

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

27 серпня 2020 року №35 (143) Ціна 6 грн

Луческу з рушником
на голові — таємна зброя проти
«Шахтаря»

с. 12»



foto ua-football.com

ЗНАЙ НАШИХ!



Фото vz.kiev.ua

Момент, коли Олег Скавиш своїми
«32 білими» тягне п'ятитонний
АН-2 з 14 курсантами.

Зубами тягне поїзди, літаки та кораблі заради онкохворих діток і тварин

Чи знаєте ви, хто такий Тягнлизуб? Ні, це не казковий чи історичний персонаж. Це сучасний український супергерой Олег Скавиш (на фото), який у буквальному розумінні зубами виборює шанс на життя маленьких пацієнтів із важкими недугами

Він має надзвичайно міцні щелепи. Тож коли комусь потрібна допомога, влаштовує силові шоу, організовує благодійні марафони та встановлює рекорди: тягне зубами одночасно два «Чудо-поїзди» з 47 дітьми, корабель — плавучий кран вагою 1195 тонн, 56-тонний пасажирський вагон або п'ятитонний літак АН-2 з 14 курсантами, який проволік на 4,94 метра

Ольга ВЕКЕРИК

«КОЛИ СУНУВ ТРАМВАЙ
ВАГОЮ 38,5 ТОННИ, СКАЗАЛИ:
«ЛВІВ'ЯНИН ТЯГНЕ КРИМ
ДО УКРАЇНИ»

«Діти мене часто впізнають, — усміхається Тягнлизуб. — Це допомагає налагодити з ними контакт. Переважно навіть халата не вдягаю, так вони менше бояться йти на прийом».

У повсякденному житті наш супергерой — педіатр-ендокри-



Фото unian.ua

нолог із 15-річним стажем. Олег Скавиш працює у Західноукраїнському спеціалізованому дитячому медичному центрі. А щоп'ятниці приїжджає до маленьких пацієнтів у шахтарське містечко Соснівка, що на Львівщині. «Я заряджаюсь енергією, займаючись спортом чи готуючи нові силові номери, а вже працюючи лікарем, ефективно її витрачаю. Робота ця вимагає дуже великої віддачі, тому важко вирватися на якусь акцію, подію. Але й ніхто не казав, що буде легко», — розповідає Тягнлизуб.

Закінчення на с. 6»

«Основний ключ до успіху — це фанатизм».

НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

Фото health.24tv.ua



Скажіть «ні» оцій спокусі!

«Чоловік не може кинути курити. Як зміцнити його силу волі?»

— Перепробували все — і народні методи, і до лікарів зверталися. Після пневмонії має хворі легені, щоранку довго кашляє. Та й пів його зарплати йде з димом, а в нас двоє дітей. Кілька разів кидав, але знову зривався, бо слабохарактерний, — нарікала молода жінка на свого благовірного, питаючи поради, як подолати проблему

Галина СВІТЛИКОВСЬКА

ПЕРШ НІЖ ЗАТЯГНУТИСЯ,
ПОДУМАЙТЕ: «ЧОГО Я ХОЧУ
НАСПРАВДІ?»

Якщо ви вважаєте, що сила волі — це якість, яка притаманна тільки обраним, то помиляєтесь. Її можна натренувати за допомогою особливих технік і вправ. Але потрібно постаратися.

Від чого залежить уміння управляти собою? Стародавні люди не страждали від шкідливих звичок чи ожиріння. Їм не потрібно було себе контролювати, тому що все вирішували інстинкти: бачиш небезпеку — тікай, а якщо чогось хочеш — доганяй.

Але з часом поступово трансформувалася мозок, у ньому з'явився спеціальний відділ — префронтальна кора, яка допомагає нам приймати вольові рішення. Людина усвідомила, що діяти швидко — не завжди вигідно. Іноді краще дивитися на кілька кроків уперед. Префрон-

тальна зона мозку змушує нас задумуватися, планувати, відповідає за силу волі.

— Я курих 20 років. Якось сів і підрахував, що віддав на сигарети стільки, що міг би купити машину. Це мене зачепило. І

Я курих 20 років.
Якось сів і
підрахував, що
віддав на сигарети
стільки, що міг би
купити машину.

щоразу, коли рука тягнулася до цигарки, перед очима з'являлася дорога іномарка, — розповідав знайомий, який позбувся нікотинової залежності 16 літ тому.

Закінчення на с. 7»

78-річна бабуся
з Рівненщини
вижила в лісі
без їжі та води
4 доби

с. 12»



Фото tv.npu.gov.ua

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Лукашенко та його син з автоматами в руках пролетіли на вертольоті над протестувальниками

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Диктатор Білорусі про свій народ: «Как крысы разбежались»

У неділю, 23 серпня, приблизно 100 тисяч громадян цієї країни знову зібрались у Мінську на мітинг із вимогою провести нові чесні президентські вибори. Попередні протести ОМОН розігнав з особливою жорстокістю, багато людей отримали серйозні травми, є загиблі. Коли мітингувальники стали підходити до Палацу Незалежності, туди на вертольоті зі своїм наймолодшим позашлюбним 15-річним сином Колею на гвинтокрилі прилетів Олександр Лукашенко. Обоє були в бронезилових жилетах і з автоматами Калашникова в руках.

Потім провладні ЗМІ виклали відео, як диктатор пролітає над проспектом, де відбувався мітинг. «Как крысы разбежались», — коментує він.

Що ж, можемо констатувати, що білоруський Майдан захлинувся. Тепер починається наступний етап — розправа влади над своїми опонентами, тобто народом.



Про яку легітимність і тим більше народну любов до Лукашенка може йти мова, якщо він бере в руки автомат, щоб стріляти у своїх людей?

Головного опонента Путіна отруїли

20 серпня відомий російський опозиційний політик Олексій Навальний (на фото) потрапив до реанімації після того, як йому стало зле в літаку рейсу Томськ — Москва



Кажуть, що Путіну не вигідно вбивати своїх опонентів. Але він уперто і методично це робить.

У медзакладі в Омську, де терміново здійснили посадку, Навальний впав у кому, його підключили до апарата штучного дихання. Російські лікарі заявили, що слідів отруєння нема. Однак соратники та родичі політика домоглися дозволу на його транспортування до Німеччини. І вже медики берлінської клініки «Шаріте» констатували: Навального отруїли. Результати досліджень вказують на речовину з групи інгібіторів холінестерази. Лікарі додали, що наслідки отруєння таким препаратом поки що невідомі, вони можуть бути довгостроковими, ймовірно, постраждає нервова система.

Як відомо, путінський терористичний режим нерідко розправляється зі своїми опонентами з допомогою отрути. Зокрема, у 2018 році колишнього співробітника російської військової розвідки Сергія Скрипаля, який є громадянином Великої Британії, а також його доньку, намагалися вбити препаратом із сімейства «Новічок».

На Тернопільщині породілля викинула немовля у вуличний туалет

Родичі про вагітність жінки не здогадувалися, тому що вона повної статури і до останнього працювала в полі



В голову не вкладається, що мати двох дітей могла так холоднокривно занепасти свою третю кровинку.

До лікарні 34-річну пацієнтку, якій на роботі стало погано, привіз чоловік. Постраждала прооперували. Шоковані медики повідомили, що жінка днями народжувала. Вона все заперечувала, тому про відсутність дитини лікарі поінформували поліцію.

В ході проведення слідчо-оперативних заходів з'ясувалося, що мешканка Кременецького району народила, ймовірно, в ніч із 18 на 19 серпня. Чоловікові нічого не сказала, викинула немовля в туалет у дворі і лягла спати. 21 серпня вона вийшла на роботу, де в неї погіршилося самопочуття. Сім'я підозрюваної забезпечена. Подружжя виховує двох дітей 13 і 15 років.

Поліцейські відкрили провадження за статтею про умисне вбивство матір'ю своєї дитини (ст. 117 КК України). Чи народився хлопчик живим, встановить судово-медична експертиза. Зазначимо, що торік в Україні батьки покинули 330 немовлят.



Бажаємо, Юліє Володимирівно, якомога скоріше здолати підступну недугу!

Юлія Тимошенко у важкому стані: захворіла на коронавірус

Лідерка партії «Батьківщина» заразилася COVID-19 і почуває себе вкрай погано: її підключили до апарата штучного дихання

Про це повідомила прессекретарка Тимошенко Марина Сорока. «Так, на жаль, це правда. Тест показав, що у Юлії Володимирівни COVID-19. Стан оцінюється як важкий. Температура до 39. Бореться!» — написала вона.

У ЗМІ з'явилася інформація, що, крім Тимошенко, коронавірус виявили у її дочки Євгенії з чоловіком Артуром Чечоткіним, проте представники «Батьківщини» про це не повідомляють.

● ПРЯМА МОВА

Олег СЕНЦОВ, екс'язень Кремля, режисер, про відзначення Дня Незалежності у Києві (на противагу офіційній церемонії з концертом за участю Володимира Зеленського на Хрещатику відбувся неофіційний народний Марш Незалежності, а також мітинг за участю п'ятого Президента Петра Порошенка. — Ред.):

Шльопали ушльопки по Софіївській площі. Те, що там відбулось, дуже гарно висвітлює, що насправді коїться в голові Президента, його оточення та їхніх прихильників. Попсовий шабаш із російським присмаком, обіцянки провести парад Перемоги над ворогом за відсутності розуміння, як це може статися, навіть якщо режим тиші протримається сотні років. Як же добре, що поруч із цим фальшивим світом існує справжній, де люди, які знають ціну слів та дій, ідуть спокійними колонами в камуфльованому одязі, а люди на вулицях кажуть їм: «Дякуємо!».



РЕЗОНАНС

Співак Положинський відмовився від ордена, яким його нагородив Зеленський

Музикант та шоумен, екслідер гурту «Тартак», уродженець Луцька не захотів приймати орден «За заслуги» III ступеня

Василь РОГУЦЬКИЙ

Олександр Положинський заявив, що є інші достойні люди для таких нагород. Зокрема, волонтери та військові Андрій Антоненко, Юлія Кузьменко та Яна Дугар, які наразі є фігурантами справи про вбивство журналіста Павла Шеремета.

Олександр звернувся до Президента Зеленського з такими словами:

«Сьогодні, коли ми йшли в колоні (з нагоди Дня Незалежності. — Ред.), ми також згадували про людей, яких безпідставно (принаймні, жодного разу ще не було наведено дійсно вагомого доказу якоїсь їхньої провини) звинувачують у вбивстві — у тяжкому злочині. Це мій друг і колега — музикант Андрій Ріффмастер Антоненко, це лікар Юлія Кузьменко, це військовий медик Яна Дугар. Ось ці люди дійсно заслуговують на нагороди хоча б тому, що вже більш як пів року вони потерпають від беззаконня. І в тому числі ваше ім'я



24 серпня Олександр Положинський (у центрі) взяв участь у Марші захисників Вітчизни в Києві.

Олександр Положинський сказав, що в нього вже є нагороди, яких йому цілком достатньо, — це його концерти, його публіка та вдячність шанувальників. А також ті відзнаки, які він отримував від військових на фронті, виступаючи там для них.

замішане у цій справі, тому що за вашої участі було проведено брифінг, де людей безпідставно було названо вбивцями — без суду, без слідства, без доказів (ідеться про брифінг за участю Володимира Зеленського у грудні 2019 року. — Ред.).»

Положинський також сказав,

що в нього вже є нагороди, яких йому цілком достатньо, — це його концерти, його публіка та вдячність шанувальників. А також ті відзнаки, які він отримував від військових на фронті, виступаючи там для них.

Дякуємо, Олександр, за чесну позицію!

ТОЧКА ЗОРУ

«Кожен протестуючий білорус захищає демократію і заради національних інтересів України»

П'ятий Президент Петро Порошенко вважає, що відсутність чіткої позиції нашого керівництва щодо подій у Білорусі шкодить не лише іміджу держави, але й загрожує національній безпеці

Микола ДЕНИСЮК

«Є жакхлива загроза, що Україна знову повертається в сумнівності часи багатовекторності. Ні, на двох стільцях сидіти не можна, — **звертається Петро Порошенко до керівництва країни.** — Ми йдемо до Європи? Приймайте європейські принципи свободи і демократії, в тому числі виборчого процесу. Якщо вибори не відповідають критеріям ОБСЄ — скажіть про те, що вибори нечесні. Ми не говоримо, хто має бути президентом, бо це справа виключно білоруського народу, це не справа Європи, Штатів чи Росії. Але ми говоримо, що стандарти виборів мають відповідати принципам демократії, волевиявлення.

Мова йде про національну безпеку нашої держави. У нас майже 2 тис. км спільного кордону. Тому наша позиція — ми за те, щоб Білорусь зберегла свою незалежність, свій суверенітет. Що зараз відбувається? Повзуча анексія з боку Росії. Хто цьому може перешкодити? Білоруський народ. І те, що 200 — 300 тисяч

людей по всій країні, не боячись звірячого нападу ОМОНу, абсолютно божевільних дій силовиків, вийшли на вулиці і захищають демократію — хочу наголосити, кожен білорус це робить, в тому числі в національних інтересах України. Бо в наших інтересах суверенна, незалежна, бажано європейська, але точно демократична держава Білорусь».



У наших інтересах суверенна, незалежна, бажано європейська, але точно демократична держава Білорусь.

ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, в інтерв'ю Euronews про те, як би він вчинив у ситуації, в якій зараз опинився Олександр Лукашенко:

Давайте уявимо, що я впевнена людина. Впевнений у виборі народу. Як можу всіх заспокоїти? Я б точно сказав: «Протягом місяця буде нове голосування. І я беру участь у нових виборах. Хто ще хоче брати участь — вперед». Я б запросив всіх міжнародних спостерігачів. Сказав би народу Білорусі: «Будь ласка, вибирайте, кого хочете». І після цього результату більше не буде питань. Я переконаний в цьому.

Якщо Олександр Григорович переміг, він переміг. Якщо виграє хтось інший, то це хтось інший. Але всі були б спокійні, обійшлося би без крові і увійшло б в історію.



ВИЗНАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИБОРІВ У БІЛОРУСІ КРАЇНАМИ СВІТУ

ВИЗНАЛИ РЕЗУЛЬТАТИ

НЕ ВИЗНАЛИ

	РФ В. Путін Президент		Узбекистан Ш. Мєрзієєв Президент
	Китай Сі Цзіньпін Голова КНР		Киргизстан С. Жеєнбеєв Президент
	Казахстан К.-Ж. Токаєв Президент		Туреччина Р. Ердоган Президент
	Нікарагуа Д. Ортега Президент		Венесуела Н. Мадуро Президент
	Вірменія Н. Пашинян Прем'єр-міністр		В'єтнам Н. Ф. Чонг Президент
	Молдова І. Додон Президент		Азербайджан І. Алієв Президент
	Таджикистан Е. Рахмон Президент		Сирія Б. Асад Президент

27 країн ЄС

- анонсували санкції
- оголосили Лукашенка персоною нон грата

ІНШІ КРАЇНИ

	США М. Помпео Держсекретар
	Канада Ф.-Ф. Шампань Міністр закордонних справ
	Велика Британія Д. Рааб Міністр закордонних справ
	Україна* В. Зеленський Президент

*офіційна оцінка виборів не надана

СЛОВО І ДІЛО

Інфографіка створена за даними відкритих джерел інформації станом на 19.08.2020 року

● ПОЛІТИКА



Уже другий рік поспіль влада відмовляється від військового параду у День Незалежності, однак українці самоорганізувались і провели величний Марш, щоб подякувати нашим захисникам і заявити, що реванш не пройде.

Порошенко — Зеленському: «Не можеш — навчимо, не хочеш — змусимо»

24 серпня, у День Незалежності нашої держави, п'ятий Президент України, лідер партії «Європейська Солідарність» Петро Порошенко з дружиною Мариною пройшли на чолі колони ветеранів війни проти російської агресії під час багатотисячного Маршу Незалежності в центрі Києва

Після урочистої ходи тисячі українців зібралися на Європейській площі, де відбулася акція на підтримку об'єднання демократичних сил «З Незалежністю не жартують». Перед присутніми з гострою та емоційною промовою виступив Петро Порошенко. Пропонуємо найважливіші моменти з його звернення

Дарія КЛИЧ

ПРО ДЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

«День Незалежності — це неначе Різдво і Воскресіння одночасно. Після майже трьохсотп'ятдесятилітнього російського панування в Москві були точно впленені, ніби Україна навіки розчинилася в неосяжних просторах імперії. А вона відродилася. І хіба це не є наше справжнє воскресіння як великого європейського народу, як великої європейської нації?»

ПРО ВЛАДУ ЗЕЛЕНСЬКОГО

«Більше року тому люди трохи збилися з дороги. Зеленуваті болотні вогні люди помилково сприйняли за зірку-дороговказ. А болотяне трясовина іноді небезпечніше за ворожі кулі... 16 місяців тому вірус некомпетентності, вірус дилетантства, вірус безвідповідальності вразив Україну. Ми з вами не тішили себе ілюзіями, але десь у глибині душі, в тривозі за майбутнє країни все ж таки припустили, що з часом вони якось засвоють найпростіші уроки, ази державного управління. Може, папуга навчиться говорити, може, ведмідь опанує їзду на мотоциклі? На жаль, влада нічому не навчилася. Експеримент із новими обличчями провалився.

Але ж, друзі мої, з Незалежністю не жартують. Президент — це не роль, а важкий хрест і відповідальна робота. Управління державою — не вечір гумору. Влада інтелектуально та організаційно не здатна вирішувати ті проблеми, які стоять перед країною. Ми ж із вами робимо все від нас залежне, щоб мінімізувати шкоду, якої «дилетантура

петентності, вірус дилетантства, вірус безвідповідальності вразив Україну. Ми з вами не тішили себе ілюзіями, але десь у глибині душі, в тривозі за майбутнє країни все ж таки припустили, що з часом вони якось засвоють найпростіші уроки, ази державного управління. Може, папуга навчиться говорити, може, ведмідь опанує їзду на мотоциклі? На жаль, влада нічому не навчилася. Експеримент із новими обличчями провалився.

комедіантів» завдає Україні. Якщо не відбулося найгіршого, то лише завдяки активній вашій позиції — ветеранів, волонтерів, небайдужих, активної частини українського суспільства, політиків-державників».

ПРО ВСТУП ДО ЄС

«На цьому місці 11 червня 2017 року ми з вами проголосили здобуття безвізу. На цьому місці, на Європейській площі, ми з вами відсвяткуємо вступ України до Європейського Союзу. Хоча я реаліст, і хочу сказати, що стається це не при цій владі».

ПРО ПОДІЇ В БІЛОРУСІ

«Біля цієї площі, у ста метрах звідси, на Грушевського, 22 січня 2014 року віддав своє життя за європейську Україну білорус Михайло Жизневський. Я як Президент мав високу

честь присвоїти посмертно Михайлові звання Героя України... Акт про проголошення Незалежності України Верховна Рада ухвалила 24 серпня. А 25 серпня білоруський парламент проголосив державну незалежність Білорусі. І зараз, у ці дні, вона під величезною загрозою. Стратегічна мета Росії — аншлюс Білорусі. Путін хоче поглинути її, як Гітлер колись погли-

нув Австрію. Натомість ми, українці, Євросоюз і, головне, сам білоруський народ потребує незалежної білоруської держави. Ми з вами, мільйони українців, сьогодні тримаємо кулаки за те, щоби демократія в сусідній країні перемогла. Щоби білоруський народ і тільки він обрав собі владу на вільних і чесних виборах. Щоби там не пролилася кров. І щоби білоруську землю не топтала російська солдатня. Ми з вами з Європейської площі Києва висловлюємо європейську солідарність із сьбрами. Живе Беларусь!»

ПРО ПАРТІЮ «ЄВРОПЕЙСЬКА СОЛІДАРНІСТЬ»

«ЄС» — це опозиційна сила, здатна захищати громадян України від влади дилетантів, уособленої командою Зеленського, рівно як і від реваншистів п'ятої колони, згуртованих в ОПЗЖ. «Опозиційна платформа» — це теж опозиція, але не українська. Це російська опозиція до нашої державності, це російська опозиція до самого факту існування України як соборної незалежної європейської держави! Націленість цієї п'ятої колони на завоювання місцевих Рад у південних та східних областях створює додаткову загрозу територіальній цілісності країни.

Місцеві вибори, які пройдуть одночасно по всій країні, є вагомою політичною подією. Від результату цієї загальнонаціональної кампанії залежить не лише справність міської каналізації чи якість сільської дороги, але й доля країни загалом, заборона її федералізації. Місцеві вибори мають стати потужним корабельним ревуном, сигналом, який дасть зрозуміти «слугам», що «триумфальное шествие зеленої влади» завершилося. Зелень падає восени — ми знаємо це точно. Але дуже важливо усвідомити: щоб запобігти поступовому і часом малопомітному для широкого загалу сповзанню України назад у сферу російського впливу, потрібні єдність та координація зусиль державницьких політичних сил. Так, як сьогодні це відбулося під час нашого з вами параду ветеранів».

ПРО ВІЙСЬКОВИЙ ПАРАД НА 30-ЛІТТЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ, ЯКЕ ВІДЗНАЧАТИМЕТЬСЯ НАСТУПНОГО РОКУ

«Я розумію, що біля вагона Сердючки йому комфортніше, ніж біля танка. Там йому не так лячно. Ви зрозуміли, про кого я? Він не усвідомлює значення параду ні для самих військових, ні для справжніх українців, ні для нашого суспільства. Досить боятися армії! Досить приховано зневажати її! Досить ухилятися від виконання обов'язків Верховного Головнокомандувача! «Усех бабміть» не треба. Але наступного року у день тридцяті річниці Незалежності має бути великий військовий парад. З технікою, з авіацією, з найкращими у світі воїнами, ветеранами, добровольцями. Не зробить влада сама — ми придумаємо, як її примусити. Бо дехто в армії не служив, а там кажуть: «Не можеш — навчимо, не хочеш — змусимо».

Попри наміри зовнішніх ворогів, попри слабкодухість внутрішніх зрадників із п'ятої колони, попри кричущу невігластво та безпросвітний дилетантизм теперішньої влади я хочу вас запевнити: все у нас точно буде добре! Слава Україні!»

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск: ЗІГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»
Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13
E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com
Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.
ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA20303440000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: **60307**
Реєстраційний номер
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.
Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,
м. Луцьк, просп. Волі, 27.
Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua
Замовлення №655
ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,
тел. (044) 581-68-15. Замовлення №78899
Загальний тираж 12100

● ТЕМА № 1

«Тільки б біля вашого будинку «лягла» 120-та міна, ви би, Сніжано, обіс*ались...»

Офіцер Збройних сил України Олексій Петров відповів скандальній телеведучій Сніжані Єгоровій, яка назвала наших героїв «селяками та рагулями» і заявила, що «їхнє життя нічого не варте»

Юрій ЖУК

Малоросійська діячка в образливій формі висловила, що не сприймає, коли учасників Майдану й українських воїнів на Донбасі називають героями. Про це заявила в інтерв'ю YouTube-каналу «прямо_talk».

«Мені не подобаються ці герої, ці рагулі, які повилазили незрозуміло звідки, селяки, які розмовляють на суржикі і «готові своє життя покласти». Своє життя — яке? Життя, яке «нічого з себе не виявляє»? Люди, які ніколи нікому не вчилися, не вкладалися, не прагнули чогось, — вони просто готові пожертвувати своїм життям. Можливо, це подвиг, а може — висока схильність до суїциду. Коли людина не бачить перспективи у своєму житті, воно для неї не має цінності, вона хоче розпорядитись ним хоч якось. Як наркомани, які за дозу готові життя продати», — вважає Сніжана Єгорова.

На закиди телеведучої у бік українських захисників відповів лейтенант Збройних сил, учасник бойових дій, блогер Олексій Петров, який записав емоційне відеозвернення до неї.

Він нагадав Єгоровій, що серед тих, хто пішов на Донбас воювати проти Росії, були талановиті, відомі, заможні та освічені люди, які мали що втрачати. Згадати хоча б соліста Паризької національної опери Василя Сліпака. За словами блогера, у кожному батальйоні була людина зі званням професора, з академічною освітою.

«Ви чули таке прізвище — Сліпак? Василь Сліпак. Його знає вся Європа, він виступав у Паризькій національній опері, він точно, з вірогідністю 463 тисячі процентів, не рагуль і не селяк. І народжений у Львові, я думаю, спілкувався українською набагато краще за вас. Цій людині було що втрачати чи ні? У моєму батальйоні була людина, яка своїм фінансовим становищем випереджала вас на космічні висоти, яка у 2014 році, коли потрібно було йти воювати, могла купити вас разом із вашою губною помадою — і не помітити цієї фінансової втрати. Людина, яка мала купу автомобілів, чудовий бізнес, — і вона пішла воювати. І не картоплю чистити, а ризикувати своїм життям», — наголосив Олексій Петров.

Він додав, що вся зухвалість, із якою Єгорова каже про воїнів та людей із села, зникла б у випадку реальних бойових дій поруч із нею.

«Повірте мені, Сніжано, тільки б біля вашого будинку «лягла» 120-та міна, ви би, Сніжано, обіс*ались. І я зараз



«Сніжано, українська армія, ці «селяки та рагулі», зберегли ваше життя ціною свого».



Фото 24tv.ua.

не утрирую. А коли б ваші діти закричали, заверещали: «Мамо, що це?» — ви би обіс*ались вдруге. А коли б ваші діти почали тупотіти ногами від жаху,

Тисячі українців загинули, тисячі солдатів та офіцерів віддали своє життя, щоб ви у 2020-му ось так, сидючи в студії, могли обізвати їх «селяками та рагулями». Жаль, Сніжано, що я живу в одній країні з такими, як ви.

закривати вуха та падати на підлогу, намагаючись сховатись під диваном, — ви би обіс*ались утретє. Повторюю, що я не утрирую. [...] А потім ви лежите разом із вашим чоловіком під ліжком та молитесь Богу, згадуєте всі можливі та неможливі молитви, придумуєте нові молитви за долю секунду, аби тільки мати той шанс, один із мільйона, щоб залишитись у живих.

І ось, Сніжано, від цього жаху вас захистила українська армія, підрозділи Нацгвардії, добровольці. Вони, «селяки та рагулі», вас оборонили від цього, можете бути впевнені, зберегли ваше життя, вашого чоловіка, який мав вас захистити, та ваших дітей. Вони зберегли ваше життя ціною свого. Тисячі українців загинули, тисячі солдатів та офіцерів пішли на смерть, щоб ви у 2020-му ось так, сидючи в студії, могли обізвати

їх «селяками та рагулями», — додав Петров.

Він розповів, що в його батальйоні були хлопці із села, які «все життя копали картоплю, щось вирощували, але коли почалася війна, вони не залишилися вдома на дивані, а пішли воювати».

«Дякуючи Богу, всі залишилися живі та повернулись додому, далі будувати своє життя. Вони повернулись до своїх родин. Не всі, звісно, на Печерськ та у пентхаус, дехто й машини не має, але він повернувся до своєї матері. А людині, у якої є мати, є що втрачати? Чи він «наркоман із суїцидальними нахилами»?

Жаль, Сніжано, що я живу в одній країні з такими, як ви. З такими людьми, які не можуть навіть промовчати, якщо не сказати «дякую». Які не хочуть прийти рано-вранці до Михайлівського собору, до Стіни пам'яті та покласти хоча б найдешевші троянди до портретів тих, кого ви навіть не знаєте, хто був успішнішим за вас разів у 30 і точно — більш освіченим, ніж ви. Пройдіться вздовж стіни, подивіться в очі хлопцям: кожному з них, Сніжано, кожному було що втрачати. Саме ці люди, ці обличчя, ці герої і є нацією, Сніжано. Минуть роки, десятиліття, і про них люди будуть пам'ятати, а про вас забудуть. Тому що ви, Сніжано, і такі, як ви, — ніхто. І звуть вас ніяк».

Зазначимо, що скандальна телеведуча Сніжана Єгорова, ексдружина патріота Антіна Мухарського, відома своїм негативним ставленням до Майдану. 13 серпня вона виклала у соцмережі відео, на якому заявила, що під час Революції гідності в наметах «робили аборти жінкам, які надавали сексуальні послуги протестувальникам».

● ВСЕ БУДЕ УКРАЇНА!

Грішми Канади розпоряджатиметься наша пані

Новим міністром фінансів Країни кленового листка стала українка за походженням Христя Фріланд (на фото)



Фото img.zik.ua.

Василь КІТ

Ій доведеться не легко, адже через кризу, пов'язану з епідемією коронавірусу, дефіцит цього річного державного бюджету досяг небачених із часів Другої світової війни розмірів.

52-літня Христя, до речі, працює на різних посадах у канадському уряді ще з 2015 року. Має теплі стосунки з Петром Порошенком, зустрічалася з ним навіть після того, як він програв президентські вибори. Не в останню чергу завдяки їй Канада є одним із найвідданіших друзів України на міжнародній арені.

Христя Фріланд володіє українською, російською, італійською, французькою та англійською мовами. Її оселя обставлена в українському стилі.

● ПРЯМА МОВА

Валерій ПЕКАР, громадський активіст, підприємець та викладач, про святкування Дня Незалежності у Києві, коли на протигагу офіційній церемонії з концертом за участю Володимира Зеленського на Хрещатику відбувся неофіційний народний Марш Незалежності:

Ми сьогодні бачили дві України. Одна — це ветерани, волонтери та люди, які відбивали долони, аплодуючи їм на Хрещатику, і зривали голос, вигукуючи слова подяки.

Друга Україна — це дешевий корпоративчик під попсову музику. Неважко уявити продовження цього ряду: пивко, шашлики, як добре, що є додатковий вихідний.

Емоційно я на боці першої України, а на другу просто не можу спокійно дивитися.

А розумом я усвідомлюю, що цими двома ситуація не вичерпується. Що є ще ті, для кого сьогодні взагалі не свято, бо вони не приймають Україну, хоч і мають в кишені український паспорт (а в іншій кишені дулю). Що, окрім України під гаслом «Слава Україні!» та України під попсову музику, є ще третя — під гаслом «Путин, введи войска».

І це означає, що двом Українам доведеться об'єднатися, щоб не дати шансу третій. Емоційно це неприємно, а логічно розмірковуючи, всі інші сценарії аж надто погані.



Верховна Рада України ухвалила підвищення мінімальної заробітної плати до 5 тисяч гривень з 1 вересня 2020 року. В погодинному розмірі вона становитиме 29,2 гривні. За це рішення проголосувало 296 депутатів. До цього мінімальний заробіток був 4723 гривні на місяць або 28,31 гривні на годину.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Фото gazeta.ua.



Фото unian.ua.

Приготування – і через кілька секунд буде, як у пісні – «вагончик тронеться». А на пероні зафіксують – потягнув 56 тонн!

Зубами тягне поїзди, літаки та кораблі заради онкохворих діток і тварин

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

Зараз у це важко повірити, але в 19 літ Олег Скавиш важив 59 кілограмів при зрості 180 сантиметрів. Тоді й почав ходити у спортзал, «хотів підкачатися, а в результаті фанатично захопився».

Свою суперсилу Тягнизуб відкрив 9 років тому, коли намагався відтворити старовинні силові трюки. «Я з дитинства захоплювався цирком, де найбільше мене вражали силачі. У давнину ті, в кого були міцні зуби, в такий спосіб теж свою силу демонстрували, згинали щось, підіймали зубами або тягнули, — розповідає Тягнизуб. — Я підняв спочатку якусь гирю, 32 кг, потім людину, машину потягнув. Зрозумів, що на цьому можна зробити хороший акцент, від природи є такий Божий дар — міцні зуби. І отак все почалося».

На зуби Олег одягає шкіряну вставку, щоб зручно було тягнути. «Вона не додає сил, це просто для комфорту, — пояснює Скавиш. — Зуби, слава Богу, не болять. Усі цілі, на щастя. Для них особливих вправ не роблю, просто пробую щось підняти і все. А от шию треную».

Прізвисько Тягнизуб львів'янин отримав на телешоу «Україна має талант». «Я там виступав — тягнув зубами ЗІЛ. Коли робили проморолки, то назвали мене Тягнизубом. Мені сподобалося, і я взяв собі цей псевдонім», — пригадує Олег.

26 лютого 2016-го до Дня опору кримських татар російській окупації Олег Скавиш на 14 метрів за 58 секунд протягнув по колії п'ятисекційний трамвай «Електрон» вагою 38,5 тонн. Цей рекорд він встановив, щоб привернути увагу світу до анексії півострова. На трамваї майорів кримськотатарський прапор, тому глядачі казали, що «львів'янин тягне Крим до України». «Я вважаю, що кожен із нас має зробити свій внесок у повернення української території. Якби це був справжній Крим, я б повторив цей рекорд 100 разів. Але, на жаль, усе не так просто. Разом із громадською ініціативою «Крим SOS» ми хотіли показати, що наша нація надзвичайно сильна та готова подолати будь-які труднощі, всі негаразди, і ми обов'язково повернемо наш Крим», — запевнив Тягнизуб.

У 2017-му львівський педіатр зубами протягнув на 50 метрів двотонний реанімобіль з написом «Невідкладна медична реформа». Це символізувало український народ, який



Фото unian.ua.

Олег Скавиш (Тягнизуб): «Рекорд України — це круто, але вершиною є Книга Гіннеса, де вписано і моє ім'я. Хочу ще раз!».

Зуби, слава Богу, не болять. Усі цілі, на щастя. Для них особливих вправ не роблю, просто пробую щось підняти і все. А от шию треную.

чекає на зміни і готовий докласти зусиль для їхнього впровадження. «Такий важкий шлях цієї реформи, що її буквально доводиться вигризати», — сказав тоді Олег Скавиш.

«ХОТІВ БИ МАТИ ЩЕ ОДНУ СУПЕРСИЛУ — ВМІТИ ЗЦІЛЮВАТИ!»

Усього Тягнизуб уже встановив 15 рекордів. З них — 14 національних та один Гіннеса. «Свій перший рекорд я поставив у 2012-му, перетягнув зубами трамвай, — згадує силач. — Тоді і замислився, що рекорд України — це круто, але вершиною є Книга Гіннеса, саме там зібрані всі унікальні люди та досягнення. Ось і промайнула думка, що хочу вписати своє ім'я до світового реєстру».

Олег Скавиш став 50-м українцем, який потрапив до цієї Книги рекордів. Ця мрія здійснилась 30 жовтня 2018 року, коли в місті Чорноморську на Іллічівському судноремонтному заводі український силач протягнув зубами 614-тонний корабель на 16,3 метра. Рекордним став і час реєстрації здобутку — зазвичай ця процедура займає майже рік, але рекорд силача зареєстрували менш ніж за місяць.

Попереднє світове досягнення Тягнизуб

перевірив на 40 тонн. Свій гіннесівський рекорд богатыр присвятив чотирилітньому: «Я хотів привернути увагу людей до жорстокого ставлення до тварин і закликаю всіх: якщо хочете завести собі домашнього улюбленця, візьміть його з притулку і подаруйте йому щастя», — сказав Олег. До речі, спочатку він мріяв стати ветеринаром, та передумав, коли дізнався, що доведеться присипляти тварин. У Тягнизуба є троє домашніх улюбленців: пес Стів з ЛКП «Лев», та дві черепахи — Таблетка і Гіппократ.

Зараз 38-річний Олег Скавиш працює над створенням власної силової програми для Львівського цирку. Мріє, щоб про нього зняли фільм і зробили мультимедію для дітей. Тягнизуб зізнається, що хотів би мати ще одну суперсилу: «Хтось мріє проходити крізь стіни, літати, читати думки, а я хотів би зцілювати людей, особливо дітей. Та й не тільки людей, а й звірів, птахів. Не можу терпіти, як страждає будь-яка жива істота».

Єдине, чого боїться український богатыр, — підлості людської. «Це справді найстрашніше, і нехай люди якомога менше стикаються з нею. А всі інші страхи можна подолати», — переконаний Тягнизуб.

Олег Скавиш каже, що на одному світовому рекорді зупинитися не збирається: «Маю ідеї, як потрапити до Книги Гіннеса ще раз. Секрет поки не відкриватиму, але робитиму все, аби реалізувати задумане. Іншим пораду загорітися ідеєю — і це змінить все у вашому житті. Основний ключ до успіху — це фанатизм. Тільки фанати досягають вершин своїх мрій».

За матеріалами: tvoemisto.tv, wz.lviv.ua, bookforum.ua, lmn.in.ua.

● НАМ ЩЕ ЦЬОГО НЕ ВИСТАЧАЛО

Коронавірус — це дурниця: Білл Гейтс попереджає про нову пандемію

«Малярійні комарі нікуди не зникли»

Василь КІТ,
Євгенія СОМОВА

Засновник Microsoft і філантроп 64-річний Білл Гейтс заявив, що має намір інвестувати в розроблення вакцини проти малярії, оскільки світ уже скоро може зіткнутися з епідемією, гіршою за COVID-19. Про це повідомляє obozrevatel.com із посиланням на західні ЗМІ.

Гейтс вважає, що на тлі пандемії коронавірусу всі забули про цю небезпечну хворобу, хоча малярійні комарі перепочинок не брали, і тепер світ може охопити нова епідемія, гірша за COVID-19.

«Гейтс звернув увагу, що у 2014 році в Західній Африці люди вмирали не від спалаху Еболи, а від малярії, туберкульозу та ВІЛ. Усі сили лікарів були кинуті на боротьбу з лихоманкою, а на інші захворювання просто не вистачало ні сил, ні коштів, оскільки місцева система охорони здоров'я була виснажена. Мільярдер вважає, що подібний сценарій може повторитися і зараз, та додав, що коронавірус виявився не таким уже небезпечним, як очікувалося, і тому не варто поспішати з вакциною, хоч вона, безумовно, необхідна», — сказано в статті на сайті obozrevatel.com.

Гейтс хотів робити свою вакцину від малярії, побудувавши кілька заводів для цього. За його словами, якщо запустити виробництво на десяти підприємствах, вдасться виготовити три мільярди вакцин на рік. Самі ж виробники обіцяли не наживатися на них, а майже безоплатно допомагати людям.

Ще Гейтс планував інвестувати в комарів і створити генетично модифікованих комах, щоб урятувати світ від малярії. «Під час генної модифікації мали намір підсаджувати самцям ген самообмеження, передавання якого самкам із майбутніх поколінь призводитиме до їхньої смерті до досягнення статевої зрілості. Адже відомо, що кусаються і переносять небезпечну інфекцію тільки самки», — цитують західні ЗМІ одного з найбільших багатіїв планети Білла Гейтса.

ДО РЕЧІ

COVID-19 міг виникнути в китайській шахті ще у 2012 році. Таку думку висловили вірусолог Джонатан Латам і молекулярний біолог Еллісон Вілсон, прочитавши дисертацію доктора Лі Сюй, який лікував шахтарів за 1000 миль від ринку в Ухані, повідомляє The Sun.

Шість гірників були інфіковані вірусом, схожим на пневмонію, на копальні Модзян у провінції Юньнань на південному заході Китаю вісім років тому. Вони два тижні видаляли фекалії кажанів, у результаті троє з них померло. Серед симптомів пацієнтів медик назвав високу температуру, сухий кашель, болі в кінцівках і в деяких випадках голови.

Докази, наведені в дисертації, змусили вчених переглянути все, що їм відомо про пандемію. Тож вони дійшли висновку, що вірус, який убив понад 760 000 осіб по всьому світу, розвинувся серед шахтарів.

Лікар Лі Сюй узяв зразки тканин інфікованих гірників у лабораторію Уханя, звідки, на думку багатьох дослідників, і стався витік вірусу. До речі, вчені у США виявили новий нетиповий його симптом — постійну гикавку. Вона, на їхню думку, може бути ознакою хвороби.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

«Чоловік не може кинути курити. Як зміцнити його силу волі?»

Фото health.24tv.ua.

Закінчення. Початок на с. 1

Галина СВІТЛИКОВСЬКА

Психологи пояснюють, що довгострокова ціль, яка принесе нам здійснення очікуваного, активує центр задоволень — і рухатися до мети стає легше. Доводить це і доктор філософії, викладач Стенфордського університету Келлі Макгонігел. Вона стала однією з перших учених, яка започаткувала галузь «наукової допомоги» людям, що хочуть краще управляти собою.

Всередині кожного з нас є три психологічні установки: «Я буду», «Я не буду» і «Я хочу». Силою волі називають уміння управляти цими трьома важелями і вчасно включати кожен із них, стверджує Келлі Макгонігел.

«Я буду менше курити» — обіцянка робити те, чого ти не хочеш. Це наші наміри, які, як правило, набагато слабші від наших шкідливих звичок.

«Я не буду курити» — це змінна говорити «ні» своїм спокусам.

«Я хочу» — те, чого ви прагнете насправді, якщо докопатися до суті. «Вам здається, ніби ви й справді найбільше мрієте затягнутися цигаркою, випити третій мартіні або одержати відгул. Але, стикаючись зі спокусою, ви повинні пам'ятати, що насправді хочете перестати кашляти, отримати підвищення, погасити борг за кредиткою, зберегти шлюб...».

НАЙГІРША «РОЗРАДА» — АЛКОГОЛЬ, ТЮТЮН, ПЕРЕЇДАННЯ

Було б добре, якби у школах та університетах нас учили розвивати силу волі. Наскільки успішнішими ми могли б стати! Над цим задумалася Келлі Макгонігел, а згодом допомогла тисячам людей змінитися: кинути пити, курити, схуднути, зайнятися спортом, створити власний бізнес, налагодити стосунки в сім'ї тощо. Свою методику вона узагальнила в книжці «Сила волі. Шлях до влади над собою», що стала світовим бестселером.

Це читиво для тих, хто любить ставити цілі, але так і не досягає їх. Конкретні поради, прості й доступні вправи, що їх рекомендує авторка, стануть кожному в пригоді.

ПРАВИЛО 10 ХВИЛИН

Програма «Дій просто зараз» регулярно спрацьовує, приміром, коли бачимо сигарети у вітрині. Внутрішній наказ «Не можна!» діє погано. Значно мудріше сказати собі: «Так, але через 10 хвилин». Перш ніж час сплине, згадайте про майбутні блага, які дасть відмова від спокуси. Якщо можливо, віддаліться від вітрини фізично (або хоча б відверніться).

ТРЕНУЙТЕ САМОКОНТРОЛЬ

Протягом дня воля стає то сильнішою, то слабшою, тому корисно з'ясувати власний «ритм». Скажімо, до обіду



Шлях до влади над собою не завжди легкий, іноді він довгий і вибоїстий, але результати варті зусиль.

— жодної сигарети, потім — на одну-дві менше, ніж учора. Самоконтроль можна тренувати, поступово збільшуючи навантаження.

НЕ КАЖІТЬ: «ЯКОГО БІСА Я МАЮ ТЕРПІТИ!»

Людині властиво втішати себе, коли вона собою незадоволена, розкаюється. Відомо, що від страхітливих застережень про шкоду куріння любителі тютюну тягнуться за сигаретами, а зубожілих економічна криза спонукає до витрат. Кажемо: «Якого біса я маю терпіти!». Але ефект поблажок, жалощів має зворотну дію: від сорому, що перебрали вчора, люди «перехиляють чарку» сьогодні. А як же справитися зі стресом? Тут більше допомагають улюблені справи, природа, спілкування з дітьми, родиною. А найгірші розрадки в горі — тютюн, алкоголь, переїдання.

“**Свою методику Келлі Макгонігел узагальнила в книжці «Сила волі. Шлях до влади над собою», що стала світовим бестселером.**

НЕ ВІДКЛАДАЙТЕ НА ЗАВТРА...

З приводу майбутнього люди схильні піддаватися зайвому оптимізму: «Кинути курити вже з понеділка». Але у мозку є звичка «поводитися з майбутнім «я» як з іншою людиною. Це варто враховувати, даючи обіцянки собі згодом позбутися шкідливих звичок.

ШУКАЙТЕ ОДНОДУМЦІВ

І сила волі, і недбальство заразливі — як майже будь-які звички, включаючи алкоголь і заняття спортом. Те, що неприйнятно в одній спільноті, стає припустимим в іншій, тому що «всі так

роблять». Тому шукайте однодумців. Наприклад, досвід товариства «анонімних алкоголіків» довів, що спільно справитися із залежністю легше.

ПРАКТИКУЙТЕ ДИХАЛЬНУ ГІМНАСТИКУ

Щоб запобігти зривам, у момент, коли хочеться закурити, виконайте просту вправу: зробіть глибокий вдих на 7 секунд, потім стільки ж часу видихайте. В ідеалі ви повинні вдихнути 4–6 разів за хвилину.

НА 5 ХВИЛИН ЗАБУДЬТЕ ПРО ВСЕ

Наш мозок працює постійно, іноді в ньому запущено забагато паралельних процесів. Все це дуже заважає контролювати волю. Згадайте, як реагує наш організм, коли в нас купа справ. Хочеться «заспокоїти» себе — наприклад, поїсти чи закурити. Втриматися від зриву допоможе медитація. Навіть п'ятихвилинна «пауза», коли забудете про все й заглибитесь у себе, допоможе відновити контроль.

БІЛЬШЕ ЧАСУ ПРОВІДЬТЕ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ

Навіть 15-хвилинна прогулянка подарує вам дозу ендорфінів (гормонів щастя) і наситить клітини киснем так, що не захочеться сигарет.

НЕ ЕКОНОМТЕ НА СНІ

Префронтальна кора мозку добре працює тільки після того, як організм гарно відпочине. Не чекайте повноцінного захисту від зривів, якщо постійно хочеться спати. Дозвольте собі подрімати вдень, якщо вночі не виспалися.

МЕНШЕ СТРЕСІВ

Щоб не створювати додаткових стресових ситуацій для організму, потрібно правильно і вчасно харчуватися, не зловживати алкоголем, уникати конфліктів. І не робіть трагедії, якщо відразу не все вдається. Досвід є корисним завжди.

● ЇЖА — ЛІКИ

Сила яблучного зернятка

Нинішньої пори, коли в садах гілля вгинається від стиглих плодів, насолоджуємося їхнім смаком, ароматом. А дехто при цьому ще й сперечається, чи правильно ми їмо яблука

Марія КАЩУК

Про те, що в їхній шкірці найбільше вітамінів, здається, знають усі. Тому мода споживати плоди очищеними давно пройшла. А ось видаляти серцевину перед подачею на стіл прийнято й досі. Також ми звикли залишати великі недогризки, якщо їмо яблука цілими. Однак сьогодні вчені все більше схилиються до думки, що саме в «серці» цього фрукта містяться надзвичайно потрібні й корисні речовини.

Про шкоду і користь яблучних зерняток дискутують давно, але сьогодні вже доведено, що в них є багато йоду, тригліцеридів і цілий спектр мікроелементів. Містять вони й рідкісний вітамін В17, іменований «летрилом». Ця речовина пригнічує ракові клітини, запобігає появі злоякісних утворень. Крім цього, В17 є незамінним для ослабленого фізичними та розумовими навантаженнями організму, він знижує рівень стомлюваності. Для лікувально-профілактичної дії досить з'їдати 5 насінин — це добова норма летрилу для людини.

Є у зернятках і йод — необхідний для здоров'я елемент, особливо для українців після аварії на ЧАЕС. На Волині ж дефіцит його споконвічно викликав збільшення щитоподібної залози, кажуть, і назва краю може походити від слова «воло». Так от йод стимулює мозкову діяльність, покращує стан судин (еластичність стінок), відновлює обмінні процеси, заспокоює, лікує безсоння, запобігає захворюванням «щитовидки».

Чому ж нас із дитинства привчають не їсти серцевину яблука? Відомо, що у зернятках міститься глікозид амігдалину — речовина, яка в шлунку перетворюється на синильну кислоту. Але з'їсти за один раз стільки яблук, щоб отруїтися, людині не під силу. Що стосується невеликої кількості ціаніду, то наш організм здатний його нейтралізувати. Не рекомендується вживати насіння яблук хіба що вагітним і маленьким дітям.

Усім іншим боятися 5—10 зерняток не варто. Це своєрідна натуральна біодобавка, яка містить цінні вітаміни та елементи, що необхідні для міцного здоров'я.

Користь принесуть тільки сирі насінини з дозрілого плода. Вони повинні мати коричневий колір і бути наповненими.

Фото uyut.in.ua.



Кілька насінин можуть замінити дорогі біодобавки.



Несприятливі дні першого місяця осені:

Слабка магнітна буря —
7 вересня.

Середні — 29 і 30.

Сильні бурі — 6 і 26 вересня.

Як полегшити стан під час магнітних бур:

- частіше бувати на свіжому повітрі;
- спати не менше 8 годин на добу;
- вживати чисту воду — мінімум два літри на добу;
- не пити алкоголь і не курити в ці дні;
- відмовитися від жирного і гострого, а також не пити кави;
- уникати стресу.

Велика сторінка для Пані

Ідеш геть — не оглядайся. Оглянешся — згадаєш.
Згадаєш — пошкодуєш. Пошкодуєш — повернешся.
Повернешся — почнеться все з початку...

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Щоб дзеркало сяяло

Чистити його краще спеціальними засобами для миття скла. Але якщо їх не виявилось в домі, коли ви взялися за прибирання? Тоді приготуйте власноруч

Візьміть склянку води, столову ложку оцту, 20 грамів товченої крейди. Усе змішайте, прокип'ятіть, дайте відстоятися. Чисту рідину (осад) злийте. Протріть дзеркало цією сумішшю. Добре чистити його одеколоном. Ним слід змочити поверхню, а потім протерти її. Плями можна зняти міцним розчином оцту (столова ложка на склянку води). Варто знати, що у ванній кімнаті дзеркало недовговічне через те, що

Фото ae01.alicdn.com.

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Як запобігти появі зморщок на обличчі

У будь-якому віці основну роль грає не косметика або процедури, а ваш спосіб життя

Жоден крем або процедура не допоможуть зберегти молодість, якщо ви регулярно недосипаєте.

1. Регулярне споживання питної води. Згідно з нормою ВООЗ треба пити 6 склянок на день. Не чаю, соків, кави чи інших напоїв, а чистої негазованої води. Проведіть експеримент: стежте протягом тижня за тим, щоб вживати її в достатній кількості, і подивіться на результат після семи днів. Ви здивуєтеся омолоджуючому ефекту, який дає ця проста звичка!

2. Достатній сон. Ще один дуже ефективний домашній засіб від зморщок. По-перше, в цей час відбуваються відновлювальні процеси. По-друге, розслабляються м'язи обличчя, знімається спазм і до клітин йде приплив крові (розгладжуються мімічні зморшки). Жоден крем або процедура не допоможуть зберегти молодість, якщо ви регулярно недосипаєте.

3. Захист від сонця. Сонячна радіація запускає появу вільних радикалів у глибоких шарах шкіри. Після 25 років рекомендується використовувати денні креми з SPF-фільтрами і не нехувати захистом на пляжі (найкращим засобом

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

Антитренди осені-2020

Що вийшло з моди і чим його замінити

КЛАТЧІ ЗАЛИШІТЬ У ШУХЛЯДІ. Їх цієї осені вже не носитимуть. Модними будуть поясні сумочки. Вони гарні і практичні.

ТОНКА ШКІРА ЧИ ЇЇ ЗАМІННИК? Доведеться восени забути і про куртки з цих матеріалів, а також про легінси. Покладіть їх у шафу, хай дочекаються свого часу. Мода ж має властивість повертатися. Натомість придивіться до виробів із щільної і товстої шкіри чи заміника. Грубі текстури, об'єм — усе це ввійшло в тренд і до кінця осені буде популярним.

КОРОТКІ ОБЛЯГАЮЧІ ШКІРЯНКИ. Вони теж нині не модні. Краще зверніть увагу на куртки середньої довжини з грубої і товстої шкіри. Вони не лише захистять від вітру, а й будуть виглядати модно і стильно.

ДЖИНСИ-СКІНІ. Також в антитренді, оскільки показують негарну форму ніг.

У моді джинси вільного покроя, які підкреслюють талію.

РЕЧІ, ЯКІ ОБТЯГУЮТЬ. Вони уже в минулому. Це стосується як тонких шапочок, так і джинсів-скіні, трикотажних суконь. Тож покладіть їх у шафу, бо у моді цієї осені вільні речі з грубою текстурою.

ТОНКІ КАРДИГАНИ. Забудьте і про них. Взамін стилісти пропонують об'ємні і текстуровані.

ДОВЖИНА ДО І ВИЩЕ КОЛІН. Епоха коротких пальт і тренчів закінчилася. Тепер модниці звертають увагу на масивний і об'ємний верхній одяг. Його довжина має бути нижче коліна. До них чудово підходять поясні сумочки.

ЖИЛЕТИ-ГУСЕНИЦІ З ХУТРА. І вони, і шуби «під ламу» не в тренді цієї осені. Якщо любите жилети, то придбайте виготовлені з інших матеріалів. У моді нині стримані і акуратні текстури.

Фото i2.wp.com.



● ВАРТО ЗНАТИ

Недогледіли і варення пригоріло?

Така ситуація знайома багатьом із нас. Після цього доводиться посуд, в якому готували смаколики на зиму, або довго відчищати, або ж викидати. Тож, можливо, вам згодяться наші поради, як врятувати його

Колись варення господині готували лише в мідних тазиках. Воно у них менше пригоряло. Тож передавався такий посуд від мами до доньки. Нині ж його, як то кажуть, вдень з вогнем не знайдеш. Хазяйки забули навіть, як він виглядає. Тому й варять у тому, що мають, у каstrулях зі сплавів металів. Загаються трішки — пригорить.

Повернути первісний вигляд посуду можна. Слід налити на дно розведений оцет (пів склянки на літр води), посипати сіллю нагар. Через 10 хвилин протерти його мочалкою — і від нього не залишиться й сліду.

Фото ukr.meda.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Коли кухонні аксесуари стають небезпечними

Багато жінок помиляються, вважаючи, що у господарського приладдя немає терміну придатності. Дерев'яні лопатки, ножі, обробні дошки та інші пристосування для приготування їжі з часом потрібно оновлювати, бо вони стають шкідливими для здоров'я

ДЕРЕВ'ЯНА ЛОЖКА. В процесі готування її доводиться постійно мочити, сушити, занурювати в кисле середовище. І це, звичайно ж, не може не позначитися на стані кухонного інструменту. З часом на таких ложках утворюються мікротріщини, які збільшуються та накопичують чимало мікробів. Якщо ви не хочете заразитися, наприклад кишковою паличкою, обов'язково змінійте їх кожні три роки.

ГУМОВІ ТА ПЛАСТИКОВІ ЛОПАТКИ. Це приладдя потрібно оновлювати що два роки. Такі засоби менш стійкі до кухонних «примих дол», оскільки постійно стикаються з гарячими, а після — з холодними поверхнями. Цілком природно, що це не може не привести до змін матеріалу. Тому якщо з вашими гумовими та пластиковими лопатками вони відбулися, негайно їх позбудьтеся.

ТЕРТКИ І ОВОЧЕРІЗКИ. З часом леза цих кухонних помічників неминуче тупляться та стають тоншими. У деяких випадках на металевих предметах можуть з'явитися сліди іржі. Якщо ви дбаєте про своє здоров'я, намагайтеся міняти тертки і овочерізки кожних 3–4 роки.

ГУБКИ ДЛЯ МИТТЯ ПОСУДУ. Термін їх безпечного використання — лише два тижні. Такі приналежності постійно перебувають у вологому стані, накопичуючи величезну кількість мікробів. Після миття посуду багато хто звик кидати їх у раковину. Вихід у такій ситуації один — якомога частіше міняти губку.

ПЛАСТИКОВІ ОБРОБНІ ДОШКИ. На них із часом з'являються подряпини та надрізи, в яких накопичуються бактерії. Тому пластикова обробна дошка також не може служити на кухні дуже довго. Для власної безпеки її краще міняти кожні два роки.

Після миття посуду багато хто звик кидати губку у раковину. Вихід у такій ситуації один — якомога частіше її міняти.

Після миття посуду багато хто звик кидати губку у раковину. Вихід у такій ситуації один — якомога частіше її міняти.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

13 речей, які жінка хоче одержати від чоловіка

Саме вони є необхідною складовою кохання і сімейних стосунків

1. Терпіння. Це основне. Без нього життя перетвориться на швал конфліктів, звинувачень, суперечок.

2. Повага до встановлених кордонів. Кожна людина має власні. Тому важливо, щоб вони були чіткими. Не чекайте, поки коханий сам зрозуміє, що вам щось не подобається. Він не вміє читати думки, а вам сказати це не складно.

3. Сміх. Якщо ви разом не можете навіть повеселитися, переготати, значить ваш партнер абсолютно позбавлений гумору, втікайте від нього якомога далі. Адже у житті будуть і складні моменти, і щасливі. І якщо він вміє лише роздувати щоки й робити серйозне обличчя, то подумайте, може, варто з ним розпрощатися.

4. Зростання. Ми всі змінюємося. І якщо ваш партнер не готовий до цього, вам навряд чи вдасться мати здорові стосунки.

5. Безпека. Якщо поряд з ним не почуваетесь захищеними, то це означає, що ваш вибір другої половинки помилковий.

6. Спількування. Коли партнер не налаштований на це — він не хоче або не готовий встановлювати контакт із вами.

7. Розуміння. Ніхто з нас не є ідеальним. Всі ми помиляємося, заплутуємося. Чоловік повинен розуміти, що ви теж жива людина. А значить — не вимагайте бездоганності.

8. Чесність. Що б не трапилося, говоріть правду, якою б гіркою вона не була. Такий підхід — єдино правильний. Інакше загрузнете у брехні і зруйнуєте довіру.

9. Свобода. Всім нам потрібно побути наодинці з собою або з друзями. Інакше відчуватимете себе в'язнем. Ви і чоловік різні. Тож й повинні іноді проводити час окремо.

10. Повага. Без неї немає нормальних стосунків у родині. Якщо один із партнерів не відчуває її до іншого, вони приречені на провал. Навіть найбільше кохання вмирає в атмосфері принижень і глузувань.

11. Підтримка. Вона має бути і в горі, і в радості. Ви мусите бути впевненими, що чоловік завжди буде на вашому боці.

12. Доброта. Навіть якщо він роздратований або втомлений після роботи, сказати добре слово вам за смачну вечерю йому не складно.

13. Вірність і відданість. Без неї немає сім'ї. Коли ваш партнер бігає за кожною спідницею, кидайте його. Ні роки, проведені разом, ні діти, ні кохання до вас не змінять його.

Фото image.freepik.com.

РЕКЛАМА

Щорічна «Осіння акція» з Головним призом

245 000 ГРИВЕНЬ за одне слово!

ПОСПІШАЙТЕ!

Відповіді приймаються

лише 10 днів!

Повідомте відгадане слово та зареєструйте свій приз

КОД УЧАСТІ: 261458

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

Переможця «Осінньої акції» 2019» Євген В. М. (Олександр об'єд.)

«Це неймовірно, але завдяки одній масивній слову «ПАРУ» я отримала з 70 000 гривень в «Осінній акції»! Тепер я беру участь у всіх акціях!»

Переможця «Осінньої акції» 2018» Валентина П. В. (м. Київ)

«Слово «Грич», яке я відгадав, стало для мене важливим. Тим не менш, я став переможцем — отримав 150 000 гривень! Дуже дякую».

1. Прямуючи за стрілками, відгадайте зашифроване слово.

2. Повідомте отримане слово за вказаним безкоштовним телефоном: 0 800 50 55 83.

100 000 гривень додатково за швидку відповідь!

М

П

Р

О

Е

Г

Е

А

*Маяться на умові маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 05.12.2019 р. по 31.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначено 31.12.2020 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 345 000 гривень. Дану маркетингову акцію не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризикі), конкурсом або публічною обіцяркою без оголошення конкурсу в роз'ясненні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. 10-денний термін – ориєнтований термін отримання ключового товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. © ТОВ «АКТИВ ПРИЗ», а/с № 76, м. Київ, 03300. 2020 р.

● СІМ «Я»

Скажи правду, будь ласка

— Ти знову обманув мене.
— Так сталося. Не хотів тебе засмучувати.
— Але рано чи пізно неправда все одно вилазить, як шило з мішка. Ти ще не переконався в цьому?

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Наш із сином діалог звучить однотипно роками. Колись він засвоїв «мудрість», що ліпше похитрувати, коли щось начверив. Мовляв, дасть Бог, обійдеться. Я досі міркую, за яких обставин він закріпив цю думку як життєвий досвід. Навіть думаю, що є ген, відповідальний за обман. Утім, у дослідженнях на цю тему цілком ясних даних немає: психологи, які проводили тести із сестрами й братами, відзначали, що деякі діти з одних сімей у разі частіше за інших кажуть неправду, але це може бути і вплив оточення (сім'ї чи друзів). Однаково ця тема є гарячою для більшості батьків. Гарні новини в тому, що тати й мами таки є вагомим важелем впливу на чесність синів та доньок, на їхнє бажання опиратися цілком зрозумілій потребі «піти легшим шляхом» в екстремальній ситуації.

«Чому діти брешуть» — так назвав свою книгу Пол Екман,

вати мотиви обманщика. Пол Екман наполягає, що дорослим дуже важливо знати причини, через які нам збрехали. Знати, щоб обговорити це з дитиною і заохотити її більше довіряти рідним. (Йдеться не про відносно безпечну «білу» неправду, більш корисну, ніж неприємну. Приміром, похвалити чийсь подарунок, вважаючи його не потрібним, це ввічливо, хоча то найсправжнісінька брехня).

Серед найпоширеніших мотивів дітей, які кривлять душою, на першому місці — уникнення покарання. Якщо у домі прийнято лупцювати чи ображати за ненароком розбиту вазу, то готуйтеся до неправди. Не хочеться дитині потрапляти «на килим», і коли батьки ставлять надто високі вимоги, неадекватно реагують на погані оцінки. Але є ще й брехня задля захисту приватності свого життя (в основному у старших класах школи), є неправда заради хизування, демонстрації своєї сили, а є неправда заради «спортивного» інтересу. На щось можна не ре-

Пол Екман наполягає, що дорослим дуже важливо знати причини, через які нам збрехали. Знати, щоб обговорити це з дитиною і заохотити її більше довіряти рідним.

дослідник і автор бестселера «Теорія брехні». Цікаво, що на початку видання він чесно зізнається, що під час написання твору його зумів обдурити 13-літній син, з яким вони з дружиною будували стосунки на повній довірі. Екман ділиться, що його прикро вразила не стільки суть обману, скільки сам факт. Він почувався ображенням і гнівом. По собі знаю, що саме ці емоції заважають тверезо обговорити з дитиною проблему: крик чи сльози показують дитині, що вона розсердила батьків, що неправда — це погано, але не дають змоги дорослому з'ясу-

агувати, а щось потребує довгої й спокійної розмови (іноді й не однієї). Мені допомагають спогади про себе у віці моєї дитини. Зрозуміти іншого легше, коли знаєш, які емоції він переживає. Розуміння допомагає і співчувати, і залишатися вимогливою, підбирати покарання. Ця тема надто глибока, тож більше читайте у наступному номері.

Запрошую також ділитися тим, як ви заохочуєте дітей до чесності, за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є поштова — у газеті.

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото pixbay.com.



«Звідки в тебе ця дитина, Таю?! Вона не може бути нашою».

«Геннадій Дмитрович, твій син. Не віриш — документи покажу...»

«Виявляється, дітей можна мати від кого завгодно, а батьком записують законного чоловіка, — засміялася Тая. — Ой, можна подумати, ти три роки на заробітках святим був. Та ви, чоловіки, й дня без жіночого тепла не можете... Просто твої зради не помітні, а я ось згадку нам залишила...»

Анна КОРОЛЬОВА

Дмитро не їхав — летів додому. Ще б пак, три роки не бачив рідного краю і коханої дружини. А цей бусик такий повільний. За вікном миготіли ландшафти чужих країн. Закрив шторку, аби того не бачити. Набридло, вся ця краса — чужа. Додому! І щоб ніколи більше всього цього не бачити. Витягати щоранку і пити холодну колодазну воду, вдихати на повні груди повітря, настояне на травах. Десь там чекала кохана Тая. Така рідна і сильна. Згадував, як, прощаючись перед його від'їздом у невідомість на заробітки, шепотіла:

— Усе мине. Ми все переживемо. Ти просто знай, що це ненадовго. Лиш двадцять тисяч — і ти повернешся. І в нас буде свій дім. Власний!

Дзвонила щодня. За ці три довгі роки жодного дня не було, аби не чув її теплої і рідного голосу. Сам собі усміхався. І чим вона його полонила? Така непоказна, а жити, дихати без неї не може.

Іхав без попередження. Давно мріяв зробити їй сюрприз, аби не клопоталась на кухні. Аби зустріла так, без зайвого хвилювання.

Таксі м'яко підкотило до будинку. Вихопив сумку з багажника і вихором влетів у дім. До неї. До такої рідної і його.

Тая поралась на кухні. У навушниках вона навіть не почула, як він увійшов. Обійняв. Нарешті! Тільки тепер зрозумів, що три роки роботи на чужого пана скінчились. Він вдома. Тая ніби його чекала.

Повернулася й пригорнулася так міцно, ніби вросла в нього.

Поруч із дитячого візочка долинув плач. Жінка стрепенулась і почала поколисувати маля. Дмитро усміхнувся.

— І чийого це ти козака бавиш? — запитав пошепки.

— Нашого, — відповіла з усмішкою.

Чоловік розсміявся беззвучно.

Ти ж так сина хотів, коханий. Він наш! Твій і мій синочок... Я не знаю, що на мене тоді найшло, — сама не своя була. Бачила тебе з іншими, там, далеко. От і робила все, аби тобі відплатити...

— Та я серйозно! Дзвони матері, що нянька на найближчий тиждень зайнята.

— І я серйозно, Дмитре! Це наш син, я його мама, а ти — татусь.

Усе ще не сприймаючи слів дружини всерйоз, пішов діставати подарунки. І тут звернув увагу на те, чого не помітив раніше: купа дитячих іграшок і речей, ліжечко в кутику кімнати, манеж...

— Звідки в тебе ця дитина, Таю?! Вона не може бути нашою.

— Чому ж? Цілком. Геннадій Дмитрович, твій син. Не віриш — документи покажу. Виявляється, дітей можна мати від кого завгодно, а батьком записують законного чоловіка, — засміялася Тая. — Ой, можна подумати, ти три роки на заробітках святим був. Та ви, чоловіки, й дня без жіночого тепла не можете... Просто твої зра-

ди не помітні, а я ось згадку нам залишила.

Дмитро вражено сів. Обхопивши голову руками, розхитувався з боку в бік.

— Хто? З ким ти?.. Довго?

А Тая, геть чужа, не та, яку він тоді на вокзалі залишив, без краплі каяття кидала не слова — камені:

— Яка різниця? Не питала в нього, хто і звідки. Та й точно не знаю котрий. На тих, кого пам'ятаю, малий не схожий. Їстимеш? Я ніби знала — борщик твій улюблений зварив.

Дмитро важко підвівся. Подивився в саму душу посірілими з відчаю очима:

Усміхніться!

:)) :)) :))

— Я ось думаю, що б такого мені взяти з собою на море, щоб коли я вийду на пляж, усі навколо очманіли?!

— Лижі візьми...

:)) :)) :))

— Скажи, будь добра, Сарочко, чи можна довіряти Фірі тасм-ниці?

— Можна, навіть не сумнівайся. Вона три роки тому отримала спадок, а чоловік досі про це нічого не знає.



● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

А в ХХ столітті інший Кармелюк наводив жах уже на більшовиків

Мабуть, усі чули про легендарного Устима Кармелюка, та, на жаль, мало хто знає, що через сторіччя саме таке псевдо мав інший український герой, бойовий шлях якого проліг через Київський, Васильківський, Таращанський, Канівський та Уманський повіти Київської губернії. Це отаман 2-ї Київської повстанської селянської дивізії, козак 1-ї Дніпровської повстанської дивізії отаман Зеленого, штабний працівник 2-го партизанського загону полковника Павловського, активний борець за автокефалію Української православної церкви Марко Шляховий

Фото uk.wikipedia.org.



Отаман Кармелюк залишив нам і дуже цінні та змістовні «Записки повстанця».

Фото Віталія ПАДАЛКИ.



Микола Шляховий, онук Марка Шляхового, цілує меморіальний барельєф свого діда на будинку Будаївської волосної управи (тепер Боярський будинок культури на Київщині).

Ольга ВЕКЕРИК

Народився отаман Кармелюк 1887 року в селі Глеваха Київської губернії, в родині волосного старшини Семена Шляхового. Під час Першої світової війни служив у 9-й кавалерійській дивізії. Після Лютневої революції брав активну участь в українізації частин російської армії. Наприкінці 1917-го на Румунському фронті очолював Український армійський комітет 8-ї армії. На початку 1918-го працював у «міністерстві торгу і промисловості Центральної Ради», а в добу гетьманату — у штабі генерала Олександра Осецького. У лютому 1918 року згідно з указом, підписаним отаманом Українського куреня Вільного козацтва Іваном Горемико-Крупчинським, Марко Шляховий-Кармелюк був призначений комісаром Будаївської волості, де відразу почав наводити лад. Зокрема, підписав наказ про роззброєння, «аби вся зброя, яка єсть у кого на руках, як-то: рушниця, револьвери і т. ін. було здано в волость», та повернення в обіг грошових знаків УНР — «позаяк влада в Українській Народній Республіці вернулася до Центральної Ради, всі гроші, які були випущені до бунту большевиків, дійсні. Наказую всім у всіх справах їх приймати і міняти». На жаль, сподівання, що «час панування грабіжницько-большевистської зграї у нашому рідному краї минув», не справдилися. Червоні повернулися. Марко Шляховий згадував слова однієї жінки з Глевахи про російських окупантів: «Це — як тарта, та скажені, мов чорти, і командує ними таки той, лукавий, бо хіба не казав мені: «Викінь ікони с хати, а то паб'ю». Тож не дивно, що коли 27 березня 1919-го отаман Кармелюк разом зі своїми братами Іваном та Давидом організовував антибільшовицьке повстання, їм усіляко допомагали селяни. Адже «вони розуміли: ми билися з нехристами і тими, що лаються в бога та церкви гудять», — писав Шляховий.

25 квітня 1919-го в містечку Германівці відбувся Селянський з'їзд Київ-

ського та Васильківського повітів. Член ЦК УСДРП (незалежних) Михайло Авдієнко запропонував резолюцію, в якій закликав боротися не тільки проти російських більшовиків-комуністів, а й проти «буржуазної» Директорії. На що отаман Марко Шляховий-Кармелюк відповів: «Отим самим петлюровцем і агентом Директорії являється також я і мої делегати-козаки, і вся моя частина єсть частиною, яка, оперуючи в тилу ворога, відновлює вчорашню владу українського народу — Дирек-

Коли 27 березня 1919-го отаман Кармелюк разом зі своїми братами Іваном та Давидом організовував антибільшовицьке повстання, їм усіляко допомагали селяни.

торію. 2-га дивізія орієнтується тільки на Директорію, Петлюру і його фронт». А самому Авдієнку дорікнув, що «не йому, який бігав у Харків до Раковського переїмать комісарські портфелі [...], не їм, мовляв, українським «незалежним» соціал-демократам, яких нарід до того ж зовсім не знає, крутити йому голову і збивати його спантелику. Селянство розуміє одно: вчора була влада Директорії, а сьогодні — російських большевиків, і коли ми, селяни, б'ємось із владою сьогоднішньою, то, значить, ми відновляємо владу вчорашню».

31 серпня 1919-го отаман Кармелюк був одним із учасників історичної суперечки, яка завершилася збройним конфліктом, коли денікінці хотіли на балконі міської Думи у Києві поруч з українським повісити російський прапор.

1920 року Марко Шляховий написав «Записки повстанця», в яких роз-

повів про отаманів Зеленого (Данила Терпила), Бурлаку (Овсія Гончара), Юрка Тютюнника, Гейченка з Кагарлика, Дьякова з Янівки Ставлянської волості Київського повіту.

За завданням українського підпілля Шляховий працював головою Будаївського волосного ревкому та завідувачем відділу освіти Будаївського волосного виконкому, а також інспектором продовольчого податку. У цей час він підтримував зв'язок з боївкою отамана «Гайового» (Івана Грисюка). Місцеві комуністи регулярно скаржаться владі Київського повіту, що Шляховий — «петлюривець» і пов'язаний із повстанцями. У відповідь на доноси він писав: «Я, безумовно, єсть оборонець національних інтересів нещасного українського народу».

Згодом Марко Шляховий взявся відновлювати Українську православну церкву. На 14 серпня 1921 року він як голова Будаївської волосної Церковної ради (УАПЦ) скликав волосний церковний собор, який мав розпочатися о 12.00 у Боярському технікумі бджолярства. Та саме в цей час отаман Кармелюка застрелили. Начальник секретної особливості частини Київської ЧК Перцов стверджував, що його було вбито «бандою Сліпченка». Однак зараз багато хто вважає, що це справа рук чекістів. Адже створення Української автокефальної православної церкви ніяк не входило у плани більшовиків. Не могли окупанти пробачити Кармелюку і збройних виступів за незалежність України та подальшої громадсько-релігійної діяльності.

Його іменем названо вулицю у рідній Глеваці та Боярці. В останній 1 листопада 2014 року на будинку, де колись була управа Будаївської волості, встановлено меморіальну дошку Маркові Семеновичу Шляховому — отаману Кармелюку. У її відкритті взяли участь онук Микола і правнук Володимир Шляхові та члени їхньої родини, яких і досі односельчани називають Кармелюками.

● ГАМАНЕЦЬ І ЖИТТЯ

Немає газового лічильника? Плати!

В Україні з 1 січня 2021 року тим сім'ям, які його не встановили, норматив на споживання блакитного палива збільшать утричі. Відповідно зростуть і суми у платіжках



Петро МАКАРУК

Як інформує obozrevatel.com, це нововведення стосуватиметься величезної кількості родин. Точних даних немає (прилади обліку встановлюють щодня), але ще кілька місяців тому в Міністерстві енергетики публікували пропозицію змінити нормативи, в якій зазначали, що лічильників на газ не мають 3,3 млн квартир.

Отож, якщо зараз сім'я з трьох осіб, яка користується тільки газовою плитою, платить за 9,8 куба (3,28 на людину-

Якщо зараз сім'я з трьох осіб, яка користується тільки газовою плитою, має платити за 9,8 куба (3,28 на людину), то за граничними нормативами доведеться розраховуватися вже за 29,4 кубометра (9,8 куба на людину).

ну), то за граничними нормативами доведеться розраховуватися вже за 29,4 кубометра (9,8 куба на людину). Наприклад, за чинним тарифом сума у платіжці може зрости з 29,1 до 87,3 грн, тобто втричі.

Зараз в учасників ринку і профільних нардепів є загальне розуміння, що газ не відключатимуть. Замість цього постачальникам дозволять просто збільшити норматив до граничного.

Приміром, як розповів перший заступник голови комітету з енергетики та ЖКП Олексій Кучеренко, в законі справді зазначено, що з 1 січня 2021 року газ тим, у кого немає лічильника, взагалі повинні відключити. Але, на думку парламентаря, замість цього всього лише впровадять стару норму. «У мене є відчуття, що дію закону, який дозволяє платити за газ не за лічильником, а виходячи з норми споживання, все ж в останню мить продовжать», — сказав Кучеренко.

Що ж, кінець епохи бідності знову доведеться пережити...

● ЗА КРОК ДО БІДИ

Четверо діток отруїлися препаратом проти щурів

Біда сталася у селі Липці Харківської області

Микола ДЕНИСЮК

Постраждалим — 2, 5, 6 і 8 років. Поліцейські з'ясували, що вони гралися вдома, знайшли банку зі щурячою отрутою, яку вирішили з'їсти. Малечу негайно відвезли до токсикологічного відділення обласної дитячої клінічної лікарні. За словами медиків, їхній стан задовільний, усі, на щастя, повинні вижити.

Ховайте всю «хімію» та ліки якнайдалі від дітей!

● СУПЕРЗІРКА

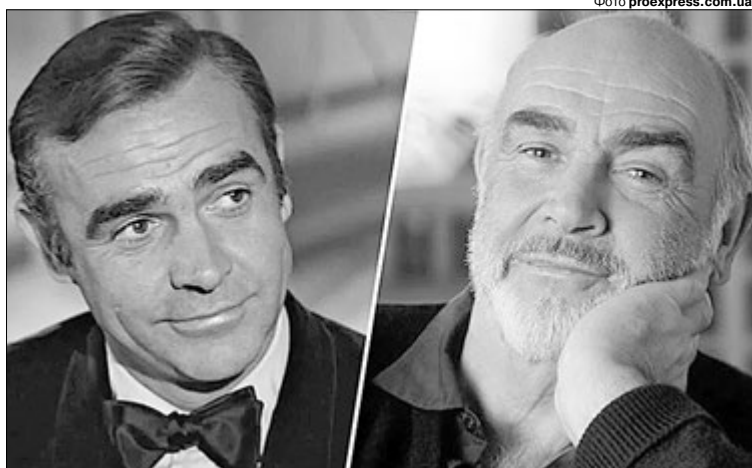
Найкращим Бондом визнали нині 90-річного Шона Коннері

А 52-літній Деніел Крейг до трійки призерів не увійшов...

Лія ЛІС

Британське Radio Times запитало своїх слухачів: який кіноактор, на їхню думку, був найкращим Джеймсом Бондом в історії? Переможцем став шотландець Шон Коннері. Він грав Агента 007 сім разів, зокрема, у фільмі «Ніколи не кажи ніколи», який не входить до офіційної Бондіани.

Шон Коннері грав Агента 007 сім разів.



Сер Томас Шон Коннері – один із найзнаменитіших у світі акторів шотландського походження.

Голосування за найкращого Джеймса Бонда відбулося на сайті RadioTimes.com, усього в ньому взяло участь понад 14 тисяч шанувальників Агента 007. У першій парі зійшлися Шон Коннері й Деніел Крейг. Першому симпатизували 56% проти 44%. Пірс Броснан і Джордж Лезенбі змагалися у другій парі. Перемога Броснана виявилася переконливою, набрав аж 76% голосів. Роджер Мур і Тімоті Делтон були суперниками у

третьому «півфіналі». Гору взяв Делтон.

Шон Коннері, Тімоті Делтон і Пірс Броснан визначили найкращого у фінальному голосуванні. Саме так актори й розташувалися на п'єдесталі. Коннері став першим із 44% голосів, Делтон був другим, Броснан — третім. Відсутність Мура й Крейга у першій трійці можна вважати певною несподіванкою, зате перемога Коннері нікого не здивувала. Саме кіноак-

тор із Шотландії, вважають чимало шанувальників детективного кіносеріалу, є найкращим Джеймсом Бондом усіх часів.

А тим часом чекає на прем'єру п'ятий і останній фільм про Бонда, в якому роль Агента 007 зіграв Деніел Крейг, — «Не час вмирати». Фільм мав потрапити до кінотеатрів ще у квітні, але через пандемію прем'єру перенесли на листопад 2020 року.

● НЕЙМОВІРНО, АЛЕ ФАКТ!

Фото tv.npu.gov.ua.



Через кілька хвилин лікарі переконуються, що тиск у старенької в нормі.

Як вижити без їжі та води кілька днів у лісі, знає 78-річна бабуся з Рівненщини

Жінку шукали всією громадою чотири доби

Леонід ОЛІЙНИК

Баба Галя із Озерська Дубровицького району весь вік мешкала біля лісу, почувалася в ньому, як удома, й ніколи не пропускала нагоди сходити по ягоди. Щоправда, останніми роками син із невісткою не пускали, бо в мамі пам'ять уже не та і зі слухом проблеми. Втім, пані Галина на це не зважала, от і наробила переполоху. Одного дня жінка не повернулася додому. Рідні кинулися на пошуки, але самим це було не під

силу, попросили про допомогу. Чотири доби ліс прочисували односельці, поліцейські, рятувальники, прикордонники та лісівники. Зниклу пенсіонерку таки знайшли... живою! Лікарі, які оглянули жінку, кажуть, що навіть тиск у неї в нормі. Бабуся розповіла, що впала в канаву, з якої хотіла води попийти, а вибратися не змогла. Увесь цей час харчувалася ягодами.

Вона каже, що і далі планує ходити по журавлину, а рідні переконують, що більше не пускати.

● СПОРТ

Фото ua-football.com.



Тепер у суперкубковому протистоянні «Динамо» – «Шахтар» рахунок 9:8.

«Луческу з рушником на голові — це потужний, енергійний мем»

Так вважає головний редактор журналу «Футбол» Артем Франков

Петро ПАС

«Як не крути, тепер це такий потужний, енергійний мем, і його потрібно правильно використовувати в інтересах «Динамо». І в лоб — мовляв, дідусь у 75 весь матч під дощем огірком простояв, і хитріше — аж до значків і футболку із таким ось домнулом Мірчею!» — написав побажання маркетинговому відділу киян Артем Франков у своєму телеграм-каналі.

У вівторок ввечері киянське «Динамо» з рахунком 3:1 перемогло донецький «Шахтар» у матчі за Суперкубок України. Всю гру наставник столичного клубу простояв під проливним дощем, обмотавши голову рушником.

● ФАНТАСТИКА!

71-річний гонщик встановив новий рекорд швидкості

Американець Джордж Попіт розігнав автомобіль Speed Demon до 756 км/год

Микола ДЕНИСЮК

Машина гонщика візуально нагадувала літак без крил. Авто було укомплектоване 9-літровим мотором V8 від Chevrolet потужністю 3000 кінських сил із двома турбонагнітачами.

Попереднє досягнення становило 722 км/год. і було зафіксоване два роки тому.

Ото дав дідусь газу!

Фото apostrophe.ua.



● ОТАКОЇ!

Поки жінка приміряла одяг на ринку, продавець реалізувала її кофтину як секонд-хенд

Жінка просить нового власника повернути своє майно за винагороду

Василь КІТ

Інцидент трапився у Любешові на Волині. Про свою проблему місцева жителька написала в одній із фейсбук-спільнот селища. «Хто сьогодні на ринку (на секунді) купив рожеву кофту Рита (з написом на рукаві сірими великими буквами), дуже прошу

повернути за винагороду! Це від мого спортивного костюма. Я зняла її для примірки іншої та залишила. Продавець її реалізувала. Купила дівчина з дитиною. Подвою суму, яку заплатили», — написала постраждала.

От вам і перший претендент на номінацію «Найспритніший продавець»!

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ			
☎ 068 695 68 28 ☎ 095 639 01 15			
№ В-154 6 600 грн 5 800 грн	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ			

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

По кому із гармат не стріляють?

Хоча в мультику «Бременські музики» охорона і могла собі це дозволити. Пригадуєте: «Если близко воробей — мы готовим пушку»?.. Але наша народна приказка каже протилежне. Тому і називають її мудрістю

Грицько ГАРБУЗ

Але, друзі, нині довго заряджати і запрягати не будемо, бо даємо відповіді одразу на два тури, тож поїхали!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 29 (2020)

У нас сьогодні — фотозапитання. Це чудовий презент, який наші партнери подарували країні про свято, яке щороку припадає на одну й ту ж дату. Символи його добре впізнаються.

Цікаво, що напередодні по всьому світу відзначають особливий день представники доволі цікавої професії (більш характерної для міста чи селища), який пов'язаний із нашим празникуванням...

Але на зображенні нема ще однієї тварини, яка теж символізує це свято, хоч за віруванням саме того дня і потерпає від нечистої сили. Її світлинку ми і заховаємо.

Що за птах знаходиться у гарбузі?

І знову в конкурсі історій, як шукали правильну відповідь, усіх на лопатки поклати Тетяна Репетило із села Гуляйполе Катеринопільського району Черкаської області. Тож і надаємо їй слово.

«Прочитавши запитання і побачивши фото, зрозуміла, що празник, символ якого нам потрібно відгадати,



Марку з таким зображенням «Укрпошта» присвятила святу Семена (14 вересня).

пов'язаний із козаками, а якщо точніше, то з посвятою хлопчиків у козацтво та доросле життя. Почала подумки перебирати всі відомі мені свята, приурочені нашим захисникам: Покрови, Георгія Побідоносця (Юрія), Михайла Архистратига... Але якось із символами не складалося. Так якось малопомалу і до свята Симеона Стопника і матері його Марфи (в народі — Семена), яке відзначається 14 вересня, добралася. Цей празник позначений великою кількістю цікавих звичаїв та обрядових дій. За старим календарем 14 — це 1 вересня, початок осені і нового періоду в житті людей. Наприклад, у давнину в Києві, під час великого ярмарку, пишно проходило весілля. Свічки на честь осіннього рівнодення та вшанування Вогню (при свічці раніше працювали та проводили довгі осінні й зимові вечори); на Семена закінчувалися гуляння молоді на вулиці і починалися вечорниці у хаті; відбу-

Горобці — прокляті птахи. За легендою, коли Ісуса Христа розпинали, то вони літали і кричали: «Жив-жив!!!», підказуючи катам, що Христос не помер.

вався обряд посвяти в парубоцтво, коли зовсім молодих хлопців приймали до хлопчачої ватаги і пускали на вечорниці. Із цим святом пов'язували своє професійне життя сільські майстри: столярі, ковалі, ткачі та інші бралися до роботи... А найголовніше для нашого завдання насамперед — в козацькій Україні у цей день вперше саджили на коня хлопців і, як це ще було за княжих часів, — везли до церкви на пострижини. Їх виконував сам єпископ. Сільських семирічок підстригали, красиво одягали, садили на коня і тричі обвозили по колу. Такі обряди символізували перехід від одного вікового стану до іншого. А кінь виступав ритуальним перевізником, будучи міфічним посередником між трьома вимірами — богів, людей і мертвих. По-друге, святій Семен є покровителем птахів, і вони йому розказують про свої добрі та погані вчинки. У Семенів день ластівки відлітають на зимівлю у

теплі краї, а горобців значно меншає. Ластівки у народній уяві — то посланники неба та провісники весни, руйнувати їхнє гніздо вважається тяжким гріхом. А от горобці — прокляті птахи. За легендою, коли Ісуса Христа розпинали, то вони літали і кричали: «Жив-жив!!!», підказуючи катам, що Христос не помер. Отож і дістається їм покарання сповна за цей гріх у Семенів день. Чорти збирають горобців в очереті і міряють їх на мірки: все, що в мірці, належить чортові, а поза — людині. Говорили, що горобців по селах Семен розподіляє.

Напередодні ж, 13 вересня, — неофіційне свято перукарів у більшості країн світу, а це якраз і пов'язано з нашими пострижинами.

Тепер трішки про фотографію до нашого запитання. На ній — марка (ось і партнер — «Укрпошта»), яку створив відомий український художник Микола Кочубей. Ця поштівка із серії «Український народний одяг», яка випускалася з 2001-го по 2008 рік. Кожна марка містить унікальне зображення національного українського строю залежно від регіону країни та певного ритуалу чи свята. До речі, Микола Кочубей у костюмі «одягав» не тільки відомих особистостей, а й друзів, родичів та себе самого.

Приємно, що марка на зображенні до завдання присвячена нашій рідній Черкащині (тут я живу) — мальовничій і красивій, краю квітів і добра, краю щедрому на великих людей, краю, де народилися Тарас Шевченко та Богдан Хмельницький. Про свою маленьку батьківщину (область) можу писати безкінечно... Тепер до відповіді на завдання. В гарбузі — горобець. Щастя вам і вашому дому», — таким побажанням завершує свою відповідь пані Тетяна.

Навзаєм, як тепер модно казати. І вам усіляких гараздів! Плюс 150 гривень призових за перемогу в конкурсі історій.

Серед тих 6 учасників, хто надіслав есемеску з правильним словом-відповіддю «ГОРОБЕЦЬ», фортуна цього разу всміхнулася Вікторії Бобко із села Затурці Локачинського району Волинської області і Наталії Белій із міста Винники Львівської області. А зробила їх багатшими на 100 гривень авторка дебютної збірки поезій «Інкрустації на лезах вечорів» лучанка Наталка Мурашев, хоч ми її знаємо із фейсбуку як класного прозаїка-філософа-лірика, а по роботі — як надзвичайно серйозного речника прокуратури Волинської області.

Щоб отримати грошову винагороду, треба на адресу редакції надіслати копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332)72-71-07).

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 30 (2020)

Сьогодні завдання дуже легеньке і водночас доволі складне: треба вставити заключне слово з поезії талановитої волинської поетеси. Слово важке. І влучне. Як і вся її поезія. Як і кожне



її слово. Бо воно або з чаші горя, або із сонця щастя. Але кожне — з любові!

Ти стояв переді мною на колінах,
А був таким недосяжно високим,
Що торкнулися твого чола
Я змогла б хіба що у польоті,
Але ти не навчив мене літати.
Ти стояв переді мною на колінах,
А я почувала себе

Що за слово в називному відмінку однини із 8 літер ми заховаємо у гарбузі?

«А я почувала себе... жабрачкою».

На жаль, жодного правильного варіанта відповіді зі словом «ЖЕБРАЧКА» з поезії «Ти стояв переді мною на колінах...» (збірка «Тінь сльози», 1992) відомої волинської поетеси Валентини Штинько ми так і не отримали. Ех, чому класні речі, якщо і виходять, то дуже малими тиражами? І в інтернеті їх не просто знайти. Проте все ж прогугліть «Валентина Штинько» — і ще раз переконаєтесь, як уміє вона словам надавати крила!

Нам же час ставити нове запитання. Оскільки з попереднім ви не впорались — тепер легеньке. Дуже!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 35 (2020)

«Любе дзеркальце, скажи Та мій сумнів розв'яжи: Хто на світі найміліший, Найгарніший, найбіліший?» — напевне, і нинішнє молоде покоління чуло ці слова з «Казки про мертву царівну та сімох богатирів» Олександра Пушкіна. А вже жінка і дзеркало — це як партія і Ленін колись, це як зараз Потан і Настя, це як колись Шевченко і Ребров у футболі або нині Поліщук і Недопад на заходах у Луцьку. Одним словом — сіамські близнюки. Діамантів пані не давай, а давай свічадо... Звісно, діамантове. Жартую. Але є одна «кімната», відома всім, але не з казки, де пані просто повинна мати одразу кілька люстерок. Тоді знатиме, хто що робить поруч «на світі», і відчуватиме себе, як королева. Або — навіпаки.

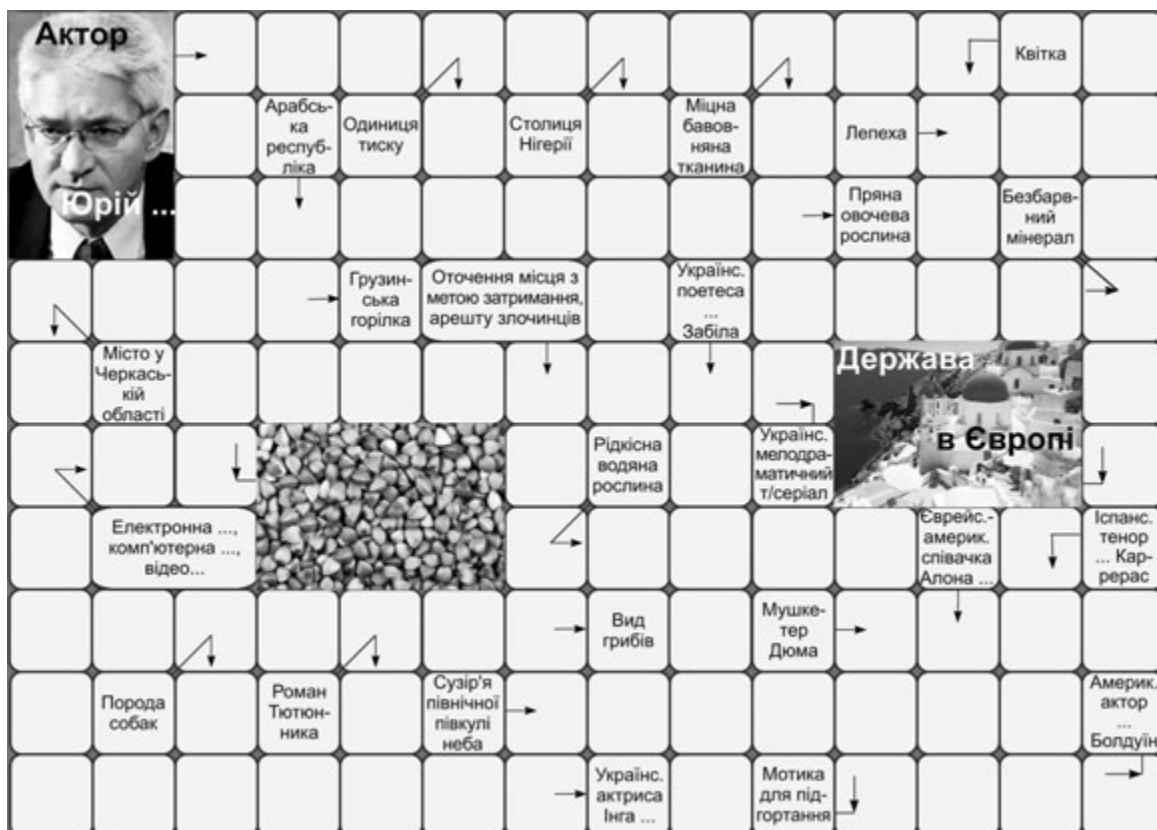
Сьогодні ж ми заховаємо предмет, який обов'язково має тримати в руках жінка, коли перебуває в цій «кімнаті». Підказки — це, звісно, не дзеркало, не смартфон чи губна помада... ☺

Що знаходиться у гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 8 вересня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Вадим Гетьман»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як розгадував завдання.

Нехай ніякі коронавіруси вас (і нас) не здолають!



ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал

31 серпня — 6 вересня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● І ВСЕ Ж — МНОГАЯ ЛІТА!

Зірку Голлівуда Міккі Рурка поховують на Великій Волині

Всесвітньо відомий американський актор хоче знайти останній спочинок в українському селі Загірці

ЛІЯ ЛІС

Помічник 67-річного Міккі Рурка (на фото) Дмитро Корнійчук прибув в Україну і вже вибрав йому місце на кладовищі. Про це на своїй сторінці у Facebook повідомив кореспондент телеканалу «Україна» Юрій Гула.

«Пам'ятає історію про Міккі Рурка, який побажав бути похованим у маленькому українському селі?! Цю ідею він не залишив! І його персональний асистент Дмитро Корнійчук прилетів із Лос-Анджелеса в Загірці. Місце для Міккі вибрано!» — написав Юрій.

Село Загірці розташоване в Білогірському районі Хмельницької області. Це за 4 кілометри від Рівненської області, на межі з Острозьким районом, на території Великої Волині (колиш це також була Волинська губернія).

Як раніше повідомлялося, 67-річний Міккі Рурк хоче, щоб його поховали в цьому селі через те, що саме там донині живе бабуся його помічника

Дмитра Корнійчука, який встиг стати для нього справжнім другом.

Хоча під час свого візиту до Москви у серпні 2014 року він купив футболку із зображенням Володимира Путіна, одразу показово надягнув її на себе і сказав, що йому подобається володар Кремля.



Роки роблять своє...



Під час свого візиту до Москви у серпні 2014 року Міккі Рурк купив футболку із зображенням Володимира Путіна, одразу показово надягнув її на себе і сказав, що йому подобається володар Кремля.

ПОНЕДІЛОК, 31 СЕРПНЯ

1+1 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 09:25 «Життя відомих людей 2020» 10:25 «Життя відомих людей» 11:25, 12:20, 12:55, 14:15, 15:15, 16:15 «Розмішки коміка» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Свати» 22:45 «Гроші 2020»	18:05 «СуперМама» 19:05 «Детектор брехні» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	08:50 Т/с «Доктор Хто» 10:35 М/ф «Союз звірів» 12:15 М/ф «Кіт Грім та зачарований дім» 14:00 Х/ф «ПІВТОРА ЛИЦАРЯ: В ПОШУКАХ ЧАРІВНОЇ ПРИНЦЕСИ ГЕРЦЕЛІДИ» 16:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 21:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22:00 «Орел і Решка. Дива світу»
ІНТЕР 05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10 «Ранок з Інтером» 09.20, 18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.15, 12.25 Х/ф «РАЗОМ - ЦЕ ЗНАДТО» 13.45 Х/ф «БЕЗСМЕРТЯ» 15.45 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.55 Т/с «Спокуса 2» 03.15 Х/ф «КОХАННЯ З ПЕРШОГО ПОГЛЯДУ НА БОРА-БОРА»	ІСТV 05:35 Громадянська оборона 06:25, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 11:15, 13:25 Т/с «Рішає Оністрат» 13:55, 16:25 Х/ф «ПРОБУДЖЕННЯ» 16:45 Х/ф «М'ЯТА» 20:10, 21:25 Х/ф «ТЕМНА ВЕЖА» 22:20 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРГНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:35, 18:50 «Джедаї» 07:10 Т/с «Опер за викликом-4» 11:00 «Загублений світ» 14:05 Х/ф «ГНІВ» 16:00 Х/ф «ЗНАМЕННЯ» 19:20 Т/с «Опер за викликом» 20:20, 21:30 Т/с «Дзвонар-2» 22:35 Т/с «Кістки»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:20 Реальна містика 13:30, 15:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00, 23:20 Т/с «На твоєму боці 2»	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20 Вар'яти 12+ 10:10 Шалена зірка 12+ 12:10 М/ф «У пошуках Дорі» 14:00 Х/ф «УЧЕНЬ ЧАКЛУНА» 16:10 Х/ф «ВАЛЕРІАН І МІСТО ТИСЯЧІ ПЛАНЕТ» 19:00 У кого більше 12+ 21:00 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО ДО РАЮ» 23:10 Х/ф «ПОВЕРНЕННЯ В БЛАКИТНУ ЛАГУНУ»	ФУТБОЛ-1 06:00, 09:50, 23:15 Yellow 06:10 Атлетіко - Ювентус (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 08:00 Брест - Марсель. Чемпіонат Франції 10:00 «Великий футбол» 11:15 Журнал Ліги Європи 12:10 Динамо (3) - Шахтар. Ліга чемпіонів УЄФА 13:55 Вольфсбург - Гент (2019 /20). Ліга Європи УЄФА 15:40, 22:30 Футбол NEWS 15:55 Боруссія (Д) - Інтер (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 17:45 Мец - Монако. Чемпіонат Франції 19:30 «Суперматчі». Ліга чемпіонів УЄФА 19:40 Реал - ПСЖ (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 21:30 «Залишайся Футболом» 22:45 Передмова до 1 та 2 турів. Ліга Націй УЄФА 23:25 Інтер - Ювентус (2019 /20). Чемпіонат Італії
СТБ 05:30, 23:40 Т/с «Доктор Хаус» 07:20 Т/с «Комісар Рекс» 10:20 «МастерШеф - 8» 12+ 12:55, 14:50 Т/с «Садівниця» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	МЕГА 06.00 Бандитський Київ 07.50, 01.50 Правда життя 08.50, 00.40 Речовий доказ 10.00, 17.50 Боротьба за виживання 13.00 Місія сили 13.55, 19.45 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.55 Бойові машини 16.50 Левиний рик 18.50 Гордість України 20.45 Секрети Другої світової 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Таємниці кримінального світу	К-1 06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Юхута його друзі»

ВІВТОРОК, 1 ВЕРЕСНЯ

1+1 06:00 «Гроші 2020» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2020» 11:25, 12:20, 13:20, 14:15, 15:15 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Свати» 22:45 «Майже колишні»	09:30 Зірковий шлях 10:20 Реальна містика 13:30, 15:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «На твоєму боці 2» 23:20 Контролер
ІНТЕР 05.10 «Телемагазин» 05.40, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки» 13.20 «Гарне здоров'я» 14.25, 15.20 «Речдок» 16.15 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.55 Т/с «Спокуса 2» 03.15 Х/ф «КОХАННЯ В ЛАПЛАНДІІ»	СТБ 05:25, 23:25 Т/с «Доктор Хаус» 07:05 Т/с «Комісар Рекс» 10:05 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Кафе на Садовій» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Таємниці ДНК» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	ІСТV 05:35, 20:20 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Не дай себе обдурити 11:10, 13:15, 22:40 Т/с «Таємні двері» 13:50, 21:25 Т/с «Пес» 16:15 Х/ф «МІСІЯ «СЕРЕНІТІ» 23:40 Х/ф «НЕМА КУДИ ТКАТИ»
	МЕГА 06.00 Бандитський Київ 07.40, 01.50 Правда життя 08.45, 00.40 Речовий доказ 09.55 Природа сьогодні 11.55 Боротьба за виживання 12.55 Скелітх 13.55, 19.45 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.50 Бойові машини 16.50 Таємниці акул 17.50 Дикі тварини 18.50 Гордість України 20.45 Секрети Другої світової 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Україна: забута історія
	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Ожуха його друзі» 08:35 Т/с «Доктор Хто» 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:10 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:00, 22:00 «Орел і Решка. Дива світу» 17:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 21:00 «Орел і Решка. Навколо світа подорож»
	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:35, 18:50 «Джедай» 07:10 Т/с «Ласко» 09:00 Х/ф «БЕЗБЕПЕЧНИЙ ЕЛЕМЕНТ»
	10:55 «Помста природи» 11:20, 17:20 «Загублений світ» 14:00 Х/ф «ХОРОБРЕ СЕРЦЕ» 19:20 Т/с «Опер за викликом» 20:15, 21:20 Т/с «Дзвонар-2» 22:30 Т/с «Кістки»
	ФУТБОЛ-1 06:00, 08:00, 11:30 Топ-матч 06:10 Олімпіакос - Баварія (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 08:10 Мец - Монако. Чемпіонат Франції 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:15 Yellow. Прем'єра 11:50 «Великий футбол» 13:00 LIVE. Жеребкування стадії плей-оф. Ліга чемпіонів УЄФА 13:25 Фінали Ліги чемпіонів (2013 — 2003) 13:55 Рома - Вольфсбург (2019 /20). Ліга Європи УЄФА 15:55 Ліон - Бенфіка (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 17:45 Yellow 17:55 Брест - Марсель. Чемпіонат Франції 19:45 Чемпіонат Франції. Огляд туру 20:40 Аталанта - Валенсія. 1/8 фіналу (2019 /20). Ліга чемпіонів УЄФА 22:45 Лацио - Рома (2019 /20). Чемпіонат Італії

СЕРЕДА, 2 ВЕРЕСНЯ

1+1 06:00 «Українські сенсації» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2020» 11:25, 12:20, 13:05, 14:15, 14:35, 15:35 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Свати» 22:45 «Світ навиворіт 11: Китай»	18:05 «СуперМама» 19:05 «Детектор брехні» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	08:50 Т/с «Доктор Хто» 10:35 М/ф «Союз звірів» 12:15 М/ф «Кіт Грім та зачарований дім» 14:00 Х/ф «ПІВТОРА ЛИЦАРЯ: В ПОШУКАХ ЧАРІВНОЇ ПРИНЦЕСИ ГЕРЦЕЛІДИ» 16:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 21:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22:00 «Орел і Решка. Дива світу»
ІНТЕР 05.10 «Телемагазин» 05.40, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки» 13.20 «Гарне здоров'я» 14.25, 15.20 «Речдок» 16.20 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 18.00, 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.55 Т/с «Спокуса 2» 03.10 Х/ф «ФАБРИКА МРІЙ»	ІСТV 05:35, 10:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 11:40, 13:15, 22:40 Т/с «Таємні двері» 14:30, 21:25 Т/с «Пес» 16:20 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРГНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 20:20 Секретний фронт 23:40 Х/ф «ДРУГИЙ У КОМАНДІ»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 18.45 Гордість України 19.45 Секретні території 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Бандитський Київ
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 18.45 Гордість України 19.45 Секретні території 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Бандитський Київ
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 18.45 Гордість України 19.45 Секретні території 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Бандитський Київ
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 18.45 Гордість України 19.45 Секретні території 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Бандитський Київ
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 18.45 Гордість України 19.45 Секретні території 21.45 Найекстремальніший 22.45 Замерзла планета 02.55 Бандитський Київ
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	СТБ 05:15, 23:45 Т/с «Доктор Хаус» 08:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:00 «МастерШеф - 8» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Було в батька два сини» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 «СуперМама» 19:05 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 20.45 Секрети Другої світової 11.50, 17.45 Дикі тварини 12.50 Скелітх 13.50 Секретні території 14.55, 23.45 Загадки Всесвіту 15.40 Бойові машини 16.45 Таємниці акул

ЧЕТВЕР, 3 ВЕРЕСНЯ

1+1		
06:00 «Українські сенсації» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2020» 11:25, 12:20, 13:15, 14:15, 15:10 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:35 «Чистопnews 2020» 20:45 Т/с «Свати» 21:45 «Право на владу 2020»	12:55, 14:50 Т/с «Тінь кохання» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Один за всіх» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Спіймати Кайдаша» 23:30 Т/с «Доктор Хаус»	
ICTV		
05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 12:00, 13:15 Х/ф «ДРУГИЙ У КОМАНДІ» 14:30, 16:25 Х/ф «НЕМА КУДИ ТІКАТИ» 17:00 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРІЛУ» 20:20 Анти-зомбі 21:25 Т/с «Пес» 22:40 Т/с «Таємні двері» 23:40 Х/ф «ЛЕГІОНЕР»		
НОВИЙ КАНАЛ		
06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20, 12:50 Вар'яти 12+ 09:00 Т/с «Шлях чарівника» 10:00 Х/ф «ЧОГО ХОЧУТЬ ЖІНКИ» 14:50, 19:00 Хто зверху? 12+ 21:00 Х/ф «МОГУТНІЙ ДЖО ЯНГ» 23:20 Х/ф «ПРИБУЛЕЦЬ ПОЛ»		
МЕГА		
06.00 Бандитський Київ 08.20, 01.50 Правда життя 09.45, 00.40 Речовий доказ 10.55, 20.45 Секрети Другої світової 11.55 Дикі тварини 12.55 Скелтик 13.55, 19.45 Секретні території 14.50, 23.45 Загадки Всесвіту 15.45 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 17.45 Замерзла планета 18.45 Гордість України 21.45 За лаштунками 22.45 Політ над Землею 02.55 Телеформат		
МЕГА		
06.00 Бандитський Київ 08.20, 01.50 Правда життя 09.45, 00.40 Речовий доказ 10.55, 20.45 Секрети Другої світової 11.55 Дикі тварини 12.55 Скелтик 13.55, 19.45 Секретні території 14.50, 23.45 Загадки Всесвіту 15.45 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 17.45 Замерзла планета 18.45 Гордість України 21.45 За лаштунками 22.45 Політ над Землею 02.55 Телеформат		
СТБ		
09:55 «МастерШеф - 8» 12+		

СУБОТА, 5 ВЕРЕСНЯ

1+1		
06:00, 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Світ наживоріт» 17:00 Х/ф «47 РОНІВ» 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 20:15 «Чистопnews 2020» 20:25 «Вечірній квартал 2020» 22:20 «Вечірній квартал» 23:10 «Світське життя. 2020»	05:15 Скарб нації 05:25 Еврика! 05:30, 12:45, 18:45 Факти 05:55 Т/с «Коли на роботі» 07:25 Т/с «Вихити за будь-яку ціну-2» 10:35, 13:00 Т/с «Таємні двері» 14:00 Т/с «Пес» 15:00 Х/ф «АНАКОНДА» 16:50 Х/ф «АНАКОНДА-2: ПОЛЮВАННЯ ЗАПРОКЛЯТОЮ ОРХИДЕЮ» 19:10 Х/ф «ПРАВЕДНИК» 21:45 Х/ф «ПРАВЕДНИК-2»	
НОВИЙ КАНАЛ		
06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20 Вар'яти 12+ 09:50 У кого більше 12+ 11:50 Хто зверху? 12+ 13:50 М/ф «Ваяна» 15:50 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» 18:20 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ 2: ЗАГУБЛЕНИЙ СВІТ» 21:00 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ 3» 22:50 Х/ф «ТОКСИЧНА АКУЛА»		
МЕГА		
06.00 Бандитський Київ 06.35, 01.50 Містична Україна 07.25, 18.45 Правда життя 09.35 Речовий доказ 10.45, 23.50 Секретні території 11.45 Секрети Другої світової 13.45 Останній день Помпеї 14.45 Мисливці за скарбами 16.45 Замерзла планета 17.45 Політ над Землею 21.00 Земля: наш час 00.50 Дикі тварини 02.35 Теорія змови		
СТБ		
08:00, 10:50 Т/с «Спіймати Кайдаша» 09:30 «Неймовірна правда про зірок» 17:00, 22:35 «Звана вечера» 12+ 19:00 «МастерШеф - 10» 12+		

П'ЯТНИЦЯ, 4 ВЕРЕСНЯ

1+1		
06:00 «Українські сенсації» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2020» 11:20, 12:20, 13:15, 14:15, 15:10 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:35 «Чистопnews 2020» 20:45 «Ліга сміху 2020» 22:05 «Вечірній квартал»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 21:00, 22:50 Т/с «Кохання. Побічний ефект» 22:45 «Історії успіху»	
ICTV		
05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Анти-зомбі 11:10, 13:15 Х/ф «З ЖИТТЯ ТАЄМНИХ АГЕНТІВ» 13:25, 16:20 Т/с «Вихити за будь-яку ціну-2» 16:40, 23:00 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 17:10, 20:10 Дизель-шоу 12+		
НОВИЙ КАНАЛ		
06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20 Вар'яти 12+ 09:00 Т/с «Шлях чарівника» 10:40 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ» 12:40 Аферисти в мережах 16+ 14:50 Хто зверху? 12+ 16:50 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО ДО РАЮ» 19:00 Х/ф «РПТІВНИКИ МАЛІБУ» 21:30 Х/ф «ПОГРАБУВАННЯ ПО-ІТАЛІЙСЬКИ» 23:50 Х/ф «ДІАМАНТОВИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ»		
МЕГА		
06.00 Бандитська Одеса 08.40, 01.50 Правда життя 09.40, 00.40 Речовий доказ 10.50, 13.50, 19.45 Секретні території 11.50 Дикі тварини 12.50 Скелтик 14.50, 23.45 Загадки Всесвіту 15.45 Бойові машини 16.45 Таємниці акул 17.45 Замерзла планета 18.45 Гордість України 20.45 Секрети Другої світової 21.45 Найекстремальніший 22.45 Політ над Землею 03.05 Аджиμουшай. Підземелля смерті 03.55 Прокляття Небевари 04.45 Ліліпути 05.35 Бандитський Київ		
СТБ		
05:40 Х/ф «ДІВІТЬСЯ, ХТО ТЕПЕР ЗАГОВОРИВ» 07:25, 19:00 «Наречена для тата 3» 12+ 09:25, 14:50, 18:05 Т/с «Сніпа»		

НЕДІЛЯ, 6 ВЕРЕСНЯ

1+1		
06:00, 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Лото-забава» 09:25 «Світ наживоріт» 13:50 Т/с «Свати» 17:05 Х/ф «ДІЯВОЛ НОСИТЬ ПРАДА» 19:30 ТСН: «ТСН-Тиждень» 21:00 «Танці з зірками 2020»	екстрасенси» 16+ 20:00 «Один за всіх» 16+ 23:05 «Я соромлюсь свого тіла» 16+	
ICTV		
05:10 Скарб нації 05:20 Еврика! 05:25, 12:45, 18:45 Факти 05:50, 07:50 Анти-зомбі 06:50, 09:45 Громадянська оборона 08:45 Секретний фронт 10:45, 13:00 Т/с «Відділ 44» 13:50 Х/ф «ПРАВЕДНИК» 16:15 Х/ф «ПРАВЕДНИК-2» 20:55 Х/ф «ТРИ ІКСИ: РЕАКТИВІЗАЦІЯ» 23:00 Х/ф «НАЙМАНІЙ ВБИВЦЯ»		
НОВИЙ КАНАЛ		
06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20 Вар'яти 12+ 09:10 М/ф «Ваяна» 11:20 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» 14:00 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ 2: ЗАГУБЛЕНИЙ СВІТ» 16:30 Х/ф «ПАРК ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ 3» 18:20 Х/ф «СВІТ ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» 21:00 Х/ф «КІНГ-КОНГ»		
МЕГА		
06.00 Бандитська Одеса 06.55, 02.00 Містична Україна 07.45, 18.40 Правда життя 09.50 Речовий доказ 10.50, 00.00 Секретні території 11.50 Секрети Другої світової 13.50 Земля: наш час 16.40 Замерзла планета 17.40 Політ над Землею 21.00 Останній день Помпеї 22.00 Мисливці за скарбами 01.00 Дикі тварини		
УКРАЇНА		
07:00 Т/с «Кошик для щастя» 11:00 Т/с «Чотирилистик бажань» 15:00 Т/с «Ти тільки мій» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантюто 20:55 Гучна справа 21:35 Футбол. Ліга Націй УЄФА Іспанія - Україна 23:50 Х/ф «НУЛЬОВИЙ ЦИКЛ»		
СТБ		
05:35 «Білоруський вокзал: невідомі версії» 12+ 06:40 «Весілля в Малинівці: невідомі версії» 12+ 07:45 Х/ф «ДВОЄ В НОВОМУ БУДИНКУ» 09:25 «МастерШеф - 10» 12+ 12:55 «СуперМама» 17:00 «Хата на тата» 12+ 19:00 «Слідство ведуть		



Що віщують зорі

Гороскоп на 31 серпня — 6 вересня



ОВЕН. У вас відмінний настрій, який ви прагнете передати своїм близьким. І це правильно. До ваших ідей прислухається начальство, з'являться взаємовигідні конструктивні пропозиції. **Сприятливий** день — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.



ТЕЛЕЦЬ. Можлива активна участь друзів і рідних у всіх ваших справах. Але пам'ятайте, що рішення приймає лише вам. Ймовірно певні тертя з начальством. **Сприятливий** день — середа, **несприятливий** — вівторок.



БЛИЗНЮКИ. Можуть почати збуватися ваші заповітні бажання. Ви одержите те, про що мріяли. Ваше почуття гумору і особиста чарівність вплинуть на успіх у багатьох сферах. **Сприятливий** день — четвер, **несприятливий** — середа.



РАК. Варто подвоїти ентузіазм на роботі. Начальство очікує від вас відповідального кроку, не розчаруйте його. Не відкидайте також перспективи, що відкривається перед вами. **Сприятливий** день — п'ятниця, **несприятливий** — субота.



ЛЕВ. Не виключені непорозуміння та плутанина. Обережніше з новими проектами, вони можуть вас відволікти від шляху справжнього. На вас очікує ріст працездатності. **Сприятливий** день — середа, **несприятливий** — понеділок.



ДІВА. Робота може зажадати від вас додаткових зусиль. Удачу можуть принести нові ідеї та контакти. В очах начальства слід бути як можна непомітнішим та скромнішим. **Сприятливий** день — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.



ТЕРЕЗИ. Ви можете вплинути на своє майбутнє, якщо будете готові ризикнути й щось змінити. Варто подбати про те, щоб ваші плани були масштабні. У вихідні доведеться приймати відповідальні рішення. **Сприятливий** день — четвер, **несприятливий** — п'ятниця.



СКОРПІОН. З'єднавши натхнення із реальними завданнями, зможете добитися успіху й зміцнити матеріальне становище. Особисте життя порадує. Ваша допомога буде необхідна рідні. **Сприятливий** день — вівторок, **несприятливий** — середа.



СТРИЛЕЦЬ. Варто проявити активність, але не розкривати всіх своїх планів до кінця й не слухати порад близьких, тому що власна думка може виявитися кориснішою від будь-якої іншої. Вихідні краще провести на самоті. **Сприятливий** день — понеділок, **несприятливий** — четвер.



КОЗЕРІГ. Розумно не звальовати весь вантаж турбот на себе, а звернутися по допомогу до друзів. Успіх у діловій сфері буде залежати від уміння домовитися й знайти компроміс. У вас з'явиться впевненість у власних силах. **Сприятливий** день — четвер, **несприятливий** — понеділок.



ВОДОЛІЙ. На вас чекає чимало зустрічей, новин, поїздок у справах. Різко покращиться настрій, підніметься тонус, з'явиться безліч нових планів та ідей. В особистому житті можете довідатися про обман. **Сприятливий** день — п'ятниця, **несприятливий** — середа.



РИБИ. Вам випаде унікальний шанс — перетворити супротивників на союзників, але діяти необхідно обережно й дипломатично. Очікуйте на важливі для вашої кар'єри події та новини. Не вірте жодним пліткам. **Сприятливий** день — понеділок, **несприятливий** — четвер.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Лечо на всі смаки

Ця популярна страва угорської кухні схожа на французький рататуй. Її основа — солодкий перець. Різноманітності смаків досягають додаванням інших компонентів: баклажанів, моркви, цибулі, часнику, гострого перцю тощо. Часто господині роблять лечо на зиму: тушкують нарізані овочі, заправляють спеціями й оцтом і консервують. Таку домашню заготовку можна додавати в супи та борщі, поєднувати з картоплею, кашами, макаронами або просто смакувати зі свіжим хлібом

КАБАЧКОВЕ

Інгредієнти: 2 кг кабачків, 1 кг перцю, 10 великих помідорів, 10 цибулин, 350 мл томатної пасты(або 0,5 л томатного соусу), 1 скл. олії, 1 скл. цукру, 1 ст. л. солі, 1 ст. л. оцту, 1 л води.

Приготування. Кабачки почистити, порізати кубиками, перець — соломкою. Помідори змолоти у блендері або пропустити через м'ясорубку. Цибулю пократити півкільцями. В каструлі змішати воду й томатну пасту, додати олію, цукор, сіль, оцет, закип'ятити, тоді всипати кабачки, протушувати 10 хвилин. Додати перець, цибулю, помідори і варити все разом ще пів години.

Лечо розкласти в півлітрові банки, простерилізувати 10–15 хвилин і закатати. З порції виходить 10–12 баночок.



Фото із фейсбук-сторінки Тетяни МЕЛЬНИЧУК.

З КАПУСТОЮ

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 1 кг капусти, 1 кг моркви, 1 кг цибулі, 1 кг болгарського перцю, 1 скл. олії, 125 мл оцту, сіль, цукор, зелень — до смаку, кілька горошин чорного перцю.

Приготування. Помідори перемолоти через м'ясорубку, закип'ятити, проварити 20 хвилин. Цибулю нарізати півкільцями. Моркву натерти на тертці з великими отворами. Перець пократити соломкою. Капусту дрібно нашаткувати. Все всипати до томату, добре перемішати, посолити, додати цукор, олію, спеції, зелень. Знову довести до кипіння і варити 25 хвилин, тоді влити оцет, прокип'ятити ще 5 хвилин, розкласти в підготовлені чисті сухі стерильні банки і закатати. Гарячі слоїки вклати в ковдру і залишити на 1–2 доби. Після охолодження зберігати в коморі чи погребі.

Спробуйте — не пошкодуєте!



Фото lady.tochka.net.

З БАКЛАЖАНАМИ

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 3 кг баклажанів, 3 кг солодкого перцю, 1 кг цибулі, 1 скл. олії, 1 скл. оцту (6%), 1 скл. цукру, сіль за смаком.

Приготування. Помідори перемолоти через м'ясорубку. Баклажани і перець порізати чималими кубиками, цибулю — півкільцями. Синенькі щедро посолити і залишити хвилин на 20, потім промити і зцідити. Зсипати овочі в каструлю, додати олію, оцет, цукор, посолити до смаку. Все вимішати і поставити на середній вогонь, помішувати, щоб не пригоріло. Після закипання варити 25–30 хвилин, розкласти в стерильні банки, закатати стерильними кришками.



Фото із фейсбук-сторінки Olga Zagvozdina.

ГОСТРЕ

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 3 кг болгарського перцю, 2 стручки пекучого червоного перцю, 4 ст. л. солі, 1,5 скл. цукру, 70 мл яблучного оцту (6%), 2 лаврові листки, 6–8 горошин перцю, 200 мл олії.

Приготування. Помідори пропустити через м'ясорубку, прокип'ятити на слабкому вогні 15 хвилин, додати сіль, цукор, олію і нарізаний перець, знову варити 20 хвилин на малому полум'ї, час від часу помішуючи. Після цього додати перець горошком, лавровий лист, оцет і кип'ятити ще 5–7 хвилин. Розкласти в стерильні слоїки і закатати. Банки поставити догори дном, накрити рушником і залишити до повного охолодження.



Фото povar.net.

УГОРСЬКЕ ЛЕЧО «ГЛОБУС»

Інгредієнти: 1 кг перцю, 1 кг помідорів, 0,5 кг цибулі, сіль та цукор — до смаку, 100 г олії, 50 мл оцту, 3 лаврові листки, 10 горошин перцю.

Приготування. У традиційному «Глобусі» нема насіння томатів, тож, аби отримати аналогічний продукт, пропустіть помідори через соковижималку. Якщо не маєте її, то подрібніть блендером, закип'ятіть сік і, охолодивши, перетріть через сито, щоб позбутися шкірки і насіння. Цибулю зітріть на тертці. У глибоку каструлю влийте томатний сік, цибулю та олію, поставте на слабкий вогонь і варіть пів години. Тим часом підготуйте перець: почистіть і наріжте його великими квадратами або смужками, всипте до киплячого соку, посоліть, поперчіть і готуйте ще 15 хвилин. Тоді додайте оцет, лавровий лист і перець. Вимішайте і дочекайтеся помітного кипіння. Розлийте лечо у стерильні банки і закатайте.

До речі. Якщо вам до вподоби більш густа консистенція, додайте моркву, натерту якомога дрібніше. «Впізнаними» у «Глобусі» повинні бути виключно шматочки перцю, всі інші овочі — лише у вигляді пюре. Домашнє лечо з додаванням оцту може зберігатися до 12 місяців за температури не вище +18 градусів у сухому темному місці.



Фото horod.info.

СОЛОДКЕ

Інгредієнти: 3 л томатного соку, 1,5 кг моркви, 0,5 кг цибулі, 1,5 скл. цукру, 4 ст. л. солі, 1 скл. олії, 1,5 ст. л. оцту, 6 великих червоних болгарських перців.

Приготування. Моркву потерти на буряковій тертці, цибулю пократити кубиками. Сік томатний (підійде і домашній, і магазинний) влити у каструлю, викласти в нього моркву й цибулю, додати сіль, цукор, олію, довести до кипіння і варити 45 хвилин на невеликому вогні, щоб кипіло повільно, постійно помішувати. Потом всипати перець, порізаний смужками, і варити ще чверть години. Слідкуйте, щоб не переварилося й не перетворилося на кашу. За 5 хвилин до кінця варіння влити оцет, вимішати. Коли знову закипить, можна розкладати в чисті простерилізовані слоїки і закатати стерильними кришками. Перевернути, закутати в ковдру і залишити так на два дні. Потім винести на зберігання у прохолодне місце (льох, підвал, комору).



Фото із фейсбук-сторінки Nathalie De Fraise.

З ЧАСНИКОМ

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 10 червоних болгарських перчин, 1 скл. цукру, 1,5 ст. л. солі, 7–8 зубчиків часнику, 1 ч. л. суміші мелених перців

Приготування. Помідори і перець помити, обрізати плодоніжки у помідорів і видалити насіння в коробках у перців. Часник очистити і дрібно нарізати. Половину помідорів дрібно пократити. Перець нарізати довільно. Підготовлені інгредієнти помістити в каструлю. Варити 10 хвилин. Після чого додати решту крупно нарізаних помідорів. Всипати сіль, цукор і мелений перець. Варити ще 30 хвилин. Готове гаряче лечо розлити по стерилізованих банках, закатати, перевернути і залишити до повного охолодження. Із вказаної кількості інгредієнтів вийде 7 банок по 0,5 л.



Фото segodnya.ua.

ПО-БОЛГАРСЬКИ

Інгредієнти: 1 кг солодкого перцю різних кольорів, 1 кг томатного пюре, 2 ст. л. цукру, 1 ст. л. солі.

Приготування. Перець помити, очистити від плодоніжок і насіння. Нарізати уздовж на широкі смужки. Пюре зі свіжих помідорів (пропущених через м'ясорубку або подрібнених у блендері) уварити в 2–3 рази. Додати сіль, цукор, нарізаний перець і варити 20–30 хвилин, помішуючи. Закатати лечо в стерилізовані банки.



Фото sad-fasad.com.ua.

З ЯБЛУКАМИ

Інгредієнти: 1,5 кг солодкого перцю, 0,5 кг цибулі, 1 кг помідорів, 3–4 яблука, 3 зубчики часнику, 1 ч. л. суміші італійських трав, 120 мл олії, 100 г цукру, 1,5 ст. л. солі, 1 ч. л. меленого чорного перцю.

Приготування. Перець і цибулю нарізати соломкою. Ошпарити помідори, зняти шкірку, пократити їх та яблука скибочками. Зсипати всі підготовлені продукти в каструлю або миску, додати сіль, цукор, олію і варити 40 хвилин на середньому вогні. Приправити овочеву масу спеціями і перцем, влити оцет за 5 хвилин до закінчення тушкування. Розкласти у стерилізовані слоїки, закатати простерилізованими кришками.



Фото webspoon.ru.