

**Навіть дивитися на цю світлину з тавром спокійно не можна. А що довелося витримати нашому захиснику?**

**У цей будинок, де проживали Іванна та Микола, влучила російська ракета...**

# Планували одружитися і збирали гроші на весілля, але... їх убив путін

На Волині попрощалися з молодою парою – 24-річною Іванною Сачук та 26-річним Миколою Засекиним, які загинули у ніч проти 6 червня в Луцьку під час російського удару. Молоді люди спали у квартирі на восьмому поверсі, коли ракета вдарила в панельну багатоповерхівку. Їхній під'їзд буквально склався, як картковий будиночок. Рятувальники діставали тіла загиблих з-під завалів

**Розповідь про розстріляну любов – на с. 3**

● **Є ПРОБЛЕМА!**



Хлопець залишив телефон у кімнаті, а пароль до розблокування записав у зошиті поруч – спеціально для правоохоронців. У передсмертному відео юнак пояснив своє рішення: він вважав, що не здав НМТ, був глибоко розчарований, та попросив вибачення у своїх батьків...



# Іспити НМТ

## – чи перегони зі смертю?

**Смерть 16-річного підлітка в Ужгороді сколихнула суспільство. І не тільки через причину самогубства – хлопець не склав Національне мультимедійне тестування (НМТ). Цей випадок вимальовує значно глибшу проблему: наскільки необхідним і значущим є той шалений обсяг матеріалу, та чи безпечно для психіки підлітків робити чотири тести підряд? Чи, може, варто щось змінити?**

**Василь КУЗАН,**  
**член Шевченківського комітету**



Україну шокувала нещодавня новина з Ужгорода: 16-річний студент коледжу викинувся з шостого поверху гуртожитку

через те, що не зміг успішно скласти Національне

мультимедійне тестування. Він залишив своє відео, на якому пояснив ситуацію і попросив вибачення в батьків, окремо звернувшись до мами.

Це був успішний студент театрального відділення, мріяв про велику сцену, був позитивним і активним, брав участь у всіх акціях, часто усміхався. Кажуть, перед тим, як стрибнути з вікна, теж усміхнувся.

Наше суспільство дуже часто реагує на події неадекватно, проявляючи свою імпульсивність та хворобли-

висть, відсутність витримки та брак розсудливості. Буквально наступного дня у мережі, під інформацією про цю трагедію, появилось безліч коментарів, у яких звучали і звинувачення на адресу Міністерства науки і освіти, і докори на адресу мами покійного хлопця, мовляв, забагато від нього вимагала, і критика всієї системи освіти, і вимоги взагалі відмінити НМТ, і заклики зупинитися і перестати знущатися над нашими дітьми, яким і так важко жити в умовах війни. Опублікували навіть звернення до Президента з проханням пом'якшити умови проходження тестування через те, що це вже не перший випадок, коли випускники обирають смерть.

## ● ГЕРОЇНЯ НАШОГО ЧАСУ

**Мама двох доньок:**  
«Три місяці приходила  
до ТЦК і вмовляла  
мене мобілізувати»



**Коли у 2014 році починалася російсько-українська війна, Лесі було 11 років. Нині вона – навідник артилерії**

**Людмила КЛІЩУК, кореспондент «АрміяInform»**

**ЛАДНА БУЛА ВСЕ РОБИТИ – ЛИШ БИ БУТИ В АРМІЇ**

Для військовослужбовиці 39-ї окремої бригади берегової оборони 30-го корпусу морської піхоти Лесі на позивний Флінт війна триває 11 років. Як починається агресія – вона бачила в рідному Донецьку, змушена була залишити свій дім. І вже тоді, каже, вирішила, що стане військовою – для помсти ворогам.

**Продовження актуальної теми – на с. 8**

## Історія Героїні – на с. 6

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Зеленський розповів, коли путін може виграти війну

Президент України заявив, що росія здобуде вікторію в протистоянні з нашою країною лише за умови, якщо війна буде багаторічною, і не буде санкцій з боку Заходу. При цьому він зазначив, що президент США Дональд Трамп вважає, що рф виграє війну, і він говорив про це публічно, а також розповідав про це деяким людям зі свого оточення

Василь КІТ

Відповідаючи на питання, чи зможе рф виграти, якщо саме США припинять надавати допомогу Україні, Зеленський сказав: «У них буде більше шансів, швидше за все». Він додав, що в такому випадку в Україні буде значно більше втрат.

«Це – не перемога, коли ви втрачаєте мільйон людей для того, щоб здобути кілька тисяч кілометрів... І я сказав про це президенту Трампу. Ви побачите, що це – не перемога. Звичайно, якщо ви всі, США і Європа, зупините підтримку і вийдете з цієї ситуації, то так, вони можуть перемогти. Але я хочу нагадати, що навіть без усіх партнерів їм було важко окупувати нас на самому початку війни», – наголосив Президент України.

16-річний українець убив прийомну маму та її 6-літню доньку

Трагедія сталася в Бельгії, де тимчасово мешкала родина

Ліна ВОГОНЬ

Як стверджують у прокуратурі, 16-річний хлопець розповів, що завдав ножових поранень матері та сестрі, а потім влаштував пожежу. Після того підліток пішов до школи. Його мотив поки незрозумілий.

Як повідомлялося, 6 червня вранці у місті Хаасроде в будинку священника, який зараз орендує муніципалітет для розміщення українських біженців, сталася пожежа. На виклик приїхали пожежники, які й виявили тіла 46-річної мертвої жінки та її ще живої 6-літньої доньки. Лікарі намагалися реанімувати дитину, але та від отриманих травм померла.

За даними правоохоронців, обом загиблим завдали ножових поранень. Прокуратура розпочала розслідування за фактом подвійного вбивства.

Родина жила в Бельгії три роки. Чоловік загиблій наразі воює у лавах ЗСУ.

Контракт із ЗСУ можна буде укласти прямо в телефоні

Міністерство оборони України до кінця 2025 року планує дозволити підписувати угоду на службу в Збройних Силах України в застосунку «Резерв+»

Марта САЛО

Як повідомила заступниця міністра оборони з цифровізації Катерина Черногоренко в інтерв'ю DOU, до кінця року в «Резерв+» запровадять смартконтракт – документ, який людина підписуватиме цифровим підписом після проходження процедури рекрутингу.

«Можна буде долучитися до війська, підписавши контракт просто в телефоні. Як, умовно, ми ознайомлюємося з ліцензійними угодами в Apple. Це має бути настільки ж просто», – розповіла Черногоренко.

Вона додала, що перед тим, як підписати смартконтракт, людина проходитиме стандартну процедуру рекрутингу: подання заявки, розмова з рекрутером, співбесіда. Після того як усе буде погоджено – контракт можна буде підписати відразу в телефоні.

● ПРЯМА МОВА

Андрій ЄРМАК, керівник Офісу Президента України, про дроніві атаки Сил оборони на території росії:

Зараз дуже важливо почати говорити з ро-

сією мовою сили, бо це – єдина мова, яку вона

● РЕЗОНАНС

Усик – Трампу: «Поживи у мене вдома!»



Уславлений боксер вважає, що американський президент повинен виконати свою передвиборчу обіцянку та припинити війну.

«І подивися, як над моїм будинком щодня літають ракети...»

Петро ПАС

Чемпіон світу з боксу у на-дважкій вазі Олександр Усик запросив до себе додому в Україну президента

США Дональда Трампа, щоб той міг краще зрозуміти, що переживають звичайні українці вдень і вночі під шквалом ударів російських дронів і ракет.

Про це Усик заявив в інтерв'ю CNN Sports.

Усик звернувся до Трампа з проханням допомогти Україні, яка продовжує боротьбу з росією.

«Дональд Трамп, будь ласка, відкрийте очі, допоможіть моєму народу», – сказав Усик.

Боксер вважає, що Трамп повинен виконати свою передвиборчу обіцянку та припинити війну.

«Він повинен відповідати за свої слова. Він сказав, що за місяць або за день зупинить цю війну. Він не відповідає за

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



«росія об'єдналася з Китаєм, Північною Кореєю та Іраном».

Уже через 5 років росія може напасти на НАТО

«Військова машина путіна прискорюється, а не сповільнюється»

Ліна ВОГОНЬ

Генеральний секретар НАТО Марк Рютте (на фото) вважає, що кремль нарощує свій військовий потенціал і буде готовий атакувати держави Альянсу протягом п'яти наступних років.

«росія об'єдналася з Китаєм, Північною Кореєю та Іраном. Вони розширюють свої збройні сили і можливості. Військова машина путіна прискорюється, а не сповільнюється. росія відновлює свої сили за допомогою китайських технологій і виробляє більше зброї швидше, ніж ми думали», – заявив пан Рютте під час виступу в Chatham House у Лондоні 9 червня.

За словами генсека

НАТО, лише говорячи про боєприпаси, росія виробляє за три місяці стільки, скільки всі держави НАТО за рік.

«Оборонно-промисло-ва база росії, як очікується, лише цього року випустить 1500 танків, 3000 броньованих машин і 200 ракет «Іскандер», – додав він.

«Не будемо себе обманювати. Ми всі зараз на східному фланзі. Нове покоління російських ракет рухається зі швидкістю, що в рази перевищує швидкість звуку. Відстань між європейськими столицями становить лише лічені хвилини. Немає більше ні Сходу, ні Заходу. Є лише НАТО», – сказав Марк Рютте і наголосив, що держави-члени Альянсу повинні на 400% посилити потужності протиповітряної та протиракетної оборони, а також значно підвищити кількість наявної зброї, посилити логістику та медичне забезпечення війська.

розуміє. Це не означає, що Україна закриває двері для подальших переговорів, але необхідно, щоби росія йшла на ці переговори з реальною політичною волею.



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Новообраний президент Польщі проти вступу України до Євросоюзу

Фото: rap.pl.



При цьому Кароль Навроцький називає путіна злочинцем

Ліна ВОГОНЬ

Як відомо, у другому турі виборів президента Польщі, за підсумками підрахунку бюлетенів зі 100% виборчих дільниць, підтримуваний правою опозицією Кароль Навроцький набрав 50,89% голосів, а його суперник Рафал Тшасковський – 49,11%.

Переможця польських президентських виборів журналісти угорського видання Mandiner запитали про його ставлення до ідеї прийняти Україну до ЄС за прискороною процедурою.

«На даний момент я проти вступу України до Європейського Союзу», – відповів він. Водночас Навроцький зазначив, що Польща повинна «підтримувати Україну зі стратегічної та геополітичної точки зору».

Він додав, що для нього і для всього регіону найбільшою загрозою є рф.

«Це – постімперська, неокмуністична держава на чолі з володимиром путіним, воєнним злочинцем. Я дуже критично ставлюся до російської федерації, де

свої слова. Навіщо він говорить?» – дивується Усик.

«Я пропоную йому свій дім. Нехай приїжджає в Україну. Я дам йому свій будинок і своїх охоронців. Я забезпечу йому повну безпеку. Нехай Трамп поживе в моєму будинку тиждень і подивиться, як над ним щодня літають ракети і як живуть люди в Україні...»

Нехай приїжджає і живе тиждень, не один день, але нехай приїжджає таємно, щоб

“ Але нехай Трамп приїжджає таємно, щоб ніхто не знав, що він приїхав... ”

ніхто не знав, що він приїхав», – додав чемпіон.

Він пояснив ці слова тим, що коли москва дізнається про такий візит американського президента, то вона припинить свої атаки.

«А якщо він приїде таємно, нехай живе десь на Оболоні чи Троєщині, де бомбардують будинки, житлові будинки... Тоді він зрозуміє, що відбувається», – зазначив боксер.

CNN нагадує, що домівка Олександра Усика розташована у передмісті Києва, селищі Ворзель Бучанського району.

мене, до речі, переслідують як президента Інституту національної пам'яті. Мені загрожує п'ять років ув'язнення в тюрмі», – сказав Навроцький.

«З одного боку, ми повинні підтримувати Україну в її конфлікті з російською федерацією, але Україна повинна розуміти, що інші країни, включаючи Польщу та Угорщину, та інші європейські країни, мають свої інтереси, – наголосив він. – Наприклад, Польща має такий інтерес до ексгумації волинських жертв. Під час кампанії я не погоджувався, і як президент, не погоджуся на недобросовісну конкуренцію з Україною за польське сільське господарство чи логістичний сектор. Нам потрібно досягти компромісу та консенсусу з цих питань. Я бачу Україну як країну, яка, хоча й дуже мужньо захищається від російської федерації, також повинна поважати інтереси інших країн, які в іншому підтримують Україну».

Кароль Навроцький офіційно має вступити на посаду 6 серпня.

У січні тоді ще кандидат у президенти Навроцький заявляв, що не бачить Україну «ні в ЄС, ні в НАТО». Українське зовнішньополітичне відомство тоді відкинуло заяви Навроцького про майбутнє України в ЄС і НАТО як «тенденційні та маніпулятивні».

● БОЛИТЬ!

# Планували одружитися і збирали гроші на весілля, але... їх убив путін

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Марина ПЕТИК, oboz.ua

## НЕЗАБАРОМ ЗБИРАЛИСЯ ОДРУЖИТИСЯ

Іванна Сачук та Микола Засекін родом із Маневицької громади Волинської області. Як розповіли родичі, молоді люди дружили і зустрічалися вже років вісім. А згодом почали разом жити, винаймали квартиру в Луцьку і там же працювали.

«На Новий рік Микола освідчився Іванні. Вони планували одружитися і збирали гроші на весілля. Однак такі і не встигли», – каже ОВОЗ. UA староста села Граддя Людмила Похила.

У ніч проти 6 червня російські військові завдали удару по Луцьку. Одна ракета влучила в панельну багатоповерхівку, де на восьмому поверсі жила пара. Іванна та Микола були у квартирі, коли пролунав жахливий вибух.

Перекриття під'їзду не витримало й завалилося із самого верху на перший поверх. Молодих людей довго шукали, вони не відповідали на дзвінки рідних. Потім рятувальники виявили їхні тіла в самому низу.

## ВИРІСЬ У БАГАТОДІТНІЙ СІМ'Ї

Микола Засекін родом із села Граддя. Хлопець виріс у багатодітній родині.

«Він народився 29 грудня, а 7 грудня помер його батько. Микола тоді був третьою дитиною в сім'ї, мама



Іванна та Микола: молода любов, яку розстріляла російська ракета.

сама виховувала їх. Згодом вона знову вийшла заміж, і вже у другому шлюбі у них народилося ще двоє дітей. Тож у Миколи залишилися двоє братів і двоє сестер», – продовжує староста.

Життя родини було важким. Спочатку в них не було свого житла, тому доводилося його орендувати. Але потім вони купили хату в сусідньому селі, зробили ремонт і почали там жити.

Микола після закінчення школи поїхав до Луцька, пішов навчатися в місцеве вище про-

фесійне училище будівництва та архітектури. Займався будівельними роботами. Рідні кажуть, що він захоплювався технікою та машинами. Любив свою сім'ю, намагався зібрати всіх разом, організовував фотосесії.

## ПРАЦЮВАЛА У ЮВЕЛІРНОМУ МАГАЗИНІ

Іванну Сачук добре пам'ятають у Новорудській гімназії, в якій вона закінчила дев'ять класів. Як розповіла ОВОЗ.UA завідувачка навчального закладу Віра Сахарчук, раніше гімназія була

школою, і директором тут працювала бабуся Іванни.

Її мама у гімназії працює бібліотекаркою, батько був технічним працівником, зараз він на пенсії. Крім батьків, у Іванні залишилися двоє братів – один із них закінчив 11-й клас, а другий уже працює.

«Це – дуже хороша, дружна сім'я. Сама Іванна запам'яталася як творча особистість. Вона завжди брала участь у шкільних вечорах. Дуже добре вчилася, була здібною, щирою, дуже доброю, завжди

що Україна «дала привід розбомбити їх до біса». Про це Трамп сказав, коли його запитали про операцію СБУ «Павутина», під час якої українці вразили 40 військових літаків РФ, і чи змінив він після цього свою думку про те, чи є козирі у Президента України Володимира Зеленського:

«Ну, вони дали путіну привід учора ввечері піти і розбомбити їх до біса, ось що мені в цьому не сподобалося. Коли я це (атаку на російські аеродроми) побачив, я сказав: «Ну все, тепер буде удар».

## На Новий рік Микола освідчився Іванні...

з посмішкою, привітна дівчинка», – каже Віра Сахарчук.

Після школи Іванна теж поїхала до Луцька, вступила до Фахового коледжу технологій, бізнесу та права Волинського національного університету. Останнім часом працювала продавчинєю у магазині «Золотий вік».

На роботі її вважали дуже відповідальною працівницею, вона все схоплювала буквально на льоту.

Попрощалися з молододу парочку у неділю, 8 червня.

## ЛУЦЬК РОСІЯНИ БОМБИЛИ ІЗ «БЛАГОСЛОВЕННЯ» ТРАМПА

Президент США Дональд Трамп, коментуючи масований ракетно-дроновий удар по українських містах, 6 червня цинічно заявив,

Також Трампа запитали, чи підтримує він законопроект про санкції від американських сенаторів? На це президент США відповів, що скористається ним, «якщо це буде необхідне».

Виходить, що Дональд Трамп не просто відмовився допомагати Києву – своєму партнеру, не просто не запроваджує нових санкцій щодо агресора, – він ще й фактично виправдовує злочини росії! Ганьба для Америки!

Нагадаємо, що вночі 6 червня окупанти здійснили черговий масований ракетно-дроновий удар по Україні. Вони застосували 45 ракет та 407 БпЛА, якими атакували Київ, Тернопіль, Луцьк та інші міста. У Києві загинули троє рятувальників, у Луцьку – молода пара, ще понад 80 осіб постраждало.

● У НОМЕР!

## «Важливо, щоб відповіддю на російські удари було не мовчання світу...»

Президент Володимир Зеленський 10 червня відреагував на черговий масштабний удар по містах України

Ліна ВОГОНЬ

Загалом в ударі росіяни застосували 315 дронів, заявив Президент у вівторок у соцмережах.

«Із них 250 – «шахеда». А також сім ракет, зокрема дві – це балістика північнокорейського виробництва. Пошкоджені звичайні будинки, міська інфраструктура, в Одесі став



Наслідки російського удару по Києву, 10 червня 2025 року.

російською мішенню навіть пологовий будинок. Поранено 13 людей. На жаль, є загиблі.

Мої співчуття рідним. Російські удари ракетами та «шахедами» гучніші, ніж намагання Сполу-

села Павловичі народила другу донечку.

● **Вартість продуктів харчування в Україні вже майже зрівнялася з цінами в сусідніх європейських країнах, а за окремими товарами – навіть перевищила їхній рівень.** Про це повідомив заступник голови НБУ Сергій Ніколайчук.

● **Швеція укладає угоду з Естонією про оренду 600 місць у в'язниці естонського Тарту для своїх засуджених – через нестачу місць у шведських в'язницях.** Естонія входить до четвірки країн Єврозоною з найнижчим рівнем злочинності й тому половина камер в естонських в'язницях – порожня, тоді як

● Я ТАК ДУМАЮ!

## путін, де твої карти?

...там же, де були і снаряди для прігожина, поки їх не змогли купити в Північній Кореї

Сергій ФУРСА, інвестиційний банкір, фінансовий експерт, публіцист, радіо- і телеведучий, блогер



Чергова ніч масованого обстрілу, який анонсувався на Заході «як та сама помста». Нарешті. Бо ж не може путін не помститися за приниження. От він і Трампу обіцяв. Тим більше, напередодні «дня росії». Ух, він зараз як всім покаже!

путін любить розповідати для внутрішньої пропаганди, «що ми ще по-справжньому не починали». Ну так, звісно. Втративши все радянське озброєння, яке накопичували для Третьої світової, поставивши раком всю економіку і загубивши вдесятеро більше людей, ніж американці втратили у В'єтнамі, вони не починали по-справжньому. І в це вірити не тільки доярка Дуся з-під Таганрогу. В це вірить і Трамп.

А правда в тому, що це у путіна немає карт. Немає спроможності підвищувати ставки. Навіть другий «Орешнік» ніяк не долетить. Чи то його просто немає, чи воно не літає, чи Китай не дозволяє. Невідомо. Але факт є факт. І тому путін вже давно показав все, на що він здатен. Але любов – зла. Кохання – сліпе. І Трамп не може повірити, що це все. Вся велич путіна. Вона вже на столі. Вже у натуральному розмірі. І козирів не лишилося.

От вони нам і анонсують «а тепер буде та сама страшна помста». І обстріл є. Такий самий, як і раніше. Може більше «шахедів». Але менше літаків. Чомусь...

Вони мучать українців. Але вже не здатні здивувати. Мотор війни путіна вже працює на повну. Вже давно. І це може здивувати тільки Трампа і інших американських фанатів російської величі. Яким дуже потрібна росія для якихось там угод і для протистояння з Китаєм.

То ж це саме в росії немає карт. Навіть для помсти, яку чекають у Вашингтоні.

Іронічно. Але в одному Трамп правий. путін дійсно мстить. Без зупину вже понад 10 років. Мстить за те, що Україна його не хоче. Мстить за те, що Україна відкинула залицання «руського миру», обравши Європу. Війна – це і є помста. Одна велика постійна помста. Просто за те, що Україна вибрала бути Україною. А не провінцією архаїчної імперії. І путін як чоловік-невдаха хоче силою примусити до любові.

Але не може. Немає карт. І цієї ночі він знову це продемонстрував.

● ПРЯМА МОВА

Віталій ЧЕПІНОГА, блогер, гуморист, про «помсту» кремля за спецоперацію СБУ «Павутина», внаслідок якої було знищено десятки стратегічних бомбардувальників росії:

Значить так. По-перше, росія зробить будь-яку підлість, яку тільки зможе «обладнати», незалежно від всіх наших спецоперацій. Вона не перестане й не зупиниться до кінця війни. По-друге, ніяких ударів «у відповідь» росія не завдає. Приводи для своїх ракетно-дронових злочинів вони придумують постфактум. Вони будуть це робити навіть тоді, коли ми складемо руки та будемо мовчки чекати милості від природи. По-третє, зменшити кількість обстрілів зможе не Трамп, не путін, не стамбульські переговори, а успішні дії Збройних Сил України, СБУ та всіх Сил оборони.



● ТІЛЬКИ ФАКТИ

● Під час масштабної нічної ракетно-дронових атак рашистів на Луцьк в ніч на 6 червня в місті народилося двоє дітей. У сім'ї Олени та Павла Дацюків із Гіркої Полонки Луцького району з'явилася восьма дитина. А Любов Харчук з

у багатьох країнах ситуація – протилежна.

● У росії виріс попит на труни з картону, оскільки вони суттєво дешевші за дерев'яні. Така труна коштуватиме 1,5 – 6 тисяч рублів, тоді як на класичний варіант доведеться витратити близько 8 тисяч рублів (1 рубль = 0,53 гривні).

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Бойового медика три дні тримали в підвалі ТЦК

У військового забрали телефон

Ліна ВОГОНЬ

К олишнього бойового медика (воював у 2022 – 23 роках) із Хмельниччини, а нині – лікаря амбулаторії Романа Замрія (позивний «Йода») затримали військовослужбовці ТЦК та СП на одному з блокпостів поблизу Хотина у Чернівецькій області.

За словами медика, один із представників ТЦК попросив підвезти його до військкомату, а після прибуття відібрав у нього мобільний телефон. Після цього Замрія відправили на проходження військово-лікарської комісії. Згодом, за його словами, його «кинули у підвал» разом із іншим чоловіком – майором авіації. Той просив, щоб його направили до авіаційної бригади, однак у ТЦК йому відмовили.

Замрій під час перебування у військкоматі повідомив про наявність у нього бронювання. У відповідь йому заявили: «У тебе немає телефону, отже, немає документів». Через три дні чоловіків доправили до військової частини. Проте тамтешні військові відмовилися приймати до піхоти майора авіації, а також висловили обурення діями представників ТЦК та СП, які мобілізували медика.

Водночас Роман Замрій заявив, що «не всі ТЦК такі» і він не має наміру заважати процесу мобілізації, адже без неї «ми програємо війну і всі загинемо».

Тим часом Чернівецький ТЦК заявив, що перевіряє скарги Романа Замрія. При цьому там запевнили, що лікар не мав права на відстрочку, і що чоловік перебував у не підвальному приміщенні взводу охорони ТЦК, де очікував на відправлення.

На Волині жінка зробила багатодітними аж 142 чоловіки

Вартість «послуг» з одного становила 3000 доларів

Марта САЛО

Н а Волині засудили 29-річну жінку, яка підробляла документи для переправлення військовозобов'язаних чоловіків за кордон. Вона займалася фальсифікацією свідоцтв про народження дітей, які нібито народилися у країнах Євросоюзу.

За даними слідства, жителька Луцька «працювала» разом із своїм спільником, якого раніше вже притягували до кримінальної відповідальності.

Вартість «послуг» тандем оцінив у 3000 доларів. Ними встигли скористатися 142 військовозобов'язаних, які прагнули уникнути мобілізації. Жінку визнали винною у підробленні офіційних документів і сприянні незаконному переправленню осіб через державний кордон із корисливих мотивів (частина 3 статті 358, частина 3 статті 332 Кримінального кодексу України). Їй призначили покарання у вигляді семи років і двох місяців позбавлення волі з конфіскацією майна.

Викрали сина підприємця та вимагали 1 мільйон доларів

Цей шокуючий випадок зафіксовано на Одещині

Ліна ВОГОНЬ

Я к повідомили в Офісі генерального прокурора, у березні 2021 року зловмисники викрали в Одесі сина підприємців. Потерпілого силоміць утримували та вимагали від його родини 1 мільйон доларів за звільнення.

Згодом викраденого перевезли до Києва, де правоохоронці затримали банду, а заручника – звільнили.

Троє обвинувачених отримали по 10 років позбавлення волі, ще двоє – по 8 років із конфіскацією майна.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



«ЦЕ ПРИКРИЄ 200 кілометрів фронту»

«Засоби РЕБ та детектори БПЛА – це вкрай необхідні елементи захисту на передовій»

Ольга СОКОЛОВА

«АСПІРИН» ПОПЕРЕДИВ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ЗА 3 КІЛОМЕТРИ»

Технічний блогер, консультант у галузі військової радіотехнології Сергій «Флеш» Бескrestнов поділився першим досвідом тестування нового детектора дронів «Аспірин».

Він оцінив всі плюси та мінуси пристрою. «Дали потестувати детектор «Аспірин 2». Відразу був налаштований скептично, але за фактом – прилад цікавий. Мінус у тому, що не пише, що летить. А просто показує частоту і рівень, як «Ксеон». Плюс порівняно із

«Ксеон», що відбувається фільтрація неправдивих сигналів, наприклад, базових станцій і WiFi, – пише експерт. – Є діапазон 3.3ГГц. Прилад за 3 км впевнено попередив мене про наближення FPV. Продовжую вивчати».

Оскільки ворог постійно удосконалює і модифікує бойові безпілотики, то й засоби радіоелектронної боротьби та виявлення дронів треба оперативнo оновлювати.

Як стало відомо, розробку детектора «Аспірин» фінансує Петро Порошенко. Наприкінці травня він передав першу партію на фронт для тестування.

«Засоби РЕБ та детектори БПЛА – це вкрай необхідні елементи захисту для військових», – наголошує Петро Порошен-

ко. Оскільки ворог постійно удосконалює і модифікує бойові безпілотики, то й засоби радіоелектронної боротьби та виявлення дронів треба оперативнo оновлювати.

Раніше Фонд Порошенка і волонтери ГО «Справа Громад»

вже передали на фронт більше 5 тисяч детекторів дронів «Цукорок».

«ВОНИ ВРЯТУЮТЬ ТИСЯЧІ ЖИТТІВ НАШИХ ВОЇНІВ...»

Цими днями Петро Порошенко передав військовим чергову рекордну партію комп-

лексів протидії технічним розвідкам «Ай-Петрі СВ» – 11 штук. За словами п'ятого президента, така кількість техніки може прикрити до 200 кілометрів лінії фронту.

«Це – ділянка, як від Гуляйполя до Краматорська. Саме таку площину покрийуть 11 комплексів «Ай-Петрі СВ». Це – рекордна кількість засобів протидії технічним розвідкам супротивника, які ми передаємо за один день. Вони врятують тисячі життів наших воїнів, – зазначив Порошенко. – Кожен комплекс додатково має купольний РЕБ «Шатро» 5Д, щоб захистити ще й екіпаж. Новенькі пікапи, зарядні станції, «Старлінки» – все, що потрібно для такої складної роботи».

Загалом Порошенко вже передав у війська більше сотні комплексів протидії технічним розвідкам «Ай-Петрі СВ».

● ОТАКІ РЕАЛІЇ...



Ось у цій вантажівці серед худоби переховувалися ухилинти.

Військовозобов'язані утікали за кордон у компанії кіз, теляти та свиней

Прикордонники розповіли про ноу-хау «у мистецтві маскування» від закарпатських переправників

Васидь КІТ

Н а Закарпатті викрили водія та пастуха, які пере-

возили військовозобов'язаних чоловіків до прикордоння серед худоби.

Прикордонники

зупинили вантажівку «ГАЗ-66», якою кермував житель Рахова. Той віз худобу – кіз, свиней та теля – разом із пастухом «на випас».

Машина була навантажена дошками та різними речами, а під ними, як виявилось,

було четверо чоловіків – двоє мешканців Вінниччини, житель Волині та уродженець Черкащини.

За такий «сервіс» ділки розраховували заробити з усіх своїх «підопічних» 18 тисяч доларів.

За даними Державної прикордонної служби України, кузов вантажівки обладнали подвійним днищем. Переправники наказали своїм «клієнтам» розміститися в утвореному просторі, а зверху завантажили речі, необхідні для облаштування місця проживання пастухів на полонині, та власне худобу.

У такому складі чоловіків повинні були підвезти до місця перетину кордону, а далі пішки мали рухатися до Румунії.

За такий «сервіс» ділки розраховували заробити з усіх своїх

«підопічних» 18 тисяч доларів.

Прикордонники направили повідомлення поліції щодо встанов-

лення фактичних даних, які можуть вказувати на ознаки кримінального правопорушення, передбаченого ч. 3 ст. 332 ККУ – незаконне переправлення через державний кордон України. Справу вже внесли в ЄРДР.

Водія та пастуха затримали, обом оголошили підозру.

Чоловіків, які намагалися незаконно перетнути державний кордон, притягнули до адміністративної відповідальності за ст. 204-1 КпАП – спроба незаконного перетинання державного кордону України.

● НАРЕШТІ!

Ізраїль передав Україні ЗРК «Patriot»

Цей зенітний ракетний комплекс використовує передові ракети-перехоплювачі з повітря та високоефективні радіолокаційні системи

Ліна ВОГОНЬ

Ізраїль передав Україні системи Patriot («Петріот»), які були на озброєнні країни на початку 1990-х років. Про це заявив посол Із-

раїлю в Україні Міхаель Бродський в інтерв'ю проекту «У ліжку».

«Система рятувала нас, коли була перша війна в Перській затоці. Ми отримали тоді від США системи. І до,

речі, ці системи зараз перебувають в Україні. Про це, на жаль, не дуже багато говорили. Але коли кажуть, що Ізраїль не допоміг у військовому плані, це – не так, це – неправда», – сказав посол.

Він не уточнив, коли саме Україні передали цю систему.

Раніше New York



Американські комплекси ППО Patriot допомагають Україні захищати власне небо від ракетних атак рф.

Times писала, що в Україну до літа 2025 року перемістять си-

стему ППО Patriot, яка раніше розміщувалася в Ізраїлі.

## ● ПАЛАТА № 6

# У Трампа зриває дах: він вважає, що Байден – це... робот!

Нинішній президент США оприлюднив у своїх соціальних мережах допис якогось анонімного автора, який стверджує, що Джо Байден вбили у 2020 році і його замінив робот-клон!

Василь РОГУЦЬКИЙ

Тобто, попередник Трампа у президентському кріслі – це не людина, а «роботизована бездушна сутність». Білий дім поки що не прокоментував, чому американський лідер вирішив поширити цю дурнувату заяву, й чи сам вірить у неї. Зважаючи на дивакуватість Трампа, не можна виключати жодної версії. Він може як вірити, що ненависний йому Байден – це клон, так і просто знущатися таким чином зі свого попередника, – хворого, до речі, на рак. Як відомо, Дональд Трамп – дуже злопам'ятний. Він досі не перестає стверджувати, що на виборах у 2020 році в нього вкрали перемогу.

Зрештою, ляпати що попало, лиш би воно звучало сенсаційно, це – фірмовий стиль нинішнього очільника наймогутнішої держави планети. Він, наприклад, безпідставно говорив, що мігранти з Гаїті їдять собак, що в Південно-Африканській Республіці відбувається геноцид білошкірих фермерів, що він врятував велику кількість оточених українських солдатів і таке інше.

На жаль, виборці в усьому світі все частіше ставляться до політики як до шоу і обирають своїми керівниками саме таких

Дональда Трампа часто порівнюють із індіком. Справді, цей самозакоханий нарцис часто напиндючується, мов індік.



Фотом: reuters.com.

Дивно, що Дональд Трамп вірить у Байдена-робота, але нічого не говорить про двійників путіна, хоч про них давно гуде преса.

яскравих популістів-протидисвітів. Трампа американці посадили на трон вже вдруге.

Дивно, що Дональд Трамп вірить у Байдена-робота, але нічого не говорить про двійників путіна, хоч про них давно гуде преса. Навіть керівник української військової розвідки Кирило Буданов казав, що путін має кілька двійників. Трамп впевнений, що говорить по телефону зі справжнім «дорогим другом Владіміром»?

Цікаво, що відомий російський політичний блогер Валерій Соловей категорично стверджує, що справжнього путіна вже нема серед живих – його вбили і тіло заховали в морозильник. А по телевізору показують його двійника.



Фотокілаж: durdom.in.ua.

Яка влучна фотожаба!

## ● Є ПРОБЛЕМА

## Чому в Україні смертність внаслідок ДТП удвічі більша, ніж в Євросоюзі?

Показники відрізняються майже удвічі

Лілія ЛІС

У 2023 році в Україні внаслідок дорожньо-транспортних пригод загинули 3 тисячі 053 особи. З огляду на населення країни, яке на той момент становило приблизно 33 мільйони осіб, рівень смертності на дорогах оцінюється у 92 загиблих на мільйон населення.

За останні 10 років у ДТП

найбільше українців загинуло в 2014-у – 4 тисячі 483 особи, найменше у 2022-у, у перший рік повномасштабного вторгнення – 2 тисячі 791 загиблих.

Смертність на наших дорогах суттєво перевищує середній рівень по Європейському Союзу, який у 2023 році становив 46 загиблих у ДТП на мільйон населення.

Для прикладу. У Польщі цей показник становить 52 загиблих на мільйон (з 2012 по 2022 рік ця країна скоротила кількість смертей на дорогах на 47%, за що отримала нагороду від

Європейської ради з безпеки транспорту).

У 2023 році найнижчий рівень смертності на дорогах серед країн Європейського Союзу зафіксовано у Швеції та Данії – 22 та 26 загиблих на мільйон населення відповідно. Найвищий рівень смертності був у Румунії – 86 загиблих на мільйон та в Болгарії – 78 осіб на мільйон.

ТИМ ЧАСОМ

• В Україні хочуть скасувати безстрокові водійські права. Власники старих прав, виданих до 2011 року, невдовзі

можуть втратити право користуватися ними безстроково. Уряд подав до Верховної Ради законопроект, який передбачає запровадження нових строків дії прав – залежно від категорії транспорту. Згідно з документом, водійські посвідчення матимуть термін дії від 10 до 15 років. Це нововведення стосується не лише нових, а й уже чинних документів, включно з тими, які наразі вважаються безстроковими. Зміни є частиною євроінтеграційного пакета реформ, покликаної гармонізувати українське законодавство з європейськими стандартами.

• Лише 16% українців складають іспит на отримання водійських прав із першого разу.

зараз потреба підрозділу на місяць складає 2200 – 2500 дронів, але від держави він отримує «дуже малу кількість». Більшість БпЛА бійці батальйону змушені купувати самі безпосередньо у виробників, йдеться в статті.

У публікації зазначено, що, на відміну від України, росія змогла налагодити централізоване виробництво FPV-дронів, створюючи спеціалізовані військові підрозділи та вдосконалюючи технології, зокрема, в сфері дальнобійних безпілотних систем.

## ● ТРИВОЖНИЙ СИГНАЛ

## Українська армія стикається із серйозною нестачею FPV-дронів

У порівнянні з минулим роком кількість запусків безпілотників у підрозділах суттєво зменшилася

Лілія ВОГОНЬ

Про це пише видання BBC Україна, яке поспілкувалося з десятками офі-

церів ЗСУ. Зазначається, що майже 500 підрозділів БпЛА, які функціонують в Силах оборони, мають змішану модель забезпечення дронами. Умовно її можна назвати 30/30/30. Тобто, приблизно третину безпілотників військові частини отримують напряму від Міністерства оборони, а інше купують самі або отримують від волонтерських фондів. Головне «просі-

дання» цієї весни трапилося з тією третиною, яку мало забезпечити централізоване постачання від держави», – йдеться у матеріалі.

Командир батальйону безпілотних систем 58-ї окремої мотопіхотної бригади ЗСУ Сергій Варакін зазначає, що ситуація суттєво змінилася порівняно з минулим роком у гірший бік. Комбат каже, що

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Пристрасті з математики

Чи потрібна математика в країні, що воює і мусить розвивати свої технології? Абсолютно, як і ряд інших точних наук – бо яка медицина, хімія, всякі там військові виверти без усього цього. Яскраве підтвердження того – як треба правильно закладати вибухівку під опору Кримського мосту, щоб було якісно і «точно в ціль»

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка, політичний аналітик та медіа-консультант



Що не так із математикою? Левова частка успіху залежить від викладача. В мене було кілька вчителів і з чим порівняти. Перший вчитель – був генієм. Він умів розкрити учня і тому всі ці косинуси та котангенси давалися абсолютно природно. У того вчителя був лише один недолік – він любив випивати і врешті вмер від алкоголізму – з огірком у канаві.

Друга – жінка старшого віку, яка була домашнім тираном. І грона цієї тиранії вона легко приносила в класи з живими учнями. Легко ставила «два» за нафарбовані губи чи невтерту дошку. Свідомо зрізала оцінки та упивалась владою. Вибирала улюбленців і тих, чий фейс просто не подобається – в числі останніх була я. Ми жорстко сварились, але вона казала: «А як це ти не йдеш на олімпіаду?».

Вона могла називати дітей дебілами, рвати зошити та лягати з матерями на міському ринку – місці зустрічі у всіх малих містах. Жажлива жінка, хоча предметом володіла непогано.

Третій учитель – викладав алгебру і фізику. У нього був приємний голос, завжди якісь приклади на кожну теорію. Тож його всі просто обожнювали. І «гуманітарії до мозку кісток» якісно складали всякі там електромагнітні поля, аж гай шумів. З подачі Микитича багато хто поїхав вчитися на ІТ в Харків, бо полюбив ту алгебру.

Проблема нинішнього НМТ – це збірна солянка з усього на багато годин поспіль у три-чотири години. За останні роки в освіті було багато скандалів – і мовчанка очільників голосніша будь-яких заяв.

Математика – це чудово. Багато років тому у відчутті спокою та тиші – я розбираюсь в косинусах та котангенсах. А чому? Бо мені пощастило на вчителя 1 і 3. А друга навчила мене не здаватись, бути наполегливою і втратити носа с\*кам.

## ● ПРЯМА МОВА

Володимир В'ЯТРОВИЧ, народний депутат, історик, про істерію в Польщі навколо теми «Волинської трагедії»:

Тема Волині стає інструментом зближення Польщі з росією. Риторика, яка починається із засудження українського націоналізму і переходить в засудження боротьби українців за свободу починає звучати в унісон на схід і на захід від України. Нинішні видання та заяви про УПА в Польщі нагадують те, що говорилося і писалося на цю тему в ПРЛ (комуністична Польща. – Ред.), і те, що говорив і пише росія. Зрештою, обидва сусіди України з однаковою наполегливістю вимагають від українців переглянути їхню історію, той самий період історії, та ще й у тому ж напрямку.

А пам'ять про Катинь (розстріл Радянським Союзом 20 тисяч польських офіцерів. – Ред.), яка була запобіжником від смертельних для Польщі марень про спільний кордон з росією, вивітряється.



## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Вночі, 6 червня, росія завдала комбінованого ракетно-дронного удару по Україні. Внаслідок атаки постраждало підніжжя монумента «Батьківщина-мати» у Києві – вибуховою хвилею було вибито скло.

• Солісти україн-

ського гурту «ДахаБраха» отримали найвищу нагороду Франції у галузі культури – кавалерію ордена мистецтв та літератури. У 2020 році відомий український етнологіст «ДахаБраха» з альбомом «Шлях» здобув перемогу в номінації Шевченківської премії «Музичне мистецтво».

● ГЕРОІНЯ НАШОГО ЧАСУ

# Мама двох доньок: «Три місяці приходила до ТЦК і вмовляла мене мобілізувати»

Закінчення.  
Початок – на с. 1

У 2021 році Леся стала мамою двох дівчаток-близнюків. Коли в лютому 2022-го почалося широкомасштабне вторгнення росії, вона буквально розривалася навіпіл. З одного боку, крихітні доньки, які потребували мами, з іншого – бажання досвідатися до війська.

– Почали гинути мої близькі друзі. І в мені постійно жила жага помсти – за них, за рідний дім, якого мене позбавили росіяни. Звісно, я намагалася перебороти себе. Влаштувалася на роботу, доглядала за дітьми. Але зсередини мене гризло відчуття, що я не там, де маю бути, – ділитися переживаннями Флінт.

Зрештою, дилему вирішив тато Лесі. Минув уже рік від початку великої війни, дівчатка трішки підросли, і він сам завіз розмову з донькою.

– Сказав: «Я бачу, що ти не знаходиш собі місця. Іди, доню, до армії, не ламай себе. Роби те, що ти вважаєш правильним. З дівчатками допоможемо, будемо поряд, за це не хвилюйся». І я нарешті зважилася. Але зважитися – одне, а потрапити в армію – інше. Мене довго не брали. Я, мабуть, три місяці приходила до ТЦК і вмовляла мене мобілізувати. Вже сварилася, мовляв, ви людей на вулицях шукаєте, а я до вас сама прийшла.

Одного разу, коли Леся вчерегове стояла під ворітими ТЦК, туди приїхав представник 39-ї бригади. Запитав, чи дійсно дівчина хоче служити, який має досвід, в якому підрозділі хоче працювати.

● БОЛИТЬ!

## Відома співачка 2 роки не може поховати брата, який загинув на війні



«Ромчику, ти пишався мною, а я все життя пишатимусь твоїм подвигом – віддати життя за волю України», – написала на своїй сторінці в Instagram Ірина Федішин.

### Тіло воїна не змогли вивезти з окупованої території на Донеччині

Ірина Федішин в інтерв'ю Маші Єфросининої поділилася, що спілкувалася з побратимами Романа. Брат артистки загинув через ворожий приліт до будинку, поруч з яким перебували військові.

Ірина Федішин в інтерв'ю Маші Єфросининої поділилася, що спілкувалася з побратимами Романа. Брат артистки загинув через ворожий приліт до будинку, поруч з яким перебували військові.



«Я не хочу, щоб колись мої доньки воювали», – каже Леся.

– А я була настільки вмотивована, що ладна була все робити! Сказала, що маю водійські права. «Водієм будеш?» – «Буду!» Так я потрапила в бригаду. І я досі дуже вдячна людям, які в мене повірили, – говорить Флінт.

### «НАЙВАЖЧЕ БУЛО ЗАВОЮВАТИ ДОВІРУ ХЛОПЦІВ»

Спочатку, каже Леся, її не відпускали на виїзди. Новенька, ще й дівчина. Але вона так щиро рвалася працювати, що зрештою командири погодилися. Їй потрібно було відвезти екіпаж на точку, дочекатися, доки хлопці закінчать роботу, і забрати їх з позицій. Іно-

ді таких виїздів було по кілька на день.

– Бувало, що навіть не встигала поїсти. Але найважче було завоювати довіру хлопців. На початку вони сідали до мене в ма-

шину з пересторогою – дівчинка за кермом, на передовій. Але з часом побачили, як відповідально я ставлюся до роботи, і довіра з'явилася. І я просто намагалася її не підривати, а показувати, що



Фото з архіву 39 ОБрВО.

“Іди, доню, до армії, не ламай себе. Роби те, що ти вважаєш правильним.”

вмію і хочу працювати. Чи були небезпечні виїзди? Так, траплялися випадки, коли потрапляла під обстріл дорогою. Якось довелося пішки майже два кілометри виходити. Чую, наді мною «Мавік»

летить. А я на відкритій місцевості, сховатися ніде. Ну, думаю, що буде те й буде. Але, на щастя, все обійшлося. Страшно стає вже потім, коли розумієш, що могло статися. В момент, коли щось відбува-

ється прямо зараз, страху немає. Нещодавно Флінт змінила військову спеціальність. Пройшла навчання на навідника, опанувала бусоль і планує працювати вже в артилерійському підрозділі.

### «ПЛАКАЛА, ЩО ПЕРШИЙ ВІРШ ДОНЬОК НАВЧИЛА НЕ Я»

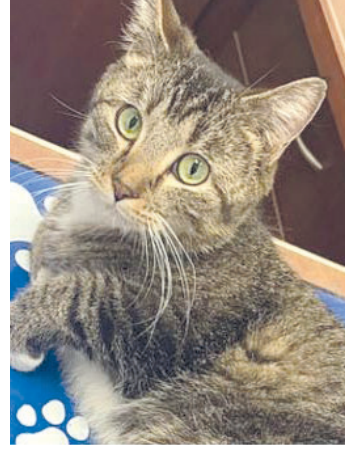
Вдома на маму чекають двійко дівчаток. Вони вже ходять у садочок, мають купу дитячих справ, розваг, але дуже скучають за мамою. Це, зізнається Леся, їй дуже болить.

– Коли приїжджаю додому, вони одразу щебечуть, розповідають якісь історії, тягнуть мене гуляти з ними. І я кожен раз дивуюся, як швидко вони ростуть, змінюються. І щоразу, коли звикаєш спати в їхніх обіймах, важко залишати малечу. Так, це мій біль. Я багато чого пропустила в їхньому житті. Коли було свято в дитячому садочку, змогла вирватися, але розплакалася, бо раптом стало так образливо, що перший віршик з ними вчила не я... І не виключаю, що колись доньки запитають мене, чому я була не з ними, коли була так потрібна. Але мені здається, що маю бути тут, щоб у майбутньому не воювали вони. У моїх силах зробити якийсь внесок у боротьбу, мушу захищати землю, на якій житимуть мої діти. Я не хочу, щоб вони повторювали мою долю. Хочеться, щоб носили не форму, а сукні, не берці, а підбори, щоб їздили не поламай так обстрілами, а хорошими дорогами, – говорить Флінт.

Яким би важким не був її життєвий досвід, вона намагається завжди зберігати оптимізм.

– Іноді зустрічаюся із цивільними знайомими, вони починають жалітися на якісь проблеми і запитують мене, де я беру причини для оптимізму. А для мене все просто. У мене здорові діти, я маю руки й ноги – чому журитися? Щастя – в речах, які не купиш за гроші, – упевнена Леся.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Тепер кицька Біткі щаслива, що взагалі не відчуває болю.

## Кіт народився із 6 лапами

Але після операції залишилося три

Василь КІТ

У квітні цього року в канадському Едмонтоні до волонтерів, які доглядають за тваринами, потрапила дуже дивна тваринка – кицька на ім'я Біткі, у якої було шість лап.

Люди були шоковані: зі спини Біткі стирчали дві додаткові кінцівки. Проте попри цей рідкісний фізичний дефект, тварина виявилася лагідною та доброзичливою. Кішка була брудною і мала виразки, але не здичавіла.

Замість нинішнього напису російською мовою з цитатою з більшовицької газети «Правда» за 1913 рік, який має ознаки пропаганди, Комітет рекомендує встановити цитату з драми-феєрії «Лісова пісня»: «Ні! Я живу! Я буду вічно жити. Я в серці маю те, що не вмирає».

● МОЛОДЧИНА!



Вітає Дмитра Амальського і міністр внутрішніх справ України Ігор Клименко.

# «Я пішов на світло, але то був вогонь»

Історія 15-річного Дмитра Амальського із Миколаївщини, який отримав відзнаку «Майбутнє України» за те, що врятував на пожежі рідного брата

Алла МІРОШНИЧЕНКО, ukrinform.ua

Того зимового ранку 15-річний Дмитро Амальський із села Іванівка, що на Миколаївщині, прокинувся від криків матері: у будинку, де мешкала родина з шістьма дітьми, сталася пожежа.

– Я спочатку нічого не зрозумів, навкруги було темно і все у диму. Чую, мама кричить: «Де Владик, немає Владика!» Тож я кинувся його шукати, – згадує хлопець.

Оскільки нічого не бачив навкруги себе, почав кликати брата. Той, на щастя, відгукнувся.

– Він був неподалік, але я його лише навпомацки знайшов – він лежав біля ліжка... Схопив Владика і кинувся, як мені здавалося, до виходу. Навкруги був дим, і я пішов на світло, але з'ясувалося, що то був вогонь. Та все ж ми виграли з будинку через інші двері, – розповідає Дмитро.

Він передав хлопчика матері та, переконавшись, що всі діти у безпеці, разом із 13-річним Кирилом кинувся до будинку рятувати майно. Каже, їм

● ХАТА-ЧИТАЛЬНЯ

## За рік прочитала 100 книжок

«Я люблю не тільки читати книги, а й нюхати їх, – вони класно пахнуть», – каже 9-річна Аріна Верховод із Тернополя, яка має власний книжковий блог в Інстаграмі

Наталія ФАНОК

Разом із молодшою сестрою та мамою дівчинка переїхала до Тернополя з Сіверськодонецька. Зараз навчається у Тернопільській загальноосвітній школі №8, займається плаванням.

Мама Аріни Юлія Верховод розповіла «Суспільному», що знімати блог донька почала на зимових канікулах. Основи монтажу опанувала самостійно.

«Ми цей блог робили за моєю задумкою, щоб це було навіть більше для батьків дітей. От коли дивившись стрічку, побачив цікавий рецепт, фільм. Зберіг. Так само хотіли зробити і з книжками.

ну: поки вони були у лікарні, небайдужі люди зробили ремонт у будинку і забезпечили предметами першої необхідності.

Вона зауважує, що їхня родина дуже дружна, діти підтримують одне одного, працювати, є город, господарство. Діма як найстарший виконує найважчу чоловічу роботу: і косить, і пиляє дрова. Кирило теж багато допомагає.

“Ми не можемо втратити будинок, адже у нас велика родина: окрім нас із Кирилом та Владиком, є ще семирічна сестричка Крістіна та трирічні двійнята Толик і Назар.”

Жінка каже, що Дмитру дуже приємна увага, викликана його вчинком. Першими його оцінили миколаївські рятувальники – за виявлену мужність та рішучість під час порятунку брата на пожежі працівники ДСНС у Миколаївській області відзначили Дмитра подякою. Тож тепер у нього є мрія – хоче стати рятувальником.

Заступник директора з навчально-виховної роботи Єланецького аграрного ліцею Олексій Спину, який супроводжував хлопця до Києва на вручення нагороди, зазначає, що Дмитро – веселий, жвавий, цікавиться технікою, багато знає про машини.

– Він усвідомлює, що зробив добрий вчинок, має піднесений настрій і стверджує, що готовий врятувати ще когось. Хлопець дуже задоволений і зворушений цією поїздкою й нагородою. Він став одним із 24 дітей України, які отримали відзнаку «Майбутнє України» з рук Президента. Урочиста церемонія проходила у Маріїнському палаці. Потім нам провели екскурсію. Це незабутні враження, – розповідає пан Олексій.

І додає, що в перший же день після трагедії ліцей надав постраждалій родині гуманітарну та фінансову допомогу – постільну білизну, матраци, ковдри, посуд, адже вони втратили майже все. А одноклассники вважали Діму справжнім героєм: «Нший міг би злякатися, вибігти, розгубитися щось, а він швидко зреагував – урятував свого братика».

Історія Дмитра – ще одне свідчення того, що справжні герої це не супермени, а звичайні хлопці, які у відповідальний момент здатні ризикнути собою заради інших.

подобається. Але ми сумуємо за нашим домом. Багато хто нас запитув, коли повернемося. Нам уже немає куди повертатися».

Адаптуватися в новому місті допомогло читання книжок. Дівчинка читає з 5-річного віку. Аріна показала свої улюблені видання: «Одну з книжок написав сучасний автор Сашко Дерманський. Це історія про любов доньки і мами. Книжка «Директор цукрової фабрики» мені дуже-дуже сподобалася. В кінці цієї книжки є рецепти різноманітних десертиків. Деякі твори щойно з видавництва, а їх ще не читала, але в них прикольна подача від авторів. Це – пригодницькі комікси, які, думаю, сподобаються навіть дорослим».

Дівчині подобаються різні жанри: «Люблю книжки пригодницькі, про котиків, детективи, художню літературу, мені все подобається. Коли занурюєшся в історію, то відчуваєш себе героєм. Є ще аудіокнижки, я

| 2025 | ЧЕРВЕНЬ                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12   | Четвер<br>День працівника фондового ринку України.<br>Всесвітній день боротьби з дитячою працею. |
| 13   | П'ятниця<br>Міжнародний день поширення інформації про альбінізм.                                 |
| 14   | Субота<br>Всесвітній день донора крові.<br>День блогера.                                         |
| 15   | Неділя<br>День батька.<br>День захисту людей похилого віку.                                      |
| 16   | Понеділок<br>День мотоцикліста.                                                                  |
| 17   | Вівторок<br>Всесвітній день боротьби із запустінняванням і засухою.                              |
| 18   | Середа<br>День дільничного офіцера поліції в Україні.                                            |

● СУДОКУ

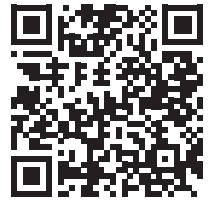
Відповіді в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

Відповіді на sudoku за 4 червня.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 5 | 6 | 7 | 4 | 9 | 8 | 2 |
| 4 | 7 | 6 | 8 | 2 | 9 | 5 | 1 | 3 |
| 2 | 8 | 9 | 5 | 1 | 3 | 7 | 6 | 4 |
| 6 | 2 | 4 | 1 | 9 | 5 | 8 | 3 | 7 |
| 8 | 9 | 7 | 2 | 3 | 6 | 1 | 4 | 5 |
| 3 | 5 | 1 | 7 | 4 | 8 | 6 | 2 | 9 |
| 5 | 4 | 3 | 9 | 6 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 9 | 1 | 2 | 4 | 8 | 7 | 3 | 5 | 6 |
| 7 | 6 | 8 | 3 | 5 | 2 | 4 | 9 | 1 |

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



їх часто слухаю перед сном. Але в паперових книжках є ілюстрації. І я люблю нюхати книжки, вони дуже класно пахнуть. Мені здається, що паперові книжки набагато корисніші, ніж електронні».

Найтовстіша книга, яку прочитала, мала майже триста аркушів: «Якщо взяти всі книжки, які я прочитала, то, мені здається, вони всі разом будуть важчі за мене». За рік

дівчинка прочитала майже сотню книжок.

На запитання, чому їй подобається вести свій книжковий блог, Аріна відповіла: «Я хочу довести людям, що читати – це не нудно, а, навпаки, дуже цікаво».

З Аріною вже почали співпрацювати українські видавництва. В майбутньому мама з дочкою планують створити свій ютуб-канал.

## ● ДАВ БИ БОГ!

### Відомий астролог здивував передбаченням

**Влад Росс вважає, що війна в Україні може закінчитися вже влітку 2025 року**

Ліна ВОГОНЬ

У коментарі ТСН. ua астролог зазначив, що війна повинна була закінчитись ще в травні 2025 року. Проте росіяни тягнуть час.

«Наприклад, цілий тиждень або більше вигадували меморандум. Я вважаю, що поки Сатурн буде в Овні, до кінця літа, в будь-який час можна закінчити війну. Тенденція завершення почалася 25.05.25. Тільки в москві не можуть зрозуміти, що час завершувати», – сказав Влад Росс. Він зауважив, що «далі війну буде складніше завершувати».

## ● ОТ СВОЛОТА!

### Чаркував зі знайомим, а потім... згвалтував його 6-річну доньку

**Правоохоронці затримали чоловіка, який вчинив насильницькі дії сексуального характеру над дитиною**

Марта САЛО

«Д о поліції про подію повідомив батько дитини. 27-річний фігурант розпивав спиртні напої у квартирі свого знайомого. Залишившись на ночівлю, зловмисник вчинив сексуальне насильство щодо доньки господаря», – розповіли в пресслуж-

бі поліції Київщини.

Поліцейські затримали мешканця Бучанського району Київської області та повідомили йому про підозру за фактом насильницьких дій сексуального характеру, вчинених щодо особи, яка не досягла 14-ліття. Підозрюваному загрожує до 10 років позбавлення волі.

## ● ОЦЕ ТАК-ТАК!

### У містах Ірану заборонили вигул собак

**Бо контакт із песиками, виявляється, – це «наджаса», тобто нечистота**

Василь КІТ

В Ірані щонайменше 17 міст запровадили заборону на вигул собак, покликаючись на проблеми громадського здоров'я та безпеки. Володіння собаками критикують після Ісламської революції 1979 року, оскільки серед ісламських богословів поширена думка, що контакт із собаками – це «наджаса», тобто нечистота.

Уперше заборону на вигул собак запровадили в Тегерані, столиці країни, у 2019 році. Останніми

днями директиви зі схожою заборонаю ухвалили в Іламі, Керманшасі, Хамадані та інших містах.

Влада Ілама попередила, що притягне до відповідальності кожного, кого побачать під час вигулу собак. За словами керівника судової влади провінції Омрана Алі Мохаммаді, порушникам загрожує конфіскація транспортних засобів.

У 2017 році верховний лідер Ірану аятола Алі Хаменеї заявив, що «утримання собак, окрім як для випасу, полювання та охорони, вважається неприпустимим». До того ж деякі посадовці розглядають утримання собак як символ західного культурного впливу.

## ● Є ПРОБЛЕМА!



Ніде в світі нема такого, щоб за чотири години складали іспити з чотирьох предметів.

## Іспити НМТ – чи перегони зі смертю?

Закінчення.  
Початок – на с. 1

**Василь КУЗАН, член Шевченківського комітету**



Спробуємо розібратися в ситуації. Та маймо на увазі, що це – перше покоління, яке пішло у перший клас під звуки сирен повітряної тривоги і закінчує школу під виття безпілотників та вибухи бомб.

Дуже добре, що кожен користувач комп'ютера може зайти на відповідний сайт і сам пройти тестування з обраного предмету онлайн. І отримати оцінку. Правда, відкритими є питання тільки минулорічного тестування. Але оцінити рівень складності можна, бо цього річ змінилося не надто багато.

Я вибрав для себе українську літературу. Тридцять питань, відповісти на які потрібно протягом години. Зізнаюся, на частину питань я відповісти не зміг, тобто я б це тестування склав із непрохідним результатом. І це при тому, що я читаю щодня і читаю дуже багато. Правда, у програмі тепер є твори, які я у школі не вивчав. Але проблема – не в тому.

Деякі питання побудовані таким чином, що ти маєш пригадати такі деталі, які не несуть смислового значення і для звичайної людини взагалі не потрібні. Наприклад: «У вірші «De libertate» автор згадує історичного діяча, про якого йдеться й у творі...» і подається 5 варіантів, із яких потрібно вибрати тільки один. Або таке: «З епіграфа «Аще кто речеть,

яко люблю Бога, а брата свого ненавидить, ложь есть» починається твір...». Чесно кажучи, мало хто може пригадати хоч один епіграф до книги, яку прочитав минулого тижня. Але загалом, до честі тих, хто тести складав, усі питання цікаві, особливо – з 16 по 30. За відповідної підготовки можна відповісти на більшість. Але...

Як кажуть досвідчені вчителі, рівень освітніх втрат за 11 років війни – просто катастрофічний. Навчання онлайн, особливо – в селах, назвати навчанням можна з величезною натяжкою. Деякі заклади освіти, наприклад у Івано-Франківській області та в Закарпатті, придумали, що один день у тижні уся

льоти, нервові виснаження та економічні проблеми – картина виходить геть невеселою.

Загалом на НМТ треба скласти чотири тести за чотири години із однією двадцятихвилинною перервою. Українська – математика – історія – предмет за вибором. Переключити увагу на математику ще можна, але далі приходить виснаження, концентрація уваги розсіюється, дитина хоче поповнити енергію, випити води, сходити в туалет... Мозок прагне відпочинку, та хто дозволить?

Із математикою, здається, усе – просто. Порахував – записав. А от історія – це той квест. Тут програма підготовки не змінювалася з 2018 року і вона

**Загалом на НМТ треба скласти чотири тести за чотири години із однією двадцятихвилинною перервою. Українська – математика – історія – предмет за вибором.**

школа буде вчитися онлайн. Вчителі сприйняли це як додатковий вихідний. Розклад уроків у такий день – неактуальний, уроки фактично не проводилися. Із шести уроків тільки один – два вчителі виходили на зв'язок цього року і то тільки на 15 – 20 хвилин.

А деякі «педагоги» за весь 2024 – 2025 навчальний рік жодного уроку онлайн не провели. І не провели тому, що відділ освіти тепер знаходиться у територіальній громаді, а в громаді усі – свої. Відсутній контроль – нема роботи. Нема роботи – нема знань. А якщо ще додати постійні тривоги, при-

фактологічно вкрай перезавантажена непотребом. Складається враження, що випускник школи має володіти і оперувати стількома фактами, що їх взагалі мало хто знає. Причому більшість фактів абсолютно – зайві, непотрібні і для розвитку гармонійної особистості та активного громадянина нічого не дають. Навпаки – забирають час і додатковий ресурс, тобто, є вірусними і небезпечними.

Пропоную просто перевірити себе і дати відповідь на кілька питань: 1. Що ви знаєте про битву на річці Ворскла між князями Свидригайлом і Сигізмундом? 2. Що можете сказати

про Швайпольта Фіоля, який надрукував у Кракові перші кириличні книги? 3. Чому дітям треба розрізняти з десяток російсько-турецьких воєн? 4. Що знаєте про діячів типу Кисіля, Немирича, Григоровича-Барського, Скарги, Плетенецького, Саковича, Осипковського, Остроградського, Беретті, Авенаріуса, Юркевича, Вахнянина, Косигіна?

Що вони зробили для України і для чого про них мають знати діти? Таких прізвищ – кілька десятків. Їх легко переплутати, бо вони зустрічаються у підручнику один-єдиний раз і пов'язані не з визначними подіями, а з такими самими маловідомими фактами.

Аналізуючи питання з історії, я дійшов висновку, що складали їх, чи принаймні частину, комуністи-антиукраїнці, колишні викладачі історії КПРС, які поставили собі за мету виховати ненависть до історії. На підтвердження цього свого переконання можу навести ще питання із НМТ про першу російську революцію і повстання на броненосці «Потьомкін». От! І ще одне – багато питань настільки закручені, що доводиться розгадувати їх як ребуси.

На історичні факультети будуть вступати одиниці – менше одного відсотка із усіх випускників. Набагато менше. А інші вивесуть із уроків історії та цього тестування не любов до надзвичайно цікавої і важливої науки, а зневагу до вчителів, які прагнуть увіпхати у їхні голови історичне сміття, випадковими фактами, будь-які, тільки не ті, які формують національну свідомість і гордість за свою націю.

Так, усі тестування несуть виснаження і нервові зриви у дітей, у вчителів, у батьків. Так, систему потрібно вдосконалювати. Але не можна міняти чи пом'якшувати правила дорожнього руху після кожної аварії, якою страшною вона не була б.

У всьому цивілізованому світі люди проходять тестування. Але ніде нема такого, щоб за чотири години ти складав іспити з чотирьох предметів.

Після аналізу тестів з історії я уже не зміг би відповісти на жодне питання. Бо три години інтенсивної розумової роботи висмоктали з мене всі соки. Я – загартований чоловік – складав десятки іспитів і проходив багато тестувань. А молоді люди, фактично ще – підлітки, діти війни і учні війни, хіба вони можуть таке витримати?

**На завершення хочу висловити співчуття родині загиблого хлопця. І сказати для інших: жодне тестування не варте того, щоб за нього віддати життя. А Міністерство освіти, сподіваюся, помітить тепер, що проблема є і її потрібно вирішувати.**

## ● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

### Хакер із Полтави украв 185 мільйонів гривень

**35-річний чоловік зламав понад 5 тисяч акаунтів клієнтів всесвітньо відомої хостинг-компанії для генерування криптовалюти на серверах організації**

Ірина ЦЕСАР

Киберполіцейські Запорізької області спільно зі слідчими поліції №1 районного управління

поліції ГУНП в області під процесуальним керівництвом Вознесенівської окружної прокуратури міста Запоріжжя, за сприяння Департаменту міжнарод-

ного поліцейського співробітництва та за підтримки Європолу викрили чоловіка, який зламував акаунти користувачів міжнародної компанії з метою майнінгу криптовалюти на серверах підприємства.

Поліцейські встановили, що 35-річний уродженець Полтави незаконно отримав доступ до понад 5 тисяч облікових записів клієнтів міжнародної хостинг-компанії, яка надає послуги оренди серверів для функціонування різ-

номанітних вебсайтів та онлайн-платформ.

Після отримання доступу до цих акаунтів зловмисник почав несанкціоновано розгортати віртуальні машини (програмне забезпечення, що імітує роботу комп'ютера) за рахунок потужностей серверів компанії.

У результаті таких дій компанія зазнала збитків на суму близько 4,5 мільйона доларів або майже 185 млн гривень в еквіваленті. Зловмиснику загрожує позбавлення волі до 15 років.



Криптозлодій обкрутив навколо пальця понад 5 тисяч осіб.

## ● ІСТОРІЯ ПОРЯТУНКУ

## Володимир уже ходить, хоча мав лише 5% на відновлення!

Нещасний випадок із 38-річним нотаріусом із Коломиї, що на Івано-Франківщині, трапився на початку грудня. Чоловік хотів замінити лампочку в світильнику на другому поверсі зовнішньої сторони будинку. Намагався зробити це через вікно і... не зчувся як випав

Лія ЛІС, 1tmo.lviv.ua

«Це було так раптово. Я навіть не зміг усвідомити, що сталося. Коли впав, то розумів, що я не відчуваю ніг», – розповідає Володимир Трачук.

Карета швидкої доправила постраждалого до місцевої лікарні, де протягом чотирьох діб він пробув у реанімації.

Коли стан пацієнта вдалося стабілізувати, його відправили на Львів – у Центр UNBROKEN, що входить до складу «Першого медичного об'єднання Львова».

Внаслідок падіння чоловік отримав пошкодження спинного мозку шийного відділу хребта. Володимир не відчував ніг та рук, був прикутий до ліжка і зовсім не міг себе обслуговувати.

Ось що про стан пацієнта



«Уже на третій місяць після травми Володимир почав стояти та пересуватися за допомогою чотирьохопорної тростини», – розповідає фізичний терапевт Ростислав Мастеляк.

розповідає фізичний терапевт Ростислав Мастеляк:

«Враховуючи тяжкість травми, шанси на відновлення до функціональної ходьби у Володимира сягали не більше 5% зі 100%. Але ми з першого дня почали поступово займатися. Спершу вчилися перевертатися в ліжку, самостійно сідати, згодом пересідати в крісло колісне. Тренували м'язи рук та ніг. Це давало дуже позитивні ре-

зультати. Вже на третій місяць після травми Володимир почав стояти та пересуватися за допомогою чотирьохопорної тростини».

Важливою частиною відновлення також були заняття з нашими ерготерапевтами. Володимир буквально наново вчився керувати руками.

«Мені було особливо важливо навчитися одягати сорочку та писати. Тому щодня після занять я сидів у палаті та

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».



Володимир не відчував ніг та рук, був прикутий до ліжка і зовсім не міг себе обслуговувати.

розписував події свого дня», – розповідає Володимир.

Попереду на пацієнта чекає ще тривала реабілітація. Але половина шляху вже пройдена – за 4,5 місяця щоденної реабілітації його тіло відновило свою роботу на 50%. Мета Володимира: стати міцно на ноги, повернутися до повноцінного життя та роботи. Тож бажаємо йому якнайшвидшого відновлення!

## ● МЕДИЧНИЙ ЛІКБЕЗ

## «На фронті він категорично не потрібен»



Фотоколаж: espresso.tv.

«Налбуфін» – напівсинтетичний опіоїд і один із найпопулярніших знеболювальних препаратів в Україні, який у 2024 році посів четверте місце за обсягами аптечних продажів. Аптеки продають цей опіоїд навіть без рецептів.

«Ні – «Налбуфіну»! Це – не допомога, а наркотична залежність для поранених воїнів!», – вважає Оксана Корчинська.

Волонтерка Оксана Корчинська закликала обмежити або заборонити продаж препарату «Налбуфін»

Євген КОЗЯРІН, espresso.tv

Всі бойові медики фронту закликають або внести препарат «Налбуфін» до

списку наркотичних, або заборонити його взагалі. Про це в етері «Еспресо» заявила волонтерка Оксана Корчинська.

«Військові лікарі, які прийшли з цивільних лікарень і їх перевели з маленьких шпиталів у військові частини, почали у волонтерів просити передати «Налбуфін» на фронт. Я була в

щоці, бо ми підіймали багато разів скандал щодо цього штучного опіату. Міністр оборони Степан Полторак у 2017 році дав наказ вилучити цей препарат із усіх аптек. Дуже довго це ще було в Нацгвардії і ми змусили препарат вилучити аж

у 2024 році, бо він викликає залежність. У нас є біда з пораненими військовими», – сказала вона.

Корчинська зазначила, що цей препарат має офіційно продаватися по рецепту, але видають його без нього.

«Просто волонтери переплачують і їм дають 10 ампул цієї гидоти для наших бійців. Останній рік їх «присаджують» уже цивільні лікарні. Виявляється, районні лікарні не купують інших знеболювальних, окрім «Налбуфіна». Я зараз звертаюся до МОЗ та Держлікслужби – всі бойові медики фронту та нормальні порядні військові лікарі закликають або внести цей препарат до списку наркотичних, або заборонити його взагалі. На фронті він категорично не потрібен, у цивільних лікарнях є багато замінників. Чому є лікарні, які фактично «присаджують» наших поранених на цей препарат, а потім вони виходять з лікарень і починають купувати його за дешевизни. 10 ампул коштує 300 – 400 гривень. Хлопці його колють, бо він знеболює», – підсумувала волонтерка.



## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• У Рівному затримали 32-річного водія з рекордним вмістом алкоголю в крові. Чоловік погодився пройти огляд, результат виявився позитивним: 3,49 проміле (3,49 грама чистого алкоголю в літрі крові), що вище норми у 17,5 раза (вважається

потенційно смертельним отруєнням).

• Найдовша зафіксована операція тривала близько 96 годин. Вона проводилася з видалення кістки яєчника. До проведення цієї операції вага жінки становила 280 кілограмів, проте після неї вона стала важити 140.

## ● МАГНІТНІ БУРІ У ЧЕРВНІ

☞ Слабкі: 27, 28, 29, 30.

☞ Середні: 11, 12.

☞ Сильні: 18, 19, 20, 21.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю. ежіть себе і своїх рідних!

Джерело: chaz.news.

## ● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп  
на 16 – 22 червня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Якщо ви відчуваєте стрес, можливі головні болі – надайте пріоритет достатній кількості сну, щоб підтримувати свою енергію. Також додайте більше овочів, зелені та води в раціон. Обов'язково виключіть спиртне (навіть – пиво) і куріння. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Це гарний час, щоб зосередитися на харчуванні організму корисною їжею і насолоджуватися заняттями, які приносять вам відчуття спокою і радощів. Зверніть увагу на шию і горло – уникайте протягів і пийте достатньо води. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Спрямуйте свою розумову енергію на активні фізичні вправи, які також вимагають від вас координації рухів. Пам'ятайте про нервову напругу – особливо корисними можуть бути вправи на глибоке дихання. Не легковажте із цим. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



РАК (22.06 – 22.07)

Цього тижня надлишок активності може спричинити м'язові перенапруги, сильний біль у спині або перевтому. Тому проведіть час біля води або займіться м'якими, заспокійливими вправами, такими як плавання або йога. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – неділя.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Прислухайтесь до свого організму і робіть перерви, коли це необхідно. Прислухайтесь до свого серця і уникайте непотрібних стресів. Дотримуйтеся режиму дня, харчуйтеся вчасно, не пропускайте прийоми їжі і відмовтеся від спиртного. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Зверніть увагу на свою травну систему – включення пробіотиків або ферментованих продуктів може бути корисним. Уникайте оброблених продуктів і зосередьтеся на свіжих, цільних інгредієнтах. Забудьте про спиртне. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Нирки і попереки – це ті області, про які слід пам'ятати. Тому пийте більше води і уникайте підняття важких предметів. Вам зорі рекомендують відмовитися взагалі від солі і будь-яких стрибань у гречку – попадетесь й буде неприємно. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Цей тиждень може стати часом для позбавлення від старих звичок і прийняття більш здорових. Глибокий масаж тканин або інші види терапії, які допомагають зняти напругу, будуть особливо корисними. Також завжди ваш друг – здоровий сон. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Використовуйте можливості для активного відпочинку і подорожей, але пам'ятайте про свої стегна – розтягуйтеся до і після будь-якої напруженої діяльності, відмовтеся від футболу. Пийте достатньо води, особливо, якщо ви перебуваєте в дорозі. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Ви можете відчувати рішучість у досягненні своїх фітнес-цілей. Вашим кісткам і суглобам підуть на користь постійні вправи з низьким навантаженням. Подумайте про те, щоб включити силові тренування у свій розпорядок дня. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Будьте готові спробувати нові форми вправ або нетрадиційні підходи до здоров'я. Зверніть увагу на щиколотки і гомілки, а також подбайте про зручне взуття для будь-якої фізичної активності, інакше можливі травми і розтяжки. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Надайте перевагу відпочинку, розслабленню і заняттям, які живлять вашу душу. Особливо цілющими можуть бути м'які рухи, такі як плавання або перебування на природі. Приділіть увагу своїм ногам і забезпечте їм належний догляд. *Сприятливий день – середа, несприятливий – вівторок.*

## ЧЕТВЕР, 12 ЧЕРВНЯ

### 1+1

**6.30** "Сніданок з 1+1" **10.30** "Одруження наосліп 7" **12.20, 13.20** Мелодрама "Школа 2" **14.20, 15.15** Детектив "Допоможи мені, Тодд" **16.10, 17.05, 22.00, 22.55** Детектив "Новобранець" **18.00, 19.00, 20.00, 21.00** Драма "Материнський інстинкт" **23.50** "Світ навиворіт" **3.10** "Життя відомих людей" **4.40** "Міняю жінку"

### 5 КАНАЛ

**6.15, 7.10, 0.00, 0.45** Т/с "Спадкоємці Дель Монте" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40, 23.45, 3.15** Гра долі **20.00** Д/ф **21.45** Рандеву **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **1.30, 4.45** Х/ф

### ЕСПРЕСО TV

**0.00, 18.15** Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **3.30, 11.10, 16.10, 17.10** Коментар з Антоном Борковським **4.00** Люди змін з Лесею Вакулюк **4.40, 15.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Лень **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00** Час новин. Підсумки дня **1.30, 4.45** Х/ф

### МЕГА

**6.00** Шість соток **7.50** Удачний проєкт **8.50** Містична Україна **9.40** Брама часу **10.30, 16.05** Таємниці світу **11.40** 1000 днів для планети **12.35** Гра на виживання **14.30** Речдок **17.10** Місця сили **18.00** Top 10. Таємниці та загадки **19.00** Потаємне життя прихованих місць Азії **19.50** Комодо: морський світ **21.50** Хижа лють **23.50** Найвизначніші події Другої світової війни **1.20** Правда життя **2.50** Останній день диктатора

### СТБ

**3.00, 10.15** Т/с "Історія одного злочину" **5.35** Т/с "Менталіст" **14.00** Т/с "Cn1pa" **17.10** Т/с "Слід" **18.55** Супермама **20.00** Т/с "КОД." **21.45** Т/с "Черговий лікар" **23.40** Т/с "Агенти справедливості"

### ICTV2

**3.00, 0.45** Т/с "Чак 4" **3.45** Т/с "Відділ 44" **5.20, 7.55** Антизомбі **7.00** Ранок у великому місті **8.25, 19.05, 20.00** Т/с "Дільничний з ДВРЗ 2" **11.05** Т/с "Праведниця 2" **15.05** Х/ф "Беовульф" **17.05** Х/ф "Зелений ліхтар" **22.40, 0.10** Х/ф "Рок-н-рольник" **0.00** Звернення Президента України

### НОВИЙ КАНАЛ

**3.05** Знають навіть діти **3.25** Ле Маршрутка **4.15** Екси **5.35** Американський check-in **6.20** Х/ф "Обдурити всіх" **8.10** Орел і Решка. Земляни **11.00** Кохання на виживання **12.50** Х/ф "Крутий та ціпюньки" **14.45** Х/ф "Черговий тато" **16.20** Х/ф "Черговий тато: Літній табір" **18.00** Т/с "Будиночок

## П'ЯТНИЦЯ, 13 ЧЕРВНЯ

### 1+1

**6.30** "Сніданок з 1+1" **10.30** "Міняю жінку" **11.20** Драма "Материнський інстинкт" **19.00, 20.00** "Світ навиворіт. Україна, 2025" **21.00** Х/ф "Падіння янгола" **23.15** Х/ф "Афера Томаса Крауна" **1.25** "Світ навиворіт"

### 5 КАНАЛ

**6.15, 7.10, 0.00, 0.45** Т/с "Спадкоємці Дель Монте" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40, 23.45, 3.15** Гра долі **20.40** Особливий погляд **21.45** Український свідок **22.30** Машина часу **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **1.30, 4.45** Х/ф

### ЕСПРЕСО TV

**0.00, 18.15** Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10, 20.00, 21.15** Вердикт з Сергієм Руденком **2.45** Світ і ми з Євгеном Магдою **3.30, 11.10, 14.10, 15.10** Коментар з Антоном Борковським **4.00, 13.10** Європейський простір з Юрієм Фізером **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **6.00** Люди змін з Лесею Вакулюк **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.01, 10.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **14.30** Новітня історія з Сергієм Руденком **14.45** Телемагазин **16.00, 22.00** Центр Європи **17.10** Студія Захід з Антоном Борковським **21.00** BBC News Україна **23.00** Свобода Live

### МЕГА

**6.00** Шість соток **7.50** Удачний проєкт **8.50** Містична Україна **9.40** Прихована реальність **10.30, 16.05** Таємниці світу **11.40** 1000 днів для планети **12.35** Хижа лють **14.30** Речдок **17.10** Брама часу **18.00** Top 10. Таємниці та загадки **19.00** Потаємне життя прихованих місць Азії **19.50** Комодо: морський світ **21.50** Гра на виживання **23.50** Найвизначніші події Другої світової війни **1.20** Правда життя **2.50** Скептик

### СТБ

**3.00** Т/с "Агенти справедливості" **13.35** Т/с "Cn1pa" **20.10** Т/с "КОД." **22.00** Концерт "Національна легенда" **1.40** Т/с "Слід" **2.30** Т/с "Хід прокурора"

### ICTV2

**3.00** Т/с "Чак 4" **3.45** Т/с "Відділ 44" **5.15** Служба розшуку дітей **5.20, 7.55** Громадянська оборона **7.00** Ранок у великому місті **8.55** Т/с "Дільничний з ДВРЗ 2" **11.35** Т/с "Праведниця 2" **13.10** Х/ф "Тенет" **16.00** Х/ф "Все або нічого" **18.00** На трьох **19.00, 0.10** Дизель шоу **0.00** Звернення Президента України **1.05** Т/с "Вихити за будь-яку ціну 3" **2.50** Т/с "Два з половиною чоловіки"

### НОВИЙ КАНАЛ

**3.00** Знають навіть діти **3.15** Ле Маршрутка **4.00** Екси **5.20** Американський check-in **6.00** Орел і Решка. Земляни **7.55** Т/с "Будиночок на щастя" **11.55** Х/ф "Втікач" **14.25** Х/ф "Служителі закону" **16.55**

Х/ф "Коматозники" **19.00** Х/ф "Темна Вежа" **20.45** Х/ф "Голодні ігри" **23.25, 0.10** Є питання **0.00** Звернення Президента **0.20** Х/ф "Вакансія на жертву" **1.55** Служба розшуку дітей **2.00** Х/ф "Вакансія на жертву 2: Перший сюжет"

### К-1

**3.00, 2.45** "Ух ти show" **4.20** "Так не буває" **7.25, 2.10** "Інший світ" **10.00, 11.00, 20.20, 21.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 2 сезон." **11.40** "Камон 2 з Узол і Манько" **13.05** "Світ\_огляд з Машею Себовою" **14.10, 16.35** "Орел і Решка. Дайджест" **16.00** "Пригоди з Яною Метьолкіною" **19.05, 22.00** "Камон з Узол і Манько" **1.00** "Пізнати світ з Бедняковим"

### 2+2

**6.00, 5.00** "Джедаї" **6.50, 9.20** Т/с "Кістки" **11.05, 3.30** "Загублений світ" **14.45** Х/ф "Командо" **16.20** Х/ф "Правдива брехня" **19.00** Х/ф "Останні лицарі" **21.05** Х/ф "Останній замок" **23.35** Х/ф "Рятівник" **2.00** Т/с "Батя"

### XSPORT

**6.00, 0.35** Бокс. Відкритий турнір ліги професійного боксу України **7.15** Х/ф "Тринадцятий поверх" **9.10, 10.55, 11.55, 12.55** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **17.55** Х/ф "Ідеальний шторм" **20.20** Змішані єдиноборства. FCFC FIGHT NIGHT **21.30** THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра **22.00** Х/ф "Наодинці зі смертю" **0.00** autocentre.ua. KGM Musso **2.35** THE FOOTBALL REVIEW **3.00** Інформаційний марафон

### TET

**6.00, 3.20** Чотири весілля **7.00** Богиня шопінгу. Батли за патли **8.00** М/ф "Маленький принц" **9.50** М/ф "Синдбад: Легенда семи морів" **11.20** М/ф "Гуллівер повертається" **12.50** Х/ф "Білосніжка" **14.00** Х/ф "Батько нареченої" **16.00** Х/ф "Батько нареченої 2" **18.00** Х/ф "Більше, ніж секс" **20.00** Х/ф "Смокін'" **22.00** Ліга сміху. Волонтерський десант **2.00** Розсміши коміка

### НТН

**6.00, 17.30** "Речдок" **8.40, 16.30** "Речдок. Велика справа" **9.45, 1.05** "Випадковий свідок" **12.20, 19.20** Т/с "ОФБ" **14.00, 21.00** Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" **23.30** Т/с "Гаваї 5.0" **2.15** "Речовий доказ" **3.45** "Правда життя. Професійні байки" **4.45** "Таємниці світу"

### ENTER-ФІЛЬМ

**6.00** "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" **6.30, 1.00** "Квадратний метр" **8.00, 2.00** "Таємниці світу" **9.00, 0.30** "Садові поради" **10.00** "Удачний проєкт" **10.55** "Шість соток" **11.40, 21.00** Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" **13.30, 23.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **17.15** Т/с "Комісар Рекс" **2.30** Правда життя **3.00** "Єдині новини"

### БІГУДІ ТБ

**6.30, 4.30** Сімейні мелодрами **11.00, 22.40** Говорить Україна **13.20, 20.00** Т/с "Перелітний птах" **16.00** Т/с "Сила кохання Феріхі" **18.00** Т/с "Солодка помста" **0.30** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **5.30** Телемагазин

## СУБОТА, 14 ЧЕРВНЯ

### 1+1

**7.00, 2.35** "Світ навиворіт" **13.45** Мелодрама "Дівчина з персиками" **17.45** "Колесо фортуни" **19.00** "Вечірній квартал 2025" **21.00** Х/ф "Талановитий містер Ріплі" **23.45** Х/ф "Вестсайдська історія"

### 5 КАНАЛ

**6.15, 7.10, 0.00, 0.45** Т/с "Спадкоємці Дель Монте" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутусов плюс **14.15** Хто з Мірошниченко? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15** Дійові особи **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00** Д/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **1.30, 4.45** Х/ф **3.15** Гра долі

### ЕСПРЕСО TV

**0.00** Великий ефір Василя Зими **1.45, 5.00, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **3.30, 7.00** Коментар з Антоном Борковським **4.00** Світ і ми з Євгеном Магдою **4.40, 11.10, 16.25** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Лень **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.45, 23.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **13.10, 22.30** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.45** Новітня історія України з Сергієм Руденком **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній політклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **21.30** Реальний фронт **22.00** Донбас Реалії **23.20** Подкаст ФМ Галичина

### МЕГА

**5.50** Шість соток **8.00** Удачний проєкт **9.00, 1.45** Україна: забута історія **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Гра на виживання **16.00** Володар прерій **18.45** Хижа Колумбія **21.30** Хижа Індонезія **23.50** Останній день диктатора **0.50** Королі Франції **2.35** Скептик

### СТБ

**3.05, 23.45** Т/с "Слід" **8.45** Т/с "КОД." **19.00** МастерШеф

### ICTV2

**3.00** Т/с "Два з половиною чоловіки" **5.15** Т/с "Вихити за будь-яку ціну 3" **7.00** На трьох **8.25** Дизель шоу **11.45** Х/ф "Назад у майбутнє" **13.55** Х/ф "Назад у майбутнє 2" **15.55** Х/ф "Назад у майбутнє 3" **18.00** Х/ф "Лисий нянька" **19.45** Х/ф "Зубна фея" **21.35** Х/ф "Земля після нашої ери" **23.25, 0.10** Х/ф "Викуп" **0.00** Звернення Президента України **1.40** Громадянська оборона **2.25** Антизомбі

### НОВИЙ КАНАЛ

**3.20** Знають навіть діти **3.40** Ле Маршрутка **4.30** Екси **5.55** Американський check-in **7.30** М/ф "Сімейка Крудсів" **9.20** Вік на вік **10.15** Місто і Село **12.10**

М/ф "Лісова братія" **13.40** Х/ф "Неллі Рапп: Як упіймати монстра" **15.15** Х/ф "Мисливці на привидів: Крижана імперія" **17.25** Х/ф "Примарний патруль" **19.00** Х/ф "Агент Єва" **20.50** Х/ф "Тиха ніч" **22.40, 0.10** Х/ф "Прокляті" **0.00** Звернення Президента **0.45** Х/ф "Будинок на дні" **2.15** Кохання на виживання

### К-1

**3.00** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **5.20** "Інший світ" **8.10, 16.45** "Орел і Решка. Дайджест" **9.40, 10.30, 11.20** Т/с "Мисливці за реліквіями 2 сезон." **12.20, 13.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 3 сезон." **14.00** "Пригоди з Яною Метьолкіною" **14.55** "Світ\_огляд з Машею Себовою" **18.35, 23.50** "Орел і Решка" **21.00** "Камон з Узол і Манько"

### 2+2

**6.00** "Джедаї" **7.55, 1.40** "Загублений світ" **11.45** Х/ф "Хоробре серце" **15.00** Х/ф "Велика стіна" **16.50** Х/ф "Могутні рейнджери" **19.00** Х/ф "Аліта: Бойовий ангел" **21.10** Х/ф "Я, робот" **23.10** Х/ф "Конан-варвар" **4.50** "Помста природи"

### XSPORT

**6.00** Х/ф "Ідеальний шторм" **8.35** autocentre.ua. KGM Musso Grand. Прем'єра **9.10, 10.55, 11.55, 12.55** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **17.55** Х/ф "Невидимий бік" **20.20** Вечір професійного боксу **ODESA R1 RING 21.25, 2.25** autocentre.ua. KGM Musso Grand **22.00** Х/ф "Драйв" **0.00** Бокс. Відкритий турнір ліги професійного боксу України **2.00** THE FOOTBALL REVIEW **3.00** Інформаційний марафон

### TET

**6.00** М/ф **6.30** Я люблю Україну **10.10** М/ф "Вперед і вгору" **11.50** М/ф "Маленький принц" **13.50** М/ф "Супер Шістка" **15.40** Х/ф "Розаліна" **17.40** Х/ф "Джек Річер" **20.00** Х/ф "Джек Річер: не відступаї" **22.10** Х/ф "Бен-Гур" **0.20** Панянка-селянка

### НТН

**5.45** "Речдок" **9.05, 22.30** Т/с "Елементарно" **11.30** Т/с "Гаваї 5.0" **15.30, 0.55** Т/с "Смерть у раю" **17.30** "Речдок. Велика справа" **2.50** "Випадковий свідок" **3.15** "Речовий доказ" **4.45** "Таємниці світу"

### ENTER-ФІЛЬМ

**6.00** "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" **6.30, 1.30** "Квадратний метр" **8.00, 2.00** "Таємниці світу" **9.00** Садові поради **10.00, 0.30** "Удачний проєкт" **10.55** "Шість соток" **11.40, 21.00** Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" **13.30, 23.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **17.15** Т/с "Комісар Рекс" **2.30** Правда життя **3.00** "Єдині новини"

### БІГУДІ ТБ

**6.30** Мольфар **10.00** Одруження наосліп **11.30** Т/с "Наречена зі Стамбула" **23.10** Говорить Україна **1.00** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **4.30** Сімейні мелодрами **5.30** Телемагазин

## НЕДІЛЯ, 15 ЧЕРВНЯ

### 1+1

**7.00, 1.55** "Світ навиворіт" **15.30** Х/ф "Вестсайдська історія" **18.20** Х/ф "Волл-стріт. Гроші не сплять" **21.00** "Клуб 196" **22.45** "Колесо фортуни" **23.55** "Вечірній квартал 2025" **4.35** "Життя відомих людей" **5.25** "Міняю жінку"

### 5 КАНАЛ

**6.**

● СЕ ЛЯ ВІ

# Коли вже боляче...

У поліклініці, під кабінетом лікаря, сиділа пара – чоловік і дружина. Вони сварилися пошепки, як це буває в довгих шлюбах

Марія МРІЯ, zyttia.org

Вона – статна, чорнява, мов породиста кішка. Погляд – гострий, волосся – блискуче, кожен рух – вивірений. А він – кремезний, з похмурим лобом і маленькими сердитими очима, схожий на ведмедя, який прокинувся не в той сезон.

Сварка точилася довкола дрібниць. Загублені ключі. Чи їсь родичі не віддали борг – чи нії, чи його. Вона, мов кицька, шипіла й нервово жестикулювала. Він бурчав басом, як роздратований ведмідь: коротко, сердито, з напругою в плечах.

І тут вийшла лікарка. З серйозним поглядом. Похитала головою й сказала, що ситуація – важка. Дуже важка. Саме такого вона й боялася. Треба чекати результатів аналізів, але

операція буде точно.

Далі говорила ще щось тихо, поглядаючи то на нього, то на неї. Дала оберемок паперів, щось пояснила й пішла.

Жінка згорнулася і враз обняла свого чоловіка. Міцно, з усіх сил, тонкими руками. Притулилася до нього – і заплакала. А ведмідь... ніби розтанув. Обняв її у відповідь, великою лапою гладив її по волоссю, і лагідно, зовсім не по-ведмежому, почав бурмотіти:

– Та не плач, рідна... Ну що ти... Все буде добре. Чуєш? Ми впораємося. Не треба сліз... Я ж із тобою...

Так вони й сиділи, згорнуті в одне ціле. А на сусідньому сидінні – грудка медичних па-



Фото: фейсбук-група «Життя, яке воно є».

«Все буде добре. Чуєш? Ми впораємося...»

Вона, мов кицька, шипіла й нервово жестикулювала. Він бурчав басом, як роздратований ведмідь.

перів: направлення, аналізи, висновки...

І от чомусь так буває, що ми найважливіше усвідомлюємо тільки тоді, коли вже боляче.

Коли з-під ніг іде земля. Коли відчуваєш, що час – не безкінечний. Людина поруч – не завжди поруч. Крихка, як ми самі. Як тонке скло, яке легко

розбити словом, поглядом, мовчанкою...

Ключі загубляться ще не раз. Борги та родичі – це завжди було і буде. А от ця людина, яку обіймаєш, – ні. І так хочеться, щоб ми пам'ятали про це раніше... Частіше. Навіть під час сварки. Бо непорозуміння – частина життя. А от розлука – його межа.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

# Щоб огірочків вродилося кілька бочок



Фото: sensatsiya.com.

Підживлення настоем із запліснявілого хліба ідеально підходить не тільки для огірків, але й для помідорів.

Піклуючись про майбутній урожай, городники обирають різноманітні підживлення для «зеленців». Але цей продукт із кухні багато хто з дачників навіть до уваги не бере. Навіть більше, його часто викидають у смітник замість того, щоб перевірити у цінне добриво для огіркових грядок

Микола ГУРОК

Видання «Сенсації» означає, що допоможе збільшити врожайність огірків... старий, запліснявілий хлібчик. Часто шматочки хліба залишаються в теплій атмосфері кухні надовго і через це псуються, вкриваються пліснявою. Якщо саме такий продукт з'явився у вас – не поспішайте його викидати. Адже саме завдяки йому ваша грядка з огірочками буде плодоносити набагато краще і більше.

Зробити підживлення із запліснявілого хліба для огірків не так вже й складно. Спочатку залийте його водою, щоб він повністю занурився у рідину. Залиште його там на строк від 1 до 2 тижнів. Настій буде повністю готовий до використання, коли від нього почне надходити аромат бродіння.

Настій для зеленців із запліснявілого хліба міститиме

в собі корисні речовини. Під час бродіння білки, що містяться в шматочках хліба, – розпадатимуться, спочатку – на пептиди, а далі – на амінокислоти.

Останній компонент полюбляють овочеві рослини на грядках. Амінокислоти добре засвоюються огірками, і підвищують їх врожайність та стійкість до несприятливих погодних умов.

До речі, підживлення настоем із запліснявілого хліба ідеально підходить не тільки для огірків, але й для помідорів. Живильна пліснява добре вплине на врожайність пасльонових культур. Готовий настій перед використанням процідіть та розведіть водою у співвідношенні 1:10. Потім підливайте розчин під корінь огірків чи томатів.

Використайте наведений спосіб підживлення і «зеленці» вродять на славу. Гарних вам врожаїв!

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

# Як зберігати полуницю, щоб залишалася свіжою 2 тижні

Ефективний спосіб продовжити термін життя трускавок

Галина ГОНОРОВА

Полуниця – одна з найулюбленіших і найсмачніших літніх ягід. Її смакують свіжою, додають у каші та йогурти, роблять з неї десерти. Однак у полуниці (як і в малини) є один серйозний недолік – вона швидко псується. Але, як виявилось, існує простий і ефективний спосіб продовжити її свіжість на цілих два тижні. Перевіреном лайфхаком поділилося Ukr.Media.

Чому ягоди швидко псуються

Полуниця і мали-

на – дуже ніжні ягоди. Вони швидко втрачають форму, стають м'якими і покриваються пліснявою, особливо, якщо зберігаються у вологому середовищі або відразу після миття. Саме тому так важливо створити для них правильні умови зберігання.

ЯК ЗАЗВИЧАЙ ЗБЕРІГАЮТЬ

Більшість людей відразу після покупки кладуть ягоди в холодильник, не виймаючи їх з пластикової упаковки. Однак такий спосіб тільки прискорює псування – в замкнутому

просторі збирається волога, яка сприяє утворенню плісняви.

Іноді радять попередньо промити ягоди в розчині оцту (1 частина білого оцту на 10 частин води), а потім добре просушити. Це, дійсно, допомагає вбити бактерії і

Фото: Ukr.Media



У герметичній банці ягоди будуть свіжими до 10 – 14 днів.

продовжити термін зберігання, але у методу є один мінус – ягоди легко пошкодити при митті, особливо малину.

ТО ЯК ЇЇ ЗАЛИШИТИ СВІЖОЮ?

Тренерка зі здорового способу життя Ліз Пілінг пропонує більш простий спосіб. За її словами, головне – правильно вибрати місце зберігання. Вона використовує для ягід герметичні скляні банки, наприклад, з-під маринованих огірків. Такий підхід допомагає зберегти полуницю свіжою до 10 – 14 днів.

ПОКРОВОКА ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБЕРІГАННЯ ПОЛУНИЦІ В БАНЦІ:

• Підготуйте банку: вона повинна бути чистою, сухою і обов'язково з герметичною кришкою.

• На дно банки по-

кладіть паперовий кухонний рушник – він вбере зайву вологу.

• Акуратно викладіть ягоди, не утрамбовуючи їх.

• Зверху накрийте ще одним шаром паперового рушника.

• Закрийте банку кришкою і поставте в холодильник.

**Важливо:** не мийте полуницю до того, як зберетеся її їсти. Миті ягоди швидко втрачають форму і стають водянистими.

ЧОМУ ЦЕЙ СПОСІБ ПРАЦЮЄ

Герметична банка захищає від зайвої вологості і сторонніх запахів, а паперові рушники вбирають конденсат і вологу з поверхні ягід. Завдяки цьому знижується ризик появи плісняви, і полуниця залишається свіжою, ароматною і смачною довше звичайного.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

# Салат із руколи і полуниці

Несподіване поєднання смаку руколи, полуниці, горіхів і соусу робить цей салат неповторним

• 1/4 ч. л. чорного меленого перцю;  
• 1/2 склянки підсмажених подрібнених волоських горіхів.

У великій мисці перемішати полуницю з 1 ст. л. бальзамічного оцту і дати постояти 10 хвилин.

У маленькій мисці збити решту (столову ложку) бальзамічного оцту з оливковою олією, сіллю і перцем.

Змішати полуницю, руколу, підсмажені горіхи і залити все оцтово-олійною сумішшю.

Дайте постояти на холоді 1 годину.

Галина ГОНОРОВА

ІНГРЕДІЄНТИ:

• 500 г полуниці, промитої, очищеної і розрізаної на четвертинки;  
• 2 пучки руколи, промитої, просушеної і порізаної;  
• 2 ст. л. бальзамічного оцту;  
• 2 ст. л. оливкової олії;  
• 1/4 ч. л. солі;

Фото: tsn.ua.



Поєднання – незвичайне, а смак – неповторний!

# Трускавки в шоколаді

Полуниця і сама по собі хороша, але, якщо до неї додати шоколад і фісташки, то вийде неперевершений десерт



Фото: tsn.ua.

Ням-ням-ням!

ІНГРЕДІЄНТИ:

• 250 г напівсолодкого дрібно нарізаного шоколаду;  
• 400 г великої полуниці (близько 20 штук);  
• 1/3 склянки дрібно рубаних фісташок.

ПОКРОВОКЕ ПРИГОТУВАННЯ:

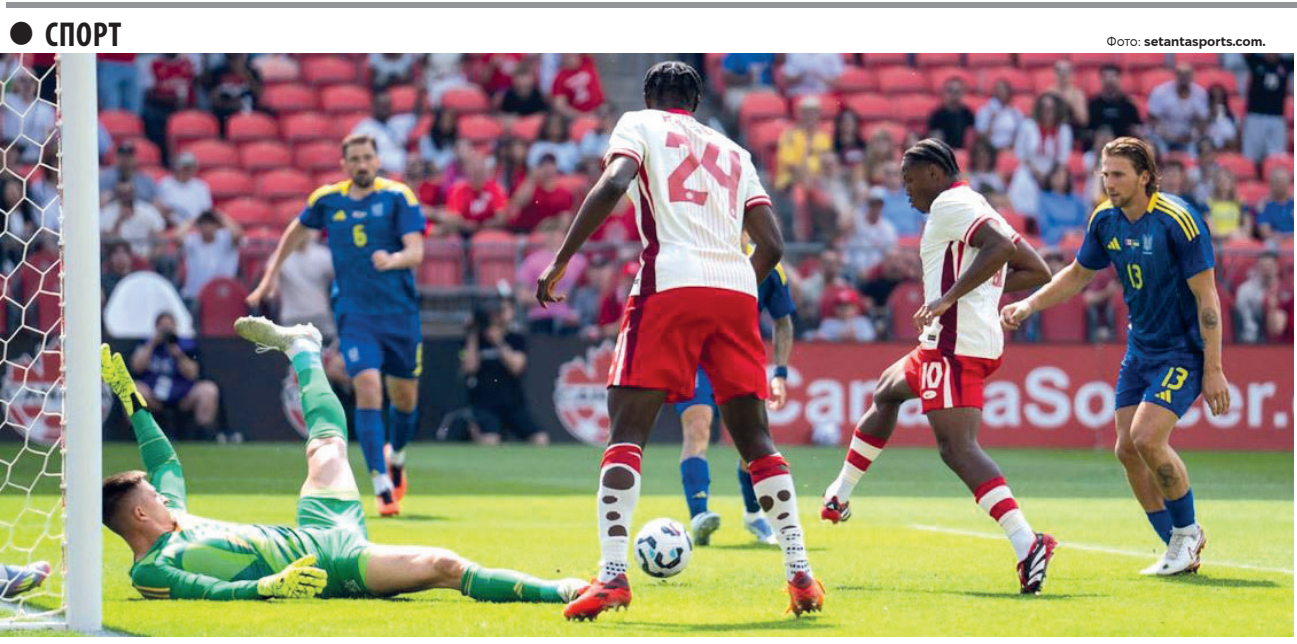
1. Полуницю промити і добре просушити.  
2. Помістити розкришений шоколад у миску і поставити її в каструлю з киплячою водою на водяну баню.  
3. Помішувати шоколад, поки не розтанув, від 3 до 5 хвилин. Зняти з вогню.  
4. Розкласти на піддон або велику дерев'яну дошку лист вошеного паперу.  
5. Занурити кожен полуницю в розтопленний шоколад, а потім вмочити в фісташки і укласти на вошений папір.  
6. Помістити в холодильник на 15 хвилин. Довше не треба, інакше на шоколаді почнуть збиратися краплі конденсату.

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

• Якщо ви плануєте в страву додавати спеції, то краще перед цим їх підсмажити. Просто нагрійте сковорідку та висипте порцію прянощів на 1 – 2 хвилини. А потім відправте у стра-

ву. Аромат та смак розкриються максимально.

• Свіжу зелень зручно заморожувати порційно. Наприклад, у кубиках для льоду. Зелень буде компактно складена і ви легко зможете додати 1 – 2 кубики в суп чи борщ.



# Програвати 0:4 до 89-ї хвилини команді, яка тобі рівня, – це ганьба

Навіщо збірна України поїхала до Канади?

Валерій ВАСИЛЕНКО, sport.ua

**Футбол. Міжнародний товариський турнір Canadian Shield 2025 (Канада). Канада – Україна – 4:2 (1:0 – Джонатан Девід, 4 хв; 2:0 – Джонатан Девід, 24; 3:0 – Проміс Девід, 31; 4:0 – Тейджон Б'юкенен, 82; 4:1 – Ілля Забарний, 89; 4:2 – Олександр Зінченко, 90+2). Стадіон «BMO Field» (Торонто, Канада).**

**Україна:** Трубін (Різник, 66), Матвієнко (Гуцуляк, 66), Бондар, Забарний, Тимчик, Калюжний (Кабасєв, 82), Зінченко, Шапаренко (Піхальонко, 58), Судаков, Циганков (Зубков, 66), Яремчук (Михайленко, 66).

Я дуже уважно після поєдинку Канада – Україна прочитав післяматчеву прес-конференцію головного тренера нашої національної збірної Сергія Реброва.

Спочатку я підраховував, скільки разів Сергій Станіславович сказав про індивідуальні помилки його підопічних в обороні. Десь на шостому такому випадку я збився. І почав втрачати терпіння. Тому що, крім констатації найгрубіших наших індивідуальних помилок в обороні, я більше так нічого розумного авторства Реброва і не прочитав.

Ну, якщо не рахувати, що в нас теж були шанси.

А що я, власне, мав там знайти, прочитати там, у тому допиті без пристрасті? Так, і таке питання може бути цілком резонним. Цілком резонним у цій ситуації. Тобто, в ситуації відвертого «товарняку», проведеного на іншому кінці світу, і в ситуації з як завжди скупим на пояснення та аргументи Сергієм Ребровим.

Пояснюю. Особисто мені дуже хотілося б почути від Сергія Станіславовича в його купі «індивідуальних помилок» хоча б два аж ніяк не зайві

слова. Щось на кшталт «я винен». Або «мій недогляд». А ще краще – чотири слова: «Беру відповідальність на себе».

На жаль, цього елементарного тренерського джентльменського набору в післяматчевому спічі наставника «синьо-жовтих» не було. Я не знаю чому.

Хоча чого вже виляти і темнити. Я знаю чому. Тому що нинішній головний тренер збірної України у цьому сенсі слабак. Він майже ніколи публічно не розділяє зі своєю командою відповідальність за результат. Підтверджено і Євро-2024, і Лігою націй-2024. Та й щент програним матчем проти збірної Бельгії цієї весни. І слабак він не лише у цьому зв'язку. На жаль.

**Чому ставлення на полі та й на тренерській лаві таке, ніби ви всі полетіли туди під примусом, ніби вас відірвали від заслужених Мальдів та Маврикія, і що ви всі робите ласку нам, хто з іншого боку екрану?**

Друга частина моєї гіпотетичної претензії до самого себе – «а що я там повинен був почути» – стосується гри на іншому кінці земної кулі. Ця частина взагалі виглядає абсурдом. Тому що програвати 0:3 вже на тридцятій хвилину поєдинку можна було і в Польщі чи Туреччині. Для цього аж ніяк не обов'язково летіти до Канади, щоб там так відверто пролетіти.

Але ж на цю гру нас налаштовували так, що збірна України візьме історичну участь в історичному турнірі, який, як повітря, необхідний нашій команді для підготовки до відбору на ЧС-2026.

Щоб зайвий раз не штовхати лежачого, скажу лише, що нічого історичного у грі нашої команди я не побачив. Ні історичного, ні гри як такої.

Знову ж таки, все одно буде актуальною відмазка про невисокий статус цього поєдинку. Та й цього турніру загалом. І до певної міри так воно і є. Краще програти зараз, ніж у кваліфікації на Мундіаль. Краще тренуватися на «кішках», щоб перемагати «собак».

Але, чорт би вас забрав, чому ставлення на полі та й на тренерській лаві таке, ніби ви всі полетіли туди під примусом, ніби вас відірвали від заслужених Мальдів та Маврикія, і що ви всі робите ласку нам, хто з іншого боку екрану? Ви не «оборзили»? – повторюся за класиком. Навіть якщо ви не хотіли туди летіти, не можна ж так підставляти себе. Я вже не кажу про країну, яка вам, по ходу, цікава постільки. Ви ж, смішно сказати, професіонали. Типу не на шашлики туди приїхали.

Хоча хто вас знає, чого ви туди перлися.

☺☺☺

Турист підходить до фермера:  
– Вибачте, чи не дозволите мені пройти через ваше поле. Інакше я не встигну на останній потяг.  
– Йди, звичайно. Але якщо мій бик тебе побачить, то встигнеш і на попередній.

😊😊😊

Усміхніться!

– Так і тягне до Парижу! Але садиба, господарство, довбані кури та й раптом принц на коні з'явиться, а я по Парижу шастаю...

😊😊😊

Дві подружки по телефону:  
– Ти де?  
– (тихо пошепки) Я з чоловіком на риболовлі. Тільки що ляща зловила, аж в голові дзенькає...  
– Найдурніша мрія дитинства?  
– Стати дорослим.

УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що ми заховали, – і отримайте приз!

Друзі! Сьогодні оголошуємо завдання туру №2 нашого літнього конкурсу, але ви ще можете встигнути розгадати перше запитання, адже відповіді приймаємо до 15 червня. Тож заходьте на фейсбук-сторінку Грицька Гарбуза або на сайт volyn.com.ua

Грицько ГАРБУЗ

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку. Хто здобуде найбільше балів протягом 12 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Літо-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: здобутий 1 бал = 100 гривень. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповість на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

Для прикладу ми сьогодні повторимо запитання нашого весняного спецзавдання №3 і оголосимо одразу на нього відповідь.



## «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – ВЕСНЯНИЙ СПЕЦВИПУСК №3

Сьогодні ми заховали один портрет легендарної особистості у світі. Більшість із нас називає його одним словом, хоча Вікіпедія дає три, а насправді при хрещенні його ім'я та прізвище складалося із п'яти.

Ми ж хочемо, щоб ви назвали його із трьох (за зразком типу Рууд ван Ністелрой). Одна з частин імені і прізвища поєднує в собі «малюнок» і «силу» («владу»), інша – «хижу тварину» і «священну ріку», а третя взагалі – «людину, яка любить Бога».

**Чий портрет ми заховали у гранатобузі?**

Слово-відповідь: Вольфганг Амадей Моцарт. Тепер ще раз перечитуйте завдання, як ми його сформулювали і виходьте на пана Вольфганга Амадея Моцарта (річка Ганг одразу ж впадає у вічі). А першою розгадала це завдання Ганна Шевченко з Києва, яка отримує від нас два наші фірмові записнички.

Як бачите – нічого надскладного немає. Тому сьогодні оголошуємо завдання № 2 нашої літньої інтелектуальної вікторини, причому ви ще до 15 червня можете розгадати і перше, якщо зайдете на фейсбук-сторінку Грицька Гарбуза або на сайт volyn.com.ua.

## «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 2

Ви навіть уже й не помічаєте, що ці два пани щодня приходять до вас додому, або просто зустрічаєтесь з ними на вулиці чи на роботі. Часто їх «супроводжує» третій пан (хоч у футболі буває й пані).

Один із наших героїв має ім'я архистратига, якого пов'язують із цікавим кольором, а другий теж носить апостольське ім'я.

А відомими для нас вони стали завдяки дому того, який носить похідне прізвище від імені праведного чоловіка, на честь якого ми називаємо шосту суботу передвеликоднього посту...

**Яку назву ми заховали у гранатобузі?**

**Слово-відповідь треба надіслати до 21 червня (включно)** тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паляниця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gruczgarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!



Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Тижневик «Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

**Місцезнаходження видавця:** 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. **Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль:** вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.

**Головний редактор і відповідальний за випуск –** Згоранець Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

**Телефони редакції:**  
**066 82 47 160, 096 77 31 037**

ТзОВ «Газета «Волинь»  
п/р UA83305299000026007000803281  
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695  
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

**Передплатний індекс: 60307**

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

**Тираж випуску: 5417.**  
**Загальний тираж: 6468.**  
**Замовлення № 1089.**