

● ОТАКОЇ!

Екстрасенс збрехала згорьованій сестрі про «розірване тіло» брата-воїна

Відома ясновидиця Олена Курилова під час консультації сестри полеглого захисника Олені Красвітній заявляла, що тіло її брата ще не знайшли, хоча жінка раніше упізнала тіло полеглого родича та провела похорон

Каріна ПАСІЧНИК, nv.ua

Про інцидент розповіли у розслідуванні на каналі «Бритва екстрасенсів 2». Олена Красвітня – сестра українського захисника Григорія Красвітнього, який, як повідомляло «Суспільне Черкаси», долучився до лав захисників ще у 2014 році. Перед початком повномасштабного вторгнення у чоловіка були серйозні проблеми зі здоров'ям, попри які він узяв зброю до рук та вирішив боронити Україну. Протягом декількох років чоловік воював у лавах захисників, проте коли стан його здоров'я погіршився,



Відома «екстрасенс» Олена Курилова під час платної консультації переконавала жінку, що тіла її брата нібито не знайшли, хоча родина вже провела упізнання і похорон.

Жодна «магія» не дає права гратися чужою втратою.

військово-лікарська комісія визначила його обмежено придатним до служби. Чоловік хотів перевестися на службу в рідну Умань, однак 5 листопада 2025 року Григорій загинув на Сумському напрямку.

За словами Олени, вона дуже важко переживає втрату брата. Жінка розповіла, що вірила в езотерику і хотіла дізнатися обставини загибелі рідної людини. Для цього і звернулася до «екстрасенса».

Що було далі – читайте на с. 6

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



36-річний Олег Тиндик пережив три тижні реанімації, понад 25 наркозів і численні операції.

У Львові пацієнту пересадили шкіру свині і риби

Чоловік отримав опіки 80% тіла після вибуху бойлера у квартирі

Лія ЛІС

Олег Тиндик три тижні провів у реанімації, 12 днів був підключений до апарата ШВЛ та переніс понад 25 наркозів. Для лікування опіків медики використовували свинячу та шкіру риби тріски.

НАША ДОВІДКА:

Пересаджувати (трансплантувати) людині оброблену шкіру атлантичної тріски для лікування ран і опіків почали у 2013 році. Саме тоді ісландська

біотехнологічна компанія Keracis отримала офіційне схвалення від Управління з продовольства і медикаментів США (FDA) на використання своєї запатентованої технології. Засновник компанії

Шкіра свині й тріски допомогла врятувати чоловіка після страшних опіків.

Гудмундур Фертрам Сігурйонссон звернув увагу на те, що текстура й міцність людської шкіри схожі на шкіру тріски, яку він бачив у дитинстві на рибоберобному заводі. Справді, структура шкіри цієї холодноводної риби на мікроскопічному рівні надзвичайно схожа на людську. І, на відміну від замінників шкіри свавців (свиней чи корів), тріска не може передавати вірусні інфекції людині, тому її шкіра піддається лише мінімальній щадній обробці.

Історія порятунку – на с. 9

● ОТ СВОЛОТИ!

Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.



Найстрашніше в цій історії те, що мішенню могли стати звичайні люди.

Терористи хотіли підірвати будівельний кран, щоб він упав на будинки

Серед ймовірних ватажків злочинної групи – колишній... заступник голови ДСНС Олег Авер'янов (на фото)!

Ліна ВОГОНЬ

Служба безпеки України викрила керівника Чернігівської обласної організації партії ВО «Батьківщина» Дмитра Нікітіна та екстрасенсу Олега Авер'янова, яких звинувачують у спробі організації в різних регіонах України низки терактів, підпалів і замахів, зокрема на місцевого активіста, якому мали прострелити кінцівки і облили сірчанною кислотою. На щастя, правоохоронцям вдалося запобігти замаху і терактам з підпалами.

у спробі організації в різних регіонах України низки терактів, підпалів і замахів, зокрема на місцевого активіста, якому мали прострелити кінцівки і облили сірчанною кислотою. На щастя, правоохоронцям вдалося запобігти замаху і терактам з підпалами.

Шокуючі подробиці – на с. 5

ОФІЦІЙНО

ПОЇЗДИ КУРСУВАТИМУТЬ ЗА НОВИМИ ПРАВИЛАМИ

ЩО ЧЕКАЄ НА ПАСАЖИРІВ ПІД ЧАС ТРИВОГ?

В УКРАЇНІ ЗМІНИВСЯ ПОРЯДОК РОБОТИ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ В УМОВАХ ВІЙНИ. ВІДТЕПЕР ДІЇ ЗАЛІЗНИЧНИКІВ ЗАЛЕЖАТИМУТЬ ВІД РІВНЯ НЕБЕЗПЕКИ ПОВІТРЯНОГО НАПАДУ – ЖОВТОГО ЧИ ЧЕРВОНОГО.

ЖОВТИЙ РІВЕНЬ ЗАГРОЗИ	ЧЕРВОНИЙ РІВЕНЬ ЗАГРОЗИ
ЗАЛІЗНИЦЯ ПРАЦЮЄ У ЗВичайному РЕЖИМІ. ПОЇЗДИ МОЖУТЬ ПРИБУВАТИ НА СТАНЦІЇ ТА ВІДПРАВЛЯТИСЯ З НИХ. ВИКОНЮЮТЬСЯ НЕОБХІДНІ ТЕХНОЛОГІЧНІ РОБОТИ. ПАСАЖИРИ МОЖУТЬ СІДАТИ У ВАГОНИ ТА ВИХОДИТИ З ПОЇЗДІВ НА ВОКЗАЛАХ, СТАНЦІЯХ І ПЛАТФОРМАХ. ПЕРЕБУВАТИ НА ВОКЗАЛАХ ЧИ ЙТИ В УКРИТТЯ – КОЖЕН ВИРІШУЄ САМОСТІЙНО. ЗАЛІЗНИЧНИКИ МАЮТЬ ІНФОРМУВАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ТА НАЙБЛИЖЧІ СХОВИЩА.	ПОСАДКА ТА ВИСАДКА ПАСАЖИРІВ НЕГАЙНО ПРИПИНЯЄТЬСЯ. УСІХ ВІДВІДУВАЧІВ ВОКЗАЛІВ І ПРАЦІВНИКІВ ОПЕРАТИВНО ПЕРЕМІСТЯЮТЬ ДО НАЙБЛИЖЧИХ УКРИТТІВ. ПОЇЗДИ, ЯКІ ВЖЕ ПЕРЕБУВАЮТЬ У ДОРОЗІ, НЕ ЗУПИНЯЮТЬСЯ АВТОМАТИЧНО. РІШЕННЯ ЩОДО КОЖНОГО РЕЙСУ УХВАЛЮВАТИМУТЬ ІНДИВІДУАЛЬНО. ПІДСТАВА ДЛЯ РІШЕНЬ – ДАНІ ЦІЛОДОВІСНИХ МОНИТОРИНГОВИХ ГРУП «УКРЗАЛІЗНИЦЬ». ЯКЩО ВИЯВЛЯЮТЬ ПОВІТРЯНІ ЦІЛІ, НЕБЕЗПЕЧНІ ДЛЯ ПАСАЖИРІВ АБО ЗАЛІЗНИЧНИКІВ, ІНФОРМАЦІЮ НЕГАЙНО ПЕРЕДАДУТЬ ПРАЦІВНИКАМ.

ЯК ЗАЛІЗНИЦЯ ГАРАНТУВАТИМЕ БЕЗПЕКУ?

ЩОБ УНИКНУТИ МАСОВИХ СКУПЧЕНЬ, ПАСАЖИРСЬКІ ПОТОКИ ТА РУХОМИЙ СКЛАД РОЗОСЕРЕДЖУВАТИМУТЬ.	ЗА ПОТРЕБИ РУХ ОКРЕМИХ ПОЇЗДІВ МОЖУТЬ ТИМЧАСОВО ОБМЕЖИТИ АБО ЗУПИНИТИ.	ПАСАЖИРІВ ІНФОРМУВАТИМУТЬ ЧЕРЕЗ ГУЧНОМОВЦІ, ІНФОРМАЦІЙНІ ТАБЛО, САЙТ І ЗАСТОСУНОК «УКРЗАЛІЗНИЦЬ».	ТАМ ТАКОЖ ПУБЛІКУВАТИМУТЬ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПОВЕДІНКИ ТА МАРШРУТИ ДО НАЙБЛИЖЧИХ УКРИТТІВ.	ПРАЦІВНИКІВ, ЯКІ БЕЗПОСЕРЕДНЬО ОБСЛУГОВУЮТЬ РЕЙСИ, ЗАБЕЗПЕЧАТЬ БРОНЕЖИЛЕТАМИ ТА ШОЛОМАМИ.
---	--	---	---	---

НОВИЙ ПОРЯДОК ДІЯТИМЕ ПРОТЯГОМ УСЬОГО ПЕРІОДУ ВОЄННОГО СТАНУ.

БЕЗПЕЧНІ ПОДОРОЖІ – СИЛЬНА УКРАЇНА!

ДО ПЕРЕМОГИ РАЗОМ!

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Сили оборони спалили
московський НПЗ
за 15 км від кремля

Українські далекобійні безпілотники
подолали понад 500 км та ешелоновану
російську ППО

Ліна ВОГОНЬ

У ніч на 20 вересня Сили оборони України уразили московський нафтопереробний завод у районі Капотня. Підприємство розташоване приблизно за 15 км від кремля. На території заводу спалахнула масштабна пожежа. Підприємство забезпечує до 35% потреб москви та московської області у пальному. «Випалювання таких об'єктів безпосередньо підриває спроможність ворога продовжувати ведення загарбницької війни й забезпечувати угруповання своїх військ. Усі наші deer та middle страйки – це перенесення війни на територію росії», – заявив міністр оборони України Євгеній Хмара.

Смерть ворогам!

Українці потужно
контратакують на Донеччині

Третій армійський корпус звільнив ще
понад 40 км² та два села

Микола ДЕНИСЮК

Командувач Третього армійського корпусу Андрій Білецький, зокрема, розповів: «Під час другого етапу «Вівальді» ми повернули ще 40 км² української землі. Населені пункти Шандриголове і Дерилоче звільнені, населений пункт Дробишеве – повністю під українським контролем». Білецький зауважив, що Шандриголове є критично важливою точкою як для Сил оборони, так і для росіян. Під час другого етапу операції українські військові знищили понад 800 російських окупантів. Загальні втрати противника разом з пораненими та полоненими склали понад 3000 солдатів. «Другий сезон операції «Вівальді» завершений. Але операція триває», – заявив Білецький.

Загалом під час операції Третій армійський корпус та придані підрозділи повернули під контроль України 125 км² територій.

Папу Римського закликали
врятувати окуповані Олешки
від голоду

Місто на Херсонщині перебуває
в гуманітарній блокаді

Раїса ІВАНЮК

Всеукраїнська Рада Церков і релігійних організацій звернулася до Папи Римського Лева XIV із проханням допомоги врятувати мешканців окупованих Олешок на Херсонщині від голодної смерті. Рада також закликала Всесвітню Раду Церков, релігійних лідерів, правозахисні організації, держави-члени ООН та Міжнародний Комітет Червоного Хреста долучитися до порятунку цивільних. Місто перебуває в гуманітарній блокаді, а його мешканці залишаються без регулярних поставок продовольства та можливості безпечно виїхати. За різними даними, у місті та районі навколо можуть залишатися понад 6 тисяч людей, серед них близько 200 дітей. Люди залишаються без достатньої кількості їжі, питної води та медикаментів. Електро- та газопостачання відсутні, інфраструктура зруйнована.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент
України, про заяву нового прем'єр-міністра
України Сергія Корецького про
величезну діру в бюджеті України:

Де був уряд Свиріденко (попередня прем'єрка. – Ред.)? Розтри-
нжував гроші на кешбеки,
факінги, чекінги, єбаки й інші
речі махрового популізму,
забираючи гроші з фінан-
сування Сил оборони. П'ятий
карнавал популізму закінчи-
вся похмурих похміллям,
а рахунок виставлять плат-
никам податків і народу.



● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«Якщо хтось каже, що хоче
вас убити, – вірте йому»

Радник путіна антон
кобьяков заговорив про
«порятунок України»
шляхом переселення
росіян на українські землі
й нагадав, що росія вже
«рятувала» Україну таким
чином у часи імператриці
Катерини II

Віталій ПОРТНИКОВ,
журналіст, публіцист,
письменник,
телеведучий, блогер,
член Українського ПЕН



Досить відверте і безсоромне визнання етноциду як однієї з головних цілей путінської війни – без всякого розуміння аморальності таких тез. Навіть нацисти у часи Другої світової побоювалися розповідати світові про «остаточне вирішення єврейського питання» й ховали документи про голосування на озері Ванзее. А тут – чітка констатація намірів під час міжнародного форуму (Східного економічного форуму (СЕФ) у Владивостоці. – Ред.)!

Коли я роками стверджую, що однією з головних цілей путінської війни з Україною є не тільки захоплення території, а й «остаточне вирішення українського питання», багато хто вважає це перебільшенням і навіть пропагандою. Насамперед ті, для кого українець – питання не ідентичності, а запису в паспорті. Ці люди можуть бути і не проти існування України, але впевнені, що з окупацією території, де вони проживають, для них не зміниться практично нічого – хіба що назва супермаркету і колір прапора над міськрадою. З яких таких причин путін має позбавитися українців на нових окупованих територіях? Адже на тих землях, що вже захоплені, місцеві залишилися.

Ці міркування могли б здаватися логічними, якби йшлося тільки про «старі» окуповані землі, що опинилися під російським контролем у 2014 чи у 2022 роках, коли



Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Депортації, русифікація, заміщення населення – старі інструменти імперії, які кремль намагається повернути в українське сьогодення.

путін дійсно хотів би вигнати всіх українців
(а тих, кого не вдасться вигнати, – залякати
й «перевиховати») і заселити українські
землі своїми співвітчизниками.

мешканці Донецька чи Мелітополя ще не могли зіштовхнутися з масованим терором російської армії (виняток – хіба що Маріуполь, але й там відбувається планомірне витіснення й заміщення місцевого населення). Населення, яке вже п'ятий рік існує під бомбардуваннями, люди, які втрачають своїх родичів та друзів на фронті чи під час обстрілів тилу, за визначенням не можуть бути лояльними й безпечними для окупаційної влади. путін і не намагається знайти модель створення такої

лояльності – він думає, як знищити і вигнати всіх.

Насправді в такій практиці немає нічого нового для москви, більше того – саме знищення, вигнання і маргіналізація місцевого населення завжди були ключем до посилення майбутньої імперії. Все починалося ще в часи, коли Московське князівство тільки претендувало на роль нового центру і стало поглинати сусідні землі. Саме тоді мешканці Рязанського князівства, які наважилися на протест із вимогами

● У НОМЕР!

Трамп знову просив Зеленського
не бити по НПЗ у росії

Президенти обох країн мають
днями зустрітися у Нью-Йорку.
Як відомо, 22 вересня Дональд
Трамп виступить із промовою на
Генасамблеї ООН, куди прибуде
й Володимир Зеленський

Микола ДЕНИСЮК

20 вересня, під час розмови з президентом Володимиром Зеленським щодо зустрічі в Нью-Йорку, президент США Дональд Трамп неодноразово просив Україну припинити удари по російських НПЗ. Мовляв, удари підвищують світові ціни на дизельне паливо.

За інформацією джерела видання Axios, слово «дизель» згадувалося під час розмови багато разів.

«Що Україні в цій ситуації робити? Як на мене – зберігати свою позицію й водночас не сваритися з адміністрацією президента США у критичні для неї часи, – пише відомий

український журналіст Віталій Портников і пояснює: – Удари по нафтопереробних заводах – один із найважливіших інструментів примусу росії до миру. Це треба пояснювати і президенту США, і його міністрам. І водночас пам'ятати, що у Трампа не так багато важелів впливу не тільки на росію, але й на Україну також. Так що якщо навіть припинити одні удари – треба мати можливість здійснювати інші, проти чого не виступає Трамп. Але – здійснювати за більш дієвою американською допомогою. Де ж наші «Томагавки»?

Ну і найголовніше – що зараз не вимагав би американський президент від українського колеги, мова йде про дистанцію у кілька тижнів. Після 3 листопада 2026 року ми опинимося у зовсім новому світі – світі, у якому українські удари по російських нафтопереробних заводах навряд чи будуть найбільшою проблемою Дональда Трампа», – стверджує Портников, натякаючи на поразку Республіканської партії на виборах.

● НЕПРОСТЕ ПИТАННЯ

У міністра фінансів поцікавились,
чи проживе він на мінімалку

Про це головного фінансиста України
Сергія Марченка запитав один із депутатів
у Верховній Раді під час розгляду проєкту
державного бюджету на 2027 рік

Ліна ВОГОНЬ

Пан Марченко не став прямо відповідати, чи готовий особисто прожити місяць на 3559 гривень, які уряд пропонує встановити як прожитковий мінімум у 2027 році. Водночас він визнав, що ця сума не відповідає реальним потребам для життя. «На

цю суму коштів можна тільки виживати, і то, напевно, вижити неможливо», – чесно сказав він.

За його словами, нині цей показник фактично використовується як розрахунковий, оскільки до нього прив'язано низку соціальних виплат. Тому уряд планує поступово відмовлятися від такої прив'язки.

росія дедалі частіше використовує працю громадян Північної Кореї на заводах, де виготовляють ударні безпілотники для війни проти України. За оцінкою експертів, у російській галузі безпілотників можуть працювати до 25 тисяч північнокорейців.

● УСІМ СМЕРТЯМ НА ЗЛО!

Ромчик пережив 37 операцій – і знову танцює та грає на баяні

11-річний Роман Олексів, який тяжко постраждав під час російського ракетного удару по Вінниці й втратив маму, продовжує лікування, але вже повернувся до навчання, музики та бальних танців

Анна МОВ'ЯК

У «Першому медичному об'єднанні Львова» повідомили, що Роман Олексів продовжує тривале лікування після опіків 45% поверхні тіла. Ще торік хлопчику провели перший етап реконструкції вушних раковин. Цього разу медики виконали наступний етап відновлення, зосередившись на вухах і носі. Реконструкція після таких травм зазвичай потребує



Фото з фейсбук-сторінки Ярослава ОЛЕКСІВА.

Увесь цей шлях через десятки операцій і тривале лікування Ромчика обігрівала неймовірна батьківська підтримка і любов тата Ярослава.

Хлопчик отримав значні опіки й пошкодження внутрішніх органів, а його мама загинула.

кількох хірургічних втручань. Між операціями лікарі роблять перерви, необхідні для загоєння тканин і підготовки до наступного етапу лікування. До відновлення залучають іноземних спеціалістів.

Нагадаємо, що 14 липня 2022 року російські війська завдали

ракетного удару по центру Вінниці. Внаслідок атаки загинули 29 людей, серед них троє дітей. На момент обстрілу Роман разом із мамою перебував у медичному закладі та чекав на прийом лікаря. Він виявився єдиним у клініці, хто залишився живим. Решта – і медики, і пацієнти – загинули під завалами. Серед загиблих була і мама Роми – 29-річна акордеоністка Галина Олексів.

Хлопчик отримав значні опіки й пошкодження внутрішніх органів, а його мама загинула.

...Лікарі свого часу припускали, що через тяжкість травм Роман може не ходити самостійно. Однак хлопчик зміг повернутися до навчання, відновив заняття бальними танцями та грою на баяні. Через два роки після трагедії Роман перестав носити спеціальну маску, яку використовували для

запобігання утворенню рубців на обличчі.

Історія хлопчика також стала основою короткометражного фільму «Ромчик», який показували в Європейському парламенті.

У лютому 2026 року Роман отримав почесну нагороду Берлінського міжнародного кінофестивалю за участь у документальній стрічці «Діти у вогні».

● ДЯКУЄМО!

Польські автобуси таки їздитимуть вулицею Бандери

Волонтери з польського фонду Sikorki na Ukrainie («Синички в Україні») відправили Вінницю перші три автобуси, придбані за кошти благодійників

Микола ДЕНИСУК

Це лише частина допомоги. Загалом українському місту мають передати 15 автобусів, і фонд розглядає можливість придбати ще більше. Подальші перевезення решти 12-ти будуть організовані найближчими тижнями.

Списані автобуси «Синички в Україні» викупили в Кельце, польського міста-побратима Вінниці.

Влітку 2026 року Вінниця зверталася з проханням віддати ці автобуси безкоштовно, щоб використовувати їх як резервні у разі перебоїв з електропостачанням. Але місцеві депутати завадили цьому. Поляки пригадали, що в українському місті є вулиця, названа на честь Степана Бандери, і вимагали перейменувати її. Зрештою, вінницька влада відмовилася від безоплатного отримання машин.

Після цього польські «Синички в Україні» оголосили збір коштів, аби самотужки придбати транспорт і передати його українцям. Волонтери хотіли зібрати 500 тисяч злотих, але люди задонатили 624 тисячі станом на середину вересня.

Томаш Шидлак, волонтер і представник фонду, розраховує, що вони викуплять усі 15 транспортних засобів до кінця вересня.

«Ми підтримуємо місто Вінницю та дотримуємося своєї позиції, що ці автобуси там вкрай потрібні. Незважаючи ні на що, ми будемо боротися за них до кінця», – заявив Шидлак.

Дякуємо! Маємо пам'ятати, що попри ріст нетерпимості щодо українців у Польщі, величезна кількість поляків і далі підтримує Україну в її важкій битві з рашизмом.

● ОТАКОЇ!

Словаччина не хоче... воювати за НАТО

Прем'єр-міністр цієї країни Роберт Фіцо фактично визнав, що не має наміру виконувати зобов'язання за 5 статтею НАТО та брати участь у захисті союзників у разі нападу росії

Ліна ВОГОНЬ

Він, зокрема, сказав, звертаючись до своїх співвітчизників на одній із зустрічей:

«Чи можете ви уявити, пані та панове, що була б застосована 5 стаття договору НАТО? Хтось може собі це уявити? Хтось може уявити, що

нам скажуть: готуйте 5 тисяч солдатів, 10 тисяч солдатів, і вони підуть кудись битися? А ми навіть не знатимемо з ким, чому і за що.

Я не бажаю, щоб Словаччина була частиною якогось військового конфлікту через якусь 5 статтю. Як прем'єр-міністр я робитиму все для того, щоб Словаччина ніколи не була втягнута у військовий конфлікт».

● О ЧАСИ, О ЗВИЧАЇ!

«Урок» за 7 тисяч доларів: у Луцьку засудили двох фіктивних вчителів

Чоловіків оформили на педагогічні посади в ліцеї №15, хоча, за версією слідства, фактично вони там не працювали

Анна МОВ'ЯК

Посади в ліцеї ухилили отримали за хабарі, щоб мати підстави для відстрочки від мобілізації. Один із «педагогів» купив собі посаду вчителя правознавства за

5 тисяч доларів, інший «вчителював» за хабар у дві тисячі доларів.

У липні 2026 року обидва чоловіки уклали угоди про визнання винуватості з першим заступником керівника Луцької окружної прокуратури. Вони визнали провину, не заперечували обставин справи, повністю відшкодували завдані збитки та зробили добровільні пожертви на потреби Сил оборони. Остаточного кожному визначили п'ять років позбавлення волі

з дворічним іспитовим строком.

Це перші вирoki у справі щодо фіктивного працевлаштування в Луцькому ліцеї №15. Слідство триває. За підрахунками правоохоронців, у ліцеї могли фіктивно оформити 19 працівників, а збитки бюджету становлять близько 3 мільйонів гривень. У справі, до речі, фігурують кілька посадовців, зокрема, директор ліцею Олег Гребенюк та заступниця директора Марина Поліщук, мати колишнього Луцького міського голови Ігоря Поліщука.

За два роки щоденна вартість війни для України зросла зі 140 мільйонів доларів у 2024 році до 190 мільйонів доларів у 2026-му. Про це заявила голова Комітету Верховної Ради з питань бюджету Роксолана Підласа.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Найскладніше – територіальне питання. Чому мовчить наша влада?

Джаред Кушнер каже, що угода між Україною та росією фактично майже готова. Залишилося найскладніше – територіальне питання. Україна, за його словами, не погоджується

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Представник держави-агресора на переговорах кіріл дмитрієв Кушнера хвалить. Каже, що той чи не найкраще розуміє російську сторону.

Сам Кушнер називає українців, з якими працює на цьому переговорному треку: Кирило Буданов, Сергій Кислиця, Рустем Умеров, Давид Арахамія.

Американці говорять, росіяни говорять.

А українська сторона мовчить.

І ось це вже справді небезпечно.

Бо, якщо послухати лише Кушнера і дмитрієва, складається дуже проста картина: путіну нібито залишилося отримати Донбас – і війна закінчиться. Американці після цього допоможуть відбудувати Україну. Мир майже в кишені. Треба лише погодитися щодо території.

Можливо, все зовсім не так.

Але тоді українська влада зобов'язана сказати про це українцям.

Чого насправді вимагає путін? Що саме пропонують американці? Що означає «територіальне питання»? Чи йдеться лише про Донбас? (путін також вимагає вивести українські війська з території Запорізької і Херсонської областей. – Ред.) Які ще російські вимоги залишаються на столі? Які гарантії безпеки пропонують Україні? Де українські червоні лінії?

Я не закликаю оприлюднювати протоколи переговорів. Дипломатія потребує конфіденційності. Але конфіденційність – це не мовчання перед власним народом.

Особливо під час війни.

Бо коли українці щодня розповідають, що мир уже майже погоджений і залишилося тільки «вирішити питання території», у нього закономірно виникає запитання: якщо все майже закінчилося, навіщо мобілізуватися? Навіщо йти до війська? Навіщо готувати країну до тривалої боротьби?

І саме тут починається проблема вже не дипломатична, а безпекова.

росія воює не лише ракетами і дронами. Вона воює за стан українського суспільства. За нашу готовність чинити опір. За нашу віру в те, що від нас самих щось залежить.

Тому інформаційний вакуум навколо переговорів дуже швидко заповнюється чужими меседжами.

Сьогодні свою версію українцям фактично розповідає Москва. Свою – Вашингтон.

А де версія Києва?

Люди, які воюють, платять податки, ховають близьких, живуть під обстрілами і мають захищати цю державу завтра, мають право знати принаймні основне: за що сьогодні торгується росія, і за що бореться Україна.

Тому Буданов, Кислиця, Умеров, Арахамія – або президент, від імені якого вони ведуть ці переговори, – повинні пояснити суспільству, що відбувається.

Не деталі закритих переговорів.

А українську позицію.

Бо мовчання – це теж інформаційна політика.

І коли мовчимо ми, за нас починають говорити інші.

Міністр освіти і науки Андрій Бутенко заявляє, що на сьогодні понад 44% знижених росією підручників уже відновлено, але видавці наразі передрукуюють їх за свій рахунок. Міносвіти працює з міжнародними партнерами щодо компенсації видавництвам видатків на повторний друк втрачених через російські атаки накладів.

Підприємство «Церсаніт Інвест», яке є дочірньою компанією польської Cersanit S.A. і випускає керамічну плитку та сантехніку, заявило про зупинку роботи заводу на Житомирщині щонайменше на пів року. За оцінками компанії, саме стільки знадобиться для відновлення виробничих потужностей після російської атаки.

● **ПУЛЬС ТИЖНЯ**

100 разів ударив ножем ексдружину та близько 20 разів – сина

Від отриманих травм вони померли на місці

Ліна ВОГОНЬ

У Львові 56-річний чоловік, який прийшов у гості, вбив свою 42-літню колишню дружину та 25-річного сина. Під час конфлікту він завдав синові понад 20 ударів ножем, а жінці – більше 100.

У поліції зазначили, що після скоєного нападник залишив помешкання, однак правоохоронці оперативно його розшукали та затримали.

Під час сварки чоловік почав бити сина ножем. На звуки боротьби з кімнати вийшла його колишня дружина, після чого нападник накинувся з ножем і на неї. Жінка встигла зателефонувати своєму близькому знайомому та попросити про допомогу. Незабаром він прийшов до помешкання і знайшов тіла потерпілих, після чого викликав поліцію.

Від отриманих травм жінка та її син померли на місці...

Затриманого раніше вже неодноразово притягували до адміністративної відповідальності за вчинення домашнього насильства. Суд обрав зловмиснику запобіжний захід у вигляді тримання під вартою без права внесення застави.

Маєш прибуток від земельного паю – забудь про субсидію!

У Пенсійному фонді України пояснили, хто втратить пільгу

Василина СМЕТАНА

Наявність земельного паю сама по собі не позбавляє домогосподарство права на житлову субсидію. Однак до розрахунку можуть включити дохід, який власник отримує від здавання паю в оренду.

«Розмір субсидії обчислюється з урахуванням доходу, отриманого за пай. Якщо ж орендар виплачує власнику земельного паю орендну плату в натуральній формі, він подає до податкових органів відповідний звіт», – пояснили у Пенсійному фонді України.

Однак у випадку, якщо земельний пай не приносить домогосподарству доходу, його наявність не впливає на призначення та розмір житлової субсидії. Інформація про суму отриманого власником земельного паю доходу надходить до Пенсійного фонду шляхом електронної інформаційної взаємодії з Державною податковою службою України.

Мобілізація «Людини-павука» у Луцьку виявилася брехнею

У Волинському ТЦК стверджують, що зображення згенерували за допомогою... штучного інтелекту!

Анна МОВ'ЯК

Військкомат спростував інформацію про мобілізацію чоловіка у костюмі людини-павука біля ТРЦ «Промінь», яку нещодавно поширили телеграм-канали та місцеві медіа. Перевірка встановила, що опубліковані фото та відео були згенеровані ШІ. На опублікованому зображенні троє військовослужбовців ведуть чоловіка до білого мікроавтобуса. За словами речниці Волинського обласного ТЦК та СП Уляни Кравчук, ця інформація є фейком, а фото та відео з дописів штучно створені.

Речниця ТЦК закликала критично ставитися до подібних сенсаційних новин і перевіряти інформацію перед поширенням.

У службовому авто мера Львова Андрія Садового виявили прослушку. «Я не маю гадки, хто це міг сюди поставити, але якщо це зроблено офіційно за рішенням суду нашими органами – будь ласка, прийдіть, заберіть. Якщо воно є «нічیه», але буде потрібно для якихось розслідувань, також правоохоронні органи можуть на це глянути. Проінформую керівників відповідних служб», – прокоментував очільник найбільшого міста заходу України.

● **УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!**

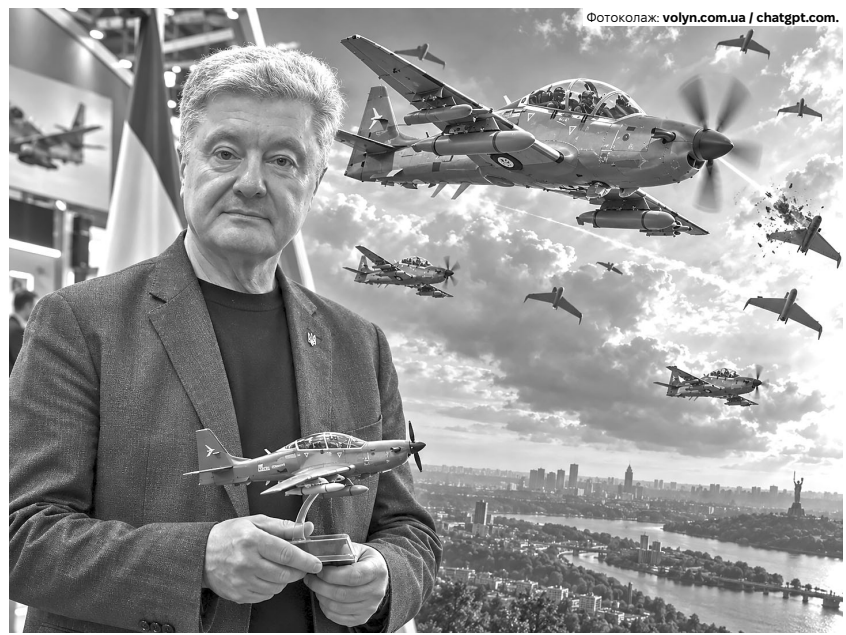
Порошенко працює над постачанням в Україну штурмових літаків із Бразилії

Вони можуть збивати «Шахеди»

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко ініціює постачання в Україну легких штурмовиків A-29 Super Tucano виробництва бразильської компанії Embraer. Як повідомив п'ятий президент, він обговорив це під час зустрічі фракції «Євросолідарність» з міністром оборони Євгенієм Хмарою.

«Я запропонував засоби, які дозволять ефективно протидіяти реактивним «Шахедам» і «Бандеролям». Під час переговорів у Польщі на найбільшій в Східній і Центральній Європі виставці MSPO 2026 ми домовилися з бразильським виробником Embraer і визначили комплекс із 24 літаків Super Tucano, що має високі швидкості, ракетно-артилерійське



А-29 Super Tucano здатні патрулювати небо, прикривати важливі об'єкти та перехоплювати повітряні цілі за допомогою ракет і вбудованих кулеметів.

«А-29 Super Tucano має довжину 11 м, розвиває швидкість до 593 км/год і може подолати до 4 820 км. Вартість одного літака – від 9 до 14 мільйонів доларів.

озброєння, броньовану кабину та може зустрічати і знищувати реактивні «Шахеди». Комплекс із 24 штук. Ми виїжджаємо на переговори в одну із країн НАТО, яка має контракти з Бразилією», – говорить Петро Порошенко.

● **ПОЛІТИЧНА КУХНЯ**

Уряд поїхав у Буковель, а парламент знову не працюватиме три тижні!

Фракція «Європейська Солідарність» обурена зривом Години запитань до уряду, яка мала відбутися у п'ятницю, 18 вересня

Ольга СОКОЛОВА

Депутати з різних фракцій, прибувши у цей день до Верховної Ради, побачили закриті двері сесійної зали. Як з'ясувалось, члени Кабінету міністрів відбули у Буковель на Карпатський саміт, однак народних депутатів про це не попередили! А наступне пленарне засідання Верховної Ради відбудеться аж через три тижні.

«Європейська Солідарність» звертається до українців: до кожного депутата на своєму окрузі, до кожного депутата від

«Слуги народу», бо це ж більшість так звана, зверніться з вимогою повернутися до Києва і працювати!», – заявив спіголова фракції Артур Герасимов.

Народний депутат Володимир В'ятрович додає: «Рада закрыта, демократії не буде». Таке повідомлення сьогодні ми отримали від охоронців, які знали про це. Депутати про це не знали.

Це дуже символічний приклад абсолютної зневаги до парламенту, а відповідно до цілого народу.

Це дуже символічний приклад абсолютної зневаги до парламенту, а відповідно до цілого народу. Тобто роблять, що хочуть, попри те, що прекрасно розуміють, наскільки потрібна зараз законотворча

робота тут у тих стінах. Попри те, що понад 40 законів мають бути ухвалені для того, щоб Україна отримала європейську допомогу. Замість того, щоб працювати, ми стоїмо перед закритими дверима».

Народна депутатка Софія Федина резюмує: «Хто може дати негласний наказ депутатам не збиратися? Хто має право дати розпорядження, щоб

● **СПРАВЖНІЙ КОЗАК!**

«Мій батько до останнього про службу не знав», – розповів своїм прихильникам у Threads Роман Скрипка.

21-річний син Олега Скрипки підписав контракт із ЗСУ

Фронтмен гурту «Воплі Відоплясова» вперше за тривалий час розповів про старшого сина Романа і молодшого Устима

Лія ЛІС

Музикант повідомив, що його первісток нині служить у Збройних Силах України, а невдовзі має завершити контракт. Скрипка не став уточнювати, де саме служить його син (історик

за фахом. – Ред.) та яку військову посаду обіймає.

«Старший син вже сам заробляє. Він – службля, і йому нараховуються військові виплати. До речі, у нього закінчується контракт, тому він вже повертається», – розповів музикант у проєкті «Ранкова кава».

Крім того, артист розповів про прибуткове хобі молодшого сина – 19-річного Устима. Хлопець, який раніше планував пов'язати своє майбутнє з творчістю, зосередився на

музиці та створив альбом військових пісень. Ба більше, син Скрипки вже отримує зі своєї діяльності дохід.

«Молодший син у мене артист. Він заробляє з YouTube і TikTok», – зізнався музикант.

В Олега Скрипки та його дружини Наталії Сидь, крім двох синів, є дві доньки – Олеся та Зоряна. Вони – школярки. Живуть у Києві – родина ще на початку російського повномасштабного вторгнення вирішила не покидати Україну.

● ОТ СВОЛОТИ!

Терористи хотіли підірвати будівельний кран, щоб він упав на будинки

Серед ймовірних ватажків злочинної групи – колишній... заступник голови ДСНС Олег Авер'янов!

Ліна ВОГОНЬ

СБУ викрила керівника політсили та екзаступника голови ДСНС, яких звинувачують у спробі організації в різних регіонах України низки терактів, підпалів і замахів, зокрема на місцевого активіста: «За результатом багаторічної операції повідомлено про підозру екзаступнику голови Держслужби з надзвичайних ситуацій та його спільникам, що готували замах на життя громадського активіста.

Також задокументовано злочини очільника Чернігівської обласної організації відомої політсили, який, переховуючись за межами України, організовував та фінансував теракти і підпали на заході та півночі України».

За даними джерел «Української правди», йдеться про Олега Авер'янова, який у 2015–2016 роках був заступником голови ДСНС, та Дмитра Нікітіна, який очолює Чернігівську обласну організацію партії ВО «Батьківщина».

За інформацією СБУ, вони планували підірвати будівельного крана біля житлового комплексу в Чернігові. Після вибуху кран



У центрі – Олег Авер'янов, якого правоохоронці підозрюють у причетності до організації терактів і замахів. Довкола – можливі цілі, сліди спецоперації та місто, яке могло опинитися під ударом.

мав упасти на розташований поруч багатоквартирний будинок та цивільні авто, спричинивши таким чином численні жертви серед місцевих жителів. Підозрювані шукали ви-

конавців, використовуючи особисті зв'язки у кримінальному середовищі. Насамперед цим займався ще один лідер угруповання, який діяв під виглядом керівника ре-

гіонального осередку відомої громадської організації. Однак правоохоронцям вдалося «інтегрувати» своїх «кротів» до складу злочинної групи та імітувати вибух.

Також за допомогою імітування вибуху на території адмінбудівлі співробітники СБУ запобігли ще одному теракту – підризу ТЦК на Прикарпатті, коли «виконавці», згідно з отриманими від організаторів інструкціями, виготовили саморобну бомбу, яку збиралися закинути у вікно адмінбудівлі.

Після цього експосадовець ДСНС замовив підірвати приватних будинків голови та двох суддів Чернігівського апеляційного суду, які у 2024 році засудили його до 7 років тюрми за викрадення авто.

Терор починається там, де чийсь життя для злочинців перестає щось важити.

Крім того, колишній чиновник замовив замах на місцевого активіста – блогера з Чернігівщини, якому мали прострелити кінцівки. Також його планували облили сірчаною кислотою.

Правоохоронцям вдалося запобігти замаху і терактам з підпалами. Їхні організатори отримали підозру за кількома статтями Кримінального кодексу. Заочно повідомили про підозру й «спонсору» угруповання – очільнику Чернігівського осередку політсили та його спільнику, які перебувають за кордоном. Їх планують оголосити у міжнародний розшук.

● ШОК!

Ставив діагнози... «по телефону»

Через смерть дитини судитимуть медика

Ліна ВОГОНЬ

На Тернопільщині матері та сімейному лікарю повідомлено про підозру у кримінальному провадженні щодо смерті малолітнього хлопчика, який, за даними слідства, три-

обслуговування дитини. Водночас лікар жодного разу особисто не оглянув хлопчика. Відомості до медичної документації він вносив дистанційно, лише зі слів батьків під час телефонних розмов.

Через відсутність належного медичного нагляду генетичну патологію у дитини своєчасно не діагностували. Згодом хлопчик помер. За висновками слідства,

Своєчасне виявлення захворювання, належне лікування та медичний нагляд могли запобігти смерті дитини.

валий час залишався без належного медичного нагляду.

Як повідомили в Офісі Генпрокурора, дитина народилася наприкінці травня 2021 року. 3 липня 2021-го до березня 2023-го мати не зверталася по необхідну медичну допомогу та не приводила сина на профілактичні огляди, попри наявні проблеми зі здоров'ям.

Мати уклала декларацію із сімейним лікарем щодо медичного

своєчасне виявлення захворювання, належне лікування та медичний нагляд могли запобігти його смерті.

Відтак 46-річний матері повідомлено про підозру у злісному невиконанні обов'язків щодо догляду за дитиною, а сімейному лікарю – про підозру у неналежному виконанні професійних обов'язків через несумлінне ставлення до них, що спричинило тяжкі наслідки для неповнолітнього.

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

росія двічі за тиждень атакувала єдиний в Україні племінний кінний завод

14 та 18 вересня армія рф обстріляла Лозівський завод на Харківщині, який єдиний в країні розводить племінних коней різних порід

Василь КІТ

Через атаки працівники й тварини не постраждали (були за межами заводу), але коні залишилися без запасів їжі на зиму – росіяни спалили

склад із вівсом, а також сіно та зерно.

Керівник Лозівського кінного заводу Ігор Дубовик зазначав, що в разі загострення безпекової ситуації й збільшення кількості обстрілів, підприємство

евакуують у більш безпечне місце.

«У нас вже є два евакуйовані кінні заводи – Запорізький і Дніпропетровський. Такий план розроблений і для нашого заводу», – додав він.

ДОВІДКОВО:

Лозівський кінний завод є філією державного підприємства «Конярство України» та був заснований у 1936 році. Нині там утримують понад 200 коней різних порід.

● ІМПЕРІЯ ЗЛА

росія вбила матір та двох 3-річних дітей

У Глевасі біля Києва російський «Шахед» влучив у хату, де мати саме вклала дітей спати

Ліна ВОГОНЬ

Про це повідомив омбудсмен Дмитро Лубінець. «Шахед» влучив

у будинок, де мати саме вклала спати своїх маленьких дітей... Троє життів. Двоє дітей, які тільки почали пізнавати цей

світ. Діти, яким росія не дала шансу вирости. Вона просто забрала їхні життя», – написав посадовець.

Лубінець додав, що від початку повномасштабного вторгнення рф вбила щонайменше 740 та поранила 2 896 українських дітей.

Втім, цифри можуть бути вищими, це лише офіційно підтверджені випадки.

російські війська вранці 16 вересня вдарили дроном по рейсовому автобусу на Нікопольщині Дніпропетровської області. Внаслідок удару п'ятеро людей загинули на місці, ще семеро – отримали поранення.

Після звільнення Харківщини у 2022 році загалом було виявлено 981 тіло. Серед них – 774 цивільні: 293 жінки, 415 чоловіків та 27 дітей. Щодо 39 людей не вдалося встановити статі, повідомив уповноважений Верховної Ради України з прав людини Дмитро Лубінець.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Посміялися? Влада самозванців без відповідного синдрому

Без освіти, без відповідних навичок, без відповідальності, без совісті, без честі – перелік вад нинішньої влади може тривати довго. Ба навіть посади, які раніше звучали солідно і викликали повагу, зараз асоціюються лише з корупційними оборудками. Президент – із невідомим Вовою і маєтком у «Династії», Генпрокурор – із кришунням колцентрів, його підлеглі – з сотнями тисяч фейкових пенсій за інвалідністю. Ті, хто мав керувати розбудовою держави, насправді її руйнують і не збираються зупинитися. Що далі?

Володимир ГЕВКО, маркетолог, блогер



У психології існує феномен мовлення, який називається семантичним насиченням. Це коли якесь звичне нам слово повторювати велику кількість разів і від того воно раптово втрачає своє значення, мозок починає сприймати це слово просто як набір безглузких звуків.

Щось схоже у нас відбувається вже багато років із державними інституціями та державними посадами. Зашкалююче повторення корупційних скандалів, дурнуватої поведінки, злочинних рішень, непрофесійної етики, невідповідної легковажності призвели до того, що ми тепер практично усі посади та органи сприймаємо як фейл, крінж і прикол.

Офіс Президента, Генпрокурор, міністр, заступниця міністра, народний депутат, парламентська більшість – ці справді серйозні дефініції, які означають серйозні посади, на яких тримається держава, обросли такою кількістю скандалів, непрофесійності, фейлів і мемів, що практично повністю втратили свій здоровий пафос і солідність. Я навіть не уявляю, скільки років та професійних людей тепер нам піде у майбутньому, аби повернути емоційне забарвлення цих посад та державних інституцій хоча б до нейтральних.

Тотальна інфляція сенсів, нездорове бажання перевести все у прикол привело до дуже неприкольних речей. То зміна довжини орденського ланцюга, то спроби поміняти слова Державного гімну, то зміни до гербу. Для них це все наче якісь фантики, просто бутафорська декорація спектаклю, в якому вони грають. Цікаво, чи буває у них синдром самозванця взагалі? Чи питають себе люди, які абсолютного випадково потрапили на дуже високі та дуже відповідальні посади: «Що я взагалі тут роблю?»

Коли всі йдуть і зачинають за собою двері – що роблять ці люди в перший день у своїх високих кабінетах? Відкривають і закривають шухляди? Натискають на кнопки телефонів? Крутяться на шкіряному кріслі? Дивляться у вікно на вулицю і думають: «Бляха, я міністр/генпрокурор/заступниця голови офісу президента!» Роблять селфі за столом на фоні державних символів і скидають дружині/чоловіку в чат і регочуть обоє? Чи у справжніх самозванців не буває ніяких синдромів?

Скільки часу тепер треба буде відсапувати чесною та відповідальною працею на цих посадах майбутнім державним чиновникам, аби слово генпрокурор асоціювалось із законом, а не колцентром? А прокурор – із захистом закону, а не фейковою інвалідністю і триповерховою хатою під містом. А керівник МСЕК – із захистом прав людей із вадами здоров'я, а не купую валюти в хаті. Це все можна перераховувати до безкінечності, але який сенс?

Усі історики сходяться на тому, що корупція минулого виникла тому, що українцями завжди керували чужі держави, і підкуп чиновників був єдиною формою захистити свої права та інтереси. Тепер же корупція робить зворотнє – перетворює нарешті свою державу на щось чуже із чужими чиновниками, яким байдуже до долі людей, їхніх прав, їхнього життя, їхнього майбутнього. І ця шкода незрівнянно дорожча за усі вкрадені мільярди, помножені на квадрильйон.

Це взагалі грошима не виміряти.

ОТАКОЇ!

Екстрасенс збрехала згорьованій сестрі про «розірване тіло» брата-воїна

Закінчення.
Початок – на с. 1

Каріна ПАСІЧНИК, nv.

— Я перебувала у дуже важкому психологічному стані після його загибелі й шукала відповіді на запитання, які мене мучили, — розповіла Красвітін в коментарі для «Української правди. Життя».

Консультація коштувала 12 тисяч гривень. Вуричка, які опублікували на каналі «Бритва екстрасенсів 2», чути, як Курилова почала переконувати Олену якнайшвидше завагітніти і народити дитину, а також заявила, що у партнера Красвітнієв є син, про якого чоловік нікому не розповідає. Проте, коли Олена сказала про безплідність, «ясновидиця» почала лягати і нецензурно висловлюватися.

— Я не зверталася до Курилової з питанням, чи народжувати мені дітей, коли це робити та якими вони будуть. Цю тему під час консультації вона почала розвивати сама, — поділилася сестра полеглого захисника.

Коли ж «екстрасенс» почала говорити про смерть Григорія, то заявила, що його тіло досі не забрали з поля бою: «Ти не отримаєш тіло назад в цілому стані. Якщо й буде щось, то це клапти, якіс генетичні шматки, але одночасно не більше. Мо тіла немає, його порвало на частини», — сказала Курилова сестрі загиблого воїна.



Угорі ліворуч – Наталія Яковлева, журналістка й авторка «Бритви екстрасенсів 2», яка взулася розбирати по кісточках історію про «магію» екстрасенки Олени Курилової, великі гроші й людське горе.

Після того, як Олена розповіла, що була на упізнанні брата і вже поховала його, «ясновидиця» заявила: «Фу, та що ти кажеш. Не вірю. Вірю, що ці шматки залишилися валитися там, де вони валилися».

Крім того, Курилова казала, що у чоловіка «карма стояла померти до того, як він дасть потомство», хоча у Григорія є син-підліток.

Олена Красвітін розповіла, що після консультації була в стані шоку: «Коли знаєш правду і слухаєш такі розповіді, воно взагалі не ліпиться. Могли би бути сумніви, якщо тіло було в такому стані, що його не можна було б впізнати. Але брата ми впізнали разом із двома тітками і чоловіком однієї з них. Це без сумнівів був мій брат».

На наступний день Олена попросила «ясновидицю» повернути гроші за консультацію, а пізніше друг Красвітнієв звернувся до Курилової і сказав, що побратими Григорія оприлюднять запис, якщо та не вибачиться, не поверне гроші та не надасть компенсацію у 20 тисяч гривень. Після цього «екстрасенс» перерахувала 11 950 гривень сестрі полеглого воїна.

Проте згодом Красвітін з'ясувала, що Олена Курилова подала заяву в поліцію про тиск на неї. Поліція Києва розслідувала злочин за частиною 1 статті 355 Кримінального кодексу — примушування до виконання цивільно-правових обов'язків з погрозою насильства щодо потерпілого або його близьких родичів, пошкодження чи знищення їхнього майна.

Адвокат Василь Харчук розповів, що наприкінці липня у справі допитали людей, із телефона яких відправили повідомлення про повернення коштів. Сама Красвітін зазначила, що не

Коли людині обіцяють «правду», а натомість завдають нового болю, це вже не містика, а цинізм.

НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

Чому голова фракції «Слуга народу» пішов у «Битву екстрасенсів»

Народний депутат України та голова фракції «Слуга народу» у Верховній Раді України Давид Арахамія свого часу брав участь у зйомці популярного шоу про людей із надздібностями

Ліна ВОГОНЬ

Він знявся у 19-му сезоні української версії проекту на телеканалі «СТБ» (випуск вийшов в ефір наприкінці 2018 року). Проте політик був там не учасником із «надприродними здібностями», а запрошеним «секретним гостем».

За правилами програми, учасники-екстрасенси (Анна



До великої політики Давид Арахамія побував «секретним гостем» Девідом Брауном у «Битві екстрасенсів».

Арджеванідзе) мала вгадати серед кількох чоловіків у залі, хто з них є мільйонером. На проєкті Арахамія з'явився під своїм відомим ІТ-псевдонімом — Девід Браун. Екстрасенс успішно вказала на Арахамію. Вона зазначила, що перед нею «людина з великим серцем і мільйонами», який «воздається за допомогу іншим». У відповідь Арахамія підтвердив свій статус і розповів у сюжеті, що заснував один із найбільших

Відео досі «гуляє» інтернетом і збирає численні перегляди.

планує подавати заяву на Олену Курилову.

— Після всього пережитого в мене просто немає моральних сил починати ще одну боротьбу та ще одне провадження. На цей момент для мене важливо, щоб була належним чином з'ясована ситуація з уже відкритим провадженням, об'єктивно встановлені обставини та роль усіх учасників, а також дана належна оцінка діям правоохоронців у цій справі, — пояснила сестра полеглого захисника.

Згодом авторка каналу «Бритва екстрасенсів 2» Наталія Яковлева повідомила, що справу щодо вимагання коштів у «екстрасенса» закрили, а правоохоронці перепросили у двох членів команди, які стали фігурантами справи.

ДОВІДКОВО:
«Бритва екстрасенсів 2» — це відомий український YouTube-проект журналістських розслідувань, створений для викриття езотеричного шахрайства. Канал спеціалізується на розвінчуванні міфів навколо «магіїв», тарологів, мольфарів та екстрасенсів, які спекують на людському горі та темі війни.

Авторкою та ведучою каналу є Наталія Яковлева — колишня керівниця та продюсерка відомих містичних телепроектів на телеканалі СТБ («Битва екстрасенсів» та «Слідство ведуть екстрасенси»). Разом із колишнім колегою-експродюсером Олексієм Удовичком вони вирішили публічно розкрити заляткові таємниці телебачення. Вони відкрито визнають, що телевізійна «магія» створювалася виключно за сценарієм, а самі колишні творці тепер прагнуть нівелювати шкоду, яку завдали суспільству, популяризуючи шарлатанив.

Після загибелі Олега за створення центру з'ясувалося його дружина — ерготерапевтка Василина Перегуда. Так у 2024 році в Калуші з'явився реабілітаційний центр «4.5.0. Прикарпаття».

НЕБАЙДУЖІ СЕРЦЯ

Дружина загиблого воїна відкрила реабілітаційний центр у пам'яті про коханого

«Якщо не ми, то хто?» — цьому гаслу військовий Олег Перегуда з Івано-Франківщини не зраджував жодного разу в житті. Він ніколи не стояв осторонь, коли вирішувалася доля України. Навпаки — був активним учасником Революції гідності, АТО та повномасштабної російсько-української війни

Альона ПАВЛЮК,
«Українська правда. Життя»

Олег воював у найгарячіших точках і жодного разу не жалкував про свій вибір. Та 14 червня 2022 року росіяни забрали його життя. Чоловікові було 35 років.

Напередодні повномасштабного вторгнення Олег взявся втілювати свою давню мрію — реабілітаційний центр для військових. Він, як ніхто інший, розумів важливість відновлення після повернення з фронту. Але здійснити задумане не встиг.

...Після загибелі Олега за створення центру з'ясувалося його дружина — ерготерапевтка Василина Перегуда. Так у 2024 році в Калуші з'явився реабілітаційний центр «4.5.0. Прикарпаття».

«ГОРЕ МОТИВУВАЛО, АЛЕ Й ЗАБИРАЛО БАГАТО СИЛ»

...Щоб відволіктися від втрати, Василина пообіцяла собі здійснити мрію чоловіка про реабілітаційний центр. Як би складно це не було та яких би зусиль не коштувало.

— Я зрозуміла, що інакше або зійду з розуму, або просто не виживу, — каже жінка.

Один на один із проектом її не залишили. Допомогали племінниця Олега — Ольга Лиллак і Юлія Парцей, волонтери, небабдуку одиниці.

Будівлю для реабілітаційного центру чоловік брав ще перед повномасштабним вторгненням. Ні в кого не було навіть думки змінити цей вибір. Локація підходила за всіма критеріями — велике приміщення

У реабілітаційному центрі «4.5.0. Прикарпаття» безплатно допомагають військовим і ветеранам та членам їхніх родин, а також рідним полонених і зниклих безвісти.

я, територія 2,5 гектара для спорту активностей, близькість до річки, відсутність міського шуму.

Почали з організаційних питань — оренди приміщення, планування будівлі та території, пошуку донорів і благодійників. Хтось допомагав коштами, інші — будівельними матеріалами чи власною працею. Через



«Центр для мене — це моє життя. Це мрія Олега, яка врятувала мене», — каже вдова Героя Василя Перегуда.

рік розпочали ремонт: замінили дах, зробили реконструкцію будівлі, укомплектували її.

— Було чимало труднощів — фінансових, організаційних, емоційних. Вклали свої гроші, шукали благодійників. Але коли люди бачать перед

бачили хотів, як би робив. Мільйон разів на день подумки ставила йому питання, просила наснитися, підказати, — говорить Василина.

Назву центру також вигадав Олег. «4.5.0» — це кодування військових, яке означає «все добре», «все спокійно». А «Прикарпаття» додали для чіткої ідентифікації.

У жовтні 2024 року реабілітаційний центр прийняв своїх перших відвідувачів.

ЦЕ НЕ ЗМЕНИШЕ БІЛЬ ВІД ВРАТИ, АЛЕ ТЕПЕР СПРАВА ОЛЕГА ЖИВА»

Василина змалечку мріяла допомагати людям, тому вирішила зробити справу свого життя медицину. Спершу вивчилася на медсестру, а потім — на фахівчиню з фізичної терапії та ерготерапії.

— Часом через певні захворювання чи травми люди втрачають

здатність доглядати за собою — чистити зуби, вмиватися, розчісувати волосся, їсти. Деякі залишаються без професійних навичок, як-от керування. Ми заново вчимо пацієнтів робити це все. Відновлюємо функції, які допомагають повернути ці навички та віру у власні сили. Це титанічна праця — через «не можемо» та «не хочу».

Але коли людина досягає результату — стає більш незалежною та далі ставить цілі на майбутнє. Ми повертаємо їй себе, — пояснює Василина.

У реабілітаційному центрі «4.5.0. Прикарпаття» безплатно допомагають військовим і ветеранам та членам їхніх родин, а також рідним полонених і зниклих безвісти.

Місія закладу — адаптувати військових до звичного життя. Тут вони можуть пройти курс фізичної реабілітації, отримати психологі-



Коли за один стіл сідають тисячі, добро справді об'єднує.



В Японії проживає 107 677 людей віком понад 100 років. Їхня кількість зростає вже 56 років поспіль. Близько 88 відсотків довгожителів — жінки.

Президент Фінляндії Александер Стубб закликав громадян психологічно готуватися до можливих російських диверсій та інцидентів із безпілотниками, які можуть проникати на територію країни.

2026

ВЕРЕСЕНЬ

Владислав, Давид, Данило, Дмитро, Семен, Степан, Аврам, Абрам, Текля.

24 Четвер
24. 09. 1941 року початок «пекельної осені» або «вогняний смер» — спецоперації НКВС СРСР зі знищення центру Києва, окупованого німцями.
☀ схід — 18:19, захід — 04:10. Зростаючий опуклий місяць. 13-й день.
☀ схід — 07:07, захід — 19:12. Тривалість дня — 12:05. Тривалість ночі — 11:55.

25 П'ятниця
25. 09. 1932 року народився Анатолій Солов'яненко — всесвітній відомий український оперний співак.
☀ схід — 18:32, захід — 05:26. Зростаючий опуклий місяць. 14-й день.
☀ схід — 07:09, захід — 19:10. Тривалість дня — 12:01. Тривалість ночі — 11:59.

26 Субота
Апостола Івана Богослова. Покровська поминальна субота. День контрацепції. Європейський день мов. День боротьби за повну ліквідацію ядерної зброї.
☀ схід — 18:45, захід — 06:43. Повний місяць. 15-й день.
☀ схід — 07:10, захід — 19:08. Тривалість дня — 11:58. Тривалість ночі — 12:02.

27 Неділя
Всесвітній день туризму. День дошкілля. День доньки. День машинобудівника України.
☀ схід — 18:59, захід — 08:03. Спадаючий опуклий місяць. 16-й день.
☀ схід — 07:12, захід — 19:05. Тривалість дня — 11:53. Тривалість ночі — 12:07.

28 Понеділок
Анатолій, Валентин, Василь, Вячеслав, Григорій, Іван, Кирило, Макар, Марія, Марко, Микола, Олександр, Олексій, Остап, Юліана.
День боротьби проти казку. День загального доступу до інформації.
☀ схід — 19:16, захід — 09:26. Спадаючий опуклий місяць. 17-й день.
☀ схід — 07:14, захід — 19:03. Тривалість дня — 11:49. Тривалість ночі — 12:11.

29 Вівторок
Іван, Кирик, Кир'ян, Купрія, Трохим, Феофан.
День отоларинголога. Всесвітній день серця. День пам'яті жертв Бабього Яру.
☀ схід — 19:37, захід — 10:52. Спадаючий опуклий місяць. 18-й день.
☀ схід — 07:15, захід — 19:01. Тривалість дня — 11:46. Тривалість ночі — 12:14.

30 Середа
Міжнародний день перекладача. Всеукраїнський день бібліотек.
☀ схід — 20:07, захід — 12:19. Спадаючий опуклий місяць. 19-й день.
☀ схід — 07:17, захід — 18:59. Тривалість дня — 11:42. Тривалість ночі — 12:18.

СУДОКУ

Відповіді — в наступному номері.

Заповніть порожні клітинки так, щоб в кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

5	6	4	3	7	1	9	8	2
7	1	2	9	8	4	5	3	6
8	3	9	6	5	2	7	4	1
2	5	3	7	4	9	6	1	8
1	4	8	5	6	3	2	9	7
6	9	7	1	2	8	3	5	4
3	2	5	8	1	6	4	7	9
9	8	6	4	3	7	1	2	5
4	7	1	2	9	5	8	6	3

Відповіді на sudoku за 16 вересня 2026.

МАГНІТНІ БУРІ У ВЕРЕСНІ:

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Відмовтеся від алкоголю, кави, важкої та гострої їжі. Бережіть себе і своїх рідних!

Слабкі: 25, 28.
Середні: 26.
Сильні: 27.



● НА ЧАСІ

Ми готуємося не виживати, а жити!

Днями розповідала кільком знайомим – одна з них уперше зимуватиме в Україні під час війни, друга уперше зимуватиме в селі – що з мого досвіду може бути корисним. Вирішила поділитися моїм списком

Світлана РОЙЗ, дитячий сімейний психолог, м. Київ

Підготовка до зими: що може стати в пригоді?

ГІГІЄНА І ПОБУТ:

- Одноразовий посуд – дуже виручив.
- Вологі серветки.
- Вологий туалетний папір.
- Сірники.
- Свічки.

ЇЖА:

- Невеликий запас їжі: консерви, сублимована їжа, супи, каші, гранола, поживні батончики, кілька пачок соків і фруктових пюре (ну і відкривачка для консервів).
- Кава в дріпах.**

ВОДА:

- Запас питної води.
- Запас технічної води – у нас вона завжди є.
- Цього року ми встановили осмос (фільтр для води).

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



«Коли я бачу тебе, я ніби вдома», – 43-річна Міна Гелтінк своїй рідній сестрі 44-літній Мінал Тійссен.

Подруги зробили ДНК-тест і дізналися, що вони... сестри

Неймовірна правда розкрилась аж через 40 років

Анна МОВ'ЯК

Дві жінки, яких у дитинстві вдочерили в Індії різні сім'ї з Нідерландів, через 40 років дізналися про свою біологічну спорідненість завдяки

Ми були подругами ще до того, як стали сестрами.

тесту ДНК. Усі ці роки вони знали одна одну як подруги, навіть не підозрюючи про родинні зв'язки, пише reuters.com.

Міна та Мінал виросли в різних названих сім'ях у Нідерландах за

130 кілометрів одна від одної. Вони вперше зустрілися 1996 року в підлітковому віці на заході для усиновлених дітей, де швидко подружилися через схожу зовнішність. Дівчата довго спілкувалися і жартома називали одна одну «сестрою», проте згодом втратили зв'язок на 15 років.

Правда з'ясувалася цього року після

аналізу ДНК через сервіс MyHeritage, який показав рідкісний 100% збіг.

– Я не могла в це повірити. Ми були подругами ще до того, як стали сестрами. Ми були сестрами весь час,

але ми цього не усвідомлювали, – поділилася 44-річна Мінал Тійссен, яка зараз мешкає у Франції.

Її біологічна сестра, 43-річна Міна Гелтінк, також описала свої емоції від відкриття.

– Роками я відчувала діру в серці. Це ніби знайшли зниклий шматочок пазла. Коли я бачу тебе, я ніби вдома, – сказала Міна Гелтінк під час першої особистої зустрічі після отримання результатів тесту.

Наразі сестри щодня спілкуються годинами. Попри те, що в обох жінок не збереглося жодних документів про біологічних батьків в Індії, вони підтримують зв'язок і надолужують втрачені роки.



Світлана Ройз радить подбати не лише про запас води, світла, тепла й ліків, а й про речі, які повертають відчуття нормального життя – затишок, настільні ігри, свічки та подарунки для рідних.

ЛІКИ:

- Ліки для людей – на кілька місяців.

ТВАРИНИ:

- Корм та ліки для тварин на кілька місяців – зараз із поставками бувають халепи.
- Наповнювач для котячого туалету – хоча б на 2 місяці. Час від часу він зникає з продажу.
- Нашійники для тварин з елементами, що світаються

в темряві – виглядає трохи моторошно, але знаєш, де тварина.

ТЕПЛО:

- Дрова.
- Окрім дров, цього року купуємо брикети пінікей – це пресована дубова стружка.
- Спальні мішки.
- Термобілизна.
- Термос та термокухоль.
- Грілка в мішечку

ку – зазвичай, коли холодно, лежить у мене на колінах.

- Плед, який живиться від павербанка.

СВІТЛО І ОРІЄНТАЦІЯ В ТЕМРЯВІ:

- Ліхтарик-брелок – зручно, коли він завжди є на штанах.
- Налобний ліхтарик – дуже зручно.
- Лампи з датчиком руху, USB-зарядкою і магнітним

кріпленням. Їх можна прикріпити до стіни, а потім зняти й носити із собою. У нас такі є в нашому «умовно безпечному місці», у ванній, на кухні, у підвалі.

- Грілянди з USB. Краще купувати з теплим світлом.
- Люмінесцентна стрічка-скотч. У нас на підлозі та сходах наклеєна люмінесцентна стрічка, що світиться в темряві. Вона досить яскрава, дає хороше освітлення і повертає відчуття орієнтації в просторі, яке може втрачатися в темряві. Можна так позначити вбиральню та ванну кімнату, кути кімнати, сходи.

ЕЛЕКТРИКА І ЗВ'ЯЗОК:

- Павербанки.
- Батарейки, акумулятори.
- SIM-карти різних операторів. Під час блекаутів бувало, що мережа одного оператора вимикалася, а інша працювала.
- Виписані номери телефонів.
- Механічний годинник.
- Радіо.

ГОТІВКА:

Були ситуації, коли в магазинах поруч не працювали термінали.

Перевірити чи купити датчик чадного газу. Якось він нас врятував.

Я вже ділилась, що колись чоловік називав мене феєчкою. І знов зі знайомими ми це згадували й казали, що тепер я точно можу називатись феєчкою дров, булер'яна,

осмосу та термобілизни. Всі ми такі зараз.

Ми готуємося не виживати, а жити! Тому в мене обов'язково будуть і красиві серветки, настільні ігри, свічечки – просто для затишку. Цього року я знаю, що раніше поставлю ялинку. І вже вигадала подарунки рідним на зимові свята.

Ми не можемо передбачити, якою буде зима. Але можемо зробити все, щоб у домі залишалися тепло, світло і відчуття життя.

Нехай нам все це не знадобиться. Окрім ялинки, затишку та подарунків.

Обіймаю, Родино! Як хочу Перемоги!

НАША ДОВІДКА:

Світлана РОЙЗ – авторка книг «Магічна паличка для батьків», «Де живе янгол», «Шепотуньки», а також «Практичне дитинство». Виховує сина та доньку. Спеціалізується на дитячій психології, стосунках між батьками та дітьми, вирішенні проблем з підлітками.

● БРАВО!

Евеліною і Кірою захоплюється Україна

9-річна киянка підкорила всі карпатські двотисячники, а 11-літня закарпатка вимовила напам'ять 1328 слів за 7 хвилин 35 секунд

Анна МОВ'ЯК

9-річна киянка Евеліна Саркісян разом із батьками піднялася на всі шість вершин Українських Карпат заввишки понад дві тисячі метрів. Як повідомила очільниця Національного реєстру рекордів України Лана Ветрова, здолати всі шість двотисячників вдалося за три походи.

– Саме перший похід виявився серйозною перевіркою. У горах почалася негода: дощ, сильний туман, а видимість на вершинах місцями становила лише кілька метрів. Попри погоду, маршрут вирішили продовжити й пройшли всі три заплановані на цей день вершини, – розповіла Ветрова.

Тепер Евеліна мріє піднятися на найвищу вершину Альп – Монблан.

А тим часом 11-річна Кіра Касинець із Закарпаття встановила рекорд, продекламувавши найдовшу в світі скоромовку. Школярка розповідає, що захоплюється українською культурою та хоче її популяризувати. Досягнення зафіксували під час зйомок шоу «Україна має талант».

Кіра продекламувала напам'ять скоромовку із 1328 слів (2780 складів). Це тривало 7 хвилин 35 секунд. На сцені шоу дівчинка отримала підтвердження від Національного реєстру рекордів України про новий світовий рекорд – «Найдовша скоромовка серед слов'янських



Карпати й скоромовки: українські діти беруть нові висоти!

мов, відтворена напам'ять дитиною українською мовою».

Три роки тому Кіра Касинець уже встановлювала рекорд України, тоді їй було 8 років. Дівчинка у прямому ефірі одного з телека-

Справжній рекорд – це не те, наскільки високо ти піднявся сам, а те, наскільки високо допоміг піднятися іншому.

налів продекламувала скоромовку із 1035 слів приблизно за 6 хвилин та 24 секунди. Своє досягнення школярка присвятила ЗСУ і закликала людей донатити на дрон DJI Mavic 3 FMC. Збір закрили за лічені дні.

Новий рекорд Кіри також

має благодійну місію: цього разу юна українка прагне зібрати кошти на підтримку Superhumans Center – центру, який допомагає військовим і цивільним, які постраждали внаслідок війни, зокрема забезпечує протезування та комплексну реабілітацію. «Бо справжній рекорд – це не те, наскільки високо ти піднявся сам, а те, наскільки високо допоміг піднятися іншому», – ділиться 11-річна рекордсменка Кіра Касинець.

До речі, унікальні здібності Кіри її батьки помітили змалечку: вже у рочок дитина чітко мовляла 80 слів, а з 4 років почала проявляти неординарний ораторський талант – вивчала напам'ять і декламувала десятки дорослих поезій авторства українських поетів. Особливо дівчинці подобаються вірші Ліни Костенко.

У нас ростуть чудові діти!

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

У Львові пацієнту пересадили шкіру свині і риби

Чоловік отримав опіки 80% тіла після вибуху бойлера у квартирі

Лія ЛІС

Олег Тиндик три тижні провів у реанімації, 12 днів був підключений до апарата ШВЛ та пере-ніс понад 25 наркозів. Для лікування опіків медики використовували свинячу та шкіру риби тріски.

У «Першому медичному об'єднанні Львова» розповіли, що 36-річний Олег Тиндик разом із сусідом приїхав допомогти товаришу, у якого затопило квартиру. Причиною потопу був бойлер, який напередодні невдало відремонтували. Чоловік каже, що в момент, коли всі троє зайшли до ванної кімнати, водонагрівач вибухнув. Їх облило окропом. Господар квартири отримав найменші опіки. В Олега та його сусіда опіки охопили близько 80% поверхні тіла.

«Як я вибиг, я не пам'ятаю. Пам'ятаю, що я вже лежу на плитці, дивлюся на руку, й з руки просто шкіра відвалюється великими шматками», – згадує Олег.

Усіх травмованих госпіталізували. Власника квартири після надання першої допомоги відпустили лікуватися амбулаторно. Олег із сусідом потрапили до реанімації. Як розповідають у лікарні, обидва чоловіки були в дуже важкому стані. «Була загроза, що вони не виживуть», – чесно кажуть медики.

Єдине, що залишилося неушкодженим в Олега – це спина. Опікові хірурги висікали змертвілі тканини на шкірі пацієнта та закривали рани покриттям тваринного походження. Ділянки на верхніх та нижніх кінці-



Фотокولاж: «Перше медичне об'єднання Львова» / volyn.com.ua / chatgpt.com.

«Головне – морально налаштуватися. Через біль усе одно треба вставати й рухатися», – каже Олег, який уже самостійно ходить.

вках покривали ксеношкірою, тобто свинячою, а для загоєння опіків на тулубі використовували шкіру риби, а саме тріски.

«Це був складний випадок через дуже велику площу опіку. Перший тиждень пацієнт кожен день був в операційній. Це як оперативні втручання, так і перев'язки під загальним знечу-ленням, аби зменшити больові відчуття. Загалом Олег переніс більше 25 наркозів за місяць», – кажуть медики Центру термічної травми та пластичної хірургії лікарні святого Луки.

Так само лікували сусіда Олега. Нині обидва чоловіки перебувають удома.

За словами лікарів, їм наразі складно повноцінно рухатися, а на

Пам'ятаю, що я вже лежу на плитці, дивлюся на руку, й з руки просто шкіра відвалюється великими шматками

відновлення потрібен ще час.

«Зараз я себе почуваю набагато краще. Вже можу ставати, вирівнююсь, вже ходжу сам. Це не до порівняння, бо тоді я лежав, як овоч, грубо кажучи. Головне – морально налаштуватися. Якщо через біль не йти, то можна засі-сти надовго. По-любому треба ставати й рухатися», – каже Олег.

ЗА КРОК ДО ТРАГЕДІЇ

Небезпечне катання на причепі ледь не коштувало життя підлітку

У Львові лікарі врятували хлопця, який дістав важкі травми після того, як під час поїздки на квадроциклі перекинувся причіп

Анна МОВ'ЯК

Затія компанії підлітків приєднати причіп до квадроцикла і покататися обернулася для одного з них тяжкими травмами та загрозою для життя. Через небезпечну розвагу хлопець дістав розрив дванадцятипалої кишки, а наслідки могли бути фатальними: у нього блискавично розвинувся перитоніт. На щастя, медики Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова» встигли врятувати дитину.

Як розповіли лікарі, компанія підлітків вирішила випробувати нову екстремальну розвагу. Уже за кілька десятків метрів їзди на квадроциклі з приєднаним причепом фаркоп раптово відірвався. Важкий причіп перекинувся і буквально притис до землі Дениса.

Коли хлопця звільнили, через сильний больовий



Фотокولاж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Просто кататися на квадроциклі їм здалося замало: вирішили додати ще й причіп, посадивши туди підлітків. Уже за кілька десятків метрів фаркоп відірвався, а розвага ледь не обернулася трагедією.

шок він спочатку навіть зміг підвестися і пробігти кілька метрів, але згодом упав від нестерпного болю в животі.

До Дитячої Лікарні Святого Миколая Дениса доставила швидка допомога. Хлопець перебував у важкому стані і був негайно госпіталізований до реанімації, де ним одразу зайнялися анестезіологи. У підлітка діагностували закриту черепно-мозкову травму та пошкодження внутрішніх органів.

Під час діагностичної лапароскопії лікарі виявили забій підшлункової залози та розрив дванадцятипалої кишки. Найагресивніші травні соки потрапили в черевну порожнину дитини, через що почався перитоніт. Діяти потрібно було негайно.

Через важкодоступну локалізацію розриву хірурги відразу після лапароскопії перейшли до відкритої операції.

– Це нечаста патологія – розрив дванад-

цятипалої кишки. Вона розташована глибоко на дні живота, надійно захищена іншими органами й зв'язками, тому травмувати її вкрай важко. Від удару вміст кишківника та агресивні ферменти вилилися в черевну порожнину, спричинивши ферментативний перитоніт. Це невідкладний стан, який без термінової операції веде до незворотних наслідків. Хлопцю фактично пощастило, що розмір розриву

Важкий причіп перекинувся і буквально притис до землі Дениса...

був до сантиметра і не постраждали більш вразливі органи поруч – печінка та селезінка, – розповіла дитяча хірургиня Лариса Шевченко.

Під час операції медики зашили розрив на кишці, а також провели санацію та дренування черевної порожнини.

Нині стан Дениса лікарі оцінюють як середньої важкості. Хлопець уже підводиться та самостійно ходить по палаті. Попереду на нього чекає ще близько пів року реабілітації.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 28 вересня – 4 жовтня

- ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Тиждень підштовхне до рішучих дій, але поспіх може зіпсувати хорошу справу. У фінансах можливе невелике додаткове надходження. Бережіть голову від перевтоми. У коханні не змагайтеся за останнє слово. Самотнім Овнам цікаве знайомство може подарувати робоча зустріч. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.
- ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Настає вдалий час для покупок, які давно планували, але не варто витрачати гроші лише заради гарного настрою. На роботі вас можуть попросити про допомогу. Більше рухайтесь й не засиджуйтеся вечорами. У стосунках приємна дрібниця скаже більше за гучні слова. Самотнім Тельцям варто частіше бувати серед людей. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – середа.
- БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Навчіться відділяти справді важливе від зайвого шуму. У грошових питаннях перевіряйте цифри двічі. Нервовій системі потрібна пауза від телефону й комп'ютера. У коханні можливе несподіване зізнання. Самотнім Близнюкам не варто відмовлятися від спонтанного запрошення. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.
- РАК (22.06 – 22.07)**

Домашні справи заберуть більше часу, ніж планували, зате наприкінці тижня відчуете полегшення. З грошима будьте обережні: хтось може попросити позичити. Подбайте про нормальне харчування. У коханні не приховуйте образи за мовчанням. Самотнім Ракам може нагадати про себе людина з минулого. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – вівторок.
- ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

На роботі з'явиться нагода показати, на що ви здатні, але не намагайтеся все зробити самотужки. Фінансова ситуація залишатиметься стабільною. Організм попросить більше відпочинку. У коханні похвала діятиме краще за критику. Самотнім Левам зорі обіцяють симпатію з боку несподіваної людини. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.
- ДІВА (22.08 – 23.09)**

Ваше вміння наводити лад цього тижня стане особливо корисним. Можна завершити давню справу й нарешті видихнути. У фінансах не поспішайте з великими витратами. Бережіть спину! У стосунках дозвольте собі бути менш серйозними. Самотнім Дівам варто дати шанс новому знайомству. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – субота.
- ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

У роботі може з'явитися цікава пропозиція, але одразу погоджуватися не поспішайте. Фінанси потребуватимуть дисципліни. Для самопочуття корисними будуть прогулянки й повноцінний сон. У коханні настав час говорити прямо. Самотнім Терезам хтось може дуже наполегливо подавати знаки уваги. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – неділя.
- СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Не втручайтеся в чужі суперечки, навіть якщо дуже кортить сказати правду. Із грошима можливий приємний сюрприз, але частину суми варто відкласти. Не зловживайте важкою їжею. У коханні відвертість допоможе уникнути ревнощів. Самотнім Скорпіонам може сподобатися людина з дуже непростим характером. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – вівторок.
- СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Плани можуть змінитися буквально в останню хвилину, але новий варіант виявиться навіть кращим. У фінансах утримайтеся від азартних рішень. Більше бувайте на свіжому повітрі. У стосунках спільна поїздка чи невелика пригода додадуть емоцій. Самотнім Стрільцям варто уважніше дивитися навколо в дорозі. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – понеділок.
- КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)**

Вашу наполегливість нарешті можуть помітити й оцінити. У фінансах не ризикуйте заради швидкого результату. Організмowi потрібне чергування роботи й відпочинку. У коханні менше плануйте й більше імпровізуйте. Самотнім Козорогам несподівану симпатію може висловити давній знайомий. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – четвер.
- ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Не діліться планами з усіма поспіль. У гаманці можливі незаплановані витрати на дім або техніку. Бережіть нерви й не жертвуйте сном. У коханні не бійтеся зробити перший крок. Самотнім Водоліям знайомство може подарувати інтернет або спільне захоплення. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.
- РИБИ (19.02 – 20.03)**

Інтуїція цього тижня стане вашим найкращим порадиником – особливо в людях. У роботі не беріться одразу за все. Для здоров'я важливі спокій і достатній сон. У коханні можливий дуже душевний вечір удвох. Самотнім Рибам не варто відмовлятися від знайомства лише через сором'язливість. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – п'ятниця.

● НЕЗЛАМНІ

Саша втратила ногу, але не мрію – тепер їй аплодує світ

10-річна українська гімнастка Олександра Паскаль після російського обстрілу повернулася до спорту з протезом, здобула міжнародне «золото», а її «Танець свободи» побачили на п'яти континентах

Василь РОГУЦЬКИЙ

ОПЛЕСКИ У СТРАСБУРЗІ

Президентка Європейської комісії Урсула фон дер Ляєн під час щорічного звернення про стан Європейського Союзу розповіла про українську дівчинку Олександру Паскаль, яка втратила ногу внаслідок російського обстрілу, але повернулася до спорту, знову почала перемагати, й нині своїм «Танцем свободи» розповідає світові про незламність України.

Саша була присутня у сесійній залі Європарламенту у Страсбурзі, де її тепло привітали європарламентарі.

Урсула фон дер Ляєн назвала українку прикладом незламності нашого народу.

...Цього літа Фонд Ріната Ахметова організував для дівчинки світове турне «Танець свободи». За 18 днів Саша побувала на п'яти континентах і виступила у Парижі, Нью-Йорку, Ріо-де-Жанейро, Найробі та Токіо.

● СПОРТ

«Румунія навіть не старалася толком, а ми – нічого не зробили...»

Результати виступу збірної України на волейбольному Євро-2026

ГРУПОВИЙ ЕТАП (ГРУПА В)

Україна	-	Ізраїль	3:1	(25:22, 25:19, 22:25, 25:19)
Україна	-	Північна Македонія	3:0	(25:22, 25:22, 25:10)
Україна	-	Болгарія	3:1	(25:23, 25:22, 21:25, 25:21)
Україна	-	Португалія	3:0	(25:18, 25:18, 25:19)
Україна	-	Польща	0:3	(20:25, 13:25, 22:25)

Команда посіла 2-Е МІСЦЕ в групі В, набравши 12 ОЧОК (4 перемоги, 1 поразка, різниця партій – 12:5).

Багато спорту – на сайті volyn.com.ua!

1/8 ФІНАЛУ

Україна – Румунія 0:3 (22:25, 21:25, 28:30)

«Золоте покоління» української збірної, саме так говорять про нашу волейбольну команду часів аргентинського тренера Рауля Лосано, з тріском вилітає з Чемпіонату Європи вже в першому матчі плейоф, сенсаційно поступившись «в суху» в 1/8 фіналу збірній Румунії – 0:3

Петро ПАС

Ви знаєте, які в мене були амбіції, які амбіції були в команди, – сказав після фінального свистка у коментарі кореспонденту «Суспільне Спорт» капітан чоловічої збірної України з волейболу 32-річний Юрій Семенюк (зріст – 210 см). – Може, не у всіх. Я не зможу сказати за всіх, але... Я не знаю.

Може, хтось не виспався, хтось погано поїв, може, якісь проблеми є... Звісно, я за результатом відповідаю.

– Також втрачаємо багато очок в олімпійському рейтингу.

– Значить, є до чого працювати ще. Дякую за підтримку. Надіюся, в подальшому будемо більше працювати, більше викладатися, бо ми, українці, ніколи не здаємося, тому все ще попереду.

ПІСЛЯ ТРАГЕДІЇ – ЗНОВУ ДО СПОРТУ

Історія Олександри Паскаль, 10-річної гімнастки з Чорноморська на Одещині, облетіла весь світ.

У травні 2022 року російська ракета влучила в базу відпочинку в селищі Затока. Шестирічна тоді Саша

опинилася під завалами й зазнала тяжких травм. Дівчинка два тижні перебувала в комі, а одну ногу лікарям довелося ампутувати.

Для багатьох спортсменів така трагедія означала б завершення кар'єри.

Та Олександра виявила надзвичайну силу характеру.

Ну, а ми – нічого не зробили, – сумно констатував Юрій Семенюк.

ПІЗНІШЕ В СОЦМЕРЕЖІ ЮРІЙ СЕМЕНЮК ЗРОБИВ ТАКИЙ ДОПИС:

«Сьогодні наш шлях на EuroVolley-2026 закінчився. І зараз важко підібрати правильні слова. Ми всі хотіли іншого результату. Але я хочу, щоб кожен із нас знав: ми віддали цій команді все, що мали.

5 місяців роботи. Тренування, збори, переїзди, перемоги, поразки, біль, втома, емоції – і тисячі моментів, які назавжди залишаться з нами.

Оле, але, але, але!

Більше, ніж гра!

РАЗОМ ДО НОВИХ ПЕРЕМОГ!

Розклад і результати матчів збірної України в Лізі націй-2026/27 (Дивізіон В)

Груповий етап:

25 вересня, 21:45	Угорщина	-	Україна.	Одна команда. Одна країна!
28 вересня, 19:00	Грузія	-	Україна.	
2 жовтня, 21:45	Україна	-	Північна Ірландія.	
5 жовтня, 21:45	Україна	-	Угорщина.	
14 листопада, 21:45	Північна Ірландія	-	Україна.	Україна усе буде добре!
17 листопада, 21:45	Україна	-	Грузія.	

Учасник групового турніру в Лізі В, де виступатиме Україна, якщо посідає:

- перше місце – напряму підніметься до Ліги А (елітний дивізіон);
- друге місце – зіграє стикові матчі за право виступати в еліті проти команди Ліги А;
- третє місце – збереже пропуску в Лізі В;
- четверте місце – зіграє стикові матчі за право залишитися у Лізі В проти команди Ліги С.

Стикові матчі за підвищення / пониження у дивізіонах відбудуться у березні 2027 року.

Візьмо в Україну!

ФУТБОЛ • УКРАЇНА • ЄДИНІСТЬ • СИЛА • ПЕРЕМОГА

Уже через рік після протезування вона повернулася до гімнастики. У 2024 та 2025 роках брала участь у всеукраїнському турнірі Rizatdinova Cup, де згодом виборола бронзову нагороду. А в червні 2026-го здобула «золото» на міжнародному турнірі Carla's Rhythmic Cup.

«ТАНЕЦЬ СВОБОДИ» ПОБАЧИВ СВІТ

Навколосвітня подорож стала для Саші не просто серією виступів.

Через танець вона розповідає про Україну, про дітей, яких зачепила війна, і про право нашої держави на свободу.

Для когось протез – це межа. Для Саші – лише нова точка опори.

Її «Танець свободи» поширили на своїх сторінках у соцмережах футбольні легенди та зірки світового рівня – Роналдіньо, Бебето, Зіко, Вільян та Алешандре Пато.

Завдяки цьому історію української дівчинки побачили ще мільйони людей у різних куточках світу.

ЗА ДИТЯЧИМИ ДОЛЯМИ – СТРАШНА СТАТИСТИКА ВІЙНИ

Історія Саші – лише одна з тисяч дитячих історій, які назавжди змінила російська агресія.

За даними Генеральної

прокуратури України, станом на травень 2026 року від початку повномасштабного вторгнення внаслідок воєнних дій росії загинули 705 українських дітей, а щонайменше 2527 були поранені.

І, на жаль, літо 2026 року додало до цього трагічного списку нові імена.

УКРАЇНА – ЧАСТИНА ЄВРОПЕЙСЬКОГО МАЙБУТНЬОГО

Під час виступу Урсула фон дер Ляєн не лише розповіла євродепутатам про Олександру Паскаль, а й заявила про подальшу підтримку України напередодні зимового періоду.

Також президентка Єврокомісії запропонувала створити безпековий форум для лідерів ЄС та країн-однодумців, серед яких назвала Україну, Велику Британію, Норвегію та Канаду.

Окремо йшлося і про участь України у спільному виробництві зброї.

Крок за кроком наша держава дедалі тісніше інтегрується в європейський безпековий і політичний простір.

НАЙСИЛЬНІША ВІДПОВІДЬ

А Саша тим часом продовжує танцювати.

На протезі.

Після пережитої трагедії.

Перед цілим світом.

І, можливо, саме в цьому – найсильніша відповідь тим, хто хотів позбавити Україну майбутнього.

Ми проаналізуємо, зробимо висновки, станемо сильнішими і підемо далі. Бо ми – українці.

Дякую кожному гравцю. Я знаю, скільки сил і здоров'я ви залишили на

Ми проаналізуємо, зробимо висновки, станемо сильнішими і підемо далі. Бо ми – українці.

майданчику. Для мене честь бути вашим капітаном.

Це досвід. Це урок. Це ще один крок у нашому розвитку.

нці. Нас неможливо зупинити в нашому прагненні ставати кращими. Це не кінець. Це наступний крок. Тільки вперед!..

ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська прем'єр-ліга 2026/2027.

6-й тур: «Шахтар» – «Чорноморець» – 2:0, «Динамо» – «Епіцентр» – 3:0, «Буковина» – «Зоря» – 1:1, «Полісся» – «Лівий Берег» – 1:0, «ЛНЗ» – «Оболонь» – 3:1, «Колос» – «Карпати» – 0:2, Верес» – «Кудрівка» і «Кривбас» – «Харків» не відбулися через багатогодинну повітряну тривогу.

7-й тур: «Чорноморець» – «Оболонь» – 1:1, «Полісся» – «Кривбас» – 1:0, «Харків» – «Буковина» – 2:0, «Зоря» – «Динамо» – 0:2, «Епіцентр» – «Лівий Берег» – 0:2, «Кудрівка» – «Колос» – 2:3, «Карпати» – «Верес» – 1:1, «Шахтар» – «ЛНЗ» – 3:0.

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Полісся» (Житомир)	7	6	0	1	15:5	18
2.	«Шахтар» (Донецьк)	7	6	0	1	15:4	18
3.	«Карпати» (Львів)	7	4	2	1	15:5	14
4.	«Динамо» (Київ)	6	4	1	1	9:5	13
5.	«Харків» (Харків)	6	4	0	2	12:4	12
6.	«Епіцентр» (Кам'янець-Поділ.)	7	2	2	3	6:7	8
7.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	7	2	2	3	5:8	8
8.	«Зоря» (Луганськ)	7	2	2	3	7:11	8
9.	«Лівий Берег» (Київ)	6	1	4	1	4:3	7
10.	«Буковина» (Чернівці)	7	1	4	2	4:6	7
11.	«Верес» (Рівне)	6	1	3	2	4:5	6
12.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	6	1	2	3	7:10	5
13.	«Колос» (Ковалівка)	6	1	2	3	6:10	5
14.	«Чорноморець» (Одеса)	6	1	2	3	3:7	5
15.	«Оболонь» (Київ)	7	0	4	3	2:12	4
16.	«Кудрівка» (Кудрівка)	6	0	2	4	4:16	2

У списку бомбардирів лідирує 23-літній нападник Ігор Краснопір (зріст – 187 см) із житомирського «Полісся», який забив 5 голів (два з них – із пенальті).

● ДО СЛІЗ

Сміхотунка... з госпіталю

Закінчення.
Початок – на с. 12

Зореслав СТОЖАР

Оля більше нічого не питала. А наступного ранку поставила біля його ліжка чашку гарячого чаю.

– Це ще що? – здивувався Максим.
– Ліки.
– Від чого?
– Від поганого настрою. Приймати маленькими ковтками.

– А хто виписав?
Оля серйозно приклала руку до грудей.
– Особистий лікар.
– Ви?
– На жаль, так. Іншого вам не дали.

Максим усміхнувся.
А Оля раптом так дзвінко розсміялася, що з сусіднього ліжка озвався чоловік:

– Сестричко, тихіше! Ви ж тут людей лікуєте, а не веселите.
– А я комплексно, – відказала вона. – І тіло, й душу.
І засміялася ще дужче.
Відтоді Максим почав чекати не стільки ранкового чаю, як того сміху, що вривався до палати разом із Олею і на кілька хвилин робив госпіталь схожим на місце, де люди просто живуть.

...Потім були довгі тижні. Максим учився заново вставати. Оля йшла поруч.

Коли він сердився – вона жартувала.

Коли опускав руки – сварила.

Коли мовчав – просто сідала біля вікна.

Одного вечора Максим запитав:

– Ти завжди смієшся?
– Майже.
– А плачеш коли?
Оля відвернулася до вікна.



Коли Максим повернувся до госпіталю з ромашками, на нього чекала лише записка від Сміхотунки...

– Коли ніхто не бачить.
Він тоді подумав, що це теж жарт.
...Навесні Максима випи-сували. Уранці Оля зайшла до

Вона перестала усміхатися.
Уперше за весь час.
– Побачиш.
– Обіцяєш?
– Обіцяю.

Деякі люди приходять у наше життя
ненадовго, але залишають у серці світло,
якого вистачає на все життя.

палати з пакетом.
– Тут піріжки. Мама передала.
– Твоя?
– Ні, сусідського кота.
Він усміхнувся.
А потім раптом став серйозним.
– Олею...
– Що?
– Я не знаю, як правильно це сказати.
– Скажіть неправильно.
– Я хочу тебе побачити ще.

Він обережно взяв її за руку.
– А якщо я запрошу тебе на каву?
– Подивлюся.
– А на вечерю?
– Подумаю.
– А заміж?
Оля пирснула.
– Оце вже нахабство.
– То що?
Вона дивилася на нього кілька секунд.
– Спочатку навчися нормально ходити.

● НАША ФІШКА

Найкрутіший борщ в Україні – херсонський із червоним перчиком!

12 вересня у селі Гальчин Гришковецької громади Житомирської області пройшов перший пілотний Чемпіонат борщу, під час якого громади з 14 областей України представили власні традиції приготування страви. На жаль, не було серед них представників Волині, Львівщини і Рівненщини

Марта САЛО

Подія відбулася на території історичної садиби XIX століття Михайла Чайковського і стала головною гастрономічною частиною V Гастрофестивалю «Білий борщ і не тільки». Чемпіонат покликаний зберігати та популяризувати регіональне різноманіття українського борщу, документувати локальні рецепти й об'єднувати громади навколо живої кулінарної спадщини.

Загалом подія зібрала понад 500 учасників та гостей. Збір родинних рецептів триває й після фестивалю. Кожна громада, родина чи носій тради-



Не тільки славляться кавунами: борщ із херсонською перчинкою визнали одним із найкращих в Україні.

ції може надіслати свій рецепт із історією – вони увійдуть до відкритого цифрового архіву українського борщу.

Кожен борщ оцінювали за трьома основними критеріями – смаком, автентичністю та подачею.

«Борщ не має одного універсального рецепта. У кожній громаді він інший, бо зберігає історію конкретної родини, місцеві продукти та способи приготування, які передаються між поколіннями. Для нас важливо не лише визначи-

ти переможця, а й показати це різноманіття та зберегти його», – зазначили організатори Чемпіонату.

Серед представлених рецептів були кременецький вишневий борщ із Тернопільщини, борщ із карасями з Андрушівської громади на Житомирщині, пісний борщ із Северинівської громади на Вінниччині, підбиваний борщ

із Новокалінівської громади Львівщини та два зелені борщі – за давнім рецептом із Новобузької громади на Миколаївщині й донецький зелений борщ від команди з Краматорська.

Окрему увагу під час Чемпіонату приділили історіям походження страв і традиціям, які зберігають громади.

Перше місце здобула незламна Херсонщина з Нововоронцовської громади – родинний борщ з перчинкою. «Він з великою кількістю овочів, а головна родзинка – гіркий червоний перчик, який додає гостроти й пікантного солодкувато-гострого присмаку», – пояснили переможці.

Друге перше місце – у Кіровоградщини, Добровеличківська громада. Команда готувала забілений борщ на свинячих реберцях, з рябою квасолею, який заправляється квашеними томатами та вершками. Використовується квашений ситцевий буряк. Подається з домашнім хлібом із печі.

ДО РЕЧІ

У 2022 році ЮНЕСКО внесло Культуру приготування українського борщу до Списку нематеріальної культурної спадщини, що потребує термінової охорони.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Гарбуз у банці на смак, як манго



Дайте спробувати цей десерт рідним чи гостям, але не зізнавайтесь спочатку, що головний інгредієнт цієї смакоти – гарбуз!

Це цікава заготівля на зиму здивує навіть тих, хто не надто любить цей популярний осінній продукт

Галина ГОНОРОВА

Завдяки апельсинам і лимону він набуває яскравого цитрусового аромату та приємного кисло-солодкого смаку. А перевірений досвідом рецепт запропонувало жіноче інтернет-видання «Пляшка» (plyashka.com).

Інгредієнти (на вихід 2,5 літра):

- гарбуз – 2 кг;
- апельсини – 2 шт;
- лимон – половинка;
- лимонна кислота – 5 г;
- цукор – 400 г.



СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Крок 1: Очистьте гарбуз від шкірки та насіння. Наріжте м'якоть середніми кубиками й перекладіть у велику миску.

Крок 2: Помийте апельсини. Один очистьте від шкірки та наріжте кубиками. Другий наріжте разом зі шкіркою, попередньо добре вимивши його.

Крок 3: Помийте половину лимона та наріжте невеликими шматочками разом зі шкіркою. Додайте його до гарбуза й апельсинів.

Крок 4: Всыпте цукор і лимонну кислоту. Ретельно перемішайте всі інгредієнти.

Крок 5: Залиште суміш приблизно на 3 години, щоб гарбуз пустив сік. За цей час кілька разів перемішайте продукти, щоб цукор рівномірно розчинився.

Крок 6: Підготуйте чисті банки. Розкладіть у них гарбуз, апельсини та лимон, а потім рівномірно розлийте сік, який утворився під час настоювання.

Крок 7: Накрийте банки чистими кришками, не закручуючи їх остаточно.

Крок 8: Застеліть дно великої каструлі рушником і поставте банки. Налийте теплу воду так, щоб вона доходила приблизно до плічок банок.

Крок 9: Поставте каструлю на вогонь і після закипання води стерилізуйте банки 30 хвилин.

Крок 10: Обережно дістаньте банки з каструлі та герметично закрутіть кришками. Переверніть їх догори дном, накрийте рушником або ковдрою та залиште до повного охолодження.

Крок 11: Перенесіть готову заготівлю у прохолодне темне місце для зберігання.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

• Для цього рецепту найкраще підходять мускатні сорти (вони мають грушоподібну форму) гарбуза або сорт «Баттернат». У них щільна, яскраво-помаранчева м'якоть, яка не розвариться на кашу під час стерилізації та збереже форму кубиків «як у манго».

• Оскільки половина лимона та один апельсин нарізаються зі шкіркою, обов'язково ошпарте їх окропом перед нарізанням. Це змие захисний віск із фруктів та прибере



зайву гіркоту з цедри. Також обов'язково видавіть усі кісточки – вони дадуть сильний гіркий присмак у консервації.

• Коли стерилізуєте банки (Крок 9), стежте, щоб вода в каструлі кипіла помірно, а не вирувала. Сильне вирування може призвести до того, що вода потрапить всередину банок через нещільно закриті кришки.

• Цей десерт узимку можна їсти просто ложкою, додати до ранкової овсянки, сиру або використовувати як начинку для пирогів.

● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК



102-річний Михайло Руденко з Нової Олександрівки на Полтавщині й досі живе сам: читає без окулярів, поряється біля господарства, доглядає пасіку, робить зарядку і щодня знаходить привід заспівати.

102-річний українець живе у селі... сам!

Житель Полтавщини розкрив секрет довголіття

Надія КАРБУНАР, glavcom.ua

Довгожитель із села Нова Олександрівка Семенівської громади на Полтавщині Михайло Руденко читає без окулярів, співає, доглядає город та опікується пасікою. Нині в населеному пункті чоловік – єдиний житель. Цьогоріч пан Михайло, якому в жовтні виповниться 102 роки,

виростив огірки, помідори, дині та кавуни. «Помідори – дрібні, а далі дині і кавуни. Як бур'ян великий, сам позрубую, а вони (діти та онуки. – Ред.) тоді прополять, огірки сам збирав, бо їх же нема, а гурки треба щодня збирати», – каже довгожитель.

Чоловік народився, виріс і все життя працював у Новій Олександрівці. Дружина Михайла померла 24 роки тому, відтоді він проживає сам.

Довгожитель брав участь у Другій світовій війні, там зазнав

поранення ноги, через це має інвалідність. Після війни працював агрономом, на пасіці, в саду та управлінцем у колгоспі.

ня вони приїжджають навідувати та допомагати йому. Чоловік веде здоровий спосіб життя, харчується переважно овочами, фруктами, кашею та молочними продуктами.

– Уранці натще-серце два яйця випиваю. М'яса я стараюся не дуже їсти, бо воно тільки старість сильно

Дід Михайло каже, що найбільше сил йому дають праця, спокій і добро, зроблене для інших.

– Я дуже багато читаю і співаю. Оце в мене два вулики... І я з них цього року накачав вісім банок трилітрових меду, – ділиться чоловік.

У пана Михайла лишилися донька, онуки та правнуки. Щотиж-

прискорює. Каші різні в мене є... Найчастіше пшоняну кашу їм, це дуже добре для серця, і крупи варю, – розповідає довгожитель.

На думку чоловіка, оздоровлюватися йому допомагають пі-

рамідальні конструкції. У них він витримує воду, адже вважає її цілющою. Уранці та ввечері робить розминку, а також масажує частини тіла для покращення кровообігу.

«Я тру вуха. Оце отак відразу тру пальцями, доки гарячі не стануть, тоді раковини вушні натираю, тоді оці мочки сім разів, тоді оце 20 разів угору, тоді знову тру, доки потепліють вуха, і це щодня. І так само шия, і потилиця, і до потилиці дістати, потім груди потер, потім живіт потер», – демонструє чоловік.

Дожити до таких років, на думку пана Михайла, йому вдалося завдяки тому, що працював на свіжому повітрі, утримувався від переживань та безплатно допомагав людям.

«Я все життя стараюся людям допомогти. Був у мене мотоцикл, приїде людина: «Відвезіть у лікарню». Я без розмов повів і плати не беру. Я від цього не постраждаю, а людині допоможу. Вона мені подякує, а воно мене аж піднімає, я такий радіий, що зробив людині добро. Живу і жити хочеться. Інколи, буває, прокинувся, і щось наче на душі не так, не веселиться. Сідаю, заспіваю одну пісню, другу, третю. Все – енергія піднялася і став здоровий. Ходжу веселий і ще співаю», – підсумовує Михайло Руденко.

● УВАГА, КОНКУРС!

«Собаки гавкотять на зиму до літнього...»

Хто знає далі слова цієї веселої пісеньки чудового гурту «Очеретяний кіт» на слова Богдана Куценка, може підспівувати з ведучим рубрики. І, звісно, з котами. Очеретяними... Бо наступне слово – і є відгадка!



Грицько ГАРБУЗ

«...Горіхи грюкатимуть дахом і дід з відерцем айдареду велосипедом до базару поїде під гору крутую. Поділлям їду, як казали, і всі свої гріхи рахую...» Я особливо кайфую від цієї частини співаної поезії і щоразу, коли купляю на базарі яблука чи горіхи в когось зі стареньких, про себе їх приспівую.

Ось так і народилося влітку запитання, відповідь на яке сьогодні оголошуємо.

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 9

А сьогодні я, Грицько Григорович Гарбуз, заховав від вас вельми файне-префайне слово, яке використав про нинішню пору (хоч буває й іншої) один із моїх улюблених «природних» гуртів, який лабає на гітарах і флейті, щоб ближче стати до землі, співає про цукромату і цукротата, вміє рахувати гріхи, коли їздить не тільки електротранспортом чи гужовим із дідом, якого назвали на честь одного з апостолів...

А щоб вийти на це слово із 8 букв, 12 літер і 12 звуків, треба його розгледіти чи зліпити із запропонованих, часом обрізавши їх: «процес», «стан», «Мері Поппінс», «начало», «стопа».

Що за слово ми заховали у гранатобузі?

Не буду тягнути kota за хвоста, тобто з відповіддю, а одразу її оголошу: слово, яке ми заховали, чарівно красиве: «Сонцестояння». 12 звуків, 8 різних букв! Коли чуеш, як звучить це слово, то справді, за Тарасом Шевченком, «серце б'ється – ожива».

Хто з наших читачів дав правильну відповідь туру №9, ви дізнаєтеся із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (<https://www.facebook.com/gric.ko.garbuz.2025/>).



А перед тим, як оголосити нове завдання, новим читачам скажу, що принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз. А від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз.

Умови конкурсу такі: хто перший відгадає це завдання, отримає цікавий подарунок від Грицька Гарбуза.

Слово-відповідь треба надіслати тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище й регіон, який представляєте (наприклад: «Велика Британія» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

«ОСІННІЙ ГРАНАТОБУЗ-2026. СПЕЦЗАВДАННЯ № 4»

Сьогодні ми заховали продукт, який багато хто з вас обожає. Точніше, зменшений продукт від значно більшого продукту. Вони – близькі родичі. У дитинстві нас лякали обома. Хоча старші наші читачі меншого продукту в дитинстві не пам'ятають – популярним він у нас став завдяки Польщі в часи розпаду СРСР.

Асоціативний ряд, який виведе на ці продукти: футбол, корова, пиво, сушка, прямокутник, Японія, алкоголь, інспектор дорожнього руху, обласний центр, тигр, клей, символ дня народження, безрезвий дьоготь, холодильник, подушка, Карло Анчелотті...

Що за зменшений продукт – рукотворний образ більшого – ми сьогодні заховали?

Приймних вам пошуків без повітряних тривог!

● ДО СЛІЗ

Сміхотунка... з госпіталю

– Ну що, герой, сьогодні знову будемо вдавати, що вам зовсім не болять? Максим скривився. – А ви знову будете вдавати, що дуже смішна? – Я не вдаю. Я така від народження. І Оля засміялася. Дзвінко. Так, що навіть чоловік на сусідньому ліжку усміхнувся

Зореслав СТОЖАР

У госпіталі її так і називали – Сміхотунка. Вона заходила до палати й ніби приносила з собою шматочок нормального життя. Могла пожартувати з лікаря, розповісти якусь дурницю про kota, який удама вкрав ковбасу, або сварити Максима за те, що той відмовлявся їсти кашу. – Не буду.



Найважливіше лікування починається не з пігулки, а з людини, яка просто сідає поруч і не дає тобі залишитися наодинці зі своїм болем.

– Будете.
– Не буду.
– А я вас не питаю, що ви любите.
– А що питаєте?
Оля на секунду задумалась.
– Хіба що... кого.
Максим уперше після поранення засміявся.
Так вони й познайомились.
Він потрапив до госпіталю наприкінці осені. Мовчазний, похмурий, майже ні з ким не говорив. Телефон лежав вимкнений у шухляді.

Не хочу, щоб мама чула мій голос таким. Вона й так ночами не спить.

– Нікому подзвонити?
– якось обережно запитала Оля.
– Є кому.
– То чого не дзвоните? Максим відвів очі.
– Не хочу, щоб мама чула мій голос таким. Вона й так ночами не спить.

Закінчення історії – на с. 11