



З кабінету судді
вкрали...
120 тисяч доларів

Фото із сайту ukr.net.

с.5

ГАЗЕТА
на вихідні



26 січня 2022 року №4 (217) Ціна 7 грн

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ



Чоловік знов, чим займається Наталія...

Чому наші повії полюбляють... агровиставки, і скільки коштує послуга жриці кохання

Про це у відвертому інтерв'ю з колишньою секспрацівницею, яка заробляла тілом у Москві та в Україні

Наталія у сексіндустрії пропрацювала 15 років, враховуючи роботу в Москві й Україні, з усіма перервами й поверненнями. На сьогодні вона вже 9 літ як не працює — відколи офіційно вийшла заміж і дізналася, що вагітна доночкою. Проте зізнається, що минулє лишило свій відбиток у її житті — й тепер, коли їй пропонують відпочити у лазні, вона пригадує роботу, а не приемний час релаксу...

Аліна ЄВИЧ

Надавати секс послуги почала у 1990-ті роки, коли заводи й фабрики зупинялися, люди масово лишалися без роботи. Я теж втратила роботу й, відповідно, гроші, і з дівчатами доводилося ходити по закладах, щоб когось розвести на їжу, випивку і щоб нам хоч шоколадку купили. Потім ми її несли

“

На взуттєвій фабриці, де раніше працювала, зарплату затримували, а потім виплачували взуттям...

дітям, аби у них було хоч щось поїсти. Бо на взуттєвій фабриці, де раніше працювала, зарплату затримували, а потім виплачували взуттям...

Тому коли запропонували поїхати працювати в Росію в сексіндустрії — погодилася. А цивільний чоловік знов усе — і про те, як ходила по клубах, і про роботу — і все розумів. Тому я залишила дитину на маму, тоді синові було півтора року, і поїхала...

Закінчення на с. 11

● СИЛА ДУХУ

«Навіть маючи один палець, можна змінити весь світ»

Фото із сайту faktly.ua.



«Мама завжди боролася за мене фізично і морально».

«У моєму обмеженні немає обмежень»: помер «чоловік без тіла» — волонтер Антон Дубішин

Серце 31-річного киянина, у якого працювали тільки вказівний палець на лівій руці й голова, перестало битися 20 січня. Його часто порівнювали з відомим мотиваційним тренером Ніком Вуйчичем, який народився без кінцівок. Мережею прокотилася хвиля скорботи



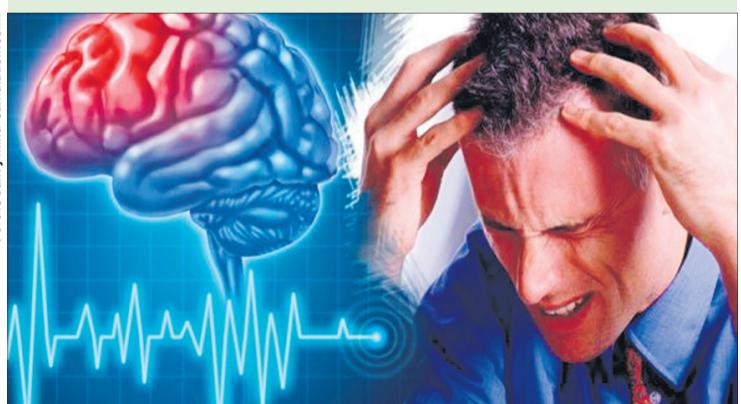
Закінчення на с. 6.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

«Здавалося б, замолодий іще для інсульту...»

— Чоловік переніс коронавірус, артеріальний тиск у нього «зашкалює», а піти до лікаря все ніяк не знаходить часу. Я сварюся, лякаю, що стане інвалідом у неповних 40 років, але це не допомагає.

— А ти заведи його «на екскурсію» у відділення неврології, нехай побачить, скільки там лежить паралізованих колишніх трудоголіків (Із мимохіті підслуханої розмови у поліклініці)



Сильний головний біль може бути одним із симтотів судинної катастрофи.

Закінчення на с. 7.

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:
0967731037, 0668247160



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Хіба це нормально, коли звичайний пенсіонер отримує 3 тисячі, а судя-пенсіонер — 300 тисяч?

Найрезонансніші події в Україні та світі очима наших журналістів

Зеленського просять «урізати» астрономічні пенсії

Олег Завада зареєстрував на сайті Президента України електронну петіцію з вимогою знизити гіантські розміри довічного утримання суддів у відставці, яке становить від 100–200 до 300–400 тисяч гривень на місяць (не менше 80% від їхньої зарплати)

«Пане Президенте, в нинішній важкі для нашої країни та її народу часи вважаю необґрунтовано зависокими підвищення пенсії суддям, тому що більша частина українців має виживати на мізерну суму у 2000–3000 гривень, — зазначає автор петіції. — Попоную знизити пенсії суддів до 5000 тисяч грн. А вилучені кошти віддати ветеранам Другої світової війни, яких залишилось дуже мало живих».

Судді, щоб чесно судити, повинні, звісно, почуватися захищеними. Але робити із них небожителів з



В Україні пенсію понад 10 тисяч гривень отримує 4,7% пенсіонерів, від 5 до 10 тисяч — 15,4%, всі решта — менше 5 тисяч, причому половина людей на заслуженому відпочинку не має навіть 3 тисяч гривень.

пенсією, яка в десятки разів перевищує мінімальну, — це, погодь-

тесь, занадто. Ніякою соціальною справедливістю тут і не пахне.

Відомий політик закликав перейменувати нашу країну

Колишній голова Служби безпеки Ігор Смешко (на фото) у прямому ефірі телеканалу «Наш» запропонував змінити офіційну назву України

«Як на мене — я відновив би правдиву історичну назву нашої держави. Вона повинна зватися Русь—Україна. Русь і Росія — це різні речі. Як руський і російський — це різні речі. Слово «російський» з'явилось з російським царем Петром I. Подивіться, які величезні ресурси були витрачені Петром, його дипломатією для того, щоб «виморити» слова «Московія» і «московити», — сказав Смешко.

Звісно, Русь — це давня Україна, історію якої собі несправедливо намагається анексувати Москва. Маємо це пояснювати світу. Але навіщо ж вдаватись аж до таких радикальних кроків?

Здається, коли політикам нема чого реально запропонувати, то вони беруться міняти назву держави, «перевертати» її прапор, вигадувати нові герби і так далі. От вже і Смешко туди ж.



Фото з сайту devo.ua

США хочуть організувати для України ленд-ліз, як у Другу світову

Відповідний законопроект внесли шість американських сенаторів із Демократичної та Республіканської партій

Спеціальний закон суто для України значно спростив би постачання різного виду військової допомоги Києву. Нагадаємо, що ленд-ліз — програма, у рамках якої США постачали у Велику Британію, Францію, Китай і СРСР продовольство, нафту та озброєння під час Другої світової війни.

Але і без спецзакону Америка активно допомагає Україні. У Київ уже прибули перші літаки зі зброяєю. Загалом цього року Вашингтон виділив українській армії пів мільярда доларів.

Крім цього, своє дружнє плече нам підставили країни Балтії, Канада, а особливо Велика Британія, звідки в Україну прибуло вже кілька літаків з унікальною зброяєю — протитанковими переносними комплексами NLAW. Ці гранатомети ще називають «джавелінами» для міста, адже випускати ракети з них можна, перебуваючи у приміщенні. Це означає, що завдяки Лондону українці матимуть чудову зброю для того, щоб успішно палити російські танки просто із вікон будинків.

На жаль, Німеччина не лише відмовилась від постачання зброяє нам, а й заборонила Естонії передати Києву німецькі гаубиці. Що ж, тепер, у час ймовірного нового нападу Росії, ми бачимо, хто наші справжні друзі. Слава Британії та США! А німцям, якщо забули, нагадуємо: пакт Молотова-Ріббентропа вже давно втратив чинність, можна не виконувати.



Фото із сайту dp.vgorode.ua.

Хоча в Антарктиді зараз літо, температура там може опускатися до мінус 50 градусів за Цельсієм. Це неабиякий ризик навіть для підготовлених і добре екіпірованих альпіністів.

Дружина мера Дніпра сильно обморозилася в Антарктиді

14 січня Марина Філатова (на фото) у складі групи альпіністів підкорила найвищу вершину крижаного континенту — пік Вінсона (4892 м)

При цьому дружина Бориса Філатова отримала значні обмороження і буде змушені відновлюватися до пів року. «Е вершина! Жорстока та холодна. За дуже складних погодних умов. На жаль, з ряду причин багато членів експедиції отримали обмороження. У мене найсерйозніші. Відновлення зайде близько пів року, — написала вона у соцмережі і додала: — Я, як завжди, впораюся! Свої плани на життя зупиняти не маю наміру».

Марина Філатова — альпіністка зі стажем, яка підкорила багато вершин світу. Масив Вінсон — найвища гора Антарктиди, які є дуже популярними серед альпіністів.

Добровольцям тероборони дозволили застосовувати мисливську зброю

Таке рішення прийняв Кабмін

Обсибисту мисливську зброю та набої до неї можуть використовувати під час виконання завдань територіальної оборони всі члени добровольчих формувань. «Під час перенесення або перевезення обсибиста мисливської зброї членів добровольчих формувань може бути у зарядженному стані та поза спеціальним чохлом, кейсом, футляром тощо, але виключно під час виконання ними завдань тероборони. При собі треба мати дозвіл на зброю і посвідчення добровольця», — йдеться у повідомленні.

Сили Територіальної оборони — це окремий рід сил у складі нашої армії. Постійна чисельність у мирний час становитиме 10 тисяч військовослужбовців. За штатом особливого періоду підрозділи Сил ТрО нараховуватимуть понад 130 тисяч осіб, для чого буде сформований відповідний резерв.

● ПРЯМА МОВА

Євген ДИКІЙ, біолог, екскомандир роти «Айдар», вважає неминучим нове загострення у війні з Росією:

Я не знаю, почнеться нова фаза війни сьогодні, за тиждень, чи зусиллями Західу відкладеться ще на рік—другий. Цього наразі не знають ні Байден, ні Зе, ні навіть Пуло. Але загалом фінальний двобій соборної і незалежної України проти недобитого совка неминучий. На карті світу лишилось або ми, або Імперія зла, де і зараз, як співав 35 років тому один з останніх порядних росіян, «Люди, стрелявши в наших отців, строять планы на наших дітей». І шансів вижити і перемогти у нас наразі більше, аніж будь-коли в попередній історії.



● ЗНАЙ НАШИХ!

Де в Україні найщедріше родить гречка і отримують найбільшу зарплатню

Які рекорди встановили області нашої країни торік

2021-й запам'ятався багатьма антирекордами, насамперед пов'язаними з рівнем захворюваності та смертності від коронавірусу. Але було місце і добрым подіям — рекордному врожаю, зростанню зарплат та інвестицій тощо. Інтернет-видання «Слово і діло» дослідило, чим відзначилася кожна область України минулого року

Слава ДІЛО

Одразу кілька областей України можуть похвалитися небувалим урожаєм. У Херсонській області минулого року зібрали найбільший урожай овочів із відкритого ґрунту — 1,1 млн тонн; у Волинській був найщедріший урожай вівса — 95,7 тис. тонн; у Житомирській найбільше зібрали гречки (24,1 тис. тонн) та картоплі (1,9 млн тонн); у Чернігівській — урожай озимого жита (134,2 тис. тонн); у Кіровоградській — сояшника (1,6 млн тонн); у Вінницькій — зернових та зернобобових (6,6 млн тонн).

Київська область минулого року стала лідером за площею житла, прийнятого в експлуатацію — 1,4 млн квадратних метрів. Крім того, регіон лідує за кількістю нових місць у дитсадках (2 тис. 860) та за обсягами виробництва яєць (3 млрд штук).

Вінницька область за 2021 рік реалізувала найбільший обсяг сільськогосподарських тварин на забій. Дніпропетровська стала лідером за обсягом проданої промисловості продукції — на 559,8 млрд грн. Найбільший обсяг виготовлених будівельних матеріалів був на Одеяні — на 24,2 млрд грн.

На Донеччині зафіксовано найбільший розмір середньо-



Попри труднощі, не все так і погано?

місячної зарплати по Україні — 14 тис. 809 грн. Найнижчий рівень безробіття у 2021 році припав на Харківську область — 6,8%.

Закарпатський регіон лідує за кількістю відкритих пунктів вакцинації проти

сталося у Луганській області — 907 випадків.

Черкащина може похвалитися найнижчою середньою ціною газу для населення за річним тарифом — 7,89 грн за кубометр.

Запорізька область стала лідером із встановленої потужнос-

У Волинській області був найщедріший урожай вівса — 95,7 тис. тонн, а Рівненщина очолила рейтинг прозорості регіонів України.

COVID-19-213 пунктів. Крім того, тут виконали 97% показників нового шкільного меню, встановивши лідерство у проведенні цієї реформи. А Полтавська область — перша із підключенням шкіл до платформи «Всеукраїнська школа онлайн».

Найменше дорожньо-транспортних пригод у 2021 році

ті вітряних електростанцій. Також у регіоні вирощують найбільше черешні — 25% від усього обсягу в Україні.

Івано-Франківська область у 2021 році — перша із приросту капітальних інвестицій (+63,6%), Чернівецька — зі зростанням обсягу капітальних інвестицій у житлове будівництво (+92,5%).

На Миколаївщині зафіксовано найвищий рівень оснащення багатоквартирних житлових будинків лічильниками теплоснабження — 98,7%.

Хмельницька область стала лідером із встановленою потужністю біомасових та біогазових електростанцій.

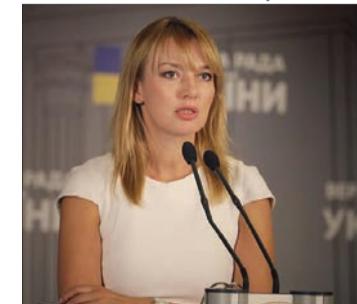
Рівненщина очолила рейтинг прозорості регіонів України. Львівська область стала рекордсменкою за кількістю вступників до закладів професійно-технічної освіти.

У рейтингу «Євромапа-3» Чернігівська область лідує у сфері «Гендерна рівність».

Тернопільська область у 2021 році увійшла до Книги рекордів України за розміщенням найбільшого банера із зображенням Степана Бандери. А Сумська у першому півріччі стала лідером за часткою україномовних пісень в ефірі місцевих радіостанцій.

● ПОНТИ

Фото із сайту slovoiilo.ua.



А ще Олена Шульяк заявила, що в їхній політсілі всього близько тисячі штиків.

У голови партії «Слуга народу» — сумка за 25 тисяч доларів

Очільниця політсили Олена Шульяк (на світлині) прийшла з таким дорогим аксесуаром на відкриття мосту в Запоріжжі. Відповідне фото з'явилося у соцмережах. Про це повідомив у фейсбуці дипломат Дмитро Чекалкін

Ольга СОКОЛОВА

Він зазначив, що, як і раніше, слуги народні краще за господарів живуть. «На відкритті мосту в Запоріжжі «главслуга» Олена Шульяк дефілювала із сумкою Hermes Birkin вартістю 25 тисяч доларів. Виборець «Слуг народу» повинен пишатися тим, що у керівника його партії такі дорогі аксесуари?» — пише Чекалкін.

Ні, ну справді, шановні мажновладці, ми знаємо, що ви люди не бідні. Але ж навіщо оці всі дорогезні цяцьки ще й тягти чи вдягати на роботу!? До речі, ця сумочка коштує стільки, що за ці гроші ще один міст можна було б побудувати. **Не через Дніпро, звісно, але через Чорногузку — цілком.**

Фото із сайту news.zaporizhzhia.ua.



Чомуся наші політики вважають, що їхня «крутизна» залежить від «крутизни» їхніх сумочок.



Розкажіть про акцію сусідам!

Якщо ви передплатите «Цікаву газету на вихідні» разом із газетою «Волинь-нова», — щотижня маєте шанс виграти 1000 гривень!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області),

60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей).

● РЕЗОНАНС

Едине можна сказати точно: поки існує путінський режим, доти спокою Україні не буде.

Чи піде Росія в новий наступ на Україну?

Весь цивілізований світ у численних переговорах з Москвою намагається не допустити ймовірного її повномасштабного нападу на Україну. До Києва прибуває все більше літаків зі зброєю для нашої держави, насамперед від Британії та США. Та чи зупинить це Путіна від чергового загострення? Думки експертів

Василь КІТ

Павло КЛІМКІН, колишній міністр закордонних справ:

«Агресія буде тривати, поки існує путінський режим. А от не допустити масштабної війни шанс є достатньо великий».

Олексій ГАРАНЬ, професор Києво-Могилянської академії:

«Ми почули досить-таки оптимістичний сигнал від Білого дому про те, що якщо будь-який російський солдат пеперне кордони України, будуть драматичні наслідки для Росії, буде відповідь (від США і західного світу). — Ред.). I це дуже важливо. Тому що до цього ми чули: будуть санкції, якщо буде велике вторгнення, але ж Путін може піти на якусь локальну операцію. I от сьогодні ми почули від американців, що вони будуть відповісти. Приємний подарунок після Водохреща».

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності»:

«Почне Путін повномасштабне вторгнення чи ні? Я вважаю, що ні. Що він почне? Гібридну війну. А гібридна війна — це кібератаки, це масові заворушення, гібридна війна — це диверсійно-розвідувальні групи, які підригають об'єкти критичної інфраструктури, це «п'ята колона», це інформаційна війна. Це все є в його розпорядженні, він знає, як це робити. Що можна цьому протиставити? Едність України. Пане Володимире Олександровичу (Зеленському). — Ред.), ми сьогодні маємо з народом об'єднатись, щоб спільно захищати державу».

Анатолій ГРИЦЕНКО, ексміністр оборони:

«Вгамуймо свою тривогу, заспокоймося, ніякого широкомасштабного наступу Путіна не буде. Іде гра нервів, пе-ревірка на міцність і силу духу. Ідуть торги, високі геополітичні... Багато хто спонукатиме здатися нас, Україну, дотискаючи під страхом нової війни до «имплементації Минських соглашень, особого ста-

— Пане Володимире Олександровичу, — звернувся Порошенко до Зеленського, — ми сьогодні маємо з народом об'єднатись, щоб спільно захищати державу.

туса, всеобщої амністії» та інших хотелок Путіна, аби зруйнувати нашу країну зсередини й позбавити її права обирати свій курс, без нової війни. От тут нам треба вистояти, супільнству і владі треба вистояти...».

Арсен АВАКОВ, колишній міністр внутрішніх справ:

«На мою думку, вірогідність повномасштабного вторгнення Росії в Україну зараз навіть вища, ніж у 2014 році. Хай Бог та наша єдність вбережуть країну. Але: хочеш миру — готовся до війни. Часу для об'єднання мало. I критично важливо цей час не згадати».

Дмитро ЯРОШ, командувач Української добровольчої армії:

«У мене є маленька мрія: дуже бажаю, щоб наші союзники допомогли нам, українцям, «закрити небо» від російської авіації та ракет. A з путінською «сухопуткою» ми раду дамо... I якщо ця мрія здійсниться, обіцяю: кожного ранку, окрім «Отче наш», буду виголошувати «Боже, бережи королеву» (Британія). — Ред.), або «Боже, благослови Америку», або ще щось...».

Арсеній ЯЦЕНЮК, колишній прем'єр-міністр України:

«Моя оцінка: вірогідність російської агресії на сьогодні становить 50%. Я така ж людина, як і ви. I от просто розкажу, що я думаю. Якщо Путін відправив 100 тисяч військ на український кордон, знімає війська з Далекого Сходу, знімає «Іскандери» (оперативно-тактичні ракетні комплекси). — Ред.) i відправляє їх до України, як ми думаємо — він же їх, напевно, не провітрить сюди послав? Якщо він оголосує про те, що починає навчання в Білорусі за 13 кілометрів від кордону України. Якщо російське посольство вивозить своїх громадян. Я пригадую 2014 рік. Як тільки росіяни стали вивозити людей із посольства, стало зрозуміло, що буде інтервенція. Якщо весь світ — весь! — усі кажуть про те, що Росія хоче напасті на Україну, то напад цей дуже вірогідний... Володимир Путін просто нена-видить Україну. Або він зайде армією (я сподіваюсь, що це вдастся зупинити), або він далі буде продовжувати гібридну війну всередині України — через п'яту колону, через агентуру в українській владі. Тому наша держава має бути в єдності, ми повинні бути напоготові».

● ЧУТКИ

Скільки депутатам-«слугам» платять у конвертах?

«Те, що мені відомо, то чотири нулі там є»

Ольга СОКОЛОВА

Неофіційні «премії», які нібито отримують народні депутати з фракції партії «Слуга народу» від керівництва за свою парламентську роботу, наразі сягають 10 тисяч доларів на місяць і більше. Про це в інтерв'ю Остапу Дроздову розповіла народна депутатка, колишня «слуга народу», а нині членкиня депутатської групи «За майбутнє» Анна Сокород.

Вона уточнила, що відповідну інформацію отримує зі слів колег, і стосовно суми премії «слуг» можуть існувати певні розбіжності. «У кожного свої домовленості. Не можу за кожного зараз відповісти. Те, що мені відомо, те, що мені казали, то чотири нулі є», — наголосила Анна Сокород, відповідаючи на питання Остапа Дроздова, чи одержують провладні депутати «доплати» з чотирма нулями.

Депутатка сказала, що за цю суму народним депутатам достатньо відвідувати засідання Верховної Ради та голосувати «так, як треба». Анна Сокород додала, що наразі «слуги народу» все ще мають більшість у парламенті. «Хто б ще розповідав, більшість є, і коли принципові питання, вони голосуються всі разом і жодних

питань не виникає. Якщо йде якийсь «розбрят і шатаніє», як-то кажуть, то завжди підголосує «За майбутнє», «Довіра», «Голос», «Європейська Солідарність» інколи, частина «ОПЗЖ» часом. Тут, знаєте, як «клуб за інтересами», — підсумувала Анна Сокород.

ДО РЕЧІ

Народний депутат від фракції «Європейська Солідарність» Ірина Геращенко заявила про «низьку політичну легітимність так званої монобільшості у парламенті». За її словами, вона розвалилася, адже «за останні місяці і тижні роботи Верховної Ради в 2021 році жоден законодавчий акт у парламенті не був прийнятий монобільшістю». «Із 46 законодавчих актів, прийнятих парламентом у грудні, жоден не був проголосований фракцією «Слуги народу» (для цього знадобились голоси інших груп та фракцій). — Ред.), — заявила Геращенко. «У 2019 році Зеленський розпустив Раду, мотивуючи це низьким рівнем підтримки парламенту. Сьогодні соціологічні опитування свідчать, що цей рівень підтримки за 2,5 року впав до критичного і є нижчим, аніж сприйняття виборцями попереднього скликання», — констатує вона.

Фото із сайту u24.ua.



Анна Сокород відверто пояснила, від чого залежить монолітність «слуг народу».

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

У Запоріжжі померла 4-місячна дівчинка, яку маті залишила на знайомого

Дитина жила в антисанітарії

Наталка ЧОВНИК

Лікарів у квартиру на вулиці Патріотичній, що в центральній частині міста, викликав 36-річний знайомий матері дитини. Медики намагалися реанімувати дівчинку, проте її серце зупинилося в кареті швидкої допомоги. У поліції зазначили, що немовля перебувало в умовах повної антисанітарії, дитину годували абияк.

Уже встановлено, що матері 29 років і торік її притягали до кримінальної відповідальності за незаконне зберігання наркотиків. У день трагедії жінка на тривалий час залишила доньку на свого знайомого, а сама зникла. Зараз її розшукають. Максимальне покарання, яке загрожує горе-матері, — обмеження або позбавлення волі на строк до 5 років.

● «НЕЩЕДРИЙ ПОСІВАЛЬНИК»

З кабінету судді вкрали... 120 000 доларів

У приміщення Західного апеляційного господарського суду, що у місті Львові, злодій пробрався через вікно на другому поверсі

Василь КІТ

Камери відеоспостереження зафіксували, як у ніч на 18 січня зловмисник видряпався доГори по гратах вікна на першому поверсі. Сигналізації у суді нема, а держкохорона стверджує, що нічого не чула й не бачила. Щоб зламати сейф, злодіїв вистачило вісім хвилин...

І в поліції, і в суді відмовились називати ім'я служителя Феміди, який зберігав таку значну суму на робочому місці. У суді лише заявили, що усі ці кошти були задекларовані.



Зухвалий злочин у Львові вже називають крадіжкою року.

та 110 тис. грн готівки. У 2020 році Віра Гриців задекларувала купівлю валюти на суму 597,2 тис. грн. Окрім готівки, сім'я зберігає чимало грошей на рахунках у банках.

Віра Гриців працює суддею Західного апеляційного господарського суду уже понад 10 років. Її чоловік Михайло Гриців є суддею Верховного Суду України, там же працює донька подружжя Ганна. Її брат Назар працевлаштований у Львівській обласній прокуратурі.

До речі, за інформацією платформи «Чесно», у 2018 році Громадська рада правочесності у своєму висновку щодо Віри Гриців вказала, що її чоловік приватизував квартиру в Києві, яку йому надали як службову, завдяки подачі недостовірних даних про місце проживання родини Грицівих.

...Якщо злодія зловлять, то йому загрожуватиме покарання до шести років позбавлення волі.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Кого Росія хоче призначити в Києві, якщо окупує столицю України

Потенційним проросійським наглядачем головного міста країни може стати колишній депутат Євген Мураєв

Леонід ОЛІЙНИК

Про це йдеться у заяві, оприлюдненій МЗС Великої Британії. «Ми маємо інформацію, яка вказує, що, ухвалюючи рішення про можливе вторгнення й окупацію України, уряд РФ намагається привести до влади у Києві проросійського лідера. Як потенційного кандидата розглядають колишнього депутата Євгена Мураєва», — зазначає відомство.

У британському МЗС заявили, що російська розвідка також підтримує контакти із кількома

колишніми українськими політиками, серед яких: Сергій Арбузов, Андрій Клюєв, Володимир Сівкович та Микола Азаров. «Дехто з них контактує з російськими розвідниками, залученими до планування нападу на Україну», — додали у британському зовнішньополітичному відомстві.

Що ж, якщо Росія вдастся взяти Україну під контроль, то вона мусить поставити тут якогось свого слухняного «гауляйтера». І це цілком може бути Євген Мураєв, який неодноразово потрапляв у сканда-

ли через свої проросійські заяви і який веде дуже активну агітацію. Він, зокрема, заявляв, що бойові дії на Донбасі є нібито «громадянським конфліктом», бо «Росія допомагає «ДНР» і «ЛНР» грошима, технікою, інструкторами так само, як США допомагали ВСУ і Нацгвардії». Крім цього, називав Революцію гідності «державним переворотом». У червні 2018 року він заявив, що Олег Сенцов «для однієї частини населення є терористом», бо нібито «готував підпали та вибухи». Після цього Генпрокуратура відкрила

● Я ТАК ДУМАЮ!

Хтось не отримує і 2 тисячі, а хтось має понад 90!

Українських пенсіонерів несправедливо розділили на два сорти



Микола ТОМЕНКО,
лідер Громадського
руху «Рідна країна»

відсотків суддівської винагороди. Суттєвим кроком до узаконення елітних пенсій стало ухвалення змін до Конституції України від 2 червня 2016 року, де в статті 130 було передбачено, що «Розмір винагороди судді встановлюється законом про судоустрій».

Згодом 6 грудня 2016 року нова редакція Закону «Про судоустрій і статус суддів» зберегла норму про щомісячне довічне грошове утримання судді, яке становить щонайменше 80 відсотків суддівської винагороди. Проте для частини суддів було введено умову для отримання такої елітної пенсії у вигляді проходження кваліфікованого оцінювання.

У той же час середня пенсія судді збільшилася із 67 961 до 90 822 гривень.

Таким чином, середня пенсія судді у 45 разів більша за мінімальну та в 23 рази більша за середню пенсію інших пенсіонерів.

Нагадаю, що елітні пенсії суддів були закріплени в Законі «Про судоустрій і статус суддів» від 2010 року, де було зафіковано розмір довічного грошового утримання в сумі 80 відсотків суддівської винагороди. Ця суддівська пенсія може збільшуватися, але не повинна перевищувати 90

однак на рівні Конституційного Суду від 18.02.2020 року за поданням Верховного Суду визнано неконституційним будь-які умови для нарахування особливих елітних пенсій.

Таким чином, нині остаточно узаконено особливий елітний характер пенсій суддів, що несправедливо розділило всіх пенсіонерів на два сорти.

І такий стан речей, як мінімум, прямо суперечить змісту та приписам соціальної держави, яка проголошена статтею 1 Конституції України.



Українці ось так проявляють своє ставлення до мураєвщини.

проводження щодо Мураєва за статтями «державна зрада» та «затвердомо неправдиве повідомлення про вчинення злочину».

Але заарештовувати його так ніхто і не став. Це ж не Петро Порошенко, а сам Євген Мураєв!

● СИЛА ДУХУ

День, коли Антон через подружжя волонтерів Олега і Тетяну Редькиних передав військовим в АТО бензопилу, за яку відвдав половину своєї пенсії.



«Я якось на Новий рік я нарядився в костюм Діда Мороза, мама – Білоки, а друг нашої сім'ї дядя Гена – Охоронця (я для нього навіть муляжний автомобіль роздобув) і пішли привітати наших бійців в Ірпінський військовий госпітал. Заготовили тоді для них понад 40 пакетів з цукерками, шоколадками, мандаринами», – розповів Антон Дубішин у 2017 році виданню «Факти і коментарі».

Фото із сайту reporters.media

«Навіть маючи один палець, можна змінити весь світ»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана СКРИПАЛЬ

«СКРУЧЕНИЙ, ЯК БАРАНЯЧИЙ РІГ»

Антон народився здоровою дитиною. Перший крок зробив у 9 місяців. А потім як відрізало — зіпнутися на ноги малюку не вдавалося. Коли мама повезла його до лікарів, то почула невтішний діагноз — спинна м'язова атрофія Вердніга-Гофмана — спадкове захворювання нервової системи, що призводить до атрофії м'язів тіла. «Він буде інвалідом. Краще здайте хлопчика в інтернат і народіть собі здорову дитину», — казали мамі Наталі. Та вона не злякалася — вірила, що її сина особлива місія в цьому світі.

Антон жартував, що він, як той бараний ріг, — скрученій так сильно, що

ніхто й не розігне. У побуті практично все допомагала робити мама — переодягала, годувала, мила. Та гіперопіки надхlopцем не було, тож він був досить самостійним, міг 5—7 годин залишатися один.

У 8 років Антон став учнем школи для дітей із фізичними та розумовими вадами «Надія». Найбільше любив читати. Уже в дорослом віці вступив до університету «Україна».

«ТАКИХ, ЯКТИ, ПОТРІБНО ТРИМАТИ ВДОМА ПІД ЗАМКОМ»

Пересувався Антон на спеціальному інвалідному візочку «Мальвіна», що нагадує дитячий, але трохи більшого розміру, який возила мама. Одного разу з ними стався прикрай інцидент, який зіграв визначальну роль у подальшому житті хлопця.

У 2008 році вони з мамою їхали в ма-

газин, що поряд із будинком. На дорозі стояли п'ятеро молодиків у нетверезому стані. Мама попросила дозволу проїхати. Ті відповіли, що таких людей, як Антон, потрібно тримати вдома під замком.

І тоді хлопця «прорвало» на вірші. Писав на різni теми: про особливих людей, депутатів, Україну, волонтерство, природу, загадки, байки, дитячі вірші. «У моєму обмеженні немає обмежень. Буває, лежу вночі й дивлюся в небо, внизу лазять місцеві гопники. Бац! — в голові народилося кілька рядків. О, буде вірш!» — казав Антон.

Він видав три збірки поезій: «Ми — не такі», «Світ та я», «Творіння Господа — людина» та автобіографічну повість «Особливе одкровення». Друкував усе за свій кошт.

Зустріч із молодиками в 2008 році

спонукала Антона не лише писати вір-

«Моєму ангелу на землі — МАМІ».

ші, а й допомагати іншим. Разом з мамою почав брати участь у різноманітних благодійних заходах, аукціонах, де продавав вишиті стрічкою роботи, а виурені кошти передавав на потреби дітей-сиріт. Потім почав організовувати екскурсії для людей з інвалідністю, заснував громадську організацію «Особлива команда».

ІГОРЯ НАЗИВАЛИ ВОЛОНТЕРОМ-ЛЕГЕНДОЮ

Коли почалася війна на Сході України, Антону дуже хотілося потрапити на фронт, але це було нереально. Він не зміг залишатися останньо, тож через Facebook списався із волонтеркою і запитав, що потрібно пораненим бійцям, які перебувають у київському шпиталі.

“Коли приймаєш себе, то береш гору над недугою й починаєш хоч щось робити.”

Відтоді почали з мамою відвідувати поранених захисників, збирати допомогу і передавати на фронт, навіть концерти у госпіталі організовував.

Якось Антон познайомився із засновником реабілітаційного центру для алко- та наркозалежних. Той запропонував йому поспілкуватися зі своїми підлічними. Антон погодився. Перша зустріч тривала 2,5 години, і відтоді це стало традицією. «Не потрібно думати, якщо людина наркоман чи алкоголік, то на ній можна ставити хрест. Й просто необхідно допомагати», — переконував Антон. Дубішин також активно сприяв поверненню до нормального життя підлітків, що потрапили до виправних колоній.

Коли Антона запитували, навіщо йому громадська діяльність, волонтерство, творчість, він завжди казав одне: «А хіба краще сидіти вдома? Так, у мене важка хвороба, я не можу піти покупатися, сходити до магазину. Та хіба мені залишається лише сидіти й казати, який

я нещасний, всі мені винні й просити пенсію, бо хворий? Це егоїзм! Коли починаєш так думати, хвороба стає над тобою й душить тебе. А коли приймаєш себе, то береш гору над недугою й починаєш хоч щось робити. Навіть маючи один палець, можна змінити весь світ. Навіть сидчи на дивані, можна зробити багато важливих речей».

Антон мріяв стати пліч-о-пліч із захисниками на Донбасі й захищати Україну. А ще про власний будиночок, у якому було б три кімнати, а влітку можна було б вийти у двір, сісти під тінню дерева й насолоджуватися природою. На жаль, ці мрії не встигли стати реальністю. Та сподіваємося, що й з неба Антон спробує допомагати людям і проситиме в Бога миру для України.

За матеріалами
«Українська правда. Життя».

● ЗНАЙ НАШИХ!

Ракета Ілона Маска доставить на орбіту кров'яну сіль з Одеси

Уже через кілька тижнів двоє восьмикласників одеського Рішельєвського ліцею — Микита Скрипник та Андрій Гриб (обоє на фото) — проведуть наукове дослідження в одному із космічних проектів найбагатшої людини світу

Ольга ВЕКЕРИК

«**У**ході експерименту ми хочемо дізнатися, чи ростимуть кристали солі в космосі в умовах штучної мікрогравітації, звичайної мікрогравітації, і чи будуть вони швидше рости. Їх можна використовувати у ракетних двигунах як окисники



Юні дослідники хочуть стати програмістами. І тоді Ілон Маск візьме у свою команду?

чи у препаратах для діабетиків», — каже Микита.

«Знайшли схожий експеримент

китайців. Вони вирощували кристали гелія, штучні мікрогравітації, але в них це не дуже вийшло. Ми

вирішили спробувати виростити тверді кристали з червоної солі. Однозначно може змінитися колір, адже не буде такий розчин та розміри, швидкість зростання ще може помінятися», — розповідає Андрій.

У космічному проекті Ілона Маска Україна бере участь уперше. Загалом від нашої країни надійшло 238 заявок. Обрали лише дві.

«Пропозиція ліцеїстів Микити Скрипника та Андрія Гриба здійснить наукове дослідження щодо зростання кристалів червоної (кров'яної) солі в умовах космосу була підтримана Малою академією наук України, згодом зацікавила американських учених і пройшла відбір до участі в 16-й місії космічних проектів Ілона Маска. Нам дали шанс оформити участь, герметизувати

мінілабораторію для доставки ракетою компанії Ілона Маска SpaceX Falcon 9 з мису Канаверал на міжнародну космічну станцію», — каже викладачка фізики ліцею та керівниця проекту Анастасія Маслечко.

Дослідження, яке даст змогу з'ясувати, чи впливає невагомість на формування кристалів кров'яної солі, їх розміри і форму, відбудеться водночас у земних і космічних умовах. Триватиме експеримент два тижні. На МКС його здійснять американські астронавти під контролем ліцеїстів завдяки встановленню прямого зв'язку з Одесою. А вже влітку школярі полетять на конференцію в США, щоб представити результати своїх досліджень науковцям.

За матеріалами
byku.com, 5.ua.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

«Здавалося б, замолодий іще для інсульту...»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

ЗА СІМ ДНІВ ДО СУДИННОЇ КАТАСТРОФІ...

«А хто ж його знав, що така біда станеться? Здавалося б, замолодий іще для інсульту...» — такі запізнілі каяття медики чують ледь не щодня, особливо коли викликають їх до пацієнтів у розквіті сил. Але статистика свідчить, що нині кожен третій випадок інсульту припадає на осіб працездатного віку, причому частка хворих 30–40 років постійно збільшується.

Молодий вік нерідко ускладнює діагностику. Буває, лікарі витрачають дорогоцінний час на пошуки черепно-мозкової травми, пухлини. Трапляється, родичі вчасно не телефонують на «швидку», глутаючи симптоми інсульту з ознаками алкогольного сп'яніння. Кому ж особливо потрібно бути насторожі?

Головними факторами ризику є «стрибки» артеріального тиску; захворювання серця, нирок; цукровий діабет; підвищено згортання крові; високий рівень холестерину; вроджені чи набуті внаслідок атеросклерозу анатомічні зміни сонніх і хребетних артерій; обтяжена спадковість; нездоровий спосіб життя; хронічні стреси. Останнім часом до цього переліку додають ще й синдром обструктивного апнію у «храпунів» (зупинки дихання уві сні). І, звичайно ж, ускладнення COVID-19. Для коронавірусної хвороби характерне підвищене тромбоутворення. Згусток крові, який перекриває судини головного мозку, призводить до інсульту. Тому лікарі й призначають спеціальні препарати — антикоагулянти. Але самостійно приймати їх не потрібно, щоб не викликати кровотечу, не спровокувати інші побічні дії.

Відомо, що є кілька ранніх симптомів, за якими можна передбачати загрозу за кілька днів і навіть тижнів до того, як недуга розіб'є людину. Згідно з дослідженням, опублікованим у журналі *Neurology*, багато пацієнтів з ішемічним інсультом, за сім днів до днього відчували оніміння обличчя, руки або ноги (особливо з одного боку тіла); труднощі з фокусуванням і вимовою; різке погіршення зору на одне або обидва ока.

Коли ви помітили, що невпевнено стоїте на ногах, не тримаєте рівноваги, маєте провали в пам'яті, виникає дискомфорт у літках при ходьбі, який минає, коли зупиняєтесь, — зверніться до лікаря. Також за кілька днів до інсульту люди можуть відчувати сильний біль, оніміння або поколювання в голові. Дослідження засвідчило, що до 65% осіб, у яких підтвердили небезпечний діагноз, попередньо переживали міні-інсульт або транзиторну ішемічну атаку. Якщо вчасно виявите симптоми-проявіння і почати лікування, біді можна запобігти.

Всесвітня організація охорони здоров'я від початку 2022 року офіційно визнала нездорову тягу до відеоігор хворобою. Найбільш вразливими до такої залежності є діти та підлітки, стверджують психіатри. Непереборне бажання грati, відсутність контролю часу, роздратованість і нетерпимість до всього, що відволікає, свідчить про недугу. Втім, як саме в Україні лікуватимуть її — наразі невідомо, адже відповідних протоколів медики ще не створили.



Якщо вчасно виявите симптоми-проявіння і звернітесь за допомогою до лікаря-невролога, біді можна запобігти.

ЧАС ДОРОГИЙ, БО РЯТІВНЕ «ВІКНО» МАЛЕНЬКЕ

Стан, при якому порушується кровопостачання мозку, що призводить до його кисневого голодування, ураження та втрати функцій, дуже небезпечний. Відомо, що кожні 2 секунди в світі у когось стається інсульт, кожні 10 секунд одна людина від нього помирає. У хворих можуть виникати незворотні пошкодження, включаючи частковий параліч, проблеми з ковтанням, втрату здатності відчувати дотик, біль, температуру, нетримання сечі та/або калу, порушенння мови, здатності писати та розуміти, труднощі з мисленням, емоційні розлади тощо.

За механізмом розвитку виділяють

1,9 мільйона нейронів. Якщо людина вчасно не отримала допомогу, то протягом однієї години втрачається стільки ж нейронів, як майже за 3,6 року звичайних процесів старіння.

Існує швидкий тест, що допомагає запідозрити інсульт. Необхідно попросити людину, якій стало зле, виконати три нескладних дій.

1. Усміхнітися. Зверніть увагу, чи симетрично виглядає обличчя, чи не перекошени губи, кутики вуст.

2. Підняти додори руки. Побачіте, чи не опускається одна кінцівка (або й обидві) мимовільно, наче мертві очі?

3. Промовити якусь фразу. Зауважте, чи чітко звучить вимова.

Час, за який потрібно встигнути відновити кровотік в артерії і зупинити загибел клітин головного мозку, — до 4 годин.

ішемічний та геморагічний інсульт. У першому випадку судина, яка постачає кров до будь-якої ділянки мозку, перекривається атеросклеротичною бляшкою або тромбом. У другому випадку стається крововилив у мозок, бо ослаблена судина розривається.

У будь-якому разі дуже важливо відразу розпізнати симптоми інсульту, щоб якомога швидше викликати бригаду екстреної медичної допомоги. Важливо пам'ятати, що час, за який потрібно встигнути відновити кровотік в артерії і зупинити загибел клітин головного мозку, — до 4 годин. Розвитку паралічу та інших важких наслідків можна запобігти, якщо вкластися у це «терапевтичне вікно», щоб оперативно обстежити хворого і ввести йому препарати, які розчиняють тромби або знімають спазми. Відомо, що коли відбувається гострий ішемічний інсульт, у мозку щохвилини гине приблизно

Повинно насторожити також порушення свідомості, раптові проблеми із зором в одному або обох очах, нестійка хода. У жінок можуть бути не зовсім типові ознаки: біль у животі; напад сильної нудоти; дискомфорт у грудях; прискорене серцебиття.

Поширенна помилкова думка, що в перші дні чи навіть тижні після інсульту пацієнти мають лежати, не рухаючись, ім не можна сидіти, вставати чи ходити. І тільки через три місяці починається реабілітація. Але нині медики дійшли висновку, що ускладнення недуги є наслідком недостатнього рівня рухової активності. Наприклад, згідно з рекомендаціями експертів Національного інституту здоров'я і досконалості допомоги (NICE) Великої Британії, мінімум 45 хвилин фізичної терапії щодня протягом п'яти днів на тиждень під наглядом кваліфікованих спеціалістів — одна з умов успішного відновлення.

● БЕРЕЖНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

Пік нової хвилі COVID-19 прогнозують на лютий

Не варто недооцінювати штам коронавірусу Омікрон, він також може провокувати тяжкий перебіг захворювання у пацієнтів та летальні випадки, ще наприкінці грудня попереджав очільник Всесвітньої організації охорони здоров'я Тедрос Гебреесус. Передається він у 7 разів швидше, порівняно з Дельта

Марія КАЩУК

О мікрон вперше дав знати про себе у Південній Африці 24 листопада 2021 року. Вірус швидко розповсюдився в густонаселений провінції ПАР Гаутенг. Менш як за місяць, 18 грудня, виявили перший випадок зараження цим штамом в Україні. На сьогодні його зареєстрували вже у багатьох областях. Саме цим і пояснюють нинішній ріст захворюваності на COVID-19. Головний санітарний лікар Ігор Кузін вважає, що пік нової хвилі коронавірусу припаде на лютий із поступовим спаданням до квітня.

За словами медика з ПАР Анжеліки Кузіз, головний симптом Омікрона — сильна втома. Друга ознака — це головний біль. Крім того, у хворих дітей був прискорений пульс і висока температура. До речі, цей штам збільшив кількість маленьких пацієнтів у ковідних стаціонарах.

Лікар Крістіна Хендія (США) заявила в інтерв'ю, що Омікрон, подібно до «материнського» варіанта коронавірусу, серйозно впливає на дихальні шляхи, викликає як продуктивний, так і непродуктивний (з неможливістю звільнитися від мокротиння) кашель. Більшість пацієнтів повідомляють про напади лихоманки, що виникають як початкові сигнали зараження. Гарячка при зараженні Омікроном може тривати лише день або два, особливо у вакцинованих осіб. Робота, що потребує фізичних зусиль, може викликати занесення та відчутну пітливість. Турбують неприємні відчуття в горлі. Пацієнти описують їх як натертість, сухість, відчуття застягнутого стороннього тіла. Нерідко додаються закладеність носа, нежит, чхання, лихоманка, біль у м'язах або тілі. Всі ці ознаки можуть вказувати на зараження Омікроном, але також можуть свідчити про ГРВІ. Тому при перших симптомах нездужання потрібно звертатися до лікаря, особливо пильними мають бути батьки дітей, літні невакциновані люди.

Відомо, що цей штам має значно коротший інкубаційний період, за попередніми даними, він становить від 2 до 5 днів; передається вірус у 7 разів швидше порівняно з штамом Дельта; людина, яка захворіла на Омікрон, може бути заразною вже у першу добу після інфікування.

Механізми поширення такі ж, як і у попередніх штамів. Це повітряно-крапельний шлях передачі, тобто через дрібні крапельки рідини, що виділяються з носа та рота хворого, які потім потрапляють на слизові людей, які перебувають поруч. Тому треба дотримуватися маскового режиму, закриваючи ніс та рот. Медики наголошують, що Омікрон поширюється особливо інтенсивно серед осіб, які не мають імунного захисту, а тому нагадують про важливість щеплень.



Велика сторінка для Пані

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Посуд потребує догляду

Здається, нема нічого простішого за миття кухонного начиння. Але навіть у цій нехітній справі є свої тонкощі, завдяки яким воно довго буде ніби нове

СКЛО

Стільни келихи, склянки, штофи — окраса столу. Догляд за ними досить простий, але кілька правил варто пам'ятати: перед миттям скляного посуду треба зняти з рук персні й уникати різких перепадів температури, щоб скло не тріснуло.

КРИШТАЛ

Він потребує особливого підходу. Від гарячої і навіть теплої води такий посуд тъмяніє, втрачає блеск. Тому мити його слід у прохолодній воді з содою, після чого насухо витерти м'яким рушником.

ЕМАЛЬ БЕЗ ПОДРЯПИН

Тут головне правило — берегти від ударів і різкі зміни температури. Щоб емальований посуд служив довго, не тріть його металевими губками. Якщо в такій каструлі щось пригоріло, влійте трохи холодної води, додаєте по щілці соди та солі і залиште на декілька годин, а тоді помийте й ополосніть теплою водою.

ЗБЕРЕГТИ ГАРНИЙ МАЛЮНОК

Кераміка з часом втрачає свою красу: внаслідок багаторазового миття зображення стають блідими, бо звичайні майні засоби руйнують фарби її емалі, тож такий посуд краще мити неагресивними біозасобами.

ДОГЛЯД ЗА ГЛІНЯНИМ ПОСУДОМ

Горщики незамінні для приготування смачних страв, а щоб надовго зберегти їх, мити варто мильним розчином або содою і дати висохнути відкритими, без кришок, аби вивітрилися запахи.



Фото з сайту veryimportantlot.com

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

ОЧИСТИТИ ВІД НАГАРУ

Знадобиться великий казан: налийте в нього воду, всипте 6–8 столових ложок солі, складіть пригорілій посуд, прокип'яйте і залиште, поки охолоне. Після цього вийміть і помийте губкою з мийним засобом.

БОРТЬБА З КАВОВИМ НАЛЬТОМ

Багато хто полюбляє варити каву в турці, та з часом її стінки вкриває неприємний коричневий наліт. Щоб позбутися його, про-

Перед миттям скляного посуду треба зняти з рук персні й уникати різких перепадів температури, щоб скло не тріснуло.



Аж очі розбігаються: і від одягу, і, звісно, красунь.

Основні тренди 2022 року

2021-й увів у моду костюми вільного крою, відкриту спину, тотал-лук та клітинку. А що пропонують дизайнери цьогоріч?

ТОНКІ РЕМІНЦІ ТА БРЕТЕЛЬКИ. Жінка та легкість? Звісно, у тренді! Набирається популярність так звані ремінці-спагеті у всіх формах. Це тип плечових ремінців, що присутні в жіночому одязі: на легких сукнях, майках, кофтиках.

БЮСТГАЛЬТЕРІ ТА ТОПИ БІКІНІ. Сексуальні топи залишаються модними і у 2022 році. Відкритий животик, прикрашений топом із різноманітних матеріалів — завжди привабливо.

ЯСКРАВІ КОЛЬОРИ. Насичені відтінки, неонові та соковиті поєдання кольорів — один із головних трендів цього року. Тож можете уявити

ти себе на масовій вечірці або на морі — і сміливо купуйте собі щось помітне. Яскраво-бузковий, помаранчевий та жовтий — фаворити на показах мод...

БІЛІ СУКНІ. Класика, яка буде особливо популярна влітку. Легкі, білі сукні нададуть твоєму образу жіночності та романтичності. Звичайно, їх можна носити й узимку, восени. Головне — не забруднити через погоду.

БРАСЛЕТ НА ПЛЕЧІ, АБО ВІСЕР BRACELET, як називає цю прикрасу європейська преса, — тренд, що повернувся у 2022 році з нульових. Отож якщо у вас або у вашої мами залишилися такі прикраси — сміливо діставайте і надягайте. Одразу згадуються серіали 1990-х та нульових: «Секс і місто», «Всі жінки відьми» та «Друзі»...

ПАЕТКИ. Ще один невід'ємний та яскравий елемент моди 2022 року. Дизайнери наполягають: навіть якщо ви шанувальниця аскетичного стилю, паетки на весну вам все одно потрібні.

ЕКСТРЕМАЛЬНА ВИСОТА. Минулого сезону тенденція на каблук плюс платформа тільки намітилася, а цього значно еволюціонувала і зачарпилася. Екстремально високі туфлі, сандалі та босоніжки, платформи повертаються з нульових. Знову вчитимемося на них ходити.

СПОРТИВНІ КОСТЮМИ. Спортивний стиль настільки сильно увійшов у моду, що у сезоні весна-літо ми зможемо ходити у спортивному костюмі навіть в офіс. А ви як вважаєте, це дуже?

Джерело: novy.tv.

● НА ЗАМІТКУ

Продукти, яких не слід кладти у холодильник

Ріпчаста цибуля. У холоді вона може запліснівати і швидко зіпсуватися. Ні в якому разі не треба загортати її в польєтилен. Цибуля не любить цього матеріалу, а підвищена вологість і відсутність вентиляції швидко приведуть до загнивання.

Часник. У холодильнику часник стає м'яким і неістівним. Головна рекомендація — зберігати головки в сухому та недоступному для вологи місці.

Картопля. Під впливом низької температури крохмаль перетворюється на цукор, що змінює не тільки смак бульб, але й структуру. Будьте готові до того, що картопля в холодильнику стане солодкою.

Банани. За температури від 3 до 6 градусів їх дозрівання сповільнюється, а шкірка швидко темніє. Водночас м'якуш у холоді псується повільніше, тому таким способом зберігають вже достиглі солодкі плоди. Отже, тримати банани у холодильнику допустимо, але тільки якщо вони вже стиглі і є необхідністю продовжити термін придатності.

Хліб. Не варто зберігати його в холоді, бо від цього він вийде сухим.



Фото з сайту youtube.com

стане вологим і жорстким. Якщо плануєте з'їсти буханець у найближчі чотири дні, залиште його у хлібниці. Коли мова йде про більший термін, загортаєте у м'який паперовий рушник і відправте в морозилку.

Мед. При правильному зберіганні термін придатності цього продукту практично не обмежений. Тримати мед краще в щільно закритій скляній банці в темному місці за температуру від 5 до 20 градусів. Якщо ж у квартирі жарко, то на деякий час (тиждень-місяць) спробуйте покласти в холодильник. Однак назвати це місце відповідним все-таки не можна. Холод сприяє кристалізації меду і змінює його смак.

Шоколад. Цукерки та плитки шоколаду в холодильнику «сивіють». Відбувається це тому, що групи кристалів какао-масла за низьких температур збільшуються в розмірах і формують на поверхні білі плями. Якщо шоколад побілів, але термін зберігання у нього ще не вийшов, продукт можна використати в кондитерських цілях.



Ніколи не змінююте себе, щоб догодити чоловікові... Подумайте: якщо вам тиснуть туфлі, навряд чи ви будете міняти ногу.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Як поновити жіночу енергію

Постійна втома, перепади настрою, відсутність будь-яких бажань і нескінченний потік негативних емоцій — такий стан, на жаль, знайомий більшості панянок. Ми звикли списувати все на міксеzonну депресію або невдали життєві періоди, а насправді така ситуація пояснюється просто — дефіцитом енергії.

Жіноча енергія — це відчуття насолоди, творчості та пристрасті. Саме вона спонукає світ до руху, змушуючи його розвиватися та змінюватися!

Існує дуже багато приемних способів відновити жіночі життєві сили. Потрібно тільки одне — скористатися ними, і результат експерименту вас здивує! Отже, спробуйте наступне:

ДОГЛЯД ЗА ВЛАСНИМ ТІЛОМ

Розслаблюючий масаж, новий манікюр, візит у сауну чи спортивну залу, маска для волосся або ванна з ароматичними оліями — все це не звичайні капризи, а цілощі процедури, необхідні для вашої психологочної рівноваги! Крім того, красива й доглянута жінка завжди привертає увагу мужчин, а це теж підвищує рівень жіночої енергії.

СПІЛКУВАННЯ З ІНШИМИ ЖІНКАМИ

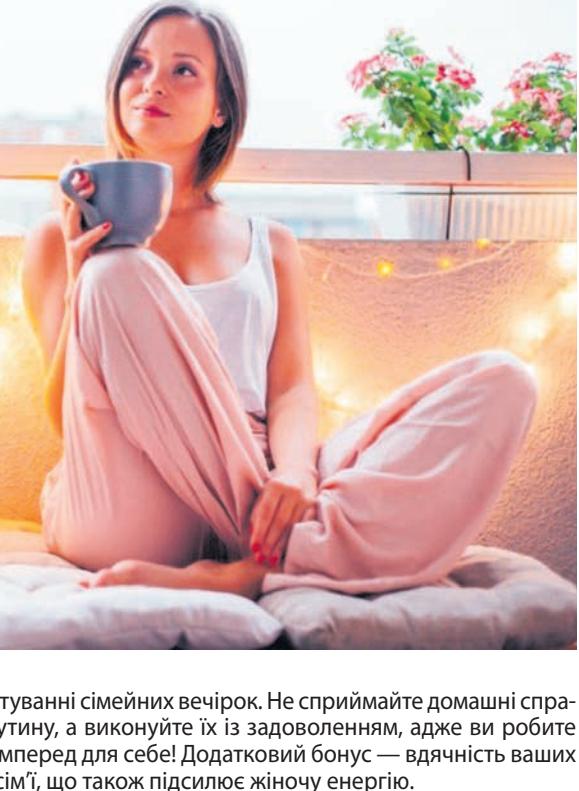
Обмін новинами та корисними порадами, обговорення осінніх подій мають для жінок надзвичайно велике значення. Інколи потрібно просто виговоритися! Мужчини часто не розуміють жіночих теревенів «ні про що», а дарма: розмовляючи з подругою, сестрою чи мамою, ви обмінюєтесь енергією, що позитивно впливає і на вас і, в кінцевому результаті, на ваших домочадців.

ТВОРЧІСТЬ

Вплив її на жінок не просто сильний, а надзвичайно могутній! Неважливо, чим ви будете займатися: співати, малювати, плести спідниці чи вишивать хрестиком. Просто робіть це! Усвідомлення того, що ви створюєте щось власними руками, підвищує самооцінку, а заспокійливі монотонні рухи урівноважують емоційний стан. І енергія наповнить вас!

ЗАТИШКО И КОМФОРТНА ПСИХОЛОГІЧНА АТМОСФЕРА В ДОМІ

За своєю природою жінка є берегинею домашнього вогнища. А це може проявлятися по-різному: у приготуванні улюблених сніданків, у підтриманні чистоти та порядку, у вихованні дітей



та влаштуванні сімейних вечірок. Не сприймайте домашні справи за рутину, а виконуйте їх із задоволенням, адже ви робите це самостійно для себе! Додатковий бонус — вдачність ваших членів сім'ї, що також підсилює жіночу енергію.

ОСОБИСТІСНИЙ РОЗВІТОК

Не слід вважати, що призначення жінки обмежується виключно наведеним красою та домашніми клопотами. Ви повинні почувати себе цікавою особистістю, адже це приваблює оточуючих і наповнює їх життєвими силами! Розвивайте свій кругозір, багато читайте, плавніше справи та зустрічі, запишіться на курси вивчення іноземної мови, врешті-решт! Пізнання нового дарує незвідані враження та відчуття — вам є що розказати і чим по ділитися. А це є жіноча енергія!

Джерело: tvivsyt.com.ua.

Вдала зима

ПРОПОНУЄМО ПРИЗИ НА СУМУ 284 000 ГРИВЕНЬ!

Шановні читачі! Ми підготували для Вас спеціальну пропозицію! Відгадуйте й отримуйте коштовні подарунки!

Якомога швидше зателефонуйте за безкоштовним номером 0-800-50-55-41 та називте правильну відповідь на конкурсне запитання!

За відповідь отримайте фотоапарат Fujifilm.

За відповідь отримайте смартфон LG.

За відповідь отримайте планшет Acer.

За відповідь отримайте телевізор Mystery.

За відповідь отримайте смартфон LG.

● СІМ «Я»

Коли дитину роздирають ревнощі

— А чому це ти йому робиш чай, а мені — ні? А мені вчора казала, щоб я собі сама запарювала!
— Просто мене мама більше любить!

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Tакі діалоги доньки й сина, старшого за неї на дванадцять років, час від часу лунають у нашій хаті. (Коли старший брат приїздить на кілька днів додому, вона дуже пильно спостерігає, щоб виловити в маминих діях «крамолу»). А в період свят, коли сімейка з шести осіб збирається разом, питання, яке вважала на три четверті вирішеним, застосрюється. Із чотирьох дітей ревнощам не піддається, на щастя, тільки найстарший. Навіть трохи молодший від нього двадцятилітній син не втримується від уїдливих зауважень на мамину адресу. Цей ревніве як до молодшої сестри, так і до старшого брата. Дочка ж нарікає на мою інакшу прихильність до усіх, крім неї. Тож чашка чаю теж, на її думку, — чистісінський прояв нерівних умов. Сказати, що мене завжди це приголомшує, — не сказать нічого: довго мені здавалося, що їхні скарги тільки для форми і що говоритиму й пояснюватиму все на цю тему тільки найменшенькому, якому недавно виповнилося п'ять літ. Але маю те, що маю.

Головне мое нагадування самій собі — не виправдовуватися за жодних обставин. Все одно не вдається. Сердитися і дратуватися (бо ж є серед моїх дітей і такі, які вимагають негайного зізнання, що маю любмичиків) теж не випадає. Сміячися, навіть як дуже хочеться, небажано: насміхатися над емоцією недобре і не по-мамськи, тим більше

проблеми це не вирішує. Що допомагає — то балансування і хитрощі. Тож на закиди про чай для обраних пропоную моїй малій дорослій донечці її улюблене какао. Вона називає це психологічною маніпуляцією й... погоджується. (Думала, що вистачить однієї бесіди, що люблю кожного однаково і по-різному — за різni риси, періоди з минулого, інакшість і схожість, однак направду таких розмов потрібно більше.) Поки роздумувала над цим, життя підкинуло ще один епізод: малій умощується обіч тата, який захоплено грає зі старшеньким у шахи, і починає повідомляти про свої досягнення в садочку й у дома. Мовляв, хоч ти, тату, і не такий цінний для мене, як мама, але не подобається мені, що приділяєш увагу «блудним» синам. Тато усміхається й погладжує його по голові. Мовчки, але це так гарно діє: личко в того одразу розпогоджується й він біжить гратися. Рятівні обіими! Вони помічні ще з одночасною фразою «Я тебе теж дуже люблю»... Вона тільки звучить награно, а діє дуже круто. Насамкінець «своєї теми» кличує доньку на какао й усміхається від геть не психологічної думки: «А все-таки приемно, коли діти до тебе ревнують».

Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про та-кій складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошто-ва: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».



МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ
Слабкі: 7, 8, 9 і 15. Середні: 1, 2, 5, 10, 11, 12, 22 і 27.
Сильні: 4 лютого. Бережіть своє здоров'я!

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ»

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Ні простити, ні прийняти

Закінчення. Початок на с. 16.

Tоді у їхньому домі і з'явилась Людочка. З першого ж погляду вона не злюбила Катруся. Дівчинка була дуже гарною і розумною, навіть у поношенні одягу виглядала королевою. Напевне, за те і не злюбила, бо іншої причини не могло бути. Катруся була слухняною і ввічливою. На перше ж прохання назвала її «мамою», допомагала і ніяких збитків не робила.

Люда ж від одного погляду на падчерику білою піною сходила. Умовила свого чоловіка віддати малу у спортивну школу-інтернат у іншому районі. Аби бачити її рідше. Таку життє Катерини з'явився спорт. Вона плавала. Спочатку неохоче, а потім усе з більшим і більшим завзяттям. Не забарілися перші успіхи. Вона вигравала змагання за змаганням.

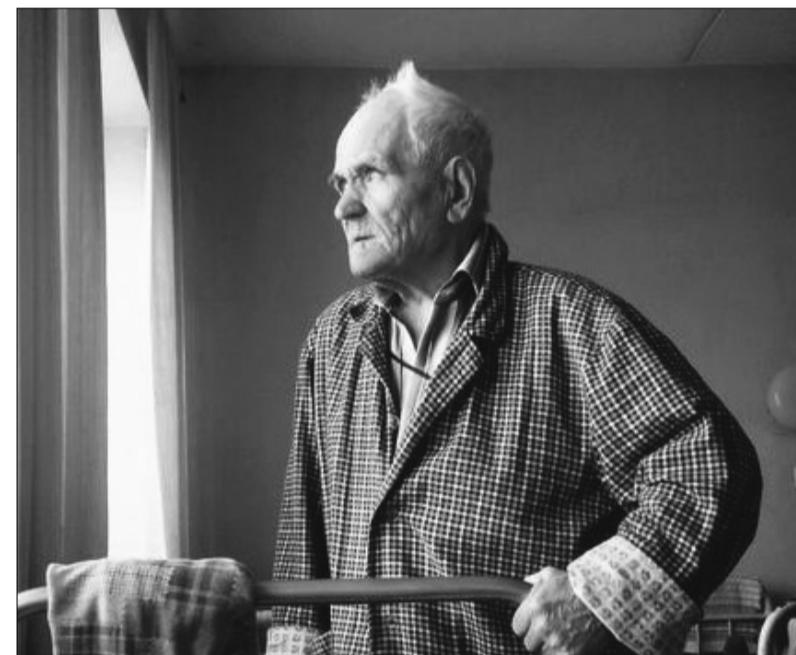
А потім, коли їй було сімнадцять, у житті Катерини з'явився Дмитро. Вони познайомилися на чергових зборах і полюбили одне одного з першого погляду. А вже після випускного Катя зрозуміла, що при надії. Дмитро зрадів несказанно, повіз наречену знайомити з батьками.

Ті сприйняли новину сухо. Дмитра відчitalи, як маленького хлопчика, і прямо там, на порозі дому, так і не вступивши їх усередину, сказали обирати між родиною і Катєю. Дмитро, низько опустивши голову, навіть не поглянувши Каті в очі, зайдов у дім. Катерині вказали на вихід без зайвих сентиментів.

Вона повернулась додому, до тата. Розповіла зі слізами на очах усе, як було. Чекала підтримки, розуміння. Її тато був добром і люблячим, вона ж пам'ятала.

— Так, а сюди ти чого приїхала? — почула чужий і водночас такий рідний голос. — Мені «подарунок» привезла, чи як? А спітала, чи треба? Ідь звідси! Більше ти не моя дитина. Тут не твій дім.

...Зараз у Каті все добре. Вона



«Їдь звідси! Більше ти не моя дитина. Тут не твій дім», — ці батькові слова Катя досі не змогла забути.

тренер у тій же школі, де колись вчилася сама. У неї вже дорослий син-красень. Скільки довелось пережити, вона нікому не побажає.

Було не просто важко — інколи начокував невимовний відчай, але вона впоралася. Змогла, вижила. І все було б прекрасно, якби не ось цей сьогоднішній дзвінок:

— Ваш тато приїхав до нас у село рік тому. Він був безхатченком, але людина дуже добра і працьовита. Ми йому виділили старенку хатинку. Він там собі жив і підробляв у людей: де дрова поріже, де на городі допоможе. А ось це зліг. Ми то ходимо до нього по черзі, але — самі розумієте — належного додому не можемо надати. Він мені сказав, що в нього донька, є і розповів, де ви навчались. Я зателефонувала, а мені і повідомили, що ви там же і працювати залишились.

Катерина Петрівна, у вас прекрасний тато з непростою долею. Другий

жина друга продала його дім, у нього ні документів, ні засобів до існування. Приїдьте, заберіть його.

— Так, він мій батько, — сказала Катерина з металом у голосі. — Даю, що дбаєте про нього. І повірте: як живу істоту мені його навіть школа, але на більше від мене не розраховуйте. Можете вважати мене не надто хорошою людиною, тут ваше повне право, але його доля мене абсолютно не обходить. Будьте здорові, пані Марино!

Можливо, і не можна так. Можливо, згодом вона дуже пожалкує, а поки що... Поки що вона сама живе в гуртожитку при школі. Малесенька кімнатка на десять квадратів є для неї всім її світом. Син на юриста пішов навчатись — може, хоч він у люді вийде. А якби тато тоді не виставив? Якби допоміг? Вони б усі заразили краще. Набагато краче.

Тому і не може Катя ні простити, ні прийняти.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Медики на Закарпатті поміняли місцями відрізані пальці 16-річному хлопцеві

Операція була дуже складною та тривала понад 6 годин

Нatalka ЧОВНИК

Юнак під час роботи з циркулярною пилою відрізав собі всі п'ять пальців на руці. Його доставили в опікове відділення обласної лікарні імені Новака. В таких випадках у медиків є приблизно 12 годин з моменту травми, коли ще можна відновити кровопостачання і врятува-

ти пальці (якщо ж ідеться про передпліччя, то це не більше 6–7 годин). Проте обстеживши травмовану кисть та ампутовані пальці хлопця, лікарі дійшли висновку, що всі пальці притиснути неможливо.

«Перший, четвертий та п'ятий мініяк не могли пришити, адже вони були дуже сильно травмовані та розчавлені на декількох рівнях циркулярною пилою. Аби створити хоча б функцію захвату, ми вирішили поміняти пальці місцями: пришили третій (середній) палець на позицію першого,

а другий палець (вказівний) — на своє місце», — пояснив лікар Андрій Погоріляк.

За його словами, операція була складною та тривала понад 6 годин: потрібно було зшити маленькі судини, артерії та вени, зафіксувати кістки спицями, відновити сухожилки та нерви, розрізані пилою. «Нам вдалося відновити перші два пальці хлопцю, які в подальшому будуть допомагати йому в функції захвату кисті», — заявив Андрій Погоріляк.

Хай так і буде!

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

Чому наші повії полюбляють... агровиставки, і скільки коштує послуга жриці кохання

Закінчення. Початок на с. 1

Аліна ЄВИЧ

Усі дівчата, які приїхали працювати сексробітницями, жили разом у квартирі. Нас на точки на вулиці вивозили старші. Там була вітрина між двома будинками, у дворах, до якої під'їджали на машинах, обирали дівчат. Взагалі стояли дві дівчини на трасі й коли біля них зупинялися — вони пояснювали, куди можна ще зайдти, щоб подивитися інших. Коли машини зайджали у двір, то за ними слідувала охорона. Нам повідомляли, що, наприклад, їде поліція, куди треба тікати... А якщо це був звичайний клієнт, то коли він обирає дівчину — платив за неї. Гроши забирає старший, а нашу частину віддавали вже тоді, коли ми поверталися.

I тоді, і зараз схема розподілу коштів між старшим і дівчиною однакова — по 50% від суми. Але оскільки тоді ми жили на квартирі, то платили ще за неї. З нас вираховували суму за їжу, чистоту... У помешканні була також старша, яка відповідала за те, щоб прибрати, приготувати їсти... Бо ми це не завжди могли зробити: приходили втомлені, хтось п'яний або... I старша відповідала саме за побут, вона не працювала.

У Москві був прайс, який встановлювали старші, але в кожній точці вони були різні. Наприклад, там, де я працювала — у вітрині — близько 100 доларів за дівчину. Враховувалося, який у неї зовнішній вигляд, які послуги надає. Мій прайс був 100 доларів: 50 — мої, 50 забирає старший.

Був випадок, коли я поїхала до клієнта з двома дівчатами з інших точок. Нас тиждень тримали у підвальні, нікуди не відпускали, просто закрили. Але я зробила так, щоб нас випустили... I довелося глими вибігати з того будинку. А коли повернулися до своїх старших, то мене ще й змуслили платити штраф. Моя старша сказала, що мене не було тиждень — і за це я повинна розплатитися, бо вони втратили гроші, які могли б заробити.

Це стало останньою краплею тоді — і кілька дівчат просто втекли до іншого стар-



Таких «нічних метеликів» легко упізнати.

шого на іншу квартиру, і там вже були інші умови роботи... Я навіть намагалася закріпитися в Москві — деякий час жила з постійним клієнтом, будували з ним стосунки, навіть хотіла забрати туди сина. Але все ж повернулася в Україну.

У Кропивницькому я зрозуміла, що хочу працювати сама — щоб не віддавати частину коштів. До того ж оренда квартир — немала. А якби виникли проблеми з поліцією, самій розібралася і легше, й безпечніше. Тому я почала через сайти знайомств самостійно шукати клієнтів — писала їм, домовлялися про зустріч, сама ж і обирала тих, з ким хочу працювати, а не зі всіма поспіль. Взагалі намагалася напрацювати базу постійних клієнтів, щоб їх не змінювати й не набирати нових чоловіків. Бізнес з постійними клієнтами ти знаєш, що вони люблять, як себе поводять. А нові клієнти — це, можна сказати, лотерея.

Дізналася, скільки коштують послуги інших дівчат у Кропивницькому — тоді ще було 350 гривень за годину. I за цим прайсом почала працювати сама. Це на квартирі. Дівчата ж, які стояли на трасі, брали за послуги, а не години — наприклад, оральний секс не може тривати годину, тому вони брали 50–80 гривень за класику... Але ціни залежали від локації, де стояли дівчата. Наприклад, на окружній більшість контингенту — далекобійники або селяни чи роботяги, які не надто багато

отримують і відповідно небагато можуть заплатити. Тому все це також враховувалося, інколи можна було домовитися про іншу ціну.

У мене ніколи не траплялося, щоб зі мною не розплачувалися. Але був випадок, коли я приїхала, відпрацювала — і зрозуміла, що з ним

щось не так. Тоді я не взяла з нього грошей — і це добре, бо з'ясувалося, що ти був поліцейський, а мене хотіли взяти «на гачок». А оськльки мені не платили, мене й не було за затримувати.

Клієнти різновікові — починаючи від студентів-лътчиків. Вони зазвичай приїх-

двали навчатися в академію і втрьох-учотирох винаймали квартиру. I вони мене викликали, я приїжджаю по черзі з ними працювала... Головне, щоб клієнти були повнолітні. А якщо молоді хлопці адекватні, то чому б і ні?

Завжди користувалася презервативами. Я намагалася мати при собі їх у достатній кількості, бо мені підходили презервативи не всіх марок — з'являлося подразнення. Взагалі про це має дбати і дівчина,

з ними, бо він сидів на порно. Тому віртуально він усе міг, а наживо — ні.

Кількість клієнтів залежить не від гарячих сезонів, а від окремих дат. Це період авансів і зарплат — середина і кінець місяця. I я навіть по квартирах розрізняла, коли мене викликатимуть: заходила в помешкання й бачила середньостатистичний небагатий ремонт, побут. Може бути ще сплеск клієнтів, коли відбувається якесь ви-

На окружній більшість контингенту — далекобійники або селяни чи роботяги, які не надто багато отримують і відповідно небагато можуть заплатити.

яка їде працювати, і клієнт.

З постійними партнерирами часто розмовляла.

З одним чоловіком ми обговорювали його бізнес, я поради давала... А насправді люди чому звертаються до дівчат за гроши? Bo соромляться знайомитися та спілкуватися. Були хлопці, які працювали в IT-сфері — вони взагалі абстрагувалися від реального світу. У мене є такий друг, з яким я спершу познайомилася як із клієнтом, а пізніше ми подружились, він допомагав налаштовувати комп'ютер, техніку. То в нього були проблеми — він до дівчат ходив, але в нього нічого не виходило

ставка — у Кропивницькому це «АгроЕкспо», виставка сільськогосподарської техніки. Тоді приїжджає багато людей, зазвичай без сімей, і можуть викликати до себе.

Коли було Євро-2012, очікували, що буде багато клієнтів. Але дарма, бо люди приїжджають дивитися футбол і пiti, а не за дівчатами бігати. Тому від таких спортивних подій це не залежить, і дівчата й не чекають збільшення клієнтури. Зате в ті періоди поліція їздila по Києву й «зачищала» проспекти: дівчат обливали зеленою, волосся вистригали...

Джерело: depo.ua.



Якщо у даті Вашого народження приховане магічне число 122...

Неймовірно, але ЦЕ ТАК!
Ваше заповітне бажання здійсниться через 10 днів... **БЕЗКОШТОВНО!**

Про що ж Ви мрієте?

Отримати значну суму/Купити автомобіль класу люкс/Купити розкішний будинок



Все, що завгодно!

Чи входите Ви до числа щасливчиків? Щоб це дізнатися, прямо зараз виконайте просте обчислення:

1. Напишіть на паперовому листі, скільки років Вам виповниться чи виповнилося у цьому році.

2. До цього числа додайте дві останні цифри року Вашого народження. Наприклад, якщо Ви народилися у 1951 році, додайте 51.

...Ви отримали магічне число 122? ВІТАЄМО! Марія Довyal здійснить Ваше заповітне бажання, до того ж БЕЗКОШТОВНО!

Повідомте своє заповітне бажання за телефоном:

0(800)50-50-41

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

Але Ви повинні діяти НЕГАЙНО!

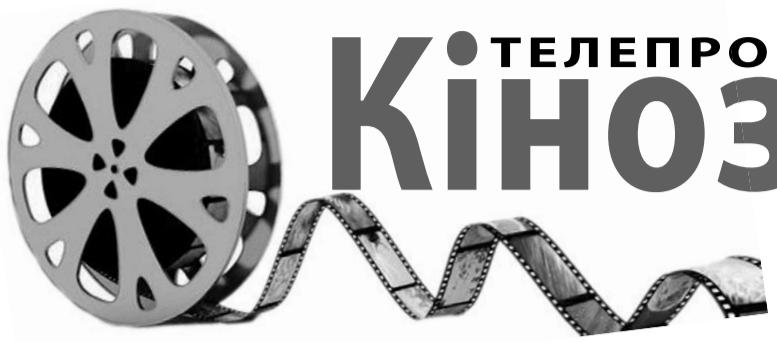
Якщо у результаті обчислень Ви отримали магічне число 122, не зволікайте ні хвилини і **негайно** зателефонуйте на безкоштовний номер: **0-800-50-50-41** та повідомте Ваше заповітне бажання Марії Довyal. Справа в тому, що вона зможе провести церемонію для здійснення Вашого заповітного бажання тільки впродовж особливого періоду, який випадає на **НАЙБЛИЖЧИЙ МІСЯЦЬ**. Тому Вам не можна втрачати ні хвилини. Зателефонуйте Марії Довyal **ВЖЕ СЬОГОДНІ!** Це ж у Ваших інтересах.

Повідомте Ваше заповітне бажання за безкоштовним телефоном. Ви нічим не ризикуєте. Це **100 % БЕЗКОШТОВНО!**

Не забудьте назвати код: **382959**



MD_1VO_CC_CIKAUGAZ_26012022



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



31 січня – 6 лютого 2022 року

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-2, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ГЕРОЯМ СЛАВА!

На шоу «Голос країни» прийшов «кіборг», якого вели на розстріл

Солдат заспівав «Тебе це може вбити» гурту СКАЙ

ЛІЯ ЛІС

На перший ефір «сліпих прослуховувань» шоу «Голос країни-12» прибув Ярослав Гав'янець із міста Копиченці Тернопільської області. Учасник проекту розповів, що служив в АТО й під час боїв за Донецький аеропорт у 2015 році 22-літнім потрапив у полон. Ярослав сказав, що навіть на війні не перестав займатися музикою, у нього була гітара, на якій він грав в окопах. «Я прийшов на «Голос», щоб хоч трохи побути тим, ким я міг би



Фото із сайту 1plus1.tv.

«Я хотів хоч трохи побути тим, ким я міг би бути».

лилися вниз, і нас зверху накрило трьома поверхами... Нас тоді з 60 людей залишилося 16. Після підриву не зосталося ні боєприпасів, нічого... Наступного дня нас взяли в полон. Ми не знали взагалі нічого. Нас повели на розстріл, поставили усіх обличчям до стіни. Вони вистрілили над головою, потім залетіла рота інших бійців, і вони відривалися, як хотіли», — пригадав український військовий.

Наразі, за словами кіборга, він живе для своїх маленьких доньок. Ярослав прийшов на «Голос країни», щоб здійснити свою дитячу мрію — бути на сцені. На шоу військовий своїм співом розвернув крісло одного із зіркових тренерів — Олі Полякової.

Зробити звернення, що він готовий обмінати себе на сина. «Спецслужби в «ДНР» побачили це відео та поставили умову таємі: приїхати з трьома українськими телеканалами, щоб це побачили в Україні. Вони приїхали, і мене відпустили», — розповів Гав'янець.

Наразі, за словами кіборга, він живе для своїх маленьких доньок. Ярослав прийшов на «Голос країни», щоб здійснити свою дитячу мрію — бути на сцені. На шоу військовий своїм співом розвернув крісло одного із зіркових тренерів — Олі Полякової.

Коли батько побачив відео, де його Ярослав у полоні, заявив, що готовий обміняти себе на сина.

бути», — поділився Герой і розповів про бої за аеропорт.

«Мені було тоді 22 роки... Підірвали термінал, був великий вибух. Хлопці прова-

ВІВТОРОК, 1 ЛЮТОГО

1+1

05:30 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих
людей 2021»

07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00
Сьогодні

09:00 Зірковий шлях

12:10 «Дти проти зірок»
13:45 Х/ф «СМЕРTELНІЙ
ЛАБІРІНТ»

12:40

20:00 «Орел і Решка.
Перезавантаження»

13:40, 21:00 «Орел і Решка.
Сніданок з 1+1»

14:30, 20:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізна служба новин»

16:15 Х/ф «ЙОЛОПІ-
РОЗБІЙНИКИ»

11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
14:45 «Одруження наосліп - 6»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:35 Т/с «Папік»
21:45 Т/с «Дім Бобринських»
22:50 ТСН: 10 вражуючих подій
ДНР»
23:00 Х/ф «УБИТИ БІЛЛА»

05:00 Т/с «Коли ми вдома»

07:00 Т/с «Комікар Рекс»
08:55, 11:50 «Битва екстремісів»
16+

11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-
Новини»

22:05 Т/с «Розколоті сні»

ІНТЕР

05:20, 22:00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» 07:00,

08:00, 09:00, 12:00 Новини 07:10,
08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРОМ»

10:00 «Корисна програма»

11:00 «Інше життя» 12:25 Х/ф
«БЛИЗНЮЧКИ» 14:30, 15:25

«Вещдок» 16:25 «Вещдок. Особий
случай» 17:40 «Новини» 18:00,
19:00, 03:15 Ток-шоу «Стосується
кожного» 20:00, 02:45 «Подорбци»
21:00 Т/с «Проявниця» 23:45
Х/ф «ПЕРЕМАГАОЧИ ЧАС»
01:35 Т/с «СБУ. Спецоперація»
04:10 «Мульфільм» 04:50
«Телемагазин»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною

06:30 Ранок у великому місті

08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05
Факти

18:00 Крила війни

19:00 Прихована реальність

ІСТВ

06:30 Ранок у великому місті

09:15, 19:20 Надзвичайні новини

10:10 Прихована небезпека

19:20, 13:15 Х/ф «ДВІЙНИК»

14:00 «СБУ. Спецоперація»

К-1

06:30 «TOP SHOP»

08:00 М/с «Оху та його друзі»

08:30 «Ути show»

09:00, 23:00 Т/с «Грань»

10:45, 18:00 «Орел і Решка.
Навколо світі подорож»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:10 «Kids time»

06:05 М/с «Оху та його друзі»

07:15 «Орел і решка»

10:45, 18:00 «Ути show»

20:50 Гант - Брест. 1/8 фіналу.

ФУТБОЛ-1

ФУТБОЛ-2

ФУТБОЛ-3

ФУТБОЛ-4

ФУТБОЛ-5

ФУТБОЛ-6

ФУТБОЛ-7

ФУТБОЛ-8

ФУТБОЛ-9

ФУТБОЛ-10

ФУТБОЛ-11

ФУТБОЛ-12

ФУТБОЛ-13

ФУТБОЛ-14

ФУТБОЛ-15

ФУТБОЛ-16

ФУТБОЛ-17

ФУТБОЛ-18

ФУТБОЛ-19

ФУТБОЛ-20

ФУТБОЛ-21

ФУТБОЛ-22

ФУТБОЛ-23

ФУТБОЛ-24

ФУТБОЛ-25

ФУТБОЛ-26

ФУТБОЛ-27

ФУТБОЛ-28

ФУТБОЛ-29

ФУТБОЛ-30

ФУТБОЛ-31

ФУТБОЛ-32

ФУТБОЛ-33

ФУТБОЛ-34

ФУТБОЛ-35

ФУТБОЛ-36

ФУТБОЛ-37

ФУТБОЛ-38

ФУТБОЛ-39

ФУТБОЛ-40

ФУТБОЛ-41

ФУТБОЛ-42

ФУТБОЛ-43

ФУТБОЛ-44

ФУТБОЛ-45

ФУТБОЛ-46

ФУТБОЛ-47

ФУТБОЛ-48

ФУТБОЛ-49

ФУТБОЛ-50

ФУТБОЛ-51

ФУТБОЛ-52

ФУТБОЛ-53

ФУТБОЛ-54

ФУТБОЛ-55

ФУТБОЛ-56

ФУТБОЛ-57

ФУТБОЛ-58

ФУТБОЛ-59

ФУТБОЛ-60

ФУТБОЛ-61

ФУТБОЛ-62

ФУТБОЛ-63

ФУТБОЛ-64

ФУТБОЛ-65

ЧЕТВЕР, 3 ЛЮТОГО

1+1

05:35 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей
2021»
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
14:45 «Одруження наосліп - 6»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:30 Т/с «Папік»
21:45 «Право на владу 2022»

ІНТЕР

05:20, 22:00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» **07:00,**
08:00, 09:00, 12:00 Новини **07:10,**
08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00 «Корисна програма»
11:00 «Інше життя» **12:25 X/ф**
«ЛАСКАВО ПРОСИМО НА БОРТ»
14:25, 15:25 «Вещодок» **16:25**
«Вещодок. Особий случай» **17:40**
«Новини» **18:00**, 19:00, 03:05
Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00, 02:35 «Подробці»
21:00 Т/с «Пропніця» **23:45**
Х/ф «ВІКРАДЕНИЯ» **01:35**
Т/с «СБУ. Спецоперація» **04:05**
«Мультифільм» **04:45** «Телемагазин»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00
Сьогодні
09:00 Зірковий шлях
11:15 Історія одного злину **16+**
14:30, 15:30, 17:00 Т/с «Водна
поліція»
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Надія»
23:10 Слідами аграрних баронів
23:50 Т/с «Розколоті сні»

СТБ

05:00 Т/с «Коли ми вдома»
06:45 Т/с «Комісар Рекс»

ІСТВ

08:40, 11:50 «Битва екстрасенсів»
16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-
Новини»
13:10, 14:50 Т/с «Сліпа»
15:40, 18:05 Т/с «Сліп»
19:05 «Супербабуся» **12+**
20:15, 22:50 Т/с «Папаньки»
23:05 Т/с «Доньки - матері»

ІНТЕР

06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05
Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
11:45, 13:15 Х/ф «С.В.О.Т.:
ПЕРЕХРЕСНИЙ ВОГОНЬ»
14:00, 16:25, 22:40 Т/с «Нюха»
16:40, 21:25 Т/с «Пес»
17:45 Т/с «Коп з минулого»
20:20 Анти-зомбі

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:45 «Kids time»
06:25 Т/с «CSI: Місце злочину»
06:05 М/с «Том і Джеррі - Шоу»
07:50 «Open i решка»
09:55 Т/с «Мерлін»
11:50 «Дти проти зірок»
13:20 Х/ф «ДОРОГА ХАОСУ»
15:30, 20:00 «То зверх?» **12+**
17:40 Т/с «Будиночок на щастя»
22:00 Х/ф «ПОГАНА КОМПАНІЯ»

ІНТЕР

06:00 «Джедай 2019»
06:25 Т/с «CSI: Місце злочину»
08:15 Х/ф «ЗДНІ НА ВІВІСТВО»
10:50 Т/с «Звонар»
12:50 «Загублений світ»
17:55 «Секретні матеріали»
18:15 «Сліпецько»
18:50 «Джедай»
19:25 «Воїни діріг»
20:15 Т/с «Звонар-2»

ФУТБОЛ-1

06:00, 17:10 Відбір до ЧС-2022
г. Огляд туру **06:50** Палмейрас
- Фламенго. Фінал. Кубок
Лібертадорес **10:00**, 15:00,
19:45, 22:30 Футбол NEWS **10:20**
Бешікtaş - Галатасарай. Чемпіонат
Туреччини **12:10** Марсель -
Монпельє. 1/8 фіналу. Кубок
Франції **14:00**, 21:25 Огляд 2-го
ігрового дня. Відбір до ЧС-2022
15:20 Шахтар - Црвена Звезда.
Контрольна гра **18:00**, 20:55 «Winter
Studio. MatchDay» **18:55** LIVE.
Полісся - Верес. Winter Cup 2022.
22:50 Берхерак - Сент-Етьєн. 1/8
фіналу. Кубок Франції

МЕГА

06.00, 12.15 Містична Україна
07.00 Правила виживання
09.00 Страх у твоєму дому
10.10, 10.40 Речовий доказ
11.20, 21.50 Герої будівельного
майданіка
13.15 Заборонена історія
14.10 Божевільний світ
15.05 Довідник дівок природи
16.05, 20.50 Глобальна наука
17.05, 23.40 Як властюваній
Всесвіт
18.05 Крила війни
19.05 Приховані реальність
19.55, 22.40 Шукачі

П'ЯТНИЦЯ, 4 ЛЮТОГО

1+1

06:00 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих
людей 2021»

K-1

06:30 «TOP SHOP»
08:05 М/с «Юха та його друзі»
08:25 «Ухти show»
09:00, 23:00 Т/с «Грань»
10:45, 18:00 «Open i решка»
12:40, 20:00 «Open i решка.
Перезавантаження»
13:40, 21:00 «Open i решка.

14:45, 18:00 «Одруження наосліп - 6»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:15 Х/ф «ПАДІННЯ ЛОНДОНА»
22:15 Х/ф «ПОМПЕЙ»

ІНТЕР

06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05
Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини

10:10, 14:45, 19:30 ТСН:

«Телевізна служба новин»

11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
14:45 «Одруження наосліп - 6»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:15 Х/ф «ПАДІННЯ ЛОНДОНА»
22:15 Х/ф «ПОМПЕЙ»

НОВИЙ КАНАЛ

05.15, 22.55 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» **07.00,**
08.00, 09.00, 12.00 Новини **07.10,**
08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Інше життя» **12.25 X/ф**
«ВУЛКАН ПРИСТАРСТЕЙ» **14.10,**
15.00, 15.45, 20.30 «Вещодок»
16.30 «Вещодок. Особий случай»
17.40 «Новини» **18.00** Ток-шоу
«Стосується кожного» **20.00**, 03.25
«Подробці» **21.00 X/ф «21 МІСТ»**
03.55 «Open i решка. Шопінг»
04.45 «Телемагазин»

2+2

06:00 «Джедай 2019»
06:25 Т/с «CSI: Місце злочину»
08:00 Х/ф «ЗДНІ НА ВІВІСТВО»
10:50 Т/с «Звонар»
12:50 «Загублений світ»
17:40 «Новини» **18.00** Ток-шоу
«Стосується кожного» **20.00**, 03.25
«Подробці» **21.00 X/ф «21 МІСТ»**
03.55 «Open i решка. Шопінг»
04.45 «Телемагазин»

ФУТБОЛ-1

06:00, 17:10 Відбір до ЧС-2022
г. Огляд туру **06:50** Палмейрас
- Фламенго. Фінал. Кубок
Лібертадорес **10:00**, 15:00,
19:45, 22:30 Футбол NEWS **10:20**
Бешікtaş - Галатасарай. Чемпіонат
Туреччини **12:10** Марсель -
Монпельє. 1/8 фіналу. Кубок
Франції **14:00**, 21:25 Огляд 2-го
ігрового дня. Відбір до ЧС-2022
15:20 Шахтар - Црвена Звезда.
Контрольна гра **18:00**, 20:55 «Winter
Studio. MatchDay» **18:55** LIVE.
Полісся - Верес. Winter Cup 2022.
22:50 Берхерак - Сент-Етьєн. 1/8
фіналу. Кубок Франції

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00
Сьогодні
09:00 Зірковий шлях
11:15 Історія одного злину **16+**
14:30, 15:30, 17:00 Т/с «Водна
поліція»
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Надія»
23:10 Слідами аграрних баронів
23:50 Т/с «Розколоті сні»

СТБ

06:00, 07:45 «Kids time»
06:25 Т/с «CSI: Місце злочину»
08:15 Х/ф «ЗДНІ НА ВІВІСТВО»
10:50 Т/с «Звонар»
12:50 «Загублений світ»
17:40 «Новини» **18.00** Ток-шоу
«Стосується кожного» **20.00**, 03.25
«Подробці» **21.00 X/ф «21 МІСТ»**
03.55 «Open i решка. Шопінг»
04.45 «Телемагазин»

ФУТБОЛ-1

06:00, 17:10 Відбір до ЧС-2022
г. Огляд туру **06:50** Палмейрас
- Фламенго. Фінал. Кубок
Лібертадорес **10:00**, 15:00,
19:45, 22:30 Футбол NEWS **10:20**
Бешікtaş - Галатасарай. Чемпіонат
Туреччини **12:10** Марсель -
Монпельє. 1/8 фіналу. Кубок
Франції **14:00**, 21:25 Огляд 2-го
ігрового дня. Відбір до ЧС-2022
15:20 Шахтар - Црвена Звезда.
Контрольна гра **18:00**, 20:55 «Winter
Studio. MatchDay» **18:55** LIVE.
Полісся - Верес. Winter Cup 2022.
22:50 Берхерак - Сент-Етьєн. 1/8
фіналу. Кубок Франції

МЕГА

06.00, 12.15 Містична Україна
07.00 Правила виживання
09.00 Страх у твоєму дому
10.10, 10.40 Речовий доказ
11.20, 21.50 Герої будівельного
майданіка
13.15 Заборонена історія
14.10 Божевільний світ
15.05 Довідник дівок природи
16.05, 20.50 Глобальна наука
17.05, 23.40 Як властюваній
Всесвіт
18.05 Крила війни
19.05 Приховані реальність
19.55, 22.40 Шукачі

1+1

06:00 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих
людей 2021»

K-1

06:30 «TOP SHOP»
08:05 М/с «Юха та його друзі»
08:25 «Ухти show»
09:00 Т/с «Грань»
10:35 «Open i решка.

Навколо світла подорож

12:30, 20:00 «Open i решка.

Перезавантаження»

13:30, 21:00 «Open i решка.

Морський сезон»

14:25 Х/ф «ВЕСІЛЬНА ВЕЧІРКА»

16:10 Х/ф «ІЗ ДЖУНГЛІВ У
ДЖУНГЛІ»
18:10 Х/ф «У ПОШУКАХ
ГАЛАКТИКИ»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 12:15 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» **07.00,**
08:00, 09:00, 12:00 Новини **07**

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

НУМО ВАРИТИ СВІЖЕНЬКІ СУПЧИКИ!

Ви також скучили за першими стравами? Ще б пак! Після серії тривалих зимових свят і попразникової акції «Доїдайте, бо ж зіпсується!» навіть найвибагливіші гурмани з нетерпінням чекають, коли на столі з'являться не всілякі вишукані найдки, а паруватиме звичайнісінький щойно зварений гарячий суп. Якщо ж ви дадаєте буденній першій страві якоєсь особливої нотки, почуєте замість звичного «дякую» найвищий кулінарний комплімент: «Хочу добавки!»



Додасте буденній першій страві якоєсь особливої нотки — почуєте замість звичного «дякую» найвищий кулінарний комплімент: «Хочу добавки!»

Фото із сайту ruposter.ru

ВЕРШКОВИЙ ІЗ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТА БРЮССЕЛЬСЬКОЮ КАПУСТОЮ

Інгредієнти: 5–6 картоплин, 1 морква, 250–300 г брюссельської капусти, 2 цибулини, 2–3 плавлені сирки, 2–3 зубчики часнику, лавровий листок, кілька горошин духмяного перцю, 100 мл вершків, 350 г фаршу, сіль, перець, зелень — за смаком, олія для засмажування.

Приготування. До фаршу потерти одну цибулю, посолити, поперчити, вимішати, відбити і сформувати фрикадельки. У товстостінну кастрюлю влити трохи олії, всипати нарізану кубиками цибулю і спасерувати. Додати потерту моркву і смажити ще кілька хвилин. Сюди ж вкинути почищену й покраїну кубиками картоплю і долити води. На середньому вогні довести до кипіння, зняти піну, вкинути фрикадельки і брюссельську капусту. Варити на слабкому вогні до готовності. Наприкінці посолити, поперчити, додати плавлені сирки, вершки, спеції та часник, проварити до розчинення сирків, посипати зеленню і зняти з вогню. Залишити на кілька хвилин, щоб суп настоявся, і подавати.



Фото із фейсбук-сторінки Julija Simonchuk .

«ЧІЗБУРГЕР»

Інгредієнти: 200 г фаршу, невелика морква, 2 ст. л. олії, 1 цибулина, 2–3 картоплини, сіль, спеції, чорний мелений перець — до смаку, 1 лавровий листок, 600 мл води; **для соусу-заправки** — 80 г твердого сиру, 100 мл молока, 20 г вершкового масла, 1,5 ч. л. борошна, сухарики для подачі.

Приготування. Цибулю, картоплю і моркву почистити. Цибулю нарізати дрібними шматочками, морквину — кубиками. У розігріті сковорідку з олією викласти моркву та цибулю, підсмажити, помішуючи, 2–3 хвилини на середньому вогні, потім додати фарш. Ретельно вимішати і готувати далі, не перестаючи помішувати, до зміни кольору фаршу, після цього всипати покраїну невеликими кубиками картоплю і смажити при постійному помішуванні близько 3–4 хвилин (при цьому бульба не повинна мати скоринку). Перекласти вміст сковороди в кастрюлю, влити гарячу воду, додати сіль, спеції, чорний мелений перець, лавровий лист. Поставити кастрюлю на сильний вогонь, довести до кипіння, прикрити кришкою і варити суп на невеликому вогні до готовності картоплі (хвилин 15). Для приготування соусу-заправки в сковоро-



Фото із фейсбук-сторінки Дмитра ЗАБУРМЕХИ.

ді розтопити вершкове масло на середньому вогні, всипати борошно, перемішати, влити тепле молоко, швидко мішаючи, щоб вийшла однорідна, без грудочок маса. У гарячу суміш додати натертій на дрібній терці сир та інтенсивно перемішувати, поки сир не розплівиться. Коли картопля стане м'якою, заправити цим соусом суп, перемішати, довести до кипіння на середньому вогні, тоді зменшити полум'я і варити на слабкому вогні 5 хвилин. Подавати страву гарячою із сухариками!

СУП-ПЮРЕ ІЗ БРОКОЛІ

Інгредієнти: 250 г броколі (взимку можна використовувати заморожений продукт, а в сезон, звичайно, краще взяти свіжий), 1 ст. л. соняшникової олії, 1 цибулина, 3–4 зубчики часнику, 4 ст. л. оливкової олії, 200 мл вершків (20%), 250 мл води, перець чилі, куркума, кінза, кмин, насіння гірчиці — до смаку, 50 г гарбузового насіння, грінки пшеничні.

Приготування. Якщо використовуєте розморожену броколі, просушіть її на серветці, перекладіть на деко, посоліть, збрізньте олією, перемішайте і запечіть у духовці протягом 20 хвилин. Гарбузове насіння змішайте з олією, меленим коріандром, кмином, насінням гірчиці та куркумою і обсмажте на сковороді. Остудіть. Нарізте цибулю півкільцями і обсмажте



Фото із сайту popoisty.com.

разом із подрібненим часником на оливковій олії, посоліть. Додаємо броколі. Вливаємо вершки і воду, додамо за смаком ще спеції, доведіть до кипіння, а тоді збийте суп блендером до однорідної консистенції. Подавайте з грінками.

ЦИБУЛЕВИЙ У ГОРЩИКАХ

Інгредієнти: 6–8 середніх цибулин, 2 ст. л. вершкового масла, 2 ст. л. оливкової олії, 3 ст. л. борошна, мускатний горіх, сіль, мелений перець, дрібка солі, 100 мл білого сухого вина, 5 скл. бульйону (м'ясного чи овочевого), 100–120 г твердого сиру, грінки.

Приготування. Цибулю нарізати кубиками або півкільцями і смажити на олії або вершковому маслі на великому вогні доти, поки не виділиться багато соку. Тоді зробити мінімальний вогонь і спасерувати якнайдовше (приблизно пів години), періодично помішуючи, тоді всипати сіль, перець та цукор, перемішати й спасерувати ще 10 хвилин, після чого додати борошно, обсмажити декілька хвилин. Якщо хочете, щоб шматочки цибулі зовсім не відчувалися, а суп мав ніжну консистенцію, то збийте суміш блендером. Влити



Фото Світлани ЯСЬКОВОЇ.

до пюре вино, ретельно перемішати, присмачити мускатним горіхом, залити бульйоном і варити на повільному вогні протягом 20 хвилин, далі розлити у глиняні горщики. На сухій сковорідці обсмажити шматочки батона або французького багета. Сир натерти на терці. В кожен горщик із супом покласти по столовій ложці сиру. На нього — грінку й знову столову ложку тертого сиру. Запікати в духовці у горщиках до розплавлення сиру.

СУП ІЗ ДОМАШНЬОЮ ЛОКШИНОЮ

Усі ми так чекали свят. Але, втомившись від ситних жирних страв, уже хочемо чогось ріденького. Ароматний і наваристий супчик із домашньою локшиною якраз до речі

Інгредієнти: 400 г курятини, 3 л води, 2 картоплини, 1 морква, 1 цибулина (+ 1 для приготування бульйону), 100 г борошна пшеничного, 1 яйце, сіль за смаком, 2 лаврові листки, 7 горошин чорного перцю.

Приготування. Для бульйону м'ясо домашньої курки або індички доводимо до кипіння, знімаємо піну, солимо і варимо на малому вогні до готовності. Можна додати цілу цибулю, яку потім слід вийняти. Поки вариться бульйон, готуємо локшину. Для цього яйце збиваємо з дрібкою солі і додаємо 100 г борошна (муки може знадобитися трохи більше або менше), добре вимішуюмо тісто, яке повинно вийти однорідним та еластичним, накриваємо його рушником або харчовою плівкою і залишаємо на 15 хвилин. Після цього тонко розкочуємо, присипаємо борошном, складаємо навпіл або вчетверо і нарізаємо смужками.



Фото із сайту cookbook.in.ua.

На 2,5–3 л бульйону локшини буде якраз достатньо. З готового бульйону дістаемо м'ясо, остудивши, відділяємо його від кісток і нарізаємо. Ріжемо картоплю, цибулю (дрібно), моркву тремо на терці. Цибулю з моркою можна спасерувати кілька хвилин на сковороді з олією або закладати разом із картоплею відразу в бульйон. Коли овочі майже готові, додаємо м'ясо і локшину, перець горошком і лавровий лист, варимо 5 хвилин. Перцем чорним меленим і зеленню посипаємо за 2 хвилини до готовності.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«А хто написав музику?» – «ШАМО собою розуміється!..»

Друзі, мені вже не терпиться засчитувати фрагмент із книги уродженця волинського Тернопілля, а нині киянина, заслуженого журналіста України Андрія Мельничука «Великден душі моєї», яка і надихнула мене на запитання першого туру... Навіть за нинішній заголовок голосно дякую Вам, Андрію Васильовичу!

Грицько ГАРБУЗ

Проте, за правилами, на самперед маю нагадати всім запитання першого туру нашої інтелектуальної вікторини-2022, щоб нові гравці змогли вловити суть гри і стати її активними учасниками. За кожну розгадку нараховуємо 1 бал, а в кінці року визначаємо «Розумника-2022».

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 1 (2022)

Ці «фестивальні» квіти на світлині народили такі ліричні рядки, що стали офіційним славнем одног знатного в світі міста на березі легендарної ріки. Тому сьогодні в гарбузі ми заховали листок із його назвою. У вірш-пісні згадується і серце, і кохана, і вогні, і навіть улюблений колір В.О.З.... Відповідь на запитання, до речі, є в неймовірно теплій і щирій книзі заслуженого журналіста України Андрія Мельничука «Великден душі моєї», яка вийшла з друку буквально напередодні нинішнього Нового року.

Листок із назвою якого містами заховали у гарбузі?

Зазвичай, далі я цитую фрагмент листа переможця конкурсу історій пошуку правильної відповіді. І цього разу вибір був чималий, проте всі оповіді сходилися до вікіпедичного – як від споглядання квітів каннів і діалогу закоханих у 1962 році народилася суперова пісня «Як тебе не любити, Києве мій!».

Тому переможця в цій частині конкурсу сьогодні не буде, natомість я засчитую фрагмент із книги Андрія Мельничука «Великден душі моєї», де розповідається



Дружня співпраця Дмитра Луценка (ліворуч) та Ігоря Шамо дала крила не одному видатному твору, який злагатив українську пісенну культуру.

про творців офіційного славня Києва. До речі, розділ про Дмитра Луценка (подарував нам ще такі легендарні твори – «Пісня про хліб», «Мамина вишня», «Осіннє золото», «Хата, моя біла хата») автор назвав «Як його не любити» і дуже тепло описав щиру полтавську душу поета.

«Одного разу Луценко буквально вбіг у мій секретарський кабінет. Ми якраз готовали наступний номер. Дмитро Омелянович, членкою перепросивши, сказав чи, точніше, вигукнув:

– Хlopці, є нова пісня! І, по-моєму, непогана. Дозвольте познайомлю.

Ми радо зустріли свого широго автора і друга й поцікавилися, хто написав музику. Дмитро Омелянович Луценко з притаманним йому добрим, сердечним гумором відповів:

– Шамо собою розуміється!

Дружба цих двох славних митців – Ігоря Шамо (1925–1982) і Дмитра Луценка (1921–1989) – дала крила не одному видатному творові, який злагатив українську пісенну культуру. Як, до речі, дружба з Л. Ревуцьким, М. Дремлюгою, А. Пашкевичем, багатьма іншими видатними композиторами.

Дмитро Омелянович тихо та журно заспівав гарним голосом: «Мені здається, ніби вдалині

сивіють не тумани при долині, а тіні тих, що впали на війні... Так ми вперше почули пісню «Балада про братерство», яку згодом натхненно виконував народний артист України Анатолій Мокренко».

А есемески зі словом-відповідю до «Київ» ми отримали від 16 наших учасників. Давненько такого не було! Але власників грошових призів має бути двоє, тому довелося проводити жеребкування. А допомогла нам у цій справі **прима Волинського обласного академічного музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України Людмила Приходько**.

З легкої руки пані Людмили по 100 гривень отримають **Оксана Чухно з села Шеки Лубенського району Полтавської області і Вікторія Парм'юнова із селища Локачі Володимир-Волинського району Волині**.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої

та другої сторінок паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного

коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 3 (2022)

Предмет, на виготовлення якого американці пів століття



Фото із сайту i-hit.com.

Якщо ви передплатите «Цікаву газету на вихідні» разом із газетою «Волинь-нова», – щотижня маєте шанс виграти 1000 гривень! Передплатні індекси – на 3-й сторінці.

тому виклали мільйон доларів (!), у Радянському Союзі обійшовся у копійки. А виконував одну ю ту ж важливу функцію. Саме совєтський аналог ми і заховали в гарбузі (штатівський нам – засв!). Аби дізнатись що це, все одно маємо повернутись до американського. Таким словом називають те, що обов'язково є у вас дома, у сусіда, та й взагалі на кожній роботі. Є і у внуків, коханок, осібливого посуду чи транспорту... Якби це запитання поставив пів століття тому, то користувався б і американським (звісно, не за мільйон «зелених»), і радянським, а нині проігнорував обох.

Що за предмет знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 6 лютого 2022 року тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Різдво», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Юрій Жук)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо працильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні»**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опиші, як шукав відповідь.

Нехай на вашому гарбузя-чому полі не розриваються ракети, бомби і міни!

● БО СЛОВО — ЗБРОЯ!

Фото із сайту sport.ua.



А що він хотів, коли боїться дати відповідь на запитання чий Крим?

Від Усика в Україні відмовилися всі спонсори

Непереможний український боксер в ефірі Youtube-каналу Маші Єфросіній зізнався, що втратив усі рекламні контракти у нашій країні

Леонід ОЛІЙНИК

За словами Олександра Усика (на фото), причина цьому — його політична позиція. «Через цей поділ, нерозуміння дуже багато контрактів пішло, багатомільйонних контрактів. Вони відмовилися. Наприклад пояснюювали: «Ти там політично висловлювався». Я кажу: «Де? Показжіть?». — «Ну ось у нашій компанії така позиція. Ми й хотіли, але довелося дати назад», — розповів Усик. І давдав, що це особливо його не турбує, бо вважає, що гроші — це найлегший ресурс, який можна заповнити.

Нагадаємо, що в серпні 2019 року боксер потрапив у скандал, коли взяв участь у спільному ефірі з одіозним проросійським блогером Анатолієм Шарлем і зізнався, що стежить за його діяльністю. А в травні 2020-го Усик разом із іншим боксером Василем Ломаченком знявся у російському фільмі «Здрастий, брате, Христос Воскрес!». Прем'єра відбулася на YouTube-каналі російського монастиря. До речі, друг Усика Ломаченка у грудні минулого року після чергової перемоги відмовився виходити на ринг із українським прапором, а вийшов із по-лотнищем рідного міста Аккерман на Одещині.

Отака дивна ідентифікаційна роздвоєність хлопців-боксерів. Але чи тільки у них?..

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

«Його доля мене абсолютно не обходить».

Ні простити, ні прийняти

— Так, він мій батько, — сказала Катерина з металом у голосі. — Дякую, що дбаєте про нього. І повірте: як живу істоту мені його навіть шкода, але на більше від мене не розрахуйте. Можете вважати мене не надто хорошою людиною, тут ваше повне право, але його доля мене абсолютно не обходить. Будьте здорові, пані Марино!

Анна КОРОЛЬОВА

Вимкнула зв'язок і подивилася вдалечину. Сідало сонце. Небосхил вигравав усіма барвами і відтінками, та Катя того не бачила. Рукою машинально гладила рудого Мурчика, а перед очима неслись картички з минулого. Чула татів голос. Колись такий рідний, а того дня чужий. Слова летіли у неї важезним камінням, і не було від них порятунку. Скільки їй тоді було? Сімнадцять? Ні, здається, того дня їй саме виповнилось вісімнадцять...

Катруся була Зіронькою і Квіточкою. До шести років щиро була впевнена, що саме так її і звуть. Так і представлялась:

— Я Зіронька і Квіточка.

Її всі дуже любили. Ну а як іще ставиться до такого блакитноокого янголятка з кучерявим, як пух, волоссячком кольору стиглого колосся. Тоді і мама душі у малій не чули. Здається, і землі вона ніжкими не торкалась, все її на руках носили. Тільки й чула мала: «Ти наше сонечко, наша зіронька, наша квіточка».

Катерина усміхнулась, загадуючи. Єдині світлі і теплі спогади за все її непросте життя. Тоді ще повна, велика родина, яка для малої була непорушною кам'яницею. Безпека і бемірне щастя. Розлетілось... Й тоді вісім виповнилось, як не стало мами.

Пам'ятає, не могла зрозуміти, чому всі плачуть. Тато вперше повернувшись з роботи, не взяв на руки, хоч вона і підбігла до нього радісна. Обидві бабусі, втираючи сльози, ходили по будинку, навіщось збираючи мамині речі. Тоді вона вперше почула оте нестерпно-важке «сирітка».

Бабусі пішли одна за одною протягом наступного року. Казали татові, що хтось наврочив, а може, доля така у них у всіх була. Їхній дім зі світлого і радісного став німим і темним. Тато пустився берега. Катя ж ходила до школи якось, хтось її годував, давали небайдужі і речі якісь. Три роки так прожили, аж поки не прийшла служба опіки. Катрусю хотіли забрати.

Чи не вперше за той час її тато був при тямі. Зрозумівши, що саме хочуть ті люди, твердо сказав, що дитини не віддасть. Пообіцяв узятися за розум і віправитись.

Закінчення на с. 10.

● ЦІКАВИЙ СВІТ

Міс Ялинкою-2022 стала зелена красуня, яку торік вважали потворною

Під кінець зимових свят українці обрали найгарніше новорічне дерево країни. Любителі різдвяних атрибутів голосували за свою колючу фаворитку протягом двох тижнів на сайті столичної будівельної компанії «Лун місто», яка й провела традиційне опитування

Іrusina ПРИХОДЬКО

Серед 30 варіантів почесне звання найкрасивішої отримала миколаївська. Цю зелену красуню вперше встановили в місті у 2018-му за майже три мільйони гривень. Втім, містянам вона зовсім не сподобалася. Річ у тім, що центральну площу багато років прикрашала жива ялинка, а коли замість неї встановили штучне дерево, миколаївці в один голос назвали його потворним. Однак через три роки до нового новорічного символа всі звикли й навіть називали красивим та оригінальним. До речі, дизайн його з того часу не змінився. Миколаївська ялинка є однією з найвищих в Україні: сягає 22 метрів заввишки і 10 метрів у діаметрі. На ній немає традиційних іграшок — лише ілюмінація у вигляді різноманітних новорічних фігурок.

Друге місце посіла головна ялинка Чернівців. Цьогоріч влада міста вирішила придбати нову зелену красуню за майже 800 тисяч гривень. Дерево заввишки 18 метрів рясно вкрити сніжинками та гірляндами. Найбільше до душі містянам припали золотисті, сріблясті та білі зірки, які розмістили по всьому дереву.

Третю сходинку у рейтингу найкрасивіших зайняла головна ялинка Бучі, що у Київській області. Користувачі вважають її красивішою за столичну: мовляв, у це новорічне дерево вклали більше душі. На її встановлення виділили майже сім мільйонів гривень!

На четвертому місці — 28-метрова вінницька ялинка. Ця новорічна красуня лідуриала в різних новорічних рейтингах, а за опитуванням сайту Укрінформ, її навіть називали найгарнішою в Україні. Для неї запустили чимало нових іграшок та ілюмінацій. Найбільше містянам до вподоби великі бурульки, світлові 3D-кулі, а також квіти синього, золотисто-жовтого та срібного кольорів.

У десятці найкращих — також луцькі ялинки та харківська. Їх українці вважають найкіавішими.

В обласному центрі Волині у свято-вілюмінацію традиційно вбрали три дерева, які ростуть поруч. На них повісили



Фото із сайту lun.ua.
Витрати Бучі сумарно дорівнюють витратам у дев'ятьох обласних центрах (Тернополі, Львові, Полтаві, Івано-Франківську, Черкасах, Луцьку, Чернігові, Житомирі, Сумах).



Фото із сайту volyn.com.ua.
Луцькі ялинки хворіють, тому наступного року в обласному центрі Волині може з'явитися нове новорічне дерево.



Фото із сайту lun.ua.
Завдяки потужній ілюмінації у нічну пору миколаївську зелену красуню видно навіть зі значної висоти.

Торік харківська ялинка отримала звання найбільшої у Європі.

150 іграшок і понад 200 гірлянд. Нових прикрас цього року не купували. Втім, простий дизайн та золотисті гірлянди вже котрий рік припадають до душі як жителям Луцька, так і його гостям.

А от головна ялинка Харкова вартістю у понад три мільйони гривень підкорила... «фігуру». Найвище в Україні 40-метрове штучне дерево має витончені гілки трикутної форми по всьому об'єму. Конструкція зібрана з безлічі окремих деталей і підсвічена світлодіодними лампами, як гігантський телевізор. На головному новорічному символі міста — кілька тисяч кульок із глянсового пластика, завитки, що світяться і передають морозні візерунки. Торік вона отримала звання найбільшої у Європі.

● УСМІХНІТЬСЯ!

Дізнаватись краще до весілля

Один чоловік зустрів гарну жінку і відразу вирішив одружитися з нею

Вона: «Але мій абсолютно не знаємо одне одного».

Він: «Це дрібниці. Ми дізнаємося більше з часом».

Жінка погодилася, і вони, одружившись, поїхали у весільну подорож.

Одного ранку, лежачі біля готельного басейну, чоловік раптом встав, піднявся на десятиметрову вежу і пірнув звідти у воду. Стрибок був філігранним. Три оберти в зігнутій позиції... У воду він увійшов, як стріла.

Вона: «Це неймовірно!»

Він: «Я був олімпійським чемпіоном зі стрибків із вишкі. Бачиш, я казав тобі, що ми дізнаємося більше одне про одного».

Жінка тоді теж піднялася, стрибнула у воду і з неймовірною швидкістю проплила метрів 300.

Він: «Це було неймовірно! Ти що, теж олімпійська чемпіонка?»

Вона: «Ні, я працювала повію у Венеції... По обидва боки каналу...»