



## Батьки 13 дітей померли від коронавірусу

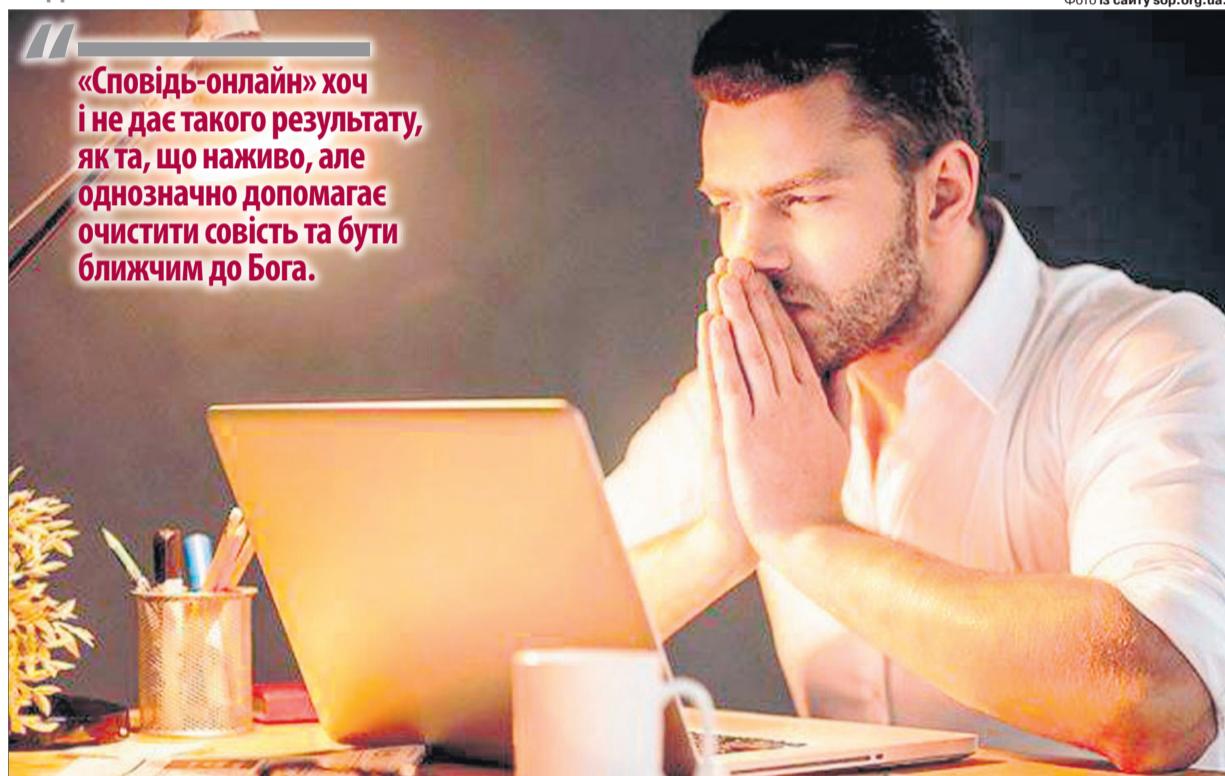
# Цікава

ГАЗЕТА  
*на вихідні*



1 квітня 2021 року №13 (174) Ціна 6 грн

### ● ДЕЛІКАТНА ТЕМА



Час оцінювати, чи можна бути близчим до Бога завдяки можливостям інтернет-простору.

## Чи можна отримати відпущення гріхів через інтернет?

Нині у всесвітній web-мережі присутні всі християнські церкви. У тому ж фейсбуці можна подати записку за здоров'я, переказати кошти на утримання храму й долучитися до богослужіння. Деякі ресурси навіть пропонують онлайн-сповідь

Олена КАЛЕНОУК

### НОВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ НА СЛУЖБІ У ВІРЯН

Відтоді, як пандемія коронавірусу спонукала Церкву розширити свою присутність в інтернет-просторі, тема онлайн-сповіді виринає частенько. Мовляв, і тут дистанційність може убезпечити головних учасників зустрічі-тайства від шкідливих нині контактів. Раз священники так активно наповнюють фото, відео й дописами свої та церковні сторінки в соцмережах, то чому б їм не спробувати дистанційно відпускати гріхи? Перші намагання вже є.

В інтернеті є сайт Cerkva.online. Розробники називають його порталом релігійних послуг. З-поміж інших він має рубрику «Посповідатись» (зраз її ще допрацюють). Керівники цього ресурсу пишуть, що «Сповідь-онлайн» — у них експериментальна послуга, яка хоч і не дає такого результату, як та, що наявно, але однозначно допомагає очистити совість та бути близчим до Бога. Навіть гарантують конфіденційність даних, бо використовують криптографічні технології. На сайті є координати церков, з якими домовилися про співпрацю. Серед них — і волинські.

Закінчення на с. 6



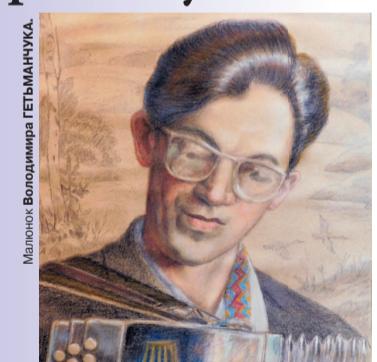
Після смерті тата й мами старша дочка померлого подружжя разом із чоловіком ухвалила рішення взяти опікунство над рештою дітей

с. 5

### ● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

Автор пісні «Волинь моя» в одеському санаторії зібрав з відпочивальників співочий колектив і гастролював по Чорноморському узбережжю

6 квітня  
самодіяльному композитору Степанові Кривенькому виповнилося 80 років



Його «Де ще знайти таку красу...» співає вся країна.

с. 11

### ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРИАЛ

«Будеш розважати синьйора Сальваторе», або «Шукаю дружину для... зятя»

с. 16, 10

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
**050 994 9907**



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Головний борець із ковідом вирішив налякати вірус... дорогезним одягом

**Найрезонансніші події в житті країни  
та світу очима наших журналістів**

## Міністр ходить у курточці за ціною у пів квартири?

**«Коли в Україні сотні громадян гинуть через COVID-19, ви два тижні тому купили собі вбрання за 620 тисяч гривень. Як, тепло в тій курточці чи ні?»**

Таке запитання під час засідання парламенту очільнику Міністерства охорони здоров'я Максиму Степанову поставив народний депутат Гео Лерос. У відповідь той назвав нардепа хамом, а потім в інтерв'ю Радіо Свобода заявив, що його верхній одяг не коштує аж стільки. «Я думаю, що в хворій уяві політиків вона (куртка. — Ред.) дійсно існує. Я не думаю, що якесь здорова людина може серйозно ставитися до того, що можна купити одяг за такі ідіотські гроші. З точки зору вартості її. Ну, її просто в моїй шафі немає. Я вважаю, що це якийсь повний абсурд», — сказав пан Степанов.

Зазначимо, що міністра застукали у куртці фірми «Кітон». Це італійська компанія з виробництва люксового одягу, який шиють вручну на єдиній фабриці біля Неаполя. Відкинемо варіант, що головний медик країни купив брендове пальто на «секонді» чи ходить у китайській підробці. То скільки ж такий одяг насправді коштує? Як дослідили журналісти «НВ», нове пальто Kiton синього кольору із гусачим пухом і кокірцем із хутра нутрії, в якому ходить Максим Степанов, — з колекції осінь-зима 2020 року. Його вартість — приблизно 10 тисяч доларів, тобто 277 тисяч гривень. Не 620 тисяч, звісно, але теж недешево. До речі, у 2019-му Степанова вже помічали у піджаку і сорочці марки Kiton, їх загальна вартість на той момент становила близько 11 тисяч доларів.

**Міністр, як відомо, — небідна людина, — лише готовою та на рахунках має 30 мільйонів гривень, а також володіє сімома фірмами в Україні та однією в Естонії,**



Дехто з українців у дорогому одязі Максима Степанова не бачить нічого поганого: мовляв, міністр має право на такі «понті», це краще, ніж його попередниця «американка» Уляна Супрун, яка ходила з рюкзачком за спиною і мала просту зачіску. А ви як думаете?

але хизуватися своїми статками на чиновницькій посаді все-таки не годиться. Оцінювати вас, пане керманичу, все одно будуть за проведення тої-таки вакцинації, а не за дорогий одяг.

## «Впаяли» три роки ув'язнення за... порнографічні гральні карти

**Рецидивіст із Тернопільщини попадався поліції двічі**

У минулому році він продав знайомому за 50 гривень календар із «зображеннями порнографічного характеру» й був оштрафований на 850 гривень. А в січні 2021-го в центрі Тернополя вторгував 70 гривень за 18 «порнографічних гральних карт», які, як сказав, знайшов у шафі.

Свою вину чоловік визнав повністю, але це не врятувало його від сурового покарання, адже злочин вчинив повторно: його засудили до трьох років умовного позбавлення волі. А також стягнули 1307 гривень, якими оплатили «мистецтвознавчу експертизу».

**Мистецтвознавці, очевидно, залишились задоволеними: і зображення безкоштовно роздивились, та ще й гроші за це отримали.**

### ПРЯМА МОВА

**Сергій РУДЕНКО, журналіст, про кількасерійний фільм «Паломниця» — релігійний проект Оксани Марченко, дружини Віктора Медведчука, на який її благословив глава УПЦ (Московського патріархату) митрополит Онуфрій:**

У мене в голові не вкладається, яклюди, які моляться Богові, ходять у храм і цитують Біблію, тримають на кордоні РФ і України нафтопереробний завод, паливом із якого заправляють російські танки на окупованих територіях Донбасу.

Як можна публічно розводитись проблагодати ісмрення, коли твоя родина причетна до загибелі десятків тисяч українців на Донбасі. Як можна на камеру хизуватися годуванням безхатьків біля храму і водночас купляти яхту за \$ 200 000 000. Як?

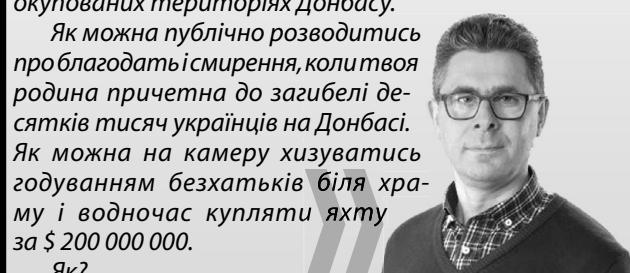


Фото із сайту iencrypted-tbn0.gstatic.com.

«Безвіз» для українців може закінчитися через нездатність нашої влади забезпечити народ достатньою кількістю вакцин.

**Людство поділять на дві частини — щеплені і не щеплені від коронавірусу**

У ЄС представили «паспорт вакцинації», що почне діяти з 15 червня

**Є**вропомісар Т'єрі Бретон зазначив, що документ містить дату народження, номер паспорта, засвідчений QR-кодом, тип вакцини, якщо людина робила щеплення, чи хворіла на коронавірус та наявність антитіл. Цей сертифікат можна буде завантажити на смартфон або надрукувати у paperovій версії, і він діятиме з 15 червня 2021 року. Європомісар запевнив, що його використання залишатиметься «добровільним». Для тих, хто не хоче бути вакцинованим, розглядається варіант масового розгортання швидких тестів, результати яких — зокрема, негативні — будуть необхідні, наприклад, щоб сісти в літак або відвідати якусь подію. Зазначимо, що в Євросоюзі планують до початку літа вакцинувати 70% населення.

Тим часом Президент Володимир Зеленський вважає, що Україні необхідно розробити свою систему «паспортів вакцинації». Але хочеться запитати: кого паспортизувати, якщо темпи щеплення в нас — одні з найнижчих у світі? Хай краще шановний Володимир Олександрович «виб'є» достатню кількість вакцин для українців, як це зробили лідери інших держав...

**Поганий знак: олімпійський вогонь загаснув у друге під час факельної естафети**

У Японії, де влітку відбудуться Ігри, ледь не щодня трапляються непередбачувані ситуації



Фото із сайту yasocom.ua.

В естафеті візьмуть участь майже 10 тисяч людей, а розпочали її учасниці жіночої збірної Японії з футболу.

**О**лімпійський вогонь у другий день естафети знову погас. Кумедно, але учасник, який із ним біг, майже всю дорогу не помічав, що його факел не горить. Тільки перед фінішною прямою цей недолік виявили і віправили. Причому не з першого разу — знову запалили вогонь довго не давав сильний вітер.

Шлях олімпійського вогню запланований по всіх 859 муниципалітетах країни та займе 121 день. Зазначимо, що факел загас і в перший день, відразу після старти.

**ХХII Літні олімпійські ігри пройдуть з 23 липня по 8 серпня в Токіо. Головний спортивний турнір мав відбутись минулого літа, але його перенесли через пандемію коронавірусу.**

● ШОК!

# Народила дитину в брудному туалеті й викинула у вигрібну яму

Немовля дивом врятували

Микола ПАШКО

**У** селищі Панютине Харківської області жінка знайшла в закинутій вуличній вбиральні новонароджене малюка. Його плач почула випадково, коли проходила повз залізничний вокзал. Дитя було у целофановому пакеті, зав'язаному на вузол. Малюк народився у смердючому та брудному туалеті, а в отвір на підлозі його кинула горе-матір. Будь-якої хвилини дитина могла або задихнутися, або померти від переохолодження.

«У мене був просто шок. Мені хотілося кричати, хотілося плакати. Напевно, мене Бог за руку повів, щоб врятувати цю дитинку. Зазвичай я так рано не виходжу», — розповіла очевидиця Валентина Хролова для ТСН. Вона сама не змогла витягнути дитину, тому зателефонувала рятувальникам та медикам.

Першою примчала карета «швидкої допомоги». Фельшер вирішив не чекати на підмогу, тож самотужки зірвав дошку з підлоги та дістав дитину. Новонароджений малюк був загорнутий у пакет, а навколо ший обвилася пуповина. Його негайно доставили в лікарню.



Кожна хвилина для новонародженого могла стати останньою, але Небеса і добре люди не дали статись найгіршому...

**Мені хотілося кричати, хотілося плакати. Напевно, мене Бог за руку повів, щоб врятувати цю дитинку. Зазвичай я так рано не виходжу.**

Діагностували переохолодження, але зараз уже все добре. Хлопчик абсолютно здоровий, важить понад три кілограми і має неабиякий appetit.

Поліцейські одразу ж знайшли матір. 41-річна місцева жінка уже має чотирьох дітей від різ-

них чоловіків, але з нею вони не живуть (менших забрали батьки, а повнолітні мешкають окремо). На обліках у будь-яких службах або у лікарів горе-матір не стояла і не стоїть. За те, що залишила сина у небезпеці, їй світить до трьох років колонії.

ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ

## ТАК НІХТО НЕ КОХАВ



с. 19-21

### У номері також:

- За 31 рік народила... 22 дитини!

- «Кількість шлюбів у чоловіків можна прочитати по волоссу...»

- Поради психолога: як правильно говорити з дітьми про секс

- Історія до сліз: «Коли помирає другий із закоханої пари, тоді...»



Василіса Фролова вперше стала мамою у 43 роки: «Наши стосунки розпочалися з моєї вагітності»

● ЗІРКА 7 березня українська теле- і радіоведуча, актриса народила сина. Вона довго чекала часів материнства, і вже настільки втратила віру, що й перестала про це думати. І ось навіть без сучасних репродуктивних технологій стало диво!



Вийшла заміж за 18 годин до смерті

● ЗІРКА 18 березня акторка Тарас Цимбалюк пропонує зробити крок до кінця свого життя

с. 25

Запитуйте в листоночках або точках розповсюдження газет! Місячник уже в продажу — всього 6 гривень!

Запитуйте в листоночках або точках розповсюдження газет! Місячник уже в продажу — всього 6 гривень!

### ● ОТАКОЇ!

У Зеленського вимагають платити батькам, якщо дитина вчиться вдома

Відповідна електронна петиція зареєстрована на сайті Президента

Микола ДЕНІСЮК

Ініціативу активно обговорюють у соцмережах. Щоправда, підписів вона зібрала небагато. Автор петиції Богдан Уdot наполягає: якщо учень перевбуває на дистанційному навчанні вдома більше одного тижня, то батьки мають отримувати 35% від окладу вчителя.

А ось, до речі, що з цього приводу радять батькам психологи: не намагайтесь замінити дитині вчителя, ви — батьки і маєте відповідати лише цій ролі. У випадку незрозумілих питань щодо уроку, звертайтесь за допомогою до педагога. Оскільки дитина постійно вдома, її енергія та запал не використовуються, тому можуть виникнути проблеми у спілкуванні.

Заохочуйте дитину до спільнот діяльності. Як господарської, так і ігрової.

● ІМ'Я В ІСТОРІЇ

## У Польщі поставили пам'ятник українському священинику-рятівнику

Монумент видатному гуманісту, блаженному священномученику отцю Омелянію Ковчу, відомому як «парох концтабору Майданек», відкрили 25 березня на Дорозі мучеників Майданека у польському місті Люблін

Фото з фейсбуку-сторінки Володимира В'ЯТРОВИЧА.

Наталка ЧОВНИК



Омелян Ковч відмовився покинути концтабір, щоб до кінця бути із тими, кого прирікали на мученицьку смерть.

Але я вас прошу цього не робити. Вчора вони вбили 50 людей. Якщо мене тут не буде, то хто допоможе їм перейти через ці страждання? Вони підуть по шляху до Вічності з усіма іхніми гріхами і зневірою, котра приведе їх у пекло. А зараз вони ідуть на смерть з високо піднятыми головами, залишивши позаду всі гріхи. І таким чином вони попадуть до Вічного міста», — відповів священник.

Отець Омелян Ковч до останнього дня життя сповідав і причащав в'язнів концтабору, аж 1944 року важко захворів. 25 березня «парох Майданека» помер, його тіло спалено в крематорії.

### ПРЯМА МОВА

**Борислав БЕРЕЗА**, громадський діяч, політик, про факти підкупу виборців за 500 гривень, які були зафіксовані на довиборах у Верховну Раду в Івано-Франківській області 28 березня:

На жаль, продажні і тупі виборці — це не тільки бич нашого часу, а й діагноз усій політичній системі. Адже саме такі виборці приводять у Верховну Раду гвалтівників і людей олігархів, які йдуть у парламент лише для власного збагачення і любовіння інтересів. Тому що купивши голос виборця, такий обранець уже нічого не винен тим, хто взяв від нього гроші, а значить він буде «піляти» бюджет, відстоювати особисті інтереси і продавати голосування. І продажність виборця стане причиною його ж бідності та відсутності навіть шансу на зміни до кращого для країни в цілому. На жаль, все ще залишаються актуальними і слова Кобзаря: «За шмат гnilої ковбаси У вас хоч матір попроси, То oddасте».



● ОТАКОЇ!

# Суд зобов'язав ДБР відновити «справу про Томос»

«Служитель Феміди», який це зробив, має дружину—громадянку Росії та судив євромайданівців

Василь КІТ

**Ш**евченківський районний суд Києва своїм рішенням зобов'язав Державне бюро України відновити кримінальне провадження за фактом «роздягування міжконфесійної ворожнечі» п'ятим Президентом України Петром Порошенком.

Як повідомив речник помісної Православної церкви України Євстратій Зоря, справу поновлено за поданням «юристки УПЦ КП». «Жодних юридичних перспектив ця справа не має. Але тим, хто стоїть за цим рішенням, потрібен привід, щоби «робити шум». А хто за цим стоїть — можна зробити висновок із цікавих даних про людину, яка рішення ухвалила», — звернув увагу Зоря.

Отже, з'ясувалося, що його прийняв суддя та заступник голови Шевченківського районного суду Києва Віталій Циктіч. Він «відомий» тим, що притягував до відповідальності учасників масових акцій протесту за часів Євромайдану. Тобто, за законом цей суддя мав би бути листрований із заборонюю на 10 років, однак Вища кваліфікаційна комісія оголосила чергову перерву і досі (!) не може оцінити суддю Циктічу.

За президентства Януковича, у 2012-му, Віталія Циктіча перевели Указом глави держави з Донецької області у Шевченківський районний суд Києва. Його дружина Надія Циктіч є громадянкою Росії, отримує там пенсію.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## «Пазвані мені, пазвані...»

**Спочатку — дії, потім — дзвінок**

У Держдепі США відповіли, чому новий президент їхньої країни Джозеф Байден досі так і не зателефонував до Володимира Зеленського. Нагадаємо, що глава Білого дому вже переговорив з лідерами усіх найбільших держав світу

Микола ДЕНІСЮК

**В**ажливо розуміти: дзвінок, враховуючи його символічність, має бути підкріплений діями, — пояснив заступник помічника держсекретаря США Джордж Кент. — Це питання, які стоять



Фото із сайту wz.lviv.ua.

Пан Циктіч — ще й брехун: у декларації добросердісті, яку судді повинні подавати щорічно, він змовчав про те, що приймав замовні рішення проти учасників Майдану.

**Суддя та заступник голови Шевченківського районного суду Києва Віталій Циктіч «відомий» тим, що притягував до відповідальності учасників масових акцій протесту за часів Євромайдану.**

### КОМЕНТАР

Олег ШАРП, дипломат:

«Не знають, що придумати... Якби Порошенко умів ходити по воді, Зермак (від прізвищ Зеленський та Єрмак. — Ред.) змусив би Венедіктову (Генпрокурор. — Ред.) порушити кримінальну справу за те, що не вміє плавати. Не переживайте. Зеленські, венедіктови і єрмаки — явище тимчасове. Україна, Томос, прагнення до свободи — назавжди».



дуже важлива в будь-яких відносинах — як всередині країни, так і між державами. Відповідаючи на питання, як Зеленський і його адміністрація справляються зі своїми обов'язками, Кент зазначив: «Я б сказав, що найголовніше — це те, що Зеленський визначав пріоритети і виконував свої обіцянки, які він дав українському народові — адже саме вони його вибрали».

**Джордж Кент запевнив: Україна може розраховувати на США як у боротьбі з російською агресією, так і з «внутрішніми викликами» — проведеним реформ, зокрема судової, боротьбою з корупцією, деолігархізацією.**

на порядку денному України. Ми хочемо, щоб Україна була успішною. Це означає, що хочемо, аби уряд і Президент Зеленський досягли успіху. Але для цього повинні бути правильні дії і правильні реформи», — зазначив Кент.

За його словами, довіра

● Я ТАК ДУМАЮ!

## «Влада Зеленського має або забезпечити українців вакциною, або піти»

Бо світ, який жив за формулою «хліба та видовищ», тепер живе у формулі «щеплення—хліб—видовища»



Вікторія СЮМАР, народний депутат від «Європейської Солідарності»

**Н**айбільший і найтрахічніший провал цієї влади — вакцинація. Власне, саме цей процес і показав реальну спроможність «чемпіонів у боротьбі з коронавірусом», які:

- не спромоглися прорахувати третю хвилю пандемії і рекламивали Буковель, коли в Британії вирував новий штам;

- не виділили коштів у фонд розробки вакцин і залишилися в хвості найбільшої світової черги. Вони в цей час клали асфальт;

- нічого не зробили для виробництва вакцини в Україні. Бодай для внутрішніх потреб. І навіть бояться займатися це;

- не змогли домовитися з виробниками найбільш технологічних вакцин із найменшою кількістю побічних ефектів Pfizer і Moderna;

- зрештою, не зуміли розгорнути мережу вакцинації і організувати зрозумілий її порядок.

Зате п'ятсот мільйонів разів спромоглися збрехати про те, як українська опозиція «заважає Індії відновити експорт вакцин»... Збрехати спочатку на рівні голови комітету Ради та наглядової ради Укрзалізниці (яка в нас найбільш обізнана з усіх питань), і тепер Президента.

Смішно і соромно. Хлопці, вам час усвідомити: вакцини стають головним інструментом політики і дипломатії.

### ПРЯМА МОВА

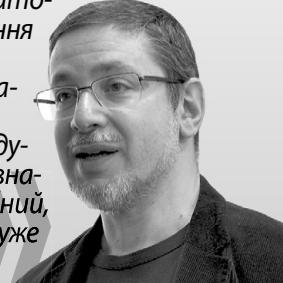
Валерій ПЕКАР, викладач, громадський діяч, про реакцію влади на акцію під стінами Офісу Президента, коли активісти розмалювали двері і розбили шишки приміщення:

Останні події дуже чітко проявили страх очільників держави перед вулицею. Тільки так можна пояснити безпредентну увагу до розбитих шибок та помалюваніх дверей. Тільки так можна пояснити гучні заяви «ми вас не боїмся». Тільки так можна пояснити вимогу засудження, яка висувається нині всім васалам і посілакам (влади). — Ред.

Вони не бояться російських танків, не бояться фінансової кризи, не бояться спалаху епідемії, не бояться поганої репутації. Тому що у російські танки насправді не вірять, у непоступливість західних кредиторів і донорів зовсім не вірять, натомість вірять, що Феофанія та телебачення врятуватимуть здоров'я і рейтинг.

Вони бояться вулиці, тому що не знають, як від неї врятуватися.

Вони знають, як купити жадібних, задурити дурних, залякати боягузів. Вони не знають, що робити з тими, хто не жадібний, не дурень і не боягуз. Хай навіть таких дуже мало.



## ● БОЛИТЬ!



«5 своїх, 8 прийомних, 13 рідних», – так чоловік та жінка казали про дітей.

## Батьки 13 дітей із різницею у тиждень померли від коронавірусу

В Олександрівській лікарні Києва від ускладнень, спричинених ковідом, 29 березня померла багатодітна мама із Василькова Київської області Діана Родікова-Єрмакова. Буквально тиждень перед тим ця недуга забрала життя і її 44-річного чоловіка, переселенця і засновника дитячого будинку сімейного типу Володимира Родікова

Василь КІТ

**П**одружжя виховувало 13 дітей (п'ятьох рідних та вісімох усиновлених), деякі з них теж захворіли на COVID-19 і перебували в лікарні, а тепер зосталися практично без нагляду. 12 лютого цього року Діану Родікову-Єрмакову нагородили званням «Мати-героїня». Лікарка Ірина Солошенко підкреслила, що жінка перебувала в реанімації лікарні, в комі на апараті ШВЛ. «Володає помер минулій неділі. Діана — сьогодні. Поліорганне ураження внаслідок коронавірусу. 13 дітей лишилися сиротами. Я не маю слів», — зазначила вона.

...Після початку російської агресії

### Після смерті тата й мами старша дочка померлого подружжя разом із чоловіком ухвалила рішення взяти опікунство над рештою дітей.

Подружжя Родікових покинуло рідну Макіївку, в яку увійшли окупанти, і переїхало на Київщину, у село Липовий Скиток. Небайдужі люди та влада допомогли їм налагодити побут, надали будинок. До слова, їхній власний дім в окупованій Макіївці спалили 2016 року, а на обгорілих стінах написували образливі антиукраїнські гасла. У 2019-му їхніх дев'ятьох дітей охрестив представитель Православної церкви України митрополит Епіфаній (на фото).

Як повідомила знайома сім'ї Родікових Ольга Онищенко, після смерті тата й мами старша дочка померлого подружжя (вона з найстаршим братом уже повнолітні, тож мешкають окремо) разом із чоловіком ухвалила рішення взяти опікунство над рештою дітей.

**Найближчим часом буде відкрито збір коштів на те, щоб викупити будинок, який виділили багатодітній родині для дитячого будинку сімейного типу.** ■

РЕКЛАМА

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортuvання. Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.  
✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.  
✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.  
✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання. Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії. Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючі можуть подаватися на карту побиту.  
**Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

## Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акамулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ  
Ліц. АБ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц АБ№58067722.02.2011р.МППУ  
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;  
(067) 6492168; (095) 1264715;  
(068) 6641619

## ● О ЧАСІ! О ЗВИЧАЇ!

Фото google.com.ua.



Одеса перетворюється на кримінальну столицю України?

## Викрали сина і вимагали мільйон доларів

У Києві звільнили 20-річного заручника

Leonid OLYNNIK

**В**ін — син фермера з Одещини. У його батька викрадачі вимагали мільйон доларів. Інакше — погрожували, що хлопця він більше не побачить. Під час передачі первого траншу — ста тисяч доларів — поліція затримала двох співучасників злочину в Одесі. У цей же час спецпризначенці «Корду» штурмували столичну квартиру, де утримували заручника. Його зачинили зв'язаним в окремій кімнаті. Під час штурму взяли чотирьох викрадачів.

А ось у селищі Лиманське тієї Одеської області власник автомийки вирішив без допомоги поліції розібраться із двома ракетирами, які вимагали від нього «данину». Підприємець взяв мисливську рушницю і зробив два постріли. Олександра Р. на прізвисько Ляма убив, а його охоронця поранив.

**Порушено кримінальну справу за умисне вбивство. Дії підприємця, який відмовився платити ракетирам, тепер оцінюватиме суд.** ■

## ● ОСЬ ТАК!

## Жінку, син якої прогуляв 691 урок, оштрафували на 1700 гривень

Скільки саме дитині років, невідомо, однак хлопця віднесли до малолітніх, тому йому менше 14

Mikola RIMAR

**Ч**ервоноградський міський суд Львівщини визнав винною жінку у неналежному виконанні батьківських обов'язків. Ків, оскільки її син прогуляв майже 700 уроків з вересня 2020 року до кінця лютого 2021. Матір не вперше притягають до адміністративної відповідальності через сина-непослуха. Раніше її штрафували через крадіжки хлопця, неправдивий виклик «швидкої» та за ті таки прогули в школі.

**Що тут скажеш: а ременем не пробували виховувати? Хто не поділяє такої думки, пишіть: tsikava.gazeta@gmail.com.** ■

## ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn476@gmail.com

Ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — **20 грн за один найменування + 10 грн, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті www.volyn.com.ua** в рубриці «Господарські секрети». Вартість оголошення про купівлі чи продаж с/г техніки (більше ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить **40 грн за один раз публікації + 20 грн (за сайт)**. Вартість оголошення про послуги — **40 грн + 20 (за сайт)**. Оголошення, які виділені рамкою + **25 грн**. Вартість оголошення про згубу — **20 грн**. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

## НЕРУХОМІСТЬ

- Продається квартира в новобудові (м. Луцьк). Тел. 097 10 20 995.
- Продається простора квартира в Луцьку. Тел. 066 18 77 166.

## ● ДЕЛІКАТНА ТЕМА

# Чи можна отримати відпущення гріхів через інтернет?

Закінчення. Початок на с. 1

Олена КАЛЕНЮК

**«ОНЛАЙН-СПОВІДЬ — ЦЕ ЯК ВІРТУАЛЬНО ПОЇСТИ»**

Місцеві священники ПЦУ, до яких ми звернулися із запитанням, як вони сприймають сповідь через інтернет, чи готові таким чином відпускати людині гріхи, висловлюються по-різному. Приміром, настоятель Свято-Успенської церкви села Стенжаричі Володимир-Волинського району отець Борис до цього не готовий.

— Я категорично проти. Такого не чув і не хочу навіть чути. Може, я вже не такого віку. Є ж таємниця сповіді! Розмова відбувається упівголоса, щоб ніхто не почув. Людина, можливо, хоче висловити щось таке, чого нікому ніде не казала. А тут інтернет! Ні-ні, це не вкладається в жодні рамки. А якщо є особливі випадки, то нас попереджають, і ми ідемо до людини додому чи в лікарню й просимо, щоб лишили з нею на самоті. Можна подати онлайн за здоров'я, але я не сповідатися!

Намісник Братьського Хресто-Воздвиженського монастиря (м. Луцьк) ігумен Никодим вважає, що країна на смартфоні — це добре, але не церква.

— Якщо дійсно є гостра потреба, зараз епідемія, приміром, то церква йде назустріч. Є вислів «Заради страху смертного» — звичайно, що за таких обставин шукаємо будь-який спосіб, аби він був дієвий. Тоді можливі чи телефон, чи відеозв'язок. У мене траплялося таке, що зверталися люди з проханням про певну духовну бесіду. Буває, в дорозі хтось потрапить у біду. Навіть з Америки телефонували віряни. Причастя, звісно, отримати не могли, але сповідь, духовну підтримку ми надавали. Але

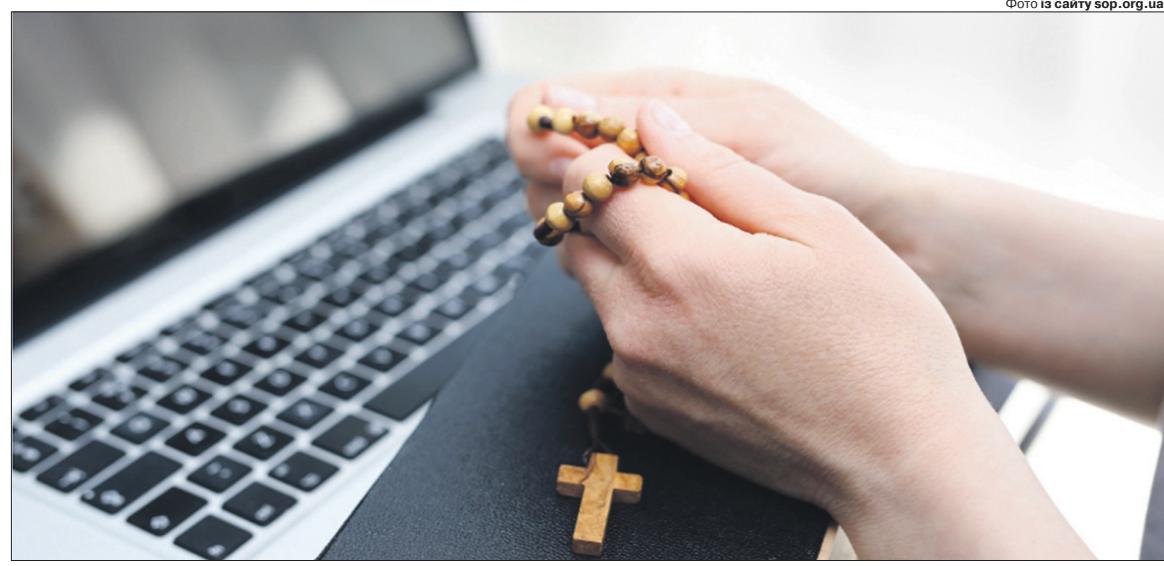


Фото із сайту sop.org.ua.

Чого ще не може охопити умовна онлайн-церква?

не треба перетворювати такі речі на комфорт. Якщо людина просто собі дозволяє розслабитися (мовляв, там вітер віє, магнітні бури), вирішує, що ліпше її по телефону подзвонити, то це профанація. Таке ми не вітаємо. Зараз і країна у смартфоні — громадян спробували, що в інтернеті можна купити й отримати дуже багато чого. А Господь поставив священника, щоб людина приходила у храм і шукала собі відповіді. У нашому випадку є духовна складова!

Отець Іван із села Снігурівка на Тернопільщині категорично проти дистанційного відпущення гріхів.

— Сповідь — це є тайна. Священник тільки присутній як свідок того, що людина відкривається. Сповідь в онлайн, як на мене, — то те саме, що віртуально поїсти... Через інтернет ми не можемо в рай попасті. Напевно, я правду кажу? Зараз люди мають дуже багато можливостей, і щоб дійсно виник глухий кут — я думаю, що таких ситуацій дуже мало. Але є ще інше. Владика Василь Бондар-

чук, який прилучив мене до священства і був колись вивезений у Сибір, розповідав, як там ув'язнені зі своїх сорочок відпорювали внутрішній край підкладки й зі смужечком зшивали облачення. Аби священник міг поблагословити їх і причасити. Тож знаходили можливості в таких умовах!

Колега отця Івана з Володимира-Волинського, священник Віктор Мартиненко, міркуючи про сповідь через інтернет, теж звертається до минулого.

## ОДНЕ З НАЙВАЖЛИВІШИХ ТАЇНСТВ ХРИСТОВИХ НЕ ПОТРЕБУЄ ЖОДНИХ МОДЕРНІЗАЦІЙ

— Відпущення гріхів може бути дистанційним. Були випадки в історії, навіть у ХХ столітті, що люди у концтаборах писали сокровенне у листі й передавали через посилінних. Тоді духівники читали й давали розрішення (відпущення гріхів). Тепер існує така думка, що дистанційно таїнства звершуватися не можуть, за винятком одно-

**“ Таким видом у жодному разі не варто зловживати, щоб не було, ніби сповідь онлайн — це таке повсякденне, як і доставка піци. ”**

го — таїнства сповіді. Але є інше питання: «Яка в цьому потреба?». Важко змоделювати ситуацію, коли нема іншої можливості для особистого контакту. (Зараз священники в спецкостюмах ходять і в ковідні реанімації). Тож таким видом у жодному разі не варто зловживати, щоб не було, ніби сповідь онлайн — це таке повсякденне, як і доставка піци.

— На рівні загальноцерковному документів, які дозволяли сповідь віртуально, нема, — пояснює голова інформаційно-видавничого центру Волинської єпар-

хії Православної церкви України (ПЦУ) Віталій Собко. — Сповідь — це таїнство, як і причастя, хрещення, вінчання та інші. Тож дистанційно воно не звершується. Можлива лише духовна бесіда.

Але одночасно протоієрей висловлює позицію, яка допускає виняток, правда, наголошує, що це вже він говорить не як посадовець, а від себе особисто: «Думаю, якщо випадок дійсно крайній, то Господь таку сповідь прийме».

Віряни, у яких ми питали про таке спілкування, одностайно висловлювалися проти. Кажуть, що правдива сповідь — дуже особиста й хвілююча справа, навіть інтимна, а інтернет цього не дає. Наголошують, що одне з найважливіших таїнств Христових не потребує жодних модернізацій. Опонентів цієї точки зору поки знайти не вдалося.

**P. S.: Священник Віктор Мартиненко на конкретній історії проілюстрував, що виклики часу, ті ж інтернет-можливості, змушують релігійний світ переоцінювати свої засади: «Була у нас в Україні подія, що спровокувала велику (навіть загальноправославну) дискусію на цю тему. Кілька священників відслужили онлайн-літургію (без благословення, самодіяльно). У режимі відеоконференції один із них читав євхаристичні молитви, звершував літургію, а кілька людей поставили хліб і вино перед екранами і сподівалися, що так відбудеться освячення... У тих священників була своя аргументація, що Бог не обмежений простором. Унаслідок богослови взялися обговорювати, чи діє дистанційно молитва освячення, які в історії були церковні предцеденти. Розумієте, це таке тонке питання, над яким ще думають. Але зараз більшість церковних ієрархів, богословів, священників дійшли консенсусу, що так робити неприпустимо. Можна моделювати ситуації — якщо колись людство в космос полетить, на Марс... Але поки що говорити про це немає сенсу й рано про це думати. Я б навіть сказав, що шкідливо».**

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Ходила 5 років на дзюдо: у Львові 11-річна дівчинка допомогла затримати злочинця

Він хотів вкрасти у неї телефон

Василь КІТ

Зловмисник підійшов до дитини ззаду, вирвав мобільний та штовхнув її на землю. Однак на те, що було далі, бандит точно не очікував — 11-річна Христинка кинулась на нім. Бігла, аж поки не наштовхнулась на жінку і попросила в ній телефон. Передзвонила батькові, а той вже — у поліцію. Патрульні прибули швидко і за описом

Христини затримали грабіжника.

Коли батьки Христини показали відео нападу на дівчинку, яке зафіксували камери спостереження, її тренеру із дзюдо, той сказав, що пишається ученицею. «Оскільки вона не відпускала, він мусив якось від неї відірватися, тому і кинув її. Гарно впала, виставила руку, замортизувалася», — прокоментував тренер Модест Гумецький. За його словами, систематичні тренування вчать тіло діяти автоматично. Саме тому, попри те, що нападник був досить кремезний, дівчинка не злякала-

ся. «Діти, якщо триває час тренуються, зовсім інакше себе поводять у стресових ситуаціях», — наголосив Гумецький.

36-річний грабіжник раніше вже притягувався до відповідальності за крадіжку, але був засуджений умовно. Зараз за «грабіж, поєднаний із насильством», йому загрожує реальних 4—6 років в'язниці.

Співробітники жлівівської поліції запросили Христинку до себе, аби подякувати за сміливість, показали, як вони працюють, та вручили м'яку іграшку — ведмедика.

Фото із сайту youtube.com



Далеко не кожен дорослий діяв би в екстремальній ситуації так холонокровно, як Христинка.

● ЗНАЙ МІРУ

# Чи справді цукор — наркотик, і як уникнути небезпеки передозування?

«Гостювала в Києві у доночку зятя. Уявляєте, в них якась фобія: солодкого не їдять і дитині не дають. Цукру взагалі не купують, кажуть, що він шкідливий. Я за онука боюся, адже для його організму потрібна глюкоза. Що ж це за така «мода» тепер?» — обурюється літня жінка і просить розсудити, на чиєму боці правда

Оксана КРАВЧЕНКО

## «ЛАСУНИ СХИЛЬНІ ДО АЛКОГОЛІЗМУ Й ІНШИХ ЗАЛЕЖНОСТЕЙ»

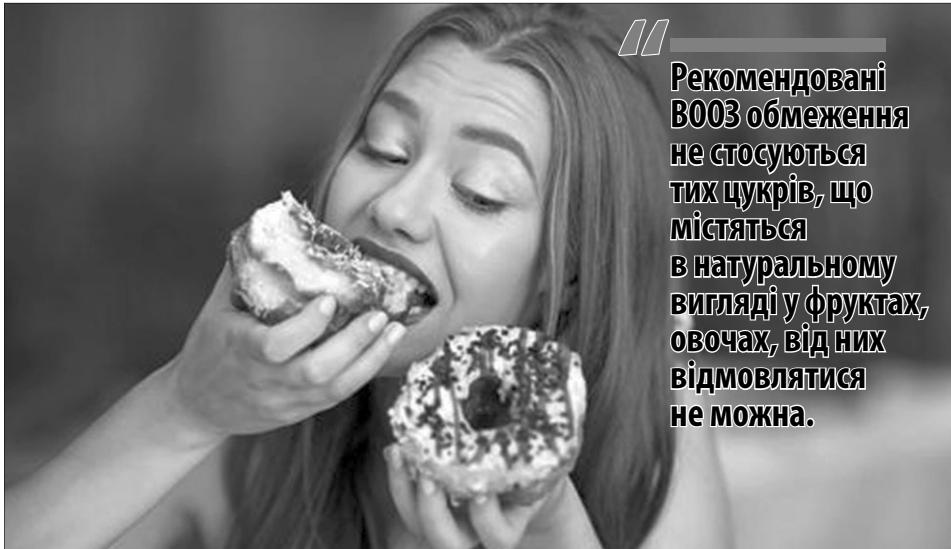
Це застереження американського ендокринолога Роберта Ластіга, професора Університету Каліфорнії в Сан-Франциско, либонь, найбільше вплинуло на свідомість споживачів і викликало в останнє десятиріччя у багатьох із них зміну смакових пріоритетів. Першу лекцію лікаря під назвою «Цукор: гірка правда» на YouTube подивилися понад чотири мільйони людей.

Чим «підкупив» слухачів Роберт Ластіг? По-перше, він спростував поширену теорію про те, що у проблемах зі здоров'ям винні ми самі, і визнав споживачів потерпілими. По-друге, розвіяв міф про причини ожиріння.

Закон збереження енергії стверджує, що всі калорії, які ми споживаємо, необхідно витратити, в іншому випадку вони будуть запасатися в організмі у вигляді жиру. З цього випливає головний по-милковий висновок: або менше їжте, або більше рухайтесь, а якщо ви цього не робите, ніхто вам не винен. Вся відповідальність лягає на споживача. Проти такого підходу Ластіг веде багаторічну «священну війну».

Він переконує, що не всі калорії однаково корисні, з різної їжі вони засвоюються і запасаються по-різному. У цьому сенсі солодка їжа набагато небезпечніша, ніж жирна. А також доводить, що фізичні навантаження майже не допомагають схуднути, хоча й дають змогу нарости в'язову масу і дуже корисні для здоров'я.

Так, люди сьогодні переїдають, погоджується лікар. Популярна література про здорове харчування вчить нас, що фастфуд шкідливий, тому що в ньому багато солі, жиру і цукру. Останній, на думку Ластіга, працює за тим же принципом, що й сильні наркотики. Більше того, система внутрішнього підкріплення або система винагороди в мозку влаштована таким чином, що внаслідок звикання до одного наркотику людина одночасно розвиває йомовірну залежність від інших, які запускають ті ж біохімічні процеси. Висновок: особа, що



Світове споживання цукру за останні 50 років збільшилося втричі.

з дитинства привчена до солодкого, вже склонна до алкоголізму і наркоманії.

Проте сьогодні шкідливі кондитерські вироби, різноманітні напої рекламиуються як корисні, мовляв «глюкоза необхідна мозку», а в «легких» продуктах відсутність жиру щедро компенсується цукром. Він міститься чи не в усіх магазинних продуктах харчування: хлібобулочних виробах, кетчупах, соусах, напівфабрикатах, соках, консервованих овочах тощо. Тому світове споживання цього доступного всім «наркотику» за останні 50 років збільшилося втричі.

Водночас ендокринолог застерігає, що близько чверті всіх випадків діабету в світі викликані не спадковістю, не абстрактним неправильним харчуванням або переїданням, а цілком і тільки надлишком цукру.

## ЯК РОЗРАХУВАТИ БЕЗПЕЧНУ НОРМУ «БІЛОЇ СМЕРТІ»?

Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендує підтримувати знижений рівень споживання вільних цукрів протягом усього життя: не більше 10% від загальної спожитої калорійності, в ідеалі — до 5%. Заявляють, що це захищає від надмірної ваги, появі хвороб серцево-судинної системи та каріесу.

Отже, не дуже активному тридцятирічному чоловікові з ростом 180 см і вагою 70 кг потрібно не більше 50 г цукру на день. Зарах, за статистикою, в середньому людина споживає його 40 кг на рік, що становить на добу приблизно 109 грамів, а це більше як удвічі перевищує норму.

Втім, навіть якщо ви не підсолоджуєте чай і каву, не полюбляєте тістечка, вільні цукри потрапляють в організм, адже вони додаються до продуктів промислового

**Рекомендовані ВООЗ обмеження не стосуються тих цукрів, що містяться в натуральному вигляді у фруктах, овочах, від них відмовлятися не можна.**

Фото з сайту inews.com.ua.

виробництва, в натуральному вигляді містяться у меду, фруктах. До них належать насамперед моносахариди фруктоза і глюкоза, а також сахароза, тобто наш звичний столовий цукор.

Чому його називають «білою смертю»? Цукри є так званими швидкими вуглеводами. Вони практично миттєво всмоктуються у кров, швидко і різко підвищуючи у ній рівень глюкози. Це своєю чергою змушує підшлункову залозу терміново виробляти гормон інсулін, що може спричинити передчасне відчуття голоду і бажання його втамувати солодким. Щойно швидка енергія буде доставлена у клітини, рівень глюкози знову опуститься. Ви йдете істи, потім вам знову хочеться поліпшити собі настрій... і все по колу. У результаті — ожиріння та діабет.

Але зверніть увагу, що ВООЗ не радить повністю відмовитись від вільних цукрів. Мова йде саме про зниження рівня споживання, яке у сучасної людини перевишло всі розумні межі.

Крім того, рекомендовані ВООЗ обмеження не стосуються тих цукрів, що містяться в натуральному вигляді у фруктах, овочах, від них відмовлятися не можна. Можна готувати смачні й корисні десерти із горіхів, меду, ягід, сушанину.

Також додайте у свій раціон складні вуглеводи — крупи, бобові, овочі. Вони складаються із тисяч молекул глюкози, зв'язаних між собою, — тому енергію ви однозначно із них отримаєте, але вони всмоктуються у кров поступово, не спричиняючи стрибків інсуліну. Зменшують потяг до солодощів квашені овочі. Замість шкідливих десертів потіште себе чорним шоколадом. Пийте достатньо води, щоб довше почуватися ситими і «вимити» з організму зайвий цукор.

Фото із сайту glavcom.ua.

## Магнітні бурі у квітні:

**2–4 квітня** — сильні,  
**8–12** — середньої інтенсивності,  
**21** — слабка.

Джерело ranok.ictv.ua.



Анекдот на продовження теми:

— Ожиріння нашому народу не загрожує!  
— Чому?  
— Бо перед зарплатою майже всі сідають на дієту.

● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ

## Від болю в суглобах сама роблю ліки

Багатьом допікають неприємні відчуття, пов'язані з артритом, радикалом, артрозом, остеохондрозом. Я колись вчитала рецепт приготування засобу, яким розтираю хворі ділянки тіла, щоб полегшити симптоми цих захворювань. Мені допомагає

Марія КАЩУК

Придбайте в аптекі йод та камфорний спирт, вам знадобиться по 10 мл кожного з цих складників. Також потрібно мати 300 г якісного перваку і 10 таблеток анальгіну. Іх товчено на порошок, засипаємо в пляшку з темного скла, заливаємо міцним самогоном, додаємо йод та камфорний спирт, збовтуємо, щоб суміш стала однорідною.

Тримаємо пляшку 21 день у прохолодному темному приміщенні, щодня струшуємо її. Після цього ліки готові.

Місце, що болить, розтирайте ними перед сном, добре закутуйте теплою хустиною або шарфом і вкривайтесь ковдрою. Робіть так 10 днів поспіль, потім 5 днів перерви, а тоді повторіть курс лікування. Дискомфорт і біль зменшаться, відчуєте полегшення.

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНІ

## Підошви не печуть і мозолі не турбують

Навесні, коли змінюємо зимові чоботи на легше взуття, багатьом доводиться відчувати дискомфорт. Шкіра на стопах загрубіла, з'явилися «натоптиші». З цією неприємністю легко справитися

Ірина ГОРОБЧЕНКО

Натрій господарське мило, вам потрібно взяти його 3 столові ложки. Також пригответи 2 ложки харчової соди. Розмішайте все у 3 л гарячої води. Опустіть у розчин ноги приблизно на 40 хвилин.

Після того, як стопи відпарились у содово-мільному розчині, потрібно зробити для них маску. Розтovчіть 6 таблеток аспіріну, додайте до порошку по 1 чайній ложечці води і соку лимона. Зробіть кашку, нанесіть її на ділянки загрубілої шкіри і мозолів, обгорніть поліетиленовим пакетом, а зверху одягніть теплі шкарпетки. Потримайте протягом 10–20 хвилин, потім маску треба змити, обсушити ноги і змастити їх живильним кремом. Після кількох таких процедур у мене підошви більше не печуть і мозолі не турбують.

Більше публікацій на медичну тему — на сайті

VOLYN.COM.UA



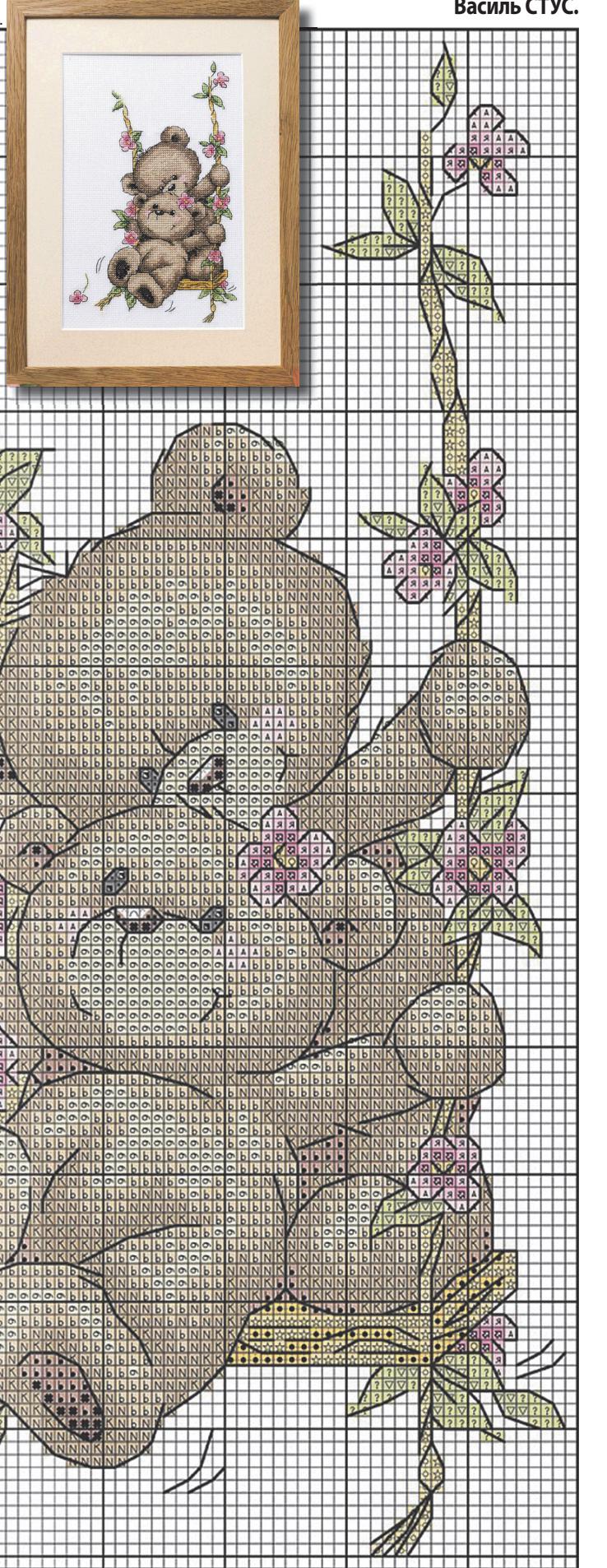
# Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯ

«Весна правує серцем, як веслом...»

Василь СТУС.

Схема foto із сайту cross-stitching.com.



● МАМАМ НА ЗАМІТКУ

Увага, фотокамера: як не напружувати маленьку «модель»

Людей також, як воду, потрібно фільтрувати, щоб не було накипу на душі.



Уже помітно потепліло, тож дітлахів на вулиці побільшало. Кожна мама милується своїм малюком, як він підріс, що вміє. І щоб зберегти ці прекрасні міті не лише у пам'яті, слід робити чергову фотосесію.

**Ц**о ж важливо врахувати, аби вона не стала стресом для малечі? Рекомендовано фотографувати із дішою більшої відстані, застосовуючи зум. Так тільки буде більш розмитим, а дитина під час фотосесії не напружуватиметься через вторгнення в особистий простір. Найкрасивіші світлини — ті, які зроблені зранку або надвечір, фотографи звуть цю пору «золотим часом». У м'якому світлі вдасться отримати максимально природні кадри. Удеңе не ставайте проти сонця — на зображені буде видно тінь мами з фотоапаратом.

Не слід брати темний чи строкатий одяг, найкращий варіант — кремові та світлі тони, які добре відбивають світло та завдяки яким колір обличчя видаватиметься свіжішим.

Якщо хочете отримати більше фотографій, на яких малюк дивиться в кадр, почепіть на камеру щось яскраве чи одягніть смішний кашкет. Таким чином вдасться отримати більшу увагу.

Чудовою буде зйомка з домашніми улюбленицями. Хоч тварині і не позуватимуть, однак із ними можна отримати цікаві кадри — собака, що радісно біжить за малюком, чи кіт, який лащається до ноги, чудово доповнить світлину.

Ще одна ідея — зробити дошову фотосесію. Для цього придбайте дитині прозору парасольку та яскравий дощовик. Малюк у гумових чобітках і жовтому пальто, що стрибає по калюжах, класно виглядатиме на фоні похмурого дня.

На природі можна облаштовувати креативну фотозону. Цікаво дивитиметься в кадрі дитина з бутербродом на фоні картатого пласта та корзини з продуктами. За натхнення легко облаштувати вігвам із кількох дощок та тканини.

Звісно, легше фотографувати дитину, яка гуляє з мамою чи татом. Сімейна фотосесія також може бути у вигляді пікніка, ігор на траві чи в пісочниці та перегонах.

Ще одна ідея — зробити дошову фотосесію. Для цього придбайте дитині прозору



фото з сайту art-inside.me.

● ВАРТО ЗНАТИ

Чому небезпечно спати на старих подушках?

**Фахівці стверджують, що максимальний термін життя подушки залежить від матеріалу. З п'ятої пуху можуть служити пів року, максимум рік, а ось вироби із сучасних синтетичних матеріалів придатні близько 5 літ**

**Б**агато хто ігнорує такі подушки, адже вважає, що наші предки спали на старих подушках десятиліттями. Однак нині змінилися тенденції, екологія та її реакція людського організму може бути зовсім інакшою, бо ж усі ми тепер значно більше сприйнятливі до різного роду алергенів і підоразників.

Аби уникнути серйозних наслідків, пам'ятайте, що правильно подушка — запорука міцного і здорового сну, який



впливає на самопочуття. Але не варто вибирати підходящий варіант раз на все життя, щоб упільнена подушка не перетворилася на небезпечного ворога.

На переконання алергологів, подушки — це джерело сильних алергенів. У них накопичують-

ся побутовий пил і кліщі. Тільки уявіть, скільки цього непотребу збереться за десетиріччя!

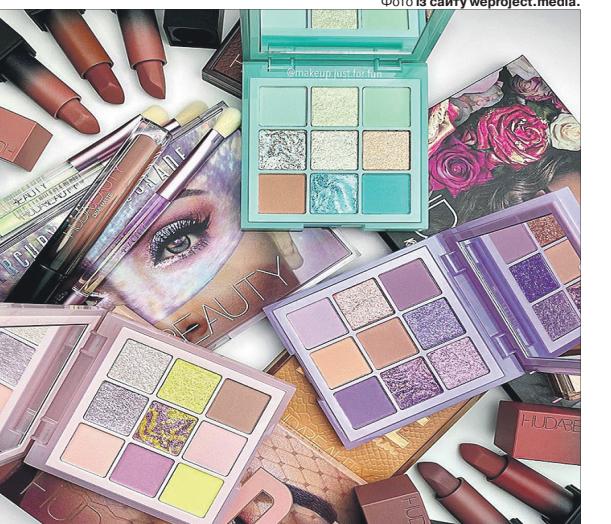
Нерідко через старі подушки виникають проблеми зі здоров'ям. Люди, які нехтують їх зміною або чищенням, можуть страждати від хронічно-

го нежитю, головного болю, кон'юнктивіту і навіть бронхіальної астми. Алергікам у такій ситуації слід бути особливо обережними. Нездужання спричиняють мікроскопічні комахи, для яких ваша подушка — затишний дім. Так, люди вони не кусають, але поїдають епітелій, крапельки поту і слини, які в цю подушку потрапляють. І хоч зараз є препарати, які допоможуть упоратися з подібними неприємностями, краще запобігти проблемі, аніж потім її розв'язувати.

До речі, фахівці назначають, що матеріал також має величезне значення. Рекомендується надавати перевагу виробам, які без проблем переживуть не одне прання. Якщо ви хочете максимально уbezпечити себе, обов'язково підтримуйте чистоту вашої подушки.

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Фото із сайту wprojecy.media.



**Сонцеважинний крем та основа під макіяж.** Змішувати зволожувальній крем або тональну основу із сонцеважинним засобом — ідея непогана, проте марна, бо ж розбавляється концентрація як першого, так і другого. Нагадато ліпше вибрати крем або тональну основу, в складі якої вже є індекс SPF. Таким чином отримаєте як захист від сонця, так і очікуваний ефект від самого крему.

**Олій з ефектом очищення шкіри та лікуванні сироватки.** Різні види олії використовуються у виготовленні кремів. Зокрема, такі засоби чудово видаляють макіяж, бруд і жир, не висушиуючи і не подразнюючи шкіру. Ось тільки їх застосування після інших косметичних засобів зменшує ефект раніше нанесених. Відбувається це тому, що олія залишає на шкірі захисний бар'єр — тонесеньку пілку. Якщо ви опіля наносите на шкіру косметичний засіб, який «анулюється», а в гіршому разі навіть викликає подразнення чи алергічну реакцію шкіри. А засоби для жирної, зокрема, борна або саліцилова кислота, яка є у їх складі, сушать її і навіть вспрічиняють лущення. Комбінація ретинолу і перекису бензоїлу може викликати запалення і подразнення.

## Ти мені не товариш

Прагнучи стати гарнішими, жінки нерідко намагаються нанести на шкіру «свого і побільше». При цьому мало хто звертає увагу на склад і поєднуваність інгредієнтів із різними баночками-склянчиками.

**І**снують косметичні засоби, при одночасному нанесенні яких їхня дія «анулюється», а в гіршому разі навіть викликає подразнення чи алергічну реакцію шкіри. «Не товаришую» між собою:

**Антивікові й противрізнові креми.** Чимало з нас втирають їх у шкіру одночасно. Але так робити не можна. Адже вони самі по

собі є дуже агресивними, а в поєданні — вдвічі «злішильні». Ретинол, який входить до складу більшості антивікових засобів, стимулює відновлення шкіри. А засоби для жирної, зокрема, борна або саліцилова кислота, яка є у їх складі, сушать її і навіть вспрічиняють лущення. Комбінація ретинолу і перекису бензоїлу може викликати запалення і подразнення.

РЕКЛАМА



Марія Дюваль  
Славетний астролог  
і нумеролог

Якщо Ваше «число-ключ» дати народження збігається з

з символом \$, Марія Дюваль впевнена: один із цих восьми лотів — Ваш!

ВАЖЛИВО: це не розіграш призів і не конкурс

ЯКИЙ З ЦИХ ВОСЬМИ ЛОТИВ ВІХОТИЛИ Б ОТРИМАТИ?

1. Виграш у 500 000 гривень.

2. Нове авто вартістю 350 000 гривень.

3. Будинок вартістю 1 800 000 гривень.

4. Три злітки золота.

5. Чек (банківський переказ) на 100 000 гривень.

6. 200 000 гривень готівкою (банкнотами великого номіналу).

7. Подорож своєї мрії!

8. Комплект золотих прикрас, оздоблених діамантами (сережки, браслет, каблучка і кольє).

Астрологи називають це «число-ключ».

3. Тепер звертесь а Астрологічної Таблиці Марії Дюваль: якому символу відповідає Ваше «число-ключ»?

4. Якщо Ваше «число-ключ» впадає на символ \$, відповідно, буде вже відомо, яке відповідає Вашім

недвід'ємними дніми отримані від

восьми лотів.

5. Але відомо, які дні зі складу

восьми лотів відповідають

Вашим недвід'ємним днім.

6. Але відомо, які дні зі складу

восьми лотів відповідають

Вашим недвід'ємним днім.

7. Але відомо, які дні зі складу

восьми лотів відповідають

Вашим недвід'ємним днім.

8. Але відомо, які дні зі складу

восьми лотів відповідають

Termіново зв'яжіться з

Марією Дюваль!

НЕ ЗВОЛІЙТЕ!

Марія Дюваль, всесвітньо відомий астролог, абсолютно впевнена: той, чиє «число-ключ» дати народження збігається в Астрологічній таблиці із символом \$, вже найближчими дніми отримає один із восьми вказаних лотів.

**Якщо це Ваш випадок, якому** швидше за телефонуйте **Марії Дюваль на безкоштовний номер 0-800-50-50-41.**

Вам не потрібно нічого платити! Якщо Ваше «число-ключ» впадає на символ \$. Це означає, що Ви терміново маєте зателефонувати Марії Дюваль!

Ваше «число-ключ» випадло на символ \$?

Вашими абсолютно безкоштовно!

МОД. МІУ. СС. СНЧВАГ2.010420

Код: 382060

ТЕЛЕФОНУЙТЕ НА БЕЗКОШТОВНУ ЛІНІЮ:  
**0-800-50-50-41**  
Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів  
у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

TOV «Експертіс», в/с №102, м. Київ, 03300. Телефон для дзвінків: (044) 379-12-48 (

● СІМ «Я»

# У мене свої правила!

— Я хочу, щоб ми грали, як скажу я.  
— Але ж домую треба ставити за певними правилами.  
— А мене вони не такі!

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама

**4**-літній син обожнює встановлювати свої маленькі закони та спостерігати, як дорослі їх дотримуються. Моя старші діти у цьому віці аж так радикально не поводилися: доходить до того, що, коли відмовляюся грати, як хоче малий, то він сердито складає все назад у коробку. Заднього ходу не дочекаєшся. Раніше мене це лише тішило: добре,

свідом треба вже, адже життя є не завше таким, як тобі забагнетися. У книзі психотерапевтики Світлани Ройз «Практичне дитинознавство» читаю, що суцільні «теплі ванни» у стосунках із сином чи доночкою — це чи не найгірше, що можуть дати батьки. Іншими словами, коли малеча сердиться чи ображаетися на мене за те, що я сьогодні не захотіла грати в дому за її правилами, то це нормальню. Мені не варто почуватися винною. Негативний досвід із мамою чи з кимось іще для дитини дуже цінний. Це шанс збагнути, що люди різні, що навіть найрідніші не мусять танцювати під твою дудку (хоч частенько робили це раніше).

Слухаю обурення малого, що він зі мною «ніколи-ніколи не гриметься», і думаю: «Добре, що син зробить своє від-

**Негативний досвід із мамою чи з кимось іще для дитини дуже цінний. Це шанс збагнути, що люди різні, що навіть найрідніші не мусять танцювати під твою дудку (хоч частенько робили це раніше).**

якщо дитина уміє щось вигадати та ще й наполягти на своєму. Однак із часом син став щедуче й настірливіше вимагати, аби у сімейних іграх слідували винятково його вказівкам. Тож узялася дослідити, який другий бік медалі у цієї дитячої потреби. Адже те, що людина має якось засвоїти ще й суспільні правила, — річ очевидна.

У психологічній літературі пишуть, що хвилюватися рано. До 5-6 років ігри дітей зазвичай егоцентричні, тобто за їхніми правилами, і обертаються суто навколо їхнього задоволення. Це згодом, коли мале йде до першого класу, воно привчається до загальних вимог і до необхідності дотримуватися їх, хочеш того чи ні. Думаю, що не буду чекати цього рубікону: ділитись до-

криття такої ситуації вже, а не в 10 чи 15 років. Це своєрідне психологічне загартування». Але це не означає, ніби ми перестали грати в ігри за його маленькими законами! (Все-таки вони властиві дітям його віку, а значить корисні). Ми лише пробуємо домовлятися, що іноді будемо робити усе так, як колись придумали люди до нас.

Готовність дитини дотримуватися розумних правил, прислухатися до очікувань інших насправді є важливою чеснотою, складовою людянності.

**Думаете інакше — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com). Також є поштова — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

M	A	N	D	O	L	I	N	A	Z
O	O	B	K	A	N	V	A		
O	C	A	K	I	V	B	E	S	N
E	A	A	G	A	R	K	R	O	U
G	L	E	C	H	I	K	L	A	M
Y	U	I			K	I	I	N	K
J	S	E	N			A	T	L	A
T	R	O	F	E	Y	K	A	N	T
P	I	A	A	O	M	A	N	A	
K	A	T	O	D		C		K	

## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ



«За нас!» — сказав, усміхаючись. Легкий хміль обдав її ніжною хвилею».

## «Будеш розважати синьйора Сальваторе», або

## «Шукаю дружину для... зятя»

Закінчення.  
Початок на с. 16

Марія МАЛІЦЬКА, [nday.te.ua](http://nday.te.ua)

Ірині хотілося, щоб той день не закінчувався ніколи. Сподівалася, що Сальваторе ішле нині не зайде, ус-таки з дороги повернувся. Але вона помілилася. Здрігнулася, коли почула легенький стукіт у двері. Знала, мусить відчинити, бути привітною, слухняною, щоб не розчарувати Сальваторе.

Він дістав з пакета вино, дорогі цукерки і фрукти. Налив у келихи. «За нас!» — сказав, усміхаючись. Легкий хміль обдав її ніжною хвилею. Теплі руки синьйора пригортали її розслаблене тіло, а гарячі губи міцно вп'ялися у її уста, що теж скучили за поцілунками. Ще до поїздки в Італію Ірина вивчала з Танею чужу мову і тому добре розуміла, що Сальваторе шепоче їй: «Відтепер ти — моя! Я оберігатиму тебе, моя панно! Покажу прекрасний світ! Тільки будь мені вірною!»

Місяць казкового раю злетів швидко, і синьйор щедро заплатив Ірині. «Кожен заробляє по-своєму», — колись сказала їй Таня, і тепер вона теж була такої думки. Виправдовувала сама себе: ніхто ж не дізнається, а толк — буде.

За короткий час Микола виставив світлини у соцмережі, відзвітувавши, куди витратив кошти, які надсилала Ірина. Зробив ремонт у домі, поміняв меблі, накупив модних одяганок доночкам. Душа Ірини раділа. Зловила себе на думці, що не хоче більше в село. Щоночі потопала в коханні із Сальваторе, не соромилася просити в нього кошти на власні забаганки. Усе рідше передавала пакунки додому, витрачала усе на себе. Давно не появлялася у соцмережах, щоб

не бачити благальних оченят доночок, які говорили: «Мамочко, повертайся! Ми скучили!» Тепер вона жила заради свого синьйора, який став її сонцем, повітрям, без якого не могла дихати. Ірина й не підозрювала, що про її зраду знав уже Микола, батьки, приховуючи від дітей.

Минав рік за роком. Помер її батько — раптово, пораючись біля пасіки. Маті заборонила сповіщати про його смерть Ірині. «Гидую нею. Італійка безсоромна! Як колись помру — теж не сповіщай»,

— сказала

**Гидую нею. Італійка безсоромна! Як колись помру — теж не сповіщай.**

Миколі. Жінка жаліла зятя, котого мала за рідного сина. Боялася, щоб теж, як і її чоловік, раптово не покинуті більші світ. Що тоді робитиме Микола один? Йому ще дітей вивчити треба, в люді вивести. І одного дня в її голові близькавкою заясніла думка: вона напише оголошення в газету і сама відвезе до редакції, щоб чимшивидше опублікували. Так, як думає, як вміє. «Шукаю дружину для свого зятя. Він добрий батько своїм доночкам, а мені — як син».

У райцентрі заодно зайшла до нотаріуса, щоб зробити дарування обійстя на трьох: зятя і внучок Насти та Вікторії. Наче відчуvalа, що через тиждень не зможе звестися з ліжка. «Інсульт», — констатували лікарі. Шість днів боролися за життя Євгенії, але Господь покликав її до себе.

До Миколи телефонували і писали жінки з різних куточків країни. Він дивувався витівці своєї тещі. Серед усіх

зачепив його лист жінки на ім'я Анна. Молода вдова приїхала до них зі своїм п'ятирічним синочком. Невисока, худенька, з великими голубими очима, вона випромінювала світло і тепло. Зуміла знайти ключик до серця Миколи і протопти стежечку до його доночок. Смачно готувала, шила, порала на господарці, ходила з дітьми в ліс по малину, ожину, гриби. Крутила заготовки на зиму і ніколи не сиділа без діла.

Якось Сальваторе до Ірини не прийшов. Усю ніч вона не могла заснути: невже розлюбив? Зранку вийшла в сад, де він бігав доріжкою. «Що сталося, мілій?» — спітала. Він глянув на неї якимсь злим, чужим по-глядом. «Не до тебе тепер. Бізнес мій занепадає, нема коштів платити тобі за любов. Ще й подруга твоя своєї частки вимагає. Набридло це все. Хочеш — шукай інший дім», — сказав і пішов.

Ірина ніби заклякла. Що це — страшний жарт? Чи просто розіграш? О, як її знову захотілося додому! Цілу вічність не чула рідних. Сльози покотилися по обличчі, по дорогих кораталях, які подарував їй Сальваторе.

Тремтячими пальцями набрала номер. «Дзвінок через вісім років? Ірино, навіщо? Тепер тут тебе ніхто не чекає. У доночок є інша маті. У мене — дружина. Батьки на цвинтарі спочивають. Як бачиш, не маєш до кого їхати. Не тривож наслідок більше і прощавай», — почула вона у слухавці голос Миколи.

**Ірина безпорадно дивилася на Тетяну, яка стояла за її спину:** «Що робити маю?», «Я тебе силою сюди не тягнула. Треба було, мов жар-птицю, тримати щастя у своїх руках, а ти його відпустила. Роби, як знаєш. Не маленька вже», — відповіла Тетяна.

## ● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

# Автор пісні «Волинь моя» в одеському санаторії зібрав з відпочивальників співочий колектив і гастролював по Чорноморському узбережжю

6 квітня самодіяльному композитору Степанові Кривенькому виповнилося 60 років

Леся ВЛАШНЕЦЬ,  
донька Степана Кривенького

**З**адивляється, як мій тато пише пісні, я почала десь у класі сьомому, бо меншенькою ще зовсім не розуміла, чому мій рідний, бува, задумується настільки, що мама не могла докликатися його з першого разу.

Тоді Степан Федорович Кривенький (1941–1992) ще не був заслуженим працівником культури України (циого звання удостоєний за три роки перед своєю Вічністю) і почесним громадянином Волині (присвоєно посмертно в 2007-му). Мені в домашній світлиці бачився сонцем із доброти й любові, комусь — звичайним сільським чоловіком, який понад усе любив свою рідну Вільхівку на Горохівщині, батьків, сім'ю і покликання музиканта.

І досі часто замислюся: чи то не міг відмовити колегам бути з ним поруч на сцені, чи то в тата і справді була Богом визначена місія всюди залишати по собі прекрасний пісенний спогад? У всіх клубах Горохівщини він залишки створював сільські хори, ансамблі, дуети і квартети, грав концерти і був незамінним на хліборобськихоказіях. Навіть в Одесі, де щороку підліковував хворі очі, в санаторії «Родина» зібрав із відпочивальників співочий колектив і гастролював із ним не лише на радість усього узбережжя, а й жителів приморських містечок і сіл. «Доспівався» до того, що отримав запрошення від тамешнього відділу культури переїхати в місто-перлину біля моря на постійне проживання в помешканні, наданому державою. Відмовився, не вагаючись, не уявляючи себе без Вільхівки й «Хлібодара», і жодного разу не пошкодував про ті блага.

А тим часом у його душі народжувалися пісні. Уже після татової смерті мі з мамою Марією і батьковими друзями впорядкували ці твори у збірку, назвати яку вирішили іменем гімну Волинського краю й волинян усього світу — «Волинь моя». Вона, як і інші пісні Степана Кривенького, наче пташина, легко скрило впурхнула в нашу світлицю в 1977-му.

Тато тоді з незмінною усмішкою заїшов у кімнату і сказав: «Я написав нову пісню». Узвя баян і заспівав. Я ж, восьмирічне дівча, якраз освоювала ази гри на скрипці. Не любила грati по нотах (так само, як тато не мав ні терпіння, ні бажання компонувати їх у нотному зошиті), тому дуже старалася вловити ніжну мелодію на слух. Мама відразу записала слова і співала їх із зошита. Не знаю, як це звучало зі сторони, але з висоти прожитих років ці хвилини з моїми найдорожчими пригадуються казковими.

А ще мені дуже подобається, як про-



«3 музикую по життю» — таким було творче кредо Степана Кривенького.

перше виконання улюблениці українців — пісні «Волинь моя» — розповідає директорка Вільхівського будинку культури Людмила Процюк: «Того ж 1977 року хор «Хлібодар», уже титуловані високим званням «народний самодіяльний», готовувався до чергового виступу на обласній сцені. Рецензувати концертну програму, запропоновану його засновником і керівником Степаном Кривеньким, яка мала звучати для радянських партійних керівників, приїхали музичні метри з Луцька. Уважно

коли ж на високій фестивальній сцені заспівали її і стихла остання нота, зал... мовчав. Хвилину чи більше не подав оплеску чи бодай звуку-натяку на успіх або провал, але хлібодарівцям та мовчанка видалася вічністю».

«Невже так погано заспівали? Може, пісня не сподобалася?» — згадують вони ще й тепер своє оціленіння від несподіваної реакції публіки. Та вже за мить зала вибухнула бурею оваций. Відтоді незабутні і нескінченних!

**Хтось із музичних  
партократів відкликав  
автора в порожню залу  
й дорікнув тим, що  
новий його твір надто...  
вальсуватий. І дав  
вказівку «щось змінити  
на маршовитіше».**

прослухавши «Волинь мою», яку з першого разу «Хлібодар» виконав так гарно, ніби співав її від народження в 1960-му році, хтось із музичних партократів відкликав автора в порожню залу й дорікнув тим, що новий його твір надто... вальсуватий. І дав вказівку «щось змінити на маршовитіше».

— А ви як кажете? Будемо щось перенакшувати? — митець завжди радився з хлібодарівцями, як із рідними.

— Ні, пісня гарна, ллється із серця, всім до душі, — відповіли вони й цього разу.

І залишили все, як і було. До слова, до ноти в зворушливому заспіві й мильзовому приспіві. Може, й переживали тоді в душі, що автор насмілився перечити цензуру, однак вигляду ніхто не подав.

## ● СПІВАЄМО РАЗОМ!

### «Волинь моя»

Слова і музика

Степана КРИВЕНЬКОГО

Поліській краю дорогий,  
Мені ти був колискою.  
Озер блакить і синь лісів  
Для мене стали піснею.

Приспів:

Волинь моя,  
Краса моя,  
Земля моя сонячна.

Шумлять, колишуться хліба,  
Як хвиля в морі грається.  
Моя заківтчана земля  
До сонця усміхається.

Приспів.

Де ще знайти таку красу,  
Як в казці намальовану,  
Як нерозплетену косу,  
До серця причаровану.

Приспів.

## ● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ

Фото з сайту suspilne.media.



У колекції конструктора Івана Шевченка 5 точних, але зменшених копій машин.

## Мініавтомобілі рівнянина розганяються до 70 км/год

Закінчення. Початок на с. 16

Ірина ПАСІЧНИК

**Н**а створення однієї моделі потрібно близько пів року, хоча часто все залежить від складності роботи й наявності вільного часу. Найважче — знайти креслення автомобіля, адже не всі вони відповідають оригіналам.

— Одного разу в себе на стоянці я побачив ЗІЛ-131. Вночі прийшов з рулеткою до гаражів, домовився з охоронцем і обміряв машину. Хотів зрозуміти справжній розміри, бо на кресленнях всього немає. Це була комічна ситуація. Таким чином я ще й познайомився з власником цієї радянської вантажівки, — згадує моделіст.

Усі автомобілі на радіокерованні і можуть розвивати швидкість до 40 кілометрів за годину. У колекції Івана Шевченка DeLorean — найшвидший — він розганяється до 70 кілометрів за годину.

Собівартість одного автомобіля стартує від чотирьох

**Власні роботи чоловік не продає:  
мовляв, шкода своєї праці.**

тисяч гривень, зважаючи на кількість використаних матеріалів та габарити.

— Якщо взяти вантажівку — це доволі дорогий проект, тому що багато компонентів той же ходової частини. Бюджет її становитиме десь 8–9 тисяч, — підрахував майстер.

Однак власні роботи чоловік не продає: мовляв, шкода своєї праці. А ще розповідає, що пережив жах, коли одна із мінімашин на вулиці потрапила у справжнє ДТП.

— Це була трагедія. «Москвич» простояв 15 хвилин на парковці супермаркету, і його роз'їхав автомобіль. Моя перша машина була знищена вщент. Там нічого «живого» не лишилося. Колесо якраз посередині пройшло. Згріб усе докупи, вдома перебрав, що можна врятувати, що не можна: якісь ручечки, щось таке маленьке, бо ж це час, — і взявся відновлювати. Але це мене навчивило, що перш ніж віїжджати, потрібно уважно подивитися на дорогу.

У майбутньому Іван Шевченко планує зробити копію Messerschmitt — німецького літака часів Другої світової війни. А зараз намагається розповісти про своє захоплення в інтернеті. Завантажує на ютуб-канал навчальні уроки з моделювання. Не виключає, що в перспективі прийматиме заяви від автолюбителів на створення копії їхнього автомобіля. ■

Більше цікавих історій — на сайті

VOLYN.COM.UA



5 – 11 квітня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## ● СВІТОВИЙ РЕКОРД

# Дмитро Комаров знайшов людину з найбільш виряченими очима

Чоловік із дивовижним умінням працює кур'єром у Пакистані

## Лілія ЛІС

**18**-річний пакистанець на ім'я Ахмед Хан встановив світовий рекорд із вирячення очей. Офіційно зафіксувати досягнення йому допоміг український телеведучий-мандрівник Дмитро Комаров.

Про це повідомили у Національному реєстрі рекордів України, пише «Світло». «Ахмед Хан із Пакистану може викотити очі з орбіт. Після тривалих тренувань Ахмед зумів притримати їх витріщеними три хвилини і п'ять секунд. Це на пів хвилини довше,

**Після тривалих тренувань Ахмед Хан зумів притримати витріщеними очі три хвилини і п'ять секунд.**

ніж попереднє світове досягнення», — інформують представники Реєстру рекордів.

За словами Дмитра Комарова, Ахмед працює кур'єром і змушений утримувати всю родину. «Кожен, кому він доставляє замовлення, отримує бонус у вигляді селфі. Всім цікаво побачити рекордсмена з витріщання очей... Хлопець неймовірно добрий і відкритий, чесний та правильний. Він мріє стати зіркою», — розповів ведучий.

«Пакистанець, до речі, не знає, чи безпечно для здоров'я вирячати очі, — до лікарів він не звертався.



І отак він може дивитися на вас цілих три хвилини!

## ВІВТОРОК, 6 КВІТНЯ

## 1+1

- 05.35 «Хітти відомих людей»  
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»  
09.25, 10.20 «Хітти відомих людей 2021»  
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наспіл»  
15.50 «Мисливці за нерухомістю»  
17.10 Т/с «Навчи мене кохати» (12+)  
17.10 Т/с «Навчи мене кохати» (12+)  
20.45 Т/с «Папік - 2» (12+)  
22.15 Т/с «Свати»  
23.40 Т/с «Кухня»

## УКРАЇНА

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною з 1+1»  
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Свогочі  
09.00 Зірковий шлях  
10.40 Місія: краса  
11.45 Реальна містичка  
13.50, 15.30 Т/с «Жіночий лікар 3» (16+)  
17.10 Т/с «Віклик 2» (12+)  
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»  
21.00, 23.10 Т/с «Без тебе» (16+)  
23.20 Т/с «Мік любов'юта ненавистю» (16+)

## СТБ

- 05.15 Т/с «Коли ми вдома»  
05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

## ІНТЕР

- 06.50 Т/с «Комісар Рекс»

## 10.35 «Слідство ведуть екстраєсеси» (16+)

- 13.20, 14.50 Т/с «Спіна» (12+)

## ІСТВ

- 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

## ФУТБОЛ-1

- 15.40 Т/с «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

## 11.00 «Корисна програма»

- 11.00 «Позаочі»

## 12.25 X/Ф «ПЛАНЕТА ОДИНАКІВ»

- 14.50, 15.45 «Речдок»

- 16.30 «Речдок. Особливий випадок»

- 19.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»

- 20.00 «Подробиці»

- 21.00 «Речдок. Випереджаючи час»

- 23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2»

- 01.35 Т/с «Спокуса 2»

- 04.25 Д/п «Великі українці»

- 04.55 «Телемагазин»

## 13.40, 22.35 Т/с «Розгин покаже-2» (16+)

## 15.30, 16.15 X/Ф «ФОРРЕСТ АМП»

## 18.45, 21.00 Факти. Вечір

## 20.15 Громадянська оборона

## 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

## 06.00, 07.30 Kids' Time

## 06.05 М/с «Том і Джеррі»

## 07.35, 14.30 Орел і Решка

## 08.30 Т/с «Надприродне» (16+)

## 10.30 X/Ф «ПРИБУЛЬЦЬ ПОЛ»

## 12.30 X/Ф «ЗУБНА ФЕЯ»

## 16.30 X/Ф «ГОДЗИЛЛА» (16+)

## 19.00 Від пацанки до панянки (16+)

## 21.20 X/Ф «НЕГАЛЬМУЙ» (12+)

## 23.10 X/Ф «ТАТУСЬ МИМОВОЛ!» (12+)

## СТБ

## 05.15 Т/с «Коли ми вдома»

## 05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

## 06.50 Т/с «Комісар Рекс»

## 10.35 «Слідство ведуть екстраєсеси» (16+)

## 13.20, 14.50 Т/с «Спіна» (12+)

## 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

## 15.40 Т/с «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

## 11.00 «Корисна програма»

## 11.00 «Позаочі»

## 12.25 X/Ф «ПЛАНЕТА ОДИНАКІВ»

## 14.50, 15.45 «Речдок»

## 16.30 «Речдок. Особливий випадок»

## 19.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»

## 20.00 «Подробиці»

## 21.00 «Речдок. Випереджаючи час»

## 23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2»

## 01.35 Т/с «Спокуса 2»

## 04.25 Д/п «Великі українці»

## 04.55 «Телемагазин»

## 13.40, 22.35 Т/с «Розгин покаже-2» (16+)

## 15.30, 16.15 X/Ф «ФОРРЕСТ АМП»

## 18.45, 21.00 Факти. Вечір

## 20.15 Громадянська оборона

## 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

## 06.00, 07.30 Kids' Time

## 06.05 М/с «Том і Джеррі»

## 07.35, 14.30 Орел і Решка

## 08.30 Т/с «Надприродне» (16+)

## 10.30 X/Ф «ПРИБУЛЬЦЬ ПОЛ»

## 12.30 X/Ф «ЗУБНА ФЕЯ»

## 16.30 X/Ф «ГОДЗИЛЛА» (16+)

## 19.00 Від пацанки до панянки (16+)

## 21.20 X/Ф «НЕГАЛЬМУЙ» (12+)

## 23.10 X/Ф «ТАТУСЬ МИМОВОЛ!» (12+)

## СТБ

## 05.15 Т/с «Коли ми вдома»

## 05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

## 06.50 Т/с «Комісар Рекс»

## 10.35 «Слідство ведуть екстраєсеси» (16+)

## 13.20, 14.50 Т/с «Спіна» (12+)

## 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

## 15.40 Т/с «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

## 11.00 «Корисна програма»

## 11.00 «Позаочі»

## 12.25 X/Ф «ПЛАНЕТА ОДИНАКІВ»

## 14.50, 15.45 «Речдок»

## 16.30 «Речдок. Особливий випадок»

## 19.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»

## 20.00 «Подробиці»

## 21.00 «Речдок. Випереджаючи час»

## 23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2»

## 01.35 Т/с «Спокуса 2»

## 04.25 Д/п «Великі українці»

## 04.55 «Телемагазин»

## 13.40, 22.35 Т/с «Розгин покаже-2» (16+)

## 15.30, 16.15 X/Ф «ФОРРЕСТ АМП»

## 18.45, 21.00 Факти. Вечір

## 20.15 Громадянська оборона

## 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

## 06.00, 07.30 Kids' Time

## 06.05 М/с «Том і Джеррі»

## 07.35, 14.30 Орел і Решка

## 08.30 Т/с «Надприродне» (16+)

## 10.30 X/Ф «ПРИБУЛЬЦЬ ПОЛ»

## 12.30 X/Ф «ЗУБНА ФЕЯ»

## 16.30 X/Ф «ГОДЗИЛЛА» (16+)

## 19.00 Від пацанки до панянки (16+)

## 21.20 X/Ф «НЕГАЛЬМУЙ» (12+)

## 23.10 X/Ф «ТАТУСЬ МИМОВОЛ!» (12+)

## СТБ

## 05.15 Т/с «Коли ми вдома»

## 05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

## 06.50 Т/с «Комісар Рекс»

## 10.35 «Слідство ведуть екстраєсеси» (16+)

## 13.20, 14.50 Т/с «Спіна» (12+)

## 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

## 15.40 Т/с «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

## 11.00 «Корисна програма»

## 11.00 «Позаочі»

## 12.25 X/Ф «ПЛАНЕТА ОДИНАКІВ»

## 14.50, 15.45 «Речдок»

## 16.30 «Речдок. Особливий випадок»

## 19.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»

## 20.00 «Подробиці»

## 21.00 «Речдок. Випереджаючи час»

## 23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2»

## 01.35 Т/с «Спокуса 2»

## 04.25 Д/п «Великі українці»

## 04.55 «Телемагазин»

## 13.40, 22.35 Т/с «Розгин покаже-2» (16+)

## 15.30, 16.15 X/Ф «ФОРРЕСТ АМП»

## 18.45, 21.00 Факти. Вечір

## 20.15 Громадянська оборона

## 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

## 06.00, 07.30 Kids' Time

## 06.05 М/с «Том і Джеррі»

## 07.35, 14.30 Орел і Решка

## 08.30 Т/с «Надприродне» (16+)

## 10.30 X/Ф «ПРИБУЛЬЦЬ ПОЛ»

## 12.30 X/Ф «ЗУБНА ФЕЯ»

## 16.30 X/Ф «ГОДЗИЛЛА» (16+)

## 19.00 Від пацанки до панянки (16+)

## 21.20 X/Ф «НЕГАЛЬМУЙ» (12+)

## 23.10 X/Ф «ТАТУСЬ МИМОВОЛ!» (12+)

## СТБ

# ЧЕТВЕР, 8 КВІТНЯ

**1+1**

- 05.35 «Хітти відомих людей»
- 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
- 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
- 09.25, 10.20 «Хітти відомих людей 2021»
- 11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
- 15.50 «Мисливці за нерукомістю»
- 17.10 Т/С «Наві мene кохати» (12+)
- 20.10 «Чистопес 2021»
- 20.15 Т/С «Панк - 2» (12+)
- 21.55 «Право на владу 2021»

## ІНТЕР

- 05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
- 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
- 10.00 «Корисна програма»
- 11.00 «Тозаочі»
- 12.25 Х/Ф «ПЛАНЕТА ОДИНАКІВ 3»
- 14.30, 15.30 «Речдок»
- 16.25 «Речдок. Особливий випадок»
- 18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
- 20.00 «Подробиці»
- 21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
- 23.50 Т/С «За справу береться Шекспір 2»
- 01.35 Т/С «Спокуса 2»
- 04.25 Д/П «Великі українці»
- 04.55 «Телемагазин»

## УКРАЇНА

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Свогонді
- 09.00 Зірковий шлях
- 10.40 Місія: краса
- 11.45 Реальна містка
- 13.50, 15.30 Т/С «Жіночий лікар 3» (16+)
- 17.10 Т/С «Вікіл 2» (12+)
- 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
- 21.00 Т/С «Без тебе» (16+)
- 23.10 Слідами

**23.50 Х/Ф «БЛІСКУЧА КАР'ЄРА» (12+)**

## СТВ

- 05.15 Т/С «Коли ми вдома»
- 05.45 Т/С «Коли ми вдома. Нова історія»
- 06.45 Т/С «Комікс Рекс»
- 10.30 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)
- 13.20, 14.50 Т/С «Сліна» (12+)
- 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
- 15.40 Т/С «Слін» (16+)
- 18.05 «СуперМама»
- 19.05 «Як вийти заміж» (16+)
- 20.15, 22.50 Т/С «Ворожка» (12+)
- 23.00 Т/С «Пізнє катання» (16+)

## ІСТВ

- 06.30 Ранок у великому місті
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15, 19.20 Надзвичайні новини
- 10.10 Т/С «Смітєвий аброз» (16+)
- 11.55, 13.15 Т/С «Пес» (16+)
- 12.45, 15.45 Факти. День
- 13.25, 22.40 Т/С «Розтін покаже-2» (16+)
- 15.35, 16.15 Х/Ф «РЕЙС» (16+)
- 18.45, 21.00 Факти. Вечір
- 20.15 Альтізомбі
- 21.25 Т/С «Тес-6» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

- 06.00, 07.30 Kids' Time
- 06.05 М/«Том і Джеррі»
- 07.35, 15.00 Орел і Решка
- 08.30 Т/С «Надприродне» (16+)
- 11.10 Х/Ф «ТАТУСЬ МИМОВОЛІ» (12+)
- 13.00 Кохання на виживання (16+)
- 17.00, 19.00 Хто зверх? (12+)
- 21.00 Х/Ф «ТАКІЗ 3»
- 22.50 Х/Ф «ЗРАЗКОВИЙ САМЕЦЬ 2» (16+)

## МЕГА

- 06:00 Бандитський Ків 08:55, 01:45 Правда життя 09:55, 00:35 Речовий доказ 11:05, 14:05 Світ дікі природи 12:05 Діка природа Чилі 13:05 Скетпік 15:05, 19:50

## 2+2

- 06.00 Т/С «Рекс» (16+)
- 08.00 Х/Ф «ЗБРОЙНИЙ БАРОН» (16+)
- 10.15 Х/Ф «СТІЙ АБО МОЯ МАМА СТРИЛЯТИМЕ»
- 12.00 «Загубленій світ»
- 18.00 «Секретні матеріали»
- 18.15 «Спецкор»
- 18.50 «Джедай»
- 19.25 Т/С «Карпатський рейнджер» (16+)
- 20.20, 21.15 Т/С «Ментівські війни. Харків-3»
- 22.30 Т/С «Кістки-11» (16+)

## ФУТБОЛ-1

- 06.00 Ман - Стін - Боруссія (Д). 1/4 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА 07.45, 20.00 Огляд вітвів. Ліга Чемпіонів УЄФА 08.15 Діані - Україна. Відбір до ЄВРО-2022 з фузгалу 10.00, 15.40, 21.00, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Реал - Ліверпуль. 1/4 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА 10.20 Інтер - Сассуоло. Чемпіонат Італії 13.50 Порту - Челсі. 1/4 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА 16.00, 19.05 «Ніч Ліги Чемпіонів»
- 17.15 Баєвія - ПСЖ. 1/4 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА 19.35 Журнал Ліги Європи 20.30, 21.10, 23.55 «Шлях до Грандська» 21.55 LIVE. Гранада - МЮ. 1/4 фіналу. Ліга Європи УЄФА

# СУБОТА, 10 КВІТНЯ

**1+1**

- 05.10, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
- 06.05, 07.00 «Хітти відомих людей»
- 08.00 «Сніданок. Вихідний»
- 10.00 «Світ новинорів»
- 11.40 Т/С «Панк - 2» (12+)
- 18.20 «Світ новинорів - 12. Пакистан»
- 20.10 «Чистопес 2021»
- 20.15 «Ліпсік бат!»
- 22.00 «Жіночий квартал»
- 23.20 «Світське життя. 2021»

## ІНТЕР

- 05.25 Д/П «Планета Земля 2»
- 06.55 «Слово Предстоятеля»
- 07.05 Х/Ф «ВТЕЧА»
- 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
- 10.00 «Корисна програма»
- 11.00 Х/Ф «ДАЧНА ПОЇЗДКА СЕРЖАНТА ЦІБУЛІ»
- 12.25, 03:20 Х/Ф «СОЛДАТИВАН БРОВКІН»
- 14.05, 04:50 Х/Ф «ІВАН БРОВКІН НА ЦІЛІНІ»

## УКРАЇНА

- 07.00, 15.00, 19.00 Свогонді
- 07.25 Реальна містка
- 09.00 Х/Ф «ПАЛЕРОВІ КВІТИ» (12+)
- 11.00 Т/С «Чужа» (16+)
- 14.50, 15.20 Т/С «Наша лікар» (12+)
- 20.00 Головна тема
- 21.00 Шоу «Маска»
- 23.00 Т/С «Вірю. Люблю. Сподіваєсь» (12+)

## ІСТВ

- 17.00 «Хата на тата» (12+)
- 19.00 «МастерШеф Професіонали» (12+)
- 22.35 «Звана вечера» (12+)

## K-1

- 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.35 «Дай лапу»
- 08.45 Орел і Решка. Шопінг 10.25 Х/Ф «ПЕНЕЛОПА» 12.10 Х/Ф «ДІЯВОЛ І ДЕНІЄЛ ВЕБСТЕР»
- 14.00 «Орел і Решка. Морський сезон»

## 2+2

- 06.00 «Шалені перегони 2018»
- 07.05 «Джедай 2019»
- 08.10 «Джедай 2020»
- 09.10 «Загубленій світ»
- 11.10 Х/Ф «СОЛДАТИКИ»
- 13.15 Х/Ф «ВІДСІЧ» (16+)
- 15.05 Х/Ф «СПОГАД» (16+)
- 16.55 21 тур ЧУ з футзалу «Дінамо» - «Дніпро-1»
- 19.00 Х/Ф «ПОЛІСМЕН 3 БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ»
- 21.05 Х/Ф «ПОЛІСМЕН 3 БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ-2»
- 23.05 Х/Ф «ПОЛІСМЕН 3 БЕВЕРЛІ-ХІЛЗ-3»

## ФУТБОЛ-1

- 06.00 Порту - Челсі. 1/4 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА 07.45 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 08.15 Гранада - МЮ. 1/4 фіналу. Ліга Європи УЄФА 10.00, 15.40, 17.55, 22.30 Футбол NEWS 10.20, 13.05 «Студія LIVE» 11.15 Україна (х) - Півн. Ірландія (х). Відбір до ЄВРО-2022 13.40, 20.55 Топ-матч

## УКРАЇНА

- 07.00, 15.00, 19.00 Свогонді
- 07.25 Реальна містка
- 09.00 Х/Ф «ПАЛЕРОВІ КВІТИ» (12+)

## НОВИЙ КАНАЛ

- 11.00 Орел і Решка. Дива світу
- 12.00 У кого більше? (12+)
- 14.00 Х/Ф «ВЕЛИКА СІНІЯ» (12+)
- 16.00 Х/Ф «ПОГАНІ ХЛОПЦІ» (16+)
- 18.20 Х/Ф «ПОГАНІ ХЛОПЦІ 2» (16+)
- 21.20 Х/Ф «ПОГАНІ ХЛОПЦІ НАЗВАХДІ» (16+)
- 23.55 Х/Ф «ОБДУРИТИ ВСІХ»

## МЕГА

- 06:00 Випадковий свідок 07:20, 01:00 Містична Україна 08:10, 18:55 У пошуках істини 10:10, 00:30 Речовий доказ 11:10, 00:30 Фантастичні історії 12:05 Вирішальні бітви 2 Світові 13:00 Місія Галапагоси 16:00 Дікі Карбі 18:00 Брама часу 19:50 Правда життя 21:00

## СТВ

- 08.00 «Неймовірна правда про зірок»
- 10.50 Т/С «Ворожка» (12+)

# П'ЯТНИЦЯ, 9 КВІТНЯ

**1+1**

- 06.05 «Хітти відомих людей»
- 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
- 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
- 09.25, 10.20 «Хітти відомих людей 2021»
- 11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
- 15.50 «Мисливці за нерукомістю»
- 17.10 Т/С «Наві мene кохати» (12+)
- 20.10 «Чистопес 2021»
- 20.15 Т/С «Панк - 2» (12+)
- 21.55 «Право на владу 2021»

## ІНТЕР

- 06.30 Ранок у великому місті
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15, 19.20 Надзвичайні новини
- 10.10 Т/С «Смітєвий аброз» (16+)
- 11.55, 13.15 Т/С «Пес» (16+)
- 12.45, 15.45 Факти. День
- 13.25, 22.40 Т/С «Розтін покаже-2» (16+)
- 15.35, 16.15 Х/Ф «РЕЙС» (16+)
- 18.45, 21.00 Факти. Вечір
- 20.15 Альтізомбі
- 21.25 Т/С «Тес-6» (16+)

## ІСТВ

- 06.00 Т/С «Рекс» (16+)
- 08.00 Х/Ф «ЗБРОЙНИЙ БАРОН» (16+)
- 10.15 Х/Ф «СТІЙ АБО МОЯ МАМА СТРИЛЯТИМЕ»
- 12.00 «Загубленій світ»
- 18.00 «Секретні матеріали»
- 18.15 «Спецкор»
- 18.50 «Джедай»
- 19.25 Т/С «Карпатський рейнджер» (16+)
- 20.20, 21.15 Т/С «Ментівські війни. Харків-3»
- 22.30 Т/С «Кістки-11» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

- 06.00, 22:40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07.00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 «Ранок з Інтером»
- 10.00 «Корисна програма»
- 11.00 «Тозаочі»
- 12.25 Х/Ф «ЛЮБОВ МІЖ РЯДКІВ»
- 14:45, 15:40, 00:25 «Речдок»
- 16:30 Х/Ф «ЗГАДАТИ ВСЕ» (16+)
- 18.45 Факти. Вечір
- 22.50 Скетч-шоу «На трьох-9» (16+)

## ФУТБОЛ-1

- 06.00 Реал - Ліверпуль. 1/4 фіналу.
- Ліга Чемпіонів УЄФА 07.45,
- 14.15, 21.20, 23.45 Скетч-шоу «На трьох-9» (16+)
- 10.15 Х/Ф «РОЗПЛАТА» (16+)
- 12.15 «Загубленій світ»
- 18.00 «Секретні матеріали»
- 18.15 «Спецкор»
- 18.50 «Джедай»
- 19.25 Х/Ф «ВТІКАЧІ»
- 21.20 Х/Ф «СПІВУЧАСНИК» (16+)
- 23.45 Х/Ф «ОСТАТОЧНИЙ ВИРОК» (16+)

## ФУТБОЛ-2

- 06.00 Реал - Ліверпуль. 1/4 фіналу.
- Ліга Чемпіонів УЄФА 07.45,
- 14.15, 21.20, 23.45 Скетч-шоу «На трьох-9» (16+)
- 10.15 Х/Ф «РОЗПЛАТА» (16+)
- 12.15 «Загубленій світ»
- 18.00 «Секретні матеріали»
- 18.15 «Спецкор»
- 18.50 «Джедай»
- 19.25 Х/Ф «ВТІКАЧІ»
- 21.20 Х/Ф «СПІВУЧАСНИК» (16+)
- 23.45 Х/Ф «ОСТАТОЧНИЙ ВИРОК» (16+)

## СТВ

- 05.15 «Невідома версія. Висота» (12+)
- 05.55 «Невідома версія. Весілля в Малинівці» (12+)
- 07.00 «Невідома версія. Іван Васильович змінє професію» (12+)
- 07.55 Х/Ф «ПРИБОРУВАЧКА ТИГРІВ»
- 09.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)
- 13.15 «Хата на тата» (12+)
- 15.15 «СуперМама»

## МЕГА

- 06:00 Випадковий свідок 07:50, 01:00 Містична Україна 08:40, 19:10 У пошуках істини 09:35 Правда життя 10:45 Речовий доказ 11:55, 00:00 Фантастичні

**1+1**

**СТВ**

- 05.15 Х/Ф «ЯРМАРК МАРНОСЛАВСТВА» (16+)
- 08.00, 19.00, 22.50 «Холостяк» (12+)
- 11.55 «Як вийти заміж» (16+)
- 13.05, 14.50, 18.05 Т/С «Сліна» (12+)
- 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
- 09.25, 10.20 «Хітти відомих людей 2021»
- 11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
- 15.50 «Мисливці за нерукомістю»
- 17.10 Т/С «Наві мene кохати» (12+)
- 20.10 «Чистопес 2021»
- 20.15 Х/Ф «ДІЯВОЛ І ДЕНІЄЛ ВЕБСТЕР» (12+)
- 21.15 «Орел і Решка. Перезавантаження»

## ІСТВ

- 06.30 Ранок у великому місті
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15, 19.20 Надзвичайні новини
- 10.10, 20.05 Дизель-шоу (12+)
- 11.25 Т/С «Вихідни за будь-яку ціну-3»
- 12.45, 15.45 Факти. День
- 13.20, 16.20, 23.45 Скетч-шоу «На трьох-9» (16+)
- 16.30 Х/Ф «ЗГАДАТИ ВСЕ» (16+)
- 18.45 Факти. Вечір
- 22.50 Скетч-шоу «На трьох-9» (16+)

## НОВИЙ КАНАЛ

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Така різна і така смачна скумбрія

Ця морська риба – чи не найпопулярніша серед господинь. І думається, не тільки через її ціну. Не можна недооцінювати високого вмісту в ній надзвичайно корисних мікро- і макроелементів, вітамінів А, С, Е, D, К і групи В. Крім цього, скумбрія багата білками і жирами, містить кальцій, магній, фосфор... А способів її приготування, мабуть, не злічти, і кожен – по-своєму непревершений

## ...МАЛОСОЛЬНА В ОЛІЇ

**Звичайно, готову солону скумбрію можна купити в магазині. Але на смак вона не зрівняється з тією, яка приготовлена власноруч. Апетитні, ароматні шматочки риби зі скибкою чорного хліба або картопляним гарніром — від насолоди забудеш про все на світі**

**Інгредієнти:** 3 морожені скумбрії, 1 л води, 2 лаврові листки, 8–10 горошин чорного перцю, 90 мл оцту (9%), 80 г солі, 80 г цукру, 200 мл олії.

**Приготування.** Для маринаду в кастрюлю налити літр води, всипати цукор, сіль, перець, додати лаврове листя, оцет, довести до кипіння, відставити і охолодити. Тим часом обробити рибу: відрізати голову, плавники і хвіст, викинути нутрощі, промити. Нарізати скумбрію на шматочки шириною 2–2,5 см, перекласти їх у холодний маринад і залишити під кришкою на 5–6 годин. Далі вибрать шматочки риби в невелику ємність, але помістити їх щільно один біля одного. Залити олією і поставити в холодильник щонайменше на 2 години.

## ...ЗАПЕЧЕНА У ФОЛЬЗІ

**Швидко і смачно!**

**Інгредієнти:** 1 рибина, пучок петрушки, 2–3 зубочки часнику, сіль, спеції для риби, сік половини лимона.

**Приготування.** Почистити скумбрію від нутрощів, відрізати голову й плавники, промити. Начинити рибину дрібно посіченою петрушкою із пропущеним через прес або тонко нашаткованим часником, посолити й посипати улюбленою приправою для риби, збрізнути лимонним соком. Загорнути у фольгу і запекти в попередньо розігрітій духовці 20–25 хвилин.

## ...НАШВІДКУРУЧ

**Якщо з хвилини на хвилину до вас прийдуть гості і ви хочете їх здивувати чимось оригінальним та смачним, скористайтеся цим рецептром запікання скумбрії із сиром. Вона виходить дуже ароматною, соковитою, із красивою скоринкою**

**Інгредієнти:** 4 свіжоморожені скумбрії, 200 г ковбасного сиру, 4 цибулини, 150 г майонезу, 1 ст. л. солі, 1 ч. л. чорного перцю, олія.

**Приготування.** Рибу очистити від нутрощів, вирізати зябра, промити, натерти сумішшю солі і чорного перцю. Деко змастити олією, викласти тушки, помазати їх майонезом. Цибулю нашаткувати півкільцями і висипати на скумбрію, зверху притрусити ковбасним сиром, натертим на крупній терці. Запекти в попередньо розігрітій до 170 градусів духовці протягом 20–25 хвилин.

**До речі.** Якщо ви не любите майонезу, рибу ним можна і не змащувати – просто посыпте її різноманітними спеціями, сіллю, сиром і запечіть. У цьому випадку її викладають на деко і щедро збрізнюють олією.

## ...В ГІРЧИЧНОМУ СОУСІ

**Риба виходить соковитою, просто тане в роті**

**Інгредієнти:** 2 морожені скумбрії, 1 цибулина, 2 ст. л. майонезу, 3 ст. л. соєвого соусу, 2 ст. л. гірчиці, зелень для подачі.

**Приготування.** Рибу очистити від нутрощів, добре вимити, нарізати порційними шматочками. Цибулю почистити і покраяти півкільцями. Олію, соєвий соус, гірчицю і майонез змішати до однорідної консистенції (солі додавати не потрібно). Форму для запікання злегка змастити олією, викласти шматочки скумбрії, додати цибулю, залити соусом і залишити, щоб маринувалися хвилини 30–40. Духовку розігріти до 170 градусів і запікати рибу впродовж 25–30 хвилин до легкого зарум'янення. Подавати, прикрасивши зеленню, з улюбленим гарніром.



Фото із сайту gastronom.com.ua

## ...А-ЛЯ КОПЧЕНА Без «рідкого диму» та іншої «хімії»!

**Інгредієнти:** 2 тушки мороженої скумбрії, 1 л води (кип'ячені або дистильовані), 3 ст. л. солі, 2 скл. цибулиння, 1 скл. проціджені міцної чайної заварки, 1,5 ст. л. цукру, перець чорний духмяний (горошком) — за смаком, 2 ч. л. меленої коріандру, 2 лаврові листки.

**Приготування.** Для маринаду візьміть емальований посуд, який не шкода зіпсувати, бо лушпиння забарвить кастрюлю. Вливіть воду, доведіть до кипіння, вкиньте лушпиння цибулі, трохи зменшіть вогонь і проваріть 10 хвилин. Потім відвар накрійте кришкою і дайте настоятися 15 хвилин. Отриману рідину зідіть, додайте в неї приправи і спеції, вливіть чай і знову щільно закрійте до охолодження. Тим часом підготуйте скумбрію: розморозьте, відріжте голову, видаліть нутрощі, зябра, чорну плівку всередині, ретельно промийте черевце. У невисоку ємність покладіть підготовлені тушки і залийте їх маринадом так, щоб він покривав рибу. Накрійте кришкою і помістіть у прохолодне місце на 2–3 дні. По 2–3 рази на добу перевертайте скумбрію, щоб вона просолилася максимально рівномірно. Готову рибу дістаньте, викладіть на сухі серветки і залиште на столі на декілька годин, постійно повертаючи її, щоб папір увібрал у себе надлишок рідини (можна також підвісити за хвіст над мийкою, щоб стік маринад). Змастіть скумбрію олією, поріжте на порційні шматки і подавайте до столу!

## ...ІЗ СИРОМ ТА ВОЛОСЬКИМИ ГОРІХАМИ

**Сирно-горікова начинка надає скумбрії дивовижного смаку і чудового аромату, а діжонська гірчиця — легкої приємної гостроти**

**Інгредієнти:** 1 свіжоморожена скумбрія, 35 г діжонської гірчиці, 1 ч. л. солі, 3 жмені очищених волоських горіхів, 50 г майонезу, 1 ст. л. рафінованої олії, 50 г твердого сиру, 1 лимон, невеличкий пучок свіжого кропу.

**Приготування.** Рибу розморозити, зрізати голову, плавники, хвіст, видалити нутрощі, хребет і дрібні кісточки. Добре промити під проточною водою, просушити паперовим рушником. Філе скумбрії змастити гірчицею. Горіхи перевернати від сміття, подрібнити блендером і змішати з натертим сиром. Викласти сирно-горікову начинку на рибу, скласти її (закрити, як книжку), загорнути у фольгу, помістити на деко і пекти в розігрітій до 170 °C духовці 20 хвилин. Потому відчинити духовку, акуратно розгорнути краї фольги, змастити скумбрію майонезом і допекти ще 10 хвилин. Подавати, прикрасивши скибочками лимона і гілочками кропу.

## ...З МОРКВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ

**Скумбрію за таким рецептром можна приготувати і в період посту**

**Інгредієнти:** 2 скумбрії, 2 морквіни, 1 велика цибулина, 3 ст. л. олії, пів лимона, 1 ч. л. меленої перцю, 1 ч. л. солі.

**Приготування.** Випрати рибу, видалити зябра, зняти плівку з черевця. Промити й просушити рибу. Моркву почистити, натерти на крупній терці. Цибулю дрібно нарізати. Обсмажити овочі на добре розігрітій сковорідці з олією до красивого рум'яного кольору і зняти з вогню. Вичавити з лимона сік і натерти скумбрію зовні і всередині. Посипати сіллю і перцем. Всередину тушок викласти овочеву засмажку і щільно загорнути кожну у фольгу. Розігріти духовку до 190–200 градусів і запікати скумбрію протягом пів години. Готову рибу вийняти з фольги, перекласти на блюдо, прикрасити гілочками зелені і скибочками лимона. Така страва смакуватиме і гарячою, і холодною.



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# Цю чарівну квітку охороняють «красні дівки», що не одного легені на той світ звели...

Одразу після цього заголовка хочеться цитувати й цитувати нинішню переможницю конкурсу історій пошуку відповіді Ольгу Сидорук, яка розкрила нові деталі і для ведучого віторини

Грицько ГАРБУЗ

Проте насамперед маю нагадати саме питання, щоб новачки гри, тобто ті, хто вперше тримає в руках «Цікаву газету на вихідні», легко могли влітися до нашого гурту.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 11 (2021)

Цього разу ми заховали незвичну рослину, яку вкраїнці навчилися чудово вирощувати в себе на грядках. І не треба йти в пошуках її у поля-ліси-гори вечорами. Теж володіє чарми кохання, але не червона рута. Хоча як дарунок для однієї статі означає освідчення в почуттях, для іншої — нелюбов. Прославили її нещодавно одні справжні хлопці. Крутезно. Стала хітом. Для справжніх хлопців. Хоч і так була на гербі. Бо самого царя звірів з цією рослиною порівнюють. А мужні тезки її відроджуються, як птиця Фенікс. Бо такі часи настали. Для шляхетності, героїзму... віроломства чи боягузства. Але герої не вмирають! Вони тримають над нами небо.

Що за рослину ми заховали у гарбузі?

Ну а зараз я маю вже всі підстави надати слово **Ользі Сидорук, яка достойно представила всій країні поліське село Кропивники Ковельського району Волині** і заодно полегшила й мою роботу, щоб роз'яснити відповідь.

17 березня на своїй сторінці у Facebook вони розмістили 35-секундний ролик «Едельвейси — це круто! Слава Україні!» Вирішили розповісти про себе, «справжніх хлопців». І завдання в «Цікавій газеті» теж про них. І... про тих, що «тримають над нами небо». На їхню честь у 2019 році в місті Коломия на Івано-Франківщині відкрито меморіал: 34 військовослужбовці 10-ї окремої

## Едельвейс іменують «королевою квітів» або «принцесою Альп».

гірсько-штурмової бригади віддали життя за збереження суверенітету й цілісності України. Квітка едельвейса була в них на нарукавному знаку...

Ця легендарна бригада має свій однайменний військовий оркестр, який постійно дає концерти на передовій. І єдина з гірсько-штурмових бригад ЗСУ, що має власний гімн — «Подай зброю» («Едельвейси»). Слова до нього написав колишній військовослужбовець бригади Гліб Бабич, а музика — гурт Kozak SYSTEM:

...А нас не зламати, і навіть не вбити,  
Тому, що відродяться з попелу квіти,  
Побачиш, утримавши небо у серці,  
Додому прийдуть Едельвейси...

На офіційному YouTube-каналі гурту ця пісня зібрала вже понад 2,5 млн переглядів!

У День вишиванки війни-«едельвейси» креативно привітали українців, розмальовавши гуцульськими візерунками бойову машину



Своїм ворсом на сувітті едельвейс нагадує лапу лева.

піхоти БМП-1. Ще одна унікальна традиція, яку започаткували в бригаді, — сходження на найвищі верхівки українських Карпат. На Говерлі «едельвейси» встановили Державний прапор на честь загиблих під Дебальцевим.

Там, у Карпатах, росте приголомшливої краси квітка едельвейс, яка вважається символом мужності й кохання, і у всіх гірських народів овіяна поетичним ореолом легенд. Натрапити на неї можна у важкодоступних місцях вапнякових скель. Пошуки часто стають небезпечними. Колись давно в гуцулів побутувало повір'я: якщо легінь знайде квітку едельвейса (чи, як її називають у Карпатах, — шовкової косиці) і принесе наречений, то зможе одружитися з нею. Якщо ж дівчина дарує її хлопцеві, то це означає, що вона байдужа до залишання. Люди вірили, що цю рослину охороняють «красні дівки», які не одного сміливця, що намагався знайти її для коханої, звели на той світ.

У Швейцарії її називають Edelweib (від німецьких слів «благородний», «білий»). Іноді едельвейс іменують «королевою квітів» або «принцесою Альп», а наукова назва Leontopodium означає «левова лапа».

Квітка едельвейса прикрашає герб Рахівського району Закарпатської області, Ужгородського національного університету, муніципалітету Айзенерцт (Баварія, Німеччина), Вожани (Рона-Альпи, Франція).

Едельвейс занесений до Червоної книги та перебуває під загрозою зникнення у зв'язку з розвитком туризму в Карпатах та невиправданим бажанням людей взяти цю красу

з собою. Проблемою також є невисока генетична різноманітність рослини, що негативно впливає на її виживання у природі. У той же час квітку неважко вирощувати в домашніх умовах. Садівники, які навчилися плекати едельвейс, створюють цілі плантації цих екзотичних рослин. Тож збагачуйте теплотою свої серця та серця інших людей, дивлячись на цю чудову квітку! — таким гарним побажанням пані Ольга завершує свою відповідь. Що тут скажеш: браво! Ви заслужено стаєте володаркою 150 гривень призовів!

Загалом 5 учасників справилися із цим завданням. Але оскільки грошових переможців має бути тільки два, то ми знову вдалися до жеребкування. І **допоміг нам цього разу чемпіон Паралімпіади-2004 з футболу Андрій Розтока**, який ощастив **100 гривнями Василя Момотюка** із села Росошани Дністровського району Чернівецької області і волинянку із Нового Двора на Ковельщині Раїсу Калішук.

Переможцям — гучні оплески! Сподіваємося, цього разу фортуна усміхнеться вже вам.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 13 (2021)

У класі навчається 15 дівчаток та 11 хлопчиків. Половина учнів бере участь у конкурсі «Найрозумніш-ий (а)». Яка найменша кількість дівчаток із класу може взяти в ньому участь? Число-відповідь помножте на 284750 і поділіть на 33500. Отриманий результат і буде асоціюватися з назвою мегапопулярного фільму, презентація якого відклала на три місяці, але не через коронавірус. Його афішу ми і заховали. До речі, якщо додати всі цифри року прем'єри картини, вийде число, що дірвіює найменші кількості дівчаток із класу, яка може взяти участь у конкурсі «Найрозумніш-ий (а)».

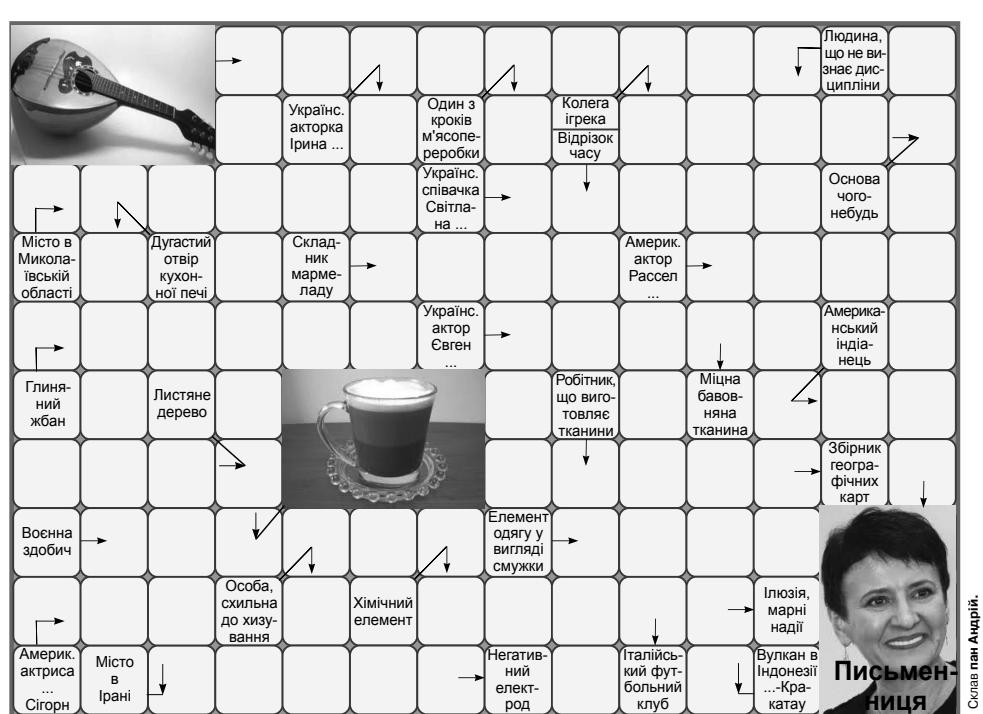
**Яка назва фільму знаходиться у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до **13 квітня** тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (на приклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Микола Пашко)»).

**Увага:** з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13** чи **електронну (tsikava.gazeta@gmail.com)**) найскравіше опиші, як шукав відповідь.

**Увага! Домашнє завдання № 3!**

Друзі, читаємо роман «Зелена миля» Стівена Кінга, дивимось одноіменний фільм Френка Дарабонта (1999) і слухаємо пісні гурту «Тріо Маренич». Скорі знадобиться!



## СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ



У руках майстра — копія дідової «москвича».

## Мініавтомобілі рівнянина розганяються до 70 км/год

**Іван Шевченко — ювелір.**  
Свою майстерність працювати з дрібними деталями використовує і в хобі — конструктує абсолютно точні копії машин у зменшенному масштабі

Ірина ПАСІЧНИК

**У** колекції 28-річного жителя Рівного — 5 автівок, здебільшого радянських часів. У підвалі Івана Шевченка стоять зменшені моделі ГАЗа, Луаза, ЗІЛа, «москвича» і спорткара DeLorean, який став культовим завдяки появлі в фільмі «Назад у майбутнє» в якості машини часу. Кожен експонат — це ексклюзив. Створює їх у вільний від роботи час. А розпочалося захоплення два роки тому. Як пригадує чоловік, сів увечері біля комп’ютера і став малювати крес-

лення. За принципом «вийде — не вийде». Так і затягло.

— У мого дідуся був «москвич». Ми сім’єю часто подорожували, об’їздили ним усю Україну. І коли уявся за таке хобі, то питання в

часто доводиться брати паяльник, а зараз, щоб отримати деталі, уже застосовує 3D-принтер. ЗІЛ став першим, кабіна якого була «надрукована». Втім, як зізнається майстер, не все під силу техніці, тож усе одно залишається багато ручної роботи. Деякі деталі машин чоловік випилює самотужки, щоб максимально наблизити мініверсії до оригіналів. Для ідентичного оформлення салону матеріали для моделювання (тканини, кабелі) закуповує в магазинах та інтернеті.

— Запаски, мости, кардані придавав готові. Підвіску виготовляв вручну, а радіоапаратуру і складні вузли замовляв за кордоном. Іноді деталі ідуть довше, ніж складається автомобіль, — зазнає пан Іван. — Під капотом стоїть двигун, він має бути спереду, а вже в багажнику — акумулятор.

**Закінчення на с. 11**

мене не виникало, який це буде автомобіль, — розповідає Іван Шевченко.

Аналоги машин рівнянин виготовляє з ПВХ-пластіку та kleю.



## Усміхніться!



:););)

Син привіз батька в лікарню. У примальному відділенні його питают:

- Капці взяли?
- Так!
- А халат?
- Також!
- Постільну білизну маєте?
- Звісно!
- Ковдра, подушка?
- Є, он в ящику зібрано!
- Добре! А хто це поряд із вами в білому халаті стоїть?
- Це я про всяк випадок лікаря привіз — раптом у вас немає!

:););)

— Підсудний, ви прожили з дружиною майже 50 років, а потім її вбили... Як же так?!

- Та от, розумієте, ваша честь, все якось відкладав, відкладав...
- :););)
- Більше не пущу жінку за кермо!
- Чого так категорично?
- Бо так їздить, що навіть GPS не маршрут каже, а «Отче наш»...

Мовні метаморфози:

- Був у зоопарку. Там є як.
- І як як?
- Як як як.

## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## «Будеш розважати синьйора Сальваторе», або «Шукаю дружину для... зятя»

Пані Євгенія неохоче збирала за кордон доньку Ірину. Ну що її бракує? Є в хаті хліб і до хліба. А те, що її чоловіка Миколу скоротили на заводі, — це не біда. У нього золоті руки, а такі швидко роботу знаходять. Та ѹ донькам Насті і Вікторії потрібна мама.

Але ні: «Поїду і край», — заявила Ірина. Тим паче туди кличе її подруга Тетяна, яка ѹ обіцяла працевлаштувати

Марія МАЛІЦЬКА,  
nday.te.ua

Тетяна зустріла Іру з широкою усмішкою на устах. Аж стрибала від радості. «Ідемо до мене. Відпочинеш від села. А роботу тобі обов’язково знайдемо», — щебетала розпашіла Тетяна.

Іра насторожилася. Як так? Адже Таня казала, що у неї одразу буде робота.

...Минуло два тижні. Тетяна заспокоювала: іноді наші по пів року без роботи сидять. Але тут їх ніхто в біді не лишає. Сходяться біля церков, де надають їм допомогу одягом, взуттям, продуктами. Іноді земляки допомагають. І це нормально.

Якось Таня сповістила, що завтра приїжджає син старої синьйори. Разом із дружиною, которая хворіє онкологією, перенесла складну операцію. «Будеш розважати Сальваторе. Розумієш? Дружина у нього важкохвора, то хтось мусить її замінити. Адже синьйор ще такий молодий», — опустивши очі, мовила Таня.

Ірина стрепенулася: як це? Що означає «розважати»? Тетяна почевоніла і зізналася, що з самого початку знала, навіщо кликала ѹ Ірину. Усе було домовлено із Сальваторе заздалегідь. Йому дуже подобаються українські жінки, а Ірину він підгледів у соцмережі, коли вони розмовляли з Тетяною.

«Красива. Клич сюди!» — сказав. Був відвертий з нею, бо знов, що Таня у вільний час зустрічається з його другом Карло.

«Лишня копійка не завадить. І молодість даремно не пропаде. Ти гадаєш, твій Микола нікого не знайшов? Не вір, чоловікі всі однакові», — торохтіла Тетяна і з кожним словом наче вбивала гострим цвяхом у мозок Ірини. «Що ти таке кажеш, Таню! Мій Микола любить мене. І доньок наших обожнює», — зі слізами на очах мовила Іра. Вона вже пошкодувала, що приїхала ѹ, повірила в щирість Тетяни, якій, як сама зізналася, щедро заплатили за те, що підібрали синьйору гарну жінку. «Не панікуй. Побачиш його — і будеш по-іншому думати», — переконувала Таня.

Ірина не спала всю ніч. Захотіла сидіти назад у село, де усе так просто і легко. Але ж вона чималу суму Тані заборгувала. Та ѹ соромно повернутися ні з чим. Що скаже рідним?

...Світ закружляв Ірині перед очима, коли на сходах зіткнулася із синьйором. Таня не раз говорила, що він вродливий, але щоб настільки — вона собі не уявляла. Серце забилося шалено, як у наполоханої пташки. Здавалося, ось—ось вискочить з грудей. «Красень, правда?» — спітала Таня. І заглядівши розгубленість в очах Ірини, мовила: «Можеш не казати, й так зрозуміло. Увечері він зайде до тебе».

**Закінчення на с. 10**



Таня не раз говорила, що він вродливий, але щоб настільки — вона собі не уявляла.