



1 липня 2026 року

Ціна
договірна

● НЕЗЛАМНІ

«Мене продали у рабство в російську військову частину»

«Височенний кадривець, який стояв праворуч, гамселів мене по голові, по потилиці, дволітровою пляшкою з водою... На голову натягнули пластиковий пакет, перев'язали його на ший скотчем. Пальцями затискали ніс, щоб не могла дихати повітрям, яке лишалося під пакетом...»

Ігор ОСИПЧУК, «Факти»

К олишня цивільна полонена добивається покарання її мучителів у Міжнародному кримінальному суді. Олена Ягупова розповіла не лише про жахи полону, а й про проблеми, з якими зіткнулася після звільнення.

– До полону відсотків 90 цивільних невільників, в тому числі я, десь працювали, знаходились у трудових відносинах. Було б справедливо, щоб після того, як я знову стала вільною людиною, мене поновили на роботі, – каже Олена. – Вже три роки я на свободі. Але досі не вдається знайти спільну мову зі своїм роботодавцем, який перебрався з окупованої частини Запо-



Після полону Олена зустрілася з чоловіком, з яким не бачилася півтора року, але для цього знадобилася допомога журналістів Associated Press, бо чоловіка не відпускали з передової.

Після того, як я дивом вирвалася з полону, дали мені розкладачку та фактично викинули мене на вулицю.

ризької області на підконтрольну українській владі територію.

– Хто ваш роботодавець? – запитують «Факти і коментарі».

– Комунальне підприємство міської ради, яке після того, як я дивом вирвалася з полону, дало мені розкладачку та фактично викинуло мене на вулицю. І це не зважаючи на те, що маю другу групу інвалідності й статус

людини, яка постраждала від торгівлі людьми.

Як це не дивно, закон на стороні мого роботодавця. Бо в жодному законі не передбачено, щоб цивільна людина, яка вийшла з полону, мала право повернутися на своє робоче місце. Для військових таке право законом передбачено, а для нас, цивільних, які пережили полон, – ні. Мене це сильно дивує.

Продовження розмови – на с. 3

● ФОТОФАКТ

Зеленський відкрив пам'ятник Мазепі у Києво-Печерській лаврі

Та хоче ще один – на місці Леніна

Василь РОГУЦЬКИЙ

Відкриття погруддя славетному гетьману у Києво-Печерській лаврі відбулося 28 червня, у День Конституції.

– Абсолютно по праву тут стоять погруддя великого українця і покровителя Лаври Івана Мазепи, – сказав президент. – Століттями росія бруднила його ім'я, прагнула, щоб українці дивилися на свою історію чужими очима, переконуючи наш народ, що Мазепа – зрадник. Це – брехня, і ця брехня прогнала. Назавжди. Президент також додав: «І безумовно, масштаб цієї постаті заслуговує на повноцінний пам'ятник у



Відтепер тут, у Києво-Печерській лаврі, абсолютно по праву стоять погруддя великого українця і покровителя Лаври Івана Мазепи.

столиці нашої держави. Вважаю, що ідеальне місце для нього існує – існує з грудня 2013-го на бульварі Шевченка. І я впевнений: там, де

Ленін впав, міцно стоять Мазепа».

Нагадаємо, що в травні 2016 року п'ятий президент Петро Порошенко

відкрив пам'ятник гетьману Івану Мазепі у Полтаві, назвавши це подією «загальнонаціонального значення».

● ШОК!



«У 12 років я потрапила в пекло», – відкрила шокуючу правду Заріна Майєр.

Хвора на шизофренію роками тримала доньку в кімнаті з мумією сестри

У місті Костянтинівка на Донеччині правоохоронці виявили шокуючу знахідку: в одній із квартир близько 18 років пролежало муміфіковане тіло 22-літньої Дарини. За висновками слідства, увесь цей час її мати проживала в помешканні разом із померлою донькою

повірити у її правдивість, поки не потрапили у костянтинівську квартиру і не знайшли там уже муміфіковане тіло...

Правоохоронці провели обшук у Костянтинівці й виявили муміфіковане тіло Дарини, яке пролежало в помешканні майже 18 років...

При цьому Заріна публічно порушила це питання не лише як особисту травму, а й як кричущий приклад бездіяльності соціальних служб та шкільної системи, які роками не помічали, що дитина живе у нелюдських умовах...

Цими днями Шевченківський районний суд Дніпра постановив примусово госпіталізувати Ольгу Майєр до закладу з надання психіатричної допомоги.

Рішення ухвалено в межах кримінального провадження, пов'язаного з обставинами, за яких її донька тривалий час проживала в одній оселі з тілом померлої дитини. Про це повідомили «МикВісті» з посиланням на рішення суду.

Жінку звинувачують за статтями про наругу над тілом померлої та злісне невиконання обов'язків щодо догляду за дитиною.

Прокуратура клопотала про застосування примусових заходів медичного характеру. Суд ухвалив помістити жінку до спеціалізованого закладу на строк два місяці. Подальший розгляд справи триватиме в режимі відеоконференції.

Захист намагався домогтися закриття провадження через слив строків притягнення до відповідальності, однак суд відмовив, зазначивши, що не застосовується у випадках, коли особу визнано неосудною.

Згідно з висновком судово-психіатричної експертизи, у підозрюваної виявлено ознаки параноїчної шизофренії. Експерти дійшли висновку, що на момент інкримінованих дій вона не могла усвідомлювати свої дії або керувати ними. Розслідування триває.

Ліна ВОГОНЬ

Разом із ними мешкала й молодша сестра Заріна, якій на момент трагедії було всього 12 років. Дівчина розповідала про це – таємницю не знали ні у школі, ні серед близьких родичів.

Лише у віці 31 рік Заріна Майєр наважилася відкрити таємницю адвокатам та поліції. Вона розповіла, що народилася та виросла у Костянтинівці на Донеччині. Її сім'я

Адвокатам і правоохоронці до останнього не могли повірити у її правдивість, поки не потрапили у костянтинівську квартиру.

постійно бідувала. А коли 2006-го старша сестра Дарина померла, мати замість того, щоб поховати тіло, зберігала його вдома. Отже Заріна змушена була жити в одній квартирі і спати в одному ліжку з мумією своєї сестри.

У 19 років вона змогла переїхати до столиці, згодом, через обстріли рідного міста, у Київ забрала і матір. А торік нарешті наважилася розповісти історію свого дитинства адвокатам і правоохоронцям, які до останнього не могли

● ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ

Убив матір, а під час втечі спричинив смертельну ДТП

Шокуючі подробиці – на с. 8

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Від кого залежить закінчення війни

Радник міністра оборони Сергій «Флеш» Бескестнов вважає, що не від путіна – той воюватиме до останнього, а від його холопів – раптом на них правильно подіють наші далекобійні санкції

Микола ДЕНИСЮК

За його словами, якщо раніше війна для більшості росіян була «десь далеко», то тепер її наслідки дедалі більше відчуються всередині самої рф. Він також припустив, що в разі затягування конфлікту без світла й тепла взимку можуть залишитися не лише українці, а й значна частина жителів центральної росії.

«Якщо ви хочете зупинити війну — допомагайте доносити правду до росіян через інтернет. Обмеживши доступ свого населення до інформації, керівництво рф повторило помилки СРСР. Колись люди слухали «Голос Америки», а зараз шукають правду на наших ресурсах і в українських Telegram-каналах», — закликав експерт.

путін заявив, що поставив завдання захопити Донбас та «Новоросію»

московський правитель також зазначив, що удари ЗСУ по російській інфраструктурі начебто не впливають на ситуацію на фронті

Ліна ВОГОНЬ

У своїх фантазіях глава кремля розповів про щоденне просування армії рф у Запорізькій області. На Донбасі путін навігадував про нібито прорив трирівневої лінії оборони в зоні угруповання «Центр» і швидкий рух до Слов'янська та Добропілля, де у ЗСУ нібито нема підготовлених рубежів.

Крім того, диктатор пригрозив Сумській області створенням «зони безпеки». Він збрехав, нібито російським військам до Сум залишилося близько 10 км, і додав, що політичних планів на місто рф буцімто не має.

путін підсумував, що російські війська продовжуватимуть робити все для досягнення цілей так званої «СВО». Всі ці заяви російський фюрер зробив, виступаючи на з'їзді партії «єдина рассія».

Ухлянт блукав у горах цілий тиждень

У Румунії врятували трьох громадян України, які перетнули кордон через високогірний, «дикий» масив Марамуреш і звернулися по допомогу

Раїса ІВАНЮК

Один із них був виснаженим через тривале перебування у дорозі, а двоє інших застрягли в місцевості з численними обривами. Операція з порятунку тривала понад 14 годин. Гірські рятувальники витягли 31-річного чоловіка, який пробув у горах сім днів без запасів провізії і ледве рухався, а також двох інших молодих чоловіків віком 25 та 32 роки, які вже не могли рухатися, бо були заблоковані в місцевості з обривами.

З початку повномасштабної війни в Україні румунські рятувальники допомогли сотням українських громадян, що заблукали в горах.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України, про умову, при якій українці повернуться з-за кордону:

Членство в Європейському Союзі – це демократія, це безпека, це свобода, це мотивація. Вся країна має об'єднатися і зробити членство в Європейському Союзі, і більше 50% тих, хто виїхав, повернуться. Бо це круто – жити в Україні з членством в ЄС, у своїй рідній державі.



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Крим майже став «російським островом»



Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

росія хотіла зробити з півострова Крим військовий кулак у Чорному морі, а отримує острів логістичної тривоги, дефіциту пального і страху перед дорогою назад.

Образ «острова Крим», звичайно ж, пов'язаний із знаменитою антирадянською антиутопією російського письменника Василя Аксьонова, активно використовувався під час окупації та анексії Криму, коли український півострів справді майже став «російським островом», бо ж втратив реальний зв'язок із материком

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, публіцист, письменник, телеведучий, блогер, член Українського ПЕН



Як сам тоді зазначав, що окупація Криму виглядає безглуздою, бо без зв'язку з материком півострів не існував ніколи у своїй довгій історії. А коли починав існувати – це означало початок серйозних історичних змін. Так, занепад Кримського ханства, що призвів до його анексії та ліквідації Катериною II, почався саме тоді, коли російським військам вдалося встановити контроль над територіями Кримської дер-

жави на материк. Саме відсутність зв'язку з материком, який контролювала більшовицька армія, призвела до остаточної поразки білого руху в російській державі. І тепер, у 2014 році, півострів знову опинився не тільки без зв'язку з материком, але й без води – бо контроль над каналом, який змінив Крим в останні десятиліття перед окупацією, залишився в руках України.

путін, як і слід було очікувати, зробив із цієї ситуації «нового острова» власні висновки – не відмовитися від контролю над вкраденим Кримом, а пробити до Криму коридор окупованою територією України – що й стало однією з головних цілей вторгнення у 2022 році. Могло здаватися, що кримська проблема для росії вирішена, що Крим тепер точно не острів, що він має зв'язок із материком і окупованою територією України і мостом, побудованим у роки окупації.

російський президент просто не врахував, що війна з Україною може тривати не один рік і, до того ж, технологічно змінюватися. І ось тепер ми маємо дивовижну ситуацію, коли зусилля українських Сил оборони нарешті перетворили Крим на

справжній острів. Коридор є, але він під бомбами і фактично перестав виконувати свою роль транспортної артерії. Міст є – але по ньому бояться пускати бензовози, щоб не створити умов для руйнування конструкції. Пороми в Керченській протоці знищені. Пального на півострові – точніше, на острові – вже немає. Крим наближається до справжньої логістичної катастрофи, і росіяни, які вирішили відпочити на вкраденій землі, збираються геть – і не можуть виїхати!

Ще кілька років тому в кремлі говорили, що питання Криму з Україною не обговорюється. Ще рік тому президент Сполучених Штатів пропонував своєму російському колезі визнати російський статус Криму. Але тепер у кремлі могли б замислитися над тим, який сенс в окупованих територіях, якщо контроль над ними виглядає номінальним?

росія від початку 1990-х намагалася зберегти свою присутність у Криму, використовуючи для цього Чорноморський флот і проросійських активістів. Перший і останній президент автономії Юрій Мешков сформував уряд і адміністрацію президента АРК із російських громадян, які вже готували півострів до анексії. Коли російська операція провалилася, почали вимагати особливого статусу для чорноморського флоту і, зрештою, переконали Леоніда Кучму в необхідності домовленостей. Коли почала наближатися дата припинення перебування цього справжнього окупаційного контингенту в українському Севастополі, для продовження терміну використали віктора януковича та банду колаборантів, що видавала себе за український уряд. Ну, а у 2014 році анексували

Крим для росії дедалі менше схожий на трофей і дедалі більше — на пастку, яку сама ж імперія собі й збудувала.

й весь Крим. Для чого? Щоб використати його територію як плацдарм для окупації українського півдня і для дестабілізації ситуації в Чорному морі.

У результаті чорноморський флот – цей вічний символ російської ганьби й поразок – драпанув у Новоросійськ, у Криму немає палива і світла, і росіяни вже зараз тікають із чужої землі, хоча їхні війська все ще там перебувають. Який тоді сенс взагалі у наш час в окупації чужих земель, які ти не можеш захистити? Який сенс росії в «острові Крим»?

● ОТ СВОЛОТА!

Продав ППО та таємниці України за рублі



Фотоколаж: Генпрокуратура України.

Топ-зрадник у погонах Дмитро Козюра отримав довічний вирок.

Колишнього начальника штабу Антитерористичного центру при СБУ Дмитра Козюра визнано винним у державній зраді в умовах воєнного стану та засуджено до найсуворішого покарання – довічного позбавлення волі

Ліна ВОГОНЬ

Про винесення вироку кадровому офіцеру СБУ у званні полковника повідо-

мив Генеральний прокурор Руслан Кравченко.

За даними слідства, засуджений, який мав безпосередній доступ до державної таємниці

Особливо активну шпигунську діяльність агент розгорнув після початку повномасштабного вторгнення рф.

Зокрема, до його обов'язків входило стеження за командними пунктами СБУ, збір да-

тичні матеріали відомства;

► секретні документи з грифом «таємно» щодо об'єктів критичної інфраструктури, зокрема української газотранспортної системи, а також плани із посилення

Дмитро Козюра був завербований фсб рф ще в березні 2018 року під час перебування у Відні.

них про наслідки ворожих атак по бізнес-центрах, а також фіксація кількості поранених серед військових та цивільних осіб.

Протягом 2024–2025 років зрадник системно зливав ворогу:

► відомості про наслідки ракетних ударів по об'єктах у столиці України;

► точні місця дислокації підрозділів Служби безпеки України та дані про військові частини;

► внутрішні службові документи й аналі-

їхнього захисту засобами протиповітряної оборони (ППО).

Дмитра Козюра викрили та затримали в лютому 2025 року. Під час проведення допитів полковник повністю визнав свою провину та підтвердив, що працював на російські спецслужби заради грошей.

За коментарем Руслана Кравченка, для тих, хто носив українські погони й перейшов на бік ворога, компромісів бути не може – на них чекає лише максимальний термін ув'язнення.

● НЕЗЛАМНІ

«Мене продали у рабство в російську військову частину»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Igor ОСИПЧУК, «Факти»

— Як ви потрапили в полон?

— Почну, певно, з того, що після повномасштабного вторгнення російські війська просто заїхали в наше місто Кам'янка-Дніпровська Запорізької області. Перші пів року окупації мене не чіпали. Але шостого жовтня 2022-го в мій дім увірвалися військові з автоматами. Керував ними чоловік, який представився як Заневський Ян В'ячеславович, співробітник фсб (за даними Медійної ініціативи з прав людини, він син охоронця президента-втікача Віктора Януковича. – Ред.). Цей ефесбешник показав службове посвідчення. У мою будинку провели обшук. Заневський пояснив, що на мене написали доноси про те, що мій чоловік Артур із 2019 року служить у ЗСУ. До речі, я знаю, хто на мене доніс.

На щастя, обидві мої доньки в той час знаходились не в нашому місті, а в Одесі – вчилися там в університеті.

— Що відбувалося після того, як окупанти провели у вас обшук?

— Мене завезли у відділок поліції. В кабінеті посадили на офісний стілець, замотали руки й ноги скотчем. Прийшла ціла ватага (десь 5 чи 6) кадирівців. Вони вигукували погрози й брутальні слова. Вимагали, щоб «згадала», де мій чоловік. Височенний кадирівець, який стояв праворуч, гамселив мене по голові, по потилиці дволітрову пляшкою з водою.

Катування продовжились. Мені на голову натягнули пластиковий пакет, перев'язали його на шиї скотчем. Пальцями затискали ніс, щоб не могла дихати повітрям, яке лишалося під пакетом. Коли ставало зовсім зле, пакет із голови знімали, давали віддихатись десь хвилину й повторювали екзекуцію. Залякували тим, що віддадуть мене на тиждень у полк до кадирівців, і тоді я «все згадаю». Дротом від електрочайника душили. Командував катуванням Заневський, про якого вам вже говорила. Він витяг пістолет, сказав: «Давай поіграєм». Лишив у обіймі один патрон, наводив на мене дуло й натискав на курок.

Я не мала інформації, яка



Фото з особистого архіву Олени ЯГУПОВОЇ.

Після звільнення з полону Артур та Олена повінчалися. Колись усе збирались і відкладали. А тут уже сам Бог велів після пережитого.

могла б зацікавити російських військових. Думаю, вони й самі це розуміли. Тож знущалися просто заради самого процесу – їм це приносить задоволення. Мене тримали у відділку поліції два місяці, тож я знаю, що простих людей, яких кидають «на підвал» (часто просто за порушення комендантської години), безжалюдно катують: виривають нігті, б'ють електричним струмом, відбивають нирки, ламають ребра.

...У слідчому ізоляторі тримали чотири місяці, які здавалися нескінченими. А після СІЗО росіяни влаштували мені й двом арештованим чоловікам жорстокий «цирк».

— У чому він полягав?

— З мішками на головах нас відвезли у Василівку. Тут відсканували наші відбитки пальців, сфотографували. Передали якомусь чоловіку, що мав позивний «Бетмен». Слід нагадати, що тоді люди евакуювалися на вільну частину України саме через Василівку. Біля того міста знаходився останній російський блокпост. Поруч із ним вже чекали російські телевізійники. Кожному з нас на камеру зачитали рішення зрадника Балицького (гауляйтера окупованої частини Запорізької області) про «видвореніє». Мене «видворяли» за те, що «препятствовала органам соцстраха». Звинувачення абсурдне, не має нічого спільного з реальністю.

— Які роботи ви мали виконувати?

— Основна робота – риття окопів. Але доводилось й готувати їжу, прибирати. Було й те, що неминуче трапляється, коли безправна жінка знаходиться серед великої кількості чоловіків. Мені видали військову форму. Чоботи 45-го розміру. Ставлення до нас було, як до полонених.

— Яким чином вам вдалося звільнитися?

— Допоміг людський фактор. Один солдат подзвонив в одну з російських інстанцій, розповів про мене. Врешті приїхали посадові особи з силових структур і нас звільнили. Я повернулася додому. У будинку все було вкрадено (навіть дзеркала зі стін зірвали). Я стала шукати можливості виїхати на підконтрольну Україні територію, і, на щастя, мені це вдалося. Готова була цілувати землю і колеса маршрутки, аби швидше їхати від мучителів...

— Які роботи ви мали виконувати?

— Основна робота – риття окопів. Але доводилось й готувати їжу, прибирати. Було й те, що неминуче трапляється, коли безправна жінка знаходиться серед великої кількості чоловіків. Мені видали військову форму. Чоботи 45-го розміру. Ставлення до нас було, як до полонених.

— Яким чином вам вдалося звільнитися?

— Основна робота – риття окопів. Але доводилось й готувати їжу, прибирати. Було й те, що неминуче трапляється, коли безправна жінка знаходиться серед великої кількості чоловіків. Мені видали військову форму. Чоботи 45-го розміру. Ставлення до нас було, як до полонених.

— Яким чином вам вдалося звільнитися?

— Основна робота – риття окопів. Але доводилось й готувати їжу, прибирати. Було й те, що неминуче трапляється, коли безправна жінка знаходиться серед великої кількості чоловіків. Мені видали військову форму. Чоботи 45-го розміру. Ставлення до нас було, як до полонених.

— Яким чином вам вдалося звільнитися?

— Основна робота – риття окопів. Але доводилось й готувати їжу, прибирати. Було й те, що неминуче трапляється, коли безправна жінка знаходиться серед великої кількості чоловіків. Мені видали військову форму. Чоботи 45-го розміру. Ставлення до нас було, як до полонених.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чий насправді партнер Навроцький...

Якщо ви коли-небудь їхали вулицями будь-якого польського міста, то ви точно проїжджали вулицю на честь Армії Крайової Польщі. Нагадаю, що на територіях із мішаним за національністю населенням двох країн, передусім – на Волині та Галичині, між Армією Крайовою та Українською повстанською армією (УПА) відбувалися запеклі збройні конфлікти у 1943–1944 роках

Яніна СОКОЛОВА,
журналістка, телеведуча,
блогерка



За оцінками частини дослідників, з української сторони внаслідок польських дій загинуло від 10 до 15 тисяч осіб, переважно цивільних. Були і загиблі поляки. І ми провели і проводимо ексгумації. Все робимо для збереження історичної пам'яті про цю трагедію.

При цьому на даний момент. Акцентую. Нині однією з найпоширеніших назв вулиць у Польщі є вулиця, названа на честь Армії Крайової.

І жодного разу, за жодної влади ніхто з українських президентів не втручався в прийняття рішень щодо героїзації тих чи інших персонажів у Польщі. Це їхнє право. Так само як і наше право обирати якими іменами називати батальйони воюючої країни.

Про орден Білого Орла, якого Навроцький позбавив Зеленського.

У промові Навроцький підкреслив, що це рішення не спрямоване проти українського народу і не означає зміни стратегічного напрямку польської політики безпеки.

Але! Натомість не позбавлені ордена Білого Орла (найвищої державної нагороди Польщі) інші історичні персонажі, які окупували, нищили, мордували поляків. Аж гай шумів.

Єкатеріна II – ліквідувала польську державність, стерши Польщу з мапи Європи. Росіяни під її командуванням вирізали поляків десятками тисяч.

Пьотр I – окупував польські землі, масово катував та страчував тисячі поляків, руйнував і спалював польські міста.

Ніколай I та Александр II – жорстоко придушували польські патріотичні повстання. Тисячі поляків були розстріляні, ув'язнені або заслані на каторгу до Сибіру. Закривалися польські школи та університети, проводилася тотальна примусова русифікація.

Беніто Муссоліні – створювач і очільник першого у світі фашистського режиму, «вчитель» адольфа гітлера. Підтримував гітлера, коли той нищив Польщу разом із срср у 1939-му.

Галеаццо Чіано – міністр закордонних справ фашистської Італії та зять Муссоліні...

Філіпп Петен – маршал Франції, який очолював нацистський режим Віші.

Ми поважаємо поляків. Вони наші сусіди назавжди. У нас єдиний вектор розвитку. І один ворог.

Але це наша земля. Ми тут пануємо. І ніхто нам не буде вказувати, як і що робити.

Не поляки, не росіяни, ніхто інший. Якщо це не очевидно для польського президента, то тоді виникає питання: чий він насправді партнер? Може, росії?

● ЗНАЙ НАШИХ!

Українка стала наймолодшою директоркою школи в Чехії

Про конкурс на посаду Соломія дізналася випадково – від парафіян у церкві

Надія КАРБУНАР

23-річна вчителька англійської мови Соломія Маковська зі Стрия, яка після початку

повномасштабного вторгнення виїхала до Чехії з одnorічним сином (там раніше був на заробітках її чоловік), за чотири роки пройшла шлях від вимушеної переселенки до директорки школи. Із липня вона очолює християнський навчальний заклад у місті Іглава, ставши наймолодшою директоркою школи в

Чехії та першою українкою на такій посаді.

Про конкурс на посаду директорки школи Соломія дізналася випадково – від парафіян у церкві. Відбір тривав майже пів року та складався з кількох етапів, зокрема підготовки стратегії розвитку школи та співбесід. Після перемоги, зізнається українка, відчула

не лише радість, а й величезну відповідальність.

«Я сприймаю це як професійний виклик. На мені зараз дуже велика відповідальність, бо я – наймолодша директорка школи в Чехії. А, по-друге, я – перша українка на такій посаді», – говорить вона.

За словами Соломії, після оголошення результатів конкурсу в інтернеті з'явилася хвиля негативних коментарів через її українське походження. Водночас особисто з проявами

неприятності вона не стикалася.

«Я сприймаю це як свою місію – довести всім, що ми справді хочемо бути корисними цій державі», – наголошує вона.

До вступу на нову посаду Соломія вже встигла здобути визнання у Чехії. Вона стала переможницею регіонального конкурсу «Вчитель Височини-2024», отримала відзнаку Global Teacher Prize Czech Republic та нагороди за міжнародні освітні проекти.



Фото: radiosvoboda.org

Соломія Маковська тримає одну зі своїх нагород.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Данія більше не надаватиме захист українським чоловікам призовного віку

Уряд Королівства посилює правила, щоб наші переселенці не уникали мобілізації до лав Збройних Сил України

Микола ДЕНИСЮК

Як заявили у відомстві, українські чоловіки віком 23–60 років, які не звільнені від військової служби, більше не зможуть отримати дозвіл на проживання в Данії.

Зміни не вплинуть на дозволи на проживання, які вже були надані до 2027-го року.

На початку травня 2026-го в Данії проживало приблизно 47 600 переселенців з України, яким було надано дозвіл на проживання відповідно до Спеціального закону щодо України.

У Чернівцях чоловіку пришили повністю відрізаний палець

Житель обласного центру травмувався під час роботи з електричним секатором

Раїса ІВАНЮК

У Чернівецькій лікарні швидкої медичної допомоги вперше провели унікальну та складну операцію. Пацієнту пришили повністю відрізаний великий палець руки. Кістка прижилася та функціонує.

Лікарям довелося пришивати палець під спеціальною оптикою хірургічними нитками, тоншими за людську волосину. Щоб відновився кровообіг, медики з'єднали артерію діаметром близько 1,5 міліметра. Це був найважчий етап, який вимагав зосередження і точності.

«Коли палець став теплим і рожевим, ми зрозуміли, що все вдалося», – розповіли травматологи. Від моменту операції минуло два місяці. Медики переконалися, що палець приріс та функціонує, однак на пацієнта ще чекає курс реабілітації.

У Рівному пара зайнялася сексом на дитячому майданчику

Чоловіка оштрафували на... 51 гривню

Соня ПОЦЛУЙЧИК

Як зазначається у протоколі про адміністративне правопорушення, інцидент стався 8 травня 2026 року в місті Рівне. Близько 19:15 вечора на вулиці Басівкучській, 168, громадянин, перебуваючи на території місцевого дитячого майданчика, «відкрито займався діями непристойного та інтимного характеру».

Чоловіка визнали винним і оштрафували на 51 (п'ятдесят одну) гривню. Із правопорушника на користь держави стягнули судовий збір у розмірі 665 гривень 60 копійок. Тим часом, чи покарали партнерку порушника – невідомо.

Від початку повномасштабного вторгнення Петро Порошенко передав допомогу Силам оборони на 8 мільярдів 100 мільйонів гривень. Серед іншого, війська отримали 10 контейнерних акумуляторних комплексів, 45 контейнерних ремонтних майстерень, більше 100 автомаїстерень, 36 шиномонтажних комплексів, а також понад 300 прально-душових комплексів.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «БАБУСІНИ ЛАКІТКИ» (ТОВ «БАБУСІНИ ЛАКІТКИ»).

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 44764589.

Місцезнаходження юридичної особи, контактні дані: 43005, м. Луцьк, вул. Кліма Савури, 21а; тел.: +38 095 557 20 05, e-mail: babysuni.lakitki@gmail.com.

Вид діяльності згідно з КВЕД: 10.13

Виробництво м'ясних продуктів.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місцерозташування пром'яйданчика: 45612, Луцький район, селище Торчин, вулиця Данила Галицького, 16.

ТОВ «БАБУСІНИ ЛАКІТКИ» — це харчове підприємство крафтового типу, яке спеціалізується на виготовленні м'ясної та овочевої продукції (м'ясні та ковбасні вироби, паштети, м'ясні намазки, мариновані гриби та овочі, веганська продукція тощо).

Виробництво тепла для забезпечення

потреб підприємства відбувається в котельні з такими котлами: паровий котел Е-1/9 паропроductивністю 1 т/год (для технологічних потреб виробництва), а також котли «ПРОМЕТЕЙ-100ГС» теплопродуктивністю 95 кВт і «Житомир-3» потужністю 31,5 кВт (опалення). Як паливо використовується природний газ.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають 203,139 т/рік, а саме: натрію гідроксид — 0,02932 т/рік, оксид вуглецю — 0,3046 т/рік, діоксид вуглецю — 202,24 т/рік, метан — 0,0037 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок — 0,113 т/рік, оксид заліза — 0,002 т/рік, манган та його сполуки — 0,0002 т/рік, діоксид азоту — 0,30627 т/рік, оксид азоту — 0,00037 т/рік, аміак — 0,0033 т/рік, діоксид сірки — 0,0172 т/рік,

альдегід пропіоновий — 0,0495 т/рік, вуглеводні — 0,0103 т/рік, НМЛОС — 0,0182 т/рік, акролеїн — 0,0002 т/рік, кислота оцтова — 0,00026 т/рік, фенол — 0,044 т/рік, формальдегід — 0,00043 т/рік, бензапірен — 0,000000047 т/рік.

У результаті розрахунків, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря на межі нормативної санітарно-захисної зони та житлової забудови концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Міністерстві 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Підприємство відносить до третьої групи об'єктів за складом документів, у яких обгрунтовуються обсяги викидів, залежно від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря (об'єкти, які не підлягають державному обліку і не мають виробництв або технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування).

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися до управління екології та природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; e-mail: eco@voloco.volodm.gov.ua, тел.: +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця з дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



ФОТО: REUTERS/Liesa Johannssen.

Корупційні скандали (як-от справа «Династії») негативно вплинули на рівень підтримки діючої політичної команди на майбутніх виборах.

40% опитаних українців вважають, що Президент України Володимир Зеленський брав участь у корупційних оборудках.

74% українців вважають, що Зеленський особисто несе відповідальність за корупцію

Корупція посідає друге місце серед проблем, які нині найбільше турбують громадян України, і вже зараз впливає на рівень підтримки чинної політичної команди на майбутніх виборах

Ольга СОКОЛОВА

Про це свідчать результати опитування «Соціально-політичні настрої українців (червень 2026)», проведеного New Image

Marketing Group спільно з «Діловою столицею». Опитано 800 інтернет-користувачів.

Зокрема, більшість респондентів вказують на відповідальність Президента Володимира Зеленського

за рівень корупції в державі.

• 40% вважають її повною, адже президент є главою держави, формує вертикаль влади і відповідає за все, що відбувається в країні (частіше «Так» відповідали чоловіки, люди віком 55+, жителі Заходу);

• 34% — значною, але не одноосібною: глава держави має контролювати своє оточення, але за корупцію також

ДО РЕЧІ

Загалом серед проблем, які зараз найбільше турбують українців, корупція співставна з ракетними обстрілами. Вона посідає друге місце – її назвали 31% респондентів, а обстріли й побоювання за життя та здоров'я через війну – 42%. Далі йдуть: ситуація на фронті – 27%; діяльність ТЦК – 25%; зростання цін та інфляція – 19%.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Модернізовані комплекси «Ай-Петрі» пішли у війська

Петро Порошенко передав у підрозділі ЗСУ 20 комплексів протидії технічним розвідкам

Ольга СОКОЛОВА

Це перша партія модернізованої техніки, її вартість сягнула 230 мільйонів гривень. У нових «Ай-Петрі» значно посилені потужність, широта діапазонів, дальність і надійність.

«Наші Збройні сили вмюють бути красномовними без зайвих слів. Перший пішов», – так Сили спеціальних операцій повідомили про блискучу акцію зі знищення залізничного мосту через Північно-кримський канал у тимчасово окупованому українському Криму.

«Це та мова сили, яку розуміє путін. Успішні



ФОТО: eurosolidarity.org.

Модернізовані комплекси «Ай-Петрі» стали ще ефективнішими проти розвідувальних і ударних дронів.

Поки одні говорять – інші діють. Петро Порошенко передав українським захисникам ще 20 модернізованих комплексів «Ай-Петрі» та повністю укомплектовані пікапи для бойових завдань.

удари по мостах, нафто-резервуарах та електростанціях – це не лише

знищені об'єкти. Це – зірвана логістика во-

рога, нестача пального для російської техніки, перебої в роботі військової інфраструктури

і ударних дронів. Вони рятують життях наших воїнів і від ворожого артилерійського вогню. Технологічність дає нам шанс бути на два кроки попереду ворога».

По нові «Ай-Петрі» приїхали військові з найбільш досвідчених частин, які заклали основу бойового застосування цих комплексів.

«Як завжди, машини ми оснащуємо засобами РЕБ, «Старлінками» та зарядними станціями. Усе це необхідне для якісної та ефективної роботи», – уточнив Порошенко.

РЕКЛАМА

● НЕВІДОМІ ПОДРОБИЦІ

Легендою для операції з підризу «Північного потоку» були... зйомки порнофільму

До складу диверсійної групи входила жінка – Фрея, колишня модель, яка колись прикрашала обкладинку еротичного журналу

Ростислав ЦУРКАН, podrobnosti.ua

Група українських месників, яка, ймовірно, у 2022 році реалізувала підризу російського газопроводу «Північний потік», для прикриття придумала історію про зйомки порнофільму в морі. Проте згодом її все ж замінили на легенду про дослідження затонулих кораблів.

Про це у своїй книзі «Змова щодо «Північного потоку» пише журналіст Wall Street Journal Боян Панчевський. Автор стверджує, що спілкувався з двома українськими командирами, які нібито стояли за планування операції з підризу – їх він називає «генералом» і «полковником». Вони, мовляв, утворили свою «маленьку глибинну державу», яка діяла переважно з власної ініціативи.

Саме «полковник» придумав версію про зйомки порнофільму. «У Німеччині чи Швеції це зовсім не викликати підозр», – казав він.

Обоє командирів мали великий досвід у розвідувальній діяльності, зокрема «полковник» спеціалізувався на ліквідації проросійських бойовиків на Сході України. Панчевський пише, що одного з таких бойовиків ліквідували «за допомогою бомби, закладеної в ліфті його будинку» (ймовірно, йдеться про росіянина-терориста Арсенія Павлова, на прізвище «Моторола»).



Фрея – колишня модель – свого часу прикрашала обкладинку еротичного журналу.

Однак, для підготовки «Діаметру» – саме такою була кодова назва спецоперації – вони звернулися до своїх підлеглих із бойовим досвідом, а також до цивільних професійних глибоководних водолазів. Останніх відбирали в суворій таємниці серед добровольців великої патріотичної спільноти чорноморських дайверів. Також до складу диверсійної групи входила жінка – Фрея, колишня модель, яка колись прикрашала обкладинку еротичного журналу.

Після бурхливої юності Фрея зайнялася дайвінгом і виявила до цього великий талант, який у результаті і привів її в команду підризуників.

Команда тренувалася для місії в покинутих українських кар'єрах, використовуючи вибухівку, заховану в кисневих балонах. Зрештою, вони вирушили до Німеччини, де орендували яхту й видавали себе за дайверів-аматорів, які досліджують затонулі кораблі, адже

АВАРІЇ НА ПІВНІЧНИХ ПОТОКАХ

Фотоколаж: nv.ua.

NV NEW VOICE



Місце підризу російських газопроводів.

на той час легенду про порнофільм уже відкинули.

Вистежити українців вдалося завдяки свідкам. Під час допиту одного з них той розповів, що був зачарований майстерністю капітана яхти, яку орендували для операції, тому зняв на відео, як судно красиво швартується. При цьому в кадр потрапив і бежевий фургон Citroën,

їхньою майстерністю, то і не зняв би це фатальне відео...

ДОВІДКОВО:

У вересні 2022 року стало відомо про кілька вибоїв на газопроводах «Північний потік 1» та «Північний потік 2» – обидва є важливими для транзиту газу з Росії. За даними німецьких медіа, слідчі ідентифікували сімох людей, які здійснили підризу: чотирьох водолазів (зокрема одну жінку), фахівця з вибухівки, шкіпера та координатора.

Німеччина видала ордери на арешт шістьох людей. Серед них – Володимир Журавльов, який перебуває у Польщі, та Сергій Кузнєцов, якого затримали під час відпочинку із сім'єю в Італії. Нині Кузнєцова передали німецькій владі. Сьомий підозрюваний – український військовослужбовець, який проходив навчання в Німеччині й, за даними медіа, загинув на фронті в Україні.

● ІМПЕРІЯ ЗЛА

Окупанти полювали на дітей через родичів у ЗСУ

У рамках ініціативи Bring Kids Back UA з російської неволі було врятовано ще чотирьох українських неповнолітніх, щодо яких чинили тиск

Ліна ВОГОНЬ

Хлопців навіть готували до примусової мобілізації в російську армію, але спецслужби та волонтери встигли розробити таємний план евакуації.

Серед тих, кого вдалося повернути додому – 9-річний Богдан та 14-літній Артем, які разом із мамою та дідусем тривалий час жили в окупації під постійним тиском з боку російської адміністрації. За даними організаторів евакуації, родина зазнавала переслідувань через те, що родичі цієї родини є військовослужбовцями Збройних Сил України.

Волонтери розповіли, що більшу частину свого життя

хлопці провели в умовах окупації та фактично не пам'ятають життя без тривоги, обмежень і страху за власну безпеку. Величезною психологічною опорою для родини в окупації став їхній вірний пес Лаки. Організуючи надскладний виїзд, сім'я категорично відмовилася залишити улюбленця і евакуювалася ра-

Матір хлопця розуміла, що у 18 років загарбники гарантовано примусово мобілізують його до лав армії рф, аби кинути воювати проти власної держави.

зом із ним. Наразі родина вже на підконтрольній території України та нарешті возз'єдналася зі своїми рідними після тривалої та болісної розлуки.

Серед повернутих також 17-річна Марія, яка разом із матір'ю залишалася в окупації від перших днів повномасштабного вторгнення росії. Понад чотири роки дівчина перебу-

вала під жорстким психологічним тиском, фактично в повній соціальної ізоляції, без нормального спілкування, друзів та звичного підліткового життя. Родина довго зважувала всі ризики, адже шлях із комендатур рф завжди смертельно небезпечний, але згодом зрозуміла: залишатися далі – це втратити майбутнє. Марія понад усе мріє закінчити українську школу та вступити до омріяного університету. Однією з найемоційніших подій для дівчини стала зустріч із дідусем, який увесь цей

час перебував на підконтрольній Україні території. Вони не бачилися роками.

Ще одним врятованим став 16-річний Сергій, який повернувся разом із матір'ю. Родина майже рік готувала безпечний виїзд із тимчасово окупованої території. Матір хлопця розуміла, що за два роки синові виповниться 18, і

загарбники гарантовано примусово мобілізують його до лав армії рф, аби кинути воювати проти власної держави.

Завдяки координації правозахисників та волонтерів ініціативи «Людяність», для родини був розроблений безпечний маршрут виїзду, який дозволив успішно залишити окуповану територію та дістатися України.

Зараз усі повернуті родини перебувають у безпеці. Попереду на них чекає непростий шлях адаптації, реінтеграції та психологічного відновлення.

Водночас правозахисники наголошують, що історії цих дітей є лише невеликою частиною масштабної гуманітарної проблеми. За оцінками української сторони, сотні тисяч українських дітей та підлітків досі перебувають під контролем росії на тимчасово окупованих територіях. При цьому росіяни системно та цинічно створюють штучні умови для обмеження свободи вибору, посилюють фільтраційні заходи, чинять тиск на батьків та роблять усе можливе, аби заблокувати українцям будь-які шляхи для виїзду на Батьківщину.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото: Getty Images.



Проукраїнські країни в Європі одна за одною скасовують концерти 72-річного прихильника росії Дітера Болена.

Дітер Болен активно псує собі некролог російськими агітками

Здавалося б, чим старшою стає людина – тим більше мудрості має накопичити. Але не у випадку із солістом Modern Talking Дітером Боленом. Дідусь на всі боки розказує, що треба згодувати росії Україну. Бо якщо Україна переможе – путін закидає Німеччину атомними бомбами. Логічно, чи не так?

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, заступник директора Агентства моделювання ситуацій



Deutsche Welle пише: 72-річний Дітер Болен із Modern Talking дуже не хоче перемоги України, бо боїться, що тоді ображена росія вдарить «ядерною», причому обов'язково по Німеччині. А от якщо дати росії жерти Україну – то на Німеччину вона не піде, бо ж велика і так.

«У мене все більше страху. Літаки Tornado літають над Гамбургом із жахливим шумом... У мене на кухні посуд трясеться... Я помітив, що він (канцлер Фрідріх Мерц. – Авт.) твердо вірить, що Україна може перемогти. Але не робить висновків, а що станеться тоді далі? Вони що, думають, що росія і путін на це погодяться? Ні. У них арсенал із сотень атомних бомб, кожна з яких може майже знищити Німеччину. Це (поразка росії в Україні) було б найгіршим сценарієм.

...Якщо Україна переможе, це, ймовірно, приведе до світової війни. ...У росії так багато землі. Вони не знають, що з нею робити. А люди вважають, вони прийдуть сюди... А тут, у Німеччині, немає нічого, жодних природних ресурсів. Що вони хочуть робити із Німеччиною? Це ж безглуздо».

Логіка фантастична: на Німеччину росія не піде, бо має багато землі. Це при тому, що та ж величезна територія ніяк не завадила напасти на Україну і загарбати наші території. Ну і як росія програє – то образиться і нападе на Європу. А якщо переможе, то не нападе, щоб розвинути успіх?..

Коротше, не дуже в Дітера з інтелектом. Але це не заважає йому дотепер гастролювати з концертами.

● У НОМЕР!

Аномальна спека у Франції забрала життя близько тисячі людей

За даними медиків, 85% загиблих – люди віком від 65 років

Ліна ВОГОНЬ

Франція зіткнулася з однією з найпотужніших хвиль спеки за останні роки. Із 24 червня в країні зареєстрували приблизно на тисячу більше смертей, ніж зазвичай фіксують у цей період. Найбільше постраждали регіони, де було оголошено найвищий – червоний – рівень небезпеки через спеку. За інформацією Агентство охорони здоров'я Франції, близько 85% померлих були людьми віком від 65 років.

Протягом тижня в окремих районах країни температура повітря перевищувала позначку +40 °C, що суттєво збільшило навантаження на лікарні, швидку допомогу та рятувальні служби. Через спеку влада Парижа заборонила вживання алкоголю в громадських місцях, щоб зменшити навантаження на екстрені служби.

Екстремально високі температури останніми днями спостерігаються не лише у Франції, а й в багатьох інших країнах Європи, зокрема, у Німеччині та Великій Британії були побиті температурні рекорди за весь час спостережень.

СВІТЛА ПАМ'ЯТЬ!



Серб, який полюбив Україну до останнього подиху. Він пішов тихо, але залишив по собі історії, які ще довго житимуть у наших серцях.

Бата Недич
Світла пам'ять

Бата Недич (1962–2026). Він не народився в Україні, але став частиною українського кіно.

Серб, який полюбив Україну до останнього подиху

Помер Бата Недич – режисер, який приїхав в Одесу лише на кілька днів, а залишився в Україні на все життя. Він не просто працював тут. Він жив цією країною, її людьми, її акторами, її історіями й тим особливим світлом, яке потім переносив у кадр

комедійний серіал «Село на мільйон». Він також був креативним продюсером фільму «Інший Франко».

Колеги згадують його як людину, яка могла знімати щодня – навіть без ідеальних умов, навіть без великих бю-

джетів, навіть тоді, коли інші вже опусли руки. Бо для нього кіно було не професією. Це був спосіб дихати. Він був сербом за народженням, але українцем за долею і серцем. Приїхав

в Одесу ненадовго, а став частиною її культурного життя: ставив вистави, знімав фільми, працював з українськими акторами, сценаристами, операторами й продюсерами.

Його згадують усміхненим, легким, невгамовним, із тим рідкісним гумором, який міг рятувати навіть у найважчі моменти. Телеведуча Тала Калатай розповідала, як після серйозного ДТП саме жарт Бати допоміг їй вийти з шоку. Ось таким він був – людиною, яка навіть у страшній ситуації могла повернути іншому життя, сміх і сили.

А найбільше те, що разом із ним на Одеській кіностудії працювали над серіалом «Фільма для НЕП-мана». Тепер цей проєкт доведеться завершувати вже без нього.

Є люди, після яких залишаються посади.

Є люди, після яких залишаються титули. А є люди, після яких залишаються кадри, голоси, сміх на знімальному майданчику, історії колег і фільми, які ще довго говоримуть замість них.

Бата Недич був саме таким.

Він не народився в Україні, але став частиною українського кіно.

Він не завжди був у центрі уваги, але саме його робота допомагала створювати історії, які ставали близькими для глядачів.

Він пішов тихо, але залишив після себе слід, який не зітреється.

Світла пам'ять, Бата Недич!

Дякуємо за кіно. Дякуємо за любов до України.

Дякуємо за історії, які залишаються за нами.

Іноді людина приїжджає «на кілька днів», а потім назавжди стає частиною чужої країни.

Бата Недич став частиною нашої.

СИЛА ДУХУ

Хлопець з ДЦП, який знімає відео з мільйонними переглядами, збирається на Говерлу

21-річний Влад Дрішук з Хмельницького з діагнозом дитячий церебральний параліч (ДЦП) ніколи не дозволяв цьому діагнозу визначити, ким йому бути та як будувати власне життя

Христина КОБАК, 24tv.ua

Цього року Влад закінчив навчання в університеті, самостійно написав і захистив диплом. Він волонтерить, подорожує, здійснює свої мрії й все це показує в особистому блозі. Відео, зняті Владом про його життя, збирають сотні тисяч, інколи й мільйони переглядів.

Однак для хлопця цифри не є найважливішими. Найбільша цінність для нього в тому, що завдяки своїй аудиторії може збирати кошти на табори для підлітків з інвалідністю. Це важлива складова життя Влада, адже він волонтерить у громад-



«Можу і хочу», – саме так Влад описує свій підхід до життя.

НЕХАЙ РОСТЕ ЗДОРОВИМ!

Сергій Притула похрестив сина в пошкодженій обстрілами Лаврі



Сергій Притула з сином та дружиною Катериною.

«Світло переможе темряву», – переконаний зірковий телеведучий

ЛІЯ ЛІС

Український громадський діяч і волонтер, колись відомий шоумен Сергій Притула похрестив 10-місячного сина Марка. Обряд таїнства символічно відбувся у Києво-Печерській лаврі, що

у ніч проти 15 червня постраждала від російського обстрілу.

Сергій Притула зазначив у Facebook, що неабияк тішиться тому, що мав можливість похрестити сина саме в Києво-Печерській лаврі, попри пошкодження після обстрілу. Волонтер вбачає в цьому символізм, що світло переможе будь-яку темряву.

«У православних поповнення! Нині Марко в прямому сенсі цього слова прийшов на свої хрестини! росія б'є шахедами по нашій святині, але Лавра живе і приймає парафіян! Бачу великий символізм у тому, що таїнство хрещення відбулось саме тут. Світло переможе темряву!» – наголосив волонтер.

Зазначимо, Сергій Притула виховує чотирьох дітей. У першому шлюбі волонтера на світ з'явився його син Дмитро. Друга дружина народила йому доньку Солюмію та Стефанію і сина Марка.

росія б'є шахедами по нашій святині, але Лавра живе і приймає парафіян! Бачу великий символізм у тому, що таїнство хрещення відбулось саме тут. Світло переможе темряву!» – наголосив волонтер.

Зазначимо, Сергій Притула виховує чотирьох дітей. У першому шлюбі волонтера на світ з'явився його син Дмитро. Друга дружина народила йому доньку Солюмію та Стефанію і сина Марка.

Зазначимо, Сергій Притула виховує чотирьох дітей. У першому шлюбі волонтера на світ з'явився його син Дмитро. Друга дружина народила йому доньку Солюмію та Стефанію і сина Марка.

Мама пообіцяла присвятити сина Богові, якщо хлопчик одужає. Сьогодні Влад є свідомим християнином.

сській організації Young Life Україна.

На своїх сторінках у соціальних мережах хлопець показує звичайне життя. Як готує їжу, ремонтує побутові речі, зустрічається з друзями чи вирушає у подорожі. Він уже два роки живе окремо від батьків, тож навчився самостійно справлятися з домашніми справами. «Я хотів показати людям, що я такий самий, як усі. Просто деякі речі роблю по-іншому. Можу щось розлити чи впустити, і це нормально. Але водночас можу сам жити, подорожувати, щось ремонтувати вдома чи реалізовувати власні проєкти», – каже хлопець.

Особливе місце в його житті займає віра. Влад розповідає, що після народжен-

ня лікарі боролися за його життя, а мама молилася лише про одне – щоб її син вижив. Саме тоді вона пообіцяла присвятити його Богові, якщо хлопчик одужає. Сьогодні Влад є свідомим християнином і це не нав'язане рішення. Саме у церкві він знайшов справжніх друзів, які завжди поруч, готові підтримати та допомогти.

На думку Влада, наразі найбільша проблема нашого суспільства – брак знань. Маючи найкращі наміри, можна зробити людині погано лише через незнання. Тому хлопець постійно наголошує: допомога має починатися із запитання. «Найкраще, що можна зробити, – це спершу запитати, чи потрібна допомога? А якщо потрібна, то як саме допомогти. Бо інколи люди хочуть зробити добре, але без запитання можуть лише ускладнити ситуацію», – пояснює Влад. Також хлопець додає, що не варто звертатися до людей з інвалідністю через їхніх батьків чи тих, хто їх супроводжує. Завжди можна поставити питання напрям.

Разом із компанією друзів та однодумців уже цього літа Влад підійматиметься на найвищу вершину Карпат – Говерлу. Каже, що це одна з його давніх цілей, яку нарешті втілить в життя. «Бо можу і хочу», – саме так Влад описує свій підхід до життя.

ОЦЕ ТАК-ТАК!



100-річна британка викурює до 40 сигарет на день

Маргарет Хем, який 27 червня виповнилося рівно сто, назвала несподіваний секрет свого довголіття – мармелад, міцний чай і... сигарети

Марта САЛО

Попри поважний вік, Маргарет досі живе самостійно та пересувається по дому. Її 47-річна онука Рейчел Метьюз розповіла, що бабуся ніколи не відмовлялася від свого звичку, попри попередження про шкідливість для здоров'я. За словами Рейчел, Маргарет щодня викурює від 20 до 40 сигарет і «ніколи не зупинялася».

Також Маргарет любить міцний йоркширський чай із молоком. Причому, за словами родини, це має бути не знежирене, а справжнє жирне молоко. Бабуся також любить масло й мармелад, якими щедро намазує хліб (до речі, молоко і хліб з повидлом – це якраз та їжа, на якій виростили мільйони українських дітей у селі).

Маргарет народилася у 1926 році в Бристолі й пережила Другу світову війну, вона добре пам'ятає німецький бомбардування. Коли Маргарет було близько 18 років, вона вступила до Жіночих допоміжних військово-повітряних сил, прослужила два роки.

2026 ЛИПЕНЬ

2 Четвер Міжнародний день спортивного журналіста. День податківця України.

3 П'ятниця 3.07.1928 року у продажу з'явилися перші телевізори.

4 Субота День Національної поліції України. День судового експерта України.

5 Неділя День Військово-Морських Сил ЗСУ. День працівників морського і річкового флоту.

6 Понеділок Всесвітній день поцілунку.

7 Вівторок День працівника природно-заповідної справи.

8 Середня 8.07.1918 року створено Державний сенат Української Держави - вищу судову інституцію.

СУДОКУ

Відповіді – в наступному номері.

9x9 grid for a crossword puzzle.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

9x9 grid for a crossword puzzle.

МАГНІТНІ БУРІ У ЛИПНІ:

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кави, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Слабкі: 4, 5, 13, 18, 19, 24, 27. Середні: 6, 10, 11, 12, 20, 21, 22, 23. Сильні: 7, 8, 9, 29, 30, 31.

ЛІЯ ЛІС

Йому було 64 роки. 25 червня він пішов із життя після тривалої боротьби з хворобою...

Він зняв десятки серіалів. Серед них – «Століття Якова» за романом волинянина Володимира Лиса, де головні ролі виконали Роман Луцький і Станіслав Боклан, а також улюблений багатьма

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Подружжя врятувало двох осиротілих ведмедиків в Карпатах

Мама звірят не з'являлась кілька днів

Каріна ПАСІЧНИК, nv.ua

Роман та Ганна гуляли лісовим масивом неподалік свого населеного пункту, коли через гірську тишу почули незвичний звук – голосний, жалісливий писк та плач, який привернув їхню увагу. Подружжя виявило двох ведмеджат, які сиділи високо на дереві. За словами людей, тварини виглядали наляканими та безпорадними.

«Роман та Аня, добре знаючи тутешню місцевість та звички диких звірів, усвідомлювали, що десь поруч може бути їхня мати-ведмедка, захищаючи свій виводок, вона



Ось вони – врятовані маленки «кличноногі».

стає смертельно небезпечною для людини», – розповіли в Національному природному парку «Синевир». Тому подружжя ухвалило рішення піти далі від цього місця, щоб не нарахитися на небезпеку. Проте наступного дня Роман та Аня врятували двох осиротілих ведмеджат, які сиділи високо на дереві. За словами людей, тварини виглядали наляканими та безпорадними.

Через гірську тишу почули незвичний звук – голосний, жалісливий писк та плач, який привернув їхню увагу.

На третій день після того, як вони з Анею виявили тварин, Роман ухвалив рішення забрати їх додому, адже розумів, що без людської допомоги вони приречені. Спочатку чоловік нагодував ведмед-

ків, а потім зв'язався з керівником Національного природного парку «Синевир», де розташований Реабілітаційний центр бурого ведмедя, та розповів про ситуацію, яка виникла, запитавши про можливість передати тварин під опіку спеціалістів.

«Керівництво НПП «Синевир» одразу ж дало згоду та організувало рятувальну місію. І ось сьогодні цей непростий трансфер

успішно відбувся. До порятунку підключилися справжні знавці своєї справи: Ярослав Бундюк – начальник Реабілітаційного центру бурого ведмедя та Юрій Маслей – ветеринарний лікар центру. Фавічі особи-

сто прибули на місце, щоб забрати пухнастих малюків та забезпечити їм безпечне транспортування до нового, спеціалізованого дому», – зазначили в Нацпарку.

За словами спеціалістів, переїзд та зміна обстановки завжди викликають стрес у диких тварин. Проте ветеринар оглянув ведмедиків та попередньо встановив, що їхній стан можна оцінити як стабільний. «Малеча стабується трохи стурбовано, що є абсолютно природою для такої ситуації, але загалом їхній стан задовільний», – зазначив Юрій Маслей.

Тепер спеціалісти будуть піклуватися про те, щоб ведмедики вирости здоровими та сильними. За словами представників Національного природного парку «Синевир», небайдужість та грамотні дії Романа та Ані врятували два рідкісних життя.

Місячний і сонячний календарі склали Володимир ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №7 Луцької міської ради».

● ГУЧНА СПРАВА

Лікарку засудили за смерть 8-річного хлопчика

На Закарпатті дитина померла від ускладнень кору, хоча експерти дійшли висновку: за вчасної допомоги трагедії можна було уникнути

Ліна ВОГОНЬ

Ця страшна історія розпочалася наприкінці жовтня 2018 року. Малолітній хлопчик, який мав лише одну дозу вакцини від кору через постійні медичні протипоказання (підвищення температури перед щепленнями), захворів, поки його батьки перебували на заробітках за кордоном. Хлопчика вдома доглядали літня бабуся та старша сестра – студентка медичного факультету. Родина звернулася до свого знайомого приватного педіатра, який спочатку діагностував ангіну, а згодом – кір, проте наполягав на домашньому лікуванні та запевняв, що госпіталізація не потрібна.

Коли під ранок 27 жовтня 2028 року дитині стало критично зле (почалося безперервне блювання, задихка, тіло вкрилося синюшними плямами), рідні самостійно привезли його до приймального відділення Мукачівської лікарні. О 07:35 ранку лікар приймального відділення оглянула дитину, виставила діагноз «Кір, період висипання» та оцінила стан як «середньої важкості», хоча, як згодом доведуть експерти, стан хлопчика вже тоді був важким і він негайно потребував реанімації. Його госпіталізували до інфекційного відділення.

О 09:00 ранку пацієнта оглянула лікар-інфекціоністка. Незважаючи на те, що дитина перебувала у важкому стані з явними ознаками інфекційно-токсичного шоку, вираженою інтоксикацією та наднирковою недостатністю, лікарка не вжила жодних екстрених заходів. Замість негайного переведення хлопчика до відділення анестезіології та інтенсивної терапії, дитину залишили в інфекційному боксі ще на дві фатальні години.

Хлопчика перевели до реанімації лише об 11:00 год, коли дорогий час для порятунку було безповоротно втрачено.

О 16:30 того ж дня медики констатували біологічну смерть дитини. Під час судових засідань було



Порожнє лікарняне ліжко, дитяча іграшка і годинник, який уже нічого не може повернути назад: дві години без належної допомоги стали фатальними...

досліджено результати кількох комплексних та додаткових комісійних судово-медичних експертиз МОЗ України. Фахівці прийшли до однозначного висновку: смерть дитини настала від кору з розвитком септичного шоку та поліорганної недостатності, і її можна було

У цій справі найстрашнішим вироком стала не судова постановка, а висновок експертів: дитина мала шанс жити, якби вчасно отримала належну медичну допомогу.

уникнути за умов адекватної допомоги. Експерти задокументували колосальний букет дефектів та порушень, допущених підсудною лікаркою.

За висновками експертів, вина лікарів є комплексною: кожен із медиків на етапах приймального, інфекційного та реанімаційного відділень приніс свою частку недоликів. Проте саме двогодинне перебування у важкому стані без належної допомоги в інфекційному

боксі остаточно позбавило дитину шансів на життя.

Обвинувачена лікарка-інфекціоністка у суді свою провину категорично не визнала. Проте Мукачівський міськрайонний суд визнав її винною у скоєнні злочину, передбаченого ч. 2 ст. 140 КК України (неналежне виконання професійних обов'язків медичним працівником, що спричинило тяжкі наслідки для неповнолітнього).

Суд засудив лікарку до 3 років позбавлення волі. Крім того, суд частково задовольнив цивільний позов батька дитини: з обвинуваченої стягнули 67 тисяч матеріальної шкоди (витрати на поховання та пам'ятник) та один мільйон як компенсацію за моральні та душевні страждання родини через втрату сина.

У призначенні додаткового покарання у вигляді заборони на медичну практику суд відмовив, зазначивши, що це позбавило б молодого спеціаліста можливості працювати та виплачувати кошти потерпілим.

Проте суд ухвалив рішення повністю звільнити лікарку від відбування призначеного основного покарання у вигляді 3 років тюрми. Причина такого рішення суто процесуальна – закінчення строків давності (5 років) притягнення до відповідальності...

● ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ

Убив матір, а під час втечі спричинив смертельну ДТП

У Пустомитах на Львівщині правоохоронці затримали 24-річного водія, який влаштував смертельну дорожньо-транспортну пригоду під час втечі від поліції, а під час затримання зізнався у вбивстві матері

Ліна ВОГОНЬ

Попередньо встановлено, що вночі екіпаж патрульних помітив автомобіль Audi без переднього номерного знака. Коли поліцейські увімкнули проблискові маячки та спробували зупинити машину, водій різко прискорився та почав тікати у напрямку виїзду зі Львова.

Під час втечі чоловік зіткнувся зі службовим автомобілем поліції, після чого не впорався з керуванням та лоб у лоб зіштовхнувся з автомобілем Volkswagen. Унаслідок

док аварії водій Volkswagen, мешканець Львівщини, отримав смертельні травми та загинув на місці події.

24-річного водія Audi затримали патрульні поліцейські. Після затримання чоловік повідомив правоохоронцям, що... вбив свою матір. Інформація підтвердилася.

У квартирі за місцем проживання фігуранта поліцейські виявили тіло жінки з ножовими пораненнями. За даними прокуратури, між сином та матір'ю вночі сталась сварка, під час якої чоловік схопив кухонний ніж та завдав жінці численних ударів у голову, шию та тулуб. Від отриманих поранень 51-річна потерпіла померла на місці. Оскільки жінка проживала із сином удвох у приватному будинку, її криків про допомогу ніхто не почув.

За фактами умисного вбивства та смертельної ДТП відкрито кримінальні провадження.

● АДРЕСА БІДИ

У Нідерландах допомогли померти дитині

Там стався перший випадок евтаназії особи віком до 12 років

Лія ЛІС

Таку процедуру легалізували для невиліковно хворих дітей два роки тому. Про це повідомила міністерка охорони здоров'я Нідерландів Софі Германс у парламенті під час представлення щорічного звіту комітету, який розглядає випадки медично асистованої смерті дітей. У звіті зазна-

чається, що дитина мала тяжке захворювання. Інших відомостей про пацієнта не розголошують. Справу передали до державної прокуратури, яка має перевірити, чи були дотримані всі передбачені законом медичні та юридичні процедури.

Нідерланди стали першою країною світу, яка у 2002-му легалізувала евтаназію для людей із невиліковними хворобами. Два роки тому в країні дозволили медично асистовану смерть і для невиліковно хворих дітей

віком від 1 до 12 років.

Законодавство передбачає низку обов'язкових умов для проведення такої процедури. Зокрема, лікарі мають переконатися у відсутності зовнішнього тиску на пацієнта та отримати незалежний висновок іншого медика. Також необхідні консультації з батьками та їхня згода.

Крім того, медики повинні підтвердити, що дитина зазнає нестерпних і невиліковних страждань, а можливості для одужання відсутні.

В Україні готуються нові штрафи за перевищення швидкості.

Про це заявила нардепка Ольга Василевська-Смаглюк. Зараз це: 340 грн за понад 20 км/год та 1700 грн за більше 50 км/год. Буде: +20 км/год – 680 грн, +40 км/год – 2040 грн, +60 км/год – 2720 грн, +80 км/год – 3400 грн. **Якщо порушення 5+ разів за рік – стягнення 17 тисяч гривень.**

Повідомлення про наміри отримати дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: **Державне комунальне підприємство «Луцьктепло» (ДКП «Луцьктепло»)**

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 30391925.

Місцезнаходження юридичної особи, контактні дані: 43000, Волинська область, місто Луцьк, вулиця Гулака-Артемівського, 20, тел.: +38 (0332) 283070, +38 (0332) 283068, e-mail: office@teplo-dkp.lutsk.ua.

Вид діяльності згідно з КВЕД: 35.30 – постачання пари, гарячої води та кондиціонованого повітря.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючих об'єктів у зв'язку із заміною технологічного обладнання (котлів) та встановлення резервних дизель-генераторів.

Відомості про наявність вис-

новку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до вимог Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» планована діяльність не належить до видів діяльності та об'єктів, що підлягають оцінці впливу на довкілля.

ДКП «Луцьктепло» забезпечує централізоване тепlopостачання та гаряче водопостачання споживачів міста Луцька. До складу підприємства входять котельні, що працюють на природному газі та розташовані на території міста Луцька.

Виробничий майданчик № 24 – місто Луцьк, вулиця Дубнівська, 326

Котельня з установленою потужністю 1,565 Гкал/год, обладнана котлами GREENOX.e 70/8 (2 шт.) та GREENOX.e 40/8. Резервним джерелом електричної енергії є дизель-генератор Perkins GF50PLC 2 потужністю 36 кВт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 873,939 т/рік: оксид вуглецю – 0,281 т/рік, вуглецю діоксид – 872,936 т/рік, метан – 0,016 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,0016 т/рік, діоксид азоту – 0,607 т/рік, оксид діазоту – 0,0016 т/рік, НМЛОС – 0,079 т/рік, ді-

оксид сірки – 0,008 т/рік, вуглеводні граничні C12–C19 – 0,008 т/рік, формальдегід – 0,0003 т/рік, бенз(а)пірен – 0,00000003 т/рік.

Виробничий майданчик № 29 – місто Луцьк, вулиця Заводська, 3а

Котельня з установленою потужністю 1,061 Гкал/год, обладнана котлами GREENOX.e 40/8 та НІСТУ-5. Резервним джерелом електричної енергії є дизель-генератор PEZAL PGG10000E-E3 потужністю 8,5 кВт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 388,48375 т/рік: оксид вуглецю – 0,223875 т/рік, вуглецю діоксид – 387,975 т/рік, метан – 0,007 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,00045 т/рік, діоксид азоту – 0,23703 т/рік, оксид діазоту – 0,0007 т/рік, НМЛОС – 0,035 т/рік, діоксид сірки – 0,002363 т/рік, вуглеводні граничні C12–C19 – 0,00225 т/рік, формальдегід – 0,00009 т/рік, бенз(а)пірен – 0,00000008 т/рік.

Виробничий майданчик № 36 – місто Луцьк, вулиця Козяра Анатолія, 2к

Котельня з установленою потужністю 0,774 Гкал/год, обладнана котлами Vitocrossal 300 C13 480 та GREENOX.e

40/8. Резервним джерелом електричної енергії є дизель-генератор CGM Dual 15000 SP потужністю 11 кВт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 384,26075 т/рік: оксид вуглецю – 0,2069 т/рік, вуглецю діоксид – 383,724 т/рік, метан – 0,007 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,00045 т/рік, діоксид азоту – 0,28373 т/рік, оксид діазоту – 0,0007 т/рік, НМЛОС – 0,034 т/рік, діоксид сірки – 0,002363 т/рік, вуглеводні граничні C12–C19 – 0,00225 т/рік, формальдегід – 0,00009 т/рік, бенз(а)пірен – 0,000000008 т/рік.

Виробничий майданчик № 37 – місто Луцьк, вулиця Героїв-рятувальників, 17б

Котельня з установленою потужністю 1,066 Гкал/год, обладнана котлами GREENOX.e 40/8 та НІСТУ-5. Резервним джерелом електричної енергії є дизель-генератор CGM Dual 15000 SP потужністю 11 кВт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 383,5017 т/рік: оксид вуглецю – 0,171875 т/рік, вуглецю діоксид – 382,881 т/рік, метан – 0,007 т/рік, речовини у вигляді твердих суспен-

дованих частинок – 0,00045 т/рік, діоксид азоту – 0,40373 т/рік, оксид діазоту – 0,0007 т/рік, НМЛОС – 0,034 т/рік, діоксид сірки – 0,002363 т/рік, вуглеводні граничні C12–C19 – 0,00225 т/рік, формальдегід – 0,00009 т/рік, бенз(а)пірен – 0,000000008 т/рік.

Виробничий майданчик № 40 – місто Луцьк, вулиця Ранкова, 20в

Котельня з установленою потужністю 2,752 Гкал/год, обладнана двома котлами Vitomax LW M60A. Резервним джерелом електричної енергії є дизель-генератор Proton ZPP-50 потужністю 50 кВт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 749,667286 т/рік: оксид вуглецю – 0,2252 т/рік, вуглецю діоксид – 748,577 т/рік, метан – 0,013 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,001611 т/рік, діоксид азоту – 0,765336 т/рік, оксид діазоту – 0,0013 т/рік, НМЛОС – 0,067 т/рік, діоксид сірки – 0,00846 т/рік, вуглеводні граничні C12–C19 – 0,008057 т/рік, формальдегід – 0,000322 т/рік, бенз(а)пірен – 0,000000003 т/рік.

Об'єкти належать до другої та третьої груп об'єктів, для яких розробляються документи, у яких обґрунто-

вують обсяги викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, залежно від ступеня впливу на його забруднення. Виробництва та технології устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування відповідно до вимог законодавства, на підприємстві відсутні.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що максимальні приземні концентрації на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Зауваження та пропозиції громадськості можуть подаватися протягом 30 календарних днів з дня опублікування повідомлення до Управління екології та природних ресурсів Волинської обласної державної адміністрації за адресою: 43027, м. Луцьк, Кміський майдан, 9, e-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел. (0332) 77-81-69.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Лікарі вчасно врятували 101-річну довгожительку зі Львова

Пані Уляну госпіталізували до Університетської лікарні імені Данила Галицького з ішемічним інсультом



Пані Уляна буквально народилася в сорочці. 101 рік тому!

яку вона відреагувала позитивною динамікою. Спочатку пані Уляна не могла самостійно ковтати, і їй встановили назогастральний зонд. На четвертий день, після роботи з реабілітологом, його забрали. Пацієнтка почала сидати, вставати з допомогою, посту-

пово відновлюється мова», – розповіла невролог Мар'яна Аверчук.

Наразі пані Уляна повернулася додому після лікування. Проте на довгожителку ще чекатиме місяць стаціонарного відновлення.

Медики також закликали

не зволікати під час перших ознак інсульту, а одразу викликати швидку або звертатися до лікарні. «Адже кожну

Бабця була у важкому стані, з порушеною свідомістю, не могла контактувати та розмовляти.

хвилину при інсульті гине 2 мільйони нервових клітин, тому час є дуже цінним, щоб запобігти незворотним процесам у мозку», – пояснили фахівці.

НАЙВАЖЛИВІШІ СИМПТОМИ ІНСУЛЬТУ:

1. Раптове перекошення обличчя, опущений кутик рота.
2. Слабкість або оніміння в руці (часто з одного боку), людина не може підняти обидві руки однаково.
3. Невиразна, «каша в роті», або людина не може говорити чи розуміти мову.

● СЛУЖБА «103»

Як надати допомогу людині, яка вдавилася

Алгоритм для дорослого та дитини старше 1 року

1		1. Оцініть стан Ознаки небезпечного вдування: людина не може говорити, кашляти або дихати, хапається за горло, синіє.
2		2. Якщо кашляє – заохочуйте кашляти Не бийте по спині, якщо людина може ефективно кашляти. Нехай намагається відкашляти сторонній предмет.
3		3. 5 ударів між лопатками Нахиліть людину вперед. Основою долоні нанесіть до 5 різких ударів між лопатками.
4		4. 5 натискань на живіт (прийом Геймліха) Станьте позаду. Стисніть кулак і розташуйте його над пупком. Другою рукою охопіть кулак і зробіть до 5 різких рухів всередину і вгору.
5		5. Викличте 103 і повторюйте 5 + 5 Якщо дихальні шляхи не звільнилися, чергуйте 5 ударів між лопатками і 5 натискань на живіт до приїзду медиків або поки предмет не вийде.
6		6. Якщо людина знепритомніла Негайно викликайте 103. Якщо вмієте – починайте серцево-легеневу реанімацію до приїзду бригади екстреної допомоги.

Важливо

- Не намагайтеся діставати предмет пальцями, якщо його не видно.
- Для немовлят до 1 року потрібен інший алгоритм допомоги.
- Час має значення – дійте швидко.

103 ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА

Алгоритм допомоги дитині до 1 року

1		1. Оцініть стан Ознаки небезпечного вдування: немовля не може плакати, кашляти або дихати, ротик може синіти. Якщо кашель ефективний або дитина плаче – уважно стежте й заохочуйте відкашлятися.
2		2. Покличте на допомогу Якщо немовля не може дихати – кличте на допомогу. Якщо ви не самі, нехай хтось одразу викликає 103.
3		3. 5 ударів між лопатками Покладіть немовля животиком вниз на своє передпліччя, підтримуйте голову й шию, тримайте голівку нижче тіла. Основою долоні нанесіть 5 різких ударів між лопатками.
4		4. 5 натискань на грудну клітку Переверніть немовля на спинку, голівка нижче тіла. Двома пальцями натисніть 5 разів у центр грудної клітки, трохи нижче лінії сосків.
5		5. Повторюйте 5 + 5 Чергуйте 5 ударів між лопатками і 5 натискань на грудну клітку, поки предмет не вийде або доки не приїдуть медики. Після кожного циклу перевіряйте, чи не видно предмет у роті.
6		6. Якщо немовля знепритомніло Негайно викликайте 103, якщо цього ще не зробили, та починайте серцево-легеневу реанімацію.

ВАЖЛИВО

- Не намагайтеся діставати предмет пальцями, якщо його не видно.
- Не робіть немовляти прийом Геймліха (натискання на живіт).
- Для дітей старше 1 року алгоритми інші.
- Час має значення – дійте швидко.

103 ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА

А от немовлятам до року прийом Геймліха робити не можна.

Поважна пані вдавилася шматком шашлика...

Коли бригада «швидкої» прибула на виклик, жінка була без пульсу та не дихала

Олександра БАЛАНДЮХ, zaxid.net

У Мукачеві медики «швидкої» повернули до життя 65-річну жінку, яка вдавилася шматком

м'яса. Коли бригада 103 прибула на виклик, пацієнтка лежала на лавці без пульсу та дихання, розповіли у Закарпатському обласному центрі екстреної медичної до-

помоги та медицини катастроф.

«Швидку» викликали перехожі. За словами очевидців, жінка їла шашлик і почала раптово задихатися: вона подавилася шматком м'яса. На момент прибуття медиків пенсіонерка вже не дихала, а пульс не відчувався.

Медики розпочали невідкладні дії для відновлення прохідності дихальних шляхів. Вони провели прийом Геймліха (видалення стороннього предмета, що перекирає дихальні шляхи), серцево-легеневу реанімацію та вентиляцію мішком Амбу (ручним апаратом ШВЛ).

Через кілька хвилин їм вдалося звільнити дихальні шляхи від стороннього тіла. Після реанімаційних

заходів у жінки відновилися пульс і дихання. Пацієнтку госпіталізували до лікарні святого Мартина.

Медики радять: якщо людина подавилася та не може дихати, говорити або нормально кашляти, треба терміново викликати «швидку». Якщо вмієте, необхідно негайно починати надавати першу допомогу. У таких ситуаціях рахунок іде на хвилини.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 6 – 12 липня

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Тиждень підштовхне вас не сидіти на місці: справи, які довго чекали «понеділка», нарешті зрушать. Головне – не grimнути дверима там, де достатньо просто усміхнутися. Здоров'я: бережіть голову від спеки й зайвих нервів. **Сприятливий день:** середа. **Несприятливий день:** п'ятниця.

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)
Ви відчуєте, що настав час навести лад: у гаманці, в думках, у шафі й навіть у стосунках. Не поспішайте з великими покупками – зірки радять спершу тричі поррахувати, а тоді вже тішитися. Здоров'я: не забувайте про воду й нормальний сон. **Сприятливий день:** четвер. **Несприятливий день:** вівторок.

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)
Вас чекає тиждень розмов, зустрічей і несподіваних новин. Деякі з них можуть спершу збити з пантелику, але згодом виявляться дуже корисними. Тримайте язик під контролем – він цього тижня буде швидший за думку. Здоров'я: менше поспіху – більше глибокого дихання. **Сприятливий день:** понеділок. **Несприятливий день:** субота.

РАК (22.06 – 22.07)
Цей тиждень принесе домашні турботи, родинні розмови й бажання трохи сховатися від метушні. Не тягніть усе на собі: навіть найміцніша спина має право на відпочинок. Здоров'я: бережіть шлунок і не заїдайте переживання. **Сприятливий день:** п'ятниця. **Несприятливий день:** середа.

ЛЕВ (23.07 – 21.08)
Ви будете в центрі уваги – навіть тоді, коли просто вийдете по хліб. Тиждень добрий для сміливих рішень, але не для царських образ. Не вимагайте оплесків за кожен крок – вони й так будуть. Здоров'я: не перевантажуйте серце зайвими емоціями. **Сприятливий день:** неділя. **Несприятливий день:** четвер.

ДІВА (22.08 – 23.09)
Ваш порядок цього тижня врятує не одну ситуацію. Там, де інші махнуть рукою, ви знайдете потрібну дрібницю, кому зателефонувати і де лежить квитанція. Але не сваріть тих, хто не такий ідеальний. Здоров'я: зробіть паузу для спини й очей. **Сприятливий день:** вівторок. **Несприятливий день:** неділя.

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)
Тиждень змусить вас вибирати між «треба» і «хочу». Не мучте себе довгими ваганнями: іноді правильне рішення – те, після якого стає легше дихати. У коханні допоможе щирість, а не дипломатія. Здоров'я: більше прогулянок і менше солодких «антистресів». **Сприятливий день:** середа. **Несприятливий день:** понеділок.

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)
Ви відчуєте, хто справді поруч, а хто просто проходив повз із гарними словами. Тиждень добрий для важливих розмов, але не для ревнощів і підозр. Не шукайте таємниць там, де людина просто забула відповісти. Здоров'я: не тримайте напругу в собі – рухайтесь більше. **Сприятливий день:** п'ятниця. **Несприятливий день:** вівторок.

СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)
Вас потягне на дорогу, пригоди або хоча б на новий маршрут до магазину. Тиждень підходить для навчання, планування подорожей і сміливих ідей. Але не обіцяйте більше, ніж зможете виконати. Здоров'я: бережіть ноги й не геройствуйте у спеку. **Сприятливий день:** четвер. **Несприятливий день:** субота.

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)
Справи вимагатимуть дисципліни, і саме тут ви будете на висоті. Але не перетворюйте тиждень на суцільний трудовий подвиг. Дозвольте собі маленьку радість без пояснювальної записки. Здоров'я: слідкуйте за тиском і не працюйте «на знос». **Сприятливий день:** понеділок. **Несприятливий день:** п'ятниця.

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)
Тиждень принесе нестандартні ідеї й людей, які вас здивують. Не відкидайте пропозицію лише тому, що вона звучить трохи дивно: саме з такого може вирости щось цікаве. У побуті можливі дрібні несподіванки. Здоров'я: дайте мозку перепочинку від екранів. **Сприятливий день:** субота. **Несприятливий день:** середа.

РИБИ (19.02 – 20.03)
Ваші відчуття цього тижня будуть особливо точними. Прислухайтеся до інтуїції, але не плутайте її з тривогою. Добрий час для творчості, примирення і добрих розмов, які довго відкладалися. Здоров'я: бережіть нервову систему й не беріть чужий сум у власну кишеню. **Сприятливий день:** неділя. **Несприятливий день:** четвер.

ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ!

Фотокілаж: football24.ua.



«Де оплески, пане Трамп?»

«Спостерігати за грою Мессі – це насолода»

Президент США Дональд Трамп заявив, що вважає лідера збірної Аргентини Ліонеля Мессі єдиним гравцем, кращим за легендарного бразильця Пеле

кількість забитих м'ячів на мундіалах до 19.

До речі, у своєму Snapchat нападник збірної Норвегії Ерлінг Голанд висловився про шостий гол аргентинця.

«Мессі ніколи не дозволить мені доторкнутися до «Золотої бутси» чемпіонату світу», – написав норвежець.

Аргентина виграла всі три матчі у групі та з першого місця вийшла у плей-оф турніру, де зіграє проти футболістів Кабо-Верде, які сенсаційно вийшли з квартету, де зіграли проти Іспанії, Уругваю та Саудівської Аравії.

«Мессі ніколи не дозволить мені доторкнутися до «Золотої бутси» чемпіонату світу», – написав норвежець.

Норвегія ж вийшла до 1/16 фіналу з другого місця, поступившись в останньому турі Франції (1:4), де протистоятиме Кот-д'Івуару. У Голанда чотири голи в двох матчах.

Петро ПАС

Слова 45-го і 47-го президента США наводить видання The Touchline.

Він – єдиний гравець, про якого я можу сказати, що він кращий за Пеле. Спостерігати за грою Мессі – це насолода, – заявив політик.

Зазначимо, що минулого року Трамп назвав найкращим гравцем у історії Пеле. Забув, напевне, 80-річний дідусь про ці свої слова...

А можливо його надихнула блискуча гра на ЧС-2026, який проходить у США, Мексиці та Канаді, 40-річного аргентинця Ліонеля Мессі.

На нинішньому Мундіалі Мессі вже встановив низку досягнень. Зокрема, він побив бомбардирський рекорд Мірослава Клозе на Чемпіонатах світу. У перших трьох матчах Мессі забив шість голів, довівши загальну

НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Фотокілаж: boxnews.com.



На професійному рингу Олександр Усик залишився непереможеним.

Олександр Усик відмовився від чемпіонських поясів

Але «це не кінець історії»

Петро ПАС

39-річний чемпіон з України Олександр Усик (25-0, 16 KO) оголосив про відмову від усіх чемпіонських поясів (IBF, WBA, WBC та IBO), але готується провести ще один бій.

За словами спортсмена, цей крок є свідомим та відкриває для нього нові можливості. Про це

він повідомив у своїх соцмережах. Аргументував своє рішення він тим, щоб «хлопці, які стоять у черзі за ними, боксували».

«Це усвідомлене рішення, яке, я впевнений, відкриє для мене нові можливості. Це не кінець історії. Продовження попереду», – сказав український боксер.

Він також повідомив про свій завершальний у кар'єрі поєдинок Last Dance («Легкий танець»). Інших деталей Усик не розповів, водночас він запевнив, що зі спорту йти не збирається.

СПОРТ



ПІДСУМКИ ГРУПОВОГО ЕТАПУ ЧС-2026

Турнірні таблиці, всі результати матчів і пари 1/16 фіналу

1-2 місця виходять у 1/16 фіналу Найкращі 3-ті місця виходять у 1/16 фіналу Команди не проходять далі

Tables for Groups A, B, and C showing team rankings, match results, and scores.

Tables for Groups D, E, and F showing team rankings, match results, and scores.

Tables for Groups G, H, and I showing team rankings, match results, and scores.

Tables for Groups J, K, and L showing team rankings, match results, and scores.

Table for 1/16 Final matches listing dates, times, and participating teams.

● ЛІРИЧНИЙ СЮЖЕТ

Листоноша Сергій завжди дзвонить двічі



Фотокілаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Баба Дуня з четвертого поверху першою зрозуміла: цього разу листоноша Сергій доставляє не посилку, а кохання.

Закінчення.
Початок – на с. 12

Василина ПИСАНКА

Відтоді Сергій почав дзвонити до її дверей частіше. То передплата на журнал прийшла. То листівка від тітки з Тернополя. То повідомлення про посилку. А одного разу він натиснув кнопку дзвінка, хоча в руках не мав нічого, крім своєї поштарської сумки й ніякового вигляду.

– І що цього разу? – запитала Оля.

– Перевіряю, чи працює дзвінок, – чесно сказав Сергій.

– І як?

– Працює. Але мало. Треба ще раз.

І він натиснув вдруге.

Оля схрестила руки на грудях.

– Ви знаєте, що листоноша не повинен дзвонити без потреби?

– Знаю, – винувато сказав

Сергій. – Але у мене потреба душевна.

– Сергію, ви фільмів передивилися?

– Ні. Але роблю, як називається чудовий фільм 1981-го року режисера Боба Рейфелсона «Листоноша завжди дзвонить двічі» із Деком Ніколсоном у головній ролі. Один раз – по роботі. Другий – для серця.

Після цього Оля три дні не відчиняла йому дверей одразу. Витримувала паузу. Для виховання.

Сергій терпів. Дзвонив один раз. Чекав. Потім другий.

Сусідка з четвертого поверху баба Дуня швидко все зрозуміла і стала головним диспетчером їхнього кохання.

– Сергію, – шепотіла вона в під'їзді, – Оля сьогодні пір'я пекла. Значить, настрої добрий. Дзвони сміливіше.

– А якщо не мені пекла?

– Ти листоноша чи хто? Достав собі щастя сам!

Одного дощового четверга Сергій приніс Олі посилку.

Маленьку, акуратну, з написом «обережно». Вона розписалася, взяла коробку і сказала:

– Дякую. Можете йти.

Але Сергій стояв.

– Чого ви?

– Та думаю, чи дзвонити вдруге, якщо ви вже відчинили.

– Не треба.

– А можна я хоч скажу вдруге?

– Що саме?

Сергій набрав повітря, ніби мав оголосити державну таємницю.

– Олю, я вас люблю.

Вона так розгубилася, що впустила ручку. Потім окуляри. Потім майже коробку.

– Ви що, з усіма абонентами так?

– Ні, – сказав Сергій. – З усіма я ввічливий. А з вами – безнадійний.

Оля мовчала. За дверима на четвертому поверсі баба Дуня перестала дихати. На другому поверсі Петрович вимкнув телевизор, бо там було менш цікаво.

– Сергію, – нарешті сказала Оля, – ви хороший. Але я не знаю...

– Я теж не знаю, – зрадив він. – То, може, разом дізнаємось?

Оля подивилася на нього довго-довго. А тоді раптом запитала:

– Чай будете?

– Буду, – відповів Сергій так швидко, ніби все життя носив пошту саме заради цього запитання.

Того вечора він уперше пішов із третього поверху без сумки. Забув. Баба Дуня потім урочисто несла її вниз, як весільну корогу.

А через місяць у під'їзді з'явилося оголошення:

«Шановні мешканці! У суботу о 15:00 запрошуємо всіх на чай з тортом із нагоди заручин Ольги Василівни та листоноші Сергія. Прохання квитанції за комунальні послуги з собою не брати, щоб не псувати свято».

...На весіллі Сергій страшенно хвилювався. Коли настав час поцілувати наречену, він машинально дістав із кишені ручку й сказав:

– Розпишіться, будь ласка, за отримане щастя.

Оля засміялася, взяла ручку і на його долоні написала: «Отримала. Претензій не маю».

Відтоді Сергій і справді дзвонив двічі. Перший раз

Сергій дзвонив двічі: першого разу – з посилкою, другого – з любов'ю.

– коли повертався з роботи. Другий – коли Оля не чула, бо читала книжку.

А якщо вона питала:

– Ну чого знову дзвониш? Він усміхався:

– Бо я ж листоноша. Мушу переконатися, що моє найголовніше повідомлення дійшло.

– І яке ж це повідомлення?

Сергій обіймав її мокрим від дощу плащем, пахнув вулицею, газетами й трохи щастям та відповідав:

– Що я вдома.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

ФОТО: expertly.com.ua.



Навіть на фото виглядає апетитно.

Як запікати вдома курячу грудку «по-ресторанному»

Без грама зайвого жиру, без складних інгредієнтів і без годин, проведених перед плитою

Вікторія МИКИТЮК

Куряча грудка має репутацію нудної, «гумової» та дієтичної страви. Однак цей ефект не є провинною самої курки, а способу її приготування. Правильна техніка може перетворити це невибагливе біле м'ясо на страву, що вам справді сподобається, запевняють faktu.ua. Вам просто потрібно знати, що робити й коли.

Температура запікання – дуже важлива. Занадто висока призведе до пересихання зовнішнього шару, перш ніж тепло досягне центру, тоді як занадто низька призведе до висихання м'яса, а не до належного приготування. Оптимальна температура – від 180 до 200 градусів Цельсія, а час приготування залежить від товщини шматка.

Також варто пам'ятати, що куряча грудка перед запіканням має бути кімнатної температури – вийміть її з холодильника щонайменше за 30 хвилин, оскільки холодна птиця готується нерівномірно. І ще одна річ, яку більшість кухарів забувають: після того, як ви виймете курку з духовки, накрийте м'ясо фольгою та дайте йому відпочити п'ять-десять хвилин.

Курячий розсіл – це просто розчин води та солі, в якому курку замочують перед приготуванням. Сіль проникає в м'язові волокна, змінюючи їх структуру – білки утримують більше води під час запікання, а це означає, що м'ясо залишається вологим навіть за вищих температур.

Як приготувати курячий розсіл? На літр холодної води має бути від 20 до 30 грамів солі – це приблизно столова ложка. Ви можете додати часник, духмяний перець, лавровий лист, перець горошком або гілочку розмарину.

Час замочування становить щонайменше 30 хвилин, хоча найкращих результатів можна досягти, замочивши курку та поставивши її на дві-чотири години в холодильник. Довше не варто – м'ясо може стати занадто солоним і змінити свою текстуру. Після виймання з розсолу ретельно промокніть грудки паперовим рушником. Волога поверхня запобігає утворенню скоринки та навіть запіканню.

Соковита курка, запечена в духовці, вимагає ще кількох дрібних рішень, які разом дають результат, гідний меню ресторану. Перш за все, **деко має відповідати розміру м'яса** – занадто велике призводить до того, що сік витікає та підгорає на дні, а не оточує м'ясо.

Також варто покласти грудку на решітку, якщо ви хочете хрустку поверхню – це дозволить теплову повітря рівномірно циркулювати з усіх боків.

Перед запіканням змастіть м'ясо тонким шаром гірчиці або оливкової олії – цього буде достатньо, щоб спеції прилипли, а поверхня гарно підрум'янилась.

Нехай смакує!

● КОРИСНІ ПОРАДИ



«Комарики-дзюбрики» можуть зіпсувати навіть найприємніший літній вечір.

Проти комариного укусу... гаряча ложка!

Свербіж мине за якихось 20 секунд

Марко МУХА

Один із незвичних, але дієвих способів – прикласти до місця комариного укусу теплу металеву ложку на 15–20 секунд. Вона має бути

гарячою, але не обпалювати шкіру.

Вважається, що тепло руйнує білки зі слини комара, які провокують свербіж та алергічну реакцію.

Якщо ложки немає під рукою, тимчасово полегшити свербіж може легке погладження шкіри поруч із місцем укусу.

● УСМІХНІТЬСЯ!

Вона шукала принца на білому коні. Принц прийшов пішки, але з великою піцою. І вона здалася. ☺☺☺

Одеса. РАГС. Шлюбна церемонія.

– Чи згодні ви, Доро Абрамівно, взяти Соломона Мойсейовича за чоловіка?

– Ні, я тут у фаті й весільній сукні просто так до вас прийшла постояти. ☺☺☺

Повертається чоловік додому, відкриває шафу – а там сидить коханець. Чоловік грізно:

– Ти що тут робиш? Коханець злякано:

– Та ось... Моль ловив... Чоловік оглядає його з ніг до голови (коханець абсолютно голий):

– Ага, моль він ловив! А чому голий?

Коханець дивиться на себе з подивом:

– Отакої... Ну й тварюки! Все зжерли! ☺☺☺

Теща каже зятю з доріканням:

– Ой, зятю, дивись, сусід своїй тещі на ювілей машину купив, а ти мені навіть квітки не приніс!

Зять спокійно відповідає:

– Мамо, так сусід свою тещу возити не вміє, тому й купив їй авто, щоб вона сама десь у стовп в'їхала. А я вас люблю і бережу, тому ви в мене скрізь пішки ходите! ☺☺☺

Теща приходить до лікаря й скаржиться:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну чому ви так з тещою? Побажайте їй чогось іншого?

Наступного дня зять заходить на кухню, дивиться на тещу й каже:

– Лікарю, допоможіть! Мій зять постійно бажає мені здоров'я, але з таким виразом обличчя, що в мене одразу тиск підскакує!

Лікар викликає зятя на розмову:

– Шановний, ну

● І СМІХ, І ГРІХ...



Операція йшла успішно, поки... пацієнт не заговорив.

То хто ж у нього стріляв?

Йде операція. Чути трагічний голос хворого: – Лікарю, я здається, не заснув...

Іван МАКОГІН, anekdot.kozaku.in.ua

– Так бути того не може! – категорично відказує хірург і захоплено продовжує оперувати пораненого пацієнта.

– Лікарю, чесне слово, я не сплю.

– Та годі вам! Лікар робить надріз.

– А-а-а! Боляче!

– Дивись – і справді не заснув.

– Я ж вам казав.

– Ну і мовчіть собі в ганчірочку... з хлороформом. До речі, дайте йому ще.

– Кайф... Докторе, а ще можна?

– Можна.

– Кайф... А ще?

– Можна. Дайте йому киянкою по чолу... Бум!

– Дикий кайф... А ще киянкою можна?

– Чому кретин?

– Так хіба ж так стріляють! Трохи вище треба брати, лівіше, лівіше...

– Все дуже просто, доктор. Лежу я пізно ввечері з жінкою в ліжку, нікого, крім жінки, не чіпаю, і раптом, БУМ! БАХ! – чо-

Балакучий пацієнт під час операції виявився міцнішим за наркоз і цікавішим за детектив.

– Досить із вас, а то швидко звикнете.

– Докторе, ну як там? Це небезпечно?

– Хворий, ви мені заважаєте.

– Я можу й піти.

– Ні вже, залишіться. Нічого небезпечного немає. Куля пройшла навиліт, не зачепивши життєво важливих центрів. До речі, що за кретин у вас стріляв?

ловик прийшов.

– А! Значить, чоловік стріляв?

– Яке там! Слухайте далі. Значить, лізу я з балкона, нікого не чіпаю, і раптом, БУМ! БАХ! – падаю на улюблену собаку дільничного міліціонера.

– Ага, значить, дільничний стріляв.

– Він, звичайно, стріляв, але

жодного разу не влучив. Значить, біжу я собі голий по вулиці, біжу, нікого не чіпаю. І раптом, БУМ! БАХ! – чую, ззаду тхось доганяє. Виявилось, маніяк-убивця на сексуальному ґрунті.

– Невже, він стріляв?

– Ні, цей всього лише мене ласкаво душив. Добре, поруч рокери на мотоциклах розважались їхали. Ми з цим маніяком три квартали від них втікали.

– Так ці, чи що, стріляли?

– Та що ви! Це ж діти, пустуни. Правда, бідного маніяка на смерть таки задавили.

– Ну а вас-то коли, нарешті, пристрелять?

– А ви слухайте. Значить, забігаю я, від гріха, в комерційний магазин, намагаюся натягнути перші-ліпші штани і раптом, БУМ! БАХ! – вискакує сторож...

– Стрільяв?

– Ні, відстрілювався. Тому як тут же за мною в магазин увірвалися рекетири.

– Рекетири, значить, стріляли?

– Навіщо їм стріляти, вони поклали нас на живіт і діяли паяльником. Добре, сторож перед смертю встиг зізнатися, що я тут ні при чому. Мене і відпустили. Вийшов, і прямо назустріч красива дівчина з готелю виходить. А я, як на зло, одягтися не встиг. Вона дістає з сумочки пістолет і – БУМ! БАХ!

– Влучила?

– Влучила, і не раз, тільки пістолет у неї був газовий, нервово-паралітичної дії.

– Так хто ж вам, чорт візьми, тоді дірку зробив?

– Значить, приходжу я під ранок додому до дружини, голий, із синьою від побоїв пікою, та ще під газом. Нікого чіпати не збираюся, і тут, БУМ! БАХ! – вискакує тесть з двостволкою.

– Влучив?

– Так...

– Ну, нарешті!

– Дружині пижем у зад.

– Слухайте, хворий, я на вашому місці після цього пішов би і застрелився.

– Саме так, бо чому ж ви думаєте я тут у вас лежу?

● ЛІРИЧНИЙ СЮЖЕТ

Листоноша Сергій завжди дзвонить двічі

У їхньому мікрорайоні листоношу Сергія знали всі. Бо він був не просто листоноша, а ходяча новина з сумкою через плече.

– Петровичу, вам пенсія!

– Маріє Іванівно, вам лист від онука з Польщі!

– Тітко Ганно, вам знову рахунок за газ.

Не хвилюйтеся, я теж учора ледь не заплакав

Василина ПИСАНКА

Сергій умів так вручати навіть найсумнішу квитанцію, що люди після нього не бурчали, а усміхалися. Він мав рідкісний талант: міг сказати «розпишіться тут» так, ніби запрошував на танець.

Але найбільше в усьому під'їзді чекали його дзвінка на третьому поверсі. Там жила бібліотекарка Оля – жінка з очима



Листоноша Сергій мав рідкісний талант: міг сказати «розпишіться тут» так, ніби запрошував на танець.

кольору весняного неба і таким характером, що навіть прострочені книжки боялися самі повертатися на полицю.

Оля була розлучена, горда і дуже правильна. Вона казала, що в її житті все давно розкладено по полицках: робота,

книжки, вазони, чай із м'ятою і жодних чоловіків, які спочатку обіцяють зорі, а потім не можуть винести сміття.

Сергій же, навпаки, був чоловік не дуже книжковий, зате душевний. Коли вперше приніс їй рекомендованого листа, то замість звичного «добрий день» сказав:

– Вам лист. Але не хвилюйтеся: судячи з конверта, це ще не любов.

Вам лист. Але не хвилюйтеся: судячи з конверта, це ще не любов.

Оля глянула суворо поверх окулярів.

– А ви, бачу, фахівець із любові?

– Ні, – зітхнув Сергій. – Я тільки доставляю. Поки що чужо. Вона хотіла не усміхнутися. Дуже хотіла. Але не втрималася. **Закінчення історії – на с. 11**

● УВАГА, КОНКУРС!

Хто танцює на вітру?

І літає вище птиці, хоч не має крил?



Грицько ГАРБУЗ

Переконаний, після цих навідиних запитань, тепер навіть ті, хто не зміг розгадати завдання, уже знають відповідь на нього. А звучало воно так:

«ВЕСНЯНИЙ ГРАНАТОБУЗ-2026»-9

Друзі, сьогодні ми від вас заховали класну забавку з дитинства, яка асоціюється зі страхом і... душею.

Асоціативний ряд, який виведе на неї: «той, хто проти, а не за», Полісся; Китай; Японія; чорниці; канікули; гриби; «вимірювач блискавки»; «Івасик-Телесик»; «в косі... голуба»; «швидкість, сила та напрямок», «той, хто бачить», «друг колючого»...

Що за іграшка захована в гранатобузі?

Літальний апарат, який тримається в повітрі завдяки тиску вітру та утримується на землі за допомогою мотузки («ленти» («в косі лента голуба») чи «стрічки») називається «повітряний змій».

Хто з наших читачів правильно вказав на дуже популярну в Китаї та Японії забавку і надіслав нам відповідь «повітряний змій», ви дізнаєтесь вже на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (**зайти на неї можна за цим QR-кодом:**)



Для тих, хто вперше приєднався до нашого конкурсу, нагадаю, що принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?».

Умови інтелектуального чемпіонату – «Гарбузиче літечко-2026» – такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожен правильну відповідь отримуєте по 1 очку.**

Хто здобуде найбільше балів протягом 12 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гарбузиче літечко-2026» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок: здобутий 1 бал = 100 гривень. Тож приєднуйтеся до нас – не пошкодуєте!

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 5

Не дуже приємна птаха надихнула на виготовлення предмета, який ми сьогодні заховали. Асоціюється він із літом, хоча необов'язково. А ще з прихованою відповіддю під час залицянь.

Асоціативний ряд, який виведе на нього: «флірт», «складалка», «Японія», «раби», «метелик», «Китай», «Марія Заньковецька», «мишка», «газета», «вітер», «шовк», «Роксолана», «паніч»...

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 14 липня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляє (наприклад: «Паланиця» (Валерій Залужний, Житомирщина).

Приміть вам пошуків без повітряних тривог!

В Україні мінімальна і максимальна пенсії відрізняються рівно в 10 разів, ця різниця закріплена законом. З 1 січня 2026 року мінімальна пенсія за віком дорівнює прожитковому мінімуму для непрацездатних осіб – 2 595 гривень на місяць, а максимальна не може перевищувати 25 950 гривень («космічні» виплати суддям та іншим формально не є пенсією, а довільним грошовим утриманням).

