

РЕЗОНАНС



Після обстрілу дитсадка 67-річний генерал-майор Олександр Волобуєв особисто допомагав виносити дітей із вогню, показавши приклад справжньої мужності й людяності.

«Герой Харкова»: як генерал Саша рятував із вогняного пекла маленьку Сашу

Цей знімок із Харкова вражає. Він став вірусним серед українців та за кордоном. Зі зосередженим обличчям, генерал-майор Державної служби України з надзвичайних ситуацій Олександр Волобуєв міцно притискає до себе згорток, із якого вирають два маленькі рожеві черевички

Джон САДВОРТ, bbc.com

Це фото зроблене 22 жовтня. За кілька хвилин після влучання російського безпілотної по дитячому садку.

Тіло Волобуєва рухається вперед, трохи відхилене від камери. Він ніби захи-

щається від смертоносного гарячого повітря, що все ще вирує після падіння уламків. ... Згодом сам генерал розповів, що під час обстрілу російськими загарабниками працівники дитсадка встигли сховати 48 дітей у захисні споруди, а рятувальники, поліція та

перехожі одразу кинулися на допомогу.

Дівчинку, яку Волобуєв тримав на руках, звали Саша – вона повідомила це, коли чоловік ніс її до медиків.

Волобуєв, який очолював ДСНС Харківської області з 2015-го по 2023 рік, і не підозрював, що до кінця дня стане національним героєм. Після поширення фото в мережі Волобуєву

«Питаю: «Як тебе звуть?» – «Саша». Кажу: «І мене Саша». Вона заспокоїлась».

«Питаю: «Як тебе звуть?» – «Саша». Кажу: «І мене Саша». Вона заспокоїлась», – розповів генерал. ... 67-річний Олександр

написали сотні людей із подяками, але він зауважив, що вдячності заслуговують усі, хто того дня рятував дітей і гасив пожежу.

Продовження розповіді – на с. 6

СКАНДАЛ!

«За 26 років – це перший диктант, який звалив мене наповал»

Минулорічна переможниця радіодиктанту розкритикувала нинішній текст

Василина ПАЛЯНИЦЯ

79-літня львів'янка Христина Гоянюк, яка єдиною серед всіх українців написала без жодної помилки Всеукраїнський радіодиктант національної єдності у 2024 році, розкритикувала цьогорічний варіант тексту.

У прямому етері «Суспільного» багаторічна учасниця та рекордсменка радіодиктанту національної єдності Христина Гоянюк розкритикувала

свій сьогодиншній досвід участі у ньому. Їй не сподобався текст і дикторка.

«Я навіть боюся висловити якесь слово, щоб не сказати дуже погано. За 26 років – це перший диктант, який звалив мене наповал. По-перше, недобре прочитаний. По-друге, сам текст дурнуватий. Я не знаю, хай би краще читав Павло Вишебаба, який минулого року диктував. За рекордсменка радіодиктанту національної єдності Христина Гоянюк розкритикувала

Відзначимо, що рекордсменці не дали закінчити свою думку щодо радіодиктанту, адже ведучий перервав її і переключився на іншу тему. При цьому він заявив, що завжди знайдеться місце для критики. «Слова критики теж можливі у нашому житті. Пані Христина, судячи з настрою, вперше... Хоча побачимо. Можливо, попри те що не встигала, але написала все ж без помилок».

Нагадаємо, що авторкою тексту нинішнього радіодик-



79-літня Христина Гоянюк писала радіодиктант національної єдності 26 разів.

танту – «Треба жити!» – стала письменниця Євгенія Кузнецова, а читала його народна артистка України, акторка Наталія Сумська. Цьогоріч радіодиктант транслювали також жестовою мовою.

«ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Фото: «Суспільне Дніпро».



57-річна жінка після «розстрілу» 12 годин йшла через заміновані поля до українських позицій.

Ольга вижила під час російського обстрілу

Рашисти забрали життя у її чоловіка та двох синів



Юлія ВІДМІЦЬКА

Трагедія сталася 20 жовтня в селі Званівка Бахмутського району Донецької області. Тоді до цього населеного пункту зайшли росіяни і увірвалися до будинку Ольги. «Спочатку все питали, де вороги? Автомат до чоловіка приставили. Казали: «Обирай, чоловік чи син?». Я їм на Біблію клялася, що не бачила українських солдатів і не знаю, де вони живуть», – розповіла 57-річна Ольга журналістам «Суспільного» Донецьк.

Коли жінка прийшла до тям, вона побачила поруч свого 61-річного чоловіка Олександра та старшого 37-річного сина. Вони загинули. Потім Ольга взяла ніж та пішла на двір. «Хотіла хоч одному в живіт – і хай застрелить. Я не боялася. Вийшла і кричала. А потім зрозуміла, що я сама в цій частині села: немає ні російських, ні українських військових», – розповіла жінка.

Ольга також мала молодшого сина, 32-річного Володимира. Його ще зранку мати відправила по воду до сусідів.

57-річна жінка після «розстрілу» 12 годин йшла через заміновані поля до українських позицій.

Протягом дня російські окупанти тероризували родину та погрожували смертю, тримаючи під прицілом автоматів. Ввечері вони заявили, що йдуть, однак повернулися та розстріляли сім'ю із автомата.

Ольга дивом вижила, куля пройшла крізь її шок. «Ми чотири роки прожили, ракети літали, безпілотники – ніхто з нас поранений не був. Ми думали, що контролюємо ситуацію. Збиралися йти, бо останні десять днів було пекло. Постійно літали безпілотники, сотнями. Ми від нервового напруження не їли нічого ті десять днів. Ховалися в погребі, думали, що згоримо живо...», – додала Ольга.

На жаль, вона знайшла його мертвим разом із сусідкою та її сином. «Сусідці в обличчя вистрілили, поруч із нею її син лежав. І мій. Я підняла його руку, а вона воскова, як у ляльки. Сказала: «Вово, пробач мені», помолилася і пішла», – розповіла жінка.

Після побаченого та пережитого Ольга вирішила покинути село. Вона 12 годин йшла через заміновані поля до безпечного місця, де їй надали першу медичну допомогу українські воїни та відправили до лікарні.

21 жовтня жінку привезли до лікарні, уже наступного дня їй зробили першу операцію із шести. Впоратися та пережити втрату родини жінці допомагають психологи.

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ РАДІОДИКТАНТ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЄДНОСТІ:

• Щороку його пишуть на шести континентах, у понад 40 країнах світу і навіть полярники на українській антарктичній станції «Академік Вернадський».

• Кількість учасників радіодиктанту постійно збільшується. У 2024 році до написання долучилися понад пів мільйона людей, а на перевірку надіслали понад 10 000 листів.

• Текст для радіодиктанту пишуть спеціально, на замовлення і щороку обирається інший автор та нова тема. Він складається зі 100 – 120 слів.

• У 2014 році Київський національний університет імені Бориса Грінченка встановив рекорд з наймасовішого написання радіодиктанту на одній

локації – 689 осіб.

• У 2018 році 32 799 людини надіслали текст на перевірку і жодної помилки не зробили 311 людей. Наймолодшому учаснику радіодиктанту було 7 років, найстаршому – 97 років.

По-перше, недобре прочитаний. По-друге, сам текст дурнуватий.

• З першого року заснування і до сьогодні радіодиктант написала 26 разів 79-річна лікарка зі Львова Христина Гоянюк. До речі, вона неодноразово ставала переможницею.

• Радіодиктант традиційно проводиться на честь Дня української писемності та мови, який цього року святкують саме 27 жовтня.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Чому масово не полетіли українські «Фламінго»?
Про ситуацію з виробництвом цих ракет розповів Президент Володимир Зеленський

Ліна ВОГОНЬ

Він визнав, що виготовлення «Фламінго» сповільнилося через технологічні проблеми та затримки з фінансуванням від партнерів. При цьому Зеленський запевнив, що ці питання вже вирішуються, і державне замовлення буде виконане до кінця року. Україна знайшла власні ресурси для фінансування виробництва та отримає певну кількість ракет, точна кількість яких не розголошується. Президент зазначив, що вже застосовані ракети показали високу ефективність і спрацювали належним чином.

Скільки чоловіків мобілізує Україна щомісяця

Цифру назвав нардеп, член комітету Верховної Ради з питань нацбезпеки, оборони та розвідки Федір Веніславський

Василь КІТ

За його словами, кожного місяця на військову службу за мобілізацією і через систему рекрутингу прибувають близько 30 тисяч громадян України. Веніславський також стверджує, що наразі у Верховній Раді якихось законодавчих пропозицій чи запитів від Генштабу, головнокомандувача ЗСУ чи Міністерства оборони з приводу удосконалення мобілізації немає. Нардеп запевнив, що різких змін у кількості мобілізованих нема – усе йде за планом, як передбачено відповідними законодавствами. Заява Веніславського йде врозріз із численними повідомленнями, що головною проблемою на фронті є недостатня кількість бійців.

Найкращі двірники Львова отримують по 5 тисяч гривень доплати

У майже мільйонному місті бракує 40% двірників

Марта САЛО

Відтак 250 найкращим прибиральникам за листопад-грудень 2025 року виплатять додатково по 5 тисяч гривень. Зараз зарплата двірника складає 7100 гривень на руки. «Після кожної російської атаки наші комунальники допомагають розбирати завали, прибирати територію, утеплюють вікна, перекривають дахи. І працюють доти, поки не зроблять свою роботу. До того ж взимку її комунальникам додається. Тож така доплата – це вдячність за роботу прибиральників», – зазначив представник міської влади Андрій Москаленко.

● ПРЯМА МОВА

Дональд ТРАМП, президент США, у відповідь на заяви президента рф володимира путіна про успішне випробування ракети «Буревісник», яка нібито пододала 14 тисяч кілометрів, заявив, що американським ракетам не потрібно літати на таку дальність:

«Росіяни знають, що у нас є атомний підводний човен, найбільший у світі, прямо біля їхнього берега... путін повинен закінчити війну, яка мала тривати тиждень, а триває вже четвертий рік. Ось що він повинен робити замість того, щоб випробувати ракети...»

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Сполучені Штати вперше за другої каденції Дональда Трампа застосу-

вали нові масштабні санкції проти росії через небажання москви серйозно поставитися до миротворчих зусиль американсько-

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



Експерти називають єдиний екземпляр «Буревісника» «літаючим «Чорнобилем», бо він залишає радіоактивний слід.

путін похвалився випробуваннями ядерної ракети «Буревісник»

Вона нібито має необмежену дальність польоту через ядерний двигун

Василь РОГУЦЬКИЙ

Випробування крилатої ядерної зброї «Буревісник» було проведено 21 жовтня і вона пододала 14 000 км, перебуваючи в повітрі близько 15 годин, заявили російські пропагандисти. «Крилаті ракети

«Буревісник» з ядерною енергетичною боеголовкою – це унікальний виріб, якого у світі немає ні в кого», – заявив російський диктатор володимир путін. Тим часом експерти скептично оцінюють дорогий і, певно, єдиний екземпляр «Буревісника», називаючи його «літаючим «Чорнобилем», бо він залишає радіоактивний слід, а також через його малу швидкість – його можна легко збивати і поки він кудись до-

летить за 15 годин, то звичайні балістичні чи крилаті ракети, випущені з підводних човнів, закінчать ядерну війну. Про це, власне, і сказав президент США Дональд Трамп, зазначивши, що їм не треба таких «довгих» ракет, оскільки американський підводний човен чергує безпосередньо біля берегів росії із ракетами, які швидко долетять до цілі. При цьому Трамп підкреслив, що москві замість того, щоб брякати ядерною зброєю краще

● ТЕМА №1

росія прагне зробити непридатною для життя деякі території України

Це одна з причин ударів по українській енергетиці

Раїса ІВАНЮК

Російський диктатор владімір путін посилює повітряну війну і, замість повного захоплення України, прагне її знищити, завдаючи авіаударів

по електромережах, системах центрального опалення та газовій інфраструктурі перед зимою. Його метою є зробити велику частину Сходу непридатною для життя, підірвати промисловість і спричинити масову еміграцію та паніку, пише The Economist. Поза межами столиці росія атакує прикордонні регіони,

такі як Сумщина, Чернігівщина та Харківщина. Це робиться для того, щоб фактично розділити Україну – ізолювати промисловий Схід від західних джерел енергії та послабити лінії передачі. Як каже один із урядових інсайдерів, вони намагаються відключити електроенергію на Сході, а не по всій країні. Видання повідомляє, що Україна значно покращила системи ППО, включно з перехопленням ракет та електронною боротьбою навколо важливих об'єктів, а також розвиває перехоплювальні дрони. Проте російська так-

тика еволюціонує швидше, адже замість дорогих неточних ракет кремль тепер атакує конкретні регіони хвилями дешевих дронів типу «Шахед». Ці БпЛА значно швидші та точніші за перші прототипи 2022 року. Вони летять понад 300 км/год, використовують штучний інтелект на фінальному етапі польоту, щоб обходити системи РЕБ, та пікірують майже вертикально, уникаючи кулеметів. Їх кількість також зросла – якщо раніше 150 дронів за ніч вважались великою атакою, зараз Україна часто протистоїть 600 – 700 дронам, які прибувають до цілі майже одночасно.

зайнятися припиненням конфлікту, котрий, за його словами, «повинен був закінчитись за тиждень, а вже триває майже четвертий рік».

КОМЕНТАР

Віктор ШЛІНЧАК, аналітик:

«...російська пропаганда зараз набагато сильніша, ніж військова. Так звана друга армія світу погрузла в Україну, проривів кіт наплакав, а у «глибинного народу» в голові повна каша – як можна дійти до Берліна, якщо ще до Києва досі не дійшли? Ось чому росіянам згодують «Орешніки», «Посейдони», «Буревісники» й кокошники. Бо запланований великий парад на Хрещатику переноситься вже четвертий рік. І кінця-краю нема. А тут ще санкції, заморозка і використання рахунків, озброєння Європи.

Що робити? А те, що в геббельсівських методичках – системно й пафосно брехати. Тому вмикаємо критичне мислення. І рекомендуємо це робити нашим європейським друзям, які досі здригаються від кожного путінського слова».

ДО РЕЧІ

росія та Сполучені Штати разом мають близько 87% світового арсеналу ядерної зброї – достатньо, щоб знищити світ багато разів. За даними Федерації американських вчених, Росія має 5459 ядерних боеголовок, а Сполучені Штати – 5177.

● ХТО ДО НАС ІЗ МЕЧЕМ ПРИЙДЕ...

росія з початку року втратила стільки ж окупантів, скільки мобілізувала

Про це повідомив Президент України Володимир Зеленський

Василь КІТ

За його словами, російська армія від початку 2025 року втратила 346 тисяч військових вбитими та пораненими. Про це главі держави повідомили українські генерали. «Це майже ідентично кількості,

яку вона мобілізувала за цей час», – сказав Зеленський. До речі, як стверджує український президент, наша розвідка встановила, що Путін таємно хвалився союзникам, що РФ окупує весь Донбас до 15 жовтня. «Росія не може цього зробити. У неї недостатньо людей. Його сильні батальйони знищені. Сьогодні на полі бою ми залишаємося здебільшого там, де стояли протягом останніх 2 – 3 місяців», – пояснив Зеленський.

за кордоном значно погіршилися, а допомогу, яку українці отримували у 2022 році, скоротили або повністю припинили надавати.

Елла Лібанова вважає, що після війни потенційно мігруватимуть здебільшого чоловіки, чиї сім'ї вже облаштувалися за кордоном. Якщо дружина соціалізувалася, працює, має житло й друзів, а діти ходять у навчальні заклади, чоловіки можуть обрати возз'єднання родини. Особливо це стосується тих, хто не має власного житла або стабільної роботи в Україні.

Демографи впевнені, що так скористатися можливістю виїхати. Про це розповіла директорка Інституту демографії та соціальних досліджень імені Михайла Птухи Національної академії наук України Елла Лібанова. За словами експертки, жінки, які хотіли виїхати з України через війну, вже зробили це раніше. Ті, хто залишилися, навряд чи наважаться на переїзд зараз, адже умови для біженців

Микола ДЕНИСЮК

Після завершення війни та відкриття кордонів масового виїзду українців за кордон не очікується. За прогнозами експертів, залишиться більшість жінок, які нині проживають в Україні, тоді як частина чоловіків може

го президента. Зокрема, під санкції потрапляють енергетичні гіганти «роснефть» та «Лукойл», на які припадає понад 50% про-

дажу російської нафти. • Глава мзс рф Сергій Лавров заявив, що москва не визнає жодних порушень із власного

боку Будапештського меморандуму. Більше того, він цинічно звинуватив Україну у недотриманні положень документа, стверджуючи, що росія нібито продовжує виконувати його умови. • Верховний суд Камеруну оголосив пе-

реможем президентських виборів чинного главу держави – 92-річного Поля Бію, найстарішого президента у світі.

ТЕМА №1

Не вимовив «паляниця»: артилеристи взяли в полон росіянина

Він мав провести диверсійно-розвідувальну групу (ДРГ) у Костянтинівку

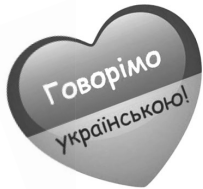
Микола ДЕНИСЮК

Артилеристи з 28-ї окремої механізованої бригади (ОМБр) імені Лицарів Зимового Походу біля Костянтинівки на Донеччині взяли у полон російського окупанта зі складу диверсійно-розвідувальної групи.

«Наші артилеристи зробили те, чого, здавалось би, точно не очікуєш від їхньої роботи – взяли полоненого. Вперше. Не беремося стверджувати, та, можливо, навіть вперше за цю війну ви побачите такий випадок», – йдеться у повідомленні.

У дописі розповідають, що гармаші вирушили на пошуки втраченого дрона, але нато-мість знайшли росіянина.

Окупант спершу намагався видати себе за бійця «Азову», але його попросили сказати «паляниця», слово він вимовив із російським акцентом – і після цього направив автомат на од-



Український літературознавець і вчитель Олександр Авраменко пояснив, що слово «паляниця» у вимові росіян викликає проблеми через відсутність м'якого звука «ц» – як і в словах типу «молодиця», «Укрзалізниця», «світлиця», «криниця», «нісенітниця».

ного з українських бійців.

Інший артилерист прострелив росіянина ногу й після цього його взяли в полон.

Згодом рашиста, як виявилось, із Пензи нагодували і надали медичну допомогу.

«Його взяли – і разом із цим зірвали плани окупантів щодо



Слово «паляниця» вимовив із російським акцентом – і після цього направив автомат на одного з українських бійців.

накопичення їхніх сил у Костянтинівці. Іронія долі: артилерія, що зазвичай б'є здалеку, цього

разу спрацювала з близької. Буквально», – похвалились у бригаді.

ОТ СВОЛОТА!

Переговорник привіз у США цукерки із цитатами путіна



Де стверджується, що «кордони рф ніде не закінчуються»

Раїса ІВАНЮК

Спецпредставник правителя країни-агресора рф володимира путіна Кирило Дмитрієв приїхав до США із шоколадними цукерками із зображенням і цитатами



Як кремлівський карлик мріє бути «великим человеком».

російського фюрера.

На упаковках, окрім обличчя путіна, є напис «Великі слова великої людини». «Продовжуємо діалог росія – США», – підписав свій допис у соціальних мережах Дмитрієв, відомий як переговорник путіна.

російський пропагандистський канал RT стверджує, що Дмитрієв привіз це як подарунок американцям. На кожній із цукерок – обкладинка із цитатою кривавого диктатора. Серед них: «Кордони росії ніде не закінчуються».

НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Поранених українських воїнів евакуював дрон

Наші захисники все активніше застосовують наземні роботизовані комплекси – для мінування, доставки боєкомплекту, а також евакуації бійців

Микола ДЕНИСЮК

Зокрема, з їхньою допомогою наші військові провели успішну операцію з евакуації, яка тривала тиждень. Про неї розповів рекрутер 92-ї ОШБр імені кошового отамана Івана Сірка Віталій Лисенко. За його словами, наземні робо-

тизовані комплекси стали невід'ємною річчю на фронті. Ці системи допомагають нашим військовим виконувати низку важливих завдань. Головне – це допомога у проведенні евакуації бійців. Особливо в умовах, коли окупанти постійно випускають FPV-дрони та інші БПЛА.

«Зайти, заїхати, як це було раніше, на машині, на будь-якому іншому транспорті стає майже неможливо. Тому що по вас одразу прилітає. Наземними дронами, коли ще й дистанційно ними керують, ви просто прибираєте ризик для того, щоб були якісь зайві поранення, взагалі ризик для особового складу», – підкреслив він.

Так, бійці бригади провели операцію з евакуації на Харківському напрямку за допомогою наземних роботизованих комплексів. Від вибуху ворожого FPV-дрона поранило двох розвідників, які якраз заходили на позицію замінювати інших хлопців. Оператори почали їх евакуювати.

«Це була вже друга спроба. Тому що під час першої, на жаль, ми втратили один із наших наземних дронів. Там були дуже напружені бої. Лише за тиждень, коли хлопців вдалося відтягнути трохи ближче до дружніх позицій, нам вдалося їх забрати. Таких операцій стає все більше, – пояснив Віталій Лисенко. – Наприклад, ця евакуація була зроблена на дроні українського виробництва TerMIT. Він працює не на двигуні, а на електриці. Тому його дуже складно побачити на відстані від автівки. Це – набагато краще для безпеки і операторів, і піхоти, і будь-кого, хто на позиціях, до кого ця допомога їде».

Я ТАК ДУМАЮ!

Фото: Ізабель де ПОММЕРО.



Ліворуч – фортеця Германна, середньовічна фортеця в естонському місті Нарва. Праворуч, на російському березі річки Нарва, – середньовічна фортеця Івангород.

Естонія під російським прицілом: Нарва фактично вже окупована

Спочатку вони підсаджують вас на своїх письменників, кіно й мультики, а потім – у вашу країну заходять їхні танки. Естонське місто Нарва, відділене від росії лише мостом, перебуває в небезпеці. Кремлю бракує «маленької переможної війни», тим часом мешканці Нарви, схоже, геть не проти перейти під російські знамена. Але чому?

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, журналіст, заступник директора Агентства моделювання ситуацій



Очікування нападу росії на котрусь із країн Балтії – бо це близько, територія мала і військ для оборони критично мало – створює особливий контекст. Найімовірніші цілі армії росії: Литва (Сувальський коридор) або Естонія – невеличка Нарва буквально через короткий міст від росії.

53-тисячна Нарва виглядає ймовірнішою ціллю, бо, по суті, це такий крихітний Донбас взірця 2013-го. «Найбільш російське місто Європи». Там до 90 – 95% російськомовних і російськочультурних. Орієнтовно половина має громадянство рф (до окупації СРСР прикордонна Нарва мала 65% естонського населення, тепер – 6%). Значна частка мешканців міста – ешелоновані вже російськими окупантами росіяни чи їхні нащадки.

Місцеві мешканці переважно розмовляють російською і підтримують російську політику. Вони дивляться російські телеканали, читають російські пропагандистські ТГ-канали, щороку виходять на набережну, щоб подивитися концерт до «9 мая», який росія влаштовує саме для них як складник ідеологічної обробки. А в Естонії сил і бажання щось із цим робити дотепер не було.

З цього приводу в російському проєкті «Republic» з'явився цікавий розлогий матеріал «Естонська Нарва на розламі часів». Кілька цитат мешканців Нарви з цієї статті варто навести.

Громадяни Естонії з Нарви Кірілл, його жінка Наталья, дочка Соф'я. Вся рідня Наталі живе в Україні, однак вона твердить: «...я думаю, що путін все одно правий». Кірілл додає: «Ми не проти Європи, ми самі живемо в Європі, але ми не хочемо, щоб Європа знову стала нацистською, а там зараз онуки нацистів при владі».

Народжений у Нарві Вадім, IT-вець із Таллінна, 31 рік (тобто, СРСР вже не застав): «Якби в Нарві провели опитування, чи хочуть нарв'яни, щоб росія приєднала їхнє місто, то 70% відповіли б ствердно. Якщо нас змушують говорити естонською і забороняють російські прапори – це що, демократія?».

Тобто, де-факто Нарва вже окупована росією. Через мову, через інформаційний пресинг, через культурні наративи. Автори статті про Нарву теж позначили ці причини: «Як так сталося? Люди звикли жити під акомпанемент російського ТБ, яке у Нарві ловиться без проблем та додаткових інструментів». Тому нікого і не здивує, якщо слідом за російськими ТГ-каналами туди зайдуть і російські танки. «Рятувати» чергових російськомовних.

Але справа в тім, що до російських танків, до прильоту «герані», панівна більшість громадян будь-якої держави вперто не хоче розуміти: «Камеді клуб», Пушкін і Барто, «Іронія долі або з легкого парок», «Маша і медведь», російська мова загалом – це теж смертельна зброя кремля. Це те, що вбиває людей. Буквально, а не метафорично.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Під Києвом загинула родина, яка втекла зі столиці, рятуючись від обстрілів

Уночі 22 жовтня російські війська вдарили «Шахедами» по селу Погреби Броварського району, вбивши 37-річну Антоніну Негоду, її шестимісячну доньку Аделіну та 12-річну племінницю Анастасію

Раїса ІВАНЮК

Голова Зазимської громади Віталій Крупенко розповів, що в сусідній кімнаті на момент удару перебували батьки Ярослава (чоловіка Антоніни). На щастя, вони вижили, але будинок миттєво охопило полум'я.

За словами місцевих мешканців, родина залишила Київ після чергової атаки, сподіваючись, що у селі буде безпечніше. Проте влучання припало саме на кімнату, де перебували мама та діти.

У Франції затримали злодіїв, які пограбували Лувр

Кайданки наділи на двох зловмисників

Марта САЛО

За повідомленням французької преси, одного з них взяли в аеропорту Руассі, другий злочинець був схоплений поліцією Парижа в Сен-Дені. При цьому вісім коштовностей французької королівської родини, вартістю 88 мільйонів євро так і не знайшли. Інших спільників ще шукають.

До речі, у зв'язку з резонансним пограбуванням у центрі міжнародної уваги опинилась німецька сімейна компанія «Vöcker», яка виготовляє ліфти та будівельні підйомні платформи, одна з яких і була використана під час злочину в Луврі. Фірма запустила рекламну кампанію зі слоганом «Коли потрібно діяти швидко», демонструючи фотографії підйомника біля музею та наголошуючи на його можливостях: він може перевозити до 400 кг «тихо, ніби шепче». Кажуть, що від замовників вже нема відбою.

В Європі почали продавати домашні бункери

Встановлений на глибині кількох метрів під землею, він може захистити навіть від ядерного вибуху

Микола ДЕНИСУК

Невдовзі такі сховки можна буде придбати у відділі садових товарів у гіпермаркетах Німеччини, повідомив «Більд». Компактний захищений модуль площею 16 квадратних метрів виготовлений з міцного бетону із товщиною стін 20 сантиметрів. Усередині є все необхідне для тижневого автономного проживання: чотири розкладні ліжка, туалет, душ, міні-кухня та екран, що імітує краєвид із вікна.

Розробники стверджують, що бункер витримає удари дронів, мін і ракет калібру 107 мм. А якщо бункер встановити на глибині кількох метрів під землею, він захистить навіть від наслідків ядерного вибуху, якщо його епіцентр буде на відстані не ближче 20 кілометрів.

Ціна квартири-бункера – від 50 тисяч євро за базову модель до 150 тисяч євро в повній комплектації.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Петро Порошенко передав ще дванадцять комплексів протидії технічним розвідкам «Ай-Петрі», які посилять захисників українського неба. «Вони працюватимуть проти КАБів, ударних та розвідувальних дронів супротивника на критичних напрямках фронту, бо вже довели свою ефективність проти такого типу ворожих атак», – сказав п'ятий президент, який вклав у розробку цих засобів 200 мільйонів власних коштів.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



ФОТО: eurosolidarity.org.

«Тому, крім символічних рішень, нам безумовно потрібна системна мовна політика», – переконаний Микола Княжицький.

«Вилучення російської мови з українських паспортів – це точкова, але дуже важлива ініціатива»

На цьому наголошував народний депутат із фракції «Європейська Солідарність» Микола Княжицький перед голосуванням у парламенті 23 жовтня

Ольга СОКОЛОВА

«Ми розглядаємо точкову, але надзвичайно важливу ініціативу вилучення російської мови з паспортів у формі книжечки. Це – поодинокі випадки, але ці випадки існують, і це не лише питання виконання мовного закону, це питання нашої з вами гідності. В той час, коли росія щодня запускає дрони і ракети, ми досі толеруємо мову агресора в нашому головному документі – документі грома-

дянина України. Це, звичайно, – сором, і наша відповідальність зараз це виправити», – сказав Микола Княжицький.

В той час, коли росія щодня запускає дрони і ракети, ми досі толеруємо мову агресора в нашому головному документі – документі громадянина України. Це, звичайно, – сором.

«Але чи вирішили ми всі мовні проблеми? Ось уряд зараз схвалив відповідно до Закону про державну мову програму розвитку української мови до 2030 року. Але фінансування до цього не схвалив. Це – декларативні норми», – зауважив народний депутат. «Уповноважений із захисту державної мови не має належного ресурсу для повноцінної роботи. Ми досі дискутуємо

про мову освітнього процесу і про те, що українські діти на перервах повинні спілкуватися українською. І це в 2025

році», – констатує Княжицький. «Ми воюємо, але дехто забуває, за що. Тому, крім символічних рішень, нам безумовно потрібна системна мовна політика. Не декларативна, а така, яка має бюджет, така, яка має інституції і результат від їхньої діяльності», – вважає Микола Княжицький. «Зверніть увагу, коли США запропонували росії пере-

мир'я на точці зіткнення, Лавров сказав – ні. Вони мають знищити «український режим», як вони кажуть. І вони мають нас «денацифікувати». Насправді вони воюють, щоб знищити перш за все нас і найголовніше – нашу мову. Тому закликаю вас проголосувати за це і звернути увагу на всі проблеми, про які я щойно говорив, про проблеми нашого майбутнього і нашого виживання», – резюмував народний депутат.

P.S. Верховна Рада України 23 жовтня голосами 265 народних депутатів ухвалила постанову №13369, якою вилучила російську мову з паспортів-книжечок українців. Відтепер там усі записи будуть виключно українською мовою – без дублювання російською.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»



Фотоколаж: 24tv.ua.

Виявляється, головний пропагандист путіна Володимир Соловйов не тільки вішає локшину на вуха росіян, а й наживається на війні...

Z-жабогадюкінг: Соловйов обікрав росіян на сотні мільйонів

Їм уже мало українців, європейців, НАТО. Очікувано, російські Z-блогери почали жерти одне одного. Це почалося давно, але досі ще ніхто не звинувачував у обкраданні громадян недоімперії та армії окупантів самого Соловйова. А звинувачення – солідні. Що він зробив?

Денис КАЗАНСЬКИЙ

Було би дивно, щоб на росії нарешті цього не сталося: Z-пропагандисти почали

гризти і звинувачувати одне одного. Так, відомий російський блогер, нацист, расист і шовініст Позняков накинувся зі звинуваченнями на головного росій-

ського пропагандиста Володимира Соловйова. Мовляв, той постійно оголошує збори серед своїх підписників і глядачів на допомогу армії окупантів. А сам тим часом – присвоює левову частку фінансів. Мало того – те, що доходить на фронт, непридатне для користування. Наприклад, замість джипів-всюдиходів, Соловйов надсилає баггі, склепані нашвидкуруч у чиємусь гаражі. Ці конструкції навіть на лінію фронту не доходять, бо застрягають у найпершій калюжі, а швидкість і маневреність у них така, що забезпечить 100% влучання українських дронів. Наступний кейс – щодо збору на 100 мільйонів рублів. Жод-

них проміжних звітів Соловйов не надав, а потім відзвітував про надсилання двох квадрокоптерів, 9 баггі і мотоцикла, ще кілька коробок із чимось невідомим. Блогер жартує: напевне, в тих коробках рідкісноземельні метали, якщо з такої колосальної суми – така мізерна допомога військам. І це пишуть не упереджені українці, не опозиційні росіяни.

Те, що доходить на фронт, непридатне для користування. Наприклад, замість джипів-всюдиходів, Соловйов надсилає баггі, склепані нашвидкуруч у чиємусь гаражі.

Ті ж самі Z-блогери, які роками розносять соловйовську пропаганду. Та й навіть якщо ці крадіжки будуть доведені – хто і що оприлюднить? Хто кого посадить? Головне, щоб війна тривала, щоб побільше росіян йшли на м'ясо в Україну, а Соловйов – отримував гроші не лише від кремля за свою агресивну пропаганду, а й збагачувався на легковірних громадянах власної держави.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»



Карлик із кремля тисне руку своїй підстилиці Марії Львовій-Беловій, яка визнала, що особисто викрала та всиновила українську дитину з Маріуполя після захоплення міста.

російська омбудсменка: «Я викрала українську дитину»

Збочені московитські чиновники не просто скоюють злочини проти людства, – вони гордяться ними!

Микола ДЕНИСЮК

Уповноважена з прав дитини в росії Марія Львова-Белова, на яку Міжнародний кримінальний суд у Гаазі видав ордер на арешт за

незаконну депортацію дітей з окупованих районів України в рф, дала інтерв'ю, в якому визнала, що особисто викрала та всиновила українську дитину з Маріуполя, після того, як це місто було захоплене російською армією.

Вона розповіла, що вивезла до рф українського хлопчика Філіпа та з гордістю відзначила, що змогла змінити його українську ідентичність на російську. За словами ро-

сійської посадовиці, Філіп не хотів їхати в росію та казав, що його дратує москва і все, що пов'язане з країною-агресором. Ба більше, він, уже перебуваючи в сім'ї пособниці путіна, продовжував стежити за подіями в Україні. «Він казав, що любить Україну, співав пісні українські постійно...», – каже Львова-Белова.

Посадовиця заявила, що вона витратила багато часу на те, аби змінити ідентич-

ність хлопця, «перевиховати» та змусити його перестати любити й думати про Україну. Вона стверджує, що коли хлопець зараз приїжджає в Маріуполь, то він каже, що нібито «більше не хоче там бути».

“Філіп не хотів їхати в росію та казав, що його дратує москва і все, що пов'язане з країною-агресором.”

У зв'язку з цим український журналіст родом із Донецька Денис Казанський, який оприлюднив це інтерв'ю Львові-Белові, яке вона дала російському пропагандистові, зазначив: «Тобто російська влада весь час заперечує, що насильно депортує українських дітей та промиває їм мозок, а тут російська чиновниця, наближена до путіна, сама підтвердила на власному прикладі, що саме цим росія і займається. Прекрасні свідчення для Гааги. Навіть розслідувати нічого не треба. Явка з повинною», – заявив журналіст.

● СИЛА ДУХУ



Героям слава! Браво!

Воїни на протезах підкорили найвищу вершину Львівщини!

Пів сотні учасників взяли участь у сходженні на гору Пікуй (1408 м) на Львівщині. На вершину піднялися військові, ветерани та члени їхніх родин, серед яких – захисники, які після поранень ходять на протезах. Метою заходу було зібрати кошти на потреби 80-ї окремої десантно-штурмової бригади

Олесь ВЕРНИГОРА

Серед тих, хто піднявся на гору, – ветеран 128-ї окремої гірсько-штурмової бригади Олександр Чумак із Києва. Він воював із 2014-го року, отримав поранення через підлив машини. Олександр довелося ампутувати обидві ноги. Попри складне протезування, боєць піднявся на вершину.

«Я знову сходив в Україну в гори. Отримав задоволення, хоч і дуже стомився. Було слизько, але залишилися тільки позитивні емоції», – розповів Олександр. Ще один учасник –

Ігор Зобків із Борислава. Він підписав контракт із 80-ою окремою десантно-штурмовою бригадою у 18-річному віці. Воював із 2019-го року, та в березні 2022-го, під час виїзду на БТРі, Ігор разом із побратимами підірвався на протитанковій міні. Тоді військовому довелося ампутувати обидві ноги. Після реабілітації він повернувся на службу в свою бригаду, де нині працює менеджером відділення рекрутингу. Ігор активно займається адаптивним спортом, є багаторазовим переможцем всеукраїнських і міжнародних змагань. У березні 2025-го року

самостійно піднявся до підніжжя Говерли, у квітні пробіг 15 кілометрів у напівмарафоні в Дрогобичі, а в травні став співзасновником благодійного забігу «Біжу за Героїв» у Бориславі, який об'єднав понад 200 учасників.

За словами директора департаменту спорту, молоді та туризму Львівської ОВА Романа Хім'яка, сходженням на Пікуй завершили сезон активних мандрівок у межах проєкту «Терапія мандрами», який департамент реалізовував упродовж року. Учасники підкорювали найвищі вершини Карпат, зокрема Говерлу, Маківку, Парашку та Кацулу. Під час кожного походу збирали кошти для різних підрозділів Збройних Сил України. Зокрема під час сходження на Пікуй вдалося зібрати понад 20 тисяч гривень.

Фото: Львівська ОВА. ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТУ, МОЛОДІ ТА ТУРИЗМУ Львівської обласної державної адміністрації

● І СМІХ, І ГРІХ

Німецька поліція розстріляла... військові навчання

Оце так дива комунікації в супердержаві!

Аркадій БАБЧЕНКО, російський проукраїнський журналіст, біженець від путінського режиму

У наших уявленнях Німеччина – країна залізобетонного порядку, де чхнути не можна без особливого дозволу. Однак під час навчань бундесверу, наближених до реальності, виявилось: поліція не знає про військових, громадяни – теж, військові – опиняються в шпиталі. Що відбулося?

У баварському Ердингу проводилися навчання бундесверу, але місцеві жителі, побачивши людей у масках зі зброєю, викликали поліцію, повідомляє Bild.

Військові сприйняли поліцейських за учасників тренування і почали стріляти своїми холостими патронами, а поліція, яка виявилася не в курсі навчань, у відповідь відкрила справжній вогонь. Поранено одного з військових, його шпиталізували. У бундесвері повідомили, буцімто заздалегідь анонсували навчання.

У рамках тренувань Marshal Power військові разом із цивільними рятувальниками, поліцією та пожежниками відпрацьовують надзвичайні ситуації не на обгороджених полігонах, а на звичайних вулицях та у громадських місцях.

Козаки-розбійники, блін. Досі не розумію, як німці примурилися пів Європи завоювати... Двічі!

● ПРЯМА МОВА

Метте ФРЕДЕРІКСЕН, прем'єр-міністр Данії, про допомогу Заходу Україні:

Стратегія путіна полягає в очікуванні, що Захід втомиться і припинить підтримку України. Цього ніколи не станеться, натомість союзники лише посилюватимуть підтримку Києва.



● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Президент України Володимир Зеленський заявив, що в рамках довгострокової угоди зі Швецією щодо придбання 150 винищувачів Gripen (програма розрахована

на десять років). Перші літаки можуть надійти вже у 2026 році.

• Обсяг виробництва сільськогосподарської продукції в Україні за січень – вересень цього року скоротився на 14% проти

аналогічного періоду торік.

• Львів став першим містом в Україні, де штрафи за порушення правил паркування автоматично відображаються в мобільному застосунку «Дія».

● Я ТАК ДУМАЮ!

Трамп зрозумів, що путін водить його за ніс

Трамп цього разу справді дуже швидко зрозумів, що путін водить його за ніс. Ай молодець. Вчиться на своїх помилках. Ба більше, він не захотів їхати в Будапешт просто на романтичне побачення з путіним, щоб дослухати лекцію по історії. Зростає людина

Сергій ФУРСА, інвестиційний аналітик Dragon Capital, фінансовий експерт, публіцист, радіо- і телеведучий



Путін так само швидко зрозумів, що Трамп зрозумів. І тому пауза в обстрілах Києва і намагання вимкнути світло закінчилася досить швидко.

Як мають швидко випаровуватись ілюзії щодо швидкого завершення війни. Дуже шкідливі ілюзії, в яких, здається, живе український політикум – від влади і до опозиції.

Не можна очікувати швидкого завершення війни. Це просто шкідливо.

Про що йдеться? У нас триває війна на виснаження. Де з одного боку український людський капітал, а з іншого – російська економіка. І люди для України є ключем до того, щоб у цій війні не програти. Бо ми маневруємо на географії, обмінюючи квадратні метри території на душі й тіла росіян і мільярди доларів з їхніх запасів. А путін маневрує, кидаючи м'ясо, і готовий обмінювати своїх рабів на українців навіть по дуже не вигідному курсу. Сподіваючись, що українські солдати закінчатись раніше, ніж його м'ясо і гроші. І ця стратегія путіна зрозуміла. І їй треба протидіяти. Треба ухвалювати рішення, які ускладнюють реалізацію його планів.

Але часто ухвалюються прямо протилежні речі.

Одна річ, коли люди, що ухвалюють рішення, думають, що війна може тривати роками. І виходять із цієї логіки. А інша – коли чекають швидкого завершення. Якщо ви думаєте, що вибори за три місяці, вам важливо, щоб вас любили. А якщо ви думаєте, що війна може бути ще три роки – для вас головне, щоб країна вижила. І логіка виживання часто змушує ухвалювати непопулярні рішення. По альтернатива занадто неприємна. А логіка виборів говорить про популярні рішення.

Логіка виборів каже, що після картонного Майдану треба повернути любов молоді. І тоді раптом з'являється рішення про дозвіл на виїзд з країни тих, кому 18 – 22. В результаті з країни поїхали дуже багато молодих людей. Скільки – сказати важко. Але йдеться точно про більш, ніж 50 тисяч чоловіків. Не кажучи вже про те, що у кожного з них може бути дівчина. Тоді просто треба множити першу цифру на два... Україна одночасно втратила більше сотні тисяч молодих людей.

І так, кажуть, що це треба було зробити, щоб зупинити вивіз батьками хлопців 17 років, які масово вступали в університети Європи...

І через популізм ми вже пішли на те, що мобілізація починається з 25 років, а не 21 чи 18. Що дуже важко пояснити іноземцям. А тепер ми ще й самі зменшуємо мобілізаційний потенціал майбутнього. При тому, що люди – це наш критичний момент. Найслабша точка. Гроші і зброя буде. А от люди – в дефіциті.

І коли люди в дефіциті, то на зустрічі з Трампом треба говорити про рекрутинг людей із Латинської Америки, а не про «Томагавки». Тим більше, Трампу це буде цікавіше. Хай за гроші путіна наймає людей, які його дратують, і відправляє подалі від США, вбивати солдат путіна. Трамп каже, що «Томагавки» у нього мало. Але він так ніколи не скаже про мігрантів, які вже перетнули кордон, або тільки збираються почати рух. Тим більше, «Томагавки» мало що змінять на полі бою. А сотні тисяч мексиканців, колумбійців, венесуельців могли б. Зокрема – могли б показати путіну, що його стратегія не спрацює. І треба зупинятись. Але якщо ти думаєш категоріями виборів, то ці думки можуть здатися божевільними і не корисними. Ба більше, не популярними. А значить – грішними.

У результаті можуть бути ухвалені рішення, які послаблюють, а не посилюють. Така ціна ілюзій. І може вранішній смог над Києвом допоможе їх побороти.

РЕЗОНАНС



Дитячий садок був сильно пошкоджений під час атаки.

«Герой Харкова»: як генерал Саша рятував із вогняного пекла маленьку Сашу

Закінчення.
Початок – на с.1

Джон САДВОРТ, bbc.com

Чому росіяни атакували при-
ватний садок Honey Academy,
розташований у міщій, дво-
поверховій цегляній будівлі у Хо-
лодногірському районі Харкова
невідомо.

«Немає і не може бути жодного
виправдання удару дроном по ди-
тячому садку. Очевидно, що росія
нахабніє. Ці удари – це пловок росії
в обличчя кожному, хто наполягає
на мирному рішенні», – написав
про атаку Володимир Зеленський.

Коли 48 дітей опинилися в паст-
ці в укритті палаючої будівлі, це був
не єдиний прояв хоробрості того
дня.

Федір Угненко також був в одній
із команд, яка терміново прибула
на місце удару.

Зазвичай, як пресофіцер Служ-
би цивільного захисту, він не так
тісно залучений до роботи після
обстрілів.

Але цього разу, побачивши ка-
тастрофу, що розгорталася на місці
обстрілу, він зрозумів, що мусить
діяти.

«Був величезний вибух, і в їхніх
очах був жах», – розповів Федір Уг-
ненко про те, як знайшов дітей, які
збилися докипи в підвалі будівлі.

На щастя, після сигналу повітря-
ної тривоги, який пролунав перед
атакою, діти сховалися в укритті.

Але оскільки вогонь продовжу-
вав палати, дах було зруйновано,



Федір Угненко заспокоював маленького хлопчика, коли ніс його в безпечне місце.



«Він міг би сидіти вдома. Йому 67 років. На пенсії. 50 років служби в органах ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій. Але рятувати людей – його сенс життя», – так про генерал-майора Олександра Волобуєва висловився відомий громадський діяч та підприємець Юрій Сапронов.

а будівля наповнювалася димом і
пиллом, вони все ще перебували в
небезпеці.

Його колеги, а також люди з
вулиці, які прийшли на допомогу,
виходили один за одним, щоб під-

хопити дітей.

Старший командир Федір Уг-
ненко також потрапив на фото в
момент, коли ніс дитину в безпеч-
не місце. У його випадку це був ма-
ленький хлопчик, якого він виніс



Після ворожої атаки на Харків по дитячому садочку художник Олексій Кустовський створив цю зворушливу ілюстрацію «Дівчинка з будиночком», на якому пожежник вносить малу, яка не випускає з рук і рятує свою іграшку.

крізь уламки та дим.

«Я заспокоював його всю доро-
гу, казав, що все добре, нема про
що хвилюватися», – пояснив він.

«Коли ми вийшли з будівлі, там
горіла машина. Наші хлопці її га-
сили. І, знаєте, я був здивований,
що дитина не плакала. Але страх в
очах, безумовно, був».

«Я сказав йому: «Тримайся за
мене так міцно, як хочеш». Я сам
досить великий, і, як видно на фото,
він схопив мене дуже сильно».

ампутацію ноги.

За словами Федора Угненка,
усі рятувальники усвідомлювали
небезпеку не лише від вогню, па-
діння уламків і диму, але й можли-
вості повторного удару.

Таке неодноразово трапляло-
ся раніше, росія атакувала ту саму
ціль двічі.

Наступного дня після нападу
на дитячий садок один із таких
«подвійних ударів» убив пожежни-
ка та поранив п'ятьох його колег у

На щастя, після сигналу повітряної тривоги, який пролунав перед атакою, діти сховалися в укритті.

Зрештою, він виконав дві ролі:
рятувальника і свою. Його нашо-
ловна камера пресофіцера працю-
вала протягом усього часу, фіксую-
чи детальні фото і відео, які згодом
облетіли весь світ.

Дітей віднесли до пункту ек-
стреного прийому в безпечній зоні,
за кілька сотень метрів від дитячо-
го садка.

Усі вони залишилися нешко-
дженними.

Внаслідок удару один дорос-
лий, який працював неподалік,
загинув, а ще дев'ятеро були поря-
нені. Одна людина отримала сер-
йозної опіки, а інша – травматичну

селі неподалік від Харкова.

Рятувальники кажуть, що по-
бачене ними в дитячому садку
не змінило їхнього ставлення до
росіян.

«З самого початку у мене лише
одне відчуття: ми повинні пройти
через усе це і перемогти», – сказав
Олександр Волобуєв.

Я запитую його, яке майбутнє
він бачить для 48 маленьких жит-
тів, які він допоміг врятувати.

«Звісно, лише хороше, щасливе
життя», – відповів він і додав: – Але
не тільки для наших дітей. Я хотів
би, щоб усі діти жили в мирі».

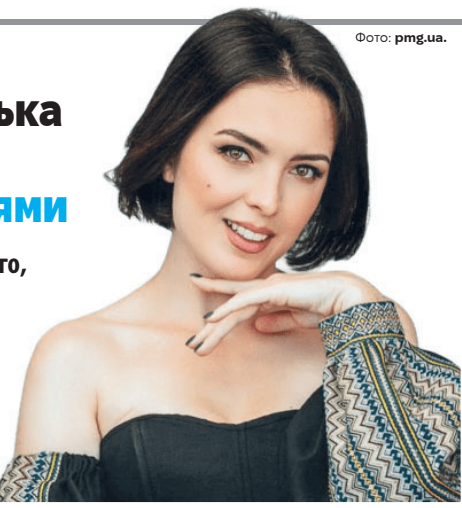
ОЦЕ ТАК-ТАК!

Відома українська гумористка мешкала з пов'язками

«Я мала чіткий приклад того,
як не хочу жити в Києві»

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Комікеса Лера Мандзюк
розповіла у програмі «Де
брехня?», що коли лише
переїхала до Києва, осели-
лася в одному просторі з
пов'язками. За її словами, вона



Лера (Валерія) Мандзюк є наймолодшою (восьмою) дитиною в багатодітній родині, з якої пішов батько.

попросила давнього знайомого
знайти їй житло. Дешево, а ще кра-
ще – безплатне.

«І він каже: «В мене знайомо
є порожній готель, який буде пере-
будовуватися. Рівно на місяць часу
я домовився. Тобі дають кімнату в
цьому закинутому готелі». Розташо-
вувався він на Окружній. Там не було
світла і теплої води, але були повіі»,
– розповіла гумористка.

Лера Мандзюк каже, не одра-
зу зрозуміла, що живе в будівлі
не сама, а потім зустріла в дворі
працівницю секс-індустрії, котрі
проводжали клієнтів. А пізніше по-
бачила їх на автобусній зупинці не-
подалік від готелю.

«Я їх бачила. І це для мене була
шалена мотивація. Я мала чіткий
приклад того, як не хочу жити в Киє-
ві», – підсумувала Лера.

До речі, Лера (Валерія) Мандзюк
народилася 12 лютого 1997 року в
місті Нїредьгаза, що в Угорщині.
Там працювала її мама, будучи вагіт-
ною. Потім жила з сім'єю у Тячеві на
Закарпатті. Є наймолодшою (вось-
мою) дитиною в багатодітній родині.
Батько Іван Мандзюк покинув сім'ю.
Мама виховувала дітей одна.

Валерія Мандзюк закінчила Му-
качівський державний університет.
Спеціальність – туризм.

Її перший стеданд бідбувся на
першому курсі університету. Мріяла

виступати в КВК, але, за власними
словами, не знайшла команду, яка
би взяла її, тому цікавилася сольним
стендапом. Двічі перемогла в шоу
«Розсміши коміка», першого разу
виграла 5 тисяч гривень, а вже на-
ступного – 50 тисяч.

Коли отримала певну популяр-
ність, люди почали запрошувати
Валерію провести ім весілля. Вона
почала підробляти ведучою забав,
а з часом стала топовою ведучою
у студії свят своїх друзів. Її кар'єра
стрімко розвивалася.

Згодом Валерія Мандзюк переї-
хала до Києва. Зараз виступає у «Жі-
ночому кварталі» та є резидентом
«Stand Up Battle Club».

СПРАВЖНІЙ КОЗАК!

Відомий хореограф-воїн Дікусар вийшов на зв'язок із фронту

Його колишня дружина –
співачка Ірина Білик назвала
воїна «легендарним»

Анна МОВ'ЯК

Український хореограф та військо-
вий Дмитро Дікусар уперше за
тривалий час вийшов на зв'язок.
Воїн у свій ювілей розповів, як зміни-
лося його життя після мобілізації.

24 жовтня Дікусар відзначив 40-й
день народження. З цієї нагоди він
опублікував в соцмережах глибокий
і зворушливий допис.

«Сьогодні мені 40. У голові – тися-
чі думок про дуже різні речі: довгий і
різноманітний військовий шлях, слу-
жіння людям, десятки загиблих това-
ришів, друзів, побратимів, помилки
і вдалі операції, віра та водночас її
тимчасова втрата, піднесення і роз-
пач, несправедливість і карма в дії,
депресія, пошук внутрішнього спо-
кою і балансу», – написав хореограф.

Зірковий танцівник також розпо-
вів, що війна змінила його світогляд і
навчила цінувати прості речі.

«Я помітив особливе ставлення до
життя у тих, хто став на захист рідних.
Їхня легкість, усмішки та гумор – на-
віть усвідомлюючи, що це може бути



«Я танцюю душою, а моя душа зараз не хоче танцювати», – каже Дмитро Дікусар. Як бачимо, військова форма хореографу дуже пасує, хоч і в танці з Іриною Білик у них зав'язалося кохання.

«Любіть і цінуйте один одного – не витрачайте часу на недостойних людей! Усіх обійняв!»

квиток в один кінець. Ці світлі душі
й палкі серця, наповнені любов'ю.
Україна обов'язково переможе! Лю-
біть і цінуйте один одного – не витра-
чайте часу на недостойних людей!
Усіх обійняв!», — додав іменникник.



«Я танцюю душою, а моя душа зараз не хоче танцювати», – каже Дмитро Дікусар. Як бачимо, військова форма хореографу дуже пасує, хоч і в танці з Іриною Білик у них зав'язалося кохання.

EX...



У Маноела та Марії народилося 13 дітей, є 55 онуків, 54 правнуки та 12 праправнуки.

Помер рекордсмен, який прожив у шлюбі 85 років

У Бразилії на 107-му році життя відійшов у вічність Манол Анжелім
Діно, який разом зі своєю дружиною Марією де Соуза Діно був офіційно
визнаний Книгою рекордів Гіннеса як пара, яка найдовше живе у шлюбі –
подружжя прожило разом майже 85 років

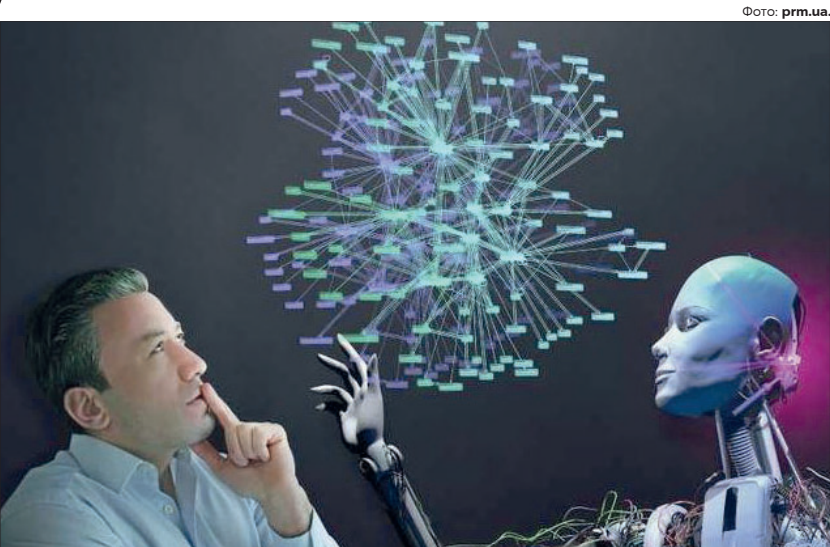
СЕ ЛЯ ВІ

Вперше на українському телебаченні шоу вестиме штучний інтелект

На телеканалі «Прямий»
стартувало нове соціально-
політичне ток-шоу «Прямим
текстом» із використанням
штучного інтелекту (ШІ)

Василь КІТ

Єдиний у своєму роді на укра-
їнському телебаченні проєкт
– ми залучаємо до участі у
ньому ШІ, який ставитиме запитан-
ня. Він сам обиратиме, кого і про що
запитувати, і головне – він буде тим
учасником, який готовий давати не-
заангажовані відповіді на питання, які
ми ставимо щодня нашим політикам»,
– зазначила ведуча проєкту Світлана
Орловська.



Зручних питань ШІ не обіцяє.

2025 ЖОВТЕНЬ - ЛИСТОПАД

Анастасія, Артем, Ілона, Зіновій, Макар, Максим,
Марко, Олександр, Олена, Степан, Стефан.

30 Четвер

30.10.1888 року Лауд Джон
запатентував кулькову ручку.

☀ схід – 14:39, захід – 23:59. Зростаючий опуклий місяць. 9-й день.
☀ схід – 07:07, захід – 16:56. Тривалість дня – 09:49. Тривалість ночі – 14:11.

31 П'ятниця

Міжнародний день Чорного моря.
Міжнародний день економії.
Всесвітній день міст.

☀ схід – 14:55, захід – ---. Зростаючий опуклий місяць. 10-й день.
☀ схід – 07:08, захід – 16:55. Тривалість дня – 09:47. Тривалість ночі – 14:13.

1 Субота

День вегана.
День чоловіків.

☀ схід – 15:09, захід – 01:20. Зростаючий опуклий місяць. 11-й день.
☀ схід – 07:10, захід – 16:53. Тривалість дня – 09:43. Тривалість ночі – 14:17.

2 Неділя

День праці соціальної сфери.
Міжнародний день припинення безкарності
за злочини проти журналістів.

☀ схід – 15:22, захід – 02:42. Зростаючий опуклий місяць. 12-й день.
☀ схід – 07:12, захід – 16:51. Тривалість дня – 09:39. Тривалість ночі – 14:21.

3 Понеділок

День інженерних військ.
День ракетних військ та артилерії.

☀ схід – 15:36, захід – 04:07. Зростаючий опуклий місяць. 13-й день.
☀ схід – 07:13, захід – 16:49. Тривалість дня – 09:36. Тривалість ночі – 14:24.

4 Вівторок

День залізничника України.

☀ схід – 15:52, захід – 05:36. Зростаючий опуклий місяць. 14-й день.
☀ схід – 07:15, захід – 16:48. Тривалість дня – 09:33. Тривалість ночі – 14:27.

5 Середа

5.11.1935 року випущена
настільна гра «Монополія».

☀ схід – 16:13, захід – 07:10. Повний місяць. 15-й день.
☀ схід – 07:17, захід – 16:46. Тривалість дня – 09:29. Тривалість ночі – 14:31.

СУДОКУ

Відповіді –
в наступному номері.

Заповніть порожні
клітинки так, щоб
в кожному рядку,
стовпчику
і квадраті 3х3
були цифри
від 1 до 9
по одному
разу.



8	2	3	6				4	1
			2	5	1			
	5	1		4	3	2		
			6				4	7
3		1		7				5
	7			6			3	8
9	8			3	2			6
5				9		3	8	
	3	7		1				

Відповіді на sudoku
за 22 жовтня.

	1	3	2	7	8	4	6	9
	2	4	6	5	1	3	7	8
	7	6	4	9	3	1	5	2
2	9	1	8	6	4	7	3	5
7	3	5	1	2	9	6	8	4
6	4	8	7	3	5	2	9	1
4	6	7	5	8	2	9	1	3
1	5	9	3	4	6	8	2	7
3	8	2	9	1	7	5	4	6

Шукайте цікаві
історії
за цим
QR-
кодом:



Співведучим проєкту став політолог Ігор Рейтерович.

Співведучим проєкту став по-
літолог Ігор Рейтерович. Під ко-
єфіру політики, народні депутати,

експерти обговорюватимуть акту-
альні теми внутрішньої та зовніш-
ньої політики України, проблеми
безпеки та забезпечення Сил обо-
рони України, а також розширення
міжнародної підтримки України.

Ток-шоу «Прямим текстом»
можна дивитися щовівторка о
18:00 в ефірі, або на Youtube «Пря-
мого».

● ОБЕРЕЖНО!



Фото: freepik.com.

Перевірка, чи у вашої малечі нешкідлива соска!

У дитячих пустушках відомих брендів знайшли небезпечну речовину

Тож, українські мами, будьте уважні!

Марта САЛО

Упустушках Philips, Curaprox та Sophie la Girafe виявили бісфенол А (BPA) – речовину, що порушує гормональний баланс. Дослідження провела чеська організація dTest. Фахівці dTest придбали 21 пустушку у Чехії, Словенії, Угорщині і занурили їх у розчин штучної слини при 37°C на 30 хвилин. Результати показали, що чотири виробили містили BPA, попри маркування «без бісфенолу А» або «з натурального каучуку». Найвища концентрація – 19 мкг/кг – зафіксована у Curaprox baby grow with love, що перевищує допустиму норму ЄС у 10 мкг/кг. Sophie la Girafe мала 3 мкг/кг, Philips Avent ultra air – 2 мкг/кг, а продукція Foshan City Saidah Baby Products – також 2 мкг/кг.

Curaden, виробник Curaprox, визнав наявність BPA та оголосив про добровільне вилучення продукції з ринку і повернення коштів.

Philips провели додаткові тести спільно з DEKRA та підтвердили відсутність BPA.

Vulli заявила, що їхні пустушки тестуються перед продажем і не перевищують нормативні значення. Foshan City Saidah Baby Products коментарів не надала.

BPA пов'язують із порушенням репродуктивної функції, розвитком мозку, ожирінням і ризиком раку молочної залози та простати.

В ЄС використання BPA у дитячих пляшечках заборонене з 2011 року, але чіткі правила для пустушок залишаються неоднозначними.

Представники Arnika і dTest наголошують, що батьки не очікують наявності шкідливих хімічних речовин у перших предметах дитини.

● ОТ СВОЛОТИ!

Мама допомагала... ґвалтувати власну доньку



Фото: life.pravda.com.ua.

Таку маму треба не просто судити, а й стріляти...

На Київщині затримали горе-неньку та її співмешканця

Катерина ВОВК

УВишгородському районі Київської області жінка разом зі своїм співмешканцем вчиняла сексуальне насильство щодо неповнолітньої дочки.

«Протягом кількох місяців чоловік систематично ґвалтував дитину, а мати не лише знала про це, а й допомагала приховувати злочин. Жінка змушувала доньку мовчати, залякувала її та виконувала вказівки співмешканця.

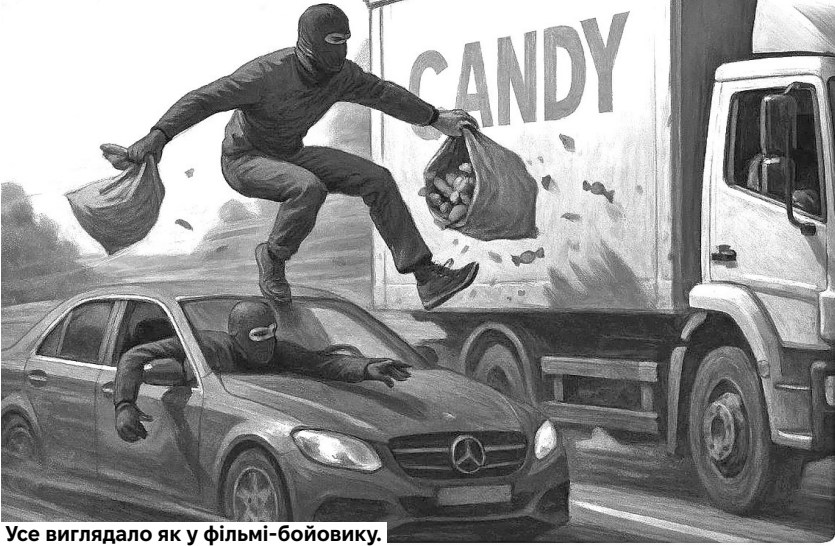
Крім того, вона робила фотографії інтимного характеру своєї доньки, які передавала чоловіку для задоволення його сексуальних потреб», – розповіли в Офісі Генерального прокурора.

Про злочин дізналися, коли чоловік побив жінку і та звернулася до поліції. Тоді дитина розповіла правоохоронцям про насильство, якого зазнавала.

Слідство встановило, що мати і її співмешканець ніде офіційно не працювали. Проте на обліку в уповноважених службах сім'я не перебувала. Обоє обвинувачених взяли під варту.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

Бандити на ходу обкрадали вантажівки з цукерками



Ілюстрація: copilot.microsoft.com.

Іноді їм доводилося розраховуватися з механіком викраденими товарами замість грошей

Наталка ЦУКОР

ВУкраїні перед судом постали двоє чоловіків, які на ходу обкрадали вантажівки з цукерками, продуктами харчування та одягом. Свої дії зловмисники аргументували складним фінансовим становищем.

Суд визнав обвинувачених винними та призначив їм покарання у вигляді 5 років позбавлення волі. Про це йдеться у вироку Новосанжарського районного суду Полтавської області. За матеріалами справи, чоловіків підозрюють у шести епізодах крадіжок із вантажівок, які сталися у 2021 році. Розслідування встановило, що один із них керував автомобілем, а інший застрибував через пасажирське вікно у причеп вантажівки під час руху. З транспортних засобів вони викрадали різноманітні товари – цукерки, одяг відомих брендів, згуще-

● НАШІ КОНСУЛЬТАЦІЇ

«Абонент недоступний»: на які номери телефонів краще не відповідати і чому

Всього лише кілька десятків років тому можна було дізнатися адресу людини за номером її домашнього телефону. Зараз більшість користується смартфонами, але проблем через це не поменшало. Особливо вигадливі телефонні шахраї. На які номери телефонів краще не відповідати – читайте в матеріалі журналістки ТСН.ua

Тетяна МЕЛЕЖИК

Хоча правоохоронці намагаються боротися з телефонними шахраями, однак наразі в Україні кожен може потрапити на гачок.

НА ЯКІ ТЕЛЕФОННІ НОМЕРИ ПОТРІБНО ВІДПОВІДАТИ З ОБЕРЕЖНІСТЮ

Ось які телефонні дзвінки можуть бути потенційно небезпечними:

Іноземний код – якщо номер телефону починається не з

українського коду, варто задуматися. Наприклад, +1 означає, що телефонують із США. Чому це важливо? Всі дзвінки іноземних абонентів тарифікуються за нормами міжнародного зв'язку.

Невідомий номер – багатфо хто просто піднімає слухавку, навіть якщо телефонує невідомий номер. З великою ймовірністю ви просто потрапите на рекламу, але також є ризик, що це – шахраї.

Короткий номер – номери типу 700 або 800. Вони можуть належати і комерційним органі-

Фотоколаж: te.20minut.ua.



Ніколи не повідомляйте нікому по телефону номер своєї картки!

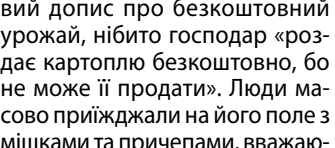
заціям, але найчастіше телефонують інтернет-магазини, спамщики або шахраї.

Безкоштовний номер – якщо ви бачите на екрані комбінацію +3800, це означає, що вам телефонує організація. Краще проігноруйте, якщо не очікуєте дзвінок від фірми. Як правило, вам почнуть ставити запитання або проводитимуть опитування.

Дзвінок із месенджера – дзвінки з месенджерів або віртуальні дзвінки часто небезпечні, адже сьогодні саме їх найбільше використовують шахраї.

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

Фальшиве оголошення: з поля фермера зникло 150 тонн картоплі



«Це як сцена з фільму»: польський господар не повірив очам, коли побачив, що поле спустошене

Микола ДЕНИСЮК

Уселі Домбровіца фермер Пйотр втратив близько 150 тонн картоплі після того, як у соцмережах з'явився брехливий допис про безкоштовний урожай, нібито господар «роздає картоплю безкоштовно, бо не може її продати». Люди масово приїжджали на його поле з мішками та причепами, вважаю-

чи, що можуть брати картоплю безкоштовно.

Фермер був шокований, коли побачив, що його цього-річний урожай картоплі зник за одну ніч.

«Мені 68 років, і я ніколи не переживав нічого подібного. Це як сцена з фільму Барей. Сподіваюся, ті, хто був на полі, зв'я-

мився зі спільником у спортзалі приблизно за місяць до початку злочинної діяльності. Обоє не влаштувало фінансове становище, тому вони вирішили грабувати вантажівки, використовуючи автомобіль «Mercedes-Benz».

Відомо, що у справі також фігурує третій обвинувачений, який за матеріалами слідства, займався ремонтом автомобілів, зокрема «Mercedes», що використовувався під час крадіжок. Один із підсудних зазначив, що іноді розраховувався з механіком викраденими товарами замість грошей, і сам механік підтвердив цей факт.

Суд визнав усіх трьох чоловіків винними за частинами 3 та 4 статті 185 Кримінального кодексу України (крадіжка) і призначив покарання у вигляді п'яти років позбавлення волі. Крім того, обвинувачених зобов'язали компенсувати матеріальні збитки та моральну шкоду на загальну суму 356 тисяч гривень.

Також звертайте особливу увагу на цифри номеру телефону. Зловмисники люблять імітувати великі фірми та організації, в тому числі банки. При цьому у номері можуть змінити лише одну цифру.

Чому небезпечно змінювати номер?

Підключення «красивого» або просто нового номера іноді має неприємні наслідки. Такі номери могли раніше бути прив'язані до чужих акаунтів у банках, соцмережах чи на маркетплейсах. Оператори періодично повертають до обігу неактивні номери, і новий абонент мимоволі стає «спадкоємцем» чужих боргів або конфіденційної інформації.

Щоб уникнути ризиків, перед зміною номера варто перевірити його історію та переконатися у відсутності підозрілих «хвостів». Якщо виникають сумніви – краще самостійно зателефонувати до компанії на офіційний номер або звернутися за консультацією до оператора. Це заощадить і час, і нерви.

Нагадаємо, з 2 жовтня в Україні офіційно діють оновлені правила, які дозволяють мобільним операторам блокувати номери, що розсилають спам або шахрайські повідомлення. Нововведення спрямоване на підвищення безпеки абонентів та зменшення кількості фішингових атак через SMS і месенджери.

жуться зі мною й ми владнаємо це мирно. Інакше я звернуся до прокуратури. У мене просто вкрали картоплю!», – заявив фермер.

Чоловік пояснив, що не зміг запобігти крадіжці, оскільки того дня був на сімейному святі й не знав, що відбувається на полі. Пйотр обробляє землю вже 25 років. Поки він не звернувся до поліції, сподівавшись, що люди, дізнавшись про обман, повернуть украдений урожай.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

На Волині виходили немовля, яке народилось з вагою 550 грамів

Дівчинка з'явилася на світ на 23-му тижні

ЛІЯ ЛІС

Після цього немовляті знадобилось 3,5 місяці лікування у стаціонарі. «Тривалий шлях порятунку маленької Богдани позаду – і 9 жовтня дівчинка відсвяткувала свій перший день народження!», – повідомили цими днями у Волинському обласному медоб'єднанні захисту материнства і дитинства.

Богдана народилася у жовтні минулого року, хоча мала з'явитися на світ 30 січня. За життя крихітки впродовж двох із половиною місяців боролися у відділенні анестезіології та інтенсивної терапії новонароджених Волинського обласного перинатального центру. Тож цими днями батьки разом із донечкою завітали до відділення, щоб порадувати медиків її успіхами.

«Життя – не серіал, де можна затемнити екран і просто сказати, що минуло 2,5 місяці. За цим темним екраном прихована цілодобова кропітка робота всього персоналу, – говорить завідувачка відділення анестезіології та інтенсивної терапії новонароджених Тетяна Загребельна. – У випадку Богдани – це 60 днів безперервної штучної вентиляції легень, парентерального харчування, катетеризації вен, безліч обстежень і мані-

Фото: Волинське обласне медоб'єднання захисту материнства і дитинства.



«Сподіваємося, наступного разу Богдана прийде в гості вже самостійно, а не на руках», – каже щаслива мама.

пуляцій. Процес виходжування таких дітей – справжні американські гірки, і кожен день – це невідомий віраж вгору або вниз, сьогодні краще чи гірше... Цей незвіданий шлях ми проходимо разом: дитина, батьки та персонал. І завдяки командному професіоналізму та справжній вірі ми можемо пишатись результатами нашої роботи, а батьки – насолоджуватись блиском сірих оченят і радісним сміхом своєї Богданки!».

ребування дитини в реанімації – дуже важкі, тривожні. Ще місяць ми разом лікувалися у відділенні неонатології і лише в січні вирушили додому з перинатального центру. Одразу ж з Богданою почали працювати спеціалісти відділення катамністичного спостереження Волинської обласної дитячої клінічної лікарні».

Усі передчасно народжені діти до трьох років потребують особливого контролю за фізичним розвитком. Як і у всіх «поспішайок», у Богдани були затримки в фізичному та статокінетичному розвитку, тож її навчали тримати голову, перевертатися, тягнутися до іграшок та захоплювати їх, сидіти з опорою на руки.

З Богданою регулярно займається фізичний терапевт та ерготерапевт, вона проходить обстеження та необхідні процедури. На сьогодні дівчинка рухлива, емоційна та весела, перевертається зі спини на живіт і назад, повзає. Важить 7 кілограмів.

Богданка 60 днів перебувала на безперервній штучній вентиляції легень і парентеральному харчуванні.

Мама Богданки, Юлія Синюк, згадує, що крихітна дівчинка після народження вміщалася на долоні: «Лише 550 грамів і 30 см зросту при народженні, адже передчасні пологи відбулися на 23 тижні вагітності. Спочатку місяці пе-

«Дякуємо усім лікарям та медсестрам, які подарували нам це неймовірне щастя, – тішитися зараз донечкою! Сподіваємося, що наступного разу Богдана прийде в гості вже самостійно, а не на руках», – каже щаслива мама.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Які продукти запобігають передчасному старінню

Час не шкодує нікого, і з роками багато хто починає помічати ненависні зморшки на обличчі, поганий стан шкіри та волосся і безліч інших проблем зі здоров'ям. Бігти до косметолога або приймати дорогі таблетки для збереження молодості – цікава ідея, але не всім по кишені. З віковими змінами можна самостійно впоратися завдяки... продуктам, які є в найближчому магазині

Валентина МИКОЛІВ

Починаючи з темно-зелених овочів і закінчуючи бобовими, а також корисними оліями, існує безліч способів забезпечити себе необхідними поживними речовинами, щоб поліпшити стан шкіри і роботу мозку.

НАЙКОРИСНИШИМИ ПРОДУКТАМИ, ЯКІ ЗАПОБІГАЮТЬ СТАРІННЮ, Є ОСЬ ЦІ:

Шоколад. Любителям солоденького дуже пощастило. Але йдеться не про звичайний молочний шоколад, у якому цукру більше, ніж усіх корисних властивостей. Мова про темний шоколад із відсотковим вмістом какао не менш ніж 70%. У цьому продукті багато флавоноїдів, які мають антиоксидантні властивості. Він зменшує запалення, знижує ризики виникнення раку та проблем, пов'язаних із серцем та судинами. Такий шоколад сприяє підвищенню рівня ендорфінів, гормону

щастя, а гарний настрій – це не лише приємний бонус, а й чудовий помічник у боротьбі з передчасним старінням.

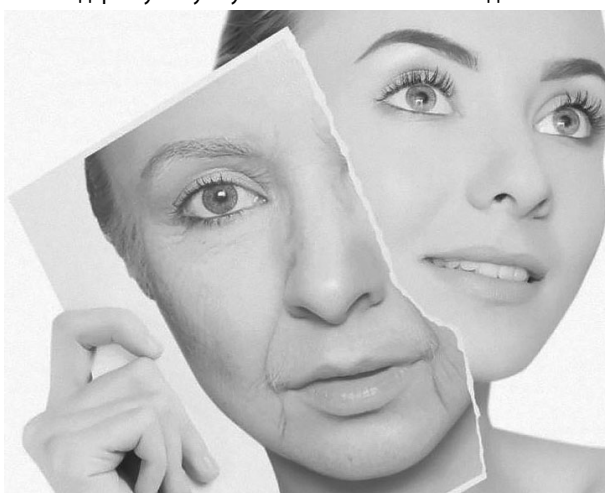
Мигдаль. Будь-які горіхи дуже корисні для здоров'я, але мигдаль – особливо. Він багатий на антиоксиданти-флавоноїди, які перешкоджають запаленню, захищають клітини від пошкодження і продовжують їхню молодість. У ньому дуже багато магнію, який підтримує імунну систе-

му в нормі та допомагає роботі серця. Найкориснішою частиною горіха вважається його шкірка, тому їсти його потрібно неочищеним. Мигдаль здатний знизити шкоду, яку завдає організму куріння. Але щоб зберегти молодість, необхідно відмовитися від шкідливих звичок.

Лимон. Всі знають, що в лимоні дуже багато вітаміну С. Це його головна перевага. Вітамін С є одним із потуж-

них антиоксидантів. Він має протизапальні властивості та здатний зміцнити імунітет. Лимон дуже корисний тим, хто хворіє на анемію, пов'язану з нестачею заліза. Сам продукт не багатий на цей елемент, але його склад допомагає залізу краще засвоюватися. Особливо корисна шкірка лимона – вона здатна знизити ризик раку шкіри.

Петрушка. Дехто недооцінює корисні властивості зелені. А тим часом вона є багатим джерелом антиоксидантів, які здатні сповільнювати старіння. Петрушка особливо корисна за проблем із нирками, вона допомагає затримувати у них кальцій. Дуже цінна ефірна олія петрушки – вона захищає від бактерій та вірусів, зменшує набряклість. Але для того, щоб будь-яка зелень дала максимальну кількість корисних властивостей, необхідно її ретельно пережовувати або подрібнювати.



Зберегти молодість можна просто змінивши своє харчування.



ФОТОКОЛАЖ: UNPLANNED

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп здоров'я на 3 – 9 листопада



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тиждень потребує розслаблення й відновлення енергії. Уникайте перевтоми, особливо психічної. Добре підійде йога чи спокійні прогулянки. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – п'ятниця.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Зверніть увагу на обмін речовин і харчування. Краще зменшити споживання жирної їжі, натомість додати більше овочів і води. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Можливе відчуття втоми через нестачу сну. Не ігноруйте сигнали організму й дайте собі більше відпочинку. Корисні трав'яні чаї та прогулянки на повітрі. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.



РАК (22.06 – 22.07)

Ваші емоції безпосередньо впливають на самопочуття. Намагайтеся уникати конфліктів і більше часу проводити на природі. Зробіть щоденними вечірні прогулянки! **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Час зміцнювати імунітет і серце. Легкі фізичні вправи або плавання допоможуть підтримати форму. Не забувайте про відпочинок, але без спиртного. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – субота.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Ваш організм може реагувати на зміну погоди. Зверніть увагу на суглоби й попереk, не сидіть довго в одному положенні. Вам не завадить і масаж. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – неділя.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Можливе перевантаження нервової системи. Уникайте перенапруження очей і тривалого часу перед екранами. Корисні перерви та розслаблюючі вправи. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Чудовий час для відновлення сил після напружених днів. Можна почати новий режим сну або очищення організму. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – субота.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Може турбувати спина чи шия – уникайте протягів. Корисна розтяжка або плавання. Збалансуйте активність і спокій. Також забудьте хоча б на три дні про спиртне. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Тиждень сприятливий для відновлення нервової системи. Не перевантажуйте себе роботою, дозвольте собі відпочинок. Але не зловживайте алкоголем. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – середа.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Ваш енергетичний рівень коливатиметься, тому дотримуйтеся стабільного розпорядку дня. Збалансуйте сон і рух. Більше прогулюйтесь на свіжому повітрі! **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Організм потребує тепла й турботи. Зверніть увагу на дихальну систему – можливі застуди. Допоможуть чай із медом та сон. І, звісно, любові! **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.

МАГНІТНІ БУРІ У ЛИСТОПАДІ:



- Слабкі: 1, 2, 3, 7, 8, 15, 16.
- Середні: 11, 12, 18, 20, 22, 28.
- Сильні: 17, 19, 21, 23 листопада.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Джерело: ukr.net

● СЕ ЛЯ ВІ

У нашій сім'ї навіть діти думали негативно...

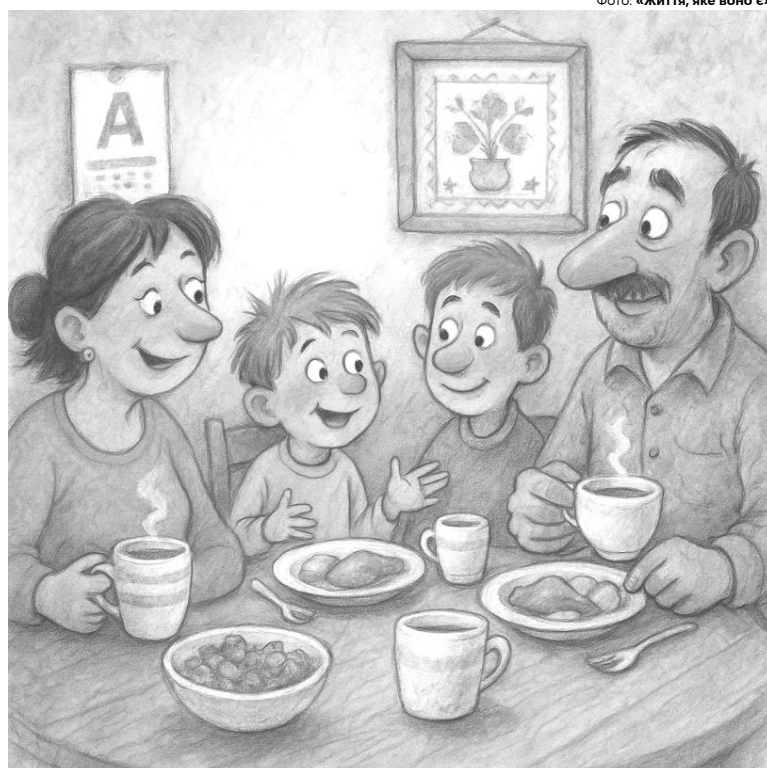
Але я змінила нас усіх – лише одним запитанням

Євгенія ГОЛОВІНА

Скільки це тривало – не знаю. Здавалося звичним, навіть «нормальним». Ми з чоловіком постійно бурчали – на все і всіх довкола. З ранку до вечора нас супроводжувало невдоволення: «Де мої чорні шкарпетки? Ти ж казала, що попраля!», «Закінчився цукор! Ти що, не могла купити, коли йшла з магазину?», «Парасоля зламалась – бо твоя мама зекономила й купила деше-ве барахло!».

Повертаючись додому з робо-ти, садочка й школи, ми продов-жували ділитися своїм «настро-єм». Нам усе навколо здавалося дурним: погода, ціни, колеги, од-нокласники, іграшки, одяг, філь-ми, музика, знаменитості...

І в якийсь момент я ніби вири-нула з цього потоку роздратуван-ня й побачила нашу сім'ю з боку. Ми були жадливими. Пробле-ми, на які інші навіть не звернули б уваги, у нас перетворювалися на драми вселенського масштабу. Не купили цукор – ну й що, спустился у



«Що хорошого сталося сьогодні?».

магазин. Не випрали кофту – вдяг-ни іншу, їх у тебе – десяток. Закін-чився шампунь – візьми дитячий, очі не щипатиме.

Але ні! Через цукор, кофту чи шампунь ми могли пересваритися, наговорити образ і навіть кидатися словами про розлучення.

● СПОРТ



««Шахтар» грає у футбол вчорашнього дня – перекочують м'яч назад і поперек поля», – вважає Мирон Маркевич.

«Таке враження, що гравці «Шахтаря» вночі мішки розвантажували»

Українські гранди знову зганьбилися в Європі. Але якщо «гірники» програли на останніх секундах додаткового часу, то київське «Динамо» було буквально розгромлене в Туреччині

Петро ПАС

23 жовтня у польському Кракові донецький «Шах-тар» у рамках 2-го туру Ліги конференцій 2025/26 приймав польську «Легію» із Варшави. І хоч фаворитом зустрічі вважався укра-їнський клуб, варшавська команда за рахунок бойового духу таки вир-вала перемогу – 2:1.

«Я не хочу переходити на пер-соналії, але мене дивує, що взагалі ряд футболістів роблять у «Шах-тарі». Нащо це потрібно? «Гірники» грають у футбол вчорашнього дня – перекочують м'яч назад і поперек

поля. У «Шахтарі» ніхто не хоче бра-ти гру на себе, навіть бразильці. Та від них треба цього вимагати! Для чого їх тоді купували? «Легія» грала від оборони і потрібні були футбо-лісти, які не боялися б брати гру на себе, а не «тик-мик» короткими передачами поперек... Було таке

квів, Польща). **Арбітр:** Густаву Коррея (Повуа-ді-Варзін, Португалія).

«Шахтар»: Фесюн – Азаров, Матвієнко, Грам, Конопля (Вінісіус Тобіас, 84) – Ізакі, Марлон Гомес (На-зарина, 77), Бондаренко (Глущенко, 59) – Швед (Лукас, 58), Мейрелліш, Егіналду (Невертон, 59).

Після такого футболу все більше думок взагалі не витрачати на це свій час.

враження, що гравці «Шахтаря» вночі мішки розвантажували», – так влучно охарактеризував цей матч відомий український тренер Мирон Маркевич.

Ліга конференцій УЄФА 2025/26. 2-й тур, 23 жовтня 2025. «Шахтар» Донецьк (Україна) – «Ле-гія» Варшава (Польща) – 1:2 (0:1 – Аугустиняк, 16 хв.; 1:1 – Мейрелліш, 61; 1:2 – Аугустиняк, 90+4). Стадіон: «Міський» ім. Генрика Реймана (Кра-

Ми, дорослі, не мали жодного виправдання. Адже своїм прикла-дом вирощували дітей, які також бурчали, критикували, дратували-ся через дрібниці – і думали, що весь світ їм винен.

– А є хоч щось, чим ти сьогодні був задоволений? – вирвалося в мене якось увечері, коли ми всі сиділи за столом.

Запала тиша. Сини теж замис-лилися, вирішивши, що питання стосується і їх.

– У садочку сьогодні не було киселю, – серйозно сказав молод-ший.

– А мене похвалила вчителька за малюнок, – додав старший. Чоловік мовчав.

– От бачите! Виходить, і гарне буває, просто ми його не поміча-ємо. А якщо так і далі – хороше одного дня махне рукою й піде від нас назавжди. І залишиться один негатив.

Молодший вже ледь не розпла-кався.

– Мама пожартувала, – пробур-мотів чоловік. – У неї вічно – дивні жарти.

– А от і не жартувала, – сказала я. – То що хорошого було сьогодні у тебе? На роботу спізвився?

– Ні.

– Ура! Гарне – раз! А вечера була смачною?

– Так.

– Два! – зраділа я.

– І чай дуже смачний, мамо! – підхопив старший. – А ще мені тьотя дозволила погладити її соба-ку, і він мені зрадів!

– Чудово! А в мене сьогодні на роботі не було стресу, ніхто не кричав. І коли я йшла додому, дув теплий вітер – такий приємний, що аж гуляти захотілося.

Того вечора чоловік нічого більше не сказав. Але наступного дня, щойно ми сіли вечеряти, діти радісно відзвітували:

– Мамо, сьогодні у мене – три хороші речі: не було киселю, я знайшов гарну паличку і мені снів-ся добрий сон!

– А я отримав відмінно з мате-матики і на фізкультурі біг швидше за всіх!

Це було так зворушливо. Я гля-нула на чоловіка:

– А в тебе що хорошого сталося сьогодні, любий? За що ти вдячний цьому дню?

– За те, що вистачило грошей заплатити за світло, газ та інтернет, – сказав він, відпиваючи чай. – Ну й чай смачний...

Я не думала, що ця звичка – пи-тати одне одного щовечора: «Що хорошого сталося сьогодні?» – при-живеться. Але вона прижилася. І це стало найкращим, що з нами тра-пилося. Ми почали бачити більше доброго, а не злитися через дріб-ниці. Жити з вдячністю виявилось значно легше, ніж жити з вічним невдоволенням.

А ще – і це, мабуть, найцінні-ше – я ніби заново відкрила для себе свою сім'ю. Дізналася, що для кожного з нас справді важливо, що ми цінуємо, за що вдячні. І ця нова версія нашої сім'ї мені дуже подо-бається.

Арбітр: Івар Оррі Крістьянссон (Іс-ландія).

«Динамо» Київ: Нещерет – Вівчаренко, Тіаре (Михавко, 67), По-пов, Караваєв – Михайленко (Браж-ко, 76), Рубчинський (Піхальонок, 67) – Огундана (Бленуце, 76), Буяльський (Яцик, 82), Волошин – Герреро.

Відомий футбольний журналіст і коментатор Роман Бебех різко висловився після невдалих матчів українських клубів у 2-му турі Ліги конференцій.

У своєму дописі Бебех не стри-мував емоцій: «Після такого фут-

болу все більше думок взагалі не витрачати на це свій час». Пізніше він додав із іронією: «Дякуємо нашим грандам за гідне представлення на міжнародній арені».

Після 2-ох турів у Лізі конфе-ренцій донецький «Шахтар» пе-ребуває на 14-му місці (очків – 3, різниця м'ячів – 4:4), а київське «Динамо» – на 34-му із 36 команд (очок – 0, різниця м'ячів – 0:5). А лідирують із 6 балами італійська «Фіорентина» та «АЕК Ларнака» із... Кіпра (в обох по 5:0 за м'я-чами).

ЯКИЙ РАХУНОК?								
Футбол. Українська Прем'єр-ліга-2025/2026. Результати матчів 10 туру: «Олександрія» – «Епіцентр» – 0:1, «Верес» – «Зоря» – 0:0, «Металіст 1925» – «ЛНЗ Черкаси» – 0:1, «Карпати» – «Рух Львів» – 0:0, «Оболонь» – «Полісся» – 0:4, «Полтава» – «Колос» – 2:2, «Шахтар» – «Кудрівка» – 4:0, «Динамо» – «Кривбас» – 4:0.								
ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ-2025/2026 ПІСЛЯ 10 ТУРІВ:								
№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О	
1.	«Шахтар» (Донецьк)	10	6	3	1	19:8	21	
2.	«Динамо» (Київ)	10	5	5	0	27:12	20	
3.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	10	6	2	2	11:7	20	
4.	«Полісся» (Житомир)	10	6	1	3	18:8	19	
5.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	10	6	1	3	18:16	19	
6.	«Металіст 1925» (Харків)	10	4	4	2	12:7	16	
7.	«Колос» (Ковалівка)	10	4	3	3	10:9	15	
8.	«Зоря» (Луганськ)	10	3	4	3	12:11	13	
9.	«Оболонь» (Київ)	10	3	4	3	9:13	13	
10.	«Карпати» (Львів)	10	2	6	2	15:15	12	
11.	«Кудрівка» (Кудрівка)	10	3	2	5	13:19	11	
12.	«Верес» (Рівне)	10	2	4	4	7:10	10	
13.	«Епіцентр» (Кам'янець-Под.)	10	3	0	7	12:17	9	
14.	«Олександрія» (Олександрія)	10	2	2	6	10:17	8	
15.	«Рух Львів» (Львів)	10	2	1	7	7:18	7	
16.	«Полтава» (Полтава)	10	1	2	7	8:21	5	

У гонці бомбардирів лідирують із 5 забитими голами: Микола Гайдучик («Полісся»), Глейкер Мендоса («Кривбас»), Пилип Будківський («Зоря») і Проспер ОБА («ЛНЗ Черкаси», 1 гол з пенальті).

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Вразивши ворота криворізького «Кривбаса», 36-річний форвард «Динамо» Андрій Ярмоленко досяг позначки у 115 забитих голів у чемпіонатах України. Це – 4-ий показник серед голеадорів. Ярмоленко відстає від лідера Максима Шацьких (124) на 9 забитих м'ячів. Попереду також Сергій Ребров (123 голи) та Євген Селезньов (117 голів).

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Любов à la борщ



Ілюстрація: copilot.microsoft.com.

Ось так кулінарна катастрофа перетворилася на перше побачення, а борщ – на найсмачнішу історію кохання.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Як вивести поганий запах речей із секунду?

Пропонуємо вам дієві способи навіть без прання

Юлія ТУРЕЛИК, lady.24tv.ua

Неприємний запах секонд-хенду – одна з головних причин, чому люди уникають покупок у магазинах із живим одягом. Але правильно оброблений одяг може бути абсолютно безпечним, чистим і придатним до носіння. Фахівці розповіли про кілька найкращих варіантів виведення запаху з секунду, які можна спробувати вже сьогодні.

Отож: Провітрювання
Після покупки річ потрібно винести на свіже повітря. Чим довше одяг буде стояти на балконі, тим швидше вивітриться

поганий запах. Сонячне світло та свіже повітря допоможуть швидше вбити бактерії, які спричиняють поганий запах. Якщо ж тканина делікатна (шовк, шерсть чи кашемір), то варто уникати тривалого прямого сонця.

Використання соди
Звичайна побутова сода добре абсорбує запахи. Потрібно її розсипати тонким шаром на поверхню, залишити на ніч, а тоді – пропилососити.

Використання оцту
Оцет також є чудовим природним дезодоратором. Потрібно у ємності змішати однакові частини води та оцту й розпилити на річ, а тоді провітрити.

ром на поверхню, залишити на ніч, а тоді – пропилососити.

Оцет також є чудовим природним дезодоратором. Потрібно у ємності змішати однакові частини води та оцту й розпилити на річ, а тоді провітрити.

● ІСТОРІЯ СТРАВ

Цибулевий суп

Попередником французького делікатесу харчувалися ще римські легіонери. Для приготували юшки використовувався цибулю і... більше нічого

Марта САЛО

Ця страва вважалася ідеальною для солдата: дешево, швидко, смітно. Та ще й бактерії вбиває. Є й інша легенда, що розповідає, як простий цибулевий суп перетворився на вишуканий. Ви-



Фот: pngtree.com.

Таке блюдо ще й бактерії вбиває!

нуватцем того став Людовик XV. Опинившись на полюванні без вечері, він чи то сам, чи то за допомогою кухаря обсмажив цибулю, залит шампанським і з'їв. Як зазначає ivona.ua, багато французів жартують, що це, мабуть, найкраще, що зробив король за час свого правління.

Як червоний кіт і злетіла кришка стали початком роману...

Зореслав СТОЖАР

Марічка завжди казала, що найкращий шлях до серця чоловіка – через шлунок. Але після того, як її омлет нагадував картонну обгортку від піци, вона вирішила, що шлях цей – небезпечний.

Та цього разу план був бездоганий: романтичний борщ, музика, червоний фартух і усмішка на мільйон.

Буряк нарізано, бульйон кипить, ложка танцює під ритм радіо – і тут – бах!

Справжня любов, як борщ – трохи гаряча, трохи солоня, але завжди – ситна.

Кришка злетіла, борщ фонтаном прикрасив стелю, шпалери і навіть кішку Кульку, яка раптом стала схожа на колоритного тигра з Херсона.

І саме в цю мить пролунав дзвінок у двері.

– Це – Сашко... – прошепотіла Марічка, оцінюючи себе у дзеркалі: трохи господиня, трохи бурякова фея.

Сашко увійшов, озирнувся і засміявся:

– Це що, борщ по-домашньому з ефектами?

– Майже, – відповіла вона. – Просто кришка вирішила полетіти у відпустку.

Замість утекти, Сашко заковтнув рукави:

– Допомогу. Я вмію рятувати страви і – дівчат у паніці.

Далі було все, як у фільмі: пара, сміх, червоні плями і запах часнику. Вони жартували, що борщ – це нова мова кохання.

Коли вечір нарешті вдалася, Сашко скуштував і сказав:

– Знаєш, цей борщ має смак пригоди.

Марічка засміялася:

– Ага, і трохи страху.

– І саме тому він ідеальний, – відповів він.

Відтоді вони готують разом кожної неділі. І хоча борщ ніколи не виходить однаковим, історія завжди одна – весела, ароматна й щира.

Бо, як каже Марічка: «Справжня любов, як борщ – трохи гаряча, трохи солоня, але завжди – ситна».

З ПОРАДИ ДЛЯ ЗАКОХАНИХ КУЛІНАРІВ:

1. Не бійтесь безладу.
Крапля борщу на стелі – не катастрофа, а доказ, що ви живете з пристратою.

2. Готуйте разом! Навіть найпростіша страва стає святом, якщо поруч – своя людина.

3. Смійтеся з невдач. Любов не завжди пахне ваніллю – іноді вона пахне часником і пригудою.

Читайте через тиждень у нас: «Медові вареники Марічки».

Фот: zakupka24.com.ua.



Замість того, щоб викидати вподобану річ, варто витратити трохи часу на усунення запаху.

хи. Також можна скористатися ефірною олією. Можна кілька крапель капнути в контейнер біля речей, щоб одяг наповнився гарним запахом.

Парове очищення
Якщо у вас є праска, яка виділяє пару чи відпарювач, то можна сміливо його використовувати для речей із секонд-хенду. Втім, будьте готовими до не зовсім приємного запаху.

● УСМІХНІТЬСЯ!

У кімнату вбігає бліда покоївка:

– Мадам! Ваш чоловік лежить в залі на підлозі і не дихає, в руках в нього папірець, а поруч лежить згорток.
– Нарешті прибула замовлена мною норкова шубка...

– Іване, а скільки у тебе дітей?

– Троє.

– Здібні?

– Дуже. Дочка має гарний дзвінкий голос, точно як в моєї Гані. Старший син, в мене вдвоя: все зробіть, за що би не взявся. А молодший – художник... як кум Петро.

Розмова в секс-шопі.
– Добрий день! Покажіть мені, будь ласка, ось цей червоний вібратор.

– Це – вогнегасник!

Не люблю день народження... Всі про тебе згадують, починають сильно любити і поважати. А на другий день – все... Забули!

Моя подружка Оксана – оптимістка. У неї завжди в сумочці купальник, закордонний паспорт і фата.

Учитель запитує Вовчика:
– Чому ти вмієш рахувати тільки до десяти? Просто розуму не прикладу, ким ти думаєш стати?

– Суддею по боксу!

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Фот: wz.lviv.ua.



Така капуста виходить хрусткою і з'їдається дуже швидко.

Квашена капуста з яблуками

Ферментація визнана одним із найефективніших способів консервації овочів та фруктів. Вона не лише зберігає смак та вітаміни, а й збагачує продукти цінними сполуками

Роксоляна ГЕЛЕЙ, wz.lviv.ua

В Україні здавна заготовляли нашатковану капусту, щедро пересипаючи сіллю і прянощами, щоб зберегти її всю зиму. Така заготовка була не лише джерелом вітамінів у холодну пору року, а й універсальним компонентом раціону. Її додавали у борщ, суп і рагу для надання кислинки, салати, подавали з картоплею і кашами, використовували як начинку для пирогів і навіть застосовували у народній медицині для підтримання імунітету.

Сьогодні ми вам пропонуємо дуже цікавий і простий рецепт квашення капусти з яблуками.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- 10 кг капусти;
- 2 кг яблук, найкраще антонівки;
- 250 г нейодованої солі;
- 1 скибочка житнього хліба;
- 1 кг моркви.

ПОКРОКОВЕ ПРИГОТУВАННЯ:

1. З усіх качанів зрізати нижню частину качана і верхнє листя. Зняти кілька міцних білих листків і відкласти. Розрізати качани навпіл і капусту нашаткувати тонкою соломкою. 2 або 3 качани розрізати на четвертинки.

2. На стіл покласти частину нашаткованої капусти, посолити і трохи перемішати. Перекласти у велику миску і перетерти руками до появи соку. Важливо не перестаратися, щоб капуста не вийшла надто м'якою. Додати натерту на грубій тертці моркву і злегка перемішати.

3. На дно чистої ємності для квашення покласти скибку житнього хліба. Накрити одним із відкладених капустяних листків.

4. Яблука розрізати навпіл або 4 частини (залежно від розміру). Вирізати серцевину.

5. Вкласти частину підготовленої капусти, добре пом'яти. Коли тара буде наповнена до середини, щільно викласти розрізані капустяні частини. Поміж ними розкласти яблука. Зверху – нашатковану і перемішану із сіллю й морквою капусту. Пом'яти і притиснути.

Заповнювати тару так, щоб зверху утворилася гірка. Ще раз пом'яти, до появи соку.

6. Накрити відкладеним листям, потім – чистою полотняною серветкою, зверху покласти гніт. Залишити у тепломісці.

7. Коли капуста почне давати піну, зробити дерев'яною паличкою кілька проколів до дна. Зазвичай процес квашення займає 10 днів.

8. Після цього капусту зберігати у прохолодному місці, де температура не перевищує 0 – 2°C.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

• Якщо ви вирішили приготувати млинці, рекомендуємо наливати тісто в пляшку. Таким чином наливати його на сковороду буде значно простіше, а залишки – легше зберігати.

• Зіткнулися з проблемою чищення сосисок після варіння? Просто проткніть їх в декількох місцях виделкою перед закручуванням в острі. В результаті плівка ві-



дійде без праці.

• Якщо під час варіння яєць додати у воду трохи соди, шаралупа знімається швидко і легко.

• Щоб виключити неприємний запах риби при варінні, додайте у воду корінь петрушки або селери.

• Додайте сіль і рослинне масло в салат безпосередньо перед подачею на стіл. Якщо зробити це заздалегідь, салат просто стече і буде непрезентабельним.

РЕЗОНАНС



Дай Боже, щоб слова Шмуеля Камінецького збулися.

Завершення війни будемо святкувати вже 15 січня 2026 року?

Принаймні, так стверджує головний рабин
Дніпра Шмуель Камінецький, наголошуючи:
«Це – думка впливових людей
в Америці та Європі»

НЕЙМОВІРНО!



Уся сім'я радіє приходу в цей світ їхньої Мартусі!

Жінка із діагнозом «БЕЗПЛІДДЯ» стала мамою ВСЬОМЕ!

Цей неймовірний випадок зафіксовано у Львові в
лікарні Святої Анни. Там, 39-річна жінка, яку медики
запевняли, що вона ніколи не зможе мати дітей,
народила вже всьоме. У неї з'явилася дівчинка
Мартуса, вагою 4570 г і зростом 58 см. Пуповину
перерізала старша донька, яка мріє стати лікаркою

Лія ЛІС

Мешканка Львівщини Галина Хміль вийшла заміж у 18 років. Дітей із чоловіком планували відразу, але завагітніти не вдалося. Кілька лікарів одноголосно оголошували Галині діагноз «безпліддя» і казали, що дітей вона не матиме.

Причиною тому був полікістоз яєчників. Через цей ендокринний розлад місячні в жінки були лише раз на пів року. Тоді як нормальна овуляція взагалі не наставала.

Тоді Галина звернулася за допомогою до акушерки-гінекологині лікарні Святої Анни «Першого медичного об'єднання

Львова» Оксани Беген. Вона підбрала пацієнтці правильну гормональну терапію і вже невдовзі та завагітніла. Відтоді Галина повністю довірилася цій лікарці й народила в неї шестеро дітей. Ставати батьками всьоме подружжя уже не планувало. Проте жінка відчула, що знову вагітна.

«Чоловік відразу сказав: «Господь нам дав, отже – мусимо прийняти». Спочатку, звісно, було трохи страху. Але якщо Бог дав – значить, так має бути», – зазначила багатодітна мама. Перед пологами чоло-

вік Галини, Василь, який був під час появи всіх шістьох дітей, захворів. Відтак замість тата устач у партнерських пологах взяла старша дочка Христина, яка вчиться на четвертому курсі медичного університету. Дівчина не лише підтримувала маму, а й перерізала пуповину.

Через цей ендокринний розлад місячні в жінки були лише раз на пів року. Тоді як нормальна овуляція взагалі не наставала.

«Важко описати емоції, коли народжується твоя сестричка. Це щось неймовірне!» – розповіла Христина.

Марта народилася повністю здоровою, з вагою 4570 г і зростом 58 см.

«Коли це сьомі пологи, ризики для мами і дитини значно зростають: можливі кровотечі, розриви матки – особливо, коли малюки великоговагі. У Галини всі дітки народжувалися від 4 кг, а одна – понад 5 кг. Ми завжди сподівалися на краще, але кожного разу команда була готова до будь-яких ускладнень», – пояснила акушерка-гінекологиня Оксана Беген.

Усі пологи, зокрема – і сьомі, минули успішно.



Фотоколаж: tsn.ua і nv.ua.

Ліна ВОГОНЬ

«ЦЕ – НЕ МРІЯ І НЕ МОЛИТВА, ЦЕ БУДЕ ДУЖЕ СКОРО»

Під час зустрічі з бізнес-клубом Inspira Шмуель Камінецький повідомив, що закінчення війни він очікує уже протягом наступних двох місяців.

За словами головного рабина Дніпра, у розрахунок вже конкретної дати входить і те, що навіть впливові люди будуть зайняті на Новий рік. Проте після 15 січня 2026 року – уже «буде-

мо святкувати завершення війни», пише «Інформатор».

За словами священика, одразу далі почнеться активний потік інвесторів в Україну.

«Я вам це кажу не як пророк, не як рабин, це – думка великих (впливових. – Ред.) людей в Америці та Європі, які розуміються на цьому. Це – не мрія і не молитва, це буде дуже скоро, тому що росія – це буде Північна Корея, а на Україну чекає велике майбутнє», – заявив Шмуель Камінецький.

«Я ВІРЮ В ПЕРЕМОГУ І В «АБРАМСИ» НА КРАСНІЙ ПЛОЩІ»

Тим часом відома вітчизняна співачка Оля Полякова прокоментувала свій невдалий прогноз завершення війни.

«100% буде мир! 26 жовтня 2025 року буде мир. Якщо не закінчиться війна, то можете мене впіймати», – казала Полякова торік на шоу «20:23» Жені Яновича.

Однак війна й досі триває, тому співачка змушена була знову звернутися до своїх прихильників.

«Я сама вірила в 2 – 3 тижні. Потім я вірила в каву в Ялті та навіть збиралася на концерт «Антитіл» у Сімферополі. Але потім вирішила вірити собі. І так, я теж помиляюся. Але я вірю в перемогу, в «Абрамси» на Красній площі, в Гаагу і в відродження України. Коли? Я не знаю! Хотілося б, щоб завтра», – сказала Полякова.

Співачка додала, що не варто очікувати від співаків прогнозів щодо завершення війни, адже їхня завдання полягає в іншому.

«Не питайте мене, коли закінчиться війна. І взагалі не питайте про це артистів, бо наша місія – вона в іншому. Тому кожен нехай займається своєю справою», – заявила Оля.

УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що заховали на Волині, – і отримайте приз!

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



Грицько ГАРБУЗ

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.

Хто здобуде найбільше балів протягом 13 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом. Осінній марафон-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: **здобутий 1 бал = 100 гривень**. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголошимо того, хто найшвидше відповів на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ. ОСІННІЙ МАРАФОН-2025» – 9

Друзі, сьогодні ми заховали смачний продукт. А щоб ви дізналися, що це, маєте зробити кілька трюків.

Насамперед маєте зробити «фокус із шляпою», аби вийшла... «хижа риба». З неї – утворити «футбольний клуб», потім – «вершинну», а вже з неї й легко вийде... наша смакота.

Під час трюків достатньо замінити лише одну букву, тільки в першому слові відкинути другу частину.

Що за смакота знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 6 листопада (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паланиця» (Валерій Залужний, Житомирщина)). Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!



Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Місцезнаходження видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13. Поштова адреса, за якою здійснюється редакційний контроль: вул. Ковельська, буд. 2, м. Луцьк Волинської області, 43016.

Головний редактор і відповідальний за випуск – Згоранець Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТзОВ «Газета «Волинь»
п/р UA83305299000026007000803281
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж випуску: 5173.
Загальний тираж: 6174.
Замовлення № 1942.