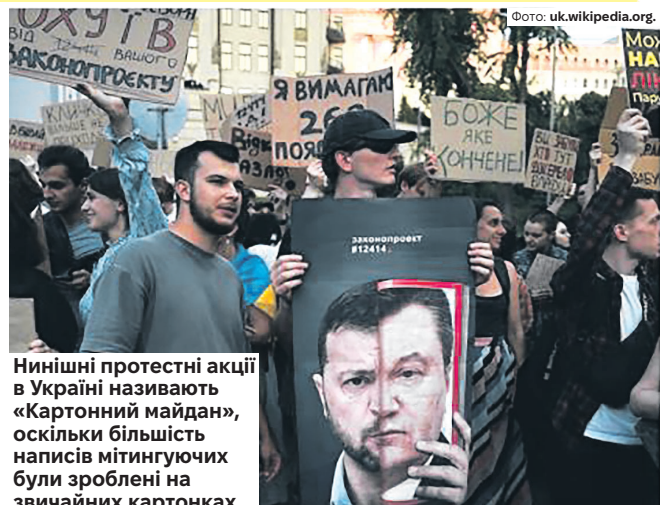


Маленька авторитарна країна ніколи не зможе перемогти велику авторитарну країну



Нинішні протестні акції в Україні називають «Картонний майдан», оскільки більшість написів мітингуючих були зроблені на звичайних картонках.

Останні 11 років в Україні діяла неписана угода щодо того, щоб не ліквідовувати здобутки Революції Гідності – передусім курс в Європу. Поки ця угода діяла, кожний владний комерсанти пробачали чимало речей, бо зберігалося головне. Знаючи про особливу чутливість європейських партнерів до питання корупції у верхніх ешелонах влади та незалежності антикорупційних органів, значна частина суспільства сприйняла голосування за законопроект №12414, який фактично ліквідовує Національне антикорупційне бюро та Спеціалізовану антикорупційну прокуратуру, як розворот від європейського курсу

Валерій ПЕКАР, підприємець, громадський діяч, блогер



коли найважливіші для оборони країни та наповнення бюджету закони не підписують

А це те, на чому тримається вся країна, – на мрії про європейське, а не російське майбутнє.

Зауважу, що про юридичні тонкощі можна сперечатися, але це не має сенсу. Здоровий глузд каже: незалежність розслідувачів – це відсутність політичного контролю з боку тих, кого вони розслідують, інакше все перетворюється на фарс. Нагадаю, формування антикорупційної інфраструктури не було завершено – не вистачило голосів для внесення змін в Конституцію. Також зауважу, що до роботи антикорупційних органів були численні претензії. Але все це не має значення, бо – другорядне. Ця справа соціально-політична, а не юридична.

Швидко ухвалення закону з численними порушеннями регламенту Верховної Ради, тиском на членів Парламенту, негачним підписанням в умовах,

коли найважливіші для оборони країни та наповнення бюджету закони не підписують місяцями, виглядала як крок до створення авторитарного режиму, як дії в напрямку наближення до росії.

Очевидно, що антиєвропейські та авторитарні тенденції наростали поступово й спостерігалися вже певний час. Їх всі бачили, але діяв цей неписаний соціальний договір. Це створило ілюзію, що суспільного спротиву нема, і вело до накопичення помилок. Критична маса врешті сформувалася, і планка впала.

Більше читайте – на с. 2

● РЕЗОНАНС

«Краще б нас перестріляли вдома»: селяни виступили проти поселення людей з-під Покровська

У селі Добрянка, що на Могилів-Подільщині Вінницької області, місцеві жителі виганяють двох жінок – переселенок із Донеччини. Причина – їхні 11 собак та 34 коти, яких вирішили врятувати з-під російських обстрілів

Анна КОВАЛЕНКО, life.pravda.com.ua

Мешканці Добрянки на Вінниччині виступили проти поселення в їхньому селі евакуйованих з-під Покровська бабусь із десятками тварин.

Про це повідомили волонтери благодійного фонду «12 вартових», які допомагали стареньким з переїздом у тиловий регіон.

Журналістка, письменниця та волонтерка Лала Тарапакіна розповіла, що на Вінниччину вдалося ева-



Фото: Лала ТАРАПАКІНА/Facebook.

Скажіть, як прогнати 11 собак та 34 коти?

куювати родину з двох жінок – раніше вони проживали за 3,5 кілометра від лінії бойового зіткнення поблизу Покровська на Донеччині.

Досі вони відмовлялися переїздити з небезпечної території, бо не хотіли

покидати десятки своїх собак і котів. Волонтери знайшли їм нову домівку в селі Добрянка, куди перевезли разом із 11 собаками та 34 котами. Активісти додали, що всі чотирилапі стерилізовані та мають необхідні щеплення.

«Зустріли цю родину «гостинно». Односельці зібралися біля будинку та заборонили людям вселятися, вивантажувати та поїти собак. Тому що – собаки», – розповіли волонтери.



Дві переселенки погодились переїжджати тільки зі своїми тваринами.

Активісти додали, що всі чотирилапі – 11 собак та 34 котів – стерилізовані та мають необхідні щеплення.

Продовження розповіді – на с. 8

● ЛЮДИНА І СУСПІЛЬСТВО

Побудував собі мавзолей як у Наполеона, але – «багатший»

У віці 86 років у Національному науковому центрі хірургії та трансплантології імені Шалімова зупинилося серце відомого аграрія і екснардепа з Чернігівщини Леоніда Яковишина

Ліна ВОГОНЬ

Леонід Яковишин був генеральним директором агрохолдингу «Земля і Воля» та має звання Герой України за визначні особисті заслуги перед Україною у розвитку агропромислового комплексу, досягнення високих виробничих показників і багаторічну самовіддану працю.

Він усе життя присвятив рідній землі, розвитку сільського господарства та зміцненню економіки. А в 2021 році Леонід Яковишин повідомив, що збудував



Тут буде покоїтися тіло відомого аграрія. Усередині мавзолею – копії вітражів зі старовинного німецького храму.

власний мавзолей на околиці Бобровиці Ніжинського району Чернігівської області. На роботи з його створення фермер витратив 10 років і 3 мільйони доларів.

Аграрій хотів, щоб після його смерті в мавзолей приходили люди. Будівля, яку Леонід Яковишин планував як місце спочинку, оздоблена мармуром і золотом.

Також там знаходяться копії вітражів зі старовинного німецького храму, а посередині – саркофаг. У кімнаті є позолочені статуї, які зображу-

ють Яковишина в різні роки життя – у 20, 40, 60 і 80 років. Пан Леонід розповідав, що при будівництві споруди він надихався мавзолеєм Наполеона I Бонапарта, але вважав, що в полководця він «бідніший», ніж у нього.

За словами аграрія, мавзолей буде відкритий для відвідувачів після смерті фермера.

«Мавзолей буде відкритий щодня з 10 до 17 години, крім вихідних. Це коли я вже буду в раю», – любив говорити за життя Леонід Яковишин.



Ось так виглядає усипальниця Леоніда Яковишина з вулиці.

Фото: «Суспільне Чернігів».

Одна із позолочених скульптур, що зображує Леоніда Яковишина.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

росіяни намагалися вбити одночасно всіх керівників Сил безпілотних систем

Про це заявив командувач Сил безпілотних систем ЗСУ Роберт Бровді із позивним Мадяр

Марта САЛО

«Підоги (так він називає росіян, з англійської – «свинособаки»), ми оцінили вашу спробу штиркнути вчора нас усіх одночасово. Курить бамбучелло», – написав Бровді в соцмережах 27 липня. Судячи з допису, спробу нападу росіяни здійснили, коли він проводив нараду з керівниками підрозділів «Лінії Дронів» СБС. «Командири: Земляк (Фенікс), Кирило Кирилович (К-2), КЛІМА (Птахи Мадяра), Хасан (Parog) та Ахіллес (Ахіллес). Донбас. Робоча нарада, задуми, аналіз-підсумки, планування», – додав він.

Маск вимкнув «Старлінк» і зірвав контрнаступ ЗСУ

Американський мільярдер і засновник аерокосмічної компанії «SpaceX» наказав восени 2022 року вимкнути супутниковий зв'язок «Starlink» у Херсонській області, чим зірвав контрнаступ ЗСУ на півдні України

Василь КІТ

Про це 25 липня написало відоме інформагентство «Рейтерс» із посиланням на три джерела. За словами співрозмовників, працівникам «SpaceX» довелося вимкнути понад 100 термналів «Starlink». Більшість із них – у Херсонській області, однак зв'язок частково зник і в Донецькій. Джерела в українському війську розповіли агентству, що наприкінці вересня зв'язок раптово вимкнули, а далекобійна артилерія не могла влучити точно в ціль. Унаслідок цього сили оборони не змогли оточити позицію окупантів у районі Берислава. Скільки саме тривало вимкнення, не уточнюють.

У такий спосіб Ілон Маск «узяв результат війни у свої руки», вважає інформагентство. На думку трьох співрозмовників Reuters, він боявся, що контрнаступ України може спровокувати ядерну відповідь із боку рф.

Попри саботаж союзників, ЗСУ все одно вдалося повернути під свій контроль Берислав, Херсон та деякі інші населені пункти Херсонської області, які окупували росіяни.

Штурмовий полк ЗСУ звільнив вже друге село на Сумщині

В ході цієї операції підрозділ 225-го ОШП ліквідував три ворожих батальйони та російського комбата

Ліна ВОГОНЬ

У результаті успішних дій наших штурмовиків від окупантів було очищене село Кіндратівка. Це друге село на прикордонні Сумської області, яке звільнив підрозділ 225-ї ОШП після Андріївки. Бій був кровопролитним. Нашим воїнам вдалося оточити кілька десятків орків і ліквідувати їх. «Протягом звільнення обох сіл у противника великі втрати, а саме батальйон 40-ої окремої бригади морської піхоти, батальйон 155-ої ОБрМП та батальйон 30-ої окремої мотострілецької бригади. До речі, комбат останнього ще й ліквідований», – ідеться в повідомленні аналітичного проєкту DeepState.

● ПРЯМА МОВА

Сергій ФУРСА, блогер, фінансист, про поспіхом прийнятий закон, який обмежив повноваження НАБУ та САП:

Підпис Президента під законом, що руйнує соціальний договір посеред війни, підриває довіру із західними партнерами, ставить під питання європейську інтеграцію, змушуючи у кремлі відкорковувати шампанське і просто тішити всіх корупціонерів України. Цей закон показує, що червоних ліній не існує. І що авторитаризм в Україні можливий.



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Маленька авторитарна країна ніколи не зможе перемогти велику авторитарну країну

Закінчення. Початок – на с.1.

Валерій ПЕКАР, підприємець, громадський діяч, блогер



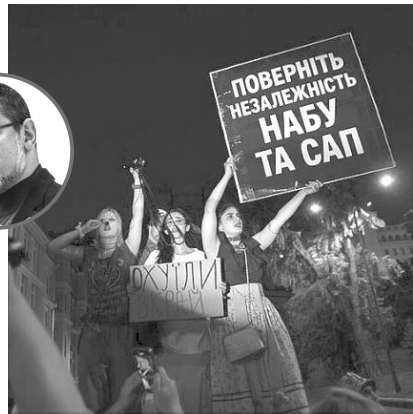
Як завжди буває в українській новітній історії, жабку варили повільно, але жабка в якийсь момент усвідомила, що відбувається, й вистрибнула. Останні події показали, що активна частина суспільства, усвідомлюючи ризики спротиву у час воєнного стану, не вважає себе більше зв'язаною самообмеженнями. Багатотисячні мітинги у Києві та інших великих містах були стихійними й непідробними. Так звучить Майдан, так звучить голос невдоволених громадян, в яких забирають майбутнє.

Важливо, що у протестних акціях брала участь переважно молодь – ті люди, для яких Євромайдан є історією, легендою, які виростили в умовах впевненості в незмінності європейського курсу. Водночас приєдналися й інші покоління, було видно чимало ветеранів війни. Для старших ключовою думкою було: «Невже знову? Ну скільки ж можна?» («I can't believe I still have to protest this shit»). Для молодших ключові гасла були пов'язані з їхнім відчуттям, що в них забирають європейську й демократичну мрію й натомість підсовують російський авторитарний шлях («Україна – не росія», «Мій батько загинув не за це» тощо).

Тонка граць самообмежень і самоцензури громадян цим голосуванням була перейдена. З іншого боку, влада обрала свою позицію: не слухати суспільство, йти на конфронтацію. Все це вже було, чим закінчиться, відомо.

Тепер поговоримо про типові заперечення з боку тих, хто критикує вчорашні протести.

По-перше, кажуть, що НАБУ і САП не заслуговують на такий захист. Це правда, до них чимало питань, і значна частина суспільства їх не любить. Але, підкреслю, протест був не за НАБУ і



Нинішні протестні акції в Україні називають «Картонний майдан», оскільки більшість написів мітингуючих були зроблені на звичайних картонках.

САП, а проти розвороту європейського вибору. **По-друге,** кажуть, що учасники протестів не можуть юридично обґрунтувати свою позицію, не здатні вести юридичну суперечку про нюанси законопроєкту. Але й восени 2013-го не так багато людей могло пояснити деталі Угоди про асоціацію з ЄС, яку відмовився підписувати Янукович.

Якщо в тилу не буде патріотизму, якщо країна сповзе в автократію та зійде з європейського курсу, то людям з фронту після перемоги просто не буде куди повертатися.

По-третє, кажуть, що такі протести послаблюють країну й грають на руку путіну. Безумовно. Але ще більше послаблюють країну та грають на руку путіну титанічні крадіжки на оборонних закупівлях.

Четверте, кажуть, що патріотизм треба проявляти в лавах Сил оборони, а не в тилу. Це не так. Якщо в тилу не буде патріотизму, якщо країна сповзе в автократію та зійде з європейського курсу, то людям з фронту після перемоги просто не буде куди повертатися. Але головне – перемога в такому випадку стає

просто недосяжною. Справа не лише в тому, що демократія та європейський вибір дають нам шанс на перемогу. Маленька авторитарна країна ніколи не зможе перемогти велику авторитарну країну. Давид не має шансів проти Голіафа у симетричній війні. **Наш шлях до перемоги, по-перше, – асиметрична війна з використанням інноваційної сили вільного суспільства.**

Другий важливий фактор, що робить перемогу можливою, – європейська підтримка в такому вигляді й обсязі, як підтриму-

ють ціннісно близького майбутнього члена союзу, який є частиною спільної системи безпеки, – а не в такому вигляді й обсязі, як підтримують буферну зону, завдання якої повільно стікати кров'ю, виграючи час.

Без цих двох речей поразка невідворотна.

Що буде далі? Нічого особливо помітного. Євросоюз продовжить надавати підтримку, попри все, бо зацікавлений передусім у своїй безпеці. Але робитиме це в режимі «допомога буферній зоні». Переговори по євроінтеграції загальмують, а потім і зовсім зупиняться, як це було з Туреччиною. Сторони звинувачуватимуть одна одну, але без ентузіазму, пояснюючи все цивілізаційними відмінностями («Україна – не Європа»). Противники України всередині Євросоюзу святкуватимуть (вже святкують). росіяни тиснутимуть сильніше, використовуючи тріщину між Україною та ЄС.

Так само у внутрішній політиці нічого особливо значного не відбуватиметься. Ключові корупційні справи зависнуть, страх перед покаранням зникне остаточно – отже, на фронті буде більше смертей, яких могло би

не бути. Критика влади з боку суспільства наростатиме, самоцензура не діятиме, мораторій на публічні заходи фактично скасований. Вибуху не буде, але ніхто нічого не забуде. На майбутніх політичних амбіціях нинішньої команди можна поставити хрест – вони свідомо розірвали соціальний договір.

Якщо ми наближатимемося до перемоги (внаслідок слабкості росії та сприятливого для нас ходу американсько-китайських переговорів), то рухатимемося по давно описаному сценарію «Виграти війну, програти мир». Але більш ймовірно, що зовнішні обставини не будуть такими сприятливими. І тоді перед нами постане перспектива поразки. Доведеться відбиватися від неї більшою кров'ю, а це означає гірші шанси на післявоєнне відновлення.

Процес поступового сповзання країни до автократії та протидія цьому описані у двох чудових книгах: Едже Темелкуран «Як втратити країну» та Тімоті Снайдер «Про тиранію. 20 уроків ХХ століття».

Дякую всім, хто в парламенті голосував «проти», утримався або ухилився від голосування. Розумію, але не виправдовую тих, хто голосував «за» під тиском; ви зробили жахливу помилку з поганими наслідками для себе і всіх нас і тепер будете пів життя її виправляти (краще почати виправляти вже сьогодні, і ви знаєте, як це зробити). Ганьба тим, хто вчора голосував «за» з радістю та завзято; вам цього не забудуть.

Дякую всім, хто вийшов у Києві та інших містах, навіть під обстрілами, показавши справжню ієрархію цінностей. Тут важлива позиція кожної людини. Ось чому кожен особистий вчинок, кожна публічна заява є важливими. Ми маємо показати одне одному та нашим європейським партнерам, що сила і правда на нашій стороні. Що суспільство не звернуло з курсу на демократію та європейську інтеграцію. Це важливо не лише для демократії та євроінтеграції, але й для перемоги.

Молодь, яка вийшла на вулиці українських міст, вселяє надію, що в нас є сили вистояти й перемогти. Тепер іншим поколінням треба не зрадити їхні сподівання.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

28 липня в роботі найбільшої російської авіакомпанії «Аерофлот» стався масштабний збій, через який було скасовано багато рейсів. Зокрема, щонайменше 49 рейсів із московського аеропорту Шереметьєво. За офіційною версією компанії, відбувся технічний збій у роботі інформаційних систем. Українські хакери заявили, що це – їхня робота.

РЕЗОНАНС

«Чому всі ці спортивні типочки ходять по кав'ярнях, а мобілізують лиш мужиків за 50»

Військовий після відпустки у Києві звернувся до Президента Зеленського

Василь КІТ

Командир взводу безпілотних авіаційних комплексів 13-ої бригади оперативного призначення НГУ «Хартія» та засновник Київської школи девелопменту Ігор Райков поділився своїми спостереженнями під час відпустки у Києві та закликав суспільство і владу до справедливої мобілізації та ротації.

ПОДАЄМО ЙОГО ДОПИС НА СТОРІНЦІ У FACEBOOK:

«Добігла кінця чергова відпустка і я поїхав за залишком пригод свого третього літа війни.

У передостанній день з дітьми, діалог з молодшим сином:

– Тату, а ти можеш не їхати?? Або на день чи два ще затриматись?

– Не можу, сину. Не можу.

– Тату, а чому не можна тих, хто зараз тут з нами по вулицях гуляє, відправити на фронт, а всіх вас повернути в Київ на відпочинок?.

... Питання логічне. Але я не знайшов відповіді...

Бо побачив, як Київ розслабився.

Вранці якийсь тип на вході на вокзал, що йшов позаду мене, побачивши рамку металодетектору сказав: «О.. а я і забіл, што у нас ваєннає палаженіє».



«Стати до лав – мій особистий вибір. Але я не обирав стати кріпаком».

Мама в потязі на весь вагон включає своїм дітям «Фіксиків». Все це гарна демонстрація.

Війна далеко. «Майже як АТО», лиш обстріли заважають спати.

Так, бачив в місті поодиноких ветеранів на відпочинку, таких же, як я. Бачив ветеранів-ампутантів, які намагаються інтегруватись у цивільне життя. Але це – одиниці.

Загальний вайб міста – «на чілі». Головне в кінці допису з фото про те, як живеш своє краще життя дописати «Дякую ЗСУ за...».

Біля військкоматів – порожньо. На вулицях немає патрулів, які ходили б і щось у когось перевіряли. Немає перевірок на дорогах.

Купа економічно захищених вільно перетинають кордон, їздять на відпочинок. На ринку без перешкод продаються «ТОВки» з правом бронювання. Вакансії на сайтах з пошуку роботи рясніють оголошеннями з бронюванням. В кав'яр-

нях купа типу «військових» із серйозними званнями, які за 10–12 тисяч доларів перевелися в різні силові структури імітувати військову діяльність.

Місто за мільярди гривень будує не потрібні зараз дороги та розв'язки. Натомість шкільні укриття, які фінансувало UNICEF, зупинені, бо не на часі. Напевно, місту не цікаво дофінансувати. Всюди «схемки-темки». Vero Vero (читай Vино e Cucina, Bigoli, Fenix, Frou Frou і тд) заповнені «тіпами з тьолочками» на Gelandewagen 2025 року. Всі поголовно розмовляють мовою окупанта.

Ніхто нікого не мобілізує. Якись поодинокі випадки та історії. Та й то ті, що потрапили в поле зору поліції у комендантську годину.

І це нормально. Для мирного часу.

Але не для військового. Коли саме існування держави під загрозою.

До жодного з цивільних у мене немає претензій. Завжди, якщо

є можливість відтягнути момент із складним вибором, людина відтягне. Така її природа.

Мене ніхто не примушував. Я мав таку саму можливість загубитися десь у місті і емоційно дистанціюватися від війни, виправдовуючи себе триманням «економічного фронту». Стати до лав – мій особистий вибір. Але я не обирав стати кріпаком. Або, як писала Аліна Михайлова – бути програним в карті.

Я розраховував, що поки є енергія та ресурс добровольців, держава розробить дієвий механізм мобілізації, за яким у кожного чоловіка приблизно до 30 років буде своя черга. І тоді у мене не буде питань, чому всі ці спортивні типочки ходять по кав'ярнях, а мобілізують лиш мужиків за 50?

Я вважаю, що модель, за якою я міг би рік воювати, пів року бути вдома, займатися бізнесом, приділяти час дітям та дружині, потім знову рік на війні, потім знову пів

року вдома і так далі, є настільки сталою та дієвою, що ворог здумав би одразу, як ми би це прийняли, бо таку націю не перемогти. Де воюють всі і не «ну ще трохи, ще два три тижні/місяці/роки. Де війна є такою ж складовою життя у чоловіків, як робота чи спортзал.

Але такий спосіб ведення війни потребує втричі більше людей, ніж задіяно в обороні зараз. Щоб поки інші на ротації в цивільному житті, між своїми річними БРками, на фронті було кому захищати державу.

Коли я їхав на війну мій старший син був зростом 140 см, зараз – 167. Цих 27 см життя пройшли без мене. Багато дітей вже ніколи не зможуть побачити своїх батьків.

СЗЧ (самовільне залишення частини) не лише через поганих командирів, СЗЧ – через нерозуміння мобілізованими термінів служби.

Пане Президенте, прийміть нарешті справедливий закон про терміни військової служби та ротацію! Поверніть гідність у бажання цивільного мобілізуватися, поверніть повагу до діючих військових та ветеранів.

Шановна частина свідомого суспільства, з акціями на підтримку НАБУ та САП вийшло круто, по-справжньому. А давайте так само, тільки за терміни служби та справедливую ротацію, щоб не тільки я, а й кожний новобранець мав відповідь для своїх дітей.

АПД: Друзі, важливе уточнення: допис не про ДЕ-мобілізацію, а про безперервну справедливу ДОмобілізацію, задля забезпечення нормальної ротації тих, хто на фронті».

Я ТАК ДУМАЮ!

Головною ціллю Революції Гідності був відрив від кремля і повернення в Європу

Саме цю політику проводили команди Порошенка і Яценюка в парламенті, які склали кістяк коаліційної більшості. Антикорупційна законодавча революція, яку на запит суспільства провели БПП і НФ, стала головним іспитом для Євроінтеграції та безвізу

Юрій ЛУЦЕНКО, політик, державний діяч та військовослужбовець



Говорячи про антикорупційну революцію, я не перебільшую.

За лічені місяці з нуля було створено орган, який розробляє і контролює план антикорупційних реформ – НАЗК.

На нього поклали і практичну функцію – перевірку відкритих (!) декларацій доходів та видатків усіх держслужбовців.

Ще один гігантський крок – відкриті електронні торги «Прозоро», які нанесли удар по тихому розпилу держбюджету.

Ми також включили енергію громадського контролю – відкриті реєстри власності, підприємницької діяльності, землі, бенефіціарів, судових рішень тощо. Це дало дорогу журналістським антикорупційним розслідуванням.

Ключовим кроком стало прийняття законів про створення нових каральних органів проти корупціонерів вищої категорії.

І якщо необхідність створення з нуля нового правоохоронного органу – НАБУ – не викликала сумнівів, то окрема, не підлегла ГПУ спеціалізована антикорупційна прокуратура викликала і ще викликає дискусії.

Справа у тому, що Генпрокуратура практично у всій Європі здійснює процесуальне керівництво всіма правоохоронними органами. І Генпрокурор там може витребувати справу на вивчення, дати оцінку законності і змінити групу прокурорів, зокрема, в їхніх аналогах, НАБУ.

Але! Європа не вірила і не вірить в здатність будь-якого українського Генпрокурора стати незалежним в питаннях покарання українських еліт.

Справедливо це, чи ні, але – не вірити.

І вимога створити незалежні, сформовані під критичним наглядом західних партнерів САП та НАБУ була нашим квитком в ЄС.

Ми прийняли цю угоду в 2014-му, вона зафіксована в усіх євроінтеграційних планах.

На фоні самовдоволеного Чернишова, який з підозрою про корупцію повчав Захід на конференції про фінансування України, ця вимога західних партнерів незалежності САП/НАБУ є ще більшою.

Тому рішення ВР та Президента про відновлення контролю Генпрокурора над САП і НАБУ – не про ефективність антикорупційної роботи. Вона була малою, а тепер зведеться лише до вигідних владі справ.

Це рішення і не про зрадників та корупціонерів в НАБУ. Бо у Верховній Раді і Офісі Президента їх значно більше.

Це – рішення Зеленського, якому важливіше закрити фонтан справ проти свого оточення, ніж членство в ЄС, що робить майбутні вибори знову вибором долі: Європа чи малоросія.

Р.С. 22 липня Верховна Рада у другому читанні голосами 263 нардепів підтримала законопроект №12414, який фактично ліквідовує Національне антикорупційне бюро та Спеціалізовану антикорупційну прокуратуру.

ЯК ДЕПУТАТИ З ВОЛИНИ ГОЛОСУВАЛИ ЗА СКАНДАЛЬНИЙ ЗАКОН:

«Слуга народу»: Стернійчук В. О. – не голосував, Рубльов В. В. – «за».

«За майбутнє»: Гузь І. В. – відсутній, Івахів С. П. – відсутній, Констанкевич І. М. – «за», Палиця І. П. – відсутній.

Це голосування викликало незадоволення Євросоюзу і хвилю протестів в Україні, зокрема і в Луцьку. Президент Зеленський, якого почали порівнювати з Януковичем, змушений був дати задню, і терміново вносити у парламент новий законопроект, де гарантована незалежність НАБУ і САП, за який Верховна Рада має проголосувати 31 липня.

СВІТОВА ПОЛІТИКА



Що про це скажеш: «Привет з бальшова бадуна, гаспадін медведев!»

Після ультиматуму Трампа п'яничка медведєв погрожує Америці війною

У понеділок президент США заявив про своє розчарування путіним та пообіцяв скоротити встановлений для нього дедлайн у 50 днів для встановлення миру в Україні. За словами Дональда Трампа, новий дедлайн становитиме приблизно 10–12 днів

Марта САЛО

Після цього заступник голови ради безпеки рф Дмитро медведєв заявив, що глава Білого дому наближається до війни з росією.

На своїй сторінці в соцмережі Х медведєв зазначив, що Трамп «грає в гру ультиматумів

з росією» і має пам'ятати, що рф – «це не Ізраїль і навіть не Іран».

«Кожен новий ультиматум – це погроза і крок до війни. Не між росією та Україною, а з його власною країною. Не йдїть шляхом «Сонного Джо» (так політичні опоненти називали Джо Байдена. – Ред.)!» – підсумував він.

У НОМЕР!

Удар росіян по виправній колонії на Запоріжжі: 17 загиблих

Ще 40 дістали поранення внаслідок атаки рашистів вночі 29 липня

Ліна ВОГОНЬ

Вночі ворог 8 разів обстріляв Запорізький район, попередньо, ФАБами. Поціливі і по виправній колонії. 17 людей загинули, 40 дістали поранення», – заявив

ІНОДІ КРАЩЕ ПОМОВЧАТИ...

«Не подобаються деякі фрази»

Абсолютний чемпіон світу з боксу у надважкій вазі Олександр Усик зізнався, що хотів би змінити Гімн України

Петро ПАС

За його словами, мова про фрази, які «не відповідають реаліям життя». Однак українець не розкрив де-

голова Запорізької ОБА Іван Федоров.

За його словами, постраждалим надають медичну допомогу.

Внаслідок атаки приміщення пенітенціарної установи зруйноване, також пошкоджені приватні будинки поруч.

Тим часом вчора 2 людини загинули та ще 5 постраждали внаслідок російського ракетного удару по місту Кам'янське, що на Дніпропетровщині.

тaley про те, які саме фрази в українському гімні йому не до вподоби.

При цьому Олександр Усик вважає, що українці мають неймовірний славень. Спортсмен стверджує, що він його надзвичайно мотивує. «Це завжди по-особливому для мене, тому що це гімн моєї країни, яку я представляю, де я народився та живу», – зізнався Усик під час інтерв'ю для «Mail Sport Boxing».

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Україна матиме безкоштовний роумінг з Європою вже із 2026 року

Це означає, що українці зможуть телефонувати, надсилати SMS-повідомлення та користуватися мобільним інтернетом з українських телефонних номерів у 27 країнах ЄС без додаткових витрат

Ліна ВОГОНЬ

Такі ж умови отримають і громадяни Євро-союзу, які будуть подорожувати Україною. При цьому, як пояснив експерт з кібер-безпеки Костянтин Корсун, все ж будуть певні обмеження, які стосуватимуться мобільного інтернету: навіть, якщо в Україні у вас «безліміт», у Європі діятиме обмеження – 5, 10 або максимум 15 ГБ.

«Безліміт у Європі – це 30 євро на місяць. Це – дорого. Для українців це – захмарна ціна. Тому діятиме принцип: менше платиш – менше отримуєш», – сказав Корсун.

3 українських вишів відрахували понад 50 тисяч студентів-чоловіків

За підсумками перевірки, Держслужба рекомендуватиме анулювати ліцензії деяких ВНЗ

Марта САЛО

Після проведених перевірок у 2024 – 2025 роках, із закладів вищої освіти відрахували понад 50 тисяч чоловіків старших 25 років, повідомили в Державній службі якості освіти.

Як зазначив її голова Руслан Гурак, за роки повномасштабної війни **кількість студентів-чоловіків зрілого віку зросла у 5 разів.** «Останні три роки частка бакалаврів, магістрів та аспірантів денної форми навчання віком старших за 25 років складає понад 20% загальної кількості здобувачів освіти. У 2021 – 2022 навчальному році ця частка становила лише 4%», – повідомив Руслан Гурак.

За його словами, за підсумками перевірки варто також розглянути питання про **притягнення до відповідальності, а в окремих випадках – і про анулювання ліцензій деяких закладів освіти.**

● ТІЛЬКИ ФАКТ

У червні цього року середній розмір зарплати, з якої сплачені страхові внески

та яка враховується для обчислення пенсії, в Україні становив 22 336 гривень. Про це повідомив Пенсійний фонд.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

«Основне замовлення від бійців – обладнання для ремонту техніки»

Фонд Порошенка з волонтерами налагодив виробництво унікальних пересувних шиномонтажів та авторемонтних майстерень

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко передав чергову партію цих розробок у підрозділи Десантно-штурмових військ, зокрема, у новостворений 8-й корпус ДШВ. А також відвіз новий екскаватор для будівництва фортифікацій.

«На фронті легше не стає. Ворог посилює інтенсивність атак, нарощуючи особовий склад. Особливо це відчутно на Покровському напрямку. Укріплення оборони – справа, яка не почекає до завтра», – зазначив Порошенко.

Основне замовлення



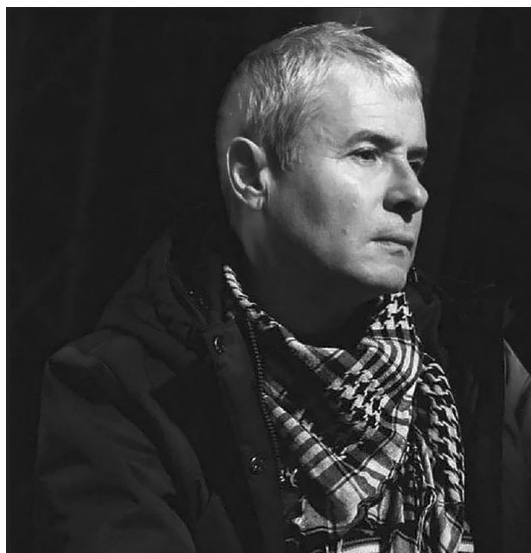
147-а бригада подарувала свій прапор 5-му президенту України.

від бійців – обладнання для ремонту техніки. Військові кажуть, навіть пробите колесо в польових умовах може стати проблемою, яку вирішують декілька днів.

«Поміняти шину навіть

на броньованих колесах, підзарядити акумулятор та виконати інші види ремонту воїни тепер можуть просто на місці, а не везти техніку за 500 км. Для цього ми привезли їм наші нові розробки:

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



«Тяжко усім, але з такими людьми ми – нездоланні», – пишається сином-Героєм зірковий телеведучий.



ФOTO: Instagram.com/yaroslav_grubych

Син Костянтина Грубича втратив на війні руку

«Пережив дещо страшне»

Лія ЛІС

Син відомого телеведучого Костянтина Грубича – Ярослав, який зовсім недавно мобілізувався до лав Збройних Сил України, повідомив, що отримав на фронті дуже серйозне поранення. Захисник оприлюднив світліну з лікарняної палати, де можна побачити, що він втратив праву руку.

Син журналіста не розкрив жодних подробиць того, що з ним сталося, лише зауважив: «Пережив дещо страшне». Такий допис він оприлюднив на особистій сторінці в соціальній мережі Facebook.

«Недавно вписав другий день народження. Вижив. Лівою рукою навчаєшся швидко, якщо мати бажання, але вже обіцяють, як сказали, «нову сексуальну ручку». А, може, я погано почув, бо слух втратив на деякий час, самі розумієте. Додатково реанімації, уколи, наркози. Так, друзі, пережив дещо страшне цього тижня, але здаватися не можна. Тримайтеся – і нас не здолати. Дякую рідним, друзям за слова

підтримки», – написав військово-вослужбовець.

Не зміг промовчати про тяжке поранення сина і сам Костянтин Грубич. Він вийшов на зв'язок у соцмережах і наголосив, що неймовірно пишається Ярославом, який робить все для рідної країни.

«Прийде час, і ви почуєте про цю історію. Поки що – лікування, реабілітація, нове життя, але з Україною і для України. Наш син Ярослав живий, хоча звикати до нового стану ще довго. Якщо можливо. Він надзвичайно мужній і цілісний. Я здивований і надзвичайно пишаюся. Тяжко усім, але з такими людьми ми – нездоланні. Ви знаєте, хто винен», – зазначив ведучий.

Нагадаємо, що поранення сина не єдина трагедія, яку довелося пережити сім'ї Костянтина Грубича. У 2014-му донька ведучого Оля загинула внаслідок жакливної ДТП. Дівчину, якій на той момент було лише 17 років, збила машина на пішохідному переході. Вбивця Олі Грубич втік із місця подій, а його особу досі не вдалося вста-

новити. Ведучий зізнавався, що не оговтався від втрати доньки і дотепер.

P.S. КОСТЯНТИН ГРУБИЧ ЗРОБИВ ЩЕ ОДИН ДОПИС У МЕРЕЖІ ФЕЙСБУК:

«...Ярик сказав: я ж не герой! Дійсно, він не встиг наробити подвигів, і не думав навіть про це. Він хотів (і хоче) бути ефективним для свого підрозділу у тому, що вмів і знає: галузі медіа. На сучасній війні це теж потрібна функція. І ми вдвох, на-

Ярик після вибуху йшов із відірваною рукою у рукаві і думав, де хто з побратимів. Нехай у стані шоку, але повів себе мужньо, не здався.

віль учотирьох – мама і сестра також ошелешені – не до кінця сприймаємо новий статус «героя», що виник так зненацька. Я ж за чесність, розумієте? Ярик не встиг знищити БТР, убити сотню ворогів, ще щось таке епічне здійснити. Тому у нього виникають певні вагання совісності, хоча болю й без них вистачає по вінця.

Я шукаю секрет неочікуваної слави в іншому. Цей хлопець дивовижно стійко сприйняв



Ярослав Грубич сумує за бойовими побратимами, дружбою з якими не встиг насолодитись.

удар долі (насправді не долі, а цілком підлої убивчої ворожої зброї). Він жодного разу не плакав, не жалівся, не скигив про своє нещастя. Він підтримує інших побратимів, які вижили. І невимовно страждає за заггиблими. «Тату, я втратив друзів!», – каже мій однорукий герой зі вселенським сумом у голосі. А друзів у сина завжди було небагато. У підрозділі такі люди з'явилися швидко. І він їх встиг прийняти і полюбити! І тепер страждає, що втратив, не насолодившись дружбою.

Тому у моменті «боєць після травми» наш син – зразок. Це кажу вам я, людина, яка легко лякається, і навіть від вигляду крові може втратити свідомість. Ярик після вибуху йшов із відірваною рукою у рукаві і думав, де хто з побратимів. Нехай у стані шоку, але повів себе мужньо, не здався. І у той критичний момент мислив по-режисерськи: як би це можна було зняти? Це –

краще, ніж панікувати і залякати від страху на місці. Так міркую я, не експерт у психології стресу. От у цьому він герой. На мій хлопський розум. Тому частково дифірамби для пораненого новобранця – справедливі.

Поведінка у лікарні – окрема повість. І ми лише у передмові. Далі буде. Тепер я точно маю не лише сина, а ще й безумовного авторитета, який володіє такою експертизою, як мало хто».



Від початку повномасштабного вторгнення команда Петра Порошенка привезла у війська більше 130 спеціальних ремонтних комплексів для техніки.

контейнерну ремонтну майстерню на базі причепа, мобільний шиномонтаж – один для звичайних коліс, інший – для броньованих, а також – мобільну зарядну станцію, – показав Порошенко технічні комплекси. – Передаємо ключі й від новенького екскаватора, який зводить капонири для артилерії та будуватиме фортифікації на лінії боєзйткнення».

ДО РЕЧІ

Як відомо, Фонд Порошенка з волонтерами налагодив виробництво пересувних шиномонтажів та авторемонтних майстерень. Від

початку повномасштабного вторгнення у війська вже передали більше 130 спеціальних ремонтних комплексів для техніки.

У березні цього року Порошенко презентував нові технічні розробки для військових.

«Нове покоління шиномонтажу для бронемашин Hamvee, MaxxPro та ROSHEL. Має модуль RunFlat, встановлений на базі мобільного контейнера, – показав Порошенко. – У цьому контейнері встановлене спеціальне обладнання, якого немає на звичайних шиномонтажах. А ще є місце відпочинку для

солдатів та сержантів, які працюватимуть десь не дуже далеко від лінії фронту».

У липні цього року Порошенко також показав мобільну акумуляторну станцію, здатну одночасно заряджати більше десятка різних акумуляторів, зокрема й танкові.

«Це – велика зарядна станція, яка працює 24 години на добу абсолютно автономно. Вона може живити від 12 до 24 автомобільних акумуляторів різної потужності – байдуже, чи це буде пікап, танк або САУ», – пояснив Порошенко. Техніка вже надходить у бригади, зокрема, у підрозділи ССО.

● НАЧИСТОТУ

«Я не хател... ета рассіяне
прішлі і заставілі...»

Зараз, мої маленькі
«ухілеси», я розкажу вам
трохи страшну, але цікаву
історію про те, що на вас
чекає.
Це – не вангування.
Це – просто очевидні речі.
Бо це вже було.
З «денеєре-еленере»

Сергій КОЛОМІЄЦЬ,
військовослужбовець ЗСУ

У місто/містечко/село/се-
лище, де ви живете, при-
йдуть орки. Вам здається,
що їх прибуття буде виглядати
як щось нестрашне... Ну, як у
«Весіллі в Малинівці»... Шапки
поміняєте... Ну, прапор інший,
ну – не гривні, а рублі... «Песні,
пляскі, медведі і бліни слапати!».

Це тому, що ви патологічно
нездатні вчитися на чужих по-
милках (читай – «днр/лнр») і не
бажаєте розуміти, що таке окуп-
пація у виконанні русні! Можли-
во, «дурником» легше жити. Але
– недовго.

Спочатку вони виріжуть (в
кращому випадку «витіснять»)
всіх, хто має хоч щось схоже на
«проукраїнську позицію»...

Звісно, більшість із вас буде
падати на сраки і розказувати,
як ви «любите пушкіна і балалай-
ку» і як вас «задолбало вотето-
вотвосьо укрАїнськоє»!

І вас залишать жити. «Помі-
люют». На деякий час.

Ну, звісно, ваших жінок, се-
стер, доньок помнуть добро-



Фото: фейсбук-сторінка Сергія КОЛОМІЙЦЯ.

Відрізнити вчорашнього громадянина України від «гостя»
з пензи чи казані у болотяній «всратій» формі під час бою
немає ані можливості, ані бажання! Всі – вороги.

зичливі тунгуси з бурятами. Та й
мАсквічі з пітерцями не відмов-
ляться! Але ви це «схаваєте»!
«Раді пушкіна!» Ну, і тому що –
«ссикуни»!

Через деякий час у ваші н/п

формі зс рф) на штурми Пол-
тави/Тернополя/Чернівців.

А боронити їх будуть ті
військові, які дивом дожили
до цього часу з 2014, 2022...
Можливо, комусь із вас зустрі-

Звісно, ваших жінок, сестер, доньок
помнуть доброзичливі тунгуси з бурятами.
Та й мАсквічі з пітерцями не відмовляться!

почнуть підтягуватися на «ПМЖ»
цікаві представники великих та
малих народів із рф. Розселяти-
ся по домівках, квартирах...

І от ви вже явно зайві. Вас
треба десь подіти. І вас з усією
к@ц@пською повагою поженуть
«кізяцькімі плітьми» до зс рф.

І «попздуєте» ви (обі...ні
та обісрані, зате в болотяній

неться сусід, який вже «і...ить»
4/6/10 років. Ну той, «якого ви
туди не посилали» і «який по-
перся за «стотищ»»!

А відрізнити вчорашньо-
го громадянина України від
«гостя» з пензи чи казані під
час бою немає ані можливості,
ані бажання! Всі – вороги. Всі
у болотяній «всратій» формі. І

● БОЛИТЬ!

У ДТП загинув командир бригади
«Лють» Максим Казбан

Це сталося на Донеччині

Ліна ВОГОНЬ

На загибель командира
Об'єднаної штурмової
бригади Національної
поліції «Лють» полковника
Максима Казбана відреагував
Президент України Володимир
Зеленський.

«Важка втрата. Сильний
був воїн, відданий Україні та
захисту нашої держави. Вою-
вав заради України ще з 2014-
го у складі ДШВ, підрозділу
спецпризначення Служби без-
пеки України. У 24-му році очо-
лив «Лють». Неодноразово було
за що дякувати бригаді під ке-
рівництвом полковника Казба-
на. Вічна пам'ять!», – зазначив
Президент.

Максим Казбан був ветера-
ном війни з росією іще з 2014
року. Тоді він служив у складі
79-ої окремої десантно-штур-
мової Таврійської бригади. З
початком повномасштабного
вторгнення рф долучився до
новоствореної бригади «Лють»,
яка об'єднала правоохоронців
із різних регіонів, зокрема До-
нецької та Луганської областей.

У пресслужбі бригади по-
відомили, що Казбан активно
брав участь у протистоянні
збройній агресії російської
федерації, зокрема у боях за
Лиман, у районах Сіверська та
інших напрямках. Також він
був учасником спеціальних
оперативно-бойових заходів у



Фотоколаж: прп. gov.ua.

Вічна пам'ять, козаче!

зоні АТО, а після 24 лютого 2022
року – у найгарячіших точках
повномасштабної війни.

«Однією з яких була спе-
ціальна операція біля Чорно-
баївки, під час якої російські
війська зазнали значних втрат,
було знищено керівний склад,
озброєння та техніку, які були
розміщені на аеродромі», – по-
відомили в бригаді.

Підрозділ «Лють», яким
командував Казбан, воював у

Луганській, Донецькій, Харків-
ській та Херсонській областях.
Його бійці виконували склад-
ні штурмові завдання, діючи
пліч-о-пліч із Силами оборони
України.

P.S. Указом Президента
України №551/2025 полков-
нику поліції Максиму Казбану
присвоєно найвище держав-
не звання – Герой України
з орденом «Золота Зірка»
(помертньо).

вас буде ї...ити ваш вчораш-
ній сусід...

Ну, можливо, комусь із вас
пощастить потрапити в полон.
Там ви будете ридати і розка-
зувати, як ви любите «Шевчен-
ка та кобзу» і як «росіяни вас
примусили... а ви не хотіли...».

А кому не пощастить по-
трапити у полон... вас тисяча-
ми «перех#ярять» у штурмах,
ви залишитеся догнувати на
безкраїх просторах Батьків-
щини, яку ви зрадили...

Бо ви перестали бути укр-
їнцями, але так і не стали росі-
янами. Ні свої... ні чужі... Ніхто!
Бо ви – «одноразові»!

...
Я вже це бачив! У 22-му, на
Харківському напрямку.

Поранений. Нога в нього
вже смерділа. Гангрена. Авто-
механік із Донецька. Один із
тих, хто покладав великі надії
на «руззкій мір».

Під час допиту він сказав,
що на сусідній вулиці лежить
його старший брат. Без голо-
ви.

Плакав, і повторював одне
і те ж: «Я не хател... ми не хате-
лі... ета рассіяне прішлі і заста-
вілі... забрали...».

...
За Кутузівкою, що по
дорозі від Харкова до Старого
Салтова, в полі, є могильник.
Там місцеві жителі закопали
купу «денеєрівців». І його та-
кож. І його старшого брата.
І поставили таблички. «4 ра-
шиста»... «6 рашистів»... «9 ра-
шистів»... Ні імен. Ні прізвищ.

Бо – «ніхто».
«Одноразові».

...
Не буду казати: «Робіть ви-
сновки»!

Бо їх треба було зробити
вже давно!

● Я ТАК ДУМАЮ!

росіяни готують теракти
на протестах – будьмо
пильними!

Напередодні фахівці СБУ змогли
запобігти потужному теракту в центрі
Києва. Примітно, що виконавицю
злочину російської спецслужби
вербували від імені тієї самої СБУ.
Будьмо відповідальними і пильними
– особливо у натовпі. На що слід
звертати увагу?

Віталій ЧЕПИНОГА,
експолітик,
блогер



росіяни геть нічого не
тямлять, і ніколи не тя-
мили в українських спра-
вах, і в українцях. Ми для них – terra incognita
і темний ліс. Вони навіть на власне ім'я нас бо-
ються називати. Безпілотники на них валяться
невідомо звідки, бавовна – з дикої природи, а
на фронті проти них найманці – з Ліверпуля і
Південної Дакоти...

Вони зараз намагаються аналізувати події
на площі біля театру Івана Франка і якимось на
то впливати, але руки в них, як завше, – із од-
ного місця, і вони не розуміють, що воно таке,
звідки то взялося, і що з того можна викру-
тити. Єдине, що вони чудово вміють робити,
це – зло, смерті і терор. Тому вони по-своєму
включаються у процес.

Так, у середу, 23 липня, намагалися підір-
вати кафе в центрі столиці. На щастя, викона-
вицю теракту Служба безпеки України затри-
мала саме в той момент, коли вона заходила
до закладу з 1,5 кілограма тротилу. Жінка гада-
ла, що виконує завдання СБУ. Хоча там наголо-
шують: ніколи нікого телефоном не вербують.

Такі спроби будуть ще. Ніколи нікому ні-
чого не передавайте, і нічого ні від кого не
беріть в місцях масового скупчення людей.
І не забувайте, що війна кругом, а не тільки
«там десь»...

Будьте уважні та обережні – як казали в
київському метро в мирні часи...

● ЕХ...

Кадиров ледь не пішов слідом
за російським кораблем

48-річний глава
Чечні і соратник
російського
президента
володимир путіна
Рамзан Кадиров
мало не потонув
під час відпочинку
у Туреччині

Марта САЛО

Політик відпочивав у
Бодрумі, у провінції
Мугла (Туреччина), де
оселився в п'ятизіркового
готелі. Опівдні він вирішив
скупатися в морі, але, коли
зайшов у воду, раптово по-
чав задихатися, написала
турецька преса. Персонал



Фотоколаж: telegraf.com.ua.

Рамзана Кадирова встигли врятувати, коли він почав
тонути, тож акули залишилися голодними...

готелю помітив його стан
– і одразу ж викликав ме-
диків та берегову охорону.
Останні швидко доставили
Кадирова на берег.
Після надання першої

допомоги, його відправи-
ли до приватної лікарні.
Влада Туреччини заявила
про початок «ретельного
розслідування» за цим
фактом.

● ПРЯМА МОВА

Валерій ПРОЗАПАС, учасник АТО, громадський діяч, вважає, що повзучий
державний переворот, який вилився у підтримку 263 нардепами диктаторсько-
го законопроєкту №12414, почався не вчора:

Його ще давно зустрічали аплодисментами багато з тих, хто тепер запізнило б'є на
сполох, як, наприклад, це роблять журналісти «Української правди» та «Дзеркала тижня».
Раділи демонстративним порушенням Конституції, відвертому знущанню над Порошен-
ком портновськими «справами», а потім «санкціями»...

Ну, то отримуйте не тільки фактичну відміну судової системи, згортання місцевого са-
моврядування, узурпацію повноважень – але і пряму руйнацію невідконтроль-
них інституцій, явну конфронтацію із Заходом, показові дії з мобілізації та
дискредитації проти конкретних неугодних журналістів тощо.

Схоже, об кожного не просто витруть ноги, але і прийдуть за кожним
(прикриваючись війною теж, що особливо підло) – тільки тепер відпо-
відальність за це на більшості, бо «войовнича меншість» давно про все
попереджала.

Чи визнають це обурені «моральні авторитети» та «незалежні жур-
налісти», щоби якимось рухатися далі?



● ДО СЛІЗ

Лист Трампу із розбомбленого Харкова



Руйнування багатоповерхівки в Харкові після влучання російського КАБа.

Вашингтон, Білий дім, панові Дональду Трампу

Анна ГІН

Дорогий Дональде!

Мене звати Анна, я пишу цього листа з України, з Харкова, із ванної кімнати, де ховаюся разом із собакою та папуюго від російських ракет і дронів. У місті вже пролунав, здається, дев'ятий вибух – я рахувала.

Так склалося, що до початку обстрілу я дивилася новини і, тікаючи у ванну, мене встигла вимкнути теле-

візор. Із цього сховища я не бачу зображення, але добре чую звук. Транслюють Ваш виступ про чергове відтермінування санкцій. Ще на п'ятдесят днів.

Не певнена, що доживу до цієї дати, тому вирішила написати просто зараз.

Розумію, що виглядати-му наївною, навіть смішною – ніби дитина, яка шле листа до Лапландії Санта-Клаусу. Але хай так і буде.

Я – доросла людина, мені майже 52 роки, і я давно вже не вірю в дива. Але якщо людство навчилося створювати серце на 3D-принтері, то чому б не припустити, що президент

Мені здається, найголовніша угода в житті – це угода із совістю.

США прочитає лист звичайної української жінки? Це ж набагато простіше.

Я друкую цей текст на телефоні. Однією рукою за спокою собаку, яка страшенно нервує від гуркоту за вікном, іншою – набираю повідомлення. А ще мені доводиться постійно відволікатися і перевіряти телеграм-канали, де повідомляють, куди саме летить російський «Шахед». І поки він не над моїм районом – я пишу далі.



Я ховаюся разом із собачкою та папуюго від російських ракет і дронів.

Ракетами, авіабомбами, дронами. Вбивають дітей, жінок, людей похилого віку й найкращих чоловіків, які боронять свої домівки.

Мені дуже хотілося б розповісти Вам про кожну дивовижну людину, яку ми змушені були ховати за ці 1238 днів, Дональде. Але неможе відбирати у президента стільки часу.

Часу насправді дуже мало. Можливо, його немає зовсім — щойно в телеграмі повідомили, що один із російських безпілотників прямує до мого району.

Але я все одно закінчу. Швидко.

Три короткі речення, які хотіла б передати Вам від імені українців. Пробачте, що беру на себе таку відповідальність.

● ШОК!

В Австрії неповнолітня українка завагітніла від 73-річного чоловіка

Збоченець допоміг сім'ї дитини втекти від війни в Україні – мати з трьома доньками переїхали до Австрії влітку 2022 року

Ліна ВОГОНЬ

Відтоді 73-літній чоловік, який має італійське громадянство, жив у безпосередній близькості від біженців в організованому ним гуртожитку в регіоні Вайнфіртель.

За словами прокурора Гудрун Бішоф, на початку 2024-го 13-річна дівчинка нібито відповіла на залицання пенсіонера. Дівчинка також нібито погодилася «жити разом, як любляча пара». Згодом, згідно з обвинуваченням, статеві акти відбувалися практично щодня.

Отримавши позитивний тест на вагітність, дівчинка спочатку хотіла виносити дитину, але мати переконала її відмовитися від цього, і вагітність було перервано.

Пізніше про те, що

трапилося, стало відомо в будинку, де проживала українська сім'я. Чоловік повідомив про це в школу, і згодом до відповідного районного органу влади було направлено заяву про злочин.

Наприкінці 2024 року 73-літнього пенсіонера було нарешті взято під варту. До дня арешту обвинувачений мав сексуальні контакти з тодішньою 14-річною дівчиною.

Цими днями у місті Корнобурґ чоловіка-збоченця засудили до 8 років в'язниці за сексуальне насильство над неповнолітньою українкаю. Головуючий суддя заявив, що вина підсудного абсолютно не викликає сумнівів. Пом'якшувальними обставинами під час ухвалення вироку стали тривалий, упорядкований спосіб життя підсудного та згода потерпілої.

Водночас кількість злочинів і проступків, а також тривалість строку давності злочину були визнані обтяжуючими обставинами.

Сам обвинувачений



Фото: facebook.com/innenministerium.2

Ілюстративне фото: в Австрії винесли вирок італійцю, який гвалтував 13-річну біженку з України.

Дівчинка спочатку хотіла виносити дитину, але мати переконала її відмовитися від цього, і вагітність було перервано.

категорично заперечував звинувачення в насильстві.

Водночас, оскільки пенсіонер вважався опікуном

неповнолітньої жертви, йому також пред'явлено звинувачення у зловживанні повноваженнями.

● ГІРКО!



Фотоколаж: tan.ua

«Нехай любов ніколи не покине вашу прекрасну сім'ю», – написала у привітанні зіркова артистка своїй донечці Марії і її чоловіку Едену.

Чому на американському весіллі доньки Полякової не було її рідних

Старша донька відомої української співачки Олі Полякової Маша днями виїхала заміж за громадянина США Едена Пассареллі, але з України до Америки на церемонію ніхто не приїхав

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Маша розповіла, що причина банальна – рідні не встигли отримати віз. За словами дівчини, документ, який дозволяє в'їзд до Сполучених Штатів, видали лише її мамі – Олі Поляковій, і то декілька днів тому. Однак пара поки що просто розписалася, а

офіційно весілля планується у Франції наступного року, тому українській родині та друзям ще вдасться погуляти. Хоча багато хто припустив, коментуючи весільні фото, що донька співачки уже вагітна.

Тим часом 20-річна Маша Полякова поділилася подробицями про сім'ю свого обранця. За її словами, чоловік



Фото: tan.ua

«Діти, народжені в любові, завжди знаходять любов!»

Наразі Марія мешкає разом із чоловіком Еденом та його родиною в їхньому будинку, але згодом передувати жити окремо. Вона зізналася, що її тепло прийняли в новій сім'ї, і стосунки склалися дуже гармоній-

но. Також донька Полякової розкрила, що її українська родина познайомилася з родичами чоловіка просто перед церемонією розпису.

До речі, зіркова мама емоційно привітала доньку у своєму Instagram: «Діти, народжені в любові, завжди знаходять любов! Бо вони з дитинства знають, що це – найцінніше. Моя любя донечка, а так тобою пишася! Нехай любов ніколи не покине вашу прекрасну сім'ю», – написала артистка.

Цікаво, що наступного дня після шлюбу обранець Марії опинився на лікарняному ліжку. Це стало відомо, коли дівчина поділилася відеокадрами з палати медзакладу. «Хто вчора намагався перепити українку?», – запитала Марія у перевелу відеокамеру на Едена, який лежав на лікарняному ліжку й з усмішкою зазначив: «Це була погана ідея. Я б цього

більше не зробив». Імовірно, іноземцев не розраховував свої сили під час святкування й потрапив до лікарні з алкогольним отруєнням.

До речі, і Марія, і Еден навчаються в музичному коледжі Берклі.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• 1,3 млн пасажирів в обох напрямках було перевезено міжнародними пасажирськими поїздами, що курсують між Україною та шістьма країнами Європи з січня по червень 2025 року. Зокрема: 710 тис. пасажирів – з України до ЄС, близько 600 тис. пасажирів – з ЄС до України.

• Станом на 24 липня сіньогвирибики України зібрали 10,3 млн тонн зерна за 3,24 млн га, що становить 29% від засіяних зерновими і зернобобовими культурами. Для порівняння, на що ж дату у 2024 році вже було намолочено близько 19 млн тонн з 4,7 млн га (з понад 42% площ).

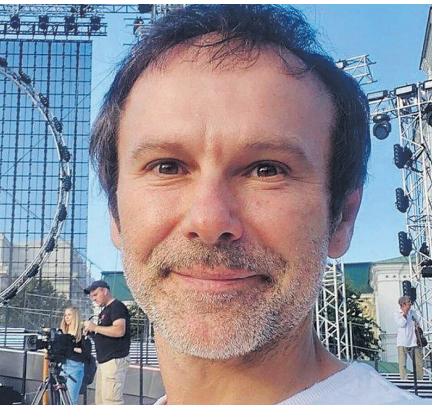
• «Приватбанк» став найбільшим банком у Європі за кількістю карток Visa та Mastercard. У 2024 році в обігу перебувало 59,65 млн активних карток, емітованих «Приватбанком».

• Сінгапур третій рік поспіль визнано найдорожчим містом світу для проживання заможних людей. Друге місце в рейтингу посів Лондон, третє – Гонконг. Для розрахунку

використовували індекс цін на 20 товарів і послуг, якими користуються багаті громадяни.

• Компанія «Філіп Морріс в Україні», яка виробляє тютюнові вироби, у першому півріччі 2025 року сплатила 28,9 млрд грн податків в Україні. Це на 17% або на 5 млрд грн більше, ніж за аналогічний період попереднього року.

● ЗІРКА



Син Іванко, донька Соломія, дружина Євгенія – особисте Святослава Вакарчука, куди він не хоче впускати сторонніх.

Чому Вакарчук мовчить про особисте життя?

У 2021 році він розлучився зі своєю цивільною дружиною Лялею Фонарьовою і зійшовся із новою партнеркою – Євгенією Якутою, з якою у нього народилося двоє дітей

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Проте лише цими днями Святослава та Євгенію помітили разом у публічному просторі – вони разом слухали виступ гурту «Бум-бокс» на фестивалі Atlas Festival 2025 у Києві.

Невдовзі після фестивалю артист прокоментував особисте життя у програмі ЖЛВ. За його слів, мовчанка – це не спроба щось приховати, а свідомий вибір. «Особисте життя має залишатися особистим. Це твої кордони. Мені хочеться, щоб було так. Я не хочу бути в тренді й показувати все,

але іноді є відчуття, коли ти хочеш поділитися найскромнішим», – сказав Вакарчук.

Попри обережність у словах, співак нещодавно вперше показав у мережі фото своїх дітей – сина Івана і доньку Соломію. Івану 19 червня виповнилося чотири роки, а 21 червня Соломії – три.

ДО РЕЧІ

Святослав Вакарчук закінчив Львівську школу №4 з поглибленим вивченням англійської мови зі срібною медаллю. Паралельно цікавився музикою, два роки в музичній школі вчився грати на скрипці та одно-

часно на баяні. У шкільні роки грав у КВК, створював шкільний театр, грав у баскетбол. Загалом був активним і багатосторонньо розвинутим.

Старшокласником, у 1990 році, завдяки старанням батька, поїхав за обміном до Канади, звідки привіз велику колекцію касет і записів рок-музики.

Святослав Вакарчук свого часу під час одного з чатів (на телеканалі «М1») сказав, що є амбидекстром, тобто особою, яка однаково добре володіє правою та лівою рукою.

У 2005 році артист став першим переможцем української версії телешоу «Перший мільйон», вигравши один мільйон гривень, які повністю передав на благодійні потреби.

Серед музичних уподобань співака – легендарні The Beatles, а також культові рок-гурти The Rolling Stones, Pink Floyd і Queen.

● СЯТ, СЯТ, СЯТ!

У Болгарії живе дівчина з найбільшими у світі губами

Вона постійно їх «спідколює» і вже витратила на це понад мільйон гривень

Марта САЛО

Звати 28-річну дівчачку Андреа Іванова, і вона – медсестра. Через її одержимість «уколами краси» деякі косметологи вже відмовляються «робити» їй губи, оскільки побоюються негативних наслідків.

Проте дівчина не зупиняється на губах – вона зробила ін'єкції гіалуронової кислоти в підборіддя та вилиці, а також мала операцію зі збільшення грудей.

Також вона висвітлювала волосся та брови, «як у Барбі», і завжди підкреслює свою «попсмілку» яскравою помадою.

Цікаво, що раніше Андреа була доволі вродливою



Дівчина каже, що їй подобається нова зовнішність, оскільки так вона виділяється з натовпу.



і багатьом подобалася її природна краса. Але потім вона пішла за модою на пухкі губи і вже не може зупинитися. При цьому дівчина каже, що їй подобається нова зовнішність, оскільки так вона

виділяється з натовпу.

Тим часом її рідні наполегливо просять зупинити експерименти зі своїм тілом. Наразі – безспішно.

Видно, це вже якась хвороба і потрібні не прохання, а якісь спеціаліст-психолог...

2025 ЛИПЕНЬ-СЕРПЕНЬ

Антон, Веніамін, Георгій, Іван, Йосип, Євдоким, Єгор, Сергій, Степан, Стефан, Юрій, Улита, Яким.

31 Четвер

У 31.07.1994 року Сергій Бубка (Україна) встановив світовий рекорд у стрибках з жердиною – 6,14 м.

● схід – 13:22, захід – 23:13. Зростаючий півмісяць. 7-й день.
● схід – 05:44, захід – 21:05. Тривалість дня – 15:21, тривалість ночі – 08:39.

1 П'ятниця

Вшанування Хреста Господнього. Медовий Спас. Початок Успенського посту. День інкасатора.

● схід – 14:34, захід – 23:28. Перша чверть. 8-й день.
● схід – 05:45, захід – 21:03. Тривалість дня – 15:18, тривалість ночі – 08:42.

2 Субота

День пам'яті загиблих військовослужбовців десантно-штурмових військ ЗСУ.

● схід – 15:47, захід – 23:48. Зростаючий опуклий місяць. 9-й день.
● схід – 05:46, захід – 21:02. Тривалість дня – 15:16, тривалість ночі – 08:44.

3 Неділя

День Повітряних сил Збройних Сил України.

● схід – 16:59, захід – 1:00. Зростаючий опуклий місяць. 10-й день.
● схід – 05:48, захід – 21:00. Тривалість дня – 15:12, тривалість ночі – 08:48.

Андрій, Антон, Дарина, Дарія, Денис, Іван, Ірина, Євдокія, Костянтин, Кузьма, Микола, Ія, Орина, Ярина.

4 Понеділок

День спелеолога.

● схід – 18:07, захід – 00:15. Зростаючий опуклий місяць. 11-й день.
● схід – 05:49, захід – 20:58. Тривалість дня – 15:09, тривалість ночі – 08:51.

5 Вівторок

05.08.1919 року Нестор Махно оголосив про створення повстанської армії (Революційно-повстанська армія України).

● схід – 19:06, захід – 00:53. Зростаючий опуклий місяць. 12-й день.
● схід – 05:51, захід – 20:57. Тривалість дня – 15:06, тривалість ночі – 08:54.

6 Середа

Преображення Господнє. Яблучний Спас.

● схід – 19:53, захід – 01:46. Зростаючий опуклий місяць. 13-й день.
● схід – 05:52, захід – 20:55. Тривалість дня – 15:03, тривалість ночі – 08:57.

● СУДОКУ

Коріння цієї популярної гри сягає Давнього Китаю, де були відомі так звані магічні квадрати. У Європі перший прообраз головоломки з'явився у XVIII столітті у вигляді гри «латинські квадрати», яку видав швейцарський математик Леонард Ейлер.

• Судюку, в її сучасному вигляді, була вперше розроблена американським архітектором Говардом Гарнсом

Відповіді – в наступному номері.

			7	5	6			
					8		5	1
	6				2		7	9
5		8		1	2			9
		1	9		4			
	2			5		4	1	
2	1		8	6			4	5
		4		3	9			
		9	1		5	8	3	

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3х3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

Відповіді на судюку за 23 липня.

2	1	9	5	4	3	6	7	8
5	4	3	8	7	6	9	1	2
8	7	6	2	1	9	3	4	5
4	3	2	7	6	5	8	9	1
7	6	5	1	9	8	2	3	4
1	9	8	4	3	2	5	6	7
3	2	1	6	5	4	7	8	9
6	5	4	9	8	7	1	2	3
9	8	7	3	2	1	4	5	6

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



РЕЗОНАНС

«Краще б нас перестріляли вдома»: селяни виступили проти поселення людей з-під Покровська

Закінчення.
Початок – на с. 1

Анна КОВАЛЕНКО,
life.pavda.com.ua

Евакуйовані жінки викликали на місце представників поліції, які, за словами волонтерів, «виписали акт з постановою виселитися за три дні». При цьому евакуйована родина не отримала копії документа.

«Поліція стала на бік односельців. Староста села – теж. Власниця будинку шокована, вона щиро пустила до себе людей, знала про тварин», – додали активісти.

Волонтери стверджують, що така реакція і «тиск» з боку правоохоронців шокував евакуйованих жінок.

«Краще б нас перестріляли вдома», – цитує слова стареньких Таїсія Левченко, яка була присутня під час конфлікту.

Згодом у Могилів-Подільському районному відділі поліції відреагували на інцидент. Там заперечили інформацію про те, що правоохоронці нібито виносили акт щодо виселення евакуйованих людей.



Фото: Лала ТАРАПАКІНА/Facebook.



Така кількість тварин буквально шокувала селян.

«Ввечері 25 липня до поліції надійшло повідомлення про конфлікт між жителями села

Добрянка та заявницею з приводу утримання собак. Поліціанти, які здійсню-

ваної родини і заперечили вимоги про виселення.

«Сказали, ви не переживайте, все вирішимо, в понеділок ми самі за вами приїдемо, відвеземо в міську раду, допоможемо [...]»

Ми будемо добиватися юридичної справедливості. Так, щоб назву села запам'ята-ла вся країна і це стало безапеляційним прецедентом. Бо непокаране зло завжди призводить до його розмноження», – вважає активістка.

Наразі волонтери шукають нове житло для евакуйованої родини, адже «залишатися в Добрянці не можна».

«Люди гинуть у Краматорську, Дружківці, Костянтинівці, Родинському... Всюди, звідки їм немає куди їхати, якщо вони колись когось приручили.

Тому що там, за 1000 кілометрів від розбомбленого дому, на них чекають «прості люди», які поки що не знають, що вони можуть зробити для цивілізації в Україні, проте точно знають, чого вони не хочуть.

У Могилів-Подільському районному відділі поліції заперечили інформацію, що правоохоронці нібито виносили акт щодо виселення евакуйованих людей.

вали реагування на повідомлення, прибули на місце події та відібрали пояснення щодо ситуації від обох сторін інциденту. Наразі проводиться подальша перевірка», – стверджують правоохоронці.

Волонтерка Лала Тарапкіна каже, що пізніше поліціанти вкотре навідалися до евакуйо-

Вони просто не хочуть поруч жодних собак, а їхні власні сидять на метрових ланцюгах, і в кожному дворі – ні, не 34 стерилізовані та вакциновані кішки, а мінірозплідник з десятка котів, що розмножуються непомітно для навколишніх. Непомітно, бо їх топлять. Або закону-

ють, залежно від наявності водоїм.

Ей, люди, прокиньтесь. Війна – одна на всіх. Ми можемо бути підтримкою одне одному, шукати рішення та компроміси», – написала Лала Тарапкіна.

ДО ВОЛОНТЕРКИ ДОЄДНАЛИСЯ Й ІНШІ КОРИСТУВАЧІ:

«Не Добрянка, а табличку слід змінити Село Нелюді!!! Що це за нахабство. Власниця будинку дозволяє, а односельці проти. Чому поліція не на стороні тих, хто вже постраждав від війни, а на стороні невігласів і нелюдів???»

«Люди врятували тварин, не покинули!!! А вивезли з собою! Люди похилого віку – втратили все, з тваринами ЕВАКУЙОВАНІ з гарячої точки! В країні війна, нам віщують з усіх боків – кожне життя безцінне, і що ми маємо???»

ЩОПРАВДА, Є І ПРОТИЛЕЖНІ ДУМКИ:

«Хтось із числа обурених захисників тварин уявляє собі, як реально виглядає зграя з одинадцяти собак та тридцять чотирьох котів в умовах «домівки»? Зокрема, скільки лише собачого та котячого лайна може накопичитись на конкретній території, бодай лише за один місяць?!»

А що ви скажете?

Пишіть:
<https://www.facebook.com/Volyn.ZMI>

або
tsikava.gazeta@gmail.com.

РЕЗОНАНС



Артист вважає неприйнятним «ловити хлопців» на вулицях і силоміць забирати їх до військоматів.

«Хочеться підійти і дати по морді»

Співак Іво Бобул емоційно відреагував на те, що працівники ТЦК зупинили його 19-річного сина. Артист обурився методами призову й заявив, що «хочеться дати по морді»

Анастасія СТАНІСЛАВСЬКА

Народний артист України 72-річний Іво Бобул різко висловився щодо методів, які, на його думку, застосовують представники територіальних центрів комплектування на вулицях українських міст.

Приводом для реакції співака стала ситуація з його

Фотоколаж: volyn.com.ua.



Він наголосив, що такі дії не відповідають принципам демократичної держави та породжують суспільну тривогу.

До людини не треба ставитися, як до скотини. Це – народ України.

«Мені дуже не подобається, як ТЦК ловлять хлопців, б'ють їх, гонять у машину. Люди добрі, куди ми котимося? Як ми можемо називатися демократичною державою? Робіть закони! Коли тягнуть молодого хлопця, мені хочеться підійти і дати по морді. До людини не треба ставитися, як до скотини. Це – народ України», – заявив співак.

Чоловік сказав, що його син дійсно стикався з подібними ситуаціями вже неодноразово. Це викликає у нього як у батька хвилювання. При цьому Іво уточнив, що його син – студент. Отже, має законні підстави не бути мобілізованим.

«Я дуже переживаю. До нього вже підходили декілька разів на вулиці. Але він – студент. Отака «мобілізація» – біда нашої держави», – додав артист.

«ІМПЕРІЯ ЗЛА»

Чи довго живуть росіяни після повернення з полону

росія практично одразу після обміну військовополонених з Україною знову кидає їх на фронт. За даними розслідування російського видання «Верстка», понад половина повернених із полону не прожили навіть року

Ліна ВОГОНЬ

Раніше в проєкті «Хочу жити» (українською «Хочу жити») – це проєкт Координаційного штабу для добровільної здачі в полон військовослужбовців збройних сил російської федерації. – Ред.) вже повідомляли, що росія майже миттєво повертає звільнених з полону військових до бойових дій. Багатьох з них не реабілітують і не дають часу на відновлення. Вони одразу потрапляють у штурмові загопи без права вибору, відпочинку чи побачення з родинами.

Проєкт «Хочу жити» повідомляє, що зі 133 колишніх військовополонених, дані про яких були зібрані на першому етапі перевірки, 71 особа загинула менш ніж за рік

після обміну. Ще 46 померли протягом двох років. Лише 15 вдалося вижити довше.

Журналісти встановили, що частину загинув було вбито не українськими силами, а товаришами по службі. Більшість із них загинули під час «м'ясних штурмів», коли командування без жодного жалю відправляє солдатів на вірну смерть.

Частину загинув було вбито не українськими силами, а товаришами по службі.

Родичі загинув підтвердили, що російські військові, незалежно від посади чи звання, після повернення з полону не отримують ані відпустки, ані права побачити сім'ю. Вони одразу опиняються під «особливим контролем». І дуже швидко – на перодовій.

У «Хочу жити» наголошують, що російське ставлення до колишніх полонених – це порушення міжнародного гуманітарного права. У сві-

домості російських офіцерів полон вважається формою дезертирства. За аналогією з самовільним залишенням частини, таких солдатів карають: спочатку – «яма», потім – смертельні штурми.

«Це – аморально і протизаконно. Але де російська держава, а де мораль», – наголошують у проєкті.

«Хочу жити» закликає російських військових обирати полон замість смерті. В проєкті підкреслюють, що здатися через офіційні російські канали – це самогубство. Натомість повторна здача через «Хочу жити» дає шанс зберегти життя.

«Контрольована здача – це можливість уникнути повторної участі в бойових діях. «Гаряча лінія» нашого проєкту діє ефективніше, ніж будь-які звернення до російських держінстанцій», – зазначають у повідомленні.

Для тих, хто хоче здатися і врятуватися від російської системи, існують кілька безпечних способів:

TELEGRAM-БОТ:
[T.ME/SPASISEBYABOT](https://t.me/SPASISEBYABOT)

«Гаряча лінія» (з українських номерів): 688 або +38 044 350 89 17

Контакти в Telegram та WhatsApp: +38 095 688 68 88, +38 093 688 68 88, +38 097 688 66 88.

ТІЛЬКИ ФАКТИ

З січня по червень 2025 року в Україні внаслідок ДТП загинули 1367 осіб, з них 69 дітей. В аваріях на дорогах травмовано 13 895 людей. Найбільша кількість ДТП стається між 16-ою та 19-ою годинами, а найнебезпечнішим днем тижня є п'ятниця.

За результатами основної сесії Національного мультипредметного тесту (НМТ 2025) лише троє випускників з усієї України набрали максимальні 800 балів – тобто здобули по 200 балів з усіх чотирьох предметних блоків. 2414 учасників отримали 200 балів хоча б з одного предмета, 250 набрали – по 200 балів з двох предметів, 31 учасник – з трьох.

Трійка найкращих педагогічних університетів України за версією сайту «Освіта.уа»: 1. Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка. 2. Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка. 3. Український державний університет імені Михайла Драгоманова.

● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ

З'явився на світ на 133 дні раніше і важив лише 285 грамів!

Хлопчик зі США став найбільш передчасно народженим у світі

Альона ПАВЛЮК

Однорічний хлопчик зі США потрапив до Книги рекордів Гіннеса як найбільш передчасно народжена дитина. Він з'явився на світ на 133 днів раніше за норму та перших шість місяців життя провів у лікарні.

Про це повідомили на сайті Книги рекордів Гіннеса, інформує «Українська правда. Життя».

Неш Кін народився 5 липня 2024 року в медичному центрі Університету Айови в Айова-Сіті. Це відбулося на 21 тижні вагітності, що на 133 дні раніше, ніж очікуваний термін – 280 днів (близько 40 тижнів).

При народженні зріст Неша становив лише 24 сантиметри. Хлопчик важив 285 грамів – менше за грейпфрут.

Дитину негайно доставили до відділення інтенсивної терапії новонароджених IV рівня, яке вважається одним із найсучасніших у США.

Для будь-якого недоношеного малюка найбільш небезпечними є перші години та дні після народження. Такі дітки потребують постійного нагляду та частого моніторингу.

«Хоча Неш зіткнувся з багатьма критичними проблемами на початку, він проявив надзвичайну стійкість. Після тих перших кількох надзвичайно делікатних тижнів він почав робити стабільні успіхи, що було справді надзвичайним видовищем», – розповіла лікарка Емі Стенфорд.

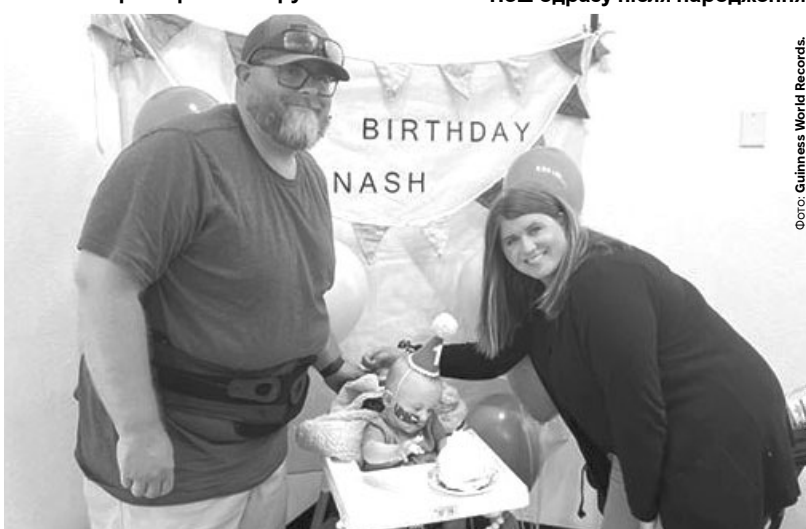
У цей час за малюка сильно хвилювалися



Моллі вперше тримає на руках синочка.



Неш одразу після народження.



Хлопчик під час святкування свого першого дня народження.



Неш досі потребує медичної допомоги для свого розвитку.

його батьки – Моллі та Рендалл. Жінка називає перші кілька днів «туманом страху, невідомості та надії». Три

тижні батьки чекали, щоб вперше потримати власну дитину на руках.

«Це було емоційно надзвичайно важко,

але навіть у всьому тому хаосі була маленька іскра сили, яка давала нам надію», – згадує Моллі Кін.

Після шести місяців перебування у відділенні інтенсивної терапії новонароджених Неша виписали з лікарні. Однак він все ще потребує медичної допомоги для розвитку.

«Ми надзвичайно пишаємося тим, як далеко просунувся Неш. Його прогрес вражає, особливо з огляду на те, наскільки рано і непевно він з'явився на світ. Він стає сильнішим, більш комунікабельним і досягає значних успіхів у терапії».

Неш все ще має деякі медичні потреби. Він перебуває на кисневій терапії, має зонд для годування і носить слухові апарати через легку втрату слуху. Він відвідує спеціалізований медичний дитячий садок..., – розповідає Моллі.

При народженні зріст Неша становив лише 24 сантиметри.

Сім'я Кін відсвяткувала день народження Неша у колі родичів і близьких друзів. Лікарі навіть дозволили хлопчику скуштувати трохи торта.

«Це емоційно в багатьох сенсах: гордість, вдячність, навіть деякий смуток за те, наскільки іншим був його шлях. Але перш за все – відчуття перемоги».

Він пройшов такий довгий шлях, і ця віха – не просто перший день народження. Це про стійкість, надію і все, що він подолав, аби бути тут», – наголошує Моллі.

Попереднім рекордсменом був Кертіс Зі-Кіт Мі, який народився в лікарні Університету Алабами в Бірмінгемі на 21-му тижні та 1 дні вагітності. Він з'явився на світ на 132 дні раніше за норму.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРИ?

Гороскоп на 4 – 10 серпня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

У жодному разі не дозволяйте, щоб вам цього тижня наливали чарку неodrужена жінка або чоловік «за 50». Це буде точно не горілка із перцем, а – чари на хворобу. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Можете зіткнутися з ознаками йододифіцити (втома, підвищена ламкість нігтів і волосся, уповільнений пульс). Для профілактики подібного стану їжте більше риби та морепродуктів. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

На початку тижня вас знову буде мучити головний біль. Намагайтеся не користуватися у четвер громадським і особистим транспортом, більше ходіть пішки. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – вівторок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Ваша надмірна відповідальність може призвести до стресу, тому знайдіть час для релаксації. Вихідні проведіть у колі сім'ї, це допоможе вам відновити енергію. Або ж просто добре виспіться! *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Романтичні вечори цього тижня допоможуть вам розслабитися та відновити сили. Але не зловживайте алкоголем: він вам цього тижня – не друг, а навіть більше – ворог. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

На початку тижня вас можуть турбувати спазми, судомми й серцеві болі. Також можливі проблеми з артеріальним тиском – контролюйте його рівень постійно. Вразливими будуть нирки. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Ваше самопочуття покращиться, якщо ви будете дотримуватися режиму. Знайдіть час для спорту та активного відпочинку. Їжте більше овочів і фруктів та відмовтеся від алкоголю. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Можливі незначні нездужання, тому будьте уважні до свого здоров'я. Уникайте перевантажень на роботі та в особистому житті. Вихідні присвятіть собі та своєму хобі. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Знайдіть час для медитації. Ваша активність може призвести до невеликих травм, тому будьте обережні з гострими предметами, а також – на дорозі. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Не використовуйте засоби народної медицини, навіть якщо раніше вони допомагали. Цей тиждень підходить для лікування і профілактики серцево-судинних захворювань. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Уникайте стресових ситуацій на роботі та вдома, зауважте – часто ви самі є «запальничкою» конфлікту. Ваше самопочуття покращиться, якщо ви будете дотримуватися режиму дня. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Цього тижня ви будете сповнені енергією, але важливо не перевантажуватися. Зосередьтеся на збалансованому харчуванні. Також приділіть більше уваги здоров'ю зубів. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

● ПІШКИ ХОДИТИ – ДОВШЕ ЖИТИ!

Забудьте про щоденні 10 000 кроків!

Адже останні дослідження показують, що корисною може бути і їх менша кількість. Такий самий позитивний ефект матимуть і 7 000 кроків

Марта САЛО

Про це свідчить останнє дослідження, проведене вченими з Університету Сіднея, повідомляє ТСН.ua із посиланням на MedicalXpress.

Дослідники вивчили вплив різної кількості кроків протягом дня на ймовірність смерті від серцево-судинних захворювань та раку, а також розвитку таких захворювань – як діабет

2-го типу, деменція та депресія.

«Прагнення до 7 000 кроків – це реалістична мета, заснована на наших висновках, які оцінювали стан здоров'я в низці сфер, що раніше не розглядалися. Однак

навіть збільшення кількості кроків від 2000 до 4000 на день також має значне покращення для здоров'я», – розповіла професорка Мелоді Дін, яка керувала дослідженням.

За її словами, під час проходження щонайменше 7000 кроків на день можуть значно покращитися вісім основних показників здоров'я. Зокрема, зниження ризику серцево-судинних захворювань, деменції та депресивних симптомів.

Експерти порівнювали показники здоров'я людей, які проходять більше 2000 кроків на день. Дослідники виявили, що 7000 кроків на день:

- знижували ризик смерті на 47%, а це майже ідентично користі – як 10 000 кроків на день;

- ризик деменції знизився на 38%;

- ризик розвитку діабету 2-го типу знизився на 22% при проходженні 10 000 кроків на день і до 27% – при проходженні 12 000 кроків.

Науковці наголошують, що значне покращення здоров'я спостерігалось, коли люди збільшували свою середню щоденну кількість кроків від 2000 до 5000–7000 кроків.

«Для людей, які вже ведуть активний спосіб життя, 10 000 кроків на день – це чудово. Але наше дослідження допомагає змістити фокус із досконалості на про-

грес. Навіть невелике збільшення щоденної активності може призвести до значного покращення здоров'я», – каже докторка Кетрін Оуен, яка є співавторкою дослідження.

ДО РЕЧІ

У середньому доросла людина при швидкій ходьбі може спалювати до 300 – 400 ккал за годину, а коли проходить один кілометр, то організм витрачає близько 60 – 80 ккал. Дистанція в 10 000 кроків вимагатиме близько 400 – 600 калорій – чверть від середньої норми калорій, які потрібно вживати на день.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Магнітні бурі в серпні



Під час магнітних бур метеозалежні люди можуть відчувати головні болі, підвищену стомлюваність і зміни настрою.

- Слабкі: 6, 25.
- Середні: 3, 5, 16, 17.
- Сильні: 4 серпня.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Джерело: fakty.com.ua

● ЦІКАВИНКА

Еней буде парубком моторним, а Оскар отримає «Оскар»?

В Україні назвали найпопулярніші імена 2025 року



Василина СМЕТАНА

Як інформує Міністерство юстиції, у першій половині 2025 року серед найпопулярніших імен для новонароджених хлопчиків в Україні лідерами стали Олександр, Марк, Тимофій, Матвій, Максим, Артем, Богдан, Дамір, Данило, Дмитро та Макар. Для дівчаток батьки найчастіше обирали імена Софія, Емілія, Єва, Мілана, Соломія, Вікторія, Поліна, Анна, Марія та Вероніка. Разом із традиційними іменами зростає і цікавість до незвичайних. Так, серед хлопчиків трапляються імена з античними коренями – Арей, Платон, Еней, а також слов'янські – Аскольд, Зореслав, Радомир. Деякі батьки виявили неабияку оригінальність, назвавши синів Космосом, Люцифером чи Оскаром. Дівчаткам також давали доволі рідкісні та креативні імена, серед яких – Аліша, Ассоль, Валькірія, Лола, Лукерія, Аврора, Жасмін, Лія-Айлін, Еден Росе та навіть Муначімо Айв.

ДО РЕЧІ

Мохамед – і його численні варіанти – посідає перше місце серед імен для хлопчиків, інформує ЮНІСЕФ. Воно має арабське коріння і означає «прославлений» або «гідний похвали» та вшановує постать, шановану в ісламській традиції.

Серед дівчаток незмінним фаворитом залишається ім'я Марі у всіх його варіантах – Марія, Маріам та інші. Багато століть тому католицькі сім'ї прийняли ім'я Марі на честь Диви Марії. Його ніжність і простота пережили хвили секуляризації.

АНЕКДОТ ТЕМИ

– Друже, уявляєш, я вже кілька разів ледь не спалився – дружину ім'ям коханки хотів назвати. Довелося кішку завести – Машкою назвав. Тепер із цим – все «ок»...

– Молодець. Але ж чому такий пригнічений?

– Та тиждень тому дружина пса купила... Ашотом назвала. Ось сиджу, думаю...

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Про минуле дружини дізнався від... її подруги



«Ну пообжигалися з ним трошки, погуляли кілька разів. І що?»

Ми зі Світланою одружені вже понад двадцять років. І весь цей час я мав гарні стосунки з її подругами, але близько ніколи ні з ким не контактував

Марко ТЕН, zytia.org

А останнім часом раптом почав часто спілкуватися з Оленою – подругою дружини, з якою вони товаришують ще зі школи. І,

● МОЛОДЧИНА!

Дарина з Миргорода – одна з трьох, хто склав НМТ на 800 балів!



«В іншій країні я себе не бачу... Хочу стати однією з тих, хто піднімає науковий престиж нашої держави в світі», – каже Дарина-випусниця, яка своє життя хоче пов'язати з біотехнологією або біохімією.

Цьогорічна випусниця Миргородського ліцею ім. Т. Г. Шевченка Полтавської області Дар'я Нечепасєва за всі чотири предмети національного мультидисциплінарного тесту отримала найвищі бали. У сумі – максимальні 800! В цьому році, крім полтавчанки, це вдалось зробити ще лише двом українським випусникам

Ірина ВОЛКОВА, fakty.ua

Дар'я розповіла «Фактам», що мріє займатись наукою і сподівається коли-небудь зробити якесь цікаве відкриття. Своє життя хоче пов'язати з біотехнологією або біохімією, які поєднують в собі різні науки: фізику, хімію, біологію, інформатику, математику. «З одного боку це складно, а з іншого – мені цікаво вивчати світ з різних

боків у такій інтегрованій формі», – пояснює Дарина.

У неї ще є трохи часу, на те, щоб вибрати між цими двома спеціальностями. Так само, як і навчальний заклад: між Київською політехнікою та Київським національним університетом ім. Т. Г. Шевченка.

– Все-таки Київ? Не закордон?

– В іншій країні я себе не бачу... Хочу стати однією з тих, хто підні-

має науковий престиж нашої держави у світі. Це дуже важливо – розвивати інтелектуальний потенціал України.

– А чи складно було дати правильні відповіді на всі запитання тестових завдань?

– Складність, як на мене, полягала лише в тому, що протягом чотирьох годин треба було «перемикати» мізки на чотири різнопланові предмети. Але щоб тести були дуже складними, я не сказала б. Все виявилось набагато простішим, аніж я собі уявляла. Може, тому, що всі 11 років я сумлінно навчалася й серйозно готувалася до іспитів. Перші пробні тести почала проходити ще у 10-му класі. Це дуже корис-

но – розуміти формат іспиту, оцінити свої знання, знайти слабкі місця, які ще потрібно допрацювати. Треба пройти тисячі тестів, багато працювати, щоб набити руку. Так просто «наклацати» на 200 балів неможливо, – наголошує випусниця.

З репетиторами Дар'я Нечепасєва не займалась, і значну частину часу навчалась дистанційно через ковід та повномасштабне вторгнення. Тож якщо є прагнення до опанування знань, то цьому ніщо не стане на заваді. Загалом, за словами дівчини, понад 90 відсотків її успіху – це якраз копітка самостійна робота. Решта – підтримка батьків та вчителів. І якось – зовсім незначна частка – везіння.

Один із секретів її успіху в навчанні також у тому, що вона практично не сидить у телефоні та комп'ютері. «Я завжди планую кожен свій день і

Якщо і проводжу час у соцмережах, то дивлюся освітні канали, які збагачують знаннями.

намагаюся не займатися сторонніми справами, які не приносять користі. А якщо і проводжу час у соцмережах, то дивлюся освітні канали, які збагачують знаннями», – пояснює вона.

До речі, родина Нечепасєвих ще у 2014 році залишила Донецьк, як тільки туди зайшов «руський мір». Тож до першого класу Даринка пішла

вже у Миргороді. До того її оточення було переважно російськомовним, хоча українська не була для неї зовсім незнайомою. Нині то її рідна мова й улюблений предмет.

Загалом у Дар'ї було багато перемог на обласних та всеукраїнських шкільних олімпіадах з різних предметів української мови, географії, математики, хімії, біології, історії та інших. А минулого року вона представляла Україну на Міжнародній олімпіаді з географії, що проходила у Дубліні (Ірландія). Завдання вимагали практичних навичок і креативного мислення, досконалого знання англійської мови. Але з усім Даринка успішно впоралась, здобувши бронзову медаль.

Найкращий відпочинок для дівчини – прогулянки містом-курортом, яке вона вважає найчарівнішим на планеті, а також читання, малю-

вання, танці й заняття літературною творчістю – вона пише прозу та вірші, останнім часом багато про війну. Так, в одному з оповідань розповідає про янгола, який своїми крилами захищає дітей від ракет та «шахедів». А один з останніх віршів присвячений майбутньому України, в якій немає окупантів.

відсміявшись, сказала вона. – Ми з нею якось дві пляшки горілки на трьох випили, а потім у клубі танцювали до шостої ранку.

– Серйозно? – запитав я. – А мені вона казала, що їй клуби ніколи не подобалися.

– Ага, це вона так говорила, щоб справити на тебе гарне враження, – фиркнула Олена. – Та яка різниця, що було насправді – через стільки років?

– Ну так, – кивнув я. – Зовсім ніякої.

Насправді, як би смішно це не звучало, почути таку правду про дружину, навіть через стільки років, було не дуже приємно.

Не те, щоб я такий зятятий противник міцних напоїв і клубів. Мене покоровив сам факт, що дружина так нахабно мені брехала на самому початку наших стосунків, намагаючись здаватися кращою, ніж вона є насправді.

На жаль, на цьому неприємні сюрпризи не закінчилися. Через якийсь час у нас з Оленою відбулася ще одна цікава розмова.

Ми чомусь раптом згадали той момент, коли зі Світланою познайомилися. Це сталося на якійсь великій студентській вечірці, куди Олена, Света і я прийшли у складі різних компаній. Я з приятелями позна-

йомився з цими дівчатами, а Света сподобалася мені з першого погляду. Тільки ось, на жаль, наступного дня у мене був іспит, і я не міг залишитися на цій вечірці надовго. Але Свети номер телефона встиг узяти. Через кілька днів я набрався сміливості і зателефонував їй. Ще тиждень ми спілкувалися телефоном, а потім пішли на побачення. Ось так і почалися наші стосунки. І мені завжди здавалося, що в нас усе було неймовірно красиво і романтично.

А тут Олена зруйнувала мою багаторічну ілюзію.

– Після того як ти пішов із вечірки, до Светки підійшов Борька – хлопець із

– І ти в це досі віриш? – відсміявшись, сказала вона.

твоєї компанії, – розповіла вона. – Вони весь вечір протанцювали разом. Але нічого не було, не переживай. Щоправда, вони потім ще кілька разів сходили на побачення, але щось не зрослося. А потім уже Светка з тобою почала зустрічатися.

Як я себе бридко відчув після цієї розповіді – словами не передати. Просто

вся історія моїх стосунків і святий образ моєї дружини і матері моїх дітей був зруйнований.

А найприкріше, що коли я поговорив про це зі Світланою, вона навіть не стала нічого заперечувати.

– Ну так, після тебе до мене ще Борька підійшов, – сказала вона. – Ну пообжигалися з ним трошки, погуляли кілька разів. І що? Це сто років тому було! Тепер то я з тобою.

– Ага, – кивнув я. – А от якби з Борькою тоді склалося, ти була б із ним, а не зі мною? Тільки от шкода, що не вийшло, так?

– Ти несеш якусь нісенітницю, – фиркнула Світлана. – І занадто багато значення надаєш минулим діям.

Тільки я ось так не вважаю і ніяк не можу заспокоїтися. Відчуваю себе якимось другим варіантом.

Я так трясся над нею, зателефонувати боявся, місяцями доглядав обережно, щоб не злякати. А виявляється, з іншим вона тут же і поцілувалася через годину після знайомства, і на побачення з ним ходила, поки я боявся.

І через це я почуваюся так, ніби Света обрала мене не за покликком серця, а через надійність, чи що. Хочу вірити, що це не так, але не можу відпустити ці думки. Що скажете?

● СЕ ЛЯ ВІ

Булочка, як історія великої любові

Жили собі чоловік із жінкою – душа в душу, цілих тридцять літ під одним дахом. За той час у них з'явилися свої звички, ритуали, як у кожній справжній родині. І була в них одна особлива традиція: щоранку дружина пекла домашню булочку – духмяну, пухку, з хрусткою скоринкою згори

Facebook.com/zhytta

Кожного ранку, ще до того, як сонце вигляне з-за обрію, вона діставала теплу булочку з печі, розрізала її навпіл, щедро мастила маслом і, не задумуючись, завжди віддавала чоловікові верхню частинку – ту,



«Тридцять років я мріяв про оцю нижню частинку».

що із засмаженою скоринкою. А собі залишала нижню – м'яку, білу, яка інколи ще трохи не допікалася.

І ось настав їхній ювілей – тридцять років разом. Ранок, як завжди, пахне хлібом і

кавою. Дружина стоїть на кухні, тримає в руках булочку і раптом подумала: «Та я ж тридцять років не куштувала тієї скоринки... Весь цей час віддавала найсмачніше. А може, сьогодні, в наш святковий день,

залишу її собі? Я ж готувала, прала, народила й виростила синів, стояла горою за родину, як могла. Невже не заслужила на шматочок скоринки?».

І, тремтячими руками, віддає чоловікові

нижню частину булочки. І трохи соромно, і трохи ніяково: наче щось порушила.

А чоловік узяв булочку, подивився на неї, посміхнувся і каже щиро:

– Господи, та ти навіть не уявляєш, який це для мене подарунок! Тридцять років я мріяв про оцю нижню частинку. Це ж моя улюблена! Але я весь час думав, що ти її більше любиш, тому й не зазіхав...

МОРАЛЬ ТАКА:

Скільки недовольного губиться в тиші родинного побуту. І як багато тепла ми могли б зберегти, якби частіше говорили про свої дрібні радості та маленькі мрії.

Бо навіть булочка може бути мовчазною історією великої любові.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Це – смачнезна випічка для тих, хто відпочиває на Шацьких озерах. Тут продають пампухи із чорнищами, лохиною, маком, згущенкою, абрикосовим джемом, ожиною, малиною, яблуками. І важко сказати, котрі були смачніші

Саня МАЛАШ, shuba.life

Світязькі пончики настільки круті, що потрапили до переліку нематеріальної спадщини Волині.

Проте, якщо ви не плануєте відвідувати Шацькі озера, ви можете приготувати цю смакоту вдома самостійно. Адже випікати ці пампухи зовсім неважко!

ІНГРЕДІЄНТИ (НА 6 ПОРЦІЙ):

- тепла вода – 500 мл;
- дріжджі пресовані – 50 г;
- цукор – 90 г;
- сіль – 5 г;
- олія – 70 г;
- борошно пшеничне – 1 кг;
- цукрова пудра – 50 г.

Світязькі пончики



«Пампук – як пух», – так кажуть про найвідоміші пончики Волині.



Світязькі пончики – одна з головних фішок Шацьких озер. Їх вам привезуть пані на роверах прямо на берег.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

1. Змішайте воду, сіль, цукор і додайте пресовані дріжджі.

Добре розмішайте їх у воді вінчиком. Влийте олію та просійте в миску борошно.

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Щоб не були водянистими і гумовими

Як краще заморозити кабачки на зиму

Кристина КАЩАВЦЕВА

Свіжий кабачок – справжнє джерело корисних речовин, вітамінів і мінералів. Заморозження їх на зиму – хороший варіант забезпечити себе здоровою їжею, адже при заморожуванні овоч зберігає всі свої властивості.

Кабачки добре тримати в морозилці, але важливо правильно підготувати овоч, щоб після розморожування він не став водянистим або гумовим.

Секретами, у якому вигляді можна заморозити кабачки, щоб насолоджуватися ними взимку, поділився УНІАН.

ЗАМОРОЖУЄМО КУБИКАМИ ЧИ КРУЖЕЧКАМИ

Кабачки потрібно ретельно вимити та зрізати плодоніжки, нарізати овоч кубиками або кружечками, товщина тарілки та залийте крижаною водою.

Після цього закип'ятить воду, опустить в неї кабачки на 2 – 3 хвилини. Злийте окріп разом із кабачками на друшляк, пересипте овочі в глибоку тарілку та залийте крижаною водою.

Як тільки кабачки повні-



При заморожуванні овоч зберігає всі свої властивості.

стю стануть холодними, воду потрібно знову злити, а їх перекласти на паперовий рушник та дочекатися повного висихання. Застеліть пласке

Фото: unian.ua.

деко плівкою, викладіть туди кабачки шаром.

Після цього їх потрібно відправити в морозилку на 3 – 4 години.

● ПЕРЕВІРЕНО ДОСВІДОМ

Вибрати найсолодшу диню допоможуть три правила

Цей овоч із роду огірків і родини гарбузових – справжнє літнє задоволення. Але знайти дійсно смачний плід серед сотень на прилавку – непросто. Інтернет-видання upiaa.ua розповіло про три ознаки, на які варто звернути увагу, щоб обрати найсолодшу диню

Катерина ЯЩУК

ЗАПАХ

Стигла диня має виражений динний аромат, солодкий та свіжий. У перестиглої дині аромат буде трохи інший, може з'явитися характерний «винний» запах. Існують сорти, які майже не пахнуть, але такі зустрічаються нечасто.

КОЛІР ШКІРКИ

Хороша диня повинна мати рівномірний колір. У деяких сортів на поверхні є сіточка – вона у зрілої дині проявляється чіткіше, так само як і смуги у смугастих сортів. Шкірка дині повинна ж бути пружною. Якщо на ній є зелені плями – диня незріла, темні та коричневі плями – плід переспів або вже почав псуватися.

Щоб перевірити диню, потрібно натиснути на шкірку – у стиглої дині вона злегка проминається, але потім вм'ятина зникає. Якщо ж вона після натискання залишається, скоріш за все, диня переспіла.

ЗВУК

Всі звикли визначати по звуку стиглість кавуна, але цей спосіб може стати в пригоді й для дині. Постукайте по плоду – якщо звук буде глухим, то плід – стиглий.

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

• Досвідчені господині знають, що часник потрібно додавати в страву, яку готують при високих температурах, в останню чергу. Якщо покласти його з м'ясом, цибулею або овочами, він підгорить, поміняє аромат і їсти його буде неможливо.

• Макарони необхідно варити в добре підсоленій воді – таким чином вони не склеяться і рівномірно проваряться. Кухарі рекомендують додавати 1 столову ложку солі на 300 грамів макаронів.

• Якщо переварити овочі, то замість смачної страви в обідній тарілці виявиться безформна жижа дивного кольору. У процесі готування овочі повинні злегка почати темніти, і саме цей знак говорить про їх готовність. Якщо ж з якої-небудь причини ви все-таки переварили овочі, залийте їх холодною водою. Це допоможе припинити процес готування і не дасть овочам остаточно втратити свою форму, запах і смак.



● НІХТО, КРІМ ТЕБЕ!

«Завдяки тобі я став тим, ким є»

Екsgоловнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний дуже трепетно привітав дружину Олену з днем народження. Їй виповнилося 49 років

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Посол України у Великій Британії звернувся до іменинниці у Facebook. Дипломат показав фотоколаж із дружиною та зворушив привітаннями у цей день. «Чим дорослішим я стаю, щороку саме у цей день, перш за все, намагаюся дати оцінку собі. Наскільки я був саме тим, ким ти мене уявляєш? І чи розумію, що ти сьогодні відчуваєш? Як усе це проживаєш? І якщо з першим «я» можу бути чесним, то з другим точно розумію, що все це саме через мене. Я розумію,

ки тобі я став тим, ким є. Я став частиною тебе», – написав Залужний.

Посол України у Великій Британії зазначив, що безмежно щасливий, що Олена в нього є. «З Днем народження, Кохана», – додав Залужний.

УКРАЇНЦІ ПРИЄДНАЛИСЯ ДО ПРИВІТАНЬ:

«Вітаю пані Олену з Днем народження!!! Тільки сильна жінка може так по-справжньому любити свого чоловіка і йти поряд із ним по життю. Вам, дійсно, Валерію Федоровичу, пощастило! Нехай так буде багато-багато ро-



«Я став частиною тебе», – написав дружині Валерій Залужний.

«Нехай цей вогонь в очах палає кожної миті! Дякуємо за гарний приклад! З Днем народження!», – пише Олександр Ігнат'єв.

«Кажуть, що за щасливим чоловіком завжди стоїть сильна, мудра і світла жінка – і ваш приклад тому під-

твердження. Ви – не лише натхнення для свого чоловіка, а й приклад для всієї країни, як любов, підтримка і віра можуть тримати поруч двох сильних людей.

Дякуємо вам за цю світлу присутність, яка відчувається навіть на відстані.

Міцного здоров'я, радості в серці та щастя в кожному дні!», – зазначила Світлана Волик.

Тим часом сама Олена Залужна так відповіла на привітання:

«Ти – мій всесвіт, і мій скорб, моє щастя і любов! Люблю тебе безмежно!».

● НЕЙМОВІРНО!

7 разів обдурив смерть



Ось він – Фране Селаком. Одні його називають суперщасливчиком. Інші – «найневезучішою людиною» на планеті.

96-річного хорватського педагога музики Фране Селака називають «найневезучішою людиною» на планеті

Ірина СЕМЕРЕНКО

Він неодноразово потрапляв у вкрай небезпечні халепи, але завжди виходив сухим із води. Так, у 1957 році чоловік впав у річку разом з автобусом і дивом не загинув.

Після цього у житті Фране Селака трапилася ціла низка загадкових випадків, коли він міг загинути, однак дивом був врятований.

1962 рік: потяг, яким він їхав, зійшов із рейок та рухнув у річку. Внаслідок катастрофи

загинули 17 людей, однак Фране обійшовся переламаною рукою та переохолодженням.

1963 рік: Фране летів на літаку, однак раптом відчинилися двері і його викинуло назовні. Він знову дивом вижив,

впавши на сніг сіна, хоча сам літак розбився і загинули щонайменше 19 людей.

1970 рік: автомобіль Фране під час руху раптово загорівся, однак чоловік встиг вискочити з машини до того, як вибухнув бензобак.

1973 рік: у його автомобілі зламався паливний насос, через що здійнялася пожежа. Фране обійшовся обгорілим волоссям.

1995 рік: Фране Селак втрапив у ДТП, його збив автобус, але чоловік обійшовся легкими травмами.

1996 рік: Фране їхав гірською дорогою, аж раптом перед ним несподівано виїхала вантажівка. Намагаючись ухилитися від зіткнення, автомобіль вилетів з траси та впав з 100-метрової висоти.

Чоловіка врятувало те, що не пристебнувся, тому він вилетів назовні і зачепився за дерево.

У середині 2000-их із Фране Селаком нарешті сталася щаслива історія. Чоловік виграв у лотерею у Хорватії, його джекпот склав близько мільйона доларів!

Фране придбав на ці кошти розкішний будинок, однак згодом передумав та продав його, роздавши кошти друзям та родині. Після цього він повернувся до скромного життя.

У середині 2000-их чоловік виграв у лотерею у Хорватії, його джекпот склав близько мільйона доларів!

● УСМІХНІТЬСЯ!



У дитячого стоматолога: – Вовчику, ну будь розумником, відкрив ротик. Нехай дядько дістане свій пальчик...



Одеса. РАГС. Шлюбна церемонія. – Чи згодні ви, Доро

Абрамівно, взяти Соломона Мойсейовича за чоловіка? – Ні, я тут у фаті й весільній сукні просто так до вас прийшла постояти!..



– Лікарю, скільки разів на тиждень у моєму віці можна займатись сексом? – запитує 70-річний чоловік.

– Два рази в неділю. – Добре, у неділю – два рази... А в будній день скільки?



– Чому ти плачеш, Фіро? – Я купила два лотерейні квитки і по першому виграла квартиру. – Так радіти треба! То чого

ж ти плачеш? – А навіщо я другий квиток купувала?



– Кума, а ти знаєш, що я – коханка твого чоловіка? – А мій брехун сказав, що вона – молода і красива!



Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».
Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.
Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і верстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

п/р UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

● УВАГА, КОНКУРС!

Вгадайте, що за слово ми сьогодні заховали в гранатобузі?

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



Грицько ГАРБУЗ

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.

Хто здобуде найбільше балів протягом 12 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Літо-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: здобутий 1 бал = 100 гривень (більше інформації про конкурс шукайте за цим QR-кодом: і на сайті volyn.com.ua).



Навіть якщо ви тільки що приєдналися до конкурсу – не біда: коли відгадаєте правильну відповідь, про вас дізнається вся Україна.

Переконані, ви точно не пошкодуєте, що доєдналися до компанії тих, хто прагне відкрити таємниці і докопуватися до істини.

Ну ж бо – спробуйте свої сили!

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 9

Друзі, сьогодні ми від вас заховали дуже цікаве українське слово. А надихнув на запитання автора цих рядків роман про автомобільні перегони всесвітньо відомого Еріха Марії Ремарка. Принаймні, на перших 130 сторінках воно уже двічі зустрічалося. Файне таке. Неповирене. Навіть у словнику записано, що воно «розмовне». А чому так запала в очі ця лексема? Бо вона складається із кількох слів, які буквально нанизані одне на одне.

У захованій лексемі дружньо поєдналися скорочена форма чоловічого імені, скорочена форма жіночого імені, особлива палиця, частина тіла людини, назва відносно сучасного фільму, яким ще називають чутку і грім.

Вийти на нього вам допоможуть також приказки: «Хто прошкує, той вдома не ночує» і «Хто просто їде, той дома ночує, а хто об'їжджає, той в лісі блукає», і обряд «пострижини» в козацькі часи.

Що за слово ми заховали у гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 7 серпня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паляниця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Приймних Вам пошуків без повітряних тривог!

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

Наталя Шаптала – найбагатша пенсіонерка України!

Щомісяця вона отримує 390 тисяч 184 гривні!

Сергій Ківалов – майже 246 тисяч. Коли ж враховувати не тільки пенсії, але й довічне грошове утримання судді у відставці, то, інформує oboz.ua, найбільше пощастило ексголови Конституційного суду України Наталі Шаптала, яка тепер щомісяця отримує 390 тисяч 184 гривні!

Влада МАЛО

Якщо порівнювати пенсії без урахування довічного грошового утримання судді у відставці, то найбільше отримув



ФOTO: ccu.gov.ua.

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж випуску: 5200.
Загальний тираж: 6200.
Замовлення № 1410.