

РЕЗОНАНС



Про цей випадок знімуть колись ще й фільм. Дай Боже, щоб головний Герой залишився живий.



А організатори «Тур де Франс» мали б запросити українського воїна в якості поважного гостя, бо навряд чи найвідоміша у світі велогонка мала таку круту історію.

Порятунком для воїна прийшов із неба у вигляді... ровера!

Божевільна історія: український боєць, залишившись сам чотири дні в повному оточенні, успішно відбивався від росіян, які намагалися зайняти його позицію

Василь КІТ

У результаті бійці батальйону «Сила Свободи» 4-ї бригади НГУ змогли доправити до нього 42-кілограмовий електровелосипед за допомогою... дрона!

Завдяки електробайку хоробрий нацгвардієць зміг нарешті прорватися до своїх.

«Під час операції оператори втратили два боти в невдалих спробах доправити байк, однак вирішили продовжувати спроби ви-

Розуміння, що тебе не кинуть, – найпотужніший мотиватор для солдата.

тягнути бійця, незважаючи ні на що, – **азначив Ігаль ЛЕВІН, ізраїльський військовий оглядач.** – Що не менш важливе в усій цій історії

– те, що командири були з бійцем на зв'язку й усі ці дні сушили голову, як його евакуювати. Розуміння, що тебе не кинуть, – найпотужніший мотиватор для солдата. Українці – неймовірні люди».

Звати воїна Андрій Ткачук, позивний – «Танкіст». Він втратив трьох товаришів, сам був поранений, але мужньо тримався і вів бій, поки побратими не знайшли спосіб його евакуювати.

«Це історія про силу духу, братерство і віру, яка рятує життя», – кажуть в бригаді «Рубіж», де служить «Танкіст».

Щоб врятувати свою дружину, чоловік подарував їй половину печінки



«Мій коханий – мій рятівник! І медики Лікарні Святого Пантелеймона», – каже сьогодні Віра Стужук.

Чоловік став донором печінки для своєї коханої Віри. Це випадок – дуже рідкісний у трансплантології!

Історія порятунку – на с. 9

ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Сергій Притула став батьком учетверте!

Тепер у зіркового телеведучого і волонтера – дві доньки і два сина!

Про радість батьківства – на с. 8

НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

«Зруйнував життя»: позашлюбна донька путіна розкритикувала диктатора

І вперше показала свої фото

Ліна ВОГОНЬ

У СВІДОЦТВІ ВКАЗАНО – «ВОЛОДИМИРІВНА»

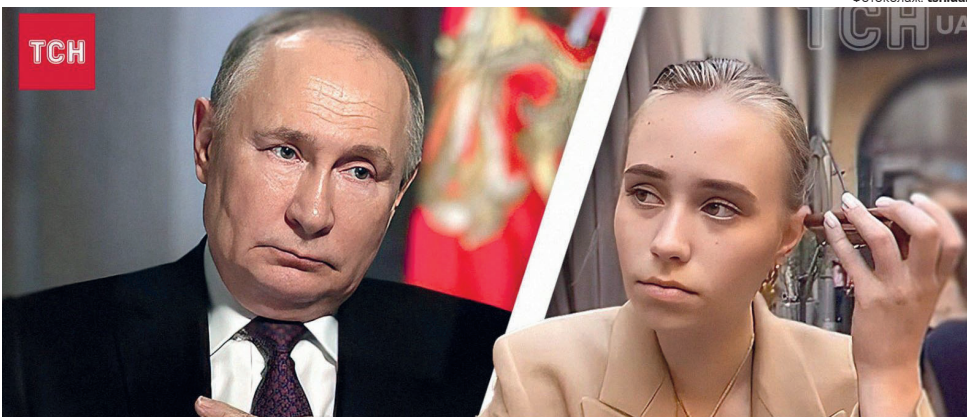
Ймовірна донька диктатора Володимира Путіна 22-річна Луїза Розова вперше відкрито розповіла про своє життя та поділилася новими фото.

Вона назвала лідера російської винним у смертях людей, пише німецьке видання Bild.

У свідомості про народження дівчини вказано по батькові – «Володимирівна».

Луїза Розова народилася 3 березня 2003 року в Санкт-Петербурзі як Єлизавета Кривоногих. ЗМІ пишуть, що її мати, ймовірно, була коханкою Володимира Путіна і після народження доньки значно розбагатіла. А у свідомості про народження дівчини графа «батько» – порожня.

Дотепер Луїза ретельно приховувала своє обличчя у соцмережах, проте нещодавно вперше виклала селфі.



І скажіть, що не схожі? І зараз, і коли Луїза Розова була трохи молодшою?

«Так чудово знову показати світові своє обличчя. Це щодня нагадує мені, ким я народилася і хто зруйнував моє життя. Людина, яка забрала мільйони життів і

зруйнувала моє», – написала дівчина в одному з дописів.

За даними ЗМІ, після повномасштабного вторгнення Росії в Україну у

В Instagram Луїза Розова виступає проти війни в Україні.

лютому 2022 року, Луїза покинула рідну країну і тепер живе у Франції. За межами РФ їй постійно нагадували про її походження.

«Я справді винна у діях своєї сім'ї, яка навіть не чує мене?», – заявила Луїза.

Дівчина висловила сум через те, що не може відвідати рідне місто. Проте

не згадала про страждання людей саме через війну. Зараз Луїза Розова живе в еміграції в Парижі і намагається змінити своє публічне обличчя. В Instagram вона виступає проти війни в Україні й засуджує захоплення брендів серед дітей еліти.

За даними Bild, художниця Настя Родіонова, яка живе в еміграції, розірвала співпрацю з галереями в Парижі через участь ймовірної доньки Путіна. Її нібито підозрюють у збагаченні на російському режимі.

Крім того, позашлюбна донька диктатора, у 2020 році вступила до приватної школи менеджменту в культурній сфері ICART у Парижі. Хто ще у нього – діти?

Як відомо, Володимир Путін має двох дорослих дочок від першого шлюбу – Марію Воронцову та Катерину Тихонову.

А ще, як йдеться у розслідуванні центру «Досє», у кремлівського кривавого карлика є двоє малолітніх синів – Іван та Володимир. Їхня мама – колишня гімнастка Аліна Кабаєва.

За повідомленням, перший син Путіна Іван народився у 2015 році, а Володимир – у 2019-му. Діти живуть за документами прикриття, переміщуються приватними

літаками та яхтами, пов'язаними з путіном, під охороною федеральної служби охорони, у громадських місцях не з'являються, живуть у президентських резиденціях, зокрема на Валдаї. З дітьми працюють гувернери, а вчителів їм шукали через сайт агентства English Nanny (хоча крім англійської, вони вивчають і китайську мову).

Педагогічний персонал не розмовляє із батьками дітей безпосередньо, приймаючи розпорядження від помічників сім'ї. Крім того, двоюрідна сестра Аліни Кабаєвої – Оксана Федіна спілкується з гувернерами та нянями, видаючи себе за маму хлопчиків. Старший син грає у хокей (іноді разом із батьком) на спеціально побудованій ковзанці, проте Аліна Кабаєва спостерігає за грою неупублічно – з ложі, прихованої за непрозорим склом. При цьому Іван, як стверджується, бере участь у змаганнях зі спортивної гімнастики, але де відбуваються такі змагання – не уточнюється.

З однопітками сини Путіна спілкуються на свята, зазвичай це – діти з ближнього кола Аліни Кабаєвої. Кажуть, нащадки Путіна розуміють, що вони – особливі, і ведуть себе поважно як діти царя-батюшки.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Різниця вражає: Трамп порівняв втрати росії та України
Лише у липні цього року було ліквідовано 20 тисяч російських солдатів

Ліна ВОГОНЬ

За інформацією президента США Дональда Трампа, від початку 2025 року росія втратила понад 112 тисяч військовослужбовців, тоді як втрати України становили лише близько 8 тисяч загиблих. «Мені щойно повідомили, що майже 20 тисяч російських солдатів загинули цього місяця (тобто у липні. – Ред.) – у цій безглуздій війні з Україною. Від початку року росія втратила 112,5 тисячі солдатів. Це – величезна кількість марних смертей!», – йдеться у дописі американського президента. Дональд Трамп додав, що кількість загиблих українських солдатів цього року також велика – 8 тисяч, однак без урахування зниклих безвісти. Президент США також зазначив, що серед загиблих у цій війні, яку веде кремль, є мирні жителі України, які гинуть від російських обстрілів, хоча, за його словами, їхня кількість менша в порівнянні з втратами в лавах українських військових.

Кровопивця путін почав кидати на штурм Покровського напрямку жінок
Про це інформує пресслужба 3-ї бригади оперативного призначення «Спартан» Національної гвардії України

Марта САЛО

«За час активних боїв ми бачили багато – «штурмовиків» на милицях, колишніх ув'язнених, окупантів під дією наркотичних речовин. Утім, жінку – вперше», – зазначили в бригаді. Нацгвардійці ліквідували російську військову за допомогою дрона. Однак про те, що росіяни залучають жінок до штурмів у Донецькій області, повідомляли й інші військові. 31 липня пресслужба 24-ї окремої механізованої бригади імені короля Данила ЗСУ поінформувала в Telegram, що їхні бійці зафіксували серед штурмової групи агресора, яка намагалася прорватися у Часів Яр, щонайменше трьох росіянок. «Через критичні втрати російське командування кидає у м'ясорубку навіть жінок – імовірно, набраних із колоній», – ідеться у повідомленні.

Через шторм у Чорноморську за один день потонуло кілька людей
28 липня на пляжах Одещини було оголошено штормове попередження, але багато хто його проігнорував

Лія ЛІС

Через сильний шторм і високі хвилі в цей день у Чорноморську потонуло 3 людей. Медики намагалися їх реанімувати, але безуспішно. Протягом дня рятувальники неодноразово діставали з води людей. Більшість із них вдалося відкачати. За словами мера міста Василя Гуляєва, серед врятованих – десятеро дітей.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Президент США Дональд Трамп заявив, що два атомні підводні човни були переміщені у «відповідні регіони поблизу росії» у відповідь на погрози голови ради безпеки рф Дмитра медведева використати ядерну зброю.
• Вищий антикорупційний суд арештував на 60 діб з можливістю внесення застави у розмірі 10 мільйонів гривень голову Мукачівської РДА й колишнього голову Луганської ОВА Сергія Гайдая. Його звинувачують у корупційній схемі із завищенням цін у державних контрактах при закупівлі дронів та засобів РЕБ. Перед цим Вищий антикорупційний суд відправив затриманого НАБУ і САП народного депутата Олексія Кузнецова під варту на 60 діб з можливістю внесення застави у розмірі 8 мільйонів гривень.

● ТЕМА №1

Чому світ кричить про геноцид в Газі, а геноциду в Україні не помічає?

Відоме британське видання The Times опублікувало резонансну статтю про лукавство Заходу

Василь КІТ

У матеріалі під заголовком «Геноцид триває – але не в Газі» відомий історик Ніл Фергюсон засудив західні уряди та публіцистів за їхню лицемірну позицію щодо світових конфліктів, особливо – в Україні та Газі. За його словами, вони зосереджуються на звинуваченнях Ізраїлю в геноциді, майже не реагуючи на справжні військові злочини, які чинить кремль в Україні. Особливу увагу Фергюсон приділяє трагедії українських дітей, яких росія примусово депортувала. За офіційними даними йдеться про щонайменше 19 456 дітей, а за оцінками



За офіційними даними росія депортувала з України щонайменше 19 456 дітей, а за оцінками гуманітарної лабораторії Єльського університету – до 35 000.

гуманітарної лабораторії Єльського університету – до 35 000. Багатьох з них віддали на

піддається примусовій русифікації та мобілізується до російської армії. На думку автора, саме дії росії в Україні є прикладом справжнього геноциду. Фергюсон наводить дані Місії ООН з моніторингу прав людини

● РЕЗОНАНС

Мітинг у Вінниці проти ТЦК: суд обрав запобіжні заходи п'ятьом затриманим

Їм інкримінують захоплення держустанови та перешкодження діяльності ЗСУ

Ліна ВОГОНЬ

У ніч на суботу, 2 серпня, у Вінниці біля стадіону «Локомотив» зібралися мітингувальники, які вимагали звільнити чоловіків, яких, за їхніми словами, затримали працівники ТЦК та СП. За даними правоохоронців, до стадіону прийшло близько 80 людей. Вранці 2 серпня Вінницький обласний ТЦК та СП пояснив, що стадіон «Локомотив» використовували як тимчасовий пункт збору військовозобов'язаних чоловіків. Туди мобілізо-



Протестуючі у Вінниці хотіли, аби воювали лише «дурачки», а не їхні родичі чи знайомі. Хоча в США чи в росії таких зловмисників розстріляли б на місці...

ваних доставляли для медоглядів та інших процедур. Поліція кваліфікувала дії мітингувальників, як спробу захопити держустанову, та розпочала кримінальне провадження. Правоохоронці затримали п'ятьох чоловіків віком від 21 до 33 років, причетних до злочину. А 4 серпня стало відомо, що

в Україні, згідно з якими лише в червні 2025 року, внаслідок ракетних обстрілів та атак дронів, в Україні загинули 232 мирних жителі, ще 1 343 отримали поранення. Загалом за перше півріччя 2025 року кількість жертв серед цивільного населення зросла на 54% порівняно з аналогічним періодом минулого року. На тлі цих подій, як зазначив історик, уряди Франції, Великої Британії та Канади пропонують ідею визнання палестинської держави. Водночас у власних країнах вони закликають до обмеження допомоги Україні, критикуючи Президента Володимира Зеленського за «недостатню боротьбу з корупцією». Фергюсон застеріг, що поширення таких «статусних переконань» грає на користь авторитарним режимам. Він закликав західних лідерів зосередитися на реальній підтримці демократичних держав, таких як Україна та Ізраїль, замість демонстративної етики, яка, на його думку, шкодить стратегічним інтересам Заходу.

Правдиво!

● ХОРОША НОВИНА

Військові з серпня матимуть 15 додаткових днів до відпустки

Заступник глави Офісу Президента Павло Паліса пояснив, що означає збільшення річної відпустки для військовослужбовців

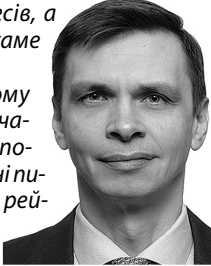
Микола ДЕНИСЮК

«Хочу внести ясність. Раніше у всіх було 30 днів відпустки. Зараз додали 14 днів для учасників бойових дій. Ця норма існувала й раніше, але для військових вона не діяла під час воєн-

ного стану. Тепер діє. Щодо гарантованих 15 днів. Раніше їх не було, і могла виникнути ситуація, коли через рішення командира (наприклад, у разі складної ситуації в підрозділі) людина не мала можливості піти у відпустку взагалі. Тепер є 15 днів, гарантованих законом. Решта – залежно від можливостей у підрозділі», – зазначив він. Також пропрацьовується механізм компенсації невикористаних днів відпустки не після звільнення, а щороку. Крім того, він

● ПРЯМА МОВА

Сергій ТАРАН, політолог, про тесту проти ТЦК у Вінниці:
Щодо ситуації у Вінниці. Це – результат комунікаційного провалу влади, яка хоче дистанціюватися від незручної теми мобілізації. Чому? Ну, бо хоче зберегти рейтинг та переобратися. І саме тому останні три роки дистанціюється від мобілізаційних процесів, не проводить жодну публічну комунікацію та роз'яснення. Для уникнення таких проблем у майбутньому, влада має нарешті почати публічну комунікацію щодо мобілізаційних процесів, а не думати, що воно саме якось розсмокчеться. Ні! Так не буде. Тому пора включатися і почати брати на себе відповідальність за незручні питання. Навіть якщо рейтингів. Інакше війна не виграться...



РЕЗОНАНС

росія найняла учасника АТО для вбивства командира «Вовків Да Вінчі»

При цьому чоловіку так задурили голову, що він був переконаний, що насправді ліквідує... російського навідника!

Ліна ВОГОНЬ

Правоохоронці України запобігли вбивству командира 108-го окремого батальйону Збройних Сил України «Вовки Да Вінчі» Сергія Філімонова.

Затримано підозрюваного – це учасник АТО з Кам'янського Дніпропетровської області. За даними правоохоронців, російська фсб завербувала його, видаючи себе за СБУ. Він був упевнений, що має знешкодити не українського військового командира, а зрадника-коригувальника російського вогню.

«Як встановило слідство, чоловікові в одній із соцмереж зателефонувала представниця російської спецслужби, яка видала себе за співробітницю СБУ. У процесі розмови вона повідомила, що інтернет-магазин, де фігурант раніше замовляв медичні препарати, нібито фінансує війська рф. Цю вигадану інформацію вона використала для звинувачення українця в державній зраді та повідомила про нібито відкрити проти нього кримінальну справу. З метою посилення психологічного тиску представники фсб надіслали чоловікові підроблену повістку про виклик на допит до СБУ. Після цього йому запропонували начебто співпрацю в обмін на закриття кримінальної справи. Для цього фігуранту надіслали анкету про прийом до СБУ й



«СБУ не вербує телефоном, не просить порушувати закон і не ставить «дивних» задач», – наголошує Сергій Філімонов.

дали вказівку прибути до Києва», – розповіли в СБУ.

У столиці підозрюваний встановив стеження за командиром «Вовків да Вінчі», оселившись із ним в одному будинку. Росіяни переконали його, що один із сильних обстрілів Києва пройшов за наведенням Філімонова. Після отримання автомата Калашникова росіяни дали вказівку чоловікові ліквідувати українського воїна. Оперативники затримали завербованого, коли він вже виходив на вулицю зі спорядженою зброєю до автомобіля командира «Вовків Да Вінчі»...

Затриманому повідомлено про підозру за статтею 263 Кримінального кодексу України, а це – «незаконне зберігання зброї та боеприпасів».

СБУ наголошує: представники Служби безпеки не наймають телефоном людей для

Оперативники затримали завербованого, коли він вже виходив на вулицю зі спорядженою зброєю до автомобіля командира «Вовків Да Вінчі»...

протиправних дій та не ставлять сумнівних завдань. У спецслужбі зазначили, що агентурні операції «під чужим прапором» – це досить нова тактика росіян.

До речі, завербований чоловік – патріотично налаштований, він був переконаний, що буде допомагати СБУ боротися з ворогом і в листуванні з куратором висловлював готовність знищувати окупантів навіть «ціною власного життя».

ТИМ ЧАСОМ

Командир 108-го окремого батальйону ЗСУ «Вовки Да Вінчі» Сергій Філімонов відреагував на

підготовку замаху на нього. «Сьогодні ФСБ і всі її прибічники дуже хотіли побачити мене мертвим. Але, завдяки чіткій та професійній роботі Служби безпеки України, в русні знову нічого не вийшло. Щира подяка голові СБУ Василю Малюку та всій команді за оперативне втручання. Деталі справи – згодом, тривають слідчі дії», – йдеться в його дописі. Військовий нагадав, що війна триває і в тилу: «Не ведіться на сумнівні «завдання» від «сбушників» у месенджерах. СБУ не вербує телефоном, не просить порушувати закон і не ставить «дивних» задач. Бережіть себе».

«РУССКИЙ МІР»

«Дядьку путін, подаруйте нам воду – це розкіш»

Діти в окупованій частині Донецької області звернулися до правителя росії з проханням відновити водопостачання

Марта САЛО



свій, з річки Дон, але він постійно ламається та протікає і покриває

потребу у воді лише на кілька відсотків. Тож Донецьк – мегаполіс,

де при Україні радісно вітали команди на чемпіонаті Європи з футболу, після окупації радіє звичайним цистернам із водою.

Люди не витримують і наївно просять царя вирішити питання. Чомусь думають, що псих, який радісно вбиває бомбами інших дітей, напоїть водою їхніх...

Тим часом у ролику діти різного віку звертаються до путіна, називають воду «розкішшю» і закликають президента допомогти «дітям Донбасу». За їхніми словами, не завжди є можливість помитися. «Дядьку пре-

зиденте, подаруйте нам найпростіше диво – воду в наших будинках», – заявила одна з героїнь відео.

Окрім того, діти побоюються, що в них заведуться воші. «Вода – це так просто, а для нас – це розкіш. Ми – діти, маємо бігати, сміятися, а не чекати, поки нам привезуть воду. Дядьку Вово, допоможіть нам», – заявила ще одна дівчинка.

Ось такий він, «руський мір» – на ракеті та космічні зарплати убивцям гроші там є завжди, а на воду холопам та їхнім дітям – нема.

«ДЯКУЮ ТОБІ, БОЖЕ, ЩО Я – НЕ МОСКАЛЬ!»

Навіщо члени мексиканських наркокартелів наймаються в українську армію?

Вони могли рекрутуватися до Інтернаціонального легіону в Україні, щоб навчитися керувати дронами на війні з країною-агресоркою росією

Ліна ВОГОНЬ

Національний центр розвідки Мексики повідомив українським спецслужбам у секретній допо-

віді, що частина мексиканських добровольців могла приєднатися до Інтернаціонального легіону Головного управління розвідки Міністерства

оборони України не через ідеологічні переконання, а щоб набути досвіду використання безпілотників, зокрема FPV-дронів.

ГУР і Служба безпеки України розпочали перевірку іспанськомовних добровольців, стверджує видання «Intelligence

Online», щодо наявності судимостей і зв'язків з організованою злочинністю Латинської Америки.

У публікації згадують добровольця із Мексики Агіла-7, який успішно пройшов в Україні повний цикл підготовки з управління БПЛА. Українські

спецслужби встановили його причетність до мексиканського спецпідрозділу GAFE, який використовує безпілотні системи для боротьби з повстанцями. Деякі члени GAFE стали членами відомого наркокартелю Los Zetas.

Джерело в СБУ заявило виданню,

що легіонери приїжджають, щоб опанувати навичку знищення людей за допомогою БПЛА, як це відбувається на фронті. «Ми маємо визнати, що Україна стала майданчиком для глобального поширення тактики FPV. Дехто приїжджає сюди, щоб навчитися вбивати за допомогою дрона за 400 доларів, а потім продати ці знання тому, хто більше заплатить», – сказав він.

Я ТАК ДУМАЮ!

Шоу від влади виглядає надто паскудно

Убите в Києві путінською ракетою дитя, хлопчик, шість років... Далі прочитала про майже втрачений Часів Яр і російську браваду з цього приводу. А потім була Верховна Рада. Ті ж самі люди, які трохи більше тижня тому реготали на зауваження про катастрофу, до якої призведе їхнє голосування, сьогодні просто реготали. Без причини

Вікторія СЮМАР, народний депутат від «Європейської Солідарності»



Питаю колегу, якому прямо все сказала ще тоді:

– Ну як тобі зараз? Які висновки?

– А мені пох, – відповідає він.

Люди, які тоді тиснули кнопки ЗА (закон, який обмежував самостійність НАБУ та САП. – Ред.), сьогодні (31 липня. – Ред.) виходили на трибуну і доповідали законопроект, який скасовує їхнє ж голосування, тільки після скандалу світового рівня. І якимось без жодних моральних сумнівів.

Давид Арахамія фоткається з табличкою «Ми з народом». Хтось бігає по залі, хтось б'ється, хтось тикає фак у вигляді середнього пальця...

А потім всі пишуть радісні пости: Проголосували. Перемогли. Ми всі – переможці.

Це роблять люди, які тиждень тому самі організовували попереднє голосування.

...Брехня, цинізм, бажання врятувати свої задниці на золотих унітазах і повна відірваність від реальності, в яких живе країна.

Від солдатів, яких у деяких підрозділах лишилося по 10% складу. Від командирів, яким просто нічим воювати, бо всі поставки забирають свої «політично приготовані» частини і взагалі відсоток поставленої зброї – критично низький. Від мешканців Сум, Запоріжжя і Харкова, до яких прилітають КАБи. Від мешканців всіх решти міст, в тому числі – Києва, в яких таки не з'явилося на четвертому році війни облаштованих укриттів, де могли б бодай спати діти...

Ловлю себе на думці, що раніше, до великої війни, українці сприймали політику як шоу. Політичну перспективу мав той, хто добре виступав у Шустера і з трибуни Ради. Тоді чекали на артистизм і емоційну видовищність. Може тому, професійним акторам і не знайшлося конкурентів.

Але зараз... після стількох сліз і втрат... Шоу виглядає якось надто паскудно. І дуже недоречно.

І так, я вкотре пересвідчилася: цей парламент давно вичерпав сам себе.

Даруйте вже за емоційність посту...

ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ...

Мобілізація на 90% відбувається абсолютно нормально

Про це заявив міністр оборони Денис Шмигаль

Марта САЛО

Станом на сьогодні мобілізація триває за планом. Це – правда. Також дуже важливо розуміти, що мобілізація на 90% відбувається абсолютно нормально – люди, отримуючи повістки, приходять служити. Їх не хапають, їх не тягнуть. Вони, отримавши документ, приходять в ТЦК, оформляються і їдуть у навчальні центри. Я вдячний тим нашим захисникам і захисницям, які реагують свідомо на отримання документа по мобілізації», – зазначив міністр оборони.

Шмигаль додав: «І навіть прикро, що ми часто на це не звертаємо уваги. Завжди ми бачимо в медіа той невеликий, скандальний відсоток. І це грає проти нас. Проти України, проти українського суспільства, проти нашої незалежності та національної безпеки, що мобілізація – це оці 5 – 10% скандалу. А насправді мобілізація на 90% – це свідоме рішення українців».

За словами міністра оборони, «мобілізація – це складний процес, тому він прописаний у законах, тому це – конституційний обов'язок кожного громадянина».

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Оце поворот: поляки скаржаться на... відсутність українського зерна

Польські логістичні компанії, зокрема CSL, заявляють про значні збитки через відсутність українського зерна, що мало б прямувати транзитом через польські порти та перевантажувальні термінали

Марта САЛО

Президентка CSL Лаура Головач заявила, що імпорт українських зернових культур не відбувається вже понад рік, що негативно позначається на економіці країни. «Ми розуміємо, що надходження української сировини, сільськогосподарської продукції та зерна на польський ринок – це погана справа, і вона ніколи не повинна відбуватися. Однак ми повинні розмежувати дві речі: дозвіл на транзит, а отже, на прибутки для польських портів і перевантажувальних терміналів, а також дозвіл на введення товарів в обіг. Ми вважаємо, що блокування перевантаження продуктів з України в Польщі є болючим для нашої економіки», – заявила вона. За її словами, є втрати «дуже великих сум коштів» на залізничний транспорт, перевантаження, портове обслуговування зокрема.

Родичі поета-дисидента Василя Стуса говорять російською мовою

Сестра видатного українського поета Василя Стуса Марія Стус заявила, що її онуки розмовляють російською мовою

Лія ЛІС

Вона каже, що загалом ставиться нейтрально до того, що кияни розмовляють російською, але сердиться, коли так роблять її онуки. «Ну не хоче людина переходити на українську мову, ну що я їй зроблю? Я переживаю за своїх онуків. Мої онуки зі мною розмовляють російською, я з ними – українською. Я серджуся. Ну не можу я їх переробити», – розповіла вона. Зазначимо, що онуки Марії є для Василя Стуса двоюрідними онуками. У поета є син Дмитро, у якого від першої дружини є сини Ярослав та Стефан. Друга дружина народила Дмитрові доньок: Івгу та Орину.

12-річна плавчиня з Китаю встановила незвичний світовий рекорд

Головним відкриттям чемпіонату світу з плавання, що проходив у Сінгапурі з 11 липня по 3 серпня, була представниця Китаю Юй Цзиді

Петро ПАС

Справа в тому, що 12-річна китаянка стала наймолодшою плавчинєю в історії у фіналі на чемпіонаті світу. Юй Цзиді посіла четверте місце у фіналі запливу на 200 м комплексним плаванням. Дівчині не вистачило 0,06 секунди у боротьбі за бронзову медаль. Юна спортсменка здобула право брати участь у світовій першості завдяки блискучим виступам на чемпіонаті Китаю, де виграла на дистанціях 100 та 200 метрів батерфляем, а також у 400-метровому комплексному плаванні. Хоча Юй лише 12 років, вона не є наймолодшою учасницею в історії чемпіонатів світу з плавання. Цей рекорд належить спортсменці з Бахрейну Альзаїн Тарек, яка у 2015 році вийшла на старт світової першості у віці 10 років. Тим не менш, Юй стала наймолодшою фіналісткою чемпіонату світу за всю історію.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

За результатами основної сесії Національного мультимедійного тесту (НМТ 2025) лише троє випускників з усієї України набрали максимальні 800 балів – тобто, здобули по 200 балів з усіх чотирьох предметних блоків. 2414 учасників отримали 200 балів хоча б з одного предмета, 250 – з двох, 31 – з трьох.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Як громаді самостійно перевести храм до ПЦУ

Покрокову інструкцію оприлюднив народний депутат із фракції «Європейська Солідарність», один з ініціаторів заборони московської церкви Микола Княжицький

Василь РОГУЦЬКИЙ

Щоб громада доєдналася до ПЦУ – єдиної канонічної церкви на території України, згідно з Томо-



«Геть московського попа з України!».

сом Вселенського патріарха, потрібно: 1. Створіть ініціативну групу. Її керівник готує опитувальні

2. Більшість має підтримати ініціативу. Для переходу потрібно щонайменше дві третини голосів присутніх на зборах.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

«Хочеться нового? А ми знову за старе – веземо техніку на фронт»

Петро Порошенко побував на Харківському напрямку і передав бригадам та батальйонам дрони, ремонтну техніку, інше спорядження, необхідне на передовій

Ольга СОКОЛОВА

Знаю, що таких моїх дописів про чергову поїздку і чергову допомогу було вже багато. Комусь, напевно, хочеться від нас чогось нового. Але попри все армія залишається нашим пріоритетом. Тому сьогодні – знову Харківський напрямок. Зараз він складний. Харківський напрямок стратегічно важливий для збереження держави. Для нашої команди – це місце, де стоять чимало наших партійців, друзів та по-



«Для нашої команди Харківський напрямок – це місце, де стоять чимало наших партійців, друзів та побратимів», – наголосив Петро Порошенко.



І знову допомога на передову – вражаюча!

братимів. Тому думками й серцем ми щодня тут», – написав Поро-

шенко в соцмережах. «Замовлення на техніку від підрозділів

накопичуються досить швидко – от і вийшла ціла колона з ванта-

● НАРЕШТІ! Найбільший російський виробник легкових авто призупинив діяльність

Усього за п'ять місяців 2025 року АвтоВАЗ втратив 26% продажів

Марта САЛО

Підприємство оголосило про тимчасове припинення виробництва з 29 липня по 11 серпня включно. На офіційному рівні рішення

непроданих автомобілів, які просто стоять на складах. Одним із ключових проєктів останніх років вважалася Lada Iskra, яка мала стати «обличчям» концерну. Але росіяни не змогли досягти належної якості збірки. Крім цього, на складах з'явилися великі над-

лишки нереалізованих інших автомобілів, – від 400 до 500 тисяч штук. «Ладу» не хочуть купувати попри активну рекламу, кредити та акції зі знижками. Крім того, на російії призупинили роботу ще кілька заводів, які виготовляють транспортні засоби, зокрема, щонайменше два тижні не працюватиме Павловський автобусний завод. Також у липні одразу кілька великих заводів заявили про перехід на чотириденну роботу: три вихідні, чотири робочі дні. Йдеться про ГАЗ, УАЗ,

3. Складіть протокол і передайте його до сільської або міської ради для реєстрації рішення.

4. На зборах ухвалюється рішення про зміну Статуту. Звертайтеся до обласної адміністрації. Маєте один місяць плюс 10 днів для повідомлення громади

5. Якщо відмовляють, оскаржуйте у суді.

ДО РЕЧІ Із 2018 року з Української православної церкви (московського патріархату) до Православної церкви України (ПЦУ) перейшли понад 1,9 тисячі релігійних громад. Приблизно кожна десята громада, яка доєдналася до ПЦУ, – з Волинської області.

жем. Техніки багато: окрім FPV-дронів та «Мавіків», засоби евакуації, копач для капонірів та майстерні для ремонту транспорту. Не обійшлося без прально-душового комплексу», – зауважує п'ятий президент.

Харківський напрямок стратегічно важливий для збереження держави.

Загалом військовим цього разу передали екскаватор, броньований евакуаційний автомобіль Land Rover, мобільні: ремонтну майстерню, зарядну станцію, шиномонтажний комплекс RunFlat. А ще – прально-душовий комплекс, 10 квадроциклів, 425 FPV-дронів, зокрема на оптоволокну, 12 DJI «Mavic» (денні та нічні), комплекси РЕБ «Шатро», зарядні станції та електронну техніку.

КамАЗ, де динаміка ринку схожа із АвтоВАЗом. Робітників поки що не звільняють, але й завантажити їх нічим. Багато конвеєрів простоюють або працюють на склад, а не під конкретне замовлення. До речі, найбільший російський виробник зернозбиральних комбайнів – компанія «ростсельмаш», теж офіційно призупинила виробництво. У травні 2025 року вона оголосила, що через сильне падіння попиту з боку аграріїв зупиняє виробництво комбайнів і тракторів з червня і переводить усіх працівників на обов'язкові відпустки (рівень продажу комбайнів впав на 76%). Що ж, санкції хоч і повільно, але таки діють.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

У Німеччині вимагають позбавити виплат українцям-чоловікам призовного віку



Фотоколаж: informator.ua.

Представник німецької опозиції заявив, що військовозобов'язані українці повинні захищати батьківщину, а не шукати допомоги в Німеччині.

Партія ХСС висловила незадоволення тим, що понад 150 тисяч чоловіків з України отримують підтримку від німецького уряду на суму близько 1,3 мільярда євро на рік

Василь КІТ

Експерт із зовнішньої політики Штефан Маєр вимагає припинити ці виплати. «Потрібно покласти край отриманню цивільної допомоги чоловіками-українцями призовного віку. Якщо майже 151 тисяча українців віком від 18 до 63 років у нас отримують підтримку, то щось тут не так. Ця група осіб не має права

на отримання цієї соціальної виплати і повинна або працювати у нас у Німеччині, або проходити військову службу в Україні», – заявив Штефан Маєр.

Загалом від початку повномасштабної війни до Німеччини прибуло 304 тисячі українців призовного віку. Станом на березень 2025 року, понад 150 тисяч із них були зареєстровані як одержувачі допомоги. Середній розмір щомісячної допомоги на березень цього року становив 882 євро.

Українське посольство в Німеччині не вбачає проблеми в цій ситуації. «Було б неправильно звинувачувати всіх українських чоловіків за кордоном у порушенні закону

або ухиленні від мобілізації. Перебування українських чоловіків за кордоном не заборонено. Для виїзду необхідні відповідні документи. Значна частина чоловіків у Німеччині перебуває там на законних підставах і зареєстрована в системі військового обліку», – зазначили у посольстві.

КОМЕНТАР
Олексій ГОЛУБУЦЬКИЙ, політолог:



«Очевидно, якщо питання вже зачепило Німеччину й Польщу (через яку українські чоловіки і доправляються до ФРН), то надалі тенденція пошириться на весь ЄС, і то достатньо швидко.

З одного боку, це спонукатиме українських біженців з дітьми до повернення: бо в Європі дуже жорстке законодавство стосовно догляду за дітьми. І якщо батько більше не зможе бути з дитиною ті години, поки мати працює, то муситиме звільнитись і дружина, бо неповнолітніх заборонено лишати самих.

З іншого боку, «закрутити гайки» можуть наважитися не всі. І тоді країни з м'якшим статусом щодо українських біженців отримають додаткові робочі руки і дохід. І демографічну вигоду. Бо економічна статистика однозначно твер-

Якщо майже 151 тисяча українців віком від 18 до 63 років у нас отримують підтримку, то щось тут не так.

дить: кожна країна має від українських біженців в рази більше доходу, ніж додаткових соціальних витрат. Тобто, українці не повертатимуться до воюючої України, а мінятимуть країну еміграції.

Позиція посольства підтверджує: статус «ухилянта» встановлюється в суді. А так українці мають законне право пересуватися світом, якщо не чинять порушень.

З іншого боку, публікація про «300 000 потенційних українських солдатів» у Bild на диво збіглась в часі з публікацією CNN про «порожні шанці і цілковиту відсутність солдатів ЗСУ на цілих ділянках фронту через провал мобілізації».

Чи може це бути складниками однієї кампанії кремля? Цілком.

● ДРУЗІ ПУТИНА

росіяни першими приїхали на курорт у Північну Корею

Ця диктаторська і ворожа нам країна відкрила свій пляжний курорт для іноземних туристів – звісно, з держав, де правлять такі самі криваві фігури

Лія ЛІС

Отже, новозбудований курорт Вонсан-Калма на березі Японського моря прийняв перших 13 туристів-іноземців – вони були з росії. Нову локацію для відпочинку з величезним штучним пляжем із білим піском, розташовану на місці колишнього полігону для випробування ракет, особисто відкривав правитель Кім Чен Ин. Там може розміститися до 20 тисяч відпочивальників.

російська блогерка Дар'я Зубкова, ветеринарка, розповіла про особливості перебуван-

ки готелю, а не особистої, аби таємна поліція могла проаналізувати їх зміст. При цьому така послуга коштує два долари.

Сама дорога до курорту також виявилася повною несподіванкою. Спочатку групу з 13 осіб мали доставити літаком із Пхеньяна до Вонсана, але рейс раптово скасували й організували поїзд. «Цілий поїзд лише для 13 людей – це просто немислимо, – зазначила Дар'я. – Він був новий, дуже комфортний, з кондиціонером». Під час поїздки туристи могли спостерігати за життям країни: «Я бачила села з вікон поїзда... Люди працюють на полях, не дуже багаті люди». Щодо їжі, то туристів попередили заздалегідь: «Рекомендуємо брати з собою чай, каву, цукор!



ФОТО: East2West.



Кім Чен Ин особисто відкривав курорт... для 13 росіянок.

Фрукти не подають». Однак Дар'я відзначила й позитивні моменти: «Було багато видів м'яса, – качка, кролик, різні види риби. Вони справді намагалися нам догодити».

Базова вартість туру для росіян становить близько 76 тисяч гривень у перерахунку на наші гроші, причому майже всю суму потрібно платити готівкою.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Сенат США збирається йти на літні канікули, так і не ухваливши законопроект про запровадження санкцій проти росії. Це дає президенту США Дональду Трампу виключне право са-

мостійно ухвалювати рішення, чи реалізовувати свої погрози санкціями, якщо рф відмовиться припиняти війну проти України.

Спецпризначенці ГУР МОУ знищили групу російських військових, які сфо-

тографувалися у селі Зелений Гай на Донеччині, щоб прозвітувати керівництву про нову «захоплену» позицію.

Національний банк України очікує, що чистий вплив мігрантів із країни

цього року становитиме близько 200 тисяч осіб. Як передбачається, в 2026 році вплив мігрантів триватиме схожими з цьогорічними темпами (близько 200 тисяч – майже як обласний центр Луцьк).

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Внешнєє управління» – це як перехідний червоний прапор

Ще трохи – і почуємо про «НАТА нам не неда» і щось про злих «англосаксів»



Сергій ТАРАН, політолог

Теза про «внешнєє управління» – це як перехідний червоний прапор, який проросійські партії в Україні передають одне одному у спадок. Сьогодні цей прапор підхопила «Юля» – Юлія Тимошенко.

Для особливо обдарованих наголошу, що євроінтеграція передбачає часткове делегування свого суверенітету до європейських інституцій.

У відповідь усі учасники Євросоюзу щось отримують: економічно більші країни – доступ на нові ринки та політичний вплив, менші – дотації з Брюсселя та успішні реформи. І ніхто особливо не скаржиться – навіть Угорщина, яка попри антиєвропейську риторику дуже ласка до траншів від ЄС, заради яких, власне, часто і шантажує Брюссель українським питанням.

І от тільки проросійським агітаторам ніколи не давала спокою інтеграція України до європейських та євроатлантичних структур. Ще до великомасштабної війни я на різних ефірах наслухався про «внешнєє управління» від різних медведчуків та мураєвих, і думаю, що вже цього ніколи не почую.

Але ж ні – сьогодні знову у політичному натовпі прорізалися верески про «внешнєє управління». Ще трохи – і почуємо про «НАТА нам не неда» і щось про злих «англосаксів».

● ОФІЦІЙНО

Уряд ухвалив рішення про розширення програми «Контракт 18 – 24»

Усі, хто добровільно приєднався до війська за цим контрактом, матимуть право на відстрочку на рік після досягнення 25-річного віку

Василь КІТ

Кабінет Міністрів ухвалив рішення про запуск окремого напрямку програми «Контракт 18–24» для операторів дронів, які служитимуть у ЗСУ, Нацгвардії та Держприкордонслужбі. «Цей напрям має особливі умови. Головна – це чіткий термін служби: два роки. Майбутні оператори дронів проходитимуть до 45 днів базової підготовки, до 60 днів фахової підготовки (з урахуванням наявних сертифікатів) і 14 днів адаптаційного курсу», – пояснив міністр оборони Денис Шмигаль.

Як і в основній програмі, передбачено виплату 1 мільйона гривень, яка здійснюється у три етапи. Після завершення служби захисники та захисниці отримують додаткову підтримку від держави, зокрема іпотеку під 0%. Крім того, за ініціативи Міністерства оборони, уряд подає до парламенту законопроект про відстрочку для тих, хто відслужив за програмою «Контракт 18–24». «Таким чином, усі, хто добровільно приєднався до війська за контрактом, матимуть право на відстрочку на 12 місяців після досягнення 25-річного віку. Разом будемо силу, яка зупинить росію і принесе довготривалий мир», – зазначив Шмигаль.

● ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНИКОВ, український журналіст та політичний оглядач, про те, яку насправді поставив мету путін, вторгнувшись в Україну:

Віна, яку розв'язав путін, стала інструментом демографічного винищення України, мета якого – зменшити населення України до кількості, яка остаточно знищить можливість геополітичної конкуренції російського та українського народу в XXI – XXII сторіччі.



● МАГНІТНІ БУРІ

У СЕРПНІ

СЛАБКІ: 6, 25.

СЕРЕДНІ: 16, 17.



● ЗІРКОВЕ ІМ'Я

Актор Бенюк розповів, як окупанти хотіли його вбити

«Був у розстрільних списках»

Михайло ШАРІФ

Народний артист України Богдан Бенюк в інтерв'ю виданню blik.ua заявив, що його прізвище фігурувало у «розстрільних списках» російських окупантів на початку повномасштабного вторгнення у 2022 році. Бенюк зазначив, що росіяни планували повторити сценарій Голодомору понад 90-літньої давності. «Жахливі 1932 – 1933 роки, Голодомор, розстріли невинних. І тих, хто раніше «відкривався», швидко і знищили. Те ж саме мало відбутися й у 2022 році – якщо б росіяни за три дні взяли Київ, і Україна здалася б, як вони планували», – розповідає Богдан Бенюк.

Актор додав, що ці списки вже були готові, і в них було його прізвище. «Ідуться про відомих українців, які насамперед мають бути знищені, – наголосив Бенюк. – Багато злочинців були в тих списках. Треба в СБУ піти і подивитися, які списки



Фотоколаж: blik.ua

«Ми всі чекаємо того, що наша країна нам щось має давати. Але для цього ми повинні для початку її захистити», – переконаний Богдан Бенюк.

склали москалики».

Як відомо, на форумі «Геноцидальні практики рф в Україні: від Голодомору до російсько-української війни», що відбувся 22 листопада 2024 року, очільник українського розвідки Кирило Буданов заявив, що російське військово-політичне керівництво готувало масові репресії задовго до повномасштабного втор-

гнення в лютому 2022-го. За словами Буданова, до цих списків мали увійти: вчителі української мови, літератури, історії, ветерани АТО, журналісти, науковці та письменники, священники ПЦУ та інших церков, громадські та політичні діячі, керівники державних органів і місцевого самоврядування. росія також підготувала: пересувні крематорії, плани масових

поховань, інструктаж окупаційним силам щодо розташування колективних могил.

Тотальна русифікація, вбивства, вигнання чи ув'язнення проукраїнськи налаштованих людей на окупованих територіях підтверджують геноцидальну політику кремля щодо українців.

“**Я ходжу в греко-католицьку церкву і в православну церкву Київського патріархату. Вони мають об'єднатися в одну.**

– В інтернет-енциклопедіях в рубриці «конфесія» щодо вас сказано – «Українська православна церква Київського патріархату». До якої церкви зараз себе причисляєте? – запитав актора журналіст blik.ua.

– Я ходжу в греко-католицьку церкву і в православну церкву Київського патріархату. Вони мають об'єднатися в одну. Зараз є шанс в Україні створити єдину церкву, щоб не було приставки «московського патріархату». Це – «скрепа», яка духовно руйнує Україну.

● ОТ СВОЛОТА!

Реперка зі США висміяла українського морпіха, який схуднув у полоні

Ця гидка пані відома своїми проросійськими поглядами

Ліна ВОГОНЬ

Військовий Олександр Кірієнко, який проїшов російський полон, відповів американській співачці Азілії Бенкс, яка висміяла його фізичний стан після неволі. Раніше вона поширила на своїй сторінці в соцмережі X публікацію з Кірієнком, на якому він був зображений до російського полону і після нього – помітно схудлим і виснаженим. «Ну щось же мало зупинити його жирну дупу від їжі», – безсовісно прокоментувала цї світlinи «до» і «після» полону Олександра Кірієнка американська співачка.



Фото: соцмережі X Азілії БЕНКС.

«Ну щось же мало зупинити його жирну дупу від їжі», – безсовісно прокоментувала цї світlinи «до» і «після» полону Олександра Кірієнка американська співачка.



Фото: media.acc.v.ua.

А ще українці відповідали Азілії Бенкс народними приказками: «Глянь на воду та на свою вроду: не поможе ні мило, ні вода, коли така врода: нема чого на дзеркало нарікати».

“**Азілія Бенкс називала російського лідера володимира путіна своїм «улюбленим суперлиходієм».**

Сама співачка підтримує російських нацистів. Зокрема, раніше вона писала, що росія не почала б війну проти України, «якби США не втручалися у спра-

ви України, намагаючись використати країну як май-данчик для проксі-війни», а також стверджувала, ніби українського Президента Володимира Зеленського «поставили на посаду через фейкові демократичні вибори». Крім того, Азілія Бенкс називала російсько-го лідера володимира путіна своїм «улюбленим суперлиходієм».

Її висміювання зовнішнього вигляду Кірієнка викликало обурення в українських військових і суспільстві. Зрештою, сам морпих опублікував відеозвернення до Бенкс, у якому сказав: «Днями я побачив пост американської співачки Азілії Бенкс, яка висміяла мої фото й мій фізичний стан після полону. Я – українець, і я підтримую свободу слова. Кожен із нас має право висловити свою думку. Але наша совість і честь мають накладати певні обмеження. Азілія, я бажаю тобі, щоб ніхто із твоїх близьких не спробував такої «дієти», яку отримують українські військовополонені, – постійне приниження, побиття і постійний голод».

фольк-гурт «Піріг і Батіг», в межах якого спільно з іншими музикантами продовжив класти на музику поезію українських митців. Метою проєкту члени гурту називають популяризацію української мови. Їхня найпопулярніша пісня «Гай шумлять» має мільйони переглядів на Ютубі.

Наразі гурт випустив три альбоми: «Співомовний» (2021), «Зелений» (2023) та «Замордовані. Подзвін перший» (2024). У січні за «Зелений» музичний гурт номінували на Шевченківську премію.

3 грудня 2024 року Мар'ян Піріг переїхав до Харкова.

● ОЦЕ ТАК-ТАК!



Фотоколаж: prozak.info.

Щоб жінка не могла піти знову до магазину по спиртне, пристебнув до її ноги металевий ланцюг завдовжки сім метрів...

Прикував дружину ланцюгом на 10 діб

Проте 70-річний чоловік, який побив свою дружину палицею, а також утримував її довгий час на цепу, як собаку, уник покарання

причепив до столу. «В скоєному розкаюється, з дружиною наразі примирилися, просить у неї вибачення, просить суд не карати його суворо», – йдеться у матеріалах справи.

Ліна ВОГОНЬ

Заданими поліції Закарпатської області, у селі Білки Хустського району під час огляду помешкання слідчо-оперативна група у літній кухні виявила прикутою залізним ланцюгом до меблів 68-річну дружину власника дворогосподарства. Жінку одразу звільнили та надали першу допомогу, а чоловікові повідомили про підозру в незаконному позбавленні волі та умисне легке тілесне ушкодження.

Під час засідання Іршавського районного суду 22 липня обвинувачений розповів, що 10 квітня побив жінку дерев'яною палицею під час сварки «через те, що дружина вживала алкогольні напої».

Через тиждень після цього, «щоб жінка не могла піти знову до магазину по спиртне», він пристебнув до її ноги металевий ланцюг завдовжки сім метрів, який відчепив із дитячої гойдалки, а інший кінець

“**Побив жінку дерев'яною палицею під час сварки «через те, що дружина вживала алкогольні напої».**

За словами постраждалої, ланцюг не дозволяв їй виходити на вулицю, проте пересуватися по кімнатах вона могла. Також жінка зазначила, що «вибачила обвинуваченому, просить суворо його не карати».

Суд визнав чоловіка винним та призначив йому покарання у вигляді позбавлення волі терміном на два роки, але звільнив від відбування покарання, встановивши півторарічний іспитовий термін. Також закарпатець має пройти тримісячну програму для кривдників.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Найпопулярнішим легковим автомобілем у Європейському Союзі в першому півріччі цього року став Dacia Sandero. Майже 129 тисяч нових авто цієї моделі було реалізовано на європейських ринках з січня по червень.

● СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!

У храмі московського патріархату намалювали фреску про війну в Україні

У церкві Смоленської ікони Божої Матері на території Валаамського монастиря в Карелії (росія), який 1 серпня відвідували володимир путін і Олександр Лукашенко, виявили фреску, присвячену так званій спеціальній военній операції («СВО») – так росіяни називають війну в Україні

Марта САЛО

На фресці зображено російського військового із символом російських окупантів – літерою Z на рукаві, який перев'язує голову пораненому українському військовому.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»

Із російської окупації повернули дівчинку, яку били за вишиванку

Цими днями на підконтрольну Україні територію вирвалася ще одна група українських дітей

Калина СИРОТЮК

Серед них – 15-річна Марія (ім'я змінено з міркувань безпеки), яка ходила у вишиванці до російської школи і сперечалася з учителями щодо України, за що одноклас-



Фото: ukz.net.

росіяни стирають Україну із землі і при цьому «увіковічують» на стінах храмів свою вигадану гуманність.

Як заявляють російські пропагандисти, храм на Валаамі побудували у 1914 році. За їхніми словами, на початку Першої світової війни у ньому молилися за воїнів, які віддали життя за батьківщину, а тепер поминають «російських солдатів усіх часів, і, звісно,

серед них – учасники «спеціальної воєнної операції», росіяни стирають Україну із землі і при цьому «увіковічують» на стінах храмів свою вигадану гуманність. Дивовижне фарисейство! Фарисейство, яке і є справжньою релігією росії.

спіль, відібрали телефон і погрожували арештом місцевому «поліцією». Окрім того, родині чотирирічної Мілани та восьмирічного Сашка постійно погрожували відібрати дітей, якщо ті не підуть до російської школи.

«На щастя, тепер ці діти та їхні родини – у безпеці, отримують психологічну підтримку, допомогу з житлом і оформленням документів. Нарешті ці діти знову можуть мріяти та будувати плани на майбутнє», – йдеться у повідомленні організації Bring Kids Back UA, яка сприяє поверненню наших дітей.

● СПРАВЖНІЙ КОЗАК!

Відомий співак мобілізувався до ЗСУ

Соліст львівського гурту «Піріг і Батіг» Мар'ян Пирожок, якого ми більше знаємо під псевдонімом Мар'ян Піріг, мобілізувався до ЗСУ

Ліна ВОГОНЬ

«Багато про що є розповідати, та не стає часу. Але, щоб ви не хвилювалися де я і що я, офіційно повідомляю – добровільно вступив



Фото: ukz.net.

«Щоб кулі не брали, пане Мар'яне!».

● ВТРАТА

Дворозова олімпійська чемпіонка загинула від каменепаду

Легенда біатлону Лаура Дальмайер навіки залишиться під звалами у горах Пакистану...

Петро ПАС

31-річна Лаура Дальмайер перестала виходити на зв'язок після того, як її група потрапила під камінепад на висоті 5700 метрів у Пакистані. При цьому напарниця Лаури, Марі-на Краус, зуміла вибратися з-під завалу та викликала допомогу. Проте врятувати Дальмайер не вдалося.



Фото: gettyimages.com.

Ми завжди пам'ятатимемо її усмішку...

Менеджер німецької спортсменки розповів,

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Середня заробітна плата в центральних органах виконавчої влади України в червні 2025 року становила 59,6 тисячі грн, що на 9,2% більше, ніж торік. Водночас у першому кварталі 2025 року середня зарплата в Україні становила 23,46 тисячі гривень – тобто майже втричі менше, ніж у центральних органах влади.

6 серпня – другий і найголовніший із трьох Спасів – Яблучний. Цей Спас ще називають Великим, бо цього дня церква святкує Преображення Господнє. У цей день Ісус разом із трьома учнями – Яковом, Петром та Іоанном – зійшов на священну гору, щоб помолитися. Саме в цей час апостоли задрімали і не бачили Преображення Господнього. Христос був одягнений у білосніжний одяг, який завжди був символом чистоти, непорочності, віри й святості. Спустившись із небес, Ісус почав вести бесіди зі своїми пророками. Опислюючи, що зібрався поруч із несперягали за цією подією, почули з небес голос, який проголосив Христа своїм сином. Це і стало приводом до святкування Другого Спаса.

Батьківщиною яблук вважається територія сучасного Казахстану. Яблуня була першим деревом, яке людина культивувала. Найстаріша яблуня у світі росте в США, її посадили 1647 року, і при цьому вона досі плодоносить.

У селі Межисить Самарської громади Ковельського району Волині з пам'ятника Вічної слави демонтували радянську зірку. У людей не виникло заперечень щодо демонтажу.

Бджоли, збираючи малиновий нектар, збільшують урожайність кущів на 60 – 100%. Квітка малини повернута дониз, тому комахі можуть харчуватися з неї навіть під час дощу.

2025	СЕРПЕНЬ	Антон, Марія, Марина.
7	Четвер	07. 08. 1932 року в СРСР прийнятий «Закон про п'ять колосків». До 1 січня 1933 засуджено на строк понад 10 років 54 645 осіб, розстріляно 2110. ☀ схід – 20:27, захід – 02:53. Зростаючий опуклий місяць. 14-й день. ☀ схід – 05:54, захід – 20:53. Тривалість дня – 14:59. Тривалість ночі – 09:01.
8	П'ятниця	Герман, Григорій, Мирон, Омелян, Сава, Федір. День військ зв'язку України. День альпінізму. ☀ схід – 20:52, захід – 04:10. Зростаючий опуклий місяць. 15-й день. ☀ схід – 05:55, захід – 20:51. Тривалість дня – 14:56. Тривалість ночі – 09:04.
9	Субота	Антон, Григорій, Дмитро, Іван, Ірина, Іванна, Леонтій, Макар, Марія, Матвій, Олексій, Петро, Орина, Яків, Ярина. 09. 08. 1945 року США скинули ядерну бомбу на Нагасакі – постраждало півмільйона людей. ☀ схід – 21:11, захід – 05:33. Повний місяць. 16-й день. ☀ схід – 05:57, захід – 20:49. Тривалість дня – 14:52. Тривалість ночі – 09:08.
10	Неділя	Роман, Фелікс. День будівельника. День працівників ветеринарної медицини. ☀ схід – 21:27, захід – 06:57. Спадаючий опуклий місяць. 17-й день. ☀ схід – 05:58, захід – 20:48. Тривалість дня – 14:50. Тривалість ночі – 09:10.
11	Понеділок	Василь, Макар, Максим, Марія, Мартин, Олександр, Федір, Сусанна, Нифонт. 11. 08. 1891 року в Києві на Великій Васильківській почав ходити кінний трамвай. ☀ схід – 21:40, захід – 08:20. Спадаючий опуклий місяць. 18-й день. ☀ схід – 06:00, захід – 20:46. Тривалість дня – 14:46. Тривалість ночі – 09:14.
12	Вівторок	Олександр, Сергій, Степан. День української пісні. ☀ схід – 21:53, захід – 09:43. Спадаючий опуклий місяць. 19-й день. ☀ схід – 06:01, захід – 20:44. Тривалість дня – 14:43. Тривалість ночі – 09:17.
13	Середа	Ірина, Іполит, Євдокія, Ксенія, Максим, Оксана, Орина, Ярина. 13. 08. 1920 року почалася Варшавська битва («Диво на Віслі»). Польща зуміла завдати поразки Червоній армії за підтримки військових з'єднань УНР. ☀ схід – 22:06, захід – 11:07. Спадаючий опуклий місяць. 20-й день. ☀ схід – 06:03, захід – 20:42. Тривалість дня – 14:39. Тривалість ночі – 09:21.

● СУДОКУ

Відповіді в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3х3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.



1	4							7
5	9			1				2
3	6			8				4
4			9	5				
	6	5	4	8		1	9	3
2	9	7						4
								9
9			2					
6	5	4		9	3		1	3

Відповіді на sudoku за 30 липня.

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Сергій Притула став батьком учетверте!



Тітки-лікарі в пологовому будинку називають малюка Марко-козачок.

Сина назвали Марком

Василина СМЕТАНА

«МЕНЕ ЗВАТИ МАРКО ПРИТУЛА...»

Це – третя дитина відомого волонтера та його дружини Катерини, і четверта – для Притули, у якого є син від першого шлюбу.

Сергій опублікував зворушливий допис від імені новонародженого. «Усім привіт! Мене звати Марко Притула. Так-так, з наголосом на «о», – йдеться в повідомленні.

Радісна подія в родині сталася 1 серпня. «Я народився кілька днів тому в Києві. Тато каже, що я ще не зовсім розумію, в якому чудовому місті я з'явився на світ. А мама каже,

що я дуже хороший хлопчик і дякує Богові, що, коли я народжувався, не було повітряної тривоги, – зазначив Притула. – Тітки-лікарі в пологовому будинку називають мене «козачок» і кажуть, що це – прекрасно, коли на світ з'являється ще один маленький українець. Не можу з ними не погодитися».

Також Сергій Притула показав перше фото з новонародженим, якого він дбайливо тримає на руках.

«ДОБРЕ, ЩО НЕ В ОДИН ДЕНЬ...»

Багатодітного батька одразу ж заходилися вітати знайомі і незнайомі йому українці. Найоригінальніше це, здається, зробила його колишня співведуча колега Леся Нікітюк. Вона опублікувала спільну фото з Притулою зі зйомок на одному з телепроектів, і поста-



Катерина Сопельник подарувала Сергієві вже трьох дітей.



Стефанія і Соломія допомагають татові волонтерити.

вила такий підпис: «Вітаю з народженням синочка! Ото напарник, і дітки в один рік. Добре, що не в один день, було б людям про що поговорити».

Своїм жартом ведуча натякнула на те, що й сама нещодавно у червні стала мамою сина, й так само, як і родина Притули, при-

ховувала вагітність всі дев'ять місяців.

ДІТЕЙ ВИХОВУЄ ПАТРІОТАМИ

Батьківський шлях Притули почався ще 2008-го, коли від першої дружини, Юлії Андрійчук, у нього народився первісток – Дмитро. Хоча шлюб із Юлією не витримав

випробування часом, стосунки з сином у волонтера нині збереглися. Вони постійно спілкуються, а Дмитро навіть потоваришував зі своїми сестрами від другого шлюбу батька. Зараз старший син Притули живе з мамою на заході України. Він цього року закінчив у київській школі 11 класів і активно готується до вступу у ВНЗ.

З Катериною Сопельник, яка родом із Донецька, Сергій познайомився під час роботи на телебаченні. Пара одружилася у 2015

Старший син Притули – Дмитро – навіть потоваришував зі своїми сестрами від другого шлюбу батька.

році. У цьому шлюбі у громадсько-го дітяч народилися дві доньки – Соломія та Стефанія. Притула каже, що значну кількість уваги приділяє питанню патріотизму в родині під час війни. Зокрема, дівчатка інколи долучаються до допомоги татові зі зборами для ЗСУ та у юному віці мають усвідомлену проукраїнську позицію.

Старший доньці Соломії наприкінці липня виповнилося 8 років. Вона цікавиться музикою, грає на кількох інструментах, займається фехтуванням, їздою верхи, шахами, має помаранчевий пояс із дзюдо.

Молодшій донечці Стефанії навесні виповнилося 4 роки. Притула не раз говорив, що її щоденна присутність у його житті та час проведення разом – його незмінна найкраща терапія від стресу.

І ось 1 серпня у дівчаток з'явився братик.

Прекрасно, коли народжуються діти, тим паче в такий час. Вітаємо!

● ХТО Б ПОДУМАВ?!



Про замінування педагог повідомляв 9 разів.

На Заході України школи мінував... учитель

Він просто не хотів ходити на роботу

Зоряна ЯРЕМИШИН

Учителя інформатики з чернівецького ліцею №22 ім. Антона Кохановського засудили до півтора року позбавлення волі через те, що він з грудня 2024 року по січень 2025 року фіктивно замінував чотири навчальні заклади.

Як інформує захід.net, загалом за місяць обвинувачений Денис Фецюк дев'ять разів повідомляв про замінування шкіл, що спричинило збитків майже на 300 тисяч гривень.

Поліцейським вдалося встановити особу анонімного мінувальника в липні 2025 року. Правоохоронці з'ясували, що до масових замінувань шкіл у

Чернівцях причетний 26-річний чоловік, вчитель інформатики одного з ліцеїв.

Для повідомлень про замінування чернівчанин використовував кілька мобільних телефонів та гаджетів.

Для повідомлень про замінування чернівчанин використовував кілька мобільних телефонів та гаджетів.

Коли зловмисника затримали, то він свої вчинки пояснив тим, що хотів перевести навчальні заклади на дистанційний формат навчання.

Уперше Денис Фецюк відправив повідомлення російською мовою на електронну адресу навчальних закладів 19 грудня 2024 року. Зробив це зі свого робочого місця в ліцеї № 22. Чоловік тоді пові-

домив про замінування чотирьох шкіл – ліцеїв № 4, № 7 і № 22, а також чернівецької гімназії № 17.

«Обвинувачений відправив повідомлення з наступним текстом у темі листа: «Доброго дня, шановні заклади освіти!» та із наступним текстом повідомлення: «Спішу вам повідомити, що ви були заміновані. Хлопок буде здійснений сьогодні о 11:30. Доброго дня».

«За результатами перевірки повідомлення про підготовку вибуху, в приміщенні будівель вибухонебезпечних предметів не виявлено, що підтверджує неправдивість повідомлення», – йдеться у вирокі Шевченківського районного суду Чернівців від 24 липня.

Експерти підрахували, що загалом за дев'ять замінувань чотирьох шкіл вчитель інформатики завдав збитки на загальну суму 299,7 тисячі гривень. Обвинувачений Денис

Фецюк у судовому засіданні свою вину визнав повністю.

Суддя Шевченківського районного суду Чернівців Володимир Смотриський вчителя інформатики визнав винним та призначив йому покарання – півтора року позбавлення волі. Також він має заплатити понад 10 тис. грн судових витрат. На вирок суду можна подати апеляцію.

● ШОК!

Військовослужбовець ЗСУ помер після побоїв п'яного «московського» батюшки

Настоятеля храму упц мп звинуватили у смертельному побитті військового на Хмельниччині

Дарина ШЕВЧУК

У Старокостянтиніві на території монастиря упц мп помер 51-річний військовослужбовець. Місцевий депутат та активіст Сергій Жмурко написав на своїй сторінці у фейсбуці, що потерпілого побив п'яний священник. Проте поліція спростувала цю інформацію та повідомила, що смерть потерпілого настала від гострого панкреатиту.

За інформацією депутата Старокостянтинівської міської ради Сергія Жмурка, інцидент стався 3 серпня на території монастиря упц мп на вулиці Івана Федорова у Старокостянтиніві.

«Військовослужбовець ЗСУ був побитий настоятелем монастиря сумнозвісним Іоасафом Горкавчуком під час спільного вживання алкоголю. На початку вторгнення, у лютому 2022 року, група депутатів міськради виявила п'яних і побитих монахів, на столі була закуска і горілка. З того часу настоятель з'явився і притих, тепер взявся за старе», – написав Сергій Жмурко.

У понеділок, 4 серпня, пресслужба поліції Хмель-

ниччини опублікувала допис, в якому спростувала слова депутата. За даними слідства, тіло 51-річного чоловіка направили на судово-медичну експертизу, яка встановила, що причиною смерті став гострий панкреатит.

Водночас у соцмережах опублікували відео з камер відеоспостереження, на якому, як стверджують, видно побиття військовослужбовця священником. Нападник кілька разів б'є потерпілого руками та ногами, стає ногою на горло, а згодом перетягує ще живого чоловіка на доріжку.

Лише після цього, як інформує захід.net, поліція розпочала досудове розслідування за ст. 115 (умисне вбивство з приміткою «природна смерть»). Наразі правоохоронці встановлюють усі обставини події.

● ОТАКОЇ!

У Великобританії хочуть створити місця, де житимуть лише білі

Для цього учасники клубу, які поділяють расистські й екстремістські погляди, купують землю у віддалених сільських районах

Марта САЛО

Організація «The Woodland Initiative» уже придбала понад 8 гектарів землі у чотирьох різних місцях королівства, щоб

створити там «білі центри». За даними британської преси, група намагається діяти непомітно, уникаючи привернення уваги місцевих жителів і влади. Неонацисти залучають мережу своїх прихильників для

придбання ділянок і створення закритих спільнот, які відповідають їхнім ідеологічним уявленням про «етнічну чистоту».

Старший науковий співробітник університету Англії Раскін доктор Вільям Оллгорн зазначив, що ідеї, які просуває ця група, викликають серйозне занепокоєння, оскільки вони підіривають принципи рівності й толерантності, на яких базується британське суспільство.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Щоб врятувати свою дружину, Сергій подарував їй половину печінки

Чоловік став донором печінки для своєї коханої Віри. Цей випадок – дуже рідкісний у трансплантології!

ЛІЯ ЛІС

43-річна Віра Стужук із Івано-Франківська все своє доросле життя не почувала себе здоровою людиною. Проблеми по гінекології, біль у шлунку, надто часті застуди та слабкість. Медики десятиліттями підліковували жінку, утім встановити істинну причину хворобливості не могли.

Торік стан Віри погіршився. З'явився сильний свербіж. Каже: «Я просто роздирала шкіру. Було відчуття, ніби тіло палає». Крім цього, шкіра пожовтіла.

Тож жінка знову почала обстежуватися. І спеціалістам Лікарні Святого Пантелеймона «Першого медичного об'єднання Львова» таки вдалося встановити первинний діагноз – вроджене аутоімунне захворювання. Імунна система Віри помилково атакує власні клітини, вважаючи їх чужорідними. Зрештою це призвело до цирозу печінки і врятувати жінку могла лише



«Дякую, що ти є в мене!», – кажуть одне одному Віра та Сергій Стужуки.

пересадка органу.

Спеціалісти Центру трансплантології поставили пацієнтку в лист очікування на орган від посмертного

донора. І про всяк випадок почали перевіряти чоловіка Віри Сергія на сумісність та відповідність критеріям рідного донорства.

«З лютого вона стала зовсім іншою – ніби не моя дружина, а просто людина без емоцій, без енергії, їй було дуже важко... Стати донором – я прийняв це рішення за секунду. Бо це ж – моя дружина. Я не міг інакше», – розповідає Сергій.

Взагалі за статистикою лише 25% людей можуть стати донорами за життя. На це впливає багато фак-

Стати донором – я прийняв це рішення за секунду. Бо це ж – моя дружина. Я не міг інакше

торів, серед яких – об'єм та анатомія печінки (чи можна її розділити на 2 частини).

І диво сталося! Чоловік Віри, який має ту ж саму групу крові що й дружина, підійшов за всіма критеріями. Це – рідкість.

Спеціалісти Лікарні Святого Пантелеймона розділили печінку Сергія та пересадили частинку органу його коханій. Все минуло успішно. Нині подружжя відновлюється після операції і мріє просто бути одне в одного.

МЕДИЧНИЙ ЛІКБЕЗ

Не йде – ногами суне...

Біль у нижніх кінцівках – одна з найпоширеніших скарг пацієнтів, які звертаються до невролога. Але причина – не завжди неврологічна

СЕРЕД ІНШИХ ПРИЧИН – ЗАХВОРЮВАННЯ СУГЛОБІВ І КРОВООБІГУ:

• **Варикозна хвороба** – венозний застій проявляється важкістю й болями в ногах. Є також гострий стан, коли внаслідок венозного застою формується тромб – у такій ситуації слід негайно звернутися до судинного хірурга.

• **Остеоартрит**, для якого характерними є болі в суглобах, м'язах, припухлість (іноді – почервоніння), та остеопороз, коли внаслідок зниження рівня кальцію в крові можуть виникати спазми м'язів нижніх кінцівок. Лікуванням обох захворювань займаються ревматологи й ортопеди.

• **Перетискання сидничного нерва**, коли біль локалізується на задньо-боковій



«Якщо біль постійний та інтенсивний, це – чіткий сигнал, що треба звернутися до лікаря», – наголошує Ольга Король.

поверхні стегна та посилюється під час руху, а в самій нозі – відчувається оніміння. В такому випадку допоможе невролог.

• **Полінейропатія**, для якої характерним є біль у нижніх кінцівках, іноді – слабкість в ногах і порушення функції ходи. Виникає за цукрового діабету або тривало-

го зловживання алкоголем.

ЯК ДОПОМОГТИ СОБІ?

- Дайте ногам відпочити.
- Щоб зменшити запалення, накладіть холодний компрес.
- Робіть масажі.
- Змініть взуття на більш зручне.
- Будьте фізично активними.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

«Як нема кави – нема забави...»

Але скільки можна вживати цього запашного напою на день?

Соломія СОЧИНСЬКА, wz.lviv.ua

Вчені вважають, що кава, як і шоколад, зменшує ризик депресії на 15%. Цей напій допомагає боротися з сонливістю, покращує настрої та бере участь у виробленні гормонів щастя...

«Але щоб кава приносила користь й залишалася елементом здорового раці-

ону, її потрібно споживати правильно», – пояснила в коментарі «Високому замку»

нутриціологиня, авторка цифрового контенту Юлія Несюк. Фахівчиня звертає увагу: кофеїн перешкоджає засвоєнню вітамінів, тому «ніколи не вживайте каву в один захід з вітамінами та мінералами. Інтервал – мінімум година».

До того ж Міністерство охорони здоров'я України рекомендує спожива-



Навіть якщо ви здорові, не вживайте більше чотирьох чашок кави на день!

ти не більш як 400 мг кофеїну на день. Це – еквівалент чотирьом чашкам кави.

Однак існують суворі протипоказання до споживання кави при вагітності, аритмії, високому кров'яному тиску, діареї, проблемах зі сном, циститі...

Зауважте: кава, як і чай, не замінить чистої питної води. Так само, якщо ви дбаєте про свою вагу, не варто додавати в неї багато цукру й вершків. А краще взагалі від них відмовитися.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп 11 – 17 серпня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

У вас – дуже високий ризик розтягнень, травм і переломів. Не носіть важкі речі та зменшіть фізичні навантаження. Вашої молитви потребує близька людина на передовій. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Зірки не радять «сідати» на дієту. Вибирайте для себе збалансований раціон, особливо їжте більше риби. Так ви і схуднете, і не зіпсуєте собі здоров'я. *Сприятливий день – субота, несприятливий – п'ятниця.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Стежте за артеріальним тиском, щоб не допустити критичного підвищення його рівня. Вживайте тільки легку їжу, без зайвого жиру. Не вживайте алкоголю – навіть пива. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



РАК (22.06 – 22.07)

Якщо відчуваєте себе погано – одразу йдіть до лікаря. Виконуючи рекомендації близьких людей, ви можете завдати здоров'ю серйозної шкоди. Не куріть! *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Вас може потурбувати серце, тому вживайте більше продуктів червоного кольору. За можливості відвідайте кардіолога. Бажано покращити й психологічний стан. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

На жаль, внутрішні переживання можуть порушити ваш обмін речовин, а це загрожує серйозними проблемами. Тому на цьому тижні відмовтеся від гострої та солоної їжі. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – четвер.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Зірки рекомендують вам поберегти головні зв'язки. Не пийте холодного, відмовтеся від занадто гарячої або гострої їжі. Намагайтеся менше говорити і підвищувати голос. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Якщо ваша робота пов'язана з комп'ютером і тривалим перебуванням перед екраном, тоді ви маєте пам'ятати про можливі проблеми із зором. Купіть захисні окуляри! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Можете сміливо вирушати до стоматолога. Процедури у сфері гігієни порожнини рота пройдуть дуже вдало і без болісних відчуттів, тому не нехтуйте цим візитом. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Добре приберіть своє помешкання: життя в чистій квартирі зменшить ризик виникнення алергії і нормалізує сон. Корисною буде дводенна дієта з легкої їжі – очистить шкіру. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

На цьому тижні вам необхідна легка гімнастика м'язів. Більше ходіть пішки, масажуйте шию руками, виконуйте вправи з комплексу «офісної» гімнастики. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Якщо працюєте з дому, тоді регулярно провітрюйте приміщення. Приплив свіжого кисню має бути постійним, щоб захистити організм від імовірної сезонної алергії. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*

ТІЛЬКИ ФАКТИ

Незважаючи на те, що каву називають «зерном», насправді це – фрукт. Її «зерно» росте на кущі і знаходиться всередині ягоди, відомої як кавава вишня.

Незважаючи на те, що кава відома як один із найпопулярніших напоїв на світанок (друге місце займає чай), до XVIII століття до першого прийому їжі на-

справді подавали пиво!

До того, як було виявлено, що кава є смачним напоєм, фактично вона була їжею. Східноафриканські племена подрібнювали ягоди і змішували їх із тваринним жиром, щоб вживати в їжу.

Для пиття використовуються два види кавових зерен: робуста і арабіка. Арабіка має нижчу кислотність і м'якший смак, тоді як робуста – більш кисла й гірка.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

«Мамо, відпусти мене туди, де немає болю...»

Закінчення.
Початок – на с. 12

Ольга ЧОРНА

Хвора дівчинка почала вести щоденника. Батьки прочитають його пізніше, коли ангел закриє на Небесах Книгу доньчиного життя.

«Я чула, як мама молилася, щоб Бог дозволив мені ще трохи прожити. А в мої сніги приходять прабабуся Мотря. І кличе, кличе мене... Мамо, відпусти мене туди, де немає болю. Я знаю, ти сумуватимеш без мене. І тато також. Шкода, що ви не народили братика або сестричку...»

«Мама скаржилася сусідці, що дуже дорогі ліки. Плакала. Казала, що позичила багато грошей. Доведеться татові їхати на заробітки, аби віддати борги. Я сказала мамі, що не боюся смерті. Душа не вмирає, розповідала прабабусю. А ще казала, що душі прилітають з Небес на великі свята. І моя буде прилітати додому. А ще я буду спостерігати з якоїсь далекої планети за землею і за всіма...»

«Сьогодні до мене прийшла Соня. Моя подруга. Передала привіт від Оляка. Так називають Олега, однокласника. Оляко мені подобається. Але він цього не знає. Шкода його залишати...»

Соня добра. А її батько – ні. П'є і б'є маму. Соня його боїться.

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ



Запам'ятайте: спершу завжди потрібно смажити цибулю.

Чому цибулю та моркву не можна смажити разом?

Багато господинь звикли починати приготування страв з одночасного обсмажування цибулі та моркви. Здається, що це економить час та надає страві аромат. Проте так робити не варто, адже це може лише зіпсувати смак їжі

Анастасія КРИСТАЛЬ

Досвідчені кулінари зазначають, що при одночасному обсмажуванні цибулі та моркви ви ризикуєте отримати неякісну засмажку. Цибуля залишатиметься сира, а морква буде прісна та може почати пригорати. Експерти наголошують, що морквяний сік у процесі смаження забирає собі аромат цибулі. Саме тому овочі потрібно готувати по черзі або ж на різних сковорідках.

ЯК РОБИТИ ПРАВИЛЬНО?

Для початку на сковорідку потрібно налити олію, а потім розігріти її на помірному вогні. Після цього викладіть цибулю



«Мамо, хай Соня вибере з моїх речей все, що захоче. Книжки, іграшки, одяг...»

ФОТО: ілюстративне, aasr.org.

Я сказала Соні, що коли мене не стане, хай вибере на небі зірку, яка їй подобається. Це буду я. Соня зможе розповідати мені все-все.

Мама втікає з хати, а Соня ховається на балконі. Їй без мене буде сумно і самотньо. Мені без неї – також. Я сказала Соні, що коли мене не стане, хай вибере на небі зірку, яка їй подобається. Це буду я. Соня зможе розповідати мені все-все. Соня плакала. Від моїх слів і через батька. Він був п'яний і вдарив її...»

«Сьогодні мені було боляче. Потім я довго спала. Коли прокинулася, побачила заплакану маму. Вона розмовляла з лікаркою. І не бачила, що я вже не сплю. Лікарка казала, що за

кордоном є більше шансів для лікування. Але це коштує великих грошей...»

«До мене приходили однокласниці. Принесли анкету, щоб я заповнила. Що я мала написати?..»

«Зі мною розмовляв священник. Про життя і про Бога. У мене гарний настрій. Я знаю, що ТАМ мені буде добре. ТАМ багато світла. Ні, священник мені цього не говорив. Це я собі так сказала...»

«Хрещена подарувала мені м'яку іграшку – тигреня. Воно

кумедне, усмінене. Я люблю іграшки. Але я вже велика. У лікарні, в сусідній палаті, лежала дівчинка Ярнка. З інтернату. У неї немає тата і мами. Її ніхто не провідував. І їй не дарують іграшок. Мамо, знайди Ярнку і віддай їй тигреня. І купи їй, будь ласка, цукерків. Смачних. Шоколадних...»

«Мамо, хай Соня вибере з моїх речей все, що захоче. Книжки, іграшки, одяг. Вони бідують, бо її тато все пропиває. Ти часто це казала...»

«Мені перестали снитися сні, тому ночі дуже довгі...»

Любі трішки полегшало.

«...Нарешті мені приснився сон. У ньому було гарно, як у казці. Я бачила ангелів. Вони до мене усміхалися. І було так тепло... Може, я не помру? Прабабуся казала, коли сняться ангели, має трапитись щось добре. А сьогодні мені легше. Якщо я буду жити, мама буде щасливою. І тато. І Соня...»

...Вересневий вечір квапив на спочинок сонце. Ангел закрив Любину Книгу життя. Дівчинка залишила світ цього дня, що й прабабусю Мотря...»

...Марина перечитувала доньчин щоденник.

Треба купити шоколадних цукерків і знайти Ярнку. Лікарі мають знати адресу інтернату. Тигреня не забути б. І покликати Соню, аби щось собі вибрала...»

...Соня заховалася від п'яного батька на балконі. Було проходно. І повні очі сліз. Осіннє небо засвітило безліч зір. Ось вона – велика, яскрава, найкраща зірка. Соня помахала їй рукою. Зірка моргнула. Дівчинка усмінулася...

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Як варити молоду кукурудзу?

Насамперед їй потрібно ретельно почистити – прибрати волоски та листя. Потім взяти велику каструлю і вимити листя покласти на дно. Зверху на ньому розмістіть вимиті качани, вкрийте їх листям, що залишилися. Краще, щоб всі качани були однакового розміру, адже це допоможе їм зваритися одночасно

Катерина ЯЩУК, zaxid.net

Після цього потрібно закип'ятити воду в чайнику та залити окропом кукурудзу.

Поставте каструлю на плиту і ввімкніть вогонь.

З моменту закипання води засікайте час: молодому початку буде достатньо 20–25 хвилин, а ось старий краще готувати мінімум 2 години.

Щоб перевірити кукурудзу,

потрібно проштрикнути зернятко – якщо воно м'яке та соковите, то кукурудза готова.

Також після приготування ви можете злити воду та накрити каструлю кришкою, зверху обгорнувши рушником. Такий метод упарювання протягом 10–15 хвилин допоможе зернам стати ще більш м'якими та соковитими.

ЩО ДОДАТИ У ВОДУ, ЩОБ КАЧАН БУВ М'ЯКИМ?

Якщо ви не впевнені в якості качана, його можна пом'якшити, додавши звичайну харчову соду. Її потрібно зовсім трішки, буквально на кінчику ножа або чайної ложки. Содя розм'якшує навіть найстаріший качан, якщо ви такий купили.



ФОТО: moyo.ua.

Сій кукурудзу в пору – матимеш зерна гору!

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

• Розморожуючи м'ясо, можна полити його невеликою кількістю столового 9% оцту (всього декілька крапель). Оцет значно прискорить процес розморожування і зробить м'ясо ніжнішим.

• Кожна господиня повинна знати, що яйця варяться не більше 9 хвилин, а некруто – не більше 6. Переварені не такі смачні, та і їх зовнішній вигляд й аромат залишають бажати кращого.

• Якщо в хлібниці з'явився неприємний запах вложеного хліба, потрібно протерти її внутрішні стінки столовим 9% оцтом.

• Поливати кімнатні рослини і квіти дуже корисно водою з акваріума і водою після варіння яєць. У ній містяться різні корисні мінеральні солі.

• Щоб молоко довше збереглося і не скисало при цьому, додайте відразу ж при відкритті упаковки в нього всього дрібку солі. З сіллю ваше улюблене молоко буде набагато довше залишатися свіжим.

• Щоб гриби не темніли під час смаження, побризкайте їх соком лимона.

• За декілька годин до смаження додайте до фаршу суміш оцту і рослинної олії, так котлети вийдуть ще смачнішими і соковитішими.



● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!



ФОТО: ukr.net.

Переконані, цієї стравою ви здивуєте усіх!

Галета з печерицями та цибулею

Ця страва поєднує елементи французької та української кухонь. В її основі – пісочне тісто, начинка з карамелізованої цибулі та смажених печериць, доповнена ароматом чебрецю й пармезану

Анастасія ВОРЖЕ, shuba.life

ІНГРЕДІЄНТИ:

для тіста:

- борошно пшеничне – 180 г;
- цукор – 15 г;
- сіль – 1 ч. л.;
- масло вершкове – 120 г;
- холодна вода – 50 мл;

для начинки:

- цибуля жовта ріпчаста – 2 шт.;
- печериці – 400 г;
- шпинат – 50 г;
- сир твердий – 100 г;
- пармезан – 10 г;
- яйця курячі – 1 шт.;
- чебрець, гілочка – 2 шт.;
- сіль за смаком;
- перець чорний мелений за смаком;
- оливкова олія – 20 мл;
- масло вершкове – 10 г.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Почніть із тіста, йому знадобиться час охолонути. Візьміть миску й змішайте в ній борошно, цукор і сіль. Наріжте холодне масло кубиками та добре перетріть із борошном пальцями – отримаєте м'які крихти. Додайте холодну воду й швидко вимішайте тісто ложкою. Якщо потрібно, злегка помніть руками. Зберіть тісто в кулю, обгорніть харчовою плівкою та покладіть у холодильник щонайменше на 2 години.

Тонко нашаткуйте цибулю. Розітрітьте у великій пательні трохи олії та шматочок вершкового масла. Додайте цибулю, всипте по дрібці солі, цукру й перцю. Перемішайте, накрийте кришкою та тушуйте на середньому вогні 5-10 хвилин, поки цибуля не стане м'якою і золотистою.

Тим часом подрібніть печериці. Не забувайте час від часу помішувати цибулю. Перекладіть готову цибулю в миску. У ту ж пательню висипте гриби, за потреби долийте трохи олії. Посоліть, поперчіть і підсмажте до рум'яності на сильному вогні. Смажте у два етапи, так вони краще підрум'яняться. Готові печериці також перекладіть у миску. Потім злегка протушуйте шпинат.

Додайте до грибів цибулю, шпинат, тертий сир і яйце. Добре перемішайте та поставте начинку охолонити в холодильник.

Розітрітьте духовку до 200 °С. Присипте пергамент борошном і розкатайте на ньому тісто в коло (діаметром близько 30 см). Якщо почне липнути (через розм'якшене масло) – трохи охолодіть його.

Викладіть начинку в центр. Загорніть краї тіста до середини, формуючи галету, й обережно перенесіть її разом із пергаментом на деко. Випікайте 40-50 хвилин, поки краї не стануть рум'яними й хрумкими.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

«Мамо, відпусти мене туди, де немає болю...»

Колись прабабуся розповідала маленькій Любі, що ангели гортають на Небі Книгу людського життя. В когось у ній – багато сторінок, в іншого – менше, а в деякого – лише однієнка. Книга життя прабабусі Мотрі мала багато сторінок. Вона прожила мало не сотню літ

Ольга ЧОРНА

Мотря сиділа на вересневому осонні, біля неї ба-вилася Люба. Старенька погладила малу по голівці і тихо мовила:

– Скоро закриє ангел мою книжку. Життя згоріло, мов сірник...

Над ранок Мотря відійшла у засвіти...

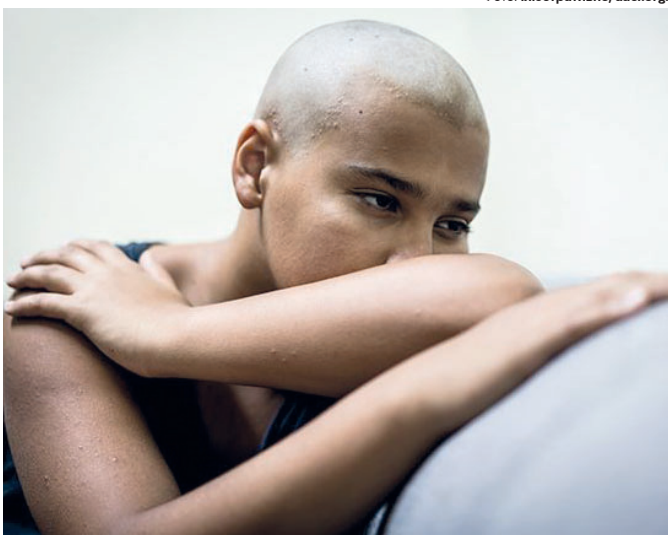


Фото: ілюстративне, aacr.org.

У Люби було стільки дорослих думок...

...Люба була розумницею. Вчилася правильно розставляти розділові знаки у Книзі її життя і в шкільному письмі. В школі дівчину хвалили. Батьки

гордились. Здавалося, їй мив не дванадцятий рік. У Люби було стільки дорослих думок...

...Діагноз прозвучав так, наче розколовся навіпіл Все-

світ. У голові в Марини гуділо, шуміло, вона не могла прийти до тями.

– Лейкемія? Чому? Звідки? Може, це – помилка?

Лікар співчутливо дивився на жінку. Медсестра тримала напоготові нашатирний спирт.

– Мамо, чому ти не кажеш, що я помру?

– Романе, це ж – неправда? – запитувала в чоловіка. – Любця у нас – одна. Ні, ні...

Роман опустил голову. Дружина не повинна бачити його сліз.

Почалося лікування...

– Мамо, чому ти не кажеш, що я помру? – якимось запитала Люба.

– Що ти таке говориш, доно! Лейкемія лікується. Я щойно з лікарями говорила...

– Втішаєш...

Закінчення історії – на с. 11

● УВАГА, КОНКУРС!

Вгадайте, що за пісню ми сьогодні заховали в гранатобузі?

«Кажуть, що людину на землі тримають віра в Бога та любов до пісні, до музики. Віра робить наше життя потрібним, дає йому сенс, аби ми знали, для чого приходимо в цей світ і маємо пройти свій земний шлях. А пісня допомагає легше його здолати. Вона і розвеселить, і відгоне бентежні почуття серця, і виляє тугу із душі, якщо засумує вона, заболить, чи просто розтривожиться», – ці яскраві слова журналістки Катерини Матко надихнули на нове запитання нашого конкурсу



Грицько ГАРБУЗ

Для тих, хто вперше чує про нашу розумову головоломку, поясню: принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

Завдання конкурсу – елементарне: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі (більше інформації про конкурс шукайте за цим QR-кодом: і на сайті volyn.com.ua).

Тож поїхали відгадувати!



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 10

Сьогодні, у ці страшні дні війни, захотілося все ж переключити увагу і запропонувати вам завдання, пов'язане з пісню. Гарною пісню. Ви точно її знаєте – така лірична-лірична, а от чи вгадаєте – сумніваюсь...

Здавалося, так заспівати, як виконував її цей улюблений для багатьох виконавець покоління 60+ співак, здається, неможливо. Але в програмі «Шанс» з душі молодого таланта вона зазвучала також по-особливому... Голос його багато хто запам'ятав і пам'ятає нині. А москалі – ще й голос його кулемета з окопу...

Отож, у цій пісні про кохання задуються і побачення, і дуже гарна рослина, і взагалі сад, також надприродні сили, ще й місця, де відбуваються термоядерні реакції, і навіть... представник нетрадиційної орієнтації... До речі, пісня ніби створена під нинішню пору року. Жителі сільської місцевості щодня зустрічаються з омонімом її назви. Та й міщани, як і селяни, часто мають можливість не тільки виспівувати її назву.

Виступить за підказку вам і «машина часу»: поверніться у дитинство, у ті дні, коли бабуса чи матуся пекли хліб, а ви намагалися заглянути у ці чари... Ех.

Як називається пісня, яку ми сьогодні заховали в гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 14 серпня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паланиця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

● СПОРТ

У Роналду – приватний літак, маєток, 16 прислуг і зарплата у 244 мільйони доларів!

Американські журналісти з'ясували, як живе в Саудівській Аравії один із найкращих футболістів сучасності, п'ятиразовий володар «Золотого м'яча» Кріштіану Роналду

Фотоколаж: football24.ua.



У свої 40 років Кріштіану Роналду – найбільш високооплачуваний спортсмен світу!

Віктор ГЛУХЕНЬКИЙ, blik.ua

40-річний Кріштіану Роналду живе немов шейх та буквально купується в розкоші. Наприкінці червня португальський форвард підписав новий контракт із саудитським «Аль-Насром» і таким чином лишився жити в Ер-Ріяді, де він з-поміж іншого має:

- приватний літак на виклик з річним лімітом польотів на \$5,4 млн;
- маєток вартістю \$14,2;
- команду з 16 штатних працівників: від охоронців і кухарів – до персонального помічника;
- річну зарплату в розмірі \$244 мільйони – без податку на доходи, що робить його найбільш високооплачуваним не тільки футболіс-

том, а й спортсменом світу!

Ба більше, контракт КріРо передбачає ще й бонуси:

- \$11 млн – за перемогу в чемпіонаті Саудівської Аравії;
- \$9 млн – за титул у Лізі чемпіонів АФК;
- \$5,5 млн – за Золоту бутсу;
- \$100,000 – за кожен гол, \$50,000 – за кожен результативну передачу.

Про фінансову сторону життя Роналду повідали світу журналісти порталу Wealth. Контракт Роналду з «Аль-Насром» чинний до 30 червня 2027 року.

Хоча нинішня вартість 40-річного португальського нападника, згідно з прайслистом від провідного аналітично-статистичного порталу Transfermarkt, складає всього 12 млн євро.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Українки – чемпіонки Європи з пляжного волейболу!

Марина Гладун і Тетяна Лазаренко переписали історію. Браво!

Петро ПАС

Уперше в історії представниці України пробілилися до фіналу Євро-2025 і ста-

ли чемпіонками. Наш дует у складі Марини Гладун і Тетяни Лазаренко у вирішальному матчі за «золото» здолав французький дует у складі Клеменс Вієра / Алін Шамеро – 2:1 (21:23, 21:18, 16:14).

Свою перемоги Марина і Тетяна присвятили воїнам ЗСУ.



Фото: volleyball.ua.

Золотий тріумф! Марина Гладун і Тетяна Лазаренко – чемпіонки Європи-2025!

Тим часом у недільному фіналі чоловічої Ліги націй-2025 Польща здо-

лала Італію із рахунком – 3:0 (25:22, 25:19, 25:14) і вдруге здобула цей тро-

фей. Цей успіх дозволив Польщі наздогнати Францію та росію, які також двічі ставали чемпіонами цього турніру.

Цікаво, що перед стартом Ліги націй-2025, збірна України, яка фінішувала на 9-му місці, під час товариського турніру здолала Польщу – 3:2 (22:25, 22:25, 37:35, 25:22, 15:7).

ЯКИЙ РАХУНОК?

Результати матчів 1-го туру Української Прем'єр-ліги:
«Колос» (Ковалівка, Київська область) – «Кривбас» (Кривий Ріг) – 2:1, «Рух» (Львів) – «Полтава» (Полтава) – 2:1, «Верес» (Рівне) – «Динамо» (Київ) – 0:1, «Зоря» (Луганськ) – ЛНЗ

(Черкаси) – 0:0, «Кудрівка» (Кудрівка, Чернігівська область) – «Олександрія» – 3:1, «Епіцентр» (Кам'янець-Подільський) – «Шахтар» (Донецьк) – 0:1, «Карпати» (Львів) – «Полісся» (Житомир) – 0:2, «Металіст 1925» (Харків) – «Оболонь» (Київ) – 0:0.



Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.

Головний редактор і відповідальний за випуск – Згоранець Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТзОВ «Газета «Волинь»
п/р UA83305299000026007000803281
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж випуску: 5232.
Загальний тираж: 6305.
Замовлення № 1449.