



Фото pinterest.com.

**Історія до сліз:  
«Виручи, друже,  
одружися з вагітною  
Мариною...»**

с. 11–12 >>>

# Цікава

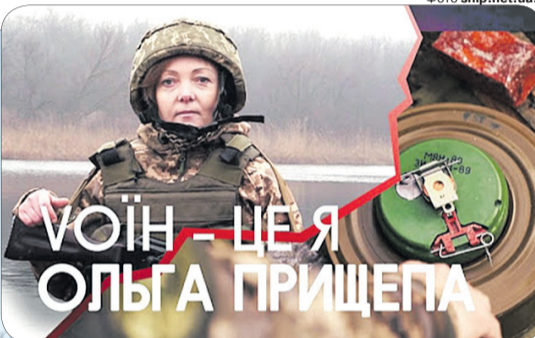
ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

25 червня 2020 року №26 (134) Ціна 6 грн

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Фото із сайту Міністерства оборони України.

Фото snip.net.ua.



“Тут вперше побачила, як знешкоджують розтяжку, і захопилася цією справою.”

Щодня Ольга Прищепа у пошуках мін обходить десятки кілометрів.

## Жінка, яка розміновує рідну землю

Ольга Прищепа воліє не розповідати, яка сила змусила її, маму двох синів, полишити домівку в столиці й податися туди, де життя може обірватися в одну мить. Не пояснює, чому вирішила, що її справжня робота — не рахувати прибутки й видатки, чим займалася на посаді бухгалтера, не варити запашні борщі сім'ї, а допомагати боронити український кордон

Оксана КОВАЛЕНКО

**40-ЛІТНЯ ОЛЬГА ВОЮЄ ВЖЕ 6 РІК ПОСПІЛЬ.** Починала з добровольчого батальйону, бо в 2014 році в Українській державі, зовсім не налаштованій на війну, не знали, що робити із жінками, які готові захищати значно більше, аніж

домашнє вогнище. Тоді у Збройні сили їх просто не брали. Якогось дня побачила в інтернеті оголошення про набір в добровольчий батальйон. Не вагалася — скотактувала з потрібними людьми, і невдовзі її записали в медичну службу підрозділу імені Джохара Дудаєва. У ньому, окрім чеченців, служили грузини, інгуші,

азербайджанці та добровольці з європейських країн. Чеченці працювали інструкторами, готуючи новачків до бою. «Я ніколи не мала справи з військовими. Більшість українців, які вступили в батальйон, — також. Ці люди, які прийшли на допомогу нашій країні, вчили нас усьому: як правильно йти на виконання завдання, тренували і фізично, і психологічно. Тут я пройшла курси з тактичної медицини, тут вперше побачила, як знешкоджують розтяжку, і захопилася цією справою», — розповідає жінка.

Закінчення на с. 6 >>>

## ● БІДА

Фото tsn.ua.



Павло народився у третьому шлюбі свого зіркового батька.

## «ЦЕ НЕ МАЄ СЕНСУ»: син Віктора Павліка припиняє боротьбу з раком

«Будьте щасливі, цінують особливі моменти в житті, адже вони так швидко проходять, і пам'ятайте: багатство не в грошах і майні — воно в людях, що оточують вас, в емоціях, які вони викликають, і в спогадах, які вони залишають»

Лія ЛІС

**21**–річний син українського співака Віктора Павліка припинив хіміотерапію, оскільки вона не дає результатів і його онкологічне захворювання — саркома кісткової тканини — прогресує.

Про це Павло Павлік повідомив на своїй сторінці у Facebook. Хлопець розповів, що за весь час хвороби — два роки — пройшов 18 курсів хіміотерапії і курс променевої терапії.

“Мені залишилося тільки протриматися в живих, скільки зможу.”

«Я закінчив своє лікування хіміопрепаратами, але не тому, що воно більше не потрібне, а тому, що воно не має сенсу. Нам не вдалося зупинити розвиток хвороби, вона продовжує активно вражати мій організм, руйнуючи його зсередини. А значить, мені залишилося тільки протриматися в живих, скільки зможу», — написав Павло.

Закінчення на с. 11 >>>

## НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ У ДРУГОМУ МІСЯЦІ ЛІТА:

7 липня – середня магнітна буря;  
15-те – сильна магнітна буря;  
29 липня – середня магнітна буря.  
Джерело: ranok.ictv.ua.

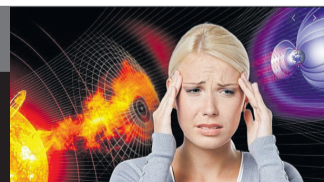


Фото 0532.ua.

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
**050 994 9907**



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Подивились «Розсміши коміка» – і назвали дитину Зеленським

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



... А всього за 20 км від табору Зеленського, у сусідньому, де мешкають роми, живе хлопчик на ім'я Янукович, якому вже 11 років.

## Повне ім'я — Дьопйош Зеленський Євгенович

**Так у Закарпатській області батьки нарекли свого новонародженого сина**

Хлопчик з'явився на світ ще 23 березня у сім'ї ромів і живе у таборі. Матір дитини звали Магдалиною, з чоловіком вона не живе. Жінка заявила, що пишається незвичним ім'ям свого сина. У маленького Зеленського є п'ятеро братів і сестер — Каріна, Марія, Ангеліна, Крістіан та Назар. Найстаршій Каріні вже 23 роки.

Як з'ясувало «Суспільне», Магдалина назвала свого хлопчика

прізвищем Президента, бо завжди дивиться програму «Розсміши коміка», а також стежить за новинами з главою держави. Розповідає, що він їй подобається. Зменшено-пестливу форму імені для своєї дитини не використовуватиме. «Тільки Зеленський. Його ім'я промовлятимуть лише так. Я вирішила», — заявила мама.

**Що ж, люди нерідко називають дітей на честь своїх кумирів. А якщо Володимир Зеленський добре працюватиме на посаді Президента, то колись, може, його іменем і місто назвуть...**

## Із реанімації виписали пацієнтку з коронавірусом після 79 днів на «штучному диханні»

**Стільки часу на апараті ШВЛ провела громадянка Ірландії Мері Салліван**

Про її вік не повідомляють, але на відео з лікарні видно, що пані уже в літах. За словами місцевих медиків, це, можливо,



## Село, де люди утримують найбільшу кількість корів

**Населений пункт Миколаївка Новомосковського району, що на Дніпропетровщині, — одне з небагатьох в Україні, де селяни масово тримають корів**

«Є одноосібник, який має 40 голів корів й 40 молодняка, в нього є промислова холодильна ванна, й молоко забирає молокозавод по 8 грн 80 коп. Є такі, що тримають по 15–20 голів, і влітку годують силосом. Закладають його на весь рік», — повідомив фермер Владислав Пащенко.

Сам він утримує 6 голів корів і 6 голів молодняка. «Випасів у нас немає, то доводиться їздити двічі на день косити. Для того, щоб прогодувати худобу, мені треба обробляти 3,7 га городу, з яких 1,5 га — це кукурудза, а інше — люцерна, овес, віка, гарбузи».

У селі агрофірма для пайщиків закладає силос й тричі на тиждень роздавачем доставляє попід двори, влітку возять зелену масу люцерни.

**Але для того, щоб забезпечити корів кормами, багато хто із селян забирає назад паї, оскільки в цьому році у місцевій агрофірмі ще не вирішили, чи будуть пайщикам закладати силос.**



Серед загиблих — троє людей з однієї сім'ї — батько, мати та син. Донедавна вдалося врятуватися.

## У Києві вибухнув будинок — 5 загиблих

**П'ятою жертвою руйнувань у 10-поверховій «панельці» на Позняках є чоловік 1976 року народження, якого опізнав сусід**

Він був останнім мешканцем будинку, доля якого залишалась невідомою. Його знайшли під завалами зранку 23 червня, а вибух стався о десятій ранку 21-го. Його причиною, за попередніми даними, став витік газу. Сила вибуху була надзвичайно великою — сталося руйнування п'ятого, шостого, сьомого та восьмого поверхів. 16 квартир знищені і ще 40 пошкоджені. Відкрито кримінальне провадження за статтею порушення правил безпеки при поводженні з газом.

**Завали рятувальники розбирають вручну, щоб не спровокувати нових руйнувань. Пошкоджена секція будинку, найімовірніше, відновленню не підлягає...**

## Заважав дивитися телевизор: чоловік викинув 5-річного пасинка із вікна

**Дитина потрапила до реанімації**

Цей дикий випадок стався у Білій Церкві на Київщині. В поліції кажуть, що упродовж дня співмешканці пили спиртне і посварились. Тоді розлючений чоловік схопив 5-річного сина цивільної дружини і викинув його з вікна першого поверху. Потім втік. Травмовану дитину біля під'їзду виявили небайдужі перехожі і викликали поліцію та медиків. Поліцейські затримали 39-літнього покидька на одній з вулиць міста. Виявилось, дитя заважало йому дивитися телевизор. Хлопчик отримав важкі травми, він у лікарні.

**А на злочинця чекає тюрма.**

### ● ПРЯМА МОВА

**Сергій МАРЧЕНКО, експерт ринку праці, про політичні переслідування Петра Порошенка:**

Порошенка судять не для того, щоб щось показати українському народові. Якби хотіли зробити показовий процес для людей, судили б за корупцію. Бо народ чекає посадок.

Ці процеси не для люду. Вони для політиків та політичних еліт. Зеленський, «ватна курочка» Венедіктова (Генпрокурор. — Ред.) і Портнов (поплічник Януковича, за заявами якого порушено багато справ, де фігурує Порошенко. — Ред.) показують, що буде, якщо піти проти Росії. Призначаєш когось у СБУ — будеш сидіти. Ідеш у Крим, щоб завадити окупації, — будеш сидіти. Зміцнюєш армію — будеш сидіти. Даси по пуску московським попам — будеш сидіти.

Саме тому справа про Томос є, а справи про корупцію нема. Москві по барабану, що думає про Порошенка народ. Кремлю важливо, щоб приклад п'ятого Президента бачили політики, слідували наказам із Москви і не рипалися.



● ОТАКОЇ!

# Опитування: про розпад СРСР найбільше шкодують виборці Бойка, найменше — електорат Порошенка

33,5% українців ще сумують за советською імперією, а 50,1% — ні, свідчать дані опитування Київського міжнародного інституту соціології. 16,4% респондентів не змогли відповісти на запитання



Фото bbc.com

Традиційно за Союзом найбільше ностальгують старші люди віком за 70 літ (50%). Проте серед наймолодшої групи — 18-29 років — таких назбиралося понад 14%, хоча в часи СРСР вони навіть не жили!

Василь КІТ

На Заході України більшість населення не відчуває жалю за Союзом РСР (68,6% проти 15,3%), у центральній частині — співвідношення 50,7% проти 32,2%, на Півдні та Сході переважають ті, хто з ностальгією згадує радянську державу: на Півдні 48,1% шкодують, а 39,1% — ні, на Сході — 49,3% та 34,6% відповідно.

Серед електорату кандидатів на пост Президента найбільше жалкують за СРСР виборці народного депутата від «Опозиційної платформи — За життя» Юрія Бойка (81,5% шкодують і 9,7% не шкодують), найменше — прихильники п'ятого Президента України, парламентаря від «Європейської Солідарності» Петра Порошенка (3,8% проти 88,2%). Серед виборців чинного глави держави Володимира Зеленського 52,7% не

Ті, хто мріє про повернення СРСР, голосують за проросійські партії.

сумують за тими часами, а 28,7% хотіли б їх повернути.

34,7% респондентів переконані, що перебування України у

складі СРСР принесло їй більше користі, ніж шкоди (2013 року таких було 47,6%), 27,9% — мають протилежну думку (сім літ тому так відповідали 17,9%). 25,5% не змогли визначитися, а 12% не відповіли на запитання.

Як бачимо, ті, хто мріє про повернення СРСР, голосують за проросійські партії. Невже думають, що якщо столицю з Києва перенести в Москву, то буде «як колись»? Не буде. А настане беззаконня, занепад та бандитизм. Як у «ЛДНР».

● НАЧУВАЙТЕСЬ!

## Уперше за часів незалежності наші військові випробували крилату ракету з бойовим зарядом

Українська армія здійснила два пуски по морських мішенях

Василина СМЕТАНА

Ракети комплексу «Нептун» успішно вразили дві цілі, встановлені на відстані близько 80 кілометрів від узбережжя! «Як виробник ми готові виготовляти таке озброєння серійно та постачати в Збройні сили», — заявив Олег Коростельов, генеральний директор та генеральний конструктор ДККБ «Луч». Також, за його словами, тепер розробники планують модернізувати комплекс «Нептун», аби ракети можна було запускати не лише з наземної техніки, а й з повітря та з морських суден.

Чудовий «привіт» Кремлю! Адже Україна зможе не чекати кораблі москвитів біля своїх берегів, а топити їх далеко на підступах — навіть у ворожих портах базування. З точністю до метра!

● СЕ ЛЯ ВІ

## Столиця України — на першому місці за кількістю хмарочосів у Європі

За Києвом ідуть Лондон, Москва та Харків

Петро МАКАРУК

Щодо світового рейтингу, то за кількістю висоток столиця України міцно посідає сьоме місце в світі, наступаючи на п'яти американському Чикаго. Але позиція в рейтингу не означає, що київські споруди мають найбільшу кількість поверхів. Просто їх дуже багато. Так, найвищий будинок у Києві — на Кловському узвозі, 7. Він має 47 поверхів і здіймається на 168 метрів. Якщо його перенести в Лондон, там би він опинився аж на 19-му місці, бо найвища будівля Лондона сягає 304,2 метра (71 поверх). У Москві київський хмарочос був би найменшим, бо поступається на 10 метрів (2 поверхи) найнижчому московському.

Радіти такої кількості висоток у Києві не варто, навіть навпаки. Бо в столичних хмародерах-шпаківнях, що тісно стоять один біля одного, затуляючи сонце, живуть сотні тисяч людей, яким бракує зелених зон, місць для парковок тощо.

● ПОЗИЦІЯ

Фото eurosolidarity.org.



П'ятий Президент із дружиною переконані: щоб українців почули, маємо стукати! І обирати українське, де є така змога.

## Борись за українське! — Порошенко закликав вимагати українських субтитрів від світових «кітів кіно»

Лідер «Європейської Солідарності», п'ятий Президент пропонує долучитись до підписання петиції про українські субтитри на популярних світових платформах для перегляду кіно Netflix та Amazon. Він також наголосив, що саме українську треба вибирати у налаштуваннях соцмереж, браузерів та платформ

Мирослава СЛИВА

«Друзі, у мережі зараз набирає обертів петиція щодо впровадження українського дубляжу та субтитрів на популярних платформах для перегляду фільмів та серіалів: Netflix та Amazon Prime Video. Це дуже правильна та потрібна ініціатива! І щоб це стало можливим, ми самі маємо чітко продемонструвати: українці читають, дивляться та слухають українською!» — пише Порошенко.

«Це має відчутти Facebook, Apple та YouTube, це має побачити Netflix і Amazon. Збільшення кількості українськомовних користувачів є вагомим аргументом для бізнес-орієнтованих компаній», — переконаний п'ятий Президент.

«Якщо ми хочемо, щоб світ розмовляв до нас українською, варто почати з простих кроків:

● обрати українську основною мовою у браузері та в соцмережах Facebook і Youtube;

«Збільшення кількості українськомовних користувачів є вагомим аргументом для бізнес-орієнтованих компаній», — переконаний п'ятий Президент.

● слухати українською в Apple Music та переглядати українськомовний контент на YouTube;

● обирати український дубляж і субтитри, дивитися, слухати, читати українською всюди, де вже зараз є така можливість;

● підписати петицію до Netflix та Amazon: <https://bit.ly/2NeH5Ar>.

«Борись за українське!» — закликав Петро Порошенко.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

## 129 районів

з'являться в Україні за реформою місцевого самоврядування. План поділу затвердив Кабмін, тепер за це має проголосувати Верховна Рада. Найбільше районів матиме Крим — 10, найменше — Чернівецька та Херсонська області — по 3. На Волині замість 16 буде 4: Володимир-Волинський, Камінь-Каширський, Ковельський і Луцький райони. Аналогічно замість 16 на 4 розподілено і Рівненщину: Вараський, Дубенський, Рівненський і Сарненський. Зараз маємо 490 районів у 24 областях і на півострові.

## ● ОТАКОЇ!

## Майже 60 нардепів від «Слуги народу» жодного разу не виступили в Раді

У фракціях «Європейська Солідарність», «Голос», «Батьківщина» таких нема взагалі

Микола ДЕНИСЮК

**Ще** 92 обранці від монобільшості виступали не більш як по три рази за 9 місяців роботи. Про це свідчать дані Комітету виборців України. Депутат і колишній актор «95 кварталу» Юрій Корявченков (відомий як Юзік, або Товстий) взагалі мав лише один виступ. Зате запам'ятався тим, що роздавав запрошення у сесійній залі на концерти «Кварталу». Чого ж ці «слуги» мовчать?

Найімовірніше, не дає можливості говорити низький рівень їхньої професійної підготовки. Інший варіант — «не царське це діло». Щодо інших фракцій, то нульові показники виступів зафіксовано у дев'ятьох представників фракції «Опозиційна платформа — За життя», у шістьох позафракційних депутатів, чотирьох обранців від «Довіри» та трьох — групи «За майбутнє».

## ● ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності», в ефірі CNN подякував західним країнам, посольства яких виступили із заявами, засудивши політичне переслідування Порошенка:**

Ці розслідування стосуються моїх дій як Президента щодо захисту суверенітету України, територіальної цілісності та незалежності. І я хочу подякувати нашим партнерам, включно зі Сполученими Штатами, Великобританією, Німеччиною, Канадою та багатьма іншими країнами, які надіслали жорстке попередження українській владі із вимогою зупинити ці політично вмотивовані переслідування. Тому що це все — боротьба проти усіх п'яти років мого президентства, проти демократії, проти верховенства права. Це намагання використати державну машину проти політичного опонента (Після заяв іноземних посольств щодо Порошенка закрили три із понад двох десятків кримінальних проваджень, а суд, який мав узяти його під варту, перенесли на 1 липня. — Ред.).



## ● ПОЛІТИКА

## Дожилися: колишні в'язні Кремля протестують проти політики Зеленського

Люди, які пройшли через російські тюрми, закликали владу припинити переслідування Петра Порошенка, Сергія Стерненка, активістів та патріотів і не допустити проросійського реваншу

Дарія КЛИЧ

**Д**остукатись до української влади на акції у столичному парку Шевченка намагались колишні в'язні Кремля: Ахтем Чийгоз, Олег Сенцов, Володимир Жемчугов, Володимир Балух, Євген Панов, Ігор Козловський, Микола Карпюк, Олександр Кольченко. Вони застерегли владу від політично вмотивованих справ проти п'ятого Президента Петра Порошенка, нагадали про справу Сергія Стерненка, про ув'язнених Андрія Антоненка і Юлію Кузьменко та інші приклади посилення політичних репресій.

«Ми зустрілися з колишніми політв'язнями і вирішили, що коли є такі виклики перед нашою країною, ми не можемо стояти осторонь. І ми не стоїмо. Хочемо звернутись до нашого народу, до нашої держави із закликом про те, що ті процеси, які зараз відбуваються, несуть дуже велику загрозу. Це стосується як політичних репресій, так і атаки на мову, і щодо армії. І всього, що ми після Революції гідності побудували в нашій державі. Це неприпустимо», — зазначив Ахтем Чийгоз, колишній в'язень окупаційної влади в Криму, народний депутат від «Європейської Солідарності».

Олег Сенцов застеріг нинішню владу в Україні від запозичення російських репресивних методів, з якими добре знайомі всі колишні політичні в'язні. «Людей переслідують за їхню громадську, політичну позицію. Дуже хотілося б, щоб наша влада зосередилася не на розправах із колишніми активістами чи політиками, а працювала над побудовою незалежної судової системи», — зазначив Сенцов.

Володимир Жемчугов наголосив, що переслідування лідера опозиції Петра Порошенка повертають Україну в часи Януковича. «Петро Порошенко сьогодні залишається очільником партії «Європейська Солідарність», яка продовжує боротися за честь, совість, ідентичність та незалежність України. Мені це нагадує все, що відбувалося при Януковичу після 2010 року. І я не хочу цього повторення. Тоді в Луганську ми промовчали, дивлячись на цю політичну розправу, і це призвело до того, що нас просто почали вбивати російські диверсанти, зрадники



Люди, яких називають совістю нації, хочуть, щоб їх почули. Крайній справа — Володимир Жемчугов, український партизан, який втратив кисті рук та зір, намагаючись підірвати себе під час захоплення ворогом.

України. Я не хочу, щоб це знову повторилося. Я звертаюся до громадськості, щоб дати цьому відповідну оцінку та зупинити це», — закликав Жемчугов.

Микола Карпюк наголосив, що в Україні посилюється «п'ята колона» Кремля, і це загроза національній безпеці нашої держави.

### Володимир Жемчугов наголосив, що переслідування проти лідера опозиції Петра Порошенка повертають Україну в часи Януковича.

«Ще від осені минулого року я відчув, що в Україні досить сильно укорінилася й активно та успішно діє кремлівсько-феєсбешне лобі. Низка законопроектів, які зареєстровані у Верховній Раді, політичні репресії — це все його видимі ознаки. Мета цього лобіювання полягає в тому, щоб показати Україну як територію, де жорстко порушуються права людини, і таким чином відвернути нашу державу від цивілізованого Заходу, насамперед від Європи. І тоді Україна потрапляє в жорсткі обійми Кремля. Це лобі я відчуваю і у Верховній Раді, і в Офісі Президента, і в силових структу-

рах». Карпюк закликав українських патріотів сформувати єдиний координаційний центр, аби протистояти реваншу.

Володимир Балух різко розкритикував зусилля нинішньої влади «умиротворити» Путіна, які, зрештою, ведуть до капітуляції та знищення підвалин української державності. «Влада в Україні зараз уособлює такого тряпчаного Петрушку на руці у Кремля, який намагається анонсовано Сивихом тактикою дрібних кроків розчинити всі підвалини української державності. Я щиро вважаю, що люди, які створюють ці підвалини, не ламаються і не гнуть. І не тряпчаному Петрушці це зробити. Я закликаю владу одуматися. Повернутись обличчям до тих, хто буде цю країну, націю, державу, і розпочати діалог. І початком його має стати припинення будь-яких переслідувань і у справі Шеремета, і Стерненка, і щодо судових засідань, які зараз відбуваються. Ну і нове провадження «за розпалювання міжрелігійної ворожнечі» — це вже не лізе ні в які ворота. Я б хотів застерегти владу від подальших таких дій», — зауважив Володимир Балух.

«У нас одне небо, одна земля, одна Україна, і ми всі — люди з різними позиціями, але ми працюємо на Україну. Будь-який політик повинен зрозуміти, що опозиція — це добро, тому що допомагає державі триматися свого курсу», — переконаний Ігор Козловський.

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благойність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

tsikava.gazeta@gmail.com,

reklama.volyn@gmail.com

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,

**Телефонуйте:** у приймально — (0332) 72-38-94,

з питань реклами — (0332) 77-07-70,

приватних оголошень — (0332) 72-39-32,

розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Регістраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №488

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №77642

Загальний тираж 14100

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

# Українцям масово «блокують» картки, а тоді залишають без копійки

## Будьте обережні: нова схема шахрайства

«Шановний клієнте, ПриватБанк із метою безпеки заблокував картку. Зверніться за номерами телефонів...» — повідомлення з подібним текстом від різних фінустанов щодня отримують тисячі наших громадян, адже бази контактів із номерами телефонів і навіть ПІБ уже давно «гуляють» в інтернеті. Це саме СМС прийшло і на мобільний кореспондента OBOZREVATEL

Олександр ЛИТВИН,  
obozrevatel.com

Картку банк не блокував, а подібні повідомлення ніколи не розсилають. Ми звернулися у службу підтримки фінансової установи і передали всі зазначені в ньому номери телефонів. Незважаючи на це, вже наступного дня прийшло повторне СМС із таким самим змістом. Цього разу ми вирішили передзвонити шахраям.

— Центральне управління безпеки Національного банку України. Як до вас можна звертатися? — відповів молодик по мобільці. На відміну від справжнього працівника кол-центру, наш співрозмов-

**Під час розмови шахраї намагаються дізнатися дані картки, а тоді відразу ж знімають із неї кошти.**

ник має проблеми з дикцією і говорить російською.

— У вас є інші картки, окрім ПриватБанку? Нікому не передавали картку? Помилочок не робили, коли вводили код авторизації? — продовжує бесіду співрозмовник.

Шахрай пояснив: гроші під загрозою, хтось намагається зламати картку і зняти всю готівку. Щоб урятуватися, треба терміново пройти до банкомату і передзвонити.

Через деякий час ми знову телефонуємо на вказаний номер, мовляв, уже дійшли до банкомату. Але цього разу нам відповів уже інший «працівник НБУ» і запропонував діяти за іншим сценарієм.

«Візьміть вашу картку в руки. Почастішали шахрайські схеми в Україні. Ми блокуємо картки з метою вашої безпеки», — заявив шахрай. Відрізати псевдооператора від справжнього неважко. Замість «в Україні» він каже «на», використовує українськи, а на задньому фоні, якщо прислухатися, можна почути, як хтось голосно матюкається. Як виявилось, так вчинить і наш співрозмовник.

Потім, щоб підтвердити, що «картку не продали», треба назвати повний її



Фото Getty Images.

Нікому не озвучуйте свої паролі і коди!

**номер, термін придатності, ще й продиктувати CVV.** Коли шахрай втомився повторювати прохання, перейшов на матюки й образи...

Експертка у сфері кібербезпеки Марина Кобейник говорить, що подібні схеми вже давно відомі і працюють не перший рік. Шахраї купують банківські картки в українців і базу контактів в інтернеті. Розсилають повідомлення в пошуках наївного клієнта, а потім змушують переказати гроші зі своєї картки на куплену. Отриманий «прибуток» знімають у банкоматах.

«Зараз, я б сказала, є певне загострення у «сфері» шахрайства. І скільки не веди пропаганду, не розповідай, що нікому не можна називати свої особисті дані та завжди потрібно передзвонювати в банк за тим номером, який вказаний на вашій картці, все одно знайдеться хтось, хто переконає у зворотному», — наголошує Кобейник.

### ЯК ВРЯТУВАТИ ГРОШІ

● **Не відповідайте на СМС** із незнайомих номерів і не розмовляйте з працівником банку, який сам вам по-

дзвонив. Якщо ви хочете переконатися, що маєте справу зі справжнім банком, телефонуйте на гарячу лінію фінансової установи, а не набирайте зазначені в СМС номери.

● **Нікому не називайте номер своєї картки**, цифри на зворотному боці, термін давності. Маючи всю цю інформацію, картку можна використовувати, щоб оплатити покупку або перевести гроші.

● **Не озвучуйте паролі і коди.** Таким чином можна верифікувати переказ коштів зі своєї картки на чужу.

Незважаючи на те, що банки вкладають в систему безпеки левову частку своїх бюджетів, впроваджують нові механізми захисту рахунків, через довірливих клієнтів шахраї продовжують заробляти мільйони. За даними НБУ, щороку лише офіційно в Україні фіксують 30—35 тисяч випадків шахрайств із картками. І в абсолютній більшості головна причина — недотримання клієнтами правил безпеки.

Також варто зазначити, що якщо ви самі зробили переказ або розголювали свої дані, банк не повертатиме втрачене.

Фото cv.npu.gov.ua.

## ОБЕРЕЖНО! ШАХРАЙ!

Телефонні шахраї можуть представлятися правоохоронцями

Не перераховуйте та не передавайте кошти незнайомцям

Дзвінки від псевдопрацівників банку або соцслужб

Не давайте реквізити банківських карток, ПІН-коди та паролі

Шахрайства через мережу інтернет

Не перераховуйте гроші, не отримавши товар

Дистриб'ютори із товарами «за пів ціни»

Не купуйте товари з рук: вони, зазвичай, браковані або неякісні

Якщо вас хочуть ошукати — ЗВЕРТАЙТЕСЬ ДО ПОЛІЦІЇ 102

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## На зв'язку... аферист

Історій, у яких люди після спілкування нібито з добродіями втрачають гроші, коштовності, банківські картки, нині хоч греблю гати. Одна з новіших за сценарієм трапилася з моєю подругою

Олена КАЛЕНЮК

Жінка розмістила в інтернеті повідомлення, що продає телевізор. Спочатку зацікавився клієнт, який готовий був негайно переказати гроші, аби ніхто не перехопив. Правда, йому потрібні були для цього всі дані її банківської картки (включно з інформацією про термін дії). Вона — людина освічена, тож підозрілі перемовини припинила. А за деякий час знайшовся ще один покупець. Узгодили, що гроші перекаже, а за телевізором пришле найнятого водія, бо сам з іншого міста. Просив підготувати покупку заздалегідь, аби шофер справився якомога швидше, бо не хоче переплачувати за додатковий час.

На домовлену годину водій-кур'єр дзвонив у квартиру подруги, а вона нервово зазірала в додаток банку на телефоні, що свідчив: грошей за телевізор нема. Тож жінка попередила водія, що мусить зачекати. За кілька хвилин зателефонував покупець і, як почув, що його посланець ще не забрав телевізора, дуже «знервувався»: взявся кричати, що не має відповідати за зволікання у банку, бо гроші переказав, як обіцяв.

**Телефонне повідомлення про переказ грошей таки мало нестандартну деталь: знизу значився звичайний мобільний номер.**

Він кинув трубку, а за хвилину подруга отримала смс-повідомлення. У тексті, сформованому за банківським шаблоном, йшлося, що платіж на 5 тисяч гривень успішно проведено. Їй би зрадіти й віддати телевізор, але вона знову «зайшла» у додаток свого банку: коштів на картці не збільшилося. Далі був ще один дзвінок від покупця, тільки набагато агресивнішого змісту: певно, відчував, що «операція» провалилася.

У підсумку вдаваний чи дійсний кур'єр диктував свої дані поліції, запевняючи, що нічого ініційно не знає про того, хто його найняв; телефоном покупець мовчав; подруга пила валер'янку і тишилася своєю стресостійкістю.

**До речі, телефонне повідомлення про переказ грошей таки мало нестандартну деталь: знизу значився звичайний мобільний номер.**



Фото rlvne.media.

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

## Жінка, яка розміновує рідну землю

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

**НЕВДОВЗІ ПОБАЧИЛА СПРАВЖНЄ ОБЛИЧЧЯ ВІЙНИ.** Її батальйон потрапив у бій на околиці Катеринівки. Тоді з побратимами вирушила на завдання й гадки не мала, що зустрінеться з окупантами: «Я бачила ворога за 15 метрів. Він стріляв по нас. Думала, ми не вийдемо звідти живими». Таких моментів, коли здавалося, що життя зараз закінчиться, за шість років було в неї не один і не два. Добре пам'ятає випадок, як від ворожого снаряда вибухнула машина з бійцями, що їхала попереду, як вона вискакувала зі своєї автівки, що вже сповзала в кювет, і під кулями бігла до поранених. Їх було багато. Найбільше запав у душу хлопчина з дев'ятьма кулями в тілі. «Він дякував за допомогу, а я ледве стримувала сльози, бо подумки вже прощалася з ним. Дуже рада, що мені вдалося його врятувати та довести. Він вижив», — знову переживає колишнє Ольга.

**ВОНА ДУЖЕ КРАСИВА: З ВЕЛИКИМИ ВИРАЗНИМИ ОЧИМА, З ЯМОЧКОЮ НА ПІДБОРІДІ...** Але на передовій має псевдо Кобра: хоч спокійна, та вмє вжалити, якщо заслужать. З 2014-го на її плечі не жіноча сумочка — їй звичніший автомат, замість тужель на підборах — берці. Один із найчорніших спогадів — Дебальцеве у лютому 2015-го. Жінка розказує: «Так багато загинув та поранених, як там, я не бачила більше ніде. Не встигала усім допомагати. Щоб перев'язувати рани, навіть порвала на собі футболку».

**СЬОГОДНІ НА ДОНБАСІ ОЛЬГУ ПРИЩЕПУ ЗНАЮТЬ ЯК КРУТОГО САПЕРА.** Після розформування добровольчого баталь-



Фото із сайту Міністерства оборони України.

На запитання про страх вона відповідає: «Сапер залишається живим доти, доки йому страшно, бо тоді він обережний».

йону разом із частиною побратимів вона перейшла в підпорядкування Збройних сил України. Служила медиком, але хотіла «на розмінування» (у перші роки була хорошою практиканткою). Каже, що їй відмовляли. Тоді Прищепу зробила по-своєму: записалася на курси саперів і за півтора місяця мала посвідчення фахівця. (Її вчителі навіть казали, що жінка в цій справі має переваги, бо уважніша й терплячіша, ніж чоловік.)

Тож свій міношукач вона виборола, та ще й не «найгірший»: служила спершу командиром відділення. Тепер сержант інженерного взводу одного з підрозділів ЗСУ Ольга Прищепу щоранку одягає каску, бронжилет, бере щуп, міношукач (він «відчуває смерть» до глибини 20–30 сантиметрів) — і на роботу. Пояснює, що щуп дає зрозуміти, яка саме міна у землі і чи можна її знешкодити не підриваючи. Каже, буває, за тиждень міношукач

не знаходить нічого, а іноді роботи по горло. Три роки тому сапер сама підірвалася на розтяжці. Дуже переживала, чи зможе взятися знову за справу: «Щойно повернулася зі шпиталю на позицію, попросила дати в руки гранату — видихнула: страху не було».

**ЄДИНА У БАТАЛЬЙОНІ ПАНІ-САПЕР, РОЗКАЗУЄ, ЩО НАЙНЕБЕЗПЕЧНІШЕ ЛЕЖИТЬ УЗДОВЖ ДОРІГ.** Міни можуть здето-

Три роки тому сапер сама підірвалася на розтяжці. Дуже переживала, чи зможе взятися знову за справу: «Щойно повернулася зі шпиталю на позицію, попросила дати в руки гранату — видихнула: страху не було».

нувати будь-якої миті від одного лише руху машини. «Вони часто сховані в кущах, біля дерев, тож потрібно працювати повільно і довго. Навіть після закінчення війни для мене тут роботи вистачить», — виважує слова жінка, перекреслюючи цим усі можливі запитання про плани. Тим більше, тил у неї надійний. Каже, коли йшла на війну, меншому її хлопчику було всього вісім і він її зрозумів: «Тепер си-нам 13 і 23. Я рідко буваю вдома. Тож зростають самостійними. Вони добре знають, чому мама тут. Я — їхня гордість, а вони — моя».

**За матеріалами armyinform.com.ua, expres.online.**

## ● ФОТОФАКТ

## «Назустріч щастю»: пташка вирвалася із клітки

У Маріуполі на проспекті Миру, 107 з'явився стінопис, присвячений проблемі домашнього насильства

Петро МАКАРУК

Це робота українського мураліста Олександра Корбана, яку він створив за ініціативи Фонду народонаселення ООН в Україні.

Назва муралу — «Назустріч щастю». На ньому зображена жінка з надією в очах та легкою усмішкою, яка уособлює всіх, котрі розірвали коло насильства й почали нове життя.

«Пташка, яка вилетіла з клітки, символізує душевний стан героїні — вона вирвалася із полону домашнього насильства. Мерехтливі постаті на фоні зливаються в одну казкову

картину та означають, що світ жінки став світлим і радісним — попереду на неї чекає щастя», — йдеться у дописі замовників.

Що я можу поради-ти жінкам, які опинилися в схожих ситуаціях? Не боятися. Повірити в себе. Та йти далі.

Надихнули на ідею слова жертви домашнього насильства, яка отримала допомогу в одному з притулків Фонду: «Що я можу поради-ти жінкам, які опинилися в схожих ситуаціях? Не бо-

ятися. Повірити в себе. Та йти далі».

Це далеко не перший мурал Олександра Корбана. Його роботи можна побачити в Києві, Лисичанську, Миколаєві. Серед них — дівчина у вишиванці на бульварі Лесі Українки в столиці, «Паперові літачки» на вулиці Антоновича, «Вітряки» на вулиці Тургеневській... Також Олександр є автором муралу в Маріуполі, на котрому зображено шестирічну Мілану Абдурашитову, яка вижила після обстрілу бойовиків, а її мама загинула. Про цю трагічну історію у «Цікавій газеті» була наша публікація: «Дівчинка Мілана з маріупольської 15-поверхівки: «Матусю, ти тепер живеш на небі. Але коли хмари, я тебе не бачу».



Фото з фейсбук-сторінки UNFPA.Ukraine.



Гасло цього муралу: «Життя без насильства сповнене щастя і радості».



## ● ІСТОРІЯ ОДНОГО ВІДКРИТТЯ

## Робіть, як Луї Пастер, — і «закрутки не постріляють»

Чаключи на кухні, ми зовсім не задумуємося, що при цьому часто стаємо послідовниками французького вченого, якого називають хрещеним батьком мікробіології

Оксана КРАВЧЕНКО

ЙОМУ ДЯКУЮТЬ  
ВИНОРОБИ, ПИВОВАРИ  
І ДОМОГОСПОДАРКИ...

Це сьогодні такий метод консервації видається простим, звичним і зрозумілим. Запасуючись на зиму соками, джемами із полуниць, черешень, використовуємо його, щоб ягоди не втратили своїх цілющих властивостей, а «закрутки» добре зберігалися. А якихось 150—200 років тому подібними секретами людство не володіло. І винаходи видатного дослідника і науковця Луї Пастера зробили справжню революцію не тільки в медицині, а й у багатьох інших сферах життя.

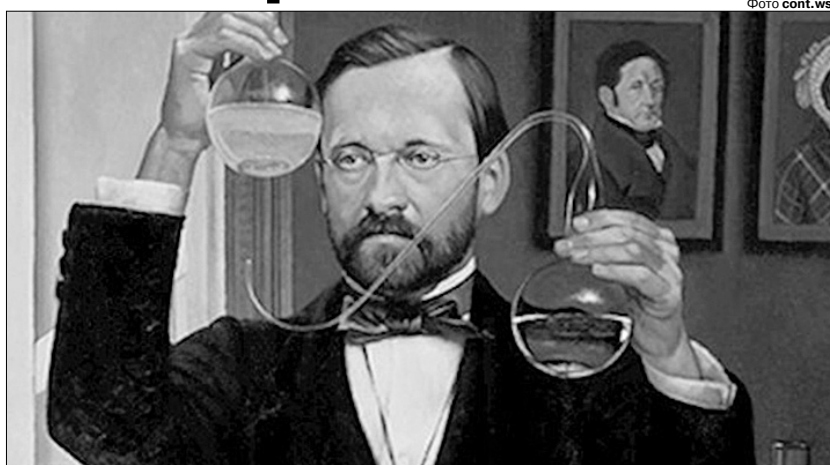
Майбутній учений народився 1822 року у містечку Доль, що на сході Франції. Його батько Жан Пастер, простий чинбар, який заробляв на життя вичинкою шкіри, був учасником військових дій під керівництвом Наполеона Бонапарта. Він мріяв дати синові добру освіту, адже бачив, що хлопець багато читав, любив малювати, проявляв спостережливість та навчався з величезним бажанням. Незважаючи на слабе здоров'я та нестачу коштів, Луї успішно закінчив коледж в Арбуа, а потім у Безансоні, де особливо захопився хімією та фізикою.

Пастеру ще не було двадцяти шести років, коли він одержав ступінь доктора наук завдяки своїм дослідженням у сфері будови кристалів. Це був блискучий дебют. Молодий учений став викладачем Діжонського ліцею, а потім його запросили до Страсбурзького університету на посаду професора хімії.

Талант і наполегливість виявилися важливішими, ніж багатство і зв'язки. Перспективного молодого колегу охоче прийняв у себе вдома ректор. Так Луї Пастер і познайомився з його дочкою. Вже через тиждень мікробіолог написав іменитому й заможному батькові дівичину листа, в якому просив руки Марі й відверто зізнавався, що грошей у нього немає, є лише добре серце та непогане здоров'я. І несподівано для багатьох одержав згоду. Коротке знайомство не завадило подружжю прожити разом 46 років. Марі стала для чоловіка першою помічницею та надійною опорою.

Доктор Пастер зробив багато відкриттів, які мали практичне застосування. Результати його діяльності вважаються «свідоцтвом народження мікробіології». Вчений завдяк добрій слави серед виробників харчових продуктів в Орлеані. Він довів, що вино перетворюється на оцет завдяки збудникам, які перебувають на поверхні сировини. Відомий «Урок про виноградний оцет» Луї Пастера згодом став у пригоді багатьом людям.

Досліджуючи явище бродіння, науковець дійшов висновку, що продукція хар-



Винаходи Луї Пастера і сьогодні допомагають нам бути ситими, здоровими і почуватися захищеними.

чової промисловості псується переважно через мікроби, які існують у повітрі чи в погано помитому посуді. Вчений висунув гіпотезу, що цьому можна запобігти, якщо суворо дотримуватися гігієни, а бродінню рідин можна завадити, коли декілька хвилин потримати їх при температурі вище 60 градусів за Цельсієм. Спочатку метод застосовувався при виготовленні вина. Потім його взяли на озброєння пивоварів. А згодом цей процес, названий пастеризацією і запатентований Пастером, зробив революцію у харчовій промисловості. Він використовується для тривалого зберігання різних продуктів, скажімо молока чи фруктового соку.

“**Ось дві колби: в одній є бактерії віспи, в іншій — чиста вода. Якщо людина, яка надіслала вас, погодиться перехилити одну з них на вибір, я вип'ю іншу.**”

І сьогодні ми, готуючи припаси на зиму, звично практикуємо нетривале нагрівання сировини (не доводячи до кипіння), щоб знищити бактерії. Це дає змогу краще зберігати вітаміни, ніж при стерилізації.

ЗНАЙШОВ ПОРЯТУНОК  
ВІД СКАЗУ — І СТАВ  
«ДОБРОДІЙНИКОМ ЛЮДСТВА»

Луї Пастер довів, що хвороби, які тепер називають інфекційними, можуть виникати тільки в результаті проникнення в організм мікробів. Завдяки його дослідженням були не лише відкриті збудники багатьох захворювань, але й знайдені ефективні способи боротьби з ними.

Вивчаючи курячу холеру, вчений помітив, що культура бактерій, якій було лише декілька місяців, не спричиняла загибелі курчат, а, навпаки, захищала їх від цієї недуги. Фактично він виявив, що можна імунізувати птицю ослабленими бактеріями.

Пастер також досяг успіху у вакцинації худоби проти сибірки. А в липні 1885 року одна жінка привела в лабораторію професора свого дев'ятирічного сина, якого щойно вкусив скажений пес. Попри всі благання матері допомогти науковець вагався. Він не був лікарем і у випадку провалу його могли звинуватити у смерті дитини як людину, що нелегально займається медициною. Але найважливішим було те, що Луї Пастер ще не випробовував своєї методики на людях. Та часу на роздуми не залишалося. Вчений вирішив вакцинувати хлопця. Результати виявилися чудовими. Після 14 ін'єкцій пацієнт одужав. Згодом ефективність щеплення підтвердилася на інших хворих. Із 350 осіб, яких було вакциновано менш як за рік, померла лише одна людина, та й то через те, що звернулася запізно.

З того часу слава Пастера розійшлася по всьому світу. У різних країнах почали відкриватися пастерівські станції, де робили щеплення від сказу, сибірської виразки і курячої холери. Але цьому не раз передували наукові баталії. Досліди вченого піддавали сумнівам, його критикували, засуджували.

Та Луї Пастер щораз підтверджував свою правоту. Силу його наукових переконань добре ілюструє одна історія, що стала вже легендою.

Луї Пастер досліджував у своїй лабораторії культуру бактерії віспи. Якось його викликав на дуель пихатий вельможа. Прибув секундант, щоб обговорити умови поєдинку. Професор вислухав посланця і сказав: «Раз мене викликають, я маю право вибрати зброю. Ось дві колби: в одній є бактерії віспи, в іншій — чиста вода. Якщо людина, яка надіслала вас, погодиться перехилити одну з них на вибір, я вип'ю іншу». Це подіяло як холодний душ: дуель не відбулася.

Пастер створив світову наукову школу мікробіологів, багато його учнів згодом стали видатними вченими. В Парижі ще за життя винахідника був заснований Пастерівський інститут для лікування сказу, який нині є добре знаним центром вивчення інфекційних захворювань. Науковець помер 1895 року, заслуживши за свою працю звання «добродійник людства».

## ● ЇЖА — ЛІКИ

Буяє зелень на городі.  
А на столі?

Кожній господині хочеться нині повною мірою використати переваги найщедрішого сезону, урізноманітнити меню, готувати ті страви, які приносять найбільшу користь

Алла ЖУК

Королем столу влітку для мене є салат. Для його основи вибираю найтемнішу зелень, адже вона має максимальну поживну цінність і містить найбільшу кількість корисних сполук.

Саме зараз підріс на грядці шпинат. В 1 чашці свіжого насичено-зеленого листа міститься 16% добової потреби людини у вітамінах А і К. Рослина є справжнім джерелом заліза і вітаміну С, а також клітковини. Вона дуже багата на фолієву кислоту, яка бере участь у перетворенні їжі на енергію і утворенні здорових клітин крові. Шпинат є відмінним складником усіх салатів. Чудово поєднується з полуницею, сиром фета, додаю його в омлеті або тушку.

**Молоде листя столових буряків** більшість людей звичай викидає. Але насправді це дуже цінний продукт. Зелень містить 13% добової потреби вітаміну А і майже добову дозу вітаміну К. Бурякове листя дуже смачне, коли його стушувати в оливковій олії з часником і цибулю.

Один з найкорисніших листових овочів із сімейства бурякових — **мангольд**. За смаком він схожий на шпинат і його популярність у світі зростає. Мангольд був особливо поширений у раціоні стародавніх римлян, за що його і прозвали «римською капустаю». Порція листя рослини містить подвійну добову норму вітаміну К, а також значну кількість вітамінів А та С. Спробуйте змішати мангольд з іншою зеленню, щоб створити свій власний салатний мікс.

Не всі використовують у їжу й листя **гірчиці**. Воно є одним з найбільш поживних. Одна чашка зелені покриває майже половину добової потреби у вітаміні С, а також добову норму вітаміну К та фолієвої кислоти. У таких країнах, як Індія, Китай та Японія, листя гірчиці широко використовують у кулінарії, додаючи у салати, бутерброди або гарячі страви.

**Крес-салат** вирощують скрізь — у Європі, Азії, Африці, Америці та Австралії. Це прекрасне смако-ароматичне

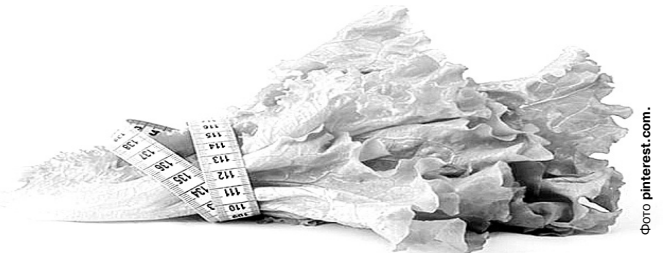
доповнення до свіжих овочів. Його можна споживати окремо з невеликою кількістю олії і оцту, а також додавати в супи-пюре для посилення смаку і підвищення поживності.

А ось **ромен** для багатьох людей є екзотом. Він відрізняється довгим, соковитим, хрустким листям темно-зеленого кольору. Дві чашки його дарують нам приблизно третину добової норми фолієвої кислоти, майже половину добової норми вітаміну А і добову дозу вітаміну К. Добре змішувати ромен зі шпинатом, щоб наситити організм антиоксидантами. Споживайте його в салатах з додаванням здорових рослинних олій, які збагачують їжу корисними жирними кислотами, ароматом і смаком, а також покращують засвоєння жиророзчинних вітамінів з овочів.

Один з найдавніших на планеті салатів — **латук** — має як мінімум 100 різновидів. Червоний або зелені листки виглядають яскраво на тарілці, мають м'який ненав'язливий смак, тому ідеально підходять для дітей. Назва «латук» у перекладі з латинської означає «молоко», вона дісталася рослині через молочний сік, який виділяється при пошкодженні стебел і листя. Як і більшість листової зелені, латук містить небагато клітковини, тому споживайте його в салатах із іншими овочами (броколи, помідори, огірки, морква, бобові). Також він дуже смачний у тушкованому вигляді, готують його і на пару або на грилі.

**Рукола** заряджена особливим пряним ароматом і пікантним гірчично-горіхово-перцевим смаком. Тому вона є ідеальним базовим інгредієнтом для салатів і добре поєднується з продуктами середземноморської кухні. Змішуйте руколу з різними овочами і отримаєте шикарний смак та багато антиоксидантів. Можна використовувати її в якості приправи, додаючи невелику кількість листя в салат або на бутерброд.

Про відомі всім **петрушку**, кріп не варто й нагадувати. Вони у господині завжди під рукою. Але іноді не зайве й поекспериментувати.





# Велика сторінка для Пані

Щасливий шлюб — це коли першим говорить чоловік, а жінка мовчки слухає, а потім каже жінка, а чоловік мовчки робить.



## ● ВЕЛИКЕ ПЕРЕСЕЛЕННЯ Із настанням тепла вазони «переїжджають» надвір або ж на балкон

Нагадаємо, що їх слід там розміщувати залежно від потреби в освітленні. Адже декотрі, наприклад, папороть, плющ, люблять затінок. Тож знайдіть для них місце, де б вони почувалися комфортно. До речі, у спеку навіть сонцелюбні рослини слід захищати від прямих променів, трохи притіняти. Важливо, щоб місце, де стоять вазони, було закрито від протягів. Деякі кімнатні рослини, що люблять тепло, до зміни умов існування потрібно привчати поступово



Не можна вазони розставляти на вулиці в піддонах, бо під час дощу в них накопичується забагато води і може загнити коріння. Тож якщо очікуються тривалі інтенсивні опади, краще розмістити їх під навісом. Ще один мінус перебування вазонів надворі — на відкритому повітрі грунт пересихає швидше, ніж у приміщенні, тож поливати ваших улюбленців треба частіше. Щоб горщики, у яких вони ростуть, не перегрівалися, їх можна обмотати білим папером або обгорнути такою ж тканиною. З цієї ж метою радимо наполовину прикопати їх у ґрунт. Жінки знають, що обприскувати кімнатні рослини під сонячними променями не можна. Це спричинить опіки листків. І насамкінець нагадаємо, що фіалки у жодному разі не слід виносити на балкон. Пряме сонячне проміння для них згубне.

### ● МАЙСТЕР-КЛАС

## Екосумка із джинсу, виготовлена власноруч

Протягом багатьох років ця тканина настільки популярна, що з неї шийть фактично все: штани, шорти, куртки, сукні, взуття та аксесуари

розкішними брошками, грайливими бантиками, шкіряними вставками, аплікаціями з клаптиків тканини, паєтками, стразами або різнокольоровими гудзиками.

Ну що ж, пропонуємо вашій увазі майстер-клас із виготовлення екосумки із джинсів своїми руками. Розпорюємо внутрішній шов підготовлених штанів (довжина — 45 см) і складаємо виворотом назовні, знизу з обох боків вирізаємо квадратики (8x8 см). Прошиваємо сторони й низ, тоді складаємо нижній та боковий шви і простручуємо. Усі шви обверложуємо. Робимо ручку: можна використати пояс джинсів або вирізати смужку і застрочити, затім пришити до верхньої частини. Сумку оздоблюємо на власний смак (у нашому випадку це аплікація).



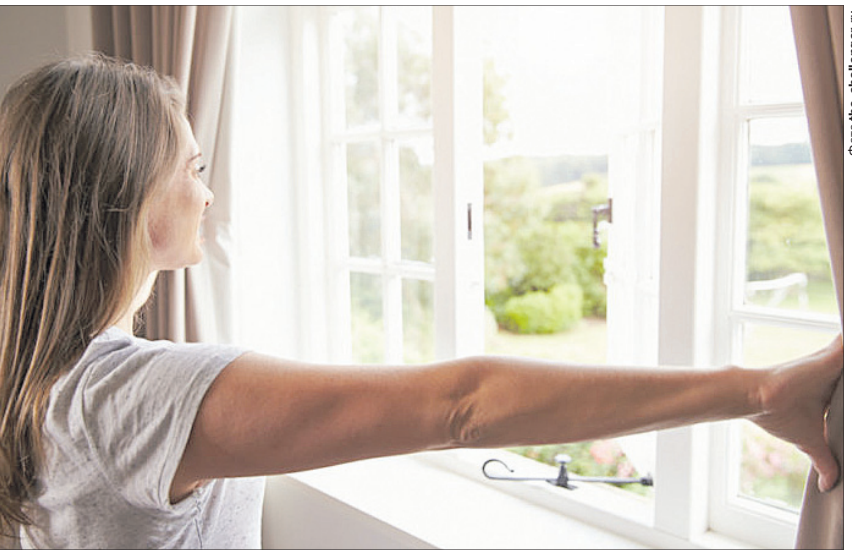
### ● КОРИСНІ ПОРАДИ

## Щоб «не зваритися» у квартирі

Літо недавно розпочалося, а українські синоптики вже фіксують температурні рекорди у східних і південних областях. Та й у нас, на заході, в останні роки буває, наче в Африці

Спека — це, звичайно, добре, але тоді, коли ти на морі чи в горах, або ж у селі в гамаку під яблунею. А ось у місті, в квартирі чи на роботі ще треба вміти вижити. Раніше тим, хто у спеку залишався, як то кажуть, на поверхах, радили частіше провітрювати приміщення, а нині — навпаки.

Вікна краще відкривати після 20-ї години, коли спаде спека.



Щоб «не зваритися» у власній квартирі чи офісі, рекомендують закривати щільно вікна і затягувати штори, опустити жалюзі. Робити це найкраще вранці, коли сонце ще не пригріло. Добре, якщо маєте штори зі спеціальної світловідбивної тканини. Зрештою, є й дешевший варіант: закрийте шиби

з вулиці фольгою. Вона теж добре відбиває сонячне проміння. Прохолоду у кімнаті створить і розвішене вологе простирадло.

Вікна краще відкривати після 20-ї години, коли спаде спека. А впродовж дня можна провітрювати приміщення

не більше 10 хвилин на годину. І не відкривати вікно повністю, а створювати протак. Так у кімнаті буде свіже повітря. На літо краще прибрати килими з підлоги. Вони збирають багато пилу. Без них повітря стане чистішим і прохолоднішим.

### ● КОСМЕТИКА З ГРЯДКИ

## Маски з полуниці

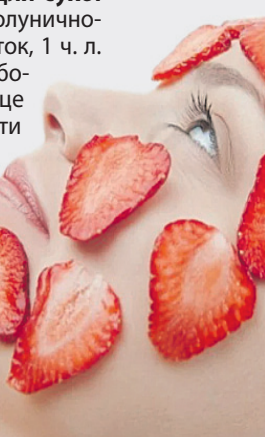
Залиште хоч жменьку цих солодких запашних ягід, щоб зробити з них натуральні косметичні засоби



Для жирної шкіри. Знадобляться 1 ч. л. білої або блакитної глини, 1 ч. л. полуничного соку. Перемішати й нанести отриману суміш на обличчя, а коли маска почне висихати, змити теплою водою. Потім змастити шкіру кремом.

Зволожувальна для сухої шкіри. Збити 2 ч. л. полуничного соку, 1 яечний жовток, 1 ч. л. (без верху) вієсного борошна, накласти на лице на 10–15 хвилин, змити теплою водою.

Тонізуючий лід. Підходить для всіх типів шкіри. Розвести сік ягід мінеральною водою (у пропорції 1:1), налити у формочки, заморозити.



### ● НА ЗАМІТКУ

## Модні босоніжки на ваші ніжки

На взутті не слід заощаджувати. Водночас воно має бути не лише модним, а й таким, у якому було б комфортно. Тож, щоб не викидати гроші на вітер, пропонуємо кілька порад, як зробити правильний вибір

Для початку варто звернути увагу на матеріал, з якого виготовлене взуття. Важливо, щоб він був м'яким і гладеньким, бо ж босоніжки доведеться носити на голу ногу. Тому перевагу слід віддати тканинному і шкіряному верху.

Придивіться до швів. Вони повинні бути рівненькими й акуратними. Якщо ж стирчать нитки, то найімовірніше, шов «розлі-

зеться». Важливо й з якого матеріалу нитка — синтетичні волокна можуть натирати ногу.

Перед купівлею пройдіться у вибраному вами взутті. У низькоякісному із декоративними елементами — стразами, аплікаціями, заклепками — внутрішні кути прикрас можуть дряпати шкіру і натирати стопу.

Літнє взуття повинне надійно фіксуватися на носі, не ковзати. А тому перевірте, чи щільно прилягають ремінці і задники до стопи.

Ідіть за покупкою по обіді чи ближче до вечора, коли ступня трохи набрякла після денного ходіння і набуває реального розміру. Тоді більше шансів придбати взуття, яке ніде не тиснутиме і в якому буде зручно ходити.

СПЕЦІАЛЬНА ВСЕУКРАЇНСЬКА АКЦІЯ\* «ЕНЕРГІЯ ПЕРЕМОГИ»

## ГРАНДІОЗНЕ ВРУЧЕННЯ ПОДАРУНКІВ І ПРИЗІВ 2020

Якомога швидше відгадайте ключове слово та повідомте його нам!

ВІКНО У СВІТ ▶ Т Л Е 1 К Р А  
АВТОМОБІЛЬНЕ ПАЛИВО ▶ Б Е 2 З Н  
ХІМІЧНЕ ДЖЕРЕЛО СТРУМУ ▶ Б А А Р 3 Й К  
ОПЛАТА ЗА КОРИСТУВАННЯ ▶ Т А 4 Ф  
ЕНЕРГОНОСІЙ ▶ 5 А 3  
ОПАЛЮВАЛЬНИЙ ПРИЛАД ▶ Р А Д 6 А О Р  
ЖИТЛОВИЙ БУДИНОК ▶ О С Л 7

КЛЮЧОВЕ СЛОВО: □ □ □ □ □ □ □ □

Річна оплата за електроенергію та газопостачання (погашення заборгованості)\*\*

Перші 7 відповідей-заявок за рішенням комісії отримують у подарунок ЕЛЕКТРОВЕЛОСИПЕД вартістю 25 000 гривень\*\*\*

Скоріше зателефонуйте на безкоштовний номер, повідомте ключове слово та отримайте річну оплату комунальних послуг!\*

**0-800-50-55-83**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

\*Мастеря на увазі маркетингова акція. \*\*Маркетингова акція проводиться з 05.12.2019 р. по 31.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначено 31.12.2020 р. в м. Києві. Детальні умови маркетингової акції та місце її проведення Ви знайдете за окремого листа. Прізвишій фонд маркетингової акції становить 345 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді оплати послуги ЖКГ). Дана маркетингова акція не є розгратишем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим способом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною об'явою виграти гроші без оголошення конкурсу в розумній главі 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації. Телефон для довідок: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНЮЛІТНІХ. \*\*\*За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «АКТИВ ПРИЗ», а/с № 76, м. Київ, 03300, 2020 р.

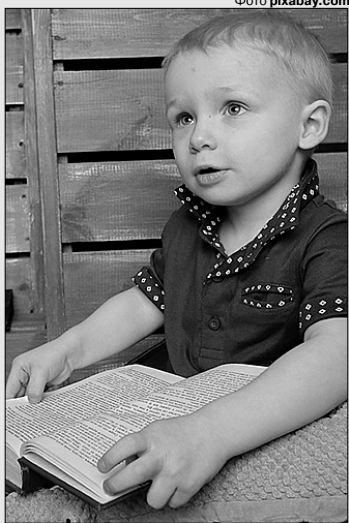


## ● СІМ «Я»

## «Нечитайко»

— Скільки сторінок із «Жаги до життя» ти сьогодні здолала?  
— Ніскільки.  
Не хочу нічого долати!

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама



Дитина має бачити книги змалечку.

Ми з донею вступили у боротьбу на тему з умовною назвою «Книга — необхідність». «Як то зовсім не читати та ще й маючи стільки вільного часу?» — мене так вражає інакшість цієї дитини, що наробила гору помилок, наполягаючи на тому, щоб моя життя цінність з'явилася й у неї.

«Читайте змалку, ходіть в бібліотеки та книгарні разом, формуйте дитячу полицку з літературою», — поради інших батьків в інтернеті на цю тему нічого не означають, бо у нас усе це було. Досвід зі старшими синами не працює: вони не мали телефонів, отих, які нині називають «смартфони» (smart з англійської означає «розумний»). Я не з тих мам, які вважають, що то зайва річ: це зручний засіб спілкування і в певному сенсі сучасний навчальний посібник. Але я з тих, які переконані, що читати мусово у будь-якому віці. У шкільному — додатковою спонукою для цього є список літератури на літо (для багатьох сімей це головний біль).

Щоб пробудити насолоду до читання у дочки, я випробувала два методи. Обидва — безуспішно. Забраний на добу телефон дав тимчасовий ефект: «Жага до життя» зовсім не спонукала мою дитину запитати, чи не писав Джек Лондон ще щось, таке ж захопливе. Втішно, що фраза «А знаєш, було цікаво» таки пролунала. Наступним був метод тиску: ти мусиш здолати це оповідання і стисло переповісти зміст. Зробила це абияк і крізь зуби. Оцінювала «відсутність насолоди» й думала, що даремно питала «скільки прочитано за день сторінок»: нащо мені той бухгалтерський звіт. А найголовніша помилка та, що я якось непомітно перебралася зі шляху мирних переговорів на дорогу боротьби. І це з ким? З підлітком! Добре, що у взаємодії з дітьми завжди можна «здати назад».

«Слухай, а давай спробуєш з електронної книги почитати? Я от відкрила «Міо, мій Міо» (про зникнення хлопчика) — інтригою починається? Тим більше, ми з тобою маємо золоту середину знайти», — починаю, як кажуть, спочатку. Дочка недовіркою цікавиться, про яку середину йдеться, і помітно «м'якшає», коли чує, що я вважаю дурною ідеєю відбирати у неї телефон. Мені теж легшає, хоч розумію, що цю стратегію ще відточувати й відточувати... Припускаю, що у вихованні потягу до читання важлива ще одна річ: обсяг книги. Недарма нині у світі й Україні набувають популярності комікси. Кілька фраз і безліч малюнків: це швидко й концентрована інформація, інтересна, але, як на мене, вона не створює справжнього багатомірного світу в уяві.

Перший «лайфхак» (винахід) — починати з неовстих і захопливих книг (електронна взагалі позбавляє уявлення про кількість сторінок), а другий — не протестувати проти того, щоб дитина відклала твір, якщо він геть уже не бере за душу. Пам'ятаю, як мій син (з дуже рухливою вдачею) мучився з «Пригодами Тома Соєра»: пояснював, що у книзі дуже вже розтягнуті події. Зрештою моє завдання допомогти своєму школяру відчувати захоплення від друкованих рядків, та таке, аби захотілося іще подібного читива! А як цікаво, коли збагне, що стосунки з книги — як з реальності, отієї, яку зараз її ровесники показують у «відосиках», але набагато глибші.

**Маєте що заперечити чи додати — пишіть! Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».**

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## «Якщо плачуть, то одразу четверо»

Про народження ідентичних сестер-близнят Вікі, Лізи, Милослави і Діани у родині рятувальника з Кропивницького повідомляло чимало ЗМІ. Та й не дивно, бо випадок унікальний. У світі зафіксовано не більше 70 таких пологів. Шанси народити чотирьох близнят, подібних як дві краплини води, має одна жінка із 13 мільйонів



«А ми вже ось які красуні!»

Євгенія СОМОВА

У червні дівчаткам виповнилося три місяці. Вони підросли, набрали ваги. Нині кожна із сестричок важить по 5 кілограмів і проявляє свій характер. Сплять доньки, за словами тата Владислава Валіхновського, по двоє і ніжками будять одна одну. А прокинеться котрась, не спить уже й інша — плачуть у два голюси. До них приєднується друга пара. Таким чином, певне, дівчатка показують, що їм тісно, і пора кожній у своє ліжечко. Тож глава сім'ї мріє про власний будинок, де б можна було облаштувати дитячу кімнату. Адже у тісенькій квартирі, яку орендує подружжя, знайти місце для чотирьох ліжечок непросто. Та й вивезти на вулицю доньок проблема. В операції «Прогулянка» задіяна вся родина — мама, тато, одна із бабусь.

— Візочки у нас нестандартні, двомісні. Каркаси зберігаємо у гаражі, — розповідає Владислав Валіхновський. — Спочатку я біжу туди, забираю два, привожу додому. Виходить дружина, вже по-

клавши дітей у люльки, стоїть біля каркасів, щоб ніхто не вкрав. А я біжу нагору, у квартиру, беру ще дві люльки і спускаюся. А потім так само заносу дітей. Хочеться, щоб гуляли, але, буває, сил не вистачає.

На вулицю виходить дружина, вже поклавши дітей у люльки, стоїть біля каркасів, щоб ніхто не вкрав. А я біжу нагору, у квартиру, беру ще дві люльки і спускаюся.

Доглядати чотирьох нелегко. Адже навіть їсти діти просять синхронно. Яку брати першою, підкаже материнське серце.

— Годувати доньок потрібно

кожні три години, а вночі хочеться виспатися, — бідкається мама Анастасія. — У пологовому і після виписки вони весь час спали. Зараз хочуть гратися, кожній потрібно приділити увагу. Бувають колики, усіх треба взяти на руки, обійняти, поцілувати. Не хочеться котрусь обділити увагою і любов'ю.

На харчування, підгузки і одяг для чотирьох доньок родина щомісяця витрачає майже 20 тисяч гривень. Тож без допомоги держави було б сутужно. Її Валіхновським перерахували у травні. Сума виплат при народженні дитини — більш як 41 тисяча гривень. 10 тисяч 320 гривень на кожну виплачується одноразово і 860 — щомісяця до досягнення трьох років. Отримають Валіхновські і виплату як багатодітна родина. А це 1700 гривень на дитину. Такі субвенції передбачені для сім'ї, де виховується троє і більше дітей.

**За матеріалами ТСН, UA: Кропивницький. Спільне**

## ● ТОМУ ЩО МАМА!

## 51-річна жінка завагітніла власним онуком

Жителька американського міста Чикаго Локвуд Джулія вирішила допомогти доньці, яка страждає безпліддям, народити дитину і стала сурогатною матір'ю (обоє на фото)

Лія ЛІС

29-літня Бреанна Локвуд і її чоловік Аарон чотири роки не могли зачати дитину. Тож сім'я витратила 73 тисячі доларів на штучне запліднення, і Локвуд двічі успішно завагітніла, але обидва рази втратила малюків, у тому числі двійнят. Через це у неї розвинулося рідкісне захворювання, внаслідок якого жінка не може виносити маля. 51-річна мати Локвуд Джулія, яка давно мріяла про те, щоб стати бабусяю, запропонувала дочці стати сурогатною матір'ю для її дитини. У США, щоправда, є вікове обмеження — сурогатній матері має бути до 35 літ. Однак відмінний стан її здоров'я дав шанс на



«Тепер наша родина щаслива!»

випадок — американка стежила за собою і регулярно брала участь у марафонах та триатлоні. І тепер виношує онука. ■

## ● БІДА

# «Це не має сенсу»: син Віктора Павліка припиняє боротьбу з раком

Фото із фейсбук-сторінки Віктора ПАВЛІКА.



«Цінуюте особливі моменти в житті, адже вони так швидко проходять».

Закінчення. Початок на с. 1.

## Лія ЛІС

«Я ставлюся до цього напрочуд спокійно, зайві емоції, страх і депресія тільки негативно на мене вплинуть, хоча незвіданість перед майбутнім не може не лякати. Я набагато більше переживаю за тих, хто мене оточує і піклується про мене», — продовжив він.

Син Віктора Павліка також розповів, що зараз він може пересуватися тільки на візку, а його ліва рука майже втратила функціональність.

«Місяць тому моя ліва рука почала

«Павле, тато поруч. Тато любить», — підписав знімок співак.

постійно боліти в лікті, день і ніч, а пальці слабшають і втрачають здатність тримати й маніпулювати речами. Три тижні тому мені довелося повернутись до пересування за допомогою милиці, якою я користувався деякий час після операції. Два тижні тому я вже не міг ходити, не тримаючись за стіну або меблі. А тижень тому, вчергове перевірявши організм за допомогою КТ

і МРТ, я почав втрачати й без того слабку надію в моїй голові», — написав хлопець.

Він поділився своїми шкільними фотографіями і зізнався, що думав про однокласників та одногрупників. Павло побажав їм ніколи не стикатися з труднощами, які зараз переживає він.

«Будьте щасливі, цінуюте особливі моменти в житті, адже вони так швидко проходять, і пам'ятайте: багатство не в грошах і майні — воно в людях, що оточують вас, в емоціях, які вони викликають, і в спогадах, які вони залишають», — підсумував Павло.

**Після школи Павлік-молодший вступив в Академію СБУ, однак припинив навчання через хворобу.**

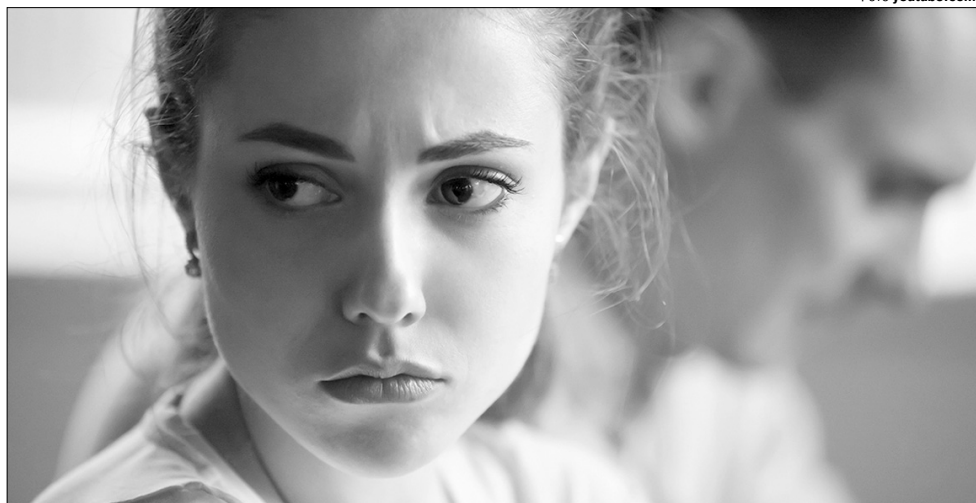
**Зірковий тато хлопця, Віктор Павлік, звернувся до нащадка у своєму фотоблозі, оприлюднивши його світлинку у військовій формі. «Павле, тато поруч. Тато любить», — підписав знімок співак.**

**Нагадаємо, що Павло народився у третьому шлюбі Віктора Павліка. Від першого співак має 36-літнього сина Олександра, а від другого — 33-літню доньку Христину.**

**Тиждень тому ми писали про четвертий шлюб 54-річного Віктора Павліка, обраницею якого стала його концертна директорка 25-літня Катерина Реп'яхова...**

## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото youtube.com.



«У мої плани не входить стати одинокою матір'ю, аби насміхалися».

## «Виручи, друже, одружися з вагітною Мариною...»

**Катя не могла зрозуміти, чому тато з мамою живуть окремо. Чому дідусь із бабусяю — татові батьки — ніколи не запрошують її з мамою в гості. Чому немає спільних фотографій. Чому тато, коли заходить до їхньої квартири, чекає на Катю в коридорі, а мама з ним майже не розмовляє. Дівчинка запитувала про це маму. А та відмовчувалася або переводила розмову на інше. Тато Яків добрий. З ним цікаво. І Катя його любила...**

Ольга ЧОРНА

Яків був розумний, але непоказний. У нього не закохувались дівчата. А от у друзях Якова ходив Валерка — симпатичний хлопчисько, на якого однокласниці стріляли очима. З навчанням він легковажив. Домашні завдання за нього виконував товариш. Можливо, саме тому Валерка обрав у приятелі тихого, безвідмовного Якова. Їхня дружба дивувала однокласників та батьків, а потім звиклося.

Валеркова сім'я мала статки: батьки були при посадах. А батько Якова любив посидіти в компанії, випити. Мати працювала на підприємстві. Тож багатства не нажили...

Валеркові подобалася Марина з паралельного класу. Вродлива. Непосидюча, мов вітер. З розкішною довгою косою. Задивлявся на дівчину і Яків. Хоча розумів: марно. Друг мав шанси привернути увагу дівчини, в в нього — жодних. Так воно й сталося...

Закохані зустрічалися, а Яків мовчки страждав. Гонорова красуня ще й часто брала його на кпини, особливо коли почав носити окуляри.

...Марина вступила вчитися на кондитера. Більших можливостей не було. Валерка подався на юридичний — не без допомоги батьків. А Яків — у «залізничне» училище, на слюсаря.

Дівчина сподівалася, що коханий рано чи пізно запропонує їй заміжжя. Вони й далі зустрічалися. Хлопець запевняв, що любить...

...Цього дня Валерка хотів «ощасливити» новиною Марину, а вона, в свою чергу, — його.

— Маринко, тут така справа... Словом, я зустрічаюся з донькою свого викладача.

Вона також на юридичному вчиться...

— Як? Відколи? А я... як же я? Хочеш із нею одружитися? Не вийде. Вагітна я. Від тебе. Я розповім твоїм батькам. І в своєму університеті. У мої плани не входить стати одинокою матір'ю, аби насміхалися. І грошей нема, щоб дитину самій волокти. Чи ти забув, що мого тата два роки тому не стало? Мама почала нездужати. Вигоди шукаєш? Атож, з моєї родини що візьмеш? А ось із викладача... У якому він статусі? Доцент? Професор?

— А ти знаєш, що Яків давно й безнадійно в тебе закоханий?

— І що? Я повинна стрибати від щастя? Та й до чого тут Яків?

У Валерки визрів план...

**Закохані зустрілися, а Яків мовчки страждав. Гонорова красуня ще й часто брала його на кпини.**

Яків на дівчат не задивлявся. Вони обирають симпатичних хлопців. А він... Вдома також усе йшло шкереберть. Батько зовсім спився. Роботу втратив.

— А я, друже, закохався, як ніколи, — розповідав про нову пасію Валерка. — Інна — та єдина, без якої нема життя. Я не можу її втратити. А тут Маринка зі своєю вагітністю. Якщо Інна дізнається про це — мені кінець. І батьки влаштують скандал. Виручи. Одружися з Мариною. Фіктивно. Вона може навіть не змінювати свого прізвища. Аби лиш по батькові дитина була Яківна чи Якович. А потім розлучитесь. Не склалося, мовляв.

— А після цього я повинен платити аліменти?

— Я переконаю Марину, щоб не мала до тебе жодних претензій. Грішми допомагатиму. Обіцяю!

— Не подобається мені ця афера. І як я пояснюватиму це одруження і миттєве розлучення?

— Помілились. Поспішили. Не зійшлися характерами. Кого це здивує?

Яків упирався, а Валерка не здавався. І таки вмовив...

Закінчення на с. 12

СПОРТ

Фото kontrakty.ua.



«Скупайте Луїша Каштру у шампанському!» — до свого першого тренерського чемпіонства він ішов аж 23 роки!

# Уже «Шахтар» — найтитолованіший у нас клуб!

Здобута перемога в Чемпіонаті України 2019/20 дала змогу донецькому клубу випередити київське «Динамо» за кількістю трофеїв, здобутих у всіх турнірах в період нашої незалежності

Петро ПАС

Після нинішнього тріумфу в Прем'єр-лізі у «гірників» стало 35 трофеїв, тоді як у киян залишається 34. Наводимо статистику.

**«Шахтар» (Донецьк) — 35 трофеїв:**

- Кубок УЄФА — 1 перемога
- Чемпіонат України — 13 перемог
- Кубок України — 13 перемог
- Суперкубок України — 8 перемог
- «Динамо» (Київ) — 34 трофеї:**
- Чемпіонат України — 15 перемог
- Кубок України — 11 перемог
- Суперкубок України — 8 перемог

**Інші українські клуби з трофеями:**

- «Таврія» (Сімферополь) — 2 вікторії (ЧУ-1992 і КУ-2009/10)
- «Чорноморець» (Одеса) — 2 перемоги (КУ-1992 і КУ-1993/94)
- «Ворскла» (Полтава) — 1 вікторія (КУ-2008/09).

Зазначимо, що київське «Динамо» вийшло до фіналу Кубка України 2019/20 та може вирівняти ситуацію, завоювавши 35-й трофей.

До того ж у вищезгаданій статистиці наших двох грандів не вказано трофеїв, які вони здобули в часи СРСР. А якщо їх врахувати, то кияни знову впевнено триматимуть першість.

**«Динамо» завоювало 28 трофеїв в СРСР:** 13 перемог у чемпіонатах СРСР, 9 трофеїв Кубків Союзу, 3 вікторії в Суперкубку СРСР (Кубку сезону), а також 3 європейські трофеї (два Кубки кубків УЄФА та один Суперкубок УЄФА)

**У «Шахтаря» за радянський період 5 трофеїв:** 4 тріумфи в Кубках Союзу та 1 перемога в Суперкубку СРСР (Кубку сезону).

**Результати 27-го туру:** ФК «Маріуполь» — ФК «Львів» — 3:0; «Ворскла» — СК «Дніпро-1» — 2:0; «Шахтар» — ФК «Олександрія» — 3:2; «Десна» — «Зоря» — 1:2; «Динамо» — «Колос» — 2:1; матч «Карпати» — «Олімпік» не відбувся.

| Турнірна таблиця Української Прем'єр-ліги: |                  |    |    |   |    |       |    |
|--|------------------|----|----|---|----|-------|----|
| М  | Команда          | І  | В  | Н | П  | М     | О  |
| 1.   | «Шахтар»         | 27 | 23 | 2 | 2  | 69-20 | 71 |
| 2.   | «Динамо»         | 27 | 17 | 4 | 6  | 56-24 | 55 |
| 3.   | «Зоря»           | 27 | 16 | 4 | 7  | 44-23 | 52 |
| 4.   | «Десна»          | 27 | 15 | 4 | 8  | 47-22 | 49 |
| 5.   | ФК «Олександрія» | 27 | 13 | 4 | 10 | 39-38 | 43 |
| 6.   | «Колос»          | 27 | 8  | 2 | 17 | 28-49 | 26 |

| М  | Команда        | І  | В  | Н | П  | М     | О  |
|----|----------------|----|----|---|----|-------|----|
| 1. | СК «Дніпро-1»  | 26 | 10 | 4 | 12 | 33-38 | 34 |
| 2. | ФК «Маріуполь» | 26 | 7  | 9 | 10 | 27-40 | 30 |
| 3. | «Ворскла»      | 26 | 7  | 5 | 14 | 20-41 | 26 |
| 4. | «Олімпік»      | 26 | 6  | 5 | 15 | 23-43 | 23 |
| 5. | ФК «Львів»     | 27 | 5  | 7 | 15 | 19-44 | 22 |
| 6. | «Карпати»      | 23 | 2  | 8 | 13 | 18-41 | 14 |

Кращим бомбардиром першості є гравець «Шахтаря» **Жуніор Морас** — 18 голів.

ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

# «Виручи, друже, одружися з вагітною Мариною...»

Закінчення. Початок на с. 11

Ольга ЧОРНА

Марина з Яковом розписалися. Вона ненавиділа і Валерку, і Якова. Й не відчувала особливої любові до майбутньої дитини.

Після «одруження» Марина жила в своїй квартирі, Яків — у себе вдома. Батькові про «женячку» не сказав, аби не проговорився на нетверезу голові. Для матері почуте стало трагедією. «Невістки» бачити не хотіла. Чути про «друга» також. Яків про людське око навідувався до Марини.

Молода жінка народила дівчинку. Катю. З Яковом розлучилася. Від аліментів відмовилася. Валерка підкидав гроші. Але згодом «субсидії» закінчилися. Валерка з Інною перебралися жити до столиці. І щасливий та успішний чоловік забув про свою обіцянку.

Марина подумувала, чи не влаштувати скандал, але не хотіла сорому.

Мати запитувала Якова, коли він врешті по-справжньому одружиться. Віджартувався:

— Нема часу, роботи багато.

— Я досі повірити не можу, що так нерозважливо вчинив твій товариш. А ти повівся, як хлопчисько. І що? Дитина все одно не має батька. А ти розлучений із жінкою, з якою не жив жодного дня. Спробуй пояснити майбутній обраниці, що твоя дитина — не твоя? А колишня дружина нею ніколи не була.

— Мамо, скільки можна про це говорити? А про Катю не завадило б подбати.

— Схаменися! Це чужа дитина!

— Чужа, але ж Яківна.

— Вже раз допоміг. Хочеш іще однієї халепи?

...Яків попросив Марину дозволити бачитися з Катєю. Не відмовила. Тим паче, приносив малій гостинці. Допомігав грошми. Дівчатко звикло до нього, почало кликати татом.

— Це не твій тато! — в гніві кинула Марина.

— Мій! — тупнула ніжною мала.

...Валерка Катєю не цікавився. У нього підросло двоє синів. Минувало викреслив зі свого життя...

— Може, нам зійтися, Маринко. В Каті була б справжня сім'я, — несміливо запропонував Яків.

— Вважай, що я цього не чула.

Марину дратувало невлаштоване особисте. Валеркова підступність. Покірنا доброта Якова. І те, що її донька кличе його батьком...

...Катя хотіла стати медичкою. Та Марина відрадила. Мовляв, куди тобі до такого престижного вишу. Де гарантія, що іспити складеш? Поглянь, як там студентки одягаються. Модно, вишукано. А в нас нема можливостей.

— Хіба тато не допоможе?

— Не допоможе! Навіть не проси! Катя образилася на обох. І при зу-

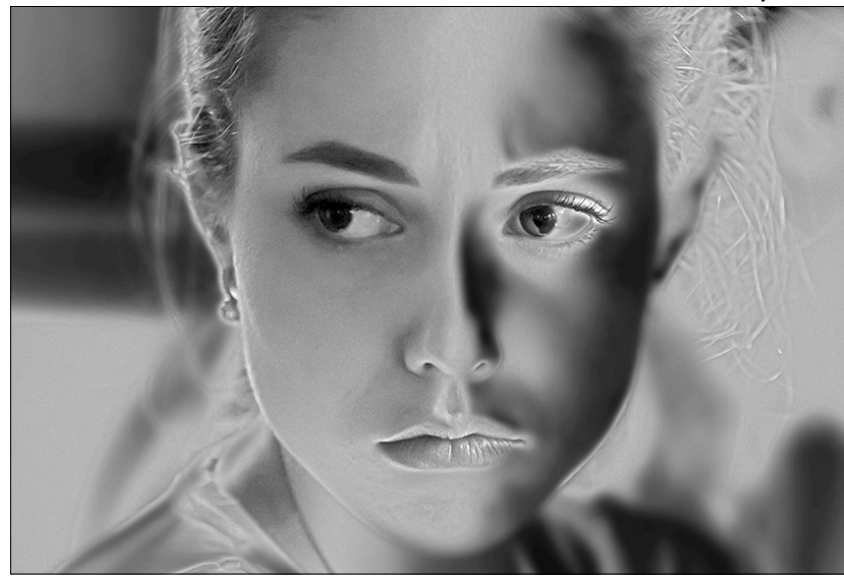


Фото youtube.com.

Її дратувало невлаштоване особисте. Валеркова підступність. Покірна доброта Якова. І те, що донька кличе його батьком...

стрічі випалила Якову:

— Який ти мені тато! Залишив маму.

А дідю з бабою навіть бачити нас не хочуть. Я жодного разу — чуєш, жодного! — не переступила поріг твоєї квартири. Не знаю, як вона виглядає. Навіщо ти одружився з моєю мамою?! Вона гарна, а ти... ти не вартий її. Я розумію, чому мама ніколи не фотографувалася з тобою. Ти б своїм виглядом зіпсував

у якому працювала, висловлював співчуття рідним.

— Рано ти минулася. Нам ще й п'ятдесяти нема, — мовив, дивлячись на траурну фотографію.

...Яків поховав батьків. Залишився сам. Працював. На себе тратив мало. Беріг гроші для Каті. Колись вони їй знадобляться...

...Новина про заповіт застала Катю зненацька. Яків заповів їй своє житло та кошти. Разом із документами був лист.

«Катю, я ніколи не був твоїм батьком, але любив тебе, як рідну доньку. І ми ніколи не були по-справжньому в шлюбі з твоєю мамою. Так склалося... Можливо, мама тобі все розповіла, і ти знаєш, хто твій тато. А якщо ні, значить, хай все буде так, як є. Я обіцяв берегти таємницю, і не можу порушити слова. А може, твій батько вже знайшов тебе...»

— Не знайшов, — прошепотіла.

Подумки картала себе, що тоді, в пориві гніву, наговорила дурниць. Не давалася чути роками. І вже пізно просити прощення. І нема як за все подякувати. І з чоловіком своїм не познайомила. І з сином... І якби мама хоча б щось пояснила...

«Я дуже хочу, щоб ти була щасливою. Буду молитися за тебе...» — дочитувала листа.

— Хто ж тебе поховав? — запитала невідь у кого. — Тату...

РЕКЛАМА

**ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ**  
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

**www.pamjat.com.ua**  
e-mail: [krugelposhta@gmail.com](mailto:krugelposhta@gmail.com)

**095-639-01-15;**  
**068-695-68-28 (Viber)**

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.



«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «А мені ТРИ роки було 27 літ!»

І що тут скажеш: проти жіночої логіки не попреш! Так і хочеться далі присмачити підзаголовок якоюсь із цитат Коко Шанель, але залишимо мудрість легендарної пані-кутюр'є для переможниці конкурсу історій шукачів правильної відповіді, а самі швиденько нагадаємо запитання, відповідь на яке, по суті, вже й озвучили

Грицько ГАРБУЗ

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 21 (2020)



Сьогодні у нас запитання з малюнком. Надихнула на нього одна ду-у-же файна знайома, яка почала комплексувати з приводу своїх літ. Тому на день народження ми їй вручили цей предмет. Мовляв, не заморочуйся, тобі усього... Число, скільки їй літ, ми і захова-

**Що знаходиться у гарбузі?**

Друзі і родичі гарбузові, якщо чесно, то сподівалися від вас якщо не на сотні, то на десятки правильних відповідей, бо запитання ж спеціально дали доволі просте. Проте лише 6 учасників справи-

лися з ним, хоча математичні міркування декого добряче підняли нам настрої. 😊 І найбільше — **лист від Тамари Бершадської із села Бродецьке Катеринопільського району Черкаської області**, яка нас і розсмішила, і дала правильну відповідь.

«Чекаю з нетерпінням кожен номер вашої газети, аби дізнатися щось нове та дивне, цікаве та корисне, та й над завданнячком Гарбузовим поміркувати. Іноді запитання видаються дуже легкими, розв'язок знаходжу відразу, і тоді чекати новий випуск дуже довго, а інколи так захоплююся, що не зогляджуся, як і тиждень минув. Відповідь на це запитання прийшла миттєво, як тільки його прочитала, хоча засумнівалася, тому що дуже легко, але на думку не спадало більше нічого...

Тільки цифра «27», бо ж на малюнку три в кубі!

Одні вважають це число магичним, у Піфагора і Платона «3 в кубі» символізує Космос. А, згідно з дослідженнями вчених, перший суттєвий провал у пам'яті в людей стається саме у 27 років. Ось тому, мабуть, і трапилася зі мною така історія. Одного разу зустрілася зі своїми друзями, серед них була і моя однокласниця, і за байками

про те та се розмова якось плавно перейшла про роки. Скажу чесно, не дуже я люблю цю тему, але тоді якось так із жалем повідомила, що «вже АЖ 27 років маю за плечима». На що моя однокласниця здивовано повела бровою, мовляв, як це в тебе 27, а в мене — вже 30? Ви собі уявити не можете, як вони мене переконували, навіть три калькулятори показували з цифрою 30, а я вперто не вірила. Мені ж три роки було 27!!! Зійшлись на тому, що кожній стільки літ, на скільки вона виглядає. 😊

Вважаю, що не потрібно зациклюватися на своєму віці. Як казала Коко Шанель: «Вік для жінки — не найголовніше: можна бути чудовою в 20 років, чарівною в 40 і залишатися неперевершеною до кінця днів своїх», — **такими словами завершила свій лист пані Тамара**. А тут і ми вже вставимо свої, тобто Коко Шанель, п'ять копійок: «У 20 років жінка має обличчя, яке їй дала природа, у 30 — те, яке вона зробила сама, а в 50 — на яке заслугове». 😊

Пані Тамаро, ви стаєте володаркою 150 гривень призових. Вітаємо!

А щоб визначити, кому вручити ще дві купюри із зображенням Тараса Шевченка серед

авторів 6 есемес-повідомлень із правильною відповіддю «27», знову вдалися до жеребкування. І нам у цьому допоміг легендарний чоловік — **засновник і багаторічний керівник хорової капели «Посвіт» Ростислав Кушнірук**, який 27 червня святкуватиме свої 90 років.

Міцна ковальська рука Ростислава Григоровича, а на засланні в Сибіру йому доводилося працювати в кузні (то вже потім став музикантом), виявилася щасливою для двох волинських панянок: **Марії Книш із села Смідин Старовишньського району та Ірини Малиновської з Ковеля**, які й отримують по 100 гривень.

Зворушливу розповідь про нашого ювіляра — «Посвіт» **Ростислава Кушнірука першим на Волині виконав «Ще не вмерла...»** — шукайте у четверговому випуску газети «Волинь-нова» або в суботу на сайті **volyn.com.ua**.

А перед тим, як оголосити нове завдання, нагадаю: щоб отримати призові, треба відправити на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (**номер телефону нашої бухгалтерії: (0332) 72-71-07**).

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 26 (2020)

У батьків їх було дванадцятьєро. Жили, як у раю. Але одного дня в сім'ю прийшло горе. А воно, як відомо, одне не буває... І розлучили їх на роки. Проте з'єдналися дванадцятьом кровинкам і врятувати їх від біди допомогла особлива пані, яка для вирішення проблеми порадила рослину, якої зараз

Чекаю з нетерпінням кожен номер вашої газети, аби дізнатися щось нове та дивне, цікаве та корисне, та й над завданнячком Гарбузовим поміркувати.

повно у нас. Використовується і в харчуванні, і в лікуванні (хоч для декого протипоказана, наприклад для вагітних), і у вихованні, і в промисловості, і в ткацтві, і в косметології...

А далі, незважаючи на неймовірно трудності і випробування, у найкритичніший момент для наших героїв настав хепі-енд. Майже на сто відсотків, за одним винятком.

А заховали сьогодні ми назву замку, в якому жила ця особлива пані-порадниця.

Що за слово знаходиться у гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 6 липня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Петро Порошенко»)**.

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Воли, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як відгадував запитання.

Нехай ніякі коронавіруси вас (і нас) не здолають!

Америк. актриса ... Гамільтон

Професійна індійська танцівниця

Божество жіночої статі

Японська шкільна форма

Супутник Юпітера

Приблизник релігії індуїзму

Вид драматичних творів

Водоспад у Фінляндії

Іграшка-крутилка

Член сім'ї

Аристократка у Англії

Річка в Сумській області

Власна назва людини, тварини

Арабський бубон

Француз. письмен. Гі ... Мопассан

Грошова одиниця Японії

Один з головних учнів Будди

Скупчення людей, транспорту

Іспанськ. художник Сальвадор ...

Українс. акторка Олена ...

Мистецтво прикрашати тіло Боді...

Горілка з кактуса

Шведський біг коня

Нідерландський футбольний клуб

Острів на річці Дністер ...-Янь

Ведуча



## Усміхніться!

- :)) :)) :))
- Сьомо, скільки твоя мама повинна заплатити за два кілограми яблук, якщо кілограм коштує 10 гривень?
- Не можу сказати, оскільки моя мама завжди торгується.
- :)) :)) :))
- На батьківських зборах учителька звертається до мами Вовочки:
- Ваш син намалював на парті муху! Я собі всю руку відбила.
- Ну то й що? Коли він на паркані намалював бочку пива, батько з друзями півдня в черзі простояли.
- :)) :)) :))
- Приходить бабуся до лікаря:
- Дуже болить нога!
- Ну що ви хочете, все-таки 80 років.
- Іншій нозі теж 80, але ж вона не болить.

Снігав пан Андрій



29 червня — 5 липня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ЗНАЙ НАШИХ!

# Фільм «Захар Беркут» покажуть у кінотеатрах США та Канади

Права на показ стрічки відомого українського режисера Ахтема Сеїтаблаєва купила американська компанія Shout Factory

Лія ЛІС

Українське кіно дуже рідко з'являється на екранах в американських та канадських глядачів. І ми пишаємося, що можемо ознайомити Північну Америку з нашими фільмами. Не мали сумнівів, що «Захар Беркут» зацікавить колег зі США», — зазначає менеджер із міжнародних продажів FILM. UA Distribution Ев-

Головне, щоб влада, прикриваючись коронавірусом, не загальмувала розвиток українського кіно, яке почало відроджуватись після Революції гідності.



Гасло стрічки: «У свободі – моя сутність».

ген Драчов. Раніше права на показ стрічки були продані в Іспанію, Німеччину, а також Литву, Латвію та Естонію.

Гарна новина. Тут головне, щоб влада, прикриваючись коронавірусом, не загальмувала розвиток укра-

їнського кіно, яке почало відроджуватись після Революції гідності. Тоді побачимо ще не один наш фільм на світових екранах.

ДО РЕЧІ

Стрічку зняли англійською мовою, потім продублювали українською, адже в картині задіяли п'ятеро акторів із США та Британії, зокрема, роль Захара Беркута зіграв Роберт Патрік, відомий за фільмом «Термінатор-2: Судний день».

ЦИТАТА

**Роберт ПАТРІК, про свого кінорежисера Захара Беркута:**  
«Людина повинна думати вільно і має бути готова за це боротися. Мені здається, що це співзвучно з тією свободою, яку ми маємо у Сполучених Штатах Америки. Чи будемо тікати, чи будемо боротися за те, у що віримо? На яку найбільшу жертву може піти людина заради своєї мети? Ці теми дуже поширені в нашому суспільстві, тому я переконаний, що «Захар Беркут» сподобається глядачам».



Table with TV program listings for Monday, June 29. Columns include channel names (1+1, IСТV, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1), time slots, and program titles.

## ВІВТОРОК, 30 ЧЕРВНЯ

Table with TV program listings for Tuesday, June 30. Columns include channel names (1+1, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ, 2+2, СТБ, МЕГА, ІНТЕР, ICTV, К-1) and program details.

## СЕРЕДА, 1 ЛИПНЯ

Table with TV program listings for Wednesday, July 1. Columns include channel names (1+1, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ, 2+2, СТБ, МЕГА, ІНТЕР, ICTV, К-1) and program details.



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Полуниці солодким спогадом хай зігріють в зимовий вечір...»



Справді, так приємно почаявати з пахучим трускавковим варенням у компанії друзів, сімейному колі чи удвох із коханим. Хай там які скрути і стреси — тиха розмова з найдорожчими людьми поверне до життя. А ще, виявляється, не остання роль тут належить... полуниці. Науковці стверджують: фолієва кислота, що міститься в цих ароматних ягодах, перешкоджає підвищенню рівня гомоцистеїну — речовини, яка знижує синтез серотоніну, а він, своєю чергою, відповідає за гарний настрій. Учені рекомендують вживати щодня мінімум 150 грамів полуниці, щоб відчутти її антистресовий ефект. Тож запасайтесь!

### ГУСТЕ ВАРЕННЯ З ЦІЛИМИ ЯГОДАМИ

**Інгредієнти:** 1 кг полуниць, 1 кг цукру.

**Приготування.** Для варення краще брати дрібні ягоди. Помийте їх, переберіть і просушіть, виклавши на рушник на 20–30 хвилин, щоб позбутися зайвої води. Підготовлені полуниці складіть пластами в каструлю, пересипаючи їх цукром, і залиште на 7–9 годин (на ніч). Вранці за допомогою шумівки виберіть ягоди із соку, а рідину поставте на плиту і варіть 25–30 хвилин після закипання, помішуючи, щоб не пригоріло. За цей час сироп стане густішим та увариться приблизно на третину. Зніміть його з вогню, засипте в нього полуниці і залиште на 8–10 годин. Ввечері знову виберіть ягоди, сироп проваріть близько пів години, періодично помішуючи, а тоді вкиньте в нього трускавки і залиште на ніч. Наступного ранку знову виберіть ягоди, проваріть сироп 20 хвилин, всипте полуницю і прокип'ятіть усе разом 5–7 хвилин. Після цього можна розкласти варення в банки і закатати. Слоїки переверніть і укрийте ковдрою до повного охолодження.



Фото zorya.poltava.ua.

### ТРУСКАВКОВЕ «МОХІТО»

**Інгредієнти:** на 3-літрову банку — 500 г полуниць, 1 скл. цукру, 2 скибочки лимона, гілочка м'яти.

**Приготування.** Ягоди перебрати, помити й дати стекти на друшляку. Лимон помити і нарізати тонкими скибочками. Підготовлені продукти, крім цукру, скласти у стерильну банку, залити окропом, накрити кришкою і залишити на пів години. Через 30 хвилин зцідити рідину в каструлю, всипати цукор, довести до кипіння, проварити 2–3 хвилини, знову залити цим сиропом полуниці в банці і закатати. Охолодити за кімнатної температури, перевернувши догори дном і закутавши пледом. Зберігати в коморі або в підвалі.



Фото pinterest.com.

### ЯГІДНІ ЦУКАТИ

**Інгредієнти:** 0,7 кг полуниць, 0,7 кг цукру, 100 мл води, дрібка лимонної кислоти.

**Приготування.** За цим рецептом можна запитися не тільки полуничними цукатами — згодяться й вишні, кизил, абрикоси, шовковиця, яблука, гарбуз. Ягоди треба відібрати цілі, тверденькі. Перебрати, помити їх під проточною водою. В емальованій каструлі зварити сироп із води, цукру та лимонної кислоти, всипати в нього полуниці і проварити 10 хвилин. Потом відкинути ягоди на друшляк, а коли добре стечуть, тонким шаром викласти їх на деко, застелене пергаментом, поставити в духовку, розігріту до 40–45°C, і тримати ягоди при такій температурі й трохи привідчужених дверцятах, поки полуниці стануть еластичними. Готові цукати перекласти у скляну банку і зберігати, щільно накривши кришкою.

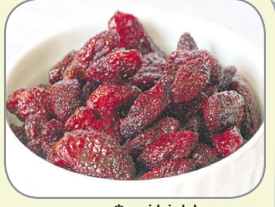


Фото idei-dekoru.com.

### ДОМАШНЯ НАЛИВКА

**Інгредієнти:** 2,2 кг полуниць, 0,8 кг цукру.

**Приготування.** Стиглі ягоди помити у холодній воді, перебрати, видалити хвостики. В чисту і суху 3-літрову банку пластами всипати полуниці (маленькі — цілими, великі порозрізати навпіл) і цукор (він має бути останнім шаром). Слоїк зверху зав'язати чистою марлею, поставити в тепле сонячне місце на 3–4 дні. Коли почнеться процес бродіння, зняти марлю й одягти на горлечко банки стерильну, промити від тальку медичну рукавичку (на пальчиках голочкою зробити дірочки), щільно зав'язати її і тримати банку в затінку при кімнатній температурі від 2 до 3 тижнів (чим вища температура в приміщенні, тим швидше відбувається бродіння). Коли процес закінчиться і рукавичка здується — полунична наливка готова. Процідити напій, розлити в чисті пляшки і закоркувати. У темному прохолодному місці він може зберігатися кілька років.

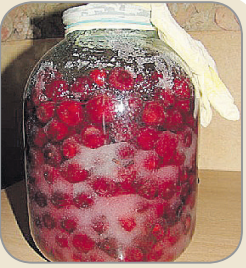


Фото alchek.com.

### ПОЛУНИЧНЕ СОРБЕ

**Інгредієнти:** 300 г полуниць, 1 скл. цукру, за бажанням — мед, сік лимона.

**Приготування.** Ягоди перебрати, помити й залишити не надовго в друшляку, щоб стекла вода. Пересипати в чашу блендера, додати цукор, за бажанням — мед або сік лимона і збити до однорідної консистенції. Викласти в спеціальний контейнер і заморозити в морозильній камері. Подавати у креманках як морозиво, також можна використовувати взимку для приготування десертів.



Фото eda.co.

### АРОМАТНЕ ПОЛУНИЧНЕ ВАРЕННЯ З М'ЯТОЮ І ЛИМОНОМ

**Інгредієнти:** 1 кг полуниць, 800 г цукру, 5–6 гілочок м'яти, 1 лимон.

**Приготування.** Ягоди спочатку помити, потім перебрати (якщо зробити навпаки, то вони можуть увібрати багато зайвої вологи). Підготовлені полуниці пересипати цукром і залишити на ніч у прохолодному місці (в теплі може забродити). Вранці проварити на слабкому вогні 5–10 хвилин і залишити остигати до вечора. Помити м'яту, з лимона за допомогою тертки зняти цедру (тільки жовту частину, адже біла може гірчити) та витиснути сік. Варення знову поставити на слабкий вогонь, додати м'яту, цедру і лимонний сік, довести до кипіння і варити 5–10 хвилин. Розкласти гарячим у стерилізовані слоїки і закатати. Варення виходить не дуже густе, зате вирізняється відчутним ароматом м'яти і лимона, чудово підходить для пирогів і десертів.



Фото youtube.com.

### ЖЕЛЕ З ТРУСКАВКАМИ НА ЗИМУ

**Інгредієнти:** 1 кг полуниць, 1,5 кг цукру, 1,5 ч. л. лимонної кислоти.

**Приготування.** Ягоди перебрати, відділити плодоножки, помити, засипати половиною цукру. Дочекається, щоб полуниці пустили сік, тоді досипати решту цукру, поставити на плиту, довести до кипіння і, помішуючи, варити протягом 15 хвилин. Додати лимонну кислоту, попередньо розчинену в гарячому сиропі, і варити ще 5 хвилин, не припиняючи постійно помішувати. Желе розлити в гарячі простерилізовані банки, закатати і перевернути догори дном. Після охолодження їх потрібно прибрати в прохолодне місце.



Фото cesmak.info.

### І хвостики згодяться!

**... для настою**  
1 ч. л. подрібнених полуничних чашолистків залийте склянкою окропу, проваріть кілька хвилин і дайте настоятися. Вживайте для профілактики онкозахворювань і як підтримуючий засіб 3 рази на день.

**... для маски**  
Подрібніть свіжі полуничні хвостики в блендері і зробіть ефективну омолоджувальну маску! Освіжає шкіру і розгладжує зморшки.

**... для зміцнення волосся**  
Змішайте вівсяні пластівці з невеликою кількістю води і розтертими полуничними хвостиками. Наносьте цю кашку на волосся 3 рази на тиждень на 30 хвилин. Волосся перестане випадати, стане міцним і блискучим, додасться об'єм.

**... на чай проти діабету**  
Приготуйте концентрований чай із хвостиків полуниці, випивайте 1 склянку після кожного прийому їжі. Цей засіб сприяє нормалізації рівня цукру в крові!

А м'які ягоди полуниці — прекрасна заправка для салатів зі свіжих овочів: збийте ягоди блендером, змішайте з лимонним соком. Чудове поєднання!

### КОНФІТЮР «АРОМАТ ЛІТА»

**Інгредієнти:** 1 кг полуниць, 1 кг цукру, 1 пакетик желювального засобу («Конфітюрка», «Желін» тощо), 1 ч. л. лимонної кислоти.

**Приготування.** 750 г ягід подрібнити в блендері, додати желювальний засіб і лимонну кислоту. На середньому вогні довести до кипіння. 250 г цілих полуниць змішати з цукром, всипати в кипляче пюре і варити 5 хвилин при постійному помішуванні. Розлити в гарячі стерилізовані банки і закатати гарячими кришками.



Фото slk.kh.ua.

### ПОЛУНИЧНЕ ВАРЕННЯ В ЯБЛУЧНОМУ СОКУ

**Інгредієнти:** 1 кг полуниць, 1 скл. яблучного соку, 1 кг цукру.

**Приготування.** Ягоди перебрати й промити, розсортувати на дрібні та великі. Дрібні полуниці викласти першими в миску, розім'яти їх у пюре, зверху викласти великі, засипати цукром. Акуратно перемішати й залишити на 2–3 години. Банки вимити із содою, поставити в холодну духовку, увімкнути її і прожарити слоїки при температурі 110–120 градусів протягом 10 хвилин. Трускавки довести до кипіння, постійно помішуючи. Зняти з вогню, дати повністю охолонути, тоді влити сік, акуратно перемішати. Знову поставити на плиту, довести до кипіння і варити на слабкому вогні ще 10 хвилин, помішуючи. Гаряче варення розлити у стерилізовані банки й закатати.



Фото dansukker.de.