

● КОМУ – ВІЙНА, А КОМУ...

На весіллі року в Україні тільки торт коштував 100 000 гривень



Фото із сайту kiv.media

Розповідь про «банкет під час чуми» – на с. 6-7

● НЕЙМОВІРНО!



Фотоколаж із сайту weukraine.tv.

Марія Тиха на картах Таро побачила кончину кривавого тирана.

Українська відьма, яка передбачила загибель пригожина, – про смерть путіна

Прогноз екстрасенса – на с. 8

Як футболіст Роспутько утікав із «Шахтаря» в росію



с.10

● РЕЗОНАНС

Двійник Президента України розповів, чому був змушений тікати з Москви

«Я почав любити Володимира Зеленського як свого брата»

Громадянин Узбекистану Умід Ісабаєв, який дуже схожий на Володимира Зеленського, утік із росії через спроби використати його в інформаційній війні проти лідера України. Його життя змінилося в жовтні 2019 року, коли фотографія з ним у московському метро облетіла інтернет.

Як події розвивалися далі, він розповів в ексклюзивному інтерв'ю «Главкому»

Двійники російського, північнокорейського диктаторів і українського лідера в Берліні.



Читайте про це на с. 7



18 жовтня 2023 року №42 (305) Ціна 7 грн

4 820230 060027 >

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

«Коли снаряди закінчилися, командир узяв автомат і розстрілював ворогів прямо з люка...»



Дмитро Гранчар на своєму танку Т-72 (фото зроблене за чотири дні до його геройчної загибелі).

Фото із сайту mahala.com.ua.

Історія подвигу Хороброго Серця – на с. 5



Двійники президентів росії та України не приховують проукраїнських поглядів.

● ОТ СВОЛОТИ!

«Че звірі»: що в селі Гроза кажуть про навідників смертоносного «іскандера»

Багато перевертнів та колаборантів утекли разом із рашістськими військами, яких вигнали з Харківщини, але чимало й далі спокійно живуть та сподіваються на повернення загарбників

Василіна СМЕТАНА

Співробітники Служби безпеки України викрили двох зрадників, які навели російську ракету «іскандер» по кафе в селі Гроза у Харківській області, де 5 жовтня загинуло 59 цивільних – тих, хто прийшов на поминальний обід за місцевим загиблим воїном Андрієм Козирєм, якого того дня перепоховали. Після обстрілу круглими сиротами залишилися шестеро дітей.

Коригувальниками виявилися двоє місцевих жителів – 30-літній Володимир Мамон та його 23-річний брат Дмитро. Під час окупації вони перешли на бік росіян, отримавши «посади» у лавах окупантів «управління внутрішніх справ військо-цивільної адміністрації Харківської області». Одного з них призначили «водієм конвойної групи», другого – «інспектором дорожньо-патрульної служби». Коли Грому та інші села звільнили ЗСУ, Дмитро та Володимир із сім'ями втекли до росії і продовжують роботу на ворога.

За даними СБУ, з початку жовтня цього року обидва брали почали збирати інформацію про заплановане перепоховання загиблого українського за-



Фотоколаж із сайту informator.ua.

Ті, хто вижив у Грозі, просять повернути братів Мамонів та віддати на людський самосуд.

хисника в селі Гроза. Водночас вони розуміли, що внаслідок російського удару неминуче загинуть мирні жителі – їхні знайомі й односельці, зокрема інформатори...

За свідченням журналіста NV Сергія Окунєва, який приїхав у Грому одразу після ракетного удара 5 жовтня, місцеві жителі

викрадення й відправлення в катівню сина. За підрахунками Окунєва, місцева мешканка, яка пережила окупацію, 11 разів під час 20-хвилинної розмови назвала Мамонів «фашистами».

Окрім Дмитра й Володимира, які, за даними СБУ, стали коригувальниками російського

Тепер ті, хто вчора працювали на ворога, сміливо ходять вулицями й сміються нам у вічі. Страшно, що таке горе може знову повторитись, бо «жданів» залишилося ще багато.

вже тоді в розмовах згадували колишніх сусідів, які втекли в росію, як катів і колаборантів.

Зокрема, Лариса Шевченко (ім'я жінки змінено з міркувань безпеки) заявила, що сім'я Мамонів одразу після приходу окупантів погодилася співпрацювати з росіянами й має стосунок до низки злочинів.

Серед них жінка назвала обшуки у своєму домі, погрози розстрілом її чоловіку, а також

удару «іскандером», Шевченко згадала Сергія Мамона, їхнього батька, і ще одного його сина – Олександра. За її словами, уся сім'я була в числі колаборантів. СБУ станом на сьогодні не згадує Сергія й Олександра Мамонів як підозрюваних.

«Ще до війни батько Сергій Мамон працював із моїм чоловіком. Я потім йому якось казу: «Тобі не соромно? Ти разом із чоловіком моїм працював». А

він каже: «Ну і що?». Це звірі», – говорить Шевченко.

– Мені довелося пережити окупацію, і після неї я вже нічого не боюсь. У це важко повірити, але староста Грому, який теж загинув від російської ракети, здав мене окупантам, – розповіла «Фактам» інша жителька села, Світлана (ім'я теж змінено).

– Останні приходили на роботу, дали добрих стусанів, одним словом, «спілкувались». Потім старостою займалися працівники СБУ, неодноразово перевіряли на детекторі, але цього було замало, бракувало паперових доказів. Ба більше, вже пройшов рік, як Шевченківську громаду звільнили, але маємо лише два вироки з реальним терміном. У всіх інших – позбавлення на 10 років права перебувати на тій чи іншій посаді. І це при тому, що доказів уже достатньо. Та тепер ті, хто вчора працював на ворога, сміливо ходять вулицями й сміються нам у вічі. Страшно, що таке горе може знову повторитись, бо «жданів» залишилося ще багато. Ми пишемо заяви в органи, але поки що без результатів.

Жінка каже, що серед загиблих був і хрещений батько наїдників. Щодо мотивів злочину, Світлана допускає, у зрадників «була особиста неприязнь до бійця Андрія Козиря, якого того дня перепоховали, адже він мав чітку патріотичну позицію, родина була досить активною». Очевидно, росіяни сподівались, що на похоронах буде багато військових, хоч у цілях безпеки тепер залучають тільки військовий караул.

До речі, власник кафе – теж колаборант, досі вважається депутатом Шевченківської селищної ради від ОПЗЖ. Після деокупації він отримав вирок, що 10 років не може займати державні посади. На похоронах його не було...

● Я ТАК ДУМАЮ! Навколо самі «герої», аж невдобно

Та замініть вже мене хтось!



Валерій ПРОЗАПАС, воїн ЗСУ, депутат Запорізької міської ради від фракції «Європейська Солідарність»

Брат Єрмака, виявляється, виволяв Київ на посаді снайпера, а сам Єрмак такий могучий, що не влізає в бронежилет.

Арестовіч ледь не підбив «тігра» з гранатомета.

Потап ледь не записався в ТРО.

Подоляк ледь не випив каву в травні в Криму.

«Слуга» Шевченко – гурівець під прикриттям. У Лисого з кварталу і половини «1+1» – ордени.

Коля «Тітан» Тіщенко порвав усі спортзали та тири...

…навколо самі «герої», аж невдобно, – та замініть вже мене хтось, щоб позитивні побратими не казали, що я в армії «для піару», і так комплексую.

● У НОМЕР! Підсумки виборів-2023 у Польщі

І хоч за Західним Бугом перемогла партія влади, опозиція має шанс керувати країною

Василь РОГУЦЬКИЙ

Результати голосування:

1 місце – «Право і справедливість» (ПІС) – 35,44%;

2 місце – Опозиційний блок «Громадянська платформа» Дональда Туска – 30,65%;

3 місце – «Третій шлях» – 14,41%;

4 місце – «Лівіця» – 8,59%;

5 місце – «Конфедерація» (крайня права і антиукраїнська) – 7,16%.

Таким чином, опозиційні «Громадянська платформа», «Третій шлях» і «Лівіця» отримують шанс сформувати уряд, адже у сумі набирають приблизно 250 мандатів (для більшості достатньо мати 231 голос).

● НАРЕШТИ!

Україна отримає «супербивіцю» «шахедів»

Велика Британія оголосила про передачу Києву новітньою (2021 року розробки. – Ред.) зенітної системи MSI-DS Terrahawk Paladin. Саме вона може допомогти ЗСУ вирішити проблему іранських безпілотників «шахед», які росія масово запускає останнім часом

Юрій ХРУЩ

«Паладін» – це суперсучасна розробка, яку вперше застосують у бойових умовах в Україні і яка допоможе захистити нашу інфраструктуру напередодні зими.

Це розробка британської



Система може використовувати ракетне озброєння і лазерне наведення для знищення безпілотників.

компанії MSI-DS, що має понад 100-річну історію та є світовим лідером у постачанні збройових систем малого та середнього калібрів.

Що собою являє Terrahawk Paladin? Це дистанційно керована 30-мм гармата, яка може використовувати боєприпаси із програмованим підривом. Вона є частиною модульної платформи, що розміщується на військовій вантажівці. Також може встановлюватись стаціонарно.

Розробник каже, що система може використовувати ракетне озброєння і лазерне наведення для знищення безпілотників.

Також є функція відстежування цілей із використанням штучного інтелекту.

Terrahawk Paladin має 4 власні радіолокаційні локатори (РЛС) на одній щоглі, оптико-прицільну

станцію SATOS із тепловізором та лазерним далекоміром. Система управління вогнем підтримує автосупроводження цілі.

Керування зенітною гарматою здійснюється оператором дистанційно за допомогою виносних пультів.

Фактично, британська Terrahawk Paladin є вдосконаленою версією того рішення, яке Україна поки що найбільш масово використовує для боротьби з російськими «шахедами». Мова йде про так званих «ловців шахедів». Це мобільні групи українських військових, що переміщаються на спеціально обладнаних пікапах, у кузові яких встановлені кулемети на турелі. Їхнє завдання – виявляти і знищувати у небі безпілотники, які останніми місяцями масово атакують українські інфраструктурні об'єкти, зокрема на Півдні.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Україна атакує на території росії унікальні оборонні підприємства

Для цього у наших розвідників є власна методика

Микола ПАШКО

Українські спецоперації на території країни-окупанта здебільшого націлені на ураження критично важливих для росії підприємств військово-промислового комплексу, єдиних у своєму роді. Про це розповів представник Головного управління розвідки Міноборони України Вадим Скібіцький.

За його словами, у ГУР є власна методика, відповідно до якої визначають найважливіші, критичні об'єкти російського ВПК і виводять їх з ладу не лише ударами безпілотників, а й «іншими методами». Він не уточнив, про які методи йдеся. «Наприклад, якщо уразити об'єкт, де виготовляється певна комплектуюча і ця деталь може бути випущена тільки цим підприємством, це дає змогу зменшити темпи виробництва озброєння або взагалі припинити його виготовлення», – пояснив представник ГУР МО.

Терористи ХАМАС убили відомого фізика з Харкова

Учений Сергій Гредескул і його дружина Вікторія загинули 7 жовтня під час нападу бойовиків палестинського терористичного угруповання

Ігор НОВОСАД

Inформацію про смерть ученого підтвердили в харківському Фізико-технічному інституті низких температур, де до від'їзу в Ізраїль працював Гредескул. Обом загиблим було 81.

Сергій Гредескул – лауреат Державної премії України, співавтор класичної монографії «Вступ до теорії неупорядкованих систем». Із 1991 року він жив у Ізраїлі, з 1992-го – професор і викладач Університету Бен-Гуріона, у 2021-му вийшов на пенсію.

Лише 15% дітей, які відвідують заклади дошкільної освіти Києва, активно говорять українською мовою. А 20% дошкільнят столиці майже взагалі не розуміють державної та не розмовляють нею. Ще 65% належать до змішаної групи. Це означає, що вони можуть вживати і російські, і українські слова.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



Фотоколаж із сайту obozrevatel.com.

«Я на боці Порошенка далеко не лише як адвокат. Я насамперед вважаю його дуже хороши людиною і добре ставлюся до нього не лише як адвокат до клієнта, а і як людина до людини», – пояснив свій вибір Ілля Новіков, коли перед повномасштабним вторгненням влада організовувала судилища над п'ятим Президентом України.

У Москві порушили справу проти адвоката Порошенка Новікова, який перейшов на бік України

«На всю багатомільйонну росію лише кілька особистостей виявилися Людьми – зі сформованими цінностями, готовими протистояти терору. Володимир Кара-Мурза, Ілля, дякуємо, що ви є»

Василь РОГУЦЬКИЙ

З такими словами до адвоката Порошенка Іллі Новікова звернулася на-

«Единою людиною, яка зі слізами сказала, що їй соромно за нинішню росію і що захищатиме право українців на життя, був Ілля Новіков».

родна депутатка Ірина Геращенко. Вона також пригадала перші дні повномасштабного вторгнення: «Лютій-22. В Києві дуже гучно і дуже порожньо. російські окупа-

ційні війська за 20 км від нашої столиці. Тут готуються до вуличних боїв, на росії вакханалія про «Київ за три дні». Всі колишні студентські приятелі, знайомі, родичі зникли і на-

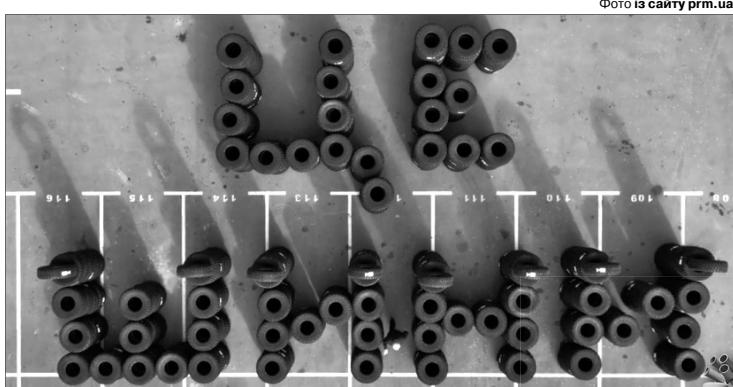
● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

На передову повертають сотню американських «хамерів»

Петро Порошенко з волонтерами ГО «Справа громад» після численних звернень військових з фронту знайшли і купили дефіцитні шини для бойових машин «HMMWV», які раніше передали для ЗСУ Сполучені Штати Америки

Ольга СОКОЛОВА

Гума будь-яких бойових машин на фронтовому бездоріжжі буквально «рветься» на шмаття, розповідають військові. Якщо автівку немає у що «перевзути», вона просто зупиняється. Тому шини – це постійний дефіцит на фронті, кажуть волонтери. «Уявіть собі, що 110 «хаме-



«Дістати ці шини дуже важко. Особливо хлопцям, які знаходяться на передовій».

рів» з порізаними осколками й снарядами шинами стоять на ремонтних базах без гуми і не можуть бути використані в бойовому застосуванні, – пояснює Порошенко. – Діста-

ти ці шини дуже важко. Особливо хлопцям, які знаходяться на передовій.



Фото із сайту eurosolidarity.org.

віть не спітали, як ми тут, під російськими ракетами, чи ще живі. Єдиною людиною, яка зі слізами сказала, що їй соромно за нинішню росію і що захищатиме право українців на життя, був Ілля Новіков».

І ось цими днями російська федерація служба безпеки порушила кримінальну справу про державну зраду щодо цієї людини.

«ФСБ задокументувано причетність колишнього адвоката Адвокатської палати москви Новікова Іллі Сергійовича до здійснення державної зради у формі переходу на бік противника», – заявили в ФСБ. У відомстві стверджують, що Новіков після початку «спеціальної воєнної операції» вийшов з росії, вступив до лав сил територіальної оборони України і «досі бере участь у їх діяльності, а саме пройшов військову підготовку, бере участь у бойових діях, веде пропагандистську роботу». У росії Новікову загрожує покарання до довічного позбавлення волі.

Нагадаємо, що Ілля Новіков, якого більшість із читачів знають як потужного гравця популярної гри «Що? Де? Коли?», брав участь у багатьох резонансних процесах у росії та Україні. Він представляв інтереси «Меморіалу», Надії Савченко, Олега Сенцова, Фонду Олексія Навального. В Україні він захищає лідера партії «Європейська Солідарність» Петра Порошенка. Для цього вивчив «з нуля» українську мову.

Тому ми допомогли знайти, закупили, і вже найближчим часом вони будуть на фронті».

«Бо саме від цих шин залежить: повернеться техніка до боя чи далі буде стояти без діла. Думаю, це достатньо лаконічне пояснення, чому прості шини мають таке велике значення для боєздатності країни», – резюмує Порошенко.

Бойовий джип HUMMER є основним легким бронеавтомобілем американської армії і випускається у більш ніж двадцять модифікаціях.

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

«Коли снаряди закінчилися, командир узяв автомат і розстрілював ворогів прямо з люка...»

Закінчення. Початок на с. 1

29 вересня Президент Володимир Зеленський відзначив найвищою державною нагородою військовослужбовців Збройних сил України. Серед нагороджених – і молодший сержант Дмитро Гранчар, котрому звання Героя України присвоєно з пріміткою «посмертно»

Ярослав ГАЛАС, офіцер 128-ї окремої гірсько-штурмової Закарпатської бригади

Дмитро Гранчар народився у 1982 році в Грузії. Але згодом сім'я переїхала на батьківщину батька, в село Теплиця Болградського району Одеської області. У 1989-му пішов до першого класу місцевої школи, а 1998-го став студентом «Арцизького професійного аграрного ліцею», отримавши спеціальність електромонтера.

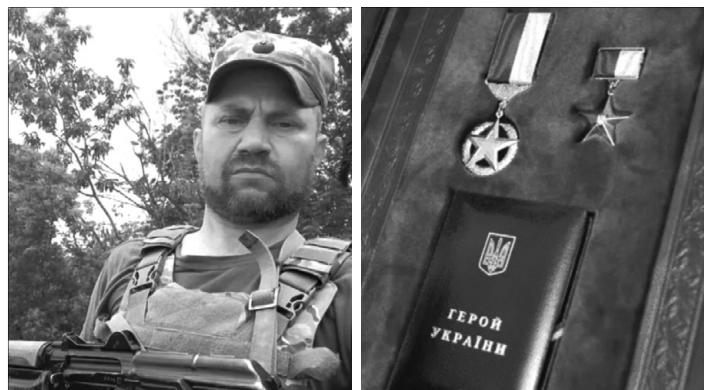
Військовий шлях Дмитра розпочався 25 травня 2015 року, коли його мобілізували до в/ч 3416 Дніпропетровської області, а далі залишився в армії на контракті. Хоча в жилах Дмитра текла не українська, а болгарська кров, роки служби в ЗСУ показали, що це був справжній патріот України. У кожному бою антенту його танка прикрашав український прапор.

Після 24 лютого досвідчених командирів екіпажів, котрі пройшли реальні бойові дії, в танковому батальйоні 128-ї



І хоч у жилах
Дмитра Гранчара текла
болгарська
кров, він був
суперпатріотом
України.

Фото із сайту mahala.com.ua.



«Ми знали, що Демон прикриє нас за будь-яких обставин, за ним було як за бетонною стіною...» – кажуть про Героя України побратими.

Демон переламав хід того штурму, російські десантники не витримали його напору і кинулися навтьохи, покидавши зброю.

окремої гірсько-штурмової Закарпатської бригади були однинці. Тому Дмитро Гранчар у перервах між боями навчав новачків правильно обирати позицію, маневрувати, застосовувати різні види маскування. Ці навчання врятували життя

не одному бійцю.

Він настільки завзято знищував ворогів, що отримав позивний Демон. Окупанти так його боялися, що у російських соцмережах навіть з'явилося оголошення про нагороду у 25 тисяч доларів «за голову Демона», на

що Дмитро у відповідь сміявся й казав, що треба почекати, поки ціна виросте до мільйона.

...Дмитро загинув 7 жовтня 2022-го.

– Я дуже добре пам'ятаю той штурм при звільненні Херсонщини, – згадує боєць гірсько-штурмового підрозділу Василь (позивний Буйвол).

– Штурм почався невдало – «беха», яка мала нас прикривати, не поїхала, і ми опинилися на відкритому полі перед добре укріпленими позиціями росіян. Вони розстрілювали нас прямою наводкою з кулеметів і гранатометів.

Ми залягали в траві й не могли підняти голови під шквалом ворожого вогню. І тоді на російські позиції рвонув танк Демона. По танку лутили з гранатомета, а він із командиром, що висунувся з люка, летів напролом. Танк вибрався на російські траншеї й почав розстрілювати їх впритул із гармати й кулемета. Коли снаряди закінчилися, Демон прямо з люка став стріляти у ворогів зі свого автомата, а далі махнув нам рукою й крикнув: «Вперед!». Тільки тоді ми змогли захопити траншею.

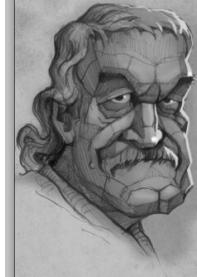
Демон переламав хід того штурму, російські десантники не витримали його напору і кинулися навтьохи, покидавши зброю. Усі піхотинці обожнювали Демона, для нього не існувало небезпеки. Ми знали, що Демон прикриє нас за будь-яких обставин, за ним було як за бетонною стіною...

Поліг Герой під час звільнення села Нова Кам'янка на Херсонщині. Ворожа ракета влучила в башту танка – Дмитро загинув на місці...

Певний час побратими не могли забрати його тіло, бо той бій було програно. Однак як тільки ЗСУ таки звільнили місцевість, вони одразу вирушили за Дмитром, аби передати його родині для урочистого поховання, на яке заслужив. По маршруту похоронного кортежу у Теплиці приспустили державні пропори, мешканці громади ставали навколошки...

● ПРЯМІМ ТЕКСТОМ

Малюнок Юрія ЖУРАВЛЯ.



«Є в українській нації найбільший герой, який зазнав найжорстокіших нападів і якого росіяни намагалися знищити у першу чергу, бо знали, що з ним ми нездолані. Це – наша мова».

«Не треба нам ні лагідної українізації, ні лютої, ні жорстокої...»

– ...Зараз, як ніколи, гостро постало питання мови. Що треба робити, аби люди у Києві, Запоріжжі, Харкові, та й, зрештою, у Львові, почали спілкуватися українською мовою? – запитала журналістка «Високого замку» у письменника Василя Шкляра, (на маржі) автора романів «Чорне сонце», «Маруся», «Залишнець» («Чорний ворон»)

– Я про це 30 років говорю. Не треба нам ні лагідної українізації, ні лютої, ні жорсткої. Треба одне: зробити так, як в усіх державах, щоб без української мови не можна було обійтися, тебе на роботу не візьмуть без знання державної мови, ти ніхто, ти ніщо. Без мови ти – декласований елемент. І має бути цілеспрямована гуманітарна політика, якої в нас ніколи не було... Я ще з часів навчання в університеті ніколи не переходив на російську мову. Мене питали: «Ви са Львова?» Вони навіть не знали, як у Львові розмовляють, бо я розмовляв зовсім не так. У мене звичайна родина з

«Треба одне: зробити так, як в усіх державах, щоб без української мови не можна було обійтися».

Черкашини, щоправда, у колгоспі ніхто не працював. Батько був службовцем, прийшов поранений з війни. Мама була працівниця. А з дідів я нікого не знав. Правда, один дід був холодноярцем, його знайшли вбитим, називали бандитом. У нас якщо людину називають бандитом, то це означало – герой.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Військова Відьма: віддала дітей бабусі і пішла в армію

А ось її колишній вийхав за кордон...

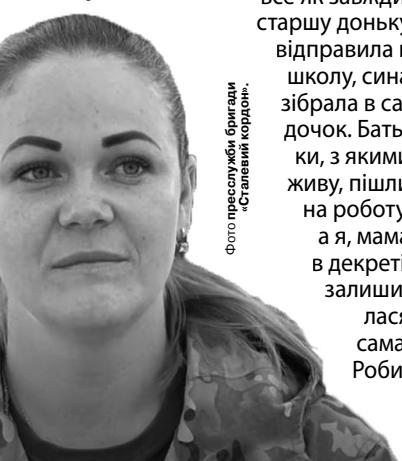
Анастасія ПОЯ

Майор Державної прикордонної служби Юлія з по-звінним Відьма із містечка

Заставна на Буковині у день повномасштабного вторгнення росії перервала свою декретну відпустку і стала на захист України.

– Війна мене зустріла вдома, – згадує військо-

«Отримала такий позивний, бо мої передбачення часто збуваються».



вослужбовиця. – Зранку все як завжди: старшу доньку відправила в школу, сина зібрала в садочок. Батьки, з якими живу, пішли на роботу, а я, мама в декреті, залишилася сама. Роби-

ти нічого не хотіла і не могла, дивилася телевізор – слухала виступ Президента, і душі торкнулися його слова, що кожна людина, яка може тримати зброю в руках, яка була пов'язана зі службою, будь ласка, долучайтесь до оборони України. Об 11-ї годині я зателефонувала батькам і повідомила, що виходжу з декрету, і йду у частину, де служила. Попросила попіклуватись про дітей у цей час... Бо мушу щось робити. О 12-й годині я вже була у своєму 31-му Чернівецькому загоні. А ось мій колишній утік від війни за кордон...

Спершу Юлія працювала в штабі, однак, не знайшовши себе, – бо «сидіти на місці не могла», – перевелася в аеропорт. Пізніше вона дізналася про бригаду «Сталевий

кордон» у Держприкордонслужбі. «Начальник відділу дуже не хотів відпустити, казав, що я не знаю, куди йду, але я зібралася з думками, сумками – і я тут. Нині роблю все можливе, як мені здається, щоб бути корисною країні разом із бійцями, які в моєму підпорядкуванні», – каже Юлія.

Наразі вона обіймає посаду заступника коменданта одного з бойових підрозділів 15-го мобільного прикордонного загону.

Позивний Відьма Юлії дали через її, як виявлялося, точні передбачення.

«Найзаповітніша мрія? Побачити дітей і обійняті рідних – це те, чого хочеться найбільше», – додала військова.

● НЕЙМОВІРНО!

Українська відьма, яка передбачила загибель пригожина, – про смерть путіна

Президент росії наслідує не лише у жорсткості Адольфа Гітлера, а й у методах досягнення цілей і магічному мисленні

Лія ЛІС

Чорна відьма Марія Тиха стверджує, що кривавий кремлівський карлик постійно звертається до магічних ритуалів. А про те, що володимир путін дійсно вірить у магію, зокрема чисел, свідчать дати, які він обирає для обстрілу.

«У Гітлера свого часу були свої маги, скажімо «Аненербе» (це організація, створена для вивчення традицій, історії та спадку германської раси. – Ред.). У путіна, який «косить» під Гітлера, є свої шамані і маги, і ритуали він теж проводить. Якщо подивитися, яку церкву він зробив – церква війни – це церква диявола. Але того, про якого у людей спотворене уявлення. У росіян все косо-кри-



Якби пригожин читав січневий прогноз Марії Тихої, то у літак не сідав би...

во. Смерть і диявол – вони інші, і як вищі сили – вони завжди за справедливість. І найвищим силам все одно, скільки ти грошей даєш і які приношення підносиш – вони дивляться на суть спра-

ви, на внутрішнє ество людини», – каже відьма.

Марія Тиха також додала, що наразі не бачить смерті російського диктатора найближчим

часом. «Про путіна я думаю, що смерть його буде пов'язана з болячкою, зі старістю. Не думаю, що його приберуть. Ми цього чекали дуже довго, але вся надія на смерть і його старість. Це якася болячка. Я пов'язую це з його спиною, з його судинами. Буде ситуація, зв'язана зі здоров'ям, загострення. До того ж через якусь жінку – нервове перенапруження... А так він добре прикритий шаманами», – каже відьма.

«У пригожина карта Ліса падає – якася ситуація буде пов'язана з повітрям. Вважаю, що його приберуть військові, це буде в їх кодлі щось», – резюмувала екстрасенс.

І як у воду дивилася! Адже як

«У пригожина карта Ліса падає – якася ситуація буде пов'язана з повітрям. Вважаю, що його приберуть військові, це буде в їх кодлі щось», – резюмувала за пів року до загибелі керівника «вагнерівців» екстрасенс.

відомо, ввечері 23 серпня повідомили, що у Тверській області розбився цивільний російський бізнес-джет Embraer Legacy 600, номер RA-02795. Згодом стало відомо, що на борту серед пасажирів значився Євген пригожин.

ХТО ТАКА МАРІЯ ТИХА?

Вона – учасниця шоу «Битва екстрасенсів: 21 сезон», є чорною відьмою-некромантом, працює з мертвими енергетикою та духами роду. Свій дар відчула в 21 рік, коли завагітніла донечкою. Була заміжня за чоловіком, який вживав наркотики, ображав її і бив.

«А от пригожина, думаю, приберуть. Така ж ситуація, яка була зі Стремоусовим...» (Кирило Стремоусов – український проросійський громадський діяч із Херсона, блогер, колаборант, загинув за 2 дні до звільнення Херсона – 9 листопада 2022 року – в дтп. – Ред.), – зауважила 18 січня відьма.

На запитання про те, приберуть пригожина в рамках «зміїно-

РЕКЛАМА

● ТИМ ЧАСОМ

Спікер нагородив мага Веліара особливою відзнакою

За «відспівування» рпц біля стін Києво-Печерської лаври чи за наведення порці на рамзана кадирова?

Ліна ВОГОНЬ

Голова Верховної Ради України Руслан Стефанчук нагородив таролога, демонолога і жерца Веліара (справжнє ім'я – Богдан Оріщенко) відзнакою «Гордість і слава України».

Відповідні фото Оріщенко опублікував на своїй Facebook-сторінці. До цього маг Веліар нібито займався «відспівуванням» рпц біля стін Києво-Печерської лаври.

Це викликало обурення серед вірян, які вважають, що такі дії є обрзливими. У коментарях Оріщенко зазначив, що орден отримав за благодійність та допомогу ЗСУ.

Як відомо, «Гордість і слава України» – це національний bla-



«Ми не сиділи на диванах, а захищали країну інформаційно, публічно, допомагаючи людям, воїнам ЗСУ волонтерством, а головне – ритуалами на смерть росіян», – стверджує Богдан Оріщенко.

годійний проект. Мета – розповісти суспільству та вшанувати незламних, успішних українців, які сьогодні стоять на захисті нашої країни, а також тих, хто своїми добрими справами і конкретними людськими вчинками забезпечує життєдіяльність країни, добро-

бути населення, допомагає ЗСУ та об'єднує націю.

За словами Веліара, він отримав нагороду за допомогу нашим Збройним силам, а всі, хто принижує магів і відьм із України, принижує їхню роль у боротьбі з російською агресією. Оріщенко стверджує, що саме завдяки українським ворожкам у керівника Чечні рамзана Кадирова почалися проблеми зі здоров'ям.

Натомість журналістка Марія Данилюк-Ярмолаєва опублікувала пост на цю тему, під яким користувачі не приховували свого обурення рішенням Стефанчука. Вони вважають, що нагороду було вручено за негідні заслуги.

«Крім усього зашквару всієї ситуації це ще страшно тим, що легітимізує на владному рівні всю цю нісенітницю (маги, мольфари, тарологи, нумерологи) замість того, щоб розвивати в людей критичне мислення», – написала одна з користувачок мережі.

Інша користувачка в коментах зауважила: «Це якесь суцільне задеркала! Не Герої ЗСУ – Гордість і Слава України, а ось це не-порозуміння!».

твірдих сусpenдованих частинок – 0,040, сполуки азоту – 0,029, діоксид сірки – 0,009, вуглеці діоксид – 36,641, метан – 0,001, спирт етиловий – 0,005, метоксипрапанол – 0,004, етилацетат – 0,001. Всього 36,822 т за рік (в т.ч. діоксиду вуглецю).

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, щодо скорочення викидів для підприємства не передбачаються, бо викиди не перевищують нормативних значень, пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають діючому законодавству.

Зауваження та пропозиції надсилають в Управління екології та природних ресурсів Волинської державної адміністрації (м. Луцьк, Київський майдан, 9) протягом 1 місяця з моменту опублікування повідомлення в ЗМІ та подання повідомлення про наміри на електронні адреси Міндовкілля та Боратинської ОТГ.

● РУКИ БОГА НА ЗЕМЛІ

У підлітка на каруселі... розірвалася підшлункова залоза



Хлопець у Мукачеві отримав важкі забої внутрішніх органів під час гри з друзями. Важкий стан юнака стабілізували у місцевій лікарні, однак у нього почало розвиватися серйозне ускладнення – напружене псевдокіста підшлункової залози

Оксана СКРИПАЛЬ

Нещасний випадок із 16-річним Андрієм стався місяць тому під час прогулянки з друзями. Коли грались, хлопець випадково наскочив на карусель і сильно забився. Йому одразу стало складно дихати і навіть рухатися. Друзі допомогли Андрію дістатися додому. Мама хлопця пригадує: її син був занесений, а шкіра на його обличчі – дуже темна. Тож жінка відразу викликала «швидку».

Підлітка доправили до му-

качівської лікарні. Перші дні пацієнт постійно блював, трималася висока температура, а жодні знеболювальні не полегшували самопочуття.

кілька разів печінка та розрив підшлункової залози, через що утворилося дванадцять кіст, які зрослися в одну суцільну. Місцеві медики надали Андрієві

Через ротову порожнину – за допомогою спеціального апарату з УЗД-датчиком – лікарі проникли у шлунок і зробили отвір, через який кіста частково втекла.

Травми були важкі і мно-
жинні. Забій внутрішніх ор-
ганів, збільшена від удару в

всю необхідну першу допомо-
гу і лікували впродовж кількох
тижнів. Та, попри їхні зусилля,

стан хлопця не покращувався, тож ухвалили рішення транспортувати пацієнта до Львова.

Тут рятувати Андрія взялися хірурги Лікарні Святого Пантелеймона та Дитячої лікарні Святого Миколая. Вони вирішили спробувати прооперувати хлопця без жодного зовнішнього розрізу. Через ротову порожнину – за допомогою спеціального апарату з УЗД-датчиком – лікарі проникли у шлунок і зробили отвір, через який кіста частково втекла. У цей самий отвір фахівці встановили також два стенти, через які ще впродовж кількох тижнів вміст новоутворення витікатиме у шлунок.

Операція минула вдало і без жодних зовнішніх розрізів. Лікарі кажуть, що досвіду оперування таких патологій у дітей обмаль і в Україні, і у світі. Адже настільки складні забої діти отримують рідко. Крім того, необхідне для цього спеціальне обладнання є не в кожному медичному закладі. Попри це, за останній рік львівським лікарям вдалося успішно прооперували п'ятьох діток із подібними травмами.

Андрій із кожним днем почувається все ліпше. За місяць-два хлопець повернеться до Львова, аби спеціалісти зняли встановлені стенти.

**За матеріалами первого
медицинского об'єднання Львова.**

● ВАРТО ЗНАТИ

Чи добре ви чуєте?

Ви знали, що рівень слуху, так само, як, наприклад, рівень зору, у всіх різний? І втратити слух або помітити його зниження можна у будь-якому віці. Особливо гостро ця проблема постала під час війни, коли дорослі і діти через бойові дії можуть отримати акустичну травму

Слух варто перевіряти регулярно – щороку. Або ж коли помітили різке зниження. Це можна зробити онлайн на сайті. Інший варіант – звернутися до свого сімейного лікаря або оториноларинголога (ЛОР) і пройти тест на перевірку слуху – аудіограму.

ЯК ЗАХИСТИТИ СВІЙ СЛУХ

■ У навушниках вмикайте гучність максимум на 60% та слухайте музику не довше ніж годину. Це ще називають правилом 60 на 60. Спробуйте відмовитися від навушників-крапельок на користь накладників.

■ Захистіть свій слух від гучних звуків. Спробуйте вушні затички, вату. Військові також можуть використовува-

ти активні чи пасивні навушники. Це особливо важливо для воїнів і цивільних, які проживають у населених пунктах, що потерпають від обстрілів.

■ Консультуйтесь зі своїм сімейним лікарем щодо захворювань ЛОР-органів (ухо, горло, ніс) та лише за призначенням лікаря приймайте препарати, які можуть впливати на рівень слуху.

■ Спостерігайте за своїм станом і станом своїх близьких. Якщо ви помітили зміни в рівні слуху, відзначили, що частіше почали перепитувати співрозмовника або не розбираєте усі його слова, неодмінно записуйтеся на прийом до лікаря.

■ Регулярно перевіряйте слух! Це дасть змогу вчасно помітити його зниження та зреагувати.

За матеріалами ЦГЗ МОЗ.

● ПОМІЧНЕ

Біль у попереку: чому виникає у жінок і як полегшити стан

Біль у нижній частині спини – одна з найпоширеніших скарг, з якою жінки звертаються до лікаря

Причинами можуть бути:

■ Гінекологічні проблеми: ендометріоз, доброкісні утворення у матці, запалення яєчників, опущення матки чи інші захворювання.

■ Камені у нирках.

■ Напруження м'язів внаслідок надмірного фізичного навантаження, сидяча робота чи наявність травми.

■ Остеохондроз, грижи.

До лікаря варто обов'язково звернутись, якщо біль набув гострого характеру, і особливо – якщо він виникає під час вагітності і наявні інші симптоми, як-от: температура, зміна кольору сечі, слабкість або нудота, гострий стріляючий біль у спині.

Як зменшити біль у попереку:

■ Добре відпочиньте. Варто виключити фізичні навантаження, щоб м'язи мали можливість відновитись.

■ За потреби можна прийняти протизапальні засоби, вони допоможуть зменшити запалення та біль.

■ Також чудовими варіантами будуть йога та вправи на розслаблення. Звісно, масаж і правильна поза для сидіння.

■ Крім того, слід стежити за тим, чи є у жінки надмірна вага. Якщо відповідь ствердна, це може погіршувати ситуацію.

За матеріалами health.24tv.ua.



Фото із сайту blog.pokupon.ua

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРИ?

Гороскоп на 23–29 жовтня

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Певні люди покажуть вам своє справжнє обличчя, що приведе вас у ступор. Бажання розлучитися з ними у вас буде різке і безповоротне. Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Тельцям доведеться підлаштовуватися під різні ситуації. Тільки у ваших силах зробити так, щоб вони не вибили вас із колії. Тримайте тонус. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – вівторок.



БЛІЗНЯТЯ (22.05 – 21.06)

Варто дуже серйозно поставитися до робочих питань. Якщо ви не зробите те, що повинні, то ризикуєте отримати догану від начальства. Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.



РАК (22.06 – 22.07)

Часто Раки намагаються втекти від проблем замість того, щоб їх вирішувати. Цього разу вам не вдасться обдурити систему. Думайте, як вийти із ситуації переможцем. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Близькі готові підтримати вас, допомогти у скрутний момент, підказати, як слід вчинити. Спочатку ви не захотите дотримуватися порад, а потім визнаєте, що вони не такі вже його. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.



ДІВА (22.08 – 23.09)

Давно вам не дарували квітів. Як думаєте: чому? У відповіді – і вся заковика. Зіграйте на випередження: подаруйте самі. Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Імовірні хороші новини щодо людей, яким особливо дорогі. Але маєте щодня загадувати їх у молитві. Не забувайте приділяти увагу фізичній активності та підтримці здорового способу життя. Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Ви впевнені у своїх силах, випромінюєте дружелюбність – не дивно, що оточуючі миттєво переймаються симпатією. Можна укладати угоди, ділове чуття вас не підведе. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Стрільцям у ці дні можна робити покупки, особливо добре період підходить для придбання побутової техніки, меблів, предметів інтер'єру. Сприятливий день – субота, несприятливий – п'ятниця.



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Поради, які щедро дають оточуючі, на перший погляд можуть здатися хорошими, але насправді це не так. Коли востаннє ви були в церкви? Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Потрібно бути обережнішими з грошима: ви схильні забагато витрачати на дрібниці. Водоліям не бажано укладати угоди, пов'язувати себе фінансовими зобов'язаннями: виконати їх буде важко. Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.



РИБИ (19.02 – 20.03)

Буде шанс завоювати симпатію людини, яка раніше не проявляла до вас інтересу. Складаються сприятливі обставини початку романтичних відносин. Сприятливий день – середа, несприятливий – вівторок.

● СІМ «Я»

«Благаю, не давай мені порад»

— Розповідай, як у тебе справи сьогодні?
— Та все нормальні.
— І про «нормальні» мені теж цікаво

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама

Це поширений наш діалог із донькою. Вона — підліток. І я не раз пересвічувалася, якою справедливою є характеристика цього віку. Мова про те, що дитина хоче відчувати й показувати: вона вже незалежна, та одночасно дуже потребує уваги, ласки, обіймів і, звісно ж, розмов і розуміння. Якщо не випадає порозмовляти-поділитися (зазвичай, коли не «зачеплю» запитанням чи інакше), то дочка й не робить ніяких «додаткових рухів» — займається своїми справами в кімнаті та й по всьому. То, можливо, так і треба — давати тут дітям-підліткам більше простору для власної ініціативи?

Відповідю на питання є свіже дослідження, яке проводила організація UNICEF Ukraine. Нічого нового — лише підтвердженні того, що добре відоме й незмінно дієве. Діти всіх вікових груп повідомили, що дуже потребують підтримки дорослих. І жодна група, за результатами цього опитування, її не отримує. Це, власне, як оцінює психотрапевтка Світлана Ройз, — саме про самотність. Хоч важливо розуміти: для підлітків — це вікова особливість, суб'єктивне сприйняття. Але на запитання «Як ви відчуваєте підтримку?» майже всі діти відповідали: «Коли батьки не звинувачують, коли можуть просто вислухати і не давати одразу порад, коли ми робимо щось разом, коли кажуть слова підтримки і помічають успіхи. Коли обіймають».

Це так просто і так складно! Частенько, коли тобі щось розповідає дитина, здається, що вона одночасно питає поради. Але з досвіду знаю, що з цим поспішати не варто. Якщо дитині справді потрібна порада чи реакція, то вона дасть знати! А буває так, що людина прийшла поділитися почутим, враженнями — і не більше. І будь-які оцінки дорослого їй менш важливі або й взагалі не потрібні. Головне — вилити душу. Дорослий слухає і киває або уточнює щось незрозуміле запитаннями (а іноді, коли так і хочеться прокоментувати, порадити, згадати щось із власного досвіду, змушує себе промовчати).

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Донецький «Шахтар» звільнив із посади головного тренера клубу 54-річного нідерландця Патріка ван Леувена (на фото). Виконувачем обов'язків головного тренера став легендарний гравець команди — 41-річний хорват Даріо Срна, який до цього був спортивним директором клубу.



● СПОРТ

Якби не ТРУБІН, нам була би ТРУБА

Щонайменше від трьох голів урятував збірну України 22-річний голкіпер португальської «Бенфіки» Анатолій Трубін. Тому й недарма від уболівальників отримав звання «Лев матчу»

Петро ПАС

Футбол. Відбір до Євро-2024. Група С. Україна — Північна Македонія — 2:0 (1:0 — Георгій Судаков, 30 хв.; 2:0 — Олександр Караваєв, 90+5). Стадіон «Epet Arena» (м. Прага, Чехія).

Україна: Трубін, Миколенко, Матвієнко, Забарний, Конопля, Зінченко (Сидорчук, 76), Степаненко, Судаков (Сваток, 87), Мудрик (Караваєв, 87), Зубков (Маліновський, 67), Довбик (Яремчук, 76).

Ух! Ну і повезло нам у цьому матчі. І хоч кажуть, що щастіть сильнішим, але якби не рикошет після удару Григорія Судакова. Якби воротар македонців Столе Дімітровські не вийшов далеко з воріт. А головне — якби не суперова майстерність нашого голкіпера Анатолія Трубіна, який неймовірним чином врятував нашу збірну як мінімум від трьох голів, то ми б уже забули мріяти про друге місце в групі. А так Толя — справжній Лев матчу! За нього проголосувало 36% уболівальників (найближчим переслідувачем став Георгій Судаков — 28%, на третьому місці — Михайло Мудрик — 21%).

після фінального свистка Анатолій Трубін. — Якби

Фото із сайту gettyimages.com.
Коли уболівальники бралися за валідол, переживаючи, що зараз пропустимо, Анатолій Трубін просто відбивав м'яч...

ВІДБІР ДО ЄВРО-2024. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ГРУПИ С:

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	0
1.	Англія	5	4	1	0	16:2	13
2.	Італія	5	3	1	1	10:4	10
3.	УКРАЇНА	6	3	1	2	8:7	10
4.	Пн. Македонія	6	2	1	3	7:14	7
5.	Мальта	6	0	0	6	1:15	0

28%, на третьому місці — Михайло Мудрик — 21%).

«Звичайно, приємно, що вболівальники вибрали мене Левом матчу, але найголовніше, що команда перемогла, — скромно сприйняв звістку

кожного із команди, оскільки всі максимально старалися.

Звичайно, були помилки, але грали дійсно як справжня команда, як єдина країна. Боролися, билися, десь чогось не вистачало, але діяли як

За «Лева матчу» Анатолія Трубіна проголосувало 36% уболівальників (найближчим переслідувачем став Георгій Судаков — 28%, на третьому місці — Михайло Мудрик — 21%).

після фінального свистка Анатолій Трубін. — Якби

едине ціле, тому вважаю, що заслужили на цю перемогу...

Чи пощастило Судакову? Без ударів немає голів. Я йому

казав: «Дуже класний гол», а він відповів: «Так і хотів». Він працює наполегливо, тому цей гол — результат його праці, нагорода йому. Дуже радий за Георгія, нехай забиває у кожній грі, я тільки за.

Сейв кіпера македонців Дімітрієвські після удару Судакова (коли воротар суперника кінчиками пальців перевів м'яч у поперечину. — Ред.)? Під час гри аплодував і Жорі, і голкіперу, адже це мій колега. Так, він грає проти нас, але іноді бувають такі сейви, коли ти розумієш, що таке справжня майстерність, що це — world class.

Найважчі періоди під час гри — після першого забитого гола та останні 10–15 хвилин. Македонцям нічого було втрачати, вони давили нас, але ми витримали.

Караваєв? Не знаю, що це було. Мессі чи хто? Може, Беллінгем. Коли він класно прокинув м'яч, то подумав: «Далі веди, щоб сплив час». Він б'є, а я такий: «Куди ти б'еш?». Я думаю, що так всі відреагували. Але... Хлопці сказали: він подивився, що кіпера нема. Це високий футбольний інтелект. Дуже класно, що гравець, який вийшов на останніх хвилинах, віддався по максимуму. Як я й казав, це називається команда, єдине ціле. Навіть якщо ти не потрапив у старт, ти віддаєшся сповна. Тільки так буде успіх, це і є збірна України. Але сьогодні вже потрібно забувати цю ейфорію та готуватися до двох наступних ігор, в яких усе залежить тільки від нас», — сказав Трубін.

● ОТ СВОЛОТА!

Джеймс Бонд відпочиває: як футболіст Роспутко утікав із «Шахтаря» в росію

19-річний півзахисник юнацької команди донецького клубу добре спланував свій крок

Петро ПАС

Новина, яка у ці дні в усіх на вустах: гравець юнацької команди донецького «Шахтаря» Олександр Роспутко не повернувся після військового переможного матчу Юнацької ліги УЄФА проти «Антвірпена» — 2:1.

Журналіст Володимир Зверов розповів, як саме Роспутко утікав з аеропорту.

«Роспутко здав багаж, уявив посадковий талон, але не сів у літак. Він пішов у вбиральню, зняв спортивний костюм «Шахтаря», переодягнувся в цивільне і просто звалив... Повідклю-

Фотоколаж із сайту isport.ua.
«Проміняв кар'єру на лайн», — так характеризують у мережі божевільний крок Олександра Роспутка.

чав телефони, повіligonувався та повідаляв себе з усіх соцмереж. Коли вже всі летіли, то зрозуміли, що він зник, але звязку з ним уже не було. Чекати його ніхто не збирався,

тому полетіли без нього.

Роспутко вийшов на зв'язок із донецьким клубом через деякий час після прильоту команди в Україну. І поговорив із представниками «Шахтаря»,

які йому чітко донесли: «Що ти робиш?!».

Вже стало зрозуміло, що транзитом через Стамбул він полетів на «рашку». До чуваха в якийсь момент почало доходити, що він накоїв. Адже «Шахтар» у разі його неповернення буде вимагати чималу компенсацію — в Олександра чинний контракт із донеччанами до червня 2024 року, — розповів журналіст.

До речі, батьки футболіста досі перебувають в окупованому Донецьку і підтримують окупаційний режим. Сам Олександр Роспутко уже зіграв 4 матчі за збірну України U-19. Вартість футболіста на ринку, за даними Transfermarkt, становить 50 тисяч євро.

P.S. Не лише гравець «Шахтаря» не повернувся в Україну після матчів у Європі: втекли двоє співробітників жіночої команди ФК «Кривбас» — SMM-фахівець Роман Лопатін і фотограф Роман Медведєв.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Цілющі смаколики з обліпихи

У жовтні дозріває ягода, яка є невичерпним джерелом корисних речовин: антиоксидантів, мінералів, вітамінів, жирних кислот, амінокислот та мікроелементів. Її споживання допомагає зміцнити захисні сили організму, а також знижує тиск, рівень стресу, позитивно впливає на судини, знімає нервову напругу, поліпшує сон. В обліпихи цілющими є всі її частини: м'якоть, кісточки, сік, олія. Вона містить понад 190 корисних сполук. Поки сезон, варто заморозити на зиму свіжозібрани ягоди, які додадуть бадьорості, сили, здоров'я у холодну пору. З них також можна приготувати желе, варення, мед, соус, наливку, чаї, компоти...

У ягід обліпихи тверда шкірка, і це подобається не всім. Однак є кілька способів вирішити цю проблему. Наприклад, якщо плоди заморозити, то після розморожування ви цієї жорсткості вже не відчуєте. Можна також залити ягоди теплою водою і дати постояти кілька годин за кімнатної температури – після цього вони стануть більш прямими і придатні навіть для салатів

СІК

Інгредієнти: 1 кг ягід обліпихи, 3 ст. л. цукру, 500 мл холодної кип'яченої води.

Приготування. Вимийте ягоди й ретельно подрібніть у блендері або кухонному комбайні – має вийти обліпихове пюре. Додайте до нього цукор і змішуйте у блендері чи комбайні ще хвилину. Після цього процідіть отриманий сік через дрібне сито, щоб позбутися м'якоті та насіння. Розведіть його водою. Подавайте охолодженим.

САЛАТ ІЗ ЦВІТНОЇ КАПУСТИ З ОБЛІПИХОВИМ СОУСОМ

Інгредієнти: 350 г цвітної капусти, 3 ст. л. сою з ягід обліпихи, 3 ст. л. мінеральної води, 3 ч. л. олії, 120 г вареного курячого філе, 2 скибочки тостового хліба, 1 велика морква, 6 гілочка базиліку, сіль, червоний мелений перець і цукор – до смаку.

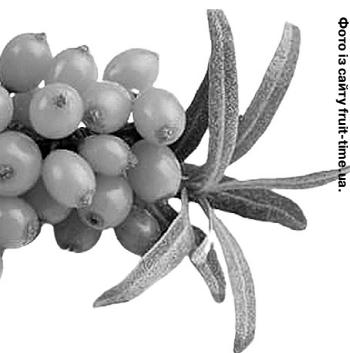
Приготування. Розділіть цвітну капусту на сувіття і промийте водою. Налийте в кастрюлю воду, доведіть її до кипіння, трохи підсоліть та опустіть в окріп вимиті сувіття. Варіть 3–4 хвилини, потім воду злийте, капусту остыдіть. Вичавіть сік із ягід обліпихи

і процідіть через сито. В окремій мисці змішайте отриманий сік та мінеральну воду. Додайте до них за смаком сіль, цукор і червоний перець, влийте 1 ч. л. олії і все перемішайте. Відварене філе наріжте на тонкі смужки. Кожну скибочку тостового хліба розріжте на смужки. Олію (2 ч. л.) влийте на гарячу пательню і обсмажте хліб на слабкому вогні до золотистого кольору. Вистигнувши, наріжте хліб на дрібні тертці. Базилік вимийте, просушіть і посічіть. Візьміть скляні салатники і викладіть в них інгредієнти пластами. Спочатку невеликий шар терткою моркви, на нього – цвітну капусту. Далі – скибочки м'яса і знову моркву. Потім ще один шар м'яса і зверху листочки базиліку. Полійте все обліпиховим соусом. Дайте трохи просочитися і подавайте з тостами.

ПРЯНИЙ ОБЛІПИХОВИЙ СОУС

Інгредієнти: 2 скл. ягід обліпихи, базилік, чебрець, 2 зубчики часнику.

Приготування. Обліпиху подрібнюють за допомогою блен-



дайте сметану та йогурт, вливіть молоко і все ретельно перемішайте. Окремо розчавіть ягоди обліпихи. Якщо ви не хочете, щоб до млинців потрапили кісточки, процідіть отримане пюре. У суху суміш поступово вливайте молочно-яєчну масу й одразу вимішуйте. Наприкінці додайте обліпихове пюре, ще раз перемішайте. На розігрітій пательні випікайте млинці до рум'яного кольору. Подавайте зі сметаною.

ЧИЗКЕЙК З ОБЛІПИХОЮ ТА ВЕРШКОВИМ СИРОМ

Інгредієнти: 50 г крекеру, 3 ст. л. цукрової пудри, 1 ст. л. порошку какао, 1 скл. волоссяків горіхів, 50 г вершкового масла, 200 г ягід обліпихи, 250 г сиру рицата, 1 ст. л. меду, 1 ч. л. лимонного союку, щіпка крохмалю.

Приготування. Для нижнього шару подрібніть крекер (змістить нього, до речі, можна використовувати будь-яке пісочне печиво) за допомогою блендера або качалки. Горіхи пропустіть через м'ясорубку або подрібніть у будь-який інший спосіб. У покришений крекер всипте 1 ст. л. цукрової пудри, какао-порошок і волоссякі горіхі. Вершкове масло розтопіть і додайте до цих інгредієнтів. Усе ретельно перемішайте. На дно круглої форми викладіть приготовану масу, утрамбуйте і розрівняйте ложкою. Для верхнього шару вичавіть сік із ягід обліпихи і розділіть його навпіл. В окремій ємності вершковий сир змішайте з розм'якшеним медом і 1 ст. л. цукрової пудри. Додайте до них половину отриманого обліпихового союку і добре перемішайте. Цю масу обережно викладіть на перший шар і також розрівняйте. Для приготування соусу в металеву ємність влийте половину союку і всипте столову ложку цукрової пудри. Поставте на плиту і варіть на слабкому вогні, доки соус трохи загусне. Додайте крохмаль і ретельно перемішайте. Коли соус охолоне до кімнатної температури, полійте ним зверху готовий чизкейк.

МЛІНЦІ З ОБЛІПИХОЮ

Інгредієнти: 300 г пшеничного борошна вищого ґатунку, 100 г ягід обліпихи, 275 г цукру, 3 ч. л. розпушувача, щіпка солі, 100 мл молока, 125 г жирної сметани, 125 г несолодкого йогурту, 2 яйця.

Приготування. У борошно всипте цукор, сіль і розпушувач. В іншій ємності збийте яйце, до-

стає більш рівномірною і їжа прогрівається з усіх боків.

Навіщо потрібна конвекція під час випікання виробів з тіста?

2. Духовка швидше нагрівається.

3. У духовку можна поставити стільки листів, скільки поміститься, усе чудово пропечеться. Більше не доведеться пекти кожен корж для торта окремо, витративши на це кілька годин. Але температуру краще поставити

на 20 градусів нижчу, ніж рекомендовано у рецепті.

4. Ідеально пропікаються навіть великі пироги та запіканки.

5. Пиріжки будуть однаково рум'яними і біля задньої стінки духовки, і біля дверцят. Знизу нічого не пригорить, а зверху буде гарна скоринка.

● НА ЗАМІТКУ

Лайфхаки із харчовою плівкою

Вона обов'язково є на кухні сучасної господині. Найчастіше ми використовуємо її, щоб вберегти продукти від висихання або загорнути бутерброд на роботу чи в дорогу. Виявляється, це зовсім не межа можливостей харчової плівки

ЯКЩО ВИ КУПИЛИ НЕДОЗІРЛІ ФРУКТИ

Покладіть їх у тарілку чи контейнер і накрийте харчовою плівкою. Вона допоможе зібратися етилену – газу, який сприяє швидкому дозріванню плодів. До речі, стиглі банани, груші та яблука – рекордсмени з виділенням етилену.

ТРИМАЙТЕ ПОЛІЦІ ХОЛОДИЛЬНИКА ЧИСТИМИ

Харчова плівка відмінно врятує скляні полиці холодильника від забруднень. Просто застеліть плівкою поверхні, які часто доводиться мити, та міняйте її, як тільки виявите, що вона забруднилася.

ЗБЕРІГАЙТЕ ПОРЦІЇ ТІСТА В МОРОЗИЛЬНИКУ

Щоб залишити тісто про запас, загорніть його у харчову плівку. Вона не прилине до поверхні холодильника і не вbere сторонніх запахів.

ЗАХИСТИТЬ ЛАНЧБОКС ВІД ПРОТИКАННЯ

Перед тим, як покласти у сумку ланчбокс (або будь-який посуд, у якому берете перекус із собою), обмотайте ємність плівкою, а потім вже закривайте кришкою.

НЕ ДАЙТЕ БАНАНАМ ЗІПСУВАТИСЯ

Як і фольга, харчова плівка допоможе довше зберегти банани свіжими, не давши їм зіпсуватися. Просто загорніть хвостики бананів харчовою плівкою.

Усміхніться!

Ковбой щодня приходить в бар і замовляє дві склянки віскі:

– Одну я п'ю за себе, а другу – за свого друга.

Але якось він приходить і замовляє одну склянку віскі. Бармен сумовито знімає каплюха:

– Ваш друг помер?
– Ні, я просто кинув пити.

– Скажіть, а печиво у вас свіже?

– Ні, старе й несмачне.

– А тістечка?

– Візьміть краще печиво.

– Скажіть, а печиво у вас свіже?

ОГОЛОШЕННЯ

● Загублене посвідчення учасника бойових дій (серія МВ № 006809), видане на ім'я Демків Іван Миколайович, вважати недійсним.

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційний номер: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»
ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (035) 52-77-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1814.

● ТА НЕВЖЕ?

Віра Брежнєва прозріла і стала на бік України?

Артистка, яка раніше просила не називати її «українською співачкою», цими днями випустила... повністю україномовний альбом

Василіна СМЕТАНА

Як відомо, Віра Брежнєва з 2014 року будувала кар'єру в країні-агресорі росії. Однак після 24 лютого 2022-го вона розлучилась із чоловіком – продюсером Костянтином Меладзе, вийшла за кордон і стала підтримувати Україну. Хоч іще у 2019 році в одному з інтерв'ю заявляла, що ніколи не була українською співачкою, пише NV.

«Я українською співачкою не була. Сама Україна мене не сприймала. Щоб вважатися українською співачкою, треба, щоб у тебе була пісня українською



Фото – instagram.com/ververa.

Тепер у Віри-Very нова роль – патріотична. Чи, як пишуть, у коментарях: «Вона ні москалям не потрібна, ні нам у Києві»?

Віра Брежнєва обережно засудила повномасштабне вторгнення росії в Україну – була шокована, що її родичі мусили ховатись по підвалах від бомбардувань.

мовою. У мене їх немає. Коли я прийшла у VIA Гру, мій перший концерт був у Санкт-Петербурзі, – сказала тоді Брежнєва і запропонувала називати її співачкою «родом з України» (в уродженки Кам'янського на Дніпропетровщині дівоче прізвище Галушка). Вона також заявила, що не розділяє український та російський народи, бо в ній мама – росіянка, а тато – українець.

Та все ж Віра Брежнєва обережно засудила повномасштабне вторгнення росії в Україну – була шокована, що її родичі мусили ховатися по підвалах від бомбардувань. До речі, її ексчоловік Костянтин Меладзе замовчує російську агресію.

У березні 2022 року співачка повідомила, що після 24 лютого переїхала до Італії. Там займалася волонтерством. Згодом відома латвійська співачка Лайма Вайкуле поділилася новою інформацією про артистку. «Віра в Ризі, живе зовсім недалеко від мене. Тому Віра буде на фестивалі «Рандеву» співати. Я дуже рада, що вона тут, з багатьма зі своєї родини», – розповіла Вайкуле, і додала що Брежнєва дійсно підтримує Батьківщину.

Через деякий час Віра

Брежнєва повідомила в соцмережах, що повернулась до Києва. Через що зіштовхнулася з осудом. «Справа в тому, що вона ні москалям не потрібна, ні нам у Києві», – написали користувачі Instagram у коментарі до її допису про повернення.

Попри все, 6 жовтня Віра Брежнєва випустила новий повністю україномовний альбом «Дяку» під новим псевдонімом Vera. «Віра Брежнєва дуже щиро хоче стати українською індустрією. Вона хоче бути з українцями, і це мене вра-зило. Я не очікував такого. Вона зараз співає виключно українською. Хоч могла б залишитися жити в росії, та відмовилася від цього», – сказав український продюсер Михайло Ясинський.

Чи вдасться їй – покаже час, адже українські артисти неодноразово засуджували виступи Віри Брежнєвої в росії до повномасштабного вторгнення. Таку діяльність фронтмен гурту «Воллі Відоплясова» Олег Скрипка називав «культурним злочином, який не можна пробачити».

● УВАГА, КОНКУРС!

Це не просто гарбуз, а всім гарбузам гарбуз!

Друзі, перед тим як оголосити нове завдання нашої вікторини, не можу не поділитися з вами цією новиною: у США виростили найбільший гарбуз у світі. Його вага – 1246 кілограмів!

Грицько ГАРБУЗ

Австановив новий світовий рекорд із вирощування найважчого гарбуза вчитель садівництва зі штату Міннесота Тревіс Гінгер. Його Майкл Джордан (таку назву на честь легендарного баскетболіста дав своєму суперовочу, який виплекав у формі баскетбольного м'яча) заважив 1246 кілограмів і побив попереднє досягнення, яке встановив у 2021 році італієць Стефано Кутрупі, аж на 21 кг.

До речі, чоловік витратив близько 15 000 доларів на підживлення та догляд за овочем-гігантом (тепер ясно, чому у нас не ростуть такі гарбузи). Але за перемогу в конкурсі найважчих гарбузів отримав 30 000 доларів призових та еквівалент каблучки Суперкубка, розробленої місцевим ювеліром. Тревіс Гінгер планує реінвестувати виграну у вирощування ще більшого гарбуза наступного року.



Гарбуз Майкл Джордан виріс завбільшки як приблизно 2110 баскетбольних м'ячів.



Foto із сайту ukr.net.



Відповідь треба надіслати до 26 жовтня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 093 381 32 45, обов'язково вказати після слова-відповіді

у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (на приклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Більше про нашу інтелектуальну вікторину читайте на сайті volyn.com.ua і фейсбуц-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

M	Команда	I	V	H	P	3:П	0
1.	Україна	3	3	0	0	8:1	9
2.	Того	3	2	0	1	4:3	6
3.	Кюрасао	3	2	0	2	4:5	3
4.	Бурунді	3	0	0	3	2:8	0

