



Ціна
договірна

Студенти віком 25+ років будуть мобілізовані

Така ініціатива не порушує конституційне право на освіту

Чому? Читайте на с. 2

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Вона мала жити кілька місяців. Але чоловік не дозволив їй здатися

Пані Ірину з 4-ою стадією раку вже 4 роки тримає на світі кохання і новітні методи лікування, які дають сили протистояти важкій онкології

Чоловік не залишає дружину ні на день: під час операцій годинами чекає під дверима реанімації, ночує у лікарнях та шукає фахівців, які зможуть продовжити життя його коханий

Неймовірна історія – на с. 9



Уже 48 років вони разом – і жодного дня наодинці з хворобою.

ОТАКОЇ!

Дружина Усика одягла шубу з хутра шиншили на понад мільйон гривень



Катерина Усик оскардилася через цю шубу. І не стільки через ціну, яка більш, ніж вражає – 1 142 010 гривень! Шиншилок шкода...

Цим вона спровокувала хвилю обурення в мережі

Ліна ВОГОНЬ

Дружина відомого українського боксера Олександра Усика Ка-

терина опинилася в центрі скандалу після того, як опублікувала у соцмережах фото з відпочинку в Буковелі у шубі з натурального хутра шиншили вартістю понад мільйон гривень (1 142 010 гривень).

На гірськолижному курорті подружжя Усиків

провело свята разом із дітьми і Катерина вирішила поділитись щасливими миттєвостями родини.

«Новий рік – це не про ідеальні плани. Це про тепло, людей поруч, про надію навіть після складного року. Нехай у новому році буде більше обіймів, щирих

розмов, спокійних вечорів і моментів», – підписала знімки Катерина.

За даними з відкритих джерел, для пошиття однієї такої шуби потрібно від 150 до 200 тварин.

Втім, увага підписників швидко зосередилася не на відпочинку, а на її хутряному одязі за мільйон гривень. Коментаторів обурило не стільки вартість виробу, скільки використання натурального хутра шиншили для його пошиття, адже, за даними з відкритих джерел, для пошиття однієї такої шуби потрібно від 150 до 200 тварин. Користувачі висловили думку, що вбивство тварин заради предметів розкоші має залишитися в минулому.

Водночас у мережі звучали й протилежні думки. Деякі користувачі зазначили, що родина Усиків має право на дорогі речі, адже спортсмен заробляє кошти чесно та активно допомагає армії й благодійним ініціативам.

А ви б на чий бік стали у цій суперечці?

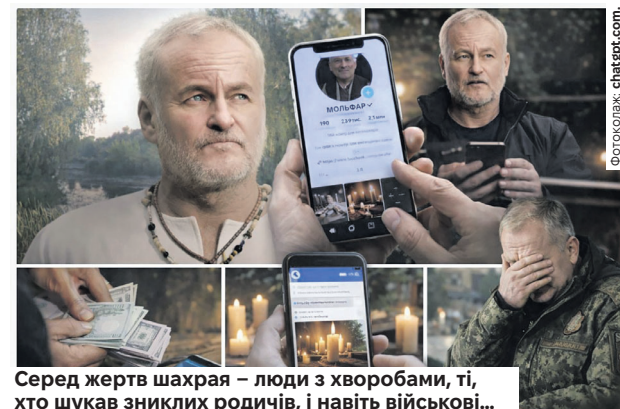


Заради грошей відмовилися від крихітки уже на наступний день після народження...

ОТАКІ РЕАЛІЇ...

Фейковий мольфар обманув українців на десятки тисяч гривень

У помічники шахрая узяв собі... штучний інтелект



Серед жертв шахрая – люди з хворобами, ті, хто шукав зниклих родичів, і навіть військові...

Подробиці – на с. 4

ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

путін продовжує використовувати двійників

За оцінками західних експертів, президент рф володимир путін регулярно використовує двійників на публічних заходах, щоб знизити ризики замахів під час війни проти України



Ніби й схожі, але це – три різні людини.

Як відрізнити, де справжній, – на с. 8

НІЧОГО СВЯТОГО!

Військовослужбовець у СЗЧ і його дівчина продали доньку

Батьки поділили між собою навіть невеликий завдаток за новонароджену дитину

Шокуючі факти – на с. 10

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

ППО вперше збила над Харковом балістичну ракету росіян

Раніше це вважалося неможливим

Ліна ВОГОНЬ

Ракета була націлена на Харків. Про це повідомили моніторингові канали. Зазначається, що збиття подібних цілей раніше вважалося технічно неможливим завданням, оскільки час прильоту ракет становив лише 40 – 90 секунд.

У мережі також оприлюднені фото уламків ракети, які пошкодили один із закладів громадського харчування.

На Чернігівщині росіяни вдарили по бригаді «швидкої»

Для орди нема нічого святого

Василь КІТ

російські війська вдарили бойовим дроном по кареті швидкої допомоги у Семенівці. Унаслідок цього травмовані двоє медиків – 47 і 54 років. Ворожий безпілотник атакував автівку, коли лікарі поверталися з виклику.

«Автомобіль «екстренки» пошкоджений. Свідомий удар по людях, які рятують життя», – зазначив очільник Чернігівської ОВА В'ячеслав Чаус. Крім того, загарбники вдарили БПЛА «Молнія» по музичній школі.

Словаччина припиняє військову підтримку України

Хороших же ми маємо сусідів... Добре, що не оголосили нам війну

Микола ДЕНИСЮК

Президент Словаччини Петер Пеллегріні, прем'єр Роберт Фіцо та голова Національної ради Ріхард Раші заявили, що Словаччина більше не скеровуватиме військових до України та не братиме участі у гарантіях великого кредиту Європейської комісії.

Фіцо застеріг, що Європейський Союз переживає найглибшу кризу за всю історію, і наголосив на важливості суверенного виступу Братислави в Європі та світі. Водночас усі троє посадовців підтвердили, що Словаччина залишається частиною ЄС і прагне залишатися його активним учасником, водночас дотримуючись власного суверенного курсу.

Іван Рудницький більше не очолює Волинську ОВА

Таке рішення у понеділок прийняв президент України

Раїса ІВАНЮК

Згідно указу глави держави, Івана Рудницького звільнили з посади голови Волинської обласної державної адміністрації за поданою ним заявою. Тимчасове виконання обов'язків голови Волинської ОДА поклали на Романа Романюка.

Щоправда, окремим указом Івана Рудницького призначили заступником голови Служби безпеки України.

● ПРЯМА МОВА

Дональд ТРАМП, президент США, заявив в інтерв'ю The New York Times, що він є... єдиним козирем українського лідера Володимира Зеленського:

У Зеленського немає карт. У нього не було карт з першого дня (повномасштабного вторгнення росії. – Ред.)... Якби у нього не було Дональда Трампа, це було б цілковитою катастрофою, і він це знає, і європейські лідери це знають, і всі це знають.

● РЕЗОНАНС

Єдиний спосіб купити Гренландію – це купити самих гренландців



12 січня 2026 року Дональд Трамп висміяв оборонні можливості острова, заявивши, що захист Гренландії – це лише «дві собачі упряжки», які не здатні протистояти російським чи китайським підводним човнам та есмінцям.

Коли історія з придбанням найбільшого острова у світі тільки починалася, я навесні минулого року написав напівсерйозний пост про те, що для США єдиний спосіб купити Гренландію – це купити самих гренландців

Сергій ТАРАН, політолог

Маючи уявлення, як іноді відбуваються вибори у пострадянській політиці, я провів аналогію і припустив, що, зважаючи на невелику кількість населення Гренландії, Трампу раціональніше буде підкупити кожного мешканця різними програмами та грантами, а не купляти весь острів разом.

На острові всього 60 000 гренландців. Це менше, ніж, наприклад, у місті Ірпінь, що біля Києва. Але територія Гренландії – це як Франція, Німеччина, Італія, Іспанія, Австрія, Швейцарія та Бельгія разом узяті.

Та найголовніше, що населення острова не має особливих симпатій до Данії. До США вони, щоправда, теж не мають великої любові, але в логіці Трампа любов може з'явитися через гроші...

І от зараз, як пише Reuters, підкуп гренландців на повному серйозі обговорюють у Білому домі.

В чому я помилився рік тому, то це в сумах. Мені видавалося, що Трампу не буде шкода віддати кожному суму із шістьма нулями. Але Reuters пише про 10 000 доларів і мак-

симум 100 000 доларів. Якось малувато виходить, якщо врахувати масштаб оборудки! Але може це лише початок торгу.

Але масштаб торгів зараз перевершив всі найсміливіші припущення. Politico пише, що

Reuters пише, що США готові запропонувати кожному гренландцю від 10 000 до 100 000 доларів.

ЄС готовий до серйозних поступок США щодо Гренландії в обмін на чіткі гарантії безпеки для України.

Ну, про такий торг рік тому точно ніхто не здогадувався. Навіть найбільші циніки минулого певно почервоніли би зараз від сорому, якби подивилися на теперішній геополітич-

ний торг.

Але все зараз можливо. Трамп би за такого обміну виграв би вибори до Конгресу. Для нього варіант політичної купівлі точно кращий, ніж сумнівна військова операція проти союзників.

Але і ЄС – у цьому разі отримав би знову спокій і мир, і зрозуміло, що виграла би від цього Україна. От тільки за що постраждала би Данія – геть незрозуміло. Певно, увесь Захід був би їй за цю жертву по-віки винен, як земля колгоспу.

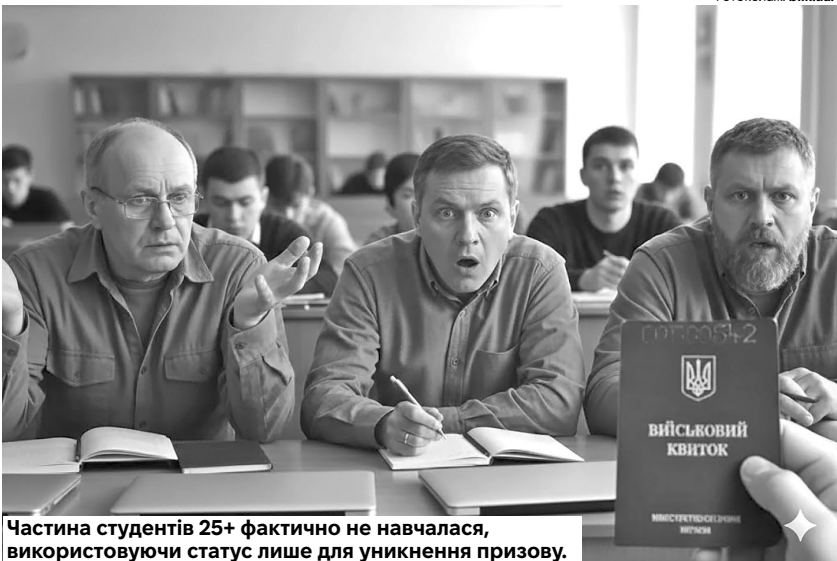
Р.С. Дональд Трамп знову наголосив, що Сполучені Штати отримають Гренландію «так чи інакше». Це може статися «легким шляхом» (через угоду) або «важким шляхом» (не виключаючи анексію або військову силу).

Влада Данії та Гренландії у відповідь заявила, що «Гренландія не продається». Більше того, прем'єрка Данії Метте Фредеріксен різко відреагувала на територіальні претензії Дональда Трампа, заявивши, що будь-яка спроба силового захоплення зруйнує 80 років трансатлантичних зв'язків і може означати кінець НАТО.

НАША ДОВІДКА: Гренландія – найбільший острів у світі, майже 80% території якого вкрито льодовиками. Вона розташована в північній частині Атлантичного океану і за-

● ОФІЦІЙНО

Студенти віком 25+ років будуть мобілізовані



Частина студентів 25+ фактично не навчалася, використовуючи статус лише для уникнення призову.

Така ініціатива не порушує конституційне право на освіту

Микола ДЕНИСЮК

У Верховній Раді готують законодавчі зміни, які передбачають скасування відстрочки від мобілізації

для чоловіків віком від 25 років, що вступають до закладів освіти. Про це заявив голова комітету ВР з питань освіти, науки та інновацій Сергій Бабак у коментарі для ТСН.

Йдеться про вищу, фахову, передвищу та професійну освіту. Законопроект уже готується до другого чи-

тання у профільному комітеті з питань нацбезпеки.

«Закон не може обмежувати право на освіту, але може обмежувати право на відстрочку», – наголосив Сергій Бабак.

За словами Бабака, ініціатива не порушує конституційне право на освіту. Водночас

держава має право змінювати умови надання відстрочки в умовах воєнного стану. Кількість студентів-чоловіків віком 25+ за три роки зросла у 8,5 раза – із 30 до 250 тисяч осіб.

У парламенті пояснюють: різке зростання кількості вступників 25+ стало системною проблемою для мобілізації. Частина таких студентів фактично не навчалася, використовуючи статус лише для уникнення призову.

«Є кримінальні справи щодо керівників закладів, які організовували масовий набір таких людей», – повідомив Бабак.

Як поінформувала Державна служба якості освіти, вже проведено масові перевірки навчальних закладів. За їхніми результатами було відрховано близько 50 тисяч осіб, які формально значилися студентами. А правоохоронці відкрили вісім кримінальних проваджень щодо масового фіктивного зарахування чоловіків призовного віку.

дана держава має право змінювати умови надання відстрочки в умовах воєнного стану. Кількість студентів-чоловіків віком 25+ за три роки зросла у 8,5 раза – із 30 до 250 тисяч осіб.

У парламенті пояснюють: різке зростання кількості вступників 25+ стало системною проблемою для мобілізації. Частина таких студентів фактично не навчалася, використовуючи статус лише для уникнення призову.

«Є кримінальні справи щодо керівників закладів, які організовували масовий набір таких людей», – повідомив Бабак.

Як поінформувала Державна служба якості освіти, вже проведено масові перевірки навчальних закладів. За їхніми результатами було відрховано близько 50 тисяч осіб, які формально значилися студентами. А правоохоронці відкрили вісім кримінальних проваджень щодо масового фіктивного зарахування чоловіків призовного віку.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• За 2025 рік росія окупувала 4336 км² України – це 0,72% території. Загалом з 1.01.2023 по 1.01.2026 приріст окупації склав 7463 км² (1,28%) – 2025-й став одним із найважчих років для Сил оборони.

• Ситуація з окупацією у розрізі областей: Дніпропетровська – 0,6% території захоплено (за останній рік +0,6), Сумська – 1.0% (+1), Харківська – 4,7% (+1,3), Херсонська – 72% (-), Запорізька – 74,8% (+2,1), Донецька – 78,1% (+10,6), Луганська – 99,6% (+0,6), Крим – повністю. Загалом окуповано 116 165 км² – 19,25% від усієї території, або кожен 5-й кв км.

• У росії інтернет-сервіси зобов'язані зберігати всі аудіо-, відео- й текстові повідомлення користувачів протягом трьох років навіть після їх видалення, а також передавати ці дані силовим структурам за запитом.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

«Вони готові зі мною йти»

Військова Світлана стала командиркою штурмового взводу у 92-й ОШБр імені кошового отамана Івана Сірка

Поліна БУЯНОВА

Авторитет Світлана здобула під час бойових виходів у Куп'янській операції. Вона розповіла, що приєдналася до бригади вже на офіцерській посаді – після завершення навчання в академії управління діями механізованих підрозділів, яку закінчила у званні лейтенанта. За її словами, спочатку військові вважали її «маленькою дівчинкою».

«Я більш ніж впевнена – спершу вони не сприймали мене серйозно», – додала командирка.

Однак усе змінив перший бойовий вихід. Після того, як військова підготувалася до бойового виходу, пішла на позиції та повернулася, серед побратимів почали поширюватися розмови про те, що вона не



Фотокоронаж: 24tv.ua.

Нехай Ангел-охоронець оберігає на фронті Світлану і її козаків!

«Я більш ніж впевнена – спершу вони не сприймали мене серйозно.

злякалася. Згодом, після кількох бойових виходів, ставлення в підрозділі змінилося остаточно.

«Зараз це вже було три виходи. Що стосується мого взводу – вони всі готові зі мною

зараз піти», – підкреслила вона.

За словами військових, історія Світлани – це приклад того, як авторитет у бойових підрозділах формується не за статтю чи зростом, а за рішучістю, відповідальністю та готовністю боротися за свою країну.

● «А Я НЕ ПРОСТО УКРАЇНКА, УКРАЇНОЧКА...»

Нову радницю Президент Зеленський знайшов аж у Канаді

Це – відома політикиня українського походження 57-річна Христя Фріланд

Марта САЛО

Наш Президент призначив її своєю радницею з питань економічного розвитку. «Христя фахово володіє саме такими питаннями й має значний досвід залучення інвестицій та проведення економічних трансформацій», – заявив Зеленський.

Христя Фріланд обіймала посаду міністерки транспорту й внутрішньої торгівлі в уряді Канади, однак у вересні 2025 року пішла у відставку та отримала нову посаду – Спеціальної представниці Канади з питань відбудови України. У цій ролі у листопаді 2025-го Фріланд зустрічалася в Києві з Президентом Зеленським. Ключовими питаннями, які обговорювали на зустрічі, були відбудова



Фото: Instagram-сторінки Христі ФРІЛАНД.

На світліні 2022-го року Христя Фріланд вдягнула яскраві вишиванки зі своїми дітьми: сином Айвеном (Іваном) і доньками Наталкою та Галею.

України, допомога в забезпеченні енергетичної стійкості та відновленні інфраструктури.

Христя Фріланд, до речі, тісно співпрацює із п'ятим президентом Петром Порошенком, вона неодноразово зустрічалася з ним не лише під

час його каденції, а після того, як він опинився в опозиції. Сама Христя часто акцентує увагу на своєму українському походженні, вільно володіє українською мовою, дотримується наших традицій, а в її помешканні багато що нагадує

про Україну, зокрема, – вишиванка.

Дідусь та бабуся Христі по маминій лінії походять із Західної України. Своїх трьох дітей вона теж виховує в українськомовній дусі і навчає української мови, якою й досі спілкуються в родині, хоч це вже четверте покоління мігрантів! Такій мовній стійкості у Христі Фріланд могли б повчитися мільйони українців, які навіть в роки незалежності принципово виховували своїх дітей російськомовними. До речі, чоловік Христі – британський журналіст Грем Боулі, і навіть він долучається до вивчення української мови.

Дідусь та бабуся Христі Фріланд по маминій лінії походять із Західної України.

ли б повчитися мільйони українців, які навіть в роки незалежності принципово виховували своїх дітей російськомовними. До речі, чоловік Христі – британський журналіст Грем Боулі, і навіть він долучається до вивчення української мови.

При цьому пані Фріланд є одним із найвідоміших політиків Канади та визнаним фінансовим фахівцем. Словом, здається, дурного Зеленському вона не нарадить...

● БРАВО!



Фото: ddc.com.

Джон Гілі біля будинку у Дарницькому районі Києва, в який влучив російський ударний безпілотної типу «Shahed».

«Я б викрав путіна, і взяв його під варту»

Міністр оборони Великої Британії Джон Гілі заявив, що у разі можливості затримав би президента Росії та притягнув його до відповідальності

Марта САЛО

Про це він сказав в інтерв'ю журналісту Kyiv Independent під час свого візиту до Києва. За словами Гілі, підставами для цього є злочини, які він особисто побачив під час перебування в Україні.

«Я б викрав путіна, і взяв його під варту, притягнув до відповідальності за воєнні

злочини – за те, що я бачив у Бучі під час першого візиту в Україну, і за викрадення українських дітей, яких я зустрів», – наголосив міністр.

9 січня Джон Гілі відвідав будинок у Дарницькому районі Києва, у який влучив російський ударний безпілотної типу «Shahed». Після огляду наслідків атаки британський посадовець заявив, що такими ударами росія намагається зруйнувати звичний спосіб життя українців.

Гілі підкреслив, що ці дії кремля є додатковим аргументом на користь посилення підтримки України з боку Великої Британії.

Браво, містере Джон!

● Я ТАК ДУМАЮ!

3 гармати по горобцях: путін вчергове лякає Європу «Орешніком»

Це звучить по-справжньому абсурдно: випустити по Львову балістичну ракету без заряду у відповідь на вигаданий у кремлі український удар по резиденції путіна. Це дорого, дуже дорого, неефективно і головне – в Україні нікого вже не лякає. Та чи налякає така безглузда демонстрація Європу?

Євген МАГДА,
політолог, телеведучий



Удар міжконтинентальною балістикою по Львову – це не про війну. Це навіть не про Україну. Це про те, що в кремлі знову здули пил із папки «Налякати світ». Вирішили: якщо слова вже не працюють, спробуємо траєкторією. З точки зору бойової ефективності ця ракета – нуль. Абсолютний.

Якщо твоя мета – знищити інфраструктуру, погасити світло чи зламати логістику, ти береш крилаті ракети. Ти береш «шахеда». Ти робиш це масовано. Це дешево, серійно і боляче. Одна така атака завдає більше реальної шкоди, ніж будь-який «Орешнік», запущений заради спецефекту. Тобто, це не зброя поля бою. Це – реквізит. Дорогий реквізит для дешевого театру.

Пхеньян жбурляє свої ракети в Японське море, щоб Кім Чен Ин здавався велетнем на параді. Путін кидає міжконтинентальні балістичні ракети по живих містах, бо йому продали ідею «нової Хіросіми». Мовляв, покажемо картинку – і світ здригнеться.

Але сталася помилка в розрахунках. Світ, можливо, і здригнувся. А українці – просто буденно прокляли і пішли донатити, робити зброю та двохсотити росіян. Перший удар по Дніпру був істеричною реакцією на те, як ми почали виносити їхні склади та аеродроми в глибині рф. У москві тоді вперше усвідомили: тилу більше не існує.

Зараз – те саме. Ми б'ємо системно, методично, без зайвого галасу. Вони у відповідь знову дістають «Орешнік». Але цього разу адресат – не ми. Це – прямий сигнал Європі. Про те, що підлітний час – 10 – 15 хвилин. Про те, що їхня ПРО – не панацея. Про те, що це «майже ядерка», тільки без гриба.

Я казав раніше і повторю знову: тут немає жодних технічних див. «Орешнік» – це не прорив. Це або перефарбований «ЯРС», або логіка старої «Сатани», яку переробили під меншу дальність. Тільки ці монстри здатні розводити блоки, імітуючи ядерний профіль болванками. Це не про точність. Це не про ефективність. Це про демонстрацію.

Але демонстрація сили працює лише тоді, коли жертва відчуває страх. А страх – ресурс вичерпний. Тому «Орешнік» залишиться тим, чим він є насправді: гучною, невинуватою дорогою спробою імперії довести свою велич, якої з кожним днем стає все менше. А наші удари вглиб росії – це не сигнал. Це – звичка. І саме це, зрештою, лякає їх значно більше.

● ПРЯМА МОВА

Андрій МЕЛЬНИК, постійний представник України при ООН, під час екстреного засідання Ради безпеки звернувся до російського представника, який виправдовував застосування «Орешніка» по Україні нібито атакою наших дронів на резиденцію путіна:

«Так звана атака на резиденцію путіна – це абсолютна брехня. Крапка. Сьогоднішня росія схожа на кола на глиняних ногах... Отже, наше послання росії дуже просте, і я викладу його російською мовою, оскільки ви стверджуєте, що ця мова заборонена чи піддається дискримінації в Україні: «Все, ребята, приплыли... Сушите весла и плетите лапти».



● ТІЛЬКИ ФАКТ

• Міжнародні резерви України станом на 1 січня 2026 року становили 57,29 мільярдів доларів, що є найвищим показником за всю історію незалежної України.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Велика Британія розробляє для України нову далекобійну балістичну ракету

Проект отримав кодову назву Nightfall («Настає ніч»)

Ліна ВОГОНЬ

Лондон анонсував запуск амбітної програми зі створення балістичної ракети великої дальності спеціально для потреб Збройних Сил України. Нова зброя має суттєво посилити можливості Києва у відсічі російській агресії, пише «Рейтерс». У межах цієї ініціативи британський уряд оголосив конкурс на прискорене проектування та виробництво балістичних систем наземного базування. Згідно з технічними вимогами, нова ракета повинна вражати цілі на відстані понад 500 км та нести бойову частину вагою 200 кг.

Сподіваємось, британці впораються швидко, бо, судячи з усього, Україна так і не спромоглася вийти на масове серійне виробництво власних балістичних ракет. Про що так хвалився пан Зеленський...

У Києві в школі сталась поножовщина

Ймовірно, не обійшлося без участі російських спецслужб

Микола ДЕНИСУК

За попередніми даними поліції, один із учнів дев'ятого класу прийшов до навчального закладу з ножем. У вбиральні він одягнув заздалегідь підготовлену маску та каску, після чого забіг до приміщення класу та напав на 39-річну класну керівницю й 14-річного однокласника. Попередньо, у неповнолітнього діагностували множинні різані рани спини та передпліччя, у вчительки – колото-різані рани рук та живота. Обох потерпілих госпіталізовано.

Після нападу 14-річний хлопець зачинився у вбиральні та ножем спричинив собі поранення руки та живота. Наразі нападник перебуває у лікарняному закладі, де йому надають необхідну медичну допомогу.

Правоохоронці вже розпочали кримінальне провадження за статтею про замах на вбивство двох та більше осіб. Зазначається, що під час слідчих дій в телефоні підозрюваного поліція також виявила листування із ймовірно ворожими спецслужбами.

У рамзана кадірова відмовили нирки

У кремлі та серед місцевих еліт активно обговорюють можливих наступників

Марта САЛО

До кадірова, який наразі перебуває у власній лікарні в Чечні, з'їхали члени його сімейного клану (тейпу), включно з родичами з інших країн. Це свідчить про серйозність ситуації.

Серед найбільш ймовірних кандидатів на посаду нового керівника республіки називають Магомед Даудова, Апті Алаудінова та старшого сина Рамзана – Ахмата.

● ПРЯМА МОВА

Ірина ГЕРАЩЕНКО, співголова фракції «Європейська Солідарність», учасниця Робочої групи з проведення виборів в умовах особливого періоду:

Всі експерти – конституціоналісти, запрошені на групу, висловили чітку і однозначну позицію: вибори під час воєнного стану – неможливі! Як і референдум.

І ніякими маніпуляціями їх неможливо протягти. Мова про неможливість гарантувати демократичні стандарти, рівний доступ і участь, свободу слова, безпеку. Мова не лише про день голосування, а про процес, який триває не день і навіть не місяць.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Станції, генератори і буржуйки – для багатостраждального Дніпра



«Сьогодні генератори для Дніпра. Бо ми, українці, завжди підтримуємо одне одного».

Цієї зими допомоги потребує і фронт, і люди у містах, які жорстоко бомбардує росія

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко передав у місто Дніпро, яке потерпає після ворожих обстрілів по критичній інфраструктурі, партію енергообладнання – ге-

нератори, зарядні станції, а також буржуйки для обігріву людей.

«Зараз трагедія у прифронтовому Дніпрі. Після російських обстрілів по цивільних об'єктах і критичній енергетичній інфраструктурі місто опинилося в тотальному блекауті (ввечері 7 січня. – Ред.). У багатьох немає світла, води, водовідведення. Холод і темрява – посеред зими. Винний у

цьому путін і російська агресія. Але ми також

команда працювала без зупинки: шукали генера-

Холод і темрява – посеред зими. Винний у цьому путін і російська агресія. Але ми також не забуваємо і про внутрішніх мародерів.

не забуваємо і про внутрішніх мародерів», – зазначив Порошенко.

«Сьогодні вся наша

тори, джерела безперервного живлення. Ми передаємо туди зарядні станції, буржуйки та

● ОТАКІ РЕАЛІЇ...

Фейковий мольфар обманув українців на десятки тисяч гривень

У помічники шахрай узяв собі... штучний інтелект

Марта САЛО

Згідно судового рішення, зловмисник створив фейкові сторінки у TikTok та Facebook, використовуючи образ мольфара з серіалу «Мольфар».

Фото актора оживлював програмами ШІ, додаючи голосові тексти. У відео він пропонував «допомогу» у фінансових та особистих проблемах.

Клієнтів переводили до Telegram, де шахрай вимагав оплату від 400 до 4500 гривень. Після отримання коштів він надсилав згенеровані повідомлення, імітуючи ритуали, а згодом блокував потерпілих.



Після отримання коштів він надсилав згенеровані повідомлення, імітуючи ритуали, а згодом блокував потерпілих.

Тим, хто хотів «особистий прийом» у Криворівні, обіцяв зустріч через кілька місяців, але зникав.

Суд встановив щонаймен-

ше 13 епізодів шахрайства з лютого по вересень 2025 року.

Серед жертв – люди з хворобами, ті, хто шукав зниклих родичів, і навіть військові. За-

гальна сума збитків перевищила 71 тисячу гривень.

Приклади: один потерпілий заплатив 3800 гривень за «зняття порчі», інша жінка втратила 9000 гривень на «приворот», військовий переказав 13850 гривень за «захист здоров'я».

Зловмисник створив фейкові сторінки у TikTok та Facebook, використовуючи образ мольфара з серіалу «Мольфар».

Обвинувачений визнав провину, відшкодував збитки та отримав умовний термін – 5 років позбавлення волі з іспитовим строком у 2 роки. Суд врахував щире каяття та співпрацю з прокурором.

● СЛОВО – ЗБРОЯ!

«Вони – справжні «довбой...би»!»

Український волонтер Сергій Притула 10 січня у мережі Threads висловився матюком про тих українців, які вихваляються дорогим відпочинком під час війни у Буковелі на Івано-Франківщині

Марта САЛО

«Існування Буковелю – це добре для

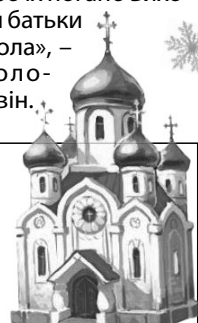
країни. Це – курорт, він платить податки, там реально багато військових відпочивають. Недобре для

країни – існування «довбой...бів», які користуються Буковелем так, наче немає війни. Ось із цією наглою показовістю», – написав Притула.

Він додав, що не знає, як вплинути на цих людей. «Немає жодного рецепта, як заставити цих людей поводитися скромніше, бо їх погано виховали батьки і школа», – наголосив він.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

• Частина волинян твердо тримаються «русскава міра»: станом на листопад 2025 року в області було 503 храми упц (в єдності з московським патріархатом). За рік до української церкви на Волині доєдналось лише три парафії.



● У НОМЕР!

Чи буде успішним Майдан в Ірані?

На цей момент протистояння вилилось у криваві сутички

Раїса ІВАНЮК

Ще в одній державі, яка є другом россії, – неспокійно. Масштабні антиурядові виступи тривають в Ірані, там стрімко зростає кількість жертв та затриманих. Йдеться про понад 10 тисяч кинутих у застінки режиму маніфестантів та 490 вбитих протестувальників.

Нагадаємо, що Майдан почався через різке погіршення економічної ситуації у цій державі. Протистояння триває уже третій тиждень.

Сподіваємось, що народ переможе, режим аятол впаде, й Іран отримає шанс на вільний розвиток. Це вкрай потрібно Україні, адже нинішній мілітаризований іранський режим є частиною осі зла, яку очолює кривожерлива росія.

Чим менше друзів у росії, тим більші наші шанси вистояти.

● СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!



Служба безпеки України і Міністерство освіти перевірить школу при Свято-Покровському Голосіївському монастирі упц мп, де моляться на путіна і кіріла.



Фотоколаж: youtube.com.

Діти співають гімн росії... у центрі Києва

У Києві при монастирі упц мп працює підпільна школа, де не просто вивчають російську літературу і дивляться радянські фільми, – там формують ненависть до українців

Яна КОРНІЙЧУК, slidstvo.info

Журналісти «Слідства. Інфо» з'ясували, що у Києві при монастирі «Голосіївська пустинь» української православної церкви московського патріархату працює підпільна школа, яку її директорка Анна Болгова називає «сімейним клубом». У заклад журналістка потрапила під виглядом жінки, яка хоче влаштувати туди дитину родички.

З'ясувалося, що діти навчаються п'ять днів на тиждень із 9.00 до 14.00, усього їх понад 60 (це учні з першого до дев'ятого класів), але їхні документи «для формальності знаходяться в ліцензованих українських школах, хоча діти там не навчаються».

Анна Болгова заснувала так звану православну школу «Перспектива» для християнських дітей, яка працює з лютого 2025 року. Судячи з отриманих даних, у школі дотримуються радянської системи освіти. Наприклад, звичні чотири класи початкової школи скоротили до трьох.

Батьки учнів цієї школи стверджують, що навчання відбувається «50 на 50» українською й російською мовами. Мати однієї з учениць заявила, що «тут є великий плюс – вивчення російської мови» – «повинна ж людина, у якій по факту рідна російська мова, писати грамотно цією мовою». Цікаво, що російську мову в цьому закладі називають «слов'янською».

Серед підручників, які показали в цій школі, – «Арифметика» для першокласників ще 1966 року видання. Фільми дітям теж показують.

«По понеділках ми показуємо фільми хороші. Останній раз дивилися фільм «Пять секретов настоящего мужчины» проекту «Общее дело» з росії», – сказала Болгова.

За її словами, на уроках музики діти співають, зокрема, радянські пісні, а також російські: «Под небом голубым есть город золотой» (гурт «Аквариум» із рф). Також «Слідство. Інфо»

фактично навчають ненавидіти Україну. Це – відверта диверсія проти України. Уявіть, що зробили б із вчителями такої школи в росії, якби знайшли щось подібне.

На жаль, вкотре така підтримка діяльності проти України ведеться під прикриттям російської церкви, яка ховається під назвою упц. І кожен вірянин цієї церкви має усвідомлювати, що саме це від його імені «русский мір» не просто тримається в Україні, а й кличе сюди російські танки. Навіть якщо ваш «батьושка» і не агітує за путіна, вже са-

Мама одного зі школярів так відгукнулась про вшанування полеглих захисників України та про український Гімн: «Краще прочитати молитву, ніж слухати хвилину мовчання, безкінечно співати цей гімн ненормальний».

стверджує, що в цій підпільній школі діти співають гімн країни-агресора росії.

Про цінності, які маленьким українцям прищеплює ця «школа», свідчить зізнання мами одного зі школярів, яка так відгукнулась про вшанування полеглих захисників України та про український Гімн: «Краще прочитати молитву, ніж слухати хвилину мовчання, безкінечно співати цей гімн ненормальний».

Журналісти заявляють, що діти, які навчаються в підпільній школі при монастирі, формально є «дистанційниками» у таких навчальних закладах, як Хотянівський ліцей «Ранчо Скул» (Київська область) і школа в Костянтинівці Донецької області.

Словом, під час війни українських дітей не просто навчають російської мови (це могла б бути приватна справа батьків), а

мим фактом приналежності до російської церкви ви її легалізуєте в Україні, підживлюючи сили диявола-путіна та його чортів.

КОМЕНТАРІ

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України:



«У багатьох це викликає гнів та злість, проте до отримання Томосу держава десятиліттями жила в умовах монополії російської церкви. Саме цю систему ми й почали ламати. Уявіть, що було б, якби в такому стані країна зустріла повномасштабне вторгнення. З п'ятою колоною рпц фсб по всій країні. Щоб таке було неможливим, щоб повернути незалежність нашій церкві – ми й боролися за надання справжнього Томосу та вклали багато сил в підтримку та розбудову ПЦУ. Попереду ще багато роботи, але

російська федерація модифікує ударні безпілотники

Микола ДЕНИСЮК

На початку 2026 року армія рф вперше застосувала для атаки на Україну новий варіант дрона «Герань-5» – «Герань-5», повідомив Інститут вивчення війни.

Безпілотник може нести бойову частину вагою близько 90 кг і має заявлену дальність польоту близько 1000

км. При цьому фахівці підкреслюють, що росія, ймовірно, має намір використовувати новий дрон також і для ураження українських винищувачів та дронів-перехоплювачів. Головне управління розвідки повідомило, що російські війська розробляють спосіб запуску дронів «Герань-5» із літаків, у тому числі зі штурмовиків Су-25, і оснащення цих дронів ракетами «повітря-повітря» Р-73 (на фото).



фото: nglawson.com

● Я ТАК ДУМАЮ!

росія вже програла. Питання одне – як і коли це закінчиться

Всі (нехай не всі, але багато хто) пишуть про те, що за тривалістю повномасштабне вторгнення рф в Україну і частина Другої світової, яку ми знаємо під назвою Велика Вітчизняна, зрівнялися. Та війна, яку СРСР виграв, зокрема, завдяки мільйонам загиблих українців і допомозі західних союзників, і нинішня імперіалістична війна, яку оскраженілий фашистський режим рф веде проти сусідів і країн Заходу, що підтримують Україну, триває вже 1418 днів (на 14 січня – вже 1421-ий день. – Ред.)

Ян ВАЛЕТОВ, український письменник-фантаст і блогер



Сотні тисяч загиблих, сотні тисяч покарічених, тисячі зруйнованих міст і сіл, мільйони біженців. Старий світовий порядок впав, новий світовий порядок невизначений, але можна з певністю сказати, що він буде побудований на принципах, які дуже далекі і від демократії, і від справедливості.

У результаті 1418 днів прямої агресії (під час гібридної стадії були окуповані Крим і частини Донецької та Луганської областей) рф не контролює жодного українського обласного центру і не досягла жодної із заявлених у лютому 22 цілей вторгнення.

Вбивства, руйнування, смертельна ворожнеча, глибока ненависть і мільйони зруйнованих дол і життів – це те, чого досягли росіяни за ці роки. Я не буду стверджувати, що ця війна натхненна і розв'язана виключно путіном і його оточенням. На жаль, ні. Ця війна розв'язана росією і її народом, підтримана найрізноманітнішими верствами населення, письменниками, поетами, співаками, композиторами, режисерами, а також робітниками, селянами, технічною інтелігенцією і навіть особами без певного місця проживання.

Від еліти до бидла. Від так званого мозку нації до її лайна. Все мисляче, осудне, нормальне, духовне, інтелектуальне, порядне з країни витіснене, вигнане і, з великою ймовірністю, додому ніколи не повернеться. Дому для росіян, що мають совість, більше немає. Він зруйнований – і це теж результат цієї війни.

Я не буду узагальнювати, висловлю виключно свої міркування і відчуття: моя ненависть до російської бидломаси і її вождів – це не на рік і не на два. Для мене – це назавжди не тільки через вік, а через розуміння причин і посилів цієї війни. І не тільки для мене.

Українці мають добру пам'ять, недорогі сусіди. Дуже добру. І попіл багато років буде стукати в наші серця. І це не справа рук лиходія путіна. Це ваша справа. І вам це буде аукатися роками. Довгими роками. Не 1418 днів, не 12 років – десятиліттями. Я не впевнений, що вас наздожене справедлива відплата. Я взагалі не вірю в справедливе покарання – нинішній світ не про справедливість, він про силу, а не про совість. Але будьте впевнені, на довгих дистанціях всі отримують по заслугах. Рано чи пізно ви протверезієте і побачите в дзеркалі свої закривавлені ікла і скляні озвірілі очі. І злякаєтесь. Або захопитесь. Це залежить від того, чи залишилося у вас щось людське чи ні. Я думаю, швидше ні, ніж так.

Уроки мужності в школах, які для ваших дітей ведуть вбивці і садисти, тому свідчення. Ви і наступних виростите відповідно до вашої ублюдкової ідеології – захисниками батьківщини на чужих територіях. Такими, як Мільчаков. Такими, як Прилепін. Такими, як Соловйов і Симоньян.

І як би не звали вашого наступного вождя, це буде наступний путін. Не за ім'ям, по суті. А війна не закінчилася. Вона триває. І вам у ній перемоги не здобути. Ні на 1418 день, ні на 2418-й.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

• кремлівський пропагандист Володимир Соловйов в одному зі своїх ефірів заявив, що росії треба подумати над своєю «зоною впливу» і можливість проведення у Вірменії та Центральній Азії нових «СВО», як рф назвала повномасштабне вторгнення в Україну. МЗС Вірменії викликало посла росії Сергія Копиркіна через заяви російського пропагандиста Соловйова.

● ОТ СВОЛОТИ!

Чим небезпечний новий російський дрон «Герань-5»



БПЛА «Герань-5» має довжину близько 6 м та розмах крил до 5,5 м.

1

[illegible]

9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3



9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3

9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3

9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3

9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3

9	7	4	5	8	3	1	6	2
6	8	2	1	7	9	4	5	3



І який із них справжній?

путін продовжує використовувати двійників

За оцінками західних експертів, президент рф володимир путін регулярно використовує двійників на публічних заходах, щоб знизити ризики замахів під час війни проти України

Василь КІТ

Колишній глава британської розвідки MI6 Річард Дірлав підтвердив газеті «Сан» достовірність даних української розвідки про появу дублерів і уточнив, що рішення про присутність путіна ухвалюють залежно від рівня ризику. Західні аналітики пов'язують підвищення заходів безпеки з можливістю атак українських спецслужб на території рф. «Він міг би стати ціллю для безпілотників, якби точні дані про його місцезнаходження були відомі», – пояснив Дірлав. Двійники не використовуються під час закритих зустрічей або переговорів – імітувати путіна зблизка складно. Вони застосовуються переважно на відкритих заходах: прогулянках, візитах на заводи чи показових виїздах, де контроль оточення обмежений. Додаткове підтвердження надав звіт японської телемережі ТВS. Штучний інтелект аналізував обличчя та рухи тіла путіна: на параді 9 травня 2023 року на красній площі був справжній президент, а згодом під час огляду Кримського мосту, ймовірно, з'являвся його двійник. Рівень схожості між ними склав трохи більше 50%.

● **ЛЮДИНА І СУСПІЛЬСТВО**

Яким буде і як виглядатиме світ під ідеальним урядом?

Один світ під одним досконалим і вічним Урядом праведності – це неминуча доля всіх людей доброї волі

Ба більше, здійснення цього вже близько

Соломія КОВАЛЬ

Ще буде світ без воєн, повністю вільний від загрози кривавих конфліктів і необхідності готуватися до них. Для нашої землі це буде означати єдність всіх людських створінь, всі будуть насолоджуватися достатком життя, з повною впевненістю в Уряді, що ними править, всі разом, безкорисливо, ділитимуть багатства землі в гармонії та радості. Небеса будуть у згоді з землею і виллють на неї праведність; а земля у відповідь принесе плоди праведності, які є: справедливість, мир, порядок і рівність.

«Неможливо!» – скаже на це людина, знайома з історією народів. Настільки багатообіцяючий опис світу, об'єднаного під одним урядом, викликає в неї серйозні сумніви або цинічний скептицизм. Це відбувається тому, що більшість людей уявляють собі світ, про який тут ідеться, як світ, про який нещодавно говорили



«Тоді я дам народам чисту мову...»

видатні діячі політики, релігії та суспільного життя. Коли чесна людина задумується про величезні проблеми, що стоять перед цим світом, а потім протиставляє їм людські слабкості, минулі невдачі та неспроможність людей справитися з ними, вона має всі підстави для сумніву, щодо здатності людей створи-

ти такий бажаний світ. Немає сумнівів у тому, що людство нестримно рухається до необхідності створення єдиного світу. Старий людський устрій рас, націй та мов безперечно відходить у минуле. Завдяки повітряному транспорту всі люди опинилися в такому фізичному чи географічному положен-

ні, що жодна людина на землі не перебуває далі, ніж за три дні шляху. А засоби зв'язку роблять інформацію доступною миттєво і одночасно по всій земній кулі. Звідси напрашується висновок, що всі просто зобов'язані жити разом, як близькі сусіди. Ізолюваний спосіб існування в будь-якій частині Землі – це пережиток давнини. Війна в будь-якій частині Землі неминуче торкнеться всіх її частин, тому вона стосується всіх і є предметом загальної уваги та загальних інтересів.

ЧОГО НЕ ВИРІШИВ СУЧАСНИЙ НАУКОВИЙ ПРОГРЕС?

Але в той час, як сучасні винаходи слугують для стирання бар'єрів відстані, простору і часу, науковий прогрес не знищив традиційні підвалини, на яких базуються расові, національні та релігійні групи, на яких побудовані їхні численні інституції, відповідно до яких ці численні групи живуть, працюють, думають і поклоняються. Сучасний прогрес, спрямований на комфорт і зручність людей, а також на зростання руйнівної

воєнної сили, не знищили глибоко вкорінені і давно культивовані речі, які розділяють людей і ставлять бар'єри між ними. Саме ці речі створюють нерозв'язні проблеми для наймудріших з мудрих світських лідерів. Марно сподіватися, що плин часу в поєднанні із загальною освітою та розподілом сучасних благ між усіма знищить ці фундаментальні чинники, що розділяють людей. Немає жодних вагомих підстав сподіватися на це, так само, як і на те, що сучасна наука і релігійна практика призведуть до того, що люди стануть безкорисливими і застосовуватимуть так зване «золоте правило» – чинити з іншими так, як би ви хотіли, щоб чинили з вами.

ДЕ ЛЮДСТВО МОЖЕ ЗНАЙТИ НАДІЮ?

Незважаючи на безнадійні перспективи, з людської точки зору, слід зазначити одне: прихід Єдиного світу з Єдиним Урядом – це безперечна мета Творця. Ще в першому столітті нашої ери, яку називають «християнською», натхненний Богом слуга написав своїм братам у вірі: «Ми за Його обітницю чекаємо нових небес і нової землі, в яких проживає праведність». Апостол Петро передбачив те, що чекає на цей старий світ, і залишив ці слова для підтримки тих, хто в належний час побачить їхнє виконання (2 Петра 3:13).

ЯКА ТУРБОТА БОГА ПРО ЛЮДСТВО?

Отже, поклоніння Всевишньому Богові об'єднає Новий світ в одне ціле; воно також об'єднає всіх людей, які отримують життя через Ісуса Христа. Не лише князі на землі будуть дітьми Ісуса Христа, «Отця вічності», але всі, хто здобуде життя у Новому Світі, стануть Його дітьми. Усі мають отримати життя через свого Царя, який віддав Своє земне життя за них. Як написано: «Дар Божий вічне життя в Христі Ісусі, Господі нашім!» (Римлянам 6:23). Їхній Цар, Голова Єдиного Уряду, буде піддані, які здобудуть вічне життя, будуть Його дітьми, і всі ці піддані будуть між собою братами і сестрами. Родинні стосунки єднатимуть їх між собою та з їхнім Царем, а нинішні національні й расові поділи відійдуть у минуле, назавжди.

Разом зі своїм Царем, князі та всі інші Його піддані будуть об'єднані в поклонінні великому Творцю Нового світу, і Творцю «Одного Уряду», а саме Богу Єгови. Коли на землі запанує така добровільна єдність у поклонінні, спричинена щирою любов'ю та пошаною до Творця, більше не буде необхідності віддавати «кесарю кесаре», а Богу Боже. Все безроздільно буде віддано Богу, а кесар буде знищений. Більше політична держава не буде звеличувати себе над

Богом, а Теократичний Уряд виправдає Боже ім'я і возвеличить Його понад усе.

До всіх, хто нині страждає через те, що ставить Бога Єгову понад державу і прагне жити заради Нового світу єдності й праведності, Бог в Своему Слові звертається через пророка: «Тож чекайте на Мене, каже Єгова, до того дня, коли Я встану, щоб судити; бо Моє рішення, зібрати народи й покликати Царства, щоб вилити на них Свій гнів, всю палкість Мого обурення. Вогонь Моєї ревності поглине всю землю. Тоді Я дам народам чисту мову, щоб усі вони кликали Ім'я Єгови та служили Йому однодушно» (Софонії 3:8, 9, А.С.В.).

(Більш детально ця тема висвітлена в брошурі: «Один світ, один уряд» – 1946 р.)

СВІДКИ ЄГОВИ
Сайт: teokrat.com
Бібліотека літератури: teokrat.org
Пошта: teokrat.org@gmail.com
YouTube: @teokrat
Facebook: @teokrat
Telegram: @teokrat
☎ 068 800 19 80
☎ 095 800 19 80.



● **ЖИТТЄВІ ХРОНІКИ**

Нацисти назвали «ідеальною арійською дитиною»... єврейське немовля



Доросла Гессі Левінсон Тафт тримає примірник журналу «Sonne ins Haus» («Сонце в домі»).

У віці 91 рік у США відійшла у Вічність Гессі Левінсон, яка була тією дитиною з обкладинки

Марта ОНИСЬКІВ

Гессі Левінсон було всього шість місяців, коли її батьки Яків і Пауліна, оперні співаки у Берліні, вирішили зробити їй портретне фото. Вони звернулися за цим до

фотостудії, якою керував Ганс Баллін.

Портрет пухленької дівчинки у херувимському капелюшку стояв на піаніно в домі Левінсонів. Через кілька тижнів після цього прибиральниця сім'ї сказала, що бачила це фото у журналі. Мама Гессі здивувалася, адже не давала дозволу використовувати фото своєї дитини. Проте прибиральниця придбала журнал «Сонце в домі» за 24 січня 1935 року – і на його об-



Світлина маленької Гессі у німецькому журналі «Сонце в домі» за 24 січня 1935 року.

кладинці дійсно була маленька Гессі Левінсон.

Цей журнал був нацистським пропагандистським виданням, тому поряд із фото єврейської дівчинки були матеріали про Адольфа Гітлера, Третій Рейх і фото фюрера.

Батьки дівчинки звернулися з обуренням до Ганса Балліна і той визнав, що дав фото Гессі на конкурс, який оголосила нацистська влада: 10 фотографів мали надіслати по 10 фото не-

мовлят, щоб вибрати одне «ідеальне арійське дитя».

Фотограф знав, що Гессі – єврейка і відправив це фото навмисне, заради жарту.

У результаті сам Йозеф Геббельс – головний пропагандист Третього Рейху – серед 100 фото вибрав саме портрет єврейської дівчинки, яка стала взірцем «ідеальної арійської дитяти» і почала з'являтися на листівках та у рекламі дитячого одягу.

Фотограф знав, що Гессі – єврейка і відправив це фото навмисне, заради жарту.

«Якби нацисти дізналися, ким я була насправді, я б не була живою», – загадувала Гессі Левінсон пізніше.

Батьки Гессі Левінсон були євреями з Латвії, які у 1920-х переїхали до Берліна вчитися вокалу. Саме латвійське походження довго берегло їх від нацистського режиму, хоча багато їхніх рідних загинули в час Голокосту.

Сім'я зуміла втекти до Парижу в 1938 році. У 1942-му їм відмовили у візі до США, натовість видало до Куби. У 1949 році Левінсони емігрували до Нью-Йорку.

Під час усіх переїздів Левінсони зберегли три примірники журналу «Сонце в домі», розповіло видання «УП.Життя».

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Вона мала жити кілька місяців. Але чоловік не дозволив їй здатися

Пані Ірину з 4-ою стадією раку вже 4 роки тримає на світі кохання і новітні методи дають сили протистояти важкій онкології

ЛІЯ ЛІС

Фахівці Лікарні Святого Пантелеймона «Першого медичного об'єднання Львова» допомагають продовжити життя 71-літній жінці з раком IV стадії. Вже кілька років вони успішно застосовують при її лікуванні метод радіочастотної абляції. Це дає пацієнтці надію на те, що вони з чоловіком уже за пару років зможуть відсвяткувати їхнє золоте весілля.

Пані Ірини з міста Долина, що на Івано-Франківщині, 5 років тому діагностували колоректальний рак IV стадії. Жінка каже, що перед тим якійсь час її турбували проблеми з кишківником, але вона не думала, що все може бути настільки серйозно.

«Затягнула, запізно звернулася. Зробили одну операцію, другу. Після цього призначили хіміотерапію, але переносила її дуже важко – через сильну токсичність організм не витримував. Тож розуміла, що це напевно вже все, адже лікарі в багатьох містах відмовлялися від лікування», – розповідає пані Ірина.



Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

«Ми ще станцюємо на золотому весіллі», – пообіцяло подружжя з Франківщини завідувачу напрямку інтервенційної онкології Лікарні Святого Пантелеймона Святославу Балаці.

Однак чоловік хворої не дав їй опустити рук. Він не залишав дружину ні на день: під час операцій годинами чекав під дверима реанімації, ночував у лікарнях та шукав фахівців, які зможуть продовжити життя його коханій. Таких вони знайшли у Львові – у Лікарні Святого Пантелеймона.

Оскільки хіміотерапія пацієнтці не підходила, спеці-

алісти цього медзакладу обирали альтернативний метод – радіочастотну абляцію. Це точкове руйнування пухлин і метастазів за допомогою високої температури – без розрізів і довгих реабілітацій.

Першу процедуру виконали у 2022 році, а в грудні 2025-го пані Ірина пройшла вже дванадцятку абляцій. Цей метод дозволяє стримувати

розвиток хвороби та продовжити життя пацієнтки.

«Ця процедура стала для мене порятунком, справжнім шансом на життя. Я щаслива, що замість кількох місяців моє життя продовжилось на роки. І щиро вірю, що так буде й надалі», – з надією говорить пані Ірина.

Ми з Ірою разом майже 50 років. Ми обіцяли бути разом і в радості, і в горі, то я не міг вчинити інакше.

Чоловік і далі не залишає її на жодному етапі: приїздить на кожну процедуру, тримає за руку, поки вона засинає перед абляцією. Каже: «Ми з Ірою разом майже 50 років. Ми обіцяли бути разом і в радості, і в горі, то я не міг вчинити інакше».

Нині подружжя вже разом повернулося додому. Стан пані Ірини знову вдалося стабілізувати. Впродовж останніх чотирьох років вона живе, завдяки радіочастотній абляції, і мріє, що цей метод подарує їй ще багато спільних років поруч із чоловіком та близькими.

ДИВО ПОРЯТUNKУ

12-годинна нейрохірургічна операція повернула зір 13-річному підлітку

Єгор тепер мріє повернутися до улюбленого плавання та повноцінного життя

Марта САЛО

У Центрі дитячої медицини в Львові лікарі успішно видалили складну пухлину головного мозку в 13-річного Єгора з Запоріжжя. Після 12 годин операції зір підлітка поступово відновлюється, а ризик для життя подолано.

Єгор разом із мамою при-

їхали до Центру дитячої медицини після діагнозу тератоми в третьому шлуночку головного мозку. Пухлину виявили ще три роки тому після скарг на часті головні болі. Тоді хлопця оперували в Дніпрі через гідроцефалію, але утвір вирішили лише спостерігати.

Чергове МРТ показало активний ріст пухлини, через що видалення стало невідкладним. За словами керівника клініки дитячої нейрохірургії



Фото: Центр дитячої медицини Львова.

Козаче, найстрашніше – позаду!

Михайла Ловги, пухлина розташовувалася глибоко – на 8 см, мала складне кровопостачання та частково вросла в квадригеміальну пластинку, що контролює рухи очей.

«Ризик пошкодити не лише зір, а й рухи кінцівок був надзвичайно високим. Потрібно було максимально обережно розширювати доступ до утвору та видаляти його повністю», – розповідає Ловга.

Операція тривала 12 годин і пройшла успішно. Післяопераційне МРТ не виявило жодних ознак пухлини, а зір Єгора поступово відновлюється. Хлопець уже мріє повернутися до улюбленого плавання та повноцінного життя.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Чому кава краща без цукру?

Цукор позбавляє каву індивідуального запаху і смаку. Несолодка кава без добавок допомагає худнути: кава прискорює обмін речовин і містить лише до 10 калорій. Проте користь солодкої з цукром кави все ж можна відшукати

Руслан СЕРГІЄНКО

Глюкоза з цукру, зв'язуючись із кофеїном, активізує відділи головного мозку, що відповідають за пам'ять, концентрацію й увагу. Саме глюкоза

в цукрі викликає ефект бадьорості. Головне, не перестаратися, оскільки від надто солодкої кави можна заснути.

Це можуть відчувати люди, які до цього пили каву без цукру.

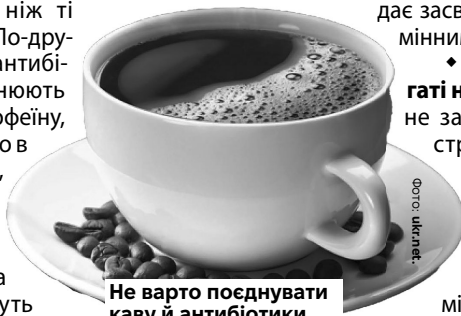
Не варто поєднува-

ти каву й антибіотики, наголошує «Високий замок». По-перше, кофеїн має сечогінні властивості і виводить ліки швидше, ніж ті почнуть діяти. По-друге, деякі види антибіотиків сповільнюють розщеплення кофеїну, затримуючи його в крові. По-третє, якщо запивати кавою заспокійливі таблетки, то обидва продукти почнуть

між собою конфліктувати.

ЩО НЕ МОЖНА ЗМІШУВАТИ З КАВОЮ:

♦ **Вино.** Така суміш погано позначається



Не варто поєднувати каву й антибіотики.

на роботі нервової і судинної систем.

♦ **Молочні продукти.** Не можна пити каву з молоком або з сиром, бо кофеїн заважає засвоєнню кальцію.

♦ **Вітаміни.** Кава не дає засвоюватися вітамінним комплексам.

♦ **Продукти, багаті на цинк.** Краще не запивати кавою страви з червоного м'яса і птиці, також боби і горох. Причина та ж, що і з вітамінами.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп здоров'я на 19 – 25 січня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тиждень буде насиченим, тож не забувайте про відпочинок. Можливі проблеми зі сном або загальна втома. Спробуйте знайти баланс між роботою і особистим часом. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – субота.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Пік енергії припадає на середину тижня, але варто уникати переохолодження – можливі проблеми з сечостатевою системою. Пийте більше води та дбайте про себе. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – понеділок.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Цього тижня Близнюкам слід уникати стресів. Можуть турбувати нерви або спина. Медитація або легка йога – ваші союзники. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – середа.



РАК (22.06 – 22.07)

Зверніть увагу на імунітет – є ризик підхопити застуду. Уникайте протягів, одягайтеся по погоді й не ігноруйте перші симптоми. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Травлення – ось ваша вразлива зона цього тижня. Уникайте фаст-фуду та переїдання. Час звернути увагу на харчування. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – субота.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Цього тижня зверніть увагу на зір. Якщо давно обіцяли собі перевірити очі – зробіть це зараз. Уникайте довгого перебування за екранами. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – середа.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Чудовий час для фізичної активності, але важливо не перевантажити себе. Уникайте різких рухів, інакше можливі розтягнення. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – неділя.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Нервова система буде особливо вразливою – намагайтеся уникати конфліктів і негативу. Спробуйте більше бувати на свіжому повітрі. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Цього тижня ваш енергетичний потенціал високий, але є ризик загострення хронічних недуг. Прислухайтеся до сигналів тіла. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – вівторок.



КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Ваші слабкі місця – суглоби та кістки. Уникайте переохолодження, більше рухайтеся, але обережно. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – понеділок.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Тиждень несе можливі проблеми з серцем або тиском. Менше кави, більше сну. Обов'язково виділяйте час для відновлення. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Можуть виникнути труднощі з концентрацією, тож бережіть нервову систему. Намагайтеся висипатися і менше хвилюватися через дрібниці. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – субота.

ТІЛЬКИ ФАКТ

• У 2025 році в 26 центрах трансплантації України виконано 658 органних пересадок. Це

більше, ніж кожні попередні п'ять років і удвічі більше, порівняно з 2021 роком, стартовим для перезапуску трансплантації в країні.

МАГНІТНІ БУРІ У СІЧНІ:

Фото: ukr.net.



Під час магнітних бур метеозалежні люди можуть відчувати головні болі, підвищену стомлюваність і зміни настрою.

☞ **Слабкі: 17, 25, 26, 30.**

☞ **Середні: 18, 20, 27, 28.**

☞ **Сильні: 19, 29.**

● НІЧОГО СВЯТОГО!

Військовослужбовець у СЗЧ і його дівчина продали доньку

Батьки поділили між собою навіть невеликий завдаток за новонароджену дитину

Ліна ВОГОНЬ

Стали відомі подробиці цинічної історії про продаж дівчинки, що сталася в Миколаєві та набула резонансу. Як відомо, поліція викрила пару, яка продала власну дитину, яка тільки-но з'явилася на світ, та спочатку попросила від покупця завдаток у сумі 8 тисяч гривень. Загальна сума, яку вони хотіли отримати, становила 10 тисяч доларів.

Ці 8 перші тисяч гривень співмешканці, 21-річна мати та 38-літній батько дитини, розділили між собою, щоб витратити на власні потреби. 5 тисяч гривень забрала собі мати, а 3 тисячі – батько.

Цей факт у коментарі для ТСН підтвердила речниця поліції Миколаївської області Марина Калина. «Мати та батько дитини написали розписки про те, що зобов'язуються віддати немовля після народження», – уточнила вона.



Продали оцей живий згорточок.

За даними поліції, рішення про продаж дитини було у цих співмешканців спільним. Вони прийняли його в той час, коли жінка була вагітною.

Раніше і чоловік, і жінка притягувалися до відповідальності за незаконне зберігання наркотиків. За словами правоохоронців, після того, як ці співмешканці були викриті та затримані, з їхнього боку

не було заяв про те, що вони шкодують про продаж дитини.

У Центральному районному суді Миколаєва повідомили, що особа, яку пара підшукала, як по-



Зате скільки грошків зараз побачили... А тепер замість колихати маля, якому дали життя і продали на наступний день після його народження, сидітимуть довго за ґратами.

купця дитини, діяла «під контролем правоохоронних органів». «Підозрювані отримали від неї два авансові платежі на суму 8 тисяч гривень, а після народження дитини передали її та отримали грошо-

належні умови для виховання дитини, і вона хотіла, щоб та потрапила до сім'ї, а не до інтернату. Також жінка зазначила, що вже мала дитину (їй зараз – 2 роки, вона проживає в прийомній родині), стосовно якої її було позбавлено батьківських прав.

Її співмешканець визнав провини і просив суд застосувати до неї запобіжний захід у вигляді домашнього арешту. Але слідчий суддя Іван Дірко ухвалив взяти жінку під варту з визначенням розміру застави в сумі 332 тисячі гривень, а її співмешканця – взяти під варту із заставою у 665 тисяч гривень.

Слідство триває, батькам дитини загрожує до 15 років ув'язнення.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

У Франції «гіпнозист» підсипав жінкам наркотики і гвалтував

Вчителя танців та гіпнотерапевта-самоука Сиріла Заттара звинувачують у тому, що протягом десяти років він зґвалтував 14 жінок, а також нібито таємно зняв на відео близько 20 інших жінок

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Заттара, який перебуває під вартою в очікуванні суду з 2021 року, визнав себе винним у 10 звинуваченнях у зґвалтуванні. Судовий процес проходить за зачиненими дверима в місті Екс-ан-Прованс на прохання однієї з ймовірних жертв. Інші жертви вимагали відкритого судового розгляду. Вони казали, що хочуть, аби їхні голоси почули якомога більше людей.

Заттара, стверджують слідчі, нібито підсипав жінкам снодійне в напої перед тим, як сексуально скривдити їх. Найчастіше він оби-



Сиріл Заттара найчастіше обирав жертвами тих жінок, із якими дружив або перебував у близьких стосунках.

рав жертвами тих жінок, із якими дружив або перебував у близьких стосунках. На комп'ютері Заттари слідчі знайшли фото та відео, на яких ймовірні жертви перебували в стані летаргічного сну під час сексу.

Одна жінка подала скаргу на відповідача у 2019 році після відвідин одного з його сеансів гіпнозу. Вона

розповіла, що випила трохи вина, яке він їй запропонував, а пізніше прокинулася, уривками згадуючи, що Заттара її зґвалтував і що вона блювала.

Його ДНК знайшли під її нігтями та на спідній білизні, а результати токсикології показали наявність у її організмі потужних снодійних препаратів.

часто використовують для перевезень опіумних речовин.

Влада вже запровадила надзвичайний стан у низці регіонів. Капітан поліції описав ситуацію, як «цвинтар з людськими частинами тіл, розкиданими всюди».

На тлі «середньовічних» методів залякування стають буденністю, а Британія радить уникати поїздок у небезпечні зони.

● ШОК!

На пляжі знайшли 5 відсічених людських голів

Це – жахливий «попереджувальний знак» наркокартелів

Ліна ВОГОНЬ

На туристичному пляжі Пуерто-Лопес на південному заході Еквадору правоохоронці виявили п'ять відсічених людських

голів, підвішених на мотузках біля імпровізованого попередження.

За даними поліції, інцидент є демонстративною погрозою з боку наркокартелю опо-

нентам, пов'язаним із тиском на місцевих рибалок.

Як інформує видання The Sun, після знахідки патрулювання в районі різко посилювали. У провінції Манабі загострюється боротьба за маршрути наркотрафіку, адже рибальські човни

● СПОРТ



То на прощання Хабі Алонсо отримав ніж у спину від Кіліана Мбаппе?

Керівництво «Реала» не пробачило Хабі Алонсо поразку від «Барселони»

Королівський клуб попросився з головним тренером

Петро ПАС

Мадридський «Реал» офіційно оголосив про звільнення головного тренера першої команди клубу 44-річного Хабі Алонсо. Зазначається, що рішення було прийнято за взаємною згодою сторін після поразки королівського клубу в фіналі Суперкубка Іспанії проти «Барселони» – 2:3, який відбувся в Джидді (Саудівська Аравія).

Суперкубок Іспанії. Фінал. «Барселона» – «Реал» – 3:2 (1:0 – Рафінья, 36 хв.; 1:1 – Вінісіус Жуніор, 45+2; 2:1 – Левандовський, 45+4; 2:2 – Гонсало Гарсія, 45+6; 3:2 – Рафінья, 73).

ЗМІ повідомляють, що до звільнення Хабі Алонсо долучився зірковий фран-

цуз Кіліан Мбаппе, який публічно принизив авторитет тренера. Справа в тому, що після завершення поєдинку гравці «вершкових» мали привітати суперника з перемогою почесним коридором. Втім, футболісти «Реала» відмовилися відати честь «Барселоні» й покинули поле.

Ініціатором такого рішення став Кіліан Мбаппе, який пішов проти головного тренера. З повторів видно, що Хабі Алонсо кликав підопічних взяти участь у коридорі, але був змушений відмовитися від свого бажання, адже француз схилив на свій бік усю команду...

Тим часом в офіційному повідомленні клубу йдеться: «Хабі Алонсо завжди матиме прихильність всіх мадридських уболівальників, тому що він – легенда «Реала» – завжди уособлював цінності нашого клубу.

«Реал» завжди буде його домівкою. Наш клуб дякує Хабі Алонсо та всій його команді за їхню роботу та відданість протягом цього часу, і бажає їм удачі на цьому новому етапі їхнього життя».

Хабі Алонсо очолив «Реал» влітку 2025 року. В сезоні Ла Ліги 2025/26 «Реал» йде на 2-му місці в турнірній таблиці, набравши 45 очок у 19 матчах чемпіонату Іспанії.

Одразу після звільнення королівський клуб офіційно оголосив про призначення 43-річного Альваро Арбелоа, який очолював дублюючий варіант «вершкових» – «Кастілью». Як футболіст він захищав кольори «Реала» з 2009 по 2016 рік, провів 238 матчів і виграв вісім титулів. Також Арбелоа є чемпіоном світу та дворазовим чемпіоном Європи в складі збірної Іспанії.

● ГІРКО!

39-річний Євген Клопотенко оголосив про заручини з коханою

Популярний український шеф-кухар та ресторатор більше не холостяк. Євген Клопотенко офіційно підтвердив, що зробив пропозицію своїй обранці Катерині Воскресенській

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Про важливу подію Євген повідомив у своєму Instagram, опублікувавши зворушливі кадри моменту освідчення.

На знімках видно, як ресторатор одягає каблучку з чималим діамантом на безіменний палець Катерини.



ФОТО: Instagram-сторінка Євгена КЛОПОТЕНКА.

Мить, коли ресторатор одягає каблучку з чималим діамантом на безіменний палець Катерини.

Здається, у нас є новини. Кохання – це світло.

Закохані виглядають неймовірно щасливими, а сам кулінар супроводив пост лаконічним, але змістовним підписом: «Здається, у нас є новини. Кохання – це світло».

Вони зустрілися 24 листопада, і саме цю дату вважають початком своєї історії.

Хоча пара разом уже по-

● ГОСПОДАРСЬКІ ПОРАДИ

Як можна з користю застосувати мандаринові шкірки



ФОТО: newsoyou.info.

Досвідчені господині знають, що мандаринові шкірки можуть бути дуже корисними на кухні і в побуті.

Новорічні свята – це застілля, зустрічі зі старими друзями і, звичайно ж, гори мандаринів

Вікторія ПЕТРЕНКО, ukr.media

Останні створюють неповторний впізнаваний аромат. Та що я вам кажу... Ви й так усе знаєте. Від мандаринів залишаються такі ж гори ароматних шкірок. Можна їх викинути, але шкода, щоб пропадали такі аромати.

ТРИ СПОСОБИ ЗАСТОСУВАННЯ МАНДАРИНОВИХ ШКІРОК НА КУХНІ

Насамперед важливо зауваження: перш

ніж використовувати шкірки, не забудьте добре помити мандарини під гарячою водою. Окрім не обов'язковий, але гаряча – так. Тому що більшість фруктів покривають тонким шаром воску, щоб вони блищали – були красивими і краще зберігалися. Віск легко плавиться в гарячій воді та змивається.

Так і робимо. Нам потрібні шкірки без воску.

МАНДАРИНОВА ПРИПРАВА

Мандаринові шкірки висушують, подрібнюють у кавомолці та додають у торт, тістечка.

Головне – не переборщити. Порошок злегка гірчить. Невелика кількість зробить страву ароматною, велика – гіркою та різкою.

Якщо ви хочете ідеальну приправу без гіркоти, краще знімати тільки помаранчевий

Помийте мандарини під гарячою водою, тому що більшість фруктів покривають тонким шаром воску, щоб вони блищали – були красивими і краще зберігалися.

шар (цедру) спеціальним ножом або терткою, не зачіпаючи білий шар. Тоді можна не боятися, що страва стане гіркою.

МАНДАРИНОВИЙ ЧАЙ

Цілі висушені мандаринові шкірки додають у чай, щоб зробити його ароматним – мандариновим.

Тут головне не припуститися тієї ж помилки, що і з приправою. Але вирішується проблема трохи інакше.

Вся гіркота зосереджена в білій частині шкірок. Щоб ця гіркота не потрапила в чай, робимо так:

- ♦ заварили чайничок,
- ♦ додали шкірки,
- ♦ через 5 – 10 хвилин вийміть шкірочки.

За цей час чай не встигне наповнитися гіркотою, а аромат мандаринів з'явиться.

На швидкість екстрагування гіркоти впливають температура рідини та час. Чим гарячіша, тим швидше. Тому мінімізуємо час.

МАНДАРИНОВА ГОРІЛКА

Свіжі шкірки залишаємо горілкою. На 0,5 л горілки в мене пішли шкірки від приблизно 1 кг мандаринів – це

близько 80 – 100 г шкірочок.

Витримуємо в закритій тарі добу, або навіть трохи менше – 12 – 24 години. Не довше.

Горілка має стати ароматною, а не гіркою, тому час екстрагування маленький. Горілка виходить м'якенька, ніжна.

Тара має бути скляною або ж дерев'яною,

бо не всі види пластику безпечні для зберігання алкоголю. Етиловий спирт повільно вивимає хімічні сполуки з неякісного пластику з утворенням шкідливих сполук. Тому алкоголь краще зберігати не в пластику.

І хоча мандаринова нотка робить напій напрочуд м'яким, не забуваймо, що він залишається доволі міцним. Щоб свято вдалося на славу, а ранок був добрим, смакуйте з розумом.

ВИКОРИСТОВУЄМО В ПОБУТІ

А ще з мандаринових шкірок можна легко зробити натуральний освіжувач повітря. Просто промийте шкірки, наріжте їх на невеликі шматочки та добре просушіть. Потім помістіть їх у тканинну або паперову мішечку та розкладіть по квартирі. Цей простий лайфхак додасть вашій оселі аромату, що асоціюється з новорічними святами.

Якщо вам не хочеться возитися з мішечками, просто покладіть мандаринові шкірки на батарею. Завдяки теплу, аромат цитрусів стане інтенсивнішим і швидко наповнить повітря в приміщенні.

Крім того, мандаринові шкірки можуть допомогти освіжити взуття. Якщо у вашому взутті з'явився неприємний запах, просто покладіть кілька шкірок всередину і залиште на кілька годин або навіть на ніч. Запах швидко зникне.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

ФОТО: klopotenko.com.



Такі пиріжки – ідеальний варіант для швидкого приготування сніданку, перекусу або легкої вечері.

Ліниві пиріжки з яйцем і цибулею

Якщо вам хочеться чогось смачного та поживного, але часу обмаль, приготуйте ці ліниві пиріжки з яйцем і цибулею. Це – швидка домашня страва, яка виручає, коли немає можливості чекати, щоб вистоялося тісто

Євген КЛОПОТЕНКО

Пиріжки поєднують ніжну серединку з рум'яною скоринкою та знайомий смак класичних пиріжків. Ідеальний варіант для сніданку, перекусу або легкої вечері.

ПОРАДИ З ПРИГОТУВАННЯ ТІСТА

Слідкуйте за консистенцією тіста: воно має бути гущішим за тісто на оладки, але не надто щільним, щоб пиріжки вийшли м'якими.

Кефір краще використовувати кімнатної температури. Завдяки цьому, сода активується рівномірніше, а тісто буде повітрянішим.

Якщо тісто здається рідкуватим, додайте 1 – 2 ст. л. борошна, але не більше, щоб не зробити текстуру тіста надто густою.

ПОРАДИ ЗІ СМАЖЕННЯ ПИРІЖКІВ

Смажте пиріжки на середньому вогні. Занадто сильний жар швидко підрум'янить скоринку, але середина може залишитися сирогою. Не викладайте тісто занадто щільно на пательні, адже пиріжкам потрібен простір, щоб вони рівномірно просмажилися. Після смаження обов'язково викладайте пиріжки на паперові рушники, щоб прибрати зайву олію.

Інгредієнти (на 10 пиріжків, час приготування – 45 хвилин):

- ♦ 2 яйця;
- ♦ 250 мл кефіру;
- ♦ ½ ч. л. солі;
- ♦ ½ ч. л. соди;
- ♦ 1 яйце;
- ♦ 250 г борошна;
- ♦ 5 стебел зеленої цибулі;
- ♦ 50 мл олії.



ПОКРОКОВЕ ПРИГОТУВАННЯ:

Крок 1: Зваріть до готовності 2 яйця. Охолодіть, почистьте та поріжте кубиком.

Крок 2: У глибокій мисці змішайте 250 мл кефіру, ½ ч. л. солі, ½ ч. л. соди. Перемішайте та додайте 1 сире яйце та 250 г борошна. Замісіть тісто. Воно має вийти гущішим за тісто на оладки.

Крок 3: Поріжте дрібно 5 стебел зеленої цибулі. Додайте варені яйця та зелену цибулю в тісто. Ретельно перемішайте.

Крок 4: Розігрійте пательню з 50 мл олії. Викладайте тісто на пательню столовою ложкою та смажте до рум'яної скоринки з обох сторін.

Крок 5: Готові пиріжки викладайте на паперові рушники, щоб забрати зайвий жир.

Нехай смакує!

ДО РЕЧІ

Ліниві пиріжки – це спрощений варіант традиційних пиріжків, де начинка (картопля, сир, м'ясо) додається прямо в тісто, яке найчастіше робиться з борошна та яйця, без дріжджів. Замість того, щоб ліпити окремі пиріжки, тісто з начинкою формують у вигляді оладок і швидко обсмажують на пательні, що робить їх ідеальною стравою, коли немає часу чи бажання довго готувати.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

• Оливкова олія, соєвий соус, бальзамічний оцет збагатять будь-яку страву.
• Якщо пересолили/переперчили: покладіть у страву очищену картоплину (вбере зайве), потім дістаньте. Для солоного можна використати скибочку хліба.



● НЕЙМОВІРНО!

Найвища людина в світі спить на трьох ліжках

Зріст у 2,51 метра приніс Султану Кесену з Туреччини світову славу, але й серйозні побутові обмеження

Василь КІТ

Через свої параметри він мусить спати на трьох зсунутих ліжках, а пересуватися може лише у великих фургонах або в легкових автомобілях із відкритим дахом.

Султан Кесен вперше офіційно отримав статус найвищої людини в світі у 2009 році. На той момент його зріст сягав 243 сантиметрів. А вже в 2011 році його зріст становив 251 см. Таким чином він перевершив попереднього рекордсмена – китайця Сі Шуня.



Найвища людина в світі турок Султан Кесен, зріст якого становить 251 см, з найменшою жінкою на планеті Джьоті Амге з Індії, що має 62,8 см зросту (ліворуч), а також із найменшим чоловіком на Землі – непальцем Чандри Бахадур Данга, який «виріс» тільки на 55 см.

Лікарі встановили, що причиною гігантизму Султана стала пухлина гіпофіза. Перше оперативне втручання не дало стійкого ефекту, але, на щастя, повторна операція виявилася успішною та дала змогу стабілізувати стан – чоловік перестав рости.

Після цього життя Кесена суттєво змінилося. Вже за рік представники Книги рекордів Гіннеса офіційно

підтвердили не лише його рекордний зріст, а й найбільші в світі розміри рук і стоп. Сам Кесен зізнається, що саме тоді вперше відчув суспільне визнання та сприйняття.

Втім, щоденні обмеження залишаються й досі. Наприклад, звичайні таксі не підходять йому за розмірами, а в готелях персоналу доводиться зсувати по три односпальних ліжка, щоб забезпечити



Фото: cnn.com.

На щастя, повторна операція виявилася успішною та дала змогу стабілізувати стан – чоловік перестав рости.

йому повноцінний сон. Попри складнощі, 43-річний Кесен називає своїм головним здобутком численні знайомства з людьми з різних країн. За його словами, рекорд допоміг йому знайти друзів у різних кутках світу.

ДО РЕЧІ

- Ноги Кесена мають довжину 126 сантиметрів, а руки – 97 сантиметрів.
- Чоловік був кілька років одружений, остання його обраниця – громадянка Сирії Мерве Дібо. Вона розмовляла лише арабською мовою, якої Кесен не знає. Нібито саме через мовний бар'єр вони розлучилися.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

«Ваш абонент знаходиться поза зоною досяжності...»

Лише на другий день пошуків серед заметілі побачили червону троянду. Коли відгорнули сніг, побачили страшну картину: в руках Юрія був букет пурпурових квітів. До будинку коханої він не дійшов якихось метрів триста...

Василина ПИСАНКА

Це сталося 15 січня, коли зима на півночі Волині особливо лютувала. Мороз за -20°C, вітер із полів здіймав цілі хмари снігу, а сільські дороги стали непролазними пастками. Проте навіть така негода не зупинила Юрія, коли він отримав повідомлення від Марти: «Приходь сьогодні. 20:30. Я буду чекати».

Він ішов, бо серце вело. В кишені – маленька коробочка з каблучкою, а в руках – букет червоних троянд. Вони були знайомі всього кілька місяців, але від самого початку між ними спалахнуло щось справжнє. Юрій, молодий вчитель украї



Він ішов, бо серце вело...

Негода не зупинила Юрія, коли він отримав повідомлення від Марти: «Приходь сьогодні. 20:30. Я буду чекати».

їнської мови та літератури в місцевій школі, познайомився з Мартою випадково – допомагав

її бабусі, яка впала на льоду. Після того Марта частіше з'являлася в його житті, і з кожною

розмовою, кожною зустріччю її очі ставали ближчими до серця.

Того вечора він ішов через поле, навпростець, бо дорогу перемело. Марта жартувала, що їхній сніг – це справжній випробувальний лабіринт для лицарів, і він вирішив довести, що може пройти його до кінця. Не написав їй, не зателефонував – хотів зробити сюрприз, тому навіть мобільний для інтриги вимкнув. Вона чекала його біля вікна, в легкому светрі, заваривши чай із м'ятою.

Коли він не прийшов, вона подумала – щось затримало. Коли не відповів на повідомлення – тривожність наростала. «Ваш абонент знаходиться поза зоною досяжності...» – постійно відповідав голос з телефона. А коли не вийшов на зв'язок наступного ранку, у селі почався переполох. Друзі, односельці, місцеві мисливці – всі кинулися на пошуки. Прочисували лісосмуги, поля, замети вздовж можливих стежок. І лише на другий день побачили щось яскраво-червоне серед снігу.

Це була квітка – одна з троянд, які він ніс. Відгорнули сніг...

Коли побачили Юрія, у багатьох затремтіли губи. Він лежав на боці, руками притискаючи до грудей букет. Його обличчя було спокійним, ніби він заснув. Сніг встиг його частково сховати, але серце вже не билось.

Марта не могла повірити. Вона сиділа біля вікна, обіймаючи коробочку, яку пошуковці знайшли в його кишені. Там була срібна каблучка з маленьким написом всередині: «Для тієї, що зіграла моє серце».

Село поховало Юрія як свого. А його історію переповідали від хати до хати. І в сільській церкві того тижня свічки горіли не тільки за спокій його душі, а й як попередження.

Бо любов – велика сила. Але темна, зимова ніч, глуха дорога і бажання зробити сюрприз можуть обернутися трагедією.

І тепер щороку в цей день, 15 січня, хтось залишає біля того поля одну червону троянду. На згадку.

І – на застереження: дівчата, взимку не призначайте пізніх побачень! Темна пора несе багато неприємностей. А той, хто вас любить, хай приходить тоді, коли світло. Щоб повернутися.

● УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що ми сьогодні заховали?

І отримаєте спеціальний приз

Грицько ГАРБУЗ

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз).

Умова – найпростіша: хто перший надішле правильну відповідь, той і стане переможцем та отримає спецприз.

А призівка всіх наших переможців ви зможете знайти на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза, куди можна одразу перейти за цим QR-кодом:



«ЗИМОВИЙ СПЕЦГРАНАТОБУЗ»-2-2026

Друзі, а сьогодні ми заховали казковий предмет. Принаймні, таким він був для нас у дитинстві. Сучасну малечу навряд чи таким зацікавиш в епоху смартфонів і дивайсів... Втім, хто і зараз «розчарує» його, матиме змогу «зачарувати інших». «Пан», «Україна», «...я люблю свою хату поліську», «пісня», «без верби й калини...», «казка», «корови», «сестра писанки», «вівці», «коханий», «клен», «Оксана Забужко», «Гоу_Ей», «ловець пацюків», – це слова і фрази з асоціативного ряду, які допоможуть вам відгадати, що ми сьогодні заховали.

Що знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 22 січня 2026 року (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Міндичгейт» (Валерій Залужний, Житомирщина). Приємних вам пошуків без повітряних тривог!