



● ІСТОРІЯ ДО СЛІЗ

Рятувальник провідав у лікарні дівчинку, яку дістав з-під завалів



Тоді він почув її голос із-під завалів. А тепер прийшов до лікарні, щоб знову почути голос дівчинки, якій подарував другий день народження...

Павло Левченко прийшов до лікарні провідати 5-річну Зоряну, яку він урятував з-під завалів п'ятиповерхівки в Прилуках після російського ракетного удару 7 жовтня

Ліна ВОГОНЬ

«Ти маленька, але сильна», – сказав дівчинці рятувальник. Зоряна зараз перебуває під наглядом лікарів, з нею працюють психологи. Ось як Павло згадає день, коли росія нанесла звірячий удар: «Вони (Зоряна та її матір. – Ред.) жили на четвертому поверсі. Їх викинуло під стіну і стіною присипало. Ми проводили цю операцію. Не було ще такої техніки, щоб підняти, це були перші хвилини після прильоту. Почали розкопувати. Я почув звук жінки. Там треба було залізти

під плиту, бо так не дістати її було. Розкопали, дістали жінку, передали швидкій допомозі. Це була мама, вона говорить: «Там ще є моя дитина маленька». Почув звук дитини. Продовжив копати, бачу – волосся», – сказав рятувальник. За словами Левченка, він весь час намагався розмовляти з дівчинкою, поки вона була під завалами. Як вважає рятувальник, Зоряні вдалося вижити завдяки матері, а її батько – загинув. «Перше, що я запитав: «Як тебе звати? Як ти себе почуваєш? Що у тебе болить?». Вона говорить: «Нічого не болить, затиснуті нога, рука». Вона скручена дуже була. Мабуть, вижила, бо вона маленька і її не розчавило просто. Мама її своїм тілом накрила. Витягнув і передав її до рук медичним працівникам. Там ще був їхній тато, але, на жаль, тато загинув, він був у сусідній кімнаті. Їх скинуло з четвертого поверху», – сказав співробітник ДСНС.

За словами Левченка, йому та його колегам вдалося врятувати ще декількох мешканців пошкодженого будинку. «Першу жінку ми винесли – я виніс з поліцейським. Потім ще двох із третього поверху знімали верхолази – колеги з іншої області. Теж живі чоловік та дружина. На жаль, і багато загиблих», – сказав він. За словами Павла, він продовжив працювати біля пошкодженої п'ятиповерхівки майже добу і 8 жовтня знову прийшов на місце трагедії. Як каже рятувальник, найважче було діставати тіла дітей, бо він сам є батьком. «Це дуже тяжко. Я найбільше цього боявся, коли прильоти в такі будинки. Це не заправки, це не незрозуміло кудись, це люди, це підло зроблено. Це люди спали, люди відпочивали. Дуже болісно, і так непросто це все воно. Працюємо далі, допомагаємо, працюємо. Це

«Там ще є моя дитина маленька». Почув звук дитини. Продовжив копати, бачу – волосся.

наш обов'язок», – резюмував Левченко. За даними ДСНС, під час рятувальної операції вдалося врятувати 15 людей. Загалом загинули 22 людини, серед них – п'ятеро дітей, ще 54 поранені. Зокрема, в той день у Прилуках загинули три покоління однієї родини: 58-річна Вікторія Бондаренко, її донька Катерина та маленький онук Олександр. 8 жовтня місце трагедії відвідали президент Володимир Зеленський і глава МЗС Великої Британії Ед Мілібенд.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК ПІСЛЯ СВОЄЇ СМЕРТІ ВРЯТУВАВ ДВІ МАЛЕНЬКІ ДОЛІ



Софійка і Божена разом із мамами та хірургом Андрієм Кузиком – лікарем, який разом із колегами подарував дівчаткам шанс на здорове життя.

Софійці – 2 роки і 9 місяців, Божені – 4 роки. Донедавна дівчатка не були між собою знайомі, але тепер мають дещо спільне – їм провели трансплантацію нирки від одного донора

Історія порятунку – на с. 9

● І СМІХ, І ГРІХ

Фотоколаж: volyn.com.ua / ChatGPT.



росіяни сподівалися на диво. І воно сталося: українці пішли вперед, окупанти – навтьоки, а мошці залишилися без охорони!

Росіяни так втікали, аж мошці розгубили

путін відправив на підсилення свого війська мошці святого князя Дмитрія Донського. Однак не так сталося, як гадалося

Подробиці – на с. 4

● ОТ СВОЛОТА!

У Рівному студент планував підірвати автобус з військовослужбовцями

Шокуючий випадок – на с.8

● БОЛИТЬ!

«Бог забрав до себе наше маленьке Ангелятко, але залишив мені Іру...»

Популярна співачка зі Львова 39-річна Ірина Федішин втратила доньку. Саму артистку ледве врятували під час важких пологів на 35-му тижні вагітності. Всього лише за три дні до трагедії Ірина виступила на благодійному фестивалі на Львівщині

го Ангелика і за здоров'я та відновлення Ірини», – звернувся до громадськості льним наглядом медиків у медичному закладі та потребує тривалого

Просимо молитов за душу маленького Ангелика і за здоров'я та відновлення Ірини.

Віталій Човник у день трагедії. Наразі артистка перебуває під пи-

врятувати її. «Ірина – жива, але переживає важкий стан, ми ледь не втратили і її... Просимо молитов за душу маленько-

Лія ЛІС

За словами чоловіка та продюсера Ірини Віталія Човника, медики провели складну роботу, аби

Історія невимовного болю – на с. 6



Ще нещодавно подружжя ділилося радістю від очікування третьої дитини, яка мала стати довгоочікуваною донькою.

Фотоколаж: tsu.ua.

● **ПУЛЬС ДНЯ**
Зеленський братиме участь у виборах
За умови – якщо вони відбудуться до кінця війни
Василь КІТ

Про це він повідомив в інтерв'ю програми «Meet the Press» на телеканалі NBC News. На запитання, чи буде він балотуватися в президенти, коли Україна матиме можливість провести вибори, Зеленський сказав: «Якщо це буде під час війни – звичайно. Це моя відповідальність, я маю захищати свою країну з самого початку до кінця цієї війни».

Він зазначив, що Україні потрібно пів року після завершення війни, щоб підготуватися до виборів.

«Але якщо ми не маємо закінчення війни і якщо Трамп і путін хочуть, щоб я провів вибори... я сказав: «Дайте нам щонайменше 60 днів припинення вогню, без жодних інших переговорів, просто 60 днів, і ми зробимо все можливе, щоб змінити закон, щоб підготувати безпекову інфраструктуру. Але повірте мені, це виглядає абсолютно небезпечно і неймовірно, бо нам потрібен чесний вибір, нам потрібно, щоб військові мали можливість проголосувати... Якщо ви думаєте, що я не хочу виборів, це – неправда».

ДО РЕЧІ
За результатами опитування Київського міжнародного інституту соціології (KMIC), проведеного восени 2026 року, 53% українців вважають, що Володимир Зеленський має обмежитися одним президентським терміном і не балотуватися знову. 42% респондентів, навпаки, підтримують його участь у наступних виборах. Водночас 71% опитаних висловлюються проти проведення виборів під час війни.

«Врятувати окупанта Рязанцева»
Після спроби здатися в полон росіянин потрапив під удар FPV-дрона своїх, але українські військові евакуювали його наземним роботизованим комплексом (НРК)

Ліна ВОГОНЬ
Як інформують в 42-й окремій механізованій бригаді імені Героя України Валерія Гудзя, після того, як українські пілоти знищили ворожий бліндаж, звідти виліз російський військовий і вирішив здатися в полон українським дронам. Однак російське командування, дотримуючись принципу «русскіє не здаюцца», вирішило ліквідувати власного бійця та вдарило по ньому FPV-дроном. Пораненого окупанта вирішили врятувати бійці мотопіхотного батальйону 42 ОМБр. Вони дісталися до нього на наземному роботизованому комплексі та евакуювали з поля бою.

Названо регіони з найбільшою кількістю скарг на ТЦК
Хто увійшов в «ганебну четвірку»
Микола ДЕНИСУК

В Україні найбільше скарг на порушення під час мобілізації надходить із Дніпропетровської, Одеської, Львівської та Закарпатської областей. Ці регіони вже не перший рік залишаються серед лідерів за кількістю звернень. Про це заявив Уповноважений Верховної Ради України з прав людини Дмитро Лубінець. Він назвав ці області своєю «ганебною четвіркою». На думку омбудсмена, однією з причин такої ситуації є відсутність належної реакції попереднього керівництва Міністерства оборони та Сухопутних військ на виявлені порушення.

● **ПРЯМА МОВА**
Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України (щодо заяви Трампа, що з українським лідером «важче мати справу, ніж із путіним»):
Можливо, це не надто ввічливо, але краще мати партнерів, які є цілком відвертими та прямими, ніж тих, хто є вбивцями – навіть якщо вони посміхаються.



● **ПОЛІТИЧНА КУХНЯ**
План «Б» для України та Європи: немає, і не передбачається?



Фотоколаж: volyn.com.ua / chatgpt.com.

Поки у Вашингтоні тиснуть, у Брюсселі вагаються, а в Києві шукають вихід, російські ракети й дрони руйнують українські міста та енергетику. І найстрашніше, що дипломатичні зволікання вимірюються людськими життями...

Криза у відносинах між США та Україною набирає обертів. Раніше в таких випадках на допомогу поспішали європейські лідери, і сприяли нашим політикам у залагодженні конфлікту. Зараз ситуація змінилася: Європа мовчить і чекає на результати виборів у США, росія тим часом громить наші міста й енергетику шаленими темпами. Який план «Б» підготувала Банкова, щоб захистити Україну?

Вадим ДЕНИСЕНКО, екснардеп, журналіст, блогер, керівник центру «Ділова столиця»



чим закінчатся вибори в США. До останнього часу алгоритм дій у таких ситуаціях був наступний. Сварка – європейці просять Україну не ескалювати – лідери Британії, Франції, Німеччини та Італії вмовляють Трампа відступити – примирлива зустріч із Зеленським. Зараз немає навіть натяків на те, що лідери європейських країн починають

● **ОТ СВОЛОТА!**
Росіянин проник у наш тил і вбив шістьох людей

Диверсанта схопили через добу після злочину
Ліна ВОГОНЬ

Надзвичайна ситуація сталася на Харківщині. Там в український тил проник 36-річний військовослужбовець російської армії, користавшись браком особового складу в Силах оборони та малою щільністю воїнів на позиціях. росіянин, який потрапив на війну з колонії, переодягнувшись у цивільний

одяг і дійшов до Циркунівської громади, де біля водойми розстріляв 60-річного цивільного чоловіка, який рибалив. У селі Момотове він зайшов до приватного будинку, де саме відпочивали п'ятеро беззбройних військовослужбовців ЗСУ і розстріляв їх також. Вже наступного дня убиство затримали у Харкові. Йому інкримінують порушення законів та звичаїв війни, що спричинило загибель людей. Санкція передбачає довічне позбавлення волі.

Верховна Рада ухвалила законопроект про оподаткування міжнародних онлайн-покупок через іноземні маркетплейси. Для онлайн-покупок ціною до 150 євро податок нараховуватиме та сплачуватиме електронна платформа. Водночас некомерційні посилки вартістю до 45 євро пропонується звільнити від ПДВ.

16 жовтня 2026 року в Брюсселі прем'єр Угорщини Петер Мадяр уперше офіційно зустрівся із Володимиром Зеленським віч-на-віч – на полях саміту Європейської ради. Зеленський назвав зустріч «дуже хорошою». Сторони домовилися продовжити контакти на рівні міністрів та обмінятися візитами, а Мадяр запросив українського президента до Будапешта на заходи 23 жовтня, присвячені 70-річчю Угорської революції 1956 року.

“ **У великій політиці можна довго шукати баланс сил. Але як знайти баланс між дипломатичними інтересами та життями людей, які щоночі прокидаються від вибухів?**

свою примирливу функцію. Більше того, вони роблять все, щоб не посваритися з Трампом. У цей самий час ми маємо ситуацію, коли низка українських чиновників входить в ескалацію зі США без будь-якої стратегії. Більше того, в силу багатьох обставин, зокрема й об'єктивних, ми змушені будемо погодитися на ту стратегію, яку нам запропонує ЄС. І тут ми підходимо до головного питання сьогоднішнього

го дня: «А чи існує план «Б» у європейців?»
Зараз, схоже, запасний план європейців зводиться до двох пунктів:
1. Дочекатися результатів виборів.
2. За цей час не посваритися з Трампом.
Що буде в разі того, коли республіканці збережуть більшість в Сенаті, поки що абсолютно відкрите питання. На цьому тлі варто звернути увагу на те, що стратегія Трампа – це спроба дотиснути не лише Україну, але й ЄС до швидких рішень, які продемонструють, що Трамп досягнув мирної угоди. Поки європейці до цього не готові. Але тиск точно буде посилюватися. Паралельно Трамп спробує вийти на певне примирення з Іраном, хоча там ситуація значно складніша – як через те, що США не готові до будь-якої ширшої ескалації ні в Ірані, ні в Ємені, так і через вибори в Ізраїлі, які відбудуться за тиждень до виборів в США.

● **НАРЕШТІ!**
В Україні створили дрон для евакуації тяжкопоранених бійців

Безпілотною StarGate піднімає до 150 кг, і його вже передали військовим для тестування на фронті

Лія ЛІС

Він має шість пропелерів і кабину з ношами, щоб перевозити пораненого бійця у бронезилеті та з усім спорядженням. Ідею розробки подав командир 475-го штурмового полку з позивним «Флінт». За його словами, у деяких секторах фронту зона ураження під постійною загрозою з боку артилерії та ворожих дронів сягає 10–15 кілометрів. Наземним роботизованим платформам потрібно від двох до трьох годин,

щоб подолати цю відстань через багнюку, міни та вирви, а евакуаційні групи не завжди мають змогу забрати пораненого того ж дня. Дрон може це зробити значно швидше. Апарат адаптований до роботи в дощ і сніг, оснащений тепловізійними камерами для нічних місій та здатний продовжувати політ навіть у разі пошкодження одного з кронштейнів. Під час випробувань дрон також продемонстрував систему самозахисту, збивши сіткою FPV-безпілотною, який атакував. Вартість цієї розробки – 50 000 доларів США. Виробник, компанія SkyFall, планує вийти на обсяги до 1000 одиниць на місяць до кінця 2026 року.

До 18 жовтня 2026 року Трамп був зобов'язаний за законом ввести нові масштабні санкції проти росії та покупців її енергоносіїв. 17 жовтня він підписав документ, але... одразу ж скористався закладеним у ньому правом і безстроково призупинив їхню дію. Лідер США з усіх сил намагається врятувати рф.

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

У Львові на 110-му році життя померла найстаріша українка

Олена Рибалко була лікаркою та допомагала УПА

Ліна ВОГОНЬ

«Вона присвятила життя медицині, допомагала пораненим повстанцям і пережила Голодомор. Була найстаршою мешканкою України. Як повідомила родина, земний шлях Олена завершила у п'ятницю, 9 жовтня», – повідомили у Львівській міськраді.

Олена Рибалко народилася 2 червня 1917 року на Вінниччині, де здобула медичну освіту. Її батько, Кирило Рибалко, був воїном Української Народної Республіки та фундатором Української автокефальної православної церкви.



Медицині Олена Рибалко присвятила майже все своє життя, вийшовши на пенсію у 89 років.

Олена Рибалко народилася 2 червня 1917 року на Вінниччині, де здобула медичну освіту. Її батько, Кирило Рибалко, був воїном Української Народної Республіки та фундатором Української автокефальної православної церкви.

Її мати – остання з української гілки графів Потоцьких, померла під час Другої світової війни.

Олена Кирилівна пережила Голодомор 1932–1933 років. У 1946

році вона переїхала до Львова, де присвятила своє життя лікарській справі.

Була направлена на роботу до Львівської області, де обійняла посаду головної лікарки Пустомитівської районної лікарні. У ті складні часи вона не залишалася осторонь боротьби українського народу за свободу. Олена Кирилівна надавала медичну допомогу українським повстанцям, проводила операції у схронах Української повстанської армії, ризикуючи власним життям заради порятунку інших.

Медицині вона присвятила майже все своє життя, вийшовши на пенсію у 89 років.

Серед її пацієнтів були відомі діячі української культури, науки та церкви, зокрема Дмитро Павличко, Іван Крип'якевич та Йосиф Кладочний.

Вічна пам'ять світлій людині!

Олена Кирилівна надавала медичну допомогу українським повстанцям, проводила операції у схронах УПА.

● БІС ВСЕЛИВСЯ

Священник мп застрелив трьох людей і поранив ще двох

Підозрюваного взяли під варту без права на заставу. Слідство перевіряє версію побутового конфлікту

Ліна ВОГОНЬ

У селищі Вишково Хустського району Закарпатської області 45-річний колишній священнослужитель упц московського патріархату Карло Шпілька влаштував стрілянину, внаслідок якої загинули троє людей, ще двоє дістали поранення. Чоловікові повідомили про підозру в умисному вбивстві кількох людей та замаху на вбивство.

Трагедія сталася 15 жовтня. За даними поліції, озброєний рушницею чоловік спочатку прийшов на підвір'я місцевого жителя та кілька разів вистрілював у господаря та його дружину. Після цього він вийшов на вулицю та почав стріляти в перехожих.

На місці загинули двоє чоловіків віком 62 та 64 роки. Згодом у лікарні померла 86-літня жінка. Ще двоє чоловіків віком 72 та 86 років залишилися живими.

Згодом у лікарні померла 86-літня жінка. Ще двоє чоловіків віком 72 та 86 років залишилися живими.

обшуків у нього вдома та на території храму, де він служив, правоохоронці виявили незареєстровану мисливську рушницю, іншу зброю та набойі. Також вилучили речовину рослинного походження, яка попередньо може бути канабісом. Слідчі перевіряють кілька можливих мотивів, зокрема побутовий конфлікт між підозрюваним та місцевими жителями.

У чоловіка відібрали зразки крові для перевірки на алкоголь та інші речовини.

Хустська єпархія

упц московського патріархату повідомила поліцію, що позбавила чоловіка права священнослужіння. Суд обрав йому запобіжний захід – тримання під вартою без права внесення застави.

За інкриміновані злочини йому загрожує до 15 років позбавлення волі або довічне ув'язнення.

На місці загинули двоє чоловіків віком 62 та 64 роки. Згодом у лікарні померла 86-літня жінка.

під наглядом медиків, один із них перебував у тяжкому стані.

Поліцейські оперативно затримали підозрюваного. Під час



Зброя, яку знайшли в оселі колишнього священнослужителя.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «Луцький асфальтобетонний завод» (ТЗОВ «Луцький АБЗ»).

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 38741072

Місцезнаходження юридичної особи, контактні дані: 45605, Волинська область, Луцький район, село Голишів, вул. Наливайка, 67, тел. +380991405094, e-mail: lutsk.abz@gmail.com.

Вид діяльності згідно КВЕД: 23.99 виробництво неметалевих мінеральних виробів, н.в.и.у; 42.11 будівництво доріг і автошляхів; Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: Висновок з оцінки впливу на довкілля № 026/7717/2 від 11.12.2025 р.

Предметом діяльності підприємства є виробництво: асфальтобетонних сумішей, що використовуються в дорожньому та інших видах будівництва. По якості, складу та сировині продукція відповідає вимогам ДСТУ Б.В.2.7-119-2011.

Асфальтозмішувальна установка ДС-185 дозволяє виконувати усі операції технологічного процесу, що необхідні для продуктивності підприємства 56 т/год; бітумної емульсії дорожньої за ДСТУ Б.В.2.7-129:2013, яка використовується як в'язучий та плівкоутворюючий матеріал в будівництві і ремонті автомобільних доріг при виконанні робіт з ямкового ремонту

дорожнього покриття струменевим методом, поверхневої обробки та влаштування основ дорожнього покриття методом напіврозсочування на установці для виготовлення бітумних емульсій, продуктивністю 3 т/год; бетонних та розчинних сумішей для забезпечення потреб будівельної індустрії товарним бетоном та будівельними розчинами різних марок. Виробництво бетонних та розчинних сумішей здійснюється на бетонозмішувальній установці БЗУ-100K KARMEL із розрахунковою продуктивністю 90–98 м³/год.

Джерелами утворення забруднюючих речовин на території виробничої бази є: склади інертних матеріалів (перевантаження та статичне зберігання піску, щебеню, цементу), технологічне обладнання дільниці виготовлення асфальтобетону, бітумної емульсії, бетонно-змішувального вузла та блок-пункта АЗС, який використовується для заправки власного автотранспорту.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають: 550,40532 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 1,1195 т/рік, вуглецю діоксид – 533,2595 т/рік, метан – 0,00957 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок – 14,711 т/рік, діоксид азоту – 0,2355 т/рік, азоту оксиди – 0,00096 т/рік, сірководень – 0,0000175 т/рік, вуглеводні – 0,212732 т/рік, бензол – 0,0000092 т/рік, ксилол – 0,7523 т/рік, фенол – 0,056525 т/рік, НМЛОС – 0,04775 т/рік.

Об'єкт відноситься до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря. Виробництва та технологічне устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування від-

повідно до вимог законодавства, на підприємстві відсутні. За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що максимальні приземні концентрації на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови, не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстрованим у Мін'юсти 24.05.2024 р за № 763/42108.

Зауваження та пропозиції громадськості можуть подаватися протягом 30 календарних днів з дня опублікування повідомлення до Управління екології та природних ресурсів Волинської обласної державної адміністрації за адресою: 43027, м. Луцьк, Київський майдан, 9, e-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел. (0332) 77-81-69.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Політична агонія Трампа: українців менше, нехай здаються

Великий миротворець Трамп знову перевів стрілки з себе на Зеленського. Мовляв, саме він хоче воювати, і взагалі – засидівся на посаді. Пора його змінювати – і нарешті домовлятися з росією. Вочевидь, щоб підкріпити готовність українців скинути законного президента, з Білого дому скомандували Пентагону сповільнити Starshield для наших військових?

Остап ЯРИШ, журналіст української служби «Голосу Америки»



Reuters із посиланням на кількох посадовців США повідомляє, що вказівка про обмеження Starshield нібито надійшла з Білого дому. Хто саме віддав наказ, посадовці не уточнили, але зазначили, що Пентагон отримав вказівку «згорі» сповільнити роботу Starshield для українських військових.

Раніше Білий дім таку інформацію заперечував, наголошуючи, що не контролює компанію SpaceX Ілона Маска. («Це був не я, і я не думаю, що це був Ілон. Я не знаю, чи це був хтось інший», – твердив і божевільний 80-річний Дональд Трамп. Хоча впливове видання The Telegraph, посилаючись на чотири надійні джерела, наполягає, що Ілон Маск особисто запропонував Дональду Трампу обмежити Starlink для України, що ускладнило роботу української протидронової оборони. – Ред.)

Тим часом Дональд Трамп дав інтерв'ю для Newsmax, і прокоментував слова Зеленського про те, що Україна продовжить атаки по російських НПЗ: «Зеленський – не та людина, з якою нам добре мати справу. Я думаю, якщо Україна зрештою й укладе якусь мирну угоду, то зробить це не з ним. Він не хоче домовлятися. Він каже, що хоче домовитися, але насправді не хоче.

Він знову завдає ударів по нафтопереробних заводах, і все, чого він цим досягає, – це підвищує світові ціни на нафту. Це – ганьба. Коли він б'є по нафтопереробних заводах, де виробляють дизельне паливо, то він не робить світові добро.

І, відверто кажучи, Зеленський уже довго перебуває при владі. Нещодавно я подивився інтерв'ю з молодою жінкою з України, і вона сказала: «Президент Зеленський зруйнував нашу країну. Президент Зеленський забрав у нас наших чоловіків. Наші чоловіки залишилися без ніг, без рук. Багато хто з них перебуває в психіатричних закладах або загинув.

Україні потрібні вибори. Бо ніхто не скаже мені, що народ України задовольнятим, що ракети влучають у їхні багатоквартирні будинки. Але ось в чому правда: росія – величезна країна, і вона може втратити мільйон людей, бо в неї є ще багато мільйонів. Україна ж не має таких людських ресурсів».

Тим часом до виборів у США залишається менше двох тижнів.

Унаслідок російських обстрілів у Київській області знищено близько 80% холодних логістичних складів для зберігання продуктів харчування. Це може призвести до дефіциту товарів і підвищення цін у магазинах на 10–15%.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Мер Франківська заманює жінок за кермо автобусів безкоштовними салонами краси

Міський голова Івано-Франківська Руслан Марцінків запропонував запровадити спеціальні бонуси для жінок, які влаштовуватимуться водійками комунального транспорту

Микола ДЕНИСУК

Серед можливих заохочень – безкоштовні послуги перукарень і салонів краси. Ініціативу обговорили через нестачу водіїв у комунальному підприємстві «Електроавтотранс». Причиною кадрового дефіциту є, зокрема, мобілізація працівників, через що місто вже скорочує кількість транспорту на маршрутах.

Нині на підприємстві працюють 223 водії проти 254 у 2024 році. Серед них – 46 жінок. За дев'ять місяців 2026 року до війська мобілізували ще 18 водіїв підприємства.

Наша «Ноосфера» прямує до Антарктики

Український науково-дослідницький корабель «Ноосфера» розпочав шостий антарктичний сезон

Микола ДЕНИСУК

Нині судно під керівництвом капітана Андрія Старіша прямує з Кейптауна (ПАР) до Антарктики. Першою зупинкою стане польська станція «Арцтовський», який корабель допомагає з будівництвом нових корпусів. Згодом у чилійському Пунта-Аренасі судно забере українських полярників і вантажі для станції «Вернадський». Прибуття очікують на початку грудня. Головною подією сезону стане українсько-шведська експедиція в морі Ведделла. Науковці досліджуватимуть організми біля підводних джерел із температурою до 400°C, шукатимуть холодноводні корали та затонуле судно. Також заплановані спільні проекти з індонезійськими, мексиканськими, американськими й чеськими вченими.

У Польщі знайшли останки близько 30 українців, убитих у 1944 році

На православному кладовищі в селі Ласків Люблінського воєводства Польщі, за 10 кілометрів від Волині, українська пошукова експедиція виявила останки ще близько 30 людей

Василь РОГУЦЬКИЙ

Йдеться про українців, які загинули під час нападу підрозділів Армії Крайової та Батальйонів хлопських у березні 1944 року. За історичними даними, під час масового вбивства українців у Ласкові загинуло понад 300 людей. Історики та експерти з України й Польщі встановили дані про 327 загиблх мешканців села. Водночас окремі дослідники називають більшу кількість жертв – близько 350 осіб. Остаточну кількість вбитих можуть встановити після подальших історичних досліджень і пошукових робіт.

Експедиція в Ласкові стала другою після тривалої перерви українською пошуковою місією на території Польщі, проведеною з офіційного дозволу польської влади. Восени 2025 року українські фахівці працювали в селі Юречкова.

Єврокомісія визнала, що українському бюджету у 2027 році дійсно не вистачає 70 млрд євро, які мають бути покриті міжнародними партнерами. Про це заявила президентка Єврокомісії Урсула фон дер Ляен. Вона сказала, що партнери мають забезпечити дефіцит.

Унаслідок російських атак на логістичний комплекс компанії «Епіцентр» у Хмельницькому вогонь знищив близько 85% товарів, які зберігалися на складі. Протягом одного дня російські війська десять разів ударили по об'єкту, спричинивши п'ять масштабних пожеж.

● ГОЛОС НАРОДУ

Петро Порошенко очолив рейтинг лідерів опозиції

За результатами опитування, 30% респондентів вважають його найбільш неугодним політиком для влади

Ольга СОКОЛОВА

Отож, Петра Порошенка обрали 30% респондентів, Дмитра Разумкова – 11% опитаних, Сергія Притулу – 8%, а Юлію Тимошенко – 6%. Такі результати показало опитування Київського міжнародного інституту соціології (KMIC), проведене у вересні 2026 року.

Юрія Бойка та Олексія Арестовича лідерами опозиції вважають по 3% респондентів.

Загалом 68% опитаних змогли назвати когось із запропонованого списку або запропонувати власний варіант

ФОТОКОЛАЖ: volyn.com.ua / chatgpt.com.

30%

назвали Петра Порошенка лідером політичної опозиції



Дмитро Разумков

11%



Сергій Притула

8%



Юлія Тимошенко

6%

Юрія Бойка та Олексія Арестовича лідерами опозиції вважають по 3% респондентів.

Опитування KMIC, вересень 2026 року.

Хто сьогодні головний опозиціонер України? Соціологи отримали відповідь: Петра Порошенка назвали 30% опитаних, тоді як найближчого конкурента – лише 11%.

відповіді. Водночас 11% вважають, що в Україні немає справжньої

опозиції. Ще 21% не визначилися з відповіддю. Порівняно з лютим

2025 року частка тих, хто називає Петра Порошенка лідером

38% наших співвітчизників вважають, що діяльність фракції «Європейська Солідарність» йде на користь Україні.

фракції «Слуга Народу», 22% опитаних вважають її роботу корисною для України. Фракцію «Батьківщина» позитивно оцінюють 21% респондентів.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Фонд Порошенка увійшов до ТОП-5 найвідоміших благодійних фондів

9 мільярдів гривень – такий внесок родини п'ятого президента Силам оборони України

Ольга СОКОЛОВА

Як відомо, на відміну від інших фандрейзингових проєктів, Фонд Порошенка не збирає донатів громадян і фінансується виключно особистими

коштами родини п'ятого президента. Про це повідомляє аналітичний портал «Слово і діло», який оприлюднив результати дослідження. Згідно з цими даними, у групу лідерів за рівнем суспільної відомості окрім Фонду Порошенка також входять Товариство Червоного Хреста України та БФ «Повернись живим».

Від початку повномасштабного вторг-

нення Фонд Порошенка передав у Сили оборони допомогу на

військових частин, які отримують дрони, вантажівки, генератори,

Від початку повномасштабного вторгнення Фонд Порошенка передав у Сили оборони допомогу на суму близько 9 мільярдів гривень.

суму близько 9 мільярдів гривень. Він опікується двома сотнями

ремонтні майстерні, мобільні прально-душові комплекси, засоби

● І СМІХ, І ГРІХ

Росіяни так втікали, аж мощі розгубили

Україна в страху, НАТО в паніці: путін відправив на підсилення свого війська мощі святого князя Дмитрія Донського. Того самого, який переміг ординців на Куликовому полі, а тоді вони повернулися, захопили Москву і розграбували її дощенту. Мощі мали таку силу, що Українські війська в паніці наступали, нищили росіян і сотнями брали їх у полон. А що ж сталося із самими святими кістками в процесі «організованої втечі»?

Кирило САЗОНОВ, політолог

Просто плачу від новин. російська армія – реальна претендентка на премію Дарвіна. Ось як? Як можна на рівному місці потрапляти в анекдоти?

Вирішили вони застосувати проти ЗСУ нову секретну суперзброю. Ну, ми ж розуміємо, що

для них нове – це обов'язково щось давнє та скріпне. Тому проти нас вирішили кинути страшний винахід – мощі князя Дмитрія Донського. Не дали людині відпочити після смерті – мобілізували.

Для посилення ефекту сам путін щось нащепив на ці потужності, після чого розпропаганда заявила, що у бунке-



«Свята» підмога не врятувала окупантів: так поспішали наживати п'ятами, що навіть мощі забули забрати!

рного щура з цими мощами особливий зв'язок. І відправили на фронт. Спершу начебто працювало – гауляйтер Севастополя навіть сказав, що поменшало прильотів. Ну а потім ними вирішили посилити угруповання з 20-ої та 25-ої армій у Донецькій області.

Щоб нарешті взяти Краматорськ. І тут щось пішло не так. Несподівано на ділянку фронту, надійно захищену мощами, зайшли бійці Третього Армійського Корпусу. У них своя операція «Вівальді», несподівані маневри, з'являються там, де на них не чекають –

не допомогли мощі. Довелося окупантам терміново втікати з позицій. А дорогою – ці самі мощі вонидесь розгубили. Фініш.

Тут пропагандисти згадали про особливий зв'язок із путіним і зашипіли, що українці спеціально захопили цю скриню, щоб

РЕБ, квадроцикли і багі, евакуаційні машини, НРК та багато іншої допомоги. Фонд не обмежується лише закупівлями, Порошенко інвестує у військові розробки, зокрема у комплекси протидії технічним розвідкам «Ай-Петрі».

Попри те, що незаконні санкції проти Петра Порошенка суттєво обмежують його можливості допомагати ЗСУ, Фонд щотижня передає у підрозділи Сил оборони техніку та обладнання вартістю близько мільйона доларів.

влаштувати магічний замах на російського вождя. Але в кремлі скомандували – маразм припинити, нести дичину припинити, знайти реальний позитив у втраті мощів. І одразу знайшли.

Очевидці, що жили, кажуть – бачили диво. Допомогли мощі! Несподівано багато українців напали, довелося відступати, але при відступі «майже ніхто не загинув». Майже. Мабуть, загинули лише ті, чия віра була недостатньо міцна. У сухому залишку – позиції втрачені, 250 полонених, 5 тисяч приборанили за три етапи операції, суперзброю «мощі» втрачено. Україна шокована, НАТО завергло від жаку.

Що там ще росіяни приховали в заначці?

● БОЛИТЬ!

«Діти залишилися без мами»

На війні полягла військовослужбовиця 432-го окремого полку безпілотних систем, операторка FPV-дрона Валерія Степанова на псевдо «Демон». Раніше жінка публічно заявляла про пережите сексуальне насильство під час несення служби у 118-й бригаді ТрО

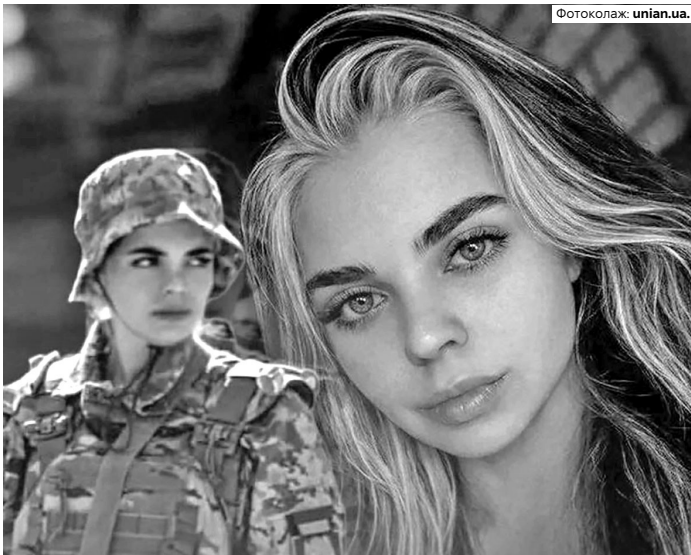
Анастасія КОНДРАД, nv.ua

ЇЇ СМЕРТЬ ПОТРЕБУЄ НЕУПЕРЕДЖЕНОГО РОЗСЛІДУВАННЯ

Про загибель Степанової повідомила голова організації Всеукраїнський Інтеграційний Рух «ВІР в Україну» Олена Олійник. За словами пані Олійник, Валерія загинула від ворожого дрона під час виконання бойового завдання, «без мами залишилися діти». Але, на її думку, смерть військової потребує незалежного, ретельного та неупередженого розслідування.

«Раніше у проєкті «Вона стоїть» ми опублікували її заяву про домагання, фізичне насильство та погрози під час служби. З огляду на ці заяви вважаємо необхідним встановити всі обставини її загибелі та перевірити, чи були належно розглянуті її повідомлення і вжиті заходи для її захисту. Ми не стверджуємо, що між цими подіями є зв'язок. Але це питання потребує незалежної перевірки та чітких відповідей», – зазначила Олена Олійник.

Вона також додала, що роз-



Загибель Валерії Степанової не повинна стати причиною замовчування чи припинення пошуку правди

Мене запрошують в кімнату, пропонують випити. Я відмовляюсь, я не п'ю! На що відповідь отримую «значить будемо заливати».

слідування заявлених Валерією фактів насильства має бути доведено до кінця. «Її загибель не повинна стати причиною замовчування чи припинення пошуку правди. Усі, чиявину буде встановлено, мають понести покарання», – зауважила Олійник.

ЩО ВІДОМО ПРО РЕЗОНАНСНУ СПРАВУ

Наприкінці серпня цього року Валерія Степанова заявила, що була кулеметницею вогневої групи ДФТГ, а згодом підписала

контракт на посаду операторки безпілотника. Проте, за її словами, після підписання військової спочатку відправили на командно-спостережний пункт, де вона проходила чергування разом із побратимами.

Валерія писала, що під час другого її чергування командування вживало алкоголь та кликало до себе по черзі бійців, серед яких була і Степанова. «Мене запрошують в кімнату, пропонують випити. Я відмовляюсь, я не п'ю! На що відповідь отримую «значить

будемо заливати». Вимикають світло, зачиняють кімнату, тримають мене, намагаються лапати. Я намагаюсь вирватись втекти. Мені просто тупо пощастило, що вони вирубилися», – написала захисниця.

За словами захисниці, після цього представники командування поширювали серед військовослужбовців інформацію, нібито Валерія сама вирішила випити алкоголь та добровільно вступила в інтимні стосунки з чоловіками. Після цього захисниця відмовилася заступати на чергування.

Цей інцидент трапився у 118-й бригаді ТрО. Після розгослу Валерію перевели в інший батальйон тієї ж бригади, а сама захисниця згодом розповіла, що після переводу зіткнулася з фізичним насильством: її били та душили. Захисниця самовільно залишила військову частину через ці випадки, проте згодом долучилася до 432-го полку, де служила станом на кінець серпня.

Військова частина призначила службове розслідування у справі Валерії Степанової.

7 вересня військова написала на своїй сторінці у Facebook: «118-та ОБРТО офіційно й оперативно відреагувала на ситуацію. Наразі проводяться відповідні розслідування. На мене жодного тиску не чиниться, ми співпрацюємо, і я вдячна за це».

У дописі за 13 вересня вона окремо розповіла про обставини свого СЗЧ: «Я була вимушена піти в СЗЧ, тільки тому, що мені тупо не дали перевестися в ту частину, яку сама обрала. СЗЧ я не виправдовувала і не збираюсь! Кажу як є».

● Я ТАК ДУМАЮ!



«Де ППО для столиці і гроші для громад?» Виступ мера Києва Віталія Кличка зірвав оплески нардепів.

Мер-боксер Кличко побив владу в прямому ефірі

Від самого початку своєї президентської каденції Володимир Зеленський не припиняє спроб скинути з посади мера Києва. Адже бюджет столиці – це колосальні кошти, і в Офісі Президента дуже хотіли б розпоряджатися ними на свій розсуд. А тут – така нагода. Київ опинився беззахисним перед російськими ракетами. Але чи міський голова має розставляти довкола столиці ППО? І хто заморозив платежі містам України? Кличко?

Борислав БЕРЕЗА, громадсько-політичний діяч



Шоу, яке запланували в Офісі Президента, пішло за альтернативним сценарієм. За ініціативи Мар'яни Безуглої у Верховну Раду викликали Віталія Кличка. Той не з'явився, прийшов і... відшмагав центральну владу в прямому ефірі.

– Де протиповітряна оборона для захисту столиці? Де захист об'єктів «Укренерго»? Де мільярди, які на це виділяти? Скажу як глава Асоціації міст України. Хтось там розповідає, як підготувалися інші міста: мовляв, на відміну від Києва. Це – неправда! І сьогодні в шоці всі громади. Всі міста розгрібають проблеми, які створив уряд, заморозивши платежі, – заявив Кличко з трибуни Верховної Ради.

Тепер чекаю на такий саме виклик Володимира Зеленського до парламенту. Може, це Безугла ініціює?

Чекаю відповіді Зеленського на ці запитання та ще на три:

1. Хто такий «Вова», для якого будують дім в Династії поряд з будинками Єрмака, Міндича і Чернишова?
2. Де 3000 ракет, які президент обіцяв до кінця 2025 року?
3. Які саме тимчасово окуповані території України обміняти на Курщину, як обіцяв президент?

То коли виклякати будуть? І сподіваюся, що Вова не злякається.

● СУМНІ РЕАЛІЇ

«Очі ворога» у наших дворах

Як росія шпигувала за українцями через відеорекамери

Від початку великої війни СБУ перевірила майже 40 тисяч пристроїв, які могли становити загрозу безпеці України. Навіть звичайні камери біля житлових будинків могли допомагати окупантам готувати удари

Микола ДЕНИСЮК



Звичайна камера відеоспостереження може стати «очима» ворога. Поки українці йдуть на роботу чи повертаються додому, російські спецслужби можуть використовувати зламані пристрої для підготовки нових ударів...

Ми встановлюємо камери, щоб почуватися в безпеці. А ворог намагається перетворити їх на інструмент нашої небезпеки.

жливі підприємства.

СБУ пояснило, що росія постійно намагається отримувати розвідувальну інформацію для підготовки нових ударів по українських містах, зокрема

через несанкціонований доступ до систем відеоспостереження.

За інформацією WSJ, російські хакери зламували камери навіть в житлових будинках Києва, зокрема при-

строї, встановлені для спостереження за прибудинковою територією. Отримані відеопотоки могли використовувати для пошуку цілей і коригування подальших атак. За оцінкою фахівців із кібербезпеки, розвиток штучного інтелекту спростив аналіз великих обсягів відео. Алгоритми можуть швидко переглядати записи та допомагати знаходити

потрібні об'єкти. Це перетворює звичайні камери спостереження на потенційний інструмент військової розвідки.

Камери використовують для збору розвідданих і в інших конфліктах. Зокрема, нідерландські спецслужби попереджали про систематичні кібероперації російських державних структур проти камер у Європі. Їхньою метою, за оцінкою служб, був збір інформації про маршрути військових перевезень, постачання зброї України та місцеперебування українських військових.

ДО РЕЧІ

У світі налічується близько 1,2 мільярда камер, під'єднаних до інтернету. Частина з них має вразливості, якими можуть скористатися зловмисники. Фахівці наголошують, що ризик стосується не лише систем на військових або стратегічних об'єктах. До інтернету під'єднані камери в офісах, житлових будинках, магазинах і навіть дитячі відеоняні. Якщо пристрій недостатньо захищений, він може стати джерелом конфіденційної інформації або точкою входу до локальної мережі.

● ПРЯМА МОВА

Джорджа МЕЛОНІ, прем'єр-міністр Італії, про те, що Україна не має підписувати мирний договір на умовах кремля:

Капітуляція – це не мир, це завоювання. Якби Україна завтра перестала захищатися, як багато хто сподівається чи пропонує, ми б не отримали миру. (...) І ніхто не переконає мене в тому, що капітуляція тих, хто захищає свою свободу, може називатися миром.



Папа Римський Лев XIV провів телефонну розмову з очільником кремля владіміром путінім, у якій висловив «глибоке занепокоєння» щодо ситуації в тимчасово окупованих Олешках. Рашисти не випускають з міста людей, щоб прикритися ними. В Олешках нема світла, тепла, магазинів, люди харчуються із своїх городів.

Швидкий вступ України до Європейського союзу підтримує лише 47% громадян ЄС. Серед 10 найбільших країн ЄС один із найнижчих показників підтримки зафіксували в Німеччині – 41%. Найвища підтримка серед великих країн Євросоюзу – у Швеції: 69%.

Найбільший металургійний комбінат України «АрселорМіттал Кривий Ріг» оголосив про підготовку до повної зупинки виробничих процесів та консервації промислових потужностей. Таке рішення компанія ухвалила після чотирьох російських ракетних атак, унаслідок яких загинули працівники підприємства.

Швеція оголосила новий пакет допомоги Україні на майже 45 млн євро, спрямований на підтримку української енергетичної інфраструктури перед зимою. Також Швеція пообіцяла надати винищувачі Gripen «найближчим часом» для збиття шахедів.

● НЕЗАГОЙНА РАНА

Приймаю Божу волю і йду далі...

Господи, хай буде воля твоя, а не моя... Мені боляче, мені важко, я цього не розумію чому так, але я це приймаю... Попри все, що це наша дитинка, але вона є дитина Бога. Бог дав і мав право її забрати

Ірина ФЕДИШИН, співачка, мама, яка втратила ненароджену доньку

Ми назвали її Веронікою. За християнським переданням, свята Вероніка витерла своєю хустинкою обличчя Ісуса, коли Він ніс свій хрест на Голгофу. І так хочеться вірити, що наша маленька Веронічка тепер буде нашим небесним Ангеліком, буде в обіймах Господа, і, можливо, там у Небі вона буде співати для Нього найкращі пісні.

А якщо у нашому житті з'являтимуться боліючі моменти, вона своєю невидимою хустинкою витиратиме наші сльози. Ми з любов'ю та вірою довірили нашу донечку Богові через хрещення намиром.

На жаль, я не змогла притиснути її до своїх грудей, і, навіть, побачити її, бо була під наркозом. Але я бачила її на фото, яке зробив Віталік, я навіть не уявляю, як це було боляче для нього, і як він це все витримував... Але я так вдячна йому за це: побачити якою була наша донечка...

А була вона дуже схожою на нього, смугленька, з темним волосячком, з маленьким носиком і пухлякими губками... Така красуня – 48 см зросту, вагою 2600.

Мій Віталік... Скільки ж болю випало на твоє серце... Усе найстрашніше відбувалося на його очах. Втрата нашої довгоочікуваної донечки, яку ти так чекав, а потім – ті страшні хвилини, коли моє власне життя опинилося під величезною загрозою...

Він, кризь сльози, знову й знову дякує Богові за те, що залишив мене живою. Згодом саме чоловікові довелося знайти в собі сили, щоб у тихому родинному колы провести нашу маленьку дівчинку в останню путь...

Я, навіть, не можу передати словами всього, через що ми зараз проходимо. Є біль, про який неможливо розповісти... Його можна лише проживати.

І серед усього цього нестерпного болю я ще сильніше усвідомлюю, яке це велике щастя

– мати поруч людину, яка не відпускає твоєї руки навіть тоді, коли здається, що весь світ зруйнувався...

Наша Веронічка прожила з нами лише вісім місяців під моїм серцем. Та за цей короткий час вона подарувала нам стільки любові і стільки щастя!

Ми були щасливі. Безмежно щасливі! І ми ділилися цим щастям із вами. Бо для нас сім'я – це найбільша цінність.

І, навіть, якщо десь серед сотні тисяч добрих слів трапляються слова осуду, я не хочу наповнювати ними своє серце.

Сьогодні, попри все пережите, ні на мить не шкодую, що ми ділилися своєю радістю. Я не шкодую жодного дня нашого щастя. Не шкодую жодної фотографії, жодного відео, жодної миті, якою ми поділилися з вами. Бо щастя не стає помилкою лише тому, що після нього прийшов біль.

Не приписуйте людським словам і фотографіям силу, яка належить лише Богові, не живіть забобонами, не шукайте причин трагедії в чужих поглядах, словах, фотографіях чи червоних нитках.

Я віршла в Бога в найщасливіші миті свого життя і продовжую вірити йому сьогодні, коли мене боє серце розривається від болю. Бо справжня віра – це не страх перед забобонами, а довіра до Господа, навіть тоді, коли не розумієш, чому випали такі випробування...

Окремо хочу звернутися до усіх батьків, які пережили втрату дитини. Не бійтеся плакати. Не бійтеся згадувати своїх дітей. Не бійтеся знову радіти життю, коли відчуєте для цього сили.

Наші діти назавжди залишаються нашими дітьми. Навіть якщо їхній земний шлях був таким коротким. Знайте, у лікарню до мене приїхав владика, який сказав теплі слова: «Ви – мама Ангеліка».

Хочу подякувати кожній жінці, яка дарує життя, яка попри страхи, труднощі й непрості часи продовжує народжувати, виховувати дітей. Саме це дарує нашому світові майбутнє.

Дякую рідним, друзям, багатьом святочникам і всім людям, які були поруч у найстрашніші дні і молилися. Я відчуваю, скільки любові є у світі.

Я вірю, що Господь дасть мені сили йти далі, любити, мріяти, працювати, співати, дарувати добро людям.

Моя Веронічко, моя дівчинко, моя люба донечко, ти назавжди у моєму серці.

● БОЛИТЬ!



Ірина Федішин пережила важкі трагічні пологи, операцію та втратила багато крові...

«Бог забрав до себе наше маленьке Ангелятко, але залишив мені Іру...»

Закінчення.
Початок – на с. 1

ЛІЯ ЛІС

«МИ СТИЛКИ СЛІВ ТОБІ НЕ РОЗКАЗАЛИ, НЕ ВСТИГЛИ ОБИЙНЯТИ НАВІТЬ РАЗ...»

Згодом Віталій на своїй Instagram-сторінці залишив емоційний та розпачливий допис про біду у сім'ї. «Ми так мріяли про нашу донечку... Так чекали її появи на світ. Уявляли, якою вона буде, як вперше візьмемо її на руки, як обіймемо, як привеземо додому. Ми були так близько до нашого щастя. Так неймовірно близько... Залишилося зовсім трішки до нашої довгоочікуваної зустрічі. Але сталося інакше... Ми її втратили. Я бачив її... Вона моя копія...», – поділився Віталій Човник.

Він додав, що окрім доньки, міг втратити і дружину. Ірина Федішин пережила важкі пологи, операцію та втратила багато крові. «Найстрашніше, що того дня я міг втратити не лише донечку, а й свою кохану дружину. Іра пережила надзвичайно важкі пологи, складну операцію та велику втрату крові. Лікарі боролися за її життя. Той день назавжди залишиться для мене днем найбільшої втрати, але водночас і другим днем народження моєї дружини. Бог забрав до себе нашого маленького Ангелятка, але залишив мені мою Іру. І за те, що вона жива, я безмежно вдячний», – наголосив він.

Чоловік розповів, що зараз разом із дружиною намагаються пережити той горе, яке їх спіткало, і подякував прихильникам за підтримку, повідомлення та квіти, які вони надсилають до лікарні. Віталій Човник також попросив помолитися за душу їхньої доньки та за відновлення Ірини Федішин.

«Сьогодні нам обом дуже боляче... Болить так, що іноді не вистачає

ні слів, ні сліз... Ми розуміємо, що попереду непростий шлях. Нам доведеться вчитися жити з цим болем. Підтримувати одне одного, знаходити сили прокидатися зоранку і йти далі. Заради нашої сім'ї. Заради наших дітей. Заради любові, яка тримає нас разом. І ще я хочу від усього серця подякувати усім. За ці дні ми отримали неймовірну кількість повідомлень, слів підтримки, молитов. Ви передаєте квіти до лікарні, пишете нам, переживаєте разом із нами. Нас глибоко зворушує, скільки людей розділили наш біль. Пробачте, що зараз не маємо сили відповідати кожному особисто. Але ми все бачимо, читаємо і відчуваємо вашу любов. Дякуємо кожному, хто молиться за душу нашої донечки і за здоров'я та відновлення Іри», – зазначив він.

Ірина Федішин познайомилася зі своїм майбутнім чоловіком Віталієм Човником на концерті. Після виступу він підійшов до мо-

ли обійняти свою дівчинку: Ми стільки слів тобі

не розказали,

Не встигли обійняти

навіть раз,

Але тебе так сильно

покохали

Ще до того, як побачили

у перший раз.

І я питаю Небо: «Чому?»

А небо відповідь ховає.

Як пояснити серцю моєму,

Чому найдорожчого

забирає?

Куди подіти біль,

Куди подіти?

Куди сховати сльози

від людей?

Ми так хотіли просто

тебе обійняти,

Притиснути до серця,

до зрудей...

Твій тато.

ДРУГЕ ВЕСІЛЛЯ – ЧЕРЕЗ 15 РОКІВ

Ірина Федішин познайомилася зі своїм майбутнім чоловіком Віталієм Човником на концерті. Після виступу він підійшов до мо-

року, а молодший – 2015-го. 2021-го, на 15-ту річницю шлюбу, Ірина Федішин та Віталій Човник вирішили знову влаштувати весільну церемонію. Співачка повторно одягнула сукню нареченої, а подія стала для подружжя нагодою згадати початок спільного шляху та ще раз відсвяткувати своє кохання.

Цьогоріч у липні пара відсвяткувала 20-річчя шлюбу. А вже у серпні 39-літня Ірина оголосила про третю вагітність. Наприкінці вересня разом із чоловіком вона провела гендер-паті. Тоді стало відомо, що родина чекає на дівчинку, про яку так мріяли. Ця новина віднесла подружжя на сьоме небо від щастя. Ірина навіть присвятила майбутній доньці пісню «Серденько». Пара відкрито ділилася радістю очікування, а шанувальники вітали артистку з майбутнім поповненням...

«НАВІЩО БУЛО ПОКАЗУВАТИ ВАГІТНІСТЬ?»

Телеведуча Марічка Падалко підтримала співачку Ірину Федішин після втрати дитини та засудила коментарі, у яких артистці дорікають за публічне висвітлення вагітності. Свою позицію вона виклала в Instagram.

Як відомо, про третю вагітність Ірина Федішин оголосила 19 серпня, а наприкінці вересня подружжя повідомило, що чекає на дівчинку.

Марічка Падалко звернула увагу на реакцію частини користувачів і навила дописи, які з'явилися після повідомлення про втрату.

«Навіщо було показувати вагітність?» – одне з тих запитань, що найбільше зачепили Падалко.

Поряд із ним журналістка задала й іншу фразу – «Щастя любить тишу». На її думку, такі слова на адресу жінки, яка переживає втрату, є звинуваченням.

«Коли ви пишете такі коментарі жінці, яка втратила дитину, це ви фактично її звинувачуєте, мовляв, ти сама винна», – написала Падалко.

Телеведуча назвала подібну реакцію середньовічним забобомом. За її логікою, уявлення про те, що вагітність потрібно зберігати, перетворює горе на покарання за радість.

«Я вважаю, що жінка має право радіти вагітності і ділитися своїм щастям», – наголосила вона.

Падалко задала, що й сама чула осуд через те, що заздалегідь купувала дитячі речі. У відповідь вона запитувала таких людей, чи готують вони чоловіків до дарунків до дня народження наперед, чи чекають на сам день свята. Журналістка вважає, що людям хочеться вірити, ніби правила можуть уберегти від біди.

«Трагедії стаються не через фото в соцмережах. Вони стаються і без них», – зазначила Падалко.

Наприкінці допису вона висловила співчуття Ірині та її родині й побажала сил пережити втрату.

● СЕЛЯ ВІ

Весільна сукня була готова, але наречена-нардепка сказала: «Ні!»

Юлія Яцик скасувала весілля з полковником ЗСУ Олександром Ігнат'євим. Серед причин вона назвала конфлікт із його колишньою дружиною, яка, маючи коханця, не захотіла розлучатися, щоб не втратити 15 мільйонів у разі смерті військовослужбовця

Юлія ВІДЬМІЦЬКА

Близько чотирьох років Юлія Яцик перебувала у стосунках із полковником однієї з бригад ЗСУ, військовим Олександром Ігнат'євим, з яким публікувала спільні дописи, називаючи його «коханим» та своїм «чоловіком». За словами нардепки, вона вчасно побачила істину та зрозуміла, що їхні стосунки приречені, а її сподівання на зміни є марними.

Юлія Яцик зауважила, що їй було складно відмовитися від коханого, адже разом із ним вона втратила «цілий світ». Як пояснила колишня наречена, у стосунках із боку чоловіка вона не відчувала захисту від його колишньої дружини та його родичів. «Чоловік, готовий до створення сім'ї, приносить у неї зрілість, відповідальність і захист для своєї жінки. Якщо цього немає – цей шлюб приречений стати для неї добровільною пасткою, в якій тебе поступово знеціню-



Ще недавно вони ділилися спільними світлинами, говорили про кохання і готувалися до весілля. Але замість щасливого «так» пролунало болісне, зате чесне рішення – поставити крапку.

ють, доки ти не втратиш себе повністю, догоджаючи чимось забганкам та заслуговуючи їх любов. Я виходжу з цієї історії з кришталево чистою совістю перед Богом і перед собою», – зазначила вона.

Юлія також розповіла про проблеми з колишньою дружиною її нареченого, яка не хотіла з ним розлучатися. А також про

помагала заради нього, вороги, які автоматом ставали моїми ворогами). Я відчайдушно намагалась заслужити любов його самого, заспокоїти колишню, яка, навіть живучи з іншим, була проти розлучення, бо боялась втрати 15 мільйонів у разі смерті чоловіка і шантажувала дітьми у разі затримки ним виплат, його дітей (організовувати подорожі, відпочинки, дарувати подарунки, кишенькові гроші, проводити час разом, допомагати зі вступами і навчаннями), та все було марно», – висловила Яцик.

47-річна Юлія Яцик заявила, що скасоване весілля врятувало її від «фатальної помилки».

За словами депутатки, прихильності з боку родини чоловіка вона так і не отримала. Проте Юлія Яцик не шкодує про свою підтримку, однак врешті обрала... себе.

Вона пояснила, що скасоване весілля, яке мало відбутися 10 жовтня, «стало останнім кроком, коли чоловік знову обрав не її».

«Тому я обираю себе! Своєю гідністю. Обираю свій внутрішній спокій, дуже мудрого і безумовно підтримуючого мене по-дорослому і по-чоловічому свого сина та свій дім, де панують щирість, правила, вихованість, охайність і взаємоповага», – додала нардепка.

Яцик також зауважила, що скасоване весілля для неї виявилось не втратою, а благословенням і порятунком від «фатальної помилки».

прорив: вона потрапила до кола моделей, пов'язаних із засновником журналу Г'ю Гейнфром, і певний час жила в маєтку Playboy.

Протягом кар'єри Даша неодноразово провокувала публіку завдяки оголошеним фотосесіям. Наприклад, у кліпі на пісню «Веревки» учасниці з'являлися оголеніми, зокрема в сценах, знятих у супермаркеті та підземному паркінгу. Кліп отримав вікове обмеження 18+ на українських музичних телеканалах і транслювався вночі.

У вересні 2026 року Астаф'єва знову нагадала публіці про свій фірмовий стиль. Разом із Володимиром Дантесом та Олексієм Дуневим вона взяла участь у відвертій фотосесії просто посеред поля. Мета була доброю: фотосесія організували в межах кампанії, пов'язаної зі збором коштів на потреби ЗСУ.

Астаф'єва також є засновницею книжкового застосунку UnderBooks, спрямованого на популяризацію української літератури.

«Українці мають мріяти, об'єднуватися, разом тримати стрій та перемогати. «Радіодиктант – національна єдність» – це унікальна традиція, яку має шанувати кожен свідомий українець. Пишемо разом!» – поділилася Астаф'єва.

Як відомо, у 2007 році Даша Астаф'єва стала «Дівчиною року» за версією українського Playboy, а у 2009-му – моделлю ювілейного 55-го випуску американського Playboy. Це був справжній міжнародний

● УКРАЇНЬСЬКА ФІШКА

«Радіодиктант–2026» читатимуть зірка «Плейбоя» та відомий вчитель

Цьогоріч текст вперше в історії озвучуватимуть одразу двоє читців – учитель та популяризатор української мови та літератури Артур Пройдаков і співачка, громадська діячка та волонтерка, а заодно і зірка «Плейбоя» Даша Астаф'єва

Егор ГОЛІВЕЦЬ, glavcom.ua

АРТУР ДРОНЬ

Диктант відбудеться 27 жовтня 2026 року – у День української писемності і мови. Текст підготував письменник і ветеран російсько-української війни Артур Дронь. Він приєднався до ЗСУ в березні 2022 року, проходив службу в складі 125-ї окремої бригади територіальної оборони та брав участь у бойових діях на Донеччині, Харківщині й Запоріжжі. У жовтні 2024 року письменник зазнав важкого поранення, після чого демобілізувався.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не знає», яка побачила світ у 2025-му.

Його творчість присвячена військовій службі, пам'яті загиблих захисників та особистому досвіду життя під час війни. Дронь є автором поетичної збірки «Тут були ми», виданої 2023 року, та прозової книги «Гемінгвей нічого не зна

● ХТО ДОЗВОЛИВ?

У Вінниці таємно поховали Анатолія Кашпіровського

Саме там, на Центральному кладовищі міста, могили його батьків Михайла та Ядвіги, а також доньки Олени

Ліна ВОГОНЬ

**А ЯКБИ ВІН ЗАПОВІВ
ПОХОВАТИ СЕБЕ
В КИЄВО-ПЕЧЕРСЬКІЙ
ЛАВРІ?**

Анатолій Кашпіровський, який став відомим у кінці 1980-х років завдяки телевізійним «оздоровчим» сеансам гіпнозу, народився на Хмельниччині, закінчив Вінницький медичний інститут і 25 років працював лікарем у Вінницькій обласній психоневрологічній лікарні.

Згодом Кашпіровський отримав російське громадянство та був депутатом Державної думи росії

“**Невже Служба безпеки України не знала, що Кашпіровський називав путіна «своїм героєм»?**

від Ліберально-демократичної партії Володимира Жириновського. Тобто, належав до неонацистської, україноненависницької політичної сили. На одній із зустрічей з людьми в росії на запитання «Чий Крим?» Кашпіровський відповів, що той радянський. А путіна відкрито називав «своїм героєм».

Анатолій Кашпіровський помер 3 жовтня у москві. Спочатку російські медіа з посиланням на його пле-

мінника Юрія Мамаєва повідомили, що частину його праху планують поховати у Вінниці, а частину залишити в москві. За їхніми даними, це відповідало останній волі Кашпіровського.

Згодом Мамаєв повідомив про перевезення до України труни з тілом. За словами директора Кашпіровського Сергія Рудих, психотерапевт склав заповіт у 2020 році, а у 2022 переписав його. Зміст документів публічно не розкривали.

**ЧИ ВАРТО ХОВАТИ
РОСІЙСЬКИХ
ШОВІНІСТІВ
В УКРАЇНСЬКІЙ ЗЕМЛІ?**
Український публіцист, історик та військовий Вахтанг



Зате в мережі жартують, що тепер Дмитро Гордон може возити екскурсії у Вінницю до могили Анатолія Кашпіровського і заряджати воду на його могили.

Кіпіані розкритикував поховання у Вінниці Анатолія Кашпіровського. Історик ще раз нагадав, що Анатолій Кашпіровський був депута-

том Державної думи росії від ЛДПР Володимира Жириновського. «Спочатку в Києві закопали лідера російської партії «Союз» Мірімського на

Байковому. Тепер це. Наступні вашблагородіє Табачник чи кум путіна Медведчук в центрі столиці? Бо вони напишуть про це в заповіті».

● ОТ СВОЛОТА!

У Рівному студент планував підірвати автобус з військовослужбовцями

**Зловмиснику
загрожує до 12
років позбавлення
волі з конфіскацією
майна**

Ліна ВОГОНЬ

Контррозвідка Служби безпеки затримала у Рівному агента рф, який на замовлення ворога намагався підірвати цілий підрозділ Збройних Сил України під час його відправлення до пункту постійної дислокації.

Як з'ясувало розслідування, для вчинення теракту ворог завербував студента з Києва, який заклад саморобну бомбу під автобус, де перевозили українських воїнів. Напроти паркуваль-

го майданчика агент встановив замасковану в коробку з-під соку телефонну камеру з віддаленим доступом для російських спецслужбів.

За допомогою «відеопастки» окупанти сподівалися відстежу-

ли ворожий задум, нейтралізували вибухівку і затримали агента на міському автовокзалі, коли він після закладення СВП поспіхом намагався виїхати з обласного центру до Києва, щоб «заягти на дно». У затриманого

“**Напроти паркувального майданчика агент встановив замасковану в коробку з-під соку телефонну камеру з віддаленим доступом для російських спецслужбів.**

вати посадку військових у салон автобуса та підірвати його в момент руху до пункту призначення.

«Співробітники СБУ завчасно викри-

вилучено смартфон, з якого він «прозвітував» до рф про закладену вибухівку на місці запланованого теракту», – йдеться у повідомленні СБУ.

Зловмисник перебуває під вартою без права внесення застави.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

У Києві 70-річна жінка забула в автобусі сумку з мільйоном гривень

**Відшукати згубу бабусі
допомогли поліцейські**

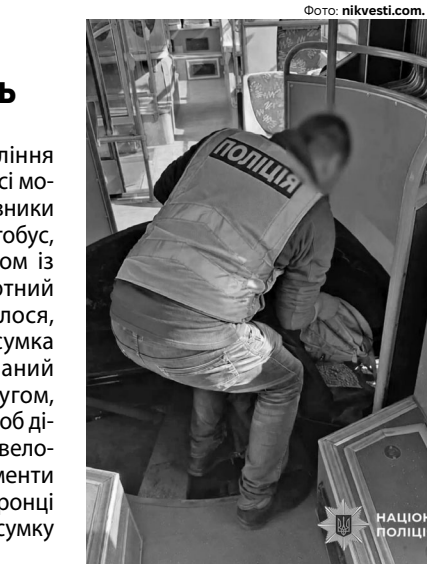
Марта САЛО

Днями по допомогу до поліції Києва звернулася схвильована 70-річна місцева мешканка. Жінка розповіла, що після того, як виїшла з громадського транспорту у Деснянському районі, вона помітила відсутність своїх речей. Зникнення неабияк схвилювало киянку, адже у ручній поклажі вона везла понад мільйон гривень у різній валюті, золоті прикраси та документи на нерухомість.

Працівники карного роз-

шуку Деснянського управління поліції почали перевіряти всі можливі версії події. Оперативники насамперед встановили автобус, яким їхала киянка, та разом із водієм оглянули транспортний засіб. У результаті з'ясувалося, що під час руху автобуса сумка впала у захисний гофрований чохол під поворотним кругом, так званому «гармошкою». Щоб дістати речі, поліцейським довелося розібрати металеві елементи цього механізму. Правоохоронці повернули жінці загублену сумку з усім її вмістом у цілісності.

Киянка не приховувала радості та щиро дякувала поліцейським за оперативність і допомогу.



Просто сказала: «Дякую!» – чи все ж купила морозива?

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

100-річний професор фізики поділився секретом довголіття

**Науковець-довгожитель
Джим Чойк із
Піттсбурга, що
в США, досі водить
авто, піднімається
сходами до
свого кабінету
в університеті,
зберігає ясний
розум та не
має хронічних
захворювань**

Юлія ВІДЬМИЦЬКА,
glavcom.ua

Пенсіонер завдячує своїм довголіттям кільком правилам, якими він поділився з пресою. Отже.

**«ПРАЦЮЙТЕ
ТА ЗНАХОДЬТЕ
ЧАС ГОВОРИТИ
З ЛЮДЬМИ»**

Джим Чойк досі працює почесним професором кафедри фізики й астрономії в Університеті Піттсбурга. Тож робота залишається значною частиною його життя. Також він має по-



Джим Чойк попри поважний вік досі працює професором. І хто скаже, що йому 100 років?

Чойк багато працював упродовж життя, він намагався уникати стресу. «Я працював сім днів на тиждень, але ніколи не казав: «У мене немає на вас часу». Я міг працювати щодня, але завжди знаходив час поговорити з людьми», – розповів він.

**ХАРЧУВАВСЯ, НІБИ
ВІН НА ДІЄТІ**

Сніданок – Джим Чойк надає перевагу натуральним продуктам і майже не вживає занадто обробленої їжі.

Обід – довгожитель часто готує різні білкові страви та їсть їх із цілнотзерновим хлібом. Наприклад, хліб з сиром гауда й індичкою, до яких він додає нарізану моркву.

Вечеря – професор може з'їсти курячий суп, мариновану курятину зі шпинатом, макаронами та абрикосовим компотом, а також відварені італійські ковбаски в булочці із квашеною капустою та кетчупом. На десерт він зазвичай їсть свіжі фрукти.

Зарядка – щодня! Упродовж життя Джим Чойк багато ходив пішки. У 80 років щодня займався на велотренажері вдома. Тепер тренується на ньому близько 20 хвилин раз на тиждень. Однак щодня протягом години виконує вправи, під час яких сідає на стілець і встає з нього.

“**Я працював сім днів на тиждень, але ніколи не казав: «У мене немає на вас часу».**

стієне спілкування зі студентами та колегами, що допомагає підтримувати соціальні зв'язки та є важливим для довголіття. Попри те, що

На сніданок він готує вісянку на знежиреному молоці, їсть фрукти та три порції знежиреного грецького йогурту. Щонеділі готує вафлі.

Любов Чешко понад 46 років була головою сільради у селі Проців на Київщині та головою новоствореної об'єднаної Вороньківської громади, в яку увійшло з її Процевом 10 сіл (з 4 березня 1980 року по 15 вересня 2026 року). Це – національний рекорд України.

Українська дерматологиня та хірургиня Яна Токар представить Словаччину на конкурсі «Міс Всесвіт 2026». Він відбудеться на Шрі-ланці 18-25 жовтня. Яна живе та працює у Словаччині.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фотоколлаж: volyn.com.ua / chatgpt.com. / Центр Дитячої Медицини. Західноукраїнський Спеціалізований Центр.



Софійка і Боженка, їхні мами та хірург Андрій Кузик, який разом із колегами провів унікальну операцію і після років болю подарував шанс на нове життя.

Після своєї смерті врятував дві маленькі долі

У Центрі дитячої медицини у Львові двом дітям – дворічній Софійці та чотирирічній Божені – пересадили нирки від одного посмертного донора. Ним для дітей став 49-річний чоловік

ЛІА ЛІС

Чотирирічна Боженка з Житомирщини народилася з вродженою вадою сечовидільної системи. Вона потребувала діалізу терапії з перших днів життя. Спершу дівчинку лікували у Охматдиті у Києві, але з 2024 року вона продовжила лікування у Центрі дитячої медицини.

– Якою була наша реакція, коли повідомили про донора? Не знали, що робити, куди бігти. Нам ще далеко їхати. А тут усе

сталось так швидко, що аж не віриться. Ми дуже вдячні родичам померлого донора за те, що дали нам таку можливість. Тепер у дитини буде повноцінне життя, – **каже зі сльозами на очах мама Божені – Тетяна Яцук – і продовжує:** – Це дуже важко, якщо чесно. Особливо, коли дитина ще зовсім маленька. Важко звикнути, змиритися з усім: щоб вона лежала спокійно, не смикала трубочки, щоб усе це витримувати. Це дуже важкий шлях. Чотири роки... Чотири роки чекали.

І нарешті дочекалися! Раніше донечці можна було пити до 500 мл води на добу, а, зараз, вперше за рік – обмежень немає.

Софія зі Львівщини потрапила до Клініки дитячої нефрології, діалізу та трансплантації нирки на Святвечір 2025 року. Дівчинка перенесла важку інфекцію з пневмонією, що призвела до тяжкої ниркової недостатності. Попри тривале лікування, відновити функцію нирок не вдалося, тому дитина потребувала перитонеального діалізу, який їй почали виконувати у клініці. На трансплантацію нирки Софійка чекала менше року.

– Вночі нам зателефонували й повідомили, що є потенційний донор. Ми одразу

зібралися та приїхали сюди. Усе пройшло добре, операція також. Зараз дитина добре почувається. Ми дуже вдячні всім лікарям та працівникам центру, – **каже мама Софійки Вікторія Рибалко.**

Хірург Андрій Кузик розповів, що операцію дівчатам проводили одночасно в одній операційній, вона тривала близько п'яти годин. Хірургічне втручання розпочали, ще коли донорські органи були в дорозі з Києва.

– Було повідомлення, що в Києві є потенційний донор. Це був чоловік віком 49 років. Як тільки нас про це повідомили, ми зібралися, і поїхали до Києва за донорськими органами – туди й назад. Поки поверталися – були на телефонному зв'язку з колегами. Вони розпочали оперативні втручання паралельно, на двох столах. І коли ми прибули з нирками, уже були виконані перші етапи операцій, тож залишалося тільки імплантувати нирки, – розповів хірург Андрій Кузик.

Зараз Софія та Боженка почуваються добре, їхні аналізи – в нормі.

Хірургічне втручання, яке тривало близько 5 годин, дівчатам проводили одночасно в одній операційній.

Дівчата вже поїхали додому. Команда лікарні подарувала дітям подарунки, серед яких були пляшечки для води.

Колектив Центру дитячої медицини приносить щирі співчуття родині донора та дякує за таке непросте і важливе рішення, яке дозволило врятувати двох дітей.

МЕДИЧНІ ПОРАДИ

7 порад, як зменшити стрес для організму під час переведення годинників

Рекомендації неврологині Наталії Боженко

Олександра БАЛАНДЮХ, zaxid.net

У ніч на 25 жовтня Україна, як і багато країн світу, знову перейде на зимовий час – о 4:00 стрілки годинників потрібно буде повернути на годину назад, тобто на 03:00. Для когось це стане можливістю поспати довше, а для когось – випробуванням для організму.

Хоча перехід на зимовий час вважається легшим для організму, ніж на літній, це все одно стрес для організму, бо порушуються природні циркадні ритми, тобто внутрішній біологічний годинник. Як це може позначитися на самопочутті й здоров'ї людей? Скільки часу триває адаптація і що робити, аби вона пройшла швидше і легше? За роз'ясненням ZAXID.NET звернувся до неврологині, к.м. н., доцентки Львівського національного медичного університету ім. Данила Галицького Наталії Боженко.

Як зазначає Наталія Боженко, додаткова година на годиннику не гарантує додаткової години сну: людина може прокинутися у звичний для орга-

нізму час. За її словами, дослідження підтверджують можливі зміни сну після обох переходів – як на зимовий, так і на літній час, хоча їх вираженість і тривалість суттєво різняться. Для більшості людей – це тимчасовий дискомфорт.

Що зробити, щоб адаптація до нових умов пройшла швидше й легше?

1. Поступово готуватися до нового режиму. «Якщо ви чутливі до змін, то за кілька днів до переходу на зимовий час можна зміщувати відхід до сну та підйом на 15–20 хвилин пізніше, зберігаючи достатню тривалість сну», – радить лікарка.

2. Підтримувати передбачуваний розклад. Намагайтеся вставати приблизно в однаковий час, регулярно їсти й залишити достатньо часу для нічного відпочинку. Не варто використовувати додаткову годину для ще пізнішої роботи.

3. Щодня бути надворі при денному світлі. Наталія Боженко зазначає, що прогулянки допомагають підтримувати активність і чіткіший ритм дня. Увечері доцільно зменшувати яскравість освітлення та екранів перед сном. Водночас при стійких надто ранніх пробудженнях інтенсивна світлотерапія

потребує індивідуального вибору часу: світло може як зсувати ритм раніше, так і пізніше.

4. Обмежити кофеїн у другій половині дня, особливо якщо він заважає заснути. Лікарка також радить не використовувати алкоголь як снодійне, уникати тривалого денного сну у пізній час, зберігати помірну щоденну фізичну активність і не сідати за кермо, якщо відчуваєте сильну сонливість.

5. Не вживати автоматично мелатонін або снодійні. Так само не слід самостійно змінювати дози постійних препаратів. Якщо важливі точні інтервали між прийманнями, перехід краще узгодити з лікарем.

6. Проконсультуватися з лікарем, якщо порушення сну чи настрою тривають понад один-два тижні, суттєво заважають повсякденному життю або супроводжуються погіршенням контролю хронічної хвороби.

7. Викликати «швидку», якщо з'явилися біль у грудях, раптова слабкість у кінцівці, порушення мовлення або незвичний різкий головний біль. Такі симптоми потребують невідкладної допомоги, їх не можна списувати на переведення годинників.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 26 жовтня – 1 листопада

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Цього тижня доля підкине вам завдання, яке спочатку здаватиметься непосильним, але результат приємно здивує. У фінансах можливе повернення старого боргу. Бережіть серце від зайвих хвилювань. У коханні не бійтеся першими сказати ніжні слова. Самотнім Овнам зорі обіцяють веселе знайомство. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – субота.

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

У фінансових справах цього тижня не довіряйте надто щедрим обіцянкам. Здоров'ю підуть на користь прогулянки та повноцінний сон. У коханні маленький подарунок без приводу зробить більше, ніж гучні освідчення. Самотнім Тельцям варто уважніше придивитися до давніх знайомих. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – вівторок.

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Ваше вміння домовлятися допоможе розв'язати проблему, яка давно псувала настрої. У грошових справах великі покупки краще обмірковувати двічі. Подбайте про нервову систему. У коханні не дозволяйте минулим образам зіпсувати сьогоднішнє щастя. На самотніх Близнюків чекає романтична зустріч. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – понеділок.

РАК (22.06 – 22.07)

У фінансах можлива вигідна пропозиція від людини, якій довіряєте. Не ігноруйте втому – організму потрібні спокій і тепло. У коханні наважтеся поговорити про те, що давно тривожить душу. Самотнім Ракам цього тижня зорі обіцяють зустріч із людиною, поруч із якою буде напручуд затишно. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – середа.

ЛЕВ (23.07 – 21.08)

У фінансах не поспішайте витрачати зароблене на речі, без яких легко обійтися. Бережіть спину! У коханні ваша гордість може стати на заваді примиренню – іноді варто просто обійняти дорогу людину. На самотніх Левів чекає знайомство, яке почнеться з несподіваного компліменту. **Сприятливий день** – вівторок, **несприятливий** – п'ятниця.

ДІВА (22.08 – 23.09)

Доля нарешті дозволить поставити крапку у справі, яка забирала надто багато часу й нервів. У фінансах можливе приємне заощадження або вдала покупка. Зверніть увагу на харчування. У коханні не шукайте прихованого змісту в кожному слові. Самотнім Дівам варто прийняти запрошення на гостину. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – неділя.

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Тиждень подарує нагоду довести, що ви вмієте не лише мріяти, а й досягати бажаного. Бережіть очі та не засиджуйтеся допізна за роботою. У коханні на вас чекає розмова, після якої на душі стане світліше. Самотнім Терезам зорі обіцяють несподівану симпатію, що може перерости у щось серйозне. **Сприятливий день** – п'ятниця, **несприятливий** – середа.

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

У фінансах можливий додатковий заробіток, проте не розповідайте всім про свої плани. Бережітьш себе переохолодження та знаходьте час для прогулянок. У коханні не перевіряйте почуття ревнощами: щира довіра набагато цінніша. Самотнім Скорпіонам варто придивитися до людини, яка давно шукає приводу заговорити. **Сприятливий день** – четвер, **несприятливий** – субота.

СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Несподівана новина може змінити ваші плани на краще. Не випробовуйте організм недосипанням і надмірним навантаженням. У коханні спільний вечір без телефонів допоможе повернути давно забуте відчуття близькості. Самотнім Стрільцям зорі радять не відмовлятися від випадкового запрошення. **Сприятливий день** – неділя, **несприятливий** – четвер.

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Цього тижня ви переконаєтеся, що терпіння іноді приносить більше дивіденди, ніж поспіх. Зверніть увагу на суглоби та уникайте надмірних фізичних навантажень. У коханні приємно здивує турбота людини, від якої ви найменше цього чекали. Самотнім Козорогам варто частіше виходити з дому. **Сприятливий день** – середа, **несприятливий** – п'ятниця.

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

На вас чекає тиждень цікавих ідей та несподіваних рішень. У фінансах можливе повернення грошей, про які ви вже майже забули. У коханні не бійтеся проявляти ніжність – навіть найсильнішим людям потрібне тепло. Самотнім Водоліям зорі обіцяють знайомство з людиною, яка розділятиме їхні захоплення. **Сприятливий день** – субота, **несприятливий** – вівторок.

РИБИ (19.02 – 20.03)

Вашому здоров'ю підуть на користь спокійні вечори, теплі розмови й повноцінний відпочинок. У коханні можливе приємне зізнання, яке змусить серце битися частіше. Самотнім Рибам варто повірити у власну чарівність – хтось уже давно дивиться на них особливими очима. **Сприятливий день** – понеділок, **несприятливий** – четвер.

СПОРТ

«Чому «Динамо» вийшло на поле, для мене так і залишилося питанням...»

Відомий український тренер 75-річний Мирон Маркевич розніс стотичний клуб після принизливої поразки від «Полісся» – 1:3

Сергій ДЕМ'ЯНЧУК, Sport.ua

Вчора кияни, граючи з 5-ої хвилини матчу у більшості, ганебно програли житомирському «Полісся» – 1:3 (хет-триком у «вовків» відзначився 23-річний Ігор Краснопір). І в президента клубу Ігоря Суркіса не витримали нерви – нарешті він звільнив Ігоря Костюка з посади головного тренера «Динамо». Тепер тимчасово колись імениту команду тренуватиме поляк Мацей Кендзьорек, який працював у тренерському штабі Костюка.

Яскраво підбив підсумок протистояння «Полісся» – «Динамо» в ексклюзивному інтерв'ю для сайту Sport.ua відомий вітчизняний наставник 75-річний Мирон Маркевич.

– Мироне Богдановичу, події, що розгорталися на полі, та підсумковий рахунок свідчать про те, що наразі «Полісся» на голову сильніше за «Динамо»?

– Звичайно, було видно, що житомирська команда сильніша. І тут важливо, що тренерський штаб «Полісся» якісно підготувався до цього поєдинку. І навіть вилучення на 5-й хвилині, включаючи заміни, не завадили господарям перевершувати свого суперника протягом усієї гри. Як це не дивно, але в меншості «Полісся» виграло без проблем.

– Яка головна причина перемоги підопічних Руслана Ротаня?



Мирон Маркевич жорстко оцінив гру «Динамо» після поразки від «Полісся», а головним героєм матчу став автор хет-трику Ігор Краснопір.

– Перш за все, у настрої та бажанні грати. «Полісся» хотіло перемогти, а чому «Динамо» вийшло на поле, для мене так і залишилося питанням.

Для «Динамо» це була не просто поразка – це був вирок безхарактерній грі...

– Багато хто відзначав, що в останніх матчах «Динамо» набирало. Чи була це помилкова думка, з огляду на те, що всі побачили зараз?

– Хіба що у вазі футболісти набрали. Я нічого цікавого, розумного в грі киян не побачив.

– Це ганьба для «Динамо»?

– Це не футболісти для такого славетного клубу. Свого часу більшість із нинішніх

гравців навіть за «Динамо-2» не грала б. Соромно дивитися на цю команду. Складається враження, що ці люди просто одягли динамівські футболки, а самі не з цього клубу.

– Як уболівальникам «Динамо» реагувати на таке приниження? Уже кілька років від команди практично немає позитиву, руху вперед.

– Я згоден, що руху вперед немає. Ну, змінять тренерський штаб. Ну і що? Я не думаю, що щось зміниться на краще. Знову ж таки підбір футболістів не відповідає рівню «Динамо». Для «Кудрівки» чи «Чернігова» вони, можливо, й підійшли б.

– А «Полісся», тим часом не хоче відставати від «Шахтаря».

– А чому вони мають відставати? Хіба що з воротарями їм розібратися треба (посміхається). А в іншому команда демонструє непоганий футбол, підкріплюючи це результатом.

– До речі, про воротарів. Бушчан, який не грав за правилами оренди, міг би врятувати ситуацію?

– Він добре повернувся в «Динамо». Але до Нещерета, які питання? Він і так у першому таймі пару разів рятував. Так, у нього були помилки, але справа не у воротарі, а в принципі, у всьому процесі в «Динамо».

Я вже не раз говорив, що нинішні футболісти не розуміють, кольори якої команди вони захищають. Найстрашніше в нинішній си-

ТАБЛО

Ліга чемпіонів-2027. 2-й тур. «Шахтар» (Україна) – АЕК (Греція) – 3:1 (0:1 – Маєр, 28 хв.; 1:1 – Педрінью, 34, пенальті; 2:1 – Вінісіус, 80; 3:1 – Мендоза, 86).

Стадіон: «Стемфорд Бридж» (Лондон, Англія). Арбітр: Кріс Кеванах (Англія).

«Шахтар»: Різник, Педро Енріке, Матвієнко, Бондар, Вінісіус, Очеретко, Невертон (Мендоза, 63), Марлон Гомес (Назарина, 81), Педрінью (Ізакі, 63), Аліссон (Феррейра, 88), Еліас (Мейрелліс, 88).

Нагадаємо, що у першому турі Ліги чемпіонів сезону-2026/27 «Шахтар» зіграв внічию з нідерландським ПСВ «Ейндговен» – 1:1.

Після двох турів донецьчани перебувають на 11-му місці з 4-ма очками (4:2), у плей-оф виходять 24 із 36 команд. Алідирує із 6-ма (10:3) – французький «Парі Сен-Жермен», за який виступає наш захисник Ілля Забарний.

ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська прем'єр-ліга 2026/2027. Результат матчу 8-го туру: «Лівий Берег» – «Зоря» – 1:3. 9-й тур: «Оболонь» – «Верес» – 2:0, «Зоря» – «Чорноморець» – 2:1, «Кудрівка» – «Буковина» – 4:1, Шахтар» – «Колос» – 2:1, «Полісся» – «Динамо» – 3:1, «Кривбас» – «ЛНЗ» – 0:3, «Карпати» – «Епіцентр» – 2:2.

ФУТБОЛ. УКРАЇНЬСЬКА ПРЕМ'ЄР-ЛІГА. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ НА РАНОК 19 ЖОВТНЯ:						
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	9	8	0	1	20:5 24
2.	«Полісся» (Житомир)	9	7	1	1	20:8 22
3.	«Динамо» (Київ)	8	5	1	2	11:8 16
4.	«Карпати» (Львів)	9	4	3	2	17:8 15
5.	«Харків» (Харків)	7	5	0	2	14:5 15
6.	«ЛНЗ» (Черкаси)	9	4	2	3	10:9 14
7.	«Зоря» (Луганськ)	9	4	2	3	12:13 14
8.	«Епіцентр» (Кам'янець-Поділ.)	9	2	3	4	9:12 9
9.	«Верес» (Рівне)	9	2	3	4	6:11 9
10.	«Колос» (Ковалівка)	8	2	2	4	10:13 8
11.	«Буковина» (Чернівці)	9	1	5	3	7:12 8
12.	«Лівий Берег» (Київ)	7	1	4	2	5:6 7
13.	«Оболонь» (Київ)	8	1	4	3	4:12 7
14.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	7	1	2	4	7:13 5
15.	«Чорноморець» (Одеса)	8	1	2	5	5:11 5
16.	«Кудрівка» (Кудрівка)	9	1	2	6	10:21 5

У списку бомбардирів із 8 голами лідирує 23-літній голедор із житомирського «Полісся» Ігор Краснопір (три голи з пенальті).

НАЧИСТОТУ

Телеведуча Аліна Доротюк зменшила груди 10-го розміру

«Це найкраще рішення в моєму житті»

Ліна ВОГОНЬ

Українська журналістка та інтерв'юєрка Аліна Доротюк зробила свою першу пластичну операцію у 2013 році – зменшення грудей. За словами журналістки,

операція була складною та тривала понад п'ять годин. Ведуча зауважила, що зменшення грудей було не її забаганкою, а показанням лікарів. Тоді розмір грудей впливав на здоров'я Доротюк, зокрема в неї з'явилися болі у спині, а також сутулість, яка є й досі.

«Я була дуже худенька, не така, як зараз. Зараз я важу 65 кг, а тоді я мала 57 кг, з яких 7 кг важили груди.

І болі в спині були жакливі, постійна сутулість. Вона в мене, до речі, досі трохи є як наслідок. Тому була така надскладна операція», – розповіла журналістка.

Після операції Аліна Доротюк мала довгий та непростий період відновлення. До того ж після втручання було ускладнення. «Довго відновлювалася. Були ускладнення, дренажі. Це важко. Треба зважити всі за і проти», – зауважила жінка. Попри все, цей крок вона вважає одним із найкращих рішень у своєму житті.



Впізнали? На трьох прямокутних фото Аліна Доротюк до маммопластики.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ВІП ОЙЛ» (ТОВ «ВІП ОЙЛ»).

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 34524107.

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 43000, Волинська обл., м. Луцьк, вул. Львівська, 152В, Тел: +38 (099) 243 41 42, e-mail: vip-oil@ukr.net.

Вид діяльності згідно КВЕД: 68.20

– Надання в оренду й експлуатацію власного чи орендованого нерухомого майна.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» планована діяльність не належить до видів діяльності та об'єктів, що підлягають оцінці впливу на довкілля.

Основною діяльністю підприємства є надання послуг оренди й експлуатації нерухомого майна, а саме: комплексу гаражних, адміністративних, інших нежитлових приміщень

за адресою: Волинська обл., м. Луцьк, вул. Львівська, буд. 152В.

Виробництво тепла для опалення адміністративних та складських приміщень забезпечується від паливних із твердопаливними котлами типу GEFEST, потужністю 150 квт та ZUBR, потужністю 55 квт. В якості палива використовуються дрова.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від котельні складають: 182,404 т/рік: речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 0,026 т/рік, оксид вуглецю – 0,564 т/рік, вуглецю діоксид – 181,666 т/рік, метан – 0,008 т/рік, діоксид азоту – 0,054 т/рік, оксиду діазоту – 0,007 т/рік, НМЛОС – 0,079 т/рік.

Об'єкт відноситься до третьої груп об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Виробництва та технологічне устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування відповідно до вимог законодавства, на підприємстві відсутні.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що максимальні приземні концентрації на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови, не переви-

щують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р за № 763/42108.

Зауваження та пропозиції громадськості можуть подаватися протягом 30 календарних днів з дня опублікування повідомлення до Управління екології та природних ресурсів Волинської обласної державної адміністрації за адресою: 43027, м. Луцьк, Київський майдан, 9, e-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел. (0332) 77-81-69.

УСМІХНІТЬСЯ!

– Петрику, ти ось написав у своєму творі, що тобі подобається хлопчик з нашого класу і він навіть поцілував тебе. Скажи, це правда?

І тут Петрик зрозумів, як небезпечно списувати у Марійки.

Є люди, які несуть в собі щастя. Коли ці люди поруч, все ніби стає яскравим і барвистим. Але моя дружина їх називає алкашами!

– Отче, я хочу посповідатися. – П'єте? – П'ю. Але може спочатку посповідає мене?

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Розбите серце МакароНіни

Закінчення.
Початок – на с. 12

Минуло сім місяців. Ніна Макарівна продовжувала ходити на роботу. Варила борщі, каші, супи. Але макаронів по-флотськи більше не готувала. – Чому, Ніно Макарівно? – запитувала директорка. – М'яса мало. Економити треба. Насправді вона боялася запаху смаженої цибулі з м'ясом. Бо цей запах був Степаном. Його голосом. Його сміхом. Його обіцянкою повернутися.

Одного дня до ідальні зайшов третьокласник Максимко. Худенький, серйозний хлопчик, у якого батько теж був на війні. – Ніно Макарівно, а чого ви вже не робите макаронів по-флотськи? – Не хочеться, Максимчику. – А мені хочеться. Мама каже, що тато їх дуже любить. Коли приїде, я попрошу вас навчити мене готувати. Ніна відвернулася до вікна. – Навчу, сонечко. – А ваш дідусь коли приїде? Вона здригнулася. – Не знаю, дитинко. Максимко подумав і тихо сказав: – Мій тато каже, що поки людину чекають, у неї є куди повертатися. Ніна Макарівна сіла на стілець. І вперше за сім місяців заплакала при комусь. Максимко незграбно обійняв її за плечі. – Не плачте, МакароНіно. Я вам свого тата позичу. Коли повернеться. Вона пригорнула хлопчика так міцно, ніби намагалася обійняти цілий світ. *** ...У п'ятницю в шкільному меню знову з'явилися макарони по-флотськи.



Вона чекала його сім місяців. А він усі ті місяці мріяв про одне: повернутися додому, обійняти свою МакароНіну й знову скуштувати її макаронів по-флотськи...

Ніна Макарівна готувала їх із самого ранку. Смажила цибульку, додавала м'ясо, перемішувала макарони великою дерев'яною ложкою. І плакала. Але вже не ховала сліз. На обід діти з'їли все до останньої макаронини. Максимко попросив добавки. – Для тата? – усміхнулася кухарка. – Ні. Для вашого дідуся. Я думаю, він теж голодний. Ніна хотіла щось відповісти, але в цей момент задзвонив телефон. Незнайомий номер. – Алло? – Це Ніна Ковальчук? – Так... – Ви дружина Степана Ковальчука? Вона вцепилася в край столу. – Так. Що з ним?! Чоловічий голос затремтів: – Ніно Макарівно... Ваш чоловік живий. Його впізнали серед звільнених із полону. Зараз він у лікарні. Вона не закричала. Не знепритомніла. Тільки опустила телефон і прошепотіла: – Господи... А я ж макаронів не наварила... ***

Через три тижні Степан повернувся додому. Схудлий, посивілий, із паличкою в руці. Ніна стояла на порозі. Не бігла назустріч, бо ноги не слухалися. Він зупинився за два кроки. – Нінусю... Пробач, що так довго. Вона торкнулася його щок. Потім другої. Ніби перевіряла, чи справжній. – Ти ж обіцяв повернутися на макарони...

Мій тато каже, що поки людину чекають, у неї є куди повертатися. – Обіцяв. – То чого так довго ходив, бульбаше мій?! І він засміявся. Вперше за багато місяців. А вона заплакала, притулившись до його грудей. ...Того вечора вся родина сиділа за великим столом. Перед Степаном стояла тарілка макаронів по-флотськи. Він узяв виделку, але рука затремтіла. Ніна хотіла допомогти.

– Не треба, – прошепотів він. – Я сам, Нінусю. Я стільки ночей згадував, як ти їх готуєш... З'їв одну ложку. Потім – другу. Раптом заплакав. – Що, несмачні? – злякалася дружина. – Ні... Просто я думав, що вже ніколи їх не скуштую. Вона поклати долоню на його руку. – Іж, мій хороший. Я тобі ще сто років варитиму. ***

А наступного понеділка на дверях шкільної їдальні з'явилася оголошення, написане дитячими руками: «Увага! Наша МакароНіна знову щаслива! Її «бульбаш» повернувся!» Під ним Максимко домалював дві тарілки. В одній – макарони. У другій – картопля. А між ними – велике червоне серце. Ніна Макарівна довго стояла перед тим малюнком. Потім витерла очі кутиком фартуха й пішла на кухню. Бо треба було годувати дітей. Бо вдома її чекав Степан. Бо життя, яке сім місяців здавалося розбитим на дрібні шматочки, нарешті почало складатися до купи. А в неділю чоловік раптом попросив: – Нінусю, насмаж мені картоплі. Вона аж руками сплеснула: – Знову за старе?! Степан усміхнувся: – Та ні. Просто хочу переконатися, що я справді вдома. Бо макарони твої мені навіть у снах пахли... І додав тихо: – Знаєш, що найстрашніше було там, Нінусю? – Що, мій хороший? – Боявся, що ти перестанеш мене чекати. Вона обійняла його посивілу голову. – Дуренький мій бульбаше... Я ж тебе не на один обід покохала. Я тебе на все життя нагородувати обіцяла... І вперше за довгий час у їхній хаті пахло не самотністю, а смаженою картоплею. І щастям. Таким простим, що його навіть не треба було солити.

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Фото: appetito.com.ua.



Така аджика готується дуже швидко, а смакуватиме протягом усієї зими.

Смачна аджика з яблуками

Усе, що потрібно, – пропустити овочі через м'ясорубку та соковижималку і зварити

Юлія ПОЛЯКОВА, ukr.media

Це чудовий класичний рецепт аджики, де яблука (особливо кислих сортів, як-от Антонівка) дають правильну густину, ніжну текстуру та приємну кислинку.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- ♦ помідори – 2,5 кг;
- ♦ морква – 0,5 кг;
- ♦ солодкий перець – 0,5 кг;
- ♦ яблука – 0,5 кг;
- ♦ гіркий перець – 2–3 шт.;
- ♦ часник – 100–200 г;
- ♦ олія – 200 мл;
- ♦ цукор – 100 г;
- ♦ сіль – 30 г;
- ♦ оцет (9%) – 80–100 мл.



ПРИГОТУВАННЯ:

Помідори пропускаємо через соковижималку, яблука та перець – через м'ясорубку. Моркву натираємо на тертці. Об'єднуємо все в одній великій каструлі. Часник подрібнюємо окремо й поки що відставляємо вбік – він знадобиться наприкінці. Всипаємо в овочеву суміш цукор, сіль, вливаємо олію. Добре перемішуємо і ставимо на середній вогонь. Варимо орієнтовно 50–60 хвилин. Куштуємо: яблука й морква мають повністю зваритися, стати м'якими й ніжними. Тоді додаємо перемелений часник, вливаємо оцет, перемішуємо й варимо ще 10 хвилин. Розливаємо гарячу суміш у стерильні чисті банки, закручуємо, перевертаємо та закутуємо ковдрою до охолодження. Аджика у банках повинна остигати якомога повільніше (бажану добу) – це додаткова самопастеризація, яка гарантує успішне зберігання навіть у квартирі при кімнатній температурі. А взимку відкриваємо баночку – і смакуємо!

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Не паліть і не викидайте опале листя!

Бо з нього можна зробити корисний для землі безкоштовний перегній

Юлія ПОЛЯКОВА, ukr.media

Багато садівників і дачників листя позбуваються, а багато хто знає секрети природи і залишає кілька мішечків на весну! І правильно роблять, бо викидати цінну органіку не варто. А палити листя у нас взагалі не можна – за таке багattia штрафують.

ЯКЕ ЛИСТЯ НЕ БРАТИ

Листя з-під яблунь із паршею та інших хворих дерев не варто класти ні в мішки, ні на грядки: спори перезимують і навесні повернуться на дерево. Їх – у гарячу компостну купу (якщо у вас така є) або на вивіз. А листя горіха як мульчу не використовують і в мішки на перегній не кладуть. Воно містить яглон – речовину, яка пригнічує ріст багатьох рослин. Горіхове листя йде лише в компостну купу, впереміш із



Після розкладання листя збагачує ґрунт органічною речовиною та робить його пухкішим.

травою: у добре прогрійтій купі яглон руйнується.

МУЛЬЧА

Якщо восени рівномірно розподілити листя по грядках і під кущі, ця органіка стане чудовим живленням для ґрунтових мікроорганізмів. Тільки листя краще подрібнити: ціле злежеться у мокрий злипок. З газону його зручно збирати газонокосаркою з травозбірником – вона й подрібнить, і одразу

додасть трави.

Навесні напівперепріле листя неглибоко закладають у ґрунт, а грядку підживлюють азотом, бо поки листя гние, воно забирає його із землі.

КОМПОСТ

Листя – це безкоштовний майбутній компост. Азоту в ньому небагато, тому купу перекласти свіжою травою – приблизно половина на половину – або гноєм і пролити водою. Переви-

рити вологість просто: стисніть жменю листя в кулаці – мають виступити краплі. Така купа розігрівається: всередині буває 60–65 градусів, і при цьому гинуть збудники хвороб і насіння бур'янів. Тому хворе листя – тільки сюди. Справжній листовий перегній визріває рік-два. Готовий він темний, розсипчастий і пахне землею, а якщо листя ще ціле – це поки мульча.

НАКРИТТЯ

Сухе листя є чудовим утеплювачем. Його можна насипати на виноград або троянди: листя тримає тепло і рятує від перепадів між відлигою та морозом, корінню під ним набагато легше. Троянди спочатку підгортають землею, а листя кладуть зверху, коли земля підмерзне. Листя для цього беруть сухе і подрібнене: мокрий пласт випріває, а в занадто товстій пухкій купі люблять зимувати миші, тому всередину бажано класти отруту від гризунів або гілки хвойних дерев, інакше миші можуть обгризти кору рослин під укриттям.

Тож не викидайте листя, воно ще знадобиться!

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

Сорт яблук у цьому рецепті має значення: використовуйте кислі або кисло-солодкі яблука (найкраще – Антонівка, Семеренко). Вони містять багато пектину, який працює як природний згущувач. Якщо взяти солодкі пухкі яблука, аджика може стати занадто прісною і рідкою. Регулювання гостроти: 2–3 гірких перці дадуть помірну гостроту. Якщо любите «вогняну» аджику – меліть перець разом із насінням. Якщо потрібна делікатна пікантність – обов'язково видавіть насіння, бо саме в ньому криється найбільша пекучість. Баланс смаку (важливо): томати, перець та яблука щороку мають різну ки-

слоту та солодкість. Тому обов'язково куштуйте аджику перед додаванням оцту. Якщо яблука дуже кислі, можливо, оцту знадобиться менше (ближче до 80 мл) або доведеться досипати трохи цукру. Вибір посуду: варіть аджику в каструлі з товстим дном (ідеально – з нержавіючої сталі або чавунній). Оскільки в складі є цукор, морква та яблучне пюре, маса до кінця варіння стане гущішою і може легко пригоріти в тонкостінному емальованому посуді. Те, що часник додається за 10 хвилин до кінця, – абсолютно правильно. Якщо зварити його від самого початку, він втратить свій характерний аромат та антисептичні властивості.



● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Розбите серце МакароНіни

У школі Ніну Макарівну всі називали МакароНіною, бо вона вміла не тільки смачно нагодувати дітей, а й розтопити найчерствіше серце. Та одного дня жінка перестала готувати свою коронну страву...

Зореслав СТОЖАР

У школі №7 МакароНіну любили всі. Навіть директор, хоча при ній удавав, що ніякої МакароНіни не знає, а знає лише шановну завідувачку їдальні Ніну Макарівну Ковальчук.

– МакароНіна! А сьогодні будуть макарони по-флотськи? – кричали першокласники.

– Будуть, мої голодні горобчики! – сміялася вона. – Як добре вчити-метеса, то ще й із підливою!

Їй було шістдесят два. Повненька, з рум'яними щоками, в білосніжному фартуху, вона нагадувала добру бабусю з казки.



– МакароНіна! А сьогодні будуть макарони по-флотськи? – кричали першокласники.

Тільки казки в її житті останнім часом було мало.

Колись Ніна Макарівна працювала кухаркою в заводській їдальні. Там і зустріла свого Степана.

Високий, чорнявий, із величезними долонями, він прийшов обідати й замовив картопляне пюре.

– Немає сьогодні пюре, – сказала Ніна.

– А що є?

– Макарони по-флотськи.

– Я макаронів не їм. Я – «бульбаш»!

– То їжте свою бульбу вдома, а тут спробуйте мої макарони!

Він спробував. А наступного дня прийшов знову.

І через день.

А за місяць сказав:

– Ніно, я хочу, щоб ти мені ці макарони все життя варила.

– То женись!

– То виходь!

...Вони прожили ра-

То їжте свою бульбу вдома, а тут спробуйте мої макарони!

зом тридцять вісім років.

Виростили двох доньок. Посадили яблуні. Збудували хату. І що-неділі Степан, який так і залишився великим любителем картоплі, просив:

– Нінусю, а зроби тих своїх макаронів. Тільки побільше м'яса!

Вона сміялася:

– Ти ж бульбаш!
– Був бульбашем, доки не зустрів свою МакароНіну!

...А тоді прийшла війна.

Їхній молодший зять пішов захищати Україну. Степан, хоч і був уже пенсіонером, став волонтером: возив допомогу військовим, ремонтував машини, плетені сітки забирав.

Одного листопадового ранку він поїхав із волонтерським вантажем на Схід.

Перед дорогою Ніна поставила на стіл велику миску макаронів по-флотськи.

– Стьопо, поїж.

– Не хочу, Нінусю. Повернуся – з'їм. Присягаюся!

І поцілував її в поси-

● ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ

Кінець світу – вже 13 листопада 2026 року?

Поки давнє дослідження вказує на ймовірну точну дату апокаліпсису вже наступного місяця, німецькі науковці визначили країни з найбільшими шансами на виживання людства

Брітт ДЖОНС

ПРОГНОЗ АПОКАЛІПСИСУ НА ЛИСТОПАД

Загроза загибелі людства завжди залишалася однією з головних тем для обговорення – від релігійних текстів до сучасної наукової фантастики. У сучасному світі ці побоювання лише посилюються через зміну клімату, розвиток штучного інтелекту та ризики ядерної війни. Про те, які реальні терміни прогнозують науковці та де на планеті Земля можна буде пережити глобальну катастрофу, написало видання UNILAD.

Усе почалося з того, що група вчених під керівництвом фізика Гайнца фон Ферстера спробувала розрахувати, скільки ще людство зможе існувати у звичному режимі. У своїй науковій праці



То «судний день» може настати значно швидше, ніж ми очікували?

під назвою «Судний день: п'ятниця, 13 листопада 2026 року», дослідники використали дані про демографію від часів Ісуса Христа до 1958 року.

Фон Ферстер зазначав, що саме цієї дати чисельність населення може досягти критичної межі, після чого людство фактично знищить саме себе через надмірне перенаселення.

На щастя, похмурий прогноз науковців тоді так і не справдився. Вже від 1960-их темпи зростання населення Землі почали сповільнюватися, а сучасний рівень народжуваності впав майже вдвічі порівняно з тими часами.

До того ж, як з'ясувалося пізніше, конкретний вибір 13 листопада містив елемент

жарту, адже це був... день народження самого фізика.

НАЙБЕЗПЕЧНІШІ КРАЇНИ ДЛЯ ВИЖИВАННЯ

Якщо ж апокаліпсис стане реальністю, німецькі науковці вже дослідили, які регіони матимуть найбільше шансів вистояти під час глобальних катастроф (таких як ядерна зима, голод чи біологічні загрози).

Згідно з новим дослідженням, опублікованим у журналі Global Challenges під керівництвом Флоріана Ульріха Ена з Хагенського університету (Німеччина), науковці проаналізували продовольчу безпеку, ризики застосування біологічної зброї, вулканіч-

ну активність та якість державного управління в різних куточках світу.

За результатами аналізу, найкращим місцем для виживання стала Австралія. Завдяки своїй віддаленості від потенційних осередків ядерного конфлікту, потужному внутрішньому видобутку продуктів харчування та розвиненій енергетичній інфраструктурі, ця країна має найвищі шанси зберегти цивілізацію.

Серед інших відносно безпечних регіонів науковці також відзначили Нову Зеландію, Аргентину та Бразилію, хоча щодо останніх двох висловили застереження через високий рівень соціальної нерівності, що може ускладнити виживання під час кризи.

А БАБА ВАНГА ПЕРЕДБАЧИЛА КАТАСТРОФУ ПУТІНА

Тим часом у мережі знову спалахнули обговорення пророцтва сліпої болгарської провісниці Ванги. Незважаючи на те, що болгарська ясновидиця померла ще у серпні 1996 року, їй регулярно приписують точні передбачення таких подій, як теракти 11 вересня в США чи пандемія Covid-19.

На 2026 рік, пише видання ladbible.com, Ванга нібито віщувала низку природних катаклізмів, а також стрімкий розвиток технологій, за якого машини та штучний інтелект почнуть масово витіснити людей із робочих місць.

Найбільший резонанс викликало пророцтво щодо майбутнього росії. Згідно з інтерпретаціями провіщень Ванги, в рф очікується зміна керівництва, що покладе край 26-річному перебуванню Володимира путіна при владі.

Окрім цього, і Ванга, і відомий середньовічний астролог Нострадамус нібито вказували на те, що саме 2026 рік може стати точкою відліку для спалаху Третьої світової війни між провідними державами планети.

● УВАГА, КОНКУРС!



Виявляється, ходить гарбуз не тільки по городу...

ВЕЛИЧЕЗНИЙ НАДУВНИЙ ГАРБУЗ ЗІРВАВСЯ З КРІПЛЕНЬ І ПОКОТИВСЯ ДОРОГОЮ...

Це був, звісно, не Грицько Гарбуз. Хоча в нього, тобто в мене, гарбузище ще огого! Якщо шо, то я маю на увазі пузо

Грицько ГАРБУЗ

На американській фермі Phillips Farms у місті Кері (штат Північна Кароліна) велика надувна декорація у вигляді гарбуза зірвалася з кріплень через сильні пориви вітру та покотилася дорогою.

Водії пригальмовували, а очевидці знімали незвичну пригоду на телефони. А потім, щоб не сталося біди, бо за гарбузищем волікся ще й великий насос, кілька людей зупинили гарбуз, спустили з нього повітря та перенесли у безпечне місце. Ніхто не постраждав.

Працівник ферми подякували всім, хто допоміг повернути декорацію, та з гумором поставилися до пригоди. Після інциденту гарбуз закріпили значно надійніше: використали паракорд, мотузки, гвинтові кілки та навіть прив'язали конструкцію до двох тракторів. Тепер на фермі жартують, що гарбуз більше нікуди не покотиться – хіба що разом із тракторами...

А такий вступ про пригоду величезної диньки я зробив тому, що сьогодні ми оголошуємо не одноразовий, а великий новий конкурс – «Гарбузяча осінь-зима-2026», який пройде у 10 турів. Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?»

Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз. А від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз.

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати що або кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожен правильну відповідь отримуєте по 1 очку.**

Хто здобуде найбільше балів протягом 10 турів, той і стане чемпіоном конкурсу «Гарбузяча осінь-зима-2026» та отримає грошовий приз від редакції з розрахунку: 1 бал = 100 гривень.

Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголошимо того, хто найшвидше відповість на додаткове запитання.

Отож, починаємо. Перше завдання – дуже легке, хоча ШІ його... не відгадав.

«ГАРБУЗЯЧА ОСІНЬ-ЗИМА-2026». 1-Й ТУР

Друзі, сьогодні ми заховали від вас два цікаві слова, кожне з яких складається із 7 звуків. Не виключено, що колись саме так характеризували вас. А, можливо, називають і досі! Адже ці слова стосуються і чоловіків, і жінок.

Запитання народилося з цитати всесвітньо відомого письменника, доля якого пов'язана з Україною.

У своєму висловлюванні він характеризує таку людину як особу, якій зовсім не обов'язково щодня бути дотепною, веселою та вишуканою. Достатньо лише час від часу. Хоча дехто, звісно, може грати цю роль хоч кожного дня!

То які два слова із 7 звуків кожне ми заховали?

Слова-відповіді потрібно надіслати до 1 листопада включно лише у вигляді повідомлення на номер: 066 133 86 88.

Обов'язково після слова-відповіді у дужках вкажіть своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте. Наприклад: «**Паляниця**» (**Валерій Залужний, Житомирщина**).

Приймних вам пошуків без повітряних тривог!