



● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО
З картки відомої
блогерки
вкрали
понад 6
МІЛЬЙОНІВ
гривень

У Монобанк пояснили,
що не можуть повернути
виведені кошти



Ну скільки
можна
потрапляти
на гачок
шахраїв?

Фото: tsn.ua.

Деталі пограбування – на с. 8

● ЛЮБОВ СИЛЬНІША ЗА ВІЙНУ!

«Просив Бога, щоб жити. Бо якщо я би загинув, я не знаю, як вона це пережила б»



Фото: city-adm.lviv.ua.

Після підриву на
міні Тарас втратив
обидві ноги,
пошкодив руку,
переніс відмову
нирок і гемодіаліз.

У найскладніші моменти поруч із Тарасом була Віка – дівчина, яку він називає своїм порятунком.

У львівському центрі
UNBROKEN проходить
реабілітацію захисник, який
втратив обидві ноги на фронті

Лія ЛІС

28-річний боєць з Львівщини Тарас Левкович, який познайомився зі своєю коханою у TikTok, нині проходить реабілітацію після важкого поранення у Національному реабілітаційному центрі UNBROKEN.

Після підриву на міні він втратив обидві ноги, пошкодив руку, переніс відмову нирок і гемодіаліз. Лікарі в Дружківці та Дніпрі буквально боролися за його життя...

«Просив Бога, щоб жити. Бо якщо я би загинув, я не знаю, як вона це пережила б», – згадує Тарас.

Дівчина ж, коли дізналася про важке поранення коханого, теж молилася, аби Господь зберіг Тарасові життя. Відтоді Віка завжди поруч і

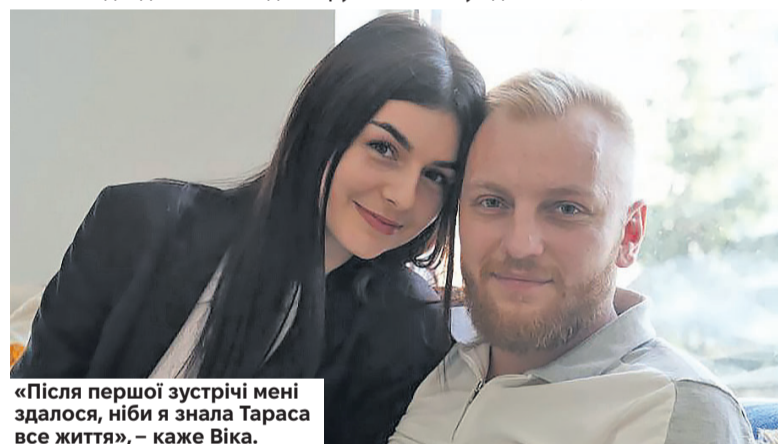
разом із ним на шляху до його відновлення.

Попри травми, захисник не втрачає віри і щодня бореться, щоб повернутися до повноцінного життя.

«Через тиждень перебування в центрі UNBROKEN він почав сам сидати у ліжку. Через два – пересів із ліжка на крісло колісне і почав їздити на заняття у реабілітаційній залі. Тарас дуже вмотивований пацієнт, який прикладає багато зусиль», – розповідає фізична терапевтка центру Христина Цап.

...Скоро виповниться рік, як Тарас і Віка зустрічаються. Вони вірять, що попереду їх чекає довге і щасливе життя разом. Ще до поранення закохані обговорювали весілля, дітей, спільний дім і нині продовжують рухатися до своєї мрії.

«Я хочу стати на протези, ходити, відновитись. Знаю, що буде важко, але мене не зупинить ніщо. Якщо я вижив, то все інше точно зможу здолати!», – каже захисник.



«Після першої зустрічі мені
здалося, ніби я знала Тараса
все життя», – каже Віка.

● РЕЗОНАНС

Що це за нова напасть – «Молекула», на яку підсіли підлітки із соцмереж?

Продавці обіцяють швидке схуднення, а лікарі попереджають про небезпеку для здоров'я

Марина ПЕТИК, oboz.ua

В Україні з'явився засіб для швидкого схуднення – «Молекула». Його активно пропонують у TikTok, а також на деяких маркетплейсах. Він пригні-

чує апетит, тому обіцяють швидкий результат. Однак препарат небезпечний тим, що у ньому міститься речовина сибутрамін, яка може призвести до таких побічних явищ, як сильне серцебиття, високий тиск, безсоння.

Засіб для схуднення «Молекула» пригнічує апетит, тому обіцяють швидкий результат.



Препарат небезпечний тим, що може призвести до таких побічних явищ, як сильне серцебиття, високий тиск, безсоння.

Подорожці – на с. 10

● СВІТ ІЗ НАМИ!

12-річна волонтерка з Данії допомагає Україні вистояти за допомогою... паличок для морозива

Вона з них робить закладки для книг, продає їх, а виручені кошти передає на допомогу нашій країні



Ось вона – чарівна фея з Данії, яка всім серцем за нас!

Розповідь про волонтерку – на с. 7

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Військову підтримку України з боку ЄС улітку скоротили на 57%

Дослідницький центр Європи «Kiel Institute» вказує на різке зменшення військової допомоги з боку Європи в липні й серпні 2025 року. При цьому фінансова та гуманітарна підтримка залишалися стабільними

Микола ДЕНИСЮК

Щоб підставити плече Києву, у серпні НАТО і США запустили ініціативу Prioritized Ukraine Requirements List (PURL), яка дала змогу державам – членам Альянсу закуповувати зброю для України у США. Але, на жаль, сама країна-донор США не виділяла жодних нових коштів на постачання озброєнь із моменту вступу на посаду президента Дональда Трампа у січні 2025 року.

У першій половині року Європа змогла компенсувати цей дефіцит, однак вже у липні почала видихатись. Наші сусіди на континенті не можуть постачати багато важливих видів озброєння «через брак технологій або нездатність виробляти великі кількості через обмежені потужності».

До речі, найбільше американської зброї для України закупили такі держави, як Данія, Норвегія, Швеція, Латвія, Німеччина, Нідерланди, Бельгія та Канада. Франція, Іспанія й Італія ведуть себе стриманіше у цьому плані.

Евакуйована сім'я 28 разів поверталася у фронтовий Куп'янськ «копати город»

Страх не мати бульби виявився більшим за обстріли рашистів

Марта САЛО

Родина з Куп'янська Харківської області майже три десятки разів поверталася до прифронтового міста після того, як волонтери евакуювали її в безпечне місце. Про це голова громадської організації «Троянда на руці» Олександр Гуманюк розповів «Сусільному». За його словами, люди хотіли виростити й зібрати врожай на присадибній ділянці, незважаючи на ризик потрапити під обстріл армії країни-агресора росії.

«Рекорд – 28 разів. Це якраз літо. Родина похилого віку – насправді дуже гарні люди, але своєрідні й зі своїм мисленням. Вони садили картоплю, копали город, і весь час чоловік переміщався разом із нами. Ми дуже сварилися, а потім уже змирилися і возили його», – розповів Гуманюк, додавши, що зазвичай волонтери заносять «до чорного списку» тих, хто повертається з евакуації навіль дві – три рази.

Окуповані українські території росія заселятиме сибіряками

Кремль запускає програму колонізації на захоплені українські землі

Раїса ІВАНЮК

Про це повідомляє Центр національного спротиву, що створений Силами спеціальних операцій ЗСУ. «Путін вирішив відродити Сибір на тимчасово окупованих територіях», – йдеться в повідомленні. За новою міграційною концепцією наказано «створити умови для повернення жителів Донбасу, Запорізької та Херсонської областей». Водночас, за даними ЦНС, «повертати» планують не українців, а лояльних росіян із віддалених регіонів, від Якутії до Бурятії.

«Фактично це легалізація заміщення населення: витіснення місцевих і заселення «нових росіян». Русифікація, демографічна інженерія й старі колоніальні методи в новій обгорті», – зазначили у Центрі.

● РЕЗОНАНС



Фотоколаж: yahoo.com.

«Ну і тупіє американці», – думає про себе слова Задорного путін і аплодує недолугості Трампа.

Трампа знову накричав на Зеленського?

Після телефонної розмови президента США Дональда Трампа з правителем росії володимиром путіним стосунки України та США охололи

у Білому домі очільник США дозволив собі грубу розмову з українським Президентом. За словами співрозмовників видання, Трамп підвищував голос, лявся, вимагаючи, щоб Україна погодилась на «умови миру» кремля.

ти замороження поточної лінії фронту. Ця «гостра зустріч» у Білому домі, схоже, «відобразила мінливість позиції Трампа» щодо війни і його готовність підтримати «максималістські вимоги» путіна, сказано в матеріалі.

Василь РОГУЦЬКИЙ

Це було помітно під час візиту Президента України Володимира Зеленського до Вашингтона 17 жовтня. З Америки, зокрема, глава української держави повернувся без дальньої ракет «Томагавк», на що було сподівання перед цією поїздкою.

Більше того, видання «Файненшл таймс» пише, що Трамп нібито накричав на Зеленського – вимагав погодитись на умови путіна. Під час зустрічі

«Якщо ти цього не зробиш – росія просто зруйнує Україну».

«Якщо ти цього не зробиш – росія просто зруйнує Україну», – цитує Трампа видання.

Американський президент не став дивитися карти лінії фронту в Україні й наполягав, щоб Зеленський віддав путіну весь Донбас. Хоча Україні врешті-решт вдалося переконати Трампа підтрима-

В сухому залишку – не стало нічого страшного. Трамп вже рік, як припинив майже всю допомогу нам. При цьому Україна за підтримки європейських партнерів успішно стримує московську орду.

Є розуміння, що росія зупиниться тільки тоді, коли достатньо виснажить. З допо-

● ОТ СВОЛОТА!

Рекорд: у соратника Кадирова нарахували приблизно 80 нагород

Замід Чалаєв, який очолює в Чечні полк поліції спеціального призначення імені Ахмата Кадирова, виявився володарем майже 80 медалей і орденів. Серед них є нагорода за вбивство «азовців»



Рамзан Кадиров і Замід Чалаєв на камеру усміхаються, а в душі ненавидять одне одного.

Василь КІТ

Чалаєва жартома вже називають головним конкурентом Адама Кадирова, сина глави Чечні Рамзана Кадирова, маючи на увазі кількість нагород. Як пише «Верстка», в соціальних мережах Чалаєв похвалився двома стелажими, на яких виставлені всі його нагороди. Журналісти нарахували на одному 28 медалей та орденів, на другому – ще щонайменше 51. Серед них, зокрема, найвища державна нагорода – зірка героя російської федерації, а також орден Мужності та медаль «За відвагу».

У відео Чалаєв каже, що частину нагород він отримав за вбивства.

«Ця медаль відли- та зі срібла тих, кого ми

вбили. Це – за вбивство азовців», – відповідає він на запитання співрозмовника, за що був нагороджений. Орден Мужності він отримав за вбивство Хамзата Бітюкаєва, соратника лідера «Імарат Кавказ» Доку Умарова (організація відстоює створення іслам-

ської держави на півночі Кавказу. – Ред.). Чалаєв пишається тим, що здобував нагороди, вбиваючи людей. Спецполк імені Ахмата Кадирова МВС Чечні журналісти і правозахисники називали причетним до викрадень, тортур і вбивств.

● ПРЯМА МОВА

Фрідріх МЕРЦ, канцлер Німеччини, про те, чому Захід має допомагати Україні:

«Європа має допомогти у вирішенні конфлікту, адже закінчити війну можна лише за умови, що Україна буде мати сильну армію. Капітуляція не може бути варіантом, оскільки в іншому випадку росія погрожуватиме й іншим європейським державам».



могою США це, звісно, сталося б швидше. Отже, доведеться обходитися без ненадійних американців, які полюбляють кидати своїх союзників. Але є і плюс – українцям не треба буде питати в них дозволу, по яких об'єктах росії стріляти, а по яких ні.

P.S. Президент США Дональд Трамп заперечив, що примушував українського Президента Володимира Зеленського погодитися на передачу росії всього Донбасу.

«Ми вважаємо, що вони повинні просто зупинитися на лініях, де вони знаходяться... Нехай він буде розділений так, як він є. Він розділений прямо зараз. Я думаю, що 78% території вже захоплено росією», – зазначив американський президент у відповідь на запитання кореспондента Reuters.

КОМЕНТАРІ

Майкл МАКФОЛ, колишній американський посол у російській федерації, про майбутні перемовини в Угорщині між президентами США та росії:

«У цій війні домовленості неможливі: путін і Трамп мислять у зовсім різних площинах».

Дональд ТУСК, прем'єр-міністр Польщі:

«Після вчорашніх (17 жовтня. – Ред.) переговорів Президента Зеленського у Білому домі та з європейськими лідерами одне стало абсолютно зрозумілим: солідарність Європи з Україною проти агресії росії сьогодні важливіша, ніж будь-коли раніше».

● СЛАБЕ НА ГОЛОВУ

Пришелепкувата депутатка з Румунії пригрозила «переламати ноги» Зеленському

Свої погрози представниця Діана Йованович-Шошоаке виголосила під час поїздки до її улюбленої росії

Ліна ВОГОНЬ

Таким чином вона попередила українського Президента, щоб він не думав виступати в румунському парламенті.

«Якщо він наважиться прийти до мого парламенту, я йому ноги переламую! Нехай не наважеться виголошувати промову в моєму парламенті. Чому я кажу «мій парламент»? Тому що Конституція Румунії говорить, що ми, парламентарі, є представниками румунського народу, єдиними, хто може представляти суверенітет румунського народу. Я зобов'язана перед румунами захищати суверенітет і незалежність моєї країни й реагувати на ворогів мого народу», – зазначила ця диво-політикиня.

До речі, слідом за рашистами емоційна пані-депутатка щось говорила про «заборонене православі'я» в Україні, очевидно, маючи на увазі російську церкву, яка ховається під назвою УПЦ (московського патріархату) і яка досі має міцні позиції на Волині.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Два десятки медичних евакуаційних машин для бригад Сил ТрО, які придбали Фонд Порошенка спільно з американською волонтерською місією Ukraine Focus, вже на фронті. «Головна мета нашої співпраці – зберегти якомога більше життів, – заявив Петро Порошенко. – За словами самитів російських, одна така швидка на фронті рятує близько 250 поранених щомісяця, а десять швидких – близько 2 500».

● ГУЧНА ЗАЯВА

96-річний патріарх Філарет не хоче, щоб його після смерті відспівували представники ПЦУ

У своєму духовному заповіті владика звернувся до духовенства та вірян усіх гілок українського православ'я із закликом забути всі особисті чвари

Лія ЛІС

У заповіті, який опублікували на сайті УПЦ КП, патріарх написав, що «все своє життя поклав на розбудову і утвердження незалежної Української Православної Церкви» і висловив сподівання, що «незабаром прийде час для об'єднання всієї повноти українського православ'я».

Він звернувся до єпископату, духовенства та вірян усіх гілок українського православ'я, закликавши їх «забути усі особисті чвари, міжконфесійні непорозуміння та докласти всіх своїх можливих і неможливих зусиль для об'єднання в єдину Церкву».

Для цього Філарет пропонує зібрати в Києві об'єднавчий собор для створення «справді єдиної Української Православної Церкви, незалежної ні від москви, ні від Константинополя, з патріаршим устроєм в управлінні».

На випадок смерті він заповів, щоб його відспівали у Володимирському кафедральному патріаршому соборі Києва – робити це,



Фото: cerkva.info.

Філарет пропонує зібрати в Києві об'єднавчий собор для створення «справді єдиної Української Православної Церкви, незалежної ні від москви, ні від Константинополя, з патріаршим устроєм в управлінні».

На випадок смерті він заповів, щоб його відспівали у Володимирському кафедральному патріаршому соборі Києва.

за його проханням, мають архієреї УПЦ КП, а не Православної Церкви України.

«Особливо прошу українців берегти віру, традиції та незалежність нашої Церкви, передаючи їх нащадкам, як

найвищу цінність. Молюся та закликаю Боже благословення на багатостраждальний український народ, українську Церкву та нашу рідну Державу!» – написав Філарет. Як відомо, наприкінці серп-

ня на сайті ПЦУ з'явилося повідомлення, в якому зазначалося про «очевидне погіршення стану здоров'я» патріарха Філарета. Паству закликали молитися за нього.

Водночас в УПЦ КП розповіли, що їхній предстоятель перебуває на плановому обстеженні та лікуванні й що стан його здоров'я задовільний. А втім, також попросили молитися за здоров'я патріарха.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чи домовляться путін і Трамп?

Перше: на мою думку, жодних «великих домовленостей» за 2–3 тижні не буде. Все завершиться великим нічим



Віктор ТАРАН, політолог, публіцист, громадський діяч, воїн ЗСУ

Між путіним і Трампом лежить прірва у баченні світу. Путін хоче диктувати умови, а не домовлятися. Для нього переговори – це інструмент, щоб виграти час і перегрупуватися.

Натомість Трамп мислить бізнес-категоріями. Йому важливо не «мир з путіним», а можливість відірвати росію від Китаю, отримати доступ до сировини та ринків. Передусім – до рідкоземельних металів.

Іронія – в тому, що за цим «великим нічим» може настати посилення допомоги Україні.

Нові пакети, нові ракети, а також – нові санкції.

Бо Вашингтон, сподіваюся, нарешті розуміє, що з путіним неможливо домовитися.

Його можна лише стримати.

А головна інтрига ще – попереду. Ключовою буде зустріч Трампа та Сі.

І саме там вирішиться, яким буде баланс сил між США, Китаєм і росією.

Тому поки зберігаємо спокій, не ведемося на шум і чекаємо головного раунду.

● ПРЯМА МОВА

Дональд ТУСК, прем'єр-міністр Польщі, про тиск на Україну з боку західних держав, аби настало перемир'я:

«Ніхто з нас не повинен тиснути на Зеленського, коли йдеться про територіальні поступки. Ми всі повинні тиснути на росію, щоб вона припинила свою агресію.»



● «ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Військові путіна розстріляли мирних жителів у Покровську

Біля залізниці, до якої прорвалися росіяни, дрон виявив тіла трьох загиблих цивільних і жінку з простреленими ногами. Згодом її виніс із зони боїв невідомий чоловік

Андрій КОЛОТОВНИК

Кадри воєнного злочину оприлюднив волонтер Денис Христов, відомий під позивним «Голландець». Він розповів, що нещодавно одна зі штурмових груп росіян прорвалася до центру міста та закріпилася поблизу залізничного вокзалу. Згодом цю групу ліквідували, але, за словами волонтера, «після себе вони залишили цвинтар із місцевими».

ЗЛОЧИНИ СЕРЕД РУІН МІСТА

Український дрон зафіксував місце розстрілу – провулок Мостовий неподалік залізничного вокзалу. Саме там, за словами Христова, російські військові вбили щонайменше трьох людей.

На відео видно тіла загиблих: жінку на велосипеді, яку розстріляли в спину; літнього чоловіка, що лежить просто посеред дороги; чоловіка, тіло якого залишилося на коліях. Також у кадр потрапила ще одна жінка з перебитими ногами.



Одній жінці пощастило вижити, її з простреленими ногами виніс невідомий до українських позицій.

Після кількох хвилин спостереження дрон зафіксував, як невідомий чоловік обережно підняв поранену жінку та поніс її у напрямку позицій українських

військових.

За словами волонтерів, жінка, яку вивезли з місця розстрілу, досі перебуває у Покровську. Евакуювати її в лікарню неможливо –

через постійні атаки російських FPV-дронів жоден транспорт не може безпечно дістатися міста.

Ситуація залишається критичною, а кожна спроба наблизитися до району вокзалу пов'язана з ризиком для життя.

УБИВЦЬ ЦИВІЛЬНИХ ЛІКВІДУВАЛИ УКРАЇНСЬКІ ВОЇНИ

Після скоєного російськи вбивці довго не прожили: усіх членів ДРГ, що змогли пробратися у центр Покровська і розстріляли там цивільних, ліквідували українські воїни. Про це повідомили у 7-му корпусі швидкого реагування ДШВ.

Евакуювати жінку з простреленими ногами в лікарню неможливо – через постійні атаки російських FPV-дронів жоден транспорт не може безпечно дістатися міста.

«Днями ворожа диверсійно-розвідувальна група зуміла проникнути в центр Покровська. Під час просування, на жаль, росіяни вдалися до порушення міжнародного гуманітарного права та вбили декількох цивільних мешканців міста. Це відбулося в районі залізничного вокзалу. Об'єднана ударно-пошукова група Сил оборони виявила ворога та ліквідувала

окупантів, які в цей момент перебували в одному з приміщень залізничного вокзалу», – зазначено у повідомленні.

У 7-му корпусі ДШВ показали кадри знищення російських вбивць, а також їхніх «колег» на інших локаціях у місті та на підступах до Покровська.

Загалом за останні два дні українські військові знищили 14 росіян, яким вдалося потрапити в райцентр.

«Закликаємо цивільних осіб, які досі у Покровську, без крайньої необхідності не пересуватися містом», – додали військові.

СИТУАЦІЯ У ПОКРОВСЬКУ

У 7 корпусі ДШВ також розповіли про поточну ситуацію в місті.

«Наразі оборона Покровська посилена додатковими силами та засобами. Спеціальні групи проводять постійний скринінг ймовірних точок проникнення у місто та посилено патрулюють. У смугу відповідальності 7-го корпусу ДШВ ситуація залишається напруженою. Ворог хоче розширити «сіру зону» навколо Покровська. Окупанти намагаються проникнути в місто з декількох напрямків», – зазначили захисники.

Також окупанти застосовують все більше КАБів, намагаючись знищити українську логістику.

Так, наприклад, 12 жовтня на Покровську агломерацію загарбники скинули 76 керованих авіабомб, а за період з 13 по 19 жовтня застосували 372 КАБи – при тому, що тижнем раніше за сім днів вони запустили 220 авіабомб.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

ФОТО: freeradio.com.ua.



Лідія Степанівна змогла самотужки пішки подолати понад десять кілометрів, аби потрапити на «вільну Україну».

Померла 98-річна жінка, яка пішки вийшла з окупованого Очеретиного

Вона пішла у засвіти на вільній землі

Анна МОВ'ЯК

Померла бабуся Лідія Степанівна, яка торік у квітні у віці 98 років пройшла пішки понад десять кілометрів із окупованого Очеретиного на Донеччині. У розпал боїв пенсіонерка дивом залишилася живою та неушкодженою.

Нагадаємо, що в квітні 2024 року Лідія Степанівна разом із сином, невісткою та онукою вирішила самотужки вибратися на підконтрольну Україні територію. Проте з незрозумілих причин родичі розділилися. Бабуся весь день йшла без їжі та води, декілька разів падала без сил і, як вона казала, «засинала». Жінка трималася на двох палицях.

Згодом Лідії Степанівні відновили паспорт, адже старі документи знищили окупанти. Пенсіонерка переїхала з притулку для евакуйованих до нового помешкання – власний будинок їй придбав Monobank разом із партнерами.

Експістр із Литви рятував поранених у зоні бойових дій

Аурімас Печкаускас також привіз медичне обладнання, яке для України закупили на його батьківщині

Микола ДЕНИСЮК

Колішній міністр охорони здоров'я Литви Аурімас Печкаускас провів два з половиною тижні в зоні бойових дій в Україні, де допомагав лікувати поранених. Він розповів, що ця його поїздка в Україну була для нього вже третьою. Цього разу експосадовець працював у Донецькій області разом із мобільними хірургічними командами.

Аурімас Печкаускас пояснив, що вирішив приїхати через професійну цікавість, бо він – анестезіолог-реаніматолог, але також через відповідальність: «Поки Україна воює, у нас є час на підготовку. Тому наш обов'язок – вчитися на їхньому досвіді, щоб, якщо потрібно, ми знали, що робити. Зараз – не час ховатися від потенційної проблеми. І точно не буде часу вчитися, коли ця проблема виникне».

На фронті проти українських дронів росіян захищають... оленячі шкури

Нова секретна маскувальна розробка росіян надійшла із Ямало-Ненецького автономного округу Тюменської області

Марта САЛО

Адміністрація російського міста Салехард оголосила про відправку на фронт в Україну гуманітарних вантажів у вигляді двох тисяч оленячих шкур для захисту від дронів

«Це – не просто теплі речі, це – життєво важливий елемент маскування і обігріву. Шкури північного оленя приховують наші військові опорні пункти від ворожих тепловізорів, а також надійно зігрівають бійців у суворих польових умовах», – йдеться в заяві мерії Салехарда.

Жартівники тим часом зазначають, що чиновники Салехардської мерії могли краще відправити російським окупантам оленячі роги – як символ того, що дружини тих, хто воює проти України, не нудьгують.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

ФОТО: eurosolidarity.org.



«За допомогою Європи та Сполучених Штатів ми штовхаємо російську економіку до колапсу», – вважає Петро Порошенко.

Або путін припиняє вогонь, або буде далекобійна відповідь України

П'ятий президент Петро Порошенко пропонує план зупинки війни під назвою «Якщо»

Ольга СОКОЛОВА

Про це він сказав в інтерв'ю литовському виданню BNS, відповідаючи на запитання про те, яким

може бути мирний процес.

«Давайте поговоримо про два етапи мирного процесу. Перший етап – це припинення вогню. Припинення вогню має бути всеохопним, видимим та

негайно впровадженим. Це – стиль путіна: постійне зволікання, спроба виснажити та відкласти рішення. Ми цього не допустимо. Вимога має бути простою: ми говоримо лише про припинення вогню, і воно має бути безумовним та негайним», – наголошує Порошенко.

● ТЕМА №1

Армія розвалюється через виснаження?

Потрібні чіткі терміни служби та демобілізація

Василина СМЕТАНА

Народна депутатка України Анна Скороход повідомила, що у військових центрах комплектування порушуються права людей і панує безлад. Вона наголосила, що на фронті спостерігається серйозна криза через алкоголь та наркотики.

За словами нардепки, у системі мобілізації накопичилися серйозні проблеми, які влада не поспішає вирішувати, а ситуація у ТЦК та на фронті свідчить про відсутність контролю та дисципліни. «Про мобілізацію...

Мотивація у людей відсутня, вирішувати ці питання ніхто не хоче. От, пропонувалася дуже багато разів і встановити терміни служби, і розглянути питання

словами Скороход, порушення відбуваються не лише у процесі мобілізації, а й під час проходження військово-лікарських комісій. «У мене – купа звер-

ли повністю здоровою. Ну для чого таке робити? Це просто – повна демобілізація», – зазначила депутатка.

Скороход також звернула увагу на критичний стан дисципліни серед військових на передовій. «Воювати ніким, людей не вистачає. Поговоріть із підрозділами, з мобілізованих можна обрати двох із десяти. Велика проблема – з наркотиками на фронті, велика проблема – з алкоголем на фронті. І тут і командирів нічого пред'явити не можна, бо з такими людьми воювати неможливо, і вони дисципліну повністю знищують», – сказала вона.

Депутатка додала, що ситуація нагадує «сніжний ком», який держава не контролює.

Воювати ніким, людей не вистачає. Поговоріть із підрозділами, з мобілізованих можна обрати двох із десяти.

демобілізації, бо люди фізично просто вже не витримують. От і морально не витримують», – сказала Анна Скороход.

Вона пояснила, що значна частина військових перебуває у виснаженому стані, а командири змушені навчати нових мобілізованих з нуля, витрачаючи на це ресурси та час. За

день, коли гребуть людей із інвалідністю. Причому, якби ще була інвалідність встановлена з 2022-го року, я б так скептично віднеслась, а коли інвалідність – з дитинства і пожиттєва, і над людьми просто знущують. Їм ВЛК пише «придатний». Сталося чудо: людина прийшла на ВЛК і її одним розчерком пера зроби-

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»

Батальйон «Свобода» взяв у полон представника унікального корінного народу Сибіру

Олександр розповів, чому його етнос майже знищено

Василь КІТ

Під час боїв на Покровському напрямку батальйон «Свобода» взяв у полон 50-річного окупанта на ім'я Олександр. Він є представником унікального корінного народу Сибіру кето, що живе в півночі Красноярського краю. Нині кетів налічується трохи більше тисячі, із них рідною мовою володіють не більше як 150 людей.

Комбат «Свободи» Петро Кузик перепоїв розповідь Олександра про те, чому його народ майже знищено.

За словами полоненого окупанта, він та сестра виростили в дитячому будинку, бо його батько зарізав матір. Усе трапи-



Олександр не знає рідної мови, традицій, казок та загалом далекий від культури свого народу.

лося через алкоголь. Та й узагалі кетів, котрі здавна займалися полюванням та рибальством, довгі роки планомірно спожували, бо ж за м'ясо, шкури чи улов розплачувалися не грошима, а горілкою. У результаті

Олександр не знає рідної мови, традицій, казок та загалом далекий від культури свого народу. Він навіть не пам'ятає ім'я своєї бабусі.

«Я рано почав пити. Коли рибу, хутра здавали, з нами

спиртним розплачувалися. Ще – зброєю, порохом, які потрібні для полювання», – пригадає окупант.

Олександр також розповів, що жив у суворому краю, де зимку було 45 – 50 градусів морозу. Він полював на лосів і соболів. Також збирав ягоди, гриби та кедрові горіхи. Окупант роками трудився на важ-

Він та сестра виростили в дитячому будинку, бо його батько зарізав матір.

ких малокваліфікованих роботах, а до армії потрапив, бо хотів уникнути тюрми. Пригод на свою голову знайшов, знову ж таки, через алкоголь.

Своєю чергою, Петро Кузик розповів окупанту, що кети є унікальним народом та генетично пов'язані з американськими індіанцями. Олександр пообіцяв, що більше дізнається про своє коріння.

● СМЕРТЬ ВОРОГАМ!

Партизанів, які ліквідували зрадника, успішно евакуювали з окупованої території

Ліквідатори голови окупаційної «Ради депутатів Нової Каховки» Херсонської області Володимира Леонтьєва мріють повернутися до рідного міста та підняти над ним український прапор

Сergій ЯКОВЕНКО

Під час окупації рідного міста військами РФ у лютому 2022 року хлопці перебували у місті. За деякий час вони вирішили не залишати рідну землю та розпочати партизанську діяльність. «Спочатку щось підпалювали, шафи релеїні, допомагали ховати місцевих від «під..рів», збирали зброю, яку потім застосували проти них (рашистів. – Ред.), – розповів один із учасників операції виданню «Цензор.НЕТ».

Пізніше, каже інший партизан, вони розпочали надсилати Силам оборони координати розташувань російських військових. «Нашою основною задачею було притягнути до відповідальності всіх тих, хто приніс війну в Україну та «руській мір» у Нову Каховку, покарати тих, хто досі продовжує кошмарити місцеве населення



Місце, де вранці ліквідували за допомогою ударного дрона «Баба-Яга» колаборанта Володимира Леонтьєва.

Нашою основною задачею було притягнути до відповідальності всіх тих, хто приніс війну в Україну та «руській мір» у Нову Каховку.

та руйнувати наше місто. Ми на особистому досвіді показали, що з ними можна буцатися, що у нас це гарно вдалося. Ми обов'язково повернемося до Нової Каховки та піднінемо український прапор», – підсумували вони.

Нагадаємо, 1 жовтня 2025 року було ліквідовано так званого голову окупаційної «Ради депутатів Нової Каховки» Херсонської області Володимира Леонтьєва, його атакували за допомогою безпілотника.



Фотокілаж: glavred.info.

Зрадник Леонтьєв проявляв особливу заподливість перед окупантами та жорстокість щодо українців. Він, зокрема, в березні 2022 року віддав наказ російським військовим викрасти і катувати міського голову Берислава Олександра Шаповалова.

У 2024 році в Україні Леонтьєва заочно визнали винним та засудили до 12 років у кількох справах про викрадення проукраїнських людей на окупованих землях.

Смерть ворогам!

● Я ТАК ДУМАЮ!

Корупціонером може бути як російський ватник, так і український націоналіст

Про Труханова*

Олексій ДАВИДЕНКО,
підприємець

У нас мережа з майже 70 магазинів «Медтехніки» по всій Україні. В Одесі в нас одразу три магазини. В моєму внутрішньому рейтингу муніципальної корупції і «мздоїмства» Одеса впевнено займає перше місце. Реклама. Благоустрій. Дозволи. Мережі. Все заточене під створені проблеми і потім пропозиції «рішал» по їх героїчному розрулюванню за мзду.

Ніякі «єдині вікна» не працюють. Хочеш вирішити своє питання – шукай «рішал». Немає прозорих механізмів отримання дозволів і бажання чесного наповнення муніципальної скарбнички – тільки через знайомих.

Тільки в Одесі.

Замість оформлення дозволу на зовнішню рекламу тобі пропонують сплачувати щомісячну мзду – щоб не зняли.

Чи є в мене приклади зразкових міст? Так, є. Це, наприклад, Львів. Там у нас теж три магазини. Все чітко. Все легально. Все чесно і без пошуку посередників для спілкування з міськими службами. Подав документи. Отримав побажання. виправив помилки. Отримав результат.

Подобається вам чи ні, але влада в місті напряму залежить від мера. І корупція в місті теж напряму залежить від мера. А корупціонером може бути як російський ватник, так і український націоналіст.

От такі справи, малята.

* Геннадій ТРУХАНОВ, міський голова Одеси, позбавлений президентом Зеленським українського громадянства через виявлені у нього паспорти громадянина росії.

● «ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

У російському полоні закатували 16-річних Данила Дахова та Павла Гримак

Тіла юнаків із Маріуполя
батькам так і не
повернулиЕлла ФІЛОНЕНКО,
Наталія ЧИКУЛОВА

У російському полоні померли 16-річні жителі окупованого Мелітополя Данило Дахов та Павло Гримак. Підлітків викрали росіяни в серпні 2023 року, звинувачуючи їх у тероризмі. Уже у квітні 2024 року близькі дізналися про загибель Данила і Павла. Про це 4 вересня під час дебатів напередодні Генеральної асамблеї ООН повідомила заступниця міністра закордонних справ України Мар'яна Беца. Журналісти телерадіокомпанії «Суспільне. Запоріжжя» з'ясували подробиці про життя та загибель юних українців.

Данило Дахов та Павло Гримак вели активний спосіб життя, мали чітку громадянську позицію, брали участь у мирних патріотичних заходах, мріяли закінчити школу та вступити до закладів вищої освіти. «Хлопці були звичайними юнаками. Вони відвідували екскурсії по рідному краю – Запорізькій області, прибирали ліси, висаджували дерева. Так само відвідували події вшанування пам'яті жертв Голодоморів в Україні, а також всі загальнонаціональні свята», – розповіли співрозмовники.

У грудні 2023 року окупаційна поліція оприлюднила відео, у якому повідомила про

затримання так званої диверсійної групи «Чорний Саботаж», до якої входили неповнолітні мешканці Мелітополя. За даними окупантів, у 2022 році юнаки отримали російські паспорти й нібито мали активну проросійську позицію. Водночас, як стверджують окупанти, затримані передавали розвідувальні дані Службі безпеки України.

Як стверджують окупанти, затримані передавали розвідувальні дані Службі безпеки України.

«Слідче управління Слідчого комітету росії у Запорізькій області стосовно затриманих та інших невстановлених осіб порушило кримінальну справу за ознаками складу злочинів, передбачених КК РФ: ч. 2 ст. 223.1 (виготовлення вибухових речовин), ч. 3 ст. 222.1 (незаконне зберігання вибухових речовин), ч. 1 ст. 30 (підготовка до злочинного акту), ч. 2 ст. 205 (терористичний акт), ст. 317 (замах на посадочців)», – йшлося у повідомленні окупаційної поліції.

За інформацією джерел «Суспільного», Данило та Павло потрапили в полон до росіян ще в серпні 2023 року. Окупаційна влада тоді повідомила, що затримала ключових представ-

ників руху опору в Запорізькій області, намагаючись сфабрикувати проти них численні справи.

«Хлопцям приписали взагалі всю терористичну діяльність руху опору на території Запорізької області. росіяни на них скинули все, що можна і не можна було, як це робиться в росії», – вважають співрозмовники.

10 березня 2023 року російські окупанти поширили ще одне відео за участю Павла та Данила, повідомивши, що їх судитимуть. Після цього інформації про долю підлітків не було.

У кінці травня 2024 року росіяни повідомили батькам хлопців, що їхні сини нібито загинули під час виконання «партизанської роботи» через вибух саморобного пристрою. Однак насправді юнаків закатували до смерті ще в квітні 2024 року. «Офіційна версія росіян щодо їхньої смерті, що хлопці підірвалися на саморобному вибуховому пристрої. Але це повний сюр, вони просто були закатовані росіянами в полоні», – зазначають джерела.

російські окупанти запропонували батькам підлітків здати ДНК-тести для ідентифікації останків, але тіла юнаків так і не повернули. «Знайшли рештки, але їх вистачило лише на один тест ДНК, тому більше ніяких решток не залишилося. Звучить дуже дивно. На цей час поховання досі не було, бо тіла батькам так і не видали», – кажуть співрозмовники.

● РЕЗОНАНС



Даріуш Любовський сказав, що атака «позбавила ворога мільярдів євро, сплачених Німеччиною за газ, і послабила військовий потенціал росії». Браво, пане суддя!

Як крутий польський суддя здивував Україну та Європу

Даріуш Любовський із Варшавського окружного суду відмовив в екстрадиції до Німеччини та постановив звільнити громадянина України Володимира Журавльова (обоє на фото), підозрюваного в підриві російських газопроводів «Північний потік» у вересні 2022 року

Василь РОГУЦЬКИЙ

У своїй емоційній промові суддя назвав імовірні дії українців щодо виведення з ладу російського газогону, який іде по дну моря, «виправданими, раціональними та справедливими». Він сказав, що атака «позбавила ворога мільярдів євро, сплачених Німеччиною за газ, і послабила військовий потенціал росії».

«Дії в рамках справедливої війни слід розглядати як особливий вид протидії, що виключає кримінальну відповідальність. Українські військові та всі, хто діє у складі Збройних Сил України, включно зі спецназом, не можуть вважатися

терористами чи диверсантами, бо, захищаючи Батьківщину всіма способами, вони послаблюють ворога.

Підрив критичної інфраструктури країни в мирний час ворожими спецслужбами чи терористами є диверсією і становить злочин саботажу. Однак такі ж дії збройних сил, включно зі спецназом, під час справедливої оборонної війни проти критичної інфраструктури агресора є не диверсією, а військовою операцією, яка не може вважатися злочином».

Мудро. Ні додати, ні відняти. Україна має право на самооборону, твердо і ясно сказав суддя. Дякуємо, пане Любовський!

До речі, очікувано таке рішення бурило Угорщину. Міністр закордонних справ цієї країни Петер Сійярто, зокрема, заявив: «За версією Польщі, якщо тобі не подобається якась інфраструктура в Європі, її можна підірвати. Тим самим вони дали попередній дозвіл на терористичні атаки в Європі. Польща не лише звільнила, а й вітає терориста – ось до чого дійшло європейське верховенство права».

До честі польської влади, вона не пропустила повз вуха цей гидкий закид угорців. Петеру Сійярто відповів міністр закордонних справ Польщі Радослав Сікорський: «Ні, Петере. Коли іноземний агресор бомбардує твою країну, ти маєш законне право відповісти, саботуючи здатність агресора фінансувати війну. Це називають самообороною», – спокійно пояснив Сікорський «друзям путіна» очевидні речі.

До слова, підрваний газопровід не належав жодній з європейських країн, а росії – державі-агресорці.

● СКАНДАЛ

«Вона така варшав'янка, як я – китаєць»

У Польщі незадоволені, що на титул «Варшав'янка року» претендує українка. Номінація Кіри Сухобойченко (на фото) з Євпаторії на це звання призвела до хвилі упереджених і навіть ворожих коментарів у соціальних мережах



19-річну українку зацькували у Польщі за національність.

ЛІЯ ЛІС

Плебсцит «Варшав'янка року» вже понад століття відзначає жінки, які формують місто: роблять внесок у його розвиток, пропагують відкриття та своєю роботою слугують взірцем для всіх мешканців.

Цього року серед дев'яти номінованих жінок опинилась і 19-річна українка Кіра Сухобойченко. Як лише місцева газета «Життя Варшави», її кандидатура викликала хвилю критики, хоча правила конкурсу не передбачають, що титул можуть здобути лише етнічні поляки чи ті, хто народився в столиці, – будь-яка жінка, чия робота служить місту, може бути названа «Варшав'янкою року». Ба більше, раніше таку нагороду вже отримувала Ніколь Войчицька, яка – уродженка Відня.

Сухобойченко переїхала до Варшави у 8 років, після окупації

росією Криму, завершила навчання та розпочала свою активістську діяльність. Вона була членкинею Урсинувської молодіжної ради, заснувала міжнародний рух «Летючих рюкзаків» (допомога школярам, зокрема, українським. – **Ред.**) та ініціювала Міжнародний день рюкзака. Сьогодні вона є координаторкою Центру інтеграції та адаптації для українців та поляків у Варшаві. Дівчина є лауреатом

премій Тадеуша Мазовецького та Януша Корчака, а також однією із «Чемпіонів LinkedIn» (соціальна мережа про ділову та соціальні проекти. – **Ред.**), відзначених Forbes Women.

Під новою про висунення кандидатури Сухобойченко на офіційній сторінці столичної влади написали майже 5 000 коментарів, переважна частина з яких була ксенофобськими.

Коментатори обговорювали її право змагатися за титул через національність. Під дописом, зокрема, були такі коментарі: «Вона варшав'янка чи українка?», «Вона така варшав'янка, як я – китаєць», «По-перше, полька, по-друге, варшав'янка, а не українка, повинна отримати нагороду».

Попри шквал критики, Кіра Сухобойченко не коментувала ситуацію публічно. Наразі її соцмережі є приватними та недоступними для широкої аудиторії.

під сумнів ставили її право бути представницею варшавської громади – саме через її національність.

Попри таку кількість негативних реакцій, адміністратори офіційного профілю міської ради не відреагували. Через це членкиня Ради міста Варшави Зофія Смелка-Лещинська подала запит на ім'я міського голови Рафала Тшасковського. Радниця розкритикувала

«По-перше, полька, по-друге, варшав'янка, а не українка, повинна отримати нагороду.»

міську владу, яка нічого не зробила, щоб зупинити україноненавистничкі висловлювання.

«У випадку Кіри Сухобойченко ми маємо справу з новим, тривожним прецедентом. Атака спрямована на її національність, ставлячи під сумнів її право бути вшанованою за українське походження, а не за її роботу. Суперечка щодо «Варшав'янки року 2025» є, по суті, суперечкою про те, чи є Варшава містом для всіх, чи тільки для тих, хто має відповідний паспорт», – пише польська преса.

Попри шквал критики, Кіра Сухобойченко не коментувала ситуацію публічно. Наразі її соцмережі є приватними та недоступними для широкої аудиторії.

● ЗУСТРІЧАЮТЬ ПО ОДЯГУ, А ПРОВОДЖАЮТЬ ПО РОЗУМУ

Модельєр Зеленьського – колишній радянський офіцер



Віктор Анісімов заявив, що Володимир Зеленьський є найкращим чоловіком, якого він будь-коли зустрічав.

зізнався дизайнер, убила в ньому будь-яке відчуття краси. Лише за довгий час, коли українці почали звикати до життя під час воєнних дій, Анісімов створив ескізи для національної паралімпійської збірної країни, яка торік змагалася в столиці Франції.

Анісімов поділився з виданням, що вважає Зеленьського найкращим чоловіком, якого будь-коли зустрічав. Коли дизайнеру запропонували взяти участь у зміні стилю президента України, він планував наблизити образ президента до більш костюмного стилю.

Але потім відбулася скандальна лютева зустріч у Білому домі, на якій Зеленьського розкритикували за неофіційний одяг. Саме в цей момент робота Анісімова значно ускладнилася, оскільки дозволили Зеленьському відмовитися від військового стилю й одягнути костюм означало піддатися не-

паду Радянського Союзу Анісімов заснував будівельну компанію у Донецьку, який станом на сьогодні окуповано країною-агресором росією.

Модельюванням одягу Анісімов став займатися абсолютно випадково. Одного разу у 1997 році його знайома, власниця салону краси, запропонувала зробити вішаки для одягу, які мали презентувати на конкурсі перукарів. Оскільки бізнесмен займався ковальством, він зробив дуже вишукані металеві вішаки, які були схожі на сукні. Тоді знайома запросила його на тиждень моди, для якого він розробив свою першу колекцію з чорних обтіслих суконь. Колекція Анісімова підкорила публіку, і відтоді він вирішив відмовитися від попередньої діяльності заради моди.

Коли росія здійснила повномасштабний напад на Україну 24 лютого 2022 року, Анісімов не міг повірити в таке варварство країн радянської армії. Одразу після роз-

● ОТАКОЇ!



Зустріти сажотруса – на щастя, а для посилення удачі потрібно доторкнутися до нього або до його гудзика.

В Україні катастрофічно бракує... сажотрусів

Хтось штурмує біржу праці в пошуках роботи, а хтось – у пошуках робітників. Хоча традиційно роботодавці найбільше бракує фахівців робітничі і педагогічних спеціальностей, є низка професій, на які майже ніхто не претендує, – передусім через специфічність та високі вимоги до кандидатів

Юлія ЛІЩЕНКО

Державна служба зайнятості визначила ТОП-10 спеціальностей, на які від початку цього року не надійшло жодного резюме.

Це – слюсар-електрик з обслуговування та ремонту ескалаторів (40 вакансій), машиніст автотри-

си (24 вакансії), помічник майстра з оброблення волокна та перемотування нитки (16), сажотрус (14), монтувальник сцени (14), лікар-хірург-проктолог (13), урядовий уповноважений (12), оцінювач професійної кваліфікації (11), науковий співробітник у сфері бібліотечної справи (11) і машиніст пересувного бетонозмішувача (10).

● ТІЛЬКІ ФАКТИ

- В Україні пенсійний вік залишається найнижчим в Європі – лише 60 років (при наявності стажу). Для порівняння, у Німеччині, громадяни досягають права на пенсію у віці від 65 до 67 років залежно від року народження, а в Польщі жінки виходять на пенсію в 60 років, а чоловіки – в 65.
- Від початку повномасштабного вторгнення в Україну росія втратила вбитими та пораненими близько одного мільйона 118 тисяч військових (це більше за населення Волині). Зокрема, тільки цього року – до 332 тисяч представників своєї армії. Такі дані британської розвідки.

● СВІТ ІЗ НАМИ!

12-річна волонтерка з Данії допомагає Україні вистояти за допомогою... паличок для морозива



«Мила Белло, будемо раді бачити тебе, твоїх батьків, друзів, знайомих, котрі підтримують Україну у найбільшій біді – війні, на нашій землі!».

Закінчення. Початок – на с. 1

Лєся ВЛАШИНЕЦЬ

Беллі Норгаард – 12 років, а три з них вона мріє про... мир в Україні. Щоб мрія здійснилася, ця тендітна дівчинка, навчаючись лише в третьому класі, вирішила стати волонтеркою.

Чи не щодня нині вже Белла-шестикласниця віддає нашій країні дні свого цясливого дитинства. Попри юний вік, вона сама знайшла своє місце та зброя в армії тих, хто разом із українцями воює проти найбільшого в світі зла – загарбницької росії

«ДОПОМАГАТИМУ УКРАЇНІ, ДОКИ НЕ ЗАКІНЧИТЬСЯ ВІЙНА»

«НАМ ДУЖЕ ПОДОБАЄТЬСЯ УКРАЇНА ТА УКРАЇНЦІ!»

Сім'я Норгаардів живе в місті Фредеріксгавн, що майже за 400 кілометрів від Копенгагена. В комуну Гвідовер Белла та її мама Метте їхали власним автомобілем п'ять годин, щоб зустрітися, познайомитися та попрацювати задля України разом із членами волонтерської організації «Free sky», котрі разом із засновницею та лідеркою цього товариства Майкен Ларсен протягом кількох годин у визначені дні роблять прикраси з бісеру. Оригінальні браслети, сережки, ланцюжки Майкен особисто продає на данських ярмарках, а торгованні гроші додає до пожертв своєї організації, що купляє іх співвітчизникам та купляє на місцях українських захисникам усе життєво важливе на

бойових позиціях, починаючи від автомобілів та дронів. Майкен розповідає, що вже багато років підтримує зв'язок із батьками Белли – Метте та Андерсом Норгаардами. Вони були одними з перших, хто почав допомагати їй одягати лєся по частку війни в Україні. Згодом футболки та куртки з написом «Free sky», які надавали Норгаарди, перетворилися на візнаваний і стильний бренд волонтерської організації.

Метте каже, що її родина вперше заговорила про Україну після аварії на Чорнобильській АЕС. Белла ж дізналася про нашу країну з телевізійної новини про початок війни, а наступного ранку розповіла батькам про свою ідею, як хоче допомогати українцям у їхній біді. Розумниця вирішила виготовляти закладки для книг, продавати їх, а гроші

передавати для волонтерки-подруги батьків Майкен Ларсен. Матеріал для реалізації цього задуму юна дизайнерка вибрала підручний та загальноживильний, і водночас, погодьтеся, своєрідний – палички для морозива. Їх купляє в магазині, а потім на однотонних дерев'яних смужках малює милі візерунки, які підказують їй щира дитяча уява чи просто гарний настрій. Допоміжним матеріалом слугують гудзики, нитки, стрічки... Словом,



Які ж симпатичні закладки.

фантазія у дизайнерки – чудова, а бажання робити хорошу справу – невтомне, аж доки, як вона каже, в Україні не закінчиться війна.

«НАМ ДУЖЕ ПОДОБАЄТЬСЯ УКРАЇНА ТА УКРАЇНЦІ!»

Першу «продукцію» жителі Фредеріксгавна розкупили швидко. Ціна для покупців цілком прийнятна – 10 данських корон, що приблизно складає 64 українські гривні. Та, звісно ж, справа зовсім не в ній, бо як тільки мама Белли робить черговий пост на своїй сторінці про нову «партию» закладок – допомога для України від її донечки, замовлення поступають десятками. Белла красиво запакує їх і розносить по домівках покупцям. При цьому, мала волонтерка за стільки часу жодного разу не пожалілася на втому чи небажання терпеливо сісти за стіл, щоб швидко зробити уроки, й продовжити свій робочий день справжнім ділом для України.

Скільки закладок зробила Белла? Вони вже в книгах тисяч даниців. Їх очолюють колеги Майкен, офіційне

ім'я Щастя зізналася, що їм дуже до душі спілкування з українцями. Дарма, що розмовляють різними мовами. Розуміються поглядами, почуттями, емоціями, як це завжди є поміж доброзичливих, мудрих, щирих людей.

Було дуже цікаво знати про сокровенні мрії данської дівчинки, яка переймається долею України. – Мабуть, у майбутньому Белла очолить «Free sky!» Допомога людям ніколи не буває зайвою! А це Белла зголосилася продавати зі мною прикраси на благодійному ярмарку! – радіє юній помічниці лєді Ларсен.

Юна ж дівка вже подумує про професію, з якою зможе допомагати хворим діткам. А це вона мріє про подорож в Україну – мирну, красиву, багату, як її Данія.

Раді будемо бачити тебе, мила Белло, твоїх батьків, друзів, знайомих, котрі підтримують Україну у найбільшій біді – війні! А найперше будемо чекати тебе в редакції нашої газети «Волинь» і «Цікавої газети на вихідні»!

Р.С. Третього люня 2025 року Президент України Володимир Зеленьський нагородив 11-річного данського волонтера Енса Фогса Томсена відзнакою «Майбутню Україну» за допомогу українським дітям. Хлопчик виготовляв та продав величюди прикраси, зібравши понад 34 тисячі данських крон для придбання шкільних рюкзаків та приладдя для дітей, що постраждали від війни. Енс став першим іноземцем, який отримав цю нагороду.

2025 ЖОВТЕНЬ

Гнат, Максим, Микола, Олександр, Яків, Єлисей, Никифор.
23 Четвер
День рекламіста.
● схід – 10:13, захід – 18:21. Зростаючий півмісяць. 2-й день.
☀ схід – 07:55, захід – 18:10. Тривалість дня – 10:15, тривалість ночі – 13:45.

Вікторія, Іван, Лаврентій, Панас, Лаврін, Степаніда, Сисой.
24 П'ятниця
День Організації Об'єднаних Націй. Всесвітній день інформації про розвиток. Всесвітній день боротьби з поліомієлітом.
● схід – 11:24, захід – 18:47. Зростаючий півмісяць. 3-й день.
☀ схід – 07:56, захід – 18:08. Тривалість дня – 10:12, тривалість ночі – 13:48.

Григорій, Мар'ян, Маркіян, Анастасій.
25 Субота
Дмитрівська батьківська субота. День маркетолога. День військового капелана. Європейський день цивільного правосуддя.
● схід – 12:32, захід – 19:23. Зростаючий півмісяць. 4-й день.
☀ схід – 07:58, захід – 18:06. Тривалість дня – 10:08, тривалість ночі – 13:52.

Антон, Дмитро, Йосип, Панас, Осип, Феофіл.
26 Неділя
Великомученика Дмитрія Солунського. День автомобіліста та шляховика. Міжнародний день теї. (Перехід на зимовий час.)
● схід – 12:31, захід – 19:11. Зростаючий півмісяць. 5-й день.
☀ схід – 07:00, захід – 17:04. Тривалість дня – 10:04, тривалість ночі – 13:56.

Андрій, Емілія, Марко, Нестор, Капітолїна.
27 Понеділок
День української писемності і мови. Міжнародний день шкільних бібліотек. Всесвітній день аудіовізуальної спадщини.
● схід – 13:18, захід – 20:11. Зростаючий півмісяць. 6-й день.
☀ схід – 07:01, захід – 17:02. Тривалість дня – 10:01, тривалість ночі – 13:59.

Арсен, Валентина, Ганна, Георгій, Дмитро, Іван, Єгор, Максим, Микола, Степан, Юрій, Неонїла.
28 Вівторок
День визволення України від фашистських загарбників. День анімації. День з'ясування.
● схід – 13:53, захід – 21:22. Зростаючий півмісяць. 7-й день.
☀ схід – 07:03, захід – 17:00. Тривалість дня – 09:57, тривалість ночі – 14:03.

Анастасія, Ганна, Кирило, Клавдій, Марія, Панас, Тимофій.
29 Середя
День працівників служби позавідомчої охорони. Всесвітній день боротьби з інсультом. День військового фінансїста.
● схід – 14:19, захід – 22:39. Перша чверть. 8-й день.
☀ схід – 07:05, захід – 16:58. Тривалість дня – 09:53, тривалість ночі – 14:07.

● СУДОКУ-АСТЕРИСК

1	3	7	6	
2	6		7	
7				
	8	4		5
	2			
4	8		5	2
		8		
		3	4	8
		1		4

Відповіді на sudoku за 15 жовтня.

1	6	8	7	2	5	3	9	4
9	5	3	6	4	8	7	1	2
7	4	2	1	9	3	5	6	8
8	3	5	4	1	7	6	2	9
2	9	1	8	5	6	4	7	3
4	7	6	9	3	2	8	5	1
5	1	7	3	8	9	2	4	6
6	8	9	2	7	4	1	3	5
3	2	4	5	6	1	9	8	7

● НЕ ЗАБУДЬТЕ!

- 26 жовтня, у неділю, о 4:00 ранку, Україна переходить на зимовий час. Саме тоді потрібно перевернути стрілки годинника на одну годину назад.

Місячний і сонячний календарі склали Володимир ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцької ліцеї №7 Луцької міської ради».

● ДОРОГА ДО БОГА

Фотоколаж: zahid.espreso.tv.



У сучасному світі важливо мати все під рукою, переконаний панотець-новатор Андрій Новосад.

Священник із Тернопільщини розробив мобільний додаток для покаяння

У ньому можна дізнатися все про сповідь, підготовку до таїнства покаяння та навіть занотовувати свої гріхи

Василь РОГУЦЬКИЙ

27-річний панотець-новатор Андрій Новосад (на фото) служить у селі Лози Тернопільської єпархії Православної церкви України. Священник самостійно розробив застосунок «Моя Сповідь» упродовж п'яти місяців, і зараз додаток вже можна завантажити з PlayMarket.

Священник каже, що у сучасному світі важливо мати все під рукою: «Завжди, коли я готуюся до Святої Сповіді і Божественної Літургії, то вичитую дуже багато молитовних текстів. Вони не зібрані в одному місці, тому доводиться брати багато книжок – молитовник, Службеник, Типікон тощо».

Митрополит Нестор Писик, який керує Тернопільською та Кременецькою єпархіями ПЦУ, зазначив, що застосунок «Моя Сповідь» йому подобається, і в процесі розробки Андрій Новосад дослухався до його думки: «Спочатку він зробив пробний варіант, прийшов до мене, каже: отаке я хочу створити. Показав усе. Я дав кілька порад, що можна покращити і благословив. І ось він вже випустив додаток повноцінно – офіційно».

«Кілька людей мені написали, що їм дуже сподобалося – зокрема можливість робити нотатки, де можна записувати свої гріхи, щоб краще підготуватися до Сповіді. Тому вже є люди, які реально спробували, як воно працює – їм сподобалося», – наголосив владика.

● ГІРКО!

У Польщі зафіксовано рекордну кількість польсько-українських шлюбів

У 2024 році в цій країні було зареєстровано 5359 шлюбів за участю громадян України, з яких 2556 — між українками та поляками

Лія ЛІС

Для порівняння: у 2023 році таких шлюбів було 2213, а у 2015 році — лише 715.

Переважає більшість нових союзів – це шлюби польських чоловіків з українками (2021 випадок). Лише у 535 випадках жінки-польки виходили заміж за українців.

Дослідники відзначають, що така тенденція є природною: коли перебування за кордоном стає тривалішим, люди прагнуть «нормалізувати життя» і легалізувати свої стосунки, пише Польське радіо.

● ШОК!

Харків'янка до смерті побила 3-річного пасинка

Її взято під варту без права застави

Ліна ВОГОНЬ

40-річна жінка у Харкові побила 3-річного пасинка, який згодом помер. Наразі їй повідомили про підозру в умисному тяжкому тілесному ушкодженні, що спричинило смерть малолітньої дитини.

«Після смерті рідної матері трирічний хлопчик проживав у Харкові разом із батьком, мачухою та її малолітньою донькою. Через постійну зайнятість – чоловік майже цілодобово працював у реабілітаційному центрі – догляд за дитиною здійснювала підозрювана», – повідомила пресслужба Офісу Генпрокурора.

Рідна мати хлопчика померла рік тому. Чоловік хотів подарувати дитині нову маму. Проте вона проявляла неприязнь до дитини...

На початку жовтня у неї виник конфлікт із дитиною, під час якого жінка побила хлопчика, завдавши йому численних уда-



Фото: Прокуратура Харківської області.

Побачивши, що дитина не рухається, мачуха намагалася видати скоєне за нещасний випадок. А при обранні їй запобіжного заходу, навіть зронила сльозу...

рів руками й ногами по голові та обличчю. Після цього той знепритомнів. «Щоб приховати сліди злочину, підозрювана викликала йому «швидку допомогу» та повідомила медикам нібито він впав у ванній кімнаті. Дитину госпіталізували, однак за кілька днів вона померла у лікарні, не приходячи до тями. У день траге-

дії сусіди чули крик, плач та лайку з квартири. Медики підтвердили, що тілесні ушкодження дитини не могли виникнути внаслідок падіння у ванній кімнаті», – зазначили в ОГП.

Жінці обрали запобіжний захід у вигляді тримання під вартою без можливості внесення застави.

Тим часом поліція розслідує смерть двох дітей-сиріт, які померли в один день 22 вересня у львівському будинку паліативної допомоги (у Центрі здоров'я та реабілітації дітей на вулиці Антоновича, 117, перебувають діти, позбавлені батьківської опіки, які мають ураження центральної нервової системи та порушення психіки. – Ред.).

У день трагедії сусіди чули крик, плач та лайку з квартири.

Смерть 4-річної дівчинки настала внаслідок вроджених захворювань, йдеться у лікарському свідоцтві. Того ж дня помер 11-місячний хлопчик. Галицька окружна прокуратура Львова скерувала до суду обвинувальний акт щодо його матері, яка у лютому цього року завдала сину тяжких тілесних ушкоджень. За інформацією слідства, матір побила немовля, коли йому був лише один місяць, внаслідок чого дитина отримала черепно-мозкову травму, забій головного мозку, перелом кісток черепа...

«Діти були не здорові, вони були у тяжкому паліативному стані», – розповіла директорка департаменту охорони здоров'я Львівської ОВА Наталія Літвінська.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

З картки відомої блогерки вкрали понад 6 мільйонів гривень

У Monobank пояснили, що не можуть повернути виведені кошти

Анна МОВ'ЯК

Шахраї вивели із ФОП-рахунку відомої української блогерки Оксани Волощук, відомої як Ксюша Манекен, 6,2 мільйона гривень. Гроші вкрали через інші ФОПи (ФОП – фізична особа-підприємець. – Ред.) після того, як блогерка звернулася у фейкову службу підтримки банку.

За словами самої блогерки, нещодавно, за порадою бухгалтера, вона перевела свій ФОП, який веде для магазину одягу ODA, із «ПриватБанку» на Monobank. 14 жовтня власниця бренду вирішила вивести з ФОП-рахунку понад 6 мільйонів гривень та звернулася у чат-бот банку в телеграмі. Однак замість офіційного акаунта Ксюша Манекен натрапила... на фейковий, звідки їй перетелефонував «менеджер»!

Шахрай повідомив, що у банківському додатку є помилка, тому його потрібно перевстановити,

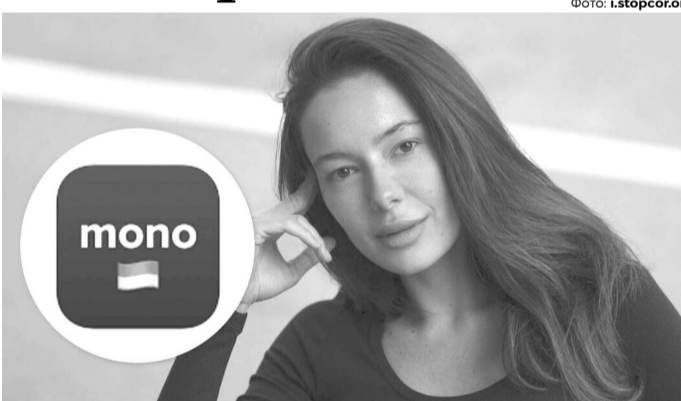


Фото: Istopcor.org.

Замість офіційного акаунта Ксюша Манекен натрапила... на фейковий і «погоріла».

перейшовши за пуш-повідомленням. У цей час шахраї вивели гроші з рахунку на інші ФОПи із різними призначеннями, наприклад, оплата за навчання чи надану послугу. Загалом із її рахунку вивели 6,2 мільйона гривень.

Блогерка поскаржилася, що шахраї знімали гроші великими сумами – по 500 – 700 тисяч гривень, при цьому банк не вимагав жодних підтверджувальних документів.

«Клієнтка знайшла в телеграмі фейковий обліковий запис Monobank, передала доступ до

свого рахунку ФОП і за порадою зловмисників видалила застосунок Mono. Наша система аналізу не порохувала ті платежі, які зробив ФОП підозрілими, оскільки це досить типова бізнес-активність для підприємців, які ведуть активний бізнес. Оскільки застосунок був видалений, клієнтка не отримувала повідомлення про списання коштів з рахунку», – розповів співзасновник Monobank Олег Гороховський.

Він додав, що банк намагати-меться повернути гроші з одержувачів і передасть інформацію

про них правоохоронцям. Однак Олег Гороховський наголосив, що жоден банк у світі не зміг би урятувати ці гроші, оскільки їх вивели на офіційні ФОП-рахунки.

Банкір закликав користувачів не передавати нікому паролі та номери своїх карт, а також не погоджуватись на входи до облікового запису інших людей, а за потреби звертатися в підтримку лише через кнопку в застосунку.

Шахраї знімали гроші великими сумами – по 500 – 700 тисяч гривень, при цьому банк не вимагав жодних підтверджувальних документів.

Зазначимо, що Оксана Волощук (Ксюша Манекен) із 19 років працювала в ескорті й публічно про це розповідала в соцмережах та інтерв'ю. Пізніше вона створила шлюбну агенцію та бренд одягу. У 2022 році вона отримала нагороду від Головного управління розвідки, що викликало скандальну реакцію українців. Тоді в ГУР пояснили, що блогерка отримала відзнаку «За сприяння воєнній розвідці України другого ступеня».

РЕКЛАМА

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Приватна фірма «ЮКОН» (ПФ «ЮКОН»)

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 30089470

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45000, Волинська обл., Ковельський р-н, м. Ковель, вул. Шевченка, 28.

тел: +38 (099) 0286181, e-mail: KoporatskaN@jukon.com.ua

Вид діяльності згідно КВЕД: 68.20

Надання в оренду й експлуатацію

власного чи орендованого нерухомого майна

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для існуючого об'єкта

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: Відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування промислових об'єктів: 45000, Волинська обл., Ко-

вельський р-н, м. Ковель, вул. Шевченка, 28.

Джерелом утворення викидів є паливна з твердопаливним котлом Кронас UNIC-30, яка експлуатується для теплозабезпечення приміщення підприємства.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають: 51,028 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 0,236 т/рік, вуглецю діоксид – 50,747 т/рік, метан – 0,002 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,008 т/рік, діоксид азоту – 0,011 т/рік, азоту оксид – 0,002 т/рік, НМЛОС – 0,022 т/рік.

Об'єкт відноситься до третьої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу на забруднення атмосферного повітря.

В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря в межах впливу об'єкта, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речо-

вин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованому у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Дозволені обсяги викидів встановлюються відповідно до законодавства.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатись в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@voleco.voladn.gov.ua, тел. +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

«Моя Марійка – дитина, яка вимолена з неба»

Так про свою донечку каже 36-річна жінка, яка після втрати передчасно народженого сина роками мріяла про материнство



Фото: «Перше медичне об'єднання Львова».

Тепер материнському щастю немає меж.

Згодом вийти з цього стану мені допоміг отець Олег Губик, який мене підтримував та молився за мене», – каже жінка.

Втрата була надто болісною і для Ганни, і для її чоловіка Олега. Їхні стосунки не витримали і подружжя розлучилося. А торік у грудні вже колишній чоловік прийшов привітати Ганну з іменинами і вони знову зійшлися. Вже за місяць жінка дізналася,

що вагітна. Ще через 2 місяці Олега мобілізували. І нині він служить у 38-й окремії бригаді морської піхоти.

Відколи Ганна дізналася про дитинку, вона перебувала під наглядом спеціалістів «Першого медоб'єднання Львова». Вагітність супроводжувалася гіпертонією, яка важко коригувалася медикаментами. Ось що розповідає акушер-гінеколог

Лікарні Святої Анни Олег Долатказін: «У пацієнтки є хронічні захворювання, а також виникла прееклампсія. Це ускладнення вагітності, що несе загрозу і для матері, і для дитини. Пацієнтка йшла на співпрацю, дотримувалась усіх рекомендацій, а ми зі своєї сторони робили максимум, щоб вона народила».

«Я всю вагітність молилась, казала: «Синочку, допоможи, щоб я виносила твою сестричку».

«Моя обмінна карта була товста, як енциклопедія. Я робила все, що казали лікарі. Головне було, щоб моя дитина народилася живою і здоровою», – додає пацієнтка.

За медичними показаннями на 35-му тижні вагітності лікарі виконали кесарів розтин. Попри те, що крихітка Марія прийшла у цей світ передчасно і важила всього 2100 г, вона, на щастя, народилася здоровою.

«Я всю вагітність молилась, казала: «Синочку, допоможи, щоб я виносила твою сестричку». І він почув. Моя Марія – дитина, вимолена з неба. Як мама оберігає дитину, так і лікарі мене берегли у Лікарні Святої Анни. Я буду вдячна їм до кінця життя за свою донечку», – каже породілля.

ЛІЯ ЛІС

Попри те, що друга вагітність теж була з ускладненнями, спеціалісти Лікарні Святої Анни «Першого медичного об'єднання Львова» зробили все можливе, аби зберегти життя і матері, і дитини, та подолали всі загрози.

У 2017-му році львівська прикордонниця Ганна Мороз носила під серцем сина. Коли вона перебувала на 26-му тижні вагітності, розпочалися передчасні пологи з відшаруванням плаценти та кровотечею. Аби врятувати життя породіллі, медики мусли виконати екстрений кесарів розтин. Хлопчик народився ще живим, але за 15 хвилин помер.

«Я дуже важко це пережила. На третій день після пологів була у стані, що, я чула, що довікола мене говорять, але не могла очі відкрити. Мені було дуже важко чути плач інших діток.

РАДИТЬ СПЕЦІАЛІСТ

Час квасити овочі

Фото: zaxid.net.



Коли ми їмо квашені овочі, то поповнюємо запас добрих бактерій.

Дієтолог радить щодня додавати в раціон 1 – 3 ложки квашених овочів до основної страви як кислу приправу. Вони поліпшують смак яєць, м'яса, риби, каш і домашніх боулів. Тим, у кого чутливий шлунок, варто почати з однієї ложки на день і повільно збільшувати порцію.

СКІЛЬКИ СОЛІ ВИКОРИСТОВУВАТИ ПРИ КВАШЕННІ ОВОЧІВ?

Оптимальна кількість солі для більшості овочів – 2 – 5%. (2% = 20 г на 1 кг овочів, 5% = 50 г на 1 л ріпи). При меншій кількості може розвинути м'якість і сторонні запахи. При більшій – процес сповільнюється, але хруст зберігається довше.

КВАШЕНА МОРКВА З ЛИМОНОМ ТА ІМБИРОМ

Інгредієнти: (на літрову банку (вихід ~0,8-0,9 кг):

- морква – 700 г (брусочки 8 – 10 см);
- імбир – 10 – 15 г (тонко);
- цедра 1 лимона;
- вода – 500-600 мл;
- сіль – 20 – 25 г (4 – 5% до води);
- насіння коріандру – 1 ч. л. (2 – 3 г);
- часник 1 зубчик (розчавити).

Спосіб приготування:

Розчиніть сіль у холодній воді. Щільно складіть моркву, імбир, часник, цедру й коріандр у банку. Залейте повністю ропою і притисніть (камінчик/скляний вантаж).

3 – 5 днів тримайте у теплі, раз на день випускайте газ, а тоді перенесіть у холод. Найсмачніша така морква на 5 – 10 день. Її можна додавати до яєчні, курки, у боули, в салат із апельсином.

без оцту і хімії. Коли середовище стає достатньо кислим (рН нижче 4,0), у ньому не виживають небезпечні бактерії, тому це безпечний спосіб зберігання овочів», – **розповів у коментарі ZAXID.net дієтолог Андрій Маковецький.**

За його словами, наш кишківник – це цілий «сад» бактерій. І коли ми їмо квашені овочі, то поповнюємо запас добрих бактерій (Lactobacillus, Leuconostoc тощо), отримуємо органічні кислоти й ферменти, які покращують роботу травлення, поліпшують імунну систему, бо 70% імунних клітин розташовані саме в кишківнику. Дослідження Стенфордського університету (2021, журнал Cell) показало: люди, які 10 тижнів їли більше ферментованих продуктів, мали менше запальних маркерів у крові та різноманітніший мікробіом.

ЯК КВАШЕНІ ОВОЧІ ДОПОМАГАЮТЬ ОРГАНІЗМУ:

Зменшують запалення (завдяки коротколанцю-

говим жирним кислотам, які виділяють бактерії).

Покращують метаболізм. Дослідження (Nutrition Research, 2011) свідчить, що кімчі знижує «поганий» холестерин та покращує рівень цукру.

Підвищують засвоєння заліза, цинку, кальцію. Кислота робить ці мікроелементи доступнішими.

Допомагають відновленню після антибіотиків.

Підтримують хороший настрій. Через вісь «кишківник-мозок»: здоровий мікробіом – стабільніший емоційний фон.

Сприяють кращому засвоєнню їжі. Кислинка з квашеного допомагає шлунку працювати спокійніше.

Забезпечують ситість. Завдяки клітковині та кислотному смаку вас менше тягне на зайві перекуси.

Забезпечують вітаміном С у зимку. Квашена капуста – перевірений спосіб боротьби з авітамінозом.

Вони підтримують імунітет, поліпшують травлення і зменшують запалення

Олександра БАЛАНДЮК

«НАШ КИШКІВНИК – ЦЕ ЦІЛИЙ «САД» БАКТЕРІЙ»

У жовтні українці готуються квасити білокачанну капусту. Квасять, як правило, багато, щоб вистачило на всю зиму. Разом із нею часто – і яблука. Утім, квасити, як кажуть дієтологи, можна і багато інших овочів, і навіть фруктів. Вони не лише урізноманітнюють раціон, а й неабияк корисні для здоров'я: підтримують імунітет, допомагають травленню, поліпшують метаболізм, зменшують запалення, забезпечують вітаміном С тощо.

«Під час квашення природні бактерії (переважно Lactobacillus) перетворюють природні цукри овочів у молочну кислоту. А вона уповільнює розвиток шкідливих мікробів, надає кислинку, зберігає овочі

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп здоров'я на 27 жовтня – 2 листопада



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Ваш організм потребує відпочинку після напруженого періоду. Намагайтеся більше спати та не перевантажуватися фізично. Уникайте гострих страв і стресів. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Зверніть увагу на стан травної системи та режим харчування. Не переїдайте й відмовтеся від важкої їжі ввечері. Прогулянки на свіжому повітрі принесуть користь. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Варто підтримати імунітет – особливо через зміну погоди. Корисними будуть вітаміни, свіже повітря та легкі фізичні вправи. Бережіть горло й дихальні шляхи. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*



РАК (22.06 – 22.07)

Ваш емоційний стан впливає на фізичне самопочуття, тому уникайте перевтоми. Медитація або спокійні прогулянки допоможуть відновити рівновагу. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – вівторок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Тиждень підходить для занять спортом і зміцнення серцево-судинної системи. Головне – не перенапружуйтеся. Важливо знайти баланс між активністю і відпочинком. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Стежте за режимом сну та харчування. Можлива підвищена втомлюваність – не ігноруйте сигнали організму. День тиші й спокою допоможе відновити сили. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Зорі радять уникати перевтоми та перенапруження очей. Підійдуть легкі прогулянки або йога. Важливо підтримувати водний баланс. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Тиждень сприятливий для очищення організму й відновлення енергії. Приділіть увагу сну та правильному харчуванню. Уникайте переохолодження. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*



СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Можлива напруга у спині або суглобах – корисними будуть розтяжка й помірна активність. Пийте більше води, менше кави. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Ваш організм витривалий, але йому потрібен регулярний відпочинок. Намагайтеся не перенавантажувати нервову систему. Корисними будуть теплі ванни або ароматерапія. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Зірки радять більше рухатися – це підтримає вашу енергію й тонус. Можливі незначні коливання тиску, тому уникайте перевтоми. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Ваше тіло потребує спокою та турботи. Корисними будуть релакс-процедури, масаж або тепла ванна. Уникайте застуд і стресів. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*

МАГІТНІ БУРІ У ЖОВТНІ



Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Слабкі: 23, 25, 30.

Сильні: 29.

РЕЗОНАНС

Що це за нова напасть – «Молекула», на яку підсіли підлітки із соцмереж?

Закінчення. Початок – на с. 1

Марина ПЕТИК, oboz.ua

ПОПИВ КАПСУЛИ – І СХУД

У соцмережі TikTok уже кілька місяців поширюють відео, у яких розповідають про дію диво-засобу для швидкого схуднення «Молекула». Начебто попив капсули протягом місяця – і мінус 10 кг гарантовано.

Однак у чудо-препараті часто міститься речовина **сибутрамін**, про наявність якої в інструкції не вказують. Цей засіб різко знижує апетит, пригнічує відчуття голоду. Його використовують у комплексній терапії для лікування ожиріння. Однак у країнах ЄС застосування сибутраміну було призупинено після того, як Європейське агентство лікарських засобів оприлюднило **ризик побічних ефектів від цих ліків**.

Також почали вимагати вказувати в інструкціях до ліків, які містять цю речовину, про те, що її **не можна застосовувати людям із серцево-судинними захворюваннями**. Взагалі протипоказань для застосування «Молекули» дуже багато, включно з гіпертонією, гіпертиреозом, порушеннями функцій нирок і печінки, психічними захворюваннями, серцевою недостатністю тощо. **В Україні використання цієї**



Фотокілаж: copilot.microsoft.com.

«Молекула» і подібні засоби для швидкого схуднення є спокусою для людей, які втратили віру у свої сили впоратися з повнотою.

речовини обмежене. В інтернеті можна побачити повідомлення про те, що на митниці були виявлені та вилучені посилки з капсулами для схуднення з цією речовиною, їх відправляли в Україну з Казахстану.

Також ця **речовина міститься і в чаю для схуднення**. А буквально на початку жовтня київська поліція і столична прокуратура виявили партію капсул із вмістом психотропної речовини сибутрамін.

Де насправді виробляють подібні засоби із сибутраміном – невідомо, оскільки виробники вказані різні, але підтвердженень немає. Є підозра, що їх, як і чаї для схуднення, роблять у Китаї, а потім вже поширюють через Казахстан.

НЕ СПАЛА І ТРЕМТІЛИ РУКИ

Однак усе це не заважає продавцям розповсюджувати новий засіб для схуднення «Молекула». У

соцмережах **дівчата розповідають, як на них діють капсули**.

«Я дійсно за місяць схудла, але не на 10 кг, як обіцяють, а на 5,5 кг. Але буквально з першого дня у мене з'явилася сильна сухість у роті. Ця речовина відбиває не тільки апетит, а й бажання пити. Я через силу пила воду, але не більше літра, а там треба випивати понад 2 літри. Через кілька днів я перестала нормально спати. Прокидалася від того, що в мене дико калатало серце і ставало страшно. Трохи тремтіли руки. Але в соцмережах мені пояснили, що це виділяється енергія, і якщо я веду сидячий спосіб життя, то такі «побочки» неминучі. Тому я почала вечорами багато

ня тиску. А у повних людей і так є подібні порушення. І такі засоби можуть призвести до інфаркту. А якщо в людини 2-й ступінь діабету, вона приймає метформін або ще якісь ліки від цукру, то ці капсули можуть навпаки спричинити стрибок інсуліну. І ці засоби ніяк не усувають причини ожиріння у людини, вони лише діють на нашу центральну нервову систему, пригнічують голод. А після скасування все повертається. Адже вони не усувають, наприклад, гормональних причин ожиріння. І людина набирає ще більшої ваги. Зараз сибутрамін узагалі не рекомендується через його побічні дії», – говорить OBOZ.UA лікарка-ендокринолог.

Протипоказань для застосування «Молекули» дуже багато, включно з гіпертонією, гіпертиреозом, порушеннями функцій нирок і печінки, психічними захворюваннями, серцевою недостатністю тощо.

ходить, хоча особливо сил не було і настрої був поганим», – розповідає OBOZ.UA про свій досвід схуднення на «Молекулі» 19-річна Вікторія з Києва.

Через місяць дівчина звернулася до лікаря, оскільки безсоння, високий тиск і головний біль почали її дуже сильно турбувати. Тепер вона проходить курс лікування і навіть не хоче й чути нічого про цей засіб для схуднення.

ЩО ДУМАЮТЬ ФАХІВЦІ

Ендокринологиня Оксана Черненко пояснює, що **подібні засоби хоч і можуть допомогти схуднути, але ризики від них набагато більші**.

«Подібні засоби викликають сильне серцебиття, підвищен-

Психолог Андрій Савенков вважає, що «Молекула» і подібні засоби для швидкого схуднення є **спокусою для людей, які втратили віру у свої сили впоратися з повнотою**. Або для тих, хто хоче досягти дуже швидкого результату навіть за рахунок власного здоров'я.

До того ж підлітки, молоді люди **дуже схильні до стереотипів у суспільстві**. Якщо ти не худий, то тебе не приймуть у компанію, сміятимуться у школі чи в інституті, не візьмуть на роботу. У людини знижується самооцінка.

У наш час і так вистачає стресів через війну, а сил на спортзал чи довгострокову дієту не залишається. А чудо-засіб для схуднення – ось він, поруч, тільки купи і приймай.

СЛОВО – ЗБРОЯ!



Фотокілаж: rbc.ua.

Ведуча Яніна Соколова обурилася цинічною позицією в час жорстокої війни Насті Каменських з її скандальним чоловіком Потапом.

Відома журналістка – відомій співачці: «Ти тупа або тобі однаково»

Українська журналістка й телеведуча Яніна Соколова відверто прокоментувала мовний скандал, у який потрапила співачка Настя Каменських після гучної заяви про українську мову та «какая різниця»

ла різку заяву: «Або ти – тупа, або тобі реально однаково. Тоді нам зрозуміло хто ти».

Як відомо, скандал докотила Настя Каменських спалахнув під час її туру в США. Там артистка виконувала російськомовні пісні та заявила зі сцени, що «неважливо, якою мовою ти розмовляєш, є одна мова – любов». Ці сло-

бір. І навіть, коли виникають зашквари, вони мовчать. У той момент, коли в твоїй країні вбивають за мову тих, хто на окупованих територі-

Коли в твоїй країні вбивають за мову, ти стоїш у Маямі і чешеш, що мова – неважлива, а важлива любов.

як на порозі зустрів убивцю, ти стоїш у Маямі і чешеш, що мова – неважлива, а важлива любов. На що ти розраховуєш?» – сказала журналістка.

Соколова також припустила, що така позиція може бути не випадковою й зроби-

ва викликали хвилю обурення серед українців. Наслідки не забарилися – популярний ювелірний бренд достроково припинив співпрацю зі співачкою, а у мережі почали вимагати публічних пояснень від артистки.

СПОРТ

Юхим Конопля «змив вину» купівлею пікапа

Захисник долучився до придбання автомобіля для представників фанатського руху «гірників»

Петро ПАС

Донецький «Шахтар» виступав із офіційною заявою щодо дій 26-річного українського захисника Юхима Коноплі після проведення службового розслідування.

Справа в тому, що футболіст національної збірної України Конопля поставив лайк у соцмережі на вилловлювання вже покійного російського українофоба Владіміра Жириновського.

«Клуб провів внутрішнє розслідування та детально розглянув усі обставини ситуації, пов'язаної з активністю Юхима Коноплі в соціальних мережах. Гравець визнав помилковість своїх дій, повністю усвідомив їх неприпустимість і щиро попросив вибачення в уболівальників, команди та клубу.

Юхим Конопля також долучився до придбання пікапа для представників фанатського руху «Шахтаря», які нині захищають Україну на фронті. ФК «Шахтар» вважає ситуацію вирішеною та продовжує співпрацю з

гравцем у дусі відповідальності, поваги й підтримки українських захисників», – йдеться у повідомленні пресслужби «гірників».

Після скандального резонансу, раніше сам Конопля визнав, що лайкав відео із Жириновським, але

заявив, що не вкладав у це жодного сенсу і є патріотом. «Я не вкладав у лайки ніяких намірів і не підтримую росію та її діячів і послідовників. Я – патріот своєї країни. Висновки зробив. Щиро прошую, це не повторитися», – написав Конопля.

ЯКИЙ РАХУНОК?

Футбол. Українська Прем'єр-ліга-2025/2026. Результати матчів 9 туру: «Полтава» – «Оболонь» – 1:2, «Рух Львів» – «Кривбас» – 1:2, «Зоря» – «Динамо» – 1:1, «Полісся» – «Шахтар» – 0:0, «ЛНЗ Черкаси» – «Колос» – 1:0, «Верес» – «Олександрія» – 1:1, «Карпати» – «Епіцентр» – 1:3, «Кудрівка» – «Металіст 1925» – 1:1.

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	9	6	1	2	18:12	19
2.	«Шахтар» (Донецьк)	9	5	3	1	15:8	18
3.	«Динамо» (Київ)	9	4	5	0	23:12	17
4.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	9	5	2	2	10:7	17
5.	«Полісся» (Житомир)	9	5	1	3	14:8	16
6.	«Металіст» (Харків)	9	4	4	1	12:6	16
7.	«Колос» (Ковалівка)	9	4	2	3	8:7	14
8.	«Оболонь» (Київ)	9	3	4	2	9:9	13
9.	«Зоря» (Луганськ)	9	3	3	3	12:11	12
10.	«Карпати» (Львів)	9	2	5	2	15:15	11
11.	«Кудрівка» (Кудрівка)	9	3	2	4	13:15	11
12.	«Верес» (Рівне)	9	2	3	4	7:10	9
13.	«Олександрія» (Олександрія)	9	2	2	5	10:16	8
14.	«Епіцентр» (Кам'янець-Под.)	9	2	0	7	11:17	6
15.	«Рух Львів» (Львів)	9	2	0	7	7:18	6
16.	«Полтава» (Полтава)	9	1	1	7	6:19	4

У гонці бомбардирів лідирують нападник луганського «Кривбасу» Глейкер Мендоса і форвард кривбаського «Зорі» Пилип Будківський, які забили по 5 голів.

Марта САЛО

Соколова наголосила, що артистка мала б знайти сміливість пояснити свої слова, адже ситуація набрала масштабного суспільного резонансу. Ведуча обурилася такою цинічною позицією Каменських з її скандальним чоловіком Потапом у часи, коли українці виборюють не лише території, але й свою культурну спадщину, зокрема рідну мову.

«Потап і Настя вже давно не тут. Вони окреслили свою позицію та зробили свій ви-

● **НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ**

Світлана завжди поспішала. Її ранок починався з кави на ходу, дзвінків, нарад, безкінечних справ. І того дня все було, як завжди: метушня, пошук ключів, поспіх до дверей. Вона кинула коротке «До вечора!» – і зникла за порогом

Зореслав СТОЖАР

Через п'ять хвилин Сергій почув короткий звук – «дззз!». Телефон. Її телефон. Спершу він усміхнувся – мовляв, знову забула, як минулого тижня. Але усмішка швидко зникла, коли екран спалахнув повідомленням:

«Кохана, як завжди – о 13:15. Номер 17».

Сергій застиг. У голові почали роїтися думки, мов збуджений вулик. «Як завжди... Це ж не перший раз? «Кохана»... «Номер 17»...

Із серця піднялося щось гаряче, пекуче. Не віра, не злість – болюча цікавість.

Він сидів хвилину, дві, п'ять. Потім підвівся, взяв куртку.

Місто було невелике, але в ньому було три готелі. Три можливі адреси, три варіанти правди.

На стоянці він підняв руку. – Таксі! – гукнув.

– Куди їдемо? – спитав водій, кремезний чоловік із лагідними очима.

– До «Полісся». І... зачекайте, будь ласка. Мені ненадовго.

Дорога тягнулася нескінченно. Сергій сидів мовчки, втупившись у вікно. У думках знову миготіла есемеска, як вирок.

Забутий телефон

Фотоколаж: copilot.microsoft.com.



Шукав доказ зради, а знайшов... її.

У холі готелю він запитав у чергової:

– Номер сімнадцять, будь ласка.

– Третій поверх, але... він зайнятий, – відповіла жінка неохоче.

Сергій піднявся. Серце билося глухо, як барабан. Постукав.

За дверима хтось заворушився, потім прочинили – перед ним стояла літня жінка з білими, як сніг, кучерями.

– Вам кого, синку?

– Вибачте, мабуть, помилка, – мовив він і швидко пішов униз.

Таксист мовчки відчинив дверцята, лише кивнув:

– Їдемо далі?
– Так. До «Центрального».

Другий готель був старіший, із потрісканими плитками біля входу. Коридор пахнув кавою та пральним порошком. Сергій ішов повільно, ніби відтягував момент істини.

Номер 17. Постукав.

– Хто там? – пролунав жіночий голос.

– Обслуга, – відповів він автоматично.

Двері відчинилися – і він завмер.

Перед ним стояла Наталя. Та сама Наталя, яку він колись кохав. Та, яку не бачив уже десять років. Та, через яку колись ночами не міг заснути, і через яку одного разу вирішив – усе, забути, почати нове життя.

Вона стояла в халаті, з рушником на волоссі. Побачивши його, спершу розгубилася, потім усмінулася – тією самою усмішкою, що колись могла змусити його серце пропустити удар.

– Сергію?..

– Наталю... Це... ти?..

Усмішка швидко зникла, коли екран спалахнув повідомленням: «Кохана, як завжди – о 13:15. Номер 17».

Вона зробила крок уперед. – Я не вірила, що ти колись з'явишся.

Їхні погляди зустрілися. І час, здається, зупинився.

Вони сиділи в номері, пили чай, сміялися і мовчали.

Розмови були прості, але кожне слово мало присмак минулого. Виявилось, що Наталя приїхала у відрядження.

Вона не заміжня.

Живе в іншому місті, викладає.

– А ти? – спитала вона нарешті.

– Одружений. Але, здається, вже ні, – тихо відповів він.

Наталя дивилася на нього довго, ніби бачила крізь роки, крізь біль, крізь мовчання.

– Ти все ще той самий, Сергію. Тільки очі інші.

– Старші?

– Сумніші. Він хотів сказати, що життя вимило з нього все – віру, довіру, спокій. Але поряд з нею, здається, усе поверталось.

У той момент телефон, що лежав на столі, загудів.

На екрані висвітвився напис: «Оксана – робота».

Сергій машинально глянув – і серце стислося.

Оксана... колега Світлани.

Він на мить уявив: десь там, за кілька кварталів, дружина стоїть поруч із цією Оксаною, шукає телефон, не здогадуючись, що її секрет давно розкритий.

Екран миготів знову й знову, але Сергій не відповів.

Він вимкнув звук і повільно відклав апарат на стіл.

Тепер він знав точно – це кінець.

Не стільки через повідомлення, не так через зраду, як через ту порожнечу, яка накопичувалася роками, поки вони обидвоє мовчки жили поруч, не дивлячись одне одному в очі.

Коли вийшов із готелю, повітря було свіже, після дощу. Таксист сидів за кермом, крутив радіо.

– То що, їдемо до третього? – запитав він, коли Сергій сів поруч.

Сергій подивився вдалину, ніби десь там, за обрій, хтось покликав його додому. Потім усміхнувся – вперше за багато років щиро.

– Пане, я вас відпускаю.

– Тобто?..

– Третій готель мене більше не цікавить. Там уже немає нічого, що варто шукати. Сьогодні я подаю на розлучення...

Він підняв голову до неба, зробив глибокий вдих і пішов у бік, де стояла Наталя.

● **ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!**

Салат із буряка і горошку з медово-гірчичною заправкою

Буряк – це справжній український суперфуд! Він є низькокалорійним, але при цьому багатий на вітаміни С та В6, а також магній, залізо, калій, мідь та фолієву кислоту, а ще містить клітковину та білок. Тож сьогодні хочу поділитися рецептом швидкого, смачного та яскравого салату з буряка та зеленого горошку для корисної вечері або перекусу



Ця смачна страва готується дуже швидко.

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, громадський активіст, блогер та телеведучий

ЯК ВАРТИ БУРЯК

У рецепті салату використовується вже відварений буряк. Якщо ви поспішаєте, то можете придбати в магазині вже готовий варений та чищений буряк у вакуумному пакуванні.

Або ж заздалегідь відваріть буряк власноруч: для цього помийте його, поставте в кастрюлю, залийте водою та варіть на середньому вогні 50–80 хв після закипання. Потім охолодіть та почистьте від шкірки.

А щоб салат вийшов іще смачнішим, радимо буряк запекти: помийте буряк і просушіть, загорніть у фольгу та ставте запікатися в розігріту до 180 градусів духовку на 1–1,5 год.

ЩО МОЖНА ДОДАТИ ДО САЛАТУ

Ви завжди можете увімкнути уяву та дещо змінити рецепт собі до смаку. Наприклад, до вареного буряка гарно пасують обсмажені горіхи (волосьькі, кеш'ю чи фундук). Якщо хочеться більше протеїну у страві, то можна додати відварене яйце чи сир фета. Для свіжості й аромату використайте кінзу, кріп або петрушку, а для хрумкішої текстури та оригінальнішого смаку можна використати кисло-солодкі яблука.

ІНГРЕДІЄНТИ (НА 4 ПОРЦІЇ):

- 2 відварених буряки;
- 1 банка зеленого горошку;
- 3 пагони зеленої цибулі;

- 2 ст. л. соєвого соусу;
- 1 ст. л. меду;
- 1 ст. л. гірчиці в зернах;
- сік половини лимона.

ПОКРОКОВЕ ПРИГОТУВАННЯ:

Крок 1: Відварений буряк почистьте від шкірки та натріть на терку для корейської моркви. Помийте і просушіть у пагони зеленої цибулі, наріжте її та додайте до буряка.

Крок 2: Злийте рідину із зеленого горошку, промийте і просушіть його та додайте в салат.

Крок 3: Для заправки: в окремій мисці змішайте 1 ст. л. соєвого соусу, 1 ст. л. меду, 1 ст. л. гірчиці в зернах та сік половини лимона. Заправте цією сумішшю салат, перемішайте та подавайте.

● **ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ**

Як приготувати ароматні котлети з хрусткою скоринкою

І при цьому не використовувати борошна і сухарів

Галина ГОНОРОВА

Класичний рецепт котлет передбачає використання борошна або панірувальних сухарів для створення рум'яної та хрусткої скоринки. Це перевірений роками спосіб, до якого звикли багато кулінарів. Однак іноді навіть найвдаліші рецепти набридають, і виникає бажання здивувати родину чимось новим.

Чудовою альтернативою стандартним панірувальним компонентам стане кунжутне насіння.

Якщо обваляти сирі котлети в цьому продукті, то в результаті смаження з'явиться ароматна хрустка скоринка. «Оболонка» страви буде не лише смачною, але й дуже гарною. З'явиться красивий золотавий колір.

Щоб насіння добре трималося на котлетах і не обсипалося на пательні, варто скористатися маленькою хитрістю. Перед тим як обваляти котлету в кунжуті, занурте її у злегка збите яйце. Воно слугуватиме ідеальним «клеєм», який надійно зафіксує насіння на поверхні фаршу. Для більш цікавого вигляду можна змішати білий та чорний



ФОТО: ukr.media

Кунжут смажить значно швидше за сухарі, тому важливо не дати йому згоріти.

кунжут – так страва виглядатиме ще апетитніше.

СЕКРЕТИ СМАЖЕННЯ: ЯК УНИКНУТИ ПРИГОРЯННЯ

Кунжут смажить значно швидше за сухарі, тому важливо не дати йому згоріти, інакше замість приємного горіхового аромату ви отримаєте гіркоту. Смажте котлети на добре розігрітій пательні на середньому, а не на сильному вогні. Щойно скоринка стане впевнено золотистою, перевертайте. Доводити котлети до повної готовності краще під кришкою на мінімальному вогні або кілька хвилин у духовці – так скоринка залишиться хрусткою, а м'ясо пропечеться рівномірно.

ЧИМ ЩЕ МОЖНА ЗАМІНИТИ СУХАРІ?

Якщо ідея з кунжутом вам сподобалася, не зупи-

няйтеся на досягнутому. Ось ще кілька незвичних варіантів паніровки, які варто спробувати:

• **Подрібнені кукурудзяні пластівці (несолодки).** Дають неймовірно хрустку та товсту скоринку, яка особливо подобається дітям.

• **Манна крупа.** Створює ніжну, тонку та золотисту оболонку. Ідеально підходить для курячих котлет та биточків.

• **Вівсяні пластівці дрібного помелу.** Утворюють щільну, трохи «здоровішу» скоринку з приємною текстурою.

• **Картопляні чипси.** Для сміливих експериментаторів. Подрібніть у крихту улюблені чипси (наприклад, з паприкою чи сметаною та зеленню) — котлети отримають абсолютно новий, яскравий смак.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Не міг ні поцілуватися, ні навіть пива нормально випити...

У 68-річного Жерара МакАліса із міста Кілмакол, що у Шотландії, на старості років почав стрімко рости ніс

Юлія ШОЛУДЬКО

Вперше пенсіонер помітив зміни на своєму обличчі близько шести років тому. Спершу він відмахнувся від них, думаючи, що так і має бути на старості. Але з часом зміни стало неможливо ігнорувати, – ніс ріс і ріс, пише «ТСН.ua».

Пенсіонер почав помічати, що люди дивляться на нього, коли він виходив на вулицю. Він пригадує: «Люди витріщалися, дехто відвертався, але я думав: «Це я. Сприймайте мене таким, яким я є».

Але з часом нарост став настільки великим, що нависав над ротом, заважаючи йому їсти, пити і навіть виявляти прихильність до дружини Керол. Жерар розповів: «Я не міг нормально поцілувати її роками».

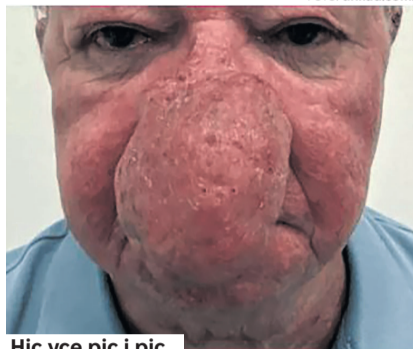
Проте лікарі продовжували вважати це косметичною проблемою: «Коли я пішов до лікаря, це був місцевий медик, він запитав, чи можу я дихати, я сказав «так», і вони сказали: «Тоді все гаразд». Після цього я не обговорював це зі своїм лікарем, бо не думав, що він щось зробить, бо вважав це косметичною проблемою».

Однак згодом медики таки поставили йому діагноз: «ринофіма» – це рідкісне захворювання шкіри, спричинене розростанням сальних залоз і сполучної тканини в носі. Це сталося після того, як дружина переконала чоловіка таки шукати інших лікарів.

Відтак спеціалісти провели йому складну операцію, яка тривала чотири години. Хірурги видалили зайві тканини та змінили форму носа. Лікарі заявили,



«Люди витріщалися, дехто відвертався»: так виглядав Жерар МакАліс до операції.



Ніс усе ріс і ріс...

Лікарі заявили, що й раніше зменшували носи, але такого великого у своїй практиці ще не бачили.

ли, що й раніше зменшували носи, але такого великого у своїй практиці ще не бачили.

На щастя, результат хірургічного втручання виявився чудовим. Дідусь каже: «Це повністю змінило моє життя. Дружина говорить, що я знову став таким, яким був раніше. Тепер я балакаю з людьми, ходжу за гальбою пива і насолоджуюся їжею в кафе, чого ми не робили багато років».

Жерар сподівається, що його історія заохотить інших людей звертатися по допомогу якомога раніше, і не зупинятися на одному лікареві: «Якщо хтось опинився в такій ситуації, в якій опинився я, моя порада – не чекайте. Просто зробіть це».

Інші публікації на медичну тему в номері – на с. 9



68-річний шотландець тепер каже, що операція повністю змінила його життя.

ОТАКО!

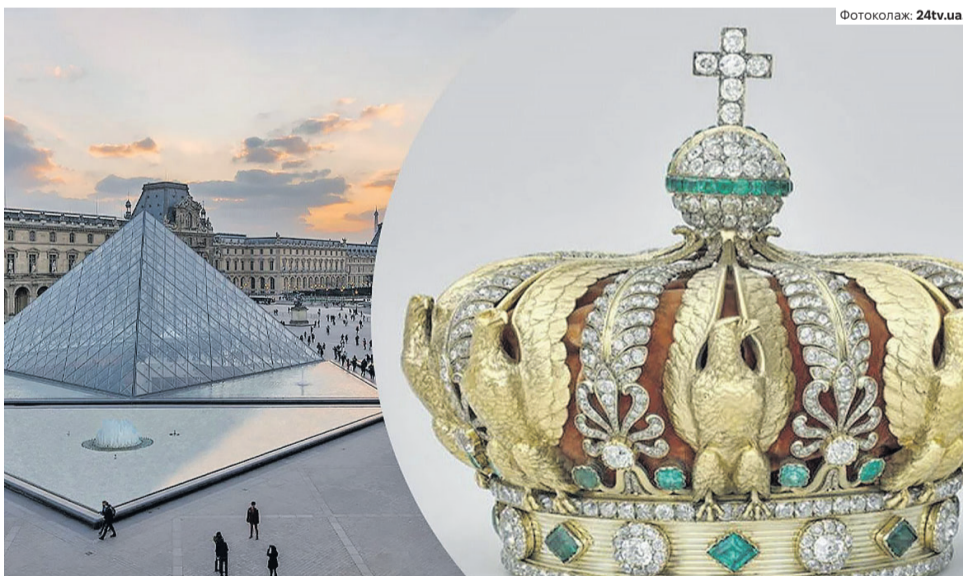
У Парижі зухвало пограбували Лувр

Все зайняло лише 7 хвилин і сталось одразу після відкриття музею

Василь КІТ

У приміщення двоє злодіїв потрапили через вікна з будівельного ліфта, встановленого зовні для ремонтних робіт. Зловмисники з маленькими бензопилами увірвалися до галереї Аполлона, у якій зберігають коштовності. Там вони забрали 9 «безцінних» ювелірних виробів часів Наполеона і втекли на мотоциклах (їх вже чекали співники). Все зайняло 7 хвилин. Але цікаво, що найбільший діамант колекції – знаменитий «Регент», вагою понад 140 каратів, не викрали.

Галерея Аполлона – це велика та культова зала Луврського палацу, розташована на першому поверсі.



Корона французької імператриці Євгенії, яку викрали з Лувру 19 жовтня.

З 1887 року там зберігають колекцію музейних коштовностей французької корони.

До речі, пограбування Лувру стало продовженням серії крадіжок у французь-

ких музеях. Зокрема, у ніч на 4 вересня з Національного музею Адрієна-Дюбуше в Ліможі викрали дві китайські тарелі вартістю понад 6 мільйонів євро, а також вазу. Національний

музей природничої історії в Парижі оголосив про крадіжку золотих самородків у ніч на 16 вересня. Загальна вартість викрадених предметів склала близько 600 тисяч євро.

УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що заховали на Волині, – і отримайте приз!

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



Грицько ГАРБУЗ

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.

Хто здобуде найбільше балів протягом 13 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Осінній марафон-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: **здобутий 1 бал = 100 гривень**. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповів на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ОСІННІЙ МАРАФОН-2025» – 8

А сьогодні в гранатобузі ми заховали рослину, яка точно є у більшості з вас на городі або точно в супермаркеті чи на базарі.

А вивести вас на неї допоможе асоціативний ряд: «Стів Джобс», «гай», «варення», «фіолетовий», «панна», «заєць», «помаранчевий», «білий», «бур'ян», «жовто-оранжевий», «фрукт», «вогнище»...

Що за рослина знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 30 жовтня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паляниця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Пріємних Вам пошуків без повітряних тривог!



СПОРТ



Юхим Конопля «погорів» на Жириновському.

Юхим Конопля «змив вину» купівлею пікапа

Захисник долучився до придбання автомобіля для представників фанатського руху «гірників»

Деталі – на с. 10

УСМІХНІТЬСЯ!

Василько бешкетує на уроці. Знервована вчителька сварить його та вимагає:
– Щоб завтра привів до мене свого батька!
Василько:
– Ага, авжеж. Я тата до вчительки музики привів.

То вже рік не може назад забрати.

Шлюбне оголошення: «Шукаю чоловіка! Про себе: люблю збирати гриби. Тричі вдова».

