

Надія Шпаченко — перша українка, яка своєю грою украва серця американців і отримала «Греммі»

с. 5 »



Фото shotam.info.

# Цікава

ГАЗЕТА  
*на вихідні* +

13 лютого 2020 року №7 (115) Ціна 6 грн

● БЕРЕЖНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

## Як може виглядати і відчуватися рак грудей



Деякі види онкозахворювань можна виявити завдяки регулярним самообстеженням.

## «Роздягайтесь догола перед дзеркалом...»

Таку, на перший погляд, дивну пораду дає людям доктор Девід Агус (**на фото**), який очолює Каліфорнійський Вестсайдський центр раку. У всесвітньо відомого лікаря-онколога багато премій і нагород за наукові досягнення, він успішно практикує. Нині професор дуже багато часу присвячує популяризації здорового способу життя, навчає людей, як запобігти раку

с. 7 »



### ● ТЕМА № 1

ФОТО ukrinform.ua.



Для світу — це вигадані персонажі, а для України — її гордість та її герой.

Японці тепер захоплюються не тільки своїми воїнами-самураями, а й українськими кіборгами

Там завдяки молодій художниці наші атовці перетворилися на геройв аніме

25-річна Нацуме із Країни сонця, що сходить, малювала геройв-захисників, яких ніколи раніше не бачила. Але торік вона відівдала Київ і дійшла висновку, що її роботи досить схожі на, так би мовити, оригінал: «У мене на картинах та в реальних українців усмішка вийшла найбільш подібною»



Нацуме вражена тим, що її ровесники з далекої країни сміливо стали на захист своєї Батьківщини.

Інна Пілюк

людьми під синьо-жовтими прапорами.

В Україні дівчину цікавило буквально все — вона роздивлялася навіть живі ялинки

“

Воїни зізналися: дуже добре, що у світі їх бачать саме такими — щасливими гарними людьми під синьо-жовтими прапорами.

вав їй тубус від ручного гранатомета для зберігання малюнків. «Пакетик дали поліцейські на Хрестатику. Сказали, що я з таким предметом по місту неходив», — сміється він. Воїни після виставки зізналися: дуже добре, що у світі їх бачать саме такими — щасливими гарними

на вулиці, бо раніше бачила тільки пластикові. На її сумці з'явилися синьо-жовті стрічки, які подарувала незнайома жінка на Майдані Незалежності. Має вона тепер і вишиванку. Для неї це — символ миру.

Закінчення на с. 10 »

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
**050 994 9907**



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Ну як не заматюкатись?

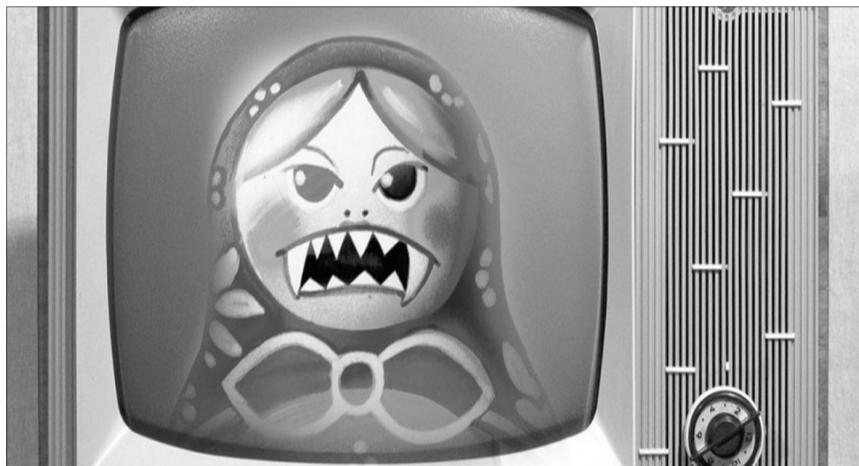
**Найрезонансніші подїї в житті країни та світу очима наших журналістів**

## На телеканалі «1+1» нашу мову вважають недолugoю!

Дедалі частіше на сторінках газет доводиться використовувати нецензурну. По-перше, все більше «погані слова» говорять самі представники влади — а з цитат слів не викинеш. По-друге, як не заматюкатись, коли після зміни правлячої верхівки знову повізли на світло персонажі часів Януковича або ж «нові обличчя» повітрягували старі гасла, про які, здавалось, ми вже стали забувати.

Як-от продюсерка телеканалу олігарха Коломойського «1+1» Олена Єремеєва, яка пояснила, чому канал у цьому сезоні зняв усі мелодрами російською мовою. Виявляється, що: 1. «Непросто знайти тональність (!) української мови, щоб її сприймав глядач». 2. Акторма «поки що (!) важко (!) працювати українською». 3. Українською краще знімати комедії, а не мелодрами. 4. Російськомовні серіали легше продати в Росію та інші країни.

Словом, повний набір російських шовіністичних штампів. Единий плюс —



Спочатку Україну бомблять російською пропагандою, лише потім стріляють танки.

не назвала українську мову «телячкою», як колись одеський інспектор ДАІ. Але Єремеєва — не пересічний дайшник, а важлива особа важливого телеканалу, який щодня дивляється мільйони українців. Українців, які вже 28 літ як мають власну державу і 5 років як ведуть війну з Росією за незалежність своєї країни!

Але таким, як ця Єремеєва, просто плювати і на «28», і на «5», і на державу... Їй РОНУУ (напис на одязі соратника Зеленського Кошового (Лисого) під час передвиборчої кампанії) або «какая разница» (прилакований варіант Зеленського).

**На цьому все. Бо далі підуть матюки.**

## У Рівному хотіли вбити активіста, який викривав бурштинокопачів

Служба безпеки України отримала інформацію, що раніше судимий житель Рівного підшукав через кримінальні кола виконавця для скоення вбивства

Організатор злочину «замовив» місцевого мешканця, який заважав йому налагодити нелегальний видобуток янтарю і вирубку лісу. Співробітники СБУ зафіксували, як бандит збирав інформацію про потенційну

жертву. Для скоення злочину він передав «кілеру» гранатомет РПГ-18 і дві бойові гранати.

Як повідомили в СБУ, «для запобігання вбивству було здійснено імітування обстановки злочину». Правоохоронці затримали замовника в обласному центрі під час зустрічі з «кілером». Бандюганам «світить» до 15 років ув'язнення.

**Добре, що ця історія закінчилася так. Але скільки бурштинова лихоманка вже забрала життів...**

Фото suspilne.media.



Президенти міняються, а бурштинові війни тривають...

● ПРЯМА МОВА  
**Олесь САНІН,**  
кінорежисер родом із Волині, про те, кого хотів втілити в образі Олекси Довбуша у найдорожчому в новітній історії українського кіно фільмі «Довбуш» (87 мільйонів гривень, масштабна прем'єра очікується восени 2020 року). — Ред.:

Для мене актуалізувалась ця історія в той момент на Майдані, коли я побачив, як «Беркут» попер на мітингувальників, іх було мало, вони почали віdstупати. I раптом один зупинився, зняв із себе куртку й по пояс голий сам палкою пішов на цю чорну стіну. «Беркут» зупинився. Досі не знаю, хто це був, але я побачив, як він змінив хід історії.



## У Туркменістані чиновників зобов'язали стати сивими, як президент

Це стосується чоловіків-високопосадовців лепабського регіону на сході країни, котрим понад 40 років

Фото aa.com.tz.



Комедія: поки фарбував волосся президент — фарбували і чиновники, він перестав це робити — мусять припинити і вони.

Таким чином держслужбовці повинні стати схожими на очільника держави Гурбангули Бердімухамедова, який почав з'являтися на публіці з сивиною із серпня 2018 року. З 1 лютого чиновникам, працівникам шкіл і лікарень заборонено підфарбовувати

волосся, стверджує Туркменська служба «Радіо Свобода». А тим, у кого зберігся природний колір шевелюри, потрібно надати їй сивини.

Якщо президент, який, до речі, носить офіційний титул Твердині, опори і надії, відвідає регіон з візитом, допускати до нього будуть в основному сивих чиновників.

**Як колись казав наш глава держави Володимир Зеленський, «кожен із нас — президент». У Туркменістані трохи по-іншому: «Кожен із нас — копія президента».**



Що це за Зелена влада, яка головним своїм ворогом вважає ось цю жінку — військового інструктора?

**«Я виїм Зеленському мозок. Нехай це кваліфікують як канібалізм»**

Маруся Звіробій надягнули електронний браслет

Волонтеру та ветерану армії Олені Біленькій (псевдо Маруся Звіробій) суд обрав запобіжний захід у вигляді особистого зобов'язання. Вона повинна здати свої паспорти, не залишати територію Києва та Київської області і носити електронний браслет. Звіробій звинувачують у погрозі вбивством президента Зеленському, яке вона нібито зробила під час відеозворнення разом із народним депутатом від «Європейської солідарності» Софією Фединою. Звіробій та Федина припустили, що

під час однієї з поїздок на Донбас глава держави може потрапити під обстріл або стати жертвою замаху. «Хтось думає, що він безсмертний», — сказала тоді Федина про Зеленського.

Ось як Маруся Звіробій відреагувала на рішення суду: «Уклоністи й сцикуни зараз намагаються знівелювати всю роботу ветеранів, — я бачу цю справу так... Я приймаю цей бій і якщо мене бойтися особисто Зеленський Володимир Олександрович і вважає, що мене можна посадити за попередження... Я виїм йому мозок. Нехай це теж якось кваліфікують — може, як канібалізм».

● ПОЛІТИКА



Володимир Путін з портретом батька.

## Головний військовий храм Росії прикрасять знімки Путіна і Зеленського

В оформленні церковного комплексу Збройних сил РФ у підмосковній Кубинці будуть використані фотографії батька господаря Кремля Володимира Путіна і діда очільника України Володимира Зеленського разом із ним самим

Петро МАКАРУК

Про це пише «Радіо Свобода» з посиланням на російські медіа. За даними видання, фото батька президента Росії — учасника Другої світової війни Володимира Спиридоновича Путіна будуть розміщені на стінах галереї, що веде до храму. Галерею автори проекту назвали «Дорогою пам'яті», вона має протяжність у 1418 кроків. Саме стільки днів, на їхню думку, тривала війна.

В експозиції має з'явитися і зні-

мок діда глави України Володимира Зеленського, причому разом із онуком. На сайті проєкту фотографії ще немає, але зазначено, що вона пройшла модерацію. Пресекретар російського очільника Дмитро Песков заявив, що сам Путін не приєднався до відбору знімків, які будуть використані в галереї.

Головний храм Збройних сил РФ має увійти в десятку найбільших православних храмів світу. Міністр оборони Росії Сергій Шойгу зазначив, що його будівництво ведеться

за рахунок добровільних пожертвувань.

У списку жертвовавців багато відомих осіб, в тому числі російський військовий розвідник Анатолій Чепіга, який, як стверджує слідство в Британії, під ім'ям Руслана Боширова брав участь в отруєнні Сергія Іллі Скрипаля у Солсбері.

Згідно з даними фонду «Воскресіння», який збирає гроші, на храм уже пожертвували майже 3 мільяди рублів. При цьому Міноборони РФ витратить майже 25 мільйонів рублів на закупівлю ікон, мозаїк та меблів для комплексу. У жовтні минулого року військове відомство спрямувало 30 мільйонів на двері.

Храм планується відкрити 9 травня 2020 року до 75-річчя від дня перемоги над нацизмом.

Цікаво, чи погодиться приїхати на святкування Володимир Зеленський після такого російського «запрошення»?



Володимир Зеленський на могилі діда Семена Зеленського 9 травня 2019 року.



Цікаво, чи погодиться приїхати на святкування Володимир Зеленський після такого російського «запрошення»?



Скріншот із сайту «Дороги пам'яті».

Зеленский Семен  
Іванович

Год рождения

— 1924 —

Місце рождения

Украинская ССР, Дніпропетровська обл., г. Кривий Ріг

● Я ТАК ДУМАЮ!

## «Беркутят» повернулися і вимагають суду над нами

Я радий, що двоє «беркутят» повернулись до Києва (двоє з п'яти колишніх співробітників спецпідрозділу «Беркут», яких передали на окуповані території у межах обміну утримуваними, повернулися в Україну і написали звернення до президента, назвавши Майдан «державним переворотом». — Ред.). І їхнє послання до керівництва країни мені відверто подобається. Можливо, цим двом хлопцям, яким 6 років тому не повезло поцілити в мене (натомість, на жаль, вдалося влучити в багатьох наших побратимів), буде по силі те, чого не зміг за ці роки домогтися я та ми всі разом

Євген ДИКІЙ,  
біолог,  
майданівець,  
екскомандир роти  
батальйону «Айдар»



Я про офіційну правову  
оцінку Майдану та всіх су-  
путніх подій.

«Беркутят» однозначно пра-  
ві в одному: тодішнім подіям має  
бути дано правове визначення.

Ніхто при здоровому глузді  
не скаже, що ситуація, в якій посе-  
ред Києва сотні людей стріляють  
одне в одного, а тисячі кидаються  
гранатами, «коктейлями» та ка-  
мінням, — нормальна. Коли люди

або ж навпаки — перево-  
рот відбувся 21 лютого 2014-го,  
а заколот з метою повалення  
законної влади шляхом масових  
бездідів розпочався 19 січня  
на Грушевського.

В обох випадках є злочинці  
та захисники Закону.

В обох випадках хтось має  
відповісти за злочин та сісти на-  
договго.

І це не той випадок, де можна  
«зійтись посередині» чи зробити  
вигляд, що нічого не сталося, що  
«хтось погарячкував», «проїхали-  
забули».

Не проїхали і не забули.  
На жаль, попередня влада

**“ 16 січня 2014-го президент Янукович із групою співучасників вчинив спробу антиконституційного державного перевороту.**

вбивають одне одного та нищать  
купу дорогого майна, — одно-  
значно чиниться злочин, і хтось  
є злочинцем. Питання одне — хто?

Звісно ж, тут ми з «беркута-  
ми» бачимо ситуацію діаметраль-  
но протилежно. І правий лише  
хтось один із нас.

Або 16 січня 2014-го прези-  
дент Янукович із групою співучас-  
ників вчинив спробу антикон-  
ституційного державного пере-  
ворту. З цього моменту в країні  
припинилась легітимність влади,  
і всі наші дії — аж до відновлен-  
ня цієї легітимності після втечі  
злочинця — були абсолютно за-  
конним самозахистом, захистом  
Конституції та придушенням ан-  
тиконституційного путчу.

рівно 5 років старанно намага-  
лась втекти від прямої та одно-  
значної відповіді на питання:  
хто ж був путчистом, а хто — за-  
хисником Конституції взимку  
2014 року? І от тепер ми маємо  
результат — «беркутят», які по-  
вернулись і вимагають суду над  
нами.

Можливо, хоча б це нареш-  
ті змусить нас мобілізуватись  
та домогтися однозначної від-  
повіді на старанно замовчуване  
6 років поспіль питання: чим був  
наш Майдан та ким тоді були ми?  
Злочинцями чи захисниками За-  
кону від сваволі?

Бо від відповіді на це питання  
повністю залежить те, яку ж краї-  
ну ми далі будуватимемо.

● ПРЯМА МОВА

Геннадій ДРУЗЕНКО,  
міжнародний правник, волонтер, про  
суд над волонтеркою та військовою  
Марусею Звіробій, яку звинувачу-  
ють у погрозі життю Володимира  
Зеленського:

З Марусі Звіробій влада всім сво-  
їм куцим інтелектом ліпить укра-  
їнську Жанну д'Арк.



## ● ПОЛІТИКА



Північнокримський канал — шостий рік без води.

## Якщо дамо воду у Крим — він уже ніколи не повернеться в Україну

Про плани продавати воду в анексованій Крим заявив голова бюджетного комітету Верховної Ради, народний депутат від партії «Слуга народу» Юрій Арістов

Петро МАКАРУК

**Т**ака його ініціатива цілком вкладається в рамки політики під умовою назвою «кака разіца», проголошеної Володимиром Зеленським. А що з цього приводу думають лідери кримських татар — народу, який послідовно виступає за належність півострова Україні?

**Мустафа ДЖЕМІЛЄВ,**  
народний депутат від фракції «Європейська  
солідарність»:



«Нестача води на Кримському півострові — це наслідок анексії Російською Федерацією, і саме країна-агресор несе за це повну відповідальність...»

Звичайно, дефіцит води у Криму є — у степовій частині це вже катастрофа для сільського господарства. Ми будемо подавати воду, обов'язково, але тільки після звільнення Криму від окупантів. Розмови про те, що це завдає шкоди жителям, різni сентименти — розкажіть це в іншому місці. Ви що, очікували, що вам створять комфортні умови? Країна, чию територію ви окупували? Нагадаю, що відповідно до Женевської конвенції 1949 року вся відповідальність за стан людей на окупованій території лягає на країну-окупанта, тож говорити про гуманітарні речі нам не треба».

**Відповідно до Женевської  
конвенції 1949 року вся  
відповідальність за стан  
людей на окупованій території  
лягає на країну-окупанта.**

**Рефат ЧУБАРОВ,**  
голова меджлісу  
кримськотатарського народу:



«Постачання води до Криму означатиме здачу ще однієї позиції, яка все більше й більше віддаляти-  
ме автономію від України. І спону-  
катиме громадську думку відштовхуватись від того, що Крим є Росією, оскільки вона (Росія. — Ред.)  
дуже ефективно ним керує, в тому  
числі домовляється з Україною про  
постачання води».

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик  
«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою  
відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск**  
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі  
газети «Волинь-нова»  
Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка  
зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуаль-  
но», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються  
на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13  
E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.  
ТзОВ «Газета «Волинь» n/p UA20303400000026008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЕДРПОУ 02471695  
Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: **60307**  
Реєстраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.  
Віддруковано: ТзОВ «Волинська обласна  
друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27.  
Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua  
Тираж **15050** Замовлення №126

## ● РЕЗОНАНС



Кремлівський фюрер крутить Зеленським, як хоче?

## Замість повзучого реваншу матимемо реванш у «турборежимі»

Кадрові зміни в Офісі Зеленського свідчать про те, що проросійське оточення Президента взяло гору над представниками олігархії (звільнено з посади керівника Офісу Президента Андрія Богдана, який колись був адвокатом олігарха Коломойського, його місце зайняв головний переговорник із Росією Андрій Єрмак. — Ред.)

Дарія Клич

І це може привести до стрімкої здачі національних інтересів, прогнозує народний депутат із фракції «Європейська солідарність» Ірина Фріз (на фото). Вона, зокрема, зазначає:

**«НА ЩО ВПЛИНУТЬ ОСТАННІ ЗМІНИ:**

1. Парламент будуть «ламати» на ухваленні рішень щодо проведення в цьому році виборів в ОРДЛО. Легалізація сепаратистського режиму та інфільтрація бутафорійного населення з паспортами РФ, яке зараз перебуває на тимчасово окупованих територіях (від 4-6 млн осіб). Пряний удар по нашій унітарності, адже створює всі передумови для розшиматування України.
2. Амністія бойовикам, які стануть активними учасниками «зрежисованого» бутафорного виборчого процесу восени.
3. Ухвалення законопроекту про подвійне громадянство, що суперечить



**Вони «зроблять» Україну  
разом із Путіним — якщо  
ми це дозволимо.**

«Конституції та де-юре вбиває нашу самоідентифікацію».

«Резюме: якщо раніше говорили про «повзучий» чи гіbridний реванш, то тепер у нас буде реванш у «турборежимі», адже час спливає, рейтинги й далі будуть сипатись, а «великий брат» вимагає розчистити плацдарм. Вони «зроблять» Україну разом із Путіним — якщо ми це дозволимо», — застерігає Ірина Фріз.

## ● ЗНАЙ НАШІХ!



Коли дізналася про «Греммі», була розчулена.



Експериментувати вона любила завжди.

а потім до Америки. У США, де живе і нині, ця жінка взяла від музичної освіти все, що могла: закінчила на відмінно університет Південної Каліфорнії, отримала звання доктора музичних мистецтв і магістра. Нині є професором фортепіано в Каліфорнійському державному університеті Помоні. У 2016-му її дебютний альбом *Woman at the New Piano* претендував на три статуетки премії «Греммі» (навіть номінація — це теж велике визнання). Серед здобутків — і нагорода 2017 року — така дивна для музичної царини — за досягнення

“  
За всю історію  
«Греммі» премію  
отримали  
6 вихідців  
з України, усі —  
за класичну музику.  
Надія Шпаченко  
 стала сьомою.

## Надія Шпаченко — перша українка, яка своєю грою украдла серця американців і отримала «Греммі»

Кожна відзнака передбачає, що людина-номінант має показати особливі успіхи у певній царині. А якщо це конкурс міжнародного рівня, то вимоги стають захмарними! Як же треба опанувати гру на музичному інструменті, щоби тобі аплодували найприсіплівші критики?! «Їй подобається створювати речі, які часто виходять за рамки стандартів», — так описують українську піаністку, яка отримала «Греммі» за найкращий альбом класичної музики

Оксана КОВАЛЕНКО

**42**-річна Надія Шпаченко під час концерту може пограти трохи на піаніно, а тоді на ...іграшкових фортепіано, клавесині та перкусії. І такою її музикою заслуховуються на провідних сценах світу! Більше того, композитори спеціально пишуть свої твори для пані Надії —

для тієї, яка найліпше зможе донести їхні світовідчуття до людства... Все тому, що вона не просто грає на високому рівні, а вміє надавати звучанню унікальноти.

**Премію і світове визнання піаністка отримала за збірку мелодій, створену під час споглядання за будинками!** Назва музики *The Poetry Of Places* — «Поезія місць». У ній виконавиця зіграла компози-

ції, які написали для неї 8 авторів. Кожен надихався різними творами архітектури. Та головне, що Надія Шпаченко сама придумала цей проект і керувала його втіленням. Вона дуже хотіла подарувати людям щось незвичайне. На її сайті описано, які будівлі обрали композитори, як передавали звуками свої відчуття від спостереження, приміром, за самотнім будинком на острові чи за старо-

давнім храмом в Ірландії та ще кількома спорудами з глибочезною історією й потужною аурою. Шпаченко теж побувала у кожному з цих місць. Потім усю цю музику «від архітектури» Надія заграла. Критики тепер кажуть: «Результатом стало щось магічне, що перевершило всі очікування!»

**Шпаченко дихала музикою ще з дитинства.** Народилася вона у Харкові. Мама викладала у музичній школі і часто займалася з дітьми вдома, тож Надійка мала високий старт. У 5 років навчилася грati на фортепіано та віолончелі. А вже у 13 виступала із симфонічним оркестром Харківської філармонії! Зауважте, дитина — у філармонії, де зазвичай грають най-най-най! Тоді ж вона здобула друге місце у Всеукраїнському конкурсі юних композиторів. На цьому її українська частина біографії завершується, бо сім'я переїздить до Ізраїлю,

у науковій (!) та творчій діяльності. **У піаністки навряд чи вийшов би такий проект, якби вона жила в Україні.** Але він би не вдався таким, якби вона не була українкою. Таку позицію висловила в одному з видань наша музикознавиця Любов Морозова, підкреслюючи, що Шпаченко — передусім американка виконавиця. Притім фахівець віддає належне й походженю: «Водночас дуже важливо відзначати Надію саме як українську піаністку. Наше коріння музикантки проявляється в її проектах і творах в особливій увазі до мелодизму та в багаторівні — це те, що характерно саме для української музики».

**— Я отримала стипендію в Америці тільки завдяки навікам, здобутим в Україні, — розповіла в інтерв'ю з нагоди отримання «Греммі» сама Надія.** Одночасно зауважує, що над усе на світі мріяла подарувати людям композиції, які б жили кілька століть. Свою «Поезію місць», із якою день у день прожила 4 роки, Надія називає «проектом любові».

**За матеріалами** [nadiashpachenko.com](http://nadiashpachenko.com), [the-village.com.ua](http://the-village.com.ua), [susplne.media](http://susplne.media), [ukrinform.ua](http://ukrinform.ua).

## ● ШОК!

## «Хотілося когось убити»

У Полтаві дівчина застрелила інструктора тири

**Ймовірно, вона навмисне позбавила життя чоловіка і хотіла заподіяти смерть ще одному**

Як повідомляє полтавська преса, Вероніка Моторіна посварилася з хлопцем і прийшла зганяти злість у тир. Стріляла з пістолета Glock, ав-

томата AK-74 і пістолета Марголіна. В якийсь момент навела зброю на 64-річного інструктора Ігоря Смоляниова і натиснула на гачок.



Хто б повірив, що ця міла дівчина на таке здатна?

Хотіла зробити те ж саме з іншим працівником тири, але той встиг зреагувати, зав'язалася боротьба, дівчина вистрелила, але не влучила. Вона втекла, але згодом її затримали поліцейські. При цьому Вероніка була цілком... спокійно.

За словами хлопця Моторіної, дівчина — емоційна і неодноразово виявляла бажання «когось убити». Мовляв, рвалася на фронт, тому го-

тувалася влучно стріляти, проте у військкоматі відмовилися взяти її на службу.

Перевіряється інформація про те, що матір затриманої лікується в психіатричній лікарні. Можливо, її дочка теж має якісь психічні захворювання. А якщо вона буде визнана здорововою, то за умисне вбивство людини її «світить» позбавлення волі на строк від 7 до 15 років.

## ● УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

## Євросироти. І не тільки у нас

Щасливі діти є в кожній країні світу, і зокрема в Європі. Але в той же час скільки існує підстав для серйозних нещасти і трагедій у підлітків! Суперечки за іграшку чи смачненькі тістечко сюди не входять. Перші у списку — конфлікти з батьками. Ще коли немовля може реагувати на все тільки сміхом або плачем. Розлучення. Рішення кудись переїхати, виїхати — тобто кардинальні зміни у житті дитини, в якої ніхто не запитував, хоче вона цього чи ні...

**Анастасія ПЕЦЕНЮК,**  
дослідниця європейського заробітчанства

... Якщо й запитував, то все одно робив по-своєму. Такі закони дорослого життя: тебе поставили перед фактом і ти маєш якось на це реагувати. Добре, якщо все-таки залишається люди, які привели тебе в цей світ, а якщо покинули і сказали: «Вибач...»? Або й не сказали цього короткого, як постріл, слова! І ти хоч голпки скачи на копицях і кучугурах різних документів з написами «дитина має право» і «батьки зобов'язані», а вони поїхали кудись «заробити на навчання» (тобі), «збудувати дім» (для тебе!) Але... «Мамочко, мату! Мені досить одного ліжка біля вас двох! Мені знову болить розбите коліно, а ще більше — образа, бо сусід назавас якимсь таким словом, якого я ще не чув, і мені ніхто не пояснює, а всі дивляться і посміхаються. І так, ніби колуть мене. І я не знаю, що мені робити...»

Наша країна має чотири мільйони дітей, які могли бы написати такого листа своїм батькам, бо, за неофіційними даними, на заробітки поїхало більше 8 мільйонів українців. Втім, у Польщі кожен п'ятий школяр має батьків, які працюють за кордоном, і кожен другий готовий переїхати до них.

У зв'язку з цим різко зростає кількість безпритульних. Латвія називає це національною катастрофою. У Румунії, Болгарії, Литві ще у 2004–2007 роках говорили про дітей заробітчан теж як про катастрофу. У Литві батьки зобов'язані повідомляти місцеві органи



Хіба гроши замінять дитині материнську любов і турботу?

опіки дани про своїх чад. Наприклад, у Румунії перед від'ездом за кордон вони мусять офіційно призначити опікуна.

Бездоглядних дітей заробітчан називають євросиротами. Міністерство освіти Польщі євросирітство визначає як руйнування основних функцій сім'ї. Критичними є два роки розлуки: за цей час діти відвикають від сім'ї і почиваються нікому не потрібними. Найболячіша для них відсутність матері.

2016 року психологи анкетно опитали 50 000 випускників шкіл. Діти заробітчан вірізнялися низькою мотивацією до навчання, великим почуттям провини і проблемами у спілкуванні.

...У боротьбі з євросирітством можна створити мільйон громадських організацій, написати стільки ж проектів із заходами про те, як чужі дядьки і тітки можуть замінити дітям маму й тата, а можна... дати годуваль-

никові чи годувальниці 30 тисяч гривень зарплати щомісячно — і тоді ми обговорювали б зовсім інші теми і завдання сім'ї. (До речі, ще років зо два тому поляки отримували більше, ніж заробітчани. Тепер уже нібіто нарівні. «Нібито» — бо в усьому є свої нюанси). Але якщо справді ціна вирішення проблеми бездоглядності і безпритульності

**“Міністерство освіти Польщі євросирітство визначає як руйнування основних функцій сім'ї. Критичними є два роки розлуки: за цей час діти відвикають від сім'ї і почиваються нікому не потрібними. Найболячіша для них відсутність матері.**

була б 360 тисяч гривень на сім'ю за рік чи знайшлися б політики, мільйонери (мільярди), які б перетворили бідняків на заможних людей?

Однак чи все так просто, якщо на кожні три шлюби в Україні тепер припадає два розлучення і зменшується народжуваність? Окрім того, за останні чотири роки кількість чужоземців в країні збільшилася в чотири рази. Демографи прогнозують, що найближчим часом українців у своїй державі залишиться 20 мільйонів, тобто йдеється про загрозу розмивання української нації — фактично про доросле євросирітство у себе вдома.

**УРОК 1: Дуже часто щасливе дитинство відрізняється від нещасливого... підсумками дорослого життя.**

**УРОК 2: «Міжнародна інтеграція — це об'єктивний процес зближення країн світу та їхніх суб'єктів у всіх сферах людського життя на основі спільноти загальнолюдських інтересів» — пишуть студенти у своїх рефератах. *Бо такі закони міжнародного економічного життя: тебе поставили перед фактом і ти що хочеш, те і роби...***

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## Шампанське лилося рікою! Українка прийняла пологи на борту літака

На початку лютого випускниця Національного медичного університету імені Богомольця Олена Федченко успішно справилася із функцією акушерки прямо на облавку авіалайнера, який здійснював рейс із Дохи (Катар) у Бангкок (Тайланд)

Неймовірною історією поділилася на своїй сторінці у Facebook, опублікувавши відповідні кадри. За її словами, дитина й мама здорові. «Стрес, щастя й буря емоцій! Дякую кафедрі акушерства й гінекології № 3 КМІ Богомольця. Згадала все в одну хвилину», — прокоментувала киянка.

Українка додала, що після пологів у літаку «шампанське лилося рікою» на її честь. Молодець!



Пані Олена працює лікарем-лором. Але коли знадобилося, на відмінно впоралася і з обов'язками акушера.

## «Ваш син у сізо»: по гроши до ошуканих волинян шахраї приїжджають у поліцейській формі!

Попри численні роз'яснення правоохоронців волинян (переважно поважного віку) їх далі стають жертвами шахраїв, які працюють за класичною схемою

Так, 7 лютого 2010 року 85-річна мешканка Луцька віддала незнайомцю, вдягнутому у форму поліцейського, 65 000 грн, аби залагодити ситуацію із ДТП, винуватцем якої нібіто була її донька. Жінці подзвонили «із поліції», повідомили прику новину, а також те, що із потерпілими, і з правоохоронцями все можна владнати за гроши, по які згодом і приїхав «поліцейський».

Жертвою таких же дій аферистів 9 лютого 2020-го став і 88-річний луцянин. Він віддав псевдополіцейському, який підійшов до нього додому, 8 тисяч доларів США, аби врятувати сина від кримінальної відповідальності за нібіто вчинену ним автопригоду.

**Прокуратура Волинської області та редакція звертаються до читачів з проханням: розкажіть, будь ласка, своїм родичам поважного віку про цю шахрайську схему. Це займе небагато часу, але може врятувати від серйозних неприємностей.**

● БЕРЕЖНОГО БОГ БЕРЕЖЕ



Найдоступніший метод діагностики, який не вимагає ні затрат часу, ні грошей – самообстеження.

## «Роздягайтесь догола перед дзеркалом...»

Таку, на перший погляд, дивну пораду дає людям доктор Девід Агус (на фото), який очолює Каліфорнійський Вестсайдський центр раку. У всесвітньо відомого лікаря-онколога багато премій і нагород за наукові досягнення, він успішно практикує. Нині професор дуже багато часу присвячує популяризації здорового способу життя, навчає людей, як запобігти раку

Оксана КРАВЧЕНКО

### Чому Стіва Джобса не вдалося врятувати?

Онконедуги підстерігають молодих і літніх, бідних і багатих, геніїв і простих смертних. За 20 років кількість хворих на рак може зрости на 60%, попереджає ВООЗ. Існує понад 100 видів онкопатологій, від них у світі щорічно вмирають мільйони людей, з них близько 90 тисяч українців.

Тому так важливо пам'ятати про загрозу і дбати про себе, наголошує Девід Агус і надводить сумний приклад знаменитого Стіва Джобса, який був його пацієнтом. «Засновник Apple ніколи не займався профілактикою, а також відмовився від операції на користь іншого методу лікування», — пояснює онколог, ратуючи за регулярні обстеження й неухильне дотримання рекомендацій спеціалістів. Нагадаємо, Стів Джобс помер 5 жовтня 2011 року від раку підшлункової залози. Йому було 56 років.

Утім, хворобу не варто сприймати як щось неминуче, не залежне від нас. Важливо визнанити мету, яка буде вас надихати і допоможе налаштуватися на виконання правил для здорового і активного довголіття, стверджує доктор Агус. Він вважає, що найбільший ворог — сидячий спосіб життя, який підвищує ризик раку, серцево-судинних захворювань і

**Девід Агус радить викинути вітаміни і харчові добавки. Раніше їх доводилося вживати через брак їжі. Але сьогодні люди, навпаки, перейдають.**

передчасної смерті. «Шість годин безперервного сидіння за ступенем шкоди рівноцінні пачці викурених сигарет», — вважає лікар. Сам він, як розповідає, спеціально вдома поставив комп’ютер у найдальшій кімнаті, щоб частіше ходити перевіряти електронну пошту. На роботу ходить пішки, піднімається сходами замість ліфта — все це внесок у довголіття.

Якщо ви займаєтесь зарядкою тільки зранку або потієте у фітнес-залі дві рази на тиждень, це — не найкращий варіант, по-переджає експерт. Дуже важлива помірна фізична активність упродовж дня, який завершить легка прогулянка або господарські кілопоті. У Великобританії колись звернули увагу на такий факт: 50 тисяч осіб працювали на транспортному підприємстві, половина з них — водії автобусів, друга половина — кондуктори. Вони жили в одних районах, у них



були одинакові умови роботи. Але у водіїв спостерігався високий рівень інфарктів та раку, а працівниці, які багато ходили, рідше страждали від онкозахворювань.

### «ВІТАМІНИ В ТАБЛЕТКАХ НЕ ДОПОМАГАЮТЬ, А ШКОДЯТЬ»

Як і всі лікарі, професор Агус виступає проти напівфабрикатів і нездороної їжі. «Уникайте глибоко перероблених продуктів, ковбас, сосисок, кондитерських виробів із трансжирами, — закликає експерт у своїй книзі «Короткий посібник із тривалого життя». — Смузи, фреші, пюре — це просто мода. Поживних речовин у такій їжі дуже мало, всі вітаміни і мінерали швидко окислюються і розкладаються. Свіжковичавленій сік позбавляє вас цінної клітковини з фруктів і при цьому в ньому «зашкалює» легкодоступний цукор, швидкі вуглеводи. Схожа ситуація зі стравами, подрібненими блендером, — організм засвоює їх швидше і легше. Зменшуються витрати енергії на переварення (вважай, зберігається зайви калорії), швидше підвищується рівень глюкози в крові».

Доктор рекомендує відмовитися від пекарських між основними прийомами їжі. Харчуватися слід строго тричі на день і крапка, наголошує він. У тих, хто любить «хом’ячити», ризик виникнення діабету збільшується на 81 відсоток! Якщо ви з’їсте всього одне яблуко між обідом і вечерею, ваш метаболізм зіб’ється на два — три дні. А це означає, що вам складніше буде втратити зайву вагу, яка теж спричиняє ризик онкозахворювань, попереджає професор.

Взагалі ж існує тільки один тип здорового харчування з науково доведеним ефектом — це середземноморська дієта, підкresлює Девід Агус. Нагадаємо її головні складові — риба, овочі, фрукти, оливкова олія, цільнозернові крупи. Оптимальна кількість м’ясо — 200 — 250 г дівчі на тиждень, уточнює професор. Відносно безпечною для здоров’я дозою алкоголя він вважає келих сухого вина за вечерею. «Це допоможе вам краще заснути після трудового дня. Але важливо не переборщити. Тому що після періоду розслаблення відбувається сплеск вироблення «підбадьорливого» гормону адреналіну».

Девід Агус радить викинути вітаміни і харчові добавки. Раніше їх доводилося вживати через брак їжі. Але сьогодні люди, навпаки, переїдають.

«Ми стежили за 39 тисячами жінок протягом 20 років — половина з них пила синтетичні вітаміни, харчові добавки, половина — ні. Ті, хто приймав ці таблетки, вмирали раніше. У них частіше виявляли діабет і рак, — пише доктор Агус. — Наше тіло відтворює вільні радикали для того, щоб позбавлятися від ракових клітин. Коли ми приймаємо антиоксиданти, організм блокує їх. Ми провели 63 дослідження на цю тему, в яких брали участь більше 20 тисяч осіб. Жодних позитивних результатів».

### ЗДОРОВИЙ СОН, ДИТИЧНИЙ АСПІРИН І СТАТИНИ...

Під час сну наш мозок «форматується» — скидає зайву інформацію, накопичену за день. Тільки спати потрібно в тиші й темряві. Не варто «залипати» в телефоні чи інших гаджетах перед нічним відпочинком. Дбаючи про здоровий сон, скорочуєте ризик виникнення деменції і хвороби Альцгеймера.

«Я, наприклад, займаюся два — три рази на тиждень йогою, це допомагає моєму мозку «не заіржавіти». Іноді не хочеться. Але виходити із зони комфорту — це найкраще, що можна зробити для свого тіла, — ділиться досвідом онколог. — Важливе й самообстеження. Роздягайтесь догола перед дзеркалом, розглядайте себе. Лікар бачить вас на рік і не може запам’ятати, що відбувається з вашим тілом. Але ви можете стежити за змінами самостійно, особливо це стосується жінок, які повинні регулярно оглядати свої молочні залози», — наголошує професор.

А ще він рекомендує для профілактики раку приймати дитячий аспірин, який у низьких дозах зменшує ризик смерті від онкологій. «Тільки вдумайтесь, ці прості ліки на 46 відсотків знижують загрозу утворення карциноми, раку грудей і простати. Не менш важливими є й статини, препарати, що знижують рівень холестерину, блокують запалення, знижують імовірність інсульту та онкозахворювань. Природа так задумала, що у нас був рак і в такий спосіб можна було «підчистити» ряди. Щоб для наступного покоління залишилися їжі і місце для життя. Але зараз ми можемо «відтягнути» свій кінець», — переконаний Девід Агус. І не випадково одна з його книг має назву «Завтра починається сьогодні», адже наше майбутнє у великих мірі залежить від нас самих.



# Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

**Справжньому коханню  
під владні навіть  
крижані серця!**



Схема: пітек.info



Фото my-stitch.net

Люди були створені для того, щоб їх любили, а речі – щоб ними користувалися. У світі панує хаос, тому що в ньому все навпаки...  
ДАЛАЙ-ЛАМА, духовний лідер Тибету.



● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

## Очищаємо чорні стіни

Якщо у вашій ванній кімнаті з'явилася пліснява, рекомендуюмо регулярно її провітрювати та використовувати натуральні засоби для боротьби із цвіллю

### ОСЬ КІЛЬКА ПРОСТИХ ТА ШВІДКИХ СПОСОБІВ

#### 1. З оцтом та бурою

Змішайте 2 столові ложки бури, 1/4 склянки оцту, 2 склянки гарячої води та перелійте у чисту пляшку з пульверизатором. Рівномірно нанесіть розчин на уражені місця. (Працювати потрібно в рукавичках та захисній масці.) Протріть стіни жорстким боком губки, час від часу змиваючи залишки засобу та плісняви. Потім знову нанесіть рідину з оцтом та бурою. Провітріть приміщення та зачекайте, доки стіни повністю висохнуть.

#### 2. Столовий оцет

Іншим чудовим засобом для боротьби із пліснявою у ванній кімнаті є звичайний столовий оцет. Ні для кого не таєм

Фото justwoman.club.



Розчиніть 2 столові ложки цієї олії у 2 склянках води та ретельно перемішайте. Нанесіть суміш пульверизатором на уражені місця (як і у попередніх випадках, повторити кілька разів). Повірте, вже за кілька хвилин пліснява почне зникати.

#### 3. Ефірна олія чайного дерева

Розчиніть 2 столові ложки цієї олії у 2 склянках води та ретельно перемішайте. Нанесіть суміш пульверизатором на уражені місця (як і у попередніх випадках, повторити кілька разів). Повірте, вже за кілька хвилин пліснява почне зникати.

#### 4. Перекис водню

Навіть попри те, що цей засіб є менш ефективним, ніж згадані вище, він також володіє потужним антибактеріальним ефектом, усуває невеликі плями та бруд.

Розпіліть його по ураженій поверхні, залишите щонайменше на 15 хвилин. Опісля ретельно протріть стіни щіткою, щоб позбутися залишків плісняви. Повторюйте процедуру до повного очищення.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

## Як визначити маніпулятора?

Іноді люди просто не розуміють, що їх використовують, змушують робити щось проти власної волі, а потім ще й почуватися винними. Ось кілька фраз, якими послуговуються природжені маніпулятори. Якщо чуете їх надто часто від когось із рідних чи знайомих — варто задуматися

#### «ТИ ПЕРЕБІЛЬШУЄШ!»

Усім нам справді властиво деколи робити з муhi слова. Але при спілкуванні з маніпуляторами крайнім чомусь залишається саме ви. Такі люди вміло зневінюють ваші почуття і роблять вас винними, змушуючи сумніватися у власних судженнях і вчинках.

#### «ГОДІ ВЛАШТОВУВАТИ ДРАМУ!»

Маніпулятор звинувачує вас у зайвій емоційності, а сам вічно влаштовує розбірки та істерики. Ви відчуваєте провину



Фото my-stitch.net

#### «ТИ БЕРЕШ УСЕ НАДТО БЛИЗЬКО ДО СЕРЦЯ!»

«Емоційні гойдалки» — ще один прямий маніпулятор, вони часто влаштовують цей «атракціон» своїм жертвам. Спочатку буквально купують вас у любові, а потім без попередження і підстав починають ігнорувати, запевняючи при цьому, що все в порядку.

#### «ТИ ВСЕ НЕ ТАК ЗРОЗУМИЛА!»

Звичайно, інколи люди інакше сприймають слова одне одного. Маніпулятори часто намисле говорять або роблять щось, а потім звинувачують партнера в тому, що він неправильно їх зрозумів. Чим частіше використовується такий прийом, тим більше жертва сумнівається у своїй адекватності.

«ЗВІЧАЙНО ВІДОБУВАТЬСЯ СЛУЧАЙ, КОДИЩІ СІДІТЬ ПІД СІДІТЬ»

Маніпулятор звинувачує вас у зайвій

емоційності, а сам вічно влаштовує роз-

бірки та істерики. Ви відчуваєте провину

● ВАРТО ЗНАТИ

## Усе краще — підкреслюємо

Форму обличчя можна успішно коректувати за допомогою косметики

Запам'ятаемо золоте правило: ліпше виділити переваги вашого обличчя, ніж приховати недоліки. Отже, якщо ваш ніс із горбинкою, наєсіть пудру на тон темнішу, ніж основна, яку накладаєте на обличчя. Подвійне підборіддя можна візуально зменшити теж завдяки темнішій помаді.

Дуже світлі тіні для повік оптично роблять ваші очі меншими. Вони виглядають неприродно особливо при денному освітленні. Тож їх краще наносити під бровами, тоді очі будуть здаватися більшими.

Тіні, які зливаються із коліром очей, не завжди доречні. Важливо знати, що яскраві годяться лише для вечірнього макіяжу. Вдень же рекомендуються застосовувати м'які відтінки: сірий, зелений, бежево-коричневий. Якщо у вас маленькі повіки, не користуйтесь блискучими і перламутровими тіннями.

Як підфарбовувати їх? Якщо маєте глибоко посаджені очі, нанесіть вибраний кольор на верхнє віко і зовнішній кут нижнього. Розітріть щіточкою, рухаючи нема у напрямку бров. Якщо ж у вас припухлі повіки, фарбуйте внутрішні частини верхнього віка і біля кутика ока.

А як коректувати форму губ? Якщо вони дуже тонкі, застосуйте олівець, який повторює їхній натуральний колір, щоб, так би мовити, природно змінити обриси, зробити повнішими. Опісля нанесіть помаду бажаного відтінку. Якщо ніжня губа повніша, обведіть її на один чи два тони світліше від тієї, якою фарбували верхню. Коли маєте широкі губи, нанесіть на їхню середину більш темний відтінок. Він має переходити у світліший до країв губ.



## Модні кольори манікюру

До весни ще далеко, а підніти настрій вже хочеться. Із таким завданням чудово справиться манікюр. Радимо ознайомитися із трендами 2020 року

**Бліскітки.** Це мило, гарно і модно.

Якщо збираєтесь на вечірку, не вагайтесь, робіть бліскучий манікюр. Вдень же рекомендуються експериментувати і комбінувати бліскітки яскравих кольорів і різних форм.

**Квіти.** Сміливо експериментуйте з ними. У цьому сезоні діє правило: чим вони реалістичніші, тим краще.

**Форма нігтів.** У тренді короткі чи середній довжини. Спеціалісти радять дотримуватися такого варіанту: ніготь трохи довший, ніж пуджешка пальця.

**Узори теж у моді.** Але не переборшіть із ними. Малюйте на 1-2 нігтях. Щоб було легше, використайте

трафарети.

**Крапки.** Наносьте їх чи ліпіть

круглі стрази. Однак не на кожному пальці, а на 1-2. Можна вибирати різні кольори, поєднувати яскраві

і пастельні відтінки лаку.

**Геометрія.** Нині популярними

будуть на нігтях геометричні лінії і фігури.

Можна робити яскраві риски

на темному фоні чи, навпаки, на світлому темні.

Малюйте будь-які фігури: трикутники, прямокутники, квадрати та і т. д. Усі вони будуть стильними.

**Узори теж у моді.** Але не переборшіть із ними. Малюйте на 1-2 нігтях. Щоб було легше, використайте

крапки пальця. До речі, позаду,

залишаються нарощені. Особливо,

коли вони виглядають неприродно.

## ★ СУПЕРПОДІЯ!!! ★ СЮРПРИЗ!!! ★

Отримайте один із 4 подарунків або  
**472 000 ГРИВЕНЬ ГОТІВКОЮ!**

Початковий КЛУБ

Правила участі: розгадайте п'ять слів, у яких ми перемішили літери. Кожне вгадане слово — один приз або його грошовий еквівалент. А якщо Ви правильно розгадаєте всі 5 слів і станете Головним переможцем, ми з радістю вручимо Вам 472 000 гривень!

Завдання № 1



Фотоапарат дзеркалний Canon або 12 000 грн

Завдання № 2



Ноутбук Lenovo IdeaPad G710 або 20 000 грн

Завдання № 3



3D телевізор Samsung або 25 000 грн

Завдання № 4



Нова кухня з вбудованою технікою або 60 000 грн

Завдання № 5



355 000 гривень готівкою

Розгадали? Телефонуйте скоріше та отримуйте свої призи! Вони вже на складі та готові до відправлення призерам протягом 40 годин!



**0 800 50 55 98**  
Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України  
(понеділок — субота з 8:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 18:00)

УВАГА!  
Ми приймаємо дзвінки протягом 10 днів з дати публікації!



\*Маркетингова акція проводиться з 11.12.2019 р. по 29.12.2020 р. на всій території України. Результати маркетингової акції буде визначено 29.12.2020 р. в м. Київ. Призовий фонд маркетингової акції становить 472 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, л

● СІМ «Я»

## Мої кордони

«Мамо, знаєш, моя подруга образилася на мене, що я не захотіла помінятися з нею своїм подарунком. Я прислухалася до себе, і мені самій так захотілося його мати!!! — моє дівча ділилося думками у своїй улюблений «словозливовій» формі, у якій пауз для думки мамі не передбачено

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама

Певною мірою й добре, що не передбачено. Прекрасно, що уміє прислухатися до себе і не ставити свого у другий ряд! Скільки у дорослому житті іноді переживеш, зрозумівши, що коли ти жертвувала своїми інтересами, тобою в цей час користувалися. Вчитися казати «ні» — важливо. У сучасному вимірі ця тема називається «уміти будувати і захищати особисті кордони, межі». Уміння це батькам радять нарощувати у себе і в дітей.

Особисті межі — це відчуття, що є цінним для мене, це розуміння того, що для мене некорисно, як зі мною не можна поводитися ані на фізичному, ані на психологічному рівнях. Іноді дорослий мовчатиме, а мала дитина вразить зауваженням: «Не робіть так, мені неприємно». І цьому треба радіти, а не хвилюватися за почуття дяді чи тіт'ї! Якщо твоє чадо уміє постояти за себе уже, то не дасть вилізти собі на голову потім.

Як це формується? Через спостереження за рідними дорослими. Коли ми уміємо спокійно зауважити чоловікові, дитині, мамі, татові, свекрусі, що подібне мені неприємне, якщо «не ковтаємо» неподобство — це уже є домашнім уроком. «Не схиляйся на мене, бо мені незручно», «поверни, будь ласка, на місце мою книгу», «ні, я не дозволяю тобі

**Коли ми уміємо спокійно зауважити чоловікові, дитині, мамі, татові, свекрусі, що подібне мені неприємне, якщо «не ковтаємо» неподобство — це уже є домашнім уроком.**

брата мій гаманець», «не перебивай мене» — то є позначення своєї території, меж особистості. Діти таке «січуть». Коли малюку до 2 — 3 років, його інтереси перед іншими мають відстоювати мама чи тато: «Не бери без дозволу Назарчикову машину», «не можна бити». Якщо батьки мовчать або не надають такому значення, то дитина довго розбирається, що це є ненормальним. Підростаючи, вона знає, що її одяг, іграшки, книжки — власний простір. (Тож важливо нічого не дарувати і не віддавати без схвалення вашого малюка). Підрілок свої межі розширюватиме ще далі — вимагатиме поваги до своєї особистості, і дорослі про це мають дбати. Якщо його межі не поважатимуть у сім'ї, то як він навчиться відстоювати їх перед чужими? Стійкість і цінність свого «я» так і загартовується... Я, пряміром, останнім часом дослухаюся до своїх відчуттів від grimання дверима, яким доњка зазвичай демонструє своє обурення. Сила їх удару розрізає наш спільній простір після сутички. Хочеться її стримати, але згадую, як «мої» підлітки двері допомагали мені сказати те, що не можна було передати словами... Нехай. Нащо мені шовкова дитина? Щоб хтось колись користався з її шовковості?

До речі, сімейний психолог, яка розказує батькам, як учити дітей мати межі, Анастасія Голота, наголошує на тому, що ми маємо час від часу говорити своїм малюкам «ні» без жодних пояснень. Ні і крапка. Іноді аргументи справді ззвучать як виправдання. Пані Голота каже, що дитина повинна мати досвід переживання відмови без пояснень: «Зріла особистість із надійними межами здатна витримати як чиство відмову, так і неприємні емоції того, кому вона відмовляє».

Маєте що сказати, пишіть. Наші адреси — [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com), а поштова — є в газеті.

● ТЕМА № 1



Навіть деталі на малюнках художниці відтворюють форму до рібниць. Шеврон полку «Азов» — яскравий тому доказ.



Особливо приголомшили японку українські дівчата-воїни. Їм присвячена чимала частина її полотен.

## Японці тепер захоплюються не тільки своїми воїнами-самураями, а й українськими кіборгами

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Про війну в Україні Нацуме дізналася у 2014 році. Почала зображати бійців у стилі манга. До того часу малювала видуманих вояків. Не знала, що колись побачить реальних бойових хлопців у ХХІ столітті: «Передивлялася в інтернеті різні військові зображення і серед них на-трапила на світлині українських військових. Вони одразу припали мені до серця, і я почала потроху займатися цією темою, шукати більш детальну інформацію. Те, що прочитала про вашу війну, мене шокувало».

Після знайомства з військовою формою дівчина зацікавилася загалом Україною, її культурою, традиціями. Найбільше сподобалися вишыванки: «Згодом зрозуміла, що залежно від регіону вдягають сорочки з різними орнаментами. Але мені бракувало інформації, і зараз, коли я приїхала

**Близьким пояснила, що оскільки маю картини саме з цієї тематики, то хочу побачити та відчути, що це таке. І вони мене відпустили.**

сюди, бачу, що не змогла повністю передати окремі дрібні деталі. Потримавши вишыванки в руках, побачила, що на моїх картинах є деякі похибки. Сподіваюся, тепер їх не буде».

Україна ж про малюнки Нацуме дізналась випадково. В інтернеті почала ширитися новина, що японський художник має картини українських військових у стилі манга. Міністерство інформаційної політики стало вищукавати через соцмережі та посольство, хто цей художник. Коли особу загад-

кової мисткині встановили, запропонували приїхати в гості.

Японка зізналася, що на запрошення Міністерства інформаційної політики України вона майже одразу погодилася. Найбільше через далеку та небезпечну подорож переживали рідні дівчини: «Звісно, я знала, що у вас зараз триває війна, але також знала, що військові дії йдуть не на всій території країни, що багато українців ведуть звичайне повсякденне життя. Інтерес переважив, і я вирушила в дорогу. Близьким пояснила, що оскільки маю картини саме з цієї тематики, то хочу побачити та відчути, що це таке. І вони мене відпустили».

Після офіційної частини презентації на присутніх чекала велика несподіванка. Японська художниця Нацуме власноруч почала ліпити для українських військових... вареники з картоплею та сиром. Очевидці кажуть, вони були не гірші, аніж у досвідчених господинь.

За матеріалами  
[day.kyiv.ua](http://day.kyiv.ua), [www.5.ua](http://www.5.ua),  
[expres.online](http://expres.online).

**Відповіді на сканворд за 30 січня**

Ї	Т	Р	О	Л	Е	Й	Б	У	С
Ж	У	З	Т				У		
О	К	А	Т	Р	І	О	Н	А	М
К	В	А	Ч	А	Н	Е	Л	Я	С
Р	Т	О	Ч	К	А	В	О	Л	І
О	Р	І	К	О	Б	О	Н	И	Н
Ш	О	Ж			Л	Н	І	Н	А
К	Н	О			М	А	Т		
А	Р	И	Т	М	І	Я	М	А	П
Т	Т	О	Т	А	Н	І	О	П	Л

**Відповіді на сканворд за 6 лютого**

П	Е	Р	Е	К	О	Т	И	П	О	Л	Е
А	О	О	О	О	А	А					
Н	О	В	А	К	М	О	Н	А	К	О	
Б	Д	О	П	О	Р	А	С	Т	И	Р	О
А	С	О	Н	А	Н	С	С	Т	И	Р	Л
Р	Р	А	М	О	Щ		О	У			
Б	Р	А	Т		Е	С	Е		Н	І	Ч
Е	А				О	К	Р	У	Г	А	
К	А	Р	Л		Ф	І	О	Г	О	Н	
Ю	Я				І	Н	Г	У	Л	О	

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

# Дві сестри — один чоловік

**Олена та Микола побралися так давно, що вже й самі забули, коли саме: чи то 15-го, чи то 17 жовтня. А воно, чесно кажучи, і не має ніякого значення. Головне, що живуть щасливо та спокійно**

**Наталія ЦІЖМАН**

**З**вісно, іноді сімейний човен штормить. Це буває тоді, коли Микола обмиває получку чи просто йде до сільмага, де під крилатими каштанами можна випити зігріваючого зілля.

Олена спочатку сердилася, а потім змирилася: у кожного є свої недоліки, і легкий алкоголь — це не найгірше. Тим паче, у ці дні до неї приходить молодша сестра, з якою можна випити чогось більш елегантного. Ірина — красива, не заміжня, молодша за Олену на п'ять років.

— Чого це ти заміж не йдеш? — такими словами розпочиналася розмова між сестрами.

— Не хочу. Та й ніхто мене не бере, таку неслухняну, — усміхалася Ірина й переводила розмову в інше русло.

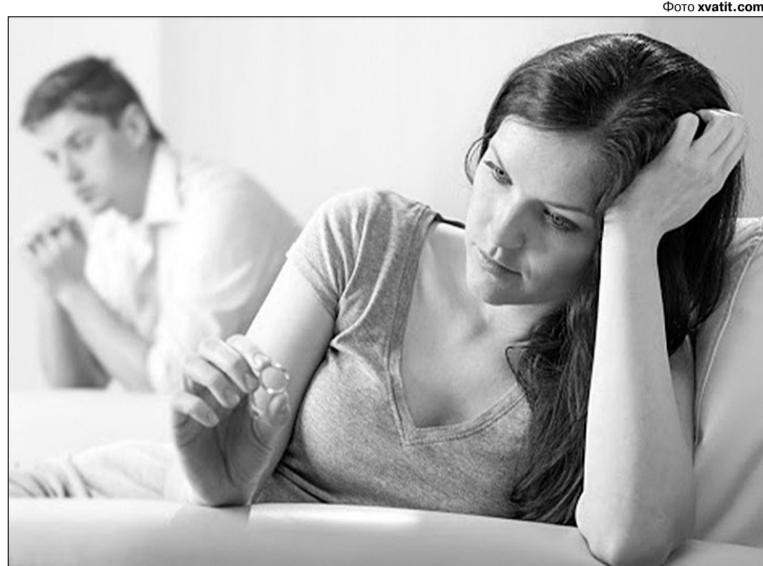
Іноді сестри засиджувалися допізنا, тож Ірина залишалася на ночівлю. Навіщо йти серед ночі додому, коли можна спокійно заночувати в вільній кімнаті? Та й Микола, повертаючись додому, намагався менше буянити: все ж не самі, гостя в домі.

Натомість Ірина завжди підмовляла Олену:

— Сестричко, що ж ти терпиш оті п'яні витівки. Ти б його колись провчила. Пішла б до матері на кілька днів, а він одуматиметься і прибіжить до тебе, як собака з перебитим хвостом.

Олена подумала, що це хороша ідея. Тим паче сімейний човен почало трясти ще сильніше. Зараз — зима, роботи менше, город глядіти не треба. Як не зараз, то коли?

— Мам, я до тебе на кілька днів, — сказала Олена матері, дістаючи із сумок гостинці. — Ось принесла трохи круп, ось хліб, ось гурки для салату, а ось — сосиски. Люська ка-



На чужому нещасті щастя не збудуєш.

зала, що сьогодні хороши завезли.

— А чого це ти сама приперлася? Де Микола? — мама особливо не церемонилася у розмовах.

— Та вдома ж. П'яний. Очухається — прибіжить, — відповіла Олена.

— Дивися, щоби біди не було...

**Микола на всю цю ситуацію дивиться по-філософськи: «Я ж нікого не виганяв з хати і нікого не кликав. Одна пішла, інша — прийшла. От і по всьому».**

Мати як у воду дивилася. Микола не прийшов ні через день, ні через два.

Олена засмутилася. Змахнула сльозу й набрала сестру. Не відповідає.

— Мамо, аде Ірина? Коли зі зміни повернеться?

— Мала сьогодні. Я її набрала, а вона й каже, що у подружки заночує: мовляв несила додому вертатися, така втомлена.

— Ясно.

Тільки Іра ночувала не в подруг, а в Миколі. Сама і прийшла до нього — нібито взяти речі для сестри. А він, недовго думаючи, пропонує: «Може, вип'ємо чогось?». Вона цього тільки й чекала. Любила Миколу ще з того часу, коли вперше побачила. А тут така нагода побути разом. А вже пізно ввечері, після другої пляшки вина, Микола потягнувся до Ірини, рвучко обійняв за стан та міцно поцілував. Дівчина розтанула.

За кілька днів розгорівся нечуваний для села скандал. «Молодша сестра відбила в старшої чоловіка», — так і передавали люди одне одному.

Олена кричала на Ірину, проглинала й тягала її за коси. Їхня мати голосила та смикала чоловіка: «Кого ж ми виростили?». А ще вона лютувала на Ірину, просила не руйнувати сім'ю сестри. Дівчина зі слізами на очах відказувала: «Любимо ми одне одного».

Олена з Іриною й досі не розмовляють. Мати так і не простила молодшу доньку. Микола навіть піти перестав — отака оказія з ними трапилася. Хоча на всю цю ситуацію дивиться по-філософськи: «Я ж нікого не виганяв з хати і нікого не кликав. Одна пішла, інша — прийшла. От і по всьому».

## ● НАВКОЛО СВІТУ

## Студентка народила у гуртожитку і задушила немовля

**Прокуратура Херсонщини повідомила про підозру у вбивстві 17-річній породіллі**

**У**чениця одного з навчальних закладів міста Олешки, яку доставили у лікарню, скаржилася на погане самопочуття. Але після обстеження таки була змушена зінітись лікарям, що недавно вона народила дитину. Зробила це самостійно в гуртожитку. «Що ж з немовлям?» — допитувалися лікарі. Правда виявилась жахливою. Породілля запакувала його у поліетиленовий пакет і залишила у шафі! Коли поліцейські примчали в гуртожиток, дитинка ще подавала ознаки життя. Та було занадто пізно — маля померло в лікарні попри зусилля медиків.

За вчинення замаху на умисне вбивство матір'ю своєї новонародженої дитини передбачене покарання у вигляді позбавлення волі на строк до 5 років. На жаль, 17-річна дівчина не змогла знайти підтримки в оточуючих, а відтак позбавила життя маля і занапастила своє...

## В Угорщині спеціальна машина ловить сміття з України

**Техніка працює біля міста Вашарошнамень неподалік кордону**

**В**она цілодобово виловлює тисячі пластикових пляшок та інших відходів, що пливуть річкою Тисою з боку Закарпаття. За добу «олов» усілякого непотребу становить понад 100 тонн!

Як відомо, у більшості українських сіл збір сміття не є впорядкованим. Кожен викидає його де заманеться. Та й, чого гріха тайти, нерідко українець, який не дозволяє собі смітти десь у європейській країні, як тільки потрапляє додому, спокійно викидає порожню пляшку через вікно автомобіля. Щось нарешті з цим неподобством треба робити!



Щоб упоратись із напливом сміття з України, техніка мусить працювати 24 години на добу.

## З кранів у Індії побіг алкоголь

**Жителі багатоквартирного будинку на півдні країни дуже здивувалися, коли з кранів у них удома потекла суміш пива, коньяку та рому**

**Н**іякого чуда в цьому нема. Просто індійські чиновники не знали, куди подіти б тисяч літрів конфіскованого алкоголю, і розпорядились вилити його у викопану яму. Звідти він і просочився у сусідній колодязь, з якого качали воду у 18 квартир. На щастя, такого «коктейлю» ніхто не пив. Рідина мала дуже сильний запах. Та й на господарські потреби вона виявилась не придатною. Словом, радості горілка з крана не принесла. Тішились лише діти — їх не пустили в школу, бо не можна було ні помітись, ні їжу зготувати.

### ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ ТА ЗВІТУ ПРО СТРАТЕГІЧНУ ЕКОЛОГІЧНУ ОЦІНКУ

**1.Повна назва документа державного планування:**  
«Детальний план території для культурно-оздоровчих по-треб, рекреаційних, спортивних і туристичних цілей (за межами населених пунктів) на території Торчинської селищної ради Луцького району Волинської області».

**2.Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування:**

Луцька районна державна адміністрація.

**3.Передбачуваний процесура громадського обговорен-ня, у тому числі:**

3.1. Дата подання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки та її оприлюднення: 22/2017/2-19 від 11.12.2019 р.

3.2. Дата подання повідомлення про оприлюднення проєкту документа державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку:

Публікація заяви в газетах «Цікава газета на вихідні» та «Во-

ті адреса, за якою можна ознайомитися з проєктом докумен-та державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування, — Луцька райдер-жадміністрація за адресою: вул. Ковельська, 53, м.Луцьк, Волинська область, 43001.

3.6. Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштовая та електронна адреси та строки подання зауважень і пропозицій — Луцька райдерждміністрація, адреса: вул. Ковельська, 53, м.Луцьк, Волинська область, 43001, або в електронному вигляді на адресу: info@lutsadm.gov.ua

3.4.Дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань:

Громадські слухання заплановані на 17.03.2020 р. в приміщенні Луцької райдерждміністрації за адресою: вул. Ковельська, 53, м.Луцьк, Волинська область, 43001.

3.5. Орган, від якого можна отримати інформацію,

### ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ

з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

**www.pamjat.com.ua**  
**e-mail: krugelposhta@gmail.com**

**095-639-01-15;**  
**068-695-68-28 (Viber)**

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.



● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

## Подайте до столу... любов

Про свої почуття можна сказати по-різному. Хтось комусь прошепоче особливі слова, хтось когось порадує вишуканим подарунком, запросить на романтичне побачення чи в незабутню подорож... Та найцінніше у людських взаєминах — це турбота одне про одного. Тож якщо ви не встигли подбати про сюрприз, який нагадає коханому чи коханій про вашу любов, скористайтесь нашою підказкою. До Дня святого Валентина залишилася ще доба — достатньо часу, аби приготувати щось смачненьке й незвичайне

### ЗАЛИВНЕ «ВАЛЕНТИНКА»

Такою цікавою стравою можна прикрасити романтичну вечірку не тільки в День закоханих

**Інгредієнти:** 2 курячі стегенця, 1 цибулина, 1 морква, 2 лаврові листки, 15 г желатину, 2 зубочки часнику, 2 ст. л. готового хрому, 1 буряк, спеції, зелень для оздоблення.

**Приготування.** Стегенця залити 1 літром води, довести до кипіння, зняти піну, додати очищену моркові та добре вимиту цибулину з лушпинням (для кольору) і варити на мінімальному вогні приблизно 1,5–2 години. За 15 хвилин до готовності посолити за смаком і вкинути лавровий лист. Желатин залити 40 мл води, дати набухнути. Бульйон процідити, залишити приблизно 700 мл, додати желатин і розмішати до повного розчинення. Заправити пропущеним через прес часником і перцем за смаком. Розчинити в бульйоні хрін з буряком і додатково 1–2 ложки соку вареного буряка для інтенсивності кольору. М'ясо зняти з кістки, порізати невеликими шматочками. Формочки-сердечка для мафінів заповнити на четверть рожевим бульйоном і поставити в морозилку на 5–10 хвилин, щоб скопилося. Тоді викласти подрібнену курятину, залити бульйоном доверху. Поставити в холодильник на 6–8 годин для застигання. Вийнявши заливне з формочок, викласти на блюдо з листям салату, можна ще прикрасити трояндочками з вареного буряка і редьки, навести контур серця майонезом чи гірчицею.



Фото cookorama.net.

### САЛАТ ІЗ БУРЯКОВИМИ СЕРДЕЧКАМИ

Його можна подати як гарнір до м'яса або риби. А саму ідею оздоблення можна запозичити і для інших страв

**Інгредієнти:** 3 невеликі буряки, 50 г ядер волоських горіхів, 200 г суміші будь-яких видів листових салатів; для заправки — 1/4 скл. хересу, 1/4 ч. л. діжонської горчиці, 1 ст. л. меду, 1 ст. л. нарізаної цибулі-шалот, оливкова олія, сіль, перець — за смаком.

**Приготування.** Покласти буряки на фольгу, трохи скропити їх водою, посолити, поперчiti, загорнути і запікати в духовці при 180 градусах до готовності, приблизно 40 хвилин. Остудити, почистити, нарізати кружальцями, з кількох скибочок формочками для печива вирізати сердечка, а решту можна покраїти кубиками. Салат поклавти руками, горіхи підсушити і трохи потовкти. Всі інгредієнти для заправки збити в блендері. На тарілку викласти листя салату, буряк, заправити соусом, посыпти волоськими горіхами і прикрасити буряковими сердечками.



Фото pinterest.it.



Фото leo.com.

### «МОЄ СЕРДЕНЬКО»

Може, цей десерт нагадає комусь, що людське серце таке ж крихке, як і білкове тістечко...

**Інгредієнти:** 4 яєчні білки, 1 скл. цукрової пудри, лимонна кислота на кінчику ножа, 1 ч. л. кукурудзяного крохмалю, 200 мл жирних вершків, 200 г малини (або інше оздоблення).

**Приготування.** Збити яєчні білки з цукровою пудрою і лимонною кислотою на великій швидкості міксера до білої стійкої піни. Наприкінці тонкою цівкою всипати крохмаль і продовжувати збивати до стану гладкої білкової маси.



Фото lady.tochka.net.

Деко застелити папером для випічки, намалювавши на ньому за допомогою трафарета сердечка. Кулінарний мішечок або кондитерський шприц наповнити білковою масою й акуратно витискати суміш спочатку по контуру сердечок, а потім заповнити середину. Поставити в розігріті до 100 °C духовку і висушувати приблизно 1,5–2 години. Потім вимкнути її і охолодити тістечка при закритих дверцях. Готові безе мають бути сухими і крихкими ззовні і всередині. Для крему збити до стійкої піни охоложені вершки з 1 ст. ложкою цукрової пудри і змастити ними безе, прикрасити готові тістечка ягодами.

### АНЕКДОТ ДО ТЕМИ

— Коханий, а ти мене любиш? — звертається дружина до чоловіка під час вечірки.

— Мила, я вже відповів на це запитання під час вінчання у церкві, а ти ставиш його знову знову... І хоч би раз поцікавилася, чи люблю я щодня їсти макарони, тим більше пересолені...



### «ЛЕБЕДІ КОХАННЯ»

Це, по суті, два салати в одному. Формуючи страву, потрібно викласти поряд м'ясні і рибні частини

**Інгредієнти:** 150 г копченій нежирної свинини (можна взяти копченій ковбаси), 100 г червоної квасолі, 300 г вареної моркви, 2 солоні огірки, 2 цибулини, 150 г горбуші копчені, 75 г рису, 400 мл майонезу, 5 варених яєць (+2 для лебедів), зелень та зерна граната для оздоблення, 100 мл бурякового соку.

**Приготування.** Квасолю замочити на 5–7 годин, а тоді відварити до готовності. (За браком часу можна купити готову консервовану.) Цибулю дрібно порізати і замаринувати для обох салатів. Яйця почистити, 3 з них цілими натерти на дрібній терці, а 2 розділити на білки та жовтки і натерти окремо. М'ясо чи ковбасу, а також рибу покраїти невеликими кубиками. Рис зварити і охолодити. Огірки натерти на терці, зієднати зазвичай рідину. Варену моркву порізати скибочками, а з них за допомогою формочки повирізати сердечка, залишивши дрібно посіті.

На блюді майонезом намалювати контури сердець. По них розкладати пластами інгредієнти кожного салату. Для рибної частини: подрібнена морква, яйця, цибуля, рис, горбуша. Для м'ясної: квасоля, огірки, яйця, цибуля, свинина. Кожен шар слід промащувати майонезом, щоб салат тримав форму, не розвалювався.

Верх рибної частини притрусити тертим жовтком, м'ясної — білком, а для більш чіткої окантовки викласти краї ззернами граната. Боки салату прикрасити сердечками з вареної моркви. З двох зварених накруто яєць, зрізавши з кожного збоку частину білка і розділивши її на 2 крила та шию, сформувати двох лебедів і поставити їх зрізаною частиною донизу. Щоб пофарбувати яйце, покладіть його у буряковий

### ● МАЙСТЕР-КЛАС

## Щоб оздобити страву

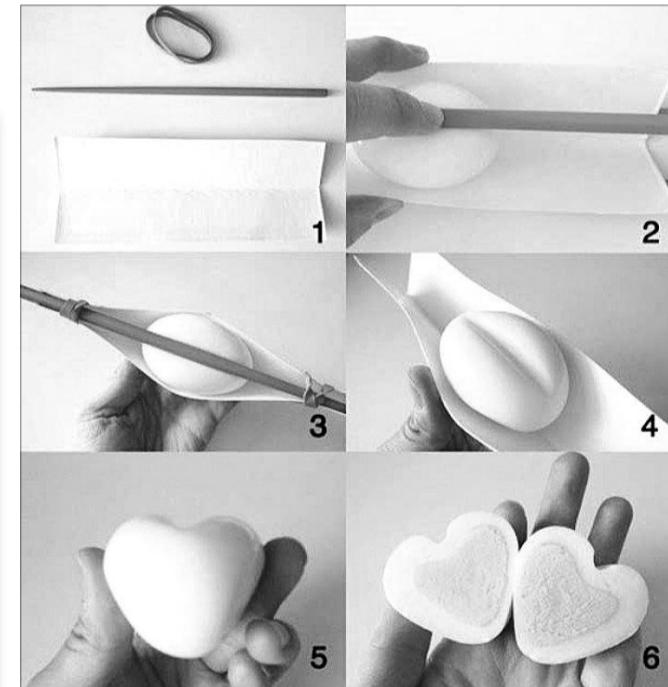


Фото pustunchik.ua.

Салати, бутерброди, м'ясну чи овочеву нарізку чудово доповнить яйце. Можна довго бавитися, вирізаючи з яєчного білка кожне сердечко окремо, а можна зробити так, щоб яйце в розрізі сразу мало потрібну форму. Як цього досягти? Ні, курку просити не доведеться — просто дотримуйтесь інструкції

- Підготуйте цупку фольгу або картон, підійде і пластик із харчових упаковок. Складіть листок удвоє. Крім цього, нам знадобиться бамбукова шпажка або тонка галузка з ліщини (калини, вишні...) і канцелярські гумки.
- Щойно зварене, ще тепле яйце очистіть від шкаралупи і помістіть у згорнутий удвоє картон.
- Зверху вздовж яйця, трохи притиснувши його, покладіть шпажку і зафіксуйте її гумками з обох боків, як показано на фото.
- Коли яйце схолоне, зніміть усі пристосування — воно матиме вм'ятину.
- Наріжте його пластинками і прикрасьте сердечками страву.

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Американка вигодувала 28 чужих немовлят

Жителька міста Вірджинія-Бич Крістіна Реш впродовж останніх півтора року зцілила і заморозила більш як 350 літрів грудного молока

Евгенія СОМОВА

**С**першу щодня ця процедура займала у неї 3—4 години. Тепер на зціджування йде утрічі менше часу. 29-річна мама двох діток очеє ділиться своїм молоком з іншими малюками. Жінка візантіється, що буде робити це до тих пір, поки зможе. За словами Крістіни, у неї гіперлактація. Тобто, вона має більше молока, ніж потрібно її синочку. Малюк народився на 6 тижнів раніше строку і його відразу ж помістили у відділення інтенсивної терапії. Годували через зонд. Дитя щодня з'їдало 60—70 мілілітрів молока, тим часом як Крістіна зціджувала 2—3 літра за день. Решту заморожувала в спеціальних пакетах. Як то кажуть, про запас. Сподівалася, коли син повернеться додому, то в нього буде відстала маминого. Але як тільки хлопчика виписали із лікарні, то з'ясувалося, що молока достатньо і без замороже-



Зцідженим замороженим молоком Крістіна вирішила поділитися з тими, у кого його не вистачає.

ного. Тоді жінка вирішила віддати його подругам-мамам, у яких воно пропало. Згодом пані Реш приєдналася до групи «Людське молоко для людських дітей», щоб знайти жінок, у яких його не вистачає. А таких виявилося чимало.

Серед тих, кому Крістіна віддала молоко, була дитина, мама якої загинула, прийомні малята, а також з особливими потребами, котрим не підходять дитячі суміші.

— Одна з мам приїжджає до

мене за 100 кілометрів, щоб забрати молоко для своєї дівчинки, — розповідала жінка.

Зараз її молодшому синові півтора року. Однак Крістіна продовжує годувати його грудьми. Жінка візантіється, що робитиме це до тих пір, поки він не відмовиться. Молочка поки що достатньо. Тож пані Реш обіцяє продовжувати ділитися ним з іншими дітьми.

Джерело: faktv.com.ua.



Футболіст

	Річка у Волинській області	Богиня ранкової зорі у греків	Швейцарський фізик 20 ст.	Українська акторка Ганна ...	Український телеведучий ... Пупков	Довгий самурайський меч	Міс в Австралії
Декоративна рослина			Полярна морська качка				Струнний музичний інструмент
Сукупність предметів	Річка в Європі	Джазовий щипковий інструмент	Історик ... Субтельний	Автор однієї з книг Біблії	Українська скрипалька Асія ...	Грузинський футбольіст ... Каладзе	
Боргова ...	Найбільша африканська антилопа	Чорний бурштин	Результат ділення	Грошова одиниця Греції	Божество місяця в єгипетській міфології	Опійна квітка	
			Основний акорд ладу		Курорт в Бельгії		

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

## Підступна інфекція звалила Грицька Гарбуза

Проте, тільки-но вийшовши з реанімації, він передав нове завдання на наш інтелектуальний конкурс і побажання колегам та читачам: не кашляти, піднімати чарку за здоров'я друзів, берегти себе і своїх рідних! А хто став переможцем попередніх турів – дізнаєтесь у наступному номері



Грицько ГАРБУЗ

### «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 7 (2020)

*a, a, a, b, b, e, e, z, i, i, i, l, l, l, m, m, o, p, r, s, t, m, m, ф, ю, б, в.*

Серед цих 28 букв заховано медичне ім'я «батька» і двох «синів», старшому з яких свого часу надав популярності один український політик. Саме фото цього діяча ми і заховали в гарбузі. Якщо правильно складете букви – згадаєтесь, про кого йде мова. До речі, з іменем старшого «сина» починається прізвище політика. А в найменні молодшого розмістився цілий іспанський футбольний клуб.

Чиє фото ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 26 лютого тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (напри-

клад: «М'яч», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну ([tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:gazeta@gmail.com)) найскравіше опишє, як відгадував запитання.

До зустрічі!



## Усміхнітесь!

:)) :)) :))

Стойте жінка перед дзеркалом, їй не подобається відображення...

— Мені здається, я така страшна! Скажи мені хоч якийсь комплімент.

Чоловік:

— У тебе чудовий зір!

:)) :)) :))

Суддя — підсудному:

— Чому ви не взяли собі захисника?

— Усі адвокати відмовляються вести мою справу, що жно дізнається, що я насправді не брав цих п'яти мільйонів.

:)) :)) :))

Дружина запитує чоловіка:

— Коханий, ти мене дуже любиш?

— Так, як і ти мене.

— Ну знаєш!..

:)) :)) :))

У маршрутці:

— Мужчино! Не лапайте мене за попу!

— А я й не лапаю — я руки після чебурека витираю... :)) :))

— Сусіде, у мене велике горе! Від мене втекла кішка! Ви не бачили?

— Дивно, коли від вас пішла дружина, по-моєму, ви так не засмучувалися!

— Але ж у жінки не було трьох медалей з міжнародної виставки!

:)) :)) :))

Заходить чоловік у квіткову крамницю:

— Доброго дня! Я хотів би купити 100 троянд для своєї дружини.

— О Господи! Чим же ви так провинилися?!



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



17 – 23 лютого

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## СЕЛЯВІ

**Памела Андерсон розлучилася з чоловіком після того, як він... погасив її борги**

Чутки про справжню причину розриву 52-річної акторки із 74-літнім кінопродюсером Джоном Пітерсом викликали значно більший резонанс, ніж іхнє несподіване весілля

## ЛІЯ ЛІС

**А**ле про все за порядком. 30 років тому ця парочка якийсь час зустрічалася і жила разом. Потім іхні дороги розійшлися. Памела стала «секс-символом епохи», чотири рази виходила заміж. Джон теж не пас задніх — знімався в кіно і сам знімав, став кіномагнатом і теж чотири рази був одружений.

Проте, як зізнався, все життя мріяв про Памелу. Каже, що його почуття не згасли за всі ці роки. Ось що заявляв нещодавно: «У Памелі є набагато більше, ніж здається на перший погляд, інакше я б не покохав її так сильно. Всюди є красива дівчата. Міг би вибрати будь-яку, але протягом 35 літ я хотів тільки Памелу. Вона робить мене диким у хорошому сенсі цього слова. Вона надихає мене».

І ось 20 січня 2020 року Джон Пітерс

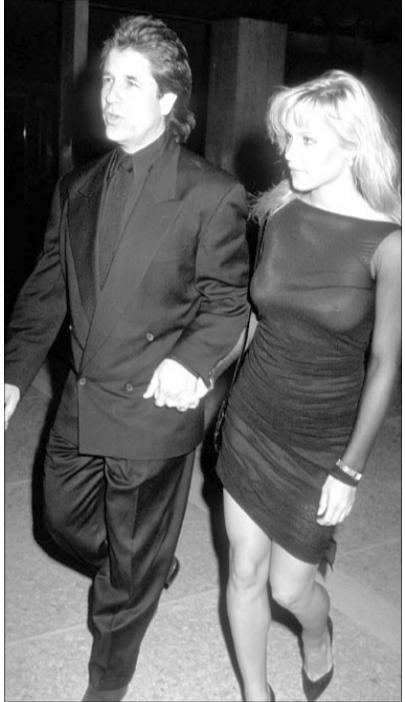


Фото: тел.цв.

Так парочка виглядала 30 років тому.  
Памела та Джон претендують на рекорд із найкоротшого шлюбу.

та Памела Андерсон раптом побрались. Ініціаторкою шлюбу, як зізнався чоловік виданню «Page Six», була сама Андерсон. І хоча Джон на той момент мав стосунки з іншою жінкою, одразу ж погодився втілити свою мрію. Він хотів цього

**Джон запевнив: навіть 12 днів шлюбу стали для нього «прекрасним феєричним коханням».**

три з половиною десятиліття!

Та не встигли газети розрізняти цю звістку, як з'явилася нова: пара вирішила розлучитись усього через... 12 днів подружнього життя. Як ви, певно, вже згадалися, сталося це після того, як новий чоловік погасив 200-тисячні борги дружини та оновив її гардероб. Тож тепер Джон називає себе «старим дурнем».

Та, схоже, не дуже шкодує, що таки пішов на цю авантюру, бо запевнив: навіть 12 днів шлюбу стали для нього «прекрасним феєричним коханням». Однак у 74 роки нібито усвідомив: прагне простого спокійного життя, а не «інтернаціональної любові», про яку розповідають таблоїди. Зрештою, все справді не так погано: Памела тепер без боргів і з новими платтями, а Джон поставив позначку «виконано» навпроти своєї найбільшої мрії.

## ПОНЕДІЛОК, 17 ЛЮТОГО

### 1+1

- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сіданик 3+1»  
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»  
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»  
10:20 «Життя відомих людей»  
11:15, 12:20 «Міняю хінку»  
13:00, 14:00 «Світ навівірт - 10. Бразилія»  
15:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
17:00 «Щоденник медум»  
19:00 «Секретні матеріали 2020»  
20:45, 21:45 Т/с «Подаруй мені щастя»  
22:45 «Одруження нааслі»

### ІНТЕР

- 05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

- 07.10, 08.10 «Ранок з інтером»

- 09.20 Ранок з інтером **09.50**, 18.00, 19.00, 21.30 Ток-шоу «Стосиється кожного» **11.40**,

- 12.25 Х/ф «ЗАМІЖ НА 2 ДНІ»

- 14.00 Х/ф «ПАТРИК» **15.55**

- «Чекай на мене. Україна» **20.00**,

- 03:00 «Подробиці» **21.00**

- «Речдок. Особливий вигадок. Злочинець мимоволі» **23.45** Т/с

- «Спокуса 2» **03.45** «Орел і Решка. Шопінг» **05.00** «Телемагазин»

### УКРАЇНА

- 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною

- 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні

- 09:30 Зірковий шлях

- 11:30 Реальні містички

- 13:30, 15:30 Агенти справедливості

- 12+ 10:00 Т/с «Завіті

- домогосподарки»

- 13:00, 19:00 Хто проти блондинок

- 12+ 17:00 Історія одного злочину

- 16+ 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»

- 20:50 Х/ф «ЧУІЛКА»

- 22:50 Х/ф «ЄВРОТУР»

### НОВИЙ КАНАЛ

- 06:00, 07:05 Kids Time

- 09:45 М/с «Шоу Луні Тьюнз»

- 10:10 Вар'яти 12+

- 21:00 Х/ф «ДАВАЙ, ТАНЦЮЙ!»

- 23:10 Х/ф «МІСЛІВЦІ ЗА РОЗУМОМ»

### МЕГА

- 06.00 Бандитський Київ

- 08.40, 01.30 Правда життя

- 09.40, 02.20 Речовий доказ

- 10.50 Погляд зсередини

- 11.50, 22.35 Дика природа

- 12+ Чилі

- 12.45, 17.20 Тваринна зброя

- 13.40 Скептик

- 14.40, 20.00 У пошуках істини

- 15.30, 23.30 Загадки Всеєвіту

- 16.20, 21.45 НЛО з минулого

- 17:25 Т/с «Менівські війни. Харків-2»

- 21:25, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-6»

### СТБ

- 06:10 «Ультиматум» **16+**

- 10:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

- 11:50 «МастерШеф» **12+**

### ІНТЕР

- 05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**

- 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

- 07.10, 08.10, 09.20 Ранок з інтером **10.00**

- «Корисна програма» **11.05** Т/с «Мене звати Мелець» **12.25** Х/ф «ДОКТОР Т»

- ТАЙГО ЖІНКІ» **14.45**, 15.40

- «Речдок. Особливий випадок» **18.00**, 19.00, 01.30 Ток-шоу «Стосиється кожного» **20.00**,

- 03.00 «Подробиці» **21.00** «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» **23.45** Т/с «Спокуса 2»

- 03.45 «Орел і Решка. Шопінг» **04.55**

- «Телемагазин» **23:10** Х/ф «НА ВІДСТАНІ УДАРУ»

### ІСТВ

- 05:40, 20:15 Громадянська оборона

- 06:30 Ранок у великому місті

- 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00

- Факти

- 09:15, 19:20 Надзвичайні новини

- 10:20 Х/ф «ВОСКРЕСННЯ»

- 12:15, 13:20 Х/ф «ТОЧКА

- ОБСТРИЛУ»

- 14:20, 16:20 Т/с «Пес»

- 17:00, 21:25 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»

- 23:10 Х/ф «НА ВІДСТАНІ УДАРУ»

### К-1

- 06:30 «TOP SHOP»

- 07:50 М/с «Гарфілд Шоу»

- 08:10 «Орел і Решка. Шопінг»

- 09:10Х/ф «МАТУСИН СИНОК»

- 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»

- 14:30 «Орел і Решка. Навколо світу»

- 16:15, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

- 19:10 «Орел і Решка. Райта пекло»

- 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»

- 23:50 Х/ф «КОХАННЯ БЕЗ ПЕРЕСДАКІВ»

### 2+2

- 06:00 «Шалені перегони 2018»

- 08:00 «ДжедАІ. Дайджест 2018»

- 10:00, 18:15 «Спецкор»

- 10:35, 18:50 «ДжедАІ»

- 11:15 «Загубленій світ»

- 14:15 Х/ф «СВІТ ПРЕДКІВ»

- 15:50 Х/ф «ЕКСПЕДИЦІЯ «НОІВ КОВЧЕГ»

- 19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»

- 21:25, 22:50 Т/с «CSI: Місце злочину-6»

## ЧЕТВЕР, 20 ЛЮТОГО

### 1+1

- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  
 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»  
 10:25 «Життя відомих людей»  
 11:25, 12:20 «Міня жінку»  
 13:00, 14:00 «Світ навірот - 10. Бразилія»  
 15:15 ТСН: «Величне століття. Роксолана»  
 17:00 «Щоденник медум»  
 19:00 «Секретні матеріали 2020»  
 20:45, 21:45 ТСН: «Подаруй мені щастя»  
 22:30 «Право на владу 2020»

### ІНТЕР

- 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:00 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05 / «Мене звати Мелек» 12:25 Х/ф «ЛЮДИНА БЕЗ ОБЛИЧЧЯ» 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 01:30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:00 «Подробиці» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23:45 ТСН: «Спокуса 2» 03:45 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

### УКРАЇНА

- 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:30 Реальна містичка 13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+ 17:00 Історія одного злочину 16+ 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 ТСН: «Знікаючі сліди» 23:20 Слідами

### СТБ

- 05:35 «Ультиматум» 16+

- 07:25 Х/ф «ЕКІПАЖ» 10:00 Т/с «Кафе на Садові» 13:40 Т/с «Сайліперка» 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 17:55 «Одні за всіх» 16+ 20:00, 22:40 Т/с «Тільки скажі»

### ІСТВ

- 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Секретний фронт 11:50, 13:20 Х/ф «МАРОДЕРИ» 14:20, 16:20 Т/с «Тес» 17:00, 21:20 Т/с «Дильничний з ДВРЗ» 20:15 Антимобій. Дайджест 23:10 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРИЛУ»

### НОВИЙ КАНАЛ

- 05:20 Дрешево та сердито 09:20 М/ф «Балеріна» 11:10 Х/ф «ШКОЛА АВАЛОН» 13:00 Х/ф «ЕЛЬДОРADO: ХРАМ СОНЦЯ» 15:00 Х/ф «ЕЛЬДОРADO: МІСТО ЗОЛОТА» 17:00 Х/ф «Я - НОМЕР ЧОТИРИ» 19:00 Х/ф «ПІСЛЯ» 21:10 Х/ф «ТРИ МЕТРИ НАД РІВНЕМ НЕБА» 23:50 Х/ф «ТРИ МЕТРИ НАД РІВНЕМ НЕБА 2: Я ТЕБЕ ХОЧУ»

### МЕГА

- 06:00 Бандитський Київ 07:35, 01:30 Правда життя 08:45, 00:20 Речовий доказ 09:55, 17:50 Погляд зсередини 10:25 Під іншим кутом 10:55, 22:35 Дика природа Чилі 11:45 Тваринна зброя 12:40 Скептик 13:40, 19:40 У пошуках істини 14:25, 23:30 Загадки Всесвіту 15:15, 21:45 НІО з минулого 16:05 Вижити в дикій природі 18:50 Підроблена історія 20:45 Освенцім 02:30 Актори-фронтовики

- 03.10 Леонід Биков. Зустрічна смуга 03.55 Запрограмовані долі 04.45 Шосте чуття. Дар чи прокляття? 05.35 Таємниці пірамід

### K-1

- 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Земля до початку часів» 08:15, 20:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 11:00, 17:25, 23:50 Т/с «Мисливці за релігіями» 14:30 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:25, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:25, 22:20 «Жіночий квартал»

### 2+2

- 06:00 Т/с «Удар у відповідь-2» 07:50 Т/с «Удар у відповідь-3» 09:30, 18:15 «Спецкор» 10:10, 18:50 «Джедаї» 10:50, 17:25 «Загублений світ» 12:50 «Цікаво тамошні-2017» 13:20 «Дика природа» 13:45 Х/ф «БАЗА КЛЕЙТОН» 15:25 Х/ф «КРУТИ 1918» 19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» 21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-6»

### ФУТБОЛ-1

- 06:00 Тоттенем - Лейпциг: 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07:45, 12:50 Оліяр вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15 Мілан. Торіно. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 20:40, 22:40. Футбол NEWS 10:20 Журнал Ліги Європи 10:50 Атлетіко - Ліверпуль. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12:40 Yellow 13:20 Борусія (Д) - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 15:10 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА. Прем'єра 16:00, 18:30 «Ніч Ліги чемпіонів» 14:45 Атала - Валенсія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19:00, 21:50 «Шлях до Гданська» 19:50 LIVE. Шахтар - Бенfіка. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 22:55 LIVE. «Ліга Європи. ONLINE»

## П'ЯТНИЦЯ, 21 ЛЮТОГО

### 1+1

- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 13:40 Т/с «Сайліперка» 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 17:55 «Одні за всіх» 16+ 20:00, 22:40 Т/с «Тільки скажі»

### ІСТВ

- 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Секретний фронт 11:50, 13:20 Х/ф «МАРОДЕРИ» 14:20, 16:20 Т/с «Тес» 17:00, 21:20 Т/с «Дильничний з ДВРЗ» 20:15 Антимобій. Дайджест 23:10 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРИЛУ»

### ІНТЕР

- 05.25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:00 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11:05 / «Мене звати Мелек» 12:25 Х/ф «ЛЮДИНА БЕЗ ОБЛИЧЧЯ» 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 18:00, 19:00, 01:30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:00 «Подробиці» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23:45 ТСН: «Спокуса 2» 03:45 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

### НОВИЙ КАНАЛ

- 05:20 Дрешево та сердито 09:20 М/ф «Балеріна» 11:10 Х/ф «ШКОЛА АВАЛОН» 13:00 Х/ф «ЕЛЬДОРADO: ХРАМ СОНЦЯ» 15:00 Х/ф «ЕЛЬДОРADO: МІСТО ЗОЛОТА» 17:00 Х/ф «Я - НОМЕР ЧОТИРИ» 19:00 Х/ф «ПІСЛЯ» 21:10 Х/ф «ТРИ МЕТРИ НАД РІВНЕМ НЕБА» 23:50 Х/ф «ТРИ МЕТРИ НАД РІВНЕМ НЕБА 2: Я ТЕБЕ ХОЧУ»

### ФУТБОЛ-1

- 06:00 Тоттенем - Лейпциг: 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07:45, 12:50 Оліяр вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15 Мілан. Торіно. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 20:40, 22:40. Футбол NEWS 10:20 Журнал Ліги Європи 10:50 Атлетіко - Ліверпуль. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12:40 Yellow 13:20 Борусія (Д) - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 15:10 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА. Прем'єра 16:00, 18:30 «Ніч Ліги чемпіонів» 14:45 Атала - Валенсія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19:00, 21:50 «Шлях до Гданська» 19:50 LIVE. Шахтар - Бенfіка. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 22:55 LIVE. «Ліга Європи. ONLINE»

### УКРАЇНА

- 06:00 «Ультиматум» 16+

### ІСТВ

- 09:50 T/с «Коли ми вдома. Нова історія» 10:45 «МастерШеф» 12+ 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00, 22:40 «Хата на тата» 12+

### ІСТВ

- 05:40 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 13:00, 14:10 «Світ навіворт - 10. Бразилія» 15:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:00 «Щоденник медума» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:25, 22:20 «Жіночий квартал»

### ІНТЕР

- 05.25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:00 Новини 07.10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11:05 / «Мене звати Мелек» 12:25 Х/ф «ЛЮДИНА БЕЗ ОБЛИЧЧЯ» 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 18:00, 19:00, 01:30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:00 «Подробиці» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23:45 ТСН: «Спокуса 2» 03:45 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

### НОВИЙ КАНАЛ

- 05:00 Абзац 06:00, 07:15 Kids Time 06:05 М/с «Шоу Луні Тьюнз» 07:20 Вар'яти 12+ 08:50 М/ф «Королівський коріг» 10:40 Х/ф «ПІСЛЯ» 12:50 Х/ф «СМЕРTELНІЙ ЛАБІРІНТ» 14:50 Х/ф «САНАТКА КОМПАНІЯ» 16:50 Дівчина тижня 18:00, 01:35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:05 Дізель шоу 12+ 23:45 Х/ф «ЕЙС ВЕНТУРА-2: ПОКЛІК ПРИРОДИ»

### ФУТБОЛ-1

- 06:00 «Ультиматум» 16+

### ІСТВ

- 18:10 Поліяд зсередини 19:10 Підроблена історія 23:30 Загадки Всеєвіту 02.25 Бандитський Київ

### K-1

- 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10 «Орел і Решка. Рай та пекло» 11:00 Т/с «Мисливці за релігіями» 14:30 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:25, 22:30 «Орел і Решка. Перезавантаження» 17:30 Х/ф «ЛІЗЮНІСТ» 19:30 Х/ф «ШОКОЛАД» 21:40 «Орел і Решка. Морський сезон»

### ІСТВ

- 06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-3» 09:30, 18:15 «Спецкор» 10:10, 18:50 «Джедаї» 10:50, 17:15 «Загублений світ» 13:45 Х/ф «АГАЛІКТИКА ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» 15:05 Х/ф «НЕЗАКОННЕ ВТОРНІННЯ» 19:25 Т/с «Перевізник» 23:05 Х/ф «НІНДЗЯ-2»

### ФУТБОЛ-1

- 06:00 Атала - Валенсія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07:45, 12:15 Оліяр середи. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15, 19:40 «Ліга Європи. ONLINE» 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:25 Олімпіакос - Арсенал. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 12:45 Брюгге - МО. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 08:15, 14:35, 23:40 Yellow 14:45 Оліяр матчів. Ліга Європи УЄФА 15:15, 19:40 Речдок 16:05, 18:30 «Шлях до Гданська» 17:00 Шахтар - Бенfіка. 1/16 фіналу. Ліга Євр

● ОТАК І ЖИВЕМО...

# Рулон туалетного паперу на рік?

## Порівнюємо споживчий кошик в Україні та Європі

Якщо у Франції до мінімальних витрат серед іншого включено вино, ресторан та презервативи, то у нас — 10 таблеток валідолу та... гребінець

## Слава ДІЛО

**П**рожитковий мінімум — сума, необхідна людині, щоб не померти з голоду і мати можливість постригтися, помитися, дойти до роботи і заплатити за квартиру. Зауважимо, що цей показник існує лише в декількох країнах Європи. В інших розрахунки мінімально необхідного для життя ведуться від середньої зарплати, рівня цін на продукти й товари тощо.

В Україні прожитковий мінімум для працездатних осіб становить 2 102 грн, або 77,42 євро, у Німеччині —

чині — 646 євро, Великій Британії — 1 223 євро, Франції — 1 080 євро.

Майже в усіх країнах є поняття мінімальної зарплати. Якщо в Україні «мінімалка» зараз на рівні 174,82 євро (4 723 грн), то відповідно в Німеччині — 1 557, Великій Британії — 1 525, Франції — 1 521, США — 1 098 євро або 1 218 доларів.

Щодо найближчої нашої сусідки — Польщі, там мінімальна зарплата — 523 євро. У Словаччині — 520, Албанії — 210 євро. Виходячи з цих показників, у кожній країні вираховується свій склад споживчого кошика. В Україні розрахунки норм на рік ведуться окремо для

дітей, людей працездатного віку, а також людей з інвалідністю та пенсіонерів.

Український споживчий кошик сумний і досить аскетичний. З продуктів харчування для працездатного українця до нього включили хліб пшеничний (51,1 кг на рік), хліб житній (28 кг), борошно (7,9 кг), макаронні вироби (4 кг), понад 15 кг різних круп, картопля (93,7 кг), капуста (21,9 кг), помідори (21,9 кг) та інші овочі, зокрема квашені, консервовані та сезонні (понад 50 кг), фрукти (понад 60 кг), соки (55 л), цукор (23 кг), мед (1,1 кг), кондитерські вироби

(6,1 кг), соняшникова олія (5,1 л), яйця (365 штук), молочні продукти (понад 200 кг), м'ясо та м'ясні продукти (понад 60 кг, включаючи 1,5 кг сала та стільки ж балика), риби трохи більше 20 кг, лише одна 100-грамова пачка чаю, какао (365 г), сіль (3,3 кг) та пакунок лаврового листя.

Якщо розподілити ці норми на кількість днів, то вийде досить сурова картина жорсткого заощадження. Не краща ситуація і з товарами першої необхідності. До споживчого мінімуму українця на рік входять пакунок туалетного мила, а господарського — 250 г, прального порошу — 500 г, шампуню — 250 г, крем для взуття, тюбик зубної пасті, одна зубна щітка, флакон одеколону, один гребінець, рулон туалетного паперу.

Також серед життєво необхідних речей українського споживчого кошика — вата, бінт, валідол (10 та-

блеток), заспокійливі в асортименті, парацетамол (10 таблеток), стільки ж анальгіну, дотаверину й активованого вугілля. В аптечці на рік ще є йод, зеленка, пластир, термометр та джгут.

На початку серпня минулого року Мінсоцполітики України підготувало пропозиції щодо оновлення споживчого кошика «на основі звернень українців». Насправді уряд зобов'язали переглянути споживчий кошик через рішення суду. Урядовці обіцяють розширити перелік лікарських засобів, а також включити до мінімальних наборів мобільний телефон і послуги мобільного зв'язку.

У країнах Західної Європи наш споживчий кошик, мабуть, викликав би сміх та слези одночасно. У Франції його склад — показник нормального рівня життя, який що-

“  
**У країнах Західної Європи наш споживчий кошик, мабуть, викликав би сміх та слези одночасно.**

річно змінюється. До нього входить понад 500 найменувань товарів та послуг. Зокрема, до кошика француза входять вино, відвідування ресторана та перукарні, а також купівля їжі для котів і собак, витрати на таксі й оренду машин. Крім того, передбачені витрати на купівлю лаків для волосся, гелів для душу та численних косметичних засобів, а також цілих 14 найменувань квітів.

Споживчий кошик німця складається відповідно до смаків та уподобань громадян цієї країни. При цьому враховуються різні соціальні групи: великі сім'ї з дітьми, матері-одиначки, пенсіонери, діти. Німець може дозволити собі замовити піцу додому, скористатися фітнес-центром або солярем, придбати готові напівфабрикати та домашню випічку.

Англійці у своєму кошику мають понад 700 позицій товарів та послуг. Зокрема, вони додали до мінімального споживчого кошика витрати на покупку квитків до театру, відвідування футбольних матчів, абонементи в басейн та інструменти для ремонту будинку. Okremim рядком іде навіть відвідування ресторанів і пабів.

До того ж у наборі кошиків всіх європейських країн обов'язково є презервативи.

У США норми споживання розраховані за рівнем середньомісячної зарплати громадянина. Людина з доходом у 800–900 доларів одразу отримує соціальну допомогу від держави. Набір товарів і послуг розраховується для кожного штату окремо. Якщо прожитковий мінімум не дотягує до певного рубежу, держава відразу виділяє дотацію, але бензин і алкоголь із цигарками туди вже не входять.

## СПОЖИВЧИЙ КОШИК В УКРАЇНІ ТА ДЕЯКИХ КРАЇНАХ ЗАХОДУ

### ОСОБЛИВОСТІ СПОЖИВЧОГО КОШИКА В УКРАЇНІ, США ТА КРАЇНАХ ЗАХІДНОЇ ЄВРОПИ

