

**Олександр Волощук
хоче за 37 днів пройти
Україну з півночі
на південь**



с.5»

Цікава

ГАЗЕТА + TV

13 серпня 2020 року №33 (141) Ціна 6 грн

● ЗНАЙ НАШИХ!



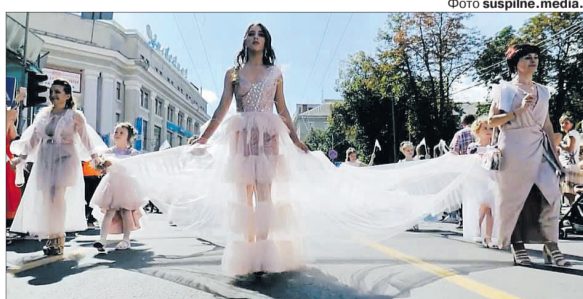
У такій сукні випускний точно запам'ятається надовго і її власниці, і глядачам!

Випускниця одягла сукню довжиною... 102 м 87 см!

Протягом останніх тижнів у файному місті Тернополі встановлено два всеукраїнські рекорди

Одинадятикласниця ЗОШ № 7 Марія Борисяк, чемпіонка країни з хореографії, пройшлася центральними вулицями у сукні з найдовшим шлейфом. Плаття-трансформер пошила дизайнерка Наталія Стефанчук, прикрасивши його бісером, камінцями, пір'ячком...

А перед тим наречені Володимир Гоцко та Ольга Коропчук у перший день свого шлюбу встановили національний рекорд, адже відгуляли незвичне весілля, де пів сотні обрядових атрибутів містили вишивану символіку.



Святковий вальс дівчина танцювала у платті звичайної довжини. Шлейф-рекордсмен легко від'єднується.

Читайте про це на с. 11»

**Що таке «котячий
лишай» і як його
лікувати?**



с.7»

● ІЗ ПЕРШИХ УСТ

Фото з фейсбук-сторінки Аліни КАЛІНІЧЕНКО.



«Весь час лежала в ліжку, намагаючись не рухатися».

Привіт, COVID! Як я пройшла крізь це пекло — коронавірус

37 днів (від приблизного моменту зараження до 2 негативних тестів) — ось мій термін захворювання. Від кого «підхопила» — невідомо. Лікарі вважають, що це міг бути незнайомий перехожий

Відчуття при ангіні чи застуді всім відомі, та в мене не було жодних ознак ні ГРВІ, ні застуди! Та смак і нюх зникли миттєво.

Я не могла більше терпіти біль, тож ми звернулися до відділення швидкої допомоги у столичний «Добробут».

Далі — все як у тумані. Лікар зробив попередній висновок: «Підозра на COVID». Скерував здати тест — і 2 дні неймовірно напруженого очікування. Головні болі настільки посилілися, що знеболювальне не допомагало. Я просто лежала в ліжку із заплющеними очима, намагаючись не рухатися.

Минуло півтора дня —

Через 5 днів почалися такі сильні болі голови, мовби череп розкривали і в нього заливали гарячу кислоту. Хотілося обхопити її руками, повзати по підлозі та вити. Що я і робила.

почалися такі сильні болі!!! Мовби череп розкривали і в нього заливали гарячу кислоту. Хотілося обхопити її руками, повзати по підлозі та вити. Що я і робила. Жодні препарати не могли зарадити. Так тривало декілька годин. Далі зненацька я втратила смак і нюх.

на пошту прийшло повідомлення з підтвердженими позитивними результатами коронавірусу та рекомендаціями їхати до Олександрівської лікарні Києва. Там мене і поклали.

Закінчення на с. 11»

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Протести без лідера потоплять у крові»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Світлана Тихановська зізналась, що вона – «слабка жінка» і не може очолити рух опору. Але народ це не зупинило – у відповідь на репресії білоруси б'ються з ОМОНОм, а на деяких підприємствах організовано страйки.

Головна суперниця Лукашенко відмовилася виходити на мітинги і виїхала з країни

У штабі опозиціонерки Світлани Тихановської на другий день після голосування заявили, що її поява серед протестувальників «може викликати якісь додаткові провокації, яких би хотіли уникнути»

За попередніми даними Центральної виборчої комісії Білорусі, на виборах президента країни 9 серпня найбільше голосів набрав Олександр Лукашенко — 80,08%, у Світлани Тихановської — 10,09%. Вона не визнала цих результатів і заявила про свою перемогу.

Світлана Тихановська — дружина відомого блогера Сергія Тихановського, який планував балотуватись у президенти, але його запроторили за ґрати. Тоді кандидатом зареєструвалася дружина. Через погрози вона вивезла дітей за кордон, а 10 серпня сама виїхала у Литву. Тихановська погодилася

покинути країну в обмін на те, що білоруська влада звільнить начальника її штабу Марію Мороз, хоч у заручниках ще перебуває частина її команди.

Режим Лукашенко жорстоко розправляється не тільки з потенційними опонентами, а й з мітингувальниками, які вийшли на вулиці проти фальсифікацій, несправедливості і диктатури. Силовики застосовували світлошумові гранати та гумові кулі. Є поранені та щонайменше один загиблий. Рушійною силою протестів є молодь та середній клас. Але, на думку оглядачів, без лідерів та централізованої організації білоруський «Майдан» прирече-

ний на поразку. «Протести без лідера потоплять у крові», — передбачив колишній народний депутат Борислав Береза ще на їхньому початку. З іншого боку, нинішні наймасштабніші народні виступи вже стали для режиму Лукашенка тріщиною, яка з часом може його похитнути.

...Колись український Президент Володимир Зеленський сказав, що неважливо, як називається вулиця, — важливо, щоб вона була асфальтована та освітлена. Маючи такі чудові вулиці, білоруси все одно вийшли з протестом. Бо люди — не худоба, їм мало, щоб просто добре годували. Людина потребує гідності, щоб її вибір поважали. Тому й українська революція називалась не Ковбасною, а Гідності. Так само і в Білорусі.



Грибоподібну хмару було видно за десятки кілометрів від місця трагедії.

Внаслідок вибуху в Бейруті загинув українець

Він саме вийшов з офісу

Про це повідомив посол України в Лівані Ігор Остах. «Страшний вибух забрав життя громадянина нашої країни Вільяма Азара. Його мати — киянка Наталія Азар. Чоловікові було 32 роки. Він збирався одружитися. Здається, ще недавно голосував у посольстві. Молодий перспективний економіст вийшов з офісу компанії KPMG, щоб поїхати додому», — зазначив дипломат.

Нагадаємо, 4 серпня у столиці Лівану — Бейруті — стався потужний вибух. Грибоподібну хмару було видно за десятки кілометрів від місця трагедії. За попередньою версією, причина вибуху — потрапляння іскри під час зварювання дверей ангара, у якому розміщувалося понад 2700 тонн нітрату амонію (аміачна селітра).

У результаті руйнувань понад 300 тисяч мешканців столиці Лівану залишилися без домівок. Загинуло 158 осіб, серед них — дружина посла Нідерландів. Шість тисяч людей отримали поранення, ще 60 вважають зниклими безвісти.

Три весілля залишили в червоній зоні цілий район

Зокрема, Кіцманський Чернівецької області, тому що близько 20% гостей, які відвідали три багатогодні церемонії одруження, захворіли на коронавірус

«Ми маємо чітко встановлені шляхом епідеміологічних розслідувань джерела сплеску поширення інфекції. Три весілля, на 300–500 гостей кожне, фактично загнали весь Кіцманський район у так звану червону зону», — заявив голова Чернівецької ОДА Сергій Осачук. За його словами, було встановлено, що 20% усіх, хто був присутній на святкуванні, мають підтверджений COVID-19. «Значно більша кількість людей перебуває в статусі контактних осіб», — сказав Осачук.

У цій сумній ситуації єдиною втіхою для молодят може бути хіба те, що їхні весілля надовго запам'ятає цілий район.

15-річний хлопець задушив 12-літню дівчину після відмови у близькості

У поліції Київської області заявили, що в останню ніч батько школярки дозволив їй гуляти... до третьої години

Неповнолітній юнак зізнався у вбивстві 12-річної дівчини на Київщині. Він задушив її ременем через те, що вона відмовила йому в інтимі, поінформовав начальник поліції об-

ласті Андрій Небитов. Інцидент стався в ніч на 10 серпня у місті Яготині. Про зникнення дитини правоохоронцям повідомив її тато.

Як розповів Небитов, увечері батько дозволив доньці гуляти до третьої години, але вона до ранку вдома так і не з'явилася. «Кримінальна та ювенальна поліція покровоково встановила події тієї ночі і вийшла на 15-річ-

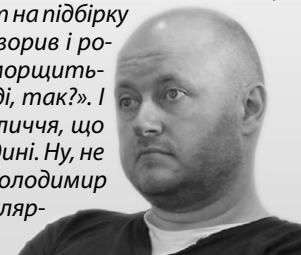
ного місцевого жителя, який останнім бачив Софію. Хлопець спочатку вигадував історію, намагався перекопати поліцейських, що вона вночі поїхала на маршрутку в інше місто, але згодом показав, де залишив бездиханне тіло», — розповів начальник поліції Київщини.

Шок! Батьки, не відпускайте нікуди ввечері своїх дітей!

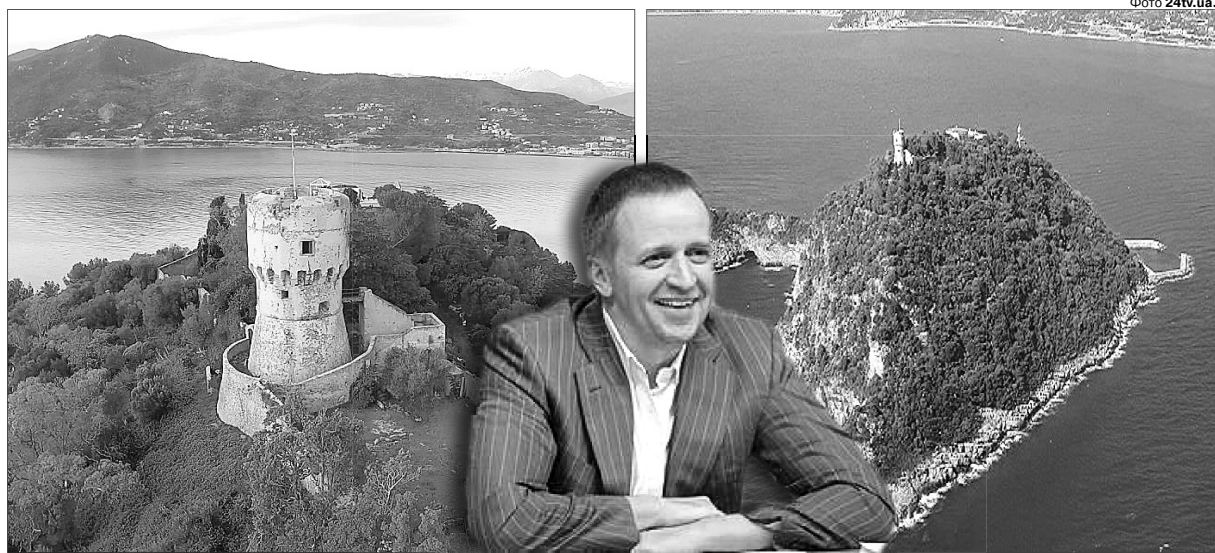
● ПРЯМА МОВА

Євген КУЗЬМЕНКО, журналіст, про призначення на посаду заступника керівника Офісу Президента колишнього заступника Головного слідчого управління МВС Олега Татарова, який, згідно з повідомленнями ЗМІ, в часі Євромайдану особисто переконував закордонних послів, що протестувальники стріляють самі в себе, координував розбійні напади «тітушок» на майданівців, а також «патрунував» кримінальні справи проти затриманих активістів:

А якщо сказати Президенту Зеленському в обличчя: «Ви що, зовсім із глузду з'їхали, цей ваш Татаров — упір, зробіть запит на підбірку новин про Євромайдан, про те, що він тоді говорив і робив!» — то Президент втомлено і розгублено зморщить-ся й запитает: «А що, він щось не те зробив тоді, так?». І таким сповненим довіри і щирим буде його обличчя, що присутнім стане його шкода. Ну, складно ж людині. Ну, не може ж вона за всім встежити. І такий фокус Володимир Олександрович повторює із журналістами регулярно. Артист на довірі. Пустімо сльозу.



РЕЗОНАНС



Тепер розповідати «лохторату» про «загниваючий Захід» і братню Росію Богуслаєви будуть ось із цього симпатичного італійського острова із замком.

Син регіонала, який готовий був «лизати доріжку до Москви», купив острів у країні ЄС і НАТО

Побачив чудову новину. Син колишнього народного депутата від Партії регіонів В'ячеслава Богуслаєва купив острів в Італії. Ніби нічого незвичайного — наші олігархи і не таке можуть. Але кайф у тому, що сам Богуслаєв роками проклинав українців, які їхали в Європу, і пропагував Митний союз

Денис КАЗАНСЬКИЙ, журналіст і блогер



У 2011-му Богуслаєв заявляв, що Україна рано чи пізно вступить у Митний союз, і стверджував, що «готовий лизати доріжку до Москви», якщо Росія надасть його заводу товарний кредит. В інтерв'ю «Українській правді» він казав: «Одна Україна працює на країну, працює над законами, у промисловості, в аграрному

“ Як завжди — казки про «братську Росію» у них для лохів. Для себе ж вони вибирають Європу.

секторі. А інша половина гуляє. Ось ця інша половина хоче в Європу. Тому що туди вони готуються

відправляти своїх дітей, і самі готові виїхати сьогодні ж. А ми — наша частина України — не виїжджаємо в Європу».

Але минуло небагато часу, і виявилось, що палкий любитель Росії і Митного союзу сам у цьому смітнику жити не хоче. І замість ділянки на Валдаї надав перевагу купівлі сину острова в країні НАТО та ЄС.

Як завжди — казки про «братську Росію» в них для лохів. Для себе ж вони вибирають Європу.

ОТ ХАЛЕПА...

І сміх, і гріх: волинський патрульний сам зняв на бодікамеру, як бере хабарі

Слідство вважає, що 18 березня 2020 року постовий на автодорозі поблизу села Кременець Рожищенського району зупиняв автомобілі під приводом перевищення встановлених обмежень швидкості руху транспортних засобів і пропонував водіям за кількесот гривень не притягувати їх до адміністративної відповідальності

Василь КІТ

Таким чином, троє водіїв надали капралу поліції по 200 гривень і ще один — 300. Усі ці факти правоохоронець сам же... зафіксував на свою нагрудну камеру! Триває досудове розслідування,

повідомили у волинській прокуратурі. З роботи горе-патрульного вже звільнено.

Якби цей поліцейський ще й сам проти себе справу порушив, то був би найчеснішим копом світу.

ПРЯМА МОВА

Андрій ПІОНТКОВСЬКИЙ, російський публіцист, про президентські вибори в Білорусі:

Дуже цікаво в ці дні спостерігати за тим, хто вітає Лукашенка. Поки що його привітали три особи — очільники Росії, Китаю і Казахстану (на 11 серпня. — Ред.). Дивіться, як символічно вийшло — ці країни географічно і політично спадкоємці Орди. Нащадки величезної імперії Чингісхана привітали свою людину і тим самим заявили свої претензії на історичну територію Великого князівства Литовського, важливою складовою частиною якого завжди була Білорусь. Вона, як і Київська Русь, теж не була в Орді. Цікаво, чи приєднається до цих ординців у своєму привітанні Президент Зеленський?



ТОЧКА ЗОРУ



Чекалкин вважає, що піарники Коломойського підсунули нам на виборах «Буратіно», щоб за його спиною робити свої темні справи.

Ким би був Зеленський без «1+1»?

Відомий шоумен оцінив роль телебачення в житті українців

Василина СМЕТАНА

Неможливо переоцінити роль блакитного екрана у становленні Володимира Зеленського Президентом. Про це повідомив шоумен, а в минулому — перекладач та дипломат Дмитро Чекалкин в інтерв'ю «Главкому». «Ким би був Зеленський без каналу «1+1»? Чи міг би він претендувати на першу посаду в державі, якби не було серіалу «Слуга народу»? Впізнаваність Зеленського була 99,9%. Не було такого українця, який би не знав про «Квартал 95». Тут важко переоцінити роль ТБ. Це абсолютна заслуга піарників Коломойського», — коментує шоумен.

За словами Чекалкина, на розкрутку і просування тих рекламних роликів, де Зеленський-актор розстрілює парламент,

“ Суспільству була нав'язана думка, що головна українська проблема — це корупція, а не ворог, який напав і має на меті знищити нашу країну.

було витрачено кілька мільйонів. «То був шалений психологічний тиск. Адже треба було нав'язати людям думку, що в нас головна проблема — це корупціонери, які розкрадають державу. Хоча насправді, як свідчать серйозні аналітичні центри, п'ять основних джерел корупції, які існували в часи Януковича, були подолані за каденцію Президента Порошенка. Це — «Нафтогаз», через який кралосся до 4 млрд щороку, держзакупівлі, майданчики Саші Януковича для «обналічки», схеми з НДС і будівництвом доріг. Тобто ці головні проблеми були подолані, але суспільству була нав'язана думка, що головна українська проблема — це корупція, а не ворог, який напав і має на меті знищити нашу країну. Недооцінювати роль такого фактора, як телебачення, — це велика помилка», — розповів Дмитро Чекалкин.

Про те, чи пропонував Ігор Коломойський участь у проєкті «Слуга народу», шоумен відповів: «Він робив мені пропозиції очолити різні політичні проєкти. Ще до того, як вони вигадали ідею з «зеленою» командою, вони перекупили Партію зелених і шукали нового лідера для неї. Для проєкту «Буратіно» (російський задум, суть якого в тому, щоб підсунути українцям на виборах будь-якого «казкового персонажа». — Ред.) давно шукали виконавця».

«Треба визнати, що ця операція з приведення до влади Зеленського була досить вдало проведена і це відкидає країну на декілька років назад. Ті досягнення, які були здобуті, на жаль, втрачаються. Можливо, суспільство має отримати досить болісне щеплення від цього популізму, зробити висновки і більше подібних експериментів не повторювати. Люди повинні перестати вірити в те, що існують прості рішення складних проблем», — каже Дмитро Чекалкин.

ДРУГИЙ ФРОНТ



На прикладі цієї лікарні Порошенко довів: якщо все правильно організувати, то медпрацівників можна вберегти на 100%.

«У нас жоден медик не захворів на COVID-19»

Завдяки Фонду Петра Порошенка, який від початку епідемії передав у Вінницьку центральну районну клінічну лікарню 3,5 тисячі високоякісних захисних костюмів, тут не зафіксовано жодного випадку коронавірусу серед працівників. Про це розповів головний лікар закладу Олександр Кривов'яз під час зустрічі колективу з Петром та Мариною Порошенками. Цими днями вони передали лікарні ще 200 костюмів та захисні протівірусні окуляри



«Лікарі для мене — як воїни на фронті. Перше — ти маєш їх захистити, а вже потім вони будуть захищати нашу державу».

Микола ДЕНИСЮК

«Сьогодні від усього колективу ми дякуємо Фонду Порошенка, який ще у квітні надав таку допомогу. І не лише нам, по всій Україні, я знаю. До епідемії в лікарні було історичних 25 протичумних костюмів із 1970–1980 років. І так ми мали починати свою роботу», — розповів лікар.

Він повідомив, що багатофункціональну лікарню, яка обслуговує до 100 тисяч мешканців району, зобов'язали оперативно стати інфекційним закладом для прийому хворих середньої важкості і важких. «Ми переформувалися за 2 тижні. Отримали від Фонду

Порошенка 3,5 тисячі костюмів, це крім масок та інших засобів індивідуального захисту. Завдяки цьому в нас ні один співробітник не захворів на COVID-19», — наголосив головний лікар.

Він також подякував Фонду Порошенка за відновлені по всій країні апарати ШВЛ. «І найголовніше спасибі — за мобільну цифрову рентгенівську установку. Ми можемо робити рентген

у кожній палаті», — зазначив Олександр Кривов'яз.

Також нагадав, що завдяки підтримці Олексія Порошенка (до смерті цією лікарнею опікувався батько Петра Порошенка) з 2016 року в лікарні капітально відремонтували гінекологічне, пологове, ЛОР-відділення та відділення екстреної та невідкладної медичної допомоги, утеплили фасад і полагодили дах. А найбільше санітарки вдячні за новий ліфт, розповідає головний лікар. «Будівля стара, з 1965-го до 2017 року наші санітарочки носили пацієнтів тяжких на ношах на третій поверх», — згадує керівник лікарні. «Неоціненна допомога, і найголовніше — що ми були захищені», — зазначив він.

«Це ми з Мариною і нашою командою сьогодні тут, щоб вам подякувати», — зауважив п'ятий Президент. — Я постійно наголошую нашій команді: в тих медзакладах, де ми взяли шефство, дуже важливо було, щоб лікарі не захворіли. Бо якщо це станеться — не буде кому лікувати. Вони для мене — як воїни на фронті. Перше — ти маєш їх захистити, а вже потім вони будуть захищати нашу державу. Саме тому направили кошти в Китай, уклали контракти на 100 тисяч костюмів: 30 тисяч нам дали, а 70 тисяч — перекупили росіяни. Ми тоді поїхали в Корею, придбали там. І загалом

понад 130 тисяч костюмів було завезено для всієї України», — повідомив Порошенко. Він також зазначив, що більше 50 апаратів ШВЛ були відремонтовані і забезпечені розхідниками.

При цьому, наголошує лідер «Європейської Солідарності» з так званого «коронавірусного фонду» влада не купила жодного апарата ШВЛ. «Із зібраних 63 мільярдів гривень із державного бюджету у Фонд боротьби з коронавірусом — закуплено нуль апаратів ШВЛ. Як це так? Куди ж ви діли ці гроші? Їх спрямували на фінансування не медпрацівників, а силовиків і на дороги. Чому кошти з Фонду боротьби з коронавірусом ідуть не на захист лікарів, не на закупівлю медичного обладнання, засобів захисту, а на автошляхи?» — обурюється Порошенко.

Він також вкотре нагадав, що одним із найефективніших заходів під час епідемії є масове тестування. «Ми вимагали, щоб і тести були — безкоштовні, і в першу чергу лікарям, учителям, вихователям у дитячих садках. Ми привезли перші 5 тисяч — і одразу ж виявили дуже багато позитивних тестів», — нагадав Порошенко.

Лідер «Європейської Солідарності» також наголосив, що фракція у парламенті буде боротися за впровадження загального страхування медиків від коронавірусу. Він зауважив, що лікарі мають отримувати реальні доплати за роботу в умовах пандемії, а гроші «коронавірусного фонду» повинні витратитися лише на медичну сферу.

ДО РЕЧІ

Від початку пандемії Фонд Порошенка спільно з компанією «Рошен» і волонтерами закупили понад 130 тисяч захисних костюмів для медиків, 10 тисяч антивірусних окулярів, більш як 50 тисяч високоякісних швейцарських ІФА-тестів Roche, профінансували закупівлю, ремонт і розхідники понад 50 апаратів ШВЛ, оплатили та відправили у регіони України більш як 50 тисяч продуктових наборів для людей із вразливих категорій. Захисні костюми від Порошенка отримали понад 100 медичних закладів.

У 2020 році з його Фонду на боротьбу з пандемією коронавірусу вже витрачено більше ста мільйонів гривень.

— Із зібраних 63 мільярдів гривень із державного бюджету у Фонд боротьби з коронавірусом — закуплено нуль апаратів ШВЛ. Як це так? Куди ж ви діли ці гроші? — запитує нинішню владу лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко.

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Воли, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №615

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №78897

Загальний тираж 12100

● КЛУБ МАНДРІВНИКІВ

Олександр Волощук хоче за 37 днів пройти Україну з півночі на південь

Чоловік подорожує вже 20 років і за цей час відвідав 60 країн світу, здолавши 368 тисяч кілометрів

Ольга ВЕКЕРИК

«БЮДЖЕТ МОГО НИНІШНЬОГО МАРШРУТУ — МАКСИМУМ 4 ТИСЯЧІ ГРИВЕНЬ»

Відомий чернігівський мандрівник, журналіст і письменник 7 серпня вирушив у чергову подорож. Цьогоріч він планував спочатку побувати в Сербії, а в липні-серпні — у Прибалтиці та Скандинавії. Але через коронавірусну пандемію «усі плани полетіли коту під хвіст».

«Та немає лиха без добра, як то кажуть. Завдяки карантину я деякі свої «білі плями» закрию», — вирішив Олександр і запланував відвідати в Україні місця, в яких ніколи не бував. Зокрема, містечка Короп та Ічня, а також Мезинський національний природний парк. Загалом маршрут проляже через шість областей: Чернігівську, Полтавську, Черкаську, Кіровоградську, Миколаївську й Одеську. «Це буде суто піша мандрівка. Я хочу пройти від крайньої північної точки України (це біля села Грем'яч у нас на Чернігівщині) до крайнього півдня (місто Вилкове на Одещині і ще трішки південніше — острів Анкудінов)», — поділився планами Олександр.

Цікаво, що зараз він крокує Україною в тих же черевиках (хоча й підлатаних), у яких мандрував дорогами південноамериканського континенту. Ночуватиме чоловік здебільшого у наметі. У свій 20 кілограмовий наплічник узяв мінімальний набір необхідних речей. Коштів витратити планує теж небагато: «3500, які я із собою беру. Ну, максимум чотири тисячі — це бюджет моєї мандрівки». Олександр користуватиметься звичайними картами. Бо в дорозі важко заряджати телефон і часто нема інтернету. Відстань у 1000 кілометрів чернігівець планує подолати за 37 днів. Щодоби він проходитьиме 30 км. Мандрівник поділився своїм секретом, як йому вдається підтримувати такий темп: 30 хвилин іде, тоді 10 хвилин відпо-

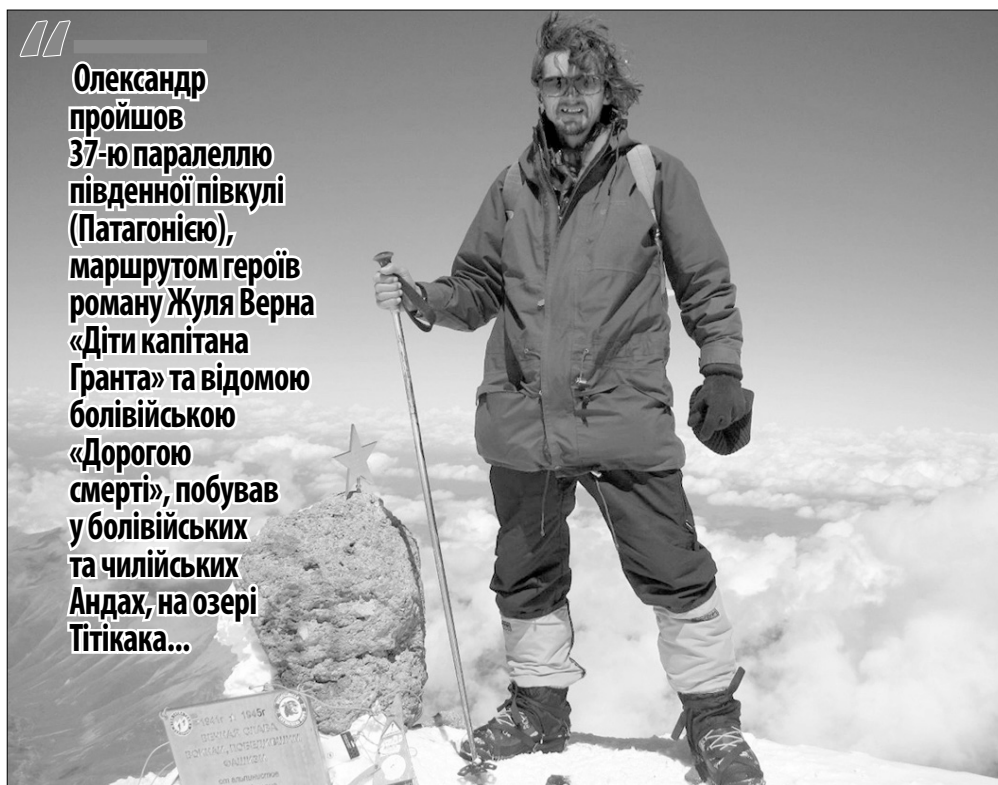


Фото з архіву Олександра ВОЛОЩУКА.

Серед підкорених Олександром вершин є і Ельбрус — найвища гора Кавказу (5642 м).



Наш герой під час зустрічі з губернатором регіону Ітапуа в Парагваї Джоні Смальком (праворуч) — українцем за походженням.

чиває, має перерву на обід. Так його денний піший перехід цілком відповідає 8-годинному робочому дню звичайного працівника. Водночас Олександр Волощук хоче спробувати побити свій попередній рекорд (43 км), який встановив 2016-го у Херсонській області, коли мандрував навколо Чорного моря.

Подорож Україною — один з етапів підготовки до пішого переходу через пустелю Гобі в Монголії, який він хоче здійснити наступного року. А якщо кордони все ще будуть закриті, то пройде Україну вже із заходу до сходу.

«А В ПАРАГВАЇ ЗНАЙШОВ СПРАВЖНЮ... ВОЛИНЬ»

48-річний українець подорожує майже 20 літ. На його рахунок 368 тис. км та 60 країн світу. Під час кожної мандрівки вивчав життя української діаспори, а також досліджував тему масових репресій 1930–1950-х років. Упродовж останньої дев'ятимісячної подорожі Олександр Волощук подолав 23 тис. км і відвідав шість країн Південної Америки: Аргентину, Парагвай, Болівію, Бразилію, Перу та Чилі. Крім того, пройшов 37-ю паралеллю південної півкулі (Патагонією), маршру-

том героїв роману Жуля Верна «Діти капітана Гранта» та відомою болівійською «Дорогою смерті», побував у болівійських та чилійських Андах, на озері Тітікака, в епіцентрі Великого чилійського землетрусу 1960 року, пройшов водним шляхом понад 1500 км фіордами Чилі, досяг берегів Магелланової протоки та Вогняної Землі. Загалом Олександр Волощук здійснив 16 тривалих подорожей, більшість з яких — автостопом, і написав 10 книжок.

У квітні чернігівець розпочав роботу над історичною повістю «Українці в Парагваї». Цікаво, що за додатковими матеріалами для своєї книги він приїжджав у Волинський краєзнавчий музей. Адже 90% українських переселенців у Парагваї — волиняни. «Вони створили там Україну, про яку мріяли їхні батьки і діди. Їм навіть вдалося зберегти рідну мову — ту, якою на Волині говорили в 30-х роках минулого століття», — зазначив мандрівник. На своїй сторінці у Facebook він уже опублікував кілька уривків із майбутньої книги.

«Під час мандрівки я теж її не полишатиму. Щодня, думаю, матиму час хоча б один абзац додати. Тому що книжка писатиметься довго», — усміхається Олександр.

За матеріалами cheline.com.ua, ukrinform.ua, topnews.cn.ua, pik.cn.ua, day.kyiv.ua.

● ЦЕ ЦІКАВО!

У Львові відсвяткували 60-ліття «запорожця»

Українську малолітражку ЗАЗ-965 у народі звично називають «Горбатим»

Микола РИМАР

Основний ініціатор події, експрезидент та організатор авто-фан-клубу «ЗАЗ-Козак» (до речі, першого українського клубу прихильників цієї автівки, заснованого у Львові ще 1983 року) Євген Кравс заявив, що до цього відзначення уродин «запорожця» не мають

Фото Євгена КРАВСА.



Свято в столиці Галичини вийшло колоритним.

стосунку жодні офіційні організації, партії, рухи. Це приватна ініціатива кількох людей, які щиро люблять це авто, котре випускали в Україні з 1960-го по 1969 роки і котрого за дев'ять років серійного виробництва виготовили 316 713 штук. «Свого часу було багато жартів на тему «запорожця» і 600-го «мерседеса». Також, як засвідчив час, — наш ЗАЗ-965 у певних сенсах насправді значно живучіший та успішніший за цю модель німецької торгової марки», — впевнений Кравс.

До речі, на святі прозвучав гімн «запорожцю», який ще 1999 року спеціально створила львівська вокальна формація «Пікардійська терція».

РЕКЛАМА

РОБОТА
 м. Нововолинськ (Волинська обл.)
ЦЕХ ЗАБОЮ ТА РОЗРОБКИ М'ЯСА КУРЕЙ-БРОЙЛЕРІВ

- Можливість працювати вахтовим методом
- Оплата висока від 10 000 грн
- 6 робочих днів на тиждень – 10 год./зміна

ЗАБЕЗПЕЧУЄМО:
 Безплатне проживання в гуртожитку, доїзд до місця роботи з навколишніх міст та сіл!

(067) 333-79-13, (067) 333-73-93

● ПОЛІТИКА



Фото Youtube.com.

Невже мовчить, бо пам'ятає слова Тараса Бульби: «Я тебе породив, я тебе і...»?

Чому Зеленський ніяк не реагує на звинувачення щодо Коломойського?

«Європейська Солідарність» вимагає від Президента дати оцінку оприлюдненим у США фактам масштабного розкрадання коштів ПриватБанку, забезпечити неупереджене розслідування та повернення фінансових ресурсів в Україну. Про це політична Петра Порошенка заявила у своєму зверненні

Дарія КЛИЧ

Міністерство юстиції Сполучених Штатів Америки від імені уряду США офіційно звинуватило колишніх власників ПриватБанку у масштабних розкраданнях коштів клієнтів цієї установи та відмиванні їх у різних країнах.

У низці світових ЗМІ цілком слушно акцентовано увагу на прямому зв'язку Ігоря Коломойського та Володимира Зеленського. Українська влада робить тим часом вигляд, ніби не помічає міжнародного скандалу, пов'язаного із заявою Мінію США. Але зам'яти його вже не вийде — надто великий резонанс.

«Європейська Солідарність» вимагає від Президента України, Генерального прокурора, НАБУ, НАЗК та Держфінмоніторингу:

● піти на повне і всеохоплююче співробітництво з американською системою правосуддя в частині її звинувачень на адресу Коломойського та його спільників;

● розпочати діалог з американською стороною з метою повернення незаконно виведених із ПриватБанку фінансових ресурсів, які мають компенсувати витрати держави на захист клієнтів ПриватБанку від наслідків шахрайських дій його колишніх приватних власників;

● порушити кримінальні провадження проти Коломойського за епізодами, які стосуються до фактів фінансових махінацій, викритих американським правосуддям;

● розкрити та нейтралізувати увесь злочинний спрут агентів впливу Коломойського в Офісі Президента, Кабінеті Міністрів, судовій системі та правоохоронних органах, фракціях

парламенту, політичних партіях, які обіцяють «майбутнє» за рахунок більш ніж сумнівного походження коштів Коломойського;

● гарантувати незалежність діяльності Національного банку України та відмову від політичного переслідування, розпочатого на догоду Коломойському проти тих, хто врятував кошти десятків мільйонів вкладників, забезпечивши націоналізацію ПриватБанку;

● створити Тимчасову слідчу комісію із жорстким контролем з боку опозиції та суспільства за розслідуванням наймасштабнішого в історії України шахрайства з активами ПриватБанку.

На виборах Президента в 2019 році Зеленський переміг саме завдяки підтримці медіаресурсів Коломойського. А так звана монобільшість є по суті коаліцією Зеленського і Коломойського.

Потреба створення такої комісії є очевидною з огляду на те, що Володимир Зеленський в силу залежності від Коломойського і конфлікту інтересів зацікавлений у блокуванні розслідування діяльності цього олігарха.

До обрання Президентом Зеленський був молодшим бізнес-партнером Коломойського. Особисто він — фігурант одного із скандалів, пов'язаних із виведенням коштів ПриватБанку. Зокрема, у лютому 2019-го оприлюднено інформацію про те, що протягом 2012–2016 років понад мільярд гривень вкладників вивели на рахунки студії «Квартал 95».

На виборах Президента в 2019 році Зеленський переміг саме завдяки підтримці медіаресурсів Коломойського. А так звана монобільшість є по суті коаліцією Зеленського і Коломойського.
Джерело: «Європейська Солідарність».

● БОЛИТЬ!

Перед смертю син Павліка промовив: «Тату, я люблю тебе»

7 серпня після тривалої онкохвороби відійшов у Вічність 21-річний Павло Павлік

Лія ЛІС

Артист Віктор Павлік показав в Instagram зворушливе відео, як його хворий син виглядав перед смертю. Зафіксовано, як Павло на лікарняному ліжку говорить про те, що любить тата. Також на відео є архівні кадри з дитинства юнака. Хлопчик вийшов на сцену під час виступу батька і сказав: «Тату, я люблю тебе». Те ж саме він повторив і перед тим, як пішов із життя. На кадрах видно, що хлопець не розплющує очей і насили може говорити.

За словами четвертої дружини співака Віктора Павліка Катерини Реп'яхової, артист болісно пережи-



Фото tsn.ua.

Артист болісно переживає втрату, часто сильно плаче...

плакати, сильно плакати. Постійно дивиться фотографії. Загалом важко», — зізналася Реп'яхова.

Співачка Анжеліка Руд-

сткого і несправедливого світу, який поранив його чутливу душу», — висловилися артистка. Також Рудницька зазначила, що під час прощання з хрещеником вона почула «дивовижне послання». За її словами, те саме почула й інша хрещена мати Павла. «Я на прощанні з Пашею дуже прислухалася до голосу всередині і почула дивовижне послання не для всіх, а для найдорожчих. Ще більш дивно, що інша хрещена мама Паші почула те саме. Тепер так важливо, щоб почули ті, кому воно адресоване. Спочивай із Богом, синку! Люблю тебе», — додала артистка.

Мабуть, він був дуже хороший для нашого жорсткого і несправедливого світу, який поранив його чутливу душу.

ває втрату сина від третього шлюбу. Його стан змінюється щохвилини, тому вона постійно перебуває поруч із ним: «Може забувати, відволікатися, усміхатися. Навіть пожартувати може, але все це через секунду припиняється, і він просто починає

ницька — хрещена мати Павла Павліка — розповіла, що хлопець був світлою і доброю людиною. «Талановитий, з почуттям гумору, мріями і великими планами. Досі не вірю, що його немає з нами. Мабуть, він був дуже хороший для нашого жор-

РЕКЛАМА

Втрачений пакет документів на реєстрацію трактора «Беларус-920», з/д № 80910675, 2018 року випуску, що належить ДП «Ківерцівське лісове господарство», вважати недійсним.

Детальний план території на земельну ділянку для будівництва та обслуговування житлового будинку, господарських будівель та споруд площею 0, 0715 га, що знаходиться в межах населеного пункту Полонка Гіркополонківської сільської ради Луцького району Волинської області на вул. Дружби, 54.

Замовник: Рудецька Галина Володимирівна. Розробник: ФОП Парасюк Б.О. Ознайомитися з містобудівною документацією, подати свої пропозиції та зауваження можна в робочі дні у Гіркополонківській сільській раді за адресою: Гірка Полонка, вул. Горохівська, 63-а. Пропозиції

та зауваження приймаються за зазначеною адресою до 23 серпня 2020 року.

Громадські обговорення планується провести у формі круглого столу в приміщенні Гіркополонківської сільської ради о 10 год. 24 серпня 2020 р.

Уся містобудівна документація погоджена в установленому законом порядку та відповідає будівельним нормам та правилам.

Відповідальна особа за розгляд пропозицій: головний спеціаліст відділу земельних ресурсів та з питань благоустрою, житлово-комунального господарства та розвитку інфраструктури Гіркополонківської сільської ради Зань А.Ю.

● СПРОБУЙТЕ Й ВИ

«Щоб не здуріти від стресів, я медитую...»

Комплекси вправ та дій для заспокоєння, відновлення душевної рівноваги, самозаглиблення, поліпшення мислення сьогодні цікавлять багатьох. Адже у житті кожної людини нині побільшало тривоги, труднощів, психоемоційних навантажень. Тому й відчуваємо потребу зробити паузу в щоденному марафоні. Не випадково слово «медитація» у перекладі з латинської означає «обдумувати»

Оксана КРАВЧЕНКО

«НЕ БІЙТЕСЯ, МАМО, Я НЕ БУДДИСТ...»

Нещодавно зустріла сина колишніх сусідів. Молодий чоловік, який цікавиться різними практиками фізичного і духовного оздоровлення, скаржився на батьків:

— Вбили собі в голову, що я змінив віросповідання, кажуть, щоб ішов до церкви й каявся. Пояснюю: «Не бійтеся, мамо, я не буддист, а медитую, щоб розслабитися і не здуріти від стресів на роботі». Не розуміє.

Так і виникла ідея розповісти в газеті про медитацію в сучасному трактуванні. Хоча користь її підтверджена багатьма століттями, щорічно з'являються нові дослідження, які засвідчують позитивний вплив таких занять на здоров'я. Це справді ефективний альтернативний метод лікування панічних атак, тривожних станів, залежностей тощо. Адже у переважній більшості випадків лише медикаментозно вирішити подібні проблеми не вдається.

Існує наукова галузь (психоімунологія), котра пояснює вплив свідомості на стан імунітету. Дослідження у цій царині показують, що особи, які регулярно медитують, здатні підсилювати свої захисні сили, людина ніби змушує організм протистояти запальним процесам та хвороботворним агентам ззовні.

Крім цього, медитація позитивно впливає на гіпокамп — ділянку мозку, що відіграє важливу роль у роботі пам'яті. Науковці доводять, що у людей, які практикували по 30 хвилин на день протягом восьми тижнів, збільшувався обсяг сірої речовини, що покращує розумові здібності.

— Після того, як почав медитувати, навчився менше заціклюватися на проблемах, став спокійнішим. Раніше постійно «пережовував» якісь конфліктні ситуації на роботі, не міг заснути, носив у собі образи, злість або, навпаки, звинувачував себе у чомусь. Тепер я наче перепрограмовую себе на підсвідомому рівні, змінюю філософію життя. Щовечора мушу усамітнитися хоч на пів години. Але вдома цього не сприймають, хоч відселяйся, — розповідав той юнак, до речі, лікар за фахом.

Як же можна заспокоїти противників медитації? Хіба сказати, що цей спосіб поліпшення самопочуття рекомендувала на своїй сторінці у фейсбуці ексочільниця Міністерства охорони здоров'я Уляна Супрун. Один із її аргументів: «Незалежно від того, який тип фокусування ви обираєте, медитація активізує лобну частку мозку, яка бере

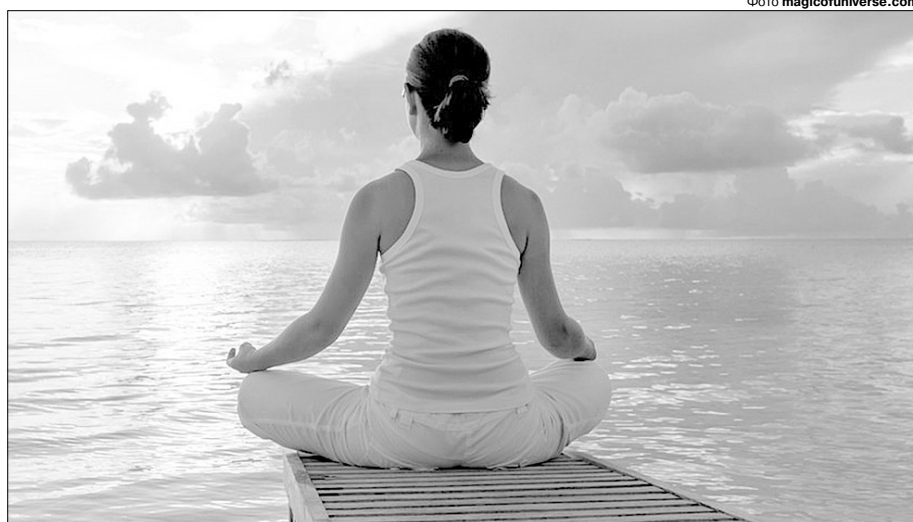


Фото magicofuniverse.com.

Практикувати можна не тільки в домашніх умовах, а й під час відпочинку на природі, у робочому кабінеті під час обідньої перерви.

участь у концентрації, плануванні, зосередженні уваги. Дослідження підтверджують, що покращуються всі когнітивні функції... Ця практика досить нова в наших реаліях і поки мало людей користуються її перевагами. Втім, науковці знаходять все більше доказів, що медитація має потенційно велику користь для здоров'я. Крім покращення пам'яті та уваги, таке заспокоєння допомагає боротися з тривожністю, депресією, порушеннями сну, нормалізує тиск».

У ПОЗИ ЛОТОСА СІДІТИ НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО

Як навчитися правильно медитувати? Щодо цього є багато суперечливих думок. Дехто вважає, що люди помилково вважають медитацію чимось складним і магічним, оточеним загадковими діями й атрибутами. Насправді не обов'язково сидіти в позі лотоса в супроводженні звуку «ом-м-м». Можна розвинути здатність фокусувати та зосереджувати увагу незалежно від зовнішніх подразників. Тобто ви можете медитувати будь-де та в будь-якому положенні, головне — правильно налаштувати думки.

Зручно сядьте на стільці, дивані чи килимку, заплющте очі або закрийте їх пов'язкою. Візьміть за правило залишати за дверима проблеми та гризоти, які обсідали голову ще кілька хвилин тому.

Однак якщо ви тільки починаєте практикувати, досягати відстороненості легше у зручних умовах. Тому починайте займатися у спеціально облаштованому місці усамітнено, без голосного шуму, надто яскравого світла, всього, що може відволікати.

Початковою стадією вважається вправа із концентрації. Зручно сядьте на стільці, дивані чи килимку, заплющте очі або закрийте їх пов'язкою. Візьміть за правило залишати за дверима проблеми та гризоти, які обсідали голову ще кілька хвилин тому.

Заспокойте своє тіло — глибоко подихайте та відчуйте, як дещо сповільнюється серцебиття.

Спробуйте заповнити свою свідомість чимось приємним, наприклад, уявіть захід сонця у вечірньому саду. З часом вам простіше буде зосереджуватися, бо спочатку постійно виникатиме бажання «перескакувати» з однієї думки на іншу. Для початку задля ліпшої концентрації уваги можна повторювати певні слова.

Налаштуватися на потрібний лад допоможуть спеціальні записи для медитації: звуки природи (дощ, шум листя чи дзюрчання джерела) або ж «голос» дзвіночків. Позитивні звукові вібрації дадуть тілу сигнал розслабитися.

Почніть сеанси із 4 — 5 хвилин, згодом продовжуйте їх на довше. Постійно звертайте увагу на вдихи і видихи, намагайтеся уявити, як молекули повітря потрапляють у дихальні шляхи, рухаються ними та через легені насичують кров киснем.

Абстрагуйтеся від думок. Задійте тактильні рецептори. Візьміть чотки чи будь-які дрібні предмети, котрі зручно ритмічно перебирати пальцями. Повністю сконцентруйте увагу на цьому процесі. Насолоджуйтеся тим, що ваш розум вільний, приймайте те, що контролюєте його.

Якщо навчитися досягати повного самозаспокоєння, ви зможете приборкувати емоції, контролювати психологічний стан та відновлювати душевну рівновагу.

Високий ступінь зосередженості дасть змогу підвищити продуктивність праці, допоможе приймати зважені рішення, навчить абстрагуватися. Це важливо для кар'єрного зростання і для самовдосконалення.

Опанувати вправи, які навчають розслаблятися та концентруватися, а також звільняти мозок від думок для повного заспокоєння та очищення, можна і самотійно. Нині є багато літератури на цю тему.

У сьогоднішньому шаленому ритмі життя подібні паузи дуже необхідні. Якщо відчуваєте надмірне напруження чи стрес на роботі — спробуйте відволіктись та кілька хвилин помедитувати. Це може стати хорошою зарядкою для вашого мозку та тіла.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

У народі цю хворобу називають

«КОТЯЧИМ ЛИШАЄМ»

Ідеться про мікроспорію — доволі поширене заразне грибкове захворювання, при якому вражаються шкіра і волосся. Збудником його є грибки-паразити мікроскопічних розмірів

Ірина ТЕНДЮК,
лікар-дерматовенеролог

Дуже часто від цієї недуги страждають діти дошкільного і молодшого шкільного віку, але нерідко виявляємо її й у дорослих. Зараження переважно відбувається від котів чи собак при прямому контакті або через предмети, забруднені шерстю хворої тварини. Ну а далі джерелом поширення інфекції стає потерпілий, особливо якщо в сім'ї користуються спільними рушниками, гребінцем чи іншими побутовими речами.

Як запобігти «котячому лишаям»? Так називають цю хворобу в народі не випадково. Діти мають звичку брати на руки, гладити бездомних кошенят, цуценят. Можна заразитися і від домашнього улюбленця. Тому зверніть увагу: у хворих на мікроспорію тварин вражені ділянки вкриті лусочками, кірочками, шерсть обламана, просвічується шкіра синушно-рожевого кольору з набряком. Типова локалізація «вогнищ» у чотирипалпих — шия, голова (навколо вух, очей, носа), ділянка хвоста.

Після зараження проходить в середньому 6—12 днів, перш ніж з'являються помітні ознаки захворювання. Спочатку на шкірі утворюються невеликі плями, з часом їхня кількість збільшується. Вражена ділянка стає червоно-рожевою з нашаруванням сіруватих азбестоподібних лусок. У межах «вогнища» на голові волосся обламуються, випадає. На шкірі грудей, обличчя, кінцівок можна помітити обрамлені червоним плями, на яких видніються маленькі пухирці. Хвороба супроводжується свербінням. Часто висипання може мати кільцеподібну форму, при злитті виникають фігурні контури.

Батьки повинні знати, що мікроспорія — гостре паразитарне захворювання, з яким потрібно звертатися до лікаря! Після необхідних діагностичних заходів спеціаліст підбере для хворого ефективні і безпечні препарати. Важливо також правильно дбати про гігієну шкіри, щодня міняти постільну і спідню білизну, частіше проводити вологе прибирання приміщення, ретельно дезінфікувати гребінці, інші предмети догляду.

Фото hnb.com.ua.



Підозріла пляма на шкірі – привід звернутися до лікаря-дерматолога, самолікування може ускладнити ситуацію.



Велика сторінка для Пані

«Жінка спочатку 10 років намагається змінити чоловіка, а потім скаржиться, що він не такий, яким був, коли вона за нього виходила».

Барбра СТРЕЙЗАНД, американська артистка.



● СЕКРЕТИ КРАСИ

Літній догляд за обличчям: що необхідне, а що — табу

Чи всі косметичні засоби доречні спекотній порі? Які з них потрібні, а які краще сховати до холодів?

- 1. Умивання**
Навіть якщо ви не користуєтесь декоративною косметикою, надлишок шкірного сала, піт, піл не змие водопровідна вода. Тому гель або пінка для вмивання, молочко для зняття макіяжу обов'язково мають бути на вашій полиці у ванній.
- 2. Тонізація**
Влітку слід відмовитися від спиртовмісних лосьйонів. Виняток — проблемна шкіра з висипаннями. Але в такому разі тонік використовуйте рідше, ніж узимку: не частіше 2 разів на тиждень для жирної шкіри; для сухої і нормальної — один. Ще краще застосовувати його локально, тільки на проблемних ділянках: змочити ватний диск, прикласти на 10–15 хвилин і змити.
- 3. Основний догляд**
Користуйтеся зволожувальним кремом із легкою текстурою (гель, сироватка). Від важких краще відмовитися. Бажано, щоб на упаковці була позначка «некомедогенно». Влітку пори і так закупорюються, а комедогенні компоненти підсилюють цю дію.
- 4. Захист від сонця**
Сонцезахисний крем у літню пору року повинен містити SPF не нижче 20, наносьте його навіть у похмуру погоду.
- 5. Маски для обличчя**
Влітку для всіх типів шкіри найкращі зволожувальні маски: вони освіжають, надають внутрішнього сяйва. Глиняні маски підійдуть для жирної, комбінованої шкіри — завдяки їм обличчя стає матовим, пори звужуються.
- 6. Тоналка**
Варто відмовитися і від «важких» тональних кремів, які не дають шкірі дихати. Ідеальний варіант — легкі BB і CC креми. Більшість із них містять сонцезахисні фільтри. Це заощадить і час, і бюджет.
- 7. Б'юті-помічники**
Матуючі серветки — просто знахідка. Всім любителькам «припудрити носик» слід пам'ятати, що пудра, навіть якісна і дорога, забиває



ФОТО matix.com.ua

пори. Матуючі серветки не приховують, а видаляють піт і бруд з лиця. Крім того, це зручно: серветку дістала, приклала, почекала, поки вона ввібрала жир і викинула.

НЕПРИЙНЯТНІ В ДОГЛЯДІ ЗА ШКІРОЮ ВЛІТКУ:

- **Глибокі пілінги**
Засоби, що містять кислоти, ретиноїди, протипоказані з весни до середини осені. Якщо застосовувати їх влітку, сонячні опіки і гіперпігментація гарантовані. Плям, що виникли в результаті таких агресивних процедур, дуже важко, а іноді неможливо позбутися. Єдиний

пілінг, яким можна зараз очистити шкіру, — ензимний.

- **Вмивання холодною водою**
Крижана вода — стрес для шкіри. А якщо у вас є куперозна сіточка на обличчі, тим паче забудьте про таку екзекуцію. Вода має бути комфортної кімнатної температури.
- **Часте вмивання**
Влітку, як і в інші періоди, вмивайтеся двічі на день — вранці і ввечері. Якщо робити це частіше, руйнується гідроліпідний шар, який захищає обличчя від негативних зовнішніх чинників, а отже, від передчасного старіння, сухості, зморщок, пігментних плям.

● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Кімнатні рослини — очищувачі повітря

Завдяки їм можна позбутися пилової алергії, хронічної втоми, навіть поліпшити розумові здібності. А все тому, що квіти пропускають через природні фільтри шкідливі речовини, які накопичуються у нашому домі



СПАТИФІЛЛУМ
Рослина, що поглинає всілякі шкідливі речовини в повітрі, в тому числі формальдегід і бензол.

ХЛОРОФІТУМ
Здатний поглинати небезпечні мікроорганізми і пропускати через себе великі обсяги повітря. Ще один приємний «бонус» — він відмінний зволожувач, що дуже корисно під час застуди.



ДРАЦЕНА
Улюбленця більшості домогосподарок здатна не тільки очищу-



АЛОЕ
Про його антибактеріальні, протизапальні властивості знає практично кожен. На додаток до всього алоє очищує повітря, тому просто незамінний у кожному домі.

● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ

7 речей, які викликають поганий настрій і втому

- Телевізор**
Доведено, що він провокує головний біль і агресію. Декому заважає швидко заснути.
- Гаджети в спальні**
Телефон біля ліжка не варто тримати навіть на режимі вібрації. Якщо прийде повідомлення, ви зреагуєте — і сон порушиться.
- Відходи і бруд**
Дивно, але сам вигляд повного кошика з одягом для прання вже погіршує настрій. Із психологічної точки зору бруд може привести до хронічної втоми.
- Низька температура**
Холод у квартирі заважає відпочивати та працювати. Не вірте поширеному міфу, нібито прохолода бадьорить. Якщо замерзли — беріть теплий напій і ковдру.
- Неприємні запахи**
Найкращим для людини залишається чисте повітря, тому провітрюйте кімнату якомога частіше і усувайте джерела нав'язливих «ароматів».
- Синтетика**
Постіль із неї заважає підтриманню оптимальної температури тіла. Через це вам буде то холодно, то жарко, відповідно якість сну погіршиться.
- Холодні кольори**
Вони створюють у помешканні ефект «лікарняної палати». Теплі акценти у домі, безумовно, не зашкодять, наприклад, подушки персикового кольору зроблять спальню затишнішою.

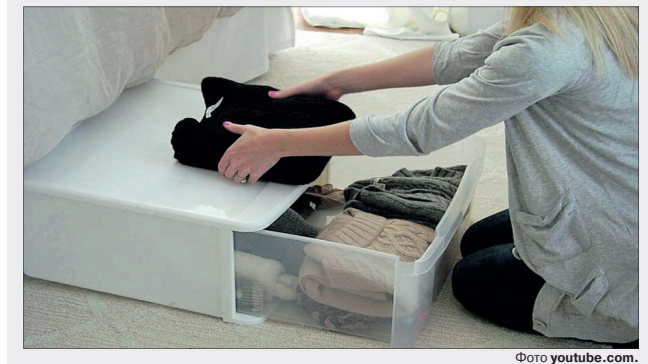


ФОТО youtube.com

● КОРИСНІ ПОРАДИ

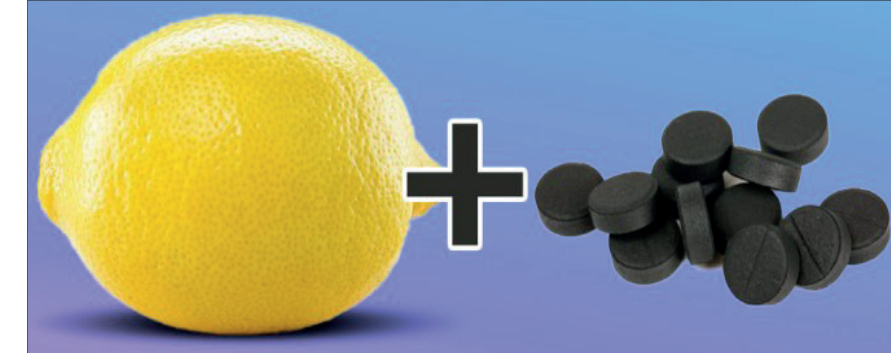


ФОТО kolizhanka.com.ua

Коли є ці два «помічники» — хімія не потрібна.

Активоване вугілля і лимон — тандем, який припадає до душі

Він стане ароматизатором і чудовим поглиначем запаху для холодильника

- Коли маєте під руками активоване вугілля і лимон, вам не доведеться користуватися хімією. До речі, замість лимона можна використати будь-який інший цитрусовий плід. Отож, вам знадобиться неглибока посудина, свіжа шкірка лимона, таблетка чи дві активованого вугілля. Накрийте ємність, щоб ароматизатор краще зберігав свої властивості, фольгою із прорізаними у ній отворами, і поставте її у холодильник.
- Щоб він довше залишався свіжим, можна скористатися ще й такими натуральними дезінфікуючими засобами:
 1. Розчиніть оцет у воді в пропорції 1:1 і протріть стінки холодильника. Змивати не потрібно.
 2. У літрі води розчиніть столову ложку нашатирного спирту і протріть холодильник зсередини.
 3. Також можна для усунення запаху скористатися сумішшю лимонного соку із горілкою у пропорції 1:10. Цим розчином обробіть не лише стінки холодильника, а й залишіть у ньому невелику його кількість на декілька годин.

● ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО ...

Кислий сир можна «виправити»

Його господині намагаються не купувати. Однак трапляється, що й придбаний на свій смак продукт може закиснути. Але з цією проблемою легко справитися



ФОТО mirbeer.com.ua

Загорніть сир у марлю, складену у 2–3 шари, віджміть, туго зав'язавши її кінці. Покладіть його на дошку, зверху накрийте іншою, поставте наповнену водою каструлю чи якийсь інший важкий предмет. Під таким вантажем продукт має постояти 2–3 години.

Дуже кислий домашній сир стане ніжним, якщо змішати

Бринза і голландський чи будь-який інший твердий сир, які довго лежали, знову стануть м'якими і наберуть свіжого вигляду, якщо полежать деякий час у молоці.

● НА ЗАМІТКУ

Мікрохвильовка не має працювати порожньою

Приготування і підігрівання продуктів відбувається за рахунок поглинання ними електромагнітних хвиль



ФОТО kolobok.ua

Використовують мікрохвильову піч і для розморожування. Перед її включенням слід уважно прочитати інструкцію і дотримуватися всіх викладених у ній правил. Щоб вона довше працювала, не залишайте відкритими дверцята увімкненого електроприладу. Вони повинні щільно прилягати. В іншому разі мікрохвильова енергія може проникати назовні й впливати на ті частини тіла, які будуть найближче до нього. Не ставте у піч металеві посуд. Використовуйте керамічний, скляний і спеціальний пластмасовий, але не прикрашений

орнаментами із золота чи срібла. Не залишайте у страві, що готується, ложку чи виделку. Коли електромагнітні хвилі нагтовхуються на будь-яку, навіть маленьку, перешкоду, може утворитися електрична дуга, яка пошкодить обшивку стінок печі й магнітрон.

Запам'ятайте: мікрохвильовка після вмикання має бути завантаженою, інакше хвилі, не зустрівши всередині камери продукту, який би їх поглинув, повернуться на магнітрон і пошкодять його. Тому під час роботи печі у ній слід тримати щось підігріву, хоча б, наприклад, склянку води.

● ВАРТО ЗНАТИ

Примхи лакованої сумочки

Не можна зберігати її у вологому місці і носити в спеку



ФОТО google.com

На жаль, чимало жінок не знають про це, а потім дивуються, що недавно куплена сумочка так швидко втратила вигляд і з нею вже соромно вийти на вулицю. А винний ж не виробник, а вони самі, бо не дотримувалися правил користування.

Слід знати, що лак погано переносить мороз, вологу, стає крихким і тріскається, а від спеки — м'яким і липучим, втрачає блиск. Тож не рекомендується такі сумочки носити у спеку і мороз.

А щоб уберегти лак від тріщин, варто натирати їх олією або гліцерином. Якщо дуже забруднилася, можна почитистити скипидаром або машинним маслом.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Прибираємо у ванній кімнаті

Ці маленькі хитрощі полегшать побут кожній господині

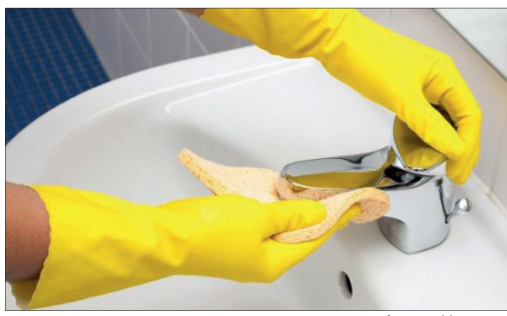


ФОТО osoblyva.com

- Покриті емаллю ванни мають властивість жовтіти. І все-таки небажано чистити такі поверхні порошками або засобами, що містять кислоту. Аби не пошкодити емаль, можна мити ванну сіллю з оцтом.
- Кахельну плитку рекомендується протирати водою з оцтом у співвідношенні 1:5. Можна скористатися і мильним розчином, додавши до нього трохи нашатиру, це допоможе плитці знову сяяти.
- Плями із дзеркал і скла усуває міцний розчин оцту (одна столова ложка оцтової есенції на одну склянку води).
- Металеві поверхні досить протерти ганчіркою, змоченою в мильному розчині.
- Непотрібні наклейки на склі та дзеркалах можна усунути, змастивши їх майонезом, а потім видалити шпателем.

Що покласти в домашню аптечку?

- Засоби, які вбивають інфекцію і мікроби при порізах і ранах.
 - Ліки проти болю.
 - Пігулки від жару та застуди.
 - Проти алергії.
 - Від болю у шлунку.
 - При проблемах із серцем.
- Крім ліків, таблеток та сиропів, в аптечці мають бути термометр, ножиці, пінцет, грілка, нашатируний спирт (при втраті людиною свідомості). Переглядати медикаменти слід приблизно раз на пів року, щоб не залегувались протерміновані ліки, які можуть знадобитися в екстрених випадках.



ФОТО kg.ua

● СІМ «Я»

Як віднайти дітей від інтернету

«Добрий день. Звертаюся до вас із такою проблемою: моя донька дуже залежна від телефону та інтернет-друзів, без цього не може прожити ані години. Авторитетна думка для неї теж лише там. Їй зараз 15 років. Уже не знаю, що робити: чи самій починати жити в інтернеті, щоб мати спільні теми, чи набратися терпіння. Однак боюся пропустити проблему, а ще дужче не хочу втратити довіру»

Оксана
КОВАЛЕНКО



Вік 15 років називають підлітковою, тож взаємини з такою дитиною схожі на рух тонкою кригою. Дочка чи син над усе цінує свій простір, право на таємницю й особисте життя. Мама, яка написала цей лист, правильно боїться нашкодити, бо методи боротьби й тиску тут антиприродні. Знову ж таки, у підлітків авторитети дійсно «живуть» не в рідних стінах. У доінтернетний час найбільш значущими особами для них ставали друзі, а тепер, очевидно, це ще й веб-товариші. Мої старші діти у цьому віці ще нормально сприймали угоди-вимоги про те, скільки сидіти в інтернеті. Тепер, переконана, це застаріло: гаджети стали як дихання, а «дистанційна» частина навчального року показала всім,

таких умов їй дуже важко буде виявляти ворожість, бо ж відчуватиме прихильність і розуміння! Якщо хочемо спершу хоч на годину забрати з інтернету, пробуємо пояснювати, що нас турбує, й домовлятися. «За яких умов ти можеш на годину відкласти телефон? Давай—но пофантазуємо», — пропонує мама. (Є психологи, які рекомендують, записувати варіанти дитини і свої, а потім шукати компромісний). Але «визволяймо» від телефона дуже маленькими кроками: на пів години, на годину. Інший момент: батьки можуть і мусять вимагати, щоб о певній годині увечері гаджет опинявся подалі від ліжка. Це про те, що межі, нехай ширші, аніж у 14 років, усе-таки існують! Так можна виграти ще кілька годин задля здоров'я. Є нюанс: доведеться переглянути і свої звички засинання з телефоном, бо наші спостережливі маніпулятори піднімуть повстання. І не мож-

За яких умов ти можеш на годину відкласти телефон? Давай-но пофантазуємо.

що це і засіб дозвілля, і засіб засвоєння нової інформації. Крім того, доступність мобільного інтернету утруднює дорослим контроль за виконанням домовленостей. Нинішні батьки напевно є першопрохідцями на дорозі з темою «Як віднайти дітей від інтернету».

Без терпачості тут не обійтись: мусимо лагідно і спокійно слухати все, що дитина захоче розповісти про «оте» своє життя, важливо стримувати свої оціночні коментарі на кшталт «як ти могла так коментувати» чи «не переписуйся з тими ненормальними». У такі моменти уявляймо собі, що ми на переговорах міжнародного рівня. Тоді ниточки довіри міцнішатимуть, і ми, батьки, зможемо хоч щось контролювати. Межі дозволеного (контролю) з дорослішанням дитини дійсно варто розширювати. Це безсумнівно. Інакше рвати мотузку і робити мотузку з упертістю й емоційністю, що властиві підліткам. Отож, намагаємось довіряти, бачити у своїй поки ще «кострубатій» дитині особистість. За

на сказати, що будуть неправі: якщо батьки так перейнялися темою повноцінного сну, то мають бути послідовними.

Якщо син чи донька має хобі (знімає відео, береться вести кулінарний блог), можна піти, як пише мама-авторка листа, і собі в інтернет: знайти навчальні курси чи аналізувати блог автора, якого дивиться весь світ. Це направлення у більше цінне русло. Альтернатива в житті — зустрічі з реальними людьми, які багато досягли у сфері, що приваблює наших дітей...

«Мам, дивись, я себе сфотографував», — мій син, якому три з половиною, показує долоньку, уявний смартфон. Маленька ручка у цю мить для мене є символом того, що у його 15 проблема з гаджетами набере нового виміру.

Маєте свої секрети подолання інтернет-залежності — пишіть! Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштовою: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Не обрізуй русої коси...

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

...Максимові батьки з'явилися на порозі Уляниної хати несподівано. Виглядали розгубленими та сумними.

— Уляно, нам потрібно серйозно поговорити. Ти повинна... забути нашого сина. Влаштувати своє життя з кимось іншим. Так треба.

— Що трапилося? Закохався в якусь модельку?

— Звісно, ні. Навіть не думай про таке. Просто забудь Максима. Зроби це заради нього. І заради себе.

Уляна хотіла дізнатися правду. Поїхала до нареченого додому. Але в квартиру її не пустили. Хотіла щось вивідати в студії. Сказали: Максим тут більше не працює. На запитання «чому» — розводили руками.

Він так і не встиг познайомити Уляну зі своїми друзями. Тому не знала, у кого що запитувати в чужому великому місті.

...У школі, в родині, знайомі та друзі перемили Уляні кісточки. Мовляв, гарна, розумна — і що з того? Залишив кавалер майже перед весіллям. А вона жила у здогадках. Любила й далі Максима. І викохувала свою косу. Він же просив не обрізувати...

Подруги повиходили заміж. Народили дітей. Уляна на чоловічі заливання не звертала уваги. Ишли роки...

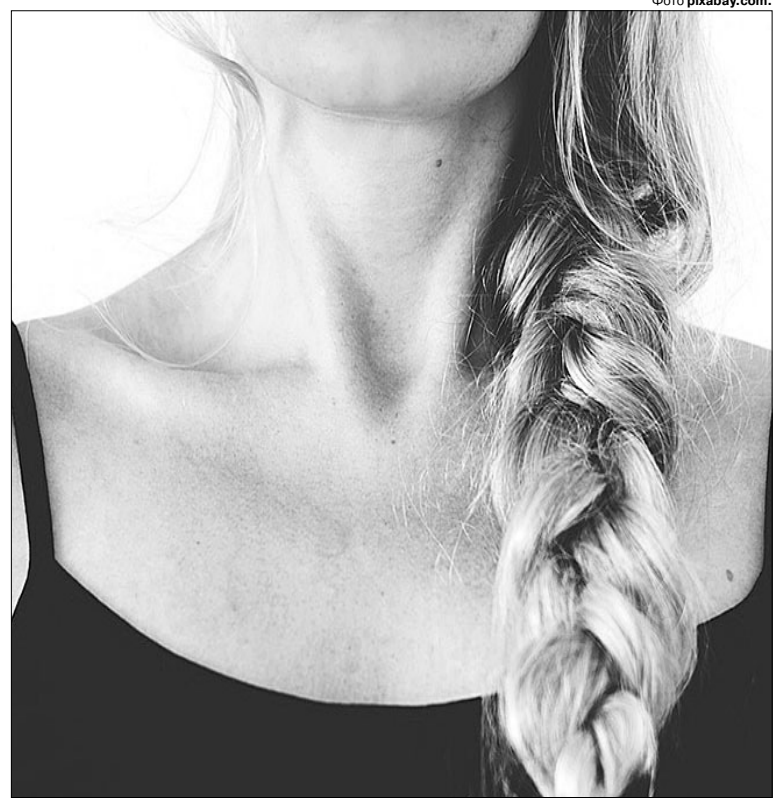
...Уляна збиралася на семінар-практикум учителів англійської мови. Іде до міста, де живе Максим. Хоча... Хтозна, де він зараз живе.

Від готелю до його будинку не дуже далеко. Вирішила туди пройти. Ось і знайоме подвір'я. Підвела очі на другий поверх — побачила обличчя у вікні. Максим?! Але чому так подався? Майже сивий. І наче якийсь сам не свій.

Зайшла до під'їзду. Хвилювалася. Подзвонила у двері. Тепер їй відчинили. Максимова мати впізнала Уляну.

Максим сидів на стільці. Біля нього стояв ціпок. Дивився на гостю, наче намагаючись щось пригадати. Його уст немов ледь торкнулася усмішка й відразу згасла. А може, здалося. Знову повернувся до вікна. Втирала сльози постаріла мати.

— Уляно, — тихо сказала, — ми не хотіли псувати твого життя. Не хотіли, щоб ти на щось сподівалася. Сама бачиш, який він. Максима побили хулігани. Повертався пізно з роботи. Мав сумку з апаратурою. Певно, думали, що в ній щось цінне. Хоча фотоапарат був доволі дорогий. Ним



«Любила й далі Максима. І викохувала свою косу. Він же просив не обрізувати...»

і поживилися. Чи ті нелюди були нетверезі, що так сильно знущалися. Чи зі злості, бо не мав при собі грошей. Донині невідомо, хто це вчинив. На Максима натрапила двірничка вранці. Якби знайшли швидше... У нього пошкоджена нога. По голові сильно били. Пам'ять майже втратив. І мова нечітка.

Уляно, ми не хотіли псувати твого життя. Не хотіли, щоб ти на щось сподівалася. Сама бачиш, який він.

— Треба було все-таки тоді розповісти правду. Я думала, що Максим мене зрадив. Усі роки жила з цим.

— Ми порадилися з чоловіком і вирішили... Не тримай зла на нас. Ми й так покарані. Тяжко щодня дивитися, що сталося з твоєю дитиною. Повір...

На стіні досі висіло Улянине фото. Улюблене Максимове. Чорно-біле, на якому Вітер бавиться її волоссям. Вона щасливо сміялася...

Підійшла до коханого. Торкнула за плече.

— Максиме, — поклікала тихо. — Це я, Уляна.

Він непорушно сидів і дивився у вікно.

— Дозвольте мені деколи

навідувати його? — запитала в Максимової матері.

— Тобі про свою сім'ю треба дбати. А ми тут якось даємо собі раду.

— Нема в мене сім'ї...

Уляна вийшла на вулицю. Підвела очі до вікна на другому поверсі. Помахала рукою Максимові. Їй знову здалося, що на його обличчя промайнула майже невидима усмішка.

...Неподалік містечка, де жила Уляна, був жіночий монастир, збудований два століття тому. Атеїстична влада закрила святиню на довгі роки. Часи змінилися — й сюди повернулися черниці, молитви, віряни.

Переповідали про молодую монахиню, яка начебто відчуває людей, їхні духовні та мирські потреби. Вона зовсім не говірка. Але багато молиться. Кажуть, її молитви помічні. А ще дарує людям запалені свічки. Просто підходить до когось і дає в руки. Нічого не пояснює. Ні про що не запитує. Ці свічки назвали вогниками надії.

Уляна картала себе, що досі не була в монастирі. І ось переступила поріг святині. У будень тут було малолюдно. Вклякла перед іконою Божої Матері. Просила Богородицю повернути Максимові здоров'я.

Молода черниця підійшла нечутно. Мовчки простягнула свічку.

— Дякую, — прошепотіла Уляна. Хотіла дещо запитати в неї. Але та швидко зникла за ледь помітними бічними дверима...

● ІЗ ПЕРШИХ УСТ

Привіт, COVID! Як я пройшла крізь це пекло — коронавірус

Закінчення. Початок на с. 1

Аліна КАЛІНІЧЕНКО

ОТОЖ ДІЛЮСЯ ВРАЖЕННЯМИ, ЩО НА ВАС ЧЕКАЄ ПІСЛЯ ГОСПІТАЛІЗАЦІЇ

Кладуть до двомісної палати. Досить гарні умови, зручне ліжко, з окремим душем та туалетом. З неї виходити категорично заборонено. Називають таку палату «бокс». Але кількість боксів обмежена! Мене покладали на приставне ліжко для транспортування хворих, які не можуть ходити самотужки. Пекло.

Роблять усі необхідні обстеження: рентген легень, аналізи крові, сечі, кардіограму — через добу повідомляють результати та подальші дії. У мене, окрім жахливих мігрень і відсутності нюху та смаку, з'явилася сильна слабкість та підстрибнула температура, яка постійно варіювалася від 35,5 до 37,5.

Наступного дня мені принесли аналізи, лікарський висновок, що пневмонії в мене немає. Залишили ще на добу. Далі — попросила дозволу на самостійне лікування вдома, добровільну відмову від госпіталізації.

У селі під Києвом помер старенький дідусь, усі родичі з'їхалися на похорон, а опісля пів села злягло з COVID-19. Сьогодні ніхто не захищений!

А СЮРПРИЗ БУВ У ТОМУ, ЩО ПІК ХВОРОБИ ПРИПАДАЄ НА 10–20-Й ДЕНЬ

Я повернулася додому, якийсь час пролежала, головні болі почали вшухати на 4-й день. За рекомендацією лікарів щодня прогулювалася в парку, практикувала дихання на повні груди, симулюючи апарат штучного дихання. Додому придбала лампу для кварцвання кімнати.



Фото з фейсбук-сторінки Аліни КАЛІНІЧЕНКО.

Симптоми підступної інфекції неможливо переплутати з іншими недугами.

ЧЕРЕЗ ТИЖДЕНЬ ПОКРАЩАЛО. ЗРОБИЛА ПОВТОРНИЙ ТЕСТ — І ЗНОВУ ПОЗИТИВНИЙ!

Одразу мене скерували на комп'ютерну томографію легень — висновок: пневмонія. Ще лікування на 14 днів: антибіотики, вітаміни, тест на вірус, ще одна комп'ютерна томографія. Очікування — і результат: 37 днів — і я на волі.

ВИПЕРЕДЖАЮЧИ ВАШІ ЗАПИТАННЯ, ДАМ КІЛЬКА ПОЯСНЕНЬ ПРО САМОІЗОЛЯЦІЮ:

Хворі на коронавірус не мають програми дій вдома, поліція до них не навідується. Все — на совісті самих хворих.

Я чітко додержувалася карантину й розуміла всю відповідальність. Прогулювалася тільки вночі, коли не було людей. У масці та рукавичках. Але в Києві лише дві лікарні приймають пацієнтів із коронавірусом: Олександрівська та Солом'янська. Місць у них — 700–1000. А хворих — 7000. От і рахуйте, скільки людей сидить на карантині вдома.

Поки лежала в лікарні, то переконалася, наскільки страшно недуга вражає старше покоління. Дуже страшно! Такі історії люди

розповідали: в селі під Києвом помер старенький дідусь, усі родичі з'їхалися на похорон, а опісля пів села злягло з COVID-19. Сьогодні ніхто не захищений!

І ДРУГЕ НАЙБІЛЬШ ПОШИРЕНЕ ЗАПИТАННЯ: ЧИМ ЦЯ ЗАРАЗА ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД ЗВИЧАЙНОЇ ЗАСТУДИ? УСІМ! АБСОЛЮТНО!

Ти можеш навіть не зрозуміти, що в тебе почалася пневмонія. Вона не характеризується хрипами, температурою, лікар взагалі не може прослухати її звичайним стетоскопом. Тільки КТ.

Проте утруднюється дихання, ніби повітря стало важчим. Тисне в грудях, слину тяжко ковтати. Якщо не почати вчасно лікувати — задишка, госпіталізація, необхідність штучної вентиляції легень.

Якщо розмовляти з людьми, хворими на коронавірус, — симптоми неможливо переплутати з іншими недугами.

Кажуть, усі мають пройти цей шлях. Бажаю вам перехворіти без симптоматики і навіть не знати про це пекло. Всі будьте здорові!

Переклад: tutkatamka.com.ua.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Foto dilo.net.ua

Ольга та Володимир заохотили влаштувати весілля-вишиванку. Національний одяг часто носять і в повсякденному житті.

У перший день шлюбу сімейна пара встановила національний рекорд

У Тернополі відгуляли весілля, де пів сотні обрядових атрибутів містили вишивану символіку

Інна ПІЛЮК

До дрібниць продумати всю «гаптовану» церемонію — справа не з простих. Одяг молодят, їхніх друзів, батьків, рушники, подушки, подарунки — все виконане в одному стилі. Тут головну роль зіграв смак мами нареченої Галини Коропчук. Пані Галина зауважує, що рекорд не був метою, все робили щиро: «Я була на багатьох весіллях, але все було в різнобій: подушки одного кольору, рушники — іншого. Тому хотіла усе в однакових тонах і взагалі в одному стилі. На наше весілля обрали синій, пудровий і сірий».

На всіх атрибутах обов'язково повторювали один елемент — дерево життя, що й символізує початок сім'ї.

Робота зайняла півтора місяця. Наречена власноруч вишила рушник, а решту виконали машинкою, бо фізично не встигали впоратися. На всіх атрибутах обов'язково повторювали один елемент — дерево життя, що й символізує початок сім'ї. На додачу до нього використали також орнамент із квітами та птахами, які притаманні українській вишивці. Навіть захисні маски

гостей теж були з ідентичною символікою!

Наречений Володимир Гоцько розповів, що такий задум виник, аби підтримати українські традиції: «У Тернополі ніколи не бракувало людей, які цінують і люблять вишиванки. Це є дуже важливо для нас і нашої молоді сім'ї. Ми самі шануємо таке вміння і будемо підтримувати його розвиток у майбутньому».

Інформація про незвичне, тотально вишиване весілля швидко ширилася містом, тому й привернула увагу і місцевої влади, і представників Книги рекордів України. Перші прийшли привітати молоду пару та подякувати за таку чудову ініціативу й популяризацію мистецтва гаптування, а другі завітали на свято, аби урочисто повідомити, що воно зареєстроване як рекорд України «Найбільша кількість вишитих речей в одному стилі на урочистій реєстрації шлюбу». Їх, тобто виробів, зафіксували п'ятдесят. Цю подію також внесли до Книги рекордів Тернополя, створеної у 2017 році. Тепер там понад пів сотні досягнень.

Шлюбна церемонія відбувалася у надзвичайно романтичному місці — на острівці кохання на набережній тернопільського ставу. Його вважають однією з найбільш відвідуваних люблячими парами локацій у Західній Україні.

За матеріалами realno.te.ua, www.0352.ua, ternopolianu.te.ua.



Хто ще претендує на таке весільне фото, де поряд із гостями — представники Книги рекордів, а в руках — не тільки квіти, а й свідоцтво про сам рекорд?

ЦУМАНСЬКА СЕЛИЩНА РАДА ПОВІДОМЛЯЄ

про проведення громадських слухань містобудівної документації «Внесення змін до генерального плану смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області» та проекту документа державного планування і звіту про СЕО «Генеральний план смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області (внесення змін)» (громадські слухання цієї документації були оголошені відповідно на 18.03 та 03.04.2020 р., проте перенесені у зв'язку з карантинними заходами).

Слухання відбудуться 31.08.2020 року о 10-й год. на стадіоні Цуманської селищної ради на вул. Шкільній у смт. Цумань.

можна за адресою: смт. Цумань, вул. Грушевського, 2 з 13.08 по 27.08.2020 року.

Відповідальна особа — селищний голова Дорошук А. В.

P E K Л A M A

СПОРТ

Мирон МАРКЕВИЧ:

«Блохін — гордість нації, а Суркіс — ніхто»

В одному зі своїх інтерв'ю президент ФК «Динамо» Ігор Суркіс критично відгукнувся про легендарного українського футболіста і тренера, володаря «Золотого м'яча» Олега Блохіна, який назвав «плювком у душу» перехід 75-річного екстренера донецького «Шахтаря» Мірчі Луческу до столичного клубу

Петро ПАС

Він сказав, що Блохін нібито за 2 хвилини «кинув» національну збірну, а заради посади тренера буцімто змінював партію. На такі висловлювання Суркіса відреагував відомий український функціонер, тренер Мирон Маркевич. У коментарі «Апострофу» він порадив власнику

«Динамо» «подивитися на себе».

«Суркісу треба подивитися на себе зі сторони. Блохін — це гордість нації, а хто такі Суркіси? Не розумію. Не має він ніякого ні морального, ні фізичного права так говорити. Блохін — то гордість нації, Суркіс — ніхто», — жорстко сказав Маркевич.

Він також додав, що не озна-

йомлений з висновками аудиторів Kroll стосовно Суркісів, і порадив із цим питанням розбиратися правоохоронцям. Нагадаємо, за даними ЗМІ, Kroll (міжнародна компанія розслідувачів. — Ред.) викрила аферу Суркісів із виведення з ПриватБанку 150 мільйонів доларів.

Фото xsport.ua.



Поки Суркіс — Блохін — Маркевич з'ясовують стосунки, обговорюючи прихід Мірчі Луческу, донецький «Шахтар» громить 4:1 швейцарський «Базель» і виходить у півфінал Ліги Європи, де 17 серпня гратиме проти італійського «Інтера».

РЕКЛАМА



ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ

КОМПАНІЯ «GRANIT LUX» ПРОПОНУЄ ШИРОКИЙ ВИБІР НАДГРОВНИХ ПАМ'ЯТНИКІВ З НАТУРАЛЬНОГО ГРАНІТУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ.

ЗРОБИТИ ЗАМОВЛЕННЯ ТА ОТРИМАТИ ВСЮ НЕОБХІДНУ ІНФОРМАЦІЮ МОЖЛИВО ЗА ТЕЛЕФОНАМИ:

☎ 068 695 68 28 ☎ 095 639 01 15 ☎ 097 552 86 93

🌐 pamjat.com.ua

✉ krugelposhta@gmail.com

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

КОНТАКТНА ОСОБА: САЧУК АНДРІЙ ВАЛЕРІЙОВИЧ.

№ В-26 7 500 грн	№ В-153 9 500 грн	№ В-154 6 600 грн 5 800 грн АКЦІЯ	№ В-157 6 600 грн 5 700 грн АКЦІЯ	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн АКЦІЯ	№ В-159 8 500 грн	№ В-148 8 000 грн	№ В-142 7 600 грн	№ В-11 8 500 грн	
№ В-24 8 000 грн	№ В-152 7 600 грн	№ В-156 7 600 грн	№ В-135 7 300 грн	№ В-128 7 600 грн	№ В-165 6 600 грн	№ В-139 7 600 грн	№ В-71 19 000 грн	№ В-6 6 300 грн	№ В-27 8 000 грн
№ Б-26 17 600 грн	№ Б-34 11 500 грн	№ Б-28 8 500 грн	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн	№ П-13 К 4 200 грн П 5 000 грн	№ П-16 К 3 600 грн П 4 400 грн	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн			

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Ех, «стакан під подушку не покладеш...»

Зате можна «Цікаву газету на вихідні», як запропонувала нам Тетяна Репетило зі славного черкаського села Гуляйполе. До такого висновку вона дійшла, розгадуючи завдання 28-го туру нашого інтелектуального конкурсу. «Перечитала цей випуск «Цікавої газети» чотири (!!!) рази від першої сторінки до останньої, включаючи програму телепередач і адресу редакції, але ніякої подушки не знайшла. А покласти щось треба. От я і вирішила: «Положу «Цікаву газету» — річ добротна, оригінальна, корисна, шкоди від неї не буде. 😊 Пам'ятаю, що під час мого студентського періоду життя дехто з нас, коли щось не розумів, не міг вивчити чи запам'ятати — ховав під подушку книжку чи конспект. Вважалося, що це сприяє вирішенню різних проблем із навчанням. Тож і я зробила висновок: не можеш розв'язати — клади «Цікаву» із завданням під подушку. 😊 Думаю, що в гарбузі ваша і наша чудова газета. На цьому і прощаюся. Креативності вам і натхнення. А за завдання не знаю навіть дякувати чи ні, тому що я об нього мало голову не зламала...»

Грицько ГАРБУЗ

Тепер швиденько повторимо запитання, відповідь на яке вже так активно обговорюємо з пані Тетяною.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 28 (2020)

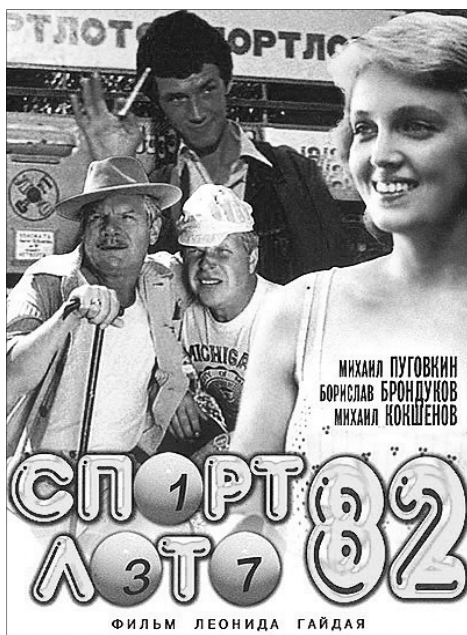
Друзі, уявіть, що ми перебуваємо в прямокутному приміщенні. У кожного в руках «Цікава газета на вихідні». 😊 Це так я перефразую на свій манер фрагмент із відомої багатьом історії, героям якої також дісталися «близнюки». Втім, у ваших руках таки справді зараз «Цікава газета на вихідні» або ви відкрили її електронний варіант на сайті volyn.com.ua, що мене, Грицька Гарбуза, дуже тішить. 😊

А потім у цій історії настають події і з'являються зникають речі, які можна охарактеризувати такими висловами: «веселі яйця», «вітамінне катування», «лікування голодуванням», «перша людина в організації після мене», «треєборець», «космічний бумеранг», «Монте-Карло», «Лондон», «Love me!» і «поцілунок». 😊

Ой, «багато тексту», як сказав би наш шеф і один з учасників тих пригод. А заховали сьогодні ми одиночний неістинний предмет, який у цій історії опинився під подушкою.

Що знаходиться у гарбузі?

Перед тим, як оголосити правильну відповідь, запропоную вам один діалог.



Одразу після виходу кінокомедія «Спортлото-82» стала в СРСР лідером прокату 1982 року.

— Навіщо ви ложку під подушкою тримаєте?
— Ну, а де ж мені її тримати?
— У стакані.
— Але ж стакан під подушку не покладеш.
— А навіщо вам стакан під подушкою?



— Та не навіщо! Ось я і поклав під подушку тільки ложку».

Ну що? Згадали??? Стукаєте тепер себе по голові, що не докумекали до відповіді?! Бо набагато міцніші завдання розкушували, як горішки. А тут... «Соображать надо, как говорят в Монте-Карло». Тепер хутчіш вмикайте комп і в Youtube переглядайте чудову кінокомедію Леоніда Гайда «Спортлото-82» і ще раз розбирайте до дрібниць наше питання.

Ми ж оголосимо переможців туру. І хоч правильну відповідь — слово «ЛОЖКА» — отрима-

Далеко нам у патріотизмі до прибалтів... Ще в кінці шістдесятих — початку сімдесятих моя знайома дівчина Регіна казала: «Москва — це велике село, а наша Рига — маленький Париж!»

ли лише від 4 наших учасників. Проте, за умовами конкурсу, переможців має бути всього два (тріумфатора конкурсу історій, як шукали розгадку, сьогодні не оголошуємо). Тому ми знову вдалися до жеребкування. І допомогла його провести загадка і чарівно-зваблива дописувачка наших видань Ші Мур. Вердикт її тендітної руки такий: по 100 гривень відправляються до Анатолія Скальта із міста Жмеринка Вінницької області («Ты в нашей организации первый человек — после меня», «Много текста», «Кому апельсини, кому витаминь?» Ох і насмішили ви мене з цим запитанням. Я одразу пригадав коронні фрази з кінокомедії «Спортлото-82», залюбки переглянув її ще раз і знайшов відповідь у сценці в купе) і Василя Гумена з селища Степан Сарненського району Рівненської області («Зізнаюсь, відповідь мені підказав син. Коли після цього я ще раз переглядав цей чудовий фільм російською мовою, але титрованій українською, задав, як служив у Латвії у 1969–1971 роках. Там фільми на респу-

блканському телебаченні крутили латвійською мовою, лише титри були російською. Уявляєте? В ті часи! А Україна на 29-му році Незалежності часто показує стрічки російською — лише титри українською. Далеко нам у патріотизмі до прибалтів... Це тоді моя знайома дівчина Регіна казала: «Москва — це велике село, а наша Рига — маленький Париж!».

Перед тим як оголосити нове завдання, переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої і другої сторінок паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332)72-71-07).

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 33 (2020)

Кажуть, любов зла — полюбиш і козла. Або, звиняйте, — козу. Наш герой теж потрапив у ці міцні тенета любові. Здавалось, готовий був дістати для неї зірку з неба. Але оскільки не міг літати і був ще зовсім юний, то заробляв їй на подарунки іншим чином, щоразу ризикуючи життям. Хоч, звісно, мріяв одного дня розшукати скарби, щоб вона нарешті сказала йому таке омріяне: «Люблю». Але поки що чує від цієї звабливої білозубої панночки, що вони — ніяка не пара, мовляв, забірай свої дешеві дари, бо їй в одному місці стократ солідніші презенти щоразу пропонують справжні чоловіки-казанови...

Цю історію нерозділеного першого кохання на березі вітчизняної перлини нам розповіла заслужена вже понад 30 років в Україні людина. Щоправда, нині вона перебуває в «Чистилищі». Заслужено.

А в гарбузі сьогодні ми заховали особливий літній одяг, у який був одягнений наш закоханий герой з історії. Точніше, листок із написом цього одягу з 5 букв.

Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 24 серпня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Вінстон Черчилль»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримує той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронно (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте крєпко здорові!

Вулкан в Японії	Американська акторка Дженніфер...								Актор
		Ліва притока Дніпра	Персонаж пєси «Сто тисяч»	Тип підприємства	Камінь для кладки стін	Роман Загребельного			
					Шар верхньої атмосфери	Комаха			
	Жіноче ім'я		Столярний інструмент	Одинокому ... дуже довга					Фейхоа
	Вислів із замаскованим змістом	Хімічний елемент, галоген			Порт в Йорданії				
	Маля вівці	Англійська міра довжини				Колега грека	Місто в Білорусі		
		Український актор				Низ посудини	Задум, план		
		Дробот				Вищий сорт фаянсу			
Хижа риба		Брат батька або матері		Коли ... свисне					Союз між державами
						Гострий зуб у вовка	Річка у Франції		

Усміхніться!

;) :) :))

- Алкоголь, безсумнівно, має дистанційну дію.
- Звідки такі висновки?
- Наприклад, ти тільки купи пляшку горілки, ще не випив ні грама, а настрої уже покращився.

;) :) :))

- Де працює ваш чоловік?
- Уже третій місяць на лікєро-горілочному заводі.
- І йому там подобається?
- Не знаю. Він іще не приходив додому.

;) :) :))

Оголошення на одеському пляжі:

- Пані в блакитному купальнику в рожевих трояндах. Терміново поверніться в роздягальню, таки ви його забули одягнути.

;) :) :))

- Офіціанте, ваш шніцель на смак нагадує старі домашні капці, натерті цибулею!
- Боже, що вам доводилося їсти у вашому житті.

;) :) :))

- Чоловіче, в банк не можна заходити голим!
- Так я тільки за іпотечку заплатити.

;) :) :))

- Фотограф — фотографу: — У тебе на знімках немає жодної людини із заплученими очима. Як тобі таке вдається?
- Коли я наставляю на клієнтів об'єктив, то несподівано викрикую: «Кожен знімок коштує сто баксів!».



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



17 – 23 серпня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● НИКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!

10-річний хлопчик вижив у морі, бо дивився «Діскавери»

У Великій Британії малого віднесло на глибину, але він врятувався завдяки порадам із телепередачі

Лія ЛІС

Равіраджа Саїні зміло у Північне море, і рятувальники цілу годину шукали його. Знайшли живого і спокійного! Хлопчик лежав на спині з розкинутими руками та клікав на допомогу. Так рекомендували поводитися експерти.

«Ми у захваті від цієї неймовірної дитини, яка зуміла

Коли 10-річний Равіраджа зрозумів, що хвилі сильніші за нього, він згадав документальний фільм «Рятуючи життя на морі», в якому радили у такій ситуації лягти на спину, широко розкинути ноги та руки і клікати на допомогу.

зберегти спокій і дотримуватись порад під час жаклих та стресових обставин. Якби не це, результат міг би бути зовсім іншим», — сказав керівник рятувальників Лі Мартон.



Здавалося б, такий чудовий канал уже не потребує й реклами — а тут ще й така життєво-повчальна!

Що ж сталося? Коли 10-річний Равіраджа зрозумів, що хвилі рсильніші за нього, він згадав документальний фільм «Рятуючи життя на морі», в якому радили у такій ситуації лягти на спину, широко розкинути ноги та руки і клікати на допомогу. Малий так і зробив — і в нього вийшло! Неймовірно.



ПОНЕДІЛОК, 17 СЕРПНЯ

1+1 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей» 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10 «Розсміши коміка» 17.10 Т/с «Жінка» (12+) 20.30, 21.40 Т/с «Свати» 22.45, 23.50 Т/с «Принцип насолоди» (16+)	11.50, 14.50 «МастерШеф - 8» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.20 Т/с «Швидка допомога» (12+) 18.15 «Один за всіх» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Зоря» (12+)	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.30 Х/ф «ЛОРД-ЗЛОДИЙ» (12+) 10.20 Х/ф «ДЖЕКТА БОВОВЕ СТЕБЛО» 12.15 Х/ф «ПЕРШИЙ ПЕС ДЕРЖАВИ» 14.10 Х/ф «ДЖУНГЛІ: УПОШУКАХ МАРСУПІЛАМІ» 16.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 18.00, 21.00 «Орелі Решка. Навколосвітня подорож» 19.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»
ІСТV 05.35 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Т/с «Темні двері» (12+) 12.25, 13.25 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 15.30, 16.25 Х/ф «ХАЛК» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.10, 21.30 Х/ф «ЛАНЦЮГОВА РЕАКЦІЯ» 22.45 Х/ф «ЧУЖИЙ» (16+)	ІНТЕР 03:00, 20:00 «Подорож»: 03:25 Х/ф «ЗОЛОТО ФЛІНА»: 04:55 «Телемагазин»: 05:25, 22:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10 «Ранок з Інтером» 09:20, 18:00, 19:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:15, 12:25 Х/ф «ЖАНДАРМ ТА ІНОПЛАНЕТЯНИ»: 13:45 Х/ф «ЖАНДАРМ ТА ЖАНДАРМЕТКИ»: 15:45 «Чекай на мене. Україна»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»	ІСТV 05.35 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Т/с «Темні двері» (12+) 12.25, 13.25 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 15.30, 16.25 Х/ф «ХАЛК» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.10, 21.30 Х/ф «ЛАНЦЮГОВА РЕАКЦІЯ» 22.45 Х/ф «ЧУЖИЙ» (16+)
УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Чужий гріх» (16+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Чужий гріх» (16+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Чужий гріх» (16+)
СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.55, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 08.55 Т/с «Комісар Рекс 3»	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.55, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 08.55 Т/с «Комісар Рекс 3»	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.55, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 08.55 Т/с «Комісар Рекс 3»

ВІВТОРОК, 18 СЕРПНЯ

1+1 06.00 «Українські сенсації» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.25 «Життя відомих людей» 11.25, 13.20, 15.15 «Міняю жінку» 17.10 Т/с «Жінка» (12+) 20.30, 21.40 Т/с «Свати» 22.45, 23.50 Т/с «Принцип насолоди» (16+)	10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Контролер	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.05 Т/с «Коли ми вдома» 07.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 09.00 Т/с «Комісар Рекс 3» 11.55, 14.50 «МастерШеф - 8» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.25 Т/с «Швидка допомога» (12+) 18.15 «Один за всіх» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Зоря» (12+)	ІСТV 05.35, 20.20 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Секретний фронт 10.20, 13.15 Х/ф «ПЕРЕСЛІДУЮЧИ ЧЕРВОНИЙ ЖОВТЕНЬ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.15, 21.25 Т/с «Пес» (16+) 16.20 Х/ф «ВАЖКИЙ КОРПУС» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 22.40 Т/с «Темні двері» (12+) 23.40 Х/ф «ЧУЖИЙ» (16+)	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЗВІРИНА ЛЮТЬ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 23:55 Т/с «Спокуса»	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЗВІРИНА ЛЮТЬ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЗВІРИНА ЛЮТЬ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»
НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.10 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ» 13.00, 19.00 Аферисти в мережах (16+) 20.50 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» (16+) 22.50 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.10 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ» 13.00, 19.00 Аферисти в мережах (16+) 20.50 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» (16+) 22.50 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.10 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ» 13.00, 19.00 Аферисти в мережах (16+) 20.50 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» (16+) 22.50 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ» (18+)				
МЕГА 06:00 Бандитська Київ 01:40 Правда життя 08:50, 00:30 Речовий доказ 10:00, 17:50 Сія: з нами у дику природу 12:00 Ігри імператорів 13:00 Володимир Басов 14:00, 19:45 Секретні машини 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:35 Код доступу	МЕГА 06:00 Бандитська Київ 01:40 Правда життя 08:50, 00:30 Речовий доказ 10:00, 17:50 Сія: з нами у дику природу 12:00 Ігри імператорів 13:00 Володимир Басов 14:00, 19:45 Секретні машини 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:35 Код доступу	МЕГА 06:00 Бандитська Київ 01:40 Правда життя 08:50, 00:30 Речовий доказ 10:00, 17:50 Сія: з нами у дику природу 12:00 Ігри імператорів 13:00 Володимир Басов 14:00, 19:45 Секретні машини 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:35 Код доступу				
К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»				

СЕРЕДА, 19 СЕРПНЯ

1+1 06.00 «Українські сенсації» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.25 «Життя відомих людей» 11.25, 13.20, 15.15 «Міняю жінку» 17.10 Т/с «Жінка» (12+) 20.30, 21.40 Т/с «Свати» 22.45, 23.45 Т/с «Принцип насолоди» (16+)	10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Тайсон» (16+)	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.35, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 08.30 Т/с «Комісар Рекс 3» 11.30, 14.50 «МастерШеф - 8» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.20 Т/с «Швидка допомога» (12+) 18.15 «Один за всіх» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Зоря» (12+)	ІСТV 05.35, 10.10 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 11.05, 13.15 Х/ф «ВАЖКИЙ КОРПУС» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.00, 16.15, 21.30 Т/с «Пес» (16+) 16.50 Х/ф «ВУЛИЧНИЙ БОЄЦЬ» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Секретний фронт 22.45 Т/с «Темні двері» (12+) 23.45 Х/ф «ЧУЖИЙ 3» (16+)	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЛОРД-ЗЛОДИЙ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЛОРД-ЗЛОДИЙ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»	ІНТЕР 03:15 Х/ф «ЛОРД-ЗЛОДИЙ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин»: 05:40, 22:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»: 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»: 10:00 «Корисна програма»: 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»: 13:20 «Гарне здоров'я»: 14:25, 15:20 «Речдок»: 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»: 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного»: 20:00 «Подорож»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі»: 00:00 Т/с «Спокуса»
НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.20 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ 2» 13.10 Кохання на виживання (16+) 17.00, 19.00 Хто зверху? (12+) 21.10 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ 2» (16+) 23.10 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ 2» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.20 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ 2» 13.10 Кохання на виживання (16+) 17.00, 19.00 Хто зверху? (12+) 21.10 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ 2» (16+) 23.10 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ 2» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.15 Kids' Time 06.05 Мультфільми 07.20 Вар'яті (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» 11.20 Х/ф «КРИХТКА ІЗ БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ 2» 13.10 Кохання на виживання (16+) 17.00, 19.00 Хто зверху? (12+) 21.10 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ 2» (16+) 23.10 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ 2» (18+)				
МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:50, 01:40 Правда життя 09:00, 00:30 Речовий доказ 10:10 Фестивали планети 11:40 Як працюють машини 11:50 Сія: з нами у дику природу 12:10, 16:50 Ігри імператорів 13:10 Леонід Біков 14:10, 19:45 Секретні території 15:10, 23:40 Загадки Всесвіту 16:00, 21:45 Гнів небес 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:45 Таємниці кримінального світу	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:50, 01:40 Правда життя 09:00, 00:30 Речовий доказ 10:10 Фестивали планети 11:40 Як працюють машини 11:50 Сія: з нами у дику природу 12:10, 16:50 Ігри імператорів 13:10 Леонід Біков 14:10, 19:45 Секретні території 15:10, 23:40 Загадки Всесвіту 16:00, 21:45 Гнів небес 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:45 Таємниці кримінального світу	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:50, 01:40 Правда життя 09:00, 00:30 Речовий доказ 10:10 Фестивали планети 11:40 Як працюють машини 11:50 Сія: з нами у дику природу 12:10, 16:50 Ігри імператорів 13:10 Леонід Біков 14:10, 19:45 Секретні території 15:10, 23:40 Загадки Всесвіту 16:00, 21:45 Гнів небес 18:50 Містична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:45 Таємниці кримінального світу				
К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за репліквіями» 14.00 «Орелі Решка. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 17.00 «Орелі Решка. Рай та пекло 2»				

ЧЕТВЕР, 20 СЕРПНЯ

1+1	історія» 06.10 Т/с «Коли ми вдома» 06.50, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 08.45 Т/с «Комісар Рекс 3» 11.45, 14.50 «МастерШеф-8» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.20 Т/с «Швидка допомога» (12+) 18.15 «Один за всіх» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Зоря» (12+)	Гнів небес 18:50 Мистична Україна 20:45 Повітряні війни 22:40 Планета Земля 02:40 Великі українці 05:25 Легендарні замки України
ICTV	05.35 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Секретний фронт 11.55, 13.15 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 15.25, 16.25 Х/ф «ГОЛОДНІ ІГРИ: У ВОГНІ» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Антисомбі 21.25 Т/с «Пес» (16+) 22.45 Т/с «Таємні двері» (12+) 23.45 Х/ф «ЧУЖИЙ-4: ВОСКРЕСІННЯ» (16+)	K-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.00 «Орелі Реска. Мегаліси» 15.00, 22.00 «Орелі Реска. Навколо світу» 17.00 «Орелі Реска. Рай та пекло 2» 21.00 «Орелі Реска. Навколосвітня подорож»
ІНТЕР	03:10 Х/ф «ПАРИЖ ЗАЧЕКАЄ» 04:40 Мультфільм 05:10 «Телемагазин» 05:40, 22:05 «Слiдство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 13:20 «Гарне здоров'я» 14:25, 15:25 «Речдок» 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий» 18:00, 19:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожби»: 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23:55 Т/с «Слокуса»	2+2 06.00, 18.15 «Спецкор» 06.35, 18.50 «Джедаї» 07.10 Т/с «Рекс-2» 09.00 Х/ф «ВОЛОДАР МОРІВ: НА КРАЮ СВІТУ» 11.35 «Помста природи» 12.00, 17.20 «Заблунений світ» 13.55 Х/ф «ТРИГОЛАН. БОРЬБА ЗА СПРАВЕДЛИВІСТЬ» (16+) 15.50 Х/ф «ЗЕМНИЙ АПОКАЛІПСИС» (16+) 19.20 Т/с «Опер за викликом-4» (16+) 20.15, 21.20 Т/с «Дзвонар-2» (16+) 22.25 Т/с «CSI: Місце злочину-15» (16+)
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без диванка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Подаруй мені життя» (12+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без диванка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Подаруй мені життя» (12+)
СТБ	05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Виходьте без диванка» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці» (16+) 23.20 Т/с «Подаруй мені життя» (12+)

СУБОТА, 22 СЕРПНЯ

1+1	ТА ІНШІ ПРИГОДИ ШУРИКА»	02:40 Половання на НЛО 03:20 Зворотний бік Місяця 04:05 Жертви краси 04:50 Прокляття відьом
ICTV	05.05 Факти 05.35 Т/с «Коли на роботі» (12+) 06.35 Скетч-шоу «На трьох» (16+) 08.40 Т/с «Таємні двері» (12+) 11.40, 13.00 Т/с «Пес» (16+) 12.45 Факти. День 14.05 Х/ф «РОБОТ ЧАППІ» (16+) 16.30 Х/ф «ОРЛИНЕ ОКО» (16+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «ЛЮЗІЯ ОБМАНУ» (16+) 21.30 Х/ф «ЛЮЗІЯ ОБМАНУ-2» (12+) 23.40 Х/ф «ГРАВІТАЦІЯ»	K-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.25 «Ух ти шоу» 09.30 Х/ф «ВЧИТЕЛЬ РОКУ» 11.45 Х/ф «ЧИ ВМІЄШТИ ЗБЕРІГАТИ СЕКРЕТИ?» (12+) 13.30 Х/ф «ЙОЛОПИ-РОЗБІЙНИКИ» (16+) 15.10 «Орелі Реска. Навколо світу»
ІНТЕР	03:20 «Чекай на мене. Україна» 04:45 «Телемагазин» 05:15 М/ф «Казка про царя Салтана» 06:25 «Слово Предстоятеля» 06:35 Х/ф «ТРИДЦЯТЬ ТРИ» 08:00 «Шість соток» 09:00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10:00 «Корисна програма» 11:10 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН» 13:00 Х/ф «МІМІНО» 15:00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ» 16:50, 20:30 Т/с «Несолодка пропозиція» 20:00, 02:55 «Подорожби»: 21:30 Великий концерт «Україна від А до Я» 01:10 Х/ф «БЕБІ-БУМ»	2+2 06.00 «Джедаї 2019» 09.30 «Джедаї 2020» 10.30 «Заблунений світ» 14.10 Х/ф «РОБОКОП» 16.00 Х/ф «РОБОКОП-2» 18.05 Х/ф «РОБОКОП-3» 20.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ» 22.45 Х/ф «СВІТ МАЙБУТНЬОГО» (16+)
УКРАЇНА	07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.30 Реальна містика 09.00, 15.20 Т/с «На твоєму боці» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Лабіринт» (16+) 22.00 Т/с «Із минулого з любов'ю» (12+)	УКРАЇНА 06.00 Реальна містика 09.00 Т/с «Утікачка» (12+) 13.00 Т/с «Краще за всіх» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Солона карамель» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотію 23.00 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»
СТБ	05.25 Т/с «Комісар Рекс 3» 07.25, 10.55 Т/с «Зоря» (12+) 09.30 «Неймовірна правда про зірок» 17.00 «Хата на тата» (12+) 19.00 «Звана вечеря» (12+) 22.55 Х/ф «ОПЕРАЦІЯ «И»	УКРАЇНА 06.50 Реальна містика 09.00 Т/с «Утікачка» (12+) 13.00 Т/с «Краще за всіх» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Солона карамель» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотію 23.00 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»

П'ЯТНИЦЯ, 21 СЕРПНЯ

1+1	невідома версія» (12+) 09.50 «Операція И: невідома версія» (kat12+) 10.45 «Хата на тата» (12+) 19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 20.00 «Один за всіх» (16+) 21.55 «Я соромлюсь свого тіла» (16+)	14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 20.55, 22.45 Х/ф «НОВОРІЧНИЙ ЯНГОЛ» 23.45 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»
ICTV	05.35 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Антисомбі 11.10, 13.15 Х/ф «ЩАСЛИВІ НЕВДАХИ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.15, 16.15 Х/ф «КОРОЛЬ РАЛЬФ» 16.40, 22.55 Скетч-шоу «На трьох» (16+) 17.10, 20.10 Дизель-шоу (12+) 18.45 Факти. Вечір	ICTV 05.35 Цивільна оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Антисомбі 11.10, 13.15 Х/ф «ЩАСЛИВІ НЕВДАХИ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.15, 16.15 Х/ф «КОРОЛЬ РАЛЬФ» 16.40, 22.55 Скетч-шоу «На трьох» (16+) 17.10, 20.10 Дизель-шоу (12+) 18.45 Факти. Вечір
ІНТЕР	03:15 Х/ф «ФЕРА ПО-АНГЛІЙСЬКИ» 04:45 Мультфільм 05:10 «Телемагазин» 05:40, 23:10 «Слiдство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 13:20 «Гарне здоров'я» 14:25, 15:20, 01:00 «Речдок» 16:20 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий» 18:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожби»: 21:00 Х/ф «ЗДОРОВАНЬ»	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.05 Kids' Time 06.05 Мультфільми (12+) 07.10 Від пацанки до панянки (16+) 16.40 Х/ф «ШИГИРН, ЯКИЙ КИНУВ МЕНЕ» (16+) 19.00 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД» (16+) 21.30 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД 2» (16+) 23.50 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД 3» (16+)
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 12.10, 15.30 Т/с «Хлопчику мій» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 23.20 Т/с «Краще за всіх» (12+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 10.30 Реальна містика 12.10, 15.30 Т/с «Хлопчику мій» (12+) 17.00 Історія одного злочину (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 23.20 Т/с «Краще за всіх» (12+)
СТБ	05.15 Т/с «Комісар Рекс 3» 07.05, 19.00 «Наречена для тата 3» (12+) 09.00 «Врутайте нашу сім'ю - 5» (16+) 11.05, 14.50, 18.15 Т/с «Сніпа» (12+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:05, 01:40 Правда життя 09:10, 00:30 Речовий доказ 10:20, 12:20, 16:45 Ігри імператорів 11:20 Сія: з нами у дику природу 11:50 Боротьба за виживання 13:20 Історія українських земель 14:05, 19:45 Секретні території 15:05, 23:40 Загадки Всесвіту 15:50 Земні катаклізми 17:45, 22:40 Планета Земля 18:45 Мистична Україна 20:45 Повітряні війни 21:45 Гнів небес 02:45 Правда життя 03:15 Бандитський Київ

НЕДІЛЯ, 23 СЕРПНЯ

1+1	невідома версія» (12+) 09.50 «Операція И: невідома версія» (kat12+) 10.45 «Хата на тата» (12+) 19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 20.00 «Один за всіх» (16+) 21.55 «Я соромлюсь свого тіла» (16+)	14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 20.55, 22.45 Х/ф «НОВОРІЧНИЙ ЯНГОЛ» 23.45 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»
ICTV	05.10 Антисомбі 05.20 Еврика! 05.25 Факти 05.50 Секретний фронт 06.55 Антисомбі 07.50 Цивільна оборона 08.50 Т/с «Відділ 44» (16+) 11.45, 13.00 Х/ф «ЛАНЦОГОВА РЕАКЦІЯ» 12.45 Факти. День 14.00 Х/ф «ЛЮЗІЯ ОБМАНУ» (16+) 16.10 Х/ф «ЛЮЗІЯ ОБМАНУ-2» (12+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «МІСТЕР І МІСІС СМІТ» (16+) 21.35 Х/ф «ТУРИСТ» (16+) 23.35 Х/ф «ЗАКОНОСЛУХНЯНИЙ ГРОМАДЯНИН» (18+)	К-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Гарфілд Шоу» 08.25 «Ух ти шоу» 09.30 Х/ф «ВІЛЬШЕ ЗА ЖИТТЯ» 11.20 Х/ф «ЕРКУЛЬ І ШЕРЛОК ПРОТИ МАФІЇ» 13.00 «Орелі Реска. Навколо світу»
ІНТЕР	03:40 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН» 05:05 Х/ф «МІМІНО» 06:50 «Гарне здоров'я» 08:00 «Удачний проєкт» 09:00 «Готуємо разом» 10:00 «Інше життя» 12:00 Х/ф «МІЙ СОБАКА ДІЮТ» 14:05 Т/с «Несолодка пропозиція» 18:00 Х/ф «БРУДНІ ТАНЦІ» 20:00 «Подорожби»: 20:30 Х/ф «ТІХА ГАВАНЬ» 22:45 Концерт «Мрія про Україну» 02:05 «Речдок»	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 08.00 Kids' Time 06.05 Мультфільми 08.05 Ревізор 09.40 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД» (16+) 12.00 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД 2» (16+) 14.20 Х/ф «ВІДПАДНИЙ ПРЕПОД 3» (16+) 16.50 Х/ф «ЛЮДИ В ЧОРНОМУ» (16+) 18.50 Х/ф «ЛЮДИ В ЧОРНОМУ 2» 21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧОРНОМУ: ІНТЕРНШІЛ» (12+) 23.10 Х/ф «ЧОМУ ВІН?» (18+)
УКРАЇНА	06.50 Реальна містика 09.00 Т/с «Утікачка» (12+) 13.00 Т/с «Краще за всіх» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Солона карамель» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотію 23.00 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»	УКРАЇНА 06.50 Реальна містика 09.00 Т/с «Утікачка» (12+) 13.00 Т/с «Краще за всіх» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Солона карамель» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотію 23.00 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»
СТБ	05.15 «Біле сонце пустелі: невідома версія» (12+) 06.05 «Висота: невідома версія» (12+) 06.55 «Стережись автомобіля: невідома версія» (12+) 07.55 «Екстаз: невідома версія» (12+) 08.50 «Королева бензозаправки:	УКРАЇНА 06.50 Реальна містика 09.00 Т/с «Утікачка» (12+) 13.00 Т/с «Краще за всіх» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Солона карамель» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотію 23.00 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»



Що віщують зорі

Гороскоп на 17–23 серпня

	ОВЕН. Варто звернути увагу на знаки, які вам посилає доля, попереджаючи про небезпеку чи привертати увагу до вдалого збігу обставин. У вихідні зануртеся з головою в поточні справи, так уникнете інтриг і пліток. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.
	ТЕЛЕЦЬ. Для успішної роботи вам знадобляться терпіння, незворушність і витримка. Швидко добитися успіху зараз не вийде. Перш ніж прийняти серйозне рішення, постарайтеся все добре продумати. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.
	БЛИЗНЮКИ. На вас чекають доленосні події в особистому житті. Ви відчуєте приплив енергії, легко опинитеся на піку успіху. У вихідні буде у гарній формі й переробите безліч справ. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок.
	РАК. Можливо, період буде досить напружений і нервовий. Акуратність і уважність — ключові якості в роботі. Проблеми, які виникнуть, зможе вирішити тільки ви самі. Сприятливий день — четвер, несприятливий — середа.
	ЛЕВ. Перш ніж прийняти важливе рішення, вам необхідно все продумати. Через неочікувані події можуть зруйнуватися ваші плани. Постарайтеся не влізати у чужі конфлікти. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.
	ДІВА. Якщо будете працювати зосереджено, то обов'язково доб'єтеся успіху. Удача буде на вашому боці. Завойуйте довіру начальства — і перед вами відкриються нові можливості. Сприятливий день — середа, несприятливий — субота.
	ТЕРЕЗИ. Уміння слухати й чути допоможе вам налагодити стосунки з колегами. Саме зараз буде важливим уміння працювати в команді. У вихідні краще не сперечатися з коханою людиною. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.
	СКОРПІОН. Не шкодуйте про втрачені можливості, ви ще можете виправити всі помилки й знайти справжнє щастя. Проділіть більше уваги особистому життю. Чекайте сюрпризів у родині. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — середа.
	СТРІЛЕЦЬ. Бажано направити свою енергію в потрібне русло, а не витрачати її на дрібниці. Ваша сумлінна робота дасть позитивні результати і прибуток. Будьте обережними у вихідні, щоб не потрапити в авантюру історію. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — субота.
	КОЗЕРІГ. Безпечно занадто покладатися на розум. Поки ви обмірковуватимете кожну деталь, натхнення втече — і вся конструкція розвалиться. Вітім, втрачати голову від пристрасті також не варто. Доля неодмінно чим-небудь вас обдарує. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.
	ВОДОЛІЙ. Дайте спокій старим проbleмам і сконцентруйтеся на нових ідеях. Проявіть збірність і терпіння, тоді зможете добитися значних успіхів. Вихідні проведіть на природі. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.
	РИБИ. Час розпрощатися з ілюзіями й розвиртати стосунки, які себе вичерпали. Перегляньте свою систему цінностей — і побачите, як зміниться ваше сприйняття світу. Допомогайте близьким, але не зловлюйте всі проблеми на себе. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!



«Тинди-ринди, коржі з маком...»

Завтра, 14 серпня, православні відзначатимуть Маковія — Перший, або Медовий Спас. Цього дня у церквах святять воду, квіти, цілюще зілля і мак, маленькі головки якого наші предки вважали особливим оберегом для родини і всього обійстя від злих помислів чужих людей. І хоча й жартували в народі, що сім літ мак не родив, та голоду не було, проте страви з ним на це свято були обов'язковими обрядовими ласощами

ШУЛИКИ

Пісні коржіки, залиті і щедро просочені медовою ситою з розтертим маком — такі смаколики традиційно готували для дітей на Маковія. Зазвичай коржі ламали, а не різали ножом (тому шулики часто називали «ламанцями») — це не лише красиво й автентично, тут криється і кулінарна мудрість: на шматочках із нерівними краями заливка утримується значно краще, вони більше просочуються і перетворюються з прісних сухариків на справжні ласощі



Фото cookpad.com.

Інгредієнти: 330 г борошна, 1 скл. води, 0,5 ч. л. солі, 1 ч. л. соди, 1 скл. маку, 2 ст. л. цукру, 1 пакетик ванільного цукру, 4 ст. л. меду (рідкого).

Приготування. Борошно пересіяти із содою та сіллю. Сформувати на стільниці гірку з якою посередині. Доливши води, замісити м'яке тісто, накрити його мискою і залишити при кімнатній температурі на 30 хвилин. Розділити тісто на 8–10 частин, сформувати із кожної частини кульки.

На злегка припорошеній борошном дошці розкачати тоненькі коржі. Випікати їх на сухій гарячій пателі під кришкою з обох боків до готовності (по декілька хвилин із кожного боку). Готові коржі полатати на невеличкі шматки. Мак промити, запарити у кип'ятку, відцідити і розтерти в макітрі до посвітління і виділення макового молочка, досипаючи час від часу цукор та доливаючи кип'яченої води чи узвару. Кількість рідини — на свій смак, але маса має бути достатньо рідкою, щоб щедро просочити пісні коржі. Додати мед, ванільний цукор (за бажанням), ретельно вимішати, залити підготовлені коржі, перемішати і залишити для просочування на 30–45 хвилин.

КОШИЧКИ «СПАСІВСЬКІ»

Забажалося до свята чогось цікавенького? Спробуйте пісочні тістечка з маком, яблуком і сметанним кремом



Фото cookorama.net.

Інгредієнти: для тістечок — 150 г маргарину або масла, 2 яйця, 2 ст. л. цукрової пудри, 3 ст. л. цукру, 200 г борошна, 100 г маку, 2 ст. л. манної крупи, 1 яблуко; для крему — 300 мл сметани, загушувач, цукрова пудра та ваніль — до смаку.

Приготування. Розм'якшене масло чи маргарин, жовтки, 2 столові ложки цукрової пудри розтерти, додати борошно і замісити тісто. Покласти його на 30–50 хвилин у холодильник. Мак запарити кип'ятком, злити воду. Додати цукор і розтерти в ступці чи в блендері. Додати білки і збити. Якщо суміш виходить рідкувата — всипати манку. Яблуко почистити і порізати пластинками завтовшки 5–7 мм. Тісто поділити на 10 частин. У змащені маслом формочки для кексів вимстити тісто у формі кошечки. Викласти макову начинку, а зверху — по шматочку яблука. Випікати 20–25 хвилин за температури 180°C. Обережно вийняти й остудити. Тістечка вже готові до вживання, але ще смачніше, якщо перед подачею прикрасити білковим або сметанним кремом. Для цього сметану, цукрову пудру, ваніль та загушувач збити і змастити кошечки.

МЛИНЦІ З МАКОМ І МЕДОМ

Приготуйте цю традиційну святкову страву — порадуйте рідних смачними солодощами



Фото ukr.media.

Інгредієнти: для начинки — 200 г маку, 2 ст. л. меду, 100 мл молока, 100 г масла вершкового, 1 пакетик ванільного цукру; для млинців — 200 г борошна, 0,5 л молока, 2 яйця, 1 ст. л. цукру, 3 ст. л. олії, щіпка солі.

Приготування. Для начинки запарте мак окропом, залиште на 10–15 хвилин, потім злийте воду. Коли схолоне, ретельно розітріть, додайте мед і ваніль. Збийте яєця з цукром та сіллю, додайте молоко, олію, перемішайте. Всипте просіяне борошно і вимішайте, щоб не було грудочок. Добре розігріту сковороду змастіть олією, наливайте на середину тісто, рівномірно розподіливши його тонким шаром по дну. Смажте млинці з двох боків до рум'яності. Покладіть у кожен макову начинку і загорніть рулетиком. Викладіть наліски у посуд із товстими стінками, перемастивши їх вершковим маслом, поставте в духовку, розігріту до 130–150°C на 30 хвилин. Подавайте з медом.

СИРНО-МАКОВЕ ПЕЧИВО ДО ПИВА

Якщо ви не любите солодоців — хрумка випічка чудово підійде в якості закуски



Фото cookorama.net.

Інгредієнти: 150 г холодного вершкового масла, 1 яйце, 180 г борошна, 100 г твердого сиру, дрібка солі, 2–3 ст. л. маку, 1 яєчний жовток, 1 ч. л. води.

Приготування. Масло для тіста має бути холодним. У чашу блендера просяйте борошно, додати сіль та масло і перебити на крихту, вимішати її з яйцем та сиром, натертим на дрібну тертку, швидко замісити тісто. Загорнути його в харчову плівку і покласти в морозильну камеру на 20–30 хвилин, потім розкачувати в пласт завтовшки 3–4 мм і вирізати формочками. Викласти на деко, застелене кулінарним папером, змастити жовтком, злегка збитим із водою, посипати маком. Випікати при 200 градусах 15–20 хвилин.

НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



Фото pixabay.com.

Не обрізуй русої коси...

Улянині подруги давно носять короткі зачіски. А в неї — коса. — І охота тобі бавитися з довгим волоссям? Майже сорок — уже не дівка, — піджартували. А вона не може позбутися своєї розкішної краси. Не може — і край. Пообіцяла колись Максимові. Він любив наспівувати: «Тільки ти роби, як вчила мати, не обрізуй русої коси. Хай вона росте густа та пишна, кучерявим хлопцям на біду...». Він був романтиком, цей зовсім не кучерявий хлопчисько

Ольга ЧОРНА

Никодима Степановича, Максимового батька, направили в їхній район на керівну посаду. Хоч робота була тимчасовою, привіз сюди свою сім'ю. Дружина нарікала: в тихому містечку їй сумно. Але чоловікові не перечила. Сина влаштував фотографом у районну газету на час декретної відпустки основної працівниці.

Через дорогу від редакції — школа. Там він і побачив Уляну. Уляну Дмитрівну. Вона швидше скидалася на старшокласницю, ніж на вчительку. Молоденька, тендітна. З довгою руською косою. Коли фотографував її, червоніла. Директор розхвалював Уляну: їхня випускниця. Відмінниця. Навіть не думав, що після закінчення інституту сюди повернеться. А вже англійську чудово знає. Могла б і в обласному центрі на роботу влаштуватися. А вона попросилася до рідної школи. Максим слухав компліменти на адресу молоді вчительки — і закохувався...

...Вони зустрічалися по-тай. Уляна не хотіла, аби в школі пліткували. Хлопець ще й на два роки молодший за неї. Він любив фотографувати кохану. Коли вітер бавився її волоссям. Коли дощові краплі влітали в коси... Чорно-білі знімки світилися щастям і любов'ю... Никодим Степанович попрацював на посаді два роки. Тепер родина поверталася додому. Завтра вранці Максим поїде з їхнього містечка. Нинішній вечір — прощальний. Ішов теплий літній дощ. — Кажуть, на щастя, — порушив мовчанку хлопець.

— Віриш у забобони? — Вірю в дощ і наше кохання. Максим обіцяв телефонувати і приїжджати. Вони тримали свої почуття в таємниці. Тепер же настав час усе розповісти. — Хоч би що трапилось, пам'ятай: я завжди кохатиму тебе, — мовив Максим. — Ти мене лякаєш. Що має трапитись? — Ну... не знаю. Хтось щось нафантазує, напліткує...

Він любив фотографувати кохану. Коли вітер бавився її волоссям.

Пізніше Уляна часто згадуватиме ці слова. Можливо, у Максима було якесь передчуття... Хлопця запросили на роботу в модну студію. Він був справді талановитим фотографом. Крім того, власниця фотостудії — мати Уляна похресниця. Улянині батьки були не проти майбутнього зятя. Радо приймали доньчиного кавалера. А Максимовій родині припала до душі Уляна. Молоді планували своє життя. Воно мало бути щасливим, погідним, цікавим... Уляна милувалася весільною сукнею. І мудрувала, яку зачіску має зробити. Чи просто косу заплести. Чи розпустити волосся. Чи придумати щось оригінальніше...