

Ціна
договірна

● ЗНАЙ НАШИХ!

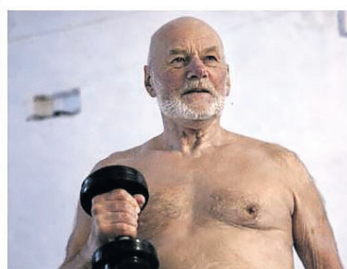
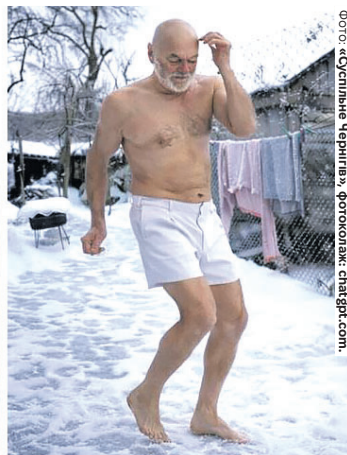
81-річний дід Петро танцює
босоніж на снігуЖитель села Новоселівка
Чернігівської області
Петро Сидоренкощодня
загартовується
холодною
водою,
займається
фізичними
вправами та
танцює босоніж
на снігу,
підтримуючи
активний
спосіб життя«У здоровому тілі
– здоровий дух!» –
доведено Петром
Сидоренком.

Фото: «Суспільне Чернігів», фотоколаж: chatgpt.com.

Як чоловік продовжив молодість – на с. 9

● ШОК!

Поліцейський закрив собою
жінку та дитину, в яких стріляв
дід із рушниціКонфлікт у Луцьку
розпочався з
погроз 69-річного
пенсіонера виселити
з квартири невістку
та онука. Жінка
зателефонувала у
поліцію і заявила про
домашнє насильство

Бронежилет поліцейського після влучання кулі.

Фото: Поліція Волині.

Подробиці – на с. 4

РЕКЛАМА



ЄГОВА - це ім'я Правдивого Бога

Вихід 15:3

ІСУС ХРИСТОС - спаситель та Цар неба і землі

Псалом 2

ЦАРСТВО БОЖЕ - єдина НАДІЯ СВІТУ!

Даніїла 2:44

teokrat.com

068 800 19 80
095 800 19 80

● МОЖЛИВО ВСЕ!



Різниця вражаюча: В'ячеслав Грабовий «до» і «після» проекту.

Схуд на 104 кілограми
і... «поховавав усі
пательні»41-річний одесит В'ячеслав Грабовий прийшов на
десятий сезон популярного на телеканалі СТБ реаліті-
шоу «Зважені та щасливі», маючи вагу 195 кілограмів
при зрості 178 сантиметрів. А став переможцем
проекту, показавши на вагах 91 кілограм. Тобто, схуд
аж на 104 кілограми! В'ячеслав зізнається, що зараз
відчуває себе, «наче пушинка»Про те, як змінилося його
життя – читайте на с. 6

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

«За ці три місяці всі лікарі стали нам
рідними», – каже ненька немовляти Юлії.Лікарі 83 дні
боролися за життя ще
ненародженого малюкаСпеціалісти львівської Дитячої лікарні святого Миколая
змогли зберегти вагітність жінки, в якій ще на 24-му
тижні почали відходити водиВони 83 дні боролися за життя ще
ненародженого маляти. Попри
складні виклики, хлопчик з'явився
природним шляхом і вже з лікарні
поїхав додому

Історія порятунку – на с. 9

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

НАБУ візьметься за Баканова?

Як відомо, 17 липня 2022 року Президент Володимир Зеленський усунув свого колишнього однокласника Ігоря Баканова з посади глави СБУ за «невиконання службових обов’язків, що призвело до людських жертв чи інших тяжких наслідків». Хоча проти нього не було порушено жодних кримінальних проваджень

Микола ДЕНИСЮК

І ось у понеділок, 19 січня 2026 року, Національне антикорупційне бюро зареєструвало кримінальне провадження за фактами можливого отримання хабаря колишніми високопосадовцями Служби безпеки України, інформація про що була поширена в медіа.

Підставою для справи стали публічні заяви українського бізнесмена Сергія Ваганяна, озвучені в інтерв’ю на youtube-каналі колишнього нардепа Борислава Берези, а також звернення в бюро стосовно цієї інформації народних депутатів від парламентської фракції «Європейська Солідарність».

Ваганян, який зараз перебуває за кордоном, у своєму резонансному інтерв’ю розповів, як нібито працювала система корупційних поборів в СБУ за часів керівництва Івана Баканова, який у 2019 – 2021 роках очолював Головне управління внутрішньої безпеки СБУ.

Як повідомили в НАБУ, кваліфікація відкритої справи – ч. 4 ст. 368 Кримінального кодексу (прийняття пропозиції, обіцянки або одержання неправомірної вигоди службовою особою) та ч. 4 ст. 369 (пропозиція, обіцянка або надання неправомірної вигоди службовій особі).

Трамп придумав, як стати королем світу

Президент США ініціює створення окремого міжнародного органу задля «глобальної безпеки та миру»

Микола ДЕНИСЮК

Згідно з проектом статуту, який опинився в розпорядженні журналістів Bloomberg, структура нової організації передбачає фактично необмежену владу голови, яким стане сам Трамп.

Документ описує механізм, що нагадує «купівлю» впливу: стандартне членство в Раді обмежене трьома роками й залежить від волі голови. Водночас це обмеження знімається для тих держав, які протягом першого року внесуть до фонду понад 1 мільярд доларів «готівкою».

«Рішення ухвалюватимуться більшістю голосів, причому кожна присутня держава-член матиме один голос, але всі рішення підлягатимуть затвердженню головою», – йдеться в проекті.

Противники ініціативи стурбовані тим, що Дональд Трамп намагається створити альтернативу або суперника Організації Об’єднаних Націй, яку він давно критикує.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

- 2 мільйони українців перебувають в розшуку ТЦК, ще 200 тисяч – у СЗЧ (самовільне залишення частини).
- В Україні набув чинності закон, який запроваджує інститут множинного громадянства (підданства). Українці можуть отримати громадянство держав, перелік яких визначатиме Кабінет Міністрів України.

● ПРЯМА МОВА

Дональд ТУСК, прем’єр-міністр Польщі, захистив Президента України Володимира Зеленського, якого, а не путіна, глава Білого дому Дональд Трамп звинувачує в небажанні укласти мир:

Саме росія відхилила мирний план, підготовлений США, а не Президент України Володимир Зеленський. Єдиною відповіддю росії були подальші ракетні обстріли українських міст. Ось чому єдиним рішенням є посилення тиску на росію. І ви всі це знаєте.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Юлія Тимошенко скуповувала депутатські «душі» по 10 тисяч доларів?

Лідерку «Батьківщини» знову судять

Василь КІТ

Під час обрання запобіжного заходу, 16 січня її призначили заставу в розмірі 33 мільйонів гривень. Тимошенко також зобов’язали перебувати до суду за викликом прокурора, не виїжджати за межі Києва та Київської області, де вона працює і мешкає. Крім цього, вона повинна повідомляти слідство про зміну місця проживання та місця роботи. Суд на прохання прокурорів також заборонив Тимошенко спілкуватися з деякими депутатами.

Довгожителю української політики підозрюють у підкупі нардепів із інших фракцій. За гроші нардепи мали голосувати «за» або «проти» конкретних законопроектів (ніби пропонувалася місячна «зарплата» нардепу розміром у 10 тисяч доларів. У кабінеті лідерки «Батьківщини» нібито знайшли 40 тисяч доларів. – Ред.). Також НАБУ опублікувало відповідні аудіозаписи розмов, зокрема, із депутатом «Слуги Народу» Ігорем Копитінім. Тимошенко каже, що записи сфальсифіковані, а цей депутат начебто діяв із провокативною метою за вказівками НАБУ, щоб з нього зняли кримінальне провадження.

Якщо вину Юлії Тимошенко доведуть у суді, то вона може

● ЧИМ БИ ДИТЯ НЕ ТІШИЛОСЯ...

Опозиціонерка з Венесуели віддала Трампу свою Нобелівську премію миру

Навіть такі поважні люди запопадливо заглядають в очі навіженому американському президенту

Раїса ІВАНЮК

Хоч уже неозброєним оком видно, що 79-річний Дональд Трамп своєю політикою руйнує світовий порядок, заграє з диктаторами (сам таким прагне стати), воює із союзниками, зокрема, зажадав у Данії віддати йому Гренландію. І нема кому його зупинити й сказати правду ні в США, ні в світі. Усі, навпаки, змагаються в підлабузництві до самозакоханого американського президента. Хоч знають, що нічим задобрити таких людей не вийде, так можна лише розігріти їхній апетит. Приклади Гітлера та путіна – в усіх перед очима.

То на що ж розраховувала лідерка опозиції Венесуели Марія Коріна Мачадо, символічно передаючи Трампу (обоє на фотоколажі) свою Нобелів-

ську премію миру-2025? Вона назвала нинішнього главу Білого дому тим, хто, на її думку, сприяє свободі та демократії у

це була явна і демонстративна розправа регіоналів із своїм конкурентом. Політично мотивованим її арешт тоді визнав навіть Європейський суд. На волю Юлія Тимошенко вийшла внаслідок Революції гідності.

Нинішню ж справу важко буде назвати переслідуванням з боку влади, адже її веде НАБУ, яке нещодавно викрило в корупції найближче оточення президента Зеленського (та звана «справа Міндіча»).

За гроші нардепи мали голосувати «за» або «проти» конкретних законопроектів.

Проте варто сказати, що про зарплати народним депутатам у конвертах за «правильні» голосування говорять фактично з перших днів діяльності цієї «монобільшості». У фракції «Слуга Народу» не раз вибухали скандали з цього приводу, наприклад, заяви Гео Лероса про «тарифні сітки» за голосування. Але «слуг» НАБУ не чіпає. Поки що?

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Юля давно втратила шарм борця з корупцією

А ще – тієї тендітної віцепрем’єрки, яка кинула виклик окремим олігархам, що народжував Кучма. Але цей її перший публічний образ, Жанны д’Арк з косою, як і без п’яти хвилин президента України і через п’ять хвилин в’язня №1 – був сильним. Харизма або є, або її немає

Володимир ОМЕЛЯН, дипломат, експерт інфраструктури України, політичний експерт

Sic transit gloria mundi... (з латинської: «Так минає (проходить) слава світу». – Ред.).

Це черговий сильний хід антикорупційної інфраструктури з наведення порядку в парламенті, який можна і треба вітати.

Сподіваюся, ключові де-

Венесуелі. Очевидно, через те, що США нещодавно викрали венесуельського диктатора-самодура Мадуро.

Але ж на цьому – крапка! Бо там і далі керує клан Мадуро, ніяких виборів, ніякої зміни влади чи покращень життя венесуельців не настало. Тому що це і не треба цинічному Трампу. Йому потрібна лише венесуельська нафта. І –Гренландія...

«Марія подарувала мені свою Нобелівську премію миру за роботу, яку я зробив. Такий чудовий жест взаємної поваги. Дякую, Маріє!» – сяяв, як дитина, від щастя 79-річний глава Білого дому.

Втім, ще раніше Норвезький нобелівський інститут, знаючи що такий подарунок від Мачадо Трампу станеться, заявив, що премію не можна передавати, наголосивши: «Після оголошення Нобелівської премії її не можна скасувати, розділити або передати іншим. Рішення є остаточним і залишається в силі назавжди».

До речі, у 1943 році лауреат Нобелівської премії з літератури Кнут Гамсун подарував свою медаль міністру пропаганди нацистської Німеччини Йозефу Геббельсу. Як вам історична паралель?

Очевидно, що «батьки Америки» – Джордж Вашингтон, Томас Джефферсон, Теодор Рузвельт і Авраам Лінкольн, голови яких висічені на «Горі Рамшор», ховають нині очі від сорому?

Очевидно, що «батьки Америки» – Джордж Вашингтон, Томас Джефферсон, Теодор Рузвельт і Авраам Лінкольн, голови яких висічені на «Горі Рамшор», ховають нині очі від сорому?

● ОТ СВОЛОТА!

Не герой, а звичайний покійник



Фотокопак: volyn.com.ua.

Священник упц мп Іоан Процюк упц мп відмовився відповідати на питання, чи він підтримує Україну, чи росію, та чи росія напала на Україну.

На Буковині під час похорону військовослужбовця виник скандал зі священником упц мп. Представник московського патріархату назвав війну «політикою», військових капеланів – «артистами», а ще заборонив людям... хреститися в храмі під час церемонії

ряд у храмі за церковними звичаями. Зокрема, він відмовився відчиняти Царські ворота, як це зазвичай роблять, коли трунуносять усередину храму. Про загиблого захисника він сказав, що він «не герой, а звичайний покійник». Йдеться про благочинного Кельменецького округу, митрофорного протоієрея упц мп Іоана Процюка.

Відео з репліками представника упц мп про політику та відмову від обряду поховання опублікував на своїй сторінці у фейсбуці військовий капелан ПЦУ Роман Грищук. У коментарі ZAXID.NET священник розповів, що Івана Процюка ввічливо попросили відкрити Царські ворота, за звичаєм, притаманним на Буковині, однак той у категоричній формі

відмовив, а капеланів почав обзивати «артистами».

Автор відео наголосив, що це – воїн, який загинув за Україну. На це благочинний відповів: «Ну і що, що за Україну? Це – звичайний покійник». Війну він назвав «політикою» та додав, що «духовенство не має нічого спільного з політикою».

Також представник упц мп відмовився відповідати на питання, чи він підтримує Україну, чи росію, та чи росія напала на Україну.

Після суперечки Іоан Процюк закликав паламаря стежити під час служби за тим, аби присутні на церемонії не хрестилися в храмі. Коли ж відбувалося саме поховальне богослужіння, то священник упц мп постійно ходив біля процесії і сміявся під час відспівування покійного.

На зауваження, що це – воїн, який загинув за Україну, благочинний відповів: «Ну і що, що за Україну? Це – звичайний покійник».

За словами Романа Грищука, репліки представника упц мп під час похорону бійця цілком повторювали російську пропаганду, яку постійно застосовують у проповідях священники московського патріархату.

Роман Грищук також розповів ZAXID.NET, що після цього конфлікту громада села Комарова запропонувала провести збори релігійної спільноти, аби обговорити питання про перехід до ПЦУ.

Зоряна ЯРЕМИШИН, zaxid.net

Цей випадок трапився 13 січня в селі Комарові Кельменецької громади Дністровського району.

йону. Під час похорону місцевого жителя, загиблого військовослужбовця ЗСУ Віталія Мельника священник упц мп Іоан Процюк заважав проводити поховальний об-

● СЯТ, СЯТ, СЯТ!

Нарешті (!) російська розвідка викрила... Антихриста. І це – не жарт

Якось уже звично читати новини з-за «поребріка» в контексті генератора випадкової маячнї. Але такої рафінованої дичини вони досі не генерували: ціла Служба зовнішньої розвідки (СЗР) росії офіційно заявила, що Вселенський патріарх Константинопольський Варфоломій I – Антихрист! Але що вказує на його сатанинську суть?

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, заступник директора Агентства моделювання ситуацій

Служба зовнішньої розвідки рф поділилася результатами своєї роботи. «У ході комплексної оперативної-аналітичної та есхатологічної перевірки встановлено: Антихрист є, тривалий час він маскувався під Константинопольського патріарха та здійснював діяльність у рясі.

Антихрист Варфоломій використовував інструменти тривалого впливу – томоси, нормативно-богословські регламенти подвійного призначення та еклезіологічні (церковні – Ред.) процедури. Зафіксовано підтримку з боку спецслужб ймовірного супротивника. Мета – підірвати православ'я на периферії «руського міра» та заміщення його керованими церковними структурами. Загроза визнана системною. Робота розвідки продовжується».

Молодці кремлівські розвідники! Цілого Антихриста вирахували, всі чималі ресурси СЗР на це грохнули, мабуть! Це вам не жалюгідні спроби Медведчука всього за один мільярд знайти в Україні «майже цілковито російське населення і тотальні проросійські настрої – вам треба тільки зайти, владі-мір владімірич, і вони негайно повиходять із хлібом-сіллю назустріч армії росії!».

P.S. У Вселенському па-

тріархаті відповіли на образ, якої завдала Патріарху Варфоломію спецслужба росії, заявивши: «Мати-Церква Константинополя, яка є Матір'ю і для російської церкви, висловлює глибокий жаль у зв'язку з новими російськими нападами на особу Його Всесвятості Вселенського Патріарха Варфоломія, які цього разу вчинені державними органами країни. 3 2018 року, коли



foto: orthodoxtimes.com

путіністи не можуть простити 85-річному Патріарху Варфоломію I Томос для Православної Церкви України.

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

«Укрзалізниця» зробила позапланову зупинку в селі заради хворої дівчинки

Снігова пастка не стала на заваді: мама з дитиною змогли поїхати до «Охматдиту»

Райса ІВАНЮК

«Укрзалізниця» змінила маршрут поїзда, який зупинився в одному з

сел Хмельницької області, щоб забрати дівчинку з інвалідністю разом із мамою та доставити їх на лікування до Києва. Через сильні снігопади жінка з

донькою не могла дістатися до Хмельницького, аби сісти на потяг до столиці та поїхати до «Охматдиту».

Тому Ірина Власенко звернулася з проханням про додаткову зупинку до «Укрзалізниці». Там оперативно відреагували та зупинили потяг на станції в

селі, де проживає родина. За словами Ірини, посадка минула без ускладнень, працівники залізниці допомогли з дитиною та навіть передали подарунок.

Нині мати з донькою перебувають в «Охматдиті». Щоб доглядати за хворою донькою, жінка змушена була залишити роботу. Біологічний батько дитини – військовослужбовець, який зник безвісти 15 травня 2025 року. Її нинішній чоловік також служить у Збройних силах та рідко буває у відпустках.

● Я ТАК ДУМАЮ!

путін усвідомив, що подолати ЗСУ в нього немає шансу

Усі його надії на літню, потім – на зимову, потім – знову на літньо-осінню військову кампанію розбилися об незламність українських бійців. Відстань у 50 кілометрів від Донецька до Покровська равлик міг би проповзти за 2 місяці. Русня встеляє ці кілометри трупами вже 4 роки

Юрій ЛУЦЕНКО, політик і державний діяч, ветеран війни з росією



Тож цієї зими ворог вирішив бити в найслабше наше місце – в енергетику.

ЧОМУ ВОНО НАЙСЛАБШЕ?

1. Тому, що з осені 2023, коли віцепрем'єр Олександр Кубраков отримав погодження президента на програму захисту ключових 22 об'єктів енергосистеми України, лише на декількох із них роботи були повністю виконані. З моменту приходу в Мінрегіон Олексія Кулеби жодні роботи по захисту цих трансформаторних об'єктів не велися. Про це ми чули й на плівках Міндіча: «Я б почекав. Шкода грошей. Марна трата». Це особливо вражає, якщо згадати: саме Олексій Кулеба є одночасно начальником Штабу захисту об'єктів енергетики і Штабу по підготовці до опалювального сезону.

2. Тому, що запропонована тим же Кубраковим програма створення альтернативної роззосередженої енергетики на базі нових технологій когенерації (технології мінімізації втрати тепла) у квітні 2025 була заблокована міністром енергетики Германом Галуценком. Без відкату він поставив усіх інвесторів на шлагбаум. А прем'єр-міністр Юлія Свириденко скасувала цю диверсію тільки 25 грудня 2025 року.

3. Після враження ворогом столичних ТЕЦ зникло не тільки тепло для Лівого берега та центру, але й електроенергія для котелень решти столиці. А генераторів для роботи насосів, що мали би подати тепло на поверхи, не закупили в достатній кількості.

4. Тому, що аж три роки тривали переговори керівництва України (Зеленський – Єрмак) з американським інвестором виробництва дронів-перехоплювачів із ШІ проти «шахедів». І тепер антишахедний пояс лише будується.

5. Тому, що війну, зокрема – й енергетичну, не можна виграти лише обороною. А обіцяних у листопаді 2024-го Зеленським 3 тисяч ракет, які вдарять по ворогу і забезпечать блекаут у москві – так і нема.

Висновок: нинішня енергетична криза – це спільний результат путінських ракет та українських зрадників, корупціонерів та популістів.

Чи вистоїмо ми в цій енергетичній битві? Так. путін прорахувався і тут. Тому що, як і на фронті, все залежить не від влади, а від героїзму рядових громадян нашої країни та допомоги союзників.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

• 3 початку жовтня 2025 року російськими терористичними військами було пошкоджено 11 гідроелектростанцій та 45 найбільших теплоелектроцентралей України. Також росіяни завдали 49 точкових повітряних ударів по теплових електростанціях. СБУ кваліфікувала ці удари як злочини проти людяності.

● ПРЯМА МОВА

Кая КАЛЛАС, висока представниця ЄС із закордонних справ і політики безпеки, про те, кому буде вигідна «тарифна війна» між Євросоюзом і США у зв'язку з розбіжністю щодо Гренландії:

Китай і росія, мабуть, тішаються. Саме вони виграють від розбіжностей між союзниками (...) Не можна допустити, щоб наша суперечка відволікала нас від ключового нашого завдання – допомагати зупинити війну росії проти України.



● ШОК!

Поліцейський закрив собою жінку та дитину, в яких стріляв дід із рушниці

Фото: Поліція Волині.



Ось із цієї зброї стріляв зловмисник.

Конфлікт у Луцьку розпочався з погроз 69-річного пенсіонера виселити з квартири невістку та онука. Жінка зателефонувала у поліцію і заявила про домашнє насильство

Дарина ШЕВЧУК

Як повідомила пресслужба поліції Волині, до правоохоронців звернулася лучанка, яка поскаржилася на агресивну поведінку свекра. За словами жінки, чоловік погрожував виселити її з квартири. У помешканні вона перебувала разом із малолітнім сином і побоювалася за їхню безпеку.

Екіпаж патрульних, який прибув на вулицю Наливайка, провів профілактичну бесіду із 69-річним чоловіком. Після цього він раптово вийшов до іншої кімнати, повернувся з рушницею та націлювався у бік невістки й онука. Поліцейські зреагували миттєво – один із них підскочив до чоловіка та прикрив жінку з дитиною. У цей момент пролунав постріл.

Дріб застряг у бронежилеті правоохоронця. Стріляць затримали та викликали слідчо-оперативну групу. Медики оглянули поліцейського – він отримав легке тілесне ушкодження. Наразі життю й здоров'ю всіх учасників події нічого не загрожує.

«Я рятував дитину. Побачив, як чоловік націлювався в бік рідних, і в той момент ні про що більше не думав», – розповів поліцейський на ім'я Богдан.

Як уточнила ZAXID.NET речниця поліції Волині Ольга Бузулук, на момент інциденту чоловіка потерпілої вдома не було. Конфлікт свекор розпочав, перебуваючи у стані алкогольного сп'яніння.

Пенсіонера затримали, рушницю вилучили. Слідчі відкрили кримінальне провадження за ст. 348 КК України (посягання на життя працівника правоохоронного органу). Санкція статті передбачає від 9 до 15 років позбавлення волі або довічне ув'язнення.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

В Україні розгортають опорні пункти незламності зі спальними місцями

Заради цього Уряд ухвалив зміни до порядку їх організації та функціонування

Микола ДЕНИСУК

Відтепер в Україні з'являться опорні «Пункти незламності», які зможуть працювати довше – понад 48 годин безперервно, матимуть необхідний запас води й електроенергії, стабільний зв'язок, за потреби – облаштовані спальні місця.

«Опорні пункти будуть розгортатися з урахуванням кількості населення. За потреби кількість спальних місць у них може бути збільшена», – зазначила прем'єр-міністерка Юлія Свириденко.

У постанові Кабміну визначили, скільки людей одночасно мають вміщати такі пункти залежно від розміру міста:

- ♦ 30 – 100 тисяч жителів – до 100 осіб;
- ♦ 100 – 500 тисяч – 100 – 300 осіб;
- ♦ понад 500 тисяч – не менше 300 осіб.

Пані Свириденко додала, що станом на сьогодні по всій країні в постійному режимі працює 10 676 тисяч «Пунктів незламності». Ними з початку січня вже скористалися 130 тисяч людей. Ще майже три тисячі готові до відкриття у разі потреби.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



Фото: eurostarphoto.com

Команда Порошенка передала у прифронтову прикордонну зону машину, генератори та зарядні станції, щоб забезпечити їм бодай мінімальні умови для служби.

Вони першими зустрічають «шахеда» з росії

Велика частина крилатих ракет, балістики та безпілотників заходять саме через Сумщину

Ольга СОКОЛОВА

Там вогневі групи роблять усе, щоб захистити критичну інфраструктуру, лікарні і наші міста та містечка. Тому підтримка військових, які щодня стоять на сторожі неба

в цьому регіоні, вкрай важлива. І коли до команди Петра Порошенка звернувся 636-й окремий зенітний батальйон, який тримає небо над Сумською областю, то допомога була надана негайно.

«Працювати на Сумщині – означає захищати не лише область, а й всю країну, – каже Петро Порошенко. – Саме звідси ворожі дрони розлітаються далі – у наші міста й села. Якщо не зупиняти їх тут, вони летять

Працювати на Сумщині – означає захищати не лише область, а й всю країну.

далі. На жаль, держава й досі не спроможна повністю закрити потреби протиповітряної оборони. Великі системи залежать від допомоги партнерів, а зенітники й мобільні групи

● ПОЗИЦІЯ

«Тримають країну»: подяка українським енергетикам

Масовані обстріли української енергетики стали серйозним випробуванням для усього суспільства. Але ми маємо пам'ятати, що відновлюють зруйноване не міністри, і не мери міст, і не політики, які на цьому здобувають собі авторитет

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат від «Європейської Солідарності»

Насправді це роблять висококваліфіковані фахівці, інженери, ремонтні бригади – тисячі працівників енергетичних компаній. Люди, які у звичайному житті не сприймаються особливими героями, але в критичний момент стають тими, хто тримає країну. Люди, які виїжджають на об'єкти ще до завершення тривоги, ризикуючи власним життям, щоб якнайшвидше повернути світло в українські домівки.

Берлін зіткнувся з ката-



Попри тріскучі морози, українські енергетики відновлюють системи, зруйновані масованими ракетними ударами швидше, ніж у багатьох країнах, де нема війни.

строфою історичного масштабу – навмисний підпал високовольтних кабелів спричинив повний блекаут частини міста на чотири дні. І це був найдовший блекаут із 1945 року.

І хоча масштаби проблем німецької енергетики взагалі не можна порівнювати з тим, через що зараз проходить Україна, наша країна, цей випадок ще раз показав те, що українські енергетики роблять

щодня дійсно унікальне. Вони відновлюють системи, зруйновані масованими ракетними ударами швидше, ніж у багатьох країнах це відбувається за набагато легших умов.

Я хочу звернутися до новообраного міністра енергетики Дениса Шмигала: сподіваюся, ви докладе те всіх зусиль, щоб належно відзначити роботу цих фахівців, що професіоналізм буде поставлений вище

від політичних інтересів. Бо сьогодні на порядку денному стоїть питання виживання країни. Ми повинні об'єднуватися, підтримувати і залучати кращих спеціалістів, гарантувати їм гідну оплату за ту надзвичайно складну роботу, яку вони виконують щодня. Тому нашим енергетикам ще раз велика і щира повага, бо саме завдяки таким людям тримається зараз Україна.

● ДАВНО ПОРА!

Америка вимагає від москви віддати борги російської імперії

Йдеться про 225 мільярдів доларів, що дорівнює 43% всього річного бюджету росії на 2026 рік

Марта САЛО

Американський інвестиційний фонд Noble Capital RSD звернувся до федерального суду США в окрузі

Колумбія з безпрецедентним позовом проти російської федерації. Позивач вимагає виплати понад 225 мільярдів доларів за державними облігаціями 1916 року, стверджуючи, що сучасна росія як правонаступниця імперії зобов'язана розрахуватися з боргами історичної давнини. Цей Інвестиційний фонд заявляє, що є законним власником облігацій ро-

сійської імперії.

До речі, польський уряд офіційно розпочав процедуру підготовки юридичних і фінансових претензій до російської федерації як правонаступниці Радянського Союзу. Варшава прагне отримати компенсацію за людські втрати, матеріальні збитки та десятиліття політичного панування СРСР, що почалося з вторгнення



Фото: uainfo.org

Цей двоголовий орел дістав багатьох...

Червоної армії 17 вересня 1939 року. За словами представників влади, Польща ніколи не вважала питання компенсацій за злочини сталінського режиму закритим, попри те, що москва десятиліттями ігнорувала будь-

які спроби діалогу на цю тему.

У кремлі традиційно відкидають будь-які претензії, називаючи події 1939 року «визвольним походом», а повоєнний період – «братньою допомогою».

● ДЯКУЮ ТОБІ, БОЖЕ, ЩО Я НЕ МОСКАЛЬ!

Заради помсти: після тюрми в росії американець записався до ЗСУ

Морський піхотинець із США Тревор Рід, який майже три роки був ув'язнений в РФ, брав участь у повномасштабній війні на боці України, щоб помститися росіянам

Ерік ШПІЦНАГЕЛЬ,
Олена БАРСУКОВА

До арешту він жив у Москві та мав роман із росіянюкою, а після звільнення в рамках обміну полоненими приєднався до добровольчого підрозділу, який воював поблизу Бахмута. Історію Ріда, який повернувся до США та видав свої мемуари, переповіли у виданні «Нью-Йорк таймс». Статтю на українську мову переклало видання «Українська правда. Життя».

ВІД П'ЯНОЇ ВЕЧІРКИ – ДО СТАТУСУ ПОЛІТВ'ЯЗНЯ

Тревор Рід 4 роки служив у морській піхоті США, однак не брав участі в бойових операціях. Після звільнення зі служби він працював приватним охоронцем в Афганістані. У цей період Рід познайомився з росіянюкою Аліною Цибульник через інтернет. Щоб зустрічатися з нею, чоловік переїхав до Москви.

У серпні 2019 року під час вечірки в російській столиці Рід сильно напився, а зранку прокинувся у відділку міліції, не пам'ятаючи подій попередньої ночі.

Молода працівниця відділку повідомила, що він перебував у стані сильного сп'яніння та всю ніч проспав у її кабінеті, але не був затриманий і міг піти.

Оскільки Рід погано знав російську мову, він вирішив дочекатися своєї дівчини на місці. Та після зміни чергових у відділку з'явився начальник, який, за словами американця, поставився до нього зовсім інакше.

«Він затримав мене і покликав фсб. Згодом мене допитали. Поліція почала фабрикувати справу проти мене», – згадує американець.

Тревора звинуватили в «застосуванні насильства щодо представників влади», мовляв, він напав на двох міліціонерів, хоча доказів цього, за його словами, не було. Навіть слідча, яка вела справу, не вірила в обвинувачення. У своїх мемуарах Рід згадує, що на одному із засідань



Тревор Рід каже, що став іншою людиною після 985 днів у російському «гулагу».



Ось це фото, на якому Тревор у парадній формі морської піхоти стоїть у центрі поруч із президентом США Бараком Обамою (ліворуч).

вона розплакалася, коли зачитувала матеріали справи.

Посол США в Москві назвав обвинувачення «безглуздими», а судовий процес – «театром абсурду». Тревор також наполягав на своїй невинуватості, та це не вберегло його від російського «правосуддя».

Засудженим давали лише хліб, підсолену рибу й кістки. За час російської неволі чоловік втратив близько 23 кілограмів.

Остаточне рішення ухвалили після того, як у суді показали фото, на якому Рід у парадній формі морської піхоти стоїть поруч із президентом США Ба-

раком Обамою, якого він охороняв під час служби в Кемп-Девіді. На думку Тревора, тоді росіяни вирішили, що він має якийсь вплив, тому його можна використати як політв'язня.

ПОПРОСИВ ПЕРЕДАТИ РОДИНІ, ЩО ЗАГИНУВ ВІЛЬНИМ ЧОЛОВІКОМ

Іноземця визнали винним, а потім етапували до московського СІЗО-5.

Майже три роки чоловік провів то в одиночному ув'язненні, то у крихітних камерах, де ледве можна розвернутися. Харчування також було дуже поганим: засудженим давали лише хліб, підсолену рибу й кістки. За час російської неволі чоловік втратив близько 23 кілограмів.

Також Тревор перехворів на COVID-19 і був госпіталізований лише після того, як почав кашляти кров'ю та в нього запідозрили туберкульоз. Його батьки тим часом витратили десятки



І форма ЗСУ американця личила!

тисяч доларів, домагаючись звільнення сина.

У квітні 2022 року росія погодилася на обмін ув'язненими, після чого американець повернувся додому.

Рід став іншою людиною після 985 днів у російському «гулагу» (як він сам висловлюється).

За деякий час американець вирішив поїхати до України й приєднався до елітного добровольчого підрозділу Rogue Team у складі Інтернаціонального легіону ГУР, який тоді діяв поблизу Бахмута.

«Я знав, що більше ніколи не зможу бути собою, якщо справедливості не буде відновлена. Зрозумів, через що проходять українці, і знав, що маю підготовку й досвід, аби допомогти», – говорить Рід.

Підрозділ тривалий час виконував розвідувальні завдання та брав участь у бойових зіткненнях із російськими окупантами. Влітку 2023 року під час однієї з операцій Тревор отримав поранення ноги. Коли боєць відчув оніміння кінцівок та почав непритомніти – попросив передати його родині, що він «загинув вільною людиною».

Американця евакуювали під обстрілами, а потім рятували в лікарнях України та Німеччини. Медикам вдалося зберегти йому ногу.

Нині 33-річний Тревор Рід живе у рідному Техасі. Він каже, що з часом його розуміння помсти змінилося. «Попри все, що зі мною зробили, мене не зламали. Я зрозумів, що найбільша помста – це вижити й залишитися вільним», – говорить він.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чому Трамп любить путіна

Трамп любить путіна не тому, що він «агент Краснов». Він любить путіна тому, що путін відкрив йому шлях до поділу світу

Сергій МАРЧЕНКО, експерт ринку праці, блогер, військовослужбовець ЗСУ



Трамп любить путіна, бо путін унормував напад на іншу країну під абсурдно ідіотським приводом. Путін зробив агресію нормою і зараз Трамп користується спадщиною «друга владіміра», бо тепер нападати на інші країни нормально.

Трамп варить весь світ, як жабу, на повільному вогні. Спочатку напад на Іран, який нікому не шкода. Бо там реально «офігівші» аятоли, які зробили дуже багато горя по всьому світу.

Тепер він атакував Мадуро, який теж – максимальний чорт. І це дуже грамотно з погляду публічних комунікацій. Бо ніби-то нападати на інші країни не можна. Але ж аятоли Ірану – чорти? Чорти! Мадуро – чорт? Чорт!

І вже виглядає так, що Трамп – не агресор, руйнівник мирного світового порядку і просто чорт, чортяка, а навпаки – красунчик і борець зі злом.

Тепер буде ще кілька підходів до чортів, щоб світ остаточно звик до того, що нападати на інші країни – нормально.

І коли Трамп нападе на Гренландію, це вже буде ніби й неприємно, але ж усі так роблять!

Ось так, крок за кроком, путін, Трамп і Сі разом руйнують світовий порядок, який заважає їм брати те, що вони хочуть, коли захочуть.

Тому перехід нашого союзника у спостерігачі і, за фактом, агенти росії – це закономірність.

Путіну треба Трамп. Але ще більше Трампу треба путін. Ось така геополітика зараз.

І єдиний острівцець здорового глузду серед цього «звіздець» – Збройні Сили України. Єдині, які ніколи не зрадять і не перейдуть на бік ворога, щоб він не пропонував.

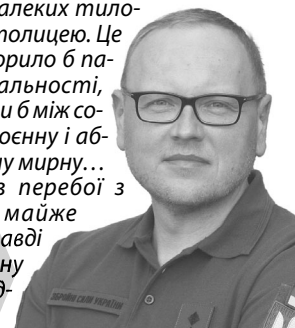
Пам'ятаєте, як на перший день вторгнення путін закликав ЗСУ не слухати своїх командирів і домовлятися з ним напряму? І як, послушали? «руській военний корабель, іди нах*й!!!». Оце і вся розмова. І так буде завжди. Єдина гарантія миру – це ми.

● ПРЯМА МОВА

Михайло БАСАРАБ, політолог, про те, що обстріли росіян по енергосистемі всієї України об'єднують українців:

Якби росіяни були готові вести довгу війну проти України, то не руйнували б міста далеко від лінії фронту. Вони влаштовували б пекло на фронті і в прифронтових регіонах, та не чіпали б далеких тилових, включно зі столицею. Це остаточно створило б паралельно дві реальності, які конфліктували б між собою – пекельну воєнну і абсолютно безпечну мирну...

Те, що зараз перебої з електрикою є майже усюди, – це насправді єднає країну. Війну так чи інакше відчують усі.



● НАДЗВИЧАЙНИЙ ВИПАДОК

Українець у Польщі врятував двох 9-річних дівчат, які провалилися під лід

Колишній майор поліції зі Слов'янська Донецької області Олександр Болотов витягнув із крижаної води двох сестер-близнючок

Сніжана МОРОЗ

Інцидент трапився зранку 10 січня на водоканалі в мі-

сті Бидгощ на півночі Польщі. Того дня дві 9-річні дівчинки бігали по замерзлій поверхні каналу, але лід раптово тріснув і діти опинилися по шию в крижаній воді.

Українець Олександр Болотов одразу кинувся на допомогу. Разом з іншим літнім чоловіком за допомогою підручних засобів, гілок і шарфа, вони витягли дітей на берег та надали першу допомогу. Зго-

дом на місце прибули пожежники та медики, які оглянули дівчаток.

– Я був на мосту і побачив на відстані близько 30 – 40 метрів, що на льоду знаходяться ці діти. Спочатку крига проломилася під однією з них, потім під другою, – розповів Олександр Болотов журналісту місцевого видання Express Bydgoski.

Побачивши це, українець побіг стеж-

кою вздовж берега, пробрався через зарості до місця, звідки можна було найближче дістатися до дітей. З іншого боку каналу він помітив старшого чоловіка – єдиного дорослого в околиці.

– Я почав кричати, щоб він допоміг. Він одразу почав бігти в нашому напрямку. Це був старший чоловік, років за сімдесят. Перш ніж він дістався сюди, я схо-



«На моєму місці так вчинив би кожен», – спокійно каже про свій подвиг Олександр Болотов.

пив гілку і простягнув її дівчаткам, щоб вони могли за неї вхопитися. Обидві були у воді по шию, – каже пан Олександр.

Чоловік, який побіг на поміч, дав свій

шарф, що використали як рятувальний канат. Таким чином вдалося витягнути обох дівчаток.

У Польщі Олександр Болотов проживає з початку повномасштаб-

ного вторгнення, нині працює водієм.

Міська влада Бидгоща планує запросити українця та іншого чоловіка до ратуші, щоб висловити їм подяку за проявлену мужність.

● МОЖЛИВО ВСЕ!



«Головна мотивація піти на проєкт – були мої діти. Я мріяв, щоб вони пишалися батьком і не соромилися його ваги, а навпаки – могли сказати: «Наш тато – справжній красень!» – каже В'ячеслав Грабовий.

Схуд на 104 кілограми і... «поховав усі пательні»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Таїсія БАХАРЄВА

«ВІДЧУВАЮ СЕБЕ НАЧЕ ПУШИНКА»
В'ячеслав стартував у проєкті з критичною вагою 195

● ОСЬ ТАКИЙ ВІН «РУССКІЙ МІР»...



Розкішні сукні з декольте зрадниця України замінила на закритий одяг.

Аліна СІВАК

ЧИМ ЗАРАЗ ЗАЙМАЄТЬСЯ ТЕЛЕЗІРКА?

Дружина проросійського політика Віктора Медведчука – Оксана Марченко, яка колись була знаменитою телеведучою шоу «Україна має талант», кардинально змінила імідж. Нині вона з'являється виключно на власному YouTube-каналі в проєкті «Паломниця» – у закритому одязі, вузьких сукнях до щиколоток та з хусткою на голові. Її зовнішній вигляд змінився до невпізнання.

У рамках свого проєкту

зашнурувати взуття, стрибати та взагалі відчуваю себе наче пушинка», – ділитись зараз емоціями Грабовий.

«САЛО ІМ ТЕПЕР БЕЗ ХЛІБА»

Найважчим випробуванням для сили волі В'ячеслава став візит на одеський ринок «Привоз» одразу після повернення з табору схуднення. Він згадав, як потрапив у рибний ряд і ледве стримався, щоб не порушити режим. Зараз його раціон кардинально змінився: мінімум свинини («сало ім тепер без хліба») та цукру, максимум зелені й овочів. Але головна зміна стосується способу приготування їжі.

«Перестав смажити їжу на пательні взагалі, навіть у батьків поховав всі пательні, щоб вони нічого не смажили. Вони їдять, як я – варене, тушковане та запечене», – розповідає переможець.

«МРІЮ, АБИ ДІТИ ВЖИВУ ПОБАЧИЛИ «НОВОГО ТАТА»

Спорт став невіддільною частиною життя одесита – він тренується майже щодня. Дружина Валерія та діти – Мирослав і Давид, які перебувають в Ізраїлі, були шоковані змінами, адже звикли бачити тата в зовсім іншій вазі. Попри жорсткий

контроль, іноді В'ячеслав дозволяє собі маленькі слабкості. «Ми з другом, з яким маємо невеликий будівельний бізнес і разом займаємося волонтерством, вирішили, що в цей святковий день можемо собі дозволити та з'їли по пару маленьких шматочків солодких тістечок під просекко (популярне італійське сухе ігристе вино. – Ред.),» – зізнався він про святкування Нового року. До речі, через кілька днів після фіналу В'ячеслав Грабо-

Зараз раціон В'ячеслава Грабового кардинально змінився: мінімум свинини («сало ім тепер без хліба») та цукру, максимум зелені й овочів.

вий опублікував у Instagram ролик, де обіймає свою тренерку Марину Боржемську – і саме під цим відео прозвучали слова, які не залишили байдужими ні глядачів, ні саму Марину.

«Моя перемога – це наша спільна історія. Один із найважливіших та найціршіших моментів мого життя. Я тебе дуже люблю! Без тебе я б не переміг», – написав Грабовий.

Він зізнався, що сказав тренерці те, що довго носив у собі. Грабовий підкреслив, що Боржемська була його опорою у

найважчі моменти – коли сумніви перекидали мотивацію, а шлях до мінус 104 кг здавався невідомим. Марина не залишила оспіднення без відповіді. Її реакція виявилася не менш емоційною: «І я тебе люблю, мій рідний! Ти – моя гордість, мій океан тепла та любові! Дякую, що ти з'явився у моєму житті!», – написала тренерка, фактично підтвердивши, що між ними є більше, ніж просто робочі стосунки.

Утім, у своєму останньому інтерв'ю «Фактам» В'ячеслав Грабовий нічого не говорить про Марину Боржемську, а постійно наголошує на своїй сім'ї, яка палко за нього вболівала, і на тому, що мріє, аби діти з дружиною Лерочкою повернулися якомога швидше з Ізраїлю в мирну Україну і побачили «нового тата». За час повномасштабного вторгнення В'ячеслав жодного разу не бачився з ними наживо, адже дружина не ризикне привозити дітей в Одесу, яку активно обстрілює ворог.

● ОТ ХАЛЕПА!

Чоловік подав до суду на ресторан, де його з коханкою зняли на відео

42-річний житель Італії звернувся до суду з позовом проти закладу харчування, стверджуючи, що розміщене без його згоди відео в соцмережі призвело до викриття зради та розпаду сім'ї

Соня ПОЦЛУЙЧИК

Ресторан виклав коротке відео для реклами своїх послуг, не підозрюючи, що на записі опинився відвідувач, який прийшов туди не зі своєю дружиною. Чоловік не давав дозволу на зйомку, проте в кадрі його чітко видно за столиком у компанії іншої жінки. Відео швидко набрало перегляди та в підсумку дійшло до дружини.

Пізніше з'ясувалося, що того вечора чоловік запевняв дружину, ніби перебу-

ває на робочій зустрічі. Відео з TikTok стало для неї незаперечним доказом невірності. В результаті вона вирішила розірвати стосунки й виставила чоловіка з дому.

Після цього італієць подав позов, заявивши про грубе порушення права на приватне життя. Його позицію підтримала асоціація із захисту прав споживачів, яка взяла на себе представлення його інтересів. В організації наголошують, що зйомка клієнтів без згоди та використання таких кадрів у рекламних цілях суперечить чинному законодавству.

Юристи вважають, що ця справа може стати показовою для бізнесу і фахівців з маркетингу, які активно працюють із соцмережами, і нагадати про тонку грань між ефективною рекламою і вторгненням у приватне життя.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Номер «112» став єдиним центром підтримки під час енергетичної кризи: лінія «112» працює в режимі прийому повідомлень про відсутність тепло-, водо- та електропостачання.

• На кінець 2025 року загальна кількість виділених «Нової пошти» у Польщі сягнула 86. У містах, де їх немає, клієнти можуть відправляти й отримувати посилки через поштомати InPost, у пунктах видачі або скористатися адресною доставкою, кажуть у прес-офісі «Нової пошти».

• Рейтинг найсильніших паспортів світу: 1. Сингапур (його паспорт відкриває можливість по-дорожувати без візи до 192 держав); 2. Японія, Південна Корея; 3. Люксембург, Данія, Іспанія, Швейцарія, Швеція... 30. Україна (можна вільно по-дорожувати у 143 держави).

Посівний календар на 2026 рік					
(з урахуванням сприятливих днів за місячним календарем)					
	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень
Зелень, салат	1, 6–7, 10–12, 15, 20–26	2–4, 7–9, 12–14, 18–20, 25–27	1, 4–6, 10–12, 15–17, 21–23, 26–28	1–3, 6–8, 11–13, 17–19, 24–26	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Огірки	6–7, 12, 15, 24–26	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	4–6, 10–12, 15–17, 21–23	1–3, 6–8, 11–13, 17–19, 24–26	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Томати, фізаліс	6–7, 12, 15, 24–26	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	4–6, 10–12, 15–17, 21–23	1–3, 6–8, 11–13, 17–19, 24–26	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Перець (солодкий, гіркий)	6–7, 12, 15, 24–26	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	4–6, 10–12, 15–17, 21–23	1–3, 6–8, 11–13, 17–19, 24–26	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Кабачки, патисони, гарбузи	7, 12–14, 25–27	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	4–6, 10–12, 15–17, 21–23	6–8, 11–13, 17–19	3–5, 8–10, 13–15
Редиска, редька, дайкон	7, 12–14, 25–27	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	4–6, 10–12, 15–17, 21–23	1–3, 6–8, 11–13, 21–23, 26–28	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Картопля, топинам-бур, батат	-----	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	2–4, 7–9, 12–14, 23, 25–27	7–9, 12–17, 21–23	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Морква, буряк, селера (на корінні), пастернак	7–9, 12–14, 23, 25–27	7–9, 12–17, 18–20, 25–27	7–9, 12–17, 21–23, 26–28	1–3, 6–8, 11–13, 21–23	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Цибуля на зелень	10–12, 15–18, 20, 25–27	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	7–9, 12–17, 21–23, 26–28	1–3, 6–8, 11–13, 21–23	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Капуста (цвітна, білоголова)	1–7, 13, 20	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	2–4, 7–9, 17, 24–26	1–3, 6–9, 11–13, 17–19, 24–26	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Петрушка, кріп, селера (на зелень)	7–8, 12, 14, 20, 25–27	7–9, 12–14, 18–20, 25–27	7–9, 12–17, 21–23, 26–28	1–3, 6–8, 11–13, 21–23	3–5, 8–10, 13–15, 24–26
Горох, боби, квасоля	3–5, 8, 12, 25	1, 3, 11, 24–26	9–15	14–15, 29–30	24–26
Кукурудза	-----	-----	9–15	14–15, 29–30	24–26

● **НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ** (УНИКАЙТЕ ПОСІВІВ І ПЕРЕСАДОК)

☹️ **ЛЮТИЙ: 7–9, 23–25** ☹️ **БЕРЕЗЕНЬ: 9–11, 25–27**

☹️ **КВІТЕНЬ: 7–9, 23–25** ☹️ **ТРАВЕНЬ: 7–9, 22–24**

☹️ **ЧЕРВЕНЬ: 5–7, 21–23.**

Новий Місяць – знижена життєва активність рослин.

Повний Місяць – нестабільний водний баланс.

1 день до і 1 день після – перехідна фаза, біоритми нестійкі.

● ФОТОФАКТ

Ілон Маск дав 1 мільйон доларів на «триповерховий» мурал пам'яті українки

На одній із будівель Брукліна, що у Нью-Йорку, створили величезний стінопис, який вшановує жорстоко вбиту у метро США українську біженку Ірину Заруцьку. На панно зображено портрет жінки з акцентом на її розкішне біляве волосся

Марія ДОРОТИЧ

Ірину Заруцьку, яка приїхала у США за програмою Uniting for Ukraine (тимчасовий прихисток для українців у США, які шукали безпечного місця через широкомасштабне вторгнення РФ в Україну), жорстоко зарізав темношкірий злочинець на станції швидкісного трамвая метро у штаті Північна Кароліна у серпні 2025 року. 34-літнього підозрюваного Декарлоса Брауна арештували після того, як поліція прибула на



Такою посила на панно в Нью-Йорку українська біженка від війни Ірина Заруцька.

місце трагедії. Чоловіку загрожує смертна кара, про це публічно заявив президент США Дональд Трамп.

У мережі з'явилося відео вбивства, на якому видно, як дівчина, зайшовши у вагон метро, сіла попереду від підозрюваного. Зго-

2026

СІЧЕНЬ

Гаврило, Іван, Леонтій, Макар, Петро, Тимофій, Юрій, Мануїл, Мануїло.

22

Четвер

День Соборності України. 108 років УНР.

☀️ схід – 09:41, захід – 21:15. Зростаючий півмісяць. 4-й день.
☀️ схід – 08:07, захід – 16:53. Тривалість дня – 08:46. Тривалість ночі – 15:14.

23

П'ятниця

День ручного письма (День почерку). День обізнаності про материнське здоров'я.

☀️ схід – 09:53, захід – 22:33. Зростаючий півмісяць. 5-й день.
☀️ схід – 08:06, захід – 16:54. Тривалість дня – 08:48. Тривалість ночі – 15:12.

24

Субота

День зовнішньої розвідки України. Блаженній Ксенії. Оксани. Зимовий прояв Мокоші.

☀️ схід – 10:06, захід – 23:54. Зростаючий півмісяць. 6-й день.
☀️ схід – 08:05, захід – 16:56. Тривалість дня – 08:51. Тривалість ночі – 15:09.

25

Неділя

Міжнародний день без інтернету. Григор. Домовик.

☀️ схід – 10:20, захід – ----. Зростаючий півмісяць. 7-й день.
☀️ схід – 08:04, захід – 16:58. Тривалість дня – 08:54. Тривалість ночі – 15:06.

26

Понеділок

День працівника контрольно-ревізійної служби України. Міжнародний день митника.

☀️ схід – 10:38, захід – 01:18. Перша чверть. 8-й день.
☀️ схід – 08:02, захід – 16:59. Тривалість дня – 08:57. Тривалість ночі – 15:03.

27

Вівторок

Міжнародний день пам'яті жертв Голокосту.

☀️ схід – 11:02, захід – 02:46. Зростаючий опуклий місяць. 9-й день.
☀️ схід – 08:01, захід – 17:01. Тривалість дня – 09:00. Тривалість ночі – 15:00.

28

Середа

28. 01. 1992 року національний синьо-жовтий стяг Верховною Радою України затверджено Державним Прапором України.

☀️ схід – 11:36, захід – 04:13. Зростаючий опуклий місяць. 10-й день.
☀️ схід – 08:00, захід – 17:03. Тривалість дня – 09:03. Тривалість ночі – 14:57.

Місячний і сонячний календарі склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцької ліцеї №7 Луцької міської ради».

● СУДОКУ

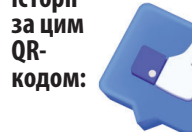
Відповіді – в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.



1	9	4	5	6	7	3	8	2
2	8	5	3	1	4	7	9	6
7	3	6	8	9	2	1	4	5
6	1	9	4	5	3	2	7	8
3	5	7	2	8	6	4	1	9
4	2	8	1	7	9	6	5	3
8	6	2	7	4	5	9	3	1
9	4	1	6	3	8	5	2	7
5	7	3	9	2	1	8	6	4

Шукайте цікаві історії за цим QR-кодом:



дом чоловік дістав ніж і кілька разів вдарив українку.

Мурал у пам'ять про вбиту українку Ірину Заруцьку створив американський митець Бен Келлер, який відомий меморіальними проєктами, присвяченими жертвам насильницьких злочинів.

Створення панно профінансував відомий у США бізнесмен Ілон Маск (виділив мільйон доларів).

Також долучився IT-підприємець Іоган МакКейв, який виділив 500 тисяч доларів.

«Намалював мурал для того, щоб історія Ірини не зникла. Її вбивство є перехрестям багатьох проблем, що турбують американське суспільство. Наприклад, одна з них – прогресивний підхід до боротьби зі злочинністю», – підсумував автор муралу Бен Келлер.

• ВІКНО У СВІТ

Чим цікава Гренландія та навіщо вона Трампу?

Найбільший острів світу – це стратегічний форпост, місце таємних військових операцій США та скарбниця ресурсів, за яку в майбутньому можуть розпочатися справжні війни

Денис КОРОТИНСЬКИЙ, blik.ua

Кілька років тому Дональд Трамп сколихнув світ ідеєю «купити Гренландію». Багато хто сприйняв це як жарт, але історія показує, що інтерес США до цього регіону є абсолютною прагматичним. Ще в 1946 році Штати пропонували Данії купити острів за 100 мільйонів доларів. Нині Трамп готовий віддати 700 мільярдів.

Під товщею льоду Гренландія приховує не лише унікальні природні явища, а й законсервовані військові бази часів холодної війни, про які світ дізнається лише зараз.

«МІСТО ПІД ЛЬОДОМ»

Нещодавно вчені NASA, досліджуючи льодові покриви Гренландії за допомогою літака Gulfstream III та сучасних радарів, натрапили на щось несподіване. Замість природних рельєфів прилади показали чіткої структури рукотворного походження глибоко під снігом.

Виявилось, що це Camp Century – покинута американська база, відома як «місто під льодом». Вона була побудована у 1959 році як частина надсекретного проєкту «Крижаний черв'як» (Project Iceworm).

НАВІЩО США БУДУВАЛИ ТУНЕЛІ В ЛЬОДОВИКУ

У розпал холодної війни американці розглядали північ Гренландії як ідеальний майданчик для ядерного стримування СРСР. План був грандіозним і лякаючим:

- Побудувати мережу з 4 000 кілометрів тунелів просто в товщі льоду.

- Розмістити там 600 ядерних ракет типу Minuteman, які могли б досягти Радянського Союзу за лічені хвилини.

- Приховати пускові установки від радянських супутників та розвідки під шаром снігу.

Тут немає доріг між містами – пересуватися можна лише літаком, гелікоптером, морем або на собачих упряжках.

В реальності вдалося побудувати лише 21 тунель загальною довжиною близько 3 кілометрів. У «місті» були житлові приміщення, кінотеатр, каплиця і навіть перший у світі мобільний ядерний реактор.

ЧОМУ ПРОЄКТ ЗАКРИЛИ

Природа виявилася сильнішою за амбіції військових. Льодовик – це не статична брила, він постійно рухається. Рух льоду почав деформувати тунелі, загрожуючи зруйнувати реактор і пускові

шахти. У 1967 році проєкт закрили, а базу покинули, сподіваючись, що сніг навично поховає її таємниці.

Проте зараз через глобальне потепління лід тане, і на поверхню можуть вийти не лише іржаві конструкції, а й залишені там хімічні відходи, паливо та радіоактивна вода.

ЧОМУ «ЗЕЛЕНА ЗЕМЛЯ» ПОТРІБНА ГЛАВІ БІЛОГО ДОМУ

Інтерес президента США до Гренландії пояснюється двома факторами: безпека та ресурси.

1. Військовий контроль. Гренландія – це «непотоплюваний авіаносець» між Північною Америкою, Європою та Росією. Окрім покинутого Camp Century, там діє активна авіабаза Туле (Thule Air Base) – найпівнічніший об'єкт Космічних сил США.

2. Битва за ресурси. Острів багатий на рідкоземельні метали, уран, нафту та газ. Танення льодовиків робить їх видобуток рентабельним. Китай уже активно інвестує в гренландські шахти, і США прагнуть не віддати цей регіон конкуренту.

Є й конспірологічна теорія: за кілька десятиріч клімат на планеті суттєво зміниться, країни, що процвітають зараз, такі як Європа та США перетворяться на засушливу пустелю, а от північні території саме стануть оазою життя. Тож Гренландія як найбільший острів на планеті може бути цікавою ще й з точки зору подальшого переселення.

ВІКІНГИ ТА ІНУІТИ

Гренландія належить Данії, але має широку автономію. Проте першими єв-



Дональд Трамп звинувачує Данію у неспроможності захистити острів від «російської та китайської загрози», іронічно зазначивши, що оборона острова обмежена «двома собачими упряжками» проти ворожих підводних човнів.

ропейцями тут були вікінги на чолі з Еріком Рудим, які прибули у X столітті. Саме вони назвали острів «Зеленою землею» (Greenland), ймовірно, в рекламних цілях, щоб заманити поселенців, адже клімат тоді був дещо м'якшим. Поселення вікінгів загадково зникли через 500 років – швидше всього, через похолодання та конфлікти.

Корінне населення – інуїти (ескімоси) – змогло адаптуватися до суворих умов Арктики, виживаючи завдяки полюванню на китів і тюленів. Сьогодні саме вони складають 90% населення острова.

ТОП-5 ВРАЖАЮЧИХ ФАКТІВ ПРО ГРЕНЛАНДІЮ

Гренландія вміє дивувати не лише шпигунськими історіями. Ось п'ять фактів, які роблять цей острів унікальним:

1. Найменша щільність населення у світі. На величезній території у 2,1 млн км² (це як три України) проживає всього близько 57 тисяч людей. Тут немає доріг між містами – пересуватися

можна лише літаком, гелікоптером, морем або на собачих упряжках.

2. Єдина територія, що вийшла з Євросоюзу. Гренландія була частиною Європейської економічної спільноти (попередника ЄС) через Данію. Однак у 1985 році острів'яни проголосували за вихід із союзу. Головна причина – бажання зберегти повний контроль над своїми рибними ресурсами і не підкорятися квотам Брюсселя.

3. Унікальні «прісноводні» ведмеді. На південному сході Гренландії вчені виявили популяцію білих ведмедів, яка генетично відрізняється від інших. Через глобальне потепління там майже немає морського льоду, тому ці хижаки навчилися полювати, використовуючи прісноводний лід, що відколюється від льодовиків. Це унікальна еволюційна адаптація до змін клімату.

4. Гранд-Каньйон під льодом. Під кілометровою товщею льоду ховається велетенська ущелина, про яку світ дізнався лише у 2013 році. Гренландський каньйон тягнеться на 750 кілометрів

(це вдвічі довше за знаменитий Гранд-Каньйон у США) і сягає глибини 800 метрів. Колись це було русло великої річки, яка текла тут до зледеніння.

5. Найбільший національний парк планети. Північно-Східний Гренландський національний парк займає площу 972 000 км². Він більший за 163 країни світу (включно з Францією чи Туреччиною). Тут майже немає людей – лише патрулі на собачих упряжках, вівцебики, моржі та полярні вовки.

ВЖЕ НЕ «БІЛА ПЛЯМА»

Гренландія перестає бути просто крижаним архівом історії. Танення льодовиків перетворює її на центр глобальної уваги – як через кліматичні зміни, що оголюють старі військові таємниці на кшталт «Крижаного черв'яка», так і через боротьбу наддержав за ресурси. Для світу цей острів стає індикатором майбутнього, а для місцевих жителів – викликом: як зберегти свою унікальну культуру під тиском великої політики та нової реальності.

• О ЧАСИ, О ЗВИЧАЙ!

Чоловік примушував до жебрацтва 76-річну жінку



Зловмисник забезпечував пенсіонерку їжею та житлом, однак щоденно змушував просити гроші у перехожих.

Щоб люди кидали більше милостині, підозрюваний... посадив жінку на колісне крісло. Цей шокуючий випадок стався у Чернівцях

Зоряна ЯРЕМИШИН

Просити милостиню 76-літня буковинка почала весною 2025 року. Тоді жінка познайомилася зі 50-річним чернівча-

нином. Літня жителька розповіла йому, що перебуває у нелегких життєвих обставинах, не має підтримки і дому, їй не вистачає грошей. Чоловік скористав-

ся її вразливим становищем і шляхом обману та обіцянок схилив її до жебрацтва. Коли чернівчанка погодилася, то підозрюваний перевіз її до свого місця проживання. Там він утримував потерпілу, забезпечуючи їжею та житлом, однак щоденно змушував просити гроші у перехожих. Щоб люди кидали

• БІДА

Халатність? У Києві померла породілля з немовлям

Після важких пологів, під час яких немовля народилося мертвим, наступного дня померла й 36-річна жінка

Ліна ВОГОНЬ

Смертельний випадок стався у пологовому будинку №4 на столичній Оболоні. Розслідування встановило, що фатальних наслід-

ків можна було уникнути, якби акушер-гінеколог належно виконувала свої обов'язки. Поліція Києва повідомила, що 50-річна лікарка, яка перебувала на чергуванні, не забезпечила необхідний післяпологовий догляд для 36-літньої породіллі та вчасне проведення медичних втручань. Така бездіяльність призвела до різкого погіршення стану пацієнтки та проведені реанімаційні заходи не змогли її врятувати.

Породілля померла через ушкодження внутрішніх органів та масивної кровотечі, спричиненої стрімкими пологами. Судово-медична експертиза дійшла висновку, що таких наслідків можна було б уникнути, якби лікарка організувала належний медичний догляд за породіллею.

Жінці повідомили про підозру за «неналежне виконання професійних обов'язків медичним або фармацевтичним працівником». Санкція статті передбачає позбавлення волі на строк до двох років.

• О, БОЖЕ...

Молодята загинули у першу шлюбну ніч

Вибух газового балона у столиці Пакистану Ісламабаді призвів до смерті нареченого, нареченої та ще декількох гостей

Ліна ВОГОНЬ

Інцидент стався вночі, коли молодята, родичі та гості спали в будинку після весільного бенкету. Внаслідок потуж-

ного вибуху частина будівлі обвалилася. Ще семеро людей дістали поранення і були госпіталізовані. Прем'єр-міністр Пакистану Шехбаз Шаріф висловив співчуття родинам загиблих і закликав до ретельного розслідування інциденту. У поліції зазначають, що в багатьох пакистанських домогосподарствах використовують балони з газом через нестабільний тиск природного газу в трубах. Такі балони вже неодноразово ставали причиною смертельних інцидентів, пов'язаних із витоками газу.

● ЗНАЙ НАШИХ!

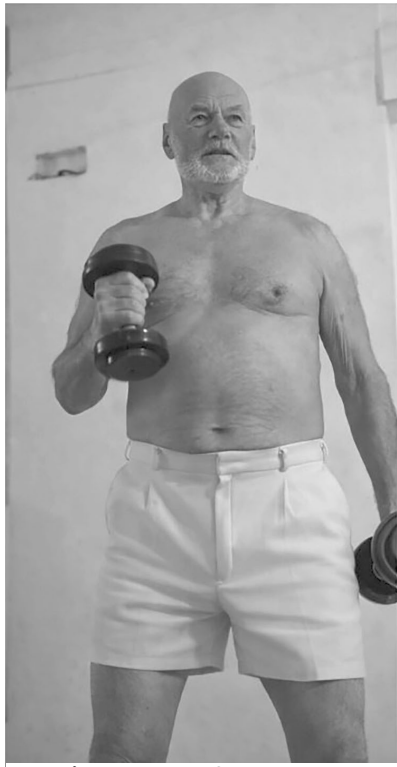
81-річний дід Петро танцює босоніж на снігу

Житель села Новоселівка Чернігівської області Петро Сидоренко щодня загартовується холодною водою, займається фізичними вправами та танцює босоніж на снігу, підтримуючи активний спосіб життя

Катерина СІРУК, Вікторія ЛЯХ

Чоловік розповів «Суспільному», що обливання крижаною водою дає йому відчуття бадьорості та допомагає тримати організм у тонусі. «Я дуже відчуваю адреналін, коли вмиваюся. Уже до того звик. Я прокидаюся – і мені хочеться на вулицю», – каже Петро Сидоренко.

Після загартування пенсіонер повертається до будинку, де готує каву та виконує фізичні



І скажіть, що Петру Сидоренку – уже 81 рік!?



Фото: «Суспільне Чернігів».

вправи. Він займається з гантелями, робить вправи на прес, руки й ноги, а також практикує танцювальні рухи, зокрема елементи...

танцю живота.

Окрім занять спортом, чоловік активно пореагує по господарству. На подвір'ї дід Петро утримує собаку,

кішку, кролів, качок та курей – загалом понад 30 голів.

«Війна побила багато. Те, що залишилося, доводиться годувати. А

основна робота зранку – це господарство і сніг» – зазначає пенсіонер.

Також зізнається, що мріє знову взяти до рук гармошку. Музичний інструмент, на якому він грав раніше, згорів під час російських обстрілів села у 2022 році.

На подвір'ї дід Петро утримує собаку, кішку, кролів, качок та курей – загалом понад 30 голів.

Своїм прикладом Петро Сидоренко хоче надихнути інших людей дбати про здоров'я та вести активний спосіб життя. Сам він аж ніяк не виглядає на свої роки.

Відеосюжет про 81-річного Петра Сидоренка – за цим посиланням:



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Лікарі 83 дні боролися за життя ще ненародженого малюка

Закінчення. Початок – на с. 1

ЛІА ЛІС

Для 30-річної львів'янки Юлії це була друга вагітність. Перша протікала легко, однак пологи були ускладнені сидничним передлежанням і лікарі тоді виконали кесарів розтин.

При другій вагітності проблеми почалися вже на 24-му тижні вагітності – почали підтікати води. В акушерстві це називається ПРПО – передчасний розрив плідних оболонок. Це серйозне ускладнення, яке може призвести

натологи та фармацевт, щодня робила все можливе, щоб не допустити початку пологової діяльності. На 24 тижні дитина важить лише 400–700 г, її легені незрілі, а нервова система ще в процесі активного формування. Ризики і для життя, і для подальшого здоров'я – високі.

«Тож наша команда поставила собі за мету – максимально продовжити тривалість вагітності. Антибіотикопрофілактика, постійні аналізи та огляди – спеціалісти робили все можливе, аби виграти якомога більше часу для малюка», – розповів акушер-гінеколог та лікуючий лікар Ігор Федашко.

На 35-му тижні вагітності Юлія природним шляхом народила здорового хлопчика Матвійка вагою 2960 г.

до передчасних родів.

Юлію відразу госпіталізували у пологове відділення лікарні, що входить до «Першого медичного об'єднання Львова». А мультидисциплінарна команда, до якої увійшли акушери-гінекологи, не-

І ось щоденна турбота протягом майже трьох місяців та високий професіоналізм лікарів дали змогу безпечно довести Юлію та її дитину аж до 35-го тижня вагітності. Безводний період тривав цілих 83 дні або 2000 годин!



Фото: «Перше медичне об'єднання Львова».

«У Матвійка тепер багато янголів-охоронців і всі вони в медичних костюмах», – з вдячністю говорить Юлія.

«11 тижнів – це вкрай багато. Це випадок найдовшого безводного проміжку у нашій лікарні. Вся команда вболівала за матусю. І коли пологи таки почалися, ми вірили: цьому малюку все вдасться», – каже Ігор Федашко.

На 35-му тижні вагітності Юлія природним шляхом народила здорового хлопчика Матвійка вагою 2960 г. І це при тому, що перші пологи пройшли через кесарів розтин і у неї утворився рубець на матці, який потребував особливого спостереження.

Після народження дитини акушери-гінекологи побачили на пуповині справжній вузол. Виявити його за допомогою методів візуалізації до народження дитини практично неможливо. Це вкрай рідкісне явище. За різними науковими джерелами справжній вузол пуповини трапляється

лише у 0,3–2% породіль. Це додатковий ризик для життя дитини. Щойно вузол туго затягується, постачання кисню припиняється, а серцебиття порушується.

Але, попри численні виклики, всі чудово впоралися: і фахівці, і мама, і малюк.

«За ці три місяці всі лікарі стали нам рідними. І в нас народилося маленьке диво – наш синочок. У Матвійка тепер багато янголів-охоронців і всі вони в медичних костюмах», – з вдячністю говорить мама немовляти Юлія.

Нині хлопчик вже вдома, де на нього з нетерпінням чекали тато та старша сестричка.

«А ми, від усієї команди, щиро бажаємо нашому унікальному маленькому пацієнту міцного здоров'я та легкої долі!» – наголошують у «Першому медичному об'єднанні Львова».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Ходіння босоніж по снігу – це форма загартовування, відома як «снігові ванни». Починати процедуру варто з 10–30 секунд. Після цього необхідно відразу витерти ноги насухо і вдягнути теплі шкарпетки.

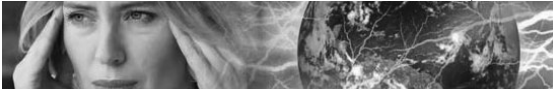
• Контакт стоп зі снігом ак-

тивує процеси термогенезу. Організм починає спалювати калорії швидше, щоб підтримати внутрішню температуру тіла.

• Короткочасний холодний стрес мобілізує імунну систему. Це змушує організм виробляти більше лейкоцитів, що підвищує опірність вірусам.

● МАГНІТНІ БУРІ У СІЧНІ:

Джерело: ukr.net



• Слабкі: 25, 26, 30.
• Середні: 27, 28.
• Сильні: 29.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 26 січня – 1 лютого



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тиждень може бути емоційно напруженим, тому важливо слідувати за рівнем енергії та не перевтомлюватися. Можливі головні болі або безсоння, тож варто налагодити режим сну. У стосунках важливо стримувати імпульсивність і більше слухати партнера. Самотнім Овнам тиждень може принести несподіване знайомство. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – понеділок.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Організм потребуватиме більше відпочинку, ніж зазвичай, тому не ігноруйте сигнали втоми. Особливу увагу варто приділити харчуванню та водному балансу. Любовна сфера вимагатиме терпіння й уміння йти на компроміси. Теплі розмови допоможуть зміцнити зв'язок із близькою людиною. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – вівторок.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Цього тижня можливі перепади настрою та підвищена дратівливість. Корисними будуть прогулянки на свіжому повітрі та легкі фізичні навантаження. Флірт і легке спілкування принесуть позитивні емоції. Головне – не давати обіцянок, у яких ви не впевнені. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – середа.



РАК (22.06 – 22.07)

Імунітет може бути ослабленим, тому важливо уникати переохолодження. Зверніть увагу на відпочинок і повноцінний сон. А на загал – тиждень сприятливий для щирих розмов і прояву турботи. Саме увага до почуттів партнера зміцнить стосунки. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Можливі проблеми з травленням, особливо через нерегулярне харчування. Спробуйте уникати жирної та важкої їжі, а також спиртного. У коханні варто уникати бажання домінувати й дозволити партнеру проявити ініціативу. Романтичні жести підуть на користь стосункам. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – субота.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Цього тижня варто подбати про зір і зменшити час перед екранами. Корисними будуть вправи для очей і перерви в роботі. Кохання цього тижня вимагатиме менше критики й більше довіри. Маленькі знаки уваги матимуть велике значення. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – середа.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Фізична активність піде на користь, але не варто перевищувати свої можливості. Будьте обережні з навантаженнями на суглоби. Тиждень сприятливий для гармонізації стосунків і романтичних побачень. Одинокі Терези можуть отримати приємний знак уваги. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – неділя.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Нервова система потребуватиме особливої уваги, тому уникайте конфліктів. Корисними будуть дихальні практики або прогулянки. Пристрасті можуть загостритись, тому важливо контролювати ревності. Щирість допоможе уникнути непорозумінь. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Енергії буде достатньо, але не варто ігнорувати дрібні нездужання. Зверніть увагу на хронічні проблеми. Любовна сфера подарує легкість і бажання ділитися емоціями. Гарний час для спільних планів на майбутнє. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – вівторок.



КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Можливий дискомфорт у суглобах або спині, тому уникайте різких рухів. Легка зарядка піде на користь. У стосунках варто проявити більше тепла і м'якості. Партнер оцінить вашу підтримку й надійність. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – понеділок.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Слідкуйте за тиском і серцевим ритмом, уникайте перевтоми. Менше стимуляторів і більше відпочинку. Можливі несподівані повороти в особистому житті. Не бійтеся говорити про свої почуття відкрито. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Можливі проблеми з концентрацією та підвищена втома. Повноцінний сон і спокійний режим дня допоможуть відновитися. Романтичний настрій сприятиме зближенню з коханою людиною. Головне – не ідеалізувати партнера надмірно. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – субота.

СПОРТ

Подолав 8 тисяч кілометрів, щоб підтримати Ярославу Магучіх

Фанат української рекордсменки світу зі стрибків у висоту (210 см) – японець Ацуші Канаока – несподівано для себе став однією з найяскравіших постатей 27-го жінародного Меморіалу Олексія Дем'янюка, що відбувся 17 січня у Львові

Олена НАЗАРЕНКО, «Жорстка атлетика»

На цих змаганнях, як відомо, 24-річна Ярослава Магучіх переписала свій попередній рекорд турніру у місті Лева (201 см), підкоривши планку на висоті 203 см. Цей результат, із яким українська зірка розпочала сезон, наразі є найкращим показником у світі цього року (у чоловіків вшосте на Меморіалі Олексія Дем'янюка триумфував Олег Дорошук із Кіровоградщини, який узяв висоту 224 см).

Проте і телевізійні камери, і погляди уболівальників на турнірі у Львові чи не найчастіше після фаворитів змагань були прикуті до японського вболівальника з яскравим жовто-блакитним макіяжем. Заради підтримки своєї улюбленої спортсменки Ярослави Магучіх на першому її старті сезону, Ацуші Канаока подолав близько 8 тисяч кілометрів. Його не зупинили ані війна в Україні з постійними обстрілами, ані відключення електроенергії, ані відсутність авіасполучення. Спершу Ацуші прилетів до Варшави, звідки понадобу їхав автобусом до Дніпра – міста, де живе Ярослава Магучіх.



«Зустріч і дружба з Ярославою – одна з найяскравіших подій у моєму житті!», – зізнається Ацуші Канаока.

Усі зусилля були марними: світова рекордсменка особисто зустріла японського вболівальника на вокзалі з традиційним українським короваєм.

– Я вболіваю за Ярославу Магучіх ще з 2017 року – з часу юнацького чемпіонату світу... – **зізнався японець в інтерв'ю «Жорсткій атлетиці».** – Раніше я також був великим шанувальником стрибунки Ольги Саладухи і завжди вболівав за неї, хоча й дивився її змагання по телевізору. Нині ми з Ольгою дуже тепло й дружньо спілкуємося... А з Ярославою ми познайомилися під час Гран-прі в Токіо у

2025-му році, коли вона приїхала до Японії. Я був на фан-секторі біля поля, і хоча тоді було багато вболівальників, я прийшов підтримувати її з таким же макіяжем очей, як у Ярослави, та у футболці з її зображенням. Вона одразу помітила мене, ми дуже тепло поспілкувалися і згодом подружилися. Я справді дуже вдячний Ярославі! Завдяки їй, я познайомився з багатьма спортсменами та тренерами, і зараз ми дуже добре спілкуємося.

До речі, під час перебування в Україні Ацуші гостює в домі тренерки олімпійської чемпіонки – Тетяни Степанової. Канаока із



Ось він – один із найяскравіших фанатів збірної України!

Хоча тоді було багато вболівальників, я прийшов підтримувати її з таким же макіяжем очей, як у Ярослави, та у футболці з її зображенням.

захопленням зізнався, що Тетяна Володимирівна готує надзвичайно смачний борщ (обожнює він також українські вареники й деруни).

Втім, мандри Ацуші Україною не обмежуються Дніпром і Львовом. Уже наприкінці лютого він планує відвідати Київ, де Ярослава Магучіх уперше за останні шість років виступить на чемпіонаті України.

Нагадаємо, захоплення українською легкою атлетикою спонукало пана Канаоку вивчати українську мову та культуру. Після візиту до України він зізнається: хотів би залишитися тут назавжди.

– Борщ він готовий їсти постійно. Ацуші тут усе подобається! До речі, він приїде й на чемпіонат України в Київ. Це дуже круто, бо Канаоке досліджує Україну і навіть хоче жити в Дніпрі, тому вчить українську мову, – **розповідає, усміхаючись, Ярослава Магучіх про свого палкого японського вболівальника.**

– Так, у Токіо в мене є український друг, який став моїм учителем української мови, і я навчаюся щотижня, – **продовжує Ацуші Канаока.** – Звичайно, я щодня бачу в новинах, з якими труднощами зараз стикається Україна. Я також намагаюся робити те, що можу, щоб підтримати вашу країну й бути їй корисним. У майбутньому я мрію переїхати до України. І дуже хочу спілкуватися з Ярославою та всіма іншими українцями саме українською мовою. Хоча українська для мене складна, бо в ній багато звуків, яких немає в японській мові. Але думка про те, що я можу спілкуватися з усіма, робить навчання неймовірно цікавим і радісним.

НАША ДОВІДКА:

Уродженець Житомирщини Олексій Володимирович Дем'янюк (1958 – 1999) – чемпіон СРСР зі стрибків у висоту, учасник Олімпіади-1980. Взяв участь у товариській зустрічі з легкоатлетами США і переміг, підкоривши висоту 2 м 33 см, що стала особистим рекордом і кращим результатом спортивного сезону в світі 1981 року.

Олексій Дем'янюк впроваджував новаторські підходи в системі тренувань, які визнавали провідні спортсмени того часу. Він першим у світі придумав модель спеціалізованого стрибкового взуття, яку з часом світові фірми-виробники впровадили в своє виробництво.

Загинув 1999 року: його знайшли мертвим у кімнаті для затриманих на прикордонній заставі № 7 у місті Чоп на Закарпатті. На той час йому було лише 40...

НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Мій син Лука ніколи не одружиться...

У нього не буде дітей. Він не сяде за кермо, не отримає диплом на сцені й не проживе багатьох моментів, які ми звикли вважати «етапами життя». Але він – щасливий. І він – здоровий. І для мене це означає більше, ніж будь-які соціальні сценарії

Марія МРІЯ, «Життя, яке воно є»

Коли незнайомець усміхається йому – у мене теплішає весь день. Коли дівчинка дивиться на нього з добром, радість хвилию пробігає його тілом, мов сонце через листя.

Людина не так уже й багато потребує, щоб бути по-справжньому живою.

Хочу розповісти одну історію. На святі в школі для дітей з особливими потребами один батько попросив слова. Те, що він тоді сказав, назавжди залишилося в пам'яті тих, хто чув.

Подякувавши педагогам за їхню працю, він замовк на мить і промовив: «Коли ніщо не порушує рівноваги природи, світ живе в гармонії».

Потім його голос здригнувся: «Але мій син Ілля не навчається так, як інші діти. Він не розуміє так, як вони. То де ж у його житті та сама природна гармонія?»

Зала завмерла. За хвилину він продовжив: «Я вірю, що коли на світ приходить така дитина – з особливими по-

требами, з іншим сприйняттям світу – життя дає нам рідкісний шанс. Шанс показати справжню сутність людського духу. І ця сутність не проявляється в досконалості, а в тому, як ми ставимося до тих, кому ми потрібні найдуже».

Він розповів про день, який ніколи не забув.

Одного пополудня він йшов із сином повз футбольне поле, де хлопці грали у футбол. Ілля завмер, довго дивився, а тоді тихо запитав:

– Тату... а вони дозволять мені грати?

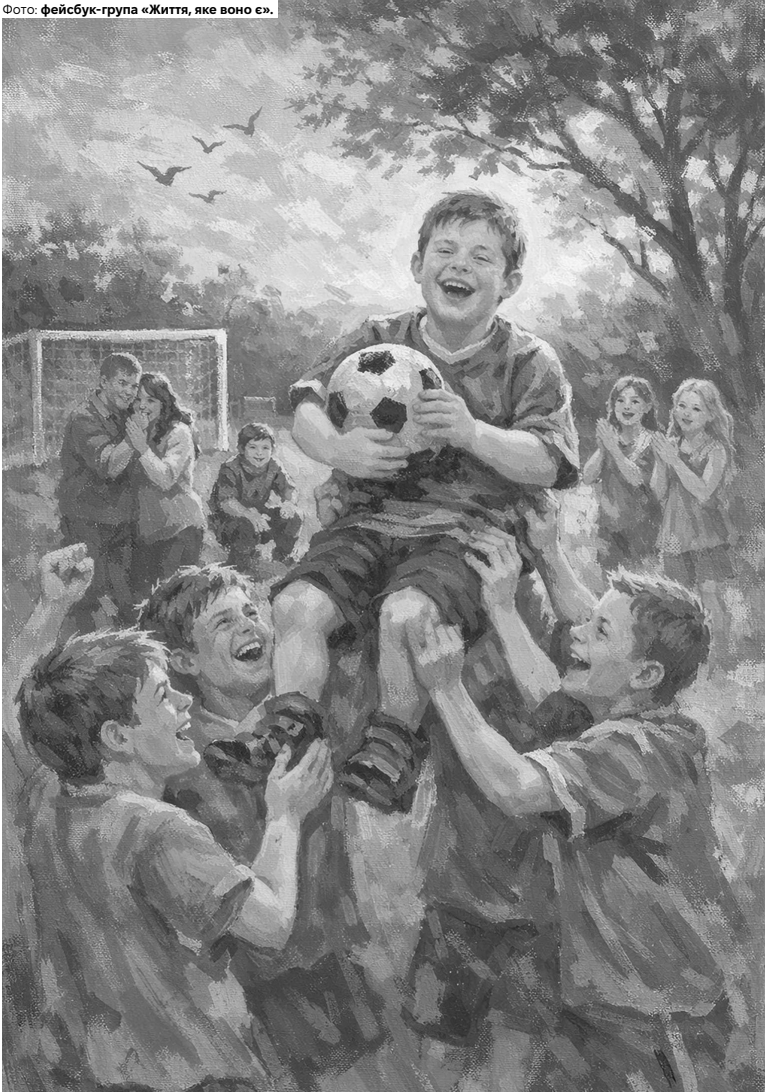
Серце батька стиснулося. Він знав, що відповідь, ймовірно, буде «ні». Але так само він знав, що якщо раптом пролунає «так», це дасть синові не просто хвилину гри – це дасть йому відчуття приналежності.

Батько підійшов до одного з хлопців:

– Хлопче, чи міг би Ілля приєднатися?

Той поглянув на товаришів, на табло, вавася, а потім усміхнувся: – Ми програємо 3:0, грати менше десяти хвилин... Та нехай. Дамо йому пенальті.

Фото: фейсбук-група «Життя, яке воно є».



«Того дня група хлопців вирішила не перемогти, а залишитися людьми».

Ілля засвітився, ніби всередині нього хтось увімкнув світло. Він натягнув футболку, яка була замала чи завелика – важко було сказати

– і застиг на полі, вбираючи кожну секунду.

Спочатку хлопці сприймали його як перешкоду. Але щось по-

ступово змінилося: вони почали бачити в ньому не тягара, а товариша.

За хвилину до кінця матчу сталося маленьке диво. Команді Ілли дали пенальті. Той самий хлопець глянув на батька й ледь помітно кивнув:

– Це – його удар.

Воротар усе зрозумів і театрально кинувся вбік. М'яч, легенько підштовхнутий, перекотився за лінію воріт.

Гол.

Хлопці закричали так, ніби виграли фінал чемпіонату світу. Вони підняли Ілля на руки, сміялися, а він сів, не знаючи, куди подіти щастя.

Людина не так уже й багато потребує, щоб бути по-справжньому живою.

Закінчуючи виступ, батько вже не витримав: «Того дня група хлопців вирішила не перемогти, а залишитися людьми. Показати світові, що таке доброта, гідність і любов». Ілля помер тієї зими.

Він не побачив наступного літа. Але він ніколи не забув день, коли був героєм.

А його батько не забув вечора, коли повернувся додому й розповів це дружині, а вона притиснула сина до себе й плакала – не від болю, а від радості.

Як сказав один мудрий чоловік: «Рівень суспільства визначають за тим, як воно ставиться до найбільш уразливих».

● СЕ ЛЯ ВІ

Вона пішла давно...

Ти знав, що коли жінка каже «прощай», то насправді в голові вона попрощалась значно раніше?

zyttia.org

У жінок є свої етапи.

ПЕРШИЙ:

Вона говорить.

Пояснює, чого їй не вистає.

Каже прямо, що болить, чого не вистає, що її ранить. Але ти не чуєш.

ПОТІМ – ДРУГИЙ:

Вона сумує.

Плаче через дрібниці. Її голос тремтить, і там завжди є прохання про увагу. А ти все ще не чуєш.

А ПОТІМ ПРИХОДИТЬ ЕТАП ТРЕТІЙ – НАЙГІРШИЙ ДЛЯ ТЕБЕ:

Тепер її дратує все, що ти робиш.

Вона сперечається, зривається, наче не може тебе витримати.

А ти вважаєш, що вона просто перебільшує.

Але й тут ти не помічаєш.

І ТОДІ ПРИХОДИТЬ ЕТАП, ЯКИЙ НАЙБІЛЬШЕ ПЛУТАЄ ЧОЛОВІКІВ:

Тепер ти можеш говорити що хочеш.

Робити що хочеш.

Йти куди хочеш.

А вона поводить ся так, ніби їй байдуже.

Ти ще й задоволено кажеш:

– От, нарешті змінилась!

– Уже майже не свариться.

– Уже нічого не вимагає.

– У нас все налагодилось!



«Тепер її дратує все, що ти робиш...».

// Її голос тремтить, і там завжди є прохання про увагу. А ти все ще не чуєш.

А потім в один звичайний день вона просто бере валізу і йде.

І ти стоїш посеред кімнати і питаєш себе:

– Що трапилось?

– Звідки це взялось?

А ВІДПОВІДЬ ПРОСТА:

Вона пішла не сьогодні. Вона пішла давно – просто тепер зробила це ногами.

● ГОСПОДАРСЬКІ ПОРАДИ

Їжу можна приготувати навіть коли нема світла і газу

Від початку повномасштабної війни українці неодноразово стикалися з відключеннями світла. Однак цього разу росіяни атакують не лише електроенергію, а й газ. Раніше саме блакитне паливо виручало громадян, даючи змогу приготувати їжу навіть із вимкненим світлом. Тепер маємо вміння приготувати її, коли нема ні газу, ні електрики

Олег НОРОВ

Через постійні відключення електро- і газопостачання цієї зими найбільше страждають мешканці багатоповітряних будівель. Адже виникає проблема: як приготувати їжу. Сайт BLIK.UA зібрав можливі способи виходу зі ситуації.

У НАГОДІ СТАНУТЬ І ПАЛЬНИК, І СУХИЙ СПИРТ

Коли нема світла і газу, на перший план виходять перевірені часом інструменти.

1. Туристичний газовий пальник – це найбільш раціональне рішення. Стандартний балон об'ємом 220 грамів забезпечує близько двох годин безперервного горіння, чого цілком достатньо для приготування базових страв на кілька днів.

Важливо розуміти технічні обмеження: такі прилади не розраховані на важкий посуд. Використання великих каструль призводить до перегріву балона через відбите тепло, що створює реальну небезпеку. Оптимальний варіант – легкі ковші або невеликі пательні з тонким дном, які швидко прогріваються.

2. Альтернативою може стати сухий спирт – старі добрі таблетки, що горять за будь-яких умов. Вони не дадуть потужного полум'я для смаження, але підігріти дитяче харчування чи закип'ятити кружку води для чаю цілком дозволяють. Це дешевий, компактний і максимально безпечний



Друзі, і це ми переживемо. Головне – вистояти країні у війні!

варіант для екстрених випадків, коли газ закінчився.

У ЗАПАСІ МАЮТЬ БУТИ ПРОДУКТИ БЕЗ ВАРІННЯ

У часи енергетичного дефіциту змінюється сама логіка вибору продуктів. Пріоритет віддається тому, що потребує мінімальної обробки або взагалі готується шляхом замочування.

• **Кус-кус у цьому плані залишається фаворитом** – п'ять хвилин під кришкою з окропом, і ви маєте повноцінний гарнір.

• **Булгур дрібного помелу або звичайна гречка також не обов'язково мають кипіти на вогні.** Якщо залити гречку водою кімнатної температури на ніч, до ранку вона буде готова до споживання. Це економить ресурс пальника та ваш час, що в умовах блекауту стає критично важливим фактором.

• **Не варто ігнорувати консервовані бобові – квасолу, нут або сочевицю.** Це готовий білок, який можна вживати холодним або злегка підігрітим. У поєднанні з хлібцями та овочами, які довго зберігаються без холодильника, такі продукти формують збалансований раціон, що не потребує електрики.

ЯК ВРЯТУВАТИ ПРОДУКТИ З ХОЛОДИЛЬНИКА

Холодильник без живлення залишається герметичним термосом лише за умови, що його дверцята зачинені. Кожне відкриття скорочує час безпечного зберігання продуктів на 30–40 хвилин. Якщо ви знаєте про відключення заздалегідь – максимально ущільніть простір

у морозилці пляшками з водою. Лід у пляшках працює як акумулятор холоду, підтримуючи низьку температуру протягом додаткових 10–12 годин.

Коли термін виходить, продукти, що швидко псуються, варто перемістити на балкон, якщо температура на вулиці не перевищує +5 градусів. Проте пам'ятайте про сонячне світло – воно може нагріти продукти навіть у морозну погоду.

// Закликаємо вас не залишати працюючий пальник без нагляду у приміщенні ні на хвилину!

Для м'яса і риби існує старий метод – термічна обробка одразу після зникнення напруги. Приготовлена страва з додаванням солі та олії зберігається набагато довше за сиру сировину.

Сайт BLIK.UA рекомендує також звернути увагу на вакуумне пакування, яке суттєво подовжує термін життя продуктів у складних умовах.

СТАРИЙ ДОБРИЙ ТЕРМОС НЕЗАМІННИЙ ПРИ БЛЕКАУТАХ

Термос у квартирі без світла – це не просто посуд для чаю, а повноцінна «повільноварка».

У ньому можна готувати не лише каші, а й деякі види овочів чи навіть сосиски. Технологія

проста: засипаєте інгредієнти, заливаєте окропом і залишаєте на певний час.

Цей метод ідеально підходить для вівсянки, кіноа та рису. Головна перевага полягає в тому, що їжа залишається гарячою дуже довго, що важливо для родин з дітьми.

Один раз витрачаєте газ на кип'ятіння води, а термос виконує всю іншу роботу з термічної обробки.

Важливо обирати якісний термос із металевою колбою, яка краще тримає ударні навантаження та температуру. Перед засипанням крупы термос варто «прогріти» невеликою кількістю окропу. Це дозволить зберегти максимум градусів для самого процесу приготування їжі.

НА ЩО ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

Робота з відкритим вогнем у закритому приміщенні вимагає залізної дисципліни. Газові пальники спалюють кисень, тому мікровентиляція на кухні – це не забаганка, а питання життя.

Чим менше приміщення, тим швидше в ньому накопичуються продукти горіння, які можуть викликати головний біль або отруєння.

Розташовуйте пальники на стійких поверхнях, подалі від штор та дерев'яних шаф. Використання туристичного обладнання вдома – це завжди певний ризик, тому вогнегасник у доступному місці не буде зайвим.

Тож закликаємо вас не залишати працюючий пальник без нагляду у приміщенні ні на хвилину!

Окремо варто згадати про свічки. Вони дають затишок, але майже не дають тепла для готування. Спроби спорудити з них «обігрівачі» чи плитки часто закінчуються пожежами.

Краще інвестувати в один якісний ліхтар на акумуляторах та надійний газовий прилад, ніж ризикувати з відкритим вогнем.

Якщо ситуація критична, то варто розглянути варіант приготування їжі на відкритому вогні на вулиці – на мангалі або багатті. Для нього знадобиться посуд із товстими стінками і деревина. На багатті можна підігріти воду для кави або чаю, а також приготувати будь-яку страву, для якої у вас є продукти.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

ФОТО: COOKORAMA.NET.



Домашні крекери – це не лише смачне перекушування, а й маленьке свято для вашої кухні.

Домашні цибулеві крекери – чудова альтернатива чипсам

Вони не потребують рідкісних інгредієнтів і прості у приготуванні

Станіслава БОНДАРЕНКО

Все більше людей обирають домашні закуски замість готових з полиць супермаркетів, а власноруч приготовлені цибулеві крекери виходять ароматнішими, свіжішими й без зайвих добавок. Про це пише «ТСН.ua», посилаючись на рецепт фудблогера Романа Ємця.

ІНГРЕДІЄНТИ ЦИБУЛЕВИХ КРЕКЕРІВ:

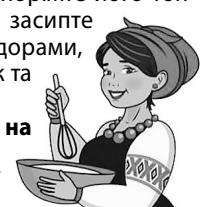
- молоко – 150 г;
- вершкове масло – 60 г;
- сіль – 5 г;
- цукор – 5 г;
- сухі дріжджі – 5 г;
- пшеничне борошно – 300 г;
- розпушувач – 1 ч. л.;
- твердий сир (типу пармезану) – 40 г;
- зелена цибуля – 50 г.

ПРИГОТУВАННЯ ЦИБУЛЕВИХ КРЕКЕРІВ:

1. У глибокій мисці з'єднайте тепле молоко з розтопленим маслом, додайте сіль, цукор і дріжджі, добре перемішайте.
 2. Поступово всипайте борошно разом із розпушувачем і замісіть м'яке тісто. Накрийте його рушником та залиште на 30 хвилин при кімнатній температурі.
 3. Сир натріть на дрібній тертці, зелену цибулю наріжте шматочками. Тісто поділіть навпіл: в одну частину вмішайте сир, у другу – цибулю. Обидві порції загорніть у плівку й дайте ще пів години «відпочити».
 4. Розкачайте тісто між двома листами пергаменту до товщини приблизно 2 мм. Наріжте на смужки або квадрати, поверхню проколите виделкою.
 5. Викладайте заготовки на деко й випікайте при 170°C протягом 15–20 хвилин – до золотистого кольору.
 6. Після охолодження крекери стануть особливо хрумкими й чудово підійдуть як самостійна закуска або доповнення до соусів і напоїв.
- Приготування домашніх крекерів – проста, але надзвичайно приємна справа. Сирні та цибулеві крекери доводять, що смачні закуски необов'язково купувати в магазині. Трохи часу, улюблені інгредієнти та увага до деталей – і ваша кухня наповниться ароматом свіжої випічки.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

- **Щоб яєчня була пишною**, потрібно додати до яєць 1–2 ложки холодної води і гарненько збити.
- **Для гарячих страв, щоб вони довше залишалися теплими, треба нагрівати тарілки.** Салати подавайте на холодних.
- **Зберігайте зелень – як квіти – в склянці з водою на столі.**
- **Для аромату киньте в суп на початку варіння сирні скоринки, потім вийміть.**
- **Зберігання продуктів:** не кладіть у холодильник помідори, цибулю, часник, хліб, каву. Холод вбиває їхній смак.
- **Прибрати гіркоту з цибулі можна так:** після нарізання покладіть її в друшляк і обдайте окропом.
- **Важко зняти шкірку з ковбаси?** Опустіть «паличку» на хвилину в холодну воду.
- **Завжди соліть печінку в кінці приготування, щоб вона була ніжнішою.**
- **Переварили м'ясо і воно стало жорстким?** В такому випадку поріжте його тонкими скибочками, а після засипте нарізаною цибулею, помідорами, додайте олію, лимонний сік та сіль. Дайте настоятися.
- **Вода не буде литися на плиту і википати**, якщо попередньо змастити краї каструлі олією.



● ГІРКО!

Виховали 11 дітей і... вирішили одружитися!



«Коли ми зайшли до РАЦСу, з'явилося відчуття, ніби ми знову молоді».

На Буковині побралася пара, що прожила разом 54 роки

Людмила КУШНІР

П одружжя Василя і Марії Олексюків мешкає у селі Верхній Яловець Вишницького району Чернівецької області. Василю Семеновичу – 85

років, Марії Іванівні – 87, у них – 11 дітей та 30 онуків. Пара також ще доглядає чимале господарство: корівку, коня, овець.

Марія Іванівна зізнається: за свій вік встигла перепробувати чимало занять. Працювала і в сувенірному магазині, і пошту носила, і в колгоспі була обліковцем. Каже, робота завжди знаходила її сама.

Василь Семенович теж усе

життя був при справі. У колгоспі виконував різні роботи, а пізніше кочегаром пропрацював 15 років. Саме там, серед буднів і спільної праці, між ними й спалахнуло кохання.

– Він був такий молодий,

непоганий хлопець, файний, служив в армії. Зустрічалися ми близько двох місяців. У 1952 році у нас було весілля, – з умішкою згадує пані Марія.

Тоді офіційно не розписалися, але це ніколи не заважало їм бути справжньою сім'єю. Та з часом з'явилося відчуття, що варто поставити ще одну крапку, символічну і важливу.

– То вже й ми цього діждали, – каже Марія Іванівна. – Якось читали в газеті, що пенсіонери побралися у 80 років. Подумали: а чом би й нам?

«Суспільне Чернівці» і «Молодий буковинець» розповіли, що на розпис пані Марія обрала українське вбрання – близьке серцю, рідне. Каже, особливо не готувалися, але хотілося, щоб усе було по-справжньому.

– Коли ми зайшли до РАЦСу, – згадує жінка, – з'явилося відчуття, ніби ми знову молоді. Нас переповнювала радість. Бог дав нам стільки прожити разом – і ми далі будемо в нього просити.

Та є й те, що болить. Подружжя молиться й чекає з російського полону сина-військовослужбовця.

– Дай Боже, діждатися сина

Подружжя молиться й чекає з російського полону сина-військовослужбовця.

● АБИ ВІДМОРОЗИВ!



Кривавий «бацька» знову спробував «змити гріхи»?

«Смертельний трюк» від Лукашенка

71-річний білоруський диктатор на кацапське Водохреще пірнув у крижану воду. Відео з ополонкою швидко розповсюдилося соцмережами та викликало жваве обговорення

Ліна ВОГОНЬ

71-річний білоруський диктатор Олександр Лукашенко продемонстрував «смертельний трюк», пірнувши під прицілами телекамер у крижану ополонку. Відео з цієї події швидко розповсюдилося соціальними мережами та викликало хвилю іронічних коментарів.

На кадрах видно, як одягнений у довгу білу

сорочку, босий Лукашенко в супроводі білого собаки-шпіца підійшов до ополонки, повільно спустився в неї за допомогою встановлених за часом сходів і на секунду пірнув під воду. Знову з'явившись над поверхнею води, диктатор протер долонею лисючу голову, виліз на поверхню і швидко зник у будинку.

Собака, який «супроводжував» його до купелі, увесь цей час нестямно гавкав.

Користувачі соцмереж іронічно коментують подію, ставлячи логічне запитання: що саме хотів сказати білоруський диктатор цим показовим купанням? Деякі припускають, що це черговий пропагандистський прийом для демонстрації «міцного здоров'я» та «сили духу» 71-річного лідера.

Інших цікавило, чи підігрівали для Лукашенка воду в ополонці. Також деякі коментатори знайшли куди більш правдоподібне пояснення дій диктатора, ніж богобоязливості, що раптом прокинулася в ньому: вони припустили, що під воду «бацька» «пірнав по бульбу», з якою зараз дефіцит у білорусі.

● СВІТ ПРИРОДИ

Померла шимпанзе, яка вміла рахувати та малювати

Аї, легендарна самиця шимпанзе, відома своїми розумовими здібностями, померла від старості у віці 49 років. Про це повідомив Київський університет (Японія), де вона мешкала

Лія ЛІС

Аї народилася в Західній Африці і була доставлена до японського інституту в 1977 році. Там на її честь назвали «Проект Аї», – дослідницьку програму, яка вивчала «розум шимпанзе».

Коли Аї було 18 місяців, тварині дали спеціальну клавіатуру, яка була підключена до комп'ютера. Таким чином вчені досліджували пам'ять та етапи навчання шимпанзе.

Серед важливих відкриттів інституту було те, що Аї могла користуватися числами та розпізнавати 11 кольорів. Одного



Сфотографуватися із шимпанзе, яка знала цифри і могла розпізнавати число, колір чи предмет, було за честь.

разу шимпанзе самостійно відкрила свою клітку за допомогою ключа та втекла разом з іншою мавпою.

Аї також могла розпізнавати понад 100 китайських (кандзі) ієрогліфів, а також англійський алфавіт. У п'ять років вона «опанувала» нумерацію від одного до шести та могла упізнати цифру, колір і предмет з-поміж 300 варіантів».

Шимпанзе також подобалося малювати та творити.

У 2000 році вона народила сина Аюму, який також відомий своєю вражаючою пам'яттю.

Шимпанзе померла 9 січня 2026 року від старості. Аї було 49 років. Для вчених та дослідників це стало справжнім ударом. До останньої хвилини життя Аї вони були поряд із нею.

● УСМІХНІТЬСЯ!

Надворі лютий мороз, мінус 30. Зустрічаються двоє кумів:

– Куме, ви чого без шапки? На вулиці ж такий холодрига!

– Та я вчора був у шапці, мене кликали пити горілку, а я через вушанку не почув... Більше я такої помилки не припущуся!

Обожною оже-

ледию: 4 шпагати, 2 сальто, 5 «ластівок» – і я вдома.

Зима. Мороз. Чоловік на зупинці інтенсивно махає руками, стрибає, щоб зігрітися.

Підходить інший: – Що, теж автобуса чекає?

– Ні, блін, я – диригент-самоучка, репетирую фінал «П'ятої симфонії»!