

● НЕЗЛАМНІ



Він вижив там, де шансів майже не було. Тепер Козак опановує протези й будує життя заново – з тією ж упертістю, з якою тринадцять місяців воював під Бахмутом.

«Шкодную лише, що не довоював до Перемоги»

Як ветеран Козак вчиться жити заново після втрати всіх кінцівок

Дмитро РЯСНИЙ, life.pravda.com.ua

Він не називає свого імені. Каже, що для всіх давно став просто

Козаком. Ми зустрілися з ним у модульному містечку під Ірпенем, де сьогодні живуть переселенці та ветерани російсько-української війни, які втратили свої домівки.

До повномасштабної війни Козак був підприємцем у Запорізькій області. У 2022 році два тижні чекав у черзі за зброєю, згодом

став на захист Києва, а потім тринадцять місяців воював у піхоті під Бахмутом.

8 березня 2024 року під час бойового завдання дістав важке поранення. Четверо побратимів загинули, а самого Козака російські військові залишили в живих, оглянувши позицію та вирішивши, що він мертвий. Чоловік вижив, але втратив

Оглянувши позицію, російські військові вирішили, що Козак уже мертвий.

обидві руки й обидві ноги. Сьогодні він проходить реабілітацію, вчиться жити з протезами й говорить, що найбільше шкодує не про втрачений бізнес чи дім, а про те, що не довоював до перемоги.

Розмова з Героєм – на с. 6

● РЕЗОНАНС

«27 тисяч втрат щомісяця»: звідки Туск узяв цю страшну цифру?



ДУМКА: «Якби це було правдою, то вже б не було ким воювати», – зазначив Юрій Бутусов.

Українські військові оглядачі переконують: дані, озвучені Дональдом Туском, не відповідають реальності.

Заява польського прем'єра про загиблих українських воїнів здійняла хвилю тривоги, однак Юрій Бутусов переконує: наші втрати на війні значно менші

Детальніше про це – с. 2

● ТЕМА №1

путін дає 20 мільйонів доларів «за голову» «Мадяра»

росія через пострадянські кримінальні мережі оголосила таку величезну винагороду за інформацію, яка допоможе знайти командувача Сил безпілотних систем ЗСУ Роберта «Мадяра» Бровді. Про це написало американське видання The Wall Street Journal



За українського командира – мільйони. Бо його дрони дуже боляче б'ють ворога.

Подорож – на с. 2

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Мама немовлят сяє від щастя.

Через три дні Анна народила другого сина

Унікальні пологи відбулися у Рівному. Перший хлопчик, Олександр, з'явився на світ 9-го вересня на 33-му тижні вагітності, а його брат, Андрій, народився лише 12 вересня

Зворушлива історія на с. 8

● КРИК ПРО ДОПОМОГУ

Олешки: місто між мінами, дронами і голодом

Люди не можуть виїхати, продукти не потрапляють у місто, а хворі й поранені не отримують необхідної допомоги

Фотокілаж: Олешківська міська військова адміністрація.



Місто, яке росія залишила без шансу на порятунок.

Шокуючі факти – на с. 4

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

ЗСУ дронами доставили чотири тонни продуктів мешканцям Олешок

Останнім часом в окупованому місті панує голод

Микола ДЕНИСУК

До тимчасово окупованих Олешок на Херсонщині українські військові за допомогою дронів доставили близько чотирьох тонн продуктів для цивільного населення. Їжу одночасно доправили на 100 визначених локацій міста, повідомив голова Херсонської обласної військової адміністрації Олександр Прокудін. Українська сторона продовжує такі операції, оскільки місцеві жителі мають обмежений доступ до їжі, води та електроенергії.

За наданою інформацією, в окупованому місті залишаються близько 2 тисяч українців, серед яких майже 50 дітей. російські військові намагаються перешкоджати доставці гуманітарної допомоги. Зокрема, вони збивають безпілотники з продуктами, а також можуть відбирати або перепродавати їжу, призначену для цивільних. Місцевих жителів також затримують за отримання гуманітарних пакунків. За словами української сторони, окупанти можуть незаконно утримувати людей і застосовувати до них насильство.

Українська сторона наголошує, що блокування гуманітарної допомоги та створення умов для голоду серед цивільного населення є воєнними злочинами.

ЗСУ ліквідували рашиста-чемпіона Європи з важкої атлетики

По заслугах: цей покидьок замість встановлювати нові спортивні рекорди, обрав вбивати українців

Раїса ІВАНЮК

37-річний окупант Гаглоєв, який добровільно пішов на війну, мав позивний Штангіст. Він був володарем малої бронзової медалі у ривку та загальноного четвертого місця Чемпіонату світу серед юніорів у 2009 році. Також він брав участь у двох чемпіонатах Європи серед юніорів – став чемпіоном у 2008-ому. Також був чемпіоном Спартакіади молоді росії 2010 року. Пізніше Сослан Гаглоєв працював тренером із важкої атлетики петербурзького Училища олімпійського резерву № 2.

І не кажіть, що тільки путін винен у війні. Винні ось такі кровожерливі гаглоєви, яких на московії – мільйони.

Між Україною та Південною Кореєю – скандал через полонених

Київ нещодавно доставив до Південної Кореї двох північнокорейських військовополонених, які воювали на боці росії

Ольга КОСІНСЬКА

Про це Президент України Володимир Зеленський заявив 23 вересня під час виступу на засіданні Генасамблеї ООН. Публічне оприлюднення цієї інформації дуже обурило президента Південної Кореї Лі Чже Мьона. Він опублікував допис у соцмережі X, у якому назвав це питання «делікатною темою». Мьон зазначив, що не хвалився «досягненням», бо думав про людей та нацбезпеку. Рішення оголосити на весь світ, на його думку, було безвідповідальним вчинком. Лі Чже Мьон також заявив, що не знає, які обставини змусили українську сторону порушити договір та оприлюднити цю інформацію, але вказав, що «це дуже сумно».

З українського боку ситуацію прокоментував радник Зеленського Дмитро Литвин, відповідаючи на запитання південнокорейського журналіста про причини оприлюднення цієї інформації. «У нас відкрита країна, і було б дивно просто таємно віддати кудись цих людей, яких наші воїни взяли в полон, тому з усієї історії – а вона довга і детальна – ми повідомили лише сам факт, що їх відправили в Республіку Корея», – відповів Литвин.

● РЕЗОНАНС

«27 тисяч втрат щомісяця»: звідки Туск узяв цю страшну цифру?



Озвучені Дональдом Туском дані про щомісячні втрати України на фронті шокували суспільство. Водночас українські джерела наполягають: справжня картина зовсім інша.

Заява польського прем'єра здійняла хвилю тривоги, однак Юрій Бутусов переконує: українські втрати на війні значно менші

Ліна ВОГОНЬ

Останнім часом щомісячні втрати українських військових становлять близько 27 тисяч загиблих і поранених. Такі цифри озвучив прем'єр-міністр Польщі

Дональд Туск під час виступу в Сеймі.

«Наші партнери в Україні повідомили мені, що нещодавно щомісячна кількість смертей становила 27 000. І це, звичайно, рекорд в найсумнішому сенсі цього слова», – заявив він.

Цифри викликали неабиякий резонанс, адже це означає, що наші втрати майже співмірні з російськими. Як непряме підтвердження їхньої правдивості також наводили слова керівника Офісу Президента Кирила Буданова, який говорив про

«Якби це було правдою, то вже б не було ким воювати», – зазначив Юрій Бутусов.

щомісячну потребу в мобілізації 30 тисяч українців.

Картину прояснив відомий військовий журналіст, а зараз воїн Сил оборони Юрій Бутусов. Посилаючись на свої джерела,

● ТЕМА №1

путін дає 20 мільйонів доларів «за голову» «Мадяра»

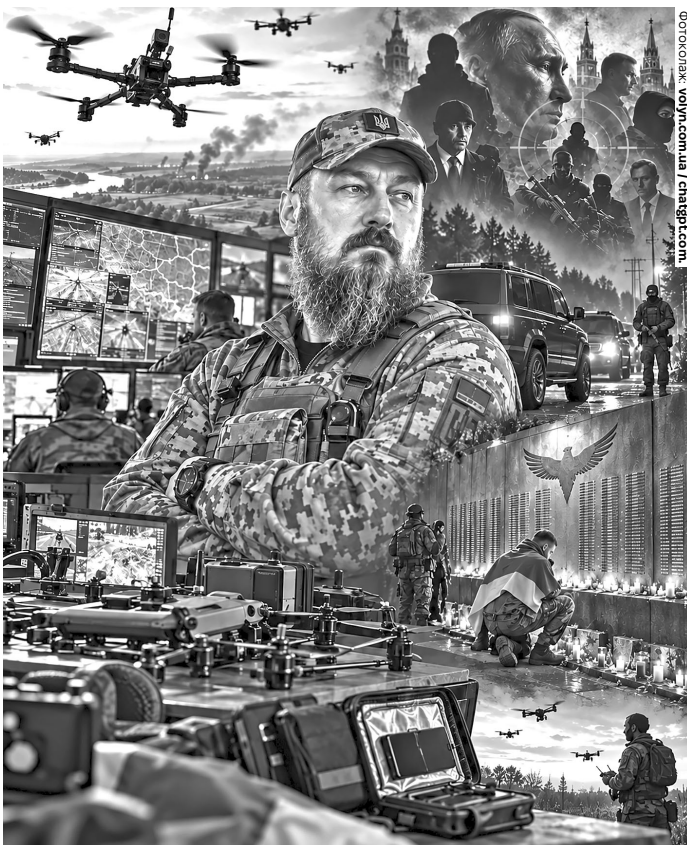
росія через пострадянські кримінальні мережі оголосила таку величезну винагороду за інформацію, яка допоможе знайти командувача Сил безпілотних систем ЗСУ Роберта «Мадяра» Бровді. Про це написало американське видання The Wall Street Journal

Іван Д'ЯКОНОВ, pravda.com.ua

У Силах безпілотних систем кажуть, що через високу ефективність українських дронів кремль зробив Бровді однією з головних цілей для ліквідації. Крім того, російські суди за сфабрикованими звинуваченнями заочно визнали українського військового винним у тероризмі та засудили до десятків років ув'язнення.

У зв'язку із серйозною загрозою життю командувач та його підлеглі змушені дотримуватися суворих заходів конспірації.

Журналісти зазначають, що перед візитом до секретного



Полювання на «Мадяра» – це не про страх перед однією людиною, а про паніку перед новою українською зброєю, яка методично нищить окупанта.

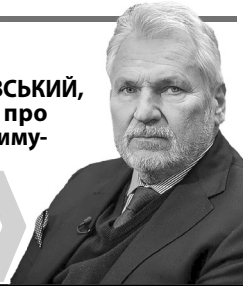
командного пункту їх попросили перевести телефони в авіарежим, а потім покласти їх у чохла

Фарадея, які блокують сигнали Wi-Fi, стільникового зв'язку, Bluetooth і GPS. До секретної

● ПРЯМА МОВА

Александр КВАСНЕВСЬКИЙ, експрезидент Польщі, про те, чому Захід має підтримувати Київ:

«Україна потрібна Європі не менше, ніж Європа – Україні» – найважливіше гасло сьогодні.



Колишній мер Белгорода був ліквідований на війні проти України. 54-річний Костянтин Полежаєв уклав контракт із міні оборони рф після того, як його засудили до п'яти років колонії за хабар.

Польща заявила про готовність розмістити на своїй території завод із виробництва ракет для систем ППО Patriot, зокрема у разі отримання відповідних ліцензій Україною.

Спецпосланник Папи Римського кардинал Маттео Дзуппі прибуде до москви для проведення переговорів, спрямованих на досягнення миру в Україні.

він заявив, що справжні втрати українців «абсолютно інші, значно менші». «Реальні втрати втричі, а в деяких періодах і в чотири рази менші (тобто, приблизно 8 тисяч на місяць. – Ред.). Цифра у 27 тисяч значно перевищує кількість тих, кого Україна мобілізує щомісяця. Якби це було правдою, то вже б не було ким воювати», – зазначив Бутусов. За його словами, навіть якщо до загиблих та поранених додати тих, хтї звільняється із ЗСУ через вік та сімейні обставини, йде в СЗЧ, то «не набереться і 50% від цієї цифри (27 тисяч. – Ред.).

До речі, у липні та серпні втрати росіян на фронті становили понад 42 тисячі щомісяця. За словами президента Зеленського, з них – 63% – це саме ліквідовані (росіяни зазвичай не намагаються евакуювати своїх поранених). Тобто, у ці місяці Сили оборони вбивали по більш як 25 тисяч орків.

Якщо втрати українців – приблизно 8 тисяч на місяць, то пропорція становить 1 до 5. Але на відміну від росіян, більшість наших хлопців отримує поранення, а не гине.

Тим часом Центр стратегічних та міжнародних досліджень у Вашингтоні вважає, що у 2026 році співвідношення загальних бойових втрат росії та України різко змінилося: якщо більшу частину війни воно оцінювалося приблизно у 2:1–3:1, то в першій половині 2026 року – майже 8:1 на користь України.

Нагадаємо, нинішнє населення України – приблизно 30 мільйонів людей, росії – понад 140 мільйонів нелюдів.

локації їх везли автомобілями із затемненими вікнами, щоб приховати маршрут до місця, яке, за словами журналістів, розташоване «десь на південному сході України».

Сам Бровді пояснює увагу ворога до себе масштабами втрат російської армії. За його словами, Сили безпілотних си-

У день інтерв'ю Сили безпілотних систем ліквідували або поранили 656 російських окупантів за кожного свого полеглого воїна.

стем становлять лише 2,5% від загальної чисельності ЗСУ, але на них припадає близько третини всіх втрат росіян за минулий рік.

Також командувач розповів, що від початку повномасштабної війни росіяни вбили 79 бійців «Птахів Мадяра». Їхні імена викарбувані на стіні біля входу до командного центру. У день інтерв'ю СБС ліквідували або поранили 656 російських окупантів за кожного свого полеглого воїна.

«Я не вважаю, що цей курс обміну достатньо хороший», – каже тим часом «Мадяр».

● СВОБОДА СЛОВА

Білий дім зачинив двері – журналісти вимкнули камери

Після заборони CNN, MS NOW і Politico провідні телеканали США відмовилися від частини президентських зйомок, а покарані редакції пішли до суду, посилячись на Першу поправку

Василь УЛИЦЬКИЙ

Адміністрація Дональда Трампа заборонила журналістам впливових видань CNN, Politico та MS NOW заходити на територію Білого дому. Трамп звинуватив ці ЗМІ у публікації «фейкових новин» та в тому, що вони не так розповідають про його чудові успіхи.

Але конфлікт швидко переріс у загальнонаціональний медійний протест. Провідні телемережі – FOX News, ABC, CBS, NBC та CNN – спільно призупинили зйомку низки подій за участю президента.

Цікаво, що у списку протестантів є навіть віддана Трампу теле-



Самозакоханий Трамп свої помилки не визнав і звично зманіпулював, заявивши, що бореться «не з вільною пресою, а з корупцією в медіа».

компанія FOX News, яка багато зробила, щоб він прийшов до влади. Крім цього, понад 50 авторитетних видань, включно з The New York Times, виступили з критикою дій влади, назвавши це прямою загрозою свободі слова.

Постраждали медіаорганізації негайно подали позов до Фе-

Солідарність преси починається там, де закінчується мовчазне: «Добре, що цього разу зачепили не нас».

дерального окружного суду Вашингтона, вимагаючи через суд скасувати заборону Білого дому на підставі Першої поправки до Конституції США, яка

захищає свободу преси.

Звісно, що самозакоханий Трамп свої помилки не визнав і звично зманіпулював, заявивши, що бореться «не з вільною пресою,

а з корупцією в медіа». Також у відповідь на дії телеканалів Білий дім поспіхом запустив власний цілодобовий YouTube-проект «Trump TV», де транслюють лише схвалені адміністрацією кадри та яскраві виступи президента. В США фактично зробили перший крок до створення державного телебачення.

Словом, майже повністю копіюють Зеленського. Ще у 2019 році, як тільки він став президентом України, керівник його Офісу Андрій Богдан «прославився» своєю заявою, що «ми спілкуємося із суспільством без посередників, без журналістів». Згодом було чимало випадків тиску на журналістів, доходило навіть до того, що тодішня прес-секретарка президента Мендель мала фізичну сутичку із журналістом Сергієм Андрушком, який хотів поставити запитання Володимир Зеленському.

У 2022 році було вимкнено із цифрового ефіру Т2 три опозиційні телеканали – «5 канал», «Прямий» та «Еспreso». Але колеги по цеху ніякого бойкоту, на відміну від американців, тоді не оголосили...

● ГОЛОС НАРОДУ

Партії Залужного, Зеленського і «Євросолідарність» Порошенка у трійці лідерів

Такими є результати опитування Дослідницької компанії «Соціополіс»

Ольга СОКОЛОВА

У разі проведення виборів до Верховної Ради України у другій половині вересня 2026 року за потенційну Партію Валерія Залужного проголосували б 13,2% від усіх опитаних або 16,0% серед тих, хто взяв би участь у голосуванні та визначився зі своїм вибором. За потенційну Партію Володимира Зеленського – відповідно 11,4% і 13,9%. За партію «Європейська Солідарність» – відповідно 11,1% і 13,5%.

На четвертому місці – потенційна партія «Третя Штурмова», її готові підтримати відповідно 10,8% і 13,1%. Далі в електоральному партійному рейтингу йдуть потенційна Партія



Якби вибори відбулися нині, саме ця трійка політиків була б серед головних претендентів на голоси виборців.

6,6% опитаних не брали б участі у голосуванні, а 1,6% респондентів – зіпсували б виборчий бюлетень.

Кирила Буданова та «Розумна політика». За партію Дмитра Разумкова Партію Буданова про-

голосували б 7,5% від усіх опитаних та 9,1% серед тих, хто взяв би участь у голосуванні та визначився зі своїм вибором; за партію «Розумна політика» – відповідно 6,5% і 7,9% респондентів.

«АрселорМіттал Кривий Ріг» – найбільше металургійне підприємство України – повністю припинило роботу після чотирьох ракетних ударів за останні п'ять тижнів. Загалом унаслідок атак загинули п'ятеро людей, ще 17 працівників отримали поранення, один із них залишається у критичному стані.

Президент Фінляндії Олександр Стабб заявив, що він благає власника SpaceX Ілона Маска розширити покриття супутникового інтернету Starlink для України, щоб вона могла завдати удару по російських пускових установках балістичних ракет, розташованих на території росії. Україна вважає, що запуск Starlink над територією росії допоможе націлити удари на російські пускові установки, з яких запускаються ракети.

російські атаки пошкодили або повністю знищили понад 30 об'єктів мережі будівельних гіпермаркетів «Епіцентр». Збитки компанії оцінюються в понад 1 млрд доларів.

Сергій Пашинський спрямував державі й Силам оборони 1,1 мільярда гривень (!). При цьому він не отримав тюремного строку. Колишній в. о. голови Адміністрації президента Сергій Пашинський визнав вину у зловживанні владою та участі у злочинній організації. Справа стосується заволодіння арештованими нафтопродуктами Курченка у березні – червні 2014 року.

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Нове європейське НАТО» у відповідь на «Польща за 3 дні»

«Польща припинить своє існування за два-три дні», – заявив цими днями колишній глава фсб та друг путіна Микола Патрушев



Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»

Мов би у відповідь, Урсула фон дер Ляйен запропонувала створити європейську Раду безпеки, незалежну від НАТО, але за участю України.

Схоже, магічні мрії «взяти щось за три дні» наче тюремне татування відбилися у мізках кремлівських пенсіонерів. Ті самі люди, які обіцяли взяти за три дні Київ і називали строки виходу до Ла-Маншу, за п'ять років повномасштабної війни мріють вийти на околиці районного центру в Донецькій області. росії довелося витратити залишки золотовалютних резервів, знищити техніку, яку з часів ссрр готували до «війни з НАТО», та покласти декілька сотень тисяч своїх військових. Але навіть цього не вистачило.

Не маючи змоги перемогти на фронті, путін намагається розширити війну на мирні території. Нові російські дрони та ракети призначені не лише для фронту, а й для ударів по цивільних у тилу. Сюди ж належать пуск ракет в бік військового гелікоптера Данії, бойові дрони в аеропортах Німеччини та викрита генпрокуратурою США російська диверсійна група, яка мала готувати вбивства та диверсії у США та Європі.

Новини останніх тижнів демонструють, що війна поступово розповзається. Вона ведеться вже не лише проти армій, а й проти суспільств. Оскільки Україну підтримують суспільства Європи та США, росія намагається переносити тиск і на них.

Подобається це чи ні, але Європа вже втягнута у протистояння з росією. Поки що воно проявляється переважно у формі гібридних атак. І саме в цьому їхня особливість: складно визначити момент, коли протистояння вже переросло у війну.

Якщо декілька років тому ще можна було сподіватись зупинити путіна дипломатією, то сьогодні в це майже ніхто не вірить. США вже випробували різні дипломатичні стимули: від перспектив торгівлі до особистої зустрічі президентів. Інший інструмент – посилення тиску на росію. Зокрема, через розширення допомоги Україні та посилення контролю за дотриманням уже введених санкцій.

Це все не означає, що дипломатичні спроби мають припинитися. Але це показує, що війна продовжиться доти, поки путін не зупиняє. Саме для цього Єврокомісія і намагається створити незалежний від НАТО «Європейський Радбез» з Україною у складі. Адже плани про «Польщу за три дні» вже ніхто не приховує.

● ПРЯМА МОВА

Віктор АНДРУСІВ, аналітик, про шлях, який українці пройшли, щоб стати нацією:

За даними дослідження Центру Разумкова, у 2006 році для більшості українців росіяни були ближчими, ніж мешканці Галичини, а для галичан поляки були значно ближчими, ніж мешканці Донбасу. Чи можна було збудувати якусь державу в таких умовах? Навряд чи. Тому боротьба за єдину націю тривала. І я змушений прямо сказати: якби не путін, можливо, вона б тривала ще десятиліття.



Колишній генеральний прокурор Руслан Кравченко, який не повернувся із Франції після відрадження, перебуває у столиці Австрії – Відні. Реєстрація в Австрії може свідчити, що Кравченко планує легалізуватися саме в цій країні, яка, як відомо, не видає підозрюваних в Україні громадян.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Шукали добу: на Чернігівщині знайшли зниклого 3-річного хлопчика

До пошуків малюка було залучено понад 300 людей

Раїса ІВАНЮК

3-річного Святослава знайшли живим. Пошукова операція тривала майже добу й не зупинялася ні на хвилину. Працювали також кінологи та екіпажі БпЛА. Усі діяли як один механізм, адже в такі моменти оперативність і чітке планування відіграють ключову роль. Люди перевіряли кожен можливий маршрут, повторно прочісували територію. Зрештою пошук активізували в секторі, де знайшли іграшку. Аеророзвідники за допомогою тепловізора побачили дитину та оперативно передали інформацію наземним пошуковим групам.

За попередніми даними, загрози життю Святославчика, на щастя, немає.

Дитині ампутували ногу після ДТП з п'яним водієм

Хлопчик перебуває у лікарні Святого Миколая у Львові

Ліна ВОГОНЬ

Постраждалому у важкій ДТП у Тернополі 4-річному хлопчику медики ампутували ногу. 21 вересня п'яний водій позашляховика Porsche Cayenne тікав від патрульних і врізався в бус із пасажирами. Унаслідок аварії травми отримали 8 людей, серед яких – малолітня дитина. Тітка хлопчика Соломія Ватрас на своїй сторінці у фейсбуці повідомила, що винуватцем ДТП є 21-річний Денис Каткульський. Вона просить розголосо, щоб винуватець ДТП не залишився безкарним.

У поліції повідомили, що у крові водія виявили 2,4 проміле алкоголю, що у 12 разів перевищує допустиму норму. Чоловіка помістили під варту без права внесення застави.

У Києві заради порятунку kota розібрали дах

Тварина застрягла в трубі

Василь КІТ

Історію хвостатої шукачки пригод розповіли в команді порятунку тварин Києва. Кішка впродовж кількох днів кликала на допомогу – її нявчання чули люди, але не могли знайти, щоб урятувати. На місце виїхали волонтерки, які виявили чотирилапу всередині вентиляційної труби приватного будинку.

Оскільки доступу до приміщень, які були поруч із вентиляційною конструкцією, не було, довелося частково розібрати дах. Волонтерки демонтували частину покриття, щоби створити отвір, в який змогла пролізти людина. Всередині вони знайшли трубу, що стала пасткою для тварини. Виявилось, що кішка сиділа прямо на повороті конструкції. Через це її мордочка була у вертикальній частині, а тіло – лежало горизонтально.

Налякану домашню улюбленицю вдалося безпечно витягнути з труби. А потім волонтеркам довелося збирати дах назад.

За час повномасштабної війни в Україні загинули понад 17 тисяч цивільних людей, ще майже 54 тисячі дістали поранення. Про це заявив під час 63-ї сесії Ради ООН із прав людини голова Незалежної міжнародної комісії з розслідування подій в Україні Ерік Мьосе.

Президент США Дональд Трамп, прем'єр-міністерка Данії Метте Фредеріксен та голова уряду Гренландії Енс-Фредерік Нільсен підписали угоду щодо безпеки арктичного острова після кількох місяців суперечок довкола його майбутнього. Сторони уклали угоду про «розвиток значної військової присутності США в Гренландії», яка водночас забороняє противникам Вашингтона будувати власні бази на острові.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Порошенко передав українським захисникам 15 модернізованих «Ай-Петрі»

Нові системи можуть працювати безекіпажно, усуваючи людський фактор!

Ольга СОКОЛОВА

«Сьогодні передаємо Збройним силам 15 модернізованих комплексів «Ай-Петрі». Кожні два тижні військо отримує від нас десятків-півтора таких комплексів. «Ай-Петрі» – один із небагатьох засобів, здатних протидіяти засобам технічної розвідки ворога. Він значно знижує ефективність ворожих повітряних ударів, – пояснює Порошенко. – Модернізовані комплекси, які захищають критично важливі об'єкти в містах, здатні виконувати завдання вищого рівня. Працювати безекіпажно, усуваючи людський фактор,



«Ми маємо воювати на два кроки попереду росіян», – наголошує Петро Порошенко.

діяти скоординовано. Вони використовують штучний інтелект і найсучасніший софт. Що більше «Ай-Петрі» захищатимуть українські громади, то більше буде захищене небо, то важче буде ворогу. Ми маємо воювати на два кроки попереду росіян. Це технологічна відповідь,

яка має забезпечити нашу перевагу, а отже прискорити мир», – зазначив п'ятий президент. Цю розробку на початку вересня вперше показали учасникам найбільшої в Центральній і Східній Європі виставки з безпеки і оборонних технологій MSPO 2026

● КРИК ПРО ДОПОМОГУ

Олешки: місто між мінами, дронами і голодом

Олешки були окуповані російськими військами 24 лютого 2022 року – у перший день повномасштабного вторгнення. За спогадами тодішнього голови громади Євгена Рищука, вже близько 9-ї ранку російські колони з боку окупованого Криму, Скадовська та Голої Пристані підійшли до міста й рушили в напрямку Антонівського мосту

Зоя КАЗАНЖИ, журналістка, міжнародний медіа-тренер, громадський діяч, письменниця



Олешки в пастці: без їжі, ліків і дороги до порятунку.

родичів, волонтерів та тих, кому вдалося виїхати, і не завжди може бути оперативно перевірена.

Водночас підтверджені дані свідчать про тяжку гуманітарну ситуацію. Моніторингова місія ООН із прав людини 25 червня 2026 року повідомила про нестачу продовольства, майже недоступну медичну допомогу та надзвичайну небезпеку евакуації. За словами керівниці місії Данієль Белл, люди не можуть виїхати, продукти не потрапляють у місто, а хворі й поранені не отримують необхідної допомоги.

Регулярне постачання харчів фактично припинилося. Останнє підтверджене завезення

було 26 травня 2026 року, а останній продуктовий магазин ще в січні перестав нормально працювати через відсутність товарів. Люди виживають завдяки залишкам запасів і тому, що можна виростити на городах.

У вересні повідомлялося лише про одну машину швидкої допомоги, яка змогла дістатися до міста з певною кількістю ліків і продуктів.

Однією з головних причин блокади є заміновані дороги. 2 червня колона з чотирьох цивільних автомобілів, яка везла продовольство та гуманітарну допомогу, підірвалася на міні біля в'їзду в місто. ООН підтвердила загибель однієї людини та поранення трьох.

“ У розробку системи «Ай-Петрі» Петро Порошенко вклав понад 200 мільйонів гривень.

у польському місті Кельце.

Утім, на озброєнні Сил оборони України вона стоїть вже кілька

років. На лінії фронту зараз працюють понад три сотні комплексів.

ДОВІДКОВО:

Після виявлення та ідентифікації цілі система «Ай-Петрі» може автоматично відстежувати її, а залежно від типу мети та ситуації – перешкоджати сигналу управління, передачі відео та сигналу супутникової навігації. Система перешкоджає ворожим цілям на відстані від 20 до 30 км, залежно від місцевості, в радіодіапазонах від 300 до 6000 МГц. Комплекс постійно вдосконалюється в реальних бойових умовах. Є стаціонарний і мобільний варіант – пікап, що перевозиться на автомобілі. Набір розкладається двома солдатами і готовий до роботи за 10 хвилин.

Наразі система також впроваджується для захисту об'єктів кри-

Надзвичайно висока і загроза від FPV-дронів. ООН зафіксувала в Олешках і Голій Пристані щонайменше 29 загиблих і 54 поранених цивільних у 2026 році. Більшість жертв пов'язані з атаками дронів малої дальності. Зокрема, 5 березня двоє цивільних загинули від удару дрона, коли стояли в черзі за їжею.

До великої війни в Олешках жили приблизно 24 тисячі людей. Нині, за оцінками української сторони та Human Rights Watch, у місті залишаються близько 2 тисяч мешканців. У червні Олешківська МВА називала близько 1700 осіб, серед них понад 40 дітей. Точно поррахувати населення в окупованому місті неможливо.

Ситуація з базовою інфраструктурою практично катастрофічна. Human Rights Watch підтверджує майже повний колапс комунальних послуг: немає нормального електро- і газопостачання, люди користуються дровами, генераторами та сонячними панелями. Пальне дороге й дефіцитне.

Лікарня працювала на аварійному генераторі, але з дуже обмеженими можливостями. ООН повідомляла, що швидкі перестали виїжджати додому, а допомогу надавали лише у невідкладних випадках. Станом на 24 червня четверо поранених потребували переведення до Скадовська, але вивезти їх не змогли; один пацієнт помер, не дочекавшись транспортування.

Олешки перебувають під контролем росії. Відповідно до міжнародного гуманітарного права, саме рф як окупаційна держава зобов'язана забезпечувати цивільне населення продовольством, медикаментами і сприяти гуманітарній допомозі. На цьому наголошують і ООН, і Human Rights Watch.

Українська сторона верифікувала 358 людей, які терміново потребують евакуації. Список погоджений. Сили оборони відпрацювали режим тиші для гуманітарної операції. Однак російська сторона після переговорів не підтвердила готовності провести гуманітарну місію.

Україна намагається діяти у трьох напрямках: організувати евакуацію, забезпечити доставку продуктів і медикаментів та домогтися міжнародного гуманітарного доступу. До цього залучають ООН, МКЧХ та інші міжнародні майданчики.

Питання Олешок Україна порушувала в Раді Безпеки ООН, у Женеві та в ОБСЄ. А 20 вересня міністр закордонних справ Андрій Сибіга заявив, що ситуація на окупованому лівобережжі Херсонщини стане однією з тем української дипломатичної роботи під час Генасамблеї ООН у Нью-Йорку.

Українські дипломати мають завдання посилити міжнародний тиск заради гуманітарного коридору, доставки продовольства і медикаментів та евакуації людей.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Людмила Янукович померла в росії ще в червні?



Найбільше українцям Людмила Янукович запам'яталася своїм виступом під час Помаранчевої революції 2004 року, коли згадувала про «наколоти апельсини» та «американські вальянки».

Журналісти «Телебачення Торонто» знайшли мобільний номер Людмили Янукович у реєстрі «Госуслуги»: з 19 червня він позначений як номер померлої особи

Ліна ВОГОНЬ

РОДИНА ІНФОРМАЦІЮ ПРО СМЕРТЬ НЕ КОМЕНТУЄ

Людмила Янукович – колишня дружина експрезидента-утікача Віктора Януковича, яка народилася 9 жовтня 1949 року в Єнакієвому Донецької області, ймовірно, пішла з життя в червні 2026 року. На

це вказують дані, які виявили в російських реєстрах журналісти «Телебачення Торонто». Офіційного підтвердження смерті наразі немає, а родина Януковичів цю інформацію не коментує. «Ми знайшли телефон, який Людмила Янукович використовувала в порталі «Госуслуги». З 19 червня 2026 року він зазначений як номер померлої особи. Тому можливо, її вже немає», – йдеться в матеріалі «Телебачення Торонто». Автори наголошують, що ця позначка поки єдина ознака можливої смерті, інших підтверджень знайти не вдалося.

Варто нагадати, що чутки про смерть колишньої першої леді вже поширювалися,

зокрема у 2022 році, однак тоді вони не підтвердилися.

ГОВОРИЛА: «БАТЯ, Я СТАРАЮСЬ!», АЛЕ ПЕРШОЮ ЛЕДІ ТАК І НЕ СТАЛА

Із майбутнім чоловіком Людмила познайомилася наприкінці 1960-х на металургійному підприємстві в Єнакієвому, а в листопаді 1971 року пара побралася. У подружжя народилися двоє синів: Олександр, нині бізнесмен, і Віктор, який був народним депутатом і загинув у 2015 році.

Публічною фігурою дружина Віктора Януковича так і не стала. Найвідомішим її виступом залишається промова в Донецьку

наприкінці листопада 2004 року, під час Помаранчевої революції, коли вона заявляла про «наколоти апельсини» та «американські вальянки» для учасників Майдану. Ці слова тоді стали мемом.

А ще фраза: «Батя, я стараюсь!» Вона прозвучала у 2013 році, коли Людмила Янукович розповідала журналістам про телефонну розмову зі своїм чоловіком Віктором Януковичем. Адже навіть у роки президентства Януковича подружжя

У 2017-му президент-утікач Віктор Янукович підтвердив, що розлучився з дружиною після 45 років шлюбу.

фактично жило окремо. Людмила залишалася в Донецьку, тоді як у резиденції «Межигір'я», за даними ЗМІ, з Януковичем мешкала коханка Любов Полежай із донькою від першого шлюбу. У 2017-му президент-утікач в інтерв'ю виданню Der Spiegel підтвердив, що розлучився з дружиною після 45 років шлюбу.

Після того, як у 2014-му президент-зрадник утік до росії, Людмила ще певний час лишалася в Донецьку, а з початком бойових дій переїхала до окупованого Криму, де мала особняк у селищі Відрадне поблизу Ялти.

Сам Янукович спершу з'являвся на пресконференціях у Ростові-на-Дону, а нині, за даними ЗМІ, може жити в Сочі під вигаданим іменем.

В Україні його засуджено за державну зраду.

● НАДЗВИЧАЙНИЙ ВИПАДОК

У Польщі українець напав із ножем у монастирі: загинув священник

Зловмисник має психічні проблеми

Ліна ВОГОНЬ

У бенедиктинському жіночому монастирі в польському Ярославі 31-річний українець з ножем накинусь на священників. Внаслідок нападу одна людина загинула. Це – 72-річний отець Станіслав Збоєвич. Ще четверо осіб зазнали поранень, один із священників перебуває у важкому стані.

За даними польських ЗМІ, напередодні нападник отримав відмову на в'їзд до України через відсутність страхування на авто. Автомобіль відвезли евакуатором до Ярослава.

Ігор М. поїхав до міста, щоб забрати свою машину та оформити страхування. Втім,

за інформацією польської преси, потім українець «передумав» та вирушив до абатства сестер-бенедиктинок, де вкрав кухонного ножа і почав різати випадкових людей.

Зазначимо, що українське посольство у Польщі засудило напад на територію монастиря. Воно наголосило, що насильству та нападам на людей не може бути жодного виправдання.

Поранений священник Адріан закликав вірян не переносити провину за дії нападника на всіх українців.

Знешкодити нападника допомогли свідки. Зокрема, один із молодих чоловіків, які прийшли на ранкову месу, закривав озброєного українця за ґратами в церкві. Відразу після цього прибув поліцейський патруль.

Згодом психіатри встановили, що Ігор М. виявляє ознаки психічного захворювання. Поточний стан чоловіка не дозволяє йому брати участь у процесуальних діях.

Свої співчуття також висловив Президент України Володимир Зеленський. До речі, священник Адріан, який постраждав під час нападу з ножем у монастирі польського Ярослава, у суботу, 26 вересня, закликав вірян не переносити провину за дії нападника на всіх українців. За його словами, відповідальність за скоєне несе конкретна людина.

● ДИЯВОЛ У МАНТІЇ



Довіру дитини він перетворив на злочин – тепер відповідатиме перед законом.

На Київщині пастор зґвалтував 13-літню прихожанку

В Обухівському районі Київської області суд виніс йому вирок – 13 років за ґратами

Ліна ВОГОНЬ

Злочин було скоєно у 2022 році. Тоді чоловік, перебуваючи на посаді пастора, познайомився з дівчинкою, яка приходила на церковні служби. На момент першого встановленого епізоду їй було 13 років.

У серпні 2022 року чоловік домовився з дитиною про зустріч, забрав її автомобілем

та зґвалтував. Через півтора року, коли дівчинці вже було 15 років, чоловік продовжив вчиняти щодо неї дії сексуального характеру. Слідством задокументовано ще два епізоди – у березні та квітні 2024 року. За даними слідства, вони були пов'язані з обіцянкою та наданням дівчині грошової винагороди.

Дії зловмисника кваліфіковано як зґвалтування особи, яка не досягла 14 років, та вчинення повнолітньою особою дій сексуального характеру з особою, яка не досягла 16-річного віку, поєднаних із наданням грошової винагороди.

У серпні 2026 року найвищу медіанну зарплату в Україні пропонували керівникам відділів продажів – 110 тисяч гривень. Далі в рейтингу йдуть: штукатур – 80 тис. грн; фасадник – 70 тис. грн; плиточник – 70 тис. грн; муляр – 65 тис. грн. Отже, чотири з п'яти найвищих медіанних зарплат у 2026 році припадали на робітничі та будівельні спеціальності.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Завершився ще один акт глобального дипломатичного балету на мінному полі

Це – загальні дебати на сесії ООН та державний візит Сі до США

Юрій ЛУЦЕНКО, політик і державний діяч, ветеран війни з росією



Українська дипломатія в цілому не змогла відновити свою суб'єктність. Роки бездарного керівництва зовнішньою політикою Єрмака, який, по суті, перетворив МЗС у німого завгоспа шоу з форумами миру, і політика дипломатичного хамства Зеленського принесли гіркий результат. Тепер максимум, що може президент України – просити Трампа попросити Сі вплинути на пу. При цьому Трампу зовсім не до адвокації України. Він – лузер. Авантюрна війна з Іраном позбавила його будь-яких інструментів впливу і на росію, і на Іран, і на Китай. Зброя вичерпала себе.

Санкції на нафтоторгівлю боляче б'ють по цінах на американському ринку. А Трамп добре знає, що виборець в США читає не передвиборчу програму, а цінник на заправці.

Тож Сі приїхав у США як головний бенефіціар кривавого хаосу, розв'язаного його посіпаками.

Не втративши жодного юаня і жодного солдата, Китай отримав колосальну економічну вигоду від нашої війни, торгуючи з обома сторонами. Він повністю захопив російський ринок товарів та фінансів. А також забезпечив себе російською нафтою на межі собівартості. Майже монополією становить у виробництві рідкоземельних металів гарантує безпеку Китаю від улюблених санкцій Трампа.

«Ніколи не перебивай ворога, поки він робить помилки» – вчить китайська стратегема. Поблажлива посмішка Сі, з якою він відбув візит до США, була посмішкою Каа, який впевнений, що мавпи нікуди вже не подінуться.

Не раз вже кажу: наша війна, по суті, є зламом світового порядку американської гегемонії після 1991 року. Головна проблема в тому, що тепер не тільки США, але і Китай хоче доїти жирну, але беззахисну Європу.

І Сі не зажене свою скажену собаку путіна в будку, аж поки не отримає згоду ЄС на вигідний режим торгівлі з Китаєм.

Сподіватися, що в цій сутичці гігантів України хтось пожаліє, за неї попросить – верх глупоти.

Наш єдиний козир – ЗСУ.

І давно пора перекрити балтійський маршрут російській нафті. Так само, як це зробили з чорноморським.

Тоді ми станемо суб'єктом переговорів і вийдемо з глухої оборони такого принизливого статусу прохача біля столу чужих переговорів.

● ПРЯМА МОВА

Віктор ШЛІНЧАК, голова правління Інституту світової політики, про те, чому Китай вигідна війна:

Продовження війни в Україні Китаю виглядає вигідним, бо це ще один елемент безпечового тиску на ЄС через російську війну, аби Європа присягнула на вірність. Словом, при нинішніх розкладах Європа стає ласим шматком, до якого там навряд чи готові. Суб'єктність виборюється здатністю захищатися. Україна сьогодні цьому вчитьесь на своїй війні з росією. Але чи вчаться на нашому прикладі у Берліні, Парижі, Римі, Брюсселі? Поки виглядає, що не дуже...



Самопроголошений президент білорусі Александр Лукашенко підписав указ про помилування 15 засуджених. Серед них – 13 осіб, що вчинили «злочини екстремістського характеру», тобто є політичними в'язнями. Більшість помилуваних – 10 людей – це жінки.

Референдум у Швейцарії: за попередніми даними, швейцарці відхиляють ініціативу щодо жорсткішого визначення нейтралітету, яке могло б обмежити участь країни в санкціях проти росії та співпрацю з НАТО.

● НЕЗЛАМНІ



Учора – піхотинець під Бахмутом, сьогодні – щоденна боротьба за нове життя. Козак перекоаний: поки живий, а поруч дружина й доньки – у нього є все.

«Шкодную лише, що не довоював до Перемоги»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Дмитро РЯШНИЙ,
life.pravda.com.ua

Ми поговорили з Козаком і його дружиною Оленою про війну, поранення, життя після нього та бажання знову бути корисним.

– Ви не знаєте свого імені. Чому?

– По-перше, мене ніхто не називав на ім'я, бо я з окупації. У мене позивний «Козак» і всюди я – Козак. На війну пішов сам, бо не міг не піти.

– Ви родом із Запорізької області?

– Так. Але місто не хочу називати.

– Коли почалося повномасштабне вторгнення, ви ще були вдома?

– Так. Я ще у 2014 році записався добровольцем. Навіть дружині нічого не сказав. Потім, коли оголосили черговий набір, вона запитала: «Якщо поклинуть, підеш?» Я відповів, що вже давно записаний і точно піду. Тоді мене не покликали.

24 лютого 2022 року я поїхав на роботу, видав людям зарплату, повернувся додому, побідавав і поїхав до військомату. Чотири рази доходила моя черга, але зброї не вистачало. Я щоразу ставав у чергу знову. Потім ще два тижні залишався в окупації...

● РЕЗОНАНС

Еліна Світоліна: «Є багато людей, які проти нас»

Перша ракетка України розповіла, чому саме вдома, попри війну, почувається найбезпечніше. А цими днями зіркова тенісистка приїхала на Волинь – провести майстер-клас для юних спортсменів

Василь КІТ

«У СВІТІ Я ТЕЖ ДЕСЬ ВІДУЧАЮ СЕБЕ В НЕБЕЗПЕЦІ»

32-річна спортсменка з Одеси підкреслила, що лише у рідній країні відчуває себе максимально спокійно, оскільки всі українці живуть із повним розумінням того,

– Що ви втратили після окупації?

– Все. У нас був будинок, 18 соток землі, підприємство в місті неподалік центру, фермерське господарство в селі. Фірму пограбували. Там були два чотирік верстати, балансувальний верстат – нічого не залишилося. На фермерському господарстві ми тримали тварин. Землю теж забрали.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

– Як вам вдалося виїхати з окупації?

– Почали випускати по одній людині з родини, якщо були діти. Донька навчалася в Києві. Показав документи, що їду до неї. Дружина була на роботі. Я навіть не став чекати. Помішав, поголовився й поїхав.

цятої ранку майже до п'ятої вечора, по нас безперервно працювали дрони.

Над бліндажем лежало вісім колод, чотири вже зсунулися. Добре, що дві стали впоперек і не дали всьому завалитися. За цей час у бліндаж залетіли три дрони. Я шоломом закривав обличчя. Тоді й отримав уламок у голову. На місці виросла гуля завбільшки з кулак.

Другий раз, коли отримав поранення, прийшли на позицію. Через кілька днів шестеро втекли. Ми залишилися вчотирих. Першої ж ночі нас дуже сильно накрили дрони. Хтось ховався в посадці, хтось у полі. Ми дійшли до посадки і почалася нова атака.

Пам'ятаю, як ішов на позицію, а там було два бліндажі. Один повністю зруйнований, а другий горів із середини. Сховатися було ніде. До польового командування було приблизно кілометр двісті.

Пройти неможливо, снайпер зніме. Я це розумів.

Я навіть знімав відео на телефон. Говорив, що прийшов сюди в останню путь. Перед тим написав рідним повідомлення. Не сказав прямо, що прощаюся, але вони все розуміли. Самого відео я не пам'ятаю. У мене була амнезія. Телефон зберіг те, чого не зберегла пам'ять.

– Що сталося після удару?

– Я цього майже не пам'ятаю, лише окремі мо-

менти. Усі загинули. А я... я був цілий. Руки, ноги... все було на місці. Це сталося на початку березня 2024 року. З позиції мене забрали 8 березня.

– Пам'ятаєте евакуацію?

– Ні. Взагалі нічого. За мною вже ніхто не мав прийти, бо думали, що всі загинули. Старша донька почала мене шукати. Спочатку їй казали, що я зник безвісти. Потім пояснили: знають, де ми були, але через дуже щільний обстріл туди неможливо дістатися.

Хлопці розповідали, що на позицію зайшли росіяни. Кацапи нас усіх передивилися. Вони поранених в такому важкому стані добирають, щоб не робити собі проблему. А мене навіть не чіпали. Вони підняли голову, туди-сюди,

– Як сьогодні виглядає ваш день?

– Я люблю ходити, навіть узимку. Дружина свариться, каже, що слизько. А я все одно йду. Телефон із собою майже ніколи не беру. Точно знаю, що я всюди живий.

У цей момент до розмови долучається дружина Олена.

– Як проходить реабілітація?

– Щоранку ми їдемо до реабілітаційного

всє – мертвий. Контрольного не зробили.

Наші прийшли пізніше. Почали оглядати тіла, доторкнувся до мене, а я – теплий. Тоді мене почали тягнути через поле. До своїх було приблизно кілометр двісті. На пів дороги це раз перевірили, біля серця ще було тепло. Лікарі потім дивувалися, що я взагалі вижив: крові майже не залишилося, не працювали нирки, було дві гангрені.

– Коли ви зрозуміли, що втратили руки й ноги?

– Не одразу. Коли прийшов до тям, навіть не знав, що їх уже немає. Я мавив. Намагався втекти з реанімації. Хотів повернутися на війну. Казав дружині: «У сусідній кімнаті моя форма, мій автомат. Треба взяти їх, і я піду воювати». Я тоді не розумів, що зі мною сталося. Були галюцинації. Де правда, а де ні, можу зрозуміти лише зараз.

– Що було найважчим після госпіталю?

– Почати все спочатку. Рік тому мене виписали. Потім був Superhumans. Потім реабілітація в Моршині. Я дуже багато ходжу на протезах. Буває, проходжу до десяти кілометрів за день. Через це навіть довелося міняти кукусприйимачі. Потім знову був госпіталь, а вже звідти нам запропонували перейти сюди, в модульне містечко під Ірпнем. Тут живуть люди, які втратили свої домівки. Переселенці. Військові.

– Але життя тепер доводиться будувати заново.

– Так. Ми поки живемо тут. Коли переїдемо у власний дім, тоді стане зрозуміло, що це потрібно. Треба буде зробити пандус. Облаштувати ванну. У Superhumans ми побачили, як це може виглядати. Там усе дуже продумано. Я всім хлопцям раджу проходити реабілітацію саме там.

– Ви хочете повернутися до роботи?

– Дуже. Я все життя працював. Перші гроші заробив у п'ятнадцять років. Потім мав власний бізнес. І зараз хочу працювати, але після поранення в голову стало важче. Іноді думка просто обривається і випадає в стіну. Не можеш «піти далі».

– Думали знову відкрити власну справу?

– Мені казали, що можу отримати обладнання від держави. Але я не хочу просто взяти. Якщо щось робити, то чесно. Хочу сам заробити. Хочу, щоб від цього була користь не лише мені. Поки що найбільше бракує навіть не грошей. Бракує польоту думки. Після поранення час ніби зупинився.

– Про що найбільше шкодуєте?

– Не довоював до Перемоги.

Розмову з Козаком і Оленою ми записали в межах ініціативи «Бороться за своїх. Гідне життя ветеранам». У її рамках подорожжю передали переобладнанні інклюзивний автомобіль.

– Як сьогодні виглядає ваш день?

– Я люблю ходити, навіть узимку. Дружина свариться, каже, що слизько. А я все одно йду. Телефон із собою майже ніколи не беру. Точно знаю, що я всюди живий.

У цей момент до розмови долучається дружина Олена.

– Як проходить реабілітація?

– Щоранку ми їдемо до реабілітаційного



Світ бачить у ній зірку тенісу, а Україна – ще й сильний голос правди. У Нововолинську Еліна Світоліна не лише провела майстер-клас, а й подарувала дітям віру, що навіть у час війни можна мріяти й перемогати.

● З УКРАЇНОЮ В СЕРЦІ

Олімпієць із Закарпаття поїхав працювати на будівництво до Чехії

Дмитро Шеп'юк розповів, що таким чином хотів заробити грошей для змагань

Лія ЛІС

У серпні чеський блогер Петр Гавлік під час розмови з будівельником у місті Брно зі здивуванням виявив, що спілкується з українським гірськолижником та учасником Олімпійських ігор 2026 року Дмитром Шеп'юком.

В інтерв'ю «Радіо Свобода» український спортсмен розповів, як опинився на будівництві. 20-річний Дмитро Шеп'юк – уродженець селища Ясіня у Закарпатській області. З 2019 року він живе в Чехії, маючи там тимчасовий захист, проте часто приїжджає до України. Наразі він тренується зі словаччиною командою гірськолижників, але виступає тільки за українську збірну.

Сам спортсмен розповів, що йому пропонували виступати за Чехію, Польщу та Словаччину, проте він відмовився з патріотичних міркувань.

Під час зимової Олімпіади-2026 Дмитро Шеп'юк виступив у всіх чотирьох гірськолижних дисциплінах та посів 32-ге місце у слаїмі. Цей результат став найкращим показником України в історії Олімпіад



Дмитро Шеп'юк як заробітчанин у Брно та як гірськолижний олімпієць збірної України. В цій дисципліні.

За словами спортсмена, після завершення сезону він мав місяць відпочинку, і під час нього опинився на будівельних роботах у чеському Брно. Там його помітив чеський блогер, який і опублікував відео, що викликало резонанс у мережі. «Я обрав відпочинок від спорту – роботу, спробувати щось інше. Але головна мета була – заробити грошей. Хоча, це було лише на два тижні, потім мені подзвонили, що можна їхати на збори», – розповів Шеп'юк.

Гірськолижник каже, що отримав пропозицію працювати від батька, який тривалий час займається будівництвом і допомагає сину у спортивній кар'єрі. За словами Дмитра, витрати на підготовку та участь

Дмитру Шеп'юку пропонували виступати за Чехію, Польщу та Словаччину, проте він відмовився з патріотичних міркувань.

у міжнародних змаганнях – «це величезні кошти». Він розповів, що на збори та тренування доводилося витрачати подекуди по 20 тисяч євро. Федерація лижного спорту України покриває близько 60–70 % витрат. Спортсмен зазначає, що задоволений таким рівнем підтримки, оскільки розуміє, що в Україні триває війна.

ДО РЕЧІ

Дмитро Шеп'юк став одним із багатьох українських спортсменів на Олімпіаді, які підтримали

● ПОЧНЕМО ВСЕ З ПОЧАТКУ?

Ексдружина Кличка досі з ним «тепло» спілкується

Наталія Єгорова зналася, що після розлучення з Віталієм Кличком їхні розмови стали теплішими і відвертими

Соня ПОЦЛУЙЧИК

52-річна модель та співачка дала інтерв'ю популярному німецькому виданню «Більд», в якому розповіла, як складаються її стосунки з ексчоловіком після розлучення.

За словами Наталії, попри розрив їм вдалося зберегти теплі, цивілізовані та дружні взаємини. Останнім часом у їхньому спілкуванні навіть відбулося певне потепління. «Ми можемо знову поговорити. Звичайно, я не телефоную



«Він для мене – диво», – сказала про Віталія Кличка мама трьох його дітей Наталія Єгорова.

йому щодня. Але наші розмови стають довшими. Гадаю, у глибині душі він пишається мною. Він для мене – диво. Мені іноді так боляче від того, що він узявся за цю справу. Я не знаю, як його психіка із цим справляється», – відверто сказала Єгорова.

Більше того, вона відчуває абсолютну безпеку, адже знає, що завжди може розраховувати на Кличка. У Києві досі мешкає мама Наталії, і модель упевнена: якщо колишній тещі знадобиться допомога, Віталій обов'язково опиниться поруч у скрутну хвилину.

Пара офіційно одружилася 26 квітня 1996 року, і за понад чверть століття спільного життя у них народилося троє дітей: сини Єгор-Даниїл та Максим, а також донька Єлизавета-Вікторія.

Звичайно, я не телефоную йому щодня. Але наші розмови стають довшими.

Головною причиною розірвання шлюбу у серпні 2022 року стало те, що подружжя вже багато років жило в різних країнах, бо Наталія тривалий час мешкає в Гамбурзі, тоді як Віталій зосереджений на роботі в Україні – є міським головою Києва.

2026 ЖОВТЕНЬ

Віра, Григорій, Іван, Марія, Михайло, Олександр, Петро, Роман.

1 Четвер Покрова Пресвятої Богородиці. День захисників і захисниць України. День ветерана. День українського козацтва. ☀️ схід – 20:50, захід – 13:42. Спадаючий опуклий місяць. 20-й день. ☀️ схід – 07:18, захід – 18:57. Тривалість дня – 11:39. Тривалість ночі – 12:21.

2 П'ятниця День соціального педагога. Міжнародний день ненасильства. День уролога. Всесвітній день усмішки. ☀️ схід – 21:49, захід – 14:53. Спадаючий опуклий місяць. 21-й день. ☀️ схід – 07:20, захід – 18:54. Тривалість дня – 11:34. Тривалість ночі – 12:26.

3 Субота День грибника. День стомованих хворих. ☀️ схід – 23:04, захід – 15:47. Остання чверть. 22-й день. ☀️ схід – 07:21, захід – 18:52. Тривалість дня – 11:31. Тривалість ночі – 12:29.

4 Неділя День працівників освіти. День територіальної оборони України. Всесвітній день тварин. ☀️ схід – ---, захід – 16:25. Спадаючий півмісяць. 23-й день. ☀️ схід – 07:23, захід – 18:50. Тривалість дня – 11:27. Тривалість ночі – 12:33.

5 Понеділок Всесвітній день вчителя. Всесвітній день архітектора. Міжнародний день лікаря. ☀️ схід – 00:28, захід – 16:51. Спадаючий півмісяць. 24-й день. ☀️ схід – 07:25, захід – 18:48. Тривалість дня – 11:23. Тривалість ночі – 12:37.

6 Вівторок 06.10. 1975 року киявське «Динамо» виграло Суперкубок УЄФА у клубу «Баварія» (Мюнхен) в другому матчі 2:0 (перший – 1:0). ☀️ схід – 01:55, захід – 17:11. Спадаючий півмісяць. 25-й день. ☀️ схід – 07:26, захід – 18:46. Тривалість дня – 11:20. Тривалість ночі – 12:40.

7 Середа Валентин, Леонтій, Марко, Микола, Сергій, Фелікс, Юліан, Юстина. 07.10. 2001 року в небо піднявся перший вертоліт незалежної України – АК1-3, політ здійснений заслужений льотчик-випробовувач СРСР Полуйчик Станіслав Дем'янович. ☀️ схід – 03:19, захід – 17:27. Спадаючий півмісяць. 26-й день. ☀️ схід – 07:28, захід – 18:43. Тривалість дня – 11:15. Тривалість ночі – 12:45.

● СУДОКУ-ІКС

Відповіді – в наступному номері.

3	4	8	7
5		6 2	4
		9 1	5
7 9		6	
	8 5		
1 5		7	4
8 4	1	5 6 9	
	6 1 3		4
2	5 6	4	8 3

7 9 4 8 1 5 2 3 6
2 8 1 7 6 3 4 9 5
3 5 6 2 9 4 7 8 1
5 2 3 6 7 9 8 1 4
8 4 7 1 3 2 6 5 9
1 6 9 5 4 8 3 7 2
4 1 2 9 8 7 5 6 3
6 7 5 3 2 1 9 4 8
9 3 8 4 5 6 1 2 7

● МАГНІТНІ БУРІ У ЖОВТНІ

Слабкі: 1, 2, 3, 10, 18, 28.

Середні: 5, 11, 17.

Сильні: 12, 13, 14, 15, 16.

Під час магнітних бур метеозалежні люди можуть відчувати головні болі, підвищену стомлюваність і зміни настрою.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Через три дні Анна народила другого сина

Унікальні пологи відбулися у Рівному. Перший хлопчик, Олександр, з’явився на світ 9-го вересня на 33-му тижні вагітності, а його брат, Андрій, народився лише 12 вересня

Надія КАРБУНАР

«Якось так вийшло. Самі не очікували, що так буде. Думали, що дотягнемо, але не дотягнули. Родили першого, а через три дні родили другого. Чекали, коли вже з’явиться другий, щоб вже були разом», – усміхається щаслива Анна.

Кілька днів тому двійняток перевели з реанімації до палати сумісного перебування.

«Вони більш-менш однаково спокійні. Вночі гарненько сплять собі», – каже мама.

Старшенький, Сашко, народився із вагою 1460 г та мав 36 см, молодший,



Фотоколаж: suspline.media.

Перші пологи у Анни відбулися на 33 тижні вагітності і 2 дні, другі – 33 тижні і 5 днів.

Андрійко, – 1950 г і 46 см. Старшого сина назвали на честь батька, у якого день народження теж дев’ятого числа.

Анні – 33 роки, Олександр – 38. Подружжя разом уже понад десятиліття, і лише зараз уперше стали батьками і одразу двох синів. Однак не сподівалися, що ті з’являться на світ уже на 33-му тижні вагітності.

Коли перший хлопчик вже був на руках у медиків,

ті вирішили відтермінувати пологи для другого.

«Нам вдалося це зробити через те, що в пані

що кожен із хлопчиків мав свою плаценту і свій плідний мішечок, тобто кожен мав свою хатинку, де сам

Кожен із хлопчиків мав свою плаценту і свій плідний мішечок, тобто кожен мав свою хатинку, де сам собі жив і сам розвивався.

Анни була дихоріальна діамніотична двійня. Що це означає? Це означає те,

собі жив і сам розвивався. Тому після народження першої дитинки в друго-

МІСЦЕ ПІД СОНЦЕМ

НАЗВАНІ НАЙКРАЩІ КРАЇНИ СВІТУ ДЛЯ ЖИТТЯ

Місце	Країна	Індекс якості життя
1	Нідерланди	205,6
2	Люксембург	204,8
3	Оман	203,9
4	Данія	203,9
5	Швейцарія	203,2
6	Фінляндія	201,5
7	Австрія	198,1
8	Ісландія	195,1
9	Німеччина	195,0
10	Норвегія	193,5

46	УКРАЇНА	117,13
47	росія	115,54

За даними Numbeo (середина 2026 року), Європа продовжує домінувати у світовому рейтингу якості життя. Україна посідає 46-те місце з показником 117,13 бала і випереджає росію, яка на 47-й позиції (115,54 бала).

У цьому рейтингу оцінюють міжнародне сприйняття країни, її вплив та репутацію.

Названі найкращі країни світу для життя

Україна у рейтингу опинилась вище за росію

життя, складеному Numbeo за даними середини 2026 року.

Люксембург, а третє місце поділили Оман і Данія.

Якщо в світі Україна на 46-му місці, то в Європі – 18-та.

Першу позицію посіли Нідерланди, за ними розташувався

Усі країни отримали високі оцінки за сукупністю

Через російські обстріли українські металургійні підприємства у серпні 2026 року виробили лише 277 тисяч тонн сталі, що у 2,3 раза менше, ніж за аналогічний місяць минулого року. Відтак Україна опустилася на 33-тє місце серед 70 країн-виробників сталі.

НЕХАЙ РОСТЕ ЗДОРОВИМ!

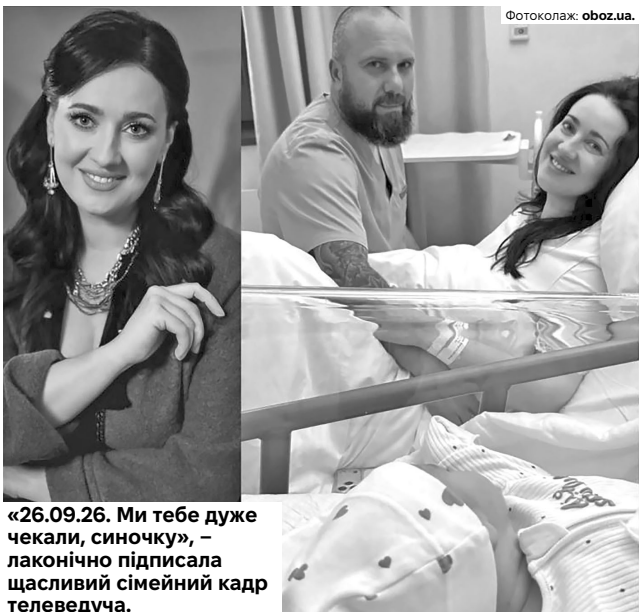
46-річна телеведуча Соломія Вітвіцька вперше стала мамою

Вона народила сина 26 вересня, причому дата появи малюка на світ вийшла по-особливому символічною – 26.09.26

Лія ЛІС

Перший кадр із новонародженим зірка телеекранів вже показала в соціальних мережах. На опублікованому фото Вітвіцька лежить на лікарняному ліжку, а поруч із нею – чоловік, військовослужбовець Олексій Ситайло. У кадр також потрапив малюк, який лежав окремо у лікарняному ліжечку. «26.09.26. Ми тебе дуже чекали, синочку», – лаконічно підписала щасливий кадр телеведуча.

До речі, дата весілля пари теж була цікавою – 20.06.2026. Зі своїм майбутнім чоловіком Вітвіцька



Фотоколаж: oboz.ua.

«26.09.26. Ми тебе дуже чекали, синочку», – лаконічно підписала щасливий сімейний кадр телеведуча.

була знайома ще до початку повномасштабної війни. Однак близько спілкуватися вони почали після 24 лютого 2022 року, коли Ситайло

став військовослужбовцем і звернувся до журналістки по волонтерську допомогу. Згодом дружнє спілкування переросло у стосунки.

ЗНАЙ НАШИХ!

Українець за 38 годин проплив 100 кілометрів

Андрій Савицький став автором нового національного рекорду

Микола ПАШКО

Як повідомила очільниця Національного реєстру рекордів України Лана Ветрова, Савицький на озері Небреж у Києві впорався з дистанці-

єю за 38 годин 16 хвилин 15 секунд. Новий рекорд країни встановлено у категорії «Найшвидший час одиночного запливу на відкритій воді на дистанцію 100 кілометрів серед чоловіків». «100 км на воді! Це – марафон, від якого руки болять навіть у тих, хто просто дивиться на це з берега. Від

такого драйву закипає вода, зашкалює



ФОТО: nationalrecords.world.

адреналін і зароджуються нові рекорди!», – зазначила вражена Ветрова.

Тільки що Лана Ветрова зафіксувала рекорд Андрія Савицького

● НАШІ КОНСУЛЬТАЦІЇ

Гриби: користь і небезпека

Багато хто любить їх за неповторний смак та аромат. Однак гриби не входять до жодного із лікувальних дієтологічних раціонів. Є важливі особливості, які потрібно враховувати під час вживання цього неоднозначного продукту, що має і позитивні, і шкідливі властивості

Олена РОМАНІВ, wz.lviv.ua

УПОВІЛЬНЮЮТЬ СТАРІННЯ МОЗКУ

Є чимало наукових досліджень, які довели користь грибів для здоров'я. Найяскравіша – робота вчених із Сінгапуру. Вони шість років спостерігали за учасниками проекту віком від 60 років. І з'ясували: у тих, хто споживав 300 грамів грибів на тиждень (приблизно 2 стандартні порції), ризик розвитку когнітивних порушень був на 50% нижчим порівняно з тими, хто їв менше однієї порції. Учені пов'язують це із наявністю у грибах особливої речовини, яку організм людини не синтезує. Вона захищає нейрони та уповільнює старіння мозку.

Також активно вивчається зв'язок споживання грибів зі зниженням ризику онкологічних захворювань. Протипроакую дію дарів лісу пояснюють наявністю у них комбінацій біологічно активних сполук.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

У США розділили сіамських близнючок, з'єднаних головами

Сестрички з Ефіопії два роки були з'єднані головами і не бачили одна одної

Анна КОВАЛЕНКО

На надскладну операцію пішло більше доби. Тепер сестри зможуть опанувати повсякденні навички, які для них досі були недоступні через патологію.

Як пише «Українська правда. Життя», Хіаб і Вухубто з'явилися на світ із надзвичайно рідкісною патологією – зрослими черепами, повернутими в протилежні боки. Такі діти народжуються при-

ЗОЛОТИСТИЙ БОРОВИК: «АМЕРИКАНЕЦЬ», ЯКИЙ ОСВОЮЄ НАШІ ЛІСИ

Aureoboletus projectellus • канадський / американський боровик



ПІВНІЧНА АМЕРИКА → ЄВРОПА → УКРАЇНА

Новий мешканець українських лісів!

Ліси змінюються, відкриваємо нове!

1 ЗВІДКИ ВЗЯВСЯ?

Походить із Північної Америки. У Європі науково підтверджений на початку ХХІ століття; з 2014 року ареал швидко розширюється. В Україні про знахідки дедалі частіше повідомляють у основних лісах Полісся, зокрема на Волині.

2 ЯК УПІЗНАТИ?

- Коричнева або червонувато-коричнева шапінка.
- Трубочастий низ (трубочастий шар).
- Довга міцна ніжка з виразною сіткою.
- Найчастіше росте біля сосен.

3 ЧИ БЕЗПЕЧНИЙ?

✓ Вважається їстівним. Але їжте лише гриби, у визначенні яких ви впевнені.

! Не збирайте старі, пошкоджені або сумнівні екземпляри.

4 ЧИ КОРИСНИЙ?

- Як і їстівні гриби загалом, дає білок, клітковину та мінерали.
- Спеціальних лікувальних властивостей саме цього виду не доведено.
- Цінується передусім за смак і щільну м'якоть.

5 ШВИДКИЙ РЕЦЕПТ

Золотистий боровик у сметані

- ✓ Нарізати очищені молоді гриби.
- ✓ Обсмажити з цибулею до готовності.
- ✓ Додати сметану, сіль, перець, тушувати кілька хвилин.
- ✓ Подати з картоплею або гречкою.

! УВАГА:

дікі гриби не варто куштувати без точної ідентифікації виду.

Золотистий боровик можна смажити відразу без попереднього відварювання. Окрім того, якщо під час готування додати дрібку лимонної кислоти чи оцту, гриб повністю зберігає свій яскравий золотавий колір.

КОНТРОЛЬ ВАГИ ТА ЦУКРУ У КРОВІ

Ще гриби мають екстремально низьку калорійність – лише 20–35 ккал на 100 грамів. Вони здатні допомогти тим, хто намагається не набирати зайвої ваги. Це підтвердило дослідження про заміну

виявив, що додавання лише 100 г грибів на день покращувало показники інсулінорезистентності.

ПРОТЕ: ОБЕРЕЖНО!

Але користь грибів не варто перебільшувати. У них є особливість, яка суттєво обмежує можливості

комах і ракоподібних. У нашому організмі немає ферментів, що розщеплюють цю сполуку, тому отримати білки та вітаміни із клітин гриба дуже складно. Та й білка у них всупереч поширеній думці мало – лише 3–4 грами на 100 г продукту.

Гриб в основному складається із води та клітковини. Для порівняння: у 100 г курячої грудки – близько 25–30 г білка. Виходить, треба з'їсти відро грибів (близько кілограма), щоб отримати рівноцінний об'єм білка. Перетравити таку кількість організм просто не зможе, це загрожуватиме неприємностями зі здоров'ям. Так що не варто розглядати гриби як джерело

людського організму засвоювати харчові та біологічно активні речовини. Клітинні стінки гриба утворені жорстким полісахаридом, схожим за будовою на хітин, який формує панцирі

білка, їх можна використовувати, щоб іноді поласувати.

У здоровому харчуванні можна обійтися без грибів. Ту ж клітковину можна отримати із твердих коренеплодів (бурак, морква) та інших овочів.

Є категорії, яким гриби протипоказані. Це діти до 7 років, літні люди, пацієнти із захворюваннями шлунково-кишкового тракту.

ЯК ЇХ КРАЩЕ ГОТУВАТИ

Якщо дуже любите гриби і хочете отримати від них більше користі, варто звернути увагу на способи приготування. Вважають, що печериці можна їсти навіть сирими.

Але користі від цього мало. Найкраще гриби засвоюються у вигляді грибної ікри або супу-пюре, коли їх подрібнюють і піддають термічній обробці. У цьому випадку частина хітину руйнується, підвищується засвоюваність білка та нейтралізуються токсини. Стандартна рекомендація – 2–3 порції по 100–150 г грибів на тиждень.

Важливо пам'ятати, що гриби активно вбирають важкі метали та інші отрути. Тому найбезпечніші культивовані види: печериці, гливи. Гриби потрібно ретельно чистити і промивати, оскільки через близькість до землі вони можуть містити спори ботулізму – дуже небезпечного захворювання.

Отруєння грибами, навіть їстівними, часто дуже важкі, тому з ними треба бути обережними.

І головне правило: ніколи не збирати гриби, якщо сумніваєтеся у їхній придатності їжі.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 5–11 жовтня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тиждень вимагатиме витримки: не все складатиметься з першої спроби, зате наполегливість принесе результат. У фінансах можлива приємна звітка. Не перевтомлюйтеся й частіше робіть паузи. У коханні не сперечайтесь через дрібниці. Самотнім Овнам цікаве знайомство може подарувати випадкова зустріч. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – п'ятниця.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Тиждень подарує кілька можливостей, але вибрати доведеться одну – найважливішу. У грошових питаннях покладайтесь на розрахунок, а не на емоції. Більше гуляйте й не нехтуйте повноцінним сном. У коханні вас можуть приємно здивувати. Самотнім Терезам зорі обіцяють чудове знайомство. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Саме зараз час швидко завершити справу, до якої давно не доходили руки. З грошима поводьтеся розважливо, особливо наприкінці тижня. Організмів піде на користь більше руху. У стосунках приємний сюрприз поверне романтичний настрій. Самотні Тельці уважніше придивляйтесь до давніх знайомих. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Не поспішайте відкривати всі карти – тоді стриманість працюватиме на вашу користь. У фінансах можлива вигідна домовленість. Шлунок попросить простішої їжі й помірності. У коханні не випробовуйте почуття ревності. Самотнім Скорпіонам може сподобатися людина, зовсім не схожа на їхній звичний «тип». **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Подій буде багато, тож доведеться швидко перемикатися з однієї справи на іншу. У фінансах не ведіться на надто привабливі пропозиції. Бережіть нерви й знаходьте час для тиші. У коханні щира розмова допоможе розвіяти сумніви. Самотнім Близнюкам можливе знайомство через друзів або колег. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Можлива несподівана поїздка або зміна планів, яка зрештою піде вам на користь. У фінансах будьте обережні з великими покупками. Свіже повітря та рух допоможуть повернути енергію. У стосунках не забувайте про спільні маленькі радощі. Самотнім Стрільцям цікава зустріч може трапитися далеко від дому. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – четвер.



РАК (22.06 – 22.07)

Цього тижня більше уваги потребуватиме родина. У роботі не бійтеся попросити про допомогу. Грошей вистачить, якщо не купуватимете зайвого під впливом настрою. Подбайте про сон. У коханні більше ніжності – немає образ. Самотнім Ракам несподівано напише людина, про яку вони давно не згадували. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Вашу працю цього тижня можуть нарешті оцінити люди, від яких багато залежить. У фінансах краще накопичувати, ніж витрачати. Не намагайтеся працювати без перепочинку. У коханні трохи спонтанності зробить стосунки теплішими. Самотнім Козорогам варто дати другий шанс людині, яку колись недооцінили. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

З'явиться шанс опинитися в центрі уваги й показати свої сильні сторони. У фінансах можливе додаткове надходження, але не поспішайте його витрачати. Не ігноруйте партнерові теж побути головною зіркою. Самотнім Левам хтось може відверто продемонструвати свою симпатію. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – неділя.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Не бійтеся нестандартного рішення! У гаманці можливі незаплановані витрати, пов'язані з домом чи технікою. Бережіть нервову систему від інформаційного перевантаження. У коханні не чекайте першого кроку лише від іншої людини. Самотнім Водоліям цікаве знайомство може подарувати спільне захоплення. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – середа.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Ваші практичність і уважність допоможуть уникнути чужої помилки. У фінансах тиждень сприятливий для планування, але не для ризику. Бережіть спину! У стосунках не аналізуйте кожне слово коханої людини. Самотнім Дівам варто погодитися на зустріч, яку вони спершу хотіли відкласти. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Інтуїція підкаже, кому можна довіряти, а з ким краще тримати дистанцію. У фінансах можливе невелике, але приємне надходження. Для доброго самопочуття особливо важливими будуть сон і спокій. У коханні настав час для душевної розмови. Самотнім Рибам варто менше соромитися власної симпатії. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.

Фото: скріншот/YouTube, SSM Health Cardinal Glennon Children's Hospital.



Сестрички до і після успішної операції з розділення.

близько один раз на 2,5 мільйона пологів.

Упродовж двох років дівчатка чули голоси одна одної,

але не могли бачити облич. Згодом сестри прибули до США, де команда з близько 30 медиків лікарні у Міс-

сурі майже рік планувала складну та ризиковану операцію.

У лютому 2026 року після понад 24 годин роботи лікарям вдалося успішно розділити дівчаток. Хоча їхній головний мозок був здебільшого розділеним, фахівцям вдалося відокремити кілька ділянок зрощення, а також дуже обережно розділити спільні кровоносні судини.

«Ця історія відображає все найкраще, що в нас є: ми даруємо дітям і їхнім родинам надію, цілення та можливості, які раніше здавалися неможливими. Від медичного персоналу та клінічних команд до нашої громади та міжнародних партнерів – безліч людей об'єдналися навколо спільної мети: створи-

ти нові перспективи для цих двох дівчаток та їхнього майбутнього», – сказав президент дитячої лікарні доктор Госсейн Маранді.

Наразі сестри продовжують отримувати медичну допомогу та проходять реабілітацію.

Маленькі пацієнтки з допомогою фахівців будуть навчатися сидіти, стояти й ходити, їсти, а також спілкуватися і гратися з іншими дітьми.

«Хоча попереду в них ще довгий шлях лікування, вони роблять успіхи, наближаючись до того, щоб у майбутньому жити самотійним життям», – кажуть в лікарні.

Медики сподіваються, що найближчим часом дівчатка зможуть повернутися до родини в Ефіопію.

ПОВІДОМЛЕННЯ

про плановану діяльність,

яка підлягає оцінці впливу на довкілля

ФІЛІЯ "КІВЕРЦІВСЬКЕ ЛІСОВЕ ГОСПОДАРСТВО" ДЕРЖАВНОГО СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ГОСПОДАРСЬКОГО ПІДПРИЄМСТВА "ЛІСИ УКРАЇНИ" 45003195

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті)

інформує про намір провадити плановану діяльність та оцінку її впливу на довкілля.

1. Інформація про суб'єкта господарювання.

Україна, 45200, Волинська обл., Луцький р-н, місто Ківерці, вул. Бандери Степана, будинок 4, тел: Контактний номер телефону суб'єкта господарювання: 096 500 64 34.

(місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

2. Планована діяльність, її характеристика, технічні альтернативи.

Планована діяльність, її характеристика.

Спеціальне використання лісових ресурсів в порядку проведення суцільних рубок головного користування на підставі спеціального дозволу лісорубного квитка, з подальшим лісовідновленням на місцях зрубів.

Технічна альтернатива 1.

Проведення суцільних рубок головного користування на площі понад один гектар у межах ділянок відповідно до матеріалів лісовпорядкування. Лісовідновлення після проведення суцільних рубок головного користування здійснюється шляхом створення лісових культур, та, при наявності достатньої кількості природного поновлення, сприянням природному поновленню відповідно до лісорослинних умов.

Технічна альтернатива 2.

Лісовідновлення після проведення суцільних рубок головного користування здійснюється виключно шляхом створення лісових культур.

3. Місце провадження планованої діяльності, територіальні альтернативи.

Волинська обл. Луцький р-н.

Волинська обл. Ковельський р-н.

3.1 Територіальні громади, які можуть зазнати впливу планованої діяльності.

Планована діяльність буде здійснюватися на території лісового фонду філії «Ківерцівське лісове господарство» ДП «Ліси України», в межах Ковельського та Луцького адміністративних районів на території Боратинської, Велицької, Городищенської, Доросинівської, Ківерцівської, Колківської, Копачівської, Луцької, Олицької, Підгайцівської, Рожищенської, Торчинської та Цуманської територіальних громад.

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 1.

Волинська обл., Луцький р-н. Використання лісових ресурсів буде здійснюється на території лісового фонду філії «Ківерцівське лісове господарство» ДП «Ліси України» в межах Рожищенського, Сокиричівського, Партизанського, Берестанського, Торчинського, Ківерцівського, Муравищенського, Цуманського, Звірівського, Мощаньцького, Воротнівського лісництв. Провадження планованої діяльності проектується на основі матеріалів лісовпорядкування, розроблених ВО «Укрдержліспроєкт» під час проведення базового лісовпорядкування 2022-2023 рр.

Місце провадження планованої діяльності: територіальна альтернатива 2.

Волинська обл., Ковельський р-н.

У зв'язку з тим, що територія підприємства є визначеною, а кожний лісогосподарський захід запроектований державним лісовпорядним органом ВО «Укрдержліспроєкт» для конкретної лісової ділянки відповідно до її фактичного стану, територіальна альтернатива 2 не розглядається.

4. Соціально-економічний вплив планованої діяльності.

Планова діяльність філії носить позитивний соціально-економічний вплив, який полягає в забезпеченні сировиною деревообробної промисловості, забезпеченні населення та закладів соціальної сфери паливною деревиною, поповненні державного та місцевих бюджетів за рахунок податків та зборів (у т. ч. рентної плати за спеціальне використання лісових ресурсів), збереженні існуючих та створенні нових робочих місць під час заготівлі лісопродукції, а в наступному, і зайнятості місцевого населення при залісненні лісових ділянок та догляді за лісовими культурами.

5. Загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо).

Площа лісового фонду філії «Ківерцівське лісове господарство» ДП «Ліси України» складає 78634,7 га, з яких до лісових земель належить 75233,1 га, у т.ч. 70470,7 га вкриті лісовою рослинністю лісові ділянки, у тому числі лісові культури 32057,1 га (45,4%). Розподіл за категоріями лісів наступний: ліси природоохоронного, наукового, історико-культурного призначення 33823 га (43,2%); рекреаційно-оздоровчі ліси 15990,3га (20,3%); захисні ліси - 2375,5 га (2,9%); експлуатаційні ліси 26445,9 га (33,6%). Переважаючими деревними видами (породами), що зростають у лісовому фонді (лісові ділянки, вкриті лісовою рослинністю) підприємства є сосна звичайна (36,1%), вільха чорна (24,8%), береза повисла (11,3%), дуб звичайний (23,9%), граб звичайний (1,1%), дуб червоний (0,9%), осика (0,7%), ялина європейська (0,5%), ясен звичайний (0,3%), всі решта породи становлять разом 0,4% від загальної площі вкриті лісовою рослинністю лісових ділянок. Щорічний обсяг лісокористування з усіх видів рубок: 163,18 тис. м³ ліквідної деревини на загальній площі 5267,0 га, в тому числі експлуатаційні ліси 89,37 тис. м³ на площі 1726,4 га; рекреаційно-оздоровчі ліси 43,49 тис. м³ на площі 2047,1 га; захисні ліси 5,85 тис. м³ на площі 144,2 га; ліси природоохоронного, наукового, історико-культурного призначення 24,47 тис. м³ на площі 1349,3 га. Щорічний обсяг рубок головного користування становить 79,77 тис. м³ ліквідної деревини на загальній площі 333,3 га, в тому числі експлуатаційні ліси 63,84 тис. м³ на площі 261,5 га; рекреаційно-оздоровчі ліси 13,02 тис. м³ на площі 55,9 га; захисні ліси 2,91 тис. м³ на площі 15,9 га. Запроектована розрахункова лісосіка відповідає принципам безперервного і невиснажливого лісокористування та обчислена фахівцями ВО «Укрдержліспроєкт» з використанням спеціалізованих комп'ютерних програм, що унеможлиблює будь-який вплив людського фактору.

6. Екологічні та інші обмеження планованої діяльності за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1.

Заготівля деревини під час проведення рубок буде здійснюватися з дотриманням принципів безперервного, невиснажливого та раціонального використання лісових ресурсів, збереження умов відтворення високопродуктивних деревостанів, їх екологічних та інших корисних властивостей. Під час проведення рубок не дозволяється вирубування та пошкодження: цінних (рідкісних) дерев і чагарників, занесених до Червоної книги України; насінників і плосових дерев, а також дерев

з гніздами рідкісних видів птахів, занесених до Червоної книги України, дуплистих та найстаріших дерев. Технологічна схема розробки лісосіки має забезпечувати максимальне збереження підросту і дерев, що залишаються. При складанні карти технологічного процесу розробки лісосік враховувати вимоги законів України «Про охорону навколишнього природного середовища», «Про рослинний світ», «Про тваринний світ». З метою збереження ґрунтів, їх водно-фізичних властивостей, запобігання ерозійним процесам на зрубках під час заготівлі деревини застосовувати технології, машини і механізми, що забезпечують найменше пошкодження ґрунтів. При підборі ділянок, запроектованих під проведення рубок, які є об'єктом планованої діяльності враховувати попередньо виявлені місця популяції видів флори і фауни Червоної книги України та інших охоронних списків. Обов'язковим є дотримання чинних нормативно-правових вимог, сучасних методичних рекомендацій і вказівок лісокористування та загалом правил діяльності у сфері лісового господарства, охорони навколишнього природного середовища, екологічної безпеки. Під час планування та розробки лісосік (лісозаготівля) враховувати вимоги «Правил рубок головного користування» від 23.12.2009 р. та вимоги до здійснення санітарних рубок визначені Санітарними правилами в лісах України, затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 27 липня 1995 р. № 555 (в редакції від 12 грудня 2020 р.), щодо розміщення лісосік, дотримання термінів примикання, допустимих площ хвойних та листяних порід, подальше заліснення лісосік, видачі спеціального дозволу – лісорубного квитка. Під час розробки лісосік дотримуватись вимог «Правил пожежної безпеки в лісах України», затверджених наказом Державного комітету лісового господарства України від 27.12.2004 № 278 (zareestrovano в Міністерстві юстиції України 24 березня 2005 р. за № 328/10608) та постанови КМУ «Про затвердження Порядку організації охорони і захисту лісів» № 612 від 20.05.2022 р. Під час розробки дотримуватись «Мінімальних вимог щодо безпеки і здоров'я на роботі працівників лісового господарства та під час виконання робіт із зеленими насадженнями», затверджених наказом Міністерства економіки України від 27.11.23 р. № 17953 (zareestrovano в Міністерстві юстиції України 13 грудня 2023 р. за № 2167/41223), щодо безпечного перебування працівників на лісосіках, наявності засобів індивідуального захисту, справних машин та механізмів, наявності будиночків для обігріву тощо.

щодо технічної альтернативи 2.

аналогічно до технічної альтернативи 1

щодо територіальної альтернативи 1.

Плановану діяльність проводити в межах відведених лісосік та поза межами прибережних захисних смуг водних об'єктів. Заборонити здійснення рубок навколо місць гніздування хижих птахів, занесених до Червоної книги України (радіусом 500 метрів), та чорного лелеки (радіусом 1000 метрів), токовищ глухарів, тетеруків (радіусом 300 метрів). Вживати заходів щодо недопущення впродовж доби перевищень рівнів шуму, встановлених санітарними нормами, а також дотримання санітарно-охоронної зони та рівня шуму на межі житлової забудови.

щодо територіальної альтернативи 2.

У зв'язку з тим, що територія підприємства є визначеною, а кожний лісогосподарський захід запроектований державним лісовпорядним органом ВО «Укрдержліспроєкт» для конкретної лісової ділянки відповідно до її фактичного стану, територіальна альтернатива 2 не розглядається.

7. Необхідна еколого-інженерна підготовка і захист території за альтернативами: щодо технічної альтернативи 1.

на кожну лісосіку до початку її розробки необхідно скласти карту технологічного процесу розробки лісосіки (технологічну карту), яка з урахуванням конкретних умов буде відображати лісівничі, екологічні, організаційні та інші вимоги до виконання робіт; технологічна карта буде містити: схему розробки лісосіки; перелік підготовчих робіт; задіяні виробничі об'єкти; устаткування; дороги, волоки, способи проведення лісозаготівельних операцій (звалювання дерев, обрізання сучків, трелювання, кряжування, сортування, штабелювання, навантаження деревини, очищення місць рубок); відомості про наявність фаутих і дуплистих дерев, які планується зберегти; розташування неексплуатаційних ділянок, включаючи об'єкти біорізноманіття; підготовка території відповідно до вимог пожежної безпеки тощо. Додаткового еколого-інженерного захисту не потрібно.

щодо технічної альтернативи 2.

аналогічно до технічної альтернативи 1.

щодо територіальної альтернативи 1.

Заборона проведення рубок головного користування у ділянках відповідно до чинного Порядку поділу лісів на категорії та виділення особливо захисних лісових ділянок (постанова КМУ від 16 травня 2007 р. № 733), зокрема: лісових ділянках шириною 200 метрів, але не більше ширини виділеної смуги лісів уздовж річок, навколо озер, водойм та інших водних об'єктів і шириною 150 метрів, де смуги лісів не виділено. Уздовж річок завдовжки понад 1 тис. кілометрів і навколо озер, водойм площею понад 10 тис. гектарів, а також уздовж суднохідних і магістральних каналів ширина берегозахисних лісових ділянок визначається з урахуванням результатів спеціальних обстежень; лісонасіневиш, горіхоплідних, плодово-ягідних, медоносних, постійних науково-дослідних та інші лісових ділянках, що мають спеціальне господарське значення; лісових ділянках шириною 50 метрів у лісах, де дозволяється проведення рубок головного користування, уздовж межі забудованих земель; лісових ділянках шириною 50 метрів (у рівнинних лісах) у лісах, де дозволяється проведення рубок головного користування, уздовж смуг відведених залізниць, автомобільних доріг державного значення і державного кордону; лісових ділянках 5 і нижче класів бонітету, розташовані у мокрих лісорослинних умовах (А5, В5, С5 та D5), які виділяються під час здійснення лісовпорядкування; - лісових ділянках шириною 50 метрів навколо боліт площею 1 гектар і більше, які виділяються під час здійснення лісовпорядкування; лісових ділянках, що прилягають до брівки яру, балки, обриву, осипу чи зсуву на відстані 100 метрів. Заборона на прокладання трельовальних волоків на відстані ближче ніж 20 метрів від постійних водотоків, у місцях витоків річок та навколо них. Вживати заходів щодо недопущення впродовж доби перевищень рівнів шуму, встановлених санітарними нормами.

щодо територіальної альтернативи 2.

У зв'язку з тим, що територія підприємства є визначеною, а кожний лісогосподарський захід запроектований державним лісовпорядним органом ВО «Укрдержліспроєкт» для конкретної лісової ділянки відповідно до її фактичного стану, територіальна альтернатива 2 не розглядається.

8. Сфера, джерела та види можливого впливу на довкілля:

щодо технічної альтернативи 1.

- клімат і мікроклімат – планована діяльність може впливати на місцевий клімат через зменшення обсягу евапотранспірації. Вплив буде короточасним, оскільки на місцях проведення заходів будуть вчасно проведені роботи зі сприяння природному поновленню та, у разі необхідності, заходи з лісовідновлення; атмосферне повітря – викиди від техніки та механізмів на лісозаготівлі та вивезенні лісопродукції; водні ресурси – вплив мінімальний при умові дотримання організаційно технічних показників планованої діяльності; ґрунти та земельні ресурси – незначне пошкодження верхнього шару ґрунту під час трелювання та вивезення деревини; геологічне середовище – зміна природного стану геологічного середовища не відбуватиметься; рослинний та тваринний світ – джерела підвищеного шуму під час проведення лісозаготівельних робіт можуть спричинити незначний вплив (фактор тривоги) на середовище перебування, умови розмноження і шляхи міграції тварин. Внаслідок здійснення планованої діяльності прогнозується незначний вплив на просторове, видове, популяційне та ценотичне різноманіття рослинного світу; природно-заповідний фонд – планована діяльність на території природно- заповідного фонду не передбачається. навколишнє соціальне середовище створення нових робочих місць, надходження податків та зборів до бюджетів різних рівнів; - навколишнє техногенне середовище – оскільки технологія розробки буде дотримана та жити

всі необхідні заходи безпеки, вплив буде в межах вимог чинного законодавства; архітектурна, археологічна та культурна спадщина – планована діяльність на територіях та об'єктах архітектурної, археологічної та культурної спадщини не передбачається поведження з відходами – зберігання відходів здійснюється у відповідності з санітарними нормами та технікою безпеки. Відходи, які утворюються під час проведення планованої діяльності, будуть передані відповідно до укладених договорів та вимог екологічної безпеки спеціалізованим організаціям для утилізації; шумове забруднення – відбувається вплив, пов'язаний з роботою двигунів техніки і транспорту та їх обслуговування.

щодо технічної альтернативи 2.

аналогічно до технічної альтернативи 1

щодо територіальної альтернативи 1.

Планована діяльність передбачає дотримання санітарно-гігієнічних, проти-пожежних, містобудівних та територіальних обмежень згідно чинного законодавства України.

щодо територіальної альтернативи 2.

У зв'язку з тим, що територія підприємства є визначеною, а кожний лісогосподарський захід запроектований державним лісовпорядним органом ВО «Укрдержліспроєкт» для конкретної лісової ділянки відповідно до її фактичного стану, територіальна альтернатива 2 не розглядається.

9. Наявність планованої діяльності до першої чи другої категорії видів діяльності та об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля та підлягають оцінці впливу на довкілля (зазначити відповідний пункт і частину статті 3 Закону України "Про оцінку впливу на довкілля").

Перша категорія

21 Суцільні та поступові рубки Усі суцільні та поступові рубки головного користування та суцільні санітарні рубки на площі понад 1 гектар; усі суцільні санітарні рубки на територіях та об'єктах природно-заповідного фонду;"

10. Наявність підстав для здійснення оцінки транскордонного впливу на довкілля (в тому числі наявність значного негативного транскордонного впливу на довкілля та перелік держав, довкілля яких може зазнати значного негативного транскордонного впливу (зацеплених держав).

Підстав немає

11. Планований обсяг досліджень та рівень деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

У відповідності до ст. 6 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 23 травня 2017 року.

12. Процедура оцінки впливу на довкілля та можливості для участі в ній громадськості.

Планована суб'єктом господарювання діяльність може мати значний вплив на довкілля і, отже, підлягає оцінці впливу на довкілля відповідно до Закону України "Про оцінку впливу на довкілля". Оцінка впливу на довкілля це процедура, що передбачає: підготовку суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на довкілля; проведення громадського обговорення планованої діяльності; аналіз уповноваженим органом звіту з оцінки впливу на довкілля, будь-якої додаткової інформації, яку надає суб'єкт господарювання, а також інформації, отриманої від громадськості під час громадського обговорення, під час здійснення процедури оцінки транскордонного впливу, іншої інформації; надання уповноваженим органом мотивованого висновку з оцінки впливу на довкілля, що враховує результати аналізу, передбаченого абзацом п'ятим цього пункту; врахування висновку з оцінки впливу на довкілля у рішенні про провадження планованої діяльності, зазначеного у пункті 14 цього повідомлення.

У висновку з оцінки впливу на довкілля уповноважений орган, виходячи з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, визначає допустимість чи обґрунтовує недопустимість провадження планованої діяльності та визначає екологічні умови її провадження.

Забороняється розпочинати провадження планованої діяльності без оцінки впливу на довкілля та отримання рішення про провадження планованої діяльності.

Процедура оцінки впливу на довкілля передбачає право і можливості громадськості для участі у такій процедурі, зокрема на стадії обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля, а також на стадії розгляду уповноваженим органом поданого суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на довкілля.

На стадії громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля протягом щонайменше 25 робочих днів громадськості надається можливість надавати будь-які зауваження і пропозиції до звіту з оцінки впливу на довкілля та планованої діяльності, а також взяти участь у громадських слуханнях. Детальніше про процедуру громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля буде повідомлено в оголошенні про початок громадського обговорення.

У період воєнного стану в Україні громадські слухання проводяться у режимі відеоконференції, про що зазначається в оголошенні про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля та у звіті про громадське обговорення.

13. Громадське обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Протягом 12 робочих днів з дня оприлюднення цього повідомлення на офіційному веб-сайті уповноваженого органу громадськість має право надати уповноваженому органу, зазначеному у пункті 15 цього повідомлення, зауваження і пропозиції до планованої діяльності, обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Надаючи такі зауваження і пропозиції, вкажіть реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (зазначений на першій сторінці цього повідомлення). Це значно спростить процес реєстрації та розгляд Ваших зауважень і пропозицій.

У разі отримання таких зауважень і пропозицій громадськості вони будуть розміщені в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля та передані суб'єкту господарювання (протягом трьох робочих днів з дня їх отримання). Особи, що надають зауваження і пропозиції, своїм підписом засвідчують свою згоду на обробку їх персональних даних. Суб'єкт господарювання під час підготовки звіту з оцінки впливу на довкілля зобов'язаний врахувати повністю, врахувати частково або обґрунтовано відхилити зауваження і пропозиції громадськості, надані у процесі громадського обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля. Детальна інформація про це включається до звіту з оцінки впливу на довкілля.

14. Рішення про провадження планованої діяльності.

Відповідно до законодавства рішенням про провадження даної планованої діяльності буде

Висновок з оцінки впливу на довкілля

(вид рішення відповідно до частини першої статті 11 Закону України "Про оцінку впливу на довкілля")

що видається Міністерством економіки та довкілля України.

(орган, до повноважень якого належить прийняття такого рішення)

15. Усі зауваження і пропозиції громадськості до планованої діяльності, обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля, необхідно надсилати до Міністерство економіки та довкілля України, 01008, Україна, м. Київ, вулиця М. Грушевського, 12/2, ovd@me.gov.ua, (044) 206-31-40, (044) 206-31-50, Романенко Юлія Сергіївна – головний спеціаліст відділу інтеграції екологічних оцінок у галузевій політиці Департаменту екологічної оцінки.

(найменування уповноваженого органу, поштова адреса, електронна адреса, номер телефону та контактна особа)

(Додаток 2 із змінами, внесеними згідно з Постановою КМ № 824 від 14.09.2020)

● ДО СЛІЗ



Того вечора маленький вогник урятував заблукалого грибника. А згодом став світлом спільного дому для двох людей, які вже й не сподівалися на пізні щастя.

Кохання приніс... грибний дощ

— Петре, та куди ж ти в таку негодую? — озвалася з кімнати його 85-річна мама, почувши, як син зашурхотів курткою в передпокої. — У ліс, мамо. — По гриби?! — А по що ж іще восени до лісу ходять? — От же ж упертий... Дощ надворі, а він гриби надумав шукати!

Василина ПИСАНКА

Петро Михайлович усміхнувся, натягнув стару зелену куртку й узяв кошик. — До обіду буду. — Ти мені це вже сто разів казав, — пробурмотіла мати. — Тільки телефон не забудь. — Та куди ж я без нього... Йому було шістдесят п'ять. Дружини не стало шість років тому. Діти жили далеко й навідувалися нечасто. А стара мама, хоч сама вже ледве ходила, й досі проводжала його з дому так, наче він був тим самим хлопчиськом, який колись тікав до лісу без дозволу. ...Того ранку дощ лише накрапав. А потім небо ніби прорвало. Петро спершу радів: під соснами один за

одним траплялися маслюки, далі натрапив на білий, потім ще на два. «Оце буде вечеря», — подумав. А коли підняв голову, зрозумів, що не знає, де він. Ліс раптом став однаковим з усіх боків. Телефон показував сім відсотків. Петро подзвонив синаві. — Тату, де ти? — Та десь... у лісі. — В якому місці? — Якби знав, то вже вдома був би. Син почав пояснювати, як увімкнути геолокацію, але телефон вимкнувся просто посеред розмови. Петро вилаявся. А потім ішов. Годину. Другу... Дощ перестав, однак стало холодно. Чоботи хлюпали, куртка промокла, кошик із грибами вже здавався безглузним тягарем. Коли стало темніло, вперше стало по-справжньому страшно. «От дурень старий, — подумав. — Через гриби пропаду». І саме тоді між деревами побачив світло. Маленьку жовту цятку. Пішов на неї. За кількасот метрів стояла стара лісова хата. Біля ганку світилася лампа.

Петро постукав. Двері відчинила жінка. Невисока, в теплому светрі, з руським волоссям, у якому вже було чимало сивини. — Господи, ви ж мокрий весь! — Заблукав. — Заходьте швидше. Її звали Ганна Миколаївна. А всі довкола називали просто — «лісничиха Миколаївна». Їй було п'ятдесят п'ять. Колись чоловік працював лісником. Після його смерті вона залишилася в хаті сама. Діти не склалися.

Вона довго не могла заснути. Бо вперше за багато років у хаті чувся чужий чоловічий кашель.

Родичі кликали до міста, але Ганна не могла покинути ліс. — Чай будете? — Якби ще й гарячий... — А холодного я вам і не дам. Вона принесла сухий светр покійного чоловіка, поставила біля грубки мокрі чоботи. Потім насмажила картоплі. Петро дістав кошик. — Оце через них я мало не згинув. Ганна засміялася. — Та ви ж половину поганок назбирали. — Не може бути. — Може.

Вона перебрала гриби. Із повного кошика залишила половину. — Значить, я ще й грибник нікудишний? — Значить, вам потрібен хтось, хто розумніший за вас. Петро глянув на неї. — А такий хтось тут є? Ганна раптом почервоніла. ...Уночі він спав у маленькій кімнаті біля кухні. А вона довго не могла заснути. Бо вперше за багато років у хаті чувся чужий чоловічий кашель.

— Щоб я мав причину повернутися. Треба ж перевірити, чи й цей не поганка. ...Через тиждень Петро приїхав знову. Привіз пиріг. Ще через тиждень — коробку цукерок. Потім почав приїздити просто так. Вони ходили лісом. Ганна навчила його відрізняти польський гриб від гірчака, а він лагодив у хаті все, що давно чекало чоловічих рук. Одного листопадового вечора вони сиділи біля грубки. — Знаєте, Ганно Миколаївно, — сказав Петро, — я тепер думаю: добре, що тоді заблукав. — Не кажіть дурниць. — Добре, що телефон сів.

— Ще більші дурниці. — І добре, що дощ пішов. Вона усміхнулася. — А це вже чому? Петро помовчав. — Бо якби не той грибний дощ, я б ніколи не побачив вашого вогника. Ганна відвернулася до вікна. — Петре Михайловичу... — Що? — Ви ж знаєте, що мені вже п'ятдесят п'ять. — А мені шістдесят п'ять. То що — чекати дев'яноста? Вона засміялася. А потім заплакала. ...Навесні Петро поставив біля її хати нову лавку. На ній вони й сиділи одного вечора, коли почався теплий дощ. — Грибний? — запитав Петро. — Ні. Весняний. — Шкода. — Чого? Він узяв її за руку. — Бо грибний дощ мені вже одного разу кохання приніс. Ганна сперлася головою на його плече. А в темному вікні за їхніми спинами горіло те саме маленьке світло. Тільки тепер воно вже чекало не заблукалого грибника. **Вона світило двом людям, які нарешті знайшли дорогу додому.**

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ! Морквяний торт, що завжди виходить вологим і ніжним

Секрет ідеальної текстури криється в одній простій деталі приготування моркви, про яку часто забувають



Цей десерт підходить для будь-якого свята.

Анастасія РАДЧЕНКО, blik.ua

Цей морквяний торт від кулінарки Ембер стане справжньою окрасою столу. Рецепт настільки простий, що впорається навіть початківець, а результат вражає навіть досвідчених кулінарів. У класичному американському варіанті випічки моркву традиційно натирають безпосередньо перед приготуванням, аби зберегти максимум соковитості.

ІНГРЕДІЄНТИ (НА 14 – 16 ПОРЦІЙ, ЧАС ПРИГОТУВАННЯ – 50 ХВИЛИН):

Для торта:

- борошно – 2 склянки;
- цукор – 2 склянки;
- сіль – 1 ч. л.;
- сода – 2 ч. л.;
- кориця – 1 ст. л.;
- морква терта – 4 склянки;
- яйця – 4 шт.;
- олія авокадо або розтоплене вершкове масло – 1,5 склянки;
- горіхи пекан подрібнені – 1 склянка (за бажанням).

Для крему:

- крем-сир – 225 г;
- вершкове масло – 1 склянка;
- цукрова пудра – 4 склянки;
- дрібка солі;
- ванілін – 1 ч. л.

За бажанням можна додати 1 склянку кокосової стружки та 0,5 склянки сметани, це зробить структуру ще вологішою, проте час випікання варто збільшити на 5–10 хвилин.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

1. Моркву натерти заздалегідь і не віджимати з неї рідину — саме вона зберігає вологість готової випічки.
2. Яйця з'єднати з розтопленим маслом і добре перемішати.
3. Додати цукор, борошно, корицю, соду та сіль. Перемішати до однорідності, після чого ввести моркву та подрібнені горіхи. Мішати лише до з'єднання інгредієнтів, аби тісто не стало важким.
4. Випікати у змащеній формі для бабки 50 – 60 хвилин або у двох круглих формах 30-40 хвилин при температурі 180°C. Готовність перевіряти дерев'яною шпажкою.
5. Гарячу форму перевернути на пергамент і залишити накритою на кілька годин до повного охолодження — це додатковий секрет вологої текстури.
6. Для крему збити крем-сир та масло до гладкості, додати цукрову пудру, дрібку солі й ванілін.
7. Готувати кремом покрити повністю охололий торт. Перед подачею тримати в холодильнику.

Смачного!

● ОБЕРЕЖНО!

На Львівщині гадюка вкусила дитину під час риболовлі

Завдяки своєчасному зверненню по допомогу та правильній тактиці лікування, яку обрали медики, вдалося зупинити поширення отрути та уникнути тяжких наслідків

Лія ЛІС

Як повідомили в Дитячій Лікарні Святого Миколая, дитина побігла у воду перевірити улов у сітці й навіть не помітила, що в неї потрапила змія. Плазун укусив юного рибалку за середній палець, залишивши типовий слід від укусу. Змію розпізнала мама — це була

гадюка невеликих розмірів. Родина поспіхом зібралася та вирушила до Львова. Отрута діяла швидко — вже за 10 хвилин палець заболів та почав набрякати, а на момент приїзду до Дитячої Лікарні Святого Миколая припухлість поширилася вже на всю кисть. Отрута гадюки діє швидко: руйнує тканини, загрожує нервовій системі, ниркам та порушує згортання крові. Тож діяти треба було негайно! Постраждалу дитину відразу госпіталізували до відділення інтенсивної терапії. Завдяки правильним діям команди вдалося зупинити поширення набряку та обійтися без операції. Вже наступного дня стан дитини значно

покращився, тож її перевели з реанімації до хірургічного відділення. А виписали з Лікарні лише на 9-й день — після нормалізації всіх аналізів.

ДОВІДКОВО:

В разі укусу змії потрібно: забезпечити спокій постраждалого, поїти водою, звільнити місце укусу від одягу і прикрас, знерухомити кінцівку підручними засобами, також рану можна промити водою та накласти медичну пов'язку і негайно звернутися по фахову медичну допомогу. В жодному разі не накладати джгут, не відсмоктувати отруту, не припалювати місце укусу та не робити розрізів, а одразу звертатися до медзакладу. «Набряк від укусу гадюки нарастає за години — це дуже швидко. Не потрібно чекати,

ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ УКУСУ ЗМІЇ

Поради медиків після випадку на Львівщині



На Львівщині гадюка вкусила дитину під час риболовлі. Завдяки швидкому зверненню до лікарів та правильному лікуванню вдалося уникнути тяжких наслідків.

Чому це небезпечно?



Набряк



Ураження тканин



Ризик для нервової системи



Порушення згортання крові

НЕ ЧЕКАЙТЕ! ІДЬТЕ ДО МЕДЗАКЛАДУ ВІДРАЗУ

Набряк після укусу гадюки може наростати дуже швидко — за години.



«Не потрібно чекати до ранку чи кінця вихідних. Як тільки сталася така травма — відразу їдьте до медзакладу». — дитяча хірургиня Лариса Шевченко.

Після укусу плазуна негайно доправляйтеся до медзакладу!

поки вихідні закінчатся або до ранку. Як тільки сталася

така травма — відразу їдьте до медзакладу», — наголошує

дитяча хірургиня Лариса Шевченко.

ОЦЕ ТАК-ТАК!

Гарбуз-гігант заважив 252 кг!

Найбільшого гарбуза було вирощено рівно рік тому. Чи зможе хтось цьогоріч побити цей рекорд?

Анастасія БОНДАРЕНКО, focus.ua

Найбільший гарбуз в Україні виростили Андрій та Альона Кравчуки із Хмельницького. Їхній рекорд офіційно зафіксували 18 жовтня 2025 року: плід важив 252 кг. Андрій Кравчук розповів «Фокусу», що захопився цією справою нещодавно, проте результат перевершив очікування. «Я вже другий рік вирощую гігантські



Ось він – український гарбузище-рекордсмен і його власниця Альона Кравчук!

гарбузи. Минулого року виростив два, один з яких важив 252 кг, а інший – 243,8 кг. Я давно стежу за людьми, які займаються вирощуванням гігантських гарбузів, переважно зі США», – каже він. Саме цікавість

і підштовхнула чоловіка перевірити, наскільки великий плід він здатен виростити. У 2024 році він замовив насіння зі США, причому батьківський гарбуз важив 1003 кг. Наступного року чоловік проростив розсаду

й за кілька тижнів висадив її у ґрунт. Рекорду подружжя, за словами Андрія, не очікувало, тож були дуже задоволені. Свої плоди вони вирощують за 2 км від міста Хмельницького. Ключем до успіху Кравчук називає хорошу генети-

ку насіння та правильні строки висіву розсадним способом. Ділянку, а це приблизно сотка землі, слід заздалегідь добре підживити перегноєм, адже цей сорт займає дуже багато місця. Протягом вегетаційного періоду рослині потрібно чимало води, щоб було чим наливати плід. Свій рекорд чоловік вважає цілком досяжним для інших і хотів би, щоб більше людей бралися за цю справу. Він вірить, що за кілька років Україна зможе побити навіть світовий рекорд. Цьогоріч його потенційні гіганти ще ростуть. Один довелося зрізати місяць тому на вазі 213 кг, бо плід тріснув і почав псуватися. За словами Андрія, без цієї проблеми він мав би вже понад 300 кг. **Не хочете скласти конкуренцію?**

СПОРТ

«І хоч Сікан забив, для мене найкращим був Очеретько»

25 вересня Україна у напруженій боротьбі перемогла на виїзді Угорщину. Поєдинок справді виявився бойовим, бо команди почулилися на самому початку додаткового часу

Петро ПАС

Ліга націй-2027. Група В2. 1-й тур. Угорщина – Україна – 0:1 (0:1 – Сікан, 42 хв.).

Стадіон: «Пушказ Арена» (Будапешт, Угорщина). Арбітр: Джарред Джиллетт (Англія).

Попередження: Шефер (5), Барані (83), Собослаї (94) – Бражко (21), Крупський (49), Назаренко (71), Циганков (94), Матвієнко (94).

Вилучення: Назаренко (92, друга жовта картка).

Україна: Різник, Миколенко, Матвієнко, Забарний, Крупський (Бондар, 59), Судаков (Драмбаєв, 91), Бражко (Назарина, 46), Очеретько, Ванат (Назаренко, 59), Сікан (Краснопір, 66), Циганков.

Це був матч, який так хотілося, щоб швидко закінчився. А час, як на зло, повільно-повільно рухався... І коли суддя додав 4 хвилини, ще й почалася чубанина на полі...

Переграли цілих 7 хвилин. І, слава Богу, наші перемогли у першому офіційному поєдинку під керівництвом головного італійського тренера Андреа Мальдери, який представив нам оновлену збірну України.

Поки що ця команда нагадує такий собі вінегрет – не зовсім зіграна, але у боротьбі їй не відмовиш.

Якщо в першому таймі угорці легко могли нам забити аж 3 голи, то в другому ми вже мали



25-річний Данило Сікан точним ударом приносить перемогу збірній Україні в стартовому матчі Ліги націй-2026/27.

ПІДСУМКОВА ТАБЛИЦЯ ЧЕ-2026 З ВОЛЕЙБОЛУ											
Фінальний рейтинг збірних											
Місце	Збірна	І	В	П	О	СВ	СП	КС	МВ	МП	КМ
1	Польща	9	8	1	25	26	4	6.500	746	578	1.291
2	Франція	9	7	2	22	24	8	3.000	777	664	1.170
3	Фінляндія (госп.)	9	7	2	18	24	14	1.714	844	801	1.054
4	Словенія	9	5	4	16	18	14	1.286	751	688	1.092
5	Італія (госп.)	7	6	1	18	20	7	2.857	639	538	1.188
6	Бельгія	7	5	2	16	18	10	1.800	632	574	1.101
7	Німеччина	7	5	2	13	15	12	1.250	593	587	1.010
8	Румунія (госп.)	7	4	3	12	15	13	1.154	635	632	1.005
9	Болгарія (госп.)	6	4	2	12	15	9	1.667	558	515	1.083
10	Україна	6	4	2	12	12	8	1.500	469	440	1.066
11	Греція	6	3	3	10	12	12	1.000	532	538	0.989
12	Чехія	6	3	3	8	12	12	1.000	524	544	0.963
13	Сербія	6	3	3	7	9	14	0.643	491	538	0.913
14	Данія	6	2	4	7	9	12	0.750	456	471	0.968
15	Латвія	6	2	4	6	8	14	0.571	454	521	0.871
16	Португалія	6	1	5	4	5	15	0.333	399	457	0.873
17	Естонія	5	2	3	5	8	12	0.667	440	472	0.932
18	Швеція	5	1	4	4	6	13	0.462	400	435	0.920
19	Туреччина	5	1	4	3	6	12	0.500	392	429	0.914
20	Північна Македонія	5	1	4	3	3	12	0.250	284	366	0.776
21	Швейцарія	5	1	4	3	5	13	0.385	396	429	0.923
22	Ізраїль	5	1	4	2	5	14	0.357	388	444	0.874
23	Нідерланди	5	0	5	2	6	15	0.400	433	485	0.893
24	Словаччина	5	0	5	0	3	15	0.200	359	446	0.805

І — ігри

В — перемоги

П — поразки

О — очки

СВ — сети виграні

СП — сети програні

КС — коефіцієнт сетів

МВ — м'ячі виграні

МП — м'ячі програні

КМ — коефіцієнт м'ячів

Поляки – чемпіони. Ми – десятки. Хоча мріяли про півфінал...

перевагу по гольових моментах. Наприклад, 23-річному нападнику житомирського «Полісся» Ігорю Краснопіру ще довго буде снитися цей вихід один на один із воротарем суперника, коли він не зміг його обіграти...

А долю матчу вирішив точний удар головою 25-річного нападника бельгійського клубу «Андерлехт» Данила Сікана на 42-й хвилині, якому м'яч, як на блюдечку, видав прекрасним дальнім пасом півзахисник португальської «Бенфіки» Георгій Судаков.

– Мироне Богдановичу, вболівальники обрали Данила Сікана «Левом матчу». Яка ваша думка з цього приводу? – запитує кореспондент Meta.ua у знаного футбольного фхівця 75-річного Мирона Маркевича.

Гра у відборі Олега Очеретька була чудовою.

– Переоцінити заслугу Сікана важко, але, на мій погляд, я б назвав таким Очеретька. Опорний півзахисник виконав дуже великий обсяг роботи. Його гра у відборі була чудовою. І при цьому він ще встигав підігравати партнерам. Олег прибавив на очах.

Я його добре знаю ще з тих часів, коли він грав у мого сина в «Маріуполі». У нього вже тоді були непогані задатки. І якщо Очеретько продовжуватиме працювати з такою самовіддачею та бажанням, то він може стати топовим європейським півзахисником. Не дивно, що в «Шахтарі» Арда Туран його практично не міняє – Олег Очеретько там зараз провідний гравець.

Результат іншого матчу Групи В2: Грузія – Північна Ірландія – 0:1 (0:1 – Чарльз Ші, 90 +9 хв.). На 65-й хвилині Хвіча Кварацхелія (Грузія) не забив пенальті.

УВАГА, КОНКУРС!

«Усе, що мене пов'язує з флотом, це... макарони!»

Так наша читачка Галина Сирота з Рівного пояснила, як розгадала загадку нинішнього туру вікторини. «Ще й досі, час від часу, я їх готую, і ніби знову повертаюся в роки студентські...»



Грицько ГАРБУЗ

Переконали, пані Галино, що не тільки ви. Принаймні, і я. І... моя дружина. 😊 Як пише всезнаючий ШІ (Дональд Трамп оголосив, що перейменує ШІ («штучний інтелект») на СІ («суперінтелект»)): «Макарони по-флотськи – це справжня кулінарна класика, яка ідеально підходить для швидкої, ситної та бюджетної вечері! Ця страва у багатьох асоціюється із домашнім затишком, хоча її коріння – суворе флотське життя, де потрібно було ситно та довговічно годувати моряків в далеких плаваннях за допомогою солонини (або фаршу) та сухих макаронів».

А запитання, де ми їх заховали, звучало так:

«ГАРБУЗЯЧЕ ЛІТЕЧКО-2026» – 10

Сьогодні ми від вас заховали один виріб (у множині). Він у вас вдома час від часу точно є, хоч і зникає.

А виведе на нього такий асоціативний ряд: «черепашка», «тризуб», «зірочка», «Андрій Шевченко», «літо», «нитка», «бантика», «100%», «рослина», «трубочка», «флот», «на зубок»...

Що за виріб ми від вас заховали?

Оскільки ми вже оголосили відповідь – «макарони», то буквально ще кілька цікавих фактів про них.

«Черепашка», «тризуб», «зірочка», «бантика», «трубочка» – це популярні форми та види макаронних виробів.

«Нитка» – переклад італійського слова spaghetti (спагеті) походить від spago, що означає «нитка» або «мотузка».

«100%» – якісні макарони виготовляються на 100% із твердих сортів пшениці.

«На зубок» – класичний італійський спосіб приготування пасти al dente (аль денте), що буквально перекладається як «на зубок» (коли макарони залишаються злегка твердими при зкушуванні).

А хто з наших читачів дав правильну відповідь туру №10, ви дізнаєтеся із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (<https://www.facebook.com/gric.ko.garbuz.2025/>).

Перед тим, як оголосити чергове завдання, новим читачам скажу, що принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз. А від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз.

Умови конкурсу такі: хто перший відгадає це завдання, отримає цікавий подарунок від Грицька Гарбуза.

Слово-відповідь треба надіслати тільки у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Велика Британія» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

«ОСІННІЙ ГРАНАТОБУЗ-2026. СПЕЦЗАВДАННЯ № 5»

На нинішнє запитання надихнув пам'ятник в одному з найвідоміших, хоча відносно молодих міст світу, який став заклик до миру. Тож зменшений варіант головного персонажа ми сьогодні й заховали у гранатобузі.

Асоціативний ряд із цим предметом: «барабан», «бітлз», «муха», «миротворець», «магазин», «Герцог Йорський», «антинасьліство», «песик», «гачок», «вузол», «ручка»...

Що за предмет ми заховали у гранатобузі? Приємних вам пошуків без повітряних тривог!