



● КРИК ДУШІ

Через кілька років вони придуть нас убивати?



Фото: фейсбук-сторінка Антона ШЕВЕЛЬОВА.

Українські підлітки з тимчасово окупованих територій Запорізької області, яких загарбники відправили в росію на так звані військово-патріотичні збори.

12 років війни. 4 роки повномасштабного пекла...

Можна захоплюватися Павлом Казариним (військовий і журналіст. – Ред.), гордо бити себе в груди й проголошувати, що Україна пройшла «тест на солідарність». Але давайте подивимося правді в очі. Наша країна тримається не на міцних інституціях чи мудрих рішеннях зверху. Вона тримається на шаленому ентузіазмі волонтерів, зменьці добровольців, мобілізованих бійців і дронах, «зібраних на кухнях». Це – не героїчна сага, а сувора реальність, де кожен маленький гвинтик тримається на чесному слові й самопожертві

Антон ШЕВЕЛЬОВ,
військовий



можливо, навіть друзі. І це не боти – це наш нарід. Наш нарід, який дозволяє собі ігнорувати реальність, уникаючи мобілізації, шукаючи «бронювання», щоб не потрапити до ЗСУ...

Пам'ятаєте Чемберлена, який іздив до Гітлера з обіцянками «миру для нашого покоління»? Його замінив Черчилль – людина, яка не обіцяла солодкого життя, але говорила правду. Він брав на себе відповідальність за жорсткі, непопулярні рішення заради збереження державності. У нас же? А у нас бракує не лише лідерів, готових приймати такі рішення. У нас бракує народу, який готовий їх слухати й підтримувати. І це не про «мудрий народ», якого хотів «одурити». Ні, це про людей, які живуть на цій території, але не можуть опанувати навіть рідну мову, бо «немає різниці», а музика, бачте, «поза політикою». Саме тому ворожа пропаганда так легко отруює наші мізки.

На тимчасово окупованих територіях Запорізької області ворог відправляє за «порєбрік» перші 100 підлітків віком від 14 до 17 років на так звані військово-патріотичні збори. Ви не знайдете жодного відео, де матері кидаються на машини, ховають своїх дітей у підвалах від «людоловів» чи відбивають їх у тих, хто там тих дітей збирає. Чому? Бо вони все прекрасно розуміють...

Тепер подивіться, що коїться в наших соцмережах під дописами про влучання «шахедів» у ТЦК. «Боти!» – скажете ви. І частково це – правда. Але погляньте, хто лайкає коментарі тих ботів. Звичайні люди. Ваші сусіди, знайомі,

Мої заклики, на кшталт «час прокидатися, бубубу» – марні. Можна скільки завгодно закликати до статті 65 Конституції, яка зобов'язує кожного громадянина захищати державу. Можна кричати, що не можна ховатися за спинами українських жінок, які тримають фронт і тил. Але чи почують? 59-а бригада виклала відео з Яною – оператором дрона, яка отримала поранення і повернулася на фронт, і що ви думаєте? Там у

На тимчасово окупованих територіях ви не знайдете жодного відео, де матері кидаються на машини, ховають своїх дітей у підвалах від «людоловів» чи відбивають їх у тих, хто там тих дітей збирає.

коментарях стільки зневіри, образ, зневаги і знецінювання...

Ви, здається, непогано навчилися ховатися. Але знаєте що? Війна не питає, чи готові ви? Вона не чекає, поки ви «дозрієте». І якщо ми не почнемо діяти усі разом, як нація, то ніякі волонтери, дрони і герої не врятують нас від того, що насувається.

Вдивіться уважно в обличчя на цій світлинці, можливо через декілька років саме вони придуть нас убивати, бо ми програли битву не за територію, а за серця, душі та мізки...

● ГЕРОІНЯ НАШОГО ЧАСУ

«Кажу, що працюю офіціанткою, навіщо всім знати, що я – пілот вертольота?»

Катерина – єдина жінка-пілот в армійській авіації України

Віолетта КІРТОКА,
«Цензор.НЕТ»

Їй лише 22. Але вона вправно підіймає величезний транспортно-бойовий вертоліт у повітря і дуже зосереджено вдивляється у горизонт, попереджаючи свого напарника: «Справа згряє птахів, попереду високий ЛЕП...». Лінії електропередачі, стовпи, несподівані вишки – все це перешкода для вертольотів, які літають, максимально притискаючись до землі.

Пілотування вертольота – робота, яку може так само, як і чоловік, робити будь-яка жінка...

– Я літаю вже майже два роки, – каже Катерина. – Неодноразово була в ротатії на Харківщині. Завдання бувають різні. Старші чоловіки шкодують мене, можуть сказати: «Ти ж – дівчинка». Намагаються руку подати, коли виходжу з вертольота, щось піднести чи не поставити на бойове чергування. Завжди кажу, що все це можу робити також, не треба мене жаліти. А мої однокласниці чи трохи старші молоді офіцери наголошують на гендерній рівності і майже ніколи не перебирають на себе



Фото: censor.net.

У цьому вертольоті Катерина – «правак», тобто, відповідає за навігацію.

те, що я маю зробити на рівні з ними. А мені й не важко. Я ж знала, куди ішла, навіщо. Пілотування вертольота – робота, яку може так само, як і чоловік,

робити будь-яка жінка... Та коли до мене залицяються і питають, ким я працюю, відповідаю, що – офіціантка. Навіщо всім знати, що я – пілот вертольота?

Продовження розповіді про Героїню – на с. 6

● РЕЗОНАНС

Корупціонер Микола Злочевський свою доню заміж видав із шиком. Супершиком!

Українське
весілля
в Італії
за мільйон
євро



Фотоколаж: volyn.com.ua.

С.3

РЕКЛАМА



ЄГОВА - це ім'я Правдивого Бога

Вихід 15:3

ІСУС ХРИСТОС - спаситель та Цар неба і землі

Псалом 2

ЦАРСТВО БОЖЕ - єдина НАДІЯ СВІТУ!

Даніїла 2:44

teokrat.com



068 800 19 80
095 800 19 80

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Уявіть собі»: Зеленський назвав зарплату окупантів

Військовий країни-агресорки рф, який воює в Україні за контрактом із російським міністерством оборони, отримує щомісяця від 6 тисяч доларів до 8 тисяч доларів

Марта САЛО

Про це заявив Президент України Володимир Зеленський. За його словами, чисельність російської армії зараз – 1,2 мільйона осіб. Однак путін хоче її збільшити до 1,5 мільйона. «Уявіть собі, скільки сплачує росія за цю війну. Ми вважаємо, що він (путін. – Ред.) може витратити в наступному році 300 мільярдів доларів на війну» (це у два з половиною рази більше, ніж Україна отримала допомоги за всі роки війни від усіх союзників. – Ред.), – сказав український Президент. На його думку, путіна можуть зупинити сильні санкції проти рф. У такому випадку в росії виникне дефіцит «великих бюджетів».

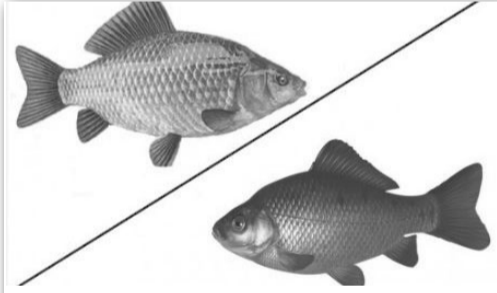
Виплати за народження дитини збільшать у 5 разів

Про це заявила перша заступниця міністра соціальної політики України Дарія Марчак

Софія ПОЦІЛУЙЧИК

Вона зазначила, що законопроект ще не подали у Верховну Раду, але в уряді хочуть, щоб закон набув чинності з 1 січня 2026 року. «Ми пропонуємо, щоб на кожну дитину після народження і пологів ми мамі будемо платити 50 тисяч гривень одноразовим платежем. Окрім того, з першого місяця до 12-го щомісяця будемо виділяти платіж, суттєво вищий, ніж нинішній розмір у 860 гривень, – наголосила Марчак. – Для того, щоб жінка, яка сидить удома, навіть якщо чоловік працює і є годувальником у родині, щоб вона відчувала, що має свої кишенькові гроші і не залежить повністю від чоловіка».

Фото: darg.gov.ua.



Карась сріблястий фактично витіснив золотого...

В Україні зникає риба, яка раніше «буквально була всюди»

Мова – про золотого карася

Лія ЛІС

У багатьох річках його вже немає, а раніше цей вид вважали в Україні масовим, розповіла іхтіолог Юлія Куцоконь. За її словами, ще на початку ХХ століття ця риба «буквально була всюди». Однак під час створення штучних водосховищ, у 1950 – 60-х роках минулого століття, до водойм почали масово завозити карася сріблястого, який витіснив золотого. «Золотий карась потребує для нересту свіжозатоплені рослини. Тобто, якщо це – водосховище, але ці рослини весь час затоплені, вони там гниють, то йому гірше», – пояснила фахівчиня.

Занесений до Червоної книги золотий карась є ще на Десні, але в малих кількостях.

● РЕЗОНАНС

СБУ ліквідувала російських агентів, які убили полковника СБУ

10 липня у Голосіївському районі Києва було вбито полковника Служби безпеки України Івана Воронича

Василь КІТ

ЦЕ СТАЛОСЬ БІЛЯ ЙОГО БУДИНКУ. КІЛЕР ВИПУСТІВ У ВОРОНИЧА 5 КУЛЬ І ВТІК НА МАШИНІ.

Загиблий полковник – один із героїв Сил опору. Він брав участь у низці резонансних спецоперацій, зокрема ліквідації бойовика Арсена Павлова «Мотороли» та очолював підрозділ, який наступав на курську область росії у 2024 році.

Співробітникам Служби безпеки знадобилось три дні, щоб по гарячих слідах знайти убивць і ліквідувати їх. Спецоперацією керував очільник СБУ Василь Малюк.

Він повідомив про результати роботи: «Агентурно-бойова група фсб рф була завчасно маршрутована в Україну і три дні тому вчинила вбивство співробітника СБУ, нашого побратима полковника Івана Воронича. За результатами проведення негласних розшукових, активно-контррозвідвальних заходів вороже лігво було виявлено. Під час затримання вони почали чинити опір, був вогневий контакт, тож



Полковник Іван Воронич і його вбивці – агенти кремля.

негідники ліквідовані».

За даними слідства, вбивство українського захисника здійснили двоє осіб – чоловік і жінка. Їхній куратор наказав їм

та Нацполіції встановили їхнє місцеперебування на Київщині і ліквідували. За даними ЗМІ, російські агенти були громадянами Азербайджану – Хагани

Під час затримання вони почали чинити опір, був вогневий контакт, тож негідники ліквідовані.

стежити за співробітником СБУ, встановити його графік дня та маршрути пересування. Згодом він передав кілерам координати схрону, де знаходився пістолет із глушником.

Здійснивши вбивство, кілери намагалися «заягти на дно». Але співробітники СБУ

Гуалізада (безпосередній виконавець) і Нармін Гулієва (займалася супроводом і логістикою). Перший намагався в'їхати в Україну ще в лютому, але – невдало. Тому проник нелегально (як саме – не уточнюється). А Гулієва в'їхала в Україну 15 травня з території Молдови

● У НОМЕР!

Трамп дав нам «Петріот», а путіну – 50 днів для наступу

Президент США у понеділок озвучив раніше анонсовані «важливі» новини щодо російсько-української війни

Василь КІТ

Це він зробив у Білому домі під час зустрічі з генеральним секретарем НАТО Марком Рютте.

«Ми дуже, дуже незадоволені ними (росією. – Ред.). І якщо ми не домовимося протягом 50 днів, ми накладемо дуже суворі тарифи, приблизно у 100%. Ви називаєте їх вторинними тарифами (тарифи проти торговельних партнерів росії. – Ред.)», – пригрозив Дональд Трамп, не пояснивши, як відтермінувати додаткові санкції, та ще й на такий довгий період.



«Я не задоволений: путін гарно говорить, але потім увечері всіх бомбить...». Після останніх заяв президента США українська політикиня Юлія Тимошенко подякувала йому за позицію і виклала на своїй сторінці у фейсбуці ШІ-зображення Дональда Трампа у формі ЗСУ.

Також американський президент заявив, що НАТО та США

досягли домовленості щодо постачання України озброєння на суму

близько 10 мільярдів доларів. Щоправда, заплатити за неї має Північноатлантичний альянс. Це підтвердив генсек НАТО Марк Рютте, який сказав, що Україна отримає «величезну кількість військової техніки». Він уточнив, що перебуває на зв'язку з «багатьма країнами», які мають намір приєднатися до цієї угоди, зокрема він згадав Фінляндію, Данію, Швецію, Норвегію, Велику Британію, Нідерланди та Канаду. Очевидно, саме ці

країни готові заплатити за американську зброю.

Крім цього, Дональд Трамп анонсував відправлення Україні додаткових зенітно-ракетних комплексів Patriot.

«Деякі з них надійдуть дуже скоро – фактично протягом декількох днів. Кілька країн, які мають Patriot, збираються ними «обмінятися», і ми замінимо Patriot на ті, що є у них», – пообіцяв він.

Непогані заяви. Сподіваємось, будуть і дії.

● ПРЯМА МОВА

Кая КАЛЛАС, головна дипломатка Європейського Союзу, вважає, що президент США дав правителю росії на укладення мирної угоди з Україною занадто тривалий час:

Дуже позитивно, що Дональд Трамп займає тверду позицію щодо росії. Але 50 днів – це дуже довгий термін, якщо врахувати, що щодня вбивають невинних цивільних осіб.



● ТІЛЬКИ ФАКТИ

У росії видали указ про русифікацію усього населення країни та розширення мережі «російських центрів» за кордоном, які мають просувати російську мову та культуру. Про це інформує Служба зовнішньої розвідки України. Так що мова навіть для путіна – «не какая різниця»!

Аж 5 країн ЄС виступили проти нової торговельної угоди з Україною. Вгадайте, хто? Звісно, що наші сусіди. Ах і задрять Україні всі наші сусідоньки, муляє їм око Богом дана нам щедра земля. Отож: Польща, Угорщина, Словаччина, Болгарія та Румунія заявили під час засідання Ради ЄС з питань сільського господарства 14 липня про своє невдоволення новою угодою між Україною та ЄС, що готується на базі поглибленої та всеохоплюючої зони вільної торгівлі (ПВЗВТ), і вимагають її зміни.

Роумінговий безвіз України з Європейським Союзом набуде чинності 1 січня 2026 року. Це означає, що з наступного року наші співвітчизники, які подорожують до ЄС, та громадяни ЄС, які приїжджають в Україну, зможуть користуватися мобільним зв'язком – дзвінками, SMS і мобільним інтернетом – за своїми звичайними домашніми тарифами. До того ж вони матимуть таку саму якість і швидкість мобільного зв'язку, як удома. Дзвінки в екстрені служби залишатимуться безкоштовними.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«Закриємо аеропорт – і нехай Україні скидають допомогу на парашутах»

Польський президент Анджей Дуда в останньому інтерв'ю на посаді очільника держави заявив, що Київ недостатньо цінує допомогу Варшави

Василина СМЕТАНА

«Я думаю, що як українці, так і наші союзники просто вважають, що аеропорт у Жешуві (Ряшеві – через нього йде військова допомога Україні. – Ред.) та наші автомагістралі належать їм, ніби це – їхнє. Але це – не їхнє. Це – наше. Тому, якщо комусь щось не подобається, то закриваємо – і до побачення. Так, робимо ремонт. Закриваємо аеропорт у Жешуві, а ви доставляйте в Україну морем, повітрям, не знаю, скидайте на парашутах. Вигадуйте. Вигадуйте, якщо вважаєте, що ми вам не потрібні», – зробив дивну заяву Дуда.



Анджей Дуда прийшов з прощальним вояжем на посту президента Польщі до Києва, пообнімався із Зеленським, а потім та-а-а-ке заявив...

КОМЕНТАРІ

Дональд ТУСК, прем'єр-міністр Польщі:



«Те, що такі думки спадають на думку президенту Дуді, свідчить про те, що він закінчує свою роботу в поганому стані, в поганому психологічному стані. Шкода. Я б хотів, щоб президент закінчив свою каденцію в кращому стилі».

норму стані, в поганому психологічному стані. Шкода. Я б хотів, щоб президент закінчив свою каденцію в кращому стилі».

● ГЕРОЮ СЛАВА!

Ветерана УПА реабілітували у віці 98 років

Комісія при Українському інституті національної пам'яті визнала реабілітованими 230 українців, поляків, євреїв, яких репресувала радянська влада впродовж 1917–1991 років

Олесь ВЕРНИГОРА

Серед них – 98-річний ветеран УПА дивізії «Галичина» зі Львова Зенон Врублевський. Герой народився у Львові 17 березня 1927 року. Ще у 16 років покинув гімназію і таємно від батьків зголосився до дивізії «Галичина». Згодом був



«І нині, якби не поганий зір, пішов би стріляти москалів, як у молодості», – каже 98-літній Зенон Врублевський.

особистим водієм полковника армії УНР Івана Ремболовича.

Під час боїв у «Бродівському котлі» потрапив у полон, його ви-

вели до концтабору в Пермській області. Після двох років йому вдалося втекти. Коли повернувся до Львова, налагодив зв'язки із підпіллям ОУН.

Зенона Врублевського заарештували 1947 року та засудили до 25 років заслання та 5 років позбавлення прав із конфіскацією

майна. Відбував покарання у тюрмах і таборах Свердловська, Караганди, Кемерового, Воркути – загалом 10 років. Він звільнився у 1956 році, але влада не давала йому паспорт, тому ще 4 роки прожив у Воркуті.

До Львова повернувся у 1960 році. Родину вже не застав – брат загинув, а батьки – емігрували.

Він ніколи не зрікся своїх переконань. «Чи шкодував я колись про свій вибір? Ні! І нині, якби не поганий зір, пішов би стріляти москалів», – каже патріот.

Зенон Врублевський став одним із співзасновників Галицького братства вояків дивізії «Галичина», брав участь у розбудові ветеранського руху в незалежній Україні.

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!

У 47-ій бригаді воює колумбійська рота штурмовиків

«Вони – безстрашні воїни, які готові виконувати необхідні задачі»

Марта САЛО

До складу 47-ї окремої механізованої бригади «Магура» ЗСУ залучено колумбійську штурмову роту, у якій також воюють добровольці з низки інших країн.

У бригаді пояснили, що іноземців навчають «із нуля». Їх застосовують як у штурмах, так і для оборони позицій.

Окрім колумбійців, у штурмовій роті також є добровольці з Перу, Бразилії, Зімбабве, Італії й Мексики.

Керівництво колумбійської штурмової роти розповіло, що робота іноземних бійців продемонструвала «гарний результат», зокрема в боях з елітними бригадами країни-агресорки росії та спецпризначеннями КНДР у Курській області рф. «Сміливі, людяні. Дістають із позицій і своїх поранених, і поранених українців. Вони – безстрашні воїни, які готові виконувати необхідні задачі. І це – суттєва підтримка нашої бригади», – зазначили в роті.

● ПОДІЯ

Літак Ан-100 «Руслан» здійснив переліт із Києва до Лейпцига

Це сприймається в час війни як фантастична і неймовірно позитивна звістка

Лія ЛІС

Літак Ан-124-100 «Руслан» авіакомпанії «Авіалінії Антонова» 11 липня здійснив переліт з Києва до німецького Лейпцигу, де наразі базується флот компанії. Про це повідомив інспектор з льотної придатності

Державної авіаційної служби Федір Гришук у Фейсбук.

«Літак Ан-124-100 UR-82 073 вже у Лейпцигу. І хоча ще попереду тернистий шлях сертифікаційних випробувань, є надія побачити його в небі України. З новими двигунами, новою авіонікою, з розширеними умовами застосування!», – написав він.

Нагадаємо, 11 липня у небі над Києвом помітили літак Ан-124-100 Руслан. І це було дивом, адже небо над Україною закрито для польотів цивільних літаків з



«Руслане», знову чекаємо тебе в небі України!

24 лютого 2022 року після нападу росії. За цей час лише кілька цивільних літаків, які застрягли в Україні, вдалося переправити за межі країни з аеропортів Бориспіль та Львів.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Фотоколаж: pravda.com.ua.



За даними профільних агентств, весілля доньки Ганни (праворуч) із усіма послугами могло обійтися Миколі Злочевському (ліворуч) у мільйон євро.

Про нашуміле весілля Злочевського в Італії

У стародавньому замку в передмісті Флоренції впродовж трьох днів святкували весілля доньки міністра економіки часів Януковича Миколи Злочевського – Ганни і її коханого, онука, сина і племінника медичних монополістів Антона Фістала. Дві родини корупціонерів об'єдналися...

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналіст, блогер, медіаконсультант, політичний аналітик



Батька нареченої, ексміністра екології, українці запам'ятали за один із найбільших в історії хабарів у 6 мільйонів доларів, який той пропонував вітчизняним правоохоронцям. Жених теж не з посполитих – дядько нещодавно затримали за крадіжку сотень мільйонів на обкладанні для онкохворих. Копієчка до копієчки – і виїде триденне весілля в італійському замку. Але чи купиш за гроші смак і шляхетність?

Родини нареченої і жениха накрали чимало грошей на схематозах в Україні. Але це той випадок, коли гроші є, а смак не купиш. Погано все – і Верка Сердючка, яка розважала гостей (ех, Андрюша-патріот, торгова марка). Цікаво, чому наш герой так осмілів і послає українців або на п'ять літер, або топить за російську. Навіщо Сердючка в Італії, якщо можна було найняти гарну попку тут?

І бидлуватий жених, чий дядько за кілька днів до події був затриманий НАБУ і САП у справі про розкрадання 231 мільйона гривень на медобладнанні. І нічна сорочка на нареченій, яка була дуже вульгарною. Що дивно, бо зазвичай юним дівчатам пасує все. І паті з дебелими подружками – спадкоємцями діячів Партії регіонів, які харківськими угодами покликали сюди росію на війну.

Гарний виключно замок в Італії. Але це – заслуга виключно італійців, які зберегли і здають в оренду свою історичну спадщину. Таке враження, що ці товариші ніколи не дивились огляди весіль сестер Гілтон, Міранди Керр, сестер Спенсер, супермоделей. Де є гроші, але наявний смак.

P.S. від редакції: Як йдеться у матеріалі «Української правди», палац Castelfalfi знаходиться у самому серці італійської Тоскани. Сьогодні це – зірковий готель класу люкс, вартість доби в якому коштує від 85 тисяч гривень. За даними профільних агентств, весілля з усіма послугами могло обійтися у мільйон євро.

Відео з бенкету під час чуми – шукайте за цим QR-кодом:



Федір ГРИШУК / Фейсбук.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

В Україні можуть з'явитися приватні АЕС

Міністр енергетики України Герман Галушенко вважає за доцільне залучення приватних інвестицій у будівництво енергоблоків АЕС, для чого Україна має ухвалити відповідний закон

Ліна ВОГОНЬ

«Насправді у світі багато приватних атомних станцій. Те ж саме ми повинні зробити і в Україні, – сказав він. – Нам необхідно ухвалити закон. Вибачте, це нелегко з політичної точки зору, але ми це зробимо».

За його словами, ядерні проекти досить складні й потребують багато часу на реалізацію, тому паралельно мають розвиватися інші генерувальні потужності.

У Пермському краї росіяни кидалися... коров'ячим гноем

Суть російського фестивалю: хто жбурне сухий гній далі за інших – той і переможець

Марта САЛО

У росії відбувся дивний конкурс з кидання коров'ячих «млинців». Проходить він щороку у Пермському краї і має назву «Веселий коров'як». Вважається, що російські «діди» ще за часів царизму розважалися саме в такий спосіб.

У сучасності цей захід започаткували у 2008 році і він здобув значну популярність. Колись на фестивалі приїздив навіть міністр культури, а кількість висушених екскрементів для змагань сягала 200 штук. Головна умова змагання – метати екскременти голими руками.

На сьогодні рекорд з кидання коров'ячих екскрементів – 64 метри.

92-літній президент Камеруну оголосив, що балотуватиметься знову

Він на цій посаді уже 43 роки

Василина СМЕТАНА

«Я є кандидатом на президентських виборах 12 жовтня 2025 року. Будьте впевнені, що моя рішучість служити вам пропорційна серйозності завдань, котрі стоять перед нами. Разом ми впораємося з будь-якими викликами», – написав Поль Бія в соцмережах.

Він вважає, що «найкраще – ще попереду». Для Бії похід на вибори президента стане вже восьмим, і вже зараз він є найстарішим у світі чинним главою держави.

Президентом Камеруну політик став у листопаді 1982 року, коли попередній глава держави пішов у відставку і його посаду обійняв на той момент прем'єр-міністр Бія. На останніх виборах, які відбулися 2018 року, за нього нібито проголосувало 71,28% виборців.

Фото: bbc.com.



Поль Бія ще піднімає руку, тож і президентом може бути!

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Західне видання «Економіст» підрахувало, що при нинішніх темпах просування росія могла б захопити всю Україну – за 89

років. А неокуповані частини чотирьох областей – Луганської, Донецької, Херсонської та Запорізької – до лютого 2029-го.

● ДИКТАТУРИ – НІ!

«5 канал»: влада відключила, а ворог добиває ракетами



Наслідки російської атаки на «5 канал».

Українці вимагають повернути цифровий ефір для незаконно відключених телеканалів

Ольга СОКОЛОВА

«5 канал» зазнав руйнувань внаслідок прильотів (це сталося 10 липня. – Ред.). До цього будинок директора «5 каналу» Володи-

мира Мжельського був повністю зруйнований прильотами російських ракет, а влада безпідставно вимкнула із загальнонаціонального ефіру «5 канал». «Попри шалені випробування, які зараз проходить колектив каналу, він продовжує свою роботу! Дякую Вам за це!», – написав офіцер ЗСУ, депутат Київради Олександр Погребиський.

Ведучий та журналіст Віталій Портников, який записував

Спочатку «5 канал» разом із «Еспресо» та «Прямим» відключили від цифрового мовлення, а «тепер завадити роботі колег вирішив ворог».

у студії «П'ятого» свою програму «Політклуб», що виходила в ефірі «Еспресо», звернув увагу на те, що спочатку «5 канал» разом із «Еспресо» та «Прямим» відключили від цифрового мов-

лення, а «тепер завадити роботі колег вирішив ворог». «Але й у нього нічого не вийде. Тому що справжні українські журналісти вміють тримати удар. Наша гребля витримає», – наголосив Портников.

Ситуацію прокоментував п'ятий президент Петро Порошенко: «Я бував там не раз. А сьогодні вночі – її зруйнував ворожий удар (студію «5 каналу». – Ред.). В одну точку – з першої до четвертої ранку летіло все: балістична ракета і понад тридцять шахедів. Росіяни поцілилися у будівлю «п'ятірки», знищили частину обладнання. Але, на щастя, колектив не постраждав. Хоча чергова група в цей час була на місці й видавала нічний ефір, але вони вчасно пішли у сховище. Цим масовим ударом росія визнала заслуги каналу в інформаційній війні проти агресора. І, на жаль, це другий потужний удар по каналу за час вторгнення. Як не прикро, першого удару по ньому

здавала українська влада, коли весною 2022 року спочатку не допустила до телемарафону, а потім незаконно виключила з ефіру. Але канал був, є і буде!», – написав Порошенко.

● ВАШ ВИБІР

Ховав квартиру у москві: обшук у нардепа «Слуг Народу»

Детективи Національного антикорупційного бюро провели обшук у помешканні народного депутата від політичної сили «Слуга Народу» Романа Каптелова, який мав проблеми з декларуванням майна дружини, яка живе у столиці росії

Ліна ВОГОНЬ

Провадження відкрили у січні 2025 року на основі розслідування проекту «Схеми», яке виявило свіжі контакти нардепа з дружиною-москвичкою. За даними ЗМІ, Вищий антикорупційний суд погодився з аргументами слід-



Роман Каптелов каже: те, що його дружина проживає в столиці росії, ніяк не впливає на його роботу в українському парламенті.

чих НАБУ і дозволив вилучити iPhone 12 mini у парламентаря.

Зазначимо, що наприкінці 2024 року журналісти «Схем» звернули увагу на те, що нардеп не задекларував майно, яким володіє його дружина у москві, і те, що вона отримує доходи у російській федерації. Майно –

це квартира на 101 кв.м на лєнінському проспекті у москві. Нерухомість належить родині з 2015 року і має орієнтовну вартість 6 млн грн.

Крім того, розслідувачі встановили, що незадовго до повномасштабного вторгнення дружина виїхала до рф і отри-

мувала там прибутки, працюючи коучем. При цьому Каптелов вже під час війни зустрічався з нею на території Туреччини, розповіли журналісти.

Нардеп пояснює «Схемам», що дійсно контактував з дружиною, але запевнив, що це не впливає на його роботу у Верховній Раді.

● СКАНДАЛ

У Києві затримали китайських шпигунів

Вони збирали секретні дані про ракету «Нептун»

Ліна ВОГОНЬ

Контррозвідка Служби безпеки України затримала у Києві двох громадян Китайської Народної Республіки, які намагалися нелегально вивезти до Китаю секретну документацію щодо українського ракетного комплексу РК-360МЦ «Нептун».

Як встановило розслідування, один із китайських шпигунів – 24-літній екстудент одного з київських техніч-



Розвідники з Піднебесної провалили операцію...

них ВНЗ. Він залишився у Києві після того, як у 2023 році його відрахували за академічну неспішність. Інший фігурант – його батько, який постійно проживав у

КНР, але періодично навідувався в Україну, щоб особисто координувати агентурну роботу свого сина.

За матеріалами справи, колишній китайський

студент мав здобути технічну документацію з виробництва українських «Нептунів». Для цього він намагався завербувати українського громадянина, який має

відношення до розробок новітніх озброєнь Сил оборони. «Контррозвідка СБУ викрила шпигуна ще на початковому етапі його розвід-активності й затримала «на гарячому» під час передачі йому таємних документів. Наступним етапом було затримано його батька, який мав передати секретні відомості до спецслужб КНР. Під час обшуків у обох фігурантів вилучено телефони із доказами їхнього листування між собою, де вони координують свою шпигунську діяльність», – йдеться у повідомленні СБУ.

Фігурантам загрожує до 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна.

● ВАЖЛИВІ ДУМКИ



Фотоколаж: pravda.com.ua.

«Мізки важливіші за грубу силу».

Валерій Залужний: «Нас чекає попереду абсолютно нова війна»

Єдина стратегія перемоги для України у війні, яку розв'язала країна-агресорка росія, полягає не тільки в роботі на лінії фронту, а й у створенні системи «життєстійкості» країни та асиметричних спроможностей на основі технологій

Василь КІТ

Таку думку висловив колишній головнокомандувач Збройних Сил

України, надзвичайний посол України у Великій Британії Валерій Залужний у передмові до книги журналіста Романа Романюка «Чим воюватимуть

у Третій світовій». Уривок із цієї передмови 13 липня опублікувало видання «Українська правда».

Як зазначає Залужний, воєнно-технологічна революція вже розпочалася, і це створює умови для такого типу військового конфлікту, як війна на виснаження. «Стратегія війни буде спрямована не стільки на захоплення територій, скільки на

Стратегія війни буде спрямована не стільки на захоплення територій, скільки на виснаження ресурсів та можливостей противника, створення хаосу та, як наслідок, знищення здатності нації до супротиву.

виснаження ресурсів та можливостей противника, створення хаосу та, як наслідок, знищення здатності нації до супротиву», – пише Залужний.

Аналізуючи стратегію перемоги України, ексголовнокомандувач ЗСУ підкреслює, що формування життєстійкості держави і асиметричних спроможностей на основі технологічних рішень є можливим тільки при безумовному контролі ситуації на фронті та протидії інформаційним загрозам. «Не просто стійкість, а рішуча і своєчасна відповідь – це запорука нашої Перемоги. Нас чекає попереду абсолютно нова війна. Війна за новими правилами», – підкреслює Валерій Залужний.

Резюмуючи, ексголовком підкреслив, що повністю підтримує думку експерта з питань національної безпеки, зовнішньої політики та тероризму Шона Макфейта, який вказує, що «половина Перемоги – це розуміння того, який вигляд вона має... Мізки важливіші за грубу силу».

● РОСТИ ЗДОРОВИЙ!



Фотос: moz.gov.ua.

Євгенчик зі своїм рятівником – директором Інституту серця МОЗ України Борисом Тодуровим.

6-річний хлопчик із донорським серцем їде додому

Кілька місяців тому хлопчик ледве не помер через важке ускладнення після ГРВІ – дилатативну кардіоміопатію

Василіна СМЕТАНА

Як зазначають у Міністерстві охорони здоров'я, у квітні Євген потрапив до лікарні в критичному стані, коли серце майже не скорочувалося.

«Щоби підтримувати у ньому життя, лікарі вдалися до унікальної процедури: під'єдали хлопчика до двох апаратів, які повністю замінили функцію серця і працювали паралельно. Та єдиною надією для хлопчика залишалася донорське серце», – розповіли у МОЗ. Його для дитини знайшли перед Великоднем – тоді у Кам'я-

нець-Подільській міській лікарні молодій жінці діагностували смерть мозку, а її родичі дали згоду на посмертне донорство.

«Єдина державна інформаційна система трансплантації визначила, що серце донорки можна пересадити маленькому Євгену», – зазначають у відомстві.

Операція з трансплантації серця була успішною – після неї для маленького Євгена розпочалися довгі місяці складної реабілітації.

Нині хлопчика готують до випуски, найближчими днями він зможе повернутися додому, до Житомира.

У МОЗ додали, що в Україні з 2021 року операції з пересадки серця провели 12 дітям. Нині на донорське серце очікують ще 16 дітей, а шістьом потрібна трансплантація комплексу «серце-легені».

● СОБАКАМ СОБАЧА СМЕРТЬ!

Третина російських зеків вже загинули на війні

Колишні засуджені – «розхідний матеріал» для кремля

Ліна ВОГОНЬ

У період з липня 2024 року по кінець квітня 2025 року південний військовий округ збройних сил РФ зазнав значних неповоротних втрат серед новоприбулих військовослужбовців, завербованих з-поміж засуджених та тих, хто перебував під слідством. Як зазначають в українській розвідці, за цей час до лав окупаційних військ було зараховано 14 560 таких осіб, які підписали контракт аби уникнути кримінальної від-

повідальності та отримати заробіток. Згідно з внутрішніми звітами самих окупаційних військ, неповоротні втрати серед цього «спецконтингенту» становили щонайменше 4 212 осіб. Ця цифра включає загиблих або зниклих безвісти, і не враховує поранених.

Це означає, що понад 28% від загальної кількості новоприбулих, завербованих з-поміж засуджених осіб, були неповоротно втрачені менш ніж за рік.

Серед загиблих зафіксована значна кількість осіб віком 18 – 19 років. Наймолодшим серед них виявився рядовий 111-го стрілецького полку Саприкін Сергій, 2006 року народження.

● ГАМАНЕЦЬ І ЖИТТЯ

Зарплати ростуть, а купівельна спроможність – ні

За оцінками експертів, номінальна середня зарплата українців з 2021 року збільшилася на 53,8%, тоді як інфляція становила 54%

Марта САЛО

Це означає, що реальна купівельна спроможність впала на 0,3%, а рівень доходів фактично повернувся до довоєнних показників.

Якщо ж брати останній рік, то у першому кварталі 2025-го середня зарплата становила

23 460 гривень, що на 24,1% більше, ніж роком раніше. Однак якщо враховувати інфляцію у 13,6%, реальний приріст становить 10,5 відсоткових пунктів. При цьому зростання доходів розподіляється вкрай нерівномірно: найбільший приріст зафіксовано в авіації (+51,5%), сільському господарстві (+46,9%) і будівництві (+35,3%). Водночас соціальні сфери залишаються серед тих, що відстають. Зарплати в освіті зросли лише на 13,5%, в охороні здоров'я – на 12,5%, що навіть не покриває інфляцію за останній рік.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Так буває, що ти тримаєшся, тримаєшся, тримаєшся, а потім скоочуєшся у чорну яму...

Іноді тебе накриває ні з того, ні з цього. Здавалось би. Просто світлина. Де звільнений з полону цілує землю, щойно переступивши кордон. Або інший, який чує у слухавці: «Рідний, у тебе онучечка, їй вже три місяці!» І ти бачиш його обличчя в цей момент

Зоя КАЗАНЖИ, журналістка, міжнародний медіа-тренер, громадський діяч, письменниця



Або допис. Де інтелектуал і людина зі статками пише: «У мене немає людей – або йдуть у мій підрозділ, або допоможіть! І ще пише: б «екофлоу» треба вже. Все інше ви не зможете купити. Все інше я випрошую зі слизьми у Мінборони. Я втомився. Я пішов у 2014-му і пішов у 2022-му».

Або повідомлення, що знову черговий круглий стіл, конференція з відновлення, черговий потужний план потужної перемоги. Без 90 відсотків цих подій країна точно може прожити. Тим більше зараз.

Потім повідомлення DeepState: мінус 31,3 км² за день. За червень 2025 року окуповано близько 556 квадратних кілометрів. Найбільший місячний показник цього року...

А потім ти читаєш, бачиш і розумієш, що поряд люди, які тримаються і тримають. Кожного ранку, попри безсоння і нічні страхи, йдуть на роботу.

І ось ця дівчинка з червоними очима і трохи заморочена, що робить тобі каву і питає: «Без цукру і не міцну, нічого не змінилось?»

І працівниця з податковою, який ти широко посміхаєшся, а вона раптом каже: «У мене немає сил, я всю ніч не спала, сиділа з дитиною у підвалі».

І дівчина на «Новій пошті» зупиняється на хвилину, підводить очі і вибачається перед чергою: «У мене велике відправлення, але я швидко все зроблю, сьогодні я тут одна».

І комбайнер, який за 10 кілометрів від лінії розмежування збирає зерно. Напарник його знімає на відео і коментує, сміючись, за кадром: «Де ви ще бачили таких ненормальних?»

«Ото як стихне, я пораюся на городі, бо картопля не чекає і помідори треба полити», – жінку знімає хтось для ТікТоку. Сумщина. Шалені обстріли. Помідори треба полити...

І твоє чорне провалля зменшується, зтягується. І ти вже нікуди не летиш.

Бо треба жити далі. Бо ми всі нормальні. І хочеться обійняти кожну і кожну, хто тут. Поряд. І вони точно розуміють, про що я пишу. Коли вже здається все, шукайте людину поруч.

● ОТ СВОЛОТИ!

Донька священника встановила камеру під куполом храму, щоб стежити за ЗСУ

22-річна донька настоятеля церкви упц (московського патріархату) у Покровському відстежувала для окупантів маршрути руху українських військ



Ліна ВОГОНЬ

За доказовою базою Служби безпеки 15 років ув'язнення з конфіскацією майна отримали троє російських агентів, які шпигували на Донеччині. Як встановило розслідування, зловмисники передавали окупантам координати Сил оборони, які воюють на Покровському напрямку.

«Найбільше ворога цікавили геокаліції штабів та запасних командних пунктів, а також маршрути руху військової техніки ЗСУ до лінії боєзіткнень. Така інформація була надзвичайно важлива для окупантів, щоб спланувати наступальні операції з метою прориву до Покровська», – стверджує СБУ. За матеріалами справи, засудженими є троє жителів Донецчини, які чекали на повну окупацію регіону, про що писали коментарі у Телеграм-каналі. Там вони потрапили до уваги російської спецслужби.

До речі, однією із засуджених є 22-літня донька настоятеля церкви упц (мп) у Покровському, яка відслідковувала для окупантів маршрути руху українських військ. Для цього встановила відеокамеру під куполом храму.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Три кулі в індійську тенісистку випустив її батько

За даними поліції, 49-річний Діпак Ядав зробив п'ять пострілів із пістолета, три з яких влучили в його 25-літню дочку Радхіку

Ліна ВОГОНЬ

Діпак Ядав скоїв злочин після тривалого конфлікту з донькою через те, що вона, попри його заперечення, продовжувала працювати тренеркою у власній тенісній академії.

Під час допиту Ядав зізнався у вбивстві, пояснивши свій вчинок «насмішками» з боку мешканців рідного села. За його словами, люди кепкували з нього, мовляв, він «живе на гроші доньки» та «нічого не досяг у житті». Дехто нібито навіть натякав на непристойну поведінку Радхіки через її активність у соцмережах та появу у музичному кліпі.

Вбивство викликало в Індії неабиякий резонанс.

Визначили етапи старіння: в 45, 60 і 75

Старіння людського тіла має три критичні точки – саме на цих рубежах в організмі відбуваються кардинальні зміни

Василина СМЕТАНА

Перший переламний момент, який дослідили науковці, – у 45 років, коли завершується репродуктивна функція. У 60 років зазвичай з'являються щонайменше три хронічні захворювання через зменшення ділення клітин і регенерації тканин. А в 75 років організм втрачає ключові захисні функції, що уражає навіть стійкі до старіння органи, зокрема головний мозок. Вчені зазначають: це – усереднені вікові межі, і багато залежить від способу життя. Але розуміння цих етапів допомагає краще готуватися до змін і довше зберігати якість життя.

Жахлива смерть: чоловіка затягнуло в двигун літака

Трагедія сталася в італійському місті Бергамо, який вважається одним із найбільш завантажених у країні

Марта САЛО

За попередньою інформацією, чоловік, віком близько 35 років, проник на територію летовища з боку зони прибуття, прорвався крізь двері безпеки та побіг у напрямку повітряного судна, яке саме готувалося до вильоту. Літак Airbus A319 авіакомпанії Volotea мав летіти до іспанської Астурії.

На момент трагедії повітряне судно завершувало маневр pushback – відштовхування від місця стоянки для виїзду на злітну смугу. В цей час чоловік опинився поряд із двигуном і був миттєво втягнутий всередину. Рух усіх літаків у аеропорту було негайно зупинено.

Поки неясно, як саме чоловікові вдалося подолати охорону, пройти через численні бар'єри, аварійні двері та інші пункти контролю. Від терміналу до зони паркування літаків – понад 200 метрів, захищених численними обмеженнями.

Інцидент глибоко вразив персонал аеропорту.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Пара десятків вишень за своєю дією аналогічні одній таблетці аспірину. Вживання цих ягід перед сном сприяє більш спокійному сну завдяки мелатоніну, що міститься в них. До речі, традиційно багато десертів заведено прикрашати саме вишенькою.



● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Аліса не з країни чудес

Закінчення.

Початок – на с. 12

Ольга ЧОРНА

Бажанню Ярослава поїхати на заробітки Алісу спантеличило. А він пояснював: хоче заробити на гарну нову машину. А ще звести невеличкий особняк у передмісті.

– Якби у нас були діти... А так... Скільки нам потрібно?

– Доки людина живе, доти щось старається, – віджартувався.

...Минав час. Аліса просила чоловіка повертатися з європейських заробітків додому. Грошей, які надсилав, майже не тратила, тож дещо назбиралося. Правда, згодом перекази стали скупіші, хоча Ярослав отримав офіційний дозвіл на працю й обмовився, що заробляти став більше. Відразу ж додав: «Гроші в банк кладу. Так надійніше».

...Додому повернувся без попередження. І майже з порога заявив дружині:

– Нам потрібно серйозно поговорити. Про розлучення. Гроші можеш залишити собі. А квартира і так твоя.

– Розлучення? Ярику, чому?

– В мене є інша жінка. І син. Йому десять років.

– Хто вона?..

– Твоя молодша зведена сестра.

– Що?! Світлана?! Вона ж від чоловіка народила. Від Василя.

– Ні, Володя – мій син. За Василя вийшла заміж, аби... словом, він знав, що це не його дитина. Тому й розбіглися. Навіть відступне отримав від твоєї мачухи.



Фото: ptashkatextil.ua.

– Тьотя Аліса з країни чудес! – підстрибнула від радості Ліля.

Я подарувала Ярославу те, чого не змогла ти, – сина.

– А тато?.. Він знав?.. Знає?

– Ні.

– То ти поїхав за кордон... Заробити грошей нам зі Світлану на житло.

– Ти і Світлана... Чому вона?..

– Я закохався у Світлану, коли вона вчилася у випускному класі. Пам'ятаєш, її циганочкою дражнили? Ви з нею дуже різні. Ти – м'яка. А вона – вогонь.

Ії врода, темперамент зводили мене з розуму. І я згрішив... ми згрішили. Але вона до тебе добре ставиться, тому не хотіла нічого казати.

– Пошкодувала зражену сестру... – А потім Світлана завагітніла. Ми з тобою знали, що дітей у нас не буде. А тут – син...

– Мене змусив зробити аборт. А сестра-коханка тебе ошчасливила. Як же ви мене обманували! Так довго!

– Пробач... – Батька шкода. Як він усе це переживе?

– То ти?..

– Я не проти розлучення. А тепер залиш мене...

Аліса не могла плакати. Заціпеніла. Здавалося, серце б'ється ледве-ледве. Родичі і знайомі списували розлучення на те, що в подружжя немає дітей. А потім дізналися правду... Світлана не виправдовувалася перед сестрою. Просто сказала:

– Я подарувала Ярославу те, чого не змогла ти, – сина.

Алісі не вистачило духу розповісти про свою втрачену дитину. Для батька це був би подвійний удар. А він її так любить. І, крім нього, в неї не залишилося в цьому світі жодної найближчої і найдорожчої людини.

...Світлана з батьківської оселі переселилася із сином у найняту Ярославом квартиру.

...Аліса тримала за руку Лілю. Ліля тримала за руку казку...

● СЛОВО – ЗБРОЯ!



Фотоколаж: 24tv.ua.

«Є така річ, як гуманізм: або ти – за людей, або ти – за вбивць. Він – за вбивць», – каже Ігор Кондратюк про Андрія Данилка (Верку Сердючку).

«У нього немає мізків»

Український продюсер Ігор Кондратюк різко висловився про рішення Андрія Данилка продовжити виступати російською в Україні, попри суспільний резонанс

Ліна ВОГОНЬ

Шоумен вважає, що Верці Сердючці «треба щось трагічніше», аби переосмислити важливість мови.

«Повинно дійти до людини. Чому з 2014-го року не до всіх дійшло, що на росії потрібно поставити великий хрест? Тому що не у всіх є мізки, – сказав Кондратюк. – Йому до дупи, що гинуть українці, що спляють українські книжки, спляють українські

прапори, розстрілюють українських військовополонених тільки за те, що вони українською мовою розмовляють. А йому це до дупи. Це означає, що в нього немає мізків».

Телеведучий вважає, що будь-яку пісню можливо якісно перекласти на українську мову, а хіти Сердючки – тим паче. Але проблема не в тому, якою мовою співає артист, а в тому, що він досі не зрозумів, що відбувається, або йому начхати.

«Йому потрібно щось впливовіше та трагічніше – щоб більше вбили, щоб Полтаву окупували росіяни. Може до нього дійде, а може – ні. Я не знаю – і це його вибір. Йому достатньо багато років».

Є така річ, як гуманізм: або ти – за людей, або ти – за вбивць. Він – за вбивць. Я не знаю чому. І я не про тексти його пісень. Вони перекладаються будь-якою мовою. Якби на концерті в Одесі він співався свої пісні абра-кадабрною мовою, абсолютно всі підспівували і всім було б до дупи, – вважає Кондратюк.

● СЕ ЛЯ ВІ

«Мабуть, зараз мив би підлогу в «Майкрософті»...»

До великої IT-компанії прийшов влаштуватися чоловік – хотів працювати прибиральником. Проїшов співбесіду, тестові завдання, усе як годиться. Нарешті менеджер із персоналу усміхнувся: – Чудово, ви нам підходите. Надішлемо вам графік роботи на e-mail

Василина СМЕТАНА

Е-е-е... А в мене й комп'ютера ніколи не було. І пошти електронної теж, – зніякіло відповів чоловік.

– Вибачте, але це – неможливо. Без електронної адреси ви для нашої системи – як невидимка. Ми спілкуємося виключно через онлайн-сервіси. Без зв'язку – жодного прийому на роботу.

Знічений, чоловік виходить на вулицю з 30 доларами в кишені. Іде до фермерського ринку, купує ящик яблук і виходить до перехожих: «Еко-яблука, свіженькі, з саду!».

За кілька годин він заробляє удвічі більше. Наступного дня – ще більше. Через тиждень орендує мікроавтобус, через рік відкриває фруктову крамничку. А ще через п'ять – він уже власник мережі продуктових магазинів по всьому регіону.

Одного дня приходить застрахувати свою компанію. Страховий агент заповнює форму і каже:

– Дайте вашу електронну адресу для зручного зв'язку.

– Нема в мене ані пошти, ані комп'ютера, – відповідає підприємець, як і колись.

Агент округлює очі:

– Без електронної пошти?! І ви при цьому – власник успішної торгової імперії?! А що б було, якби у вас тоді був комп'ютер?

– Ну, мабуть, зараз мив би підлогу в «Майкрософті», – знязав члечима той.

Мораль: Те, чого тобі «бракує» сьогодні, – не завжди втрата. Можливо, саме це і прокладає шлях до справжнього успіху.

● НЕХАЙ РОСТЕ ЗДОРОВИЙ!

Тато і мама маленького Марка познайомилися під час повітряної тривоги...

30-річний ветеран, який втратив ногу на фронті, боявся стати батьком під час війни. А нині невимовно тішиться появою сина, який днями народився в Лікарні Святої Анни «Першого медичного об'єднання Львова» – не без пригод. На щастя, попри пологові ускладнення, і з малюком, і з мамою – все добре



Фото: tmo.lviv.ua.

«Синочка ми народжували удвох!».

Якось ворог поцілюв балістичною ракету по блокпосту, де саме вартував Олександр. Внаслідок поранення прикордонник втратив ліву ногу.

Ганна, коли про це дізналася, вирішила йому написати. Згодом приїхала в шпиталь і вони почали зустріча-

тися. А торік улітку пара побралася.

Однак Олександрові навіть думати було страшно, щоб під час війни приводити у цей світ дитя.

– Я не знав, як убергти свою сім'ю, – пояснює. – Боявся, що, не дай Бог, щось трапиться – і я все життя буду

себе звинувачувати. Але життя триває – потрібно жити далі...

Тож подружжя все ж вирішило відкинути сумніви та страхи і невдовзі після весілля Анна завагітніла. Чоловік активно підтримував дружину на всіх етапах: сам обрав лікарку та пологовий, разом ходили на УЗД та огляди.

Внаслідок поранення прикордонник втратив ліву ногу. Ганна, коли про це дізналася, вирішила йому написати.

Перейми почалися на 41-му тижні. Пологи були партнерськими. Олександр хотів бачити, як народиться його первісток. Однак у процесі виникли ускладнення і дружину перевели з пологової зали до операційної.

– Аня дуже хотіла народжувати природним шляхом і вона відчувала активні перейми. Під час активного потужного періоду в дитини почало різко знижуватися серцебиття нижче норми, що свідчило про дис-

трес плоду. Щоб врятувати матір та дитину, було ухвалено рішення про екстрений кесарів розтин, – розповідає Ірина Кухаєвич-Бульбук, акушер-гінеколог Лікарні Святої Анни.

Первісток ветерана Марко з'явився на світ вагою 3450 г та зростом 54 см. Від неонатологів за шкалою Апгар він отримав оцінку 6/8 балів, що свідчить про те, що малюкові справді бракувало кисню в момент народження. Але все минулося. І на 3-й день після пологів його, здорового і міцного, виписали з мамою додому.

Ганна безмежно дякує Олександрові за підтримку: і під час вагітності, і в пологах.

– Було важко, але чоловік був поруч, заспокоював, відволікав. Я відчула ту підтримку, яка має бути в кожній жінки.

«Нехай Марко росте здоровим та щасливим, в любові та мирі», – бажає новоспеченим батькам команда медиків Лікарні Святої Анни «Першого медичного об'єднання Львова», які привели на цей світ немовля воїна.

Лія ЛІС

Олександр та Ганна познайомилися під час повітряної тривоги у Львові на початку повномасштабного вторгнення. Саме ця випадкова зустріч в укритті і стала початком їхньої історії. Однак серйозні стосунки зав'язалися не одразу...

А невдовзі Олександр вирішив доєднатися до Сил оборони. Потрапив у прикордонну службу і разом із підрозділом вирушив на Донеччину.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Львівські хірурги видалили 11-кілограмову пухлину з живота 65-річного пацієнта

Пухлина прилягала до багатьох органів і судин, але операція пройшла без ускладнень

Олександр БАЛАНДЮХ, zaxid.net

Судинні хірурги Львівської обласної клінічної лікарні видалили 65-річному пацієнтові 11-кілограмову пухлину черевної порожнини, яка щільно прилягала до багатьох органів і судин. Операція була досить ризикована. Ситуація ускладнювалася ще тим, що пацієнт раніше переніс два інсульти. Спеціалісти, до яких спершу звернулися рідні пацієнта, повідомили їм, що пухлина – інкурабельна, тобто, її неможливо видалити. Та рідні чоловіка не здалися і вирішили боротися за його життя.

Сестра пацієнта пані Леся повідомила ZAXID.NET, що все почалося з набряку ніг. Раніше у нього вже була схожа ситуація, але причиною був тромб. Тож



Фото: zaxid.net.

Судинні хірурги Тарас Кобза (зліва) і Василь Пелех під час операції.

Фото: zaxid.net.



Ось таку пухлину хірурги видалили з черевної порожнини пацієнта.

коли цього разу помітили у нього набряки ніг, відразу звернулися до знайомого лікаря. УЗД-обстеження показало, що цього разу причиною набряку ніг є велика пухлина у черевній порожнині, яка розповзлася по всій черевній порожнині і щільно прилягала до важливих органів і судин.

«Онкологи, до яких ми звернулися, повідомили нам, що пухлина неоперабельна. Іншими словами, що нічого вже зробити не можна. Але ми вирішили не здаватися. Краще брат помре на операційному столі, ніж має помирати у муках», – каже сестра.

Тож вони звернулися за допомогою до су-

динних хірургів обласної лікарні, а точніше, до Тараса Кобзи. Хірург тривалий час був на фронті, рятував важких поранених, котрих привозили прямо з поля бою, тож звик до ризиків. Він вирішив ризикнути і цього разу.

Численні обстеження, які провели пацієнту, показали, що в чоловіка – не одна пухлина, а – три. Окрім величезного утвору у черевній порожнині, велику пухлину виявили на лівому і меншу – на правому плечі. За словами Тараса Кобзи, це схоже на ліпосаркому.

«КТ, УЗД показали, що пухлина щільно прилягає до клубових артерій та вен в тазу, контактує з аортою і порожнистою веною, ворітною веною (що йде до печінки), ймовірно, був контакт з печінкою і безпосередньо прилягає до підшлункової залози та селезінки. Також вона включала у процес петлі кишківника», – каже судинний хірург Тарас Кобза.

Операція тривала понад чотири години. До операційної брига-

ди, окрім Тараса Кобзи, увійшли судинний хірург Василь Пелех, анестезіолог Роман Михальчук.

Під час операції судинним хірургам вдалося відвести пухлину від усіх життєво важливих органів: від заочеревинного простору, м'язів спини, кісток тазу, малого тазу, пахового каналу, з брижі кишківника, печінки, селезінки і купола діафрагми, куди пухлина дотягнулася. При цьому це вдалося зробити без пошкодження, тобто, пухлина, хоч і прилягала до органів і судин, але відійшла від них досить спокійно і безпечно. Коли після операції хірурги зважили пухлину, то очам не повірили, вона важила майже 11 кг.

Після операції в пацієнта – добре кровопостачання, добре працює кишківник, пацієнт рухається. Наступного тижня судинні хірурги планують видалити пухлини, які є на плечах пацієнта, а тоді рідні будуть підключати онкологів, щоб обрати подальшу тактику лікування.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

ГОРОСКОП ЗДОРОВ'Я НА 21 – 27 ЛИПНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)



Можливий головний біль через стрес. Важливо не перевантажуватися і знаходити час для відпочинку. Прогулянка на свіжому повітрі допоможе відновити сили. Також нинішній тиждень для вас – час для переосмислення життя. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)



Нові знання – це інвестиція в майбутнє. Тому навчання чи хобі відкриють нові можливості. А ось у п'ятницю зверніть увагу на харчування – особливо варто уникати важкої або незвичної їжі. Тиждень підходить для легких дієтичних страв і водного балансу. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)



Для вас нині – час створити життя, яке вам підходить. Проте емоційне здоров'я потребує уваги. Варто уникати інформаційного перевантаження, більше часу проводити з близькими або в тиші. Практики дихання допоможуть заспокоїтися. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*

РАК (22.06 – 22.07)



Можливі проблеми зі шлунком через переживання. Адже ви – емоційна опора для близьких, які цінують вашу щирість і турботу. Тому їжте маленькими порціями та не поспішайте. Відходжуйте напої, але – не спиртне, допоможуть відновити рівновагу. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*

ЛЕВ (23.07 – 21.08)



Ці дні – ваш зоряний час! Попереду – любов, успіх, подорожі, радість і визнання. Все складається на вашу користь. Проте зверніть увагу на спину й суглоби. Помірні фізичні навантаження та розтяжка – найкращий для вас вибір. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*

ДІВА (22.08 – 23.09)



Настав момент подолати внутрішній страх і зробити крок назустріч змін. Проблеми більше не мають влади над вами. Ви – сильніші, ніж здається. Дійте! Також сплануйте візит до лікаря та здачу аналізів, якщо давно не проходили обстеження. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)



Можлива чутливість до погоди: головний біль або зміни тиску. Важливо пити достатню воду та відпочивати в комфортному темпі. Не навантажуйте нервову систему. Ви взяли на себе занадто багато. Час переглянути обов'язки та скинути зайве. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)



Енергія – на високому рівні, але можливий ризик травм через поспіх. Будьте уважні у спорті та під час подорожей (особливо не бажані поїздки у ніч із середи на четвер і з четверга на п'ятницю). Не ігноруйте сигнали втоми. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*

СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)



Час зупинитися і відновити внутрішній баланс. Ви могли взяти на себе забагато – і вже відчуваєте втому. Повертайтеся до себе: спокій, стабільність, простота... Під час відпочинку не забувайте про захист від сонця та правильне зволоження. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)



Ви накопичили занадто багато тривог. Пора вговоритися. Поділіться думками з другом або хоча б зі щоденником. Не тримайте все в собі – полегшіть душу. Виражені емоції вже наполовину зцілені. Також слухайте своє тіло й не нехуйте сном. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)



Ви починаєте довгостроковий проєкт, який змінить ваше життя в роботі, здоров'ї чи побуті. Проте є ризик забути про режим харчування через зайнятість. Складіть план прийомів їжі й не пропускайте основні страви. Корисні перекуси дадуть енергію. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

РИБИ (19.02 – 20.03)



Можливі емоційна нестабільність, схильність до тривоги. Тому вам можуть допомогти вийти з цього стану медитація, читання чи творче хобі. Уникайте великого скупчення людей, особливо – в четвер. *Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.*

● НАВКОЛО СВІТУ



Свою особу Александр Стубб розкрив лише після фінішу.

Президент Фінляндії посів 2-е місце у триатлоні

Він брав участь у перегонах інкогніто – під псевдонімом «AS»

Марта САЛО

11 липня у фінському Йороісі відбулися змагання зі швидкісного триатлону, одним з учасників яких став... президент Фінляндії Александр Стубб. Він подолав дистанцію, що складалася з 750 метрів плавання, 20 кілометрів велосипедного заїзду та 5 кілометрів бігу, за 1 годину 4 хвилини та 19 секунд. Цей результат забезпечив йому 2-е місце серед 45 учасників чоловічої категорії.

У загальному заліку він став третім, адже переможниця жіночої серії, Міра Лескінен, показала найкращий час серед усіх – випередивши навіть чоловіків. Від неї президент відстав на 1 хвилину 30 секунд, а від переможця чоловічої категорії Арто Валліна – на 1 хвилину 19 секунд.

Свою особу президент розкрив лише після завершення змагань. Неабияке досягнення, зважаючи на те, що має 57 років! Фінський президент, до того ж, великий друг України і називає путіна невдахою. Просто молодець!

3 тюрми у Франції втік в'язень, сховавшись у сумці співкамерника

Місцеві ЗМІ пишуть, що втікач – дуже молодий, йому десь 20 років

Марта САЛО

Попри такий вік, чоловік, який сидів у в'язниці Корбас, що поблизу Ліона, мав за спиною доволі серйозні злочини, адже був членом банди. Для втечі він скористався звільненням свого сусіда по камері, який відбув термін ув'язнення, – просто сховався в одній з його сумок. Зараз французькі правоохоронці з'ясовують, як охорона в'язниці допустила таке.

У Карпатах ведмідь убив туриста

Все через те, що чоловік необачно наблизився до дитинчати, щоб зробити з ним фото

Лія ЛІС

Ще сталося в румунських Карпатах із 49-річним туристом з Італії Омаром Зіном. Коли він спробував зробити селфі з ведмежем, мати накинулася на нього, очевидно, захищаючи дитинча. Чим тільки він думав? Чоловік під час мандрівки на мотоциклі зупинився біля попереджувального знака, який забороняє наближатися до ведмедів і годувати їх. Попри це, Зін підійшов (!) до ведмежати. У цей момент і з'явилася ведмедиця, яка роздерла туриста і затягнула його в яр глибиною понад 88 метрів.

Румунська влада вистежила ведмедицю і приспала її. Це знову викликало дискусію щодо корегування популяції бурих ведмедів у Румунії, де їх вже нараховується від 10 до 13 тисяч. Багато хто вважає, що треба збільшити квоти на відстріл цих тварин.

Згідно з офіційною статистикою, за останні 20 років у Румунії ведмеді вбили 30 людей.

● СПОРТ

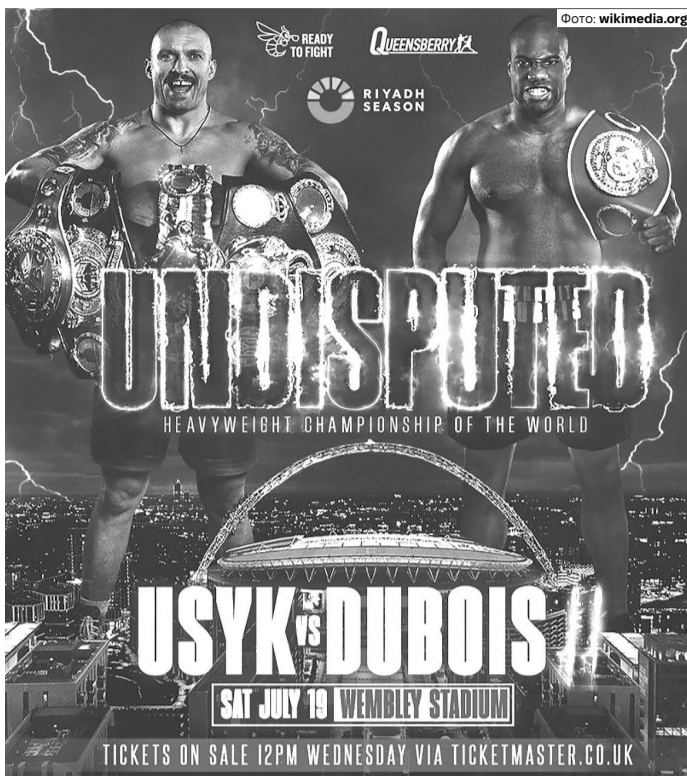
«Я подарую цей пояс найменшій своїй донечці»

Чемпіон WBC, WBO, WBA та IBO у надважкій вазі Олександр Усик (23-0, 14 KO) заявив, що знову хоче стати абсолютним чемпіоном світу, щоб зробити подарунок своїй молодшій доньці Марії

Петро ПАС

Вечері 19 липня на легендарному лондонському стадіоні «Вемблі» відбується бій-реванш за звання абсолютного чемпіона світу з боксу між 38-літнім українцем Олександром Усиком (зріст – 191 см) і 27-річним британцем Даніелем Дюбуа (зріст – 196 см). Перший двобій між боксерами відбувся 26 серпня 2023 року у Вроцлаві. Тоді українець здобув перемогу технічним нокауту у 9-му раунді.

– Для мене це велика можливість стати абсолютним чемпіоном втретє. Я подарую пояс своїй маленькій донечці Марії, – зізнався днями україн-



Так виглядає афіша бою «Олександр Усик – Даніель Дюбуа».

нець в інтерв'ю колишньому відомому англійському боксе-

ру, а нині журналісту телеканалу «Sky Sport» Карлу Фрочу

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

« А куди я мав її покласти?»

Чоловік примудрився притягнути в наш дім... свою колишню. Я лежала в лікарні, а йому, бачте, було тяжко одному з дитиною. Ось Коля собі підмогу і викликав. У голові не вкладається, якщо чесно

Соня ПОЦІЛУЙЧИК, zyttia.org

Ні мою маму не видзвонив, ні свою, а колишню – запросив! А казав, що з нею не спілкується взагалі, всі контакти втрачено, хоча я й підозрювала, що це не так.

І в нього ще вистачило нахабства мені скандал влаштувати: мовляв, я істеричку йому на рівному місці закохую! Я ж сама винна, що йому, бідному, довелося сидіти одному з дитиною.

Наче на курорт виїхала, а не в лікарню загриміла! Та й дитині вже четвертий рік: не немовля, до якого не знаєш, як підступитися.

Мені Коля про свої дії не розповідав, я взагалі випадково дізналася. Мене мали в понеділок виписати, але я попросила лікаря відпустити в п'ятницю. Усе одно на вихідних жодних аналізів не роблять, а ліки я і вдома проп'ю.

Домовилися, що я в понеділок приїду на огляд і контрольні аналізи, тож я змогла вже в п'ятницю після ранкового обходу їхати додому.

Чоловіка попереджати не стала, бо сенсу не бачила. Забрати він мене не зможе: машини немає, а таксі я й сама можу викликати. До того ж не знала, встав він уже чи ще спить.

Приїхала я додому, відчиняю двері – й мало не отетеріла від того, що нашим будинком у халатку, добре хоч не в моєму, хизується дівчина, якої тут ну ні за яких обставин бути не повинно.



«Приїхала я додому, відчиняю двері – й мало не отетеріла...»

Вона ойкнула і шмигнула в нашу спальню. Коля ж вискочив із туалету, коли я почала голосно цікавитися, що відбувається. Тут ще й дитина вибігла, а при синові я не могла повною мірою висловити все, що на душі творилося в той момент.

Чоловік на мене відразу обрушився зі звинуваченнями, що я його не попередила. Звичайно: найкращий захист – це напад. А поки ми з'ясовували стосунки, дівця примудрилася спритно злізати – розуму вистачило.

Микола мені локшину вішав на вуха, що спали вони в різних кімнатах, він – у дитячій із дитиною, а його «помічниця» – в нашій спальні на нашому ж ліжку. – А куди я мав її покласти? Людина приїхала мені допомогти, а я її на підлозі покладаю чи що?! – щиро обурювався чоловік.

Та її тут узагалі бути не повинно! Що за проблеми посидіти з дитиною? Був би їх десяток – інша річ, але тут лише одна, до того ж досить самостійна для свого віку. Бігати за ним цілодобово не треба.

Але в чоловіка своя думка. Він обізвав мене істеричкою, заявив, що я зганьбила його перед колишньою, яка від усієї широти душі погодилася йому допомогти, а потім схопив куртку і кудись помчав.

Навіть не запитав, чи зовсім я виписалася, чи просто додому заїхала, не запитав, як моє самопочуття: все таки я на операції лежала. Це ж такі дрібниці, правда?

Чоловік на мене відразу обрушився зі звинуваченнями, що я його не попередила.

Потім він ще й слухавку не брав, коли я намагалася йому зателефонувати. Але, судячи з усього, він поїхав до своєї мами, тому що та вирішила мені розповісти, яка я в усій цій ситуації не права.

– Ти сама винна. Не треба було залишати його одного з дитиною. Чоловіки під це не заточені: діти – це жіночі обов'язки! – менторським тоном цідила в трубку свекруха. Сама винна, звісно! Мене на «швидкій» з апендицитом заби-

і пояснив чому так: – Моя старша донька Єлизавета має мою золоту медаль Олімпіади-2012. Мій син Кирило має моє перше абсолютне чемпіонство в крузервейті (важкій вазі. – Ред.). Мій син Михайло – друге абсолютне у хевівейті (суперавтовій категорії. – Ред.)... Тепер – Марія. Дай, Боже, я виграю, і це буде як подарунок від мене для моєї доньки», – зазначив Усик.

Пряма трансляція вечора боксу з Лондона, окрасою якого стане бій Усик – Дюбуа – 19 липня об 19:00 на телеканалі «Мего».

ЯКИЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Клубний чемпіонат світу-2025. Фінал. «Челсі» (Лондон, Англія) – ПСЖ (Париж, Франція) – 3:0 (1:0 – Палмер, 22 хв.; 2:0 – Палмер, 30; 3:0 – Жоао Педро, 43).

«Челсі» став Чемпіоном світу серед клубів вдруге в історії. Перший триумф лондонської команди відбувся у 2021 році.

Клуб Михайла Мудрика (шкода, що українець дискваліфікований через допінг) виборов другий трофей за 2025 рік після перемоги в Лізі конференцій. На переможному для себе КЧС-2025 «пенсіонери» заробили близько 120 мільйонів доларів.

рالی, бо я тривалий час намагалася не звертати увагу на біль у животі.

Треба було сходити до лікаря, але все ніколи. Мама в мене хворіла, з дитиною посидіти не могла. Чоловіка не допросишся, а про свекруху я взагалі мовчу: вона тільки повчати здатна.

Я дотягнула вже до такої міри, що довелося викликати «швидку», і мене привезли одразу на операційний стіл, тому що рахунок уже йшов на години. Але я все одно сама винна.

Чоловіка не було всі вихідні, він навіть слухавку не брав, коли я йому намагалася набрати. А в мене був час подумати, переосмислити своє життя і зрозуміти, що я десь звернула не туди.

Яка ж це сім'я, якщо чоловік, який має бути опорою, просто зрадив мене. Йому було плювати на моє здоров'я, на нашу дитину, він привів у наше ліжко колишню. Вже не знаю, спав він із нею чи ні, але це вже й не принципово.

У понеділок Коля вирішив повернутися додому, а в мене вже було готове рішення. Я вирішила подати на розлучення, тому що мені стало гранично ясно, що з цим чоловіком я все одно, що одна.

З проблемами розбираюся сама, а він мене ще й зрадити може в будь-який момент. Я не

хочу постійно чекати удару в спину. Нехай уже краще за спиною взагалі нікого не буде, ніж така ненадійна людина.

– Ти ще сильно про це пошкодуєш, – кинув мені чоловік, збираючи речі. – Я-то без тебе проживу, а от як ти без мене впораєшся?

Так само, як і раніше справлялася. грошей стане трохи менше, але я щось придумаю. Зате буде поклатися тільки на себе без ілюзій допомоги і підтримки від чоловіка.

● ЖИТТЯ, ЯКЕ ВОНО Є

«Я ще, може, й дідуся якогось причарую...»

У моєї подруги захворіла мама. Часта така «хвороба» – називається «старість», і майже у кожного з нас вона попереду. Лікарі сказали: «Готуйтеся... пів року, максимум – рік»...

Олена ПАСТЕРНАК

Уся родина почала ходити навшпиньках, щоб старенькій було спокійно. Дітям заборонили бігати, шуміти й навіть голосно сміятися. Відклали святкування дня народження глави сім'ї – «зараз же не до свят».

Старшій доньці не купили омріяну рожеву шубу – «а раптом скоро похорон, стільки витрат, як ти підеш у рожевій шубі, немов іграшковий ведмедик?».

Молодшого сина не відпустили у спортивний табір – «а раптом щось станеться, як тебе забирати, ти ж навіть з бабусяю не попрощаєшся».

Сама подруга цілими вечорами сидить біля мами. Питає: «Може, водички? Бульйончику? Пісеньку? Ще одну подушку?».



«Я хочу дожити свої роки по-людськи!».

Мама якось обережно попросила морозива й суші. «Ні-ні!» – відразу обірвали її. – «У морозиві – цукор, у соєвому соусі – сіль. І те, й інше – шкідливо».

Старенька пожила так два місяці... А потім зібралася спершу до сестри в сусіднє містечко, а далі заявила, що подумає про будинок для літніх людей. Бо її дістало жити серед «мерців».

«Це не я помираю, це ви вже померли, ходите тут, як тіні», – сказала вона. – А я хочу дожити свої роки по-людськи».

Святкуючи дні народження, милуючись онучкою в рожевій шубі, пишаючись онуком-спортсменом. І так, вона хоче морозива, а не овочевого бульйону. Так, може й печінка заболить після того морозива... Але коли тобі 84 і

й так усе болить – яка різниця?

Гроші на похорон вона давно відклала, заповіт написала. І тепер має право пожити для себе. «А там, може, й дідуся якогось причарую. Головне – не вертайте мене в той «передбанник моргу», поки я ще жива».

Бо в неї, знаєте, ще є плани на це життя. «Іди, онучко, купи собі ту шубу. Я хочу, щоб ти пам'ятала бабусю веселою, а не розвалюхою, біля якої всі тільки бігають та зіхають».

Цій історії вже майже чотири роки.

«Це не я помираю, це ви всі вже померли, ходите тут, як тіні», – сказала вона.

Старенька досі жива, встигла видати онучку заміж. Діда так і не причарувала: каже, «нудні вони всі, про смерть балакають та спідне собі в труну готують». Зате знайшла подругу по листуванню й вже збирається до неї в гості.

Бо життя – воно відбувається з тобою щодня.

Є величезна різниця між «я можу», «я хочу», «я роблю» й «я чекаю, коли щось станеться».

та призведе до вбирання надлишкової олії.

Підготовлені кружечки потім обвалюють у суміші борошна та панірувальних сухарів. Такий подвійний захист створює ідеальну основу для скоринки. Використання борошна першим шаром допомагає створити базове покриття, до якого краще чіпляються сухарі.

Обсмажування на добре розігрітій пателі проходить без найменших проблем. Скибочки зберігають свою форму і не виділяють зайву вологу.

Результат перевершує очікування – кабачки вкриваються рівномірно золотистою скоринкою приємної хрусткості. Усередині ж м'якоть залишається ніжною і напроход соковитою.

Додатковий бонус методу



Цей простий секрет соковитої закуски стане вашою фішкою.

ти занадто м'якими або пересоленими від замочування.

Для приготування розчину змішують чайну ложку солі й чайну ложку цукру без гірки з літром води. Усього десяти хвилин у цій рідині достатньо для потрібного ефекту. Сіль витягує вологу, а цукор допомагає створити красиву золотисту скоринку під час смаження завдяки карамелізації та реакції Майяра, навіть при відносно невисокій температурі. Використовуйте достатньо розчину, щоб повністю покрити кабачки.

Не перевищуйте цей час значно, особливо для молодих кабачків, щоб вони не стали занадто солоними. Якщо

Для приготування розчину змішують чайну ложку солі й чайну ложку цукру без гірки з літром води.

кабачки дуже зрілі та щільні, можна залишити їх на 12–15 хвилин, але не довше. 10 хвилин – це золота середина для більшості випадків.

Після замочування скибочки необхідно ретельно обсушити паперовим рушником. Ця проста маніпуляція – ключ до подальшого успіху. Це найважливіший крок після замочування! Будь-яка залишена волога на поверхні скибочок перетворить смаження на «варіння на пателі», завадить утворенню хрусткої скоринки

– мінімальне вбирання олії під час готування. Закуска виходить легкою, без зайвої жирності та важкості.

Перед подачею теплі скибочки можна присмачити дрібно порубаним свіжим часником. Цей простий штрих надає страві чудового аромату та пікантності.

Поєднання хрусткої оболонки і ніжної серцевини створює унікальну текстуру. Кожен шматочок приносить справжнє гастрономічне задоволення.

● УСМІХНІТЬСЯ!

☺☺☺
Пані Марія на сповіді:

– Чи брала ти чуже?
– Ні, не брала.
– Чи вживала лайливі слова?
– Ні, не вживала.

– Чи чинила перелюб?
– А це що таке?
– Чи спала з чужим чоловіком?
– Ні, що ви, отче! Хіба з чужим заснеш?!
☺☺☺
Дядько на

прийомі у лікарі:
– У вас тиск 160 на 100... Вам треба терміново відмовитися від кави і коньяку...
– Зрозуміло, лікарю, тільки чай і горілка.
☺☺☺
Подруги сидять у барі. І тут одна каже:

– Подивися, Галю, на тих двох старих покій зліва. Такими й ми будемо років за двадцять...
– Наталю, дурепо, це ж дзеркало!
☺☺☺
Хлопець підлизується до дівчини:

– Ну, будь ласка, мила, підемо в спальню...
– Ні й ні! Тільки після весілля.
– Але Дмитрові й Олегові ти не відмовляла.
– Я ж не збиралася за них заміж...

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

©foto: klopotenko.com.



Виглядає смачно. До того ж вишні є чудовим джерелом вітаміну С, кальцію, заліза, магнію та калію.

Ніжні слойки з вишнями

Ароматні слойки з різними начинками часто манять з вітрини пекарні, але чи знаєте ви, що їх можна приготувати вдома самостійно з тим же ніжним смаком?

Тетяна БІЛИНЕЦЬ

Звісно, що так. За пропорціями у цьому рецепті від Kamelena.com ви зможете отримати 12 слойок.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- листкове тісто (бездріжджове) – 500 г;
- вишні – 250 г;
- цукор – 3–5 ст. л.;
- крохмаль – 2–3 ч. л.;
- яйце – 1 шт.;
- борошно для посипки.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

З вишень злити всю рідину і добре її віджати. Додати цукор і перемішати.

Робочу поверхню посипати невеликою кількістю борошна. Розкачати тісто в довжину до товщини 2–3 мм, розкачуючи в одному напрямку. Нарізати тісто на квадрати зі стороною близько 10 см.

Кожен змастити трохи збитим яйцем. На половину квадрата викласти вишні, посипати невеликою кількістю крохмалю. Закрити другу половину і добре придавити краї. По краю зробити візерунок виделкою, щоб додатково склеїти тісто.

Викласти слойки на деко, застелене пекарським папером, і знову змастити збитим яйцем.

Випікати у розігрітій до 200°C духовці близько 20–25 хвилин до золотистого кольору. Готові слойки остудити і за бажанням посипати цукровою пудрою.

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

• Коли в готовій страві чогось не вистачає, не треба відразу додавати додаткові інгредієнти або приправи. Достатньо лише трохи лимонної кислоти. Вона оживляє смак і додає пікантність. Так що лимонний сік або трохи винного оцту не зашкодить. Це добрий варіант в тому випадку, якщо людині не можна їсти солоного.

• Смаку їжі додає цукор. Це правило стосується

ній воді. Тоді м'ясо виходить соковитіше, навіть якщо його пережарити. Сіль додають в холодну воду, розмішують, після чого повністю занурюють в неї м'ясо і прибирають у холодильник на одну годину. Зразкові пропорції: 1/4 склянки солі на літр води. Цей спосіб підходить для птиці, свинини і морепродуктів.

• Додавання оцту до картоплі під час варіння допомагає зберегти її форму, запобігаючи розварюванню, особливо для салатів та смаження після варіння. Оцет створює тонку скоринку на картоплі, що дозволяє їй тримати форму, а також запобігає розварюванню, впливаючи на структуру пектину. Для досягнення кращого ефекту, додавайте чайну ложку оцту на 4–5 картоплин.



«ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Улюблена газета Трампа доступно показала йому, що таке путін

Видання The New York Post, яке називають «улюбленим президента США і всіх республіканців», на першій шпальті оприлюднило фото вбитого військами РФ українського однорічного хлопчика



«Москва перетворює Херсон на «зону людського сафари», – так «Нью-Йорк Пост» підписала цей знімок.

Українського малюка підірвав російський безпілотною під час цілеспрямованої атаки, коли він грався на вулиці.

FPV-дронами, після чого ворожі безпілотною звідти не запускалися.

Українські воїни заявили, що помстяться за кожну смерть мирних громадян, яких вбиває російська агресія.

До речі, 5 липня, коли стало відомо, що США припиняє по-

ставку зброї в Україну, журналісти New York Post виступили зі статтею, де застерegli Трампа від геополітичної катастрофи, якою може обернутися поразка України.

«Якщо ми дозволимо йому [володиміру путіну] досягти успіху, якщо ми допоможе-

мо йому досягти успіху, це не лише загрожуватиме Європі. Це покаже Китаю, що наші союзи нестійкі... росія та Китай мають одну стратегічну мету: протистояти Сполученим Штатам. Одна ракета, «збережена» на складі сьогодні, – це 50, які нам доведеться випустити в майбутньому, оскільки ця вісь було посилено», – наголосили у виданні.

Оскільки останні заяви Дональда Трампа стали проукраїнськими, виходить, що улюблений газети він таки довіряє. Дав би Бог!

Відгадайте, що ми сьогодні від вас заховали?

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



Грицько ГАРБУЗ

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.

Хто здобуде найбільше балів протягом 12 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Літо-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунку: здобутий 1 бал = 100 гривень. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможець вікторини оголосямо того, хто найшвидше відповів на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 7

Сьогодні ми заховали світліну відомої вам особи. Зі знаком «мінус», хоча багато хто мені заперечить... Ой, раби-раби вони... А надихнула мене на це завдання інформація про те, як на африканському континенті викликають дощ. Надихнула – і навіть розмішила. Бо перед очима одразу постала ця особа...

Асоціативний ряд, який виведе на неї: пісні про «сто лісів, сто озер, сто доріг» і «кохання не можна топтати» (до речі, перше кохання цієї особи виявилось нерозділеним), вірші про «поговорим тихесенько...» і про «зелені луки, й солов'їні гаї», гасло Петра Порошенка, а також один із дванадцяти апостолів Господа Ісуса Христа та відомо в історії особа, яка захищала вбивцю Симона Петлюри. До речі, персона, яку ми сьогодні заховали, можна сказати і скопійовала образ того «захисника», коли йому свого часу довелося накивати п'ятами...

Чиє фото знаходиться у гранатобузі? Слово-відповідь треба надіслати до 25 липня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паланиця» (Валерій Залужний, Житомирщина)). Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Аліса не з країни чудес

Їй снилося, що біля неї стоїть ангел. Дівчинка. Але чомусь не в білій сукеночці, а в червоному костюмчику



«Ця тьотя Аліса – з країни чудес. Вона прийшла до мене...»

Фото: ptashkatextil.ua.

Мала почалапала до дітей. І почала розповідати:

– Ця тьотя Аліса – з країни чудес. Вона прийшла до мене...

Личка хлопчиків і дівчаток спохмурніли: їм також хотілося, аби з'явився хтось добрий із казки. А ще краще – мама.

...Зовсім недавно в Алісі була сім'я. Чоловік Ярослав. Ярик. У дитинстві малому було важко вимовити своє ім'я. Називав себе Яриком. Так і звиклося... Обоє мали гарну роботу, достаток. Лише дітей не було. Вони могли б народитися, якби колись чоловік не вмовив Алісу зробити аборт. Незадовго до їхнього одруження. Мовляв, спершу треба для себе пожити, а з малечю можна зачекати. Плакала, впиралася. Але коханий такими солодкими словами «стелив»...

Лікарка тоді попередила Алісу: «Ця вагітність може стати для вас першою й останньою. Нарікатимете на себе». Махнула рукою...

Закінчення історії – на с. 8

СПОРТ



У «Мілані» Лука Модрич буде виступати під 14-м ігровим номером.

Зірка футболу змінив «Реал» на «Мілан»

39-річна футбольна легенда Хорватії Лука Модрич (9 вересня виповниться 40 років) підписав контракт із ушлявленим італійським клубом

Петро ПАС

Лука Модрич підписав контракт із «Міланом» до 30 червня 2026 року з опцією продовження на один рік до 30 червня 2027 року. Фінансові деталі угоди не розголошуються. У «Мілані» Модрич буде виступати під 14-м ігровим номером.

Перехід відбувся на правах вільного агента, адже Лука покинув мадридський «Реал» після Клубного чемпіонату світу, де «вершкові» поступились у півфіналі ПСЖ – 0:4.

Нагадаємо, Модрич приєднався до «галактікос» влітку 2012 року, перейшовши з англійського «Тоттенгема» за

22,5 мільйона євро.

За 13 років у Мадриді він став найтитованішим гравцем в історії «вершкових», вигравши 28 трофеїв. У складі «бланкос» хорват забив 43 голи у 597 іграх і став найуспішнішим гравцем іспанського клубу за всі часи: 6 Ліг чемпіонів, 5 клубних чемпіо-

натів світу, 1 міжконтинентальний кубок, 5 суперкубків Європи, 4 титули Ла Ліги, 2 титули Кубка Іспанії та 5 суперкубків Іспанії.

У 2018 році Лука Модрич став володарем «Золотого м'яча» та призу The Best.

Ще про спорт – на с. 10



Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».
Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.
Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com
Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037
ТЗОВ «Газета «Волинь»
п/р UA83305299000026007000803281
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307
Ідентифікатор медіа: R30-02494
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua
Тираж випуску: 5200.
Загальний тираж: 6200.
Замовлення № 1324.