



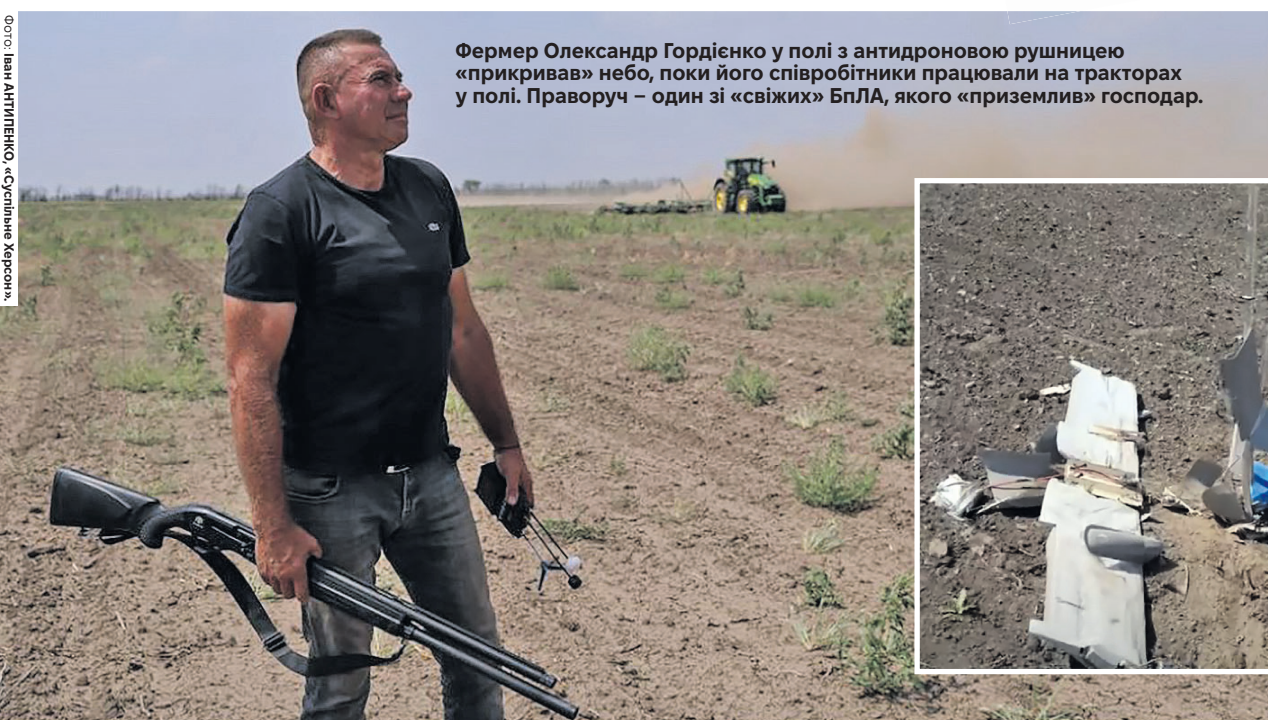
Бліді поганки або зелені мухомори називають ще «гадючками» – вони одні з найотруйніших грибів.

Шокуючі подробиці – на с. 10

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

«Охоту» на мене відкрили. Вирахували, що я їх тут б'ю...»

ФОТО: ІВАН АНТИПЕНКО, «Суспільне Херсон»



Фермер Олександр Гордієнко у полі з антидронову рушницею «прикривав» небо, поки його співробітники працювали на тракторах у полі. Праворуч – один зі «свіжих» БПЛА, якого «приземлив» господар.



58-річний фермер із Херсонщини захищав свої поля від російських дронів із рушницею та засобами РЕБ



Іван АНТИПЕНКО,
Марина КРУГЛОВА,
suspline.media

5-го вересня близько 9-ї ранку поблизу села Урожайне Бериславського району Херсонської області російський ударний безпілотник атакував у полі цивільне авто фермера Олександра Гордієнка. Він був відомий як чоловік, що самотужки розмінував сотні гектарів полів та над своїми посівами зернових і кавунів зби-

Жодні замінування, ворожі обстріли чи атаки не змусили його полишити справу життя.

вав із рушниці російські БПЛА. На жаль, внаслідок удару Олександр загинув прямо в машині...

Про смерть фермера у Facebook повідомив керівник Херсонської обласної військової адміністрації

Олександр Прокудін. «Не можу в це повірити. У вівторок ми ще спілкувалися на спільній зустрічі, а сьогодні вже отримав трагічну звістку.

Зранку російський дрон обірвав життя фермера Олександра Гордієнка. Вогор підступно атакував автівку, в якій він працював у полі.

Олександр Дмитрович мав понад тридцятирічний досвід у сільському господарстві. Він був власником фермерського господарства «Гордієнко» та очолював обласну асоціацію фермерів і приватних землевласників. Його добре знали і поважали на Херсонщині.

Жодні замінування, ворожі обстріли чи атаки не змусили його полишити справу життя. Він до останнього залишався на рідній землі й працював для Херсонщини.

Важко прийняти цю втрату. Мої щирі співчуття родині, близьким і всім, хто знав Олександра Гордієнка. Херсонська область втратила людину з великою душею», – зазначив Олександр Прокудін.

Продовження розповіді про фермера-патріота – на с. 8

● ЦІКАВИЙ СВІТ

Чому лелеки Грицик та Одарка полетіли в Африку окремо й без дітей?

Науковці Національного природного парку «Пирятинський» вже три сезони ведуть цілодобове відеоспостереження за гніздовим життям зіркової пари буслів, що віддавна уподобала стовп у селі Леляки Лубенського району Полтавщини

Ганна ВОЛКОВА

Цього річ дослідники, зокрема, зафіксували, що Грицик відлетів, імовірно, 14 серпня, а Одарка – 16-го. Троє їхніх дітей, припускають науковці, відправилися у вирій ще 24 липня, а одне двічі поверталося після цієї дати у гніздо.

Чому чорногузи-батьки відпускають своїх дітей у перший далекий та небезпечний політ самих? Чому лелечка пара розпадається



ФОТО: fakty.ua.

Із гнізда лелек Грицика та Одарки ведуть цілодобову онлайн-трансляцію.

перед відльотом у теплі краї? Про це видання «Факти» розпитали в доцента кафедри екології та зоології Навчально-наукового

центру «Інститут біології та медицини» Київського національного університету ім. Т. Г. Шевченка, кандидата біологічних наук, за

сумісництвом провідного наукового співробітника Національного природного парку «Пирятинський» Анатолія Подобайла.

● ГОРІТИМЕ У ПЕКЛІ!

ФОТОКОЛАЖ: telegraf.com.ua.



Диктатор путін цими днями руками патріарха рпц кірла нагородив хвору Маргариту Симоньян орденом княгині Ольги III ступеня.

У пропагандистки №1 путіна – рак

Головна редакторка russia Today («россия сегодня») 45-річна Маргарита Симоньян заявила, що в неї діагностували «страшну хворобу»

Ліна ВОГОНЬ

Про це вона оголосила в етері програми «Вечір із Володимиром Соловйовим» 7 вересня. Симоньян розповіла, що лікарі в неї діагностували «страшну тяжку» хворобу й на неї чекає операція, вказавши рукою на лівий бік грудей.

Симоньян дала зрозуміти, що на неї чекає мастектомія, тобто хірургічна операція з видалення молочної залози: «Коли ми згадаємо дівчаток із «Молодої гвардії», які знали, що їм відріжуть груди живцем, – не так, як мені, під наркозом...».

Видання Moscow Times стверджує, що нині розглядається варіант її звільнення із russia Today. 45-річну вірменку за національністю Маргариту Симоньян називають однією із ключових фігур кремлівської пропаганди, що активно ідеалізує політику володимира путіна.

Пізнавальна розмова – на с. 12

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Трамп дав путіну те, чого він хотів...»

Так вважає Володимир Зеленський

Василь КІТ

Президент України заявив, що перемогою для України є її виживання як незалежної держави. Так він відповів на запитання журналіста американського телеканалу ABC News, як виглядає перемога для його країни?

«Мета путіна – окупувати Україну... путін, звичайно, хоче повністю окупувати нас. Для нього – це перемога. І поки він не може цього зробити, перемога на нашому боці. Тому для нас виживання – це перемога», – заявив Президент України.

Володимир Зеленський також висловив думку, що зустріч президента США Дональда Трампа з правителем росії володимиром путіним на Алясці дала російському лідеру те, чого він хотів.

«Шкода, що України там не було, бо я думаю, що президент Трамп дав путіну те, чого він хотів... Він дуже хотів зустрітися з президентом Трампом, з президентом Сполучених Штатів. І я так думаю, що путін це отримав. І це дуже шкода, – сказав український Президент і додав: – путін не хоче зустрічатися зі мною, але він дуже хоче зустрітися з президентом Сполучених Штатів, показати всім відео та фотографії, що він там».

«Долю України вирішено»

Скандальний прем'єр-міністр Угорщини Віктор Орбан заявив, що після завершення війни наша країна може бути поділена на три частини: російську зону, демілітаризовану територію та західну зону

Ліна ВОГОНЬ

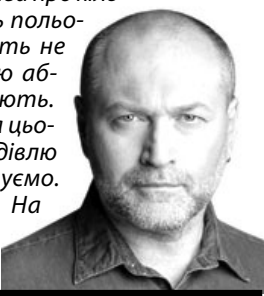
На його думку, нинішні обговорення європейських лідерів щодо гарантій безпеки фактично означають визнання російської зони. Питання тепер полягає не в тому, чи існуватиме така зона, а в тому, яким буде її розмір і структура.

«Доля України, здається, вирішена. Сьогодні в Європі «елегантно» розмірковують про гарантії безпеки, але ці гарантії фактично означають поділ України. Результатом розділу України стануть російська зона, демілітаризована зона та західна зона. російська зона вже існує. Сьогодні дебати точаться лише про те, скільки регіонів вона має включати», – цинічно сказав він. За словами Орбана, межі так званої «демілітаризованої зони» нібито поки обговорюються.

● ПРЯМА МОВА

Борислав БЕРЕЗА, громадсько-політичний діяч, блогер, про удар росіянами по Кабміну:

Страшно, що досі немає 2000 ракет із 3000, які обіцяв Зеленський до кінця року. Страшно, що, попри гучні назви, не летять по москві «Пекло», «Паланиця» і «Трембіта». Не страшно, а дивно, що не пролітає заявлені 3000 кілометрів «Фламінго» і не влучає у воєнні об'єкти в росії. До речі, цікаво, а як і де проводили іспит прольоту тих 3000 кілометрів? Чи вона кругами літала? Хоча гучні заяви про кількість та дальність польоту ракет уже навіть не смішать через їхню абсурдність, а дратують. Страшно, що влада цього не розуміє... А будівлю Кабміну відремонтуємо. Легко та швидко. На жаль, зі всім іншим значно складніше.



● ТІЛЬКИ ФАКТИ

росія виробляє 2700 «шахедів» на місяць, повідомив представник ГУР Андрій Юсов.

Перша леді України повідомила, що наприкінці вересня матиме зустріч з дружиною президента США Дональда Трампа Меланією Трамп під час Генасамблеї ООН у Нью-Йорку.

Після ухвалення Європейським Союзом рішення про повну відмову від російських енергоресурсів це має означати, що навіть після встановлення миру в Україні ЄС не повернеться до закупівель у росії. Про це заявив єврокомісар із питань енергетики Дан Йоргенсен.

Речник кремля Песков, коментуючи заяви посадовців США та Євросоюзу про готовність невдовзі запровадити проти росії чергові обмеження, сказав, що жодні санкції ніколи не зможуть змусити москву змінити курс щодо України.

Заступник голови керівної словацької партії Smer і депутат парламенту Тібор Гашпар порівняв Україну з ХАМАСом і заявив, що росію «спрокували». От сволота! Якби не спротив України, яка ціною сотень тисяч життів захищає Європу, Словаччина вже давно була б під путінським чоботом.

● РЕЗОНАНС



Раніше ЗМІ повідомляли, що загорання в будівлі Уряду сталося після ураження «шахедом».



Залишки ракети «Іскандер» у будинку Кабміну, яка, пробивши стіни, повністю не вибухнула.

По будівлі Кабміну влучив не «шахед», а ракета «Іскандер»

Посолка Європейського Союзу Катаріна Матернова після того, як відвідала в понеділок будівлю Кабінету Міністрів разом з іншими очільниками дипломатичних місій заявила, що її було пошкоджено російською ракетою «Іскандер». Видання Defense Express зазначило, що бойова частина ракети не вибухнула

це українського уряду», – заявила пані Матернова.

У пресслужбі МВС також повідомили «Українській правді», що за попередньою інформацією, по будівлі Кабміну поціливі «Іскандер».

тичних місій. Прем'єрка Юлія Свириденко, а також очільники МЗС та МВС супроводжували делегацію дипломатів. За її словами, дипломатам показали значні уламки самої ракети, а також безліч шрапнелі від касетного

межах трьох поверхів, перш ніж він охопив би всю будівлю», – написала посол.

Вона наголосила, що зараз час для союзників посилити підтримку, значно підвищити тиск на росію і дати Україні все необхідне, щоб захистити своє небо.

Видання Defense Express з посиланням на власні джерела також написало, що під час масштабної комбінованої далекобійної атаки рф у ніч на 7 вересня, у будівлю Кабінету Міністрів України влучила крилата ракета 9М727 оперативно-тактичного комплексу «Іскандер». Її бойова частина не вибухнула. Один із найбільш відомих епізодів з її використанням до цього – удар по драмтеатру у Чернігові у 2023 році. Тоді загинули семеро людей та 214 отримали поранення.

Христина БОНДАРЄВА

«Я бачила це на власні очі: путін точно знає, що він робить. Балістична ракета «Іскандер», яка влучила в будівлю Кабінету Міністрів, була наведена саме туди – в саме сер-

«Тип має встановити експертиза. Скоріш за все, то була крилата ракета. Цілила вона саме в урядовий квартал», – зазначили в МВС.

Катаріна Матернова розповіла, що вранці відвідала будівлю Кабінету Міністрів разом з іншими очільниками диплома-

боеприпасу, вбудованого в «Іскандер».

«Лише завдяки тому, що ракета не здетонувала повністю, вся будівля не була знищена вщент. І завдяки швидким діям дивовижних українських рятувальників – справжніх героїв – вогонь вдалося стримати в

● НОВИНИ СВІТУ

Трамп перейменував Пентагон на... Міністерство війни

Каже, ця назва принесе успіх

Ліна ВОГОНЬ

5 вересня американський президент підписав указ про надання Міністерству оборони США додаткової назви – «Міністерство війни». В документі, який підписав Трамп, вказується, що 7 серпня 1789 року президент США Джордж Вашингтон підписав закон про створення Міністерства війни Сполучених Штатів.

«Саме під цією назвою Міністерство війни, разом із пізніше створеним Міністерством військово-морських сил, виграло війну 1812



«Чим би «старе дитя» не тішилось...».

року, Першу світову війну та Другу світову війну, вселяючи повагу та впевненість у військових силах нашої

країни та забезпечуючи свободу і процвітання для всіх американців. Засновники обрали цю назву, щоб продемон-

струвати світові нашу силу та рішучість», – йдеться в указі.

Зазначається, що назва «Міністерство



7 серпня 1789 року президент США Джордж Вашингтон підписав закон про створення Міністерства війни Сполучених Штатів.

війни» – ширша, ніж «Міністерство оборони» – вона «гарантує мир через силу, оскільки демонструє здатність і готовність воювати і перемагати у війнах від імені нашої країни в будь-який момент, а не тільки захищатися». Це найменування міністерства матиме другорядне значення та не замінюватиме офіційної назви. Таким чином це не потребуватиме схвалення в Конгресі США.

Гарні слова про рішучість, однак, на жаль, це тільки слова, а не дії, як це часто буває у випадку з Дональдом Трампом. В дійсності американський президент улесливо стелить червону доріжку путіну замість по-справжньому натиснути на нього. Тож доречніше було перейменувати Пентагон в «Міністерство задобрення диктаторів».

● **ВСЕ ОДНО ГОРІТИМУТЬ У ПЕКЛІ!**

путін і Сі радились, як дожити до 150 років

Два диктатори обговорили довголіття, безсмертя та пересадку органів

Василь КІТ

Очільник Китаю Сі Цзінпін та правитель росії володимир путін перед військовим парадом у Пекіні обговорювали можливість збільшення тривалості життя за допомогою сучасних технологій. Уривки їхньої розмови 3 вересня випадково потрапили у прямий ефір, коли вони разом із лідером КНДР Кім Чен Ином піднімалися до воріт Тяньаньмень (Тяньаньмень – це одна з найбільших площ у світі, де відбувався парад у Пекіні. – Ред.).

Розмова тривала менше хвилини, іноді перериваючись, і було чути лише фрагменти, але їх потім обговорював весь світ. Це не дивно, адже путін, – кривавий тиран, який вбив уже понад мільйон людей, розв'язавши війну, сам, виявляється, дуже боїться смерті і мріє дожити до 150 років.

Так, під час розмови Сі Цзінпін сказав, що «раніше люди рідко доживали до 70 років, а зараз, у 70, ти все ще – дитина». путін відповів так: «Завдяки розвитку біотехнологій, людські органи можна постійно пересаджувати, і люди зможуть жити довше й навіть досягти безсмертя». Сі уточнив, що «прогнози показу-



Фотокопакж: volyn.com.ua.

Хочуть стати «Кощеями Безсмертними»? 72-річні диктатори путін і Сі Цзінпін мріють прожити ще вдвічі більше.

ють, що в цьому столітті є шанс дожити і до 150».

володимир путін на прес-конференції за підсумками сво-

тривалість життя збільшиться», – наводить ТАСС його слова.

У Китаї рідко відбуваються незаплановані події, такі

Прагнення путіна до особистого безсмертя є достатньо надійною страховкою нас, Європи, Америки від ядерної атаки.

го візиту до Китаю підтвердив, що говорив із Сі про довголіття. «Сучасні засоби оздоровлення, медичні засоби, навіть хірургічні, пов'язані із заміною органів, дозволяють людству сподіватися на те, що активне життя триватиме не так, як сьогодні. Середній вік у різних країнах різний, проте істотним чином

як випадковий запис розмов. Особливо дивно, що це трапилося під час заходу, до якого йшла ретельна підготовка. І тут виявилось, що старих диктаторів найбільше цікавить, як якомога довше прожити. Цікавою є репліка путіна, який говорить про пересадку органів. Може, він таке вже практикував?

Назагал, це виглядає дивовижно: росіяни по вуха закохані в диявола, який посилає їх на вірну смерть, а сам переймається життям до 150 років.

ДО РЕЧІ

У росії головним лобістом ідеї «перемогти старіння» називають давнього соратника путіна, керівника Курчатова-ського інституту Михайла Ковальчука та його доньку Марію Воронцову. Більшість великих «оздоровчих» дослідницьких проєктів у московії відбуваються за участі цих осіб. В тому числі, за неофіційними даними, і спроби зупинити старіння путіна.

КОМЕНТАР

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, політолог, вважає доброю новину про те, що путін аж так переймається своїм довголіттям:



«Як не парадоксально, але для нас і для світу це позитивний момент – віра путіна тим же Ковальчуком, що вони от-от зможуть омолодити його і продовжити життя ще надовго. Бо той, хто впевнений, що житиме, і добре житиме, ще довго, точно не схоче цього робити в бункері. Тим більше – в сховищі від ядерної зими.

Тобто, прагнення путіна до особистого безсмертя є достатньо надійною страховкою нас, Європи, Америки від ядерної атаки. Бо він – не психопат із червоною кнопкою. Він – цілком прагматичний старий упир».

● **НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ**

«Зеленський намагався втягнути Польщу у війну з росією»

Про це в одному з інтерв'ю заявив колишній президент Польщі Анджей Дуда

Ліна ВОГОНЬ

Під час розмови журналіст згадав про те, що 15 листопада 2022 року під час масованої атаки рф на Україну на території Польщі впала ракета російського виробництва й убила двох людей.

Дуда розповів, що тоді йому зателефонував Президент України Володимир

Зеленський і намагався чинити на нього тиск. За словами тодішнього польського лідера, його це не здивувало. «Вони намагалися втягнути всіх у війну з самого початку. Очевидно, що це – в їхніх інтересах, і було б найкраще, якби вони могли втягнути у війну країни НАТО. Очевидно, що вони шукають тих, хто активно воював би на їхньому боці проти росіян. Це відбувається з першого дня», – сказав Дуда.

Він пояснив, що про це мріяв би кожен на місці України, однак Польща, як країна НАТО, не могла на таке погодитися.

● **ОЦЕ ТАК-ТАК!**

Львівський митник дав Україні в борг 120 мільйонів під відсотки

Він задекларував «спадщину від батька», який жив у сільській хаті з вбиральнею на вулиці

Василина СМЕТАНА

Видання oboz.ua пише, що знайшло одного з найбагатших митників України. Ним виявився Ігор Качмар. Він працює начальником відділу аналізу та контролю митної вартості управління контролю та адміністрування митних платежів Львівської митниці.

Чиновник через два роки після смерті свого батька задекларував спадщину в розмірі 67 мільйонів гривень. А тепер він дає в борг Україні – лише за минулий рік задекларував дохід та повернення ОВДП (облігації внутрішньої державної позики) і відсотків на 117,6 мільйона гривень!

Дружина митника Світлана Качмар – державна інспекторка Львівської митниці. «Подружжя – чи не найбагатші чиновники, які продовжують працювати на митниці (але точно не заради зарплати)», – зазначають журналісти.

Ігор Качмар торік заробляв на Львівській митниці 60,9 тисячі гривень на місяць. При цьому він – долларовий мільйонер, і зарплата митника суттєво на

його дохід не впливає.

З'ясувалося, що Ігор Качмар працює на митниці вже багато років. Його кілька разів звільняли з посад. У 2020-му після звільнення він навіть оформив собі соціальну допомогу, але вже 2021-го повернувся на роботу.

Чиновник через два роки після смерті свого батька задекларував спадщину в розмірі 67 мільйонів гривень.

Тато Ігоря помер, коли йому було вже понад 80 років. Він проживав у невеликому будинку в селі неподалік від Львова. У дворі будинку батька, який «подарував» сину десятки мільйонів, є вбиральня та кілька сараїв. Це – типова сільська хата...

Ще 2006-го у власності Ігоря Качмара з'явився будинок площею 349 кв. метрів у Зимній Воді (близько 12 км від Львова), у дружини є велика квартира площею в 112,2 кв. м у Спасі Львівської області, а також подружжя володіє низкою земельних ділянок.

Нещодавно Ігор Качмар придбав собі Jaguar I-Pace. Це вже четвертий автомобіль у родині заможних митників...

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

Гучний провал СБУ у Львові: убивця Парубія «засвітився» ще в 2022

Михайло Сцельніков, який зізнався, нібито застрелив Андрія Парубія, ніколи не приховував проросійських симпатій. Після початку повномасштабного вторгнення він регулярно бував в ефірах російських блогерів і поширював усі брехні Z-пропагандистів. А що Сцельніков був з «бандерівського» Львова – то більшу цінність такий агент мав для росіян

Денис КАЗАНСЬКИЙ, блогер, політичний оглядач та журналіст інтернет-видання «Острів»



Цікаво лише, чому СБУ проморгала таку особу? Адже напевне йшлося не лише про балаканину, а й про здачу стратегічних координат, як це прийнято у путінських симпатиків. Цікаво, скільки життів, зокрема й ексспікера парламенту, було би збережено, якби СБУ проявила більше пильності?

І – про погане. «Телебачення Торонто» виявило, що вбивця Андрія Парубія Михайло Сцельніков ще в 2022 році працював на російську пропаганду, відкрито виходив в ефіри російських пропагандистів та поширював брехню про те, що масових вбивств у Бучі не було, а в Краматорську, де росія вбила ракетною більше 60 людей на вокзалі, «Україна обстріляла сама себе». Для росії це був справжній подарунок – львів'янин, який підтримує російську агресію проти власної країни.

Тобто злочинець і не думав переховуватися, роками працював на росію відкрито, але при цьому спецслужби не помічали його та не притягали до відповідальності. російський агент працював, не ховаючись, і не був знешкоджений, доки не скоїв тяжкий злочин. Напевно, ще й якісь координати зливав росіянам. Це – провал СБУ.

Ну і звісно ж, це ще одне підтвердження того, що його пояснення щодо загибелі сина, як мотиву злочину – абсолютна брехня. Сцельніков працював на росію ще від початку війни, коли його син був живий і воював на фронті. Отже, вбивця Парубія від початку допомагав тим, хто його сина вреслі-реслі і вбив.

● **У НОМЕР!**

Розвідка попереджає: росія може оголосити нову мобілізацію

Керівник Головного управління розвідки Міністерства оборони України Кирило Буданов заявив, що попри всі зусилля уникнути нової кампанії, Москва може знову вдаватися до цього методу поповнення військ

Василь КІТ

«Чи може російська федерація провести мобілізацію? Може. Це, на жаль, серйозна загроза. Це болюче буде для російської федерації, але це – реалістично. І така загроза, на жаль, існує, – сказав Кирило Буданов в інтерв'ю «Апостроф TV». – Якщо вони підуть шляхом мобілізації, вони різко зможуть наростити кількість і просто кидати їх ще більше «на м'ясо», ніж вони це роблять зараз, хоча й зараз цього багато».

За словами очільника ГУР, якщо почати мобілізацію в рф, то будуть негативні настрої.

«Це те, що вони побачили, коли в 2022 році зробили, і одразу максимально швидко спробували це припинити. Але чи зупинить це російську машину? Ні, не зупинить», – зазначив Буданов.

● **ТІЛЬКИ ФАКТИ**

На розмінування України за поточних темпів знадобиться 83 роки, йдеться у висновках Рахункової палати.

Українські виробники яєць у липні цього року експортували 190,6 млн штук на 17 млн доларів. Порівняно з аналогічним періодом 2024 року. експорт зріс на 86%. У липні найбільші обсяги експорту були до Іспанії – 21,5 млн штук, Великої Британії – 21,4 млн штук та Польщі – 22,7 млн штук.

ДП «Ліси України» не підвищуватиме ціни на дрова для населення. У середньому ціна на Волині та Рівненщині коливається від 900 до 1440 грн (з ПДВ). Найбільший попит традиційно мають твердолистяні породи, їхня ціна – 1260 – 1440 грн (з ПДВ).

Резонансні і важливі думки – у рубриці «Погляди» на сайті volyn.com.ua!



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Чоловіки не зможуть виїхати з України одразу після завершення війни

В Офісі Президента пояснили чому

Василь КІТ

Обмеження на виїзд військовозобов’язаних українців за кордон діятимуть ще певний час після закінчення гарячої фази російсько-української війни, заявив радник керівника Офісу Президента України Михайло Подоляк.

За його словами, після завершення війни в Україні певний час діятиме «не дуже великий проміжний період», потім, ймовірно, – вибори, і після цього кордони зможуть відкрити для всіх. «Якщо будуть сталі чи фундаментальні гарантії безпеки і в Україні будуть кошти на відновлення і так далі, тут будуть робочі місця, то чому треба буде існувати у, скажімо, дивному юридичному статусі (за кордоном. – Ред.), де в тебе немає роботи, а не знаходитися на території України», – сказав Подоляк.

На противагу побоюванням, що українці можуть масово виїжджати через страх нової війни, радник глави ОП зазначив, що «війни періодично виникають у різних частинах світу».

Дочка Ірини Фаріон вимагає довічного для обвинуваченого в убивстві її матері

А також 15 мільйонів гривень компенсації

Ліна ВОГОНЬ

Дочка відомої української мовознавиці, екснардепки Ірини Фаріон Софія Особа вимагає довічного позбавлення волі для обвинуваченого в убивстві її матері В’ячеслава Зінченка.

У Шевченківському райсуді Львова 3 вересня продовжили розгляд справи про вбивство Фаріон. Засідання розпочали з допиту Особи. Їй ставили запитання адвокат обвинуваченого Зінченка Ігор Сулима і сам обвинувачений. Як повідомило «Суспільне», дочка Фаріон розповіла, що професійна та громадська діяльність її матері була спрямована на захист української мови й державності. «Зброею Ірини Фаріон було слово, і за це слово її вбили», – зазначила Особа.

Вона заявила, що вимагає довічного позбавлення волі для Зінченка. Окрім того, дочка Фаріон подала позов проти Зінченка на відшкодування моральних збитків у розмірі 15 мільйонів гривень. За її словами, ці кошти буде передано для ЗСУ.

На заході України міста з «диявольськими» назвами стали містами-побратимами

Йдеться про Чортків і Сатанів

Марта САЛО

4 вересня, у день відзначення 503-ліття Чорткова, місто офіційно отримало ще одного партнера – селище Сатанів, що на Хмельниччині. Угоду про партнерство урочи-сто та офіційно підписали міський голова Чорткова Володимир Шматко та селищний голова Сатанова Альберт Собков. Попередньо рішення про побратимство ухвалили депутати Чортківської міської та Сатанівської селищної рад.

«І хоча вже сама назва «Чортків + Сатанів» звучить епічно, ми щиро сподіваємося, що й на ділі ця співпраця буде такою ж ефективною, як ефектною!», – зазначається в повідомленні місцевої влади. Партнерство передбачає співпрацю в економіці, освіті, медицині, спорті, культурі й туризмі.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Станом на 5 вересня 2025 року вже зібрано 28,77 млн тонн зернових культур.

Серед лідерів за збором урожаю: Одеська область – зібрано 3,45 млн тонн, Вінницька – 2,39 млн тонн, Кіровоградська – 2,21 млн тонн, Хмельницька – 2,1 млн.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Фонд Порошенка надав допомоги Силам оборони на 7 мільярдів гривень

А кількість військових частин, які з початку повномасштабного вторгнення отримують допомогу – біля двох сотень

Ольга СОКОЛОВА

Доля України сьогодні пишеться у бліндажах і окопах уздовж усієї лінії фронту. Але вона твориться й у волонтерських та благодійних штабах, адже часом цілі ділянки фронту тримаються саме на цій допомозі. Сьогодні весь світ відзначає День благодійності (5 вересня. – Ред.). Для Фонду Порошенка останні три роки промайнули у постійному русі. Разом із волонтерами ГО «Справа Громад» ми невинно розширюємо перелік підрозділів, яким допомагаємо. Нині маємо близько 200 підопічних – від рот і батальйонів до бригад, полків та цілих армійських корпусів. І ми постійно зустрічаємося з ними на фронті – завжди з подарунками, які рятують життя та наближають перемогу», – зазначає п’ятий президент.

«Цього дня щороку ми звітуємо про зроблене. І нинішнього місяця перетнули позначку 7 мільярдів гривень наших із Мариною власних коштів, спрямованих на потреби війська від початку повномасштабного вторгнення. Тоді це були кулемети, бронезжиле

Доля України сьогодні пишеться у бліндажах і окопах уздовж усієї лінії фронту.

ти, аптечки й пікапи. Сьогодні масштаби допомоги – це вже тягачі Oshkosh, ремонтні майстерні, екскаватори, автобуси для перевезення особового

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

80 місяців замість 40

Термін виплат родинам загиблих військових збільшили вдвічі

Зміни у порядку виплат передбачають:

- виплата 1/5 частини від загального розміру одноразової грошової допомоги (3 млн гривень) здійснюватиметься негайно;
- виплата 4/5 від суми допомоги (12 млн гривень) відбуватиметься поетапно протягом 80 місяців за фіксованим графіком. Це сума приблизно у 150 тисяч гривень щомісяця;
- загальний розмір одноразової грошової допомоги залишається без змін і становить 15 млн гривень.

«Метою змін є забезпечення стабільної та передбачуваної фінансової підтримки членів

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Стартував «дроновий контракт 18 – 24»

У Сухопутних військах України почалося розширення програми «Контракт 18 – 24», орієнтоване на молодь, яка цікавиться сучасними технологіями. Тепер добровольці можуть долучитися не лише до стрілецьких підрозділів, а й обрати спеціальності, пов’язані з безпілотними системами

Василь КІТ

Ключова особливість нової програми полягає в тривалості служби. Для спеціальностей, пов’язаних із дронами, контракт підписується на два роки, причому не менше 12 місяців військово-службовець має провести безпосередньо в зоні бойових дій. Це пояснюється тим, що підготовка операторів потребує значно більше часу й ресурсів, ніж навчання піхотинців.

Таким чином, молодь отримала два варіанти: один рік служби у піхотних підрозділах (з необхідністю півроку участі безпосередньо в бойових діях) або дворічний контракт із поглибленим навчанням для роботи з безпілотними системами (12 місяців у зоні бойових дій).

Програма «Контракт 18 – 24: дрони» не лише забезпечує армію новими кадрами, а й дає молоді шанс опанувати професію, яка залишатиметься актуальною і після війни. Навички пілотування, експлуатації та ремонту безпілотних систем можуть стати фундаментом для майбутньої кар’єри в цивільному секторі.



Тепер виплати рідним загиблих воїнів виплачуватимуть за таким алгоритмом.

сімей загиблих захисників з урахуванням зростання видатків на оборону, спричинених повномасштабною російською агресією», – йдеться у повідомленні.

Такі зміни стосуватимуться всіх підрозділів Сил безпеки



Вміння володіти такою «пташкою» знадобиться і в мирний час.

● НЕЗАГОЙНА РАНА



Людиноненависна росія руками Михайла Сцельнікова розправилася з політиком Андрієм Парубієм, роль якого в утвердженні української мови як державної та отриманні Томоса – просто феноменальна.

Усіх не повбивають – обмінних списків не вистачить

Проте очевидна нова мета росії – знищити патріотів

Поки у Львові ховали вбитого на замовлення ворожої держави колишнього спікера Верховної Ради й одного із найяскравіших політиків сучасної України Андрія Парубія, його ймовірний вбивця на суді пояснював мотиви злочину. Михайло Сцельніков фактично визнав, що вбив його на замовлення росії й тепер чекає на обмін. Отже, замовники злочину обіцяли, що витягнуть. Подадуть у списки найближчим часом

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка, блогерка, медіаконсультант, політтехнолог, політичний аналітик



Спокійний голос підозрюваного і впевненість, що росія його порятує – при всьому, звучить як запрошення до наступних вбивств. Недарма роками гуляє легенда про так звані «списки Портнова», які колишній юрист Януковича складав якраз під повномасштабне вторгнення для росії. Мета була одна – дати мітці «понаєхавшим» окупантам, на які самі адреси патріотів, активістів, військових медійників треба приходити. І виводити в близькі куці на розстріли.

Тож оцей спіх ймовірного вбивці – ніщо інше, як запрошення для інших потенційних злочинців. Що ось, їм нічого не буде і їх все одно звільнять за обмінами. А отже – подібні замаху будуть продовжуватися.

Тим паче росіяни чітко розуміють, що скільки б разів вони не витягували Януковича з новими зубними протезами, його мало хто сприймає серйозно. Скільки це опудало не витягує, але не складається з тим, аби додати форми легітимності вимозі путіна про зміну ненависного режиму в Україні.

Інша справа – українська пасіонарна частина, та сама, якій постійно «не все одно». Хто регулярно ходив на майдани, хто вступав до самооборони, потім – до тероборони, хто волонтерив для війська, не шкодуючи

себе. А ще постійно витягував питання мови, віри, євроінтеграції – тобто, все те, що муляє око кремлю і не дає путіну вже довгі роки намертво прив'язати нас до себе.

Яскраві патріоти, як Андрій Парубій, що приходять до влади не заради криптовалют та пентхаусів у Дубаї, а саме для ідеї та розбудови державності. Тому жорстока розправа з політиком, чия роль в утвердженні української мови як державної та отриманні Томоса – просто феноменальна в той момент, коли путін поїхав на поклони до китайського Ці, і намагається видати із себе лідера першого ешелону – все це дуже невідповідно.

Окремо варто звернути увагу на легенду, з якою кілер Сцельніков вийшов на люди. Мовляв, хотів помститися владі, та і було байдуже кого вбивати. А тепер поїде в росію і там розшукає тіло загиблого під Бахмутом сина, українського військовослужбовця.

Легенда, яка мала розчулити десятки тисяч родичів військових, що чекають так само тіло рідної людини або шукають близьких у списках полонених – за задумом мала внести додатковий розкол в українське суспільство.

Утім, щемна історія помітніша не публічному, а в житті кожного з нас. Уже кілька років опозиціонеру дала збій на ци-

рій розповіді першої дружини і мами того самого загиблого під Бахмутом сина.

Письменниця та журналістка Олена Чернінька розповіла, що батько покинув сина ще малою дитиною. Тривалий час вони взагалі не спілкувалися, бо не було про що: «Один був патріот, а інший – ні».

Це – зізнання жінки, якій роз'ярили досить свіжі рани, потрібне, аби не було ілюзій. І не мовився хейт у бік родин військових. Бо знаєте, через державну політику у сфері мобілізації та термінів служби на людей у формі все більше дивляться косо. А тут ще така історія зі свідомим

убивством одного із найбільш тригерних для умовного антимайдану українських політиків.

Разом, укупі, – це добре нагадування, як у 2014 році попри перший страх війни, ми все ж мислили трохи категоріями державності. І на

ньому дні. Утім у 2019 році, через кілька років відносно ситого життя, мода на інтернет-популізм привели до влади тих, хто висміював дикцію Парубія та глумився над Революцією Гідності, Томосом та Майданом.

Тож ні – ми загрузили у болоті не лише тому, що організатори хотіли реваншу і жити, як раніше – з «голубими огоньками», кремлівськими корпоративами та Лепсом на сімейних святах. Ми самі захотіли його масово, бо здавалося, що це було просте рішення.

Тому росія вирішила підбити моральний дух тих, хто тримає на спинах нашу незалежність – піти та вбивати яскравих пасіонаріїв.

Помиляються кремлівські ідеологи лише в одному. Те, що посіяв той же Парубій, уже проросло. І вже є люди, для яких мова та наша церква – звична і буденна річ, яка добре лягла у ДНК.

Тож усіх не повбивають – обмінних списків не вистачить. Але, якщо ми уже говоримо про вбивцю Парубія – ця особа точно має отримати довічне в Україні, щоб була добра наука потен-

ційним терористам, які живуть по сусідству з іншими привабливими для москви мішенями.

Після загибелі сина мені довелося спілкуватися з його батьком. Документи, слідчі, ДНК тощо. Ні дружини, ні вожнички не було. Наше нечасте спілкування було тільки з приводу зникнення сина.

Виховувала я Михайла-Віктора справжнім мужнім чоловіком. Про це можна прочитати в моїй книзі, де жодної згадки про батька немає.

Мій син-герой загинув за Україну. Пройшов Київ, Запоріжжя, Миколаїв і сам напросився на переведення в Бахмут в 93 бригаду. В найгарячішу точку. Був молодшим сержантом, командиром відділення розвідзв'язу. І загинув, як Герой. Герої не вмирають!», – йдеться у її дописі.

Після загибелі сина мені довелося спілкуватися з його батьком. Документи, слідчі, ДНК тощо. Ні дружини, ні вожнички не було. Наше нечасте спілкування було тільки з приводу зникнення сина.

Виховувала я Михайла-Віктора справжнім мужнім чоловіком. Про це можна прочитати в моїй книзі, де жодної згадки про батька немає.



Письменниця Олена Чернінька тримає у руках книгу «Лемберг»: мамцю, ну не плач про свого сина Михайла, який вважається зниклим безвісти.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Ціна вічного життя: путін вирощує позашлюбних дітей собі на органи

«Наші діти – наше майбутнє», – кажемо ми, не замислюючись над буквальною значенням цього вислову. А от у кремлі – це знають точно. Пам'ятаєте розмову путіна з Ці Цзиньпіном про те, як дожити до 150 років? Китай примусив агенцію «Ройтерз» видалити це відео. Тоді все видавалося геронтологічним жартом двох диктаторів. Але ж у кожному жарті є лише частка жарту, чи не так?



Юрій ХРИСТЕНЗЕН, аналітик медіацентру «Одеська політична платформа», блогер

Текст на скріншоті про політичне безсмертя та фізичне довголіття беззмінного президента рф був написаний 2023 року. Нещодавно китайські товариші «випадково» злили в паблік параметри фізичного довголіття – 150 років.

Для чого вони це зробили? російський диктатор пропонує авторитарним лідерам у всьому світі дві послуги – політтехнологічний аутсорсинг та продовження життя. Перше і друге подається, як унікальне, що не має аналогів.

Китайські товариші побудували «Великий фаєрвол» (простими словами – «шифрувальні інтернетмережі»), коли російський президент ще ходив в авторитарні штани. Китайські стратеги мислять тисячоліттями. Вони посміялися з настірливого вискочки і вказали на його місце у світі.

Кремль пропонує диктаторам політтехнологічний аутсорсинг as is («підрядництво як є»). Команди кремлівських політтехнологів і «групи вагнера» катаються Африками та Білорусіями і вносять хаотичну метушню в стратегічні китайські плани.

Авторитарних лідерів у демократіях кремль просуває за принципом «заподіяння добра». Він спочатку втручається у вибори, а потім дає зрозуміти кандидату, який переміг, його залежність від кремлівських політтехнологій.

Втручання кремля у американські вибори розслідував спецпрокурор. Коли кандидат, який переміг, пригрозив росії санкціями – тут же отримав «скандал Епштейна». Запросив російського лідера на Аляску – і скандал закінчився.

Китайські товариші недавно продемонстрували на румунських виборах силу власних політтехнологій. Для цього їм не потрібен вискочок з кремля. Своїм тактичним «заподіянням добра» він заважає китайським стратегічним планам.

«Випадковим зливом» китайці показали журналістам напрямок розслідування. Нинішній російський президент планує діяти нерационально – воювати, погрожувати, маніпулювати та влаштовувати диверсії й теракти – ще 80 років.

Для цього він позбавив дочок законного шлюбу та особистого життя. Зруйнував їхні сім'ї та поставив курирувати своє безсмертя. А таємних синів від незаконного шлюбу він вирощує для пересадки органів. І, можете повірити, оком не моргне.

ПОСТСКРИПТУМ

Під час розмови у Брісбені у 2014 році російський президент повідомив німецькій канцлерці, що незадовго до цього отруїв бразильську збірну у півфіналі, щоб обговорити з канцлеркою деякі питання під час фіналу.

Після зустрічі Меркель сказала, що «російський президент живе в іншому світі». А могла сказати трохи більше і підштовхнути журналістів до напрямку розслідування. Хоча це й не прийнято після особистого спілкування перших осіб.

Чому вона цього не зробила? Можливо, тому, що в скандал потрапляла німецька збірна. Або ескадра російських військових кораблів біля Брісбена вплинула. Або бажання купувати дешевий газ. Або вона не повірила. А ми б повірили?

● ТІЛЬКИ ФАКТ

• США закликають Європейський Союз припинити закупівлю нафти і газу в російській федерації в обмін на санкції. Про це повідомив в інтерв'ю Financial Times міністр енергетики США Кріс Райт.

● ДО СЛІЗ

«У нас хлопчик, коханий...»



«Я шостий місяць щотижня їжджу на побачення до коханого. Так, як він колись до мене їздив».

● СИЛА ДУХУ

Через кризу у стосунках із чоловіком українка добу плавала в озері

«Під ранок відчула холод, біль у плечах. Довелося пити знеболююче»

Вікторія МИКИТЮК

Під Києвом найкращі плавачі країни встановили унікальний рекорд. На озері Блакитне у селі Підгірці відбувся перший добо-вий заплив на відкритій воді Crazy Challenge.

За 24 години учасники подолали десятки кілометрів та встановили відразу три рекорди України з плавання. У номінації «Найвитриваліший масовий заплив на 24 години у відкритій водоймі» рекорд-сменами стали Ганна Пасічник (74 кілометри), Андрій Савицький (72 кілометри), Андрій Шимко (63 кіломе-три), Анастасія Степанчук (59 кілометрів), Діна Немирович (53 кілометри), Роман Воло-шенюк (53 кілометри).

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

- У 2025 році кількість вступників до університетів України зменшилася на 5% порівняно з минулим роком. Про це повідомив пред-ставник МОН Олег Шаров.
- У столиці Португалії – Лісабоні сталася аварія на туристичному фунікулері, внаслідок чого загинуло 15 людей, 20 травмовано (серед загиблих є украї-нець). Основною причиною катастрофи називають обрив троса.
- У другому кварталі 2025 року середня заробіт-на плата в Чехії зросла на 7,8%, досягнувши 49 402 крон (97,3 тисячі гривень). Ці дані, оприлюднені Чеським статистичним управлінням, стали несподіванкою для економістів, оскільки темпи зростання перевищили всі прогнози.
- У Стародавньому Римі вересень був сьомим міся-цем, оскільки рік починав-ся навесні, звідси й назва латинського «September», що означає «сьомий».

Молода жінка відпускає жовто-блакитні кульки у небо разом із кольоровим синім димом і пише у своєму інстаграмі: «У нас хлопчик, коханий...». Коханий накритий великою гранітною плитою. На цвинтарі

Зоя КАЗАНЖИ, журналістка, міжнародний медіа-тренер, громадський діяч, письменниця, блогерка

Інша молода жінка, з пофарбованим у фіолетове волосся, хуліганіста і смішна, бідається на каме-ру у телефоні: – Уявляєте, щоранку пригощаю милого кавою. А він сприймає як належне! І хоча б одного разу було навпаки! Щоб він мені привіз каву...

А я своєму «сму» уже більш року пишу, мовчить, мабуть там інету нема...

І переводить камеру на милого. Милый – на цвинтарі. Вона посміха-ється на камеру.

Їй обережно пишуть: «Є психо-логи, може, варто звернутися?».

І ще пишуть: «Макіж, засмага, не дуже видно, що горюєш». Ще одна, ні, не дружина. Не встигла нею стати. В соцмережі змінила своє прізвище на його. Він встиг зробити пропозицію. Не встигли одружитися. Вона щоденно з ним розмовляє. Три роки. Пішла на послух до монастиря.

Їй пишуть: «Чому московит-ський монастир?». Вона відповідає: «Бо він туди ходив». І просить: «Не засуджуйте мене. Я можу бути або тут, або вмерти».

Найбільше кілометрів за добу подолала 31-річна киянка Ганна Пасічник – 74. Рекордсмен серед чолові-ків – Андрій Савицький, він проплив 72 кілометри.

У Києві я працюю тре-неркою з плавання. Це і дає мені чудову форму, – розпо-віла «Фактам» плавчиня-ре-кордсменка Ганна Пасічник.

За словами Ганни, до повномасштабного втор-гнення вона здійснила за-плив по Південному Бугу у

Що ж то за ультраплавець, який не мріє перепливти Ла-Манш чи Гібралтар?

Миколаївській області, тоді здолала 50 кілометрів:

– Наприкінці лютого 2025 року організація Crazy Challenge провела заплив у столичному басейні. Впро-довж 24 годин ми плавали! Тоді я здолала 79 кілометрів й стала частиною рекорду у номінації «Наймасовіший заплив у басейні». Почувши, що буде заплив у відкритій водоймі, погодилася. Змо-тижувало те, що зараз пе-реживаю кризу у стосунках

із чоловіком. Це – важкий пе-ріод мого життя. Тим паче – він тренер, ми завжди раз-ом готувалися, а тут уже сама. Проте плавання – це те, що найкраще вмію та роблю! І знаю, що – сильна. Рекорд встановлювали на озері Блакитне біля Києва. Заплив розпочали о сьомій вечора.

Мені особисто до фізич-них труднощів не звикати, завжди важче психологічно. У перші кілометри думала,

І пише-кричить: «Як можна було такого хлопчика – і в землю?».

Цих жінок можуть зрозуміти лише такі самі жінки. Бо вони роз-мовляють однією мовою. Вони ро-зуміють жарти і чорний гумор – це змушує посміхатися і не провалити-ся остаточно у безодню.

«Написала чоловікові, що при-їду ввечері на побачення. Мовчить. Мені ж образливо, що мовчить. Але такі приїхала. Нарядна і красива. А він мовчить...».

«Мій вдома поки. Урна стоїть на підвіконні. Приїжджав побратим провідати, то й каже: ти хоч кепку накинь, а то сонце пече. Сміємося. Це просто триндець, дівчата».

«Я пішла до свого прибирати, то як зачепилася за надгробок! Не ви-тримала, кажу: ото ти розлігся тут! Чи посунься трохи, бо ж пройти неможливо!».

«Похоронили мого «Зевса». А на вечір такий грім і дощ, такі бли-скавки! Кажемо, що він і там кіпіш навести вже встиг».

«А мій казав: поставте мені на могили оту надудну штуку, що рукою маше і зазиває до себе, кладовище велике, так хоч знайти легше буде. І на пам'ятнику зекономите. Поржа-ли тоді. Але його легко знайти. На-віть без тієї штуки, що рукою маше. На центральній алей».

«А я своєму «сму» уже більше року пишу, мовчить, мабуть там інету нема...».

«Я кожен раз приходжу на мо-гилу до свого чоловіка і завжди пи-таю: «Ти ще тут?». А він весь час там. На місці. Дитина каже: «Ми до тата весь час ходимо, а він до нас – ні».

«Я шостий місяць щотижня їж-джу на побачення до коханого. Так, як він колись до мене їздив».

«Написав, що приїде через 2 тижні. Привезли, похоронили. Че-рез 2 тижні».

«Знаєте, іноді подібні жарти – єдина можливість говорити про чоловіка без сліз».

запам'ятати кожну хвилину рекорду. Кожну годину у нас було 5 хвилин на вбюраль-но, масаж чи перекус. Або можна було за кілька годин набирати їх і мати трішки більше часу, щоб встигну-ти все.

Після отримання дипло-му скуштувала даблчизбу-рзер. Бо весь рекорд думала про нього. На ранок пішла на роботу. Нема відчуття, що я якась особлива, унікальна. Просто щаслива!

– Ви пропливли най-більше кілометрів з усіх учасників. Якою буде ваша наступна ціль?

– У народі кажуть: що то за солдат, що не мріє стати генералом. Я перефразую: що ж то за ультраплавець, який не мріє перепливти Ла-Манш чи Гібралтар? Не ставлю досягнення цієї мети найближчим часом, але цю мрію виношую давно...

ДО РЕЧІ

Доброго запливи – це ульт-распорт, на який у світі на-важуються одиниці. Загалом лише близько 200 людей на планеті коли-небудь плили без зупинки 24 години.

● МАГНІТНІ БУРІ У ВЕРЕСНІ



СЛАБКІ: 10, 21, 22, 23, 24, 28, 30.

СЕРЕДНІ: 14, 15, 16, 17. СИЛЬНІ: 29.

● СКАНДАЛ

«МастерШефа» звинувачують у розбещуванні неповнолітніх

Ектор Хіменес-Браво – один із найпопулярніших кухарів нашої країни

Марта ГНАТ

Колись він приїхав до України з Колумбії й став частиною іншого суспільства. Його коронні фрази неодноразово ста-вали мемами, а образ при-скіпливого судді досі нага-няв страх на учасників шоу «МастерШеф». Зараз кolum-бієць проходить навчання в українському війську. Однак зірковість Ектора несподіва-но затмівив неприємний скандал.

ДОВГА ДОРОГА ДО УКРАЇНИ

Ектор народився у не-великому містечку Букара-манга, що в Колумбії. Там він і провів своє дитинство. У юному віці хлопець допо-магав мамі на кухні, а згодом кулінарія стала головною темою життя. Та шлях до популярності був доволі тернистим. На Батьківщині кулінар навіть став жертвою кривавого нападу – так зва-ні партизани викрали його, жорстоко побили і навіть завдали ножових поранень, вимагаючи грошей. Вони думали, що молодий кухар, який вже мав свою кулінар-ну школу, дуже багатий. Ек-тора врятував таксист, який знайшов його непритомним на узбіччі.

Після цього він виїхав із Колумбії до Канади. Там от-римав громадянство і від-крив популярний ресторан. А потім потрапив до Украї-ни, де став зіркою.

У 2023 році ексголовнокомандувач Валерій Залужний нагородив Ектора Хіменеса-Браво відзнакою «За сприяння війську».

додарів, однак він відмо-вився.

А щодо листування, то чоловік каже, що перепи-сується з іншими украї-нською, англійською або іспанською мовами, а те, що поширюють у мережі, написано російською. Тоб-то, Ектор натякає на те, що все це – фальшивки.

Наразі ресторатор про-водить консультації зі своїми юристами. «Людя-ям, які зводять наклеп, я хочу сказати одне: «Побачимось у суді», – підсумував Хіме-нес-Браво.

У коментарях зіркові колеги та шанувальники підтримали Ектора добри-ми словами і побажаннями, пише «Канал 24».

● ЖИТТЯ ВДАЛОСЯ!

У ресторани виписали рахунок на... 63 тисячі євро!

У курортному місті Пальманова на іспанському острові Майорка група туристів «посиділа» в закладі харчування на два з половиною мільйони, якщо перевести у гривні

Марта САЛО

Цей чек за одну вечерю швид-ко став вірус-ним у соціальних мережах, викли-кавши бурхливе обговорення. Ра-хунок був випи-саний на суму з 18 відвідувачів, яка, судячи з усього, не шкодувала гро-

шей. Заклад, який оприлюднив фо-тографію чека, не розкрив точних де-талей замовлення, але натякнув, що до нього входила велика кількість «різної риби», а також елітні напої. Ще одним пунктом у рахунку є по-слуга паркування автомобілів, яка

є частиною роз-кішного сервісу ресторану. Заклад, викладаючи фото чека, натякнув, що серед їхніх гостей міг бути якийсь ві-домий американ-ський спортсмен.

Майорка – один із найбільших островів Балеар-ських островів, відомий як попу-лярне місце відпо-чинку. Острів має прекрасні чисті води та приголом-шливі пляжі. Його щороку відвідують мільйони туристів.

ОСОБИСТЕ ЖИТТЯ

У публічному просторі шеф-кухар намагається не ділитися деталями особи-стого життя.

«Колись я обпікся тим, що не приховав свої сто-сунки з дівчиною. На нас полилися тонни бруду та пліток, що погано вплинуло на стосунки, і ми розійшли-

ся», – прокоментував рес-торатор на своїй сторінці в інстаграмі.

У 2023 році Ектор зі-знався, що його серце зай-няте. Його обраниця жила у Варшаві з матою. З нею він познайомився завдяки спільній подрузі на одній із вечірок.

Нещодавно кулінар розповів, що зустрів своє кохання посеред війни (не-відомо, чи йдеться про ту саму дівчину). Однак попе-редній гіркий досвід став уроком, і він не хоче його повторення.

Нещодавно кулінар розповів, що зустрів своє кохання посеред війни (не-відомо, чи йдеться про ту саму дівчину). Однак попе-редній гіркий досвід став уроком, і він не хоче його повторення.

АРМІЯ

Коли почалася повно-масштабна війна, рес-торатор виїхав з України до

Польщі, де допомагав бі-женцям. Через декілька мі-сяців повернувся до Києва, а згодом відновив роботу свого ресторану.

Відомо, що в Ірпені в Ектора є будинок. Від росі-ських терористів будівлю вдалося захистити завдяки добрим сусідам. Люди ка-зали окупаційним військам, що в домі живе хвора літня жінка, яка може бути зараз-ною.

У 2023 році ексголов-нокомандувач Валерій За-лужний нагородив Ектора Хіменеса-Браво відзнакою «За сприяння війську».

Цього року він приєд-нався до 429-го окремого полку безпілотних систем «Ахіллес». Сьогодні Ектор їздить на навчальну базу, де проходить навчання з ін-шими військовими.

«Вивчаю все, що вивча-ють вони. Вчуся управляти дронами. Навчаюся керува-ти мотоциклом, справляти-ся з гранатометом, вивчаю його будову, а також навча-юся споряджати дрон ви-бухівкою», – пояснив Хіме-нес-Браво.

Раніше Юрій Федоренко, який є командиром брига-ди, пояснив, що ресторатор доєднається до позаштатної команди, адже підрозділ не може мобілізувати іно-земців.

● ОТАКО!

«Пташка» з «Азовсталі» потрапила у ДТП

Сталося це, коли захисниця Катерина Поліщук, відома як «Пташка», їхала в такі

Ліна ВОГОНЬ

Катерина розпові-ла в соцмережах, що дорожня тран-спортна пригода ста-лася на рівній дорозі за 500 метрів від її дому. За словами дівчини, водій в'їхав у паркан. Вона дістала травми, однак таксист не звер-нував увагу на це.

«Потрапила у ДТП у передостанній день у Києві. На таксі. Випе-реджаю питання: так, ззаду я сиділа не прі-стегнута. Так, кістки цілі, голова крутиться, заобі болять, нігтів на-дірваний. Що з водієм – незрозуміло. Після ДТП я та моя подруга його не цікавили. Тіль-ки стан авто. Тому ми просто увкрай збудже-ному стані свідомості пішли додому пішки», – поділилася захисниця. У компанії Uklop, де працює водій, наразі інцидент не прокомен-тували.

2025

ВЕРЕСЕНЬ

11 Четвер

Герман, Демид, Дмитро, Євдокія, Лев, Роман, Сергій, Сидір, Зенон, Федора.

11.09.1997 року Європейська конвенція з прав людини вступила в силу для України.

схід – 20:48, захід – 11:43. Спадаючий опуклий місяць. 19-й день.

схід – 06:48, захід – 19:41. Тривалість дня – 12:53, тривалість ночі – 11:07.

12 П'ятниця

День фахівця радіоелектронної боротьби ЗСУ.

схід – 21:14, захід – 13:15. Спадаючий опуклий місяць. 20-й день.

схід – 06:49, захід – 19:39. Тривалість дня – 12:50, тривалість ночі – 11:10.

13 Субота

День українського кіно. День програміста. День фізкультури і спорту. День перукаря. День надання першої медичної допомоги.

схід – 21:51, захід – 14:42. Спадаючий опуклий місяць. 21-й день.

схід – 06:51, захід – 19:36. Тривалість дня – 12:45, тривалість ночі – 11:15.

14 Неділя

Воздвиження Хреста Господнього. День працівників нафтової, газової та нафтопереробної промисловості. День танкових військ.

схід – 22:43, захід – 15:58. Остання чверть. 22-й день.

схід – 06:52, захід – 19:34. Тривалість дня – 12:42, тривалість ночі – 11:18.

15 Понеділок

Міжнародний день демократії. Всесвітній день боротьби з лімфомами.

схід – 23:52, захід – 16:57. Спадаючий півмісяць. 23-й день.

схід – 06:54, захід – 19:32. Тривалість дня – 12:42, тривалість ночі – 11:22.

16 Вівторок

Міжнародний день охорони озонного шару.

схід – 00:11, захід – 18:06. Спадаючий півмісяць. 24-й день.

схід – 06:55, захід – 19:30. Тривалість дня – 12:35, тривалість ночі – 11:25.

17 Середа

Віри, Надії, Любові та матері їхньої Софії. День рятувальника. День всиновлення.

схід – 01:11, захід – 18:06. Спадаючий півмісяць. 25-й день.

схід – 06:57, захід – 19:27. Тривалість дня – 12:30, тривалість ночі – 11:30.

● СУДОКУ

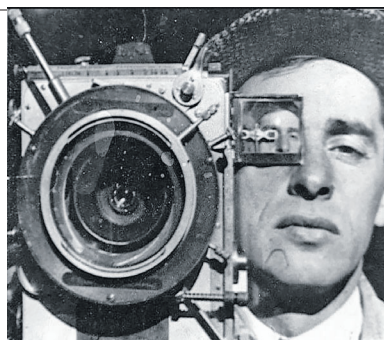
Відповіді – в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

9	3	2		4	5			
8		6		5		9	3	
5			9	7	3	8		
	2	3						
	9			8				
	5	8		4	2	3		9
1	4	6	8	7		3		
	8			1		7	4	
				2	1		8	

● А ВИ ЧУЛИ, ЩО...

Як і у всьому світі перші фільми в Укра-їні були німіми. Лише у 1930 році з'явилася перша озвучена доку-ментальна кінострічка «Ентузіазм: Симфонія Донбасу» Дзиги Вер-това (1896 – 1954, на фото).



● ТАЛАНТ ІЗ ЧУЙНИМ СЕРЦЕМ

Незряча дівчинка своїм співом зібрала понад 5 мільйонів для армії



Главред Фотоколаж: glavred.info.

12-річна Анна-Марія Герман із Львівщини від початку повномасштабної війни займається волонтерством і передає кошти для ЗСУ

Лія ЛІС

Напередодні свого дня народження дівчинка організувала збір на розвідувальний дрон «Мавік» для 128-ї окремої гірсько-штурмової бригади. Загалом дитина вже передала на потреби армії понад 5,5 мільйона гривень. Зібрані кошти спрямували на закупівлю рацій, одягу, медикаментів, солодощів та іншого необхідного.

Анна-Марія співає та виконує українські патріотичні пісні, часто акомпануючи собі на бандурі. Дівчинка співає в церквах, на відкритих майданчиках та за кордоном. Разом із мамою вона також відвідує поранених військових у госпіталях і лікарнях.

У липні 2025 року Анна-Марія разом із співаком Dzidzio виступила з серією благодійних концертів у США – у Філадельфії, Вашингтоні та Сакраменто, аби поділитися своєю історією та зібрати кошти для ЗСУ.

Дівчинку мотивувув її старший брат, військовий, який був поранений і лікується на Львівщині. Через це вона прагне допомогти усім, хто зараз на фронті – «допомагати армії до перемоги».

● ДРУЗІ ПУТІНА

В Ірані стратили ще одного учасника протестів за права жінок

Мехрана Бахрамяна звинуватили у вбивстві співробітника служби безпеки під час заворушень у грудні 2022 року

Марта САЛО

Відтак кількість людей, повішених під час та після протестів, зросла щонайменше до 10. Правозахисні групи повідомили, що брат Бахрамяна Фазель також був засуджений до смертної кари за тими ж звинуваченнями. Зазначається, що іранська влада часто покладається на зізнання, отримані під тортурами, для засудження протестувальників.

Як відомо, заворушення спалахнули в середині вересня 2022 року після того, як 22-річна Махса Аміні померла під вартою в іранській поліції моралі. Дівчину було затримано за нібито порушення закону про носіння хіджабу. Сім'я Махси й численні свідки заявляли, що вона була жорстоко побита під час затримання, і саме травми голови стали причиною смерті. Її загибель спровокувала загальнонаціональні демонстрації під гаслом «Жінка, життя, свобода».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Протягом січня – серпня 2025 року найбільше товарів Україна імпортувала з Китаю (на 11,6 млрд доларів), Польщі (5 млрд доларів) та Німеччини (4,2 млрд доларів). Водночас найбільшими покупцями українських товарів стали Польща (на 3,3 млрд доларів), Туреччина (на 2 млрд доларів) та Німеччина (на 1,5 млрд доларів).

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ



«Я ж козацького роду, я ж Гордієнко, з козаків», – казав господар землі Олександр Гордієнко. Таким ми його запам'ятаємо...

«Охоту» на мене відкрили. Вирахували, що я їх тут б'ю...

Закінчення. Початок – на с. 1

Іван АНТИПЕНКО, Марина КРУГЛОВА, suspilne.media

До війни його господарство базувалося в Бериславі. Після деокупації правобережжя Херсонщини Олександр Гордієнко самотужки розмінував сотні гектарів полів, звідки вивіз близько п'яти тисяч протитанкових мін. Згодом, щоб продовжити роботи на землі, господар рятував від обстрілів техніку й працівників.

Цьогорічний урожай фермер збирав під прикриттям РЕБів і розповідав, що довелося «в прямому сенсі битися за кожну зернину» з огляду на атаки дронів.

– Я вирішив із ними боротися. Переважно РЕБом «дави-мо», але й рушницею вже зби-

вав. Із першого разу не виходить, але з четвертого-п'ятого – падають, – казав херсонець.

Спершу Гордієнко намагався збивати російські безпілотники зі звичайної «двостолки», але результату майже не було. Тоді він придбав 10-зарядну турецьку рушницю, оформив дозвільні документи

і почав активно відбиватися.

– 3 10-зарядної виходить збити. Думав, не візьму більше зброю в руки. Та де там – росіяни заставили... Десь під сотню дронів ми вже «приземлили». Потім ходжу полями, шукаю, щоб знешкодити, які не розірвалися, – розповідав чоловік.

Базу фермера в Бериславі, де колись зберігались техніка, добрива й інше майно, росіяни понівечили кількома авіабомбами. Дронами спалили будинок, трактор та іншу техніку. Та з найбільшим сумом Олександр згадував нещодавню втрату: від удару FPV-дрона загинув його тракторист Василь.

Олександр Гордієнко зараз як національний герой. Він – фермер, який «на нулі» бореться за свій шматок землі, за свій урожай.

Його колеги вважають, що атака на Олександра Гордієнка теж була не випадковою, його машину відстежували.

– Я впевнений на 100%, що це була ліквідація. Саме його. Олександр Гордієнко зараз як національний герой. Він – фермер, який «на нулі» бореться за

свій шматок землі, за свій урожай. Він знищує орків, знищує їхні засоби, дрони, купує антидронові рушниці, використовує РЕБи. Він такий гарний приклад українця, патріота своєї землі, – говорить фермер Ігор Йосипенко.

Олександр Гордієнко мав стати героєм спецпроєкту «Суспільне Херсон». Напередодні загибелі, 4 вересня, кореспонденти встигли поспілкуватися із ним. У той день він звично «прикривав» трактори, які поряд культивували поле в надії на осінню посівну кампанію.

За словами Олександра, він уже знає, що російські військові розпочали на нього полювання.

– Явно «охоту» на мене відкрили. Ось ще один дрон збив, але він не зірвався. Недалеко од КамАЗа метрів за 100 десь з висоти падав. Ще раз знайшов, та бойова частина, мабуть, десь на землі була. Вирахували, що я їх тут б'ю. Будуть полювати на мене, – розповів Олександр «Суспільному».

Під удари російських дронів та обстріли фермер потрапляв багато разів.

– Починаючи з Берислава, було на мене скидання вибухівки з дрона, тоді промазали, побили тільки машину. Авто відремонтував. Потім був «приліт» вже тут у селі, коли я з Берислава виїхав, вдарило «касетами», і я встиг із машини вистрибнути, – говорив Олександр Гордієнко.

Попри щоденну небезпеку, залишати господарство Гордієнко не хотів.

– Я ж козацького роду, я ж Гордієнко, з козаків. Мене вигнати зі своєї землі нереально, не так просто. Боремося до останнього, – казав фермер.

Вічна і світла йому пам'ять!

Останнє інтерв'ю фермера-патріота дивіться за цим QR-кодом:



Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарних джерел <u>Повне та скорочене найменування об'єкта:</u> Сільськогосподарський кооператив «ПЕРЕМОГА-Р», (СК «ПЕРЕМОГА-Р»), <u>Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання:</u> 03735587 <u>Місце знаходження юридичної особи, контактні дані:</u> 445333, Волинська область, Володимирський район, село Радовичі, вулиця Володимирська, 45, тел: +38067334622, e-mail: sk.peremoga@gmail.com <u>Вид діяльності згідно КВЕД:</u> 01.11 Вирощування зернових культур (крім рису), бобових культур і насіння олійних культур, 01.41. Розведення великої рогатої худоби молочних порід <u>Мета отримання дозволу на викиди:</u> отримання дозволу для існуючих об'єктів. <u>Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля:</u> склад паливно-мастильних матеріалів, що експлуатується для власних потреб, введений в експлуатацію у 1990 році. Розширення та реконструкція не відбулось – підстав для проведення процедури з оцінки впливу на довкілля, відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», не має.		Основною діяльністю сільськогосподарського кооперативу є вирощування сільськогосподарських культур у поєднанні із тваринництвом. Ферми розраховані на постійне утримання великої рогатої худоби різних вікових груп молочного напрямку. На території промислового майданчика (ферма №2) експлуатується зерноочисний пункт на базі КЗС-10 із складом напольного зберігання зерна. Для забезпечення потреб в кормах для тварин передбачено дільниці приготування кормів. Для забезпечення господарського процесу виконуються дрібні ремонтні роботи (зварювальні, металообробні), за необхідністю. На території ферми №2 діє склад паливно-мастильних матеріалів із заправними колонками для заправки автотранспорту підприємства. Комерційна реалізація пального не здійснюється. <u>Проммайданчик №1 – Ферма №2</u> <u>Місце розташування:</u> 445333, Волинська область, Володимирський район, село Радовичі, вулиця Володимирська 45. Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкту складають: 845,94 т/рік, а саме: натрію гідроокис – 0,002 т/рік, натрію карбонат – 0,0042 т/рік, вуглецю діоксид – 833,465 т/рік, метан – 5,47424 т/рік, заліза оксид – 0,0011 т/рік, марганець та його сполуки – 0,00012 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок – 4,5656 т/рік, аміак – 1,505 т/рік, диметилсульфід – 0,026 т/рік, метилмеркаптан – 0,008 т/рік, сірководень – 0,096 т/рік, диметиламін – 0,579 т/рік, альдегід пропіоновий – 0,065 т/рік, кислота капронова – 0,01500,079 т/рік, вуглеводні – 0,002 т/рік, НМЛОС – 0,043 т/рік, фенол – 0,008 т/рік, хлор – 0,0134 т/рік, бензол – 0,000003 т/рік. <u>Проммайданчик №2 – Ферма №1</u> <u>Місце розташування:</u> 445333, Волинська область, Володимирський район, село Щенятин, вулиця Стуги, 17-в. Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкту складають: 641,513 т/рік, а саме: натрію гідроокис – 0,002 т/рік, натрію карбонат – 0,0042 т/рік, вуглецю діоксид – 629,143 т/рік, метан – 5,75 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок – 4,1366 т/рік, аміак – 1,482 т/рік, диметилсульфід – 0,028 т/рік, метилмеркаптан – 0,01 т/рік, сірководень – 0,102 т/рік, диметиламін – 0,609	
т/рік, альдегід пропіоновий – 0,07 т/рік, кислота капронова – 0,084 т/рік, НМЛОС – 0,043 т/рік, фенол – 0,01 т/рік, хлор – 0,038 т/рік. Об'єкти відносяться до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких об'єднані обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря. В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря на межі санітарно-захисної зони, розміром 200 метрів, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстровані у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108 (далі наказ МОЗ від 10.05.2024 р. №813). Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.		ДП «Ліси України» не підвищуватиме ціни на дрова для населення. У середньому ціна на Волині та Рівненщині коливається від 900 до 1440 грн (з ПДВ). Найбільший попит традиційно мають твердолистяні породи, їхня ціна – 1260-1440 грн (з ПДВ).	
За попередніми підсумками семи місяців 2025 року, промислове виробництво свинини в Україні зменшилося на 14 – 15% порівняно з аналогічним періодом торік.		Рентабельних доведених запасів нафти в росії залишилося ще на 25 років базового видобутку.	

● БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

У Львові в 10-річного хлопчика знайшли метрового гельмінта

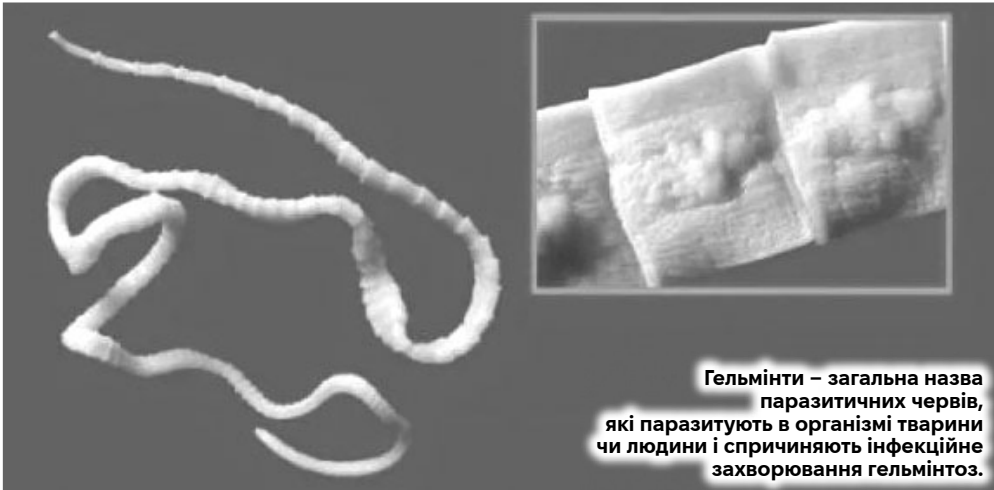
Найімовірніше, він заразився, коли їв суші, які дуже любляє

Марта САЛО

Паразитологи Львівського обласного центру контролю і профілактики хвороб у серпні вперше зафіксували випадок рідкісного паразитарного захворювання – дифілоботріозу. Це одне із захворювань шанувальників суши.

Дифілоботріоз виявили у 10-літнього хлопчика. Родина у 2022 році переїхала з Києва до Португалії і щороку повертається в Україну, тимчасово проживає в готелях. Рідні розповіли лікарям, що дитина понад пів року скаржилася на загальну слабкість, спастичні болі в животі, втрату апетиту та періодичні проноси. У липні у випорожненнях хлопчика помітили гельмінта, завдовжки близько метра! Рідні звернулися на консультацію до інфекціоніста одного з медичних центрів Львова, а він скерував їх на обстеження у паразитологічну лабораторію Центру.

«Факіцями Центру встановлено ймовірну причину за-



хворювання: недотримання правил особистої гігієни та вживання термічно необробленої риби. Зі слів матері, дитина вживала суші, які дуже любляє. У Львівській облас-

ли рідних, як уникати схожих захворювань у майбутньому. Дитина перебувала на амбулаторному лікуванні.

Що таке дифілоботріоз? Це захворювання із три-

раженість вища, ніж у річках.

Симптоми дифілоботріозу: нудота, рідше – блювання; біль в животі (не пов'язаний із прийомом їжі); зниження апетиту; розлади випорожнень; інколи виникає кропив'янка; рідко – можливі судоми; при анемії – слабкість, сонливість, запаморочення; можливі неприємні відчуття після прийому ліків, кислої чи солоної їжі в ділянці язика; при тяжких формах анемії – шкіра жовтувата, обличчя одуте, набряки на ногах, температура субфебрильна, зрідка – до 38–39°C; інколи збільшуються печінка і селезінка.

валим перебігом, вираженою інтоксикацією, авітамінозом і анемією. Фактори передачі: сира або напівсира риба, свіжосолена ікра риб (щука, налим, лосось). В озерах за-

Фактори передачі дифілоботріозу: сира або напівсира риба, свіжосолена ікра риб (щука, налим, лосось).

ті вперше виявили випадок дифілоботріозу», – кажуть у Центрі.

Хлопчику запропонували пройти лікування в інфекційній лікарні і проконсультува-

● ВАРТО СПРОБУВАТИ!

Яка користь від квашених... лимонів?

Ми звикли, що у нас квасять огірки, помідори, капусту, а виявляється, що можна квасити і лимони. І з погляду науки, вони неабияк корисні для здоров'я: поліпшують здоров'я нервової системи, кишківника, служать профілактикою хвороби Альцгеймера, цукрового діабету 2 типу тощо

Олександра БАЛАНДЮХ

Відома лікарка-дієтологиня Оксана Скиталінська в коментарі ZAXID.net розповіла, що звичка їсти квашені лимони дуже поширена у східних країнах, у Єгипті, Марокко, Ізраїлі тощо. Вони смачні, корисні і позитивно впливають на організм. І ділиться рецептом приготування квашених лимонів.

– Квашені продукти – це пробіотики, які є хорошою живою для корисних бактерій, що живуть в товстому кишківнику і впливають на дуже багато процесів: на здоров'я нервової системи, профілак-



Спробуйте квашені лимони: і смачно, і корисно!

тику втрати пам'яті, хвороби Альцгеймера, запалень кишківника і багатьох видів раку, а також цукрового діабету 2 типу, ожиріння і багато інших, – наголошує Оксана Скиталінська.

За її словами, з віком мікрофлора кишківника старіє, а це означає, що корисних бактерій стає все менше, і на зміну їм приходять недружні та відверто ворожі бактерії, від яких нічого хорошего чекати не потрібно.

Щоб цього не сталося, дієтологиня радить квасити і їсти квашені овочі, особливо тоді, коли їсте м'ясні чи рибні страви.

– Лимони – це не просто джерело вітаміну С, а й багатьох біологічно активних речовин, зокрема, гесперидину, нарінгеніну та спермідину, які є інгібіторами (сповільнювачами) багатьох білкових молекул, що утворюються при запаленні та старінні, зокрема, прозапальної моле-

кули Nfkb, – додає дієтологиня.

Вживання лимонів також нормалізує рівень холестерину та тригліцеридів, надмір яких спричинює прогресування атеросклерозу.

Лимони, каже лікарка, можуть зробити нас навіть трохи щасливішими, бо мають антидепресивну дію, та розумнішими, бо стимулюють експресію генів нейротропного фактора росту DDNF (це білкова молекула, яка відновлює нервові клітини і сприяє утворенню нових).

ЯК ЇХ ЗАКВАСИТИ?

Оксана Скиталінська пропонує спершу заквасити один-два для проби. Поріжте лимони так, як хочете, і поскладайте в банку, перекладаючи калиною. Приготуйте підсолону воду (приблизно 1 неповна чайна ложка солі на склянку води, коли солі буде забагато, лимони не квасяться) і залийте нею лимони. Накриваєте кришкою і чекаєте мінімум тиждень-два або й місяць, якщо лимони порізані великими шматками. Коли квасяться, покладіть у холодильник і смакуйте!

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Лимонні дерева можуть вирости до 5 – 7 метрів і жити до 30 – 40 років. У середньому одне дає близько 300 плодів за сезон. Хоча бувають і дерева-рекордсмени, на яких виростало по 2000 – 2500 лимонів.

У минулому столітті лимонний сік використовували під час виготовлення фарб для тканин. Для цього його випаровували, щоб отримати рідину практично чорного кольору, дуже густу.



Лимонний сік здатний очистити руки і губи від чорничного соку. Тому в хороших ресторанах чорниці завжди подають з лимонами.

У середньому один лимон містить у собі добову норму вітаміну С для середньостатистичної дорослої людини.

Змішавши лимонний сік із сіллю, можна легко очистити металеві предмети від іржі.

Якщо секунд приблизно 15 погріти жорсткий і недостиглий лимон у мікрохвильовці, він стане м'яким і соковитим.

Середньовічні лікарі вважали, що лимони здатні боротися з чумою. Також лимонною соку приписували й інші корисні властивості, наприклад, стверджувалося, що він є протиотрутою від зміїних укусів.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 15 – 21 вересня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Цей тиждень буде вашим золотим часом. Зорі віщують Овнам відмінний настрій і приплив сил. Ви можете займатися будь-яким видом діяльності та спортом. Ваш імунітет зараз буде на висоті. Однак закінчення робочого тижня не варто святкувати. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

На цьому тижні у вас буде підвищена кислотність шлунку, через що можуть виникнути болі в животі й у горлі, нудота. Рекомендується відмовитися від гострої і кислої їжі, ненатуральних соусів і газованих напоїв. *Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Цей тиждень – для експериментів. Пробуйте все, що здається цікавим, навіть – дрібниці. Метод проб і помилок відкриє нові джерела натхнення і здоров'я. Щоправда, у середу можливий головний чи зубний біль, але назагал – імунітет буде міцним. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



РАК (22.06 – 22.07)

Вам потрібно прислухатися до своєї інтуїції і вловлювати сигнали організму. Якщо підозрюєте у себе якесь нездужання, то, швидше за все, так і є. Однак самолікування на цьому тижні буде марним, а може навіть шкідливим. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Якщо знайдете баланс між фізичним навантаженням, розумовою діяльністю і відпочинком, то вам буде під силу звернути гори. Постарайтеся кожен день ходити пішки хоча б годину – тоді самопочуття значно покращиться, а сон буде міцним. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

На цьому тижні відчуєте занепад сил і сильну стомлюваність. Вам протипоказано переробляти і брати на себе додаткові обов'язки. І так цього страху вистачає. Постарайтеся знайти час виїхати на природу або зайнятися улюбленими хобі. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – неділя.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Зірки рекомендують вам дотримуватися дрібного харчування: їсти часто і по trochu. Від перекусів варто утриматися. В кінці тижня проведіть розвантажувальний день. Для гарного самопочуття рекомендується їсти менше м'яса і більше – риби. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Здорові Скопіони не захворюють, але і хворим не варто очікувати одужання. Зірки рекомендують вам відмовитися від надмірних фізичних навантажень і алкоголю, а також уникати стресу. Ще трохи – і щось світле й радісне увійде у ваше життя. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.*



СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Ні в якому разі не займайтеся самолікуванням на цьому тижні, не користуйтеся народною медициною і довіряйте тільки лікарям. Якщо ви приймаєте якісь ліки – обов'язково дотримуйтеся інструкції і не пропускайте прийоми. Алкоголь категорично заборонений. *Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Їжте більше овочів, зелені та фруктів на цьому тижні. Це значно поліпшить ваше самопочуття. Постарайтеся лягати спати раніше і провітрювати кімнату перед сном. На початку тижня підвищиться ймовірність виникнення алергії і шкірних висипань. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – понеділок.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

На цьому тижні вам варто стежити за станом шлунка. Особливо важливо берегти його людям, які мають шкідливі харчові звички. Зірки рекомендують відмовитися від бутербродів і перекусів на цьому тижні, а також від щільних вечер. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Цей тиждень – про глибокі зв'язки з близькими. Визначте, що саме вас зближує – розмови, пригоди, тиша чи спільні вечери. На вихідних зірки рекомендують пити більше води. Гіпертонікам важливо стежити за тиском: він може підвищитися до кінця тижня. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*

● ФУТБОЛ

«Скоро вже і голуби критикуватимуть Реброва»



«Якби Ребров пояснював людям, що відбувається в команді, то йому було б простіше», – доволі інтригуюче заявив Віктор Леоненко.

Колишній нападник київського «Динамо» і національної збірної України, а нині – відомий футбольний експерт 55-річний Віктор Леоненко, ексклюзивно для **таблюді BLIK.ua** поділився думками напередодні матчу Азербайджан – Україна в рамках другого туру відбору на ЧС-2026

Андрій ПІСКУН

У першому турі, нагадаємо, Україна програла Франції – 0:2, а Азербайджан був буквально знищений Ісландією – 0:5.

Футбол. Відбір до Чемпіонату світу-2026. Група D. Україна – Франція – 0:2 (0:1 – Олісе, 10 хв.; 0:2 – Мбаппе, 82).

Україна: Трубін, Зінченко (Волошин, 87), Матвієнко, Забарний, Конопля, Гуцуляк, Калюжний, Судakov (Бондаренко, 83), Ярмолюк (Очеретко, 83), Зубков (Назаренко, 76), Довбик (Ванат, 76).

Франція: Меньян, Дінь, Упамекано, Конате, Кунде (Гюсто, 92), Тчуамені, Коне, Дюе (Дембеле, 46; Екітіке, 81), Олісе (Акліуш, 92), Барколя (Рабьо, 76), Мбаппе.

Стадіон: «Тарчиньски Арена» (Вроцлав, Польща). **Арбітр:** Данні Маккелі (Нідерланди).

«ВСІ БІЖАТЬ, СТАРАЮТЬСЯ І «ВМИРАЮТЬ», ОДНІ МИ ХОДИМО ПІШКИ ПО ПОЛЮ»

– Вікторе Євгеновичу, чого чекаєте від матчу Азербайджан – Україна?

– Україна повинна перемагати, далі буде ще складніше. Знаєте,

чому ми весь час програємо?

– Чому?

– Тому що всі біжать, стараються і «вмирають», одні ми ходимо пішки по полю. Та ж Ісландія загнала Азербайджан, тому що всі неслися, як коні. А у нас, не втомлююся повторювати, скоро вже язик зітру, самі себе зірками призначили, але ніхто не хоче бігати, відбирати, думають, що суперник сам м'яч віддасть, та ще й в ворота потрапити не можуть.

У першому таймі проти Франції наші взагалі середину поля не переходили. Мене радує одне – що хоч у другому таймі моменти були, хоча зазвичай з моментами у нас – біда. Я так розумію, що після першого тайму французи у відпустку пішли і почали відпочивати.

Найбільша проблема, що наші гравці і тренери слухають інтерв'ю

суперників. Дешам сказав, що Україна – дуже сильна збірна, а наші вуха відразу розвісили – і ось так грають. Вірніше, не грають, а мучаться, а якщо когось обіграють, то тільки випадково.

Знаєте, чому аншлаг був у Вроцлаві? Це не на наших прийшли подивитися, а на віцечемпіонів світу – французів. У позитивний результат проти Франції мало хто вірив, крім Шапаренка (усміхається). Нашим взагалі щастить. За кордоном на них ходять більше, ніж прийшло б у нас. Тим більше «Мегого» не у всіх є, та й футбол зараз не такий популярний.

– Як буде розвиватися гра в Азербайджані?

– Ось це, напевно, найнеприємніше. Виїзди для нас як були важкими, так і залишаються. Найголовніше – встигнути відновитися чи ні після довгого перельоту в Баку. Другі матчі у нас завжди виходять складнішими за перші, навіть проти слабких суперників. Нагадаю, що у нас – дуже серйозні проблеми зі створенням моментів. Хтось взагалі вважає, що з Францією Ванат мав грати, а не Довбик. Але тренери видніше, хто готовий краще.

Проти Азербайджану нам доведеться зламувати насичену оборону. Коли обов'язково треба вигравати, то у нас починаються складнощі. Також нашу команду може розслабити те, що Ісландія 5:0 обіграла азербайджанців, а у нас були моменти з французами. Думаю, Ребров про це нагадає в роздягальні.

«МИ – «ЗІРКИ», А ЗІРОК ДУЖЕ ВАЖКО ЗМУСИТИ ВІДБИРАТИ І БІГАТИ 90 ХВИЛИН»

– Якщо ми не обіграємо Азербайджан, то що нам робити на чемпіонаті світу?

– Так навіть, якщо і обіграємо, нам на чемпіонаті світу робити нічого. Ми постійно хочемо в суперники слабкі команди, а вони не випадають. Грати можна і з середніми командами, типу Ісландії, але ми поки зупинилися на тому,

що ми – «зірки», а зірок дуже важко змусити відбирати і бігати 90 хвилин.

– Ваш прогноз на матч з Азербайджаном?

– Нехай хоча б 1:0 вигравать. Головне, щоб відновилися, а то знову розповідати почнуть, що тиждень добиралися. Азербайджан треба обігравати в будь-якому випадку. Буду вболівати за якісну гру нашої збірної.

– Читаю коментарі в соцмережах, і багато вболівальників дуже незадоволені Ребровим і тим, як при ньому грає збірна. Після матчу з Францією знову лунають заклики до його відставки.

– Скоро вже і голуби критикуватимуть. Нам же по вухах їздять, що у нас команда-зірка, як любив говорити Лобановський, але «зірка» ніх*ена не виграє. Вболіваль-

У першому таймі проти Франції наші взагалі середину поля не переходили.

ники злі, бо їх дурять. Якби Ребров пояснював людям, що відбувається в команді, то йому було б простіше. Якщо не обіграємо Азербайджан, то вже і голуби будуть говорити, що Реброва треба знімати.

– То які турнірні перспективи України?

– Ми вже звикли грати в «стихах», але друге місце ще треба зайняти в цій групі. Якщо не обіграємо Азербайджан, то почнеться пожежа, всі будуть матюкати нашу збірну і писати: а кого тоді обігравати? Французів у другому матчі ми ніяк не обіграємо, максимум буде нічия, та й то випадково. Ісландці – це непроста команда, там всі носяться по полю. З ними доведеться віддати всі сили і викластися на 100%. Ми будемо боротися з Ісландією за друге місце, Франція перше нікому не віддасть.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

Приготувала родичам колишнього коханого... бліді поганки



Під час вечери Ерін особисто розкладала порції й відмовилась від допомоги.

Австралійську «грибну вбивцю» Ерін Паттерсон, яка отруїла трьох родичів ексчоловіка, засудили до довічного ув'язнення без права на умовно-дострокове звільнення протягом 33 років

Олена БАРСУКОВА, life.pravda.com.ua

У 2023 році Ерін Паттерсон запросила родичів колишнього чоловіка на обід, збрехавши,

що у неї виявили рак. На стіл жінка подала яловичину по-веллінгтонськи, начинену... отруйними блідими поганками.

Троє з чотирьох гостей – Дон Паттерсон, його дружина Гейл та її

Ерін Паттерсон змішала отруйні гриби з печерицями й додала їх у яловичину по-веллінгтонськи – традиційну страву з тіста, м'яса і грибного паштету.

сестра Гізер – померли від отруєння у медзакладах. Уцілів лише чоловік Гізер – пастор Іен Вілкінсон.

Під час слухання у серпні священнослужитель заявив, що пробає Паттерсон за спробу вбити його, не має злоби і молитесь, щоб вона використала час у в'язниці для виправлення.

«Тепер я більше не жертва Ерін Паттерсон, це вона стала жертвою моєї доброти», – сказав він.

Втім, Вілкінсон зазначив, що добиватиметься справедливості для трьох убитих родичів.

Колишній чоловік отруйниці та син померлого подружжя Саймон Паттерсон заявив, що злочини Ерін позбавили їхніх двох дітей «стосун-

ків із матір'ю, про які мріє кожна дитина».

Раніше вона заперечувала свою провину і стверджувала, що отруєння було нещасним випадком, хоча докази вказували на протилежне.

Зокрема, Ерін особисто розкладала порції й відмовилась від допомоги. Єдиний уцілілий згадував, що лише її тарілка виглядала інакше – яскраво-помаранчева, тоді як інші були сірими.

За вечерею вона розповіла гостям, що має серйозні проблеми зі здоров'ям і підозрює в себе рак. Присутні помолилися за її одужання та розійшлися. Уже невдовзі всі, окрім самої Ерін, відчували симптоми отруєння.

Згодом з'ясувалося, що господиня ще задовго до обіду зацікавилася дикорослими грибами й, імовірно, додавала їх навіть у страви для дітей. На спеціальному порталі вона дізналася, де ростуть бліді поганки, збрала їх і висушила у дегідраторі. Фотодокази цього знайшли в її телефоні.

Потім Ерін змішала отруйні гриби з печерицями й додала їх у яловичину по-веллінгтонськи – традиційну страву з тіста, м'яса і грибного паштету. На «смертельному обіді» мав бути й колишній чоловік Ерін, але він не прийшов.

Сторона обвинувачення та захист погодилися, що жінка має от-

римати максимальне покарання.

...Ерін Паттерсон уже провела 676 днів під вартою до вироку. Вона зможе подати клопотання про достроковий вихід з тюрми у 2056-му, коли їй буде 82, повідомляє **The Guardian**.

Суддя Крістофер Біл зачитав вирок у Верховному суді Вікторії 8 вересня.

Паттерсон дали довічний термін за вбивство Дона Паттерсона, його дружини Гейл та її сестри Гізер Вілкінсон, а також – 25 років позбавлення волі за замах на життя Ієна Вілкінсона.

Прокурори наполягали, щоб її позбавили права на умовно-дострокове звільнення, а захист просив залишити шанс.

Адвокат Колін Менді зазначив, що через медійний розголос Паттерсон тримають у суворій ізоляції – по 22 години на добу вона проводить в одиночній камері для власної безпеки, і тому її ув'язнення значно тяжче, ніж у більшості інших в'язнів.

Прокурорка Джейн Воррен погодилися, що суд може врахувати цей факт.

Водночас суддя визнав, що злочини Паттерсон завдали великої шкоди її родині та позбавили її власних дітей бабусі й дідуся.

Подати апеляцію Паттерсон може до 6 жовтня.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Жіноча збірна Італії вдруге в історії виграла Чемпіонат світу з волейболу, який днями завершився в Бангкоку (Таїланд). У вирішальному

поєдинку італійки, завдяки суперпотужному блоку, зуміли здолати Туреччину – 3:2 (25:23, 13:25, 24:26, 25:19, 15:8).

У матчі за «бронзу» Бразилія перемогла Японію – 3:2 (25:12, 25:17, 19:25, 27:29, 18:16).

• Жіноча збірна України, нагадаємо, яка вперше за 31 рік потрапила на Чемпіонат світу, не змогла вийти з групи у плей-оф.

У першому матчі українки програли на той момент діючим чемпіонкам

світу – Сербії (21:25, 19:25, 17:25). У другому «синьо-жовті» поступилися Японії – 2:3 (27:25, 25:20, 20:25, 24:26, 11:15), хоча і вели по партіях – 2:0.

А в заключному матчі українки розгромили Камерун – 3:0 (25:17, 25:21,

25:20). Але це було слабкою втіхою. Ми – лише 3-ті в групі (17-ті із 32 збірних). Попереду у жіночій збірній України – новий виклик: у 2026 році команда польського спеціаліста Якуба Глушака вперше в історії зіграє у Лізі націй.

● ЖИТТЯ, ЯКЕ ВОНО Є

«Я хотіла зберегти вам батька...»

Наша сусідка вже сорок років терпить свого чоловіка. Він пив, зраджував, грошей у дім не приносив, а вона ходила, наче з медаллю «жертви», й гордо казала, що сім'ю вдалося зберегти виключно завдяки її витримці

Ірина ГОВОРУХА

Якось узяла дітей у ліс по гриби. Осінь була холодна. Дрібний дощ сипав за комір і перетворював теплі светри на мокрі ганчірки. Під ногами хлюпало, птахи сварилися між собою, діти скиглили й просилися додому, ховаючи руки у рукави тонких курточок. Намучилися, змерзли, ледве ноги волочили – зате назбирали цілий мішок добірних білих.

Раділи: вистачить і на зиму – і в суп, і до картоплі, і для пирогів. Та тільки зайшли в хату, як чоловік влаштував скандал через те, що вечеря не готова. Вона, ледь тримаючись на ногах, поставила сковорідку на плиту, а він, осата-нівши, вліз взутим у повну ванну грибів і почав їх топтати.

Діти кричали, хапали його за штанини, а він з насолодою піднімав свої величезні кирзові чоботи й хрускотів грибними ша-



Ії доводиться годувати його з ложки, перевертати і шукати розради у фразі: «Бог терпів і нам велів»...

почками, перетворюючи все на місиво.

Таких історій у них – возом не вивезеш. Тепер вона плаче, що нічого доброго в житті не бачила: ні свіжого пирога спокійно не з'їла, ні хутра справжнього не мала.

Доньки виросли й вилетіли з гнізда. Телефонують рідко, частіше дорікають за дитячі травми й нескінченні походи до психоло-

гів. Кажуть, що не можуть влаштувати особисте життя, бо в кожному чоловікові бачать тирана. Вона крізь сльози виправдовується: мовляв, хотіла зберегти їм батька. А вони різко відповідають: «Хіба він нам був батьком?».

Вона згортає розмову й біжить до чоловіка. Той став лежачим. Ії доводиться годувати його з ложки, перевертати і шукати

розради у фразі: «Бог терпів і нам велів», навіть не розрізняючи, коли таке терпіння на благо, а коли на...

Терпіти варто пологи й душевний біль. Безсонні ночі, коли немовля корчиться від кольок. Підліткові бунти й юнацький максималізм. Довгу зиму, погану погоду, примхи старих батьків. Затор, якщо вже застряг.

Кажуть, що не можуть влаштувати особисте життя, бо в кожному чоловікові бачать тирана.

Терпіти можна задачі з тригонометрії, коли не виходить, чи холод і голод на полюванні. Одне слово – те, на що ми не можемо вплинути. Але все інше, що піддається змінам, треба змінювати.

Наприклад: недостойну поведінку чоловіка, ненависну роботу, біль – будь-який, брехню, зраду, приниження. Треба міняти чоловіка, квартиру, роботу, думки, звички й навіть ставлення до життя.

Як казав один журналіст: «Терпіти – неприродно. Людина народжена, щоб жити добре, а не погано».

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!



Просто відкрили баночку – і додали в бульйон.

Заправка до борщу

Немає потреби розписувати, як сильно ми, українці, любимо борщ. Звісно, любимо їсти, а от натирати овочі та довго стояти біля плити – не дуже

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, блогер та телеведучий, громадський активіст

Тому сьогодні пропоную рецепт заправки для борщу на зиму, яку можна приготувати заздалегідь, причому одразу цілих

7,5 літра! Один раз поставтеся, законсервуйте борщову заправку на 3 кг буряків та користуйтеся всю зиму – просто відкрили баночку і додали в бульйон!

Поради з приготування

Давайте, аби вам було простіше зробити закуп, трішки пройдемося по кількості овочів. 3 кг буряка – це приблизно 15 штук середніх буряків; 1 кг 800 г моркви – це приблизно 12 морквин; 1 кг 500 г цибулі – так само 12 цибулин.

Я готую спрощений варіант, без перців і з то-

матною пастою замість помідорів – заправка виходить однаково смачною та насиченою.

3 кг буряка – це приблизно 15 штук середніх буряків.

Але ви, за бажанням, можете додати в рецепт солодкий перець і томати: на таку кількість інгредієнтів вам знадобиться 1 кг 800 г (12 шт.) солодкого перцю і 3 кг томатів (це приблизно 24 шт.).

Усього з такої кількості продуктів у мене вийшло 7, 5 л (15 півлітрових банок) борщо-

вої заправки. Закриваю у півлітрові банки, бо так зручніше користуватися. Відкриті банки зберігайте в холодильнику.

Як підготувати банки та кришки перед консервацією

Щоб така кількість продуктів та вашої праці не пропала дарма, уважно стерилізуйте банки та кришки. Кришки я використовую twist-off – з ними вам не знадобиться ключ для закручування.

Кришки, і звичайні, і twist-off теж треба стерилізувати. Зручно це робити на парі або викласти в сотейник (невеличку каструлю), залити водою, довести до кипіння та «варити» хвилину. Кришки та банки стерилізуйте безпосередньо перед закриттям консервації.

Інгредієнти:

- 3 кг буряка;
- 1 кг 800 г моркви;
- 1 кг 500 г цибулі ріпчастої;
- 900 мл рослинної олії;
- 600 г томатної паст;
- 3 літри води;
- 6 ст. л. солі;
- 6 ст. л. цукру;
- 45 горошин перцю;
- 15 лаврових листів;

- 18 зубчиків часнику;
- 18 ст. л. оцту столового 9%.

Покроковий рецепт:

Крок 1: 3 кг буряка та 1 кг 800 г моркви помийте, почистьте і наріжте соломкою або натріть на крупній терці (як вам більше до вподоби). 1 кг 500 г цибулі поріжте кубиками. У велику каструлю з товстим дном налейте 900 мл рослинної олії та розігрійте. Додайте всі овочі (буряк, моркву, цибулю) і тушкуйте 15 хв.

Крок 2: До тушкованих овочів додайте 600 г томатної паст, перемішайте і тушкуйте ще 5 хв. Далі обережно влийте в каструлю 3 л води, додайте туди також 6 ст. л. солі, 6 ст. л. цукру, 45 горошин перцю, 15 лаврових листків і перемішайте. Тушкуйте ще 10 хв, помішуючи. А тим часом простерилізуйте банки та кришки.

Крок 3: Через 10 хв у каструлю покладіть подрібнені 18 зубчиків часнику і 18 ст. л. оцту 9%, перемішайте. Тушкуйте ще 5 хв.

Крок 4: Готову заправку розкладіть по стерилізованих банках та міцно закрутіть кришками. Зберігайте банки у прохолодному, темному місці.



● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

- Зі спецій на кухні завжди повинні бути лавровий лист, перець, кориця, гвоздика, мускатний горіх, паприка, орегано, сіль. Вони займають зовсім мало місця, зате здатні надати потрібний акцент вашій страві.
- Виявляється, існує пряма залежність між кольором фруктів і овочів і кількістю вітамінів у них. Так, наприклад, чим інтенсивніший колір апельсина, тим більше в ньому вітаміну А.
- Крупи, макарони, борошно, сіль і цукор краще зберігаються у скляних посудинах з щільними кришками, які запобігають потраплянню вологи в сипучі продукти.

Якщо вам потрібно збити білки, додайте в них три краплі лимонного соку або щіпку солі. У цьому випадку яєчна піна вийде більш щільною.

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Фото: ukr.media.



Добре приготована курка не може набриднути!

Найпопулярніший рецепт маринаду для курки

Щоб вона була дійсно добре приготована, тобто смачною і соковитою – її варто замаринувати. Це відразу підвищить шанси на успіх у кілька разів

Юлія ПОЛЯКОВА, ukr.media

У вас є рецепт улюбленого маринаду?

Чи ви імпровізуєте? Чесно зізнаюся, вдома на своїй кухні я завжди імпровізую. Але в експериментах я не надто далеко відходжу від бази. Тому що база важлива, вона не просто так вважається базою – це компоненти, додавання яких гарантовано робить курку кращою. Отже, що це за база?

Олія

До складу маринаду обов'язково повинна входити олія. Куряче м'ясо – нежирне, особливо грудка, яка займає більшу частину ваги тушки.

Олія виконує з ключові функції:

- «зволожує» м'ясо, тому що збільшує жирність і тому, що жирна плівка на м'ясі перешкоджає випаровуванню вологи – м'ясо краще зберігає соковитість;
- розчиняє в собі частину смакоароматичних речовин з маринаду і передає їх курці. На відміну від рідини олія не випаровується і добре утримує аромати;
- перешкоджає прилипанню м'яса до сковороди або дека.

Яку вибрати олію?

По-перше – рослинну. По-друге – рафіновану, тому що нерафінована не підходить для смаження та запікання. Частина її компонентів руйнується при температурі смаження, а речовини, що утворюються, небезпечні для здоров'я.

Лимонний сік

Його можна замінити на сік лайма або оцет, але лимонний аромат дуже добре поєднується з курочкою. Кислота робить м'ясо м'якшим. Курка – і так м'яке м'ясо, але якщо його трохи підкислити, ступінь ніжності просто зашкалює. Воно прямо тане в роті. Обов'язково додайте лимонний сік – це просто бомба!

Обов'язково додайте лимонний сік – це просто бомба!

Часник

Курятина має специфічний смак. Її складно з чимось сплутати, навіть із закритими очима легко впізнати. Цей специфічний смак комусь подобається, комусь ні. Хтось реагує на нього гостро, хтось легко – майже не помічає. Але смак цей відчуває кожен.

Є спосіб позбавити курку від нього. Для цього треба додати або часник, або базилік, або і те, і інше разом.

Часник маскує та доповнює специфіку курки. Тому в будь-якому маринаді для курки часник бажаний.

Сіль

Ну куди ж без солі, в маринаді вона добре розчиниться, і курка рівномірно просолиться.

Трави та інші спеції

А ось тут можна імпровізувати скільки душею завгодно. З трав я майже завжди додаю базилік. Ще люблю додати соєвий соус або соус «солодкий чили». Можна замаринувати в «грецькому стилі», тоді треба додати несолодкий йогурт – теж дуже смачно і цікаво.

Якщо використовуєте майонез – не додавайте олію, майонез – це теж олія. Або використовуйте 50/50.

● ЦІКАВИЙ СВІТ

Чому лелеки Грицик та Одарка полетіли в Африку окремо й без дітей?

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ганна ВОЛКОВА

«МОЖУТЬ ДОЛАТИ 300 КІЛОМЕТРІВ ЗА ДЕНЬ»

– Варіабельність міграції забезпечує стійкість виду, – пояснює «Фактам» **Анатолій Подобайло**. – 3 природної точки зору летіти в одній зграї нерационально й небезпечно. А так, якщо одна група загине дорогою, то інша виживе. Це – по-перше. По-друге, лелеки, маючи надто широкий розмах крил, долають сотні кілометрів, практично не маючи ними, оскільки вони вдало використовують теплі висхідні потоки повітря. Завдяки цьому економлять енергію. Зібравшись у величезні зграї, вони можуть чекати попутного вітру і день, і два, і тиждень. Навіть якщо Грицик і Одарка стартували разом, то вже не як сім'я: після розмноження їхні статеві залози значно знижують активність, й між ними згладжуються анатомічні відмінності. Менші летять трошки раніше, дорослі за традицією – пізніше.



Науковці провели кільцювання пташенят лелек Грицика та Одарки. Зробили це, аби науковці мали змогу відстежувати життя птахів у гнізді, не завдавши їм шкоди.

– Куди пролягає їхній маршрут?

– Звісно, у Південну Африку. Лелеки з наших країв летять вздовж Дніпра на південь, огинають Чорне море через Румунію, Болгарію, потім – на Близький Схід (Ліван, Ізраїль) і до Африканського Рогу. Облетівши Сахару зі східного боку, розосереджуються по Південній Африці. Деякі дорогою зупиняються в Південному Судані, деякі осідають в Ефіопії. Це може зайняти більше місяця. За-

галом, летять лише вдень на великих висотах, здебільшого над суходолом, і тільки при необхідності перетинають водні простори. За день можуть долати до 300 кілометрів.

– Чому лелеки не розмножуються в теплих краях?

– Ба, більше: вони там навіть не гнізяться. Посушливий клімат, дефіцит води та їжі не сприяють вирощуванню потомства. До того ж збудувати гніздо –

справа непроста. Тож навіщо витрачати енергію? Легше ж на дереві пересидіти...

– Навесні, коли прилітають лелеки, дуже часто бувають морозні ночі й випадає сніг. І люди завжди хвилюються за бідних птахів, які, бажаючи зігрітись, ховають одну ногу в пір'я на животі...

– Густе оперення допомагає їм витримувати низькі температури – до -3°C. А, стоячи на одній нозі, великі птахи витрачають менше

енергії й зберігають тепло. Вони легко тримають баланс завдяки особливій будові кінцівок. Куди важливіше, щоб у цей час не замерз ґрунт і водойми, бо тоді птахам немає чим харчуватися.

«БУСЛИ, ЯК ХИЖАКИ, РЕГУЛЮЮТЬ СТАБІЛЬНІСТЬ ЕКОСИСТЕМИ»

– Як у лелечому гнізді з'являються вужі?

– Харчування буслів – особлива тема. Батьки носять харчі малечі з ранку до вечора. Черв'яків, личинок, жучків, а згодом – жаб, мишей, вужів і навіть зайченят, як було цього сезону.

й на полювання за ними не треба було витрачати зайвої енергії. Таким чином, лелеки регулюють стабільність екосистеми.

– Думаю, не лише мені цікаво, як дорослий птах може принести довгого вужа у гніздо.

– Лелеки несуть їжу переважно не в дзьобі, а в стравоході, щоб центр мас тіла не дуже зміщувався до передньої частини. Ковтають рептилію вже нерухомо, попередньо зламавши їй хребет, а в гнізді зригують їжу, на яку одразу ж накидається малеча.

– А зайченята стали здобиччю леляківських

Лелеки, маючи надто широкий розмах крил, долають сотні кілометрів, практично не маючи ними, оскільки вони вдало використовують теплі висхідні потоки повітря.

У їжі лелечат цього року, розповідає Анатолій Подобайло, все ж переважали дощові черв'яки, оскільки було достатньо волого й вони були найдоступніші.

– Лелеки – це хижак, які стоять на вершівці ієрархічної піраміди. Хижак – це маркер здоров'я екосистеми, – продовжує пан Анатолій. – Вони харчуються, перш за все, найдоступнішою їжею. Лелеки навмисно не вишуковують ту чи іншу «жертву», щоб її з'їсти. Якщо вужів розвелось більше, то вони, звісно, стали частіше потрапляти буслам на очі

лелек уперше за три роки спостережень?

– Дійсно, раніше ми такого не бачили. Видно, Одарка з Грициком десь натрапили на вуханів. Чотирьох чи п'ятьох принесли у гніздо.

– У природному середовищі лелеки полюють на домашніх курчат?

– Звісно, Одарка чи Грицик могли б схопити й курча на обід. Але ми такого не спостерігали, а селяни не скаржились. Втім, за інших буслів з Національного парку (а в нас 80 їхніх гнізд) ручатися не буду, – усміхається.

● УВАГА, КОНКУРС!

«Подарю тобі я плоскогубці. Хай зрадіє серденько твоє...»

Друзі, сьогоднішній «Гранатобуз» я одразу розпочав із цитування вірша Артема Полежаки

Грицько ГАРБУЗ

Переконаний, бували у бувальцях наші гравці здогадалися, що це я озвучив відповідь на запитання одного із турів. А для тих, хто вперше втрапив на наш конкурс, на прикладі розв'язки завдання поясню про інтелектуальну вікторину.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ЛІТО-2025» – 4

Сьогодні ми від вас захоvalи предмет, який із гумором описав, як подарунок коханій, сучасний український поет (прізвище в нього – тришки ліниве). Цей предмет є у переважній більшості із вас вдома. Не перстень, не манто, не тазик чи молоток... Але також потрібна на хазяйстві річ.

Асоціативний ряд: «той, що без підвищення», «качкадзьоб у множині», «зменшено-пестлива назва частини тіла», «той, що без заглиблень», «одна з головних ознак собаки», «у загадці про нього згадують одразу дві частини

тіла», «не руки, але тримають у руках», «як акула»...

Що за предмет ми захоvalи у гранатобузі?

Слово-відповідь «плоскогубці» (впізнали їх у запитанні?) доповню гумористичними рядками Артема Полежаки:

Подарю тобі я плоскогубці.
Хай зрадіє серденько твоє –
Не було у тебе плоскогубців,
А тепер вони у тебе є.

Хтось дарує перстені на руки,
Хтось манто із еко-хом'яка.
А у тебе, бачиш, плоскогубці...
З плоскогубцями ти лиш одна така.

Чуєш, як весною Всесвіт дише,
Як приходять Світла торжество –
З плоскогубцями на серці веселіше,
А без плоскогубців – не тойво...

Погарнішали твої цицьки і дупця –
То якийсь метафізичний вплив –
Поки ти не мала плоскогубців,
Я тебе «щитай» і не любив!

І нехай літа тепер несуться –



Нам не страшно, нам робить своє...

Бо тепер ти маєш плоскогубці.
Бо тепер вони у тебе є.

Як ви здогадалися, нічого надумно-носмісного ми не пропонуємо – просто пригляньтесь довкруг або поговоріть з друзями чи всесвітньо відомим Ши...

Взагалі, принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у різний гранатобуз).

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.**

Хто здобуде найбільше балів протягом 13 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Осінній марафон-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: **здобутий 1 бал = 100 гривень**. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповів на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікува-

тимемо турнірну таблицю (до 14 вересня ви ще можете розгадати і завдання 1 туру, яке ви знайдете за цим QR-кодом:

А сьогодні – нове завдання. Знову – дуже просте.



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ОСІННІЙ МАРАФОН-2025» – 2

Почнемо одразу із підказки: цей предмет є у вас дома. Ну, вже майже у 100% жителів України. Хоча ніякі наші новоспечені пенсіонери в дитинстві навряд чи його знали – обходилися багатьма іншими заміниками – і природними, і рукотворними...

Асоціативний ряд, який допоможе виїти на захований нами предмет: «в'ється, наче змійка...»; «геометричне тіло»; «а за деревом дерево...»; «бура в пустелі»; «бігуді»; «помічник американських воїнів»; «наче сніг»; «до кольору до вибору»; «не брехня»; «б5»; «реп'яшник»; «живокост»...

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 19 вересня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «**Паланиця**» (Валерій Залужний, Житомирщина)). **Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!**

● УСМІХНІТЬСЯ!

– Люба, ти в борщ що клала?
– Це секретний рецепт.
– Тож розкрий його

трясця! Я в реанімації лежу, а лікарі не знають, що робити!

Чоловікові корисно

знати: роздягнувши жінку за п'ять хвилин, йому доведеться одягати цю пані все життя...

– Скажіть, це – ваш автомобіль?
– Частково.
– Це як?
– Ну як: він оформле-

ний на дружину, їздить на ньому син, іноді за місто виїжджає і дочка, а якщо потрібний ремонт, то він – мій.

Секс за гроші називається проституція. Ну, або – «вдало вийшла заміж!».



Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».
Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області., 43016.
Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037
ТЗОВ «Газета «Волинь»
п/р UA833052990000026007000803281
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307
Ідентифікатор медіа: R30-02494
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua
Тираж випуску: 5195.
Загальний тираж: 6203.
Замовлення № 1679.