

19-річний студент удень прийняв щеплення, а ввечері — помер

с. 16

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні + TV

23 вересня 2021 року №38 (199) Ціна 6 грн

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Лікар війни і людина-легенда — Всеволод Стеблюк (у центрі).

## Чому лікар Айболіт дякує Богу за дні в Іловайському котлі

Всеволода Стеблюка на російсько-українській війні побратими охрестили іменем відомого літературного персонажа, уславленого мужністю й винахідливістю. Саме ці чесноти чоловіка допомогли йому врятувати життя 87 воїнів

Олена КАЛЕНЮК

Історія цього 54-літнього лікаря, ученого й активіста з Києва дуже багата на особливі події: студентом брав участь у Революції на граніті, був у Чорнобилі, рятував поранених на Майдані, врешті подався у добровольчий батальйон «Миротворець» начальником медслужби.

Так склалося, що разом із бійцями потрапив в оточення в Іловайську, а потім — у пекло «зеленого коридора». Як не парадоксально,

але саме час, прожитий на межі життя й смерті, Всеволод Стеблюк вважає найпочеснішим моментом у своєму житті.

Про це він написав в автобіографічній книзі «Синдром АТО. Нотатки «Айболіта»: «50 років життя, дві вищі освіти, дві дисертації, пу-

блікації, винаходи, сотні врятованих життів у лікарнях... Але все це не варте уваги без короткого епізоду. Всього ДВА ДНІ: 29 серпня та 30 серпня 2014 року. Два дні, до яких мене готував Господь. Заради таких двох днів варто прожити 50 літ. Дякую тобі, Господи».

“ 29 серпня та 30 серпня 2014 року. Два дні, до яких мене готував Господь. Заради таких двох днів варто прожити 50 літ.

Закінчення на с. 6

● НОВІ ОБЛИЧЧЯ

Фото із сайту forbes.ua.



Існує думка, що внаслідок розвитку комп'ютерних технологій банківській системі в класичному вигляді залишилося жити кілька років. Через це компанію Влада Яценка журнал «Форбс» назвав «убивцею банків».

## Хто такий Влад Яценко — дев'ятий у списку найбагатших українців 2021 року?

У рейтингу вітчизняних мільярдерів за версією журналу «Фокус» з'явилося нове ім'я — Владислав Яценко. Він є співвласником стартапу (комерційного проекту, заснованого на певній ідеї, котра потребує коштів для розвитку) Revolut, що займається фінансовими технологіями у Великій Британії

Закінчення на с. 6

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту stars.segoday.ua.



«Його віра сильна, і, можливо, завдяки його молитвам усе в нас у родині добре, всі живі та здорові», — каже легендарна співачка про свого старшого сина-ченця.

## Син Ніни Матвієнко став ченцем

І перейшов у Православну церкву України

48-річний Іван Гончар, син народної артистки України Ніни Матвієнко, став монахом 15 літ тому в Криму. Зараз його звуть Януарій, і він уже третій рік є ієродіаконом у Ніжині в старовинній козацькій церкві Іоанна Богослова помісної Православної церкви України

Закінчення на с. 11

НОМЕРИ ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907, 0967731037, 0668247160



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Мер пообіцяв премію жінці, яка першою завагітніє після вакцинації від COVID-19

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Дожартувався: гроші в очільника міста вимагають 100 майбутніх мам

Міський голова Івано-Франківська Руслан Марцінків (на фото) має незвичайну проблему: близько ста жінок у цікавому стані претендують на 100 тисяч гривень, бо завагітніли після вакцинації від COVID-19

Справа в тому, що 7 вересня Марцінків особисто пообіцяв солідну грошову винагороду першій жінці, яка завагітніє після вакцинації. Так він хотів заохотити людей до щеплення і розвіяти міф про те, що вакцина від коронавірусу провокує безпліддя.

Однак охочих отримати гроші виявилось багато. А як визначити і підтвердити, у якій із жінок момент зачаття настав найраніше, — невідомо. Тепер ошелешений міський голова виправдовується тим, що обіцянка видати 100 тисяч гривень була лише жартом. «Я так жартома сказав... У мене понад 100 заявок від жінок, які після вакцинації просто у Viber і Facebook надсилають, коли вони перший



От хитрюга: жінки і щеплені, і вагітні. Але... злі, бо без омріяних 100 тисяч!

раз вакцинувалися, коли другий і коли завагітніли», — дивується він.

З іншого боку, якщо наш народ легко повірив у телевізій-

ного Голобородька і обрав його президентом, то чому б не повірити в обіцянку Марцінків дати 100 тисяч. Чи в те, що після вакцинації не буде дітей.

## У Росії першокорсник застрелив 6 людей в університеті

Ще понад 20 отримали поранення

Трагедія сталася у Пермському державному університеті. Коли хлопець зі зброєю з'явився у приміщенні, студентів закликали зачинитися в аудиторіях. Але на відео видно, як молоді люди в паніці вискакують із вікон. Внаслідок стрілянини загинуло 6 осіб, 24 постраждали (19 з них – від вогнепальних поранень). Семеро перебувають у лікарнях. Тривожна кнопка у навчальному закладі не спрацювала через те, що зловмисник спершу вбив охоронця і її не було кому натиснути.

Під час затримання стрілець чинив збройний опір, його важко поранили.

Нападником виявився

18-річний Тимур Бекмансуров, студент першого курсу цього вишу. Напередодні він залишив у соцмережі великий допис, де розповів, що давно планував розправу, для цього купив мисливську рушницю. Спочатку для нападу обрав школу, але потім передумав. Злочинець пише, що «ненавидить себе» і хоче «зробити боляче» всім, хто стане на його шляху. Він стверджує, що «не перший і не останній», бо «світ прогнів і всі зігнали ізсередини».

Нагадаємо, що у травні 2021 року стрілянина у школі в російській Казані призвела до смерті 9 осіб. А в 2018-му в окупованій Росії Керчі внаслідок нападу на коледж загинула 21 людина.

## «Залізли у скриню, а вона зачинилася»:

у ящику задихнулися двоє малолітніх дітей

У Волноваському районі Донецької області правоохоронці знайшли мертвими 10-річну дівчинку і її 7-річного брата

Про зникнення доньки й сина поліції повідомили батьки, жителі села Нікольське. Коли дорослі пішли близько 04.30 на роботу, хлопчик і дівчинка залишилися без нагляду. Коли ж батьки повернулися додому, то дітей уже не було. До їх пошуків залучили особовий склад місцевого райвідділу поліції і співробітників кінологічної служби. Під час огляду одного з

покинутих будинків правоохоронці виявили стару скриню, в якій і були тіла дітей. За цим фактом розпочато кримінальне провадження за ч. 2 ст. 115 (умисне вбивство) Кримінального кодексу України (від 10 до 15 років).

Водночас, як зазначив глава Нацполіції Донецької області Артем Кисько, діти могли задихнутися через те, що кришка скрині зачинилася. «Ймовірно, залишившись одні, діти гралися і залізли у скриню, а вона зачинилася на замок. Причина смерті – асфіксія внаслідок нестачі кисню», – повідомив він.



Ведмідь-забрід чималий: метр у холці!

## У Чорнобилі побільшало ведмедів

Це підтверджують кадри з фотопасток

Клишоногих не було в цих краях ще від початку ХХ століття. Але останніми роками дослідники природи дедалі частіше помічають у Чорнобильській зоні диких ведмедів, хоч достеменно і не знають: це мігруючі тварини, чи вони на цій території уже розмножуються. Вперше ведмедів тут вдалося сфотографувати в 2014-му, хоч сліди бачили ще у 2003-му. Цього літа вони теж кілька разів потрапляли в об'єкти фотопасток, які вчені розставляють у чорнобильських лісах.

Дослідник дикої природи Сергій Гащак каже, що це лише початок — ведмеді повертаються на землі, які покинула людина.

## Державний переворот у США чи порятунок країни від навіженого Трампа?

Америка шокована: генерал їхньої армії за спиною в експрезидента вів переговори з Китаєм

Зокрема, командир Об'єднаного комітету начальників штабів США генерал Марк Міллі двічі таємно телефонував до свого китайського колеги, щоб запевнити його, що США не збираються нападати на Піднебесну. «Якщо ми плануємо атакувати, я зателефоную вам завчасно. Це не стане сюрпризом», — сказав Міллі китайському генералу. Як повідомляють авторитетні американські ЗМІ, зокрема «Вашингтон пост» та CNN, про це йдеться в новій книжці «Загроза», що має вийти цими днями. Генерал Марк Міллі боявся, що колишній президент Дональд Трамп почне з Китаєм війну, можливо й атомну, щоб оголосити надзвичайний стан і далі залишатись президентом. Міллі нібито зібрав підлеглих і попередив: якщо Трамп віддасть наказ атакувати Китай, вони не повинні його виконувати.

Америка розділилась на два табори. Одні звинувачують генерала не тільки у порушенні субординації, а навіть у спробі державного перевороту. Інші ж стверджують, що від навіженого і неврівноваженого Трампа можна було чекати чого завгодно, тому не допустити катастрофи могли лише такі «тверезі» генерали, як Міллі.

Зрештою, якщо «псих» Трамп підбурював до штурму Капітолію, то чому не міг віддати наказ кинути бомбу на Китай?

### ● ПРЯМА МОВА

Юрій ЄХАНУРОВ, колишній прем'єр-міністр, про наших багатіїв:

Усі наші багатії однакові. Витрати на модернізацію металургійного комбінату в Україні дорівнюють вартості хорошого житла в Лондоні (це 250–350 млн доларів або фунтів стерлінгів). Зрозуміло, що в першу чергу вони витратяться на «хатинку» в столиці Британії. Така логіка бідних людей, які швидко розбагатіли. Їхні інтереси – наїстися й усе мати. Патріотів України серед них поки що не так багато.

Хоча як позитивний момент зазначу реакцію на пожежу в київському костелі Святого Миколая. Новий бізнес, який виріс не на віджиманні підприємств або на чомусь подібному, пожертвував серйозні суми на ремонт. Ця ситуація – маленький пастишок надії.



## ТЕМА № 1



Третьюокласник Данило повірити не міг, що перед ним батько, бо на його повернення очікував аж у жовтні.



Фото із сайту suspline.media.

## «Розплющую очі — і бачу вже не Артема, а тата»: військовий з Рівного зробив синові сюрприз

Батько зайшов у клас у той час, коли Данило саме вчився із зав'язаними очима накладати пов'язку при кровотечі

Василь КОЛОМИС

Боець 108-го гірсько-штурмового батальйону Володимир Боднар на війні від самого початку і всі сім ротаций провів на першій лінії, чотири останні був старшим на позиції. З 2014 року він не часто бував удома, візити зазвичай тривали кілька днів, іноді — тиждень. І лише раз приїхав на пів року.

— Я вчора (16-го вересня. — Ред.), коли виїжджав із Донбасу, написав дружині повідомлення, що повертаюся. Хоча серце стискалося, бо там дім і сім'я, а тут — побратими, уже теж як рідні, — зізнався Володимир Боднар.

Це повернення вирішив зробити особливим для сина. Заручився допомогою громадської організації «Рівне — Такмед», члени якої проводять у школах практичні заняття з домедичної допомоги.

Під час уроку «Я досліджую світ», який для 3-Б класу Рівненського НВК № 26 проводила очільниця організації Тетяна Воронцова, у клас тихенько зайшов військовослужбовець. Його син Данило саме трену-

вався із зав'язаними очима накладати пов'язку при кровотечі.

— Артем стояв біля мене. Я накладаю, накладаю, розплющую очі — і бачу вже не Артема, а тата. Він біля мене стоїть. Казав, що в жовтні приїде, а приїхав у вересні, — ділиться враженнями після неспо-

діваної зустрічі школяр Данило Боднар.

— Є ролики про те, як у всіх країнах світу повертаються ветерани до своїх сімей. Тож хотілося, щоб і українське таке відео було, і саме в Рівному, де у нас дійсно

«Є ролики про те, як у всіх країнах світу повертаються ветерани до своїх сімей. Тож хотілося, щоб і українське таке відео було, і саме в Рівному.»

багато людей, які підтримують військовослужбовців, наші Збройні сили, атовців. Аби вони знали, що у них є тил, — зауважила керівниця «Рівне — Такмед» Тетяна Воронцова.

Володимир Боднар зізнався, що бажання повернутися на фронт часто виникає раптово. Втім, цього разу він вирішив побути з родиною довше — не менш як пів року.

## ЯК У КІНО

## Продається найстрашніша у світі «Волга»

Це авто у стилі апокаліптичного фільму «Шалений Макс». На ньому власник зі Львова встановив списи на капоті, кулемети чи гармати на даху та ракети — у кузові (на фото)

Микола ПАШКО

Звичайно, не справжні, однак металеві. «Волга» ГАЗ-2410 повністю пофарбована у чорний колір. Капота нема, на задніх вікнах ґрати, а багажник

посилений для встановлення додаткового озброєння. Технічна начинка залишилась від ГАЗ-2410, лише колеса — від ГАЗ-66. Власник зі Львова стверджує, що машина створювалась для фотосесій та відеозйомок, вона має на одометрі 10 тисяч кілометрів. За всю цю «споруду» він хоче 6 тисяч доларів. Утім, з перереєстрацією такого монстра будуть проблеми. Адже за техпаспортом автомобіль білий, до того ж у переробленого екземпляра немає ані фар, ані номерів. Без них авто не зареєструють.



Фото із сайту zahid.net.



## ЦІКАВА СОЦІОЛОГІЯ

У Луцьку 7% людей тепло ставляться до Росії, 64% — холодно, іншим — «какая різниця»

Жителі сходу і півдня України найприхильніші до країни-окупанта

Василь КІТ

Зокрема, дуже тепло або тепло Росію сприймають 47% жителів Северодонецька, 52% — в Маріуполі, 39% — в Харкові та 40% мешканців Одеси. Про це свідчать результати опитування, проведеного Соціологічною групою «Рейтинг» від імені Міжнародного республіканського інституту.

Найхолодніше до Росії ставляться у Львові. Дуже холодні або холодні почуття до Московії там мають 75% людей, водночас знайшлося 4%, які зізнались у теплих почуттях до Росії.

У Луцьку в любові до країни, яка розв'язала проти нас війну, добре ставлення мають 7% жителів, 64% — холодне або дуже холодне, а 29% — або нейтральне, або не змогли відповісти (фактично «какая різниця»). — Ред.)

Загалом, із 24 найбільших українських міст, які взяли участь в опитуванні, лише у чотирьох (Маріуполь, Северодонецьк, Харків та Одеса) людей із теплими почуттями до Росії виявилось більше, ніж із холодними. У Запоріжжі порівну тих і тих. У решті міст жителів, які ставляться до країни-агресора погано, більше, ніж тих, які добре. Що, погодьтесь, природно.

## НОВЕ ВІАННЯ

Фото із сайту itc.ua.



«Співаючий ректор» уміє створити сенсацію та ще й заробити на цьому гроші.

## У виші Поплавського відкриють факультет... TikTok

Навчання на ньому буде безкоштовним для всіх охочих студентів Київського національного університету культури і мистецтв

Сергій ВИШЕНЬКА

Про це розповів народний артист України і президент цього навчального закладу Михайло Поплавський. «Вперше не тільки в Україні, а й у світі в Університеті культури започаткували трендовий проєкт — факультет TikTok, — сказав він. Керівником проєкту «Тіктокери університету культури» стала випускниця ВНЗ, начальниця культурно-творчого відділу Лілія Можаява. За словами Поплавського, майбутнє за соціальними мережами. Молодь повинна бути в тренді і «творити свою зіркову дорогу».

Зазначимо, що китайський застосунок Tik-Tok — найпопулярніша платформа для коротких відео, зазвичай легкого розважального характеру. Кістяк аудиторії цього сервісу — особи віком від 16 до 24 років, які можуть «зависати» там годинами. Втім, усе більше у Tik-Tok з'являється представників старшого покоління та «поважних» діячів.

Платформа настільки популярна, що зараз говорять про «покоління Tik-Tok». Щоправда, нерідко у глузливому тоні.

## ● ШОК!

## Забрав з дитсадка і задушив пакетом: батько жорстоко вбив трирічного сина

50-літній чоловік із Сумської області каже, що... помстився дитині

Микола ДЕНИСЮК

«Це вже давно назрівало, ще рік тому хотів вивести і залишити, але не залишив. Помстився йому за молодшого брата. Він його два рази мало не скалічив, ледь не розбив голову», — заявив чоловік. Після таких слів виникає підозра, що у нього не все гаразд із психічним здоров'ям.

Власне, мати загиблого Олексійка каже, що у її чоловіка були психічні розлади. Хоча, за твердженням дирекції дитсадка у Глухові, ознак хвороб у батька, який зазвичай забирав дитину, вони не помічали. Також педагогам невідомо про довідки, які засвідчували б якісь розлади у чоловіка. Сусіди переконують, що сім'я здавалася цілком нормальною. Жінка доглядала за наймолодшою дитиною, тому Олексійка покидала на чоловіка. «Дітей він завжди на руках носив. Така сім'я була — ні крику, нічого», — кажуть знайомі родини.

Тож усі просто шоковані діями чоловіка. В один із вересневих днів він спокійно забрав дитину із садочка, посадив на велосипед і вивіз за місто у лісопосадку. Там зв'язав хлопчикові руки і надів на голову пакет. Дитина задихнулася. У день, коли знайшли його тіло, Олексійкові мало виповнитися 4 роки...

## ● СЛОВО — ЗБРОЯ!

## Іспит з української мови не склали 15% чиновників

Щоб усі посадовці почали спілкуватись державною, потрібно приблизно два роки

Микола РИМАР

Іспит з української мови не змогли скласти в середньому 15% учасників. Проте для країни, яка переходить з однієї мовної норми на іншу, це цілком задовільні показники. Так вважає голова Національної комісії зі стандартів державної мови Оріся Демська.

Вона каже, що ті чиновники, які не справилися із завданням, були скеровані на чотиримісячні курси, які допоможуть вільно володіти українською мовою. За її словами, якщо дотримуватись закону, що вимагає від кандидатів у чиновники сертифікат про рівень володіння державною мовою, то приблизно за два роки усі держслужбовці будуть вільно говорити українською. Ну от!

## ● ФАКТ

ПІСЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ПЕНСІЙНОГО ВІКУ ЖИТИ НА ВЛАСНІ ЗАОЩАДЖЕННЯ РОЗРАХОВУЮТЬ 34% УКРАЇНЦІВ, А НА ПЕНСІЮ — 36%. Решті опитаних важко відповісти або ж вони сподіваються на інші джерела фінансових ресурсів. Про це свідчать дані соціопитування від дослідницької компанії Gradus Research.

## ● КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ

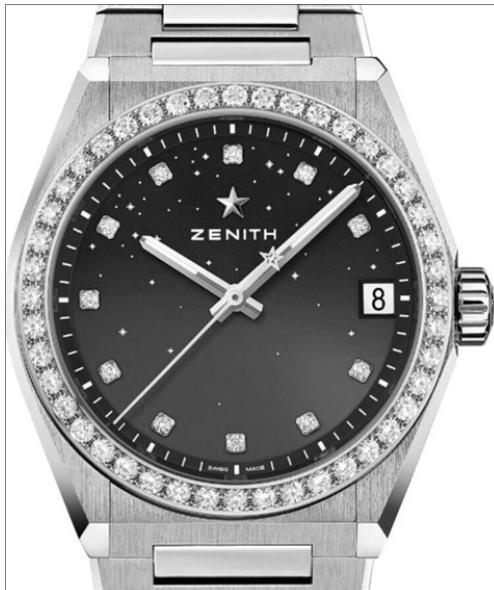


Фото із сайту obozrevatel.com.

Є депутати та депутатки, які ходять у Верховну Раду не тільки для законотворчості, а щоб себе показати і свої статки.

## «Слуга народу» задекларувала подарунок у 5,3 млн грн і годинник у 167 пенсій

Такий «скромний» презент отримала народна депутатка від партії Зеленського Ірина Аллахвердієва

Василь КІТ

Про це йдеться у повідомленні про суттєві зміни в майновому стані за 4 вересня. Кошти вона одержала від Суріна Валерія Володимировича, який, імовірно, є її батьком. Раніше Аллахвердієва задекларувала ще один подарунок від пана Суріна —

Для порівняння: мінімальна пенсія в Україні становить 1854 грн, тож годинник коштує 167 пенсій.

швейцарський годинник Zenith Defy Classic Midnight DEFY за 310 тис. грн. Виріб має браслет із нержавіючої сталі і 11 білих діамантів. Комплектується застібкою і трьома змінними ремінцями. Для порівняння: мінімальна пенсія в Україні становить 1854 грн, тож годинник коштує 167 пенсій.

Валерій Сурін очолює Миколаївський обласний союз риболовецьких колгоспів. Ірина Аллахвердієва працює в Комітеті з питань фінансів, податкової та митної політики. На момент обрання депутаткою 2019 року була директором Миколаївської обласної дирекції підприємства «Уніка».

## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## У Тернополі депутати вимагають від Києва виплатити людям додаткову, 13-ту, пенсію

Гроші на це є — Міжнародний валютний фонд «просто так» подарував Україні 2,7 мільярда доларів (понад 70 мільярдів гривень)

Дарія КЛИЧ

Обранці Тернопільської районної ради підтримали звернення фракції «Європейська Солідарність» щодо необхідності підвищення пенсій та видачі додаткової, 13-ї, пенсії. «Закликаємо вас здійснити у листопаді 2021 року виплату 13-ї пенсії громадянам, пенсія яких нижче середньої, тобто 3800 грн. Для їх забезпечення необхідно використати частину коштів, отриманих від МВФ на подолання наслідків пандемії. Ці гроші мають піти людям, а не близь-

кому до влади бізнесу», — прокоментував звернення депутат від фракції «Європейська Солідарність» у Тернопільській районній раді Михайло Паламарчук.

Нагадаємо, «ЄС» зареєструвала у парламенті законопроект, яким пропонує виплатити з коштів від МВФ 13-ту пенсію у листопаді, а також суттєво збільшити фінансування субсидій, грошове забезпечення військовим і зарплати медикам за рахунок допомоги міжнародних партнерів.

П'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко у зв'язку з цим заявив: «Розраховуємо, що це буде трохи більше 10 мільйонів отримувачів пенсій. Ми передбачили на це 23 мільярди 300 мільйонів гривень і вимагаємо, щоб ця ініціатива була поставлена на голосування в залі».

## ● ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, про намагання Володимира Зеленського запровадити в Україні Великий Герб:

Якщо люди граються з державою, як з дитячим конструктором, то чому їм не зробити Великий Герб? Чому б не перейменувати державу? Популізм — це завжди дитячість, це пошук простих відповідей на складні питання... То, звичайно, можна погратися в різні красиві картинки, у Великий Герб, як акварельку, в назви, як акварельку. Чи вважати, що на святкування Дня Незалежності важливі концерти та петарди.



РЕЗОНАНС

Фото із сайту soc.obozrevatel.com.



Туристи з дітьми пішли у гори помилуватися краєвидами, але ніч на полонині виявилася для всіх пекельною.

# Запалили вогнище: двоє туристів загинуло, ще четверо — важко поранені

Трагедія сталася ввечері 15 вересня у Карпатах на межі Івано-Франківської та Закарпатської областей

ЛІЯ ЛІС

Група туристів із 12 чоловік, серед яких було двоє дітей, приїхала з Коломийського району Івано-Франківщини. Під час привалу на полонині «Під Берди» поблизу села Вороненко Надвірнянського району відпочивальники, як водиться, розвели багаття. Проте через деякий час біля нього пролунав вибух. Ті, хто сидів найближче до вогнища, загинули одразу (це були люди 1982 та 1995 років народження).

Один із туристів — Орест Малиш — на своїй сторінці у Facebook розповів подробиці лиха. «Ми були в горах із друзями. Нас — десятеро дорослих і двоє дітей наших. Розпалили вогонь на горі на місці, де раніше палили його до нас. Зварили їсти і сиділи, грілися біля вогню. Дітей вкляли спати. Десь за 1,5 години вирішив дров назбирати і пішов за ними. В цей момент стався вибух на місці вогнища. Що

саме вибухнуло, ми не знаємо», — йдеться у дописі.

За його словами, двоє чоловіків загинули, чотири дівчини отримали опіки, рвані рани, один хлопець — дрібні порізи. Решта — троє чоловіків і двоє дітей не травмувалися. «Дівча-

— Моя дружина Марина у найважчому стані, осліпла на одне око і зараз на операції, — пише Орест Малиш.

та тепер лежать в обласній лікарні в Івано-Франківську. Моя дружина Марина у найважчому стані, осліпла на одне око і зараз на операції», — пише Орест Малиш.

До Служби порятунку повідомлення про надзвичайну

ситуацію надійшло о 21.20. Для спецоперації ДСНС мобілізувала співробітників з усіх навколишніх баз — Ворохти, Верховини, Яремча, Заросляка, Косова, Івано-Франківська, а також медиків. О 23.50 перші рятувальники добралися до групи на квадроциклах. Після опівночі почали транспортувати постраждалих. Важко поранених спускали з гори на ношах. Тих, хто був у задовільному стані, та дітей доставили вниз автомобілями підвищеної прохідності.

На місці трагедії слідчі й вибухотехніки знайшли вибоїну від вибуху та уламки металу з корозією. Згодом на брифінгу керівництво ДСНС Івано-Франківської та Закарпатської областей розповіло про можливі причини біди. Про остаточні висновки говорити ще рано, але, на їхню думку, здетонували військові снаряди Першої або Другої світової воєн. «Надзвичайна ситуація сталася у місці проходження бойових дій Брусилівський прорив ча-

сів Першої світової, а також лінії оборони Арпада часів Другої світової війни. Через це у землі досі залишається чимало вибухонебезпечних предметів», — підкреслюють у ДСНС.

Свої міркування з приводу нещасного випадку висловив також представник «Союзу «Народна пам'ять» Ярослав Жилкін (ця всеукраїнська організація займається пошуком останків загиблих у війнах). «У середовищі пошукачів є негласне правило: не розводити багаття на чиемусь кострищі та на неперевіренних місцях. Обкопувати лопатою або перевіряти металошукачем. У землі досі лежить дуже багато боеприпасів», — сказав він.

ДОВІДКА

Лінія Арпада — оборонна лінія угорських військ, облаштована проти Радянської армії у Східних Карпатах за часів Другої світової війни. Вона складається із десятків вогневих точок, укріплень та сховищ зброї.

Брусилівський прорив — наступ російської армії на австро-угорські та німецькі частини у Першій світовій війні у 1916 році.

КРОВ ХОЛОНЕ

# Убили товариша і вирізали серце та печінку

Один зі злочинців до кінця життя сидітиме за ґратами, а інший вийде на волю через 15 років, коли йому буде 34

Василь КІТ

У Вінниці апеляційний суд залишив без змін вирок міського суду за надзвичайно жорстоке убивство 21-річного хлопця.

24-літній чоловік із селища Піщанка провів м'якший вирок, але суд був невблаганним і убивця отримав довічне, а от його спілник із села Миколаївка, якому на момент злочину було 16, проведе за ґратами 15 років.

Убивство сталося на Вінниччині у червні 2018-го в будинку одного із обвинувачених. Кров холоне у жилах навіть від сухого офіційного стилю вінницьких прокурорів, які переповіли подробиці дикого злочину: «Обвинувачені розпивали алкогольні напої разом із потерпілим. Між чоловіками виник конфлікт, у розпалі якого двоє з них нанесли множинні удари третьому. Надалі спілники роздягнули чоловіка, перенесли в іншу кімнату та продовжили наносити удари ногами по голові й тулубу. Потім силоміць залили потерпілому в рот пляшку одеколону та пляшку столового оцту. Тривалий час вони кидали в потерпілого медичний шприц, який голкою застрягав у його грудях і животі. На цьому катування не припинилися. З особливою жорстокістю бузувіри за допомогою підручних засобів знущалися над потерпілим, доки той не знепритомнів», — йдеться у повідомленні прокуратури. Після цього зловмисникам закортіло подивитися на нутрощі товариша і вони ножом вирізали живіт і груди потерпілого, вирізали серце та печінку — внаслідок цього чоловік помер.

... Під час судового засідання обвинувачені здебільшого мовчали. Щоправда, засуджений до довічного ув'язнення таки сказав, що визнає свою провину і шкодує про свій вчинок.

ПРЯМА МОВА

Денис СУРКОВ, доктор медичних наук, щоб заохотити українців робити щеплення від COVID-19, розповів, «як вмирає доросла людина від гіпоксії і задухи»:

Нічого героїчного. Паніка. Вирячені очі. Коричневе густе мокротиння на губах. Обличчя роздує і сизе. Пітливість, нібито під зливою був. Але сморід жахливий. «Зробити хоч щось. Жити. Благаю, хочу жити». Потім не тримаються сфінктери. Усі. Агональне дихання, якщо не встигають інтубувати. Є навіть термін «гаспінг». Походить від звуку «гаспс, гаспс»... Раптом такий довгий видих, схожий на стогін. Склані очі. Ще декілька секунд хапає ротом повітря. Потім очі стають мутними. Плями по всьому тілу. З усіх отворів витікає смердюча жижа. Я це до чого. В нас не реалізовані 10 млн доз різноманітних вакцин. Динаміка захворюваності — як у папуасів. Цьомки, котки. Продовжуйте купувати справки про псевдовакцинацію.



**ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ**  
Тел. 72-39-32 E-mail: volyn476@gmail.com  
Тел.: (0332) 72-39-32, 066 82 47 160 – Vodafone, 096 77 31 037 – Київстар, 066 82 47 160 – Viber, Telegram, WhatsApp.  
Ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — 20 грн за одне найменування + 10 грн, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті [www.volyn.com.ua](http://www.volyn.com.ua) в рубриці «Господарські секрети». Вартість оголошення про купівлю чи продаж с/г техніки (більше ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить 40 грн за один раз публікації + 20 грн (за сайт). Вартість оголошення про послуги — 40 грн + 20 (за сайт). Оголошення, які виділені рамкою + 25 грн. Вартість оголошення про згубу — 20 грн. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

**АВТОРИНОК**  
Продається автомобіль «Audi A-6», 1998 р. в., 1.8 бензин, МКПП. Тел. 097 85 69 260, 063 54 57 514.

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**  
✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.  
Робота в дві зміни по 8-12 годин 5-6 днів на тиждень.  
✓ Заробітна плата — від 20 000 грн+премії.  
✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.  
✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання. Зустрічає наш координатор.  
Беремо по візах і по біометрії.  
Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючи можуть подаватися на карту побиуту.  
Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

## ● НОВІ ОБЛИЧЧЯ

Фото із сайту finks.com.



Vlad Yatsenko  
Co-founder and CTO of Revolut

Програма Влада Яценко допомогла десяткам мільйонів мігрантів вигідно переказувати гроші. Інша категорія клієнтів – покоління 1990-х, яке хоче економити і робити все онлайн.

## Хто такий Влад Яценко — дев'ятий у списку найбагатших українців 2021 року?

Закінчення. Початок на с. 1

Наталка ЧОВНИК

Майбутній мільярдер народився в Німеччині, де служив його батько, кадровий військовий. Після розпаду СРСР сім'я Яценків переїхала в місто Южне під Одесою. У 2000-му Влад вступив на факультет комп'ютерних наук Миколаївського державного гуманітарного університету імені Петра Могили (нині Чорноморський національний університет імені Петра Могили). На сьогодні цей факультет входить до трійки лідерів освіти в галузі комп'ютерних наук серед українських вишів.

Спочатку Яценко підробляв в університеті адміністратором класів інформатики. Це дало йому змогу користуватися технікою та інтернетом, який у ті часи був розкішшю. У 2006 році, через два тижні після закінчення навчання, отримавши червоний диплом, він уже працював у польському офісі компанії Comarch. У 2010-му переїхав до Лондона як старший розробник банку UBS. Відтоді каже, що з Україною його пов'язує тільки дитинство, а себе вважає британцем.

Спочатку Яценко хотів створити в Англії власний стартап-сервіс із пошуку працівників для ІТ-сфери. Але план не вдав, проєкт «не злетів». Успіх прийшов

трохи згодом, коли українського проєкту запрошив до співпраці над стартапом Revolut росіянин Микола Сторонський. Проєкт розвивався дуже швидко, регулярно отримуючи багатомільйонні інвестиції. Його особливо полюбили емігранти, котрі шукали способи відправляти на батьківщину зароблені кошти без втрат. Адже Revolut — це програма, що дає змогу проводити у телефоні багато фінансових операцій, зокрема переказувати гроші за кордон, конвертувати валюту без комісії, оформляти кредити, відкривати рахунки, здійснювати операції з криптовалютою і так далі. На сьогодні у компанії близько 16 млн клієнтів, оборот — понад 150 млн транзакцій на місяць. Влад Яценко володіє в Revolut часткою у 20%, як технічний директор керує командою із понад 500 програмістів. Загалом у компанії 2500 співробітників.

Варто підкреслити, що сфера діяльності пана Яценка кардинально відрізняється від інтересів інших найбагатших людей України, не кажучи про те, що він ніяк не впливає на владу (як мінімум українську), не вимагає для себе преференцій. Можна було б порадити, що це свіжа кров на олімпі вітчизняного бізнесу. Засмучує тільки те, що Яценко, як було сказано, вважає себе не українцем, а британцем...

За матеріалами:  
focus.ua, senior.ua, glavcom.ua.

Фото із сайту rbc.ua.



Перша трійка українських багатіїв.

## ТОП-10 рейтингу багатіїв видання «Фокус»:

1. Рінат Ахметов — \$10,64 млрд.
2. Вадим Новинський — \$2,54 млрд.
3. Віктор Пінчук — \$2,53 млрд.
4. Костянтин Жеваго — \$2,46 млрд.
5. Геннадій Боголюбов — \$1,67 млрд.
6. Ігор Коломойський — \$1,67 млрд.
7. Петро Порошенко — \$1,53 млрд.
8. Олександр і Галина Герєги — \$1,51 млрд.
9. Влад Яценко — \$1,30 млрд.
10. Сергій Тігіпко — \$976 млн.

Потрапили до сотні найбагатших українців і двоє представників Волині у парламенті: на 27-му місці — Ігор Палиця (статки — \$410 млн) та на 70-й позиції Степан Івахів (\$188 млн).

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

## Чому лікар Айболіт дякує Богу за дні в Іловайському котлі

Фото із сайту censor.net.

Закінчення.  
Початок на с. 1

Олена КАЛЕНЮК

В останні дні літа сім років тому Айболіт за кермом «Жужи» (військовий автомобіль-амфібія ЛуАЗ 967М), підбираючи на ходу важкопоранених, намагався врятувати себе й побратимів із «коридора смерті». Кермував, шукаючи прикриття від снарядів поблизу бронетранспортерів і танків, й нажахано спостерігав, як розлітаються від вибухів і техніка, й люди. («Відео» тих днів вертається до нього у снах, тож як медик і боєць знає, що посттравматичний синдром — реальна біда вояків у мирному житті.) Всеволоду Стеблюку таки вдалося виїхати з-під вогню на якусь долину.

А далі одна з вибухових хвиль розкидала в різні боки всіх, хто був на «Жужі». Чоловік згадує: як отямився, то мусив разом з іншими прикидатися неживим, адже навколо робили свою чорну справу «зелені чоловічки»...

А за деякий час настав момент, за який він дякує Богу й нині. Йдеться про збіг обставин і можливостей, що допомогли Айболіту врятувати 87 побратимів... Раптом поблизу них з'явилися росіяни, а серед них комбат. Тож Всеволод прийняв миттєве рішення: зняв бронезилет і каску, вдягнув медичну жилетку, взяв прапор Червоного Хреста та посвідчення (англійською мовою), які на всяк випадок зовів із собою в автівці, і рушив до ворога: «Кажу: «Хлопці, я пішов, а ви дивіться: розстріляють — ну тоді всім гаплик». Мене ті як побачили — трохи охреніли: все горить, а тут появляється такий з прапором Червоного Хреста... Російський офіцер почав обурюватися, що довкола тільки бандити, а не поранені. Я запитав, чи він воював у Чечні. Про яких бандитів йдеться, адже і він захищав свою країну, і навіть там рятували поранених. Сказав, що й у мене поранені і я маю їх вивезти. І крапка. Так якось вдалося домовитися».

Айболіт наступні дві доби шукав і збирав поранених та звозив на «свою»



Всеволод Стеблюк називає «Жужу», виготовлену на ЛуАЗі, щасливою, бо під Іловайськом з усієї колони вціліла лише вона.

територію. Усіх 87 наших вояків пізніше за спеціальною домовленістю евакуювали на підконтрольну Україні те-

риторію... Тепер він називає себе лікарем війни й каже, що робитиме усе від нього залежне, щоб осучас-

Чоловік згадує: як отямився, то мусив разом з іншими прикидатися неживим, адже навколо робили свою чорну справу «зелені чоловічки»...

риторію... Стільки сміливих людей вижили завдяки його відчайдушності!

Сам Всеволод Стеблюк говорить, що так сталося завдяки Богу і молитвам. Кажу, що свій молитовник

нити систему військової медицини, працює на те, щоб життя воїна сприймали як найвищу цінність.

За матеріалами  
duh-i-litera.com,  
mil.gov.ua, censor.net.

Фото із фейсбук-сторінки Vsevolod Stebliuk.

### Довідка «Цікавої газети на вихідні»:

Всеволод Стеблюк — український військовий, учений-медик, доктор медичних наук, професор, заслужений лікар України, громадський діяч. Учасник ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС, Майдану та російсько-української війни. Перший серед лікарів удостоєний ордена «Народний Герой України», перший учасник АТО, нагороджений орденом Свободи.



## ● ОЧЕВИДНЕ — НЕЙМОВІРНЕ

# Чи є шанс жити вічно? І як у 70 виглядати не гірше, ніж Софія Ротару?

— Перед пологами у мене запитували, чи не планувала я зберегти пуповинну кров. У той момент було не до балачок, бо вже почалися перейми, і всі думки зводилися до того, щоб швидше народити. А тепер, коли ми з донечкою вже вдома, стало цікаво, для чого може знадобитися та кров. Дитина, дякувати Богу, здорова, зі мною теж усе добре, тому, сподіваюсь, ми нічого не втратили! — зателефонувала до редакції молода мама із Млинівщини

Оксана КРАВЧЕНКО

## ЦІННИЙ «ДЕПОЗИТ», ЗА ЯКИЙ, МОЖЛИВО, ВДАЄТЬСЯ «ДОКУПИТИ» ЛІТ

Відомо, що пуповинна кров і плацента, зібрані під час пологів, містять стовбурові клітини. Ті, що, за чутками, допомагають зберегти вроду багатьом літнім акторам і співакам, які у 75 виглядають на сцені не гірше 30-літніх. Уже майже 50 років ці клітини застосовують для омолодження. Звичайно, в «антивіковій терапії» використовують їх разом із фізіотерапевтичними процедурами, косметологічними засобами, дієтологічними рекомендаціями... Втім, стовбурові клітини здатні сповільнювати процеси старіння найбільш ефективно.

Вони з'являються в момент зачаття дитини — саме з них під час вагітності «виростають» усі органи, тканини та клітини малюка. Однак із віком кількість стовбурових клітин неухильно зменшується, цим пояснюється уповільнення процесів загоєння ран у старечому віці, тривале зрощення переломів, збільшення ймовірності травм і виникнення низки хронічних захворювань.

При введених пацієнту ці живі стимулятори забезпечують потужне оновлення біологічних структур, нормалізують обмінні процеси, імунний статус, активізують протипухлинні фактори. Саме на цій ідеї й базуються технології, які мають подовжити тривалість людського віку.

Нещодавно стало відомо, що найбагатша людина в світі Джеф Безос підтримав загадковий стартап із Кремнієвої долини, що працює над темою «вічного життя». Ексцентричний мільярдер увійшов до групи відомих інвесторів компанії Altos Labs, яка заснована на початку цього року російським мільярдером Юрієм Мілнером і експериментує з так званою технологією біологічного репрограмування. За словами дослідників, вони намагаються відновити всі клітини до стану стовбурових, даючи змогу їм зцілюватися і регенеруватися. Потенційно це може подовжити життя людини аж на 50 років.

Утім, уже тепер науковці використовують стовбурові клітини як будівельний

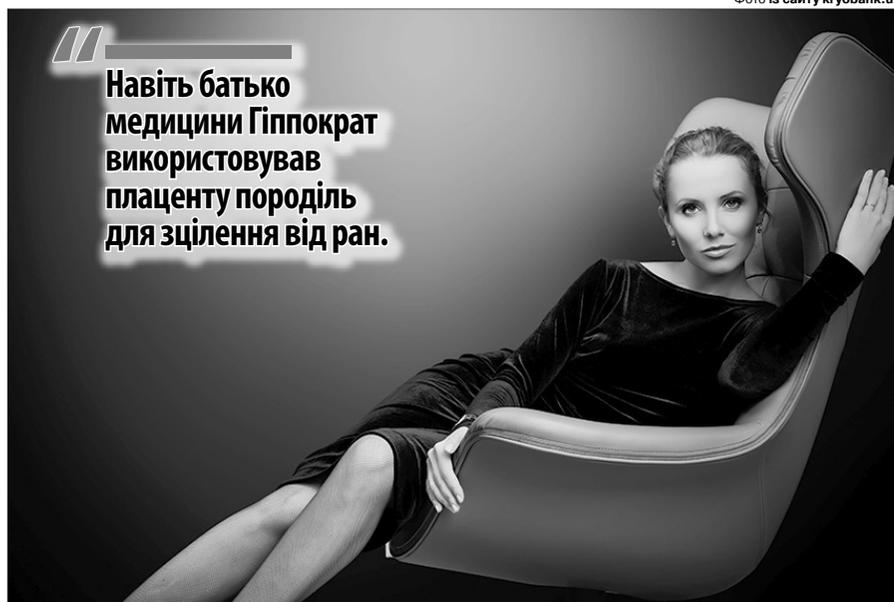


Фото із сайту kryobank.ua.

“ Навіть батько медицини Гіппократ використовував плаценту породіль для зцілення від ран.

Стовбурові клітини використовують не тільки для омолодження, а й у лікуванні багатьох захворювань.

матеріал для «виращування» органів, регенерації шкірного покриву після опіків, а ще — для лікування багатьох захворювань.

Біоматеріал збирають безпосередньо у пологовому будинку після того, як перерізали пуповину, і це нічим не загрожує ні малюкові, ні його мамі. Далі кров у спеціальному контейнері перевозять у лабораторію кріобанку, де проводять спеціальну її обробку: заморожують у рідкому азоті за температури мінус 196 градусів за Цельсієм. У цьому середовищі вона може знаходитися і 10, і 100 літ.

На жаль, популярність такої процедури в Україні далека від темпів поширення її в ЄС і США. У нас перший банк пуповинної крові з'явився лише у 2003 році, у Штатах — у 1992-му, а в Європі — у 1997-му.

## НЕ ДЛЯ КРАСИ, А ЗАДЛЯ ПОРЯТКУ

Для простих смертних дороговартісні процедури з омолодження навряд чи скоро будуть доступними. А ось від біди, на жаль, не застрахований ніхто, тому завжди варто бути завбачливим.

Ось і у Луцьку щомісяця декілька породіль виявляють бажання зберегти пуповинну кров. Акушерка збирає біоматеріал, і в сумці-холодильнику його транспортують до Києва. Завідувачка Центру планування сім'ї Луцького пологового будинку Лариса Шендибіло розповідала:

— Я знаю таку подружню пару, яка завагітніла для того, аби стовбуровими клітинами вилікувати старшу дитину. Якби вони зберегли пуповинну кров першого разу, проблем було б менше. Це не коштує непомірно великих грошей і є певною гарантією на майбутнє.

На сьогодні трансплантація гемопоє-

тичних стовбурових клітин — «золотий стандарт» і єдиний метод лікування низки вроджених та злочиєсних захворювань крові, серед яких лейкози та лімфоми. Тільки від онкогематологічних недуг у світі врятовано десятки тисяч життів завдяки використанню пуповинної крові, яка є багатим джерелом стовбурових клітин, нарівні з кістковим мозком.

Існують спеціальні медичні установи, які діляться на донорські реєстри та банки крові. Перший тип підбирає стовбурові клітини тим, хто потребує трансплантації та звернувся із запитом. Але задовольняють заявку лише в разі виявлення сумісного матеріалу, тому чекати можна роками. Другий — спеціалізується на зберіганні біоматеріалу, який батьки передали самостійно, уклавши за певну плату договір про зберігання. Він може знадобитися не тільки особі, від якої взяті при народженні, але і її близьким родичам.

Відомо, що препарати стовбурових клітин пуповинної крові офіційно дозволені МОЗ України для лікування важких випадків панкреонекрозу та критичної ішемії кінцівок. Тривають клінічні випробування їх у схемах терапії судинних ускладнень цукрового діабету, захворювань серця, опорно-рухового апарату, печінки, також досліджують їх використання при неврологічних недугах.

Нещодавно ЗМІ повідомили, що українські вчені домоглися прориву у відновленні легень, уражених коронавірусною інфекцією, методом введення стовбурових клітин.

Але з чого тут дивуватися, якщо навіть батько медицини Гіппократ використовував плаценту породіль для зцілення від ран?

## ● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ

## Перед побаченням стане в пригоді... аспірин

Звичайно, ацетилсаліцилову кислоту, як і будь-які медикаменти, треба використовувати за призначенням лікаря. Але бувають випадки, коли ці таблетки хочеться назвати універсальним засобом

Марія КАЩУК

## НА ОБЛИЧЧІ ВИЛІЗ ПРИЩ

Ацетилсаліцилова кислота виручить, якщо перед важливою зустріччю чи побаченням на лобі або підборідді з'явився неприємний дефект, який терміново потрібно прибрати. Аспірин має протизапальний ефект і допоможе позбутися болячки. Роздавіть таблетку, додайте трохи лимонного соку, щоб вийшла густа паста, і нанесіть на прищ. Через кілька хвилин ретельно змийте водою. Увага! Не використовуйте цей засіб на відкритих ранах або подрапинах.

## ВКУСИВ КОМАР

І знову згадаємо про протизапальну дію аспірину. Якщо вас покусали комахи, утворилися червоні прищі, які нестерпно сверблять, розчиніть таблетку в столовій ложці води і нанесіть на місця укусів. Прояви алергії зменшаться, і вигляд, і самопочуття поліпшаться.

## ЗАГРУБИЛИ СТУПНІ

Щоб приготувати засіб, який прекрасно пом'якшить шкіру на п'ятах і допоможе позбутися мозолів, треба подрібнити кілька таблеток аспірину, додати половину столової ложки лимонного соку і нанести суміш на «підшови» ніг. Потім оберніть ступні теплим, вологим рушником і потримайте 10 хвилин. Тепер буде легко зняти закрубілу шкіру пемзою.

## НЕ ВДАЄТЬСЯ ПОЗБУТИСЯ ЛУПИ

Розітріть на порошок 7 таблеток і змішайте з шампунем, перш ніж братися за миття голови. Окрім того, що волосся набуде здорового блиску, ацетилсаліцилова кислота запобігає утворенню грибка і розмноженню бактерій, які в більшості випадків і викликають лупу. Хоча іноді вона може виникнути і з іншої причини, наприклад через хронічну хворобу або стрес.

## МАСНІЄ ШКІРА

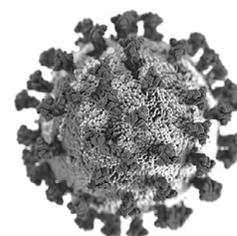
Якщо бачите у дзеркалі своє не зовсім гарне відображення з великими порами, чорними цятками на носі, зробіть лікувальну маску для обличчя. Знадобиться 7 подрібнених таблеток аспірину, 3 столові ложки несолодкого йогурту і 1 столова ложка меду. Усе змішайте, нанесіть на проблемні ділянки, залиште маску на 15 хвилин, потім змийте водою.

## ● ФАКТ

Люди, що ведуть малорухливий спосіб життя, з набагато більшою ймовірністю можуть померти від COVID-19, у них вищий

ризик розвитку ускладнень.

З інших поширених факторів загрози – поважний вік і перенесена трансплантація органів, які призводять до госпіталізації і смертності від COVID-19 частіше, ніж бездіяльність.



## ● ЦІКАВО!

Вірусолог, доктор медичних наук, завідувачка відділу респіраторних та інших вірусних інфекцій Інституту епідеміології та інфекційних хвороб імені Л. В. Громашевського НАМН України Алла Мироненко стверджує: «Після двох попередніх потужних хвиль коронавірусу я вважаю, що більше ніж у 60% населення України сформувався імунітет. І такого колапсу, який ми спостерігали у березні-квітні, восени бути не повинно».

Без їжі, лише на воді, людина здатна прожити до двох місяців. Жінки легше переносять голодування, бо мають більший відсоток жиру в організмі. Але різка втрата маси тіла призводить до негативних наслідків для здоров'я. Без води можна протриматися не більше ніж 3-4 доби.



# Велика сторінка для Пані

Виховуйте дитину так, щоб у випадку невдачі вона думала не «Мама мене вб'є», а «Мені потрібно подзвонити мамі».



## ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### Нема хати без віника

Здавалося б, що є простішим від нього? Зв'язані до купи звичайні стеблини — і все. Але чому ж тоді один віник мете чисто і рівномірно, а за іншим залишаються смуги бруду і зламани частинки?



Вибираючи віник будь-якої конфігурації, треба стежити за тим, щоб його «ворсисто» частина, яка мете, була рівномірною. Він має бути товстим і з рівними краями.

Така обробка зробить стебла еластичними. Вони не ламатимуться і зручніше буде збирати бруд з підлоги. Рекомендується ще раз перевірити викидані частини, що мете, капроновим шнурочком. Це для того, щоб вони не розходилися в сторони, віник був щільнішим і не розсіпався.

Почнемо з того, що віники звичай в'яжуть із сорго, південної рослини. І багато в чому такі їхні властивості, зокрема еластичність і довговічність, визначаються ступенем зрілості цієї рослини. Якщо вона достигла, то має трохи червонуватий відтінок. Якщо колір стебел трохи зеленуватий, значить її зрізали надто рано.

Жорсткість віника залежить від довжини частини, яка мете: чим довша, тим він буде м'якшим. Зазначимо, що жорсткий годиться для нерівних і ворсистих поверхонь типу ковrolіну чи бетону. Із паркету чи лінолеуму краще змітати м'якшим.

## НА ЗАМІТКУ

### Будьте «на висоті»!

Завжди зважайте, наскільки доречно ваше взуття для заходу, на який збираєтесь, особливо коли йдеться про туфлі на підборах. Отож поради фахівців:

- **каблук 2–4 см.** Оптимальний варіант для більшості дівчат. Підтримка стопи є, легкий підйом – теж, але при цьому немає проблем із рівновагою, зручно ходити. Такі підбори підходять під ніжні сукні, укорочені брюки – головне, щоб була відкрита щиколотка.
- **5–6 см.** Туфлі з таким каблучком можна носити щодня, вони більш кокетливі, ніж попередня модель, в них досить зручно. Залежно від дизайну і форми можуть скласти компанію фактично будь-якій речі. І якщо низькі підбори ідеальні для навчання, роботи і прогулянок, то такий каблучок уже цікаво доповнить лук для офіційних і неформальних заходів, театру.
- **7–9 см.** Човники на підборах такої висоти повинні бути у гардеробі кожної жінки. Вони ідеально підходять для світського вечора чи особливого випадку. Це вишукана і споконвітна класика.
- **10–11 см.** Шикарні туфлі з приголомшливим підйомом. Такі моделі, безумовно, не призначені на щоденне, їх купують для світського рауту, адже вони відмінно виглядатимуть з вечірніми й коктейльними сукнями. Таке взуття краще не носити більш як 2–3 години, а ось варіанти зі ще вищим каблучком брати не рекомендується. Бережіть свої ніжки!

Для того, щоб зменшити дискомфорт від носіння туфель, надавайте перевагу натуральним матеріалам. Шкіряні адаптуються під особливості стопи, в них легше ходити на каблучках. Вибирайте стійкі моделі, шпильку не бажано носити щодня.

Джерело: crouscity.ua.

## ЗБЕРІГАЄМО ПРОДУКТИ

### Що, скільки і де

Смалець можна тримати не більш як пів року. Перші два–три місяці — у скляному чи керамічному посуді, закритому кришкою, у холодильнику, а потім треба перенести у комірчину чи інше темне і прохолодне місце

- Якщо вершкове масло покласти в морозильну камеру, то два тижні за нього можна не хвилюватися. Але не довше! А от маргарин у холодильнику витримає і три тижні.
- Будь-які ковбасні вироби можуть лежати в холодильнику місяць.
- Олія може зберігатися у вашому домі не більше трьох місяців. Стежте, щоб на неї не потрапляло світло.
- Боршно, крупи і макаронні вироби в щільній тарі «протягнуть» декілька місяців. Потім запаси варто поновити.
- Сухофрукти без світла і вологоти придатні до вживання до 10 місяців.
- Компоти, соки, консервація — рівно рік. І то якщо кришки не іржаві.



Фото із сайту tobiporada.com.ua.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

### Клавіатура любить спирт і ванну

Вона дуже швидко забруднюється. Комп'ютерники із досвідом пропонують «випрати» її

Найкраще почистити клавіатуру звичайним спиртом. Для цього обов'язково потрібно від'єднати її від комп'ютера, перевернути й трохи потрясти, щоб висипалося дрібне сміття, яке зазвичай збирається усередині. Потім змоченою у спирт серветкою ретельно протерти клавіші й основу.

До речі, комп'ютерники із досвідом пропонують «випрати» клавіші. Спершу їх потрібно відчепити від основи й зсипати в тазик з теплою мильною водою. Ретельно вимити, добре прополоскати. Не забудьте, до речі, протерти й основу.

Всі чисті деталі слід розкласти на рушник, щоб висушли. Важливо дочекатися повного висихання, інакше мокра клавіатура може «замкнути». Найскладніше —

не переплутати клавіші, коли чіплятимете їх на місце.

Крім того, існують усілякі спеціальні засоби, які видаляють із клавіатури бруд. Придбати їх можна в спеціалізованих магазинах. Правда, вони чистять пластмасові деталі гірше, ніж той же спирт. Інша справа екран монітора — тут краще користуватися саме спеціальними складовими.

Варто знати, що, окрім клавіатури, дуже забруднюється й витяжний вентилятор у вентилятор охолодження блоку харчування. На них скупчується багато пилу. А оскільки ці деталі «заховані» усередині системного блоку, новачок може й не помітити, що рівень запилення вже критичний.



Фото із сайту tehnik.expert.

Із системного блоку пил видаляти найкраще пілососом, для чого зі шланга потрібно зняти насадку. Системний блок при цьому має бути від'єднаний від живлення.

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

### Не поспішайте викидати косметику

Протермінованим кремам можна знайти застосування, а лак для нігтів служитиме довше

Далеко не кожна жінка знає, що зберігання лаку для нігтів потребує наукового підходу: підчайте у флакон перед тим, як закрити. Вуглекислий газ витіснить повітря і лак завдяки цьому не

буде густіти. Не можна використовувати протермінований косметичний крем, але й викидати не спішіть. Він може знадобитися для чищення взуття.



Фото із сайту www.goodhouse.ua.

## СЕКРЕТИ КРАСИ



Фото із сайту yveska.com.ua.

Є й універсальні косметичні засоби, якими можна користуватися усі 24 години, але тоді шкіра потребує додаткового захисту.

уповільнюється, погіршується харчування і дихання клітин, звільнення їх від токсинів. Усе це позначається на тонусі шкіри, її регенерації. Нестача волог призводить до старіння, появи зморшок.

### ЧИ ДОРОГІ ЗАСОБИ КРАЩІ ВІД ДЕШЕВИХ?

Прямого зв'язку між ціною продукту і його ефективністю нема. Деякі дорогі креми дуже ефективні. Що ж стосується більш доступних за ціною, то вони практично не поступаються за ступенем впливу засобам класу люкс.

### ОБОВ'ЯЗКОВО КОРИСТУВАТИСЯ ДЕННИМ І НІЧНИМ КРЕМАМИ ОДНОЧАСНО?

Усе, що їх відрізняє, — це вміст захисних компонентів. Хімічні ультрафіолетові фільтри, які є нашими союзниками вдень, уночі стають обтяжливими для шкіри, яка хоче звільнитися від токсинів і поповнити енергетичні запаси клітин. Рецептура нічних кремів якраз й містить такі компоненти, які допомагають нам вирішити ці завдання. Але є й універсальні косметичні засоби, якими можна користуватися усі 24 години, але тоді шкіра потребує додаткового захисту. Наприклад тонального крему.

Фото із сайту p-de-p.com.



хи нижче підборіддя або пряме довге.

• Якщо у вас великий бюст, не рекомендується зав'язувати гладенько волосся у пучок, що відкриває шию і декольте. Для чого підкреслювати те, що й так усі бачать.

# Уся правда про креми

Користуватися ними увійшло в звичку. Влітку, навіть у спеку, вони потрібні нам, щоб захиститися від сонця і врятуватися від обезводнення. Ми чекаємо від них миттєвих результатів. І віримо. Наскільки обгрунтовані наші очікування?

### ЯК З ДОПОМОГОЮ КРЕМУ МИ МОЖЕМО ЗАПОБІГТИ СТАРІННЮ ШКІРИ?

Тут справа не тільки в антивіковій косметиці. Що дуже важливо — це вберегти шкіру від шкідливого впливу сонячних променів. А також поєднати використання кремів зі здоровим способом життя, збалансованим харчуванням, обмеженим вживанням алкоголю і палінням. Усе

це уповільнює процес старіння.

### ЧИ МОЖУТЬ КРЕМИ МАТИ ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ, ТОБТО РОБИТИ НАС МОЛОДШИМИ?

Вітамін А і його похідні уповільнюють процеси старіння, спричинені, наприклад, ультрафіолетом. Вони також стимулюють

регенерацію клітин, тобто відновлення шкіри. Те ж стосується і фруктових кислот.

### НАСКІЛЬКИ УПОВІЛЬНЮЄ СТАРІННЯ ЩОДЕННЕ ЗВОЛОЖЕННЯ ШКІРИ?

Суттєво. Усі біохімічні процеси у тканинах проходять з участю води. В обезводненій шкірі внутріклітинний метаболізм

## Будь стильною!

### Вибираємо зачіску, яка вам личить

Стилісти вважають, що вона має відповідати фігурі і зросту. Головне — гармонійність, і якщо хочете цього домогтися, подивіться у дзеркало. Ось нескладні правила, які підберуть зачіску, за допомогою яких ви можете значно удосконалити свій імідж

Почнемо з того, що дуже короткі стрижки личать не всім, а лише худеньким мініатюрним красуням. Високі дівчата з короткими стрижками виглядають не зовсім гармонійно, голова здається маленькою.

Жінкам не просто високого, а дуже високого «модельного» зросту підходить стрижка до підборіддя або трохи довше. Ідеальним образом можна назвати м'які хвилі завдовжки до плечей.

• Пряме волосся підкреслює вигини тіла, і якщо вони не зовсім витончені, краще не носити такої зачіски. Набагато ліпше виглядає довге кучеряве волосся, що збалансує пропорції тіла в потрібний бік.

• Дівчатам з не дуже жіночою фігурою не рекомендується захоплюватися надто короткими стрижками, які можуть надати їхній зовнішності чоловічих рис. Ім личитиме довжина волосся тро-

● СІМ «Я»

# Один поперед одним

- Я перший почав мамі розказувати!
- Ні я, а ти мене перебив.
- Сама ти некультурна!



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Мої діти регулярно сваряться за цілковиту й неподільну увагу. Особливо часто це відбувається з початком навчання в школі: донька приходиться увечері з повною торбою новин, а малий, бачачи, що спілкуємося з нею, як він думає, задовго, біжить зі своїми розповідями. Звичай він дочікується паузи-щілинки в її розповіді і вривається туди з оповідкою. Оскільки ніхто з них не готовий поступитися, деякий час звучить зміксована розповідь «два в одному», а потім усе завершується з'ясуванням стосунків. Це виснажливо для всіх. Упевнена, що ця проблема мучить не тільки нас.

Ясно, як день, що це звичайна дитяча конкуренція. Нехай одні дванадцять років, а другому скоро п'ять, за право бути єдиним, кого слухає мама, вони борються з однаковим завзяттям. Втихомирити і розвести їх безпосередньо під час «двобою» за маму – марна справа, тож поки що я перебуваю на шляху пошуку оптимального рішення. Налаштувати старшу доньку поступитися й перенести нашу розмову на більш вдалий час не виходить: для підлітка поступитися – це здатися. Пробувала надавати слово по черзі, але обом спікерам здалося, що вділяю їм час нерівномірно. Тож поки ми з дочкою намагаємося спілкуватися так, щоб малий не почув. Насправді вже знаю, який вихід: час встановлювати

нове правило. Усім поясню: коли долучаєшся до розмови двох, то будь готовий мовчати, поки не нададуть слово (перші 3 хвилини), інакше – санкції за некультурність. (Ознайомити дітей із новим законом обов'язково!) Якщо вони знають умови, то будуть готові відповідати за їх порушення. Головне – стежити, щоб правило працювало, бо ж намагання не виконати його, спробувати на міцність обов'язково будуть! Загалом використання правила в вихованні – річ універсальна: його можна застосовувати у різних проблемних ситуаціях, які часто повторюються. Такий метод помічний і нашими чадами сприймається як справедливий, бо вони знають, що їх чекає. (Якщо розсерджена мама карає імпульсивно, дитина обурюється: їй завше здається, що хтось інший більше винен, аніж вона). У мене з малим є правило, за яким його відмова допомогти, коли просить мама або бабуся, передбачає, що він на один вечір позбавляється вечірньої казки. Він пробував зігнорувати ним два перші рази і, коли зрозумів, що воно таки працює, використовує фразу «Я зайнятий» не так часто.

**Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні».**

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

# «Максимум рік, а може, тільки й пів у вас є...»

**Дмитрику стало краще, але спеціалісти не поділяли материнського ентузіазму. «Ось усі необхідні документи і список аналізів, які вам слід здати, аби потрапити на прийом до столичного інституту. Вам потрібно обов'язково до завідуючого, — перейшла на шепіт професорка. — Він найкращий у країні, повірте...»**

Анна КОРОЛЬОВА

Галина гори заради свого недужого сина звернути готова була. Хлопчик від народження мав проблеми зі здоров'ям. Завдяки матері зміг відвідувати звичайну школу і навіть добре навчався попри те, що часто був відсутній, адже постійно потребував нагляду спеціалістів.

Але в п'ятнадцять літ якось усе одразу шкереберть полетіло. Те, що раніше підтримувало нормальний стан хлопця і робило його життя більш-менш стерпним, дітяти перестало. Дмитро на очах марнів. І хоч останнім часом трохи полегшало, але в столицю вкрай потрібно було їхати.

— Це що таке?! — не стримуючи себе, кричав на притихлу Галину столичний «світоч науки». — Це прикол такий? Чи вам грошей нема куди діти? Він безнадійний, тут чорним по білому написано. Не бачите? — говорив, не звертаючи уваги на отетерілого Дмитра. — Тут і так диво, як він аж до п'ятнадцяти дотягнув. Ну максимум ще рік, а може, тільки й пів у вас є. Я тут нічим не зараджу, — кинув усі документи Галині і встав відчинити двері, даючи зрозуміти, що прийом закінчено. — Наступний.

Настрій у нього був зіпсований з самого ранку. По-перше, дружина з якогось дива влаштувала одну зі своїх сцен ревності і вічного невдоволення життям. Потім у ліфті застряг. А коли нарешті вибрався і сів у власне авто — зрозумів, що сусід, який поїхав на десять днів відпочивати за кордон, так поставив свою машину, що йому з двору просто не виїхати. Мусив витратити аж двісті гривень, аби в час пік на таксі доїхати на роботу.

А тут ще оця жінка. Дивиться на нього з такою надією, ніби він її сина зцілить одним порухом руки. Все!



«Просила у Всевишнього послати людину, яка не буде вважати її сина безнадійним, яка врятує».

Остання крапля. Стримувати себе не став, а коли та підсунула п'ятсот гривень — геть розперезався. Навіть не став дивитись у ті записи толком. Просто вилив увесь бруд, що накопився за один ранок, і забув про них, зойно увійшов наступний пацієнт.

**“ Той термін, що мені залишився, проживу, як сам хочу, ти мені не указ. Зникни.**

А для Галини той день на все життя запам'ятався. Її Дмитро вийшов з того кабінету геть іншою людиною. Мовчав з тиждень. Хоч як вона намагалась його розговорити, хоч як заспокоювала — мовчання. А потім почалося пекло. Відмовився приймати будь-що. Пропадав ночами, повертався над ранок, ледь на ногах тримаючись.

— Той термін, що мені залишився, проживу, як сам хочу, ти мені не указ. Зникни.

Запасу здоров'я вистачило на два місяці такого життя. А потім Галину чекали безсонні ночі біля ліжка нездорового сина у стаціонарі. Консильїми спеціалістів, сльози. Просила у Всевишнього послати їй людину, яка

не буде вважати її сина безнадійним, яка врятує.

Диво прийшло в особі дівчинки-інтерна. Ознайомившись з історією Дмитрової недуги, плутаючись і зачинаючись, вона пояснила, що є онукою старого професора, який колись успішно рятував людей із такими симптомами, але наразі не практикує вже і навряд чи послухає онуку. Написала Галині адресу і попросила, аби та лиш не казала, хто направив.

Павло Львович розчулився. Може, і не погодився б, але розповідь про столичного професора і його вчинок зіграла свою вирішальну роль. Він дав Дмитрові те, без чого неможливе жодне життя, — надію. Не просто надію, він вселив у нього віру в себе і в свої сили. Щодня, відвідуючи хлопця, довго з ним розмовляв, розповідав, як допомагав таким, як він. Навіть привів декількох колишніх пацієнтів, які пройшли через те ж і зараз живуть нормальним життям.

...Десять років минуло. Дмитро живий. Галина — бабуся. Звісно, після всього того, що довелося приймати її синові з дитинства, він не може мати власних дітей, але став прекрасним татусем для двох донечок-близнючок своєї дружини. Ні, він не здоровий. Просто навчився жити зі своєю недугою, навчився вірити в майбутнє. Адже можливо все, головне — віра.

Відповіді на сканворд із с. 15

			З	А	Б	У	Ж	К	О	М			
			Е	О		О		С	Е	А	Н	С	
М	А	Л	Л	І	Г	А	Н		Т	С	Н	І	
	М		А		О		Г	Р	О	Т	Е	С	К
		К	О	Р	Н	Е	Т		Л	А	В	Р	
			Н		Д		А	Р	Е	С		А	
Р	А	Л	І				А	Р	І	А	Д	Н	А
І	Л	Ь	Я	М	П	У		Н		А	У	Р	А
С		О				Н	Е	Г	Р		Г	П	
Т	О	Н				Д			Е	Р	А	Т	О

● ПРЯМА МОВА

**Елла ЛІБАНОВА, директор Інституту демографії України, про те, що буде, якщо в Україні збережуться нинішні демографічні темпи (мала народжуваність, висока смертність, еміграція. – Ред.):**

« Сюди приїдуть інші люди. Замість українців на цій землі будуть жити інші етноси. Держава в центрі Європи не буде пустелею, хтось обов'язково тут житиме. Питання: хто? Хотілося би, щоб українці.



## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту ukr.net.



Отець Януарій невтомно працює над реставрацією храму: «Я щасливий, коли комусь потрібен».

# Син Ніни Матвієнко став ченцем

Закінчення. Початок на с. 1.

Василина СМЕТАНА

У Криму, в Бахчисарайському Свято-Успенському монастирі отець Януарій пробув 12 років, до самої анексії Криму. «Вони проросійські. Настоятель дав благословення йти голосувати за анексію, це було обов'язково. Я не ходив, і всі це знали. Не тільки не приходивав своїх поглядів, а й сварився через це, — згадує чернець. — Більшість (монахів та священників. — Ред.) із Західної України були. Але — Московський патріархат».

Втім, конфліктів зі проросійськи налаштованими монахами-братами він не мав. «Статус мами завжди допомагав, — сміється. — Я сам виїхав із Криму».

Син Ніни Матвієнко у Ніжині третій рік. Він не просто чернець, а й іконописець та реставратор. Намагається довести до ладу величну церкву Іоанна Богослова, збудовану у стилі українського бароко в 1752 році. Його батько, Петро Гончар, — директор музею Івана Гончара в Києві.

«Коли з Крут через Ніжин їдзв

до батьків у Київ, проходив повз храм Іоанна Богослова. Там був архів, а я мріяв: от би служити в цьому храмі, — каже отець Януарій. — І після отримання Томоса зразу вийшла постанова міськради про передачу кількох церков громадам ПЦУ. Передали і цю будівлю Православній церкві України. І я прийшов сюди... Я не питав дозволу отця Климента (митрополит Ніжинський і Прилуцький Московського патріархату. — Ред.). Бо Вселенський патріарх, що в Константинополі,

«**Не кожен може бути монахом, як не кожен може бути космонавтом або трактористом. Це покликання.**

повернув законні права Київській митрополії. Ми можемо не питати дозволу».

Разом із Януарієм тут монашествоє ієромонах Софроній. Вони наймають квартиру на дві кімнати, яка служить їм келією і за яку пла-

тять Ніна Матвієнко. Багато часу та сил віддають відбудові храму.

«У ПЦУ все на ентузіазмі. Але це якраз і плюс, — каже він. — Зарплати монахи не мають. І священники не отримують. Більшість самі заробляють. Шийють, таксують. ПЦУ — поки що найбільш цінна церква. Є робота, за яку мені платять, — іконопис. Пишу ікони, роблю іконостас на замовлення».

Ремонтувати храм монахам допомагають деякі ніжинські підприємці, значну частину витрат покриває Ніна Матвієнко. Також допомагає сестра ієродиякона Януарія, співачка Тоня Матвієнко. Вона пожертвувала монастиреві автомобіль — «Хонду» 2013 року випуску. «Біленька така, дамська. Ми мішки з цементом нею возимо», — каже чернець.

Він розповідає, що колись мав наречену, був закоханий, хотів створити сім'ю, проте не склалось. «Але монашество не було актом через нещасну любов, — запевняє він. — Не кожен може бути монахом, як не кожен може бути космонавтом або трактористом. Це покликання. Якщо людина стареться жити з Богом, вона чує, коли Господь кличе». ■

## АРТБАРИКАДА

Фото із сайту radiotrek.rv.ua.



«З одного боку — якийсь чокнутий, зробив в селі художню галерею. А з іншого — хоч одна людина прийде до мене, поцікавиться — мені буде дуже добре».

## Рівненський художник відкрив мистецьку галерею у... хліві

Олександр Гурістюк (на фото) 17 вересня організував художню експозицію під назвою «Хлів» у селі Глинськ колишнього Здолбунівського району

Василь КІТ

Вона розташована за 20 км від Рівного у мальовничій горбистій місцевості. Раніше тримав тут домашню птицю, а потім з'явилася ідея відкрити художню галерею у такому несподіваному місці. Задумав зробити такий собі творчий осередок — майстерню з демонстраційною залогою, куди запрошуватиме колег, друзів та гостей і проводитиме виставки.

Фото із сайту suspilne.media



Завдяки «Хліву» село Глинськ з'явилося на мистецькій карті Рівненщини.

Будинку з хлівом, у якому мешкає художник з дружиною, близько 100 років. «Стіни з ракушняку — автентичні, на даху замінив лише шифер. Підлоги у хліві не було зовсім, я поклав плитку. Перекриття поміняв і зробив нарешті хороше освітлення, бо я тут працюю», — розповів Гурістюк на відкритті галереї.

У «Хліві», де органічно поєднані модерн і неторкана автентика, автор представив близько 20 своїх робіт різних часів, здебільшого жіночих та дитячих портретів. «Це була моя давня мрія, але вагався, чи потрібно це у селі. Друзям ідея дуже сподобалася, і тепер я радітиму кожному гостю й особисто розповідати про галерею усе, що зацікавить», — каже 62-річний художник, картини якого є у приватних колекціях у багатьох країнах.

То що, поїхали на виставку у «Хлів»?



Тут колись жила коза Света, а тепер висить її портрет.

## ОЦЕ ТАК!

# Балакучий папуга допоміг розкрити вбивство

Коли зайшов один із сусідів убитої Елізабет, птах став нервово поводитися і почав говорити



Аліна ГРАК

В аргентинському місті Сан-Ісідро папуга виявився ключовим свідком у справі. 46-річну Елізабет Толедо жорстоко вбили і згвалтували у помешканні, яке вона орендувала разом із двома знайомими. Чоловіки і стали голов-

ними підозрюваними. Правоохоронці, які працювали на місці інциденту, звернули увагу на папугу, який належав жінці. Птах постійно викрикував одну і ту ж фразу: «Будь ласка, відпустіть мене». А після того, як до кімнати завели одного із сусідів убитої, птах почав нервово поводитися та промовляти: «Навіщо ти мене б'єш?».

Полицейські припустили, що птах був у кімнаті під час вчинення злочину і запам'ятав подробиці та винуватців убивства. Тож правоохоронці зробили тест ДНК, який підтвердив, що вбивцями жінки є її сусіди по квартирі. Чоловікам загрожує довічне ув'язнення.



# ЧЕТВЕР, 30 ВЕРЕСНЯ

1+1
05.30 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп 7»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.36 «Преспорт»
20.38 «Чистоплюв 2021»
20.45 Т/с «Моя улюблена Страшко»
21.45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР
05:00, 04:55 «Телемагазин»
05:30, 22:10 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»
10:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «ВЕСІЛЬНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
14:35, 15:35 «Речдок»
16:25 «Речдок. Особливий випадок»
18:00, 03:05 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00 «Подоблиць»
21:00 «Речдок. Велика справа»
23:55 Х/ф «ЛІНКОВИЙ ДЛЯ АДВОКАТА» (16+)
02:10 Т/с «Я подарую тобі світанок» (12+)
04:35 «Мультифільм»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Т/с «Люся. Інтерн» (12+)
11.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+)
14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину (16+)
16.00 Т/с «Хід прокурора» (16+)
21.10 Ток-шоу «Говорити Україна»
21.00 Т/с «Таміне коханя» (12+)
23.10 Сілдми міського голови. Львів. 3 ч.
23.50 Т/с «Кати дощу»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Т/с «Люся. Інтерн» (12+)
11.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+)
14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину (16+)
16.00 Т/с «Хід прокурора» (16+)
21.10 Ток-шоу «Говорити Україна»
21.00 Т/с «Таміне коханя» (12+)
23.10 Сілдми міського голови. Львів. 3 ч.
23.50 Т/с «Кати дощу»

# СУБОТА, 2 ЖОВТНЯ

1+1
05.05, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06.05, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навіворіт»
18.30 «Світ навіворіт - 12. Пакистан»
20.13 «Преспорт»
20.15 «Чистоплюв 2021»
20.20 «Маскарад»
22.00 «Жіночий квартал»
23.40 «Світське життя. 2021»

ІНТЕР
05:10 «Телемагазин»
05:40 «Орелі Решка. На краю світу»
06:40 «Слово Предстоятеля»
06:50 Х/ф «ПІДРУЧНИЙ ГАДСАКЕРА»
09:00 «Готую разом. Домашня кухня»
10:00 «Все для тебе»
11:00 «Позачок»
12:00 Х/ф «ДІВЧИНА БЕЗ АДРЕСИ»
13:40 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРІЧНІЙ ВУЛИЦІ»
15:35 Т/с «Ії чоловіки» (12+)
20:00 «Подоблиць»
20:30 «Место встречи»
22:00 Т/с «Мама буде проти» (12+)
02:15 Х/ф «ЧОРТОВЕ КОЛЕСО» (16+)
03:30 «Мультифільм»
04:00 Х/ф «У МОЇЙ СМЕРТІ ПРОШУ ВИНИТИ КЛАВУ К.»

УКРАЇНА
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30 Реальна містика
08.40 Т/с «Люся. Інтерн» (12+)
10.45 Т/с «Доля обміну не підлягає» (12+)
14.45, 15.20 Т/с «Скажи мені правду» (12+)
20.00 Головна тема
21.00 Співають всі!
23.30 Шо? Де? Коли?

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.30, 10.55 Т/с «Колір помсти» (16+)
07.50 «Неймовірна правда про зірок»

СТБ
05.30 Т/с «Комісар Рекс»
08.15 «МастерШеф» (12+)
12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.40, 18.05 Т/с «Сіла» (16+)
19.05 «СуперМама» (12+)
20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти» (16+)
23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)

ІSTV
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини
10.10 Скетч-шоу «На троці» (16+)
11.25, 13.15 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ-5: КРОВНА ПОМСТА» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.50 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
14.50, 16.25, 22.25 Т/с «Пес» (16+)
17.45, 21.30 Т/с «Дильничний з ДВРЗ-2» (16+)
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Антизомбі
23.45 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ-3: ПОВСТАННЯ ЛІКАНІВ» (18+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 «Том і Джеррі»
07.15 «Орелі решка»
09.15 Т/с «Надприродне» (16+)
13.40 «Ховання на виживання» (16+)
15.25 Х/ф «ЖИВИЙ ЧИ МЕРТВІЙ» (12+)
17.00, 19.00 «Хто зверну?» (12+)
21.05 Х/ф «ХИЖАЧКА» (16+)
23.30 Х/ф «ТА, ЧТО СЛЫША» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 07:45 Страх у твоєму домі 08:45, 18:00 Правила виживання 09:45, 01:35 Речовий доказ 10:55 Сучасні будівлі Лондону 11:55 Історія української земель 13:10, 04:20 Сяя: з нами у дику природу 14:10 Дика Індія 15:10, 21:50 Як влаштований Всесвіт 16:05, 22:45 Віні й вона. Бій за життя 17:00, 00:35 Битва цивілізацій 18:55, 23:40 Кризь простір і час

16.40 «Хата на тата» (12+)
19.00 «МастерШеф» (12+)
23.00 «Звана вечеря» (12+)

ІSTV
05.05 Факти
05.30 Антизомбі
06.20 Громадянська оборона
07.20 Прихована небезпека
08.15 Т/с «Дильничний з ДВРЗ-2» (16+)
11.55, 13.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ»
12.45 Факти. День
14.20 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ПОКЛИК ДЖУНГЛІВ» (12+)
16.25 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВИЙ РІВЕНЬ» (12+)
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «ВАРКАФТ: ПОЧАТОК» (12+)
21.40 Х/ф «ДРАКУЛА: НЕВИДОМА ІСТОРІЯ» (16+)
23.25 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ-4: ПРОБУДЖЕННЯ» (18+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00 «Хто проти блондинок?» (12+)
08.00, 10.00 «Kids time»
08.05 М/ф «Воль»
10.05 «Орелі решка. Земляни»
11.00 «Орелі решка. Чудеса світу»
12.15 «Хто зверну?» (12+)
14.20 М/ф «Посіпаки»
16.10 М/ф «Нікчемний я»
18.00 М/ф «Нікчемний я 2»
20.00 М/ф «Нікчемний я 3»
21.50 Х/ф «ЛИСИЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАВДАННЯ»
23.45 Х/ф «П'ЯТДЕСЯТ ВІДТІНКІВ ТЕМРЯВИ» (18+)

МЕГА
06:00 Випадковий свідок 08:55 Речовий доказ 10:05 Правила виживання 11:05, 17:50 У пошуках істини 11:55, 00:00 Битва цивілізацій 12:55 Таємниця людського мозку 13:50, 21:00 Стародавні світи 16:50 Повітряні війни 19:00 Дика Індонезія 01:00 Сяя: з нами у дику

06.00 «Шалені перерони 2018»
07.00 «Джедай 2020»
08.50 «Забулений світ»
13.00 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА» (16+)
15.10 Х/ф «РЕМБО» (16+)
17.05 Х/ф «РЕМБО-2» (16+)
19.00 Х/ф «РЕМБО-3» (16+)
21.00 Х/ф «РЕМБО: ОСТАННЯ КРОВ» (16+)
22.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПОГАНІЙ, МЕРТВІЙ» (16+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00, 18:40 Топ-матч 06:10 Чорноморськ - Ігульц. Чемпіонат України 08:10 Нива (Т) - Прикарпаття. Чемпіонат України. Перша ліга 10:00, 15:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 «УПЛ. Розклад тур» 11:10 Маріуполь - Рух. Чемпіонат України 12:55 «УПЛ ONLINE» 13:20 Трабзонспор - Алянсьспор. Чемпіонат Туреччини 15:20, 16:45, 19:45 Yellow 15:30 «АУТО ГОЛ!» 15:55 LIVE. Кайсеріспор - Трабзонспор. Чемпіонат Туреччини 17:55 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 18:55 LIVE. Бешикташ - Сивасспор. Чемпіонат Туреччини 20:55 Атлетіку Мейнур - Пальмейрас. 1/2 фіналу. Кубок Лібертадорес 22:50 Колос - Чорноморськ. Чемпіонат України 00:35 Оболонь - Кривбас. Чемпіонат України. Перша ліга 02:20 Львів - Дніпро-1. Чемпіонат України 04:05 Барселона - Фламенгу. 1/2 фіналу. Кубок Лібертадорес

з Морганом Фріменом 19:50 Ремесла за призначенням 20:50 Дика Індонезія 02:35 Правда життя 03:25 Підроблена історія 05:20 Містична Україна
---

K-1
06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Оху та його друзі»
08.35 «Орелі Решка. Шопінг»
09.30 «Орелі Решка. На краю світу»
10.30, 18.10 «Орелі Решка. Переважання»
12.30, 20.00 «Орелі Решка. Дива світу 2»
13.30, 21.00 «Нше життя»
14.30 Т/с «Беверлі-Хіс, 90210»
22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)

2+2
06.00 «Джедай 2019»
06.25 Х/ф «ВИСОТА» (16+)
08.10 Х/ф «РОБОКОП»
10.10 Т/с «Мисливці за реліквіями»
12.05, 16.55 «Забулений світ»
17.55 «Секретні матеріали»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедай»
19.25 «Спорт Тайм»
19.30 «Секретні матеріали 2021» (дайджест)
20.25, 21.25 Т/с «Козирне місце» (16+)
22.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00 Топ-матч 06:10 АЗ Алкмар - Гол Ехед Ітлз. Чемпіонат Нідерландів 08:10, 20:55 Шахтар - Верес. Чемпіонат України 10:00, 15:00, 20:30, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Трабзонспор - Алянсьспор. Чемпіонат Туреччини 12:10 Чорноморськ - Ігульц. Чемпіонат України 14:00 «EXTRA TIME» 14:50, 20:45 Yellow 15:20 Хатайспор - Фенербахче. Чемпіонат Туреччини 17:05 Рух - Динамо. Чемпіонат України 18:45 Кривбас - Металіст. Чемпіонат України. Перша ліга 23:00 Аскан - Гронінген. Чемпіонат Нідерландів 00:45 Олександрія - Маріуполь. Чемпіонат України 02:30 Галатасарай - Феєтпе. Чемпіонат Туреччини 04:15 Мінай - Львів. Чемпіонат України

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
06.40, 19.00, 22.50 «Холостятка Злата Оньвіч» (12+)
10.55 «Як вижити заміж» (16+)
11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа» (12+)

природу 01:50, 05:10 Містична Україна 02:35 Бандитська Одеса
--

K-1
06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Кротик і Пандра»
08.30 «Ух ти show»
09.10 М/ф «Вартовий Місяць»
10.40 Х/ф «ІЗ ДЖУНГЛІВ У ДЖУНГЛІ»
12.40 «Орелі Решка. Переважання. Америка»
23.00 Т/с «Ганнібал» (18+)

2+2
06.00 «Шалені перерони 2018»
07.00 «Джедай 2020»
08.50 «Забулений світ»
13.00 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА» (16+)
15.10 Х/ф «РЕМБО» (16+)
17.05 Х/ф «РЕМБО-2» (16+)
19.00 Х/ф «РЕМБО-3» (16+)
21.00 Х/ф «РЕМБО: ОСТАННЯ КРОВ» (16+)
22.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПОГАНІЙ, МЕРТВІЙ» (16+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00, 18:40 Топ-матч 06:10 Чорноморськ - Ігульц. Чемпіонат України 08:10 Нива (Т) - Прикарпаття. Чемпіонат України. Перша ліга 10:00, 15:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 «УПЛ. Розклад тур» 11:10 Маріуполь - Рух. Чемпіонат України 12:55 «УПЛ ONLINE» 13:20 Трабзонспор - Алянсьспор. Чемпіонат Туреччини 15:20, 16:45, 19:45 Yellow 15:30 «АУТО ГОЛ!» 15:55 LIVE. Кайсеріспор - Трабзонспор. Чемпіонат Туреччини 17:55 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 18:55 LIVE. Бешикташ - Сивасспор. Чемпіонат Туреччини 20:55 Атлетіку Мейнур - Пальмейрас. 1/2 фіналу. Кубок Лібертадорес 22:50 Колос - Чорноморськ. Чемпіонат України 00:35 Оболонь - Кривбас. Чемпіонат України. Перша ліга 02:20 Львів - Дніпро-1. Чемпіонат України 04:05 Барселона - Фламенгу. 1/2 фіналу. Кубок Лібертадорес

05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.40 Т/с «Садівниця» (12+)
09.45 «МастерШеф» (12+)
13.45 «СуперМама» (12+)
18.40 «Битва екстрасенсів» (16+)
21.00 «Один за всіх» (16+)
22.10 «Таємничий ДНК» (16+)

ІSTV
05.15 Скарб нації 05.25 Еврика!

# П'ЯТНИЦЯ, 1 ЖОВТНЯ

1+1
05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06.00 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп 7»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.36 «Преспорт»
20.38 «Чистоплюв 2021»
20.45 Т/с «Моя улюблена Страшко»
21.45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР
05:25, 23:00 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»
10:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «БЛИЗНЮЧКИ»
14:30, 15:25, 00:50 «Речдок»
16:25 «Речдок. Особливий випадок»
18:00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00 «Подоблиць»
21:00 Х/ф «КІНГ КОНГ ЖИВИЙ»
03:10 Д/п «Візна всередині нас»
03:55 «Мультифільм»
04:25 «Орелі Решка. На краю світу»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40 Т/с «Королева доріг» (12+)
14.40, 15.30 Т/с «Рись» (12+)
20.10 Ток-шоу «Говорити Україна»
21.00 Свобода слова Савика Шустера

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
06.40, 19.00, 22.50 «Холостятка Злата Оньвіч» (12+)
10.55 «Як вижити заміж» (16+)
11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа» (12+)

14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
------------------------------------

ІSTV
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини
10.10, 20.10 Дивель-шоу (12+)
11.45, 13.15, 23.00 Скетч-шоу «На троці» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 17.45 Т/с «Величне століття з ДВРЗ-2» (16+)
15.00, 16.15 Т/с «Пес» (16+)
18.45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 «Том і Джеррі»
07.15 «Орелі решка»
09.20 «Пекельна кухня»
11.30 «Ексі» (16+)
13.30 «Діти проти зірок»
15.00 Х/ф «ХИЖАЧКА» (16+)
17.05 Х/ф «АННА» (16+)
19.45 Х/ф «ЛЮДСЬ» (16+)
21.35 Х/ф «ОСТРІВ» (16+)

МЕГА
06:30 Бандитська Одеса 07:55 Страх у твоєму домі 08:45, 18:00 Правила виживання 09:45, 01:35 Речовий доказ 10:55, 20:20 Сучасні будівлі Лондону 11:55 Історія українських земель 13:40, 04:35 Сяя: з нами у дику природу 14:10 Дика Індонезія 15:10, 21:50 Як влаштований Всесвіт 16:05, 22:45 Віні й вона. Бій за життя 17:00, 00:35 Битва цивілізацій 18:55, 23:40 Кризь простір і час з Морганом Фріменом 19:50 Ремесла за призначенням 20:50 Дива нашого життя 02:30 Таємниця кримінального світу 03:50 Підроблена історія 05:20 Містична Україна

K-1
06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Оху та його друзі»

ІSTV
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини
10.10, 20.10 Дивель-шоу (12+)
11.45, 13.15, 23.00 Скетч-шоу «На троці» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 17.45 Т/

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Гарячі хачапурі!»

Такі заклики-пропозиції кожному з нас доводилося чути на людних ринках, пляжах. Проте не кожен наважився скуштувати там цей смаколик: негігієнічно, та й ціни іноді кусаються. Інша справа – вдома. А приготувати цю класичну страву традиційної грузинської кухні зовсім не складно. Один із секретів відмінного хачапурі полягає у правильних пропорціях: сиру має бути вдвічі більше, ніж тіста. Варіантів цього наїдку – безліч: у кожному регіоні Грузії є власний рецепт «хліба з сиром». Тож обирайте, який вам до вподоби, готуйте – і насолоджуйтеся!



Фото із сайту pinterest.com.

### ФАЛЬШИВІ ХАЧАПУРІ

**Інгредієнти:** 450 г кисломолочного сиру (150 г до тіста і 300 г для начинки), 150 г вершкового масла, 1,5 скл. борошна, 2 яйця, 150 г твердого сиру, 0,5 скл. сметани, 2 зубчики часнику, пучок зелені (кріп, петрушка, кінза), сіль.



Фото із сайту cookorama.net.

**Приготування.** З сиру, масла, борошна та солі замісити м'яке тісто. Викласти його у форму, зробивши бортики. Для начинки сир домашній розім'яти, твердий натерти на тертці, додати 2 яєчні білки та 1 жовток, сметану, пропущений через прес часник, посічену зелень, посолити та поперчити, добре перемішати. Викласти начинку на тісто, змастити жовтком і випікати 40–45 хвилин.

### АДЖАРУЛІ

**Інгредієнти:** для тіста – 125 мл молока, 125 мл води, 7 г сухих дріжджів, 1 ч. л. солі, 2 ч. л. цукру, 2 ст. л. олії, 1 яйце, 400 г борошна; для начинки – 250 г сулугуні, 250 г адигейського сиру, 100 г вершкового масла, 4–5 яєць.



Фото із сайту ukr.media.

**Приготування.** Молоко змішати з водою, трохи прогріти (але воно не повинне бути гарячим). Всыпать цукор, дріжджі, перемішати і залишити хвилин на 10. Тоді влити олію, додати сіль та яйце. Поступово підсипаючи просіяне борошно (його кількість слід регулювати самостійно), замісити еластичне, м'яке тісто. Щойно тісто перестане липнути до рук, покласти його в миску, накрити рушником і поставити в тепле місце на годину, потому прим'яти і залишити у теплі ще на 30 хвилин. Тим часом приготувати начинку. За оригінальним рецептом для аджарулі використовують малосольний імеретинський сир, але у наших реаліях його замінюють сумішшю сулугуні та адигейського. Сири натерти великою стружкою. Для соковитості додати розтоплене вершкове масло, вимішати. Тісто поділити на 4–6 рівних частин (залежно від бажаного розміру хачапурі). Розкачати великі тонкі овали. На довші краї викласти невеликі бортики з сирної маси, згорнути їх у паралельні трубочки – начинка повинна опинитися всередині сформованих валиків. Скріпити краї, надаючи заготовці форми човника, ретельно защипнути, щоб під час випікання борти не розгорнулися. Потім розсунути пальцями згорнуті краї та наповнити сформований «човник» сирною сумішшю. Перекласти хачапурі на деко, застелене пергаментом, бортики змастити збитим яйцем. Випікати у розігрітій до 200 градусів духовці 15–20 хвилин. Тоді виїняти, ложкою злегка розгорнути сирну начинку і влити в кожен «човник» сире яйце. Поставити в духовку ще на 4–6 хвилин: білок повинен злегка схопитися, а жовток залишитися рідким. Бортики готових хачапурі змастити вершковим маслом, а також вкинути по невеликому шматочку масла до начинки.

### ПО-МЕГРЕЛЬСЬКИ

**Інгредієнти:** 350 г борошна, 100 мл теплої води, 100 мл теплового молока, 10 г сухих гранульованих дріжджів, 1 яйце, 0,5 ч. л. солі, 0,5 ч. л. цукру, 150 г сулугуні, 250 г імеретинського сиру або бринзи, 1 яєчний жовток.



Фото із сайту klopotenko.com.

**Приготування.** Змішайте в мисці 100 мл теплового молока і 100 мл теплої води, додайте цукор і розчиніть сухі дріжджі (можна використати і свіжі, тоді знадобиться 25 г). В іншу ємність просійте 350 г борошна, додайте сіль, перемішайте, влийте дріжджову суміш і яйце. Замісіть м'яке пластичне тісто, воно не повинно липнути до рук. Відставте тісто на 1 годину, коли підійде, трохи обімніть і розділіть на дві рівні частини. Кожну з них розкачайте в круглий пласт завтовшки 3–5 мм. Натріть на крупній тертці два види сиру: 250 г імеретинського і 50 г сулугуні, ще 100 г сулугуні натріть в окрему миску і відставте. У центр кожної палянички викладіть суміш сирів і загорніть їх у формі мішечка. Потім переверніть і акуратно розрівняйте пальцями або качалкою. По центру кожного коржа залиште отвори діаметром близько 3 см. Перекладіть хачапурі на деко, застелене пергаментом, змастіть яєчним жовтком. Посипте обидва коржі сулугуні, що залишився. Випікайте за температури 200 градусів 8 хвилин. Потім підвищіть температуру до 210 градусів і готуйте ще кілька хвилин – до утворення рум'яної скоринки.

## А ви знали, що...

- ♦ Для будь-якого кавказця хачапурі – не просто смачна та ситна випічка, а й предмет гордості та символ країни. Назва «хачапурі» походить від слів «хачо» – сир і «пурі» – хліб.
- ♦ Історики вважають, що страву почали готувати ще у Середньовіччі. Грузини, які часто відходили від дому на великі відстані, випасаючи худобу, потребували зручної та ситної їжі, яка б довго не псувалася, адже нести з собою багато продуктів не могли, а готувати в дорозі або на пасовищі в горах теж непросто. Вирішенням цієї проблеми і стали хачапурі: що може бути простішим, ніж замісити воду з борошном, покласти в тісто шматок сиру і запекти?
- ♦ У вересні 2011 року влада Грузії оформила патент на хачапурі та кілька інших страв національної кухні.
- ♦ У січні 2019-го Агентство з охорони культурної спадщини Грузії офіційно визнало цю страву пам'яткою нематеріальної культурної спадщини Грузії.

- ♦ 3-поміж численних видів цієї популярної грузинської випічки вирізняються аджарські (у вигляді човника, заливаються яйцем), що виникли під впливом турецької кухні в період 300-річного османського панування.
- ♦ Мегрельські хачапурі – традиційні круглі коржі, посипані зверху тертим сиром. Для приготування

**Назва «хачапурі» походить від слів «хачо» – сир і «пурі» – хліб.**

- достатньо лише наявності вогнища, борошна, мацони та розсільного сиру.
- ♦ **Гурійські** хачапурі – великі закриті пірижки, приготовані в формі півмісяця. Крім традиційного сиру, для начинки також використовуються варені яйця.
- ♦ **Осетинські** хачапурі – традиційні для регіону Осетія, називають хабізгіні. В Україні вони відомі як осетинські пироги – закриті і з начинкою із сиру, картоплі, шпинату.
- ♦ **Пеновані** — це випічка з листкового тіста, як правило, квадратної форми: для приготування пеновані на шматочок тіста викладають сирну масу і загортають краї у вигляді конверта.
- ♦ Також популярні **лазурі** – хачапурі з копченим сулугуні та **ачма** — листкові хачапурі, які готують з великої кількості шарів тонкого тіста, що перекладені вершковим маслом і сиром (такий собі грузинський аналог італійської лазаньї).
- ♦ Сучасна грузинська кухня поповнилася рецептами хачапурі з новими складниками – м'ясом, рибою.

### ПЕНОВАНІ

**Інгредієнти:** 550 г борошна, 400 мл молока, 60 г вершкового масла, 2 яйця, 300 г сулугуні, 300 г імеретинського сиру, 10 г цукру, 11 г солі, 5 г сухих дріжджів.

**Приготування.** Розводимо дріжджі в невеликій кількості теплового молока, додаємо цукор, 1 яйце, трохи борошна, перемішуємо все руками і залишаємо на 30 хвилин в теплі. Решту борошна просіваємо, всипаємо сіль і додаємо 20 г масла. Коли підніметься розчина, додаємо її в борошно, змішане з маслом, вливаємо молоко і замішуємо еластичне тісто. Накриваємо його харчовою плівкою і ставимо в холодильник. Через пів години розділяємо його на невеликі частини. Посипаємо борошном дошку і розкачуємо порції тіста, далі складаємо його навпіл і знову тонко розкачуємо. Робимо так тричі. Сир натираємо, додаємо до нього 20 г масла для пом'якшення смаку і яйце для в'язкості, ретельно вимішуємо. Викладаємо на квадраті по 2 столові ложки начинки, складаємо їх у вигляді конверта. Розігриваємо духовку до 220 градусів. Випікаємо протягом 15–20 хвилин.



Фото із сайту depo.com.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# І добре, що ви не «їздили на дробовику»...

Я не стільки про те, що знову зекономив редакційні гроші, бо так і не отримав від вас жодної правильної відповіді, а про красиве волинське побажання про мир — «Щоб хлібом пахло у світлиці, щоб миром сіялась земля» із пісні Степана Кривенького «Чого ти хочеш, Україно?». У неділю, до речі, рідне містечко Піснедара — Горохів — стане пісенною столицею нашого краю, адже в ньому пройде черговий фестиваль-конкурс вокально-хорового мистецтва «Волинь моя, краса моя». Приїжджайте на 12.00 — точно не пошкодуйте! Хто не може — набирає в Youtube «Волинь моя» або «Наснилася мені» — і балдіє!



Ще мить і пролунає: «А у вас вус відклеївся».

популярного фільму «Діамантова рука» (1968). А тепер перенесімося в часі з героями світлини — радянським службовцем Семеном Семеновичем Горбунковим (Юрієм Нікуліним) і контрабандистом Льоликом (Анатолієм Папановим) — десь у середину і другу половину XIX століття в країну, яка нині у всіх на слуху. Уявили? Так, папанінської ГАЗ 21 «Волги» тоді ще не було. Проте поїздки відбувалися, і на чималі відстані. А тепер скажіть, на якому предметі мав «сидіти» (за популярним іноземним сленговим виразом) під час такої подорожі і при

потребі тримати його в руках Юрій Нікулін? Цю річ, яку мав би тримати Нікулін, ми й заховали. Це не авоська в «булочну» і не «Беретта» з фільму...

**Що знаходиться у гарбузі?**

Не розгадали, тому одразу й відповідь. У часи Дикого Заходу в Америці (середина і друга половина XIX століття) з'явився вираз ride shotgun, що дослівно перекладається як «їздити на дробовику».

Що ця фраза означає сьогодні? Їздити на пасажирському місці біля водія. Раніше так казали про чоловіка, який сидів поруч із кучером диліжансу і відстрілювався від

нападників. Бо ж часи були Дикого Заходу...

Але ви так і не вказали слова «дробовик» (як і його побратимів-посестер — «рушниця», «мушкет», «дубельтівка», «самопал», «кріс», «обріз», «обрізан» чи навіть «пищаль»).

Проте не варто опускати руки — пора братися вирішувати нове завдання. А цього разу я пропоную вам переміститися в наш час, до того ж у найромантичніший період для кожної людини. І запитання буде з веселим перчиком, бо взятє із твору про світлиця і світи дуже колоритного українського

**Ride shotgun – «їздити на дробовику» – раніше так казали про чоловіка, який сидів поруч із кучером диліжансу і відстрілювався від нападників. Бо ж часи були Дикого Заходу...**



крупки замінили пропущене слово. — Г.Г.) порахувати.

(Потім наш герої уточнює, що цей орган людського тіла — пропущене слово — любили колекціонувати спецназівці, на що героїня відповідає напрочуд холодно-нокровно: «Якщо я коли-небудь знайду це намисто, то нітрохи не здивуюся»). А я додав би до його характеристики й індіанського колориту, й особливості любові, й чарівної музики, і соняшників, і навіть героїв Дарвіна... **Яке пропущене слово — орган тіла людини — ми заховали?»**

Слово-відповідь треба надіслати до **9 жовтня** тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Око», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Саша Філюк) »).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріті призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найякравше опише, як шукав відповідь.

**Нехай листочки і каштани додадуть вам романтичного настрою навіть в осінній дощі!**

Грицько ГАРБУЗ

Ну а я зараз маю нагадати те каверзне запитання, яке ви кляли, переконаний, не один раз. Хоча відповідь, виявляється, не така вже й закручена.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 34 (2021)

Погляньте на це фото з супер-

					Вид мистецтва	Француз. живописець 19 ст.	Фруктовий напій
Письменниця	Столиця Колумбії	Циркач, фокусник	Показ фільму в кінотеатрі				
			Іспанський футбольний клуб			Щоденна програма новин	
Британс. акторка Кері ...	Вибухова речовина	Духовий мідний муз. інструмент	Тип художньої образності				
			Частина поєдинку боксерів				
Довжина тіла людини	Волокниста олійна рослина	Жорсткий бог війни у греків		Каркас			
			Дочка критського царя Міноса			Вулкан на Філіппінах	
				Гора в Південній Америці	Душа і дух людини Нота		
					Кондит. виріб із горіхової маси	Одиниця земельної площі	
Характер звучання мови	Країна в Океанії Нова ...		Корінний житель тропічної Африки	Муза любовної поезії			

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 38 (2021)

«... Вона вперто вважала мене бабником.

Часом я пробував віджартуватися. Проте клинело мене на чорному гуморі.

— Та були в мене жінки, були... Може, 421, а може, 736, точно не пам'ятаю, треба буде ... (три

**Усміхніться!**

— Сьома, треба якось зустрітись тверезими... усі були в одязі, крім мене... :):)

— Ага, і випити! :):)

**Дружина дорікає чоловікові:**

— Ти знову уві сні перераховував сорти горілки.

— Мені що, і уві сні не можна в ресторан піти. :):)

**По телевізору сказали, що в магазин потрібно ходити тільки в масці й рукавичках. Я і пішов. Мене знову обдурили! У магазині**

У літаку.

— Ми раді вас вітати на нашому борту. До ваших послуг працює бар, кінотеатр, басейн, зоопарк. І ось зараз з усім цим ми спробуємо злетіти. :):)

**Чому напис на дорозі «Коля любить Галю» видно другий рік, а розмітка, нанесена фахівцями-дорожниками, стерлася за три місяці?**

## ● БІДА

# 19-річний студент удень прийняв щеплення, а ввечері — помер

Трагедія сталася в Українському гуманітарному інституті в місті Буча на Київщині



Фото із сайту rbc.ua.

Віруюча мати заборонила Володі вакцинуватися...

Леонід ОЛІЙНИК

«13 вересня ввечері помер Володимир Сало, студент 3-го курсу спеціальності «Філологія» Українського гуманітарного інституту. Попередня довідка про причину смерті вказує: «Серцево-легенева недостатність. Набряк легень. Гостра коронарна недостатність». Остаточна причина буде відома лише через місяць після завершення медичних досліджень», — йдеться в офіційному повідомленні вишу.

У навчальному закладі розповіли, що в день смерті о 14.30 студент щепився вакциною Pfizer від коронавірусу.

«До вечора почував себе добре, о 18.30 вечеряв у студентській їдальні, потім пішов у кафетерій, де грав у настільні ігри. Пізніше піднялася температура, о 20.15 почалися судо-

ми. (За словами ректора Українського гуманітарного інституту Людмили Штанько, коли «я зайшла, у нього обличчя практично було синє, були судоми, піна з рота, блювота. Це жахіття тривало протягом 15 хвилин — і все»). О 20.35 зник пульс і дихання.

“**У нього обличчя практично було синє, були судоми, піна з рота, блювота. Це жахіття тривало протягом 15 хвилин — і все.**”

Медичні працівники інституту робили йому штучне дихання до приїзду «швидкої», яка прибула о 20.45. Реанімували Вову годину...». Попри зусил-

ля медиків, хлопець помер.

Володимир Сало родом із села Добросин Львівської області. Сім'я була багатодітною, виховувала п'ятеро дітей, він був наймолодшим сином. У 2019 році вступив до приватного вишу — Українського гуманітарного інституту, що в місті Буча на Київщині, на спеціальність «Філологія». Був активним студентом, навчався на відмінно.

«Ми всі категорично заборонили йому робити вакцинацію, ми люди віруючі», — заявила мати студента Галина Сало (обое на фото). Згорьована жінка каже, коли їй повідомили, що з Володею погано, молилася за сина, але дива, на жаль, не сталося...

У навчальному закладі оголосили про збір коштів для допомоги сім'ї хлопця: **4 149 499 152 739 056, Валентин Юрійович Дьяченко (пастор).**

## ● СПОРТ

Фото із сайту ringside24.com.



У суботу Олександр Усик отримає найбільший за свою кар'єру гонорар. «Хоча його найбільший гонорар ще попереду», — заявляє генеральний директор K2 Promotions Олександр Красюк.

## Клички не допомагали Усику перед боєм із Джошуа

Увечері 25 вересня о 22.00 за київським часом на домашній арені «Тоттенгема Готспура» у Лондоні відбудеться велика подія в світі боксу

Петро ПАС

Український суперваговик 34-річний Олександр Усик (18-0, 13 KO) вийде на ринг проти 31-літнього Ентоні Джошуа з Великобританії (24-1, 22 KO), який буде захищати титули чемпіона за версіями

Ломаченка. Що стосується братів Кличків, то їх у тренувальному таборі не було. У Олександра своя історія, яку він продовжує писати. Зараз він в оптимальних фізичних і психологічних кондиціях підійшов до бою з Джошуа, щоб здобути чемпіонські пояси, — вважає Сергій Лапін.

**Не такі оптимістичні прогнози на цей поєдинок у провідних букмекерських контор світу — всі вони вважають фаворитом британця.**

“**На жаль, вечір боксу від промоутерської компанії Matchroom Boxing у прямому ефірі на Україну буде показувати лише платний відеосервіс MEGOGO — тож більшість українців його просто не побачать.**”

WBA, WBO, IBF і IBO.

На жаль, вечір боксу від промоутерської компанії Matchroom Boxing у прямому ефірі на Україну буде показувати лише платний відеосервіс MEGOGO — тож більшість українців його просто не побачать.

Напередодні бою менеджер Олександра Усика Сергій Лапін розповів про те, що Володимира і Віталія Кличків не було в тренувальному таборі перед поєдинком з Ентоні Джошуа. Як відомо, у 2017 році Володимир Кличко поступився Джошуа.

— Усик покаже Джошуа, хто є найкращим боксером. Йому допомагає Анатолій Ломаченко — батько Василя

ЗА РИНГОМ

**Василь ЛОМАЧЕНКО, дворазовий олімпійський чемпіон, ексчемпіон світу у легкій вазі серед професіоналів:**



«Звичайно, я вірю в Усика. Він має дуже великий шанс. Але це не буде легко, тому що Джошуа також знає, що йому потрібно робити в ринзі, як боксувати. Це буде дуже-дуже цікавий бій... Джошуа набагато більший (198 см британця проти 191 см українця. — Ред.). Що ж, зате Олександр набагато швидший».

## ● ОГО!

## 100-річна прапрабабуся стала найсильнішою довгожителкою світу

У США Едіт Мюрвей-Трейна (на фото) потрапила до Книги рекордів Гіннеса

Микола ДЕНИСЮК

Раніше жінка займалася танцями. А дев'ять років тому вирішила піти у важку атлетику. У спортзал її привела подруга. У 2019-му пані поважного віку встановила особистий рекорд — підняла штангу у 68 кг. А зараз, коли Едіт виповнилося 100, її визнали найстарішою паверліфтеркою у світі.



Фото із сайту ukr.net.

А вам слабо?

Представники Книги рекордів Гіннеса повідомили, що ім'я жінки буде вказано в редакції видання, яке вийде у 2022 році.

**На початку пандемії коронавірусу лікарі порадили Едіт відмовитися від цього хобі через ризик для здоров'я. Але вона активно готується до змагань.**