



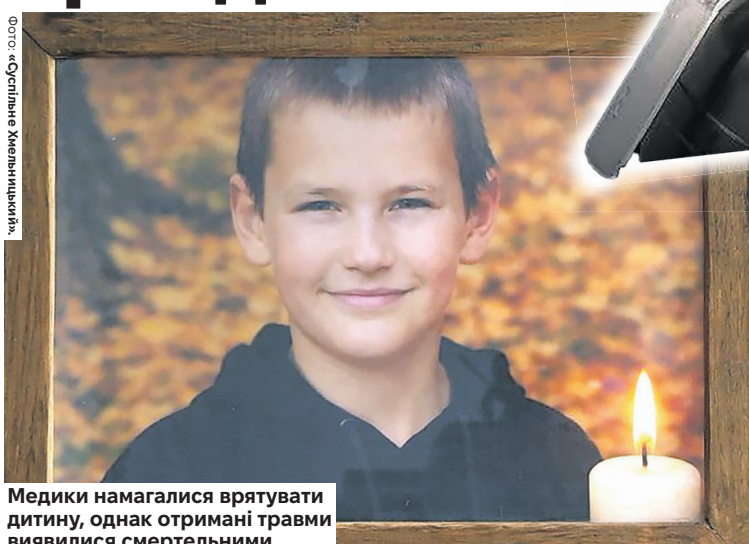
● О ЧАСИ, О ЗВИЧАЇ!

## Хто кинув гранату у вікно до матері з дітьми?

У селі Мала Кужелівка на Хмельниччині триває розслідування трагедії, унаслідок якої під час вибуху гранати загинув 10-річний хлопчик, а його 45-річна матір отримала важкі поранення

Ярина КОЦЮБИНСЬКА

Мати загиблого Івана – Наталія Березюк – заперечує попередню версію слідства про



Медики намагалися врятувати дитину, однак отримані травми виявилися смертельними.

те, що дитина могла За її словами, гранату вікно хати. «Я думаю, що кожна нормальна



«Я думаю, що жодна мати ніколи б не дала своїй дитині гранату».

мама, навіть яка би мама не була, вона би ніколи не дала своїй дитині гранату», – плаче вона.

Подорожці – на с. 8

● ПОДІЯ

## Тепер наш Кобзар – і на африканській землі!



«Учітьесь, читайте, і чужому навчайтесь, й свого не цурайтесь» (Тарас ШЕВЧЕНКО).

9 березня в Ботсвані встановили перший на африканському континенті пам'ятник видатному українцеві

Богдан БАНДЕРА

За словами міністра закордонних справ України Андрія Сибіги, урочисте відкриття

Зараз у світі є 1384 пам'ятники Тарасові Шевченку, із них 128 – у 35 країнах світу.

монумента відбулося в найбільшому навчальному закладі країни, Університеті Ботсвани.

Монумент створив із ботсванської бронзи місцевий скульптор Франсуа

Котеце. А декан гуманітарного факультету Тапело Отлохетсве під час заходу зачитав власний переклад «Заповіту» Шевченка національною мовою Ботсвани – сетсвана.



«А на москалів не вважайте, нехай вони собі пишуть по-своєму, а ми по-своєму» (Тарас ШЕВЧЕНКО).

«Перший Кобзар на африканській землі – це про глобальність ідей Шевченка, про позачасовість його слова, про силу його думки, яка крізь століття об'єднує український народ і весь світ довкола універсальних цінностей свободи, справедливості, національної самобутності», – наголосив Андрій Сибіга.

Міністр зазначив, що зараз у світі є 1384 пам'ятники Тарасові Шевченку, із них 128 – у 35 країнах світу. Тепер до них доєдналася перша держава Африки – Ботсвана.

● НЕЗЛАМНІ



Після перемоги на Паралімпіаді-2026 5-разова паралімпійська чемпіонка Олександра Кононова не стримувала сліз і дякувала воїнам ЗСУ.

## Золото крізь сльози: українка висловила протест сережками з написом «Стоп Війні»

Але отримала зауваження і попередження від Міжнародного олімпійського комітету

Микола ЛІТВИНОВ, Петро ПАС

35-річна українська параатлетка Олександра Кононова здобула п'яте паралімпійське «золото» (має дві медалі найвищої проби в лижних гонках і три в біатлоні), але її головний меседж світу був не лише про спорт. Це історія про перемогу всупереч усьому, про

ідеальну стрільбу під тягарем думок про війну та про сміливий протест на очах у всього світу.

Уявіть собі: ти стоїш на старті найважливішої гонки, а в голові – не тактика і не суперники. В голові – війна, діти, матері, що чекають вдома. А потім ти виходиш і стріляєш «на нуль».

Саме так своє п'яте паралімпійське золото здобула броварчанка Олександра Кононова, і її перша реакція – шок.

«Досі шокована», – це перше, що змогла сказати 35-річна українка після фінішу в італійських Альпах.

Розповідь про чемпіонку – на с. 2

● СПОРТ



«Я знайшла не лише кохання, а й відшукала у цих стосунках саму себе», – пояснила Ольга Харлан момент викрадання її серця італійцем Луїджі Самеле.

## Мушкетерка Ольга Харлан опублікувала елегантне фото з округлим животиком

Найтитлованіша українська спортсменка, дворазова олімпійська чемпіонка з фехтування Ольга Харлан розчулила тисячі прихильників

Історія її кохання – на с. 10

## Герой України про Зеленського: «Він – українець, як я – китаєць!»

с. 2



«Ні в одній державі світу чужак не керує країною»

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Трамп похвалився, що мав «дуже гарну» розмову з путіним

Глава Білого Дому повідомив, що вони говорили про війну в Ірані та в Україні

Микола ДЕНИСУК

«У мене була дуже хороша розмова з президентом путіним. У нас було багато людей з нашого боку, з його боку. Ми говорили про Україну. І потім ми, звісно, говорили про Близький Схід. І він хоче допомогти. Я сказав: «Ви могли б більше допомогти, завершивши війну Україна – росія. Це було б корисніше». Але ми добре поговорили, і він хоче бути конструктивним», – сказав Дональд Трамп.

Американський президент також повідомив, що знімає частину нафтових санкцій з росії, і сподівається, що їх не треба буде знову повертати, бо «запанує мир». Як відомо, нафтова криза викликана війною в Ірані, зіграла на руку росії, адже ціни на нафту різко зросли і з'явився її дефіцит.

Так і хочеться сказати, щоб здохли ці два божевільні дідуся!

Водолази підняли зі ставка тіла двох дітей – 5 та 6 років...

6 березня в Уманському районі Черкаської області сталася жахлива подія: на поверхні ставка у селі Юрківка Паланської територіальної громади виявили тіла двох дітей

Лія ЛІС

Повідомлення про виявлення загиблих надійшло до рятувальників від співробітників поліції. За попередніми даними, жертвами води стали двоє дітей 2018 та 2019 років народження.

Рятувальники, які прибули на місце виклику, за допомогою човна дісталися до тіл загиблих, доставили їх на берег та передали оперативно-слідчій групі.

Наразі поліція з'ясовує всі обставини трагедії, зокрема те, як саме діти опинилися біля водойми без нагляду дорослих. Фахівці зазначають, що з настанням весни лід на ставках стає вкрай небезпечним і непередбачуваним, що часто призводить до фатальних наслідків.

Головне управління ДСНС України вкотре звертається до громадян із закликом посилити контроль за дозвіллями дітей. Рятувальники наголошують, що перебування неповнолітніх поблизу річок та озер без супроводу дорослих є неприпустимим, особливо в період танення льоду та підняття рівня води.

У горах Закарпаття знайшли тіло зниклого одеського доцента

Зв'язок з Олексієм Ходаковим пропав 17 лютого

Раїса ІВАНЮК

Неопізнане тіло чоловіка 8 березня виявив турист в лісовому масиві урочища Турбат. Загиблим виявився 50-річний доцент Одеського національного технологічного університету Олексій Ходаков. За даними закарпатського журналіста Віталія Глаголю, одесит 13 лютого 2026 року прибув у гори потягом, а вже наступного дня вирушив у похід. Востаннє виходив в інтернет увечері 17 лютого 2026 року. Олексій Ходаков мав багаторічний досвід гірських подорожей та добре спорядження, був вправним мандрівником. Можливо, більше про причини смерті вдасться дізнатись після судмедекспертизи.

Як бачимо, одиночні походи в гори навіть для досвідчених туристів є небезпечними.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

путін привітав Моджтабу Хаменеї (на фото) з обранням його верховним керівником Ірану.



При цьому кремлівський карлик заявив, що на посаді Моджтабу Хаменеї потрібно буде «велика мужність і самовідданість».

Фото: cnn.com

● НЕЗЛАМНІ

Золото крізь сльози: українка висловила протест сережками з написом «Стоп Війні»

Закінчення. Початок – на с. 1

Микола ЛІТВИНОВ, Петро ПАС

Ії можна зрозуміти. Після такого року, в такий день зібратися і показати ідеальну стрільбу – це щось на межі фантастики. Це не просто спортивна злість, це щось глибше, щось, що народжується з болю та любові до своєї землі.

«Виходиш на кожен старт із таким подихом, покликом, що мусиш зробити все заради своєї країни, сім'ї, себе... Дякую Богу, що все вдалося, що я виграла для своєї країни, що гратиме Гімн України, ми співатимемо і прославлятимемо її», – пояснює Олександра. Ця перемога – не для особистої колекції. Це «золото» для тих, завдяки кому вона взагалі змогла вийти на старт.

«Вдячна війнам ЗСУ... ми тут і перемаємо для вас», – каже чемпіонка, і в цих словах більше сили, ніж у будь-якому пострілі.

Але її протест був не



Фото: olympic.org

«Це мій душевний стан, коли я вдягаю патріотичні сережки, одяг, форму, прапор. Для мене це багато значить», – пояснила уславлена спортсменка.

лише у словах. На вухах спортсменки були особливі сережки з лаконічним написом «Stop War» («Стоп війні»). «Я за мир для своєї країни. Я проти війни, проти росіян тут, бо у нас з ними війна», – просто і жорстко пояснила Кононова, яка є матір'ю двох дітей. Її меседж був адресований усьому світу, і він був почутий.

Я за мир для своєї країни. Я проти війни, проти росіян тут, бо у нас з ними війна.

Щоправда, реакція Міжнародного олімпійського комітету – МОКу, який стрімко перетворюється в аморальну та проросійську структуру, була прогнозованою.

Як відомо, МОК доз-

волив московитським паралімпійцям виступати на нинішніх змаганнях під своїм прапором. На знак протесту українська збірна та команди ще кількох держав (Польща, Чехія, Литва,

● СКАНДАЛ



Анатолій Паламаренко назвав Володимира Зеленського «чужаком» через національність.

Герой України про Зеленського: «Він – українець, як я – китаєць!»

Лауреат Шевченківської премії, Герой України, артист Анатолій Паламаренко в інтерв'ю Олені Думі на YouTube-каналі «Думай» відзначив антисемітськими висловлюваннями і проявив невігластво

Василь КІТ

Коли інтерв'юерка запропонувала Паламаренку вибрати когось одного між двома діями – Валерієм Залужним та Володимиром Зеленським, той сказав: «Звичайно, Залужний». Дума попросила пояснити такий вибір.

«Бачте, саме головне для мене... Ні в одній державі світу чужак не керує країною. В Англії – англієць, у Франції – француз, у Бельгії – бельгієць, в Японії – японець і так далі. Ні, у нас, бачте... І ми бачимо, до чого воно дійшло. Чужачок», – сказав артист.

Коли Дума зазначила, що Зеленський народився в Україні, у Кривому Розі, й у паспорті записаний як українець, Паламаренко заперечив і назвав це «неправдою». «Який він українець у паспорті? Єврей він, написано. Він – такий українець, як я – китаєць», – заявив артист.

Нагадаємо пану Паламаренку, що до української нації належать усі її громадяни, тобто ті, хто має український паспорт. При цьому ці українці можуть мати різне етнічне походження, – бути поляком, євреєм чи навіть росіянином.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Угорщина повернула Україні інкасаторів, яких взяла в заручники

Віктор Орбан, цей відданий пес кривавого російського диктатора путіна, просто сказався перед виборами, які може програти

Василь КІТ

Він уже не лише блокує всі ініціативи Європейського Союзу з допомоги Україні, зокрема, рятівний для нас кредит у 90 мільярдів євро, а й вдався до неприхованого бандитизму та рекету. Цими днями угорська влада захопила сімох українських інкасаторів «Ощадбанку», які перевозили з Австрії до України 40 мільйонів євро, 35 мільйонів доларів та 9 тонн золота. Після скандалу, через добу, інкасаторів угорці відпустили, але вантаж та два авто залишили собі. Чистісінький рекет!

У Будапешті щось лепечуть про «відмивання грошей» і «військову мафію України». А в анонімних телеграм-каналах приплітають до історії українських олігархів, наприклад, втікача Фірташа («логічно», бо ж ховається у Відні). Словом, загальні слова і додумування. Проте наразі нічого конкретного ні поліція, ні податкова Угорщини пред'явити не можуть. Напевне, саме тому до їхнього парламенту подали законопроект щодо арешту грошей та золота, викрадених в «Ощадбанку» – «на час розслідування».

І ось як на це прореагував міністр закордонних справ України Андрій Сибіга: «Після крадіжки грошей українського державного банку вони тепер висуюють законопроект, щоб «легалізувати» не-

законне захоплення. Це фактичне визнання того, що дії Угорщини не мають жодних правових підстав. Вони просто додають беззаконня до беззаконня», – зазначив він.

Кажуть, що на таке загострення Орбан пішов після того, як до нього приїхали російські політтехнологи, щоб допомогти виграти парламентські вибори, які відбудуться 12 квітня. Бо зараз, згідно з опитуванням, нинішній очільник Угорщини програє понад 10 відсотків опозиційній партії «Тиса» Петера Мадяра. І щоб врятувати ситуацію, оскаженілий Орбан вдається до диких антиукраїнських провокацій, явно узгоджених із росіянами.

На жаль, згуртуватись темним прошаркам угорського електорату навколо сильного «батька-Орбана» допоміг... наш Президент Володимир Зеленський. Він почав розкидатися недоречними жартами в стилі «95 кварталу». Спочатку обізвав Віктора Орбана пузатою жабою, а потім пообіцяв дати його номер телефону хлопцям із ЗСУ, щоб ті подзвонили і розібрались. На останній «жарт» із засудженням відреагували навіть у Євросоюзі, а також головний угорський опозиціонер Петер Мадяр (теж, до речі, явно не українолюб), які побачили в словах українського президента погрозу.

Звісно, антиукраїнська істерія в Угорщині на цьому не закінчиться. Росіяни обов'язково придумують, як ще більше ескалювати ситуацію. Тому чекаємо на другу, третю та інші серії, в яких, сподіваємось, Україна відповідатиме спільно із рештою Європи – продумано і твердо, а не емоційно.

Латвія, Естонія, Фінляндія) відмовились брати участь у відкритті Паралімпіади-2026.

Але на цьому ОМК не заспокоївся і висловив претензії до української парабіатлоністки з Броварів Олександри Кононової через... сережки з написом «Stop War», у яких вона виступала на цих змаганнях в Італії.

35-річна спортсменка, яка, до речі, вже здобула на Паралімпіаді-2026 золоту та бронзову медалі (і тепер вже є 5-тиразовою паралімпійською чемпіонкою), була змушена замінити аксесуар.

Але додала, що почувалась комфортно, оскільки була готова до такого розвитку подій: «Це мій душевний стан, коли я вдягаю патріотичні сережки, одяг, форму, прапор. Для мене це багато значить. Заради цього я живу і працюю. Мене надихає моя країна, гімн і прапор».

Наступного дня Кононова вийшла на старт уже в інших патріотичних сережках у вигляді напису «LOVE» («Любов») в жовто-синіх кольорах, де літеру «О» заміняла карта України, і до своєї золотої медалі додала ще й бронзову.

І це ще, як кажуть, – не вечір. Тримаємо кулаки за Олександру Кононову і всіх наших паралімпійців!

## ● НА ВЛАСНІ ОЧІ



Трампу ще рано оголошувати про перемогу в Ірані.

# Українець, який пройшов іранські тюрми: «Цей режим не завалити»

**Я сидів у тюрмі Корпусу вартових ісламської революції (КВІР) в Ірані. Тому трохи інакше дивлюся на новини про «швидке падіння режиму». Поділюся своїм досвідом**

**Артемій СУРІН, бізнесмен, мандрівник**



Ключове. Система там значно жорсткіша, ніж здається ззовні. Корпус вартових – це не просто військова структура і не просто спецслужба. Це – держава всередині держави, яка контролює майже все: силові органи, суди, частину економіки, політику. ФСБ порівняно з нею – просто хлопчики на побігеньках.

Я потрапив у тюрму, бо робив кругосвітню подорож і зйомки, на які мав дозвіл, – але мене все одно затримали, засудили та кинули у тюрму, звинувативши у шпionажі. За цією статтею – або довічне, або смертна кара. Інших варіантів немає. В той момент було враження, що я просто потрапив у м'ясорубку, з якої вже немає виходу.

## ● НОВИНИ СВІТУ



Після ударів по нафтових сховищах у столиці Ірану випав чорний дощ.

## Проти Тегерану вже застосували більше ракет, ніж Київ за всю війну

Лише за перші три дні на Близькому Сході використали приблизно 800 ракет-перехоплювачів американського виробництва до систем Patriot, що перевищує кількість ракет, які Україна використала протягом усієї війни

## Ліна ВОГОНЬ

За словами Президента Володимира Зеленського, усього після повномасштабного вторгнення Києву було надано 600 таких ракет. На це також звернув увагу єврокомісар з

оборони Андрюс Кубілюс. За його словами, у 2025 році на Україну росіяни запустили 2 тисячі ракет, включно із приблизно 900 балістичними. Для їх перехоплення використовують системи типу Patriot і ракети РАС-3. При цьому за

рік у світі їх випускають лише 600 штук.

На думку європейських посадовців, ситуація потребує прискореного розвитку власної оборонної промисловості в Європі, оскільки США зав'язали на Близькому Сході.

По своїй справі я бачив речі, які складно уявити в нормальній правовій системі. Спочатку сидів у звичайній іранській тюрмі. Там усе було так, як багато хто може уявити: побої, приниження, грубість, тюремна жорстокість. Примітивна сила.

Але, коли мене перевели до тюрми Корпусу, то все стало інакше. Там не били. Не кричали. Ніхто навіть не принижував. Але з'явилося інше відчуття. Відчуття, що ти – у пастці хижака. Не такого примітивного, як звичайні тюремники, а холодного,

мій маршрут. Хоча я їм цього ніколи не розповідав. Тоді я вперше відчув, наскільки глибоко працює ця система.

Одного разу в моїй справі офіцер Корпусу просто скасував рішення суду і одноосібно змінив його. Без апеляцій. Без процедур. Просто тому, що мав владу.

Я бачив, як за кивком офіцера КВІР у будівлі суду просто посеред дня ледь не вбили групу політ'язнів, які недостатньо швидко йшли по сходах, бо були скріплені ланцюгом і в кайданах.

**Я бачив, як за кивком офіцера КВІР у будівлі суду просто посеред дня ледь не вбили групу політ'язнів, які недостатньо швидко йшли по сходах, бо були скріплені ланцюгом і в кайданах. У кайданах у XXI сторіччі!**

терплячого і д-у-у-уже розумного. Того, що може говорити спокійно, ввічливо, без насильства – але саме тому він набагато небезпечніший.

Я пам'ятаю, як офіцери Корпусу спокійно розмовляли зі мною англійською. Вони знали, що за кілька місяців до цього я був у Сполучених Штатах. Знали

нах. У кайданах у XXI сторіччі! Їх били палицями та ногами, всі сходи були у крові та частинах плоті нещасних.

Бачив, як під час спілкування із представником КВІР усі люди впадали просто в заціпеніння від страху...

І тоді я зрозумів одну важливу річ. Такі системи тримаються

не тільки на силі. Вони тримаються на страху, фанатизмі і тотальному контролі. Саме тому мені здається наївною надія, що кілька ударів ззовні можуть швидко зламати цей режим. Такі режими дуже рідко падають від зовнішнього тиску. Найчастіше вони руйнуються лише тоді, коли тріщини з'являються зсередини, і коли ці тріщини можуть набрати достатньої сили, аби знести цього спрута.

Зараз завалити його буде важко ззовні, бо шупальця цього спрута всюди всередині. І тут Штати та Ізраїль запізнилися з ударами – потрібно було це робити, коли була потужна хвиля внутрішніх протестів. Не впіймали момент, як результат – загинули десятки тисяч людей...

Я покинув Іран після операції по моїй таємній евакуації, яку блискуче зробило Міністерство закордонних справ України та посольство України в Ірані, за що я їм буду дуже вдячний усе життя. Але саме із тюрми КВІР мені вдалося вирватися самому.

**Я був би радий помилятися, і дуже хочу, аби цей кривавий режим таки був зруйнований. Але мій досвід говорить про інше.**

## ● РУКА ДОПОМОГИ

## Україна направила експертів із БпЛА для захисту американських баз

Про це заявив Президент Володимир Зеленський в інтерв'ю газети The New York Times

## Василь КІТ

США звернулися з проханням про допомогу в четвер, а українська команда вилетіла до Йорданії наступного дня, сказав Зеленський.

«Ми відреагували негайно. Я сказав: так, звичайно, ми надішлемо наших експертів», – зауважив він. Український лідер заявив, що хоче допомогти країнам Близького Сходу, але також повинен узгодити ці запити з потребами України всередині країни. «Війна в Ірані може

перекрити постачання оборонної зброї, яка так необхідна Україні. Київ запропонував обміняти свої безпілотники-перехоплювачі на більш потужні системи, які потрібні Україні для боротьби з російськими балістичними ракетами. Україна також заявила, що надасть допомогу країнам Близького Сходу в обмін на дипломатичну підтримку в спонуканні росії до перемир'я», – йдеться у матеріалі.

За словами Зеленського, у перші дні після початку американсько-ізраїльської війни в Ірані він і його команда отримали дзвінки від лідерів Бахрейну, Об'єднаних Арабських Еміратів, Йорданії, Кувейту, Катару та Саудівської Аравії, які просили про допомогу.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Криворізька дипломатія пробиває чергове дно

Пам'ятаєте фразу Зеленського, що стала мемом: «Вийди звідси, розбійнику!» (Зеленський вигнав секретаря Бориспільської міської ради Ярослава Годунка, який представляє ВО «Батьківщина», із залу під час наради у Бориспільській міськраді, коли дізнався, що той сидів за грабiж. – Ред.)? Дедалі частіше такі дипломатичні зврати президент дозволяє собі і на міжнародному рівні

Борислав БЕРЕЗА, громадсько-політичний діяч, блогер



Але Угорщина – не Бориспіль. І угорці погроз щодо свого очільника, хай який він буде корупціонер і путініст, не потерплять. Але от що цікаво: чому дурниці робить Президент України, а соромно все одно – нам?

Схоже, що наш президент добалакався. Вже навіть лідер угорської опозиційної партії «Тиса» Петер Мадяр розкритикував погрози, які заявив Зеленського щодо Орбана, закликавши Президента України пояснити свої слова. Коментар стосувався блокування Орбаном кредиту ЄС для України.

Суперник Орбана на майбутніх виборах закликав Зеленського пояснити свої слова: «Жоден іноземний державний керівник не може погрожувати нікому, жодному угорцю. Ні уряд Орбана, що йде у відставку, ні майбутньому уряду «Тиси». Тому я закликаю українського президента пояснити свої слова, і якщо він дійсно це сказав, то відкликати їх».

Мадяр скористався можливістю і відреагував, щоб його не звинуватили у тому, що його підтримує Володимир Зеленський. При цьому заява Зеленського грає на користь Орбана та є прямою допомогою йому на виборах. І це треш. Так, Орбан – ворог України. Але те, що Зеленський своїм невіглаством і схильністю до стендапів догрався, що його шпиняють всі, кому не лінь, – це ганебно. Тепер він повинен знову, або віджартуватися, або вибачитися. І бажано навчитися мовчати. Бо так зійде за розумного.

**Чому дурниці робить Президент України, а соромно все одно – нам?**

## ● ОТ СВОЛОТИ!

## росія вдарила по будинку в Харкові новою ракетою

москвити її називають «Ізделіє 30»

## Ліна ВОГОНЬ

7 березня крилата ракета влучила в п'ятиповерхівку в Харкові, внаслідок чого загинуло 11 людей, в тому числі двоє дітей. Загинула, зокрема, вчителька початкових класів Олена Удовиченко і її дев'ятирічний син Гордій.

У ліцеї № 6 розповіли, що загинула була «чуйною, відкритою, завжди готовою прийти на допомогу», а її син, учень ліцею, – «прикладом старанного, вихованого, відкритого хлопчика,

який зростав у люблячій родині». Трагедію назвали «спільним болем усієї шкільної спільноти».

Хокейний клуб «Білий Барс», який відвідував вбитий росіянами хлопчик, заявив, що «Гордій дуже любив хокей, свою команду і тренування».

«Ми пам'ятаємо його усмішку, старанність на льоду й радість, із якою він приходив на кожне заняття. Сьогодні ми втратили не лише юного хокеїста і його маму. Ми втратили частину нашої великої хокейної родини», – ідеться в дописі клубу.

**Вічна пам'ять. Не маємо права забути і пробачити.**

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Андрій Єрмак отримав нове місце роботи: колишній керівник Офісу Президента очолив комітет із питань захисту постраждалих від збройної агресії при Національній асоціації адвокатів України.

• Сили оборони України у лютому 2026 року вперше з часу літнього контрнаступу 2023 року звільнили більше території, ніж втратили. Про це повідомляє Інститут вивчення війни (ISW).

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**У пожежі загинула мати з трьома малолітніми дітьми**  
Вдалося врятувати лише 7-річну дівчинку

Ліна ВОГОНЬ

Трагедія сталася в селі Вербівці Шепетівського району Хмельницької області ввечері 4 березня. Рятувальникам надійшло повідомлення про пожежу у приватному будинку, де проживала жінка з чотирма дітьми.

«Пожежу загасили на площі 100 м<sup>2</sup>. На жаль, рятувальники виявили тіла загиблих: матері 1980 року народження, сина 2019 року народження та двох дівчаток 2020 і 2022 років народження», – повідомили у ДСНС.

Із палаючого будинку вдалося врятувати 7-річну дівчинку. Дитина не постраждала і наразі перебуває у родичів. Причини пожежі ще встановлюють.

## Посварився із сусідкою і... спалив кілька машин

**У Дніпровському районі Києва поліцейські затримали киянина, який через особистий конфлікт підпалив автомобіль знайомиї**

Микола ДЕНИСУК

За даними слідства, між 41-річним киянином та його 44-літньою сусідкою виник черговий конфлікт через особисті неприязні стосунки. Через давню образу чоловік вирішив спалити її автомобіль марки Chrysler.

«Зловмисник підпалив ганчірку та кинув її на авто сусідки, а коли полум'я почало розгоратись – пішов додому. Внаслідок загорання транспортний засіб жінки та сусідній Nissan були повністю знищені, ще одне авто марки Volkswagen зазнало значних пошкоджень», – йдеться у повідомленні.

За такі дії чоловік може отримати покарання у вигляді десяти років позбавлення волі.

## У Німеччині метеорит пробив дах будинку

«Спершу подумали, що то ракета»

Раїса ІВАНЮК

У німецькому місті Кобленц уламок метеорита впав на житловий будинок. Внаслідок цього в дах будівлі утворилася діра розміром із футбольний м'яч, на щастя обійшлося без постраждалих. Спочатку місцеві жителі припустили, що небесний об'єкт міг бути ракетою, однак їх здогадки не підтвердилися.

За даними правоохоронців, 8 березня невідоме світлове явище привернуло увагу мешканців значної частини західної Німеччини, про нього активно повідомляли в соціальних мережах. Очевидці також чули гучний вибух, але місцева влада запевнила, що подія не пов'язана з військовими діями.

## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

Більшість населення Чеської Республіки – 69% – вважає, що українські біженці успішно інтегрувалися в чеське суспільство. Крім цього, на думку 54% респондентів, Чеська Республіка повинна продовжувати надавати військову допомогу Україні, свідчить опитування агентства Kantar CZ.

## ● ПРЯМА МОВА

Дмитро МЕДВЕДЬ, заступник голови ради безпеки росії, пригрозив країнам Шенгенської зони, що російським солдатам не треба візи – вони просто можуть вторгнутися в Європу:

Кая (віцепрезидент Єврокомісії Кая Каллас. – Ред.), білява пацючка, сказала, що вона працює над тим, щоб сотні тисяч колишніх російських військовослужбовців ніколи не потрапили до Шенгену. Яка втрата для наших бійців! Ну, вони можуть в'їжджати туди без віз, якщо захочуть. Як у 1812 або 1945 році.

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

# «24 лютого 2022 року саме в нас добровольці отримували зброю та набої...»



Вартість допомоги, придбаної цими днями, – 21 мільйон гривень.

Партійний офіс «Євросолідарності» перетворився на волонтерський хаб. Велика партія шин та мобільні майстерні для ремонту військової техніки – це нова допомога, яку підготувала команда Петра Порошенка для фронту

Ольга СОКОЛОВА

Центральний офіс «Європейської Солідарності» з початку повномасштабного вторгнення став справжнім волонтерським хабом, а загаль-

на сума підтримки ЗСУ сягнула 7 мільярдів 760 мільйонів гривень.

«24 лютого 2022 року саме до нашого офісу почали сходитися сотні добровольців з усього міста, отримувати зброю та набої. Тоді ми виріши-

ли сформувати 206-й батальйон територіальної оборони, з якого вийшли чотири комбриги, десятки комбатів та сотні героїв. Відтоді всі чотири роки повномасштабного вторгнення офіс «Європейської Солідарності» є одним із найбільших волонтерських хабів. Відкритий для військових та волонтерів, де збирають та відправляють на передову сотні одиниць техніки», – зазначає Петро Порошенко.

Вартість допомоги, придбаної цими днями, – 21 мільйон гривень. А загалом тільки шин для ЗСУ купили на півмільярда.

«Уявіть-но, якби проти нас була здійснена рейдерська атака, то десятки підрозділів залишилися б без допомоги. Дякую цим хлопцям і дівчатам, що ми ці 12 років підтримуємо одне одного і не скоримося ні зовнішнім вошам, ні місцевим гни-

Загальна сума підтримки ЗСУ від команди Порошенка сягнула 7 мільярдів 760 мільйонів гривень.

дам. Робимо все можливе, щоб допомогти здолати ворога», – наголошує Петро Порошенко.

Як повідомлялось, влада готувала рейдерське захоплення партійного офісу «Євросолідарності». Про це заявила на брифінгу співголова фракції у Верховній Раді Ірина Геращенко. За її словами, влада придумала виселити партію попри те, що оренда приміщення оплачена на три місяці наперед і є договір оренди.

## ● БЕРІТЬ ПРИКЛАД!

# І таке буває: у Києві знайшли клас, де всі розмовляють... українською

Освітня експертка та співзасновниця громадської організації «Смарт освіта» Іванна Коберник розповіла, що її донька-випусниця з Києва навчається в повністю українськомовному класі. Діти свідомо перейшли на державну мову спілкування у 2022 році, коли росія вторглася в Україну

Василина ПИСАНКА

«У нинішній школі моєї доньки, яка в 11-му класі, нам пощастило: у неї українськомовний клас, який став таким з 22-го року. Вона трошки пізніше приєдналася, і це було одним із факторів. Донька вражена, що весь клас говорить укра-

їнською... На якихось вечірках діти розслабляються, є частина, яка переходить на російську, тому що їм легше пожар-

половиною українськомовні дитини»: під половинкою мала на увазі себе, оскільки інколи переходила на російську.

У класі в Києві, де Коберник свого часу навчалася, були «дві з половиною українськомовні дитини»: під половинкою мала на увазі себе, оскільки інколи переходила на російську.

тувати, щось швидко сказати», – розповіла Іванна Коберник. При цьому вона наголосила: «Але загалом цей соціальний договір, що «ми говоримо українською», зберігається». Освітнянка не уточнила, про яку саме школу йдеться.

Також вона порівняла ситуацію з українізацією у її дитинстві з нинішньою. Так, у класі в Києві, де Коберник свого часу навчалася, були «дві з

Освітнянка зауважила, що ті люди, які спілкувались українською, зазнавали булінгу: «Були дві дівчинки, які розмовляли тільки українською. Це тихі відмінниці. І вони все одно стикалися з булінгом. Можливо, не таким жакливим, бо вони відмінниці, але тим не менш вони стикалися».

Коберник пояснила, що хоч їй не подобається темп українізації, проте важливо,

щоб народжувалась ідентичність внутрішня.

## ДО РЕЧІ

У квітні – травні 2025 року Державна служба якості освіти України спільно з Уповноваженим із захисту державної мови провели моніторингове дослідження щодо дотримання мовного законодавства у закладах загальної середньої освіти.

Результати дослідження показали, що в Києві, за оцінкою учнів, 24% вчителів під час уроків та 40% під час перерв порушують мовний закон – застосовують недержавну мову. Для порівняння, середня цифра по Україні – 14% на уроках та 21% – на перервах.

Під час опитування учні також зазначили, що й самі спілкуються недержавною мовою на уроках (66%) та на перервах (82%). Загалом по Україні ці цифри також нижчі: на уроках – 40%, на перервах – 52%.

При цьому лише 18% столичних школярів зазначили, що говорять виключно українською мовою.

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

# Навіщо професор «музею історії на Волині» написав статтю про фейкову країну?

Науковий журнал за лічені хвилини погодився надрукувати цілковиту дурню!

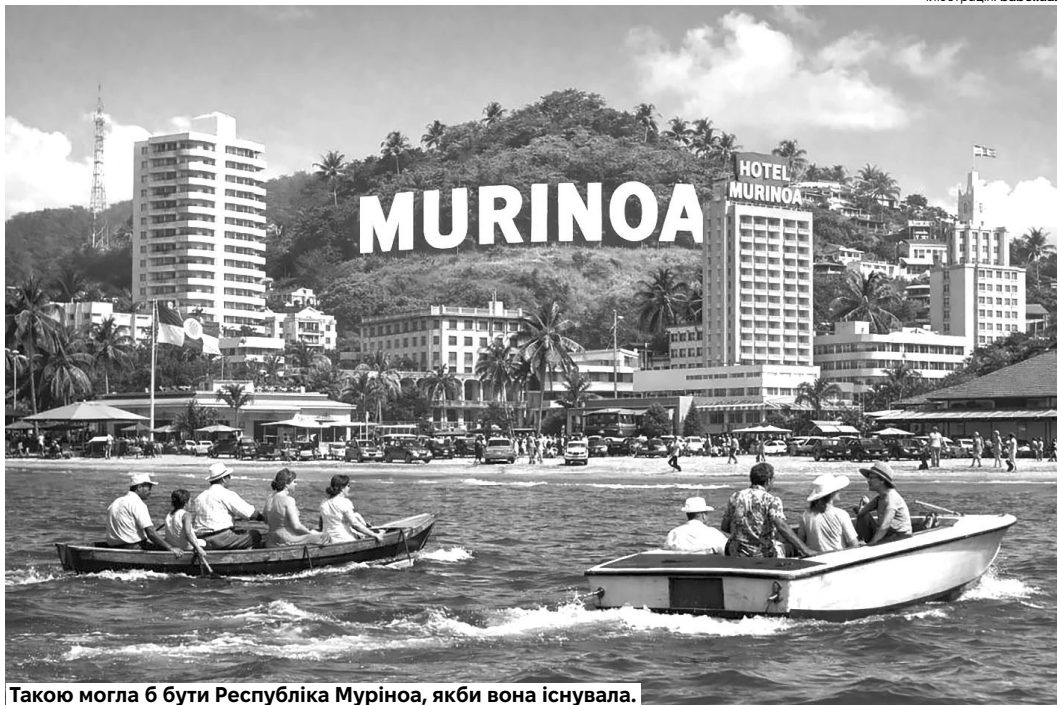
Валерія ЦУБА, babel.ua

Професор Київської школи економіки Ігор Сердюк опублікував у науковому журналі статтю про вигадану острівну державу Муріноа, щоб перевірити, як працює система рецензування в деяких наукових виданнях. Фантазувати йому допоміг штучний інтелект.

Матеріал під назвою «Продовольча безпека малих острівних держав в умовах постколоніального тиску: досвід Республіки Муріноа та уроки для України» вийшов у журналі «Національні інтереси України». Його автором вказаний магістр історії Василь Сокаленко – вигаданий персонаж.

Насправді текст написав професор Ігор Сердюк. Він створив його як експеримент, щоб показати, що деякі наукові журнали фактично працюють як бізнес і публікують псевдонаукові роботи без належної перевірки.

Статтю професор подав у п'ятницю ввечері. Уже через сім хвилин він отримав відповідь, що матеріал схвалили до публікації, а також реквізити



Такою могла б бути Республіка Муріноа, якби вона існувала.

для оплати – 1 200 гривень.

Незабаром статтю про вигадану країну опублікували в першому номері журналу за 2026 рік. Текст описував історію неіснуючої тихоокеанської держави Муріноа, яка нібито до 1946 року перебувала під владою Франції, а після здобуття незалежності змогла побудувати успішну економіку попри блокаду колишнього колонізатора.

Для створення матеріалу Сердюк скористався Штучним Інтелектом. За його словами, ChatGPT згенерував текст

За одну статтю у журналі автори платять приблизно 1 200 гривень.

приблизно за пів години. У висновках вигаданий дослідник пропонував використати «досвід Муріноа» для України.

Щоб перевірити уважність редакції, у англійській анотації до статті автор прямо зазначив, що Муріноа є вигаданою країною. Також він вказав місцем роботи «музей історії на Волині», якого насправді не існує. Попри це, статтю все одно прийняли до публікації.

Журнал «Національні інтереси України» належить до категорії «Б», тобто публікації в ньому можуть зараховуватися під час захисту дисертацій. За одну статтю у журналі автори платять приблизно 1 200 гривень. У одному випуску «Національних інтересів України» вийшло 128 статей, що може приносити редакції понад 150 тисяч гривень з одного номера.

Пізніше родина повернулася до чоловіка, і вони переїхувалися. «Вони переїжджали з однієї оселі до іншої, але весь час залишалися у Новоосиновому. Чоловік дійсно ухилився від мобілізації, тому він не виїжджав. А вона з дітьми до нього повернулася. Про те, що вони усі там, ніхто не знав: не було ані заявок на евакуацію, ані викликів на «102». До нас взагалі не доходила інформація, що вони там до того моменту, поки не прилетіло у їхній будинок», – кажуть у поліції.

За словами Назара Войтенкова, мати, ймовірно, матиме інвалідність пожиттєво. Старша дівчинка нині у лікарні, менша – у близьких родичів.

● СЕ ЛЯ ВІ

## Російська бомба влучила в будинок ухилинта – чоловік загинув

Його дружину та доньок поранено

Ліна ВОГОНЬ

Родина із двома дітьми після евакуації повернулася у прифронтове село Новоосинове Куп'янського району Харківщини та жила там потай, оскільки батько ухилився від мобілізації. 22 лютого російський КАБ (керована авіабомба) вдарив по їхній хаті, внаслідок чого чоловік загинув. Жінка та діти отримали важкі поранення.

Офіцер відділення комунікацій 33-ої окремої механізованої бригади Назар Войтенков розповів «Суспільному», що постраждалих було складно транспортувати. «Було двоє лежачих людей, зокрема мати обох дітей – 13-річної та семирічної дівчаток. У зв'язку з російським обстрілом і обвалом їхнього помешкання, жінка отримала перелом хребта. Саме тому в лежачому положенні її

перевозили усіма шляхами і через усі перешкоди, які траплялися на маршруті аж до кінцевого пункту призначення – аж до самого шпиталю», – зазначив він. Старша донька має ушкодження зору й уламкове поранення грудної клітки, молодша – контузію.

Жінка вперше виїхала з дітьми із села у 2023–2024 році, коли примусово евакуювали родини із дітьми, чоловік залишився у Новоосиновому, розповіла речниця поліції Харківщини Альона Соболевська.

будинок в одному з сіл Львівського району, де на них чекав спільник. Викраденому зв'язали руки й ноги пластиковими стяжками та будівельним скотчем. Щоб хлопець не втік, його утримували у шафі.

Зловмисники вимагали повернути борг у розмірі 400 тисяч російських рублів (майже 200 тисяч гривень). Хлопець борг не визнав і відмовився віддавати кошти.

Викрадачі били підлітка, застосовували до нього психологічне насильство, а також погрожували вбивством. Через два дні, поки

його «охоронець» спав, хлопцю вдалося непомітно залишити кімнату, знайти свій телефон і повідомити про викрадення в поліцію.

Правоохоронці знайшли місце утримання підлітка та затримали його кривдників. Ними виявились 49-річний мешканець Дніпропетровської області, 20-річний харків'янин, 23-річний житель Запоріжжя та 24-річний мешканець Львівщини.

Фігурантам загрожує до 12 років позбавлення волі за конфіскацією майна. Їх помістили під варту без визначення розміру застави.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Тепло і ще теплішає: Вашингтон знову любить Москву

Якщо йдеться про гроші – жодні принципи для Трампа, схоже, не існують. Здавалося б, докази про те, що росія давала Ірану координати військ союзників і самих США – залізобетонний привід щосили тиснути на кремль. Але ж ні! Маємо чергове потепління у відносинах США – росія. З чим воно пов'язане?

Вадим ДЕНИСЕНКО, екснародний депутат України, бізнесмен, журналіст, блогер



Дональд Трамп відмахнувся від звинувачень росії в допомозі Ірану. І на цьому тлі частково зняв санкції на російську нафту. З великою часткою імовірності, ми можемо говорити, що маємо чергове потепління стосунків з росією, яку вчергове в Білому домі розглядають як союзницю перед переговорами з Китаєм.

1. Для розуміння всіх процесів потрібно почати з головних мотивів. А в США вони залишаються незмінними: отримати контроль над логістикою та ціноутворенням на світову нафту – плюс максимально заробляти на ЄС. Все це вкрай важливо Трампу для отримання козирів у переговорах із Китаєм і подальшому встановленні правил гри світової торгівлі, вигідних для США.

2. Зараз складається ситуація, коли проблемою є не лише ціна на нафту, але й наявність цієї самої нафти. Затягування війни може спричинити суттєвий дефіцит нафти у світі. І найсуттєвіші проблеми через цей дефіцит можуть виникнути в Китаї та ЄС.

3. США доволі активно демонструють, що почали підготовку до наземної операції разом із союзниками (перш за все, Туреччиною та Азербайджаном). Проте, наразі у Вашингтоні, схоже, все ще продовжують вірити в зміну (розворот) режиму, який дозволить отримати контроль над нафтогазовим комплексом без наземної операції.

4. На цьому тлі потепління відносин росія – США – це не зовсім про Іран. Це про гру Вашингтона в Європі та Китаї. А ми, на жаль, не є частиною цієї гри. Розрахунок простий – Китай змушений буде йти на поступки американцям, а ЄС буде змушений частково повертатися до духу Анкориджа. Звичайно, життя вноситиме свої корективи, але вихідна точка саме така.

5. У мене складається враження, що у нас мало хто задумується над тим, що Іран змінює (процес запущено і він триває) світові правила гри. І нам потрібно думати, як виживати в цих нових обставинах.

● ПАЛАТА № 6

Трамп «не зачіпає», хто програє у війні з росією

Про це глава Білого дому заявив під час виступу на саміті «Щит Америки»

Василь КІТ

Дональд Трамп пояснив, що напруженість між президентами росії та України значно перевищує очікування багатьох експертів. За його словами, неприязнь між Володимиром Путіним та Володимиром Зеленським настільки сильна, що будь-які спроби домовитися виявляються надзвичайно складними.

«Ненавість між Путіним і його опонентом така велика. Настільки велика, що, розумієш, я думаю, що Україна та росія мають трохи братерства, але ні. І ненавість така велика, що їм дуже важко до цього дійти», – зауважив він.

Водночас Трамп відзначив, що конфлікт має менший безпосередній вплив на США через океанську відстань, проте Вашингтон активно сприяє пошуку шляхів врегулювання та стабілізації ситуації в регіоні.

«Побачимо, що буде, адже ми багато разів були близькі до рішення, і кожного разу хтось відступав. Водночас програємо ми чи вони – особливо нас це не зачіпає, бо нас розділяє океан. Я роблю це як послугу Європі та як послугу життю», – сказав Трамп.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

## Били й утримували в шафі: на Львівщині четверо чоловіків викрали підлітка

Вони вимагали у нього вигаданий борг у розмірі 400 тисяч російських рублів

Василь КІТ

За попередньою інформацією, 17-річний постраждалий раніше працював із трьома викрадачами в одній із компаній, де четвертий був тренером з бойового мис-

тецтва. Підліток звільнився звідти, але потім повернувся на роботу. Згодом троє «колег» почали вимагати від нього повернення вигаданого боргу. Коли кошти отримати не вдалося, вони вирішили викрасти хлопця.

Ввечері 21 лютого троє чоловіків приїхали на вулицю Левицького у Львові, де тимчасово проживав потерпілий, і запросили його сісти в автомобіль. У салоні підлітку на голову натягнули поліетиленовий пакет і відвезли його в



● ВИЗНАННЯ



Фото: ukranews.com.

**Вітаємо переможців!**

**Хто цьогоріч отримав Шевченківську премію**

**Це – найвища державна нагорода України у галузі культури**

Лія ЛІС

Комітет з Національної премії України імені Тараса Шевченка 9 березня оголосив переможців 2026 року. Традиційно нагородження відбулося до дня народження Кобзаря. Відповідний наказ опублікували на сайті Президента.

Національна премія України імені Тараса Шевченка (Шевченківська премія) – найвища державна нагорода України у галузі культури, заснована у 1961 році. Першими лауреатами Шевченківської премії у 1962 році були троє митців – Олесь Гончар, Павло Тичина та Платон Майборода.

**ПЕРЕМОЖЦІ ШЕВЧЕНКІВСЬКОЇ ПРЕМІЇ-2026:**

**ПРОЗА**  
**Юрій Щербак**, книга «Мертва пам'ять. Голоси і крики».  
**Павло Белянський**, роман «Битись не можна відступити».

**ПОЕЗІЯ**  
не присудили.

**ЛІТЕРАТУРОЗНАВСТВО І МИСТЕЦТВОЗНАВСТВО**  
**Олесь Авраменко**, книги «Білокур», «Приходько», «Тістол».  
**Сергій Тримбач**, книга «Іван Миколайчук. Містерії долі».

**ПУБЛІЦИСТИКА І ЖУРНАЛІСТИКА**  
**Олег Криштопа**, роман «Радіо «Афродіта»».

**КІНОМИСТЕЦТВО**  
**Павло Остріков**, фільм «Ти – космос».

**ТЕАТРАЛЬНЕ МИСТЕЦТВО**  
**Оксана Дмитрієва**, вистави «Вертеп», «Жираф Монс» Харківського державного академічного театру ляльок ім. В. Афанасьєва; вистава «Буря» Національного академічного українського драматичного театру імені Марії Заньковецької; вистава «Медея» Івано-Франківського національного академічного театру імені Івана Франка.

**ТВОРЧЕ КУРАТОРСТВО КУЛЬТУРНО-МИСТЕЦЬКИХ ПРОЄКТІВ**  
**Тетяна Гаук, Олена Грозовська, Михайло Кулівник, Катерина Лісова, Дар'я Подольцева**, виставковий проєкт «Алла Горська. Боровітер».  
**Валерій Сахарук**, культурно-мистецький проєкт «30х30. Сучасне українське мистецтво».

**ДИЗАЙН**  
не присудили.

**ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНЕ МИСТЕЦТВО**  
**Ігор Мацієвський**, мистецький проєкт «Народжені у вогні».

**ФОТОМИСТЕЦТВО**  
**Олена Гром**, фотопроєкт «Вкрадена весна».

**ВІЗУАЛЬНІ МИСТЕЦТВА**  
**Назар Білик**, «Меморіал українським розвідникам»; серії скульптур «Збурений простір» та «Сплав».

**КОНЦЕРТНО-ВИКОНАВСЬКЕ МИСТЕЦТВО**  
**Юлія Ткач**, медіапроєкт «За крок до Перемоги»; мистецькі цикли «Постаті», «Зустріч епох»; концертні програми та фондові записи 2020–2025 років.

**МУЗИЧНЕ МИСТЕЦТВО**  
**Олексій Скрипник**, хоровий концерт «Картасис» для мішаного хору а cappella на канонічні тексти; симфонія № 3 «Галина» для скрипки й симфонічного оркестру.

● О ЧАСИ, О ЗВИЧАЇ!

# Хто кинув гранату у вікно до матері з дітьми?



Наталію Березюк госпіталізували одразу після вибуху, наразі її очікує тривале лікування...

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Ярина КОЦЮБИНСЬКА

Наталія Березюк працює вихователем групи продовженого дня в Іванковецькому ліцеї. Чоловіка восени мобілізували. У вільний час має підробіток в інтернет-магазині.

З її слів, у той вечір з сном була в одній кімнаті. Іван за столом грав у комп'ютерну гру, вона за іншим працювала. У те, що в домі міг бути боєприпас, Наталія не вірить. Переконана, гранату вкинули у вікно.

«Що я пам'ятаю? Ми з дітьми були вдома. Малий, Ваня, грався з дітьми онлайн гру. «Не гралася дитина, ні в якому разі

не гралася з гранатою. Я бачила, чим займається. Я думаю, що кожна нормальна мама, навіть яка би мама не була, вона би ніколи не дала своїй дитині гранату», – розповіла, плачучи, Наталія в коментарі «Суспільне Хмельницький».

Каже, близько 20:50 вона почула звук розбитого скла.

«Пролунав звук – ніби розбилося вікно. І майже одразу

● ОТ СВОЛОТА!

## Ненька знімала 3-річну доньку... в порно

Викрито онлайн-мережу педофілів в Україні

Ліна ВОГОНЬ

За результатами операції з протидії сексуальній експлуатації неповнолітніх в онлайн-просторі, міграційна поліція спільно зі слідчими притягнула до кримінальної відповідальності 15 осіб, в тому числі і матір, яка знімала в порно свою 3-річну доньку. Про це повідомив заступник голови Національної поліції України Андрій Небитов. Як зазначається, затриманим повідомлено про підозру за виготовлення та збут дитячої порнографії, а також вчинення інших злочинів, пов'язаних із сексуальним насильством над дітьми.

НЕБИТОВ ОПИСАВ НАЙБІЛЬШ КРИЧУЩІ ВИПАДКИ:

♦ На Тернопільщині 35-річний чоловік вербував у телеграмі малолітніх дівчаток і обманом примушував їх створювати порно контент. Він також тривалий час гвалтував 14-літню дитину та знімав це на відео, яке потім продавав.

♦ У Рівненській області поліцейські затримали зловмисника, який вчиняв насильство над дітьми з малозабезпечених сімей, а фото й відео за гроші поширював на цифрових ресурсах.

♦ На Вінниччині затримано приватного підприємця, який



Розмовляйте зі своїми дітьми, щоб вони ділилися з вами найпотаємнішими секретами, інакше до біди – один крок.

завербував в мережі 12-річну дівчинку та кілька місяців сексуально її експлуатував.

♦ Жителька Луцька використовувала свою трирічну доньку у зйомках порно.

«Злочинці, які полюють на дітей, ховалися за VPN, криптогаманцями, закритими онлайн-платформами. Навіть в умовах війни кривдники дітей не полишають своїх збочених намірів. Саме

щось спалахнуло. Син побіг до мене, і стався вибух», – пригадує Наталія.

Вибухова хвиля скинула жінку зі стільця і вибила двері до сусідньої кімнати, де перебувала 13-річна донька.

Дівчинка побігла до бабусі, яка живе поруч, а сусіди викликали швидку допомогу.

Медики намагалися врятувати дитину, однак отримані травми виявилися смертельними.

Про загибель сина мати дізналася лише наступного ранку.

На місці події кілька днів

Про загибель сина мати дізналася лише наступного ранку.

працювали правоохоронці. За словами старости села, чеку від гранати знайшли в снігу наступного дня. Слідчі розглядають різні версії трагедії.

Мати хлопчика отримала множинні осколкові поранення, переломи та пошкодження нерва. Наразі вона перебуває в лікарні та потребує тривалого лікування.

Батька загиблої дитини, який служив у ЗСУ, відпустили з фронту на кілька днів, щоб поховати сина...

для боротьби з такими викликами в межах євроінтеграції у структурі МІПОЛУ були створені підрозділи з протидії сексуальній експлуатації дітей в інтернеті. Сьо-

Якби не вчасна робота поліції, кількість постраждалих дітей могла бути значно більшою.

годніший результат – це їхня заслуга. Якби не вчасна робота поліції, кількість постраждалих дітей могла бути значно більшою», – йдеться у повідомленні.

«До речі, педофіли, як правило, критично оцінюють діяльність Національної поліції, радіють смерті поліцейських і чекають, коли вже усіх поліцейських відправлять на фронт», – додав Небитов.

медики лише констатували смерть.

Спочатку мати пояснювала, що дитина нібито захлинулася сумішшю, а тілесні ушкодження пов'язувала з падінням.

Судово-медична експертиза встановила, що причиною смерті стала закрыта черепно-мозкова травма з крововиливами під м'яку мозкову оболонку, набряком та стисненням головного мозку. За висновком експертів, такі ушкодження не могли виникнути внаслідок випадкового падіння.

Санкція статті передбачає до 10 років позбавлення волі.

● ШОК!

## 18-річна вбила семимісячного сина, бо... голосно плакав

На Івано-Франківщині правоохоронці повідомили жителям одного із сіл Бурштинської громади про підозру в смерті її маленької дитини

Ліна ВОГОНЬ

За даними слідства, трагедія сталася вдосвіта 2 березня 2026 року, а дитина померла до приїзду медиків.

В Офісі генерального проку-

рора зазначили, що молоду жінку підозрюють в умисному тяжкому тілесному ушкодженні, що спричинило смерть немовляти. За версією слідства, напередодні ввечері жінка випила чотири банки енергетичного напою

та перебувала в одній кімнаті з дитиною.

Уночі хлопчик почав плакати. У підозрюваної виник напад агресії і вона кілька разів ударила сина долонею по голові, після чого знову лягла спати.

Вранці 48-річна бабуся та 80-літня прабабуся, які були в іншій кімнаті, помітили, що немовля не дихає. Вони викликали швидку допомогу, однак

РЕЗОНАНС

# Після смерті чоловік врятував життя 4 людям

У «Першому медичному об'єднанні Львова» провели складну мультиорганну трансплантацію – пересадили серце, печінку та дві нирки. Донором став чоловік, який помер через крововилив у мозок



ФОТО – «Перше медичне об'єднання Львова».

«Дякую донору за врятоване життя!» – каже волинянин Віталій Гошко.

Коли з'явився потенційний донор, чоловіка почали терміново готувати до операції. Через годину роботи

кардіохірургів донорське серце вже билось у грудях Віталія.

Печінку пересадили 38-річному чоловікові, який хворів на цироз. Останній рік для його здоров'я був особливо важким.

Одну нирку отримала 26-річна дівчина, іншу – 34-літній чоловік. Обоє мали термінальну стадію ниркової недостатності та регулярно проходили процедуру штучного очищення крові – гемодіаліз.

Через годину роботи кардіохірургів донорське серце вже билось у грудях Віталія.

Наразі всі трансплантовані органи працюють добре, а пацієнти відновлюються та готуються до виписки.

«Ми щиро співчуваємо родині донора і дякуємо за їхнє важливе рішення. Світла пам'ять донору», – наголошують у «Першому медичному об'єднанні Львова».

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



ФОТО: Університетська лікарня ДНМУ.

Вікторія із Львівщини радіє, що операція пройшла вдало.

## 17-річній дівчині видалили кісту, як трилітрова банка

Вікторія звернулася до гінекологів лікарні Львівського національного медичного університету зі скаргами на біль у попереку. Під час обстеження лікарі виявили величезну кісту

Олександра БАРАНДЮХ, zaxid.net

Розміри яєчника, ураженого нею, майже в 300 разів перевищували фізіологічну норму, а за об'ємом це відповідало трилітровій банці. Дівчину терміново треба було оперувати.

Операція була складною. Перед хірургами-гінекологами стояло завдання

не лише видалити кісту, а зберегти пацієнтці яєчник і репродуктивну функцію.

«Під час хірургічного втручання з кісти було евакуйовано близько 3 л муцинозної рідини. Нам вдалося відділити капсулу кісти від здорової тканини і сформувати яєчник. Після операційний період у пацієнтки минув без ускладнень», – розповів завідувач гінекологічного відділення Тарас Мартин.

Вікторія радіє, що операція пройшла вдало і в майбутньому вона зможе стати мамою.

Лікарі радять дівчатам відразу звертатися до гінеколога, якщо виникають ті чи інші проблеми, бо вчасно виявлена і усунута проблема дає змогу зберегти репродуктивні можливості і здоров'я загалом.

ТІЛЬКИ ФАКТ

Найшвидшими методами зниження температури без ліків є обтирання водою кімнатної температури (25–30°C), ясне пиття (чай, вода, морси) та забезпечення прохолодного повітря в приміщенні

(18–20°C). Обтирання слід робити кожні 30 хв, уникаючи холодної води та спирту, а також обов'язково роздягнути хворого для віддачі тепла. Можна прийняти душ температури тіла, щоб допомогти судинам розширитися і віддати тепло.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## Три продукти, які не варто їсти на сніданок



ФОТО: healthline.com.

Ось він – типовий сніданок по-британськи.

Вони – популярні, але геть не корисні

Віктор ГЛУХЕНЬКИЙ

Провідні світові науковці в галузі здорового харчування запевняють, що чудовий день розпочинається з правильного сніданку, а тому варто ретельно підходити до ранкового раціону.

Те, як ви починаєте свій ранок у плані харчування, створює настрій на весь день. Тому необхідно мати поживний, здоровий і ситний сніданок щоденно, а не насичувати організм у ранішні години аби чим.

Журналісти порталу Lifestyle\_Asia, спираючись на результати досліджень провідних світових науковців, склали перелік «порожніх» ранкових страв – наїдків, котрі не принесуть ніякої користі організму.

ТОП-3 «ПОРОЖНІ» СНІДАНОКИ:

Смузі. Не варто починаати сніданок зі смузі, не поєднуючи його з будь-якими іншими поживними продуктами. Навіть склянка смузі, особливо якщо в ньому багато фруктів, сприятиме різкому стрибку цукру в крові, а потім – його різкому падінню.

Протеїнові батончики. Ці смаколики містять дуже багато цукру та мало білка. В основному – це додані цукри.

Крупи з очищених злаків. Вони містять дуже багато цукру та практично не мають поживних речовин. Наприклад, каша швидкого приготування стрімко підвищить рівень цукру в крові й при цьому не принесе ніякої користі організму.

ДО РЕЧІ

Типовий повний англійський сніданок («Full English») – це щільна ситна страва, яка традиційно включає смажені яйця (яєчня-окаті), бекон, свинячі сосиски, тушковану квасолу в томаті, смажені гриби та помідори, а також хрусткі тости. Часто додають смажену картоплю (хешбраун) або чорний пудинг...

Його не вважають «здоровою» їжею для щоденного вживання, оскільки він дуже калорійний і містить багато жирів та солі. Проте він має і свої дієтологічні переваги, якщо споживати його помірно.

Яйця, бекон і сосиски забезпечують тривале відчуття ситості, що допомагає уникати перекушувань до самого обіду.

Гриби містять вітаміни групи В і калій, помідори багаті на антиоксидант лікопен, а квасоля є чудовим джерелом клітковини та рослинного білка.

Поєднання білків і складних вуглеводів забезпечує поступове вивільнення енергії без різких стрибків цукру в крові, на відміну від солодких пластівців.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 16 – 22 березня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Обставини можуть підштовхнути до перегляду фінансових або робочих планів. Не поспішайте з великими витратами. Гарний час для практичних справ і наведення порядку. У коханні важливо більше довіряти партнеру. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Не бійтеся брати на себе відповідальність – саме це допоможе проявити ваші лідерські якості. Корисними будуть фізична активність і прогулянки на свіжому повітрі. У стосунках важливо стримувати імпульсивність. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – середа.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Тиждень буде насиченим подіями й новинами. Можливі цікаві знайомства або корисні контакти. Намагайтеся не розпорошуватися на дрібниці – краще зосередитися на головному. У любовній сфері можливі приємні несподіванки. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – неділя.



РАК (22.06 – 22.07)

Час приділити увагу дому та близьким людям. Невеликі турботи можуть вимагати більше часу, ніж ви очікували. Внутрішній спокій допоможе уникнути непотрібних переживань. У стосунках важливими стануть підтримка й щирість. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Ваші ініціативи можуть знайти підтримку, якщо проявите наполегливість. Тиждень сприятливий для творчих ідей і нових планів. Не забувайте відпочивати, щоб уникнути перевтоми. У коханні краще уникати різких слів. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – четвер.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Тиждень сприятливий для наведення порядку в роботі та особистих справах. Ваше вміння аналізувати ситуацію допоможе уникнути помилок. Організм потребує більше відпочинку й уваги до здоров'я. У стосунках варто говорити відверто. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Доведеться шукати баланс між обов'язками і власними бажаннями. Можливі нові пропозиції або цікаві ідеї. Спілкування з друзями додасть натхнення. У любовній сфері можливі теплі та романтичні моменти. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Не поспішайте відкривати свої плани – деякі ідеї краще тримати при собі. Зосередженість і терпіння допоможуть досягти бажаного. У стосунках важливо не накопичувати образи, а говорити прямо. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Тиждень може принести нові можливості для розвитку або навчання. Не бійтеся пробувати щось нове. Водночас варто завершити справи, які давно відкладалися. У стосунках щирість допоможе уникнути непорозумінь. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – середа.



КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Поступовість і дисципліна стануть запорукою успіху. Можливі новини, пов'язані з роботою або фінансами. Намагайтеся не перевантажувати себе зайвими турботами. У коханні важливими будуть підтримка і теплі слова. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – неділя.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Натхнення може прийти несподівано – використайте його для нових ідей. Гарний час для творчості, навчання або планування майбутніх проєктів. У стосунках можливі приємні зміни або несподівані зустрічі. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Тиждень сприятливий для внутрішнього переосмислення та спокійної роботи над планами. Не поспішайте з рішеннями – інтуїція підкаже правильний шлях. У любовній сфері можливі теплі й душевні розмови. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – четвер.

СИЛА ЛЮБОВІ

На урочистих вечерях у Білому домі гості намагалися не дивитися в її бік...

Кінець XIX століття. Перша леді США Іда Мак-Кінлі сиділа поруч із президентом. І раптом у неї починалися напади: очі закочувалися, обличчя судомило, вона видавала тихий шиплячий звук

Карл Сфerraцца ЕНТОНІ, історик

У вікторіанську епоху епілепсія вважалася ганебною хворобою. Її пов'язували з божевіллям або «поганою кров'ю». Багато родин просто ховали таких людей від суспільства.

Але президент Вільям Мак-Кінлі (25-ий президент США) зробив інакше. Він не просив її піти. Не намагався приховати дружину. Коли починався напад, він просто відставав з кишені білу хустинку й обережно накривав нею її обличчя, щоб захистити від чужих поглядів. І продовжував спокійно розмовляти з дипломатами й генералами, ніби нічого не відбувається.

Коли напад минав, він прибирав хустинку, усміхався їй – і Іда знову приєднувалася до розмови.

Їхня історія кохання дивувала весь Вашингтон.

Іда Сакстон народилася в заможній родині в Кантоні, штат Огайо. Вона працювала касиркою в банку свого батька – що було дуже рідкісним



«Я маю порадитися з місіс Мак-Кінлі», – постійно казав 25-ий президент США Вільям Мак-Кінлі (1843–1901).

для жінки у 1870-х. Вона була розумною, красивою й енергійною.

Вона вийшла заміж за майора Вільяма Мак-Кінлі – перспективного політика. У них народилися дві доньки.

Але всього за три роки її світ зруйнувався. Померла її мати. Трирічна донька Кеті померла від тифу. А через кілька місяців померла й маленька Іда.

Це горе зламало її.

У неї розвинулася важка епілепсія і хвороба вен, через яку їй було боляче ходити. Вона стала майже інвалідом.

Більшість людей у такій ситуації відсторонилися б.

Але Вільям Мак-Кінлі зробив навпаки.

Коли він став губернатором Огайо, він жив у готелі навпроти будівлі уряду – щоб бачити її вікно. У них був умовний знак: якщо вона махала білою стрічкою – все добре. Якщо ні, він негайно їхав додому.

Коли він балотувався у президенти у 1896 році, він проводив кампанію просто з ганку свого будинку.

Історики кажуть – це була політична стратегія. Насправді він просто не хотів залишати Іду. Він привозив людей до неї, щоб вона могла дивитися на події з вікна, не виходячи з безпечного дому.

Коли вони переїхали до Білого дому, протокол був шокований. За правилами президент мав сидіти на одному кінці довгого столу, а перша леді – на іншому. Мак-Кінлі сказав: «Іда сидітиме поруч зі мною».

Він порушив усі правила етикету, щоб тримати її поруч. Якщо потрібно було розрізати їжу – він різав. Якщо подати напій – він подавав.

Вашингтонська еліта шепотілася, що вона – тягар.

Але вони не бачили головного. Попри хворобу, Іда мала гострий політичний розум. Вона читала газети, обговорювала політику, мала

У них був умовний знак: якщо вона махала білою стрічкою – все добре. Якщо ні, він негайно їхав додому.

власні погляди на війну з Іспанією та майбутнє Філіппін. Вільям довіряв їй.

Коли політики тиснули на нього, він часто відповідав: «Я маю порадитися з місіс Мак-Кінлі».

І це була не відмовка. Вона була його найважливішим радником.

6 вересня 1901 року вони відвідали Панамериканську виставку в Буффало. Поки Іда відпочивала, президент стояв у черзі для привітань.

До нього підійшов анархіст Леон Чолгош із пістолетом, загорнутим у хустинку – майже символічне віддзеркалення тієї хустинки, якою президент захищав свою дружину.

Він двічі вистрілюв.

Падаючи, Мак-Кінлі подумав не про себе. Він прошепотів своєму секретарю: «Моя дружина... Будь обережний, як скажеш їй. Дуже обережний».

Світ очікував, що Іда цього не переживе. Лікарі готували заспокоїливі. Родина готувалася до подвійного похорону.

Але сталося несподіване. Поки президент боровся

за життя протягом восьми днів, «слабка» Іда раптом проявила неймовірну силу.

У неї не було жодного нападу.

Вона сиділа біля його ліжка. Тримала його за руку. Підтримувала його.

Коли він помер, вона не зламалася.

Вона поїхала разом із його тілом до рідного Кантона. Вона організувала похорон.

Жінка, про яку тридцять років піклувалися, у найважчий момент сама стала сильною.

Іда Мак-Кінлі прожила ще шість років. Майже щодня вона приходила на його могилу й керувала будівництвом величного меморіалу.

Вона так і не оговталася від втрати. Але вистояла.

І показала всій країні просту істину: справжня гідність – не в тому, щоб бути бездоганим. А в тому, як ми живемо зі своїми ранами.

Їхній шлюб залишився одним із найвідданіших в історії американських президентів. Він усе життя захищав її від світу. А вона – стояла сильна біля його могили.

**ДОВІДКА:**

Вільям Мак-Кінлі (1843–1901) був 25-м президентом США та одним із найпопулярніших лідерів своєї епохи, чие правління ознаменувало вихід Сполучених Штатів на арену світових держав. Під його керівництвом (1897–1901) США виграли Іспансько-американську війну 1898 року, в результаті чого отримали контроль над Пуерто-Рико, Гуамом та Філіппінами, а також анексували Гаваї.

СПОРТ

Мушкетерка Ольга Харлан опублікувала елегантне фото з округлим животиком

Найтитлованіша українська спортсменка, дворазова олімпійська чемпіонка з фехтування Ольга Харлан розчулила тисячі прихильників

Петро ПАС

На елегантному чорно-білому знімку спортсменка, одягнена в чорне обтисле вбрання, демонструє округлий животик. Фото вийшло одночасно стриманим і дуже зворушливим.

«Це найдивовижніший і водночас хвилюючий час у моєму житті ♥» – підписала публікацію в Instagram Харлан.

Варто зазначити, що про радісну новину Ольга повідомила 3 лютого 2026 року. Тоді 35-річна спортсменка офіційно підтвердила, що вперше стане матір'ю. Батьком дитини є її наречений – 38-літній італійський фехтувальник-шабліст Луїджі Самеле.

...Виявляється, що італієць вперше помітив українку давно: коли йому було 18 років, а їй – 15. Це сталося на змаганнях у Франції. Пізніше Самеле згадував, що побачив дуже вродливу дівчину і навіть непомітно її сфотографував.

Але стосунки між спортсменами почалися вже набагато пізніше. Ольга по-іншому подивилася на Луїджі десь у 2017-му році, коли ще перебувала в офіційному шлюбі з українським фехтувальником Дмитром Бойком, але вже розуміла, що через постійну розлуку стосунки з чоловіком себе вичерпали й залишалося лише поставити офіційну крапку.

«Я завжди знала, що є такий Луїджі Самеле – італієць, хороший спортсмен, фехтувальник і симпатичний хлопець. У 2017 році я довго не бачила свого чоловіка. І їздила на турніри з подругою, але не фехтувати, а просто подивитися, розважитися. У мене якраз був вільний час. І на якихось змаганнях ми з Джи поговорили», – розповідала Харлан в одному з інтерв'ю.

«І я наступного ранку встала з таким почуттям: цікаво, це було якось цікаво... Зрозуміло, що симпатія якась була. Я зрозуміла, що він – дуже хороша і відверта людина, і не схожий на всіх італійців. Із самого початку

бачила в ньому якусь «роздзинку», він був нетиповий італієць, і це мені imponувало, дуже сильно», – зізналася Харлан. – Але через те, що я ще була одружена, я не могла собі дозволити навіть виявити симпатію до Луїджі».

На той момент Ольга була заміжня за Дмитром Бойком, з яким зіграли весілля у 2014-му, а до цього ще чотири з половиною роки – зустрічалася. Однак через два роки після одруження Дмитро, щоб реалізувати себе, полетів працювати тренером до США і, як зазначає Харлан, їхні дороги просто розійшлися.

Ніхто не хотів боротися за стосунки.

«Коли вже пішла розмова про те, що ми розлучаємося з моїм колишнім чоловіком, тоді вже Луїджі активізувався», – наголошувала Ольга, яка офіційно оголосила про розрив із Бойком восени 2018-го.

Ольга Харлан з усмішкою зізнається, що не вірить у кохання з першого погляду. Але зараз вона знайшла людину, з якою готова створити сім'ю і бачить спільну старість. «Я знайшла не лише кохання, а й відшукала у цих стосунках саму себе». «Я якось у Луїджі



«Questo è il frutto del nostro amore («Квесто е іль фрутто дель ностро аморе»)» – «Це плід нашого кохання».

| ЯКИЙ РАХУНОК?                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |    |    |   |    |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|----|---|----|----------|
| Футбол. Українська Прем'єр-Ліга. Результати матчів 19-го туру: «Олександрія» – «Шахтар» – 0:1, «Епіцентр» – «Колос» – 4:0, «Оболонь» – «Кривбас» – 0:0, «Зоря» – «Полтава» – 4:0, «Карпати» – «Кудрівка» – 1:1, «Полісся» – «Динамо» – 1:2, «Рух» – «Металіст 1925» – 0:3, «Верес» – «ЛНЗ Черкаси» – 0:3. |                             |    |    |   |    |          |
| ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ-2025/2026 ПІСЛЯ 19 ТУРІВ:                                                                                                                                                                                                                                       |                             |    |    |   |    |          |
| №                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Команда                     | І  | В  | Н | П  | ЗП О     |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Шахтар» (Донецьк)          | 19 | 13 | 5 | 1  | 47:12 44 |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)     | 19 | 13 | 2 | 4  | 26:11 41 |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Полісся» (Житомир)         | 19 | 11 | 3 | 5  | 32:14 36 |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Динамо» (Київ)             | 19 | 10 | 5 | 4  | 42:22 35 |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Кривбас» (Кривий Ріг)      | 19 | 8  | 7 | 4  | 31:25 31 |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Металіст» (Харків)         | 18 | 8  | 7 | 3  | 22:12 31 |
| 7.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Колос» (Ковалівка)         | 19 | 7  | 7 | 5  | 18:19 28 |
| 8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Зоря» (Луганськ)           | 19 | 7  | 6 | 6  | 26:23 27 |
| 9.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | «Оболонь» (Київ)            | 19 | 6  | 6 | 7  | 16:27 24 |
| 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Верес» (Рівне)             | 18 | 5  | 6 | 7  | 16:23 21 |
| 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Карпати» (Львів)           | 19 | 4  | 8 | 7  | 21:26 20 |
| 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Кудрівка» (Кудрівка)       | 19 | 5  | 5 | 9  | 24:33 20 |
| 13.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Рух Львів» (Львів)         | 19 | 6  | 1 | 12 | 15:28 19 |
| 14.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Епіцентр» (Кам'янець-Под.) | 19 | 5  | 2 | 12 | 22:33 17 |
| 15.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Олександрія» (Олександрія) | 19 | 2  | 5 | 12 | 14:33 11 |
| 16.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Полтава» (Полтава)         | 19 | 2  | 3 | 14 | 16:47 9  |

У гонці бомбардирів із 8 забитими голами лідирують Микола Гайдучик із «Полісся» і Пилип Будківський із «Зорі».

запитала, коли він зрозумів, що любить мене? Він відповів: «Ми з тобою сиділи на дивані та дивилися серіал. Я подивився на тебе і зрозумів, що просто не хочу йти звідси». Це – дуже зворушливо, коли ти говориш про стосунки та усміхаєшся. І хочеш плакати від щастя», – ще до повномасштабної війни зізнавалася спортсменка у «Танцях із зірками».

Після вторгнення РФ в Україну 24 лютого 2022 року Луїджі допоміг Ользі вивезти з-під бомбардувань її сестру та племінника і на певний час дав прихисток у своєму будинку. При цьому щирою українською заявляв на камери: «путін – х###о!».

Зараз Харлан щаслива у стосунках із Луїджі, на двох із яким у них – одинадцять олімпійських медалей. В скарбничці Луїджі Самеле – 5 нагород: одна срібна (2020) і аж 4 «бронзи» (2012, 2024). А Ольга Харлан виборола аж 6 медалей на Олімпіадах – найбільше серед усіх українців в історії: два «золота» (2008, 2024), «срібло» (2016) і три «бронзи» (2012, 2016, 2024)!

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

## «Якби ти знав, скільки тих небес я присвятила тобі...»

Закінчення.  
Початок – на с. 12

Ольга ЧОРНА

Узяв горнятко з її рук. Припав устами до запашного напою. Аромат кави упереміж із тонким, вишуканим запахом парфумів цієї жінки п'янив, зачаровував його.

До «зали» влетів Любко.

– Соломіє! О, Світозар... Як тобі кавка? Соломіє, треба терміново накидати ескізи до нової книги. Придумай щось просте, оригінальне, основне – не банальне. Допивай каву, Світозар. Мене вже тут нема.

– Так завжди у нас. Під кінець робочого дня нагальні справи. Вибачте, Світозар, мушу зателефонувати подрузі, щоб мою малечу з садочка забрала.

– Чоловік у відрядженні?

– Чоловік у розлученні.

– Перепрошую...

– Нема за що.

Йому стало легко. Вона – вільна!

Світозар почав частіше заходити до її «зали». Він «приміряв» цю жінку до свого холостяцького статусу. І вона йому пасувала. Навіть подумки подружився з її донькою.

«Я закохався в цю жінку», – мусив зізнатися собі.

«Невже я закохалася?» – боязко запитувала у себе.

Після невдалого заміжжя Соломія й на холодне дмухала. Залицьників ігнорувала.

Якось неначе випадково Світозар наздогнав її після роботи.

– Поспішаєте за малечою?

– Ні. Донька в селі у бабусі.

– Соломіє, я можу вас запросити у мій улюблений ресторан? Біля парку.

– Гадаю, можете.

– «З ним затишно і легко», –



«А я задумала нову картину. Хочу намалювати щастя...»

## Художники, художниці... Ті творчі натури не ангели. Їм натхнення потрібне. Нові враження. А тобі треба нормальну сім'ю.

переконавала себе.

«Я почувуюся щасливим закоханим хлопчиськом поруч із нею».

«А я, було, зневірилася у чоловіках».

«Шкода, що не зустрів її раніше. На тій картині могла би бути наша донька. А, може, син...».

У колективі жваво обговорювали їхні стосунки.

– Світозар, у тебе серйозні наміри щодо нашої художниці? – запитав Любко.

– Чому б і ні?

– Вона ж розлучена. І з дитиною. Тобі б своїх дітей мати, а не чужих годувати.

– Соломія мені подобається. Розумієш?

– А ти знаєш, чому вона розлучилася?

– Це – не таємниця. Її колишній чоловік коханок мало не до дому водив.

– Може, мав коханок, бо була на те причина?

– Я тебе не розумію, Любко.

– Думаєш, Соломія свята!?

– Тобто?

– Це мої власні здогадки. Художники, художниці... Ті творчі натури не ангели. Їм натхнення потрібне. Нові враження. А тобі треба нормальну сім'ю. Світозар, як друг раджу – викинь її з голови.

Настирливий Любко провів не одну подібну «дружню» бесіду. Врешті-решт Світозар здався. А щоб, бува, не передумав і не повернувся до Соломії, Любко познайомив його зі своєю далекою родичкою, з якою

Світозар невдовзі й одружився.

На Соломіїних картинах небо тепер було стривожене, розкуйовджене хмарами, розхристане вітрами, розп'яте смутком. На тих картинах беззвучно ридала-тужила її душа. Не таїла образи на Світозара. Чомусь не могла. А ось Любко... Не раз хотіла підійти і запитати: що поганого вчинила йому? Чому вирішив, що може розпоряджатися чужими долями? Передумала. Хай життя розсудить. І воно розсудило...

Любкові перестало фортуни, коли шефа забрали у столицю на підвищення. Новий директор влізливий заступник скоро позбувся. А оскільки Любко, крім керувати, нічого більше робити не вмів, то не затримувався надовго в жодній організації.

Світозар крутиться на двох роботах. Підрастають сини-близнюки. Дружина подалася на закордонні заробітки. Але ні Світозарові, ні хлопцям від того не легше, навпаки. Зустріла там іншого чоловіка. Живуть «на віру». Зі Світозаром розлучатися не хоче. Синами не переймається.

Недавно Соломія зустріла Світозара. Якби не спинила і не заговорила, то й не помітив би. Брів, як у воду опущений.

– В одному місті живемо, а скільки років не бачилися. Ти не змінилася, Соломіє.

«Який він сивий! Як подався!» – говорила подумки.

– Читав про твою виставку «Мої небеса». Вітаю.

– Це вже не перша виставка. «Якби ти знав, скільки тих небес я присвятила тобі».

– Пробач, що послуухав тоді Любка. Я...

– Не варто, Світозар. Ти послуухав свого ліпшого друга.

...У її спогади увірвався телефонний дзвінок від чоловіка:

– Добрий ранок, сонечко. Вже прокинулася? Маю гарну новину. Домовився про твою виставку у двох закордонних галереях. Їх зацікавили твої небеса.

– А я задумала нову картину. Хочу намалювати щастя. Як гадаєш, якого воно кольору?

## ● УСМІХНІТЬСЯ!

☺☺☺

– Іване, я, напевне, вагітна.

– Від кого?

– Точно не знаю, але нудить від тебе.

☺☺☺

Прилетіли американці на Місяць, дивляться, а там уже – українці. Запитують:

– Що ви тут робите?

– На заробітки приїхали.

– Що, на Місяць?

– Ні, на пів року.

☺☺☺

Любителям бігу: пам'ятайте, що після другого дихання йде штучне.

☺☺☺

– Відправила малого в магазин за колою, купив квас, бо в школі вчителі сказали, що кола шкідливі. Питання до вчителів: «Ви колись віскі з квасом пили?»

☺☺☺

– Мааам, твій телефон дзвонить.

– Глянь, хто там.

– Написано: «Кара небесна».

– Давай сюди, це – тато.

☺☺☺

Чоловік:

– Де саморізи?

Дружина:

– Якщо ти про кучеряві цвяхи, то – в шафці.

☺☺☺

## ● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!



Фотоколаж: ukr.media.

Лише одне приготування – і ця страва стане вірусною на вашій кухні!

## «Японський чізкейк», який став хітом у TikTok

Він готується лише з двох інгредієнтів і не потребує випікання. Грецький йогурт і печиво – десерт як із хорошою кав'ярні

Анастасія БОНДАРЕНКО

Соціальні мережі давно стали головним майданчиком для кулінарних відкриттів, де цінують простоту та дивовижний результат. Останнім хітом, що буквально захопив TikTok, став вірусний японський чізкейк. Він не потребує випікання й жодних складних маніпуляцій – лише трохи терпіння, поки десерт стоїть у холодильнику. Натомість смак і текстура легко конкурують із десертами з хорошою кав'ярні.

Назву «японський» десерт отримав за фірмову легкість і майже повітряну структуру, яку традиційно асоціюють із японськими солодоцями. «Чізкейком» він став завдяки грецькому йогурту. Після ночі в холодильнику той набуває щільності й легкої кислуватості, майже як крем-сир у класичному «Нью-Йорку».

## ІНГРЕДІЄНТИ:

- ♦ 1 стакан густого грецького йогурту (5 – 10% жирності);
- ♦ печиво («До кави», «Огео» або будь-яке інше на ваш смак);
- ♦ крапля меду або сиропу;
- ♦ какао або тертий шоколад для подачі.

## СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

1. Візьміть стакан йогурту із широким дном або перекаладіть вміст у піалу чи широкий скляний стакан. Потрібна достатня площа, щоб печиво стояло вертикально.

2. Додайте до йогурту краплю меду або сиропу і добре перемішайте, щоб прибрати зайву кислуватість.

3. Занурюйте печиво у йогурт вертикально, не ставлячи щільно: кожне має бути повністю вкрите йогуртом з усіх боків, щоб добре просочилось.

4. Поставте десерт у холодильник на ніч або щонайменше на 5 – 6 годин. За цей час печиво вбере вологу і конструкція «схопиться».

5. Пройдіться ножом уздовж стінок, поверніть десерт на тарілку і щедро присипте какао або тертим шоколадом перед подачею.

**Результат вражає: печиво просочується йогуртом, стає схожим на бісквіт, а весь десерт набуває ніжної кремової текстури.**

## ● КУХОННІ СЕКРЕТИ

♦ Квасоля, горох та сочевиця стануть твердими і варитимуться вдвічі довше, якщо воду посолити одразу. Краще робити це наприкінці. Якщо посолити печінку на початку, вона швидко втратить сік і стане «гумовою».

♦ Збризніть лимонним соком перед готуванням. Це не тільки прибере різкий річковий чи морський запах, а й зробить м'ясо білішим і щільнішим. Якщо риба (особливо річкова) має запах тванню, замочіть її в молоці на 20 – 30 хвилин.

♦ Додайте дрібку меленої кориці в

кінці приготування кави або покладіть паличку прямо в горнятко. Вважається, що це допомагає сконцентруватися та прискорити обмін речовин.

♦ Якщо додати дрібку цукру під час пасерування, цибуля швидше стане золотистою та солодкою (процес карамелізації). Навіть якщо ви печете несолоний хліб, трохи цукру «підгодує» дріжджі, і тісто підніметься швидше та краще.

♦ Соліть рибу безпосередньо перед термічною обробкою. Якщо посолити заздалегідь, сіль витягне вологу, і риба вийде сухою.

## ● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

## Замість затхлості – приємний аромат

Як зробити аромадифузор за копійки власними руками

Марина КРУЖЕНКОВА

Чимало господарів та господинь стикаються з проблемою смороду та затхлості повітря в оселі, навіть постійно підтримуючи в ній чистоту.

Для подолання цієї проблеми більшість використовує аромасвічки, спеціальні дифузори чи ароматизовані палички.

Всі ці дрібнички коштують чималі гроші, але не обов'язково їх витратити для приємного аромату в будинку чи квартирі, запевняють журналісти порталу noviydoctor.com.

Своїми руками й фактично за копійки можна легко зробити саморобний аромадифузор, який створить стійкий, ненав'язливий фон, який триматиметься тижнями.

ЯК ЗРОБИТИ АРОМАДИFUZOP ВЛАСНОРУЧ?

Знадобиться будь-який пластиковий контейнер невеликого розміру із кришкою, який легко можна сховати на полиці чи у шафі.



Ось так виглядає саморобний аромадифузор.

Для створення аромадифузора ручної роботи знадобиться:

- ♦ вата;
- ♦ дві столові ложки солі грубого помелу;
- ♦ одна столова ложка харчової соди;
- ♦ одна столова ложка оцту;
- ♦ п'ять-шість бутонів гвоздики;
- ♦ три краплі парфуму або трохи кондиціонера для білизни.

На дно контейнера покла-



діть шар вати, а зверху насипте сіль грубого помелу. Додайте ложку соди, після чого залийте суміш столовою ложкою оцту. Далі – покладіть кілька бутонів гвоздики й накрапайте трохи парфуму.

Після цього у кришці потрібно зробити декілька дрібних дірочок, щоб аромат міг виходити назовні. Контейнер закривають і ставлять у потрібне місце.

Його компактний розмір дозволяє легко сховати так, щоб аромат відчувався, але сам контейнер не привертав уваги.

● АРТФРОНТ

# «Дуже легко правою рукою брати російські рублі, а лівою витирати слюзи...»



Зал аплодував оплесками Тіні Кароль на її відповідь Ані Лорак.

**Тіна Кароль відповіла Ані Лорак на закиди щодо «видавлення зі сцени» і показала путіністці середній палець**

Ліна ВОГОНЬ

Популярна українська співачка 41-річна Тіна Кароль на концерті в Одесі видала потужний спіч, висміявши лицемірство деяких вітчизняних артистів, які є адептами так званого «руського міра». Перед виконанням композиції «Україна – це ти» вона зверну-

лася до шанувальників зі сцени, видавши полум'яну промову.

«Дуже легко правою рукою брати російські рублі, а лівою витирати слюзи, що не пускають в країну. Я дуже хотіла це сказати», – заявила Кароль і закріпила свою промову, показавши середній палець.

І хоч співачка не називала імен та прізвищ своїх колег-манкуртів по сцені, всім й так було максимально чітко зрозуміло, кому було це адресовано – співачці Ані Лорак, яка є яскраво вираженою адепткой так званого «руського міра».

Нещодавно Лорак в ін-

терв'ю на російській телебаченні сказала, що її «видавили з України, як із тюрки зубну пасту, хоча вона там була номером один».

Пригадала Кароліна (справжнє ім'я Ані Лорак) й про Тіну Кароль, яка, ніби, не змогла витримати конкуренцію з її боку.

Тим часом український режисер Олег Боднарчук жорстко відреагував на цю заяву Ані Лорак російським пропагандистам. Він звинуватив артистку у брехні та заявив, що її спроби виставити себе жертвою – лише маніпуляція. Зокрема, він висловився про те, що Ло-

рак сказала нібито її кар'єру в Україні зіпсувала українська співачка Тіна Кароль, а сама вона була змушена переїхати до Росії через «тиск» та «перекритий шлях» у шоу-бізнесі.

Боднарчук назвав такі слова вигадкою та наголосив, що співачка навпаки робила все, аби закріпитися на російській сцені.

«Те, що вона зараз грає дівчинку, яка злякалася і вимушена була поїхати в іншу країну, бо їй тут перекидали дорогу – маячня. Це дівчинка «з зубами»... У сутичці з жабою – вона гадюка», – написав режисер.

За словами Боднарчука, коли співачку критикували вже в Росії через її нечітку позицію щодо війни, вона не покинула країну, а, навпаки, використала всі можливості, щоб зберегти місце в російському шоу-бізнесі.

**Те, що Ані Лорак тут перекидали дорогу, – маячня. Це дівчинка «з зубами»... Вона – гадюка.**

Режисер також додав, що подібні заяви Лорак розраховані передусім на російську аудиторію та мають на меті виправдати її перебування в країні-агресорі.

**Як відомо, нині 47-річна Ані Лорак представляла Україну на «Євробаченні-2008» з піснею Shady Lady, де посіла друге місце. Після початку повномасштабної війни співачка продовжила кар'єру в Росії, що викликало різку критику в Україні.**

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

# «Якби ти знав, скільки тих небес я присвятила тобі...»

– Можна у тебе винайти житло? Я хочу відпочити... Втомлений, розгублений, посивілий – він чекав на відповідь. Не встигла нічого сказати. Прокинулася. Ранок стукав у вікно прохолодними сонячними промінчиками. Ще б подрімати. Заплющила очі. Але в голові крутився сон. І спогади...

Ольга ЧОРНА

Світозар... Багатенько років минуло з часу їх зустрічі. Але вона пам'ятає це гаряче літо. Навіть день. То була середина.

– У нашому видавництві з'явився холостяк, – забувши привітатися, повідомила подруга. – Одне ім'я чого вартує – Світозар!

– Відки знаєш, що холостяк? – Любоко сказав. Вони приятелі. – Один холостяк на п'ять холостячок. Шкода чоловіка. Вони зустрілися у кабінеті



Соломія любила малювати небо. І ранкове, і денне, і вечірнє, і нічне...

**У нашому видавництві з'явився холостяк. Одне ім'я чого вартує – Світозар!**

Любка, точніше, Любомира Ігорівна – шеф-офісний заступник і правої руки.

– Соломіє, це – наш новий бухгалтер Світозар.

Їхні очі зустрілися, посміхнулися, сполошилися...

– Світозаре, а це – Соломія. Наша художниця. Раджу завітати до її кабінету. Ми часто забігаємо туди на каву. Чудове місце для гарного настрою.

У кабінеті Соломії, який називали виставковою залю,

красувалася галерея потішних портретів-шаржів співробітників. А ще вона любила малювати небо: втомлене вечірнє, ніжно-сонне ранішнє, гаряче від літнього сонця, захолоде від морозів, суворо-грозове, нічне – з усміхненими зорями, осіннє – з відтінком тихої печалі...

Друзі і колеги знали: Соломія любить квіти. Вони приносили до її «зали» вазони, букети і букетики. А вона вміла готувати неймовірно смачну каву. І з радістю пригощала нею гостей.

Через кілька днів Світозар неспоміливо переступив поріг її «зали».

– Хотів переконатися, що Любоко каже правду, – пожартував. – Скільки неба! Ваші картини... вони неймовірні. А це...

– Це – моя доня. Сидить на хмаринці і гойдає ніжкою. Світозаре, можна вас пригостити? Вона готувала каву. А він роздивлявся картину з маленьким білявим дівчатком.

«У неї сім'я. А я думав...», – картав себе потай.

«Гадає, у мене гарна родина», – вела діалог сама з собою.

«Чому жінки, які мені подобаються, – замінні?» – дивувався.

«Невже йому ще не сказали, що художниця – розлучена?»

– Будь ласка, ваша кава.

Закінчення історії – на с. 11

● УВАГА, КОНКУРС!

# А ви грали у газетне «Що? Де? Коли?»

Якщо відгадаєте, що ми сьогодні заховали, – отримаєте приз!



Грицько ГАРБУЗ

Принцип нашої інтелектуальної вікторини справді нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз).

**Умова – найпростіша:** хто перший надішле правильну відповідь, той і стане переможцем та отримає спецприз.

А зразком для вас стане спецзавдання №5 у 2026-му році і відповідь на нього. Переконаєтеся, що нічого складного ми не ховаємо.

«ЗИМОВИЙ СПЕЦГРАНАТОБУЗ»-5-2026

Друзі, а сьогодні ми заховали фото відомого українця, який зараз потрапив у світові новини. Асоціативний ряд, який ми вам запропонуємо, складається з імен (імен-тезок чи по-батькові), прізвищ, назв і міст, які безпосередньо з ним пов'язані. Отож, будьте уважні і не зійдіть на манівці.

**Асоціативний ряд:** Святий Грааль, Карпати, Львів, Шухевич, Київ, Олег, Чайка, «...на могили мої посадити молоду яворину», Яремчук, «...півень», Бельгія, «...у лавровому вінку», «орел», «хлопці», «Північна Венеція», «народження кіно»...

Любов до однієї справи дала йому змогу побачити багато історичних місць Європи.

**Чиє ж фото знаходиться у гранатобузі?**

**Умова – найпростіша:** хто перший надішле правильну відповідь, той і стане переможцем та отримає спецприз.

А заховали ми форварда національної збірної України з футболу 30-річного Романа Яремчука, який нещодавно перейшов грати за французький клуб «Олімпік» (Ліон). За свою кар'єру Роман побачив багато світу, адже виступав і за київське «Динамо», і за львівські «Карпати», і за бельгійські «Гент» і «Брюгге», португальську «Бенфіку», іспанську «Валенсію», грецький «Олімпіакос», і навіть за «Олександрію» з Кіровоградщини.

Першим слово-відповідь «Роман Яремчук» надіслав Сергій Белий із міста Винники Львівської області. Він і отримає приз від Грицька Гарбуза!

А нам час оголошувати нове завдання.

«СПЕЦГРАНАТОБУЗ»-10-2026

Друзі, а сьогодні ми заховали приємний для ока предмет і те, що в ньому, які у відомій книзі згадувалися узагальнено, а ось у суперпопулярному колись фільмі знавці одразу впізнавали, що це.

**Асоціативний ряд:** Янукович, Тимошенко, Швейцарія, Різа, Німеччина, програма на телеканалі ICTV, пора року, фотографія, сигнал, «нещастя» в «подвійній» країні...

**Що за предмет знаходиться у гранатобузі?**

**Слово-відповідь треба надіслати 20 березня 2026 року (включно)** тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Міндичгейт» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

**Приємних вам пошуків без повітряних тривог!**