

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка

ДЛЯ ВСІХ

№2 (12)
Ціна договірна



● ОТАКОЇ!

Фото із сайту ua.tribuna.com.



«Заробив гроші – і все програв. Залишився голий як бубон».

Зірка «Динамо» «просвистів» у казино мільйон доларів

та чотирикімнатну квартиру в центрі Києва

Іван Яремчук (на фото) був улюбленцем уболівальників «біло-голубих». Технічний півзахисник одразу застовпив собі місце в основному складі команди Валерія Лобановського. Проте під час виступів у Німеччині за «Блау-Вайсс» і «Герту» футболіст почав відвідувати гральні заклади, що мало жахливий наслідок

Закінчення на с. 9

Фото із сайту glavcom.ua.



Хоч син Артем уже підліток, зіркова мама по кілька разів на день говорить йому слово «Люблю».

Телеведуча Алла МАЗУР: «Чого навчила мене онкохвороба»

Читайте про це на с. 6

Фото з фейсбук-сторінки Михайла ЛОВГУ.



11-річна Настуня ніколи не забуде лікаря Михайла Ловгу, який врятував їй життя.

Школярка впала в кому після коронавірусу

с. 2

● БЕРЕЖЕНОГО І БОГ БЕРЕЖЕ!

Ніколи не позичайте і не беріть у борг сіль

Які ще речі не можна віддавати іншим людям, щоб не втратити удачу та щастя

с. 12

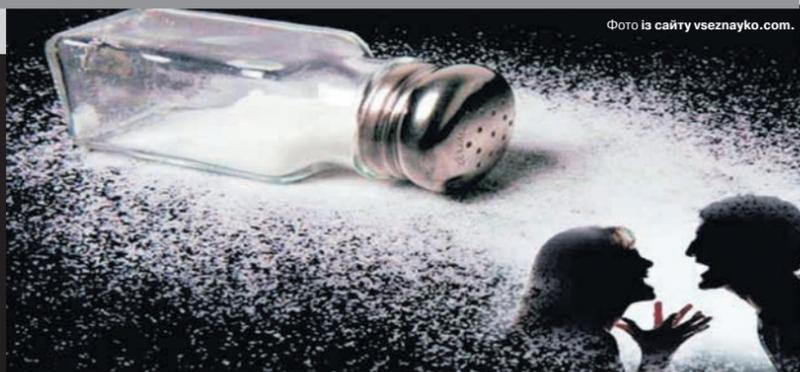


Фото із сайту vseznayko.com.

А ось коли розсипалась сіль, то радять взяти дрібку і кинути через ліве плече, щоб відкупитися від нечистої сили й уникнути сварки в домі.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



«Батько дивився на мамину суперницю закоханими очима».

Серце знає, куди вести...

Батьки відселили Ніку в однокімнатну квартиру у спальному районі. Не хотіли бачити ні її, ні малюка, народженого донькою невідомо від кого. У них ще був син. І вони житимуть для нього...

Ольга ЧОРНА

...К олись батьки назвали Нікою. Богиня перемоги. Гадали, що вона доб'ється успіху, буде най, най... А вона батьків розчарувала.

Ніка була симпатичною, милою дівчинкою. Гарно вчилася. Мала багато мрій. Любила молодшого братика.

Після школи вступила до університету. Усе почалося тоді, коли випадково побачила батька з іншою жінкою біля одного з готелів. Вони ніжно прощалися. Батько дивився на мамину суперницю закоханими очима. Вона була значно молодша, стильно одягнена.

Ніка заклала на місці. Як же так? Батько сварив її за кавалерів. Мусила повертатись додому не пізніше десятої вечора. Одягтися скромно. Мати в усьому підтримувала батька. І хоча сім'я жила в достатку – батьки були

при посадах, – мати не мала розкішних одяганок. Зате батько любив виглядати дорого.

Увечері Ніка при матері випалила батькові про коханку і все, що накопало. Він навіть не знітився. А мати мовила:

- Це не твоя справа.
- Ти знала?! І терпиш?..
- Не лізь туди, куди тебе не просять.

“Увечері Ніка при матері випалила батькові про коханку і все, що накопало.

Батько мовчки відвісив доньці ляпаса.

Це був удар не лише по обличчю, а й по душі.

Після цього Ніку наче підмінили. Поверталася додому, коли хотіла. Спробувала смак вина і цигарки. Міняла кавалерів. Батьки сварили. А їй було бай-дуже. Вона знову бачила батька з тією кралею. Він ніколи так не обіймав маму. Ніколи не сміявся щасливо, наче хлопчисько. А мама... Ніка не розуміла її покірності. Чому терпить зраду, потакає?

Закінчення на с. 11

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

У Луцьку врятували школярку, яка впала в кому після коронавірусу

Днями з Волинської обласної дитячої лікарні виписали одну з найскладніших пацієнток. 11-річна дівчинка перенесла дві складні операції на головному мозку. Після виписки дитина подякувала медикам за порятунок

Фото із фейсбук-сторінки Михайла ЛОВГИ.



Коли стоїть питання здоров'я чи життя дитини – емоції і радість завжди неймовірні, каже лікар.

Тетяна МЕЛЬНИК

— В ипадок був надто складний. За життя дитини боролася вся команда лікарів, зокрема реанімаційного відділення на чолі з Юрієм Радчуком, – розповів нейрохірург обласної лікарні Михайло Ловга на своїй сторінці у фейсбучі.

– Важко описати весь процес лікування і що ми пережили разом з батьками. Дні в реанімації, щоденні очікування, пробудження, вимова букв, потім слів, спроба рухати кінцівками... – пригадує лікар.

11-річна Настя потрапила до медзакладу у важкому стані. Михайло Ловга розповів, що в дитини розвинувся так званий субдуральний абсцес (емпієма). Простими словами – скупчення гною в проміжку між мозком і оболонкою, яка його покриває. Дівчинці почало поступово віднімати правий бік, а згодом вона зовсім упала в кому. Проблеми зі здоров'ям у школярки, на думку лікарів, викликав коронавірус.

– Через ослаблений імунітет дівчинка підхопила інфекцію, яка через кров дійшла і до головного мозку. Пробували консервативне лікування, але воно не дало ефекту. Тоді вирішили, що потрібне хірургічне втручання, – пояснив лікар.

Без нього були високі ризики: грубі порушення мовлення на все життя, дівчинка взагалі могла б ніколи не піднятися або... не прокинутись.

Фото із сайту record.org.ua.



ного Герба України – Тризуба (на фото).

Рекорд встановлено в категорії «Вперше. Державність. Символи». Розміри трисвічника – 180 x 75 см, і виготовлений він з металу та з понад 50 кілограмів бджолиного воску.

Створили найбільший трисвічник у формі Тризуба

В Україні зафіксовано ще один оригінальний рекорд

У день Соборності України на межі Тернопільської, Хмельницької та Чернівецької областей у селі Окопи Мельниці-Подільської територіальної

групади Тернопільської області встановлено символічний знак єднання українського народу. Це найбільший в Україні трисвічник, виготовлений у формі Держав-

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ:

Слабкі: 9 і 15.

Середні: 10, 11, 12, 22 і 27.

Бережіть своє здоров'я!

● КЛУБ МАНДРІВНИКІВ

Єлизавета II спускала на воду, а Зеленський змінив назву



«Бажаємо «Ноосфері» сім футів під кілем і передаємо найщиріше вітання українським полярникам на станції «Академік Вернадський», до яких попрямує наш новий флагман. Чекаємо додому з новими відкриттями!» — наголосили в Офісі Президента України перед першим рейсом криголама.

Що відомо про перший український криголам «Ноосфера», який вирушив у перший рейс з Одеси до антарктичної станції «Академік Вернадський», щоб доправити туди команду 27-ї Української експедиції та замінити наших зимівників, а також узяти на борт другу групу вчених — дослідників Південного океану

Василь КІТ

Криголам James Clark Ross, названий на честь британського моряка та полярного дослідника Джеймса Кларка Росса, збудувала суднобудівна компанія Swan Hunter Shipbuilders, на воду його спустили в 1990 році, і на церемонії була королева Великобританії Єлизавета II. Корабель має довжину — 99,04 м, ширину — 18,85 м, водотоннажність — 5 732 т.

Судно обладнане комплексом лабораторій та лебідковими системами, що дають змогу розмішувати наукове устаткування на кормі або

на середині судна, воно може йти зі швидкістю 2 вузли (приблизно 3 км за годину) через рівний морський лід завтовшки 1 м. Також криголам оснащено системою подання стисненого повітря, яку використовують для проходження через широке поле щільного льоду (вона розхитує судно).

В останній свій рейс на службі Великобританії криголам вирушив у березні 2021 року. Експедиція тривала п'ять із половиною місяців, місяць судна полягало у доправленні наукового та оперативного персоналу в Антарктику, а також у поповненні запасів тамтешніх Британських станцій це на рік.

«30-річна служба James Clark Ross припала на той час, коли світ дедалі більше шукає відповіді на запитання про вплив зміни клімату, потепління морів та підйом рівня кислотності океану. За три десятиліття його служби було досягнуто визначних успіхів у всіх цих сферах. James Clark Ross став провідною у світі плавучою платформою для біологічних, океанографічних та геофізичних досліджень», — ішлося в повідомленні Британського антарктичного відомства.

19 серпня 2021 року Національний антарктичний науковий центр Міністерства освіти і науки України та британська установа «Дослідження та інновації» підписали акт про купівлю криголама James Clark Ross. Як розповідав директор НАНЦ Євген Дикий, Україна придбала легендарне британське судно за 5 мільйонів доларів.

Це вже вдруге Велика Британія передає свої дослідницькі активи Україні. 6 лютого 1996 року британська база «Фарадей» стала українською станцією «Академік Вернадський». Зараз там працює 26-та Українська антарктична експедиція. Євген Дикий зауважив, що саме James Clark Ross у 1996 році привіз першу українську антарктичну експедицію на білий континент.

30 серпня над James Clark Ross підняли український прапор, 5 жовтня криголам прибув до Одеси. А 29 жовтня під час урочистої церемонії, на якій був присутній Президент України Володимир Зеленський, придбане у Великобританії судно перейменували на «Ноосфера», що тісно пов'язує його з українською антарктичною станцією, оскільки вчення про біосферу Володимира Вернадського, іменем якого названа станція, лягли в основу вчення про ноосферу —

Криголам «Ноосфера» має довжину 99,04 м, ширину — 18,85 м, водотоннажність — 5 732 т.

сучасної стадії розвитку біосфери, пов'язаної з появою в ній людини і слідами її діяльності.

Цьогоріч 28 січня, у день відкриття Антарктиди, криголам відбуд у свій перший рейс під жовто-синім прапором. Капітаном судна став український спеціаліст Павло Панасюк, а ось три механіки залишилися з попередніх екіпажів судна, вони — громадяни Латвії і Великої Британії.

ПРЯМА МОВА

Євген ДИКИЙ,
очільник Національного антарктичного наукового центру:



«Уявіть, що ви купили 30-річний «Роллс Ройс», бо це судно рівня елітного автомобіля! Ми перестанемо залежати від фрахтів чужих суден, це революція для України. Станція стане доступна цілий рік. Найважливіше те, що цей криголам — то фактично плавучий інститут. На борту 8 лабораторій, пристосування, які дають змогу підіймати зразки з глибини до 8 кілометрів. Це означає, що нам як дослідникам зараз доступно 90% дна світового океану. На борту може одночасно працювати до 50 науковців».

Якщо разом із «Читанкою для всіх» ви передплатите ще й газету «Волинь-нова», то щотижня матимете шанс виграти **1000** гривень

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

30000, 60306, 60305, 86772 (для читачів Волинської області), 97847 (для читачів Рівненської області), 61136 (для читачів інших областей).



Розкажіть про акцію сусідам!

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Звинуватили у сексі із чортами і спалили живцем...

«Про одкровення, яке отримувала від Бога, не скажу ні слова. Нехай мені навіть відрубують голову», – заявила 19-річна Жанна д'Арк перед початком суду в Руанському замку на півночі Франції 21 лютого 1431-го. Її звинуватили у зв'язках із дияволом

Василь КІТ

Тривала Столітня війна між англійцями та французами. Згідно з угодою, укладеною в Труа в 1420 році, королева Ізабелла Баварська заповіла французький престол правителю Англії Генріху V, а законний спадкоємець – її син, майбутній король Карл VII – від престолонаслідування відмежовувався, що фактично було смертним вироком незалежності Франції і приєднання її до Англії.

Щоб повністю підпорядкувати сусідів, англійцям достатньо було з'єднати окупований північ країни з давно контрольованими ними територіями на півдні. Ключовим пунктом, що заважав їм це зробити, було місто Орлеан, операція із взяття якого почалася в 1428 році. Захисники оборонялися хоробро, але результат облоги здавався передбачуваним...

У цей час до 17-літньої



Жанна д'Арк: шлях Орлеанської дівчи до лику святих проліг через вогнище...

селянки Жанни д'Арк з'явилися святі (вона ще з дитинства чула голоси архангела Михаїла, святих Катерини й

обрана Богом, аби зняти облогу з Орлеана, а потім звести спадкоємця на трон і вигнати загарбників із королівства.

та дівчина, яка врятує Францію. Це надихнуло військо, і в результаті ряду боїв, в яких брала участь і сама Жанна,

До 17-літньої селянки Жанни д'Арк з'явилися святі (вона ще з дитинства чула голоси архангела Михаїла, святих Катерини й Маргарити) і переконують її йти до законного короля Карла VII, щоб врятувати Францію.

Маргарити) і переконують її йти до законного короля, щоб врятувати Францію. Навесні 1429-го дівчина прибула в замок Шинон, де перебував Карл VII, і сповістила йому, що «голоси» повідомили їй: вона

Карл спочатку вагався, але Жанна зуміла переконати його. Тож їй було передано командування військами, з якими вона направилася в Орлеан. Погolos вже стверджував, що, за легендою, Жанна – саме

облога Орлеана була знята, і наступна за цим серія перемог французьких військ переконали французів, що Бог вважає їх правими і допомагає їм.

Проте 23 травня 1430 року Жанна потрапила в полон до

англійців. Вороги вирішують довести, що вона єретичка, і стратити. Допитують щодня, а то й двічі на день. Запитання ставлять безперервно, іноді кілька людей одночасно. Солдати не дають виспатися. Заходять до камери з обшукми. На ніч заковують у кайдани.

Арештована не знімає чоловічого одягу, в якому пішла до війська, боїться домагань. Її проводять процедуру «встановлення невинності». Повитуха оглядає, після чого на суді говорять про «сексуальний контакт із чортами».

Суд тривав чотири з половиною місяці. Через погрози Жанна д'Арк підписує свідчення, що має зв'язки з темними силами. Проте за тиждень заявляє, що зреклася своїх переконань під страхом покарання. Але 30 травня 1431-го 19-літню Жанну д'Арк спалюють живцем на площі Старого ринку в Руані за «єресь, відьомство і ходіння в чоловічому одязі».

Проте через чверть століття у Бурже пройшов процес із її посмертної реабілітації. І у 1456 році інквізиційний суд, уповноважений Папою Калікстом III, розвінчав звинувачення проти неї, визнав невинною і оголосив мученицею.

У XVI столітті вона стала символом Католицької ліги, а у 1803 році, за рішенням Наполеона Бонапарта, Жанна д'Арк була оголошена національним символом Франції. Вона була беатифікована в 1909 році, а 16 травня 1920-го зарахована католицькою церквою до лику святих. Жанна д'Арк належить до однієї з дев'яти святих кровителів Франції.

Через 100 років на Прикарпатті виявили «земляне щеня»

Невеликого пухнастого жителя нір – подільського сліпака (на фото) – знайшов заступник директора Галицького національного природного парку Володимир Бучко

Пан Володимир розповів, що вперше на українських теренах цю тварину дослідив польський натураліст Роман Кунце. Він зібрав інформацію в мешканців села Межигірці Івано-Франківської області, які бачили сліпака на власні очі, та описав його, «як тварину сіру, сліпу, з оксамитовою шерстю і виступаючими передніми зубами».

Дещо пізніше дослідник Вежейський у своїх роботах на-

писав, що на Поділлі сліпаку дали прізвисько «земляне щеня». Володимир Бучко наголосив, що ця тварина занесена до Червоного списку МСОП і Європейського Червоного списку, а також Червоної книги України.

«Впродовж сотні років жодного повідомлення! Жодної мертвої тваринки чи фото. Коли я почав працювати у Галицькому національному природному парку, по-

ставив собі за мету – знайти цю тваринку! І тільки сьогодні моя мрія здійснилася! Я його знайшов на Касовій горі», – йдеться в повідомленні.

На відео, опублікованому заступником директора, видно середніх розмірів сіру, пухнасту тваринку з маленькими очима та вухами, яка визирає з нори, діаметром 8 см.

Відомо, що «земляне щеня»



Подільський сліпак майже все життя проводить під землею, а на поверхню вилазить тільки вночі та зранку.

майже все життя проводить під землею, а на поверхню вилазить тільки вночі та зранку. Харчується підземними частинами люцерни, цикорію, берізки, мальви і саджанців дерев.

● ШОК!

«Били і гвалтували три дні»

Організатор викрадення 20-річної дівчини в центрі Полтави другий місяць переховується від правоохоронців, а його спільник здався поліції й потрапив під варту

Микола ЛИСОГОР

29-річний Гусейн Каджаров хотів одружитися із 20-літньою полтавкою. Дівчина йому постійно відмовляла, але це не зупинило чоловіка. Каджаров придумав план викрадення коханої. Допоміг йому в цьому 21-річний знайомий із Полтави Імдат Мусаєв.

14 листопада чоловіки прослідували за дівчиною до її місця проживання. Близько 16-ї години неподалік ТРЦ «Конкорд» чорний Audi Q7 перегородив дорогу жертві на вулиці В'ячеслава Чорновола. Каджаров вибіг з автомобіля, схопив дівчину і силою запхнув до салону. Вона почала кричати, просила випустити, але викрадач заблокував двері. В цей час Імдат Мусаєв перебував за кермом.

Дівчину відвезли у селище Демурино Межівської громади Синельниківського району Дніпропетровської області. Audi Q7 залишили біля поля. Мусаєв вийшов, а Каджаров залишився із нею. Мусаєв періодично приїздив до місця перебування автомобіля та привозив телефон Каджарову для зв'язку.

З 14 по 17 листопада дівчина знаходилася у салоні Audi Q7, де Каджаров примушував її до одруження. За словами юнки, її гвалтували.

Рідні полтавки одразу ж звернулися до поліції. Місце перебування дівчини дізнались завдяки тому, що родичі викрадачів самі повідомили про злочин і місце перебування їхньої жертви.



Щоб активізувати розслідування проти нападників, під стінами окружної прокуратури Полтави відбувся протест представників азербайджанської громади міста.

Каджаров вибіг з автомобіля, схопив дівчину і силою запхнув до салону. Вона почала кричати, просила її випустити, але викрадач заблокував двері.

17 листопада дівчина повернулася додому. Через два дні під стінами окружної прокуратури Полтави відбувся протест представників азербайджанської громади міста, які вимагали активізувати розслідування проти нападників.

20 листопада поліція заочно оголосила чоловікам підозру, відтоді вони у розшуку. Правоохоронці відкрили кримінальне провадження за частиною 2 статті 146 ККУ (незаконне позбавлення волі або викрадення людини) та частиною 1 статті 152 ККУ (згвалтування).

Імдат Мусаєв сам прийшов до поліції із повинною. 16 грудня суддя Октябрського районного суду Марина Материнко обрала підозрюваному Імдату

Мусаєву запобіжний захід у вигляді тримання під вартою на строк два місяці, з визначенням застави 45400 гривень.

Гусейн Каджаров досі перебуває у розшуку. Поліція просить повідомити про місце його проживання за телефоном: **0532-51-77-55, 0532-51-77-02, або на лінію «102».**

Як повідомили рідні дівчини, наразі вона перебуває у тяжкому психологічному стані. Після інциденту батьки Гусейна Каджарова запропонували батькам жертви забрати заяву, натомість їхній син одружиться з потерпілою. Останні таку пропозицію відхилили...

Джерело: poltava.to

● ОТАКОЇ!

Фото із сайту youtube.com.



Цікаво, а на телебаченні показували, яке покарання може чекати за такий злочин?

Погрожуючи ударом струму, грабувала магазини

Сценарій пані підгледіла на телебаченні

Микола ДЕНИСЮК

Заданими Коростенського міськрайонного суду Житомирської області, жінка у березні та травні 2021 року за однаковою схемою у Коростені пограбувала два магазини. Продавцям вона представлялась працівницею РЕМУ та через загрозу удару електричним струмом рекомендувала продавцям покинути магазин.

Тоді вона крала із каси гроші. В одному магазині шахрайка поцупила 2 300 гривень, в іншому — 40 000.

На суді підозрювана провину визнала та розповіла, що сценарій злочину вона побачила на телебаченні. Просила суворо її не карати.

Суд визнав жінку винною за ч. 2 ст. 185 КК України та засудив до 2 років позбавлення волі. Оскільки злодійку раніше визнали винною також і в інших злочинах, їй призначили покарання — 5 років та 2 місяці в'язниці. Цей вирок ще можна оскаржити в апеляційному суді.

До кожного, хто досяг 12 років, варто звертатися на «ви»

Огідно чути, коли люди говорять «ти» офіціантам або шоферам

Навіть до тих, з ким ви добре знайомі, в офісі краще звертатися на «ви». А на «ти» — тільки наодинці. Виняток — якщо ви однолітки або близькі друзі.

Як реагувати, якщо співрозмовник уперто «тикає» вам? Спочатку спитати: «Пробачте, ви до мене звертаєтесь?». Або нейтрально знизати плечима і промовити: «Вибачте, але ми не переходили на «ти».



А ще одне із правил етикету гласить: «Ніколи не перебивайте іншу особу!».

● УСІМ НЕДУГАМ НАПЕРЕКІР

«Не бійтесь. Боротись – варто. Чого навчила мене онкохвороба»

4 лютого – Всесвітній день боротьби з раком. І місяць лютий – це той час, коли весь світ обговорює, як навчитись нам швидше і якісніше долати онкохвороби. Тож ділюся своєю історією знову, щоб підтримати кожного, хто особисто стикається з цією проблемою. Тих, хто бореться за життя, і тих, хто їм допомагає в цій боротьбі. Ми разом із соціальним проектом «Бути поруч» хочемо сказати: «Знайте, ви не одні»

Алла МАЗУР, телеведуча програми «ТСН.Тижень» на каналі «1+1»

«Не бійся! Цей випадок найбільш вивчений і дає найвищий відсоток одужання! І я – поряд». Так сказала мені близька подруга і кума, коли біопсія показала наявність онкоклітин. І з цим гаслом — «Не бійся!» — я живу.

Можливо, допомогло те, що нічого не боліло: були тільки акуратні горошинки в грудях. Можливо, те, що я дитина медиків і всіляких медичних маніпуляцій не боюсь, у крайньому разі є анестезія. Може, врятувала відкладена реакція і філософське ставлення до життя... Але коли вперше прочитала діагноз, паніки не було. Лише чітка думка: треба негайно дізнатись, як лікувати. А ще – тверезе усвідомлення: цю біопсію треба перевірити ще десь. Бо я журналіст і знаю, що неточні діагнози бувають також.

Тому, коли лікування мені призначили, сумнівів уже не було. Знала: роби-

тиму все, що лікарі радять, бо їм довіряю. Плюс – надихнули колеги з «ТСН.Тижень». Ми домовились: залишаюсь працювати в ефірі, поки зможу. І ось те, що робочий графік істотно не змінився, наші літучки, зйомки-дозйомки, підготовка випусків – було чи не найкращою психотерапією. Бо відволікало. І давало відчуття: я в строю.

Звісно, дуже підтримували вдома. Мені важко уявити, як витримують процес хвороби і лікування ті, хто вирішує не говорити про біду своїм рідним. Навпаки: та ще більша хвиля ніжності і любові, якою огорнули мене всі, хто дізнався діагноз, — і глядачі також – стала додатковими сильними ліками.

Чи прийняла я хворобу? Швидше, ні. Вона існувала й існує як щось паралельне, окреме від мене, на що просто потрібно звертати увагу. Я навіть ніколи не кажу: моя хвороба. Ні, вона не моя. Може, в цьому і є мій психологічний захист. І лікарі свого часу сказали: для них було дуже важливим, як налаштована я сама. А я на-



Фото із сайту glavcom.ua.

«Вірю: колись у календарі буде й інший день – Міжнародний день перемоги над онко».

А ще – не боятися просити про допомогу – і приймати її. Лікування від раку тривале, під час хіміотерапій сил у нас мало. Але є друзі, є рідні, є колеги. Вони зрозуміють і допоможуть у боротьбі.

лаштована розпрощатися з цією небезпекою назавжди.

Чого навчила мене хвороба і час лікування? Бути уважнішою насамперед до себе і своїх потреб. Шукати

позитивні емоції. Не летіти на п'ятій швидкості, а знаходити час для відпочинку. Іноді зупинятись: щоб насолодитись небом і сонцем, подумати про щось добре,

пригадати щось смішне. Більше бувати з тими, хто вас любить. І негайно купити собі те, чого давно хочеться. Яскраво-жовтий светр, наприклад.

А ще – не боятися просити про допомогу – і приймати її. Лікування від раку тривале, під час хіміотерапій сил у нас мало. Але є друзі, є рідні, є колеги. Вони зрозуміють і допоможуть у боротьбі. Так було у мене. І такої підтримки бажаю кожному.

Тому з усіма, хто вперше отримав діагноз «онко» і просто зараз думає, що робити і як не впасти в депресію, хочу поділитись отим гаслом, що тримає всю дорогу мене: «Не бійтесь. Боротись – варто. І ті, хто вас любить, – поруч».

P. S. Кому потрібно більше інформації для допомоги, дивіться нашу онлайн-зустріч з експертами та відомими cancer survivors на платформі соціального проекту «Бути поруч» (<https://butyporuch.com.ua>).

Власне, мета цього руху – надати інформаційну та психологічну підтримку онкопацієнтам та їхнім близьким. Не витрачайте часу та сил на пошуки – вони безцінні. Ініціатива «Бути поруч» – важлива. Тут можна поставити особисте запитання онкопсихологу чи знайти односторонню сторінку проекту.

І віримо, що колись в календарі буде й інший день – міжнародний день перемоги над онко.

А ви пробували блакитні банани?

Не переживайте – вони не пофарбовані хімією

Банани сорту «Блакитна Ява» (Blue Java Banana) — доволі не звичайні екзотичні фрукти, які мають яскраво-блакитне забарвлення (на фото) та фантастичний смак.

Їх ще називають «банани-морозиво», бо на смак вони нагадують ванільне морозиво або заварний крем.

Порівняно з традиційними сортами ці

фрукти можуть рости в холоднішому кліматі. Головною умовою, аби виплекати незвичну рослину у своєму саду, є достатня кількість сонячного світла та можливість утеплення, коли температура суттєво знизиться. Щоб почати плодоносити, рослині знадобиться декілька років.

Блакитні банани не поступаються корисними властивостями традиційним сортам. Вони є чудовим джерелом клітковини, марганцю і вітамінів B6 і C.



Фото із сайту pagalparrot.com.

Blue Java Banana не поступаються корисними властивостями традиційним сортам бананів.

● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

Фото із сайту ukr.media.



«Масаж однієї точки займає не більше пів хвилини».

Як за 5 хвилин позбутися головного болю без ліків

Ті, хто страждає від нього, знають, що це таке, коли під рукою немає беззаспокійливої таблетки в потрібний момент

Василина СМЕТАНА

Сайт ukr.media пропонує позбутися головного болю і мігрені без використання лікарських засобів.

Це акупресура. Що це таке, запитаєте ви?

Це традиційний для східної медицини точковий масаж, який людина без допомоги може робити сама собі. Його ефективність була підтверджена багатьма дослідженнями.

Як робити масаж на акупресурних точках.

Спочатку необхідно зайняти зручне положення – це обов'язково. На розслабленні побудована практично вся східна медицина.

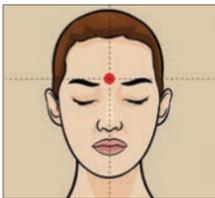
Не хвилюйтеся, масаж однієї точки займає не більше пів хвилини, тому ви швидко позбудетеся болю.

Масажувати точки потрібно м'якими круговими рухами. Згідно з дослідженнями, біль проходить протягом 5–10 хвилин після початку масажу.

Запам'ятайте ці 6 основних акупресурних точок, які допоможуть вам жити без головного болю:

1. ТОЧКА ІНЬ-ТАН

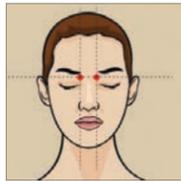
Розташовується між бровами, де перенісся перетікає в лоб. Це точка так званого третього ока. Масажуючи її, ви ще й знімете втому очей.



2. ТОЧКИ ЦУАНЬ-ЧЖУ

Це дві симетричні точки. Їх можна знайти біля внутрішньої основи брів.

Легкий масаж цих точок допоможе позбутися від нежитю і поліпшити зір. Масажувати не більше 1 хвилини легким натисненням за годинниковою стрілкою.



3. ТОЧКИ ЦЗЮ-ЛЯО

Розташовані по боках віднодрів симетрично одна до одної. Знайти їх можна за поглибленням у нижній частині скул.

Їх масажування зменшує головний та зубний біль, допомагає зняти напругу.



4. ТОЧКИ ТЯНЬ-ЧЖУ

Вони розташовані на потилиці симетрично одна до одної. Закладеність носа, мігрень, сильний головний біль і навіть біль в очах і вухах можна зняти, масажуючи ці точки.



5. ТОЧКА ХЕ-ГУ

Розташовується на тильній стороні кисті, між великим і вказівним пальцями.

Масаж цієї ділянки знімає біль у спині і напругу в м'язах шиї. Також цю точку використовують для полегшення болю при пологгах.



● НІХТО, КРИМ ТЕБЕ

Володимир Зеленський присвятив дружині любовне послання

Фото instagram.com/zelenskiy_official.

6 лютого Президент України в Instagram зворушливо привітав першу леді країни з днем народження. Олені Зеленській виповнилося 44 роки. Глава держави опублікував новий портрет дружини, на якому вона знята в променях сонця, й присвятив їй оспівчення (на фото)



Лія ЛІС

«Моє кохання. У тебе сьогодні день народження. Скільки всього хочеться сказати... але ми тут не одні. Як завжди останнім часом. Тому я спробую дуже акуратно, але ти мене зрозумієш: Я тебе... Ну дуже... Я без тебе... Ну ніяк... У нас такі чудові... Ну двоє... Схожі, звичайно ж, на... Ну як дві краплі... Пам'ятаю, вперше я тебе побачив ще в... Ну давненько. Ну й одразу в тебе... Ну по вуха. А потім разом грали в... Ну командою. І, звичайно ж, ми всіх... Ну а навіщо приховува-

«Я без тебе... Ну ніяк...»

ти? А потім створили... Ну 95-й... І знов всіх... Бачиш, я вже не приховую. А потім я став... Ну ніби як головним. А ти... Ну ніби як першою. І всі ці роки ми з тобою... Ну ти зрозуміла... Тож мені без тебе... Ну я це розумію... З днем народження, моє кохання! Я тебе дуже... Не знаю, як там хто. Але ми одне одного зрозуміли!» — написав Володимир Зеленський.

ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

ШОКУЮЧІ ФАКТИ: «Навіщо я народилася дівчинкою?» с. 28, 10–11

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

ТЕМА №1

«Ми з дружиною дуже пишасямо наше напружене сімейне та ділове»

КІБОРГ ІГОР НЕ ВСТОЯВ ПЕРЕД СЕРЖАНТОМ ВАСИЛІВНОЮ

Любов їм подарувала... війна с. 14–15

У 54 роки народила дитину... для своєї доньки

Адже молода жінка, на жаль, не могла завагітніти с. 16

Як хлопець із Полісся «викрав» наречену-азербайджанку

І стали Віктор Гаталюк та Ельмира Аскар Кизи (обоє на фото) багатодітними батьками. с. 3–5

Читайте також:

● Пушкін написав «Євгенія Онегіна» після любовного фіаско в Україні

● «Всі біди жінок від розуму... І нестачі мудрості»: поради психолога

● Делікатна тема: як секс лікує від мігрені, похмілля та кашлю

● Історія до сліз: «Він у мене один. На цілий світ один...»

Лютневий номер уже в продажі!

Передплата – 7 гривень на місяць!

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

«У сиріт геть нікого немає, а у вас...»

Поки доїла норовливу корівку Зіроньку, згоріла каша, яку поставила братику на сніданок. Так бігла до хати, відчувши запах, що, зачепившись на порозі, полетіла шкереберть разом із дійницею. Вся в молоці, втираючи сльози, поставила нову порцію сніданку для брата і пішла годувати поросятко, яке голосно кувікало в сараї. Повернувшись і знову невдача – каша збігла і залила всю плиту. Тринадцятирічна Руслана сіла і гірко заплакала

Анна КОРОЛЬОВА

От як бабуня справляється? Як? Усе в неї до ладу і все швидко. Не встигла прокинутись, уже й сніданок готовий і поросятко сито похрюкує і корівонька видоєна припнута біля двору пасеться. Кругом порядок і чистота, хоч з підлоги їж. А бабуня завжди із зачіскою і навіть у випрасуваній сорочці.

А в Руслани, хоч і прокинулася о шостій, усе шкереберть. Он уже десята, а сніданку немає. Поросяті дерті сухої лиш із змогла насипати, бо помийв нема. А де їм узятись, якщо вони з братом уже два дні на вівсяних пряниках сидять? Ось сьогодні кашу вирішила зварити і знову невдача – згоріла. Вчорашній суп псу вилили, бо скис після першого ж прийому. Думала, хоч каша не зіпсується в таку спеку, а де там та каша.

Узяла сапу і пішла на го-



«От як бабуня з усім господарством справляється? Як?»

род картоплю сапати і підгортати. Бабуня казала, що вже час. Годину попрацювала Руслана, а роботи не видно. Поглянула вона на той гектар картоплі – і аж дурно їй стало. Розуміє, що сама не впорається аж ніяк. А сонечко вже високо, і роботи далі

– У сиріт геть нікого немає, а у вас є я, – повторює постійно.

Тата з мамою раптово рік тому не стало. До того жили вони усі разом у Києві і навіть не думала Русланка, що колись щось може змінитись. Їх в інтернат спочатку забрали.

Руслана схлипнула знову. А якщо їх знову заберуть?

вона просто не може.

Втираючи сльози, пішла мити підлогу у веранді від молока. Добре, у відерці хоч трохи лишилось – якраз по чашці їм із братом на сніданок. Хоч поїсть. Крутиться із самого ранку, а роботи не видно. Виморилась дуже, а все чомусь на збиток виходить.

Оце знову бабуню згадала. Почала гаряче молитись за рідненьку. Аби послав їй Всевишній здоров'я. Одна вона у них лишилась. Геть одна на цілому світі. Сироти вони з братом, хоч і не любить бабуня цього слова.

Бабуні одразу не віддали під опіку. Довелось доводити, що може вона у свої п'ятдесят двох діток утримувати і виховувати. Забрала їх до себе лиш чотири місяці тому. Як же вони всі раділи, скільки ж щастя було!

А оце занедужала... Каже той професор, що від усього пережитого. Ніби й не турбувало стареньку нічого, а встати з ліжка не змогла. Але професор сказав Руслані, що бабуня до них повернеться, просто їй потрібен час і спокій.

Руслана схлипнула знову. А якщо їх знову повернуть в

інтернат? Добре, що бабуню рано-вранці забрала «швидка», ніхто й не бачив того, але ж колись хтось дізнається, що вони оце вдвох лишились зовсім.

Рипнула хвіртка, і дівчина аж ганчірку з рук впустила злякано – хтось прийшов.

– Галю, – кликала сусідка бабуню. – Галю, ти де, що не бачу другий день? Ми з моря повернулись, а тебе не бачу. Думаю, зайду сама, раз ти до мене не йдеш, – побачивши Руслану над калюжею молока, попросила покликати бабуню.

– А її нема, – втираючи сльози і намагаючись не видати свій розпач, мовила дівчинка. – Вона у місто поїхала, а ми з братиком на подарунок.

Сусідка тітка Олена здивовано підняла брову.

– А Зіроньку ти доїла? От помічниця у бабусі. Дай-но мені дійницю, я піду погляну, чи все ти, доню, видоїла.

Руслана не хотіла, аби Олена в сарай заходила. Там одразу вона зрозуміє, що бабуні немає. Дівчинка уже тре-

тій день корови не виводила, дуже її боїться.

А Олена вже гній відкидає і корівку доїть, адже знає, що мала не могла видоїти як слід. А ще зрозуміла, що Галини немає і, судячи по виразу обличчя Русланки, щось сталось, але малій лячно сказати.

Вийшла від корови і пішла в дім молоко цідити. Побачила залиту кашею плитку і остаточно впевнилась, що Галина відсутня.

– А ми лиш з моря повернулись, – сказала весело до Руслани. – Мідій і рапанів привезли, і креветки є. Ти давай буди братика, і підемо до мене те все їсти.

Нагодувавши дітей і поравшись у сусідки, Олена зателефонувала до знайомої в районку. Так і є! Галина в стаціонарі третій день. Воно й не дивно... таке пережити. Як вона й так стільки витримала? Провела на той світ спочатку чоловіка, місяця не минуло, як не стало сина з невісткою. Дітей теж не хотіли їй віддавати. Одному Богу відомо, чого вартувало Галі оформити всі необхідні папірці. От і не витримала, мабуть. Не з заліза ж вона...

Уже через годину Галинин двір було не впізнати. Посходились усі небайдужі. Хто гній вичищає, хто город сапає, а Олена з Русланкою їсти людям та й собі готують. Дядько Петро сіно з поля привіз, адже Галя його якраз викосила перед тим усім. Уже вдвох із Семеном розгрузили і он – на горище закидають.

Дивиться Руслана – і сльози їй течуть. Вона ж навіть не знає тих, хто оце прийшов допомагати. І кожен підходить, кожен добре слово говорить, запевняє, що все буде добре.

Чому коти перед смертю покидають дім

Науковці розповіли про кілька версій, які можуть пояснити таку поведінку Матроскіних

Зокрема, проблема може полягати у хворобі, слабкості чи поганому самопочутті. Напри-

клад, якщо тварина почуває себе хворою, то інстинкти змушують її тікати та ховатися від ворогів, бо вона може стати для них легкою здобиччю.

Окрім цього, повідомляє Senior Cat Wellness, домашній улюбленець може по-

кинути будинок навіть тоді, коли він не наближається до смерті. У цьому випадку така реакція може бути обумовлена стресом, спровокована появою нового члена сім'ї чи тварини, а також ремонтом або звичайним переміщенням меблів.



«Люди, знайте: стрес буває і у нас!»

● ОТАКОЇ!

Зірка «Динамо» «просвистів» у казино мільйон доларів

та чотирикімнатну квартиру в центрі Києва



«Знаєте, виграти у казино практично неможливо».



За збірну СРСР Іван Яремчук провів 18 матчів та забив 2 голи.

« Початок на с. 1

З розпадом Союзу багато футболістів рвонули на Захід заробити трохи грошей. Яремчука запросив німецький клуб «Блау-Вайсс». У Берліні футболіст і почав відвідувати казино, круто змінивши своє життя.

«Зарплата в Німеччині у мене

була дуже хороша. Але я не зумів розумно розпорядитися цими грошима. Я людина азартна, зв'язався з гральними закладами. Якось разом з емігрантами-євреями сходив у казино. Першого разу виграв дві тисячі марок, подумав, що це хороша добавка до зарплати. Чим далі, тим більше засмоктувало. Потрібно було кидати, але я не лю-

бив програвати», — розповів Іван Яремчук.

«Коли отримав травму, мені виплатили 100 тисяч німецьких марок та посадили на потяг до Києва. Але я домовився з провідницею, вона відчинила інші двері — і я втік. За два тижні в Берліні спустив у казино ці 100 тисяч... Був момент, коли сказав собі:

виграватиму дві-три тисячі — одразу йтиму. І за місяць зібралось 25 тисяч доларів. Потім якось прийшов у казино, дві тисячі програв — і щось у голові в мене замкнуло: захотілося неодмінно відігратися... Зрештою, за вечір спустив 27 тисяч...»

За словами футболіста, не було факторів, заради яких міг би кинути азартну звичку.

«Напевно, все сталося тому, що був неодружений. Не було сім'ї, не було відповідальності, не було дітей. Ось заради них я б міг це все

«**Напевно, все сталося тому, що був неодружений. Не було сім'ї, не було відповідальності, не було дітей.**

припинити. Але в підсумку програв усе. Заробив гроші — і все програв. Залишився голий як бубон. Я не хвалюся. Це погана риса... Знаєте, виграти в казино практично неможливо. Тепер, коли я програв велику суму грошей та чотирикімнатну квартиру в центрі Києва, я це точно знаю. Скільки програв? Думаю, мільйон доларів», — зізнався Яремчук.

Додамо, що у складі кийвського «Динамо» Іван Яремчук став триразовим чемпіоном, володарем Кубка СРСР та переможцем Кубка Кубків 1986 року.

● ХВОСТАТИЙ СИНОПТИК

Бабак Тимко не побачив свою тінь...

Тож весна буде ранньою, але досить нестабільною

Василина СМЕТАНА

Весна в Україну прийде за розкладом, але буде нестабільною і прохолодною. Такий прогноз 2 лютого дав на біостанції у Харківській області бабак Тимко Третій (на фото).

Прогноз офіційно оголосила для представників ЗМІ доглядачка бабака, співробітниця біологічного факультету університету Надія Токарська, яка й дістала Тимка з його хатки, де він спав.

«Сьогодні похмурий день, тому, згідно з повір'ям, бабак, а це Тимко Третій — нащадок бабака Тимка

Першого, який почав віщувати весну 2 лютого 2012 року — не бачить своєї тіні, якої він міг би злякатися. Він спокійно залишає хатку. Тому робимо висновок: весна буде рання, хоча й не завтра, нестабільна, тепло прийде за шість тижнів», — пояснила Токарська.

За її словами, якби день був сонячний, бабак, лякаючись своєї тіні, сховався б у нору. Це б віщувало продовження зими, що, до речі, збігається з прогнозом синоптиків.

За традицією, Тимко зробив і жартівливий прогноз на актуальну тему. А саме, коли йому запропонували на вибір розкладені перед ним «антистресові» продукти української кухні, Тимко обрав сало з чорним хлібом, часником та зелен-



Тепло прийде за шість тижнів?

Щодо Дня бабака є всього лише дві основні прикмети:

- тварина не бачить своєї тіні і спокійно виходить з нори — весна буде ранньою;
- гризун у сонячний день бачить свою тінь, лякається і ховається в нору — доведеться зимувати ще шість тижнів.

ню, але проігнорував борщ з пампушками та вареники з цибулею.

В Україні є два бабаки-метео-

рологи — Тимко Третій із Харківщини та галицький Мишко.

Джерело: glavcom.com.

● ГОСПОДАРСЬКІ СЕКРЕТИ

Чому не можна зберігати яйця в холодильнику

Якщо ви українець чи житель іншої пострадянської держави, то, напевне, тримаєте їх саме там. А от у більшості країн Європи яйця зберігають або прямо на прилавку в магазині при кімнатній температурі, або вдома на кухонному столі

Петро ПІВЕНЬ

Чому так? Європейські лікарі кажуть, що при різких перепадах температур (тобто коли ви виймаєте його з холодильника) оболонка яйця руйнується, що сприятиме небезпечному накопиченню на ній шкідливих бактерій. А оскільки шкаралупа насправді напівпроникна (це вона тільки здається твердою і монолітною), ці бактерії можуть потрапити всередину.

Ідеальна температура для зберігання яєць – від 19 до 21 градуса за Цельсієм взимку і від 21 до 23 градусів влітку.

Чому ж ми продовжуємо класти їх в холодильники? Причина цього – масова культура



Фото із сайту vseosvita.ua.

“**У країнах Європейського Союзу магазинам і виробникам КАТЕГОРИЧНО заборонено мити яйця.**

Вона переконала нас, що так правильно. До того ж птахофабрики можуть знаходитись за сотні кілометрів від магазинів, в яких продається їхня продукція.

Зберігати яйця при кімнатній температурі можна 7 – 10 днів, а в холодильнику – 30 – 45.

Тобто один день зберігання яйця при кімнатній температурі дорівнює одному тижню в холодильнику. Яйця, які

ви купуєте в магазинах, можуть бути «старші» на три тижні!

Але якщо ви хочете отримати від них користь і захистити себе від шкідливих бактерій, тримайте їх у будинку просто на столі. І купуйте тільки свіжі!

Як переконатися, що ви робите правильний вибір, якщо у вас немає можливості купувати яйця на ринку? Вибирайте продукцію постачаль-

ника, який територіально знаходиться найближче до вашого магазину.

І ось ще що. Ніколи яєць не мийте!

Так ви тільки підвищуєте ризик контамінації бактерій – таких, як, наприклад, сальмонела. Ось чому в країнах Європейського Союзу магазинам і виробникам КАТЕГОРИЧНО заборонено їх мити.

Справа в тому, що на поверхні шкаралупи є спеціальний захисний шар, який береже плід від шкідливих бактерій. Якщо ви миєте яйця, то просто змиваєте і його!

І останнє. Утримайтеся від вживання в їжу сирих яєць, якщо напевно не знаєте ні їх походження, ні дати, коли його знесла курка.

Є ПІДОЗРА, ЩО ВИ КУПИЛИ НЕ СВІЖІ?

Це дуже легко перевірити в домашніх умовах. Для цього знадобиться тільки склянка з водою

Обережно опускаємо яйце у воду. Якщо воно дуже свіже, то відразу опуститься на дно і буде там лежати на боці. Як тільки яйце починає втрачати свою свіжість, воно починає плавати або «стояти» на дні у вертикальному положенні. Вузкий кінець буде розташований на дні миски з водою, в той час як більш широкий вказуватиме на поверхню.

Якщо ж яйце повністю плаває у воді, не торкаючись нижньої частини посуду, його не слід вживати, оскільки воно вже не свіже.

Фото із сайту vseosvita.ua.



● НАШІ КОНСУЛЬТАЦІЇ

Справжність вершкового масла перевірити... чарка горілки

Відразу дізнаєтеся, чи є там барвники та інші штучні речовини

Василина СМЕТАНА

На полицях супермаркетів досить важко знайти якісне вершкове масло, тому що виробники додають до нього різні барвники та рослинні жири. Але є домашні засоби, які допомагають відрізнити підробку від справжнього продукту. Як це зробити?

Експерти comments.ua розповіли про простий спосіб, який допомагає з'ясувати, чи містить магазинне масло барвники та інші штучні речо-

вини. Для цього знадобиться склянка горілки.

Її потрібно нагріти до 60 градусів та помістити туди шматочок вершкового масла. Якщо спиртний напій набув насиченого жовтого відтінку, то у складі продукту є штучні барвники.

Є й інші способи перевірки, наприклад з допомогою ножа. Достатньо порізати заморожене масло і подивитися на його скибочки. Якщо вони рівні й не тріскаються – це підробка із рослинних жирів. Натуральний заморожений продукт при нарізанні тріскатиметься.



Фото із сайту aronews.ua.

Після експерименту чарочку можна пригубити до дна.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Серце знає, куди вести...

Закінчення.
Початок на с. 2.

Декан факультету, де навчалася Ніка, знав її батька. Поскаржився, що вона пропускає навчання. Батько спробував вставити мізки доньці, але та зухвало відповіла:

– Навчай розуму свою коханку. Вона ж у тебе ще зовсім зелена.

...Усім було невтямки, чому від колишньої ввічливої, приязної Ніки не залишилося й сліду. Лише батьки розуміли причину.

А потім Ніка завагітніла. Від кого – не зізналася.

– Ти не можеш більше жити з нами, – довідавшись про доньчину вагітність, відрубав батько. – Що люди подумують про нас, про твого брата?

Мати промовчала. А брат, якого Ніка справді любила, кинув:

– Ти нас осоромила. Не хочу такої сестри.

Батьки вирішили купити доньці однокімнатку якнайдалі, згодилися підкидати трохи грошей. Але вона не повинна більше з'являтися в їхній квартирі. Сусіди не повинні бачити її з животом. І з малям, яке народиться...

... Хлопчика Ніка назвала Костею. По батькові записала Романовичем.

Малому жилося по-різному. То Ніка репетувала на нього, то обіймала й казала, що дуже любить. Коли приходили «гості» – це були, зазвичай, чоловіки – Костя змушений був бавитися на кухні, або на вулиці, коли було тепло.

Коли хлопчик пішов до першого класу, запитав у Ніки, де його батько.

– Помер, – відповіла.

– А чому ми ніколи не ходимо на його могилу?

– Про школу думай, а не про різні дурниці.



«Довкола багато людей, а світ видається порожнім, коли нема близької душі. Якби не ти...»

Костя вирішив самотужки шукати батькову могилу. Від їхнього мікрорайону не далеко до одного з міських цвинтарів. Матері вирішив нічого не розповідати.

На цвинтарі було страшнувато. Проте Костя вперто шукав могилу чоловіка на ім'я Роман і з прізвиськом, як

Костя сумував, що не має таких гарних квітів, які приносили люди на могили. Тому, бувало, зривав декілька квіточок на клумбі й ніс на «батькову» могилу...

... Ізабелла повернулася в рідне місто. Кілька років не була вдома. За квартирою наглядала сусідка. Після

коханні, стривожилося, що його мати не сприйме її, сироту. Але сталося навпаки. Свекруха виявилася доброю. Навчила готувати й різних життєвих премудроств. Настояла, аби Ізабелла заочно навчалася у виші. Раділа народженню внука Славка...

Мабуть, щастя сплетене з тоненьких ниточок. І коли рветься одна ниточка, не витримують й інші.

Ізабелла зі свекрухою оплакували Павла. Онкологія. Сумував за батьком Славко. Хлопець у випускному класі навчався.

...А згодом знову прийшла біда. Славко втопився. Він добре плавав. Чому так сталося – ніхто не знає. Йому було двадцять п'ять.

Свекруха після цього й року не прожила. Ізабелла залишилася одна-однісінька. Смутком вигнав з дому...

Повернувшись, поспішила на цвинтар. Здивувалася, побачивши на синовій могилі кілька свіжих квіточок. А наступного разу побачила біля Славкової могили

незнайомого хлопчика. Він не звернув на неї уваги, бо знав, що, крім нього, до «батька» ніхто не приходив.

– Ти знаєш, хто тут похований? – запитала в малого.

– Мій батько.

Ізабелла остовпіла.

– А як звали твого батька?

– Роман.

– ???

– Мама ніколи не приходила на татову могилу. Я сам її знайшов.

– А тебе як звати?

– Костя.

– Давай, Костику, поговоримо. Я розкажу тобі...

Костя слухав Ізабеллу і плакав. Де ж татова могила? Кому він тепер розповідатиме свої жалі? Ізабелла ж розуміла: матір просто так сказала хлопчикові, що його батько помер. Аби не докучав. Коли він це зрозуміє.

Вони подружилися. Ізабелла жила на сусідній вулиці, біля школи. Костя після уроків часто забігав до неї. Там було чисто й затишно. І пригостила Ізабелла чимось смачним.

... Минув час. Виріс Костя. Додалось літ Ізабеллі. Не стало Ніки.

Костя – тепер Костянтин Романович. Не без допомоги Ізабелли закінчив виш. Має гарну роботу. Уже не мешкає в однокімнатці. В нього нове життя, нова квартира, сім'я. А від минулого залишилися спогади. Він не намагається їх позбутися, відігнати. Якби й хотів, то не зміг би...

...Високий міцний Костя підтримував під руку тендітну Ізабеллу. Вони навідували рідні могили. Біля синовій Ізабелла тихо мовила:

– Тебе, Костику, серце привело сюди. Воно знає, куди вести. У тобі я наче сина знайшла. Дуже тяжко бути самотньою. Довкола багато людей, а світ видається порожнім, коли нема близької душі. Якби не ти...

– А якби не ви...

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ
Читанка
ДЛЯ ВСІХ

Місячник
«Читанка для всіх»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 31 серпня 2018 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: chytanka77@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально – (0332) 72-38-94,
з питань реклами – (0332)77-07-70,
приватних оголошень – (0332)72-39-32,
розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 12 сторінок формату В-4.
Передплатні індекси: 97847, 60313, 60780, 86772.

Реєстраційні номери: КВ №23544-13384Р від 31.08.2018 р.,
ЛВ №584-317Р від 16.02.2021 р., ЛВ №755/308-р від 19.02.2021 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 235

● БЕРЕЖЕНОГО І БОГ БЕРЕЖЕ!

Ніколи не позичайте і не беріть у борг сіль

Які ще речі не можна віддавати іншим людям, щоб не втратити удачу та щастя

За словами біоенергетиків, деякі речі можуть накопичувати, зберігати і передавати енергію. Тому не всі предмети доцільно позичати, інакше разом із ними можна віддати частину позитивної енергії, яка забезпечує затишок і достаток в домі

Василина СМЕТАНА

ХЛІБ

Ніколи не віддавайте з дому останній шматочок хліба. Якщо є ціла буханка, краще поділитися декількома скибочками. Не можна позичати його також після заходу сонця і ні в якому разі не передавати через поріг, бо піде сімейне щастя.

СІЛЬ

Існує думка, що ця речовина, так само як і вода, зберігає інформацію. А також здатна накопичувати енергетику мешканців будинку. Сіль не варто не тільки давати в борг, але й брати, тому що так можна віддати свою життєву силу або отримати чужу негативну енергію. А коли все ж таки довелося позичити сусіду, то після його відходу потрібно прочитати заклинання, повернувшись обличчям на схід: «Сіль віддаю і тому не вимагаю. Все моє залишається при мені. Амінь».

КУХОННЕ НАЧИННЯ

Предмети кухонного начиння



Фото із сайту ulublena.com.

Ці речі не варто нікому позичати — це може загрозувати поганими наслідками.

Не можна позичати хліб після заходу сонця і ні в якому разі не передавати його через поріг, бо піде сімейне щастя.

також накопичують енергетику житла. Щоб не впустити додому сварки і втрати, не позичайте сусідам сковорідки, каструлі та інше.

ОДЯГ ТА ВЗУТТЯ

Речі отримують від людини енергетику. Не варто давати носити їх навіть близьким людям. Інакше ви передасте частину своєї

життєвої сили і удачі.

ПРИКРАСИ

Їх теж не потрібно позичати ні подружкам, ні близьким людям. Але свої можна подарувати, і зробити це важливо від чистого серця. При цьому з цією прикрасою повинні бути пов'язані лише позитивні емоції.

ВІНИК

Багато прикмет пов'язані з використанням віника у побуті. Зазвичай це стосується фінансового стану людини. Вважається, що позичати чи віддавати віник не слід, бо можна відвернути від себе достаток та успіх.

ГРОШІ

Кошти не можна позичати у неділю і понеділок, на церковні свята, після заходу сонця, в кінці місяця.

Прикмети, звичаї та традиції склалися предками тисячоліттями, тому слід до порад прислухатися.



Карикатура із сайту zasmeshi.ru.

**СМІХОТЕРАПІЯ**

;) :) :) :)
– Щось шашлик у вас зовсім не жується!
– А ви масочку зніміть....
;) :) :) :)
– Галино, а чому твій Василь так кричить?
– У нього зуби лізуть!
– Які зуби – йому ж уже 60?!
– Вставні лізуть, вчора проковтнув!
;) :) :) :)
– Куме! Я зі своєю жінкою два рази на місяць!
– А я два рази на тиждень!
– Так у вас немає жінки!
– Так ми ж про вашу жінку говоримо...
;) :) :) :)
Коли вранці Циля продала по-

дарований їй ввечері букет, Мойша зрозумів: це таки його жінка ...
;) :) :) :)

Як говорила тітка Соня, найкраща вправа для рук – перераховування грошей. Знімає біль в суглобах, нормалізує тиск, повністю прибирає головний і зубний біль. Покращує зір, апетит, гардероб, зовнішній вигляд і житлові умови.
;) :) :) :)

Як коханець до мене приходив, то всі бачили... А як хату обікрали, то всі спали...
;) :) :) :)

Я буду довго гнати велосипед І в лікаря його зупиню. Зніму штани і покажу букет, Від дівчини, яку люблю...