

**Дана ВІНОГРАДОВА:**  
**«З чоловіком ми одразу домовилися, що воюватимемо в різних батальйонах...»**

с. 16, 11 »

# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

14 березня 2019 року №11 (67) Ціна 5 грн



**«Хіба Бог дивиться до мене в тарілку?»**

Настанови вірянам у Великий піст від митрополита Київського і всієї України Епіфанія



с. 3 »

● ЗНАЙ НАШИХ!



Фото Олександра Хоменка та Данила Павлова.

Санич виготовляє домашній сир і продовжує підтримувати наших бійців та дитячі будинки.

## Герой з однією ногою і однією рукою здаватися не збирається!

Олександр Кононов із Воронового, що під Сєверодонецьком, за допомогу українській армії провів три місяці в полоні бойовиків. Але зумів почати життя спочатку, оселившись в одному з покинутих сіл Житомирщини, а після того — на Черкащині

**Він усе робить легко і з жартами. Рубає дрова, варить сир, обробляє поле. «Однією лівою», — як любить говорити сам Олександр. І фраза ця не метафорична, адже чоловік справді може працювати тільки лівою рукою**

і на лісопилці, був активістом організації «Юридичний лікбез для водіїв», зв'язковим у Сєверодонецькому

**У житті нічого не буває просто так. Коли я став інвалідом, у мене дуже змінилася психіка. Я перестав чіплятися за минуле.**

аеропорту. Руку і ногу втратив, потрапивши під пилу другого дня роботи на лісопилці. Згадувати ті події не любить, а в тому, що сталося, звинувачує тільки себе, дивуючись, що взагалі лишився живим.

— У житті нічого не буває просто так. Коли я став інвалідом, у мене дуже змінилася психіка. І ставлення до життя — я перестав чіплятися за минуле, — говорить чоловік.

Мешканець Луганщини, який допомагав українським військовим, переїхав жити в маленьке село Десятини, що на Житомирщині, та разом із товаришем відкрив там козячу ферму. Чоловік виготовляє домашній сир і продовжує підтримувати бійців. Передає бринзу та молочні продукти на передову, на полігони та в дитячі будинки. «Сири Санича» — таку назву має його невеличка ферма.

Закінчення на с. 6 »

● НЕ СВЯТІ ГОРШКИ ЛІПЛЯТЬ

Фото forbes.net.ua.



«Ще на попередніх роботах я пропонував вищому менеджменту відкривати онлайн-магазини. Але мені казали: «Хлопчику, не заважай», — пригадує інтернет-магнат.

## Засновник всюдисущої «Розетки» Владислав Чечоткін у школі торгував жуйками

Почавши проект в одній із кімнат батьківської квартири, підприємець з нуля створив найбільший маркет вітчизняної онлайн-торгівлі. Успіх цієї справи криється у простих і всім зрозумілих принципах. Отож, розкриваємо секрети вдалого бізнесу власника «Розетки»

шенькові гроші були рідкістю. Тому ще дитиною Владислав (він був найменшим сином) намагався заробляти на свої нехитрі хлопчачі забаганки. Навчився тренувати собак і почав займатися цим за відповідну плату. Зароблене економив. Кажуть, і сьогодні, будучи більш ніж забезпеченою людиною, зберіг цю рису характеру. Численні співробітники-інсайтери називають його навіть жадібним.

Інна ПІЛЮК

**ВІДЧУЙ ПОТРЕБУ В ГРОШАХ**

Сім'я Чечоткіних не була заможною. Батько працював інженером, мати — науков-

**ПРОДАВ ЖВАЧКУ — ПРОДАСИ І ТЕЛЕФОН**

Чимало колег бізнесмена розповідають, що у них склалося враження, наче хлопець торгував із дитинства. І вони мали рацію: ще у школі він перепродавав дефіцитні на той час закордонні жуйки: «У гастрономі через дорогу з'явилися прибалтійські. На великій перерві я туди збігав, купив п'ять пачок на карбованець, який два або три дні збирав, і почав продавати їх по 15–20 копійок за штуку. Вчителька дізналася про це і вилучила «товар». Вдома про інцидент не згадували».

цем. Троє дітей у родині, невеличка квартира в Києві. Ки-

Закінчення на с. 3 »

Власта КРИМСЬКА

**«ЛЮДИ, ЯКИХ УБИВ ТЕЛЕВІЗОР»**  
За освітою Олександр Кононов — зв'язковий. Але встиг попрацювати і будівельником,

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Краще б так завзято Путіна атакували, як Порошенка

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Фото day.kyiv.ua.

Кажуть, що за цією акцією стоять служби Кремля.

## Хто керує «праведним гнівом»?

**У Черкасах представники «національного корпусу» та «національних дружин» намагались прорватись до Президента під час його зустрічі з людьми у 205-ту річницю народження Тараса Шевченка**

Сталися сутички, під час яких постраждали 22 поліцейські. Активісти вимагали покарати фігурантів резонансного журналістського розслідування про зловживання в Укроборонпромі. Напад-

ники частково перекрили рух на дорозі, заблокували кілька машин. Партія «Блок Петра Порошенка» звинуватила в організації бійок «проросійські сили» та «олігархів-утікачів». Міністр внутрішніх справ

Арсен Аваков, у якого, як вважають, напружені стосунки з Петром Порошенком, засудив насильницькі дії, проте назвав їх «праведним гнівом».

Водночас перший віце-спікер Ірина Геращенко вважає «розгніваних» російськомовних «націоналістів»-нападників рядженими: «Усі кандидати у Президенти як води в рот набрали. Ні тобі «Зе» у Facebook ніякого постика не записав... ні грізні полковники і канцлери (натяк на Анатолія Гриценка та Юлію Тимошенко. — Ред.), ні набожні «самознявшесі» (Андрій Садовий. — Ред.), ні радикали, які обіцяють навести порядок у країні, не засудили нападу закамфльованих тітушок на мирний мітинг, нехай і їхнього опонента, — заявила вона. — Ні мур-мур про російськомовних ряджених «націоналістів», ні слова про своє ставлення до парамілітарних угруповань і загрозу їх зрощення із силовими міністерствами. Жодного засудження приватних армій і «тикання» українському Президентові. А чому так?»

**Може, тому, що багато хто в Україні так мріє про владу, що головним ворогом для нього став не Путін, а Порошенко? От тільки б, бажаючи «завалити Порошенка», вони не завалили Україну — на радість Кремлю.**

## На пункті пропуску «Дорогуськ—Ягодин» затримали найдорожчий крадений автомобіль

**Польські прикордонники не пропустили в Україну Lamborghini вартістю 10 мільйонів гривень (на фото)**

Під час контролю виявилось, що авто перебуває у розшуку. Машину переганяв 37-річний українець. Польська сторона заявила, що це найдорожчий крадений автомобіль, який вони коли-небудь затримували. Його власником виявилась якась фірма із Швейцарії. Але українець у справі проходить як свідок — нібито не знав, що автомобіль розшуковують.

Lamborghini Urus — кросовер



Фото google.com.

від італійського виробника, представлений у 2017 році. Авто оснащується чотирилітровим двигуном V8 потужністю 650 кінських сил. До 100 км/год Lamborghini Urus розганяється за 3,6 секунди і розвиває 305 кілометрів на годину, що робить його найшвидшим серійним кросовером у світі.

**Але це не усі прикордонні «рекорди» цих днів. На Закарпатті наші служби без черги пропустили бус. Румуни його перевірили і знайшли 84,3 кг героїну. Небачений досі «улов»! Грам цієї отрути на чорному ринку коштує 100 доларів...**



Мала не говорить і боїться води...

## У московській квартирі знайшли дівчинку-мауглі

**Рятувальників в одне із помешкань столиці Росії викликали сусіди. У приміщенні виявили величезну кількість сміття і 5-річну дитину**

«Дихати неможливо, їжі і води немає, дорослих теж. Знайшли тільки дівчинку — вона влаштувала собі барліг у смітті. Не розмовляє, гнійний отит, у шию вріс якийсь дріт», — цитує російська преса рятувальників. Дитину доставили в лікарню і надали допомогу — дріт успішно видалили.

Матір дівчинки затримали згодом. Жінку (охайну на вигляд) зупинили сусіди і викликали поліцію. Як розповіла затримана, її звуть Ірина Гарошенко. Горе-матері 47 років. Вона повідомила, що працює прибиральницею, хоча раніше була фінансовим консультантом.

**У ході досудового розслідування буде проведено безліч експертиз, у тому числі і психіатрична. З неї, судячи з усього, й треба починати.**



Фото: Getty Images/Global Images Ukraine.

## «Машина через яму вилетіла в кювет»: як столичний високопосадовець інспектував дороги

**Заступник міністра інфраструктури України Віктор Довгань потрапив у ДТП у Закарпатській області**

За його словами, на шосе Н09 — дорозі уздовж державного кордону України з Румунією — узагалі немає покриття. «Наша машина навіть через яму вилетіла в кювет, добре, що швидкість була 20 км/год і тільки вирвало колесо», — сказав Довгань.

**Він також заявив, що у 2019-му цю дорогу нарешті почнуть ремонтувати. До речі, на автошляху цьогоріч виділено рекордні 56 мільярдів гривень.**

## У рідному селі владики Епіфанія громада перейшла в ПЦУ

**У Старій Жадові на Буковині, де пройшло дитинство митрополита Київського і всієї України Епіфанія, проголосували за перехід із Московського патріархату в ПЦУ**

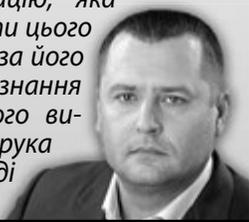
Усі присутні на зборах люди, а це 415 осіб, підтримали приєднання до єдиної помісної української Православної церкви. Схід релігійної громади пройшов спокійно, без конфліктів.

Але місцевий священик на збори не з'явився, хоч його й запрошували. Так, до речі, наразі відбувається у більшості випадків — під час переходу до української церкви священики не підтримують вибору людей і залишаються вірними далекій Москві.

## ● ПРЯМА МОВА

**Борис ФІЛАТОВ, міський голова Дніпра, пропонує радикальні методи боротьби проти наркоторговців:**

«Сьогодні вночі наркоторговці розмалювали своєю «рекламою» всю центральну частину міста. Включно з пам'ятником Олександрі Полю, першому почесному громадянину Катеринослава... Тепер повоюємо. Для початку оголошую премію будь-кому, хто надасть достовірну інформацію, яка допоможе затримати цього покидька. 100 тисяч за його ім'я. Якщо під час упізнання і затримання у нього виявиться зламаною рука (краще обидві), тоді виплачую 200 тисяч.



## ● НЕ СВЯТІ ГОРШКИ ЛІПЛЯТЬ

# Засновник всюдисущої «Розетки» Владислав Чечоткін у школі торгував жуйками



Фото nv.ua.

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Тоді навчитися торгувати було непросто. Та й слів «підприємці» і «бізнесмени» не було, їх називали «комерсантами», «баригами». Беззаперечно правильною була думка, що виробляти щось куди почесніше, аніж продавати. У родині Чечоткіних єдиним, хто вносив дисонанс у цю істину, був батько Владислава. Він говорив: випустити можна різні товари, і це добре. Але спробуй продай усе, що виробив.

## НЕ БІЙСЯ ДОВІРИТИ СПРАВУ ДРУЖИНІ

Ідея інтернет-магазину належить дружині підприємця Ірині. З нею він познайомився, коли працював у компанії з торгівлі комп'ютерами та комплектуючими, яка належала старшому братові Ігорю. «Після декрету дружина заявила, що більше не буде ні на кого працювати. Вимагала створити власний бізнес», — згадує Владислав. Вона і сама не стояла осторонь. Мала хороші організаторські здібності та колосальну працездатність. Ніколи ніяку справу не лишала незавершеною.

Бізнес починався з кімнати у квартирі батьків і домашнього комп'ютера. Ним чоловік займався після 18-ї години, коли повертався з основної роботи додому.

## ПІДГЛЯНЬ У КОНКУРЕНТІВ. НЕ ВИНАХОДЬ ВЕЛОСИПЕДА

Спершу «Розетка» мала торгувати парфумами. Але досвід Владислава у торгівлі електронікою та успіх підприємства брата змінили стратегію. Першим проданим товаром став мобільний телефон. Це відбулося влітку 2005-го. Цей час вважають стартом проекту. Чечоткіну тоді виповнилося 35.

Через п'ять років на сайті вже продавали спортивне і туристичне спорядження, дитячий одяг та іграшки. Владислав не приховує, що підгледів цю ідею в Amazon (найбільшої у світі за обігом компанії, що реалізує товари та послуги через інтернет), хоча й раніше розумів, що незабаром продажі перейдуть в онлайн. Нові бренди, непро-

фільні товари — виводити все це на ринок було непросто. Та час показав, що ризик був виправданий. Незабаром у «Розетці» працювало вже 1000 людей, а її асортимент налічував 200 000 позицій. Парфумерія на сайті продається, але порівняно з іншими товарами попит на неї малий.

## КЕРУЙ І РАЗОМ ІЗ ПІДЛЕГЛИМИ ПРАЦЮЙ

Уже будучи керівником, Влад часто сам допомагав розвантажувати фури з продукцією. «Звичайно, вантажити й розвозити коробки мені б зараз не хотілося. Але якщо доведеться, буду робити й це, — говорить бізнесмен. — Я не допущу, щоб мої діти відмовляли собі у важ-

“**До грошей ставилися бережливо, на дорогі машини не витрачали. Приблизно 90 відсотків прибутку компанії вкладали в розвиток і всього 10-ту частину «проїдали».**

ливому або не отримали освіти тільки тому, що мені нічим за неї заплатити». Торгували ходовим товаром, швидко обробляли замовлення і доставляли його клієнтам — такі прості принципи допомогли «Розетці» потіснити спочатку столичних, а згодом й інших конкурентів на ринку.

## УСІ КРИЗИ У НАС В ГОЛОВІ

«Наприкінці 2008 року могло рухнути все. Криза, долар росте... Ніхто не знав, що робити. А ми гасали по ринку, шукали все-таки вигідні цінові пропозиції, — Владислав пам'ятає той час досі. — Інші компанії економили, як могли, скорочували штат. «Розетка» нікого не звільнила.

Наступний удар стався

у 2012-му. Київський офіс компанії відвідали податківці, які влаштували класичні для часів Януковича «маски-шоу». Тоді Чечоткін підняв інформаційний шум і звинуватив владу у тиску, свавіллі та хабарництві. Незважаючи на все це, підприємцю довелося домовлятися з податківцями і їхніми «донецькимисмотрящими». За чутками, заплатити за роботу «Розетки» і недоторканність її активів тоді довелося від 5 до 8 мільйонів доларів.

## БАГАТИЙ, БО... ЕКОНОМНИЙ

У старт бізнесу подружжя вклало 250 000 доларів, які цілеспрямовано накопичували. «До грошей ставилися бережливо, на дорогі машини не витрачали», — запевняє інтернет-магнат. За таким принципом працювали і в наступні роки, приблизно 90 відсотків прибутку компанії вкладали в розвиток і всього 10-ту частину «проїдали».

Одного разу бізнесмен зустрівся з власником мережі мобільного зв'язку, яку думав залучити до співпраці. Потенційні партнери обмінялися візитівками. Владислав простягнув звичайнісінький картонний прямокутник із логотипом компанії й посадою «менеджер». Власник мобільної мережі дав свою, надруковану на дорогому папері ледь не із золотими вензелями. Коротко поговоривши, підприємці розійшлися. Чечоткін побачив свою візитівку недбало кинutoю на столі: мабуть, співрозмовник сприйняв його як «несолідного». Статки Владислава Чечоткіна оцінюють сьогодні у 165 мільйонів доларів.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## «Хіба Бог дивиться до мене в тарілку?»

Кожна справа, яку ми започатковуємо, має певну ціль: якщо ми виходимо зі своєї оселі, то маємо намір кудись потрапити; якщо сіємо, то сподіваємося на гарний врожай; якщо трудимось, то очікуємо на плоди праці. Великий піст, який нині розпочався, — не виняток, і він також має свою мету — через стриманість душі й тіла, через спілкування з Богом у молитві, в таїнствах Покаяння і Євхаристії досягнути зміни свого духовного життя на краще



ЕПІФАНІЙ,  
митрополит Київський і всієї  
України, 11 березня 2019 року

Найперше і найчастіше, коли йдеться про піст, згадують про обмеження в їжі. Справді, церковна традиція настановляє нас у цей особливий період відмовитися від продуктів тваринного походження, зменшити кількість того, що ми споживаємо, надавати перевагу простій, невибагливій їжі. Цим добровільним самообмеженням ми привчаємо себе до тілесного стримання, до того, щоб задовольнятися простим і необхідним, не дозво-

ючи вибору, що буде поставлене на стіл. Низка об'єктивних причин дає привід для послаблення суворих правил постового харчування. Однак якщо ці обставини є, то найкраще не відмовлятися зовсім від постування, а разом зі своїм духівником, із парафіяльним священником порадитися та знайти такий спосіб виконання постових правил, який, з одного боку, буде відрізняти час святої Чотиридесятниці від звичайних днів, а з іншого — не завдаватиме шкоди здоров'ю.

...Піст — це не тільки і не тільки обмеження в їжі, як час цілісної

“**Піст потрібен не Богові чи Церкві — він необхідний нам самим, щоб ми, стримуючи себе, привчалися до кращого, щоб духовне ставили вище за матеріальне.**

ляючи вибагливості та надмірності заволодіти нашим серцем.

«Хіба є гріх у тому, що я з'їм м'ясо?» «Хіба Бог дивиться до мене в тарілку?» Такі запитання можна почути від критиків постового харчування. Безперечно, що їсти саме собою не є гріхом, однак якщо ми на деякий час не в силі добровільно відмовитися від смачної та звичної для нас їжі, як ми зможемо ізолювати себе від гріховних звичок? Стриманість тіла допомагає нам опанувати наші пристрасті, виховує силу волі, привчає до того, що душа спрямовує тіло, а не тіло має душу за свою прислужницю. Адже ми їмо, щоб жити, а не живемо, щоб їсти, і піст дає нам змогу замислитися: що насправді є первинне й головне, а що — другорядне. Піст потрібен не Богові чи Церкві — він необхідний нам самим, щоб ми, обмежуючи себе, привчалися до кращого, щоб духовне ставили вище за матеріальне.

Очевидно, що не всі та не однаковою мірою можуть поститися: хтось обтяжений хворобою чи важкою працею, хтось залежить у їжі від зовнішніх обставин, не ма-

праці людини над собою, а вона для християн неможлива без духовної складової — без молитви, покаяння та причастя Святих Тіла і Крові Христових. І якщо приписувати посту щодо їжі не всі можуть дотримуватися однаковою мірою, то його духовну складову ніхто не повинен відкидати.

...«Не хлібом єдиним житиме людина, але всяким словом, що виходить з уст Божих» (Мф. 4: 4). Ці слова Спасителя спонукають нас до того, щоб під час посту приділяти більше уваги духовно важливому читанню. Священне Писання, настанови святих отців та вчителів Церкви, життя святих, повчання подвижників, інші корисні книги та публікації нехай замінять нам (хоча б якоюсь мірою) буденне споглядання телебачення, публікацій на інтернет-сторінках чи дописів у соціальних мережах. Тим більше, що перше приносить у душу мир, надає повчальні приклади для наслідування, а друге дуже часто викликає стурбованість, провокує до суперечок та осудження, спонукає до гріха.

Повний текст на Facebook-сторінці Православної церкви України.

## ● ПРОШУ СЛОВА!

## «Вони самі визначать, хто правильний українець...»

Сергій МАРЧЕНКО, економіст, про «національні дружини», які у Черкасах атакували мітинг за участю Президента Петра Порошенка (поранення отримали понад 20 поліцейських. – Ред.)



«Я боюся національних дружин. Боюся їхньої однакової форми. Порожніх очей. Сліпої люті. Дітей у їхніх руках...»

Завдяки путінським ЗМІ фашизм давно став пропагандистським штампом і не сприймається всерйоз. А дарма. Цілком уявляю собі національні дружини на єврейському погромі. Напевно, приблизно так само починали штурмовики Гітлера. Національні дружини йдуть тим же шляхом. Красиві гасла, форма, марші колонами, псевдомілітарі... Торік потренувалися на ромах. Роми всіх дістали і суспільство проковтнуло. Потім будуть вірмени, росіяни чи євреї. І добropорядні українські пани проковтнуть і це. Адже хлопці за український народ. А в підсумку «по-любому» закінчиться українцями. Причому, хто правильний українець, а хто неправильний, – визначати будуть вони самі. За підказкою свого вождя. Тому що годують, поять і одягають цих хлопців не для того, аби вони Україну любили. Є більш політично приземлені цілі».

## ● ШОК!



51-річна уродженка Кіровоградської області «зняла порчу» з 38-літньої вінничанки за... 5 мільйонів гривень.

## ● ПОЛІТИКА

## Як Тимошенко передала Тимошенку 5 мільйонів

Виконавців затримали, а організатор недосяжний, бо він — нардеп від «Батьківщини». Стали також відомими подробиці про росіян в оточенні Юлії Володимирівни

Юлія Тимошенко стає найбільш скандальною та скомпрометованою учасницею виборчої кампанії. Спочатку було оприлюднено інформацію СБУ про підготовку масштабного підкупу виборців її штабом за участі російських політтехнологів — «мережу» викрито в тринадцяти регіонах. Тепер до цього додалася задокументована правоохоронцями спроба підкупу і шантаж одного з кандидатів у Президенти

Іванна МАЛАНІЙ

У виборах беруть участь два кандидати на прізвище Тимошенко — Юлія і Юрій. Останній (а це депутат-мажоритарник, учасник війни) теж вирішив замахнутись на булаву. Ніхто не сприйняв того всерйоз, а от Юлія Тимошенко побачила у цьому загрозу для себе. Спочатку з її боку пролунали публічні заяви з вимогою до Юрія Тимошенка знятися з виборів. А далі, як з'ясувалося, члени команди лідера «Батьківщини» перейшли до геть брудних справ.

6 березня Генпрокуратура разом із Державним бюро розслідувань у супроводі одного з підрозділів СБУ затримали двох громадян, які пропонували Юрію Тимошенку зійти з виборчої дистанції за 5 мільйонів гривень. При цьому, розповів очільник ГПУ Юрій Луценко під час спеціального брифінгу, вони шантажували кандидата, погрожуючи неприємностями у разі відмови.

Юрій Тимошенко завчасно звернувся до правоохоронців. Спецоперацію було проведено блискуче. Двох підозрюваних затримали у момент передачі коштів. Листування, виявлене у їхніх мобільних пристроях, вказало на замовника.

Зокрема, одне з повідомлень мало такий зміст: «Буду з Ю. дві години, напиши або передзвони. Завтра останній день — напиши кілька слів. Сьомого віддають бюлетені до друку — просто інформуй». Воно надіслане виконавцям із номера народного депутата від «Батьківщини» Валерія Дубіля. Цей номер було просто ідентифікувати ще й тому, що він є у списку контактів багатьох людей, у тому числі й самого Юрія Луценка.

«Валерій Дубіль, очевидно, є замовником шантажу й підкупу кандидата в Президенти», — заявив Генпрокурор.

Саме цей народний депутат від «Батьківщини» фігурує і як організатор так званої передвиборчої «піраміди», тобто мережі, яку було сформовано з метою організації підкупу виборців в інтересах Юлії Тимошенко. Спецслужбовці



Фото Youtube.com.

Юрій Тимошенко стверджує, що його не тільки хотіли підкупити, а й погрожували неприємностями у разі відмови.

вийшли на цю «піраміду», з'ясувавши причину появи в Україні російських політтехнологів прокремлівської орієнтації. «Побачили, що окремі з них задіяні в мережі і працюють над одним проектом. Встановили 49 організаторів цієї ді-

### Зеленський — це Коломойський № 1, а Тимошенко — Коломойський № 2.

яльності. Цими особами було залучено, за нашими підрахунками, більше 686 тисяч громадян України. Кожен із них мав привести на виборчу дільницю по 10 осіб, які повинні були проголосувати за конкретного кандидата в Президенти», — розповів Луценко.

Зазначені російські політтехнологи приїхали Україну в 2014 році як... волонтери Православної церкви Московського патріархату. За його словами, вони планували купівлю голосів, наприклад, у Вінницькій області — 1586 гривень за голос, у Волинській — 1443 гривні, в Дніпропетровській — 1049 гривень. Усього на це, за словами Генпрокурора, планувалося витратити понад 1 млрд гривень.

«Координує організацію народний депутат Дубіль, якого викликали на допит, але він не з'явився. У слідства є отриманий законним шляхом аудіозапис, коли Дубіль інструктує всю цю мережу і гарантує їм виплату коштів, які були

знайдені при обшуках», — заявив Юрій Віталійович.

«Уявіть собі, йшла війна, а в нас працювали російські піарники, запрошені одним із депутатів від «Батьківщини». Більше того, Юлія Володимирівна ставила цих людей на її з'їзді серед солдатів», — зазначив політолог Олександр Палій.

На фотографіях зі з'їзду «Батьківщини» справді ідентифіковані російські радники Тимошенко у залі поруч із ветеранами українсько-російської війни.

«Мені здається, що це якийсь цинізм вищої міри. Адже люди, які робили вибори Путіну і Жириновському, зараз роблять вибори Тимошенко», — наголосив експерт.

У будь-якій європейській країні після подібних скандалів політик, не чекаючи завершення розслідування, сам відмовився би від участі у виборах. Втім, очільниця «Батьківщини», яка себе повністю дискредитувала і продовжує відштовхувати від себе виборців, на такий крок навряд чи зважиться.

На цих виборах, окрім усього іншого, вона разом із Володимиром Зеленським балотується в парі — як кандидати олігарха Ігоря Коломойського, який не приховує того, що їх підтримує. А виконавчий директор Центру протидії корупції Дар'я Каленюк у фільмі британської компанії ВВС, присвяченому виборам в Україні, підкреслила: «Зеленський — це Коломойський № 1, а Тимошенко — Коломойський № 2».

Юрій Тимошенко, якого невдало хотіли «купити», і той більше вартий голосу. Він теж ветеран, але справжній, бо воював на Донбасі.

Цікава  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «\*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94,  
з питань реклами – (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,  
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р 2600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж 18000 Замовлення №275

## ● ПОЛІТИКА

Фото news.tut.by.



Олександр Григорович:  
«Петро Олексійович ще останнього слова не сказав, почекайте!»

## Лукашенко впевнений у перемозі Порошенка

Очільник Білорусі Олександр Лукашенко заявив, що на майбутніх президентських виборах в Україні переможе чинний глава держави

Петро БУЛАВА

Таку думку він висловив під час своєї прес-конференції, повідомляє «Беларусь.24». «Президентом буде Порошенко. Він вийде в другий тур. Можливо, із Зеленським, може, ще з кимось.

**Більшість українців вважає, що наступним Президентом стане Петро Порошенко (24% опитаних). У перемогу Тимошенко вірять 19%, а Зеленського — лише 17%.**

Скоріше із Зеленським», — сказав Лукашенко.

На його думку, ті, хто проголошує за Зеленського в першому турі, швидше за все, підтримають його і в другому, а прихильники інших кандидатів віддадуть голоси Порошенку.

«Ну, і Петро Олексійович ще ж останнього слова не сказав, почекайте», — додав президент Білорусі.

«Прораховуючи всі варіанти, думаю, що чинний глава держави свою посаду збереже», — підсумував Лукашенко.

Згідно зі свіжим опитуванням соціологічної групи «Рейтинг» більшість українців теж вважає, що наступним Президентом стане Петро Порошенко (24% опитаних). У перемогу Тимошенко вірять 19%, а Зеленського — лише 17%.

## ● ПРЯМА МОВА

**Юрій ТИМОШЕНКО, кандидат у Президенти, у відповідь на слова Юлії Тимошенко, що він є «технічним» кандидатом:**

Це абсолютно абсурдне й абсолютно неправильне твердження. Навіть більше — це я мав би скаржитися, що на моєму шляху постала якась жінка, котра з огляду на якісь події у своєму житті змінила власне прізвище, підбралася впритул до мого прізвища.



## ● ЦИФРА

**42153201** людину становило населення України станом на 1 січня 2019 року. Упродовж 2018-го нас стало менше на цілий Луцьк — 233,2 тисячі осіб.

## ● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

## «Батько оковитої» Менделєєв ані «wódki», ані «водки» не пив

Проте якби Дмитро Іванович (на фото) спробував нашої горілочки — за вуха б не відтягнули!

8 лютого минуло 185 років від дня народження російського вченого-хіміка Дмитра Менделєєва (1834–1907). Разом із німецьким дослідником Лотаром Юліусом Маєром Менделєєв вважається автором періодичної системи хімічних елементів. Скажіть, що за часів вашого школярства на стіні кабінету хімії не було тієї «таблиці Менделєєва»?! Водночас подекують, що він не лише «свій» серед хіміків, а й дуже авторитетна людина у середовищі любителів хильнути. І не якогось там «сумнівного питва» на кшталт віскі, бренді, текіли чи рому, а перевіреної роками і поколіннями «горіляки». Бо, мовляв, це ж саме Дмитро Іванович «її» — «сорокоградусну» — і придумав. Та ще й «дисер» про горілку написав!

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Ітаки ж так! 1865 року 31-літній Дмитро Менделєєв захистив докторську дисертацію з промовистою назвою «Про сполучення спирту з водою»!

В уяві постає мега-колеритна картина «захисту» тієї вікомної роботи. Перед початком процедури дисертант замість традиційного рукописного фо-

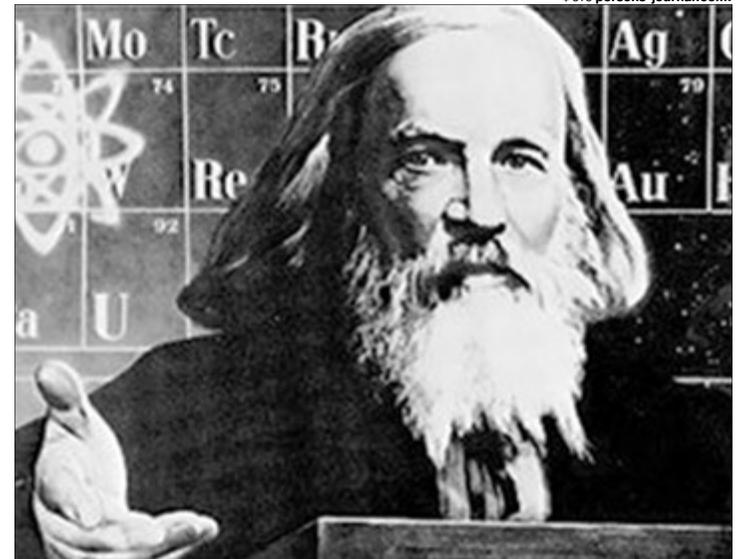


Фото persons-journal.com.

ліанту затуляє до університетської зали величезну сулюю. Поважні професори один за одним перехилиють по чарчині. Перший заїдає оселедцем, другий закушує квашеним огірочком, третій занюхає скоринкою житнього хліба... А ондечки той — найповажніший — голосно так заявляє: «Щось я не відчув актуальності запропонованого дослідження — налейте ще раз поза чергою! І бажано в склянку!» До процедури голосування «доживає» заледве половина членів вченої ради — решта вже «під столом»! Проте рішення їхнє однозначне: «визнати горілку міцністю 40 градусів найкращою і присудити Менделєєву Д. І. науковий ступінь доктора наук»...

Однак історичній правді це, схоже, аж ніяк не відповідає. Дисертація Дмитра Менделєєва (попри таку приємну для вуха поціновувачів оковитої назву) насправді була не «про горілку», а сам учений на дух не переносив міцного алкоголю, протягом усього життя надаючи перевагу сухому білому вину.

Проте історики науки все ж визнають: окремі висновки дисертанта Менделєєва таки могли сприяти подальшому удосконаленню «горілкової рецептури».

**До речі, чинний і нині в Україні стандарт на оковиту передбачає міцність від 37,5 до 56,0 % (об'ємних одиниць). Хоча найпоширенішою залишається «40-градусна».**

## А ось ще кілька цікавих фактів про «біленьку»:

**1.** Поляки вже століттями сваряться (і судяться у всіляких міжнародних арбітражах!) з росіянами, намагаючись довести: польська «wódka» відома світові з 1405 року — тоді як перші згадки про московитську «водку» датовані 1533-м. Тож це, мовляв, ніякий не «російський», а «польський» національний напій. Але ж ми з вами точно знаємо: першою насправді з'явилася українська «горілка», за якістю та смаком з якою оті «wódka» і «водка» навіть поруч не стояли!

**2.** Літр горілки за вагою суттєво «не дотягує» до 1 кг — у ньому лише 953 грами (якщо горілка міцніша за «стандарт», вона ще легша).

**3.** За калорійністю оковита лише трохи поступається м'ясу (100 г першої мають 233 ккал, а другого — близько 250 ккал).

**4.** Нині українські виробники алкоголю зазначають різні терміни придатності свого продукту до вживання: «12 місяців», «24 місяці», «36 місяців», «60 місяців» (тобто рік, 2, 3, 5). Натомість дехто вказує: «строк придатності необмежений». І це таки правда, адже горілка — як і самогон — «не кисне» (попри те, що одна з українських народних назв цього напою — «скажене молоко»).



Фото skmarket.kiev.ua.

**5.** «Світовий рекорд» із міцності горілки належить буцімто шотландцям. Вони випускають для продажу на китайському ринку «вогненну воду» міцністю 88,8 градуса (подейкують, що у Піднебесній усі «фанатують» від цифри «8», вважаючи її «щасливою», тож, хильнувши хоча б десертну ложечку «88,8-градусної», враз стають втричі щасливішими). Проте ми, нащадки славних козаків, точно знаємо місце, в яке ті шотландці разом із китайцями можуть запхати свої «рекорди». Бо порівняно з нашим перваком усі ті їхні витребеньки — просто «дитяча слабоалкоголка»!

## ● ЗНАЙ НАШИХ!



Інвалідність сповільнює рухи й обмежує можливості, але не відбирає жаги до життя, яку має цей чоловік.



Олександр Кононов завжди мріяв розводити кіз.

## Герой з однією ногою і однією рукою здаватися не збирається!

Закінчення. Початок на с. 1

### Влада КРИМСЬКА

Коли в Северодонецьку почалася «ЛНРія», там одночасно з'явилися незрозумілі люди і раптово зникла влада, — Олександр згадує про події тих часів. — Спочатку була ідентифікація того, чим для мене є Україна. Фактично все моє оточення і знайомі підтримали «ЛНР». Я їх називаю «люди, яких убив телевизор».

Переломним моментом для пана Олександра стало збиття терористами військово-транспортного літака Іл-76 з українськими десантниками в аеропорту «Луганськ». Це було останньою краплею. Відтоді разом із дружиною вони перейшли до активних дій.

— Мій друг Віталій з Іршанська возив допомогу одному з добровольчих батальйонів. Перше, що ми зробили, зібрати вдома все, що могло полегшити хлопцям життя на передовій, — згадує чоловік.

### СТО ДНІВ У ПОЛОНІ: БОЙОВИКІВ ДРАТУВАВ «БАНДЕРІВСЬКИЙ» ЧУБ

Потім він знайшов односторонній, які зібрані гроші та закупили необхідні медикаменти. Олександр із друзями почав їздити туди, де перебували українські воїни, але мало хто з волонтерів міг до них дістатися.

— Ми з Вікторією відвезли на передову свої холодильник та телевизор, продали всі коштовності й навіть вінчальні обручки, щоб купити

бронежилети, — говорить луганчанин. — Допомагали «Айдару», 128-й і 30-й бригадам.

Липневого дня 2014 року автівку Олександра зупинили бойовики. Зазирали всередину і побачили там ліки, два українські прапори, бронежилети, два телефони, фотоапарат.

— Сепаратисти комусь зателефонували, і приїхав чоловік, який назвався фахівцем по роботі з полоненими. Він сказав: «Я можу зробити з тобою що завгодно». Витяг пістолет, приставив його до мого лоба і натиснув на гачок. Але пістолет був незаряджений... — згадує Олександр. — Посміхнувшись, бойовик дістав із кишені обойму, перезарядив і знову вистрелив, але куля просвітіла повз вуха. Потім було ще кілька пострілів, один із яких мене зачепив. За цим дружини посадили на якийсь ящик, вдягнули їй пакет на голову і почали душити. Мене били і змушували на це дивитися.

Після знущань Вікторію запериторили в камеру, а за дві години туди ж кинули й Олександра. Чоловік згадує і те, як сепаратисти змушували його зістригти «бандерівський» чуб.

— За день до того, як потрапив у полон, хлопці мені зробили таку патріотичну зачіску. Тож вона дратувала бойовиків. Але я твердо відповів, що не буду того чуба стригти, допоки сил вистачить, — розповідає Кононов.

Подружжя привезли в Луганську обласну адміністрацію і посадили в підвал. У приміщенні розміром 4x4 метри перебувало 39 людей. Кого Олександр тут тільки не зустрічав: і директорів шахт,

Я не розумію людей, які кажуть, що немає роботи, і не знають, куди спрямувати свої зусилля. Мені сьогодні не вистачає приблизно 999 рук і ніг — для кожної з них я знайшов би роботу.

Робочий графік переселенця такий: підйом — о п'ятій-шостій ранку, випасання кіз, далі — доїння і варіння сиру.

і завідувачку картинної галереї... Чимало людей потрапляли в полон за доносом сусідів.

— Чоловіки і жінки намагались поміститися на столі, під ним, хтось дримав сидячи, — пригадує переселенець. — Я старався не думати про Віку, бо починав сходити з розуму. А ще свідомо витирав із пам'яті прізвища, позивні та місця дислокації тих українських солдат, яким допомагав. Щоб, не дай Боже, не видати їх під час допиту.

Його дружини (сьогодні вже колишню, через рік після пережитого пара розлучилась) у полоні змусили займатися прибиранням комендатури. Їй дивом вдалося познайомитися з людьми, які займаються обміном полонених. При обміні



вони долучили родину до військових і звільнили. Яюсь, прибираючи приміщення, Віка знайшла на підлозі розстелений величезний прапор України. Вона його сховала в камері, а при звільненні забрала. Зараз стяг експонується в Національному музеї історії України.

### ПРО «СИРИ САНИЧА» ЧУТИ ВЖЕ ВІД ЖИТОМИРА ДО ЧЕРКАС

Зі стоденної неволі подружжя звільнили в жовтні 2014-го. Після всіх подій чоловік ще рік жив удома, а згодом на запрошення товариша переїхав на Житомирщину і забрав своїх дев'ять кіз та шістьох овець.

— Десятини обрали тому, що

це депресивне і вмираюче село з дивовижними місцями для випасу кіз, — говорить Олександр. — І мені б хотілося зробити зону комфорту, чистоти і порядку не лише у своєму дворі, а й у селі, області, а згодом — у країні.

Олександра Кононова ніхто зі знайомих не називає по імені — він для всіх просто Саніч. Над воротами при в'їзді до садиби красується вирізана з дерева місцевим майстром табличка з назвою ферми — «Сири Саніча». Робочий графік Кононова простий і рідко змінюється. Підйом — о п'ятій-шостій ранку, до восьмої — випасання кіз. Далі — ранкове доїння і варіння сиру. З четвертої до сьомої вечора — знову пасовище. І так по колу. Лежить спати Саніч близько першої години ночі. Інвалідність сповільнює рухи і обмежує можливості, але не відбирає жаги до життя, яку має цей чоловік. Раз на місяць на ферму приїжджає ветеринар, аби взяти аналізи і перевірити стан здоров'я всіх тварин. Кононов говорить, що завжди мріяв розводити кіз. Здійснити цю мрію допомогла війна.

— Вона забрала у мене 80% людей, яких я вважав рідними і близькими — їх інформаційною кулею вдарило в голову, і вони захворіли «руським міром», — зізнається переселенець. — 47 років свого життя я жив у країні, яка мені була абсолютно байдужа.

У Десятинах спершу чоловік просто винаймав житло, а згодом за 13 тисяч гривень придбав хату із землею. Розвивати ферму потроху допомагали волонтери. Кононову виділили грант у 17 тисяч гривень, який видається у формі безвідсоткового кредиту. Місцеві жителі теж долучалися до робочого процесу, за що отримували 100 гривень на день.

...Готуючи цей матеріал, я з прикрістю дізналася, що через сварку з партнером Олександр втратив «сирний» бізнес у Житомирській області. Його товариш і волонтер перестав працювати у господарстві та відмовився виплачувати свою частину спільного банківського кредиту в 100 тисяч гривень. І ферма Саніча фактично припинила існування. Однак його запросили працювати у село Нагірне на Черкащині тамтешній фермер. Вже на новому місці Олександр Кононов відкрив ще потужніше господарство, розпочавши все з нуля.

— Я не розумію людей, які кажуть, що немає роботи, і не знають, куди спрямувати свої зусилля. Мені сьогодні не вистачає приблизно 999 рук і ніг, і для кожної з них я знайшов би роботу, — не розчарується Олександр. — Я давно зрозумів, що з руками та ногами можна бути калікою, якщо чогось не вистачає в голові. А можна і з однією рукою та ногою залишатися повноцінною людиною. Правильно писав Козьма Прутков: хочеш бути щасливим — будь ним!

За матеріалами сайтів: depo.ua, veterano.com.ua, theukrainians.org, fakty.ua.

● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ

## Наше тіло пам'ятає всі образи й жалі

Безуспішно лікуєтеся від виразки шлунка? А чи не занадто часто ви займаєтеся «самоїдством», «гризете себе»? Болить шия? Чи не час скинути тих, хто на ній сидить? Не вилазите з ангіні? Може, досить наступати собі на горло?.. Над цими запитаннями радить задуматися ведичний психолог Славолуб БОГАЧ

Олена ГОРОБЧЕНКО

### ІТИ ДО ПУЛЬМОНОЛОГА ЧИ ДО ПСИХОТЕРАПЕВТА?

Причини наших тілесних недуг дуже часто пояснюються психологічним неблагополуччям. Правда, ми про це не завжди здогадуємося і продовжуємо марно оббивати пороги лікарських кабінетів. Вихід у цій ситуації один — не просто усувати симптоми, а шукати коріння хвороби. Цим і займається психосоматика (грец. Psyche — душа, soma — тіло) — наука, яка досліджує вплив психологічних факторів на стан здоров'я.

Ще у 30–ті роки минулого століття американський психоаналітик Франц Александер виділив групу з семи класичних психосоматичних захворювань, до якої входили: есенціальна (первинна) гіпертонія, виразкова хвороба шлунка, ревматоїдний артрит, гіпертиреоз, бронхіальна астма, коліт і нейродерміт. На сьогодні список психосоматичних розладів значно розширився. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, від 38 до 42% усіх людей, які відвідують лікарів, є пацієнтами психосоматичного профілю.

Стреси, тривала нервова напруга, душевні травми, пригнічені образи, страхи, конфлікти... Навіть коли ми намагаємося їх не помічати, забути, витіснити зі своєї свідомості — тіло пам'ятає про все. І нам нагадує. Зигмунд Фрейд писав про це так: «Якщо ми женемо проблему в двері, то вона у вигляді симптому лізе у вікно».

Відомо, що бронхіальна астма виникає внаслідок дії алергенів, а також вона може бути спровокована інфекцією. Але в її основі є й емоційні фактори, неможливість людини «дихати на повні груди», коли життєва ситуація складається так, що ми шукаємо і не знаходимо «віддушини», живемо у важкій, гнітючій атмосфері.

Спусковим механізмом розвитку цього захворювання може стати несприятлива ситуація на роботі, де перспективному працівникові «перекривають кисень». Проблеми з диханням нерідко виникають і у людей, близьких яких буквально «душуть» їх своєю турботою. Відомий лікар, психотерапевт і письменник Валерій Синельников вважає, що більшості астматиків складно плакати: «Такі люди стримують сльози, ридання. Астма — це затамоване схилювання...»

А доктор медичних наук, професор, керівник Вісбаденської академії психотерапії (Німеччина) Носрат Пезешкіан переконаний, що багато хворих на астму походять із сім'ї, де надмірно



Фото woman.rambler.ru.

цінувалися досягнення, пред'являлися дуже високі вимоги, а прояви невдоволення та інших негативних емоцій вважалися неприпустимими.

### ПРИЧИНА НЕ В ТОМУ, ЩО ВИ ЇСТЕ, А В ТОМУ, ЩО ГРИЗЕ ВАС

Виразку шлунка може спричинити агресивна бактерія хелікобактер пілорі, куріння, надмірне вживання алкоголю, неправильне харчування, спадкова схильність, висока концентрація в шлунку соляної кислоти. Однак далеко не у всіх ці несприятливі фактори викликають хворобу. Чому так відбувається?

### За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, від 38 до 42% усіх людей, які відвідують лікарів, є пацієнтами психосоматичного профілю.

Більшість вчених схилиються до думки, що дається взнаки тривалий стрес і особливості характеру людини. Саме тому виразка шлунка частіше виникає у вразливих, невпевнених у собі осіб, які в той же час ставлять до себе непомірно високі вимоги. Вони вічно незадоволені собою, схильні до «самоїдства». У групі ризику і ті, хто «застряг» у тій чи іншій ситуації, не здатний прийняти нові обставини свого життя, вважає Славолуб Богач.

Цукровий діабет, на думку психологів, провокує конфлікти в родині, тривалі стреси і образи, незадоволену потребу в любові та ніжності. Бажаючи «скуштувати» хоча б трохи радощів життя, людина починає задовольняти свої емоційні потреби за допомогою їжі. Звідси — переїдання, ожиріння, підвищення вмісту цукру в крові і невідомий діагноз — діабет.

Часті запаморочення, які не може пояснити ваш лікар, з точки зору пси-

хосоматики можуть означати, що ви втомилася «крутитися, як білка в колесі». Або навколо вас стільки всього відбувається, що «голова йде обертом». Якщо людина за характером спокійна, звикла до розміреного темпу існування, то такий «вир» справ і подій може напружувати. До речі, постійними запамороченнями страждав Юлій Цезар — відомий любитель робити кілька справ одночасно.

Випадає волосся? Часто ми починаємо його втрачати після важких переживань або нервового шоку. Наше тіло у такий спосіб підказує: «Пора відкинути все застаріле і зайве, розлучитися з минулим, відпустити його».

Невралгія трійчастого нерва викликає нестерпний біль. З чим пов'язує ці муки психосоматика? Нерідко, бажаючи справити хороше враження, ми на обличчя «одягаємо маску», «приклеюємо» посмішку, зображуємо серйозність або зацікавленість у роботі... Це призводить до того, що лицьові м'язи перебувають у постійній напрузі. Коли організм від такої невідповідності втомлюється, то запалюється трійчастий нерв, «парадне» обличчя зникає, з'являється спотворена болем гримаса. Стримуючи свої агресивні імпульси, мило розмовляючи з тими, кому насправді хочеться «врізати», ми «даємо ляпас» собі.

Банальний біль у горлі — і той іноді має психологічні передумови, стверджує Богач. Про психосоматику можна думати, якщо проблеми хронічні, мало піддаються як лікуванню, так і поясненню. Вони нерідко мучать тих, хто хоче, але з якихось причин не може висловити свої почуття — «наступає собі на горло», звик мовчки зносити образи, «ковтати» її.

Звичайно ж, при будь-якому захворюванні необхідно звернутися до лікаря відповідного профілю і ретельно обстежитися. Але якщо недуга погано піддається лікуванню, самопочуття погіршується на тлі стресу або конфлікту, то варто задуматися, чи не є ваші проблеми зі здоров'ям наслідком невідреагованих емоцій, пригнічених образ, переживань. Розібратися в цьому може допомогти психотерапевт.

**За матеріалами інтернет-видань.**

● СІМ «Я»

## Кредит синові

Якось син прийшов до тата просити грошей на, як він сказав, бізнес-проект, по-модному «старт-ап». Кошти він отримав, але з певною умовою. Якщо вчасно не повертає (йшлося про 2 місяці), то далі — капають відсотки. Як у банку, але менші. Що вам сказати... Вони таки почали капати, і він повертає гроші з відсотками

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама

Це історія про мого сина. Довелося чути думку, що не можна так знущатися, бо це ж «твоя рідна Дитина!» Я ж думаю, що ця історія дуже крута, бо мій син зі ще більшим дорослим апетитом не бігтиме аж так швидко до банку за його акулячим кредитом «уже через годину і без будь-яких довідок про доходи», бо має досвід щодо повернення боргу. Це вдала інвестиція у його мозок, демонстрація рамок іншого світу, у які хоч-не-хоч, а мусиш втискатися. Це також інвестиція і в наш майбутній сімейний спокій за дитину, яка, може, живе десь далеко, але дає собі раду, бо принаймні мінімально фінансово грамотна. Але ж не всі діти хочуть кредитування. То як іще передавати важливе знання?

Є багато публікацій про закордонний досвід, за яким треба заохочувати їх брати участь у «домашніх» ринкових стосунках: щось продавати-заробляти, спостерігати, куди діваються гроші і вчитися планувати витрати. Американські діти запросто продають речі на «блошиних ринках» або лимонад власного виробництва.

Батьки заохочують їх торгуватися, підтримують ідеї, як заробити. Суть цього у тому, що знання про гроші ліпше отримати в молодшому віці, аніж після закінчення університету. Отже, якщо моя дочка виговляється і продає «лізуну» (пластичнопоподібну масу, що начебто знімає стрес, якщо її розминати) — вона здобуває знання про гроші і я їй не заважаю. Однак користуюся нагодою і розпитую, скільки коштують матеріали, її праця і скільки ж вона отримала прибутку. З того, що відповідає коротко й неохоче, роблю висновок: вийшла на «нулі». Бізнес-ідея не

окупилася. Тишком спостерігаю за насупленим обличчям і думаю, що й вона зробила схожий висновок. Менше з тим, це справжній корисний досвід. Питаю, чи не варто було би порахувати усе ще до втілення затії, та визнавати помилки перед кимось не кожен дорослий буде, а то дитина! Зате я чую, що моя донька поміняла частину грошей на долари! Несподівано підказав і допоміг старший брат. «Витратити не зможу і буду збирати на телефон!» — її слова сповнені гордості. Знає,

**Це інвестиція і в наш майбутній сімейний спокій за дитину, яка, може, живе десь далеко, але дає собі раду, бо принаймні мінімально фінансово грамотна.**

що не втримається від марнотратства, то пробує забезпечити себе від себе ж. (Ще рік тому цього і близько не було!)

До речі, батькам байдужих до щоденних покупок дітей психологи радять розказувати про планування, що гроші можна розкладати у різні скарбнички (баночки) — на щодень, на дорогу покупки, на мрію. Ще кажуть: як поведуться зі своїми заробітками тато з мамою, так часто роблять і діти. Хоча буває, що надмірна скупість батьків підштовхує дітей у дорослому віці до щедрості і навпаки. Знаю випадки, коли батькам варто було б повчитися фінансової грамотності у дітей! Маєте що зауважити — рада буду дізнатися: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](https://www.facebook.com/tsikava).



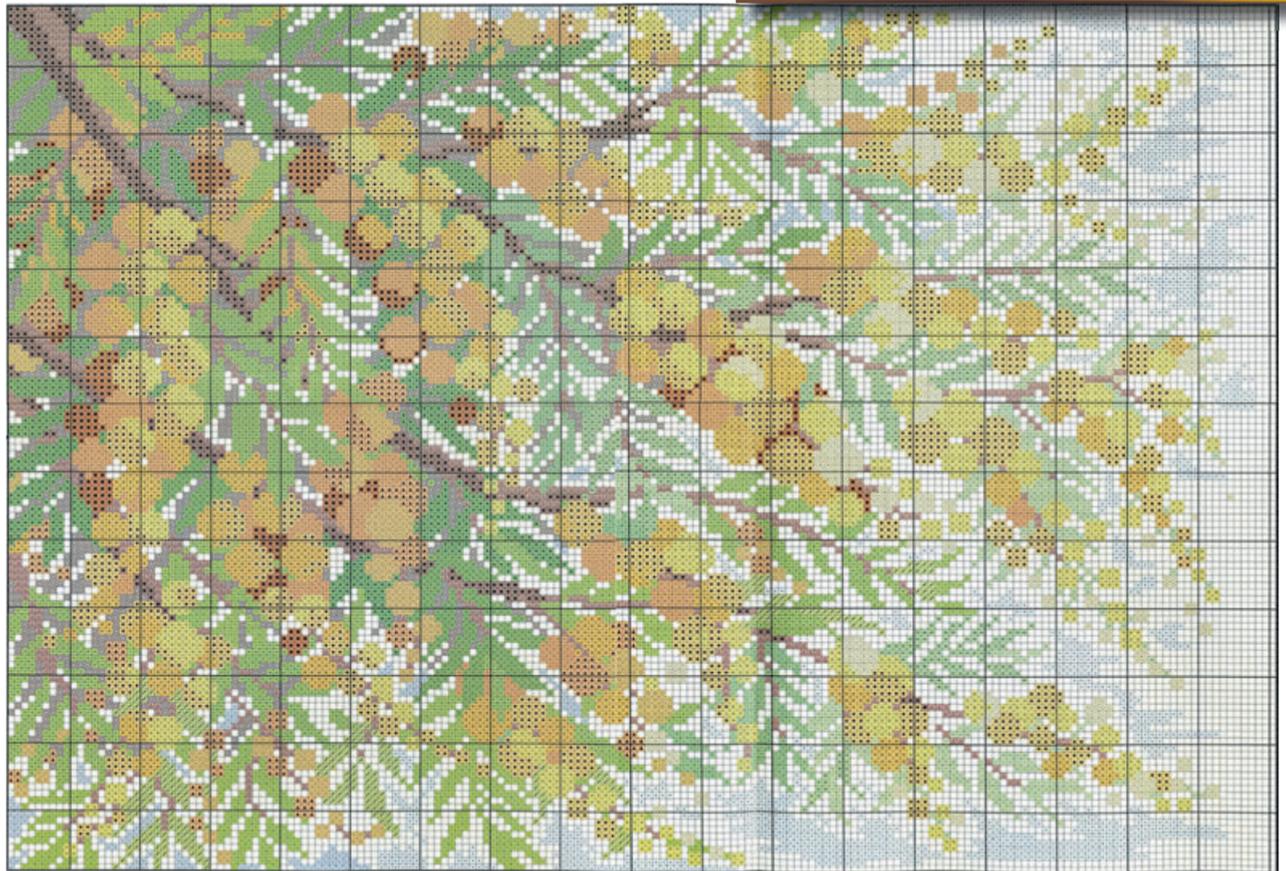
# Велика сторінка для Пані

«Коли одні двері для щастя зачиняються — відчиняються інші, але ми часто не помічаємо їх, втупившись поглядом у замкнені двері».  
Гелен КЕЛЛЕР, сліпоглухоніма американська письменниця, громадська діячка і викладачка



## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Мов золото, світиться  
диво весняне —  
Мімоси яскраві дрібні  
квіточки...»



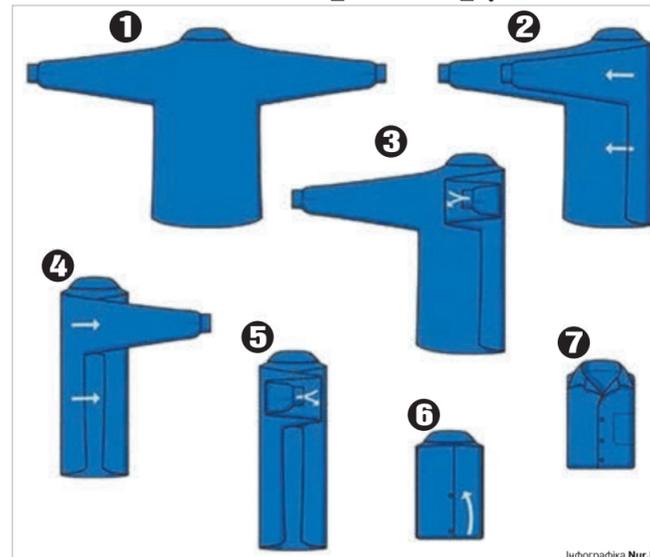
## ● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### Сорочка чоловіка — візитна картка дружини

Завжди хочеться мати красивий вигляд, але не завжди є можливість попросувати речі безпосередньо перед виходом з дому. Особливо важливо для мужчин, щоб сорочка була свіжою й акуратною. Ефективний спосіб — розвішувати речі на вішаках. Але достатньо правильно їх скласти — і вони не помнуться в шафі

#### Тож як це зробити?

1. Якщо ви збираєтеся складати кілька сорочок, спершу пропрасуйте їх усі, так буде зручніше і швидше. Починайте з коміра, потім рукави і тільки після цього поли та спинку.
2. Залиште необхідну кількість охолонути, бо гаряча тканина дуже швидко мнеться. Розвісьте їх на вішаки, застебніть верхні гудзики і залиште на півгодини.
3. Тоді застебніть усі гудзики і розкладіть сорочку на рівній поверхні спинкою вгору. Розправте рукави, щоб не було складок.
4. Візуально поділіть сорочку на три поперечні частини. Загинаємо ліву третину на спинку.
5. Рукав розправляємо паралельно бічній частині сорочки. Манжет краще залишити розстебнутим.
6. Аналогічно повторюємо дії з правого боку.
7. Прямокутник, що утворився, складаємо тричі. Спочатку нижню



частину шириною приблизно з долоню загортаємо на спинку. Вийшов новий прямокутник, його складаємо навпіл. Такий принцип дає змогу розмістити чоловічі сорочки в шафі або валізі, складаючи їх одна на одну акуратним стосиком. Ще один варіант — дуже схожий на попередній. Відмінність лише в тому, що послідовно складаються обидва рукави (кроки 1, 2, 3, 4, 5 на малюнку). У два прийоми підвертається нижня частина (крок 6). Потім сорочка перевертається на лицьову сторону (крок 7).

Чоловічу сорочку з коротким рукавом складають так само. Однак тоді немає потреби в додаткових кроках щодо рукавів.

## ● НА ЗАМІТКУ

### Неактуальні прийоми дизайну інтер'єрів

Хочете зробити стильний ремонт? Зверніть увагу: це зовсім недавно популярні тенденції безапеляційно вийшли із моди

Кожен другий інтер'єр, який робиться без дизайнера або з поганим дизайнером, має гіпсокартонну хвилю на стелі. Чим більше амбіцій у майстра, тим більше порогів і тим хитріші вигини. Проте це вже вчорашній день.

Маєте високі стелі — тоді експериментуйте.

Нові магазини з продажу натяжних стель продовжують відкриватися, і власники помешкань навіть не підозрюють, що матеріал виштовпує з моди. Виняток — біла матова стеля. Дешевого шику в інтер'єр додають і багатощарові штори з ламбрекенами, поперечка зверху і вензелі збоку. Будь-яку обробку стін можна лег-



ко зіпсувати блискітками і стразами. Деякі шпалери продаються вже з таким напленням, тому будьте уважні, обираючи їх.

Арка в дверному отворі — стандартний вибір клієнтів, яким за 50 років. Однак нині краще обійтися без таких елементів. Хоча сама по собі конструкція не є чимось заборономим і може бути гарною, але чо-

мусь більшість дизайнерів обігрують її надто банально.

Бутафорно виглядатимуть і поліуретанові псевдоколонни у кімнатах зі стандартною висотою 2,5 м. Маєте високі стелі — тоді експериментуйте.

Якщо у вас дуже мізерний бюджет, це все одно не привід використовувати вагонку, особливо пластикову. Навіть на балконі.

## ● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

### Щоб усі озиралися вам услід...

Насправді для цього не обов'язково мати величезні кошти на шикарний гардероб — достатньо знати секрети правильного поєднання речей. Рекомендації фахівців щодо комбінування взуття з різними типами спідниць допоможуть кожній жінці і у свято, і в будень бути вишуканою і модною

#### 1. СПІДНИЦЯ-«ОЛІВЕЦЬ» + НИЗЬКИЙ ЗРУЧНИЙ КАБЛУК

Таке вбрання — класика, що не старіє. Воно органічно виглядає і в офісі, і в ресторані. Стилісти рекомендують поєднувати ці спідниці із взуттям на зручних низьких підборах — можуть бути туфлі, черевички, чоботи, навіть доволі грубі варіанти зі шнурівками.

#### 2. СПІДНИЦЯ-«ТЮЛЬПАН» + ПРИКРИТІ ЩИКОЛОТКИ + ВІДКРИТІ ПАЛЬЦІ

Вона підкреслює форму стегон і надає образу жіночності. До неї пасують босоніжки з ремінцями на щиколотках і відкритим носком, прохолодної пори — ботильйони нейтрального кольору, щоб увага зосереджувалася на одязі. Якщо відкриті пальці вам не до вподоби, візьміть мо-

дель із видовженим носком. А поєднання з кросівками створить незвичний зухвалий образ.

#### 3. РОЗКЛЮШЕНА СПІДНИЦЯ + КАБЛУК

На відміну від попередніх типів, тут не так багато варіантів моделей взуття. Головне, на думку стилістів, — підбори, причому каблук не повинен бути низьким і масивним. Чоботи на шпильці, туфлі на середніх підборах також добре поєднуються із кльошем.

#### 4. СПІДНИЦЯ ІЗ ЗАПАХОМ + ПЛАСКА ПІДОШВА ЧИ КАБЛУК

Така модель пасує кожній жінці незалежно від типу фігури. Ще один її плюс — широкий вибір взуття, яке з нею комбінується. Її можна носити з високими підборами, босоніжками чи напівчеревичками на плоскій підшві, туфлями або чобітьми з невеличким каблукком.

#### 5. А-СИЛУЕТ + КАБЛУКИ

Ця модель личить не всім, бо візуально вкорочує ноги і розширяє стегна. Усунути такий ефект можна завдяки підборам, причому чим нижча жінка, тим вищими мають бути підбори. Стрункі й високі панянки можуть поєднати А-силует із кросівками на танкетці.

#### 6. МІНІ-СПІДНИЦЯ + ЧОБОТИ

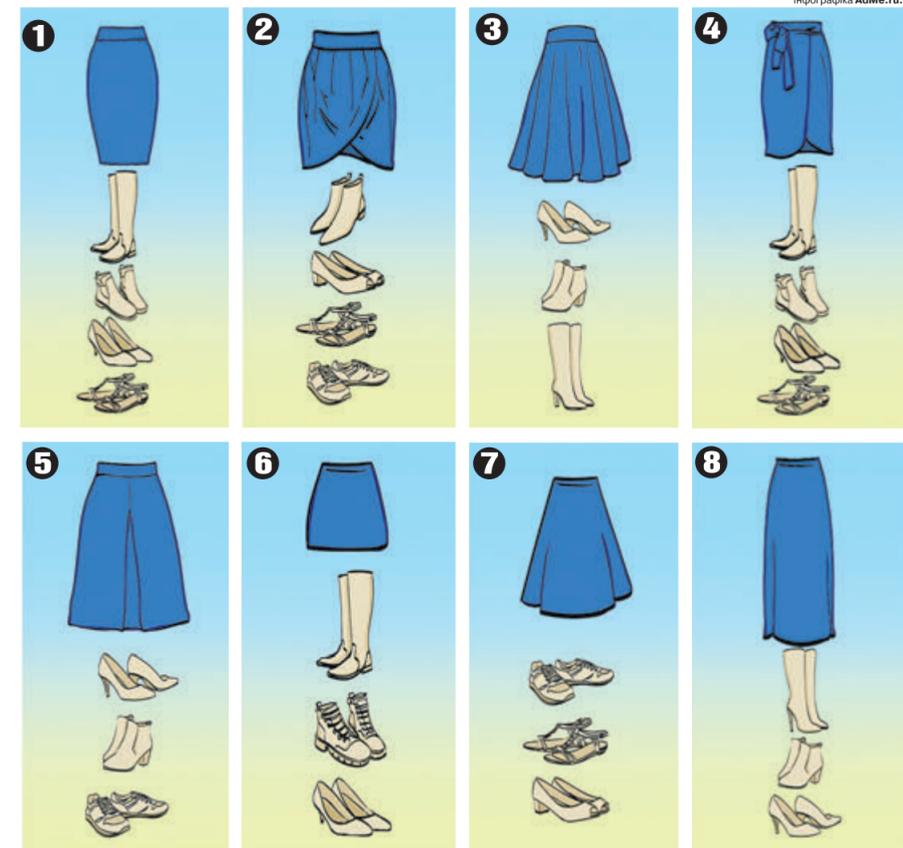
Фахівці радять носити її з високими чобітьми різних моделей. Наприклад, до шкіряних міні пасують високі важкі черевички на шнурівках, вони роблять образ бунтарським і рок-н-рольним. До класичного варіанту вибирайте однотонні акуратні чоботи на каблукках.

#### 7. МІДІ + ПОВСЯКДЕННЕ ВЗУТТЯ НА ПЛАСКІЙ ПІДОШВІ

Це вбрання — основа щоденного гардеробу. Міді поєднуються з кросівками, сандалями, низькими черевичками в холодний сезон. Шпильки — не найкращий варіант, обирайте моделі зі стійкими і не надто великими підборами.

#### 8. МАКСІ + ВИСОКИЙ КАБЛУК АБО ПЛАТФОРМА

Така спідниця підкреслює талію. Вона комбінується з по-рсами та жилетами. Із взуття стилісти радять туфлі на платформі або шпильки. Влітку це можуть бути босоніжки, а восени — ботильйони на високих каблукках.



## ● ВАРТО ЗНАТИ

### Ідеальний аромат для вашого віку

Кажуть, уміння правильно підібрати парфуми — це ціла наука, часто ми й не замислюємося про те, чи поєднується той чи інший аромат із вбранням, чи доцільний у певній ситуації, чи взагалі підходить цей запах. Одним із важливих критеріїв вибору є вік. Легкі аромати можуть підкреслити юність і ніжність, а мускатні — ділову хватку і тверду впевненість у собі

Дівчатам до 25 років попри стереотипи не обов'язково вибирати парфуми дуже ніжні, квіткові. На повсякдень у них можуть бути присутні фруктові або цитрусові нотки.

У 25–35 років жінки зазвичай уже стали особистостями з кар'єрою. Щоб підкреслити це, реко-

мендується зупинити свій вибір на елегантних стриманих парфумах із квіткових або шафранових композицій.

35–45-річним варто обирати істинно жіночі аромати, що підкреслюють природний запах, акцент на досягненні внутрішньої та зовнішньої

гармонії. Оптимальне рішення — парфум із нотками гвоздики, ірису і мускусу.

Жінкам у віці понад 45 років властивий тонкий смак, тож і при виборі аромату вони спираються на свої внутрішні відчуття. Поважним пані пасують парфуми зі стійким і насиченим запахом, наприклад троянди, сандалового дерева, пачулі.



Фото: svitmalochi.com.ua

## СПОРТ



Після здобуття «золота» Дмитро Підручний непробудно проспав 11 годин.

## «Це найкрасивіший день у моєму житті!»

Так заявив словацький фахівець Юрай Санітра, який очолює чоловічу збірну України, коли 10 березня уродженець Тернопільщини Дмитро Підручний (обоє на фото) вперше в історії країни виграв золоту медаль на Чемпіонаті світу з біатлону у гонці переслідування (наші дівчата раніше вже мали такі вікторії)

«Неймовірні емоції! Присвячуємо цю перемогу всім людям України, які в нас вірили, всім нашим уболівальникам! Це винагорода за всю роботу, яку ми виконали, за всі бажання і прагнення. Золота медаль — винагорода Дмитра

Підручного за те, яким він є — хороша людина, розумний, інтелектуальний, роботязкий. Для мене це теж сатисфакція за те, що довіряю йому... Так, у мене вже були олімпійські чемпіони, але сьогоднішня медаль — просто музика, щось особливе!»

## РІШЕННЯ ІМЕНЕМ УКРАЇНИ



Справа № 161/6729/18  
Провадження № 2-о/161/13/19

01 лютого 2019 року  
головуючого - судді  
секретаря -  
за участю представника заявника -  
розглянувши у відкритому судовому засіданні в місті Луцьку цивільну справу за заявою товариства з обмеженою відповідальністю «УА БРУК» про визнання втраченого векселя недійсним та відновлення прав на втрачений вексель, -

Луцький міськрайонний суд Волинської області в складі:  
Кихтюка Р.М.,  
Авдійчук О.А.,  
Багірова Р.А.,

### ВСТАНОВИВ:

Товариство з обмеженою відповідальністю «УА БРУК» звернулося до суду із заявою про визнання недійсним простого векселя серії АА № 1510288, виданого приватним підприємством «Мілекс Л», с. Маяки, 03 січня 2013 року, номінальною вартістю 1680390,94 грн зі строком платежу: 03 січня 2018 року, місце платежу: м. Луцьк, вул. Тухачевського, 16, ПАТ «УкрСиббанк», р/р 26004297853800, МФО 351005.

Свою заяву мотивує тим, що вказаний вексель був переданий від ПП «Мілекс Л» (векселедавець) до ТзОВ «УА Брук» (векселеотримувач) на підставі акта прийому-передачі векселя від 03.01.2013 року. Згідно з даним актом на виконання умов договору № 04—01/12 від 03.01.2013 року векселедавець передає у власність векселеотримувача, а векселеотримувач приймає як оплату вищезазначений вексель. Всього за актом передано простий вексель номіналом 1680390,94 грн на таку ж суму.

При цьому даний вексель обліковується по рахунку № 182 (довгостроковий вексель отриманий) і відображається в фінансовому звіті товариства в рядку № 1090 (необоротні активи).

Разом з тим зазначає, що вказаний вексель був складений і переданий ТзОВ «УА Брук», коли директором була Янішевська (Мельник) Н.В. — М., яка була звільнена з посади 06.03.2013 року і при звільненні вона більшу частину документів не передала новопризначеному директору, у зв'язку з чим товариство було змушене їх відновлювати.

Вказує, що оскільки на товаристві обліковується вказаний вексель, то в кінці 2017 року почали готувати документи для його оплати, однак оригінал векселя та акта приймання відсутні.

Зазначає, що на даний час пошукові дії не дали можливості встановити місцезнаходження вказаних документів, а тому просить суд визнати недійсним простий вексель серії АА № 1510288, виданий приватним підприємством «Мілекс Л», с. Маяки, 03 січня 2013 року, номінальною вартістю 1680390,94 грн зі строком платежу: 03 січня 2018 року, місце платежу: м. Луцьк, вул. Тухачевського, 16, ПАТ «УкрСиббанк», р/р 26004297853800, МФО 351005 та відновити права ТзОВ «УА Брук» на втрачений вексель.

Представник заявника в судовому засіданні вимоги заяви підтримав та просив задовольнити.

Представник ПП «Мілекс Л» в судовому засіданні не з'явився, проте подав суду клопотання про слухання справи у його відсутності. При цьому

щодо задоволення заяви не заперечував.

Заслухавши пояснення представника заявника, дослідивши матеріали справи, суд вважає, що заява підлягає до задоволення.

Згідно з вимогами ст. 320 ЦПК України особа, яка втратила цінний папір на пред'явника або вексель, може звернутися до суду із заявою про визнання їх недійсними і про відновлення її прав на втрачений цінний папір. Заява подається до суду за місцезнаходженням емітента цінного папера на пред'явника або за місцем платежу за векселем.

Відповідно до вимог ст. 323 ЦПК України, на підставі ухвали суду від 04.06.2018 року в місцевій газеті «Волинь-нова» та в загальнодержавному офіційному виданні всеукраїнській газеті «Урядовий кур'єр» було опубліковано оголошення про виклик держателів втраченого векселя.

У встановлений ЦПК України тримісячний строк від дня публікації векселедержателі не подали до суду ні вексель, ні заяви, що вони є держателем, жодних клопотань, заяв, заперечень по справі суду не надходило.

При розгляді справи судом з'ясовано, що 03.01.2013 року ПП «Мілекс Л» було видано простий вексель серії АА 1510288; валюта гривня; сума цифрами 1680390,94 грн.; місце складання с. Маяки; дата складання 03 січня 2013 року; номінальною вартістю 1680390,94 грн зі строком платежу: 03 січня 2018 року, місце платежу: м. Луцьк, вул. Тухачевського, 16, ПАТ «УкрСиббанк», р/р 26004297853800, МФО 351005 (а. с. 5).

Згідно акта-передачі від 03.01.2013 року вказаний вексель був переданий від ПП «Мілекс Л» (векселедавець) до ТзОВ «УА Брук» (векселеотримувач) (а. с. 6).

Так, відповідно до ст. 75 Уніфікованого закону «Про переказні векселі та прості векселі», простий вексель містить: назву «простий вексель», яка включена в текст документа і висловлена тією мовою, якою цей документ складений; безумовне зобов'язання сплатити визначену суму грошей; зазначення строку платежу; зазначення місця, в якому повинен бути здійснений платіж; найменування особи, якій або за наказом якої повинен бути здійснений платіж; зазначення дати і місця видачі простого векселя; підпис особи, яка видає документ (векселедавець).

Згідно із ст. 194 ЦК України та ст. 3 Закону України «Про цінні папери та фондовий ринок» цінним папером є документ установленної форми з відповідними реквізитами, що посвідчує грошове або інше майнове право, визначає вза-

ємовідносини емітента цінного папера (особи, яка видала цінний папір) і особи, яка має права на цінний папір, та передбачає виконання зобов'язань за таким цінним папером, а також можливість передачі прав на цінний папір та прав за цінним папером іншим особам.

Одночасно, відповідно до приписів ч. 1 ст. 14 вищевказаного Закону вексель — цінний папір, який посвідчує безумовне грошове зобов'язання векселедавця або його наказ третій особі сплатити після настання строку платежу визначену суму власнику векселя (векселедержателю).

За змістом норми ст. 4 вищевказаного закону, до особи, яка набула право на цінний папір, одночасно переходять у сукупності всі права, які ним посвідчуються (права за цінним папером), крім випадків, установлених законом або правомочним. Права на цінний папір та права за цінним папером на пред'явника, що існує в документальній формі у паперовому вигляді, переходять шляхом вручення такого цінного папера іншій особі.

У свою чергу, згідно з вимогами ст. 11 Закону України «Про обіг векселів в Україні» платіж за втраченим векселем може бути здійснений за умови встановлення права власності на нього в порядку, визначеному законом.

З наданих роз'яснень у п. 1 Постанови Пленуму Верховного суду України № 5 від 08.06.2007 року «Про деякі питання практики розгляду спорів, пов'язаних з обігом векселів» слідує, що вексельні правочини регулюються не тільки нормами спеціального вексельного законодавства, а й загальними нормами цивільного законодавства про угоди та зобов'язання та відповідно за відсутності спеціальних норм у вексельному законодавстві до вексельних правочинів застосовуються загальні норми ЦК з урахуванням їх особливостей.

Таким чином, втрата вищевказаного простого векселя робить неможливою реалізацію заявником втілених в ньому прав через неможливість пред'явлення його до оплати, а відновлення цих прав можливе лише шляхом звернення до суду з відповідною заявою.

Враховуючи викладене, та наявні в справі докази є належними та достатніми для визнання простого векселя недійсним, а тому суд вважає, що заява підлягає задоволенню.

Відповідно до ч. 1 ст. 327 ЦПК України за результатами розгляду справи суд ухвалює рішення про визнання втраченого цінного папера

на пред'явника або векселя недійсним або про відмову в задоволенні заявленої вимоги. Рішення про визнання втраченого цінного папера на пред'явника або векселя недійсним є підставою для видачі заявникові цінного папера на пред'явника замість визнаного недійсним або проведення визначених ним операцій; для здійснення платежу за векселем або для видачі заявникові векселя замість визнаного недійсним та для відновлення зобов'язаними за векселем особами передавальних написів.

Відповідно до ч. 2 ст. 327 ЦПК України, рішення суду про визнання недійсним втраченого цінного папера на пред'явника або векселя публікується в порядку, встановленому частиною другою статті 323 цього Кодексу.

Понесені заявником судові витрати по оплаті судового збору відповідно до положень ч. 7 ст. 294 ЦПК України відшкодуванню не підлягають.

Керуючись ст. ст. 76, 264, 265, 320, 323, 327 ЦПК України, суд

### ВИРІШИВ:

Заяву товариства з обмеженою відповідальністю «УА Брук» про визнання втраченого векселя недійсним та відновлення права на втрачений вексель задовольнити.

Визнати недійсним простий вексель серії АА № 1510288, виданий приватним підприємством «Мілекс Л», с. Маяки, 03 січня 2013 року, номінальною вартістю 1680390,94 грн зі строком платежу: 03 січня 2018 року, місце платежу: м. Луцьк, вул. Тухачевського, 16, ПАТ «УкрСиббанк», р/р 26004297853800, МФО 351005.

Відновити права товариства з обмеженою відповідальністю «УА Брук» на втрачений простий вексель серії АА № 1510288, виданого приватним підприємством «Мілекс Л», с. Маяки, 03 січня 2013 року, номінальною вартістю 1680390,94 грн зі строком платежу: 03 січня 2018 року, місце платежу: м. Луцьк, вул. Тухачевського, 16, ПАТ «УкрСиббанк», р/р 26004297853800, МФО 351005.

Рішення суду підлягає опублікуванню за рахунок ТОВ «УА Брук» в порядку, встановленому ч. 2 ст. 323 ЦПК України у місцевій газеті за місцезнаходженням емітента цінного папера або за місцем платежу векселя, а також в одному з офіційних друкованих видань.

Рішення суду може бути оскаржено до апеляційного суду Волинської області шляхом подання апеляційної скарги протягом тридцяти днів з дня його проголошення. Якщо в судовому засіданні було оголошено лише вступну та резолютивну частину судового рішення або у разі розгляду справи (вирішення питання) без повідомлення (виклику) учасників справи, зазначений строк обчислюється з дня складання повного судового рішення.

Суддя Луцького міськрайонного суду  
Р.М. Кихтюк  
Повний текст рішення складений  
11.02.2019 року

## ● ТЕМА №1



Повернувшись додому після важкого поранення, Дана вирішила показати Україні війну очима жінки-художниці.



У проєкті «Відважний воїн» вона — єдина представниця прекрасної статі в групі стронгменів.

Фото зі сторінки «Фейсбук» Дани ВІНОГРАДОВОЇ.

## Дана ВІНОГРАДОВА: «З чоловіком ми одразу домовилися, що воюватимемо в різних батальйонах...»

Закінчення. Початок на с. 16

### Власта КРИМСЬКА

— А потім почався Іловайськ, де був мій Вадим із позивним Зірваний, — говорить жінка. — Позналились 2011-го у Трахтемирові на Черкащині. Нас здружили табори. З чоловіком ми відразу домовились, що воюватимемо в різних батальйонах, бо інакше будемо думати про те, як зберегти одне одного. Я на три дні поїхала, щоб виступити в Києві на благодійному концерті. Мала читати свою поезію. Мені подзвонив наш капелан і сказав: «Зірваний загинув під Іловайськом, він 200-й». Під ногами попливла земля. Фронт привчив мене до думки, що смерть у будь-який момент може забрати кохану людину, але, на щастя, інформація про загибель чоловіка виявилася помилковою — через дві з половиною години він подзвонив і сказав: «Я живий».

### «СПОРТ — ЦЕ НАЙШВИДСЯ РЕАБІЛІТАЦІЯ»

У перший бій Дана Виноградова йшла в камуфльованих штанях і футболці з гумово-стрілом. Потім купила форму.

— У добровольців кожен воює, скільки може, — продовжує військова. — Один боєць здатен рік працювати. Другий, як граната: приїжджає, вибухає і згорає фізично й духом. Як ставало важко, їхала на базу. В окопі занотувувала вірші в телефон. Описала свої страхи. Жодного разу не одягала бронезилета і каски. Боялась, що буду повільна, і це може коштувати життя.

Повертатись у цивільне життя було важко, але жінка долала депресію у спортзалі. Три кілометри бігу давали свій ефект.

— Мені ніхто не давав копняків. Сама тренувалася з дитинства, виступала на змаганнях. Після війни у проєкті «Відважний воїн» я — єдина жінка в групі стронгменів, — розповідає Виноградова. — Боляче повертатись саме в соціум. Вважала, що я вже не така, як усі решта. Не може людина відчувати себе, як інші, будучи покаліченою морально і фізично. Я звинувачувала людей в особистих негараздах. Шукала винних.

Щоб позбутися цих думок, треба переступити поріг спортзалу, вважає Дана. Це важко, оскільки, з одного боку, відчуваєш себе непоганим бійцем і розумієш, що доволі сильний, бо захищаєш державу. З іншого — боїшся відчути себе безпомічним у фізичних навантаженнях. Адже здоров'я за роки війни підірване.

### Під час коротких перерв між обстрілами Дана брала в руки блокнот і ручку та малювала ескізи, в яких виливала свій біль, переживання, надію.

— Впала самооцінка. Але я пішла займатись. Спорт — це найшвидша реабілітація, — переконана жінка-доброволець. — Бо тут, якщо працюєш, доволі скоро отримаєш результат. Сьогодні, коли маю вільну хвилину, ходжу на майданчик або в зал.

### «З ПОЛОТЕН ВИДНО, ЯК ПОЛАМАЛА МЕНЕ ВІЙНА»

Під час коротких перерв між обстрілами Дана Виноградова брала в руки блокнот і ручку та малювала ескізи, в яких виливала свій біль, переживання, надію. Повернувшись додому після важкого поранення, вона вирішила показати Україні війну очима жінки-художниці. Так народилась ідея «Буремної України». Виставка із 24 картин уже демонструвалася в Києві, Хмельницькому, Одесі, Чернівцях, Черкасах, Тернополі, Львові й далі мандрує країною. В цих полотнах — емоції, біль, радість, страх і надія. Комусь вони здадуться трешовими, комусь — песимістичними, але це гола правда одного українського серця, без прикрас та гри.

— Мене заворожувала страшна краса того, що відбувається навколо, коли, наприклад, у водосховище падали міни, — розповідає художниця. — Піднімається вгору стовп води і різко падає донизу, ніби невидима рука вимкнула фонтан. Звичайно, були і жак-

ливі моменти — з моєї виставки це видно. Але найсильніша для мене робота — «Піски» — виглядає загалом миролюбиво. Вид із вікна. Сіре небо. А скільки там пережито...

— Живопис для мене — дуже інтимна річ, я не планувала твори комусь показувати. Лише побачивши свої воєнні роботи, я вирішила відкрити їх Україні, щоб люди побачили: ті, хто повертається, — інваліди, навіть якщо у них є руки й ноги. З картин видно, наскільки війна поламала мене. І тому важливо, щоб суспільство не сприймало атовців, як «хлопчиків-героїв». Це воїни, що вбивають і можуть померти. Це ті, хто через військовий синдром може бути агресивним. Зрозумійте їх, не шкодуйте — і це допоможе їм стати на ноги.

Картина «Мати» є збірним образом матерів, бабусь, усіх жінок, які чекають своїх чоловіків та синів із війни, котрі щодня прокидаються та засинають із молитвою про повернення найдорожчих людей. У двох роботах — «Артобстріл» та «У війни жіноче обличчя» — використано комбіновану техніку. Основна їх фішка — енергетика. Це, власне, завдяки тому, що вони виконані з уламків артилерійських снарядів, зібраних на території проведення АТО.

— Вони доволі важкі, саме в духовному плані, адже уламки втілюють енергетичне навантаження війни, — каже Дана Виноградова. — Це залізо, яке несе смерть. І фактично кожен уламок потенційно смертельний для бійця. А те, що вони подарували не смерть, а нове життя картинам, — доволі символічно. І хотілось би, щоб такі уламки не влучали у бійців, а потрапляли лише на картини, доповнювали мистецькі твори. Я звичайна українка, просто націоналістка, патріот своєї держави і вважаю, що кожен мій погляд та подих мають бути доказом того, що ми — найкращі у всьому. Керуючись цими гаслами, я проживаю кожен свій день, кожну мить. Хочеться якомога більше дати своїй державі, народу і нації. Тому доводиться встигати все: писати вірші, музику, створювати картини, займатись організаційною роботою і захищати свою Україну.

За матеріалами  
facty.ua, nackor.org,  
veterano.com.ua.

### ● З ГЛИБИНИ ДУШІ

## Вона стане птахою і прилітатиме в його спогади

Чекали весну? Невидимі небесні гінци уже сповістили світ про її прихід. Вона щойно промайнула мимо вас у знайомому образі... Не впізнали? Як же ви могли розминутися з нею?..

Ольга ЧОРНА

— **Н**а мольберті своєї уяви я змалювала ваш настрій, вашу поставу, усмішку. На безмежному полотні небес проклала дорогу до вашої душі. Я упізнала вас серед тисяч паломників, які мандрують у пошуках щастя.

Її слова губилися у тиші березневого вечора.

— Знаєш, весно, що таке доля? Це — дерево, яке росте на перехресті мого минулого і майбутнього. Я виливав на нього глеки благодатної води. Але воно опускало віття. Якось спробував воду з цього глека. Вона була солоною...

Його слова підхопив вітер. Вона повинна почути їх...

— А зараз? Яка на смак вода у вашому глеку? Ви можете загубити дерево своєї долі. Чому ви дивилися на мене з осторогою і недовірою, коли зустрілися наші погляди? Якщо бажаєте, я тихо пройду повз ваше минуле. Ні про що не питаю. Зупинюся біля майбутнього... щоб іти далі, — шепотіла, наче молитву.

— Ти оманлива, весно. І все оманливе. Ми спізналися на тисячу років, щоб разом зустрічатися березні...

### Ми спізналися на тисячу років, щоб разом зустрічатися березні...

— Ми не спізналися. Просто довго йшли одне одному назустріч. Долали втрати, розчарування. Життя, бувало, розливалось, наче повільно. А може, дали збій небесні годинники...

Вона сподівалася, що він не розгубив останні крихти кохання.

— А якщо випадє запізнити сніг?..

У його голосі, як завжди, вагання.

— Це — весняний жарт... Вона сумно усміхнулася...

...Маленька постать віддалася у густі березневі тумани. Він розгубився. Крок, ще крок... і вона стане недосяжною. Назавжди.

— Весно, зачекай! Самотність стане моїм гріхом. А дні без тебе — пеклом...

Вона обернулася. Він дивився в її очі кольору погідного неба. Зізнався: чекав на цю жінку цілу вічність. І не втримав. Не зумів...

**Вона стане птахою і прилітатиме у його спогади. Ніжністю, якої він торкатиметься подумки. Чужим щастям, до якого він буде втікати у снах...**



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

18 — 24 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ZIK

● НЕ ФУТБОЛОМ ЄДИНИМ...

## Ото полікувався: Дієго Марадона визнає, що є батьком трьох дітей на Кубі

Це значить, що легендарний 58-літній аргентинець офіційно матиме 8 нащадків

Василь КІТ

Зірка світового футболу Дієго Марадона поїде до Гавани провести тест на батьківство, щоб публічно визнати дітей. Про це розповіли його адвокати. Троє нащадків можуть бути від двох жінок. Діти матимуть право взяти його прізвище. Марадона у 2000—2005 роках часто бував на Острові Свободи, коли лікувався від наркотичної залежності. У цей час він подружився із Фіделем Кастро і навіть зробив собі татування з обличчям кубинського лідера на носі.

Футболіст довго заперечував наявність дітей не від його колишньої дружини, з якою розлучився у 2003 році після двадцяти літ шлюбу. У них двоє спільних нащадків. Але згодом Марадона ви-



Дієго Армандо: ну що за життя без скандалів?

**У Бресті аргентинець таки побував, і хтозна, може, і там скоро з'являться маленькі марадоненята?**

знав ще двох дітей (ім тоді було 32 та 22 роки) після складних судових процесів із їхніми матерями. Наразі наймолодшою його дити-

ною є 6-річний Дієго Фернандо від стосунків з Веронікою Охедо.

**Зараз Дієго Марадона працює тренером у Мекси-**

**ці. А минулого року він серйозно розглядав можливість осісти в білоруському Бресті, де отримав пост голови правління клубу «Динамо-Брест». Але щось не склалося. Щоправда, у Бресті аргентинець таки побував, і хтозна, може, і там скоро з'являться маленькі марадоненята?**

## ВІВТОРОК, 19 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 13:30 «Сімейні мелодрами» 14:30 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Моє чуже життя» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:15, 21:45, 22:15 Т/с «Слуга народу - 2» 22:45 «Одруження наосліп 5»	23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Місія: краса 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+ 16:00 Історія одного злочину 16+ 18:00 Т/с «Таємниця» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Серце матері» 23:20 Без паніки	<b>СТБ</b> 06:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:20 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 09:15 МайстерШеф 12+ 12:30 Хата на тата 12+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 20:00, 20:55 Т/с «Зоя» 22:50, 23:45 Т/с «Пізнє квіття»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:35, 09:00 Kids Time 06:40 М/с «Майлз із майбутнього» 08:00 М/с «Том і Джеррі Шоу» 09:05 Т/с «Мерлін» 12:30 Т/с «Загублений світ» 15:00 Коханню на виживання 16+ 17:00, 19:00 Заробітчани 21:00 Аферисти в мережах 16+ 22:00 7а Рози 16+	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитський Київ 08.05, 14.05 Правда життя 09.05, 16.55 Дика природа Африки 10.00, 17.45 Цікаво.com 11.00 Скептик 12.00 Там, де нас нема 12.55, 19.40 Речовий доказ 15.10 Китай у ІІ світовій 16.00, 21.45 Річкові монстри 18.45, 20.45 Іжа богів 22.40 Замерзла планета 23.40 Бойові сили 00.40 Містична Україна 02.10 Таємниці кримінального світу	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 07:45 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Ух ти шоу» 09:10 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11:00 Х/ф «РОЗЛУЧЕННЯ ПО-ФРАНЦУЗЬКИ» 12:30 «Бедняков+1» 13:20 «Вірю не Вірю» 15:00 «Орел і Решка. Шопінг» 16:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»	17:50 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	<b>2+2</b> 06:00 Мультфільми 08:00 Т/с «Пляжний коп-4» 09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 13:00 Відеобімба 15:05 Х/ф «ЗАРУЧНИК» 19:25, 20:30 Т/с «Опер за викликом-4» 21:35, 23:20 Т/с «Кістки-8»	<b>ZIK</b> 07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15, 08.15, 09.15, 11.15, 13.15, 16.15, 17.15, 18.15 Перші про головне. Коментарі 08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 12.10 Гра Z вогнем 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 Ток-шоу «Злий дід» 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 21.35 Ток-шоу «Не дебати» 23.00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 00.00 Д/ф «Щоденники Другої світової війни: день за днем» 02.00 Художній фільм 03.10 Історична правда з Вахтангом Кіпані
---	--	--	--	---	--	---	---	--

## СЕРЕДА, 20 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 13:30 «Сімейні мелодрами» 14:30 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Моє чуже життя» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:15, 21:45, 22:15 Т/с «Слуга народу - 2» 22:45 «Світ навиворіт - 10: Бразилія»	09:30 Зірковий шлях 10:30 Місія: краса 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+ 16:00 Історія одного злочину 16+ 18:00 Т/с «Таємниця» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Серце матері» 23:20 Гучна справа	<b>СТБ</b> 07:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:55 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 09:50 МайстерШеф 12+ 12:55 Хата на тата 12+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 20:00, 20:55 Т/с «Зоя» 22:50, 23:50 Т/с «Пізнє квіття»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 05:00 Абзац 07:00, 08:50 Kids Time 07:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:50 М/с «Том і Джеррі Шоу» 08:55 Т/с «Мерлін» 12:30 Т/с «Загублений світ» 15:00 Коханню на виживання 16+ 17:00, 19:00 Поділум 21:00 Аферисти в мережах 16+ 22:00 7а Рози 16+	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 07.35, 13.40 Правда життя 08.35, 17.15 Африканські річки: дари дощів 09.35, 17.50 Цікаво.com 10.50 Скептик 11.40 Там, де нас нема 12.30, 19.40 Речовий доказ 15.00, 00.40 Дика природа Африки 18.45, 20.45 Іжа богів 22.40 Замерзла планета 01.35 Містична Україна 03.15 Бандитський Київ	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 07:45 М/с «Гарфілд Шоу» 08:00 «Ух ти шоу» 08:40 Т/с «Мисливці за реліквіями» 10:15 Х/ф «ЖІНКИ» 12:30 «Бедняков+1» 13:20 «Вірю не Вірю» 15:00 «Орел і Решка. Шопінг» 16:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»	09:30 Зірковий шлях 10:30 Місія: краса 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+ 16:00 Історія одного злочину 16+ 18:00 Т/с «Таємниця» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Серце матері» 23:20 Гучна справа	<b>СТБ</b> 07:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:55 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 09:50 МайстерШеф 12+ 12:55 Хата на тата 12+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 20:00, 20:55 Т/с «Зоя» 22:50, 23:50 Т/с «Пізнє квіття»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 05:00 Абзац 07:00, 08:50 Kids Time 07:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:50 М/с «Том і Джеррі Шоу» 08:55 Т/с «Мерлін» 12:30 Т/с «Загублений світ» 15:00 Коханню на виживання 16+ 17:00, 19:00 Поділум 21:00 Аферисти в мережах 16+ 22:00 7а Рози 16+	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 07.35, 13.40 Правда життя 08.35, 17.15 Африканські річки: дари дощів 09.35, 17.50 Цікаво.com 10.50 Скептик 11.40 Там, де нас нема 12.30, 19.40 Речовий доказ 15.00, 00.40 Дика природа Африки 18.45, 20.45 Іжа богів 22.40 Замерзла планета 01.35 Містична Україна 03.15 Бандитський Київ	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 07:45 М/с «Гарфілд Шоу» 08:00 «Ух ти шоу» 08:40 Т/с «Мисливці за реліквіями» 10:15 Х/ф «ЖІНКИ» 12:30 «Бедняков+1» 13:20 «Вірю не Вірю» 15:00 «Орел і Решка. Шопінг» 16:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»	17:50 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	<b>2+2</b> 06:00 Мультфільми 08:00 Т/с «Пляжний коп-4» 09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:20 «Загублений світ» 12:55 «Нове Шалене відео по-українськи» 15:30 Х/ф «БИТВА ПРОКЛЯТИХ» 19:25, 20:30 Т/с «Опер за викликом-4» 21:35, 23:20 Т/с «Кістки-8»	<b>ZIK</b> 07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15, 08.15, 09.15, 11.15, 13.15, 16.15, 17.15, 18.15 Перші про головне. Коментарі 08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 12.00, 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 Ток-шоу «Злий дід» 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 21.40 Гра Z вогнем 22.30 Стежками війни 00.00 Д/ф «Щоденники Другої світової війни: день за днем»
---	--	--	---	---	---	--	--	---	---	---	---	---	--

## ПОНЕДІЛОК, 18 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 13:30 «Сімейні мелодрами» 14:30 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Моє чуже життя» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:45, 22:15 Т/с «Слуга народу - 2» 22:45 «Гроші 2019»	08:40 Х/ф «ДОМАШНІЙ АРЕШТ» 10:50 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО, АБО СУСІДАМ ВХІД ЗАБОРОНЕНО» 12:50 Хата на тата 12+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 20:00, 20:55 Т/с «Зоя» 22:50, 23:50 Т/с «Пізнє квіття»	<b>ICTV</b> 05:00 Т/с «Відділ 44» 05:45 Громадянська оборона 06:35, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Антисомбі. Дайджест 11:05, 13:25 Секретний фронт. Дайджест 14:05 Х/ф «ЧАС СКАЖЕНИХ ПСІВ» 16:25 Х/ф «ДЖОН ВІК 2» 20:15 Багач-Бідняк 2 21:20 Т/с «Фантом» 22:20 Свобода слова 23:55 Х/ф «ВОВКИ»	22:40 Невідомий Китай 23.40 Бойові сили	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 07:45 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Ух ти шоу» 08:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 10:35 М/с «Бранчик Шон» 12:00 Х/ф «БУНТАРКА» 14:00 «Вірю не Вірю» 14:50 «Орел і Решка. Шопінг» 15:50 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3» 17:50 Т/с «Доктор Хаус» 23:00 Х/ф «БАБІЙ»	<b>2+2</b> 06:00 Мультфільми 08:00 «Помста природи» 09:30, 18:15 «Спецкор» 10:10, 18:50 «ДжеДА!» 10:50, 19:25, 20:25 Т/с «Опер за викликом-4» 14:35 Х/ф «ГЕОКАТАСТРОФА» 16:00 Х/ф «СЛЬОЗИ СОНЦЯ» 21:30, 23:15 Т/с «Кістки-8»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 05:00 Абзац 06:45, 08:05 Kids Time 06:50 М/с «Майлз із майбутнього» 08:10 Х/ф «ЕЛВІНІ БУРУНДУКИ» 10:00 Х/ф «ПАСАЖИР» 12:00 Х/ф «ДОРОГОЮ» 14:00 Х/ф «МОГУТНІ РЕЙНДЖЕРИ» 16:40 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ДЕСАНТ» 19:00 Ревізор. Крамничі 21:00 Таємний агент 22:10 Таємний агент. Постшоу	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 08.10, 14.05 Правда життя 09.10, 17.00 Дика природа Африки 10.05, 17.50 Цікаво.com 11.05 Брама часу 12.00 Там, де нас нема 12.55, 19.40 Речовий доказ 15.10 Китай у ІІ світовій 16.05, 21.45 Річкові монстри 18.50, 20.50 Іжа богів	<b>СТБ</b> 05:45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:45 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Місія: краса 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+ 16:00 Історія одного злочину 16+ 18:00 Т/с «Таємниця» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Серце матері» 23:30 Х/ф «КІНГ КОНГ»	<b>СТБ</b> 05:45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:45 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+
---	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---

# ЧЕТВЕР, 21 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:30 Одруження наосліп
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:30 «Сімейні мелодрами»
14:30 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:10 Т/с «Моя чужа життя»
19:20 «Секретні матеріали 2019»
20:40 «Чистопевні 2019»
20:45, 21:15, 21:45, 22:10 Т/с «Слуга народу - 2»
22:30 «Право на владу 2019»

ІНТЕР
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.20, 12.25 Х/ф «ВОЖДЬ ВІННЕТУ: ЗОЛОТО АПАЧІВ» 13.00 Х/ф «СІНИ ВЕЛИКОЇ ВЕДМЕДИЦІ» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 04.00 «Подорожці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 22.10, 05.25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 23.55 Х/ф «ДВА ІВАНИ»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
10:30 Місія: краса
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+
16:00 Історія одного злочину 16+
18:00 Т/с «Тамнілиці»
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Серце матері»
23:20 Контролер

СТБ
06:25 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

07:25 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+
09:15 МайстерШеф 12+
12:45 Хата на тата 12+
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
20:00, 20:55 Т/с «Зоя»
22:50, 23:50 Т/с «Пізнє квіття»

ICTV
05:35 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
11:55, 13:20 Х/ф «МАСКА ЗОРРО»
15:05, 16:15 Т/с «Лес»
17:40, 21:25 Т/с «Фантом»
20:15 Антисомбі
22:25 Скетч-шоу «На трьох» 16+
22:40 Інтер'ю з кандидатом у Президенти про головне
23:25 Х/ф «БАНДИТКИ»

НОВИЙ КАНАЛ
05:00 Абзац
07:00, 08:30 Kids Time
07:05 М/с «Майлз із майбутнього»
08:10 М/с «Том і Джеррі Шоу»
08:35 Т/с «Мерлін»
12:30 Т/с «Загублені»
15:00 Хто зверну? 12+
21:00 Аферисти в мережах 16+
22:00 Та Роза 16+

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 07.40, 13.40 Правда життя 08.30, 00.40 Дика природа Африки 09.00 Африканські річки: дари дощів. Ховані - прихована річка 09.30, 17.50 Цікаво.com 10.30, 03.20 Скеттик 11.25 Там, де нас нема 12.35, 19.40 Речовий доказ 14.50, 23.40 Бойові сили 16.00, 21.45 Річкові монстри 16.50 Африканські

річки: дари дощів 18.45, 20.45 Іжа богів 22.40 Замерзла планета

K-1
06:30 «TOP SHOP»
07:45 М/с «Гарфілд Шоу»
08:00 «Ухти шоу»
08:40 Т/с «Мисливці за реліквіями»
10:20 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА»
12:30 «Бедняков-1»
13:20 «Вірю не Вірю»
15:00 «Орел і Решка. Шопінг»
16:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
16:50, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»
17:50 Т/с «Доктор Хаус»
23:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»

2+2
06:00 Мультфільми
08:00 Т/с «Пляжний коп-4»
09:35, 18:15 «Спецкор»
10:15, 18:50 «ДжеДА»
10:55, 17:15 «Загублений світ»
12:50 «Помста природи»
15:15 Х/ф «ВУЛКАН»
19:25, 20:30 Т/с «Опер за викликом-4»
21:35, 23:20 Т/с «КІСК-8»

ЗИК
07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15, 08.15, 09.15, 11.15, 13.15, 16.15, 17.15, 18.15 Перші про головне. Коментарі 08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 12.10 Гра з вогнем 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15 Між своїми 16.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX РОРУЛІ 20.00 Доказ 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 21.40 Прямим текстом з Останом Дроздовим 23.00 Стежками війни 23.30 Джокери

# П'ЯТНИЦЯ, 22 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:30 «Одруження наосліп»
11:25, 12:20 «Міняю жінку»
13:30 «Сімейні мелодрами»
14:30 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:10 Т/с «Моя чужа життя»
19:20 «Секретні матеріали 2019»
20:25 «Чистопевні 2019»
20:35 «Літа сміху 2019»
22:40 «Ігри приколів 2019»
23:40 «Літа сміху»

ІНТЕР
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.10 Х/ф «ВОЖДЬ ВІННЕТУ: СІН ІНЧУ-ЧУНА» 12.30 Х/ф «СКАРБИ СРІБНОГО ОЗЕРА» 14.50, 15.50, 16.45, 23.50 «Речдок» 18.00, 02.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожці тижня» 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 03.55 «Орел і Решка. Мегаліопіс» 04.40 «Топ Шоу» 05.10 Х/ф «ЗОЗУЛЯ З ДІПЛОМОМ»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:50 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Т/с «З мене досить»
18:00 Т/с «Тамнілиці»
19:40 Головна тема. Вибір
21:35 Футбол. Відбір до Євро-2020. Португалія - Україна

СТБ
05:20 Т/с «Пізнє квіття»

13:00 Х/ф «КЛІК: З ПУЛЬТОМ ПО ЖИТТЮ»
15:15 Х/ф «БРУДНІ ТАНЦІ»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:00 Хата на тата 12+
20:00, 22:50 Холостяк 12+
23:55 Холостяк. Як вижити заміж 12+

ICTV
05:35 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти
09:15, 19:25 Надзвичайні новини
10:10 Антисомбі
11:05, 13:20 Скетч-шоу «На трьох» 16+
14:55, 16:15 Т/с «Лес»
17:35 Т/с «Фантом»
20:05, 23:25 Дизель-шоу 12+
22:40 Інтер'ю з кандидатом у Президенти про головне

НОВИЙ КАНАЛ
06:30, 07:50 Kids Time
06:35 М/с «Майлз із майбутнього»
07:55 Пацанки. Нове життя 16+
13:00 Суперінтуйція 12+
16:50 Т/с «Будиночок на щастя»
21:00 Аферисти в мережах 16+
22:00 Х/ф «СЕКСІ ІНЧОГО ОСОБИСТОГО»

МЕГА
06.00 Бандитська Одеса 08.00, 14.00 Правда життя 09.05, 00.40 Африканські річки: дари дощів 10.05, 17.45 Цікаво.com 11.05 Скеттик 12.00 Мерлін Монро 12.50, 19.40 Речовий доказ 14.55, 23.40 Бойові сили 15.55, 21.45 Річкові монстри 16.50, 22.40 Замерзла планета 18.45, 20.45 Іжа богів 01.40 Містична Україна 03.15 Телеформат

K-1
06:30 «TOP SHOP»

# СУБОТА, 23 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:00, 23:40 «Світське життя 2019»
06:45 «Гроші 2019»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00, 11:15, 12:20, 13:40, 15:00 «Світ навиворіт»
16:30, 21:40 «Вечірній квартал 2019»
18:30 «Розмішки коміка. Діти 2019»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистопевні 2019»
20:25 «Українські сенсації 2019»

ІНТЕР
06.15 «Готуємо разом» 07.15 «Чекай мене. Україна» 09.05 «Слово Предстоятеля» 09.15 Х/ф «ЖИВЕ ТАКИЙ ХЛОПЕЦЬ» 11.20 Х/ф «ПІЧКИ-ЛАВОЧКИ» 13.20 Х/ф «КАЛИНА ЧЕРВОНА» 15.30 Х/ф «НЕ МОЖУ СКАЗАТИ ПРОЩАВАЙ!» 17.20 Х/ф «ЕСЕНІЯ» 20.00, 02.50 «Подорожці» 20.30 «Крутіше всіх. Новий сезон» 22.30 Творчий вечір Валерія Леонтьєва

УКРАЇНА
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:15 Зірковий шлях
08:10, 15:20 Т/с «Серце матері»
16:00, 20:00 Т/с «Одна на двох»
21:00 Шоу «Дивовижні люди»
23:00 Т/с «Нас хочати»

СТБ
07:05 Страви честі 12+
08:00 Т/с «Зоя»
15:55 Холостяк 12+
19:00 МайстерШеф. Професіоналі 12+
23:10 Хата на тата 12+

ICTV
05:15 Скарб нації

05:25 Еврика!
05:35, 12:45, 18:45 Факти
06:00 Більше ніж правда
07:45 Я зняв!
09:35 Дизель-шоу 12+
10:55, 11:50 Особливості національної роботи
13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+
13:35 Т/с «Фантом»
16:40 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА»
19:10 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 4: ПРОТОКОЛ «ФАНТОМ»»
21:45 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 2»

НОВИЙ КАНАЛ
05:30, 07:00 Kids Time
05:35 М/с «Майлз із майбутнього»
07:05 Ревізор. Крамниці
09:00 Таємний агент
10:10 Таємний агент. Постшоу
12:10 Заробітчани
14:00 Хто зверну? 12+
16:00 М/ф «Тачки 3»
18:10 Х/ф «МЕСНИКИ»
21:00 Х/ф «МЕСНИКИ: ЕРА АЛЬТРОНА»
23:50 Х/ф «ЕКСТРАСЕНСИ»

МЕГА
06.00 Бандитський Київ 07.35, 00.55 Містична Україна 08.25, 18.20 У пошуках істини 10.00 Бойові сили 11.50 Британія: міфи та легенди 12.45, 21.00 Прихована правда 13.40 Африканські річки: дари дощів 14.40 Замерзла планета 16.30 Річкові монстри 23.00 Іжа богів 23.55 Полювання на рибу-монстра

K-1
06:30 «TOP SHOP»
07:45 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Дай лапу»

09:10 М/ф «Сміливий великий панда»
10:45 М/с «Земля до початку часів»
11:35 «Ухти шоу»
12:35 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА»
14:50 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
19:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
22:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
23:00 «Блокбастери»

2+2
06:00 Мультфільми
08:05 «102. Поліція»
09:00 ДжеДА. Дайджест 2017
10:00 «Загублений світ»
14:50 Т/с «Ласко-кулак Бога»
16:45 Х/ф «ЩО ПРИХОВУЄ БРЕХНЯ»
18:30 Х/ф «ЗБРОЙНИЙ БАРОН»
20:45 Х/ф «НЕБЕЗПЕЧНИЙ БАНГКОК»
22:40 Х/ф «МАГNUM ОПУС»

ЗИК
07.00, 09.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15, 09.15 Перші про головне. Коментарі 10.00 Перша передача 10.35, 22.35, 02.10 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 11.00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 12.00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 13.00 Ток-шоу «Злий дім» 14.00 Гра в класику 15.00 Між своїми 15.45 Сім чудес України 16.00, 17.15 Політичне ток-шоу «Народ проти!» 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.45 Місто 19.20 VOX РОРУЛІ 20.00 Доказ 21.00 Перші про головне. Деталі 22.00 Стежками війни

# НЕДІЛЯ, 24 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:00 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06:35 Мультфільм
06:45 «Українські сенсації 2019»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-забава»
09:45 «Світ навиворіт - 10: Бразилія»
10:45 Т/с «Слуга народу - 2»
19:30 «ТСН-Тижень»
21:00 «Голос країни 9»

ІНТЕР
06.45 Х/ф «НЕ БУЛО Б ЩАСТЯ» 08.00 «Дачний проект» 09.00 «Готуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Мегаліопіс» 11.00 «Орел і Решка. Морський сезон 3» 12.10 «Крутіше всіх. Новий сезон» 14.10 Д/п «Смітт» 16.00 Х/ф «ВІЗЬМИ МЕНЕ ШТУРМОМ» 18.10 Х/ф «МАДАМ» 20.00 «Подорожці» 20.30 Х/ф «НЕМОЖЛИВЕ» 22.35 Х/ф «КІЛЬКА ПРИМАРНИХ ДНІВ» 00.30 «Речдок»

УКРАЇНА
06:30 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:00 Т/с «Одна на двох»
13:00 Т/с «Кров янгола»
17:00, 21:00 Т/с «Я заплу-у завтра»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютю
20:00 Головна тема
23:00 Х/ф «ВІДАМ ДРУЖИНУ В ХОРОШІ РУКИ»

СТБ
05:55, 09:55 Хата на тата 12+
08:00 Холостяк. Як вижити заміж 12+
09:00 Страви честі 12+
14:45 МайстерШеф. Професіоналі 12+
19:00, 20:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
21:00 Один за всіх 16+

22:15 Я соромлюсь свого тіла 16+
ICTV
06:05 Антисомбі
07:55 Т/с «Відділ 44»
11:35, 13:05 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА»
12:45, 18:45 Факти
13:50 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 2»
16:10 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 4: ПРОТОКОЛ «ФАНТОМ»»
20:35 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 5: НАЦЯ ІЗГОЇВ»
23:10 Х/ф «МІСЯ НЕЗДІЙСНЕННА 3»

НОВИЙ КАНАЛ
06:00 Стендап шоу
06:50, 08:10 Kids Time
06:55 М/с «Майлз із майбутнього»
08:15 Х/ф «ЕЛВІН І БУРУНДУКИ 3»
10:00 М/ф «Тачки 3»
12:00 Х/ф «ГЕРБІ: ШАЛЕНІ ПЕРЕГОНИ»
14:00 Х/ф «МЕСНИКИ»
16:50 Х/ф «МЕСНИКИ: ЕРА АЛЬТРОНА»
19:45 Х/ф «ДОКТОР СТРЕНДЖ»
22:00 Х/ф «ДЕДПУЛ»

МЕГА
06.00, 05.40 Бандитська Одеса 07.25, 00.45 Містична Україна 08.15, 18.35 У пошуках істини 10.05 Бойові сили 11.55, 21.00 Прихована правда 13.55 Дика природа Африки 14.25 Африканські річки: дари дощів 14.55 Замерзла планета 16.45 Річкові монстри 21.55 Британія: міфи та легенди 22.55 Іжа богів 23.45 Полювання на рибу-монстра

K-1
06:30 «TOP SHOP»



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 18-24 березня



**ОВЕН.** Старайтесь знайти позитивні моменти й зберігати душевну рівновагу. Перешкоди — це наслідок ваших спроб вийти на вищий рівень, і ви його досягнете. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок.



**ТЕЛЕЦЬ.** Найважливіше — довірливість інформації, не довіряйте випадковим знайомим. Успішний час для завершення незакінчених справ і ведення переговорів. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.



**БЛИЗНЮКИ.** Не плануєте нічого серйозного. Не перевантажуйте себе роботою, не загострюйте конфліктів. У вихідні на вас чекає щось особливе і романтичне. Сприятливий день — середа, несприятливий — субота.



**РАК.** Ваші працездатність, сумлінність і пунктуальність — запорука успіху. Вдасться знайти спільну мову з начальством, якщо не ставитимете зайвих запитань. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.



**ЛЕВ.** Розширяйте можливості в бізнесі й кар'єрі, сміливо висловлюйте ідеї начальству — до вас неодмінно прислухаються. У вихідні не звалюйте на себе всі домашні турботи. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.



**ДІВА.** Тижень буде сповнений клопотів і суєти. Постарайтесь завершити якомога більше розпочатих справ. У вихідні шукайте новизни і яскравих вражень. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.



**ТЕРЕЗИ.** Постарайтесь спілкуватися без сварок і нікуди не спізнюватися. Доведеться розриватися між професійними обов'язками та сімейними справами, навіть у вихідні. Сприятливий день — четвер, несприятливий — п'ятниця.



**СКОРПІОН.** Матимете можливість для самореалізації й додаткового прибутку. Задля досягнення мети від'єднайте зусилля з однодумцями. Вихідні будуть романтичними. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



**СТРІЛЕЦЬ.** Обмежтеся роллю спостерігача. У справах — хороші перспективи. Сил та енергії додасться до людей, не вимагайте надто багато. Сприятливий день — середа, несприятливий — вівторок.



**КОЗЕРІГ.** Не сидіть склавши руки, навіть якщо впевнені, що все необхідне для успіху вже зроблено, — проявіть активність. Будьте уважніші до близьких людей. Сприятливий день — четвер

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Піст – вірний сторож душі

Фото 6262.com.ua.

З 11 березня у православних розпочався Великий піст, який триватиме по 27 квітня. Звісно, це не лише період обмеження в їжі – це час очищення і тіла, й душі, коли заборонені погані думки і сварки. А в меню упродовж посту «головними героями» стають овочі, зернові, гриби, бобові й іноді риба. Проте і з цих продуктів можна наготувати чимало смачних страв і зробити своє харчування різноманітним та корисним



## ПІЦА З ТУНЦЕМ І ЦИБУЛЕЮ

**Інгредієнти:** для тіста – 400 г борошна, 1 скл. води, 20 г свіжих дріжджів, 2 ст. л. оливкової чи соняшникової олії, 2 ч. л. цукру, 1 ч. л. солі; для соусу – 600 г свіжих помідорів або 450 г томатів у власному соку, 2 ст. л. оливкової олії, 0,5 ч. л. орегано, цукор, сіль, чорний мелений перець – за смаком; для начинки – 2 великі цибулини, 1 банка (250 г) тунця в олії, 80 г оливок, 1 ст. л. оливкової олії, орегано, сіль.



Фото smachno.in.ua.

**Приготування.** Дріжджі покрити у велику посудину, посипати цукром і залишити на 5 хвилин, щоб розпустились, потім перетерти їх ложкою. Додати теплу воду й сіль, перемішати. Просіяти половину борошна, вимішати ложкою. Додати олію, розмішати, поступово всипати решту муки і замісити м'яке еластичне тісто. Змастити його олією, накрити рушником і поставити на годину в тепле місце, щоб надувалося.

Поки тісто підростає, приготувати соус. Помідори на 20–30 секунд опустити в киплячу воду, потім у холодну, зробити неглибокі надрізи і зняти шкірку. Покраяти томати дрібними кубиками, зсипати в каструлю й виварити на середньому вогні 15–20 хвилин. Після цього додати за смаком сіль, перець і цукор (він використовується для пом'якшення кислоти; якщо на ваш смак соус не

є надто кислим, цукру можна не сипати), орегано й оливкову олію. Все перемішати, довести до кипіння і відставити з вогню. Для піци використовувати охолоджений соус.

Для начинки цибулю нарізати дуже тонкими півкільцями, додати олію, орегано і сіль. Все добре перемішати. З тунця злити олію, викласти на тарілку і розім'яти виделкою.

Готове тісто обім'яти, розділити на дві частини й одну трохи розкочати на присипаній борошном стільниці, викласти на змащене олією чи присипане борошном деко і руками розтягнути його до потрібного розміру (30–33 см). Начинку також поділити навпіл. Корж змастити томатним соусом, рівномірно розподілити на поверхні половину цибулі і тунця. На тунець викласти оливки. Випікати піцу в розігрітій до 220°C духовці 10–15 хвилин. З решти інгредієнтів так само приготувати ще одну піцу.

## ВИШНЕВИЙ КИСІЛЬ

Фото smachno.in.ua.



**Інгредієнти:** 400 г вишень без кісточок (консервованих або заморожених), 2 л води, 1 скл. цукру (або за смаком), 5 ст. л. (з чубком) крохмалю картопляного.

**Приготування.** Вишні (консервовані можна разом із соком) вкинути в киплячу воду, додати цукор і довести до кипіння. У невеликій посудині крохмаль залити невеликою кількістю (100–150 мл) холодної води, добре перемішати й одразу

тоненькою цівкою влити у киплячий компот, постійно помішуючи його, щоб запобігти утворенню згустків. Як тільки кисіль закипить, відставити його з вогню. Теплий або охолоджений кисіль розлити у склянки і подавати до столу.

## ХЕК У ТОМАТНОМУ СОУСІ

**Інгредієнти:** 1 кг хека або минтая, 300 г моркви, 300 г цибулі, 400 г помідорів у власному соку (або свіжих 500 г), 4 ст. л. борошна, соняшникова олія для смаження, сіль, чорний мелений перець – за смаком, лавровий лист, цукор (за потреби).

**Приготування.** Рибу почистити, промити, обсушити і порізати невеликими шматками. Посолити і залишити на 10 хвилин. Цибулю почистити і пократити кубиками. Почищену моркву нарізати тоненькою соломкою або натерти на крупній тертці. Шматки риби запанірувати в борошні й обсмажити



Фото smachno.in.ua.

на олії з обох боків до рум'яної скоринки, викласти на тарілку. В цей же сковорідці, на маленькому вогні, доливши ще трохи олії, обсмажити моркву і цибулю, додати подрібнені помідори разом із соком, протушувати

ще 5 хвилин, поперчити, посолити, перемішати і відставити з плити. В невеликій каструлі чергувати пласти риби з соусом, при цьому першим і останнім шаром викласти томатний соус з овочами. Додати лавровий листок, залити водою так, щоб вона сягала останнього шару риби, накрити кришкою, швидко довести до кипіння, зменшити вогонь і тушувати ще 10–15 хвилин.

Хек у томатному соусі смакує з картопляним пюре або відвареним рисом. При подачі притрусити посиченою зеленню петрушки.

## ДОМАШНЯ НУТЕЛЛА З КВАСОЛІ

Фото zhinochi-prymhy.com.ua.



**Інгредієнти:** 200 г відвареної червоної квасолі, 100 г фундука або волоських горіхів, 120 г фініків, 1 ст. л. какао, 100 мл води.

**Приготування.** Фініки і квасолі окремо замочити на ніч у воді. Вранці виїняти з фініків кісточку, квасолі відварити до готовності, воду, в якій вона варилася, не виливати. У сотейнику змішати какао з водою і, помішуючи, довести цю суміш до кипіння, тоді зменшити вогонь і варити доти, поки не загусне. Фундук обсмажити на сухій сковороді, щоб злегка зарум'явився. Всі інгредієнти збити блендером до стану пюре. Якщо суміш виявиться надто густою, додати до неї квасолевий відвар.

## ПАШТЕТ КВАСОЛЕВО-ГРИБНИЙ

Фото amazing-ukraine.com.

**Інгредієнти:** 2 скл. квасолі, 500 г свіжих грибів (глив або печериць), 2 морквини, 1 цибулина, олія, сіль та перець чорний мелений – за смаком.

**Приготування.** Квасолі відварити з гілочкою шавлії або кінзи, відцідити на друшляк. Гриби дрібно нарізати, проварити 5 хвилин у киплячій підсоленій воді й відкинути на друшляк. Коли вода стече, підсмажити. Цибулю нарізати дрібними кубиками й пасерувати на олії, додати натерту на крупній тертці моркву і разом обсмажити. Усі підготовлені інгредієнти пропустити через м'ясорубку, посолити, поперчити і ретельно вимішати. У паштет можна додати за смаком мелені волоські горіхи або мигдаль.



## ГОРІХОВИЙ МАЙОНЕЗ

**Інгредієнти:** 1 скл. волоських горіхів; 0,5 скл. рафінованої олії; 0,5 скл. кисло-солодкого яблучного соку, сіль.

Фото nyam-nyam-5.com.



**Приготування.** Горіхи змолоти у блендері до утворення однорідної кашки і виділення олії. Не вимикаючи блендер, посолити і повільно тонкою цівкою вливати олію. Наприкінці додати яблучний сік.

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# От якби святий Георгій допоміг нам сьогодні здолати дракона-Путіна...

«А на додачу — і гідру-корупцію», — переконаний, що так продовжите це побачення ви. Бо, спілкуючись з учасниками інтелектуального конкурсу від «Цікавої газети», не раз уже переконувався, що наші читачі — думаючий люд із патріотичним серцем, якому дуже болить доля нашої країни

## Грицько ГАРБУЗ

Але знаєте, що чи не найчастіше чує Грицько Гарбуз, коли телефонує до авторів переможних есемес-повідомлень? «Ніякого есемес я не надсилав (–ла)!» Уявляєте! Людина дзвонить, щоб повідомити гарну звістку, що ви стали багатшими аж на 100 гривень, і тут таке чує... І це при тому, що коли до багатьох із вас телефонують і кажуть: «Ваш син потрапив у неприємність — і треба це якось порішати...», ви вже не такі категоричні. Хоч і сина немає, а тільки донька, але «рішати — так рішати», і біжете віддавати негідникам свої кровно зароблені останні грошенята! ☹

Але тишуся, що наші люди — гарбузачі люди — мають такі голови на плечах і їх так одразу не візьмеш телефонним дзвінком!

Щоправда, через кілька хвилин вже самі набирають і кажуть: «Ой, вибачте, це донька чи внучка надіслала повідомлення з мого номера, щоб було більше шансів на виграш, а я й не знала». Проте буває, що за цей кількахвилинний проміжок часу поїзд із пані Фортуною уже зупинився на станції іншого адресата...

Проте ви все правильно робили і дійте так й надалі: не довіряйте незнайомцям із телефону! Лише у розмові з Грицьком Гарбузом ви знайдете спільний пароль і мову, щоб пересвідчитись, що вас не розводять, як наші політики чи усялякі там аферисти (хоча, зважаючи на сьогоднішні реалії, сполучника «чи» тут можна й не живвати). Тим паче, він обов'язково згадає і про інші видання від матері «Волині» (дивіться с. 16)...

Він, тобто я, Грицько Гарбуз, нині щоось уже надто відволікся, тому повертаюся до інтелектуального конкурсу. І насамперед повторюю запитання туди, на яке друкуємо відповідь.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 7 (2019)

Сьогодні ми вам пропонуємо поміркувати, споглядаю-

чи один із шедеврів світового мистецтва, авторства тезки знаменитого Мальдіні-молдшого. Полотно вже майже до 600 років. А сюжету картини, як ви зрозуміли, навіть не одна тисяча літ. Оповіді давніх часів і надихнули у XIII столітті Якова Воразінського записати свої знамениті «Золоті легенди»...

А це приблизно через два століття і з'явилася це полотно.

На ньому одвічна тема: боротьба Добра (яке втілює лицар) проти Зла (дракон) за наші Душі. Персонажа, який є

довгих вагань, ми все ж віддали перевагу (і 150 гривень) Ользі Векерик із села Новий Двір Турійського району Волинської області (вотре кажемо колишній студентці нашого Сергія Хомінського: «Браво!»). За браком місця лише процитуємо фрагменти з її відповіді (повністю текст ви зможете прочитати на нашому сайті volyn.com.ua):

«Сюжет історії «Чудо зі змієм» відомий усім. Біля озера (болота) поблизу одного лівийського міста поселився дракон, який тримав усіх людей у страху. Їхній король-язичник

во-відповідь — «Корона» («Діадема», «Тіара») — вказали 15 наших конкурсантів. Але за умовами вікторини переможців має бути лише двоє. Тому ми знову вдалися до жеребкування. І завдяки жінці із золотим голосом, учасниці дуету «Душа Волині», заслуженій артистці Україні Аллі Опейді — по 100 гривень призових дістануться Лідії Костюк із села Провалівка Любарського району Житомирської області (це перша вікторія вчительки рідної мови із 39-річним стажем) і Сергію Зубку із міста Білопілья Сумської області (Фортуна усміхнулася вдруге поспіль!).

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 11 (2019)

Вже і доля мене не злюбила,  
Що свій ключик від щастя  
Втонула  
Ненароком я в озері  
смутку.  
Відгукнись, черепахо  
.....!

Яке пропущене слово з поезії однієї волинської поетеси ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 28 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Наталія Мурашевич»).

Увага: з одного номера можна відповідати лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

P.S. Оголошуємо імена переможців серед наших скарбушукачів: це дві жительки села Мала Глуша Любешівського району Волинської області Надія Фурдик і Людмила Губчик. Але що вони відкопали і як все відбувалося — дізнаєтесь у наступній «Цікавій газеті на вихідні».  
Не кашляйте!



Картина Паоло Учелло «Святий Георгій убиває дракона» (близько 1455–1460 рр., полотно, олія, зберігається у Національній галереї Великої Британії в Лондоні).

уособленням на картині наших душ, і намальований ліворуч, ми закрили прямокутником зі «знаком питання». Але в гарбузі заховали предмет, який знаходиться на голові цього прикритого героя картини.

До речі, навіть якщо ви ніколи не цікавилися мистецтвом і зокрема світом картин, маєте включити шосте відчуття: це полотно зберігається у Національній галереї однієї з найбагатших країн Старого світу, де й досі у пошани той предмет, на відміну від нас. Зауважу: нас нинішніх — не часів Волинсько-Галицького князівства...

Чиє фото ми заховали у гарбузі?

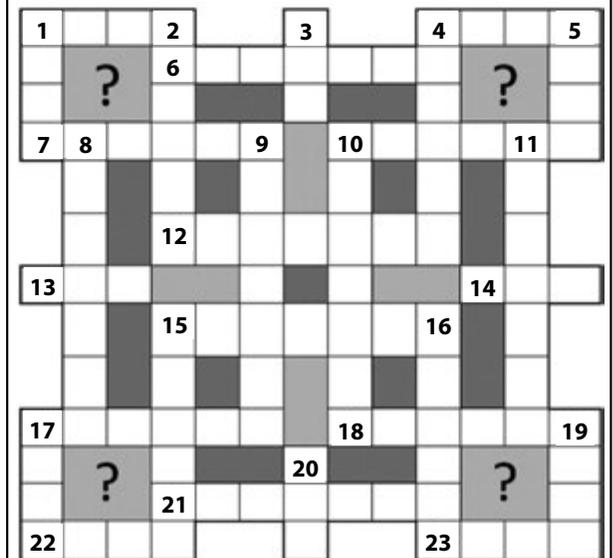
Найважче сьогодні було визначитися з історіями, як шукали правильну відповідь. Бо отримали кілька доволі неординарних. І після

наказав приносити в жертву молодих юнаків і дівчат. Коли жереб випав на доньку короля, з'явився Георгій на коні. Він проткнув дракона списом та врятував принцесу від смерті...

Тепер завдяки вашій вікторині я теж дізналась про династію футболістів «Мілана» і збірної Італії: Чезара Мальдіні та його сина Паоло. Останній — тезка італійського художника Паоло (Паоло ді Доно) Уччело. Саме його пензлю належить картина «Битва святого Георгія з драконом», зображена у завданні «Гарбуза із секретом»... Отож на картині під «знаком запитання» причаїлася принцеса, а її головний убір, захований у «Гарбузі із секретом», — корона, — такий вивисновок зробила пані Ольга.

Загалом правильне сло-

## КРОСВОРД



По горизонталі: 1. Ризо-м'ясна страва з приправами. 4. Знак, тавро. 6. Один із материків. 7. Бойові дії військ, атака. 10. Прикраса на браслеті. 12. Згода, однотайність. 13. Літера латинського алфавіту. 14. Спеціальність, професія. 15. Те, що варто наслідувати. 17. Білуватий сік деяких рослин. 18. Територія з притаманними їй ознаками. 21. Винчальний перстеня. 22. Уподобання. 23. Провідна мелодія музичного твору.

По вертикалі: 1. Креслення майбутньої споруди. 2. Пристрій для випускання повітря з водогінних труб. 3. Одиночний вектор. 4. Чотириколісний кінний повіз на ресорах. 5. Фінансова установа. 8. Тропічне дерево з грушоподібними плодами. 9. Положення, що передає якусь закономірність, стале співвідношення. 10. Гібрид свійської птиці. 11. Озеро в Канаді та США. 15. Провісник майбутнього. 16. Основні положення релігії. 17. Планета Сонячної системи. 19. Сфера людської діяльності (перен.). 20. Сильна водорозчинна основа.

Склав Ярослав РОЙКО, м. Луцьк.

## Відповіді — у наступному номері

## ВІДПОВІДІ НА ЧАЙНВОРД ВІД 7 БЕРЕЗНЯ

1-2. «Пророк». 2-3. «Кавказ». 3-4. «Заповіт». 4-5. Тарас. 5-6. «Сон». 6-7. «Наймичка». 7-8. Архімед. 8-9. «Доля». 9-10. Ярема. 10-11. Архімандрит. 11-12. «Тополя». 12-13. Ярина. 13-14. Акафіст. 14-15. Титар. 15-16. «Русалка». 16-17. Арал. 17-18. Лебедін. 18-19. Новицький. 19-20. Йосип. 20-21. Парнас. 21-22. Сковорода. 22-23. Алексєєв. 23-24. Вовчок. 24-25. «Кобзар». 25-26. Рибалка. 26-27. Аполлон. 27-28. Небо.

## Усміхніться!

:)) :)) :))

Сором'язливий чоловік відправив коханій дівчині смс із текстом: «Цей абонент просить вас вийти за нього заміж». І отримав відповідь: «Шановний абоненте! На вашому рахунку недостатньо коштів для цієї операції».

:)) :)) :))

Оскільки Зеленський уже був президентом у двох сезонах, то він не має права балотуватися на третій термін.

:)) :)) :))

Антикорупційні закони потрібні не для боротьби із корупцією, а для зведення рахунків із корупціонерами-конкурентами.

:)) :)) :))

Тепер головне, щоб Печерський районний суд не відмінив рішення Константинопольського патріарха!..

:)) :)) :))

Був у супермаркеті, мені сказали, що можна розрахуватися будь-якою картою. Я дав бубнового туза... Хтось може забрати мене з поліції?

## ТЕМА №1



Картина «Мати» є збірним образом матерів, бабусь, усіх жінок, які чекають своїх чоловіків та синів із війни.



«Найсильніша для мене робота — «Піски» — виглядає загалом миролюбиво. Вид із вікна. Сіре небо. А скільки там пережито...» — каже військовослужбовець.

Фото зі сторінки «Фейсбук» Дани ВІНОГРАДОВОЇ.

## Дана ВІНОГРАДОВА: «З чоловіком ми одразу домовилися, що воюватимемо в різних батальйонах...»

Гола правда про одне українське серце:  
жінка-доброволець малює картини в окопах

Дана Виноградова захищала селище Піски на Донеччині. Вона — штурмовик добровольчого корпусу «Правий сектор». У бою восени 2014-го отримала важку контузію та забій внутрішніх органів. Сьогодні пані Дана — організатор одного з найбільших в Україні патріотично-вишкільних таборів для дітей «Трахтемирівська Січ». За освітою — дизайнер-художник. Малює, пише вірші. Брала участь у проекті «Відважний воїн», де була єдиною жінкою у групі стронгменів. Сформувалась як націоналістка у 16 літ. Сприяли цьому юнацький максималізм і прагнення справедливості. Спочатку був внутрішній протест проти системи. Потім — інтелектуальний і фізичний гарт. Нині — реальна боротьба

### Влада КРИМСЬКА

#### «БЕРЦІ НОШУ З ДИТЯЧИХ РОКІВ»

— Мій тато — військовий, — розповідає Дана. — З раннього дитинства ношу берці і роблю собі військово-тематичні татування. Була єдиною дівчинкою в школі, яка проходила допризывну підготовку разом із хлопцями. Дозвіл на відвідування цієї дисципліни мені дав міністр освіти Василь Кремень. До того ж я спортсменка — кандидат у майс-

три спорту із кикбоксингу. Отож фізично до бою я була готова. А ось психологічно адаптуватися до реалій війни, загибелі побратимів було важко.

Коли Дана вперше приїхала в зону АТО, як не дивно, там їй сподобалось. Віяло романтикою... Весною 2014-го вона прибула на передову, де не було ще ні міліції, ні ЗСУ, ні російської армії. Тільки добровольці та сепаратисти, які не вміли воювати. Часом

українські вояки стріляли у повітря, а вороги, злякавшись, кидали зброю і втікали. Так «веселились» до Савур-Могили.

Закінчення  
на с. 11 >>>

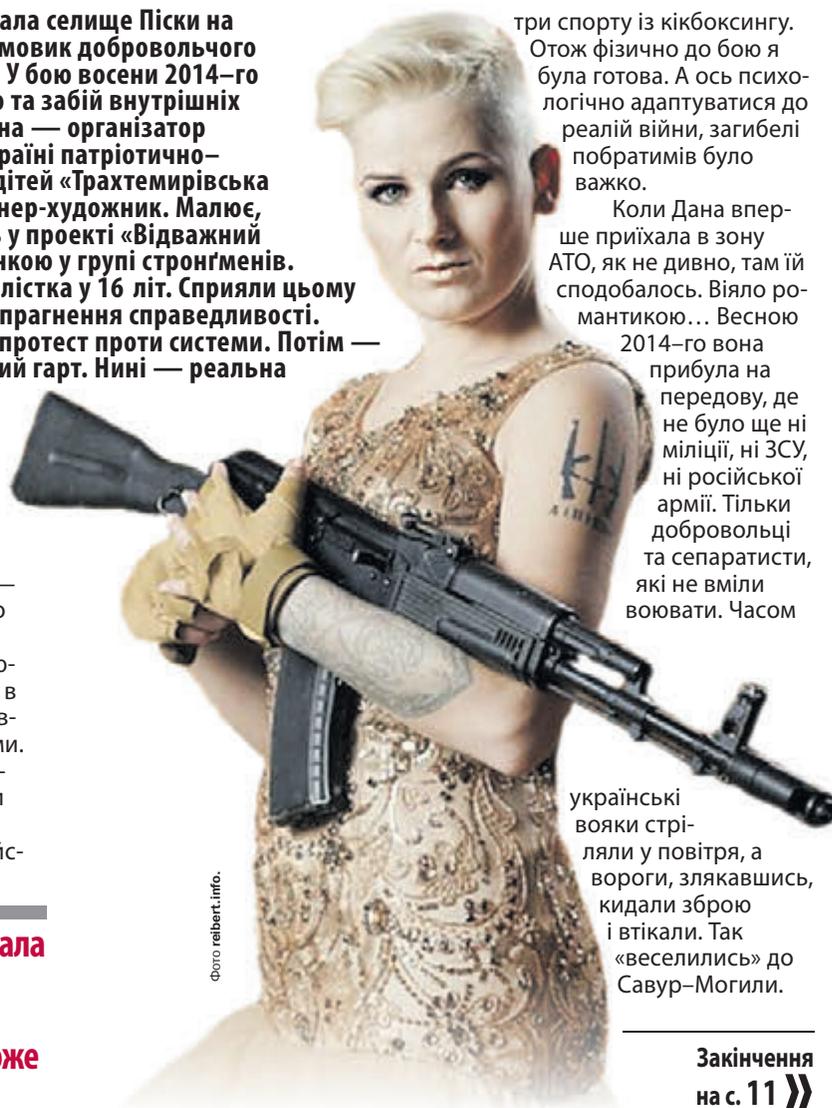


фото rebert.info

**Жодного разу не одягала  
бронезилета  
і каски. Боялась, що  
буду повільна, і це може  
коштувати життя.**

### МУР-МУР-АМУР!

## Бабкіну дружина подарує «мужика»!



Вони разом уже 11 років.



Сніжана зараз на 7-му місяці вагітності.

Творче подружжя Сергій та Сніжана Бабкіни (він — композитор і музикант, вона — танцівниця) поділилися приємною новиною: влітку в них народиться третя дитина. З цієї нагоди закохані сфотографувалися для обкладинки журналу «Viva!» та дали інтерв'ю

### Лія ЛІС

«Ми довго нікому не говорили про це — ні батькам, ні дітям. Дітлахи дізналися першими. Ми сказали їм за вечерею, що влітку з'явиться братик або сестричка. Артур зрадив, але він небагатослівний. А Веселина відтоді стала щодня запитувати: де малюк буде спати, як його будуть звати, що він їстиме», — розповіли Бабкіни.

До того ж 40-річний Сергій і 33-літня Сніжана виявилися незабобонними й оголосили

стать майбутньої дитини. «Це буде хлопець, як Серьожа і хотів (усміхається). Веселина мріяла про сестричку, а Артур — про братика», — зізналася дружина співака.

**«Це буде хлопець,  
як Серьожа і хотів».**

Як відомо, нині у Бабкіних двоє дітей — син Сніжани Артур від попередніх стосунків та спільна дочка Веселина. У Сергій є син Ілля від першого шлюбу.

## Нас читає вся Україна!



«Читанка для всіх»  
Передплатний індекс: 60780



«Цікава газета на вихідні»  
Передплатні індекси:  
для Волині — 60304,  
для Рівненщини — 60312,  
для інших регіонів України — 60307.



«Так ніхто не кохав»  
Передплатний індекс: 60779

**Хто з нами —  
той знає  
більше!**

... А в нас ще й  
крутий сайт —  
[volyn.com.ua!](http://volyn.com.ua)

