

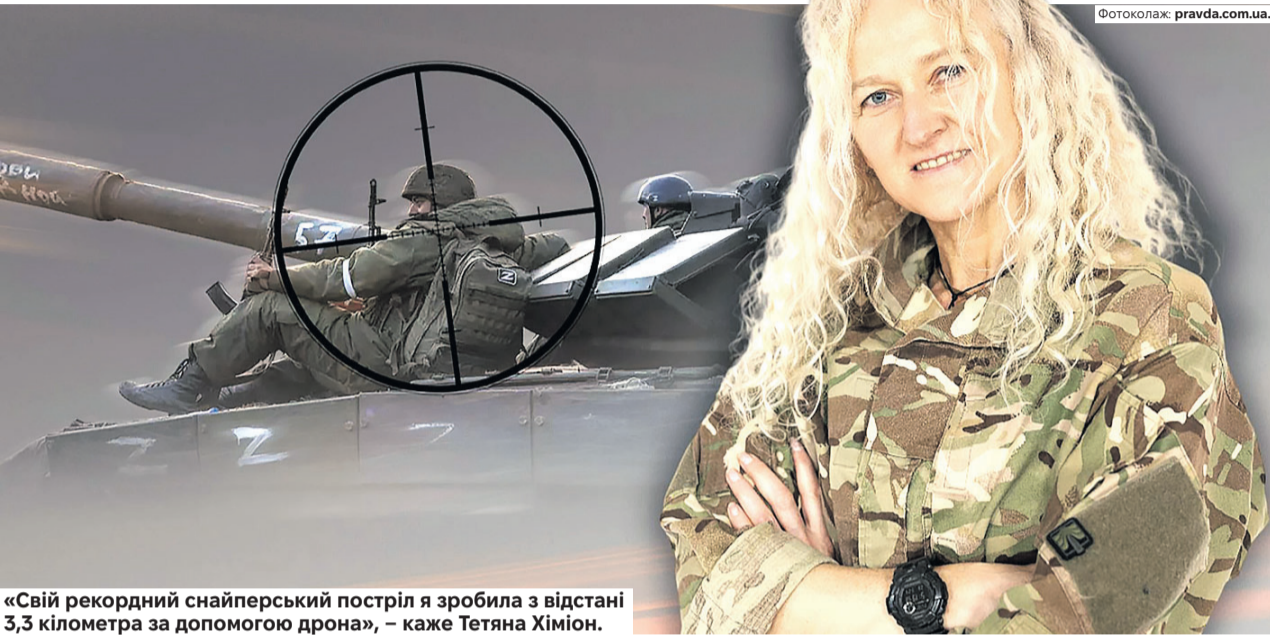


ГАЗЕТА на вихідні

Ціна договірна



## ● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ



«Свій рекордний снайперський постріл я зробила з відстані 3,3 кілометра за допомогою дрона», – каже Тетяна Хіміон.

## Снайперка Тетяна Хіміон: «Ми платимо 2 тисячі з брата, щоб місцевий не здав»

В її родині не було воїнів. Вона не закінчувала військових вишів. «Усе життя танцювала, ходила на підборах, носила панчохи. Але в мене – бійцівський характер. Я виросла в гуртожитку з хлопцями. Все дитинство «воювала» за своє місце під сонцем», – розповідає 47-річна снайперка Тетяна Хіміон із позивним «Танго»

і дивувалася, що в мене вдається, ніби снайпінг ідеально підходить моєму тілу і мисленню. Так само ми й кохану людину обираємо. Іноді здається, що вона не підходить тобі за якимись параметрами, але відчуваєш її «свою».

ли одне одного. А так разом уже більше 30 років і насолоджуємося далі.

Чоловік дуже негативно поставився до того, що я приєдналася до війська. Він приїхав додому з фронту і не знайшов мене. Поїхав у волонтерський центр, де я

**Чоловік дуже негативно поставився до того, що я приєдналася до війська.**

Я все життя любила смуглявих хлопчиків-бандюганів, а заміж вийшла за найрозсудливішого і найрозсудливішого чоловіка. Якби він був такий емоційний, як я, може б, ми вже повбива-

допомагала з початку повномасштабні, там і дізнався про мою службу. Набрал і запитав. Я коротко відповіла: «Так». Він засмутився, бо дуже кохає мене і турбується.

Реалії війни з перших вуст – на с. 5

## ● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

## Чоловік задушив сусідку, бо... відьма

А потім підпалив хату в трьох місцях, щоб приховати сліди злочину

Ліна ВОГОНЬ

У Могилів-Подільському міськрайонному суді Вінницької області завершився розгляд справи про вбивство. Підозрюваного засуджено до 11 років тюрми за вбивство літньої жінки нібито через її «магічні здібності», яка загрожувала життю зловмисника і його мамі.

Подорожці трагедії – на с. 10



Ця трагічна подія на Вінниччині колись стане основою книги чи фільму...

## ● РЕЗОНАНС



В Ужгородському ТЦК і СП утримували і чоловіка з руками-калічками...  
**«На 60 осіб – один душ і туалет: умови перебування тут принижують людську гідність»**

Уповноважений Верховної Ради України з прав людини Дмитро Лубінець після моніторингу Ужгородського РТЦК та СП його представником Андрієм Крючковим заявив про незаконне утримання, антисанітарію та ігнорування хвороб у приміщенні центру

Ліна ВОГОНЬ

На своїй сторінці у Facebook Дмитро Лубінець наголосив на ігноруванні військовослужбовцями ТЦК очевидних хвороб. На одному з оприлюднених ним фото чоловік був із фізичною вадою, яку неможливо не помітити, але

його все одно утримували.

За словами Дмитра Лубінця, лише після втручання представника омбудсмена у Закарпатській області Андрія Крючкова, викликали швидку чоловіку з тиском 190 на 100, який декілька днів прохав про допомогу. Його госпіталізували із загрозою життю, додав він.

Інші шокуючі факти – на с. 3

## ● ГЕРОЮ СЛАВА!



У померлого Героя Віктора Харіва залишилися дружина Зоряна та двоє дітей – Северин і Ярина.

## Помер захисник, який 113 днів тримав оборону в оточенні під Мирноградом

Після важких поранень і тривалого лікування організм Віктора Харіва не витримав наслідків пережитого

собі, відмовившись його залишити.

«Віктор як старший за званням вирішив: покинути свого не можемо. Тому несли», – розповіли близькі захисника.

Завдяки цій рішучості 27-річний військовий вижив і зараз проходить лікування.

**Віктор як старший за званням вирішив: покинути свого пораненого не можемо.**

Раїса ІВАНЮК

Український військовий, який служив у Другій окремій Галицькій бригаді Національної гвардії України, помер у Львові 30 березня 2026 року. До повномасштабного вторгнення чоловік працював у Франції, однак у 2022 році добровільно повернувся до України, щоб стати на її захист.

Взимку 2026 року Віктор Харів разом із двома побратимами опинився в оточенні під Мирноградом Донецької області. У надзвичайно складних умовах вони протягом 113 днів тримали оборону, фактично відрізані від основних сил та постачання.

Усі троє військових зазнали поранень, один із них був «важким». Попри це, вони не залишили позицію і продовжували боротьбу, перебуваючи буквально за крок від загибелі. Після тривалого перебування в оточенні бійці змогли вирватися та ще три тижні пробиратися до українських позицій. Вони несли пораненого побратима на

Після виходу з оточення Віктор Харів проходив лікування у Дніпрі, а згодом – у Львові. Медики боролися за його життя, однак наслідки поранень і виснаження виявилися надто важкими. Воїн помер. Близькі повідомляють, що організм військового не витримав пережитого.

«Після пережитого пекла його міцний організм не витримав – душа відлетіла у вічність. Його мудрість і досвід були надійною опорою і захистом для побратимів, а ті, кому він порятував життя, завжди вважатимуть його своїм Ангелом-Охоронцем», – зазначили знайомі родини.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## Ракети «Фламінго» робить 93-річний інженер

Головний конструктор Fire Point Штілерман захоплений таким спеціалістом

Микола ДЕНИСЮК

Хоч росіяни перекупували всіх конструкторів, яких тільки могли, але в Україні є дуже високорівневі спеціалісти. Про це сказав співвласник і головний конструктор компанії Fire Point Денис Штілерман в інтерв'ю Дмитру Гордону.

«У нас є дуже світлі голови. У нас найстаршому співробітнику 93 роки. Це – інженер. Чудовий спец із того самого «Південмашу». Світла голова», – сказав він.

Штілерман пояснив: якщо людина займається інтелектуальною діяльністю, у неї до старості зберігається ясний розум.

«Коли в тебе когнітивний резерв дуже великий, то деменція, вона хоч тебе і їсть, але набагато менше, ніж якби ти нічим інтелектуальним не займався», – зазначив він.

## Жалоба в Одесі: росіяни знову вбили матір із дитиною

Також поранення отримала вагітна жінка

Ліна ВОГОНЬ

Москва із ще більшим оскаженінням продовжує вчиняти в Україні дії геноцидного характеру. 6 квітня в Одесі був День жалоби за загиблими під час атаки російських безпілотників. Внаслідок нальоту три людини загинули, травми різного ступеня тяжкості дістали понад 15 громадян, у тому числі вагітна жінка та двоє дітей: 7-місячний хлопчик та 2-річна дівчинка.

Серед загиблих 30-річна мати та її 2-річна дитина... Батько дивом залишився живим – за мить до вибуху він вийшов до автомобіля по окуляри, проте отримав поранення під час самого прильоту.

**Масштаби руйнувань у Київському районі вражають: пошкоджено 12 багатопверхівок, 22 приватних будинки, дитячий садок, вибито 670 вікон.**

## Мірча Луческу перебуває в штучній комі

Його екстрено госпіталізували після втрати свідомості на тренуванні

Петро ПАС

Стан колишнього головного тренера київського «Динамо» та донецького «Шахтаря» Мірчи Луческу, який раніше переніс інфаркт міокарда і був уведений у штучну кому, залишається стабільним, але важким. 80-річний Мірча Луческу, який з 2024 року обіймає посаду головного тренера футбольної збірної Румунії, лежить в лікарні у Бухаресті, він підключений до апарату штучного життєзабезпечення. Йому стало погано після поразки Румунії команді Туреччини – 0:1 в плей-оф матчі до Чемпіонату світу-2026.

## ● ПРЯМА МОВА

Сергій МАРЧЕНКО, експерт ринку праці, блогер, військовослужбовець, про погрози США вийти з НАТО:

Насправді Трамп уже давно вийшов із НАТО. Це сталося ще тоді, коли формально він ще не був президентом, але його збіговисько расистів, фашистів, психопатів і просто клінічних ідіотів МАГА заблокувало у Конгресі постачання зброї Україні ще за Байдена у 2023–24 роках. Тоді, замість того, щоб зламати хребет путінській армії, що надірвалася в Україні, Трамп знищив десятки тисяч кращих українських воїнів, залишивши їх беззбройними. Це був вихід схибнутого діда з НАТО. Бо путін ніколи не приховував, що хоче знищити НАТО. А Трамп зробив все для того, щоб «другу Владімір» захопив Україну, а за нею і Європу.



## ● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



Кривопивця путін не може дочекатися, коли ж уже «любий Донні» перетисне Зеленського.

## США вимагають віддати Донбас в обмін на гарантії безпеки?

Президент України Володимир Зеленський та державний секретар США Марко Рубіо обмінялися заявами щодо продовження переговорного процесу між росією, Україною та Сполученими Штатами. Український президент стверджує, що американські учасники перемовин тиснуть на своїх українських колег, вимагаючи поступитися неокупованою частиною Донбасу в обмін на американські гарантії безпеки після завершення бойових дій

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, публіцист, письменник, телеведучий, блогер, член Українського ПЕН



Державний секретар США натомість назвав ці твердження неправдою і підкреслив, що Вашингтон не нав'язував Україні жодних рішень, а лише наголошував: саме Київ має визначитися зі своєю відповіддю на російські умови.

Водночас американські гарантії безпеки, за словами Рубіо, можуть набути чинності лише після завершення бойових дій між російською та українською арміями. Зеленський відповідає, що це лише верхівка айсберга і що оцінка ситуації значною мірою залежить від інтерпретацій, але наполягає: у США дійсно говорили про здачу Донбасу.

Усе це можна було б назвати справжнім дипломатичним скандалом, якби сторони не оперували речами абсолютно абстрактними. Насправді жодних повноцінних українсько-американсько-російських переговорів зараз немає.

А ті, що відбувалися, більше нагадували затягування часу, необхідного путіну для продовження війни проти України і водночас – для утримання Сполучених Штатів від посилення санкцій проти Москви. Ця російська вистава для одного глядача – Дональда Трампа – завершиться відразу, щойно путін розуміє, що може спілкуватися з ним і без жодних переговорів і що нових санкцій не буде. І нині для російського президента якраз сприятливий момент,

## ● СТАРІСТЬ – НЕ РАДІСТЬ

## «НАТО – паперовий тигр! путін їх зовсім не боїться»

Президент США Дональд Трамп вийшов із жорсткою заявою про країни Північноатлантичного альянсу, які відмовилися допомогти йому у військових діях проти Ірану

Ліна ВОГОНЬ

Президент США Дональд Трамп заявив, що його звернення до країн НАТО із закликом підтримати військові дії проти Ірану мало характер перевірки. При цьому він охарактеризував Альянс як слабку структуру, яку серйозно не сприймає президент росії Володимир путін. Про це глава Білого дому розповів у телефонному інтерв'ю журналістці ABC News Рейчел Скотт.

«Це був тест для НАТО. Вони мені були не потрібні, але я хотів їх перевірити. Я сказав: «Я був би радий, якби ви, хлопці, долучилися». А вони відповіли: «Ну, ми не можемо цього зробити».

Я сказав: «О, все гаразд», – цитує журналістка слова Трампа.

Трамп також наголосив, що не чинив тиску на європейських союзників по НАТО з метою залучити їх до конфлікту на Близькому Сході. За його словами, йшлося лише про спробу оцінити готовність партнерів до можливих військових дій.

«Мені це було не потрібно, розумієте? Вони – паперовий тигр. Паперовий тигр. У них немає кораблів. У них немає нічого, і путін зовсім їх не боїться», – сказав він.

Як відомо, «паперовий тигр» – старий китайський фразеологізм, що використовують на позначення чогось небезпечного тільки з вигля-

Відхід українських військ із будь-якого міста не зупинить війну – він лише її продовжить.

адже американському лідеру потрібна російська нафта, щоб хоча б якось утримати енергетичний баланс у світі, що палає.

Немає і чіткого розуміння того, що таке американські гарантії безпеки. За Трампа США рішуче виступають проти вступу України до НАТО, та й за президентства Байдена великого ентузіазму щодо цього у Вашингтоні не спостерігалося. Причина очевидна: Сполучені Штати намагаються уникнути ситуації, за якої їм доведеться вступати у прямий конфлікт із російською федерацією. А це неминуче стане, якщо Україна стане членом НАТО, і росія знову на неї нападе. Але, якщо американці категорично виключають можливість війни з росією, побоюючись ядерного зіткнення, то який зміст можуть мати будь-які гарантії? Тим більше сьогодні, коли ми бачимо, як союзники США у

Перській затоці – там, де розміщені реальні американські бази і перебуває американський флот, – повною мірою відчули власну беззахисність, спостерігаючи за атаками на американські військові об'єкти і обстрілами американських військових. У світі нової війни американські гарантії – це фантом. Але, схоже, ані Рубіо, ані Зеленський не готові собі в цьому зізнатися.

Та й умова припинення війни через виведення українських військ із Донбасу виглядає таким самим фантомом. Адже тоді доведеться визнати, що путін чотири роки поспіль вів війну, кинув у м'ясорубку сотні тисяч своїх співвітчизників і витратив колосальні ресурси лише для того, щоб отримати контроль над Краматорськом і Слов'янськом. Сама вимога про відведення українських військ із Донбасу – це лише частина ширшої операції з поглинання всієї України. І відхід українських військ із будь-якого міста не зупинить війну – він лише її продовжить.

Так, ми маємо справу з абсолютно новою формою дипломатичного скандалу – такою, що відповідає сучасній реальності. Коли сторони сперечаються не про можливі політичні кроки, а про формулювання, які існують лише в уяві учасників політичного процесу. У американців свої ілюзії: що війну в Україні можна завершити за рахунок українських поступок, і після цього відновити взаємовигідні економічні відносини з росією. У українців – інші: що США забезпечать гарантії безпеки, які унеможливають нову агресію. І те, і інше не має нічого спільного з реальністю. Але це не означає, що виходу немає. Він є.

І пов'язаний він насамперед із підривом економічного потенціалу росії та ударами по її військово-промисловому комплексі. Якщо у росії не буде ресурсів для війни – не буде й самої війни. Так, взаємовигідне економічне співробітництво з нею в такому разі стане неможливим. Але натомість з'явиться шанс підготуватися до нової війни, яка може розпочатися знову – тоді, коли росія відновить свій економічний потенціал і буде готова до нового стрибка.



«Бувай, бувай!» – Трамп погрожує виходом із НАТО. Що ж, мрія путіна починає збуватися...

ду, але насправді негрізного. До речі, майже 80 років тому китайський лідер Мао Цзедун назвав «паперовим тигром»... США, щоб підняти бойовий дух усередині Китаю.

Тим часом Дональд Трамп заявив, що Штати мають план швидкого знищення «усіх мостів і електростанцій» в Ірані, якщо його ультиматум про відкриття Ормузької протоки не буде виконаний.

«Я маю на увазі цілковите руйнування до 12 години (опів-

ночі за Північноамериканським східним часом). І це станеться за чотири години – якщо ми захочемо це зробити. Можна рознести усю країну за один вечір», – сказав Трамп.

Вихідним президент США оголосив новий крайній термін виконання свого ультиматуму Ірану – 7 квітня 20:00 за Північноамериканським східним часом (3:00 ранку в Україні). Тож ви уже знаєте, чим закінчиться ця погроза.

## ● РЕЗОНАНС

# «На 60 осіб – один душ і туалет: умови перебування тут принижують людську гідність»

Закінчення.  
Початок – на с. 1

## Ліна ВОГОНЬ

«Сьогодні система мобілізаційних заходів вибудувала власну модель вседозволеності. Приміщення ТЦК та СП фактично перетворилися на місця несвободи без жодних юридичних підстав, – наголосив Дмитро Лубінець і додав: – У суспільстві досі існує думка, що піднімати такі факти – означає підігрувати російській пропаганді. Насправді ж ворогу підігрує саме беззаконня, адже юридичні механізми захисту не працюють, і з кожним днем ситуація лише погіршується...»

Тут (в Ужгородському РТЦК. – Ред.) люди перебували тижнями – зафіксовано утримання протягом 21, 24, 30 і навіть 50 днів! На відео (оприлюдненому омбудсменом. – Ред.) – ветеран, який демонструє посвідчення УБД, однак навіть цей статус не став підставою для його звільнення. У людей без належного оформлення вилучали документи та телефони, позбавляючи їх права на захист.

Умови перебування принижують людську гідність: на 40 – 60 осіб – лише 3 кружки та 8 металевих тарілок. Люди змушені їсти по черзі з одного посуду без обробки, відсутні підтвердження організації харчування. Повна антисанітарія – один туалет і один душ на таку кількість людей, відсутня постільна білизна».

Лубінець наголосує, що якщо не буде суттєвих змін у мобілізаційному процесі, ситуація буде погіршуватись.

«Обороздатність не можна будувати на грубому пору-



шенні Конституції», – додав Уповноважений.

Разом із тим, він наголосив, що мобілізація – необхідна, але має відбуватися виключно в правовому полі.

**Тим часом голова Офісу Президента Кирило Буданов вважає, що зміна формату ТЦК не вплине на процес мобілізації:**

«На 40 – 60 осіб – лише 3 кружки та 8 металевих тарілок. Люди змушені їсти по черзі з одного посуду без обробки.»

«Армії потрібен людський капітал. Людський ресурс через те, що війна вже триває 12,5 року і 4 з гаком роки повномасштабного вторгнення. А люди дивляться телевизор і дивляться Інтернет, Telegram і так далі – не сильно хочуть йти воювати.»

А мінімальний план існує: мінімальна кількість людей, які мають зайти для того, щоб

підтримувати фронт. Між цими двома реальностями містка не існує. Абсолютно. Тому, якщо люди не йдуть, то їх доведеться мобілізувати».

Керівник Офісу Президента підкреслив, що не варто очікувати «дива» від зміни назви чи формату роботи ТЦК, адже сутність процесу залишиться тією ж.

Він додав, що від зміни назви ТЦК не зміниться нічого. «Або фронт впаде», – наголосив Буданов на зустрічі CEO Club Ukraine. **P.S.** У Силах оборони відреагували на заяву омбудсмена Лубінця про порушення в Ужгородському ТЦК і заявили, що створюється спеціальна комісія і розпочато службову перевірку для з'ясування правдивості наведених фактів та виявлення

інших можливих порушень. Усі зібрані комісією матеріали будуть скеровані до відповідних органів для надання правової оцінки та притягнення винних до відповідальності.

**P.S.1.** Тим часом військовий омбудсмен Ольга Решетилова в інтерв'ю «РБК Україна» підтвердила, що в деяких навчальних центрах фіксують сотні випадків госпіталізації зі спалахами пневмонії серед мобілізованих (зокрема, про те, що у 425-му штурмового полку «Скеля» зафіксовано п'ять смертей від пневмонії), проте медичного персоналу критично не вистачає для надання швидкої допомоги. Решетилова наголосила, що у переважній більшості випадків мобілізовані вже перебували в навчальні центри БЗВП (базової військової підготовки) хворими через тривале перебування в неналежних умовах ТЦК – перебування великої кількості людей у закритих приміщеннях захворювання поширюються масово.

## ● О ЧАСИ, О ЗВИЧАЙ!

## У Львові митник зарізав військовослужбовця ТЦК



Попрощалися з Олегом Авдєєвим у львівському Гарнізонному храмі святих апостолів Петра і Павла. Поховали спортсмена-захисника на Личаківському кладовищі.

**Кілер намагався «відбити» брата від мобілізації**

Василь КІТ

2 квітня під час проведення заходів оповіщення у Львові стався кривавий інцидент: чоловік вдарив ножом у шию військовослужбовця ТЦК і втік з місця події. Попри всі на-

магання лікарів потерпілого не вдалося врятувати, він помер у лікарні від отриманих ран. Загиблим виявився 52-річний Олег Авдєєв.

Невдовзі після вбивства правоохоронці затримали підозрюваного у нападі. Ймовірним кілером є 34-річний державний інспектор Львівської митниці Андрій Труш. Він нібито «відбивав» від затримання свого мо-

лодшого 28-річного брата. Вони їхали в машині, яку зупинив для перевірки спільний патруль поліції та ТЦК. Родич митника утік, зойно почалася перевірка документів. Сам же посадовець свідомо пішов на конфлікт, аби виграти час і допомогти братові втекти.

«Він дістає ніж і наносить удар у шию працівнику ТЦК – Олегу Авдєєву. Удар – прицільний, у життєво важливу ділянку», – розповів журналіст Віталій Плага. Зазначимо, що не всі співробітники митниці мають бронювання від мобілізації, а лише частина – в основному керівний склад.

Загиблий Олег Авдєєв був корінним львів'янином, випускником факультету міжнародних відносин університету Франка та колишнім спортсменом, – учасником Олімпійських ігор. Призваний на військову службу 22 листопада 2025 року, неодружений (з рідних залишилась лише мама). Загинув від рук нападника за п'ять днів до свого 53-річчя.

Федерація санного спорту України повідомила, що Олег Авдєєв був відомим санкарем та учасником двох зимових Олімпіад.

«Загинув 52-річний Олег Авдєєв – учасник XVIII зимових Олімпійських ігор в Нагано 1998 року та XIX зимових Олімпійських ігор у Солт-Лейк-Сіті 2002 року. Олег Авдєєв змагався на Олімпіадах у чоловічому двомісному екіпажі разом із ще одним львів'янином Данилом Панченком. На обох Олімпіадах посіли 11 місця», – сказано в повідомленні.

## КОМЕНТАР

У Міністерстві оборони України наголосили, що громадяни, які вбивають військових – на фронті чи в тилу – діють проти України. У відомстві заявили, що сьогодні країна тримається на військових, які в різних регіонах і на різних посадах, зокрема небойових, забезпечують оборону держави.

«Той, хто вбиває військового – на фронті чи в тилу – діє проти України. На вбивцю чекає невідворотне покарання. Це єдина допустима позиція. Система мобілізації потребує змін, і вони будуть впроваджені найближчим часом. Але жодна проблема системи не може виправдовувати вбивство», – зазначили у Міноборони.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

**Поки влада і суспільство захищатимуть ухлянтів, а не солдатів, жодної перемоги не буде...**

**Війна – неприємний процес. Хтось нападає на твою країну, вбиває твоїх співгромадян, хоче знищити твій народ. Частина твоїх співгромадян добровільно стає на захист країни. Хтось тікає куди може або як може, хтось ховається, хтось чекає ворога, бо любить його більше, ніж свій народ і свою країну**

**Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»**



Державні органи відповідно до закону проводять мобілізацію. Частина цивільних стає військовими, щоб захистити країну. Держава має подбати, щоб ці військові мали визначені терміни служби, щоб їх було достатньо і для виконання завдань оборони, і для збереження їхнього життя. Тому їх має бути достатньо. Хтось має замінити тих, хто служить давно, люди на передовій мають ротуватися через зрозумілий час. Та й у відпустку потрібно мати можливість піти спокійно – щоб було ким замінити.

Щоб зірвати ці процеси і знищити нашу армію, росіяни запускають процес компрометації служби і мобілізації. І от уже безсовісний не той, кому байдуже до власної країни й захисту співгромадян, а ТЦК, яке здійснює мобілізацію.

Українська влада не бореться з цим. Чому? Бо розраховує, що Трамп, путін, Бог – хто завгодно – завтра завершить війну. І це можна буде приписати собі, щоб перемогти на виборах голосами ухлянтів і їхніх родичів.

Замість того, щоб закликати громадян захищати країну, президент доручає міністру оборони розібратися з «бусифікацією». Це тоді, коли військові підрозділи укомплектовані наполовину, а ті, хто служить, навіть у відпустку піти не можуть. Ті, хто служить, відчувають себе обуреними. І обуреними. З яким настроєм вони будуть воювати? З якою мотивацією?

Важливим, звичайно, є питання справедливості. Режисер Олег Сенцов, журналіст Павло Казарін, політики Андрій Ілленко, Степан Барна, Тетяна Чорновол, колишній член Нацради з телебачення Сергій Костинський і багато інших відомих людей служать. Виконують бойові завдання, ризикують життям, не прикриваються статусом. І про це потрібно говорити.

А скільки на фронті дітей, чоловіків, братів, сестер політиків, мільярдерів, міністрів чинної влади, колишніх міністрів? Де вони? Хто знає про це?

З відповіді на ці питання починається суспільна справедливість і сила. Бо як ти мотивуватимеш інших захищати Батьківщину, якщо ховаєшся сам і ховаєш своїх близьких?

Ворог це бачить і використовує. Усі ці виступи з трибуни органів влади проти ТЦК, мобілізації, увесь цей популізм негідників, яким байдуже до країни і нації, послаблюють державу, приносячи в жертву тих, хто служить заради.

Звичайно, сам процес мобілізації повинен виглядати інакше: людей потрібно завчасно попереджати про виклики до частин, закон має бути однаковим для всіх – незалежно від соціального становища. Для цього уряд має мати фак і вміння.

Цього мало. Звичайно, економіка, управління, місцеве самоврядування теж мають функціонувати. Але поки влада і суспільство захищатимуть ухлянтів, а не солдатів, які служать за двох і трьох, жодної перемоги не буде. Бо навіть перемовини про справедливий мир зі слабкими не ведуть.

## ● ПРЯМА МОВА

**Анастасія БЛИЩИК, доброволець ЗСУ, про вбивство військовослужбовця ТЦК у Львові:**

«...Найстрашніше – що це вже не перша така трагедія. Тим часом Президент Зеленський жодного разу у своїх щоденних зверненнях не засудив такі напади (поправте, якщо пропустила). І це виглядає не просто як мовчазна згода! Це виглядає як легалізація!»



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## «Працювати з 8 до 20, включно із суботою»

Наближений до кремля мільярдер Олег Дерипаска запропонував ввести в росії 6-денний 12-годинний робочий тиждень

Раїса ІВАНЮК

Він пропонує росіянам працювати з 8:00 до 20:00, ще й по суботах. У соціальних мережах написав, що з 2026 року світ став іншим «для всіх, не тільки для росії», а також заявив про глибоку кризу. За його словами, рф зіткнулася з «кризою, спричиненою важкою трансформацією: від глобальних можливостей, які в нас були, – до регіональних, зі всілякими обмеженнями».

«Цей шлях все одно доведеться пройти і бажано якомога швидше. Згоден, ресурсів у нас не так багато. Якщо точніше, тільки один, і пов'язаний він із нашою національною особливістю: у важкі хвилини ми вміємо зібратися і працювати більше. І чим швидше ми самі перейдемо на цей новий графік – з восьмої до восьмої, включно із суботою, – тим швидше пройдемо цю трансформацію», – заявив російський мільярдер.

## Депутатку, яка погрозувала «переламати ноги» Зеленському, відправлять в «дурку»?

Депутатку Європарламенту з Румунії Діану Шошоаке, яка очолює проросійську партію «SOS Румунія», викликали до генпрокуратури: її звинувачують у пропаганді та рекомендують пройти психіатричне обстеження

Марта САЛО

Однак для цього потрібна згода самої Шошоаке, саме тому її викликали на розмову. Одіозна політикиня відреагувала на це емоційно: «Вся ця генеральна прокуратура повна зрадників, неосвічених і некомпетентних, які отримують політичні замовлення, сама має піти не на обстеження, а на госпіталізацію для психіатричного лікування. Якщо вони все ще хочуть радянщини, то давайте їм її дамо», – заявила вона. До речі, генпрокуратура подавала запит до Європейського парламенту восени 2025 року на зняття депутатської недоторканості Шошоаке, однак рішення ще не ухвалили.

Діану Шошоаке підозрюють в 11 злочинах, серед іншого – у публічній пропаганді фашистських, расистських або ксенофобських ідей, виправданні Голокосту.

Як відомо, епатажна депутатка, яку так люблять в росії, заявляла під час візиту Президента Володимира Зеленського в Румунію торік, що «переламає йому ноги», якщо той спробує виступити в парламенті її держави.

## У Варшаві згорів історичний «папський хрест»

Саме під ним прозвучали доленосні слова для польського визвольного руху

Василь КІТ

У польській столиці під час відзначення Страсної п'ятниці (у католиків – 3 квітня) вогонь знищив 17-метровий дерев'яний хрест, що мав велике релігійне та історичне значення. Подія сталася в костелі Святого Максиміліана Марії Кольбе, лише через день після 21-ї річниці смерті Папи Івана Павла II.

Хрест був перенесений із площі Перемоги, де у червні 1979 року Іван Павло II відслужив свою першу месу в Польщі як глава Католицької церкви.

Саме під цим хрестом прозвучали легендарні слова Папи про оновлення «цієї землі», що стали доленосними для польського визвольного руху.

Більше новин – тут:  
VOLYN.COM.UA

## ● ПОЗИЦІЯ

# Петро Порошенко закликав закрити Telegram – «джерело вербування терористів»

П'ятий президент ще раз звернув увагу на цю проблему після нещодавнього рішення Європейського суду з прав людини, який нарешті визнав законним блокування ще у 2017 році російських «ВКонтакте», «Однокласнікі», mail.ru, «Яндекс» та інших інструментів гібридної війни кремля



«Ми думали не про рейтинги. Ми діяли в інтересах держави і захищали Україну...»

Ольга СОКОЛОВА

Зараз, після повномасштабного вторгнення, табу на все російське є нормою, а тоді, у 2017-му, такий крок Порошенка був не популярним і «російська агентурна мережа поча-

ла моментально бризка-ти отрутою навсібіч».

«Окрім цього, фейс-буком тоді ще користува-

лося не так багато людей, – нагадує Петро Порошенко. – Багатьом російські помийниці заміняли і ютуб, і інсту, і твітер.

Зараз від такого спогаду волосся стає дибки, правда? Уявіть, що було б, якби повномасштабне вторгнення у 2022 році відбулося на тлі того, що в Україні працюють «ВКонтакте» та «Яндекс».

## ● ГЕРОІНЯ НАШОГО ЧАСУ

## «Пташка» з «Азовсталі» змінила позивний

Нині 25-річна Катерина Поліщук продовжує працювати задля перемоги України, але не розкриває, що саме робить

Ліна ВОГОНЬ

«Я не висвітлюю свою військову професію з метою безпеки, як і свій новий позивний... Розумієте, позивний надається для того, щоб деперсоналізувати людину з її особистістю по рації. А тут, вибачте, якщо я скажу в рацію, що я Катерина Поліщук, росіяни менше зрозуміють, аніж якщо скажу, що я – «Пташка», – сказала парамедикіння в інтерв'ю Марічці Падалко. Вона наразі не планує розкривати свій новий позивний із міркувань безпеки.

Нагадаємо, «Пташка» у 2022 році разом з іншими захисниками «Азовсталі» за наказом Головнокомандувача вийшла у полон. Через кілька мі-



Катерина «Пташка» Поліщук і далі захищає Батьківщину.

сяців її обміняли. Під час героїчної оборони Маріуполя вона рятувала поранених та підтримувала їх своєю співом.

31 березня Катерині виповнилося 25 років. Незадовго до особистого свята вона опублікувала світлинку, на якій постала у красивій вечірній червоній сукні з корсетом. За її словами, саме це вбрання вона одягала на випускний. Виявилось, що іменинниця перед цим кадром схудла на 34 кілограми!

«В дитинстві мріяла

бути принцесою та мати пишне сяюче плаття. Зараз мрію одягнути цю сукню для туру театрами всіх деокупованих

боронив ці міста. А, і так, мінус 34 кг і випускна сукня сидить краще, ніж на державному екзамени зі співу», – написала

## «Пташка» у 2022 році разом з іншими захисниками «Азовсталі» за наказом Головнокомандувача вийшла у полон. Через кілька місяців її обміняли.

міст України. Хай це теж здійсниться. Перший ряд буде зарезервованим і пустий. Для тих, хто

«Пташка». До речі, в одному з інтерв'ю Катерина Поліщук розповідала про

що в Україні працюють «ВКонтакте» та «Яндекс». Але ми зробили цей важкий непопулярний крок. Тоді на мене і на нашу команду вилили багато бруду. Розповідали про нібито цензуру, повторюючи російські наративи. Історія та Європейський суд поставили крапку в цьому питанні: наше рішення було правильним, ми мали право захищати наш інформаційний простір від токсичного впливу росіян. Ми думали не про рейтинги. Ми діяли в інтересах держави і захищали Україну...»

Порошенко каже, що у війні з росією не буває дрібниць, і «що давно потрібно ухвалити важливі рішення щодо інших інформаційних майданчиків».

«Найнебезпечніший із них – Telegram. З рішенням ЄСПЛ на руках нинішня влада може заблокувати це безкімнатне джерело вербування терористів, зливу інформації і поширення російських ІПСО. Україна повинна різко протидіяти всім інструментам російського впливу, як це зробили тоді ми», – наголошує Петро Порошенко.

свого нареченого Ярослава, який загинув у Маріуполі. Його вона називає своїм ангелом-охоронцем.

«Так вийшло, він дуже хотів зі мною одружитися. А я постійно казала, що це буде після війни, тому що зараз не на часі. І от, помирає мій найкращий друг, я розумію, що це вже все. Я розумію, що найбільш ймовірно, що ми звідси (з Маріуполя, – Ред.) не вийдемо. Я кажу хлопцям: «Передайте Ярославу, хай приїде до мене, я хочу йому щось сказати», – розповіла «Пташка».

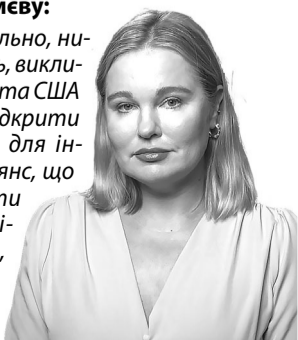
Вона зізналася, що наречений приїждив до неї двічі. Проте вона була відсутня, бо відвозила свого друга Віталія до лікарні: «Коли він був ще живий, я його відвозила до лікарні, сподівалася, що буде шанс його врятувати, але ми не встигли. От поки я їздила, Ярослав двічі приїжджав по мене, він мене шукав, але він мене не знайшов. В результаті я так і не встигла йому сказати, що я згодна вийти за нього заміж».

Її коханий загинув, рятуючи побратима.

## ● ПРЯМА МОВА

Альона ГЕТЬМАНЧУК, посол України в НАТО, уродженка Луцька, про те, що заяви Трампа щодо виходу з Північноатлантичного альянсу можуть посприяти Києву:

Як це не парадоксально, нинішня турбулентність, викликана заявами президента США щодо Альянсу, може відкрити більше можливостей для інтеграції України в Альянс, що допоможе НАТО стати набагато ефективнішим, смертоносним, інноваційним і здатним протистояти російській загрози.



Речник кремля Дмитро Песков заявив, що переговорний процес щодо врегулювання війни в Україні у тристоронньому форматі наразі на паузі, але росія продовжує обмінюватися інформацією зі США.

Фільм Павла Острікова «Ти – космос» завершив прокат, зібравши 60,92 млн грн. Бюджет картини становить приблизно 31 млн грн. Частка Держкіно – 19,98 млн грн.

Виробник туалетного паперу «Обухів» призупинив роботу через удар росії 3 квітня. Комбінат є підприємством, яке виробляє виключно товари загального вжитку для мирного населення та жодним чином не пов'язане із військовою інфраструктурою, об'єктами оборонного комплексу чи військовими замовленнями.

Німеччина заборонила молодим чоловікам вийжджати з країни без дозволу. Чоловіки від 17 до 45 років, які планують перебувати за кордоном понад три місяці, повинні отримувати спеціальний дозвіл від Бундесверу (Збройні сили Німеччини).



## ● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ



Фотоколаж: pravda.com.ua

«Мені не дозволяють в хату заходити у військовій формі, бо сусіди побачать і здадуть».

# Снайперка Тетяна Хіміон: «Ми платимо 2 тисячі з брата, щоб місцевий не здав»

Закінчення.  
Початок – на с. 1Ангеліна СТРАШКУЛИЧ,  
pravda.com.ua

## «МОЇ ГВИНТІВКИ МАЮТЬ ЧОЛОВІЧІ ІМЕНА»

...Мене намагалися до останнього стримувати. Як казав мій друг із позивним «Морячок»: «Танго, не суетись, почекай. Зараз за тиждень хлопці закінчаться, підеш і ти, не турбуйся». Так приблизно і сталося. За тиждень хлопці закінчилися, і мене поклякали прикривати штурмову групу...

Хоча вперше я використала снайперську гвинтівку за призначенням улітку 2024 року в Мироліубівці на Донецькому напрямку. Прикривала хлопців. Була дуже хороша позиція – бугорок висотою, 1,5 кілометра до цілі. Тіло вийшло і «ушло».

Мої гвинтівки мають чоловічі імена. Чому? В мене чоловік, два сини. В нас були різні тваринки – собаки, хамелеони, хорьки – всі чоловічої статі. Я єдина і неповторна жінка в своїй родині (усміхається).

Багато хто сприймає жінок, які прийшли у військо, як феміністок, які борються за свої права і комусь щось доводять. Я точно не за цим прийшла. Дуже люблю чоловіків. Мені з ними набагато простіше. Тому мої гвинтівки мають чоловічі імена – «Тімоха», «Дім Діміч», «Мишко» (M-14), «Ген» («Алігатор»)...

Свій рекордний снайперський постріл я зробила з відстані 3,3 кілометра за допомогою дрона. Постріли на такі великі відстані коригуються безпілотниками. Це снайперський терор, а не влучна робота. Як правило, для зупинки штурму.

Наприклад, десь далеко починається штурм, ми стріляємо, щоб розігнати нечисть і вберегти наших хлопців. Кулі більше лякають росіян, ніж убивають. Бо ти не бачиш, в кого безпосередньо стріляєш. Мені найбільше подобається в снайпінгу бачити ураження. Як би це жорстоко не звучало, одразу видно – +1 убитий.

У німецькому Гамбурзі на одній із головних торговельних вулиць вовк покусав жінку. Це перший випадок з 1998 року, коли в цій країні знову стала відновлюватись популяція цих тварини, яких не було там 150 років.

## «КАЦАП, МАБУТЬ, ПОДУМАВ, ЩО «СВОЯ»

1 червня 2024-го в Нетайловому на Донеччині нашу групу з чотирьох бійців відправили на позицію, яка була дуже близько до кацапської – буквально 30–40 метрів. Там усе було сильно заміновано.

Ми прийшли на зміну іншої групи. Хлопці виходили, зачепили розтяжку. Зразу – троє «трюхсотих». Я сказала своїм бійцям віднести поранених. Залишилася сама на позиції. Попросила командира відправити підмогу когось із сусідньої позиції, де стояла 132-га бригада.

До мене вийшов хлопчик. Дорогою теж зачепив розтяжку – поранило шию, ногу. В мене двоє друзів загинули якраз із пораненням шиї, я бачила, наскільки швидко і безпорадно це відбувається, тому була готова робити все, що завгодно, аби тільки зупинити кровотечу.

Поранений викликав групу евака, але йти треба було 2 кілометри по замінованих стежках. Він стівав кров'ю, був дуже слабкий. В якийсь момент мені ніби

Поки росіянин ішов, намагався підкласти коліно під рану, взяти гвинтівку. Думала навздогін стрільнути, але ліс був дуже густий, то не стала провокувати. Якби він зрозумів, що я по ньому стріляю, то повернувся би і вбив нас обох із пораненням.

За хлопцем прийшов медівак. Він вижив. Бійці з моєї групи повернулися. Ми потім разом «розбиралися» з росіянами. Вони не знали про нашу точку, думали, що то захоплена територія. Там ми їх повбивали.

## «Я ВСЕ ЖИТТЯ БУЛА, ЯК ЕЛЕКТРОВІНИК, А ПОРАНЕННЯ МЕНЕ ОБМЕЖИЛО»

Наступного дня я отримала перше кульове поранення. Ми опинилися в оточенні. Прийшлося з нього виходити. Вийшли не дуже вдало. Нас чекали. Довелося поборотися за свій вихід. На жаль, не всі вижили, але ми вийшли.

Мені «вдало» прострелили коліно, куля не зачепила жодної кістки. Я навіть змогла дострибати до еваку сама, спираючись на гвинтівку. Не довелося мене

внести. Десь через місяць я повернулася в стрій – знову була на «БРЦі» в Донецькій області.

А в листопаді 2024-го біля Курахового отримала важке поранення. Нас із побратимом атакував російський дрон. Я перенесла вісім операцій.

Вся війна – як лотерея. Міліметри вирішують долю. Уламок застряг у моїх ребрах, бо я худа. Була б я повніша, він би пройшов. Можливо, все було б інакше.

Зрозуміло, що є речі, з якими складно впоратися, але найголовніше, прийняти їх. Я все життя була, як електровіник, а поранення мене обмежило.

Перші 2–3 місяці я боролася за сприйняття себе нової. Нікого до себе не підпускала. Відчувала себе неповноцінною, якоюсь

недолюдиною. Усвідомлювала, що тепер не можу бути ні штурмовичкою, ні снайперкою. Але потихеньку приходжу до тями. Йокалемене, це ж не найгірше, що могло статися.

На щастя, в мене залишилися свої кінцівки. До року після поранення мені давали 5% шансу, що права нога запрацює. Рік уже минув, вона не запрацювала. Я не стала тими 5%. Статистика не на моєму боці. Але я пристосувалася. Ходжу. Навіть бігаю. Вже каталася на ковзанах і стала на лижі. Це, звісно, смішно виглядало, пару разів мене витягували з сіток, але з'їхала нормально.

Я продовжую воювати на Запорізькому напрямку. Мій новий напрям роботи – керування дронами. Межі людського організму – їх немає. Усе в голові.

## «ПРИЙМАТИ ТАКЕ СТАВЛЕННЯ ЦИВІЛЬНИХ – НАЙСКЛАДНІШЕ ДЛЯ МЕНЕ»

В нашому підрозділі немає потрібного забезпечення. Просто немає сил – треба платити за все.

Була цікавою історія з орендою. Село майже розвалене. Ще не стерте, але вже на межі. Шукаємо позицію. Стоять дві хатки поруч – одна ціла, а друга підрозвалена, але в ній підвал хороший. Займаємо цей підвал, приходять сусіді і каже: «Це хата мого сина. По 2 тисячі на місяць із людини за зйом».

Ми тупо були в шоці. Хотілося послати людину, але не дозволяють цінності. Хлопці запитали, бо не хотіли сваритися, щоб не здав позиції. Дрібниця, 2 тисячі – то копійки, але сам факт. 2 тисячі не за житло, а за позицію, з якої працюємо. Це просто анекдот.

Ми навіть паливо самі купуємо. В нас проблеми з постачанням води. У нас немає сухпаїв. Елітний підрозділ, але коли я йду на позицію, сама купую собі їжу. Наш командир боїться запитувати щось у вищого командування. Він тримає репутацію людини, яка сама все вирішує.

Хтось каже про мотивацію військових... Немає ніякої мотивації. Була, може, в першій місяці повномасштабні. А зараз немає, бо бачиш ставлення до себе.

Я їду з бойового завдання в цивільному одязі. Мені не дозволяють в хату заходити у військовій формі, бо сусіди побачать і здадуть.

Не можу свою військову машину поставити біля орендованого житла, бо мене ганяють. Підходять сусіди і просять переставити. Може, нам із Запоріжжя взагалі виїхати? Я розумію, люди бояться. Сама стараюся сховати машину, де можна. Але зараз такий період, коли немає ліста. Як її сховати? Щодня їжджу по провулках, шукаю місце для парковки, а потім ходжу пішки по пів кілометра до хати. І так скрізь.

Приймати таке ставлення цивільних – найскладніше для мене. Я через це стала страшним соціофобом, хоча завжди була душею компанії. А зараз живу на горіщі, щоб нікого не бачити, ні з ким не спілкуватися. На жаль, докотилася до такого.

Повний текст про нашу Героїню за цим QR-кодом –



Цими днями з окупації вдалося повернути ще сімох українських дітей. Від початку повномасштабного вторгнення РФ уже повернули додому 2070 дітей.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Макрон показав, як має поводитися чоловік

«Я не збираюся на це відповідати, воно не заслуговує на відповідь», – сказав Макрон у відповідь на жарти Трампа про його сімейні стосунки з дружиною. Нагадаємо, президент США згадав про інцидент минулого року, коли на відео зафіксували, як дружина французького президента начебто вдарила чоловіка. «Я зателефонував до Франції, Еммануелю Макрону, з яким його дружина дуже погано поводиться, і він досі оговтується після удару в щелепу від дружини», – покепкував Трамп

Віктор ТАРАН, політолог,  
публіцист, громадський  
діяч, військовослужбовець  
ЗСУ



«Я не збираюся на це відповідати, воно не заслуговує на відповідь, адже такі жарти є ані вишуканими, ані гідними», – просто сказав Еммануель Макрон.

Як на мене, Макрон ідеально продемонстрував, як має вести себе чоловік, політик і керівник держави у відповідь на хамство Трампа. Коли останній дозволив собі жарти про дружину Еммануеля Макрона, то у відповідь почув не емоційний вибух, стендап чи кварталний жарти. На такому рівні це неприпустимо.

Не було різкої емоційної підліткової реакції. Натомість була реакція чоловіка, який поважає себе і свою кохану.

Реакція справжнього чоловіка, який спокійно і жорстко пояснив, що такі речі і хамство не заслуговують на будь-який коментар. Бо реагувати інакше – це опускається на рівень фігляр.

Звісно, це не виглядає ефектно з точки зору миттєвої публічної реакції.

Але саме така поведінка і формує відчуття сили, тому що людина свідомо не заходить у нав'язаний формат розмови, де головна мета не зміст, а привернення уваги через особисті теми.

У таких ситуаціях завжди є спокуса відповісти жорстко або дотепно, щоб виграти момент у медіапросторі, але така відповідь означає прийняття чужих правил гри, де рівень дискусії знижується до рівня жартів і особистих випадів, а сенс розмови просто зникає.

Макрон обрав інший підхід, який значно складніший, тому що він вимагає самоконтролю і чіткого розуміння, що не кожна атака потребує реакції, а іноді саме відсутність відповіді є найсильнішою відповіддю з усіх можливих.

Цей приклад гарно продемонстрував, що не завжди потрібно намагатися виграти ситуацію через швидку дотепну репліку.

Адже політика – це не конкурс капітанів, сцена для стендапу і не змагання у тому, хто краще пожартує у відповідь.

Інколи гідність проявляється саме у відмові грати в цей формат, коли ти не опускаєшся до рівня жарти і не перетворюєш серйозну позицію на елемент шоу, навіть якщо це виглядає менш ефектно у короткій перспективі.

Це показує не слабкість, а здатність тримати рамку і не дозволяти іншим визначати порядок денний розмови, особливо, коли цей порядок денний штучно зміщується у бік особистого і несуттєвого.

Якщо говорити прямо, то це нормальна чоловіча поведінка, яка базується не на демонстрації сили через слова, а на здатності не піддаватися на провокації і зберігати контроль над собою та контекстом.

Це гарний урок для всіх справжніх чоловіків і політиків.

Принаймні – тим, хто хоче ними стати.

## ● ПРЯМА МОВА

Маргус ЦАХКНА, міністр закордонних справ Естонії про те, що світ сприяє вбивству українців:

Доки російська нафта і газ отримуватимуть фінансування, цей терор триватиме. Не запровадивши нових пакетів санкцій, ми даємо росії можливість і далі вбивати дітей. Мовчання і байдужість коштують людських життів.



НАЧИСТОТУ

«Я не п'яна, я просто закохана!»: чоловік співачки б'є кацапів на фронті

Тамерлан, чоловік авторки хіта Альона Омаргалієвої, пішов воювати ще у 2022 році. І це... ледь не призвело до їхнього розлучення



На щастя, Альоні та Тамерлану вдалось втримати своє сімейне вогнище.

ЛІА ЛІС

Пара разом із 2009 року, у 2013-ому вони одружились, у них народився син. Чоловік та дружина створили гурт «Тамерлан і Альона», де співали дуетом. Але війна все змінила: Альона почала сольну кар'єру, «вибухнувши» пісню «Я не п'яна, я просто закохана!», а Тамерлан продовжує службу в Силах оборони, як аеророзвідник. Чоловік не розсекречує деталей в цілях безпеки.

Але не все так безжарно. Був момент, коли пара стояла на порозі розлучення. Війна розбила тисячі пар українців. На щастя, Альоні та Тамерлану вдалось втримати своє сімейне вогнище.

Свого часу в інтерв'ю ведучого Дьоміна «Слава +» співачка

детальніше розповіла про кризу в стосунках. Коли почалося повномасштабне вторгнення рашистів, Альона із сином вийшла з будинку під Києвом, спочатку – на

Західну Україну, а вже згодом – у Польщу. Тим часом її чоловік Тамерлан залишився в столиці та вступив в ТРО.

В Польщі Альона самотужки

до війни подружжя весь час було разом і ніколи не розлучалося навіть на кілька днів. «Це все було дуже дивно, наче відбувалося все не зі мною. У мене з'явилися якісь незрозумілі образи, чомусь це все в мене так накопичувалося, ця вся нервова ситуація», – згадувала Омаргалієва.

Альона досі не може зрозуміти, що відбувалося в той час, але саме тоді їхні стосунки вперше опинилися на межі зриву.

Вона зізналася, що досі не може зрозуміти, що відбувалося в той час, але саме тоді їхні стосунки вперше опинилися на межі зриву. Альона вказала, що якби вона не повернулася назад до України, то, швидше за все, їхній шлюб би не встояв.

А повернення до рідного дому не лише зберегло родину, а й дало поштовх у творчості.

І тепер «Я не п'яна, я просто закохана!» разом з Альоною співає вся Україна.

ОБЛИЧЧЯ ПРОФЕСІЇ

Військовий медик вмикає ритмічну музику... під час операцій



Донедавна Сергій Прудніков евакуював поранених військових із фронту.



Лікар-анестезіолог Сергій Прудніков з Одеси рятує українських військових

Під час операцій він часто вмикає музику, ця звичка з'явилася в нього ще на початку кар'єри. За словами лікаря, таку незвичку практику він пояснює тим, що мелодії допомагають йому та іншим лікарям краще працювати в складних умовах. Сергій Прудніков розповів, що на початку своєї кар'єри він мав MP3-плеєр. Зараз же він вмикає пісні під час операцій з телефону. Плейлист, пісні якого звучать під час операцій, обирає не лише Сергій Прудніков. Він

також враховує вподобання своїх колег. Музика допомагає лікарям тримати ритм під час операції, коли медики починають втомлюватися. «Коли операція триває довго, і я бачу, що хірурги виснажені, я іноді додаю гучності музиці і ставлю більш ритмічну. Таку, щоб їх трошки пробудити. Вони активуються і продовжують працювати. Потім, коли операція підходить до кінця, ми робимо музику ще голосніше. Це й пацієнта пробуджує, і нас активує», – каже Сергій Прудніков. Також лікар розповів, як відновлюється після роботи.

ОТ ХАЛЕПА!



«Я щиро люблю вашу пісню «Україночка», – сказала жінка... Ірині Білик.

Шанувальниця переплутала Ірину Білик з Оксаною Білозір

Це й не дивно, бо популярне зараз «накачування» губ робить усіх жінок-прихильниць такої операції «на одне лице»

Але Ірина Білик не розгубилась і дала із себе Оксану Білозір: «Наша іменинниця зустрічає Оксану Білозір, любить усі мої пісні», – заявила вона на публіку. На що жінка сказала, що вона та вся команда готелю справді обожає її пісні.

«Оксано Білозір, як можна не знати ваші пісні», – продовжила жінка. Згодом конфуз Білик прокоментувала у соцмережах: «Веселі пригоди в турі. Ми давно знаємо, що нас інколи плутають з Оксаною Білозір. А мені й приємно», – написала Ірина Білик.

Від себе додамо: і пити інколи треба трохи менше.

Цьогорічна переможниця працює двірничкою з 1989-ого, тобто 37 років. Вона брала активну участь у ліквідації наслідків ракетного обстрілу, регулярно бере участь у загальних толоках.

В Ухані (Китай) відбулося «повстання Штучного інтелекту»: 200 роботаксі вмиль зупинилися та заблокували пасажирів, паралізувавши рух у місті та спричинивши низку ДТП. Пасажири всередині цих автівок протягом багатьох годин залишилися заблокованими. Інцидент став найгучнішим провалом автономного транспорту, поставивши під сумнів безпеку ШІ на дорогах.

ГІРКО!

69-річний чоловік зустрів свою 84-літню кохану в інтернаті

Олександр Ракоїд понад два роки живе у Крелевецькому будинку-інтернаті для людей похилого віку на Сумщині. Тут він вперше одружився!

Мілена МОРОЗ, Тетяна ЮХТА

«Коли вже я на пенсію пішов, вирішив піти проживати в інтернат, продовжувати життя в інтернаті. Тут і познайомилися з майбутньою нареченою. Життя змінилося. Поки на краще. Є хто поруч. І персонал нас обожує підтримувати», – розповів Олександр Ракоїд.

Хороше, він не ображає, слава Богу. Весь час де він – там і я

За словами директорки закладу Лідії Макаровець, спочатку чоловік майже не спілкувався з іншими мешканцями. Згодом почав брати участь у гуртках (він гарно малює –



Подружжя Олександра Ракоїда та Любові Усікової завжди разом.

прикрашає своїми картинками інтернат), художній самодіяльності та відвідувати заходи, де й познайомився з майбутньою дружиною – Любов'ю Усіковою.

Дружина Олександра – 84-річна Любов Усікова родом із Дніпропетровської області. Більшу частину життя пропрацювала на шахті. До Крелевецького будинку-інтернату переїхала після інсульту.

Разом Олександр та Любов проводили час на прогулянках, спілкувалися й підтримували одне одного. Згодом чоловік освідчився, і Любов прийняла пропозицію руки та серця. Нині пара живе у шлюбі понад пів року.

«Оформили свої стосунки і живуть сімейною парою окремо в кімнаті. Руки в нього майструвати, він, у силу свого фізичного здоров'я, допомагає у прибиранні території, в майстерні працює, по годині – по дві працює з інструктором із трудової терапії. Тому зараз він

веде активний спосіб життя», – говорить Лідія Макаровець. Пані Любов розповідає: допомагає чоловікові у творчості – разом працюють над його роботами, зокрема обирають кольори.

Жінка ділиться: поряд із Олександром почувалася чудово. «Хороше, він не ображає, слава Богу. Весь час де він – там і я», – підсумовує щаслива Любов Усікова.

Таки точно – «Коханню всі віки покірни».

ЗНАЙ НАШИХ!

Найкраща двірничка Львова 2026 року передасть премію на ЗСУ

Ганна Петричович працює на цій роботі 37 років

Марта САЛО

Міська рада оголосила результати конкурсу «Найкращий двірник Львова – 2026». Перемогу здобула двірничка Шевченківського району Ганна Петричович. За неї проголосувало 519 людей – це рекордна кількість голосів від часу започаткування конкурсу.

Ганна Петричович вирішила перерахувати свою премію – 25 тисяч гривень – на ЗСУ.

Ганна Петричович вирішила перерахувати свою премію – 25 тисяч гривень – на ЗСУ. «Цього року на звання «Найкращий двірник Львова-2026» претендували 62 кан-



Міський голова Львова вручив квіти для Ганни Петричович прямо на її робочому місці.

Друзі! Радимо вам звернути увагу і на інше наше видання – «ЦІКАВУ ЧИТАНКУ»

У КВІТНЕВОМУ ВИПУСКУ ВИ ДІЗНАЄТЕСЯ, ЩО... ♦ Мама кинулася у палаючу хату, де перебувало 6 її дітей; ♦ У 7-річного хлопчика відмовили майже всі органи, та, завдяки молитві, сталося диво; ♦ Патріарх Філарет мав у КДБ донесови на поборників у хресті; ♦ Як у космосі пролунала пісня «Дивлюся я на небо та й думаю гадаю...»; ♦ Щоб заробити на квартиру, стала... сурогатною матір'ю; ♦ Світ шахів змінило кохання угорця й українки; ♦ Чоловік із «золотою рукою»



врятував 2,4 мільйона немовлят; ♦ і кумедний комікс-гумореску про пригоди кумів. Номер за 8 квітня вже побачив світ. Запитуйте газету в листоні або точках продажу преси! А ще краще – передплатити це видання. НАШ ІНДЕКС: 38036. «Цікава читанка» коштує всього 18 гривень на місяць.



2026 КВІТЕНЬ

9 Четвер Великий четвер (Чистий). Антон, Вадим, Ірина, Микола, Ярина, Орина, Овдій, Рафаїл.

10 П'ятниця Страшна п'ятниця. День братів та сестер. День топменеджера. Григорій, Максим, Олександр, Зенон, Терентій, Федір, Яків.

11 Субота Велика субота. Закінчення Великого посту. Всесвітній день боротьби з хворобою Паркінсона. Міжнародний день визволення в'язнів фашистських концтаборів. Іван, Антій, Юхим, Тихін, Харитон, Яків, Мартин, Каленик, Гурій.

12 Неділя ВЕЛИКДЕНЬ. День пластуна (скаута) в Україні. День працівників ракетно-космічної галузі України. Анфіса, Афанасія, Василь, Давид, Іван, Матвій, Сергій, Яна, Ярослав, Акакій, Зенон, Мина.

13 Понеділок День працівників оборонно-промислового комплексу України. Всесвітній день рок-н-ролу. Артем, Георгій, Дмитро, Єгор, Світлана, Степан, Юрій, Кріскент, Феодосій.

14 Вівторок 14.04. 1912 року найбільший на той час пасажирський лайнер світу «Титанік» зіткнувся з айсбергом і потонув. Антон, Іван, Євстахій, Мартин, Остап, Киріак.

15 Середа День працівників карного розшуку України. Анастасія, Аристарх, Василіна, Віктор, Леонід, Лука, Сава, Трохим, Федір, Фока.

СУДОКУ

Відповіді – в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

Sudoku grid with numbers 5, 4, 1, 3, 7, 2, 6, 8, 9, 6, 5, 6, 1, 4, 8, 5, 1, 5, 2, 2, 5, 2, 4, 3.

Відповіді на sudoku за 1 квітня 2026.

Sudoku grid with numbers 3, 6, 4, 8, 9, 7, 5, 2, 1, 9, 2, 7, 4, 1, 5, 6, 3, 8, 1, 5, 8, 2, 3, 6, 7, 9, 4, 6, 3, 1, 5, 4, 2, 8, 7, 9, 4, 9, 2, 7, 8, 1, 3, 6, 5, 7, 8, 5, 9, 6, 3, 1, 4, 2, 2, 7, 3, 1, 5, 9, 4, 8, 6, 8, 1, 6, 3, 2, 4, 9, 5, 7, 5, 4, 9, 6, 7, 8, 2, 1, 3.

МАГНІТНІ БУРІ У КВІТНІ! Подбайте задалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних! Слабкі: 16, 22, 29. Середні: 9, 10, 11, 17, 24. Сильні: 18, 23.



## ● СВІТ ІЗ НАМИ!

Норвезький студент віддав свою премію на підтримку України

Математичний геній Скомантас Урбонас вразив благородним вчинком

Василь КІТ

Здобувши перемогу на національній олімпіаді, він вирішив не витратити призові кошти на себе, а передати їх на ЗСУ. За видатні знання та перше місце хлопець отримав грошову винагороду в розмірі 15 тисяч норвезьких крон (або 55 тисяч гривень).

«Усі ці кошти він вирішив спрямувати на допомогу українським Силам оборони та системі охорони здоров'я», – повідомили в Міністерстві закордонних справ України. Подарунок прийняв посол України в Норвегії Олексій Гавриш. «Я завжди згадую фразу, що зло може перемогти тільки тоді, коли хороші люди нічого не роблять. Тож я відчував, що моє досягнення буде мати більше значення, якщо воно посприятиме перемозі України», – заявив Скомантас Урбонас.

## ● ХОЧЕМО В ЄС!

Де в Європі заробляють найбільше?

Найвища погодинна зарплата зафіксована у Люксембурзі – 49,7 євро за годину

Марта САЛО

Далі, за даними Евростату, йде група скандинавських країн, – Ісландія (47 євро), Норвегія (45,8 євро) та Данія (44,7 євро). Найнижчу середню погодинну оплату мають Латвія (12,9 євро), Румунія (12,9 євро) та Болгарія (10,5 євро).

Водночас у період з 2021 по 2025 рік найбільше зростання чистої заробітної плати було зафіксовано саме в Болгарії – на 69,4%. Польща також показала високі результати, за той самий період заробітна плата після сплати податків там зросла на 66%, а в Румунії – на 61,3%.

При цьому зарплати залишалися відносно стабільними в Норвегії (плюс «лише» 5,5%), Швеції (6,1%) та Італії (10,6%), де спостерігалося найповільніше зростання в Європі у період з 2021 по 2025 рік.

## ● ГІРКО!

«Немає сенсу тягнути час»: відомий військовий і поет одружується вдруге

Пара вирішила поборатися після трьох місяців стосунків – освідчення відбулося у прифронтовому місті

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Український військовослужбовець, поет і музикант Павло Вишебаба повідомив про заручини зі своєю коханою Анжелікою, показавши у соціальних мережах момент освідчення на березі водойми під час заходу сонця. Романтичний момент трапився, коли Павло Вишебаба перебував на службі на Сході. «Я став на коліно з обручкою. Не знаю чому вирішив, що вона скаже «так», бо ми знайомі всього три місяці. Буває, що



«Хлопці з мінометної батареї «Мінотавр», при яких я освідчувався Анжеліні, здається, хвилювалися не менше за нас».

відчуваєш сильно і наскрізно, що це саме твоя людина й немає сенсу тягнути час. Тому коли Анжеліка знову приїхала до мене, я серед

своїх побратимів із мінометної батареї «Мінотавр» їй освідчився. Хлопці, здається, хвилювалися не менше за нас», – зворушив Павло.

## ● СЛОВО – ЗБРОЯ!

«В Україні – українською, будь ласка»

Скандал на мовному ґрунті: київський блогер Олексій Мироненко опублікував відео, на якому зафіксовано його суперечку з адміністраторкою львівської клініки NOVO на ім'я Роксолана. Працівниця ввічливо пояснила, що не володіє російською, і попросила чоловіка спілкуватися українською, на що той відреагував брутальною лайкою

Василина ПИСАНКА

Пізніше у своїх соцмережах Олексій Мироненко назвав роботу закладу «повною шляпою» та заявив, що мовне питання є справою принципу, а не розуміння.

«Це абсурдність і маячня. Вона мене розуміла, відмова обслуговувати російською була справою принципу. А якби була якась стресова ситуація і я дзвоню, бо людина помирає?»

Не важливо, якою мовою людина розмовляє, яку має національність, релігію чи колір шкіри. Розпалювати ненависть на цих темах низько і нерозумно. Це для примітивного стада баранів», – плакався кацапською столичний блогер...

Медичний центр NOVO оперативно провів внутрішнє розслідування інциденту. Керівництво закладу встановило, що адміністраторка Роксолана діяла виключно в межах закону та корпоративної етики. Замість стягнень, працівниці пообіцяли виплатити премію за її принципову позицію та професійну витримку під час агресивної поведінки відвідувача.

Інцидент на мовному ґрунті у Львові отримав офіційну оцінку з боку Уповноваженої зі

ЛЬВІВ



У львівській клініці російськомовного блогера-хама Олексія Мироненка красиво поставили на місце.

захисту державної мови. Олена Івановська наголосила, що в Україні обслуговування за замовчуванням має здійснюватися державною мовою. Перехід на іноземну мову (зокрема, російську) є лише правом, а не обов'язком працівника, і можливий тільки за умови спільної згоди сторін. Омбудсменка підкреслила, що громадяни не зобов'язані знати іноземні мови для виконання своїх професійних обов'язків у сфері сервісу, якщо інше не передбачено законом для конкретних посад.

Уповноважена висловила особисту вдячність адміністраторці за мовну стійкість.

А в секретаріаті омбудсменки додали, що така поведінка є прикладом поваги до законодавства України та сприяє зміцненню позицій української мови у публічному просторі. Витримка працівниці в умовах тиску була відзначена як взірць професійної етики для всіх працівників медичної сфери.

Оце точно так, бо авторка цих рядків не стрималася б на хамство російськоротого блогера-хама і прямо йому б сказала: «Москаляку – на гілляку!»



Директорка туристичної фірми «Карпатія-Галич-тур» Любов-Теодозія Микитка (ліворуч) вручає путівку на відпочинок адміністраторці NOVO Роксолані.

Адміністраторка ввічливо пояснила, що не володіє російською, і попросила чоловіка спілкуватися українською, на що той відреагував брутальною лайкою.

P.S. Цей мовний скандал отримав несподіване продовження. Суспільний резонанс обернувся жестом підтримки: директорка туристичної фірми «Карпатія-Галич-тур» Любов-Теодозія Микитка по-

дарувала дівчині путівку на відпочинок – як знак поваги до її принципової позиції.

І ми висловлюємо великий респект і пані Роксолані, і медичному центру NOVO, і пані Любові-Теодозії Микитці.



«Буває, відчуваєш сильно і наскрізно, що це саме твоя людина й немає сенсу тягнути час».

Воїн-поет також привідкрив завісу стрімкого розвитку стосунків із коханою. Він пригадав, що не так давно сидів у підвалі під Покровськом, куди неочікувано зайшла кішка. Він вирішив назвати тваринку Аляска на честь кози, яку тримає Анжеліка Кравець (вони обоє є активістами захисту

тварин). Поет написав про це дівчині і між ними зав'язався діалог.

«Анжеліка 5 років жила сама на хуторі в Тернопільській області. Ну як сама, з нею жили 12 котів, 7 собак, 4 кози і 9 курок, за якими вона доглядала. Це було найскладніше побачення. Я їхав познайомитися по-

тягом, автобусом, автівкою, пройшов кілька кілометрів пішки. Це ще й було побачення, з якого неможливо втекти, бо дуже швидко хутір і всі дороги навколо засипало снігом, а їх не розчищали», – пригадав захисник.

Павло Вишебаба зрозумів, що його почуття до Анжеліки Кравець взаємні, коли вона приїхала побачитися із ним у прифронтове місто, незважаючи на небезпеку. Перебуваючи на відстані, закохані спілкувалися по телефону і кожної вільної хвилини, тож врешті-решт військовий зрозумів, що нема сенсу відтягувати переведення їхніх стосунків на наступний рівень.

До слова, для Павла Вишебаби це буде другий шлюб. Раніше, 2015 року, він був одруженим з журналісткою з Маріуполя Інною Тесленко і їхнє весілля тоді стало першим в Україні, оформленим онлайн-заяв-

кою у РАЦСі. У 2016 році у подружжя народилася донька Зореслава. Однак у 2022-ому подружжя розлучилося. Проте повідомили про зміни в особистому житті лише через рік. Павло Вишебаба писав: «Скористаюсь

своїм правом не посвячувати інших в деталі – це наше приватне життя. Ми залишаємось люблячими батьками нашої прекрасної доньки. Це давно позаду, життя продовжується».

З ГЛИБИНИ ДУШІ

Доньці

Павло ВИШЕБАБА

Тільки не пиши мені про війну, розкажи, чи є біля тебе сад, чи ти чуєш коників і цикад, і чи повзають равлики по в'юну.

Як у тих далеких від нас краях називають люди своїх котів? Те, чого найбільше би я хотів, щоб не було смутку в твоїх рядках.

Чи цвітуть там вишня та абрикос? Якщо подарують тобі букет, не розкажуй, як бігла ти від ракет, розкажи, як добре нам тут жилось.

Запроси в Україну до нас гостей, всіх, кого зустрінеш на чужині, ми покажемо кожному по війні, як ми вдячні за спокій своїх дітей.

(17 травня 2022, Мар'їнський район Донецької області).



Ілюстрація з мистецтва Павла Вишебаби.

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# 8-річному Захарчику вдруге пересадили нирку



Фото: Центр Дитячої Медицини Львова

Сталося це у Центрі дитячої медицини Львова. Цього разу нирку пересадили від помертвого донора. У хлопчика з'явився шанс на нормальне дитинство – і він вперше за вісім місяців поїхав додому

Олександра БАЛАНДЮХ,  
zaxid.net

Це вже друга трансплантація у житті хлопчика. Першу пересадку Захару провели у 2023 році, тоді донором стала його бабуся. На жаль, через хронічне захворювання, яке уразило його нирки, влітку минулого року трансплантовану нирку довелося видалити.

«У серпні 2025-го Захар перебував на межі життя і смерті. Септичний стан виник через інфікування трансплантованої нирки, і єдиним виходом було її видалення. Після цього хлопчик був повністю ануричний і мав суворі обмеження у споживанні рідини», – розповіла нефрологиня Олена Клуб.

Відтоді дитина понад пів року жила без нирок. Його стан підтримували за допомогою гемодіалізу. Кількагодинні процедури проводили тричі на тиждень, тому хлопчик разом із мамою змушені були жити у Центрі дитячої медицини.

У березні з Українського центру транспланткоординації надійшло пові-

домлення про потенційного донора. Обстеження підтвердило сумісність, і вже наступного дня Захару провели пересадку нирки.

Післяопераційний період був складний. Уже на другу добу лікарі знову зафіксували ознаки рецидиву основного захворювання. Та цього разу команді вдалося вчасно зупинити хворобу.

«Ми застосували окремі сучасні рекомендації японських і німецьких колег,

## Дитина понад пів року жила без нирок – його життя підтримували за допомогою гемодіалізу.

а також нову схему імуносупресивної терапії у поєднанні з плазмаферезом. Це дало позитивний результат і на сьогодні можна впевнено сказати, що рецидив подолано», – каже керівник Клініки дитячої нефрології Роман Андрушевич.

Нині хлопчик вперше за вісім місяців їде додому. Попереду ще контрольні огляди й медикаментозне лікування, але головне, що він знову житиме дитячим життям: гулятиме з друзями, питиме чай із братом.

**Низький уклін родині донора за їхнє благодірне рішення. Нехай щасливі очі Захара стануть для вас утіхою й підтримкою. Будь здоровий, козаче!**

«Найперше, що я зроблю вдома – вип'ю з братом чаю», – усміхається Захарчик.

## АДРЕСА БІДИ

# Двоє дітей отруїлися знайденими у бомбосховищі радянськими таблетками

Пілюлі, які випили діти, мають психотропну дію

Іванна ЯКИМЧУК

В Івано-Франківську двоє хлопців 2012 та 2013 років народження потрапили

до лікарні після отруєння психотропним препаратом, який вони знайшли в закинутому бомбосховищі. Про це 6 квітня розповів генеральний директор обласної дитячої лікарні Тарас Мельник у коментарі виданню «Галка».

За словами Мельника, діти знайшли таблетки в покинутому укритті та вирішили їх випити. Як з'ясувалося, знайдений препарат має психотропну дію. Його використовували як антидот при отруєнні фосфорорганічними речовинами. Попри

те, що цей засіб не виробляється ще з 1987 року, він зберіг свою активність навіть після тривалого часу.

Після вживання таблеток дітей госпіталізували у важкому стані. Лікарі діагностували у них порушення свідомості – стан коми пер-

шого-другого ступеня.

«Наразі їхній стан покращився до найлегшого ступеня порушення свідомості. Загрози життю немає», – зазначив у коментарі zaxid.net Тарас Мельник.

Лікар також наголосив, що цей препарат не є наркотичним, хоча може викликати зміни психоемоційного стану та зовнішні ознаки збудження.

## НАРОДНА МЕДИЦИНА

# Маленьке насіння – велика сила!

Чому льон має бути у вашому раціоні?

Раїса ІВАНЮК

Насіння льону багате на клітковину, яка допомагає уповільнити травлення та підтримувати стабільний рівень цукру в крові. Дослідження показали: вживання меленого насіння або лляної олії може знизити рівень цукру в крові та зменшити ризик розвитку діабету 2 типу.

Завдяки клітковині та слизивим речовинам, льон ефективний при запеклах, покращує перистальтику та обволікає стінки шлунка.



Фото: eco-buffet.com

Популярність насіння зумовлена його унікальною здатністю концентрувати в собі величезний запас поживних речовин при мінімальному об'ємі.

Велика кількість альфа-ліноленової кислоти (Омега-3) у ньому знижує «поганий» холестерин.

Лігнани (фітоестрогени)

допомагають регулювати гормональний фон, полегшуючи симптоми менопаузи.

А ще насіння льону має антизапальні властивості,

допомагає при захворюваннях дихальних шляхів, покращує стан шкіри, волосся та нігтів.

До речі, мелене насіння льону легше засвоюється організмом, ніж ціле. Його можна додати до смузі, йогурту або випічки.

Найкраще вживати мелене насіння (ціле може не перетравлюватися) по 1–2 столові ложки на день, додаючи у каші, йогурти або замочуючи у воді.

Обов'язково вживати з великою кількістю води, оскільки клітковина поглинає вологу.

А ось тим, хто має гострі запалення кишечника, панкреатит, жовчокам'яну хворобу (через жовчогінний ефект) насіння льону протипоказане.

**Близько 85% медикаментів зберігають свої лікувальні властивості ще довгий час після закінчення терміну придатності.** За даними американських фахівців з контролю якості лікарських препаратів, виняток становлять тільки інсулін, нітрогліцерин і деякі види рідких антибіотиків.

**Розчин барвника діамантового зеленого, більш відомий як «зеленка», як антисептик застосовується тільки в країнах пострадянського простору.** В інших країнах світу він не заборонений, але його ніхто не застосовує з причини відсутності досліджень на наявність канцерогенних властивостей.

**Відомий препарат «Віагра» був винайдений випадково.** У 1992 році фармакологічна компанія проводила випробування нового препарату цитрату силденафілу для лікування ішемічної хвороби серця і стенокардії. Однак в ході досліджень з'ясувалося, що замість впливу на серцевий кровотік, препарат сприяв поліпшенню кровотоку в області органів малого тазу.

**С и л ь н і знеболювальні препарати, такі як морфін, походять від опіумного маку і використовуються вже понад тисячу років.**

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 13 – 19 квітня



ОВЕН (21.03 – 20.04)



Варто звернути увагу на дім і родинні справи. Можливі розмови, які давно відкладалися, але зараз вони принесуть полегшення. Не тримайте образи в собі. У любовній сфері проявіть більше тепла й уваги. Подбайте про нервову систему. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)



З'явиться можливість зміцнити фінансове становище або завершити справу, яка довго не давала спокою. У коханні можлива зрада – остерегайтеся людей у синьому. Зверніть увагу на харчування – організм потребує більшого балансу в режимі. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)



Тиждень буде насичений новинами, романтичними зустрічами та несподіваними ідеями. У стосунках – приємні розмови, які зближать. Не перевантажуйте себе – варто чергувати активність із відпочинком. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.

РАК (22.06 – 22.07)



Тиждень принесе динаміку і нові виклики, які вимагатимуть швидких, але виважених рішень. Не варто ігнорувати дрібниці. У стосунках важливо більше слухати, ніж доводити свою правоту. Можливе зниження енергії, тому не ігноруйте відпочинок. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.

ЛЕВ (23.07 – 21.08)



Ваші ідеї можуть отримати несподівану підтримку, якщо не побоїтеся заявити про себе. Водночас не перевантажуйте себе. У стосунках краще уникати різких слів. Бережіть серце і уникайте зайвих стресів. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.

ДІВА (22.08 – 23.09)



Тиждень сприятливий для наведення порядку у справах і фінансах. У стосунках варто бути м'якшими і не шукати недоліків у дрібницях, бо... наставлять «роги». Зверніть увагу на режим дня – організму потрібна стабільність. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – понеділок.

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)



Ви можете отримати важливу інформацію або підтримку у потрібний момент. Не сумнівайтеся у власних рішеннях. У любовній сфері можливі романтичні і теплі моменти. Пильнуйте баланс – і фізичний, і емоційний стан потребують гармонії. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)



Цього тижня ваша інтуїція підкаже правильний напрямок. Уникайте конфліктів і поспішних висновків. У стосунках важливо не піддаватися підозрам. Не ігноруйте сигнали організму – навіть дрібні симптоми потребують уваги. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.

СТРЕЛЕць (23.11 – 21.12)



Тиждень сприятливий для нових планів, навчання і розширення горизонтів. Не бійтеся зробити перший крок – він буде вдалим. У коханні важлива щирість і відкритість. Більше рухайтесь – активність піде на користь самопочуттю. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)



Ваші зусилля почнуть приносити результат, навіть якщо ви цього ще не повністю відчуваєте. Важливо не зупинятися. У фінансових питаннях варто бути обережними. У стосунках цінуватиметься стабільність і підтримка. Не забувайте про відновлення сил. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)



З'явиться бажання щось змінити у своєму житті – це слушний момент для перших кроків. Не бійтеся нестандартних рішень. У любовній сфері можливі приємні сюрпризи. Уникайте перевтоми – нервова система зараз особливо чутлива. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.

РИБИ (19.02 – 20.03)



Цього тижня не поспішайте з рішеннями – інтуїція підкаже правильний момент для дії. Проаналізуйте свої стосунки: не виключена нещирість і використання вас, навіть більше – зрада. Зверніть увагу на сон – він стане ключем до відновлення сил. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – четвер.

## ● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

## Чоловік задушив сусідку, бо... відьма

А потім підпалив хату в трьох місцях, щоб приховати сліди злочину

Ліна ВОГОНЬ

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Трагедія сталася 13 червня 2025 року. Чоловік вирішив провідати жінку, з якою перебував у дружніх стосунках (вона навіть називала його «сином»). Він винайняв таксі, купив пакет продуктів та букет квітів. Але за столом під час вживання алкоголю між ними спалахнув конфлікт. За словами обвинуваченого, жінка почала нецензурно висловлюватися на його адресу та адресу його матері. Ситуацію загострило те, що загибла займалася ворожінням.



Аби приховати вбивство, дугогуб здійснив підпал хати у трьох місцях.

«Вона вилила на мене воду з банки та почала погрожувати. Розуміючи, що вона має особливі здібності, які може використати на шкоду мені та моїй сім'ї, я розлютився. На-

ніс удари в обличчя, взяв подушку і душив, поки вона не перестала рухатись», – йдеться у матеріалі справи.

Аби приховати вбивство або «зі злості», як пояснив сам фігурант, він здійснив підпал хати у трьох місцях. А потім просто зачинив двері та поїхав геть на тому ж таксі, яке

яка застрягла в гортані. Суд визнав чоловіка осудним. Обтяжуючою обставиною стало вчинення злочину у стані алкогольного сп'яніння та проти особи похилого віку. Водночас щире каяття та часткове відшкодування витрат на поховання стали пом'якшувачими факторами.

Вона вилила на мене воду з банки та почала погрожувати. Розуміючи, що вона має особливі здібності, які може використати на шкоду мені та моїй сім'ї, я розлютився...

чекало на нього під ворітцями.

Син загиблої, який був на подвір'ї, помітив дим лише за 10 хвилин після від'їзду гостя. Він витягнув матір з вогню, але вона була вже мертвою. Крім слідів асфіксії (задушення), медики виявили на тілі численні гематоми та вибиту зубну пластину,

Вердикт суду: 10 років за вбивство, 6 років за підпал. Остаточне покарання (шляхом часткового складання) 11 років ув'язнення. Також обвинувачений має сплатити 1 мільйон 980 тисяч моральної шкоди та відшкодувати витрати на адвоката.

## ● ОЦЕ ТАК «КАЗАНОВА»!

## Намагався згвалтувати трьох жінок за один вечір

Такі спроби збоченець зробив протягом півтори години пізнього осіннього вечора 13 листопада 2025 року в мікрорайоні Рясне міста Львова

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

За цей час «спринтер-наступник» напав на трьох жінок та намагався їх згвалтувати. Як з'ясувало видання «Львів.Медіа», вивчивши ухвалу суду, підозрюваний родом із селища Підволочиськ Тернопільської області. Має на утриманні дитину та є учасником бойових дій. Раніше судимий не був. Перший раз він напав на жінку близько 21:45. Чоловік повалив її на зем-

лю та закрив рот рукою. Але в момент, коли наступник намагався зняти з потерпілої одяг, жінка змогла голосно закричати та почала активно чи-

разу. Та жінці вдалося вкусити наступника за руку, якою той затуляв її рот. Потерпіла змогла закричати і підозрюваний знову втік.

Закривши третій жертві рот рукою, нападник вкотре спробував зняти з жінки одяг. Але їй вдалося дотягнутися до кнопки розмагнічування дверей і відчинити вихід з під'їзду.

нити опір, намагаючись стримати нападника. Зловмисник, злякавшись, що його можуть помітити, швидко піднявся і втік.

На другу жертву підозрюваний напав трохи більше, ніж за годину – орієнтовно о 23:05. Зловмисник діяв так само, як і попереднього

Та вже через 10 хвилин, близько 23:15, зловмисник побирав свою третю жертву – жінка заходила до під'їзду будинку. Підозрюваний зайшов слідом за нею і вдарив потерпілу кулаком в потилицю. Закривши третій жертві рот рукою, нападник вкотре спробував

зняти з жінки одяг. Але їй вдалося дотягнутися до кнопки розмагнічування дверей і відчинити вихід з під'їзду. Жінка різко висунула руку назовні та почала голосно кричати. Усвідомивши, що його можуть помітити, зловмисник вчоргове втік.

25 лютого нападнику повідомили про підозру за ч. 2 ст. 153 Кримінального кодексу України (закінчений замах на сексуальне насильство (непов'язане з проникненням), вчинений повторно). Санкція статті передбачає позбавлення волі на строк від 3 до 7 років.

Суд обрав запобіжний захід підозрюваному у вигляді особистого зобов'язання строком на 2 місяці. Він зобов'язаний з'являтися до слідчого, прокурора та суду, не залишати межі області без дозволу та здати документи для виїзду за кордон.

## ● ШОК!

## Батько віддав у рабство свого сина за 2 тисячі гривень

«Він намагався продати сторонній особі власного 14-річного сина з метою його подальшої трудової експлуатації, а саме – жебрацтва», – йдеться у повідомленні поліції

Василь КІТ

Свою дитину чоловік «оцінив» у 2000 гривень. «У ході досудового розслідування правоохоронці встановили, що 32-річний житель Волочиської тери-

торіальної громади Хмельницького району, бажаючи заробити, свідомо здійснив передачу своєї неповнолітньої дитини третій особі з метою її подальшого використання для трудової експлуатації, зокрема

для заняття жебрацтвом на території Хмельницької області. За сина батько хлопчика отримав 2000 гривень. Одразу після передачі коштів поліцейські затримали чоловіка в порядку ст. 208 Кримінального процесуального кодексу України», – повідомили в поліції.

У якості запобіжного заходу суд обрав чоловікові тримання під вартою.

У селі Селець Ковельського району Волинської області втупився 4-річний хлопчик. Тіло дитини з річки Турія дістали місцеві жителі – медики лише констатували смерть. Тим часом 5 квітня рятувальники знайшли у водоймі тіло хлопчика 2023 року народження в селі Колки Сарненського району Рівненської області. Пошуки його старшого брата 2021 року народження тривають. Правоохоронці з'ясовують, як двоє маленьких братів, залишені без нагляду дорослих, опинилися біля водойми.

## РЕКЛАМА

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Виробничо-комерційне приватне підприємство «АГРОПРОМТЕХЦЕНТР» (ВКПП «АГРОПРОМТЕХЦЕНТР»). Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 20133772.

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45000, Волинська область, Ковельський район, м. Ковель, вул. Театральна, 15, тел: +38-066-814-49-04, E-mail: agroprom121@ukr.net.

Вид діяльності, згідно КВЕД: 16.10 – лісопиління та стругальне виробництво; 16.24 – виробництво дерев'яної тари.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування проммайданчика: 45021, Волинська область, Ковельський ра-

йон, село Тойкут, вулиця Шосейна, 11, 11в, 11г, 44, 45, 46.

ВКПП «АГРОПРОМТЕХЦЕНТР» є виробником палетної заготовки, паливних деревних гранул з тирси високої якості, дерев'яного пакувального матеріалу (піддонів) та комплектуючих до них.

Технологічний процес включає первинне розпилювання деревини на пиломатеріали (дошки, бруси, горбиль). Необрізані дошки піддаються подальшій механічній обробці на деревообробних верстатах із обрізанням крайок з обох боків з метою отримання обрізних пиломатеріалів заданої ширини. Після цього здійснюється торцювання для забезпечення необхідної довжини та якості продукції. Сушіння пиломатеріалів проводиться у сушильних камерах.

Видалення пилу від технологічного обладнання цехів розпилювання забезпечується аспіраційними системами з очищенням викидів у пилоочисних установках (циклони, вакуумні фільтри). Ефективність очищення відповідає нормативним вимогам.

Процес виготовлення піддонів включає операції механічної обробки деревини, сортування заготовок та складання піддонів. Складання піддонів здійснюється із застосуванням пневматичних цвяхозабивних меха-

нізмів та автоматичних ліній по виготовленню піддонів. Готові піддони маркуються шляхом випалювання відповідних позначень (марка EPAL, номер фітосанітарного сертифіката, дата та номер ліцензії). На підприємстві встановлено технологічну лінію з виробництва палетних кубиків (блоків), які використовуються як опорні елементи дерев'яних піддонів.

Виробництво паливних гранул з відходів деревообробки здійснюється на трьох технологічних лініях: лінія №1 – сушильний комплекс АВМ-0,65, гранулятор ОГМ-1,5, теплогенератор 1,2 Мвт;

лінія №2 – сушильний комплекс АВМ-0,65, гранулятор ОГМ-1,5, теплогенератор 1,2 Мвт; лінія №3 – сушильний комплекс АВМ-1,50, два гранулятори PSP-1,5, теплогенератор 2,0 Мвт.

Обеспілення технологічного обладнання цеху виготовлення паливних гранул та кубиків для піддонів забезпечується аспіраційною системою на базі вакуумних фільтрів типу VFF з ефективністю очищення до 99 %.

Теплопостачання для технологічних потреб (сушильних камер) та опалення відбувається від котельні з котлом «КОМКОНТ СН 300», тепловою потужністю 3000 кВт (2,58 Гкал/год). Також на підприємстві встановлено котельне обладнання, яке одночасно виробляє теплову

та електричну енергію: - виробництво тепла для технологічних потреб (сушильних камер) та опалення приміщень - від котла термомасляного водогрійного AVR TC-5200-TOEL, тепловою потужністю 5200 квт або 4.471 гкал/год; - виробництво електроенергії для власних потреб - турбогенератор TURBODEN 10 CHP SPLIT, потужністю до 1000 квт\*год, що працює за принципом органічного циклу Ренкіна (ORC), використовуючи як теплоносії термомасло, нагріте в котлі. В якості палива використовується щепа дерева.

Дизельні електростанції (ДГУ) функціонують як резервне джерело електропостачання у разі відключення опорної мережі.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають: 25917,2964 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 52,7545 т/рік, вуглецю діоксид – 25731,401 т/рік, метан – 1,2464 т/рік, заліза оксид – 0,00776 т/рік, марган та його сполуки – 0,00144 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 99,7024 т/рік, діоксид азоту – 19,272 т/рік, азоту оксиди – 0,9983 т/рік, діоксид сірки – 0,4 т/рік, вуглеводні – 0,2743 т/рік, НМЛОС – 11,226 т/рік, формальдегід – 0,012 т/рік, бензапірен – 0,000001257 т/рік, фтористий водень – 0,00032 т/рік.

Підприємство відноситься до другої

групи об'єктів по складу Документів, у яких об'єктується обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря (об'єкти, які взяті на державний облік і не мають виробництв або технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування).

В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря на межі нормативної санітарно-захисної зони та житлової забудови, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Мін'юсти 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Дозволені обсяги викидів встановлюються відповідно до Законодавства.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатись в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@voloco.voladm.gov.ua, тел +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● **НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ**

# І в «чорні дні» серце має бути добрим...

**Мар'яна, молода жінка тридцяти чотирьох років, переживала найчорнішу смугу у своєму житті. Сама виховувала семирічного сина Дениска, щодня виборюючи для нього право на гідне дитинство**

Мирослава СЛИВА

Нещодавно вона втратила роботу, а заощаджень лишилося – тільки на «чорний день», який уже настав. Проте Мар'яна не давала розпачу з'їсти себе. Вона вигадувала тисячу дрібниць, щоб син не відчував скрути, навіть якщо самій доводилося затягувати пасок до останньої дірки.

Того дощового вечора Мар'яна зайшла до супермаркету. Тримаючи в руці останні зім'яті купюри, вона в умі вихарувала кожну копійку, щоб не дай Боже не вийти за межі бюджету. Дениско з дитячою безтурботністю бігав між полицями, не підозрюючи, які хмари зібралися над головою матері.

У черзі до каси перед нею стояв дідусь. Років вісімдесяти, у чистому, але дуже заношеному пальті. Він рухався повільно, наче кожен крок давався йому з боєм. Старенький обережно виклав на стрічку свій «бенкет»: буханець хліба, баночку дешевого паштету та маленький пакет молока. Найнеобхідніше.

Коли касирка назвала суму, дідусь засунув руку в кишеню й витяг жменю дріб'язку. Його обличчя вмить зблідло – він зрозумів, що грошей бракує. Старий почав гарячково порпатися в інших кишенях, але марно. Мар'яна дивилася на це, і в неї защеміло в грудях. Не вагаючись ні секунди, вона зробила крок уперед.



Ілюстрація: facebook/cikavotadushevno.  
«Хай Господь тебе береже, дитино. Ти й не знаєш, як ти мене зараз виручила.»

– Вибачте, дідусю, – мовила вона з лагідною посмішкою. – Дозвольте, я доплачу.

Старенький глянув на неї зі здивуванням.

– Що ви, доню, не треба... Я не хочу бути нікому тягарем.

Мар'яна наполягла, хоча сама знала ціну кожній гривні в своєму гаманці:

– Не переймайтеся. Усім нам іноді потрібна дружня рука.

Касирка, розчулена цим вчинком, прийняла гроші. Старенький, зі сльозами на очах, тихо промовив:

– Хай Господь тебе береже, дитино. Ти й не знаєш, як ти мене зараз виручила.

Мар'яна лише всміхнулася, віддала йому пакунок і розрахувалася за свої скромні покупки. Вона виходила з магазину з дивним відчуттям спокою. Грошей

майже не лишилося, але на душі було світло.

Наступного ранку, коли Мар'яна готувала Денискові сніданок, задзвонив телефон. Незнайомий чоловічий голос, діловий, але приємний, запитав:

– Пані Мар'яно? Доброго дня.

– Так, це я. А хто ви? – здивувалася вона.

– Мене звати Андрій, я адвокат родини Головатських. Телефоную щодо вашої вчорашньої зустрічі в магазині з одним літнім паном. Той дідусь – це пан Михайло Головатський, засновник одного з найбільших промислових холдингів нашої країни.

Мар'яна заціпеніла, не розуміючи, до чого тут вона.

– Пан Михайло – людина дуже поважна і заможна. Вчора

він вирішив особисто перевірити, як живуть прості люди, і ви зробили для нього неймовірний жест доброти. Мій клієнт був настільки вражений вашим великим серцем, що доручив мені зробити вам пропозицію. Він хоче віддячити за вашу людяність.

Мар'яна почала заїкатися від несподіванки:

– Але ж... я не чекала жодної вдячності. Я просто допомогла, бо так треба.

– Саме тому, пані Мар'яно, – вів далі адвокат, – пан Михайло цінує вашу скромність. Він пропонує вам посаду в головному

“**Але ж... я не чекала жодної вдячності. Я просто допомогла, бо так треба.**”

офісі компанії – відповідальну роботу з хорошою зарплатнею. Крім того, він хоче допомогти забезпечити майбутнє вашого сина.

Сльози самі покотилися по щоках Мар'яни. Це було схоже на сон, на диво, на казку.

– Я навіть не знаю, що сказати... Це занадто.

– Пан Михайло так не вважає. Він вірить, що люди з таким серцем заслуговують на шанс. Якщо ви згодні, ми призначимо зустріч, щоб обговорити деталі...

Мар'яна, досі в стані шоку, погодилася. Вона поклала слухавку й довго дивилася на Дениска, який грався машинками на килимі. Вона зробила лише маленький крок назустріч чужій біді, але й подумати не могла, що життя поверне їй це добро в такому неймовірному масштабі.

Того дня Мар'яна зрозуміла головне: навіть найпростіший вчинок може змінити долю. Доброта – це насіння, яке, навіть посіяне в найтемніші часи, обов'язково знайде шлях назад до того, хто його посіяв.

**Джерело: facebook.com/cikavotadushevno.**

● **ДО СЛІЗ**

# Шлях уперед

**Коли старий Іван відійшов у вічність, його діти почали переглядати шухляди. Шукали щось цінне – заощадження, документи на будинок, заповіт... хоч щось. Але нічого такого не було. Лише потертий гаманець, дешевий годинник і купа пожовклих дитячих фотографій**

Марія МРІЯ, zytia.org

Сорок років працював – і навіть хати нам не залишив, – пробурмотів найстарший син із гіркотою.

щоб вони вчасно потрапили до школи.

Пам'ятала, як купив їй нові черевики, а сам роками ходив у тих самих, підшитих.

Пам'ятала, що їхній дід ніколи не був розкіш-

**Все життя тягнув як простий робітник, а про наше майбутнє так і не подбав.**

– Все життя тягнув як простий робітник, а про наше майбутнє так і не подбав, – додав другий.

Лише наймолодша донька, Марія, мовчала. Бо вона пам'ятала інакше.

Вона пам'ятала, як він щоранку вставав оп'ятій – і з температурою, і з болем у спині – тільки

ним – але вони ніколи не лягали спати голодними.

І тоді вона зрозуміла: хоча він не залишив їм ні маєтків, ні статків, він дав набагато більше: можливість вчитися; впевненість, що в домі буде їжа; гідність жити чесно і з піднятою головою.

Іван не будував багатство.



Він виховав силу в своїх дітях.

Він не залишив їм будинок.

Він залишив їм шлях уперед.

Лише наймолодша донька все зрозуміла...

● **ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!**



Один вигляд уже апетитний...

## Домашня шинка за 80 хвилин

**Простий рецепт для тих, хто любить смачно поїсти**

Галина ГОНОРОВА

Блогерка Tanya.perchik поділилася в Instagram простим рецептом домашньої шинки, яка стане справжньою окрасою столу. Авторка закликає не відкладати приготування страви, адже вона не потребує складних навичок, а результат перевершує магазинні аналоги.

**ІНГРЕДІЄНТИ:**

- філе курячого стегна – 400 г;
- куряче філе – 300 г;
- курячий фарш – 300 г;
- оливки зелені без кісточок – 300 г;
- в'ялені помідори – 100 г;
- олія – 50 мл;
- перець – 1 ч. л.;
- сіль – 1 ст. л.;
- крохмаль – 1 ст. л.

**ПРИГОТУВАННЯ:**

У миску викладають три види м'яса: стегно та філе попередньо нарізають шматочками. Додають сіль, перець, прянощі та олію. Оливки без кісточок зливають від рідини та додають до м'ясної суміші разом із крохмалем. Усі компоненти ретельно перемішують.

Форму застилають пергаментом, викладають м'ясну масу та щільно притискають. Зверху накривають пергаментом і фольгою.

Запікають при 180°C протягом 1 години 20 хвилин.

Після приготування шинці дають повністю охолонути та ставлять у холодильник – так її буде легко нарізати тонкими скибочками.

● **НОВА ФІШКА**

**У Києві продають... пиво-паску**

**В столиці презентували пінистий напій з додаванням вершкового лікеру, груші, ванілі, та пасхального посипкою**

Василина СМЕТАНА

Новинка під назвою «Пиваска» вже продається в меню у закладі «Будинок Великого Дива», що у Києві.

Напій позиціонується як святковий експеримент до Великодня. Собою він являє цитрусове нефільтроване пиво з ніжним солодким смаком, який доповнений кремовою текстурою лікеру та фруктовими нотами груші. Зверху його прикрашає піна і цукрова посипка. Вартість одного келиха – 185 гривень. Цікаво, як церква поставиться до такої фішки?



Ось так виглядає «Пиваска».

● **КУХОННІ СЕКРЕТИ**

♦ Для ніжності маринуйте м'ясо хоча б 1-2 години, або використовуйте увігуйте гірчицю, соєвий соус чи йогурт.

♦ Дайте запеченому м'ясу «відпочити» 15-30 хвилин під фольгою після духовки, щоб соки рівномірно розподілилися.



♦ Запікайте рибу у фользі, пергаменті або соляному панцирі. Це створює ефект пароварки всередині духовки.

♦ Викладайте рибу на скибочки лимона, цибулі, кабаків або моркви. Це захистить низ від пригорання та додасть аромату.

ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ!

# Хто проти кого гратиме на Чемпіонаті світу-2026

ФОТО: fifaworldcup.com.

**ГРУПОВИЙ ЕТАП**



**ГРУПА А:** Мексика, ПАР, РЕСПУБЛІКА КОРЕЯ, ЧЕХІЯ

**ГРУПА В:** КАНАДА, БОСНІЯ І ГЕРЦЕГОВИНА, КАТАР, ШВЕЙЦАРІЯ

**ГРУПА С:** БРАЗИЛІЯ, МАРОККО, ГАЇТІ, ШОТЛАНДІЯ

**ГРУПА Д:** США, ПАРАГВАЙ, АВСТРАЛІЯ, ТУРЕЧЧИНА

**ГРУПА Е:** НІМЕЧЧИНА, КЮРАСАО, КОТ-Д'ІВУАР, ЕКВАДОР

**ГРУПА F:** НІДЕРЛАНДИ, ЯПОНІЯ, ШВЕЦІЯ, ТУНІС

**ГРУПА G:** БЕЛЬГІЯ, ЄГИПЕТ, ІРАН, НОВА ЗЕЛАНДІЯ

**ГРУПА H:** ІСПАНІЯ, КАБО-ВЕРДЕ, САУДІВСЬКА АРАВІЯ, УРУГВАЙ

**ГРУПА I:** ФРАНЦІЯ, СЕНЕГАЛ, ІРАК, НОРВЕГІЯ

**ГРУПА J:** АРГЕНТИНА, АЛЖИР, АВСТРІЯ, ЙОРДАНІЯ

**ГРУПА K:** ПОРТУГАЛІЯ, ДР КОНГО, УЗБЕКИСТАН, КОЛУМБІЯ

**ГРУПА L:** АНГЛІЯ, ХОРВАТІЯ, ГАНА, ПАНАМА

Усі учасники Чемпіонату світу-2026 з футболу.

Але серед 48 збірних Мундіалю, на жаль, не буде України, яку бездарно очолює і хоче й надалі очолювати тренер Сергій Ребров

Петро ПАС

Чемпіонат світу-2026 з футболу відбудеться з 11 червня до 19 липня у трьох країнах: США, Мексика та Канаді.

На Мундіалі зіграють 48 команд – найбільша кількість в історії турніру. Вони поділені на 12 груп, у кожній – по чотири збірні.

## ЧЕМПІОНАТ СВІТУ-2026 З ФУТБОЛУ: УСІ ГРУПИ

**Група А:** Мексика, Республіка Корея, Південна Африка, Чехія.

Мексика – один з трьох господарів Чемпіонату світу-2026 з футболу. Чехія – фіналіст чемпіонатів світу у 1934 та 1962 роках.

**Група В:** Канада, Швейцарія, Катар, Боснія і Герцеговина.

Канада – ще один господар Чемпіонату світу-2026 з футболу. Катар – господар попереднього ЧС, як і Боснія і Герцеговина лише вдруге в історії зіграє на турнірі (для боснійців це перший мундіаль за 12 років)

**Група С:** Бразилія, Марокко, Шотландія, Гаїті.

Бразилія – рекордсмен за участю (23 із 23 можли-

## ЯКИЙ РАХУНОК?

**Футбол. Українська Прем'єр-Ліга. Результати матчів 22-го туру:** «Полтава» – «Олександрія» – 3:3, «Колос» – «Металіст 1925» – 0:0, «Динамо» – «Карпати» – 0:1, «Кривбас» – «ЛНЗ» – 0:3, «Шахтар» – «Рух Львів» – 3:0, «Оболонь» – «Зоря» – 3:3, «Полісся» – «Верес» – 3:3, «Епіцентр» – «Кудрівка» – 1:0.

№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	О
1.	«ЛНЗ» (Черкаси)	22	16	2	4	33:12	50
2.	«Шахтар» (Донецьк)	21	15	5	1	51:12	50
3.	«Полісся» (Житомир)	22	13	4	5	37:15	43
4.	«Динамо» (Київ)	22	12	5	5	49:24	41
5.	«Металіст» (Харків)	21	9	8	4	24:13	35
6.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	22	9	7	6	33:31	34
7.	«Колос» (Ковалівка)	22	8	9	5	20:20	33
8.	«Зоря» (Луганськ)	21	7	8	6	30:27	29
9.	«Карпати» (Львів)	22	7	8	7	30:26	29
10.	«Оболонь» (Київ)	22	6	7	9	20:36	25
11.	«Верес» (Рівне)	21	5	8	8	17:25	23
12.	«Епіцентр» (Кам'янець-Под.)	21	7	2	13	26:35	23
13.	«Кудрівка» (Кудрівка)	22	5	6	11	24:36	21
14.	«Рух Львів» (Львів)	22	6	1	15	16:35	19
15.	«Олександрія» (Олександрія)	22	2	6	14	17:43	12
16.	«Полтава» (Полтава)	22	2	4	16	19:56	10

**У гонці бомбардирів із 9 забитими голами лідирують три форварди: Матвій Пономаренко із київського «Динамо», Бабукар Фаал із львівських «Карпат» і нападник луганської «Зорі» Пилип Будківський, який один гол забив із пенальті.**

вих) і перемогами (5) на чемпіонатах світу, Марокко чотири роки тому встановило рекорд Африки вихо-

дом у півфінал ЧС. Для Гаїті це другий чемпіонат світу в історії і перший за 52 роки.

**Група D:** США, Австра-

лія, Парагвай, Туреччина.

США – останні з трьох господарів чемпіонату світу з футболу та півфіналісти ЧС-1930. Туреччина – бронзовий призер ЧС-2002.

**Група E:** Німеччина, Екватор, Кот-д'Івуар, Кюрасао.

Німеччина – 4-разовий переможець чемпіонатів світу з футболу (востаннє у 2014-му). Кюрасао – абсолютний дебютант турніру.

**Збірна Бразилії – рекордсмен за участю (23 із 23 можливих) і перемогами (5) на чемпіонатах світу.**

**Група F:** Нідерланди, Японія, Туніс, Швеція.

Нідерланди тричі грали у фіналі чемпіонату світу з футболу (востаннє у 2010-му), жодного разу його не вигравали. Швеція – фіналіст ЧС-1958.

**Група G:** Бельгія, Іран, Єгипет, Нова Зеландія.

Збірна Ірану відібралася на Чемпіонат світу-2026, але її участь у турнірі під питанням: усе – через військову операцію США та Ізраїлю проти країни. Бельгія – бронзовий призер чемпіонату світу-2018.

**Група H:** Іспанія, Уругвай, Саудівська Аравія, Кабо-Верде.

Іспанія – чинний чемпіон Європи з футболу та чемпіон світу 2010 року. Уругвай – перший в історії переможець ЧС (виграв його у 1930-му). Кабо-Верде – дебютант мундіалів.

**Група I:** Франція, Сенегал, Норвегія, Ірак.

Франція грала у фіналах двох останніх чемпіонатів світу (виграла у 2018-му, прогнала у 2022-му). Для Іраку це другий ЧС в історії і перший – за 40 років.

**Група J:** Аргентина, Австрія, Алжир, Йорданія.

Аргентина – чинний чемпіон світу з футболу, Австрія – бронзовий призер ЧС-1954. Йорданія – ще один абсолютний дебютант турніру.

**Група K:** Португалія, Колумбія, Узбекистан, ДР Конго.

Португалія – бронзовий призер Чемпіонату світу-1966 з футболу. Також у цій групі одразу два дебютанти: Узбекистан та ДР Конго.

**Група L:** Англія, Хорватія, Панама, Гана.

Англія – чемпіон світу-1966. Хорватія на двох попередніх мундіалях фінішувала у топ-3: срібний призер ЧС-2018, бронзовий – у 2022 році. Вдруге в історії на чемпіонатах світу зіграє збірна Панами.

**До раунду 1/16 вийдуть команди, які займуть перше і друге місця, а також 8 найкращих третіх збірних.**

УВАГА, КОНКУРС!

## «Діду, де вдома можна хитатися, як Лобановський?»

Саме зачіпка про легендарного тренера київського «Динамо» і збірної СРСР стала головною зачіпкою для наших учасників. Тож правильних відповідей цього разу було чимало



Грицько ГАРБУЗ

У минулому номері ми оголосили новий чемпіонат на визначення суперінтелектуала – «Весняний гранатобуз-2026», який пройде у 10 турів (оскільки до закінчення весни залишилося 9 тижнів, то одного випуску ми запропонуємо одразу два завдання).

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

**Умови конкурсу такі:** ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.**

**Хто здобуде найбільше балів протягом 10 турів,** той і стане чемпіоном конкурсу «Весняний гранатобуз-2026» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: здобутий 1 бал = 100 гривень. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповість на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

А зразком, як відгадувати, для вас стане спецзавдання №9 у 2026-му році і відповідь на нього. Переконаєтеся, що нічого складного ми не ховаємо.

### «ЗИМОВИЙ СПЕЦГРАНАТОБУЗ»-9-2026

Друзі, сьогодні ми заховали предмет, який, не виключено, є у вас удома. Але, можливо, – і нема. Хоч точно ви б хотіли його мати – класна штучка для дорослих... В часи Олександра Македонського чи Богдана Хмельницького його не описують. А ось Бенджамін Франклін, Леся Українка чи Марія Матіос, очевидно, не тільки його бачили...

**Асоціативний ряд із предметом:** Авраам Лінкольн, «неживий масажист», «мати котиків», Англія, Австрія, «улюбленець дітей», «човен», «лікар для нервової системи», Лобановський, «комфорт», «затишок», «Букова земля», Марк Твен, «бамкало», Пабло Пікассо...

### Що знаходиться у гранатобузі?

Як поділилася з нами читачка Валентина Новосад з Рівного, відповідь для неї допоміг знайти чоловік, в якого вона запитала, що особливе помічалось за Лобановським? «Та хитався він на тренерській лаві». – «Діду, – кажу, – а де у нас вдома можна хитатися, як Лобановський?». – У нас вдома ніде, але на дачі ж є крісло-гойдалка! – усміхнувся мій Петро.

Але найпершою правильною слово-відповіддю на запитання – «крісло-гойдалка» – нам надіслала Віта Бобко з Луцька, яка й отримає спеціальний приз від Грицька Гарбуза.

А нам час оголошувати новий тур, хоча відповідь і на перший приймається ще до 10 квітня.

### «ВЕСНЯНИЙ ГРАНАТОБУЗ-2026»-2

Сьогодні ми заховали від вас цікаву тварину. Згадка про неї є в сьогоднішньому номері видання.

**А допоможе вам вийти на неї такий асоціативний ряд:** качур; «Ювентус»; газета; кульок; олень; США; Обухів; москва; суперплавець; Юля.

### Що за тварина знаходиться у гранатобузі?

**Слово-відповідь треба надіслати до 10 квітня (включно)** тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Паляниця» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу [gryczgarbuz@gmail.com](mailto:gryczgarbuz@gmail.com) або просто пишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

**Приєднуйтеся до нашої заставки – точно не пошкодуєте, ще й станете розумнішими!**

