

Цікава



Путін став шаманом

с. 5

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

16 вересня 2021 року №37 (198) Ціна 6 грн

● ДИВОВИЖНА КРАЇНА



Фото із сайту untime.kiev.ua.

Станція, що складається з п'яти величезних антенних куполів, була побудована в часи холодної війни.

Навіть НЛО навідувалось на український «Памір», звідки фіксували будь-який політ від Туреччини до Балтійського моря



Тут було зроблено все, аби електроживлення не могло вимкнутися ні на мить

Фото із сайту travel.rbc.ua.

Ольга ВЕКЕРИК

На одній із найвищих вершин буковинських Карпат — горі Томнатик — сховані п'ять величезних білих куполів. Це закинута радіолокаційна

Закинута радіолокаційна станція розташована на висоті 1565 метрів.



Схований від очей куточок Буковини довго укривав у своїх лісах цей секретний військовий об'єкт.

станція «Памір». Вона працювала з 1960-х аж до середини 1990-х років. У розпал холодної війни це було справжнє диво серед військових об'єктів, надважливе для радянської влади. Саме

з цієї секретної радіолокаційної станції, розташованої на висоті 1565 метрів поблизу кордону з Румунією, стежили за повітряним

простором. Система охоплювала величезну територію: від турецького узбережжя до Балтійського моря.

Закінчення на с. 11

● ГАРЯЧА ТОЧКА

Фото із сайту «Суспільне Рівне».



СКОРОЧЕНИЙ 10 КЛАС

Батьки і діти намагаються відстояти своє право на повну загальну освіту.

На Рівненщині п'ятох дітей не пускають у школу ВЧИТИСЬ

Переформатування мережі закладів середньої освіти, які здійснюють місцеві органи влади, не призведуть до масового закриття шкіл. Усі випускники 9-х класів зможуть здобути повну загальну середню освіту, тобто закінчити 10-й і 11-й клас. У цьому запевнив у лютому міністр освіти і науки Сергій Шкарлет

Ірина ПАСІЧНИК

Але з 1 вересня не всі учні змогли приступити до навчання. Зокрема у селі Будераж, що у Мізоцькій територіальній громаді, учнів 10-го класу не допускають у школу, бо, згідно з рішенням селищної ради, заклад уже не I-III ступенів, а I-II, тобто дев'ятирічка.

Закінчення на с. 6

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

Фото із сайту ukr.media.



Синдром неспокійних ніг часто є тривожним дзвіночком, який сигналізує про ймовірні серйозні захворювання.

«Для мене ночі перетворюються на тортури...»

— Боюся лягати спати, бо постійно здається, наче щось повзає по ногах, жалить, тому раз по раз сіпаюся. Хочеться втекти з ліжка і походити, щоб стало легше. Вранці пробуджуюся змученою, бо для мене ночі перетворюються на тортури, — нарікає наша читачка з Радехова, що на Львівщині. Каже, що зверталася до сімейної лікарки, але та нічим не заридила, тому жінка й хоче з'ясувати, чим може бути викликана її проблема

Закінчення на с. 7

НОМЕРИ ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907, 0967731037, 0668247160



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Спитала дівчину: «Невже будеш у мене стріляти?». І вона вистрілила...

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Колишня учениця поцілила в учителів з арбалета

Дивом усі залишились живими

19-річна Таїсія Петрова (на фото) зайшла у школу № 11 міста Полтава зі спортивним арбалетом у руках. Піднялась на другий поверх, відчинила двері класу, де йшов урок, і мовчки випустила стрілу вчительці у спину. Потім у коридорі зробила ще один постріл — у завуча. На цей раз стріляла, дивлячись у вічі. «Мою заступницю врятувало тільки те, що вона жестикулює при розмові. Спитала дівчину: «Невже будеш у мене стріляти?». І вона вистрілила. Стріла влучила в ліву руку і пройшла навиліт. Якби не рука — могла поцілити у шию або груди. Можливо, навіть у серце», — каже директорка школи Валентина Олійниченко. Арбалет із рук нападниці забрав дев'ятикласник, опору вона не чинила.

На суді затримана розповіла, що зброю купила через інтернет за гроші, які їй подарували батьки на день народження. Свій вчинок пояснила булінгом у початкових класах з боку педагогів — дівчина певний час вчилася саме в цій школі. «Я не мала намірів заподіяти їм якусь тілесну шкоду. Я згодна з тим, що



На нападницю чекає психіатрична експертиза.

це, скоріше, була мета залякати та показати, що досить. Насильство породжує тільки насильство. Намірів убивства у мене не було... Якби я мала можливість повернутися в часі, я б цього нізащо не зробила», — говорила вона.

Батьки не знали ні про наміри

доньки, ні про те, що колись у школі вона зазнавала цькування. Дівчина на роки затаїла злість, яку виплеснула у такий страшний спосіб. Їй загрожує від 10 до 15 років або й довічне позбавлення волі — за замах на умисне убивство...

Н замість Н: у Зеленського продовжують фонтанувати дурнувати ідеями

Після «Великого герба», ініціатив перейменувати державу, а українську мову називати руською, з'явилась нова ідея — перейти на латиницю

Секретар Ради національної безпеки і оборони Олексій Данилов вважає, що Україна має позбутися кирилиці і запровадити латиницю. «Я вважаю, що це буде одна з фундаментальних речей», — сказав він.

Зеленим експериментаторам, як завжди, аргументовано відповів історик і нардеп від «Європейської Солідарності» Володимир В'ятрович: «Кирилиця — це фундаментальний елемент нашої тисячолітньої культури та ідентичності. Відмова від неї зробить нас слабшими, позбавить унікальності, відріже наступні покоління, які не читатимуть кирилицею, від культурної

спадщини наших предків», — вважає він. В'ятрович також відкидає аргумент, що, мовляв, «відмова від кирилиці відгородить нас від Росії і наблизить до Європи». «Насправді зміна письма може відіграти протилежну роль — посилення русифікації», — вважає він. — Останні роки дедалі більше російськомовних громадян переходять на українську. Запровадження латинки створить додатковий бар'єр і зупинить багатьох із них».

Владна команда не втомлюється дивувати українців різноманітними прожектами. Дивно, що досі ще не почали перевертати кольори прапора і міняти слова Гімну України...

В Україні вперше конфіскували автомобіль... за п'яне водіння

У Полтаві суд ухвалив: забрати авто у водія, який втретє за рік у нетверезому стані сів за кермо

Влітку 2020-го суд притягнув Сергія Клімова до відповідальності за керування транспортним засобом нетверезим. Взимку того ж року ситуація повторилася. В обох випадках було призначено штраф 10 200 грн і позбавлення права керування терміном на 1 рік. Однак 5 червня 2021-го водія знову затримали. У нього були явні ознаки алкогольного сп'яніння. Від медобстеження

порушник відмовився.

З огляду на те, що дії Сергія Клімова мали високий ступінь суспільної небезпеки, суд постановив: для припинення такої протиправної діяльності автомобіль (Mitsubishi Lancer) підлягає конфіскації. Крім цього, суд призначив штраф 51 000 грн і позбавив посвідчення водія на 10 років.

Жорстко, але справедливо.

Карикатура з сайту ukinform.ua.



Білоруський народ опинився у заручниках у двох диктаторів, від яких відвернувся цивілізований світ.

Російський удав уже заковтнув Білорусь. Чи перетравить?

Олександр Лукашенко і Володимир Путін узгодили всі 28 «дорожніх карт» щодо інтеграції держав

Серед іншого вони домовилися про створення об'єднаного ринку нафти, нафтопродуктів та електроенергії. До 2023 року також має бути підписано і угоду про створення об'єднаного ринку газу в рамках так званої союзної держави, передбаченої ще договором, що його підписали у 1999-му Лукашенко та Єльцин. Російський «цар» також не виключив створення союзного парламенту. Є домовленості у військовій сфері. Щодо мовного, культурного та інформаційного простору, то він уже давно спільний.

Невизнаний світом диктатор Лукашенко, звісно, опирається повзучому поглиннанню країни, яку вважає ледь не своєю власністю. Але російський удав методично робить справу, до якої давно звик — відгризає сусідів по шматочку.

Це поганий сценарій і для нас. Бо білорусько-український кордон може стати російсько-українським.

Хіаомі почала блокувати смартфони в Криму

Китайська компанія не дає працювати своїм пристроям у регіонах, де заборонений їхній продаж, зокрема на окупованому Росією українському півострові

Звичай цей виробник не перешкоджав роботі гаджетів, ввезених до різних країн у нелегальні або напівлегальні способи. І хоча експортна політика Хіаомі забороняє продаж смартфонів у деяких країнах та регіонах, донедавна компанія допускала активацію та використання пристроїв на їхніх територіях. Тепер же Хіаомі почала блокувати свої смартфони в Криму, Ірані, Сирії, Північній Кореї, Судані та на Кубі. На їхніх екранах з'являється повідомлення: «Політика Хіаомі не дозволяє продаж продукту на території, де ви спробували його активувати. По додаткову інформацію звертайтеся безпосередньо до продавця».

Хоч блокування і можна обійти після перепошивки операційної системи, але такий крок компанії — правильний сигнал окупантам і гарний приклад іншим. Бо якби всі робили так, як Хіаомі, то зухвалості у Кремлі точно поменшало б.

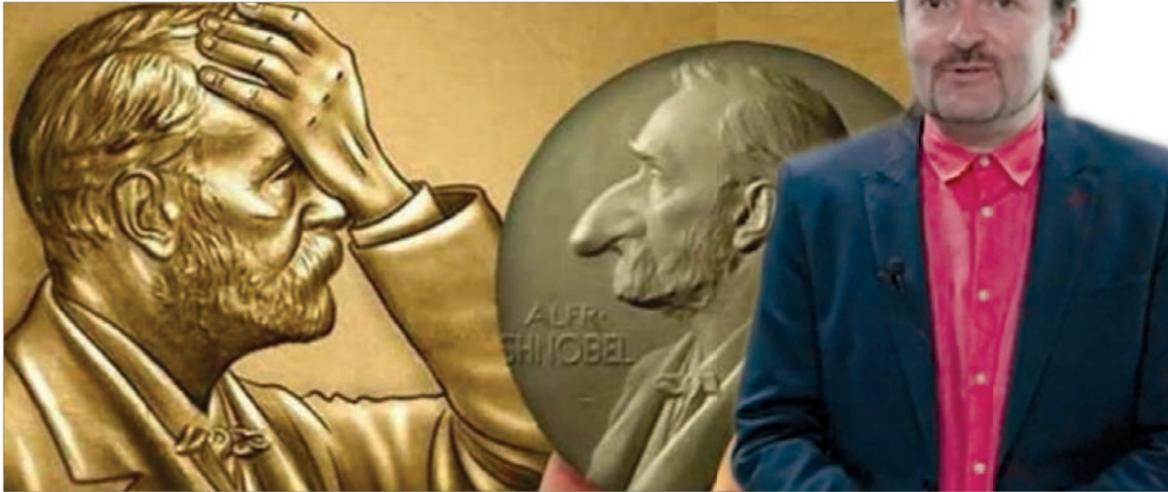
● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, вважає, що в умовах росту цін на енергоносії Верховна Рада має перенаправити кошти на субсидії:

Якщо за часів нашої команди кількість домогосподарств, які отримували субсидії, становила 7 мільйонів, то зараз їх менше 2 мільйонів. Механізми державної підтримки — це абсолютно європейська практика. Частина коштів, які надійшли з Міжнародного валютного фонду, треба негайно, буквально цього ж місяця, внести через зміни до закону про Державний бюджет, довести кількість домогосподарств, які мають право на субсидії і підкріплені бюджетом, до тих показників, які були при нас. При ціні у 20 тисяч гривень за тисячу кубометрів газу 70% українських домогосподарств будуть неспроможні оплачувати комунальні послуги.



● ЗНАЙ НАШИХ!



Пане Павле, а як бути з «папередником» Володимиром Гройсманом, який спочатку був повним, а потім схуд? Це що – крав, але перестав?

Львів'янин став Шнобелівським лауреатом: встановив зв'язок між ожирінням політиків і корупцією

Уродженець міста Лева і випускник Львівського університету Павло Блавацький (на фото), який зараз є професором школи бізнесу Монпельє (Франція), у номінації «Економіка» став лауреатом Шнобелівської премії 2021 року, яка присуджується за дивні, а часом і безглузді наукові дослідження

Максим ГРИМАЙЛО

Учений отримав нагороду за роботу, яка виявила кореляцію між рівнем корупції у пострадянських країнах і ступенем ожиріння місцевих політиків. Простіше кажучи, чим більша корупція в Україні — тим товстіші члени уряду.

Крім цього, серед інших лауреатів премії — науковці, які досліджили, що носорогам не шкодить перевезення догори ногами у повітрі. Для цього ветеринар дикої природи Робін Редкліф із Намібії підвісив догори ногами 12 носорогів на 10 хвилин і виміряв різноманітні показники життєдіяльності їхнього організму. Втім, насправді це не такий вже й «смійний» експеримент, адже дуже важливо правильно транспортувати

вмираючих носорогів в інші місця, де вони можуть знайти собі нову домівку.

До речі, якщо у вас забився ніс,

лузі медицини довели, що... оргазм настільки ж дієвий для лікування закладеного носа, як і протинабрякові ліки.

Серед інших лауреатів премії — науковці, які досліджили, що носорогам не шкодить перевезення догори ногами у повітрі. Для цього ветеринар дикої природи Робін Редкліф із Намібії підвісив догори ногами 12 носорогів на 10 хвилин і виміряв різноманітні показники життєдіяльності їхнього організму.

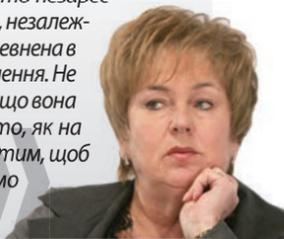
то не поспішайте бігти в аптеку по судинозвужувальні краплі. Адже лауреати Шнобелівської премії в га-

кохайтесь — і вільне дихання повернеться без вживання медикаментів, кажуть вчені.

● ПРЯМА МОВА

Елла ЛІБАНОВА, директорка Інституту демографії та соціальних досліджень ім. М.В. Птухи, описала «середньостатистичну» 30-річну українку — ровесницю України:

Вона має високий рівень освіти. До того ж більш освічена, ніж український чоловік. Ця жінка має одну дитину. Дуже рідко — двох. Часто ця дитина народжена в неофіційному, тобто незареєстрованому шлюбі. Вона самодостатня, незалежна. Дуже часто сама забезпечує родину. Упевнена в собі і дуже відповідальна щодо свого оточення. Не тільки щодо дітей, сім'ї, а й колективу, якщо вона керівник, жінка-лідер. Але ця жінка надто, як на мене, переймається своєю зовнішністю, тим, щоб подобатися чоловікам. Ось ми це робимо значно частіше і сильніше, ніж європейки.



● ФАКТ

33% українців визнали, що їм доводилося доплачувати за прийом у лікаря, за медичну процедуру (укол, перев'язка тощо) чи діагностику (рентген, УЗД тощо). 35% не роблять цього, а 29% — не зверталися за відповідними медичними послугами. При цьому більшість українців виступає проти «подяки» лікарям, свідчать дані опитування Фонду «Демократичні ініціативи» імені Ілька Кучеріва.

● КОРОННА СТРАВА

У Києві поставлять пам'ятник борщу

Жителі столиці зможуть обрати місце для встановлення першої в нашій державі скульптури страви № 1



Ось так, до речі, виглядає пам'ятник борщу в російському Курську.

Василина СМЕТАНА

«Місто пропонує киянам визначити найвдалішу локацію для її розміщення. Ми маємо розвивати гастротуризм. Новий арт-об'єкт може стати окрасою столиці та уособлювати гастрономічну культуру приготування національної страви», — зазначив заступник секретаря Київради Володимир Бондаренко.

Ініціатор увіковічення українського наїдку — шеф-кухар Євген Клопотенко. Він стверджує, що ця ідея виникла давно. «В Україні є пам'ятники пампушок, дерунів, солоного огірка, кавуна, морозива, проте немає сучас-

ної наповненої змістом скульптури борщу, а це ж культурне надбання українців, яке треба прославляти», — сказав Клопотенко.

Кияни упродовж тижня можуть надсилати свої пропозиції щодо локації для розміщення пам'ятника. Проведення відкритого конкурсу серед скульпторів на найкращу ідею оголосять згодом.

Новину, до речі, не оминув своєю увагою відомий гуморист Віталій Чепінога. «Я вважаю, що однієї скульптури борщу в Києві буде замало... Треба щонайменш дві! З квасолею й без квасолі... Пам'ятник вчорашньому борщу також буде не зайвий, до речі», — пожартував він.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Уперше в Україні запустили патрулів на електросамокатах

До експерименту вдалися в Ужгороді

Микола ПАШКО

Полицейські патрулюватимуть центр міста. Їздитимуть поблизу пішохідних зон, — там, де є умови для безпечного руху на велосипедах та самокатах. Приватна компанія надала копам електромашини безкоштовно. Це перший такий проєкт в Україні. Поки що самокатів буде два. Якщо новинка приживеться, то на машини стануть більше поліцейських.

Тим часом правоохоронцям радять стерегти свої машини. Адже після того, як в Ужгороді запустили сервіс прокату електросамокатів, там стали фіксувати їхні крадіжки.



Якщо мрієте доскоху покататись на самокаті — йдіть у поліцейські.

Одну з машин знайшли аж за 40 кілометрів від міста.

Злодія, до речі, вже ввіймали і покарали — він відпрацює 120 годин на громадських роботах.

● ПОЛІТИКА

Зеленський хоче, як Путін, вирішувати, хто «правильний» олігарх, а хто — ні

«Те, що ви пропонуєте, не є третім шляхом, а є путінським шляхом!»

Дарія КЛИЧ

Шведський економіст Андерс Ослунд розкритикував поданий до Верховної Ради України законопроект про деолігархізацію. Також він нехвально відгукнувся про озвучені міністром юстиції Денисом Малюською очікування, що багатії продадуть свої ЗМІ після ухвалення цього закону. Він, зокрема, звернув увагу на схожість ініціатив із тими кроками, які робив президент Росії Путін на початку 2000-х років.

«Ви говорите, що олігарх має продати свої ЗМІ. А кому він їх має продати? Жоден іноземець не захоче їх придбати. Звичайно, росіянам купувати не дозволять. Хто ж тоді це має бути? Держава,

керівна партія? Путін на початку 2000-х відібрав медіа-владу у Бориса Березовського і передав не державі, а своїм, путінським олігархам. Те, що ви пропонуєте, не є третім шляхом, а є путінським шляхом!» — наголосив Андерс Ослунд.

Надаємо, 2 вересня уповноважена Верховної Ради з прав людини Людмила Денісова звернулася до спікера парламенту Дмитра Разумкова з офіційним листом, у якому відзначила невідповідність Конституції законопроекту про олігархів і запропонувала направити його у Венеційську комісію. Таку ініціативу також підтримали 4 фракції парламенту. 10 вересня Разумков направив законопроект № 5599 про олігархів для отримання висновку в Європейську комісію «За демократію через право» (Венеційську комісію). Це рішення привітали в Консультативній місії ЄС при Україні та європейські дипломати.

● СЕ ЛЯ ВІ

Влада Швеції не дозволила батькам назвати дитину Володимиром Путіним

Вирішили, що це небезпечно для малюка

Наталка ЧОВНИК

Шведська влада відхилила прохання подружньої пари з міста Лахольм на півдні країни, яка хотіла назвати свого сина так, як звуть господаря Кремля. Згідно зі шведськими правилами, імена не повинні бути образливими

або становити небезпеку для носія, також не допускаються й імена, явно схожі на прізвиська.

Не до кінця зрозуміло, на підставі якого з цих принципів ухвалене рішення, але це не перший випадок, коли влада відхиляє такі прохання. Раніше батькам уже було відмовлено в дозволі на такі імена, як Форд, Аллах, Пілзнер і Q

● ПРЯМА МОВА

Віктор БОБИРЕНКО, оглядач, про нагороди до Дня кіно, які вручив Володимир Зеленський:

Нагороди серед інших отримали й актори, які зіграли разом із ним у серіалі «Слуга народу»: Станіслав Боклан — орден «За заслуги» III ступеня, а Катерина Кістень — орден княгині Ольги. Можливо, вони й геніальні актори. Але їхня заслуга сумнівна. Вони допомогли зманіпулювати 73% українського народу і привели до влади Зеленського. А він їм віддячує як може.

Та все б нічого. Але знецінюється значення орденів. Тепер не кожен патріот захоче прийняти таку нагороду. Як би після Зеленського не довелось відмінити ці орденні та вводити нові. Бо цими поруч із дійсно заслуженими людьми нагороджують і «діячів» від Зеленського. А далі будуть і просто лизоблюди.



● ШПИГУНЬКА ІСТОРІЯ



Українська влада настільки наполегливо намагається зам'яти скандал, що стає ясно: є що приховувати.

Американська CNN розповіла на цілий світ про наш «вагнергейт»

Проте більшість центральних українських телеканалів про це жодним словом не обмовилися. Опозиція каже: змовчали через цензуру з боку влади

Василь РОГУЦЬКИЙ

ТЕРОРИСТІВ МОЖНА БУЛО ВИМІНЯТИ НА НАШИХ ПОЛОНЕНИХ У МОСКОВІІ

CNN, посилаючись на свої джерела в Україні, перепоповіла, як відбувалась безпрецедентна спецоперація українських спецслужб. Нагадаємо, що наші розвідники виманили з Росії 28 бойовиків із приватної військової компанії «Вагнер», які причетні до злочинів на території України, зокрема до збиття повітряного судна рейсу MH17 та літака із 70 українськими воїнами. Якби ці терористи потрапили Києву в руки, то ми б могли виміняти їх на десятки, а то й сотні наших бранців у Московії.

Злочинців витягли з Росії під виглядом найму на роботу у Венесуелу. Але спецоперація провалилась на останньому етапі, коли російські бандити вже чекали у Білорусі на літак, який потім мали посадити в Києві. Є підозра, що інформацію росіянам чи білорусам «злили» з Офісу Президента.

У самого глави держави спочатку взагалі заперечували проведення спецоперації, а потім Володимир Зеленський заявив, що ідея її проведення «була, скажімо, інших країн, точно не України». А також сказав, що телефонував із цього приводу до Лукашенка, хоч так і не ясно: він тоді і «злив» інформацію, чи дзвінок було зроблено вже згодом.

Водночас із розслідування CNN зрозуміло, що унікальний захід проводили саме українці, а нехтось інший нас «тягнув». Американці взагалі офіційно заперечують свою участь у ній, хоча джерела CNN кажуть про технічну

підтримку США. Зрештою, п'ятий Президент України Петро Порошенко вже давно повідомив, що наказ про проведення цієї сперопації він віддав ще у 2018 році.

А ВІТЧИЗНЯНІ ТЕЛЕКАНАЛИ ЦЮ ТЕМУ... НЕ ПОМІТИЛИ

Тим часом, коли 8 вересня на CNN показали резонансний сюжет про «вагнергейт», жоден великий український телеканал, окрім «5 каналу»,

сюжет на авторитетному американському телеканалі: мовляв, він спирається на ненадійні джерела. Крім цього, Подоляк натякнув на зв'язки одного з авторів розслідування «вагнергейту», журналіста CNN Метью Ченса, із ФСБ Росії, адже це відомство похвалило сюжет. Але іронія в тому, що Метью Ченс раніше їздив на передову на Донбас із... Володимиром Зеленським і робив про це репортаж! Ченса також

Радник глави Офісу Президента Михайло Подоляк натякнув на зв'язки одного з авторів розслідування «вагнергейту», журналіста CNN Метью Ченса, із ФСБ Росії, адже це відомство похвалило сюжет. Але іронія в тому, що Метью Ченс раніше їздив на передову на Донбас із... Володимиром Зеленським і робив про це репортаж!

не згадав про це у своїх випусках новин. «Офіс Зеленського тисне на медіа, щоб вони замовчували розслідування CNN про «вагнергейт», — заявила у зв'язку з цим із трибуни Верховної Ради співголова фракції «Європейська Солідарність» Ірина Герасченко. В опозиційній партії кажуть про запровадження цензури Зеленським. Ірина Герасченко також наголосила, що «вагнергейт» — це зрада українських розвідників та армії.

І СМІХ, І ГРІХ

Радник глави Офісу Президента Михайло Подоляк розкритикував

запрошували на пресконференцію нашого глави держави 22 серпня. І тоді, звісно, про його зв'язки з росіянами в Офісі Президента нічого не казали, а напосілись на журналіста після того, як він випустив у світ неприємний українській владі сюжет.

P.S. У розслідуванні CNN не йдеться про те, хто допустив витік інформації, що привело до зриву спецоперації. Це питання наразі так і залишається головним у резонансній історії, про яку чомусь так не хоче згадувати влада.

● НЕЧИСТА СИЛА

Шаманські обряди в Сибіру: журналіст розповів про дивне захоплення Путіна

Володарю Кремля на березі річки Хемчик побудували спеціальне капище у вигляді золотої юрти

Василь КІТ

Президент Росії під впливом міністра оборони РФ Сергія Шойгу захопився шаманськими обрядами й для участі в них періодично відвідує Сибір. Про це розповів журналіст-міжнародник Іван Яковина в ефірі каналу «Україна 24».

Коли вони були в Сибіру, за дивним збігом там же загинув міністр із надзвичайних ситуацій Євген Зіничев, якого офіційно називали наступником Путіна.

Він нагадав, як нещодавно господар Кремля раптово кинув усі справи і разом із Шойгу вирушив до Сибіру. За офіційною версією — для відпочинку. «За словами численних джерел у Москві, Путін і Шойгу час від часу їздять туди не просто відпочивати, а здійснюють там усякі шаманські обряди. Після історії з якутським шаманом Олександром Габишевим, у якого Путін сильно повірив, а також під впливом міністра-тувинця російський президент став вірити в цю окультну течію і регулярно проводить відповідні обряди. Для цієї мети в безлюдному місці в Сибіру на березі річки Хемчик навіть



І навіщо Путіну шаманити, якщо у нього в Кремлі і так офіс нечистої сили?

побудували спеціальне капище у вигляді золотої юрти», — розповів Яковина.

Журналіст додав, що ця юрта нещодавно стала об'єктом дослідження російських ЗМІ. «Які жертви і яким демонам Путін та Шойгу приносили цього разу, ми не знаємо. Але відомо, що коли вони були в Сибіру, за дивним збігом там же загинув міністр із надзвичайних ситуацій Євген Зіничев, якого офіційно називали наступником Путіна. Як саме він загинув, ніхто не знає, офіційні версії суперечать одна одній», — ошелешив журналіст.

Раптовий візит російського очільника до Сибіру Яковина пов'язав із майбутніми (на той момент) переговорами з Олександром Лукашенком. «Путін хотів зібратися з силами. Він планував вибити угоду про інтеграцію з ослабленого Лукашенка, брати його тепленьким. Ритуали допомогли, у російського лідера вийшло те, що він хотів, хоч і не на 100%. Лукашенко погодився повністю прив'язати економіку своєї країни до Росії, про що підписав аж 28 угод», — зазначив він.

● СЛОВО — ЗБРОЯ!

Фотоколаж із сайту glavcom.ua.



Із такими, як Лукашенко, є тільки два варіанти: або він іде в тюрму чи їде в Ростов, або народ.

У Білорусі сторожу впаяли півтора року колонії, бо назвав Лукашенка дебілом

Обвинувачений, охоронник одного з промислових підприємств, будучи в нетверезому стані, розповів анекдот про Бацьку та опублікував «смішне» відео у соцмережі

Леонід ОЛІЙНИК

Коли протверезів, хотів видалити ролик з «Одно-класників», але поспішав на роботу, тому забув. За нього це зробила пильна білоруська міліція. А потім навідалась і до самого «злочинця». Чоловіка зрештою судили і за «дебіла» призначили суворе покарання — 1 рік і 6 місяців позбавлення волі в колонії суворого режиму.

А 33-річну вчительку англійської мови з міста Барановичі суд позбавив волі на два роки за те, що нецензурно обізвала представника силових структур. 8 листопада 2020 року Марія Міхеєва залишила коментар в одному із Telegram-чатів під фотографією Вадима Якимчика: «Я з цим чмом замолоду гуляла», — написала вона. Суд був поблажливий: два роки обмеження волі (так звана «домашня хімія») тільки через те, що Марія виховує двох дітей. Інакше вирок був би суворішим.

За «обзиваловку» представників влади зараз намагаються суди-

ти і в Україні. Зокрема, в Чернігові чоловіка обвинувачують у тому, що він залишив по місту написи «Зеля х*йло». Цікаво, що під час президентських дебатів між Петром Порошенком та Володимиром Зеленським, які відбувались на НСК «Олімпійський» у 2019 році, актор «95 кварталу» Євген Кошовий (Лисий) був одягнений у худі з написом «РОНУУ» на декоративній стрічці.

ДО РЕЧІ

Раніше в Україні уже були випадки притягнення до відповідальності за образу глави держави. Так, у 2011-му за графіті із зображенням голови тодішнього гаранта Віктора Януковича з червоною точкою на лобі тоді ще міліція розпочала кримінальне провадження за фактом вчинення хуліганських дій. У 2013-му за аналогічним звинуваченням було засуджено до різних строків позбавлення волі (від 1 до 2 років) трьох осіб. Повідомлялося, що принаймні один із них зазнав катувань, після чого місяць не міг пересуватися.

● ПРЯМА МОВА

Сергій ФУРСА, банкір, боїться, що Зеленський грюкне дверима, образившись, що нас негайно не беруть ні в НАТО, ні в ЄС:

Шлях до ЄС для України — це як шлях самурая. Як і шлях у НАТО. Тут головне — процес, а не результат. Тому що для нас важливіше йти цим шляхом, бо на цьому шляху ми повинні максимально наблизити себе до Європи, провести ті самі структурні зміни. Це важливіше, ніж прийти. Важливіше, ніж фінальний результат. Візьмуть нас у підсумку в ЄС чи не візьмуть — вже не так важливо, якщо ми будемо відповідати стандартам ЄС. Це та сама «Європа в Україні». Але без центру тяжіння, без орієнтури, без ідеї вступу в ЄС ці зміни просто неможливі. І виглядає так, що влада не хоче йти шляхом зростання і, щоб не робити реформ, хоче спочатку переконати всіх навколо, що прийти до фінальної точки неможливо. І далі буде убивчий аргумент: «То навіщо старатися?»



РЕКЛАМА

ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn476@gmail.com

Тел.: (0332) 72-39-32, 066 82 47 160 – Vodafone, 096 77 31 037 – Київстар, 066 82 47 160 – Viber, Telegram, WhatsApp.
Ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — 20 грн за одне найменування + 10 грн, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті www.volyn.com.ua в рубриці «Господарські секрети». Вартість оголошення про купівлю чи продаж с/г техніки (більше ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить 40 грн за один раз публікації + 20 грн (за сайт). Вартість оголошення про послуги — 40 грн + 20 (за сайт). Оголошення, які виділені рамкою + 25 грн. Вартість оголошення про згубу — 20 грн. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

АВТОРИНОК

● Продається автомобіль «Audi A-6», 1998 р. в., 1.8 бензин, МКПП. Тел. 097 85 69 260, 063 54 57 514.

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.

Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор.

Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиуту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

● ШОК!

Маленьку пацієнтку в реанімації прив'язували колготами до ліжка, а маму не пускали

4-річну дівчинку доправили в реанімацію Харківської дитячої інфекційної лікарні з двостороннім запаленням легень, де підключили її до кисню. Мамі перебувати там заборонили, мовляв, стороннім не можна

Ірина ПАСІЧНИК

Щоб побачити доньку, Дар'я Токарчук зателефонувала на гарячу лінію Міністерства охорони здоров'я. Там запевнили — це нормальна практика. Тоді мама звернулася до юристів, які повідомили, що заборонити відвідувати дитину ніхто не може, навіть у палаті інтенсивної терапії.

Боротьба жінки з бюрократією зайняла 4 дні, які її донька Аліса провела в реанімації сама. Врешті, Дар'я дозволили побачити дитину, однак лише на 4 години.

— Коли я до неї прийшла, вона лежала і дивилася в одну точку. Не спала. Просто нерухомо лежала, — розповіла мама, яка і досі не розуміє, чому в Україні діють «совкові» методи. Жінка вважає, що заборона бути разом із дитям у реанімації є дикістю та психологічним насиллям над ним. Але найбільше обурило Дар'ю те, що коли вона вийшла з палати, донька почала кричати, щоб її не прив'язували.

Аліса розповіла, що робили це за допомогою колготок. Медики

пояснили це тим, що під час того, як дитині ставили крапельниці, вона не мала б рухатися.

Після розголосу інцидент розслідуватиме спеціальна комісія, заявив заступник глави Харківської ОДА Михайло Черняк.

— Ми вже утворили комісію, яка з'ясує всі обставини, зауваження. Очільник департаменту охорони здоров'я безпосередньо спілкувався з мамою цієї дитини. Щодо лікування зауважень не виникло, — запевнив

Жінка вважає, що заборона бути разом із дитям у реанімації є дикістю та психологічним насиллям над ним.

Черняк. За його словами, інспектори мають розслідувати прив'язування дівчинки в реанімації обласної дитячої інфекційної лікарні та недопуск до малолітньої пацієнтки матері.

Нагадаємо, наказ МОЗ № 592 від 15.06.2016 р. гарантує вільний цілодобовий доступ до хворих будь-якого віку у всіх відділеннях (блоках, палатах інтенсивної терапії, ВІТ, ВАІТ та ін.) усіх закладів охорони здоров'я. Один відвідувач може перебувати біля ліжка пацієнта без часових обмежень.

● ГАРЯЧА ТОЧКА

На Рівненщині п'ятьох дітей не пускають у школу вчитись

Закінчення. Початок на с. 1

Ірина ПАСІЧНИК

Директорка пояснила, що в 11-й клас цьогоріч не було необхідної кількості учнів і його розформували, а п'ятьомдесятикласникам запропонували обрати школу в межах територіальної відповідальності. Батьки на таке не погоджуються.

— Якщо брати якість навчання і перспективи для дитини — це Мізоцька школа. Довіз вони не організують. Добиратися самостійно — дорого, — зазначила мама Любов Бихалець.

Юлія Кнап хоче стати лінгвісткою, бо з дитинства добре даються мови. Але для вступу в університет їй потрібно закінчити загальноосвітню школу. Тож разом із однокласниками та батьками 9 вересня вирушає до школи. Втім, за те, що зайшли в приміщення, до них викликали поліцію. Офіцер Віталій Самков, який прибув на місце, розповів, що дзвінок про те, що безпосередньо під час навчального процесу в школі перебувають сторонні, надійшов з Мізоцького відділу освіти. А це заборонено згідно з постановою від 6 вересня.

— На сьогодні дійсне рішення Мізоцької селищної ради про реорганізацію, але в ЦНАПі статут нам ще не затвердили, — зазначила начальниця відділу освіти Мізоцької



Поліція попросила учнів залишити приміщення навчального закладу, бо «стороннім особам» тут заборонено перебувати.

селищної ради Вікторія Прокопчук, яка приїхала разом із патрульними. Переведення школи на дев'ятирічку чиновниця пояснила економією коштів, які виділяють на галузь осві-

кількість учнів, необхідна для формування класу, — п'ять. А сам механізм реорганізації закладу чоловік вважає неправомірним.

— Рішення було зареєстроване

Переведення школи на дев'ятирічку чиновниця пояснила економією коштів, які виділяють на галузь освіти і яких бракує у бюджеті громади.

ти і яких бракує у бюджеті громади. За її словами, план реорганізації навчального закладу був затверджений у лютому цього року рішенням сесії. Отже, все відбувається у межах закону.

Батько десятикласниці Микола Кнап каже, що є наказ про переведення дітей, а їхні особові справи знаходяться в школі. Мінімальна

2 липня, тобто уже 5-го мав бути змінений ступінь — цього не відбулося. Директор нам дала пояснення, у якому пише, що школа І–ІІ ступенів і візце це пояснення печаткою школи І–ІІІ ступенів, — зазначає пан Микола.

Учні, які планували здобути повну середню освіту, наразі разом із батьками намагаються вибороти це право через суд.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Із 1 жовтня пенсіонерам збільшать виплати: хто отримає надбавку

Для осіб віком від 75 до 80 років встановили мінімальний розмір пенсії на рівні 2500 гривень

Петро МАКАРУК

У жовтні цього року в Україні заплановано підвищення виплат для пенсіонерів, які досягли 75 літ. Про це повідомляє пресслужба Мінсоцполітики. Для осіб віком від 75 до 80 років встановлено мінімальний розмір пенсії на рівні 2500 грн. Вони отримають 400 грн доплати.

Із 1 грудня також зростуть виплати:

● для пенсіонерів віком від 65 років зі стажем 35 років для чоловіків і 30 років для жінок мінімальний розмір пенсії становитиме 2600 грн;

● для всіх категорій підвищать мінімальну пенсію на 4,34% (з 1854 до 1934 грн).

Яка зараз середня пенсія по Україні?

● У середньому по державі — від 2001 до 3000 грн. Саме стільки отримують 38,3% пенсіонерів (4,19 млн осіб);

Середня пенсія у державі — від 2001 до 3000 грн.

● менше ніж 2000 грн мають 15,6% (1,7 млн осіб).

● від 3001 до 4000 грн — 19,4% (2,13 млн осіб).

● від 4001 до 5000 грн — 9,3% (1 млн осіб);

● від 5001 до 10 тис. грн — 13,5% (1,47 млн осіб);

● понад 10 тис. грн отримують 3,9% пенсіонерів (433,5 тис. осіб).

Кому і коли підвищать пенсії у 2022-му:

● з 1 січня наступного року їх перерахують ліквідаторам Чорнобильської катастрофи з інвалідністю;

● з 1 березня буде проведена загальна індексація виплат для приблизно 10 млн пенсіонерів;

● у березні 2022 року підвищать компенсації українцям, старшим 75 літ;

● з 1 липня перерахують прожитковий мінімум, у результаті зростуть максимальна, мінімальна пенсії та надбавки за стаж понад норму;



Літні люди віком від 75 до 80 років отримають 400 гривень доплати.

● з 1 жовтня підвищаться мінімальні виплати для тих, хто досяг 65 років і має необхідний трудовий стаж;

● з 1 грудня підвищать прожитковий мінімум, а також мінімальні, максимальні пенсії та надбавки.

Крім того, Мінсоцполітики пропонує розширити програму щомісячних доплат пенсіонерам у віці від 70 до 75 років.

НАКОПИЧУВАЛЬНІ ПЕНСІЇ: ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ

Кабінет Міністрів планував цього року розпочати впровадження в Україні накопичувальної

пенсійної системи. Прем'єр Денис Шмигаль заявив, що її запуск у найближчі 10–15 літ дасть змогу залучити інвестиційний ресурс у розмірі до 50 млрд дол. У липні 2021-го Кабмін затвердив Національну комісію з цінних паперів та фондового ринку в якості органу ліцензування в системі накопичувального пенсійного забезпечення. Але 3 серпня 2021 року голова уряду заявив, що в Україні планується введення соціальних пакетів із накопичувальними пенсіями з 2023-го. 17 серпня 2021-го був оприлюднений проєкт запуску накопичувальної пенсії.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

«Для мене ночі перетворюються на тортурі...»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

ХОЧ БЕРИ І ТАНЦЮЙ,
ЩОБ НЕ ПЛАКАТИ

Уперше медичний опис такого стану з'явився ще у 1672 році. Називається він «синдром неспокійних ніг» і проявляється тим, що у людини виникає вночі нездоланне бажання ворушити кінцівками, щоб полегшити неприємні відчуття. Хтось порівнює це з укусами бджіл або мурашиком під шкірою, комусь здається, що б'є струмом, іншим допікає свербіж, поколювання, через що ноги й сипаються.

Якщо вас раптово став непокоїти виражений пронизливий дискомфорт у кінцівках — потрібно обстежитися. Ознаки синдрому неспокійних ніг іноді можуть попереджати про захворювання легень, нирок, діабет, хворобу Паркінсона і деякі неврологічні розлади. Але панікувати не поспішайте. Відомо, що кожна десята людина стикається з такою проблемою в певний період. Переважно неприємні симптоми проходять самостійно з плином часу або після незначних змін способу життя.

Розрізняють два типи синдрому: первинний і вторинний. Перший є більш поширеним; зазвичай проявляється до 40 років або й у дитинстві; може бути спадковим; нерідко переходить у хронічну форму. В обмежених випадках нічим не нагадує про себе протягом тривалого часу.

Причиною вторинного синдрому неспокійних ніг можуть бути деякі захворювання, дефіцит заліза чи інших мікроелементів, вагітність. Відомо, що близько 20 відсотків жінок відчувають схожі ознаки протягом останнього триместру виношування дитини.

Наразі вважають, що цей розлад пов'язаний з активацією дофаміну — нейромедіатора, який відповідає за рух і координацію через центральну нервову систему. Але достеменно назвати точну причину розвитку синдрому в кожному випадку неможливо.



Фото із сайту ukr.media.

Нерідко синдром неспокійних ніг з'являється у майбутніх мам.

Щоб полегшало, хворі вдаються до різних маніпуляцій — витягають і згинають, масажують, розтирають кінцівки, під час сну часто перевертаються з боку на бік. Іноді доводиться вставати з ліжка й «пританцювати», це допомагає, але ненадовго. Як тільки знову лягаєте або просто зупиняєтеся — неприємні відчуття повертаються.

— Найбільш важким є період з 12-ї години ночі до 4-ї

ЯК ЗАРАДИТИ ЦІЙ БІДІ?

Спочатку варто зробити аналіз крові на вміст заліза, магнію і фолієвої кислоти, щоб пересвідчитися, чи нема дефіциту перерахованих елементів, який може провокувати патологію. У 1998 році вчені провели невелике дослідження, яке підтвердило, що низький рівень магнію може сприяти появі синдрому неспокійних ніг. Проте люди із захворюваннями нирок повинні бути обережні з його безконтрольним прийомом. Краще

Хтось порівнює це з укусами бджіл або мурашиком під шкірою, комусь здається, що б'є струмом, іншим допікає свербіж, поколювання, через що ноги й сипаються.

ранку. У вихідний можна поспати, бо після шостої трохи відпускає. Але ж у будень потрібно рано підніматися, щоб і на роботу встигнути, і дітей до школи зібрати, — скаржилася у телефонній розмові наша читачка.

Навряд чи може її втішити те, що бувають і гірші випадки. Трапляється, добовий ритм синдрому неспокійних ніг зникає, симптоми проявляються в будь-який час, навіть коли людина сидить. Це значно ускладнює життя — важко витримувати тривалі поїздки в транспорті, працювати за комп'ютером, відвідувати кіно, театри і т. д.

скоригуйте харчування: магнію найбільше міститься в цільних зернах, горіхах і зелених листових овочах.

Можна приймати по одному драже полівітамінів на день, щоб компенсувати дефіцит заліза і фолієвої кислоти. Уникайте снодійних. Вони можуть викликати короточасне поліпшення, але дуже часто розвивається звикання до них, і тоді з'являються дві проблеми: синдром неспокійних ніг і залежність від ліків.

Не вживайте алкоголю в якості заспокійливого. Відмовтеся від кави. Деякі дослідники вбачають зв'язок між синдромом і споживанням кофеїну.

Згідно з даними одного ка-

надського лікаря, 70-річна жінка, яка довго страждала від цієї хвороби, відчула полегшення через місяць після того, як кинула курити, і симптоми більше не поновлювалися. У деяких дослідженнях вивчають тривале перебування на холоді як можливу причину розладу.

Для полегшення самопочуття народна медицина рекомендує:

1. Натирання лавровою олією. Додати до 100 мл оливкової олії 30 г лаврового листа і тримати в темному місці близько 2 тижнів. Отриманою настоянкою слід масажувати ноги щовечора перед сном.

2. Заспокійливий чай. Такий напій допоможе поліпшити сон, розслабить м'язи. Знадобиться суміш кореня валеріани, трави материнки і м'яти, а також 10 плодів (сушених або свіжих) шипшини. Кладемо ягідки та 1 чайну ложку збору в чайник, заливаємо 400 мл окропу і нехай заварюється не менше 40 хвилин. Пити такий настій потрібно за 2 години до сну протягом місяця по 1 склянці.

3. Настоянка хрону. Подрібнені корені та листя рослини залити спиртом або горілкою і тримати 4–5 днів у темному місці. Регулярно розтирати ноги «термодермним» засобом. Можна використовувати для цього і настоянку золотого вуса.

4. Цілющі ванни. Необхідно приготувати відвар із суміші полину, розмарину та липи: 3 ст. л. залити 1 л окропу, варити протягом 15 хвилин, трохи остудити і вилити у тазик для ніг. На 3 л води знадобиться 1 л відвару. Температура повинна бути не менше 38 градусів, тривалість процедури — 15 хвилин. Робити такі ванни слід через день протягом місяця.

5. Настій глоду. Заварити 1 ст. л. ягід склянку окропу, як схолоне до теплого, — випити незадовго до сну. Це заспокоїть нервову систему і допоможе полегшити неприємні відчуття в ногах.

Але все ж лікуватися народними методами потрібно під контролем кваліфікованого лікаря, який зможе підтвердити або спростувати підозри щодо синдрому неспокійних ніг. Для цього є методи дослідження нервів і м'язів за допомогою спеціальної апаратури. За необхідності фахівець призначить медикаментозну терапію.

● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ



Фото із сайту media.slovozdilo.ua.

Зробив
щеплення —
і спиш спокійніше

Вакциновані люди мають на 50% менший ризик захворіти на так званий тривалий COVID, свідчить нове дослідження вчених із Королівського коледжу Лондона

Марія КАЩУК

Хоча більшість хворих одужує від коронавірусної інфекції протягом декількох тижнів, у деякого симптоми недуги можуть проявлятися місяцями. Серед поширених ознак тривалого перебігу хвороби — втома, задишка, проблеми з мисленням, кашель, біль у грудях, втрата смаку чи нюху, головний біль.

Професор Тім Спектор із Королівського коледжу заявив, що щеплення дає шанс цього уникнути. «По-перше, зменшується ризик появи будь-яких симптомів у вісім-десять разів, а по-друге, скорочується вдвічі ймовірність того, що інфекція переросте в тривалий Covid», — сказав він.

Також підтверджено, що особи, щеплені двома дозами вакцини, якщо й заражаються коронавірусом, то значно рідше потрапляють до лікарень із важкими ускладненнями.

Обнадійливим є і повідомлення про те, що імунітет після вакцинації від Covid може утримуватися більш тривалий час, ніж досі вважали.

Існує думка, що щеплення захищає близько року. Проте через клітинну пам'ять термін дії речовин препаратів може бути продовжено. Є дані, що стійкість проти вірусу може тривати і кілька літ за рахунок клітинного імунітету, стверджує вірусолог Володимир Ширококов. Однак це питання потребує додаткового вивчення.

Багато залежить і від стану здоров'я перед імунізацією. Слабкість, загострення хронічних хвороб, переважно можуть вплинути на імунну відповідь організму на вакцинацію, застерігають лікарі-інфекціоністи. Якщо організм змушений постійно справлятися зі шкідливими звичками на зразок куріння або вживання алкоголю, то протистояти коронавірусній інфекції набагато складніше.

Є застереження і в гастроентерологів. Якщо збираєтеся у пункт щеплення, не потрібно пробувати якісь нові продукти, яких раніше ніколи не вживали, щоб не спровокувати алергію. А вона в комбінації з побічними ефектами від вакцини може протікати досить важко. Взагалі, імунну систему треба пошкодувати, тому перед вакцинацією постарайтеся не переїдати.

Не варто також цього дня споживати харчі, які містять багато вуглеводів. Надлишок їх призводить до стійкого підвищення рівня цукру в крові, а це сприяє і важким побічними ефектам. До речі, найчастіше сильна реакція трапляється у молодих людей, які мають міцний імунітет. А ось літні, які входять в основну групу ризику, здебільшого переносять вакцинацію взагалі без жодних наслідків, оскільки їхній імунітет ослаблений і не реагує так агресивно на вакцину.

Зараз у світі від деменції (недоумства) страждає 55 мільйонів осіб – 8% жінок і 5% чоловіків, яким за 65. До кінця 2050 року кількість таких хворих зросте до 139 мільйонів. При цьому тільки у чверті держав є стратегія щодо підтримки людей із цим діагнозом та їхніх сімей, повідомляє ВОЗ. Науковці довели, що одним із головних факторів ризику старечого недоумства є порушення сну.

У 2021—2022 роках в Україні очікується циркуляція штамів грипу В/Washington, H1N1 та H3N2. Аби захиститися, у МОЗ рекомендують робити щеплення. Поєднувати вакцини від коронавірусу і грипу можна, але треба дотримуватися двотижневого інтервалу між ін'єкціями.



Велика сторінка для Пані

«Рано лягати і рано вставати — ось що робить людину здоровою, багатою і розумною».

Бенджамін ФРАНКЛІН, один із засновників США, дипломат, письменник.



● СЕКРЕТИ КРАСИ

Косметика з грядки: гарбуз — не лише на кашу



Фото із сайту 1000sekreto.net.

Маски з цього овоча помічні при багатьох проблемах зі шкірою та волоссям

години, потім змити і вимити голову шампунем. Після процедури волосся стане м'яким, менше випадатиме і почне швидше рости. Таку маску можна повторювати двічі на тиждень.

...ОЧИЩУВАЛЬНА

Натріть на дрібній тертці невеликий шматочок сирого гарбуза. Столову ложку подрібненої м'якоти змішайте з попередньо злегка збитим яєчним білком і накладіть суміш на обличчя. Через 15 хвилин змийте прохолодною водою. Гарбузовий сік використовують замість тоніка, він чудово очищає жирну шкіру, можна накладати її просто натерту м'якоть і залишити на 15 хвилин, а тоді змити.

...ПОЖИВНА ВІДБІЛЮВАЛЬНА

Столову ложку натертої м'якоти гарбуза змішати зі столовою ложкою крохмалю або пшеничного борошна, додати чайну ложку лимонного соку і дві столові ложки соку зі свіжих помідорів. Нанести на лице на 15 хвилин, змити прохолодною водою.

...ВІТАМІННА

Невеликий шматочок гарбуза нарізати скибочками, відварити і розім'яти. Столову ложку пюре змішати з такою ж кількістю кефіру чи сметани. Накласти маску на обличчя, через 15 хвилин зняти вологим ватним диском і вмитися прохолодною водою.

...ВІДНОВЛЮВАЛЬНА ДЛЯ ВОЛОССЯ

300 г м'якоти гарбуза натерти на дрібній тертці і відістнути сік, додати по 1 чайній ложці оливкової олії та меду, ретельно вимішати й масажувати руками втерти в коріння волосся. Маску залишити на пів

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Пральна машина слугуватиме довше

Для цього треба вчасно і регулярно очищати її від грибка й накипу

Якщо цвіль утворюється у пралці не завжди, то накип — стандартна й практично невід'ємна проблема. Попри безліч спеціальних препаратів проти нього, чимало господинь вважають, що кращий засіб для чищення — лимонна кислота. У цього методу є прихильники і супротивники. Чи справді лимонна кислота допоможе подовжити життя пральної машини?

Причиною накипу, як правило, стає тверда (насичена солями магнію і кальцію), а також забруднена водопровідна вода. Солі відкладаються на стінках бака й тені пральної машини, а бруд потрапляє в елементи впускного клапана, виводячи його з ладу.

Існують різні способи боротьби з накипом, і найпоширеніший — «хімічний». Простий і доступний метод видалення накипу із пральної машини — використання лимонної кислоти, яка є на кухні в кожній господині. У барабан її засипають близько 100–200 г (можна використовувати харчову або технічну) при температурі 90 градусів і вмикають машину (без білизни) на цикл основного прання. При такому режимі роботи розчин лимонної кислоти обмиватиме не лише нагрівальний елемент, а й барабан, внутрішні поверхні бака, зливної насоса, гумових манжет та інші елементи пралки. Для досягнення кра-

шого ефекту можна повторити процедуру 2–3 рази. Таке очищення необхідно проводити раз на пів року, а якщо користуєтеся машинкою часто, то й раз на три місяці.

Дехто вважає, що лимонна кислота і пралка — не сумісні речі, бо кислота роз'їдає бак і барабан, якщо вони не з нержавійки. Насправді, очищення цим методом — надійний і випробуваний спосіб, який рекомундує чимало виробників пральних машин.



● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ

Головне — робити це правильно

Неважливо, що стало приводом для сварки цього разу — зубна паста чи свекруха. Конфлікти невіддільні від сімейного життя, і не знайдеться пари, яка б зуміла їх уникнути. Але, на жаль, іноді пристрасті бурлять настільки сильно, що спокійне вирішення проблеми стає неможливим. Наші поради підкажуть вам, як не дати розгорітися скандалові, що назріває

Майже всі сварки можна розділити на три групи. Класичний конфлікт, який виникає через дрібниці та завжди спонтанно і переноситься менш чи більш імпульсивно. Наприклад, занадто голосна музика чи телефонна розмова.

Очевидний конфлікт через дрібниці, за яким справді найчастіше стоїть несвідомо прихована агресія і боротьба за владу: голосно грюкається дверима, щоб допекти партнеру, демонстративно переключується телевізійна програма.

Принципові конфлікти викли-

куються розбіжностями в поглядах на важливі проблеми. Наприклад, від час виховання дитини, дорогої покупці. Як правило, чим частіше сварки повторюються, тим вища емоційна напруга.

Будь-які суперечки можна вирішити, якщо є спільна зацікавленість вияснити точку зору обох учасників. Ось деякі поради, які, сподіваємося, допоможуть:

- ♦ Відкладіть критичний розбір сварки, якщо кипите від гніву.
- ♦ Призначте точний час для розмови, сформулюйте проблему.
- ♦ Дуже важливо не відхилятися від теми і не згадувати старих гріхів.
- ♦ Під час сварки залишіть у центрі саму проблему, а не переходьте на особистості.
- ♦ Дайте висловитися партнерам.
- ♦ Намагайтеся поставити себе на його місце і знайти розумний компроміс.

Незважаючи на взаємне бажання і блага наміри, не всі проблеми люди можуть вирішити самостійно. Часто може допомогти нейтральний співбесідник чи друг. До речі, звертання до нього не сприймайте як оголошення капітуляції. Навпаки, саме в цьому реальний шанс знайти найкращий вихід.



Фото із сайту spashka.net.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Відмити духовку? Без проблем!

Вона, як і будь-яке кухонне начиння, потребує ретельного догляду. Це не просто естетична необхідність — від чистоти залежить, наскільки корисною буде приготівля їжі. Якщо жир позасихає на стінках, решітках, деках, під час готування він буде підгорати, чадити, псувати аромат і смак страв. Тож краще не відкладати прибирання духової шафи

Почистити її можна різними способами. Але при будь-якому з них варто дотримуватися простих правил догляду:

- ▲ Перед початком прибирання прогрійте духовку 15–20 хвилин за температури 50 °С. Після такої термічної обробки забруднення видаляються краще.
- ▲ Вийміть знімні частини, їх простіше відмити окремо. А саму духовку легше чистити без сторонніх деталей.
- ▲ Для миття використовуйте лише м'які мочалки, адже металевими скребками тільки по-

шкідите емаль, зіпсуєте внутрішні поверхні. Не слід наносити на нагрівальні елементи і вентилятор мийні засоби, особливо хімічні. Краще ретельно протріть їх вологою ганчіркою. А порошки й гелі застосовуйте для стінок, дна, дверцят.

Після чищення залиште духовку відчиненою — нехай просохне, вивітряться сторонні запахи, перш ніж станете готувати в ній їжу.

Якщо запах від хімічного засобу все ж відчувається, розчиніть у склянці води 15 таблеток активованого вугілля й поставте в духовку на 2 години. Якщо потрібно скоріше, прокип'ятіть розчин у зачиненій духовці. Ще один дієвий метод усунути неприємний аромат очищувача — протерти стінки лимонним соком.

Щоб жир менше накопичувався, не засихав, частіше мийте внутрішні поверхні. Краще за побігати проблемі, ніж потім витрачати сили і час на її усунення.



Фото із сайту yplate.ru.

● ВАРТО ЗНАТИ

Три ранкові ритуали, що здатні подовжити ваше життя

Британські вчені запевняють, що існують дієві способи, які допомагають почувати себе сповненим життєвої енергії щодня

Використайте корисні ранкові ритуали і залишайтеся здоровими.

1. Холодний душ. За словами експертів, він стимулює не лише тіло, а й внутрішні органи. Якщо ви полюбляєте контрастний душ, то повинні знати, що така процедура допоможе спалити більше жирів.

2. Режим сну. Для нормального функціонування організму важливо навчитися його не змінювати. Якщо ви звикли спати 7–8 годин у будні, то й у вихідні треба спати стільки ж годин. Таким чином, організм звикає до такого ритму, а це прямий шлях до стабільного обміну речовин.

3. Правильний сніданок. Пропустити сніданок не можна у жодному разі. Важливим продуктом харчування, який повинен бути на вашому ранковому столі, є яйця. Досі ведуться су-



Фото із сайту 4mama.ua.

Якщо ви звикли спати 7–8 годин у будні, то й у вихідні треба спати стільки ж годин. Таким чином, організм звикає до такого ритму, а це прямий шлях до стабільного обміну речовин.

перечки щодо того, коли і скільки їх можна їсти. Одне варене яйце на день забезпечить організм необхідною кількістю фолієвої кислоти, яка потрібна для підтримки здоров'я серця, запевняють британські вчені.

Крім того, іспанські науковці провели нове дослідження, у якому з'ясували, що кава вранці певною мірою корисна для вашого здоров'я. Випивайте не більше 3–4 чашок на день і почуватиметеся чудово.

Джерело: lviv.molbuk.ua.

РЕКЛАМА

СПЕЦІАЛЬНА ВСЕУКРАЇНСЬКА АКЦІЯ* «ЕНЕРГІЯ ПЕРЕМОГИ»

ГРАНДІОЗНЕ ВРУЧЕННЯ ПОДАРУНКІВ І ПРИЗІВ 2021

Якогога швидше відгадайте ключове слово та повідомте його нам!

ВІКНО У СВІТ ▶ Т Л Е 1 К Р А

АВТОМОБІЛЬНЕ ПАЛИВО ▶ Б Е 2 З Н

ХІМІЧНЕ ДЖЕРЕЛО СТРУМУ ▶ Б А А Р 3 Й К

ОПЛАТА ЗА КОРИСТУВАННЯ ▶ Т А 4 Ф

ЕНЕРГОНОСІЙ ▶ 5 А 3

ОПАЛЮВАЛЬНИЙ ПРИЛАД ▶ Р А Д 6 А О Р

ЖИТЛОВИЙ БУДИНОК ▶ О С 7

КЛЮЧОВЕ СЛОВО:

Річна оплата за електроенергію та газопостачання (погашення заборгованості)**

Перші 7 відповідей-заявок за рішенням комісії отримають у подарунок ЕЛЕКТРОВЕЛОСИПЕД вартістю 25 000 гривень***

Скоріше зателефонуйте на безкоштовний номер, повідомте ключове слово та отримайте річну оплату комунальних послуг!*

0-800-50-55-83

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

SA_TRF_CC_CKAWGAE_16092021

КОД УЧАСТІ: 262785

*Мастера на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 09.12.2020 р. по 31.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 31.12.2021 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 365 000 гривень (у даному макеті представлений вигляд оплати послуг ЖКГ). Дана маркетингова акція не є розігралом, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною вибіркою без оголошення конкурсу в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідно на задоволення участі в маркетинговій акції. Відповідно, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. Телефон для довідок: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «АКТИВ ПРИЗ», а/с № 76, м. Київ, 03300. 2021 р.

● СІМ «Я»

Дитячі щит і меч

— А ваш син сказав матюкliwe слово!
— Мамо, я захищав друга!

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Скарга надійшла на мого найменшого пестунчика. Дебютувати в неповних п'ять із такого «питання» сумнівне досягнення. Ще мале й ніжне, а вже куштує на смак слова «зі смітника». Я не роблю з того великої біди, бо ж людина — істота суспільна, то рано чи пізно це мало відбутися, але показую дитині, що вкрай неприємно здивована таким учинком... Ми говоримо про це з ним один на один. Бесіда, спокійна й виважена, при таких проблемах є найліпшими ліками. Знаю, що порушувати цю тему доведеться ще не раз і що головне — регувати одразу, бо як тільки проігнореш — дитя зробить висновок, що сказане — не бозна-який проступок. Тож питаю сина, чи обов'язково було так користуватися поганими словами, яких цураються і його батьки, і старші брати й сестра. «Мамо, краще говорити, ніж битися. Слова ж можуть бути як щит і меч», — малий захищався, що там казати, красиво. Запевняв мене, що знав матюки завжди (це уже передбачаючи моє запитання, від кого перебрав лайку). Звісно, ми говорили про те, скільки на світі є переконливих слів і що серед них при бажанні легко можна знайти не лайливі. Я старалася не сварити й не «читати лекцію». Подив, що таке собі дозволив, і сподівання, що надалі він користуватиметься набагато надійнішими «щитом і мечем» — ось про які свої емоції я йому розповіла. Крім того, на один вечір малий був позбавлений вечірньої казки. Для нього це неприємне покарання. А мені думается,

у цьому випадку карати треба обов'язково. Син мусить змалку затамувати, що він порушує важливе правило.

Маю знайомих, які спокійно ставляться до того, що їхні діти лаються: мовляв, нічого страшного в тому нема, бо нікого не б'ють, не обкрадають, і що це слова й не більше... А тут ще й подруга поділилася, що випадково прочитала у смартфоні переписку дочки з однокласником. Її «люба донечка» злословила, як вона відчула, аж з певним смаком, хоч з домашніми спілкувалася цілком нормально. Зараз дівчині 13 з половиною років. Підліткам властиве бажання «вразити» ровесників ненормативною лексикою, незважаючи на те, є вони представниками нинішнього покоління «Z», а чи належали до більш старших «Y» чи «X». У такому віці більшість куштує заборонений плід, приміряючи його до себе. Чи приживеться нова звичка? Багато що залежить від того, в якому середовищі дитя зросло до цього... У конкретному випадку з підглянутою перепискою мама мусить дуже стерегтися, щоб не обмовитися, що порушила інше правило (на приватність). Але може дочекатися моменту й наче імпровізовано завести мову з «життєвими» прикладами, що демонстрували б, який хиткий цей метод завоювання авторитету. «Тонка крига» у спілкуванні на складні схеми у тому, щоб не перегинати палицю: маленький натяк іноді вплине більше, аніж довгі просторікування.

Якщо маєте шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

● ІЗ ГЛИБИНИ ДУШІ

Іноді мені здається, що я бачу молодими тих, кого знати молодими не могла

Зустрінеш таку бабуську, хоч і на базарі, бере вона яблуко натруженою рукою, сухенькою, як у пташечки, земля позабавалася назавжди під шкіру, означивши темним на долоні довгу лінію життя, простягає тобі, посміхаючись: «Бери, доцю, крепко добрі ці мої яблука, солодкі!» — і зсуваються часові межі, бачу дівчину в сукенці в дрібні квіточки в селі на вулиці, співає вона з подружками про «вийду я на ту гору» чи й сороміцької якоїсь про бригадіра, в карих очах іскри-смішинки, а сама виглядає якогось чорнявого Василя з іншого кутка — прийде-не прийде, обіцявся ж...

Наталка МУРАХЕВИЧ

А тоді цілуються вони з Василем вересневого вечора під яблунею, зорі падають десь у Всесвіті і закочуються за горизонт, яблука тихо гупають на м'яку землю в саду — і ті яблука, як поцілунки, — солодкі...

Або сусідка пере й пересушує якісь речі свої, знаходить сукню зелену кримпленову, завмирає над нею, поглажуючи шершаву трішки, вкриту ромбиками тканину («з такого тепер і не шують, колишня, моя ще дівочка мода») — а я бачу її — неймовірно гарну білявку з волоссям, вкладеним у «бабетту», сукня та модна — міні — мамка, мабуть, сварилась за відкриті коліна. Але як було не вдягати, тканину ж дістала якимись правдами і неправдами, сукню шила в кравчині — дружини офіцера, в гуртожитку поруч із казармами — і вже як ішла звідти у готовій, сонце осявало весь світ і солдатики задивлялися — чисто тобі Бріджит Бардо...

І в Тунісі кілька років тому — щодня приходила до моря на милицях літня пані років, мабуть, під сотню. Щоразу в іншому суцільному купальнику, в красивезних капелюшках з квітами і стрічками. Пергаментні, мережані судинами її руки, були вкриті віковими пля-



«Море повертало легкість її рухам і глибину синяву вицвілим очам, змивало роки й омивало не раз розбите серце».

Тоді цілуються вони з Василем вересневого вечора під яблунею, зорі падають десь у Всесвіті і закочуються за горизонт, яблука тихо гупають на м'яку землю в саду — і ті яблука, як поцілунки, — солодкі...

мами й перенизані старовинними браслетами, перстень масивний виблискував на безіменному пальці.

Вона рішуче відкидала ті милиці на березі і заходила в море. Воно повертало легкість її рухам і глибину синяву вицвілим очам, змивало роки й омивало не раз розбите серце.

Потім вона лягала на сусідній лежак і тихенько співала сама собі якихось пісень французькою — мене ж закидало в Париж на Мон-

мартр, де вона понад пів століття тому продає квіти, а той, кого вона згодом називатиме «мій коханий Жан-Поль», заглянувши раз у синяву її очей і змінивши в цю мить всі свої плани на день і на життя, купує всі, аби подарувати їй — і над цим усім лине голос Едіт Піаф...

Не знаю, чому я думаю про це... Може, тому, що десь у дивно закрученій часовій спіралі це все існує і всі ми десь там — у минулому чи майбутньому — в цю мить цілуємося з кимось уперше.

Фото із сайту pixabay.com.

Відповіді
на сканворд із с. 15

К	І	П		А	Н	Д	Р	І	А	Н	А	
И		А	Н	Н	А			Н		А		
З	А	Р	О	Д	О	К		О	Г	Н	І	
И		О		О	С	А	Д	К	А		Р	
Л	Е	М	У	Р		К			Л	А	В	І
				Р		А	М	Ф	О	Р	А	К
				М	А	У	Д	А		Г	А	Н
С	У	Ш	І		С	У	Ф	Л	Е		Е	Н
		А	Л	Ь	Т				Н	Е	Ц	К
К	А	Р	А		Я						Ь	Р



● ДИВОВИЖНА КРАЇНА

Фото із сайту karpatum.com.ua.



Два з п'яти куполів розмалювали українськими орнаментами.

Навіть НЛО навідувалось на український «Памір», звідки фіксували будь-який політ від Туреччини до Балтійського моря

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

Усю інформацію з РЛС «Памір» повідомляли у Чернівецький командний пункт, а звідти — у Львівський. І вже там дані опрацьовували та передавали безпосередньо до центрального пункту в Київ. Однак у випадку підтвердження інформації про порушення повітряного простору Радянського Союзу саме у Львові приймали рішення, чи підняти авіацію.

На Томнатіку було ціле військове містечко — своєрідна високогірна автономія. Казарми, їдальня, лазня, пральня, продовольчі склади й навіть пекарня. Також тут була власна дизельна електростанція. Коли світло вимикалося через погодні умови чи з якихось інших причин, станція «Памір» продовжувала працювати. Окремо були дизелі, які обслуговували офіцерські будинки, КПП і все військове містечко. А у спеціальних бункерах — ті, які забезпечували роботу радіолокаційної станції.

Куполи ж побудували для того, щоб захистити антени від сильного вітру та морозу. Крім того, основа купола могла витримати навіть 250 кг снігу на метр квадратний.

На станції «Памір» спостерігали й «вели» знаменитий політ німця Матіаса Руста в 1987 році, аж до приземлення на Красній площі в Москві. Його бачили, але ніяких команд «зверху» не було. Саме після того випадку сюди завезли нове обладнання для спостереження і за низьколітаючими цілями — станцію «Перископ». Вона ловила не лише повітряні об'єкти, а й могла засікти поїзд або навіть машину.

Колишні працівники станції розповідають, що одного разу бачили НЛО. Приблизно о дев'ятій годині вечора вони помітили яскравий прожектор, який летів на дуже низькій висоті, без звуку, жодні радары його не зафіксува-



Нині все більше туристів дізнаються про це фантастичне місце і приїжджають сюди.

ли. Він трохи покружляв над станцією і полетів. Що це було насправді — інопланетяни чи якась нова розробка американців — досі невідомо.

У перші місяці незалежності України румунські літаки часто робили «вилазки». Вони намагалися залетіти якомога далі на нашу територію, перевіряли пильність систем ППО. Утім, їх вияв-

них можна побачити величезну радіолокаційну антену «П-14 Лена», яка свого часу вважалася неймовірним технічним досягненням. Вона могла працювати за температури від -50 до +50 градусів і витримувала пориви вітру до 30 км/год.

Нині все більше туристів дізнаються про це фантастичне місце і приїжджають сюди. «Памір» приваблює не лише

На станції «Памір» спостерігали й «вели» знаменитий політ німця Матіаса Руста в 1987 році, аж до приземлення на Красній площі в Москві. Його бачили, але ніяких команд «зверху» не було.

ляли ще за 40 км від кордону. Одразу військових нашої станції приводили у повну бойову готовність. Румунські літаки розвертались, так і не ризикнувши перетнути український кордон.

5 листопада 1995 року радіолокаційна станція «Памір» припинила свою роботу. Військовий об'єкт закрили, техніку вивезли. Залишилися тільки напівзруйновані казарми та занедбані куполи. Однак і зараз у найбільшому з

гірських мандрівників, але й любителів загадкових футуристичних споруд.

На вершині Томнатіка вже кілька років поспіль проводиться етнофестиваль. На одному з них два з п'яти куполів розмалювали українськими орнаментами. Також станція «Памір» стала локацією для кліпу на пісню «1944» переможниці Євробачення-2016 Джамали.

За матеріалами ukrinform.ua, tsn.ua, travel.24tv.ua.

● ВТРАТА

Загинув, копаючи могилу своєму собаці

Фото із сайту tsn.ua.

Трагедія сталася з Міком Брідженом (на фото) — менеджером легендарної групи «Ролінг стоунс» і Боба Ділана

Сергій ВИШЕНЬКА

Журналістам про смерть Бріджена по-

відомила його дружина Джулія. За словами жінки, Мік у своєму маєтку в Санта-Роза,

штат Каліфорнія, копав могилу для їхнього собаки Тревіса, що вмирав. Але стався обвал, і земля накрила 73-річного Бріджена, який перебував у ямі. Свідком події став сусід. Він викликав швидку допомогу, але вже було пізно. Брідген помер миттєво. 14-річного Тревіса приспали через два дні після смерті хазяїна.

Нагадаємо, що «Ролінг стоунс» — британська група, створена у 1962 році, — довго була суперником «Бітлс». Легенди року й досі дають концерти і випускають альбоми. Щоправда, з 24 серпня 2021 року роблять це з іншим барабанщиком, адже попередній — Чарлі Вотс — помер на 81-му році життя.



Несподівана смерть Міка Бріджена, який був концертним менеджером багатьох виконавців, стала справжнім шоком для музичного світу.

● ОТАКОЇ!

Фото із сайту tsn.ua.



Дівчина каже, що дає тваринам притулок, бо не хоче, щоб їх вбивали.

У міській квартирі поселила... теля й порося

У центрі Дніпра на вулиці помітили дівчину, що гуляла з такими незвичними домашніми улюбленими

Максим ГРИМАЙЛО

Згодом стало відомо, що її звуть Аліна, вона є іноземною громадянкою і проживає з цими тваринами на орендованій квартирі. Очевидці цієї ситуації викликали на місце поліцію. Теля виглядало знесиленим і постійно лягало на землю. Люди вимагали в патрульних вилучити тварин у дівчини. Сама іноземка розповіла, що купила їх, аби врятувати від убивства. За її словами, порося живе у неї давно, а теля з'явилося днями, його вона придбала в сусідньому селі за 2000 гривень.

Копи перевірили умови, в яких утримуються тварини. У квартирі виявили мішок корму для поросяти. Дівчина зізналася, що іноді балує його тортами. «Вона ж свиня, вона все хоче їсти», — каже Аліна. Теля ж на кличку Sawcar годують молоком, оскільки воно зовсім маленьке — народилося 23 серпня.

Дівчина не стала противитися передачі корівки в притулок, оскільки у квартирі їй справді затісно. І написала відповідну відмову. А от порося вона віддавати відмовилася, заявивши, що «свиня щаслива».

ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал



20 – 26 вересня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ПРО ЦЕ

Оля Полякова про секс із чоловіком на 17-му році шлюбу: «Підняти комбайн заради одного колоска»

Співачка розповіла про кризу у стосунках з коханим

Василина СМЕТАНА

У новому YouTube-шоу Маші Єфросиніної «Взрослые девочки» зірки обговорили тему тривалого шлюбу. Завели мову і про секс.

37-літня Полякова поділилася, що з роками пристрасть у стосунках із на 15 років старшим чоловіком Вадимом згасла, а займатися коханням їй хотілося б хоча б двічі на тиждень. «Боюся, що якщо я скажу «чотири», чоловік запитав: «З ким ще двічі?». Звичайно, не чотири. Хотілося б двічі на тиждень. Тому що проблема тривалого шлюбу не лише в тому, що він мене не хоче, а в тому, що взагалі підняти цей комбайн заради цього одного колоска... Є тема ліній», — була відвертою співачка.

Також виконавиця поділилася, що раз у їхніх із чоловіком стосунках криза. «Нас штормить тихо. Я теж усвідомлюю нудьгу. У якийсь момент ти розумієш, що вже дорослий, незалежний, діти підросли. Ти на це дивишся і запитуєш себе:



Оля розповіла про все без прикрас, але з гумором.

«І все? Кінець? Так завжди буде?». Природно: жінка незайнята йде і знаходить собі коханця, розваги, ще щось. Жінка зайнята — десь сублімує», — розповіла артистка. **Зазначимо, співачка Оля Полякова та бізнесмен Вадим Буряковський одружилися менше ніж за рік після знайомства, коли зірка завагітніла Машею. У пари також народилася ще одна донька — Аліса.**

Боюся, що якщо я скажу: «Хочу займатися сексом чотири рази на тиждень», чоловік запитав: «З ким ще двічі?».

ВІВТОРОК, 21 ВЕРЕСНЯ

1+1 05:30 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп 7» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:43 «Пропорт» 20:45, 21:45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22:45 Т/с «Родичі» 23:50 Х/ф «ДЖОННІ ІНГЛІШ: ПЕРЕЗАПУСК»	09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємне кохання» 23:10 Т/с «Акваарелі»	09:20 Т/с «Надприродне» 13:00 «Кохання на виживання» 16+ 14:55 Х/ф «ВСТИГНУТИ ДО...» 16:55 «Хто зверну?» 12+ 19:00 «Ексіс» 16+ 21:00 Х/ф «ФОКУС» 23:05 Х/ф «ВИБУХ ІЗ МИНУЛОГО»	09:50 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30 Т/с «Комісар Рекс» 07:15 «МастерШеф» 12+ 12:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:35, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	МЕГА 06:00 Страх у твоєму домі 06:50 Бандитська Одеса 08:55, 18:00 Правила виживання 09:15, 18:10 Правила виживання 10:15, 01:30 Речовий доказ 11:25 Ремесла за призначенням 12:25 Люзіі сучасності 13:15, 04:30 Сія: з нами у дику природу 14:25 Дикі Філіппіни Найджела Марвіна 15:20, 00:30 Їжа богів 16:20, 21:45 Як влаштований Всесвіт	2+2 06:00 Х/ф «ШАКАЛ» 08:40 Х/ф «БАГРЯНІ РІКИ» 10:45 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12:45, 16:55 «Заблунений світ» 17:55 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 «Спорт Тайм» 19:30 «Джедаї 2020» 20:25, 21:25 Т/с «Козирне місце» 22:25 Т/с «CSI: Місце злочину»	ФУТБОЛ-1 06:00, 08:00, 13:50, 19:30 Топ-матч 06:10 Герacles - АЗ Алкамаар. Чемпіонат Нідерландів 08:10 Антальяспор - Бешикташ. Чемпіонат Туреччини 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Львів - Металіст 1925. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 14:05 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 15:20, 19:20, 20:30 Yellow 15:30 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України 17:20 «EXTRA TIME» 18:10, 21:40 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 19:40 LIVE. Фортуна - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 22:50 Металіст - Десна. Кубок України
ІНТЕР 05:25, 23:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 14:30, 15:30 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНІ» 00:50 Х/ф «ЗДОРОВАНЬ»	ICTV 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 10:25, 13:25 Х/ф «РОБІН ГУД» 13:55 Т/с «Розтин покаже-2» 14:55, 16:15, 22:25 Т/с «Пес» 17:45, 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 20:20 Громадянська оборона 23:40 Х/ф «3000 МІЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг»	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємне кохання» 23:10 Т/с «Акваарелі»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:10 «Kids time» 06:05 «Том і Джеррі» 07:15 «Орел і Решка»		СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30 Т/с «Комісар Рекс» 08:30 «МастерШеф» 12+ 12:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:35, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»

СЕРЕДА, 22 ВЕРЕСНЯ

1+1 05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп 7» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:43 «Пропорт» 20:45, 21:45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22:45 Т/с «Родичі» 23:50 Х/ф «ПАРФУМЕР: ІСТОРІЯ ОДНОГО ВБИВЦІ»	09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємне кохання» 23:10 Т/с «Акваарелі»	09:20 Т/с «Надприродне» 13:00 «Кохання на виживання» 16+ 14:55 Х/ф «ВСТИГНУТИ ДО...» 16:55 «Хто зверну?» 12+ 19:00 «Ексіс» 16+ 21:00 Х/ф «ФОКУС» 23:05 Х/ф «ВИБУХ ІЗ МИНУЛОГО»	09:50 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30 Т/с «Комісар Рекс» 08:30 «МастерШеф» 12+ 12:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:35, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	МЕГА 06:00 Страх у твоєму домі 06:50 Бандитська Одеса 08:55, 18:00 Правила виживання 09:15, 18:05 Правила виживання 10:15, 01:30 Речовий доказ 11:25 Ремесла за призначенням 12:25 Люзіі сучасності 13:15, 04:30 Сія: з нами у дику природу 14:25 Дикі Філіппіни Найджела Марвіна 15:20, 00:30 Їжа богів 16:20, 21:45 Як влаштований Всесвіт	2+2 06:00 Х/ф «ШАКАЛ» 08:40 Х/ф «БАГРЯНІ РІКИ» 10:45 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12:45, 16:55 «Заблунений світ» 17:55 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 «Спорт Тайм» 19:30 «Джедаї 2020» 20:25, 21:25 Т/с «Козирне місце» 22:25 Т/с «CSI: Місце злочину»	ФУТБОЛ-1 06:00, 08:00, 13:50, 19:30 Топ-матч 06:10 Герacles - АЗ Алкамаар. Чемпіонат Нідерландів 08:10 Антальяспор - Бешикташ. Чемпіонат Туреччини 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Львів - Металіст 1925. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 14:05 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 15:20, 19:20, 20:30 Yellow 15:30 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України 17:20 «EXTRA TIME» 18:10, 21:40 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 19:40 LIVE. Фортуна - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 22:50 Металіст - Десна. Кубок України
ІНТЕР 05:25, 23:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 14:30, 15:30 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНІ» 00:50 Х/ф «ВИХОДУ НЕМАЄ»	ICTV 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 10:25, 13:25 Х/ф «РОБІН ГУД» 13:55 Т/с «Розтин покаже-2» 14:55, 16:15, 22:25 Т/с «Пес» 17:45, 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 20:20 Секретний фронт 23:50 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка.	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємне кохання» 23:10 Т/с «Акваарелі»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:10 «Kids time» 06:05 «Том і Джеррі» 07:15 «Орел і Решка»		СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30 Т/с «Комісар Рекс» 08:30 «МастерШеф» 12+ 12:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:35, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»

ПОНЕДІЛОК, 20 ВЕРЕСНЯ

1+1 05:30 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп 7» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:43 «Пропорт» 20:45, 21:45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22:45 Т/с «Родичі» 23:50 Х/ф «МІСТЕР БІН»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	19:50 Віршальні битви І світової 20:50 Близько до землі з Заком Ефроном
ІКТV 05:00 Еврика! 05:05 Служба розшуку дітей 05:10 Громадянська оборона 06:00, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:10, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 10:55, 13:15 Х/ф «ВБИТИ БІЛЛА-2» 14:10, 16:15 Т/с «Розтин покаже-2» 20:20 Прихована небезпека 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 22:25 Свобода слова	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 11:40, 21:00 «Інше життя» 12:35 Х/ф «ДИЯВОЛ І ДЕНІЛ ВЕБСТЕР» 14:30 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210» 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 22:00 Т/с «Доктор Хаус» 23:45 Х/ф «СПОКУСНИК»	2+2 06:00 Т/с «Опер за викликом-4» 09:50 Х/ф «ВТРАЧЕНИЙ СКАРБ» 11:25 Х/ф «ЛІТАК ПРЕЗИДЕНТА» 14:00, 16:55 «Заблунений світ» 17:55 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 «Спорт Тайм» 19:30 «Гроші 2021» (16+) 20:25, 21:25 Т/с «Козирне місце» 22:25 Т/с «CSI: Місце злочину»
ІНТЕР 05:00, 04:55 «Телемагазин» 05:25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:05, 18:00, 19:00, 03:20 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО НА БОРТ» 14:20 Х/ф «СІНОК» 16:05 «Чекай мене. Україна» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНІ» 01:00 Х/ф «НЕМОЖЛИВЕ» 02:35 Т/с «СБУ. Спецоперація»	ІНТЕР 05:00, 04:55 «Телемагазин» 05:25, 23:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:05, 18:00, 19:00, 03:20 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО НА БОРТ» 14:20 Х/ф «СІНОК» 16:05 «Чекай мене. Україна» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНІ» 01:00 Х/ф «НЕМОЖЛИВЕ» 02:35 Т/с «СБУ. Спецоперація»	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:10 «Kids time» 06:05 «Том і Джеррі» 07:15 «Орел і Решка» 09:20 Т/с «Надприродне» 12:55 Х/ф «ТУПИЙ ТА ЩЕ ТУПИШИЙ 2» 15:05 Х/ф «УЧИЛКА» 17:00 «Хто зверну?» 12+ 19:00 «Пекельна кухня» 21:20 Х/ф «ЕВАН ВСЕМОГУТНІЙ» 23:15 Х/ф «ДІВЧИНА МОЇХ КОШМАРІВ»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємне кохання» 23:10 Т/с «Акваарелі»	МЕГА 06:00 Страх у твоєму домі 06:50 Бандитська Одеса 08:55, 18:00 Правила виживання 09:15, 18:05 Речовий доказ 11:05 Топ 10: Таємниця та загадки 12:15 Люзіі сучасності 13:15, 04:45 Сія: з нами у дику природу 14:15 Дикі Філіппіни Найджела Марвіна 15:10, 00:30, 03:20 Їжа богів 16:10, 21:45 Як влаштований Всесвіт	ФУТБОЛ-1 08:10 Львів - Металіст 1925. Чемпіонат України 10:00 «Великий футбол» 11:40 Поділля - Кремень. Чемпіонат України. Перша ліга 13:20 Ворскла - Минай. Чемпіонат України 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 15:20 Галатасарай - Аланьяспор. Чемпіонат Туреччини 17:10 Інгульц - Колос. Чемпіонат України 19:20, 22:15 Yellow 19:30 Герacles - АЗ Алкамаар. Чемпіонат Нідерландів 21:30 «EXTRA TIME» 22:50 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	МЕГА 06:00 Страх у твоєму домі 06:50 Бандитська Одеса 08:55, 18:00 Правила виживання 09:15, 18:05 Речовий доказ 11:05 Топ 10: Таємниця та загадки 12:15 Люзіі сучасності 13:15, 04:45 Сія: з нами у дику природу 14:15 Дикі Філіппіни Найджела Марвіна 15:10, 00:30, 03:20 Їжа богів 16:10, 21:45 Як влаштований Всесвіт	

ЧЕТВЕР, 23 ВЕРЕСНЯ

1+1	08:00 «МастерШеф» 12+ 12:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «Супербабуся» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	Мораном Фріменом 20.50 Дика Індія 02.30 Історія Києва 03.20 Великі українці 03.45 Теорія Змови 05.15 Містична Україна
ICTV	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 10:45, 13:25 Х/ф «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА» 13:50 Т/с «Розтин покаже-2» 14:50, 16:15, 22:25 Т/с «Пес» 17:45, 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 20:20 Антисомбі 23:40 Х/ф «БІЛА ІМЛА»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юку та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Беведрі-Хіс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
ІНТЕР	05.25, 22.55 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ НЕ ЗА РОЗМІРОМ» 14.30, 15.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНИ» 00.45 Х/ф «ТАЄМНИЦЯ В ЇХНІ ОЧАХ»	К-1 05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:30, 18:00 Т/с «Люся. Інтерн» 11:30 Т/с «Виходить без дзвінка 2» 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 16:00 Т/с «Хід прокурора» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Таємна коханя» 23:10 Слідами 23:50 Т/с «Акарелі»	УКРАЇНА 06:00 Реальна містика 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:40 Т/с «Сашка» 14:35, 15:30 Т/с «Материнське серце» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера
СТБ	05:15 Т/с «Комісар Рекс»	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+

СУБОТА, 25 ВЕРЕСНЯ

1+1	05:10, 19:30 Т/с «Телевізійна служба новин» 06:10, 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Світ навіворт» 18:30 «Світ навіворт - 12. Пакистан» 20:13 «Преспорт» 20:15 «Чистопевні 2021» 20:20 «Маскарад» 22:20 «Жіночий квартал»	16:40, 22:50 «Звана вечеря» 12+ 19:00 «МастерШеф» 12+	19.30 Близьче до землі з Заком Ефроном 00.45, 05.10 Містична Україна 01.30 Ризиковане життя 04.20 Ремесла за призначенням
ICTV	05:05 Еврика! 05:10, 12:45, 18:45 Факти 05:35 Антисомбі 06:30 Громадянська оборона 07:30 Прихована небезпека 08:30, 13:00 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 13:40 Х/ф «ЛАДАТОР» 16:40 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» 19:10 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ПОКЛИК ДЖУНГЛІВ» 21:35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВИЙ РІВЕНЬ» 23:50 Х/ф «АТАКА»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Кротик і Панда» 08:35 «Ух ти show» 09:20 «Орел і Решка. Шопінг» 10:20 Х/ф «КРАДЕНЕ ПОБАЧЕННЯ» 12:00 Х/ф «НАРЕЧЕНИЙ НАПРОКАТ» 14:10 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бедняков» 23:00 Т/с «Ганнібал»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юку та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Беведрі-Хіс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
ІНТЕР	05.20 «Телемагазин» 05.50 «Орел і Решка. На краю світу» 06.45 «Слово Предстоятеля» 06.55 Х/ф «ДИКУН» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Все для тебе» 11.00 «Позачі» 12.00 Х/ф «ЗАКОХАНИЙ ЗА ВЛАСНИМ БАЖАННЯМ» 13.40 Х/ф «СУЄТА СУЄТ» 15.30 Х/ф «В'ЯЗЕНЬ ЗАМКУ ІФ» 20.00 «Подорожі» 20.30 «Место встречи» 22.10 Т/с «Я подарую тобі світанок» 02.40 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЗАПИС» 04.05 Х/ф «БЕЗ РОКУ ТИЖДЕНЬ»	ІНТЕР 05.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»	ІНТЕР 05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»
УКРАЇНА	07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:30 Реальна містика 08:35 Т/с «Люся. Інтерн» 10:40 Т/с «Порушуючи правила» 14:40, 15:20 Т/с «Королева доріг» 20:00 Головна тема 21:00 Співають всі! 23:30 Т/с «Хлопчик мій»	УКРАЇНА 06:00 «Шалені перегони 2018» 07:00 «Джедаї 2020» 08:35 «Загублений світ» 12:45 Х/ф «РОБОКОП-2» 14:45 Х/ф «РОБОКОП-2» 17:00 Х/ф «РОБОКОП-3» 19:00 Х/ф «СЕК'ЮРІТІ» 20:50 Х/ф «ОБИТНИЦЯ МОВАННЯ» 22:40 Х/ф «БОЙОВІ СВИНІ»	УКРАЇНА 05:50 Сьогодні 06:50 Реальна містика 09:20 Т/с «Квіти дощу» 17:00, 21:00 Т/с «Рись» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою 23:00 Т/с «Порушуючи правила»
СТБ	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 10:55 Т/с «Колір пристрасті» 07:50 «Неймовірна правда про зірок»	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+

П'ЯТНИЦЯ, 24 ВЕРЕСНЯ

1+1	06:00 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 Т/с «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп 7» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:13 «Преспорт» 20:15 «Чистопевні 2021» 20:20 «Літа сміху 2021» 22:45 Д/ф «30 років Незалежності» 23:40 «Маскарад»	11:30 «Як вийти заміж» 16+ 12:15, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 16:25, 18:05 Т/с «Сліпа-5»	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10, 20:10 Дизель-шоу 12+ 12:00, 13:25 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРГНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 14:55, 16:15 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 23:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юку та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Беведрі-Хіс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
ICTV	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 10:45, 13:25 Х/ф «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА» 13:50 Т/с «Розтин покаже-2» 14:50, 16:15, 22:25 Т/с «Пес» 17:45, 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 20:20 Антисомбі 23:40 Х/ф «БІЛА ІМЛА»	ICTV 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10, 20:10 Дизель-шоу 12+ 12:00, 13:25 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРГНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 14:55, 16:15 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 23:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юку та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Беведрі-Хіс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»	
ІНТЕР	05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»	ІНТЕР 05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»	ІНТЕР 05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»	
УКРАЇНА	06:00 Реальна містика 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:40 Т/с «Сашка» 14:35, 15:30 Т/с «Материнське серце» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера	УКРАЇНА 06:00 Реальна містика 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:40 Т/с «Сашка» 14:35, 15:30 Т/с «Материнське серце» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера	УКРАЇНА 06:00 Реальна містика 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:40 Т/с «Сашка» 14:35, 15:30 Т/с «Материнське серце» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера	
СТБ	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+	

НЕДІЛЯ, 26 ВЕРЕСНЯ

1+1	05:00, 19:30 «Т/с-Тиждень» 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Світ навіворт - 12. Пакистан» 11:00 «Світ навіворт» 18:30 «Світське життя. 2021» 21:00 «Танці з зірками 2021»	11:40, 13:00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР: ЛЕГЕНДА МЕЧА» 12:45, 18:45 Факти 14:25 Т/с «Пес» 21:15 Х/ф «ГЕОШТОРМ» 23:35 Х/ф «ДУМ»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Кротик і Панда» 08:45 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 10:50 Х/ф «А ОСЬ І ВОНА» 12:45 Х/ф «КРАДЕНЕ ПОБАЧЕННЯ» 14:15 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бедняков» 23:00 Т/с «Ганнібал»
ICTV	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 10:45, 13:25 Х/ф «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА» 13:50 Т/с «Розтин покаже-2» 14:50, 16:15, 22:25 Т/с «Пес» 17:45, 21:30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 20:20 Антисомбі 23:40 Х/ф «БІЛА ІМЛА»	ICTV 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10, 20:10 Дизель-шоу 12+ 12:00, 13:25 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРГНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 14:55, 16:15 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ-2» 23:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юку та його друзі» 08:40 «Ух ти show» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 «Орел і Решка. На краю світу» 10:40, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 12:30, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Беведрі-Хіс, 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»
ІНТЕР	05.20 «Телемагазин» 05.50 «Орел і Решка. На краю світу» 06.45 «Слово Предстоятеля» 06.55 Х/ф «ДИКУН» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Все для тебе» 11.00 «Позачі» 12.00 Х/ф «ЗАКОХАНИЙ ЗА ВЛАСНИМ БАЖАННЯМ» 13.40 Х/ф «СУЄТА СУЄТ» 15.30 Х/ф «В'ЯЗЕНЬ ЗАМКУ ІФ» 20.00 «Подорожі» 20.30 «Место встречи» 22.10 Т/с «Я подарую тобі світанок» 02.40 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЗАПИС» 04.05 Х/ф «БЕЗ РОКУ ТИЖДЕНЬ»	ІНТЕР 05.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»	ІНТЕР 05.25, 23.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «КОХАННЯ ЧАКЛУНКИ» 14.30, 15.30, 01.25 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Х/ф «КІНГ КОНГ»
УКРАЇНА	07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:30 Реальна містика 08:35 Т/с «Люся. Інтерн» 10:40 Т/с «Порушуючи правила» 14:40, 15:20 Т/с «Королева доріг» 20:00 Головна тема 21:00 Співають всі! 23:30 Т/с «Хлопчик мій»	УКРАЇНА 06:00 «Шалені перегони 2018» 07:00 «Джедаї 2020» 08:35 «Загублений світ» 12:45 Х/ф «РОБОКОП-2» 14:45 Х/ф «РОБОКОП-2» 17:00 Х/ф «РОБОКОП-3» 19:00 Х/ф «СЕК'ЮРІТІ» 20:50 Х/ф «ОБИТНИЦЯ МОВАННЯ» 22:40 Х/ф «БОЙОВІ СВИНІ»	УКРАЇНА 05:50 Сьогодні 06:50 Реальна містика 09:20 Т/с «Квіти дощу» 17:00, 21:00 Т/с «Рись» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою 23:00 Т/с «Порушуючи правила»
СТБ	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 10:55 Т/с «Колір пристрасті» 07:50 «Неймовірна правда про зірок»	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+	СТБ 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30, 19:00, 22:50 «Холостячка Злата Огнєвич» 12+



Що віщують зорі

Гороскоп на 20 — 26 вересня

ОВЕН. Якщо у вас не буде щось виходити, не намагайтеся на своєму, займіться іншою справою, і проблема поступово вирішиться сама собою. Якщо ви будете уважно слухати й чути інших, то зможете дійти згоди й взаєморозуміння навіть із самими неупусливими людьми. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — вівторок.

ТЕЛЕЦЬ. Небажано відхилятися від намічених цілей, якими б великими не були спокуси. В особистому житті бажано виявити такт і терпіння. Настане довгоочікуваний підйом працездатності, що добре для початку будь-якої справи. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.

БЛИЗНЮКИ. Настає досить сприятливий час для досягнення важливих професійних цілей і змін на краще в особистому житті. Постарайтеся дотримуватися золоті середини, не впадати в крайнощі. Ви доб'єтеся багато більшого, якщо будете менше говорити й уважніше слухати інших. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — понеділок.

РАК. Ці дні можуть принести багато проблем і непорозумінь тим, хто не схильний думати про наслідки своїх дій. Постарайтеся зосередитися на найголовнішому, менше часу витрачати на балаканину. У вихідні варто побути наодинці з собою. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — субота.

ЛЕВ. Не варто поспішати з вирішенням усіх нагромаджених справ, постарайтеся розбити обсяг роботи на послідовні етапи. В особистому житті можливі розчарування. Якнайменше критикуйте начальство, особливо — позачі. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.

ДІВА. Ваше почуття гумору буде притягати до вас людей, що відкриє перед вами цікаві перспективи. Ви здатні набратися гарний робочий темп, постарайтеся зберегти його до кінця тижня. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — середа.

ТЕРЕЗИ. Постарайтеся бути одночасно ввічливим і наполегливим, саме така схема поведінки буде ключем до успіху. Не варто перебільшувати свої можливості, краще навіть трохи занизити вимоги до себе, тоді ви зможете позбутися розчарувань. Практично всі справи будуть вдаватися з легкістю. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — понеділок.

СКОРПІОН. У вас з'явиться шанс для кар'єрного росту, ви зможете перейти на більш перспективну й високооплачувану роботу. Вас буде очікувати зустріч із людьми, дуже важливими для вас у професійному плані, ви одержите досить вигідну пропозицію. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — субота.

СТРИЛЕЦЬ. Вдалий період для переходу до нового виду діяльності, змін у кар'єрі. Ви здатні побудувати найскладнішу комбінацію заради досягнення мети. Завзятості повинно вистачити, але результат може злегка розчарувати. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.

КОЗЕРІГ. Будьте тверді й послідовні, сподівайтеся тільки на свої сили. Сил і енергії теж додається. Вам слід задуматися про своє ставлення до людей. Той, хто зовсім недавно видався ледве не ідеалом, може виявитися далеким до нього. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — понеділок.

ВОДОЛІЙ. Події будуть протікати плавно й спокійно як на роботі, так і вдома. Може проявитися давня проблема. Не рекомендується йти на ризик, можна багато чого втратити. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — середа.

РИБИ. Початок тижня добре підійде для завершення початого раніше, кінець же принесе удачу в нових починаннях. Ділові зустрічі не дадуть бажаних результатів, краще перенести їх. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — середа.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«А яблука падають... Хто ж їх збиратиме? Падають яблука жовтим дощем...»

Саме про цю пісню нагадує осіння пора, щедра на золотобокі плоди, якими просто встелена трава попід деревами в садку. А ще про те, що час готувати на зиму яблучне варення, повидло, джем – що кому смакуватиме

ЯБЛУЧНЕ ВАРЕННЯ З ЛИМОНОМ І КОРИЦЕЮ

Інгредієнти: 1 кг яблук, 1 кг цукру, 1 лимон, 1,5 ч. л. кориці, 0,5 л води.

Приготування. Помийте лимон, натріть цедру на тертку, вичавіть з нього сік. Приготуйте сироп: у 0,5 л теплої води всипте цукор і помішуйте до повного його розчинення. Додайте лимонну цедру і сік, доведіть сироп до кипіння, зніміть з плити і залиште, щоб настоявся й охолонув, потім процідіть. Почищені від шкірки й серцевини яблука наріжте невеликими шматочками. Сироп знову доведіть до кипіння, всипте в нього покрані яблука і дайте їм настоятися



Фото із сайту dvagusya.com.ua.

2–3 години, після чого знову ставте варення на плиту і варіть 5 хвилин з моменту закипання, знімаючи піну. Через 3–4 години ще раз доведіть до кипіння, додайте корицю і варіть 5 хвилин. Розлийте готове варення у стерилізовані слоїки і закатайте.

ДО РЕЧІ

Не кожен сорт годиться для повидла

Щоб запитися яблучними смаколикми, рекомендується брати місцеві сорти, бажано пізні. А от імпорتنі яблука для цього абсолютно не годяться.

Ідеальним виходить повидло з Антонівки. Це міцний, не надто солодкий сорт, і за ціною доступний, а багато хто має свої на садовій ділянці. Годяться також Ранет, Симиренка, Глостер. Дуже важливо, щоб вибрані яблука були кислуватими – тоді вийде оптимальний рівень солодкості.

ДЖЕМ «ЯНТАРНИЙ»



Фото із сайту google.com.

Інгредієнти: 2 кг яблук, 1 кг цукру.

Приготування. Помийте яблука, очистіть їх від серцевин і шкірки, наріжте невеликими шматочками, засипте цукром і залиште на 1 годину. Тоді поставте каструлю з яблуками на вогонь і тушкуйте 40 хвилин до повного розм'якшення. Ретельно перемішуючи, варіть на слабкому вогні до потрібної консистенції – готовий джем не повинен стікати з ложки. Перелійте його у стерилізовані банки і закатайте кришками.

ЯБЛУЧНЕ ПОВИДЛО З ГАРБУЗОМ

Інгредієнти: по 1 кг яблук і гарбуза (важити слід очищені продукти), сік 1 лимона, 850 г цукру.

Приготування. Почати доцільно з гарбуза, бо почищені яблука швидко темніють. Гарбуз помити, зрізати шкірку, вибрати насіння, покраняти на шматки, а потім натерти їх на крупній тертці. У велику емність із товстими стінками викласти гарбуз, присипати половиною цукру. Так само порізати почищені яблука, також скласти їх у каструлю і засипати рештою цукру. Коли плоди пустять сік, поставити обидві каструлі на вогонь і варити гарбуз та яблука до м'якості. Трохи охолодити і зручним для вас способом (за допомогою товчача, блендера, м'ясорубки тощо) перетворити інгредієнти на пюре, змішати їх, довести до кипіння, влити сік лимона і варити до бажаної густоти, постійно помішуючи. Готове повидло розфасувати по стерильних банках і закрити.



Фото із сайту etnosoft.com.ua.

ЯБЛУЧНО-КАБАЧКОВЕ ВАРЕННЯ

Інгредієнти: 1 кг очищених яблук, 1 кг очищених кабачків, 2 кг цукру, 0,5 ч. л. кориці.

Приготування. Яблука нарізати скибочками і відварити у воді до прозорості. Відвар зцідити і відставити. Кабачки, очищені від шкірки й насіння, покраняти шматочками, такими ж, як і яблука. Проварити кабачки 2–3 рази по 7–8 хвилин, щоразу міняючи воду, потім відкинути на друшляк. У каструлі або мисці з товстим дном зварити густий сироп із яблучного відвару (2 скл.) і цукру, додати в нього яблучні й кабачкові дольки і варити на мало-



Фото із сайту vruzo.com.

му вогні, акуратно збираючи піну. Наприкінці всипати корицю чи ванільний цукор. Можна додати цедру лимона або апельсина до смаку. Готове варення гарячим розкласти у простерилізовані слоїки й герметично закрити.

А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

Варення, джем, повидло, конфітур – у чому різниця?

Слово «варення» походить від «варити», тому насправді це зварені у сиропі фрукти або ягоди, які у процесі приготування зберігають свою форму. Варення зазвичай варять з одного виду фруктів або ягід, при цьому відбирають їх дуже ретельно: усі вони повинні бути однакового розміру, зрілості і щільності, без хвостиків.

Повидло – це також варення, тільки у перетертому вигляді. Схема така: спочатку варять фрукти-ягоди у сиропі, потім перетерають через сито, щоб позбутися кісточок, шкірки та насіння. У результаті виходить солодка густа маса, яку можна мазати на хліб або використовувати як начинку для пиріжків чи іншої випічки.

Джем за консистенцією нагадує щільне желе. Для його приготування згодяться будь-які фрукти і ягоди – хоч цілі, хоч прим'яті. Основна відмінність джему від варення у тому, що варення готують на слабкому вогні, у той час як полум'я при варінні джему постійно збільшують. Джем, як і повидло, чудово підійде у якості начинки до пиріжків, а варення у цьому випадку просто розтечеться.

А ось слово «конфітур» у перекладі з французької означає «варити у цукрі», тобто, по суті, це те ж варення. Але... на вигляд це справжнісінький джем: із желеподібною консистенцією та шматочками фруктів і ягід. Фішка конфітуру ще й у тому, що його готують не тільки із фруктів або ягід: у Франції, наприклад, популярний цибулевий конфітур, який є чудовим доповненням до м'яса, сирів та паштетів.

ВАРЕННЯ З ГОРІХАМИ

Інгредієнти: 1 кг яблук, 150 г ядер волоських горіхів, 1 середній лимон, 1 скл. цукру, 1 лавровий листок, 2–3 горошини чорного перцю, 0,5 ч. л. лимонної кислоти.

Приготування. Звичайне яблучне варення стане оригінальним, якщо додати в нього трохи горіхів, за бажанням можна взяти волоські, мигдаль, фундук або навіть кешью. Помити і просушені яблука почистити, видалити серцевину і наріжте кубиками. Щоб вони не потемніли, опустіть їх на 2–3 хвилини у воду з додаванням лимонної кислоти (або оцту). Відцідивши рідину, яблучні кубики перекладіть у каструлю, засипте цукром. Лимон разом зі шкіркою наріжте великими скибочками, додайте до яблук. Скраю покладіть лавровий лист і, не перемішуючи, поставте на слабкий вогонь. Тим



Фото із сайту lifehacker.org.ua.

часом підсушіть і подрібніть горіхи. Після закипання яблучної маси, зменшіть полум'я і варіть 10 хвилин. Потому дістаньте лавровий листок і скибочки лимона, а горіхи всипте і, помішуючи, готуйте до прозорості яблук та уварювання сиропу. Коли варення буде майже готовим, на кілька хвилин покладіть у нього горошини чорного перцю. Вимкніть плиту, вийміть перець, розкладіть варення у простерилізовані слоїки і закатайте.

ЯБЛУЧНЕ ПОВИДЛО З ЦУКЕРКАМИ

Інгредієнти: 1,5 кг очищених яблук, 0,5 кг цукру, 100 г цукерок «Дюшес» (можна замінити на «Барбарис» або «М'ятні»), 1 ст. л. оцту.

Приготування. Яблука почистити, нарізати середніми скибочками, перемішати їх у каструлі з цукром і залишити на 8–12 годин, щоб пустили сік. Далі, помішуючи, довести до кипіння і варити 20 хвилин. Залишити на 6 годин. Тоді знову проварити 20 хвилин і залишити на 6 годин. Після другого разу у гарячі яблука додати цукерки, перемішати, щоб вони розчинилися. Через 6 годин прокип'ятити ще 20 хвилин, наприкінці влити оцет, ретельно перемішати і проварити ще



Фото із сайту cookorama.net.

5 хвилин. Після трьох таких процедур майже всі яблука розваряться, але певна частина все ж буде шматочками. Їх можна залишити у повидлі такими, як є, або подрібнити блендером. Гарячу масу розлити у стерилізовані баночки і закатати.

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!



«То є серед вас москалі?» — любить ще запитувати пан Микола.

За 14 років сказав «Слава Україні! Героям слава!» 1,2 мільйона разів!

Швейцар львівського ресторану «Криївка» Микола Панченко потрапив у Книгу рекордів України (на фото)

Катерина РОДАК

64-літній Микола Панченко працює у цьому популярному закладі з моменту його відкриття у 2007 році — він зустрічає гостей на вході і вітає їх гаслом «Слава Україні! Героям слава!».

Як повідомили ZAXID.NET у пресслужбі ресторану, за весь період роботи Микола Панченко сказав це гасло понад 1,2 млн разів.

Цю цифру вираховували згідно зі статистикою відвідуваності закладу.

Цю цифру вираховували згідно зі статистикою відвідуваності закладу.

Тому нещодавно експерти Книги рекордів України зафіксували результат Миколи Панченка, який потрапив до категорії «Державність».

Нагадаємо, що ресторан «Криївка» відкрили у вересні 2007 року на площі Ринок у Львові, він створений у вигляді польової криївки УПА. Тут показані портрети упівців, велика кількість зразків тогочасної зброї, стилізоване меню та тир.

● ЗА ВОРОТАМИ

«Маліновський образився. Сів і поїхав...»

В.о. головного тренера збірної України Олександр Петраков розповів про конфлікт у команді перед товариським матчем з Чехією (1:1), коли він відпустив зі зборів кількох гравців «Динамо» і «Шахтаря»

Петро ПАС

«...Маліновський підійшов і говорить: «Теж хочу поїхати». Адміністратор сказав йому, що ми купили тобі квиток на 9 вересня, ще ж матч у Чехії. А Руслан відповідає: «Не хочу залишатися, хочу поїхати». Він нічим це не пояснив. Я попросив адміністратора взяти йому квиток. Якщо людина хоче їхати, то нехай їде...»

Ми спочатку поговорили з ним в Казахстані. Я йому розповів: у нас нова схема гри, кажу, як ми будемо з тобою працювати. Він відповів, що інтереси команди на першому міс-

ці, а потім вже особисті. Я сказав: «Тисну руку, молодець».

На «Олімпійському» до нього підійшов і запитав: «Руслан, ти готовий грати з Францією, якщо випущу тебе на заміну». Він образився. Каже: «В Казахстані я не грав, а чому не граю тут?» Ми ж з тобою домовлялися, мовляв, інтереси команди

перш за все. А він говорить: «Я образився». Кажу: «Я тоді вибачаюсь перед тобою, це тебе влаштує?» Він відповів, що ні. Все. Сів і поїхав... Все нормально, ми не сварилися, ми в хороших стосунках. Хочеш їхати — їдь. Це ж не клуб, де контрактні зобов'язання. Це національна збірна, не хочеш — їдь».



«Якщо людина хоче їхати, то нехай їде».

● Є ЩЕ ПОРОХ У ПОРОХІВНИЦЯХ!

Фото з Instagram-сторінки Михайла ПОПЛАВСЬКОГО.



Поплавський розкрив секрет довголіття: сало, 50 грамів і легкий секс.

«У мене серце зайняте»

71-річний співаючий ректор Михайло Поплавський розповів про таємничу красуню, з якою в нього ранковий секс

Микола ДЕНИСЮК

Імені своєї дами серця 71-літній артист, звісно, не назвав, але похвалився, що вона вродлива. Про особисте з Поплавським поговорили в програмі «Новини.LIVE». «У мене серце зайняте. Я вже кілька років живу з однією красивою жінкою і веду здоровий спосіб життя», — заявив співак.

А ще «юний орел» докладно розказав, що треба робити його ровесникам, щоб бути так само жвавими та міцними, як він.

«Здоровий спосіб життя, плавання, гумор, спорт і секс. Потрібно висипатися, не перевантажувати себе, і наголовніше для чоловіків такого віку, як я, — повинен бути легкий секс, ранковий, коли людина відпочила та заряджається на увесь день», — поділився Поплавський.

«Обов'язково в мене 100 грамів сала свіженького, бичачі яйця, овочі-фрукти. Звичайно, хліба не їм, картоплі не їм, не курю і спиртного практично не п'ю... Ну, 50 грамів коньячку з хорошою баришнею я собі можу дозволити», — додав він.

ДЕЯКІ З КОМЕНТАРІВ НА ЦІ ОДКРОВЕННЯ ІЗ САЙТУ TABLOID.PRAVDA.COM.UA:

«... Бридко, коли дідусь розповідає про секс. Фу...» (Антоніна ЦИБЕНКО).

xxx

«Бажаємо Михайлові Михайловичу надто не переобтяжувати себе ранковим сексом, все ж таки не юнак». (Vladyslav PETRENKO).

xxx

«Там сексу стільки, скільки й культури в його університеті». (Vadym NESTOLIJ).

xxx

«Щоденний секс з віртуальною дамою...» (Марко ШВАРЦ).

xxx

«Дід на прийомі у сексопатолога:

— Лікарю, маю проблему: більше трьох разів на тиждень з дружиною не виходить.

— А скільки вам років?

— 71. — Ну так же чудово у вас це!

— А мій сусід каже, що з дружиною щодня кохається, а йому вже 75!

— Так і ви кажіть!»

(Ілля ЛІЙЧЕНКО).



Усміхніться!



- Галю, як пройшло твоє побачення?
- Довелось дати ляпас аж 5 разів!
- Приставав?
- Засинав.

:):)

Чоловік обурюється:

- Що це за обід?! М'яса взагалі майже не видно!
- Але, милий, я готувала точно за рецептом з бабусиною кулінарної книги!
- А що там було написано?
- Там написано: «Візьміть м'яса на десять копійок».

:):)

— Ти мене більше не любиш, — скаржиться дружина чоловікові. — Раніше ти цілими вечорами сидів навпроти мене, дивився мені в очі й тримав мої руки у своїх...

— Але, дорога, після того, як ми продали твоє піаніно, я більше не бачу в цьому необхідності.