



54-літня Ольга Сумська  
ще раз вийшла заміж

с. 12



ГАЗЕТА  
*на вихідні*



20 травня 2021 року №20 (181) Ціна 6 грн

● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК

Фото із сайту segodnya.ua.

Фото із сайту dsns.gov.ua.



Леонід Горбань більше 30 років складає докладні прогнози за допомогою «Брюсова календаря», який передбачає погоду, орієнтуючись на розташування планет Сонячної системи.

## 25 липня Україною пронесеться буревій: передбачення народного синоптика

Леонід Горбань, який живе під Києвом, здатен спрогнозувати погоду на рік наперед. При цьому Леонід Іванович майже завжди потрапляє в «десяtkу» або як мінімум у «дев'ятку». Ще він унікальний тим, що за освітою не метеоролог, а... професійний пожежник, підполковник, який має 34 роки військової вислуги

Закінчення на с. 11

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



«Уже наприкінці першого курсу казала, що я — українка».

«З дитинства знала, що наші предки були православними, згодом греко-католиками, що вони були українцями, але думала, що ніде в Польщі вже нема нічого українського. Тому для мене був шок, коли я пойхала в Краків і зустріла місцевих людей, які говорили мовою Шевченка», — говорить пані Кароліна (на фото)

Закінчення на с. 10

Вчителька змусила учня  
з'їсти паперовий  
літачок  
і погрожувала  
ножем



с. 2

● ЩЕ ОДИН ЖАХ

Фото із сайту vsc.com.



Це захворювання починається на обличчі, а закінчується виразками у лімфатичних вузлах і легенях, що призводять до смерті.

**«Я видалю її око,  
щоб врятувати її життя»**

Не тільки коронавірус: в Індії людей  
косить «чорна цвіль»

Сутік БІСВАС,  
кореспондент ВВС

ПІСЛЯ COVID-19 —  
ЩЕ Й СМЕРТОНОСНИЙ  
«ГРИБОК»

У суботу вранці доктор Акшай Найр, очний хірург у Мумбаї, збиралася оперувати 25-річну жінку, яка три тижні тому одужала від коронавірусу. Над пацієнтою, яка страждає на діабет, вже працював ЛОР-фахівець. Він вставив їй до носа трубку й видаляв тканини, інфіковані мукормікозом — рідкісною, але агресивною, небезпечною, грибковою інфекцією. Вона вражає ніс, очі, а іноді й мозок.

Після того, як його колега за-

||  
**Ця агресивна  
інфекція вражає ніс,  
очі, а іноді й мозок.**

кінчить роботу, доктор Найр проведе тригодинну операцію. «Я видалю її око, щоб врятувати її життя. Ось як працює ця хвороба», — каже доктор Найр.

У той час, коли смертельна друга хвиля Covid-19 спустилась в Індію, лікарі повідомляють про випадки рідкісної інфекції, яку також називають «чорним грибком», серед пацієнтів, що перенесли коронавірус.

Закінчення на с. 7

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
**050 994 9907**



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Педагогиня – до школяра: «Відріж палець і пиши кров'ю»

**Найрезонансніші подїї в Україні та світі  
очима наших журналістів**

## Вчителька змусила учня з'їсти паперовий літачок і погрожувала ножем

У школі села Солонка,  
що на Львівщині, викладач  
втратила самоконтроль  
на уроці інформатики

«**K**оли кинули літачок, я підняв його на парту, а вчителька подумала, що то я кинув, і заставила мене його з'їсти. Потім ще побачила, що в мене нема ручки, і сказала, що я зараз кров'ю буду писати і пальці мені поріже. Трохи страшно було», — розповів про дикий інцидент семикласник Владислав Виборнов, інформує канал «Україна 24». Однокласники Владислава підтверджують це. «Вчителька каже: «Відріж собі пальці і пиши кров'ю». Після чого учень їй сказав: «Добре». І вона пішла в свою «каптюрку» та повернулася з ножем... Замахнулася», — говорить учениця Ганна Драпінська. Дівчина першою повідомила все рідним. «Я не знаю, чим він керувався, що не розповів одразу. Можливо, на-



Вчительці із 40-річним стажем у разі доведення вини загрожує штраф за булінг від 850 до 1700 гривень.

Деякі діти з «жартів» педагога сміялись, а деякі, як 12-річний Владислав, заціпеніли від страху...

стільки сильно перелякався. Але коли почав про те розказувати — очі повні сліз, його трусило. В будь-якому випадку він був у стресі», — розповіла мати Владислава Ганна Виборнова.

**Батьки заявили на вчительку**

**Надію Волощук до поліції.** Педагогиня попросила вибачення і написала заяву на звільнення. Каже, що хлопець довів до нервового зриву. **Надія Волощук у цій школі працює лише пів року.** Її запросили на роботу, хоча жінка вже на пенсії.

## Чи обміняють Медведчука на наших полонених?

У Кремлі не розглядають серйозно ідею про можливий обмін лідера проросійської партії «Опозиційна платформа — За життя», який перебуває в Україні під слідством, на когось із ув'язнених у Росії

Про це в коментарі журналістам заявив пресекретар глави РФ Дмитро Песков. Як відомо, Віктору Медведчуку, який є кумом Володимира Путіна, висунуто звинувачення в державній зраді. «Це внутрішньоукраїнська політична кухня. Я не знаю, чому пропонується українських політиків виставляти на обмін. Питання, чи хоче сам політик із кимось помінятися. Досить несформульовано якось ідея, тому ми навряд чи скільки якось це серйозно розглядати», — сказав представник Кремля.

**Нагадаємо, що про можливий обмін Медведчука на засуджених у РФ громадян України раніше говорив секретар Ради національної безпеки і оборони Олексій Данілов. Деякі експерти вважають, що Кремль ще не придумав, як реагувати на кримінальне провадження щодо Медведчука, але відповідь Москви не забариться.**



Фото із сайту tsn.ua.

Телефон — найкраща розвага на такій самоізоляції.

## Хворий на COVID хлопець 11 днів просидів на дереві

**Дуже не хотів заразити сім'ю**

**В**індій 18-річний студент Шива захворів на коронавірус і 11 днів просидів у самоізоляції на дереві. Хлопець змайстрував собі маленьку платформу перед гілок із бамбука й постелив на ній ковдру. Їжу й воду підіймав до себе на мотузках. У туалет ходив уночі в поле, адже вдома лише одна вбиральня. На дереві студент здебільшого був у телефоні.

**Його сім'я живе в маленькій однокімнатній хатині, тому єдине місце, де Шива міг залишитися на самоізоляції, — дерево. Вільних ліжок у найближчих лікарнях не було. Лише коли про Шиву написали місцеві ЗМІ, його перевели в ізолятор, який нещодавно відкрили на місці хостела.**

## 25% українців стверджують, що вже перенесли коронавірус

**69% вважають, що не хворіли, інші не можуть точно сказати**

**П**ро це свідчать результати опитування, проведеного соціологічною групою «Рейтинг». 64% тих, хто хворів на COVID-2019, зверталися по допомогу до лікарів державних установ охорони здоров'я з питанням лікування, 36% — не робили цього.

**52% тих, хто пішов по допомогу до державної медицини під час хвороби, оцінили якість отриманої консультації або лікування на добре і відмінно, 26% — на задовільно і лише 22% — на погано і жахливо.**

## Шестирічна дівчинка — в реанімації після укусу змії

**Протиотруті вчасно не вкололи, бо була прострочена**

**В**Енергодарі Запорізької області діти під час відпочинку з батьками ловили в траві ящірок, але одна дівчинка випадково торкнулася змії, яка всукала її за палець на лівій руці. Місцеві ЗМІ пишуть, що медики нібито відразу не вкололи постраждалій сироватку, хоча та була в місцевій лікарні. У результаті в дитини розвинулася суха гангrena в ділянці укусу. Попереду дівчинку чекає операція і тижні відновлення. «Але могло бути і по-іншому, якби не було втрачено дорогоцінний час, коли отрута поширювалася по руці й по всьому організму», — розповіла подруга сім'ї Марія Джунь.

**Зі свого боку головний лікар санчастини №1 Андрій Бредихін заявив, що антитоксин проти зміїної отрути дійсно був на складі, але з'ясувалося, що термін його дії закінчився ще 30 квітня, тому сироватку дівчинці не ввели. Медики спочатку провели терапію з дезінтоксикацією, а потім викликали колег із Запоріжжя. Дитину доправили в обласну лікарню, і вже там вкололи засіб.**

### ● ПРЯМА МОВА

**Арсеній ЯЦЕНЮК, експрем'єр, про рішення уряду обмежити роздрібні ціни на бензин і дизельне паливо, після чого ряд заправок припинили продаж бензину преміум-класу:**

**Це махровий популізм. Це ж Радянський Союз. Вони б ще талони на бензин запровадили, як у СРСР. Більше того, якщо слідувати їхній логіці про те, що можна обмежити ціну на бензин, нехай подивляться ціни на яйця, хліб, молоко, м'ясо. Так нехай ідуть далі! Так само обмежать ціни на все це. Навіть можна знизити їх на квитки «95 кварталу», вони там по 4 тис. грн, давайте змусимо продавати по 400.**

**Якщо йдеться про те, що у нас є змова на ринку нафтопродуктів, для цього є чіткий конкретний інструмент. Він називається Антимонопольний комітет України.**



## ● ПАМ'ЯТЬ

Фото із сайту eurosolidarity.org.



**Биківнянські могили – це символ того, як наш північний сусід сотні років – від мазепинських часів до агресії проти України в Криму і на Сході – знищує український народ.**

Злочини радянського режиму у Биківні стоять в одному ряду із нацистськими злодіяннями в Бабиному Яру.

## «Хто досі бачить «плюси» СРСР, нехай прийде у Биківню»

16 травня Україна відзначила День пам'яті жертв політичних репресій



«Маємо зробити все, щоб трагічна історія цього місця не повторилася в майбутньому для наших нащадків».

Василь КІТ

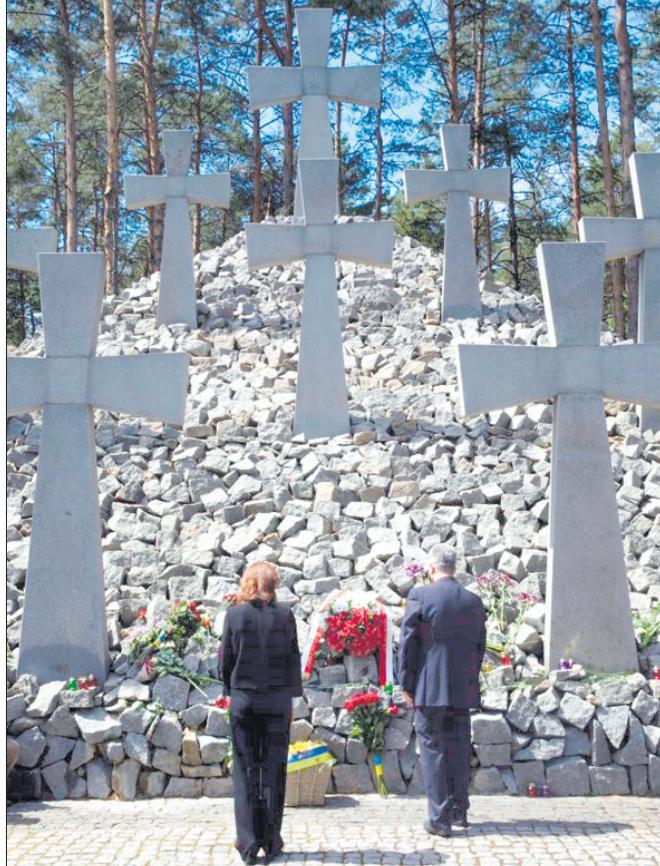
Цього дня у Національному історико-меморіальному заповіднику «Биківнянські могили» зібрались сотні людей. Священники ПЦУ та УГКЦ відправили спільну поминальну службу за невинно убієнних. Серед учасників заходу був п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко.

– Щороку в ці травневі дні велика кількість українців приходить на Биківнянські могили. В цей сосновий бір, який зберігає пам'ять про десятки, якщо не сотні тисяч українців, закатованих радянською владою, — заявив він. — Це символ того, як наш північний сусід сотні літ — від мазепинських часів до агресії проти України в Криму і на Сході — знищує український народ. І це дуже потужне щеплення для тих, хто і зараз не розуміє, чому рівно шість років тому, 15 травня 2015-го, як п'ятий Президент України підписав закон України про декомунізацію.

– Тоді дехто виступав проти. Ті, хто виступав, прийдьте сюди, у Биківню, постійте кілька годин. Почитайте, що тут відбувалося. І вам набагато краще стане зрозуміло, чому такою важливою була декомунізація. У нас, на жаль, багато є людей, які аналізують «плюси і мінуси» СРСР. І ви теж прийдете сюди, у Биківню. Кожен хрест тут буде відповідю вам на «потужні плюси» СРСР, — також наголосив Порошенко.

### ДОВІДКОВО

Биківнянське поховання жертв сталінських репресій належить до найбільших на території України. Кількість захоронен-



Квіти до братської могили від Петра та Марини Порошенків.

них тут достеменно не відома, на думку істориків, вона може становити від 20 до 100 тисяч осіб. Серед похованих у Бикіні — художник Михайло Бойчук, письменники Майк Йогансен і Михайль Семенко, митрополит Василь Липківський та багато інших діячів культури, освіти та релігії.

### ДО РЕЧІ

Президент Володимир Зеленський у День пам'яті жертв політичних репресій не приїхав у Бикінню, обмежившись дописом на сайті, а від його імені в Биківнянський ліс прислали квіти. 3 травня під час саміту з президентами Польщі, Латвії, Литви та Естонії Володимир Зеленський заявив, що в СРСР були «плюси».

### ● ХТО Б СУМНІВАВСЯ...

## Лукашенко дозволив стріляти в мітингувальників

Самопроголошений президент Білорусі підписав закон, який надає право силовикам «застосовувати бойову і спеціальну техніку проти учасників масових акцій»

Петро МАКАРУК

Також передбачається, що «орли Лукашенка» не нестимуть відповідальності за шкоду при застосуванні фізичної сили, спецзасобів, зброї, бойової та спецтехніки, якщо все «здійснювалося відповідно до вимог законодавчих актів». Крім цього, силовикам дозволено забороняти громадянам проводити фото- та відеозйомку та аудіозапис.

Фактично представникам правоохоронних органів дали добро розправлятись із протестантами, які заманеться, і не нести за це ніякої відповідальності. Диктатор остаточно дав зрозуміти народу, що готовий пролити море крові, але добровільно з посади не піде.

### ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## Зеленський попер бульдозером на Кличка

«Правоохоронці й податківці буквально «кошмарять» столичну владу. Такого не було в Україні навіть у «махрові» часи Януковича. Вриваються на комунальні підприємства, додому до керівників. Це якісь нальоти»



Леонід ОЛІЙНИК

Так про серію обшуків у приміщенні столичної мерії та комунальних підприємств висловився міський голова Києва Віталій Кличко (на фото). А зранку 18 травня правоохоронці увірвались навіть у будинок, де живе сам Кличко. Нібито не до нього, а до сусіда, хоч камери зафіксували, як дзвонили до самого мера (його в той час не було вдома — тренувався). Експерти кажуть, що Володимир Зеленський вирішив прибрати Київ до своїх рук, мовляв, Кличко став занадто самостійним. Для цього у Віталія нібіто хочуть забрати посаду голови КМДА, яку він поєднує з посадою мера. Ймовірно, у взаємній нелюбові є й особистісний момент. Свого часу «95 квартал» видав багато жартів «нижче пояса» про боксера-політика, а Володимира Олександровича може бентежити той факт, що Віталій Кличко — єдиний політик, який має вищий рівень довіри в українців, ніж глава держави.

Тим часом столичний градоначальник відповів Зеленій владі, що не на того напали: «Скажу одне: ви зараз провертаєте ту ж схему, що робив Янукович із Черновецьким. Бо «креативні» юристи цієї спецоперації — ті самі. Але ж врахуйте: я вам не Черновецький. А от ви — таки наступники Януковича. Пам'ятаєте, де він зараз?»

## ● У НОМЕР!

ФОТО із сайту hromadske.ua.



Андреа – вже третя мексиканка, котра здобула корону «Міс Всесвіт».

## «Міс Всесвіт-2021» стала представниця Мексики

Українка Єлизавета Ястремська до ТОП-21 конкурсанток не потрапила

Лілі ЛІС

**П**ереможницею звати Андреа Меза, їй 26 років. За професією вона — програміст, бореться за захист прав жінок, підкresлюючи на власному прикладі, що обрала «чоловічу» професію, в якій впевнено себе почуває. Також Андреа — веганка та сертифікована візажистка, любить активний спосіб життя — займається екстремальними видами спорту. У своїй фінальній промові вона прокоментувала, як змінилися стандарти краси у світі: «Краса — це не просто те, який ми маємо вигляд. Для мене вона — це те, що випромінюють наші душі і наші серця. Ніколи не дозволяйте комусь говорити вам, що ви нічого не варті».

Цьогорічний конкурс відбувався у штаті Флорида в США. У ньому взяли участь представники 74 країн. До ТОП-5 також потрапили представниці Бразилії, Індії, Домініканської Республіки та Перу.

А ось лідерка в конкурсі національних костюмів — представниця М'янми Тузар Вінт Лвін. Під час одного із виступів вона вийшла із плакатом у руках, на якому був напис «Моліться за М'янму». Так Лвін продемонструвала свою позицію, виступивши проти військового перевороту, який стався у її країні на початку лютого — відтоді від рук правоохоронців там загинули понад 700 протестувальників. Цікаво, що колишня королева краси М'янми (2013 рік) Хтар Хтет взяла зброю в руки і приєдналася до повстанців проти військової хунти.

## ДО РЕЧІ

Україну на конкурсі «Міс Всесвіт» представила Єлизавета Ястремська, однак до фіналу не потрапила. Спеціально для Єлизавети створили фантастичну сукню, схожу на ювелірну витинанку, яка називається «Душа-Витинанка». Місяць цю сукненку завважки сім кілограмів шили сім майстринь. Виготовлена вона із білого та чорного атласу.

Як відомо, найвище місце України на конкурсі було 2011 року, коли Олеся Стефанко стала першою віцеміс.

ФОТО із сайту tsn.ua.



Наша Єлизавета та її вражуюча «Душа-Витинанка».

## ● У ВСІХ НА УСТАХ

## «В Україні вигідніше бути зрадником, ніж патріотом»

Печерський райсуд Києва відправив під цілодобовий домашній арешт Віктора Медведчука, який є кумом Путіна і головою проросійської партії ОПЗЖ

ФОТО із сайту tvorezo.info.



Василь РОГУЦЬКИЙ

**П**рокурори просили для нього тримання під вартою із заставою 300 млн гривень, але суд їхнє клопотання відхилив. Нагадаємо, що Віктора Медведчука звинувачують у важких злочинах — державній зраді та розграбуванні національних ресурсів у Криму на 38 мільярдів гривень. Тому такий м'який запобіжний захід викликав здивування у багатьох політиків та активістів.

**Денис КАЗАНСЬКИЙ,**  
журналіст:



«Тобо за держ-  
зраду той самий запобіжний захід, що і за фейери під Офісом  
Президента та розбите скло? Давно кажу, що в Україні набагато вигідніше бути зрадником, ніж патріотом».

**Олексій ПЕТРОВ,**  
ветеран  
російсько-  
української  
війни:



«Медведчука, яко-  
го звинувачують у фінансуванні  
тероризму, а з недавнього часу і в державній зраді, суд відправив під цілодобовий домашній арешт. Неймовірне по суворості покарання! Добре, що хоч ременя не вси-

зів, тут же отримали нари та грати. Дмитро Марченко, бойовий генерал, через справу, зліплений з гівна, гілок та думки громадськості, також відправився за грати із заставою у сто мільйонів гривень. А тут ти, диви, як суд розперезався...».

**Володимир ОМЕЛЯН,**  
політик:



«Чи є достатньою мірою покарання за державну зраду — домашній арешт? Це на віті не смішно... Блюзірством

незалежності і обікрала платників податків на мільярди доларів. Кради, зраджуй і відкупишся? Для чого починати, якщо ви не годні завершити?

А попросити Малюську (міністр юстиції. — Ред.) підготувати спеціально для Медведчука камеру в сізо на час судового процесу, щоб вона максимально відповідала за умовами тій, в якій боровся і скончав Стус, — сил не вистачило?».

**Андрій ПАРУБІЙ,**  
народний  
депутат від  
«Європейської  
Солідарності»:



«Криво суд дядя по-Зеленському в дії: боєць ООС Антоненко «Riffmaster» без доказів провів за гратами півтора року. Медведчуку оголосили звинувачення по найтяжчих статтях і... відпустили додому. Але зрадники України будуть покарані! Час прийде! Медведчука — за грати!».

**Нагадаємо, що Віктора Медведчука звинувачують у важких злочинах — державній зраді та розграбуванні національних ресурсів у Криму на 38 мільярдів гривень.**

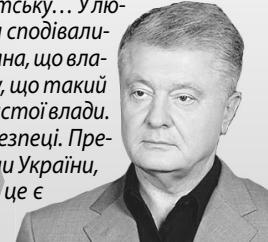
пали, а то могли б! Нагадаю... Що Андрій Антоненко та Юлія Кузьменко, за сукупністю сумнівних дока-

виглядав намір влади призначити заставу у 300 млн грн людині, яка зрадила Україну, виступала проти

## ● ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО,** лідер «Європейської Солідарності», п'ятий Президент, вважає, що Володимир Зеленський стає схожим на Віктора Януковича:

Дивлячись на настірливе намагання влади підім'яти під себе Конституційний Суд, я би не виключав, що вони, за прикладом Януковича, вже мріють про повернення Конституції в редакції 1996 року і моделі одноосібної президента-ської влади. Перетворити парламентсько-президентську республіку на офісно-президентську... Улюблому ми ще підтримали рішення РНБО про закриття прокремлівських каналів. Зарах ми сподівалися, що одразу ж будуть пред'явлені суспільству факти тероризму. Більшість була переконана, що влада керується національними інтересами. Подальші дії дедалі більше переконують в тому, що такий потужний орган як РНБО Зеленського використовується з метою створення режиму особистої влади. Тож він в умовах некомпетентної людини сам по собі створює загрозу національній безпеці. Президентський відосик із засідання РНБО має вищу юридичну силу, ніж Конституція, закони України, рішення Верховного Суду. І чим більше Зеленський стає подібним до Януковича, тим це є небезпечніше для країни.



## ● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото із сайту zno.if.ua.



ВАСИЛЬ СТЕФАНИК

До самої смерті Василя Стефаника не полішало бажання «сказати людям щось таке сильне і гарне, що такого їм ніхто не сказав ще».

## Він і тепер — незручний і болючий

**Василю Семеновичу Стефанику (14 травня 1871 — 7 грудня 1936) — 150 років...**



Віталій ЧЕПІНОГА,

політик, блогер

**Я**кихось пишних святкувань з цієї нагоди в Україні не помічено. Це не Леся й не Тарас Григорович... Стефаник — просто сам собі. Незручний і болючий... Стефаник брав життя і працював з ним, як скульптор із каменем. Відсікав усе зайве і лишав чисту екзистенцію, абсолютний біль та розpac віковічно самотньою людини в цім залюдненім світі... Так само вмів Григорій Тютюнник. І більше — ніхто...

Стефаник — це концентрована історія буденної, несвяткової України.

Кажуть, якось одна дівиця запитала за роботою у Мікланджело Буонарроті: «А як ви знали, що там у камені, всередині — кінь?»

Стефаник зів... Кінь там... Він його потім втопить... В кінці...

РЕКЛАМА

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.

Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата — від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор.

Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючі можуть подаватися на карту побиту.

**Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

**Дорого куплю  
БРУХТ  
ЧОРНИХ  
МЕТАЛІВ**

**стружку кольорових  
металів: мідь, алюміній,  
бронзу, латунь, свинець, н/ж;  
акумулятори, можливий  
демонтаж та самовивіз.**

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ

Ліц. АБ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц АБ№58067722.02.2011р.МППУ

**Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;**

**(067) 6492168; (095) 1264715;**

**(068) 6641619**

## ● ХАТА-ЧИТАЛЬНЯ

Фото із сайту uk.wikipedia.org.



На відкритті пам'ятника Іванові Котляревському в Полтаві 30 серпня 1903 року. Зліва направо: Михайло Коцюбинський, Василь Стефаник, Олена Пчілка, Леся Українка, Михайло Старицький, Гнат Хоткевич, Володимир Самійленко.

## Новина

У селі стала новина, що Гриць Летючий утопив у ріці свою дівчинку. Він хотів утопити і старшу, але випросилася

## Василь СТЕФАНИК

**В**ідколи Грициха вмерла, то він бідував. Не міг собі дати ради з дітьми без жінки. Ніхто за нього не хотів піти заміж, бо коби-то лише діти, але то ще й біда і нестатки. Мучився Гриць цілі два роки сам із дрібними дітьми. Ніхто за нього не знав, як він живе, що діє, хіба найближчі сусіди. Оповідали вони, що Гриць цілу зиму майже не палив у хаті, а зимував разом із дівчатами на печі.

А тепер усе село про нього заговорило.

То прийшов він вечером додому та й застав дівчата на печі.

— Дедю, ми хочемо їсти, — сказала старша, Гандзуня.

— То южте мене, а що ж я дам вам їсти? Аді, є хліб, та й начинейтесь!

Та й дав їм кусень хліба, а вони, як щенята коло голої кістки, коло того хліба заходилися.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Дівчата не слухали татової бесіди, бо таке було щоднини і щогодини, і вони привикли. Їли хліб на печі, і дивитися на них було страшно і жаль.

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

Через кілька день Гриць боявся сидіти в хаті, все ходив по сусідах, а вони казали, що він дуже журився. Почорнів, і очі запали всередину так, що

— Начинила вас та й лішила на мою голову, бодай ї земля вікінула! А чума десьходить, бодай голову зломила, а до вас не поверне. Цеї хати і чума збояла би си!

**Дедику, не топіть мене, не топіть, не топіть!**

майже не дивилися на світ, лише на той камінь, що давив груди.

Одного вечора прийшов Гриць до хати, зварив дітям бараболі, посолив та й кинув на піч, аби їли. Як попоїли, то він сказав:

— Злізаїте з печі та підімесьесь десь у гості.

Дівчата злізли з печі. Гриць натягнув на них драночки, взяв меншу, Доцьку, на руки, а Гандзуню за руку та й вийшов з хати.

Гриць закочував штани, аби перейти ріку, бо туда була дорога до міста. Вступив уже у воду по кістки та й задеревів.

— Мнєоца і сина і світого духа амінь. Очинаш іжки єси на небесі і на землі...

Вернувшись і пішов до моста.

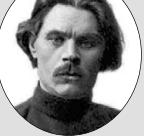
— Р.С. В основу новели покладено конкретну подію, яка трапилася на Покутті наприкінці голодного 1898 року в селі Троїця Івано-Франківської області.

— Р.С. В основу новели покладено конкретну подію, яка трапилася на Покутті наприкінці голодного 1898 року в селі Троїця Івано-Франківської області.

«Як коротко, сильно і страшно

пише ця людина»

(Максим ГОРЬКИЙ).



«Слово своє буду гостріти на

кремені моєї душі»

(Василь СТЕФАНИК).



● НЕЙМОВІРНО!

# Мішель Літото — людина, яка з'їла... цілий літак

Уже в 9 років він схрумав склянку, щоб завоювати прихильність своїх ровесників



**Коли Мішель їв предмет, зазвичай ламав його на шматки і ковтав, запиваючи водою і мінеральним маслом.**

Фото із сайту ochmanity.com.

Його називали «мосьє З'їшВсе» або «містером Всеїдним».

Лія ЛІС

**М**ішель Літото (1950–2007) — французький артист, який володів дивовижною надздібністю поїсти все — від скла до металу. Його навіть прозвали «містером Всеїдним».

У період між 1959 і 1997 роком він з'їв близько 9 тонн металу. Мішель Літото міг споживати неорганічні предмети без особливої шкоди для травної системи завдяки дуже товстим стінкам шлунка і кишківника.

Коли Мішель їв предмет, зазвичай ламав його на шматки і ковтав, запиваючи водою і мінеральним маслом.

У його спожитому списку — 18 велосипедів, 15 візків із супермаркету, 7 телевізорів, комп’ютер, ліжкі, навіть труна... Але найголовніший трофей: Мішель Літото зумів з’їсти цілий літак «Сессна-150» (на фото), на поїдання якого у нього пішло два роки.

Помер артист у червні 2007 року від серцевого нападу.

**Час передплачувати  
наші видання:**

тижневик «Цікава газета на вихідні»

**передплатні індекси:**

60304, 60306, 60392, 86772

(для читачів Волинської області),

60312 (для читачів Рівненської області),

60307 (для читачів інших областей).

тижневик «Волинь-нова»

**передплатні індекси:**

30000, 60306, 60305, 86772

(для читачів Волинської області),

97847 (для читачів Рівненської області),

61136 (для читачів інших областей).

місячник «Читанка для всіх»

**передплатні індекси:**

97847 (для читачів Волинської області),

60313 (для читачів Рівненської області),

60780 (для читачів інших областей).

місячник «Так ніхто не кохав»

**передплатні індекси:**

86771, 60305, 60392, 86772

(для читачів Волинської області),

60779 (для читачів інших областей).



«Якщо не перечитаємо ваших газет, не заснемо», — сказали нам, отримуючи головний приз, подружжя Анатолія та Євгенії Вірічів з Іванічів Волинської області.

подарунок у редакції, попередньо передзвоніть за номерами телефонів 0967841812, 0500760244.

\* — Під подарунком мається на увазі придбання товару за 0,01 гривні із ПДВ.

**УВАГА!** Жителі Волинської області мають унікальну можливість передплатити дешевше комплект із чотирьох видань: «Газета Волинь» + «Цікава газета на вихідні» + «Так ніхто не кохав» + «Читанка для всіх» — передплатний індекс 86772 — і взяти участь в акції «Суперпередплатник», у якій жеребкування серед читачів відбувається аж 4 рази на рік.

## ● ЩЕ ОДИН ЖАХ

# «Я видалю її око, щоб врятувати її життя»

Закінчення.  
Початок на с. 1

Сутік БІСВАС,  
кореспондент BBC

## ЩО ТАКЕ МУКОРМІКОЗ?

Це дуже рідкісна інфекція. Її спричиняє мукорна цвіль, яка зазвичай трапляється у ґрунті, рослинах, гної, фруктах та овочах, що гниють. «Вона є скрізь і міститься у ґрунті та повітрі, навіть у носі та слизі здорових людей», — каже доктор Наїр.

Ця інфекція вражає носово-пазухи, мозок, легені і може загрожувати життю хворих на цукровий діабет або людей зі зниженим імунітетом, таких як онкохворі або недужні на ВІЛ/СНІД.

Лікар вважає, що мукормікоз, загальний рівень смертності від якого становить 50%, може бути спричинений використанням стероїдів — рятувальним засобом для важких пацієнтів із Covid-19. Стероїди зменшують запалення в легенях і допомагають запобігти частині пошкодження, які можуть статися, коли імунна система різко активізується для боротьби з коронавірусом. Але вони також знижують імунітет і підвищують рівень цукру в крові як у діабетиків, так і у хворих на Covid-19 без діабету. Існує думка, що саме ослаблення імунітету може спричинити такі випадки мукормікозу.

«Діабет знижує імунний захист організму, коронавірус посилює його, і тоді стероїди, які допомагають боротися з Covid-19, діють як паливо у вогні», — зазначає доктор Наїр.

Він працює у трьох лікарнях Мумбаї, одного з найбільш постраждалих від другої хвилі міст, і каже, що у квітні вже бачив близько 40 пацієнтів, уражених грибковою інфекцією. Багато з них були діабетиками, які одужали від Covid-19 вдома. Однадцять із них довелося видалити очі.

Лікарня Сіона в Мумбаї за останні два місяці повідомила про 24 випадки гриб-



«Чорна цвіль» може спотворити обличчя людини, вразити мозок або привести до смерті.

**Единий препарат, ефективний проти захворювання, — протигрибкова внутрішньовенна ін'єкція — коштує 48 доларів США за дозу, яку слід вводити щодня до восьми тижнів.**

кової інфекції — порівняно з шістьма випадками на рік, розповіла Ренука Браду, керівниця ЛОР-відділення. Однадцять із них втратили очі, а шестеро людей померли. Більшість її пацієнтів — діабетики середнього віку, яких грибок уразив через 14 днів після одужання від Covid-19. «Ми вже спостерігаємо два-три випадки на тиждень. Це жах пандемії», — заявила вона.

У південному місті Бенгалуру Рагхурадж Хегде, очний хірург, розповідає подібну історію. За останні два тижні він стикнувся із 19 випадками мукормікозу, переважно в молодих пацієнтів. «Деякі

були настільки безсилі, що ми навіть не могли їх операувати», — наголошує він.

## Як проявляється хвороба?

- закладеністю й кровотечами з носа;
- набряками і болем в очах;
- опущенням повік;
- розмитістю зору;
- появию чорних плям навколо носа.

## «ІНФЕКЦІЯ ВРАЖАЄ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ»

Лікарі кажуть, що більшість пацієнтів приходить до них пізно, коли вони вже втрачають зір, і медики видаляють очі, щоб уник-

нути потрапляння інфекції в мозок. У деяких випадках хворі повністю осліпли. Іноді навіть доводиться хірургічно видаляти щелепну кістку, щоб зупинити поширення хвороби...

Единий препарат, ефективний проти захворювання, — протигрибкова внутрішньовенна ін'єкція — коштує 48 доларів США за дозу, яку слід вводити щодня до восьми тижнів.

«Штам вірусу, здається, вірулентний, через що рівень цукру в крові злітає до дуже високого рівня. I, як не дивно, грибкова інфекція вражає багатьох молодих людей», — зазначає Рагхурадж Хегде.

Його пацієнтом минулого місяця став 27-річний чоловік, який навіть не був діабетиком. «Нам довелося прооперувати його під час другого тижня хвороби і видалити його очі. Це спустошує», — каже лікар.

**У 1980 році була вимірена найвища температура тіла людини. В Атланті (США) в жителя Уїллі Джонса при госпіталізації в клініку вона становила 46,5 градуса! Але, на щастя, все обійшлося добре і через 24 дні він був виписаний.**

## ● КОРИСНО ЗНАТИ

Фото із сайту tutkatamka.com.ua.



Перебуваючи в тиші, ми даємо головному мозку можливість розслабитися і відновитися.

## Щоб одужати, забороняли... розмовляти

Вчені з'ясували, що шум чинить фізичний вплив на головний мозок, зумовлюючи посилене вироблення гормонів стресу

### Мар'яна СТРИЙ

**Н**авіть коли людина спить, звук проникає через вуха як електричний сигнал, викликаючи роздрібнення ділянок мозку, пов'язаних з пам'яттю і реакціями. Гучна атмосфера спричиняє погіршення обмінних процесів, пригнічення окислювальних реакцій, провокує роздрібнення й агресію.

Люди сприймають тишу як нестачу інформації, а насправді головний мозок розпізнає її та активно реагує. Вчені виявили, що лише дві години мовчання на день зумовлюють посиленій розвиток клітин у ділянці мозку, що відповідає за відновлення когнітивних здібностей.

Головний мозок постійно обробляє інформацію, яка до нього надходить, особливо багато навантаження дістается тій частині, яка відповідає за прийняття рішень, повсякденні завдання тощо. Перебуваючи в тиші, ми даємо йому можливість розслабитися і відновитися.

Якщо вплив шуму провокує створення стресу в організмі, тиша від нього звільняє і знижує напруження і в головному мозку, і в самому тілі. Мовчання підживлює пізнавальні здібності, посилює здатність концентруватися, збільшує мотивацію і функціонування мозкових клітин.

Така здатність до самозцілення організму була помічена ще в давнину. Всі духовні практики починалися з того, що послушнику або адепту впродовж певного часу забороняли розмовляти. Тиша допомагала загоювати психічні рани, вона давала змогу заглиблюватися в себе, врівноважувати потреби тіла і розуму.

### ● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## Відкладіть ватну паличку!

Іноді вона замість того, щоб очистити вухо від сірки, проштовхує її ще глибше, що може привести до втрати слуху, дзвону у вухах, неприємного запаху і болю або свербежу

### Нatalka ЧОВНИК

**Х**урнал Women's Health Magazine стверджує, що перекис водню — найкращий спосіб видалити сірку. Закапайте дві краплі цього препарату у вухо за 10 хвилин до душу. Якщо ви помітили, що регулярно страждаєте від надлишку сірки і закладеності вух, повторюйте цю процедуру хоча б раз на місяць.



# Велика сторінка для Пані

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ



Фото із сайту weclinica.ua.

Будь-який із засобів нанесеть на пляму, потрібні м'яко ганчіркою або зубною щіткою.

Стануть у пригоді відбілювачі та плямовивідники. Зверніть увагу на побутову хімію, в назві якої є позначка «OXI», — такі засоби активно борються із забрудненнями й освіжують колір. Якщо плануєте скористатися зубною пастою, простежте, щоб вона була лише

**Якщо на білій поверхні з'явилися плями, не обов'язково повністю прати кросівки. Цілком можна обійтися локальним очищеннем.**

## Білі кросівки – це стильно, хоч і клопітно

Спортивне взуття нині у тренді. Особливо представниці прекрасної статі полюбляють шкіряні кросівки білого кольору, адже це статусний і модний аксесуар. Та, на жаль, вони досить швидко втрачають первісний блиск. Як повернути їм чистоту?

Перед чищенням слід зняти і попрати шнурівки, витягти й просушити устілку, волового ганчіркою видалити пил і значні забруднення з поверхні взуття. Далі наміти губку і м'яко проперті кросівки, для миття особливо брудних зон скористайтесь старою зубною щіткою. Потім обов'язково витріть насухо.

Підійде також паста з молока і картопляного крохмалю у співвідношенні 1:1. ЇЇ наносять на шкіру і видаляють за допомогою м'якої тканини. Чудово справляються з плямами спеціальні засоби для чищення шкіряного взуття. На чисті кросівки нанести безбарвний крем і відполірувати поверхню.

## ● А ВІДНАЛИ?

## Крабики для волосся знову у тренді

Хоч мода стімко змінюється від сезону до сезону, часто на подіумі «повертаються» рішення, які колись уже були актуальні. Звичайно, ідеться не тільки про одяг, а й про всілякі прикраси, макіяж і зачіски

Сьогодні один із найстильніших способів прибрати волосся — зробити це крабиком. Успевні, ви або ваші мами носили такі в 1990-х і 2000-х. І ось вони знову на піку популярності.

Крабик відмінно може замінити гумку в простирачках і хвостах. Достатньо лише скрутити коси в джгутик, замотати «равликом» і зверніти кубчик — якщо він заважає, просто



Фото із сайту lady.tochka.net.

заколоти. Виходить недбале укладання, при якому волосся нітрохи не заважає і не лізе в очі.

Звичайно, необов'язково збирати всі пасма відразу, можна захопити тільки передній заколоти їх, залишивши іншу частину волосся розпущену. Таке укладання добрі підійде для тих, хто носить подовжений кубчик — якщо він заважає, просто

скористатися таким способом.

Зачіска з крабиком дуже універсальна. Вона пасуватиме і до спортивного одягу, і до плаття. Обидва варіанти будуть доречними та стильними. Додайте сонцеважисні окуляри, перлинне намисто і велики срібяні кільце — і образ в стилістіці 2000-х готовий.

Джерело: Ukr.Media.

Якщо входиш вдруге в одну і ту ж річку, згадай, що змусило тебе вийти з неї першого разу...



## ● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

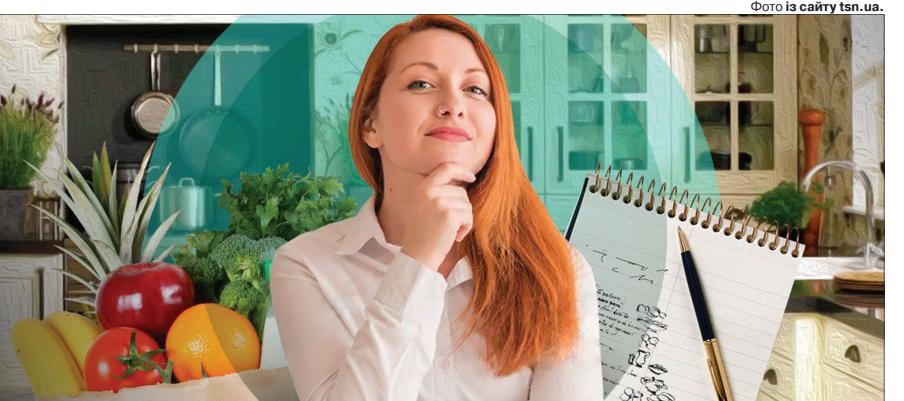


Фото із сайту tsn.ua.

## Як скоротити час вашого перебування на кухні

Запропоновані лайфхаки допоможуть господиням швидше впоратися з усіма справами

### РОБИТИ ЗАГОТОВКИ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Це відмінний спосіб заощадити часим спростити життя. Тож порізавши інгредієнти, слід просто скласти їх у контейнер і відправити у морозильну чи холодильну камеру. Таким чином, усі потрібнічин перекису водню, який не пошкодить матеріал, але впорається з плямами.

Перед використанням дію будь-якого засобу варто перевірити на непримітній ділянці, наприклад внутрішньому боці язичка. Такий тест допоможе уникнути непримісних сюрпризів.

Часто темні плями і смуги на підошві кросівок можуть звести нанівець усю стильність образу. Позбутися таких «міток» вдасться завдяки канцелярському ластіку — достатньо м'яко потерти ним пляму. Відмінно видаляють темні смуги меламінові губки. Мильна піна і зубна щітка — tandem, що дає змогу почистити підошву, не зачіпаючи верхньої частини взуття.

І головне — видаляйте плями відразу, не відкладаючи на потім, тоді улюбленна пара кросівок пропливеть значно довше.

### ПЛАНУВАТИ СВОЕ МЕНІО

Рекомендується заздалегідь продумувати свій раціон харчування (хоча б на тиждень вперед). Тоді можна буде одразу купити усі необхідні інгредієнти і не переживати, що чогось не вистачить і знову доведеться бігти в магазин.

### ЗАМОРОЖУВАТИ ПРАВИЛЬНО

Багато господинь зіштовхувалися з проблемою, коли шматки м'яса прилипли один до одного і доводилося розморожувати весь продукт, потім відрізати те, що потрібно, і знову відправляти решту до морозилки.

зильної камери. Тому слід нарізати м'ясо або рибу на шматочки і кожен покласти в окремий пакет.

### ГОТУВАТИ НА КІЛЬКА РАЗІВ

Є така іжа, яка може зберігатися протягом 2-3 днів і при цьому абсолютно не псуватися. Тож для економії часу варто готувати удвічі або втрічі більше порцій, щоб потім знову не стояти біля плити. Страву можна буде просто дістати з холодильної камери і розігріти.

### МАРИНУВАННЯ

Іноді доводиться поморочитися, щоб пріємно здивувати гостей кулінарним шедевром. А якщо часу на підготовку м'яса зовсім мало, тоді порятунок може стати маринуванням. Наприклад, можна ввечері замаринувати, а готувати його на обід чи вечір. Так вийде смачніше і швидше.

### ПРИБИРАТИ ОДРАЗУ

Інакше накопичиться стільки брудного посуду, що потім доведеться витратити на його миття багато часу.

Джерело: Ukr.Media.

## ● ЦЕ ЦІКАВО

## Продукти, які не мають строку придатності

Іноді ми купуємо забагато їжі. Коли ж не встигаємо її спожити, доводиться викидати. Однак не варто позуватися від усіх продуктів, бо ж серед них є такі, термін придатності яких не обмежений



Фото із сайту cosyrest.site123.me.

Консервація не псується більш як три роки. Звісно, якщо ви зберігаєте її у прохолодному і темному місці.

Шоколад. Він довго зберігається у темному місці і придатний до вживання. Ним можна ласувати і з умови, що термін придатності начебто може стояти не довше трьох років.

Тверді сирі теж не мають терміну придатності. Вони безлічні навіть тоді, коли утворилася цвіль поверх скоринки. Ії треба лише обрізати перед вживанням. А ось коли вона з'явиться

на м'яких сирах, їх доведеться викинути. Шоколад. Він довго зберігається у темному місці і придатний до вживання. Ним можна ласувати і з умови, що термін придатності начебто може стояти не довше трьох років.

Заморожені овочі не будуть псуватися роками, якщо зберігаються в морозильній камері.

Вони безлічні навіть тоді, коли утворилася

цвіль поверх скоринки. Ії треба лише обрізати перед вживанням. А ось коли вона з'явиться

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

## «Якщо батько відмовиться від хлопчиків, тоді приходьте...»

Закінчення.  
Початок на с. 16

Анна КОРОЛЬОВА

— Донечко, — гукала Олена, — ти ж поганішись, скільки людей зійшлось! Діткам плачуть. На хто ж ти нас лишила? Ось поглянь, — тицяла навіщось повні жмені зім'ятих купюр, — поглянь, як багато люди нанесли тих папірів. Вистачить і на реабілітацію, і на те, аби зібрати онука до школи. Вставай, доно!

Усе, яку тумані. Отимілась десь аж під вечір. За плече торкав колишній зять.

— Речі, зберій мені речі.  
— Які? — крізь туман мовила Олена, — тут твоє нічо-гісінко немає.

— Речі хлопчиків. Я їх за- бираю додому.

— Забираєш? — Олена встала з ліжка і пішла на затя з таким обличчям, що той налякано почав відступати. — Ти ім хто? Де був усі ці роки?

Вітк? Та ти хоч пам'ятаєш, як їх звуть? Знаєш хоч щось про те, як доглядали молодшого?

рез те, що ти тоді втік, на той світ так рано пішла! Молода, а сказали, серце — не камінь,

не витримало... Геть!

Олену тримала четверо родичів. Зять утк.

Уже наступного дня за по-

радою подруги Олена зверну-



Фото із сайту pixabay.com.

у малесенькій кімнатці скліпувало двоє хлопчиків. Ніч — єдиний час, коли вони могли дати волю почуттям. Вдень за ними уважно стежила баба Таня.

— Не підходь до тієї шафи, не чіпай, не ставай туди, не говори так, не стій тут.

Це все, що малі чули щодня. Якісь чужі твоті та дяді забрали із рідного дому і привезли чомусь сюди. Вони плакали і блали залишили їх із бабусею Оленою, але дослі на це не зважали. Встановивши дівчинку до школи. Вставай, доно!

Геть! — ревіла на весь дім, аби оформити всі необхідні документи і стати законним опікуном

— Нічого, братику, нічого — казав старший, голубячи найменшого. — Ми з тобою дводе хоробрих оленят, які заблукали у лісі. Ось побачиш — виживемо і повернемось у наш дім. Ми зможемо!

Ця історія не вигадка. Хлопчики уже дорослими парубками повернулися до своєї рідної бабусі Олени. Але хто поверне цим дітям загублене дитинство?

## Акція\* для знавців англійських традицій\*\*

Назвіть обов'язковий інгредієнт традиційного англійського чаю та отримайте

365 000 гривень\*\*



Англійський подарунок для Вас!

Всі учасники акції\*, які зателефонують протягом 10 днів, отримають колекційну упаковку чаю «Англійські традиції» в подарунок\*\*.

дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок — субота з 8:00 до

## ● СІМ «Я»

## Мама навчається... ігнорувати

— Ма-а-м, ну мам! Я тебе кличу! Ма-а-м!

— Що тобі?

— Я змучився тебе кликати. Йди сюди

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама



**Д**іалоги-перегукування в моїй оселі — явище поширене. Й усе було б непогано, якби діти не вважали, що саме я маю підходи до них, і то завжди. «Ти ж порівняно зі мною така енергійна», — якогось разу відкартувався син. Я ж вирішила покласти край цій традиції, приємній для усіх, окрім мене. Аналізую, що створила ефект пульта дистанційного управління сама ж: коли найменшенький перепитає щось із сусідньої кімнати, то реагую швиденько, навіть не усвідомлюючи цього. (З часом, коли їхнє «ма-а-м» дозрішає, стає басистішим, тоді стає допікати, а на ранньому етапі досить миле). Малому зараз чотири роки — він уже засвоїв, що гораходить до Магомета: мама прибіжить із кухні, щоб глянути на гарно складені пазли, щоб відповісти на питання й втішити, коли вдариться... Щоб повернутися до прийнятного рівня розмов, потрібно вчитися ігнорувати. Як це робити правильно?

Без збору інформації ясно, що тут важлива послідовність і моральна стійкість. Якщо вже не відгукуватися, то без винятків. Знайшла з цього приводу цікаву книгу від Кетрін Перлман із назвою «Ігноруйте». Сімейна тренерка з Америки стверджує, що сотні разів перевірила на практиці — не звертати увагу на небажану поведінку дитини корисно й дієво. Вона наводить численні приклади тиску на батьків з боку хлоп-

чиків і дівчаток, які змінюються, коли дорослі нічого такого «не помічають». Перлман пише: «Раніше дітей частіше лишали наодинці з їхніми справами... Ім слід приділяти час, але всьому є межа. Звичаючи отримувати багато уваги, дитина починає залежати від неї, як від наркотику». Пригадую, спостерігала, як хлопчик вимагав мобілку в бабусі для інтернет-гри. Вона відмовляла, та врешті-решт пішла на переговори. Хоча, певно, розуміла: поступившись, показала малому, що торгується варто. Єдиний метод, який допоміг би, — ігнорування після чіткого «ні». Цей же метод працює, коли діти дратують батьків, дражнячи менших братів чи сестер. Вони ревнують, тож підвідомо борються хоча б за негативну увагу — як не дивно, вона їм теж дуже цінна. Мужності на таке ігнорування, знаю по собі, треба мати безмір! Вмикати мовчанку сімейна тренерка радить і під час вибухів з образами на кшталт: «Ти потворна», «Я тебе ненавиджу». Перлман каже: «Не реагувати майже нереально. Але ви маєте триматися й ігнорувати неповагу й неприйнятні твердження, якщо це — лише для того, щоб завдати вам болю». Тоді бажання тиснути на слабинку дорослого в дитини зникне.

З-поміж того, що не можна обходити увагою, — підлі або екстремальні вчинки, плач через біль, страх і стрес, вандалізм, крадіжки, навмисне самотравмування, передання. Не варто ігнорувати й гарну поведінку!

**Маєте свої міркування про шляхи до батьківства в радості — пишіть про це на електронні адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є поштові — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

B	I	B	L	I	O	T	E	K	A	R
O	I	B	O	A	G	A	T			
M	A	R	T	I	G	A	L	I	F	E
A	B	C	H	I	S	T	O	T	I	L
D	J	H	O	N	A	S	T	E	R	L
V	L	K				I	R			
O	L	O	V	O	E		K	V	A	R
K	N	I	K	O	S	I	A	O		Я
A	F	E	R	A	P	O	N	C		
T	A	C	C	S	O	L	Z			

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Кароліна Хмур викладає українську мову в Польщі

Фото із сайту nasze-slowo.pl

Закінчення. Початок на с. 1.

Ольга ВЕКЕРИК

**Н**априкінці квітня у Підляському воєводстві відбувся перший етап тематичного конкурсу «На крилах пісень — життя та творчість Лесі Українки». У ньому взяли участь майже 20 учнів початкових класів, які вивчають українську мову. Конкурс уже другий рік поспіль проводить Центр освіти вчителів у Білостоці. 2020-го він був присвячений Тарасові Шевченку.

«Цього року по всій Україні проводять заходи, приурочені 150-й річниці від дня народження Лесі Українки, і наше маленькє Підлящя вирішило теж долучитися, організувавши такий тематичний конкурс», — розповідає координаторка проекту Кароліна Хмур.

Вона вже більше десяти років працює вчителькою української мови у початковій школі Святих Кирила і Мефодія в Білостоці. А в 2018-му стала першою методисткою викладання української у Підляському воєводстві.

«Я родом із Південного Підлящя із села Голубля. А сюди шлях мене привів через Краків, де я закінчила українську філологію. З дитинства знала, що наші предки були православними, згодом греко-католикаами, що вони були українцями, але думала, що ніде в Польщі вже нема нічого українського. Тому для мене був шок, коли я поїхала на першу співбесіду в Кракові і зустріла людей, які жили в Польщі і говорили українською та ходили до церкви. Я була вражена, бо ж думала, що всюди так, як у нас», — каже пані Кароліна.

Вона згадує: коли інші студенти почули, що її прізвище Матейчук, то відразу почали говорити до неї українською. «Тому я дуже швидко стала нею розмовляти, — ділиться Кароліна Хмур. — Також брала участь в житті української громади і вже наприкінці першого курсу



«Робитиму все, щоб українська мова була доступною та цікавою для дітей за Бугом».



**Змінюється й ставлення батьків. Деякі навіть хотіли б, щоб їхні діти мали оцінки з української мови в атестаті зрілості.**

казала, що я — українка. Вплінула на це і поїздка на Гуцульщину. Хоча цей край і Підлящя — це різні регіони, однак виявилось, що тамешнє село для мене не чуже, тож я стала сприймати все українське як своє».

Призначення Хмур методисткою у Центрі навчання вчителів у Підляському воєводстві пов'язане з розвитком мережі пунктів вивчення української мови у цьому регіоні (вони є у Більську, Білостоці та Черемсі). Пані Кароліна не лише допомагає педагогам у плануванні їх праці, підвищенні кваліфікації, а й організовує семінари, майстер-класи та конференції.

«У моєму випадку роль мето-

диста — це бути таким собі зв'язком поміж нашими підляськими вчителями. У нас кожен пункт має різні проблеми, а кожен педагог — спеціаліст у своїй школі. Вони всі багато чого роблять поза уроками і знають, як краще вирішувати питання у своєму середовищі. Змінюється й ставлення батьків. Деякі навіть хотіли б, щоб їхні діти мали оцінки з української мови в атестаті зрілості. Це дійсно було б підтвердження навчання, і, якщо почати опановувати її з першого класу, то це не так складно, — переконана Кароліна Хмур. — Думаю, що на Підлящі є великий потенціал. Тому я надалі робитиму все, щоб українська мова була доступною та цікавою для дітей. Охочих щороку більше. Видно це навіть останнім часом. Гімназії ліквідували, але, незважаючи на те, що української немає в ліцеях, кількість учнів не зменшилася — навіть зросла. Ми, вчителі, будемо старатися так організувати навчання, щоб діти хотіли ходити на заняття з українською мовою».

За матеріалами видань nasze-slowo.pl, prosvit.org.

## ● ТАКІ РЕАЛІЇ

## Батько катував дітей розпеченою кочергою

Знущання виявили вчителі, які побачили, що учні не можуть нормально сидіти

Микола ДЕНИСЮК

**Н**а Хмельниччині 37-річного чоловіка підозрюють у катуванні. Він зізнався поліції, що карав неслухняних дітей гарячим металом — розпеченою кочергою. Те, що 8-річний Ілля не може сидіти, помітили вчителі. Спочатку саме в нього знайшли опіки на сідницях, а потім травми побачили і в його молодшої на два роки сестрички Софії. Її тіло було наче клеймоване металевим прутом. «Сильні опіки, там вже почалися гнійні раночки», — розповіла вчителька молодих кла-

сів Балинської школи Марія Дрозда. Хлопчик спочатку розповідав педагогам, що нібито впав з велосипеда, але потім зізнався: так по-звірячому катували його вдома. Обох дітей повезли до лікарні. Жорстокість травм враziла навіть медиків, розповіли в ТСН.

Катування 37-річного чоловіка пояснив тим, що діти не слухалися. «Зізнався, що це він так їх карав. Розжаював кочергу і прикладав», — розповіла директорка школи. У поліції відкрили два кримінальні провадження — за злісне невиконання батьківських обов'язків і катування. Потрапити за грати може і його дружина Катерина — за те, що підбурювала чоловіка. Принаймні так він сказав поліції. Сім'я неблагополучна, усного у ній виховується 5 дітей.

## ● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК

# 25 липня Україною пронесеться буревій: передбачення народного синоптика

Закінчення.  
Початок на с. 1

Олександр ПАНЧЕНКО

## УМІННЯ ПРОГНОЗУВАТИ ПОГОДУ — ВІД АНГЛІЙСЬКОГО БАРОНА БАРЛЕТА

Леонід Горбань народився 11 вересня 1939-го, але свій день народження відзначає пізніше з релігійних міркувань: 11-го був стражений Іоанн Хреститель. Уміння передбачати погоду дісталося Горбаню у спадок — від працідіуса по материнській лінії, англійського барона Барлета, який приїхав у полтавське село вивчати історію Запорізької Січі, та так і осів в Україні, одружившись із місцевою красунею.

Предок Горбаня використовував для довгострокових розрахунків погоди так званий «Брюсов календар», який враховує вплив Сонця, Місяця і планет на погоду Землі. Брюс, російський воєначальник і вчений, першим застосував числові ряди планет, відомі ще древнім грекам і китайцям, для успішного прогнозування погоди. Після смерті сера Барлета ці книги зберігалися в місцевій церкві, священники передали їх Леоніду.

«Мій дідусь був простим шевцем, але грамотним — книги читав, — розповів *segodnya.ua* Леонід Іванович. — Якось один зі священників сказав йому: «Афанасію, меншому онукові дано буде продовжити те, чим займався ваш прадід. Старшого онука навіть не турбуй, а Льоньку вчи!». Я навіть у футбол жодного разу так і не зіграв. Потайки до церкви бігав, адже там у батюшок різні книги були — про релігію, науку. Священники читають, а мене на коліна посадять, і я слухав. І так цілих 10 літ. Як казав один із батюшок, «прийде час — знання спливуть». Так і сталося. Коли в 17 років я йшов в училище, дідусь сказав: «Дай слово, що не кинеш. Бо якщо не ти, всі знання зникнуть. І напиши книгу!».

Книгу «Народний календар погоди» Леонід писав три десятиліття і видав уже в 1990-ті після розвалу СРСР. Раніше було немож-



Леонід Горбань дав детальний прогноз погоди на літо, спираючись на народні прикмети.

ливо: її вихід не схвалив відділ цензури при райкомі компартії. За словами Горбаня, цензори називали його знання «поповиною», погрожували «зірвати погоду». Потім були й інші книги, найвідоміша — «Погода до 2030 року». Однак ніхто не міг заборонити Горбаню застосовувати знання на практиці. «Дідусь так і говорив, щоб я до 50 літ

дощ справді почався.

А одного разу він пішов проти самого ЦК партії. Прийшла телеграма з Москви: «10–11 вересня очікується мороз до -9 градусів, всім підприємствам виділити службовців на збирання помідорів, щоб не пропали». У народного синоптика розрахунок був іншим: морозів він чекав не раніше жовтня.

## КОЛИ НАМ ВЛІТКУ ЧЕКАТИ СПЕКИ, ДОЩІВ І БУРІ

Проте журналісти за любки беруть прогнози в Леоніда Горбаня. Так сталося і цими днями, коли він розповів кореспондентам *TСН* про свої передбачення на літо.

За словами народного синоптика, 2021-й — це рік під управлінням Сатурна, який і задає погоду. Тож, за розрахунками Леоніда Івановича, літо цього року буде доволі спекотним, але з дощами та грозами, навіть бурями.

## ОТОЖ: ЧЕРВЕНЬ

**1–2 числа** — тепло та дощі, **3–5 червня** — спека, **6–7 червня** — дощі, **9–22** — сухо і спекотно, **25, 26, 30** — дощі, від **23 червня** і до кінця місяця — помірна тепла погода;

## ЛІПЕНЬ

Початок місяця буде дощовим, від **4 до 8 липня** — аномальна спека, **11–12 липня** — дощі та бурі, **16–17** — дощі, від **18 до 28** — спека, **25** — гроза і буря, **30 липня** — дощі.

## СЕРПЕНЬ

**1–3** — сильна спека, **2** — гроза та буря, **8** — буря, **11–14, 22, 27 та 29** — дощі, від **19 до 21 та від 23 до 26 серпня** — спека.

Джерела: *segodnya.ua*, *tsn.ua*.

## ● ШОК!



Діти довго не наважувалися розповісти батькам про те, що відбувається в навчальному закладі.

## Боялася ходити до школи, бо вчитель музики ліз під одяг...

Какутъ, літній чоловік домагався дітей не перший рік, але йому все сходило з рук, оскільки завучем навчального закладу працює його дружина

Марина ПЕТИК, plus.obozrevatel.com

Скандал розгорівся у невеликому селі Вербів Тернопільської області. Там учитель музики чіпляється до дівчаток із 6–7 класів: міг хапати їх за груди, засовувати руку під одяг і навіть притискати до себе й цілувати в губи. Звісно, робив це тоді, коли котрась із юнок залишалася наодинці з ним.

Про це випадково дізналася мама однієї зі школярок. Дівчинка поскаржилася подрузі, що не хоче ходити в школу через цього горе-педагога. Та розповіла про це своїм батькам, які й повідомили мамі дівчинки. Пізніше з'ясувалося, що страждали від нього й інші діти.

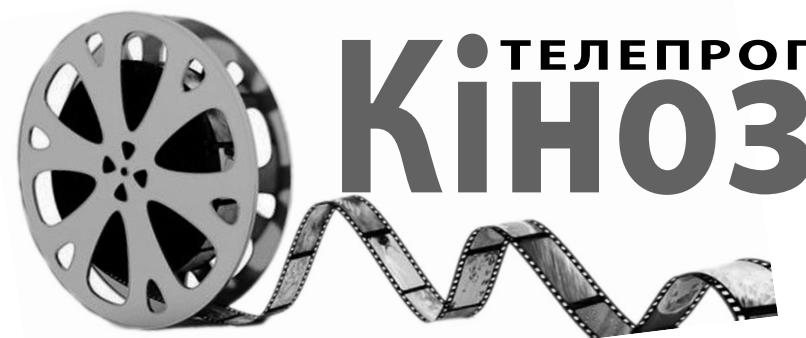
«Про те, що вчитель музики неадекватний у цьому плані, знали давно. Але діти не хотіли зізнаватися батькам, соромилися. Моя родичка вчилася в цій школі, і коли у ЗМІ з'явилися повідомлення, що за вчителя взялася прокуратура, вона сказала, що займається він цим давно. Начебто жартома притисне дівчинку до себе, схопить за груди. Деякі огризались, інші намагалися взагалі з ним не зустрічатися. На нього скаржилися, але, розумієте, він родич завуча школи, тому його завжди прикривали», — розповіла *Obozrevatel* одна з мешканок цього села.

Справа стала серйозною після того, як батьки дівчаток звернулися в прокуратуру й поліцію.

«Директор школи довів до мого відома, що приходила поліція щодо цього випадку. Я діручила директору провести внутрішнє розслідування й доповісти про результати. Але зараз така ситуація, що він у лікарні з коронавірусом, у реанімації. Тому я поки нічого не можу з'ясувати», — сказала *Obozrevatel* Наталія Бідула, начальник відділу освіти Народівської громади, якій і підпорядковується це село.

Сам учитель музики написав заяву про звільнення з навчального закладу. І хоч поки що залишається без роботи, проте продовжує спокійно жити в селі.

«Дехто просто жаліє його дружину, яка працює завучем у школі. Він звільнився, і всі заспокоїлися. Але цілком імовірно, що він пізніше влаштується працювати в іншому навчальному закладі, і буде займатися тим самим, будуть страждати інші діти», — припускає місцева жителька. ■



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



24 – 30 травня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ГІРКО!

## 54-літня Ольга Сумська ще раз вийшла заміж

І знову її обранцем став Віталій Борисюк,  
як і 25 років тому

Лія ЛІС

**Н**і, пара не розлучалася, а просто вирішила гучно відсвяткувати своє срібне весілля — з білою сукнею, вельоном, обітницями та обручками, пише «Таблоїд». «Молодят» пришли привітати відомі друзі: Катя Осадча, Віталій Козловський, Гарік та Анжела Кричевські,



Фото із сайту depo.ua.

**Наречені знову стали на рушник  
через 25 років подружнього життя. За  
словами Ольги, вона мріє стати  
на нього з Віталієм і на золоте весілля.**

куми Горянські та інші. Цікаво, що саме Ольга запропонувала повторити церемонію одруження. А 25 років тому вона була ініціатором шлюбу з Борисюком.

Дружкою на весіллі була єдина спільна дитина Ольги з Віталієм — Анна, вона піднесла батькам особливі обручки: Сумська замовила для чоловіка перстень із турмаліном як ознаку чоловічої сили, а Борисюк подарував обручку з цитринами та діамантами як символ любові і вірності.

«А тепер наша мрія — золоте весілля!»

Наречені знову стали на рушник через 25 років подружнього життя. За словами Ольги, вона мріє стати на нього з Віталієм і на золоте весілля.

## ВІВТОРОК, 25 ТРАВНЯ

1+1

05:35 «Хіття відомих людей»  
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
09:25, 10:20 «Хіття відомих людей 2021»  
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»  
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
18:30 «Вражуючі історії ТСН»  
20:45, 21:50 Т/с «Свати»  
22:55 Т/с «Байки Міття»

ІНТЕР

05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма» 11:00 «Позаочі» 12:25 Т/с «Прекрасна Рані» 14:30, 15:30 «Речдок. Особливий випадок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Речдок. Випереджаючи час» 23:50 Т/с «СБУ. Спецоперація» 01:45 Х/ф «БОЖЕВІЛЬНИЙ СПЕЦНАЗ» 03:10 Т/с «Голос янгола» 04:55 «Телемагазин»

СТВ

05:15 Т/с «Коли ми вдома»  
06:40 Т/с «Комікар Рекс»  
10:25 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+  
13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»  
14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»  
15:45, 18:05 Т/с «Слід»  
19:05 «Таємниці ДНК» 16+  
20:15, 22:45 Т/с «Невірна»  
23:00 Т/с «Ta, що бачить завтра»

ІСТВ

06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти  
09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя»  
11:55, 13:15, 21:20 Т/с «Лес»  
13:30, 16:15 Т/с «Таємні двері»  
16:45 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-3: КІНТА МЕРТВИХ»  
20:15 Громадянська оборона 22:30 Т/с «Хованки»

НОВИЙ КАНАЛ

05:00 «Абзац»  
06:00, 07:30 «Kids time»  
06:05 М/ф «Х склимати перо Жар-Птиця»  
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною  
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною  
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні

13:00 «Орел і Решка. Навколо світу»  
15:00 Т/с «Беверлі-Хілс, 90210»  
20:30 «Орел і Решка. Морський сезон»  
23:10 Т/с «Грань»

2+2

06:00 Т/с «Бібліотекарі»  
07:45 Х/ф «ЗАЛІНІЮ ВОГНЮ»  
09:15 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКА»  
11:15 «Загубленій світ»  
18:00 «Секретні матеріали»  
18:15 «Спецкор»  
18:50 «Джедай»  
19:25 Т/с «Опер за вікликом-2»  
20:25 Т/с «Булатор»  
22:30 Т/с «CSI: Місце злочину»

ФУТБОЛ-1

06:00 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії 07:45 Журнал Ліги чемпіонів 08:15 Боруссія (Д) - ПСЖ (2010/11). Ліга Європи УЄФА 10:00, 15:40, 20:20 Футбол NEWS 10:20 Інтер - Челсі. 1/8 фіналу (2009/10). Ліга чемпіонів УЄФА 12:00, 14:40 «Великий футбол» 12:50 Україна - Бахрейн. Контрольна гра 16:00 «Донецьк і його команда» 16:40 Шальке - Боруссія (М). 1/8 фіналу (2016/17). Ліга Європи УЄФА 18:30 Інтер - Удинезе. Чемпіонат Італії 20:30 Топ-матч 20:40 Реал - Ліверпуль. 1/8 фіналу (2008/09). Ліга чемпіонів УЄФА 22:50 Журнал УЄФА 2020 23:20 Атланта - Мілан. Чемпіонат Італії

К-1

06:30 «TOP SHOP»  
08:00 М/с «Оху та його друзі»  
08:30 «Орел і Решка. Шолінг»  
09:20 «Орел і Решка. Шалені вихідні»  
11:10, 18:35 «Орел і Решка. Навколо світу»  
11:10 Місія: краса

## СЕРЕДА, 26 ТРАВНЯ

1+1

05:35 «Хіття відомих людей»  
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
09:25, 10:20 «Хіття відомих людей 2021»  
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»  
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
18:30 «Вражуючі історії ТСН»  
20:45, 21:50 Т/с «Свати»  
22:55 Т/с «Байки Міття»

ІНТЕР

05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»

10:00 «Корисна програма» 11:00 «Позаочі» 12:25 Т/с «Прекрасна Рані» 14:30, 15:30 «Речдок. Особливий випадок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Речдок. Випереджаючи час» 23:50 Т/с «СБУ. Спецоперація»

ФУТБОЛ-1

06:00 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії 07:45 Журнал Ліги чемпіонів 08:15 Боруссія (Д) - ПСЖ (2010/11). Ліга Європи УЄФА 10:00, 15:40, 20:20 Футбол NEWS 10:20 Інтер - Челсі. 1/8 фіналу (2009/10). Ліга чемпіонів УЄФА 12:00, 14:40 «Великий футбол» 12:50 Україна - Бахрейн. Контрольна гра 16:00 «Донецьк і його команда» 16:40 Шальке - Боруссія (М). 1/8 фіналу (2016/17). Ліга Європи УЄФА 18:30 Інтер - Удинезе. Чемпіонат Італії 20:30 Топ-матч 20:40 Реал - Ліверпуль. 1/8 фіналу (2008/09). Ліга чемпіонів УЄФА 22:50 Журнал УЄФА 2020 23:20 Атланта - Мілан. Чемпіонат Італії

КІТВ

06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти

09:15, 19:20 Надзвичайні новини

10:10 Т/с «Смертельна зброя»

11:50, 13:15, 21:20 Т/с «Лес»

13:20, 16:15 Т/с «Таємні двері»

16:45 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-4: УПОШУКАХ ВЛАДИ»

20:15 Секретний фронт

22:35 Т/с «Хованки»

НОВИЙ КАНАЛ

05:00 «Абзац»

06:00, 07:30 «Kids time»

09:00 Зірковий шлях

10:10 Місія: краса

ПОНЕДІЛОК, 24 ТРАВНЯ

1+1

05:35 «Хіття відомих людей»

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»

07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»

10:15 «Хіття відомих людей»

11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»

17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»

18:30 «Вражуючі історії ТСН»

20:45, 21:45 Т/с «Свати»

22:50 Т/с «Байки Міття»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

10.15, 18.00, 19.00, 04.10 «Ток-шоу «Стосується кожного»

11.40 «Речдок. Речдок»

12.25 X/ф «СКУПЛІЙ»

14.10 X/ф «ВЕСІЛЬНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 16.10 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подорбіць» 21.00 «Речдок. Речдок»

22.30 М/ф «СБУ. Спецоперація»

НОВИЙ КАНАЛ

05.00 Профілактика

06:00, 07:30 «Kids time»

06:05 «Мультифільми»

07:35 «Орел і решка»

08:30 Т/с «Надприродне»

11:25 М/ф «Три богатирі та Шамаханська царіця»

13:00 М/ф «Три богатирі на далеких берегах»

14:30 X/ф «ЛЮДИНА-МУРАХА»

16:45 X/ф «ЛЮДИНА-МУРАХА ТА ОСА»

19:00 «Аферисти в сіях» 16+

21:00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ»

23:05 Х/ф «ШКОЛА АВАЛОН»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 Бандитська Одеса

08.20 Правда життя

10.30, 01.25 Речовий доказ

11.40 Приховані реальність

12.35 Скарб.UA

13.30, 19.00 Вижити в дикій природі

14.25 Бойові машини

15.20, 19.55 Битва цивілізацій

16.15, 20.50 Крізь простір і час з Мораном

Фріменом

17.05, 21.45 Друге життя звичайних речей

ФУТБОЛ-1

09:10 Класичні матчі Ліги чемпіонів

10:00, 12:20, 15:30 «Донецьк І»

15:10, 16:30 «Донецьк ІІ»

11:15 Х/ф «ШКОЛА АВАЛОН»

13:05 «У кого більше?» 12+

14:55, 19:00 «Что зверху?» 12+

21:00 Х/ф «ВІЙНА БОГІВ»

23:10 X/ф «СКАУТИ ПРОТИ ЗОМБІ»

ФУТБОЛ-1

06:00 «Джедай 2019»

06:20 Т/с «Бібліотекарі»

08:05 Х/ф «МАЙСТЕР ТАЙ-ЦЗІ»

10:00 Х/ф «ГРОМОБІЙ»

12:00 «Загублений світ»

18:00 «Секретні матеріали»

18:15 «Спецкор»

18:50 «Джедай»

19:25 Т/с «Опер за вікликом-2»

20:25 Т/с «Булатор»

22:25 Т/с «CSI: Місце злочину»

ФУТБОЛ-1

06:00 Наполі - Верона. Чемпіонат Італії 07:45, 20:20 Журнал Ліги Європи 08:15 1/8 фіналу - Плей-оф Фл

# ЧЕТВЕР, 27 ТРАВНЯ

**1+1**

05:35 «Життя відомих людей»  
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»  
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»  
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»  
18:30 «Вражачі історії ТСН»  
20:35 «Чистопис 2021»  
20:40 Т/с «Свати»  
21:45 «Право на владу 2021»

## ІНТЕР

05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:00 «Позаочі» 12:25 Т/с «Прекрасна Рані» 14:30, 15:30 «Рейдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подробиця» 21:00 «Рейдок. Випереджаючи час» 23:50 Т/с «СБУ. Спецоперація»

## УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:10 Місяць: краса 12:20 Реальні містички 14:25, 15:30 Т/с «Хімічний лікар 5» 17:00 Т/с «Фінік 2» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Врятувати Віру» 23:10 Слідами 23:50 Т/с «Білі трояндні надії»

**СТБ**

05:15 Т/с «Коли ми вдома»  
07:00 Т/с «Комісар Рекс»

10:35 «Слідство ведуть екстравесени» 16+ 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:45, 18:05 Т/с «Сліпа» 19:05 «Один за всіх» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Невірина» 23:00 Т/с «Іта, що бачить завтра»

## ІСТВ

06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя» 11:50, 13:15, 21:20 Т/с «Пес» 13:25, 16:15 Т/с «Гасмінні двері» 16:50 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-5: КНИГА ДУШ» 20:15 Антизомбі 22:35 Т/с «Хованки»

## НОВИЙ КАНАЛ

05:00 «Абзац» 06:00, 07:30 «Kids time» 06:05 «М/с Том и Джерри» 07:35 «Орел і решка» 08:30 Т/с «Падріородне» 10:55 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ» 13:00 «У кого більше?» 12+ 15:00, 19:00 «Хто зверху?» 12+ 21:00 Х/ф «ВІКИНГИ» 23:00 Х/ф «КАБЛУЧКА НАМЕЙСА»

## МЕГА

06:00 Містична Україна 07:00 Бандитський Київ 09:10 Правда життя 10:45, 01:25 Речовий доказ 11:55 Україна: забута історія 12:45 СкарбUA 13:40, 19:05 Вижити в дикій природі 14:35 Бойові машини 15:25, 20:00 Битва цивілізацій 16:20, 20:50 Крізь простір і час з Мораном Фріменом 17:10, 21:45 Друге життя звичайних речей 18:05 Дива природи 22:35 Земні катаklазми

## ФУТБОЛ-1

06:00 Сампдорія - Парма. Чемпіонат Італії 07:45 «АUTO ГОЛ!» 08:10 Інтернаціонал - Ольвія Реді. Кубок Лібертарідорес 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20, 12:35 «Студія LIVE» 10:50, 20:40 U-21. Україна - Азербайджан. Турнір В.В. Лобановського 13:05 Топ-матч 14:30 Юніори УЄФА 2020 13:20 Журнал УЄФА 2020 13:50 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії 16:00, 19:50 «Шлях до Гранська» 17:40 Вільярреал - МІО. Фінал Ліги Европи 22:50 Чемпіонат Італії. Опід тур 23:45 Наполі - Верона. Чемпіонат Італії

## ІНТЕР

06:05, 10:50 Т/с «Невірна» 07:55 «Неймовірна правда про зірок» 17:00 «Хата на тата» 12+ 19:00 «МастерШеф Професіонал» 12+ 21:50 «СуперМама» 12+

## ІСТВ

05:05 Евріка! 05:15, 12:45, 18:45 Факти 05:40 Громадянська оборона 06:30 Антизомбі 07:20 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-3: КНИГА МЕРТВИХ» 09:25 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-4: У ПОШУКАХ ВЛАДИ» 11:20, 13:00 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-5: КНИГА ДУШ» 13:30 Т/с «Пес» 16:30 Х/ф «ПЛАНЕТА МАВП» 19:10 Х/ф «ПОВСТАННЯ ПЛАНЕТИ МАВП» 21:05 Х/ф «СВІТАНОК ПЛАНЕТИ МАВП» 23:35 Х/ф «ПЕТЛЯ ЧАСУ»

## НОВИЙ КАНАЛ

05:30 «Вар'яти» 12+ 08:10, 10:00 «Kids time» 08:15 М/ф «Тримай хвилю» 10:05 «Орел і решка. Чудеса світу» 11:00 «Орел і решка» 14:05 М/ф «Бебі бос» 16:00 М/ф «Іван Царевич і Срій Вовк» 17:45 М/ф «Іван Царевич і Срій Вовк 2» 19:00 Х/ф «ВЕНОМ» 21:00 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК» 23:35 Х/ф «ВЕН ВАЙЛДЕР - КОРЛЬ ВЕЧІРОК»

## МЕГА

06:00 Випадковий свідок 08:35, 01:20 Містична Україна 09:25 Правда життя 11:10 Речовий доказ 12:20, 23:30 Битва цивілізацій

# П'ЯТНИЦЯ, 28 ТРАВНЯ

**1+1**

23:30 Віршальні битви II світові  
00:30 Бойовий відлік  
02:35 Страх у твоєму домі  
03:20 Прокляття відом

## K-1

06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його дружі» 08:30 «Орел і Решка. Шолінг» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 18:30 «Вражачі історії ТСН» 20:15 «Чистопис 2021» 20:20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ» 22:10 «Гуднайклаб 2021» 22:50 Х/ф «КОВОБІГ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»

## ІСТВ

05:00 «Абзац» 06:00, 07:30 «Kids time» 06:05 «М/с Том и Джерри» 07:35 «Орел і решка» 08:30 Т/с «Надприродне» 11:50 «Хто пропонує блондинку?» 12+ 13:40 «Аферисти в сілях» 15:35 «Д/логіка» 12+ 16:40 Х/ф «П'ЯТА ХВИЛЯ» 18:50 Х/ф «47 РОНИВ» 21:00 Х/ф «Я. ФРАНКЕНШТЕЙН» 22:50 Х/ф «ПРИВІД БУДИНКУ НА ПАГОРБІ»

**ІСТВ**

09:10, 19:00, 22:45 «Холостяк» 12+ 13:00, 14:50, 18:05 Т/с «Сліга» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 23:50 «Детектор брехні» 16+

**23.30 Віршальні битви II світові****00:30 Бойовий відлік****K-1**

06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його дружі» 08:30 «Орел і Решка. Шолінг» 09:20 «Орел і Решка. Шалені відходи» 11:10 «Орел і Решка. Навколо світу» 15:00 Т/с «Беверлі-Хілс, 90210» 15:25, 16:15 Т/с «Таємні двері» 16:40 Х/ф «ВІДШОДУВАННЯ ЗБІГІВ» 20:35 «Орел і Решка. Морський сезон»

**2+2**

06:00 «Джедай 2019» 06:20 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА» 08:20 Х/ф «АТАКА КОБРИ» 10:25 Х/ф «Г.І. ЙОЕ: АТАКА КОБРИ-2» 12:25 «Загубленій світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спіецкор» 18:50 «Джедай» 19:25 Х/ф «ДЕНТИФІКАЦІЯ БОРНА» 21:50 Х/ф «ПЕРЕВАГА БОРНА» 23:55 Х/ф «ДЕТОКСИКАЦІЯ»

## ФУТБОЛ-1

06:00 Інтер - Унізез. Чемпіонат Італії 08:00, 19:55 Топ-матч 08:10 Палмієрас - Універсітар. Кубок Лібертарідорес 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Вільярреал - МІО. Фінал Ліги Європи 12:30 Чемпіонат Італії. Огляд тур 13:25, 19:25 Журнал Ліги чемпіонів 13:55 Туреччина - Азербайджан. Контрольна гра 16:00 «AUTO ГОЛ!» 16:25, 18:55 «Студія LIVE» 16:55 LIVE. U-21. Україна - Узбекистан. Турнір В.В. Лобановського 20:10 Класичні матчі Ліги чемпіонів 21:05 Журнал УЄФА 2020 Прем'єра 21:35 LIVE. Італія - Сан-Марино. Контрольна гра 23:40 Кротоне - Фіорентіна. Чемпіонат Італії

## МЕГА

06.00, 05:25 Містична Україна 07.00 Бандитська Одеса 08.55 Правда життя 10.40, 01.25 Речовий доказ 11.50 Україна: забута історія 12.40 СкарбUA 13.35 Вижити в дикій природі 14.30 Повітряні воїни. F15 15.20, 19.50 Битва цивілізацій 16.15, 20.50 Крізь простір і час з Мораном Фріменом 17.00, 21.45 Друге життя звичайних речей 17.55 Дива природи 18.55 Дика Мексика 22.35 Земні катаclазми

# НЕДІЛЯ, 30 ТРАВНЯ

**1+1**

05:00 ТСН: «ТСН-Тиждень» 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Віхідний» 09:00 «Лото-забава»

09:45, 10:55 «Мандруй Україною з Д. Комаровим»

12:05 «Світ навівріт - 12. Пакистан»

13:15 «Світ навівріт»

18:15 «українські сенсації 2021»

19:00 «Орел і Решка. Шолінг»

10:50 М/ф «Магуті дикої планети»

12:30 Х/ф «КРАСУНА НА ВСЮ ГОЛОВУ»

14:30 «Орел і Решка. Івлевса VS Бедняков»

21:00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»

23:10 Х/ф «ТАємниця ДНК» 16+

## ІСТВ

05:40 Скарб нації

05:50 Евріка!

05:55, 12:45, 18:45 Факти

06:20 Не дай себе обдурити

08:10 Антизомбі

09:00 Секретний фронт

10:00 Громадянська оборона

10:55 Т/с «Пес»

11:55, 13:00 Х/ф «ПЛАНЕТА МАВП»

14:25 Х/ф «ПОВСТАННЯ ПЛАНЕТИ МАВП»

16:20 Х/ф «СВІТАНОК ПЛАНЕТИ МАВП»

20:35 Х/ф «ВІЙНА ЗА ПЛАНЕТУ МАВП»

23:20 Х/ф «СІКАРІО-2: ПРОТИ ВСІХ»

## ІНТЕР

06.15 Х/ф «ФАНТОЦІ БЕРЕ РІВАНДИ» 08:00 «УДачний проект»

09.00 «Готуємо разом» 10:00,

11.00, 12.00 «Інше життя» 12:45

«Рейдок. Випереджаючи час» 17:10

Х/ф «007: КАЗИНО РОЯЛ!»

20.00 «Подробиця тижня» 22:00

Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙOMСТВО» 00:40

Х/ф «ПРИГОДИ ШЕРЛОКА ХОЛМСА І ДОКТОРА ВАТСОНА»

Х/ф «БАДНІКИ»

13:50 Т/с «Бібліотекарі»

16:15 Х/ф «БАНДИТИКИ»

18:00 Х/ф «ЛЕДI ЯСТРУБ»

20:30 Х/ф «ВЕЛИКА СТІНА»

22:10 Х/ф «МІНЬОН»

## ІНТЕР

05:30 «Вар'яти» 12+

06:20 «Таємний агент»

07:40, 09:40 «Kids time»

07:45 М/ф «Бебі бос»

09:45 Х/ф «ОСТАННІ ЛІЦАРІ»

11:45 Х/ф «ВІКИНГИ»

13:45 Х/ф «47 РОНИВ»

15:50 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК»

18:10 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ДРУГА ВІЙНА»

21:00 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ПРОТИСТОЯННЯ»

## НОВИЙ КАНАЛ

05:30 «Вар'яти» 12+

06:20 «Таємний агент»

07:40, 09:40 «Kids time»

07:45 М/ф «Бебі бос»

09:45 Х/ф «ОСТАННІ ЛІЦАРІ»

11:45 Х/ф «ВІКИНГИ»

13:45 Х/ф «47 РОНИВ»

15:50 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК»

18:10 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ДРУГА ВІЙНА»

21:00 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ПРОТИСТОЯННЯ»

## ІСТВ

06:00 Випадковий свідок

08.20, 01:25 Містична Україна

09.10 Правда життя

10:55 Речовий доказ

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Запахла весна м'ятою...»

Мабуть, багато хто навіть не здогадувався, що з цієї опоетизованої та оспіваної в народній творчості рослини можна приготувати чимало смачних і корисних страв. Не вірите? Сиропи і коктейлі, цукерки й салати, суп та варення вражають свіжістю, незвичністю, ароматом. Якщо ж ви досі тільки запарюєте м'ятний чай, то наші рецепти — у ваш записничок

## А ВИ ЗНАЛИ, що...

● Однією з цікавих особливостей м'яти є здатність знімати спазми в животі завдяки тому, що вона розслаблює м'язи травного тракту. Навіть лікарі рекомендують використовувати цю рослину в якості добавки до чаю або просто запарювати з лимоном, щоб зменшити болі в шлунку.

● Не менш вражаюча особливість м'яти — запобігання поширенню інфекції, адже рослина володіє дуже сильною антибактеріальною дією, тому регулярна наявність її у раціоні — хороша профілактика грибкових та інфекційних захворювань. При цьому слід пам'ятати, що м'ята — досить сильний алерген.

● Цікаво, що її здавна використовували для боротьби з мишами: специфічний запах відлякує гризунів.

● Для чистоти й приемного аромату в оселі господині миють підлогу з м'ятою. Після такого вологого прибирання свіжість тримається протягом довгого часу.

● М'ята володіє неймовірними заспокійливими властивостями. З неї роблять відмінний скраб. При цьому завдяки вмісту в ній ментолу, крім заспокійливої дії, матимете ще й свіжість. Невропатологи рекомендують цукерки з ментолом після важкого робочого дня.

● Яскравий і незабутній запах м'яти — складова популярних парфумерних брендів, що використовується для створення і чоловічих, і жіночих ароматів.

● Вважається, що молоко довше залишиться свіжим, якщо до нього додати м'яту. Також вона надасть капусті неповторного смаку при засолюванні.

● При головному болю, пов'язаному зі спазмами судин, м'ята допомагає, як і при болю у шлунку, тобто знімає симптоми та заспокоює. Для цього достатньо просто покласти один листочек у чай.

● З нею можна робити інгаляції і для подолання застуди, і з профілактичною метою.

● Гілочка м'яти може зняти стрес. До того ж вона не викликає побічних ефектів і легка в застосуванні.

● Цю рослину завжди вважали супутницею хорошого сну. Її пучечки розвішували у кімнатах, де відпочивали, клали в подушки.

● У країнах зі спекотливим кліматом м'яту часто використовують як заправку до салатів. А взагалі вона підходить практично до всіх страв. Однак вважається, що «правильну» рецептуру приготування найдік, до яких входить м'ята, можна знайти лише в Азії.

● Найпоширеніше застосування цієї рослини — для свіжості подиху. Дивно, але це під силу тільки м'ятній олії. Сама ж по собі м'ята (її листя) навряд чи забезпечать такий ефект. До речі, у жуїках та багатьох інших продуктах використовується не м'ята, а її замінник.

● А ще м'яту не рекомендується вживати більше одного разу на тиждень, оскільки вона може пошкодити зубну емаль.



Фото із сайту znaj.ua.

## НИЗЬКОКАЛОРІЙНИЙ ГОРОХОВО-М'ЯТНИЙ СУП

**Інгредієнти:** 1 ст. л. оливкової олії, 6 великих цибулин, 1 смужка бекону, 500 мл овочевого бульйону, 500 г свіжого або замороженого горошку, 1 пучок салату, велика жменя м'яти, сіль, мелений білий перець, 4 ст. л. вершків та кілька гілочек м'яти для подачі.

**Приготування.** Нагріти олію у великий каструлі, всипати покраїні зелену цибулю, часник і бекон, смажити протягом 5–7 хвилин. Потім влити бульйон і довести до кипіння. Додати горошок, знову закип'ати, зменшити вогонь і варити, поки горошок стане м'яким. Тим часом салат і м'яту помити, подрібнити, вкинути в суп і готовувати ще 2–3 хвилини. Зняти з вогню, трохи охолодити і збити блендером до однорідності, приправивши за смаком. Для подачі налити страву в охолоджені супниці чи піали, додавши в кожну по столовій ложці вершків та прикрасивши гілочкою м'яти.

## СОУС ДО М'ЯСА

**Інгредієнти:** 80 г м'яти, 1 ч. л. винного оцту, 2 зубчики часнику, сіль до смаку, 25 мл холодної води, 1 ч. л. цукру, сік половини лимона, 100 мл олії.

**Приготування.** М'яту добре промити, з половини лимона вичавити сік. Усі компоненти скласти в чашу блендера і збити до однорідної консистенції.

Фото із сайту kalushnews.city.



Фото із сайту agroday.com.ua.

## САЛАТНА ЗАПРАВКА

**Інгредієнти:** 1 пучок м'яти, 3 ст. л. оливкової олії, 1 ст. л. меду, 2 ст. л. апельсинового соку, 1 ч. л. лимонного соку, 2 ст. л. винного оцту, 1 ч. л. солі (бажано морської).

**Приготування.** Всі компоненти збити в блендері до однорідного стану. Замість лимонного соку можна взяти апельсиновий. Кількість інгредієнтів можна регулювати за своїм уподобанням: соус має вийти не кислим, трішки солодкуватим із м'ятно-цитрусовим смаком.



Фото із сайту 1000.menu.

## М'ЯТНИЙ СИРОП

**Інгредієнти:** листя і стебла м'яти, цукор, лимонний сік або лимонна кислота, вода.

**Приготування.** Зелень м'яти помити, порізати пагони разом із листям, скласти в кастрюлю і залили окропом так, щоб м'ята була повністю покрита водою. Накрити кришкою і залишили настояватися на 12 годин, потім рідину процідити, в настій всипати цукор у співвідношенні 1:1,5 (тобто, якщо у вас вийшов 1 літр м'ятного настою, всипте до нього 1,5 літра цукру), довести до кипіння, додати сік лимона чи лимонну кислоту (на 1 літр рідини — сік одного цитруса або 1 ч. л. лимонної кислоти) і варити 10 хвилин на слабкому вогні. Гарячий сироп розлити у стерилізовані невеличкі баночки, закрити стерильними кришками. Зберігати в холодильнику чи погребі. До речі, такий сироп із м'яти допомагає швидко заснути.



Фото із сайту vkuhne.com.

## ПЕЧИВО «ЗЕЛЕНИЙ РОЗМАЙ»

**Інгредієнти:** 30 г листя свіжої м'яти, 100 г цукру, 100 г вершкового масла, 1 яйце, 200 г борошна, 0,5 ч. л. розпушувача для тіста.

**Приготування.** М'яту вимити, обірвати листочки, висипати на них цукор і збити блендером до утворення однорідної маси. В окремій ємності змішати борошно з розпушувачем і ретельно збити цю суміш із м'ятою. Додати розм'якшене вершкове масло та яйце, вимісити, тісто вийде трохи рідківе. Формувати кульки, змочивши руки водою, трохи приглюснити їх і викласти на застелене пір'ям деко. Випікати 15 хвилин за температурі 180 градусів. Увага: не перепечіть м'ятне печиво! Якщо перетримати його в духовці до зарум'янення, воно пересохне і не буде таким ніжким на смак. За бажанням печиво можна прикрасити арахісом чи кунжутом. Найкраще смакує охоложеним.



Фото із сайту forum.say7.info.



Фото із сайту zelenasadyba.com.ua.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Для тебе, для себе застелю ціле небо, Хей, ші-кі-дай, ші-рі-кі-дан-хей...»

Ой, як хочеться пуститися в дики танці з переможицею конкурсу історій пошуку правильної відповіді! Але...

Грицько ГАРБУЗ

**A**ле насамперед маю повторити запитання, щоб новачки гри, тобто ті, хто вперше знається з «Цікавою газетою на вихідні», легко могли влітися до нашого музичного гурту.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 18 (2021)

У 2011-му вік Тараса дорівнював сумі цифр року його народження. Рік його народження став тріумфом однієї картини і початком злету іншої, в назвах яких згадуються персонажі з українських народних приказок чи казок про безпідставне виклаяння чи про довірливість і жорстокість.

А в гарбузі ми заховали фото вітчизняної особистості, яка прославилась щонайменше на всю Європу в іншій галузі, скопіювавши назву однієї з картин.

## Чия світлина знаходитьться у гарбузі?

А тепер я маю всі підстави надати слово славній представниці озерного поліського краю — **жительці села Кропивники Ковельського району Волині Ользі Сидорук**, яка буквально до молекул розкласила наше непросте запитання.

«Мені здається, що, придумуючи нинішнє завдання, Грицько тішився. Надто вдалим і заплутаним воно вийшло, — **зазначає пані Ольга**. — Думаю, що більшість «гарбузоманів» обчислили чи згадались, що йдеться про 1991 рік: 2011 — 1991 = 20, 1 + 9 + 9 + 1 = 20. Українських приказок і казок,



«Бо сльози — вода, А стогін — не спів. Дивись — я танцюю у зграї вовків...»

на щастя, є сила—силенна, тому треба було спочатку відгадати назви картин. Мабуть, не одна я поставила запитання: «Йдеться про фільми чи живопис?»

Прочитала про талановитого українського художника Олега Шуляка. Він пише картини—дворзори, які популярні не тільки в Європі, а й у світі. У

рік народження України написав картину—ілюзію, портрет Тараса Шевченка. Художник розповів, що малював її в час, коли рідна країна нарешті здобула незалежність. «Усіх сповнювали радість та надія на країце. А хто, як не Шевченко, стільки мріяв про незалежність?» — говорив митець. Та інтуїтивно я відчула, що треба шукати картини з назвами, де б згадувалися тварини, тому стала збагачуватись інформацією про фільми—шедеври світового кіно.

«Той, що танцює з вовками» був визнаний найкращим фільмом 1990 року, відзначений найпрестижнішими преміями і увійшов до золотого фонду світового кінематографа. На 63-й церемонії вручення премії «Оскар», що відбулася 25 березня 1991-го в Лос-Анджелесі, фільм був номінований у дванадцяти категоріях, сім з яких виграв.

Того ж року був знятий американський психологічний трилер «Мовчання ягнят». Картина виборола приз Берлінського кінофестивалю і стала третьою в історії, яка отримала «Оскари» у п'яти найпрестижніших номінаціях. 2020-го ця стрічка посіла 23-тю сходинку у списку 250 найкращих фільмів за версією IMDb.

Тут розповідь можна доповнити приказками «Хвалилася вівця, що в неї хвіст, як у жеребця, та ніхто тому не вірив», «Вовче нутро під овчою лициною» тощо.

Я «зачепилася» за «Мовчання ягнят» — вислів, який часто цитують політики і журналісти. Та мегабайти прочитаної інформації в гуглі не допомогли розгадати завдання. Трохи розчарувалася...

І знову процитую улюбленого Пауло Коельйо: «Ніщо в цьому світі не відбувається випадково»... У новинах ішлося, що представник України на «Євро-

баченні-2021» провів першу репетицію на головній сцені в Роттердамі. Гурт Go\_A виконав україномовну пісню Shum, яка підкорила іноземну публіку. І тут я прозріла...

16 травня 2004 року у Стамбулі на Міжнародному пісенному конкурсі «Євробачення» перемогла українська співачка Руслана Лижичко з піснею «Дікі танці» (англ. Wild Dances). Руслана першою серед наших виконавців здобула перемогу. А 2005-го світ побачив «Танці з вовками» (англ. Dance with the Wolves). На пісню було знято два кліпи. В одному з них Руслана танцює в клітці з вовками, а інший, який був заборонений у Росії, містить хроніку Помаранчової революції.

У переддень фіналу «Євробачення» бажаю перемоги українському гурту Go\_A! І нехай світ аплодує стоячи! Вони найкращі!

І ви, пані Олю! За цю історію одержуєте заслужено і заліковий бал у конкурсі знавців, і 150 гривень призових.

**А по 100 гривень отримають Віта Бобко із села Затурці Володимир-Волинського району та Наталя Белая із міста Винники Львівської області.** Так, сьогодні нам не довелося проводити жеребкування, адже лише троє учасників дали правильну відповідь — слово «Руслана» (Руслана Лижичко) — і одну з переможниць — **Ольгу Сидорук** — ми вже відзначили в літературній частині нашого конкурсу.

Час задавати нове завдання.

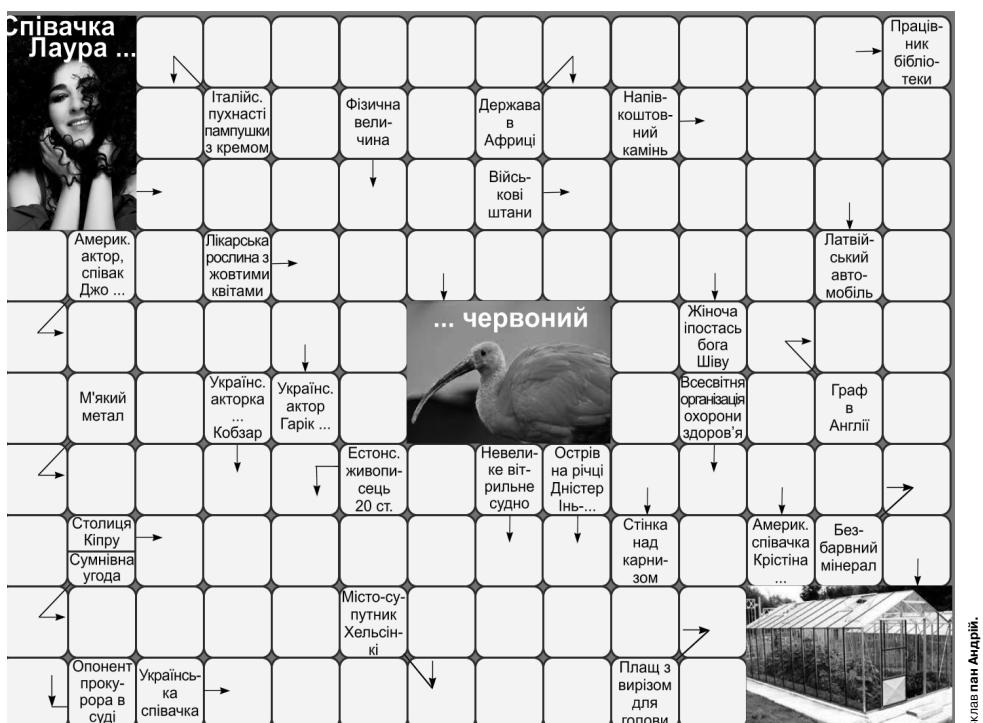
## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 20 (2021)

Іменник, споріднений прікметнику із приказки про Варвару; шлях; населений пункт; допоможе вазелін; вид спорту; природна стихія; є в людині; пора доби; кущ, улюблене дерево росіян; найдорожча людина.

**Що за слово, яке в одном творі об'єднало всі попередні, ми заховали?**

Слово—відповідь треба надіслати до 30 травня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова—відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мокунюк)»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опишеть, як шукав відповідь.



Славіан Андрій

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович Зареєстрована 6 листопада 2017 року. Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь»

**Адреса редакції і видавця:** 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 2600805520122 КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЕДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші Передплатні індекси: 60307, 60312, 60304

Реєстраційний номер ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення №815

## ● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ



Чи хтось із учасників телепроекту підкорить її серце?

## Колишній бойфренд ударив Злату Огнєвіч

Бронзова призерка «Євробачення-2013» (на фото) стала учасницею другого сезону телевізійного шоу «Холостячка», в якому за її серце боротимуться відразу кілька чоловіків

Інна ПЕТРОВА,  
segodnya.ua

**В**очевидь, 35-річна Злата Огнєвіч (ім'я при народженні Інна Леонідівна Бордюг) знову готова до нового роману, бо попередні у співачки не були райдужними. Про них артистка розповіла в інтерв'ю журналістам програми «Зірковий шлях» телеканалу «Україна».

Перші серйозні стосунки Огнєвіч мала в студентські роки. Це був хлопець із духового відділення. Та зрештою пара розлучилася, бо, за словами Злати, з часом і вона, і її коханий змінилися.

Були у її житті і стосунки з фізичним насиллям. «У нас була така італійська сімейка. І дуже гарячі взаємини. Ми били посуд на кухні, кричали одне на одного. Однак

**Були такі взаємини,  
після яких я  
почала ходити  
до психотерапевта  
і сиділа якийсь час  
на антидепресантах.**

це виглядає, напевно, дуже сексуально в якомусь кіно італійському. Але в житті, повірте, це особисто мені ніякого задоволення не приносило», — поділилася Огнєвіч.

Одного разу дійшло до того, що чоловік ударив її та пішов. «І коли він повернувся, я сказала:

«Все, збирай валізи, на цьому все закінчено». Це стало останньою краплею. Там були слези, він у мене на колінах просив вибачен-

ня. Але я сказала: «Ти знаєш, я просто тепер тебе боюся. Якщо ти раз зі мною так вчинив під час нашої сварки і не можеш себе тримати в руках, хтожна, що буде далі», — розповіла співачка.

І якщо з цих стосунків Злата вийшла самостійно, то в наступних не обійшloся без сторонньої допомоги. «Були такі взаємини, після яких я почала ходити до психотерапевта і сиділа якийсь час на антидепресантах», — зізналася Огнєвіч. Колишній постійно критикував її фігуру, зовнішність і талант. Злата зрозуміла, що їй дуже боліча бути з ним, тож розірвала стосунки...

**Цікаво, чи на шоу «Холостячка» співачка зустріне того чоловіка, з яким захоче прожити решту свого життя?**

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

## «Якщо батько відмовиться від хлопчиків, тоді приходьте...»

— Бабусю, а почитай  
нам казочку про хороbre  
оленятко, — просили онуки.  
— Ми не будемо плакати  
сьогодні, чесно-чесно!

Анна КОРОЛЬОВА

**Д**воє онучат дивились на Олену великими сповненими нараді очима. Оте їхнє «бабусю» завше веселило її. Їй лише сорок, а донька, як і вона, рано заміж вийшла, і ось — уже має двох онуків.

— А ти, Дмитрику, он уже слово зи витираєш. Далось вам оте оленятко? Знову, коли мисливці маму його забиратимуть, ви плакатимете. Може, про левеня і черепаху сьогодні?

Але малі були невблаганні, і Олена знову читала про хороbre оленя, яке втратило матір і саменьке виживало в лісі.

— І хто такі казки дітям пише? — мовила, втираючи слізозу. — Нащо їм знати про те, який світ несправедливий? Вони ж діти.

На кухні сиділа знову вся в слізах її дочка.

— Мамо, — говорила, схлипуючи, — скоро старшого до школи

збирати. А де взяти стільки грошей? Я сьогодні за останні хліб купила...

Так, вони жили бідно. Олена підзаробляла де і як могла, але усі кошти йшли на постійні реабілітації для молодшого онука. Її дочка не могла працювати. Стан дитини потребував щоденної, щоквілинної присутності матері. Постійні масажі і вправи. Басейн і спеціальне взуття. Всього й не перерахуєш, а коштів обмаль. Вони навчились виживати і бачити в своєму житті лише хороше, але інколи ось так ктуртися із них накриває могутньою хвилею відчай. Тоді вони плачуть удвох, обійнявшись на кухні. А вже на ранок із новими силами борються за життя. Ось і сьогодні так.

...О сьомій ранку Олена проекнулась від різкого крику. Блідий, мов стіна, семирічний старший онук стояв поруч і говорив щось геть не зрозуміле:

— Мама... Вона не ворушиться. Я її буджу, а вона якась не така...

У засвіті Оленину дочку проводжали багато людей. Приїхав навіть колишній чоловік. Не дивлячись в очі тещі, поцілував дітей і поклав одну-єдину гвоздичку колишній дружині.

**Закінчення на с. 9**

Фото із сайту pixabay.com.



Нащо їм знати про те, який світ несправедливий? Вони ж діти.

## Усміхніться!

— Мамо, а ти раніше любила серіали?

— Та де там, Ізаура, звичайно, ні!

:))):))

— Жінко, я зрозумів, що мені час круто змінити життєву позицію!

— І що тепер? Сядеш на телевізор і почнеш дивитися на диван?

:))):))

— Маріє Іванівно, навіщо мені ваша ал-

гебра, де вона мені в житті знадобиться?

— Ой, Петров, ти ще згадаєш мене, коли будеш у 35 років робити уроки зі своїми дітьми-шестикласниками... :))):))

— Скажіть, а чому в анкеті при прийомі на роботу у вас є графа «Ваші потаємні мрії»?

— Тому що, якщо ви мрієте жити в Парижі, то на роботу головним бухгалтером вас краще не брати.

:))):))

Начальник натискає на кнопку і каже своїй секретарці:

— Оленко, дві кави, будь ласка!

Голос із динаміка:

— Андрію Петровичу, ви можете хоч на вихідні залишити мене в спокої. Відійдіть від домофонів! :))):))

Народна прикмета. Якщо ви прокинулися раніше будильника, значить, сьогодні вихідний.

:))):))

— Тату, там наша класна керівниця тебе в школу викликає.

— І навіщо?

— Та я і сам не знаю. Місяць її не бачив! :))):))

Я зрозумів, чому чимало покупців у магазинах носять маски на підборідді. Це щоб щелепа при вигляді цінників не відпадала!

:))):))

На прийомі у лікаря:

— У вас тиск 160 на 100. Вам треба терміново відмовитися від кави і коньяку.

— Зрозумів, лікарю: тільки чай і горілка.