



Сьогодні
«Цікава газета»
вперше вручає
своїм читачам
50 подарунків!

с.3»

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

29 листопада 2018 року №48 (52) Ціна 5 грн

● ОТАКОЇ!

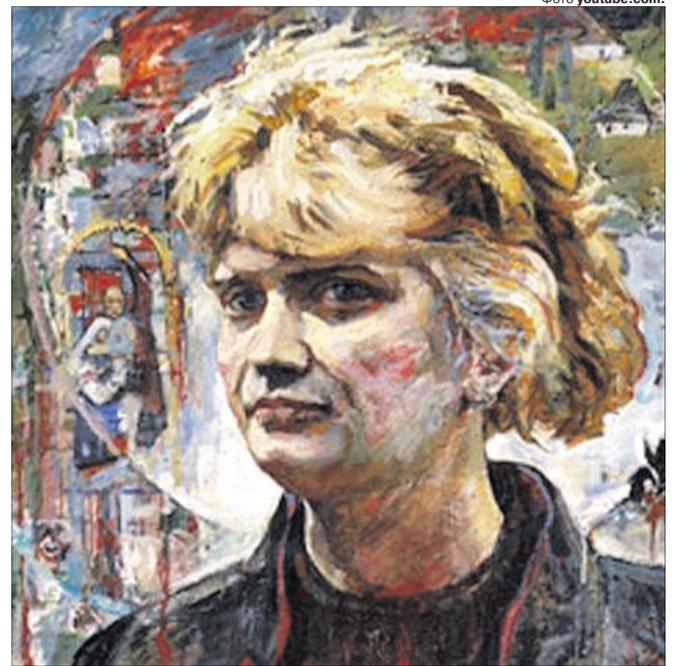


Ех, скрекотушко, шкурку втратиш, та принцесою не станеш!

Як жаби із сільської канави «підняли» бюджет громади

Напевно, всі читачі «Волині» та «Цікавої» вже знають рецепт незвичного польського делікатесу зі Столинських Смолярів. У святковому меню тамтешніх господинь серед інших наїдків трапляється їжачатина. Щоправда, нам було зовсім непросто вивідати, як її правильно готувати і з чим ця екзотична страва краще смакує. А от у селі Тур'ї Ремети, що на Закарпатті, не соромляться унікальних особливостей місцевої кухні. Хоча їхня кулінарна родзинка — не голкасті, а стрибучі представники вітчизняної фауни

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ



«Душу шістдесятництва» вбили за любов до рідного народу.

Тіло — у льох, «убивцю» — під поїзд, справу — в шухляду

Чим так налякала кадебістів українська художниця Алла Горська (**на малюнку**), що її ліквідацію спецслужби планували настільки ретельно, немов перед ними стояла загроза вседержавного масштабу?

Інна ПІЛЮК

М'ЯЧ-ЧЕРЕП ВЛУЧИВ У САМЕ СЕРЦЕ

Такі люди народжуються не випадково і в невідповідний час. Будь Алла Горська нашою сучасницею, вона сто відсотково стояла б першою і на протестах на Майдані, і поряд із воїнами на передо-

«
**Російськомовна,
вона швидко
опановує
українську,
хоча акценту так
і не позбулася.**

вій. Але 1960-ті роки — не менш буремний період для України. Загроза поплатитися життям за свою патріотичну позицію була куди реальнішою, ніж навіть на фронті.

До української столиці сім'я Горських потрапила після блокадного Ленінграда та евакуації до Казахстану. Батько — очільник кількох кіностудій, мати — педагог і художник. Зразкова партійна родина. Однокурсники пригадують: коли Алла вчилася в інституті, то її на заняття возила машина. У чітко

визначений час до неї щодня приходив шофер і приносив бутерброди: «Аллочка, время, тебе сейчас надо кушать».

І ось їй ледь за тридцять, вона художник, живе ніби як усі. Таких жінок навкруг тисячі. Але, окрім пензля і мольберта, захоплюється історією. Багато читає сама, спілкується з науковцями, літераторами, бо ж історія значну частину інформації приховує між рядків. У місті, яке на початку 1960-х аж пашиє духом національного відродження, дівчина швидко знаходить друзів, які дають їй такі відомості. Спільно з ними Алла організовує Клуб творчої молоді «Сучасник». Там і Василь Стус, і Василь Симоненко, Іван Світличний, Євген Сверстюк. Російськомовна, вона швидко опановує українську, хоча акценту так і не позбулася. Друга Євгена Сверстюка завжди називала Євгеном.

Якось у їхню спілку принесли моторошну новину: в Жовтневому палаці, де вони засідали, до війни була катівня НКВС. Про це випадково розповів одному із членів клубу старенький комендант будівлі і навіть показав місце колишніх камер. Тепер там облаштований гардероб. І ніде про це ані слова...

Закінчення на с. 11»

Закінчення на с. 10»

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Таранний бій на Азові наші моряки виграли у росіян «всуху»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима журналістів «Цікавої газети»

Українці змусили ворожі кораблі зіткнутись між собою

Це стало відомо із перехоплених розвідкою розмов військових Російської Федерації

«Михалыч, команда от руководства пограничной службы — #бать их так, тараном короче, чтобы нах#й повредит все, — чути наказ. — Я пытаюсь, а он маневрирует. Он понял, что он маневренный, и, как я подхожу, он уходит. На борт поворачивает и уходит», — звітує командир російського корабля своєму начальству.

Таранний бій відбувся біля Керченської протоки. Росіяни атакували наш буксир «Яни Капу» та два малі броньовані катери «Бердянськ» та «Нікополь». Якщо зіткнення із непереможним буксиром їм вдалося, то катери виявилися загарбникам не по зубах. Більше того, наші військові моряки так майстерно маневрували, що змусили російські кораблі зіткнутися між собою! «У нас столкновение с «Изумрудом» — серьезно!» — «Между собой, что ли?» — дивується російське командування. — «Да».

Українські військові судна робили плановий перехід з Одеси в Маріуполь через Керченську протоку, рух якою, згідно з договором, є вільним. Таким маршрутом вони вже ходили у вересні. Однак цього разу росіяни заблокували прохід. Тому наші військові після вдалого таранного бою розвернулись назад в



Тримайтеся, хлопці!

Одесу. Але ворог вчинив дуже підступно: російська армада наздогнала українців у міжнародних нейтральних водах і обстріляла один із катерів. Вогонь вела і ворожа авіація. Шестеро наших воїнів отримали поранення. В таких умовах відповідати вогнем оточеним українцям не було сенсу...

Спасибі, хлопці! Ви витиснули із цієї ситуації максимум. Тепер слово — за політиками та дипломатами, які повинні зробити все, аби Росія була покарана міжнародним співтовариством уже не

за гібридну, а за відкриту війну проти України, і щоб якнайшвидше повернути наших хлопців із полону.

Р. С. У зв'язку з цими подіями Верховна Рада проголосувала за введення воєнного стану на 30 днів в областях, прилеглих до морів, а також у тих регіонах, які межують із Росією та молдовським Придністров'ям: в Одеській, Миколаївській, Херсонській, Запорізькій, Луганській, Донецькій, Сумській, Харківській, Чернігівській і Вінницькій.

Головному вітчизняному вченому Борисові Патону — 100 років!

27 листопада, у свій сотий день народження, президент Національної академії наук (на фото) зізнався, що нещодавно в нього з'явилось нове хобі — шашки

Він і досі тричі на тиждень їздить на роботу. «Мешкаю разом з онукою Ольгою та її чоловіком Кириллом. Вони — юристи. Маю і правничку. В лютому Ані виповниться 3 роки», — розповів учений кореспонденту «Газети по-українськи».



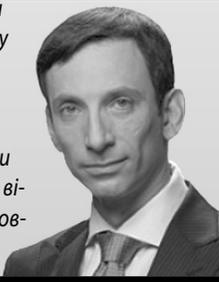
Борис Патон народився в Києві. Національну академію наук очолює рівно 60 літ тому. Він — автор 1000 наукових публікацій і 400 винаходів. «Секрет мого довголіття — спорт і здорове харчування. З їжі найбільше подобається борщ і чорний хліб. Їм овочі, м'ясо і фруктові салати. Харчуюся двічі на день — вранці та в обід. Вечері лише п'ю чай. При зрості 172 сантиметри важу 65 кілограмів. Намагаюся більше ходити. До 75 років займався водними лижами. Потім плавав і грав у теніс. Нещодавно у мене з'явилось нове хобі — шашки», — поділився Борис Євгенович.

Берімо приклад!

● ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, дивується, що деякі українці атаку росіян на морі вважають... сценарієм Петра Порошенка:

Вважати, що наша влада «організувала» разом із Путіним обстріл власних кораблів або просто спровокувала бідних росіян і ті змушені були стріляти, — це діагноз. Діагноз не просто недовіри до власної влади, діагноз неповаги до власної країни. Зараз, коли в Україні нарешті з'явився шанс звинуватити Росію у прямому військовому нападі, коли більше немає жодних «іхтамнетов», ми продовжуємо дискутувати про те, чому не запровадили воєнний стан раніше і як це відіб'ється на виборах. І продовжуємо брехати самим собі.



«О, я коло зірки».

Тіна Кароль породичалася з Ірмою Вітовською

Рідний брат співачки є чоловіком рідної сестри акторки

«Я пам'ятаю, як ми їх сватали. Приходили просити вийти заміж Наталку, сестру Ірми, за Стасіка, мого брата. Ми всією родиною просили, аби вони згоднісь віддати свою квіточку», — розповіла Кароль.

Як зазначила артистка, сватання було серйозним, за всіма традиціями, а з Ірмою Вітовською вони наразі у тісних стосунках. «Я навіть шукала по хаті, чи нема гарбуза ніде. Я її шанувальниця, ще коли вона грала в «Лесі і Ромі». Постійно дивилась цей серіал, і коли сьогодні бачу справжню Ірму деколи за столом, то думаю: «О, я коло зірки», а вона мені те саме каже!»

Сама Тіна Кароль — вдова, як відомо. Зараз чоловіком своєї мрії вона називає сина Веніаміна, який навчається у Великобританії і проживає там в українській сім'ї.

А про особисте життя не розповідає. «Маленька дівчинка, яка є всередині мене, завжди буде шукати надійне плече. Чоловіче надійне плече. Свою сексуальну жіночу енергетику на сцені, якої чимало і про яку багато хто говорить, я черпаю у своїй самотності», — розповіла вона нещодавно в одному з інтерв'ю.

Ощадбанк відсудив у Кремля 36 мільярдів гривень!

Міжнародний арбітраж у Парижі ухвалив безпрецедентне рішення про стягнення з Російської Федерації на користь Ощадбанку 1,3 мільярда доларів США

Таке рішення прийняте, щоб компенсувати збитки українському банку, заповідані йому анексією Криму. Москва зобов'язана виконати арбітражне рішення без зволікань. «Враховуючи те, як саме розвиваються наші відносини з агресором, ця перемога має надзвичайне значення не лише для нас, а й для всієї України!» — заявив голова правління Ощадбанку Андрій Пишний. Він також сказав, що фахівці фінансової готові допомогти судитись із Росією й іншим організаціям.

Раніше «Нафтогаз» виграв у росіян величезну суму в суді, тепер — Ощадбанк. Чекаємо на продовження — хай платить Х...ло.

● ЗАВТРА ЗУСТРІНЕМО РАЗОМ!

«Цікава газета» вперше вручає своїм читачам 50 подарунків!

Вони роз'їдуться по всій Україні, адже ми вже маємо шанувальників у різних куточках нашої країни

Колектив «Цікавої газети» дякує за інтерес до своєї праці читачці із села Олексини Тростянецького району Сумської області Познякові Лідії Юхимівні, а заодно і вітає її з вигравшем головного призру — мультиварки! Пані Лідіє, сподіваємось, що і надалі зустрічатимемось із вами на сторінках нашого видання, а також повідомляємо, що вигравш надішлемо вам поштою

Сьогодні, як і обіцяли, до вашої уваги — список визначених жеребкуванням щасливчиків, які найближчим часом до «Цікавої газети на вихідні» отримають ще й гарний подарунок. Шукайте у ньому своє прізвище.

Знайшли – телефонуйте:
(096) 78 418 12,
(050) 07 602 44.

Що робити, якщо не пощастило? Не засмучуйтесь, адже, по-перше, газету ви все одно матимете, а по-друге, є шанс отримати вигравш наступного року. Для цього просто надішліть до кінця січня 2019-го на адресу редакції документи чи їхні копії про передплату «Цікавої газети на вихідні» на наступний рік або на його перше півріччя і — чекайте на результати жеребкування (не забудьте у листі вказати номер свого телефону — це в разі вигравшу пришвидшить його доставку).

Газета з подарунком завжди краще, ніж просто газета. Тож читайте, грайте і вигравайте!

Список переможців акції серед передплатників «Цікавої газети на вихідні» у 2018 році:

МУЛЬТИВАРКА

Познякова Л. Ю. (с. Олексини Тростянецького р-ну Сумської обл.).

250 ГРИВЕНЬ

Байкова Л. М. (с. Новий Загорів Локачинського р-ну), **Літвіцька Н. А.** (вул. Друкарська, 3, м. Гайсин Вінницької обл.).

150 ГРИВЕНЬ

Дроздук С. С. (с. Підгайці Луцького р-ну), **Андрусин В. О.** (с. Бихів Любешівського р-ну), **Мартинюк Г. М.** (с.мт Олика Ківерцівського р-ну), **Озірська Г. Г.** (м. Горохів, вул. Лисенка, 1), **Муха О. І.** (м. Суми, просп. М. Лушпи, 10), **Сайчук Г. Д.** (м. Луцьк, вул. Кравчука, 19).

КОВДРА

Банжа В. М. (с.мт Голоби Ковельського р-ну).

ПОКРИВАЛО

Биковська Н. (с. Прилісне Маневецького р-ну), **Тихий А.** (с. Жидичин Ківерцівського р-ну), **Забродоцький В. Т.** (м. Любомль, вул. Брестська, 15), **Кобзарєва Л. К.** (вул. Андрія Антоюка, 91, м. Первомайськ Миколаївської обл.), **Степанюк Г. М.** (с. Соловичі Турійського р-ну), **Мороз Г. Г.** (с. Скобелка Горохівського р-ну), **Фішук Н. І.** (м. Луцьк, вул. Черновола, 2), **Гончарук Г. К.** (м. Нововолинськ, вул. Павлова, 23).

ПЛЕД

Маглюк Т. В. (м. Горохів, вул. Котляревського, 4), **Кравчук Я. Ф.** (м. Луцьк, вул. Саперів, 15-а), **Казеко С. В.** (м. Вінни-

ця, просп. Юності, 37), **Паляниця Я. М.** (м. Камінь-Каширський, вул. Ковельська, 78), **Савчук О. В.** (с.мт Поворськ Ковельського р-ну), **Гришин А. О.** (с. Грибовиця Іваницького р-ну), **Гура В. С.** (пров. Вокзальний, 9, м. Ізяслав Хмельницької обл.), **Мащук В. Г.** (с. Воєгоща Камінь-Каширського р-ну).

РУШНИК

Приходько Б. (с. Переспа Рожищенського р-ну), **Супрунок М. Я.** (с.мт Ратне, вул. Набережна, 7), **Липова Н. М.** (с.мт Вокзальний, с.мт Кириківка-1, В-Писарівського р-ну Сумської обл.), **Рудецький П. І.** (с. М ала Глуша Любешівського р-ну), **Дейнека Н. І.** (с. Смоляри Старовижівського р-ну), **Брик Г. С.** (с. Стоянів Радехівського р-ну Львівської обл.), **Левощук В. Г.** (с.мт Турійськ, вул. Дружби, 8), **Горбач Г. Д.** (с. Рудники Маневецького р-ну).

ГОДИННИК НАСТІННИЙ

Кононенко У. І. (с. Великі Будки Недригайлівського р-ну Сумської обл.), **Федосюк Т. М.** (с. Береськ Рожищенського р-ну), **Придаток Г. І.** (с. Миятин Іваницького р-ну), **Яремчук Г. І.** (с. Березовичі Володимир-Волинського р-ну), **Коширець В. А.** (с. Оленіне Камінь-Каширського р-ну), **Карп'юк М.** (с. Суськ Ківерцівського р-ну), **Вільчерз В. Я.** (с. Угринів Горохівського р-ну), **Бакун Л. І.** (с. Піща Шацького р-ну).

СОЛОДКИЙ НАБІР

Власюк М. (с. Конюхи Локачинського р-ну), **Полянська М. Ф.** (м. Любомль, вул. 1 Травня, 13), **Ковтун Н. П.** (с. Кіншів Тульчинського р-ну Вінницької обл.), **Маймула Д. М.** (с. Велика Глуша Любешівського р-ну), **Синюк Р. М.** (с. Дідичі Ківерцівського р-ну), **Федченко Г. М.** (с. Алтинівка Кролевецького р-ну Сумської обл.), **Литвинчук С. С.** (с. Прилісне Маневецького р-ну), **Девонюк П.** (с. Забороль Луцького р-ну).

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!



Спочатку обізвав, а тоді почав обнімати Ірину Геращенко, хоча ж цілувався-то раніше з Юлею Тимошенко!

Чи дадуть Сергієві Власенку за «підстилку» посаду Генпрокурора?

Під час голосування у Верховній Раді за введення воєнного стану депутат від партії «Батьківщина» обізвав віце-спікера Ірину Геращенко «підстилкою», коли вона виступала з трибуни

чоловіками з «імпотентним мисленням». «Обізвавши жінку підстилкою, вони думають, що стануть вищою за неї, додадуть собі чоловічих балів, — написала вона у «Фейсбуці». — З такими не можна одружуватись, народжувати дітей, вести бізнес, керувати країною».

Василь УЛІЦЬКИЙ

Геращенко у свою чергу назвала Власенку «підстилкою» Путіна та покидьком. «Я не «підстилка», ви — підстилка, підстилка Путіна», — заявила вона, а потім почала вимагати, щоб Власенку вивели із зали. Після цього слово взяв спікер Андрій Парубій та закликав Власенку попросити пробачення.

«Я погоджуюся з тим, що форма була неприпустима, за що я приношу свої вибачення першому віце-спікеру», — сказав депутат з трибуни. Лідерка «Батьківщини» Юлія Тимошенко зі свого місця почала йому махати, мовляв, іди вже звідти. Але Власенку закортіло постояти за трибуною ще. «Шановні колеги, у мене є законні 28 секунд, я хочу їх постояти за трибуною», — сказав той, наче знухаючись.

Тоді Парубій запитав, чи приймає Геращенко вибачення? «Я мудра жінка, я приймаю публічно ці вибачення і бажаю, щоб у вас усе гарно складалось із жінками», — відповіла пані Ірина. Після цих слів Власенку кинувся до Геращенко та почав її обіймати. Пізніше у «Фейсбуці» Геращенко написала, що нікому і ніколи не дозволить себе ображати.

Після ганебної поведінки Власенку не промовчала і його колишня дружина Наталія Окунська. Вона назвала таких чоловіків, як її колишній,

Водночас журналіст Віталій Портников у цирку, який влаштував Сергій Власенко, побачив звичайний цинічний і холодний політичний розрахунок. Адже хамити та ображати Ірину Геращенко нардеп почав у той момент, коли вона спробувала нага-

«Я не «підстилка», ви — підстилка, підстилка Путіна».

дати депутатам про позицію, яку Юлія Тимошенко зайняла на засіданні РНБО 28 лютого 2014 року, коли попереджала, що Путін хоче реалізувати «абхазький сценарій», і закликала не повторювати помилок Саакашвілі. От Сергій Власенко і кинувся на політичну амбразуру, захищаючи Юлю, — без п'яти хвилин майбутнього президента, як нібито свідчать соціологічні опитування. «Тому що якщо Юлія Тимошенко виграє президентські вибори, а Сергій Власенко стане міністром юстиції або генеральним прокурором — ну, я вважаю, що вона просто зобов'язана буде йому віддячити за самовідданість — він буде з вікон свого кабінету смачно плювати і на депутатах, і на мене, і на дурників з бюлетенями, які за все це задоволення проголосують. І знаєте, ми всі на це повністю заслуговуємо», — підсумував Портников.

МІСЯЧНИК Передплатний індекс 60779 **5 грн**

МІСЯЧНИК Передплатний індекс 60780 **5 грн**

ТИЖНЕВИК Передплатний індекс 60307 **17,50 грн**

volyn.com.ua
facebook.com/volyn.com.ua
youtube.com/c/ГазетаВолиніЦікава

Завтра зустрінемо разом!

СВІТОВЕ ІМ'Я

Фото google.com.ua.



Незлим тихим словом згадати її мають підстави й українці.

ДО РЕЧІ

Неписьменність поборолася, а проституцію — ні

Серед новацій, які не вдалися Марії-Терезії, — боротьба з повіями та аморальністю

У часи її правління у Відні нараховувалось близько 10 тис. проституток. Марія-Терезія запровадила спеціальну «комісію із цнотливості», а місто наводнили таємні агенти, які шукали «жінок, що гуляють». Під підозру насамперед потрапляли служанки трактирів. За проступки, які вважали аморальними, жорстоко карали. Наприклад, приковували порушників до міських воріт, де вони могли сидіти тижнями. Якщо холостяка затримували в коханки, то він був зобов'язаний з нею одружитись.

У битві за пристойну поведінку дійшло до того, що жінкам заборонили рум'янитись. Але нічого не помогло — проституція і далі процвітала. Лиш зросла кількість абортів, оскільки мати-одиначка вважалась аморальною і каралася законом. Комісію із цнотливості ненавиділи, а про саму Марію-Терезію стали складати анекдоти та вигадувати історії про її любовні походеньки. Словом, боротьба Марії-Терезії з повіями та аморальністю закінчилася тим самим, що й боротьба Горбачова із пияцтвом...

Народила 16 дітей і поставила на ноги... цілу імперію

Якщо князя Ярослава Мудрого називали тестем Європи, то Марію-Терезію — тещою

Василь РОГУЦЬКИЙ

ТО ВАМ НЕ КАТЕРИНА, «ЛЮТА ВОВЧИЦЯ»

Імператриця Австро-Угорщини Марія-Терезія з династії Габсбургів правила в той самий час, що і Катерина II, — у XVIII столітті. Але наскільки різними для українців виявились ці правління! Нагадаємо, що 1772 року долі галичан та волинян розійшлися — тоді почався перший поділ Польщі, і Галичина відійшла до Австро-Угорщини. Теперішнє Закарпаття їй і до того вже належало, а Буковину вона приєднала двома роками пізніше.

Краяти територію Речі Посполитої, у складі якої перебувало все українське Правобережжя, почали саме ці дві непересічні імператриці — австрійська Марія-Терезія та російська Катерина II. У 1795 році Польща втратила й остаточно була розділена, Волинь

та інші території на правому березі Дніпра стали належати Росії.

А ТЕПЕР ЗНАЙДІТЬ РІЗНИЦЮ

Катерина II ліквідувала українську автономну державу на Лівобережжі — Гетьманщину, закріпа-

«лютою вовчицею», і тією, що «доконала» Україну. Це, втім, не завадило забудькуватим українцям поставити їй пам'ятник в Одесі.

Черга Марії-Терезії. Вона ввела обов'язкову початкову освіту, яка надавалась «материнською

Померла Марія-Терезія у 63 роки, 40 із яких керувала могутньою імперією. Цей час називають «золотим віком» для Австрії.

чила селян, зруйнувала Запорізьку Січ, було спалено книгозбірні Києво-Могилянської академії, а вивчення у ній переведене на російську мову. Уніатську церкву на Волині та решті України стали переслідувати, і вже наступники Катерини повністю ліквідували її, приєднавши до російського державного православ'я. Для росіян Катерина була «великою», а для нас, як писав Тарас Шевченко, —

мовою», ліквідувала особисту залежність селян від панів і обмежила панщину трьома днями на тиждень, зрівняла у правах уніатську церкву з католицькою, назвавши її греко-католицькою (таку назву вона має і досі), і заснувала у Відні семінарію для підготовки греко-католицького духовництва. Саме із греко-католицьких священницьких родин згодом вийшла ціла плеяда національних «буди-

телів» у Галичині та Закарпатті. Навіть Іван Франко, який терпіти не міг тих Габсбургів, визнавав, що Марія-Терезія «вивела Австрію із сумерків середньовіччя». Тож ясно, чому пам'ятник Марії-Терезії в Ужгороді не викликає таких запитань, як монумент Катерині в Одесі...

«ДІТЕЙ НІКОЛИ НЕ БУВАЄ ЗАБАГАТО»

...Коли Марія-Терезія з'явилась на світ, хтось промовив: «Це усього лиш дівчинка...» Але вона прожила таке життя, що у Відні й досі найбільшим пам'ятником є монумент саме цій «дівчинці».

Паперові гроші, перша поліція на вулицях міст, податки, які платять усі, державні чиновники і школа, незалежний суд, нові університети — усе це наслідки рішень Марії-Терезії. У зовнішній політиці вона використовувала і кнут — воювала, і пряник — пережила своїх дітей із багатьма європейськими знатними особами. Якщо Ярослава Мудрого називають тестем Європи, то Марію-Терезію — тещою.

Імператриця Австро-Угорщини народжувала 16 разів (одна

її дитина не вижила при пологах, ще дві померли малолітніми). На трон вона сіла молодою — у 23 роки, маючи вже трьох дітей і будучи вагітною четвертою. «Дітей ніколи не буває забагато», — казала вона.

Щоправда, не всі її нащадки мали щасливу долю. Найтрагічніше склалося життя її молодшої доньки Марії-Антуанетти. Вона вийшла заміж за короля Франції Людовіка XVI, але під час революції у Франції королівську родину стратили на гільотині.

Останні 15 років свого правління Марія-Терезія була вдовою, постійно перебуваючи в жалобі. Вона підстригалась, як монахиня, речі та шпалери в кімнатах були чорними, жінка дедалі більше молилась.

Померла Марія-Терезія у 63 роки, 40 із яких керувала могутньою імперією. Цей час називають «золотим віком» для Австрії. Можливо, рецепт її вдалого керівництва — в таких словах французького історика Жуль Мішле: «Вона мало знала сама. Проте вміла оточувати себе здібними людьми, які здійснювали її політику». Пруссійський монарх Фрідріх II, її запеклий опонент у битві за територію, коли дізнався про смерть імператриці, сказав: «Звістка про її смерть викликала в мене щирі сльози. Вона робила честь жіночій половині й короні. Я воював із нею, але ніколи не був її ворогом».

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальною — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: **60307**
Регістраційний номер
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua
Тираж **17000** Замовлення №**1789**

● ЦІЛИТЕЛІ

«Якщо Бог дав такий дар, то мушу його розвивати»

Років 10 тому зателефонувала молода жінка: «Я дуже довго не могла завагітніти, а після того, як звернулася до Лідії Сас із Луцька, нарешті народила дитину». Стало цікаво, і я напросилася на прийом, змогла поспілкуватися з добрим десятком пацієнтів Лідії Антонівни, які чекали в черзі. Відгуки були схвальні

Оксана КРАВЧЕНКО

«ЯКБИ НЕ ДОПОМАГАЛА, ТО НІХТО Й НЕ ЗВЕРТАВСЯ Б»

Від нашої першої розмови із Лідією Сас минуло чимало часу, а потік відвідувачів до неї тільки зростає. Нинішньої осені, прибираючи опале листя в саду, жінка спіткнулася, серйозно травмувала ногу.

— Відмовити приїжджим здалеку важко. Але мушу підлікуватися. Бо працювати з гіпсовою пов'язкою, сидячи, дуже складно. З різними проблемами до мене приходять. Часом запитують журналісти, чи завжди можу зарадити. Звичайно, є випадки, коли скеровую хворих до лікарень. Але якби я людям не допомагала, то ніхто й не звертався б, — усміхається пані Лідія.

Два роки тому напросився до неї в гості польський тележурналіст, знімав репортаж. І був неабияк подивований, коли через 5 хвилин після знайомства почув від луцької цілительки вичерпну характеристику стану свого здоров'я. «Навіть про зламаний колись палець сказала», — прокоментував тоді сеанс діагностики Пшемек Косаковський...

Вроджені здібності, помножені на постійне навчання та працю над собою, — це і є секрет Лідії Сас. У дитинстві дівчинка із села Веселе Луцького району відчувала, що її буквально притягувало до металевих предметів — ложки, виделки, ножі та монети «клеїлися» до рук. Домашні тварини завжди мостилися поруч, особливо, коли чекали потомства, неначе відчували, що Ліда їм зможе допомогти. А вона найбільше любила слухати розповіді старших людей про місцевих знахарів. Були і в їхній родині по батьковій лінії жінки, які зналися на травах, уміли рожу спалювати...

— Якось, виганяючи на пашу корову, я сказала татові, щоб якнайшвидше здав її, бо пропаде худібка. Батько спочатку лише посміявся, але я настоювала, тож, подумавши, він все ж відвів корову в Торчин до ветеринара, і той підтвердив згоду, що до ранку тварина не дожила б. А тоді мені було всього 15 років, — згадує цілителька. — Іншого разу тато поскаржився, що в нього болить вухо. Я хотіла покласти на нього руку, але долоня чомусь потяглася до потилиці. Річ у тім, що наш батько повернувся з війни пораненим і в його голові залишилися осколки. І я це відчула.

Спочатку Лідія діагностувала та лікувала рідних і знайомих, але потім коло пацієнтів стало збільшуватися. І вже в дослому віці жінка зрозуміла, що дані Богом здібності потрібно розвивати, адже вона відповідає за здоров'я і життя своїх пацієнтів. Інтерес до нетрадиційної медицини спонукав учитися. Уже маючи



Фото з особистого архіву Лідії САС.

Після прийому хворих Лідія Антонівна любить побути на самоті.

трьох дітей, Лідія Антонівна закінчила курси біоенергетики в Києві, факультет фізичної реабілітації в одному з вишів Луцька. Не соромиться й досі звертатися

Любила слухати розповіді старших людей про місцевих знахарів.

за консультацією, коли є в тому потреба, до сина, який працює лікарем. Уже й онука здобуває вищу медичну освіту й може дати слушну пораду бабусі, яка поділилася з нею «генами цілительства».

ПРИЇЗДЖАЮТЬ ПАЦІЄНТИ НАВІТЬ З ІТАЛІЇ

Лідія Сас каже, що добре піддаються її лікуванню депресії, безсоння, алкогалізм, безпліддя, виразки шлунка, 12-палої кишки, шкіри, ендокринні захворювання та інші недуги. Років два тому в Лідії Антонівни на прийомі я зустріла жителя Мілана. Синьйор Вітторіо Антоніотті разом із дружиною Тетяною мав змогу лікуватися в Італії, але вважав, що в тих випадках, коли аптечні препарати можна замінити фітотерапією, методами народної медицини, — цим варто скористатися.

— Я переніс складне кардіохірургічне втручання, зокрема шунтування серця. Маю також захворювання судин ніг. Тому час від часу доводиться підлікуватися і в Мілані, і в Луцьку. Мушу визнати, коли дружина вперше привела мене до синьйори Лідії, я сумнівався. Але як відчув, що мені стає легше, то ці сумніви відпали, — зізнався італійський пацієнт Лідії Антонівни.

А від пані Тетяни ми довідалися, що

ліки, які виготовляє цілителька, передають багатьом волинянкам-заробітчанкам. На перших порах, коли жінки не мають офіційного дозволу на проживання в Італії, їм недоступні медичні послуги. І в аптеках без рецепта придбати необхідні ліки неможливо. Тому й чекають наші землячки передач із дому.

У Луцьку також доводилося чути чимало історій про те, як жінка рятувала життя хворим своїм даром діагностувати недуги. Був випадок, коли до пані Лідії привезли дитину, батьки думали, що у неї болить голова через протяг. А цілителька запідозрила пухлину головного мозку. За її порадою рідні повезли дівчинку до Києва. Онкологи там підтвердили діагноз, вчасно прооперували, і все закінчилося добре.

— Часто подружні пари звертаються, в яких довго нема дітей. Потім приїжджають уже з малечю, — радіє за таких пацієнтів Лідія Антонівна, зізнаючись, що тримає на такий випадок цукерки та печиво, аби в новонароджених доля була солодкою. А загалом у Лідії Сас цих «похресників» не одна сотня.

І на масаж завжди багато людей приходять, пані Лідія наче бачить руками, де потрібне її втручання. Особливим попитом користується медовий масаж, який відновлює нормальну роботу суглобів, допомагає при артрозі, радикуліті, остеохондрозі, а також позбутися целюліту. А дехто каже, що навіть не торкаючись тіла, цілителька полегшує біль.

— Іноді достатньо зняти з людини негативну енергію, провести корекцію біополя — і стає легше. Накладу руки, прочитаю молитви — і хворий відчуває в собі зміни. Якщо дав мені Бог такий дар, значить, треба його застосовувати, розвивати, — переконана Лідія Сас.

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

Як знизити тиск без таблеток

Високий тиск називають тихим убивцею, і на те є причини. Гіпертензія (гіпертензія) часто не має яскраво виражених симптомів, але різко підвищує ризик розвитку небезпечних серцево-судинних порушень та інсульту

Американська кардіологічна асоціація не так давно знизила планку поняття «високий тиск» до 130/80. Раніше небезпечними вважалися показники 140/90.

Відомо, що при гіпертензії необхідно пожиттєво приймати призначені лікарем препарати. Якщо ж із якихось причин у вас не виявилось під руками рятівних пігулок, спробуйте самотужки допомогти собі.

1. ДИХАЙТЕ ГЛИБШЕ

Як показують дослідження, правильне глибоке дихання — один із найефективніших способів швидко знизити артеріальний тиск. Розслабтеся, прикрийте очі. Це допоможе зменшити рівень стресу — одного з головних провокаторів гіпертонії. Робіть глибокий вдих, рахуючи до 5. Вдихайте не грудьми, а животом. Для контролю покладіть на нього руку — ви повинні відчувати, як ваш живіт піднімається. Потім робіть видих і знову-таки рахуйте до 5. Таке глибоке дихання протягом 3–5 хвилин збільшить приплив крові до всіх тканин вашого тіла, включаючи кінцівки. За рахунок цього тиск у судинах знизиться.

2. ЗРОБІТЬ ГАРЯЧУ ВАННОЧКУ

Налийте в тазик воду близько 45 °C і занурте в неї руки або ноги на 10 хвилин. Це сприятиме розширенню судин у кінцівках, кров краще циркулюватиме і АТ дещо зменшиться.

3. ПОТРИМАЙТЕ РУКИ ПІД ХОЛОДНОЮ ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ

Проходіть (не крижана!) вода знизить частоту серцевих скорочень, а це, своєю чергою, вплине на тиск.

4. ВИПИЙТЕ ТЕПЛИЙ ЧАЙ ІЗ М'ЯТОЮ

Залийте столову ложку сухої сировини склянкою окропу, дайте настоятися 10 хвилин і випийте повільними ковтками.

5. ЗРОБІТЬ КОМПРЕС ІЗ ЯБЛУЧНИМ ОЦТОМ

Змочіть марлю в яблучному оцті і прикладіть вологу тканину до ступнів на 10–15 хвилин. Це старий народний спосіб, ефективність якого не раз підтверджена.

6. ПРИЙМІТЬ ВАЛЕР'ЯНКУ

Заспокійливі ліки допомагають організму впоратися зі стресом. Добре мати при собі препарати на основі валеріани, наприклад корвалол. Серце почне битися спокійніше, артеріальний тиск знизиться. Але не перевищуйте дози, зазначеної в інструкції.

Foto google.com.ua.



● НЕЙМОВІРНЕ — ЙМОВІРНЕ!



Ілон Маск стане першою людиною на Марсі?

А перше фото з Червоної планети 26 листопада вже опублікувало Американське космічне агентство (NASA) — його здійснив зонд InSight lander, який цими днями здійснив там посадку

Лія ЛІС

Тобто неймовірно стає імовірним. Більше того, знаменитий і багатий Ілон Маск (на фото) заявив, що приблизно через 7 років планує полетіти на Марс на одній зі своїх ракет SpaceX.

Вартість квитка для охочих становитиме «близько пари сотень тисяч доларів». При цьому Маск оцінив імовірність вижити під час місії у 70 %.

Тому він не погодився з тією думкою, що подорож на Марс може стати способом для багатьох полетіти від проблем на цій планеті. «Ймовірність смерті на Марсі набагато вища, як на Землі», — зазначив він.

Маск додав, що навіть у разі успішного прибуття на Червону планету треба буде без зупинки працювати, щоб побудувати базу. Він порівняв таку подорож з експедицією в Антарктику на початку ХХ століття, наголосивши, що готовий піти на це не вагаючись.



Це перше зображення, зроблене InSight lander на поверхні Марса. У процесі посадки «прозора кришка об'єктива була все ще на місці, щоб захистити його від пилу, який осідає.

○ СВОЯ СПРАВА

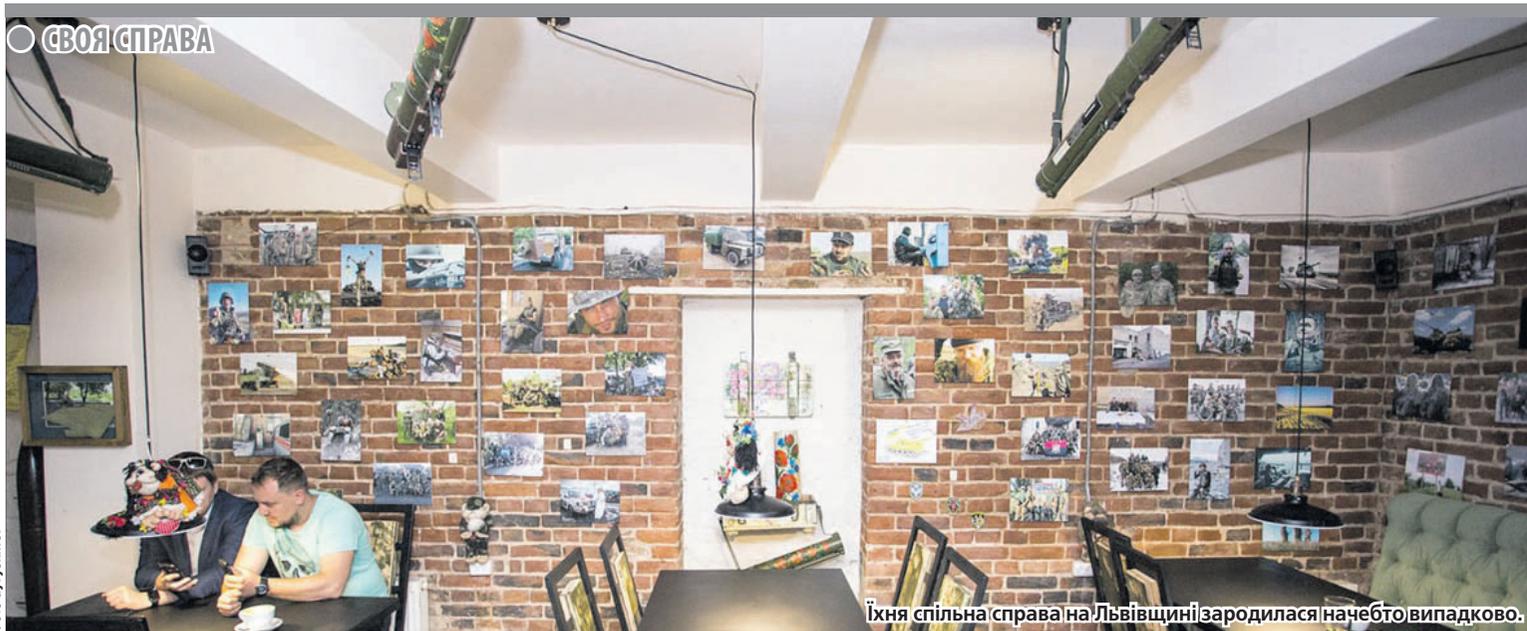


Фото: dyuvs.info.

Їхня спільна справа на Львівщині зародилася начебто випадково.

А людям у військовій формі тут не наливають...

Серед мільйонів українців є частина тих, які заслужили особливу повагу і підтримку. Бо ходили і ходять на зустрічі зі смертю попри те, що хочуть жити. То атовці. Трапляється так, що вони не можуть знайти себе тут, у мирному житті. А буває і так, що вони навчають цивільних підтягуватися вище, живлять їхній світогляд



З часом хлопці планують «демлітаризувати» один із залів ресторану: свідомі, що війна не має займати «усю» територію.

Оксана КОВАЛЕНКО

«КОЛИ ВИТЯГУВАВ ПОРАНЕНОГО З БОЮ, НЕ МІГ УЯВИТИ, ЩО РЯТЮЮ МАЙБУТНЬОГО КОМПАЇОНА В БІЗНЕСІ»

У Львові двоє ветеранів АТО, екс-бійці батальйону «Донбас», відкрили особливий ресторан. Назвали «Патріот», розмістили всередині прапор, багато фотографій «звідти» і взяли в помічники бойових побратимів.

Юрій Антонов і Остап Проць, очевидно, не знали б один одного, якби не війна, розв'язана Росією. Юрій (сам із Рівного) спокійнісінько займався бізнесом у Москві (жив там уже 25-й рік!), а Остап працював у Львові.

2012-го Антонов повернувся в Донецьк, бо тягнуло на Батьківщину. Коли почалася війна, він пішов добровольцем в АТО. На 2,5 року. За бойові заслуги

отримав орден «За мужність» III ступеня, воював у гарячих точках, зокрема в Іловайську. Там зустрів Остапа Проця: той потрапив

“**Юрій шукав роботу чотири місяці — не брали, бо... атовець.**

на передову із переконанням, що «хтось має це робити». Юрію є що згадати:

— Коли я його звідти вивозив, уже такого всього побитого, був упевнений, що вже ніколи Остапа не побачу. Ми його привезли в шпиталь у Волновасі. Він звідти вийшов, я підійшов до нього і кажу: «Ну, друже, давай, прощавай».

Юрія Антонова в АТО звали



У ресторані розмістили фото бойових побратимів.

Шурупом, Остапа Проця — Бендером.

Їхня спільна справа на Львівщині зародилася начебто випадково. Невипадковим було лиш відчуття зайвості, дискомфорту, коли повернулися. Юрій шукав роботу чотири місяці — не брали, бо... атовець. Антонов не гнівався: добре бачив, що з війни люди повертаються усякими...

Врешті зважився на власну справу, вчився, шукали з Остапом помічників й інвесторів. Кредиту у банку їм не дали, бо в одного — донецька прописка, а другий не має потрібного досвіду. До держорганів звертатися не хотіли свідомо. «Адже в першу чергу кому треба допомагати? Людям, які щось втратили», — переконаний Юрій.

І тут же згадує інше кафе, теж у стилі мілітарі, але із завиванням снарядів:

— Була складна обстановка, нас дуже бомбили... Тоді вже

за Мінськими угодами нам забороняли відповідати ворогу. Все було сумно, і, щоби якось розвіяти ту смуту, збавити хлопців, ми в прибудові облаштували кафе.

Бійці постягували в цей куток уламки з розбомблених будинків, непотрібні завали розібрали, облаштували столик та навіть квіти принесли. Готували почергово — хто не в наряді, той і ставав «до плити». У меню — сало, смажена картопля, каша з тушонкою. А за тиждень все рознесло вщент ворожими снарядами...

«РОСІЙСЬКІ ТУРИСТИ ДИВИЛИСЯ НА ФОТО З ВІЙНИ І ЗАПИТУВАЛИ, ДЕ ЗНАЙШЛИ СТІЛЬКИ АРТИСТІВ»

У воєнному кафе, певна річ, були одні патріоти. Таких чекають і в ресторації цивільній. Остап Проць, як і його колега, сподівається, що сюди завше буде кому зазирнути: «Хтось воював, хтось передавав, хтось чекав когось, хтось просто вболівав. Ми не хотіли б, щоб це був заклад лише для бійців».

Були тут і російські туристи: дивилися на фото з війни і запитували, де знайшли стільки артистів. Юрій Антонов відкрив їм правду: «Я кажу — то не артисти, більш як половину цих людей я знаю». Москвичі були шоковані. І, дивлячись на фотографії, вони не вірили, що люди з такими нормальними обличчями пішли добровольцями воювати. Для мене це був приємний момент. Я потім бачив їх пост на «Фейсбуці». Не те щоб вони стали друзями України, але як мінімум — не ворогами».

А ще у хлопців-рестораторів є закон: у їхньому закладі військовим у формі спиртного не наливають.

За матеріалами wave. leopolis.news, dyuvs.info, zaxid.net, zik.ua.

● КОНТРАСТИ СЬОГОДЕННЯ

«Я з цих трьох картоплин супу наварю на три дні...»

Вранці, збираючись на роботу, традиційно ввімкнула телевізор. Один із каналів транслював казкове життя української богемки. На світській вечірці вишукані й стильні дружини сильних світу цього без грама сорому і без докорів совісті з гордістю розповідали журналістам, а заодно й усім нам, тим, кого людьми давно вже не вважають, за скільки і де придбане їхнє врання, аксесуари, на яких авто їздять, на яких екзотичних курортах відпочивають, послугами яких салонів користуються (аж волосся дибки від сум тих ставало)...

Леся САДОМСЬКА

Далі йшлося про те, як живеться домашнім улюбленцям наших високих чиновників. Певно, не один глядач, картину ту спостерігаючи, позаздрив депутатському коту чи собаці.

Перемкнула на інший канал: новини — знову батькам везуть із війни дитину в труні. Страшна статистика. Для когось отой загиблий — просто чергова втрата, а для когось — найнестерпніший біль, найжахливіший розпач. «Чи довго ще до перемоги? Скільки ще загине», — подумалося. Знову згадали телевізійники віллу в Італії, яку більш ніж за 700 тис. євро придбав Аваков. Це в час, коли діти й пенсіонери по 5—20 грн на армію збирають.

Проглядаю ще кілька телесюжетів (батьки слізно просять допомогти, хто чим може, на лікування онкохворої п'ятирічної дитини; скільки дорогих спиртних напоїв продають елітні супермаркети за місяць) і... вибігаю, бо запізнююся.

Дорогою нашттовхуюся на жебрака. Він постійно просить милостиню у цьому місці. Певно, вже давно звикли місцеві мешканці до нього. На картонці навколішки б'є чолом, підклавши під голову долоні, аби лоба не забруднити й не потовкти, й слізно просить допомоги. Та так старається, що аж куртка зі светром загорнулася й всенька спина гола. Не заважають йому ні сніг, ні дощ, ні сльота, ні мороз. Років йому зо двадцять. Нерідко біля нього можна побачити жінку (гадаю, матір) й ще одного хлопця (певно, брата, бо схожі).

Чимдуж пробую прошмигнути повз — бо він то вже на робочому місці, а мені ще треба бігти. Аж бачу: підходять до нього, як я охрестила, мама з братом. Він підіймається, висипає в кишеню жінки з коробки «зароблені» гроші. І вони всі троє чимчикують до кіоску неподалік. І тут я зупинилася, бо цікаво ж стало, на що, до сліз розчулюючи людей, збирають.

Жінка купує три кави, до слова, лате, що недешево, і... пачку цигарок. Трійця відходить за зупинку — так би мовити, подалі від людського ока — й поважно закурює з кавою «вприкуску». Пошкодувала лише, що не мала з собою фотоапарата, щоб показати людям — кому й на що відриваємо



«Соромно мені дуже, що дожилася до такого. Але що зроблю. Все життя працювала чесно й добросовісно...»

від себе. А потім подумалося: може, й до кращого, а то через цих «акторів» перестанемо допомагати тим, хто цього справді потребує.

Помилувавшись «бідними» людьми, які паразитують на тих, хто працює, заходжу в невеличкий маркет купити печиво до вранішньої колективної кави. Біля каси черга. Терпляче чекаю. За кілька людей від мене розраховується старенька бабуся. А в кульку у неї лише три картоплини. Дістає з гаманця копійки. Тремтячими руками рахує... Аж тут зовсім юна дівчинка, яка стояла в черзі за нею, якось ніяково промовила: «Зачекайте, будь ласка». А тоді миттю кинулася в торговельний зал і повернулася з картоплею, морквою, гречкою. Розраховувшись, віддала бабусі. Та, втираючи сльози, відмовлялася брати, запевняла, що їй не треба. А судячи з подальших слів, це зовсім не так: «Чоловік мій помер. Три роки лікувався. Онкологія горла. Всі заощадження на лікування те пішли. Дітей не маю.

Пенсія мізерна, — ніби виправдовувалася старенька. — Мене після пережитого так обсіли болячки, що й на ліки не вистачає, не те, що на їжу. Не купуйте, діти, для мене. Не треба. Соромно мені дуже, що дожилася до такого. Але що зроблю. Все життя працювала чесно й добросовісно... Я з очей трьох картоплин супу наварю — на три дні вистачить».

Вранішній настрій змінився гнітючістю. «Я он не на пенсії, — звертаючись до знайомої чи подруги, тихо заговорила жінка, яка стояла за мною, — працюю. Майже чотири тисячі отримую. Двох дітей маю. Дві з лишком тисячі лише за газ сплачую, а ще за світло, воду, дітям на школу мінімум двісті гривень виділяю... От і порахуй, як виживати. Що тих дітей чекає...»

І всім стало якимось ніяково. Зате абсолютно не ніяково тим, хто, встановлюючи прожиткові мінімуми, сам жирує по максимуму.

М. Хмельницький.

● СІМ «Я»

Поплавати з акулою

Як би ви відповіли на запитання, чи згодні опинитися поруч із цими небезпечними рибами у воді? Уявіть собі, знайдуться люди, які будуть ще й міркувати над відповіддю. «А якщо побризкатися спеціальним розчином, то можна і спробувати — вони ж мене не відчуватимуть», — мій 17-річний син своєю реакцією зайвий раз підтвердив висновки вчених про особливості мислення підлітків

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Дорослі, які відповідали на це ж питання, швидко й однозначно казали «ні». Підлітки у підсумку теж так відповідали, але думали над відповіддю значно довше. Схильність до ризику і твереза оцінка надзвичайності ситуації до 20 років насправді значно інші, аніж у 20+. Причина того, чому юнаки і дівчата часто не виправдано ризикують життям, роблять очевидні дурниці (особливо, коли поруч друзі), полягає у тому, що певні зв'язки у їхньому мозку ще формуються.

Я вкотре повертаюся до теми життя із підлітком тому, що вона завше гаряча для сімей, де є особи такого віку, і тому що вчитала нову корисну інформацію, яка може пригодиться знервованим, засмученим і спантеличеним мамам і татам. Вона — про подальший розвиток мозку. Дослід із запитанням про акул дає інформацію про те, що у підлітків голова працює зовсім інакше. Відстежували активність мозку під час пошуку відповіді на питання про безпеку: грубо кажучи, у дорослого нейронний зв'язок формується навпростець, а в підлітка — околицями. Рішення приймається довше. А ще ж є особлива схильність до ризику, підсилена компанією друзів! Частина мозку, відповідальна за аналіз емоцій і заохочення (лімбічна система), у підлітків порівняно з дорослими виявилася дуже чутливою до похвали за екстремальні вчинки. У той же час відділ мозку (префронтальна кора), завдяки якому ми стримуємося від непотрібного ризику, у підлітковому віці ще формується. Гар-

но врівноважувати цю перекошену гойдалку може здорове навколишнє середовище, насамперед освітнє. (Ці висновки наукової інституції оприлюднила когнітивний нейробіолог Сара-Джейн Блекмор.) У той же час у підлітка добре розвинуті пізнавальні процеси і здатність до мотивації. Він готовий вчитися і після школи, і добре, коли так і є, бо це «хороші впливи».

Є чудове порівняння психотерапевта Найджела Латта про життя з важким підлітком: уявіть, що до вас тимчасо-

Думаю, такі особливості віку дітей мають тримати дорослих у тонусі.

во підселили психічно неврівноваженого родича, — звичайно, ви не будете гніватися на його «заяви» чи певні випадки: а шукатимете, як організувати співжиття так, щоб воно влаштувало більш-менш усіх. (Ідеться про уміння дорослих не «впадати в нерви», залишатися при здоровому глузді, а не про ставлення до сина чи доньки по-блажливо, як до хворого, про вседозволеність і безконтрольність.)

Думаю, такі особливості віку дітей мають тримати дорослих у тонусі: наші начебто досвідчені та мудрі члени сім'ї все одно потребують батьківського нагляду до часу, поки принаймні плавання з акулами не видаватиметься їм захопливою пригодною.

Маю надію, в отих текстах ви розгледіли щось корисне для себе. Якщо ж хочете поділитися своїми здобутками чи родинним досвідом — пишть на електронку: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com.

Велика сторінка для Пані

У слабкого чоловіка завжди винна жінка. А в сильного вона ще й покарана.



МАЙСТЕР-КЛАС

Хутрянний жилет власноруч

Така безрукавка — актуальний тренд сезону. Вона є невід'ємною частиною модних колекцій знаменитих дизайнерів. А жінки вже встигли оцінити зручність та елегантність цього предмета гардеробу

Звісно, таку річ можна придбати в салоні шуб і хутра. Але якщо ви хоч трохи знайомі з азами швейної справи і любите займатися рукоділлям, то пошити хутрянний жилет — для вас не проблема. Зможете не просто поекспериментувати та отримати ексклюзивну теплу вдяганку, а ще й зекономити. Тож сміливо беріться за ножиці та голку!

Справа ця не складна, впроцесується за кілька годин. Для пошиття зовсім не обов'язково купувати нове штучне хутро — згодиться й ношена шубка, яка вже вам набридла чи вийшла з моди, а якщо маєте їх дві, то зможете комбінувати матеріал.

Загалом на безрукавку потрібно 75 см штучного хутра (довжина жилета) і близько метра підкладки. Обов'язково потрібно врахувати напрям ворсу: на всіх деталях він має бути спрямований строго вниз.

Для побудови викройки зніміть мірки обхвату грудей, талії

і стегон, а також визначтеся з довжиною жилета. Накресліть на папері прямокутник, ширина якого рівна півобхвату грудей плюс 2 см на вільне облягання, а довжина — обраний довжини виробу. Намітьте основні лінії: грудей, талії і стегон. На цій сітці ви можете змодельювати на власний розсуд прямий, приталений або розкльошений варіант.

Від верхньої точки відміряйте вниз 3 см і 6,5 см вбік — проведіть плавну лінію горло-

Тепла безрукавка будь-яких фактури і кольору чудово поєднується і з джинсами, і зі спідницями та сукнями.

Якщо у вас залишилося хутро, можна використати по спинці. Відміряйте 12–14 см — це плечовий шов, краще зробити його під нахилом. Від кінцевої точки плеча відкладіть вертикаль вниз 19–22 см, потім 3–4 см вправо і заокругліть у вигляді пройми. Від цієї точки відміряйте приблизно 17 см до лінії талії, а від неї 16–18 см до лінії стегон. Можна обійтися без бічного шва і не робити модель приталеною, якщо кроїте безрукавку із суцільного відрізу хутра. Накресліть низ виробу, з'єднавши нижню точку середини і кінцеву точку бічного шва.

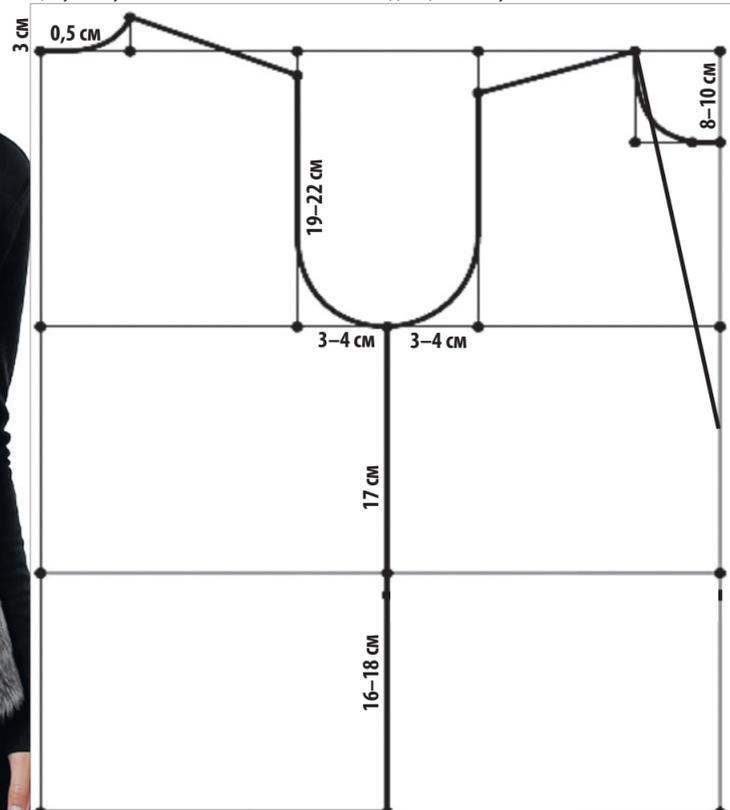
З'єднайте точки початку плечового шва та лінії талії — отримаєте виріз переду жилета. Не бійтеся дати волю своїй фантазії — лінія вирізу може бути округлою або фігурною.

Виріжте викрійку і перенесіть її на виворітний бік хутра, а потім розкроюйте з урахуванням припусків на шви. Такі ж деталі виріжте і з підкладкової тканини. Подумайте над варіантами застібки. Це може бути замокочок-блискавка», зав'язки із шовкової стрічки чи тасьми, гудзик, брошка або ж потайні гаплички.

Прострочіть на машинці бічні й плечові шви окремо хутрянні та підкладкові деталі, потім з'єднайте їх по периметру (не забувайте про «блискавку» чи зав'язки, які потрібно при цьому вшити) і виверніть жилет на лицьовий бік через горловину, розправляючи шви руками, а потім пропрасуйте їх з вивороту. Підшийте лінію горловини вручну потайними стібками.

Якщо у вас залишилося хутро, можна використати з цього ж відрізу комір-стійку — смуги 10 см завширшки і довжиною, рівною обхвату горловини, зістрочіть разом і виверніть, а потім вшийте у горловину. Прикріпіть до жилета застібки і додайте брошку або декоративний гудзик. Замість застібки часто використовують широкий ремінь — теж виглядатиме стильно.

Пройдіться щіткою по всіх швах, щоб ворс лежав рівно. Хутрянний жилет будь-яких фактури і кольору чудово поєднується і з джинсами, і зі спідницями та сукнями.



КОСМЕТИКА З ХОЛОДИЛЬНИКА

Яєчні маски для обличчя

Магазинні та аптечні засоби обходяться дуже дорого і не завжди дають бажаний ефект. Тож часто жінки зупиняють свій вибір на масках, приготованих із домашніх продуктів

Одним із них є яйце. Варто зауважити, що в чисто-му вигляді яєчний жовток стягує шкіру при висиханні, закупорює пори. Тому його змішують з іншими компонентами. Але водночас яйце — неймовірно поживний продукт, багате джерело корисних речовин. Тож і застосування маски на його основі дає чудовий результат: шкіра інтенсивно зволожується, набуває еластичності, підтягується, омолоджується.

Косметичні засоби з яєчного жовтка готуються дуже швидко і використовуються відразу, не варто залишати їх про запас, бо вони швидко псуються. Яйце має бути свіже. Змішувати компоненти потрібно за температури, що не перевищує 65 градусів, інакше жовток згорнеться. Згодиться куряче, качинне або перепелине яйце, але важливо ретельно вимити його водою з милом.

Маска з яйця, як правило, має в своєму складі олію, найкраще використовувати оливкову. Додаткові інгредієнти слід вибирати залежно від типу шкіри. Це може бути мед, сік і м'якоть фруктів та ягід, сметана або натуральний йогурт.

Найпростіша маска від зморщок містить лише жовток і оливкову олію, причому їх не змішують. На чисту шкіру товстим шаром наносять теплу олію, а зверху — збитий в ніжну піну жовток і тримають, поки трохи підсохне. Далі накладають ще один яєчний шар, а через деякий час — третій. За кілька хвилин маску

можна змити теплою, але не гарячою водою і протерти обличчя мінералкою кімнатної температури. Для такої процедури потрібні два жовтки, якщо обробляти ще й шию та зону декольте.

Маску із жовтком та медом готують так: жовток розтирають із чайною ложкою натурального меду і розподіляють суміш по обличчю та шиї. Такий засіб годиться для жирної шкіри. Якщо шкіра суха або комбінована, додайте 2 десертні ложки оливкової олії. Тримають маску на обличчя 15–20 хвилин, після чого змивають теплою водою.

ОБЕРЕЖНО!

Яєчний жовток попри багатий вітамінний склад є дуже сильним алергеном. Тому маски на його основі підходять тільки тим, у кого немає підвищеної чутливості до цього продукту.

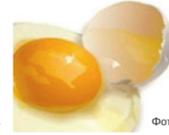


Фото garna.top.



ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Відбілюємо комір або контрастні елементи на чорному платті

Якщо традиційний варіант збереження кольору із застосуванням оцту не дає бажаного результату, варто спробувати один із запропонованих методів:

Лимонна кислота. З нею чинимо так само, як і з оцтом. Столову ложку продукту розводимо у літрі холодної води, кристали повинні повністю розчинитися. В отриманому розчині прополощіть сукню. В ідеалі це потрібно робити після кожного прання.

Профільні стабілізатори ко-



Фото woorks.ru.

льору. Цей спосіб підходить для обробки виробів, які доводиться дуже часто прати. Контрастність забарвлення тканин відновиться.

Борна кислота. Її слід додати прямо у воду для замочування замість звичних засобів. Четверті склянки продукту на стандартний тазик буде достатньо (або столову ложку сухого порошку).

Ці варіанти не матимуть належного впливу на полинялу річ. Але, перш ніж звертатися до професіоналів, можна спробувати кілька способів відновлення виробу в домашніх умовах.

Плаття можна повністю замочити у **плямо-**

Незважаючи на простоту маніпуляцій, строго дотримуйтеся рекомендованих дозувань і послідовності дій.

вивіднику. Він повинен бути універсальним, без відбілювальних компонентів на основі хлору. У місці засіб розводимо за інструкцією. Річ занурюємо, залишки рідини злива-

ємо і чекаємо півгодини. Після цього полощемо тканину і сушимо. Прати одяг не потрібно!

Білі елементи на чорному тлі швидко відновляться, якщо використовувати **кисневий відбілювач.** Це повинен бути найм'якший і найделікатніший за складом. Четверть склянки продукту розчиняємо в тазу з водою, замочуємо сукню повністю. Залишаємо її в рідині на добу. Після цього полинялу річ потрібно випрати і висушити.

Змішати **нашатирий спирт та засіб для миття посуду (1:1).** Замочити в отриманому розчині зіпсований виріб на 40 хвилин. Потім його ретельно прополоскати, кілька разів змінивши воду.

Не менш ефективний народний спосіб, який дає змогу не тільки відновити полинялу річ, але й закріпити її колір. Спочатку одяг треба відіпрати від забруднень і півгодини потримати в **мільному розчині з додаванням склянки міцного зеленого чаю.** Потім виїняти і проблемні місця посипати сіллю. Зачекати чверть години і прополоскати виріб у великій кількості прохолодної води. Повторно його прати не потрібно.

Незважаючи на простоту маніпуляцій, строго дотримуйтеся рекомендованих дозувань і послідовності дій.

ШПАРГАЛКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Коли необхідно розповідати, звідки беруться діти?

Таку важливу тему можна обговорювати із сином чи донькою будь-якого віку. Дитина іноді може поставити сама таке запитання. Що робити в такому разі?

Треба орієнтуватись на вік сина чи доньки. Якщо це питання зацікавило 4–5-річного малюка, розкажіть йому доступно, уникаючи основ фізіології. Але не вдавайтесь до казок про лелеку і капусту. Обмежтеся описом життя і розвитку дитини у животину мамі. Можете сказати, що немовля дістав звідти лікар.

Досягнувши 5-літнього віку, малю починає цікавитися не тільки тим, звідки вони беруться, а й як туди потрапляють. Тут можна торкнутися теми сексу, але «по-дитячому». Поясніть, що мама і тато люблять одне одного і виявляють це поцілунками, їхні клітинки з'єднуються в одну в животину жінки. Вступивши до школи, діти часто повторюють своє запитання, на яке отримали відповідь трохи раніше. Тож треба донести до них відмінність між чоловічим і жіночим організмом, торкнутися

теми сексу, використовуючи медичні терміни — статеві органи, сперматозоїд, яйцеклітина. Добре було б придбати спеціаль-

Не забувайте наголосити, що немовлята з'являються як плід любові.



Фото crosti.ru.

ну енциклопедію, яка враховує вікові особливості, та прочитати її разом.

Досягаючи підліткового віку, діти відчувають стрес на фоні фізіологічних змін. Тож батькам дуже важливо розповісти їм про них. Незайвим буде описати синові чи доньці й те, що відбувається у їхньому віці із протилежною статтю.

Найчастіше запитання «звідки беруться діти?» застає батьків знаєнацька, і вони не готові на нього відповідати. У такому разі варто взяти паузу, пообіцявши, що поговорите на цю тему пізніше. Якщо дитина не отримує відповіді від вас, то знайде її на вулиці у викривленому варіанті. Не розповідайте про зачаття як про вульгарність. Коли син чи донька поставили це делікатне запитання у підлітковому віці, то не забувайте наголосити, що немовлята з'являються як плід любові.

НА ЗАМІТКУ

Вершкове масло чи фальсифікат?

За підрахунками експертів, в Україні підробляється до 30% молочних продуктів. Не стало винятком і вершкове масло

За останні 9 місяців фахівці зафіксували майже півтисячі випадків продажу підроблених товарів. Але визначити масло-фальсифікат можна і в домашніх умовах. При виборі цього продукту господині звертають увагу на виробника і жирність. Але до цих критеріїв важливо додати і ціну. Експерти кажуть, якщо вона нижча за 20–30 гривень, це точно не вершкове масло. Крім того, радять дивитися на колір — він має бути без жовтизни, ніжний, молочний. Занадто жовтий свідчить, що є домішки. Ще один з найпростіших способів перевірки якості — відрізати шматок добре замороженого продукту, справжнє масло повинне кришитися. Також пробку можна виявити, опустивши шматочок в окріп. Коли повільно розчиняється і забарлює воду в молочний колір, продукт вершковий, швидко і жирний прошарок залишається зверху — містить олії, але в невеликій кількості.

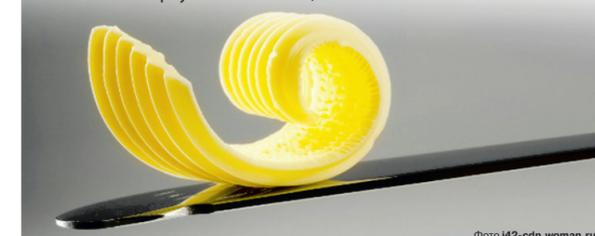


Фото i42-cdn.woman.ru.

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

Фото Facebook.com./womenONwars.



Дослідження місць масових розстрілів були для художниці й однодумців справою честі. Поруч із Аллою Горською (справа) — Іван Драч.

Фото dax.kiev.ua.



Чоловік Віктор спочатку підтримував Аллу в усіх її ініціативах, а згодом став віддалятися. «Чому б не використати це нібито підставою для вбивства?» — вирішили спецслужби.

Тіло — у льох, «убивцю» — під поїзд, справу — в шухляду

Чим так налякала кадебістів українська художниця Алла Горська, що її ліквідацію спецслужби планували настільки ретельно, немов перед ними стояла загроза вседержавного масштабу?

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Згодом Алла з товаришами дізнаються про велетенську братську могилу закатованих у 30-х роках сталінським режимом «ворогів народу» у Биківні (північно-східна околиця Києва), про яку теж ніхто ніколи і ніде не говорив. Поїхали туди. Весна, оксамитові пагорби, травичка, пасуться кози, хлопчак ганяють у футбол. Придивилися, а замість м'яча у них череп! Місцевий дідусь за чарку розповів, як енкаведисти від літа 1936-го й до початку війни ховали тут своїх жертв. Алла відійшла за дерево, прихилилася до кори головою і заплакала. «Уявіть собі, — показала в бік поховань, — ми — там... Ми ж усі там можемо бути...»

Пізніше друзі віднайшли невідомі могили закатованих ще у кількох місцях на Київщині. Що робити зі своїми відкриттями, ніхто з них не знав. Тож для початку про свої знахідки написали до Київради, аби оприлюднити ці дані та облаштувати поховання, як годиться. Відповіді не отримали, натомість... потрапили під приціл КДБ. Василеві Симоненку ці знання коштували життя. На допиті в міліції у Черкасах його жорстоко побили, і поет помер. Горській кілька разів погрожували по телефону. Клуб творчої молоді закрили.

ВІТРАЖ ГОРСЬКОЇ СЕКРЕТАР ПАРТКОМУ РОЗБИВ МОЛОТКОМ

Алла зосереджується на власній твор-

чості. Вона на той час уже стала дружиною художника Віктора Зарецького. Якось їй замовили масштабну роботу: у Київському університеті оформити вітраж «Шевченко. Мати». Замовили його до 150-ліття поета. Рік вона з помічниками працювали на хитких рихтуваннях і протягах.

По обіді 9 березня 1964-го мала зібратися художня рада, аби прийняти роботу. Уранці у вестибюлі з'явився секретар парткому товариш Ломон із молотком у руці й ошелешив авторку: «А чого це у вас мати Україна така сумна? І чому вона опинилася за ґратами?» За тюремну решітку він прийняв внутрішні рамки, які тримали частини

«**Аллі Горській та її чоловікові, очевидно, було відомо про стеження. При вході в їхню квартиру висів листочок із написом: «На даху куняє гава. На щаблях сидіти жорстко, а Арнольдіві цікаво, де блукає пані Горська». Таке іронічне послання — і друзям, і недругам.**

вітража. І почав трошити «ідеологічно шкідливий» витвір.

Аллу викликали до Спілки художників. Дорікали за слова Шевченка, якими був підписаний знищений вітраж: «Возвеличу малих отих рабів німий! Я на сторожі коло їх поставлю Слово!» У Радянському Союзі немає рабів, тому слова Шевченка не відповідають радянському світогляду — такий вер-

Фото 5.ua.



Коли Аллу вбили, її синові Олесеві виповнилося 16 років. Згодом він став культурологом і активно досліджує рух «шістдесятників». Ще б пак: багато цікавих фактів знає з перших вуст.

час стала своєрідним притулком для політичних в'язнів, яким вона допомагала. Тут зупинялися після відсидки колишні вояки УПА, ті ж «шістдесятники». Мали прихисток у цьому домі і родини засуджених.

Відтоді таємне стеження за Аллою практично не припинялося. Її подруга Михайли на Коцюбинська згадує, як у травні 1964-го відвідували могилу Василя Симоненка в Черкасах: «Одразу за нами приїхала якась машина. Звідти вийшли «мистецтвознавці» в цивільному. Розташувалися неподалік, не криючись. «Диви, нас фотографують», — голосно сказала Алла. Виняла гробінець, зачесала свою білу кучку, ще й мене привела до ладу. «Тепер готово!» — і ми повернулися до наших «друзів», одверто позуючи».

Остаточною командою «фас!» на художницю став колективний лист-протест 1968 року на ім'я керівників ЦСРП, у якому вимагали припинити політичні репресії. Радянський Союз якраз тоді увів свої війська до Чехословаччини, аби там творити «рай», а тут такий лист! Від підписантів зажадали каяття, проте Алла свій підпис не відкликала. Розплата за бунт не забарилася. Залишалося тільки знайти підходяще місце і час.

ФАТАЛЬНУ РОЛЬ ЗІГРАЛА ШВЕЙНА МАШИНКА

Одного дня Алла збирається поїхати до Василькова, де жив свекор, аби забрати стареньку швейну машинку. Шити не вміє, але нехай інструмент буде у неї як сімейна реліквія. Напередодні жінка помітила в метр двох типів, які шпигували за нею. Сказала про це чоловікові, і він запропонував їхати до батька разом. Але і тут держбезпека спрацювала на випередження: несподівано ввечері до Горських завітали друзі, через посиденьки з якими Віктор проспав та не поїхав із дружиною.

Він не надто здивувався, коли протягом дня Алла не повернулася. Може, залишилася готувати їжу свекрові чи попрати? За непокоївся він наступного дня, поїхав у Васильків. У батьковій хаті було темно, вікна зачинені. Відчув: щось трапилось. Пішов у міліцію, та дільничний відмовився відчиняти хату, бо треба ламати двері, гукати понятих, а вже пізно.

Тож Віктор поїхав до столиці, а наступного ранку повернувся разом із Євгеном Сверстюком. Домоглися, щоб дільничний відкрив хату. Усередині нікого, та ніщо й не насторожувало. Хотіли вже йти, але згадали, що ще є льох. Заглянули — там лежала мертва Алла.

Спочатку арештували Віктора. «Пришли» верстку, нібито він разом із коханкою вбив дружину. Через кілька днів на залізничній колії знайшли труп свекра з відрізаною потягом головою і версію вбивства змінили: мовляв, Зарецький-старший зарубав сокирою Аллу за те, що вона недостатньо уваги приділяє сім'ї. А коли отямився, кинувся під потяг. Як худенький старий чоловік після інфаркту, який ходив із ціпком, порішив фізично сильну невістку, — не уточняли.

Похорон призначили на 4 грудня. З'їхалися люди з інших міст, прийшли кияни. Раптом нібито в інтересах слідства все відклали. Більшість іногородніх не мали де зупинитися й увечері поїхали додому. Художницю поховали 7 грудня на іншому кладовищі. Того дня воно було оточене кадебістами. Всіх друзів Горської, які виступили на похороні, — Євгена Сверстюка, Василя Стуса, Івана Геля, Олеса Сергієнка, — невдовзі арештували.

дикт не залишав авторці права на подальшу творчість.

Її виключають зі Спілки художників, а за те, що наслідилася оскаржити це рішення аж у Москві і таки поновитися в організації, працівники держбезпеки вмонтовують у її квартирі з помешкання сусідів «підслушку». А почути там можна було багато, адже квартира Горської у Києві на той

● ОТАКОЇ!



Фото lexpress.fe.

Цілий оркестр на болоті – лише 2 порції на столі.

Як жаби із сільської канави «підняли» бюджет громади

Закінчення.
Початок на с. 1

Леонід ОЛІЙНИК

«Полювання» на їстівних жаб — доволі заморочливий процес. Про це в інтерв'ю «Цікавій» розповіла уродженка села Тур'ї Ремети, працівник Перечинської міської ради Світлана Белей. За її словами, ця особлива порода земноводних водиться в невеликій канаві за селом, але знайти «жабні» місця непросто. Крім того, сезон відлову — досить короткий: з початку весни до першого грому. Втім, цінний продукт часто заморожують і готують увесь рік.

Смак схожий на молоденьку курятину — дуже ніжний.

Пані Світлана каже, що хоча всі вважають «скрекотушок» французькою стравою, але привезли її на Закарпаття італійці у XVI—XVII століттях. Нині найбільше полюбляють страви з них місцеві словаки, яких навіть називають «жабарі», але на це прізвисько вже давно ніхто не ображається, всі звикли. Готують делікатесне м'ясо



Таке м'ясо вважається дієтичним, досить поживне і майже не містить жиру.

за різними рецептами. Найчастіше — обсмажують у клярі, як відбивну, або ж роблять гуляш. Звісно, перед цим потрібно зняти шкірку та відрубати їстівні стегенця.

«Смак схожий на молоденьку курятину — дуже ніжний», — так описує свої гастрономічні враження Світлана Белей.

Вона розповіла, що наїдки із жаб стали популярними в окрузі. Місцеві підприємці навіть відкрили у селі міні-ресторан, у якому подають страву, що колись квакала. Одна порція делікатесу

коштує в межах ста гривень. А от кілограм м'яса — близько 800.

У Тур'ї Ремети нині приїжджає чимало туристів, щоб хоч раз у житті скуштувати екзотичний наїдок. Бувають цілі делегації на автобусах. Хоча раніше, як пригадає пані Світлана, місцеві трохи соромилися такої особливості своєї кухні, а коли зрозуміли, що це може приносити гроші, почали її рекламувати.

Щоправда, є і мінус у цьому туристичному бумі, — кількість їстівних жаб в окрузі різко знижується.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

«Мені б... заміж»

Закінчення. Початок на с. 16

Юлія СЕРІНА

Ігор Семенович і справді був у її житті. Дивився на неї довгим тужливим поглядом, але підійти не наважувався. Минулого року на корпоративі вони опинилися за одним столиком, і він торкнувся її руки. Вона була волога, м'яка, неприємна. «Добре, що інших подобиць про нього я не знаю», — з полегшенням подумала тоді та пересіла за інший столик.

Дорогою вона наказала собі: «Треба спробувати!» — і запросила Ігоря Семеновича на чашку чаю. Чаювання закінчилося у неї вдома. М'якими, вологими і неприємними у Ігоря Семеновича виявилися не лише руки. «Нічого, це не головне», — суворо поставила дівчина себе на місце та погодилася зустрітись з ним завтра. Потім післязавтра, потім поїхати разом відпочити, а згодом переїхати до нього.

Дні потягнулися тужливі, сонні, сірі. Ігор Семенович зазирив у вічі та був готовий виконати будь-яке її бажання, але вони всі пропали. Крім одного — втекти світ за очі.

— Не хочу так більше, — з гіркотою сказала вона бабці, коли побачила її біля прохідної.

— То ти, люба моя, сама не знаєш, чого хочеш, — пробурчала стара. — Ось що, іди додому і подумай, чого хочеш, а чого не хочеш, що подобається, а що — ні. Що твоє, а що «чуже», «наговорене». «Своє» залишай собі, а мотлох усякий мети мотлою, — і з цими словами бабуся вручила їй мотлох та підштовхнула до виходу.

«На чому ж ви будете літати,

бабцю?» — хотіла сказати ущипливо, але вчасно зупинилася.

Насамперед вона викинула мітлу, потім старі речі, які вже кілька років припадали пилюкою в шафі, потім журнальний столик, який був страшенно незручним і водночас страшенно модним, потім усе, що «може, колись стане у пригоді», але так жодного разу не стало, туди ж відправила журнали з «правильними» порадами з організації «правильного» життя, незугарні штори, які її давно драгували, але ідеально підходили її кухні згідно з ученням фен-шуй, помила брудне вікно, яке ледь пропускало світло, виявила, як багато непотрібного, зайвого, непрактичного розкладено на полицях, у шухлядках, коробочках, розіпхано по кутках.

Змітаючи сміття, вона побачила на підлозі свій старий акварельний малюнок. Витерши з

«Своє» залишай собі, а мотлох усякий мети мотлою.

нього пил, із сумом подумала, як давно не малювала.

Фарби та пензлі знайшлися майже відразу, вони немов чекали її за дверцятами старої шафи, що скрипіла. Передчуваючи давно забуте задоволення, вона занурила пензлик у фарбу.

...У цей момент у двері постукали.

Перед нею стояв симпатичний молодик з бабиною мітлою в руці.

— Вибачте, дівчино, це не ваша мітла?

Джерело: fit4brain.com
(<http://fit4brain.com/10519>)

Переклад: tutkatamka.com.ua.

Фото freepik.com.



«У цей момент у двері постукали...»



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал

3 – 9 грудня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ZIK

Я ТАК ДУМАЮ!

«Ми скажемо своє слово. Все тільки починається...»

5 років тому на Майдані розпочалась боротьба. Боротьба тих, хто був незгодний з цинічним свавіллям тодішньої влади

Святослав ВАКАРЧУК, лідер гурту «Океан Ельзи», громадський діяч, блог «Коли настає час, країна знає, скільки нас» на сайті «Українська правда»



Фото google.com.ua.

А далі було дуже багато всього. І побиття студентів, і неодноразові спроби розігнати Майдан, і тисячі вогників на нашому концерті, і мурашки від гімну. А далі був січень, коли ми втратили перші життя, але продовжували тримати оборону. А потім, під час трагічних подій лютого, ми втратили Небесну сотню... Але ми перемогли.

Коли все починалося, ми не знали, які наші шанси на перемогу. Ми просто йшли сюди, бо не могли не прийти. Ми просто йшли за покликом свого серця. Тоді ми вперше довели самим собі, що справжні зміни можливі. Що справжні зміни починаються з кожного з нас.

То чому ж сьогодні так багато хто готовий опускати руки? Що з нами сталося, люди?!

Тоді ми перемогли злочинну владу, маючи одне завзяття. Сьогодні ми стали досвідченішими, у нас більше можливостей. То чому ж стільки людей готові відступити, розказуючи, що нас очікують вибори без вибору? Невже ми дозволимо динозавроподібним політикам, олігархам та їхнім маріонеткам деморалізувати нас щодня, розводити, маніпулюва-

ти нами, зіштовхуючи лобами?

Тоді тут, на Майдані, ми всі стояли разом, плече в плече. Нас не лякав ні холод, ні гумові кийки, ні навіть кулі.

А сьогодні сваримось одне з одним у «Фейсбуці», поки ті, кого ми тоді перемогли, надягнувши нові маски, підступно стараються відвоювати позиції.

Ми не маємо права зупинитися на півдорозі! І ми не будемо зупинятись.

Ради тих, хто загинув тут, на Майдані. Ради тих, хто загинув на Сході.

Ради тих, хто захищає нас сьогодні.

Ради наших дітей і наших батьків!

Ми не можемо і не будемо зупинятись.

Ми вже навчилися допомагати одне одному, коли цього потребує майбутнє. І ми вчимося відрізняти брехунів і пристосуванців від справжніх.

Коли настає час, країна знає, скільки нас. Ми скажемо своє слово. Все тільки починається. І все буде добре!

ПОНЕДІЛОК, 3 ГРУДНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30, 11:15, 12:20 «Одруження наосліп» 13:05 «Міняю жінку» 14:40 «Сімейні мелодрами» 15:40 Т/с «Моє чуже життя» 17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка» 19:20 «Секретні матеріали» 20:35 «Чистоплюс 2018» 20:45 Т/с «Жити заради кохання» 21:45 «Міняю жінку - 14» 23:30 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»	09:45 Зважені та щасливі 12+ 12:50 Битва екстрасенсів 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+ 20:00, 22:45 Хата на тата 12+	ICTV 05:40 Громадянська оборона 06:30, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:15 Антисомбі 11:15, 13:20 Секретний фронт. Дайджест 14:20, 16:20 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» 16:40 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЩОБ ПОМЕРТИ» 20:15 Прорвемось! 21:25 Т/с «Пес» 22:45 Свобода слова	11:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15, 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15, 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
ІНТЕР 05.50 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10 «Ранок з Інтером» 09.20, 18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.15, 12.25 Т/с «Плата за порятунок» (12+) 15.50 «Чекай мене. Україна» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «ЗАГУБЛЕНЕ МІСТО Z» (16+) 03.15 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.15, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10 «Ранок з Інтером» 09.20, 18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.15, 12.25 Т/с «Плата за порятунок» (12+) 15.50 «Чекай мене. Україна» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «ЗАГУБЛЕНЕ МІСТО Z» (16+) 03.15 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.15, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10 «Ранок з Інтером» 09.20, 18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.15, 12.25 Т/с «Плата за порятунок» (12+) 15.50 «Чекай мене. Україна» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «ЗАГУБЛЕНЕ МІСТО Z» (16+) 03.15 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	2+2 06:00 Мультфільми 08:10, 18:10 «Спецкор» 08:50 «ДжеДА» 09:25 Т/с «Опер за викликом-2» 13:30 Х/ф «НАУТИЛУС: ПОВЕЛИТЕЛЬ ОКЕАНУ» 15:00 Т/с «Вулицяний боєць» 18:30 17 тур ЧУ з футболу «Динамо» - «Чорноморець» 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків» 21:40, 23:25 Т/с «Кістки-2» 22:30 Т/с «Кістки-3»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:20, 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорити Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:20 Без паніки	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:20, 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорити Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:30 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ»	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:20, 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорити Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:30 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08.05, 14.00 Правда життя 09.00 Дікі острови 10.10, 17.50 Шалена подорож 10.55, 02.15 Скелтик 11.55 Брама часу 12.50, 19.40 Речовий доказ 15.05, 23.35 Великі танкові битви 16.00, 21.45 Полювання на рибу-монстра 16.50, 22.45 Ідеї, що перевернули світ 18.45, 20.45 Битва цивілізацій 00.30 Містична Україна
СТБ 06:40, 15:25 Все буде добре! 08:45, 19:00, 23:40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	СТБ 06:40, 15:25 Все буде добре! 08:45, 19:00, 23:40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	СТБ 06:40, 15:25 Все буде добре! 08:45, 19:00, 23:40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:45 Х/ф «ІХ ПОМІЯЛИ ТІЛАМИ»

ВІВТОРОК, 4 ГРУДНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30, 11:20, 12:20 «Одруження наосліп» 13:10 «Міняю жінку» 14:40 «Сімейні мелодрами» 15:40 Т/с «Моє чуже життя» 17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка» 19:20 «Секретні матеріали» 20:35 «Чистоплюс 2018» 20:45 Т/с «Жити заради кохання» 21:45, 23:45 «Інспектор. Міста»	09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:20, 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорити Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:20 Без паніки	СТБ 07:10, 15:25 Все буде добре! 09:10, 19:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 10:15, 20:00, 22:35 МастерШеф 12+ 13:05 Битва екстрасенсів 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 08.00, 14.00 Правда життя 09.10 Дікі острови 10.10, 17.50 Шалена подорож 11.05 Скелтик 12.05 Брама часу 15.05, 23.35 Великі танкові битви 16.00, 21.45 Полювання на рибу-монстра 16.55, 22.45 Ідеї, що перевернули світ 18.45, 20.45 Битва цивілізацій 00.35 Містична Україна 02.10 Код доступу
ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.20 Х/ф «ІНТУІЦІЯ» 12.35 Х/ф «ТІ НЕ ТИ» (16+) 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «УЦІПЛИЙ» (16+) 02.55 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.20 Х/ф «ІНТУІЦІЯ» 12.35 Х/ф «ТІ НЕ ТИ» (16+) 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «УЦІПЛИЙ» (16+) 02.55 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.20 Х/ф «ІНТУІЦІЯ» 12.35 Х/ф «ТІ НЕ ТИ» (16+) 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «УЦІПЛИЙ» (16+) 02.55 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15, 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15, 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	НОВИЙ КАНАЛ 05:00 Абзац 06:49, 07:59 Kids Time 06:50 М/с «Том і Джеррі шоу»

СЕРЕДА, 5 ГРУДНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30, 11:20, 12:20 «Одруження наосліп» 13:15 «Міняю жінку» 14:45 «Сімейні мелодрами» 15:45 Т/с «Моє чуже життя» 17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка» 19:20 «Секретні матеріали» 20:35 «Чистоплюс 2018» 20:45 Т/с «Жити заради кохання» 21:45, 22:55 «Світ навиворіт - 10: Бразилія»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:20, 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорити Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:30 Т/с «CSI: Маямі»	СТБ 06:55, 15:25 Все буде добре! 08:55, 19:00, 23:55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 10:00, 20:00, 22:35 МастерШеф 12+ 13:00 Битва екстрасенсів 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+	НОВИЙ КАНАЛ 06:39, 07:59 Kids Time 06:40 М/с «Том і Джеррі шоу» 08:00 Київ вдень та вночі 16+ 09:00 Т/с «Кохання напрокат» 09:50 Т/с «Відчайдушні домогосподарки» 17:00, 19:00 Експ 16+ 21:00 Пашанки. Нове життя 16+ 23:30 Х/ф «ОМЕН»
ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.30, 12.25 Х/ф «ЗЛОХАЙСЯ В МЕНЕ, ЯКЩО НАВАЖИШСЯ» (16+) 13.00 Х/ф «ЦЕНЯ Я, ЦЕ - ВІН!» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «БАЛАДА ПРО ДОБЛЕСНОГО ЛИЦАРЯ АЙВЕНГО» 02.30 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.30, 12.25 Х/ф «ЗЛОХАЙСЯ В МЕНЕ, ЯКЩО НАВАЖИШСЯ» (16+) 13.00 Х/ф «ЦЕНЯ Я, ЦЕ - ВІН!» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «БАЛАДА ПРО ДОБЛЕСНОГО ЛИЦАРЯ АЙВЕНГО» 02.30 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	ІНТЕР 06.00 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.30, 12.25 Х/ф «ЗЛОХАЙСЯ В МЕНЕ, ЯКЩО НАВАЖИШСЯ» (16+) 13.00 Х/ф «ЦЕНЯ Я, ЦЕ - ВІН!» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 05.15 «Подорож» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 23.50 Х/ф «БАЛАДА ПРО ДОБЛЕСНОГО ЛИЦАРЯ АЙВЕНГО» 02.30 «Орел і Решка. Шопінг» 04.45 «Тор Шоу»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08.00, 14.00 Правда життя 09.00 Дікі острови 10.00, 17.45 Шалена подорож 10.55 Скелтик 11.55 Брама часу 12.50, 19.40 Речовий доказ 15.00, 23.35 Великі танкові битви 16.00, 21.45 Полювання на рибу-монстра 16.50, 22.45 Ідеї, що перевернули світ 18.45, 20.45 Битва цивілізацій 00.25 Містична Україна Аджимушкay. Підземелля смерті 03.50 Майор «Вихор» 04.45 Історія Києва
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15, 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15, 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон»

ЧЕТВЕР, 6 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	02.15 Бандитська Одеса
06:30 , 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00 , 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30 , 11:25, 12:20 «Одруження наопаки» 13:20 «Міняю жінку» 14:45 «Сімейні мелодрами» 15:45 Т/с «Моє чуже життя» 17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка» 19:20 «Секретні матеріали» 20:35 «Чистопевці 2018» 20:45 Т/с «Жити заради кохання» 21:45 «Гроші 2018» 22:30 «Право на владу 2018»	06:50 Все буде добре! 08:55 , 18:55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 09:55 МастерШеф 12+ 13:00 Битва екстрасенсів 16+ 15:25 Все буде добре! 12+ 17:30 , 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+ 20:00 , 22:45 Зважені та щасливі 12+ ICTV 05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 , 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15 , 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 11:55 , 13:20 Х/ф «СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ: БОРОТБЬА ЗА МАЙБУТНЄ» 14:55 , 16:20, 21:25 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Марк+Наталка» 20:15 Багач-бідняк 22:45 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 23:50 Х/ф «СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ: ХОЧУ ВІРИТИ!» НОВИЙ КАНАЛ 06:39 , 07:59 Kids Time 06:40 М/с «Томі Джеррі шоу» 08:00 Київ вдень та вночі 16+ 09:00 Т/с «Кохання напрокат» 09:50 Т/с «Відчайдушні домогосподарки» 17:00 , 19:00 Хто зверну? 12+ 21:00 Пацанки. Нове життя 16+ 23:30 Х/ф «КОРАБЛЕ-ПРИВДІ» МЕГА 06.00 Бандитський Київ 07.45 , 13.55 Правда життя 08.55 Дика природа Африки 09.55 , 17.50 Шалена подорож 10.55 Скетти 11.50 Брама часу 12.45 , 19.40 Речовий доказ 15.05 , 23.35 Великі танкові битви 15.55 , 21.45 Половоння на рибу-монстра 16.55 , 22.45 Ідеї, що перевернули світ 18.45 , 20.45 Битва цивілізацій 00.30 Містична Україна	K-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15 , 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15 , 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 2+2 06:00 Мультфільми 08:00 «Помста природи» 08:25 Т/с «Мушкетери-2» 09:30 , 18:15 «Спецкор» 10:10 , 18:50 «ДжеДі» 10:50 , 17:15 «Загублений світ» 12:50 «Облом. UA.» 15:25 Х/ф «ІМПЕРІЯ АКУЛЬ» 19:25 , 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків» 21:35 , 23:20 Т/с «Кістки-3» ZIK 07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Йдемо разом» 08.00 , 09.00 , 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15 , 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.25 Добрий ЗІК 09.55 , 11.15 , 13.15 , 16.10 , 17.15 , 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.10 Гра З вогнем 13.00 , 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15 Пустини долі 15.20 Між своїми 16.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00 , 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 Дозак 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.40 Прямий телестюд з Остапом Дроздовим 23.00 Стежками війни 23.30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 03.00 Гараж 04.00 Художній фільм

СУБОТА, 8 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	02.15 Бандитська Одеса
06:00 , 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 07:00 «Гроші 2018» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 , 10:40 «Імо за 100» 11:20 , 23:30 «Світське життя 2018» 12:25 Х/ф «ІНШИЙ» 16:30 «Вечірній квартал» 18:30 «Розмішки коміка 2018» 20:15 «Українські сенсації» 21:30 «Вечірній квартал 2018» ІНТЕР 05.45 Мультфільм 06.40 «Чекай мене. Україна» 08.30 «Слово Предстоятеля» 08.40 Х/ф «ВИСОТА» 10.30 Х/ф «ЯКЩО ІДЕШ, ТО ЙДИ» 12.10 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРПІЧНІЙ ВУЛИЦІ» 14.10 Х/ф «ЖАНДАРМ ІЗ САН-ТРОПЕ» 16.10 Х/ф «ЖАНДАРМ У НЬЮ-ЙОРКУ» 18.10 Х/ф «ЖАНДАРМ ОДРУЖУЄТЬСЯ» 20.00 «Подоблиці» 20.30 Х/ф «СОРОЧІНСЬКИЙ ЯРМАРОК» 22.20 Х/ф «АРФА ДЛЯ КОХАНОГО» (16+) 00.10 Х/ф «НАВИЩО ТИ ПІШОВ» (16+) 02.05 Д/п «Леонід Куравльов. Живе такий хлопеш» 02.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 05.00 «Великий бокс. Василь Ломаченко - Хосе Педраса» УКРАЇНА 07:00 , 15:00, 19:00 Сьогодні 07:15 Зірковий шлях 08:50 , 15:20 Т/с «Ангеліна» 17:00 , 20:00 Т/с «Відчине вікно» 22:00 Т/с «Анотинне щастя» СТБ 05:55 Т/с «Коли ми вдома» 06:55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	07:55 Караоке на Майдані 09:00 Все буде смачно! 10:00 Битва екстрасенсів 16+ 12:05 Т/с «Було у батька два сини» 16:05 Хата на тата 12+ 19:00 Х-Фактор ICTV 05:05 Скарб нації 05:15 Еврика! 05:25 , 12:45, 18:45 Факти 05:45 Більше ніж правда 07:35 Я знав! 09:30 Дизель-шоу 12+ 10:45 Особливості національної роботи-2 10:50 Особливості національної роботи-4 13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 15:20 , 19:10 Т/с «Пес» 20:10 Х/ф «ДЖЕК РІЧЕР-2: НІКОЛИ НЕ ПОВЕРТАЙСЯ» 22:40 Х/ф «ДЖЕК РІЧЕР» НОВИЙ КАНАЛ 10:15 Заробітчани 12:10 Вар'яти 12+ 14:15 Хто зверну? 12+ 16:15 М/ф «Шрек 3» 18:05 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ» 21:00 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ. У ВОГНІ» МЕГА 06.00 Бандитський Київ 07.25 Містична Україна 08.15 , 18.30 У пошуках істини 09.55 Великі танкові битви 11.40 Битва цивілізацій 12.40 , 21.00 Як працюють міста 14.40 Ідеї, що перевернули світ 16.30 Дикі острови 17.30 Дика природа Африки 00.00 У пошуках інновацій 01.00 Скарб. UA K-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер»	K-1 06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15 , 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15 , 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 2+2 06:00 Мультфільми 08:00 «Помста природи» 08:25 Т/с «Мушкетери-2» 09:30 , 18:15 «Спецкор» 10:10 , 18:50 «ДжеДі» 10:50 , 17:15 «Загублений світ» 12:50 «Облом. UA.» 15:25 Х/ф «ІМПЕРІЯ АКУЛЬ» 19:25 , 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків» 21:35 , 23:20 Т/с «Кістки-3» ZIK 07.00 , 09.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Йдемо разом» 08.00 , 09.00 , 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15 , 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.25 Добрий ЗІК 09.55 , 11.15 , 13.15 , 16.10 , 17.15 , 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.10 Гра З вогнем 13.00 , 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15 Пустини долі 15.20 Між своїми 16.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00 , 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 Дозак 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.40 Прямий телестюд з Остапом Дроздовим 23.00 Стежками війни 23.30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 03.00 Гараж 04.00 Художній фільм

П'ЯТНИЦЯ, 7 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
06:30 , 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00 , 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30 , 11:25, 12:20 «Одруження наопаки» 13:15 «Міняю жінку» 14:45 «Сімейні мелодрами» 15:45 Т/с «Моє чуже життя» 17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка» 19:20 «Секретні матеріали» 20:25 «Ліга сміку 2018» 22:25 «Гуднайшоу Валерія Жидкова 2018» 23:10 «Розмішки коміка» ІНТЕР 06.00 Мультфільм 06.15 , 22.00 «Слідство велі... з Леонідом Каневським» 07.00 , 08.00 , 09.00 , 12.00 , 17.40 Новини 07.10 , 08.10 , 09.20 «Ранок з Інтером» 10.20 Х/ф «ЯК ОДРУЖИТИСЯ І ЗАЛИШИТИСЯ ХОЛОСТЯКОМ» (16+) 12.30 Х/ф «БУМ 2» 14.50 , 15.50 , 16.45 , 01.35 «Речдок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці тижня» 23.50 Х/ф «ТАЄМНИЦЯ ЧОРНИХ ДРОЗДІВ» 03.50 Д/п «Клара Луцко. Три зустрічі» 04.30 «Удачний проект» 05.15 «Top Shop» УКРАЇНА 06:30 , 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00 , 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Реальна містика 13:25 , 15:30 «Черговий лікар» 12+ 16:00 Історія одного злочину-4 16+ 18:00 Т/с «Виходить без дзвінка» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Ангеліна» 23:20 Контролер	05:55 Т/с «Коли ми вдома» 07:25 Хата на тата 12+ 13:00 Т/с «Одружити не можна помилувати» 17:30 , 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+ 19:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20:00 Шей міті рік потому 16+ 22:45 Ультиматум 16+ ICTV 05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 , 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15 , 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Багач-бідняк 12:05 , 13:20 Х/ф «СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ: ХОЧУ ВІРИТИ!» 14:50 , 16:20 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Марк+Наталка» 20:20 Антисомбі 21:30 Дизель-шоу 12+ 22:50 Спецпроект «Королева гумору» НОВИЙ КАНАЛ 05:39 Kids Time 05:40 Київ вдень та вночі 16+ 06:40 Ревізор 09:30 Страсі за ревізором 11:30 , 21:40 Пацанки. Нове життя 16+ 16:20 , 19:00 Топ-модель 16+ МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 07.50 , 08.20 , 14.00 , 02.20 Правда життя 09.00 Дика природа Африки 10.05 , 17.45 Шалена подорож 11.00 Скетти 11.55 Брама часу 12.50 , 19.40 Речовий доказ 15.05 , 23.35 Великі танкові битви 15.55 , 21.45 Половоння на рибу-монстра 16.50 , 22.45 Ідеї, що перевернули світ 18.45 , 20.45 Битва цивілізацій 00.30 Містична Україна	06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15 , 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15 , 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 2+2 06:00 Мультфільми 08:00 «Помста природи» 08:25 Т/с «Мушкетери-2» 09:30 , 18:15 «Спецкор» 10:10 , 18:50 «ДжеДі» 10:50 , 17:15 «Загублений світ» 12:50 «Облом. UA.» 15:25 Х/ф «ІМПЕРІЯ АКУЛЬ» 19:25 , 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків» 21:35 , 23:20 Т/с «Кістки-3» ZIK 07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Йдемо разом» 08.00 , 09.00 , 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15 , 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.55 , 11.15 , 13.15 , 16.10 , 17.15 , 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.10 Гра З вогнем 13.00 , 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15 Пустини долі 15.20 Між своїми 16.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00 , 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.30 Політичне ток-шоу «Народ проти!» 00.00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 03.10 Гараж 03.40 Художній фільм 06.15 Shift 06.30 Європа у фокусі

НЕДІЛЯ, 9 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
06:00 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06:45 «Українські сенсації» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 09:00 «Лото-забава» 09:45 М/ф «Маша і ведмідь» 09:55 «Світ навиворіт - 10: Бразилія» 11:05 , 12:05, 13:00, 14:00 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15:10 Х/ф «ОБЕРЕЖНО! ПРЕДКИ В ХАТІ» 17:25 Х/ф «ВЕЛИКИЙ» 19:30 «ТСН-Тиждень» 21:00 Х/ф «АРТИСТКА» ІНТЕР 08.00 «Удачний проект» 09.00 «Готуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Морський сезон 2» 11.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. 3 сезон» 12.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 14.00 Х/ф «СОРОЧІНСЬКИЙ ЯРМАРОК» 15.50 Т/с «Табісі» (12+) 20.00 «Подоблиці» 20.30 Х/ф «ВЕЛИКЕ ВЕСІЛЛЯ» (16+) 22.15 Х/ф «ЛЕКЦІЯ ДЛЯ ДОМОГОСПОДАРОК» 00.20 «Речдок» УКРАЇНА 06:30 Сьогодні 07:30 Зірковий шлях 09:00 Т/с «Відчине вікно» 13:00 Т/с «Ноти кохання» 17:00 , 21:00 Т/с «Людина без серця» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантюко 20:00 Головна тема 23:00 Х/ф «РОЗА ПРОЩАЛЬНИХ ВІТРІВ» СТБ 06:05 Т/с «Коли ми вдома» 07:05 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 09:10 Все буде смачно! 10:10 Караоке на Майдані	05:55 Т/с «Коли ми вдома» 07:25 Хата на тата 12+ 13:00 Т/с «Одружити не можна помилувати» 17:30 , 22:00 Вікна-Новини 18:00 Один за всіх 16+ 19:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20:00 Шей міті рік потому 16+ 22:45 Ультиматум 16+ ICTV 05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 , 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15 , 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Багач-бідняк 12:05 , 13:20 Х/ф «СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ: ХОЧУ ВІРИТИ!» 14:50 , 16:20 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Марк+Наталка» 20:20 Антисомбі 21:30 Дизель-шоу 12+ 22:50 Спецпроект «Королева гумору» НОВИЙ КАНАЛ 05:20 Стендап-шоу 06:19 , 07:29 Kids Time 06:20 М/с «Томі Джеррі шоу» 07:30 Х/ф «ДІТТИ ШПИГУНІВ» 09:20 Х/ф «ДІТТИ ШПИГУНІВ: КІНЕЦЬ ГРИ» 11:00 М/ф «Шрек 3» 12:50 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ» 15:45 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ. У ВОГНІ» 18:30 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ. ПЕРЕСПІВНИЦЯ. ЧАСТИНА 1» 21:00 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ. ПЕРЕСПІВНИЦЯ. ЧАСТИНА 2» 23:50 Х/ф «ЗАПИТ В ДРУЗІ» МЕГА 05.30 , 06.00 Бандитська Одеса 07.20 Містична Україна 08.10 , 18.30 У пошуках істини 09.50 Великі танкові битви 11.45 Битва цивілізацій 12.30 , 21.00 Як працюють міста 14.30 Ідеї, що перевернули світ 16.20 Дика природа Африки 00.00 У пошуках інновацій 01.00 Підроблена історія	06:30 «TOP SHOP» 07:40 М/с «Каспер» 08:00 Т/с «Дорогий доктор» 09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:15 , 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 16:15 , 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 17:15 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 2+2 06:00 Мультфільми 08:00 «Помста природи» 08:25 Т/с «Мушкетери-2» 09:30 , 18:15 «Спецкор» 10:10 , 18:50 «ДжеДі» 10:50 «Загублений світ» 12:50 «Облом. UA.» 15:30 Х/ф «40 ДНІВ ТА НОЧЕЙ» 17:15 «Пітчмен таємни» 19:25 Х/ф «ЛЮДИНА ПРЕЗИДЕНТА» 21:20 Х/ф «ЛЮДИНА ПРЕЗИДЕНТА-2» 23:10 «Змішані єдиноборства. UFC №206» ZIK 07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Йдемо разом» 08.00 , 09.00 , 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15 , 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.55 , 11.15 , 13.15 , 16.10 , 17.15 , 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.10 Гра З вогнем 13.00 , 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15 Пустини долі 15.20 Між своїми 16.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00 , 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.30 Політичне ток-шоу «Народ проти!» 00.00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 03.10 Гараж 03.40 Художній фільм 06.15 Shift 06.30 Європа у фокусі



Що віщують зорі

Гороскоп на 3-9 грудня

ОВЕН. Удача супроводжуватиме вас. Відчуте приплив сил і впроратетеся з усіма справами. Але від участі в нових проектах варто утриматися. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.

ТЕЛЕЦЬ. Не витрачайте часу марно. Задумане здійсниться, якщо спокійно і чітко робитимете свою справу. В особистому житті знарівають проблеми. Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.

БЛИЗНЮКИ. Тиждень буде емоційно насиченим та багатим на події. Зможете досягти мети, отримати прибуток, знайти кохання. Фортуна посміхнеться вам у найнесподіваніший момент. Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.

РАК. Очікуйте на приємні події. Можливі кардинальні зміни на роботі, які піднімуть вас на новий професійний рівень. Визнавайте свої помилки. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – середа.

ЛЕВ. Наведіть лад у паперах, у голові і в особистих взаєминах.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Чим осінь багата – із зимою поділиться

На порозі холодів у добрих господарів льохи переповнені найрізноманітнішими коренеплодами. Однак якщо деякі з них ми здавна знаємо, любимо і споживаємо, то інші – лише вчимося використовувати в кулінарії. Серед них – різноманітні сорти редьки. Справді, майже до середини ХХ століття на наших теренах вирощували тільки ті, що відомі ще з часів Київської Русі, і лиш недавно з'явилися у нас на городах дайкон і маргеланська редька (або лоба). А ще ж кулінари ніби змагаються поміж собою у створенні рецептів нових цікавих страв із їх використанням, не обмежуючись тільки салатами

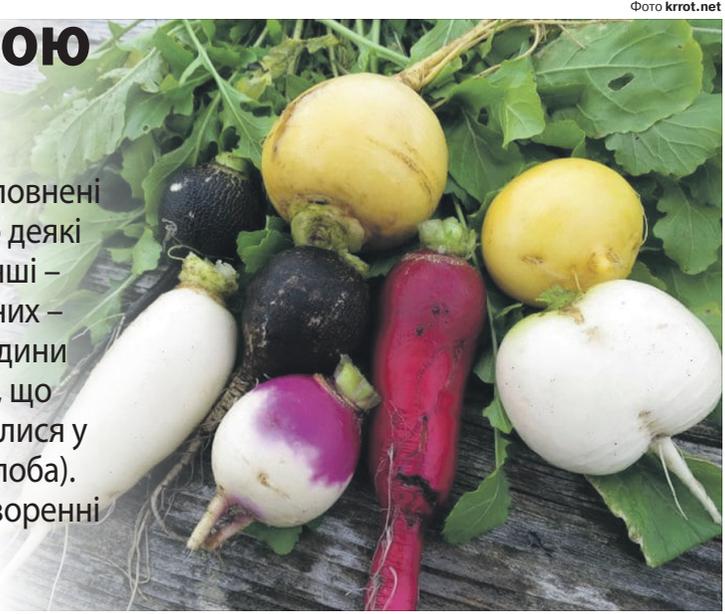


Фото krrot.net

РЕДЬКА З МАЙОНЕЗОМ

Цей класичний рецепт завжди був особливо популярний, адже при мінімальній кількості зусиль та абсолютній доступності всіх продуктів виходило прекрасне доповнення до будь-якої м'ясної страви чи навіть до картопляного пюре. Редька з майонезом – це смачно, корисно, швидко



Фото gurman.co.ua

Інгредієнти: 2–3 чорні або зелені редьки, 1 ріпчаста цибулина, сіль, майонез і (або) сметана, перець чорний мелений.

Приготування. Помити редьку, почистити від шкірки, натерти на крупній тертці. Залишити біля балконних дверей або вікна на півгодини-годину, бажано перемішувати через кожні 8–10 хвилин. Цибулину нашинкувати дрібно. Змішати з редькою, посолити, поперчити, заправити майонезом чи сметаною, дати постояти 15–20 хвилин до подачі.

САЛАТ «ВИГАДКА»

Така проста закуска – справжній кулінарний шедевр, який не можна обійти увагою. Легкий, швидкий, але дуже ситний салат має вигляд ресторанної страви і гідний подачі на святковий стіл



Фото wday.ru

Інгредієнти: 1 авокадо середнього розміру, 1 невеликий дайкон, 1 велике куряче філе, 1 хурма, 1 лайм, 2 ст. л. листя салату, 1 ч. л. натертого кореня імбиру свіжого, 2 ст. л. соусу соєвого, щіпка кунжуту, сіль та чорний перець – за смаком.

Приготування. З авокадо виїняти кісточку, сам плід нарізати скибочками. Так само – хурму, покласти на блюдо поруч. Лайм поділити впоперек навпіл, одну частину вичавити і збризнути цим соком авокадо і хурму. Посолити. Куряче філе відварити, поперчити, нашинкувати соломкою. Очищений дайкон пократити на тонкі подовгісті смужки, змішати з листям салату, порванним на шматочки, хурмою та авокадо. Зробити заправку: другу половинку лайма вичавити, додати соєвий соус, дрібно натертий корінь імбиру, перемішати. Перед подачею прикрасити салат кунжутом.



Фото lita.com.ua

САЛАТ З РЕДЬКИ ЗІ СМЕТАНОЮ

Якщо ви шукали спосіб зробити з цим коренеплодом щось швидко, без екзотичних компонентів, але смачно, спробуйте класичний рецепт. Крім редьки та сметани, можна використати цибулю, зелень, волоські горіхи, моркву, яблуко або запарений чорнослив

Інгредієнти: 1 редька середнього розміру, 3 ст. л. сметани, сіль, жменя горіхів волоських, пучок зелені.

Приготування. Редьку помити, почистити, натерти на крупній тертці. Зелень посікти, все змішати, посолити, поперчити, заправити сметаною. Якщо додаєте горіхи, обсмажте їх на сухій сковороді на середньому вогні, подрібніть. Змішайте всі складові і подавайте до столу.

САЛАТ ІЗ ДАЙКОНОМ З МОРКВОЮ І ЯБЛУКОМ

Проста, але дуже смачна страва на основі білої редьки, доповненої майже класичною яблучно-морквяною сумішшю

Інгредієнти: 0,5 кг дайкону, 1 морквина, 1 жовте або зелене яблуко, 1 ст. л. лимонного соку, цукор, сіль та натуральний йогурт – до смаку.

Приготування. Яблуко очистити, нашинкувати соломкою, збризнути лимонним соком. Моркву і дайкон натерти на корейській тертці або нарізати дуже тонкими смужками. Змішати овочі з яблуком, додати сіль і цукор, заправити салат натуральним класичним йогуртом.

Фото gurman.co.ua



Фото gurman.co.ua

СВИНИНА, ТУШКОВАНА З ДАЙКОНОМ

Рис або локшина – найкращі гарніри до цієї страви. Вона в міру пряна і дуже ароматна

Інгредієнти: 700 г ошийка, 0,5 великої редьки, 2 цибулини, 2 моркви, 3 зубки часнику, по 2 ст. л. меду й олії; по 50 мл червоного вина і соєвого соусу, 2 палички кориці.

Приготування. Свинину нарізати шматочками приблизно 4x4 см. Обсмажити на олії до золотистого кольору. Цибулю і моркву пократити кубиками, дайкон – брусочками. Часник дрібно посікти. Всипати овочі до свинини й обсмажити 2–3 хвилини. Додати інгредієнти, що залишилися, і тушкувати на маленькому вогні під закритою кришкою близько 1,5 години.

САЛАТ ІЗ РЕДЬКИ З МОРКВОЮ

Універсальна закуска з трьох продуктів і простої заправки. Можна використати будь-який сорт редьки, та й капуста теж не обов'язково має бути білоголова – пекінка стане відмінною заміною. Заправка – майонез із зеленню або олія зі спеціями – варіантів чимало



Фото radka.in.ua

Інгредієнти: 1 маленька капуста-білоголова, 1–2 редьки, 2 моркви, зерна коріандру, олія, сіль.

Приготування. Нашаткувати капусту, присолити і відтиснути руками, щоб вона стала м'якшою. Редьку почистити, натерти на тертці, залити крижаною (!) водою, щоб вийшла гіркота, через півгодини відкинути на друшляк. Моркву також потерти, змішати всі компоненти. Присипати зернами коріандру, досолити, якщо треба. Посмачити олією і вимішати.

ЛАГМАН «НЕЗВИЧАЙНИЙ»

До складу цієї традиційної другої страви середньоазійської кухні входять м'ясо, овочі і локшина

Інгредієнти: 0,7 кг яловичини або баранини, 2 цибулини, 2 перчини болгарські, 1 редька дайкон, 2–3 моркви, 200 г помідорів, 2 зубки часнику, пучок зелені (кінза, базилік, петрушка, селера), сіль і спеції (чорний мелений, гострий червоний перець, зіра і коріандр), 3 скл. борошна, 3 ст. л. олії, 200 мл води.

Приготування. М'ясо нарізати тонкими смужками, цибулю – півкільцями, моркву – соломкою, редьку – тонкими брусочками, перець і помідори – невеликими скибочками. Часник пропустити через прес. М'ясо викласти в сотейник об'ємом не менше 3 л, влити олію і тушкувати, поки випарується рідина. Тоді додати цибулю, моркву і дайкон, всипати сіль і спеції. Коли овочі стануть м'якими, додати перець і часник, а через 5–7 хвилин – помідори. Протушкувавши ще 5 хвилин, влити 1–1,5 л води і готувати півгодини. Зверху посипати страву посиченою зеленню.

З борошна, води та солі приготувати «тягучу» локшину. Замісити тісто, змастити його олією. Залишити на 10 хвилин, потім ще раз ретельно вимісити, розкачати заготовку в тонкий пласт, нарізати на смужки шириною 8 см, кожну з них розтягнути і скласти вдвічі, потім знову розтягнути і скласти вчетверо, повторити ще раз. Розрізати на тонку локшину. Опустити заготовки в киплячу воду, варити 2 хвилини, відкинути на друшляк. Викласти локшину на тарілку, зверху – тушковане м'ясо з овочами.

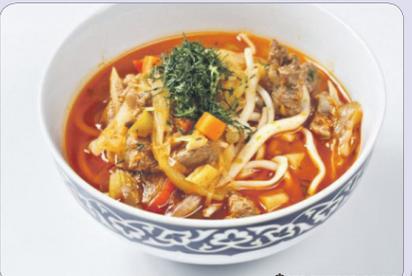


Фото gurman.co.ua

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Баба, що їй сам чорт на вилах черевики подає»... Олена Пчілка

Недарма ж гасло нашого інтелектуального конкурсу: «Хто багато читає — той багато знає». Дочитались ми й до цього. Але не всі...

Грицько ГАРБУЗ

Тож спочатку нагадаємо завдання туру, відповідь на яке ми вже почали обговорювати.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 46 (2018)

Вибудуйте в логічний ряд слова, які вимовив наш відомий агроном, землевласник і меценат (має ще купу інших регалій): «Черевики, їй, на, баба, чорт, та, це, сам, подає, що». Стосуються вони одній відомій жінки, на честь доньки якої назвали астероїд. І та донька не хотіла бути в ролі всесвітньо відомого селянина-зброєносця, котрому пообіцяли всі завойовані багатства, а вибрала б...

Фото транспорту, на якому їздив той, ким вона воліла би бути, ми і заховаємо.

Чия світлина в гарбузі?

«Проглядаючи запитання, дійшов до слів «всесвітньо відомого селянина-зброєносця» і зразу ж, без сумніву, постав в уяві Санчо Панса з твору Сервантеса. Пригадав раніше прочитане з листа Лесі Українки: «Коли вибирати з двох, то я вже волію бути Дон Кіхотом, ніж Санчо Панса, бо так мені більше по натурі, навіть по фігурі».

Це і є та донька, на честь якої назвали астероїд.

А про маму Лесі Українки — Олену Пчілку (обоє на фото. — Ред.) — так колись сказав Євген Чикаленко: «Це та баба, що їй сам чорт на вилах черевики подає». Зізнаюсь, допоміг мені віднайти відомого мецената Гугл.

Ну а транспортом Дон Кіхота, як відомо, був Росинант. Може, для декого й шкапа, але це Кінь! Світлина цієї тварини, а не ослика Санчо Панси і захована в Гарбузі. Дякую за цікаве завдання, пов'язане з нашою землячкою», — написав нам Іван Куява з міста Ковель. Він і стане володарем 150 гривень за найкраще описану відповідь.

А по 100 гривень серед 11 учасників (чесно кажучи, ми сподівалися, що переможців буде значно більше!), які

правильно вказали відповідь — слово «Кінь» — отримують Наталія Новосад із села Ощів Горохівського району Волині («Я — вчитель-філолог, тож знаю, кого називали «бабою, якій сам чорт на вилах черевики подає»; і про Дон Кіхота та Санчо Пансу...») і Василь Задорожний із селища Дашів Іллінецького району Вінницької області («Ваша газета вперше потрапила мені до рук — дуже сподобалась, але я одразу взявся за «Гарбуз».

Ваша газета вперше потрапила мені до рук — дуже сподобалась, але я одразу взявся за «Гарбуз». Зізнаюся, трохи допоміг «дядько Гугл».

буз». Зізнаюся, трохи допоміг «дядько Гугл»). Такі результати жеребкування, яке провела народна артистка України, прима Волинського обласного академічного музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка Людмила Приходько.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта та ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 49 (2018)

Якось мій приятель Юрко — великий поціновувач і знавець дівочої краси — пішов на здибанку. Так у славному Львові називають побачення. Звісно, крім запитань, яке враження на нього справила Мирослава («Перша кляса!»), навчається чи працює («І то, і друге»), було й банальне: «То скіло їй літ»? Тут Юрко хитро посміхнувся і відповів: «У наступному році виповниться

вже 24, хоча позавчора було лише 21».

Яку дату нашої розмови з Юрком ми заховаємо у гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 10 грудня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три богатирі», «Марина Бойко»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

ДО РЕЧІ

На честь Лесі Українки названо астероїда «2616 Леся» (2616 Lesya), відкритий 28 серпня 1970 року в головному поясі астероїдів, що розташований між орбітами Марса та Юпітера і складається приблизно з 580 000 небесних тіл.



Фото vybor.ua.

Чайнворд «Наша віра»

1			2			3		
		10				11		
9								
		22				17	12	
		16						
8								4
		21						
		15						13
			20	19		18		
		14						
			7	6				5



1-2. Указ намісника православної церкви з важливих питань. 2-3. Жіноче ім'я — з грецької означає мудрість. 3-4. Дружина князя Ігоря («Слово о полку Ігоревім»). 4-5. Той, хто поширював вчення Христа. 5-6. «Не в тому...?», що ми полюбили Бога...» (1Ів. 4,10). 6-7. Упевненість у чомусь, у комусь. 7-8. Старший ієродиякон. 8-9. І жіноче ім'я, і християнська чеснота. 9-10. Один із синів біблійного Ноя. 10-11. Виразений успіх, перемога. 11-12. Невідворотна доля. 12-13. Виродження, занепад. 13-14. Людина з підвищеною вразливістю. 14-15. Стан замішання, зніяковіння. 15-16. Верховний бог (грец. міф.). 16-17. Зневага церковної святині. 17-18. Переконавання в тому, що у світі перемагає добро. 18-19. Легенда. 19-20. Інше ім'я Аполлона (грец. міф.). 20-21. Святе Письмо. 21-22. Ритуальний персонаж, пов'язаний із весняною родючістю (слов'ян. міф.).

Склав Ярослав РОЙКО, м. Луцьк.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 22 ЛИСТОПАДА

По горизонталі: 5. Етна. 7. Овен. 9. Стовп. 11. Шнек. 12. Псел. 13. Сокіл. 15. Штамп. 18. Міраж. 20. Па. 21. Ксерокс. 22. Ля. 23. Растр. 25. Життя. 27. Литва. 29. Гуаш. 31. Блок. 32. Князь. 34. Алое. 35. Фуко. По вертикалі: 1. Штик. 2. Насос. 3. Попіл. 4. Темп. 6. По. 8. Гніт. 10. Вега. 14. Квартет. 16. Аванс. 17. Покер. 18. Масаж. 19. Рулет. 24. Амур. 26. Троя. 27. Лакей. 28. Альфа. 30. Шило. 31. Бакс. 33. Як.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових.

		4	2	6		9		
	5					8	7	1
	4					9	2	
	8		3			6		9
		9	7					5
	2	8	1					3
		1		3	7	8		

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 22 листопада

3	4	1	8	9	6	7	5	2
5	6	7	2	3	1	9	8	4
8	2	9	4	7	5	1	3	6
7	8	5	9	1	2	6	4	3
6	1	4	7	8	3	5	2	9
9	3	2	5	6	4	8	1	7
2	9	8	1	4	7	3	6	5
1	5	3	6	2	9	4	7	8
4	7	6	3	5	8	2	9	1

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»



Усміхніться!

:)) :)) :))

Заповіт: «Будучи при повному розумі, всі гроші витратив перед смертю...»

:)) :)) :))

У продажу з'явилися сковорідки з антипригарним покриттям: коли їжа починає підгоряти, у

вас автоматично відключається інтернет.

:)) :)) :))

— Стюардесо, чому ми летимо і так трясемося?

— А хто вам сказав, що ми летимо? Смуга вся розбита, злетіти не змогли. До Житомира всього

100 кілометрів — і так доїдемо.

:)) :)) :))

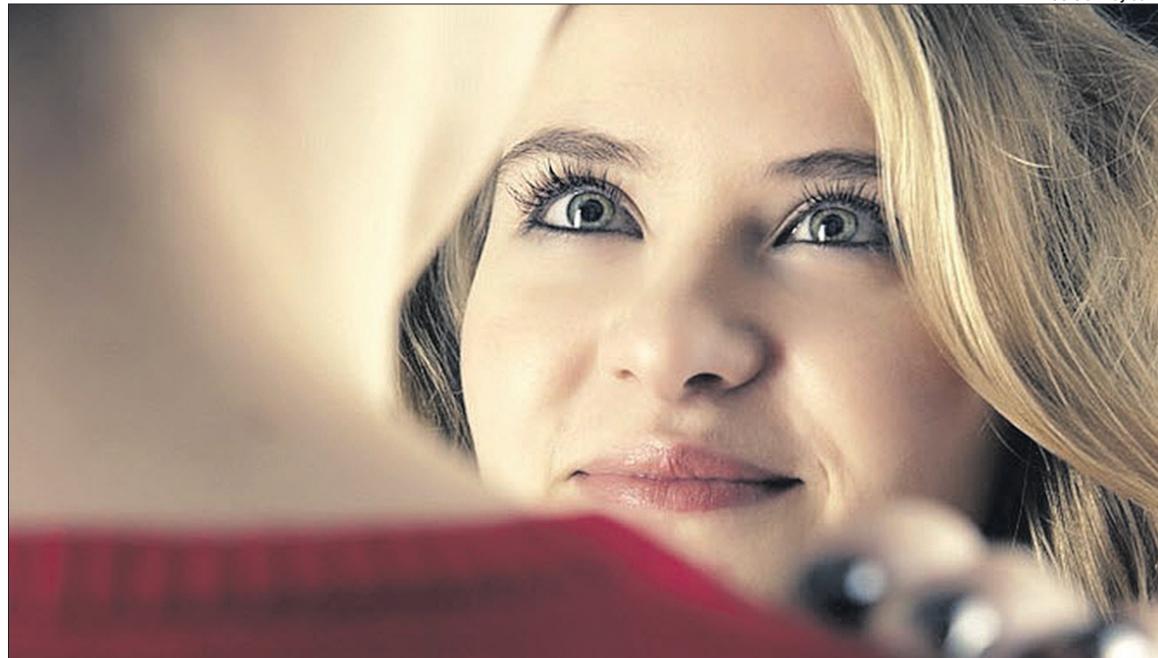
Бензин подорожчав, горілка теж. Квартплату і штрафну підвищили... Добре, що зарплату не підвищили — хоч якась стабільність...

:)) :)) :))

Якщо ти закохалася в китайця — значить, ти вже почала їх розрізняти...

● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ

Фото onmoy.com.



«Якщо перестану бути собою, я не зможу бути з тобою».

Саме тому, що кохаю тебе, радію, якщо тобі добре з кимось іще...

Цей маніфест любові змінить щось назавжди у вашій душі

Аглая ДАТЕШІДЗЕ,
психотерапевт,
автор міні-
оповідань
(скорочено)



Лише тому, що кохаю тебе, відкриваю тобі своє серце, навіть коли в ньому суцільна темрява. Тому що коли не відкрию його тобі, це буде стояти між нами.

Саме тому, що кохаю тебе, завжди кажу тобі правду, якою би складною вона не була. Я вибираю для цього відповідний час і форму і все-таки кажу, бо не хочу, щоб у своєму ставленні до мене ти спирався на ілюзію.

Саме тому, що кохаю тебе, постійно з тобою сварюся і сперечаюся. Я не хочу, щоб нез'ясовані проблеми стали стіною між нами.

Лише тому, що кохаю тебе, постійно шукаю і розвиваю себе, щоб потім не звинувачувати тебе в тому, що витрачаю своє життя тільки на тебе.

Саме тому, що кохаю тебе, не покладаю на тебе непосильну ношу відповідальності за моє щастя. Я не прошу тебе зробити мене щасливою і не намагаюся ошчасливити тебе. Бо щастя людини — це лише її справа.

...Лише тому, що кохаю тебе, придумую правила, за якими ми будемо жити, тому що ми дві окремі людини. Два всесвіти, яким треба якось домовитися.

Лише тому, що кохаю тебе, я вразлива з тобою і не ховаю цю вразливість. Тому що саме через це ми можемо бути близькими.

Саме тому, що люблю, терпляче і дбайливо ставлюся до твоїх болючих місць, не намагаючись бити по них. Але й не ігнорую їх, даючи тобі можливість зцілитися.

Тільки тому, що люблю тебе, готова прожити все життя без тебе, якщо тобі так краще.

Саме тому, що кохаю тебе, я іноді проявляю суворість, наполегливість і навіть упертість, щоб залишитися собою. Адже якщо перестану бути собою, я не зможу бути з тобою.

...Саме тому, що люблю тебе, намагаюся знайти щастя без тебе, щоб не поклати на тебе відповідальність за моє благополуччя, але поділитися тим, що маю.

Лише тому, що кохаю тебе, не обіцяю тобі, що це буде тривати вічно. Але я можу любити тебе зараз усією душею і всім своїм єством.

Тільки тому, що люблю тебе, готова прожити все життя без тебе, якщо тобі так краще.

Лише тому, що кохаю, відпускаю тебе в усі пригоди, які ти хочеш випробувати в житті. Бо той, хто має піти, піде все одно. А той, хто справді призначений тобі, залишиться чи повернеться.

Саме тому, що кохаю тебе, радію, якщо тобі добре з кимось іще, крім мене, бо я хочу, щоб у світі було більше людей, які тебе люблять.

Саме тому, що кохаю тебе, не терплю твої витівки, а відразу кажу, що мені не подобається. Нехай краще буде багато дрібних суперечок, ніж одна велика сварка, котра руйнує все.

Саме тому, що люблю тебе, готова відпустити тебе в будь-який момент, адже тільки тоді буду радіти кожній секунді, проведеній разом.

Саме тому, що кохаю тебе, всіма силами намагаюся полюбити і пізнати себе, щоб не використовувати тебе для затикання своїх дірок і неусвідомленого латання своїх ран.

Лише тому, що люблю тебе, зустрічаюся зі своїм бозем, злістю і страхом. Знову і знову знаходжу в собі сміливість проходити через це. Я багато чого чекаю від себе, а на твою відповідь лише сподіваюся, тому що ти — це не я. Ти інший.

І я бачу тебе. Я намагаюся побачити тебе якомога ясніше, відрізняючи від своїх фантазій та ілюзій. Лише тому, що кохаю тебе.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

«Мені б... заміж»

Мудра казка про те, як зрозуміти, що для вас своє і що — чуже

Бабуся на прохідній безцеремонно зачинила перед нею двері і рикнула: — Чого тобі?

— Мені б... заміж, — прошепотіла вона.

— Дивіться, куди зібралася, — усмінулася стара. — А навіщо тобі?

— Щоб любити когось, — видихнула дівчина і почервоніла

старій відсутність у kota такого важливого органа та облишила цю ідею. І як такого любити? Вона намагалася з усіх сил, але тварина у відповідь тільки паскудила у її косметичку.

— Ось ваш кіт, — дівчина простягнула бабці добре вдовоного, чистого, доглянутого, гарного kota. Той зістрибнув на підлогу і став тертися об ноги «старої відьми», щось привітно мурличучи. — Не можу я такого любити. І навіть не знаю, чи потрібна йому моя любов.

— Вона необхідна всім, — повчально сказала стара. — А приходи до мене випрошувати заміжжя нема чого.

— А я туди більше не хочу, — посмінулася дівчина.

— Ось воно як, — здивувалася бабця і перший раз уважно глянула на неї. — А навіщо тоді?

Не можу я такого любити. І навіть не знаю, чи потрібна йому моя любов.

— Щоб мене любили, — заявила панянка.

— Ну, звичайно, навіщо ж іще, — невдоволено хмикнула старенька. — Знаєш що, іди на роботу, там у тебе є Ігор Семенович, він любить тебе без пам'яті. А тут тобі нема чого робити, — сказала, як відрізала.

Закінчення на с. 11

ФОТО PINTEREST.COM.



«Не маєш кого любити? Ось тобі — кіт».