



Явився ангел
у вигляді
жінки-бомжа

с. 16, 10

ГАЗЕТА
на вихідні



9 лютого 2022 року №6 (219) Ціна 7 грн

● ОСОБИСТІСТЬ



Музичне ток-шоу Ігоря Кондратюка «Караоке на Майдані» виходило на екрані 20 років.
Але й сьогодні воно мало б популярності.

«Після 2014-го працювати в Росію їдуть не артисти, а колаборанти»

«Караоке на Майдані — гра для тих, хто любить спів», — захоплено підспівували українці ще коли нас було 52 мільйони. Знамените талант-шоу безперервно виходило в ефір із січня 1999-го по січень 2019-го, тобто цілих 20 років. Це досягнення навіть стало Національним рекордом України. «Караоке на Майдані» відкрило плеяду молодих артистів. Стоячи у натовпі, співали: Тіна Кароль, Макс Барських, MEOVIN, Taras Topоля,

Ігор Кондратюк співав у шкільному хорі села Пригір'я Херсонської області й у місцевому ВІА «Асоль».

Віталій Козловський, Дмитро Каднай та інші зірки. І весь цей час незмінним ведучим проекту залишався Ігор Кондратюк (на фото). До слова, він теж став володарем Національного рекорду за найдовший термін

роботи в одному телешоу. Працюючи стільки років на телебаченні та в шоубізнесі, сам Ігор є досить закритою особистістю і рідко дає інтерв'ю. Але кілька цікавих фактів про нього нам вдалось дізнатись

● ТЕМА №1

Фото із сайту unian.ua.



«Моральні муки з приводу вбивства людини вигадали далекі від війни люди», — переконана Олена.

**Снайперка
Олена Білозерська
зі своєю «Галею»
поклала вже 10 москалів**

«Сунуться ще — отримають по повній...» —
обіцяє геройня війни з Росією

Розповідь про неї — на с. 6

● УВАГА: АФЕРА!



ДРОВА
ДЕШЕВО

Не клійте на такі оголошення!

**«Продав» дров
на мільйон гривень...
в'язень колонії**

Лише офіційно потерпілих нарахували більше сотні, а насправді їх у рази більше, підозрюють у поліції. Шахрай публікували оголошення у соцмережах та на рекламних сайтах. Обіцяли швидку доставку дров за привабливою ціною, але товару в них не було. Ба більше — організатор афери взагалі виявився... в'язнем колонії

Закінчення на с. 16

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:
0967731037, 0668247160



Закінчення на с. 11

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Зеленський хоче скасувати призов на військову службу

Найрезонансніші події в Україні та світі очима наших журналістів

В армію братимуть лише на кілька місяців?

Міністр оборони Олексій Резников розповів деталі щодо пропозиції Володимира Зеленського про реформу війська

«**П**резидент доручив, і ми підготували бачення моделі, на першому етапі якої призов зберігається, проте в якості альтернативи вводиться короткострокова (3–4 місяці) інтенсивна військова підготовка. Пройшовши таку підготовку, молоді люди не потраплятимуть під призов. Натомість вони отримають базові військові навички», — зазначив він.

За словами Резникова, від 1 січня 2024 року планується повністю замінити призов на короткотривалу інтенсивну підготовку, поступово збільшуячи обсяги залучених і підтримуючи їхні навички шляхом періодичних тренувань та зборів.

Зазначимо, що попри указ Зеленського, який передбачає і заміну призову



Завдяки своїй ініціативі Президент заручився підтримкою молоді призового віку на наступних виборах?

інтенсивною підготовкою, і збільшення професійної армії аж на 100 тисяч осіб, і підвищення зарплати військовим, невідомо, коли це все буде втілено і чи буде втілено взагалі, адже за такі речі має голосувати Верховна Рада. А Президент наразі навіть не написав законопроекту для голосування у парламенті, а лише сво-

їм указом доручив Кабміну це зробити. **Тобто, указ Президента може так і залишитись просто його побажаннями, тим паче, що ці ініціативи Володимир Зеленський вносить без попереднього публічного обговорення серед експертів, які вже мають багато зауважень.**

Хто в Україні заразив президента Туреччини коронавірусом?

Реджеп Тайїп Ердоган 5 лютого повідомив, що захворів на COVID-19. Позитивний результат тесту він отримав через день після візиту до Києва

За його словами, у нього та його дружини виявили штам коронавіруса «Омікрон». Вони переносять хворобу у легкій формі. Турецький лідер додав, що продовжить працювати з дому. За даними турецької преси, Ердоган зробив три щеплення від коронавірусу — 14 січня, 11 лютого та 10 березня 2021 року.

Володимир Зеленський висловив жаль у зв'язку з хворобою Ердогана. «Ми з Оленою з жалем дізналися про позитивний тест на Covid-19 у президента Туреччини Реджепа Тайїпа Ердогана і його дружини Еміне Ердоган. Щиро бажаємо нашим друзям, пану Ердогану та пані Еміне, швидкого і легкого одужання!» — написав він у Twitter. Глава Туреччини перепостив цей твіт, зауваживши: «Дорогий друге, я хотів би висловити сердечну подяку від себе та своєї дружини за це прекрасне по-



«Омікрон» «взяв» Ердогана, незважаючи навіть на три щеплення.

слання. Вітаю вас, вашу сім'ю та народ України».

Нагадаємо, що під час візиту до Києва Ердоган наголосив на готовності організувати зустріч Зеленського та Путіна на своїй території. Український глава держави сказав, що готовий до цього, не відкинула такої можливості і Москва.

У Львові злодія засудили за вкрадені 3 гривні

Зловмисник почутив у маршрутці гаманець, але майже порожній

120 годин віправних робіт отримав житель Закарпаття, який почутив гаманець «Gucci», у котрому виявилось лише 3 гривні та банківські картки. Про це йдеться у вироку Шевченківського районного суду м. Львова. Уродженець Закарпатської області в маршрутці № 154 вкраяв у жінки пульярес, але злодія-невдаху затримали пасажири та викликали поліцію. На суді підозрюваний провину визнав та розкаявся.

Суд визнав чоловіка винним за ч. 1 ст. 186 КК України та засудив до 120 годин віправних робіт, також він повинен сплатити 628 гривень за проведення експертизи. Ці три гривні чоловіка довго пам'ятатиме.



Після того, як Ключко потрапив у депутатське крісло, статки його родини стали рости швидшими темпами. І не тільки його.

Мільйонер зі «Слуги народу» отримує з бюджету гроші на оренду житла

За минулій рік народний депутат Андрій Ключко, який офіційно є мільйонером, одержав від держави 236 тисяч гривень компенсації на оренду помешкання в столиці

Про це повідомляє Bihus.info. Згідно з декларацією, власного житла у Києві родина Ключків не має. Народний обранець задекларував орендовану квартиру площею 100 квадратних метрів, очевидно, на неї і отримує компенсацію. Ключко також вказав, що за 2020 рік він одержав 517 тисяч зарплати та ще 820 тисяч заробив на продажі авто. Його дружина Неля

Ключко також є мільйонеркою. За 2020 рік жінка заробила майже 3,4 мільйона гривень на підприємницькій діяльності та ще 368 тисяч від продажу авто. Попри відсутність житла, народний обранець ледь не щороку оновлює автопарк, витрачаючи на це мільйони гривень. Крім цього, мати нардепа лише за 2 роки стала власницею двох квартир у столиці, будинку, земельних ділянок і автомобіля TeslaModel X 2016 року вартістю приблизно 14,5 мільйона гривень.

Сам Ключко вважає нормальним отримувати компенсацію від держави на оренду, маючи такі доходи. «Я точно не порушує закон», — заявив він.

П'яний випав із 7-го поверху і... застряг у шнурках для білизни

Його звільнили рятувальники

У Хмельницькому 32-річний нетверезий чоловік випав із балкона сьомого поверху і повис на мотузках для сушіння одягу на шостому поверсі. Він не намагався сам звільнитись, а спокійно дочекався допомоги. На щастя,

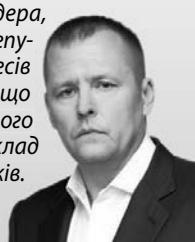
шнурки виявилися достатньо міцними для того, щоб витримати вагу дорослої людини. Рятувальники зайдли у квартиру і стягнули «парашутиста» зі шнурків до кімнати. Там уже чекали лікарі.

Щоправда, не повідомляється, хто саме знадобився врятованому — терапевт чи психолог.

● ПРЯМА МОВА

Борис ФІЛАТОВ, мер Дніпра, прокоментував заяви самопроголошеного президента Білорусі Олександра Лукашенка, що він готовий воювати проти України на боці Росії і що Київ впаде за 3–4 дні:

З великим інтересом спостерігаю, як Олександр Григорович Лукашенко з політичного лідера, який мав на пострадянському просторі репутацію «міцного горішка» й «опікуна інтересів простих людей» перетворився на «голову, що говорить» російського ТВ і шматок дешевого господарського мила. Насправді його приклад є дуже показовим для вітчизняних політиків. Так буде з усіма, хто подумає лягти під наших злих сусідів.



● ТЕМА №1

Путін планує концтабори для українських патріотів

Німецький таблоїд Bild, посилаючись на інформацію неназваних розвідників, 4 лютого опублікував матеріал, в якому окреслені плани президента РФ Владіміра Путіна стосовно загарбання України

Василь КІТ

Видання зазначає, що Росія ще не наважилася на повномасштабний наступ, проте спецслужби вже мають інформацію про плани Кремля щодо України під час та після Великої війни.

Bild уточнює, що всі описані процеси — це так звана інформація «якщо — то», тобто сценарії, які можуть бути реалізовані лише у випадку, якщо Кремль піде на те, аби

Головною метою Кремля досі є створення нової «союзної держави», до якої увійшли б Російська Федерація, Україна та Білорусь.

розв'язати повномасштабну війну. А також за умови, що така атака буде успішною.

Розвідникам вдалося дізнатися, що у російських військових колах обговорюється план встановлення в Києві жорсткого маріонеткового режиму, підконтрольного Кремлю.

У «післявоєнних планах» Російської Федерації йдеться про кілька етапів поглинання України. Незважаючи на те, що досі не зрозуміло, чи реалізується такий сценарій насправді, підготовка до нього вже триває.

1 ЕТАП — ЗАХОПЛЕННЯ МІСТ

Відповідно до цього пункту, російська армія хотіла б спочатку придушити українську армію, після чого оточити великі міста. Зго-



За даними Bild, Москва розглядає план захопити дві третини території України, включно із Києвом.

дом там мали б з'явитися осередки спецслужб Російської Федерації та лояльні до Путіна «політики». Спільно вони мали б взяти під контроль населені пункти, після чого здати їх російським окупантам.

Згідно зі звітом розвідників, така практика мала б використовуватися в ключових містах країни доти, поки всі мегаполіси «мирним шляхом» не перейшли б під контроль Росії.

2 ЕТАП — СКЛИКАННЯ МАРІОНЕТКОВОЇ НАРОДНОЇ РАДИ ЗАМІСТЬ ВЕРХОВНОЇ РАДИ

Після того, як усі великі міста країни капітулювали б, режим Путіна планував створити фіктивний парламент, так звану Народну Раду. Вона мала б замінити Верховну Раду. З Народної Ради виникне «резервний уряд», який мав би взяти на себе керівництво країною.

Таке починання супроводжувалося б масштабними пропагандистськими зусиллями російських ЗМІ в Україні та на Заході.

3 ЕТАП — ЗНИЩЕННЯ РУХУ ОПОРУ І ТАБОРИ ДЛЯ НЕЗГОДНИХ

Нова маріонеткова влада мала б лише одне завдання: зламати спротив мільйонів українців проти російської окупації. У секретному звіті сказано, що в країні оголосили б надзвичайний стан і реалізували план створення таборів, до яких кидали б тих українців, які не згодні з російською окупацією.

Видання констатує, що у планах РФ є «табори для утримання проукраїнських активістів» та складаються списки тих, хто буде у них кинутий.

Розвідники вказують на те, що головною метою Кремля досі є створення нової «союзної держави», до якої увійшли б Російська Федерація, Україна та Білорусь.

Як відомо, німецький таблоїд Bild у грудні 2021 року публікував карту окупації України Росією (на фото). За даними видання, Москва розглядає план захопити дві третини території України, включно із Києвом.

Джерело: pravda.com.ua.

● ПОЗИЦІЯ



Крутезно, Володимире Володимировичу!

«Мотивує любов»: Кличко-молодший готовий захищати Україну

Відомий боксер Володимир Кличко (на фото) приєднався до бригади територіальної оборони міста Києва

Василь КІТ

«**М**оя мотивація — любов до моєї країни, до моєї міста, до моєї доньки, яка тутходить до школи, до моєї родини. І це мотивує захищати Україну, мій дім. Тому я подав сьогодні заяву та документи, щоб долучитися до бригади територіальної оборони міста Києва, та закликаю всіх небайдужих українців теж зробити це», — сказав Володимир Кличко після подачі документів.

Старший брат Володимира — мер столиці Віталій Кличко — за законом є керівником зони територіальної оборони. Він теж прийшов у центр рекрутингу на вулиці Хрестатик, щоб перевірити його роботу. Кличко-старший похвалився, що завдяки активності штабу кількість киян, які уклави контракт, збільшилась у бригаді тероборони майже вдвічі. У січні цього року Київрада ухвалила програму «Захисник Києва» на 2022—2024 роки, на яку виділила 110 мільйонів гривень.

● ОПИТУВАННЯ

Порошенко і Зеленський зрівнялись у рейтингах

Різниця між ними — у межах похибки

Ольга СОКОЛОВА

Такі дані опитування Центру Разумкова, проведеного 28–31 січня 2022 року. Дослідження здійснене на замовлення інтернет-видання «Обозреватель».

Якби вибори Президента відбувались найближчої неділі, за Володимира Зеленського проголосували 6,17% серед усіх, або 26% серед тих, хто має намір голосувати та визначився.

За Петра Порошенка готові голосувати 16,2% серед усіх або 24,2% серед тих, хто має намір голосувати та визначився з вибором.

Юлія Тимошенко набирає 6,9% (10,3%), Дмитро Разумков — 5,5% (8,2%), Юрій Бойко — 4,7% (7%), Євгеній Мураєв — 4,7% (7%). Решта кандидатів мають значно нижчі показники.

Рейтинги партій:

1. «Європейська Солідарність» — 17,5% (25,2% серед тих, хто має намір голосувати та визначився з вибором).
2. «Слуга народу» — 12,8% (18,4%).
3. «Батьківщина» — 8,7% (12,6%).
4. ОПЗЖ — 6,3% (9%).
5. «Розумна політика» — 6% (8,7%).
6. «Наши» — 3,7% (5,3%).

Якщо ви передплатите «Цікаву газету на вихідні»

разом із газетою «Волинь-нова», —

щотижня маєте шанс виграти 1000 гривень!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області),

60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей).



Розкажіть про акцію сусідам!

● СКАНДАЛ



Як гадаєте, у «справі Трухіна» дійде до суду і реального вироку?

«Уйду в лес»: Трухін — обличчя трухлявої ЗЕлади

Президент Володимир Зеленський особисто вигороджує злочинців, якщо вони належать до його «бригади»

Василь РОГУЦЬКИЙ

Усерпні минулого року Україну сколихнуло повідомлення: народний депутат від партії «Слуга народу», заступник голови Комітету з питань бюджету Олександр Трухін, будучи за кермом п'яним, спричинив під Києвом ДТП, в яку потрапило три машини і травмувалось шестеро людей. Однак минуло пів року і правоохрані навіть не змогли встановити, хто був за кермом, — дивним чином зникли всі відеодокази. Справу явно спускали на гальмах. А хіба могло бути по-іншому, якщо на цьому публічно фактично наполіг сам Президент Володимир Зеленський, — мовляв, там «ніхто не загинув, слава Богу, всі живі», «нічого страшного», і що він не може цікавитись деталями всіх розслідувань.

Чому ж глава держави вигороджував Трухіна?

Колишній керівник Офісу Президента Андрій Богдан каже, що цей нардеп є «уже близьким» до Зеленського, і називає його «бухгалтером». Згідно з повідомленнями ЗМІ, мова може йти про те, що Трухін відповідає у команді Зеленського за «чорну готівку», яку виплачують, зокрема, нардепам за слухняність. І наступні події не просто це доводять.

Цими днями Україна знову була змушенена вжахнутись після того, як журналісти «Української правди» роздобули і оприлюднили відео із нагрудної камери патрульного Сергія Петрика, який був на місці аварії. «Сереж, иди сюда. Давай тихонечко я сейчас в лес уйду», — каже «слуга» поліцейському. Потім додає: «Я с Денисом поговорю... С Монастирським (Денис Монастирський — міністр внутрішніх справ України, колишній нардеп від «СН». — Ред.). «Ребята, принесите мне сумку из багажника. Там стоит обычная спортивная сумка. Там 150 тысяч, и я ушел», — також каже Трухін на відео...

Ці кадри доводять, що нардеп-«слуга» не тільки може бутивинен в аварії, а й в тому, що намагався підкупити поліцейських. Патрульний Петрик, до речі, відмовився від хабара, який перевищує його зарплату за 20 років.

Ну а вся Україна тепер знає, що саме «слуги» носять у розпухлих спортивних сумках. І що Зеленський — це, скоріше, не Президент для усіх українців, а просто «дах» для «своїх хлопців».

КОМЕНТАРИ



Юрій БУТУСОВ, журналіст:

«Тепер усім зрозуміло, що наказ відмазати Трухіна дав начальник директора ДБР — сам Зеленський. І все ж таки є чим пишатися. Патрульний поліцейський Сергій Петрик, із зарплатою на той момент 14 тисяч гривень, якому запропонував хабар у 150 тисяч народний депутат від «Слуги народу» Олександр Трухін — і це тільки як аванс «на печеньки». Сподіваюся, Петрика не покарают, а відзначать та нагородять за правильний вчинок».

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності»:

«Вимагаємо відставки всіх причетних до злочину, який був скоєний. Ми говоримо не про депутата Трухіна, ми говоримо про злочин правоохранів, про злочин ДБР, ми говоримо про злочин поліції, ми говоримо про злочин тих, хто їх покривав в рамках процесуального нагляду. Ми настоюємо, що це було неможливо без Президента і його Офісу. Проблема не в ДТП і не в 150 тисячах або інших сумках, які були в цьому багажнику. І навіть не в тому, що він їх не декларував. А це ознака мільйонів доларів від «Великого крадівництва», вкрадених в українського народу, які щомісячно заносяться в парламент, якими намагаються скріпити монобільшість, яка розвалюється. От це — перші «задекларовані» кошти «Великого будівництва». За це ми і наші партнери будемо притягати їх до відповідальності. І український народ зараз це все побачить».



Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст:

«Усі вони знали. Просто розраховували, що правду ніхто не зможе довести. Зеленський поводиться як ватахок кримінального клану, дон Корлеоне у коротких штанцях. Він упевнений, що головне його завдання — захищати «своїх», щоб вони не наробили. Він живе за принципом: «своїм» — усе, чужим — навіть закон, а демонстративне беззаконня».

● ВІЙНА



Попри те, що чинна українська влада вдається до політичних репресій щодо лідера «Європейської Солідарності», він не припиняє відстоювати інтереси держави на міжнародній арені і «кувати» антипутінську коаліцію.

Порошенко назвав три умови, які відвернуть російське вторгнення

Цивілізований світ та Україна мають діяти спільно, як єдиний організм

Ольга СОКОЛОВА

П'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності» у ці тривожні дні, коли кремлівські війська скручується на наших кордонах, дав багато інтерв'ю закордонним журналістам, яких цікавить, як не допустити нової атаки Путіна на Україну, про ймовірність якої «гуде» вся планета. У разом із журналістами американської телекомпанії CNBC Петро Порошенко виокремив три пункти, які здатні зупинити Путіна від його загарбницьких планів.

1. Для того, щоб Росія і дали слабшала, потрібні нові санкції для «Північного потоку 2».

Оскільки «Північний поток 2» не є ані економічним, ані енергетичним, це путінський проект, що спрямований на підтримку західної єдності та завдання великої шкоди Україні, Польщі, багатьом іншим державам.

2. Друга позиція — зробити Україну сильнішою.

Постачати зброю, мотивувати ріст економіки. Більш сильна Україна точно підвищить ціну. І це найкоротший шлях до миру.

3. І третє — підвищити стійкість України. Ми повинні збіль-

шувати внутрішню єдність, внутрішні реформи. Ті реформи, які розпочаті ще нашою командою. Йдеться про реформи сектору безпеки і оборони, економічні реформи, судову реформу, щоб зробити Україну більш зрозумілою

Україна більше року не може призначити голову антикорупційної служби. Це ж була одна з обіцянок Зеленського всім, починаючи від президента Байдена і завершуючи президентами Європейської Ради та Європейської Комісії.

та передбачуваною для західного світу. У тому числі вести потужну боротьбу з корупцією. Як приклад, Україна більше року не може призначити голову антикорупційної служби. Це ж була одна з обіцянок Зеленського всім, починаючи від президента Байдена і завершуючи президентами Європейської Ради та Європейської Комісії. Це абсолютно неприйнятно (те, що вона не виконується). — Ред.

● ПРЯМА МОВА

Дмитро ЯРОШ, екснардеп, радник Головонкомандувача ЗСУ, прокоментував заяви самопроголошеного президента Білорусі Олександра Лукашенка, що він готовий воювати проти України на боці Росії і що Кіїв впаде за 3–4 дні:

Друзі, ви чули, що городить цей виродок Лукашенка? Він справді дебіл, який уявив себе полководцем!

Побігало чудо перелякан з АКС-74У, загнало мирних білоруських беззбройних протестантів у концтабори і верякає, що знищить Україну за 3 дні...

Ну-ну...

Чекаємо, недобацьку, разом з його старшим братом Путіним. Покажемо їм Українську Гостинність...

Ласкаво просимо у пекло, тварюки!



● СЕЛЯВІ

Більшість українців залишається без пенсій у 60 років

У 2022-му кількість отримувачів пенсії вперше за тривалий час опустилася нижче 11 мільйонів

Леонід ОЛІЙНИК

Чисельність осіб, які після 60 літ одержують виплати, скорочується щорічно. Вже у 2024-му левова частка українців не зможе отримати пенсію вчасно, тобто в 60. А після 2027-го взагалі до 66% (2/3) людей ризикують працювати до 63 або 65 років. Як розповіла «Обозревателю» старша наукова співробітниця Інституту демографії ім. Птухи Лідія Ткаченко, цього року, щоб одержати пенсію у 60 літ, потрібно мати 29 років стажу, у наступному — 30, а у 2024-му — 31. Тобто, фактично багато українців не матимуть стільки стажу, скільки необхідно для отримання пенсії вчасно. «Головне, що ніхто не знає, з яким стажем люди прийдуть. До 2000 року у реєстрі немає даних. А «найсліпіша» зона — 1990-ті роки», — пояснює Ткаченко.

В Україні щороку кількість отримувачів пенсії скорочується на 150–300 тисяч. Наприклад, у січні 2022-го їхнє число становить 10,84 млн осіб. У 2021-му було 11,13 млн, у 2020-му — 11,33 млн, 2019-му — 11,47 млн, йдеся в даних Пенсійного фонду. Причин для такої тенденції є кілька:



Якщо бракуватиме стажу, на виплати доведеться чекати до 63-х, а то й до 65 років.

В Україні щороку кількість отримувачів пенсії скорочується на 150–300 тисяч.

- демографічна ситуація: скорочується кількість населення;
- посилення вимог до пенсіонерів: до 2021-го щороку на пів року підвищувався пенсійний вік для жінок;
- з 2017-го щорічно зростали вимоги до стажу для того, щоб вийти

на пенсію у 60 років, на 12 місяців.

За п'ять літ кількість пенсіонерів знизилася на 1 млн. А через шість років їх стане ще менше. Адже з 2028-го треба буде 35 років стажу для виходу на пенсію у 60 літ. Таку «розкіш» собі зможуть дозволити далеко не всі.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Не вагався ні секунди: чоловік витягнув з-під криги двох дітей

Рятувальники вражені діями Василя Карнаухова та хочуть номінувати його на премію «Герой-рятівник року»

Наталка ЧОВНИК

УХерсонській області двоє братів та їхня сестра вирішили прогулятись по замерзлому Дніпру. Діти перевіряли на міцність кригу, а вже за мить опинилися у воді. 11-річна Мирослава розповіла, що все відбулося дуже швидко. 9-річний Євген зміг вибратися та побіг по допомогу. Хлопчик розказав про все бабусі, і та викликала рятівників.

Але діти тонули, і діяти треба було негайно. Їх у крижаній воді помітив 42-річний охоронець яхт-клубу Василь Карнаухов. Чоловік не вагався й секунди. Він обкрутився мотузкою і кинувся на порятунок. «У мене діти — однолітки потерпілих. Тож не було часу навіть думати про щось. Мені до-

помагали небайдужі перехожі. Узяли мотузку, витягли спочатку дівчинку, лід провалився під мною, але я дістав і хлопчика», — розповів рятівник журналістам ТСН.

Коли 8-річний Давид опинився на поверхні, у нього вже не було пульсу, проте рятувальникам та медикам вдалось витягнути дитину з того світу. «Очищали дихальні шляхи, штучну вентиляцію легень проводили. У роті була крига. Але серце вдалося запустити, і Давида шпиталізували у реанімацію», — розповів працівник ДСНС у Херсонській області Дмитро Долженко. Зараз хлопчик у стані середньої важкості.

Сам Василь Карнаухов також захворів після того, як провалився під лід. Тим часом йому готовуються вручати премію «Герой-рятівник року».



Завдяки цьому герою діти залишились живими!

● ХОТИЛИ ЯК КРАЩЕ, А ВИЙШЛО...

Трагічне підвищення зарплат

Державну медицину хочуть довести до банкрутства?

Олександр ЛІТВИН

В Україні медичні установи катастрофічно недод фінансовані. Обіцяна мінімальна зарплата для лікаря 20 тис. грн та для медсестри 13 тис. грн ситуацію лише погіршила: тепер лікарі змушені викручуватися зі становища, коли їм не виділили достатнього фінансування, але зобов'язали виконувати обіцянки влади.

Медики вже скаржаться: їм не підняли зарплати, а скоротили ставки. Офіційно в МОЗ визнають, що підвищення не зможуть виконати щонайменше 260 лікарень. Для них підготували «коптімізацію». Навіть відносно успішні медзаклади, які отримують від Національної служби здоров'я максимальне фінансування, обіцянку «слуг» не подужають. Урізати витрати, щоб забезпечити нові виплати працівникам, доведеться і їм.

Кабмін досяг «вагомого результату», виконав обіцянки Президента Володимира Зеленського і підняв гарантований розмір зарплати для лікарів до 20 тис., а для медсестер — до 13 тис., прозвітував прем'єр Денис Шмыгаль. Щоправда, політик при цьому не ддав, що на фінансування такого підвищення виплат достатніх коштів на медицину у бюджеті не виділили. Суму справді збільшили на 34 млрд. Але за потреби у розмірі 268 млрд грн (на рівні 5% ВВП) дадуть лише 193 млрд грн.

У цій ситуації підвищення зарплат зумовить ще більшу кризу. Враховуючи інші ініціативи уряду, у Кабміні серйозно розглядають варіант закриття близько 260 лікарень (об'єднуючи округи, скоротя фінансування тих медичних закладів, що розташовані в невеликих населених пунктах). Якщо закрити 267 лікарень та звільнити 13% медичного персоналу — бюджету справді може вистачити.

Цілком імовірно, до цього і призведе піар влади. Вони прозвітують про значне зростання зарплат медиків, а українці втратять частину медичних закладів (іх закриють) і будуть цілодобово чекати черг до фахівців, яких в умовах скорочення персоналу лікарень критично бракуватиме.

Уважніший аналіз бюджету на медицину 2022-го показує, що для обіцяного підвищення зарплат доведеться скоротити 13% медиків — 77 тис. осіб. І це під час пандемії, в ситуації, коли лікарі й так звільняються та їдуть у ті країни, де можуть розраховувати на соціальний захист та гідну оплату праці.

Джерело: obozrevatel.com

● ТРИВОЖНИЙ ФАКТ

Уже 62 тисячі кремлівського війська готові до вторгнення в Україну. За два минулі тижні Росія збільшила кількість своїх батальйонно-тактичних груп біля нашого кордону на 23 одиниці — до 83. Тепер загальна чисельність бойового загону становить понад 62 тисячі солдатів, або приблизно 70% від тотально-го контингенту, необхідного для здійснення вторгнення. Про це повідомляє американське видання «Вашингтон пост», посилаючись на дані своїх джерел.



Фото із сайту bbc.com.

● ТЕМА №1



Фото із сайту upian.ua.

Під час проєкту «Новітні казки України» Олена Білозерська зняла камуфляж і стала Попелюшкою!

Снайперка Олена Білозерська зі своєю «Галею» поклала вже 10 москалів

«Сунуться ще — отримають по повній...» — обіцяє героїня війни з Росією

Ольга ЛІПІЧ

Офіцер Збройних сил України у запасі, яка була снайперкою у складі «Правого сектору» та Української добровольчої армії, Олена Білозерська розповіла, як у 2017 році їй вдалося ліквідувати одразу трьох бойовиків. Тоді разом із нею в окопах знаходився ще один військовослужбовець, а ворогів було шестеро.

Цей випадок вона описала виданню DailyMail, продемонструвавши відео.

За словами Білозерської, все сталося в ніч перед Днем Незалежності України 2017 року. «Ці козаки, мабуть, вирішили, що ми лежимо п'яні в окопах — святкуємо...». Олена фіксувала ціль за допомогою тепловізійного пристрілу нічного бачення. На кадрах показано, як спочатку один бойовик виповзає з окопу. Через двадцять секунд лунає постріл, спрямований у його тулу. Далі йдуть ще два — і видно двох убитих людей.

За кілька секунд над рівнем окопа з'являється ще один силует — і лунає постріл.

«Тієї ночі я застрелила трьох. Два з них були тим, що ми називаємо «вантаж 200» (термін для позначення померлих. — Ред.), а третій був «вантажем 300» (поранени. — Ред.)», — розповіла Олена.

додавши, що не відчуває докорів сумління щодо жодного з чоловіків, убитих у бою за Україну.

Як уточнило видання, на рахунку пані щонайменше 10 полеглих ворогів.

За словами Олени Білозерської, озброєний ворог — це не людина, а ціль. «Моральні муки з приводу вбивства вигадали далекі від війни люди, — говорить вона.

шень зникла, тоді злюся на себе за те, що згаяла шанс. Але якщо ціль уражена, відчуваю задоволення від добре виконаної роботи», — уточнює Олена.

Водночас вона підкреслює, що робота снайпера у фільмах і реальному житті сильно відрізняються.

«У кіно здається, що стрілок бачить очі живої людини. Але ви не можете їх побачити. Перед вами просто силует озброєної людини, в який ви стріляєте. От і все... Якщо схібите, відчуєте, що програли», — пояснила вона.

Неважаючи на те, що Олена була демобілізована з морської піхоти у 2020 році, разом із чоловіком вони є членами територіальної оборони України і, поряд із тисячами інших резервістів, готові захищати країну в разі потреби. Хоча Білозерська вважає, що Путін не віддасть наказу про вторгнення, а нарощування його військ — це «тиск і залякування».

Водночас вона заявляє, що, якщо все ж таки напад відбудеться, то готова стріляти по ворогах зі своєї гвинтівки «Зброяр Z-10», яку називає «Галею».

«Якщо росіяни вирішать прихіти, я буду тільки щаслива від рекомендувати їх «Галі», — обіцяє Олена Білозерська.

Джерело:
obozrevatel.com, nv.ua.

● ШОК!

Важить менше, ніж при народженні: мати поїла дитину самогоном

Немовляті всього 20 днів

Василіна СМЕТАНА

В Одеській області з родини забрали малюка з недобором ваги. Працівники соціальної служби перевіряли умови утримання дитини в селі Ісаєве і у пляшечці для годування виявили самогон. Мати малюка, якому всього 20 днів, розповіла, що горілка була не в пляшечці, а в чащі. За її словами, алкоголь опинився там випадково, а вона була впевнена, що дає воду. За словами однієї з працівниць соцслужби, дві дитячі суміші були розбавлені горілкою, а одна — холодною водою.

У лікарні кажуть, що дитина поступила до них у нездовільному стані. Зарах немовля важить менше, ніж при народженні. «За словами самої жінки, дитина народилася від співмешканця, який майже на 50 років за неї старший. Він прихистив їх з братом ще після інтернату. Сусіди ж подейкують, що саме останній може бути справжнім батьком», — йдеться в повідомленні соціальної служби.

● ОТАКОЇ!

У Британії знайшли дідуగана, який 70 років їздить без прав

Поліцейські з міста Буулел зупинили авто, щоб перевірити посвідчення водія, і були просто ошелешені, коли виявилося, що 83-літній дідусь не забув і навіть не загубив документів, а їх в нього нема взагалі!

Микола ДЕНІСЮК

Неймовірно, але чоловіка, якого раніше ніколи не зупиняла поліція, спіймали аж після семи десятиліть незаконного водіння. Старенький розповів копам, що народився у 1938 році і кермує автівкою з 12 літ без юридичних документів: ні «прав», ні страховки — нічого. При цьому він жодного разу не порушив правил дорожнього руху (а це б уже точно зафіксували численні відеокамери) і жодного разу не потрапив в аварію.

Але вибору у поліцейських не було — тепер на унікального водія-привида чекає солідний штраф у тисячу фунтів (38 тисяч грн). Цікаво, чи наважиться він знову сісти за кермо?

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка для всіх

● СТАКО!



Хоч син Артем уважає, що мама по сім раза на день говорить іому слово «бабуля»



Телеведуча Алла МАЗУР:

«Чого навчила мене онкохвороба»

Читайте про це на с. 6



11-річна Настя після першої операції видала після Лапу, яку відрізали від життя.

Школярка впала в кому після коронавірусу

c. 2



c. 12

У номері також:

● Як Зеленський привітав дружину з днем народження

● Коли прийде весна, вже спрогнозував... бабак

● Шокуюча історія: 20-річну дівчину викрали, били і гвалтували 3 дні

● Чому не можна зберігати яйця в холодильнику

Лютневий номер
уже в продажу!

Передплата — всього 4 гривні на місяць!

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

«Мучусь від мігрені, а від начальства чую: «Вдома чоловікові скажеш, що голова болить...»

— Ніхто цю хворобу чомусь усерйоз не сприймає. Лікарняний листок не завжди вдається оформити. Коли відпрошуємо з роботи, бо відчуваю, що буде напад, то завжди докоряють. Мовляв, є працівники з діабетом, гіпертонією, і вони графік не зригають. Люди не співчують, бо не знають, яка це біда. Невже тільки в мене така проблема? — зателефонувала наша читачка з Луцька

Оксана КРАВЧЕНКО

«ВИПИЙ ТАБЛЕТКУ, І ПРОЙДЕ» — ЗВУЧИТЬ ЯК ЗНУЩАННЯ

Відомо, що мігрень — на другому місці серед хвороб, які обмежують працевлаштність, і на дев'ятнадцятому — в переліку Всесвітньої організації охорони здоров'я за тяжкістю наслідків для організму. Недуг настільки погіршує якість життя, що за цим показником на вітві випереджає артеріальну гіпертензію та цукровий діабет.

— Коли тільки вийшла заміж, то чоловік, помітивши, що я час від часу серед білого дня закриваюсь у кімнаті, заштосую до вікна і лягаю в ліжко, теж сприймав це як капризи. Думав, хочу привернути до себе увагу. Прийшов, поліз із ласками, а мене... знудило. Свекруха теж спочатку бурчала: «Випий таблетку від голови та й іди варі їсти». Але тепер домашні вже знають, коли мене не можна чіпати, — розповідала 30-річна луцянка, яка страждає від мігрені з підліткового віку.

Симптоми цієї недуги відомі кожній п'ятій представниці прекрасної статі у світі. Зазвичай вона виникає у молодих людей, у жінок частіше, ніж у чоловіків. Одним із факторів ризику є генетична схильність: якщо мігрень була в обох батьків, то ймовірність появи захворювання у дитини становить від 60 до 90%. Якщо напади були лише у матері, то загроза успадкування — приблизно 72%, якщо тільки у батька — 30%.

«Пів голови, здається, ось-ось вибухне, і ти бойшся поворухнутися. Світло сприймаєш, як ніж, що ріже по живому, кожен звук травмує» — так описують свої відчуття хворі.

Регулярний сильний біль, що пульсує з одного боку



У молодих жінок мігрень виникає частіше, ніж у чоловіків.

голови, посилюється у випадку зміни позиції тіла і триває від 2 до 48 годин; надмірна чутливість до світла, запахів, звуків, інколи й дотиків; нудота, блювання; тимчасові порушення зору — це симптоми мігрені. Середня частота нападів хво-

потерпає від мігрені й близько 10% дітей віком від 5 до 15 років. Але, на щастя, чверть із них після 25 літ позбувається атак головного болю. Жінки в менопаузі також значною мірою позбуваються важких симптомів.

«Пів голови, здається, ось-ось вибухне, і ти бойшся поворухнутися. Світло сприймаєш, як ніж, що ріже по живому, кожен звук травмує» — так описують свої відчуття хворі.

роби — приблизно раз на місяць. Дослідження, які були проведенні в Канаді, довели, що 50% хворих у цей період були змушені обмежити звичну активність, а 30% потребували постільного режиму.

В ОДНІЙ «КОМПАНІЇ» З ЮЛІЄМ ЦЕЗАРЕМ І КАРЛОМ МАРКСОМ...

Це захворювання, що вражає в основному молодих, активних людей, описане ще в літописах шумерської цивілізації за 3000 років до Різдва Христового, проішло крізь століття і досі залишається невідомім. Кажуть, мігрень частіше допікає обдарованим, творчим людям. Страждали від її нападів Юлій Цезар, Ісаак Ньютон, Фрiderік Шопен, Зигмунд Фрейд, Чарльз Дарвін, Лев Толстой, Альфред Нобель, Карл Маркс, Едгар По, Антон Чехов, Петро Чайковський і багато інших знаменитостей.

зі зміною режиму сну.

Навіть маленький шматочок шоколаду, ковтока кока-коли — і цього буває достатньо, щоб хвороба «прокинулася». Сухі червоні вина, шампанське, пиво, копчена шинка, бекон, какао, горіхи, яйця, молоко, помідори, селера, твердий сир, цитрусові — це далеко не повний перелік продуктів, які можуть спричинити загострення. Тривалі перерви між їжею, а також деякі медикаменти теж здатні викликати мігрень. Більшість хворих добре орієнтується, чого саме їм слід остерігатися.

Недуга може мати ускладнення. Зокрема, мігренозний статус, що проявляється серією важких нападів із блювотою тривалістю більше 72 годин. У такій ситуації необхідна госпіталізація хворого. Ще більшою загрозою є інсульт. Встановлено, що у людей, склонних до мігрені, ризик його розвитку в 13 разів вищий. Тому дуже важливо перебувати на контролі в невролога, який підбере кожному пацієнтові індивідуальну схему лікування.

Можна доповнити медикаментозну терапію народними засобами. Наприклад, спробуйте скористатися такими рецептами:

1. Вичавити сік зі шпинату, моркви, листя й кореня кульбаби, змішати у співвідношенні 1:3:1. Вживати по 50 мл 3 рази на день за годину до їжі.

2. Також рекомендують настій із цвіту бузини. Необхідно залити 1 столову ложку сухої сировини склянкою окропу. Як вистигне, процідити, додати трошки меду, пити за 20 хвилин до їжі.

Для лікування мігрені також застосовують глід, омелу білу, пастушу сумку, інші рослини. Важливо уникати перетомі. Лягайте і вставайте о тій самій порії навіть на вихідних. Боріться із безсонням. Харчуйтесь повноцінно, в раціоні має бути достатньо магнію (всі зелені овочі) та вітамінів групи В (цільнозернові злаки).

МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ



**Слабкі: 9 і 15.
Середні: 10, 11, 12,
22 і 27.
Бережіть своє здоров'я!**

● НАШІ ДІТИ

Омікрон малечі не милує



Кількість госпіталізованих неповнолітніх із коронавірусною інфекцією від початку року зросла більш як утрічі. Тепер уже ніхто не вважає, що ковід — не дитяча хвороба

Марія КАЩУК

Омікрон — це, найперше, швидка поширюваність. Інкубаційний період скоротився до 3 днів. Друга особливість: здається, що пацієнт уже подолав недугу, але на 7–10-й день йому знову стає гірше.

Клінічні ознаки Омікрону дуже схожі на застудне захворювання. Серед початкових ознак зараження — катаральні явища глотки: біль і першіння в горлі, охриплість, кашель. Починається усе як бронхіт, а потім дихання стає важким. Омікрон, порівняно із попередніми штамами, не так швидко призводить до ураження легень. Але загроза пневмонії цілком реальна. Може бути дуже висока температура, втома, слабкість, головний біль. Погано, коли хворі недостатньо п'ють і втрачають рідину.

За статистикою міжнародних організацій, близько 50% дітей, які мають тяжкий перебіг ковіду, страждають від інших хронічних захворювань і належать до групи ризику.

Важко переносяти Омікрон також немовлята до року. Для них пневмонії становлять особливо серйозну загрозу. Медики кажуть, що найскладніше з тими, які перебувають не на грудному вигодувуванні, процес лікування затягується іноді на 6–8 тижнів.

Ще одна особливість нового штаму — дуже часто спостерігається повторне інфікування. Лікарі констатують такий синдром: діти, які перехворіли на ковід у легкій формі, потім злягають із виразною симптоматикою недуги. І навіть якщо вони начебто одужали, потім через 2–3 тижні розвивається клініка тяжкого ураження різних органів. У маленьких пацієнтів сьогодні часто розвивається постковідний перикардит або запалення навколосерцевої сумки. Це може бути й ураження центральної нервової системи, серця, нирок, печінки. У групі ризику малюки 3–4 років та підлітки.

Тому важливо, щоб діти правильно носили маски, які слід регулярно змінювати на нові, вміли тримати дистанцію, піклуватися про свою безпеку.

Уряд України виступив з ініціативою розширити дію програми «eПідтримка» на придбання лікарських препаратів за вакцинальну тисячу. З 24 січня щеплені особи віком від 60 років можуть витрачати ці кошти на медикаменти в аптеках і на профільних інтернет-ресурсах. Передбачається, що незабаром до пенсіонерів приєднаються і люди з інвалідністю I та II груп.



Велика сторінка для Пані

● БУДЬ СТИЛЬНО!

Штани, що підкорили світ: джинси 2022-го

Денім, як і раніше, залишається в моді завдяки своїй універсальності та практичності



моделям прийшли прямі довгі джинси, які чудово поєднуються як з базовими футболками, так і з вишуканими блузами.

Із низькою талією. Один із найнесподіваних трендів — джинси у стилі нульових. Утім, усе ще слід остерігатися занадто заниженої талії (такі вироби оголяють нижню частину живота) і вибирати моделі із прямими, а не звуженими штанінами.

Темні джинси допоможуть створити елегантніший образ,

Один із найнесподіваних трендів — джинси у стилі нульових. Утім, усе ще слід остерігатися занадто заниженої талії (такі вироби оголяють нижню частину живота) і вибирати моделі із прямими, а не звуженими штанінами.

Фешн-експерти зазначають, що цього року слід надавати перевагу максимально комфорним моделям та виключити з гардеробу облягаючі завужені сіні. У свою чергу до рівня джинсів та з потертостями слід постаратися з обережністю — їх рекомендують поєднувати з базовими топами, щоб образ не вийшов надто агресивним та грубим.

Проаналізувавши рекоменда-

ції провідних стилістів планети, гардероби світових трендсеттерів та нові колекції авторитетних будинків моди, можна визначити шість моделей, які будуть у тренді цього року.

Широкі. Wide Leg — широкі довгі джинси з високою посадкою, які стали справжнім хітом 2021-го, все ще є актуальними, але в переосмисленій версії. У тренді широкі джинси зі щільного де-

німу (**грубої, жорсткої, щіль-**

Пряма довгі. Стилісти зауважують, що на зміну укороченим

Джерело: life.nv.ua.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Як не відкладати справи на потім

Фото із сайту google.com.ua.

Потрібно багато всього зробити, але зовсім не хочеться ні за що братися? При цьому щай відчуття провини мучить? Хтось вважає це звичайнісінькою лінною, хтось використовує модне слово «прокрастинація». Та хоч як називай — проблему необхідно вирішувати



Як же зумусити себе швидко виконати замовлення, коли терміни чекати не можуть, чи залагодити всі домашні справи, які слід зробити ще вчора? Психологи радять кілька способів, як домовитися із собою і перемогти цю кляту прокрастинацію.

По-перше, намагайтесь замінити формулювання: «треба» — на «хочу». «Треба» означає примус, а також нагадати собі про по-позитивні наслідки — «заряди чого я є роблю». Відразу з'являться мо-

тивізація і натхнення.

По-друге, намагайтесь боротися з перфекціонізмом. Адже з довідом приходить розуміння, що прагненні виконати все ідеально не завжди іде на користь справ. Адже ідеал — це щось недосяжне, тож результат щоразу розочаровує. Але варто замінити «ідеально» на «підійду з усією відповідальністю» — і братися за нову справу стає значно легше.

І, нарешті, розбивайте завдання на дрібніші частини. Іноді лякає не сама праця, а великий обсяг роботи, яка, здається, ніколи не закінчиться. Спробуйте поділити її на фрагменти і після виконання кожної частини дозвольте собі невеличку перерву. А там, дивись, піде як по маслу.

Джерело: ukr.media.

Два важливі уроки, які я засвоїла в своєму житті: якщо ти вважаєш, що тебе всі ненавидять, то тобі треба поспати; якщо ти ненавидиш усіх, тобі, напевно, треба поїсти.



● ВАРТО ЗНАТИ

Головні правила харчування для продовження життя

Фото із сайту civilguard.org.ua.

У першу чергу потрібно зменшити споживання калорійної їжі, оскільки це може сповільнити старіння і захистити від раку, діабету та хвороби Альцгеймера

Не менш важливим для організму є баланс вітаміну D. Він пов'язаний з імунітетом і, як дослідили медики, кількість його вмісту обернено пропорційно на ризику смерті.

Для збільшення тривалості життя необхідно включити в раціон ягоди. Вони покращують здоров'я серця, зміцнюють імунітет і знижують кров'яний тиск. Аби зменшити ризик захворювання на діабет, необхідно регулярно пити зелений чай.

У профілактиці онкологічних недуг може допомогти чай з імбіром. Цей напій також знижує рівень холестерину і має потужні протипухлинні властивості. Крім того, лікарі наголошують на корисному впливі сну на імунітет. Саме сон відповідає за здоров'я, красу і довголіття людини.



● КОРИСНІ ПОРАДИ

Фото із сайту civilguard.org.ua.



Обираємо презент коханому на 14 лютого

На що потрібно звернути увагу?

Подарунок на День святого Валентина для хлопця і для чоловіка — це абсолютно різня речі. І справа не в інтимній і не в тому, які слова говорити чи писати на листівці. Існує таке поняття, як етична відповідність.

Всі інтимні зізнання ліпше вписати у валентинку, листівку або сказати чарівні слова під час вруччення подарунка.

Сердечка або чутливі цитати будуть не дуже доречними, скажімо, для чашки, яка знаходитиметься на роботі.

Якщо ви чекаєте, що коханий буде користуватися подарованим бреломом або візитницю весь наступний рік щодня, тоді цей вірбовий повинен бути без надмірної емоційності, тобто без написів про кохання.

Джерело: rmg.ua.

дарунок до Дня закоханих. Навіть якщо вам зовсім не шкода свого часу або грошей для того, щоб здивувати близьку людину, краще від надмірності утриматись.

Всі інші зізнання ліпше вписати у валентинку, листівку або сказати чарівні слова під час вруччення подарунка. Сердечка або чутливі цитати будуть не дуже доречними, скажімо, для чашки, яка знаходитиметься на роботі.

Якщо ви чекаєте, що коханий буде користуватися подарованим бреломом або візитницю весь наступний рік щодня, тоді цей вірбовий повинен бути без надмірної емоційності, тобто без написів про кохання.

Джерело: rmg.ua.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Чому з'являються синці під очима?

ВТОМА

Якщо ви мало спите і відпочиваєте, ваша шкіра теж втомується і стає блідою. Через це кровоносні судини, що знаходяться під очима, стають помітнішими і виникають темні кола.

ВІКОВІ ЗМІНИ

З віком наша шкіра стає тоншою і менш пружною. Через це темні кровоносні судини стають більш видимими.

НАПРУГА ОЧЕЙ

Довге перебування біля екрана телевізора або комп'ютера може спричинити значне навантаження на очі. Ця напруга призводить до збільшення кровоносних судин навколо очей, і шкіра навколо них темніє.

ЗНЕВОДНЕННЯ

Це найпоширеніша причина появи темних кіл. Коли організм не отримує достатньо кількості води, шкіра під очима починає виглядати тъяно.

ПОМИЛКИ У ВИКОРИСТАННІ КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ

Шкіра під очима дуже вразлива, вона першою реагує на недбале ставлення: занадто активне умивання, жорстку воду, неправильний підбір косметики.

СТРЕС

Синці під очима можуть бути викли- кані надмірним виробленням кортизолу — гормону стресу.

Для цього необхідно:

- пити чисту воду — мінімум 1,5–2 літра на день;
- уникати перевтом, частіше гуляти на свіжому повітрі, добре висипатись;
- зменшити вживання солоної їжі.



Фото із сайту google.com.ua.

ЛАТЬБ ГОДА

Б ? ? ? ? ? ? ? ?

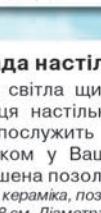
(Першу букву ми вже вписали!)



1

Православний календар до 2030 року

Корисний для православного християнина календар містить інформацію про церковні свята, поради і правила поведінки в храмі та вдома під час свят і багато іншого.



2

Лампада настільна

Символ світла широї молитви, ця настільна лампада послужить вірним помічником у Вашій вірі. Прикрашена позолотою. Матеріал: кераміка, позолота. Формат: 130x200 mm, 192 см. Діаметр: 10 см.



3



0-800-50-55-83

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

*Мається на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 15.12.2021 р. по 30.12.2022 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 30.12.2022 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце зписання зразка листа. Дані маркетингової акції не є розгорнутим лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що турбується за ризиком), конкурсом або публічною обмінкою вигодами без оголошення конкурсу в ро-

тному або іншому форматі. Відповідаючий, клієнт діє згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін – орієнтовний термін отримання зразка листа. Телефон для дозвілку: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ

ТОВ «АВЕНЮ ПРАЙЗ», а/с № 37, м. Київ, 03300, 2022 р., 5A Bld. CC СКАВАЗ_09022022

● СІМ «Я»

Якщо дитині здається, що «все нечесно»

— Чула б ти, як я гарно відповідала! Але маю тільки десятку! От чому іншим дванадцятки, а мені 10?! Так завжди. Це несправедливо!



Оксана КОВАЛЕНКО, мама



з розумінням похитати головою. Решту відкладаємо на потім, коли більш-менш вгамується й можна буде пробувати розмовляти раціонально.

Здається, що описане не бозна-яке й важливе. Однак стверджую, що, чим рідше ми, батьки, підштовхуватимемо свою дитину промовляти: «Ти мене не розумієш» — тим ліпше нам з нею житиметься. Бо ж якщо не можемо допомогти-віддзеркалити в буденній проблемі, то чи прийдуть до нас за підтримкою й порадою з чимось більш серйозним? А є й інші нюанси.

...Дві американські психологи Адель Фабер та Елейн Мазліш свого часу написали книгу «Як розмовляти з дітьми, щоб вони навчалися?». У цьому виданні головна думка обертається навколо того, що наші чада з більшою готовністю опановують шкільну науку, коли живуть в емоційному комфорті передусім із батьками. Авторки акцентують увагу, що в сучасному світі діти зіштовхуються з безпрецедентним рівнем стресу й зневаги — це завше треба брати до уваги дорослим. Це означає приймати їхнє право на погані емоції, на протест, злі слова, за які не карають, але обговорюють (пізніше) і вчать контролювати.

Найбільшим помічником у вихованні дітей є любов. Якщо маєте свої історії на цю тему — запрошую до спілкування. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

РЕКЛАМА

ПРЕДСТАВНИЦТВО ПОЛЬСЬКОЇ АГЕНЦІЇ ОГОЛОШУЄ НАБІР ПРАЦІВНИКІВ НА СКЛАДИ БРЕНДОВОГО ОДЯGU НА ОКОЛИЦЯХ М. ЛОДЗІ

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортuvання. Робота в дві зміни по 8-12 годин 5-6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата — від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороши умови проживання.

Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючі можуть подавати на карту побиту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Ангел у вигляді жінки-бомжа

Закінчення. Початок на с. 16

— Посада лиш на папері значима, — сказав шеф, навіть не ховаючи очі.

— Саме ти фактично керуватимеш, Людмила ж буде підписувати необхідні папери, так що всі уиграші, чи не так?

Маринка так не вважала. Написавши заяву на звільнення, стрілою вилетіла на свіже повітря. Коли ж зачинились за спиною двері офісу колись улюбленої роботи, дала волю слізкам.

Вдома теж все, як у тумані. Проплакала, напевне, години три і знесилено заснула. Прокинулась і знову в слози — улюблених капців не було. Ще зранку вона, загорнувшись у пакет, винесла до найближчого смітника, а от саме зараз пошкодувала. Здалось, що тільки оті рожеві пухкі поросята і врятують її від печалі. Ускочила в кросівки і навіть не знявши домашнього халата, побігла до того смітника забирати свої улюблені тапочки.

Вона майже дійшла до пункту призначення, як відчула, що її стає зле. Звичним рухом опустила руку в кишеню у пошуках цукерки. У неї їх у кожній кишені завжди є. Знаючи свою особливість, Марина носила їх із собою скрізь. Одного разу в дитинстві її ледь урятували, тепер дівчина стежить за своїм здоров'ям, але не сьогодні.

У кишені рятівної цукерки не було. Маринка нещодавно праляла цей халат, от і не встигла поповнити запаси. Ще кілька разів, не вірячи собі, перевірила — порожнью.

— Чогось солодкого, — звернулася вона до перехожого, — мені недобре, дайте чогось солодкого, — але чоловік пішов, навіть не відреагувавши. Та ж реакція була і в інших людей.

— Тихше, тихше, я зараз, — чула Маринка крізь в'язкий морок, що насувався на її свідомість. — У мене є цукерочка, є. Зараз, моя хороша, — і вже не її, а кудись у



«А врятувала її жінка, яка саме вишивала порожні пляшки біля смітника».

порожнечу знайомий голос воловав:

— Людоњки, ну хоч хтось!

«Швидка» потрібна, не проходьте повз, людоњки!

Отямилась Маринка вже у стаціонарі. Її таки врятували, але хто вона — ніхто не знав. Дівчина вийшла з дому в кросівках і халаті, навіть те-

— Тому її голос і здався мені знайомим, — розповідала Марина мені пізніше. — Вона ж щодня віталася з усіма мешканцями дому, а я, на свій сором, ніколи навіть і не відповідала їй. Не помічала якось...

Після одужання Маринка першим ділом розшукала цю жінку. Познайомилася і вперше в житті розговорилася з нею. Виявилось, Дарина Тимофіївна зовсім і не безхатченко, як колись думала Маринка. У неї була однокімнатна квартира, а ще чоловік, який ось уже двадцять років лежить нерухомо. От і шукала жінка ті пляшки й картон, щоб яка зайва копійчина чоловіку на підгuzки була, бо грошей, що отримувала, не вистачало...

— Розумієш, що мене вразило: вона кликала, а люди ж уваги не звертали — мимо проходили. Я й сама не знаю, чи стала б підходити до смітників, коли б мене вона покликала, — ледь не плачуши, каже Марина. — Ось це мені спокою не дає.

А скільки їх — таких, на кого уваги просто не звертають, кричи не кричи...

● О ЧАСІ! О ЗВИЧАЇ!

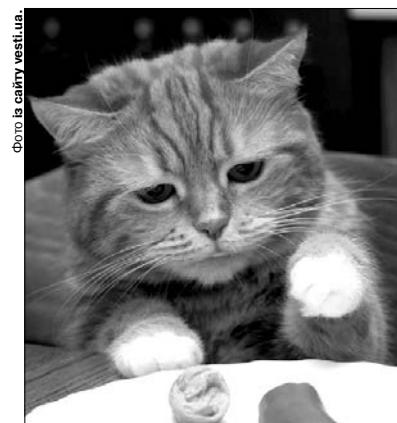
Чоловік жорстоко вбив кота, бо той єв із його тарілки

За це зловмисник може сісти за гратегії на строк від двох до трьох років

Антон БАМБУЛА

На Хмельниччині 40-літній мешканець села Куча по-вісив кота, бо був «обурений» його поведінкою. Дільничні офіцери повідомили, що приїхали в село до місцевого жителя, який декілька днів до того взяв участь у конфлікті. Коли правоохоронці зайдли до нього на подвір'я, — розповіли у пресслужбі поліції.

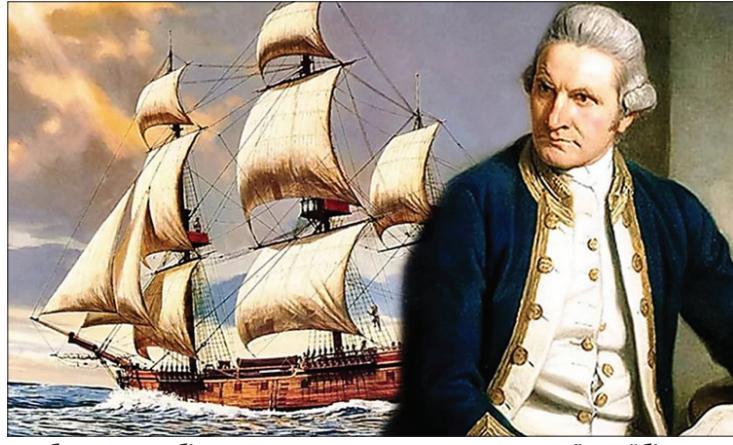
Правоохоронці відкрили кримінальне провадження за статтею про жорстоке поводження з тваринами. За вбивство кота чоловікові загрожує обмеження волі на строк від одного до трьох років або позбавлення волі на строк від двох до трьох років.



Навряд чи посадять мучителя тварин за гратегії...

● КЛУБ МАНДРІВНИКІВ

Фото із сайту artefact.org.ua.



Кук був першою білою людиною, яка потрапила на Гаваї. І найбільше його там, крім вродливих жінок, вразили спортивні ігри. Зокрема, ковзання на хвилях на дошках, яке потім отримало назву серфінг. Однак сутічка з аборигенами закінчилась смертю мандрівника...

Через 22 роки пошуків: вчені кажуть, що знайшли корабель Джеймса Кука

Австралійські науковці стверджують, що відшукали місце останнього перебування судна «Індевор» («Зусилля»). — Ред.) через 244 роки після аварії корабля у водах США

Василь КІТ

Кевін Сампсон, виконавчий директор Австралійського національного морського музею, заявив журналістам у Сіднеї, що після 22 років розслідувань знаменитий «Індевор» нарешті знайшли. За його словами, місце корабельної аварії у водах біля штату Род-Айленд у США стало «останнім місцем спочинку одного з найбільш важливих су-

ден у морській історії Австралії». Корабель Кука зіграв важливу роль в науці та став вагомим артефактом в історії Австралії, Нової Зеландії, Великої Британії та США. Дослідники провели останні два десятки років, досліджуючи місцевість з рештками кількох кораблів XVIII століття.

Джеймс Кук — англійський дослідник, який першим із європейців проплив навколо Австралії, відкрив Гавайські острови і Нову Зеландію. Загинув мандрівник на Гаваях у сутіці з місцевими аборигенами під час третьої експедиції 1779 року. А судно «Індевор» потопили британські війська в гавані Ньюпорт, штат Род-Айленд, під час війни за незалежність Штатів.

● ПРИМХИ НЕБЕСНОЇ КАНЦЕЛЯРІЇ

Рекордний удар блискавки: влучило на 800 кілометрів

Вчені офіційно зареєстрували найдовшу громовицю у світі

Антон БАМБУЛА

Метеорологічне явище сталося ще 29 квітня 2020 року, однак лише зараз закінчили формальність щодо його реєстрації. Такий потужний удар зафіксували в США. Блискавка була горизонтальною і нікому не загрожувала. Довжина зафікованого одинарного спалаху — 768 ± 8 км. Це дорівнює відстані між Луцьком і Сумами.

Гантський спалах змусив експертів занепокоїтися. Вони виявили, що кількість блискавок, зареєстрованих у літні місяці між 2010 і 2020 роками, різко зросла з приблизно 18 тисяч ударів на початку десятиліття до понад 150 тисяч у 2020-му. Це пов'язано

із потеплінням. Дослідження підтвердило, що підвищення температури на один градус Цельсія збільшила частоту ударів блискавки на 12%. Науковці також попереджають про збільшення кількості стихійних лих по всьому світі у 2022 році.

В Україні метеорологи обіцяють, що літо у нас ставатиме все спекотнішим, водночас буде і більше вологи. Наприклад, у 2021 році південь України вперше за останні 20 літ не потерпав від поверхневої засухи — вологи у ґрунті було достатньо увесь час (у Херсоні випало приблизно стільки ж дощів, як у Києві), тож українці зібрали один із найбільших врожаїв зернових за всю історію.

Щоправда, є небезпека, що опади випадатимуть у вигляді сильних короткотривалих злив, які можуть спричинити підтоплення та інші біди.

● ОСОБИСТІСТЬ

«Після 2014-го працювати в Росію їдуть не артисти, а колаборанти»

Закінчення. Початок на с.1

Тетяна ДУБИНКА

1. У березні 2022 року Ігор Кондратюк святкуватиме свої 60-літній ювілей. Народився він у селі Пригрі'я Херсонської області. У школі дуже любив астрономію та фізику, мріяв навчитися грати на саксофоні, співав у місцевому ВІА «Асоль» і у шкільному хорі. У старших класах хлопець захопився мистецтвом фотографії, тож на першу зарплатню у 70 рублів (за зір урожаю в колгоспі) придбав збільшувач об'єктивів для фотоапарата.

2. Телеведучий закінчив школу із золотою медаллю та одразу зміг вступити на фізичний факультет до Київського Національного університету імені Т.Г. Шевченка. Після випуску працював науковим співробітником відділу молекулярної біофізики Інституту молекулярної біології та генетики НАН України. Має вченій ступінь кандидата біологічних наук та є співавтором більш ніж 100 наукових статей.

3. Дружину Ігоря звуть Олександра Городецька. Історію і час їхнього знайомства чоловік тримає у таємниці, обмежуючись лише коротким коментарем про службовий роман: «Ми працювали разом. Придивлялися одне до одного, а потім все розвивалося дуже бурхливо. Зрештою ми закохалися». У подружжя є троє спільних дітей: сини Сергій та Данило і донька Поліна (всі на верхньому фото). У шоу-бізнесовому світі Ігор Кондратюк вважається дуже вірним сім'янином.

4. Скандал в особистому житті трапився лише одного разу, коли всі таблоїди гуділи про його роман із переможницею третього сезону шоу «Х-Фактор» Аідою Миколайчук. Телеведучий був її тренером, тож пара проводила разом багато часу. Звісно ж, вони усіляко заперечували свій зв'язок, проте люди із близького оточення підтверджували цей роман. Очікувалося, що Кондратюк стане продюсером співачки після завершення проекту, однак цього так і не відбулося. Подеймують, що дружина поставила Ігорю ультиматум, тож він обрав родину.

5. Ще навчаючись в університеті, Ігор захопився популярним тоді російським шоу «Що? Де? Коли?». У 1984-му найвідоміші інтелектуали-учасники приїхали із візитом до Київського університету, де молодий студент зміг із ними зустрітися. Уже за рік Кондратюк і сам пройшов кастинг на телевізійній зйомки шоу у Москві. Саме цей відбір вперше познайомив тоді ще науковця з телевізійною кухнею. Спочатку Ігор грав у колективі новачків, а потім був запрошений до команди одного з метрів «Що? Де? Коли?». Андрія Козлова, у складі якої завоював «Кришталеву сову».

6. Цікаво, що на телебаченні незмінним аксесуаром Ігоря завжди були окуляри. Телеведучий зізнався,



Його сім'я — його опора.



Суперова команда «Що? Де? Коли?», в якій на перших ролях був хлопець із села Ігор Кондратюк.

що не проводив без них ні одного прямого ефіру, ні передач у записі, ні навіть робочих фотосесій. Це було його

8. У 2021 році Ігор Кондратюк уперше увійшов до складу Національного журі пісенного конкурсу

“**Ми працювали разом. Придивлялися одне до одного, а потім все розвивалося дуже бурхливо. Зрештою ми закохалися.**

правилом. Виняток Кондратюк зробив лише у 2020-му для промозйомки свого нового проекту. Зараз ви можете побачити улюблленого ведучого щопонеділка на «5 каналі» у легкому вечірньому ток-шоу «Кондратюк у понеділок». «Що ж, це перша для мене робоча фотосесія без окулярів за 25 років. Знімали в українському національному костюмі, коли їх ще не було. Довелося підлаштуватися, хоч і незвично», — прокоментував Ігор.

7. Уся родина Кондратюків — затяті футбольні фанати. Цю традицію започаткував Ігор. Вони часто відвідують матчі в Україні, а буває, й літають за кордон. Нещодавно телеведучий навіть придбав собі іменну футболку національної збірної та активно вболівав разом з усією країною. «Коли я дивлюсь футбол, мене краще не чіпати», — зізнається Ігор.

«**Євробачення**». Як і решта його членів, потрапив під шквал хейту за відсутність балів для конкурсантів із Литви гурту «The Roop», яких українські глядачі поставили на 2-ге місце, оцінивши у 10 балів. «Так, я сильно отримав на горіхи від хейтерів за Литву, цього навіть не очікував. Та клянуся, що судив по совіті і неупереджено всіх учасників, звісно, крім конкурсантів з країни-агресора», — розповів Кондратюк.

До слова, телеведучий з 2014 року зайняв чітку проукраїнську громадянську позицію та відверто засуджує тих, хто побоявся цього: «Після 2014-го працювати в Росію їдуть не артисти, а колаборанти. Ця країна померла для мене. Виступати перед агресором — низькокультурно і малоінтелектуаль-

Джерело: limelight-media.com



14 — 20 лютого 2022 р.

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ЗА КІМ ПЛАЧЕ ГОЛЛІВУД...

Садовий зіграв Садового: мер Львова знявся у містичному трилері

Прем'єра фільму відбудеться 8 березня

Лія ЛІС

Керівник найбільшого в Західній Україні міста Андрій Садовий спробував себе у кіно. Він повідомив, що виконав роль самого себе у трилері «Ер'єг'ор».

Фільм розповість про нью-йоркського детектива, який отримав зашифроване послання та авіаквиток до Києва від професора, з котрим не спілкувався довгий час.

«Тепер я знаю, що таке камео», — зазначив міський голова на своїй сторінці у Facebook (камео — коротка поява у фільмі якоїсь знаменитості). — Ред.). Він сказав, що зберігав секрет від 2020 року — саме тоді проходили зйомки стрічки у Львові.



Фото із сайту lviv.vgorode.ua.

Андрій Садовий усіяко рекламиє не тільки рідне місто та себе: минулого літа він разом з дружиною Катериною відзначив 20-річчя їхнього спільногого життя на рівненському Поліссі, закликавши потім усіх обов'язково відвідати цей куток України.

Андрій Садовий пообіцяв на допрем'єрному показі 8 березня поговорити зі знімальною групою про кіноможливості міста і запросив журналістів долучитися до розмови.

До речі, фільм розповість про нью-йоркського детектива, який

отримав зашифроване послання та авіаквиток до Києва від професора, з котрим не спілкувався довгий час. Згодом з'ясується, що вчений нібито сків самогубство, а на його доньку полють невідомі.

ПОНЕДІЛОК, 14 ЛЮТОГО

1+1

- 05:30 «Життя відомих людей»
- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2022»

ІСТВ

- 05:05 Скарб нації
- 05:15 Еврика!
- 05:20 Служба розшуку дітей
- 05:25, 10:05 Громадянська оборона
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос країни 12»

ІНТЕР

- 05:20, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07:00, 09:00, 12:00 Новини
- 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРом»
- 10:00 «Корисна програма»
- 11:00 «Інше життя» 12.25 Х/ф «ДВОЄ - ЦЕ ЗАНДОТ» 14.55 «Вешодок» 16.30 «Вешодок. Особливий случай» 17.40 «Новини»
- 18.00, 19.00, 19.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.45 «Подробиця» 21.00 Т/с «Провінціал» 23.45 Х/ф «ЗВІРЯЧА ЛЮТЬ»

НОВИЙ КАНАЛ

- 06:00, 07:10 «Kids time»
- 06:05 «МС Том і Джеррі»
- 07:15 «Орел і Решка. Робота мрії»
- 09:15 Т/с «Мерлін»
- 11:55 Х/ф «ОСТАННИЙ ДРАКОН: УПОШУКАХ МАГІЧНОЇ ПЕРЛІНИ»
- 13:50 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСІЙ: ПІСКИ ЧАСУ»
- 16:00 «Хто зверху?» 12+
- 18:00, 19:00 Т/с «Будиночок на щастя»
- 20:00 «Ревізори на порозі»
- 22:00 Х/ф «ОТЖЕ, ВІНА»

НОВИЙ КАНАЛ

- 06:00, 07:10 «Kids time»
- 06:05 «МС Том і Джеррі»
- 07:15 «Орел і Решка. Робота мрії»
- 09:15 Т/с «Мерлін»
- 11:55 Х/ф «ОСТАННИЙ ДРАКОН: УПОШУКАХ МАГІЧНОЇ ПЕРЛІНИ»
- 13:50 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСІЙ: ПІСКИ ЧАСУ»
- 16:00 «Хто зверху?» 12+
- 18:00, 19:00 Т/с «Будиночок на щастя»
- 20:00 «Ревізори на порозі»
- 22:00 Х/ф «ОТЖЕ, ВІНА»

2+2

- 06:00 «Джедай 2019»
- 06:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
- 10:05 Х/ф «ШВІДКІСТЬ»
- 12:20 Х/ф «ШВІДКІСТЬ-2»
- 14:55 «Загублені світ»
- 17:55 «Секретні матеріали»
- 18:15 «Спецкор»
- 18:50 «Джедай»
- 19:25 «Гроші 2022»
- 20:20 Т/с «Ангели»
- 22:10 Т/с «Кістки»

ФУТБОЛ-1

- 06:00, 08:00, 10:00 Топ-матч
- 06:10 Вітес - ПСВ. Чемпіонат Нідерландів 08:10 Трабзонспор - Коньяспор. Чемпіонат Туреччини 10:15 Шахтар (Д) - Шахтар (К). Контрольна гра 12:00 Сентік - Рейт Роверз. Кубок Шотландії 13:30 Огладж 1-го гроювого дня. Відбір до ЧС-2022 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 15:20 Інтер-Рома: 1/4 фіналу. Кубок Італії 17:05 Yellow 17:15 Верес - Чорноморець. Winter Cup 2022 19:20 Аякс - Венте. Чемпіонат Нідерландів 21:00 Галатасарай - Кайсеріспор. Чемпіонат Туреччини 22:50 Еніан Атлетік - Рейнджерс. Кубок Шотландії

ФУТБОЛ-1

- 06:00, 08:00, 10:00 Топ-матч
- 06:10 Вітес - ПСВ. Чемпіонат Нідерландів 08:10 Трабзонспор - Коньяспор. Чемпіонат Туреччини 10:15 Шахтар (Д) - Шахтар (К). Контрольна гра 12:00 Сентік - Рейт Роверз. Кубок Шотландії 13:30 Огладж 1-го гроювого дня. Відбір до ЧС-2022 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 15:20 Інтер-Рома: 1/4 фіналу. Кубок Італії 17:05 Yellow 17:15 Верес - Чорноморець. Winter Cup 2022 19:20 Аякс - Венте. Чемпіонат Нідерландів 21:00 Галатасарай - Кайсеріспор. Чемпіонат Туреччини 22:50 Еніан Атлетік - Рейнджерс. Кубок Шотландії

ВІВТОРОК, 15 ЛЮТОГО

1+1

- 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
- 09:00 Зірковий шлях
- 11:20 Історія одного злочину 16+
- 14:30, 15:30, 17:00 Т/с «Водна поліція»
- 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
- 21:00 Т/с «Нація»
- 23:10 Т/с «Спадкоємці»

СТБ

- 05:05 Т/с «Комікар Рекс»
- 08:00, 11:50 «Битва екстрасенсів»
- 11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
- 13:05, 14:50 Т/с «Сліпа»
- 15:40, 18:05 Т/с «Слід»
- 19:05 «Супербабуся» 12+
- 20:15, 22:50 Т/с «Провінція кохання»

ІСТВ

- 06:05 «МС Том і Джеррі»
- 09:15 Т/с «Мерлін»
- 12:05 «Діти проти зірок»
- 13:40 Х/ф «РЕАЛЬНА СТАЛЬ»
- 16:00, 20:05 «Хто зверху?» 12+
- 18:00, 19:00 Т/с «Будиночок на щастя»
- 22:05 Х/ф «ПОХІМІЛЯ У ВЕГАСІ»

МЕГА

- 06:00, 12:30 Містична Україна
- 07:00 Правила віживання
- 08:00, 01:35 Речовий доказ
- 09:10 Вартисть життя
- 10:20 Таємниці світу
- 11:25 Синя безоднія
- 13:25 Герой будівельного майданника
- 14:25 Гарячі точки
- 15:25 Суперзаводи
- 16:25, 23:40 Як влаштований Всесвіт

ФУТБОЛ-1

- 06:00 «Джедай 2019»
- 06:15 Т/с «CSI: Місце злочину»
- 08:55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ СОЛДАТ»
- 10:50 Т/с «Звонар-2»
- 12:50, 16:55, 17:55 «Загублений світ»
- 18:15 «Спецкор»
- 18:50 «Джедай»
- 19:25, 19:55 «Джедай 2021»
- 20:20 Т/с «Ангели»
- 22:10 Т/с «Кістки»

ІНТЕР

- 10:30, 18:15 «Орел і Решка. Навколо світів подорож»
- 12:30, 20:15 «Орел і Решка. Морський сезон»
- 13:25, 21:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
- 14:30, 15:30, 17:00 Т/с «Водна поліція»
- 09:25 «Хиття відомих людей 2022»
- 10:20 ЖИТТЯ ВІДОМИХ ЛЮДЕЙ 2022 г.
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 Х/ф «ВІДСТУПНИКИ»

ІСТВ

- 05:40 «Хиття відомих людей»
- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10 Приховані небезпеки
- 11:10, 13:30 Х/ф «КОПИ НА ПІДХВАТ»
- 13:55, 16:20 Т/с «Нюочач»
- 16:35 Т/с «Пес»
- 17:45 Т/с «Коп з минулого»
- 20:20 Громадянська оборона
- 21:25 Т/с «Морська поліція. Чорноморськ»
- 23:15 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА»

УКРАЇНА

- 06:30, 07:10 «Kids time»

- 06:00, 07:10 «Kids time»

ІНТЕР

- 05:20, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00 Новини
- 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРом»
- 10:00 «Корисна програма»
- 11:00 «Інше життя» 12.25 Х/ф «ДВОЄ - ЦЕ ЗАНДОТ» 14.55 «Вешодок» 16.30 «Вешодок. Особливий случай» 17.40 «Новини»
- 18.00, 19.00, 19.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.45 «Подробиця» 21.00 Т/с «Провінціал» 23.45 Х/ф «ЗВІРЯЧА ЛЮТЬ»

- 06:30 Ранок у великому місті
- 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти
- 09:15, 19:20 Надзвичайні новини
- 10:10 Приховані небезпеки
- 11:10, 13:30 Х/ф «КОПИ НА ПІДХВАТ»
- 13:55, 16:20 Т/с «Нюочач»
- 16:35 Т/с «Пес»
- 17:45 Т/с «Коп з минулого»
- 20:20 Громадянська оборона
- 21:25 Т/с «Морська поліція. Чорноморськ»
- 23:15 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА-2: АПОКАЛІПСІС»

- 06:30 «TOP SHOP»
- 08:00 М/с «Оху та його друзі»
- 08:30 «Орел і Решка. Шопінг»
- 09:30 «Орел і Решка. Незвідана Європа»

- 06:30 Ранок з 1+1
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Т/с «Водна поліція»
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос країни 12»

- 06:30 «Супербабуся» 12+
- 20:15, 22:50 Т/с «Знайду пару коханому»

- 06:30 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Т/с «Водна поліція»
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос країни 12»

- 06:30 «Супербабуся» 12+
- 20:15, 22:50 Т/с «Знайду пару коханому»

- 06:30 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Т/с «Водна поліція»
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос країни 12»

- 06:30 «Супербабуся» 12+
- 20:15, 22:50 Т/с «Знайду пару коханому»

- 06:30 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Т/с «Водна поліція»
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос країни 12»

- 06:30 «Супербабуся» 12+
- 20:15, 22:50 Т/с «Знайду пару коханому»

- 06:30 «Сідандок з 1+1»
- 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізна служба новин»
- 10:10, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Т/с «Водна поліція»
- 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
- 14:45 «Одруження наспіл»
- 17:10 Т/с «Крила кохання»
- 20:45 «Проспорт»
- 21:40 Т/с «Дім Бобринських»
- 22:40 «ТСН: 10: вражуючих подій дnia»
- 22:50 «Твій вечір 2022»
- 23:50 «Голос краї

ЧЕТВЕР, 17 ЛЮТОГО

1+1

- 05:35 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сіданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізійна служба
новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих
людей 2022»
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
14:45 «Одруження насліп»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:45 «Проспорт»
20:47 «Чистопис 2022»
20:54 Т/с «Парк - 2»
21:45 «Право на владу 2022»

ІНТЕР

- 05.15, 22.00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» **07.00**,
08.00, 09.00, 12.00 Новини **07.10**,
10.10, 20:20 «Ранок з ІНТЕРОМ»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Інше життя» **12.25** X/ф
«ІНСТРУКЦІЇ НЕ ДОДАЮТЬСЯ»
14.55 «Вещодж» **16.25** «Вещодж.
 Особий случай» **17.40** «Новини»
18.00, 19.00, 03.35 Ток-шоу
«Стосується кожного» **20.00**,
02.55 «Подробиці» **21.00**
Т/с «Провінціал» **23.45** X/ф
«ВІН ТЕБЕ НЕ ВІДПУСТИТЬ»
01.50 Т/с «Той, хто не спить»
04.35 «Мультифільм» **04.45**
«Телемагазин»

УКРАЇНА

- 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00
Сьогодні
09:00 Зірковий шлях
11:20 Історія одного злочину **16+**
14:30, 15:30, 17:00 Т/с «Водна
поліція»
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Наїзд»
23:10 Слайдами
23:50 Т/с «Сладкоємці»

СТБ

- 05:00 Т/с «Комікар Рекс»
08:00, 11:50 «Битва

- екстасенс» **16+**
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-
Новини»
13:10, 14:50 Т/с «Сліпа»
15:40, 18:05 Т/с «Слід»
19:05 «Супербабуся» **12+**
20:15, 22:50 Т/с «Мама.
Продовження»

ІСТВ

- 06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05
Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
11:20, 13:15 Х/ф «ДЕВ'ЯТЬ
ЯРДІВ-2»
13:55, 16:15 Т/с «Нючач»
16:30 Т/с «Пес»
17:40 Т/с «Коп з минулого»
20:20 Анти-зомбі
21:25 Т/с «Морська поліція.
Чорноморськ»
23:15 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА-3:
ВИМИРАННЯ»

НОВИЙ КАНАЛ

- 06:00, 07:10 «Kids time»
06:05 «МС Том і Джеррі»
07:15 «Орел і Решка. Шопінг»
08:15 Х/ф «МИСТЕЦТВО
ВІНІВ»
10:45 Т/с «Звонар-2»
12:50, 15:55, 17:55 «Загублений
світ»
18:15 «Спецкор»
18:50 «Хідай»
19:25 «Воїни доріг»
20:20 Т/с «Ангели»
22:10 Т/с «Кістки»

2+2

- 06:00 «Джедай 2019»
06:25 Х/ф «ФОРТЕЦЯ ВЛАДЕ»
08:15 Х/ф «МИСТЕЦТВО
ВІНІВ»
10:45 Т/с «Звонар-2»
12:50, 15:55, 17:55 «Загублений
світ»
18:15 «Спецкор»
18:50 «Хідай»
19:25 «Воїни доріг»
20:20 Т/с «Ангели»
22:10 Т/с «Кістки»

ФУТБОЛ-1

- 06:00, 08:00 Топ-матч **06.10**
Барселона - Монтеїдео Сіті
Торке. Кубок Лібертадорес **08.10**
Гресесіон - Фенербахче.
Чемпіонат Туреччини **10.00**,
15:00, 20:30, 22:45 Футбол
NEWS **10.20** «Ніч Ліги чемпіонів»
11:00 «FAN TALK» **12.45** Верес
- Чорноморець. Winter Cup 2022
г. **14.30** Чемпіонат Туреччини.
Огляд туру **15.20** Ювентус -
Сассуоло. 1/4 фіналу. Кубок Італії
17.05 Аякс - Венте. Чемпіонат
Нідерландів **18.45** Шахтар (Д) -
Шахтар (К). Контрольна гра **20.50**
Полісся - Металіст. Winter Cup 2022
22.35 Yellow **23.05** Чемпіонат
Нідерландів. Огляд туру

МЕГА

- 06.00, 12.25 Містична Україна
07.00 «Правила виживання
08.00, 01.40 Рено відоказ
09.10 Вартість життя
10.20 Таємні світу
11.25, 03.45 Дикий і живий
13.25, 21.50 Таємні космічні
катастрофи
14.25 Гарячі точки
15.25 Глобальна наука
16.25, 23.40 Як влаштований
Всесвіт
17.25 Неймовірні
винаходи
17.55 Стежина війни

СУБОТА, 19 ЛЮТОГО

1+1

- 05:25 «Вражуючі історії ТСН»
06:20, 19:30 ТСН: «Телевізійна
служба новин»
07:00 «Життя відомих людей»
08:00 «Сіданок. Вихідний»
10:00 «Світ навіворт»
17:30, 18:30 «Світ навіворт -
13. Еквадор»
20:13 «Проспорт»
20:15 «Чистопис 2022»
20:20 «Вечірній квартал»
22:15 Т/с «Дікі»
23:20 Х/ф «ПОГАНІ
ДОРОГИ»

ІНТЕР

- 05.15 «Орел і Решка.
Дива світу» **07.20** X/ф
«АМАЗОНІЯ» **09.00** «Готуємо
разом. Домашня кухня» **10.00**
«Корисна програма» **11.05**
Х/ф «УКОЛА ПАРАСОЛЬКО»
13.00 X/ф «КОХАНА ЖІНКА
МЕХАНІКА ГАВРИЛОВА»
14.30 X/ф «БУДЬТЕ МОЇМ
ЧОЛОВІКОМ!» **16.10** X/ф
«СУЄТА СУЄТ» **18.00**, 20.30
Т/с «Провінціал» **20.00**
«Подробиці» **22.35** X/ф
«ПРИГОДИ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА ТА ДОКТОРА
ВАТСОНА. ЗНАЙОМСТВО»
01.25 Д/п «Шалімов. Сто
років як один день» **02.25** X/ф
«ГРИ ДОРОСЛИХ ДВАЧАТ»
04.55 X/ф «ВСЕ МОЖЛИВО»

УКРАЇНА

- 07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Реальні містіка
09:00, 15:20 Т/с «У полоні
мінулоого»
17:20, 21:00 Т/с «Олена і
капітан»
20:00 Головна тема
23:35 Т/с «Веселка в небі»

СТБ

- 05:15 X/ф «ГОРДІСТЬ ТА

П'ЯТНИЦЯ, 18 ЛЮТОГО

1+1

- 06:30, 07:10, 08:10, 09:10
«Сіданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00,
14:00, 16:45, 19:30 ТСН:
«Телевізійна служба
новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих
людей 2022»
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»
14:45 «Одруження насліп»
17:10 Т/с «Крила кохання»
20:45 «Проспорт»
20:47 «Чистопис 2022»
20:54 Т/с «Парк - 2»
21:45 «Право на владу 2022»

K-1

- 06:30 «TOP SHOP»
08:05 М/с «Оху та його друзя»
08:30 «Орел і Решка. Шопінг»
09:30 «Орел і Решка. Незвідана
Європа»
10:30, 18:10 «Орел і Решка.
Навколо світу»
12:30, 20:15 «Орел і Решка.
Морський сезон»
13:20, 21:10 «Орел і Решка.
Навколо світу»
14:15 Х/ф «ТЕОРІЯ ХАОСУ»
16:00 Х/ф «ВІЦЛІЙ»
23:10 Т/с «Грань»

ІНТЕР

- 05.15, 23.00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» **07.00**,
08.00, 09.00, 12.00 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок
з ІНТЕРОМ» **10.00** «Корисна
програма» **11.00** «Інше
життя» **12.25** X/ф «ЯКЩО Я
ЗАЛИШУСЬ» **14.35**, 00.50
«Вещодж» **16.25** «Вещодж.
Особий случай» **17.40** «Новини»
18.05 Ток-шоу «Стосується
кожного» **20.00**, 02.45
«Подробиці» **21.00** Х/ф **007:**
«КВАНТ МИЛОСЕРДЯ» **03.15**
«Орел і Решка. Шопінг» **04.45**
«Телемагазин»

НОВИЙ КАНАЛ

- 06:00, 07:10 «Kids time»
06:05 «МС Том і Джеррі»
07:15 «Орел і решка»
09:10 «Ревізори на порозі»
11:05 Т/с «Будиночок на щастя»
15:15 Х/ф «ПЛАН ГРИ»
17:35 Х/ф «ПРИМАРНИЙ
ПАТРУЛЬ»
19:20 Х/ф «ВОРОГ ДЕРЖАВИ»
22:00 Х/ф «ОРЛІНИЙ ЗІР»

ІНТЕР

- 06:00, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07.00 «Правила виживання
08.00, 01.40 Рено відоказ
09.10 Вартість життя
10.20 Таємні світу
11.25, 03.45 Дикий і живий
13.25, 21.50 Таємні космічні
катастрофи
14.25 Гарячі точки
15.25 Глобальна наука
16.25, 23.40 Як влаштований
Всесвіт
17.25 Неймовірні
винаходи
17.55 Стежина війни

СТБ

- 05:00 Т/с «Коли ми вдома»

1+1

- 07:00 «Життя відомих
людей»
08:00 «Сіданок. Вихідний»
10:00 «Світ навіворті»
18:30 «Світське життя. 2022»
21:00 «TCN-Тиждень»
21:00 «Голос країни 12»
23:30 Х/ф «БАМБЛІ»

ІНТЕР

- 06.55 Х/ф **007: КВАНТ
МИЛОСЕРДЯ** **09.00**
«Готуємо разом» **10.00**,
11.00, 11.50, 12.45 «Інше
життя» **13.40** «Вещодж.
Опережай время» **18.10** Х/ф
«ВІЗІТ ІНСПЕКТОРА» **20.00**
«Подробиці тижня» **22.00**
Х/ф «ПРИГОДИ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА ТА ДОКТОРА
ВАТСОНА. СКАРБИ АГРИ»
01.05 Х/ф «РОЗМАХ КРИЛ»

НОВИЙ КАНАЛ

- 05:00 Х/ф «ЦІО ЗНАЙШОВ,
ТЕ ВТОВЕ»
06:55 Х/ф «ОСТАННІЙ
ДРАКОН: У
ПОШУКАХ МАГІЧНОЇ
ПЕРЛІНИ»
08:50 М/х «Хранителі снів»
10:45 Х/ф «ЗАБОРОНЕНЕ
ЦАРСТВО»
12:50 Х/ф «ЗЛAM ЧАСУ»
15:00 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР:
УПОШУКАХ СПИСА
ДОЛІ»
17:00 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР:
ПРОКЛЯТЯ
ЮДІНОГО ПОТИРУ»
19:00 Х/ф «КНИГА
ДЖУНГЛІВ»
21:00 Х/ф «ТАРЗАН.
ЛЕГЕНДА»
23:10 Х/ф «РЕЙСТОК:
ЛЕГЕНДА ПРО
ТАРЗАНА,
ПОВЕЛІТЕЛЯ
МАВІ»

ІНТЕР

- 05:00 «Світ навіворті»
06:00 «Світ навіворті»
07:30 «Джедай 2021»
08:40 «Загублений світ»
12:55 Х/ф «В-ЯЗЕНЬ»
14:45 Х/ф «КОЛЕКТОР»
16:40 Х/ф «РОНІН»
19:00 Х/ф «КОРОЛІ
ВУЛИЦІ»
21:05 Х/ф «ЛІЦАР ДНЯ»
23:15 Х/ф «ТОЛКІН»

ФУТБОЛ-1

- 06:00 Топ-матч **06.10**
Шахтар - Астана. Контрольна гра
08:00, 01.40 Рено відоказ
10:00, 15:00, 19:00, 22:30
Футбол NEWS **10:20** Адана
Демірспор - Бешікtaş.
Чемпіонат Туреччини **12:05**,
17:55 Чемпіонат Нідерландів.
Огляд туру **13:00** Полісся
- Металіст. Winter Cup 2022
г. **14:50**, 16:45, 18:50 Yellow
15:20 Чемпіонат Туреччини.
Огляд туру **15:55** LIVE. Шахтар
- Астана. Контрольна гра **19:20**
Трабзонспор - Коньаспор.
Чемпіонат Туреччини **21:00**
Вітесс - ПСВ. Чемпіонат
Нідерландів **00.45**

ІНТЕР

- 06:00, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07.00 «Правила виживання
08.00, 01.40 Рено відоказ
09.10 Вартість життя
10.20 Таємні світу
11.25, 03.45 Дикий і живий
13.25, 21.50 Таємні космічні
катастрофи
14.25 Гарячі точки
15.25 Глобальна наука
16.25, 23.40 Як влаштований
Всесвіт
17.25 Неймовірні
винаходи
17.55 Стежина війни

НОВИЙ КАНАЛ

- 05:00 Х/ф «ЦІО ЗНАЙШОВ,
ТЕ ВТОВЕ»
06:55 Х/ф «ОСТАННІЙ
ДРАКОН: У
ПОШУКАХ МАГІЧНОЇ
ПЕРЛІНИ»
08:50 М/х «Хранителі снів»
10:45 Х/ф «ЗАБОРОНЕНЕ
ЦАРСТВО»
12:50 Х/ф «ЗЛAM ЧАСУ»
15:00 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР:
УПОШУКАХ СПИСА
ДОЛІ»
17:00 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР:
ПРОКЛЯТЯ
ЮДІНОГО ПОТИРУ»
19:00 Х/ф «КНИГА
ДЖУНГЛІВ»
21:00 Х/ф «ТАРЗАН.
ЛЕГЕНДА»
23:10 Х/ф «РЕЙСТОК:
ЛЕГЕНДА ПРО
ТАРЗАНА,
ПОВЕЛІТЕЛЯ
МАВІ»

ІНТЕР

- 05:00 «Світ навіворті»
06:00 «Світ навіворті»
07:30 «Джедай 2021»
08:40 «Загублений світ»
12:55 Х/ф «В-ЯЗЕНЬ»
14:45 Х/ф «КОЛЕКТОР»
16:40 Х/ф «РОНІН»
19:00 Х/ф «КОРОЛІ
ВУЛИЦІ»
21:05 Х/ф «ЛІЦАР ДНЯ»
23:15 Х/ф «ТОЛКІН»

ІНТЕР

- 06:00, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07.00 «Правила виживання
08.00, 01.40 Рено відоказ
09.10 Вартість життя
10.20 Таємні світу
11.25, 03.45 Дикий і живий
13.25, 21.50 Таємні космічні
катастрофи
14.25 Гарячі точки
15.25 Глобальна наука
16.25, 23.40 Як влаштований
Всесвіт
17.25 Неймовірні
винаходи
17.55 Стежина війни

ІНТЕР

- 05:00 «Світ навіворті»
06:00 «Світ навіворті»
07:30 «Джедай 2021»
08:40 «Загублений світ»
12:55 Х/ф «В-ЯЗЕНЬ»
14:45 Х/ф «КОЛЕКТОР»
16:40 Х/ф «РОНІН»
19:00 Х/ф «КОРОЛІ
ВУЛИЦІ»
21:05 Х/ф «ЛІЦАР ДНЯ»
23:15 Х/ф «ТОЛКІН»

ІНТЕР

- 06:00, 07:10, 08:15 Ранок з
Україною
07.00 «Правила виживання
08.00, 01.40 Рено відоказ
09.10 Вартість життя
10.20 Таємні світу
11.25

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Найкращі напої для зимових вечорів

Холодної пори так приємно вмоститися в кріслі, укритися теплою ковдрою чи м'яким пледом і почитати цікаву книжку або подивитись улюблений серіал. Ідеальну атмосферу доповнить чашка смачного гарячого напою: какао, чаю з імбиrom та лимоном, пряного індійського масала-чаю, глінтвейну, гарячого шоколаду тощо



Напій дає сили, насичує організм вітамінами, допомагає відновитися після важких захворювань.

Фото із сайту simplefoodrecipes.info



Фото із сайту 5.ua.

ОБЛІПІХОВИЙ ЧАЙ

Цей вітамінний напій стає все більш популярним, адже обліпиха вважається однією з найкорисніших лікарських рослин

Інгредієнти: 0,5 л води, 0,5 ч. л. чорного чаю, 1–2 ст. л. обліпихи, 1–2 ч. л. меду.

Приготування. Ягідки обліпихи подрібнити (якщо заморожена, то розморозити). Закип'ятити воду, прогріти окропом чайник для заварки. Покласти в чайник обліпиху і заварку, залити окропом і залишити на 7–10 хвилин настоюватися. В отриманому обліпіховому чаю розчинити мед. За бажанням для більш цікавого смаку можна додати 1 зірочку бадьяну, 1 паличку кориці та 2 см кореня імбиру.



Фото із сайту 5.ua.

ЗБІТЕНЬ

Колись він був набагато популярнішим за чай і каву. Напій дає сили, насичує організм вітамінами, допомагає відновитися після важких захворювань. Його легко приготувати в домашніх умовах

Інгредієнти: 1 л води, 150 г меду, 50 г цукру, 5 шт. кардамону, 1 лимон, 1 паличка кориці, 1 зірочка бадьяну, 2–3 см кореня імбиру.

Приготування. Воду змішати з цукром. Порізати тонкими пластинками корінець імбиру, попередньо зчистивши тонку шкірку. Зняти цедру з лимона, додати її в каструльку. Всипати в неї решту прянощів і поставити на плиту. Довести на сильному вогні до кипіння, накрити, зменшити вогонь і варити близько години. Вимкнути вогонь, дати напою настоятись 15 хвилин. Потім вичавити сік половини лимона, додати мед, розмішати. Збитень процідити, розлити в склянки, доповнити шматочками свіжого лимона. Подавати гарячим.

ГАРЯЧИЙ ШОКОЛАД
Густий солодкий напій наповнює енергією і чудово поліпшує настрої

Інгредієнти:



Фото із сайту cookery.com.ua.

ЖУРАВЛИНОВИЙ ПУНШ
Корисний вітамінний напій, який насичить ваш організм поживними елементами. Яскравий мікс фруктових соків і ягід журавлини має прiemний смак



Фото із сайту 5.ua.

Інгредієнти: 100 г журавлини, 100 мл журавлинового соку, 500 мл апельсинового соку, 500 мл яблучного соку, сік 1 лайма, шматочки апельсина та лайма.

Приготування. Змішайте журавлиновий, апельсиновий, лаймовий і яблучний соки. Розігрійте суміш на плиті, не доводячи до кипіння. Покладіть на дно склянки трішки журавлини і кілька шматочків цитрусових. Залийте теплим соком і насолоджуйтеся.

До речі. Можна додати в пунш скибочки фруктів, а також ром чи більш легкий алкоголь – приміром, вино, шампанське чи сидр.

КАКАО

Багато віків його вважали напоєм аристократів – дорогим і недоступним для простого люду. До того ж йому приписували цілющи властивості, тому в XIX столітті продавали в аптеках як засіб, що лікує від депресії, поліпшує самопочуття. Зараз чарівну, хоч і не лікувальну дію цього напою може відчути на собі кожен

Інгредієнти: на одну порцію – 2 ст. л. какао, 2 ст. л. цукру (або до смаку), 1 ст. л. гарячої води, 200 мл молока, сіль, кориця, ваніль – за бажанням.

Приготування. Какао змішати із цукром та водою в сотейнику.



Фото із сайту vikin.pro.

Поставити на вогонь і довести до кипіння. Влити молоко, помішуючи, довести до кипіння. Збивати вінчиком 3–4 хвилини, вже знявши з вогню. Додати кілька крупинок морської солі при збиванні. Перелити в підігріту чашку і подавати. Какао добре смакує із зефіром та маршмелоу – за бажанням додайте їх прямо у чашку.

ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ



ШОКУЮЧІ ФАКТИ:
«Навіщо я народилася дівчинкою?»

с. 28, 10–11



• ОСОБЛІВИЙ ВИПАДОК



• ТЕМА №1

КІБОРГ ИГОР НЕ ВСТОЯВ ПЕРЕД СЕРЖАНТОМ ВАСИЛІВНОЮ
Любов їм подарувала... війна

с. 14–15



Як хлопець із Полісся «викрав» нареченну-азербайджанку
І стали Віктор Гатапов та Елпіміра Акса Кизи (обоє на фото) багатодітними батьками.

Читайте також:

● Пушкін написав «Євгенія Онегіна» після любовного фіаско в Україні

● «Всі біди жінок від розуму... і нестачі мудрості»: поради психолога

● Делікатна тема: як секс лікує від мігрені, похмілля та кашлю

● Історія до сліз: «Він у мене один. На цілий світ один...»

Лютневий номер уже в продажу!

Передплата – 7 гривень на місяць!

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

А спробуйте пописати ручкою на стіні...

Навіть «Путін — *уйло» погано виведеться. Бо вся справа в тому, що звичайній кульковій ручці потрібна сила тяжіння

Грицько ГАРБУЗ

Але, стоп, це ж я вже почав оголошувати відповідь на запитання, а за нашою усталеною традицією насамперед маю повторити завдання. Отож:

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 3 (2022)

Предмет, на виготовлення якого американці пів століття тому виклали мільйон доларів (!), у Радянському Союзі обійшовся у копіїки. А виконував одну і ту ж важливу функцію. Саме советський аналог ми і заховали в гарбузі (штатівський нам — зась!). Аби дізнатись, що це, все одно маємо повернутись до американського. Таким словом називають те, що обов'язково є у вас дома, у сусіда, та й взагалі на кожній роботі. Є і у внуках, коханок, особливого посуду чи транспорту... Якби це запитання поставив пів століття тому, то користувався б і американським (звісно, не за мільйон «зелених»), і радянським, а нині проігнорував обох.

Що за предмет знаходитьсь у гарбузі?

«Звичайній кульковій ручці потрібна сила тяжіння (це легко перевірити — на стіні ручка пише дуже погано), — **зазначається у всезнаючій Вікіпедії**. — При цьому існує легенда: НАСА витратило 1 мільйон доларів (!) на розробку ручки, здатної писати в невагомості. А ось радянські космонавти користувалися простим олівцем.

Насправді до 1967 року



Ручка Пола Фішера зробила переворот у галузі зоряних досліджень, але і воскові олівці зіграли велику роль в освоєнні космосу.

американські астронавти використовували для записів фломастери або механічні олівці (пишучий вузол брався зі звичайного олівця, а легкий і міцний металевий корпус робився на замовлення, з урахуванням малосерійного виробництва обходився він приблизно у 100 долларів за штуку). Радянські ж космонавти використовували воскові олівці, оскільки графітові були джерелами дрібних уламків і струмопровідного пилу...

Аручку астронавта (космічну ручку, Zero Gravity Pen — «ручку невагомості»), в якій чорнило знаходиться в спеціальному картриджі під тиском, придумав американський винахідник та підприємець Пол Фішер у 1966 році. Вона «може писати в умовах невагомості, під водою, на мокрому та жирному папері, під будь-яким кутом, при екстремальних температурах. Тому широко використовується в космічних програмах США та Росії, а також американськими експедиціями та мандрівниками, коли потрібно писати далеко від цивілізації».

Цікаво, правда ж? А тепер, друзі, уважно прочитайте ще раз запитання і зверніть увагу на слова: «Саме советський аналог ми і заховали в гарбузі».

Ото ж бо: слово—відповідь — «олівець» («олівці»)! І його ми отримали лише від 5 наших учасників. Але, за правилами, переможців має бути два.

Тож з легкої руки головного бухгалтера «Цікавої газети на вихідні» Тамари Вдовиченко, яка проводила жеребкування, фортуна у вигляді 100 гривень усміхнулась **Нataliі Сушицькій із села Милятин Володимир-Волинського району Волинської області і Сергію Белому з міста Винники Львівської області**.

Перед тим, як оголосити нове завдання, переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 5 (2022)

Давним-давно зав'язалася суперечка між батьком-пра-



Радянські ж космонавти використовували воскові олівці, оскільки графітові були джерелами дрібних уламків і струмопровідного пилу...

вителем і сином. Молодший казав, що це вже занадто. Тоді старший у якості аргументу показав предмет, який сьогодні ми заховали, і поставив одне запитання. Син відповів на нього негативно відповідю...

Цей предмет асоціюється: якщо з науково — то математикою, якщо з книгою — то біблією, якщо з твариною — то орлом, якщо зі спортом — то хокеєм чи біатлоном...

І найважливіше — часто цей предмет ви носите із собою. Хоча в наш час у місті вже можна обйтися і без нього.

Що знаходить у гарбузі? Слово—відповідь треба надіслати до 20 лютого (включно) тільки у вигляді sms-повідомлення на номер: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Голка», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова—відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Юрій Жук)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братимеме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні») чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Приємних вам пошукуві під мирним небом!

Відповідь на SUDOKU за 2 лютого

1	8	7	2	6	5	3	4	9
9	2	4	3	7	8	1	5	6
3	5	6	9	4	1	8	2	7
2	9	1	7	8	3	4	6	5
6	7	5	4	1	2	9	8	3
4	3	8	5	9	6	2	7	1
5	1	3	6	2	4	7	9	8
7	6	2	8	3	9	5	1	4
8	4	9	1	5	7	6	3	2

Усміхніться!

Коли Роза Львівна каже: «Що?» — це зовсім не означає, що вона не почула, просто вона дає шанс змінити сказане.

— Ви холостяк чи одружений? — запитує кравець замовника.

— Одружений.

— Тоді допишемо: «Потайну кишеню в підкладці піджака».

— Ну як, любий, смачно? — запитує молода дружина свого чоловіка після першого приготовленого нею обіду.

— Непогано! Однак надалі не забудь до солі додати трохи супу.

Чоловік лає дружину:

— У будинку брудно, на кухні теж, стелі не побілені.

— А ти візьми і сам усе зроби!

— Мені ніколи — то дні народження, то весілля, то по минки. Треба людей поважати.

— А ти не ходи, — радить жінка.

— Ага! Раз не піду, другий, а там і запрошувати не будуть.

Ісаак, у тебе все з рук валиться. Ти непрацездатний?

Працеспроможний. Із працездатністю проблеми.

Лікарю, у моого чоловіка склероз: посилаю його по макарони, а він ковбасу приносить. Що робити?

— А ви йому на папірці пишишь, що купити.

Наступного дня.

Лікарю, послала чоловіка по хліб, написала на папірці, а він яйця купив. Причому на папірці було написано «яйця» моїм почерком. Може, це не склероз?

— Ні, ні, це точно склероз. Тільки не в нього, а у вас.

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,

reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70,

приватних оголошень — (0332) 72-39-32,

розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

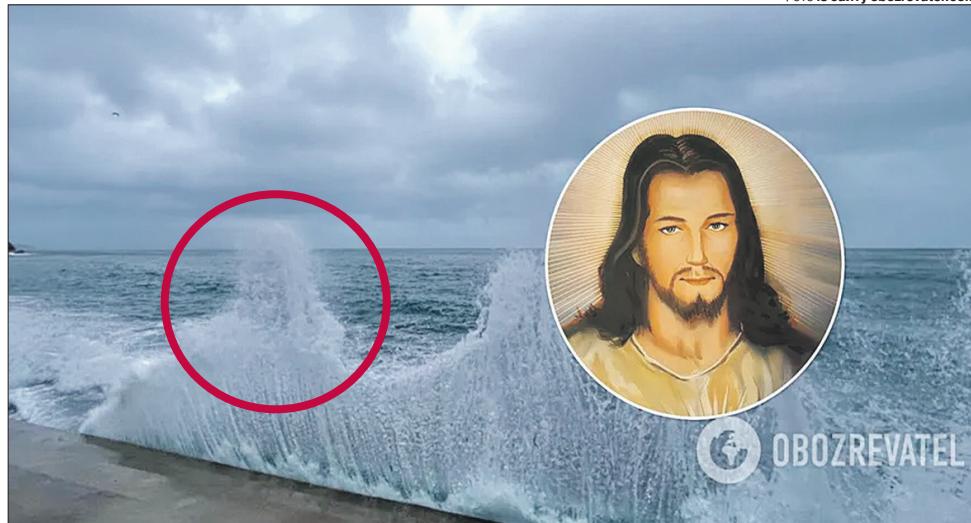
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЕДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші. Передплатні індекси: 60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей). Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р від 06.11.2017 р. КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 332-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 234

● НЕЙМОВІРНО!



Ось у цих бризках британка побачила образ Спасителя.

Фотографувала хвилі, а вийшов з пучини... Ісус

Трейсі Босуорт з Англії робила знімки Атлантичного океану у графстві Девон. Коли вона прийшла додому і переглянула отримані кадри, помітила на одному з них обличчя Ісуса Христа, яке утворилося з хвиль. На фото чітко видно очі, губи, волосся та бороду, загальний вигляд яких нагадує центральну особистість у християнстві

Леонід ОЛІЙНИК

Як пише The Sun, британка прийшла на набережну під час негоди. Через штурм хвилі розбива-

лися об бетонний парапет. Вона вирішила зазнімкувати краєвид, щоб потім поділитися кадрами зі своїми фоловерами у соцмережах.

«Я зробила багато foto-

графій, але тільки коли переглядала їх, щоб вибрати одну чи дві, натрапила на це зображення з Богом. Спочатку мене воно дуже схвилювало. Але зараз я дійсно щаслива



А це справжній Посейдон.

бути автором такого фото», — поділилася Трейсі.

Також можна звернути увагу на те, що на небесах у цей час із хмар сформувалося невелике серце, крізь яке пропустив промінь білого світла.

Трейсі зізналася, що для неї море і небо якимось чином мають тісний зв'язок із релігією та безпосередньо з Ісусом. Коли вона побачила фотографію, то лише переконалася у своїх припущеннях.

До речі, торік у Британії під час сильного шторму помітили «бога Посейдона». Образ міфічної істоти зняв фотограф Джефф Оверс у місті Нью-хейвен. Це сталося 6 липня. Такий феномен є прикладом різновиду парейдолії, точніше зорової ілюзії, яка є візуалізацією реальних образів з неоживленіх предметів.

Джефф Оверс зазначив, що зробив знімок під час припливу та вітру більш ніж 80 км/годину.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ



«Маринка взяла себе в руки і підійшла до дзеркала».

Ангел у вигляді жінки-бомжа

— Тихше, тихше, я зараз, — чула Марина крізь в'язкий морок, що насувався на її свідомість. — У мене є цукерочка, є. Зараз, моя хороша, — і вже не їй, а кудись у порожнечу знайомий голос волав: — Людоњки, ну хоч хотє! «Швидка» потрібна, не проходьте повз, людоњки!

Анна КОРОЛЬОВА

Той день не вдався з самого ранку. Маринка прокинулась і, поглянувши на годинник, що стояв поруч із ліжком, ледь не знепритомнила: вона спізнюється. Не просто спізнюється, а от пряма зараз уже повинна стояти на зупинці при повному параді, а не ніжитись у ліжку.

Швидко опустила ноги додолу і взула свої улюблені рожеві м'якенькі капці-поросятка. Подарунок мами на день народження. Але тут її очікував сюрприз. Мурчик спав спокійнісінько на дивані і вухом не повів, коли Маринка згадала усіх родичів рудого чотирилапого до десятого коліна. Ну ось! Капці зіпсовано, на роботу спізнилась, і ще й за таксі у час пік заплатити шалені гроші. Хоч плач.



Шеф призначить нового голову їхнього відділу і це точно буде вона.

Маринка взяла себе в руки і підійшла до дзеркала. Усміхнулась своєму до сліз смішному відображення і наказала собі впоратись та прийти на роботу вчасно, адже сьогодні дуже важливий день. Шеф призначить нового голову їхнього відділу і це точно буде вона. Марина була впевнена в цьому на всі сто, адже саме її лідерські якості і креативне мислення допомогли їхній фірмі отримати й реалізувати за останній пів року три досить великі проекти. Шеф їй навіть машину подарував як премію, що вже казати про посаду — тутусе вирішено, Маринка була певна.

Уже через десять хвилин летіла на таксі до офісу. Але, хоч би як вона намагалась, київські ранкові пробки не мають жалю і не розуміють, що її потрібно. До офісу вона потрапила із запізненням на півтори години, а вже за дводцять хвилин потому вискочила вся в слузозах.

Такі плітки вона чула, але не надавала їм значення. Вірила, що здоровий глузд візьме гору, але ні! Сьогодні шеф представив нового керівника відділу — Людмилочку. В офісі ні для кого не було секретом, що саме поєднав сорокарічного одружениго шефа і молоденьку, гарну (але тільки й того) підлеглу Маринки.

Закінчення на с. 10

● УВАГА: АФЕРА!

«Продав» дров на мільйон гривень... в'язень колонії

Закінчення.
Початок на с. 1

Ольга ПАВЛОВСЬКА,
tsn.ua

Ані дров, ані заощаджень — пані Вікторія живе тепер лише з однією думкою: чим обігріти хату, де мешкають єдиний син та мама-пенсіонерка. «Ходимо, шукаємо в лісі хмиз і намагаємося так опалити. Економимо на всьому, щоб знову назбирати грошей і купити дров... Я була приголомшена! Людина просто без Бога у душі», — каже жінка.

«Дрова за гарною ціною та з швидкою доставкою просто до хати», — таке оголошення пані Вікторія побачила у соцмережах. Зателефонувала і продавець одразу почав підганяти зі сплатою та тиснити.

«Він сказав, або плати зраз і ми починаємо вантажити машину, або нічого не вий-



Будьте обережні, коли вам пропонують надто дешеві ціни...

де. Тому я перевела йому на картку, яку він скинув у СМС, ці шість тисяч. Потім він мені телефонує і каже, що ні, цього мало. Я перевела ще шістсот. Після цього його телефон перестав відповідати», — розповіла постраждала.

Ошуканих шахраєм по всій країні вже виявили більше сотні людей. І це лише ті, що звернулися до поліції.

А ось гроши пані Ольги із гачка шахраїв зірвалися дивом. Жінка запідозрила афе-

ру останньої миті, аж надто активно продавець вимагав термінову оплату. «Були ще дзвінки від нього. Я ж природно — вушка на макушці. Ставлю питання: якщо ви лігосп, будь ласка, надайте документи. Пауза. Кажуть, звісно, прієжджаєте до нас у село. Кажу, добре, я прийду. Ну а потім нецензурна лайка. Я не знаю, що мене врятувало від цього. Найбільше, звичайно, шкода людей похилого віку, які клюнули», — каже жінка.

●