



*36,6° Вам  
у 2021 році!*

# Цікава

ГАЗЕТА  
*на вихідні*

6 січня 2021 року №1 (162) Ціна 6 грн



● ДАРОВАНОМУ КОНЮ...

Фото Івана КОВАЛЕНКА.



Які

презенти  
отримував  
Зеленський  
у 2020 році?

c.6

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
**050 994 9907**



● СЬОГОДНІ У НАС:

★ **Тетяна Вороніна,  
яку кавалер облив  
сірчаною кислотою,  
вийшла заміж!**

★ **На нас суне «звір зі Сходу»...  
мороз до -30;**

★ **У 95 років бабця Наталка  
допомагає бити Путіна, а бабця  
Варвара проводить майстер-  
класи;**

★ **Рух «Підвези медика  
на роботу» придумав... медик;**

★ **Дід найграмотнішої українки  
дружив з Іваном Франком, а  
сама вона — із Жаком Шираком;**

★ **В 11 років хлопчик відмовився  
від подарунків, щоб допомагати  
стареньким.**

**Неймовірні історії і люди, які надихають**



Тетяна ВОРОНІНА.



Варвара МАЦЕЛЛА.



Ярослав КУРЕЗА.



Христина ГОЯНЮК.



Олів'єро ФАЧЧІН.



Наталя ГОШТА.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Дітям за участь у ролику Зеленського заплатили по 500 гривень?

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Зйомки Президента з малятами тривали до третьої години ночі



А багато хто з нас думав, що це знямаються тільки діти «Слуг народу»...

**Глава держави знову порушив чинне законодавство**

Дітей, яких задіяли в масовці під час зйомки новорічного привітання Президента Володимира Зеленського, найняли через кастингове агентство «Лот». При цьому за участь у роліку кожен із малюків отримав по 500 гривень. Оголошення про набір було подано 25 грудня, в ньому зазначалося, що для «новорічної реклами» потрібні «дівчатка і хлопчики 5–8 років».

Зйомки відбувалися 27–28 грудня в одну чи дві зміни відповідно до оголошення. Батькам, які цікавилися пропозицією, відповідали, що готовуться при-



Багато хто це відео підписав славнозвісними словами діда Панаса: «Отака ..., малята».

вітання для Володимира Зеленського, а дітям треба буде відіграти емоції.

Крім того, повідомляється, що задіяні вони мали бути з 18.00 до 3.00 наступного дня, попри те, що чинним законодавством заборонено залучати неповнолітніх працівників до нічних робіт, якщо вечірня зміна хоча б частково припадає на час після 22.00. Таким чином упродовж 5 годин незаконно експлуатували дитячий труд в інтересах Володимира Зеленського.

А в своєму новорічному приві-

танні Президент розповів малятам про будівництво доріг, мостів, дешеві кредити, про мир і жодного разу не вимовив слова корупція, не сказав про агресію Росії і нашу перемогу над окупантами.

**У соцмережах різко розкритикували такий формат Президента, а також порівняли його з одіозними політиками Леніним, Сталіним, Гітлером, Брежнєвим, Кучмою, які так часто «прикривалися» дітьми, щоб сподобатися народу.**

## 19-річна єврейка — найвродливіша у світі



Модель ізраїльського походження Яель Шелбі (Yael Shelbia) визнали жінкою з найкрасивішим обличчям на планеті Земля

Такі результати опитування Independent Critics, який щорічно публікує список 100 найбільш привабливих у світі людей.

19-річна ізраїльтянка вперше очолила рейтинг, випередивши за кількістю набраних голосів тайську виконавицю Лісу Манобан, австралійську модель Мейку Вуллард і тайванську співачку Чжуо Цзюй.

Напевне українки не брали участі в цьому конкурсі. ☺

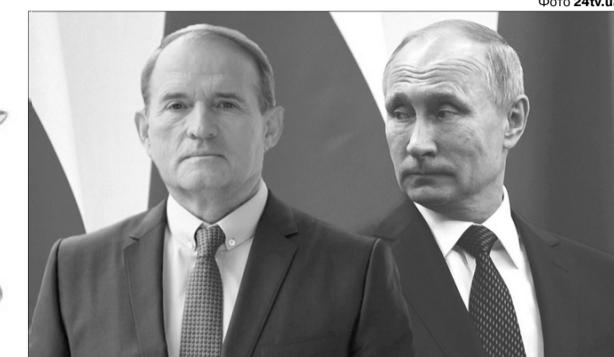
«Не так та дівчина, як її личенько...»  
Пригадуєте «Ой чий то кінь стоїть?»

## Українці найбільше довіряють своїй армії

Та й загалом усім, хто захищає нашу землю

Про це свідчать результати дослідження «Україна-2020: невиправдані очікування, неочікувані виклики», проведеного соціологічною службою Центру Разумкова. Отож, Збройним силам України довіряють 69% опитаних; волонтерським організаціям — 66%; Державній службі з надзвичайніх ситуацій — 64%, церкви — 62%. Далі йдуть добровольчі батальйони — 59% довіри, прикордонники — 58%, Національна гвардія України — 55%.

Загалом було опитано 2018 респондентів від 18 років у всіх регіонах держави, окрім Криму та окупованих територій Донецької і Луганської областей.



Москва робить все, щоб Зеленський погодився на Медведчука-прем'єра.

**Кум Путіна хоче проштовхнути у нас несертифіковані кремлівські вакцини**

Ще кілька місяців тому нардеп Віктор Медведчук відроптував «царю-батьушці», що йому, його дружині Оксані Марченко і сину Богдану в Криму зробили щеплення від коронавірусу російським препаратом «Спутник V» і тепер вони мають «високі титри» антитіл

А цими днями голова політради партії «Опозиційна платформа — За життя» повідомив, що харківська компанія «Біолік» звернулася до Міністерства охорони здоров'я та Державного експертного центру із заявою про держреєстрацію цієї російської вакцини від коронавірусу для щеплення українців.

У відповідь на це головний санітарний лікар України Віктор Ляшко запевнив, що інформація не відповідає дійсності. Більше того, чиновник наголосив, що наша країна використовуватиме лише ті вакцини проти COVID-19, які успішно пройшли третю фазу клінічних досліджень. А в росіян третя фаза випробувань «Спутник V» запланована лише на грудень 2021 року.

Тим часом у Польщі розгорівся скандал, що 18 відомих людей у країні зі світу політики та культури отримали щеплення поза чергою (серед них — актори Крістіна Янда, Марія Северин і Віктор Зборовський, а також колишній віцепрем'єр-міністр, а нині депутат Європарламенту Лешек Міллер). Вони попросили вибачення. Можна тільки уявити, скільки у нас «люді з вищого світу» домовлятимуться про «куколи по блату».

А ось в Ізраїлі вже близько 11 відсотків населення (понад мільйон чоловік) отримали щеплення від коронавірусу — ця країна вийшла в лідери. Для порівняння: у США вакциновано лише більше одного відсотка. І щеплення в Ізраїлі проводять препаратом, розробленим німецькою компанією BioNTech та її американським партнером — компанією Pfizer. А про російський «Спутник V» навіть не згадують.

**Це тільки наші запроданці готові ризикнути здоров'ям громадян, щоб якомога краще прислужитися Кремлю.**

### ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності», у своєму новорічному вітанні до співвітчизників:**

Бажаю колективного імунітету. Людям — від коронавірусу, що прийшов у двадцятому році. Країні — від вірусу популізму і непрофесійності, безтолковості і безвідповідальності, штами якого вразили державний організм роком раніше.

Слава Богу, запас міцності ми заклали непоганий. Подужаємо всі випробування. Все буде добре.

Хай 2021 рік принесе удачу і добро... Щастя, благополуччя. Особливі побажання воїнам — повернутися живими. І здоровими. Із перемогою. Ви — наша гордість.

Миру усім, тепла, добробуту і затишку. З Новим роком!



● ІЗ ПЕРШИХ УСТ

## «Міцного, як стіни замку Любарта, здоров'я», «посмішок на всі 32» і «щоб все було космічно, крім цін»

Виявляється, новорічне звернення Володимира Зеленського було не тільки з дітьми, а й кожна область мала окреме віншування від глави держави. Ці «відосики» були оприлюднені на інтернет-сторінках обласних державних адміністрацій. То ж що зичив різним регіонам Президент України?

Василь КІТ

До жителів Криму Володимир Зеленський звернувся російською мовою і сказав, що навіть найуспішніший рік в Україні не може бути повним радості доти, поки Крим не повернеться. Але Президент вірить: рано чи пізно це станеться. «Без Криму в Україні не так сонечно, не так смачно, не так приємно. Ну, загалом, просто якось не так. І так не повинно бути. Я вірю, що ми все одно будемо разом, бо Крим — це Україна, а Україна — це Крим. З Новим роком вас!» — сказав глава держави.

До мешканців Донецької області Президент звернувся українською мовою і побажав здоров'я і миру, зазначивши, що Україна робить усе, щоб наступний Новий рік вся країна зустрічала в один час і на одній хвилі, як велика сім'я. «Нехай 2021-й наречті принесе його (мир. — Ред.) у кожне місто і селище Донбасу. Ми прагнемо зробити все, щоб наступний Новий рік ми змогли зустрічати разом: в одному часі, на одній хвилі, як одна сім'я. Адже у нас одна родина. І ми разом обов'язково порадімо новим перемогам донецького «Шахтаря», — зазначив Президент.

Луганському регіону Зеленський також зичив миру в 2021 році, розповів, що був у цій області багато разів, і завжди переконувався в широті і доброті людей, які живуть у цьому краї. «Хоча кондитерська галузь в Україні досить розвинена, є річ, яку нам нічого не замінить — це луганський шахтарський торт. Нехай у новому році закінчиться війна, і ми всією країною посмакуємо його разом. Наприклад, на матчі «Зорі» в рідному Луганську», — сказав він.

Херсонській області Президент віншував, щоб життя було «як найкращий херсонський кавун — солодким, соковитим і без нітратів». Миколаївській — провести рік, не знаючи шторму. Одеситам побажав, «щоб все було ОК».

Жителям Буковини Зеленський сказав, що Чернівці — це український Париж, а Черкаській області зичив тільки радісних новин у 2021 році.

Жителям Закарпаття — «завжди відчувати смак запашного баграчу



А записати «відосик» для кожної територіальної громади — слабо?

та аромат домашнього вина». Та щоб 2021-й став роком «високих, як Говерла, досягнень та ніжних, як цвіт сакури, почуттів».

Львівській області Зеленський побажав «рівно стільки приводів для щастя, скільки туристів у місті на зимові свята». Іванофранківцям він зичив, що «новий рік наповнив кожного безмежною силою». Тернопільщині Зеленський побажав, щоб у новому році «все було файно».

### Успішно подолати шлях до мрії, неначе легендарний Т-34.

Рівненщині Зеленський наголосив про рівні дороги, щоб «новий рік був дійсно рівним, без американських гірок», а також, щоб місцевий футбольний клуб «Верес» вибився до Прем'єрліги. Жителям Волині — «міцного, як стіни замку Любарта, здоров'я, безмежного, як озеро Світязь, щастя і драйового, як земляк Монастік, заряду».

Хмельниччині Президент зичив «чудес», а Харківщині — «успішно по-

долати шляхи до мрії, неначе легендарний Т-34».

Дніпропетровській області, своєму «рідному краю», він побажав, щоб все було «космічно, крім цін». Окрім віншував жителів його рідного Кривого Рогу.

Кіровоградщині Зеленський зичив, що у 2021 році все множилося на два.

Жителям Запоріжжя глава держави побажав «успішно оминати усі пороги на шляху до мрії».

Мешканцям Чернігівської та Житомирської областей гарант зичив «посмішок на всі 32», а Сумській — «жодного суму».

Вінниччині Президент побажав щедрого 2021 року, підкресливши, що на цій землі «дух Різдва і зимової казки відчувається особливо, адже саме Вінниччина подарувала Україні та світу Миколу Леонтовича, а разом із ним — чарівну і дивовижну мелодію «Щедрика».

Столичному регіону Володимир Зеленський зичив міцного-міцного здоров'я і назвав Київ «серцем України». «Нехай це серце завжди радіє, ніколи не болить і не втомлюється», — зазначив Президент.

● ПРЯМА МОВА

### Наталія БАЛЮК, головний редактор газети «Високий замок», про новорічне вітання Володимира Зеленського:

Що люблять діти? Слухати казочки. І вірити у них. Зеленський нагадував казкаря. Зрештою, те, про що він говорив, мало збігалося з реальністю. Він продовжує жити у стані передвиборчої кампанії. Так, ніби не він майже два роки при владі. Все ще нарікає на попередників, тролить і піджартовує... А дітки, які великими очима дивились на президента-казкаря, нагадували мені його наївний і довірливий електоратом. По суті, оци 73 відсотки і є великими інфантильними дітьми, які досі вірять у казки і яких легко обдурити. Але потім, коли не отримують обіцянок чукарок, зазвичай влаштовують скандали та істерики. І тоді, щоб зберегти любов чи прихильність, треба або негайно виконувати обіцянє, або бути готовим до неприязні чи навіть ненависті. Зеленський, звісно, не готовий. Але це вже його проблеми...



● MADE IN UKRAINE



Ще трохи — і наш літак перевезе за океан 55-тонний вантаж.

## Найгучніше Україна прозвучала 2020-го, коли Ан-124 «Руслан» допоміг Ілону Маску

«Авіалінії Антонова» доставили для компанії Spase X із Франції до США супутник вагою 55 тонн!

Василь КІТ

Літак Ан-124 «Руслан» компанії «Antonov Company» перевіз з аеропорту Тулузи у Франції до Тітусвілла у США супутник Space X вагою 55 тонн, який до 2011 року НАСА використовувала для відправлення в космос шаттлів.

Цей груз став найбільшим в історії перевезень авіакомпанії. Завантаження і розвантаження супутника тривали п'ять годин. Його упакували у спеціально побудований контейнер, розроблений компанією Airbus.

І це ще не все. У 2020-му Ан-124 «Руслан» перевіз три «літаючі» яхти з Італії, Великобританії і США у Нову Зеландію, кожна з яких важила 20 тонн. Також доставляв на Фліліпіни 5 військових вертольотів Black Hawk S-70i з польського Жешува.

ДОВІДКА



Ан-124 «Руслан» — гордість країни!

Ан-124 «Руслан» (кодове ім'я НАТО — «Condor») — це найбільший серійний вантажний літак у світі, а до появи Ан-225 «Мрія» (теж розробленого в Києві!) у 1988 загалом вважався найбільшим на планеті. Випускався в СРСР спочатку на ДП Київський авіаційний завод «Авіант» та серійно в «Авіастар-СП» в Ульяновську у Російській Федерації. З 2004 року не виробляється взагалі.

Було побудовано усього 55 літаків. На 2011 рік у реєстрації дюжих — 46 машин (лише половина з них є цивільними). 36 одиниць експлуатують у Росії (ВПС РФ — 22, авіакомпанії: «Волга-Дніпро» — 10, «Полёт» — 4), 7 — в Україні («Авіалінії Антонова»), 1 — в ОАЕ та ще 2 — в Лівії. 4 літаки розбилися в авіакатастрофах.

Після незаконної анексії Криму і військової агресії Російської Федерації на Донбасі керівництво ДП «Антонов», яке є розробником суперважкого військово-транспортного літака Ан-124 «Руслан», оголосило про припинення співпраці з російською стороною і почало замінити запчастини та комплектуючі на деталі з інших країн.

## ● ПОЛІТИКА

# Спецоперацію із затримання «вагнерівців» санкціонував Петро Порошенко

І тепер лідер «Європейської Солідарності» заявляє, що не дозволить причетним до її зриву «вислизнути від відповідальності за скоєння державної зради»

Петро МАКАРУК

«Ще наприкінці 2018 року тодішній Верховний Головнокомандувач ЗСУ Петро Порошенко санкціонував проведення операції українських спецслужб із затриманням найманців ПВК «Вагнер», — про це під час інтерв'ю на «5 каналі» розповів п'ятий Президент.

Він наголосив, що не дозволить «заговорити, оббрехати або вислизнути від відповідальності за скоєння державної зради» причетним до зриву спецоперації.

«Десятки українських героїв мали на меті притягнути в Україну і судити тих, хто причетний до збиття літака MH-17, і тих, хто причетний до збиття Il-76 з десантниками у Луганському аеропорту. В тому числі вище керівництво Росії — до міжнародних судів. Ми маємо посадити на лаву підсудних тих, хто причетний не лише до вбивств українців безпосередньо на полі бою, під час окупації, а й тих, хто був залучений до видачі злочинних наказів», — наголошує Петро Порошенко.



«Володимире Олександровичу, ви дуже помилилися, коли намагалися стверджувати, що нічого цього не було».

рити ТСК, допитати всіх учасників процесу і відсторонити негайно

проведено. Це і є державна зрада. І зараз треба встановити коло осіб, які не просто давали вказівки і зливали цю інформацію росіянам, а ще й намагалися заплатити сліди, знищуючи журнали відвідин, знищуючи докази проведення цієї операції», — заявив лідер «Європейської Солідарності».

Також експрезидент повідомив, що міжнародна мережа Bellingcat, яка свого часу зібрала свідчення проти російських терористів у справі MH-17, заявила, що проведе власне розслідування щодо спецоперації стосовно «вагнерівців», а всесвітньо відома компанія Netflix буде знімати художній фільм про цей резонансний випадок.

«На жаль, операція була зірвана. Зірвана конкретними особами. І я дуже наполегливо раджу ство-

тих, хто може впливати на об'єктивність, незалежність і чесність розслідування, яке точно буде

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь»

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЕДРПОУ 02471695

**Друк офсетний.** Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: **60304**

Реєстраційний номер  
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво  
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Tel.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням Замовлення №6

## ● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ...

# Провидець дав несподіваний прогноз щодо анексованого Криму

Відомий астролог Влад Росс розповів, що після того, як Росія вийде з півострова, він може стати турецьким

Леонід ОЛІЙНИК



Кажуть, що Влад Росс і в передбаченнях вміє тримати ніс за вітром.

Цей астролог відомий серією гучних прогнозів щодо України. Наприклад, у 2019 році Влад Росс кілька разів стверджував, що «Путін і Зеленський закінчать війну», але проколовся. А ще він вішле, що після смерті Володимира Путіна Російська Федерація розвалиться, в результаті чого Москва разом з усією європейською частиною Росії перейде під контроль України та стане нашою територією.



## ● ХОТИЛИ — МАЙТЕ!

# На нас суне «звір зі Сходу»

І це навіть не Путін, а мороз

Микола ДЕНІСЮК

Сибірське верхів'я, яке називається «звіром зі Сходу», принесе надзвичайно прохолодне повітря до Європи. Варшавські метеоро-

логи прогнозують, що в Польщі випаде до 40 см снігу, а морози в гірських долинах сягнуть 30 градусів (!).

Можливий прихід холодних мас із Сибіру станеться в проміжку від 17 до 25 січня.

Виходить, мрії збуваються, адже ми так хотіли справжньої зими...

● РАЗОМ – СИЛА!

## «Підвези медика на роботу» придумав... медик



«Дякую кожному водію з «Підвези медика» за те, що не залишили нас у біді...»

У листопаді минулого року Rakuten Viber присвятів історії Ярослава Куреза (на фото) один із чотирнадцяти епізодів документального фільму про людей, які завдяки платформі втілили в життя свою ідею та допомогли іншим. Крім українця, героями стали користувачі з Алжиру, Іраку, Болгарії, Греції, Сербії, Непалу, Шрі-Ланки та Філіппін

Ольга ВЕКЕРИК

**Я**рослав Куреза — лікар стоматолога Центру екстреної медицини та медицини катастроф. Саме він на початку епідемії разом із двома колегами заснував viber-спільноту «Підвези медика на роботу». Це стало прикладом для небайдужих українців, які також почали створювати такі групи у своїх містах і безкоштовно допомагати медпрацівникам. Так «Підвези медика» перетворився на всеукраїнський масовий рух. Адже після зупинки громадського транспорту в столиці 17 березня, а згодом і по всій країні, більшість медпрацівників потрапила у скрут-

не становище та не могла вчасно добрatisя на роботу. Тож допомога була вкрай необхідною, особливо тим, хто не мав власного авто.

17 березня я був на добово-му чергуванні, цього дня закрили метрополітен. А вже наступного у лікарів почалися проблеми з тим, щоб дістатися на роботу. Тому ми вирішили якось полегшити життя колегам. Спочатку орієнтувалися тільки на своїх: створили групу та поширили її серед співробітників. Потім вирішили скинути цю інформацію у facebook. Я розмістив посилання на своїй сторінці з проханням максимального репосту. Згодом зі мною зв'язався друг, який має знайомих у медіа,

та попросив відкрити сторінку для загального перегляду, щоб журналісти могли зайти й перевірити, чи я не бот. Я це зробив і заснув після чергування. Коли через 3 години прокинувся, про нас уже написали декілька видань, і в групі було 4000 людей», — розповідав навесні 2020-го співзасновник viber-спільноти.

«З нашої ініціативи це почалось по всій країні. Дзвонили з Одеси, Харкова: «Розкажіть, як ви це зробили?» — згадує Куреза. — За кілька днів через viber, telegram та спільноти на інших майданчиках медиків уже підвозили скрізь — від Чернівців до Слов'янська».

«Дякую моїм колегам Максиму Москаленку, Руслану Солтісюку, Вадиму Суховатенку за руку допомоги і підтримки на ранніх етапах запуску цього соціального маховика... Дякую кожному водію з «Підвези медика» за те, що не залишили нас у біді... Я вас УСІХ люблю і міцно обіймаю! Це НАШЕ спільнє досягнення, тому що наявіть без найменшої шестерні цей механізм не запуститься і не працювати буде», — написав у соцмережі Ярослав Куреза після вручення йому премії від видання «Українська правда». Наприкінці 2020-го це інтернет-видання вирішило відзначити тих, хто тримав Україну на своїх плечах упродовж такого складного року. «Підвези медика на роботу» цілком заслужено переміг у номінації «Соціальний проект року». Адже він про найкраще в людях — готовність приходити на допомогу.

За матеріалами [pravda.com.ua](http://pravda.com.ua), [ms.detector.media](http://ms.detector.media), [the-village.com.ua](http://the-village.com.ua).

● ДОБРО ВРЯТУЄ СВІТ



Фото silvestroff.com

Батьки хочуть, щоб Олів'єро виріс чуйною людиною.

## В 11 років киянин відмовився від подарунків, щоб допомагати стареньким

Інині 15-літній Олів'єро Фаччині, його друзі й однокласники вже четвертий рік збирають гроші та купують продуктові пакунки для людей поважного віку

Ольга ВЕКЕРИК

«**Я** прочитав разом із ма-мою в інтернеті про людей, які не можуть нормально вижити кілька днів, яким потрібна допомога. Мені стало їх шкода. Тому я відмовився від подарунків на день народження та будь-яких інших свяtkувань і вирішив узяти участь в ініціативі фонду Starenki й провести цю акцію», — згадує Олів'єро.

Він запропонував своїм однокласникам долучитися до такого міні-проекту. Разом вони зібрали 14 500 гривень. За них придбали 30 продуктових мініпакетів для зустрічі в територіальному центрі та 25 пакунків для індивідуального розвезення пенсіонерам. Також діти подарували дідусям і бабусям свої малюнки.

Ідею підтримали і допомогли реалізувати батьки Олів'єро.

«Проект народився досить спонтанно. Хоча, звісно, є певна передісторія. У нашій сім'ї ми з чоловіком вважаємо, що один із найцінніших подарунків, які можемо зробити дитині, — не тільки матеріальні блага, турбота, увага... Але також дати змогу пережити на власному досвіді почуття любові та співчуття до інших людей, які цього потребують. Мені здається, що завдяки таким проектам ми допоможемо нашим дітям знайти баланс між інтелектуальним розвитком та серцем, емоціями. І завдяки цьому наступне покоління буде більш гармонійним, чуйним, здоровим як в особистому плані, так і в загальносоціальному», — розповідає мама Юлія Фаччині.

«Допомагати легко і важливо, адже кожна маленька дія приводить до дуже кардинальних та позитивних змін!» — переконаний Олів'єро.

● ТЕМА № 1

## У 95 літ бабця Наталка допомагає бити Путіна

Адже половину своєї пенсії передає на потреби військових

Вікторія ХОЖАІНОВА, suspilne.media

**В**ід початку російсько-української війни старенька мешканка села Довговоля Володимирецького району Рівненської області Наталія Гощта допомагає армії. Зі своєї мізерної пенсії половину переказує на потреби військових.

При цьому їй доводиться всіляко себе обмежувати, оскільки державна виплата у неї їй без того мала. Нині їй — 95 років, мешкає сама, мобільного телефону не має, також жінка погано чує.

— 1770 гривень. Думаю, мені й тих рублів вистачить. Тисячу взяла, тих п'ять «двійок», та й принесла. Поклала, а він встав і фотографує. Потім всі знали, що я дала гроші солдатам, — розповіла Наталія про те, як стала волонтеркою.

Жінка зазначила, що торік не могла дати військовим грошей, але завжди намагається передати їм смаколики, сало чи консервацію:

— Щоб не були голодні, як я колись, бо не на словах знаю про війну і, не дай Боже, голодної смерті, — каже жінка, яку під час Другої світової у 16-літньому віці вивозили у Німеччину на роботи.

У 2017 році жінка стала почесною волонтеркою України та отримала медаль.

Наталія Степанівна мріє дожити до перемоги і відсвяткувати її з бійцями. Вона го-

вортить, що їй не шкода грошей, аби тільки швидше закінчилася війна.



«Грошей мені не шкода, аби тільки швидше закінчилася та війна».

● ДАРОВАНОМУ КОНЮ...

## Дозиметр та статуетка «Покемон»: які презенти отримував Зеленський

Якщо ви не знаєте, що покласти під Різдвяну ялинку, прочитайте, що дарували Президентові України. Відзначимо, що, на жаль, у глав держав не заведено залишати подарунки собі. Їх передають до спеціального фонду

**Слава ДІЛО**

Від Олександра Лукашенка Зеленський і його дружина в липні отримали білоруські вишиванки. Лукашенко зазначив, що це «підкреслює особливість, і культурний взаємозв'язок, і близькість народів». Крім того, як зазначає видання *slovodilo*.ua, він побажав, щоб вишиванка стала «оберегом і знаком глибокої дружби між білорусами і українцями».

Незабутній подарунок гарант отримав під час візиту до Естонії: президент Керсті Кальюлайд презентувала електровелосипед. На рамі поруч із пропорами України та Естонії був

**«Цей пряник — доказ того, що місцеві дітлахи знають: наша країна цілісна, неподільна і єдина», — зазначив Володимир Зеленський.**

напис: «Президенту України, його високоповажності містеру Володимиру Зеленському».

У день інавгурації очільник держави отримав від свого угорського колеги бронзову статуетку, від казахської делегації — годинник, від американ-

ської — коробку для сигар, від румунської — чорнильну ручку.

Оригінальний дарунок Президентові вручив засновник компанії Alibaba Group Джек Ма — порцелянову статуетку «Покемон».

Презенти, які Зеленський отримує в Україні, більш скромні, але душевні. Під час поїздки на Чорнобильську АЕС йому подарували дозиметр. На початку 2020-го діти з селища Новгородське (Донецька область) надійшли пряник у формі України. «Цей пряник — доказ того, що місцеві дітлахи знають: наша країна цілісна, неподільна і єдина», — зазначив Володимир Зеленський.



● САМОРОДКИ З НАРОДУ

Фото [susipine.oko.](#)



Її авторські ляльки здаються трохи наївними та водночас дуже теплими, близькими. За розмірами — такі ж тендітні і водночас енергійні та характерні, як і сама майстриня.

## У 95 років Варвара Мацелла ще й досі проводить майстер-класи

**«Працювати і жити довго мені допомагає лялька»**

**Лана ЛОМИКАМІНЬ**

«**Я** людина добра. Всім бажаю тільки добра, всім, котрі, може, не адекватні, але я їм все прощаю. Живу, працую... Мені допомагає працювати і жити довго в цьому світі лялька. Я її роблю з душою», — розповідає пані Варвара.

До слова, свої дивовижні ляльки-мотанки робить уже 40 років, використовуючи тканину, тасьму, дріт, суху траву, солому, лозу, кукурудзиння. І навіть у такому поважному віці проводить майстер-класи. Ба більше — виставки!!! А ще побачити пані Варвару раніше можна було у переході на площі Льва Толстого у Києві. Щоправда, останнім часом бабуся все рідше виходить сюди зі своїми авторськими мотанками.

У дитинстві Варвара Прокопівна не мала іграшок. Народилася у селі Малі Дмитровичі Обухівського району. Коли був сильний голод, із сім'єю переїхали жити до столиці. Там у далекому 1934-му вона на Хрещатику і побачила першу ляльку. Тоді їй було вісім років. Насправді то була не лялька, а манекен у магазині. Проте Варвара з сестрою не знали цього. «У 8 літ вперше побачила ляльку, то був манекен у вітрині центрального універмагу на Хрещатику. А першу справжню у подарунок отримала у 50...» — ділиться Варвара Прокопівна і додає, що її зберігає.

Коли дівчинці виповнилося десять, хрещена маті подарувала Варі ляльку з глини, тулуб якої був набитий тирсою. На жаль, іграшка розбилася: багато сліз було. Але всі ці спогади, емоції міцно запали в душу. І коли Варвара Мацелла вийшла на пенсію, у 55 років почала займатися мотанками.

Відтоді минуло 40 літ... Але любов до цієї справи живе дотепер. Майстриня її досі виготовляє ляльки, які продає або дарує на весілля, хрестини. А ще роботи Варвари Прокопівни можна побачити у Музеї іграшок, в Музеї українського народного декоративного мистецтва, Музеї Гончара та у приватних колекціях. Граються її хлопчиками Миколайчиками, дівчатками Варварками, ангелами довголіття у Європі та Америці...

**«Я вкладаю всю свою доброту у ляльки», — каже майстриня і бажає кожному залишатися людяними і вірити у добро.**



● СЛОВО — ЗБРОЯ!

## Дід найграмотнішої українки дружив з Іваном Франком, а сама вона — із Жаком Шираком

74-річна львівська пенсіонерка Христина Гоянюк у 2020-му найкраще за всіх написала всеукраїнський радіодиктант національної єдності — єдина без жодної помилки! — і стала переможницею серед 16 тисяч учасників. Диктант був ювілейний — двадцятий, але й для галичанки це теж була двадцята участь у ньому

Галина ТЕРЕЩУК,  
radiosvoboda.org

### «У ШКОЛІ, КОЛИ Я ЩЕ НАВЧАЛАСЬ, МИ НЕ ВЧИЛИ ЛІТЕРУ «Г»

Любов до української мови та літератури Христина Гоянюк успадкувала від батьків: тато був директором школи у Бориславі, викладав рідну мову та літературу понад пів століття, а мама працювала вчителькою молодших класів.

«Це мене батько навчив писати диктанти. Нам задавали перекази, твори, а тато також казав мені завжди: «Сідай і слухай, як я диктую, уважно слухай. Я даю підказку, а ти вловлюй інтонацію». І він мене навчив, що найперше, коли диктують радіодиктант, треба уважно слухати диктора, його пунктуаційні паузи (до речі, у 2020-му радіодиктант читала у прямому ефірі відома актриса Римма Зубіна. — Ред.). Це 90% правильно написаного диктанту. Тато радив, звісно, знаючи добре правопис, відчувати інтуїтивно і, де слід, ставити розділові знаки, на які акцентують увагу при читанні тексту. А ось коли перевіряєш диктант, не вправляй, бо можна зробити гірше», — каже Христина Гоянюк.

Вона, як завжди 9 листопада двадцять років поспіль, сіла за стіл, увімкнула радіодиктант, дуже уважно слухала, щоб упіймати кожне слово.

«Я так чекаю щороку 9 листопада! Приходить цей день, вимикаю всі телефони, чекаю, коли почнуть диктувати. Це для мене таке хобі і перевірка на уважність. Цього року диктант був по-своєму цікавий, тема про викини книжкової ери (текст написав відомий поет і видавець Іван Малкович. — Ред.). Складний був диктант, багато розділових знаків, вигадані образи героїв, і я інтуїтивно відчула, що потрібно взяти ім'я в лапки. Також були слова з літерами «г» і «ґ». Ми, до речі, у школі, коли я ще навчалась, не вчили літеру «г», — зауважила пані Христина.

Христина Гоянюк:  
«Шановні батьки!  
Щоб ваші діти  
писали грамотно,  
відірвіть їх від  
гаджетів.»



Фото cometaviv.news

### «ЧОМУ ТАК БАГАТО ЛЮДЕЙ НЕ КАЖУТЬ «ДОБРИЙ ДЕНЬ», А «ЗДРАСТЕ»?

Жінка працювала лікарем-бактеріологом у Львівському медичному університеті. Однак завжди дбала про високий рівень своєї української мови. Бо те, як людина розмовляє і чи грамотно пише, свідчить про її освіченість і культуру.

«Просто вдягнути краватку — це аж ніяк не значить, що ти людина освічена та інтелігента. А ось коли ти грамотно пишеш будь-яку заяву, розмовляєш, вживаючи багато різних слів, умієш гарно висловити власну думку, то це є показник інтелігентності. Я говорю людям: «Якщо ви їдете на заробітки, в іншу країну, то першим ділом маєте вивчити мову». То чому так багато тих, хто проживає у Львові з 1945 року, кажуть не «Добрий день», а «Здрасте»? Мовляв, яка різниця, головне, що привітався, але ж ні — це велика різниця, якою мовою спілкується в Україні. Бо живуть стільки років в україномовному Львові, а кажуть «Здрасте». Мову країни, в якій живеш, маєш поважати, бо таким чином поважають і себе. Мова єднає людей», — переконана Христина Гоянюк.

А ще вона радить батькам більше часу приділяти дітям, бо нині гаджети замінили їм книжки. Школярі розмовляють суржиком, пишуть неграмотно. «Треба, щоб батьки диктували дітям цікаві тексти, і так виробиться грамотність».

### «Я І НАПИСАЛА: «ФРАНЦІЯ, ПАРИЖ, ПРЕЗИДЕНТУ ЖАКУ ШИРАКУ»

До слова, по материнській лінії пані Христина — нащадок одного з друзів Івана Франка. «Батько моого дідуся Карло Бандрівський був його шкільним товаришем і, коли Франко помер, опікувався його сім'єю».

Сама Христина Гоянюк була знайомою з письменниками Миколою Вінграновським та Олесем Бердни-

ком і навіть спілкувалась із президентом Франції Жаком Шираком, який двічі вигравав на виборах — у 1995 і 2002 роках. Коли політик уперше переміг, лікарка зі Львова привітала його і отримала відповідь. Так почалось їхнє спілкування протягом майже 25 років.

«У травні була його інавгурація, яку транслювали на телебаченні, і ми це дивились. Я ще сказала, який класний чоловік. Мені колеги говорять: «Ви така комунікальна, то напишіть йому». Я і написала, розповіла про Львів, Україну. Адреси не знала, тому вказала: Франція, Париж, президентові Жаку Шираку». Через два тижні мені прийшла відповідь із подякою від нього і його дружини Бернадетти. Так зав'язалося листування, останній лист отримала у серпні 2019 року, а у вересні він помер».

Їхня зустріч відбулася в Парижі у січні 2009-го. Перед цим пані Христина перемогла у вікторині з історії Франції, яку організував у Львові «Альянс Франсез», і в якості винагороди отримала омріяну поїздку.

«У Парижі вирушила за адресою: вулиця де Ліль, 37. Прийшла у триповерховий будинок, з якого вийшов охоронець, представилась і сказала, що я до Жака Ширака. Він попросив зачекати, а за якийсь час приїхав колишній президент Франції. Він дуже втішився, була гарна зустріч, показав мені Версаль, Мулен Руж, побували і на підприємстві, де виготовляють парфуми — Фраганарівському заводі. Це була надзвичайно тактовна людина, і у мене залишились гарні спогади», — пригадує Христина Гоянюк.

Нині вона підтримує свою пам'ять тим, що багато читає, розв'язує кросворди і навіть є майстром із кросвордного спорту. «Свій мозок треба шанувати», — наголошує львів'янка і жартує, що «її коштує грошей, бо постійно купує кросворди і літературу».

● СІМ «Я»

## Подаруй дитині диво

— А якщо я не буду спати, то побачу, як Мороз подарунки кладе?  
— Він — чарівник, розумієш? Він любить таємничість.  
— А що таке таємничість?

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама



Діалог на таку тему, певно, тепер звучить не в одній сім'ї. На запитання моого 4-річного мізинчика відповідати — одна насолода: лише вираз його обличя вартий тисяч фотокамер. Він слухає, що таке таємничість, — і в його очах промениться радість: саме так усе він собі й уявляє. Помітно, що відповіді на ці дуже серйозні запитання є для нього такими ж важливими, як потреба гратися. Зараз син знає, що диво й казкові герої існують насправді, а до старших звертається лише для того, щоб отримати додаткові деталі-іскорки для «підсвітки» свого переконання. Психологи кажуть, що це природний етап дитинства і що він... має бути, бо впливає на окомір людини і в дорослості. Тобто вірити у диво необхідно!

Підіймаючи святкові келіхи, нині багато хто зичить одне одному, щоб і в дорослості не зникала віра в казковість, щоб були «неземні» мрії, щоб десь у душі час від часу показувала язика дівчинка з косичками чи хлопчик в

“Віра в диво трансформується у знання, що до цього причетні люди і що це один зі шляхів надихати на примноження Добра у світі.

Вік до 7–8 років називають піком магічного мислення. Психотерапевтка Світлана Ройз каже, що це час віри в чудеса, супер силу й чарі. Настане пора, коли дитина фантазуватиме, що сама володіє якоюсь особливою силою, а потім, як усе складеться гармонійно, трансформує цей досвід у знання, що життя — дивовижний дар. Інша справа, що деякі дорослі вважають, що не варто обманювати малечу, і поспішають сказати: «Чарівництво, Мороз і інші казкові добродії — це вигадка». Я, навпаки, стримую старших дітей від того, аби розкривали карти передчасно: упевнена, якщо є потреба у вірі в диво — значить, її треба підживлювати. Це не підтримка обману, а пристосування до зростання дитини.

Є така теорія, що воно відображає розвиток людства. А наші предки ще як вірили у дива, створюючи міфи, казки й легенди. Світлана Ройз, психотерапевтка, яка консультує дорослих, з приводу підтримки фантазій про новорічні

обрізаних штанцях, бо наш дорослий досвід підказує, що це дуже важливо. І фахова психотерапевтка Ройз підтверджує це зі свого боку: «Є те, що дитина запам'ятає назавжди: цей «живий окситоцин» близькості, передчуття свята, спільніх сімейних ритуалів, голосу Дива, магії появи подарунків, фон оптимізму — відчуття, що світ наповнений можливостями й добрими несподівankами».

Настане період, коли діти почнуть сумніватися у чараках. Це вік 8–10 років, час переходу буквально від активності правої півкулі до лівої, що обробляє інформацію. Віра в диво трансформується у знання, що до цього причетні люди і що це один зі шляхів надихати на примноження Добра у світі.

**Якщо маєте свої дивовижні історії — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com). Також є поштова — м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

## СІЧЕНЬ

- 1 Пт Прп. Іллі Муромця  
2 Сб Прп. Ігнатія, архім. Печер.  
3 Нд Неділя 30 після П'ятд., перед Різдвом. Свт. Петра, Митр. Київського і всієї Русі, чудотв.  
4 Пн Віц. Анастасії Узорішительниці  
5 Сб Прп. Павла, еп. Неокесарійського  
6 Ср Навеїв'я Різдва Христового (Різдвяний святичір).  
7 Чт РІЗДВО ХРИСТОВЕ  
8 Пт Собор Богородиці.  
9 Сб Ап., першомч. архієпис. Стефана.  
10 Нд Неділя 31 після П'ятд. Прав. Йосифа Обручника, Давида, цара, і Якова, брата Господнього  
11 Пн Прп. Іоанна Манявського. Прп. Йоана Печер.  
12 Вт Мч. Апостола. Прп. Феодора Кесарійської  
13 Ср Прп. Меланії Римлянки  
14 Чт Образіанії Господні. Свт. Василія Великого  
15 Пт Передсвято Богоявлення. Прп. Сильвестра Печер.  
16 Сб Субота перед Богоявленням. Прп. Малахії. Мч. Гордія  
17 Нд Неділя 32 після П'ятд. Собор 70-ти ап.  
18 Пт Навеїв'я Богоявлення (Хрешенський святичір).  
19 Вт БОГОЯВЛЕННЯ. ХРЕЩЕННЯ ГОСПОДНЕ (Водохресте)  
20 Ср Собор Іоана Хрестителя  
21 Чт Мч. Антонія. Прп. Іллі Егієпетського  
22 Пт Свт. Петра, еп. Севастії Вірменської  
23 Сб Субота після Богоявлення. Свт. Григорія, еп. Ниського  
24 Нд Неділя 33 після П'ятд. Прп. Феодосія Великого  
25 Пн Мч. Татіана. Мч. Петра Авесаломіта  
26 Вт Прп. Якови Низибійського  
27 Ср Рівноап. Ніни, просвітительки Грузії  
28 Чт Прп. Іоанна Кущника, Гавріїла  
29 Пт Прп. Максими, священика totemського  
30 Сб Прп. Антонія Великого  
31 Нд Неділя 34 після П'ятд. Свт. Афанасія та Кирила Олександристийських

## ЛЮТИЙ

- 1 Пн Прп. Макарія Великого  
2 Вт Прп. Євфимія Великого  
3 Ср Прп. Максими Слов. Мч. Євгенія  
4 Чт Ап. Тимофія. Прмч. Анастасія  
5 Пт Сщмч. Климента Антикорського  
6 Сб Прп. Ксенії. Мч. Іоанна Казанського  
7 Нд Неділя 35 після П'ятд. Свт. Григорія Богослова.  
8 Пт Прп. Марії, Йоана. Мч. Петра  
9 Вт Перенесення мощей свт. Іоана Золотоустого  
10 Ср Прп. Феодосія Totemського  
11 Чт Сщмч. Ігнатія Богоносця. Мч. Романа  
12 Пт Собор свт. Василя Великого, Григорія Богослова та Йоана Золотоустого  
13 Сб Мч. Віктора  
14 Нд Неділя 36 після П'ятд., про Закхея  
15 Пн СТРІТЕННЯ ГОСПОДНЕ  
16 Вт Праведних Симеона Богоприємця й пророчиці Анни  
17 Ср Прп. Миколая Студійського  
18 Чт Мч. Агафії. Свт. Феодосія Чернігівського  
19 Пт Мч. Христини, Максими, Марії  
20 Сб Прп. Луки Елладського  
21 Нд Неділя про митаря і фарисея. Вмч. Феодора Стратилата  
22 Пн Мч. Никифора  
23 Вт Блгв. кн. Андії Новгородської. Мч. Валентини  
24 Ср Прп. Димитрія Прилуцького. Прп. Феодори  
25 Чт Свт. Олексія Київського  
26 Пт Блгв. кн. Константина Острозького  
27 Сб Рівноап. Кирила, учителя слов'янського  
28 Нд Неділя про блудного сина. Прп. Пафнутия, затв.

## БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Пн Мч. Павла, Іллі  
2 Вт Прп. Феодора Мовчальника  
3 Ср Свт. Льва Римського  
4 Чт Мч. Максими, Феодора (Богдана)  
5 Пт Блгв. кн. Ярослава Мудрого  
6 Сб Субота поминальна (м'ясопусна)  
7 Нд Неділя м'ясопусна, про Страшний суд. Прп. Афанасія  
8 Пн Тиждень сирній (масляній)  
9 Вт Перше і друге знайдення глави Йоана Предтечі  
10 Ср Свт. Тарасія Константинопольського  
11 Чт Свт. Порфирія Газького

- 12 Пт Прп. Прокопія Декаполіта  
13 Сб Свт. Арсенія (Маєвича)  
14 Нд Неділя сиропусна, прощеня. Згадування Адамового вигнання. Прп. Євдокії. Мч. Антонія  
15 Пн Свт. Іоава (Борецького)  
Початок Вел. посту  
16 Вт Мч. Євстропія, Клеоника  
17 Ср Мч. Павла і Юліані  
18 Чт Мч. Іраїди. Прп. Марка  
19 Пт Бєльзької (Ченстоховської) ікони Божої Матері  
20 Сб Вмч. Феодора Тирона  
21 Нд Неділя 1 Вел. посту. Торжество Православ'я  
22 Пн 40-свястійських мчч. Прав. Тарасія  
23 Вт Мч. Дюнісія, Павла, Віктора, Леоніда, Галини.  
24 Ср Свт. Софронія Єрусалимського  
25 Чт Свт. Григорія Двоєслова  
26 Пт Мч. Олександра, Христини  
27 Сб Блгв. кн. Ростислава-Михаїла  
Поминання померлих  
28 Нд Неділя 2 Вел. посту. Свт. Григорія Палами  
29 Пн Сщмч. Олександра Римського  
30 Вт Прп. Олексія, чоловіка Божого  
31 Ср Свт. Кирила Єрусалимського.

## КВІТЕНЬ

- 1 Чт Мч. Дарії. Прав. Софії  
2 Пт Прп. Йоана, Сергія. Мчч. Світлани, Віктора, Олександри  
3 Сб Прп. Іоава. Свт. Кирила Катанського  
Поминання померлих  
4 Нд Неділя 3 Вел. посту, хрестопоклонна  
5 Пн Мч. Лідії. Прав. Василія Мангазейського  
6 Вт Свт. Артемія Солунського  
7 Ср БЛАГОВІЩЕННЯ  
8 Чт Собор архангела Гавріїла  
9 Пт Мч. Феодосія. Прп. Йоана Прозорливого  
10 Сб Прп. Іларіона Нового  
Поминання померлих  
11 Нд Неділя 4 Вел. посту. Прп. Йоана Літвичника  
12 Пн Прп. Йоана Літвичника  
13 Вт Сщмч. еп. Гангрського.  
14 Ср Прп. Марії Єгієпетської  
«Маріїне стояння» (поклони)  
15 Чт Мч. Полікарпа  
16 Пт Прп. Микити. Мч. Феодосії  
17 Сб Похвала Пресвятої Богородиці. Прп. Йосифа Багатохоробривого  
18 Нд Неділя 5 Вел. посту. Прп. Марії Єгієпетської  
19 Пн Свт. Мефодія Моравського  
20 Вт Блгв. Петра (Сагайдачного)  
21 Ср Прп. Руфи, затв.  
22 Чт Прп. Вадима  
23 Пт Мч. Максима, Олександра  
24 Сб Воскрешення прав. Лазаря.  
25 Нд Неділя 6 Вел. посту. ВХІД ГОСПОДНІЙ У ЄРУСАЛИМ (Вербнія)  
26 Пн Страсний тиждень. Вел. понеділок  
27 Вт Вел. вівторок. Мч. Антонія, Євстахія (Остапа)  
28 Ср Вел. середа. Мчч. Анастасії, Андрія, Віктора  
29 Чт Вел. четвер. Спомин Тайної вечеरі. Мч. Ірини, Леоніда, Галини  
30 Пт Вел. п'ятниця. Спомин страстей Господа Ісуса Христа. Прп. Олександра Свірського

## ТРАВЕНЬ

- 1 Сб Вел. субота. Прп. Йоана. Мч. Віктора  
2 Нд СВІТЛЕ ХРИСТОВЕ ВОСКРЕСІННЯ. ПАСХА (ВЕЛИКДЕНЬ)  
3 Пн Великодній тиждень. Світлий понеділок  
4 Вт Світлий вівторок  
5 Ср Світла середа  
6 Чт Світлий четвер. Вмч. Юрія (Георгія) Переможця  
7 Пт Світла п'ятниця. Ікони Богородиці «Ківоносне Джерело»  
8 Сб Світла субота. Ап. і єван. Марка  
9 Нд Антипасхи. Неділя 2 після Пасхи. Ап. Фоми.  
10 Пн Прп. Стефана Володимир-Волинського  
11 Вт Родоніця (Продовж, поминання померлих)  
12 Ср Прп. Амфілока Почаївського  
13 Чт Ап. Якова Заведеєвого  
14 Пт Сщмч. Макарія Київського  
15 Сб Блгв. кн. Бориса і Гліба  
16 Нд Неділя 3 після Пасхи. Свт. жіночо-міроносиць. Прп. Феодосія Києво-Печер.  
17 Пн Прп. Микита, Кирила  
18 Вт Мч. Ірини Ікони Богородиці «Невпівана Чаша»  
19 Ср Прп. Іоава Почаївського  
20 Чт Прп. Йоана, Михаїла  
21 Пт Ап. і єван. Йоана Богослова  
22 Сб Перенесення мощей свт. Миколая Чудотв.  
23 Нд Неділя 4 після Пасхи, про розслабленого. Ап. Симона Зилота  
24 Пн Рівноап. Кирила та Мефодія



«Закарпатська Мадонна».

# ПРАВОСЛАВНИЙ КАЛЕНДАР НА 2021 РІК

## ПОЯСНЕННЯ

Календар подано за новим стилем. Умовні позначення ієрархії свят:

### ЖИРНИЙ ШРИФТ ВЕЛИКИМИ ЛІТЕРАМИ

ЧЕРВОНИМ КОЛЬОРОМ – Пасха і дванадцять найближших свят;

ЖИРНИЙ ШРИФТ ЧЕРВОНИМ КОЛЬОРОМ – великий свята;

ЖИРНИЙ АБО ЗВІЧАЙНИЙ ШРИФТ ЧЕРВОНИМ КОЛЬОРОМ – неділі;

ЖИРНИЙ АБО ЗВІЧАЙНИЙ ШРИФТ СИНІМ КОЛЬОРОМ – особливо шановані на Волині празники чи церковні пам'ятні дні;

ЖИРНИЙ ШРИФТ ЧОРНОГО, ЧИ СИНЬОГО, АБО ЧЕРВОНОГО КОЛЬОРОМ – присвяtkи чи святі, яких Церква викоремлює серед інших, поданих звичайним шрифтом.

Вінчання не відрівляється у вівторок, четвер, суботу, напередодні великих і храмових свят, протягом Великого, Петрового, Успенського й Різдвяного постів, упродовж святок (7–20 січня), з неділі м'ясопусної до сиропусної включно, протягом пасchalного тижні, напередодні й у дні Усікновення глави Йоана Хрестителя (10, 11 вересня) та Воздвиження хреста Господнього (26, 27 вересня).

## СКОРОЧЕННЯ

ап. – апостол, апп. – апостоли, архідияк. – архідиякон, архієп. – архієпископ, архім. – архімандрит; безср. – безсрібники, блгв. – благовірний (-на), блгвв. – благовірні, блж. – блаженний (-на), блжж. – блаженні, вел. – великий (-ка), вмч. – великомучениця, вмч. – великомученик, гл. – глас, діяк. – діакон, єван. – євангеліст, еп. – епископ, затв. – затворник, зач. – зачало, ігум. – ігумен (-ня), кн. – князь (-гин), митр. – митрополит, мц. – мученица, мцц. – мучениці, мч. – мученик, мчч. – мученики, патр. – патріарх, першомч. – першомученик, печер. – печерський (-кі), прав. – праведний (-на), прп. – преподобний, прп. – преподоманчик, прес. – пресвітер, прор. – пророк, П'ятд. – П'ятдесятниця, рівноап. – рівноапостольний (-на), св. – святий (-та), свт. – святий, свт. – святитель, свт. – святителі, спов. – сповідник, спов. – сповідники, сщмч. – священномученик, сщмч. – священномученики, стоп. – стопник, чудотв. – чудотворець, юрод. – юродивий.

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на віхіді

- 25 Вт Прп. Діонісія Радонезького  
26 Ср Переਪоловення П'ятд. Прмч. Макарія Канівського  
27 Чт Прп. Микити  
28 Пт Прп. Пахомія Великого  
29 Сб Прп. Феодора Освяченого.  
Свт. Олександра Єрусалимського  
30 Нд Неділя 5 після Пасхи, про самарянку.

31 Пн Мчч. Петра, Андрія, Павла, Христини

## ЧЕРВЕНЬ

- 1 Вт Прпп. Сергія Шухтомського, Йоана Готфського  
2 Ср Мч. Олександра. Свт. Олексія Київського  
3 Чт Рівноап. Константина і Елени  
4 Пт Мч. Йоана-Володимира Сербського  
5 Сб Прмч. Михаїла  
6 Нд Неділя 6 після Пасхи, про сліпого. Мчч. Стефана, Йоана. Собор новомученіків холмських і підляських  
7 Пн Трете знайдення глави Йоана Хрестителя  
8 Вт Мч. Елени. Прп. Йоана Психіта  
9 Ср Прп. Йоана Руського  
10 Чт ВОЗНЕСІННЯ ГОСПОДНЕ  
11 Пт Свт. Луки Сімферопольського  
12 Сб Прп. Ісаїя, спов.  
13 Нд Неділя 7 після Пасхи. Свт. отців I Вселенського Собору  
14 Пн Прп. Діонісія Глушицького  
15 Вт Вмч. Йоана Нового  
16 Ср Мчч. Павла, Діонісія  
17 Чт Прп. Мефодія Пешноського  
18 Пт Блжж. Ігоря Чернігівського, Константина Ківського  
19 Сб Тройцька поминальна субота  
20 Нд Неділя 8 після Пасхи. ДЕНЬ СВЯТОЇ ТРИЦІ. П'ЯТЬДЕСЯТНИЦЯ (Зелені свята)  
21 Пн ДЕНЬ СВЯТОГО ДУХА  
22 Вт Свт. Кирила Олександристийського  
23 Ср Свт. Йоана Тобольського  
24 Чт Ап. Варфоломія і Варнави  
25 Пт Прп. Петра Афонського  
26 Сб Мч. Антонії. Прп. Йоана  
27 Нд Неділя 1 після П'ятд. Всіх святих.  
28 Пн Свт. Михаїла Ківського  
29 Вт Свт. Тихона Амафунського  
30 Ср Мч. Мануїла

## ЛІПЕНЬ

- 1 Чт Прп. Леонтія  
2 Пт Ап. Юда, брат Господнього  
3 Сб Сщмч. Мефодія Патарського  
4 Нд Неділя 2 після П'ятд. Всіх українських святих, новомученіків і спов. ХХ ст  
5 Пн Мч. Зинойї  
6 Вт Вишгородської (Володимирської) ікони Богородиці  
7 Ср Різдво Йоана Хрестителя. Прп. Іоава та Феодосія Манявських  
8 Чт Блгв. кн. Петра  
9 Пт Прп. Йоана Готфського  
10 Сб Прп. Іоанни міроносиці  
11 Нд Неділя 3 після П'ятд.  
Безср. і чудотв. Кирила та Йоана  
12 Пн Первоверховних ап. Петра і Павла  
13 Вт Собор 12-ти ап. Волинської ікони Богоматері  
14 Ср Безср. Косими й Даміаном  
15 Чт Мч. Феодора, Петра  
16 Пт Мч. Феодора, Юліані  
18 Сб Прмч. Афанасія Берестейського  
19 Нд Неділя 13 після П'ятд. Спомин чуда Архістратига Михаїла в Хонах  
20 Пн Прмч. Макарія Канівського  
21 Вт РІЗДВО БОГОРОДИЦІ  
Ікон Свт. Пріемустрої Божої, Почаївської, Холмської Богоматері  
22 Ср Свт. Феодосія Чернігівського  
23 Чт Прп. Павла Послужного  
24 Пт Прп. Феодори. Мч. Димитрія  
25 Сб Прп. Симеона Верхотурського  
26 Нд Неділя 14 після П'ятд., Передсвято Воздвиження  
27 Пн ВОЗДВИЖЕННЯ ХРЕСТА ГОСПОДНЬОГО  
28 Вт Прп. Микити. Мч. Максима, Феодота (Богдана)  
29 Ср Мч. Віктора, Людмили  
30 Чт Мч. Віри, Надії, Любові та Софії Радонезького

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

**Відгадайте,  
що ми заховали, –  
і отримайте грошовий приз!**

Здоровенькі були, друзі! І будьте крепко-моцні у 2021 році! Як там у нашому народі примовляють: «будь здоров, як корова!» Тому будьте здорові, як корови і бугаї, у рік Білого Металевого Бика! Або хоча б як гарбузи на полях західних фермерів, які їх вирощують вагою у понад тонну!

Грицько ГАРБУЗ

**A** тепер скажу, що маємо нині одне нововведення в конкурсі. Але для тих, хто вперше тримає в руках «Цікаву газету на вихідні» і розгорнув її саме на сторінці з

зі словом—відповідю ви маєте вказати у дужках і своє прізвище (наприклад, ми загадали завдання і ви переконані, що у гарбузі захована ялинка, тому пишете таке sms—повідомлення: «Ялинка (Микола Гнатюк)». Це даст нам змогу заховувати за кожну розгадку по 1 балу і в

**Увага! Тепер разом зі словом—відповідю ви маєте вказати у дужках і своє прізвище (наприклад, ми загадали завдання і ви переконані, що у гарбузі захована ялинка, тому пишете таке sms—повідомлення: «Ялинка (Микола Гнатюк)»).**

«Гарбузом із секретом», коротко про правила інтелектуальної вікторини: ми умовно ховаємо якийсь предмет у нашому гарбузі (щось на зразок «чорного ящика» у популярній грі «Що? Де? Коли?»), даемо йому певну характеристику, а ви маєте відгадати, що це, і надіслати нам слово—відповідь есемескою або електронкою чи старим добром поштовим листом. І отримати за це гроші. Звісно, якщо переможців буде не більше двох або вам випаде щасливий жереб, коли потрапите в те омріяне число двох із, скажімо, двохсот...

А нововведення таке: тепер разом

кінці року підбити, хто ж найбільше набрав очок і став «Розумником-2021-го» (він отримає від Грицька Гарбуза ще й особливий приз). Періодично турнірну таблицю будемо нагадувати. Бо покладатись на волю жереба, як було раніше, коли треба потрапити у число двох із двохсот, хто правильно відповів, — це ще треба мати щастя.

Оскільки термін подачі відповідей

на останнє запитання 2020 року ще не закінчився, а надіслати їх, як бачу, ви за

святами не поспішаєте, тому переносимо «Гарбуз № 53» у новий рік. Тобто пов-

торимо ще раз це завдання, але тепер

воно значиметься для нас, як перше.

Фото із сайтів pngwing.com, torange.biz, bigl.ua, halmar.kiev.ua.



**«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 1 (2021)**  
Якщо уважно розглянете ці фотографії, то назовете прізвище відомого українця, яким захоплювалися мільйони.  
Чиє фото знаходиться у гарбузі?

**Слово—відповідь** треба надіслати до 16 січня 2021 року тільки у вигляді sms—повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Ялинка», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова—відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялинка (Микола Гнатюк)»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найскравіше опиші, як шукав відповідь.

36,6° Вам у 2021 році!

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

**Тетяну Вороніну кавалер облив кірчаною кислотою. Через 10 років її обличчя врятував пластичний хірург із Волині**

Фото mirfactor.com.

Закінчення. Початок на с. 16

Інна ПІЛЮК

Таня ще зуміла сама дійти до квартири. Відзнати вчорашина красуню у попеченому та набряклому лиці було годі. Мама в паніці почала промивати його водою. Вже потім дізналася, що треба було робити це з господським мілом, яке трохи могло нейтралізувати дію кислоти. Але хто ж наперед готовий до таких подій?..

Ядуха хімія ще кілька днів роз'їдала шкіру і м'язи на обличчі та грудях. У лікарні, де рятували бідолашну, медики зі слізом відходили від її ліжка. Кажуть, бачили всякі випадки, але таких — умисних і жорстоких — ніколи. Шокованім був цілий Васильківський район. Навіть місцеві бандити-авторитети пропонували матері Тетяни знайти і розправитися із тим, хто таке вчинив, щоправда, не безкоштовно...

Дівчина не могла ані їсти, ані бачити, ані навіть повернути голову набік. Перенесла 19 операцій. Зізнається, що не раз думала про самогубство. Адже витримувати нестерпний біль видавалося їй куди тяжче, аніж кинутися вниз із вікна багатоповерхівки. Стала ненавидіти дзеркала, якось побила їх усі в домі, лежала у глибокій депресії. Життя зупинилося.

**КРИВДНИК ІЗ В'ЯЗНИЦІ  
НЕ ДАВАВ СПОКОЮ ІЩЕ Й...  
ОСВІДЧУВАСЯ**

До фізичних страждань одразу досяглися й моральні муки. Владислав, якого нібіто шукала поліція і чомусь не знаходила, ледь не щодня дзвонив дівчині. Його хвора уява й далі продукувала жахливі речі. То розповідав, що не хотів так сильно обектиїв, а планував тільки трохи травмувати. Навіть вдома репетиував: розкладав ганчірки з кислотою у себе на руках, щоб відрегулювати ступінь опіку. То освідчувався у коханні, то свої знімки у поштову скриньку підкидав. А якось навіть пропонував облити хімією його самого.

Таня, яка навчилася жити із фізичним болем, дати раду таким проблемам сама вже не могла. Її радили щиро простиати хлопця — і нібіто мало стати легше. Зверталася й до психологів. Але біль не відступав. Мама понівеченої красуні відверто хвилювалася, чи не «стокгольмський синдром» проявляється у доньки, коли жертви закохуються у своїх кривдників. Коли нарешті Владислава знайшли і запроторили за ґрати на 10 літ (його «здали» колеги на столично-му будівництві, коли побачили фото розшукуваних поліцією злочинців), жінка заспокоїлася.

А нелюд і далі творив нечуване: пряма в суді розплакався: мовляв, стільки років у неволі за таке несуттєве...



Лікар із Волині Ростислав Валіхновський повернув дівчині красу.

тєве... Свою вину він так і не визнав. Продовжував переслідувати Таню. Дівчина блокувала його номер, а він тоді просив, щоб їй дзвонили чи надсилали листи інші ув'язнені або їх подружки. Ті завжди повинні були наголосити, що він її любить і чекає на побачення. Разом із тим під час однієї із телепередач про історію з Тетяною цинічно прокоментував свою псевдо-любов, що, мовляв, «на кожний товар знайдеться свій покупець».

**ЛІКАРІ ПОВЕРНУЛИ КРАСУ,  
А ПСИХОЛОГИ — ВІРУ В СЕБЕ**

На щастя, на той час дівчина вже інакше дивилася на своє життя. Каже, що через роки зрозуміла: найстрашніше сталося і гірше вже не буде. Тому навіщо оплакувати те, чого

карні, брат — столичний хірург Тарас Валіхновський. — Авт.) взявся за її понівечене тіло, психологи працювати з внутрішнім станом пацієнтки. Для лікаря цей випадок став одним із найскладніших на проєкті. Йшлося не тільки про вправлення зовнішніх дефектів, але й про порятунок життя пацієнтки. Рани досі не повністю загили (там стояла спеціальна сітка), і інфекція могла через них потрапити в організм.

Та все минуло добре. Зменшувалися страшні рубці на обличчі, світліше ставало і на душі. А коли наприкінці проєкту до глядачів вийшла зовсім інша Таня, вона й сама себе не відінавала. Її наростили біляві кучері, навчили доглядати за обличчям. Повернулася та красуня, якою вона була 10 років тому.

**ОБРАЗУ ВІДПУСТИЛА,  
А КОХАННЯ — ЗУСТРИЛА**

Не відінав її і Владислав. Їхня зустріч стала випадково у Василькові. Спочатку хлопець подумав, що це її сестра-блізнючка. Випили кави. Таня не побачила в його очах ні каттю, ні сорому. Сотні разів уявляла їхню розмову, не знала, чекати вибачень чи знову зізнань у коханні, а тут просто встала і пішла: «Психолог мені казали, коли відпушу Влада зі свого життя, тоді в моє серце прийде інша людина. От після нашої зустрічі я його і відпустила».

Спеціалісти не помилилися у прогнозах: незабаром Таня познайомилася із сервісним менеджером Андрієм. Він сам незчувся, як закохався, хоча зізнається, що мав намір тільки товарищувати. «Я йому одразу сказала: ти не повинен усіх рятувати, — пам'ятає перші дні стосунків дівчина. — Якщо тобі некомфортно і неприємно, то, звичайно, зустрічатися не будемо. Та наступного дня він запросив мене в кіно. А через два тижні вже познайомився з батьками! Мені психолог каже, що це через мою божевільну енергетику, коли люди бачать шрами перші п'ять хвилин, а потім вже нічого не помічають».

Влітку 2020-го пара побралася. За матеріалами fakty.ua, gazeta.ua, news.obozrevatel.com.

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

**«Добрий вечір, пане господарю!  
Винеси ж нам ковбас пару.  
Винеси сала, не поскупися,  
Щоб твій ячмінь уродився.  
Щоб нажали сто кіп жита,  
Щоб сім'я була вся сита!»**

Ось-ось настане той урочистий (чи не найважливіший для християн!) вечір, коли вулицями українських міст і сіл з веселим гомоном снуватимуть ватаги колядників із побажаннями всім добрим людям багатства, здоров'я, хорошого врожаю. На знак подяки пан-господар, за давнім звичаєм, виноси в їм частвування: і «пиріг довгий», і «грудочку масла», і книш, і «кільце ковбаски». І хоч у сучасному світі гроши витіснили всі ті гостинці-смаколики, але яке ж Різдво без м'ясних делікатесів – ковбаски, шинки, паштетів і грудинки?

**ШИНКА «ДОМАШНЯ»**

Соковите та смачне м'ясо за простим рецептом стане окрасою святкового столу

## Інгредієнти:

2 кг свинини, 25 г приправи для моркви по-корейськи, 100 мл соєвого соусу, 100 мл води питної, сік половини лимона, сіль.



Фото intermarium.news.

**Приготування.** У глибокій мисці змішайте соєвий соус, воду, лимонний сік і спеції. Шматок шинки добре промийте та покладіть у поліетиленовий пакет, вливіть туди приготовлений маринад, випустіть повітря, зав'яжіть і покладіть у холодильник на 24 години. Не забувайте час від часу перевертати м'ясо. Через добу дістаньте його, тісно обмотайте кулінарною ниткою і загорніть у фольгу. Запікайте шинку 2,5 години за температури 190 градусів. Після повного остигання у фользі поставте знов у холодильник ще на 10–12 годин. Потім дістаньте, зніміть фольгу та нитки, наріжте м'ясо тонкими слайсами та подавайте до столу.

**М'ЯСНИЙ РУЛЕТ**

Його подають і гарячим, і холодним – однаково смакуватиме. Та й начинку і гарнір до цього м'ясяця можна зробити за своїм уподобанням

**Інгредієнти:** 1,8 кг вирізки свинячої, 80 мл соняшникової олії, 5–6 зубочків часнику, мед, лимонний сік та гірчиця – за смаком, 1 ч. л. паприки, 1 ч. л. солі, 1 ч. л. орегано (материнки звичайної), 1 ч. л. кропу, 0,5 ч. л. перцю чорного меленого; для начинки – 6 солодких перців, 150 г бекону, 250 г сиру голландського; для овочевого гарніру – 7–9 картоплин, 2 цибулини, 5–6 зубочків часнику, 1 ч. л. приправи до картоплі, 3 ст. л. соняшникової олії.

**Приготування.** М'ясо розрізати так, щоб вийшов один великий пласт. Відбити його, посыпти сіллю і спеціями (для зручності можна просто змішати всі інгредієнти для маринаду з олією і змастити м'ясо). Згорнути рулетом, обмотати плівкою і покласти в холодильник для маринування як мінімум на 2 години, а краще на 10–12. Солодкий перець порозрізати на 2 частини, змастити кожну з них олією і запекти в духовці до м'якості, потім викласти гарячим у харчовий контейнер, накрити кришкою і залишити на 10–15 хвилин, а після того очистити від шкірки. Сир покрасти тонкими пластинками. М'ясо розгорнути і викласти на нього перець (згодяться також гриби, огірки, зелень тощо), далі – бекон або шинку, зверху – сир. Знову щільно згорнути рулет, обв'язати ниткою. Картоплю покрасти на дольки, цибулю – півкільцями, висипати овочі на змащене деко, посыпти подрібненим часником і спеціями, полити олією та рідиною, що залишилася після запікання перців, перемішати. Зверху покласти рулет, змастити залишком маринаду, накрити форму фольгою і запікати при 200 градусах близько 1 години, тоді зняти фольгу і допікати ще 20–25 хвилин. Подавати страву на великому блюді, посыпавши зеленню.

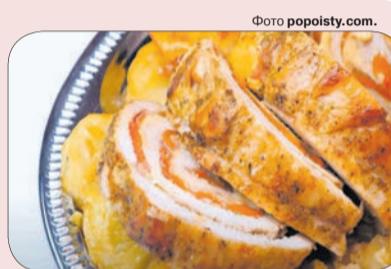


Фото popoisty.com.

**КОВБАСА «ПРЯНА»**

Вона сподобається тим, хто не любить домашньої ковбаси із салом. За цим рецептом делікатес вийде соковитим, зовсім не сухим, з яскравими пряними нотками і пріємним ароматом

**Інгредієнти:** 2 кг курячих стегнечів без кісток, 2 кг яловичини, 350 мл бульйону, 3 ст. л. солі, 1,5 ст. л. меду, 2 ст. л. паприки, по 1 ст. л. меленого чорного перцю, часнику, сухого кропу, базиліку, перець горошком, оболонка для ковбасних виробів.

**Приготування.** М'ясо зрізати з кісток і зварити з них бульйон, додавши перець горошком, сіль за смаком, лавровий лист. Готовий бульйон процідити, охолодити і поставити в холодильник. По половині курятини і яловичини пропустити через м'ясорубку, другу половину дрібно порізати гострим ножем. Змішати фарш і порізане м'ясо, посолити, поперчити, додати спеції та мед, дуже добре вимішати і відбити масу, підливачи холодний бульйон. Наповнити ковбасні оболонки підготовленим фаршем і підвісити на 2 години вертикально. Довести до кипіння воду, покласти в неї ковбасу і варити її при температурі близько 80–85 градусів приблизно 1,5–2 години. Потім охолодити під проточною холодною водою і підвісити в прохолодному приміщенні на 12 годин. Загорнути ковбасу в пергамент і покласти в холодильник на кілька годин. Після цілковитого охолодження нарізати скибочками і подавати до столу.



Фото skarbnuchka-retseptiv.com.ua.

**КУРЯЧИЙ РУЛЕТ ІЗ ЧОРНОСЛИВОМ**

Оригінальна страва, яка чудово підходить для родинної вечері або до святкового столу. Завдяки вдалому поєданню курятини та сушеної чорносливи вона обов'язково всім сподобається

**Інгредієнти:** 2 курячі філе, 70 г чорносливи, 2 ст. л. домашнього майонезу, 2 зубочки часнику, 60 г моцарелі, 0,5 ч. л. суміші перців, 0,5 ч. л. солі, 2 ст. л. олії.

**Приготування.** Відбийте м'ясо через плівку, присипте спеціями з обох боків та залиште на пів години. Промийте ретельно чорнослив, залийте окропом, через пів години воду зцідіть, а чорнослив наріжте шматочками. Часник подрібніть. Змастіть м'ясо майонезом, викласти чорнослив і часник, загорніть рулетом та обмотайте ниткою, щоб не розвалився. Помістіть у форму, змащену олією, та запікайте 30 хвилин при 180 градусах. Вийміть із духовки, зніміть нитку, присипте тертим сиром та запікайте ще 5 хвилин.



Фото facedobra.com.

**ПІДЧЕРЕВИНА «АРОМАТНА»**

Апетитна і м'якенька грудинка, запечена в домашніх умовах, замінить магазинні делікатеси

**Інгредієнти:** 1 кг підчесревини, 1 головка часнику, спеції до сала, сіль, оливкова олія.

**Приготування.** Обріжте шкірку з грудинки, зробіть надрізи. Часник пропустіть через прес, змішайте зі спеціями і натріть цією сумішшю сало. Закрутіть шматок у рулет, зафіксуйте кондитерською ниткою. Загорніть підчесревину у фольгу, викладіть у форму для запікання. Готуйте близько 1,5 години при 180 градусах. Тоді розріжте фольгу і печіть ще пів години. Коли рулет повністю охолоне, зніміть нитки та наріжте тонкими шматочками.

Фото m.youtube.com.



Фото kolbas-akademy.blog.hu.

**БУЖЕНИНА У ЧАСНИКОВО-ГРІЧЧИНУ МАРИНАДІ**

Така смакота на святковому столі довго не затримається

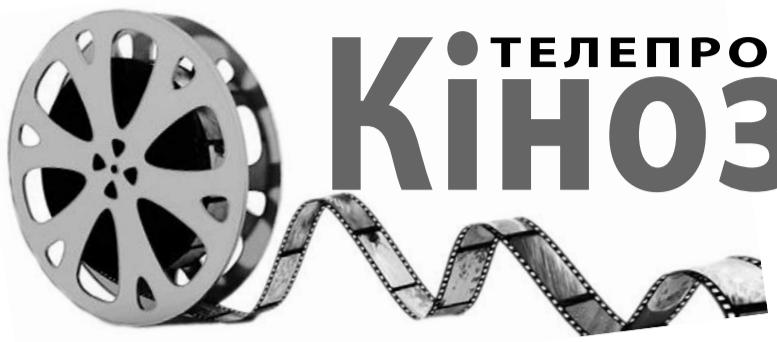


Фото povarenok.net.

## Інгредієнти:

1,2 кг свинячого ошиїка, 3–5 ст. л. міцної гірчиці, 3–4 зубочки часнику, 5 лаврових листків, 5 гвоздичок, по 8 горошин чорного та дужмального перцю, 1 ст. л. цукру, 2–3 ст. л. солі, 1 л води.

**Приготування.** У каструлі вливіте воду, додайте спеції, прокип'ятіть 5–6 хвилин і залиште маринад до цілковитого охолодження. Тоді покладіть у цей розсіл м'ясо і поставте у холодильник на 24 години. Через добу дістаньте, обсушіть паперовим рушником. Часник пропустіть через прес, змішайте з гірчицею та залиште настоюватися кілька годин. Підготовлене м'ясо загорніть у фольгу і випікайте протягом години за температури 190 градусів, потім розгорніть фольгу і залиште в духовці ще на 15–20 хвилин. Охолоджену буженину наріжте тонкими скибочками і подавайте до столу.



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



11 – 17 січня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## СВІТОВЕ ІМ'Я

### П'єр Карден зробив дизайн і свої труни

**Серце видатного модельєра, дизайнера і кутюр'є зупинилося на 99-му році життя в Американському госпіталі в передмісті Парижа**

Василина СМЕТАНА

У столиці Франції попрощалися з першовідкривачем стилю «унісекс» П'єром Карденом, якого журнал «Time» називав «хитромудрим фанатиком, котрий умудрився написати своє ім'я на всьому, що можна прибити цвяхами, приклейти, пришити, пригвинтити, прив'язати, розтиражувати або розлити по пляшках, закрити, відкрити і спожити». Також усі пам'ятатимуть його геометричні мотиви в одязі – він започаткував моду на короткі трапецієподібні сарафани, одягав своїх моделей у широкі пальта, любив яскраві кольори і велики гудзики. Одяг від П'єра Кардена носили такі знаменитості,



«Я завжди мав намір бути іншим, бо лише так можна існувати».

своєму стилі, який відрізняється від усіх інших. Я завжди мав намір бути іншим, бо лише так можна існувати».

На церемонії прощання були присутні тільки родичі та друзі модельєра.

«Чорну труну покійного прикрашив меч його власної конструкції, лезо якого нагадувало ножиці, вплетені у вушко голки, наперсток і котушку з нитками», – повідомляють ЗМІ, наголошууючи, що лише за попередніми підрахунками спадщина покійного імператора світу моди становить понад 70 мільярдів доларів, а своїх дітей він не мав.

П'єра Кардена поховали у Парижі на міському кладовищі Монмартр. Могила кутюр'є розташована поряд із похованням його партнера-модельєра і... коханого супутника по життю Андре Олівера, якого не стало у 1993 році. Цих стосунків Карден не приховував, пояснивши: «Я спав із жінками, я спав із чоловіками. Я – вільна людина».

П'єр Карден казав про себе так: «Я завжди працював у

як Бріджит Бардо, Марлен Дітріх, Софі Лорен, Жаклін Кеннеді, Жанна Моро (яку вважав своєю музою) та інші.

Модельєр започаткував напрям як «pret-a-porter» – масовий одяг для звичайних людей у той час, як так звана «висока мода» була доступна тільки еліті.

У 1960 році П'єр Карден створив першу колекцію чоловічого одягу, що було досить скандальним вчинком, адже раніше до нього ніхто не робив цього для чоловіків. У 1966-му презентував підбірку дитячого одягу, яку показали малята-трінінга...

П'єр Карден казав про себе так: «Я завжди працював у

## ВІВТОРОК, 12 СІЧНЯ

1+1
05.40, 09.25 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Снданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»
10.25 Х/Ф «АЛІСА В КРАЇНІ ЧУДЕС»
12.30 Х/Ф «БРАТИ ГРИММ» (16+)
14.50 Х/Ф «БІЛОСІНЖКА. КАЗКА ЖАХІВ» (16+)
17.10 Т/С «Жінка» (12+)
20.15 Х/Ф «МІСІЯ НЕМОЖЛИВА: НАЦІЯ ЗГОЇВ» (16+)
22.50 Х/Ф «ОСОБЛИВА ДУМКА»

## ІНТЕР

05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини

07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма»

11:05 Т/С «Мене звати Мелек 2»

12:25 Т/С «Квартира невинних»

14:40, 15:35 «Речдок»

16:30 «Речдок. Особливий випадок»

18:00, 19:00, 03:25 Ток-шоу «Стосується кожного»

20:00 «Подробиці»

21:00 Т/С «Речдок. Особиста справа»

23:55 Т/С «Згадати молодість 5»

01:55 Х/Ф «УСЕ МОЖЛИВО»

04:55 «Телемагазин»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

НОВИЙ КАНАЛ
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40 Реальна містка
12.40, 15.30 Т/С «Сліпі» (16+)
17.00 Історія одного злочину (16+)
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/С «Жіночий лікар 5» (16+)
23.10 Т/С «Дім Надії» (12+)

## СТБ

05.15 Т/С «Коли ми вдома. Нова історія»
08.55 «Битва екстрасенсів» (16+)
12.50 Т/С «Сліпі» (12+)
14.45, 17.50 Т/С «Сліпі» (16+)
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.25 «Хата на тата» (12+)
20.20, 22.25 Т/С «Папаньки» (12+)

## ІСТВ

05.40, 07.15 Kids' Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.20, 15.00 Орел і Решка
08.20 Вар'яти (12+)
09.00 Х/Ф «ШАХРА» (16+)
10.50 Х/Ф «ОСВІДЧЕННЯ» (16+)
13.00 Кухня на віживання (16+)
17.00, 19.00 Хто зверху? (12+)
21.00 Х/Ф «ВОЛОДАР МОРІВ: НА КРАЮ СВІТУ»
22.00 Х/Ф «НЕЗВІЧАЙНІ ПРИГОДИ АДЕЛЬ БЛАНСЕК» (16+)
23.10 Х/Ф «СХОВИЩЕ» (16+)

## МЕГА

06:00 Бандитська Одеса 08:40,
01:50 Правда життя 10:05,
04:00 Речовий доказ 11:15
08.20 Вар'яти (12+)
09.30 Х/Ф «СЛІДОПІТ» (16+)

## К-1

06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Оху та його другі»
08.30 «Ути show»
08.40 «Орел і Решка. Шопінг»
10.25 Х/Ф «ФАНАТИКА СНІДАНОК НЕ ЗАЛИШАЮТЬСЯ»

## ІСТВ

05.15 Т/С «Відлік 44» (16+)
06.00 Громадянська оборона
06.55 Теорія змови
08.45 Факти. Ранок
09.10 Антимобі

## ІНТЕР

05:00, 09:25 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Снданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»
10.25 Х/Ф «АЛІСА В КРАЇНІ ЧУДЕС»
12.30 Х/Ф «БРАТИ ГРИММ» (16+)

## УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
09.00 Зірковий шлях
10.40 Реальна містка
12.40, 15.30 Т/С «Філін» (16+)
17.00 Історія одного злочину (16+)

## ФУТБОЛ-1

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
09.00 Зірковий шлях
10.40 Реальна містка
12.40, 15.30 Т/С «Філін» (16+)</td

## ЧЕТВЕР, 14 СІЧНЯ

### 1+1

05.40, 09.25 «Життя відомих людей»  
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сінданок з 1+»  
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»  
11.15 X/ф «БЕТХОВЕН»  
13.00 Кріс Пенн у комедії «Бетховен 2»  
14.50 X/ф «БЕТХОВЕН 3»  
17.10 Т/с «Жінка» (12+)  
20.15 X/ф «ЛІЦАР ДНЯ» (16+)  
22.20 X/ф «СПІВУЧАСНИК» (16+)

### ІНТЕР

05.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини  
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»  
10.00 «Корисна програма»  
11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2»  
12.25 Т/с «Квартира невинних»  
14.40, 15.35 «Речдок»  
16.30 «Речдок. Особливий випадок»  
18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»  
20.00 X/ф «Подробиці»  
21.00 T/с «Речдок. Особиста справа»  
23.55 Т/с «Згадати молодість 5»  
01.55 X/ф «ПОВІСТЬ ПРО ПЕРШЕ КОХАННЯ»  
04.55 «Телемагазин»

### УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною  
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
09.00 Зірковий шлях  
10.40 Реальні містички  
12.40, 15.30 Т/с «Фільн» (16+)  
17.00 Історія одного злочину (16+)  
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»  
21.00 T/с «Жночий лікар 5» (16+)  
23.10 T/с «Доля обміну не підлягає» (12+)

### СТВ

05.15 Т/с «Коли ми вдома»  
05.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»  
08.55 «Битва екстрасенсів» (16+)  
12.50 Т/с «Спіна» (12+)  
14.40, 17.50 Т/с «Слід» (16+)  
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.25 «Хата на тата» (12+)  
20.20, 22.25 Т/с «Папаньки» (12+)

### ІСТВ

05.35 Громадянська оборона  
06.30 Ранок у великому місті  
08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.50 Т/с «Мисливці за репів'ямі»  
14.15, 22.00 «Орел і Решка. Навколо світу»  
16.15 «Орел і Решка. На краю світу»  
18.10 «Орел і Решка. Перезавантаження»

### НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids' Time  
06.05 M/с «Том і Джеррі»  
07.20, 15.00 Орел і Решка  
08.20 Вар'яти (12+)  
09.00 X/ф «ПОДОРОЖ ДО ЦЕНТРУ ЗЕМЛІ» (12+)  
12.50 Кохання на виживання (16+)  
17.00, 19.00 Хто зверху? (12+)  
21.00 X/ф «ОЗ: ВЕЛИКИЙ ТА МОГУТЬ»  
23.50 X/ф «ЗАЛІЗНИЙ ЛІЦАР» (18+)

### МЕГА

06.00 Бандитський Клів 08:25, 01:50 Правда життя 10:05, 00:40 Речовий доказ 11:15, 23:40 Інженерні ідеї 12:15, 18:05 Світ дикої природи 13:15 Скептик 14:15, 19:55 Битва цивілізацій 15:10 Тасмани королівських бівбіств 16:10, 21:55 Суперматчі. Ліга чемпіонів УЄФА 20:40 Удінезе - Наполі. Чемпіонат Італії 22.45 Чемпіонат Франції. Огляд туру 23:40 Хорватія - Франція. Ліга Націй УЄФА 19:05 Містична Україна 20:50

### СУБОТА, 16 СІЧНЯ

### 1+1

05.05, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»  
05.50, 07.00 «Життя відомих людей»  
08.00 «Сінданок. Вихідний»  
10.00 «Світ навівріг»  
18.30, 20.15 «Вічіній квартал»  
21.15 «Жіночий квартал»  
23.10 «Світське життя»

### ІНТЕР

05:15 X/ф «ЧОТИРИ НУЛЬ НА КОРИСТЬ ТЕТЯНКИ»  
06:50 X/ф «ТОМ СОЙЕР»  
09:00 «Готуємо разом. Домашня кухня»  
10:00 «Корисна програма»  
11:00 X/ф «КОРТИК»  
15:15 X/ф «ВЕСИЛЛЯ В МАЛІНІВЦІ»  
17:10, 20:30 Т/с «Літній чоловік»  
20:00, 02:00 «Подробиці»  
22:15 «Концерт Олени Ваєнги»  
00:50 X/ф «ВІН, ВОНА І Я»  
03:00 «Орел і Решка. Шолінг»  
04:20 «Орел і Решка. Дива світу»

### УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні  
07.30 Реальні містички  
09.05 X/ф «НУЛЬОВИЙ ЦІКЛ» (12+)  
11.10, 15.20 Т/с «Несолодка помста» (12+)  
16.00, 20.00 Т/с «Селяні»  
21.00 Шоу «Маска»  
23.00 Музична платформа: Найкраща пісня року

### ІСТВ

05.10 Скарб нації  
05.15 Еврика!  
05.25 Факти  
05.50 Т/с «Копи на роботі» (12+)  
07.50 Скетч-шоу «На трьох» (16+)  
10.05, 13.00 Т/с «Ніоха» (12+)  
12.45 Факти. День  
13.50 X/ф «НОВА ЛЮДИНА-ПАУК» (16+)  
16.10 X/ф «НОВА ЛЮДИНА-ПАУК-2: ВІСОКА НАГРУГА» (16+)  
18.45 Факти. Вечір  
19.10 X/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НІНДЗЯ-2» (12+)  
21.05 X/ф «ХІЖАК» (16+)  
23.00 X/ф «ХІЖАКИ» (16+)

### НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids' Time  
06.05 M/с «Том і Джеррі»  
07.20 Вар'яти (12+)  
07.50, 10.00 Орел і Решка  
12.10 У кого більше? (12+)  
14.10 M/ф «Angry Birds в кіно»  
16.00 M/ф «Angry Birds в кіно 2»  
18.00 X/ф «АСІСТЕНТ ВАМПІРА» (16+)  
20.00 X/ф «БОГИ ЄГІПТУ» (12+)  
23.00 X/ф «БАГРЯНИЙ ПІК» (18+)

### МЕГА

06.00 Бандитський Клів 07:15, 01:40 Містична Україна 08:10 Речовий доказ 11:10, 23:45 Битва цивілізацій 12:05 Вирішальні битви 2 світової 13:00, 21:00 Тасмани людського мозку 15:45 Земля: сили природи 16:45 Тасмани Аравія 17:45 Правда життя 00:40 Інженерні ідеї 02:25 Теорія змови

### СТВ

05.15 Т/с «Коли ми вдома»  
05.25 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»  
07.20, 10.55 Т/с «Папаньки» (12+)  
09.30 «Неймовірна правда про зірок»  
17.05 «Хата на тата» (12+)

## П'ЯТНИЦЯ, 15 СІЧНЯ

### 1+1

05.00 «Світське життя. 2020»  
05.50, 09.25 «Життя відомих людей»  
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сінданок з 1+»  
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»  
11.15 X/ф «БЕТХОВЕН 3»  
13.05 X/ф «БЕТХОВЕН 4»  
14.55 X/ф «БЕТХОВЕН 5»  
17.10 Т/с «Жінка» (12+)  
20.15, 23.20 Т/с «Ліга сміху»

### ІНТЕР

05.25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17:40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»  
10:00 «Корисна програма»  
11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»  
12.25 Т/с «Квартира невинних»  
14.40, 15.35 «Речдок»  
16.30 «Речдок. Особливий випадок»  
18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»  
20.00 X/ф «Подробиці»  
21.00 T/с «СУТИЧКА»  
03.20 «Хекай на мене. Україна»  
04:45 «Телемагазин»

05.25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17:40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма»

11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»

12.25 Т/с «Квартира невинних»

14.40, 15.35 «Речдок»

16.30 «Речдок. Особливий випадок»

18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»

20.00 X/ф «Подробиці»

21.00 T/с «СУТИЧКА»

03.20 «Хекай на мене. Україна»

04:45 «Телемагазин»

05.25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17:40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма»

11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»

12.25 Т/с «Квартира невинних»

14.40, 15.35 «Речдок»

16.30 «Речдок. Особливий випадок»

18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»

20.00 X/ф «Подробиці»

21.00 T/с «СУТИЧКА»

03.20 «Хекай на мене. Україна»

04:45 «Телемагазин»

05.25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17:40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма»

11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»

12.25 Т/с «Квартира невинних»

14.40, 15.35 «Речдок»

16.30 «Речдок. Особливий випадок»

18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»

20.00 X/ф «Подробиці»

21.00 T/с «СУТИЧКА»

03.20 «Хекай на мене. Україна»

04:45 «Телемагазин»

05.25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17:40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма»

11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»

12.25 Т/с «Квартира невинних»

14.40, 15.35 «Речдок»



## Велика сторінка для Пані

Любити – справа чоловіка, а поступатися – справа дружини. Тому, якщо кожен буде виконувати свій обов'язок, то все буде міцно; баччи себе любленою, дружина стає приемною, а зустрічаючи покору – чоловік стає лагідний.

Іван ЗОЛОТОУСТИЙ,  
святий, один із трьох головних отців Церкви.

### ● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

## Як швидко поліпшити настрій

Фото verywellmind.com.



У вас він різко зіпсувався? Часто буває так, що ми й самі не можемо зрозуміти, чому раптом з'явилася дратівливість або злість. Пропонуємо кілька способів, як відправити ситуацію

### АРОМАТЕРАПІЯ

Запахи мають певну владу над нами: вони здатні покращити не тільки пам'ять, але й настрої. Річ у тому, що у нас активізується лімбічна система. Отож вдихніть аромати жасмину, грейпфрута, евкаліпту або ж свій улюблений!

РЕКЛАМА

### СМІХОТЕРАПІЯ

Коли ми сміємося, відбувається потужний викид ендорфінів у кров, адже саме цей гормон відповідає за відчуття радості. Вам дуже сумно? Все одно усміхніться, через кілька хвилин ваш настрій автоматично покращиться.

### СИЛА ДОТОРКІВ

Звичайні обійми можуть вас заспокоїти і підняти настрої. Вчені довели: дотики близьких чи коханих людей зменшують рівень стресу і позбавляють від туги. Якщо вам кепсько на душі, просто пообійтесься з рідними чи друзями або погладьте домашнього улюблена.

### КОРИСТЬ СПОРТУ

Виконайте кілька фізичних вправ, причому особливий акцент зробіть на вправах для ніг: біг, присідання, стриби тощо. Дивно, але це так: звичайні махи ногами повернуть вам оптимізм!

### КВІТУЧА БАДЬОРІСТЬ

За результатами досліджень, рослини, що цвітуть, позитивно впливають на людину. Ми автоматично розслабляємося, зникає нервозність, роздратування і гнів. Оточіть себе вдома кімнатними квітами — і гарний настрій буде у вас постійно!

Джерело: zemlyaivolya.net.

### ● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

## Чим замінити дорогі продукти харчування

Фото vechirnyi.kyiv.ua.



Нині чимало людей залишилися без роботи. Тож, як кажуть, у гаманцях негусто. А стіл з нагоди свята хочеться накрити. І так, щоб було ситно та гарно.

**Н**а ринках, у супермаркетах звичні заморські продукти нині не всім доступні. Тож спробуємо замінити їх на ті, які вирощують у нас. І, запевняємо, ніхто цього й не помітить. Це допоможе заощадити кошти, і смак страви не погіршиться. Отож пропонуємо перелік бюджетних аналогів дорогих продуктів харчування.

Екстракт ванілі можна замінити ванільним цукром чи порошком (1 чайна ложка екстракту дорівнює 15 грамам ванільного цукру чи 0,5 г порошку).

**Бюджетний аналог допоможе заощадити кошти, і смак страви не погіршиться.**

Не можете собі дозволити пармезан? І не треба! Замініть його сулугуні чи більш якісним твердим сиром, а іспанський хамон — сирокопчену ковбасою. Замість оливкової олії можна взяти соняшникову, яка нічим не горша, а коштує значно дешевше. Коли в рецепті святкової випічки є шоколад, його не обов'язково купувати. Можна додати до тіста масло із какао-порошком у пропорції 1:3. Там, де рекомендуються агар-агар, застосуйте звичайний желатин, патока — рідкий мед. Якщо за рецептом вам пропонується вишневий лікер — додайте сироп із консервованої вишні, а замість натурального йогурту — некислу сметану. Анчоуси замінить кілька пряного посолу, шафран — куркума із червоним перцем, спаржу — консервований зелений горошок. Немає каперсів? Не біда. Виручать мариновані огірочки (особливо корнішони), оливки.

Коли ж потрібна цибуля-порей, скористайтесь звичайною білою чи червоною.

## Загадайте бажання – забирайте подарунки!

ВРУЧАЄМО ПРИЗИ НА СУМУ 145 000 ГРН! ВІДПОВІДАЙТЕ ЯКОМОГА СКОРІШЕ!  
ВРУЧЕННЯ ВЖЕ 29.01.2021 р.!'

Дорогі читачі! Ми підготували для вас цінні подарунки! Беріть участь і перемагайте!



Теплі подарунки порадують усіх!



Настінний обігрівач  
999 грн

Міні-обігрівач з пультом  
499 грн

Ваш приз –  
НАСТИННИЙ ОБІГРІВАЧ

1	D	I	S	T	R	A
P						

Ваш приз –  
МИНІ-ОБІГРІВАЧ З ПУЛЬТОМ

2	Я	Р	І	М
M				

Ваш приз –  
ЧОБОТИ + ЖИЛЕТКА УНІСЕКС

3	C	I	X	P	U
Y					

Ваш приз –  
5 ГРОШОВИХ ПРИЗІВ ПО 10 000 грн

4	M	A	G	E	P	R	E	O
P								

Жилетка унісекс  
з овечої шерсті  
599 грн

Чоботи зимові унісекс  
349 грн



Складіть слова з набору літер, повідомте їх за безкоштовним телефоном та отримайте призи!

0 800 50 55 89

101663

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

\*Маркетингова акція проводиться з 01.01.2021 р. по 29.01.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Детально про умови маркетингової акції, а також про будь-які зміни умов, місяц і термін проведення маркетингової акції, Ви дізнаєтесь з окремого листа, який отримаєте після реєстрації. Дане рекламне оголошення є формою оптимування і не є рекламиюючим умовами, відносно таких товарів або послуг, а також визначенням осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Повний текст правил розміщено на сайті: <http://katalog.club/act/rules.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідок: (044) 379-16-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. <sup>2</sup>Відповідь на завдання є реєстрацією участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «НОМІНАЛ ГРАД», а/с № 82, м. Київ, 01926. 2021 р.

## ● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

# Як гарно зав'язати шарф

Поради телеведучої Лілії Ребрик

**C**нуд, палантин, шарф — не тільки теплі, але й гарні аксесуари. Тож пані Лілія ділиться секретами, як їх можна оригінально зав'язати.

**ФРАНЦУЗЬКИЙ ВУЗОЛ**

Шарф складаємо навпіл, накидаємо на шию. У петлю з одного боку протягуємо один вільний кінчик, а другий — в ту ж петлю, але вже поверх першого.

**ПОДВІЙНИЙ ОБОРОТ**

Накиньте шарф на шию таким чином, щоб короткий кінець був



на рівні грудей, а довгим обмотайте шию двічі. Після того вільні кінчики зафіксуйте між його шарами. Зазначимо, що цей спосіб підходить лише для довгих — 150–170-сантиметрових — шарфів.

**З ВІЛЬНИМИ КІНЦЯМИ**

Закручуємо шарф навколо шиї так, щоб з одного краю кінчик був удвічі довшим, беремо його і обгортаємо так ще раз. Намагайтесь, щоб кінці були на одному рівні. Зав'язуємо їх на вузол і ховаємо його під шарф коло шиї.

## ● ТАК ПРОСТО

Її можна швидко очисти від нагару і жиру

**B**ім господиням знайома ситуація: забруднилася решітка на газовій плиті. Буває, що не має сил і часу її вичистити, бо ж покрита шаром бруду. Є багато способів, як це зробити. Але, на наш погляд, найшвидше — з допомогою поліетиленового пакета. Такого, який приносимо із супермаркету. Знадобиться кілька штук. Вкладаємо їх один в один, а тоді — решітку. Поливаємо її нашатирним спиртом і зав'язуємо пакет. Залишаємо на ніч.

Вранці з допомогою кухонної губки швидко і легко прибираємо

## Решітка буде як нова



нагар під струменем води. Зазначимо, що нашатирний спирт «працює»

не тільки коли в ньому замочуємо решітку, але й тоді, коли випаровується.



**Картопляний відвар — чудовий косметичний засіб для обличчя й рук.** Зварили бульбу — злийте зайву рідину у скляний контейнер і поставте в холодильник. Такий «бульйон» багатий крохмалем, калієм, вітаміном В12, електролітами. Його можна використовувати як омолоджувальний тонік для шкіри. Найкраще протирати ним обличчя ввечері після вмивання, ефект буде помітний уже через 2–3 дні. Добре також робити ванночки для рук.

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ

## Подати вино теж треба вміти

Звісно, кожен повинен знати, як це зробити правильно, адже більшість вечірок супроводжуються алкогольними напоями

**O**тож поставте келихи справа над тарілкою — ми найчастіше беремо їх правою рукою. Спочатку для білого вина, ліворуч — для червоного, за ними — бокал для води (до нього має бути безпекодний доступ протягом усієї вечірки). Правильно обрані келихи, окрім естетичної функції, дають змогу оцінити колір, смак і аромат вина. Вони мають бути прозорими, зро-

бленими із гладкого й тонкого скла. Тільки у такому разі можна буде розглядіти найголовніше — сам напій. Форма келиха відіграє вирішальну роль, коли справа доходить до дегустації. Дослідження показують, що те саме вино, подане в різних бокалах, має настільки різний смак, що ніхто не може й припустити, що напій насправді один.

Найбільш універсальна форма — келих, що звужується у напрямку до низу та дещо нагадує яйце. Те, як ми тримаємо його, також дуже важливо: потрібно — за ніжку, щоб напій не нагрівся, а сам келих не заслінився.

Фото edimdoma.ru



Відповіді  
на сканворд із с. 16



РЕКЛАМА

**ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ**  
068 695 68 28 095 639 01 15

№ В-154 6 600 грн 5 800 грн АКЦІЯ	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн АКЦІЯ	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн П 4 400 грн АКЦІЯ	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн П 4 400 грн АКЦІЯ
--	--	---	--

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ



### Календар магнітних бур на січень 2021-го

На початку року на нас чекає лише три магнітні бурі, от тільки триватимуть вони не 1–2 дні, як зазвичай, а значно довше — більшу половину місяця. Вони можуть негативно позначитися на самопочутті. Причому цього разу неприємні симптоми можуть відчути не лише метеозалежні люди, але й усі інші.

**МАГНІТНІ БУРІ В СІЧНІ 2021-ГО:**

6–9 січня — сильні.

12–18, 24–31 — середні магнітні бурі.

Джерело: [ganok.ictv.ua](http://ganok.ictv.ua).

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Фото rbc.ua.

Таня зустріла своє справжнє кохання та вийшла заміж.

## Тетяну Вороніну кавалер облив сірчаною кислотою. Через 10 років її обличчя врятував пластичний хірург із Волині

Жахлива трагедія, що трапилася з молодою дівчиною, нарешті увінчалася щасливим фіналом

**Історія Тетяни Вороніної з Київської області сколихнула країну 15 літ тому. Тоді неможливо було без сліз читати про те, як її облив кислотою залицяльник, якому відмовила у взаємності. А тепер новини про дівчину знову вражають до щему, але сльози на цей раз радісні: понівечена і зневірена, вона зустріла своє справжнє кохання та вийшла заміж**

Інна ПІЛЮК

### НАВІТЬ ЛІКАРІ ПЛАКАЛИ, КОЛИ БАЧИЛИ ПОПЕЧЕНУ ДІВЧИНУ

Вона завжди була красунею. Навіть у дзеркало можна не дивитися — поруч така ж юна і симпатична сестра-близнючка. Таня



Між цими фото не просто часовий проміжок у 10 років — між ними стільки болю і страждань, що вистачило б на кілька життів.

дівчина й не думала. Постійні домагання близькості відхиляла і стала уникати його. А він, вочевидь, планував куди «доросліші» стосунки.

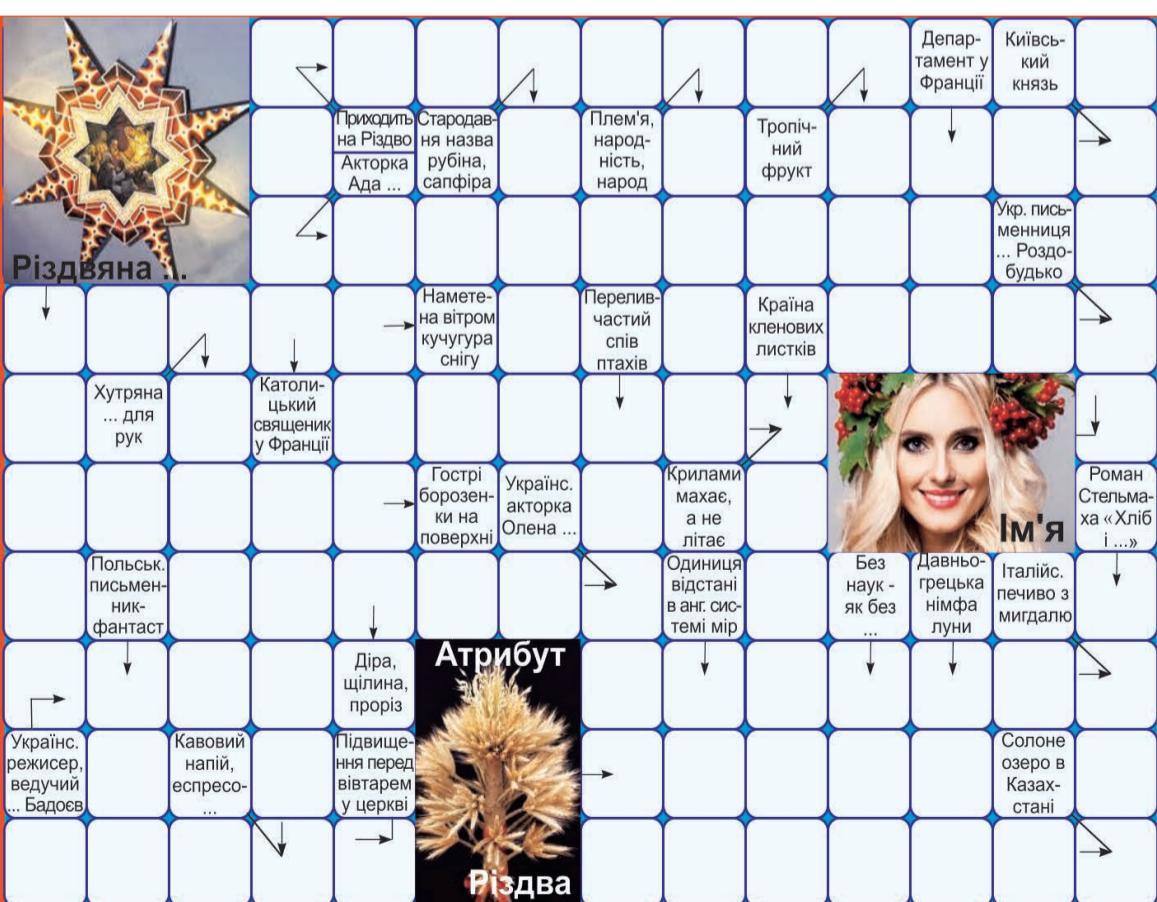
Так тривало два роки. Настирливий кавалер не здавався, намагався завоювати симпатію дорогими покупками, але коли і це не подіяло, вдався до дикого вчинку: підстеріг Тетяну біля її будинку і хлюпнув у лиць сірчаною кислотою. Згодом розповів, що до такого вчинку його спонукала почуття історія, де кавалер так само понівечив дівчину, і вона з надлановою психікою, що нікому така не потрібна, зголосилася вийти за нього заміж.

Закінчення на с. 10

Фото Анни СЕНІК.



СІЧЕНЬ							ЛЮТИЙ							БЕРЕЗЕНЬ							КВІТЕНЬ															
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд									
1					1	2	3	6	1	2	3	4	5	6	7	10	1	2	3	4	5	6	7	14	1	2	3	4								
2	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13	14	11	8	9	10	11	12	13	14	15	5	6	7	8	9							
3	11	12	13	14	15	16	17	8	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	13	22	23	24	25	26	27							
4	18	19	20	21	22	23	24	9	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	14	29	30	31										
5	25	26	27	28	29	30	31																													
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
19	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
20	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
21	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																						
22	24	25	26	27	28	29	30																													
23	31																																			
27	1	2	3	4	5	6	7	23	1	2	3	4	5	6	7	24	7	8	9	10	11	12	13	25	14	15	16	17	18							
28	5	6	7	8	9	10	11	24	14	15	16	17	18	19	20	25	12	13	14	15	16	17	18	26	21	22	23	24	25	27						
29	12	13	14	15	16	17	18	26	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31																
30	19	20	21	22	23	24	25	28	29	30						31	26	27	28	29	30	31														
31																																				
32	2	3	4	5	6	7	8	32	1	2	3	4	5	6	7	8	33	9	10	11	12	13	14	15	34	16	17	18	19	20	21	22	35			
33	9	10	11	12	13	14	15	33	12	13	14	15	16	17	18	19	34	16	17	18	19	20	21	22	36	23	24	25	26	27	28	29	30			
34	16	17	18	19	20	21	22	34	28	29	30						35	23	24	25	26	27	28	29	36	30	31									
35	23	24	25	26	27	28	29	35																												
36	30	31																																		



Слов'ян Андрій.