

# Щікава

ГАЗЕТА  
на вихідні + TV

1 грудня 2021 року №48 (209) Ціна 6 грн

Як правильно  
міряти тиск?

Фото із сайту ек.ua.

с. 7

## САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

Фото із фейсбук-сторінки Дмитра НИКИФОРЕНКА.



Якщо замовник просить, у пана Дмитра немає слова «Ні» — креативно втілює будь-яку ідею.

## Його каструлю борщу їдять... разом із черпаком!

«Якщо потрібен диво-торт — це до Діми Никифоренка!» — такі відгуки пишуть у соцмережах земляки талановитого кондитера з Дніпра, а переконатися в їх правдивості дуже легко — досить просто переглянути його профіль у фейсбуці

Надія АНДРІЙЧУК

Я гортала світлин неймовірно красивих ласощів близько двох годин і не могла зупинитися: чого там тільки нема!.. Торти у вигляді книг, шкатулок і сумочок, казкових персонажів і чарівних леді, у формі музичних інструментів і так реалістично відтворених автівок, деякі зі смаколиків — то справжні сюжетні художні полотна... Ну а щодо смаку — доведеться повірити на слово тим щасливчикам, котрі куштували. Та, зрештою, тут і сумніватися нема підстав, адже ще жодного разу

“ Деякі зі смаколиків —  
то справжні сюжетні художні  
полотна... ”

замовники не відмовлялися від кулінарних виробів Дмитра, а чимало з них стали постійними клієнтами і навіть друзями.

Закінчення на с. 6

## КРИМІНАЛ

Фото із сайту прп.gov.ua.



Можна спати спокійніше: лише один розбійник зміг втекти за кордон, усіх інших схопили.

## «Галицько-волинська» банда катувала розпеченою праскою і вбивала

На Львівщині правоохоронці оголосили про підозру жорсткому угрупованню. Зловмисники проникали до будинків, людей зв'язували і били, вимагаючи гроші. Катували так, що двоє потерпілих тортур не витримали — померли. Увкрай жорстоких злочинах підозрюють групу із семи осіб, шестеро з яких уже перебувають під вартою

Закінчення на с. 5

## СПРОБУЙТЕ Й ВИ

Фото із сайту google.com.ua.



Академік Мікулін створив систему боротьби зі старістю, базуючись на власному досвіді використання оздоровчих методик.

## У 80 років одержав диплом лікаря й видав книгу про секрети довголіття

Олександр Олександрович Мікулін прославився як авіаконструктор, творець поршневих, турбогвинтових і турбореактивних двигунів для літаків. Але у поважному віці академік захопився медициною, захистив кандидатську дисертацію, присвячену проблемам збереження і відновлення здоров'я. Його «інженерний підхід» до діяльності людського організму сприймають не всі, є скептики, але є й прихильники. Втім, деякі поради вченого легко випробувати на собі

Закінчення на с. 7

Історія до сліз:  
як батьки  
втратили сина



с. 10

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:  
0967731037, 0668247160



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# «Провадження закрити та відправити нахер»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Суддя виніс постанову з... матюками

Ненормативну лексику вже можна почути не лише з вуст представників держави, а й знайти у документах

Суддя Печерського районного суду Києва Олег Білоцерківець розглядав справу щодо порушення карантину адміністратором одного зі столичних закладів у грудні 2020 року. Заклад вчасно не був закритий. І хоч суд визнав адміністратора винним, проте закриття справи, оскільки минув тримісячний термін давності. «Провадження по справі про притягнення ОСОБА\_1 до адміністративної відповідальності за ст. 44-3 КУпАП закрити за закінченням строків притягнення до адміністративної відповідальності і відправити нахер», — зазначив суддя.

Після приходу до влади Зеленського рівень політичної



Фотоколаж із сайту obozrevatel.com.

Ну і навіщо державні структури перетворювати на «95 квартал»?

культури катастрофічно впав. Що там казати, якщо сам Президент постійно хамить і демонструє зневагу до державних інституцій. Видно, передалось і суддям.

## Найдорожча картопля — в Білорусі!

Ціни на бульбу в Бацьки виявилися вищими, ніж в Україні, Польщі та балтійських країнах

З початку року вони зросли на 60%. Видання Zerkalo порівняло вартість картоплі у службах доставки різних держав. На території Білорусі, у перерахунку на українську гривню, діапазон цін на бульбу становить від 13,24 грн до 20,04 грн за кг. В Україні середня ціна кілограма картоплі наразі 9 грн. У Польщі можна замовити доставку бульби за ціною, еквівалентною 10,02 грн/кг. У Литві — 11,45 грн/кг, у Латвії — 13,24 грн/кг.

Наприкінці вересня стало відомо, що Білорусь уперше у своїй історії почала закуповувати картоплю навіть під час збирання врожаю. Головним експортером виявилася Україна.



Фото із сайту bbc.com.

Через це й така дорога бульба, що Бацька копав?

### ● ПРЯМА МОВА

**Андрій БОГДАН, колишній глава Офісу Президента, після скандальної прес-конференції Володимира Зеленського заявив, що той — брехун:**

Мене згадав у дуже негативному контексті Найвеличніший Лідер нації, який протягом інтерв'ю 74 рази нагадав суспільству, що саме він Верховний Головнокомандувач та Президент України. Проте таке високе звання не дозволяє Вам, вельмиповажний Володимире Олександровичу, брехати, тому що те, що Вам можна було у «95 кварталі», не личить Верховному Головнокомандувачу та Президенту України, якого обрав народ України. Тому змушений відповісти. Ви збрехали, що я приводив до Вас Юрія Бутусова (його привів до Вас покійний Сергій Нижній); Ви збрехали, що Рябошапка Руслан (ексгенпрокурор. — Ред.) був адвокатом Коломойського (Руслан взагалі ніколи не був адвокатом, у цьому випадку адвокатом був я); Ви збрехали, що генерал Бурба відповідав за транспорт Майдану (повірте, я перевірю: і він не відповідав ні за транспорт Майдану, ні за транспорт проти Майдану). Крім цього, Ви збрехали ще 100500 разів.



## Богатирьовій дозволили повернутися на держдачу, звідки її виселив Зеленський

Колишня міністерка охорони здоров'я часів Віктора Януковича не змирилася з тим, що з нею розірвали договір про користування будинком, і пішла до суду

В результаті суддя Голосіївського райсуду Києва ухвалив забезпечити їй та її родині вільний доступ до домоволодіння. Відомо, що угоду з Раїсою Богатирьовою вирішили розірвати з двох причин: заборгованість за енергоносії та самовільне встановлення в будинку охорони. Борг ексміністерка усунула і після цього подала позов.

Богатирьова повідомила, що з 2008 року вона уклала договір на будівництво будинку на території Конча-Заспи. У 2014-му ДУС прийняв в експлуатацію збудоване помешкання. Відповідно до договору, Богатирьова могла користуватись об'єктом протягом 25 років. За прайсом 2020-го, вона мала платити щомісяця 200 тисяч гривень оренди. Згідно з договором, політиkinя вклала у проєкт 18 мільйонів гривень, які мали вирахувати з орендної плати.

Ось так закінчуються непередбачені і популістські рішення ЗЕ-команди.

## На планеті більше не залишилось людей з XIX століття

3 життя пішла найстаріша людина на Землі

Жінці на ім'я Франциска Сусано (на фото) було 124 роки. Вона жила на Філіппінах у місті Кабанкалан. Франциска народилася 11 вересня 1897-го, а померла 22 листопада 2021 року. Вона була останньою людиною на планеті, яка з'явилась на світ у XIX столітті, це коли на троні Великобританії сиділа королева Вікторія. У жінки було 14 дітей, старшій доньці виповнився 101 рік.

Причина смерті Сусано невідома, але вона точно не хворіла на коронавірус.

Титул найстарішої жінки на планеті тепер, ймовірно, перейде до 118-літньої японки Кане Танаке.



Фото із сайту hauterffly.com.

Ця пані прожила найбільше літ з-поміж усіх людей.

## «Дав газу»: Дональда Туска позбавили водійських прав

Колишній президент Європейської Ради і експрем'єр-міністр Польщі, а нині — очільник найбільшої опозиційної партії Польщі «Громадянська платформа» порушив правила дорожнього руху в місті, вдвічі перевищивши дозволена швидкість

Дональд Туск отримав покарання. Про це він сам повідомив у соцмережі. «Є порушення ПДР, передбачено покарання у вигляді вилучення водійських прав на три місяці і штраф. Це адекватно. Я прийняв це без дискусії», — написав Дональд Туск. 64-річний політик їхав зі швидкістю 107 км/год, що більше ніж на 50 км/год перевищує допустиму. Йому виписали штраф у розмірі 500 злотих (понад 3000 грн) і на три місяці позбавили водійських прав.

Важко уявити, щоб якийсь український політик, попавшись на порушенні ПДР, не намагався «відмазатись», а спокійно б визнав вину, як Туск.

## ● ПРЕЗИДЕНТСЬКІ «ВІДМАЗКИ»

# Зеленський гульнув на державній дачі, але «без ведмедів і циган»

Наш гарант та кілька осіб із його оточення відзначили день народження голови Офісу Президента Андрія Єрмака на державній дачі «Синьогора» в Карпатах, використовуючи при цьому гелікоптери Державної служби з надзвичайних ситуацій для перевезення людей

Ольга СОКОЛОВА

Про це йдеться у розслідуванні «Української правди». З нього випливає, що Володимир Зеленський, який, до речі, обіцяв державні дачі віддати дітям, використовує їх, а також державні вертольоти для приватних святкувань.

За джерелами «УП», серед гостей на відзначенні 50-річчя Єрмака були заступник керівника Офісу, одіозний діяч часів Януковича Олег Татаров і міністр розвитку громад та територій Олексій Чернишов. Святкування тривало 4 дні — з п'ятниці, 19 листопада, до понеділка 22-го. У неділю, в День Гідності та Свободи, глава держави мусив злітати на кілька годин у Київ, щоб покласти квіти

до меморіалу Небесній сотні, а потім, того ж дня, повернувся вертольотом у карпатську резиденцію біля села Гута...

Словом, день народження відзначили з шиком. Але чому було не найняти для свята якусь «хатинку» за власні кошти і не дратувати українців своїм «барським життям» із гелікоптерами, дачами, охороною? Це питання — на совісті самого гаранта.

Тим часом на пресконференції для журналістів він був змушений пояснювати такі свої дії. Але президентські «відмазки» виявились не дуже переконливими. Володимир Зеленський сказав, що не тільки відпочивав із сім'єю та Єрмаком, на що «має право», а й працював (так само,



Голобородько на роботу їздив на велосипеді, а Зеленський на день народження літає на вертольоті.

до слова, говорив, коли літав на відпочинок в Оман. — Ред.).

Що саме робив? Сказав, що разом із міністром Чернишовим займався підготовкою форуму для працівників дипломатичної служби, запланованого на кінець грудня, який має відбутись саме у «Синьогорі». Мабуть, столи особисто чотири дні розставляв і перевіряв, чи є папір у туалеті? Дивні пріоритети Вер-

ховного Головнокомандувача на тлі збільшення військ Росії на наших кордонах і енергетичної кризи.

А ще Зеленський по-хамськи накинувся на кореспондента «Української правди», який і був автором резонансного журналістського розслідування. Керівник держави поскаржився, що через Михайла Ткача він... «не має можливості жити особистим життям», оскільки той

У неділю, в День Гідності та Свободи, глава держави мусив злітати на кілька годин у Київ, щоб покласти квіти до меморіалу Небесній сотні, а потім, того ж дня, повернувся вертольотом у карпатську резиденцію біля села Гута...

відстежує його пересування (але це не завадило цими днями Володимиру Олександровичу, як «простому хлопцеві з народу», подивитись футбол під пиво в якомусь столичному барі. — Ред.). Втім, глава держави таки визнав, що літав у «Синьогору» разом із Андрієм Єрмаком і «з бутербродами», проте «циган не викликав, ведмедів не викликав, але, вибачте, і вас також не кликав», — звернувся він до журналіста. І емоційно додав: «Кров, соки й енергію досить з мене тягнути, пане Михайле».

Володимире Олександровичу, так живіть, як і обіцяв ваш «Голобородько», — чесно, відкрито, «як вчитель», то і питань до вас не буде. А то зовсім вже забрехалися, а винними робите журналістів. Не треба на дзеркало нарікати, а державні свята та гроші плутати з особистими...

## Увага! Нова акція для передплатників «Щономера – по ТИСЯЧІ – за Любов до «Волині!»

В акції беруть участь як передплатники на увесь 2022 рік, на півріччя, на квартал, так і всього на місяць

Тобто, заплативши 30 гривень на місяць за «Газету Волинь» (для рівнян — «Волинь-нова. Рівненський край», для решти України — «Волинь-нова») і надіславши квитанцію чи її копію про передплату на адресу редакції, — Ви вже маєте шанс стати власником ТИСЯЧІ ГРИВЕНЬ!

Ваша квитанція братиме участь у жеребкуванні щотижня. Але якщо кожного місяця продовжуватимете передплату, то й гратимете постійно протягом року.

Зрозуміло, що для тих, хто, приміром, виписав «Волинь» одразу на рік, буде аж 52 ШАНСИ отримати тисячу, бо саме стільки разів газета виходить протягом 12 місяців!

Якщо ж Ви передплачуєте разом ще й «Цікаву газету на вихідні» — шанси ще подвоюються, оскільки Ваш конверт із квитанцією отримає 2 номери (тобто, граєте 104 варіантами).

Але і це ще не все: якщо випишете на рік весь комплект із 4 наших видань від «Волині» (це для жителів Волинської області), то шанси збільшуються у 4 рази:  $52 \times 4 = 208$ . Таке саме право мають і передплатники інших областей, але тоді маєте підтвердити свою участь в акції 4 квитанціями на кожне із наших видань (газету «Волинь-нова», «Цікаву газету

на вихідні» і місячники «Так ніхто не кохав» та «Читанку для всіх»).

Отож, річні передплатники комплекту (індекс 86772) або 4 наших видань окремо гратимуть аж 208 варіантами!

Уявляєте, наскільки можуть зрости Ваші шанси! Тож скористайтеся ними. Бо не виграє той, хто не грає. А в нашому випадку — хто не випише газет.

Оформивши передплату, покладіть квитанцію чи її копію в конверт і надішліть її на адресу: **43005, просп. Волі, 13, газета «Волинь-нова»**. Обов'язково вкажіть на конверті — Акція «Тисяча від «Волині!»

Як передплатити наші видання, Ви можете дізнатися зі сторінки 16 нинішньої «Цікавої газети на вихідні». Також там знайдете список переможців акції для передплатників на IV квартал 2021 року.

**І, будь ласка, зауважте: гроші переможцям працівники редакції доставлятимуть особисто або поштовим переказом. Тож нікому ні за яких умов не називайте по телефону реквізити своєї банківської картки!**



ф. СП-1

Міністерство транспорту та зв'язку України

АБОНЕМЕНТ на газету  (індекс видання)

(найменування видання) Кількість комплектів

На 2022 рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куди (поштовий індекс) (адреса)

Кому (прізвище, ініціали)

Завповніть і оплатіть на Укрпошті для передплати журналу

Ваш номер мобільного:

ДСТАВОЧНА КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ

ПВ місце літер

На газету  (індекс видання)

(найменування видання)

Вартість передплати грн. коп. Кількість комплектів

На 2022 рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Поштовий індекс 0 місто село область

Код вулиці район вулиця

Буд. корп. кв. прізвище, ініціали

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**У грудні одноразові пластикові пакети в Україні стануть платними**

А через три місяці взагалі вийдуть з обігу

Леонід ОЛІЙНИК

Україна прощатиметься з пластиковими пакетами у три етапи. Спочатку з 10 грудня 2021 року в наших магазинах вони стануть платними. Їх продаватимуть за ціною від 2 до 3 гривень за штуку.

Вже через три місяці, у березні 2022 року, буде заборонено і їхній продаж. Як виняток можна буде використовувати надтонкі пакети, але тільки як виробничу упаковку для риби, м'яса, сипучих продуктів або ж льоду.

Незабороненими будуть щільні пакети, які можна використовувати кілька разів. А з 1 січня 2023 року в Україні залишаться лише біорозкладні пакувальні торбинки, які зазвичай виготовляють із крохмалю або ж целюлози. Усі інші пластикові пакети заборонять.

На магазини та супермаркети, які порушуватимуть вимоги, чекає покарання. Перший штраф — від 1 700 до 3 400 грн. За повторне порушення доведеться заплатити від 3 400 до 8 500 грн.

## ● ТИ БА!

**Байден планує балотуватися на другий термін у 2024 році**

На момент голосування йому буде 81

Микола ДЕНИСЮК



ФОТО ІЗ САЙТУ CNN.COM

Білий дім заявив, що Джо Байден (на фото) збирається балотуватися на другий термін. Коли речницю глави адміністрації США Джен Псакі запитали, чи може вона підтвердити, що американський лідер планує знову взяти участь у президентських перегонах у 2024 році, посадовиця відповіла: «Так, це його намір». На момент голосування Байдену буде 81.

Як повідомлялося, Джо Байден 19 листопада під час щорічного обстеження пройшов процедуру колоноскопії (оцінка стану внутрішньої поверхні товстої кишки за допомогою спеціального зонда). Особистий лікар американського лідера Кевін О'Коннор заявив, що політик «залишається здоровим, енергійним 78-річним чоловіком, здатним успішно виконувати обов'язки президента».

Ну, Британія мала «залізну леді», а США, здається, матимуть «залізного діда».

**«Щономера — по ТИСЯЧІ — за Любов до «Волині».**

Річні передплатники комплекту (індекс 86772) або 4 наших видань окремо гратимуть аж 208 варіантами!

Читайте нас 24 години поспіль



VOLYN.COM.UA

## ● СКАНДАЛ

Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.



Ви вірите, що Ахметов справді причетний до підготовки перевороту, чи це просто чергові гучні слова глави держави?

**«Обговорюють участь Ріната Ахметова у державному перевороті в Україні»**

Такі сенсаційні слова наша країна почула з уст Президента Володимира Зеленського під час пресконференції для 30 відібраних журналістів

Дарія КЛИЧ

«У нас є не тільки агентурна, але й звукова інформація, де представники з України й з Росії обговорюють участь Ріната Ахметова у державному перевороті в Україні, де буде залучено мільярд доларів... Його

які товариші з України», щоб він «включився». «Я вважаю, що це інформація, щоб втягнути Ахметова у війну проти мене, проти держави. Це розхитування ситуації», — заявив гарант. Він сказав, що голосу самого Ахметова на цих записках нема. І запросив бізнесмена до Офісу Президента послухати їх.

рідним Донбасом. Мої дії це підтверджують», — передав Ахметов. За словами бізнесмена, він і надалі буде захищати незалежну Україну, демократію та свободу слова. «І зроблю все від мене залежне, щоб авторитаризму та цензури в Україні не було», — додав найбагатший громадянин країни.

Нагадаємо, що партія «Слуга народу» ухвалила рішення ігнорувати телеканали «Україна 24» та «Україна», які пов'язують з Рінатом Ахметовим, та не брати участі в їхніх проєктах. Зазначимо, що останнім часом ці медіа наважуються гостріше, ніж раніше, критикувати Зеленського та його команду.

КОМЕНТАР

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»:

«Переворот готує сам Зеленський, який хоче незаконно перенести парламентські вибори, і для цього в обхід закону призначає до Конституційного Суду «кишенькових суддів» (парламентські вибори, які згідно із законом мають відбутись у жовтні 2023-го, влада нібито хоче перенести на рік пізніше, щоб вони відбулись після президентських. — Ред.)».

Свою нібито причетність до підготовки державного перевороту Рінат Ахметов назвав «суцільною брехнею» і наголосив: «Зроблю все від мене залежне, щоб авторитаризму та цензури в Україні не було».

втягнуть у війну проти держави Україна», — сказав Зеленський. За його словами, такий переворот планувався на 1–2 грудня. Згодом під час перепалки з журналістом Савіком Шустером він уточнив, що «сам Ахметов не готує державний переворот», але його втягнуть у це «деякі представники РФ і де-

Свою нібито причетність до підготовки державного перевороту Рінат Ахметов назвав «суцільною брехнею». «Мене обурює поширення такої брехні, незалежно від того, якими мотивами керується Президент. Моя позиція була і буде однозначно: незалежна демократична та цілісна Україна з Кримом і моїм

## ● ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності», закликав Володимира Зеленського спільно готуватись до ймовірного нападу Росії, а не поборювати один одного:**

Захист країни — це спільна справа влади й опозиції! Партій у нас дуже багато, а Україна — одна... У нас із Зеленським дійсно чимало принципових світоглядних розбіжностей, але тим не менше він лише опонент. Ворог же нам — тільки Путін. Ми як державники готові докласти всіх зусиль для зниження внутрішньополітичної напруги... Ми як опозиція знаємо, що робити для зміцнення оборони, в енергетиці, в економіці, в дипломатії, і продемонстрували це в 2014–2019 роках. Ключове слово «робити», і звичайно ж, без жодної паніки. Тому закликаємо владу до спільних дій заради Вітчизни, а рейтингами поміряємося у кращі часи.



● **КРИМІНАЛ**

# «Галицько-волинська» банда катувала розпеченою праскою і вбивала

Закінчення. Початок на с. 1

**Василь КІТ**

**УСЕ ВІДБУВАЛОСЯ НА ОЧАХ У ДІТЕЙ**

20 січня 2020-го бандити увірвалися до помешкання доньки керівника лісгоспу у Радехові Степана Данькевича. Учасники угруповання катували всю родину, включаючи 87-річну бабцю, на очах двох дітей — одного та п'яти років. 59-літня дружина директора лісгоспу не витримала двогодинних тортур та померла, стікаючи кров'ю.

Хоч це сталося майже два роки тому, донька загиблої досі боїться. «Залетіло двоє, потім ще один, і зразу почали бити в обличчя, — згадує вона. — Потім мене покляли на підлогу і стали копати ногами — жорстко, по-садистськи».

«Вони наносили тілесні ушкодження як предметами, так і руками, ногами, всім, що було під рукою. Звичайно, вимагали гроші. Коли правоохоронці приїхали на місце, то жінка ще подавала ознаки життя, а потім вона померла», — розповів заступник керівника Національної поліції Львівщини Тарас Сабанюк.

За вісім місяців після нападу у Радехові у Брюховичах на Львівщині сталося ще одне жорстоке пограбування. Жертва — 61-літній бізнесмен, що займався нерухомістю. Його вбили, дружина вижила. Бандити з помешкання забрали велику суму грошей.

Поліцейські довго виходили на слід катів. Але навесні 2021 року разом зі спецрозділом КОРД затримали трьох учасників злочинного угруповання. У липні затримали ще двох. Ще одного бандита оголосили у розшук, він покинув країну. Доведено причетність злочинної групи до п'яти розбійних нападів, кажуть правоохоронці.

**ЧИНИЛИ ОПІР ПІД ЧАС ЗАТРИМАННЯ**

Перших трьох бандитів 20 травня цього року «брали» на трасі Київ — Житомир



Бандитів «брали» на трасі за межами населених пунктів.



Підозрювані в розбійних нападах Володимир Байда та Микола Кучерук.



Затриманий за розбій Олег Терлецький у суді.

поблизу столиці, коли вони поверталися з Харкова, де здійснили ще один жорстокий напад — на оселю 56-літньої місцевої мешканки. Катуваннями, зокрема розпеченою праскою, жінку змусили зізнатися, де вона переховує свої заощадження та цінності. Здобиччю злочинців тоді стали кошти, золо-

ті прикраси та годинники — загалом на суму понад 6 мільйонів гривень. «Учасниками банди виявилися 37-річний мешканець Луцька, а також мешканці Львова 45 і 44 літ», — повідомили в прокуратурі Харківської області.

Під час обрання міри запобіжного заходу підозрюваним у розбійному нападі на хар-

ків'янку стало відоме прізвище одного із затриманих — це Олег Терлецький. Львівська газета «Діло» з'ясувала, що цей раніше судимий за бандитизм чоловік свого часу належав до жорстокої банди Миколи Кочеткова, яка упродовж 2000–2004 років вчинила понад два десятки розбоїв із насильством та убивствами. Його було засуджено до тривалого терміну ув'язнення, але кілька літ тому він вийшов на свободу.

Згодом волинські видання повідомили прізвища ще двох затриманих учасників розбою у Харкові — це львів'янин Володимир Байда та лучанин Микола Кучерук. Як виявилось, обидва у 2017 році фігурували в скандальних «розбірках» із представниками муніципальної варту у Луцьку на проспекті Волі (після зауваження вартового щодо неправильного паркування у зеленій зоні,

**Учасники угруповання катували всю родину, включаючи 87-річну бабцю, на очах двох дітей — одного та п'яти років. 59-літня дружина директора лісгоспу не витримала двогодинних тортур та померла, стікаючи кров'ю.**

Кучерук збив його автомобілем, протягнув кілька метрів, а потім ще й погрожував йому розправою).

Під час затримання у липні ще двоє бандитів цього угруповання вчинили опір поліції. Затримання відбувалися одночасно — в одному із сіл Стрийського району Львівщини та біля торгового центру «Форум» у Львові. Один із злочинців, намагаючись утекти, розпил в обличчя поліцейському газовий балончик, інший — вступив у рукопашний бій.

Як стало відомо, затримані були раніше судимі, один із них востаннє відбував покарання за навмисне вбивство, другий — за викрадення автомобілів.

Зараз усі перебувають у сізо. Їм загрожує довічне ув'язнення.

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування. Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії. Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючи можуть подаватися на карту побиту.

**Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

## Вирок суду: крадій телефону має... прочитати вірш Франка

**Суддя Малиновського районного суду Одеси Олександр Гарський (на фото) продовжує виносити незвичні вирок**

**Леонід ОЛІЙНИК**

**В**ін визнав винним різноробочого у крадіжці телефону та призначив три роки позбавлення волі, які замінив на рік випробувального терміну. Додатково суддя визначив перелік художніх творів, які має прочитати обвинувачений: три-

логію повістей Льва Толстого «Дитинство. Отроцтво. Юність» і вірш Івана Франка «Строфи». Суддя Гарський досить детально вивчив біографію обвинуваченого. Як з'ясувалося, його батько розлучився з матір'ю, коли хлопчику виповнилося шість років. Початкові класи він майже не відвідував, займався бродяжництвом. Після цього хлопця віддали до притулку для дітей. Суд також виявив, що обвинувачений читає по складах. Відтак суддя «покарав» його книжками.

До речі, раніше Олександр

Гарський зобов'язав двох хлопців віком 19 і 23 років, звинувачуваних у крадіжці, прочитати декілька художніх творів, зокрема повісті «Пригоди Тома Сойєра» та «Пригоди Гекльберрі Фінна» Марка Твена, «Біле Ікло» Джека Лондона та вірш Тараса Шевченка «Минають дні, минають ночі...». «Саме завдяки таким творам у дитини і повинні створюватись образи прекрасного, найкращого, які вона буде нести через усе життя. І якщо людина була позбавлена такого прекрасного у дитинстві, потрібно компенсувати їй такі



Представник Феміди втілює в життя Франкові слова: «Книги – морська глибина».

знання у сьогоденні. Фактично це питання духовного розвитку, питання любові до ближнього і поваги до права власності», — наголосив суддя.

## ● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

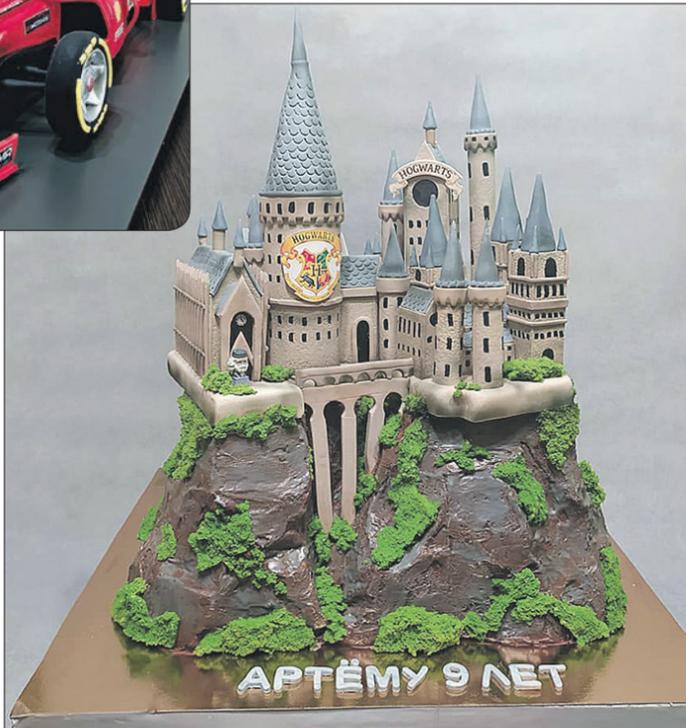


Фото із фейсбук-сторінки Дмитра НИКИФОРЕНКА.

Коли дивишся на ці кулінарні шедеври, мимоволі думається: «Невже у когось підніметься рука їх розрізати?».

## Його каструлю борщу їдять... разом із черпаком!

Закінчення. Початок на с. 1

Надія АНДРІЙЧУК

### «УСІ ПРОЄКТИ У МЕНЕ В ГОЛОВІ»

А дізнатися більше про Дмитра Никифоренка спонукав кулінарний шедевр, знімки якого не перепостив хіба що ледачий: чималий банячок борщу, буханець білого хліба, ополоник, зелена цибулька і головка часнику виявилися... тортом, точніше — тортами. В середині «каструлі» — ванільний бісквіт, медівник, сирний крем, полуниця, бананово-апельсиновий курд, а борщ — желе з фруктами. Хлібина теж зроблена з ванільних коржів, перемашених кремом.

Такий смаколик завважки 5,5 кілограма кулінар виготовив на прохання замовниці Юлії Саватєєвої, яка під фотографіями борщу-торта на фейсбук-сторінці майстра написала: «Діма, яка я рада, що мама колись натрапила на вашу сторінку і ми закохались у ваші шедеври! Наша з вами дружба почалася зі шматка сала з цибулькою (Це також торт. — Авт.), ну а потім... пішло-поїхало. У мене навіть є окремий альбом з тортами, які ви нам робили. Спасибі, що втілюєте всі наші ідеї! Дуже хочу мати ще багато чудових приводів, щоб звертатися до вас за черговим шедевром!».

До речі, в інтерв'ю виданню «Високий замок» Дмитро Никифоренко зазначив, що зазвичай усі ідеї йому підказують замовники: «Людина розповідає, яким би хотіла бачити виріб, а я лише втілюю. Причому ніколи нічого не малюю і не креслю. Усі про-



екти у мене в голові. Я бачу, яким має вийти готовий торт».

### «ВІДКРИТИ СВОЮ КОНДИТЕРСЬКУ — ЗАДОВОЛЕННЯ НАДТО ДОРОГЕ»

За фахом пан Дмитро — кухар, тож, як сам запевняє, приготувати якийсь смаколик для нього не проблема. Але саме тортами почав займатися років десять тому, хоч справа ця подобалася з дитинства, ще малим багато чого навчився завдяки мамі та бабусі.

Випікати ж солодощі на замовлення змусили життєві обставини і певною мірою... чоловіча відповідальність. «Усе банально просто. У мене народився син, потрібні були гроші, і я розумів, що принести їх додому маю я. Шукав додатковий зарібок, працював в охороні, на будові. Одного разу мене попросили спекти торт — і я взявся, — розповідає Дмитро. — Звісно, він не був такий суперовий, який би тепер я зробив, не все було акуратно... Але ж тоді

мало хто виготовляв із таким, як нині, оформленням».

За 10 років пан Никифоренко, за скромними підрахунками, створив понад 1000 тортів, а відтак — набув досвіду, відточив майстерність, має свої напрацювання, тож цілком логічно, що давно мріє про власну кондитерську. Та, на жаль, поки що доводиться пристосовувати для роботи власну оселю. «Постійно все впирається у складне становище в країні, — коротко пояснює. — Та й усвідомлюю, що відкрити щось своє — задоволення аж надто дороге».

### «ДУЖЕ ЛЮБЛЮ ПРАЦЮВАТИ З ТОРТАМИ НА ЧОЛОВІЧУ ТЕМАТИКУ»

Усі витвори Дмитра Никифоренка — оригінальні й неповторні. Не бракує серед них смаколиків із традиційними квітами, цифрами, написами-пожаданнями, але в кожному з них є щось особливе, авторське.

Однак найбільше імпонує майстрові чаклувати над кондитерськи-



«Якщо випадає така нагода, завжди тішуся можливості покреативити — дуже люблю дивувати!»

ми виробами для представників сильної статі. «Якщо випадає така нагода, завжди тішуся можливості покреативити — дуже люблю дивувати!» — каже пан Дмитро. За його словами, коли йдеться про подарунки чоловікам, багато хто не сприймає всерйоз ідею з тортом. А дарма! Адже тут також можна підібрати варіант, який ідеально відобразить вдачу, рід занять, статус, уподобання винуватця торжества. «Ви просто не здогадуєтесь, яка різноманітність сьогодні властива «солодкій» індустрії. Це раніше торт був універсальним кондитерським виробом, який купували з будь-якого святкового приводу. Зараз можна створити уні-

кальний дизайн під конкретну людину і подію», — переконує Дмитро Никифоренко.

А шедеври його домашньої кондитерської — яскраве тому підтвердження. Серед представлених тут можливих варіантів для мужчин — «Бочечка з ікрою», «Дипломат з натуральної крокодилячої шкіри», «Шматок сальця», моделі автомобілів, кораблів, ракет, різноманітні торти для любителів футболу, боксу, тенісу, мандрівок, риболовлі й полювання... У цьому переліку не можна ставити крапку, бо, дякуючи клієнтам за їхні замовлення і натхнення, пан Дмитро запевняє: «Ми з вами зробимо ще не один крутий торт!».



Приєднуйтеся до вайбер-групи



«Цікавої газети на вихідні!»

● СПРОБУЙТЕ Й ВИ

# У 80 років одержав диплом лікаря й видав книгу про секрети довголіття

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

## ЧОМУ ЗНАМЕНИТИЙ Авіаконструктор «УДАРИВСЯ» В МЕДИЦИНУ?

— На мене ці «нафталінові» вправи зовсім не діють!

— А я кілька разів на день встаю з-за комп'ютера й роблю віброгімнастику Мікуліна. Тепер ноги рідше зводять судоми.

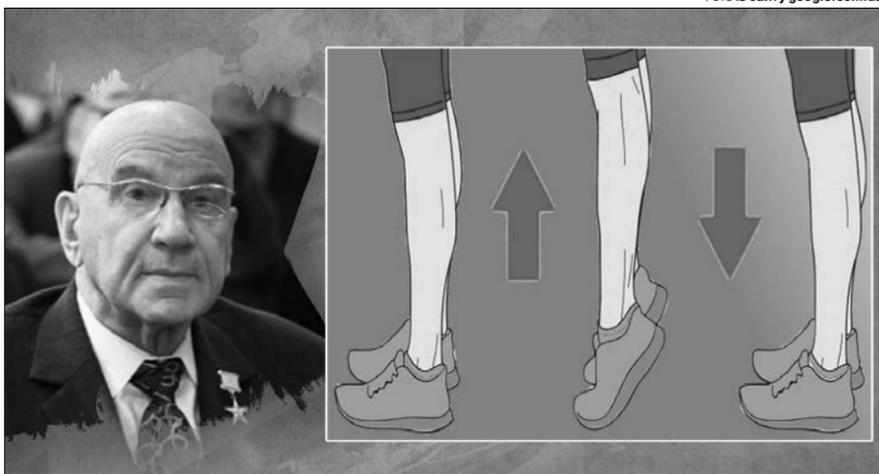
Такі полярні відгуки двох моїх колег, які погодилися перевірити ефективність призабутої методики автора книги «Активне довголіття». Праця, до речі, мала підзаголовок «Моя система боротьби зі старістю», і видати її Олександр Мікуліну довго не вдавалося.

Хто ж він, цей неординарний чоловік? У Київській політехніці ім'я колишнього студента Мікуліна пам'ятають і шанують. Хоча народився майбутній знаменитий інженер у 1895 році у російському Володимирі, але його дитинство і молоді роки пройшли на схилах Дніпра. Батько Олександра служив у Києві окружним фабричним інспектором, мати була рідною сестрою Миколи Єгоровича Жуковського, якого називали батьком російської авіації. Тож під впливом дядька, до якого згодом переїхав, юнак зацікавився авіаконструюванням, познайомився з Ігорем Сікорським. У роки Першої світової війни молодий механік робив найкращі запальні бомби, працював над розробкою двигунів до літаків. Після революції Олександр Мікулін став лауреатом чотирьох Сталінських премій, але у 1950-х потрапив у немилість і пішов із лабораторії двигунів АН СРСР.

Через стреси й почалися серйозні проблеми зі здоров'ям. Тому 65-літній академік сів на вегетаріанську дієту і став послідовником доктора Замхау — автора книги «Інститут роздільного харчування». Також він почав випробовувати на собі різні оздоровчі методики. На основі власного досвіду згодом написав книгу, яку довго не хотіли видавати, бо в автора не було медичної освіти. І тоді Мікулін вступив до медінституту й у 80 літ отримав диплом лікаря, а потім і ступінь кандидата медичних наук.

## НЕ «СКРИПІТИ» ЯКОМОГО ДОВШЕ, А ЗАЛИШАТИСЯ АКТИВНИМ

За словами Олександра Мікуліна, до п'ятдесяти років він не дбав про своє здоров'я. Задумався, як зберегти і зміцнити його, лише коли опинився на лікарняному ліжку. «У мене з'явився час і бажання розібратися як інженеру, електронщику, механіку і конструктору — в причинах старіння людського організму, розробити систему боротьби зі старістю, — пояснював академік у своїй книзі. — Мені це хотілося зробити не заради того, щоб «скрипіти» якомога довше і, вийшовши на заслу-



Віброгімнастика академіка Мікуліна дуже корисна для тих, хто змушений на роботі довго сидіти або стояти.

жений відпочинок, спостерігати збоку, як вирує життя, а щоб якомога триваліший час бути активним і повноцінно працювати».

Поради з точки зору фахівця, що мав справу з технікою, іноді викликали іронію професійних лікарів. Але красномовнішими виявилися результати. Академік Мікулін прожив 90 років, повністю зберігши працездатність. Він кілька разів одружувався, виглядав молодшим за своїх ровесників. Устиг перепробувати різні натуропатичні методи — і голодування, і процедури очищення організму, і комплекси гімнастики, і багато всього іншого. Особливо він рекомендував дихальні вправи та рухливий спосіб життя.

## З погляду фізики, наш організм — справжня електростанція, в якій безліч крихітних генераторів (мітохондрій клітин) безперервно виробляють енергію. Якщо її не витратити повністю, то це згубно впливає на організм.

«Протягом мільйонів років у процесі еволюції природа моделювала й удосконалювала наші внутрішні органи в умовах високої фізичної активності — бігу, м'язових скорочень, безперервних (за винятком відпочинку і сну) струсів організму протягом багатьох годин», — писав учений, який радив усім, хто мало рухається, робити віброгімнастику, що допомагає поліпшити кровообіг, запобігти закупорці вен і нормалізації тиску.

Отже, встаньте рівно, підніміться навшпильки так, щоб відірвати п'яти на 1 см від підлоги, потім різко опустіться. У результаті такого струшування венозні клапани отримують додатковий імпульс для проштовхування крові вгору.

Виконувати цю вправу треба по 30 разів, не поспішаючи: 1 струс за секунду. Потім зробіть перерву на 5–10 секунд і повторіть її знову. Упродовж дня займайтеся віброгімнастикою кожні 3–4 години. Це особливо корисно людям, які змушені на роботі довго стояти або сидіти.

У академіка Мікуліна був також власний підхід до ходьби і бігу. На його думку, прогулюватися повільно й плавно — марна трата часу. Набагато ефективніше ступати бадьоро, швидко, жорстко, ставлячи ногу на землю всією ступнею. А ще краще щодня пробігати 2–3 кілометри за 15–20 хвилин, намагаючись ставити ногу на п'яту. Але привчати організм до такого бігу треба поступово й обережно. Дихайте рівно. На два кроки — вдих носом, на два кроки — видих через рот.

Простими є й правила дихальної гімнастики, яку треба виконувати відразу після сну: зробивши глибокий вдих, видихати короткими поштовхами крізь щільно стиснуті губи так, щоб живіт інтенсивно коливався.

А ще автор книги радив ніколи не переїдати, пов'язуючи це зі старінням.

З погляду фізики, наш організм — справжня електростанція, в якій безліч крихітних генераторів (мітохондрій клітин) безперервно виробляють енергію. Якщо її не витратити повністю, то це згубно впливає на організм. Щоб скидати надмір енергії — треба багато ходити босоніж, тобто заземлятися. Схвально відгукувався Мікулін і про систему Порфірія Іванова, яка передбачає єднання з природою, щоденні водні процедури, голодування впродовж 1,5 доби на тиждень.

● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

Світові стандарти норм артеріального тиску у класифікації ВООЗ		
Категорія АТ	Систолічний мм. рт. ст.	Діастолічний мм. рт. ст.
Гіпертонія III ступеня	>180	>110
Гіпертонія II ступеня	160-179	100-109
Гіпертонія I ступеня	140-159	90-99
Високий нормальний	130-139	85-89
Нормальний	<130	<85
Оптимальний	<120	<80

Цю таблицю бажано тримати під рукою.

## Щоб тонометр не «збрехав»...

Сьогодні практично кожна людина у віці 50+ має проблеми з артеріальним тиском. «Стрибає» він і в молодих, тому контролювати його варто всім. Але чи вміємо ми це робити?

Марія КАЩУК

— У мене вранці — гіпотонія, а під обід — 150 на 90. Тому починаю день із міцної кави, а за кілька годин — хоч бери й приймай таблетку від гіпертензії, — нарікає 25-літня працівниця офісу, невтомно «експлуатуючи» тонометр.

Лікарі кажуть, що невеликі відхилення у показниках протягом дня — закономірне явище. Конфлікти, переживання, фізичні навантаження — все це впливає на підвищення тиску. Наш організм використовує такий інструмент для того, щоб, наприклад, зберегти концентрацію кисню в корі головного мозку. Інакше б ми непритомніли, лише піднявшись сходами або отримавши зауваження від начальства.

Іноді тривоги бувають мнимими і через хибні цифри на екрані приладу, навіть якщо він справний. Для того, щоб визначити рівень тиску правильно, необхідно за 1,5 години до початку процедури не вживати гарячої напої, усунути фізичні і психічні навантаження. Бажано розслабитися і спокійно посидіти, щоб зняти напруженість м'язів і судин.

### Чого не слід робити:

- Не можна міряти тиск при повному сечовому міхурі, інакше він буде на кілька пунктів вищим.
- Зранку не треба братися за тонометр відразу після пробудження або якщо ви щойно повернулися з прогулянки.
- Необ'єктивними будуть показники і в момент злості чи стресу.

Завжди одягайте манжету однаково. Середина її щоразу повинна бути на рівні серця. Зміщення вниз збільшує показники тиску на 3–4 мм ртутного стовпчика! Сядьте так, щоб розслабити всі м'язи. Стежте, щоб плечі не були перекошені. Рука з манжетою повинна мати стійку опору. Ноги стоять рівно, вони не перехрещені (не стиснені великі судини). Не нахилийтеся вперед, не розмовляйте.

Повторне вимірювання, якщо виникли сумніви, можна провести лише через 5–10 хвилин, щоб відновився кровообіг. Або зробіть це на другій руці. Невелика різниця не повинна лякати, вона є нормою. Але якщо виявиться стійка асиметрія (понад 10 мм рт. ст. для систолічного (верхнього) артеріального тиску і 5 мм рт. ст. для діастолічного (нижнього), всі наступні вимірювання слід проводити на руці з високими показниками.

Наукові дослідження та соціальні опитування показують, що гіпертонія щороку молодшає. З підвищенням тиском стикаються 40-річні й навіть 20-річні люди. Сучасна медицина вирішує цю проблему, важливо лише звернутися до лікаря, який підбере ефективні ліки.

## МАГНІТНІ БУРІ В ГРУДНІ:



Фото із сайту glavcom.ua.

**3–4-го** — слабка геомагнітна активність. Дискомфорт можуть відчути люди, схильні до серцево-судинних захворювань та з хронічним головним болем.

**10-го** — слабка й нетривала, тож не матиме значного впливу на людей.

**18–22-го** — сильні спалахи на Сонці. **Пік геомагнітної активності випадає на неділю, 19 грудня.** У цей вихідний не перевантажуйте себе прийняттям відповідальних рішень і складною роботою.

**30–31-го.** У ці дні можливі перепади настрою й підвищена втомлюваність.

Джерело: ranok.ictv.ua.



# Велика сторінка для Пані

«Жінка — як пакетик чаю: ніколи не знаєш, наскільки ти міцна, доки не потрапиш в окріп».

Елеонора РУЗВЕЛЬТ, американська дипломатка, журналістка, письменниця, колишня перша леді США, дружина президента Франкліна Рузвельта.



## ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ



Фото із сайту tv.ua.

## Популярні правила прибирання від німецьких господинь

**Casablitzblanka** (по-українськи — «блискучий будинок») — це набір маленьких і нескладних ритуалів, які слід виконувати щодня. Ця система підкорює своєю простотою та ефективністю. Впевнені, що вам сподобається! І найприємніше, що до наведення ладу в будинку залучаються всі члени сім'ї

**ЗНИЩУЄМО ДОКАЗИ**  
Що це означає? Усе просто: прибирайте за собою відразу, не чекаючи, поки накопичиться мотлох. Наприклад, поїли — помийте посуд і витріть стіл, прийшли з вулиці в брудних чоботях — почистіть взуття і приберіть у шафу, прокинулися

— провітрити кімнату і застелити ліжко. Це правило допомагає уникнути захащення в будинку, адже сполоснути чашку не так важко, як перемити повну мийку посуду.

“**Сполоснути чашку не так важко, як перемити повну мийку посуду.**”

**ВИБИРАЄМО КІМНАТУ ДНЯ**  
Обирається приміщення в будинку, в якому потрібно провести ретельне прибирання (не більше 30 хвилин): наприклад, понеділок — спальня, вівторок — вітальня, середа — кухня і так далі. І найголовніше — виділяється один вихідний, у який можна забути про прибирання і провести час із сім'єю або сходити в гості.

**ЩОДЕННА РУТИНА**  
Це набір мініправил, які потрібно виконувати щодня: наприклад, провітрювання, винесення сміття або застеляння ліжка. Цей набір кожна сім'я визначає самостійно.

**«КАЧЕЧКИ»**  
Так у німецькій системі називаються

завдання з розхламування. Приміром, потрібно перебрати речі на одній із полиць у шафі і викинути непотрібне на смітник. Завдання не займають багато часу і виконуються із задоволенням. Поступово в будинку стає чисто і комфортно!

**«ОВЕЧКИ»**  
Це бонусне завдання до «кімнати дня». Наприклад, відмити пляму від кави чи жиру на килимі або оббивці дивана. Головний принцип — не намагатися почистити всі брудні місця за один раз, а розподілити їх на кілька тижнів.

**«ЧЕРВ'ЯЧКИ»**  
Це завдання для маленьких членів сім'ї. Вони зазвичай нескладні і виконуються в ігровій формі. Так діти привчаються до акуратності й чистоти з ранніх років.

**ЩЕ КІЛЬКА ПОРАД ВІД НІМЦІВ:**  
● Якщо беретеся за прибирання, виконуйте завдання «на п'ятірочку».  
● Дотримуйтеся плану: не намагайтеся досягнути неосяжне за одного разу.  
● Не порушуйте графік, навіть якщо прийшли гості. Виконуйте завдання до або після їх візиту.  
● Купуйте нову річ — позбавляйтеся від старої.  
● У день відпочинку забудьте про прибирання і проведіть час із сім'єю.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

### Як позбутися запаху порошку

Напевно, кожна господиня хоч раз стикалася з подібною проблемою. Перебити специфічний аромат не вдається навіть за допомогою парфуму. Однак дотримуючись певних рекомендацій, можна забути про цей головний біль

**ПОТРІБНО ВИВІШУВАТИ БІЛИЗНУ НА ВУЛИЦІ**  
Випрані речі бажано сушити на свіжому повітрі — як влітку, так і взимку.

**НЕ БІЙТЕСЯ ВИКАТИ КІЛЬКА ПОЛОСКАНЬ**  
Дехто вважає, що це зіпсує одяг. Однак не варто турбуватися, це не так.

**ВИКОРИСТОВУЙТЕ МЕНШУ КІЛЬКІСТЬ ЗАСОБУ**  
Це ще один спосіб, який допоможе подолати цю проблему. Білизна відпереться в будь-якому випадку, і при цьому речі не будуть пахнути побутовою хімією.

**СПРОБУЙТЕ ЗАСТОСОВУВАТИ ДІТЯЧИЙ ПОРОШОК**  
Виробники найчастіше роблять його гіпоалергенним. Завдяки відсутності агресивних добавок засоби практично позбавлені запаху.

**ДОДАВАЙТЕ ХАРЧОВУ СОДУ**  
Цей універсальний засіб здатний усу-

нути неприємні запахи. Необхідно виспати його у відсік разом із порошком.

**НЕ БІЙТЕСЯ ЕКСПЕРИМЕНТУВАТИ**  
Якщо після прання одним порошком запах одягу вас сильно турбує, то придбайте засіб іншої торгової марки.

**Джерело: ukr.media.**  
Фото із сайту korysni-porady.info.



## БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

### Наймодніші шарфи цієї зими

Вони повинні бути барвистими — це прікмета її величності моди, яка вирішила, що в нашому житті бракує свята

**ЯСКРАВІ ШАРФИ XXL — ПІСК СЕЗОНУ**  
Сміливо купуйте жовтий, зелений, рожевий, помаранчевий, малиновий або синій — і гарантовано будете у тренді.  
На особливу увагу заслуговують моделі розміру XXL з бахромою — вони відмінно пасують для дуже холодних зимових днів і для створення лаконічного, але ефектного образу!

**КАРТАТИ**  
Вони, напевно, ніколи не вийдуть з моди, адже вже давно класика! Але цієї зими разом із типовими варіантами у тренді — пухнастий шарф у клітинку. Щоправда, перш ніж його купувати, врахуйте, що він ідеально поєднується тільки з однотонним верхнім одягом.

**В'ЯЗАНИ**  
Цього сезону шарфи трохи веселіші — виткані із соковитих барв, які заряджають позитивом із першого погляду. Як правило, вони довгі й широкі, і це гідно оцінять усі в мороз і холоднечу. Також у тренді білі в'язані шарфи з абстрактними лаконічними візерунками.

**Джерело: news.glavred.net.**



Фото із сайту abopress.ru.

## МІЖ НАМИ, ЖІНКАМИ

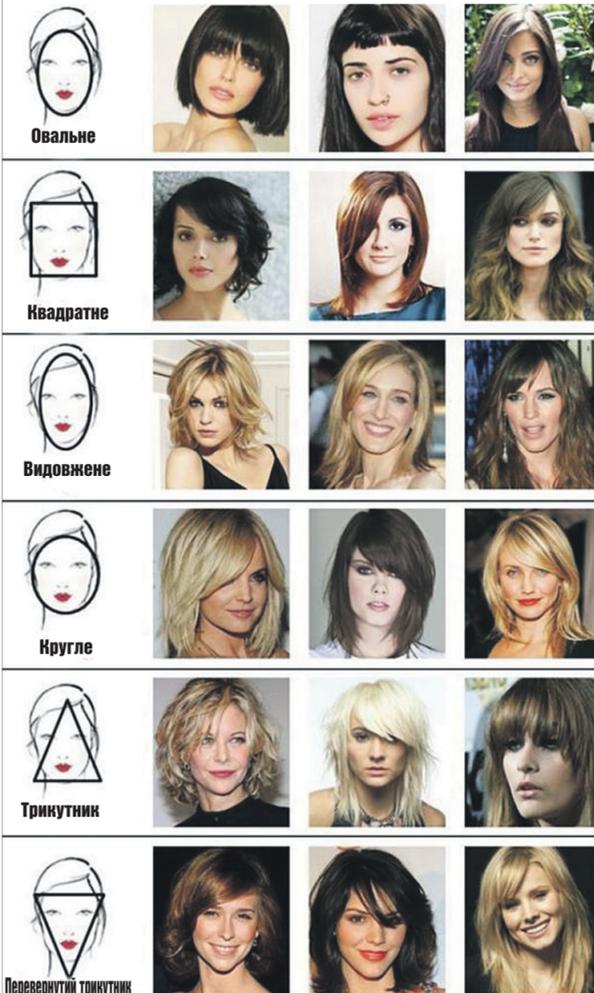
### Аби не зіпсувати ідеальний образ

Краса — поняття суб'єктивне. Її канони в різні часи відрізнялися кардинально. Та й взагалі красуні іноді абсолютно несхожі одна на одну. Але є речі, в принципі неприпустимі, несумісні з чарівністю і привабливістю

**Що ж може так безнадійно зіпсувати зовнішність жінки?**  
**Немите волосся.** Найшкідливіші, але брудні коси мають жакликий вигляд. І виправдання цьому немає! Адже за відсутності води є сухий шампунь, яким можна їх освіжити, видалити жир і бруд.  
**Недоглянуті брови.** Приділяючи увагу макіяжу очей, не забувайте вчасно корегувати форму брів, вони також здатні зіпсувати

враження про вас навіть на фоні ідеально нафарбованих очей.  
**Неприємний запах з рота, нечищені зуби.** Вони вбивають наповал усю чарівність усмішки. Тож не забувайте про гігієну ротової порожнини. На крайній випадок є жувальна гумка й аерозолі.  
**Облізлий манікюр і обгризені нігті.** Вони мають бути акуратними, незалежно від того, є на них лак чи нема. Манікюр може бути або ідеальний, або відсутній.

## Обираємо зачіску за типом обличчя



## ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ



Фото із сайту intermarium.com.ua.

## Щоб побудувати здорові взаємини

Хто з нас не мріє про щасливе кохання без скандалів і з'ясування стосунків, про спільне майбутнє у взаєморозумінні і ніжності. Як зберегти надовго ту ідилію, яка зазвичай існує лише у перші роки або перші місяці сімейного життя? Психологи радять пам'ятати про такі фундаментальні принципи

**ДОВІРА**  
Не потрібно приховувати свої думки, почуття і вчинки. Ви здивуєтеся, але вони у більшості випадків збігаються. А якщо ні — буде привід посміятися і тема для обговорення.

**ВИЗНАННЯ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ ПАРТНЕРА**  
Якщо чоловік з перших днів шлюбу не мие за собою посуд — цілком ймовірно, він не робитиме цього й потім. Можли-

во, його так виховали: батьки ніколи не спонукали сина до самообслуговування. Але, швидше за все, є безліч речей, які він робить прекрасно. Не можна оперувати гіршими якостями і говорити про те, наскільки він поганий.

**ДОТРИМАННЯ СВОЇХ ЗОБОВ'ЯЗАНЬ**  
Дали обіцянку дарувати подарунки — даруйте, сказали, що будете носити на руках, — носіть.

**СПІЛКУВАННЯ БЕЗ ДИСКРИМІНАЦІЇ**  
«Сьогодні я шеф-кухар, а ти — асистент», «Завтра ти готуєш смачну вечерю, а я мию посуд». Або ж для вас прийнятний більш перманентний поділ: я здобувач, а ти берегиня вогнища, кожен робить свій внесок. Але не варто погоджуватися на стосунки у дусі «Я і кінь, я і жінка, й чоловік».

“**Не можна оперувати гіршими якостями і говорити про те, наскільки він поганий.**”

**ПОВАГА ДО ІНТЕРЕСІВ ОДНОГО**  
Час, проведений разом, згуртовує людей. Проявляйте зацікавленість до захоплень своєї половинки, старайтеся зрозуміти певні нюанси, не критикуйте хобі одне одного. Намагайтеся знайти те, що вас об'єднує. Нехай це буде щось, що приносить справжнє задоволення обом партнерам: подорож, перегляд фільму, шопінг або гра у більярд.

**ЛЕГКІСТЬ І ГУМОР У СПІЛКУВАННІ**  
Щоб уникнути конфліктних ситуацій, варто не замовчувати проблем, а обговорювати їх і спільно шукати шляхи вирішення. Непорозуміння завжди можна пом'якшити жартом. «Нічого, що ти поглядшала, зате є привід купити нову сукню!».

РЕКЛАМА

**Найбільший призовий фонд 2021 року – 277 000 гривень!**  
**Головний приз – новий АВТОМОБІЛЬ**

**Че ВАШ ШАНС! ЧЕКАЄ НА СВОГО ВЛАСНИКА**

**Вже 28.12.2021 р. саме Ви можете стати власником НОВОГО АВТОМОБІЛЯ**

**Просто зараз перевірте, чи належить Вам ПРИЗОВИЙ НОМЕР 121:**

- Візьміть дві останні цифри року Вашого народження.
- Тепер додайте вік, якого Ви досягли (досягнете) у 2021 році.
- Якщо в результаті Ви отримали 121 – вітаємо! Швидше телефонуйте!

**Зателефонуйте\* й прямо зараз зробіть свій вибір: НОВИЙ АВТОМОБІЛЬ або 277 000 гривень!**

**0-800-50-55-41**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

**КОД УЧАСТІ: 342780**

  
GM\_SKD\_CC\_CKAVGAZ\_02122021

\* Маркетингова акція проводиться з 17.12.2020 р. по 28.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2021 р. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви знаєте з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції складає 277 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дані маркетингових акцій не є розрахунком, потересо, грош (в тому числі азартних або інших заходів, заснованих на ризик), конкурсом або публічною об'єктивною вибіркою без спонсорства конкурсу у розумінні п.1 ст. 78 Цивільного кодексу України. Застереженнями, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 299-55-83 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКІ ДЛЯ ПОВІСЛІТНИХ. \*\* Метелься на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «ГІПЕР ТОРГ», а/с № 84, м. Київ, 03300, 2021 р.

## ● СІМ «Я»

**Розкажи про мене**

— Пора розповісти історію, — моє найменше горобченя промовляє цю уже традиційну фразу щоранку на початку дороги в дитсадок

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



Нині у нас розгортається серіал про трьох друзів-котів, один із яких зветься, як і мій син, Ромчиком. Суть кожної нової історії у тому, що ця невеличка команда здійснює якийсь добрий і благородний вчинок. Я розкажу про злодія, який прокрався в дитсадок, і про дерево, що зненацька перегородило дорогу зі жвавим рухом. Оповіді про нахаб, які перекидають смітники, і про їжаченят, що заблукали в тумані. На завтра моє дитя слухає про перстеник, який дівчинка згубила в осінньому листі, а згодом ще й про бабусю, яка мокла під дощем, бо несла по торбі у кожній руці, приречено опустивши голову. І щоразу усі біди залагоджують рятувальники, гукаючи часом на поміч поліцейських. Деякі повторюю, бо моє дитя зауважує, що хоче побачити історію про себе ще раз. «Дивиться» слухає з величезною насолодою. Я ж, реагуючи на таку його потребу, міркую, як впливаю на його виховання. Уявно малий допоміг уже дуже великій кількості людей, причому навіть при розв'язанні невеличкої проблеми. Описувала йому, як він із друзями складає план дій, і як згодом вдячно почуватимуться врятовані. Уміти побачити,

що можеш чимось зарадити, не така вже й непотрібна риса, правда ж? Однак у «героїчних» оповідках є свої «мінуси». Ну так, ти граєш у віртуальну гру «я помічник», а що, коли в дійсності випаде роль жертви? Тож у нашому циклі історій з'являються нові — про те, як котику Роману допомогли випадковим перехожим. Спостерігаю за виразом обличчя малого і пропоную тепер йому продовжити розповідь і подякувати отим уявним рятувальникам.

У планах — оповідки, як розпізнати недобрих людей і як їм відмовляти. Форма, котру підказав мені син, допоможе поділитися інформацією, яку батьки мусять повідомити дітям: що навколо нас є і ті, хто несе небезпеку, і що таких треба остерігатися. Як би повівся мій хлопчик, коли б до нього мав діло хтось із «токсичних» людей? Про це не хочеться й думати, але «програти» в уяві моєї і його таки потрібно. Розкажу йому про нього і знайомлю зі світом чудес, у якому, на жаль, завжди знаходиться місце для злих вчинків... Певна річ, я — не фаховий психолог, але я — мама, тож багато що в спілкуванні з дітьми складається інтуїтивно. Головне — щоб розмови, втішання і спільні радощі були: тоді й будуть питання, пошуки і свої відповіді.

**Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні».**

## ● ДО СЛІЗ

**Безумовна любов: як батьки втратили сина**

Це історія про солдата, якому вдалося повернутись додому після війни у В'єтнамі. Він зателефонував рідним із Сан-Франциско

Росаріо ГОМЕС,  
оповідання з книги «100 промінчиків світла. Притчі на щодень» (Львів, видавництво «Свічадо»)

— Мамо, тату, я повертаюсь додому, але хочу попросити вас про послугу: я везу з собою друга і хотів би, щоб він залишився з нами.

— Звичайно, — відповіли вони, — нам було б приємно з ним познайомитись.

— Але ви маєте дещо про нього знати, — продовжував син, — його було поранено на війні. Він наступив на міну, і йому відірвало руку і ногу. Тож не має куди йти, і я хочу, щоб він жив у нас вдома.

— Мені дуже його шкода, синку. Ми можемо знайти якесь місце, де він міг би жити.

— Ні, мамо й тату, я хочу, щоб мій товариш жив із нами.

— Сину, — сказав йому батько, — ти не знаєш, про що просиш. Така фізично обмежена людина може бути великим тягарем. У нас своє життя, і ми не можемо дозволити, щоб така подія, як ця, втрутилась у його плин. Гадаю, тобі потрібно повернутися додому і забути про цю людину. Він знайде якийсь спосіб, щоб жити самому.

У цей момент син поклав слухавку. ... Батьки більше про нього не чули. А через декілька днів вони отримали телефонний дзвінок із поліції Сан-Франциско. Їхній син загинув, упавши з високої будівлі, так їм сказали. Поліція вважала це самогубством. Розбиті цією новиною батьки полетіли в Сан-Франциско і їх відвезли в міський морг, щоб вони впізнали сина. Вони його впізнали, але, на свій



«У цей момент син поклав слухавку...».

жах, довідалися про таке, чого ще не знали: віхнього сина була тільки одна рука і одна нога.

Невідомий Автор.

дають комусь клопотів.

Ми воліємо триматись осторонь від тих, які мають не дуже здоровий вигляд, не є

**Така фізично обмежена людина може бути великим тягарем. У нас своє життя, і ми не можемо дозволити, щоб така подія, як ця, втрутилась у його плин. Гадаю, тобі потрібно повернутися додому і забути про цю людину.**

х х х

Батьки цього солдата схожі на багатьох із нас. Нам дуже легко любити фізично красивих та доглянутих людей, однак ми уникаємо тих, які викликають у нас почуття незручності або які зав-

такими красивими чи розумними, якими вважаємо себе.

Дай Боже, щоб ми були здатні приймати інших людей такими, якими вони є. Дай Боже нам зрозуміти тих осіб, що відрізняються від нас.

## ● ТАЛАНТИ

**Суддю «Україна має талант» публічно вигнали з журі через дружину**

Вона несподівано з'явилась в прямому ефірі

Лія ЛІС

У шостому випуску шоу «Україна має талант» на сцені з'явилася дружина судді Жені Кота. Наталія Татаринцева вирішила продемонструвати танець на пілоні, ось тільки її поява викликала суперечки між членами журі.

«Я перепрошую, а так можна? Правилами дозволено, щоб дружина члена журі приходила

на талант-шоу?» — запитав Сергій Притула.

Ксенія Мішина відповіла йому: «А чому б і ні?». На що Притула сказав, що це конфлікт інтересів.

«Це неправильно. Я проти кумівства навіть у рамках цього проекту. Це дурна ситуація. Якщо ми скажемо Наталії «так», то нас звинуватять у тому, що ми це сказали не їй, а дружині Кота», — додав Сергій.

У підсумку Мішина зазначи-

ла, що для проходження далі учасниці потрібно отримати три «так», а тому голос Жені можна не враховувати. Тож Притула попросив його вийти з-за суддівського столу і посідіти в залі.

**Якщо ми скажемо Наталії «так», то нас звинуватять у тому, що ми це сказали не їй, а дружині Кота.**

**Наталія продемонструвала дуже чуттєвий танець на пілоні і отримала три заповітні схвалення від суддів. Тобто пройшла далі. Потім на сцену вибіг Женя Кот, щоб привітати свою дружину.**



Наталка таке витворяла на сцені, що й чоловікової допомоги не знадобилось би — усі судді, не задумуючись, сказали «так».



НАТАЛІЯ ТАТАРИНЦЕВА  
пілоністка, м. Київ.

## ● ВІВАТ!

## Переможець «Танців з зірками» колись хотів покінчити із життям

28 листопада відбувся суперфінал восьмого сезону популярного телешоу, в якому змагалися три пари

## ЛІЯ ЛІС

Ольга Харлан і Дмитро Дікусар, Артур Логай і Анна Кареліна та Костянтин Войтенко з Роксоланою Маланчук виконали по три танці: улюблений номер суддів, танець, який обрали глядачі, і фрістайл. За результатами голосування журі та глядачів, перемога у проєкті дісталася Артуру Логаю з Анною Кареліною.

Нагадаємо, 28-річний актор Артур Логай родом із Мелітополя, відомий ролями у серіалах «Моя улюблена страшко» і «Київ вдень та вночі». У своєму Instagram він подякував самому собі за те, що не побоявся піти на «Танці» і зміг відкритися новому.

А його партнерка Анна, зірка української хореографії, народилася на Волині у Турійську. До проєкту вона викладала хореографію у Київському національному університеті культури і мистецтв. Анна вже рік як одружена.

Щодо проєкту, то вона зізналась, що одразу відчула, що має зв'язок з Артуром, і інших учасників біля себе не бачить. Те саме казав про неї Артур. На початку шоу він познайомив з Анною свою дружину Євгенію, оскільки хотів уникнути в майбутньому ревнощів. «Я обрав Аню й ні на секунду після цього не пошкодував. З кожним тижнем я розумію, що вона одна на мільйон, більше нікому так не пощастило. Моя партнерка — дивовижна, добра й чуйна дівчина», — заявив Артур Логай.

## ДО РЕЧІ

Зараз Логай вдруге одружений і має сина. Але в його житті був період, коли він стояв на межі життя та смерті. «Мені було 12 років... У мене був старший товариш... Він поставив 5 гривень, а потім бац — і отримав 20. В голові від-



Цього року і судді, і глядачі були однакові: ця пара — найкраща!

**Коли нема звідки брати грошей, коли ти розумієш, що вже винен комусь і винен багато, потрібно повертати... і коли забираєш мамині коштовності з дому... Я вже був на дні.**

разу: «Клас! Так можна заробляти», — розповів Артур в одному з інтерв'ю. Він швидко зник до ігрових автоматів і довго приховував від близьких свою пристрасть. «Коли нема звідки брати грошей, коли ти розумієш, що вже винен комусь і винен багато, потрібно повертати... і коли забираєш мамині коштовності з дому... Я вже був на дні,

єдиним виходом для себе вважав самогубство. Була лікарня, були зашивання», — відверто зізнався він.

Врятувала хлопця підтримка мами. У 18 років він вирішив назавжди покинути азартні ігри. Це йому вдалося, і зараз Артур Логай — один із найбільш затребуваних акторів в Україні.

## ● ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ!

## Перед жеребкуванням Олександр Петраков ревно молився

Головний тренер збірної України прокоментував підсумки жеребкування плей-оф Чемпіонату світу-2022, де «синьо-жовті» зіграють проти Шотландії



## Петро ПАС

«Ми православні. Як наші пращури. Коли в них усе було добре чи йшли на війну — завжди хрестилися. Так і я, — щиро зізнався Олександр Петраков (на фото). — Дуже нервував перед жеребкуванням. Задоволений, що випала Шотландія. Якби Португалія чи Італія, то було б дуже важко, можна сказати, без шансів. А так шанси є — рівні у всіх чотирьох команд (якщо українці переможуть у першому матчі, то далі виходять на переможця пари Вельс — Австрія. — Ред.). Але думаю я лише про одну гру — 24 березня, проти Шотландії. Стадіон у Глазго нашим хлопцям знайомий (там наші на Євро-2020 у додатковий час здолали Швецію — 1:2. — Ред.)... Не проситиму, щоб весь тур УПЛ навесні переносили через збірну, але хоча б щоб матчі за участю збірників перенесли. Попрошу тре-

нерів. Якщо вони допоможуть мені в цьому, то буде добре. Хочеться, щоб ми 18 березня вже були в Шотландії та чекали на наших гравців з Європи. Переносити тури, щоб мене хтось проклинав, не хочу... Зараз сплю нормально. Я погано спав у перший місяць роботи у збірній. Я вставав уночі, ходив по квартирі, пив снодійне. А потім втягнувся. Нині вже все нормально. Хлопці мені допомогли».

**Результати всіх матчів «синьо-жовтих» у відборі до Чемпіонату світу-2022 в Катарі:**

Франція — Україна — 1:1  
Україна — Фінляндія — 1:1  
Україна — Казахстан — 1:1  
Казахстан — Україна — 2:2  
Україна — Франція — 1:1  
Фінляндія — Україна — 1:2  
Україна — Боснія і Герцеговина — 1:1  
Боснія і Герцеговина — Україна — 0:2

## Турнірна таблиця групи D:

№	Збірна	І	В	Н	П	М	О
1.	Франція	8	5	3	0	18:3	18
2.	Україна	8	2	6	0	11:8	12
3.	Фінляндія	8	3	2	3	10:10	11
4.	Боснія і Герцеговина	8	1	4	3	9:12	7
5.	Казахстан	8	0	3	5	5:20	3

## ● СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!

## Чоловік відрізав собі пальці, щоб стати «чорним інопланетянином»

Раніше він уже розколов язика, відрізав вуха та ніс і вкрив тіло татуваннями та пірсингом

## ЛІЯ ЛІС

33-річний француз Ентоні Лофредо, якого називають найбільш модифікованою людиною у світі, ампутував собі два пальці, щоб перетворити руку на кіготь і ще більше відповідати образу «чорного інопланетянина», на якого він зрештою

мріє перетворитися. Одержимий бажанням змінити свій зовнішній вигляд на «інопланетний», Лофредо вже близько десяти літ здійснює екстремальні модифікації тіла.

На початку цього року йому видалили верхню губу, а раніше — обидва вуха, щоб надати схожості із прибульцем. Ризикуючи осліпну-

ти, Ентоні провів процедуру татування очного яблука. Минулоріч він їздив до Іспанії, щоб хірургічно видалити ніс, оскільки така операція в його рідній країні незаконна. Також йому роздвоїли язик і встановили шкірні імпланти на обличчі, які надають його шкірі більш горбистої текстури та створюють виступи на вилицях.

Ентоні документує перетворення у своєму акаунті в Instagram Black Alien Project, шокуючи понад 700 тисяч підписників. Фото остан-



Коли в хлопця запитати, що у нього в голові, він може й перерахувати: імпланти, якісь голки, фарба...

ньої модифікації тіла — створення «кігтя Чужого» — він також опублікував одразу після операції. Попри такі разючі зміни француз вважає, що наразі досяг лише... 34%

бажаної трансформації свого тіла. Страшно уявити, що він зробить із себе, коли отримає 100% бажаного. Але, схоже, його вже ніхто не зупинить на цьому шляху. ■

# ТЕЛЕПРОГРАМА

# Кінозал



6 — 12 грудня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## НАЙВЕЛИЧНИШИЙ ВАСЬКА

# Про українського кота Степана написала Брітні Спірс

Пухнастий став зіркою світових соцмереж

Сергій ВИШЕНЬКА

Instagramні фотографії харківського кота Степана набирають популярності не тільки серед українців, але й серед користувачів соцмереж в усьому світі. Особливо до душі блогерам припав знімок, на якому Степан по-хазяйськи си-



Фото із сайту obozrevatel.com.

Навіть заокеанські зірки не можуть встояти перед нашим Мурчиком.

## Серед найпопулярніших коментарів — «Скільки ви заплатили Брітні?»

дить поруч із келихом вина. Від його імені харків'янка Анна веде сторінку в інстаграмі, де й викладає світлинки свого улюбленця в різних позах.

Нещодавно Степана помітила 39-літня американська співачка Брітні Спірс, розмістивши на своїй сторінці його знамените фото. Як пише ВВС, допис співачки вподобали понад мільйон користувачів, лишивши більш як дев'ять тисяч коментарів. «Якщо від

мене час від часу не буде нічого чути, зможете мене десь зловити із цим котом!» — так підписала Брітні публікацію, присвячену зйомці фільму The Idol.

Хазяйка Степана Анна розповіла, як відреагувала на публікацію Брітні Спірс. «У шоці вже добу. Якась така гордість, не знаю... Я на неї підписана. Вона вранці виклала цей пост. Я відкрила інстаграм і одразу — Брітні і фото наше», — сказала Анна. Після публікації співачки, каже вона, за добу на Степана підписалися 13–15 тисяч людей із багатьох країн, а до неї в приват почали надходити тисячі повідомлень різними мовами. Серед найпо-

пулярніших коментарів — «Скільки ви заплатили Брітні?» — розповідала Анна.

До речі, Спірс — не перша зірка, що звернула увагу на Степана. Раніше схожу публікацію зробила у себе в інстаграмі акторка та модель Діана Крюгер. Крім того, харківського кота розмістив на своїй сторінці і популярний англійський паблік brokencat, де його вподобали 44 тисячі разів.

**Що ж, в наш час легко прославитись можна навіть котів. І для цього не обов'язково сумлінно ловити мишей. А ваш пухнастик, до речі, вже побував у соціальних мережах?**

## ПОНЕДІЛОК, 6 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	05.20 Т/с «Комсар Рекс» 08.05, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юку та його друзі» 08.35 «Ух ти show» 08.50 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєдняков» 09.50 «Орел і Решка. Навколо світу»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 15.40, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Швабра» (16+) 23.05 Т/с «Ніконов і Ко» (16+)	10.45 «Орел і Решка. Рай та пекло» 11.50, 21.00 «Інше життя» 12.50 Х/ф «ТЕОРІЯ ХАОСУ» (16+) 14.30 Т/с «Бєверлі Хіллс 90210» 18.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 20.00 «Мам, я роблю бізнес!» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 23.45 Х/ф «ЧОЛОВІКУ ВЕЛИКОМУ МІСТІ 2» (16+)
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»	11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	10.45 «Орел і Решка. Рай та пекло» 11.50, 21.00 «Інше життя» 12.50 Х/ф «ТЕОРІЯ ХАОСУ» (16+) 14.30 Т/с «Бєверлі Хіллс 90210» 18.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 20.00 «Мам, я роблю бізнес!» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 23.45 Х/ф «ЧОЛОВІКУ ВЕЛИКОМУ МІСТІ 2» (16+)
20.43 «Прспорт» 20.45, 21.10 Х/ф «РІЗНИЦЯ У ВІЦІ» (12+)	21.45 Т/с «Свати» 22.45 «Твій вечір» 23.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня» 23.55 Х/ф «ТРИ ГОРШКИ ДЛЯ ПОПЕЛЮШКИ»	10.45 «Орел і Решка. Рай та пекло» 11.50, 21.00 «Інше життя» 12.50 Х/ф «ТЕОРІЯ ХАОСУ» (16+) 14.30 Т/с «Бєверлі Хіллс 90210» 18.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 20.00 «Мам, я роблю бізнес!» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 23.45 Х/ф «ЧОЛОВІКУ ВЕЛИКОМУ МІСТІ 2» (16+)
ІНТЕР	ІСТV	2+2
05:15, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	06.30 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.10, 19.20 Надзвичайні новини 10.05 Громадянська оборона 11.10, 13.15 Х/ф «ВУЛИЧНИЙ БОЄЦЬ» (16+) 12.45, 15.45, 18.45 Факти. День 13.50, 16.15 Т/с «Пєс» (16+) 17.40 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+) 20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу	06.00 «Джедаї 2020» 06.15 Т/с «Козирне місце» (16+) 10.10 Х/ф «ХІТМЕН: АГЕНТ 47» (16+) 12.05 Х/ф «МАКС ПЕЙН» (16+) 14.00 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї» 19.25 «Гроші 2021» 20.20, 21.20 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
07:10, 08:10 «Ранок з Інтером» 09:20 Ранок з Інтером 10:00, 18:00, 19:00, 04:15 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «МІСЬКІ ДІВЧАТА» 14:25 «Рєчдок» 16:05 «Чекай на мене. Україна» 20:00, 03:45 «Подорожчї» 21:00 «Рєчдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «ПАСАЖИР» 01:50 Х/ф «ЛЮБОВ НА АСАФАЛТІ»	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.50 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.55 «Орел і Решка» 10.05 Т/с «Надприродне» (16+) 12.45 Х/ф «КРОК УПЕРЕД» 14.50 Х/ф «КРОК УПЕРЕД 2: ВУЛИЦІ» 16.50 «Хто зверну?» (12+) 19.00 «Пєкельна куня» 20.55 Х/ф «РОБОТ ЧАППІ» (16+) 23.30 Х/ф «ГОТЕЛЬ АРТЕМІДА» (16+)	06.00 «Джедаї 2020» 06.15 Т/с «Козирне місце» (16+) 10.10 Х/ф «ХІТМЕН: АГЕНТ 47» (16+) 12.05 Х/ф «МАКС ПЕЙН» (16+) 14.00 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї» 19.25 «Гроші 2021» 20.20, 21.20 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
УКРАЇНА	МЕГА	ФУТБОЛ-1
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості (12+) 14.10, 15.30 Т/с «Віджайні» (16+) 17.00 Т/с «Дитячий охоронець» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Я заберу твою сім'ю» (16+) 23.10 Т/с «Віддай мою мрію» (12+)	06.30, 05.40 Містична Україна 07.25, 03.40 Правила виживання 08.25 Страх у твоєму домі 09:20 Місія сили 10:15, 01:40 Рєчовий доказ 11:25, 21:50 У пошуках інновацій 12:20 Війна всередині нас 13:20 Таємниці людського мозку 14:15 Довідник дикої природи 15:10, 04:40 Сія: з нами у дику природу 16:10 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 17:05, 23:40 НАСА: нез'ясоване 18:00, 00:40 Секретні території 18:55 Брами	06.00, 08.00, 19.20 Топ-матч 06.10 ПСВ - Утрехт. Чемпіонат Нідерландів 08.10 Дєсна - Маріуполь. Чемпіонат України 10.00 «Великий футбол» 11.40 Фєнєрбєхє - Рїєзспор. Чемпіонат Турєччини 13.20 АЗ Алкмаєр - Спарта. Чемпіонат Нїдерландїєв 15.00, 19.00, 22.30 Футбол NEWS 15.20 Галатасарай - Алтай. Чемпіонат Турєччини 17.10 Вєрес - Дїнамо. Чемпіонат України 19.30 Портленд Тїмберс - Рєал Солт-Лєїк. Фїнал. MLS CUP 21.20 «EXTRA TIME» 22.15 Yellow 22.50 Чемпіонат Нїдерландїєв. Огляд туру 23.45 Рух - Ворскла. Чемпіонат України

## ВІВТОРОК, 7 ГРУДНЯ

1+1	УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	2+2	СТБ	МЕГА	К-1
05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	06.00, 07.50 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.55 «Орел і Решка» 10.00 Т/с «Надприродне» (16+) 14.10, 15.30, 17.00 Т/с «Дільничний охоронець» (12+)	06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедаї 2020» 08.20 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.15 Т/с «Ангели» (16+) 14.50 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї 2021» 20.25, 21.20 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)	05.20 Т/с «Коли ми вдома» 06.00 Т/с «Комсар Рекс» 07.55, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06:40, 03:45 Правила виживання 07:40 Страх у твоєму домі 08:40 Місія сили 09:40, 01:40 Рєчовий доказ 10:50, 21:50 У пошуках інновацій 11:50 Війна всередині нас 12:50 Довідник дикої природи 14:50, 04:45 Сія: з нами у дику природу 15:50 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50 Секретні території 18:50 Брами часу 19:50 Земні катаклізми 20:50 Гарячі точки 22:40 Місія Галапагоси 00:40 Фантастичні історії 02:50 Судить самі 05:45 Містична Україна	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юку та його друзі» 08.35 «Ух ти show»
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»	09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості (12+) 14.10, 15.30, 17.00 Т/с «Дільничний охоронець» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Я заберу твою сім'ю» (16+) 23.10 Т/с «Віддай мою мрію» (12+)	10.00 Т/с «Надприродне» (16+) 14.50 Х/ф «КРОК УПЕРЕД 3» 17.00 «Хто зверну?» (12+) 19.00 «Екзи» (16+) 20.55 Х/ф «ПЕРЕВАГА» (16+) 23.30 Х/ф «РЕПРОДУКЦІЯ» (16+)	06.00, 08.00, 13.50 Топ-матч 06.10 Вєрес - Дїнамо. Чемпіонат України 08.10 Фєнєрбєхє - Фортуна. Чемпіонат Нїдерландїєв 10.00, 15.00, 20.30, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Олександрїя - Мїнай. Чемпіонат України 12.10 «Великий футбол» 14.05 Чемпіонат Нїдерландїєв. Огляд туру 15.20 Yellow 15.30 Матч 2. Фїнал. MLS CUP 17.15 «EXTRA TIME» 18.10 Чемпіонат Турєччини. Огляд туру. Прем'єра 18.50 Дєсна - Маріуполь. Чемпіонат України 20.45 Огляд фїналїв. MLS CUP. Прем'єра 21.15 «Нїн Лігї Чемпіонїв» 21.55 «FAN TALK»	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	07.55, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10, 20.20 Громадянська оборона 11.00, 13.25 Х/ф «МІЦНИЙ ЗАХИСТ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.20 Т/с «Пєс» (16+) 17.50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)
20.43 «Прспорт» 20.45, 21.10 Х/ф «РІЗНИЦЯ У ВІЦІ» (12+)	21.45 Т/с «Свати» 22.45 «Твій вечір» 23.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня» 23.55 Х/ф «ТОЙ, ЩО БІЖИТЬ ЛАБИРИНТОМ» (16+)	10.00 Т/с «Надприродне» (16+) 14.50 Х/ф «КРОК УПЕРЕД 3» 17.00 «Хто зверну?» (12+) 19.00 «Екзи» (16+) 20.55 Х/ф «ПЕРЕВАГА» (16+) 23.30 Х/ф «РЕПРОДУКЦІЯ» (16+)	06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедаї 2020» 08.20 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11.15 Т/с «Ангели» (16+) 14.50 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї 2021» 20.25, 21.20 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	07.55, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10, 20.20 Громадянська оборона 11.00, 13.25 Х/ф «МІЦНИЙ ЗАХИСТ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.20 Т/с «Пєс» (16+) 17.50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)
ІНТЕР	СТБ	МЕГА	К-1	МЕГА	К-1	МЕГА
05:05 «Телемагазин» 05:35, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	05.30 Т/с «Коли ми вдома» 06.00 Т/с «Комсар Рекс» 08.50, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.50, 03:40 Правила виживання 07:50 Страх у твоєму домі 08:45 Фантастичні історії 09:45, 01:40 Рєчовий доказ 10:55, 21:50 У пошуках інновацій 11:55 Війна всередині нас 12:55 Переказана історія 13:55 Довідник дикої природи 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50, 00:40 Фантастичні історії 18:50 Брами часу 19:50 Земні катаклізми 20:50 Гарячі точки 22:40 Місія Галапагоси 02:50 Судить самі 05:40 Містична Україна	06.00, 08.00, 13.50 Топ-матч 06.10 Вєрес - Дїнамо. Чемпіонат України 08.10 Фєнєрбєхє - Фортуна. Чемпіонат Нїдерландїєв 10.00, 15.00, 20.30, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Олександрїя - Мїнай. Чемпіонат України 12.10 «Великий футбол» 14.05 Чемпіонат Нїдерландїєв. Огляд туру 15.20 Yellow 15.30 Матч 2. Фїнал. MLS CUP 17.15 «EXTRA TIME» 18.10 Чемпіонат Турєччини. Огляд туру. Прем'єра 18.50 Дєсна - Маріуполь. Чемпіонат України 20.45 Огляд фїналїв. MLS CUP. Прем'єра 21.15 «Нїн Лігї Чемпіонїв» 21.55 «FAN TALK»	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10, 20.20 Громадянська оборона 11.00, 13.25 Х/ф «МІЦНИЙ ЗАХИСТ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.20 Т/с «Пєс» (16+) 17.50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ТІХА ГАВАНЬ» 14:40, 15:40 «Рєчдок» 16:25 «Рєчдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:45 «Подорожчї» 21:00 «Рєчдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «ІЗГОДИН: ТАЄМНІ	06.30 Т/с «Комсар Рекс» 08.50, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.50, 03:40 Правила виживання 07:50 Страх у твоєму домі 08:45 Фантастичні історії 09:45, 01:40 Рєчовий доказ 10:55, 21:50 У пошуках інновацій 11:55 Війна всередині нас 12:55 Переказана історія 13:55 Довідник дикої природи 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50, 00:40 Фантастичні історії 18:50 Брами часу 19:50 Земні катаклізми 20:50 Гарячі точки 22:40 Місія Галапагоси 02:50 Судить самі 05:40 Містична Україна	06.00, 08.00, 13.50 Топ-матч 06.10 Вєрес - Дїнамо. Чемпіонат України 08.10 Фєнєрбєхє - Фортуна. Чемпіонат Нїдерландїєв 10.00, 15.00, 20.30, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Олександрїя - Мїнай. Чемпіонат України 12.10 «Великий футбол» 14.05 Чемпіонат Нїдерландїєв. Огляд туру 15.20 Yellow 15.30 Матч 2. Фїнал. MLS CUP 17.15 «EXTRA TIME» 18.10 Чемпіонат Турєччини. Огляд туру. Прем'єра 18.50 Дєсна - Маріуполь. Чемпіонат України 20.45 Огляд фїналїв. MLS CUP. Прем'єра 21.15 «Нїн Лігї Чемпіонїв» 21.55 «FAN TALK»	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	09.05 «СуперМама» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10, 20.20 Громадянська оборона 11.00, 13.25 Х/ф «МІЦНИЙ ЗАХИСТ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.20 Т/с «Пєс» (16+) 17.50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)

## СЕРЕДА, 8 ГРУДНЯ

1+1	УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	СТБ	МЕГА	К-1
05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	06.00, 07.15 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.20 «Орел і Решка» 09.25 Т/с «Надприродне» (16+) 13.00 «Суперінтєлі» 15.00 Х/ф «КРОК УПЕРЕД: РЕВОЛЮЦІЯ»	05.30 Т/с «Коли ми вдома» 06.00 Т/с «Комсар Рекс» 08.50, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.50, 03:40 Правила виживання 07:50 Страх у твоєму домі 08:45 Фантастичні історії 09:45, 01:40 Рєчовий доказ 10:55, 21:50 У пошуках інновацій 11:55 Війна всередині нас 12:55 Переказана історія 13:55 Довідник дикої природи 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50, 00:40 Фантастичні історії 18:50 Брами часу 19:50 Земні катаклізми 20:50 Гарячі точки 22:40 Місія Галапагоси 02:50 Судить самі 05:40 Містична Україна	06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедаї 2020» 09.05 Х/ф «БІР АМЕРИКА» (16+) 11.15 Т/с «Ангели» (16+) 14.50, 19.25 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї» 20.15, 21.10 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.05, 23.55 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості (12+) 14.10, 15.30, 17.00 Т/с «Дитячий охоронець» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Я заберу твою сім'ю» (16+) 23.10 Т/с «Віддай мою мрію» (12+)	06.00, 07.15 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.20 «Орел і Решка» 09.25 Т/с «Надприродне» (16+) 13.00 «Суперінтєлі» 15.00 Х/ф «КРОК УПЕРЕД: РЕВОЛЮЦІЯ»	05.30 Т/с «Коли ми вдома» 06.00 Т/с «Комсар Рекс» 08.50, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.50, 03:40 Правила виживання 07:50 Страх у твоєму домі 08:45 Фантастичні історії 09:45, 01:40 Рєчовий доказ 10:55, 21:50 У пошуках інновацій 11:55 Війна всередині нас 12:55 Переказана історія 13:55 Довідник дикої природи 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50, 00:40 Фантастичні історії 18:50 Брами часу 19:50 Земні катаклізми 20:50 Гарячі точки 22:40 Місія Галапагоси 02:50 Судить самі 05:40 Містична Україна	06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедаї 2020» 09.05 Х/ф «БІР АМЕРИКА» (16+) 11.15 Т/с «Ангели» (16+) 14.50, 19.25 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї» 20.15, 21.10 Т/с «Ангели-2» (16+) 22.05, 23.55 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»	11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	06.00, 07.15 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.20 «Орел і Решка» 09.25 Т/с «Надприродне» (16+) 13.00 «Суперінтєлі» 15.00 Х/ф «КРОК УПЕРЕД: РЕВОЛЮЦІЯ»	05.30 Т/с «Коли ми вдома» 06.00 Т/с «Комсар Рекс» 08.50, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+)	06.50, 03:40 Правила виживання 07:50 Страх у твоєму домі 08:45 Фантастичні історії 09:45, 01:40 Рєчовий доказ 10:55, 21:50 У пошуках інновацій 11:55 Війна всередині нас 12:55 Переказана історія 13:55 Довідник дикої природи 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дік Філіппіні Найджела Марвіна 16:50, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:50,	

## ЧЕТВЕР, 9 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 18.00 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.33 «Чистоплюв 2021» 20.38 «Преспорт» 20.40, 21.05 Х/ф «РІЗНИЦЯ У ВІСЦІ» (12+) 21.45 «Право на владу 2021»	05.30 Т/с «Колі ми вдома» 06.00 Т/с «Комісар Рекс» 08.55, 11.50 «МастерШеф Професіонали» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 12.00, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 15.35, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Швабра» (16+) 23.05 Т/с «Нікони і Ко» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Ою та його друзі» 08.35 «Ух ти шоу» 08.50 Т/с «Дикий ангел» 09.35, 20.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 10.30 «Орелі Решка. Рай та пекло» 11.30, 18.00 «Орелі Решка. Перезавантаження» 13.30, 21.00 «Нше життя» 14.30 Т/с «Бевелі Хіс 90210» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
ІНТЕР	ІСТV	ІСТV
05:00, 04:45 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ДОРОГИЙ ДЖОН» 14:35, 15:35 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 02:10 «Подоблиці» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «СОЛДАТ ДЖЕЙН» 04:05 «Мультифільм»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Громадянська оборона 11.40, 13.25 Х/ф «ЛЮДИНА ПІТЬМИ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.05, 16.25 Т/с «Пес» (16+) 16.50 Т/с «Дільничий з ДВРЗ» (16+) 17.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ДОРОГИЙ ДЖОН» 14:35, 15:35 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 02:10 «Подоблиці» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «СОЛДАТ ДЖЕЙН» 04:05 «Мультифільм»	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Ою та його друзі» 08.35 «Ух ти шоу» 08.50 Т/с «Дикий ангел» 09.35, 20.00 «Орелі Решка. Навколо світу» 10.30 «Орелі Решка. Рай та пекло» 11.30, 18.00 «Орелі Решка. Перезавантаження» 13.30, 21.00 «Нше життя» 14.30 Т/с «Бевелі Хіс 90210» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості (12+) 14.10, 15.30, 17.00 Т/с «Дітячий охоронець» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Я заберу твою сім'ю!» (16+) 23.10 Слідами президентської медіаімперії 23.50 Т/с «Віддай мою мрію» (12+)	06.00, 07.15 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.20 «Орелі Решка» 09.20 Т/с «Надприродне» (16+) 12.45 «Суперінтуїція» 14.45 Х/ф «КРОК УПЕРЕД: ВСЕ АБО НИЧОГО» 17.00, 19.00 «Хто зверну?» (12+) 21.00 Х/ф «ФАНТОМ» (16+) 22.50 Х/ф «КОЛІР З ІНШИХ СВІТВ» (18+)	06.00, 08.00, 12.50 Топ-матч 06.10 Шахтар - Львів. Чемпіонат України 08.10 АЗ Алкама - Спарта. Чемпіонат Нідерландів 10.00, 15.00, 20.30, 22.45 Футбол NEWS 10.20, 15.20 «Нн Ліги Чемпіонів» 11.00, 16.00 «FAN TALK» 13.00 Трабзонспор - Адана Демирспор. Чемпіонат Туреччини 14.50, 17.50, 22.35 Yellow 18.00 Матч 19.30 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 20.45 Матч 2. Фінал. MLS CUP 23.00 Берес - Динамо. Чемпіонат України

## СУБОТА, 11 ГРУДНЯ

1+1	ДРУЖИН (16+)	К-1
05.55, 07.00 «Життя відомих людей» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 10.00 «Світ навиворіт» 17.30, 18.30 «Світ навиворіт - 13. Екватор» 19.30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 20.13 «Преспорт» 20.15 «Чистоплюв 2021» 20.20 «Вечірній квартал» 22.15 «Жіночий квартал» 23.35 «Світське життя. 2021»	07.50 «Неймовірна правда про зірок» 10.55 Т/с «Швабра» (16+) 19.00 «Україна має талант» 22.00 «МастерШеф» (12+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.45 «Ух ти шоу» 09.00 «Орелі Решка. Шопінг» 11.00 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВИК» 12.35 Х/ф «ЗАМІЖ НА 2 ДНІ» (16+) 14.30 «Орелі Решка. Навколо світу»
ІНТЕР	ІСТV	ІНТЕР
05:15 «Орелі Решка. Перезавантаження» 07:00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПІДВИСНІ КОРОЛЕВИ» 09:00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10:00 «Усе для тебе» 11:00 Х/ф «ЗОРРО» 13:20 Х/ф «ВЕСІЛЛЯ В МАЛІНІВЦІ» 15:15, 20:30 Т/с «Слідчий Горчакова» 20:00 «Подоблиці» 22:30 «Ювілейний творчий вечір Ігоря Миколаєва» 00:10 Х/ф «ЯКБИ Я ТЕБЕ КОХАВ...» 02:20 Х/ф «ІНТЕРДІВЧИНА»	05.20 Громадянська оборона 06.20 Т/с «Юрчишин» (16+) 09.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-2» (16+) 12.45 Факти. День 13.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-3» (16+) 16.10 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-4» (16+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «ТЕРМІНАТОР: ФАТУМ» (16+) 21.40 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-3: ПОВСТАННЯ МАШИН» (16+) 23.50 Х/ф «ГАННА. ДОСКОНАЛА ЗБРОЯ» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.45 «Ух ти шоу» 09.00 «Орелі Решка. Шопінг» 11.00 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВИК» 12.35 Х/ф «ЗАМІЖ НА 2 ДНІ» (16+) 14.30 «Орелі Решка. Навколо світу»
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.30 Т/с «Наша лікарка» (12+) 08.30 Зірковий шлях 10.20 Т/с «Ніколи не буває пізно» (12+) 14.25, 15.20 Т/с «Авантюра» (12+) 20.00 Головна тема 21.00 Шоу Маска - 2 23.30 Музична платформа. Краща пісня року	05.45 «Хто проти блондинок?» (12+) 07.45, 10.00 «Kids time» 07.50 Х/ф «ГОТЕЛЬ ДЛЯ СОБАК» 10.05 «Орелі Решка. Земляни» 11.00 «Орелі Решка. Чудеса світу» 13.00 «Хто зверну?» (12+) 15.00 М/ф «Кт у чоботях» 16.50 М/ф «Ваяна» 18.50 Х/ф «АЛІТА: БОЙОВИЙ АНГЕЛ» (12+) 21.15 Х/ф «ВАЛЕРІАН І МІСТО ТИСЯЧІ ПЛАНЕТ» (12+)	06.00, 08.00 Топ-матч 06.10, 16.05 Матч 2. Фінал. MLS CUP 08.10 Інгулєць - Десна. Чемпіонат України 10.00, 14.45, 22.30 Футбол NEWS 10.20 «УПЛ. Розклад туру» 11.15, 20.40 Маріуполь - Дніпро-1. Чемпіонат України 13.00 «УПЛ ONLINE» 13.30 Огляд фіналів. MLS CUP 13.55 LIVE. Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 15.55, 18.45 Yellow 17.55 LIVE. Анталєспор - Трабзонспор. Чемпіонат Туреччини 19.55 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 22.50 Фенербах - Фортуна. Чемпіонат Нідерландів

## П'ЯТНИЦЯ, 10 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
05.55 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.13 «Преспорт» 20.15 «Чистоплюв 2021» 20.20 Х/ф «1+1» 22.35 «Вечірній квартал 2021»	05.25 Т/с «Колі ми вдома» 06.45, 19.00, 22.50 «Холостянка Злата Огнєвіч» (12+) 10.30, 11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 23.35 «Битва екстрасенсів» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Ою та його друзі» 08.35 «Ух ти шоу» 08.50 Т/с «Дикий ангел» 09.35, 20.00 «Орелі Решка. Рай та пекло» 10.30 «Орелі Решка. Рай та пекло» 11.30, 18.00 «Орелі Решка. Перезавантаження» 13.30, 21.00 «Нше життя» 14.30 Т/с «Бевелі Хіс 90210» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
ІНТЕР	ІСТV	ІСТV
05:15, 23:30 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ЯКЩО Я ЗАЛИШУСЬ» 14:35, 15:30, 01:10 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:20 «Подоблиці» 21:00 Х/ф «007: І ЦЛОГО СВІТУ ЗАМАЛО» 03:50 Д/п «Візна всередині нас» 04:45 «Телемагазин»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10, 20.05, 21.30 Дизель-шоу (12+) 11.40, 13.15, 17.40, 23.00 Скetch-шоу «На трьох» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.25 Т/с «Пес» (16+) 18.45 Факти. Вечір	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Ою та його друзі» 08.35 «Ух ти шоу» 08.50 Т/с «Дикий ангел» 09.35, 20.00 «Орелі Решка. Рай та пекло» 10.30 «Орелі Решка. Рай та пекло» 11.30, 18.00 «Орелі Решка. Перезавантаження» 13.30, 21.00 «Нше життя» 14.30 Т/с «Бевелі Хіс 90210» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості (12+) 14.10, 15.30, 17.00 Т/с «Дітячий охоронець» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Я заберу твою сім'ю!» (16+) 23.10 Слідами президентської медіаімперії 23.50 Т/с «Віддай мою мрію» (12+)	06.00, 07.25 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.30 «Орелі Решка» 09.30 «Пекельна кухня» 11.35 «Ексі» (16+) 13.35 «Діти проти зірок» 15.10 Х/ф «РЕПРОДУКЦІЯ» (16+) 17.20 Х/ф «БЛАДШОТ» (16+) 19.30 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ДЕСАНТ» 22.00 Х/ф «ДУМ» (18+)	06.40, 03:40 Правила виживання 07:40 Страх у твоєму домі 08:40 Скetch-шоу 09:40, 01:40 Речовий доказ 10:50, 21:50 Упошуках інновацій 11:50 Візна всередині нас 12:50 Переказана історія 13:50 ТОП 10. Таємниці та загадки 14:55, 04:40 Сія: з нами у дику природу 15:55 Дикі тварини 16:55, 23:40 НАСА: нез'ясоване 17:55, 08:00 Фантастичні історії 18:55 Брама часу 19:50 Місія Галагагоси 20:50 Гарячі точки 22:40 Арктика з Брюсом Перрі 02:50 Судить самі 05:40 Містична Україна

## НЕДІЛЯ, 12 ГРУДНЯ

1+1	СТБ	К-1
07.00 «Життя відомих людей» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 10.00 «Світ навиворіт» 16.30, 17.30 «Мандрій Україною з Д.Комаровими» 18.30 «Світське життя. 2021» 19.30 «ТОН-Тиждень» 21.00 Х/ф «РОМАН З КАМЕНЕМ» (16+) 23.10 Х/ф «ПЕРЛИНА НІЛУ» (16+)	06.05 Прихована небезпека 07.00 Секретний фронт 08.00 Антисомбі 09.00 Громадянська оборона 10.00, 10.55 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу 11.55, 13.00 Х/ф «ГАННА. ДОСКОНАЛА ЗБРОЯ» (16+) 12.45 Факти. День 14.20 Т/с «Пес» (16+) 18.45 Факти тижня 20.40 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-5: ЕНЕЗА» (16+) 23.10 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-4: НЕХАЙ ПРИЙДЕ СПАСИТЕЛЬ» (16+)	08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.50 «Орелі Решка. Шопінг» 09.40 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВИК» 11.15 Х/ф «НА ІНШОМУ КІНЦІ ДРОТУ» 13.15 «Орелі Решка. Навколо світу»
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	ІНТЕР
05:05 Х/ф «ВЕСІЛЛЯ В МАЛІНІВЦІ» 07:00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПОМСТА МІЛЕДІ» 09:00 «Готуємо разом» 10:00, 11:00, 12:00 «Нше життя» 12:55 «Речдок. Велика справа» 17:25 Х/ф «007: УМРИ, АЛЕ НЕ ЗАРАЗ» 20:00 «Подоблиці тижня» 22:00 Х/ф «КРУТІ ЗАХОДИ» 23:40 Х/ф «РЕМБ0 IV»	06.00, 23.50 «Вар'яти» (12+) 07.50, 09.45 «Kids time» 07.55 М/ф «Татко гусака» 09.50 Х/ф «БРИГАДА «М»» 11.40 М/ф «Ваяна» 13.40 Х/ф «АЛІТА: БОЙОВИЙ АНГЕЛ» (12+) 16.05 Х/ф «ВАЛЕРІАН І МІСТО ТИСЯЧІ ПЛАНЕТ» (12+) 19.00 Х/ф «ВІДЬМИНА ГОРА» 21.00 Х/ф «ПЕРШОМУ ГРАВЦЮ ПРИГОТУВАТИСЯ» (12+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.50 «Орелі Решка. Шопінг» 09.40 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВИК» 11.15 Х/ф «НА ІНШОМУ КІНЦІ ДРОТУ» 13.15 «Орелі Решка. Навколо світу»
УКРАЇНА	МЕГА	ІНТЕР
06.00 Сьогодні 06.55 Реальна містика 08.25 Т/с «Я заберу твою сім'ю» (16+) 17.00, 21.00 Т/с «Я не вірю» (16+) 19.00 Сьогодні. Підручки з Олгом Панюткою 23.25 Т/с «Ворожка»	06.40 Видаковий свідок 08:40 Речовий доказ 09:50, 16:50 Упошуках істини 11:40, 00:10 Фантастичні історії 12:40 Стежина війни 13:40 Таємниці Кременівецької долини 15:50 Природа сьогодні 19:00 Арктика з Брюсом Перрі 21:00 Конкорд: надзвук ера 23:00 Секти. Контроль свідомості 01:10 Сія: з нами у дику природу 02:15 Містична Україна 03:05 Правда життя	05.15 Т/с «Було у батька два сини» 09.25 «МастерШеф» (12+) 13.45 «СуперМама» (12+) 18.40 «Битва екстрасенсів» (16+) 21.00 «Один за всіх» (16+) 22.10 «Таємниці ДНК» (16+)



## Що віщують зорі

### Гороскоп на 6 - 12 грудня



**ОВЕН.** Не бійтеся брати на себе додаткову відповідальність і навантаження. Подумайте про нові джерела доходу. Ваші пропозиції відзначити начальство й може задуматися про підвищення зарплати. У вихідні вас буде супроводжувати удача на зустрічах. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — понеділок.



**ТЕЛЕЦЬ.** Тиждень обіцяє бути вдалим, але за умови, що ви перестанете витати у хмарах і почнете поєднувати інтуїцію з реальними можливостями. Можете розраховувати на допомогу друзів. У вихідні не чіпляйтеся до близьких людей через дрібниці. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — субота.



**БЛИЗНЮКИ.** Різноманітні позитивні події, поїздки, зустрічі, побачення... Вас чекають приємні зміни в житті. Більше довіряйте своїй інтуїції, вірте у свою мрію, вона здійсниться скоріше, ніж ви думаєте. Вихідні обіцяють бути вдалим. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — четвер.



**РАК.** Ви можете порадити себе й оточуючих реалізацією своїх амбіційних задумів. Обережність і мудрість дуже придатуться вам, коли прийдеться втрутитися у якийсь конфлікт на роботі. У вихідні приділяйте більше часу дітям. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — понеділок.



**ЛЕВ.** Вам можуть запропонувати на перший погляд перспективну справу, у яку необхідно вкласти певні ресурси, але не поспішайте прийняти цю пропозицію, варто все продумати й розраховувати. У вихідні ймовірно суперечки в родині. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.



**ДІВА.** Перед вами відкриються нові перспективи. Багато непорозумінь залишаться в минулому, будуть налагоджуватися взаємини з колегами, друзями, рідними. У вихідні максимально реалізуйте свої таланти. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — понеділок.



**ТЕРЕЗИ.** У вас з'явиться шанс вирішити важке, але важливе питання. І ви відчуете полегшення. Будуть вдалим переговори з новими партнерами, можливі також перспективні особисті знайомства. Вихідні виявляться активними й насиченими. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — п'ятниця.



**СКОРПІОН.** Досить продуктивний період. Буде шанс багато чого досягти й одержати солідний прибуток. Вам знадобляться дипломатичність і вміння знайти компроміс. Виявляйте наполегливість у відстоюванні своїх інтересів. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — середа.



**СТРИЛЕЦЬ.** Успіх обов'язково прийде, але вам необхідно докласти певних зусиль. Для початку — зібратися. Бажано спрямувати свою енергію в потрібне русло, а не розтрачувати її на дрібниці. У вихідні ви добре відпочинете у хорошій компанії. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — середа.



**КОЗЕРІГ.** Спробуйте відстояти власну думку перед начальством. Не відкладайте на невизначений час виконання своїх задумів, тому що ваші ідеї можуть принести успіх. У вихідні на вас чекає відверта розмова з близькими. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — п'ятниця.



**ВОДОЛІЙ.** Найважливішим завданням буде знаходження нових ділових зв'язків і одержання достовірної інформації. Не довіряйте випадковим знайомствам, є ймовірність розриву ділових відносин через принциповість партнера. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.



**РИБИ.** Маленькі труднощі легко подолаєте, а більш серйозні тільки розохотять ваш бойовий запал. Ставте великі цілі, не розмінюйтеся на дрібниці. Ваш настрій буде мінливим, уникайте перетомти й конфліктів на роботі. У вихідні прогуляйтеся на самоті. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — середа.

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

## «Люблю я макарони...»

- Що їстимеш? – запитує мама доньку, яка повернулася зі школи.
- А що в нас є?
- Борщ, плов, налисники із сиром...
- Клас!.. Я буду макарони!

Чомусь діти все частіше надають перевагу цій страві перед звичними традиційними наїдками. Та креативні господині знають безліч варіантів, як приготувати макарони щоразу по-новому. Спробуємо!

**САЛАТ «ІТАЛІЙСЬКИЙ»**

**Інгредієнти:** 300 г макаронів, 200 г шинки, 200 г твердого сиру, 80 г оливков без кісточок, 2 помідори, 1 огірок, 0,5 лимона, 3 зубці часнику, зелень, сіль і перець до смаку.

**Приготування.** Макарони відварити в підсоленій воді майже до готовності (краще недоварити, щоб були ціленькі), відкинути на друшляк, добре промити холодною перевареною водою і дати повністю стекти. Додати до них трохи оливкової олії, перемішати. Сир і шинку порізати кубиками, огірок та помідори – тонкими скибочками. Дрібно посікти зелень. До повністю охолоджених макаронів додати покраяні помідори, сир, шинку, огірок, подрібнений часник, оливки і зелень. Полити салат соком лимона, посолити-поперчити до смаку і обережно перемішати. Заправити салат оливковою олією,

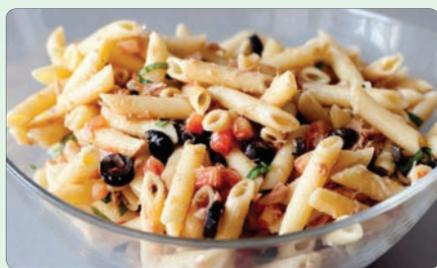


Фото із сайту jisty.com.ua

знову перемішати і одразу ж подавати до столу.

**До речі.** Салат можна засмажити і майонезом (найкраще – приготованим у домашніх умовах), однак тоді з інгредієнтів слід виключити лимонний сік. Якщо твердий сир не порізати, а потерти на грубій тертці, він виразніше відчуватиметься у салаті, але консистенція страви буде більш «розмазаною».

**«ГНІЗДА» ЗІ СПАГЕТІ**

**Інгредієнти:** 400 г спагеті, 2 курячі філе, 150 г печериць, 2 цибулини, 2 помідори, 1 зубчик часнику, 0,5 скл. вершків, 70 г твердого сиру, сіль, чорний мелений перець – до смаку.

**Приготування.** Спагеті відварити у підсоленій воді 3–4 хвилини, промити. Цибулю почистити, пократити тонкою соломкою та обсмажити на олії до золотавого кольору. Гриби поріжте й додайте до цибулі, продовжуйте тушкувати. В окремій сковороді обсмажте м'ясо, нарізане шматочками. Змішайте гриби з курятиною, посоліть, поперчіть, додайте спеції і вершки, протушуйте разом 3–4 хвилини. Деко змастіть олією. За допомогою виделки викладіть спагеті



Фото із сайту cookpad.com

у вигляді гнізд, по центру кожного розкладіть начинку і порізані кубиками помідори. Посипте тертим сиром. Запікайте за температури 200 градусів до розплавлення сиру. При подачі прикрасьте зеленню і помідорами чері.

**ЗАПІКАНКА «АПЕТИТНА»**

**Інгредієнти:** 300 г м'ясного фаршу, 1 яйце, 1,5 ст. л. панірувальних сухарів, сіль та спеції – до смаку, 400 г томатів у власному соку (можна замінити свіжими), щіпка цукру, 1–2 ст. л. сметани, 200 г макаронів, 150 г моцарели, зелень.

**Приготування.** До фаршу додати жовток, сухарі, спеції, сіль та перець до смаку, вимішати і сформувати невеличкі фрикадельки. Викласти на пергаментний папір, змащений смальцем, і запекти в духовці протягом 20 хвилин (можна просто обсмажити на олії до рум'яності). Тим часом баночку помідорів у власному соку (або свіжі, покраяні шматочками) просмажити кілька хвилин з додаванням часнику (пропущеного через прес), сметани і щіпки цукру. За бажанням можна виспати подрібненої зелені петрушки



Фото із фейсбук-сторінки Milena Nesterenko.

та кропу. Перелити суміш у форму для запікання. Відварені попередньо макарони (майже до готовності) промити, посмажити 1 ст. л. олії, перемішати, викласти в томатну суміш у форму. Подекуди втиснути в них фрикадельки, рівномірно розподілити моцарелу, свіжі чері (розрізані навпіл), посипати італійськими травами і запікати, доки сир стане золотистим. Смакує із салатом зі свіжих овочів, а також як самостійна страва.



Фото із сайту pk-harchovyk.com.

Добалакається – посаджу на одні макарони! 😊

**ФАРШИРОВАНІ**

**Інгредієнти:** макарони, 300–400 г фаршу, 1 скл. сметани, 1 цибулина, зелень, сіль та спеції – за смаком.

**Приготування.** У блендер скласти м'ясо, цибулю, часник, приправи та зелень — збити фарш, посолити-поперчити і начинити ним макарони з широкими отворами. Для цього можна скористатися кондитерським мішечком чи шприцом, а в разі їх відсутності викласти фарш у поліетиленовий кульок, зрізати куточок і наповнити макарони. Виходить швидко і просто. Для заливки змішати сметану, трохи води, сіль,



Фото із сайту vkusnoo.com.ua.

перець, зелень, можна додати ще трошки потертого сиру і масла (якщо м'ясо нежирне). Поставити в розігріту до 180 градусів духовку і запікати близько 40–45 хвилин.

**АНЕКДОТИ ДО ТЕМИ**

Чоловік днями мені заявив, що я не різноманітно готую! Позавчора готувала спагеті, вчора ріжки, сьогодні черепашки, завтра планую зварити бантики. Знахобнів зовсім! Я в шоці, добалакається – посаджу на одні макарони!

;) :)  
– Ти плов умієш готувати? Котлетки смажиш? Ну хоча б макарони вмєш зварили?

– Ну що ти до мене пристав?! Я просто геніально запарюю чай!

;) :)  
– Ти мене любиш? – ніжно запитує молода дружина у чоловіка, який копірається виделкою в тарілці.

– Люба, – м'яко відповідає той, – ти повертаєшся до цього питання щоранку, хоча ми це з'ясували ще до одруження. Краще б хоч раз за весь медовий місяць ти спитала мене, чи люблю я макарони.

**СПАГЕТІ З ТУНЦЕМ, ОЛИВКАМИ ТА ПОМІДОРАМИ**

**Інгредієнти:** 450 г спагеті, 450 г помідорів, консервованій тунець в олії (240 г), 70 г зелених оливков, 1 велика ріпчаста цибулина, 2 зубчики часнику, 0,5 ч. л. сушеного базиліку, зелень петрушки, сіль, чорний мелений перець – за смаком, олія для смаження.

**Приготування.** Ріпчасту цибулю пократити маленькими кубиками, оливки – кружальцями. Часник посікти ножом. Помідори опустити на 20 секунд у киплячу воду, очистити їх від шкірки і нарізати невеликими шматочками. На оливковій чи соняшниковій рафінованій олії обсмажити цибулю до прозорості. Додати нарізані помідори і, помішуючи, тушувати 5 хвилин, щоб випарувалась зайва рідина. Вспати часник, сіль,



Фото із сайту smachno.in.ua.

перець і сушений базилік. Перемішати. Потім додати тунець (без олії), лопаткою чи ложкою розділивши його на менші шматочки, перемішати і потушувати ще 2–3 хвилини. Наприкінці додати подрібнені зелень петрушки та оливки. Перемішати і відставити з вогню. У каstrулі в підсоленій воді відварити спагеті до готовності, відкинути на друшляк та вимішати з гарячим соусом. При подачі можна притрусити твердим сиром.

**ПО-АЛЬПІЙСЬКИ**

**Інгредієнти:** 500 г макаронних виробів (великі трубочки), 250 г твердого тертого сиру, 200 г вареного окосту, 700 мл вершків жирністю 30%, петрушка, зелена цибуля, сіль, мелений чорний перець.

**Приготування.** Макарони відварити у підсоленій воді, зніміть з плити, злийте воду і, залишивши в тій же каstrулі, заправте їх вершками. Додайте нарізаний невеликими шматочками окіст. Всыпте тертий сир, перемішайте і поставте на слабкий вогонь. Готуйте під кришкою близько



Фото із сайту poradu.pp.ua.

10 хвилин, вершки повинні добре прогретися, а сир розплавитися. Зніміть з вогню, заправте посіченою зеленню петрушки та цибулі, поперчіть за смаком. Розкладіть по тарілках і подавайте до столу гарячим.

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»



Фото із сайту segodnya.ua.

Першими у парламенті цьогорічний хіт виконали депутати від «Європейської Солідарності».

## Про батька Бандеру співають усі, а текст надрукували — ми! 😊

Щоб москалі ще більше бісилися. Бо це ім'я не дає їм спокою вже вісім десятиліть. І не даватиме ще багато, якщо українці пам'ятатимуть своїх Героїв і виконуватимуть такі патріотичні твори

Грицько ГАРБУЗ

Але перед тим, як ми опублікуємо текст пісні 2021 року, насамперед нагадаємо запитання, яке, власне, і виникло з цієї пісні.

### «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 44 (2021)

Вороги, взуття ворогів, ненька в однині і множині, отець, Андрій, духовенство, Ярослава, любов, смерть, Богдан, гроб, сльози, віват, міцне дерево, багато дерев, «Баварія», 12 липня, країна, прапор, колір партії Зеленьського... — у цьому наборі лексем є і слова з популярної пісні, і вказані головні віхи з життя людини, світліну якої ми і заховали.

**Чиє фото знаходиться в гарбузі?**

Отож, як кажуть, пісня на замовлення:

### «БАТЬКО НАШ — БАНДЕРА, УКРАЇНА — МАТИ!»

Батько наш — Бандера, Україна — мати, Ми за Україну будем воювати! | (2)

Ой, у лісі, лісі, під дубом зеленим, Там лежить повстанець тяженько ранений. | (2)

Ой, лежить він, лежить, терпить тяжкі муки, Без лівої ноги, без правої руки. | (2) Як прийшла до нього рідна мати його, Плаче і ридає, жалує його. | (2)

— Ой, сину ж мій, сину, вже навоювався, Без правої ручки, без ніжки зостався. | (2)

— Мами ж наші, мами, не плачте за нами, Не плачте за нами гіркими сльозами. | (2)

Батько наш — Бандера, Україна — мати, Ми за Україну будем воювати! | (2)

А ми з москалями та й не в згоді жили, На самого Петра у бій ми вступили. | (2)

Москалі тікали, аж лапті губили, А наші за ними постріли били. | (2)

Батько наш — Бандера, Україна — мати, Ми за Україну будем воювати! | (2)

Ой, як мати сина свого поховала, На його могилі слова написала. | (2)

На його могилі слова написала: «Слава Україні! Всім Героям слава!» | (2)

Виявляється, суперпопулярну цьогоріч пісню, яку співають від Заходу до Сходу, від Півдня і до Півночі найбільшої в Європі країні, від школярів — до народних депутатів, а також і за океаном, — вперше виконав ще у 2019-му колектив «Пентархія», що створений випускниками напри-

му «Богослов'я» Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича. Учасники ансамблю своєю чергою почули цю повстанську пісню від настоятеля Свято-Троїцького духовного центру Данила Галицького Православної церкви України в Тернополі вже покійного отця Анатолія Зінкевича...

Зізнаюсь, я очікував на море правильних відповідей. Але лише троє (!) учасників надіслали есеєми зі словами «**Степан Бандера**». Тож цього разу відступаю від правил конкурсу і вручаю, крім залікового бала, **по 100 гривень трьом представникам Волині: Тамарі Нецько з міста Ківерці, Віті Бобко з села Затурці Володимир-Волинського району і Андрію Куяві з Ковеля**. Нехай це буде подарунком на Миколая за вашу наполегливість.

А нам час шукати нових переможців. Сподіваюсь, Святий Миколай з подарунком від Грицька Гарбуза прийде цього разу й до вас.

### «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 48 (2021)

Це тільки жіноча логіка може додуматись замінити захованим нами сьогоднішнім предметом поламаму ніжку стола. І коли наш герой рипнувся її у цьому дорікати, почув у відповідь заслужені слова: мовляв, нехай хоч якийсь зиск буде із цієї речі, а то... Натякаючи, що в чоловіка руки ростуть не з того місця і відлучається він з дому з цим предметом часто без толку.

До речі, згадується захована нині річ голосна і в театральній приказці, і в «часовій», і про корову, і у смішній історії про вуханя...

**Зробіть щеплення від коронавірусу і передплатіть «Цікаву газету на вихідні» на 2022 рік! А якщо до неї долучите й «Волинь-нову», то матимете шанс щотижня змагатися за тисячу гривень!**

...А предмет цей чоловік загубив. Точніше, його в нього вкрали чи заховали. Бо у відповідальний момент задрімав...

**Що знаходиться у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 12 грудня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)»).



**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріш призівих 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

**Нехай щастить у пошуках! А для цього зробіть щеплення від коронавірусу і передплатіть «Цікаву газету на вихідні» на 2022 рік! А якщо до неї долучите й «Волинь-нову», то матимете шанс щотижня змагатися за тисячу гривень! (Дивіться сьогоднішню сторінку 3.)**

## ● ЦЕ ЦІКАВО!

## «Де наш Вовк, де наш Заєць?»

Глядачі розкритикували продовження легендарного «Ну, постривай!». Поганих відгуків під рекламним відеороликом мультфільму в інтернеті у 10 разів більше, ніж позитивних

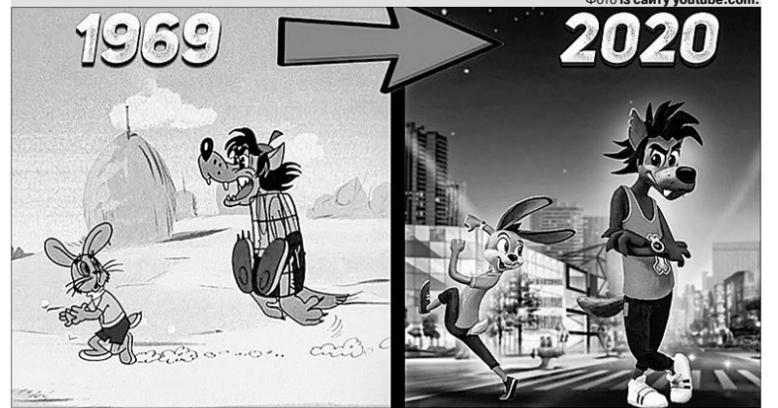
Василь КІТ

Глядачам не сподобалась комп'ютерна графіка й оновлені персонажі (порівняйте на фото). У соцмережах обурюються, тому що творці взяли за основу західні шаблони та зіпсували улюблений мультфільм. «Де наш Вовк, де наш Заєць? Що за потворні обличчя? Хто це намалював? Невже не можна було залишити як було?» — пишуть у відгуках.

У новій версії мультфільму, зробленого у форматі 3-D, Вовк, якого озвучив Гарік Харламов, — геймер. Оскільки російське законодавство заборонило показ куріння і розпиття алкоголю, то властивою Вовкові поганою звичкою вирішили зробити залежність від комп'ютерних ігор. Загалом, зазначають автори, вони намагалися знайти типажі, які будуть близькі та зрозумілі сучасним дітям.

До речі, крім уже знайомих персонажів, глядачі побачать і нових — кослику Улю, борсука Тіма, іжачка Шу. Про роботу над перезапуском мультіка стало відомо ще два роки тому. Планується, що буде 52 серії. На екрани «Ну постривай! Каникули» вийде у грудні.

Фото із сайту youtube.com.



А що скажете ви?

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

**Головний редактор і відповідальний за випуск —** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.  
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.  
ТзОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатні індекси: **60307, 60312, 60304**

Реєстраційний номер  
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво  
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 2150

● «БУСЬКУ, БУСЬКУ, ПРИНЕСИ МЕНІ ГАННУСЬКУ»

# Люди дивуються: у селі на одній вулиці мешкає 6 пар близнюків та двійнят

Медики пояснюють це генетикою, а от місцеві жителі зауважили, що близнюки почали народжуватися, відколи побудували водонапірну башту і там оселилися боцюни



Щедрі лелеки в Колоденці!

Василина СМЕТАНА

Шість пар близнюків народились на одній вулиці в селі Колоденка поблизу Рівного. Усі хлопчики. Є двійнята та близнята. Діти з'явилися на світ у різних сім'ях із періодичністю майже у рік.

Вулицю Шевченка, де живуть родини, вважають чарівною і називають вулицею близнюків, а також «футбольною командою» та «дружною». Старожили Колоденки запевняють, що близнюки та двійнята в селі почали з'являтися на світ, коли тут збуду-

вали водонапірну башту. З часом на ній оселились лелеки. Медики стверджують, що секрет не у воді. Швидше — у спадковості. Кожна із сімей, мабуть, мала у попередніх поколіннях двійнят чи близнюків. І справді, мама 13-річних двійнят Павла і Віктора каже, що народження одразу двох дітей було несподіванкою, але згадує, що раніше в родині таке вже траплялось. А є родини, де появу пари дітей фіксують вперше. Причина в генетичній спадковості чи щедрості лелек — залишається лише здогадуватися. До речі, воду з цієї водонапірної башти у Колоденці люди вже не п'ють, а лелеки з неї полетіли. Тож якщо близнюки більше не народжуватимуться, дилема буде розв'язана.

● ФОТОФАКТ

# Новий шедевр від волинського Фаберже

Майстер із Володимира-Волинського Анатолій Бойко здивував усіх черговою роботою



Фото з фейсбук-сторінки Анатолія БОЙКА.

Оксана КОВАЛЕНКО

Йдеться про техніку, у якій майстер закручує витягнуту шкаралупу з яйця (на фото). А буквально кілька тижнів тому Анатолій Бойко оприлюднив відео, де він, наче у казці, відчиняє й відчиняє стулки одного яйця за іншим. Зі страусинового з'являється гусяче, а з того — куряче, далі — перепелине, й нарешті — зовсім крихітне, що належить котрійсь із лісових пташок. Та навіть це маню-

пусінке має «шапочку»: вона відкидається, а всередині — блискучий камінець, що міниться, як гірські кришталіки.



## Передплатили — і виграли!\*

НОВИМИ ВЛАСНИКАМИ ПРИЗІВ ВІД «ГАЗЕТИ ВОЛИНЬ» ТА «ЦІКАВОЇ ГАЗЕТИ НА ВИХІДНІ» СЕРЕД ЧИТАЧІВ, ЯКІ ВИПИСАЛИ ВСІ НАШІ 4 ВИДАННЯ НА ІV КВАРТАЛ ТА ВЕСЬ 2021 РІК, СТАЛИ:

- **250 гривень** — Бурка Антоніна Вікентіївна (с.м. Іванічі Володимир-Волинського району Волині).
- **150 гривень** — Кравчук Тарас Олександрович (м. Луцьк).
- **100 гривень** — Воляник Федір Федорович (с. Пильгани Луцького району).
- **Годинник** — Собуцька Євгенія Володимирівна (с. Одереди Луцького району).
- **Плед** — Бондар Микола (с. Соло-

- вичі Ковельського району).
  - **Рушник** — Шукалова Наталія (с.м. Любешів Камінь-Каширського району).
- Хто знайде своє прізвище у списку переможців, обов'язково надішліть на адресу редакції копію паспорта та ідентифікаційного коду — і тоді ми вам доставимо виграш особисто або поштою. Якщо захочете забрати подарунок у редакції, попередньо передзвоніть за номерами телефонів **0672829775, 0501354776**.
- \* Під подарунком мається на увазі придбання товару за 0,01 грн із ПДВ.

### І ВИ НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ — ВИПИСУЙТЕ ТА ВИГРАВАЙТЕ!

## З нами — дуже цікаво!

**Тижневик**

**Газета Волинь**

передплатні індекси:  
30000, 60306, 60305, 86772  
(для читачів Волинської області),  
97847  
(для читачів Рівненської області),  
61136 (для читачів інших областей).

Чи можна їсти заранку раном картоплю? **13**

Прокурор-цивіліст Анатолій СОЛОВ'ЮК: «Ублець-гвалтінни 15 років передавав мені «привіти» з тюрми» **11**

Життя Куря Максим Сметана

Зайти класичні до списку Злата прости — треба лише вказати її на руці **14**

Маленький лімфоз: Рая Зав'язує отже своє служництво з Волині і розшував її через пів століття **15**

**Тижневик**

**Цікава**

ГАЗЕТА на вихідні

передплатні індекси:  
60304, 60306, 86772  
(для читачів Волинської області),  
60312 (для читачів Рівненської області),  
60307 (для читачів інших областей).

Влада Кічка: як це працює? **12**

«Робити не поспішала грошей на споконстанні в сім'ї» — про життя Миколи Малаши **13**

Ніколи не втрачайте розуму: як це працює? **14**

Залишили поряток на пресостисках: як це працює? **15**

«Програв не я, Програв Україна» **16**

І мед дають, і не кусають! **17**

Перед смертю попросив «Кіровоградський» торг: помер найкращий український полярник **18**

Діти часто бігають в туалет: чому? **19**

Павло Ушинець розмалював червону зірку в Москві у синьо-жовтий колір **20**

**Місячник**

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

**Читанка**

ДЛЯ ВСІХ

передплатні індекси:  
97847, 86772  
(для читачів Волинської області),  
60313  
(для читачів Рівненської області),  
60780  
(для читачів інших областей).

Жінка-рентген бачить внутрішні органи в кольорі **12**

Дри сати за вечором: турас-вінеч зробив царський пошурачок: ювілейна сесія **13**

Укрїнський письменник: культурна місія **14**

Укрїнський «Гімн Гейсу» у 12 роки почав торгувати, а в 16 — заробив перший мільйон **15**

Тетяна зарплати чоловіка поїла: в Ємлет до колони **16**

**Місячник**

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

передплатні індекси:  
86771, 60305, 86772  
(для читачів Волинської області),  
60779  
(для читачів інших областей).

ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

«Найстрашніша жінка світу? Але кохана і щаслива!» **12**

«Як з мого мого»: Ніна Матвієнко розповідає з ювілеєм: 50 років шлюбу **13**

Сільський музикант, оводіти, став для сина і татом, і мамом **14**

Чому один в ліжку — вічно голодні, інші — завжди ходять **15**