



За порадою ворожбита
вагітна... забила
собі в голову цвях

с. 11

Щікава

ГАЗЕТА
на вихідні



16 лютого 2022 року №7 (220) Ціна 7 грн

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!



І через 8 років на фотографії з розстрілу учасників Революції Гідності не можна спокійно дивитись...

**«На війні ми мали автомати,
могли себе захистити,
а на Майдані стояли
із самими
дрючками...»**

Вдень 18 лютого 2014 року під час протистояння у Кріпосному провулку в урядовому кварталі в центрі Києва вбито трьох учасників Революції Гідності. Серед полеглих Героїв був 44-річний Ігор Сердюк із міста Кременчук на Полтавщині. Вільний духом бунтар-революціонер у мазепинці з тризубом і татуюванням Че Гевари на грудях...

Закінчення на с. 6



Про Ігоря Сердюка казали: «Поруч з ним відчуваєш себе впевненим, є такі люди, які замінюють десяткох».

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

ФОТО із сайту [fakty.ua](#).



Для обох ця зустріч була несподіванкою, адже і мама, і донька майже втратили надію, що колись зможуть побачитись.

Дочка знайшла безвісти зниклу матір через 21 рік

Понад двадцять літ тому Тетяна Присяжна з Полтавщини вийшла з дому і не повернулася. Рідні довго її розшукували: телефонували до знайомих, зверталися в поліцію, на телепрограми й навіть до екстрасенсів. Але знайти жінку все не вдавалося. «Йшли роки, всі навколо думали, що мама померла, — каже дочка Тетяни Яна. — Я й гадки не мала, що з нею і де вона. Але вірила, що вона жива». А нещодавно Яні зателефонували із сільради. Виявилося, до них надійшов запит з Одеської області. Там волонтери прихистили жебрачку, яку разом з іншими бездомними підготували на залізничному вокзалі. Літня жінка назвала своє прізвище та місце, де раніше проживала. Як з'ясувалося, вона є саме тією безвісти зниклою мамою Яни

Закінчення на с. 11

● ЩАСЛИВА ІСТОРІЯ

11-літня дівчинка пів години тримала братика над водою, щоб він не потонув

«Я вже думала: або зараз за ним піду у воду, або просто відпущу палку. Я старалася триматись, але вже сил не було...»



Шестикласниця Ангеліна Соболь кинула потопаючому Захарові гілку акації, що було сил утримувала його на поверхні водойми і в цей час ще й примудрялась пояснювати телефоном тітці дорогу до копанки.

с. 16

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:
0967731037, 0668247160



4 820230 060027 >

«Польща має надати Україні добровольців для війни з Росією»

Найрезонансніші події в країні та світі очима наших журналістів



Згодні з Валенсою: доки Імперія зла не впаде, доти спокою світ не знатиме.

Експрезидент Польщі: атакувати Москву в разі нападу Путіна на Київ

Цього разу російський «цар» зайдов надто далеко, вважає 78-річний Лех Валенса

Колишній президент Польщі заявив, що в разі нового військового нападу Російської Федерації на Україну потрібно негайно відповісти Путіну, атакувавши

Москуу. Про це Лех Валенса сказав в інтерв'ю газеті *Rzeczpospolita*. «Весь світ має мобілізуватися і не дати вдарити по Україні. Якщо Путін нападе на Київ, має бути негайна відповідь: напад на Москву», — зазначив він.

Валенса, який був президентом Польщі у 1990–1995 роках наголосив, що колись підтримував Путіна.

але більше не робитиме цього. На його думку, відступати нема вже куди, бо « кожен наступний тиск Путіна буде ще гіршим». «Польща має робити все, навіть набирати добровольців. Бо тут наш спільній інтерес — ні кроку назад. Усі сили, які тільки у нас є, ми маємо надати у розпорядження Україні», — впевнений Лех Валенса.



Чи не щотижня депутати від партії Зеленського вляпуються в якийсь скандал.

Пачки з мільйоном гривень: «слуги» зловили на хабарі

Національне антикорупційне бюро показало гроши, які, за даними слідства, вимагав депутат Кіївської міської ради від «Слуги народу» Владислав Трубіцин

Детективи вийняли з пакета пачки купюр номіналом 1000 і 500 грн. «Записка одразу є — мільйон двісті шістдесят», — прокоментував правоохоронець на відеокамеру. Бюро повідомило, що депутата і ще п'ятьох осіб, в тому числі і керівника одного зі столичних комунальних підприємств, затримали 9 лютого на одержанні 1,26 млн грн хабаря за сприяння в організації роздрібної пересувної торгівлі у столиці (сім локацій).

Владислав Трубіцин — близька людина до керівника Офісу Президента Андрія Ермака, повідомив тим часом журналіст Юрій Бутусов. «Трубіцин — ключова особа у видачі дозволів на МАФи у Києві. Ця людина пов'язана з керівником Офісу Президента Андрієм Ермаком, який до самого походу у політику займався як юрист і лобіст оформленням дозволів на МАФи, літні майданчики, ресторани та об'єкти нерухомості у Києві... Очевидно, що Президент Зеленський захищатиме Трубіцина так само, як інших корупціонерів у своєму оточенні — Татарова і Трухіна», — пообіцявся Бутусов.

Програму «Тисяча за вакцинацію» продовжено на 9 місяців

Крім цього, уряд дозволив пенсіонерам витрачати «ковідну тисячу» на комуналку

Кабінет Міністрів збільшив з чотирьох до дев'яти місяців термін використання однієї тисячі гривень, які отримують українці за два щеплення від COVID-19 за програмою «ЕПідтримка» (заяв на користується 8,2 млн громадян).

Крім того, за бusterну дозу вакцини проти коронавірусу платитимуть 500 гривень (з 14 березня), а також дозволяється витрачати кошти пенсіонерам та особам з інвалідністю на ліки (з 14 лютого) і комуналку (з 28 лютого).

● ПРЯМА МОВА

Марі ЙОВАНОВИЧ, колишній посол США в Україні, про протистояння Києва та Москви:

Ми часто говоримо, що США — це не лише країна, але й ідея. Зарах Україна також є більше ніж країною, вона стала символом боротьби демократії проти автократії. Україна стала пропорононосцем демократії. Від неї залежить, чи демократія збережеться, бо Росія загрожує не лише Україні, але й міжнародному порядку. Це перетворює боротьбу України на нашу боротьбу.



І сало дороге, і часник, і хліб... Бо кінець епохи бідності!

Рекордно подорожчало домашнє сало

Вартість кілограма — від 159 до 171 гривні

Cередня ціна становить 165 грн/кг. Про це свідчать дані сайту «Мінфін». Зазначається, що лише за перший місяць 2022-го вартість домашнього сала зросла у ціні на 12,03 грн. Якщо у січні воно коштувало 152,97 грн за кілограм, то у лютому — від 159 грн до 171 грн. До речі, ще пів року тому за кілограм просили в середньому 131 грн. Крім того, зросло в ціні також сало солоне. Порівняно із січнем воно подорожчало на 2,07 грн: від 195,23 грн до 197,3 грн за кілограм.

Як відомо, український ринок заповнила дешева свинина з Європи: до країни стали більше завозити м'ясо. За перший місяць 2022 року імпорт зрос в чотири рази — до понад 6,5 тис. тонн. Ключовими постачальниками свинини в Україну є Данія, Нідерланди та Бельгія. До слова, 79% імпорту — це свіже або охолоджене м'ясо. Решта — заморожений продукт.

Кортеж відомого харківського бізнесмена перейхав жертву двічі

На місці злочину знайшли номери 0018, які має передня машина автоколони президента харківського футбольного клубу «Металіст» Олександра Ярославського



Схоже, у нас з'явився ще один олігарх, який керуватиме своєю бізнес-імперією з-за кордону.

ДТП сталася ввечері 9 лютого на дорозі між Харковом і Мартополем, де мешкає бізнесмен. Перша машина кортежу збила чоловіка, а друга переїхала його, потерпілій помер. Проте автомобілі навіть не зупинились і помчали далі. Ймовірно, за кермом першої машини був сам Ярославський, який часто особисто водить авто. Через кілька годин після пригоди бізнесмен разом із сім'єю вилетів до Лондона, поїздка нібито була запланована ще в січні. При цьому Олександр Ярославський заявив ЗМІ, що не був учасником ДТП. А наступного дня до поліції прийшов чоловік, який сказав, що це він перебував за кермом. Слідчі швидко оформили йому підозру і подали її до прокуратури Харківської області.

А далі почалось найцікавіше. У той же день з'ясувалось, що чоловік, який у всьому «зінався», насправді у момент аварії перебував в іншому місці, тобто він вирішив узяти чужий злочин на себе. Після цього керівник МВС Денис Монастирський одразу ж звільнив очільника УМВС у Харківській області Станіслава Перліна за спробу фальсифікації справи. А водій, який приховував злочин, тепер постане перед судом за лжесвідчення. Напевне, він сподівався, що відсидить кілька років у тюрмі, а олігарх за це фінансово добре забезпечить його сім'ю, проте правди приховати не вдалося. Сам же Ярославський тепер навряд чи повернеться в Україну.

До речі, ще один відомий бізнесмен, Петро Димінський зі Львова, після схожої автоварії у 2017 році втік за кордон і так і не повернувся. Цікаво, що тоді вину на себе хотів узяти його охоронець...

● СУМНА СТАТИСТИКА



Із кожним роком усе більше селян не бачать сенсу в тому, щоби тримати на господарстві худобу.

Навіть після війни на Волині було більше корів, ніж зараз

На 1 січня 2022 року їх загальна кількість становила 71,9 тисячі голів. Це на 4,4% менше, ніж роком раніше

Василь КІТ

Загалом в Україні станом на 1 січня поголів'я корів становило 1,6 млн одиниць. Для порівняння: після Другої світової війни, у 1946 році, в Україні було 4,6 млн корів. Найбільше поголів'я спостерігалося у 1990 році — 8,5 млн. За 30 років воно зменшилося більш ніж у п'ятеро.

Яка ситуація із виробництвом молокопродуктів у країні зараз — тільки факти:

- В Україні кількість молока, які здає населення заготівельникам, за останні 10 років зменшилась у три рази. Натомість промислові фермерські підприємства дещо збільшили його виробництво.

- У 1990 році в Україні в населенні було 2,3 млн корів і 6,2 млн — на молочних фермах. Сьогодні на приватних подвір'ях — 1,3 млн корів, і лише 400 тис. — у промислових господарствах. Тобто у населенні відбулося скорочення вдвічі, а на молочних фермах — у 15 разів. При цьому 400 тис. фермерських корів дають молока на промислову переробку вп'ятеро більше,

Якщо у промислових виробників кілограм молока коштує 11 грн без ПДВ, то у населення закуповують по 6–7 грн, що експерти вважають несправедливим, — його ціну варто підняти до 9 грн.

ніж решта 1,3 млн корів, що знаходяться на приватних подвір'ях (більшість виробленого молока сільське населення використовує для власного споживання).

- Останні два-три роки споживання всієї молочної продукції в Україні тримається на рівні близько 8 млн тонн на рік. Причому 0,6 млн тонн — це привозна з-за кордону продукція, зокрема, з Польщі. Водночас Україна теж експортує молокопродукти у деякі країни.

- Ціна на молоко у вітчизняних

промислових виробників вища, ніж у багатьох країнах Європи. Так, у грудні 2021 року в Польщі один кілограм молока-сировини у виробника коштував 36 євроцентів, у Білорусі — 32, а в Україні — 44.

- Якщо у промислових виробників кілограм молока коштує 11 грн без ПДВ, то у населення закуповують по 6–7 грн, що експерти вважають несправедливим, — його ціну варто підняти до 9 грн.

- На ринку частка фальсифікованого вершкового масла становить 20–25%, частка фальсифікованого сиру — 15–20%.

- На тонну вершкового масла жирністю 72,5% необхідно витратити 22 тонни молока, на тонну напівтвердого сиру — 10 тонн, на тонну кисломолочного сиру — 7 тонн, на тонну сметани — 3 тонни. Для тонни сухого молока треба 8 тонн незбираного.

- Кілограм нормального твердого сиру не може коштувати нижче 200 грн, кілограм кисломолочного сиру — дешевше 100 грн, а пачка масла — дешевше 35 грн.

Джерело: Обласне

статуправління, сайт «Главком».

● ПРЯМА МОВА

Дмитро ЯРОШ, радник Головнокомандувача ЗСУ, звернувся до українців:

Усі політичні сили, засоби масової інформації, громадські організації, бізнесові середовища, релігійні структури тощо поділяються на ті, хто за Україну, та ті, хто заперечує право українців на власну державність і служать сатаністу Путіну...

Виходячи з цього, в умовах Війни з Ерефією, коли в обороні свободи та незалежності нашої нації гинуть найкращі її представники, ми, українці, зобов'язані ліквідувати будь-які чинники, що заважають нашій перемозі над агресором і окупантом.

Боротьба з ворогом має бути безкомпромісна! Тому, геть угодовські «Мінські домовленості»!

Геть «Русскую православную церковь»

з України!

Геть будь-які пропагандистські

ерефівські рупори!

Геть ерефівські фінансово-промислові групи!

Геть Росію з України!



● СЕЛЯВІ

Українці назвали прийнятну для себе зарплату

Згідно з результатами опитування дослідницької компанії Gradus Research, 25 тисяч гривень — такий рівень заробітної плати населення України, яке проживає в містах, вважає достатнім для нормального життя

Леонід ОЛІЙНИК

При цьому найбільші матеріальні запити у людей середнього віку (35–54 роки): вони хочуть отримувати по 30 тис. грн гривень. А 20 тис. щомісяця влаштовуватиме молодь (від 18 до 24 років) та старшу вікову групу респондентів (55–60 років). Найбільше грошей потрібно для комфорtnого життя у столиці — мешканці Києва визначили щомісячну планку у 35 тис. грн.

Зазначимо, що середня зарплата в Україні у 2021 році становила 14 000 гривень згідно з даними Державної служби статистики. Протягом року цей показник зростав із 12,3 тис. у січні до 17,5 тис. у грудні. Водночас за підсумками минулого року ціни зросли на 10%. З базових харчів найбільше подорожчали яйця, цукор та соняшникове олія.

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

Інна Богословська потрапила до клініки: хотіла покінчити із життям

Фото із сайту pravda.if.ua.

Політиkinia написала на своїй сторінці у фейсбуці, що дала перше інтерв'ю за три роки — відколи пішла з політики

Лія ЛІС

«Я почала новий етап життя, і мені хочеться поділитися з тим, кому це потрібно і цікаво, своїм досвідом. Насамперед досвідом збереження енергії та кохання, незважаючи на будь-які випробування», — написала вона. В інтерв'ю з журналістами «Життя відомих людей» (ЖВЛ) колишня політиkinia зізналася, що після поразки на президентських виборах у 2019 році намагалася вчинити самогубство.

«Я перестала брати телефони, не погоджувалася на жодне інтерв'ю. Декілька місяців взагалі не слухала новини. Пішла з політики, я опинилася у дуже складному фінансовому становищі. Я купила будинок під Києвом у кредит, не розуміючи, як розплачуватимуся. Не знала, чи можу заробляти. І мені 60!» — розповіла вона.

За словами Богословської, напередодні ювілею, який вона відзначала у серпні 2020 року, у неї з'явилися думки про самогубство: «Вийшла з машини, а повз мене три ряди їдуть. Я годину боролася з диким бажанням стрибнути під ці машини. І це було досить серйозно. Заспокоїтися змогла лише у лікарні. Три дні провела в клініці і вийшла звідти з думкою, що попереду ще багато цікавого».

А на ювілей її подарували стрижок з парашутом, рік вона відкладала сертифікат убік, але у 60 з хвостиком все ж таки наважилася. Приземлилася і подумала: «Мені не було страшно жодної секунди!» — поділилася враженнями Богословська.



У політику пані Богословська наразі не зирається повернутись. Після пережитого хоче знайти себе як людина, яка допомагає іншим у досягненні професійних та особистих цілей.

● ПОЗИЦІЯ**Біля мерії Дніпра підняли біло-червоно-білий прапор вільної Білорусі****Через це Мінськ надіслав Україні ноту протесту****Ольга СОКОЛОВА**

Лукашенківці назвали це «цинічним проявом недріжнього ставлення до суверенної білоруської нації» та «актом державного вандалізму» з боку української влади.

Тим часом мер Дніпра Борис Філатов пояснив, що місцева молодь за бюджет участі встановила біля мерії флагштоки з пропорами національних громад. Також він відзначив, що біло-червоно-білий стяг Білорусі (на фото) не є забороненим в Україні, «на відміну від нацистської та комуністичної символіки». «Тому молодь може вішати у мерії пропори, які захоче. Хоч райдужні. Це її право. І «влада Дніпра» тут молоді не указ. Тому що ми живемо у вільній країні та пишаємося тим. І готові її боронити. Хоча, напевно, вам цього точно не зрозуміти. Ні в Росії, ні в Білорусі», — відрізав Філатов.

**● КОЛИ ПОЇХАВ ДАХ...****Український нардеп поскаржився, що Зеленський готується до «різанини російського населення»**

Соратник кума Путіна — Медведчука, депутат Верховної Ради від партії «ОПЗЖ» Ілля Кива попередив, що влада планує «фізичне винищенню» російськомовних громадян

Василь КІТ

Як передає «Цензор.НЕТ», про це повідомляється у telegram-каналі проросійського політика. За словами Киви, спецоперація нібито готується особисто під проводом Президента України Володимира Зеленського. «Влада Зеленського закриває телеканали, блокує ютуб-канали, інтернет-сайти та телеграм-канали, готуючи країну до інформаційного вакууму та інформаційної ізоляції населення. Творитимуть правове свавілля і готують «різанину» неугодних, російського населення, їх назувати ворогами України», — пише одіозний проросійський депутат. Він додав, що відповідати за масові вбивства нібито будуть загони націоналістів. На думку Киви, незабаром на території України відключать інтернет.

Може тому він опинився в числі тих 23 народних депутатів, які зараз перебувають не в Україні, а в теплих європейських і не тільки краях. Причому більшість обранців, які в ці тривожні дні покинули нашу державу, — однопартійці Киви з ОПЗЖ. І полетіли чомусь не в любі їм Росію, а в усілякі «іспанії». Там інтернет точно не виключать.



«Почему сразу нападут? Освободят!», — так хворий на голову Ілля Кива коментує повідомлення про напад на Україну армії Путіна. При цьому рекомендує СБУ президента США Джо Байдена... «ликвидувати».

● ПРЯМА МОВА**Епископ ЄВСТРАТІЙ (Зоря), речник Священного Синоду ПЦУ, про те, чому не чути голосу і позиції РПЦ в Україні в умовах «виклику посилення російської агресії»:**

До розуму/свісості нинішніх очільників Московського патріархату в Україні апелювати, мабуть, марно. Але звичайні парафіні, ченці та черниці, духовенство — хіба на таких прикладах не стає зрозуміло, що вас справді використовують в інтересах «руського міра»? Що Путін готовий нападати зокрема і тому, що вважає: раз тут є прихильники РПЦ, значить його чекають і будуть радо зустрічати як «візволителя». І йому абсолютно байдуже — чекаєте його ви насправді чи ні. Раз на восьмому році війни Росії проти України відійшли в російській церкві — значить, на його думку, «зобов'язані чекати».

**● СКАНДАЛ**

Фото із сайту bbs.com.ua.



Резонансні події навколо колишнього судді — це злочин, який обов'язково має бути чесно розслідуваній.

«Вибивали покази проти Порошенка»: Чаус розповів, що з ним було після викрадення

Нардеп Володимир Ар'єв вважає, що свавілля щодо колишнього судді Миколи Чауса (на фото) чинили українські спецслужби

Василь РОГУЦЬКИЙ

50 днів викраденого з території Молдови екссуддю тримали у невідомому приміщенні постійно із мішком

“

Погрожували: «Якщо скажеш, що ти не був в кабінеті Порошенка і що він тобі не давав вказівку засудити Корбана, то звідси живим не вийдеш».

на голові та прикутий до ліжка, вимагаючи давати свідчення на різних політиків та посадовців, зокрема, п'ятого Президента України Петра Порошенка та ексочільника Головного управління розвідки Міністерства оборони Василя Бурбу. Про це екссуддя розповів в інтерв'ю народному депутату від партії «Європейська Солідарність» Володимиру Ар'єву, опублікованому на YouTube-каналі нардепа.

Ар'єв заявив, що є всі підстави стверджувати, що тортурами бранця піддавали українські спецслужби. А точніше — Головне управління розвідки Міністерства оборони України, яке на той час очолив друг сім'ї секретарки Зеленського Кирило Буданов. Як випливає із свідчень Чауса, викрадали вони його із Молдови, спричинивши, до речі, міжнарод-

ний скандал, не для того, щоб захищати інтереси України, а щоб вибивати покази на особистих ворогів Зеленського.

«Вони хотіли дізнатися в мене, як слухалася справа Корбана,

як слухалася справа Іванющенко, скільки разів я був у Порошенка в кабінеті, чи давав він мені особисто вказівки по телефону», — розповів Микола Чаус, додавши, що насправді жодного разу у житті не спілкувався з Петром Порошенком ані телефоном, ані особисто.

Викрадений суддя додав, що від нього вимагали «правильно» на камеру відповідати на запитання, а також надавати письмові свідчення. «Погрожували: «Якщо скажеш, що ти не був в кабінеті Порошенка і що він тобі не давав вказівку засудити Корбана, то звідси живим не вийдеш», — заявив він.

Екссуддя додав, що втекти з полону вдалося тоді, коли його вивезли у «глухе місце», вочевидь для того, «щоб убити». На його думку, таке рішення викрадачі

прийняли, коли переконалися, що його свідчення не принесуть їм особливої користі.

КОМЕНТАР**Валерій ПРОЗАПАС,**

політик: «Суспільство настільки оскотинило, що ми не надаємо цій історії того резонансу, якого вона заслуговує. Бо це подія нічим не менш знакова, ніж злив «вагнерівців» або офшори друзів Президента, недарма таке обурене було керівництво Молдови. Це справжній міжнародний злочин, так само як зловживання владою, тортури та виконання злочинних наказів».

ТИМ ЧАСОМ

Силовики за вказівкою Офісу Зеленського намагаються сфабрикувати покази проти п'ятого Президента Петра Порошенка, «вибиваючи» свідчення не тільки з Микола Чауса, кажуть адвокати лідера «Європейської Солідарності». Проте, що від них вимагали покази проти Порошенка, зокрема, повідомляли генерал-майор ЗСУ Дмитро Марченко, генерал-лейтенант ЗСУ, заступник міністра оборони (2015–2019) Ігор Павловський, директор ПАТ «Завод «Кузня на Рибальському» Валерій Шандра та бізнесмен Сергій Кузяра. «Під час того, як я сидів в сізо, мене вивозили чотири рази без адвокатів і пропонували, щоб я щось розказав на Порошенка, або на Бірюкова, або на міністра оборони, і тоді проти мене справу закриють», — заявив, зокрема, генерал Марченко.

● АКТУАЛЬНА ТЕМА

Скільки українцям потрібно працювати, щоб вийти на пенсію в 65 років

А це залежить від страхового стажу

Леонід ОЛІЙНИК

Він становить не менше 15 років і впливає на розмір пенсійних виплат, повідомляє РБК-Україна. Вихід українців на пенсію регулюється Законом № 1058-IV «Про загальнобов'язкове державне пенсійне страхування». Згідно зі статтею 26, пенсійні виплати призначаються при досягненні 60, 63 і 65-річного віку і залежать від страхового стажу.

На пенсію в 65 років можна вийти за наявності такого страхового стажу:

у 2022-му — від 15 до 19 років;
у 2023-му — від 15 до 20 років;
у 2024-му — від 15 до 21 року;
у 2025-му — від 15 до 22 років;
у 2026-му — від 15 до 23 років;
у 2027-му — від 15 до 24 років;
у 2028-му — від 15 до 25 років.

У разі відсутності необхідного страхового стажу його можна докупити, але не більше 5 років. При цьому вартість одного року прив'язана до розміру єдиного соціального внеску, який своєю чергою залежить від мінімальної заробітної плати.

Єдиний соціальний внесок (ЄСВ) становить 22% від заробітної плати. До жовтня 2022 року мінімальна зарплата — 6 500, далі — 6 700 гривень. ЄСВ — відповідно 1 430 і 1 474 гривні на місяць.



Незабаром більшість громадян не зможе входити на заслужений відпочинок в 60 років – не вистачатиме стажу.

у 2022-му — від 15 до 19 років;
у 2023-му — від 15 до 20 років;
у 2024-му — від 15 до 21 року;
у 2025-му — від 15 до 22 років;
у 2026-му — від 15 до 23 років;
у 2027-му — від 15 до 24 років;
у 2028-му — від 15 до 25 років.

Мінімальна пенсія в Україні визначається Законом «Про державний бюджет на 2022 рік». Пенсійні виплати

розмір пенсії за віком залежить від страхового стажу та заробітної плати, з якої сплачувалися страхові внески. При визначені розміру пенсійних виплат застосовується величина оцінки вартості одного року страхового

Єдиний соціальний внесок (ЄСВ) становить 22% від заробітної плати. До жовтня 2022 року мінімальна зарплата — 6 500, далі — 6 700 гривень. ЄСВ — відповідно 1 430 і 1 474 гривні на місяць.

не можуть бути меншими від прожиткового мінімуму. Цього року вони становитимуть: із 1 січня — 1 934 гривні; із 1 липня — 2 027 гривень; із 1 грудня — 2 093 гривні.

стажу на рівні 1% (стаття 25 закону 1058-IV). Наприклад, при страховому стажі в 35 років виплати встановлюються на рівні 35% від заробітної плати, визначеної для розрахунку пенсії.

● ШОК!

Дочка 6 років приховувала смерть матері та отримувала за неї соцвиплати

Аферу згодом викрили, а жінку засудили

Лія ЛІС

48-літня жителька Хмельницького впродовж шести років приховувала смерть своєї матері та подавала документи на отримання державної допомоги від її імені. Слідство встановило, що у 2014-му жінці, яка доглядала за своєю матір'ю, було призначено державну соціальну допомогу. Через рік маті сім'ї померла, але доњка і далі кожних пів року продовжувала подавати до управління праці та соціального захисту населення Хмельницької міської ради заяви про виплату коштів. За цей період



Щомісяця жінці нараховувалась невелика сума, зате тепер сорому і переживань через те, що спокусилася на ці гроші – багато.

вона незаконно отримала понад 70 тисяч гривень.

Згодом шахрайську схему викрили, тому жінка постала перед судом. Як зазначили у хмельницькій прокуратурі, суд визнав зловмисницю винною у шахрайському за-

володінні бюджетними коштами (ч. 1, 2 ст. 190 Кримінального кодексу України). «Вироком Хмельницького міськрайонного суду її засуджено до 2 років позбавлення волі із встановленням іспитового строку», — повідомили у прокуратурі.

● НАДЗВИЧАЙНА СИТУАЦІЯ

На Дніпрі відкололась крижина, на якій перебувало майже 200 рибалок

Люди дрейфували річкою, поки їх не врятували

Леонід ОЛІЙНИК

Про це повідомили у пресслужбі Державної служби з надзвичайних ситуацій. Подія трапилася 12 лютого в Золотоніському районі Черкаської області, неподалік села Москаленки на трансверсії насосної станції. Рибалки дрейфували у напрямку Полтавщини.

Один із них зателефонував до ДСНС. Для порятунку людей на місце відправили водолазів та водний патруль поліції. Двома риболовецькими баркасами до берега доставили близько 70 осіб, а ще 100 самостійно пішки дісталися берега. Постраждалих немає, до медиків звернень по допомогу не було.

Водночас у ДСНС вкотре наголошують, що виходити на лід за нестійкої морозної температури заборонено. Нині відчутне потепління можна спостерігати у багатьох регіонах України.

● ОТ ХАЛЕПА!

У Львові горе-злодій застряг на балконі

Зловмисника побачили власники квартири і викликали поліцію

Антон БАМБУЛА

Правоохоронці зняли з балкона другого поверху чоловіка, який посеред ночі заліз у чужу оселю і застряг у вікні. Інцидент стався близько 5-ї години ранку. Чоловік розбив вікно і вдерся до квартири. Власники помешкання застали його на гарячому, тож він кинувся бігти через вікно назад. Ось тільки зліті сам уже не зміг.

Копи, які приїхали на виклик, допомогли злодієві спуститися і надали першу допомогу — він порізався склом. Тепер горе-крадієм займаються слідчі і медики.

 Приєднуйтесь до вайбер-групи «Цікавої газети на вихідні»!



РЕКЛАМА
ПРЕДСТАВНИЦТВО ПОЛЬСЬКОЇ АГЕНЦІЇ ОГОЛОШУЄ НАБІР ПРАЦІВНИКІВ НА СКЛАДИ БРЕНДОВОГО ОДЯGU НА ОКОЛИЦЯХ М. ЛОДЗІ

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування. Робота в дві зміни по 8-12 годин 5-6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороши умови проживання.

Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючі можуть подавати на карту побиту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

«На війні ми мали автомати, могли себе захистити, а на Майдані стояли із самими дрючками...»

Закінчення. Початок на с. 1

Олена ЧЕБЕЛЮК, наукова співробітниця Музею Гідності у Львові

Ігор виріс у патріотичній українській родині. Батько, Микола Петрович — завзятий, емоційний український націоналіст, син був більш зважений та поміркований. Батьки пригадують, що коли Ігор із родиною приходив до них у гості, то завжди із самого порога голосно вітався: «Слава Україні!»

Пишався етимологією свого прізвища. Сердюком називали козаків-піхотинців, одним із завдань яких було забезпечувати охорону гетьмана. З початку 1990-х років Ігор був учасником патріотичних мітингів у Кременчуці, активно долучився до боротьби за відродження українського прапора. Після одного із таких заходів вирізав із бронзи невеличкого тризуба і з того часу носив його з собою. Після смерті Ігоря його дружина Ірина передала батькам Героя значок, який він носив у кишені і з життя нікому не показував. На ньому був напис: «Воля або смерть!»

...До Києва Ігор Сердюк поїхав одразу після розгону студентів 30 листопада. На Майдані будував і охороняв барикади, переважно чергуючи ночами. Іноді разом із побратимами по сотні охороняв майданівців під час виходів на різні акції. Виконував функції пропороносця, тож його часто можна було побачити із пропором самооборони в руках. Він завжди носив на голові шапку-мазепинку з тризубом і червону хустку-арафатку на ший. Ігор любив стильно одягатися. А ще мав чудове почуття гумору. Один із майданівців розповідав, що в приміщенні, де йм доводилося ночувати, Ігор підписав своє місце: «Хто тут вляжеться, той москаль».

Молодший брат Володимир, вчитель історії в одній із кременчуцьких шкіл, згадував: «Чи було у брата передчуття, що він проживе лише пів життя, не знаю. Але Ігор часто жартома говорив, що не хотів би померти старим, що краще смерть засталася його



Найстрашніше, що ті, хто розстрілював Ігоря Сердюка (праворуч) та інших майданівців, і досі не покарані...

значенця, на ходу. Мама все його зупиняла. Хоч, чесно кажучи, він був таким активним, бадьорим, молодим, що його важко було навіть уявити старим і немічним».

Останнім днем життя Героя стало 18 лютого 2014 року. Того дня зранку тисячі людей рушили мирним маршем до Верховної Ради, але дорогу їм перекрили беркутівці і збронені бандити. Ігор ішов з прaporом.

Про те, як розгорталися події, згадує побратим Андрій Бабко:

— 18 лютого в повітрі в центрі Києва висіло щось таке важке, як перед гроздою. Вишикувались у великі колони, ми рушили в бік будівлі Верховної Ради. Та, підійшовши до Маріїнського парку, почули, що в наступ ідуть «оплотівці». Мені врізалося в пам'ять, що один із них стояв із саперною лопатою, а другий то ховав, то виймав пістолет. А ми дрючками по землі «гуп-гуп». Тоді пролунала команда

«Вперед!» — і ми як почали іх дубасити. Кількох узяли тоді в полон (зокрема й харківського правоохоронця), забрали в них два мішки нових травматичних пістолетів, що лежали в багажниках двох автомобілів. Після цього стали підходити до перехрестя вулиці Інститутської провулка Кріосного, бо там уже все було в диму, як на справжній війні. I тут розпочався такий «заміс» — поранили одного з наших, другого, третього... Було зрозуміло, що за розгін Майдану взялися професіонали: беркутівці пускали в хід і каменюки, і «коктейлі Молотова». Я стояв, прикрившись щитом, і раптом відчув удар по спині — спершу навіть не зрозумів, що траталися. А потім дивлюся, а на мені ззаду куртка горить...

— Ми з хлопцями, захищаючись, прикривалися щитами, — продовжує розповідь Андрія Бабка інший побратим, кременчужанин Василь Хохлов. — Хлопці нам почали кричати, що

«Беркут» пішов у наступ, їх побігли на підкріпллення. Ігор стояв біля мене. Вони нас спочатку закидали газовими гранатами. Мені граната прямо під ноги потрапила, я тоді був у шоломі й порошковий газ почав відати очі. Коли я зняв шолом, Ігор уже лежав. Там був настільки великий шум навколо, але я чув, як з нього фонтаном текла кров. Куля влучила у перенісся... «Беркут» почав нас відтисняти, а Ігоря збрали швидка. Нас збрали у купу, ледь не забрали у полон, але нас хлопці камінням відбили. Без взуття бігли звідти.

Аж волосся дібром стає, як згадаю криваві події того дня. Після Революції Гідності я добровольцем пішов на фронт, півтора року воював на передовій і взагалі не думав, що повернуся звідти живим. Але, знаєте, навіть там не було так страшно, як на Майдані. Бо на війні я мав автомат, гранати, тобто міг себе захистити. А там ми стояли із самими дрючками.

По нас стріляли, як по мішенях у тирі, а ми нічого не могли зробити. Думаю, вбивали насамперед яскравих людей, котрі чимось виділялися на тлі інших. А Ігор Сердюк був дуже помітним. Впадали в око його головний убір — шапка-«бандерівка», червоний шарф на ший. До того ж, будучи пропороносцем 9-ї сотні, Ігор увесь час тримав у руках стяг, тобто не мав навіть палиці, щита й шолома — був абсолютно відкритим...

Ігор Сердюк загинув близько 13-ї години 18 лютого на розі Кріосного провулку та вулиці Інститутської. За офіційними даними Генпрокуратури, він був убитий свинцевою картеччю

По нас стріляли, як по мішенях у тирі, а ми нічого не могли зробити. Думаю, вбивали насамперед яскравих людей, котрі чимось виділялися на тлі інших. А Ігор Сердюк був дуже помітним.

із рушниці «Форт-500». Пізніше сліди свинцю знайшли в рушниці, яка була закріплена за беркутівцем Олександром Беловим.

Колишній командир роти харківського «Беркуту» Віктор Шаповалов дав свідчення щодо своїх підлеглих, у тому числі Белова — про те, що вони отримували рушниці «Форт-500» та здійснювали з них постріли в демонстрантів.

Харківських беркутівців Олександра Белова і Віталія Гончаренка, якого також підозрюють у співучасті в убивстві Ігоря Сердюка, Сергія Шапovalа і Володимира Кіщука та пораненні щонайменше 20 людей було спершу арештовано, а згодом відпущені «доблесним» українським судом наприкінці 2016 року. Вони об обоє втекли до Росії у 2017-му...

У Героя залишились донька Олександрі, дружина Ірина, батьки. Дружина Ігоря Сердюка померла у 2019 році від раку, так і не дочекавшись жодного покарання для вбивць свого чоловіка. Вони були однокласниками, понад 20 років прожили у шлюбі. Іра приїжджала до чоловіка на Майдан, разом вони зустріли там Новий 2014 рік...

В останню путь його проводжали тисячі мешканців Кременчука, в труну поклали протигаз Ігоря і шолом з надписом: «Тільки перемога!»

Джерело: prostir.ua.

Якщо ви передплатите «Цікаву газету на вихідні» разом із газетою «Волинь-нова», — щотижня маєте шанс виграти 1000 гривень!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області),

60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей).



Розкажіть про акцію сусідам!

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

«Душуся від кашлю, слізи горохом, а люди ще й сваряться...»

— Майже щодня мушу виходити з тролейбуса на півдорозі до роботи. Починаю бухикати — всі на мене кричать: «Ви совість маєте?! Сидіть вдома, не розносите інфекцію!». Але ж на коронавірус я хворіла більш як місяць тому, після лікування тест був негативний. Та не станеш розповідати про це кожному, легше пройтися пішки, — знервовано пояснивала співробітниця причину свого спізнення

Оксана КРАВЧЕНКО

КОЛІН ПІГУЛКИ, НІ МІКСТУРИ, НІ М'ЯТНІ ЛЬОДЯНИКИ НЕ РЯТУЮТЬ...

Багатьом знайома неприємна ситуація, коли у найвідповідальніший момент — під час публічного виступу чи співбесіди з керівництвом — у горлі, грудях починає лоскати і ви безупинно кашляєте. Склянка з водою цокотить об зуби, з очей горохом котяться слізы, присутні співчутливі зітхання...

Подібні напади іноді пов'язують із постковідним синдромом. Цей діагноз ставлять тоді, коли ознаки та симптоми, які виникають після перенесеної коронавірусної інфекції, нічим іншим пояснити не можуть. Британські дослідники стверджують, що у кожної п'ятої людини із позитивним тестом таким синдромом може тривати протягом 5 тижнів, у кожній десятої — до 3 місяців. Слабкість, знесилення, кашель, задишка, порушення сну, тривожність, депресія, головний біль, суглобовий синдром, випадання волосся, розлади ендокринної системи — далеко не повний перелік коронавірусного спадку.

Відомо, що не існує швидкого способу відновлення після ковіду. Лікарі зазвичай дають універсальні поради: збалансоване харчування, помірна фізична активність, дихальні вправи, прогулянки на свіжому повітрі, у важких випадках — медична реабілітація. При цьому скарги на кашель, як правило, не вважають чимось особливо небезпечним.

Звісно, цей рефлекс, який допомагає очистити горло та дихальні шляхи від слизу, буває дуже набридливим, може свідчити про певну проблему зі здоров'ям, але здебільшого він не має загрозливого характеру та не потребує спеціального лікування.

Гострий кашель починається раптово і зазвичай триває не більше 2–3 тижнів. Спричинити його можуть: дим, пил, стороннє тіло чи інші по-дразники, алергія, інфекція верхніх або нижніх дихальних шляхів. Сильні й тривалі напади викликають кашлюк, бронхіальна астма.

Хронічний кашель затягується



Перш ніж купувати таблетки й мікстури від кашлю, слід з'ясувати, чим він викликаний.

на понад 8 тижнів у дорослих (у дітей — на місяць). Оболонки носа реагують на подразнення значним видленням слизу, який стікає у горло і викликає відповідний рефлекс. Якщо це відбувається тривало, кашлевий центр у мозку стає дуже чутливим і реагує сильніше. Тому бухикаємо ще довго після того, як зникнуть інші симптоми пневмонії, грипу, застуди.

А МОЖЕ, ВАМ ДО ГАСТРОЕНТЕРОЛОГА АБО ДО КАРДІОЛОГА?

— Не хворів на коронавірус, ніколи не курив, а часто кашлюю. Робив рентген легень — усе в нормі. Сказали обстежити шлунок. З якого б то дива? — не міг зрозуміти літній чоловік, силкоючись згадати назив хвороби, яку в нього запідозрили.

Для полегшення самопочуття рекомендують часто пити воду, аби горло було зволожене.

Йшлося, очевидно, про гастро-зофагальний рефлюкс, коли шлунковий сік потрапляє в стравохід, горло і навіть бронхи. Ферменти та соляна кислота можуть викликати подразнення і запалення слизової оболонки. Як правило, виникає печія. Але в деяких випадках кашель є єдиним проявом цього захворювання.

— А в мене ще більша біда, я останнім часом можу спати лише сидячи. Як тільки ляжу — душить кашель...

У черві до сімейного лікаря — не тільки хворі з постковідом. Недуги — різні, а симптоми — схожі.

Часто кашель виникає через застій крові у легенях (малому колі кровообігу). Причиною є серцева недостатність — слабкість серцевого м'яза. Такий стан може викликати нелікована гіпертонічна хвороба, перенесений інфаркт міокарда, ішемічна хвороба, аритмії, кардіоміопатія. Важливо знати, що серцевого кашлю є те, що він з'являється, коли людина перебуває у горизонтальному положенні, а також під час фізичного навантаження. При цьому турбує її задишка, непокоять набряки ніг.

Тому, намагаючись розібратися

у своїх бідах, варто оцінювати симптоми в комплексі. Наприклад, алергічний кашель з'являється під впливом певного алергену й супроводжується сльозотечею, нежitem, чханням. Інфекційний діє про себе знати у поєднанні з головним болем, підвищеним температурою, нудотою, діареєю тощо. Прийом деяких препаратів також може викликати хронічний кашель. Це можуть бути ліки, які призначають для нормалізації тиску чи присерцевій недостатності. Але після припинення застосування їх хворий перестає кахикати.

Важкі напади кашлю викликають бронхіальна астма, хронічна обструктивна хвороба легень, туберкульоз, рак. Такі недуги, безумовно, потребують тривалого і серйозного лікування, якому передують діагностичні обсте-

ження. Це може бути рентген грудної клітки, дослідження мокротиння, бронхоскопія, КТ легень тощо.

У більшості ж випадків кашель полегшить свіже повітря та підтримання належної вологості у приміщенні. Прийом сиропів, пастилок, таблеток — не панацея. Немає доказів, що вони кращі за чай із медом чи малиною.

Давати мікстури для розрідження мокротиння дітям, молодшим б ро-ків, — заборонено. Для полегшення самопочуття рекомендують часто пити воду, аби горло було зволожене. Також спробуйте освоїти техніку кашлю — хаффінг. Для цього:

- сядьте прямо, підборіддя злегка припідните, а рот відкритий;
- зробіть повільній глибокий вдих, щоб наповнити легені приблизно на три четверти;

- затримати дихання на дві-три секунди;
- видихайте із силою, але повільно, безперервно, щоб перемістити слиз із бронхів малого калібра у великі;

- повторіть цей маневр ще два рази, а потім сильно покашляйте, щоб очистити верхні дихальні шляхи;
- виконуйте цикл 5 разів.

● ЇЖА — ЛІКИ

Які продукти допоможуть відновити легені

Саме цей орган найчастіше стає мішенню важкого ковіду. Пришвидшити процес одужання можна завдяки правильному харчуванню



Марія КАЩУК

Зокрема, лікарі вважають, що у меню людей зі слабкими легенями повинні бути: Яблука. Комплекс вітамінів С, Е і бета-каротин, які містяться у цих доступних фруктах, полегшують дихання, знижують ризик виникнення респіраторних захворювань. Важливо, що алергії на яблука майже не буває.

Волоські горіхи і жирна риба. Це джерело цінних омега-3 жирних кислот. Вірогідність захворювання на астму різко знижується, якщо з'їсти кілька волоських горіхів на день. Також регулярно споживайте скумбрію, сомгу, оселедець.

Петрушка. Ефірні олії рослинні допоможуть знешкодити токсичні речовини в організмі. Антиоксиданти петрушки здатні запобігти неконтрольованому діленню клітин легеневої тканини, що захищає від раку легенів.

Чорниця. Якщо влітку за-паслися корисними ягодами, діставайте їх із морозилки. Вони славляться високим вмістом вітаміну С, багатьох цінних речовин, що допомагають організму протистояти захворюванням органів дихання, у тому числі пневмонії.

Броколі. У цьому різновиді капусти багато фолієвої кислоти, каротиноїдів і вітаміну С, що за-побігають внутрішнім запаленням. Також у броколі міститься рослинна речовина сульфора-фан, яка активує особливий ген в організмі людини, що захищає клітини від токсичних речовин.

Імбир. Допомагає очистити органи дихання, сприяючи процесу детоксикації. Американські вчені вважають імбир одним з головних продуктів для зміцнення легенів.

Банани. Дослідження вченів довели: якщо у раціоні лю-

дини, особливо дитини, достатньо продуктів, багатих на калій, то об'єм легенів більший і вони краще функціонують. Тому в раціоні мають бути банани, шпинат, батат, квасоля.

Часник. До складу часнику входить аліцин, який пригнічує ріст бактерій, та речовини, що сприяють очищенню органів дихання від токсинів і знижують негативний вплив канцерогенів. Крім того, часник зменшує запалні процеси, у тому числі у легенях.

Помідори. Це джерело лікарінину — речовини, що поліпшує роботу органів дихання.

Куркума. Ці прянощі мають протизапальну властивість, надають потужну імуностимулювальну й антиоксидантну дію. Мелена куркума — чудовий засіб для лікування кашлю.

Чиста вода. Пийте її мінімум півтора-два літра на день! Вона покращує метаболізм, сприяє прискореному очищенню дихальної системи від накопичених шкідливих речовин, запобігає внутрішнім запаленням. Достатня гідратація забезпечує захист легенів.

Учені зі США розповіли, що надмірне вживання кави може провокувати виникнення панічних атак.

Це відбувається в результаті сильного впливу напою на нервові клітини організму. Прискорене серцебиття, дратівливість, психологічний дискомфорт можуть турбувати, якщо пити по кілька чашок кави щодня протягом тривалого часу. В помірних дозах вона корисна, зменшує ризик утворення злоякісних пухлин і благотворно позначається на здоров'ї.





Велика сторінка для Пані

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Як не варто поводитися на роботі

Аби зберегти хороші взаємини з колегами і начальством, не втратити їхньої поваги (та й самоповаги також!) і не марнувати час і сили на щось непотрібне, слід дотримуватися певних правил та встановити собі певні обмеження. Експерти розповіли про декілька помилок, які заважають більшості з нас досягти успіху. Отож, чого не варто робити?

ПОГОДЖУВАТИСЯ НА ЩОСЬ НЕЗРОЗУМІЛІ

Наприклад, вам пропонують зайнятися дуже важливою справою, за яку вам неодмінно доплатять, але про цей проект немає ніякої конкретної інформації. Обов'язково оцініть, чи варта шукати вчинки, і попросіть начальника або партнера детальніше пояснити завдання.

НЕОБРУНТОВАНО ЗАЛИШАТИСЯ ОПТИМІСТОМ

Якщо компанія переживає проблемний період, не можна просто взяти і закрити на це очі. Зі своїми колегами і підлеглими вам варто бути максимально чесними і не переводити тему розмови в інше руло, якщо ця тема стосується спільногомайбутнього.

НЕГАТИВНО ВІДГУКУВАТИСЯ ПРО ІНШІХ ЛЮДЕЙ

У жодному разі не кажіть погано про свого начальника



Не працюйте там, де вам не подобається, — шукайте роботу до душі.

НЕАДЕКВАТНО ОЦІНЮВАТИ СВОЮ ПРАЦЮ

Це відбувається найчастіше на етапі обговорення зарплати на співбесіді. У жодному разі не просить менше, ніж ви заробляєте на попередньому місці роботи. Попросіть трохи більше. Не погоджуйтесь на таку ж зарплату або до смішного маленький відсоток її приросту. Просіть на 15–20% більше, ніж отримували. Схожа ситуація — коли начальник навалює на вас нові обов'язки, вийти з цієї ситуації дипломатично.

Джерело: ukr.media.

● ВАРТО ЗНАТИ

Що краще використовувати для випічки: соду чи розпушувач

Розпушувач (інша назва, що часто трапляється в рецептах, — пекарський порошок) — це харчова добавка, що використовується у виробництві випічки і кондитерських виробів. З вигляду він нагадує білій сипучий порошок

Його природа — хімічна, а до складу зазвичай входить три компоненти:

- сода (гідрокарбонат натрію);
- кисла сіль;
- нейтральні інгредієнти (борошно, різні види крохмалю).

При тепловому впливі з соди виділяється необхідний для пишності випічки вуглексиловий газ. Але, на жаль, вже при 90 °C сода перестає працювати. На допомогу приходить кислинний компонент (кисла сіль). Саме тому він міститься крохмаль або борошно. Пам'ятайте, що у різних виробників склад розпушувача може відрізнятися.



Чи можна замінити розпушувач содою? Так, але пропорції цих «кулінарних помічників» не будуть однаковими. Для зручності вкажемо їх не у грамах, а у звичних чайних ложках.

Співвідношення: 1 чайну ложку соди можна замінити 2 чайними ложками магазинного розпушувача.

Для того, щоб нівелювати своєрідний смак соди і запустити хімічний процес вивільнення вуглексилового газу, її необхідно погасити оцтом, мінералкою або лимонним соком. Якщо використовуєте оцет, то пропорції наступні: 1 частина оцту до 2 частин соди.

Гасіння соди в столовій ложці і подальше додавання отриманої суміші в тісто, на жаль, не дуже ефективне. Цей спосіб уже застарів. Весь вуглексиловий газ за секунду випаровується, так і не діставши до борошна та інших інгредієнтів майбутнього кексу або пирога.

Саме тому він міститься застосовувати розпушувач як альтернативу соді: він нешкідливий і проприй у використанні.

Цей домашній прилад на регулярній основі потребує чищення не лише від пилу та бруду, важливо своєчасно видаляти також накип і цвіль. Для цього є кілька засобів, що доступні кожній господині

Якщо під час експлуатації ви наливаете в праску не дистильовану воду, а звичайну з водопроводу, то з часом прилад може бруднити одяг, з нього виділятиметься коричнева рідина. У такій ситуації потрібна негайна чистка. Що допоможе?

ОЦЕТ И ВОДА

У сумнів необхідно влити воду і оцет у рівних пропорціях (1:1). Праску встановити вертикально, максимально заповнити рідиною, нагріти і залишити хвилини на 10,

весь цей час утюг буде вмикатися й вимикатися. Після цього слід підставити якусь сміність і випускати пару доти, поки з праски не перестане витікати рідина коричневого кольору. Не забудьте на час роботи відчинити вікні в приміщенні. На завершенні варто залити чисту воду і знову прогріти праску й випустити пару, щоб позбутися залишків оцту й накипу, а потім протерти серветкою.

ВОДА И ЛИМОННА КИСЛОТА

На склянку теплої води достатньо одного пакетика лимонної кислоти, розмішайте її до повного розчинення і проведіть таку ж процедуру, що й у випадку з оцтом. Лимонна кислота також чудово справляється з видаленням накипу.

Джерело: poradnytsya.info.

«Щоб і в сімдесят років залишатися милою літньою дамою, треба почати турбуватися про це вже у сімнадцять». Агата КРІСТИ, англійська письменниця, одна з найвідоміших у світі представниць детективного жанру.



● КОРИСНІ ПОРАДИ

Якщо болять вуха від сережок

Якою б не була причина дискомфорту, а терпіти його в жодному разі не можна. Навіть за відсутності зовнішніх проявів запалення, зокрема почервоніння або припухlosti, біль є сигналом якихось проблем

У подібній ситуації слід почати обробляти проколи за допомогою антимікробних засобів. Для цього підійде звичайний медичний спирт, у якому, як правило, змочують ватний тампон і протирають дужки сережок. Можна також залишити їх у спирту на ніч.

Хорошим засобом є спиртова настоєчка прополісу чи календули, якою треба обробляти прикрасу двічі на день і при цьому просувати її всередину проколу, щоб його продезінфікувати.

Найчастіше алергію викликають прості метали. Тож біжутирую слід замінити на зо-

лоті чи срібні кульчики, які теж необхідно обробляти. Але буває і так, що болять вуха і від виробів із благородних металів.

Якщо ні зміна сережок, ні дезінфекція проколів не дали результату, прикраси треба зняти і звернутися до лікаря-алерголога, аби пройти обстеження і з'ясувати, на що організм так став реагувати. Такі порушення можуть відбуватися під час вагітності, після пологів, під час менопаузи, після значного схуднення. Переживати гормональну перебудову організму може також через захворювання внутрішніх органів: яєчників, наднирників, щитоподібної залози.

Як відомо, в такому випадку найголовнішим правилом лікування є обмеження контакту з алергеном. Тобто, улюблені сережки доведеться зняти і покласти у скриньку до тих пір, доки не буде зрозуміла, що вони викликають алергію. Найчастіше алергію викликають прості метали. Тож біжутирую слід замінити на зо-

довічні.

Джерело: jak.koshachek.com.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ



Легкі й ефективні способи очищення праски всередині

Цей домашній прилад на регулярній основі потребує чищення не лише від пилу та бруду, важливо своєчасно видаляти також накип і цвіль. Для цього є кілька засобів, що доступні кожній господині

Якщо під час експлуатації ви наливаете в праску не дистильовану воду, а звичайну з водопроводу, то з часом прилад може бруднити одяг, з нього виділятиметься коричнева рідина. У такій ситуації потрібна негайна чистка. Що допоможе?

ОЦЕТ И ВОДА

У сумнів необхідно влити воду і оцет у рівних пропорціях (1:1). Праску встановити вертикально, максимально заповнити рідиною, нагріти і залишити хвилини на 10,

● ЖІНОЧИЙ ПОГЛЯД

Аби знайти свою половинку після 50 літ

Наскільки б наївно це не звучало, кохання — приголомшливе почуття. І щоб пережити його знову, психологи радять звернути увагу на декілька простих правил

РОЗІБРАТИСЯ У СОБІ

Не варто одразу після розставання бігти на побачення з першим-ліпшим кандидатом. Спочатку візьміть паузу, щоб проаналізувати своє почуття. У цьому допоможуть кілька простих запитань:

1. Як ви впливали на те, що ваша пара розпалася? Чи стала ви крашою після того, як ці стосунки закінчилися?

2. Чого ви хочете від нових взаємин? Ще раз одружитися? Побудувати міцний зв'язок без шлюбу? Або вам потрібне щось зовсім інше?

3. Яким повинен бути партнер, щоб ви були щасливою поруч з ним?

Щоб розвивати нові стосунки, потрібно чітко розуміти, чого ви очікуєте від партнерства. Наприклад, фінанси: ви плануєте роздільний бюджет чи спільній? Або діти: чи варто знайомити їх із новим партнером і якщо варто, то коли? Якщо за здальність відповісти на подібні запитання, це дасть змогу уникнути непорозуміння і конфліктів.

НЕ БОЯТИСЯ ВЛАСНОГО СТРАХУ

Навіть після серйозного аналізу своїх почуттів і потреб ви можете відчувати банальний страх перед побаченням. Це абсолютно нормальну. Всім нам інколи складно знову відкриватися людям, враховуючи, з якою легкістю вони можуть нас відкинути. Страх — природна реакція, але не дозволяйте йому зупинити вас.

ЧЕСНО ГОВОРІТИ ПРО СВОЄ МИНИУЛЕ

Коли знайдете потрібну людину і між вами почнуть зароджуватися почуття, у якусь мить неминуче зав'яжеться романтика про минулі досвід і розставання.



Крашо відклисти її до п'ятого або навіть десятого побачення. Особливо якщо ви відчуваєте себе винною або варомно за те, що попередні стосунки не склалися. Пам'ятайте, що невдалих шлюбів не існує — всі ми змінюємося, вимою новому.

Джерело: ukr.media.

МИ РОЗШУКУЄМО ЄДИНОГО ЩАСЛИВЧИКА

для вручення НОВОГО ТЕЛЕВІЗОРА із ДІАГОНАЛЮ 60 ДЮЙМІВ ВАРТІСТЮ 44 000 ГРИВЕНЬ!

ДІПЛОМНИЙ ПЕРЕВІРТЕ, МОЖЕ, ЧИСЛО 22 СТАНЕ ВАШИМ «ЩАСЛИВИМ ЧИСЛОМ»:

- Візьміть Ваш рік народження.
- Відніміть від нього Ваше щасливе число — 22
- До отриманого числа додайте вік, якого Ви досягнете (досягнете) у 2022 році.
- Результат знову помножте на 22.

УВАГА! Якщо отримане число співпадло з вартистю нового LED-телевізора (44 000 гривень), ВІТАЄМО! Ви — переможець! Швидше зателефонуйте на безкоштовний номер!

УВАГА! ЯКЩО В РЕЗУЛЬТАТИ ПІДРАХУНКІВ ВІДРИМАЛИ ЧИСЛО 44 000

● СІМ «Я»

«Тримай зі мною зв'язок»

— Мам, а нащо тобі TikTok у телефоні? Ти ж ним не користуєшся! — донька неймовірно здивувалася, що можу цікавитися молодіжно-дитячою соцмережею

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Відказую їй, що була користуюся, хоч насправді інтерес до TikTok я пробуджувала в собі силоміць, саме тому, що ним цікавиться вона, моя дитина. Ще змушу себе зазирати, як грається на мобільному найменший син, хоч усіляк ігри в телефоні чи комп’ютер є для мене справжніми пожирачами часу. Однак маю знати, що вабить у тому дітей, принаймні мати хоча б якесь уявлення. Буває, що мої малі вихованці зверхнью повідомляють: мовляв, ти, мамо, геть у цьому не розбираєшся. Замахуються на авторитет. Як поводитись у ситуації, коли відчуваєш, що справді твої діти десь тямлять набагато більше за тебе?

Якщо мені кажуть, що не орієнтуюся, обіцяю собі хоч трохи та розібраться у цих новомодних гаджетівських тенденціях. Пастка, що дуже заважає, — у переконанні, що без них прекрасно можна обходитися. Завжди згадую в такі моменти слова своєї вчительки російської мови. Валентина Іванівна ділилася з нами, своїми учнями, що терпіти не може дивитися телевізор, але мусить вмикати той «чорний ящик», бо в учи-

тельській обговорюють фільми й передачі, а вона не може собі дозволити бути не в курсі. Авторитетна спільнота зобов’язує триматися на плаву в цінних для неї водах. Тож я з готовністю дивлюся тридцятисекундні «топові» відео з TikTok, що показує дочку. Роблю зусилля й намагаюсь оцінювати їх не з точки зору важливості для мене, а з позицій, чому це привабило мою дитину. Не критикую, хоч так і тягне. Між нами 34 роки різниці, тому радію, що наші ниточки зв’язку не вичерпуються темами про школу, здоров’я і «чи не забула поїсти». Отож, до списку тем «маю про це знати» додала усе про тіктокерів (благо, є журналісти, які гарно описують тенденції цієї соцмережі й основні потреби її користувачів).

Так є, що ми навчаємо своїх дітей, а вони — нас. Буває, ми підсміємося над ними, дивуємося, що ображаються, а потім самі втраємо в таку ж халепу. Воистину, маємо можливість вчитися впродовж життя абсолютно різноплановим наукам.

Якщо маєте свої історії на цю тему — запрошую до спілкування. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

● ОТАКОЇ!

Чоловік обрав прем’єру «Бетмена» замість пологів дружини

25-річна жінка перебуває на останньому місяці першої вагітності

Антон БАМБУЛА

Лікар попередив, що пологи відбудуться 4 березня. Однак на цей же день за планована світова прем’єра фільму «бетмен» із Робертом Паттінсоном у головній ролі, яку чоловік відмовився пропустити за жодних обставин, навіть якщо йдеться про народження його первістка. Тож майбутня мама поскаржилася на його черствість на інтернет-платформі Reddit. Благовірний пояснив дружині, що йому дуже важливо подивитись фільм саме в дату виходу і він не бачить проблеми у тому, якщо познайомиться з малюком через кілька годин.

«Скажіть, я дійсно надто прискіпуюся до чоловіка?» — запитала жінка користувачів Reddit. Коментатори підтримали її. «Мені шкода, що ти народжуєш дитину від типів з такими викривленими пріоритетами», — написав один із читачів. Є більш категоричні характеристики: «Твій чоловік — величезний придурок».

А ви як гадаєте?



Фото із сайту se7en.ws

● БЕРЕЖНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

«Завдання: перевірити, чи перетвориться мое життя на пекло»

Закінчення. Початок на с. 16

Юрій МАРЧЕНКО, головний редактор сайту platforma.ma

«ІЗ КІШКАМИ МЕНІ ДУЖЕ ПОЩАСТИЛО»

Втім, спочатку здалося, що мені, навпаки, стало фортунити. Наприклад, поруч із моїм будинком вже декілька років працював магазин одягу. І всі ці роки я проходив повз нього, ігноруючи. Але день на п’ятий експерименту чомусь спонтанно віршив заглянути. Виявiloся, що там продають дивні, але стильні речі, і я купив як три шмотки. Більше того, я зайдов у магазин в останній день досить значних знижок, що явно виглядало удачею.

Я набрався оптимізму і продовживав плескатися водою, грati з ножем, надягати одяг, починаючи з лівої руки та ноги, класти ключі на стіл, дивитися в дзеркало в темряві, сидіти на столі й виконувати інші досить дивні маніпуляції. Все йшло добре. Деякий час.

Через кілька днів зламався ноутбук. Просто на рівному місці завис і перестав вмикатися. Ремонт потягнув більше тисячі гривень. Ще через день зламалася і пральна машина. Такий перебіг подій мені явно не подобався. Я заспокоював себе тим, що ноутбуку виповнилося вже років п’ять, а пралці — юсі десять, тож коли ж їм ще ламатися, як не зараз. Щоправда, чомусь вони вибрали саме ті дні, коли я старанно порушував прикмети.

Весь список прикмет, які я собі вписав, ділився на три великі розділи: «щодня», «хоч раз» і «за можливості». У першому серед інших були такі: плескатися водою; грati ножем; класти ключі на стіл, та інші дрібниці, які, щоправда, обіцяли мені зовсім не дріб’язкові неприємності. Хоч раз потрібно було порушити, наприклад, ось такі забобони: винести сміття ввечері; прибрати в неділю; порахувати гроші, коли сідає сонце; побачити, як мені переходить дорогу чорна кішка і ще штук п’ять.

Із кішками мені дуже пощастило. Дорогою від моєго будинку до редакції при якій установі живуть одразу



Чорному котові і п’ятниці 13-го числа здавна приписують темні містичні властивості.

“Тож, підсумовуючи: мене не побили, я за весь місяць ні з ким із близьких серйозно не посварився і загалом непогано провів час — якщо не брати до уваги зламаних ноутбука і пральної машини.

три чорні кішки, які регулярно тусуються на вулиці. Втім, дорогу переходить вони не поспішали, здебільшого просто займалися профільною котячою діяльністю — нічого не робили. Тож кілька разів мені довелося їх зігнати й потім цілеспрямовано перетнути траекторію їхньої ходи.

Одного разу мені навіть вдалося досягти своєрідного рекорду, можливо, світового: умовну дорогу мені перейшли всі три кішки. У той день нічого особливо страшного не сталося, хіба що у службі замовлень їжі, де я хотів узяти обід, раптово зникли всі акції. Але навряд чи це провіна саме кішок.

“ЗАБОБОНИ ПОЧИНАЮТЬСЯ З ТОГО, що ми просто ПРАГНЕМО ПОВТОРИТИ ТЕ, що НІБУТО ПРИНЕСЛО УСПІХ”

Більче до кінця місяця я спробував вести статистику і рахував усі випадки, коли мені «пощастило» або

«не пощастило». Як тільки я вийшов з приміщення, почався дощ — заразуємо до «не пощастило». Встиг зловити телефон до того, як він гепнувся на асфальт — заразуємо в інший розділ. Щоправда, з підрахунків я в підсумку збився, але в будь-якому випадку, за відчуттями, гарне перевалгало.

Тож, підсумовуючи: мене не побили, я за весь місяць ні з ким із близьких серйозно не посварився і загалом непогано провів час — якщо не брати до уваги зламаних ноутбука і пральної машини. Можливо, річ у тім, що я в прикмети не вірю. Точніше, намагаюся не вірити. Хоча часом помічаю за собою дивні рефлекторні реакції. Наприклад, якщо надів одяг задом наперед, то рука іноді сама тягнеться постукати по дереву, щоб зняти це зловісне прокляття. Варто зазначити, що у прикмет є одна позитивна якість — вони заспокоюють.

«Наш мозок постійно буде прогнози: якщо станеться одне, то чи призведе це до іншого? Що більше у нас досвіду, то вища якість цих прогностів, — розповів мені нейробіолог й керівник компанії Beehiveor Сергій Данилов. — Але оскільки подій дуже багато, а у мізків немає часу збирати аналітику за всіма ними, то ми дуже чутливі до різноманітних повторів. Забобони починаються з того, що ми просто прагнемо повторити те, що нібито принесло успіх. А якщо не повторюємо, то у нас зростає тривожність».

● ПРЯМА МОВА

Богдан ПЕТРЕНКО, заступник директора Українського інституту дослідження екстремізму, про анонсовану Президентом Володимиром Зеленським роздачу пенсіонерам смартфонів:

Це — прямий крок до електронного голосування. Причому два в одному. З одного боку, нібіто доцільність самого голосування запроваджується. Типу в усіх є смартфони, тому нічії права ми не обмежуємо. Друге — це надія штабу «Слуги народу», що за них проголосує аполітична молодь (бо молодим «в облом» йти на дільницю, а так — раз і типу проголосував). А роздавши смартфони людям, які ними не владіють і ймовірно не оволодіють (ну повірте, громадяни 60+, які владіють електронними технологіями, вже давно мають смартфони), влада отримає те, що хоче.



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Дочка знайшла безвісти знику матір через 21 рік

Закінчення. Початок на с. 1

Катерина КОПАНЄВА

ПОКИНУЛА ДІМ ПІСЛЯ СІМЕЙНОЇ СВАРКИ

— Тетяну Присяжну ми помітили біля залізничного вокзалу в Одесі, — розповідає волонтер і голова громадської організації «Нове життя» Федір Герасимов. — Наша мобільна бригада там регулярно годує бездомних, і Тетяна була серед них. Нас здивувала її грамотна мова, інтелігентність. Коли взимку потрапила до нашого пункту обігріву, ми дізналися про неї більше. Виявилось, жінка понад двадцять років живе на вулиці. З якої причини залишилася без даху над головою, спочатку не розповідала. Це ми з'ясували пізніше, коли стали допомагати їй відновити документи. Зробили за допомогою журналістів відповідні запити, і інформація дійшла до села, де раніше жила Тетяна. А потім і до її родичів.

Після дзвінка в сільраду донька відправила волонтерам фотографію мами і обережно запитала: «Чи була у вас ця жінка? Чи жива вона?». Коли почула, що так, почала плакати: «Це моя мама! Ми шукаємо її вже 21 рік!». І розповіла, що у жінки, виявляється, є п'ятеро дітей: син і чотири дочки. Але після сварки з сином мама зникла, і з того часу де тільки вони її не шукали.

— Я пішла з дому після сімейного скандалу, — скаже згодом Тетяна Присяжна. — Діти вже були дорослими. Син Вадим отримав важкий опік руки, і пікарі наполягали на ампутації. Але ми боролися за цю руку як могли. Лікування було настільки



«Що було, то було. Це тепер не важливо. Головне те, що мама з нами».

дорогим, що мені довелося продати майже все, що було. А потім ця сварка... Боляче й соромно про це говорити. Вадим повівся грубо, ми наговорили одне одному багато неприємних речей... Я образилася, встала й пішла.

Маті покинула дім, не взявши із собою жодних речей. Одяглася, як капуста, дійшла до вокзалу, сіла на перший-ліпший дизель і приїхала до Одеси. Біль і образа буквально з'їдали жінку зсередини. Потім тисячу разів шкодувала про свій вчинок, але було, як їй здавалося, вже запізно.

«ДУЖЕ БОЯЛЯСЯ, ЩО НЕ СКАЗАЛИ, ЩО ЙДЕ БРУДНА СМЕРДЮЧА БОМЖИХА»

Потім — життя в підземному переході, жебрацтво та напад. Тетяна працювала на ромів. Коли зважилася від них втекти, на неї напали,

сильно побили й пограбували. Після побиття жінка частково втратила пам'ять і довгий час не могла згадати, хто вона і звідки.

— Чому я одразу не повернулася додому? Спочатку через

кати, вмовлятимуть повернутися. Але минув тиждень, другий, ніхто не приїжджає. Вирішила, що навіть не шукали. Ось так і залишилася на вулиці. Йти було нікуди, грошей не було. Тому жила то в переході, то на парковці, то на вокзалі. Життя бездомних — зовсім інший світ. Але до нього теж можна звикнути. У мене вийшло не відразу. Але згодом вдавалося заробити собі на хліб і навіть на книги.

— Книги?

— Так. Я постійно купувала книги в однієї людини в переході. З дитинства люблю читати. Без даху над головою прожити можу, а ось без книг точно не виживу. Потім чоловікові, в якого постійно їх купувала, стало мене шкода, і він запропонував просто брати книги на прочитання і платити за це гривню. Я була йому дуже вдячна. Як і дівчаткам, які працювали

Життя бездомних — зовсім інший світ. Але до нього теж можна звикнути. У мене вийшло не відразу. Але згодом вдавалося заробити собі на хліб і навіть на книги.

городиню, — каже жінка. — Я очікувалася, що діти почнуть мене шу-

● ОТАКОЇ!

За порадою ворожбита вагітна... забила собі в голову цвях

Усе для того, «аби народився хлопчик»

Лія ЛІС

Жителька міста Пешавар, що у Пакистані, так сильно хотіла сина, що звернулася до допомогу до цілителя. Той порадив її забити цвях у лоба, щоб стати дитини точно була чоловічою. Жінка відважилася на це, оскільки четверте завагітнілі дівчинкою, а чоловік пригрозив, що покине її, якщо цього разу не народиться хлопчик. Відтак у розpacні вагітна реалізувала небезпечну пораду «цілителя». Родичі знайшли її усю в крові. Вони намагалися самотужки вийняти цвях та зупинити кровоточу, але не вдалося. Довелось везти в лікарню. Там жінка розповіла, що перебуває на третьому місяці вагітності. УЗД-дослідження підтвердило, що народиться дівчинка... **Вагітна наразі не зізнається, чи допомагав їй хтось вбивати цвях у лоба. Тим часом «цілителя», який дав їй пораду, вже шукає поліція.**



На рентгені видно, що цвях вліз у голову доволі глибоко.

● ЛЮБОВ — ЗЛА

Розлютилася і помстилася: жінка виставила на аукціон свого чоловіка

Так вчинила мешканка Нової Зеландії після того, як її чоловік поїхав на риболовлю, залишивши її з дітьми під час шкільних канікул

Микола ДЕНІСЮК

Лінда Макалістер та її чоловік Джон побралися у 2019 році. Пара віхує двох синів: 4-річного Кольта і 6-річного Райдера. Нещодавно під час шкільних канікул чоловік поїхав на риболовлю, залишивши Лінду з синами вдома. Цей вчинок не на жарті розлютив, тому вона вирішила вдатися до радикальних заходів: виставила на продаж благовірного в онлайн-аукціоні TradeMe. «Продається чоловік.

Зрост — 184 сантиметри. Вік — 37 років. Любить полювання та риболовлю, захоплюється фермерством. Інколи буває нервовим у незнайомій ситуації, але вміє заспокоюватися самостійно. Легкий в управлінні. Мав кількох власників. Обміну та поверненню не підлягає», — написала жінка у графі «Опис товару». Однак витівка жінки навіть сподобалася Джону. Він активно стежив за торгами, і був упевнений, що за нього вкладуть чималі гроші. Втім, за лот були готові віддати трохи більше ніж 70 доларів. Через деякий час оголошення зникло з платформи за порушення правил. Менеджер аукціону Джеймс Раян заявив, що у них вперше намагалися продати чоловіка.

Чи повернуся він з риболовлі достроково, не повідомляється...



Насварити чоловіка через аукціон — це оригінально. А чи дієво — покаже час.

на вокзалі й взимку дозволяли ночувати в кімнаті відпочинку. Там я могла помитися, попрати речі. За це потрібно було платити певну суму, яку спеціально збирала до зими. А влітку їздила купатися на річку. Завжди за цим стежила — дуже боялася, щоб ніхто не сказав, що йде брудна смердюча бомжиха.

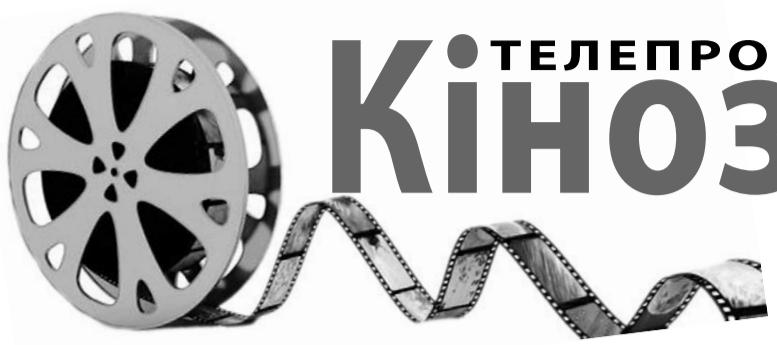
Поступово у Тетяни відновилася пам'ять. Однак повернутися додому вона не наважувалася. Не уявляла, як з'явиться перед дітьми після всього, що трапилося. До речі, декілька разів приїжджає в рідне село. Приходила на свою вулицю, спостерігала за будинком. Бачила здалеку, що діти живі й здорові, — і їхала назад, тому що її місце, як вважала, на вулиці... Була впевнена, що дітям не потрібна і що маму, яка стільки років бомжувала, вони точно не захочуть приняти.

«У МЕНЕ ЯЗІК НЕ ПОВЕРТАВСЯ СКАЗАТИ, ЩО ВОНА ПОМЕРЛА»

Зустріч Тетяни з дочкою нікого не могла залишити байдужим. Плачали і вони, і присутні при цьому журналисти. Яна відразу кинулася до матері. Кореспонденти дали їм кілька годин на те, щоб побули тільки вдвох. Вони довго розмовляли, фактично знайомилися заново.

— Ми вірили. У мене язик не повертається сказати, що мама померла, — голос Яни третмів. — У той час не було блогерів, не настільки було розвинене телебачення. Якби це сталося два-три роки тому, я б підняла такий галас... Але тоді мені було 18, і я не знала, що ще можна зробити. Кілька разів писала на «Жди меня», але не отримувала відповіді. Адже тоді не було навіть мобільних телефонів... Я переконувала себе в тому, що мама жива. Кожен раз у будь-якій ситуації говорила собі: а мама зробила б так, мама сказала б так... За словами Яни, ні вона, ні інші діти Тетяни не ображуються через її втечу: «Що було, то було. Це тепер не важливо. Головне те, що мама з нами».

Джерело: faktu.ua.



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



21 — 27 лютого 2022 р.

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ГОЛОС КРАЇНИ

Не без скандалу: Alina Pash представлятиме Україну на «Євробаченні-2022»

Співачка стала переможницею національного відбору пісенного конкурсу, який відбудеться в італійському Турині, з піснею «Тіні забутих предків»

ЛІЛ ЛІС

За підсумками голосування Alina Pash отримала 8 голосів від суддів і 7 від глядачів (усього 15); гурт Kalush: 6 і 8 відповідно (загалом 14); Wellboy: 7 — від суддів і 6 — від глядачів (загалом 13).

Після оголошення переможців учасники гурту Kalush пройшли за куліси до жюри — реп-команда запідозрила фальсифікацію результатів, адже під час зачитування протоколу змінювалися місця й бали. «За нас вся Україна, ми піднімемо прям людей. Є фальсифікація», — заявив фронтмен гурту Олег Псюк. Згодом і ведучий Тимур Мірошниченко, і члени журі пояснили, що ніхто нічого не фабрикував, просто під час оголошення результатів ведучий заплутався, бо «отримав у вухо редакторську помилку при читанні документу, де було багато цифр і номерів».

ПРО ЩО ПІСНЯ

Текст композиції написаний двома мовами — українською та англійською, щоб європейським слухачам було зро-

фото із сайту ісп. ua



Гарна пісня, Аліно. Але якщо представляєш Україну і солідарна з тими, хто пропливав за неї кров, то їздити в Москву більше не треба!

зуміло, що хотіла розповісти артистка. Зі слів Aliny Pash, вона написала композицію про складну долю українців, але не для того, щоб розповісти про «страждання», а напевно — наголосити на мужності народу. «Я хочу донести, що ми мужні, ми не страждаємо, ми йдемо далі

і несемо світло попри все», — сказала вона.

ТЕКСТ ПЕРШОГО КУПЛЕТУ:

Трембітиплачуть за мій вільний народ,
Котре століття живе між негодами,
Племен молитви чули і Перун, і Дажбог,
Віче формувало код етнічних спільнот.

Аби було добре всім вельможам і панам,
Боронив із козаками землю отаман.

Моя Батьківщина, як дівчина молода,

Проростатиме, як пшениця золота...

ДО РЕЧІ

Alina Pash народилася на Закарпатті, професійно співає з підліткового віку. Раніше співпрацювала з гуртами «Гарячий шоколад», «СКАЙ», Іриною Білик. Популярність її принесла участь у шоу «Х-Фактор» (СТБ). Aliny Pash критикують, бо виступала в окупованому Росією Криму й відвідувала саму РФ уже після початку війни.

КОМЕНТАР

ДЖАМАЛА, член жюри:

«Це був той випадок, коли виконавець співав кожною своєю клітиною».



ВІВТОРОК, 22 ЛЮТОГО

1+1

- 05.35 «Життя відомих людей»
- 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
- 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
- 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2022»
- 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
- 14.45 «Одруження наасліп»
- 17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)
- 20.53 «Проспорт»
- 20.55, 21.40 Т/с «Папік - 2» (16+)
- 22.35 Т/с: 10 вражачих подій дні»
- 22.45 «Твій вечір 2022»
- 23.30 Т/с «Дім Добринських» (16+)

ІНТЕР

- 05:20, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07:00, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРом»: 10:00 «Корисна програма»
- 11:00 «Інше життя»: 12:25 Х/ф «ДВОЄ - ЦЕ ЗАНАДТО»: 14:55 «Вещі»
- 16:30 «Вещі». Особий случай»: 17:40 «Новини»: 18:00, 19:00, 20:00, 21:00 «Сторінка зі звітами»
- 20:00 «Природа сьогодення»
- 21:00 «Джедай 2019»
- 20:45 «Проспорт»
- 20:45, 21.35 Т/с «Папік - 2» (16+)
- 22.35 Т/с: 10 вражачих подій дні»
- 22.45 «Твій вечір 2022»
- 23.30 Т/с «Дім Добринських» (16+)

ІСТВ

- 06.30 Ранок у великому місті
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15, 19.20 Надзвичайні новини
- 10.10 Прихована небезпека
- 10.45, 13.25 Х/ф «ЗЕЛЕНА КНИГА» (12+)
- 12.45, 15.45 Факти. День
- 13.50, 16.20 Т/с «Тес» (16+)
- 17.45, 21.25 Т/с «Морська поліція»: Чорноморськ» (16+)
- 18.45, 21.05 Факти. Вечір
- 20.20 Громадянська оборона
- 22.20 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
- 23.15 Х/ф «ДЖАНГО ВІЛЬНИЙ» (18+)

НОВИЙ КАНАЛ

- 06.00, 07.00, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
- 09.00 Зірковий шлях
- 11.20 Історія одного злочину (16+)
- 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+)
- 15.35, 18.05 Т/с «Слід» (16+)
- 19.05 «Супербабус» (12+)
- 20.15, 22.50 Т/с «Наперекрі долі»
- 23.15 Т/с «Щаслива попри все» (16+)

СТБ

- 06.05 Т/с «Комісар Рекс»
- 09.00, 11.50 «Битва екстрасенсів» (16+)
- 11.40 «Діти проти зірок»
- 13.10 Х/ф «ВОРОГ ДЕРЖАВИ» (16+)
- 15.55 «Хто зверх?» (12+)
- 18.00, 19.00 Т/с «Будинчик на щастя»
- 20.00 «Пара на мільйон» (12+)
- 22.15 Х/ф «МИСЛІВЦІ НА ПРИВІДІВ» (12+)
- 23.10 Т/с «Грань» (16+)

МЕГА

- 06.05, 12.30 Містична Україна
- 06.55 Правила виживання
- 07.50, 01.35 Речовий доказ
- 09:00 Вартість життя
- 10:10 Таємниці світу
- 11:30 Природа сьогодення
- 13:25, 21:00 Газети космічні катастрофи
- 14:25 Щось пішло не так: зворотній відлік до катастрофи
- 16:00 «Секретні матеріали»
- 17:20 Найекстремальніший
- 18:20, 23:00 «Відкритий міжнародний фестиваль музичного творчества»
- 19:20 «Неймовірні винаходи
- 20:30, 00:40 Зaborona історія
- 21:30 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
- 22.45 «Твій вечір 2022»
- 23.30 Т/с «Дім Добринських» (16+)

ФУТБОЛ-1

- 06.00, 14.05 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 07.00, 09.20 «Winter Studio. MatchDay»: 07.30 Металіст - Чорноморець. Winter Cup 2022: 10.00, 15.00, 19.00, 19.00, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Газете - Галатасарay. Чемпіонат Туреччини
- 04:45 «Телемагазин»

УКРАЇНА

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
- 09.00 Зірковий шлях
- 11.20 Історія одного злочину (16+)
- 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+)

К-1

- 06.30 «TOP SHOP»
- 08.00 М/с «Оху та його друзі»
- 08.40 «Хти show»
- 08.50 «Орел і Решка. Шопінг»
- 09.40 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
- 10.35, 18.15 «Fan Talk»

ІСТВ

- 06.30 «TOP SHOP»
- 08.00 М/с «Оху та його друзі»
- 08.40 «Хти show»
- 08.50 «Орел і Решка. Шопінг»
- 09.40 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
- 10.35, 18.15 «Fan Talk»

НОВИЙ КАНАЛ

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
- 09.00 Зірковий шлях
- 11.20 Історія одного злочину (16+)
- 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+)

СТБ

- 06.30 Ранок у великому місті
- 08.45 Факти. Ранок
- 09.15, 19.20 Надзвичайні новини
- 10.10 Прихована небезпека
- 10.45, 13.25 Х/ф «ЗЕЛЕНА КНИГА» (12+)
- 12.45, 15.45 Факти. День
- 13.50, 16.20 Т/с «Тес» (16+)
- 17.45, 21.25 Т/с «Морська поліція»: Чорноморськ» (16+)
- 18.45, 21.05 Факти. Вечір
- 20.20 Громадянська оборона
- 22.20 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
- 23.15 Х/ф «Джанго Вільний» (18+)

ІНТЕР

- 05:20, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
- 07:00, 08:00, 09:20 «Ранок з ІНТЕРом»: 10:00 «Корисна програма»
- 11:00 «Інше життя»: 12:25 Х/ф «ДВОЄ - ЦЕ ЗАНАДТО»: 14:55 «Вещі»
- 16:30 «Вещі». Особий случай»: 17:40 «Новини»: 18:00, 19:00, 20:00, 21:00 «Сторінка зі звітами»
- 20:00 «Природа сьогодення»
- 21:00 «Джедай 2019»
- 20:45 «Проспорт»
- 20:45, 21.35 Т/с «Папік - 2» (16+)
- 22.35 Т/с: 10 вражачих подій дні»
- 22.45 «Твій вечір 2022»
- 23.30 Т/с «Дім Добринських» (16+)

ФУТБОЛ-1

- 06.00, 07.00, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
- 09.00 Зірковий шлях
- 11.20 Історія одного злочину (16+)
- 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+)

УКРАЇНА

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
- 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
- 09.00 Зірковий шлях
- 11.20 Історія одного злочину (16+)
- 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+)

К-1

- 06.30 «TOP SHOP»
- 08.00 М/с «Оху та його друзі»
- 08.40 «Хти show»
- 08.50 «Орел і Решка. Шопінг»
- 09.40 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
- 10.35, 18.15 «Fan Talk»

ІСТВ

- 06.30 «TOP SHOP»
- 08.00 М/с «Оху та його друзі»
- 08.40 «Хти show»
- 08.50 «Орел і Решка. Шопінг»
- 09.40 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
- 10.35, 18.15 «Fan Talk»

НОВИЙ К

ЧЕТВЕР, 24 ЛЮТОГО

1+1

05.50 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10
«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
14.00, 16.45, 19.30 ТСН:
«Телевізна служба
новин»
09.25, 10.20 «Життя відомих
людей 2022»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)
20.46 «Проспорт»
20.48 «Істонews 2022»
20.55 Т/с «Панік-2» (16+)
21.45 «Право на владу 2022»

ІНТЕР

05:15, 22:00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським» 07:00,
08:00, 09:00, 12.00 Новини 07:10,
08:10, 10:00 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00 «Корисна програма»
11:00 «Інші життя» 12:25 Х/ф
«ІНСТРУКЦІЇ НЕ ДОДАЮТЬСЯ»
14:45 «Вечірник» 16:25 «Вечірник.
Особий спічай» 17:40 «Новини»
18:00, 19:00, 03:35 Ток-шоу
«Стосується конкретного» 20:00,
02:55 «Подробиці» 21:00
Т/с «Провінція» 23:45 Х/ф
«ВІН ТЕБІ ВІДПУСТИТЬ»
01:50 Т/с «Той, хто не спить»
04:35 «Мультифільм» 04:45
«Телемагазин»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з
Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00
Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
11.20 Історія одного злочину (16+)
14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна
поліція» (16+)
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «Ти мене ніколи не
забудеш»
23.10 Сілами
23.50 Т/с «У полоні минулого»
(12+)

СТВ

05.55 Т/с «Комікар Рекс»
07.55, 11.50 «Битва екстрасенсів»
(16+)

11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-
Новини»
13.05, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)
15.40, 18.05 Т/с «Сліпа» (16+)
19.05 «Супербабус» (12+)
20.15, 22.50 Т/с «Наперекір долі»
23.15 Т/с «Щаслива попри все»
(16+)

ІСТВ

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.20, 13.25 Х/ф «ВТЕЧА З
ШОУШЕНКА» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.20 Т/с «Пес» (16+)
17.50, 21.25 Т/с «Морська поліція.
Чорноморськ» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
22.20 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
23.15 Х/ф «ОДНОГО РАЗУ... У
ГОЛІВУДІ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.25 «Kids time»
06.05 «Мультфільм»
06.20 М/с «Том і Джеррі»
07.30 «Орел і решка»
08.30 Т/с «Сирена» (16+)
13.25 Х/ф «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА»
(12+)
15.50, 20.00 «Хто зверг?» (12+)
18.00, 19.00 Т/с «Будиночок на
щастя»
22.00 Х/ф «СТРАШІЛКИ» (16+)

МЕГА

06:05, 12:35 Містична Україна
06:55 Правила вілживання
07:50, 01:35 Речовий доказ
09:00 Вартисть життя
10:10 Таємниці світу
11:35 Природа съогдення
13:30 Таємні космічні катастрофи
14:30 Щось пішло не так:
зворотний відлік до катастрофи
15:25 Найекстремальніший
16:25, 23:40 Як властивостей
Всесвіт
17:25 Неймовірні винаходи
17:55, 00:40 Заборона історія
18:55 Україна враже
19:50, 22:40 Шукачі
непримістей

20:50 Дика Індія
21:50 Астронавти: найважча
робота у Всесвіті
02:45 Бандитський Київ
03:35 Пересказана історія
04:35 Судити самі
05:15 Код доступу

K-1

06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Оху та його друг»
08.30 «Орел і Решка. Шолінг»
10.20, 13.25 Т/с «Сільська поліція.
Чорноморськ» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.20 Т/с «Пес» (16+)
17.50, 21.25 Т/с «Морська поліція.
Чорноморськ» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
22.20 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
23.15 Х/ф «ЛАРГО ВІЧНУ 2:
ЗМОВА В БІРМІ» (16+)
16.20 Х/ф «В КОНТАКТІ» (16+)
23.10 Т/с «Грань» (16+)

2+2

06.00 Х/ф «В-ЯЗЕНЬ» (16+)
07.50 Х/ф «ЛЮДИ ИКС:
ПОЧАТОК. РОСОМАХА»
(16+)
09.55 Т/с «Булатов» (16+)
11.15, 16.55 «Загублений світ»
17.55 «Секретні матеріали»
18.15 «Спецкор»
18.50 Х/ф «Джедаї»
19.25 «Воїни доріг»
20.15 Т/с «Ангели» (16+)
22.00, 23.50 Т/с «Кістки» (16+)

ФУТБОЛ-1

06.00 Огляд 1-го ігрового дня.
Відбір до ЧС-2022 06.30, 09.30
«Winter Studio. MatchDay» 07.40
Металіст - Верес. Winter Cup
2022 10.00, 15.00, 20.30, 22.45
Футбол NEWS 10.20 «НІЧЛіга»
Чемпіонат 11.00, 15.20 «FAN
TALK» 12.45 Гезтепе - Галатасарай.
Чемпіонат Туреччини 14.30
Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру
17.05 Вілем II - Аякс. Чемпіонат
Нідерландів 18.40 Аланьяспорт -
Трабзонспорт. Чемпіонат Туреччини
20.50 Шахтар - Рига. Контрольна
гра 22.35 Yellow 23.05 Чемпіонат
Нідерландів. Огляд туру

П'ЯТНИЦЯ, 25 ЛЮТОГО

1+1

06.10 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок
3+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45,
19.30 ТСН: «Телевізна служба
новин»

09.25, 10.20 «Життя відомих
людей 2022»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)
20.46 «Проспорт»
20.48 «Істонews 2022»
20.55 Т/с «Панік-2» (16+)
21.45 «Право на владу 2022»

ІНТЕР

06.00, 06.45 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
06.50 «Орел і решка»
08.50 «Ревізори на порозі»
10.50 Т/с «Будиночок на щастя»
16.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖІ»
18.05 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: ДЕЙВ»
20.00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ»
(16+)
22.00 Т/с «ЛЯСКОВО ПРОСИМО ДО
РАЮ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 06.45 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
06.50 «Орел і решка»
08.50 «Ревізори на порозі»
10.50 Т/с «Будиночок на щастя»
16.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖІ»
18.05 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: ДЕЙВ»
20.00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ»
(16+)
22.00 Т/с «ЛЯСКОВО ПРОСИМО ДО
РАЮ» (16+)

ІНТЕР

06.00, 06.45 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
06.50 «Орел і решка»
08.50 «Ревізори на порозі»
10.50 Т/с «Будиночок на щастя»
16.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖІ»
18.05 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: ДЕЙВ»
20.00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ»
(16+)
22.00 Т/с «ЛЯСКОВО ПРОСИМО ДО
РАЮ» (16+)

МЕТА

06.05, 12.35, 20.50 Містична Україна
06.55 Правила вілживання
07.50, 01.35 Речовий доказ
09.00 Зірковий шлях
11.30, 21.50 Астронавти: найважча
робота у Всесвіті
14.30 Щось пішло не так: зворотний
відлік до катастрофи
15.30 Найекстремальніший
16.30, 23.40 Як властивостей
Всесвіт
17.30 Неймовірні винаходи
18.00, 21.50 Свобода слова Савіка Шустера

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00
Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
11.20 Історія одного злочину (16+)
14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна
поліція» (16+)
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «Ти мене ніколи не
забудеш»
23.10 Сілами
23.50 Т/с «У полоні минулого»
(12+)

СТВ

05.55 Т/с «Комікар Рекс»
07.55, 11.50 «Битва екстрасенсів»
(16+)

20.15, 22.50 Т/с «Коханих не
зрікайтесь» (12+)

ІСТВ

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10, 20.05 Дизель-шоу (12+)
11.40 Скетч-шоу «На твох» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.15, 16.35 Т/с «Пес» (16+)
17.20, 23.55 Т/с «Вікіти за будь-яку
ціну» (16+)
18.45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 06.45 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
06.50 «Орел і решка»
08.50 «Ревізори на порозі»
10.50 Т/с «Будиночок на щастя»
16.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖІ»
18.05 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: ДЕЙВ»
20.00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ»
(16+)
22.00 Т/с «ЛЯСКОВО ПРОСИМО ДО
РАЮ» (16+)

ФУТБОЛ-1

06.00 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до
ЧС-2022 06.35, 09.20 «Winter Studio.
MatchDay» 07.30 Попілся - Металіст.
Winter Cup 2022 10.00, 14.45, 19.00,
22.30 Футбол NEWS 10.20 Мільйонарос
- Флумінес. Кубок Лібертадорес
12.05 Чемпіонат Нідерландів. Огляд
туру 13.00 «УПЛ. Розклад туру» 13.55
LIVE. Мінай - Зора. Чемпіонат України
15.55 «УПЛ ONLINE» 16.25 Чемпіонат
туреччини. Огляд туру 17.10 Гезтепе
- Галатасарай. Чемпіонат Туреччини
19.20 Аудакс Італія - Естудіантес.
Кубок Лібертадорес 21.00 АЗ Алькмар -
Гераклес. Чемпіонат Нідерландів 22.50
«FAN TALK»

2+2

06.00 «Джедаї 2019»
06.50 Х/ф «КОРОЛ ВУЛІЦЬ» (16+)
08.55 Х/ф «ЛИЦАР ДНЯ» (16+)
11.05 Т/с «Булатов» (16+)
13.00 «Загублений світ»
17.55 «Секретні матеріали»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаї»
19.25 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: ПЕРШИЙ
КЛАС» (16+)
22.00 Х/ф «ЛОГАН» (16+)

МЕТА

06.05, 12.35, 20.50 Містична Україна
06.55 Правила вілживання
07.50, 01.35 Речовий доказ
09.00 Зірковий шлях
11.30, 21.50 Астронавти: найважча
робота у Всесвіті
14.30 Щось пішло не так: зворотний
відлік до катастрофи
15.30 Найекстремальніший
16.30, 23.40 Як властивостей
Всесвіт
17.30 Неймовірні винаходи
18.00, 21.50 Свобода слова Савіка Шустера

ФУТБОЛ-1

06.00 Огляд 2-го ігрового дня.
Відбір до ЧС-2022 06.35, 09.20
«Winter Studio. MatchDay» 07.30
Попілся - Металіст. Winter Cup 2022
10.00, 14.45, 19.00, 22.30 Футбол NEWS
10.20 Yellow 12

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

З фаршу – не тільки котлети

Сучасні господині полюбляють цю масу з дрібно посіченого, а частіше – перекрученого м'яса, адже це справжня палочка-виручалочка для працюючих жінок. Okрім того, що з готового фаршу вдається швидко зробити смачний сніданок чи вечерю, для цього напівфабрикату згодиться і не найдорожче м'ясо, він чудово піддається заморожуванню про запас, а страви-заготовки з нього здатен довести «до кондиції» навіть підліткам. I хоч страви, пропоновані у сьогоднішній добірці, для багатьох не є новими, – можливо, хтось пригадає давно забутий рецепт, а хтось приготує звичну страву по-новому. Нехай смакує!



Для цього напівфабрикату згодиться і не найдорожче м'ясо, він чудово піддається заморожуванню про запас, а страви-заготовки з нього здатен довести «до кондиції» навіть підліткам.

Фото із сайту simplefoodrecipes.info.



Фото із сайту patree.ru.

М'ЯСНИЙ ХЛІБЕЦЬ ІЗ БОЛГАРСЬКИМ ПЕРЕЦЬ

Інгредієнти: 1 кг фаршу, 2 маленькі булочки або 200 г батона, 1 цибулина, 2 ст. л. рису, 100 г бекону, 2 яйця, 100 г твердого сиру, 3–4 болгарські перчики, пучок петрушки, сіль та перець — до смаку

Приготування. Булки замочити у воді або молоці. Цибулю і болгарський перець (2 штуки) покрасти маленькими кубиками. Зелень петрушки посікти. Бекон нарізати дрібними кубиками. Сир натерти на крупній терці. У посудину викласти розмочену булку, бекон, сир, петрушку, додати яйця, рис (його попередньо відварити до напівготовності), перець і цибулю, все вимішати з фаршем, посоливши і поперчивши до смаку. На змащеному олією декові сформувати хлібець. Випікати в розігрітій до 180 °C духовці протягом 1 години 20 хвилин. Приблизно за 30 хвилин до готовності викласти на деко порізаний смужками перець і продовжити запікати.



КАРТОПЛЯНА ЗАПІКАНКА З ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Інгредієнти: 500 г м'ясного фаршу, 1 кг картоплі, 200–300 г помідорів червоних, 2 яйця, 1 велика цибулина, 1 морквина, 3 зубчики часнику, 3 ст. л. манки, 5 ст. л. майонезу, 1 ч. л. куркуми, 2 ч. л. гірчиці, сіль, перець — за смаком, невеликий пучок кропу, олія.

Приготування. Пасеруємо в олії нарізану маленькими кубиками цибулину, подрібнений часник і натерту на середній терці моркву, приправляемо куркумою, охолоджуємо. Сиру картоплю чистимо і тримо на терці, змішуюмо її з майонезом, гірчицею, яйцями, манкою, сіллю, перецем, посіченою зеленню. Додаємо в картопляну масу смажанину з моркви, цибулі і часнику. Все ретельно перемішуюмо, викладаємо у змащену олією форму і розрівнююмо. Фарш солимо, перчимо, вимішуюмо і змоченими у воді руками формуємо фрикадельки. Рівномірно розподіляємо по поверхні картопляної маси, злегка втискаючи в неї, помідори червоні і м'ясні кульки. Ставимо форму в попередньо прогріту до 180 °C духовку і запікаємо до готовності.



Фото із сайту 5.ua.

бре вимішайте. Розріжте тісто на невеликі квадратики (або ви-

ріжте під блюдце кружечки), розкочайте кожен із них, викладіть на одну половину кола кілька ложок фаршу, розрівняйте, положіть невеличкий шматочок вершкового масла. Накрійте фарш другою половиною паянички й щільно защипніть краї. Обсмажте на пательні в розігрітій олії до рум'яної скринки з обох боків. Готові чебуреки викладіть на паперовий рушник, щоб позбутися надлишку жиру.



Фото із сайту lite.24tv.ua.

ЛІНИВА ЛАЗАНЬЯ З ОВОЧАМИ ТА ФАРШЕМ

Інгредієнти: 2 ст. л. олії, 500 г м'ясного фаршу, 2 зубчики часнику, 400 г суміші заморожених овочів, 2 ст. л. томатної пасті, сушений базилік (або суміш італійських трав) і сіль — до смаку, 6 листів для лазанії, 150 г моцарелі.

Приготування. Розігрійте у пательні олію, викладіть фарш, обсмажуйте його на великому вогні протягом 5 хвилин, постійно помішуючи. До м'яса додайте подрібнений часник, заморожені овочі і тушкуйте разом 7–10 хвилин. Коли фарш з овочами буде готовий, вкиньте томатну пасту, італійські трави та сіль. Увесь вміст пательні залийте окропом так, щоб овочі та м'ясо були покриті рідиною. Зверху викладіть

листи лазанії (можна розломати їх на вінгіл). Вони також мають бути покриті рідиною. Накрійте сковорідку кришкою і тушкуйте все на слабкому вогні 15–20 хвилин. Потім посипте страву тертою моцарелою, знову накрійте кришкою, вимкніть вогонь і дайте постіяти кілька хвилин, аби сир розплавився.



Фото із сайту filizhakakavu.com.

ЛІНИВІ ГОЛУБЦІ

Інгредієнти: 500 г фаршу, 100 г рису, 300 г капусти, 2 цибулини, 1 морквина, 10 г зелені петрушки, 2–3 великих зубки часнику, 1 яйце, 50 мл олії, 1 ст. л. томатної пасті, 300 мл подрібнених консервованих помідорів, 2 ч. л. цукру, сіль та перець — до смаку.

Приготування. Рис відварити, остудити, змішати з фаршем. 1 цибулюні дрібно порізати, обсмажити на олії до золотистого кольору, додати тоненько нашатковану капусту, протушкувати до м'якості. Коли прохолоне, викласти до фаршу з рисом, додати яйце, дрібно посічену петрушку, сіль, перець, часник. Все ретельно вимішати і сформувати подовгасті котлетки.

Покрасти другу цибулину, моркву потерти, обсмажити овочі на олії. Додати томатну пасту, подрібнені консервовані помідори,



Фото із сайту lady.tochka.net.

МАКАРОНИ ПО-ФЛОТСЬКИ

Інгредієнти: 500 г фаршу з яловичини, 2 великі ріпчасті цибулини, 400 г макаронів, 70 г вершкового масла, 2 ст. л. сочняшникового рафінованої олії, 2 ст. л. томатного соусу, зелень петрушки, сіль, чорний мелен-

ний перець — до смаку.

Приготування. Цибулю почистіть і поріжте кубиками. На сковороді розтопіть вершкове масло, додайте олію, викладіть туди цибулю, підсмажте на невеликому вогні до ледь золотистого кольору, після чого додайте перемеле-

не м'ясо, посоліть, приправте чорним перецем і, час від часу помішуючи, готуйте під кришкою на слабкому вогні приблизно 8–10 хвилин, вкиньте томатний соус або кетчуп і протушкуйте ще кілька хвилин. Тим часом макарони всипте у киплячу підсолену

воду, перемішайте і варіть, як зазначено на упаковці. Тоді відкиньте на друшляк і додайте до м'яса з цибулею. Ретельно перемішайте, досоліть-доперчіть до смаку і гарячими подавайте до столу, щедро присипавши подрібненою зеленню петрушки.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Це мені?» – «Тобі» – «А за що?» – «Просто так!»

Пам'ятаєте цю фразу з неймовірно добого старого мультика режисера Стелли Аристакесової «Просто так!» (1976)? Не знаю, чи надихнув цей «пультук» американську письменницю Кетрін Раян Хайд на написання роману, а потім режисера Мімі Лідера на фільм, але сюжетна лінія дуже схожа. Саме ці твори і нашептали мені запитання, яке чомусь для більшості з вас виявилося заскладним. А все тому, що забули як... розв'язувати рівняння

Грицько ГАРБУЗ

Тому давайте ще раз уважно прочитаємо це запитання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 4 (2022)

Записник і ручка коштують разом 2 долари і 10 центів. Причому записник дорожчий за ручку на 2 долари. Якщо вартість ручки помножити на 6, то отримаємо число, що дорівнює кількості людей, з яких стартував головний герой устворення одного дуже позитивного резонансного руху.

Назву якої книги чи одноіменного фільму ми заховали?

Яких тільки не отримували варіантів відповідей – від «Тимура і його команди» чи книг шістдесятників Василя Стуса і Ліни Костенко до фільму «Викрасти за 60 секунд» з Ніколасом Кейджом – а все тому, що ви «підірвалися» на математиці. Бо щоб дізнатися, скільки окремо коштує записник і ручка, треба було розв'язати рівняння: $x+(x+2)=2,10$. А ну ж спробуйте? І що? Смішно? А далі завдяки «трійці» (у завданні: $0,5 \times 6 = 3$) ми виходимо на книгу чи фільм «Заплати іншому». Буквально невеличкий анонс з Вікіпедії: «У школі, де наставчається 11-річний Тревор, новий вчитель зі шрамом на обличчі Юджин Сімоне дає учням незвичайне завдання – придумати спосіб, щоб зробити світ кращим. І хлопчик вигадав забавку – «Заплати іншому», тобто зроби щось добре і корисне для трьох людей, навіть якщо вони тебе про це не просили»...

Далі переповідати не буду, а настійливо рекомендую вам переглянути в Youtube фільм «Заплати іншому» (2000),

Фото із сайту YouTube.com.



11-річний хлопчик Тревор (Гейлі Джоел Осмент) придумав формулу, за якою можна наш світ зробити кращим.

а якщо матимете змогу, то й прочитати одніменний роман Кетрін Раян Хайд, який і надихнув режисера Мімі Лідера на екранизацію.

Слава Богу, що знайшлося аж 4 наших учасників, які знають, як обходити математичні міні. Проте і серед них переможців має бути лише два, бо жодній історії, які шукали правильну відповідь, ми так і не отримали. Тому знову вдалися до жеребкування. І завдяки щасливій руці чарівної і загадкової нашої авторки Ші Мур по 100 гривень отримають

Тетяна Репетило з села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області і **Микола Маїло** з міста Житомир.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

А перед тим, як оголосити нове завдання, повідомлю, що, отримавши від вас переконливі претензії, ми заразуваємо по 1 балу за попередній тур усім учасникам, які, крім слова «олівець», надіслали нам ще й варіант відповіді – «ручка».

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 6 (2022)

Мій добрій знайомий Степан Іванович – лідер і бунтар. Він задніх точно не пасе. Народився в УРСР в середині 1970-х, захоплювався читанням книжок і спортом, мав плеяду улюблених зірок, ніяк не міг поділити свою любов між двома кумирами. Тоді на іхню честь виводив на одязі певні знаки, один з яких був трохи

більшим... Ну, не було тоді по селах на клейок із особливими знаками. А як перший кумир, так і другий, вражали своєю швидкістю. Хоч і Степанові Івановичу доводилося не раз накивати п'ятами, коли мама, побачивши таке «малювання», брала до рук березову кашу...

А в гарбузі ми заховали один цікавий папірець, який, звісно, є у вас відома. Й символізує він один із менших знаків, які виводив мій знайомий. На ньому теж – лідер і бунтар, про існування якого тоді Степан Іванович і не здогадувався.

Шо за папірець знаходитьсь у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 27 лютого (включно) тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Голка», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Юрій Жук)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні») чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опиші, як шукав відповідь.

Приємних вам пошукув під мирним українським небом!

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94,
з питань реклами – (0332) 77-07-70,
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

TZOB «Газета «Волинь»
n/p UA83305299000026007000803281
КБ Приватбанк, МФО 305299, ЕДРПОУ 02471695

Усміхніться!



Глава сім'ї відчиняє двері, на порозі теща. Чоловік без ентузіазму:

— Здрасуйте, мамо. Чи надовго до нас?
— Та поки не надоїм.
— Що ж так, навіть чаю не поп'єте?
—))))))))

— Ішов учора вулицею і бачив, як чорна кішка перебігла дорогу бабці з порожніми відрами.

— Так, і що?
— Обидві знепритомніли...

—))))))))
— Вибачте, я бачу, ви одесит. Скажіть, де я можу зняти дачу біля моря, тільки недалеко, щоб я міг ходити на пляж в одних плавках?
— Боюся, що якщо ви знімете дачу біля моря, вам доведеться ходити в одних плавках не тільки на пляж.

—))))))))
Через кілька років викладач зустрічає свого колишнього студента:
— Чи достатньо для тебе знань, здобутих в інституті?
— Знань достатньо, тільки грошей не вистачає.

Чайнворд «Лютневий»

1	2	3		
	10		11	
9	15		16	4
	21	22		
	25		ЛЮТИЙ	
14			23	17 12
8	20	24	19	18
			13	
			7	6

1-2. «В лютому ...?.. вперше з весною стрічається» (прислів'я). 2-3. Вірш Лесі Українки із циклу «Весна в Єгипті». 3-4. Найхолодніший континент. 4-5. Плавуча льодяна гора. 5-6. Випадання граду. 6-7. «Поглянуть іще раз на синій ...?..» (Лесі Українка «Надія»). 7-8. Шар льоду на земній поверхні. 8-9. Дерево, посаджене в саду братові Лесі Українки Миколі. 9-10. Північний полярний регіон Землі. 10-11. Один із найповажніших громадян в колонії (Лесі Українка, поема «У пущі»). 11-12. Назва вірша із циклу «Кримські спогади». 12-13. Народне свято 4-го лютого. 13-14. Одна із назв лютого у західноукраїнських говорках. 14-15. Втілення абстрактного поняття в художньому образі. 15-16. Український президент-утікач. 16-17. «По хвилях блакитних пливе ...?.. прудко» («Подорож до моря - VII»). 17-18. Перший вірш Лесі Українки. 18-19. Місто в Криму, де лікувалась Лесі Українка. 19-20. Справжнє ім'я автора твору. 20-21. Учитель лічби («У пущі»). 21-22. «Я не буду на ...?.. чекати» («Безсонна ніч» із циклу «Кримські спогади»). 22-23. Одна з дійових осіб «Лісової пісні». 23-24. Спілка на основі договірних зобов'язань. 24-25. Релігійне свято на сороковий день після Різдва.

Склад Ярослав РОЙКО.

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою
відповідальністю «Газета «Волинь».
Головний редактор і відповідальний за випуск –
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
ТзОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші
Передплатні індекси: 60304, 60306, 86772 (для
читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рів-
ненської області), 60307 (для читачів інших областей)
Реєстраційні номери: ВЛ № 516-2449Р від 06.10.2017 р.
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»
ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua
Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 284

● БЕРЕЖНОГО БОГ БЕРЕЖЕ



Фото із сайту ukr.media.

Незважаючи на те, що ми живемо в ХХІ столітті, забобони все ще оточують нас. Наприклад, ми часто обходимо чорну кішку і майже завжди сідємо на доріжку перед далекою поїздкою. На питання «Навіщо це робимо», не замислюючись, відповідаємо: так прийнято, це на удачу.

«Завдання: перевірити, чи перетвориться мое життя на пекло»

Більше третини українців вірять у забобони — ірраціональні правила, що можуть позитивно або негативно впливати на життя. Я вирішив на собі перевірити, чи дійсно забобони мають силу, і місяць спеціально порушував якнайбільше прикмет. Ось що з цього вийшло

Юрій МАРЧЕНКО,
головний редактор сайту platforma

«...якщо продати посуд,
в якому лежали ліки,
то скоро захворіш»

Першого числа я прокинувся, пішов у ванну і трохи розплескав воду. Потім кілька разів цілеспрямовано випустив слізьке мокре мило з долонь. Перешов на кухню і погрався ножем. Після цього трошки поспівав перед сніданком і посміявся, власне, під час їжі. Таким чином я порушив за один ранок п'ять забобонів, що обіцяло мені хвороби, сварки з близькими й інші життєві негаразди. Мойм завданням на місяць було порушити їх якомога більше і подивитися, чи перетвориться через це мое життя на пекло.

Ще до початку цього експерименту я прошерстив безліч сайтів із назвами на кшталт «Прикмети онлайн», «Самопроцесинг: форум психологів» або «Пророботай.ру», щоб виписати прикмети, які треба порушити. Вийшов перелік із приблизно 30, частиною з яких можна було нехтувати систематично, а частиною — всього один раз, тому що спробуй ще їх порушити.

Логістика деяких забобонів виявилася досить складною. Наприклад, якщо продати посуд, в якому лежали ліки, то скоро захворіш

На одному із сайтів без особливої конкретики пропонували «не проходити між жінками». У приблизно чотиримільйонному Києві це було б досить непросто.

і ці ліки знадобляться тобі самому. Продавати посуд я не планував.

Крім того, попадалися і зовсім нереальні прикмети. Наприклад, на одному із сайтів без особливої конкретики пропонували «не проходити між жінками». У приблизно чотиримільйонному Києві це було б досить непросто. Ще часто зустрічалася прикмета про те, що перед виходом з дому завжди потрібно вичистити попіл із вогнища, інакше біда неминуча. Ні вогнища, ні попелу у мене вдома не було...

Взагалі, судячи із соціологічними даними, з прикметами щільно стикається досить багато українців. У березні 2019 компанія R&B Group опитала 1999 людей і з'ясувала, що вірять у забобони 37% із них, не вірять — 57%. Цікавою є ще одна цифра з опитування R&B Group: 32% стверджували, що стикалися з практичним підтвердженням забобонів. Саме практичні підтвердження я і намагався відшукати весь місяць.

Закінчення на с. 10

● ЩАСЛИВА ІСТОРІЯ

11-річна дівчинка пів години тримала братика над водою, щоб він не потонув

«Я вже думала: або зараз за ним піду у воду, або просто відпущу палку. Я старалась триматись, але вже сил не було...»

Василь КІТ

У селі Тростянець Вінницької області хлопчик випадково потрапив у стару копанку, коли катався на санчатах. Як розповіли в ТСН, спочатку води в ній було по коліна, але за кілька секунд одяга намокла і дитину почало затягувати у холодний мул. Захар Табачук не відчував дна ногами й почав гукати на допомогу. На крик поспішила старша двоюрідна сестричка Ангеліна Соболь. «Підбігла до нього. В мене був його телефон. Я подзвонила до його мами», — розповідає дівчинка. Хоча діти були налякані, але зметикували, як потрібно рятуватися.

«Коли куртка трохи намокала, і мене все більше затягувало, я сказав, аби Ангеліна дала палку, а сама трималась за дерево», — пригадує Захар. Його куртка намокала все більше. Дівчинці було вкрай важко втримати братика, але вона розуміла, що від нього залежить його життя. «Дала йому палку, вхопилася за гілку, однією рукою тримала палку... Я вже думала, або зараз за ним піду у воду, або просто відпущу палку. Я старалась триматись, але вже сил не було», — згадує дівчинка.

Копанка, в яку потрапив хлопчик, затягнута болотом та засипана сміттям. У ній за лічені секунди зникає триметрова палиця. Місцеві кажуть, колись цю яму вирили на місці



Рятувальники говорять: якби Захар та Ангеліна почали панікувати, могли б загинути

джерела, аби поливати яблуневі сади, а потім залинули. «Там не менше як метрів 6, це законно, торік тільки знову її прокопали, тут дуже глибоко. У ній джерельна вода, тут була колись криниця», — розповідає місцева мешканка Анна Ковальова.

Рятувальники зазначили, що діти діяли правильно. «Якби Ангеліна подала руку, вона не могла б зачепитись іншою рукою, тому що дуже слизько, і пішла б слідом за хлопчиком. Необхідно не кидатись на порятунок, якщо не впевнені у власних силах, а на самперед зателефонувати і використовувати підручні засоби, щоб вони слугували як рятівна мотузка, як соломінка», — похвалили рятувальники дітей.

А ще шестикласницю Ангеліну Соболь номінують на всеукраїнську премію «Герой-рятівник року».

● ЗНАЙ НАШИХ!

Пробіг серед зими 43 кілометри майже голим

58-річний Василь Шевчук (на фото) спочатку став зіркою рідного міста Хоростків на Тернопільщині, а тепер потрапив і до Книги рекордів України

Наталка ЧОВНИК

Екстремал, який регулярно встановлює «крижані» рекорди, 6 лютого у рамках трейлу Wild North Way «Дихай вільно, біжи дико!» у Пущі-Водиці під Києвом потрапив до Національного реєстру рекордів у номінації «Найдовша відстань зимового забігу



«Полежати оголеним у снігу? Та це запросто!»

з голим торсом». Дистанцію подолав навіть довшу, аніж планував до того — 43 кілометри! А час, з яким фінішував, — 4 години 23 хвилини.

Чоловік регулярно біг зимовою дорогою майже оголеним — гасає в самих лише шортах, і це йому подобається.

Василь Шевчук каже, що так колись загартовувалися його батько та дід. І сам він бігає з малечкою. Іноді вдягає рукавички або шапку, проте куртку не бере.