

САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ



Рівненський пенсіонер Микола Христич готовий продати свій виріб для глави Білого дому.

Майстер із Рівненщини виготовив величезний трон для Трампа

Микола Христич вірить, що це допоможе налагодити кращі стосунки зі США

Irop СЕРОВ, tsn.ua

Майстер, який втілює власну ідею в життя, це – пенсіонер із міста Рівне, який в минулому був льотчиком та прикордонником, – Микола Христич. 8 років тому, в 2017-му, його ім'я

вже було на слуху в українській пресі після того, як він виготовив трон із дуба та горіха для Дональда Трампа у час його першої каденції.

Журналісти ТСН розшукали майстра та поцікавилися долею єдиного в світі трону для Трампа.

Рівнянин виготовив трон із дуба та горіха для Дональда Трампа у час його першої каденції.

«Трон є. Нещодавно я спілкувався з посередником із Києва, скинув йому фото мого виробу. Зараз чекаю на відповідь щодо продажу трону», – повідомив Микола Христич.

Продовження розповіді – на с. 7

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

«Я пережила 7 кіл пекла»: Леся Криворучко тричі поборолася «раку»!

У жінки діагностували злоякісну пухлину шлунка, лівої нирки та сечоводу, а також – сечового міхура. Проте, завдяки своєчасному зверненню за допомогою та професійним діям медиків, вона пододала онкозахворювання

І сьогодні ми хочемо поділитися з вами цією життєствердною історією пацієнтки Лікарні Святого Пантелеймона «Першого медичного об'єднання Львова»



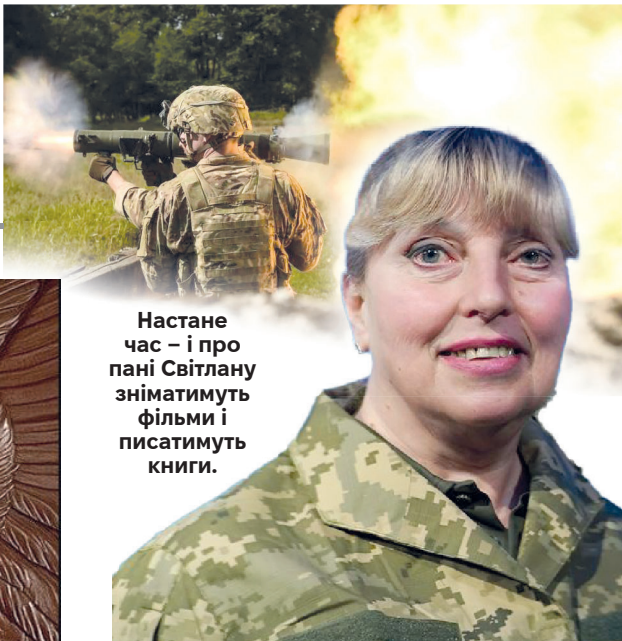
Леся Криворучко зі своїми рятівниками з Лікарні Святого Пантелеймона.

Подробиці – на с. 9

ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Мама загиблого воїна знищила окупантів із гранатомета

Фотоколаж: unian.ua.



Настане час – і про пані Світлану зніматимуть фільми і писатимуть книги.

Історія Героїні – на с. 6

ОЦЕ ТАК-ТАК!

Вгадав усі номери: виграв у лотерею майже 3 мільйони гривень!

Фото: «Мегалот».



Виграє тільки той, хто грає. Тобто, купляє білет!

Киянин Віктор двічі зірвав великі виграші: спочатку отримав понад 10 000 гривень за відгадування чотирьох номерів, а вже через тиждень виграв джекпот на суму 2 мільйони 954 тисячі гривень

Марта САЛО

Як повідомили в Українській національній лотереї, спочатку, 5 березня 2025 року, житель столиці відгадав чотири номери і виграв 10 708 гривень. А через тиждень, 11 березня, йому вдалося зірвати джекпот на суму у майже три мільйони гривень під час тиражу лотереї № 3804. Щасливий білет Віктор придбав онлайн за 25 гривень у день розіграшу. У його комбінації було 5 чисел: 11, 21, 28, 36 та 39, що і принесло виграш. Він зазначив, що грає в лотереї вже близько 8 років, хоча до цього не мав великих виграшів, лише кілька разів вгадав 2–3 номери.

Щасливий білет Віктор придбав онлайн за 25 гривень у день розіграшу.

Віктор поділився, що для вибору чисел використовує два підходи. Перший – він обирає автоматичну комбінацію, керуючись датою, коли робить ставку. Наприклад, якщо сьогодні 11 число, він вибирає одинадцятую автоматичну комбінацію і, якщо вона йому подобається, додає її до кошика. Якщо ні – продовжує до тих пір, поки не знайде підходящу. Другий підхід – повторює обрану комбінацію кілька разів, якщо вона сподобалася. Саме таким чином йому вдалося виграти в перший раз, коли він повторив одну й ту саму комбінацію кілька разів.

Що стосується кількості білетів, то Віктор зазначив, що зазвичай купує лише один або два білети на тираж. Він не витрачає на лотерею великі суми, а на виграні гроші зазвичай купує нові білети. Після виграшу він сказав, що не збирається змінювати свою стратегію.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Президент запросив Папу Римського в Україну

Володимир Зеленський вперше поговорив із новообраним главою католицької церкви Левом XIV. Президент повідомив, що це була «дуже тепла та справді предметна» бесіда

Василь КІТ

Так, Зеленський подякував новому понтифіку за підтримку України. Окрім цього, обидва порушили тему депортованих росією наших дітей. Президент зазначив, що розраховує на сприяння Ватикану в поверненні їх додому. Глава держави також запросив Папу Римського здійснити апостольський візит в Україну. Зеленський наголосив: «Такий візит приніс би справжню надію для всіх вірян, для всіх наших людей».

До речі, 69-річний Папа Римський Лев XIV під час своєї першої недільної молитви на посаді понтифіка закликав до справедливого та тривалого миру в Україні та заявив, що «носить в серці страждання українського народу».

Більше про Папу Римського Лева XIV – на с. 3

У нашій країні можуть розмістити кілька тисяч іноземних військ

Це необхідно для «стабілізації ситуації» після припинення бойових дій із росією

Ліна ВОГОНЬ

Президент Франції Емманюель Макрон висловився на підтримку ідеї розгортання іноземних військ в Україні, а також оцінив кількість, про яку може йтися. Він заявив, що відправка іноземних військ в Україну необхідна для «стабілізації ситуації» після припинення бойових дій із рф.

«Необхідно розуміти, що авторитет не залежить від кількості. Сьогодні найбільша армія в Європі – це армія України, в якій мобілізовано мільйон бійців. Жодна інша армія не може зібрати таку кількість людей. Головне – це наявність військ в Україні», – сказав він.

На запитання про те, якою може бути кількість розгорнутих в Україні іноземних бійців, Макрон відповів: «Це може бути кілька тисяч, але не кілька сотень тисяч».

За Насірова внесли 40 мільйонів застави

Тож колишній голова Державної фіскальної служби України вийшов з-під варті

Марта САЛО

Речниця Вищого антикорупційного суду Олеся Чермерис повідомила, що за колишнього голову Державної фіскальної служби Романа Насірова внесли заставу в повному розмірі – 40 мільйонів гривень – і він вийшов на волю.

Раніше він намагався мобілізуватися до ЗСУ на посаду сапера з окладом у 2640 гривень, однак цей наказ скасували.

За версією слідства, Роман Насіров отримав понад 722 мільйони гривень хабаря, за що мав забезпечити відшкодування ПДВ підконтрольним власнику агрохолдингу юридичним особам у понад 3,2 мільярда гривень. Слідство не називає імен, однак, за даними ЗМІ, йдеться про олігарха Олега Бахматюка, який є власником UkrLandFarming.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ОГРИЗКО, колишній міністр закордонних справ України, про пропозицію Володимира Зеленського особисто зустрітися з путіним 15 травня в Туреччині:

Зеленський своєю готовністю особисто зустрітися у Стамбулі завдав удару під дих путіну... У відповідь ми чуємо мовчанку, тому що, повторюю ще раз, виходячи з ситуації, путіну не можна робити ні одного, ні другого, бо кожен наступний крок буде ще гіршим, ніж попередній. У шахах це називається цугцвангом.



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Другий угорський фронт: Орбан готується до вторгнення?



Фотоколаж: pravda.com.ua. Угорський прем'єр, друг путіна Віктор Орбан не раз вимагав від Києва визнати «традиційно угорськими» всі населені пункти Закарпаття.

Ми давно знали, що Угорщина – Україні не друг. Але що тамтешня влада плекає плани із захоплення частки нашої держави... здогадувалися. І ось ця теорія отримала підтвердження. Цілу мережу угорської військової розвідки викрили українські спецслужби. Що відбулося – і якою буде реакція української влади?

Мене важко здивувати. Хоча і таке буває. І це – той самий випадок!

Борислав БЕРЕЗА, громадсько-політичний діяч

Українські спецслужбовці вперше в історії викрили агентурну мережу воєнної розвідки Угорщини, яка шпигувала проти України. Вдалося затримати двох людей. Про це повідомила Служба

безпеки України.

За даними спецслужбовців, цей осередок збирав інформацію про військову захищеність Закарпатської області, шукав вразливі місця в наземній і повітряній обороні регіону, а також вивчав суспільно-політичні погляди місцевих жителів. Зокрема, йдеться про сценарії їхньої поведінки, якщо на територію регіону зайдуть угорські війська.

СБУ затримала двох агентів із мережі угор-

ської спецслужби. Як встановило розслідування, куратором обох фігурантів був кадровий співробітник воєнної розвідки Угорщини, чия особу вже ідентифікували. Одним з агентів був 40-річний колишній військовий із Берегівського району, якого іноземці завербували та перевели в «режим очікування» ще в 2021 році.

Контррозвідка та слідчі з'ясували, що куратор «активував» цього агента у вересні 2024 року.

Він отримав завдання вивчити настрій місцевого населення і здобути таку інформацію:

1. Яка буде реакція військових і цивільного населення Закарпаття, якщо в область ввійде

● ОТ СВОЛОТА!

18-річні зрадники з Рівного готували смертельну пастку для поліцейських

Завербовані російськими спецслужбами молодики намагалися підірвати слідчо-оперативну групу: Нацполіція та СБУ затримали поплічників рф

Ліна ВОГОНЬ

Наряд поліції прибув за викликом про вбивство – надійшло повідомлення нібито у закинутій недобудові виявлено тіло чоловіка з ознаками насильницької смер-

терне для спрацювання запалу до гранат. Правоохоронці швидко зреагували та встигли відбігти, а через декілька секунд стався вибух. На щастя, ніхто не постраждав. Обстежуючи територію, працівники вибу-

російської воєнної розвідки, вони за детальною інструкцією виготовили два саморобних вибухових пристрої, які спорядили бойовими гранатами, саморізами й телефонами для дистанційного підриву. Усі складові для вибухівки зловмисники забрали з конкретного місця, яке вказав російський куратор. За його ж вказівкою вони замаскували пастки, встановили там датчики руху та відеокамери з віддаленим доступом для замовників теракту.

За даними слідства, молодики знайшли пропозицію швидкого заробітку в одному з Telegram-каналів. За вчинення теракту юнакам пообіцяли перерахувати 2 тисячі доларів США на криптогаманець, які підозрювані так і не отримали.

Тепер терористам загрожує до 10 років ув'язнення.

● СВІТ – ІЗ НАМИ!

Фото: Instagram Наталки ЦМОЦЬ.



«Буде тобі, враже!». Посол Канади в Україні демонструє своє антиросійське татуювання.

Посол Канади в Україні зробила татуювання «Зла Мавка»

Це – на знак солідарності з жінками-підпільницями в окупації

Лія ЛІС

Посол Канади в Україні Наталка Цмоць (на фото) зробила татуювання із символом жіночого руху спротиву «Зла Мавка», що діє

на тимчасово окупованих територіях України. Про це вона повідомила на своїй сторінці в Instagram.

«На знак солідарності з жіночим опором на тимчасово окупованих те-

зокрема, чоловік підшукував мережу інформаторів, намагаючись завербувати щонайменше двох людей, встановила СБУ.

У березні відбулася їхня друга зустріч. Фігурант отримав телефон зі спеціальним програмним забезпеченням для законспірованого зв'язку. Також з'явилися нові завдання: виявлення службових авто Сил безпеки та оборони на Закарпатті, передання даних про втрати ЗСУ на війні та актуальні події із лінії фронту.

Ще одна затримана – колишня військовослужбовиця Сил безпеки та оборони, яка звільнилася з підрозділу у 2025 році. Вона мала інформувати угорців про наявність літаків та гелікоптерів у регіоні, а також про оборонні системи військової частини, де служила.

Фігурантів затрима-

Для перетину кордону чоловік оформив довідку доглядальника за хворим батьком, який потребує лікування за кордоном.

ні – виїхав до Угорщини, щоб відвідувати перед куратором. Для перетину кордону чоловік оформив довідку доглядальника за хворим батьком, який потребує лікування за кордоном.

За матеріалами справи, під час зустрічі угорський розвідник передав агенту гроші за виконання завдань.

ли за місцями проживання. Під час обшуку в них вилучили телефони та інші докази. Наразі тривають заходи для притягнення до відповідальності всіх учасників агентурної мережі угорської розвідки.

В мене – одне запитання, а до чого це Орбан і його спецслужби готуються?

риторіях України – «Зла Мавка», – написала дипломатка під фото з татуюванням.

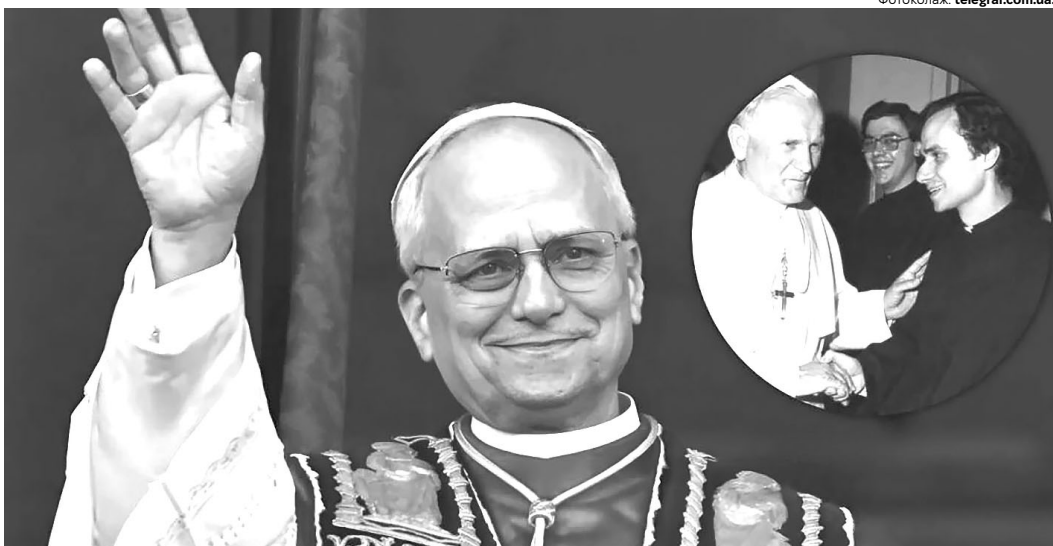
Реакція від самих учасниць руху не забарилася: «Просто уявіть! Не слухайте нікого! Ваші дії дуже важливі – і ось так сильні жінки цього світу вас підтримують і вірять у вас», – зазначено на сторінках руху у соцмережах.

«Зла Мавка» – це український жіночий ненасильницький рух опору, що виник у тимчасово окупованому Мелітополі на початку 2023 року. Його учасниці чинять спротив російським загарбникам – поширюють листівки, малюють символіку спротиву та зберігають бойовий дух серед цивільного населення на окупованих територіях.

● СВІТОВЕ ІМ'Я

«Я ношу у своєму серці страждання любого українського народу...»

У своєму першому недільному зверненні новообраний Папа Римський 69-літній Лев XIV (до цього – кардинал Роберт Френсіс Прево) згадав війну в Україні та закликав до якнайшвидшого справжнього, справедливого і тривалого миру. «Я ношу у своєму серці страждання любого українського народу. Нехай же буде зроблено все для якнайшвидшого досягнення справжнього, справедливого і тривалого миру. Нехай будуть звільнені усі полонені, а діти повернуться до своїх родин», – зазначив він



Фотоколаж: telegraf.com.ua.

У своїй першій промові понтифік наголосив, що він є сином святого Августина, і процитував відому фразу святого: «З вами я християнин, а для вас – єпископ». На фото праворуч – Роберт Френсіс Прево у молоді роки вітає Папу Римського Івана Павла II.

Лія ЛІС

10 ЦІКАВИХ ФАКТІВ ПРО НОВОГО ПАПУ РИМСЬКОГО

1. Це – перший в історії Папа зі Сполучених Штатів Америки.
2. Його називали «найменш американським» серед американських кардиналів. Так метафорично його нарекли через те, що, народившись в Чикаго (штат Іллінойс, США), Прево більшу частину свого життя прожив у Перу. Зокрема, протягом десяти років керував августинською семінарією в місті Трухільйо.
3. У 2014-му Папа Франциск призначив його апостольським адміністратором єпархії Чіклайо. З 2020 по 2021 рік Прево служив апостольським адміністратором Кальяо. А з 2018 по 2023 рік обіймав посади віце-президента та члена постійної ради Конференції єпископів Перу.
3. Очікується, що новий понтифік продовжить реформи свого попередника, покійного Франциска. Зокрема, Прево близький до бачення Франциска про довілля, служіння бідним і мігрантам. Він також

підтримував ідею дозволити розлученням і повторно одруженим католикам приймати Святе Причастя.

4. Папа Франциск бачив у ньому лідера. За словами ватиканського кореспондента CNN Крістофера Лемба, покійний понтифік дуже поважав Прево. Зокрема він зазначав: «Очевидно, що Папа Франциск щось бачив у ньому – він бачив у ньому збірного лідера».

5. Новий Папа Римський Лев XIV є членом Ордену святого Августина та більш як десять років обіймав посаду генерального настоятеля цього Ордену. Навіть у своїй першій промові понтифік наголосив, що він є сином святого Августина, і процитував відому фразу святого: «З вами я християнин, а для вас – єпископ». Це відображає ідею, що всі люди в церковній ієрархії – від лідерів до пересічних членів – йдуть поряд.

6. Досвідчений лідер, призначений Папою Франциском на ключові посади. З 2023 року Прево обіймав одну з найвпливовіших посад у Ватикані. Він був префектом Дикастерії у

справах єпископів – установи, яка обирає та керує єпископами в усьому світі.

30 вересня 2023 року Франциск звів Прево до рангу кардинала. Протягом перших місяців він зберігав стриманість у спілкуванні зі ЗМІ, але його цінували за вміння слухати та ефективно вирішувати питання.

Також у 2023 році Прево став президентом Папської комісії у справах Латинської Америки.

Роберт Френсіс Прево має ступінь бакалавра наук із математики.

7. Американець із перуанським громадянством. 69-річний кардинал має подвійне громадянство Сполучених Штатів Америки та Перу. Понтифік, як член ордену августинців, понад 15 років працював місіонером у Перу, де служив єпископом Чіклайо. Згодом отримав громадянство цієї країни.

8. Ім'я Лев несе в собі глибоке символічне значення і пов'язане з історією церкви. Також воно відсилає до таких видатних Пап, як Лев Великий, який зміцнив церкву, та Лев XIII, котрий активно працював над соціальним вченням церкви в період революційних змін.

9. Роберт Френсіс Прево має ступінь бакалавра наук із математики Вільямовського університету у Філадельфії, окрім того – ступінь магістра богослов'я Католицького богословського союзу в Чикаго, а також ліценціат та докторант із канонічного права Папського коледжу Святого Томи Аквінського в Римі. Вільно володіє англійською, італійською, французькою і португальською мовами, а також може читати на латині та німецькій мові.

10. Фанат тенісу. «Я вважаю себе справжнім тенісистом-аматором. Після від'їзду з Перу у мене було мало часу для тренувань, але я з нетерпінням чекаю повернення на корт», – розповідав Прево в інтерв'ю. Крім того, у вільний час понтифік любить читати, гуляти та подорожувати.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

СБУ влаштувала «маски-шоу» злодієві в законі «Умці»

Співробітники Служби безпеки України посеред вулиці зупинили авто Сергія Олійника з Дніпра (більш відомий як «злодій в законі» – «Умка») і скрутили його охоронців

Василь КІТ

Таку публічну прочуханку кримінальному авторитету влаштували, щоб примусити його... зняти спецсигнали на авто, які він використовував незаконно. За даними ЗМІ, ці спецсигнали були встановлені на броньований автомобіль заводом-виробником – без отримання жодних дозволів на їх використання від правоохоронців. На відео співробітник СБУ тримає водія та каже, аби той повторив: «Я обіцяю, що не буду їздити зі спецсигналами». Шофер відповідає: «Обіцяю, обіцяю».

«Маски-шоу» влаштували після того, як журналісти «Української правди» змогли зафіксувати, як «Умка» святкував день народження знайомого, на якому були присутні також колишні та чинні співробітники СБУ.



Фото: kyiv24.news.

Момент затримання «злодія у законі» Сергія Олійника-«Умки».

кував день народження знайомого Костянтина Коломійця, що опікується охороною власника підсанкційної букмекерської контори «Паріматч» Сергія Портнова, на якому були присутні також колишні та чинні співробітники СБУ. Відео оприлюднили 9 травня. Тоді ж медіа продемонстрували, як «Умка» сідає у позашляховик із пробісковими маячками, які дозволено ви-

користовувати правоохоронним органам.

На суспільний резонанс СБУ відреагувало вже наступного дня, знявши «маячки» з машини Олійника-«Умки».

Журналісти змогли зафіксувати, як «Умка» святкував день народження знайомого, на якому були присутні також колишні та чинні співробітники СБУ.

Видання «Ліга» попросило спецслужбу прокоментувати ситуацію, і отримало таку відповідь: «Служба безпеки України постійно проводить комплекс контррозвідальних заходів, спрямованих на системну протидію організованих злочинності. Будь-яка діяльність, що шкодить національній безпеці держави, буде і надалі отримувати жорстку реакцію від СБУ».

Як відомо, у лютому 2014 року у Санкт-Петербурзі під час сходки впливових у злочинному світі осіб українця Сергій Олійник «коронувався», отримавши вищий статус у злочинній ієрархії – «злодій у законі». У грудні 2020 року «Умка» організував та взяв участь у злочинному зібранні

за участі інших злодіїв у законі, що пройшло в ресторані «Гурія» в Дніпрі. На тій сходці вирішувалося питання розподілу так званого злодійського «общака».

● Я ТАК ДУМАЮ!

Переговори з кремлем без припинення вогню – поразка для України

Україна вичерпала усі свої можливості для компромісів – крім, хіба, капітуляції. Однак путін не поступився жодною зі своїх божевільних вимог. Мало того, під загрозою ультиматуму, він знову намагається вислизнути з-під санкцій пропозицією перемовин. Але що вони дадуть – без припинення вогню?

Карл ВОЛОХ, бізнесмен, громадський діяч



Припинення вогню на 30 діб – це не просто якась попередня умова чи демонстрація серйозності намірів сторін, а єдиний (нехай і слабенький) шанс, що війна може бути зупинена. Все – просто. Позиції сторін – надзвичайно далекі (і американці переконалися в цьому – попри лицемірні заяви Віткофа-Трампа). Завдяки «геніальній» «переговорній стратегії» Трампа, українці вже використали практично всі межі компромісу (відмова від НАТО й констатація частини території окупованою), але путін не відмовився від жодної зі своїх умов, котрі практично означають відмову України від суверенітету.

Дякуючи винахідливості європейців, останніми днями з'явився додатковий аргумент – міжнародний трибунал – яким майже гарантовано пожертвують, якщо справа дійде до реального компромісу. Але його – замало. Наразі ж, між позиціями сторін – прірва й шанс досягнути хоч якоїсь домовленості – нульовий.

Саме тому й з'явилася ідея почати з 30-денного припинення вогню. Келлог прокоментував її просто: з нього путіну вийти буде складно (це як почати війну заново й може викликати негативну реакцію у всіх, навіть у китаїців. – Авт.).

Саме тому, як я вже казав, це – єдиний шанс «почати закінчувати» війну. Попри те, що провокацій і порушень з боку московитів буде безліч, навряд чи вони в такій ситуації повернуться до бомбардувань міст та масових атак. Виїжджати на перемовини без виконання цієї умови – гарантовано приректи їх на фіаско. Тому я не зовсім розумію позицію Зеленського.

Ну, ок, якщо це узгоджена з європейцями спроба отримати «найостанніший» із аргументів для Трампа приєднатися до нових санкцій і дати Україні нову зброю, в цьому ще може бути якийсь сенс. Якщо ж це властива Зеленському самовпевнена надія на особисту харизму, то він нам завдає зараз серйозної шкоди, порушуючи узгоджену позицію європейців.

● «ДРУЗІ ПУТІНА»

Таліби заборонили шахи в Афганістані

Гру визнано «харам» – недозвільною згідно з тлумаченням норм ісламу

Петро ПАС

Міністерство заохочення доброчесності та запобігання пороку руху «Талібан» оголосило, що гра в шахи заборонена і закрила Афганську шахову федерацію. Федерація після приходу до влади «Талібани» продовжувала існувати і працювати, навчаючи гри в шахи як чоловіків, так і жінок. У країні навіть проводилися змагання з шахів.

Однак 9 травня шахісти отримали повідомлення, що їхня улюблена гра оголошена «харамом». Арабське слово «харам» в ісламі означає «заборонене» або «недопустиме». Воно використовується для позначення дій, речей або поведінки, які заборонені шаріатом (ісламським законом), наприклад, вживання алкоголю або свинини. Якщо мусульманин свідомо чинить харам, це вважається гріхом.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Китай підтримує запропоноване Україною, Європою та США 30-денне припинення вогню. Про це заявив речник МЗС КНР Лін Цзянь. Тим часом висока представниця ЄС Кая Каллас звинуватила росію в тому, що вона «грає в ігри», і наголосила, що будь-яким переговорами про припинення війни в Україні має передувати встановлення перемир'я.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Найбільше українців працюють на «Укрзалізниці»

Це підприємство вже чотири роки поспіль є найбільшим роботодавцем України

Марта САЛО

Зараз в «Укрзалізниці» працює 178 616 працівників, однак за рік компанія втратила понад 9 тисяч працівників – штат скоротився майже на 5%. Загалом від початку повномасштабної війни він зменшився на 54 тисячі працівників.

На другій сходинці опинився «АТБ-Маркет»: 46 084 працівників. За рік компанія виросла на майже 2 тисячі працівників. Замикає трійку компанія «Газорозподільні мережі України» – 37 714 працівників. За останній рік компанії вдалось збільшити штат на 4,2 тисячі співробітників.

До десятки найбільших роботодавців також увійшли: «Укрпошта» (31 739 працівників), «Сільпо» (31 366), «Нова пошта» (27 509), «Енергоатом» (27 352), «Ліси України» (23 717), «Укрнафта» (18 926) та Укргазвидобування (17 317).

Російські терористи підпалили великий торговий центр у Варшаві

У зв'язку з інцидентом Польща вирішила закрити російське консульство у Кракові

Ліна ВОГОНЬ

Прем'єр Польщі Дональд Туск звинуватив російські спецслужби в підпалі торгового центру «Marywilska 44» у Варшаві в травні 2024 року. «Тепер ми точно знаємо, що велика пожежа торгового центру «Marywilska» у Варшаві була спричинена підпалом, замовленим російськими спецслужбами. Частину зловмисників вже затримано, всіх інших ідентифіковано та розшукують. Ми всіх вас знайдемо!», – зазначив він цими днями.

Як відомо, 12 травня 2024 року у польській столиці спалахнула масштабна пожежа в торговому центрі «Marywilska 44». Будівлю було повністю знищено. У залі було понад 1400 магазинів і точок обслуговування. Пожежники повідомляли, що вогонь, швидше за все, виник у кількох місцях.

Очільник МЗС Польщі Радослав Сікорський заявив, що «у зв'язку з наявністю доказів того, що російські спецслужби вчинили ганебний диверсійний акт проти торгового центру на вулиці Маривільській, я вирішив відкликати свою згоду на діяльність консульства російської федерації у Кракові».

росія – країна, яка на державному рівні фактично сповідує нацистську ідеологію та діє методами терористів.

Пенсіонерку судитимуть за те, що... годувала сусідського kota

У результаті тварина перестала повертатися додому

Василь КІТ

Цей випадок зафіксовано в Швейцарії. Там пенсіонерка протягом десяти місяців годувала kota на ім'я Лео і навіть встановила спеціальну котячу хвіртку, щоб тварина могла вільно заходити до її оселі. Зрештою кіт перестав повертатися до своїх законних господарів.

Згідно з швейцарським законодавством, koti вважаються власністю, тому постійне годування і надання прихистку чужим тваринам прирівнюється до незаконного заволодіння. Прокурор вимагає оштрафувати 68-річну пані за незаконне привласнення.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Лідер Північної Кореї Кім Чен Ин заявив, що участь КНДР у війні росії проти України є «законною» та «обґрунтованою», назвавши це виявом суверенного права на підтримку «братнього народу».

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Влада не змогла зібрати голоси під петицією щодо санкцій проти Порошенка

За 90 днів так і не назбиралось необхідних 25 тисяч голосів, натомість за зняття неправових «превентивних» санкцій з п'ятого президента підписалось 145 тисяч українців

Ольга СОКОЛОВА

«Народна ненависть» до Порошенка сильно перебільшена у звітах офісу Єрмака, – іронізує з цього приводу народний депутат від «Європейської Солідарності» Ростислав Павленко. – Так само безславно закінчаться й інші атаки. Тому кидайте цю безнадійну справу і займіться чимось корисним. Війна з росіянами – надовго, і



Антипорошенківська петиція зазнала фіаско.

боротьба з Порошенком, «Європейською Солідарністю», військовими, громадами, підприємцями, журналістами у ній не допомагає. Вийдіть з

логіки виборів. Вона веде нас на манівці», – закликав владу депутат.

Тим часом за скасування санкцій проти п'ятого прези-

● НЕЗЛАМНІ

Володимир Миколаєнко знаходиться у російському полоні з квітня 2022 року

Надія КАРБУНАР, glavcom.ua

Він був у списку під час одного з обмінів полоненими, але поступився місцем тяжкохворому полоненому. Про це розповіла його племінниця Ганна Коршун-Самчук. За її словами, нині ексголову Херсона Володимира Миколаєнка незаконно утримують у виправній колонії №7 міста Пакіно Володимирської області. «У цій пенітенціарній установі посадовця тримають у нелюдських умовах та без надання медичної допомоги», – розповіла вона.

Племінниця повідомила, що досі відсутня інформація, у якому саме статусі утримують колишнього мера Херсона, чи висунули

Викрадений росіянами ексмер Херсона відмовився від обміну на користь хворого полоненого



Нині ексголову Херсона Володимира Миколаєнка незаконно утримують у виправній колонії №7 міста Пакіно Володимирської області в нелюдських умовах.

йому обвинувачення або призначення покарання.

Звільнені полонені розповіли племінниці Миколаєнка, що у 2022 році Володимира

планували обміняти, але замість себе він просив звільнити співкамерника, у якого на нозі була гангрена. Колишній міський голова боявся, що чоловік че-

рез важкий стан здоров'я може не вижити у полоні. Відтоді росія не включала його до списків на обмін.

Ексглаву Херсона російські військові ви-

крали 18 квітня 2022 року. Як розповідала його дружина Марина, ввечері того дня посадовцеві подзвонив товариш і покликав на зустріч, після того Миколаєнко дзвонив один раз. Більше чоловік не виходив на зв'язок. Перед тим він отримував погрози від колабо-

Володимир Миколаєнко був учасником місцевого Євромайдану.

рантів. Довгий час про нього не було жодної інформації, поки представники Міжнародного комітету Червоного Хреста не підтвердили, що експосадовець перебуває у полоні.

Володимир Миколаєнко очолював Херсон із 2014 до 2020 року. Він також був учасником місцевого Євромайдану.

● НОВИНИ СВІТУ

Мексика подала в суд на Google

Причина позову: перейменування Мексиканської затоки на Американську

Марта САЛО

Президентка Мексики Клаудія Шейнбаум заявила, що її країна подала до суду на компанію Google за зміну назви Мексиканської затоки на «Американську затоку» для користувачів Google Maps у Сполучених Штатах.



«Біля Мексики затока – Мексиканська!»

Пані Шейнбаум наполягає, що указ Дональда Трампа стосувався лише частини континентального шельфу, яка належить Сполученим Штатам, а не всієї затоки.

може використати у війні проти України.

• В Індійський океан 10 травня вправ апарат «Космос-482», призначений для дослідження Венери, запущений СРСР у 1972 році.

• США та Китай домовилися про зниження митних тарифів на 90 днів у межах

● ПРЯМА МОВА

Еммануель МАКРОН, президент Франції, про перемовини України і росії:

Першочергова мета – досягти цього миру, навіть якщо він буде крихким, навіть якщо тимчасовим, на 30 днів. Це дозволить розпочати перемовини для побудови тривалого, надійного миру – того, який забезпечить гарантії безпеки, що не дозволять росії піти далі.



значної деескалації торговельної війни. Згідно з угодою, США знизять тарифи на китайські товари зі 145% до 30%, а Китай – мита на імпорту зі США зі 125% до 10%. Ці домовленості називають «першою ознакою» послаблення економічної напруженості між двома економічними наддержавами.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Чому в росії так багато покiрного «м'яса»?



Не хоче солдат копати, може прийти командир і показово розстріляти за це.

Загальні втрати російської армії наближаються до мільйона осіб

Ольга МОСКАЛЮК, censor.net

Щодня захисники України «відмінують» 1000–1500 загарбників. Проте ці гігантські втрати не зупиняють підданих кремлівського фюрера – вони продовжують підписувати контракти і йдуть штурмувати чергову посаду чи руїни українського села.

Наші захисники з передової розповідають про випадки, коли в «м'ясний штурм» відправляють солдат на милицях і вони покiрно йдуть на вірну смерть.

При цьому росія примудряється ще й гордитись цим нескінченним

«конвеєром смерті». На оприлюдненому нещодавно відео зустрічі путіна із вдовами та матерями ліквідованих солдатів, жінки... дякували йому за вбитих рідних і обіцяли виростити «справжніми воїнами» ще й своїх дітей. А путін із диявольською посмішкою подякував їм за «ваших мальчиків».

На цю тему висловився оператор БпЛА ОШБ «Арей» Віталій із позивним Панама під час інтерв'ю виданню «Цензор.НЕТ».

– росія проводить «м'ясні штурми», не шкодуючи солдат. Нещодавно командир «Рарогу» Хасан розказував мені, що був вражений, коли побачив на штурмі російського піхотинця на милицях. Чи були такі моменти, які вас дивували? – запитала Панаму журна-

лістка Ольга Москалюк.

– До речі, такі історії часто бувають. У росіян є й підрозділи інвалідів. Ми на Курщині різного встигли надивитися. Там були роти «300-х» (поранених. – Ред.), які сиділи в окопах без постачання води, їжі й нормального боекомплекту. Але вони все одно тримали ту зону для того, щоб інші більшменш цілі штурмовики могли використовувати цей сектор як плацдарм для подальших наступальних дій. Таке зборище понівечених росіян, які пили воду з калюж, а деякі й перепливали крижану річку, тікаючи назад. Певне, доходили до такого відчаю. Причому робили це в сніг та мороз.

Також у нашому секторі був випадок, як вони добили свого «300-го», який до нас добу практично повз. Хотів здатися у полон.

– Як добили? Дроном?

– Так, скидом його добили. Цей епізод був зафільмований (11 січня цього року у пресі з'явилася інформація, що на Курщині українська аеророзвідка помітила російського військового з перебитою ногою, який жестами показував, що хоче здатися в полон. Пілоти Сил оборони вказували йому шлях, куди повзти, навіть скидали воду, ліки та цигарки. Коли він майже дістався українських позицій, росіяни його вбили. – Авт.).

– Хлопці часто розказують, як у росіян працюють загороджувальні загони.

– Це правда. Напри-

дали до ящиків. Важко описати цю всю фантазмію, зборище кадрів, і зрозуміти, що відбувається в їхніх головах з таким хаотичним набором елементів...

– Як нам бути в цій ситуації? Що ми маємо робити?

– Те, що й робимо. Ми доволі ще непогано справляємося. Могло бути набагато гірше... Поки ми маємо таку армію, як сьогодні, росіяни не доб'ються того, що вони хочуть. Тому й поставили перед собою задачу переграти цей момент політично. Побачимо, як буде. Кожен із нас має робити своє. Ми в цілому стоїмо на правильній позиції. Всі це розуміють. Наша задача – не зіскакувати з неї і максимально вкладатися. Це питання також стосується багатьох наших громадян, які чомусь думають, що ця війна – не їхня проблема. Важко усвідомлювати, чому ті, хто не хоче брати участь у захисті своєї країни, можуть мати рівноцінний вплив на формування її майбутнього. Ті, кому не байдуже, гинуть, а кому немає різниці – отримують нові можливості. Така-от країна можливостей і неможливостей водночас. Описати, скільки ми втратили крутих людей у цій війні, просто нереально. Не хочу, щоб це все було дарма, щоб люди забули ціну своєї щоденної ранкової теплої кави.

P.S.: Друзі, для ефективного знищення ворога хлопці із ОШБ «Арей» потребують нашої підтримки.

Якщо маєте бажання та можливість допомогти, ось реквізити:

Номер Монобанку: 5375 4112 0680 4861.

Конверт Приват: 5168752136231886.

Він повідомив, що, згідно з декларацією, зарплата судді ВАКС за рік становить 2,5 млн грн, ще 0,5 млн грн Галабала отримував як дохід від відсотків і продажу цінних паперів та корпоративних прав. «Тобто 3 млн грн тільки доходів за рік – 250 тис. на місяць. Аліменти на

зачищається будь-яка згадка про те, що Галабала захищав ексміністра Януковича, відомого найбільшим хабарем в історії України, Миколу Злочевського, а також нардепа-регіонала Оніщенка», – повідомив він.

Моральні питання до суддів мають важливе загальносуспільне зна-

Зараз із Google зачищається будь-яка згадка про те, що Галабала захищав ексміністра Януковича, відомого найбільшим хабарем в історії України, Миколу Злочевського.

єдиного сина, відповідно, становлять менше 10-ї частини зарплати. А ще є заощадження на понад 1,6 млн грн. Вимагати 1 грн аліментів із боку Галабали взагалі дико», – наголосив він.

Також Постернак навів інші факти з біографії судді. «Галабала – це суцільний Корейко судової системи. Як повідомляють ЗМІ, зараз із Google

зачищається будь-яка згадка про те, що Галабала захищав ексміністра Януковича, відомого найбільшим хабарем в історії України, Миколу Злочевського, а також нардепа-регіонала Оніщенка», – повідомив він.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Методичка зради: як кремль навчає саботувати Україну

Потрапила мені до рук методичка. росіяни випустили. Паралельно з повномасштабним вторгненням. Але ця електронна макулатура побачила лише раз



Зоя КАЗАНЖИ, журналістка, міжнародний медіа-тренер, громадський діяч, письменниця

Атам багато інформації про те, як місцевим колаборантам і зрадникам «організовувати спротивлення киевському маріонеточному режиму». Ага, так і пишуть. І уточнюють свою аудиторію – «всім, хто говорить по-роски, отказывается считать Пушкина иностранным писателем, и хочет ходить вместе с бессмертным полком».

Ну, ви зрозуміли аудиторію. Вся ця лайнова «методичка» лякає, що «київський режим» хоче знищити «всё русское – язык, церковь, героев, родину».

І оці кремлівські мислителі щедро роздають поради, як чинити супротив. Щоб скрепили зберегти. Скрепи, на яких будуються концтабори.

Є поради з інструкціями, як шкодити і саботувати роботу, якщо ти працівник органів влади, поліцейський, медичний працівник, співробітник паспортного столу, пенсійного фонду, загсу, священник, викладач і так далі. Прямо готовий алгоритм дій на будь-який смак і для будь-якої посади.

Держслужбовцям, наприклад, радять складати документи з купою помилок, писати величезну кількість запитів в різні організації, щоб час і енергія витратилася на нікому не потрібну бюрократію. Ще радять збільшувати процедури погоджень, дискредитувати гарних працівників і навіть до останнього не замовляти папір для роботи, щоб уповільнювати всі процеси.

Тим, хто дотичний до роботи з персональними даними, розповідають, як їх передати росіянам.

Медикам радять щедро витрачати ліки та інші засоби, щоб всі відчували дефіцит.

Священникам радять специфічні теми проповідей та доручають вести збір інформації певного типу.

Багато там подібного. Заарештовані зрадники та колаборанти часто так і поступають – по методичці, за інструкціями. Шкодять своїй країні. Здають людей та об'єкти.

«русский язык, Пушкин, традиционные семейные ценности, каноническое православие».

От чому наші вулиці, наші пам'ятники, наші цінності, наші герої, наші свята, наша мова, наша література мають відповідати одній – єдиній вимозі – геть від москви. Якнайдалі і якнайшорше.

P. S. А одеський Пушкін таки переїде. Можливо, навіть до музею. Не сумнівайтесь. Бо ця пушкіноманія під виглядом «не трогайте наше прошлое, нам там было хорошо», вже задовбала. М'яко кажучи.

«Вишуканість, із якою Пушкін створював консолідує образ російського імперіалізму, добре послужила нації. Він створив в уяві образ, який до цього ніколи не існував у російській літературі: горда росія призначена керувати «бідними фінами» та іншими підкореними нею народами; у росії повно скромних патріотів, які чесно виконали свій обов'язок на далекому Кавказі й викликають захоплення; росія, аристократія якої не поступається вишуканістю та освіченістю найбільш рафінованим колам Заходу».

(«Трубадури імперії», Ева Томпсон).

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Речник путіна Песков у відповідь на обіцянки Заходу запровадити додаткові санкції проти росії, якщо та не погодиться на 30-денне припинення вогню в Україні, заявив, що москва не сприймає «мову ультиматумів». Тож найближчим часом пропагандисти кремля активізують зусилля, спрямовані на дискредитацію переговорного процесу, угоди зі США про надра тощо, прогнозує Центр протидії дезінформації.

• Український парламент ратифікував угоду між США та Україною про корисні копалини. За відповідне рішення проголосували 338 народних депутатів. В Угоді немає згадки про жодні борги України, також всі надра залишаються у власності української держави.

● ОТАКОЇ!

Суддя, який має зарплату 250 тисяч, хотів платити... 1 гривню аліментів

Думав, що в цьому йому допоможуть інші «служителі Феміди»

Марта САЛО

Суддя Вищого антикорупційного суду України (ВАКС) Маркіян Галабала з місячним доходом 250 тисяч гривень намагався зменшити аліменти на єдиного сина до однієї гривні! Проте суд не підтримав його позову й ухвалив рішення на користь колишньої дружини. Про це повідомив політичний експерт Олег Постернак.

«Маркіян Галабала у 2023–2024 роках судився з колишньою дружиною за зменшення розміру аліментів на утримання сина із 22 720 грн до 1



За минулий рік суддя Вищого антикорупційного суду України (ВАКС) Маркіян Галабала офіційно заробив 3 мільйони гривень.

грн. Начебто у нього не було змоги контролювати цільове використання коштів, тож платити не треба зовсім. Суд, при-

родно, відмовив, бо це вже занадто навіть для колеги-«безпределщика», – зазначив Постернак.

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

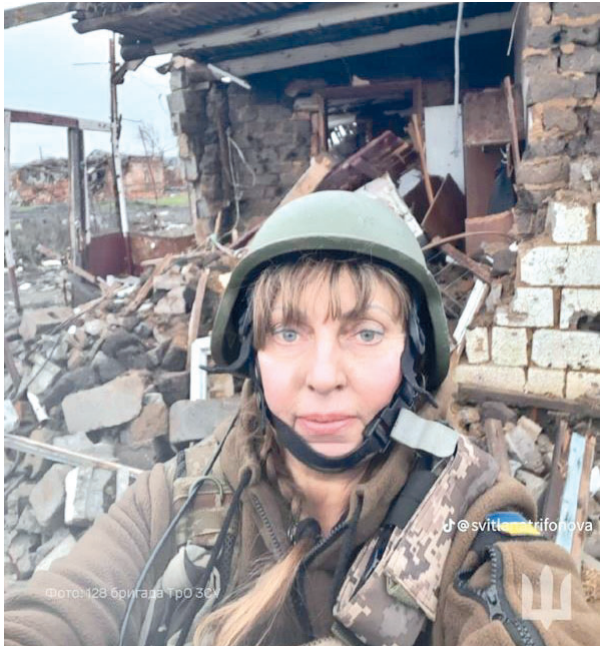
Ліна ВОГОНЬ

Світлана перебувала на ротному опорному пункті, який був розташований серед руїн Старомайорського на Донеччині, коли почалася потужна атака російських окупантів із бронетехнікою і десантом. У цей момент підрозділ залишився без командири, тому жінка прийняла командування на себе. Вона по рації отримувала інструкції від комбата, який бачив поле бою з відеотрансляції, і корегувала дії всіх бійців на позиціях.

Спочатку Світлана відстрілювалася разом із побратимами. Коли стало зрозуміло, що позиції підрозділу оточені, бо група окупантів зайшла в один із будинків із тилу і взяла під вогневий контроль шляхи відходу і доставки боєприпасів, Світлана взяла в руки одноразовий гранатомет. «Я попросила хлопців триматися і ні в якому разі не покидати свої позиції, бо тоді точно не встоїмо. А потім взяла одноразовий гранатомет і пішла на зустріч російським штурмовикам. Вони підібралися занадто близько – були всього через дві хати. Я обійшла їх, встала і зробила постріл у вікно

Мама загиблого воїна знищила окупантів із гранатомета

Генеральний штаб ЗСУ розповів про медсестру Світлану Тріфонову, яка під час бою врятувала свій підрозділ від оточення



На початку повномасштабного вторгнення Світлана пішла на фронт доброволицею.



Днями безстрашна медсестра отримала нагороду – Хрест Сухопутних військ.

Фото: 128 бригада ТрО ЗСУ.

будинку. Вся група окупантів там і залишилася», – згадує жінка. У Генштабі додали, що це зірвало атаку ворога і оточення позиції українських бійців, а за кілька діб вдалося провести ротацию і вивести бійців із позицій.

“Я попросила хлопців триматися і ні в якому разі не покидати свої позиції, бо тоді точно не встоїмо.

«Хлопці казали: ну, ти й відірвана! А що було робити у той момент? Чекати, коли ворог нас всіх переб'є?», – розповіла медсестра. Днями командир 128-ої бригади ТрО «Дике Поле» вручив Світлані нагороду – Хрест Сухопутних військ. Від початку повномасштабного вторгнення Світлана пішла доброволицею, бо мала великий медичний досвід. Її син, теж доброволець, загинув у бою під Бахмутом. Наразі жінка перебуває зі своїм батальйоном, який тримає оборону на Запорізькому напрямку.

● НАРЕШТІ!



Тисячолітня Кирилівська церква є другою за значенням столичною святинєю часів Київської держави після Софії Київської.

Літургія у Кирилівській церкві вперше за десятиліття відбулася українською

Її очолив Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Епіфаній

Віра НАША

У давній київській святині – Кирилівській церкві, унікальному храмі часів Русі, вперше за багато десятиліть пролунала Божественна літургія українською мовою. Митрополит Епіфаній зазначив під час проповіді, що український народ проти волі завойовників залишався живим, зберігаючи історичне коріння, дане Богом. Це коріння, про яке свідчить і цей прекрасний храм. Відтепер і до звільнення Луганщини з російської окупації адмірала Бена Великої Британії адмірала Бена Кі відсторонено від посади після того, як стало відомо про його

краю на чолі з головою Луганської обласної державної адміністрації – начальником обласної військової адміністрації Олексієм Харченком, а також – вимушені переселенці.

ДОВІДКА:

Кирилівська церква – заснована ще у XII столітті, є другою за значенням столичною святинєю часів Київської держави після Софії Київської. Цей храм дивом зберігся майже у своєму первісному вигляді, переживши численні історичні випробування. З 1994 року і до кінця січня 2025-го в Кирилівській церкві проводилися богослужіння Української православної церкви московського патріархату. Проте термін договору про безоплатне користування храмом із цією юрисдикцією закінчився 30 січня 2025 року. ПЦУ увійшла до Кирилівської церкви у травні 2025 року.

● ДИВОСВІТ

У Чорнобилі несподівано знайшли гніздо одного з найбільших птахів Європи

Фото: Чорнобильський радіаційно-екологічний біосферний заповідник.



Гніздо орлана-білохвоста у Чорнобильській зоні, де цим птахам є велике роздolia і тиша.



Фото: uk.wikipedia.org.

Йдеться про орлана-білохвоста, занесеного до Червоної книги України

“Це – один із найбільших птахів. Розмах його крил сягає до двох із половиною метрів.

Лія ЛІС

Під час весняної польової експедиції дослідники виявили гніздо, розташоване високо на сосні – понад 20 метрів над землею. У ньому мешкала доросла самка з пташеням. Це відкриття є справжнім досягненням для українських екологів, адже орлан-бі-

лохвіст – птах із рідкісним статусом, якого надзвичайно складно зустріти в дикій природі. Це – один із найбільших птахів. Розмах його крил сягає до двох із половиною метрів. Орлан-білохвіст потребує тиші, чистої води на великих ділянках Чорнобильського біосферного заповідника, що свідчить про стабільну чисельність популяції цього рідкісного виду.

ській зоні відчуження, яка поступово перетворилася на заповідний простір. Загалом науковці припускають гніздування близько 20 пар орланів-білохвостів на території Чорнобильського біосферного заповідника, що свідчить про стабільну чисельність популяції цього рідкісного виду.

● ЛЮБОВ – ЗЛА!

Главу ВМС Великої Британії відсторонили від посади через зраду дружині

Уперше за 500 років

Сося ПОЦЛУЙЧИК

59-річного командувача Військово-морських сил Великої Британії адмірала Бена Кі відсторонено від посади після того, як стало відомо про його

зради дружині та зв'язки з підлеглою жіночко-офіцеркою, що є грубим порушенням принципів Королівського флоту. 9 травня 2025 року Кі намагався достроково піти у відставку, посилаючись на особисті причини, але його прохання відхилили через початок слідчих дій. Розслідування проти глави ВМС у зв'язку



59-річний командувач Військово-морських сил Великої Британії адмірал Бен Кі скочив у гречку з жіночко-офіцеркою.



Фото: gettyimages.com.

● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

Майстер із Рівненщини виготовив величезний трон для Трампа

Фото: ts.ua.



«Америка ніколи не мала подібного», – стверджує Микола Христич.

● МУЗИЧНА ХВИЛЯ

«Усі мої хіти належать мені! Я вільний від Кондратюка!»

У судовій справі між співаком Віталієм Козловським та продюсером Ігорем Кондратюком, нарешті, поставлено крапку. Артист виплатив багатомільйонний борг колишньому наставнику. Про це і Козловський, і Кондратюк написали на своїх сторінках у соцмережах

Галина ЯРЕМА, wz.lviv.ua

Віталій Козловський та Ігор Кондратюк почали юридично розірвати свій контракт з Ігорем Кондратюком. Контракт розірвав, проте й далі продовжував виконувати пісні, авторські права на які належали його колишньому наставнику. Така поведінка артиста обурила продюсера, тож Ігор

Співак Віталій Козловський так назбирав ТРИ мільйони гривень



Судові борги Віталієм Козловським сплачено – і тепер співак може офіційно виконувати свої найвідоміші пісні.

ром Віталія Козловського, і пісні, випущені у той період, юридично належали саме Кондратюку. Однак із часом між ними виник конфлікт. Це було ще у 2012 році.

Тоді Віталій Козловський вирішив розірвати свій контракт з Ігорем Кондратюком. Контракт розірвав, проте й далі продовжував виконувати пісні, авторські права на які належали його колишньому наставнику. Така поведінка артиста обурила продюсера, тож Ігор

Кондратюк звернувся до суду, звинувативши співака у порушенні авторських прав.

Судові засідання тягнулися роками. У підсумку Кондратюк добився рішення суду на свою користь, і Козловському було приписано виплатити... ТРИ мільйони гривень за незаконне використання репертуару.

Частково цю суму артист виплатив із власних коштів, а залишок – через судові відрахування зі своїх

його оціною. Дивіться, є картина «Крик» норвезького художника, вона була продана за 120 мільйонів (ця картина вважається шедевром експресіонізму. – Ред.).».

Микола Христич уточнює, що це – мінімальна ціна.

Розповідаючи про таку ціну свого виробу, Христич підкреслює, що конструкція трону складна.

“У троні є сейф, який закривається.

«Я обробив трон шведським лаком, йому не страшна корозія. Була використана новітня технологія, зроблена складна робота», – розповідає Христич.

Резюмуючи, він каже, що 150 мільйонів доларів, а тим паче занижена ним в 100 разів ціна трону – «не ціна для такої речі». Та додає, що про його виробу писала європейська преса, про існування трону уже знають польські дипломати.

“Частково цю суму артист виплатив із власних коштів, а залишок – через судові відрахування зі своєї зарплати у Збройних Силах України.

Про те, що Козловський повністю сплатив борг, Ігор Кондратюк написав коротко на своїй сторінці у соцмережах: «Судові борги Віталієм Козловським сплачено. Каталог пісень перейшов до нього в повному обсязі. Справу закрито!».

Таку ж новину у соцмережах повідомив і сам виконавець: «Всі судові справи закрито. Всі мої попередні хіти належать мені! Я вільний від Кондратюка! Дякую всім, хто вірив і чекав! Я повернувся із «Шекспіром» (і не тільки з ним). Дуже скоро!».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• 9 травня у Львові в День Європи зібралися делегації 35 європейських країн (міністри закордонних справ, лідери України і Ради Європи). Там вони підписали заяву щодо створення Спеціального трибуналу щодо злочинів агресії росії проти України.

• Минають 9 місяців, передбачених законом, аби релігійні громади московської церкви добровільно розірвали зв'язок із росією. За цей час на Рівненщині лише 9 із 469 релігійних громад доєдналися до Православної церкви України.

2025	ТРАВЕНЬ
	Анастасія, Дмитро, Макар.
15	Четвер День вишиванки. Міжнародний день сім'ї. Міжнародний день захисту клімату. ☀ схід – 06:22, захід – 06:22. Спадаючий опуклий місяць. 17-й день. ☀ схід – 05:29, захід – 21:01. Тривалість дня – 15:32. Тривалість ночі – 08:28.
16	П'ятниця День біографа. ☀ схід – 00:34, захід – 07:14. Спадаючий опуклий місяць. 18-й день. ☀ схід – 05:28, захід – 21:02. Тривалість дня – 15:40. Тривалість ночі – 08:26.
17	Субота Всесвітній день електров'язку та інформаційного суспільства. День науки. День пульмонології. День боротьби з артеріальною гіпертензією. ☀ схід – 01:20, захід – 08:20. Спадаючий опуклий місяць. 19-й день. ☀ схід – 05:27, захід – 21:04. Тривалість дня – 15:40. Тривалість ночі – 08:23.
18	Неділя День музеїв. День пам'яті жертв політичних репресій. День резервіста України. День пам'яті жертв геноциду кримськотатарського народу. ☀ схід – 01:53, захід – 09:35. Спадаючий опуклий місяць. 20-й день. ☀ схід – 05:25, захід – 21:05. Тривалість дня – 15:40. Тривалість ночі – 08:20.
19	Понеділок День сімейного лікаря. ☀ схід – 02:18, захід – 10:55. Спадаючий опуклий місяць. 21-й день. ☀ схід – 05:24, захід – 21:06. Тривалість дня – 15:42. Тривалість ночі – 08:18.
20	Вівторок День HR-менеджера. Всесвітній день метеоролога. Всесвітній день травматолога. День банківських працівників України. День перекадача жестової мови. ☀ схід – 02:37, захід – 12:17. Остання четвер. 22-й день. ☀ схід – 05:23, захід – 21:08. Тривалість дня – 15:45. Тривалість ночі – 08:15.
21	Середа Всесвітній день культурного різноманіття в ім'я діалогу та розвитку. Міжнародний день чаю. ☀ схід – 02:52, захід – 13:39. Спадаючий півмісяць. 23-й день. ☀ схід – 05:21, захід – 21:09. Тривалість дня – 15:48. Тривалість ночі – 08:12.

● ТІЛЬКИ ФАКТ



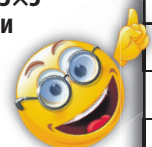
Дякуємо за твори, пане Валерію!

6 травня у віці 85 років пішов із життя видатний український письменник-шістдесятник, лауреат Шевченківської премії Валерій Шевчук. Він є автором численних історичних романів, новел і повістей. Серед найвідоміших – «Тіні зникомі», «Дім на горі», «Око прірви». «Я ставив перед собою завдання не мале – повернути українській літературі її гуманістичне обличчя в межах світового гуманізму. Аби воно входило у світовий спадок як справжня культура справжнього народу», – казав Валерій Шевчук.

● СУДОКУ

Відповіді в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.



6			3	2				9
			4	7	6	3		5
	1	6			8	2	3	
	9				6			
8	3	1			5	9		
1	8	2	3	5				
4			9	7				2

Відповіді на sudoku за 7 травня.

5	9	3	7	1	8	6	4	2
8	4	2	3	6	9	7	1	5
1	6	7	5	4	2	9	3	8
7	1	8	6	5	3	2	9	4
2	3	4	8	9	7	5	6	1
6	5	9	1	2	4	8	7	3
4	7	5	2	3	6	1	8	9
3	8	1	9	7	5	4	2	6
9	2	6	4	8	1	3	5	7

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



Місячний і сонячний календарі склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Лущків ліцей №1 Луцької міської ради».

● КУДИ ЗНИКАЮТЬ ПОЧУТТЯ?



Нині Дмитро Лінартович відновлюється після важкого поранення на фронті.

«Вже не пара»: воїн-актор заявив про розлучення

Зірка фільму «Той, хто пройшов крізь вогонь» Дмитро Лінартович, який з перших днів російського вторгнення став на захист України, зізнався, що розлучився з дружиною

Оксана ГЕЙДОР, oboz.ua

Вона разом із їхніми синами з початку повномасштабного вторгнення виїхала за кордон.

«Так сталося, що з дружиною ми розлучилися, вона із синами нині мешкає за океаном, – розповів Дмитро Лінартович в інтерв'ю oboz.ua. – У перший день вторгнення відвіз їх до Богуслава Київської області. Там, як і по всій Україні на той час, було непросто – прильоти, стрес. Люди почали рухатися далі. Вона мені: «Дімо, як думаєш?». Кажу: «Що тобі інтуїція підказує? Жінки добре відчують». І вони поїхали до Польщі. Потім – до Італії, згодом – знову перебралися. І ухвалили з дружиною спільне рішення, що ми вже не пара».

«Діти залишаються моїми синами, – додав актор. – Коли прийдуть в Україну, обов'язково візьму за руку, поведжу, розкажу. Я ними опікуюся, допомагаю, виходжу на зв'язок. Мої сини – два козак. Я люблю їх, з повагою ставлюся до своєї колишньої дружини, дякую, що подарувала мені прекрасних дітей. Просто що прикрашати: вона – там, я – тут. Зараз живу один».

Нині Дмитро відновлюється після важкого поранення, якого зазнав у січні 2023 року під час бойових дій поблизу Соледа. За час служби Лінартович брав участь у боях на Херсонському напрямку та в районі Бахмута на Донеччині.

Попри тривалу реабілітацію, актор поступово повертається до творчої діяльності – йому вдається періодично зніматися в кіно та виступати в театрі.

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

«Останній подарунок»: конверт покійної матері приніс багатство

Ліам Картер, житель Абердіна, що в Шотландії, виявив виграваний лотерейний квиток своєї покійної матері, захований у шухляді на кухні – він виграв понад 18 тисяч фунтів (майже мільйон гривень)

Ліа ЛІС

Чоловік перебирав речі мами і знайшов лотерейний квиток, на якому було написано кілька слів почерком матері: «Розіграш у суботу – не забудь!». Чоловік вирішив дотриматися вказівки і виявився у вииграші. Це сталося лише через два дні після смерті матері.

«Коли мені повідомили суму, я просто онімів. Це було як сон. Мама грала щотижня і завжди говорила, якщо коли-небудь виграє, гроші дістануться мені. Тепер мені здається, що це її останній подарунок», – розповів він.

У білеті збіглися п'ять основних номерів: 20, 27, 35, 39 і 48 – не вистачало лише двох щасливих зірок, щоб виграти ще більше. Ліам планує використати гроші для купівлі квартири, про яку завжди мріяла мати.

Ліам Картер використає гроші для купівлі квартири, про яку так мріяла його нянька.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Ліна ВОГОНЬ

Президент США Дональд Трамп заявив, що відому в'язницю на острові Алькатрас знову відкриють.

«Ми більше не будемо терпіти серійних злочинців, які сіють зло, кровопролиття і хаос на наших вулицях, – написав очільник Білого дому у соцмережах. – Саме тому сьогодні я доручаю знову відкрити значно розширену і перебудовану в'язницю «Алькатрас» для утримання найбезжальніших і найжорстокіших злочинців Америки».

За словами Трампа, відновлення роботи сумнозвісної тюрми «стане символом закону, порядку і справедливості».

В'язницю суворого режиму, також відому як «Скеля», закрили у 1963 році і нині вона успішно

В'язницю суворого режиму, також відому як «Скеля», закрили у 1963 році і нині вона успішно функціонує як туристичний об'єкт.

функціонує як туристичний об'єкт.

«Алькатрас» спочатку був морським фортом.

Трамп наказав відродити легендарну в'язницю «Алькатрас»

У ній тримали найжорстокіших злочинців



Фортеля жаху, яка знищувала своїх в'язнів.

правляти туди у середині 1930-х років. В'язницю, що перейшла від Міноборони до Мінію США, модернізували, зробивши майже неможливою втечу з неї.

Серед найвідоміших ув'язнених були сумнозвісні гангстери Аль Капоне, Міккі Коен і Джордж «Кулемет» Келлі.

Єдиними, хто зміг із неї вибратися, як вважають, стали Френк Морріс, Кларенс Енглін і Джон Енглін, які втекли у 1962 році. Однак точних даних про те, що стало з ними після втечі, немає. За однією з версій, вони все ж таки загинули.

Алькатрас згадується в багатьох книгах і

фільмах. Так, на острові знімали відомий фільм 1996 року «Скеля» з Шоном Коннері та Ніколасом Кейджем у головних ролях. Стрічка розповідає про колишнього військового і фавіця з хімічної зброї ФБР, які рятують заручників із «Алькатрасу».

У 1963 році в'язницю закрили через те, що її було надто дорого утримувати: «Алькатрас» обходився втричі дорожче, ніж інші федеральні в'язниці. За 10 років після цього на острів почали пускати туристів, і колишня в'язниця стала популярним об'єктом.

Щоб знову перетворити «Алькатрас» на в'язницю, знадобиться величезна сума грошей, вважає професор Габріель Джек Чин зі «Школи права» при Каліфорнійському університеті.

«В інших в'язницях – багато вільних місць, тому незрозуміло, навіщо потрібна нова», – розмірковує цей експерт, пише BBC.

Ну, як навіщо? Для Трампа. Щоб показати, який він крутий і безкомпромісний дядько. А безглуздість цієї ідеї нікому не цікава, – голлове, щоб прихильникам навіженого Дональда це подобалося.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

«Серійний убивця в Києві – це перший випадок за 10 років»

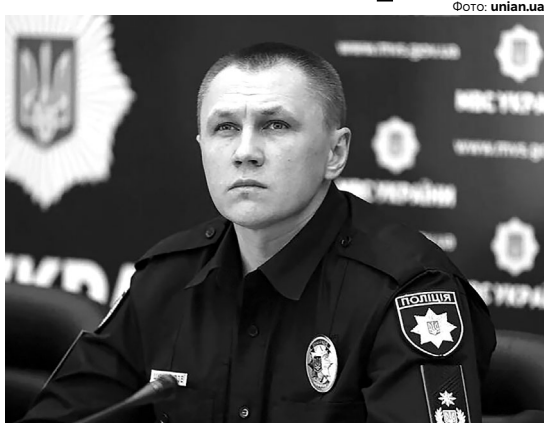
Адже понад 99% убивств розкривають одразу

В Україні до довічного ув'язнення засудили 38-річного громадянина Узбекистану, який протягом 6 років вбив 11 людей – 3 жінок та 8 чоловіків

Марта САЛО

Начальник Головного слідчого управління Національної поліції України Максим Цуцкірідзе, сказав, що цей серійний вбивця в столиці – перший випадок за 10 років. Більшість вбивств – побутові, понад 99% розкриваються одразу.

Зазначається, що серед жертв цього серій-



Начальник Головного слідчого управління Національної поліції України Максим Цуцкірідзе пояснює, що майже стовідсоткове розкриття злочинів стало можливим і завдяки новітнім технологіям.

ного вбивці – чоловіки та жінки віком від 35 до 81 року. Злочинець входив до них у довіру, спілкувався, вживав разом із ними алкогольні напої, а після того, як вони втрачали пильність, – душив, забивав камінням, рубав сокирою – у різних епізодах по-різному.

«Переважає кількість розслідуваних слідчими поліції вбивств – побутові. Показник розкриття умисних вбивств завжди був стабільно високим, а в 2024 році взагалі побив рекорд за всі роки Незалежності: у 99,1% випадків поліцейські ідентифікували, розшукали та

притягнули злочинців до відповідальності», – зазначив Максим Цуцкірідзе. За його словами, аналогічна ситуація – з нанесенням тяжких тілесних ушкоджень, що спричиняють смерть потерпілого. Майже стовідсоткове розкриття цих видів злочинів стало можливим, в тому числі, і завдяки новітнім технологіям, які дають змогу встановлювати зловмисників за лічені години.

Так, київського серійника виявили й затримали після резонансного нападу на продавчину квіткового магазину, яку знайшли мертвою за місцем роботи. Оперативники карного розшуку поліції Києва відстежили шлях пересування зловмисника, встановили його місцезнаходження і впродовж доби затримали неподалік від місця скоєння злочину.

Під час допиту затриманий не тільки підтвердив факт скоєння вбивства працівниці квіткового магазину, а й розповів поліцейським

у подробицях про інші скоєні ним убивства.

Всі ці факти ретельно досліджені, задокументовані та підтверджені слідчими поліції у ході численних допитів, слідчих експериментів, оглядів місць подій та експертиз, в тому числі – психіатричної. Слідчі поліції оголосили фігуранту про підозру за одинадцятьма статтями Кримінального кодексу, в результаті чого його засудили до довічного ув'язнення.

«Жорстокий вбивця отримав справедливий вирок. Суспільство може зітхнути з полегшенням – попри жахи війни, серійний вбивця, яких країна не бачила роками, – викритий поліцейськими та отримав вирок у вигляді довічного ув'язнення. Він більше ніколи не вийде на свободу, ніколи не забере чийсь життя і це – заслуга профільних слідчих та оперативних підрозділів, які цілодобово працюють задля безпеки наших громадян», – наголосив Максим Цуцкірідзе.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Місяць травень у сиву давнину наші прадіди називали «пролітень», тобто проміжок часу між весною та літом. А ще у нього були такі найменування, як «мур», «листопок», «листорук», «росяник». І пов'язані ці назви, звичайно, з травою, листям, чудодійними травневими росами. Місяць – гро-

вик, дощовик, пісеньник, бо дзвінко співають птахи. Не дарма ж мовиться, що травнева роса для коня краща од віса.

• Водночас у давнину значно частіше використовувалася назва «ярець», що походить від імені бога Сонця – Ярила. Цей термін вживався для позначення п'ятого місяця весни до того, як усталилися росами. Місяць – гро-

виникло від уявлення про розквіт трав і закріпилося в українській мові до сьогодні.

• Сонячного травневого дня зелене листя загальною площею 25 м² дає за годину стільки кисню, скільки потрібно на той час людині. Площа листя одного бука може мати 1600 м². Отже, таке дерево забезпечує киснем 64 людини.

● МАГНІТНІ БУРІ У ТРАВНІ



☞ Слабкі: 28, 29.

☞ Середні: 18, 19, 20.

☞ Сильні: 22, 23, 24 травня.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтесь від алкоголю. Бережіть себе і своїх рідних!

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

«Я пережила 7 кіл пекла»: Леся Криворучко тричі поборолася «рак»!

Закінчення.
Початок – на с. 1

Лія ЛІС, 1tmo.lviv.ua

61-річна Леся Криворучко з Львівщини вперше почула, що в неї – «рак», 2 роки тому. Раптово з енергійної вона перетворилася на постійно виснажену жінку та стрімко втрачала вагу. Коли це сталося, пані Леся не стала чекати, що саме минеться і негайно звернулася за допомогою.

Спеціалісти Лікарні Святого Пантелеймона «Першого медичного об'єднання Львова» обстежили жінку та виявили в неї відразу дві злоякісні пухлини: одну – в шлунку, іншу – в лівій нирці та сечоводі. Хірурги та урологи колегіально вирішували, який із новоутворів ліпше видалити першим.

«Доволі ризиковано було оперувати спершу шлунок, адже під час операції в жінки могла відмовити нирка. Тож ухвалили рішення спершу провести нефректомію – видалення нирки та сечоводу разом із пухлиною. Втручання провели лапароскопічно (коли через маленькі проколи в порожнину тіла вводяться тонкі довгі інструменти і під контролем мініатюрної телекамери виконуються різні



На фото справа наліво: лікар-хірург Іван Денко, пацієнтка Леся Криворучко і керівник Центру хірургії та онкології Андрій Гоцуленко.

хірургічні втручання. – Ред.). А вже згодом, після курсу хіміотерапії, наша команда почала готуватися до радикального втручання на шлунку», – розповів лікар-хірург Іван Денко.

КТ-обстеження не виявило ознак раку. Пані Леся нарешті змогла повернутися до свого звичного життя. Втім... ненадовго.

Вже за пів року в жінки почалися проблеми із сечови-

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

падом, коли менш ніж за два роки в однієї людини виявляють три різних злоякісних новоутворення в різних органах, які абсолютно не пов'язані між собою. Але завдяки тому, що наша пацієнтка дуже уважна до свого здоров'я, всі три хвороби вдалося виявити на ранніх стадіях, що призвело до позитивного результату», – розповів керівник Центру хірургії та онкології Лікарні Святого Пантелеймона Андрій Гоцуленко.

А ось, що про ці два роки боротьби з раком каже сама пані Леся: «Ви не можете собі уявити! Я пережила 7 кіл пекла. Але тепер я знову здорова, маю ремісію і повертаюся до свого активного життя».

пусканням. Вона знову звернулася до наших спеціалістів і ті втретє виявили у жінки рак. Цього разу злоякісна пухлина локалізувалась у сечовому міхурі. Врятувати онкохвору могло лише ще одне радикальне втручання.

«Це – досить рідкісний ви-

За час хвороби пані Леся сильно змарніла і втратила 30 кг ваги.

Друге втручання з видалення шлунку разом зі злоякісною пухлиною теж минуло успішно.

За час хвороби пані Леся сильно змарніла і втратила 30 кг ваги. Видихнути з полегшенням жінка змогла лише тоді, коли контрольне

ЛІКБЕЗ ДЛЯ КОЖНОГО

Що робити, коли вкусила змія

В Україні мешкає кілька видів отруйних гадюк, які зазвичай не агресивні, але можуть кусати, якщо відчують загрозу. При укусі змії важливо негайно звернутися до медиків, оскільки отрута може викликати серйозні симптоми

Олександр БЕВЗА



Не висмоктуйте отруту – це може спричинити зараження ще однієї людини.

падає тиск, турбує головний біль, може виникати задишка, запаморочення, набряк тканин і запалення лімфовузлів.

ПІСЛЯ УКУСУ ПОТРІБНО:

1. Зберегти спокій і мінімізувати рухи постраждалого.
2. Звільнити уражену кінцівку від одягу, взуття та

прикрас.

3. Обробити місце укусу стерильним бинтом з антисептиком.

4. Забезпечити потерпілого достатньою кількістю води.

5. Якщо є можливість, дати антигістамінний препарат.

6. Покласти постраждалу кінцівку на підвищення.

7. За можливості прикласити до місця укусу лід, загорнутий у тканину.

ЧОГО НЕ МОЖНА РОБИТИ ПРИ УКУСІ:

1. Не обробляйте місце укусу додатково.
2. Не припікайте рану.
3. Не використовуйте джгут.

4. Не висмоктуйте отруту – це може спричинити зараження ще однієї людини.

5. Уникайте вживання алкоголю!

6. Відсмоктувати отруту можна лише тоді, коли немає можливості отримати медичну допомогу найближчим часом.

7. Найголовніше – якомога швидше звернутися до медиків! В Україні є антиотоксин на протизміїна отрута: Міністерство охорони здоров'я вже розподілило препарат серед регіонів, наголошує zdorovya.24tv.ua.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Рукола: дуже помічна, але – не для всіх

Низька калорійність робить цю рослину незамінною для тих, хто хоче схуднути

Марта САЛО

Завдяки В-каротину, ця зелень покращує стан шкіри, нігтів і волосся. Вона також використовується в масках для обличчя, як засіб проти старіння. Рукола ефективно бореться з пошкодженнями стінок шлунка, загоює виразки,

є корисною і для хворих на цукровий діабет та малолукрів'я. Також сприяє процесам детоксикації, допомагаючи очищувати організм від токсинів. А ще рукола – відомий афродизіак, який покращує потенцію та підвищує сексуальний потяг до протилежної статі.

Утім, попри багато корисних властивостей, ця рослина – не для всіх. Насамперед вона може не підходити через індивідуальну непереносність активних речовин, які вхо-

дять до складу руколи, що може проявлятися у вигляді спазмів у горлі, набряків слизових оболонок, порушення травлення.

Рукола протипоказана людям, які приймають антикоагулянти, оскільки вона може підсилювати їх дію.

Також може бути шкідливою для людей із гастритом, підвищеною кислотністю та деякими захворюваннями органів травлення. Дієтологи не рекомендують їсти цю рослину у великих кількостях у разі захворювань печінки, дискінезії жовчовивідних шляхів, коліту, подагри.

Оскільки у руколи є значна кількість щавлевої кислоти, яка призводить до утворення каменів у нирках, її потрібно з обережністю споживати схильним до цього захворювання. Водночас кальцій, якого теж багато в рослині, покращує роботу нирок, тому потрібно обмежити споживання цієї рослини, не виключивши її повністю з меню.

Людям із порушенням функціонування щитоподібної залози та аутоімунними захворюваннями також варто утримуватися від вживання руколи.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп
на 19 – 25 травня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Сфокусуйтеся на харчуванні, яке допоможе підтримати ваш імунітет. Їжте більше фруктів і овочів, щоб забезпечити організм необхідними вітамінами та антиоксидантами. У понеділок і вівторок можливі головні болі від перенапруги. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Потреба в фізичній активності буде високою. Займіться спортом або активними прогулянками на свіжому повітрі, щоб підвищити рівень життєвої енергії. Зверніть увагу на шию та плечі – легкі розтяжки можуть бути корисними. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Зосередьтеся на підтримці здорового способу життя. Зверніть увагу на свою травну систему і переконайтеся, що ви отримуєте достатню кількість клітковини. У середині тижня можливі несподівані важливі звістки з минулого. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Ситуація зі здоров'ям буде не ідеальною, але серйозних проблем не передбачається. Якщо при виникненні неприємних симптомів ви відразу звернетесь до лікаря – затяжного захворювання вдасться уникнути. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – вівторок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Намагайтеся більше рухатися і уникайте прямих сонячних променів. У другій половині тижня варто берегти нирки і остерігатися укусів комах. У фінансових справах очікуються непередбачувані витрати, тож не ризикуйте великими сумами. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

У вас може трапитися рецидив давно лікуваної хвороби або загострення хронічної недуги. Якщо лікар призначив вам лікування, ні в якому випадку не відхиляйтеся від призначеної схеми, навіть якщо хвороба вже не турбує. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Вам вкрай важливий регулярний і повноцінний сон. Не рекомендується працювати в нічні зміни і жертвувати сном заради своїх обов'язків. Не варто в цей період планувати далекі поїздки, а також займатися екстремальним спортом. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – середа.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Додайте в щоденний розклад годинну прогулянку або гімнастику. Навіть невеликі навантаження значно поліпшать самопочуття і збільшать запас енергії. А щоб пощастило у фінансовому плані, маєте дати три милостині. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



СТРЕЛЕць (23.11 – 21.12)

У ці сім днів не рекомендується навантажувати шлунок. Важка, смажена і жирна їжа серйозно зашкодить здоров'ю та фігурі. Вживайте більше овочів, риби, фруктів і круп. Зірки радять повністю виключити з раціону на тиждень алкоголь. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – понеділок.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Це – ідеальний тиждень для візиту до стоматолога. Навіть якщо здоров'я зубів не турбує вас, проблема може бути прихована всередині зуба. Профілактичний огляд дозволить уникнути багатьох проблем у майбутньому. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

У понеділок потрібно пити більше води і стежити за тиском. А в усі інші дні удача буде супроводжувати вас практично в усьому. Те, що розпочнете цього тижня, закладе міцний фундамент на майбутнє. Гріх такий час прогавити! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

На початку тижня може підвищитися ризик захворювання печінки і органів сечостатевої системи. Не їжте жирну та смажену їжу, відмовтеся від алкоголю і сигарет, а також уникайте сумнівних статевих контактів. Можете отримати важливий знак у сні. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*

ЧЕТВЕР, 15 ТРАВНЯ

1+1

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30, 3.10 "Міняю жінку"
12.00, 13.00, 18.00, 19.00 Мелодрама "Школа" **14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 1.40** "Учениця Мольфара" **20.00, 21.00** Мелодрама "Коло омани" **22.00, 22.55** Драма "Хороший лікар 7" **23.50, 0.45** Драма "Хороший лікар 6" **4.15** "Життя відомих людей"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00, 0.45 Т/с "Спадкоємці Дель Монте"
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40, 22.30, 1.30** Гра долі **20.00** Д/ф **21.45** Історія дідів дорослих **22.00** Машина часу **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Бутусов плюс **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00, 18.15 Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **3.30, 11.10, 16.10, 17.10** Коментар з Борковським **4.00** Люди Змін з Лесею Вакулюк **4.40, 15.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Лень **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.01, 10.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **14.10** Донбас Реалі **14.45** Телемагазин **15.45** Жінки на війні **17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **21.00** ВВС Україна **21.15** Говорить Великий Львів **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.00 Шість соток **7.50** Удачний проєкт **8.50** Містична Україна **9.40** Прокладана реальність **10.30, 16.05** Таємниці світу **11.40, 19.50** За крок до істини **12.35** Гра на виживання **14.30** Речдок **17.10** Брама часу **18.00** Топ 10. Таємниці та загадки **19.00** Секретні нацистські бази **21.50** Тварини-бійці **23.40** Загадкові вбивства нацистів **1.20** Правда життя **2.50** Останній день диктатора

СТБ

3.30, 10.20 Т/с "Історія одного злочину" **7.55** Т/с "Менталіст" **14.00** Т/с "Сліпа" **17.10** Т/с "Слід" **18.55** Супермама **20.00** Т/с "КОД." **21.50, 1.35** Т/с "Черговий лікар" **23.40** Т/с "Агенти справедливості"

ICTV

3.00 Т/с "Чак З" **3.25** Т/с "Відділ 44" **4.55, 7.55** Антизомбі **7.00** Ранок у великому місті **9.05, 18.00** Т/с "Дільничний з ДВРЗ З" **11.40** Т/с "Сліпа зона З" **14.10** Х/ф "Втеча задля порятунку" **15.50** Х/ф "Дежа вю" **22.30** Х/ф "Інший Франко" **0.00** Звернення Президента України **0.10** Х/ф "Список Шиндлера"

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти **3.25** УніверCheck **4.15** Екси **5.35** Х/ф "День патріота" **8.00** Орел і Решка. Земляни **10.00, 16.30** Кохання на виживання **11.55** Х/ф "Двохсотрічна людина" **14.20** Х/ф "Self/less. Ціна безсмертя" **18.00** Т/с "Будиночок на щастя" **20.00** Місто і Село

П'ЯТНИЦЯ, 16 ТРАВНЯ

1+1

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Міняю жінку" **12.00** Мелодрама "Коло омани" **19.00, 20.00** "Світ наживоріт. Україна, 2025" **21.00** Х/ф "Мицний горішок: гарний день, аби померти" **22.50** Х/ф "Кінгсмен: таємна служба" **1.15** "Вечірній квартал 2025" **2.55** "Світ наживоріт"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00, 0.45 Т/с "Спадкоємці Дель Монте" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40, 22.30, 1.30** Гра долі **20.40** Особливий погляд **21.45** Бутусов плюс **22.00** ТРО Медіа **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Український свідок **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00, 18.15 Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10, 20.00, 21.15** Вердикт з Сергієм Руденком **2.45** Світ і Ми з Євгеном Магдою **3.30, 11.10, 14.10, 15.10** Коментар з Борковським **4.00, 13.10** Європейський простір з Юрієм Фізером **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **6.00** Люди Змін з Лесею Вакулюк **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.01, 10.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **14.30** Новітня історія з Сергієм Руденком **14.45** Телемагазин **16.00, 22.00** Центр Європи **17.10** Студія Захід з Антоном Борковським **21.00** ВВС News Україна **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.00 Шість соток **7.50** Удачний проєкт **8.50** Містична Україна **9.40** Брама часу **10.30, 16.05** Таємниці світу **11.40, 19.50** За крок до істини **12.35** Тварини-бійці **14.30** Речдок **17.10** Прихована реальність **18.00** Топ 10. Таємниці та загадки **19.00** Секретні нацистські бази **21.50** Гра на виживання **23.40** Загадкові вбивства нацистів **1.20** Правда життя **2.50** Скептик

СТБ

3.30, 22.00 Т/с "Черговий лікар" **14.05** Т/с "Сліпа" **23.55** Детектор брехні **1.00** Т/с "Слід"

ICTV

3.00 Х/ф "Список Шиндлера" **3.30** Т/с "Відділ 44" **5.00** Служба розшуку дітей **5.10, 7.55** Громадянська оборона **7.00** Ранок у великому місті **8.50** Т/с "Дільничний з ДВРЗ З" **11.30** Т/с "Сліпа зона З" **14.50** Х/ф "Містер Крутий" **16.30** Х/ф "Перший удар" **18.00** На трьох **19.00** Премєра Дизель Шоу **21.00, 0.10** Дизель Шоу **0.00** Звернення Президента України **1.05** Т/с "Вихити за будь-яку ціну 2" **2.55** Т/с "Два з половиною чоловіки"

НОВИЙ КАНАЛ

3.10 Знають навіть діти **3.35** УніверCheck **4.25** Екси **5.45** Аферисти в сітях **6.30** Орел і Решка. Земляни **8.30** Т/с "Будиночок на щастя" **12.15** Х/ф "Усі гроші світу" **14.55** Х/ф "Мадам Павутина" **17.00** Х/ф "Жінка-кішка" **19.00** Х/ф "Пограбування по-італійськи" **21.05** Х/ф "Корупціонер" **23.15** €

К-1

3.00 "Місця сили" **4.20** "Скептик" **6.25** "Хижі до їжі" **7.15** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **8.35, 23.25** "Інший світ" **10.00, 11.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 2 сезон." **11.40, 15.00, 16.35** "Орел і Решка. Дайджест" **13.00** "Світ_огляд з Машею Себовою" **16.00** "Пригоди з Яною Метьолкіною" **19.25, 20.20, 21.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 3 сезон." **22.00** "Камон з Узол і Манько" **1.55** "Брама часу"

2+2

6.00, 4.30 "Джедаї" **7.25, 10.00** Т/с "Кістки" **11.45, 2.10** "Загублений світ" **15.25** Х/ф "Найкращі з найкращих: Без попередження" **17.10** Х/ф "Джон Вік" **19.00** Х/ф "Завтра не помере ніколи" **21.10** Х/ф "І цілого світу замало" **23.40** Х/ф "Красунчик Джонні" **1.15** Т/с "Хід коня"

XSPORT

6.00 Змішані єдиноборства. ARARAT World Fighting Championship **7.15** Х/ф "Тринадцятий поверх" **9.10, 10.55, 11.55, 12.55, 18.40** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **16.55** Гандбол. Суперліга. Чоловіки. Донбас - Одеса. Пряма трансляція **19.40** Х/ф "Невидимий бік" **22.00** Х/ф "Наодинці зі смертю" **0.00** Панкратіон. VATAGA OPEN **3.00** Інформаційний марафон

TET

6.00, 3.30 Богиня шопінгу. Битва блондинок **7.00** Найкраща оселя **8.00** Я люблю Україну **9.50** М/ф "Монстри проти прибульців" **11.20** Х/ф "Нове вбрання короля" **12.30** Х/ф "Дім дивних дітей міс Сапсан" **14.45** Х/ф "Полісмен з Беверлі-Хіллз" **16.30** Х/ф "Полісмен з Беверлі-Хіллз 2" **18.15** Х/ф "Полісмен з Беверлі-Хіллз 3" **20.00** Х/ф "Один плюс один" **22.00** Ліга сміху. Волонтерський десант **2.10** Розсміши коміка **4.15** Панянка-селянка **5.05** Ближче до зірок

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" **8.45, 1.10** "Випадковий свідок" **11.20** "Речдок. Велика справа" **13.25, 19.20** Т/с "Прикордонники" **15.00, 21.00** Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" **23.30** Т/с "Гаваї 5.0" **2.40** "Речовий доказ" **3.40** "Правда життя. Професійні байки" **4.45** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" **6.30, 1.00** "Квадратний метр" **8.00, 2.00** "Таємниці світу" **9.00, 0.30** "Садові поради" **10.00** "Удачний проєкт" **10.55** "Шість соток" **11.40, 21.00** Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" **13.30** Т/с "Детектив Гурман" **15.20, 23.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **17.15** Т/с "Комісар Рекс" **2.30** Правда життя **3.00** "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами **12.45, 22.40** Говорить Україна **13.50, 20.00** Т/с "Перелітний птах" **16.20** Т/с "Сила кохання Феріхі" **18.00** Т/с "Рецепт кохання" **23.45** Т/с "Шоденники Темного" **2.10** Т/с "Хостел" **5.30** Телемагазин

СУБОТА, 17 ТРАВНЯ

1+1

7.00, 0.55 "Світ наживоріт" **12.55** Х/ф "Війна світів" **15.10** Х/ф "Кінгсмен: таємна служба" **17.45** "Колесо фортуни" **19.00** "Вечірній квартал 2025" **21.00** Х/ф "Місія нездійсненна 2" **23.20** Драма "Киснева станція"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00, 0.45 Т/с "Спадкоємці Дель Монте" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутусов плюс **14.15** Хто з Мірошинченко? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15** Дійові особи **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00** Д/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **1.30** Гра долі **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **3.30, 7.00** Коментар з Борковським **4.00** Світ і Ми з Євгеном Магдою **4.40, 11.10, 16.25** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Лень **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.45, 23.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **13.10, 22.30** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.45** Новітня історія України з Сергієм Руденком **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній політклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **21.30** Реальний фронт **22.00** Донбас Реалії **23.20** Подкаст ФМ Галичина

МЕГА

5.50 Шість соток **9.00** Удачний проєкт **9.00, 1.45** Україна: забута історія **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Гра на виживання **16.15** Стародавній Єгипет: Хроніки Імперії **23.00** Стежина війни **0.00** Останній день диктатора **0.40** Королі Франції **2.35** Скептик

СТБ

3.55, 23.30 Т/с "Слід" **10.20** Т/с "КОД." **19.00** МастерШеф

ICTV

3.00 Т/с "Два з половиною чоловіки" **5.00** Т/с "Вихити за будь-яку ціну 2" **6.55** На трьох **8.20** Дизель Шоу **11.15** Диво-жінка 1984 г. **14.05** Х/ф "Аквамен" **16.40** Х/ф "Праведник" **19.00** Х/ф "Праведник 2" **21.10** Х/ф "Праведник 3: Остання глава" **23.10, 0.10** Х/ф "Код доступу" "Кейптаун" **0.00** Звернення Президента України **1.30** Х/ф "Убий їх всіх"

НОВИЙ КАНАЛ

3.55 Знають навіть діти **4.30** Аферисти в сітях **6.50** Х/ф "Гарольд і магічний олівець" **8.30** Місто і Село **9.30** Мамо, ваш вихід! **13.20** М/ф "Монстри на канікулах: Трансформація"

14.45

Х/ф "Людина-мураха" **16.50** Х/ф "Людина-мураха та Оса" **19.00** Х/ф "Люди Ікс" **20.50** Х/ф "Люди Ікс 2" **23.15, 0.10** Х/ф "Ти не будеш на самоті" **0.00** Звернення Президента **1.25** Кохання на виживання

К-1

3.00 "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **5.50** "Інший світ" **8.40, 16.25** "Орел і Решка. Дайджест" **9.40, 10.30** Т/с "Мисливці за реліквіями 2 сезон." **11.25, 12.20, 13.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 3 сезон." **14.00** "Пригоди з Яною Метьолкіною" **14.40** "Світ_огляд з Машею Себовою" **19.15, 0.25** "Орел і Решка. Навколо світу" **22.00** "Камон з Узол і Манько" **2.10** "Брама часу"

2+2

6.00 "Джедаї" **7.55, 1.45** "Загублений світ" **12.35** Х/ф "Гра тіней" **14.15** Х/ф "День Незалежності" **16.55** Х/ф "День Незалежності: Відродження" **19.00** Х/ф "Помри, але не зараз" **21.20** Х/ф "Казино" **Рояль" 0.05** Х/ф "21" **4.50** "Помста природи"

XSPORT

6.00, 20.55 Ліга професійного самбо. Благодійний турнір на честь героїв ССО **6.50** Х/ф "Невидимий бік" **9.10, 10.55, 11.55, 12.55** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **17.55** Киокушинкай карате. "Бійці нації 2". Фінали. Прем'єра **22.00** Х/ф "Велика порожнеча" **23.50** Змішані єдиноборства. ARARAT World Fighting Championship **1.50** Гандбол. Суперліга. Чоловіки. Донбас - Одеса **3.00** Інформаційний марафон

TET

6.00 М/ф **6.10** Я люблю Україну **9.45** М/ф "Родина Адамсів" **11.25** М/ф "Родина Адамсів 2" **13.05** Х/ф "Мандри Гюллівера" **14.45** Х/ф "Диявол носить Прада" **16.45** Х/ф "Персонаж" **19.00** Х/ф "Хоробре серце" **22.15** Х/ф "Зоряні війни: Епізод 4 – Нова надія" **0.35** Х/ф "Зоряні війни: Епізод 5 – Імперія завдає удару у відповідь" **2.55** Панянка-селянка

НТН

5.45 "Речдок" **9.05, 22.30** Т/с "Елементарно" **11.30, 0.55** Т/с "Смерть у раю" **13.30** Т/с "Гаваї 5.0" **17.30** "Речдок. Велика справа" **2.45** "Випадковий свідок" **3.15** "Речовий доказ" **4.45** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" **6.30, 1.30** "Квадратний метр" **8.00, 2.00** "Таємниці світу" **9.00** Садові поради **10.00, 0.30** "Удачний проєкт" **10.55** "Шість соток" **11.40** Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" **13.30, 23.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **17.15** Т/с "Таємниці Емми Філдінг" **2.30** Правда життя **3.00** "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ

6.30 Мольфар **10.00** Одруження наосліп **11.30** Т/с "Рецепт кохання" **15.35** Т/с "Наречена зі Стамбула" **23.30** Говорить Україна **1.00** Т/с "Шоденники Темного" **2.10** Т/с "Хостел" **4.30** Сімейні мелодрами **5.30** Телемагазин

НЕДІЛЯ, 18 ТРАВНЯ

1+1

7.00, 2.15 "Світ наживоріт" **14.20** Х/ф "Місія нездійсненна" **16.30** Х/ф "Місія нездійсненна 2" **19.00** Драма "Австралія" **22.10** Х/ф "Дні грому" **0.1**

● ІСТОРІЯ ІЗ ЖИТТЯ

«Я лежав у ліжку і заздрив коту...»

Щоденник чоловіка, жінка якого вирішила сісти на дієту

Ніна ТІТОВА

ДЕНЬ ПЕРШИЙ

Моя кохана влізла в джинси, які носила ще у дев'ятому класі. Натягнула, застебнула і надула губи. Я обережно нагадав, що Катруся й п'ять років тому могла застібнути їх лише лежачи. За що й отримав по вухах. За що – незрозуміло.

ДЕНЬ ДРУГИЙ

Катя, здається, з'їхала з глузду. Скинула весь смачний вміст холодильника коту. Мурзик трохи здивувався, потім надувся, як кулька, – ноги ледь діставали до підлоги. На вечерю вся родина їла щось на кшталт несолоного рису. Але без мікроскопа не розгледити, що саме в тарілці. Теща активно підтримує цю дієтичну революцію.

ДЕНЬ ТРЕТІЙ

На роботу мчав, наче на побачення – мріяв про обід. Колеги жартують: «Що, дружина не годують?». Ввечері тесть вимагав нормальної їжі. Ага, дочекався. Катя з усмішкою подала йому морквяне рагу. З таким виглядом, ніби святу вечерю принесла.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТИЙ

Кіт проситься надвір. І явно не до киць. Намагається втекти з дому, де навіть на нього розпосюджується дієта.

● БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

Пластикові контейнери повільно та тихо вбивають тисячі людей

Хімічна речовина, з якої робляться ці контейнери, негативно впливає на наше здоров'я

Карина БОВСУНОВСЬКА, unian.ua

На вашій кухні або в лікарняній палаті може ховатися «вбивця» з пластику. Йдеться про хімічну речовину під назвою діоктилфталат (DEHP), яка є у предметах щоденного вжитку. Серед них – харчові контейнери та пакети для внутрішньовенних ін'єкцій.

За словами дослідників, ця речовина підвищує ризик серцево-судинних захворювань. Про це пише Interesting Engineering, посилаючись на аналіз учених із NYU Langone Health.

«Використовувані для надання пластику гнучкості та міцності, фталати, такі як DEHP, потрапляють у їжу, воду і навіть



Фотоколаж: unian.ua.

Люди навіть не підозрюють, якої шкоди може завдавати пластик.

у повітря, яким ми дихаємо. В нашому організмі вони розпадаються на шкідливі сполуки, які порушують гормональний фон, погіршують метаболізм і шкодять здоров'ю серцево-судинної системи», – пояснили в Interesting Engineering.

DEHP в організмі розпадається на кілька метаболітів, які

енергія, а для енергії – м'ясо. Але марно.

ДЕНЬ СЬОМИЙ

П'ятниця! Пиво! Сосиски! Картопелька! Але – ні. «Коханий, не забудь: сьогодні привезуть пральну машину». Ага, як же. Інженерка з дипломом раптом забула, як пралка вмикається? Хитра. На вході теща всунула мені в руку бутерброд із салом. Я мало не просльозився і прошепотів: «Спасибі, мамо». Героїчна жінка. Де вона його ховає?!

ДЕНЬ ВОСЬМИЙ

Все – кіт знайшов тещину заначку. Вночі гриз сало з таким шипінням, що я боявся наблизитися. Лежав у ліжку і заздрив. Теща пішла до подруги із голодними очима, а тесть покликав у лазню. Як і слід було очікувати – ми сіли в кафе. Додому повернулись ситі та щасливі. Катя у цей час воювала з вагами.

ДЕНЬ ДЕВ'ЯТИЙ

Подруга Каті Люда з'явилася з тортом і пляшкою. Але зроби-

На вході теща всунула мені в руку бутерброд із салом. Я мало не просльозився і прошепотів: «Спасибі, мамо».

ла фатальну помилку – сказала: «Ти, здається, схудла». Все. Катя знову взялася за джинси.

ДЕНЬ ДЕСЯТИЙ

Катя знову дістала ті самі злощасні джинси. І – о диво! – застібнула їх без зусиль. Що дивно: ніби не схудла ні на грам. Мама й тато переглядаються. І тут мене осінило – дякуємо швейній машинці й золотим рукам тещі! Катя сидить щаслива, з тортом на колінах – і, схоже, забула про цю затію. А я люблю її – не за сантиметри, а просто так.

P.S. Джинси я сховав. Куди – знає тільки Мурзик. Але він – на моїй стороні.

ють запалення в стінках артерій. Такі фактори є передвісниками інфарктів, інсультів та інших серцево-судинних криз.

У дослідженні також йдеться про те, що наслідки впливу цієї речовини були нерівномірно розподілені по всьому світу. Зокрема, найбільше наслідків відчули країни Південної Азії та Близького Сходу, де майже 17% випадків серцево-судинних захворювань у деяких регіонах пов'язані з впливом цієї хімічної речовини. «У деяких частинах Близького Сходу і Південної Азії рівні впливу DEHP були в шість разів вищими, ніж у Європі», – кажуть дослідники.

А провідний автор дослідження Сара Хайман наголосила: «Висвітлюючи зв'язок між фталатами та основною причиною смертності в усьому світі,

Діоктилфталат (DEHP) – підвищує ризик серцево-судинних захворювань.

непомітно руйнують важливі біологічні системи, зокрема втручаються в гормональний фон, змінюють метаболізм глюкози й жирів, а також виклика-

наші висновки доповнюють величезну кількість доказів того, що ці хімічні речовини становлять величезну небезпеку для здоров'я людини».

норми цієї речовини.

• У давнину полуницю прописували як ліки від найрізноманітніших недуг – від лихоманки і нетравлення шлунка до депресії і головного болю.

• Маска зі свіжих ягід полуниці дає змогу вирівняти колір шкіри обличчя, позбутися пігментних плям,

зморшок і веснянок. Шанувальники натуральних косметичних засобів запевняють, що під впливом полуниці шкіра стає білою, ніжною, очищеною від забруднень і відмерлих клітин.

• Полуниця білого кольору з червоними кісточками за смаком нагадує ананас.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

ФОТО – radiotrek.rv.ua.



Цвітна капуста – це чудове джерело вітаміну С. У 100 грамах сирого продукту міститься 57% добової норми цього вітаміну.

Хрумка та золотава цвітна капуста в клярі на сковорідці

Рецепт, як ми любимо: просто, швидко, апетитно і дуже доступно. Цвітна капуста в клярі спершу може здатися дивною комбінацією, але насправді – це дуже смачно! До того ж така страва чудово підійде не тільки на обід чи вечерю, але ідеальна як закуска під перегляд фільму, особливо якщо поєднати злегка хрумку цвітну капусту з улюбленим соусом

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, громадський активіст, блогер та телеведучий

Ви можете нарізати капусту на суцвіття будь-якого розміру, але ми рекомендуємо залишати їх великими, адже так виходить смачніше. Капуста залишається злегка твердою, і тому приємно хрумкою. Маленькі суцвіття ж легко переварити.

Готову капусту радимо викладати на паперовий рушник, щоб він увібрав зайву олію.

ЯК ПРИГОТУВАТИ СМАЖЕНУ ЦВІТНУ КАПУСТУ В КЛЯРІ

Інгредієнти (на 2 порції, час приготування – 27 хв)

- 2 яйця;
- 2 ст. л. борошна;
- 50 мл олії;
- 3 ст. л. панірувальних сухарів;
- 500 г капусти;
- сіль до смаку.

ПОКРОКОВЕ ПРИГОТУВАННЯ:

Крок 1: Цвітну капусту добре промийте та розберіть на суцвіття. Відваріть їх у киплячій воді 5–7 хв. Відцідіть капусту

та дайте їй охолонути.

Крок 2: Підготуйте інгредієнти для кляру. Збийте 2 яйця, за бажанням посоліть до смаку. У дві окремі тарілки висипте 2 ст. л. борошна та 3 ст. л. сухарів. Кожне суцвіття занурте спершу у борошно, потім в яйце, а потім обваляйте у сухарях.

Крок 3: На сковорідку налейте 2 ст. л. олії для смаження та обсмажте капусту до золотавого кольору кляру. За потреби, долийте ще олії.

Нехай смакує!

ДО РЕЧІ

Щоб зберегти поживну цінність та низьку калорійність цвітної капусти, варто уважно обирати спосіб її приготування. Наприклад, відварити, запекти або приготувати у пароварці.

Також велике значення мають продукти, з якими комбінуйтеся капуста. Якщо вона смажитися разом з жирною їжею, то загальна калорійність страви підвищиться.

● УСМІХНІТЬСЯ!

☺☺☺

Зять тещі:
– Що з вами! Вся мокра, захекана?
– Йду з кумою, а якесь хлопчисько пустило пса і співає: «Алабай, алабай, кого хочеш вибери!..»

☺☺☺

– Іване, а правда, що твій дядько здурів і подарував тобі 10 000 доларів?
– Так!
– Ну, то позич мені тисячу.
– Ти не зрозумів... Здурив мій дядько, а не я.

☺☺☺

Оголошення у тролейбусі: «Шанов-

ні пасажир! Щоб уникнути травматизму, тримайтеся за поручня, а також – своєчасно та правильно оплачуйте свій проїзд».

☺☺☺

Люди, які купили диплом медика, зазвичай попадаються через гарний почерк...

☺☺☺

– Класно вчора посиділи! Чий же це день народження був?.. Як – весілля??? Як – моє?!!



СПОРТ

Після Андрія Шевченка інший українець став зіркою італійського «Мілана»

Маємо ще одного світового таланта козацького роду

Петро ПАС

У матчі 36-го туру Серії А «Мілан» здобув вольову перемогу над «Болоньєю» з рахунком 3:1, а головним героєм зустрічі став 24-річний гравець національної збірної Мексики Сантьяго Хіменес (зріст – 185 см), який оформив дубль.

Цей матч мав особливий символізм: гравці «россонері» вийшли на поле у футболках з дівочими прізвищами своїх матерів на честь Дня матері, який святкували в Італії у неділю, 11 травня.

На спині Хіменеса значилося прізвище Золотарчук – на честь його матері, а також діда по материнській лінії, який має українське походження. І ця футболка виявилася надфартовою для гравця, який відзначився дублем.

Сантьяго Томас Хіменес народився в Буенос-Айресі (Аргентина), має українське коріння через свого діда – Хосе Золотарчука. Він – син Крістіана Хіменеса, який раніше також грав за мексиканський «Крус Асуль».

У свої 24 роки Сантьяго має такі досягнення: володар Золотого кубка КОНКАКАФ-2023 у складі збірної Мексики, чемпіон Нідерландів сезону 2022–23, володар Кубка Нідерландів-2023/24 і володар Суперкубка Нідерландів-2024 (все – у складі «Феєнорда»).



Фотокілаж: somoscalientetv.

Оце він і є – наш «золотий» Золотарчук!

ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 28 туру: «Зоря» – «Шахтар» – 0:0, «Полісся» – «Динамо» – 0:0, «Ворскла» – «Чорноморець» – 1:2, «Оболонь» – «ЛНЗ Черкаси» – 0:0, «Рух Львів» – «Верес» – 2:0, «Кривбас» – «Колос» – 0:1, «Карпати» – «Олександрія» – 2:1, «Інгулець» – «Лівий берег» – 2:1.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УПЛ НА РАНОК 14 ТРАВНЯ:							
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	О
1.	«Динамо» (Київ)	28	20	8	0	59:17	68
2.	«Олександрія» (Олександрія)	28	19	6	3	43:21	63
3.	«Шахтар» (Донецьк)	28	17	7	4	64:24	58
4.	«Карпати» (Львів)	28	13	7	8	40:31	46
5.	«Полісся» (Житомир)	28	11	11	6	36:27	44
6.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	28	12	7	9	32:25	43
7.	«Рух Львів» (Львів)	28	9	10	9	29:25	37
8.	«Зоря» (Луганськ)	28	11	4	13	31:37	37
9.	«Верес» (Рівне)	28	9	8	11	31:40	35
10.	«Колос» (Ковалівка)	28	7	11	10	24:23	32
11.	«Оболонь» (Київ)	28	7	8	13	18:42	29
12.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	28	7	8	13	24:36	29
13.	«Ворскла» (Полтава)	28	6	7	15	23:37	25
14.	«Інгулець» (Петрове)	28	5	8	15	19:42	23
15.	«Лівий берег» (Київ)	28	6	5	17	17:38	23
16.	«Чорноморець» (Одеса)	28	6	3	19	19:44	21

У гонці бомбардирів лідирує 23-літній форвард київського «Динамо» Владислав Ванат, який забив 17 голів (2 – з пенальті).

У вересні 2023-го його дідусь – Хосе Золотарчук – пішов із життя. Це сталося за декілька годин до дебюту Сантьяго в Лізі чемпіонів у матчі «Феєнорд» – «Селтік». Тоді онук Золотарчука у соцмережах емоційно висловився про свого дідуся: «Дякую за все, дідуся. Я тебе люблю. Ми будемо сумувати за тобою. Сьогодні ти вільний від тіла, яке тебе стримувало. Ти – вічний і величний. Спочивай з миром».

Сантьяго Томас Хіменес має українське коріння через свого діда – Хосе Золотарчука.

У 2025 році Сантьяго приєднався до «Мілана» з «Феєнорда» за 32 мільйони євро. До речі, у «Мілані» він грає під легендарним 7-м номером Андрія Шевченка, який є легендою клубу. З цього приводу Хіменес заявив, що взяв «сімку» саме через українського володаря «Золотого м'яча-2004».

«Ну, тут багато значень: по-перше, він був вільним, по-друге, під ним грав чемпіон – Андрій Шевченко. Крім того, у Біблії – це досконале число, вибір був дуже простим, якщо чесно», – пояснив Хіменес.

ГІРКО!



ФОТО: champion.com.ua.

Нехай цього разу Олені пощастить!

Олена Підгрушна втретє вийшла заміж

Бажаємо міцного-міцного кохання і його плодів – діточок!

Денис ШАХОВЕЦЬ, champion.com.ua

Легендарна українська біатлоністка Олена Підгрушна, яка цього року відсвяткувала 38-річчя, втретє вийшла заміж. Про це стало відомо «Чемпіону» з власних джерел, близьких до спортсменки.

Чоловіком Підгрушної став військо-

вослужбовець на ім'я Ростислав. Весілля відбулося 3 травня у селищі Ворохта Івано-Франківської області.

Фото з урочистої події поділилися друзі родини в соціальній мережі Instagram.

Олена Підгрушна є олімпійською чемпіонкою Сочі-2014 в естафеті, а також чемпіонкою світу 2013 року у спринті та багаторазовою призеркою світових першостей.

Першим чоловіком Підгрушної був колишній народний

депутат України від ВО «Свобода» Олексій Кайда. Вони розлучилися у 2016 році.

Вдруге Олена була заміжня за колишнім спортсменом і сервісменом збірної України Іваном Білосюком. Після одруження олімпійська чемпіонка у 2021–2024 роках носила прізвище чоловіка.

Зазначимо, що востаннє Олена Підгрушна виступала на міжнародних змаганнях у березні 2023 року. Про завершення кар'єри вона не оголошувала.

РЕЗОНАНС

Українська тенісистка вперше з 2022 року потиснула руку спортсменці з росії

ФОТО: sportnews.24tv.ua.



«Засудити війну – у росії це потребує мужності», – зазначила Марта Костюк про вчинок Дар'ї Касаткіної.

На корті у Римі 9 травня українська тенісистка Марта Костюк під час матчу потиснула руку Дар'ї Касаткіній (на фото) – колишній російській тенісистці, яка нещодавно офіційно змінила громадянство на австралійське

зіцїї показала Дар'я Касаткіна, колишня російська атлетка, що перейшла під прапор Австралії. Вона неодноразово публічно засуджувала російську агресію проти України та критикувала дії російської влади. Ми поважаємо її особистий вибір та мужність у відстоюванні своїх переконань. Це демонструє відданість принципам справедливості та гуманності, а також бажання бути частиною міжнародної спільноти, яка прагне до миру та співпраці», – ідеться в повідомленні.

Петро ПАС

Це стало першим таким жестом з боку українських спортсменів щодо представниць росії (колишніх) із початку повномасштабної війни в Україні.

Перед матчем, який, до речі, Костюк виграла, вона написала в Instagram, що Касаткіна засудила

війну і змінила громадянство, «а це потребує мужності». «Я це визнаю. Сподіваюся, це – не останній крок, а частина глибшого зобов'язання», – зазначила українка.

Також допис на підтримку Касаткіної та її антивоєнної позиції перед матчем опублікувала Федерація тенісу України. «Приклад свідомої по-

УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що сьогодні заховали журналісти?

Умова – найпростіша: хто перший надішле правильну відповідь, той і стане переможцем та отримає спецприз

Грицько ГАРБУЗ



молодші, дивлячись на неї, – усміхнуться.

Асоціативний ряд: невелика земля; стіна №2; мить у футболі і хокеї; твір Оюста Родена; «зірковий» рекордсмен; ордер на арешт; любитель Rolls-Royce;

друг «останнього» і «керівник неіснуючої».

Чиє фото ми заховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба якомога швидше надіслати тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучіх, Січеславщина).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

ЗА ВОРОТАМИ

Руслан РОТАНЬ, головний тренер ФК «Олександрія», після поразки від львівських «Карпат» – 1:2:

«Я думаю, що ми сьогодні програли чемпіонську гру. Я хлопцям у роздягальні сказав все, що хотів, може, це було емоційно. Так, судді зробили теж свою справу, але ми не витримали той тягар, який над нами висів напередодні матчу».



ФОТО: ua.tribuna.com.

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.

Головний редактор і відповідальний за випуск – Згоранець Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

п/р UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж випуску: 5468. Загальний тираж: 6524. Замовлення № 907.