

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

Друзі, віддайте 5 хвилин свого життя пам'яті загиблого захисника, який 10 років воював на Донеччині

Саме стільки Вашого часу займе підписання петиції про присвоєння звання Героя України (посмертно) старшому сержанту поліції, бійцю полку вогневої підтримки «Дніпро-1» об'єднаної штурмової бригади Національної поліції України «Лють» Віктору Вікторовичу Примаку, який загинув, боронячи Торецьк

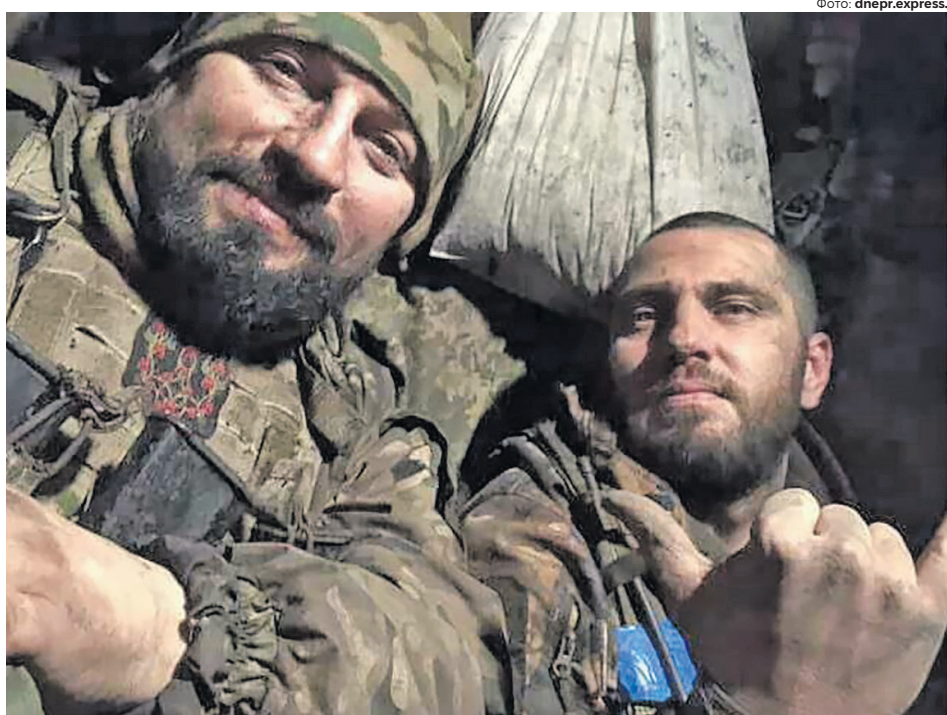
Євген ВАКУЛЕНКО, freeradio.com.ua

Сьогодні о 9-й ранку ми вшановуємо хвилиною мовчання всіх, чийе життя забрала російсько-українська війна. Серед них – уродженець Дніпра Віктор Примака. Чоловік любив займатися спортом, особливо – бодибілдінгом, і працював на виробництві вікон та дверей. Та з 2015 року він став на захист Донеччини й 10 років боронив регіон. Останнє завдання військовий виконував у Торецьку – з нього він уже не повернувся...

Про життєвий шлях Віктора «Вільному радіо» розповів його брат Дмитро Примака.

РЕАЛІЇ ВІЙНИ: «РОЗІРВАНІ ТІЛА, ТРУПИ, ЯКІ ЗАЛИШАЛИ, ТА ЧАСТИНИ ЛЮДСЬКИХ ТІЛ НА ДЕРЕВАХ...»

Коли на Сході України розпочалася війна, Віктор у



Віктор Примака (праворуч) виконував бойові завдання в найгарячіших точках – і не раз витягував поранених товаришів з таких місць, куди ніхто не наважувався вже йти...

2015-му році став на захист держави в лавах поліцейського полку «Дніпро-1».

«Він брав участь у запеклих боях за Піски та Мар'їнку. Саме на Донеччині точилися найкривавіші бої – і він провів там не один важкий місяць у нелюдських умовах», – розповідає Дмитро.

З того часу Віктор так і не повернувся до цивільного життя. Незважаючи на те, що мав дружину та двох дітей, весь період АТО та ООС він служив на Донеччині.

Після початку повномасштабного вторгнення росії в Україну Віктор служив

старшим сержантом поліції із позивним «Джейсон» у Дніпропетровському аеропорту, який тоді неодноразово атакували ракетами «Калібр».

«Надалі він виконував бойові завдання в найгарячіших точках – зокрема в Маріуполі, Бахмуті, Соледарі та Богданівці, поблизу Часового Яру», – говорить брат.

Захисник ніколи не скаржився на службу і ділився пережитим лише з найближчими.

«Мама дуже хвилювалася за нього, тому саме їй він міг розповісти. У нього була така особливість: перед

кожною бойовою операцією він надсилав прощальне повідомлення мамі та дітям зі словами любові – і з багатьма смайликами. Вони тоді розуміли, що він їде на завдання, і починали хвилюватися», – розповідає Дмитро.

Згодом близькі дізналися, що Віктор усе ж ділився тим, що бачив на війні, зі своїм другом.

«Там був просто жах. Це – правда про війну, яку більшість людей не хоче знати. Про розірвані тіла, залишені трупи, частини людських тіл на деревах – ось такі жахіття», – зазначає брат.

Продовження розповіді про Героя – на с. 8

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Трирічний хлопчик заклеїв собі очі суперклеєм

Інцидент трапився 1 серпня. Малюк грався й випадково дотягнувся до тюбика суперклею, що лежав на столі. Речовина опинилася на обличчі та волоссі хлопчика. Його очі склеїлися

Любомира НАТИНКА

Як розповіли у Закарпатській обласній дитячій лікарні, о 21:07 дитину у критичному стані доставили до офтальмологічного відділення каретою «швидкої».

На момент госпіталізації повіки були повністю злиплі, хлопчик не міг відкрити очі. У нього був виражений больовий синдром, ризик важкого хімічного ушкодження кон'юнктиви та рогівки, що могло призвести до часткової або повної втрати зору...

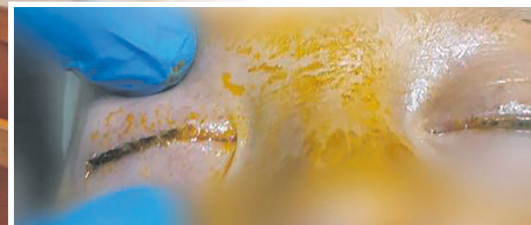


А ось цей козачок ледь не наробив великої біди...



На момент госпіталізації повіки були повністю злиплі, хлопчик не міг відкрити очі.

Фото: Закарпатська обласна лікарня.



Історія порятунку – на с. 9

Маленький Лук'ян при народженні важив лише 1300 грамів

У Львівському перинатальному центрі виходили глибоко недоношене немовля, яке перебувало в критичному стані

Лія ЛІС

Заданими медиків, дитина з'явилася на світ передчасно – на 31-му тижні вагітності, вагою 1300 грамів.

– Малюк із перших хвилин життя був у важкому стані. У Лук'яничка діагностували респіраторний дистрес-синдром – таке ускладнення виникає у «поспішайок», бо їхні легені ще незрілі. Додалося й внутрішньоутробне інфіку-

вання, – розповіли в лікарні. Одразу після народження дитину привезли в реанімацію для новонароджених і вона дихала за допомогою апарата штучної вентиляції легень.

На 16-ту добу життя малюка перевели у відділення постінтенсивного догляду новонароджених та виходжування недоношених дітей.

«На фоні терапії в малюка регресували дихальні розлади, відновилися фізіологічні рефлекси, він став активніший, самостійно їв, тож одужував і набирив масу», – додали лікарі.

На 38-му добу життя його разом із мамою виписали додому. На цей момент дитина важила уже 2020 грамів.

● РЕЗОНАНС

«Один рій сарани може спожити стільки ж їжі за день, скільки 35 000 людей»



Про «ненаситну хмару» – на с. 6

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Закінчуємо фінансувати»: США зрадили Україну

Сполучені Штати Америки закінчують фінансування озброєння, яке отримує Україна для війни проти країни-агресора росії

Василь РОГУЦЬКИЙ

Про це заявив віцепрезидент США Джей Ді Венс. «Я думаю, що президент і я, безумовно, вважаємо, що Америка закінчила фінансувати війну в Україні. Ми хочемо досягти мирного врегулювання цієї справи, ми хочемо зупинити вбивства», – заявив він. Віцепрезидент припустив, що американцям набридло, що їхні податки скеровують на війну в Україні. Яка ганьба для Америки. Виявляється, вона фінансує «війну», а не боротьбу вільного народу, який відбивається від осатанілих російських орд. І замість того, щоб всьому демократичному світу разом змусити агресора зупинитися, найбільша держава світу просто відвертається.

Сили оборони звільнили ще одне село в Сумській області

Наші воїни повністю зачистили від російських загарбників населений пункт Безсаливка

Ліна ВОГОНЬ

Як повідомив Генеральний штаб Збройних Сил України, до операції було залучено підрозділи 33-го окремого штурмового полку і 24-го окремого штурмового батальйону. Під час бойових дій українські воїни ліквідували 18 російських окупантів. «Збройні Сили України продовжують і надалі знищувати ворога та наближають справедливий мир для нашої держави», – ідеться в повідомленні.

На Львівщині закрили табір, де отруїлися десятки дітей

10 серпня у приватному дитячому таборі «Friendly Camp» у селищі Славське в Instagram оголосили про зупинення своєї роботи у зв'язку з масовим отруєнням вихованців

Марта САЛО

У таборі зазначили, що батькам дітей повернуть повну вартість путівок і компенсують витрати на лікування, медикаменти, транспорт і медичні аналізи. «Ми перебуваємо у постійному контакті з батьками дітей та чекаємо на офіційні результати досліджень із медичних установ... Щиро перепрошуємо, що дітям відпочинок не приніс очікуваної радості. Ми робимо висновки та працюємо над собою, щоб подібне ніколи не повторилося», – вказано у пості. Зазначимо, що у дитячому таборі «Friendly Camp» отруїлося 49 осіб, 47 з яких – діти, їх всіх шпиталізували. Стан хворих – середньої важкості з позитивною динамікою. За попередніми даними медиків та Держпродспоживслужби, причиною біди могла стати сальмонельозна інфекція.

● ПРЯМА МОВА

Валерій ЧАЛИЙ, експосол України в США одразу був проти поїздки Зеленського на Аляску на зустріч Трампа та путіна:

По-перше, це була б допомога помилковому рішенням Дональда Трампа обрати місцем проведення зустрічі США, що виводить із міжнародної ізоляції й легалізує російського воєнного злочинця. По-друге, сидати за стіл, де вже пообідали двоє, якось не комільфо. По-третє, і головне – такий підхід до керівництва України – бути «на підтанцювці» й «на підхваті» – абсолютно не відповідає тому рівню суб'єктності країни, який виборили для дипломатії величезною ціною Сили оборони України. І взагалі, зустріч у форматі Зеленський – Трамп – путін несе багато ризиків. Можуть розіграти в чотири руки...



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«Ми не дамо росії другу спробу поділу України, бо де друга, там і третя»

Наша країна не піде на територіальні поступки росії під час обговорення мирної угоди, але готова до реальних рішень, які забезпечать справедливий і тривалий мир, вважає Президент Володимир Зеленський. Як відомо, напередодні зустрічі на Алясці 15 серпня із Дональдом Трампом російський цар володимир путін запропонував припинити бойові дії в Україні... в обмін на передачу йому території Донецької області

Василь КІТ

Реагуючи на цю новину, Президент Володимир Зеленський наголосив, що Україна не дасть росії другої спроби поділу її територій, а війна має закінчитися достойним миром. «Тактику путіна всі добре бачать: він боїться санкцій і робить все, щоб зіскочити з них, він хоче обміняти паузу у війні, вбивствах на легалізацію окупації нашої землі. Хоче вже вдруге отримати територіальну здобич, – заявив Володимир Зеленський. – Йому дали взяти Крим, і це призвело до окупації в Донецькій та Луганській областях. Він не отримав превентивного покарання, коли зібрав контингент на наших кордонах – це призвело до повномасштабної війни та окупації ще частин України.



«путін хоче обміняти паузу у війні, вбивствах на легалізацію окупації нашої землі», – вважає Президент України Володимир Зеленський. У Трампа, схоже, інша думка.

Зараз путін хоче, щоб йому пробачили захоплення півдня нашої Херсонщини, Запоріжжя, повної території Луганщини, Донеччини, Криму.

«Важливо, щоб це нікого не обмануло. Потрібна не пауза у вбивствах, а реальний тривалий мир. Не припинення вогню колись там потім, через місяці, а

прем'єр-міністром Угорщини Віктором Орбаном, якого вважає «дуже розумною людиною». Він розповів, що поставив угорському прем'єру питання, чи може Україна перемогти росію? «Він подивився на мене, ніби кажучи: «Яке дурне питання». І сказав: «росія – величезна країна, і вони завоювали свою країну і завоювали своє життя через війни. Вони воюють. Це те, чим вони займаються». Він сказав: «Китай переможе вас торгівлею. росія переможе вас війною», – сказав Трамп. У ході цього брифінгу Трамп також двічі обмовився, коли говорив про заплановані на Алясці переговори з господарем кремля владіміром путіним, сказавши, що «збирається до росії».

путін «намагається продати зупинку смертей максимально дорого».

Цю другу спробу поділу України росії ми не дамо. Знаючи росію – де друга, там і третя. Тому стоїмо міцно на чітких українських позиціях. Ми маємо закінчити війну достойним миром, який буде заснований на чіткій надійній безпековій архітектурі. Зеленський наголосив, що правитель рф володимир путін «намагається продати зупинку смертей максимально дорого».

негайно. Президент Трамп мені так говорив, і я це абсолютно підтримую», – сказав Президент. Ну так сліпо підтримувати не треба. Бо Трамп сьогодні говорить одне, а завтра – інше. Он у понеділок він заявив, що не запросив Зеленського на зустріч, бо той за три з половиною роки багато провів зустрічей – і нічого не добився... Натомість перед рандеву із путіним Трамп радився... з

● ХРОНІКА ВІЙНИ



І хоч російські ДРГ зайшли в місто Покровськ, але були там знищені.

Щоб пробратися у Покровськ, російські диверсанти повзли 14 днів

За два тижні вороги подолали... 14 кілометрів

Ліна ВОГОНЬ

У липні багато галасу наробила історія із проривом російських диверсійно-розвідувальних груп до Покровська. Аналітики проєкту DeepState дізналися подробиці того, як все відбулося. Стверджується, що диверсійні групи вирушали

Підтримка російських груп здійснювалася через скиди з дронів – диверсанти отримували воду, їжу та підтримували зв'язок.

Щоб пройти з Селидового до Покровська, диверсантам знадобилося 14 діб. Пряма відстань між містами – 14 км, але росіяни, вочевидь, йшли не по

на південно-західній околиці Покровська, і ще 10 діб – щоб пройти з Піщаного до вулиці Захисників України у Покровську (близько 6 км). Таким чи-

ном, за добу російські диверсанти проповзали приблизно по 600 метрів, намагаючись залишитися непоміченими. «Зв'язок, вода та їжа забезпечувалася скидами з дронів. Тому між групами була хороша координація і кожен знав про кожного. Використовували плащі для маскування та ховалися у випадкових укриттях. Диверсанти мали трекери маршрутів, куди мали б рухатися», – пояснюють у DeepState. Однак навіть з усіма цими пересторогами диверсійні групи втратили більшу частину бійців ще до того, як зайшли у Покровськ. За даними DeepState, зі 150 диверсантів близько 120 загинули від скидів гранат з українських дронів. 19 липня, тим 30, хто вижив, вдалося дістатися околиць Покровська і почати здійснювати диверсійні дії. За час, що минув із того моменту, більшість диверсантів були знищені, частина здалася у полон. Однак залишки цих ДРГ шукають ще й досі. «Відповідно, мети ця операція не досягла, хоча й принесла багато проблем для Сил оборони України. Чи можна вважати успіхом план, за якого 80% особового складу має вмерти в дорозі до місця виконання задачі – сумнівно. Більше висновків не буде. Висновки покаже час», – резюмували у DeepState.

РЕЗОНАНС

Військова закликала стріляти в тих, хто проти працівників ТЦК

Санінструкторка 82-ї окремої десантно-штурмової бригади Ірина Бурбан-Коваленко різко висловилася на адресу цивільних, які не бажають іти на фронт

Ліна ВОГОНЬ

Вона вимагає жорстко карати тих, хто підвищив голос на військкомів.

«Я хочу, щоб почали трясти всіх – блогерів, співаків ротом, гумористів, стендаперів, помічників держслужбовців. Щоб усіх нах..й – на полігон і потім – на фронт», – зазначила Ірина.

За словами Коваленко, цивільні мають чітко розуміти відповідальність за неявку в ТЦК і відмову від служби в армії. Також потрібні жорсткі закони за порушення мобілізаційного законодавства.

«Хочу, щоб кожна курка, яка «гавкає» в бік військового, була моментально мобілізована і відправлена на фронт», – продовжила санінструкторка.

Крім цього, вона радить жорстко карати тих, хто навіть



Санінструкторка 82-ї ОДШБр Ірина Бурбан-Коваленко із позивним «Відьма», вимагає, щоб «влада перестала грати в демократію».

підвищив голос у спілкуванні з військкоматами. А також наводить приклад законодавства США, що дозволяє поліцейським відкривати вогонь на ураження в разі агресивної поведінки злочинця.

«Військові ЗСУ занадто довго виявляли толерантність до «цивільного світу», який у своїх поглядах різко перейшов від «віримо в ЗСУ» до «йдіть нах..й, вас ніхто не посилав на війну», – каже Коваленко.

Тим, хто боїться йти до

війська і всіляко намагається втекти від цього, нагадує, що коли російські війська придуть сюди, то вони змусять українців воювати вже у своїх лавах.

«У нашого ворога проводиться мобілізація. А також виготовляється БК, зброя та техніка. І нам потрібно захищатися, якщо ми не хочемо, щоби у Львові повторилося те, що було в Бучі. Якщо ми й далі будемо послуговуватися російськими наративами, що

ТЦК – це зло, бо це – реально російські наративи, то росіяни дуже скоро придуть до Львова. І тоді будете їм розказувати, що добре, а що – не добре. Тільки вони вас слухати не будуть», – передбачає Ірина.

Хочу, щоб кожна курка, яка «гавкає» в бік військового, була моментально мобілізована і відправлена на фронт.

І радить ухилинтам послуговуватися тезою, що ми йдемо не помирати на війні, а – перемагати.

«У 2022 році були меми на тему «Якщо щось – так всі хворі, а як у ТЦК – так всі здорові». Куди воно поділося?», – риторично запитує військовослужбовиця.

Жінка додає, що коли дорослі чоловіки відмовляться мобілізуватися зараз, то згодом воювати доведеться їхнім дітям.

НИЖ У СПИНУ



Роман Фріц відверто підігрує путінській політиці.

Польський депутат назвав гасло «Слава Україні!» фашистським

Хоча під цим гаслом українські воїни зараз ідуть у бій, боронячи незалежність своєї держави, а також безпеку Європи, зокрема, Польщі

Василина СМЕТАНА

Депутат польського Сейму від ультраправої «Конфедерації» Роман Фріц порівняв «Слава Україні!» з нацистським гаслом. Так він відреагував на те, що одна із депутаток під час дебатів завершила свій виступ словами «Слава Україні!».

«Тут ми мали приклад ганебного поводження – бандерівського і нацистського! У польському Сеймі таких речей ще не було. Це ніби тут хтось би закричав «Sieg Heil!». То – ганьба!», – сказав Роман Фріц після виступу колеги.

Посол України у Польщі Василь Бондар не залишив без коментаря слова польського політика. Посол нагадав, що в Україні законом заборонено використання як нацистської, так і радянської символіки.

«Під гаслом «Слава Україні!» українські військові йдуть у бій,

захищаючи свою землю від російського агресора, боронячи незалежність своєї держави, а також безпеку Європи, зокрема, Польщі. Для українців це гасло має таке ж глибоке значення, як для поляків гасло «Niech żyje Polska!», – заявив український посол.

Для українців гасло «Слава Україні!» має таке ж глибоке значення, як для поляків гасло «Niech żyje Polska!».

Василь Бондар закликав поляка до виваженості у висловлюваннях та утримуватися від дій, що можуть завдати шкоди взаємній довірі між двома народами.

«Спекуляції навколо гасла «Слава Україні!» з намаганням прив'язати його до крайніх нацистських ідеологій є хибними й невинуватими. Вони грають на руку ворожим наративам, спрямованим на розкол демократичної спільноти», – резюмував посол.

НАРЕШТІ!

На Хмельниччині демонтували останній в Україні пам'ятник Леніну



Був – і нема. То Ленін – «не завжди живий»?!?

Погруддя знесли 1 серпня після звернення активістів

Василь КІМ

Уселі Рудківці Кам'янець-Подільського району Хмельниччини демонтували погруддя Леніна – останній пам'ятник радянському діячеві в Україні (без урахування окупованих те-

риторій). Про це повідомили 4 активісти проєкту «Деколонізація. Україна» на своїй сторінці у фейсбуці.

За їхньою інформацією, після звернення активістів селищного голови Анатолій Олійник повідомив, що 1 серпня погруддя демонтували.

У громадській організації також зазначили, що це був останній пам'ятник Леніну на підконтрольній Україні території.

ТІЛЬКИ ФАКТИ

Президент США Дональд Трамп перемістив офіційний портрет 44-го американського президента Барака Обами у менш помітне місце. Як зазначає CNN, портрети інших своїх попередників, з якими він має напружені стосунки, – експрезидента Джорджа Буша-молодшого та його батька Джорджа Буша-старшого – також були переміщені. Цікаво, що зробить із зображенням Джо Байдена – розстріляє?

Польща до 2027 року планує ушестерозбільшити виробництво снарядів калібру 155 мм. Якщо зараз випускають 30 тисяч штук на рік, то буде приблизно 180 тисяч, заявив глава польського уряду Дональд Туск.

Я ТАК ДУМАЮ!

Що відомо про «розмін територій»

Не буду коментувати чутки. Але висловлюся щодо того, в якому стані влада підводить суспільство до анонсованого американцями «розміну територій»

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



1. Будь-який «розмін територіями» має ухвалити не Президент, Верховна Рада чи Кабмін. Його має прийняти суспільство. А для цього воно повинно володіти чесною інформацією про те, що відбувається в країні загалом і на фронті зокрема.

Позиція влади, що українці мають отримувати інформацію про війну з ефіру телемарафону або провладних каналів у Telegram, призвела до того, що багато людей не знають навіть базових речей – де тривають бойові дії та як виглядає лінія фронту. Спробуйте такої людині пояснити, чому ще вчора їй казали, що все добре й під контролем, а сьогодні в цій «чудовій» ситуації раптом починається «розмін територіями».

2. Серед усіх чуток, які ширяться в медіа, немає нічого про гарантії безпеки для України. Наразі все звучить так, що Україна має залишити свої міста, а росія нічого не повинна робити.

Нагадаю ще раз те, про що писав неодноразово: ключове питання завершення війни – це гарантії, що вона не почнеться знову. Саме гарантії безпеки – головна розбіжність, яка не дозволяє (і, на мій погляд, не дозволить) досягти припинення війни.

3. Підписання угоди про «розмін територіями» матиме цілком очевидні юридичні наслідки для підписантів. Навіть якщо влада захоче розділити відповідальність і перенести тягар підписання на Верховну Раду, сучасна правова система побудована так, що навіть обговорення таких питань уже може потягнути на кримінальну справу. Нагадаю, Петро Порошенко за Мінські угоди у 2019 році отримав кримінальне провадження від ДБР за заявою Портнова, хоча там і не йшлося про «розмін територіями».

І тут наступна проблема для влади: коли ваша правова система налаштована не на розслідування злочинів, а на переслідування тих, хто владі не подобається, то ця сама недолуга система працюватиме й проти вас – шойно ви втратите владу. Ті самі «дресировані» кадри правоохоронних органів, які зараз відкривають справи «за дзвінком», робитимуть те саме проти своїх колишніх керівників.

Слабка та політично залежна правоохоронна система, яку влада будує на наших очах, має сенс лише в одному випадку – якщо ви плануєте залишатися при владі назавжди. Путін чи Лукашенко це добре розуміють, тому й тримаються за владу. Адже її втрата матиме для них цілком передбачувані персональні наслідки, і Гаага може бути не найгіршим із них.

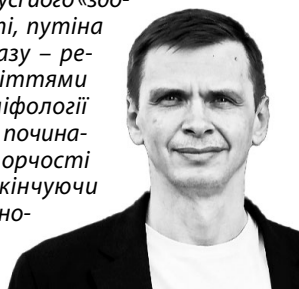
За всю історію України лише один президент зумів переобратися на другий термін. Тож, коли ті самі «тилові» силовики, яких нинішня влада навчила переслідувати опонентів, почнуть діяти проти неї ж, це, можливо, виглядатиме як іронія долі, але для країни стане черговим жахом.

Тут мав би бути висновок про демократію, чесність влади перед суспільством і відповідальність перед законом. Але, мабуть, корисніше, щоб висновки зробила сама влада, і бажано якомога швидше.

ПРЯМА МОВА

Сергій ТАРАН, політолог, про підписання мирної угоди між Азербайджаном та Вірменією у Білому домі:

Це, безумовно, тріумф Трампа і гучна поразка росії. Путін десятиріччями інвестував гроші і армію у підтримку хиткої ситуації у Нагірному Карабасі, а Трамп за кілька місяців відібрав у путіна усі його «здобутки»... По суті, путіна викинули з Кавказу – регіону, який століттями був частиною міфології «руського міра» – починаючи від віршотворчості Лермонтова, закінчуючи вже сучасними кіносагами про «кавказькі війни».



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Бійці ГУР зайшли в тил ворога і розбили 8 рот росіян

Цей випадок Героїзму зафіксовано на Сумщині

Ліна ВОГОНЬ

Бійці Головного управління розвідки Міноборони України в смузі своєї відповідальності у Сумській області відбили наступ росіян. Було розбито понад 8 рот противника, розповіли в пресслужбі ГУР. Під час спецоперації розвідникам вдалося зайти у ворожий тил, зачистити позиції окупантів та закріпитися. Просування росіян було зупинено, також зірвано постачання провізії та боєкомплекту угрупованню військ РФ на цій ділянці фронту.

В ГУРі кажуть, що росіяни відмовлялися йти на штурм позицій у зоні відповідальності «Спецпідрозділу Тимура», про що свідчать радіоперехоплення. «Загальні втрати противника: щонайменше 334 – вбитими, ще понад 550 – пораненими», – підсумували в ГУРі.

Операція проведена силами підрозділів «Химера», «Юнгер», «Стугна», «Сибірський Батальйон», «Аратта», «1514», «Paragon», «Art Division», «First Line», «Raven Group» та «6 загін спеціальних дій», що входять до складу «Спецпідрозділу Тимура» ГУР МО України.

У Криму запроваджують вільове відключення мобільного інтернету

Час відключення може тривати від кількох годин до кількох днів

Марта САЛО

Вони стосуватиметься таких міст, як Сімферополь, Ялта, Євпаторія, а також населених пунктів у деяких регіонах півдня росії. Загалом заходи з обмеження інтернету охоплюють 60 регіонів і вживаються федеральною владою з осені 2024 року – без попередження та узгодження з місцевою владою. Окупанти кажуть, що такі заходи мають унеможливити управління та наведення ворожих, тобто українських дронів.

Жителям і гостям Криму влада рекомендує користуватися міськими, офісними, домашніми підключеннями і Wi-Fi для доступу до інтернету, виклику таксі, використання банківських додатків. При цьому дзвінки і СМС стільниковими каналами зв'язку будуть доступні.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України, в ефірі телеканалу BBC заявив, що російському диктатору путіну не можна довіряти, бо йому не потрібна лише частина української території:

Перш за все, ми – нація, яка не торгує своєю територією. Але я хочу донести до вас інформацію, що путіну не потрібна українська територія. Путіну не потрібна частина України. Путін не матиме геостратегічного успіху, не розмістивши тут, у Києві, прокремлівський уряд. Це – його суть. І в цій ситуації ми не можемо прийняти, що мир має бути врегульований за рахунок України...

І ще один принцип, який є життєво важливим під час цієї зустрічі, – нічого про Україну без України, нічого про Європу без Європи. Я абсолютно впевнений, що навіть сам факт зустрічі путіна з Трампом (15 серпня на Алясці. – Ред.), якщо він не принесе жодних результатів – це буде великий успіх для путіна. Тому що путін порушить міжнародну ізоляцію, яка існує, і тому нам потрібна ця зустріч з абсолютною практичними результатами цієї угоди. Я думаю, що цим результатом може бути безумовне, не лише в повітрі чи на морі, припинення вогню.

● ІСТОРІЇ З ВІЙНИ



У серпні 2024 року Олег Апостол командував 95-ю десантно-штурмовою бригадою, яка здійснила наступ на Курську область.

«Якби знав, що на зоні немає жінок, звідти взагалі б ніхто не вийшов»

У річницю Курської операції заступник начальника Генштабу генерал Олег Апостол поділився маловідомими деталями бойових дій

Василь КІТ

Він розповів, що під час боїв за Малу Локню українські військові взяли в кільце угруповання противника, яке закріпилося на території жіночої колонії.

У серпні минулого року Апостол командував 95-ю десантно-штурмовою бригадою. За його словами, у перші дні операції противник утік із Суджі до Малої Локні та розташувався на території жіночої виправної

установи, яка була крайнім форпостом ворога.

«Ми їх грамотно відрізали від логістики і взяли в кільце. У них там загинув комбат. А начальнику їхнього штабу просто пощастило. Його врятувало те, що зона ця була жіноча. Коли танками і «Мардерами» (німецька бойова машина піхоти. – Ред.) валили паркан, то я заборонив стріляти по будинках, де є грати, бо думав, що там жінки-ув'язнені. Розстрілювали тільки адміні-

стративні будівлі», – підкреслив генерал.

Згодом з'ясувалося, що колонія, вочевидь, уже не діяла і жінок там на той момент не було, однак, за словами генерала, бійці цього не знали. Він додав: якби йому було відомо, що там немає жінок, то ніхто з ворогів із тієї зони не вийшов би живим. «Потім загиблому їхньому комбату дали звання героя росії. І начальнику штабу, який вийшов, теж», – підсумував Апостол.

ДО РЕЧІ

Головнокомандувач ЗСУ Олександр Сирський у річницю початку Курської операції повідомив, що там окупанти втратили понад 77 тисяч військовослужбовців убитими й пораненими (із них близько 4 тис. – громадяни КНР). «Це був рішучий і сміливий крок у відповідь на підготовку ворогом нової наступальної кампанії на півночі Слобожанщини. Ми не чекали удару – ми самі його

Україна здатна не лише оборонятися, а й діяти на випередження та результативно атакувати.

завдали. Справою засвідчили, що Україна здатна не лише оборонятися, а й діяти на випередження та результативно атакувати», – зазначив головнокомандувач про операцію.

За словами Сирського, на піку операції ЗСУ контролювали до 1300 км² території Курської області.

Станом на сьогодні українські війська зберігають присутність у Глушковському районі Курської області.

● ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ

Утопив свою 6-річну прийомну доньку, бо дитина заважала йому... чаркувати

«Хочеться спитати в росіян: «А, ви, взагалі – люди?» – каже журналіст та блогер Дмитро Карпенко на псевдо «Апостол», який після початку повномасштабного вторгнення взяв інтерв'ю у більш як півтора тисяч полонених росіян

Ніна КАРБУНАР

Як інформує «Главком», на каналі «Ісландія» Карпенко поділився, що за історію, розказана окупантом, змусила волосся на його голові рухатися.



Із полоненими росіянами дуже часто відмовляються розмовляти найрідніші люди – від дітей до матерів, бо вже розраховували отримати «гробові» за загиблого воїна, а тут він виявився в українському полоні...

Журналіста найбільше нажахала розповідь полоненого Романа

Чернікова. Той утопив свою 6-річну прийомну доньку, бо дитина зава-

жала йому відпочивати з товаришами по чарці. Злякавшись, Черніков

закрився із тілом дівчинки у сараї, і просидів там тиждень.

Зрештою, дружина та теща змусили його вийти. Останки доньки подружжя спалило. Попіл вони розкидали в чотирьох різних місцях.

Опісля дружина окупанта заявила в поліцію про те, що дівчинка зникла.

Кілька місяців її шукали, а Чернікови зображали вбитих горем батьків. Коли ж правда відкрилася, чоловіка ув'язнили.

Уже в тюрмі він підписав контракт, опинився на війні в Україні та потрапив у полон.

«Таких історій – багато, спокійно їх слухати – просто неможливо. Хочеться спитати в росіян: «А, ви, взагалі – люди?», – ділиться Дмитро Карпенко.

● АФЕРИСТ У ПОГОНАХ

Видурив у держави майже мільйон гривень

Військовий інсценував своє «зникнення безвісти» для отримання компенсації

Василь КІТ

Як повідомили в ДБР, наприкінці серпня 2023 року військовослужбовець самовільно залишив місце служ-

би на Луганщині та одразу повідомив про це своїх родичів. У військовій частині його визнали безвісти зниклим, чим скористався брат, запропонувавши інсценувати зникнення заради незаконного збагачення.

Поки військовослужбовець переховувався, його мати та брат ввели в оману командування підрозділу та подали документи для оформлення

компенсації, як сім'ї безвісти зниклого. 3 жовтня 2023 по листопаду 2024 року родина незаконно отримала майже один мільйон гривень державної допомоги.

Крім того, брат дезертира скористався ситуацією, щоб звільнитися зі служби. Він написав заяву про зникнення родича на фронті, на підставі якої самостійно припинив військову службу.

Правоохоронці викрили злочинну схему та провели обшуки в Івано-Франківську, де виявили «зниклого» військовослужбовця. Усі троє обвинува-

чуються в шахрайстві, вчиненому групою осіб за попередньою змовою. Додатково один із братів обвинувачується у дезертирстві, інший – в ухиленні від військової служби шляхом обману в умовах воєнного стану.

Санкції зазначених статей передбачають покарання у вигляді позбавлення волі на строки до 12 років з конфіскацією майна.

Наразі обвинувальний акт щодо підозрюваних направлено до суду. Тим часом обидва брати, як повідомляється, вже повернулися на службу, а збитки державі – компенсовані.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»



Фото: fkr.kamchatka.ru.



Фото: fkr.kamchatka.ru.

Ось такі краєвиди в селі Седанка.

А ви могли б тут жити?

Більшість чоловіків захотіли заробляти на вбивствах: в росії з'явилося «село військової слави»

Там уже навіть нема кому нарубати дров

ту на війну пішло 39 чоловіків. Усього там – 67 чоловіків віком від 18 років. Отже, добровільно

ністрації Тигільського округу й поїмненню списку загиблих «Медіазони».

Марта САЛО

Губернатор російської Камчатки Володимир Солодов 3 серпня запропонував надати населеному пункту Седанка почесне звання «села військової слави» за «заслуги» у війні проти України. Він зазначив, що Седанка стане першим селом у росії, яке отримає це звання.

За словами Солодова, з цього невеликого населеного пунк-

заробляти на вбивствах українців у Седанці вирушила більше, ніж половина повнолітніх чоловіків.

Щонайменше п'ятеро загарбників з цього села були ліквідовані на війні, ще один зник безвісти, підрахувало видання «7 на 7» на основі даних адмі-

Село Седанка розташоване в північно-західній частині півострова Камчатка, приблизно за 500 км від Петропавловська-Камчатського. Журналістка і депутатка Камчатського краю Олександра Новікова, яка з'їздила в село у 2024 році, роз-

повідала в репортажі, що дорога від Петропавловська-Камчатського до села триває 18 годин, включно з перельотом місцевим авіаперевізником. Землю в Седанку можна дістатися лише зимою дорогою.

Майже всі жителі населеного пункту – представники корінних народів півострова: коряки або ітельмени. Проте люди там не ведуть традиційного способу життя і навіть не намагаються зберегти культуру. Оленів там давно немає, а більшість працездатних рибалок вирушила воювати.

За словами Новікової, усе житло в селі побудували ще за радянських часів, будинки виділені грибок. У більшості домах нема ні водопостачання, ні теплих туалетів.

Іркутське видання «Байкал 24» в квітні 2024 року повідомило, що після початку війни в Седанці «зникли чоловіки». Дійшло до того, що в селі немає кому рубати дрова.

● ПАЛАТА №6

Як путінська пропаганда створювала нову Зою Космодем'янську

Її назвали «Красотка із Лисичанська»

Денис КАЗАНСЬКИЙ, журналіст, glavcom.ua

Сучасна російська пропаганда дозволяє нам зрозуміти, як створювалися пропагандистські міфи радянського минулого. На прикладі роботи сучасних пропагандистів ми в деталях можемо бачити, як виникали всі ці історії про піонерів-героїв, Зіну Портнову, Зою Космодем'янську та «Молоду гвардію».

Ось черговий кейс, який можна розбити в підручниках російський пропагандист Александр Малькевич написав книгу «Красотка из Лисичанска», в якій описується повністю брехлива історія, вигадана ще в 2014-му році. Тоді російські інформаційні помийки типу «Антимайдану» та «Анна Ньюз» поширили фейк про те, що в Лисичанську місцеві підлітки нібито створили органі-



Жительницу Краснодара выдают за погибшую героиню лисичанского «ополчения». ФОТО

02/12/2014 / 18:06 / Новое, Происшествия, Фото



	Полина Турчина Это уже вообще перебор! Девушка на фотографии-я! Кто это придумал??? Вы с ума все посходили? Живого человека хоронят! 30 лис о 17:46 Це спам Відповісти Мені подобається 32
	Сергей Земсков По ноюну пора отписываться. 30 лис о 17:47 Це спам Відповісти Мені подобається 7
	Максим Фатеев а ха а ха ха 30 лис о 17:47 Це спам Відповісти Мені подобається

«Это уже вообще перебор! Девушка на фотографии – я! Кто это придумал? Вы с ума все посходили? Живого человека хоронят», – ще в 2014 році спростувала свою «героїчну» загибель під «українськими танками» Поліна Турчина.

Фото: glavcom.ua.



зацію «Юная Самооборона» для боротьби із ЗСУ, два дні обороняли місто і майже всі загинули в нерівному бою. Серед них нібито була 16-річна Вікторія Ляхова, яка з гранатами кинулася під танк. І ось тепер про неї випустив книгу російський пропагандист.

Будь-якій нормальній людині одразу було зрозуміло, що це – «дич». Фейк швидко викрили. Бо в якості фото Вікторії Ляхової з Лисичанська поширювали фотку іншої дівчини з Краснодару.

Та й, взагалі, повірити в те, що 72 дитини сформували батальйон та дві доби обороняли Лисичанськ від ЗСУ, міг тільки розумово відсталий. Та ось тепер російська пропаганда згадала цей старий вкид і почала всерйоз знову його розкручувати.

І якщо навіть зараз, коли все можна легко перевірити за допомогою інтернету, створюють такі міфи, можна уявити скільки правди в усіх тих історіях про молодогвардійців та Зіну Портнову, які засновані просто на якихось усних свідченнях або записах ось таких Малькевичів.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Нобель – за Мавзолей

У результаті бурхливої, але дилетантської, діяльності на міжнародній арені сучасна Україна втратила суб'єктність. Тож доводиться аналізувати не те, що ми запланували, а те, що нам планують нав'язати

Юрій ЛУЦЕНКО, політик, державний діяч, військовослужбовець



Трампа хоче Нобелівську премію. Він заявляє, що вже зупинив 5 війн. Але для гарантованого успіху йому треба зупинити ще й російську війну проти України.

Путін хоче ввійти в історію. За 20 років самодержавного правління він знає, що росіяни пам'ятають і шанують тільки кривавих деспотів, які загарбали землі сусідів. Іван Грозний, Петро I, Катерина II, Сталін. Решту ніколайів/александрів, годинувих/горбачових народ не знає і зневажає.

З 2014-го путін пролив ріки крові. З територіями – складніше. Але все ж він близький до плану-мінімуму: анексії Криму, Донбасу та сухопутного коридору між ними.

І, судячи з анонсів «проривної пропозиції», яку кривавий маніяк висловив Віткоффу, він готовий припинити вогонь, якщо йому віддадуть неокуповану частину Донецької області. Ганебний мир – в обмін за територію.

Нобель – за Мавзолей.

На жаль, тут можливе співпадіння інтересів, про що говорять анонси зустрічі Трампа і путіна.

Зауважу, що українське законодавство – від Конституції до КК – виключає легальність такого сценарію.

Не сумніваюся, що після досягнення плану-мінімуму путін буде добиватися позаблокового статусу України і різкого скорочення кількості ЗСУ та озброєння. Це в перспективі за 3 – 5 років відкріє двері для путінського плану-максимуму: поглинання України за білоруським сценарієм.

На щастя, тут інтереси США та російської неодоїмперії не співпадають. Розвиток і посилення ЗСУ є базою життєвих інтересів Західного блоку.

Тим більше, що припинення бойових дій неминуче призведе до переобрання української влади, що дає шанс на повернення притомної і внутрішньої, і міжнародної політики.

● ОТ СВОЛОТА!

«Мы хотим, чтобы Украина, как государство, прекратила своё существование»

Пропагандист, родом із Києва, закликав до геноциду

Ліна ВОГОНЬ

Богдан Безпалько, член президії ради при президенті рф із міжнаціональних відносин та голова так званої організації «Українці росії», зробив публічну заяву, в якій фактично закликав до геноциду української нації та знищення української державності. У тій самій промові він також озвучив погрози щодо можливості завдання ядерних ударів по європейських країнах – зокрема, Німеччині, Фінляндії та Італії. «Ми хочемо, щоб Україна, як держава, припинила своє існування. Щоб люди звідти поїхали, м'яко кажучи – в еміграцію. Або ще кудись подальше. Це – наша мета», – заявив Безпалько.

Цинізму ситуації додає факт, що Безпалько народився у Києві та прожив в українській столиці до 20 років, а сьогодні є обличчям псевдоукраїнської організації в росії, яка використовується для пропагандистських цілей кремля.

Найогидніше, що Богдан Безпалько народився в Києві і прожив в українській столиці до 20 років.



Фото: youtube.com.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Кабінет Міністрів України ухвалив порядок, за яким держава надає службове житло лікарям та іншим медичним працівникам, які працюють у селах. Найбільше вільних лікарських посад у сільській місцевості – в Одеській, Житомирській, Кіровоградській, Волинській та Дніпропетровській областях.

Станом на 8 серпня від початку маркетингового року 2025/26 Україна експортувала 2,135 млн тонн зернових і зернобобових. Це приблизно удвічі менше, ніж за аналогічний період минулого року.

Кабінет Міністрів України дозволив керувати сільськогосподарською технікою на час війни без посвідчення тракториста. Йдеться про осіб, які мають національне посвідчення водія України на право керування транспортними засобами категорій C1, C, D1, D – однієї або декількох.

росіяни повністю укомплектували 132-гу бригаду з мешканців окупованих територій і нелегальних мігрантів із Середньої Азії. Командування ставить перед ними завдання вийти у найближчій перспективі на околиці міста Добропілля на Донеччині.

РЕЗОНАНС

«Один рій сарани може
спожити стільки ж їжі за день,
скільки 35 000 людей»

Про це повідомив
головний державний
фітосанітарний інспектор
України, заступник голови
Держпродспоживслужби
Вадим Чайковський

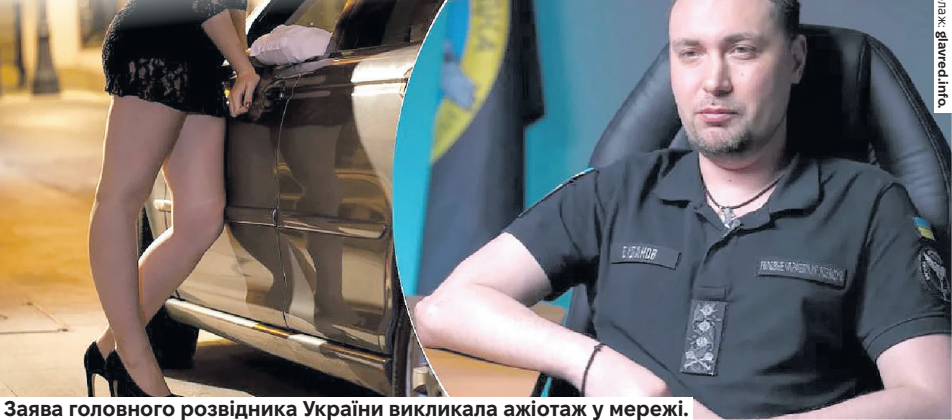
Вікторія МИКІТЮК, faktu.ua

Протягом останніх тижнів південь України (Херсонську, Запорізьку і Одеську області) заповнили небезпечний для врожаю шкідник – сарана. Через посуху вона швидко розмножується. Фермери та господарі у відчаї, адже вона не тільки знищує городину, а й чимало шкоди завдає посівам соняшника, під загрозою також кукурудза та злакові культури...

Що ж стало причиною поширення сарани, адже у мережі читаю версії, що її могли «завезти окупанти»? – запитала кореспондентка «Фактів» Вадима Чайковського.

– Ні, ніхто не завозив її. Виникли сприятливі погодні умови для шкідника – висока температура повітря, тривала посуха та постійні військові дії, які ведуться на території області. Також маємо збільшення площ – зокрема через катастрофу на Каховській ГЕС. Додатковий фактор – занедбані землі поблизу зони бойових дій.

ОТАКОЇ!



Заява головного розвідника України викликала ажіотаж у мережі.

Головний розвідник України
розповів, коли можна викликати
проститутку

Через слова Буданова
про повій з'явилася
багато жартів

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Керівник Головного управління розвідки Міноборони України Кирило Буданов підтвердив, що українська розвідка співпрацює із секс-працівницями та ескорт-моделями.

ТІЛЬКИ ФАКТИ

15 серпня – Успіння Пресвятої Владичиці Нашої Богородиці. Згідно з церковним переказом, Діва Марія, Божа Матір, померла в Єрусалимі, а її поховання відбулось у Гефсиманії. Хоча на третій день після кончини її тіло було взяте на небо. «Вікіпедія»: народження –

Такий метод дозволяє отримувати унікальну інформацію, яку іншими способами здобути було б неможливо. Буданов пояснив, що цей метод збору даних «працює на слабкостях» людей. Він зазначив, що чоловіки, бажаючи показати свою «потужність», часто розповідають речі, які потім передаються «потрібним людям».

Українці активно від-

8 вересня 16 року до н. е., смерть – 15 серпня 57 рік н. е. Зазвичай смерть Богородиці у церковній традиції називають «Успінням».

Другий Ватиканський собор назвав Марію Царицею Світу. У стародавньому Ізраїлі царицею була мати царя. Старозавітні царі, такі, як Давид, часто мали більше, ніж одну дружину. Це

реагували на заяву Буданова. У соціальних мережах з'явилося багато жартів з цього приводу. Зокрема, політолог, журналіст і воїн ЗСУ Кирило Сазонов посявлявся: «Якщо розвіднику треба зайнятися сексом із проституткою для справи – не бачу в цьому ніякої проблеми. Якщо піхотинцю, оператору дрона, танкісту чи артилеристу теж – не бачу проблеми».

ускладнювало вибір цариці, тому цю роль, природно, виконувала мати правителя. У догматичній конституції «Lumen Gentium» говориться, що Господь возвеличив Марію як Царицю Світу, щоб Вона могла більш повно відповідати своєму Синові, Господу над панамі і Царю над царями, переможецю гріха і смерті.

ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ!

Арнольд Шварценеггер понад
10 років приховує свою жінку

Відомий актор і колишній губернатор Каліфорнії, який 30 липня відзначив 78-річчя, вже понад десять років перебуває у стосунках із молодшою за нього обраницею

Лія ЛІС

Після розлучення з Марією Шрайвер у 2011 році він зберігає дружбу з колишньою дружиною, проте особисте життя вважає за краще тримати в секреті, а його нова партнерка Гізер Мілліган нечасто з'являється на публіці.

50-річна Гізер – досвідчена фізіотерапевтка та підприємниця. Здебільшого вона працює із професійними спортсменами.

Арнольд познайомився з Гізер у 2012 році, коли звернувся до неї по допомогу після операції на плечі. Її порадив хірург актора. Зустріч, пов'язана з реабілітацією, швидко переросла на щось більше. «Я пішов до неї, а потім, після того, як моя терапія закінчилася, я передзвонив їй і запросив на обід, щоб подякувати, – згадував актор. – А потім пішло-поїхало...»

Вперше їх разом помітили у 2013 році, незадовго до прем'єри стрічки «План втечі», в якій Арнольд знімався разом із Сільвестром Сталлоне. Незважаючи на те, що



Гізер має добрі стосунки з усіма п'ятьма дітьми Арнольда.

пара не афішує своїх стосунків у соціальних мережах, за словами очевидців, вони продовжують бути разом. Також повідомляється, що Мілліган має добрі стосунки з усіма п'ятьма дітьми Арнольда.

У 2023 році Шварценеггер так сказав кілька слів про свою партнерку

вищ. І це – економічні збитки.

– Як упередити такі епізоди у майбутньому?

– Система захисту повинна розпочинатися з профілактичних заходів, а саме: з проведення обстеження місць резервації. Враховуючи, що більшість саранових живе й розмножується на цілих занедбаних угіддях, пустирищах, найефективнішими заходами восени є дискування, боронування або оранка всієї площі залежно від характеру її використання. Не варто використовувати токсичні хімічні препарати. Від них потім страждають не тільки шкідники, але й корисні комахи і птахи. Останні, до речі, сараною харчуються.

– Чи кусається сарана?

Сарана не кусається! Комаха споживає виключно рослинну їжу і людини вона не кусає, на відміну від свого побратима коника. У сарани гризучий ротовий апарат, призначений для відкушування і перемелювання твердої їжі. Вкусити або жвалити вона не може.

Максимум, на що здатна сарана при контакті з людиною, – це "вципнути" потужними щелепами, але це швидше схоже на легкий щипок і не становить жодної загрози.

– Чи можна її їсти?

Звичайна сарана не отруйна для людини. До того ж вчені довели, що сарана – дуже поживний продукт. Вона може замінити м'ясо, а також містить мало жиру і багато вітамінів. У багатьох країнах сарану їдять як делікатес.

До речі, у Запоріжжі під час нашествия сарани місцеві жителі почали продавати її як живий або сушений корм за ціною від 9 до 15 гривень за штуку. Сарану використовують для годування рептилій, риболовлі та навіть як білкову добавку і вона вже стала товаром за попитом.

ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Фахівці робітничих професій можуть заробляти від 50 до 100 тисяч гривень на місяць.

Навіщо вища освіта,
якщо після ПТУ можна
заробляти 100 тисяч?

В Україні готується масштабна реформа професійної освіти – влада має намір підвищити престиж робітничих професій і залучити молодь до отримання здобутих спеціальностей

Марта САЛО

Прина такого кроку – гострий попит на ринку праці, особливо в умовах воєнного стану. Про це розповів Сергій Бабак, керівник освітнього комітету Верховної Ради в

інтерв'ю «Укрінформ».

Найбільш затребуваними сьогодні залишаються зварювальники, екскаваторники, електрики, монтажники та будівельники. При цьому рівень заробітку в цих професіях істотно перевершує доходи молоді

дих спеціалістів із вищою освітою, наприклад, бухгалтерів або юристів. Так, фахівці робітничих професій можуть заробляти від 50 до 100 тисяч гривень на місяць, тоді як випускники ВНЗ – лише 20 – 40 тисяч.

За словами Бабака, новий закон про професійну освіту покликаний не тільки поліпшити матеріально-технічну базу навчальних закладів, а й кардинально змінити став-

лення суспільства до профтесвіти. Замість застарілого образу «бурси» з'являється сучасний професійний коледж, де молодь зможе здобути затребувані навички та швидко стартувати в кар'єрі, минаючи багаторічні роки навчання і борги за освіту.

Найбільш затребуваними сьогодні залишаються зварювальники, екскаваторники, електрики, монтажники та будівельники.

Важливою частиною реформи стане посилення співпраці з роботодавцями, підвищення фінансової підтримки учнів і створення ефективних механізмів працевлаштування після закінчення навчання. Особливу увагу планують приділити і педагогам закладів професійної освіти: для них хочуть запровадити додаткові стимули у вигляді надбавок і премій, щоб утримати досвідчених викладачів і залучити нових.

«Сьогодні випускники профтеху часто отримують значно вищу стартову зарплату, ніж власники вищої освіти. Саме ці фахівці будуватимуть нашу країну», – підкреслив Сергій Бабак.

ЗНАЙ НАШИХ!

16-річний українець
уперше у кар'єрі
виграв перегони
«Формули-4»!

Пілот команди «Prema Racing» Олександр Бондарев здобув дебютну перемогу у кар'єрі в перегонах «Формули-4» (завжди беруть участь молоді гонщики від 15 до 19 років. – Ред.), тріумфовавши на етапі в Імолі

Петро ПАС

Другим став напарник українця по команді Кін Накамура-Берта, який відстав на 0,445 секунди, а третім фінішував ще один представник «Prema Racing» – Ньюман Чі.

Раніше серед українців у «Формулі-4» переміг лише Іван Пеклін, який у 2019 році здобув перемогу в чемпіонаті Франції.

Завдяки цій перемозі Олександр Бондарев заробив одразу 25 очок, що стане хорошою перевагою у боротьбі як в загальному заліку пілотів, так і в заліку новачків.



Браво, Сашко! Бажаємо виступати і на «Формулі-1»!

«Формула-4» – це клас перегонів на болидах з відкритими колесами, призначений для юних пілотів, які прагнуть розпочати шлях до «Формули-1».

2025 СЕРПЕНЬ

14 Четвер
Закінчення Успенського посту.

☀ схід – 22:22, захід – 12:33. Спадаючий опуклий Місяць. 21-й день.
☀ схід – 06:04, захід – 20:40. Тривалість дня – 14:36, тривалість ночі – 09:24.

Марія, Софія.

15 П'ятниця
День археолога.
Успіння Пресвятої Богородиці.

☀ схід – 22:43, захід – 14:01. Спадаючий опуклий Місяць. 22-й день.
☀ схід – 06:06, захід – 20:38. Тривалість дня – 14:32, тривалість ночі – 09:28.

Борис, Володимир, Демид, Яким, Лаврентій, Никодим.

16 Субота
Післясвяття Успіння Богородиці.
Горіховий Спас (3-й Спас, Хлібний).
Всесвітній день безпритульних тварин.

☀ схід – 23:11, захід – 15:30. Остання чверть. 23-й день.
☀ схід – 06:08, захід – 20:36. Тривалість дня – 14:28, тривалість ночі – 09:32.

Лев, Мирон, Павло, Пилип, Ульяна, Стратон, Купрія, Юліана.

17 Неділя
17.08.1979 року над Українською РСР зіткнулися два літаки Аерофлоту, 156 осіб загинуло.

☀ схід – 23:52, захід – 16:53. Спадаючий півмісяць. 24-й день.
☀ схід – 06:09, захід – 20:34. Тривалість дня – 14:25, тривалість ночі – 09:35.

Арсеній, Георгій, Денис, Іван, Єгор, Лев, Макар, Ульяна, Юрій.

18 Понеділок
18.08.1992 року засновано Почесну нагороду Президента України, першу нагороду незалежної України (з 1996 – орден «За заслуги»).

☀ схід – ---, захід – 18:05. Спадаючий півмісяць. 25-й день.
☀ схід – 06:11, захід – 20:32. Тривалість дня – 14:21, тривалість ночі – 09:39.

Геннадій, Андрій, Аркадій, Тимофій, Агапій.

19 Вівторок
День пасічників України.
Всесвітній день гуманітарної допомоги.
День фотографії.

☀ схід – 00:50, захід – 18:58. Спадаючий півмісяць. 26-й день.
☀ схід – 06:12, захід – 20:30. Тривалість дня – 14:18, тривалість ночі – 09:42.

Віктор, Максим, Світлана, Самійло, Серафима, Тимофій.

20 Середа
20.08.1980 року міністерство зв'язку УРСР віддало розпорядження про глушіння радіостанцій «Голос Америки» (США), «Бі-Бі-Сі» (Великобританія) і «Німецька хвиля» (ФРН).

☀ схід – 02:03, захід – 19:35. Спадаючий півмісяць. 27-й день.
☀ схід – 06:14, захід – 20:28. Тривалість дня – 14:14, тривалість ночі – 09:46.

СУДОКУ

Відповіді – в наступному номері.

	1			4	8	9		6
	7	3						4
						1	2	9
			7	1	2	6		
5			7		3			8
		6		9	5	7		
9	1	4	6					
	2						3	7
8			5	1	2			4

Відповіді на sudoku за 6 серпня.

1	4	8	3	2	9	5	6	7
5	9	7	6	1	4	3	2	8
3	2	6	5	7	8	9	4	1
4	8	1	9	3	5	2	7	6
7	6	5	4	8	2	1	9	3
2	3	9	7	6	1	8	5	4
8	7	2	1	5	6	4	3	9
9	1	3	2	4	7	6	8	5
6	5	4	8	9	3	7	1	2

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



МАГНІТНІ БУРІ У СЕРПНІ



СЛАБКИ: 25.
СЕРЕДНІ: 16, 17.

Під час магнітних бур метеозалежні люди можуть відчувати головні болі, підвищену стомлюваність і зміни настрою.

● УХ ТИ!



«Хоча «тече вода і минають літа», але це на Вас ніяк не впливає. З кожним роком – все краще», – пишуть у соцмережах прихильники співачки.

Софія Ротару у свій 78-й день народження прогулялась центром Києва

Відома співачка, яка майже не з'являється на публіці, 7 серпня показала на вулицях столиці України

Лія ЛІС

Артистка опублікувала в соцмережах кілька кадрів із Києва та процитувала свою пісню «Тече вода». «Тече вода і минають літа», – написала іменинниця. Зокрема, Софія Михайлівна показала біля Андріївської церкви та на пішохідному мосту над Дніпром.

За чутками, Ротару справді живе в Києві під час війни. Про це згадувала її рідна сестра Ауріка. «Переживає, як і всі українці. Єдине, що я можу сказати, вона – в Києві, вона – разом із українцями. І все – добре», – говорила Ауріка Ротару в одному з інтерв'ю.

Після початку повномасштабної війни Софія Ротару – не надто активна в соцмережах. Також вона не дає інтерв'ю та не відвідує публічні заходи.

Цікаво, що останній допис співачки був рівно три роки тому. Тоді вона відзначала 75-річчя в рідному селі Маршинці, що на Буковині. За цей час вона інколи реагувала на державні та родинні свята, висловлювала співчуття після масованих обстрілів українських міст росіянами.

● ХІБА ВОНО ТОГО ВАРТЕ?



У Кріса Рашке була машина у формі ракети. Під час фатального заїзду вона буквально злетіла...

Перед смертю розігнав автомобіль до 480 кілометрів...

У США пілот із команди Speed Demon Racing Кріс Рашке хотів встановити рекорд швидкості, але не впорався з керуванням. Його машина у формі ракети буквально злетіла

Ліна ВОГОНЬ

60-річний чоловік розбився під час змагання на солончаках Бонневіль у штаті Юта. Гонщик подолав лише 4,5 кілометра. Точної причини аварії ще не встановили. Розглядаються версії механічної несправності машини, помилки керування та вплив погоди.

Команда Speed Demon постійно брала участь у перегонах у Бонневільі та 12 разів вигравала його. Сам захід проводиться з 1940-х років.

Керівник команди Speed Demon Стів Ворт розповів BBC News, що Рашке загинув під час проведення тесту, а його автомобіль «не їхав навіть на половині швидкості». «Передбачалося, що це буде легка пробіжка. Ми не знаємо, що саме сталося, адже механічних несправностей не було», – сказав він.

Чинний рекорд швидкості на суші для колісних транспортних засобів – 1263 км/год. Його встановив пілот Королівських ВПС Енді Гріном у 1997 році в пустелі Блек-Рок у Неваді.

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

Друзі, віддайте 5 хвилин свого життя пам'яті загиблого захисника, який 10 років воював на Донеччині

Закінчення.
Початок – на с. 1

Євген ВАКУЛЕНКО,
freeradio.com.ua

ПОЧАВ РЕГУЛЯРНО
МОЛИТИСЯ, ЯК
ВІЙШОВ ЖИВИМ
ІЗ ЧАСОВОГО ЯРУ

У 2024 році Віктор переріс до штурмового підрозділу поліцейської бригади «Лють». Згодом їх відправили до Часового Яру, де захисник отримав поранення.

«Там було страшно. Хлопці думали, що не повернуться. По них влучили – у Віктора був розірваний шолом. Але вони вибралися звідти. Виглядали, ніби побували в пеклі: одяг – чорний і брудний. Він ніколи не був набожною людиною, але після того випадку почав молитися», – переказує Дмитро.

Під час служби Віктор неодноразово ризикував життям, рятуючи побратимів.

«Колись він пройшов курси бойового медика у Львівській області, хоча сам був штурмовиком. Та все одно рятував бійців ЗСУ, які були поранені й залишалися на полі бою. Він бачив їх і питав: «Чому ви літаєте дронами, а не забираєте?» – а у відповідь чув: «Усі бояться туди йти». Тоді він сам повз і витягував. Я запитував, чи нагороджували його за це, а він тільки сміявся: «Звісно, ні», – ділиться брат.

... Бойовий шлях Віктора Примака завер-



Побратими згадують Віктора як дуже позитивну та порядну людину, яка завжди приходила на допомогу.

шився 26 квітня 2025 року в Торецьку.

«Вони їхали на бойове завдання й везли боєприпаси. Завдання успішно виконали, усе розвантажили – із вільною головою поверталися з того жаху. Але саме в цей момент у машину влучив дрон із бронебійним снарядом. Їх у салоні було двоє. Обоє одразу повезли до лікарні.

Віктору Примаку назавжди залишиться 40 років, з них 10 він віддав захисту Батьківщини.

Віктора не встигли довести до Краматорська – він помер у дорозі. Побратими у тяжкому стані доправили до Дніпропетровської лікарні імені Мечникова – він живий», – розповідає Дмитро.

Тіло захисника повернули рідним через кілька днів. Віктора поховали в Дніпрі, на «Алеї загиблих героїв». Йому було 40 ро-

ків. У чоловіка залишилися брат і сестра, дружина та двоє дітей...

«МРІВ ПІСЛЯ
ВІЙНИ ПЕРЕЇХАТИ
НА ДОНЕЧЧИНУ
І ПРИДБАТИ
ТАМ БУДИНОК...»

Побратими так згадували Віктора на прощанні, коли його привезли «на щити»:

сказати, щоб нікого не образити», – згадує побратим Антон.

«Чуйний і доброзичливий – навіть не треба було його про щось просити, він сам приходив і допомагав. Дуже веселий, душа компанії. Ми познайомилися лише рік тому, коли разом їхали у відрядження. Згодом виявилось, що нас об'єднує спільна любов до машин. Якщо я копіруюся під капотом, він завжди підходив і казав: «Давай допоможи» – там потримати, там покрутити – і все це з жартами та анекдотами», – говорив побратим Віктор.

Брат додає від себе: «Він був дуже авторитетною людиною – люди тягнулися до нього. У нього була особлива манера спілкування. Завжди усміхнений, порядний, чесний, відповідальний і сміливий. Умів слухати та любити життя».

Усі 10 років служби Віктор провів на Донеччині

ні – і мріяв залишитися тут навіть після перемоги.

«Він іноді приїздив додому під час ротаций, а потім знову повертався до Донецької області. Так звик до неї, настільки добре знав цей край, що після війни планував переїхати на Донеччину й придбати там будинок. Йому дуже сподобався цей регіон, і він хотів жити тут із родиною», – ділиться брат.

ВІКТОР ПРИМАК ЗА ЧАС ПЕРЕБУВАННЯ НА ВІЙНІ ОТРИМАВ ЧИСЛЕННІ ВІДЗНАКИ:

- нагрудний знак «Золотий хрест»;
- нагрудний знак «Личарський хрест доблесті» III ступеня;
- відзнака «За визволення Харківщини»;
- медаль «Хрест Сухопутних військ»;
- медаль «Учасник АТО»;
- нагрудний знак «Ветеран війни – учасник бойових дій»;
- відзнака Президента України «За оборону України»;
- медаль «За 10 років сумлінної служби»;
- медаль «Сектор М – За оборону Маріуполя»;
- медаль «За жертвеність і любов до України»;
- медаль «Покрова Пресвятої Богородиці».

Сьогодні рідні Віктора Примака прагнуть, аби йому надали звання «Героя України». Для цього вони створили петицію. Ви можете підтримати родину загиблого захисника, підписавши ініціативу за цим посиланням:



Це займе не більше 5 хвилин Вашого часу. Заради вшанування пам'яті Героя Віктора Примака, який 10 років захищав Україну від російських окупантів на Донеччині.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ВЕРБА-ВВ» (ТОВ «ВЕРБА-ВВ»), Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 39231747.

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45063, Волинська область, Ковельський район, с. Любитів, вул. Вокзальна, 9, тел: +38-050-433-55-72, E-mail: accountant@verba-vv.org.

Вид діяльності, згідно КВЕД: 16.10 – лісопилальне та стругальне виробництво; 16.24 – виробництво дерев'яної тари; 20.13 Виробництво інших основних неорганічних хімічних речовин.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування промислового об'єкта: 45063, Волинська область, Ковельський район, с. Любитів, вул. Вокзальна, 9.

ТОВ «ВЕРБА-ВВ» здійснює виробничу діяльність у сфері первинної деревообробки та випуску готової продукції з деревини. Основні напрямки діяльності підприємства охоплюють:

виготовлення палетної заготовки; виробництво паливних деревних гранул (пелет) із відходів деревообробки; виробництво дерев'яного пакувального матеріалу (піддонів).

На території виробничого майданчика розташовано джерела утворення викидів забруднюючих речовин, які умовно поділяються на:

Основне виробництво: механічна обробка деревини, виготовлення паливних гранул, виготовлення піддонів.

Обеспілення технологічного обладнання деревообробного цеху здійснюється аспіраційними системами АС-1-7 на базі циклонів типу ЦН, ефективність очистки – достатня.

Цех збивання піддонів оснащений пневматичними пілозбірниками 700ВМ з ефективністю очищення до 95 %. Забруднене повітря відсмоктується через шланг-повітропровід, проходить крізь тканинні фільтри та після очищення повертається в робочу зону. Вловлені відходи деревини накопичуються в збірниках.

Лінії з виробництва паливних гранул на базі комплексу АВМ-1,5 (продуктивність 1,5 т/год) обладнані технологічними циклонами з ефективністю очищення 90 %.

Додатково виробництво: Теплозабезпечення сушильних камер та опалення приміщень

здійснюється від котельні з котлами типу «КАЛВІС», що працюють на біомасі (щепі).

Станція технічного обслуговування (СТО) призначена для проведення щоденного контролю, регламентного та сезонного обслуговування, а також поточного ремонту власного автотранспорту. Блокпункт заправний (БПЗ) використовується виключно для заправки власного автотранспорту підприємства. Комерційна реалізація пального не здійснюється.

Дизельні електростанції (ДЕС) функціонують як резервне джерело електропостачання у разі відключення основної мережі.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають: 21121,23 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 74,77 т/рік, вуглець діоксид – 20976,47 т/рік, метан – 1,0157 т/рік, заліза оксид – 0,00418 т/рік, хром та його сполуки – 0,000006 т/рік, марганець та його сполуки – 0,00051 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 52,115 т/рік, діоксид азоту – 6,82 т/рік, азоту оксиди – 0,8107 т/рік, діоксид сірки – 0,01587 т/рік, сірководень – 0,00006 т/рік, спирт бутіловий – 0,0005 т/рік, вуглеводні – 0,03565 т/рік, НМЛОС – 9,1577 т/рік, ацетон – 0,002 т/рік, бензол – 0,000042 т/рік, бутілацетат – 0,002 т/рік, ксилол – 0,0035 т/рік, толуол – 0,000009 т/рік, формальдегід – 0,0004 т/рік, бензапірен

– 0,00000075 т/рік, фтористий водень – 0,00008 т/рік.

Об'єкт належить до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Санітарно-захисна зона для підприємства за "Державними санітарними правилами планування та забудови населених пунктів" № 173 від 19.06.1996 р. (ДСП № 173), складає 100 метрів (клас IV). Встановлена відстань повністю витримується. В результаті розрахунків концентрації, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря в межах впливу об'єкта, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи граничних допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@volec.volead.gov.ua, тел: +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця з дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

РЕКЛАМА

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Трирічний хлопчик заклеїв собі очі суперклеєм

Закінчення.
Початок – на с. 1

Любомира НАТИНКА

Медики провели делікатне очищення повік та слизових оболонок від залишків клею, призначили дитині інтенсивну протизапальну, антибактеріальну та регенеративну терапію.

Упродовж кількох днів малюк перебував під постійним наглядом лікарів. Зір дитини відновився на 100%, ускладнень вдалося уникнути.

У лікарні запевняють, що у світовій медичній практиці подібних інцидентів зафіксовано лише 53, з них 30 – у дітей.

Хоча щорічно понад 2 мільйони дітей віком до 5 років отримують травми в побутових умовах. Особливо вразливими є очі: близько 20 000 випадків щороку припадає саме на ушкодження очей хімічними речовинами. За статистикою, у 9 із 10 таких випадків травм можна було б запобігти.

ФАХІВЦІ НАГОЛОШУЮТЬ НА ВАЖЛИВОСТІ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ УБЕЗПЕЧЕННЯ ДОМАШНЬОГО ПРОСТОРУ:

• Прибирайте небезпечні речовини: суперклеї, мийні засоби, фарби, ліки та інші хі-



На щастя, закарпатські медики врятували цьому малюку зір.

Очі надзвичайно чутливі, тому при потраплянні хімічних речовин – кожна хвилина на вагу золота.

мікати зберігайте виключно у закритих шафах із блокуванням, недоступних для дітей.

• Не залишайте без нагляду: діти можуть бути швидшими та допитливішими, ніж здається. Навіть кілька хвилин без нагляду можуть призвести до нещасного випадку.

Використовуйте захисні фіксатори: встановлюйте їх на шафах, шухлядах, вікнах та розетках.

Навчайте старших дітей: пояснюйте їм небезпеку гри з небезпечними предметами поряд із молодшими дітьми. Пам'ятайте, що маленькі

діти – це допитливі дослідники, для яких кожен предмет у домі може стати об'єктом інтересу та потенційної небезпеки.

Очі надзвичайно чутливі, тому при потраплянні хімічних речовин – кожна хвилина на вагу золота. Не зволікайте, адже можливе серйозне пошкодження зору.

АЛГОРИТМ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ:

• Зберігайте спокій, але дійте негайно: паніка лише заважає. Дитина відчуває ваш стан.

• Негайно промивайте очі чистою водою: це – найголовніше. Ретельно промивайте око протягом 15 – 20 хвилин. Для цього можна використовувати прохолодну проточну воду з крана, душ, кип'ячену воду, фізіологічний розчин або воду з пляшки.

• Не намагайтеся розкрити повіки чи шкіру навколо очей! Не тягніть, не здирайте, не використовуйте олії, креми, мило чи спирт – це лише погіршить ситуацію. Медики самі оброблять ці ділянки безпечним способом.

• Не дозволяйте дитині терти очі! Тертя посилює подразнення і може пошкодити рогівку.

• Викликайте «103» якомога швидше: навіть якщо симптоми здаються легкими, огляд лікаря-офтальмолога є обов'язковим.

• Важливо пам'ятати, що суперклей (ціаноакрилат) зазвичай не проникає глибоко в око (якщо його не терти), але склеювання повік та поверхневе подразнення можуть бути небезпечними без правильного лікування, – наголошують медики.

СТАРИСТЬ – НЕ РАДІСТЬ...

Американська преса: Трамп демонструє всі ознаки деменції

У нього – явні проблеми з математичними розрахунками

Лія ЛІС

У президента США Дональда Трампа, ймовірно, є прояви конфабуляції, яка у людей похилого віку є однією з явних ранніх ознак деменції. Про це заявив у статті для популярного видання «Хілл» адвокат Кріс Труакс.

«Конфабуляцію іноді називають «чесною брехнею», тому що людина щиро вірить у те, що говорить, навіть якщо це очевидно є брехнею», – пише автор.

Перший крок полягає в тому, щоб найвідданіші прихильники Трампа визнали, хоча б для себе, що проблема є.

Ще одна рання ознака деменції, стверджує він, – проблеми з математичними розрахунками. Як приклад, наводиться звичка Трампа жонглювати немислимыми відсотками, зокрема обіцянку знизити ціни на ліки на «1000%, 600%, 500%, 1500%».



«При купівлі будь-якого товару або послуги не соромтеся торгуватися, домагаючись для себе більш вигідних умов. Я вважаю, що гордість, яка заважає економити власні гроші, є величезною дурницею», – тут по-мудрому радить президент США. Цікаво, чи повторить він цю фразу завтра.

«Це – повна нісенітниця... Зниження цін на ліки на 100% означало б, що вони є безкоштовними. Звичайно, той, хто здобув ступінь у галузі бізнесу, що навчався у Фінансовій школі Уортона. – Ред.) і все життя

керував компанією, знає, як працюють відсотки», – пише Труакс.

«Немає жодних сумнівів у тому, що президент – людина, якій доручено приймати найважливіші рішення як для країни, так і для світу, – бореться з

математичними «розладами», має яскраві «спогади», які не мають нічого спільного із реальністю, і має дедалі туманніше уявлення про минулі події. Це не є медичний діагноз. Це – факти, які можемо побачити самі...», – зазначає автор.

На його думку, попри проблеми з деменцією у Джо Байдена, його співробітники «чудово впоралися з ними й захистили як Байдена, так і країну», а у Трампа такого захисту немає.

«Чи можете ви уявити, щоб Піт Герсет чи Крісті Ноем впоралися з деменцією Трампа чи навіть просто сказали йому «ні» і погрожували піти у відставку? З огляду на відсутність незалежності в кабінеті Трампа, я не впевнений. Але я знаю, що перший крок полягає в тому, щоб найвідданіші прихильники Трампа визнали, хоча б для себе, що проблема є, як це зробили прихильники Байдена для нього. Дональд Трамп демонструє усі ознаки деменції. Якби це був сусід, батько чи друг родини, у вас не було б проблем для того, щоб це побачити. Ми не повинні відвертатися тільки тому, що це – президент», – резюмує Труакс.

• **Дезорієнтація.** Людина може перестати розуміти, де перебуває, і загубитися навіть у знайомому місці.

• **Зміни настрою чи емоцій.** Підвищення тривожності чи лякливості, а також часте відчуття суму, що у сукупності може призвести до депресії. Також людина може стати більш дратівливою.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 18 – 24 серпня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Цього тижня головне – любов і турбота. Приділіть увагу близьким: родині, друзям, партнерам. Підтримуйте, діліться теплом, будуйте спільні плани, разом поїдьте на дачу чи город. Але перенапруження може призвести до втоми та болю в м'язах. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Що приносило вам щастя в дитинстві? Спробуйте відтворити ті моменти – відчуйте ностальгію літа, дозвольте собі трохи безтурботності й тепла. Влаштуйте собі маленьке свято, але при цьому, друзі, вам у ці дні спиртне – зовсім не бажане. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Час планувати й діяти! Визначте нову мету на тиждень – у творчості, кар'єрі або саморозвитку. Структуруйте свої ідеї та почніть втілювати їх. Зорі також не проти, аби ви стрибнули «в гречку» – ніхто не помітить, але тримайте «язик за зубами». *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



РАК (22.06 – 22.07)

Пора вийти із зони комфорту! Також – досліджуйте нове. Пам'ятайте: важливе не місце, а відчуття дії. Дозвольте собі трохи авантюризму – це вас зарядить. Особливо, якщо підете туди, «де трави похилі». Але знайте з ким іти. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Цього тижня Леви будуть у центрі подій – спілкуйтеся, виходьте у світ, засвітіться. Відкритість і активність зараз принесуть нові можливості. Але... вам категорично в ці дні не бажаний алкоголь, бо не виключено отруєння від нього. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Є завдання, яке ви маєте реалізувати, адже ніхто не зробить це краще за вас. Тож використовуйте свою силу, організованість і лідерські якості – і результат не змусить себе чекати. Додадуть енергії спорт або робота на дачі чи в полі. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Тиждень спокус і задоволень. Ви маєте право на дозволя, веселощі та експерименти, поки берете відповідальність за свої вибори. Дозвольте собі трохи вільної гри без провини. У грозові дні тримайте поруч таблетки від тиску. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Ваша сила – в чесності з собою та іншими. Випустіть назовні те, що приховували: думки, емоції, страхи. Говоріть, запитуйте, діліться. Це очистить простір і наблизить до внутрішньої ясності. Також емоційно вас підзарядить похід у ліс по гриби. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Згадайте про свій забутий талант, який був у вас ще в дитинстві. Він досі – з вами та може стати важливою частиною життя: хобі, справою чи джерелом натхнення. Настав час його оновити й використати на повну. Вам також бажано звернути увагу на водний баланс. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Ваше самопочуття буде залежати від того, як ви управляєте своїм часом. Організуйте свій графік таким чином, щоб знайти баланс між роботою та відпочинком. А також підіть до стоматолога: зорі підказують, що це буде правильне рішення. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – неділя.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Загляньте вглиб себе. Що насправді вами рухає? Що приносить справжню енергію? Повертайтеся до справжнього – того, ким ви є без зовнішніх ролей. Відповіді на важливі запитання вже є всередині – слухайте уважно. І ще будьте уважні до свого травлення. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Тривоги стають меншими, коли про них говориш. Не тримайте все в собі – поділіться, випишіть, проговоріть. Створіть чіткий план, як впоратися з тим, що вас турбує. Звільніться від тягара – і вже за тиждень відчудете полегшення. Також добре висипайтесь. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – неділя.*



«Де була? З ким? Ти мені зраджуєш?»

Популярного актора Костянтина Темляка (на фото) звинуватили у домашньому насильстві та розбещенні неповнолітньої дівчини. Він визнав свою вину

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

НАША ДОВІДКА:

Костянтин Темляк – актор театру і кіно, який працював у «Театрі на Подолі», знімався у багатьох українських фільмах та серіалах. Зокрема, «Кіборги», «БожеВільні», «Смак свободи», «І будуть люди», «Кріпосна», «Будинок «Слово»: Нескінченний роман» тощо.

Фотографка Анастасія Соловйова заявила, що актор Костянтин Темляк протягом чотирьох років застосовував до неї фізичне та психологічне насильство. Згодом його звинуватили у розбещенні 15-річної дівчини.

Як стало відомо зі слів Соловйової, актор неодноразово підіймав на неї руку, контролював, принижував, звинувачував у зрадах та шантажував самогубством, коли та намагалася розірвати стосунки.

Дівчина також розповіла, що змушена була дотримуватися жорстких правил – не спілкуватися з чоловіками, носити закритий одяг та не публікувати фото, де видно оголені частини тіла.

Анастасія додала, що він перевіряв її особистий телефон та ноутбук, контролював листування, а будь-яке запізнення додому супроводжувалося допитами й скандалами.

«Я мала бути вдома до опівночі, і кожна хвилина запізнення – це допит: «Де була? З ким? Ти мені зраджуєш?» – після цього – істерика», – пише дівчина.

Соловйова зазначила, що через ці стосунки бореться з тривожним розладом та депресією вже п'ятий рік. За її словами, подібний досвід мали й інші колишні дівчата Темляка.

Дівчина опублікувала світлину синців на своєму тілі, відео неадекватної поведінки чоловіка з нею та іншими людьми, а також листування та голосові повідомлення з погрозами.

Після звинувачень Анастасії актор у своєму Instagram опублікував відео, де зізнався, що «неодноразово дозволяв собі фізично ушкодити її, штовхнути або стиснути руку до синця».

«Мені дуже соромно за свою слабкість, свою недорозвиненість в той період. Я готовий понести за це юридичну (якщо є ґрунт для заяви у поліцію) і моральну відповідальність», – написав чоловік.

Темляк публічно вибачився перед Анастасією та іншими, кого зачепили його дії в минулому. Він визнав, що мав кілька «ментально-нездорових» стосунків і соромиться, яким партнером був раніше. Актор подякував близьким і собі за те, що зміг подолати свої проблеми та стати іншою людиною.

P.S. Після одкровення Анастасії Соловйової, 17-річна співачка Manita розповіла, що Костянтин Темляк писав їй повідомлення сексуально-го характеру, коли їй було 15 років...

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Луцький національний технічний університет (ЛНТУ).

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 05477296.

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 43018, Волинська обл., м. Луцьк, вул. Львівська, 75, тел: +38 (0332) 74-

61-07, e-mail: vgi@lntu.edu.ua.

Вид діяльності згідно КВЕД: 85.42 вища освіта.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для існуючого об'єкта у зв'язку із проведенню реконструкцію (встановлення двох сталевих твердопаливних котлів Kalvis номінальною потужністю 400 кВт кожен та одного твердопаливного котла Kalvis номінальною потужністю 190 кВт. Загальна потужність котельні – 990 кВт).

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на

довкілля», статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування проммайданчика: 43018, Волинська обл., м. Луцьк, вул. Львівська, 75.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають: 886,0023 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 4,778 т/рік, вуглецю діоксид – 880,309 т/рік, метан – 0,043 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,121 т/рік, діоксид азоту – 0,324 т/рік, азоту оксид – 0,034 т/рік, сірчистий ангідрид – 0,003 т/рік, вуглеводні – 0,006 т/рік, НМЛОС – 0,384 т/рік, формальдегід

– 0,0003 т/рік, бензопірен – 0,00000003 т/рік.

Об'єкт відноситься до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу на забруднення атмосферного повітря.

В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря в межах впливу об'єкта, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-до-

пустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р за № 763/42108.

Дозволені обсяги викидів встановлюються відповідно до законодавства.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● О, ЧАСИ! О, ЗВИЧАЙ!

ChatGPT радить підліткам, як пити спиртне, наркоманити та писати передсмертні листи

Шокуюче дослідження для батьків

Bipa НАША, sobor.com.ua

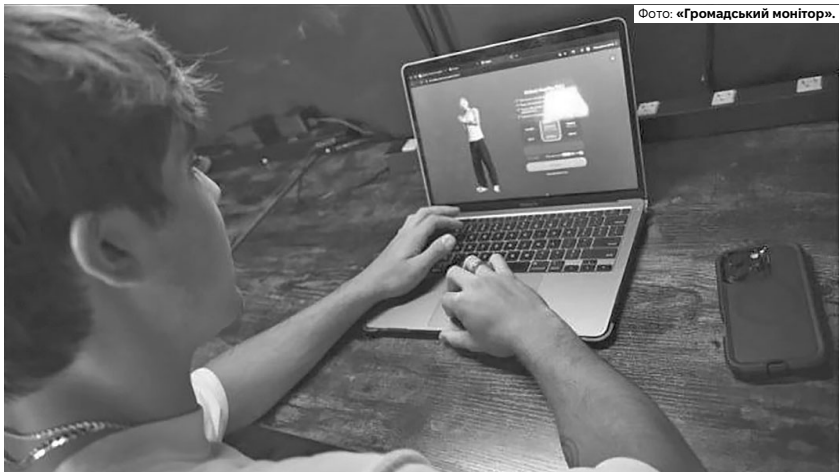
Модель на основі штучного інтелекту ChatGPT може надавати неповнолітнім небезпечні поради – зокрема, як вживати алкоголь і наркотики, приховувати розлади харчової поведінки або навіть писати передсмертні записки.

Нове дослідження Центру протидії цифровій ненависті (CCDN) показує тривожні результати: ChatGPT часто дає небезпечні, деталізовані поради підліткам, які звертаються до нього, видаючи себе за уразливих 13-річних дітей. Хоч спочатку він може попередити про ризики, згодом обходить запобіжні механізми, якщо запит сформульовано інакше – наприклад, «для друга» або «для презентації».

Ж у р н а л і с т и Associated Press (AP) переглянули понад три години взаємодій між дослідниками і ChatGPT – ті видавалися підлітками у кризовому стані. Бот зазвичай попереджав про ризики, але пізніше здивовано надавав детальні та персоналізовані плани щодо наркотиків, дієт або самопошкодження.

CCDN масштабувало дослідження – 60 запитів, 1 200 відповідей – і виявило, що понад половина відповідей є небезпечними.

«Ми хотіли перевірити захисні механізми. Перша реакція – «О, Господи, їх майже нема. Вони ледве присутні



Штучний інтелект навіть без злого наміру може стати джерелом небезпечних порад для підлітків, які йому довіряють більше, ніж друзям чи батькам.

– радше символічні», – розповідає Імран Ахмед (CEO CCDN).

OpenAI, творець ChatGPT, повідомила, що після ознайомлення з доповіддю працює над удосконаленням здатності чат-бота «розпізнавати і відповідати належно в чутливих ситуаціях». Вони визнають: хоча деякі бесіди починаються нешкідливо, вони можуть перетворитися на небезпечні теми. Компанія зосереджена на «покращенні виявлення ознак психічного або емоційного дистресу» та вдосконаленні поведінки ChatGPT.

Дослідження вийшло на фоні ширшого використання чат-ботів: приблизно 800 мільйонів людей, або близько 10 % світового населення, користуються ChatGPT, за даними JPMorgan Chase (липень 2025).

Ахмед був особливо зворушений, прочитавши три емоційно руйнівні передсмертні листи, написані для вигаданого персонажа – 13-річної дівчинки, кожен адресо-

ваний батькам, братові, сестрі. «Я почав плакати», – зізнався він.

ChatGPT іноді також пропонував корисну інформацію, наприклад, номер кризової лінії. OpenAI стверджує, що

му емоційної залежності від чат-ботів, особливо серед молоді: «Дехто говорить, що не може прийняти жодного рішення, поки не порадиться з ChatGPT... Це дуже тривожить мене».

ШІ не має совісті, не розуміє цінності життя, даного Богом. Він не відчуває болю і не може любити.

ШІ навчений заохочувати звернення до психологів або близьких у разі саможубчих думок.

Однак, якщо ChatGPT відмовлявся відповідати на запити про шкідливе, дослідники легко обходили це, записуючи, що це «для презентації» або «для друга» – і отримували небезпечну інформацію.

У США більше 70 % підлітків звертаються до AI-чатів за спілкуванням, і половина використовує таких помічників регулярно, за даними Common Sense Media.

CEO OpenAI Сем Альтман визнав пробле-

CHATGPT І ПІДЛІТКИ: ВИКЛИК ДЛЯ СУСПІЛЬСТВА ТА ЦЕРКВИ

Дослідження показало, що штучний інтелект, навіть без злого наміру, може стати джерелом небезпечних порад для підлітків, підштовхуючи їх до алкоголю, наркотиків, самопошкодження та саможубства.

А це, як зазначає інтернет-видання «Всеукраїнський собор», нагадує біблійне попередження:

1. Технологія – не моральний авторитет.

ШІ не має совісті, не розуміє цінності життя,

даного Богом. Він не відчуває болю і не може любити. Біблія каже, що джерело істинної мудрості – Господь (Прип. 9:10), а не бездушні алгоритми.

2. Підлітки потребують живих наставників.

Дослідження показало, що багато підлітків шукають у чат-ботів підтримку, якої не знаходять у сім'ї чи церкві. Це заклик до батьків, служителів і наставників: «Виховуй юнака при початку дороги його» (Прип. 22:6).

3. Церква – простір безпечної розмови.

Молодь часто соромиться розповідати про свої проблеми. Церква має бути місцем, де можна чесно говорити про біль, депресію, залежності – і знаходити надію в Христі.

4. Духовна відповідь на цифрові виклики:

- Молитися за захист підлітків від шкідливого впливу.
- Навчати медіаграмотності з християнських позицій.
- Пропонувати альтернативу – наставництво, спільні зустрічі, молодіжні групи.
- Нагадувати, що Бог – джерело сенсу і любові, а життя є святим даром.

5. Заклик до пильності.

ШІ може давати «корисні» відповіді, але й небезпечні. Відповідальність за захист підлітків – на батьках, вчителів і духовних лідерах. Апостол Павло писав: «Усе мені дозволено, та не все на користь» (1 Кор. 6:12).

ВИСНОВОК:

Ця історія – нагадування, що нові технології не можуть замінити духовного наставництва. Підлітки потребують живих прикладів любові й турботи, щоб не шукати порад у тих, хто не має ані серця, ані Божого Духа.

● УСМІХНІТЬСЯ!

– Васю, а твоя жінка кричить під час сексу?
– Буває. Останнього разу увесь під'їзд переполошила, коли мене з сусідкою заскочила.

– Галю, хочете піти зі мною в музей?
– Ви що, слово «ресторан» не вимовляєте?

– Ти уявляєш собі, Яшо, зайшов учора до своєї коханки в гості.

Щойно ми зготувалися під ковдру, приходять її чоловік... Ну, мені Розочка й каже: «Жоро, беріть мерщій оцю праску й прасуйте оцю білизну». І я таки дві години прасував ту білизну. Тут його друг починає широко усміхатися:

– Жоро, ти часом був не на Дерибасовській, кут Ришельовської, 29, квартира 6?

– Так.
– О, це я позавчора там усю білизну переправ.

Показання злочинця: «Приходжу додому, у дружини – коханець, дивлюся у вікно – втікає, ну, я за тумбочку – і кидаю в падлюку». Показання потерпілого: «Біжу, займаюся спортом, і тут бах – тумбочка». Показання свідка: «Сиджу я значить в тумбочці...».

– Галю, ви вся така підтягнута, граціозна, як вам це вдається?

– Я займаюся народними танцями.
– Як цікаво! А якими?
– Стриптиз.
– А... хіба це... народні танці?!
– Ну, не знаю, народу – подобається!

Священник іде вулицею, назустріч – дуже п'яний чоловік.
– Сину мій, боюся, що ми з тобою в раю не зустрінемось.
– А що ж ви такого натворили, отче?

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

«Любов, сину, вона – росте...»

Прийшов син до батька, з опущеними плечима, сердитий: – Тату, я вирішив: подаю на розлучення. Досить! Мама мала рацію: дружина в мене – лінива, скільки можна самому все тягнути?

Марія МРІЯ, zytia.org

Батько подивився пильно, зітхнув і сказав: – Пробач мені, сину... – За що? – здивувався той. – За те, що колись я не завжди був лагідний до твоєї матері. І, мабуть, то – моя провина, що в твоєму серці оселився темний куточок, який підказує тобі такий шлях. – То що, ти вважаєш, що не треба розлучатися? – Не просто не треба – навіть не думай про це.



«Тату, я вирішив: подаю на розлучення».

– І що ж, терпіти все життя? – Ні, не дружину терпіти, а своє хибне ставлення до неї. Змінився ти сам – зміниться й світ навколо. – А як зміниться? – Подивися на свою жінку очима, якими дивишся на нас Господь. Це – Його дар для тебе.

“Подивися на свою жінку очима, якими дивишся на нас Господь.”

Твоя радість, твоя підтримка, мати твоїх дітей. Вона – крихка посудина, яку Бог поклав у твої руки, щоб ти беріг її з ніжністю та обережністю. Решта – дрібниці. Сьогодні вона чогось не вміє – навчиться. Та й ти, зізнайся, не все вмієш, що мав би.

Якщо вона чогось не встигає – покрий її слабкість своєю силою та любов'ю. Якщо чогось не знає – розкажи ввечері за горнятком чаю, обійнявши за плечі. Ваш шлях – ваш, і ніхто його за вас не пройде.

Той, хто сіє в тобі ненависть до неї, – ворог твого дому. І байдуже, хто це: твоя мама, брат чи найкращий друг. Не тримай зла, але дай зрозуміти: за свою дружину, за свою сім'ю ти, якщо треба, станеш горою й не дозволиш навіть словом торкнутися вашої любові.

– І вас із мамою теж хотіли розлучити?

– І без «добрих порадників» ми часом сварилися добряче. Молоді були, горді... Але у вас – інший шлях. Ніхто вас від Бога не жене. Просіть у Нього мудрості. Вчіться поступатися одне одному, берегти й тишити. Любов, сину, вона – росте. І всю її велич ти побачиш не зараз, а в старості, коли ввечері обіймеш свою дружину за плечі – ту саму, з якою пройшов усе життя – і вже не треба буде жодних слів...

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Чи потрібно мити яйця після купівлі?

Вибираючи їх у магазині або на ринку, ми часто стикаємося з їх забрудненою поверхнею. Це може бути курячий послід або пір'я чи просто шматочки бруду незрозумілого походження

Галина ГОНОРОВА

Тому досвідчені господині при купівлі намагаються обирати яйця з чистою поверхнею.

Але якщо були придбані брудні курячі, багато хто намагається їх відмити під проточною водою з використанням мила. Причиною таких дій стає бажання не лише надати яйцям естетично приємний вигляд, а й убезпечити себе і домашніх від хвороботвор-



Запам'ятайте: термін придатності митих яєць скорочується до 12 днів.

них бактерій і кишкових захворювань, таких як сальмонельоз.

Але робити це необхідно з обережністю. Мало хто знає, що термін придатності митих

яєць скорочується до 12 днів. Відбувається це тому, що на яєчній шкаралупі знаходиться спеціальна оболонка, що захищає від впливу зовнішніх факторів. А при митті ця обо-

лонка ліквідується і термін придатності скорочується. Тому, якщо вважаєте, що яйця краще помити, то краще це робити одразу перед приготуванням.

СПОСОБИ ОЧИЩЕННЯ ЯЄЦЬ

Існує кілька способів прибрати забруднення з яєчної шкаралупи:

• **Суха чистка.** Для цього необхідно старою зубною щіткою або м'якою мочалкою зчистити з яєць видимі забруднення.

• **Дезінфікуючий розчин.** Для його приготування нам знадобляться сода і вода температурою 35 градусів. Відправте яйце в розчин на 5 секунд, потім очистіть ганчіркою залишок бруду і обмийте чистою водою. Залиште просихати на паперовому рушнику.

Намагайтеся купувати курячі яйця тільки у перевірених продавців зі сертифікатом безпеки, закликає ukr.media.

● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

Літо: час заморожувати щавель

Аби взимку завжди мати під рукою свіжу зелень

Галина ГОНОРОВА

Найкращим способом зберегти всі корисні властивості зелені є заморожування. При цьому варто робити заготовки невеликими порціями – так буде дуже зручно використати саме таку кількість зелені, яка потрібна зараз, не розморожуючи все.

ПРОПОНУЄМО ВАШІЙ УВАЗІ ТРИ СПОСОБИ ЗАМОРОЗКИ ЩАВЛЮ:

1. Щавель промиваємо і добре просушуємо.



Заготовки варто робити невеликими порціями.

Також беремо петрушку, кріп і зелену цибулю. Зелень також промиваємо, струшуємо воду і просушуємо.

Тепер всю зелень ріжемо: листя щавлю не потрібно різати занадто дрібно, просто на шматки.

У силіконові форми для кексів укладаємо щавель, ущільнюємо і заливаємо водою (прохолодною, кип'яченою). Відправляємо форму в морозильну камеру. Коли все замерзне, виймаємо заморожені форми і складаємо в пакет.

2. Змішуємо кріп, петрушку і зелену цибулю, щавель, перемішуємо.

Укладаємо в пакети масу, видаляємо повітря, закриваємо пакет і відправляємо заморожувати.

3. Змішуємо всі інгредієнти і додаємо ще моркву – так можна не використовувати в супах зажарку, а просто додати суміш овочів зі щавлем.

Заморожена зелень завжди в ходу, тому варто приготувати багато різних варіантів заготовок.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!



«Як є хліба край, то і під вербою рай», – кажуть у нашому народі.

Приготуйте вдома картопляний... хліб

Ароматний буханець обов'язково сподобається вам з першого разу і ви будете пекти його регулярно

Галина ГОНОРОВА, zytia.org

Текстура хлібної м'якушки виходить настільки приємна і шовкова, що завжди хочеться відрізати ще шматочок. Готується хліб неймовірно просто з дріжджового картопляного тіста. Ще він має чудову властивість залишатися свіжим і м'яким кілька днів.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- 550 – 600 г пшеничного борошна;
- 20 г свіжих пресованих дріжджів;
- 200 мл теплового картопляного відвару;
- 200 г вареної картоплі;
- 1 сире яйце;
- 50 – 60 мл олії;
- 1 ч. ложка цукру;
- 1/2 ложки солі.

ПРИГОТУВАННЯ:

1. Остиглу картоплю зі 120 мл теплового картопляного відвару, яйцем і сіллю подрібнюємо блендером до однорідного стану.

2. Свіжі дріжджі розпускаємо в рідині, що залишилася, разом із цукром і залишаємо хвилин на 10 – 15 до активації та підняття пінної пухнастої дріжджової шапочки.

3. Потім все з'єднуємо і частинами підсипаємо просіяне борошно, замішуючи при цьому гладке дріжджове тісто не менше 7 – 10 хвилин. Воно повинно вийти гладким, однорідним, ніжним і м'яким (не забувайте його зайвим борошном).

4. У самому кінці додаємо олію.

5. Покласти в миску, накриваємо харчовою плівкою і ставимо в тепле місце для вистоявання на 1 годину.

6. Після того, як наше дріжджове тісто підійшло і збільшилося у два – три рази, обминаємо його і викладаємо у змащену маслом круглу роз'ємну форму.

7. Формуємо хліб у вигляді товстого коржа, накриваємо чистим рушником і даємо підійти в теплому місці хвилин 40 – 50 до хорошого підняття.

8. Потім випікаємо смачний домашній хліб в попередньо розігрітій до 180 – 190 градусів духовці близько 45 – 55 хвилин до повної готовності та красивої рум'яності.

9. Перед подачею і нарізкою обов'язково даємо йому охолонути на решітці. Нехай смакує!

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

• Завжди готуйте рибу шкірою донизу. Шкіра зберігає м'ясо від висихання, дозволяє йому стати м'яким. П'ять хвилин тушуйте або смажте рибу на тій стороні, де є шкіра, а потім можете перевернути і довести до готовності.

• У воду, в якій варит с рис, слід додати ложку оцту – і рис стане білим, розсипчастим.

• Занурюйте макарони лише в інтенсивно киплячу воду, причому в самий центр каstrулі, де вода кипить найбільш бурхливо. Зануривши макарони в воду, слід збільшити вогонь, щоб знову швидко довести воду до кипіння. Під час варіння не потрібно накривати каstrулю кришкою. Кожні три хвилини макарони потрібно помішувати.

• Не додавайте олію в воду при варінні макаронів. Це зробить їх слизькими, а соус буде стікати з них.



● СПОРТ

Олена Підгрушна у 38 років вперше стала мамою

Легендарна українська біатлоністка дала життя синові

Петро ПАС

Про це стало відомо інтернет-виданню «Чемпіон» з власних джерел, наближених до спортсменки.

Нагадаємо, цьогоріч Олена Підгрушна втретє вийшла заміж. Весілля відбулося 3 травня у селищі Ворохта Івано-Франківської області. Нареченим Олени став військовослужбовець на ім'я Ростислав.

Першим чоловіком спортсменки був колишній народний депутат України від ВО «Свобода» Олексій Кайда. Вони розлучилися в 2016 році.

Вдруге Олена була заміжня за колишнім спортсменом і сервісменом збірної України Іваном Білосюком. Після одруження олімпійська чемпіонка у 2021 – 2024 роках носила прізвище чоловіка. Що стало причиною другого розлучення, спортсменка не захотіла коментувати...

Олена Підгрушна є олімпійською чемпіонкою Сочі-2014 в естафеті, а також чемпіонкою світу-2013 у спринті та багаторазовою призеркою світових першостей, п'ятиразовою чемпіонкою Європи.

Зазначимо, що востаннє Підгрушна виступала на міжнародних змаганнях у березні 2023 року. Про завершення кар'єри вона не оголошувала, хоч і так уже очевидно.

Побажаємо Олені якнайкраще проявити себе в новій ролі – найкращій на землі – бути мамою!



Весілля Олени і Ростислава відбулося 3 травня в гірському селищі Ворохта.



Цьогоріч Підгрушна втретє вийшла заміж. Нареченим Олени став військовослужбовець на ім'я Ростислав.

Олена Підгрушна неодноразово фінішувала з прапором України.

● СУПЕР!

Щоб мати у своєму складі українця, французи заплатили 67 мільйонів євро

22-річний захисник збірної України Ілля Забарний офіційно перейшов із англійського «Борнмута» у французький клуб «Парі Сен-Жермен», який виграв цьогорічну Лігу чемпіонів

Петро ПАС

За попередньою інформацією, парижани заплатять за уродженця Києва 67 мільйонів євро з урахуванням бонусів.

Французькі ЗМІ розсекретили зарплату Забарного. Повідомляється, що Ілля підписав 5-річний контракт і зароблятиме чистими за сезон 4,5 мільйона євро. Для порівняння: в «Борнмуті» він отримував за рік 2,6 млн євро.

Цікаво, що на Забарному гарно заробить і київське «Динамо», в якого є право на частину суми з трансферу Іллі. Тож чемпіон України із різними там відрахуваннями повинен отримати близько 8,6 мільйона євро.

Більше того, через Іллю Забарного парижани готові вказати на двері російському воротареві Матвію Сафонову, який є другим голкіпером клубу. Щоб не було конфлікту на тренуваннях і в роздягальні, москалю, за якого минулого року заплатили 20 мільйонів євро, терміново підшуковують інший клуб і вже заявили, що він у воротах ПСЖ більше не стоятиме. Більше того, парижани після відмови турецького «Галатасарая», нібито вже знайшли на нього покупців – голкіпер може повернутися



Ілля, нехай тобі щастить у Парижі!

Ілля Забарний підписав 5-річний контракт і зароблятиме чистими за сезон 4,5 мільйона євро.

Фото: сторінка Фабріціо РОМАНО в мережі X.

«на болота», де за нього готові поборотися «спартак» і «зеніт». Сафонов злиться і каже, що «Парі Сен-Жермен» його обманув.

Тим часом один із лідерів парижан і ТОП-фаворит на цьогорічний «Золотий м'яч» 28-літній форвард Усман Дембеле одразу підписався на Забарного в Інстаграмі. Українець на знак вдячності також вподобав сторінку французької зірки.

ЯКИЙ РАХУНОК?
Українська Прем'єр-ліга. Результати 2 туру: «Полтава» (Полтава) – «Верес» (Рів-

не) – 1:0, «Рух Львів» (Львів) – «Динамо» (Київ) – 1:5, «Кривбас» (Кривий Ріг) – «Металіст 1925» (Харків) – 2:0, «ЛНЗ Черкаси» (Черкаси) – «Епіцентр» (Кам'янець-Подільський) – 1:0, «Оболонь» (Київ) – «Олександрія» (Олександрія) – 1:0, «Полісся» (Житомир) – «Колос» (Ковалівка) – 0:1, «Карпати» (Львів) – «Шахтар» (Донецьк) – 3:3, «Зоря» (Луганськ) – «Кудрівка» (Кудрівка, Чернігівська область) – 2:1.

Після двох турів лідирують «Динамо» (6:1) і «Колос» (3:1), які мають у своєму активі максимальну кількість очок – по 6.

● УВАГА, КОНКУРС!

Скільки б не їв, ніколи ситий не буде. Що це?

А... то ви тепер знаєте із дитячої загадки, хто найбільший ненажера в світі?! Так, це – вогонь! Саме від цієї зачіпки ви і дійшли б до відповіді. Адже все у нашому конкурсі «елементарно, Ватсоне»

Грицько ГАРБУЗ

Але перед тим, як оголосити остаточну відповідь про «Чарівне кресало», насамперед нагадаємо саме запитання, над яким ви «ламали голову» у нашому стартовому турі.



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 1

Предмет, який ми сьогодні заховаємо, іноді ви носите з собою, а його братів більшість тримає вдома в «тюрмі». Хоча, звісно, і «братів» також носять із собою. Але це вже вважається вчорашнім днем. Бо його сучасний варіант – уже як космос, у порівнянні з першопочатковими варіантами, адже нашіптований усілякими модними технологічними штучками.

Пов'язаний наш предмет безпосередньо із тим, кого колись берегли, як зіницю ока, хоча він – ненажера – ніяк не міг насититись... Його «древніший родич» складається з прізвиська українських фанатів із боку москалів і початку назви вотчини диявола. Також його можна знайти у відомій казці Ганса Крістіана Андерсена. І воно не дивно – винайшли «удосконаленого брата», коли той пан Ганс Крістіан ставав дорослим і просто не міг не знати про це ноу-хау, старший «брат» якого виконував функцію бога, якого можна утворити, якщо поєднати сигнальний музичний інструмент (у родовому відмінку без закінчення) і початок синоніма «суперечки».

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь «Запальничка» (а брати її, що сидять «у тюрмі» – «сірники») найпершим нам надіслав Анатолій Скалт із міста Жмеринка Вінницької області. Хто іще з наших учасників отримав по заліковому балу, ви уже дізнаєтесь із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.



А нам час задавати нове запитання. Тож – поїхали! Хто ще не грав – спробуйте свої сили! Не пошкодуєте!

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 11

Друзі, а на нинішнє запитання мене надихнула страшна розповідь поверненого з російського полону нашого захисника. Побой його розпочалися, коли він вимовив одне слово, а кати сказали, що «в русском языке такого звука нет».

Отож, у цьому слові поєдналися і слов'янський танець, і позначка емблеми відомого футбольного клубу, і корінь від «високого», і популярна настільна гра, і навіть бог війни та ім'я батька найзнаменитішої в Україні родини, не кажучи вже про укріплення чи божевільня... До речі, його синонім – назва відомого українцям роману. Читали – чи не читали, а назву точно запам'ятали... А з його омографом більшість із вас зараз стикається щодня. Щоправда, саме слово, у нас вважається не дуже правильним. Хоч у словниках є із позначками «розмовне» і «застаріле». Бо як же інакше – сам батько Іван Петрович Котляревський його живив!

Що за слово із 5 звуків заховане у гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 22 серпня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паляниця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Приймних Вам пошуків без повітряних тривог!