

9 вересня 2026 року



Ціна договірна

РЕЗОНАНС

Справа «Карфаген»: прокуратура захищала тих, хто щодня обкрадав людей

«Як красти – то мільйони, як ...бати – то королів», – так на оприлюднених аудіоплівках висловлювався головний фігурант справи

НАША ДОВІДКА:

Операція «Карфаген» – це антикорупційна спецоперація, яку цими днями провели Національне антикорупційне бюро України (НАБУ) та Спеціалізована антикорупційна прокуратура (САП). Вона спрямована на викриття злочинної організації, що займалася «кришунням» нелегальних кол-центрів та відмиванням коштів. Учасники угруповання брали хабарі



Цей сейф, набитий пачками валюти, став одним із символів нової гучної антикорупційної справи.

Учасники угруповання брали хабарі за те, щоб не перешкоджати роботі тіньових кол-центрів, які обдурювали громадян в Україні та інших країнах.

за те, щоб не перешкоджати роботі тіньових кол-центрів, які обдурювали громадян в Україні та інших країнах.

За даними слідства, фігуранти відмивали щонайменше понад 42 мільйони гривень. Гроші витрачали на елітну нерухомість (зокрема на курорті «Буковель»), коштовності, дорогі автомобілі та оформлювали на підставних чи близьких осіб...

Про те, кому війна, а кому – мати рідна – на с. 2

«Жити – значить працювати». М. Амосов

Микола Амосов
1913–2002
видатний український кардіохірург, науковець, мислитель

ЩОДНЯ РЯТУВАВ ЖИТТЯ

РУХ ДАЄ СИЛИ

«Здоров'я людини значною мірою залежить від неї самої». М. Амосов

ЛІКУВАВ. ДУМАВ. ПИСАВ. НАДИХАВ.

5 ПОРАД ВІД МИКОЛИ АМОСОВА

Видатний український кардіохірург вважав, що здоров'я починається не з пігулок, а з руху, помірності в їжі, дисципліни й щоденної роботи над собою.

1 НЕ СПОДІВАЙТЕСЯ, ЩО ЛІКАРІ ЗРОБЛЯТЬ ВАС ЗДОРОВИМИ.

Лікар може лікувати хворобу, але здоров'я значною мірою залежить від самої людини.

2 РУХ – ОДНА З ГОЛОВНИХ УМОВ ДОВГОЛІТТЯ.

Регулярна фізична активність зміцнює серце, судини й увесь організм.

3 НЕ ПЕРЕЇДАЙТЕ.

Помірність в їжі – важливий чинник здоров'я. Зайва вага – один із його ворогів.

4 ТРЕНУЙТЕ НЕ ЛИШЕ ТІЛО, А Й ХАРАКТЕР.

Здоровий спосіб життя потребує дисципліни, сили волі й щоденної роботи над собою.

5 НЕ БІЙТЕСЯ СТАРОСТІ – БІЙТЕСЯ БЕЗДІЯЛЬНОСТІ.

Активність, праця, інтерес до життя й постійне навантаження допомагають довше залишатися в хорошій формі.

Серце людини сильніше, ніж ми думаємо. М. Амосов

Найбільша цінність у житті – це саме життя. М. Амосов

ЙОГО ПОРАДИ НЕ СТАРІЮТЬ

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Диво у Львові: лікарі понад 3 місяці зберігали вагітність після відходження вод!

Води відійшли на 22-му тижні, а пологи настали на 36-му. Для команди пологового відділення Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова» – це абсолютний рекорд!

Фото: «Перше медичне об'єднання Львова».

Лія ЛІС



Назарчик, заради якого мама і лікарі день за днем вигравали найдорожчий час.

Попередній максимальний результат становив 83 дні, а цього разу медики

разом із мамою виборили для малюка цілих 97 днів безпеки в лоні. Це – справжнє диво!

Історія порятунку – на с. 9

КОЗАЦЬКОМУ РОДУ – НЕМА ПЕРЕВОДУ!

8 синів і 8 доньок: українка народила 16-ту дитину!



Галина Приступа ніжно тримає на руках наймолодшу донечку. У великій родині з Половлів тепер порівну синів і доньок – по вісім!

Пологи пройшли природним шляхом

Лія ЛІС

Галина Приступа, мешканка села Половлі, що у Вараському районі на Рівненщині, народила 16-ту дитину. Нині жінка має вісьмох дочок та вісьмох синів. Цими днями в родині Приступ на світ з'явилася дівчинка

Ім'я новонародженій велика родина буде обирати разом.

вагою 3,445 кг та зростом 53 см. Ім'я новонародженій велика родина буде обирати разом. «Пологи, слава Богу, пройшли успішно. Дуже дякую лікарям. І на цей момент, якщо буде все добре, то на завтра плануємо на виписку», – розповіла мама дитини.

Продовження розповіді – на с. 6

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Зеленський: Україна починає закривати небо над росією
У відповідь московія заявила, що заблокує небо над Європою

Микола ДЕНИСЮК

Президент України Володимир Зеленський звернувся до всіх авіакомпаній, які використовують російський повітряний простір, а також страховиків, які користуються ключовими аеропортами рф, про те, що «російське небо стає повністю небезпечним». «Україна не загрожує цивільній авіації як такої – жодному цивільному літаку. Просто дрони у небі росії будуть так, що треба на це зважати. Хоча російська влада про це не повідомляє, як належить, але російське небо де-факто буде закриватись: війна, що розв'язана росією, закриває її небо», – йдеться у заяві президента.

«Безпека в небо росії повернеться. Повернеться тоді, коли почнеться справжній рух до миру. Небо над росією зараз для дронів. Не для цивільної авіації. Поки триває війна», – підкреслив Зеленський.

путін назвав цю заяву тероризмом і пригрозив відповіддю. Крім цього, на росії пролунали погрози запускати дрони без вибухівки по аеропортах Європи, щоб ускладнити їхню діяльність.

Німеччина розгортає спецпідрозділи для захисту від дронів росії
Російська влада розірвала міжурядову угоду з Берліном про діяльність культурно-інформаційних центрів Інституту Гете – у москві, Санкт-Петербурзі та Новосибірську

Paica IBANЮК

Це сталося після того, як Німеччина звинуватила рф у підготовці диверсій (зокрема, підпалу за допомогою дрона на логістичному хабі DHL в аеропорту Лейпцига) та оголосила про закриття російського генконсульства в Бонні й «російського дому» в Берліні.

Більше того: німецький уряд посилює захист критичної інфраструктури від російських гібридних атак та загрози застосування безпілотників з вибухівкою. Нові заходи передбачають залучення федеральної поліції та надання підприємствам права самостійно знешкоджувати ворожі дрони.

У дев'яти стратегічно важливих містах Німеччини – Берліні, Мюнхені, Гамбургу, Штутгарті, Дюссельдорфі, Франкфурті-на-Майні, Лейпцигу, Ганновері та Кельні – планують терміново розгорнути спеціальні підрозділи федеральної поліції. Про це повідомив очільник МВС Німеччини Александер Добріндт, наголосивши, що це відповідь на зростання кількості російських гібридних атак, саботажу, кібератак і дій ворожих агентів.

Спецпідрозділи прикриватимуть аеропорти, залізничні вокзали, урядовий квартал столиці та інші ключові об'єкти, а також перехоплюватимуть дрони з вибуховими пристроями. Окрім цього, підприємствам критичної інфраструктури й оборонно-промислового комплексу нададуть право самостійно нейтралізовувати безпілотники.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України, вважає, що людям потрібні чіткі відповіді від влади, як жити далі:

путін хоче, щоб Київ втомився. Щоб люди махнули рукою, зібрали валізи і поїхали. Щоб столиця перестала нормально жити. Цього ми путіну точно не подаруємо. Стійкість – це не коли людям влада каже – тікайте. Або взагалі нічого не каже. Стійкість – це коли держава організувала життя так, щоб люди могли жити навіть тоді, коли ворог робить усе, аби вони не могли. Тому сьогодні Києву потрібні не чергові слова про незламність. Києву потрібен чіткий план, як жити. І це стосується кожного українського міста, а не лише Києва.

● РЕЗОНАНС



Найстрашніше в цій історії не сейф із доларами. Найстрашніше – якщо люди, які мали стояти на сторожі закону, самі перетворювали закон на товар.

Справа «Карфаген»: прокуратура захищала тих, хто щодня обкрадав людей

«Як красти – то мільйони, як ... бати – то королів», – так на оприлюднених аудіоплівках висловлювався головний фігурант справи

но простою: прокуратура надавала «дах» шахрайським кол-центрам, які обманювали українців та іноземців.

кошти, «правоохоронці» купували нерухомість, дорожочінності, складали на рахунках підставних осіб. На

Василь УЛІЦЬКИЙ

4 вересня НАБУ та САП оголосили про операцію «Карфаген» – розслідування діяльності ймовірної злочинної організації на чолі із заступником начальника Департаменту міжнародно-правового співробітництва Офісу Генпрокурора Сергієм Кропиву. У матеріалах НАБУ він проходить, як «Канцлер».

Бізнес-модель була циніч-

Це коли людина отримує дзвінок від «банківського працівника», «інвестиційного консультанта» чи іншого псевдофахівця, і, обманута, віддає десятки тисяч гривень. Частина з цих грошей, як плата за «дах», осідала у кишенях тих, хто мав би боротися з такими злочинами – прокурорів та їхніх спільників.

Щоб відмити ці брудні

Сергій Кропива-«Канцлер» був схоплений у момент, коли їхав у бік західного кордону, щоб покинути Україну.

● У НОМЕР!

«Солодка парочка» Віткофф та Кушнер вперше приїхали до Києва

Перемовини за їхньою участю в неділю 6 вересня відбулись у столиці України після того, як ці двоє представників президента США вже вкотре побували в москві і три години мило пробалакали з путіном

Василь КІТ

Стів Віткофф, зокрема, заявив кремлівському диктатору, що спілкування з ним буде однією з найбільш пам'ятних

речей, які вони згадуватимуть на пенсії. Ну, приязне ставлення Трампа до путіна відоме давно, тож він і таких перемовників для російського царя підбирає. Джаред Кушнер, до речі, – зять

Трампа, який не займає ніякої офіційної посади, але фактично є правою рукою нинішнього очільника Білого Дому.

Як і передбачалось, ні до чого ці поїздки не призвели. росія і далі вимагає капітуляції України і виводу наших військ з Донеччини. Україна і далі каже, що не віддасть без бою нічого.

Єдиний плюс – у день перебування американців у Києві

● НЕВІДОМІ СТОРІНКИ

Буданов регулярно спілкувався з Пригожиним аж до заколоту

Українська військова розвідка тривалий час вела переговори з засновником ПВК «Вагнер» Євгеном Пригожиним

Ліна ВОГОНЬ

Про це колишній голова ГУР МОУ, керівник Офісу



Буданов називав Пригожина «сильним лідером, яких у рф більше не передбачається».

Президента України Кирило Буданов розповів виданню New York Times.

За його словами, контакти з одним із найближчих до правителя росії

володимира путіна бойовиків тривали аж до так званого заколоту – коли влітку 2023 року він висунув підконтрольних найманців у похід на Москву, вимагаючи «видачі» тодішнього міністра оборони Сергія Шойгу та начальника генштабу рф Валерія Герасимова.

За словами Буданова, він «регулярно» спілкувався з Пригожиним аж до заколоту «Вагнера» проти кремля 2023 року. Через кілька тижнів

після спроби заколоту Пригожин загинув внаслідок вибуху у повітрі його літака.

Раніше Буданов називав Пригожина «сильним лідером, яких у рф більше не передбачається».

«Звісно, ми не можемо довіряти одне одному, бо ми воюємо. Це логічно й зрозуміло. Водночас обидві сторони розуміють, що треба шукати рішення. Війна не може тривати вічно», – цитує його видання.

зразок Loro Piana (елітний одяг) чи авто Porsche.

У справі «Карфаген» слідчі дії проводились у службових приміщеннях Офісу Генерального прокурора, а також у його заступниці Марії Вдовиченко та голови Одеської ОВА Олега Кіпера, який раніше очолював Київську міську прокуратуру.

А що сам генпрокурор Руслан Кравченко? За чутками, спершу він нібито зник і його не могли знайти 12 годин. Ба більше, на плівках «Канцлер» згадує якогось «Шефа» та «Андрійовича», який його прикриває. Журналісти підозрюють, що це – якраз Руслан Андрійович Кравченко, Генпрокурор.

Але той категорично відкидає власну участь у сприянні кол-центрам. За його словами, працівника ОГП, який фігурує у розслідуванні («Канцлера»), відсторонено від виконання службових обов'язків. Також Кравченко доручив підготувати кадрові рішення про його звільнення. Крім цього, він назвав неправдою, повідомлення про його нібито «зникнення».

Тим часом Вищий антикорупційний суд 6 вересня відправив під варту посадовця Офісу Генерального прокурора Сергія Кропиву з правом вийти під заставу в 120 млн гривень.

ДО РЕЧІ

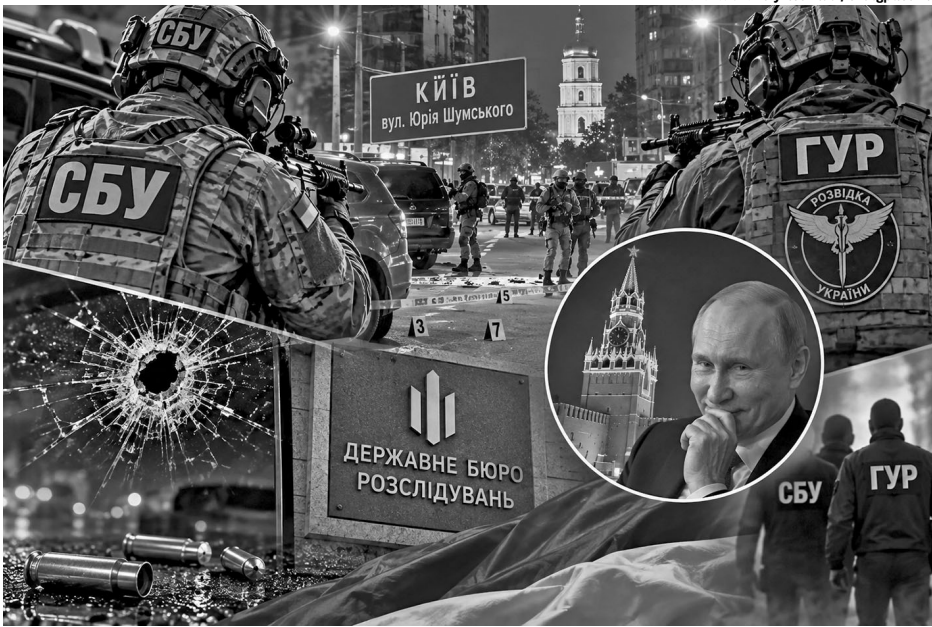
За інформацією джерел видання ZN.UA, в Україні можуть діяти близько двох тисяч шахрайських кол-центрів. Понад тисячу з них у цьому середовищі називають «білими». Не тому, що вони працюють законно, а тому, що мають силове прикриття, платять щомісячну «абонплату» й можуть не побоюватися обшуків. Як у випадку, який розслідується в рамках справи «Карфаген». Центри, які не ввійшли до цієї системи, називають «чорними» або «партизанськими». Саме вони найчастіше стають об'єктами показових обшуків та імітації боротьби з кол-центрами.

місто не обстрілювали. Тож Зеленський пожартував, що Віткофф та Кушнер «спрацю-

Зеленський пожартував, що Віткофф та Кушнер «спрацювали краще за системи Patriot».

вали краще за системи Patriot». Ну, і на цьому дякуємо «могутній» Америці.

● НЕБЕЗПЕЧНИЙ РОЗКОЛ

Шок: в центрі Києва
війна між... СБУ та ГУР

Фотоколлаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Стрілянина між представниками СБУ та ГУР у столиці стала не лише кримінальною справою, а й серйозним ударом по репутації силових структур у час великої війни.

У Москві неабияк зраділи перестрілці між двома українськими спецслужбами

Ліна ВОГОНЬ

Державне бюро розслідувань розпочало кримінальне провадження щодо збройного конфлікту між співробітниками Служби безпеки України та Головного управління розвідки, що стався у Києві. Бійцям обох спецслужб оголосили підозри. Крім того, правоохоронці роз-

Найгірший подарунок ворогу – коли українці починають з'ясовувати стосунки зброєю між собою.

почали окреме досудове розслідування за фактом зникнення військовослужбовця «Російського добровольчого корпусу» ГУР Степана Каплунова.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Влучити у вікно, щоб влучити в голови

Удар російським дроном по будівлі центрального офісу СБУ в Києві – це передусім елемент інформаційної війни

З чим можна порівняти такий удар? Із фейком, вкинутим у Telegram. З анонімним дописом бота у Facebook чи іншій соціальній мережі. Його завдання – не завдати реальної військової шкоди, а створити картинку, емоцію, відчуття сили росії та слабкості України

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Військового сенсу бити по всім відомій адміністративній будівлі СБУ практично немає. Від початку повномасштабного вторгнення українські силові структури, цілком очевидно, дбають про безпеку своїх керівників і ключових фахівців. Було б дивно припускати, що люди, відповідальні за безпеку держави, щодня сидять у кабінетах за адресами, нанесеними на всі карти й добре відомими російським спецслужбам.

Ніхто не буде настільки необачним, щоб в умовах постійної загрози ракетних і дронів атак концентрувати керівництво державних органів у добре відомих росіянам так званих «центрах прийняття рішень».

Саме тому удар по адміністративній будівлі Служби безпеки України сам по собі не означає знищення якогось важливого військового чи розвідувального об'єкта. Натомість для пропаганди картинка прекрасна: російський дрон у центрі Києва, пошкоджена будівля СБУ, фотографії та відео, які можна показувати російському суспільству і всьому світові.

Навіщо? Подібну логіку ми вже бачили,

коли російські дрони залітали на територію країн НАТО або ракети падали поблизу їхніх кордонів. Військова шкода від таких епізодів може бути мінімальною. Політичний і психологічний ефект – значно більший. Мета – продемонструвати нібито слабкість НАТО, яке не може повністю закрити свій повітряний простір. Слабкість української ППО. Слабкість української держави. Змусити людей думати: якщо російський дрон може долетіти до будівлі СБУ в самому центрі Києва, значить – росія всесильна.

Не всесильна. Але інформаційна війна саме для того й існує, щоб створювати образ, який не обов'язково має стосунок до реального співвідношення сил.

Особливо важливо це зараз, коли знову активізуються розмови про можливі переговори.

Перед будь-якими переговорами кожна сторона намагається довести, що саме вона перебуває у сильнішій позиції. Бо за столом переговорів слухають насамперед того, хто може переконати інших, що час працює на нього.

росія намагається створити саме таке враження. Ось, мовляв, ми можемо бити по центру Києва. Можемо влучити у будівлю Служби безпеки. Можемо дістатися до «центрів прийняття рішень». Отже, росія – сильна, Україна слабка, а тому світ повинен переконувати Київ погоджуватися на російські умови.

Це і є головний зміст цієї картини. Бо з реальними аргументами у кремля значно складніше. Війна затягується, росія не досягла тих стратегічних цілей, з якими починала повномасштабне вторгнення.

Нагадаємо, в ніч на 2 вересня на вулиці Юрія Шумського у Києві сталася стрілянина за участі бійців СБУ та ГУР, внаслідок якої кілька бійців отримали поранення. Зіткнення відбулось на тлі повідомлень РДК про викрадення заступника командира Степана Каплунова. Водночас СБУ заявила, що на її співробітників напали бійці ГУР.

3 вересня Степан Каплунов звинуватив у своєму викраденні співробітників СБУ. На його думку, СБУ має на меті дискредитувати Кирила Буданова та заступника командира спецпідрозділу «Тимур» Дмитра Іванова, звинувативши у співпраці з російською фсб.

У відповідь на цю вкрай резонансну і дику ситуацію президент Володимир Зеленський ухвалив кадрові рішення про звільнення заступників керівників СБУ та ГУР. Глава держави назвав цю ситуацію абсолютно ганебною та наголосив, що обидві структури діяли так, «як точно не має бути».

КОМЕНТАР

Юрій БУТУСОВ, журналіст, війн Сил оборони:

«Це така демонстрація того, до чого призводить режим ручного управління в державі і монополізація влади, коли ми бачимо, що силові структури стають такими окремими структурами самі в собі. Тобто вони займаються своїми питаннями, немає правил, немає контролю. Вони не відчувають ні контролю, ні відповідальності за свої дії і вчиняють так, як їм зручно: доводять свою силу, спроможність, у тому числі з допомогою стрільби, у тому числі з допомогою великих своїх підрозділів, які перебувають в Києві для того, щоб забезпечувати їхній вплив. Я думаю, що все це якраз показує певну розбалансованість державної влади, слабкість державної влади і відчуття повної безкарності для керівників на багатьох рівнях».



● Я ТАК ДУМАЮ!

Що стоїть
за конфліктом
між СБУ і ГУР

Судячи з інформації про обставини конфлікту між СБУ і ГУР, можна зробити ось який висновок: скоріше за все, це була спроба знайти або сфабрикувати компромат на Буданова. І дуже схоже, що хоча зовні це було зіткнення спецпідрозділів СБУ і ГУР, але першопричиною цього конфлікту є особистісні і політичне протистояння Олександра Поклада і Кирила Буданова

Володимир ФЕСЕНКО, політолог, директор Центру політичних досліджень «Пента»



РДК, і спецпідрозділ ГУР МО України «Тимур» створювали за ініціативою Буданова. І якщо б СБУ вдалось довести, що фсб може проводити свої спецоперації через РДК, це могло б стати потужним, якщо не фатальним ударом по репутації Кирила Буданова, особливо в його нинішніх складних обставинах.

Але поки сталося не так, як гадалося в СБУ. Точніше, сталося «як завжди» у внутрішній політиці України: гострі конфліктні розборки на всю країну, великий публічний розголос, проблеми для обох конфліктуючих сторін. Однак, в цьому випадку, репутаційні проблеми виникають не лише для СБУ і ГУР, але і для президента України. Публічні розборки зі стріляниною, які побачила і почула вся країна, стали свідченням, що обидві структури діють неконтрольовано.

Цей конфлікт зараз треба припинити, стабілізувати і нейтралізувати ситуацію навколо СБУ і ГУР та їхніх відносин. Але насправді президенту варто думати над тим як і через кого контролювати спецслужби. І потрібно продумати процедури, створити протоколи, як діяти різним спецслужбам і правоохоронним органам у разі виникнення подібних конфліктних ситуацій. А вони можуть виникати з достатньо високою ймовірністю.

А поки що президент обрав шлях фіксації «бойової нічиєї». Схоже, що з обох сторін призначати винних, звільняти заступників керівників СБУ і ГУР (до речі, буде цікаво, кого саме звільнять, особливо, в ГУР, і як це вплине на апаратні взаємини у цих структурах).

Щодо головних, але не прямих дієвих осіб цього конфлікту, то президент Зеленський не може відмовитись ні від Буданова, ні від Поклада. Обидва для нього є принципово значущими, і в контексті розслідувань НАБУ, і як ключові елементи тієї системи стримувань і протига, яку він побудував після звільнення Андрія Єрмака.

● У НОМЕР!

Фото: «Третій армійський корпус».



На відео Андрій Білецький продемонстрував мирне життя міста та запевнив у його безпечності.

Генерал Білецький звернувся зі Святогірська, який «захопив» путін

«Не виглядайте дурнями»

Ліна ВОГОНЬ

Бригадний генерал Андрій Білецький, який командує «Третім армійським корпусом», записав відеозвернення безпосередньо з центру Святогірська Донецької області, на фоні Свято-Успенської Святогірської лаври після повідомлення правителя про начебто «захоплення» міста.

«Я хочу звернутися до російського військового та військово-політичного керівництва. Знімайте свої клоунські носи та різнокольорові перуки. Не виглядайте дурнями. 60-та механізована бригада «Третього армійського корпусу» повністю контролює місто. Фактично це наша тилова зона», – наголосив Андрій Білецький.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

За голос за Незалежність – довічна виплата

Колишнім народним депутатам І скликання пропонують щомісяця виплачувати 80% нинішньої зарплати парламентаря – це понад 53 тисячі гривень

Марта САЛО

Нардепи, які 35 років тому голосували за Незалежність, отримають солідні виплати. Ідеться про щомісячне довічне грошове утримання замість звичної пенсії. Ініціатива Кабінету міністрів стосується народних депутатів І скликання, які на початку 1990-х років голосували за Декларацію про державний суверенітет України і Акт проголошення незалежності України, а нині мають відповідний почесний статус «батьків Незалежності». Зокрема, цій категорії осіб пропонується за бажанням перейти на щомісячне довічне грошове утримання (замість пенсії), розмір якого складатиме 80% від місячної заробітної плати народного депутата України поточного скликання. На сьогодні рядовий депутат ІХ скликання одержує 66 560 гривень у місяць. 80 відсотків від цієї суми складає 53 248 гривень – це і буде довічне грошове утримання окремих екснардепів. Для порівняння: народний депутат кількох скликань (у тому числі першого) Михайло Косів повідомив, що нині отримує 22 тисячі гривень пенсії у місяць.

На Одещині жорстоко вбили 15-річну дівчину

Затримано односельчанина

Ліна ВОГОНЬ

Смерть неповнолітньої настала внаслідок асфіксії. Її тіло поліція виявила на сільському смітнику зі зв'язаними руками, заховане у мішок. Поліцейським вдалося затримати ймовірного причетного до вбивства, яким виявився 19-річний односельчанин. З ним наразі проводяться слідчі дії. Уразі доведення провини йому загрожує до 15 років позбавлення волі.

● УВАГА, КОНКУРС!

Вігадайте, що сьогодні заховали журналісти

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз. А від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз



Грицько ГАРБУЗ

Умови конкурсу такі: хто перший вігадає це завдання, отримає цікавий подарунок від Грицька Гарбуза. Слово-відповідь треба надіслати тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще і своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Велика Британія» (Валерій Залужний, Житомирщина).

«ОСІННІЙ ГАРБУЗ-2026. СПЕЦЗАВДАННЯ №2»
Друзі, сьогодні ми від Вас заховали популярну нині рослину. Точніше, її плід.
А виведе на нього такий асоціативний ряд: «Китай», «оселедець», «засіб гігієни», «гуртожиток», «граната», «Катерина II», «дорога скриня», «СРСР», «вбирач вологи», «фільм», «стріла», «американське віскі»...
Що знаходиться у гранатобузі?
Приймних вам пошуків без повітряних тривог!

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



«Наша мета – щоб у наших воїнів була можливість нормально помитися, випрати й висушити речі після бойової роботи», – наголошує Петро Порошенко.

Порошенко передав у війська вже 350 прально-душових комплексів

Більше місяця «слуги» відпочивали. А у Збройних сил відпусток немає. У пожежників і рятувальників – відпусток немає.

Мета – щоб кожен батальйон мав свою мобільну лазню

Ольга СОКОЛОВА

Тож цими днями на фронт поїхала чергова партія таких комплексів. Цей проєкт, ініційований Мариною Порошенко

ще до повномасштабного вторгнення, виявився дуже актуальним. Попри те, що Фонд Порошенка з волонтерами ГО «Справа Громад» вже виготовили та поставили бригадам 350 комплексів, попит на них не вщухає. За словами Петра Порошенка, побутові умови на фронті – це

складова психологічної стійкості та фізичного здоров'я наших захисників. Тому мобільні лазні актуальні і влітку, і в холодну пору року. «Слуги» нарешті ви-

йшли з канікул (запроцювала Верховна Рада. – Ред.). Більше місяця вони відпочивали. А у Збройних сил відпусток немає. У пожежників і рятувальників – відпу-

● ОФІЦІЙНО

У готівковий обіг введено нову банкноту – 2000 гривень



Це банкнота найвищого номіналу в Україні.

У Нацбанку пояснили, що упроваджуючи в обіг нові номінали банкнот, центральні банки беруть до уваги насамперед економічні чинники. По-перше, з часу введення банкноти 1 000 гривень сім років тому середньомісячна зарплата в Україні зросла втричі, а рівень цін на основі індексу інфляції – вдвічі. Це зумовило потребу в більшій кількості готівкових коштів, адже, якщо після введення

банкноти 1 000 гривень для отримання середньомісячної зарплати достатньо було 10 банкнот найвищого номіналу, то у 2026 році для цього потрібно більше 30 банкнот номіналом 1 000 грн.

році для цього потрібно було більше 30 банкнот номіналом 1 000 грн.

Якщо після введення банкноти 1 000 гривень для отримання середньомісячної зарплати достатньо було 10 банкнот найвищого номіналу, то у 2026 році для цього потрібно більше 30 банкнот номіналом 1 000 грн.

зарплати достатньо було 10 банкнот найвищого номіналу, то у 2026 році для цього потрібно було більше 30 банкнот номіналом 1 000 грн.

По-друге, обсяг готівки в обігу зріс більше ніж удвічі –

сток немає. У нашій ППО, яка цієї ночі захищала Київ, відпусток немає. Військовим потрібні і нормально забезпечення, і відпустки, – **нагадав Порошенко**. – Тому продовжуємо допомагати нашим військовим. Сьогодні передаємо те, що на фронті дуже потрібне і влітку, і взимку. Ті самі розроблені нашою командою ланне-пральні комплекси. Наша мета – щоб кожен батальйон мав свій банно-пральний комплекс. Щоб у наших воїнів була можливість нормально помитися, випрати й висушити речі після бойової роботи. Прально-душові комплекси виготовляють на базі 20-футових контейнерів, які монтуються на причіпи. «Титан» швидко нагріває не лише воду, а й приміщення. Вода гріється на дровах, є також генератор на 7.5 кВт. Душові точки облаштовані економними кранами для подачі води. Петро Порошенко **резюмує:** «Сьогодні передаємо вже 350-й комплекс і зупинятися не збираємося. Цю програму Марина Порошенко почала ще у 2015 році. Після 2022 поставили виробництво на потік. Разом зі «Справою Громад» тільки на прально-душові комплекси спрямували понад 300 мільйонів гривень. Бо військо – це не тільки дрони, артилерія чи найсучасніші технології. Це люди, які місяцями і роками живуть на фронті. І про їхні нормальні умови служби теж треба дбати».

з майже 390 млрд гривень у 2019 році до понад 970 млрд гривень станом на 1 липня 2026 року. До підвищеного попиту на готівку призвели, зокрема, потреби воєнного часу. Стійкість фінансової системи забезпечується не лише доступністю і безперервною роботою безготівкової інфраструктури, а й зручним доступом до захищеної готівки. Наприклад, коли мешканці прифронтових громад мають можливість здійснити розрахунки навіть там, де немає стабільного зв'язку. По-третє, відбулися зміни в структурі готівки в обігу. Наразі частка банкнот номіналом 1 000 гривень за сумою вже перевищила 55%. У світовій центробанківській практиці це свідчить про потребу введення банкноти вищого номіналу. Пояснюють ніби гарно, але чому найбільшим номіналом долара США, який друкується та перебуває в реальному обігу, є купюра лише в 100 доларів із портретом Бенджаміна Франкліна?

● РЕЗОНАНС

А що ви запитали б у Зеленського?

Відомі українські журналісти записали відео із запитаннями, які хотіли б, але не можуть поставити президентові Володимир Зеленському – він уже понад півтора року не виходить на відкриті пресконференції

Василь РОГУЦЬКИЙ

Значна частина запитань стосується корупційних скандалів. Зокрема, журналістка Bihus.Info Марія Землянська запитала, чи були варті будинки в «Династії» всього того, що зараз відбудується навколо них, і коли президент почне брати відповідальність за дії своєї команди (корупційний скандал навколо котеджного містечка «Династія» в селі Козин на Київщині стосується незаконної легалізації (відмивання) понад 460 мільйонів гривень та ймовірного будівництва елітних маєтків для вищих держпосадовців – «для Вови, Андрія, Тимура і Чернишова». – Ред.).

Михайло Ткач із «Української правди» звернувся до президента із закликом сказати оточенню «досить красти» – на казино, кол-центрах, оборонці та податковій.

Кілька журналістів запитали про причетність президента до збору коштів на застави фігурантам корупційних справ. Олексій Сорокін із Kyiv Independent запитав, хто дав вказівку заступниці голови Офісу Президента збирати кошти на заставу для ексміністра Германа Галуценка?

Ярослав Вольвач із



Фотоколлаж: pravda.com.ua.

А від Волині запитали б: невже пан Зеленський надав право народному депутату Ігорю Палиці міняти в. о. голів міської ради Луцька, як йому заманеться?

hromadske уточнив, чи давав Зеленський особисто вказівку на збір коштів на заставу колишньому керівнику ОП Андрію Єрмаку або Галуценку, а також запитав, ким є невстановлена

з астрологинею щодо кадрових призначень.

Катерина Некреча з «Еспресо» запитала, чи справді Зеленський не знав про корупційні дії свого оточення до

ватися лише на один строк?

28 серпня стало відомо, що на сайті Офісу Президента з'явилася петиція із закликом провести відкрити пресконференцію Володимира Зеленського за участю журналістів незалежних медіа та представників суспільства.

Востаннє Зеленський проводив в Україні велику пресконференцію із широким колом журналістів понад півтора року тому – на початку 2025 року. Відтоді спілкування президента з медіа переважно відбувалося під час закордонних поїздок або зустрічей з іноземними делегаціями в Україні, де можливість ставити запитання обмежена форматом заходів.

У 2025 році Офіс Президента також запровадив формат аудіовідповідей Зеленського на заздалегідь подані запитання журналістів, однак доступ до такого формату мають не всі засоби інформації.

Інна Ведернікова з «Дзеркала тижня» запитала, чи виконає президент свою передвиборчу обіцянку балотуватися лише на один строк?

посадова особа на плівках НАБУ, яку фігуранти справи «Форест Гамп» називають «Кирило» чи «Кирило Олексійович».

Данило Мокрик із MokRes та Kyiv Independent запитав, чи відомо президенту, що Тимур Міндіч (після того, як утік в Ізраїль. – Ред.) продовжував активно контактувати з Офісом Президента щонайменше до червня цього року, а також про консультації Андрія Єрмака

оприлюднення плівок у справі «Мідас», а також чому президент рідко зустрічається з критично налаштованими журналістами.

Олексій Сорокін також запитав, чому Зеленський не зустрівся з людьми, які місяць мітингували біля Офісу Президента.

Інна Ведернікова з «Дзеркала тижня» запитала, чи виконає президент свою передвиборчу обіцянку балоту-

● НЕ ЗДАМОСЯ!



ФОТО: city.kharkiv.ua.

«Найбільше я хочу, щоб настав день, коли нам більше не доведеться будувати підземні школи», – заявив на відкритті підземної школи міський голова Ігор Терехов.



«Підніміть руки, кому подобається тут?» – І у відповідь був ліс рук.

Харків відкрив десятку підземну школу

«Ми не зупинимося. Нинішнього результату недостатньо...»

Ліна ВОГОНЬ

У новій школі навчатимуться 2678 учнів з 11 закладів освіти з Немишлянського району. Навчання організоване у дві зміни. Для дітей обла-

штували 12 класних кабінетів, інклюзивно-ресурсну кімнату та актову залу.

Школа має автономне енергозабезпечення, систему вентиляції та очищення повітря, медпункт, приміщення для харчування та резервні запаси води. Простір повністю адаптований для маломобільних дітей, зокрема обладнаний трьома ліфтами.

Учні забезпечені безкоштовним харчуванням, психологічним супроводом та медичним обслуговуванням.

– Найбільше я хочу, щоб настав день, коли нам більше не доведеться будувати підземні школи. Але поки ворог продовжує обстрілювати наші міста, ми повинні зробити все, щоб у дітей залишалося якомога більше звичайного,

нормального, щасливого дитинства, – сказав міський голова Харкова Ігор Терехов.

Зазначимо, що у Харкові наразі працюють вже 24 захищені освітні простори, серед них – десять підземних шкіл.

– Ми не зупинимося. Нинішнього результату недостатньо, доки бодай один учень позбавлений вибору. Продовжимо розширювати мережу, шукати ресурси та залучати міжнародних партнерів, – додав пан Терехов.

Металургійний комбінат «Каметсталь» у Кам'янському на Дніпропетровщині (на фото) зупинив усі виробничі процеси після нічного удару балістичними ракетами. Терміни відновлення в компанії назвати не беруться, повідомила пресслужба Metinvest, до групи якого входить комбінат. Внаслідок атаки загинуло 5 працівників підприємства.



ФОТО: ukr.net.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Як ми дозволяємо це під час війни?

Сьогодні усі вражені тоннами кешу (готівки), які співробітники НАБУ під час операції з кодовою назвою «Карфаген» знайшли в сейфі одного з керівників Генпрокуратури за кришування колл-центрів («шахрайських офісів», які створені виключно для виманювання грошей у людей шляхом телефонних дзвінків. – Ред.), з якими він мав би боротися



Віталій СИЧ, головний редактор журналу та сайту nv.ua

Виникає стійке враження, що усім своїм президентом Зеленського – і ці свої ніяк не закінчуються – можна красти на кол-центрах, оборонці, Енергоатомі, будівництві прямо під час війни, в той час, як усім іншим і їх дітям – підвали, «Шахеда», балістика, падіння доходів і важка зима попереду.

І жодного разу ми не бачимо засудження такого мародерства під час війни з боку голови держави чи його оточення. Ніби це взагалі не заслуговує на коментар.

Але зараз я хочу звернути вашу увагу на інший шокуючий для мене аспект. Багато хто з людей, що обіймають вищі посади в правоохоронних органах чи силах безпеки України мають близьких родичів чи бізнес у росії, залежні від неї з людської чи фінансової точки зору.

Це безпосередній важіль впливу на топ-посадовців і безпеку держави, абсолютно тупий, який не може собі дозволити жодна з навіть невоюючих країн.

Виявляється, що у заступниці Генпрокурора Марії Вдовиченко брат служить прокурором у військовій прокуратурі росії. Військову контррозвідку, де служить 5 тисяч людей, очолює Ярослав Мережко (наразі заступник голови СБУ), який має зв'язки, родичів, бізнес у росії, згідно із даними полковника Романа Червінського, який 27 років прослужив в СБУ.

Коли українські спецслужби почали знищувати ватажків «днр» і «лнр» у 2017 році, Мережко прийшов до керівництва і сказав, що дружина – громадянка росії – поставила ультиматум – чи звільнити його чи він сам звільниться, але більше не може це робити. У тещі і тестя – газовий бізнес в Уренгої, і в цього бізнесу будуть великі проблеми, якщо він продовжить цим займатися... Це – згідно із даними Червінського, які він публічно виклав в інтерв'ю на «Radio NV», розшифровка якого потім вийшла і на сайті NV кілька днів тому.

Першим головою СБУ під час війни був друг дитинства президента Іван Баканов, дружина якого була громадянкою росії, про що мені обурено розказували всі його колишні профі-підлеглі, а саме подружжя регулярно ходило до московської церкви в Лавру. Як і ким люди з великим конфліктом інтересів і прямою залежністю від країни, з якою ми ведемо жорстоку війну, ухвалюються на топові посади в правоохоронних органах і спецслужбах?

Мій товариш-американець із військовим досвідом чекав на clearance (дозвіл) півроку, щоб доєднатися до армії США в Афганістані. Бо тривала перевірка його біографії і зв'язків. Ви не зможете обійняти навіть посаду ресепшніста в NSA (National Security Agency), якщо у вас є родичі в ворожій країні – росії чи Китаї. І США не воює з цими країнами.

Як ми дозволяємо людям з бізнесом і родичами в рф обіймати топ-посади в правоохоронних органах і силах безпеки?

Думаю, ми не маємо дивуватися тоді, що ворогу стають відомі чутливі дані. Кадрові протоколи мають бути переглянуті – ніхто зі зв'язками чи бізнесом в росії не має мати жодного доступу до інформації, яка може допомогти росії, і жодного працевлаштування в спецслужбах і правоохоронних органах, тим більше на керівних посадах. Ну, це ж абетка.

Ми воюємо з росією чи що ми робимо? Досить того, що ці люди вкрали тонни кешу в своїй країні під час війни.

ПОЗИЦІЯ

Відома актриса Римма Зюбіна вперто відмовляється від державних нагород

ФОТО: tsn.ua.

«В акторську професію ти вкладаєш частинку душі, а душею торгувати не годиться».

«Я бачила, як у боротьбі за звання люди себе втрачали...»

ЛІЯ ЛІС

Акторка Римма Зюбіна не сприймає систему державних нагород і відмовляється від звань та відзнак. У 2020 році була нагороджена орденом княгині Ольги III ступеня. Проте так і не забрала відзнаку з Міністерства культури.

«У мене є орден, який так і лежить у Міністерстві культури. Мені його виписали в 2020-му. Але ви знаєте моє ставлення до звань, орденів і медалей. Є хороший лайфхак: приходите в будь-який театр, де висять портрети народних артистів, стаєте між ними – і ви вже міжнародний! Я з великим гумором до цього ставлюся», – розповіла 55-річна актриса в інтерв'ю «Главкому».

Нині позиція Римми Зюбіної стосовно державних нагород залишається незмінною.

«Після розпаду Радянського Союзу Грузія, Латвія, Литва та Естонія відмовилися від системи звань. Колись запитала у грузинського режисера: «Як це так, адже в Грузії люблять шану, почесні?» А він відповів: «Хороший артист у мене добре отримує, дуже хороший – дуже добре отримує, а поганий артист – у мене не працює», – сказала українка.

Акторка також вважає, що навряд чи президент Володимир Зеленський присвоїть їй звання. Зокрема, їй це не потрібно.

«Смішно, цього бути не може. Не вручать! І, Боже збав, навіщо мені це?» – висловилася зірка.

На думку Римми Зюбіної, люди часто втрачають себе, коли прагнуть до визнання у вигляді звань. Натомість для актриси краще працювати незалежно та мати можливість самій обирати свої ролі.

«Я бачила, як у боротьбі за ці звання люди себе втрачали. Тож колись придумала собі інший шлях: хочу працювати за контрактною системою, грати ті ролі, які забажаю... Це не фабрика, де ти робиш одну й ту саму деталь, яка б вона не була важлива. В акторську професію ти вкладаєш частинку душі, а душею торгувати не годиться», – зазначила зірка.

НЕ ДАЙ БОЖЕ НІКОМУ

БУЛО 182 КГ

СТАЛО 78 КГ

ЗВАЖЕНІ ТА ЩАСЛИВІ

Переможець шоу, який довів, що може змінити власне життя, тепер переживає, мабуть, найчорніший удар долі – втрату батьків і рідного брата.

ШОК!

ПЕРЕСТРІЛКА СТАЛАСЯ В ОДНІЙ ІЗ БАГАТОПОВЕРХІВОК ОДЕСИ.

НА МІСЦІ ПОДІЇ ПРАЦЮВАЛИ СЛІДЧІ, КРИМІНАЛІСТИ ТА ОПЕРАТИВНИКИ.

ФОТОКОЛАЖ: volyn.com.ua / chatspt.com.

Телевізійна історія успіху обірвалася родинною трагедією

Закінчення. Початок – на с. 12

Ліна ВОГОНЬ

За словами тренерки, найближчим часом родині доведеться зіткнутися не лише з болем втрати, а й з організацією поховання загиблих та іншими витратами. Саме тому небайдужі організували збір коштів. Боржемська закликала не проходити повз чужу біду. «Слава, ми всі поруч із тобою. Тримайся, будь ласка», – підсумувала вона.

Під публікацією користувачі мережі одразу почали висловлювати припущення, що йдеться про моторошний випадок, який стався днями в Одесі. За даними Одеського районного управління поліції №1, 50-річний чоловік у одній з багатоповерхівок Київського

● ОТ СВОЛОТА!

Гвалтував дитину загиблого військового: у справі поставлено «довічну» крапку

Апеляційний суд залишив без змін вирок суду першої інстанції про довічне ув'язнення вітчима, який гвалтував 11-річну дівчинку

Ліна ВОГОНЬ

На Харківщині упродовж вересня 2024 року – квітня 2025-го вітчим щонайменше шість разів вчинив сексуальне насильство над 11-річною дівчинкою. Він з'явився у родині, коли батько дитини загинув на фронті та тривалий час прикидався турботливим чоловіком.

Перший випадок стався у селі Таранівка Чугуївського району, куди чоловік привіз 11-річну дівчинку нібито на рибалку. Надалі такі випадки повторювалися, коли матері не було поруч.

Правоохоронці встановили шість епізодів злочину. Чоловік залякував дитину та змушував її мовчати.

Матері, а згодом самостійно (!) звернулася по допомогу до правоохоронців. Навіть після того, як родина намагалася переховуватися, чоловік продовжував телефонувати їм із погрозами.

Апеляцію захищав у суді прокурор Харківської області Юрій Папуша. «Дитина втратила

натовість завдала їй болю. Коли маленька дитина крізь сльози повторювала слова: «Я боюсь його більше смерті», – це абсолютне свідчення того, через який нестерпний тиск і пекло вона намагалася пройти. Тут не може бути жодних виправдань і шансів на пом'якшення покарання. Закон має бути максимально жорстким, а єдиною справедливою відповіддю – повна, безповоротна та довічна ізоляція від людей», – сказав Папуша.

У суді обвинувачений намагався виправдатися наслідками давньої травми голови та заявляв, що нібито не пам'ятає обставин згвалтувань.

Основ'янський районний суд міста Харкова призначив 31-річному чоловіку покарання у виді довічного позбавлення волі. Адвокат та засуджений подали апеляційні скарги. Апеляційний суд відмовив у їх задоволенні.

● ДО СЛІЗ

Батько проніс доньку через зал востаннє

Вона не дожила до свого випускного лише один місяць. Але в день церемонії її місце не залишилося порожнім. Батько проніс через зал її картонну фігуру в академічній мантиї – і піднявся з нею на сцену, щоб отримати диплом, за який донька працювала роками

Марія МРІЯ, kenguru.plus

Її звали Черілін Кахліг. Вона навчалася на спеціальності «Бізнес-адміністрування» на Філіппінах і вже була зовсім близько до завершення університету.

Для неї диплом був не просто красивим документом. Черілін мала дуже конкретну мрію: здобути освіту, знайти хорошу роботу й допомогти своїй родині вирватися з бідності.

Вона роками йшла до цієї мети. Залишався останній крок.

Але 29 травня 2026 року дорогою додому з порту Ліпата

Черілін Кахліг загинула за місяць до випускного, тож її диплом на сцені отримав батько, несучи картонну фігуру доньки в академічній мантиї.

сталася автомобільна аварія. Черілін загинула.

До випускного залишався рівно місяць. Їй так і не судилося одягнути мантию. Не судилося почути своє ім'я зі сцени. Не судилося самій взяти

до рук диплом, заради якого вона так довго навчалася.

Але викладачі та однокурсники вирішили: Черілін усе одно має бути на цьому випускному.

Вони виготовили її картонну фігуру в повний зріст. Одягнули її так, як вона мала виглядати в день церемонії.

І коли настав час випускної процесії, батько Черілін – Сезар – узяв цей силует на руки.

Він ніс його через увесь зал. Так, ніби востаннє проводжав доньку до того моменту, про який вона стільки говорила.

Потім піднявся на сцену. І отримав її диплом.

Диплом, який вона заробила сама.

У залі була й мама Черілін. Вона тримала фотографію доньки в рамці та букет квітів.

Мабуть, важко уявити, що відчувають батьки в таку мить.

Гордість – бо дитина досягла своєї мети.

І водночас біль – бо самої дитини вже немає поруч.

Молодший брат Черілін – Серіно – навчається в тому самому

району міста направив мисливську рушницю проти власних батьків – обоє загинули на місці. Свого рідного брата зловмисник поранив, постраждалого госпіталізували.

Після скоєного чоловік забарикадувався у квартирі зі зброєю в руках, а коли на місце прибули правоохоронці, звів рахунки з життям.

50-річний чоловік у одній із багатоповерхівок Київського району Одеси направив мисливську рушницю проти власних батьків...

На місці події працювали слідчі, криміналісти та оперативники. Вони встановлюють всі обставини трагедії. Наразі розслідування триває.

Мотив убивці та точний перебіг конфлікту поки що невідомі.

Університеті. Після трагедії він розповів, що сестра мала великі плани не лише для себе. Вона хотіла допомогти всій родині.

Тепер частину цієї мрії він хоче продовжити сам.

Після завершення навчання Серіно планує працювати й допомагати двом молодшим братам або сестрам теж здобути освіту.

І ось тут ця історія перестала бути лише історією про трагедію.

Бо деякі мрії не зникають разом із людиною. Вони переходять до тих, хто залишається.

Черілін хотіла змінити життя своєї родини. Вона не встигла зробити все, що планувала.

Але її диплом усе одно опинився в руках її батька. Її ім'я все одно прозвучало на випускному. Її мрія все одно продовжує жити в молодших.

Іноді смерть справді зупиняє людину за кілька кроків до фінішу.

Але любов робить дивну річ: родину підхоплює її мрію... і несе далі.

До самого кінця.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Диво у Львові: лікарі понад три місяці зберігали вагітність після відходження вод!

Закінчення. Початок – на с. 1

ЛІА ЛІС

Для 28-річної Христини Пришляк із Львівщини це була друга вагітність. Перший її син з'явився на світ шляхом планового кесаревого розтину. Цього ж разу все пішло не за планом уже на 22-му тижні: у жінки раптово відійшли навколоплідні води.

На такому ранньому терміні малюк усередині ще зовсім крихтний та вразливий, а без захисної рідини з'являється величезний ризик інфекцій. Христину терміново госпіталізували.

Щоби врятувати дитину, лікарі щодня ретельно стежили за аналізами, проводили профілактичне лікування та збирали консиліуми. А сама майбутня матуся місяцями мусила дотримуватися суворого постільного режиму й майже не вставати з ліжка.

Завдяки професіоналізму медиків та неймовірному терпінню Христини, вагітність вдалося подовжити аж до 36-го тижня! Безводний період тривав вражаючі 2330 годин – рекорд, який подарував хлопчику шанс на життя.

«Цей випадок вимагав максимальної уваги всієї нашої команди. Головне було – не допустити інфекції та виграти час, щоб органи дитини встигли розвинутися. Ми крок за кроком рухалися вперед. А коли на 36-му тижні розпочалися пологи, усе пройшло просто чудово», – згадує акушер-гінеколог Ігор Федашко.

Христина народила сина вагою 2490 г та зростом 49 см. Ба більше – попри рубець на матці після перших пологів, малюк з'явився на світ абсолютно природно! Попри таку складну вагітність, хлопчик народився у задовільному стані і навіть не потребував реанімації.

«Спочатку ми дуже злякалися, але лікарі заспокоїли, що зроблять усе можливе. Ми довірилися їм і врятували нашого синочка. Відчуття, коли його вперше приклали до моїх грудей, просто не описати словами!» – ділиться щаслива матуся.

● ЗДОРОВ'Я БЕЗ ПІЛЮЛЬ

Зміцнити нерви можна без таблеток, терапії й відварів

5 продуктів, які сприяють ментальному здоров'ю

Віктор ГЛУХЕНЬКИЙ

Вчені розповіли, що зовсім не варто пити дорогі пігулки, щоб зміцнити нервову систему – достатньо додати до свого раціону п'ять продуктів і ваші нерви будуть у порядку. Про це пише blik.ua, посилаючись на портал nutriplus.de.

ЯКІ ПРОДУКТИ ЗДАТНІ ЗМІЦНЮВАТИ НЕРВИ:

Морепродукти.

Для нервової системи необхідні ненасичені

жирні кислоти. Вони позитивно впливають на весь організм, прискорюючи метаболічні процеси та покращуючи роботу кровоносної системи.

Зелений чай.

Цей напій містить незамінні амінокислоти, які покращують сприйнятливості нервових клітин до ендорфіну. Невелика кількість кофеїну пробуджує рухові та розумові процеси. Також у складі є природні антиоксиданти, здатні убезпечити нервову систему від впливу вільних радикалів.

Волоські горіхи.

Цей продукт багатий на різні корисні речовини: мега 3, флановоїди, велика кількість вітамінів,

незамінні амінокислоти. Багато досліджень показали, що регулярне вживання асорті горіхів позитивно позначається на всі сфери життєдіяльності, безпосередньо пов'язані з психологічним станом – лібідо, настроєм, пам'яттю тощо.

Шипшина.

Уягоді міститься велика кількість аскорбінової кислоти. Вітамін С здатний запобігти руйнуванню нервових клітин, а також полегшує навантаження на клітинні рецептори при фізичних та розумових навантаженнях.

Какао.

Цей напій є природним антидепресантом. Все завдяки речовинам,



Коли навколо багато тривоги, навіть звичні продукти можуть стати маленькою підтримкою для мозку й нервової системи.

що стимулюють появу ендорфіну в організмі. Ці гормони є свого роду ліками для нервової системи, допомагають переносити навантаження та відпочивати після важкого трудового дня.

ВАЖЛИВО!

За час повномасштабної війни кількість захворювань нервової системи в Україні зросла більш ніж у 2,5 раза через постійний хронічний стрес, обстріли та недосип.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 14–20 вересня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тиждень може принести нову справу або пропозицію, від якої не варто відмахуватися. У фінансах покладайтеся на розрахунок, а не на азарт. Бережіть нерви й не намагайтеся все встигнути за день. У коханні менше сперечайтеся через дрібниці. Самотнім Овнам цікаве знайомство може подарувати робота. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Вдалий час для побутових і фінансових справ. Можлива давно запланована покупка, але не поспішайте переплачувати. Організму потрібні сон і більше руху. У стосунках кохана людина чекатиме насамперед вашої уваги. Самотнім Тельцям варто погодитися на зустріч, яку хотіли відкласти. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – понеділок.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Подій буде багато, тому не розпоршуйтесь. У роботі з'явиться шанс показати себе, а у фінансах – трохи підзаробити. Частіше відпочивайте від телефона й комп'ютера. У коханні приємна несподіванка підніме настрій. Для самотніх Близнюків цікава розмова може перерости у щось більше. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – неділя.



РАК (22.06 – 22.07)

Доведеться зайнятися справою, яку давно відкладали, і результат приємно здивує. Уникайте необхідних позик і великих витрат. Для здоров'я важливі спокій і повноцінний сон. У стосунках не повертайтеся до старих образ. Самотнім Ракам варто частіше виходити з дому – доля сама у двері не постукає. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Ваш авторитет зростатиме, а до порад почнуть прислухатися. Можливі приємні фінансові новини, однак не витрачайте все одразу. Слідкуйте за тиском і не перевтомлюйтеся. У коханні не командуйте – серце не любить наказів. Самотнім Левам може сподобатися людина, яку раніше не помічали. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Зорі допоможуть навести лад у справах і планах. Сприятливими будуть переговори, робота з документами й невеликі покупки. Подбайте про спину та більше рухайтесь. У коханні настане час щирих слів. Самотнім Дівам не варто шукати ідеальних людей – симпатія часто починається з милої недосконалості. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – субота.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Ви опинитеся перед вибором, але не поспішайте: ближче до середини тижня все проясниться. У фінансах можливе невелике надходження. Більше бувайте на свіжому повітрі. У стосунках не мовчіть, якщо щось турбує. Самотнім Терезам може усміхнутися людина, від якої вони цього не чекали. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Хтось спробує втягнути вас у непотрібну суперечку. Не витрачайте сили на чужі конфлікти. У фінансах усе буде стабільно, якщо не ризикувати. Бережіть шлунок і не заїдайте стрес. У коханні стане тепліше, якщо сховаєте своє знамените жало. Самотнім Скорпіонам можливе знайомство через друзів. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – четвер.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

З'явиться можливість змінити щось у роботі або звичному житті. Не бійтеся нового, але й не рубайте з плеча. Гроші люблять ощадливих. Для здоров'я корисні прогулянки й рух. У коханні спільна поїздка поверне романтику. Самотнім Стрільцям цікава зустріч може трапитися в дорозі. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Справ буде чимало, зате результат порадує. Можлива фінансова винагорода за раніше виконану роботу. Не перетворюйте працелюбність на виснаження. У стосунках додайте гумору й ніжності. Самотнім Козорогам варто придивитися до людини, з якою їх давно пов'яже дружба. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – неділя.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Несподівана новина може змінити ваші плани, але зрештою – на краще. У фінансах уникайте сумнівних пропозицій. Не забувайте про відпочинок. У коханні дозвольте собі трохи спонтанності. Самотнім Водоліям зорі натякають: старе знайомство може відкритися по-новому. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Інтуїція цього тижня стане вашим найкращим радником. У роботі не бійтеся запропонувати власну ідею, а у фінансах не поспішайте з великими покупками. Бережіть нерви й сон. У коханні можливий теплий момент, який запам'ятається надовго. Самотнім Риbam варто придивитися до нового знайомого. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – п'ятниця.

● НАДЗВИЧАЙНА СИТУАЦІЯ

За 13 хвилин до катастрофи: директор школи врятував 900 дітей від повені

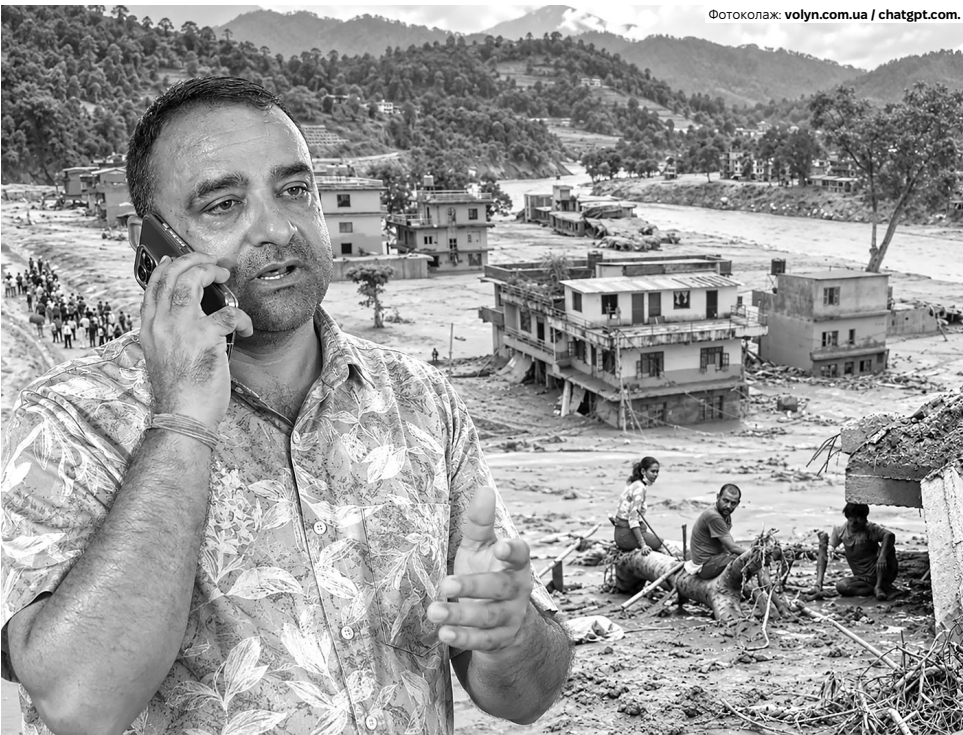
У Непалі Раджендра Даваді наказав негайно евакуювати учнів – за лічені хвилини після цього потік води, бруду й уламків знищив заклад

Ліна ВОГОНЬ

Для директора місцевої школи Раджендри Даваді ранок 26 серпня не відрізнявся від інших робочих днів. Близько 9:10 він проводив урок, аж раптом до класу увірвався співробітник, який попередив про насування великої повені. Він дізнався про неочікувану загрозу від родичів, які живуть вище за течією річки, якою рухалась лавина з води, каміння та сміття.

Даваді довелося швидко ухвалювати рішення. Чоловік наказав дітям бігти на вищу місцевість, а шкільним автобусам з учнями, які щойно приїхали на заняття, – якомога швидше покинути район.

«Я думав, навіть якщо



Раджендра Даваді не став чекати підтверджень і ризикнув зірвати навчальний день. Це рішення виявилось рятівним: невдовзі від школи майже нічого не залишилося.

попередження помилкове, найгірше, чого це нам коштуватиме, – один навчальний день. Але легкова-

жне ставлення до повідомлення могло означати втрату сотень життів», – розповів директор.

Оскільки молодші школярі починають навчання лише о 10-й ранку, на той час у приміщеннях були лише

учні віком від 11 років. Це допомогло провести евакуацію швидко.

«Школярі були достатньо дорослими, щоб бігти негайно. Якби на місці також були вихованці дитячого садка і початкової школи, всіх урятувати було б неможливо», – поділився Даваді.



У Непалі негода забрала життя щонайменше 1200 осіб, а ще понад 4200 досі розшукують. Тисячі людей залишилися без даху над головою.

Під час термінової евакуації кілька учнів отримали травм або знепритомніли – їх вдалося доправити в безпечне місце на мотоциклах учителів. Завдяки швидкому плану очільника школи вдалося врятувати близько 900 із 1643 учнів школи. Орієнтовно через 13 хвилин після першого попередження районом пронісся потік води, бруду та уламків. Негода знищила школу за лічені секунди.

«Я надзвичайно емоційно сприйняв те, що школу

повністю змило. Вона пов'язана зі стількома моїми спогадами. Ми врятували життя, але тепер немає де навчати учнів. Я вже переймаюся, як ми будемо відновлювати заняття», – зізнався Даваді, який і сам навчався у школі, яку згодом очолив.

Порятунок учнів став рідкісною радісною подією серед багатьох повідомлень про руйнування, загибелі та зникнення людей.

У Непалі негода забрала життя щонайменше 1200 осіб, а ще понад 4200 досі розшукують. Тисячі людей

залишилися без даху над головою.

За даними МЗС, зниклими безвісти у Непалі вважають 56 громадян України.

ДО РЕЧІ

У Непалі рятувальники витягли двох робітників із затопленого тунелю гідроелектростанції, які вижили через дев'ять днів після руйнівної повені. Чоловіків знайшли на глибині близько 170 метрів під землею, після чого їх доправили до лікарні.

● НАУКА З УСМІШКОЮ

Поцілунки, комарі й труси: за що цього року дали Шнобелівку

Через жорсткішу візову політику США церемонію вперше перенесли до Європи

Марта САЛО

36-та церемонія вручення Шнобелівської премії вперше в історії нагородилася за межами США: 3 вересня десятих лауреатів оголосили в Цюриху, Швейцарія.

Організатори пояснили переїзд побоюваннями за безпеку іноземних лауреатів і журналістів, яким довелося бігати до США. Торік із десяти лауреатів на церемонію змогли приїхати лише шестеро – інші остерігалися труднощів із в'їздом на тлі жорсткішої візової та імміграційної політики Вашингтона.

Цьогоріч церемонію в Цюриху відвідали близько 1500 глядачів. За традицією вони запускали в бік сцени паперові літачки, а нагороди переможцям вручали справжні лауреати Нобелівської премії.

НАЙЦІКАВІШІ ЦЬОГОРІЧНІ ЛАУРЕАТИ:

Біомеханіка – за наукове визначення поцілунку: «неагресивна взаємодія з прямим внутрішньовидовим оральним контактом, рухом губ і без передачі їжі». Дослідники простежили його ймовірне еволюційне походження – приблизно 21,5 млн років тому, ще до спільного предка великих людиноподібних мавп, і зафіксували подібну поведінку в мурах, деяких птахів і білих ведмедів.

Фізика – за конструкцію

пісуара, який практично не дає бризок: автори визначили оптимальний кут струменя – менше 30 градусів незалежно від напрямку.

Економіка – за докази того, що представники вищих соціальних класів частіше беруть цукерки з дитячої вази й частіше поводяться неетично.

Медицина – нагороду вручили посмертно за дослідження аеродинаміки сморкання; прийняла її колега покійного автора.

Технології – за використання хоботків комарів як сопел для 3D-друку. Технологію назвали «некрорудною».

Нюх – за докази того, що немовлята пахнуть для батьків чудово, а підлітки – ні.

Мир – за дослідження того, чому людям подобаються друзі, які жорсткі до

тих, кого ці люди недолюблюють.

Ґрунтознавство – дослідники закопали 1000 пар однакових бавовняних трусів у понад 25 країнах світу, а через два місяці відкопали їх і за ступенем розкладання тканини оцінили біологічну активність ґрунту. За даними Nature, ключовим фактором розкладання виявився спосіб землекористування.

Разом зі статуеткою кожен лауреат традиційно отримує банкноту в 10 трильйонів зimbabweських доларів. Це не грошова винагорода у звичному сенсі, а символічний жарт організаторів: така валюта давно знецінилася і реальної купівельної спроможності не має.

ДОВІДКОВО:

Шнобелівська премія – сатирична нагорода, яку з 1991 року щороку вручають за наукові роботи, що «спершу змушують сміятися, а потім – зами-

І сміх, і гріх

Трампа вигнав Шнобелівську премію із США

36-та церемонія вручення Шнобелівської премії вперше за історію нагороди відбулася поза межами Америки: 3 вересня десятих лауреатів оголосили в Цюриху, Швейцарія.



Паперові літачки в залі, справжні нобелівські лауреати на сцені й абсолютно неочікувані теми досліджень – саме за це церемонію вже понад три десятиліття люблять у всьому світі.

слитися». Попри жартливий формат, відзначені дослідження нерідко мають цілком серйозне наукове значення.

Найвідоміший приклад – фізик Андре Гейм. У 2000

році він отримав Шнобелівську премію за дослід з левітації жаби в магнітному полі, а через десять років – справжню Нобелівську премію з фізики за дослідження графену.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ЧЕБЕНІ ПЛЮС» (ТОВ «ЧЕБЕНІ ПЛЮС»)

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 31487178

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45189, Волинська область, Луцький район, село Кобче, вулиця Прилісна, 1, тел. +38 (050) 339 80 55, e-mail: chebenic38@gmail.com

Вид діяльності згідно КВЕД: 01.46 – розведення свиней

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: планована діяльність полягає у збільшенні потужності

існуючого свиногомплексу до 41 840 голів на рік у межах існуючої території свиногомплексу та виробничої інфраструктури. У межах реалізації планованої діяльності передбачається будівництво додаткової закритої лагуни для накопичення гною місткістю 24 000 м³ та встановлення утилізатора УТ-300 для термічного знешкодження відходів тваринного походження (падежу).

Об'єкт планованої діяльності належить до першої категорії видів планованої діяльності та об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля та підлягають оцінці впливу на довкілля згідно із ст. 3 Закону «Про оцінку впливу на довкілля».

Назва виробничого майданчика: свиногомплекс із повним замкнутим циклом утримання свиней

Місце розташування проммайданчика: 45189, Волинська область, Луцький район, село Кобче, вулиця Прилісна, 1.

Технологічний цикл вирощування та відгодівлі свиней організований за сучасною потоковою технологією, що забезпе-

чує безперервне та рівномірне виробництво товарної свинини протягом року. Процес включає всі стадії вирощування поголів'я – від утримання свиноматок, одержання та дорощування поросят до відгодівлі свиней до досягнення товарної живої маси з подальшою реалізацією тварин у живій вазі. Виробництво здійснюється за безвигулочною системою утримання із замкнутим виробничим циклом, що забезпечує виконання всіх технологічних операцій у межах свиногомплексу.

Джерелами утворення забруднюючих речовин на території промислового майданчика є: технологічні викиди процесу утримання тварин в т. ч. миття та дезінфекції приміщень, видалення та зберігання гною; утилізація біологічних відходів (падежу), приготування, завантаження та зберігання корму; викиди спалювання твердого палива в паливний та спалювання дизпалива в ДЕС; викиди при проведенні дрібних ремонтних робіт та при заправці технологічного транспорту.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають: 554,1241 т/рік, а саме: заліза оксид – 0,0032 т/рік, марганець та його сполуки в перерахунку на діоксид маргану – 0,00035 т/рік, речовини у вигляді твердих частинок – 59,846 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 1,929 т/рік, азоту(1) оксид (N2O) – 0,002 т/рік, аміак – 17,674 т/рік, диметилсульфід – 0,828 т/рік, метилмеркаптан (газ) – 0,400 т/рік, діоксид сірки – 0,286 т/рік, сірководень – 5,296 т/рік, оксид вуглецю – 0,971 т/рік, вуглецю діоксид – 336,997 т/рік, діметиламін – 3,275 т/рік, спирт ізопропіловий – 0,384 т/рік, альдегід пропіоновий – 0,740 т/рік, альдегід глутаровий – 1,983 т/рік, кислота капронова – 0,412 т/рік, вуглеводні граничні C12-C19 – 0,060 т/рік, НМЛОС – 0,119 т/рік, фенол – 0,140 т/рік, формальдегід – 0,002 т/рік, метани – 122,776 т/рік, бенз(а)пірен – 2,4Е-07, крім того мікроорганізми та мікроорганізми-продукти – 72,277 тис. кл/м³.

Об'єкт відноситься до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких об-

ґрунтуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що в приземному шарі атмосферного повітря на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстрованих у Міністерстві 24.05.2024 р за № 763/42108 (далі наказ МОЗ від 10.05.2024 р №813).

Із зауваженнями та пропозиціями звертатись в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@volecovoladn.gov.ua, тел +38 (0332) 77 81 69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

РЕКЛАМА

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ



Вона чекала на його «живий» довгі місяці, щоб нарешті сказати найважливіше: «Так». Та весільне щастя має присмак тривоги: уже через тиждень Сергій знову вирушає на передову.

Сльози гордої нареченої

На Марійку в селі казали: горда. Не з тих, що бігають за хлопцями, не з тих, що першими дзвонять, не з тих, що плачуть на людях

Василина ПИСАНКА

Коли Сергій уперше проводжав її після клубу, вона навіть руки не дала. – То я тобі не подобаюся? – засміявся він. – А ти вже собі щось придумав? – Та ні. Думаю тільки. – От і думай. А сама потім пів ночі не спала.

Через рік він уже майже щодня крутився біля їхньої хвіртки. То яблука принесе, то допоможе батькові щось підремонтувати, то просто сяде на лавці й чекає, поки Марійка вийде. А вона все одно тримала гонор. Навіть коли він сказав: – Я тебе люблю. Відповіла: – Побачимо. Побачили. Коли почалася велика війна, Сергій пішов до війська. Прощалися на світанку. Біля автобуса пахло мокрою землею і димом із сусідських коминів.

– Ти хоч скажи щось, – попросив він. Марійка дивилася прямо в очі. – Вернися. – І все? – А що ще? Він поцілував її в лоб і пішов. А вона стояла, поки автобус не зник за поворотом. Лише тоді побігла додому, зачинилася в літній кухні й заплакала так, щоб не почула мама. Від Сергія приходили короткі повідомлення: «Живий». «Все добре». «Не переживай». Марійка відповідала ще коротше: «Добре». І ніхто не знав, що вона по десять разів

на день перевіряла телефон. Коли він не виходив на зв'язок дев'ять днів, вона ходила до церкви,

Найважче кохання – те, в якому після слова «дочекалася» знову доводиться казати: «Я чекатиму».

ставила свічку і стояла найдовше за всіх. А потім знову написав: «Я тут». Марійка відповіла: «Добре». І притиснула телефон до грудей. ... Через два роки Сергій приїхав у відпустку.

Зайшов до двору, став під старою яблунею й сказав: – Марійко, виходь за мене. Вона сперлася руками в боки: – А квіти де? – Забув. – Перстеня хоч є? – Є. – Ну то давай. Та к вони й заручилися. Весілля справили восени. Невелике: родина, сусіди, кілька його побратимів. Коли Сергій одягав Марійці обручку, руки в нього тремтіли. – Ти чого? – прошепотіла вона. – Боюся. – Мене? – Втратити тебе. Марійка ще мить усміхалася. А тоді раптом заплакала. Так, що сама злякалася. Сергій обійняв її. – Ну все, моя горда... – Мовчи, – прошепотіла вона. – Бо ще більше буду плакати. І плакала. За всі ті ночі. За кожне «живий».

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Що краще зберігає тепло – термос чи термокружка?

Мати напій потрібної температури під рукою – це велика зручність, незалежно від того, чи це гаряча кава взимку, чи холодна вода влітку. Але під час вибору देвайсу для підтримання температури напою чимало людей починають сумніватися, що ж обрати: термокружку чи термос

Марина БЛОХІНА

термос, і термокружка працюють за одним і тим самим принципом – зменшення тепловитрати. У якісніших моделей стінки подвійні, а між ними є вакуум чи ізоляційний шар, що не дає теплу та холоду швидко виходити назовні, пише 24tv.ua із посиланням на seriousseats.com. Але це не означає, що ці посудини однакові.

У ЧОМУ РІЗНИЦЯ МІЖ НИМИ?

Різниця між термокружкою та термосом полягає у щільності ізоляції та гермети-



Для походів та тривалих поїздок термокружка не підійде – в такому випадку слід брати термос.

чності. Зважайте, що термоси мають вищу ізоляцію, а кришка герметична, відтак тепло може зберігатися аж до доби. Водночас термокружки мають слабку ізоляцію, а отвір для пиття також скорочує час підтримання температури. Він у термокружки становить 1–3 години. **Ось ще кілька відмінностей між цими видами посуду:** **► об'єм** – зазвичай термоси значно більші і об'ємом можуть досягати і 3–4 літрів. Термокружки зазвичай мають обсяг 0,3–0,5 літра; **► зручність пиття** – з термоса напій потрібно

переливати в окрему чашку. А ось термокружка у цьому плані зручніша; **► мобільність** дуже залежить від того, куди саме ви плануєте. Термос дуже герметичний, тож ймовірність розливу менша, якщо потрібно скласти річ у сумку. Але носити в руках його незручно, і він досить громіздкий. Термокружку ж можна тримати однією рукою. Відтак, термокружка не

є гіршою чи кращою за термос, але вони призначені для різних потреб. Якщо потрібно зберегти напій теплим чи прохолодним під час прогулянки містом, походу на роботу тощо – термокружка буде найкращим варіантом. Але для походів та тривалих поїздок вона не підійде – в такому випадку слід мати вдома термос.

ЯК ПРАВИЛЬНО НИМИ КОРИСТУВАТИСЯ?

Обрати правильну річ – це половина завдання. Але якщо не знати, як правильно її використовувати, користі від неї буде небагато. **Для того, аби напої довше залишалися потрібної температури, слід:** **►** перед заливанням гарячого напою налити окріп на кілька хвилин, аби прогріти стінки;

► перед заливанням холодного напою охолодити посудину льодом чи проточною водою; **►** не мити у посудомийці, щоб не пошкодити герметичні частини; **►** не наповнювати до верху.

Щоб не пошкодити герметичні частини, в жодному разі не мийте термос і термокружку в посудомийці.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Деруни, але не з картоплі



А якщо їх ще полити медом чи сметаною... Буде суперсмакота!

Рецепт солодкої страви з яблук від кулінарної блогерки Каріни Тютюнник

Каріна ТЮТЮННИК

Якщо хочеться швидкого домашнього десерту без складних методів приготування, спробуйте незвичайні яблучні деруни з прянощами та рум'яною скоринкою. Це – цікава солодка версія знайомої української страви, яку легко приготувати на сніданок або до чаю. Рецептот поділилася кулінарна блогерка Каріна Тютюнник на каналі «Karina Kitchen».

- ІНГРЕДІЄНТИ:**
- 3 яблука;
 - 2 яйця;
 - 2 ст. л. цукру;
 - 1 ч. л. кориці;
 - 1/2 ч. л. мускатного горіха;
 - 10 г ванілі;
 - 3 ст. л. борошна;
 - масло або олія для смаження.



СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Яблука добре помийте й очистіть від шкірки (хоча можна й лишати зі шкіркою) та натріть на тертці. Вбийте яйця, додайте цукор, корицю, мускатний горіх, ваніль і борошно. Перемішайте, щоб усі компоненти рівномірно розподілилися. Сковороду добре розігрійте, додайте трохи масла або олії. Викладайте яблучну суміш ложкою невеликими порціями та обсмажуйте деруни на середньому вогні з кожного боку до рум'яної скоринки. Готову страву найкраще подавати теплою, доповнивши медом або сметаною.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ



на дні ємності осяде чистий білий крохмаль. Злийте рідину, а цей осад поверніть у тісто – це зробить деруни пишнішими. **•** Додавайте не більше 1–2 столових ложок борошна на кілограм картоплі. Надлишок борошна псує смак картоплі та робить страву гливкою. **•** Смажте на середньому вогні. На надто сильному вогні корочка згорить, а всередині деруни залишаться сирими. На слабкому – вони стануть жирними та сухими. **•** Одразу зі сковороди викладайте готові деруни на паперові серветки, щоб прибрати надлишки жиру. **•** Деруни найсмачніші гарячими, прямо з пательні. Після охолодження вони втрачають свою фірмову хрустку скоринку. Обов'язково подавайте їх зі свіжою сметаною, зеленню або грибним соусом.

● НЕ ДАЙ БОЖЕ НІКОМУ

Телевізійна історія успіху обірвалася родинною трагедією

У родині переможця 10 сезону цієї програми В'ячеслава Грабового, який схуд на 104 кілограми, сталося горе – загинули його батьки та рідний брат

Ліна ВОГОНЬ

Звістку про трагедію, що спіткала сім'ю Грабового, оприлюднила тренерка проєкту Марина Боржемська у своєму зверненні в Instagram.

Є трагедії, перед якими слова безсилі. Але навіть тоді людину може втримати просте людське співчуття.

Деталей того, що саме сталося, вона розкривати не стала, обмежившись лише скупими фактами: батьки та брат В'ячеслава загинули, а сам він по-

БУЛО 182 КГ

СТАЛО 78 КГ

ЗВАЖЕНІ ТА ЩАСЛИВІ

«СЛАВА, МИ ВСІ ПОРУЧ З ТОБОЮ. ТРИМАЙСЯ, БУДЬ ЛАСКА!» – МАРИНА БОРЖЕМСЬКА

ПЕРЕСТРІЛКА СТАЛАСЯ В ОДНІЙ ІЗ БАГАТОПОВЕРХІВОК ОДЕСИ.

НА МІСЦІ ПОДІЇ ПРАЦЮВАЛИ СЛІДЧІ, КРИМІНАЛІСТИ ТА ОПЕРАТИВНИКИ.

ШОК!

БРАТ РОЗСТРІЛЯВ БАТЬКІВ: ТРАГЕДІЯ В СІМ'І ПЕРЕМОЖЦЯ ШОУ «ЗВАЖЕНІ ТА ЩАСЛИВІ»

У РОДИНІ В'ЯЧЕСЛАВА ГРАБОВОГО ЗАГІНУЛИ ЙОГО БАТЬКИ ТА РІДНИЙ БРАТ. САМ ВІН НИНІ В ЛІКАРНІ.

БАТЬКИ В'ЯЧЕСЛАВА ЗАГІНУЛИ НА МІСЦІ.

РІДНОГО БРАТА ЗЛОВМИСНИК ПОРАНИВ. ВІН ПОМЕР У ЛІКАРНІ.

ЗА ПОПЕРЕДНІМИ ДАНИМИ, ЧОЛОВІК ВИКОРИСТАВ МИСЛИВСЬКУ РУШНИЦЮ. ПІСЛЯ СКОЄНОГО ЗАБАРИКАДУВАВСЯ У КВАРТИРІ ТА НАКЛАВ НА СЕБЕ РУКИ.

МОТИВ УБИВСТВА ТА ВСІ ОБСТАВИНИ ТРАГЕДІЇ ПОКИ ЩО НЕВІДОМІ. ТРИВАЄ СЛІДСТВО.

НЕБАЙДУЖІ ОГОЛОСИЛИ ЗБІР КОШТІВ, АБИ ПІДТРИМАТИ В'ЯЧЕСЛАВА!

Ще недавно В'ячеслав Грабовий надихав тисячі людей своєю неймовірною силою волі, а нині сам опинився в епіцентрі страшної родинної трагедії, яка забрала найдорожчих.

трапив до лікарні. «Навіть складно увити, що він зараз переживає. І сьогодні

Славі дуже потрібні наша допомога і підтримка», – зазначила Боржемська.

Продовження розповіді – на с. 8

● СПОРТ

Стадіон скандував: «Суркіс! Суркіс!», а Ярмоленко попросив пробащення

На минулому тижні київське «Динамо» зазнало однієї із найганебніших поразок у своїй історії

Петро ПАС

Футбольні уболівальники в Україні вже давно знають: якби судді не тягнули за вуха «Динамо», то ця бездарна нині команда навряд чи входила б і в ТОП-6 національної першості. Яскравий тому приклад – фіаско у 4-му турі від дебютанта УПЛ – чернівецької «Буковини» із розгромним рахунком – 0:3.

Гра у Кам'янці-Подільському – там зараз «Буковина» грає домашні матчі – запам'яталася грубими воротарськими помилками 20-річного В'ячеслава Суркіса (зріст – 191 см) – сина одіозного політика 76-літнього Григорія Суркіса і рідного брата президента «Динамо» 67-річного Ігоря Суркіса.

Уже на 12-й хвилині, коли передача назад на голкіпера «Динамо» призвела до того, що Суркіс забарився, вибив майже на лінії воріт м'яча в Олега Кожушка, який вдало його запресингував – і ку-



Підставив дядька і батька! Молодий воротар «Динамо» В'ячеслав Суркіс провів матч, який навряд чи захоче згадувати. Натомість у фанатів «Буковини» – справжнє футбольне свято!

лястий опинився у воротах.

А 55-й хвилині в простому епізоді В'ячеслав Суркіс намагався зловити м'яч у руки, але вивистив його собі за спину точно у ворота – арбітр подивився відеоповтор, але порушення правил не зафіксував.

Другий пропущений гол змусив молодого воротаря «Динамо» В'ячеслава Суркіса попросити Ігоря Костюка про заміну, а замість нього на поле вийшов дебютант УПЛ

Ілля Ольховий. Але і він не дуже допоміг – на 83-й хвили-

Як там кажуть: «Валерій Лобановський перевертається у труні»...

ні Олег Ільїн забив третій гол у ворота київської команди – 3:0.

Ганьба «Динамо»! Як там кажуть: «Валерій Лобановський перевертається у труні»...

Ну і великий респект «Буковині»! Хоча навряд чи в нинішньому сезоні чернівецький клуб ще в когось виграє з таким розгромним рахунком...

Після зустрічі фанати на трибунах почали голосно вигукувати: «Суркіс! Суркіс! Суркіс!» Таким чином глядачі вирішили «потролити» воро-

● НАРЕШТІ!



На «чесній» карті Африка нарешті виглядає такою великою, якою вона є насправді, а Гренландія перестає здаватися майже рівною їй.

ООН проголосувала за нову карту світу

«За» – 164 країни, проти лише США, а утрималися Україна, Естонія, Грузія, Литва, Молдова і Сербія

Підтримку Генеральної Асамблеї ООН отримала пропозиція африканських країн щодо нової карти світу, на якій відображено справжні розміри країн

карті вони виглядають майже однаковими. Європа, Північна Америка та росія візуально здаються значно більшими, ніж є насправді. Африка, Південна Америка та інші території поблизу екватора – меншими.

Тож ООН підтримала використання проєкції Equal Earth («Рівна Земля»). Вона набагато краще зберігає співвідношення площ материків. Тобто, якщо дивитися на нову карту, Африка раптом стає величезною, а росія – помітно «худне».

таря «біло-синіх» В'ячеслава Суркіса, який став головним антигером зустрічі. А старожил команди – 36-річний Андрій Ярмоленко – змушений був просити пробащення в уболівальників за ганебну гру своєї команди.

Перед наступним матчем із черкаським «ЛНЗ» кияни

терміново взяли в оренду із житомирського «Полісся» колишнього свого голкіпера 32-річного Георгія Буца (Суркіс-наймолодший навіть у заявку не потрапив). Так, Георгій залишив свої ворота на замку, але ж і кияни не змогли забити: нічия 0:0 – рівносілля поразці.

ЯКИЙ РАХУНОК?									
Українська прем'єр-ліга 2026/2027. 4-й тур. «Буковина»									
– «Динамо» – 3:0. 5 тур: «Чорноморець» – «Лівий Берег» – 0:0, «Полісся» – «Кудрівка» – 5:1, «Кривбас» – «Колос» – 2:2, «Харків» – «Оболонь» – 5:0, «Карпати» – «Шахтар» – 1:2, «Динамо» – «ЛНЗ» – 0:0, «Верес» – «Зоря» – 1:1, «Епіцентр» – «Буковина» – 0:0.									

ФУТБОЛ. УКРАЇНСЬКА ПРЕМ'ЄР-ЛІГА. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ НА РАНОК 9 ВЕРЕСНЯ:									
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	О		
1.	«Полісся» (Житомир)	5	4	0	1	13:5	12		
2.	«Шахтар» (Донецьк)	5	4	0	1	10:4	12		
3.	«Карпати» (Львів)	5	3	1	1	12:4	10		
4.	«Харків» (Харків)	5	3	0	2	10:4	9		
5.	«Епіцентр» (Кам'янець-Поділ.)	5	2	2	1	6:2	8		
6.	«Динамо» (Київ)	4	2	1	1	4:5	7		
7.	«Зоря» (Луганськ)	5	2	1	2	6:8	7		
8.	«Буковина» (Чернівці)	5	1	3	1	3:3	6		
9.	«Верес» (Рівне)	5	1	2	2	3:4	5		
10.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	5	1	2	2	7:9	5		
11.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	5	1	2	2	2:4	5		
12.	«Лівий Берег» (Київ)	4	0	4	0	2:2	4		
13.	«Чорноморець» (Одеса)	4	1	1	2	2:4	4		
14.	«Оболонь» (Київ)	5	0	3	2	0:8	3		
15.	«Колос» (Ковалівка)	4	0	2	2	3:6	2		
16.	«Кудрівка» (Кудрівка)	5	0	2	3	2:13	2		

У списку бомбардирів лідирують: 23-річний нігерійський форвард ФК «Харків» **Петер Ітодо** (зріст – 187 см) та 23-літній нападник **Ігор Краснопір** (зріст – 187 см) із львівських «Карпат», які забивали по 4 голи (по одному м'ячу – з пенальті).