



● НЕЙМОВІРНО!

Киянка Діана народила сина в... 62 роки!

Фотоколаж: tsn.ua / volyn.com.ua / chatgpt.com.



За словами Олега Берестового, зараз дитині вже два роки.

У соцмережі жваво обговорюють допис лікаря-репродуктолога, який розповів про жительку столиці, яка мріяла про дитину 28 років та народила в 62-літньому віці

Ігор СЕРОВ, tsn.ua

Про це в себе на сторінці в соцмережі повідомив доктор медичних наук, репродуктолог Олег Берестовий та опублікував відео, на якому зафільмовано те, як мама радіє своїй дитині. Свій ролик Олег Берестовий назвав одним реченням: «28 років шлях до щастя».

стовий та опублікував відео, на якому зафільмовано те, як мама радіє своїй дитині. Свій ролик Олег Берестовий назвав одним реченням: «28 років шлях до щастя».

Зворушливі подробиці – на с. 7

● ЩОБ ВІН ЗДОХ!

Фотоколаж: tsn.ua.



Не проковтне сволота, а швидше здохне!

путін «віддав» Волинь Польщі

Правитель країни-агресора росії заявив, що Україна нібито «рано чи пізно втратить» західні області

Василь КІТ

За твердженням путіна, західна частина України нібито є «презентом» радянського диктатора Йосипа Сталіна.

«Він подарував як у межах єдиної держави. Мабуть, йому й на думку не спадало, що може скластися така ситуація, як сьогодні. До речі,

впевнений, рано чи пізно Україна втратить ці західні землі. І те, що Польщі належало, Угорщині належало, Румунії належало, рано чи пізно, не завтра, може, не післязавтра, рік, два, 10, 15, але все історично стане на свої місця», – заявив путін.

Крім того, нелегітимний президент країни-агресора рф знову повторив тезу про росію як про нібито «гаранта» безпеки України.

«Був лише один гарант територіальної цілісності України. Це – росія», – заявив він.

Маніяк...

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

Найбільші нафтові пожежі в Україні гасить капітан Ольга Кузіна

Її називають королевою краси в бронежилеті, адже відважна жінка-рятівник виборола ще й титул «Міс Україна»

Ганна ВОЛКОВА, fakty.ua

Ользі нещодавно виповнилося 28. Вона має звання капітана служби цивільного захисту та обіймає керівну посаду в суто чоловічому підрозділі в Головному управлінні ДСНС у Полтавській області. У неї 32 підлеглих. Невдовзі особовий склад буде розширено ще на 10 осіб.

ЄДИНИЙ ТАКИЙ ПІДРОЗДІЛ В УКРАЇНІ

Ольга Кузіна – заступниця начальника групи пожежної техніки єдиного в Україні загону з обслуговування об'єктів нафтогазового комплексу та ліквідації нафтогазових фонтанів. Це той



Стихія капітана Ольги Кузіної – вогонь.

підрозділ, який виїжджає на найскладніші пожежі, пов'язані з атаками росіян

на нафтогазову структуру. Оскільки на Полтавщині видобувають чи не найбільше

у країні нафти та газу, то виїздити доводиться доволі часто...

Розмова з Героїнею – на с. 6

● ДО СЛІЗ

Який «великий борг» має Залужний перед дружиною

Привітання з днем народження коханої перетворилось на зворушливий спогад

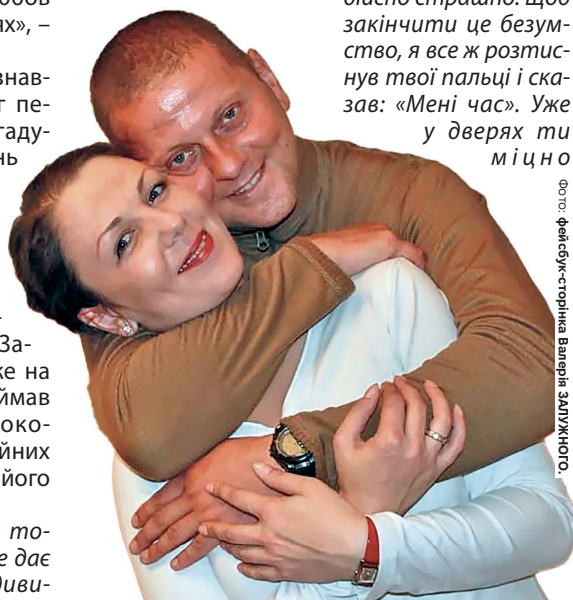
24 лютого 2022 року, ти сиділа поруч і чекала від мене одного.

яка надовго розділила нас. Ти тримала мене за руку й дивилася

І лише через добу я згадав, що залишив тебе у дверях. Згадав твій погляд...

«Я йду, час», – мав сказати я і ніти тієї ночі,

так, як хотіла запам'ятати. Це було дійсно страшно. Щоб закінчити це безумство, я все ж розтиснув твої пальці і сказав: «Мені час». Уже у дверях ти міцно



«З Днем народження, любов моє», – написав під цією фотографією Валерій Залужний.

тя. Випробуванням нашої справжньої любові. Я дуже вдячний тобі за тепло, любов і пройдений шлях», – написав він.

Залужний зізнався, що має борг перед коханою, згадуючи перший день початку повномасштабної війни. Уночі 24 лютого 2022 року він був вимушений залишити Олену Залужну саму, адже на той момент обіймав посаду Головнокомандувача Збройних Сил України, тож його чекала робота.

«Маю перед тобою і борг, що не дає мені спокійно дивитися у твої прекрасні очі. Тоді, холодної ночі

Лія ЛІС

Килишній головнокомандувач ЗСУ, посол у Великій Британії Валерій Залужний привітав свою дружину Олену з днем народження, який вона відзначила 24 липня. У своєму дописі у Facebook ексголовином згадав чимало випробувань, які вони пройшли разом, зокрема, початок повномасштабного вторгнення.

«З тобою важко боротися, бо вас двоє», – сказав одного разу мені досвідчений політик. Дуже шкода, що саме останні роки стали чи не найбільшим випробуванням усього нашого з тобою жит-

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Давно такого не було: на наші позиції поперла армада танків

Проте українські захисники на Донеччині відпрацювали на відмінно

Микола ДЕНИСЮК

На Добропільському напрямку російські війська здійснили одну з наймасштабніших за останній час спроб танкового прориву. Прикордонники підрозділу «Фенікс» у взаємодії із суміжними підрозділами заявили, що зірвали ворожий наступ.

За інформацією підрозділу, під час бою українські військові знищили дев'ять російських танків, дві бронемашини та три реактивні системи залпового вогню «Град». Також, як стверджують прикордонники, було ліквідовано кілька десятків російських військових. Опубліковане відео, за даними ДПСУ, зафіксувало ураження російської бронетехніки та наслідки невдалої спроби прориву.

Героям слава!

Посаду радника Михайлу Федорову запропонував... Міністр оборони Італії

Гвідо Крзетто запросив колишнього очільника Міноборони України до співпраці в Римі, відзначивши його ключовий внесок у розробку військових інновацій та зміну тактики ведення сучасного бою

Василь КІТ

За словами італійського урядовця, він зв'язався з українським колегою одразу наступного дня після його звільнення та запросив до Риму для спільної роботи. Крзетто зазначив, що Федоров сприйняв цю пропозицію із вдячністю, розцінивши її як вияв високої поваги та дружби.

Глава італійського оборонного відомства високо оцінив здобутки українського експерта у сфері військово-технологічних інновацій, підкресливши, що той належить до людей, які «повністю переписали правила гри на полі бою». На думку Крзетто, саме завдяки запровадженню нових технологій під керівництвом Федорова Україна змогла ефективно протистояти російському вторгненню та перехопити ініціативу на фронті.

Мобілізуватися тепер можна і без ТЦК

В Україні змінили порядок добровільного призову: згідно з нововведенням, кандидат взаємодіє безпосередньо з обраною військовою частиною – звертатися до ТЦК та СП для оформлення більше не потрібно

Раїса ІВАНЮК

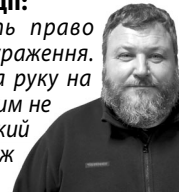
Командири військових частин отримали право самостійно видавати направлення на проходження військово-лікарської комісії. З моменту видачі такого направлення добровольця щонайменше 5 днів не можуть примусово мобілізувати.

Процедура передбачає кілька етапів: спершу кандидат обирає вакансію та проходить співбесіду, після отримання позитивного рішення від військової частини подає командирську заяву про бажання проходити службу, отримує направлення на ВЛК і проходить комісію, після чого прибуває до частини для оформлення на службу та за потреби проходить базову загальновійськову підготовку. Новий механізм наразі діє лише для добровольців, які призиваються за мобілізацією. Для вступу на військову службу за контрактом продовжує діяти чинний порядок оформлення.

● ПРЯМА МОВА

Євген ДИКИЙ, науковець, ветеран АТО, про проблеми мобілізації:

Працівники ТЦК мають право застосовувати зброю на ураження. Людина в тилу, яка підняла руку на українського військового, нічим не відрізняється від окупанта, який намагається вбити цього ж солдата на фронті.



● ГОРІТИМУТЬ У ПЕКЛІ!

Януковичі змінили ім'я та прізвище – й живуть, немов у раю

Експрезидент-утікач та його родина володіють елітною нерухомістю в росії та мільйонними статками

Олена ВИСОКОЛЯН

Колишній президент-втікач Віктор Янукович разом із родиною проживає у Сочі. Януковичі володіють великою кількістю елітної нерухомості, а також зберігають на рахунках мільйони доларів. Про це йдеться у розслідуванні «Телебачення Торонто».

Журналісти цієї мультимедійної компанії з'ясували, що після втечі Віктора Януковича з Межигір'я його та родину в росії продовжують охороняти ті самі охоронці – колишні співробітники Управління державної охорони України, яким ДБР у 2024 році повідомили про підозру в дезертирстві. 14 із 15 цих військових нині проживають у Сочі та є співробітниками Федеральної служби охорони росії.

Ці охоронці супроводжують родину Януковича, зокрема під час перельотів.

Коханка Віктора Януковича Любов Полежай, яка разом із ним втекла з України, проживає в росії під дівочим прізвищем Садикова. Разом із нею та охоронцями Януковича часто подорожують її донька Марія



Дежавю: нинішня дача Віктора Януковича «Благодать» в Сочі дуже схожа на Межигір'я під Києвом.

Садикова та сестра Надія Маренцева.

Любов Полежай-Садикова регулярно публікує фото та відео в телеграмі. Завдяки цьому розслідувачі змогли встановити будинок, у якому вона проживає. Йдеться про комплекс «Благодать» за адресою: вулиця Есаулєнка, 15, розташований на земельній ділянці площею 3 га. На території комплексу зведено кілька будинків, теплиці, а також каплицю.

За допомогою російських реєстрів журналісти також встановили, що на Любов Полежай-Садикову оформлено низку об'єктів елітної нерухомості. За роки проживання в росії жінка набула у власність 370 га землі в Сочі та понад 2400 м² нерухомості – п'ять квартир, п'ять будинків і чотири нежитлові приміщення. Крім того, Полежай-Садикова володіє кількома об'єктами нерухомості у московії, загальна вартість яких перевищує 8 млн доларів.

● ШОК!

Від удару по виставці дронів загинув колишній керівник «Альфи»

Унаслідок російського ракетного обстрілу виставки озброєння в Київській області загинув колишній керівник Центру спеціальних операцій «Альфа» СБУ Едуард Сіренко

Ліна ВОГОНЬ

Трагічна подія сталася 24 липня під час атаки на полігон, де перебували представники оборонного сектору.

Едуард Сіренко – український спецпризначенець, який очолював Центр спеціальних операцій боротьби з теро-

ризмом «Альфа» СБУ. Він мав значний бойовий досвід і брав участь у міжнародних місіях, зокрема, охороняв посольство України в Іраку.

Як відомо, наслідки російського удару трьома балістичними ракетами 24 липня були вкрай трагічними, – загинуло 10 людей, понад 100 отримали поранення. Зруйновано та пошкоджено десятки будинків, готелів та автомобілів.

Після трагедії пролунали заяви щодо відповідальності за організацію заходу. За даними слідства, виставку провели без належних погоджень із військовим командуванням та органами влади. Організатора заходу затримано.

У Дніпрі Служба безпеки затримала уродженця Луганщини, який на замовлення росіян активував понад 1000 систем супутникового зв'язку Starlink. Йому загрожує до 12 років позбавлення волі.

У Чернігові ворожий дрон атакував супермаркет АТБ, внаслідок атаки загинули двоє людей, серед них дитина, ще 20 осіб постраждали. За висновками поліції, російський реактивний безпілотною «Герань-4» був обладнаний відеокамерою.

Європа ще подякує президенту США Дональду Трампу за те, що він змусив її «стати на ноги» в питанні витрат на оборону. Про це заявив новий міністр оборони Великої Британії Вес Стрітінг.

Водночас із 2015 до 2025 року Полежай-Садикова працювала менеджеркою в одному з найбільших російських агрокомплексів, а її зарплата становила приблизно 50 тисяч рублів на місяць. У 2024 році

Після втечі Віктора Януковича з Межигір'я його та родину в росії продовжують охороняти ті самі охоронці з України.

жінка зареєструвала в Сочі компанію «Щедродар», однак дані фінансової звітності свідчать, що її збиток за 2025 рік становив 2 млн рублів.

Донька Полежай – Марія Садикова проживає у московії та також активно веде соцмережі. Зокрема, вона висвітлює свої часті поїздки до Сочі. Під час перельотів Марію Садикову також супроводжує один із охоронців Януковича.

Любов Полежай-Садикова останніми роками виїжджала

з росії лише до Абхазії. Окрім охоронців, разом із нею подорожував чоловік на ім'я Олег Леонов. Згідно з даними сайту департаменту охорони здоров'я, Олег Леонов народився 9 липня 1950 року. У той самий день народився і Віктор Янукович, а Леонова – дівоче прізвище його матері. На підставі цих даних журналісти припускають, що Віктор Янукович у росії користується паспортом, оформленим на ім'я Олега Леонова.

Син Януковича – Олександр проживає в росії під прізвищем Соколов. Це саме прізвище тепер мають його дружина Олена та двоє їхніх дітей. За роки життя в росії Олена Янукович-Соколова набула у власність понад 27 тис. м² елітної нерухомості. Зокрема, у 2017 році вона придбала маєток площею 2400 м² у котеджному містечку «Бенілюкс» у селі Чесноково московської області, на вулиці Кленова алея, 16. Цей котедж наразі виставлений на продаж.

Водночас, за даними російського пенсійного фонду, Олена Янукович-Соколова не

працює з 2009 року, але на її рахунках зберігається щонайменше 3,5 млн доларів.

Крім того, син Олени та Олександра Януковичів – Віктор (онук Віктора Януковича) має на рахунках близько 5 млн доларів. При цьому лише у 2024 році він став власником компанії «Білдівестсервіс».

Також журналісти встановили, що Олена Янукович-Соколова та її діти – сини Віктор та Олександр – мають громадянство ОАЕ.

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!



Найкращий сумоїст планети – козак із Вінниці!

Український сумоїст здобув третій Кубок Імператора за кар'єру

22-річний Данило Аонішікі Явгусишин (вага 140 кілограмів) став переможцем гранд-турніру сумо Nagoya Basho в японському місті Нагоя

Петро ПАС

Турнір видався дуже драматичним і перемога далася українцю нелегко. Так, перед заключним туром змагань він мав показник 12 перемог при 2 поразках, а його головні конкуренти – японець Атаміфуджі та монгол Кірішіма – на одну перемогу менше. В останній день Явгусишин зійшовся в

поєдинку з Атаміфуджі, перемога в якому гарантувала б українцю чемпіонський титул, але наш земляк, на жаль, програв. Тим часом свій поєдинок виграв Кірішіма, тож у трьох суперників стало по 12 перемог. Все мав визначити плейоф за чемпіонство. Він повинен був тривати до того часу, поки один із сумоїстів не здобуде дві послідовні перемоги поспіль. І от це вдалося саме українцеві! Супер!

Нагадаємо, що Данило Явгусишин переїхав до Японії навесні 2022 року після повномасштабного російського вторгнення і зумів стати одним із найвизначніших спортсменів сумо.

● ДИВИСЬ, ХТО ПРИЙШОВ!

Сім'я нового Головкама ЗСУ: двоє дітей та дружина-бандуристка

43-річний Михайло Драпатий після призначення увечері 21 липня новим Головнокомандувачем Збройних Сил України опинився в центрі уваги українців. Що відомо про його родину?

Василь КІТ

Михайло Драпатий родом із Кам'янця-Подільського Хмельницької області, народився в родині вчителів. Він має дружину Юлію, у подружжя є двоє спільних дітей: донька Анна та син Іван. Сім'я не висвітлює своє особисте життя публічно.

Водночас відомо, що Юлія Драпата закінчила Вінницьку академію безперервної освіти, нині вона працює у Білоцерківській школі мистецтв імені Сергія Томащука та грає в ансамблі викладачів-бандуристів «Олександрія». Зокрема, дружина Головнокомандувача ЗСУ бере участь у виступах ансамблю як бандуристка. Також її часто можна побачити за мікрофоном як солістку.



Юлія Драпата подарувала майбутньому Головкуму ЗСУ сина і доньку.

командувачем 72-ї окремої механізованої бригади. Він розповідав у інтерв'ю, як йому вдалося вивести 260 військових та понад 30 одиниць техніки з-під прицілу ворога попри відсутність зеленого коридору. Разом із Драпатим вийшли й інші бригади.

Під час своєї розповіді військовий тримав свого сина на

значення на відповідальний пост: «Сьогодні багато людей потонуть в ейфорії. А я уявляю, який тягар і рівень відповідальності ліг на плечі Михайла Драпатого. До останнього не мав віри, що це відбудеться. Сил, на снаги й утілення всього запланованого вам, пане генерале! Переможного миру нам усім».

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО МИХАЙЛА ДРАПАТОГО:

Летюча «БМП»: У травні 2014 року під час подій у Маріуполі особисто дав наказ і перебував у бойовій машині, яка на швидкості перелетіла через барикаду проросійських сепаратистів.

Прорив з Ізваринського котла: Влітку 2014 року вивів під обстрілами з російської території 260 бійців та понад 30 одиниць техніки на вільну територію.

Навчання у Великій Британії: Отримав перехідний меч

королеви Великої Британії як найкращий випускник Національного університету оборони.

Повний лицар: Нагороджений орденом Богдана Хмельницького I, II та III ступенів, а також відзнакою «Хрест бойових заслуг».

Ключові операції: Керував обороною Кривого Рогу, брав участь у звільненні правобережної Херсонщини та стабілізував фронт на Харківському напрямку.

Обійми Залужного: Одразу після призначення Михайла Драпатого Головнокомандувачем ЗСУ, Валерій Залужний публічно підтримав його. Він зазначив, що новому очільнику війська буде «значно важче, ніж він собі уявляє», але Драпатову «точно вже ніколи не буде соромно», назвавши його людиною честі і опублікував архівне фото, на якому вони по-братньому обнімаються.

● БРАВО!

«Материнство під час війни – це тихий героїзм»

Киянка, відома підприємниця та мати шістьох дітей Владислава Молчанова, присвятила своє звання «Матері-героїня» українкам, які виховують дітей під час війни

вона окремо звернула увагу на досвід українських матерів під час повномасштабної війни. За її словами, сьогодні жінки народжують під час обстрілів, ростять дітей між повітряними тривогами, чекають рідних із фронту, працюють, волонтерять і намагаються зберегти для дітей

відчуття дому та безпеки.

Саме українським матерям Молчанова присвятила отриману нагороду. Вона наголосила, що материнство в сучасній Україні стало формою тихого героїзму – без гучних слів, але з любов'ю, витримкою та відпо-

відальністю за майбутнє дітей і держави.

Окрім підприємницької діяльності, Молчанова займається благодійністю. З квітня 2022 року її фонд передав українським захисникам допомоги на понад 250 мільйонів гривень.

3 квітня 2022 року фонд Владислави Молчанової передав українським захисникам допомоги на понад 250 мільйонів гривень.



Владислава Молчанова (тримає на руках найменшого сина) зі своїми дітьми.

● Я ТАК ДУМАЮ!

росія заблокувала Україні Чорне море

3 22 липня Чорне море для українських суден залишається закритим – як у 2022-му, після початку великої війни. Кремль прицільно б'є по вантажних суднах, що може зірвати експорт зернових у розпал жнив. Україна скликає з цього приводу засідання Радбезу ООН. Але чи ж це допоможе?

Вадим ДЕНИСЕНКО, екснардеп, журналіст, керівник аналітичного центру «Ділова столиця»



Розмова Рубіо – Лавров. Чи зможе росія провести економічну блокаду України? Чорне море, де-факто, закрите для наших кораблів. Азовське повністю закрите для росії. Ми продовжимо бити по російському флоту, росія – по нашій залізничній інфраструктурі і, можливо, по інфраструктурі Польщі.

За політичними баталіями навколо міністра оборони і Головкама практично непоміченим для широкого загалу пройшло повідомлення міністра закордонних справ Сибігі, що Україна збирає Радбез ООН на 27 липня. Справа в тому, що 22 липня вперше не пройшло жодне судно українським морським коридором, що може стати серйозним ударом по експорту зернових у розпал сезону збору врожаю.

Востаннє щось подібне було в 2022-му році, але тоді, в липні, були підписані угоди про зерновий коридор, за якими Україна експортує свої товари з трьох портів Одеського регіону, а росії розблокують можливості щодо експорту добрив та зерна. За рік росія вийшла з цієї угоди, але Україна перенаправила вантажопотоки іншим маршрутом.

Зараз ситуація стає критичною в тому плані, що росія прийняла рішення бити по суднах, які заходять в українські порти. І тепер ми змушені будемо переорієнтувати свій вантажопотік, як і в 2022-му, на сухопутні коридори. Але зараз – ситуація дещо інша, ніж це було чотири роки тому. Головна відмінність – потенційні конфлікти, перш за все з Польщею, і спроби перекриття кордонів фермерами, які цього разу буде набагато легше організувати. Простіше кажучи, план росії – спроба економічної блокади України.

В цьому контексті зовсім по-іншому варто дивитися на заяви розвідок про можливість російських провокацій на території Польщі з використанням українських дронів. Ці провокації потрібні, перш за все, для підбурювання місцевого населення і легітимізації посиленої блокади (хай навіть тимчасової) українського експорту, а відтак – й імпорту зброї та комплектуючих. Великий плюс, що інформаційна контркомпанія вже запущена. Але ситуація все одно може стати дуже напруженою.

Розмова Рубіо з Лавровим показала повне небажання кремля вести діалог. росіяни просто зробили вигляд, що вони ображені і завели шарманку про те, що їх обдурили. Вони прекрасно розуміють, що у США, попри все, немає достатніх важелів впливу на росію. А в кремлі вважають, що економічні втрати росії менш важливі, ніж ті проблеми, з якими зіткнеться Україна.

На жаль, без серйозного зовнішнього тиску на рф вирішити цю, поки ще потенційну проблему, майже неможливо. Тиск на росію може мати виключно Китай. Чи готові ми до переговорів із Китаєм? Питання риторичне.

Зараз, багато в чому, почалася гра нервів. росіяни блефують, що можуть воювати вічно за умови нашої морської блокади. Максимум, на що вони здатні, на короткостроковий бліц-криг. І то за умови, якщо вдасться різко обмежити сухопутні коридори.

Американські військові вперше застосували в бойових умовах систему перехоплення безпілотників Megorps, яка раніше пройшла випробування в Україні. За її допомогою у Кувейті знищили іранський ударний дрон типу Shahed.

Колишній прем'єр-міністр Угорщини Віктор Орбан вважає, що Євросоюз не існуватиме через 25 років, бо «нездатний пристосуватися».

Через масштабні пожежі в Іспанії та Франції евакуювали 220 тисяч людей.

Лія ЛІС

У Facebook жінка заявила, що не сприймає відзнаку лише як особисте досягнення. За її словами, велика родина – це щоденна праця, у якій важливими є підтримка близьких, допомога друзів і колег, турбота батьків, а також досвід бабусь і дідусів.

Владислава Молчанова виросла в Києві в родині науковців. Вона закінчила Київський університет імені Тараса Шевченка за спеціальністю «Біофізика», але згодом пішла шляхом підприємництва. У 2003 році Молчанова заснувала успішну девелоперську компанію Stolitsa Group.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

У Польщі перше місто прийняло резолюцію на захист українців

Міська рада міста Сопот ухвалила документ, у якому висловила занепокоєння через зростання антиукраїнських настроїв та мови ворожнечі

Марта САЛО

Місцеві депутати закликали центральну владу Польщі невідкладно вжити заходів для протидії дезінформації, яка провокує агресію щодо українців. У резолюції зазначається, що після повномасштабного вторгнення в Україну мешканці Сопота виявляли емпатію та підтримку українцям, які були змушені тікати від війни. Водночас міськрада вважає, що нинішні прояви ворожості значною мірою є наслідком навмисної дезінформації, яка поширюється в інтернеті та медіа.

Окремо автори резолюції звернули увагу на ситуацію в місцевих школах. За їхніми даними, українські діти становлять 17% усіх учнів. Міськрада наголосила, що молоде покоління має навчатися у безпечному середовищі, вільному від упереджень та мови ворожнечі.

У Львові 43-річний чоловік жорстоко вбив собаку ножом та вилами

Поліцейські відкрили кримінальне провадження

Василь КІТ

До поліції надійшло повідомлення від львів'янки про те, що її 43-річний син, перебуваючи в стані алкогольного сп'яніння, поводить себе агресивно та завдає тілесних ушкоджень собаці. На час приїзду поліції зловмисник пішов із дому. Патрульні надали первинну допомогу чотирилапому на ім'я Барон, викликали зоозахисників та забезпечили супровід волонтерів із пораненою вівчаркою до ветклініки. На жаль, від отриманих травм тварина померла.

Як попередньо встановили правоохоронці, зловмисник завдав собаці удари ножом та вилами. Слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 3 ст. 299 (жорстоке поводження з тваринами) Кримінального кодексу України. Санкція статті передбачає покарання – позбавлення волі на строк від п'яти до восьми років.

Франція заявила, що США більше не є «маяком прав людини»

Париж різко відреагував на позицію США щодо переобрання Верховного комісара ООН із прав людини

Раїса ІВАНЮК

Постійне представництво Франції при ООН розкритикувало Сполучені Штати після того, як Вашингтон виступив проти перепризначення Верховного комісара ООН із прав людини Фолькера Тюрка. Генеральна Асамблея переобрала австрійського дипломата на другий термін. Проти перепризначення проголосували росія, КНДР, Ізраїль, США, Малі, Нігер, Нікарагуа, Тринідад і Тобаго, Буркіна-Фасо та Аргентина. Ще 13 держав утрималися.

Після того, як Генеральна Асамблея підтримала кандидатуру Тюрка, представництво США заявило, що система ООН у сфері прав людини «втрачала довіру протягом десятиліть», а сам Фолькер Тюрк нібито «привів її до смертного одра». У відповідь представництво Франції заявило, що США більше не є «маяком прав людини».

«Сьогодні вони стоять осторонь разом із Північною Кореєю, Нікарагуа, Малі та росією, ізольовані. І світ їх більше не слухає», – йдеться у заяві.

Фолькер Тюрк відомий критикою війни росії проти України, а також дій Ізраїлю в секторі Гази.

Президент Фінляндії Александр Стубб заявив, що позиції України зараз найміцніші з початку російсько-української війни та зазначив, що Україна готова до миру. «Постійна підтримка з боку партнерів має вирішальне значення для збереження цієї динаміки», – заявив він.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



Кожен такий комплекс енергонезалежний: він обладнаний потужним дизельним генератором, компресором та автономним твердопаливним котлом.

Команда Порошенка виготовила і передала на фронт уже 350 прально-душових комплексів

Допомога була б ще більшою, якби влада не запровадила проти Порошенка незаконні санкції, які він оскаржує в європейських судах

Ольга СОКОЛОВА

Цими днями у 9 підрозділів Сил оборони поїхала чергова партія мобільних лазень від Фонду Порошенка та волонтерів ГО «Справа Громад». Вартість проекту вже перевищила 260 мільйонів гривень, але потреба й досі повністю не закрита.

Вартість проекту по мобільних лазнях уже перевищила 260 мільйонів гривень.

«Хлопці задоволені, бо вже добре знають наші комплекси. Для військового – це не лише чиста форма, гарячий душ після бойових, а й нормальне самопочуття серед хаосу війни, – пише п'ятий президент. – Ми



«Хлопці задоволені, бо вже добре знають наші комплекси», – каже Петро Порошенко.

продовжуємо допомагати війську день за днем, всупереч ганебному незаконному та неконституційному рішенням щодо санкцій. Цілих півтора року влада намагалася викрутити руки суддям Верховного Суду, щоб рішення про скасування незаконних та неконституційних санкцій не було ухвалене. Вони вирішили сховати під грифом «таємно» від

українців і саму причину, чому санкції проти лідера опозиції були запроваджені. Тому що її не існує. Але тепер цією справою опікуватиметься Європейський суд із прав людини. Це потрібно для нашого вступу до Європейського Союзу, бо без дотримання верховенства права мрія мільйонів українців так і не здійсниться. І я не маю сумніву, що правда переможе»,

– резюмує Петро Порошенко.

ТИМ ЧАСОМ

Прально-душові комплекси – друга за тиждень допомога на фронт від команди Порошенка. Першою була партія БПЛА «Блискавка», дронів «Вирій» на оптоволокну, «Старлінків», квадроциклів, зарядних станцій тощо. Вартість усього переданого – 30 мільйонів гривень.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чому після звільнення так... дякували Федорову і Сирському?

Коли в країні з усіх інституцій існують лише цар і народ, така система не називається демократією. Вона називається монархією

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Монархії існують рівно доти, доки в натовпі хтось не крикне, що король голый. Питання лише в тому, що буде далі: чи прийде новий король, чи все ж таки встановиться демократія.

Звільнення спочатку Федорова, а потім і Сирського залишає для



Хто і що стоїть за липневим «Картонним майданом2», який спочатку вимагав повернути Михайла Федорова, а потім закликав звільнити Олександра Сирського?

мене безліч запитань. Я так і не зрозумів, за що звільнили Федорова, якщо він був таким сильним і талановитим. Цього мені не пояснили ні президент, ні парламентська більшість.

Так само я не зрозумів, за що звільнили Сирського, якщо пре-

зидент, Федоров і ново-призначений Головнокомандувач Збройних Сил України Драпатий подякували йому та похвалили його великі здобутки на цій посаді.

Федоров – єдиний, хто висловив претензії до Сирського, але не він його знімав.

Який причинно-наслідковий зв'язок між цими рішеннями? Що насправді відбувається?

Саме для того в демократичних країнах існує парламент: щоб брати участь у виробленні державних рішень, контролювати владу та забезпечувати відкрити

політичну дискусію. Президент має взаємодіяти з парламентом, а парламент – виконувати свою конституційну роль.

Коли парламент випадає з цього процесу, коли повноцінно не функціонують незалежні медіа через обмеження інформаційного простору «Телемарафоном», а ті, хто намагається чесно працювати в інтернеті, часто не мають повноцінного доступу до інформації, суспільство перестає бути повноцінним суб'єктом політичного процесу. Воно дедалі частіше стає об'єктом, який використовують для досягнення тих чи інших, поки що незрозумілих, політичних цілей.

У цьому і полягає головна проблема. А під час війни ми не можемо дозволити собі, щоб демократичні інституції втрачали свою роль, а суспільство ставало лише інструментом у чужій політичній грі.

Євросоюз затвердив механізм, що дозволяє країнам-членам конфіскувати та продавати російську нафту та зерно із суден так званого «тіньового флоту» росії. Ці кошти не підлягають передачі російським фізичним або юридичним особам.

На Рівненщині під час спалювання стерні загинула 90-річна пенсіонерка. Трагічний випадок стався 25 липня близько 13:40 у селі Заболотинці Дубенського району.

● РЕЗОНАНС

ТЦК заблокував матері 15 мільйонів гривень за смерть сина-воїна

Тернопільський обласний ТЦК та СП перевищив свої повноваження, відмовившись передати до Міністерства оборони документи матері загиблого захисника

Ліна ВОГОНЬ

Військкомат вирішив, що жінка не має права на виплату в розмірі 15 мільйонів гривень, оскільки її син помер від інфаркту. Однак Тернопільський окружний адміністративний суд став на бік жінки та вказав ТЦК на його законне місце в системі.

Як повідомляє судово-юрідична газета, військовослужбовець помер під час проходження військової служби. Згідно з висновком військово-лікарської комісії, причиною смерті стала гостра серцево-судинна недостатність, спричинена гострим інфарктом міокарда. При цьому медкомісія офіційно підтвердила, що захворювання та смерть безпосередньо пов'язані з військовою службою.

Мати загиблого звернулася до районного ТЦК із заявою про призначення одноразової грошової допомоги відповідно до постанови Кабміну № 168, яка передбачає виплату в розмірі 15 мільйонів гривень. Однак обласний ТЦК та СП заблокував



Фотоколаж: womanel.com.

У суді зазначили, що ТЦК не має права самостійно вирішувати, виплачувати гроші чи ні.

Медкомісія офіційно підтвердила, що захворювання та смерть безпосередньо пов'язані з військовою службою.

цей процес. Там вирішили, що, оскільки військовий помер від хвороби, а не від поранення чи контузії, цей випадок має розглядатися за зовсім іншим порядком. Тому ТЦК просто повернув документи жінці, навіть

не надіславши їх на розгляд до Міністерства оборони.

Не погодившись із рішенням ТЦК, мати бійця звернулася до суду, який визнав дії обласного ТЦК та СП протиправними. У суді зазначили, що ТЦК не має

права самостійно вирішувати, виплачувати гроші чи ні.

Також суд нагадав співробітникам ТЦК, що вони зобов'язані сформулювати свій висновок, причому він може бути як позитивним, так і негативним, але в обов'язковому порядку надіслати його разом із пакетом документів до Міністерства оборони!

Остаточне рішення про призначення 15 мільйонів гривень, відмову або направлення документів на доопрацювання ухвалює лише Міністерство оборони України через спеціальну комісію. ТЦК мав право викласти у висновку свою думку щодо відсутності підстав для виплати, але не мав права припиняти процедуру та ховати документи в шухляд, фактично привласнивши собі функції Міністерства оборони.

Відтак Тернопільський окружний адміністративний суд частково задовольнив позов матері військовослужбовця. Суд зобов'язав обласну ТЦК та СП оформити офіційний висновок і негайно надіслати весь пакет документів до Міністерства оборони. При цьому суд підкреслив, що він не присуджував жінці автоматичну виплату 15 мільйонів гривень, оскільки це не входить до компетенції суду. Тепер долю виплати має офіційно вирішити спеціальна комісія Міноборони.

телефоном скільки хотів. Згодом всім видали форму. Плити і шолом Нестору Несторовичу передали свої – керамічні.

При цьому чоловік постійно розказував, хто він, як сюди потрапив і як він і його родина незадоволені переслідуванням його батька.

З його слів, у нього було бронювання, яке він мав би от-от продовжити, але був зупинений Печерським РТЦК, доставлений на експрес-ВЛК, і згодом привезений в резервну роту 241-ї бригади. Він розповів, що їхав до дівчини і під під'їздом його спіймали печерські ТЦКашники. Нібито міг би відкупитися, але він – людина принципова.

Згодом Нестору Шуфричу підписали відпустку «за сімейними обставинами», з якої він у роту на момент написання тексту так і не повернувся...



Фото: pravda.com.ua.

Нестор Несторович Шуфрич (ліворуч від батька) хвалився, що міг би відкупитися, але він – людина принципова.

сну. Телефони у всіх мобілізованих забирали одразу по заїзду, але у Шуфрича телефон чомусь

був при собі. Чоловік сидів у загальному коридорі під камерами спостереження і спілкувався

● БО ЗАКОН НЕ ОДИН ДЛЯ ВСІХ!

Мобілізований Шуфрич-молодший не повернувся з відпустки

Син відомого українського політика Нестор Несторович Шуфрич потрапив до роти резерву 241-ї окремої бригади ТРО, але пішов у відпустку і так із неї не повернувся

Дмитро РЯСНИЙ,
Альона МАЗУРЕНКО

Як пише «Українська правда», Шуфрич-молодший чомусь опинився не в загальній казармі для мобілізованих, а оселився в кімнаті для відпочинку адміністрації. Там у нього було власне одинокі ліжко і все для комфортного

У росії нагадали, що генерал-майора Михайла Драпатого, який став новим головнокомандувачем ЗСУ, оголосили в розшук у 2023 році. Про це інформує The Moscow Times.

Україна зірвала спробу росії підключити Запорізьку АЕС до своєї енергосистеми. Як пише Greenpeace, кацапи майже завершили будівництво нової високовольтної лінії електропередачі між тимчасово окупованими Мелітополем і Генічеськом для перепідключення захопленої ЗАЕС до своєї енергосистеми, однак реалізацію цих планів зірвали удари українських безпілотників.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Я крапа соняшники – і це... врятувало життя

Була за містом, у справах. Іду Харківською областю – красива неймовірна, соняшники вродили величезні, не поля, а картини. Чистий Ван Гог!



Ганна ПН, журналістка, психологиня, блогерка та авторка з Харкова

Не втрималася, каюся. Зупинилася зрізати три штучки. Розумію, що це крадіжка, розкрадання, а встояти не можу, мозок вимагає естетики замість усіх цих вибухів і згарищ. У мене й ваза підлогова вдома є, стоїть порожньою вже котрий рік. Я прошу вибачення в аграріїв за свій вчинок. Не лайтеся.

Загалом, зрізала я одну квітку, другу, третю – і тут як... бахне (вибачаюся, але я не знаю гідного синоніма цього найточнішого визначення удару російського реактивного безпілотника). У мене машина біля дороги аж підстрибнула, разом із фектором.

Поїхали. Дим стовпом, запах жахливий, на проїжджій частині – уламки. І я за відстанню розумію, що саме ці дві хвилини, поки я крапа соняшники, розділили нас із цим прильотом. Не знаю, хто за мене так молившись, але спасибі величезне.

Напевно, у кожного харків'янина тепер є свої «соняшники». У Дімки, наприклад, – це шнурки. Розв'язалися просто біля зупинки, присів зав'язати й не встиг на автобус. Довго лаявся вслід водієві, який не дочекався його. А за п'ять хвилин у цей автобус влучив Shahed.

В Ірини Сергіївни – це велика купюра. Ішли вони з онуком до парку й на вході зупинилися біля лотка з морозивом. Поки продавчиня забарилася з рештою, у парк прилетіла російська балістична ракета.

У Дашки – хом'як. Вона на роботу виходила, уже взута в коридорі стояла, і щось, каже, хом'як затих. До цього зв'язу гучно гризло капусту. Дашка до нього у вольєр зазірнула, а він – на спині лежить. Вдавився чи що.

І поки вона з хом'яка капусту витрушувала, їй зателефонувало 100 людей: у їхній офіс прилетіло.

А в мене тепер – соняшники. Так поетично.

● ПРЯМА МОВА

Андрій СИБІГА, т.в.о. міністра закордонних справ України, про удари росіян по зернових танкерах у Чорному морі:

Перетворюючи голод на зброю, росія атакує не лише Україну, а й мільйони людей по всьому світу.



У червні 2026 року росіяни встановили рекорд за кількістю пошукових запитів, пов'язаних із виїздом з країни, інформує The Moscow Times.

росія посилює цифровий контроль за мігрантами. Їх зобов'язують купувати мобільні телефони з електронним профілем, інформує Служба зовнішньої розвідки України.

Повідомлення про наміри отримати дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Комунальне підприємство «Рожищенська багатопрофільна лікарня» Рожищенської міської ради, КП «Рожищенська багатопрофільна лікарня» Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 01982910

Місцезнаходження юридичної особи, контактні дані: 45100, Волинська область, Луцький район, місто Рожище, вулиця Шилокадзе Коте, 19, тел: +38 (03368)

2-28-37, +38 (03368) 2-12-48, e-mail: rozclinik@ukr.net

Вид діяльності згідно КВЕД: 86.10 Діяльність лікарняних закладів

Мета отримання дозволів на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта у зв'язку із заміною технологічного обладнання та закінченням терміну дії дозволу

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до вимог Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» планована діяльність не належить до видів діяльності та об'єктів, що підлягають оцінці впливу на довкілля. На території Комунального підпри-

ємства експлуатується котельня оснащена двома твердопаливними водогрійними котлами: KALVIS-950M тепловою потужністю 950 кВт та BRS/ARS-1000 тепловою потужністю 1000 кВт. Котельня є допоміжним об'єктом інженерної інфраструктури закладу охорони здоров'я та призначена виключно для забезпечення власних потреб підприємства в тепловій енергії для опалення.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 4078,8794 т/рік: оксид вуглецю – 16,267 т/рік, вуглецю діоксид – 4058,51 т/рік, метан – 0,196 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,734 т/рік, діоксид азоту – 1,244 т/рік, оксид діазоту – 0,1574 т/рік, НМЛОС – 1,771 т/рік.

Об'єкт належить до другої групи об'єктів, для яких розробляються документи, у яких обґрунтовуються обсяги викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, залежно від ступеня впливу на його забруднення.

Виробництва та технологічне устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування, відповідно до вимог законодавства, на підприємстві відсутні.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що максимальні приземні концентрації на

межі санітарно-захисної зони та житловій забудови, не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Міністерстві 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Зауваження та пропозиції громадськості можуть подаватися протягом 30 календарних днів з дня опублікування повідомлення до Управління екології та природних ресурсів Волинської обласної державної адміністрації за адресою: 43027, м. Луцьк, Київський майдан, 9, e-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел. (0332) 77-81-69.

РЕКЛАМА

● ЗНАЙ НАШИХ!

Фото: prp.gov.ua.



Ще мить – і Оксана Цимбалюк впише своє ім'я в «Книгу рекордів України»!

Бійчиня бригади «Лють» встановила новий рекорд України

Оксана Цимбалюк з Білої Церкви подолала півмарафонську дистанцію на веслувальному тренажері за 1 годину 40 хвилин 9 секунд

Василь КІТ

Це досягнення офіційно зафіксував Національний реєстр рекордів України.

Її шлях на службі розпочався ще в 2018 році з добровольчого підрозділу «Миротворець». Оксана завжди була запеклою спортсменкою та плавчинєю (брала участь навіть у міжнародних змаганнях Oceanman).

Але коли під час ротацій на Сході плавати не було де, дівчина пересіла на веслувальний тренажер, щоб тримати себе в тонусі.

Згодом виникла амбітна ідея: встановити перший в Україні жіночий рекорд у цій дисципліні, щоб гідно представити рідну бригаду та змотивувати інших.

І ось нині щиро вітаємо Оксану з цим історичним досягненням!

● СЕ ЛЯ ВІ

Очільниця міста в Японії взяла декретну відпустку... вперше в історії

Фото: kyodonews.net.



«На власному досвіді переконалася: Японії потрібні реформи, аби жінки на будь-яких посадах не боялися народжувати дітей», – каже Явата Шоко Кавата.

Явата Шоко Кавата стала першою чинною міською головою, яка наважилася піти в декретну відпустку

Лія ЛІС

33-річна Кавата у 2023 році стала наймолодшою жінкою на посаді мера в історії Японії. Вона очолила Явату – місто за населенням із наш Ковель – трохи більше 70 тисяч осіб.

Згодом, коли завагітніла, з'ясувалося, що до цього, на відміну від звичайних працівників міської ради, жодна міська голова не брала декретної відпустки. Відтак, за словами Кавати, вона з нуля розробляла протокол, який дозволив би їй піти у відпустку на 16 тижнів.

– Мене саму здивувало, що я стала першою міською головою, яка пішла в декрет. Це змусило мене усвідомити, як мало молодих жінок очолюють міста. Деякі люди критикували мене в інтернеті, натякаючи, ніби я не виконую свою роботу і прийшла сюди лише заради декрету. Це було прикро, – зазначила жінка.

Міська голова додала, що в мережі люди обурилися через те, що, мовляв, під час відпустки вона буде отримувати повноцінну зарплату. Ця ситуація, за її словами, доводить, що Японії потрібні реформи: щоб жінки на будь-яких посадах не боялися народжувати дітей.

До речі, політика в Японії залишається здебільшого чоловічою сферою. Нині країна посідає 118-те місце зі 148 у світовому рейтингу гендерної рівності. Також в Японії фіксується один із найнижчих рівнів народжуваності у світі.

● РОСТІТЬ ЗДОРОВЕНЬКІ!

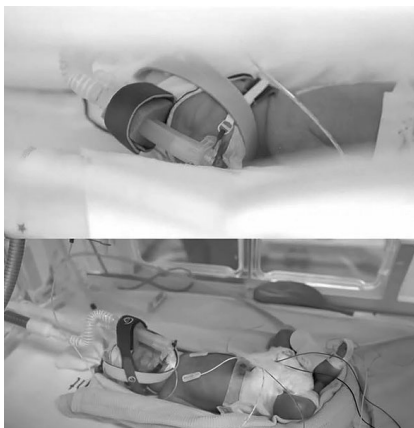
Один випадок на 15 мільйонів: в Австралії народилися рідкісні однояйцеві четвернята

Для 34-річної Дженитар Наамоани та її чоловіка Джортама, які вже виховували чотирьох дітей, новина про те, що вони чекають на четвернят, стала «величезною несподіванкою»

Лія ЛІС

Дівчатка з'явилися на світ на 28-му тижні вагітності завдяки кесаревому розтину. Вони є монозиготними четвернятами – тобто розвинулися з однієї заплідненої яйцеклітини, яка розділилася на чотири ембріони.

Лікарка Алекса Бендалл, яка супроводжувала вагітність із самого початку, зазначила, що однояйцеві четвернята трапляються приблизно в одній із 15 мільйонів вагітностей. Водночас, за її словами, те, що всі четверо плодів мали спільну плаценту, є безпрецедентним випадком.



Новонароджених дівчаток Дженитар Наамоани назвали Емілі, Гарріет, Кетрін, а також Алекса – на честь лікарки Алекси Бендалл.



Фото: abc.net.au.

Однояйцеві четвернята трапляються приблизно в одній із 15 мільйонів вагітностей.

Акушерка-гінеколог пояснила, що така вагітність пов'язана з дуже високими ризиками. На 25-му тижні жінку госпіталізували, щоб постійно спостерігати за її станом. «Ми завжди казали, що якщо нам вдасться продовжити вагітність до 28 тижнів, це вже буде великим успіхом, – сказала лі-

карка. – Тож народження чотирьох чудових і здорових дівчат на 28-му тижні – це неймовірно. Ми дуже щасливі, що стали частиною цієї історії». На її думку, те, що породіллі вдалося уникнути ускладнень – це диво.

Новонароджених дівчаток назвали Емілі, Гарріет, Кетрін, а також



Мама 8 дітей Дженитар Наамоани.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Віддали не тим батькам: їх переплутали в пологовому 38 років тому

Двоє американців, з якими це сталося, тепер судяться з лікарнею

Олена БАРСУКОВА

Один із чоловіків, Кайл Байлін, дізнався про підміну після того, як пройшов домашній ДНК-тест. Набір для цього він отримав під час рідзв'язного обміну подарунками. Результати вивели його на біологічну тітку, після чого ДНК-тест також зробив Джеремі Моррісон, який виріс в іншій родині. Аналіз підтвердив, що чоловіків переплутали в пологовому будинку одразу після народження, тобто 38 років тому.

...26 січня 1988-го Байлін і Моррісон були єдиними немовлятами, які народилися в медичному центрі у місті Графтон. Вони поїхали додому не зі своїми біологічними батьками.



Фотоколлаж: apnews.com.

Якби не помилка, то життя Кайла Байліна (ліворуч) і Джеремі Моррісона (праворуч) склалося б зовсім по-іншому.

У лікарні заявили, що не заперечують факт підміни немовлят, однак не мають доказів, що помилка сталася з вини персоналу.

За словами Байліна, у нього досі зберігається лікарняний браслет, на якому його помилково позначили як Кайла Байлі-

на, хоча насправді він народився як Джеремі Моррісон. Евелін Ньютон, яка виховала Байліна, розповіла, що не перестала

вважати його своїм сином, але почувається «пограбованою», адже втратила можливість прожити життя поруч зі своєю біологічною дитиною.

У лікарні заявили, що не заперечують факт підміни немовлят, однак не мають доказів, що помилка сталася з вини персоналу. Медичні документи і кадрові записи за той період уже не збереглися, а жоден із працівників пологового відділення більше не працює в медзакладі.

Нині Моррісон живе в штаті Колорадо і працює інспектором зі зварювання. Він розповів, що не перестав вважати своїми батьками людей, які його виховали, хоча вже зустрівся зі своїми біологічними родичами.

Байлін також познайомився зі своєю біологічною сім'єю.

За словами обох чоловіків, ці зустрічі були теплими, але водночас незручними. Самі вони поки що спілкувалися лише телефоном.

Родини вимагають від лікарні компенсації моральної шкоди, стверджуючи, що через підміну були позбавлені життя, яке мали б прожити разом.

● НАЧИСТОТУ

Через наркотики та алкоголь Тайсон став імпотентом

Легендарний 60-річний боксер Майк Тайсон зробив одне з найвідвертіших зізнань у своєму житті

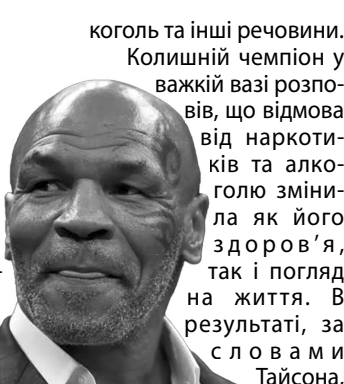
Ліна ВОГОНЬ

Він розповів, що багаторічне зловживання кокаїном і алкоголем призвело до його

імпотенції. «Залізний Майк» назвав це одним із найтемніших періодів свого життя.

Тайсон дуже боявся, що дружина його зали-

шить, оскільки він не міг мати з нею статеві стосунки. Лише згодом спортсмен усвідомив, що причиною цього були величезні дози кокаїну, ал-



коголь та інші речовини.

Колишній чемпіон у важкій вазі розповів, що відмовився від наркотиків та алкоголю змінив як його здоров'я, так і погляд на життя. В результаті, за словами Тайсона,

Відмова від наркотиків та алкоголю повернула 60-річному Майку Тайсону «чоловічу силу».

до нього повернулася «чоловіча сила».

Зазначимо, що 60-літній Майк Тайсон одружений із Лакією Спайсер, який зараз 49 років. Це третій шлюб боксера.

Пара побралася у 2009 році. Майк та Лакіа виховують двох спільних дітей. Їхній шлюб вважають найстабільнішим у житті Тайсона. Саме Лакіа допомогла боксеру вибратись із нарко- та алкозалежностей.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Пані Лілії 13 годин видаляли ракову пухлину печінки, яка проросла у вени

Цю операцію, яку провели у Львові, вважають «надскладною», – але це був єдиний шанс на порятунок життя

Каріна ПАСІЧНИК

Львівські та київські медики провели важку операцію та видалили 63-річній Лілії ракову пухлину печінки, яка проросла у вени. Для цього лікарям довелося зупиняти кровообіг жінки.

Унікальне втручання провели медики Лікарні Святого Пантелеймона та Київської міської клінічної лікарні № 1. «Це надскладне втручання із застосуванням трансплантаційних методик. Таких в Україні на рік виконують не більше десяти», – зазначили виданню [n.v.ua](#) представники «Першого медичного об'єднання Львова».

Львів'янка Лілія звернулася до медиків зі скаргами на біль у шлунку. Комп'ютерна томографія виявила ракову пухлину жовчних проток розміром близько восьми сантиметрів. За словами лікарів, у жінки був важкий випадок перебігу хвороби, адже пухлина проросла у три печінкові вени та поширилася на нижню порожнисту вену. Через це виконати стандартне видалення новоутворення було неможливо.

Для виконання важкого втручання львівські лікарі запросили колег із Києва, які мають необхідний досвід у роботі з подібними випадками. «Це



Пані Лілія зі своїми рятівниками у білих халатах.

було втручання з надзвичайно високими ризиками. Спочатку ми повністю відключили печінку від кровообігу та охолодили орган, фактично застосували трансплантаційні методики під час резекції. Після цього видалили пухлину й реконструювали всі уражені вени. Операція тривала майже 13 годин і завершилася успішно», – розповів хірург Київської міської клінічної лікарні № 1 Євгеній Трегуб.

За словами медиків, таке втручання було для пацієнтки єдиним варіантом, адже альтернативних методів лікування цього діагнозу не існує.

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

Таких складних операцій в Україні на рік виконують не більше десяти.

«Я щаслива, що мене врятували! Коли дізналася про діагноз, спершу навіть не хотіла боротися, бо розуміла, наскільки складний мій випадок і що мало хто наважиться мене оперувати. Боялася, що, якщо щось піде не так, стану тягарем для рідних. На щастя, сьогодні все добре», – зазначила Лілія.

● МЕДИЧНІ ПОРАДИ

Краще з'їсти яблуко, ніж випити склянку яблучної газовки

Виявляється, звичка до солодких напоїв з далекого дитинства провокує високий тиск у дорослому віці

Аліна СІВАК

Раніше медики вважали головним ворогом тиску сіль, але недавні дослідження розкрили більш приховану загрозу. Інтернет-видання [eatingwell.com](#) поділилося результатами спостереження, які доводять, що надмірне вживання солодких напоїв та фруктових соків у дитинстві здатне спровокувати розвиток гіпертонії у дорослому віці.

Як проходило це масштабне дослідження

Науковці провели спостереження у дві хвили: перша стартувала у 1996 році (майже 17 тисяч дітей 9–14 років), а друга – у 2004-му (близько 11 тисяч підлітків від 9 до 16 років). У 2013 році обидві групи об'єднали, і загалом під наглядом фахівців протягом 25 років перебувало майже 26 тисяч людей.

Спочатку учасники щороку, а згодом кожні кілька років заповнювали детальні анкети. Вони ділилися даними про свій раціон, зріст, вагу, щоденні звички та самопочуття.



Фото: blik.ua.

Маленька, яблуко корисніше за магазинний яблучний сік!

Вчених найбільше цікавило, як часто люди вживали три категорії продуктів: солодку газованийку чи спортивні напої, натуральні соки та свіжі цілі фрукти. У період з 2010 по 2021 рік учасники повідомляли про діагносто-

часу вони рухалися, спали чи сиділи перед екранами. Спершу здавалося, що загальний рівень фруктози в раціоні ніяк не впливає на судини. Проте як тільки вчені розклали продукти за їхнім походженням, картинка

день мали найвищі ризики захворіти на гіпертонію.

Всього одна така склянка щодня піднімає ризик проблем із тиском на 14%. А якщо розбирати напої детальніше, то щоденна пляшка газованого напою збільшує небезпеку на 23%, тоді як спортивні напої додають 36%.

Найкорисніші – цілі фрукти

Не менш підступними виявилися і 100% фруктові соки. Учасники, які щодня випивали від півтора стакана соку, опинилися в групі найвищого ризику з високим тиском.

А от звичайні цілі фрукти виявилися абсолютною безпечними. Навіть якщо їсти багато яблук, бананів чи тропічних плодів, це жодним чином не шкодить судинам. Якщо замінити одну склянку солодкого напою на день на звичайний фрукт, ризик гіпертонії падає на 22%, на склянку молока – на 13%, а на чисту воду – на 9%.

Якщо замість склянки соку щодня просто з'їдати один цілий фрукт, ризик розвитку високого тиску знижується на 19%.

Водночас проста заміна солодкого газованого напою на сік не дає жодного захисного ефекту для судин.

Найбільшу небезпеку виявили в солодкій газованій воді, пакетованих напоях та спортивних.

вану гіпертонію, яку виявили у понад 1600 людей.

Що насправді показують ці цифри?

Під час аналізу фахівці брали до уваги чимало додаткових деталей: скільки люди їли м'яса, овочів чи злаків, а також скільки

стала максимально чіткою та навіть тривожною.

Найбільшу небезпеку виявили в солодкій газованій воді, пакетованих напоях та спортивних. Якщо порівнювати з тими, хто майже не п'є подібного, люди з парою склянок солодкого на

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 3–9 серпня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Спочатку завершіть розпочате, а вже потім беріться за нові справи. У спеку бережіть серце й уникайте перевтоми. Носіть із собою необхідні таблетки. У коханні щира розмова допоможе позбутися давньої образи. Не мовчіть! Самотнім Овнам варто уважніше придивитися до людини зі свого оточення. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Цього тижня ви зможете вдало розв'язати фінансове питання. Не витрачайте сили на суперечки з людьми, які не готові вас почути. Для гарного самопочуття дотримуйтеся режиму й пийте достатньо води. У стосунках настане час маленьких, але дуже приємних знаків уваги. Не соромтесь! **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

На вас чекає насичений тиждень з несподіваними пропозиціями. Не всі вони будуть однаково корисними, тому не поспішайте давати остаточну відповідь. Бережіть нервову систему й частіше відпочивайте від телефону. У любовній сфері можливий флірт, який швидко стане серйознішим, ніж ви очікували. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.



РАК (22.06 – 22.07)

Обставини допоможуть вам побачити справжнє ставлення людей і зробити правильні висновки. Не тримайтеся за те, що давно втратило сенс. Організму підуть на користь спокійні вечори, легка їжа та відпочинок біля води. У коханні не приховуйте ніжності: саме тепле слово цього тижня матиме особливу силу. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Ви опинитеся в центрі уваги й матимете шанс показати свої найкращі якості. Головне – не перетворюйте впевненість на самовпевненість. Не забувайте про сон і не намагайтеся встигнути все за один день. У стосунках можливий яскравий сюрприз, а самотнім Левам доля може подарувати знайомство під час святкової події. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Тиждень буде вдалим для наведення ладу в документах, фінансах і домашніх справах. Ви знайдете просте рішення проблеми, яка довго здавалася складною. Не критикуйте себе за кожну дрібницю й дозвольте собі відпочинок без докорів сумління. У коханні менше аналізуйте й більше довіряйте почуттям. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Вам доведеться визначитися з питанням, яке вже давно не дає спокою. Не відкладайте з рішенням! Вдалим буде невеликий покупок, зміна обстановки й зустрічі з друзями. У любовній сфері можливе примирення після відвертої розмови. Самотнім Терезам варто прийняти несподіване запрошення. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Ваша наполегливість допоможе досягти результату там, де інші вже опустили руки. Однак не намагайтеся контролювати все й усіх. Уникайте нервового виснаження та дбайте про повноцінний сон. У стосунках можливі ревності, тому щирість цього тижня буде сильнішою за будь-які хитрощі. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – понеділок.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Тиждень сприятиме поїздкам, новим знайомствам і сміливим задумам. Вам можуть запропонувати справу, яка спочатку здається незвичною, але матиме добрі перспективи. Не ризикуйте грошима заради миттєвої вигоди. У коханні настане час легкості, гумору й приємних пригод. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – середа.



КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Ви зможете впоратися з важливим завданням, якщо не дозволите дрібницям відволікати вас від головної мети. Не беріть на себе чужих обов'язків лише тому, що комусь незручно сказати «ні». Здоров'ю підуть на користь прогулянки та помірна фізична активність. У стосунках настав час проявити більше турботи. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Уважніше ставтеся до своїх обіцянок і не залишайте важливих справ на останній момент. Бережіть очі та нервову систему. У любовній сфері можливе особливе знайомство, яке почнеться з дружньої розмови й поступово переросте у щось більше. Не прогавте свій шанс! **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Цього тижня інтуїція допоможе вам уникнути помилок і розпізнати нещирість. Не розповідайте про свої плани тим, хто неодноразово підводив вас. Сприятливими будуть творчість, відпочинок на природі та спокійне спілкування з близькими. У коханні можливе зізнання, яке давно чекало слушної миті. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.

● НЕ ВКЛАДАЄТЬСЯ В ГОЛОВУ!

Експрем'єр Валерій Пустовойтенко виніс шахраям 7 мільйонів гривень

Бо злякався, що купував...
«шахеди» для армії агресора

Ліна ВОГОНЬ

ПРОВЕЛИ ОБШУК У КВАРТИРІ...
«ПО ВІДЕОЗВ'ЯЗКУ»

Шахраї ошукали шостого прем'єр-міністра України Валерія Пустовойтенка (на фото) на майже 7 мільйонів гривень. Двом пособникам афери вже повідомили про підозру.

За даними Київської міської прокуратури, аферисти, представляючись працівником СБУ та слідчою поліції, надіслали 79-річному чоловікові підроблені повістки та повідомили, що відносно нього відкрито кримінальне провадження за фактом закупівлі «шахедів» для армії агресора.

Під психологічним тиском зловмисники змусили погодитися на «перевірку» коштів і навіть провели так званий «обшук по відеозв'язку».

В результаті він передав готівку людині, яка приїхала до його дому, – 110 тисяч доларів, 10 тисяч євро та іншу валюту. Двох підозрюваних (19 і 26 років) затримали.

Але якби ці гроші дісталися важкою працею, переконані, експрем'єр знав би куди зателефонувати...



Фотокولاж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

У результаті пан Пустовойтенко передав готівкою людині, яка приїхала до його дому, – 110 тисяч доларів, 10 тисяч євро та іншу валюту.

Під виглядом «перевірки коштів» шахраї видурили у колишнього прем'єра України сотні тисяч у різних валюти.

ТІЛЬКИ ДОЛАРАМИ НАРОДНА АРТИСТКА ВІДДАЛА 128 ТИСЯЧ

Тим часом слідчі Дніпровського управління поліції завершили досудове розслідування та скерували обвинувальний акт відносно зловмисника до суду. За даними ЗМІ, жертвою аферистів стала 71-річна Валентина Антонюк – відома українська співачка, науковиця, докторка культурології та мати українського композитора Валерія Антонюка.

конав жінку у необхідності термінової перевірки походження її коштів через нібито існуючий зв'язок із державою-агресором. Надалі ділок призначив артистці особисту зустріч, під час якої вона передала йому 128 тисяч доларів та перерахувала на різні рахунки близько 400 тисяч гривень.

На цьому етапі поліцейські й затримали 36-річного злочинця.



І поважна Валентина Антонюк потрапила на гачок зловмисників.

ДОВІДКОВО:

Валентина Антонюк – українська співачка, поетеса, прозаїк, мистецтвознавиця, вокальна педагогиня та завідувачка кафедри камерного співу Національної музичної академії України імені П. І. Чайковського (НМАУ). Докторка культурології, авторка лінгвокультурної теорії сольного співу.

Артистка виступала за моноиставами («Маруся Чурай», «Роксолана», «Шевченкіана») та сольними програмами в Україні та за кордоном, є постійною учасницею міжнародних музичних фестивалів.

● ШОК!

Сховала тіло дворічного сина у шафі: горе-матір судитимуть

Жінка бачила, що дитині зле, але залишила її без допомоги

Ліна ВОГОНЬ

Прокуратура передала до суду обвинувальний акт щодо 38-річної жінки Броварів. Мати не надала допомоги своєму дворічному синові, коли йому стало зле, а після його смерті кілька днів ховала тіло дитини у коробці в шафі. Дії обвинуваченої кваліфіковано за двома статтями – злісне невиконання батьками встановлених

законом обов'язків по догляду за дитиною, що спричинило тяжкі наслідки, та «завідоме залишення без допомоги особи, яка перебуває в небезпечному для життя стані та позбавлена можливості вжити заходів до самозбереження, якщо це спричинило смерть потерпілого».

Трагедія сталася наприкінці квітня цього року. Безробітна жінка мешкала разом із двома синами – 11 та двох років. Чоловік і батько дітей у цей час захищав країну в лавах ЗСУ. За даними слідства, матір періодично вживала алкоголь та проходила

курс лікування антидепресантами.

Увечері 23 квітня дворічному хлопчику раптово стало зле. Однак мати не викликала швидку допомогу й не намагалася врятувати дитину самостійно. За деякий час хлопчик помер. За результатами експертизи, смерть дитини наступила внаслідок отруєння антидепресантами, які вживала його мати.

Після смерті сина жінка намагалася приховати його тіло: помістила у коробку та сховала у шафі. Декілька днів поспіль жінка брехала родичам, що дити-

на нібито в лікарні. Тіло виявили правоохоронці після того, як бабусі, не знайшовши онука в медзакладі, забили на сполох.

Наразі жінка перебуває у слідчому ізоляторі. Старша дитина – під опікою родичів.

ДО РЕЧІ

Ця справа стосується не лише провини матері. На початку червня ювенальні прокурори Броварської окружної прокуратури повідомили про підозру й начальниці відділу профілактики та захисту прав дитини Служби у справах дітей Броварської міськради – за фактом службової недбалості, що спричинила смерть людини.

● «ОТ КУРВА!»

Поліція затримала молоду польку, яка побила українських дітей

Інцидент стався 18 липня в місті Леґниця

Марта САЛО

У Польщі затримали 26-річну громадянку цієї країни, яку підозрюють у нападі на двох неповнолітніх українок на дитячому майданчику. Їй загрожує до 7,5 років позбавлення волі. За словами матері однієї з постраждалих, перед нападом жінка зробила підліткам зауваження через те, що вони розмовляли між собою українською мовою, а

згодом почала вимагати, щоб вони залишили дитячий майданчик.

Конфлікт загострився після того, як діти відмовилися принести їй м'яч. За словами очевидців, жінка вдарила одну з дівчат у шию, а потім іншу 13-річну дівчинку в обличчя. Хлопець, який намагався захистити дівчат, також отримав удар у ніс.

Після отримання повідомлення про напад поліцейські вилучили записи з камер відеоспостереження, встановили свідків та провели процесуальні дії, які дозволили

швидко встановити особу підозрюваної.

Слідство підтвердило, що полька вдарила двох дівчаток з України. Прокурор застосував до підозрюваної заповіжні заходи у вигляді поліцейського нагляду, заборони наближатися до потерпілих та заборони перебувати поблизу дитячого майданчика, де стався напад. Якщо суд погодиться з правовою кваліфікацією прокуратури, жінці загрожує до 7,5 років в'язниці.

Нагадаємо, останнім часом у Польщі сталося кілька нападів на українців, спричинених ксенофобією. Конфліктів на цьому ґрунті побільшало на 30% у порівнянні з минулим роком.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Підприємство теплових мереж «КОВЕЛЬТЕПЛО».

(ПТМ «Ковельтепло»)
Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання : 30514446

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45000, Волинська область, місто Ковель, вул. Володимирська, 97 а, Тел: +38 (03352) 4-60-11, +38 (03352) 4-55-06. e-mail: vtv@kovelteplo.org.ua

Вид діяльності згідно КВЕД: 35.30. Постачання пари, гарячої води та конди-

ційованого повітря.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» планована діяльність не належить до видів діяльності та об'єктів, що підлягають оцінці впливу на довкілля.

ПТМ «Ковельтепло» забезпечує теплом міські системи опалення і гарячого водопостачання. До складу підприємства структурно належать об'єкти (котельні та допоміжні дільниці підприємства), що розташовані на території міста.

Місце розташування виробничого майданчика:

45000, Волинська обл, місто Ковель, вул.Левицького,1

Виробництво тепла для опалення житлового мікрорайону здійснюється від котельні загальною потужністю 4,8 Мвт (4,17 Гкал/год) з котлами: КСВ-2,0 тепловою потужністю 2,0 Мвт (природний газ), три котли Кальвіс - 950 тепловою потужністю 0,95 Мвт кожен, на твердому паливі.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від котельні складають: 1848,5335 т/рік: речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,305 т/рік, оксид вуглецю – 7,372 т/рік, вуглецю діоксид – 1839,523 т/рік, метан – 0,078 т/рік, діоксид азоту – 0,526 т/рік, оксиду діазоту – 0,0575 т/рік, НМЛОС – 0,672 т/рік.

Місце розташування виробничого майданчика: 45000, Волинська обл, місто Ковель, вул.Олесь,9

Виробництво тепла для опалення школи забезпечується від паливної загальною потужністю 0,14 Мвт (0,12 Гкал/год) з котлами: Кальвіс - 40 тепловою потужністю 0,04 Мвт (0,034 Гкал/год) та Кальвіс - 100 тепловою потужністю 0,1 Мвт (0,086 Гкал/год) на твердому паливі

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від котельні складають: 53,2607 т/рік: речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,006 т/рік, оксид вуглецю – 0,124 т/рік, вуглецю діоксид – 53,1

т/рік, метан – 0,0026 т/рік, діоксид азоту – 0,003 т/рік, оксиду діазоту – 0,0021 т/рік, НМЛОС – 0,023 т/рік.

Об'єкт відноситься до другої та третьої груп об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря

Виробництва та технологічне устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування відповідно до вимог законодавства, на підприємстві відсутні.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що максимальні приземні

концентрації на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови, не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Зауваження та пропозиції громадськості можуть подаватися протягом 30 календарних днів з дня опублікування повідомлення до Управління екології та природних ресурсів Волинської обласної державної адміністрації за адресою: 43027, м. Луцьк, Київський майдан, 9, e-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел. (0332) 77-81-69.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ



– У коханні головне – не грати на публіку.

“
Не треба
забивати для
мене. Просто
повертайся.”

Фот.: copilot.microsoft.com.

Гол у моє серце

Марина ніколи не любила футболу. Їй здавалося дивним, що двадцять двоє дорослих чоловіків півтори години ганяються за одним м'ячем, а тисячі людей на трибунах кричать так, ніби вирішується доля світу

Василина ПИСАНКА

Але того недільного вечора вона все-таки прийшла на стадіон.

– Лише тому, що ти попросила, – буркнула подрузі Оленці, поправляючи синьо-білий шарф. – І май на увазі: я навіть не знаю, у які ворота ми забиваємо.

– Дізнаєшся, – засміялася та. – Особливо коли побачиш нашого десятого номера. Десятий номер Марина побачила вже на розминці. Високий темноволосий хлопець легко підкидав м'яча коліном, наче той був прив'язаний до нього невидимою ниткою. Раптом м'яч перелетів через огорожу й покотився просто до Марининих ніг.

– Киньте сюди! – гукнув футболіст.

Вона підняла м'яча й незграбно пожбурила. Той пролетів лише кілька метрів і впав на газон.

Хлопець засміявся:

– Передача не дуже, але очі красиві!

– А ти нахаба! – крикнула Марина.

– Теж непогано! Голос є – можна ставити вболівати!

Оленка аж зігнулася від сміху, а Марина відчула, як палають щокі.

Матч розпочався під зливою. Газон став слизьким, футболісти падали, підводилися й знову бігли вперед. Десятий номер – на табло висвітлювалося прізвище «Романюк» – кілька разів небезпечно пробивав по воротах, але м'яч уперто летів повз.

На останній хвилині рахунок був нічийним. Але тут Романюк отримав передачу, обіграв захисника і вдарив.

М'яч влетів у самісіньку «дев'ятку».

Стадіон вибухнув. Оленка обійняла Марину, незнайомі люди навколо стрибали й кричали, а автор переможного гола побіг до їхньої трибуни. На мить зупинився, знайшов Марину поглядом і приклав долоню до серця.

– Ти бачила?! – верещала Оленка. – Він це тобі!

– Він навіть не знає, як мене звати.

Після гри Марина довго

чекала на подругу біля службового виходу. Футболісти виходили один за одним, роздавали автографи й сідали в автобус. Останнім з'явився Романюк. На брові в нього темнів пластир, а в руках були бутси, перемазані болотом.

– Передача в тебе справді слабенька, – сказав він, підійшовши. – Зате принесла удачу.

– Не вигадуй. Ти ж навіть не знаєш мого імені.

– Тому й підійшов. Щоб дізнатися.

Так у житті Марини з'явився Андрій.

...Вони зустрічалися після тренувань, гуляли вечірнім містом, пили каву в маленькій забігайлівці біля стадіону. Андрій навчав її розрізняти пенальті й офсайд, а вона змушувала його читати книжки та водила на вистави.

– У театрі важче, ніж на полі, – зізнався він після першої вистави. – У футболі хоч зрозуміло: забив – герой, не забив – винен.

– А в коханні?

– У коханні головне – не грати на публіку.

...За рік Андрієві запропонували контракт в іншому місті. Це був його шанс – той, про який він мріяв із дитинства. Але для Марини новина прозвучала, мов фінальний свисток.

– Ти поїдеш? – запитала вона.

– Мушу.

– А я?

Він мовчав надто довго.

...Вони попрощалися на тому самому стадіоні, де познайомилися. Порожні трибуни були мокрими після дощу. Андрій простягнув їй старий синьо-білий шарф.

– Той перший гол був для тебе, – сказав він. – І всі наступні теж будуть.

– Не треба забивати для мене. Просто повертайся.

Проте життя рідко дотримується правил. Спочатку вони телефонували щовечора, потім – раз на тиждень. Згодом між ними оселилася тиша. Марина перестала дивитися футбол, а шарф заховала на дні шафи.

Минуло три роки.

...Одного осіннього дня вона випадково почула, що Андрій повернувся. Травма перекреслила його великий контракт. Тепер він тренував дітей на старому стадіоні.

Марина довго стояла біля воріт, не наважуючись увійти. На полі хлопчачи били по м'ячу, а Андрій поправляв їх, сміявся й показував, як правильно приймати передачу.

Один із м'ячів перелетів через огорожу й зупинився біля її ніг.

– Киньте сюди! – гукнув Андрій, ще не впізнавши її.

Марина розбіглася й ударила. М'яч перелетів огорожу та покотився просто до нього.

Андрій завмер.

– Передача вже краща, – тихо сказав він.

– Три роки тренувалася.

Він підійшов до огорожі.

– А серце?

– Що – серце?

– Воно ще в гри?

Марина усміхнулася крізь сльози:

– Ти забув у нього ще тоді. На останній хвилині.

Цього разу Андрій не святкував гола. Просто відчинив хвіртку, підійшов і міцно обійняв її.

Бо найважливіші матчі іноді тривають роками. А справжнє кохання перемагає не тоді, коли не знає поразок, а тоді, коли після довгої перерви двоє все-таки знаходять у собі сили знову вийти на поле.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

► **Найкориснішими є сирі кабачки**, оскільки вони повністю зберігають вітамін С, ензими та не містять доданих жирів.

► **Запечені кабачки є ідеальним дієтичним продуктом, який зберігає більшість мінералів та легко засвоюється організмом без зайвого навантаження на травну систему.** Порівняно зі смаженням, запікання вимагає мінімуму олії, що захищає від зайвих калорій та канцерогенів.

► **Обирайте невеликі плоди кабачків завдовжки 15–20 сантиметрів.** Шукайте тонку, гладку, матову шкірку без глянцевого блиску. Плід має бути щільним та пружним на дотик.

► **Плодоніжка (хвостик) обов'язково має бути зеленою та свіжою.** Важкий для свого розміру кабачок свідчить про соковитість.

► **Уникайте плодів із царапинами, м'якими плямами чи гниллю.**

► **Чому не варто брати перестиглі кабачки?** Вони містять багато великого жорсткого насіння. Їхня м'якоть стає волокнистою, сухою або схожою на вату. У них занадто товста шкірка, яку доведеться зрізати. Перестиглі плоди виділяють багато зайвої води під час запікання.



● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

Абрикосове мохіто на зиму в банках

Цей дуже простий рецепт стане вашим улюбленим

Руслана ТАТАРКА

Абрикосове мохіто – ароматний домашній напій, який легко приготувати на зиму. Він має ніжний фруктовий смак, приємну кислинку лимона та освіжаючий аромат м'яти. Така заготовка стане чудовою альтернативою магазинним сокам і компотам у холодну пору року, пише vsn.ua.

Для приготування знадобиться кілька простих інгредієнтів, а сам процес не займе багато часу.

ІНГРЕДІЄНТИ НА 3-ЛІТРОВУ БАНКУ:

- абрикоси – 500–700 г;
- цукор – 250–300 г;
- лимон – 2–3 кружечки;
- свіжа м'ята – кілька гілочок;
- окріп – приблизно 2,5–3 л.



Фот.: vsn.ua.

А взимку ви ще раз переконаєтеся як це круто – закрити літо в банці!

ПРИГОТУВАННЯ:

1. Абрикоси добре помити, розділити навпіл і, за бажанням, видалити кісточки. Банки та кришки попередньо простерилізувати.

2. На дно банки покласти абрикоси, додати кілька листочків свіжої м'яти та кружечки лимона. Засипати цукор.

3. Залити банку окропом до самого верху, накрити кришкою та залишити приблизно на 15–20 хвилин, щоб фрукти віддали свій аромат.

4. Після цього злити рі-

дину в каструлю, довести до кипіння та знову залити нею абрикоси. Банку герметично закрутити, перевернути дором дном і залишити під теплою ковдрою до повного охолодження.

5. Готове абрикосове мохіто зберігати у прохолодному темному місці.

Взимку достатньо відкрити банку, розбавити напій водою за смаком – і аромат літа з абрикосами, лимоном та м'ятою знову буде на вашому столі.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Фот.: klopotenko.com.



Це ніжна, смачна та корисна літня закуска, яка готується просто й доволі швидко.

Рулет із кабачків та кисломолочного сиру

Він стане корисною закускою або навіть повністю замінить вам вечерю. Завдяки використанню кисломолочного сиру та овочів, страва містить не лише вуглеводи та клітковину, але й виходить багатю на білок

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, громадський активіст, блогер та телеведучий



Спершу приготуємо ніжне тісто на основі м'яких соковитих кабачків, а потім ще більш ніжну начинку з кисломолочного сиру, сметани та зелені. Рулет подається охолодженим та буде доречним як у будні, так і на свята.

ЯКІ ПРОДУКТИ ОБРАТИ

Кабачки. Надавайте перевагу молодим, пружним кабачкам. Вони не лише смачніші, але й мають тоншу шкірку, яку я не рекомендую зрізати.

Сир. Я використав сир, жирністю 5 %, ви можете взяти також сир 9 % або більше. Як і у випадку з сирниками, чим жирнішою буде сирна маса, тим смачнішим та м'якшим вийде рулет. Якщо бачите, що у сирі багато вологості, краще відкинути його на сито або загорнути в марлю та поставити під прес, щоб видалити зайву вологу.

Спеції. У рецепті я використовую лише сіль, свіжий кріп та часник. Але ви за бажанням, можете додати чорний мелений перець, коріандр, суміш сушених трав або інші спеції собі до смаку. Крім цього відрегулюйте кількість часнику та солі відповідно до ваших вподобань.

ЯКА ФОРМА ПОТРІБНА

Для випікання коржа для рулету я використав металеве деко, розміром 37 на 28 см. За потреби ви можете замінити його металевою прямокутною формою для випікання схожого розміру. Саме в такому посуді тісто пропечеться рівномірно та за вказаний в рецепті час.

Інгредієнти (на 4 порції, час приготування – 50 хв + 1 год на стабілізацію):

Для рулету:

- 450 г кабачків;
- 3 яйця;
- 3 ст. л. пшеничного борошна;
- ½ ч. л. солі;
- 1 ст. л. кукурудзяного крохмалю.

Для начинки:

- 350 г кисломолочного сиру;
- 50 г сметани;
- 4 гілочки кропу;
- 3 зубчики часнику;
- сіль до смаку.

Покрокове приготування:

Крок 1: 450 г кабачків ретельно помийте, висушіть та натріть на дрібну терку. Викладіть натерті кабачки в сито або марлю та видаліть зайвий сік, потім викладіть до великої миски.

Крок 2: До кабачків додайте 3 яйця, ½ ч. л. солі, 3 ст. л. пшеничного борошна, 1 ст. л. кукурудзяного крохмалю та перемішайте вінчиком до однорідності.

Крок 3: Деко для запікання застеліть пергаментним папером, додатково змастіть папір 20 г вершкового масла та викладіть кабачкове тісто. Розрівняйте шар тіста за допомогою силіконової лопатки та випікайте у розігрітій до 180 градусів духовці 25 хв. Готовий корж охолодіть до кімнатної температури.

Крок 4: Тим часом підготуйте начинку. Для цього викладіть в чашу блендера 350 г кисломолочного сиру, 50 г сметани та перебийте до однорідності. Додайте до сирної маси 4 гілочки мілко нашаткованого кропу, 3 зубчики часнику натерті на найдрібнішу терку, посоліть до смаку та перемішайте.

Крок 5: За допомогою силіконової лопатки викладіть сирну начинку на спечений та охолоджений до кімнатної температури шар тіста.

Крок 6: Обережно закрутіть рулет. Загорніть сформований виріб у харчову плівку та поставте стабілізуватися на 1–2 год до холодильника. Подавайте охолодженим!



СПОРТ



Героями індивідуального заліку ЧС-2026 стали Родрі, Пау Кубарсі та Унаї Сімон зі збірної Іспанії, а «Золоту бутсу» найкращого бомбардира виборів француз Кіліан Мбаппе.

Мундіаль-2026: Іспанія зібрала нагороди, Мбаппе – голи

ФІФА офіційно оголосила володарів головних індивідуальних нагород за підсумками Чемпіонату світу-2026, який приймали США, Канада і Мексика. Збірна Іспанії, яка вдруге в історії здобула «золото» на мундіалях (2010 і 2026), домінувала не лише на полі, але й під час роздачі індивідуальних нагород

Петро ПАС

Найпрестижнішу індивідуальну нагороду – «Золотий м'яч» найкращого футболіста ЧС-2026 – отримав капітан іспанської збірної Родрі (Родріго Ернандес-Касканте). 30-річний півзахисник із англійського «Манчестер Сіті» став головним архітектором успіху команди Луїса де ла Фуенте на мундіалі.

Протягом усього турніру Родрі (зріст – 190 см) демонстрував

феноменальну стабільність, повністю контролював темп гри в центрі поля та брав на себе лідерські функції у найвідповідальніші моменти, вкотре нагадавши, що йому недаремно вручили «Золотий м'яч-2024».

Але і крім Родрі, більшість індивідуальних нагород забрали собі саме гравці «Фурії Рохи».

Так, «Золота рукавичка» найкращому голкіперу дісталася 29-річному Унаї Сімону (зріст – 190 см),

який грає за «Атлетік Більбао». Воротар іспанців встановив абсолютний рекорд в історії чемпіонатів світу – 7 «сухих» матчів на одному турнірі. Крім того, Сімон відзначився найдовшою серією

Приз найкращому молодому гравцю виборів 19-річний центральний захисник Пау Кубарсі (зріст – 183 см) з «Барселони». Юний футболіст продемонстрував не по роках зрілу гру, перетворив-

Іспанія встановила ще один історичний рекорд мундіалів, пропустивши за весь турнір лише один м'яч.

без пропущених голів за весь час проведення світових першостей і здійснивши в усіх 8 матчах ЧС-2026 лише 10 сейвів. Цікаво, що 33-літній воротар збірної Аргентини Еміліано Мартінес у фінальному матчі проти Іспанії (0:1) виконав 11 сейвів – на один більше, ніж Сімон за весь чемпіонат світу.

Завдяки його діям оборона Іспанії встановила ще один історичний рекорд мундіалів, пропустивши за весь турнір лише один м'яч.

Загалом представники збірної Іспанії забрали три з чотирьох головних індивідуальних відзнак від ФІФА.

Четверта – «Золо-

та бутса» – за 10 голів на ЧС-2026 дісталася 27-річному французу Кіліану Мбаппе, який, як відомо, є форвардом... іспанського клубу «Реал» (Мадрид). Більше того, Мбаппе став найкращим бомбардиром в історії мундіалів – тепер на його рахунку рекордні 22 голи.

Окремо варто відзначити, що нагороду за фейр-плей на турнірі отримала збірна Нідерландів. Команда продемонструвала дуже коректну гру на мундіалі, отримавши у 4 зіграних матчах (виграла групу F, після чого поступилися в 1/16 фіналу в серії пенальті Марокко – 1:1 (по одинадцятиметрових – 2:3)) всього 3 жовті картки. До того ж, всі попередження припали лише на один поєдинок (проти Японії – 2:2), а в інших матчах команда грала без попереджень.

Шкода, що ФІФА не назвала (поки що) найкращого тренера турніру, яким, без сумніву, є 65-річний наставник Іспанії Луїс де ла Фуенте Кастільйо, який привів до триумфу «Фурію Роху».

Цікаво, що під час турніру захисник їхньої збірної Марк Кукурелья привселюдно сказав, що якщо іспанці виграють ЧС-2026, він наб'є у себе на тілі татуювання з обличчям тренера. Після здобуття «золота» Луїс де ла Фуенте звернувся до оборонця: «Якщо даєш обіцянку, то потрібно – виконувати. До того ж я не маю такий вже страшний вигляд...».

НАПРЯМУ

«Цей футболіст із «Динамо» не грав би у моїй команді»

Відомий український тренер 86-річний Йозеф Сабо не вибирав слів після поразки киян в першому матчі 2-го кваліфікаційного раунду Ліги Європи грецькому ПАОКу – 2:3

Петро ПАС

Йозеф Сабо, центральний захисник рівня Крістіана Біловара грав би у вашій команді? – запитав кореспондент «Українського футболу» у відомого фахівця.

– Ні. Звичайно ж, ні. З нинішнього «Динамо» у моїй команді взагалі мало хто б грав. Ну, так грати не можна! Ніхто нікого не підстраховує, коли суперник атакує, не зву-

жуються... Це все тактичні помилки. Прості помилки. Це ж не вища математика. Що динамівці роблять, відпрацьовують на тренуваннях, мені невідомо... Просто бігати недостатньо, у футболіста має працювати мозок! Дуже багато помилок у грі киян, дуже.

Думаю, поїдуть динамівці до Греції як туристи. Програють у Салоніках динамівці, бо слабші вони за греків... Не в тренеру Ігорю Костюку проблема, а у гравцях. Ну, немає в них класу! Як грати?



«Просто бігати недостатньо, мозок повинен працювати», – напхав чортів динамівцям і, зокрема, Крістіану Біловару Йозеф Сабо.

Р.С. 25-річний Крістіан Біловар – зять президента футбольного клубу «Динамо» (Київ) 67-літнього Ігоря Суркіса, який одружений з його 24-річною донькою Яною. Цікаво, що у свій 23-й день народження (17 грудня 2024 року) Яна народила сина Олександра від Крістіана Біловара, тому тепер мати та син святкують дні народження в один день.

За київське «Динамо» також грає племінник Ігоря Суркіса (син його брата Григорія) – 20-літній воротар В'ячеслав Суркіс.

ЯКИЙ РАХУНОК?

Футбол. Ліга Європи. 2-й кваліфікаційний раунд. Перший матч. «Динамо» (Україна) – ПАОК (Греція) – 2:3 (1:0 – Бражко, 3 хв.; 1:1 – Константинос, 13; 1:2 – Зафейріс, 38; 1:3 – Сантамарія, 51; 2:3 – Лонвейк, 77).

Ліга конференцій. 2-й кваліфікаційний раунд. Перші матчі. «Полісся» (Україна) – «Копенгаген» (Данія) – 3:3 (0:1 – Роберт, 4 хв.; 1:1 – Краснопір, 6; 2:1 – Федор, 36; 2:2 – Роберт, 54; 2:3 – Мадчен, 83; 3:3 – Філіппов, 88).

ЛНЗ (Україна) – «Гент» (Бельгія) – 0:0.

УВАГА, КОНКУРС!

А ви знаєте, які перші українські слова в історії?

Це – «мед» і «страва». Учасники нашої інтелектуальної вікторини, навіть якщо і не відгадали завдання, тепер можуть сміливо розповідати про ці прадавні лексеми друзям, знайомим та сусідам – і бути душею компанії

Грицько ГАРБУЗ

Бо хто з нами – той багато чого знає, адже читає, аналізує, співставляє, досліджує, відкриває... і сам є цікавим. А ми, по-вірте, маємо чим вас заінтригувати.

Отож, запитання, на яке нині (яке ж гарненьке словечко!) даємо відповідь, звучало так:

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 2

Сьогодні ми від вас заховали усім відому речовину. Хтось її любить, хтось навіть дуже любить, а декому вона – заборонена.

А вивести на неї допоможе такий асоціативний ряд: «одне з двох перших слів», «особливий будинок», «Всевишній», «туман», «торт», «фехтування», «штрик», «місяць», «праця», «бурштин», «Порошенко»...

Що за речовина знаходиться у гранатобузі?

Але перед тим, як офіційно оголосити відповідь, бо в підзаголовку ми про неї згадали, – трохи історії. У 448 році н. е. візантійський дипломат, історик та письменник Пріск Панійський (410–471) відвідав табір гунського вождя Аттили на території сучасної України. Описуючи побут місцевого населення (ранніх слов'ян), він занотував у своїх грецьких мемуарах два негрецькі слова для означення місцевих частувань – «мед» (хмільний напій) та «страва» (поминальний обід).

Це вважається однією з найперших фіксацій місцевих слов'янських слів у писемних джерелах, які пройшли кризь півтори тисячі років без змін і є невіддільною частиною сучасного українського лексикону.

До речі, поряд із «медом» та «стравою» до найстарішого пласту української мови, який зберігся безпосередньо з праслов'янських часів, мовознавці також відносять слова: вода, земля, око, рука, мати, син, ніч, дім.

А Петра Порошенка у запитанні ми згадали через смачнющі желеїні цукерки з його кондитерської корпорації Roshen – «Шалена бджілка фрукті». Їх, на жаль, Петро Олексійович їсти не може, бо хворіє на цукровий діабет, тому класичних солодощів йому їсти не можна.

І хоч «Шалена бджілка» названа на честь бджоли, класичного бджолиного меду в її начинці немає. Вони виготовляються на основі карагелану (витяжки з морських водоростей), цукру, патоки та натуральних фруктових соків. Проте у складі використовується інший продукт бджільництва – натуральний бджолиний віск (як глазурувальник, що додає цукеркам блиску).

Хто з наших читачів дав правильну відповідь туру №2 – «мед», ви вже дізнаєтеся із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (<https://www.facebook.com/gric.ko.garbuz.2025/>).

А перед тим, як оголосити чергове завдання, новим нашим читачам нагадаю, що принцип інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?», тобто ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у гранатобузі.

Отож, поїхали!

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 9

А сьогодні я, Грицько Григорович Гарбуз, заховав від вас вельми файне-префайне слово, яке використовував про нинішню пору (хоч буває й іншої) один із моїх улюблених «природних» гуртів, який лабає на гітарах і флейті, щоб ближче стати до землі, співає про цукромому і цукротата, вміє рахувати гріхи, коли їздить не тільки електротранспортом чи гужовим із дідом, якого назвали на честь одного з апостолів...

А щоб вийти на це слово із 8 букв, 12 літер і 12 звуків, треба його розгледіти чи зіпніти із запропонованих, часом обрізавши їх: «процес», «стан», «Мері Поппінс», «начало», «стопа».

Що за слово ми заховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 7 серпня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Сонцестояння» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Приймних вам пошуків без повітряних тривог!