

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка

для всіх



№7 (17)
Ціна договірна

● НАША ФІШКА



А тепер уже можна і кума запрошувати на вечірку!

Є така улюблена літня розвага українок — консервація

Щороку кожна господиня десь отак опісля Різдва заглядає у льох, бачить повнісінькі полиці, на яких сумовито у пузатих баночках нудиться варення, компот, огірки мариновані, огірки квашені, огірки з кетчупом, огірки з часником, огірки шматочками... Поруч — помідори, помідори з морквинням, помідори з виноградом, помідори під часниковим снігом... А ще — два десятки слоїчків аличевого соусу, малинове варення, агрусове мохіто, абрикосова фанта... Дивиться молодиця на те все і щиро божиться, що цього року ані баночки закрутки готовувати на зиму не буде...

Вірите у таке? Ні? Переконайтесь, чи мали рацію на с. 3 »

● ЦЕ ЦІКАВО!



Синьо-жовтий прапор є, а от москалів і змій тут немає!

Що приховує легендарний острів Зміїний?

5 вражаючих фактів
про найбільший камінь
спотикання у Чорному морі

Шукайте на с. 2 »

Щоб завагітніти,
жінки їдуть
у Коржовий Кут,
де ступала Богоматір

Фото із сайту ukr.net.



Фото із сайту youtube.com.



Герой України
Андрій Круглов:
«Для мене герой —
моя дружина»

Його підрозділ знищив
понад 40 російських літаків
та гвинтокрилів

Розповідь воїна — на с. 2, 7 »

● ЦЕ ЦІКАВО!



До російської агресії житлові споруди на острові утворювали селище Біле Ізмаїльського району Одеської області. Відстань звідси до Одеси – 120 км.

Український прапор є, а от москалів і змій тут немає!

Що приховує легендарний острів Зміїний?

«Русский военный корабль, иди н@хуй», – адресована фраза росіянам українським прикордонником на острові Зміїний увійшла в історію. До 30 червня тут велися бої, де противник систематично зазнавав втрат. Як результат – росіяни покинули острів, назвавши втечу «жестом доброї волі» та зробивши себе посміховиськом у мережі. Тепер на ньому знову височить український прапор. Пропонуємо вам 5 зміїних фактів, які ви могли не знати

Ліліана ГРИГОРАК,
lifestyle.segodnya.ua

1. НА ОСТРОВІ ЗМІЙНИЙ ВОЗВЕЛИЧУВАЛИ АХІЛЛА

За легендами, тут жив та опісля був похований Ахілл – учасник Троянської війни. Якщо йм вірити, то він мав здатність перетворюватися на змія. На території острова існував культ, присвячений давньогрецькому герою. У VI столітті до нашої ери там збудували храм Ахілла, куди приходили за зціленням та здійсненням бажань. Залишатися на ночівлю на території забороняли. Археологи знаходили монети та послання, адресовані моряками культовому персонажу в давнину. У IV столітті храм було зруйновано.

2. НАЗВА ОСТРОВА ЗМІНЮВАЛАСЯ

Зміїний – не єдине «клеймо» легендарного острова. Його ще називали «Левке» у період античності (білий – зі старогрецької). Пояснення у назві просте: птахи білого кольору масово гніздилися на острові, ніби «зафарбовані» його.

3. ЗМІЙНИЙ ПІДНЯЛИ З ГЛИБИН НА ПРОХАННЯ МАТЕРІ АХІЛЛА

За легендами, мама Ахілла Фетіда була ініціатором заснування Змійного. Після поховання сина на найвищій його частині вона попросила бога моря Посейдона підняти додаткову частину скелі з глибин.

4. АКТУАЛЬНА НАЗВА ОСТРОВА НЕ ВІДПОВІДАЄ ДІЙСНОСТІ

Враховуючи міфи та легенди, назва Змійного стосується героя Ахілла, який був зі зміями на «ти» і назавжди «послівся» на острові. Але гадюк там нині

Актуальна назва «Змійний остров», за легендами, притаманна образу Ахілла, пов’язаного зі зміями. Ще остров неофіційно називали «Ахілловим».

немає. За теоріями декілька тисяч років тому там водилися водяні вужі, які прибували з гирла Дунаю.

5. АРХЕОЛОГИ ШУКАЮТЬ ГОЛОВНИЙ СКАРБ ЗМІЙНОГО

Міф про дорогоцінний скарб, загублений на дні острова, теж є! Археологи в останні довоєнні роки розшукували тут Ахілловий щит із золота вагою 15 кілограмів, який символізує непереможність. Серед знахідок професіоналів на острові є монети, перстень, де зображена змія та інші артефакти. Словом, є причини продовжувати пошуки, вірячи в легенди та здогадки.

● НЕЗЛАМНІ

Герой України Андрій Круглов: «Для мене герой — моя дружина»

Його підрозділ знищив понад 40 російських літаків та гвинтокрилів

Фото із сайту armyinform.com.ua.

Підполковник Андрій Круглов (на фото) командує окремим зенітним ракетним дивізіоном зенітних ракетних комплексів «Бук-М1», який здатен вражати цілі на висотах від 15 метрів до понад двох десятків кілометрів та на відстані більше 30 кілометрів.

Комплекси мобільні – спроможні виконати стрімкий марш на сотні кілометрів. Дивізіон – потужний підрозділ із багатьма бойовими машинами.

Однак вступити у бій та перемогти може навіть екіпаж однієї самохідної вогневої установки у складі чотирьох досвідчених зенітників. Командувати таким підрозділом – це справжнє військове мистецтво. Андрій Круглов зі своїм дивізіоном уже досяг у цьому найвищого рівня. Результативність підрозділу увійде в історію сучасних війн за панування в повітряному просторі... Тож слово – нашему герою



«Ми – на своїй землі, над нами – наше небо, яке ми мусимо захистити».

Владислав НАЗАРКЕВИЧ,
кореспондент ArmiaInform

«ПЕРШІ ТРИ РАЗИ Я ВЛАСНОРУЧ НАТИСКАВ КНОПКУ «ПУСК» НА «БУК-М1»

– 23 лютого ми отримали попередження про очікувану активність росіян із білоруського напрямку в ніч на 24 лютого. Відтак вже о третій ночі я прийняв рішення вивести батарею на стартові позиції, ми перейшли у готовність номер один... — **розвідіве підполковник Андрій КРУГЛОВ.** — Російські літаки в цей час постійно наближались до нашого кордону і розверталися. Найбільш нахабні рухалися буквально по лінії кордону. Згодом перший літак зайшов на декілька кілометрів у наш повітряний простір, швидко розвернувся і пішов назад. Ще за деякий час отримали інформацію про ракетні удари по наших аеродромах.

Ми посилили кругову оборону, аби захистити дивізіон від розвідувально-диверсійних груп росіян. Ворог застосував потужні засоби постановки радіоелектронних перешкод. Також отримали інформацію, що колони ворожої військової техніки рухаються в нашому напрямку, і невдовзі ми ризикуємо опинитися в оточенні. Підкреслю: зенітний ракетний дивізіон ЗРК «Бук М1» — це великий військовий колектив та багато одиниць бойової техніки. На той момент у нас в підрозділі були й військовослужбовці строкової служби, і військовослужбовці-жінки. Ми, ракетники, ведемо противітряні бої. Однак тоді всі були готові вступити в бій на землі.

Закінчення на с. 7

● НАША ФІШКА

Є така улюблена сезонна розвага українок — консервація

Фото із сайту ukr.net.



У своєму нестримному бажанні консервувати українка може позмагатися хіба з яким маніаком.

Закінчення. Початок на с. 1

Світлана ПЕРЧ

А потім приходить літо. І душа обливачеться крівцею, коли бачить, як гірко черешням, що гронами звисають поміж листя. І не витримує душа української молодиці тої муки, тої спокуси! Розум ще пробує відбиватися, наводить якісні аргументи: «Ти ж обіцяла... Хто його єсть?!». Та руки вже самі починають мити і стерилізувати баночки та обривати черешню. І всьо... Почекалося, і той запущений процес уже не зупинити. У своєму нестримному бажанні консервувати українка може позмагатися хіба з яким маніаком.

Жінка, у якої огірки ніколи не «салютують», не просто господиня — богиня консервації!

Ледь убравши у слоїки черешні, хапаємося за полуницю. За нею — чорниці, смородина, вишні, порічкі... Потому починаються огірки. Огірки — то окрема сторінка, то не просто закрутка. То страшні «нєрви», бо така вже падлюча культура той огірок, що частенько бере та й лупить у льосі «салютами» на честь своєї господині. Тому закрити огірки, які будуть без «салютів», — то вершина мистецтва закрутки. Жінка, у якої вони ніколи не «салютують», не просто господиня — богиня консервації!

Ну от нарешті всі хрусткі корнішони сховано у слоїки, і тут неспо-

дівано у тебе закінчуються банки. То добре, якщо ти у місті і можеш хоч серед ночі бігти у супермаркет, аби їх докупити. А в селі то катастрофа, бо слоїки мають звичку одночасно закінчуватися у всіх молодиць разом. Які ж то муки, які страждання терпить тендітна жіноча душа, коли мусить споглядати, як щось опадає, осипається, переростає, гниє, і не має змоги то запахти у банку!

Нарешті у магазин привезли слоїки. Набираєш їх, летиш, така щаслива, така натхненна і тут... Закінчився цукор! У крамниці розібрали всі кришки або весь оцет. А воно ж сохне, гниє, переростає й осипається!

У льоху давно забракло місця. Тому закрутки утворюють такі багатоповерхові вежі, що загнали б у тупик архітекторів, які спроектували древні піраміди. І вся рідня слізно просить уже не «крутити», бо хто ж його поїсть, але процес консервування, який запущено в українському селі, може зупинити лише одне — зима, тобто цілковита відсутність того, що слід уберегти, аби не зогнило, не обсипалося...

Тоді ще треба розсовать баночки з консервованою смакотою родичам і близьким. Видихнути з полегшенням... Десь так опісля Різдва зазирнути у льох, подивитися на банки з неторкнутою закруткою, розсердитися і заботжитися, що наступного року — ані баночки!

Ex... Поки все це писала, в очах стоять вишні-литовки, які обсипаються, переспівають і гниють. Побігла запихати їх у слоїчки, бо не можу зупинитися, бо ноги самі під вишню несуть, а руки самі банки миють. Одним словом, рятуйте, хто може: консервація!!! ☺

● НЕХАЙ СМАКУЄ!

Як літом закриєш — зимою з'їси!

Що ж, більшість українських господин сезон консервації вже, напевно, відкрили, адже позаду — духмяні полуниці й соковиті черешні, відходить цілюща малина й червонощокі вишні... Але саме в розпалі пора огірків та кабачків, чорниць і абрикосів. А попереду — томати, перець, баклажани, сливи, алича, яблука, груші, ожина, кизил, гриби, капуста... Таке ж різноманіття — і в наших рецептіах. Одним словом, аби вистачило слоїків і терпіння!

ГОСТРИЙ ВИШНЕВИЙ СОУС

Яскравий, привабливий колір, чудовий аромат, натуральна кислинка — все це зробить соус ідеальним доповненням до люля-кебабу, шашлику, буженини, смакуватиме він із запеченою качкою або гускою

Інгредієнти: 1,5 кг вишень, 6–10 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. солі, 0,5 ч. л. чорного меленого перцю, 0,5 ч. л. меленого перцю чилі, 2–3 ст. л. бальзамічного оцту, 5 зернят коріандру, 5 горошин духмяного перцю, 1 маленький стручок перцю чилі, 1 лавровий листок, 1 ч. л. меленої корици, дрібка мускатного горіха, невеличка гілочка розмарину.

Приготування. Вишні промити в проточній воді, видалити кісточки. Міксером перебити ягоди на однорідну масу. Влити пюре в кастрюлю, поставити на сильний вогонь і довести до кипіння, потім зменшити вогонь до мінімуму, додати лавровий листок, коріандр, духмяний перець та порізаний чилі. Постійно помішуючи, довести майбутній соус до бажаної густоти. Коли вишнева маса матиме потрібну консистенцію, додати до неї сіль, цукор, чорний і червоний мелений перець, розмарин, мелену корицю, подрібнений мускатний горіх, все ретельно вмішати і варити ще кілька хвилин. Звісно, краще спробувати соус на смак, додаючи певні інгредієнти за власним уподобанням (іноді вишні бувають кисліші чи солодші, тому варто підкорегувати кількість цукру). Далі влити бальзамічний оцет, перемішати, ще хвилину прокип'ятити, розлити в стерильні баночки і закрити стерильними кришками. Перевернути слоїчки догори дном, а коли вистигнуть, винести в комору чи підвал. Для цього соусу зручно використовувати 250-граммові банки.

ПОМОДОРИ, КОНСЕРВОВАНІ ЗІ СЛИВАМИ

Урізноманітнити домашні закрутки, щоб вийшло смачно й незвично, зовсім не складно. Задобляться томати-«сливочки», можна чері, а сливи — тверді, не зовсім стиглі, кислувати

Інгредієнти: 250 г помідорів, 250 г слив, 1 лавровий лист, по 3 горошини запашного і чорного перцю, 3 гвоздики, 900 мл води, 0,5 ст. л. солі, 2 ст. л. цукру, 50 мл оцту.

Приготування. На дно банки покласти лавровий лист, заповнити її сливами і томатами. Залити окропом, залишити на 10 хвилин. Злити рідину в кастрюлю, долити 100 мл води. Всипати сіль, цукор, прокип'ятити 5 хвилин. У слоїк вкинути спеції, влити оцет, залити гарячим маринадом, закатати стерильними кришками.

БАКЛАЖАНИ «ПІКАНТНІ»

Любите гостренікі — тоді цей рецепт саме для вас

Інгредієнти: 2 кг баклажанів, 100 г часнику, пучок петрушки, 100 мл води, 100 мл оцту, 100 г цукру, 100 мл олії, 1 ст. л. солі.

Приготування. Баклажани помити, порізати великими кубиками, зсипати в кастрюлю чи миску. З води, оцту, цукру, олії та солі приготувати маринад і залити ним баклажани, проварити 10 хвилин, тоді вимкнути, додати розтертий або пропущений через прес часник та дрібно посічену петрушку, перемішати (рідини не буде, баклажани все вберуть), розкласти в півлітрові банки, накрити кришками і стерилізувати 30 хвилин, після чого закатати, охолодити і винести в комору.

На замітку

- Щоб закрутки не бродили і не зривало кришок, використовуйте тільки кам'яну сіль — йодована може зумовити псування консервації.
- Коли чистите гіркий перець, працюйте в щільних гумових рукавичках, щоб запобігти опікам рук.
- Банки та кришки мають бути чисті й сухі, добре простерилізувати. Обробіть їх парою чи окропом, прожарте в духовці або мікрохвильовці.

● НЕХАЙ СМАКУЄ!

ТОМАТИ У ВЛАСНОМУ СОКУ

Цей рецепт дає змогу отримати відразу дві страви в одній: самі помідорчики, що чудово підійдуть до різних гарнірів і м'ясних наїздів, а також смачний томатний сік, який можна випити або ж використати для приготування боршчі чи соусів

Інгредієнти: 2 кг дрібних помідорів, 2 кг великих соковитих помідорів, по 2 горошинки чорного перцю на банку, 2 ст. ложки цукру, 3 ст. ложки солі.

Приготування. Дрібні помідори нарізати у кількох місцях зубочисткою, щоб при консервації вони не потріскалися, і щільно укладти в підготовлені стерилізовані банки. Великі томати, призначенні для соку, порізати, скласти в емальовану кастрюлю, довести до кипіння, але не кип'ятити. Коли трохи склонутуть, протерти через сито, щоб відокремити шкірку і насіння. Додати у томатний сік цукор і сіль, поставити на вогонь, довести до кипіння, трохи проварити і залити ним дрібні помідори в банках. Покласти в кожен слой по 2 горошинки чорного перцю. Банки стерилізувати 20 хвилин, закатати, накрити ковдрою і залишити до охолодження. Зберігати у прохолодному місці.

ПОМІДОРЧИКИ «ПІКАНТНІ»

Гостренікі й ароматні томати за оригінальним рецептом нікого не залишать байдужим

Інгредієнти: помідори, зубочки часнику (за кількістю томатів), селера і петрушка — за смаком, перець болгарський — за бажанням, 1 стручок перцю гіркого, для маринаду — на 1 л води: 1 ст. л. солі (з чубком), 4 ст. л. цукру (з чубком), 1 ч. л. оцтової есенції (або 8 ч. л. оцту 9%).

Приготування. У помідорів акуратно вирізаемо плодоніжки і вставляємо по зубчику часнику. Укладаємо томати в банку, прашовуючи листочками селери, петрушку, скибочками болгарського перцю. Зверху кладемо невеличкий стручок гіркого перцю, заливаемо оцтом на 20 хвилин. Потім воду зливаемо, додаємо сіль, цукор, оцт, доводимо до кипіння, заливаемо гарячим маринадом помідори в банках і закручуємо.

Як простерилізувати банки?

В духовці. Слойки ретельно помийте і мокрими поставте в духовку. Увімкніть її приблизно на 100°C (але не більше 130°C) на 5–7 хвилин — поки банки повністю висохнуть.

Водою. Банку (заздалегідь вимиту) заповніть крутим оцтом, накрійте кришкою і залиште так на 8–10 хвилин.

Над чайником. Переверніть чистий слойкі шийкою до носика киплячого чайника й обробіть його парою близько 5 хвилин. Або ж зіміть із чайника кришку і встановіть на її місце перевернуту додорі дном банку.

Над каструлєю. В каструлю з киплячою водою встановіть друшляк або решітку, зверху поставте перевернуту вимиту банку і залиште над парою на 5–7 хвилин.

У мікрохвильовці. Попередньо вимитий слойкі на 1–1,5 см наповніть водою й увімкніть піч на 2–4 хвилини.

В'ЯЛЕНІ ПОМІДОРИ

Ця закуска родом із Середземномор'я, де вони готуються на сонці. У наших широтах господині успішно замінили небесне світло духовками і електросушарками, при цьому не надто відступаючи від оригінальної технології

Інгредієнти: 2 кг дрібних помідорів, 2 кг великих соковитих помідорів, по 2 горошинки чорного перцю на банку, 2 ст. ложки цукру, 3 ст. ложки солі.

Приготування. Дрібні помідори нарізати у кількох місцях зубочисткою, щоб при консервації вони не потріскалися, і щільно укладти в підготовлені стерилізовані банки. Великі томати, призначенні для соку, порізати, скласти в емальовану кастрюлю, довести до кипіння, але не кип'ятити. Коли трохи склонутуть, протерти через сито, щоб відокремити шкірку і насіння. Додати у томатний сік цукор і сіль, поставити на вогонь, довести до кипіння, трохи проварити і залити ним дрібні помідори в банках. Покласти в кожен слой по 2 горошинки чорного перцю. Банки стерилізувати 20 хвилин, закатати, накрити ковдрою і залишити до охолодження. Зберігати у прохолодному місці.

Приготування. Помідори помийте і розріжте навпіл. За допомогою чайній ложки вийміть з них серцевину разом із насінням. Викладіть на застелене фольгою деко з різом донизу половинки томатів, попередньо злегка присоливши кожну. Розігрійте духовку до 120°. В'яльте помідори 2 години на режимі конвекції. Якщо у вашої духовки нема такого режиму, зробить за допомогою намоченого в холодній воді дерев'яного бруска ціліну між духовкою і дверцями: вентиляція потрібна, щоб томати не пересушилися. Через 2 години знижьте температуру до 100° і сушіть ще 2–3 години. Час в'ялення залежить від соковитості плодів, тому заглядайте час від часу в духовку і діставайте достатньо прив'ялені половинки, решта хай доходить. У добре вимітій і висушеній слої викладіть на дно всі спеції і складайте в нього вийняті з духовки готові помідори. Коли наповните, нагрійте олію, але не кип'ятіть, залийте томати до середини банки, злегка струссіть нею, щоб вийшло повітря знизу, затим долійте доверху, під само кришку, аби олія покрила помідори повністю. Закрутіть кришку і кілька разів звітайте банку, щоб кришка також змастилася олією — це запобігатиме утворенню конденсату. Накрійте слойкі рушничком і залиште до цілковитого охолодження. Зберігати в'ялені помідори можна за кімнатної температури, але відкриту банку тримайте в холодильнику. Зверху кладемо невеличкий стручок гіркого перцю, заливаемо оцтом на 20 хвилин. Потім воду зливаемо, додаємо сіль, цукор, оцт, доводимо до кипіння, заливаемо гарячим маринадом помідори в банках і закручуємо.

Помідорчики «Пікані

Гостренікі й ароматні томати за оригінальним рецептом нікого не залишать байдужим

Інгредієнти: помідори, зубочки часнику (за кількістю томатів), селера і петрушка — за смаком, перець болгарський — за бажанням, 1 стручок перцю гіркого, для маринаду — на 1 л води: 1 ст. л. солі (з чубком), 4 ст. л. цукру (з чубком), 1 ч. л. оцтової есенції (або 8 ч. л. оцту 9%).

Приготування. У помідорів акуратно вирізаемо плодоніжки і вставляємо по зубчику часнику. Укладаємо томати в банку, прашовуючи листочками селери, петрушку, скибочками болгарського перцю. Зверху кладемо невеличкий стручок гіркого перцю, заливаемо оцтом на 20 хвилин. Потім воду зливаемо, додаємо сіль, цукор, оцт, доводимо до кипіння, заливаемо гарячим маринадом помідори в банках і закручуємо.

Як простерилізувати банки?

В духовці. Слойки ретельно помийте і мокрими поставте в духовку. Увімкніть її приблизно на 100°C (але не більше 130°C) на 5–7 хвилин — поки банки повністю висохнуть.

Водою. Банку (заздалегідь вимиту) заповніть крутим оцтом, накрійте кришкою і залиште так на 8–10 хвилин.

Над чайником. Переверніть чистий слойкі шийкою до носика киплячого чайника й обробіть його парою близько 5 хвилин. Або ж зіміть із чайника кришку і встановіть на її місце перевернуту додорі дном банку.

Над каструлєю. В каструлю з киплячою водою встановіть друшляк або решітку, зверху поставте перевернуту вимиту банку і залиште над парою на 5–7 хвилин.

У мікрохвильовці. Попередньо вимитий слойкі на 1–1,5 см наповніть водою й увімкніть піч на 2–4 хвилини.

● ВАРТО ЗНАТИ

Сушили фрукти, солили огірочки, варили конфітюр? Як тепер усе це зберегти?

Ці прості поради допоможуть пережити зиму вашій консервації і сухофруктам



У ПОШУКАХ ПРОХОЛОДИ

Консервація не любить високої температури. Тому найкраще

місце для неї — льох чи підвал із температурою +5...+8°C. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

Пригадайте уроки хімії: коли у воді розчиняють певні речовини — розчин замерзає за -3...-5°C не дозволяє консервації замерзнути і розірвати скляну банку, але переохолодження пускає криптилованих продуктів. У міській квартирі підійде добре утеплений балкон, де температура не опускається нижче нуля.

СУХОФРУКТИ

Із появою сучасних домашніх сушарок сушені продукти стали

настільки популярними, що невдовзі можуть відтіснити традиційну банкову консервацію, особливо у шанувальників здорового харчування. Під час сушіння продукти втрачають вологу і цей процес не передбачає додатково обробки консервантами на кшталт оцту, солі чи цукру.

ЯК ЗБЕРЕГТИ ВИСУШЕНЕ?

Прохолода бажана. Ідеальні умови для зберігання сухофруктів — температура +8...+10°C, вологість 30–40%. Така собі ніч у пустелі. У квартирі для зберігання сушки підійде утеплений балкон. Сухофрукти краще покласти у полотняні мішечки, а поруч поставити велику сильницю, щоб сіль вибрала заїву вологу. Якщо мусите зберегти сухофрукти у комірчині чи кухонних шафах — покладіть їх у скляні банки, додайте кілька листочків сушеної м'яти (проти молі) та закрійте герметичними кришками. Поруч залиште пластиною від кухонної молі — засіб не має запаху. Міль є найбільшим ворогом сухофруктів і горіхів.

Поліетиленові пакети чи кришки — для молі не перешкода. Сухофрукти необхідно оглядати що два тижні, скляна тара дає змогу вчасно виявити проблему. Якщо міль чи жучки щойно з'явилися — сушку ще можна врятувати: 20 хвилин потримати у духовці за температури +60...+70°C або внести на днівір у морозний день.

Різні сухофрукти не варто змішувати і зберігати в одній тарі, особливо якщо вони мають різну вологість. Сушку з високим вмістом вологи на кшталт чорносливу чи інжиру краще зберігати в холодильнику. Для сушених яблук та родзинок там занадто вогко і вони можуть відсиріти.

Сушку з високим вмістом вологи на кшталт чорносливу чи інжиру краще зберігати в холодильнику. Для сушених яблук та родзинок там занадто вогко і вони можуть відсиріти.

— А мені байдуже! Огірки, солоні взимку брав? Щоб сьогодні ж банки повернув — мені новий урожай закривати нема куди!

— А я знаєш, що помідори — це ягоди?

— Та ну! То, виходить, кетчуп — це варення?

● НЕХАЙ СМАКУЄ!

САЛЬСА

Цей піканкий мексиканський соус відмінно підходить до м'ясних страв, курятини, риби, пастри

Інгредієнти: 1 кг червоних помідорів, 2 великі ріпчасті цибулини, 2–3 солодкі болгарські перці, 1–2 перці чилі (за смаком), 6 зубчиків часнику, 4 ч. л. цукру, 2 ч. л. оцту (9%), 4 ч. л. лимонного соку, сіль, перець чорний мелений — за смаком, кілька гілочек петрушки.

Приготування. Помідори залити окропом на 10–15 секунд і зняти з них шкірку. Перець солодкий покрасти маленькими кубиками, всипати в кастрюлю, додати до нього дрібно порізані цибулю і чилі. Помідори подрібнити кубиками, часник розтерти або пропустити через прес, петрушку посіті. Змішати всі інгредієнти, посолити, поперчiti, додати цукор і лимонний сік. Поставити кастрюлю на вогонь, довести соус до кипіння і варити на слабкому вогні, періодично помішуючи, 20 хвилин. Півлітрові банки простерилізувати, влити в кожну по чайній ложці оцту, тоді заповнити гарячою сальсою і закрутити простерилізованою кришкою. Слойки перевернутi, укутати до охолодження. Зберігати можна за кімнатної температури.

АДЖИКА «ДЕЛІКАТЕСНА»

Для цієї заготовки краще підійдуть кислі яблука, наприклад Антонівка. Помідори та перець беріть червоні, щоб аджика мала гарне забарвлення

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 1 кг кислих яблук, 1 кг болгарського перцю, 1 кг моркви, 0,5 кг цибулі, 1 скл. олії, 1 скл. цукру, 1 велика головка часнику, 3–4 ст. л. солі, 150 мл оцту, 3–4 стручки перцю чилі.

Приготування. Овочі помити, почистити, порозірати на шматки і пропустити через м'ясорубку, змішати у великій ємності, залишивши поки що часник. Поставити на вогонь і тушкувати після закипання 40–50 хвилин. Додати решту інгредієнтів, вимішати, проварити ще 15–20 хвилин, розкласти масу в стерильні банки і закатати. Потримати перевернуті слойки з аджикою 10–12 годин (до повного охолодження) під ковдрою, після чого перенести в комору.

ЯК ЛІТОМ ЗАКРИСШ — ЗИМОЮ З'ЇСИ!

ФОТО із сайту itvimg.com.



А в такий спосіб дехто з господинь бореться з депресією та утverджує віру в нашу Перемогу.

ПОМИДОРИ ПО-КОРЕЙСЬКИ

Любите посмакувати гостреній? Обов'язково приготуйте такі помідори!

Інгредієнти: 2 кг стиглих томатів, 4 моркви, 5 солодких перчин, 100 мл оцту 9%, 100 мл олії, 5 зубчиків часнику, 1 ч. л. меленої червоного перцю, 2 ст. л. солі, 100 г цукру, зелень (петрушка, кропу, кінзи) — за смаком.

Приготування. Моркву, болгарський перець і часник чистим і пропускаємо через м'ясорубку, додаємо дрібно нарізану зелень, цукор, сіль, оцет, олію, а також 1 чайну ложку меленої червоного перцю (якщо вам до вподоби досить гострі страви) або пів ложечки — для середньої гостроти. Все ретельно перемішуємо. Помідори миємо, розрізаємо навпіл, видаляємо плодоніжки. У простерилізовані літрові банки укладаємо шар помідорів розрізом донизу, заправляємо 2–3 ст. л. овочевої суміші, тоді знову помідори і т. д. Заповнені слойки прикриваємо простерилізованими кришками. Стерилізуємо 25 хвилин і закручуємо. Банки перевертаемо і закутуємо ковдрою до повного охолодження. Зберігаємо у прохолодному місці.

КОНСЕРВОВАНА КУКУРУЗДА

Без кукурудзи ми, здається, вже й не уявляємо ані класичного олі'є, ані іншого святкового салату. А її, до речі, легко можна й самому заготовити влітку, поки сезон

Інгредієнти: на 1 л маринаду — 1 ст. л. (з чубком) солі, 1 ст. л. цукру; оцет (9%) — по 2 ч. л. на кожну банку місткістю 0,5 л; кукурудза.

Приготування. Качани бланширувати в киплячій воді протягом 5 хвилин, вийняти, охолодити під струменем холодної води (щоб зберегти колір), акуратно зрізати кожем зерна з качанів, засипати їх у стерильні скляні слойки, залишаючи вільний простір приблизно 1 см до країв. Залити окропом, прикрити кришкою і залишити на 5 хвилин. Окремо приготувати маринад із солі й цукру, не додаючи оцту, довести його до кипіння. Злити воду з банок із кукурудзою, в кожну додати по 2 ч. л. оцту і залити киплячим маринадом по вінця. Стерилізувати слойки по 15 хвилин, закрутити і загорнути теплим пледом. Після охолодження перенести в комору чи інше місце зберігання.

ЛЕЧО

Швидко готується і ще швидше з'їдається!

Інгредієнти: 2 кг помідорів, 1,5 кг перцю, 1 кг цибулі, 100 г цукру, 1 ст. л. солі, 2 ст. л. оцту, 1 скл. олії, 1–1,5 скл. води.

Приготування. Помідори помити, порізати й перекрутити через м'ясорубку, додати цукор і прокип'ятити пів години. Тим часом помити, почистити від плодоніжок та насіння й покрасти широкою соломкою перець, тонко нарізати цибулю, додати овочі до томатів і варити ще 30 хвилин. Потому посолити, долити води (до бажаної консистенції), олії та оцту. Кип'ятити ще 10 хвилин, а тоді гарячим розкласти у стерильні банки і закатасти простерилізованими кришками.

СУПОВА ЗАПРАВКА

Це справжня знахідка взимку! Всього 2 ложки цієї заготовки нададуть супові неймовірного літнього аромату!

Інгредієнти: 1 кг помідорів, 1 кг моркви, 1 кг цибулі, 400 г солодкого перцю, по 300 г петрушки і кропу, 750 г солі.

Приготування. Моркву потрібно на великий терці. Томати ошпарте окропом, очистіть від шкірки і разом із цибулею та перцем пропустіть через м'ясорубку. Петрушку та кріп дрібно посіті. Зсипте всі компоненти в миску, посоліть, добре перемішайте, розкладіть заправку в простерилізовані банки і закрійте капроновими кришками. Зберігайте у прохолодному місці (погребі, коморі або в холодильнику). Коли готовуватимете суп чи борщ, врахуйте, що заправка містить багато солі.

БОЛГАРСЬКИЙ ПЕРЕЦЬ, МАРИНОВАНІЙ У ТОМАТИ

Згодиться взимку і до будь-якого гарніру, і до м'ясних страв, та й бутерброда, прикрашені шматочком перцю, нагадуватимут про літо

Інгредієнти: 5 кг перцю, 0,5 л томатного соку, 2 скл. цукру, 1,5 скл. води, 1 скл. оцту, 3 ст. л. солі, 300 мл олії.

Приготування. Перець помити, видалити плодоніжки і насіння, порізати широкими скибочками й висипати в миску або кастрюлю. Додати сіль, цукор, воду, томатний сік, олію та оцет, довести до кипіння і варити 15 хвилин на середньому вогні. Потому розкласти у стерильні банки і закатати стерильними кришками.

Маринуємо овочі

1. Колір. Буває, що консервація після остигнення змінює колір, темніє. Причиною цього може бути «слабкий» маринад. З цим уже нічого не поробиш — швидше за все, заготовка незабаром зіпсуються. Але це не значить, що її треба викинути. Просто з'їжте в першу чергу. Ще однією причиною може бути використання йодованої солі. В цьому випадку не переживайте: колір вона змінює, але на якості закрутки не позначається.

2. Хрускіт. Не ігноруйте «букети», якими мами бабусі щедро приправляли овочі, щоб зробити їх пружними і хрусткими. Найкраще це вдається свіжому хрону та вишневому листю. І не економте солі — якщо покласти менше, заготовка може втратити пружність.

3. Ароматний маринад. Дуже важливо взяти для нього хорошу воду, краще — фільтровану або бутильовану. Тростинний цукор додасть маринаду незвичайного присмаку. Спробуйте використовувати інший оцет — не столовий, а винний або яблучний.



А у вас — не менше?

● НЕЗЛАМНІ

Герой України Андрій Круглов: «Для мене герой — моя дружина»

Закінчення. Початок на с. 2

Владислав НАЗАРКЕВИЧ,
кореспондент АрміяInform

Невдовзі ми вже на власні очі бачили окупантів. Вести протиповітряний бій на цій позиції було неможливо. Необхідно було відходити в безпечний район, близче до Києва. Я сформував дві колони техніки: автомобільну та гусеничну. Проклав для них два маршрути руху з урахуванням їхньої прохідності. Гусеничні машини йшли лісом, колісні — дорогами. Першими вирушали найважливіші бойові машини. Я залишив наші позиції останнім.

Ми успішно виконали марш і зайняли нові позиції поблизу Бородянки. Зв'язався з командиром полку. Він розповів мені про радіоперехоплення розмов російських окупантів, які цілеспрямовано плювали на наш дивізіон: «Етих шепетовських мажоров нада заваліть». Російські льотчики вже знали, де ми є. Довелося знову терміново змінювати позицію. Ми виконали маршу напрямку Макарова. Вже зранку 25 лютого здійснили перший бойовий пуск. Це був гвинтокрил росіян. Летів дуже низько. Я його знищив зі своєї машини. Відразу після цього — швидка зміна позиції, аби не бути виявленим окупантами.

Загарбники наблизилися. Дивізіон знову виконав марш для зміни позиції. Я отримав наказ частину підрозділу відправити в безпечний район, а з іншою прямувати в бік Києва та зайняти вигідні позиції для захисту столиці від уда-

рів з повітря. На той час Макарів уже був окупований, автодорога Київ-Житомир у цьому районі перебувала під вогневим контролем окупантів. Ми знали це, але також знали, що мусимо боронити столицю. Тож виконали наказ. Знайшли дорогу в обхід Макарова — і зробили це на максимально можливій швидкості. Вийшли на околиці Києва в районі Білогородки. Тут я зробив два результативні бойові пуски й знищив дві цілі — літак і гвинтокрил росіян. Це були перші три пуски, які я виконав особисто, власноруч натискав кнопку. Мав продемонструвати приклад офіцерам дивізіону. Далі пуски ракет виконували вже всі, хто мав робити це за своїми обов'язками. Зенітний ракетний комплекс «Бук-М1» — зброя колективна. Тож усі цілі, вважаю, знищував наш підрозділ.

**«ІЗ 45 БОЙОВИХ
ПУСКІВ ЗБИЛИ
41 ПОВІТРЯНУ ЦІЛЬ»**

Наступний район виконання бойових завдань дивізіону — поблизу Гостомеля і Ворзеля. Тут ми чекали на російські транспортні літаки з десантом. Загарбники не змогли створити умов для повітряно-десантної операції через опір наших сухопутних підрозділів. Стало зрозуміло, що десант не прилетить, тож ми повернулися в район Білогородки, де роботи для нас було достатньо. Тут ми знову знищили повітряну ціль.

Але й самі були виявлені засобами розвідки рашістів, їхня артилерія дуже швидко почала «працювати» по нас, тож змінювали позицію вже під вогнем. Загалом під час



Коли Президент Зеленський вручав нагороду Андрію Круглову, подякував за збиті російські літаки, які вже не літатимуть в українському небі.

протиповітряних боїв ми постійно переміщувались, рухались, змінили десятки позицій навколо столиці. І постійно збивали літаки та гвинтокрили росіян. Після тридцяти знищених цілей підрахунок та облік став звичайно рутиною. На цей час мій підрозділ виконав 45 бойових пусків та знищив 41 повітряну ціль. Вони вже не будуть нести смерть і страждання українцям...

Одного дня ми вечеряли поблизу щойно обладнаної позиції під Києвом, коли на мене засобами зв'язку вийшов один мій побратим. Запитав, як це — бути героєм? Ну я цьому ніякого значення не надав, пожартували, побалакали та й усе. Відразу зв'язуються зі мною інші друзі, колеги, бойові товариші. І всі вітають. Тільки після цього побачив відеозверненням Президен-

та України та дізнався, що мені присвоєно звання Героя України. Відразу всім сказав і зараз повторюю: це не лише моя заслуга, це бойова робота всього нашого підрозділу.

**«Я ЗАХИЩАВ
КІЇВЩИНУ,
А КАТЕРИНА З ДІТЬМИ
ЗАЛИШАЛАСЯ
В ОКУПОВАНОМУ
МАРІУПОЛІ...»**

Щодня я доповідав командиру полку про ситуацію. Відповідав на його запитання про бойову роботу, знищенні цілі, життя і здоров'я особового складу, справність техніки. І наприкінці він завжди розпитував про родину. І відповіді на це я не мав. У той час, як ми збивали загарбників у небі над Київщиною, моя родина перебувала в оточенному Маріуполі. Дружина Катерина і двоє дітей

сиділи в підвальні, а наш будинок, як і весь Маріуполь, планомірно знищували рашісти. Різні добре люди намагалися допомогти витягти їх звідти. Якимось дивом дружина й діти вибралися з міста. Пішки, з дитиною на руках, попутним автомобілем вона з малими добралася до Бердянська. Там були люди, які взялися допомагати їм потрапити на підконтрольну Україні територію. Довезли їх до блокпоста окупантів...

Усі плани змінила одна подія: Збройні сили України успішно знищили великий десантний корабель ра-

**Вже зранку
25 лютого
здійснили
перший бойовий
пуск. Це був
гинтокрил
росіян. Летів
дуже низько.
Я його знищив
зі своєї машини.**

шистів у порту Бердянська. Росіяни у відповідь заборонили пропуск біженців, гуманітарних та евакуаційних колон. Автобус, який вивозив людей у Запоріжжя, стояв за півтора кілометра від блокпоста і вже точно не підіхав би більше через оборону. Тоді дружина прийняла важке рішення — бігти через блокпост і таки дістатись евакуаційного транспорту. Зі сльозами на очах, з усіх сил вона бігла з дітьми і таки змогла вийти з окупованої території. Я вдячний усім, хто, ризикуючи своїм життям, рятував мою родину. Також дякую нашому місцевому депутату Андрію Гордійчуку, який узяв на себе розміщення родини та розв'язання різноманітних проблем. Моя дружина — мій герой, герой нашої родини.

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ
Читанка
для всіх

Місячник
«Читанка для всіх»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою
відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 31 серпня 2018 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
газети «Волинь-нова»

Адреса редакції і видавця:
43016, Луцьк, вул. Ковельська, 2.

E-mail: chytanka77@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р UA203034400000026008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЕДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг — 8 сторінок формату В-4.

Передплатні індекси: 97847, 60313, 60780, 86772.

РЕєстраційні номери: КВ №23544-13384Р від 31.08.2018 р.,
ЛВ №584-317Р від 16.02.2021 р., ЛВ №755/308-р від 19.02.2021 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Tel.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua
Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1237

● НЕЙМОВІРНО!

Щоб завагітніти, українки їдуть у Коржовий Кут, де ступала Богоматір

У цій місцині на Черкащині є камені, на яких — три сліди. Кажуть, вони дуже давні. Один слід — Богородиці, другий — Миколи Чудотворця, а третій — маленької дитини... Треба стати на них босими ногами і звернутися до Небесного Отця з найсокровеннішим. Він почує...

Ольга ЧОРНА

Леся часто заходила в магазини дитячого одягу. Спостерігала, як щасливі матусі купують своїм донечкам-синочкам крихітне вбрання, малесенькі капчики, мініатюрні шкарпетки, іграшки. А коли виходила, ховала очі за темними окулярами, аби ніхто не бачив сліз...

Майже 9 років прожили Леся з Тарасом, а дітей нема. Зверталися до лікарів. І до знахарів їздила молода жінка. Та лелеки поспішли до інших родин...

— Пильний, Лесю, свого чоловіка, — сказала колишня одногрупниця, яка працює разом із Тарасом. — Біля нього Віка увивається. Нахабне дівчисько. Не встигло й місяця попрацювати, а вже чужим чоловікам голови крути.

— Гарна?

— Ноги від вух.

...Тарас був чудовим чоловіком. Але останнім часом щось змінилося... Став мовчазним. Почав курити, хоча раніше до цигарок був байдужий.

І ось Тамара розповіла про якесь дівчисько...

Леся не уявляла, що Тарас може піти з її життя. Вони закохалися, коли були студентами-першокурсниками. Він називає її «моя дівчинка». Хоча... вона й не помітила, що останнім часом чоловік до неї так не звертається. Від нього почало віяти прохолодою...

— Знайома розповіла про жінку з Карпат, яка допомагає таким, як... ми. Може, поїдемо? — запитала Леся в чоловіка.

— Не вірю я в це. Хочеш — їдь сама.

— Тарасе...

Не дослухав, пішов до іншої кімнати. А наступного дня уперше повернувся додому пізно, напідпитку, із запахом чужих парфумів. Леся одразу подумала про Віку.

Тарас очікував скандалу. Він хотів цього. Так було б легше сказати дружині, що він втомився від очікування її вагітності, змирився, що у них не буде малюка. Гrimnuty dverima, аби ще трішки поніжитися в обіймах юної спокусниці. Та Леся мовчала...

У неділю збиралася до старого доброго міста, де минули студентські роки. Воно було ліком для її душі. Вміло вислуховувати думки. Водило вузькими вуличками, аби вона розгубила свої смутки. Відчиняло двері древніх намолених храмів...

Находившись, присіла на лавку, аби послухати мол�енької скрипаля.

— Гарно грає, — почула поруч себе.

Кивнула у відповідь.

— Але ваше серце не чує.

Леся з цікавістюглянула на свою співрозмовницю. Незнайомка середніх років прiemno usmihala. Чомусь захотілося відкрити перед нею книгу свого життя...

**Шукайте поблизу
Коржового Кута
урочище Долина
Святого Миколая.**

— А тепер послухайте мене, — жінка торкнулася Лесині руки. І від цього дотику стало враз так спокійно. — Якщо не допомагає медицина, потрібо звернутися до природи. Бо природа — це Творець. Маленька



Поруч зі слідами — капличка, в якій лежить книга, де кожен охочий може написати своє прохання до Бога.

НАША ДОВІДКА. Кам'яним слідам у селі Коржовий Кут Уманського району Черкаської області більше п'яти мільйонів років, а їх походження викликає безліч протиріч: одні стверджують, що це спадок древніх цивілізацій, інші — пришестя святих або інопланетян. Поруч зі слідами — капличка, в якій лежить книга, де кожен охочий може написати своє прохання до Бога. Щосуботи о 10-й ранку до каплички приїжджає отець Олександр зі Свято-Троїцької церкви в Умані і править службу. Просить за здоров'я та зцілення тих, чиї імена паломники позаписували в книгах.

P. S. У 2009 році фахівці вимірювали радіаційний фон у Долині Святого Миколая. І не могли зрозуміти — чому біля каменя нульовий фон, якщо порода містить радіоактивні елементи? Люди переказують, що тоді декому з дослідників ледь не виривало біологічного зону з рук — така тут потужна енергія!

рослинка має чудодійну силу проти недуг. Краплина води дарує життя. Природа — це віра, земна молитва...

Незнайомка розповіла про село на Черкащині. Коржовий Кут. Місцину, яка зцілює. Там є камені, на яких — три сліди. Кажуть, вони дуже давні. Один слід — Богородиці, другий — Миколи Чудотворця, а третій — маленької дитини, яка, можливо, з Божою Матінкою була. Ці таємничі сліди приносять удачу та лікують. Треба стати на сліди босими ногами і звернутися до Небесного Отця з найсокровеннішим. Він почує...

— Їдьте туди разом із чоловіком, — радила жінка.

Леся слухала розповідь, наче добру казку. І незчула, як незнайомки не стало.

Хотіла подякувати. Але її ніде не було...

Вона довго просила чоловіка, аби погодився на поїздку.

— Це востаннє, — пообіцяла. — Якщо виявиться намарно... я відпушту тебе. Зможеш знайти жінку, з якою будеш щасливий.

Урешті Тарас погодився.

...Вони приїхали у Коржовий Кут вранці. Ось і долина, про яку розповідала жінка. Уся в квітах. Наче її заціяли ангели. Сонце спивало роси з кожної рослинки, обцілюючи її благодатним теплом. Леся не бачила стільки різントрав'я... Ще трішки сонні бджілки неквапом смаювали прохолодні після ночі меди.

До каменів ведуть сходи.

Доволі круті. Їх поволі долають люди літнього віку, батьки з маленькими дітьми...

Леся ступила на першу сходинку, другу... Тарас узяв її під руку, аби підтримати. Усміхнувся. Вона сяйнула усмішкою у відповідь. Стало легко й щасливо.

Ось і сліди. Роззулася. Торкнулася босими ногами каменю. Душа творила молитву. Нічого не просила у Небес — лише дитинку...

... — У вас буде двійня, — сказала здивована медичка, яка знала Лесю рокаами. — Давно не навідувались. За кордоном лікувалися?

Подружжя очікувало хлопчика й дівчинку. Сина назвуть Святославом. А доньку — Даринкою. Бо ці діти — найцінніші дари Творця.

