



5 серпня 2026 року

Ціна
договірна

● НІЧОГО СВЯТОГО...

В одну мить від рук путіна загинули батьки, 7 дітей і онук



У будинку було 10 людей – батько, мати, семеро дітей та онук...

«Вижили тільки ті, хто був за кордоном»: росія вдарила ракетою по багатодітній родині під Кривим Рогом

Ігор СЕРОВ, tsn.ua

П одружжя Артема та Олени Воронових із села Радунь (це око-

лиця Кривого Рогу) виховувало десятох дітей, семеро з яких загинули. В ніч проти 30 липня в їхній будинок влучила російська ракета.

Мати загиблої Олени Воронової, пані Неля,

У рідному місті президента Зеленського росіяни вбили цілу родину – ракета рознесла будинок.

розповіла ТСН: «З родини вижили ті, хто за кордоном – найстарша донька, один син та інший син, який служить в Україні. У будинку було 10 людей – батько, мати, семеро дітей та онук. Всі вони загинули за мить...»

Шокуючі подробиці – на с. 7

● ЗНАЙ НАШИХ!

Баяніст назбирав для ЗСУ 3 мільйони євро та придбав 200 «швидких»

Один концерт – один «Мерседес»

Ганна ВОЛКОВА, «Факти»

У же 200 медичних та евакуаційних автомобілів (позашляховиків), а також медичне обладнання, ліки, сонячні панелі, зарядні пристрої та генератори на суму понад 3 мільйони євро передали в Україну з початку повномасштабної війни волонтери нідерландської благодійної організації «Music for Ukraine» («Музика для України») на чолі з Олегом Лисенком.



За 4,5 року з початку повномасштабної війни баяніст Олег Лисенко дав понад 300 концертів, з якими об'їздив Нідерланди не один раз.

Фото: fakty.ua.

Музикант – всесвітньо відомий баяніст родом із Нових Санжар на Полтавщині, котрий близько трьох десятиріч мешкає у Нідерландах. Добровільні пожертви музикант збирає під час соль-

У 1999 році, на п'ятому курсі Київської консерваторії, склав іспити до аспірантури в Нідерландах, отримав стипендію та переїхав туди жити.

них або спільних з іншими артистами та творчими колективами виступів, а також через фундацію, спеціально створену для популяризації української музики та культури заради зборів коштів на ЗСУ.

Розповідь про професіонала-патріота – на с. 6

● ШОК!

Українка за 4,5 тисячі гривень передавала росії дані... про сина-військового!

Фотоколлаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.



Назвати матір'ю таку жінку язик не повернеться!

61-річну жительку Хмельницького району засуджено до 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна за державну зраду, підготовку теракту та низку інших злочинів

Про це – на с. 2

● СІЛЬ ЗЕМЛІ

«Мені 103 роки, і я хочу дожити до кінця війни в Україні»



«Мені навіть в голову не приходило, що на Україну нападе росія».

Ветеран Другої світової війни Василь Хомиженко погано бачить та чує, однак щодня п'є вино та з кожної пенсії донатить на ЗСУ

ків молодша за нього. Вони одружилися, коли чоловікові було 90 років, з того часу живуть разом.

Вони одружилися, коли чоловікові було 90 років.

Тож на запитання, що треба робити, щоб дожити до його вельми поважного віку, пан Василь має тверду відповідь: «Треба, як я – одружитися вдруге в дев'яносто років на жінці, молодшій за себе».

Юлія ВАЛІЄВА, «Одеське життя»

«ЧУЄШ, ЧУЄШ, ЧАРІВНА МАРИЧКО, Я ДО ТВОГО СЕРЦЯ СТЕЖКУ ПРОКЛАДУ...»

Довгожитель мешкає на Одещині в Бессарабській громаді разом зі своєю дружиною Марією, яка на 15 ро-

Продовження історії – на с. 3

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

московська церква прирівняла путіна до архангела Михаїла

У кіріла офіційно затвердили щонайменше 12 молитов про війну

Василь КІТ

Як зазначили в Центрі протидії дезінформації при РНБО України, це є черговим підтвердженням того, що рпц послідовно використовується кремлем для сакралізації агресії проти України та надання їй «духовного» виправдання. «Ключовою стала обов’язкова молитва «про Святу Русь», яка містить прохання про перемогу для рф. Її читають у кожному храмі рпц, а за відмову від виголошення цього тексту священників можуть навіть позбавити сану. Крім того, Синод рпц штампує нові тексти для військових, їхніх матерів тощо. На фронті священники також поширюють неофіційні молитви, зокрема про «архістратиґа Володимира», у якій прирівнюють путіна до архангела Михаїла», – повідомили в ЦПД і підкреслили, що системне нав’язування Z-молитв наочно демонструє, що РПЦ є виключно «пропагандистським інститутом кремля».

То за кого моляться миряни упц мп?

В Одесі чоловік відкрив вогонь по військових ТЦК: четверо поранених

Це сталося під час проведення мобілізаційних заходів

Микола ДЕНИСЮК

За попередніми даними, в результаті стрілянини поранення отримали чотири військовослужбовці. Одного з них госпіталізовано з важким пораненням у спину. Поліція повідомила про затримання 32-річного чоловіка, який стріляв у бік співробітників РТЦК та СП з пістолету. За цим фактом слідчі поліції внесли відомості до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ч.2 ст.114-1 Кримінального кодексу України, якою кваліфікується перешкоджання законній діяльності Збройних Сил України та інших військових формувань.

Дворічного хлопчика, який зник біля річки, знайшли живим

Його майже добу шукали 240 людей

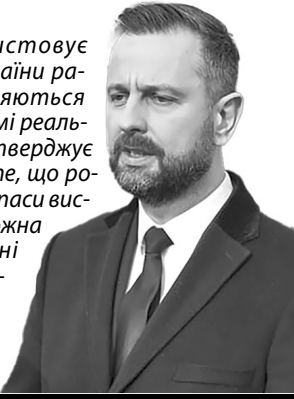
Раїса ІВАНЮК

Дитина зникла 1 серпня біля річки Ірші Хорошівської громади Житомирської області. Малюк разом із батьками відпочивав біля річки, але зник з поля зору дорослих. До пошуку залучили близько 240 людей: поліцейських, рятувальників, нацгвардійців, місцевих жителів, волонтерів, кінолога зі службовим собакою. Дитину шукали до самого ранку. «За зібраними свідченнями, малюк міг попрямувати до лісу. Тож пошукові групи перевіряли узбережжя та водойму, обстежували ліс та всі можливі місця, куди могла потрапити дитина. На щастя, 2 серпня близько 8:25 хлопчика було знайдено в лісовому масиві», – повідомили в поліції.

● ПРЯМА МОВА

Владислав КОСІНЯК-КАМИШ, міністр національної оборони Польщі, про те, що Захід має допомагати зброєю Києву:

росія використовує для обстрілів України ракети, які виробляються фактично в режимі реального часу. Це підтверджує інформацію про те, що російські військові запаси виснажилися. Тому кожна допомога Україні наближає завершення цієї війни. А це надзвичайно важливо для нашої безпеки.



● ШОК!



Зрадила Україну, продала сина, а разом із ним – і право називатися матір’ю.

Українка за 4,5 тисячі гривень передавала росії дані... про сина-військового!

61-річну жительку Хмельницького району засуджено до 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна за державну зраду, підготовку теракту та низку інших злочинів

Ліна ВОГОНЬ

Прокурори довели в суді, що у березні 2025 року жінку через Telegram завербував представник спецслужб рф. Вона погодилася

співпрацювати з ворогом і передавала інформацію про військові об’єкти, місця дислокації українських військових, а також об’єкти критичної та залізничної інфраструктури.

Як кажуть, – не налязть на голову, але воєнний злочин

За вказівками російського куратора вона придбала компоненти для виготовлення радіокерованого вибухового пристрою.

серед переданих даних були відомості про її власного сина – військо-

воєнний злочин Сил України, а також про його мобілізованого знайомого! За інформацією про-

● ОЦЕ ТАК-ТАК!



Михайло Федоров повернеться до уряду лише в разі поновлення на посаді очільника Міноборони.

Федоров не вийшов до протестувальників...

І пообіцяв не йти в опозицію до Зеленського до кінця війни

Микола ДЕНИСЮК

Колишній міністр оборони Михайло Федоров заявив, що під час війни не стане політичним опонентом президента Володимира Зеленського, од-

нак повернеться до уряду лише в разі поновлення на посаді очільника Міноборони. Про це пан Федоров повідомив в інтерв’ю The New York Times, зазначивши, що не приєднається до учасників акцій, які вимагають повернути його на посаду міністра, але й не буде відмовляти їх від відкритої критики уряду.

За його словами, він не сприймає своє звільнення як політичну боротьбу та не хоче, щоб «ситуація штучно втягувала» його в політику. Водночас Федоров заявив, що за його відставку активно виступали лобісти оборонних компаній, інтереси яких зачепила зміна підходів до закупівель.

● У НОМЕР!

Масове убивство: «благодійна» вечірка для військових мала стати пасткою

Служба безпеки України зірвала серію терактів російських спецслужб у Харківській області

Ліна ВОГОНЬ

Зокрема, було затримано двох агентів фсб, які готували убивство українських військових, організувавши для них «благодійну» вечірку. Обоє агентів були завербовані росіянами через телеграм-канали із пошуку «легких заробітків». Щоб заманити українських військових на «тематичний захід», зрадники зняли будинок за містом і розмістили запрошення на вечірку в низці місцевих телеграм-каналів. За планом ворога, агенти мали ідентифікувати в напої отруту. Встановлено, що відвідати ве-

куратури, зібрані фото- та відеоматеріали жінка надсилала куратору та отримувала за це винагороду – переважно по 4,5 тисячі гривень за виконане завдання. Крім того, вона збирала інформацію про волонтерські організації, їхнє місцезнаходження та керівників.

Згодом жінка погинула за 5 тисяч доларів підготувати теракт на одному з військових об’єктів. За вказівками російського куратора вона придбала компоненти для виготовлення радіокерованого вибухового пристрою.

У червні 2025 року правоохоронці викрили її під час збору інформації поблизу військового об’єкта. Під час обшуку за місцем проживання вилучили складові для виготовлення вибухового пристрою.

Також встановлено, що засуджена адмініструвала інтернет-спільноту, де систематично поширювалися матеріали, які виправдовували та заперечували збройну агресію рф проти України, а також глорифікували її учасників.

Суд визнав жінку винною у державній зраді, діях, спрямованих на захоплення державної влади, готуванні до незаконного виготовлення вибухового пристрою, а також у виправдовуванні й запереченні збройної агресії рф проти України та глорифікації її учасників. Вироком суду їй призначено 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна.

чірку погодилися декілька десятків (!) осіб, більшість із яких є представниками Сил оборони. Паралельно з цим фігуранти отримали завдання від куратора виготовити потужну бомбу із вибуховою частиною на 10 кілограмів. Втім, співробітники СБУ спрацювали на випередження і затримали одного з агентів, коли той переносив вибухівку у своєму рюкзаку. Іншу агентку, мешканку Харківської області, затримано в орендованому будинку, де вона виготовляла складові до бомби. Їм обрано запобіжний захід у виді тримання під вартою без права внесення застави. Найімовірніше, до кінця життя ці тварюки вже не вийдуть з тюрми. Зазвичай росіяни таких «одноразових» терористів не міняють на українських полонених.

● СІЛЬ ЗЕМЛІ

«Мені 103 роки, і я хочу дожити до кінця війни в Україні»

Ветеран Другої світової війни Василь Хомиженко погано бачить та чує, однак щодня п'є вино та з кожної пенсії донатить на ЗСУ

Закінчення.
Початок – на с. 1

Юлія ВАЛІЄВА,
«Одеське життя»



«Навколо мене близькі люди – дружина і донька».

...А про історію їхнього знайомства розповідає так: «В травні 2010-го моя Лідія пішла з життя (перша дружина. – Ред.). Одному було дуже важко, дітей Бог нам не дав. У 2013 році я познайомився з Марією Попадюк – вона сама з Кодими, на п'ятнадцять років молодша за мене. Марія приїздила до доньки у гості, а та – моя сусідка. Ми сподобалися один одному, я освідчився, дав місяць подумати, і вона погодилася».

«Якщо б знала, що ти так довго будеш жити, то не пішла б за тебе, – **ре-агує на це Марія Михайлівна.** – Жартую, звісно ж. Василь Степанович чуйна, добра, уважна людина. Він вправний господар. Зараз йому тяжкувато, але він любить копатися на виноградниках, майструвати. Ми за 12 років навіть ні разу не посварилися».

«Моя Марія – чудова, полюблюю їй наспівувати пісню «Чуєш, чуєш, чарівна Марічко, я до твого серця стежку прокладу...», – **продовжує Василь Степанович.** –

У мене хороша старість, навколо мене близькі люди – жінка, донька Світлана, її чоловік Андрій. Вони підтримують мене, піклуються. Грошей на життя нам вистачає, ще селищна рада мені раз в квартал надає дев'ять тисяч гривень, їх я віддаю хлопцям на фронт».

...Василь Хомиженко до 100 років керував автівкою. Наразі він уже погано бачить та чує, проте залишається бадьорим, самостійно ходить. За словами пенсіонера, ще одним секретом його довголіття є фізична активність, а також домашнє вино. «Без діла я не сидів. Усе життя працював та виконував бодай якусь роботу. Також думаю, що й вино свою роль зіграло. Адже я вже років 70 його самотужки виготовляю. Разом із тим – стогромий стаканчик щодня випиваю», – розповів довгожитель.

Особливих дієт Василь Степанович не дотримується, і його улюбленими стравами залишаються борщ та домашні пельмені. Він

дуже любить, коли до нього приходять гості, цікавиться політикою, подіями не лише в Україні, а й у світі.

«РОСІЯ ЗНЕХТУВАЛА МІЛЬЙОНАМИ ЖЕРТВ ДРУГОЇ СВІТОВОЇ»

103-річний Василь Хомиженко є ветераном Другої світової війни, він

вже ховалося четверо наших бійців. Увечері до підвалу навідався господар садиби – угорець, він і здав нас німцям. Це було 9 грудня 1944 року. Так ми з братом попали в концтабір. Там нас майже не годували. Спочатку ще давали якусь баланду, а потім лише теплу воду. Люди помирали кожного дня.

«Я своїм здоров'ям дуже незадоволений, бо роки йдуть, а в мене нічого не болить».

добровільно долучився до радянської армії в 1944 році. Чоловік служив у піхоті, на війні потрапив у полон.

«Це було 8 грудня – ми білися, доки не закінчилися боеприпаси, і потрапили в оточення, – **згадує він.** – Знайшовши лазівку, почали відступати. Нас гнали німці на самоходках та мотоциклах. Коли в командира влучила куля, відступ полку став хаотичним. Ми з братом добігли до якогось села та шмигнули в підвал – там

Далі етапом погнали в Австрію. Потім ешеленом повезли на захід. Вночі, коли потяг зупинився в полі, ми з братом і втекли. Ховалися дві доби, потім побачили наших солдат – від них ми дізналися, що війна закінчилася... Нас перевезли у табір для військовополонених. Там нас багато разів допитували службовці НКВД. Тих, кого підозрювали в співробітництві з німцями, відправляли в сусідній табір. Наша з братом історія підозр не викликала...»

● НАЧИСТОТУ

«Некомфортно бачити в Києві багато фізично здорових людей»

Нестача особового складу давно стала головним викликом для бойових бригад

Ліна ВОГОНЬ

Командир 12-ї бригади «Азов» Богдан Грішенков із позивним «Пугач» сказав, що найбільше під час приїздів до тилкових міст його пригнічує не мирне життя саме по собі, а велика кількість здорових чоловіків, яких він бачить на вулицях. А в цей час на фронті катастрофічно бракує людей.

«Коли приїжджаю в Київ, мені комфортно. Комфортно проводити



«Піхота – це еліта», – наголошує Богдан Грішенков.

час із дитиною, дружиною, прогулюватися. Але дуже некомфортно, коли бачу багато фізично здорових людей різного віку. А у війську я такого, на жаль, не бачу», – сказав командир.

За його словами, нестача особового складу давно стала головним викликом для бойових бригад. Через це командири не можуть своєчасно замінювати військових, які місяцями

перебувають на передовій. Бійці виснажуються, вигорають, а іноді самовільно залишають частини, бо просто не мають можливості перепочити.

Окремо командир

звернувся до тих, хто ще не служить. На його думку, добровільний вступ до війська дає людині значно більше можливостей, ніж мобілізація. Зокрема, можна заздалегідь підготуватися та обрати спеціальність відповідно до власних навичок, а не чекати, коли рішення ухвалить за тебе.

«Коли тебе мобілізували – історія вже закінчена. А коли ти приходиш сам, можеш підготуватися і обрати напрямок, у якому хочеш служити», – сказав він.

Водночас Грішенков наголосив, що не вважає службу в піхоті чимось другорядним.

«Піхота – це еліта, сильніших людей у цій країні не існує від слова зовсім», – підкреслив командир.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Балістика й антибалістика – все, чого нам бракує

Президент Зеленський прийшов до влади під гаслом «треба просто припинити стріляти». І – незабаром фінансування українських ракетних програм було припинене. Його не зупиняли – просто роками не давали грошей. Зараз – міністр Федоров говорить про важкий спадок попередників. Але де наша ракетна стратегія? Де українська протибалістика, адже дрони, які б далекобійні вони не були – не захистять наші міста від російської балістики?

Володимир ОМЕЛЯН,
політик, міністр
інфраструктури
в 2016-2019 роках



Оскільки з антибалістикою у нас об'єктивні проблеми на тривалий період і росія про це знала і готувалася (вчоргове, на відміну від нас), то єдине, що може нас врятувати – це українська балістика.

Проблеми з антибалістичним захистом у росії не менші, ніж в Україні. І, єдине, що їх рятує – відсутність українських балістичних ракет. Уважно прочитав інтерв'ю колишнього міністра оборони Федорова, але так і не отримав чіткої відповіді: з чим важким спадком він борюється? Шмигалья, Умерова, Рєзнікова, Тарана, Загороднюка? Хто ці всі люди, які заважали? Чи написав він в НАБУ заяви про злочини з виявлених схем і встановлених осіб, які чинили на нього тиск?

Не можна стати політиком, залишаючись слугою. Та й не за це стояв Майдан. Дуже сподіваюся, що в другій частині інтерв'ю ми все ж почуємо, чи існує насправді ракетна програма України? Куди пішли мільярди і що справді створено/застосовується? Бо поміняти компанію «Фаер Пойнт» на іншу – багато розуму не потрібно, якщо результат нульовий.

Ми спостерігаємо чіткий розвиток технологій у ворога: традиційні «шахедаї», тепер реактивні через підвищення ефективності нашої малої ППО, вже пішли дешеві крилаті ракети. Ми ж далі вперто продовжуємо робити ставку на дрони мідл- і лонгстрайки, коефіцієнт перехоплення яких ворогом постійно зростає.

Чи потрібні дрони? Безумовно. Але майбутнє саме за технологічними дешевими масовими ракетами, якими можна завдати максимального ураження в тилу ворога. Росія загине не через вибивання 30–50–100–150 000/місяць особового складу на передку. Лише поєднання поразки на фронті і знищеного військового виробництва з логістикою – ключ до нашого успіху. Кремлю байдуже на жертви власної економіки і цивільного населення, він живе в парадигмі світової війни і всього для фронту.

Кремль можливо зруйнувати, навіть не завдаючи ударів по ньому. Навіть якщо дуже не хочеться цього робити.

● ПРЯМА МОВА

Віктор ЯГУН, генерал-майор запасу СБУ, про заяву путіна, що Україна нібито рано чи пізно втратить свої західні області, які мають «повернутися» Польщі, Угорщині та Румунії:

Це не випадкова обмовка і не чергова лекція з альтернативної історії. Перед нами стислий виклад російської державної доктрини щодо України.

Її кінцева мета полягає не лише у захопленні певної кількості українських областей. Ідеться про позбавлення України історичної легітимності, міжнародної суб'єктності та права самостійно визначати власне майбутнє.



У центрі москви на Кудринській площі ввечері 1 серпня пролунав вибух у ресторані Balzi Rossi. Він був закритий для проведення приватного банкету, ймовірно для святкування дня народження російського генерала-полковника Олександра Чайка. Загинуло 5 людей, близько 15 отримали поранення.

росія втратила близько 1,6 мільйона військових від початку повномасштабної війни. Про це заявив Президент України Володимир Зеленський. З них приблизно 700 тисяч – були ліквідовані.

Внаслідок російського удару по Харкову вдень у суботу, 1 серпня, було знищено близько 600 тис. шкільних підручників, 28 тис. найменувань книжок і приблизно 8 млн примірників. Попередня сума збитків становить близько 1 млрд грн.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Мобілізований зарізає медичку під час ВЛК

У Подільському район Києва під час проходження військово-лікарської комісії військовозовов'язаний смертельно поранив лікарку ножем. Напад стався у кабінеті хірурга, від отриманих травм жінка померла на місці

Ліна ВОГОНЬ

За інформацією ТЦК, чоловіка до Подільського районного ТЦК та СП доставили працівники Національної поліції як порушника військового обліку, який раніше не пройшов військово-лікарську комісію. Для усунення порушення його направили на проходження ВЛК до позаштатної військово-лікарської комісії №1 при Подільському районному ТЦК та СП. Що стало причиною таких дій чоловіка, наразі не повідомляється. Нападника одразу затримали працівники поліції. У ТЦК наголосили, що військово-лікарські комісії є цивільними установами, які не підпорядковуються органам військового управління Збройних Сил України, а їхній медичний персонал складається виключно з цивільних працівників.

Хмельницького прокурора звільнили після публікації інтимних відео

Частину відео він знімав у службовому кабінеті

Райса ІВАНЮК

Прокурора Хмельницької обласної прокуратури Антона Венделя звільнили після скандалу, пов'язаного з акаунтом на платформі OnlyFans (платна онлайн-платформа, де автори діляться з підписниками фото та відео «для дорослих». – Ред.). За інформацією ЗМІ, у січні 2026 року Вендель почав надсилати секретарям і помічницям Хмельницького міськрайонного суду повідомлення сексуального змісту. Згодом він зареєструвався на платформі OnlyFans під псевдонімом Adonis, де публікував відверті відео. Частину з них, як стверджується, було знято безпосередньо у службовому кабінеті прокуратури. Ці матеріали прокурор також надсилав співробітницям суду. Любителя «полунички» спершу перевели до Летичівської окружної прокуратури, а 9 липня взагалі звільнили з органів прокуратури.

Бабуся, яка в магазині лупцює трирічну онуку, потратила на відеокамеру

На Миколаївщині правоохоронці вилучили з родини трирічну дівчинку після того, як у соцмережах з'явилось відео, на якому її б'є бабуся

Райса ІВАНЮК

На даними слідства, інцидент стався 23 липня в одному із супермаркетів Вознесенська. На записі з камер відеоспостереження видно, як 48-річна жінка завдає дитині ударів, сильно смикає її за волосся та руку, після чого кілька разів б'є по обличчю і сідницях. Про випадок поліція дізналася 24 липня від очевидця. Правоохоронці встановили, що жінка є бабусею трирічної дівчинки та тимчасово доглядає за нею, поки мати перебуває за кордоном. Дитину вилучили з родини. Наразі про неї піклуватимуться у дитячому будинку сімейного типу. За фактом побиття відкрили кримінальне провадження за статтю «Побої і мордування». Санкція статті передбачає покарання у вигляді штрафу до 850 гривень, громадських робіт на строк до 200 годин або виправних робіт на строк до одного року.

До іспанського міста-анклаву Сеута, розташованого на африканському узбережжі, з боку Марокко одночасно прорвалось до 60 тисяч (!) нелегалів, що спричинило масштабну кризу у місті, де налічується 80 тисяч осіб. Ймовірно, приводом до цього стало рішення Мадрида легалізувати мільйон осіб, які нелегально проживають в Іспанії.



«Козаки, дякую вам! Мир приходить лише до сильних!»



Тільки днями у підрозділі Сил оборони команда Петра Порошенка відправила обладнання на 22 мільйони гривень.

На фронті дефіцит будівельної техніки: Порошенко передав воїнам екскаватори, пилорами та квадроцикли

Зокрема, усі нові копачі, які виготовляє компанія TDC, йдуть інженерним підрозділам Сил оборони

Ольга СОКОЛОВА

Будівельна техніка на фронті досі в дефіциті, бригадам потрібні екскаватори для фортифікаційних робіт – бо треба окопуватися, будувати лінії оборони і захищати життя особового складу.

Петро Порошенко цими днями передав

чергову партію копачів, а також мобільні пилорами, квадроцикли та інше обладнання на 22 мільйони гривень у підрозділи Сил оборони.

«Фонд Порошенка» разом з українським виробником – єдині, хто виготовляє і передає у військо нові копачі. На наше прохання компанія TDC збільшила обсяги виробництва –

тепер ми виготовляємо три, чотири чи навіть п'ять екскаваторів на місяць. Кожен екскаватор коштує понад 3 мільйони гривень, а ми вже поставляємо до війська другу сотню, – розповів п'ятий президент. – Чергову партію екскаваторів для шести підрозділів передамо і сьогодні. Попри санкції та незаконне рішення Верховного Суду. Ми робимо це з єдиною метою – щоб війна закінчилася, а наші воїни повернулися додому й

зайнялися мирним будівництвом».

Бойовим бригадам також передано штур-

ся. Будемо й надалі допомагати нашим воїнам, посилювати українську армію та робити все,

Ми робимо це з єдиною метою – щоб війна закінчилася, а наші воїни повернулися додому й зайнялися мирним будівництвом.

мові квадроцикли, генератори та зарядні станції для щоденного виконання бойових завдань. «Ми не маємо права здавати-

щоб Україна перемогла. Бо мир приходить лише до сильних», – переконаний Петро Порошенко.

● ХТО Б СУМНІВАВСЯ...

Трамп уже «не впевнений», чи надасть Україні ліцензію на виробництво ракет Patriot

80-річному дідусеві знову зателефонував путін?

Василь КІТ

За даними Financial Times, Дональд Трамп заявив, що ще не вирішив, чи дозволить Україні виробляти ракети-перехоплювачі Patriot, чим поставив під сумнів, чи погодиться Вашингтон на один із головних пріоритетів Києва.

Трамп сказав, що «не впевнений», чи надасть Вашингтон Україні ліцензію на виробництво ракет Patriot, додавши, що «ми розглядаємо це питання».

«Це надзвичайно потужна зброя, і... ми маємо бути дещо обережними щодо того, кому ми надаємо ліцензію. Ми, власне, не видаємо ліцензій на обладнання... Ми маємо бути дуже обережними з тим, щоб дозволити комусь її будувати. Ми зараз будуємо багато заводів, щоб виробляти їх (Patriot. – Ред.). Треба бути дуже обереж-



Фотоколлаж: focus.ua.

А Зеленський назвав останню зустріч із Трампом «вдалою» і зазначив, що лідери двох країн обговорили «виробництво перехоплювачів Patriot та кілька інших ідей».

його зустрічі з Президентом України Володимиром Зеленським у Білому домі. Зеленський назвав зустріч «вдалою» і зазначив, що лідери двох країн обговорили «виробництво перехоплювачів Patriot та кілька інших ідей».

Як відомо, на початку липня на саміті НАТО в Туреччині президент США заявив, що Вашинг-

тон уклали угоду (з Україною. – Ред.)... У нас є підписаний контракт. Що стосується рідкісноземельних ресурсів, ми можемо увійти туди будь-коли. Ми можемо взяти практично все, що захочемо. Це була досить вигідна угода», – заявив він.

За словами очільника Білого дому, Україна «дуже багата» на рідкісноземельні ресурси, а вартість укладеної угоди, на його думку, може значно перевищувати обсяг американської допомоги.

Він припустив, що вартість доступу до ресурсів може перевищувати \$300 млрд США, тому контракт все одно вигідний, і Вашингтон «поверне собі гроші».

Як відомо, 1 травня минулого року міністерка економіки України Юлія Свириденко та Міністр фінансів США Скотт Бессент підписали угоду щодо мінералів.

Цього тижня Дональд Трамп здивував ще однією заявою: він

оголосив, що Президент України Володимир Зеленський, як і Володимир Путін, має піти на певні поступки, щоб укласти угоду про завершення війни. Це допоможе встановити мир.

За словами очільника Білого дому, обидва президенти отримали від нього інформацію про те, що потрібно закінчити цю війну.

«Я думаю, що Зеленський хоче укласти угоду, і я думаю, що Путін хоче укласти угоду. Але є багато неприязні, як ви, мабуть, помітили», – сказав Трамп журналістам в Кемп-Девіді, коментуючи свою зустріч із Зеленським у Вашингтоні 28 липня.

Американський лідер наголосив на потребі встановлення швидкого миру.

«Він, здається, дуже неохоче йде на поступки, президент Путін. Ну, ніхто не хоче йти на поступки, але їм обом доведеться піти на деякі поступки. Я маю на увазі, їм потрібно укласти угоду», – додав президент США.

● НЕЗЛАМНІ

Авторка «Гаррі Поттера» написала листа українському морпіху, який пережив російський полон

У неволі Олександр Іванов переповідав побратимам усі книги про чарівника від Джоан Роулінг

Василь КІТ

Британська письменниця, авторка серії романів про Гаррі Поттера Джоан Роулінг, надіслала українському військовому Олександру Іванову книгу зі своїм автографом.

Олександр Іванов – майор морської піхоти та оборонець Маріуполя. Він провів у російському полоні 4 роки, 1 місяць і 3 дні. До України повернувся під час обміну полоненими 15 травня. Розповідають, щоб підтримати побратимів у неволі, він по пам'яті переповідав усі сім книг про Гаррі Поттера, адже був давнім шанувальником поттеріани.

Після звільнення



«Щастя можна знайти навіть в найтемніші часи, якщо не забувати звертатись до світла», – процитував улюблену письменницю Олександр Іванов.

дружина військового Неллі, яка раніше звернулася з листом до Джоан Роулінг, отримала відповідь від письменниці.

Авторка надіслала захисникові книгу «Гаррі Поттер і філософський камінь» з особистим автографом і листом.

«Я чула, що ви є великим шанувальником «Гаррі Поттера» і що ці історії приносили вам розраду під час перебування в російському полоні. Я дуже рада дізнатися, що вас звільнили й ви повернулися додому, в Україну. Бажаю вам довгого, щасливого життя попереду», – написала письменниця.

Сам Олександр опублікував фотографію листа у соцмережах і подякував авторці, процитувавши один із найвідоміших висловів із поттеріани: «Дива трапляються! Адже щастя можна знайти навіть в найтемніші часи, якщо не забувати звертатись до світла».

● Я ТАК ДУМАЮ!

Синдром месії: українці знову шукають рятівника

Українці мають одну політичну рису, яка повторюється із покоління в покоління. Наш народ постійно шукає собі рятівників замість формування політичного світогляду, візії та ідеології

Володимир ДЖИГІТА, політолог, медіаексперт, фахівець із комунікацій та громадський діяч з Івано-Франківська



Кожні вибори, кожна суспільна криза, кожен новий політичний цикл народжують чергового месію. Людину, на яку покладають майже сакральні очікування. Вона повинна бути чесною, принциповою, сильною, мудрою, непідкупною, безпомилковою. Вона повинна знати відповіді на всі питання і швидко вирішити проблеми, які накопичувалися десятиліттями.

І найголовніше, що вона не має права бути звичайною людиною. У цьому полягає найбільша помилка.

Жоден політик, державний службовець чи громадський діяч не здатний відповідати образу, який йому створює суспільство. Не тому, що всі погані. А тому, що ідеальних у реальному житті не існує.

Звичайно, цей процес давно перестав бути випадковим. Сучасна політика значною мірою складається з технологій, маркетингу, брендингу та правильно побудованих комунікацій. Хоча старт можуть дати правильні ідеї чи події, але далі образи створюються професійними командами. Формуються символи, легенди, потрібні емоції. Це – нормальна практика сучасного світу. Так працює не лише політика, а й бізнес, культура, спорт.

Проте є принципова різниця між образом і людиною. Проблема виникає тоді, коли громадяни перестають їх розділяти.

Коли ми голосуємо не за програму, компетентність чи команду, а за створений міф, ми добровільно погоджуємося жити в ілюзії. А будь-яка ілюзія рано чи пізно руйнується.

Тоді відбувається знайомий сценарій. Учорашній герой дуже просто стає головним розчаруванням. Від захоплення суспільство переходить до повного заперечення і навіть ненависті.

Це – небезпечний цикл. Бо разом із довірою до конкретної особи руйнується довіра до самої держави. Тобто, поступово делегітимізуються не лише окремі посадовці, а й цілі державні інституції. А без довіри інституції працювати ефективно не можуть.

Українському суспільству вже давно пора змінити підхід. Не чекати месію. Не створювати кумирів. Не захокуватися в політичні бренди. Натомість варто навчитися оцінювати результати, компетентність, рішення, відповідальність.

Сьогодні наше суспільство знову в пошуках месії. Воно легко навішує ярлики чи підносить на п'єдестал, керуючись емоціями.

З'являється новий тимчасовий кумир, а корінь проблем залишається.

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

Вижив тільки батько: родину італійського мера жорстоко вбили

Спочатку всі думали, що це звичайне харчове отруєння

Василь КІТ

В італійському містечку Кампобассо вбили родину колишнього мера Джованні Ді Віта, використовуючи незвичайну зброю. Їжу сім'ї отруїли ризином.

15-річний Сарі раптово ста-

ло зле після того, як вона з'їла рибу, всі подумали, що страва просто зіпсувалася. Через кілька днів дівчинка раптово знепритомніла та померла. Її 50-літня мати, яка також була за столом, невдовзі після доньки теж померла. Вижив лише 55-річний батько, який колись був мером італійського міста.

Протягом багатьох місяців слідчі вважали, що це було харчове отруєння. Але потім стався несподіваний поворот

подій. З'ясувалося, що це було вбивство. Рослинний яд ризици підмішали до їжі родини. Ймовірно, хтось хотів звести рахунок з колишнім політиком.

Сліди отрути, яка вважається біологічною зброєю, були знайдені в крові Сарі та у волоссях її матері Антонеллі, повідомила поліція.

Відомо, що ризин важко виявити. Також він надзвичайно смертельний. Всього дрібки порошку достатньо, щоб

викликати відмову органів у людини.

Наразі прокуратура розслідує справу як подвійне вбивство. Але поки підозрюваних немає. Також на різдвяній вечері був присутній голова родини Джованні Ді Віта.

Згодом 55-річний чоловік сам серйозно захворів. Але токсикологічний тест виявився негативним. І це, до речі, одна з головних загадок справи. Старша 19-річна дочка Аліса не була присутня на вечері.

Найімовірніша версія вбивства – колишня діяльність глави сімейства на посту мера, яке було конфліктним та напруженим.

● КРУТЯК!

Американець у 18 років став наймолодшим професором у світі

Натану Томасу було 18 років і 364 днів, коли у 2023 році він отримав викладацьку посаду в університеті

Лія ЛІС

До цього наймолодшим чоловіком, який здобув звання професора, вважався шотландський математик Колін Маклорен. Він став професором у 19 років.

Зараз американцеві Натану Томасу 21 рік і в університеті Маямі він поєднує викладання, науку та



Попри викладацьку діяльність американець продовжує навчатися і планує стати доктором юридичних наук.

подальшу освіту. Натан народився в родині інженерів і з дитинства цікавився математи-

кою, технологіями та STEM-науками (об'єднує чотири ключові галузі: природничі науки, тех-

нології, інженерію та математику).

У 10 років він вступив до коледжу Маямі-Дейд, а вже у

14 років продовжив навчання в Міжнародному університеті Флориди.

Поки більшість

його ровесників ще ходили до школи, Томас уже здобув два університетські ступені – бакалавра та магістра з електротехніки. Обидва дипломи він отримав із відзнакою.

Попри свої досягнення, найбільше задоволення молодий професор отримує саме від викладання.

«Мені найбільше подобається спостерігати, як до студента приходить усвідомлення. Викладання змушує мене розуміти предмет на зовсім іншому рівні», – зазначив він.

Натан Томас продовжує поєднувати роботу викладача з навчанням і планує розвиватися у сфері, де зустрічаються технології, право та інновації.

● НІЧОГО СВЯТОГО...

Монах згвалтував хористку

У Харкові викрили рясофорного ченця (вже носить рясу, але ще не дав повних монаших обітниць. – Ред.) Харківської єпархії упц московського патріархату

Ліна ВОГОНЬ

Монах постане перед судом. За даними слідства, навесні 2025 року чоловік познайомився в монастирській пекарні з 14-річною дівчиною, яка співала в церковному хорі. Зловмисник скористався її вразливим станом і зґвалтував неповнолітню. Після цього обвинувачений шантажував дівчину, погрожуючи розголосити інформацію представникам єпархії. Він також примушував її до подальших дій сексуального характеру. Ба більше, під час одного з епізодів чоловік зняв потерпілу на відео. У його телефоні правоохоронці виявили матеріали порнографічного характеру за участю дітей.

Слідство встановило ще одну потерпілу. Упродовж липня – вересня 2025 року чернець через Telegram увійшов у довіру до 11-річної дівчинки та надіслав їй повідомлення сексуального характеру.

У березні 2026 року чоловіка затримали. Наразі він перебуває під вартою.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Баяніст назбирав для ЗСУ 3 мільйони євро та придбав 200 «швидких»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ганна ВОЛКОВА, «Факти»

Уперше музика у виконанні відомого артиста Олега Лисенка на підтримку України прозвучала на більш як 10-тисячному мітингу в центрі Амстердама у неділю, 27 лютого 2022 року. Він зіграв державний Гімн України.

А невдовзі до нього звернулися земляки, які пішли воювати, з проханням допомогти матеріально. Їм потрібен був прохідний автомобіль для вивезення поранених. «Якщо є така можливість», – просили вибачення.

– І тоді я зрозумів, що грати на демонстраціях – це важливо, – каже Олег. – Для підтримки морального духу українців, для привернення уваги іноземців до того, що в Україні йде війна. Але, щоб змінити ситуацію на фронті, цього недостатньо. Тому я вирішив заробляти кошти для українських захисників. Хтось просив придбати бронезильт, комусь потрібні були гроші... Нікому не відмовляв.

За ці 4,5 роки баяніст дав понад 300 концертів, з якими об'їздив Нідерланди не один раз, пишуть «Факти».

– Намагаюся грати там, де можна заробити не менше пару тисяч євро. Але зазвичай збираю більше, – розповідає Олег. – Нещодавно, скажімо, у



Шотияж Олег Лисенко дає по 4–5 концертів, залучаючи до зборів на потреби ЗСУ європейських політиків, митців та звичайних громадян.

великому соборі в Апельдорні на моєму концерті були присутніми 650 слухачів. Вони задонатили понад 20 тисяч євро. Таким чином, за один концерт удалося купити «Мерседес-Спринтер».

Та в Україну автівки їдуть не порожніми. Олег укомплектовує їх медичним обладнанням: дефібриляторами, кисневими і безкисневими концентраторами, турбінними вентиляторами для дихання,

масками ручного дихання, ношами різних видів, інфузумами, турнікетами... Одне слово, тим, що рятує життя хворих і поранених бійців. Окрім того, оснащує портативними зарядними пристроями (екофлю), сонячними панелями, дизельними та бензиновими генераторами. А взимку додає ще ліки від простуди та вітамін. Увесь цей «фарш» за вартістю дорівнює ціні машини (доставити техніку з Нідерландів в

Україну допомагає його брат Олександр).

А ще на запити військових фонд відправив близько десятка мобільних стоматологічних кабінетів – на Чернігівський, Херсонський, Харківський, Запорізький напрямки, в Одесу. В них бійці отримують невідкладну медичну допомогу при зубному болю.

На знак вдячності захисники шлють Олегові свої шеврони, нагороджують медалями, орденами та цінними подарунками. Загалом він має вже понад 15 нагород від військових.

До речі, одна зі «швидких», яку свого часу Олег Лисенко передавав на лінію бойового зіткнення, кілька місяців тому повернулася в Нідерланди з-під Покровська. Понівечена

Музикант Олег Лисенко має вже понад 15 нагород від військових.

і розбита. Тепер вона – експонат постійно діючої виставки Національного військового історичного музею в Києві, що подорожує Європою.

Водночас музикант реалізує ще одну свою мрію: забезпечення реанімобілями невеликих лікарень Полтавщини у колишніх райцентрах і селищах.

До речі, той «Мерседес-Спринтер» 2019 року випуску, придбаний за donati з одного концерту, уже в Миргороді. Своїм землякам із Нових Санжар і Нехворощі музикант відправив аж сім «швидких». По дві – в Лубни, Карлівку й Чорнухи. Забезпечив також Диканьку, Решетилівку, Кобеляки, Чутове. Лише недавно на Полтавщину прибув караван із дев'яти «карет»!

● ДО СЛІЗ

Є така любов, яку майже не чути

Але вона живе в кожному кутку рідного дому

Віталій ВІТЕР, zytia.org

Мій батько ніколи не був із тих чоловіків, які легко кажуть: «Я тебе люблю». Але щоранку, перед тим як іти на роботу, він перевіряв, чи добре зачинене моє вікно.

Я думаю, що любов обов'язково має звучати словами, обіймами, ніжними розмовами...



«Щоранку, перед тим як іти на роботу, тато перевіряв, чи добре зачинене моє вікно».

хонному столі залишав для мене склянку молока й кілька шматків хліба. Він не будив

мене, щоб попрощатися, але я кризь сон чув його тихі кроки в коридорі – він ступав

обережно, щоб нікого не розбудити.

Він рідко питав, як минув мій день у школі. Зате завжди стежив, щоб у мене були нові зошити, ручки й чиста сорочка на свято... Він ніколи не казав уголос, що пишається мною. Але я бачив, як він усміхався, коли мені вручали грамоту, хоч сам думав, що я цього не помічаю.

У дитинстві мені здавалося, що це не зовсім любов. Я думав, що любов обов'язково має звучати словами, обіймами, ніжними розмовами.

А з роками зрозумів: не всі вміють любити вголос. Дехто любить натруженними руками, ранніми підйомами, мовчазною турботою, перевіреним вікном, залишеним сніданком і дрібними вчинками, які здаються непомітними, але потім тримають тебе все життя.

Бо є така любов, яку майже не чути. Але вона живе в кожному кутку рідного дому.

Джерело: фейсбук-група «Життя, яке воно є».

● НІЧОГО СВЯТОГО...

В одну мить від рук путіна загинули батьки, 7 дітей і онук

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ігор СЕРОВ, tsn.ua

Пані Неля продовжила: «Олена та Артем одружилися, коли були дуже молодими. Артем мені тоді сказав, що у нього з Оленою буде велика родина і буде багато дітей. Я тоді на нього ще так подивилась та подумала, чого це він так вирішив... А у житті вийшло, що дітей було дійсно багато. Все своє життя вони вкладали в їхнє виховання і розвиток. Діти займалися шахами, отримували призові місця у районі, в області. Шахами займалися і хлопці, і дівчата».

За словами пані Нелі, узята була робітничка спеціальність, а донька працювала економістом у сфері освіти.

«Всі діти перейняли від



Загиблі на фото позначені чорно-білим кольором. З родини вижили тільки ті, хто перебував за кордоном.

батьків працелюбність, але таке сталося... – каже вона.

– Емілія, наймолодший, було 6 років. Інших дітей звали

Домініка, Віоріка, Федеріка – так їх назвав тато. Імена

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

20 років водив туристів до «давнього амфітеатру», який... сам збудував

Чоловік в Італії переконав владу, що знайшов античну пам'ятку, пов'язану з Юлієм Цезарем



«Античний амфітеатр» виявився зі скловолокна і пап'є-маше...

Лія ЛІС

Вигадливого афериста судили. При цьому скільки він встиг заробити на платних екскурсіях, не повідомляється.

69-річний Франко Малоссо стверджував, що після зсуву ґрунту у 2005 році відкрив місце, відоме як «Морський амфітеатр Беріко» у місті Віченца на північному сході Італії. За його словами, споруда була одним із «найстаріших і найбільших амфітеатрів» світу та датувалася 393 роком нашої ери.

Чоловік розповідав туристам, що цю пам'ятку нібито відвідував Гай Юлій Цезар під час повернення до Риму з Єгипту разом із Клеопатрою. За екскурсії він брав по 40 євро з відвідувача.

Ба більше, Малоссо також домігся, щоб об'єкт внесли до туристичного путівника Віченци та мобільного застосунку, які фінансувалися Європейським Союзом. Однак у 2016 році археологи, залучені

італійською військовою поліцією, почали перевірку споруди. Вони встановили, що «античний амфітеатр» був сучасною конструкцією, причому недорогою: під час будівництва використовували скловолокно, пап'є-маше, гіпсові статуї та інші матеріали з початку 2000-х років.

Супутникові знімки показали, що Малоссо

спочатку зрівняв пагорб, а потім створив на цій ділянці фальшиву історичну пам'ятку.

Суд засудив чоловіка до двох років і чотирьох місяців ув'язнення за незаконне будівництво, підробку творів мистецтва та створення об'єктів без дозволу. Також йому призначили штраф 3000 євро.

Середня заробітна плата в Україні в червні цього року становила 32 783 грн, що на 5,9% більше порівняно з травнем. Регіоном із найвищим рівнем зарплат є місто Київ – 48 393 грн. Найнижчий рівень зарплат у таких областях: Чернівецька область – 24 472 грн, Кіровоградська область – 23 882 грн.

Понад 7 тисяч вступників з окупованих російєю українських територій подали заяви про вступ до українських закладів вищої освіти. Це більше, ніж минулого року.

● УСІМ СМЕРТЯМ НА ЗЛО!

Легендарна кішка «Епіцентру» вижила після російського обстрілу

На щастя, з людей також ніхто не постраждав – працівники вчасно пішли в укриття

Василь КІТ

26 липня російська атакувала місто Кривий Ріг Дніпропетровської області, внаслідок чого було зруйновано будівельний гіпермаркет «Епіцентр». Живий символ магазину – відома на всю Україну кішка Софія Володимирівна – лишилася неушкодженою.

Чотирилапа працівниця мешкала у приміщенні «Епіцентру» понад два роки. Тварина була відомою серед відвідувачів та навіть мала власний бейджик працівника магазину, на якому роздруковано її фото, ім'я та посада – представник м'яких лапок.

Про тваринку не раз розповідали українські ЗМІ, зокрема і «Цікава газета на вихідні».

Єдиний «Епіцентр» у Кривому Розі працював майже 19 років і забезпечував роботою 400



Софіє Володимирівно, будьте здоровою!

людей. Він повністю згорів. Це вже третій «Епіцентр» на Дніпропетровщині, зруйнований російськими терористами.

«У будівельному гіпермаркеті немає військового виробництва. Там каси, фарба,

плитка, шпалери й люди, які приїхали у вихідний купити щось для дому. Саме з цим росія сьогодні «воює» у Кривому Розі. І це має бачити світ», – заявив голова обласної ради Микола Лукашук.

● НАМ БИ ЇХНІ ПРОБЛЕМИ...



Він справді і хмародер, і хмаросяг, і небосяг...

У Саудівській Аравії зводять перший небосяг висотою у понад кілометр

На будівництво Jeddah Tower у Джидді піде більше 10 років, будівля матиме 160 поверхів

Василь ВІТЕР

Сьогодні найвищою у світі спорудою є Бурдж-Халіфа, що має висоту 828 метрів, але після завершення будівництва Jeddah Tower очилить цей світовий рейтинг. На сьогодні вже збудовано 106 поверхів із запланованих 160. А висота

споруди вже становить приблизно 426 метрів, але найближчими місяцями вона може перетнути рубіж у пів кілометра.

Архітектори, які його спроектували, передбачили створення «вертикального міста», де буде житло, офіси та об'єкти сфери послуг.

Загальна площа хмарочоса сягне близько 530 тисяч квадратних метрів, а пересуватися по ньому відвідувачі зможуть за допомогою 59 ліфтів.

Спеціальна роздизинка – це найвищий у світі оглядовий майданчик, що розташований на позначці понад 640 метрів. Саме звідки відкриватиметься розкішний вид на Червоне море.

Роботи над хмарочосом стартували ще у 2013 році, але неодноразово призупинялися. Постійного темпу будівництво набуло лише у 2025 році, після чого башта почала швидко рости і вже з'явився сотий поверх.

2026

СЕРПЕНЬ

6 Четвер

Міжнародний день «Лікарі світу за мир». ПРЕОБРАЖЕННЯ ГОСПОДНЄ.

☀️ схід – 23:28, захід – 15:21. Остання чверть. 23-й день.
☀️ схід – 05:52, захід – 20:55. Тривалість дня – 15:03. Тривалість ночі – 08:57.

7 П'ятниця

07.08.1970 року проведений перший комп'ютерний шаховий турнір.

☀️ схід – ---, захід – 16:47. Спадаючий півмісяць. 24-й день.
☀️ схід – 05:54, захід – 20:52. Тривалість дня – 14:59. Тривалість ночі – 09:01.

8 Субота

День військ зв'язку України. Всесвітній день котів.

☀️ схід – 00:06, захід – 18:04. Спадаючий півмісяць. 25-й день.
☀️ схід – 05:55, захід – 20:52. Тривалість дня – 14:57. Тривалість ночі – 09:03.

9 Неділя

День будівельника. День працівників ветеринарної медицини.

☀️ схід – 01:00, захід – 19:06. Спадаючий півмісяць. 26-й день.
☀️ схід – 05:57, захід – 20:50. Тривалість дня – 14:53. Тривалість ночі – 09:07.

10 Понеділок

10.08.1995 року українка Інесса Кравець встановила в Гетеборзі світовий рекорд у потрійному стрибку – 15 м 50 см.

☀️ схід – 02:13, захід – 19:51. Спадаючий півмісяць. 27-й день.
☀️ схід – 05:58, захід – 20:48. Тривалість дня – 14:50. Тривалість ночі – 09:10.

11 Вівторок

11.08.1962 року, перемігши орехово-зуєвську команду «Знамя труда» з рахунком 2:0, донецький «Шахтар» став володарем Кубка СРСР з футболу.

☀️ схід – 03:40, захід – 20:22. Спадаючий півмісяць. 28-й день.
☀️ схід – 06:00, захід – 20:46. Тривалість дня – 14:46. Тривалість ночі – 09:14.

12 Середа

Міжнародний день молоді. День української пісні.

☀️ схід – 05:11, захід – 20:44. Молодий місяць. 0-й день.
☀️ схід – 06:01, захід – 20:44. Тривалість дня – 14:43. Тривалість ночі – 09:17.

Місячний і сонячний календарі склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Лущків ліцей №1 Луцької міської ради».

● СУДОКУ

Відповіді – в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

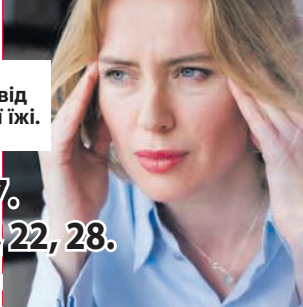


5	3	9	4	7	8	6	1	2
4	2	7	1	9	6	3	5	8
6	8	1	2	3	5	7	4	9
2	6	8	5	1	9	4	3	7
3	7	5	6	2	4	8	9	1
9	1	4	3	8	7	2	6	5
1	4	2	7	5	3	9	8	6
7	9	6	8	4	1	5	2	3
8	5	3	9	6	2	1	7	4

● МАГНІТНІ БУРІ У СЕРПНІ

Подбайте задалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відомоється від алкоголю, кофеїну, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Слабкі: 5, 7, 21, 23, 27.
Середні: 6, 13, 14, 15, 22, 28.
Сильні: 29, 30, 31.



● **ОТ СВОЛОТА!**

Ховався три роки: схопили іноземця, який згвалтував 13-річну українку

В Івано-Франківську за цей злочин судитимуть 24-річного громадянина Республіки Індія, який зараз перебуває в СІЗО

Райца ІВАНЮК

За даними слідства, у січні 2023 році обвинувачений – на той час студент 4-го курсу одного з університетів Івано-Франківська – познайомився в соцмережах із 13-літньою дівчиною. Після кількох місяців листування, увійшовши в довіру до школярки, іноземець запросив її до своєї орендованої квартири в місті під приводом «познайомитися наживо та провести час разом». Коли дівчина прийшла, зловмисник напоїв її алкоголем та вчинив щодо неї дії сексуального характеру.

Дитина розповіла про все батькам, які одразу звернулися до правоохоронців.

Уже 8 березня 2023 року іноземцю повідомили про підозру. Того ж дня суд обрав йому запобіжний захід у вигляді тримання під вартою з можливістю внесення застави в розмірі понад 805 тисяч гривень, які були внесені.

Надалі чоловік порушив накладену судом заборону не покидати межі Івано-Франківська, через що був оголошений у розшук. Понад три роки він переховувався від слідства за кордоном.

У вересні 2025 року зловмисника затримали в Сербії, а на початку нинішнього червня його екстрадували в Україну. Через порушення вимог запобіжного заходу суд відправив іноземця під варту без визначення розміру застави. За скоєне йому загрожує до 15 років позбавлення волі.

У Луцьку завершився 6-ий Міжнародний літературний фестиваль «Фронтера», в якому взяли участь 86 учасників із України, Іспанії, Польщі, Нідерландів, Португалії та США (письменники, поети, історики, філософи, дипломати, ветерани, культурні менеджери та музиканти). В ході заходу за два дні вдалося зібрати 1 мільйон 115 тисяч гривень, які спрямують на підтримку українських військових та благодійних ініціатив.

У 2025 році українська виноробна галузь продемонструвала ознаки відновлення: обсяги переробки винограду зросли на 25,4% порівняно з попереднім роком і сягнули 40 тис. тонн.

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

Однорічна дівчинка вдихнула... арахіс

Щоб врятувати дитя, медики у Львові провели півторагодинну операцію

Гордій ГОРІХ

Як повідомили в «Охматдиті», батьки дитини звернулися до медиків через кашель доньки. Під час першого огляду медики послуухали легені дівчинки, але паталогічних змін не виявили. Рентген також не показав непрямих ознак закупорки бронха.

«Батькам запропонували провести діагностичну бронхоскопію, детально пояснивши можливі ризики та наголосивши, що стороннє тіло самостійно не зникне. Однак вони вирішили

● **НЕЙМОВІРНО!**

Жінка вирішила повернутись до дитини... з того світу

Американка Патті Еллен стверджує, що під час екстреного кесаревого розтину пережила клінічну смерть і потрапила у потойбіччя. Її історія набула широкого розголосу в англомовних ЗМІ

Костянтин ПОНОМАРЬОВ, glavred.net

Патті пригадує, що перед початком операції вона чула звуки медичного обладнання. Однак у певний момент все раптово стихло.

«Я ніби вийшла зі свого тіла і зависла там. Я пам'ятаю, як побачила тіло, як побачила лікарів. Я пам'ятаю все, що відбувалося», – стверджує вона.

Після цього, за словами жінки, вона опинилася в іншому просторі. Патті розповіла, що перед нею з'явився своєрідний 360-градусний екран із подіями з її життя. Вона стверджує, що бачила як щасливі спогади, так і моменти, про які шкодувала найбільше, особливо ситуації, коли несправедливо ставилася до інших людей.

За словами жінки, спочатку вона вирішила, що її ніби вийшла зі свого тіла і зависла там», – каже Патті Еллен.

До пережитого досвіду Патті панічно боялася смерті, проте тепер, за її словами, цей страх повністю зник.

● **НЕЗВИЧАЙНА СИТУАЦІЯ**

«Буває лише у фільмах!»: лікар видалив зуби замість... операції на нозі

Просто... помилився!

Ліна ВОГОНЬ

У Франції лікарі провели 17-річній Луїзі операцію із видалення зубів мудрості замість планової операції на нозі. За словами мами дівчини, її дитину підготували до операції, вона отримала ідентифікаційний браслет на руку. Після цього у залі очікування до пацієнтки та її мами підійшов лікар.

«Він зупинився перед нами й щось пробурмотів. Щоб переконатися, що я правильно зрозуміла, я запитала: «Це ж для Луїзи?», – розповіла мати. На запитання жінки хірург кивнув головою та забрав її доньку до операційної.

Згодом до матері школярки вийшов той самий медик та заявив, що вони видалили її доньці зуби мудрості і попросив вибачення. Лікар виявився стоматологом-хірургом. Точної причини лікарської помилки не повідомляється, ймовірно, лікарі переплутали пацієнток.

Жінка зізналася, що була шокована тим, що сталося з її дитиною. За її словами, лікар підходив до неї, щоб ще раз вибачитися, однак жінка не хотіла його бачити.

«Донька прокидається і намагається поворухнути ногою і, що дивно, їй це вдається. Потім відчуває, що в неї в роті вата. Вона в стані шоку. Відтоді в неї почалися напади тривоги, не спить ночами. І зі мною те саме: я тремчу, більше не їм... Ми досі не розуміємо, як це могло статися... У мене таке відчуття, що це нереально, таке буває лише у фільмах!», – сказала мати пацієнтки.

У день інциденту представниця керівництва клініки зустрілася з родиною та надала їм документи, де йшлося про те, що вони мають право вимагати компенсацію. Однак вони відмовилися підписувати документи та натомість подали заяву до поліції.

● **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!**

Холодне пиво не рятує від перегріву!

Навіть безалкогольне не може замінити звичайну воду

Марта САЛО

Влітку холодне пиво багато хто вважає найкращим способом освіжитися в спеку. Проте лікар Юрій Габорець попередив у власному Інстаграмі, що відчуття прохолоди після кількох ковтків оманливе. Алкоголь не замінює воду, не запобігає перегріву та не забезпечує організму необхідну гідратацію.

За словами фахівця, у спеку алкоголь посилює тиск на організм. Він прискорює пульс, створює додаткове навантаження на серце, уповільнює реакцію і може спричинити хибне почуття

переконана, що саме через них може потрапити до пекла.

Втім, як стверджує Патті, поруч із нею з'явилася невідома істота, яка телепатично дала зрозуміти, що їй нема чого боятися.

Наприкінці, за словами жінки, вона почула перший плач своєї новонародженої дитини. Саме тоді загадкова істота запропонувала жінці зробити вибір – залишитися чи повернутися до земного життя.

«Я одразу вирішила повернутися до своєї дитини», – розповіла вона.

Після того, що сталося, Патті каже, що повністю переглянула свої погляди на життя. За її словами, головним уроком стали ідеї безумовної любові, співчуття, прощення, доброти та прийняття.

Жінка стверджує, що саме ці цінності вважає головним сенсом людського життя. Вона також зізналася, що до пережитого досвіду панічно боялася смерті, проте тепер, за її словами, цей страх повністю зник.



Виглядає спокусливо. Але ця спокуса – оманлива...

контролю над ситуацією.

Саме тому після вживання пива не рекомендується купатися, стрибати у воду, сідати за кермо автомобіля, керувати човном, їздити велосипедом або електросамокатом. Поєднання спеки, фізичної активності та алкоголю значно підвищує ризик нещасних випадків.

Навіть безалкогольне пиво не може замінити звичайну воду, оскільки містить цукор, газ, калорії, а іноді й невелику кількість алкоголю. Лікар наголошує, що найкращим способом перенести спеку залишаються питна вода, перебування в тіні та розумне ставлення до навантажень.

Пам'ятайте: холодне пиво може бути частиною відпочинку, але не засобом захисту від високої температури.

● РОСТИ ЗДОРОВОЮ!

Сота трансплантація «Охматдиту»: 10-місячній волинянці пересадили печінку

Донором стала тітка

Лія ЛІС

За п'ять років команда лікарів НДСЛ «Охматдит» у Києві виконала 100 трансплантацій органів дітям. За кожною з них – історія маленького пацієнта, для якого пересадка органа стала єдиною можливістю жити. Сотою в історії лікарні стала трансплантація печінки 10-місячній Христинці з Волині.

Як розповіли в закладі, перші тривожні симптоми з'явилися, коли Христинці було лише 5 місяців. Мама Валентина помітила, що білки очей і шкіра донечки пожовтіли, дівчинка стала млявою та втратила апетит. Дитину направили до столичного «Охматдиту». Тут їй провели комплексне обстеження. Для того, щоб визначити першопричину захворювання, необхідне було молекулярно-генетичне дослідження. Це дороговартісний аналіз, який не входить до пакета медичних гарантій НСЗУ. Провести його вдалося за підтрим-



Фото: НДСЛ «Охматдит».

Радість молоді мами описати неможливо!

ки благодійного фонду «Good Donations» та українського музиканта Євгена Галича.

Аналіз показав – прогресуючий цироз печінки. Єдиним шансом урятувати

дитину була трансплантація. «Мама не могла стати донором, оскільки є носієм того самого генетичного гену, який спричинив захворювання у доньки. Донором

погодилася стати рідна тітка дівчинки по татовій лінії. Вона пройшла повне обстеження, яке показало, що вона сумісна для пересадки», – пояснює лікар-трансплантолог, професор Олег Годік.

Операція тривала понад 12 годин і пройшла успішно. – Коли я побачила свою донечку після операції, її оченята вже були світлими.

Операція тривала понад 12 годин і пройшла успішно.

Вона виглядала зовсім по-іншому – жвавою, активною. Я не могла стримати емоцій. Мені не вистачило слів, щоб висловити вдячність лікарям, які подарували моїй дитині шанс на життя, – згадує мама Христинки Валентина.

Після трансплантації дівчинка добре відновлювалася, і сьогодні вона вже вдома. Хай росте здоровою та щасливою!

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

П'яний наклав собі турнікет і заснув – лікарям довелося ампутувати ногу

Він поставив таймер, але заснув та не почув дзвінка

Зоряна ЯРЕМИШИН

У Тернополі 34-річний чоловік наклав собі турнікет на ліву ногу та заснув. Вранці наступного дня бригада швидкої допомоги доставила його до реанімаційного відділення. Попри зусилля лікарів кінцівку довелося ампутувати...

Про випадок написали в телеграм-каналі «ТернопільNimes». Там оприлюднили відео з чоловіком та його ногою, яка потемніла від дії турнікета. Медична директорка Тернопільської міської комунальної лікарні швидкої допомоги Світлана Вус підтвердила ZAXID.NET інформацію про такого пацієнта.



Фотокілаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Турнікетом зупиняють смертельну кровотечу, а не перевіряють власну цікавість. Одна п'яна «тренувальна» ніч зруйнувала людині все її майбутнє життя.

Керівниця розповіла, що бригада швидкої

26 липня. Чоловіка забрали з помешкання

саний у Харкові. Зі слів пацієнта, турнікет він собі наклав, щоб потренуватися. Також додав, що у цей час вживав алкоголь.

«Йому було цікаво з тренувальною метою припинити кровопотікання в кінцівці та

які це будуть відчуття. Хотів дізнатися, наскільки грамотно він може сам накласти турнікет. Він розповів, що наклав турнікет і поставив таймер, але заснув та не почув дзвінка. Прокинувся вранці з такою ногою», – розповіла Світлана Вус.

Вона зазначила, що кінцівка була знекровлена близько 12 годин. Лікарі намагалися врятувати ногу, але безрезультатно.

«Усі спроби робили, але врятувати не вдалося. Він це усвідомлює. Він був готовий відразу до ампутації, давав згоду. Але ми використали усі методи: зробили хірургічні втручання, провели електростимуляцію, визначили кровоплин в нижній кінцівці. Намагалися все зробити, але не змогли», – додала Світлана Вус.

У понеділок, 27 липня, чоловіку провели високу ампутацію ноги. Наразі він перебуває у лікарні в реанімаційному відділенні.

Лікарі намагалися врятувати ногу, але безрезультатно.

допомоги привезла його в неділю вранці,

на вулиці Фестивальній, охоча він пропи-

Медичний турнікет (або сучасний кровоципинний джгут) – це один із найважливіших винаходів у сфері тактичної та екстреної медицини. Він рятує життя, коли рахунок іде на секунди.

Ціна затримки – 3 хвилини: при пошкодженні великої артерії (наприклад, стегнової) людина може втратити свідомість за 30–45 секунд, а померти від крововтрати – **всього за 2–3 хвилини**. Тому головне правило тактичної медицини: накласти турнікет потрібно миттєво.

Це неймовірно боляче: правильно накладений турнікет перекидає абсолютно весь кровотік у кінцівці. Це викликає сильний, майже нестерпний біль, що є нормальним показником – отже, пристрій затягнутий достатньо туго.

Правило двох годин: безпечно тримати турнікет на кінцівці можна **до 2 годин**. Якщо постраждалого не доставили до лікарні за цей час, медики починають процедуру контрольованого послаблення (якщо це дозволяє стан рани), щоб уникнути некрозу тканин.

Перші згадки про шкіряні стрічки для перекриття судин під час операцій датуються ще 600–300 роками до н.е. в працях індійського лікаря Сушрути. Згодом схожі бронзові кільця та реміні використовували лікарі Римської імперії, щоб рятувати поранених гладіаторів та легіонерів.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 10–16 серпня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Зосередьтеся на найважливішому – і результат вас потішить. У спеку уникайте надмірних навантажень та стежте за тиском. У коханні не влаштовуйте перевірок: щира розмова розвіє сумніви краще за будь-яке розслідування. Самотнім Овнам можливе цікаве знайомство в дорозі. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Не погоджуйтеся на пропозицію лише тому, що вас кваплять із відповіду. Для гарного самопочуття більше рухайтесь та не забувайте про повноцінний відпочинок. У стосунках настане сприятливий час для спільних планів і важливих рішень. Не бійтеся мріяти вголос! **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

На вас чекає багато зустрічей, розмов і несподіваних новин. Не вірте пліткам і перевіряйте все почуте. Бережіть нервову систему та робіть перерви в роботі. У любовній сфері не давайте обіцянок, яких не готові виконати. Самотнім Близнюкам хтось давно подає знаки уваги. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – неділя.



РАК (22.06 – 22.07)

Настав час завершити справу, яку ви довго відкладали. Не перевтомлюйтеся та уважніше ставтеся до харчування. У коханні можливе примирення, якщо ви відмовитеся від старих докорів. Самотнім Ракам варто частіше бувати серед людей – доля не завжди дзвонить у двері. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Не тисніть на тих, хто має іншу думку. Організму потрібні сон, достатньо води та хоча б один день без невідкладних справ. У стосунках не скупіться на компліменти і ніжність. Самотнім Левам може усміхнутися людина, яку вони раніше не помічали. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – четвер.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Не бійтеся відстоювати свої інтереси, але робіть це спокійно. Уникайте перевтоми очей і частіше відпочивайте від екранів. У коханні не шукайте прихованого змісту в кожному слові. Іноді «добрий ранок» означає просто добрий ранок – хоча й це вже приємно. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Тиждень сприятиме переговорам, при-

мирненню та пошуку компромісів. Не витрачайте гроші на речі, без яких легко обійтися. Здоров'ю підуть на користь прогулянки та спокійний сон. У любовній сфері можливий сюрприз від дорогої людини. Самотнім Терезам не варто відмовлятися від дружньої зустрічі. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – субота.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Не діліться планами з людьми, які люблять привласнювати чужі ідеї. Бережіть спину й уникайте надмірних фізичних навантажень. У стосунках не дозволяйте ревнощам зіпсувати те, чим варто дорожити. Самотніх Скорпіонів може захопити людина з непростим характером. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – неділя.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Не бійтеся нового, але не спалюйте за собою мости. Вдалими будуть короткі поїздки, навчання та зустрічі з однопіснями. Стежте за режимом і не заміняйте сон міцною кавою. У коханні гумор допоможе уникнути непотрібної сварки. Самотнім Стрільцям зорі обіцяють несподіване повідомлення. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – середа.



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Ви матимете шанс виправити помилку або повернутися до справи, яка раніше не вдалася. Не беріть на себе відповідальність за чужі рішення. Для здоров'я корисними будуть легкі фізичні вправи та відпочинок на природі. У стосунках відкладіть справи й приділіть час дорогій людині. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

На початку тижня може виникнути плутанина, але вже незабаром усе стане на свої місця. Уникайте нервового виснаження та обмежте потік тривожних новин. У любовній сфері можливе відверте зізнання. Самотнім Водоліям варто уважніше придивитися до людини, з якою їх давно поєднують спільні інтереси. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – понеділок.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Фінансові рішення краще ухвалювати після ретельних підрахунків. Не забувайте про відпочинок і бережіть ноги від перевантаження. У коханні не приховуйте своїх почуттів за натяками – вас можуть просто не зрозуміти. Самотнім Рибам можливі романтичні зустрічі біля води. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – четвер.

СПОРТ

Зірка збірної України визнав порушення і... повертається у футбол

Футбольна асоціація Англії (The FA) та гравець Михайло Мудрик за погодженням зі Всесвітнім антидопінговим агентством (WADA) досягли мирової угоди. Українець визнав порушення антидопінгових правил, а термін його відсторонення був визначений як уже відбутий

Петро ПАС

25-річний півзахисник збірної України та лондонського «Челсі» Михайло Мудрик отримав право негайно повернутися до професійних змагань після завершення дисциплінарного провадження.

Футбольна асоціація Англії зарахувала термін тимчасового відсторонення як повністю відбуту дискваліфікацію.

Як відомо, український вінгер перебував поза грою з листопада 2024 року через виявлений у його допінг-пробі мельдоній.

Початково Футбольна асоціація Англії ухвалила рішення про максимальну чотирирічну дискваліфікацію, однак гравець оскаржив це покарання у Спортивному арбітражному суді (CAS) у Лозанні.

У результаті досягнутих домовленостей Мудрик

визнав факт порушення антидопінгових правил, а FA визнала термін його вимушеного відсторонення достатнім для повернення на поле.

Сам футболіст наголосив, що ніколи не вживав заборонених речовин навмисно, та назвав цей етап

Футболіст наголосив, що ніколи не вживав заборонених речовин навмисно, та назвав цей етап найважчим у своїй кар'єрі.

найважчим у своїй кар'єрі.

Наразі півзахисник готується приєднатися до передсезонного туру «Челсі», де йому допомогатимуть якнайшвидше набрати оптимальну форму.

«Ми дуже раді за нього, особливо саме за нього. Напевно, ми навіть не можемо до кінця зрозуміти, через що йому довелося пройти за цей час. Ми хочемо, щоб

він був частиною нашої команди. Він має підтримку кожного», – заявив головний тренер «Челсі» Хабі Алонсо.

Як відомо, лондонський клуб протягом усього процесу підтримував гравця, діючи в межах правил, передбачених дискваліфікацією, та дотримуючись усіх юридичних процедур. Команда допомагала футболісту дистанційно, водночас залишаючи йому можливість самостійно пройти цей непростий етап.

Під час відсторонення Мудрик не мав права тренуватися на базі «Челсі» або працювати з тренерським штабом клубу. Щоб не втрачати форму, він фінансував індивідуальні заняття, залучав воротарів для тренувань на полі клубу нижчих дивізіонів «Аксбридж» у Лондоні, а також провів тренувальний збір в Австрії.

1

ДАТА НАРОДЖЕННЯ

5 січня 2001 року

2

МІСЦЕ НАРОДЖЕННЯ

Красноград, Харківська область

3

ПОЗИЦІЯ

Вінгер / атакувальний півзахисник

4

ФУТБОЛЬНИЙ ШЛЯХ

Вихованець академії «Металіста» та «Дніпра», а найбільше ім'я зробив у «Шахтарі»

5

ТРАНСФЕР

У січні 2023 року перейшов до лондонського «Челсі»

6

СИЛЬНІ СТОРОНИ

Швидкість, дриблінг, вибуховий ривок і смілива гра один в один

★

ЩЕ ФАКТ

За збірну України дебютував у 2022 році

Михайло Мудрик уже вирушив у Гонконг, де «Челсі» проводить передсезонний збір.

ІСТОРІЯ З ЖИТТЯ

«Мамо, поклади їх у пиріжки...»

Коли Андрій був малим, Галина ховала для нього цукерки у кишенях старого пальта. Казала: – Шукай, синочку. Хто знайде – тому й солодке

Василина ПИСАНКА

Він сміявся, залазив руками в усі кишені, а потім обіймав її за шию і пахнув молоком, сонцем та дитинством.

Через багато років вона знову щось ховала для сина. Тільки вже не цукерки. І не в кишенях старого пальта.

– Мамо, поклади їх у пиріжки, – тихо сказав Андрій у слухавку. – Там ніхто не знайде.

Галина довго мовчала. Перед нею на кухонному столі лежало тісто, біля плити шкварчала цибуля, а на підвіконні цвіла червона герань. Усе було так буденно, наче син просив передати йому теплі шкарпетки чи домашнього сала.

– Сину, це ж заборонене...

– Мамо, мені тут важко. Ти хочеш, щоб мене скривдили?

Цих кількох слів вистачило.

Відтоді кожна посилка до колонії починалася од-



Вона ховала заборонене серед материнських гостинців, сподіваючись урятувати сина. Та сліпа любов лише зачинила перед ними обома ще одні тюремні двері.

наково. Галина вставала вдосвіта, місила тісто, ліпила пиріжки й плакала над ними, щоб співмешканець не бачив. А потім вони разом маскували серед харчів маленькі пакунки, які їм передавав незнайомий чоловік.

– Це востаннє, – повторювала вона. Але останній раз чомусь завжди ставав передостаннім.

Андрій потрапив за ґрати через крадіжки й обман. Спочатку мати соромилася виходити до сусідів. Потім почала виправдовувати його:

– Молодий був. Збився з дороги. Хто ж не помиляється?

Вона продала теля, щоб заплатити адвокату. Віддала обручку, щоб погасити його борг. Коли син опинився в колонії, щомісяця скла-

дала йому торби – ковбасу, чай, цукерки, печиво. Собі могла не купити ліків, але Андрієві передавала все найкраще.

Вона вірила: ось він відбуде покарання, повернеться додому – і все почнеться спочатку.

До звільнення залишалося зовсім мало. Вересень уже дихав із календаря прохолодними ранками. Галина навіть купила синові нову

сорочку – білу, в тонку синю смужку. Повісила її у шафі й час від часу торкалася рукавів.

– У цій підемо до церкви, – казала. – Подякуємо Богові, що дочекався волі.

Вона не знала, що син у колонії вже давно не просто чекав звільнення. Він організував цілу справу: отримував заборонене через посилки й продавав іншим засудженим. Дзвонив матері не тому, що скучив, а тому, що закінчувався товар.

Та вона чула тільки одне: – Мамо, допоможи. Двадцять восьмого лип-

Дзвонив матері не тому, що скучив, а тому, що закінчувався товар.

ня у двері постукали ще до світанку.

Галина саме пекла чергову партію пиріжків. На столі лежали пакети, мобільні телефони, банківські картки й записи з цифрами. Коли до оселі зайшли правоохоронці, вона притиснула закривавлені від малини руки до грудей і прошепотіла:

– Це не моє. Це синові... Її співмешканець опу- стив голову. А Галина дивилася, як чужі руки розрізають ще теплі пиріжки і

знаходять усередині те, що вона так старанно заховала. Їй здалося, що разом із тістом розірвали її серце.

Уже в машині вона попросила телефонний дзвінок.

– Андрійку, нас забрали...

На тому кінці запала тиша.

– Ти ж казав, що ніхто не знайде, – плакала вона. – Ти ж у вересні мав повернутися...

Син важко видихнув.

– Не плач, мамо. Якось буде.

Вона чекала, що він скаже: «Пробач». Чекала: «Це я винен». Чекала хоча б того дитячого «мамочко», заради якого стільки років прощала йому все.

Але зв'язок обірвався.

У камері Галина часто згадувала старе пальто із цукерками в кишенях. Андрій тоді бігав навколо неї, сміявся і кричав:

– Я знайшов, мамо! Знайшов!

Тепер знайшли й те, що вона ховала у пиріжках.

Тільки цього разу нагородою була не цукерка, а ще одні ґрати – для матері, яка так боялася втратити сина, що пішла за ним тією самою дорогою.

Білу сорочку він так і не одягнув.

Вона залишилася висіти в порожній хаті – чиста, святкова, ніби для людини, якою Андрій міг стати, але так і не став.

● СЕ ЛЯ ВІ

«Чоловік, з яким я тобі зрадила»

Щоденник жінки, яка шукала в чужих обіймах не кохання, а себе – ту, яку загубила у шлюбі

Закінчення.
Початок – на с. 12

Василина ПИСАНКА

2 ТРАВНЯ

Ти знову не прийшов ночувати.

Вранці пояснив, що заснув у товариша. Коли я запитала, в якого саме, ти вдарив долонею по столу:

– Я не зобов’язаний перед тобою звітувати!

А ввечері вимагав показати моє листування.

Кажеш, чесній дружині нічого приховувати.

Я видала повідомлення Сергія.

Отже, я вже не чесна?

18 ТРАВНЯ

Сергій торкнувся моєї руки. Лише на мить.

Але я весь вечір пам’ятала, що його пальці були теплими.

Удома ти подивився на мене й сказав:

– Чого розцвіла? Закохалася, чи що?

Я злякалася, що ти бачиш мене наскрізь.

Та ти засміявся:

– Та кому ти потрібна!

Сьогодні вперше подумала: а раптом пропаду не без тебе, а поруч із тобою?

1 ЧЕРВНЯ

Сьогодні Сергій мене поцілував.

А може, це я його.

Не знаю.

Пам’ятаю лише, що не відступила. Мені хотілося бодай на хвилину перестати бути тією жінкою, яка постійно виправдовується за своє існування.

Потім я довго сиділа у ванній і дивилася на себе в дзеркало.

Я зрадила тобі.

Ці слова мали б мене знищити.

Але найстрашніше – я майже не відчуваю провини перед



Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

«Чоловік, з яким я тобі зрадила, не забрав мене в тебе. Він лише нагадав, що я ніколи не належала тобі».

тобою. Лише перед тією собою, яка колись вірила, що ніколи так не вчинить.

15 ЧЕРВНЯ

Ти помітив, що я більше не плачу після твоїх образ.

Тепер тебе це дратує ще сильніше.

– Думаєш, стала незалеж-

19 ЛИПНЯ

Ти знайшов цей щоденник.

Коли я зайшла до кімнати, ти сидів із ним у руках. Обличчя було бліде, але голос – спокійний.

– Хто він?

Я могла збрехати. Сказати, що це вигадка. Що я просто писала оповідання.

Ти ж роками вчив мене сумніватися у правді.

Та цього разу я не відвела очей.

– Чоловік, з яким я тобі зрадила.

Ти підхопився:

– Після всього, що я для тебе зробив?!

Ти кричав про сім’ю, мораль і мою невдячність. Називав мене брудною. Вимагав подробиць. Хотів знати, чи він кращий за тебе.

Але справа була не в Сергієві.

Він не був кращим чи гіршим. Він лише випадково показав мені, що розмова може не закінчуватися приниженням. Що дотик не завжди означає володіння. Що мої сльози – не доказ божевілья.

20 ЛИПНЯ

Я йду.

Не до Сергія. Він про це знає.

Я винайняла маленьку квартиру над аптекою. Там одна кімната, старий стіл і вікно у двір. Учора купила фарби.

Можливо, ти розповідати-меш усім, що нашу сім’ю зруйнувала моя зрада.

Нехай.

Правда складніша: наша сім’я руйнувалася щоразу, коли ти переконував мене, що мого болю не існує.

Чоловік, з яким я тобі зрадила, не забрав мене в тебе.

Він лише нагадав, що я ніколи не належала тобі.

21 ЛИПНЯ

Перша ніч у новій квартирі. Я боялася, що тиша мене задусить.

А вона виявилася лагідною.

Сьогодні я відкрила чисту сторінку альбому й намалювала жінку, яка виходить із темного будинку. Обличчя в неї поки що немає.

Але я вже знаю: коли домалюю – воно буде моїм.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Фото: life.pravda.com.ua.



Ця смакота готується дуже швидко.

Биточки з кільки по-одеськи

Це – проста, бюджетна, але дуже смачна страва

Галина ГОНОРОВА

Биточки з дрібної морської риби – візитівка одеської кухні. Навіть якщо ви ніколи їх не куштували, то точно про них чули!

Раніше ці биточки робили з чорноморської тюльки, але сьогодні знайти її складно, тому можна використати будь-яку дрібну морську рибу – анчоус, хамсу, мойву або кільку.

Це максимально проста страва, яка готується з доступних інгредієнтів і не забере багато часу. Доклавши мінімум зусиль, ви отримаєте смачну та ароматну вечерю. На гарнір можна подати картопляне пюре, смажену картоплю або рис.

Рецептом мініатюрних рибних биточків поділилася шеф-кухарка Валентина Саєнко.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- 500 грамів сирої кільки (або тюльки, анчоуса);
- 2 яйця;
- 80–100 грамів борошна;
- зелена цибуля та кріп – за смаком;
- сіль і чорний перець – за смаком;
- олія для смаження.

ПРИГОТУВАННЯ:

Рибу розморозьте та очистіть – відріжте голову та трішки живота й дістаньте хребет із нутрощами. Якщо риба зовсім дрібна, то хребет можна залишити, але тоді її потрібно добре висмажити.

До очищеної риби додайте дрібно нарізану зелень, яйця, дрібку солі, перець і борошно (воно має лише покрити рибу, тому не сипте багато).

Смажте биточки на розігрітій пательні з обох боків до золотистої скоринки. Формуйте биточки з двох рибин, накладаючи їх «віялом» одна на одну. Готуються такі биточки дуже швидко.

Подавайте страву відразу після приготування, щоб биточки були ще гарячими. Додайте свіжу зелень, лимон або улюблений соус.

● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

Домашній квас із житнього хліба

Цей смачний, натуральний напій напрочуд легко приготувати на власній кухні, якщо дотримуватися рецепта

Юлія ПОЛЯКОВА

ІНГРЕДІЄНТИ:

- житній хліб – 0,5 кг;
- вода – 4–5 літрів;
- цукор – 130 грамів;
- пресовані дріжджі – 10 грамів;
- родзинки – 30 грамів.

ПРИГОТУВАННЯ:

Якщо у вас «Бородинський» хліб, то зчищаємо весь коріандр, аби ця спеція не перебила присмак майбутнього квасу.

Підготовлений буханець нарізаємо невеликими скибочками. Ці шматочки розкладаємо



Фото: ukr.media.

Цей напій у спеку стане вашою фішкою!

на деко та відправляємо у попередньо розігріту до 150 градусів духовку на 15 хвилин.

Далі сухарики поміщаємо у трілітрову банку і залишаємо їх двома літрами окропу.

У такому вигляді хлібну ос-

нову залишаємо настоюватися приблизно на чотири години. За цей час скибочки розбухнуть та віддадуть воді свій смак і колір.

Далі беремо сито та відріз марлі, складений у кілька шарів і переливаємо суміш з банки у

простору каструлю. М’якуш ретельно віджимаємо, аби не втратити насиченість смаку.

Потім цю хлібну масу знову повертаємо назад у банку і залишаємо двома літрами, але цього разу вже просто кип’яченої, негарячої води.

Знову залишаємо банку настоюватися ще на чотири години.

Другу порцію настою теж проціджуємо за вже знайомою схемою та об’єднуємо з першою, вже готовою рідиною.

Тепер у каструлю додаємо цукор, родзинки та дріжджі.

Усі компоненти ретельно перемішуємо і залишаємо квас у теплому місці приблизно на 2 години. Цього цілком достатньо, аби дріжджі «прокинулися» й запустили процес бродіння.

Після цього напій відправляємо до холодильника, де він має як слід охолотитися, настоятися та набутися різкості.

Смачного!

Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.



● КУХОННІ СЕКРЕТИ

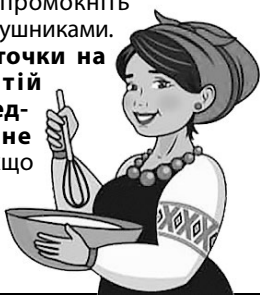
• **Щоб вибрати свіжу кільку, дивіться на її запах, очі, шкіру та пружність.** Якісна риба має приємний легкий морський аромат, чисті прозорі очі та цілу блискучу луску, яка щільно тримається на тілі. М’ясо повинно бути твердим і не залишати ямок при натисканні.

• **Вибираючи заморожену кільку, дивіться на її зовнішній вигляд:** рибини мають бути окремими (не злиплими в один брикет), без товстого шару льоду чи снігу, з рівною сріблястою шкірою, притиснутою лускою та без жовтуватих плям чи пошкоджених голів.

• **Надавайте перевагу прозогим пакетам, де добре видно товар.** Перевіряйте дату виготовлення. Механічні наклейки поверх старих дат – привід відмовитися від покупки.

• **Щоб кляр не був надто рідким,** після розморожування промокніть рибу паперовими рушниками.

• **Смажте биточки на середньому вогні й не шкодуйте олії.** Якщо готувати на слабкому вогні, то вони не будуть такими хрусткими.



Шукайте інші кулінарні рецепти на сайті volyn.com.ua за цим QR-кодом:



● СЕ ЛЯ ВІ

«Чоловік, з яким я тобі зрадила»

Щоденник жінки, яка шукала в чужих обіймах не кохання, а себе – ту, яку загубила у шлюбі

Василина ПИСАНКА

12 БЕРЕЗНЯ

Сьогодні ти знову сказав, що я все вигадую. Ніби вчора не повернувся о другій ночі. Ніби від твоєї сорочки не пахло чужими парфумами. Ніби я не бачила на екрані телефону повідомлення: «Дякую за неймовірний вечір».

Усі сміялися, коли ти назвав мене «домашньою катастрофою». Я теж усміхнулася.

Ти вирвав мобільний із моїх рук і назвав мене хворою ревнивицею.

За десять хвилин я вже просила вибачення.

Пишу це, щоб завтра ти не переконав мене, що нічого не було.

27 БЕРЕЗНЯ

Я впустила чашку в офісі. Вона розбилася просто біля ніг нового інженера.

Його звати Сергій. Він допоміг зібрати уламки й запитав, чи я не порізалася. Я відповіла, що все добре.

● ВЕСЕЛА ІСТОРІЯ

Як пані вилікував... кур'єр з піцерії

А все розпочалося з візиту жінки до психотерапевта...

Василь КІТ

Лікарю, у мене дивна проблема, – сказала пані на прийомі в медика. – Щоночі, щойно лягаю спати, мені здається, ніби під ліжком хтось лежить. Я встаю, нахиляюся, перевіряю – там порожньо. Повертаюся під ковдру, але за хвилину знову думаю: «А раптом я погано подивилася?» І так до самого ранку. Половину ночі витрачаю на страх і перевірки, хоча ніколи нікого не знаходжу. Що мені робити?

Лікар замислено поправив окуляри:

– Схоже на нав'язливий страх. Вам потрібен курс психотерапії протягом року – тричі на тиждень. Думаю, поступово ми розв'яжемо цю проблему.

– А скільки це коштувати-



Сторінки щоденника зберегли все, у чому вона боялася зізнатися навіть собі...

Дивно, але він перепитав: – Точно?

Ти ніколи не перепитуєш.

9 КВІТНЯ

Ти розповідав друзям, як тобі важко зі мною жити. Усі сміялися, коли ти назвав мене «домашньою катастрофою». Я теж усміхнулася. Бо знала: якщо ображуся, дорогою додому ти скажеш, що не можна бути такою примхливою.

Сергій сьогодні побачив мене в коридорі й мовчки простягнув каву.

– З цукром? – запитала я.

– Без. Ти ж завжди п'єш без цукру.

Хтось запам'ятав.

24 КВІТНЯ

Мені соромно це писати, але я чекала його повідомлення.

Не тому, що закохалася.

Просто Сергій запитав, як минув мій день, і справді слухав відповідь.

Учора я розповіла йому, що колись хотіла малювати. Ти називав мої картини дитячою мазаниною, тому я давно заховала фарби на горищі.

Сергій сказав:

– Покажи мені.

Я засміялася. А потім раптом заплакала.

Закінчення – на с. 11

– Ой... Мені треба добре подумати.

Минуло пів року. Якось лікар випадково зустрів її на вулиці.

Схоже на нав'язливий страх. Вам потрібен курс психотерапії протягом року – тричі на тиждень.

– Добрий день! А чому ви так і не прийшли на лікування? Невже проблема зникла?

– Авжеж! – радісно відповіла вона. – Кур'єр із піцерії вилікував мене лише за 500 гривень.

– Кур'єр?! І як же він це зробив?

– Порадив відпиляти у ліжку ніжки. Тепер під ним просто немає місця, де хтось міг би сховатися! Відтоді я сплю чудово.



«Відпиляли ніжки – і тепер сплю спокійно!»

ме? – обережно запитала жінка.

– Шістдесят євро за один сеанс. Отже, сто вісімдесят на

тиждень, приблизно сімсот двадцять на місяць, а за рік –

десь вісім тисяч сімсот євро.

Жінка зблідла:

– Замучила ця літня спека... Мені так сильно хочеться прохолодного дощу, грози та грому!

– То йди в душ, увімкни пральну машинку на повну потужність і поклади всередину цеглину!

Зустрічаються двоє кумів:

– Куме, а чого це ваша свиня на трьох ногах бігає? – Та ви що, куме! Я через холодець буду цілу свиню різати?

– Коханий, а чому ти влітку не носиш нашу обручку?

– Ти що, люба, у таку шалену спеку одягати на себе ще якісь металеві речі?

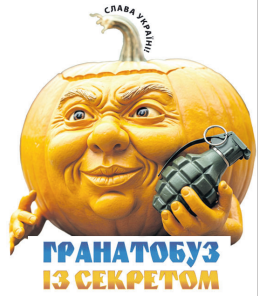
● УСМІХНІТЬСЯ!

– Мамо, а куди це ви так поспішаєте? – На цвинтар, зятю. – Ого! А хто ж велосипед назад прижене?

● УВАГА, КОНКУРС!

То в кого із політиків зачіска – «кукурудзяний шовк»?

Ні, це не близький друг України Борис Джонсон. Хоча й дуже-дуже тепло до відповіді...



Грицько ГАРБУЗ

Друзі, принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

А щоб вам було зручніше з нами грати, на основі відповіді на запропоноване раніше запитання, ви зрозумієте суть конкурсу.

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 3

Друзі, сьогодні ми заховали від вас фото знаменитості, яку ви точно бачили сьогодні. Або чули про неї. А виведуть на неї фрази, що асоціюються з її ім'ям: «європейський політик», «має кашкет, але досі ходить без штанів, зате з характером», «популярні тварини в поезіях Тараса Шевченка», «тезка сина», «побратим і суперник знаменитої мишки», «кукурудзяний шовк, укладений за власною конституцією», «тезка того, хто налякав Голлівуд у фільмі «Гелловін», «неєвропейський політик».

То хто ж цього разу причаївся у гранатобузі?

Відповідь на це запитання «розжовував» сам Штучний Інтелект. Тож слово йому:

«Друже, у гранатобузі причаївся **Дональд**

Трампп! 😊

Ланцюжок веде саме до імені **Дональд:**

• європейський політик – **Дональд Туск;**

• у кашкеті, без штанів, зате з характером – **Дональд Дак;**

• побратим і суперник знаменитої мишки – знову ж таки приятель Міккі Мауса **Дональд**

Дак;

• тезка сина – **Дональд Трамп-молодший;**

• «кукурудзяний шовк, укладений за власною конституцією» – впізнавана зачіска Трампа;

Голлівуд у «Гелловіні» лякав актор **Дональд**

Плезенс;

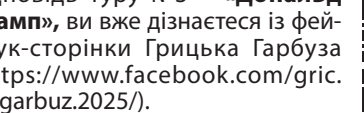
неєвропейський політик – власне **Дональд**

Трампп.

Особливо мені сподобалася фраза про **кукурудзяний шовк** – убивчо впізнавана! Загадка справді дотепна – і Дональд Дак, і Туск, і Трамп сходяться дуже красиво».

Ось так. Хто з наших читачів дав правильну відповідь туру №3 – «**Дональд Трамп**», ви вже дізнаєтеся із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (<https://www.facebook.com/gric.ko.garbus.2025/>).

Як бачите, нічого складного в нашому конкурсі нема. Спробуйте і ви. Поіхали!



«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 910

А сьогодні ми від вас заховали один виріб (у множині). Він у вас вдома час від часу точно є, хоч і зникає.

А виведе на нього такий асоціативний ряд: «черепашка», «тризуб», «зірочка», «Андрій Шевченко», «літо», «нитка», «бантик», «100%», «рослина», «трубочка», «флот», «на зубок» ...

Що за виріб ми від вас заховали?

Слово-відповідь треба надіслати до 13 серпня (включно) тільки у вигляді повідомлення на номер: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «**Сонцестояння**» (Валерій Залужний, Житомирщина).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог! ❤️

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж випуску: 5132.
Загальний тираж: 6020.
Замовлення № 1126.