

29-літня волонтерка-одиначка удоочерила одразу трьох дітей

Фото із сайту childrights.org.ua.



«Кожен, хто з'явився на цей світ, заслуговує на любов, на теплий будинок і теплі обійми».

Олена Фурдь мріяла про велику родину і наважилася стати багатодітною матір'ю, хоча її відмовляли від такого рішення

Історія Чуйного Серця – на с. 3

• АДРЕСА БІДІ



Сім'я Пашників обрали приватну клініку для лікування молочних зубів. Фото опубліковане з дозволу батьків.

5-річний хлопчик впав у кому після видалення зубів

Згодом медики констатували смерть мозку

Ліна ВОГОНЬ

Батьки дитини, бандурист Віктор Пашник та його дружина Маріанна Вахняк, звинувачують стоматологічну клініку, поліція відкрила кримінальну справу. Віктор розповів, що його син Велес пережив клінічну смерть під час загального наркозу. Лікарі вдалось реанімувати дитину і запустити серце. Але згодом у Велеса констатували смерть мозку. Малий перебуває в комі вже понад три тижні у львівській дитячій лікарні святого Миколая.

Лікарі запропонували видалити хворі зуби під загальним зневуленням...

Батько хлопчика розповів, що в сина боліли зуби. Один був із величним нагноєнням, щока напухла, зуб болів і через це малий нічого не єв. Ще один поруч був із карієсом, який також треба було видалити. Тобто, два молочні зуби треба видалити і ще два полікувати. Хлопчик дуже боявся лікарів і усі спроби стоматологів допомогти йому у звичний спосіб не давали результату. Тоді лікарі запропонували видалити хворі зуби під загальним зневуленням...

Медики повідомили Маріанні Вахняк, що під час стоматологічної операції в хлопчика була клінічна смерть і лікарі надто довго проводили реанімаційні заходи, що привело до тяжкого стану дитини. За словами медиків, мозок хлопчика мертвий. Зараз його життя підтримують за допомогою апаратів.

Слідчі розпочали кримінальне провадження за статтею «Неналежне виконання професійних обов'язків медичним або фармацевтичним працівником». А батьки дитини закликають органи влади не залишатись байдужими до трагедії. «Медичний директор ТОВ «ОПІ ГРУП», виправдовуючи лікарів, говорив, які ж вони молодці, що все вчасно зробили, реанімували. Але ж це неправда, бо якби все було правильно і вчасно, то хіба наш син був би зараз на межі життя і смерті, хіба б лікарі констатували смерть мозку?» – заявляють батьки Велеса.



Переможного нам 2024 року!

Все буде Україна!

c. 12

ГАЗЕТА на вихідні

З січня 2024 року №1 (315) Ціна 11 грн

4 820230 060027 >

Довбик
«єсть як лев»

• НЕЗЛАМНІ

«У мене влучили 9 куль, але я продовжував керувати боєм»



Колишній військовий розвідник, 24-річний капітан Богдан Копчаков розповів, що відбувалося у перший день повномасштабного вторгнення на Чонгарі – точці, де російські загарбники прорвались із окупованого Криму, в Україну 24 лютого 2022 року



Президент України Володимир Зеленський вручає Богданові Копчакову «Хрест бойових заслуг».

Розповідь про Героя нашого часу – на с. 5

• ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК

Але відома карпатська мольфарка Магдалена Мочіювські (на фото) – фіналістка 5-го сезону «Битви екстрасенсів» – прогнозує, що Кримський міст таки впаде

Андрій КУЗЬМИН

– Настав новий рік. Що принесе він народу України – насамперед у військовому сенсі? Чого чекати нам узимку 2024 року? – запитав відому мольфарку журналіст «Апострофа».

– Конкретних військових прогнозів я дати не можу, екстрасенси – не військові, та й не стратеги з Генерального штабу. Але в чому я точно впевнена, це найголовніше – ми не здамо своєї позиції. Більше того, хоч і повільно, просуватимемося далі, відвоюючи свої території. Так, буде нелегко, але це станеться. Буде посилено



«Найголовніше – ми не здамо своєї позиції».

мобілізацію, наші партнери продовжуватимуть постачати нам зброю та надавати фінансову допомогу. Буде розширено можливості ППО. Все це, підкresлю, стосується двох місяців зими у новому році.

– А якщо говорити

глобально про 2024 рік?

– Наступний рік за східним календарем (а він починається з 10 лютого) – рік Дракона. У цьому випадку рік Зеленого Дерев'яного Дракона. Але дракони у будь-якому разі – істо-

ти вогняні, вогнедиши. Коли настає рік Дракона, треба спалювати всі мости. Минуле йде назавжди, залишається далеко позаду, будується багато нового – в особистих взаєминах, суспільних, у всіх. Новий етап, нове життя.

Продовження інтерв'ю з мольфаркою – на с. 12

• ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Народила доньку через три роки після смерті чоловіка

Неймовірна історія – на с. 9

Фото із сайту kpmo.net



У руках мами – діво на ім'я Матильда.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Росіяни атакували музей Шухевича та університет Бандери

У новорічну ніч озвірілі російські неонацисти випустили по Україні рекордні 90 безпілотних літальних апаратів

Василь КІТ

Наші воїни, відбиваючи атаку, знищили 87 безпілотників. На жаль, не обійшлося без жертв та руйнувань від вибухів чи падіння осколків збитих БПЛА. Зокрема, в Одесі загинув 15-річний хлопчик.

Серед інших рашисти атакували Львівську громаду. Безпілотники влучили в Музей командира УПА Романа Шухевича у Білогорщи. Будівля, в якій Шухевич прийняв свій останній бій і де був музей, знищена. Також удару зазнав університет у Дублянах, де колись навчався Степан Бандера. Як відомо, 1 січня виповнилося 115 років з дня його народження.

«Символічно і цинічно. Війна за нашу історію», – прокоментував атаку міський голова Львова Андрій Садовий. Справді так: путін не перестає нагадувати прихильникам «каїразніці», що значення має все – і мова, і патріархат, і історія. Ключове значення.

Наймасованіша повітряна атака на Україну

Вона сталася 29 грудня, коли рашисти використали 158 ракет усіх наявних модифікацій та безпілотники

Наталка НЕКОЗ

Пролунали вибухи у Львові, Києві, Харкові, Дніпрі й Черкасах, на Сумщині, Одесьчині. Деякі населені пункти атакували по кілька разів за ранок. У всіх містах були велики руйнування та жертви. На 1 січня було відомо про 21 загиблого лише у Києві, перший день нового року у столиці оголосили днем жалоби. Ця атака на Київ була найбільшою за кількістю жертв серед мирних жителів. «Це був потужний і жорстокий удар з одним бажанням – посіяти якомога більше страху, горя і паніки серед киян. Адже, на думку ворога, Київ – це центр ухвалення рішень. У них одне на меті – морально та психологічно тиснути на киян і хизуватися цими «успіхами» на російському телебаченні», – заявив військовий експерт Ігор Романенко.

Дуже постраждав також Харків, який рашисти повторно атакували 30 грудня, випустивши по центру міста шість ракет. Через прильоти пошкоджені 12 багатоквартирних будинків, 13 хат, лікарні, будівля готелю, дитячий садок, торговельні приміщення, газопровід та автомобілі. 29 грудня у місті загинуло троє людей, багато поранено. 30 грудня обійшлося без загиблих, але по допомогу до лікарів звернулись 28 людей.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, у новорічному зверненні до громадян про підсумки 2023-го:

Протягом цього року Україна подолала б тисяч тристо. Майже щоночі проходилося від сирен, спускалася в укриття, захищаючи своїх дітей від ворожих ракет і дронів. І щоночі, і щодня працювали наші сили ППО, героїчно захищаючи небо України. Аби ми б тисяч разів могли почути відбій. 16 тисяч разів піднялися наверх. Піднялися нагору. Піднялися в небо і цим знову довести: українці сильніші за терор.

І хай би скільки випускає ворог ракет, хай би скільки було обстрілів та атак – підліх, безжалісних, масованих – у прагненні зламати нас, українців, залякати, збити Україну з ніг, загнати під землю, ми все одно піднімемось. Бо той, хто приносить на нашу землю пекло, одного дня побачить його власного вікна.



● ЖИТТЯ У РАЮ

Ахметов – лише 471-й у рейтингу супербагатів

А хто найзаможніший на планеті?

Фото: скріншот з сайту Bloomberg



Статки найбагатшого українця оцінили в \$5,77 млрд. Це мізер у порівнянні з Ілоном Маском, Бернаром Арно і Джейфом Безосом.

Василіна СМЕТАНА

52-літній американський мільярдер Ілон Маск за підсум-

ками 2023 року залишився на першому місці серед найбагатших людей світу.

Статки засновника компаній «SpaceX», «PayPal»,

Neuralink і The Boring Company, голови ради директорів «Tesla Inc.», власника мережі X (Twitter) станом на 28 грудня сягають \$238 млрд та зросли з початку року на \$101 млрд згідно із рейтингом Bloomberg.

Друге місце у списку посів французький бізнесмен **Бернар Арно**, який має контрольний пакет у компанії LVMH, зі \$179 млрд. Він, до речі, єдиний не американець у ТОП-10 найзаможніших людей планети.

На третьому місці опинився засновник і колишній гендиректор Amazon Джейф Безос – його статки становлять \$178 млрд.

До першої десятки найбагатших людей світу також увійшли: засновник Microsoft Білл Гейтс (\$140 млрд, 4-те місце), Стів Балмер (\$130 млрд, 5-те місце),

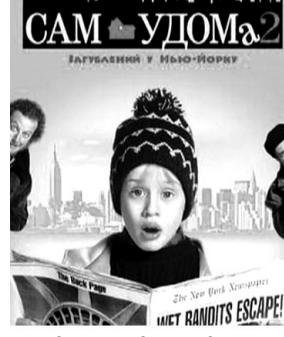
засновник Meta Марк Цукерберг (\$129 млрд, 6-те місце), співзасновники компаній Google, Alphabet Ларрі Пейдж та Сергій Брин (\$127 млрд та \$120 млрд відповідно – 7-ме і 9-те місця), засновник і голова корпорації Oracle, найбільший акціонер компа-

З початку 2023 року статки Ріната Ахметова зросли на 437 мільйонів доларів.

нії NetSuite Inc. Лоуренс Джозеф «Ларрі» Еллісон (\$120 млрд, 8-ме місце) і американський інвестор і філантроп Воррен Баффет (\$120 млрд, 10-те місце).

З українців до рейтингу найбагатших людей світу потрапив олігарх Рінат Ахметов. Його статки оцінили в \$5,77 млрд. Повідомляється, що з початку року вони зросли на \$437 млн. У рейтингу Bloomberg Ахметов посів 471-ше місце.

● НАМ БИ ЇХНІ ПРОБЛЕМИ...



І навіть всесвітньо відома комедія у час війни не така смішна для українців...

Продають будинок із фільму «Сам у дома-2»

У **Ньюому хлопчик Кевін робив пастики для «липких бандитів»** (на фото)

Лія ЛІС

УНью-Йорку виставили на продаж відомий таунхаус із кінокомедії «Сам у дома: Загублений у Нью-Йорку». Будинок планують продати за 6,7 млн доларів. Розкішний дім побудували наприкінці 1880-х років. Він з'явився у другій частині популярного різдвяного фільму в 1992 році, а потім його повністю відремонтували на початку 2000-х. У таунхаусі є 4 спальні, 5 ванних кімнат, велика кухня та їдальня, з якої можна вийти у сад.

Теперішні власники придбали вже відремонтований дім у 2009 році за 4,7 мільйона доларів. Їхній будинок часто фотографують, а на Різдво сім'я досі

отримує листи від дітей і фанатів фільмів «Сам у дома».

Нагадаємо, за сюжетом другої частини Кевін Маккалістер (Маколей Калкін) летить із сім'єю на відпочинок, але по-милково сідає на літак до Нью-Йорка. Там він випадково зустрічає своїх ворогів із попередньою частиною фільму – «липких бандитів» Гаррі та Марва, які саме втекли з тюрми. Злодії планують пограбувати крамницю дитячих іграшок у Різдвяну ніч, але хлопчик стає на заваді злочину.

Коли Кевіна виганяють з дорогого готелю, де він жив і розплачувався татовою кредиткою, хлопчик вишуває на Верхній Вест-Сайд, де мешкає його дядько Роб. Але того немає в місті, а будинок ремонтується, тож Кевін знову залишається сама та перемагає бандитів за допомогою своїх пастик.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Майже 600 релігійних установ перейшли до Православної церкви України після повномасstabного вторгнення. Найбільше святинь змінили свій патріархат на Київщині (138), Хмельниччині (125) та Вінниччині (67). Проте в Україні продовжують працювати понад 8 тисяч церков московського патріархату.

● РУКИ БОГА НА ЗЕМЛІ

29-літня волонтерка-одиначка удоочерила одразу трьох дітей

Закінчення. Початок на с. 1

Лія ЛІС

На Закарпатті молода жінка забрала з дитячого будинку відразу трьох дітей. Від такого кроку її відмовляли всі знайомі: мовляв, сама не впорається. А вона не тільки не відступила, а ще й надихнула інші родини на всиновлення. Уже пів року Адель, Софія та Діана віком відповідно 4, 8 і 10 літ живуть із новою мамою.

Дівчата – рідні сестрички. З ними Олена познайомилася, навідуючись у дитячий будинок як волонтерка. Коли дізналася, що самотня людина теж може створити прийомну родину, – почала збирати документи.

Як виявилось, одна дитинка в дитячому будинку – це рідкість. Переважно це сімейні групи. Троє, четверо, семеро, восьмеро... і так далі. «Тому я думаю: хм... найменше троє? Хай буде!» – каже вона.

Зінається: від такого рішення друзі намагалися її відмовити. Але родина пообіця-



Фото із сайту childrenrights.org.ua.

«Я хочу прожити життя, озирнутися і розуміти, що прожила його не лише у власне задоволення, що зробила щось хороше для інших людей», – каже Олена Фурдь.

ла усіляко підтримувати. Тож дівчина підготувала папери, пройшла обов'язкові курси, зробила ремонт у кімнатах – і вже за два місяці забрала дівчаток додому.

«Я самостійно жила з 18 літ, коли з'їхала від батьків і стала винаймати квартиру. Кілька років тому мені дістався будинок у спадок від бабусі. Ми з татом самі зробили тут ремонт. І коли я туди заїхала, то невдовзі зро-

зуміла, що тут занадто багато простору для мене одної. Але з дівчатами цей дім ожив.

Потрібно було передбудувати не тільки помешкання, а й трохи – своє дозвілля, звички. Наприклад, коли я жила сама, то не готувала. Мені було нудно робити це для себе одної. Зараз готую щодня. У вихідні це взагалі і сніданок, і обід, і вечере...

Біологічну матір дівчаток

позбавили батьківських прав. Про те, що дітям довелося пережити, Олена не хоче згадувати. За пів року після дитячого будинку вони дуже змінилися. Раніше були налякані, мало розмовляли. І ніяк не могли наїтися. «Вони весь час так багато їли, що мені набрида-

//

«Вони весь час так багато їли, що мені набридало бігати у магазин. Довелось поїхати на базар і купити ящик бананів».

ло бігати у магазин. Довелося поїхати на базар і купити ящик бананів. Моркву кілограмами купувала, поки вони наїлися», – пригадує вона.

Після того, як історію Олени Фурдь знайомі поширили у соцмережах – звідусіль люди надсилають дівчаткам подарунки. А самій Олені – дякують за захопливий приклад. «Усі, хто з'явився на цей світ, заслуговують на нормальнє життя, на любов, на теплий будинок і теплі обійми», – переконана Олена.

● ДІЯННЯ «ВІЗВОЛИТЕЛІВ»

«Мати ледь не зійшла з розуму»: росіянин застрелили восьмикласника на очах у батьків

Трагедія сталася на Херсонщині

Василь КІТ

20 грудня на тимчасово окупованій території України загарбники вбили підлітка на очах у його родини. Про це повідомив голова ОВА Олександр Прокудін. «Я отримав з громади лівого берега повідомлення, що російські нелюди вбили дитину в одному з населених пунктів. Вони це зробили просто на очах у родини. Мати там трохи не збожеволіла, її врятували з петлі. Страшна ситуація», – сказав очільник ОВА.

За його словами, хлопець «десь проходив і начебто щось фотографував». Тоді окупанти схопили його, привели додому та застрелили.

«Є заява директора школи до поліції. Будемо звертатися до уповноваженого з прав людини та всіх органів, щоб цей



Фото із сайту meta.ua.

Скільки ще горя принесуть нам нелюди зі знаком диявола...

факт зафіксувати», – додав Прокудін.

За процесуального керівництва Херсонської обласної прокуратури розпочато досудове розслідування у кримінальному провадженні за фактом порушення законів та звичаїв війни, що поєднано із умисним вбивством (ч. 2 ст. 438 КК України).

ДОРЕЧІ

Станом на листопад 2023-го за час повномасштабного вторгнення російські окупанти вбили вже 510 українських дітей та поранили 1143.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Відмовився воювати і заявив, що «краче сяде у тюму»

За ухилення від мобілізації мешканцю Рівненщини призначили три роки ув'язнення

Ліна ВОГОНЬ

Як вказано у вироку Дубенського міськрайонного суду Рівненської облас-

ті, який винесли у грудні 2023 року, уродженець Дубенського району Олександр Г. 15 травня 2023 року відмовився від отримання повістки для відправки на військову службу. Щодо нього порушили кримінальну справу через ухилення від призову. У суді обвинувачений свою провину визнав та заявив, що не хоче служити у ЗСУ, бо його мати хво-

ріє і залишиться без нагляду. Але законних підстав для відсторочки по догляду чи хворобі у чоловіка не було, групи інвалідності мати не має.

Олександр Г. заявив, що «він не бажає виконувати військовий обов'язок і готовий відбувати реальний термін покарання замість перебування в армії, хоч при цьому мати залишиться сама».

Він є учасником бойових дій, був судимий за самовільне залишення служби, відбув іспитовий строк і з 2016 року не служив та не хоче цього робити.

Справу розглянув суд, який визнав мешканця Рівненщини винним в ухиленні від мобілізації та призначив йому три роки ув'язнення.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Жодні ракети чи шахеди не зможуть зупинити ідею, час якої настав

З днем народження, Степане Андрійовичу! Тебе б це розмішило, але зараз вони бояться тебе ще більше, аніж за життя

Віктор БІЩУК, журналіст, блогер, воїн ЗСУ



Ох, скільки згадок Бандери і Шухевича сьогодні (1 січня 2024 року. – Ред.) у російських інфопомийках!

І який величезний символізм у тому, що іранський дрон пролетів тисячу з лишком кілометрів, ухилявся від засобів ППО, маневрував і змінював маршрути для того, щоб уразити музей на заході України. Та ще й у 115-ту річницю від народження Провідника. Не пункт управління, не базу НАТО, не військовий аеродром, не склад із західною технікою...

І знаєте, краще так, аніж житлові будинки. Бо люди дорожчі за будівлі.

А пам'ять – вона не в стінах і предметах інтер'єру.

І жодні ракети чи шахеди не зможуть зупинити ідею, час якої настав. І пам'ятники Бандери і Шухевичу будуть і в звільнених від окупації містах. Поруч із пам'ятниками сучасним героям-захисникам.

Бо це все та ж боротьба. Тільки їм, сотню років тому, було неспівмірно важче. Але «хоч які б були жертви, боротьба конечна» (в сенсі – необхідна). Бо поразка (це вже додаю від себе) принесе набагато більші жертви.

З днем народження, Степане Андрійовичу!

Тебе б це розмішило, але зараз вони бояться тебе ще більше, аніж за життя!

P.S. Петро та Марина Порошенки заявили, що за власні кошти відбудують знищений росіянами 1 січня 2024 року музей Романа Шухевича у Львові, щоб зберегти його для нащадків. «Це місце, де приймалися надважливі рішення для України ХХ століття. Місце, де створювалася основа української армії та ідея незалежної української державності. Русян як справжні нацисти знищують нашу національну пам'ять. Це і музей Марії Примаченко, і музей Сковороди, і університет, де вчився Бандера. Але пам'ять не спалиш ракетами», – йдеться у повідомленні пресслужби Фонду Порошенка.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Сили оборони зафіксували 465 фактів застосування російською федерацією боєприпасів, які споряджені отруйними хімічними речовинами. З них лише за грудень 2023 року – 81 випадок, повідомляє Командування Сил підтримки Збройних сил України.

● У НОМЕР!

Дім нардепки зачепила вибухова хвиля

«Вікон немає, дружи усюди»

Микола ДЕНІСЮК

Помешкання народної депутатки й голови партії «Голос» Кіри Рудик у Києві постраждало під час масованої ракетної атаки росіян вранці 2 січня.

«Сьогодні відбувся мій особистий фільм жахів. Вибуховою хвилею накрило мій дім. Осколки – повсюди. Вікон більше немає. Пошкоджений фасад. Домашній затишок змінив запах диму і пекла, яке несе росія. Найкраща новина – ми знайшли мою Мішель (кішку – ред.). Даючи всім, хто допомагає і піклується», – написала Кіра Рудик на своїй сторінці у Facebook.

За попередніми даними під час масованої атаки 2 січня (росія запустила 99 ракет, 72 з яких ЗСУ вдалося збити), є 4 загиблих і 92 поранених.

**● СІМ «Я»
Різдвяні дива**

– Мам, а чия то хатинка і чому у ній сіно? – мое хлопча зацікавилося будиночком поблизу головного корпусу університету імені Лесі Українки, що в центрі Луцька

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Хатинка-хлівець із головними героями Різдва, а передусім маленьким Ісусом у яслах із сіном, стала гарним приводом до розмови у переддень 25 грудня. Це був саме той момент, який у психологічній науці описується, як ідеальний для науковця. Малому хотілося знати більше, його ця тема надзвичайно зацікавила. Тож почув він і про те, як «нова радість стала», і про царя Ірода, і про суд над Божим Сином, і про зраду луди, і про Голгофу, і про Воскресіння... Сина розпирала цікавість, а мене – бажання розповідати й відповідати на безкінечні запитання. Одразу якось вивітрився з голови довжезливий список клопотів, що треба зробити негайно і що важливо не забути.

Розмова закинула мене у моє дитинство періоду Різдва. І хоч тоді на календарі світилися січневі дати, усе ж було дуже цікаво спостерігати, як метушаться бабуся з мамою, як планують зустрічі родини, обговорюють меню і навіюють усім тим відчуття свято-вого дива. У моєму дитинстві, дарма що радянського періоду, було багато колядок. Дружно ходили в село Жидичин, де мешкала прабабуся, а в її невеличкій хаті збиралася вся родина... Одна та хода – пішки з Луцька (бо ж автобуси тоді були рідкістю) – була неймовірною, із морозцем та історіями. Бо як ідеться, то й розповідається, хоч і дошкуляє мороз.

Веду до того, що Різдвяна пора несе диво по-другому: дар віри, особливо цінної у час війни, і дар зустрічей та спілкування, які теж наснажують, підживлюють, якщо розуміти це і користуватися ним. І я упевнена, що колись-колись дзвінкий дитячий голосок запитає на той час уже не маленького мого сина: «Тату, а чия то хатинка і чому у ній сіно?». (Нехай на той час це буде ЗД-інсталяція). І мій хлопчик матиме що відповісти і що пригадати. І то теж буде диво Різдва.

**Маєте свої відкриття, як жити з дітьми ці-
каво, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@
gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а по-
штова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Ці-
кава газета на вихідні».**

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРИ?

Гороскоп здоров'я на 2024 рік

**Недарма його називають
найбільшим багатством.
Адже здоров'я – річ
нестабільна. Сьогодні вас
нічого не турбус, а завтра
давні проблеми дають про
себе знати, тому доводиться
забути про роботу, спорт і
друзів. Але астрологія знає,
коли вам підійде північний
вітер, а коли краще полежати
вдома, тож читайте далі, щоб
бути готовим.
І здоровим!**

**ОВЕН (21 БЕРЕЗНЯ –
19 КВІТНЯ)**

Необхідно бути максимально уважними до свого здоров'я, особливо у другій половині 2024 року. Овнам варто звернути увагу на кістки та легені. Головне – вчасно почати прийом вітаміну С, щоб зміцнити імунітет і не допустити застуди, яка може затягнутися. Найнебезпечніша пора року, коли травматичність зашкаплює, – з квітня по червень. А в травні згідно із зодіакальним гороскопом можуть загостритися хвороби, що проявлялися раніше.

**ТЕЛЕЦЬ (20 КВІТНЯ –
20 ТРАВНЯ)**

Найкраща порада щодо здоров'я для Тельця – не ігнорувати навіть незначні симптоми. Схема «сон врятує від усіх хвороб» уже не спрацює – потрібно відрazuйти до лікаря. Особливо вразливим місяцем у 2024 році є шкіра (можливі запалення та інфекції). Щоб уникнути хворо-

би, варто більше часу приділяти відпочинку на свіжому повітрі. Також будьте обережні із надмірним вживанням солодкого. На фігуру не вплине, а ось внутрішні органи вам не подякують.

**БЛИЗНЮКИ
(21 ТРАВНЯ –
20 ЧЕРВНЯ)**

На початку 2024 року колишні дрібні проблеми зі здоров'ям можуть перерости у серйозні – тому заздалегідь пройдіть обстеження у лікаря. Особливо бережіть кісткову систему. Займіться плаванням, розтяжкою, пройдіть декілька курсів масажу. Нерви Близнюкам теж бажано підлікувати, особливо білячко до осені.

**РАК
(21 ЧЕРВНЯ –
22 ЛИПНЯ)**

Раки часто думають про себе, тому нехтують своїм здоров'ям. А воно вас може підвести. Остерігайтеся отруєння алкоголем у літні місяці. Краще взагалі не вживати нічого міцного для настрою. Навіть дуже легке вино може спричинити серйозні проблеми. Цього року зодіакальний гороскоп рекомендує звернути особливу увагу на рідини в тілі, гормональний баланс і кров, яку варто почистити.

**ЛЕВ (23 ЛИПНЯ –
22 СЕРПНЯ)**

У січні-лютому потрібно знизити рівень стресу – бе-

режіть свої нерви, інакше є ризик вигорання і підвищеної тривожності. У ці ж місяці можливі проблеми з травленням – словом, початок року повинен пройти в «енергозберігаючому режимі». З іншого боку, наступні місяці підуть як по маслу: планети виявляться у вигідному положенні, так що колишня енергія і безтурботність повернуться на свої місця.

**ДІВА (23 СЕРПНЯ –
22 ВЕРЕСНЯ)**

Зверніть увагу на свою вагу. Навіть незначне її збільшення, на кілька кілограмів, може свідчити про те, що потрібно перевіритися на цукор. Здайте аналізи, пройдіть загальне обстеження, сядьте на дієту. Нестриманість у їжі та вживання алкогольних напоїв може цього року принести Дівам чималі проблеми зі здоров'ям. Особливо у весняні місяці. Травматичний місяць у зодіакальному гороскопі на 2024 рік для Дів – червень.

**ТЕРЕЗИ (23 ВЕРЕСНЯ –
22 жовтня)**

Терези, будьте уважні до свого здоров'я, бо йомовінні проблеми. Ви ж, як завжди, щось недолікували, щось прогнорували. Тому можуть повернутися старі хронічні захворювання, особливо у березні–квітні. Зодіакальний гороскоп рекомендує приділити здоров'ю особливу увагу в цей період. Можлива також позапланована операція в галузі шлунково-кишкового тракту.

**СКОРПІОН
(22 ЖОВТНЯ –
21 ЛИСТОПАДА)**

Приблизно в середині лютого Скорпіони можуть підхопити один із сезонних вірусів. Але ми не переживаємо за вас – ви завжди перемагаєте наявіть найважчих супротивників. Більш того, до весни ваше здоров'я поступово поліпиться, а енергія повернеться. Хоча влітку радимо зайнятися своїми суглобами. Дуже допоможуть легка гімнастика, йога, масаж. Візьміть відпустку і пойдіть в гори подіхнати ціюющим повітрям.

**СТРІЛЕНЬ
(22 ЛИСТОПАДА –
21 ГРUDНЯ)**

На початку року Юпітер займе для вас вигідне положення, тому проблем не виникне навіть із типовими «зимовими» хворобами. Але до середини року можливі віруси – імунна система ослабнє, і організму буде складно їм протистояти. Тому вам допоможуть біг, прогулянки на свіжому повітрі, прийняття холодного душу та правильне харчування. Причому, піддавайтесь сумнівам усі, що говорять лікарі: можуть поставити помилковий діагноз.

**КОЗЕРІГ
(22 ГРUDНЯ –
19 СІЧНЯ)**

На початку року вам загрожують емоційні потрясіння – тому подбайте про своє психічне здоров'я. У цьому допоможуть дихальні практики, медитація і спорт. Але переборщувати з останнім не варто – є ризик отримати травму протягом року.

й у другій. «Я ахнула... Ми просто не могли в це повірити», – згадувала вона. Після цього вона почала документувати свою незвичайну вагітність в інстаграмі.

У УАВ розповіли, що вагітність Келсі мала звичайний перебіг. Професор Річард Девіс, який курував пологи, зазначив, що кожна дитина мала «власний простір для росту та розвитку». За його словами, так відбувалося тому, що кожна дитина мала окрему матку, на відміну від типової вагітності дівчинки. Пологи у Гетчер почалися на 39-му тижні і потребували подвійного моніторингу та залучення подвійної кількості персоналу. Вони стали «найбільш нетиповою» частиною усієї вагітності пациентки, зауважила лікарка відділення акушерства та гінекології Швета Патель. За її словами, у персоналу лікарні не було досвіду таких пологів, тож їм потрібно було покладатися на свої теоретичні знання про типову вагітність. Вона також додала, що народження дітей проходило різними методами: перша дівчинка, яку назвали Роксі, народилася вагінально близько 19:45 за місцевим часом 19 грудня, а друга, на ім'я Ребел, з'явилася шляхом кесаревого розтину більш ніж через 10 годин.

Професор Девіс зазначив, що дівчат можна назвати різнояйцевими близнюками – цей термін використовують, коли кожна дитина розвивається з окремої яйцеклітини заплідненої окремим сперматозоїдом. «Зрештою, обе немовлята були одночасно в одному животі. Просто у них були різні квартири».

передчасно з'явилася на світ дитина з іншої матки.

Про те, що має подвійну матку, лікарі повідомили Келсі Гетчер, коли їй було 17. У жінки вже було три вагітності, цього разу вона також вважала, що вагітна лише в одній матці, поки планове УЗД не виявило, що дитина є

гом року. Ось один із варіантів дихальної практики: «Дихання 4-7-8» – метод від доктора Ендрю Вейла, який допомагає пристрасі та безсонні. Дихайте повітря через ніс протягом 4 секунд. Затримайте повітря на 7 секунд. Повільно видихайте протягом 8 секунд (Повторіть вправу 5-7 разів).

**ВОДОЛІЙ
(20 СІЧНЯ –
18 ЛЮТОГО)**

На початку року здоров'я може підвести – йомовінні проблеми з хребтом та імунною системою. Тому дотримуйтесь стандартних рекомендацій: 1-2 рази на рік ходіть на масаж, додайте фізичну активність і їжте якісну їжу.

Зверніть увагу на печінку та підшлункову, стан шкіри. Для того, щоб здоров'я було в порядку, слід позбутися шкідливих звичок. Під великою забороною у 2024 році мають бути алкоголь та куріння.

**РІБИ
(19 ЛЮТОГО –
20 БЕРЕЗНЯ)**

Багато Риб протягом року будуть регулярно доробляти зуби, які почали лікувати минулого року. Також вам варто пройти повну профілактичну перевірку у спеціалістів. Здайте аналізи крові на початку року. Ваша серцево-судинна система також потребуватиме підвищеної уваги. Крім того, є йомовінність гормонального збою або звернення до лікаря з приводом сечостатової системи. Подбайте зараз про своє здоров'я – тоді все буде гаразд.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Народила доньку через три роки після смерті чоловіка

Сталося це завдяки замороженим ембріонам. Диво-дитині нещодавно виповнився рік

Лія ЛІС

Сіан познайомилася з Джейсоном у 2014 році. 2017-го, за шість днів до того, як йому поставили діагноз, Джейсон освідчився коханій під час подорожі Австралією. Дізнавшись згодом про важку хворобу, пара домовилася, що заморозить сперму Джейсона перед початком лікування раку. Чоловік помер 3 травня 2019 року, вініч перед їхнім весіллям. До цього пара була у законному шлюбі, але вирішила провести святкову церемонію 4 травня 2019 року. Чоловік не дожив до неї буквально кілька годин...



Сіан провела своє перше Різдво зі здорововою дочкою.

Жінка вирішила народити дитину, використавши заморожену сперму чоловіка Джейсона після його смерті, оскільки вона завжди хотіла «мати тут частинку його».

А в ці дні західні ЗМІ повідомляють про те, як вдова відсвяткувала перший день народження доньки, яку народила завдяки замороженим ембріонам – через три

роки після смерті чоловіка від раку печінки та кишківника.

35-літня Сіан Гудселл розповіла, що Матильда з'явилася на світ передчас-



Джейсон помер у віці 30 років через два роки після того, як йому поставили діагноз.

Хоча Сіан завагітніла після першого перенесення ембріона і вагітність проходила спокійно, але Матильда народилася на чотири місяці раніше терміну. Її вага становила всього 560 г, тож дитина провела 17 тижнів у відділенні інтенсивної терапії новонароджених у лікарні в Сіднеї (Австралія).

Згадуючи Джейсона та

святкуючи день народжен-



На хрещенні Матильда була у платтячку, перешитому з маминої весільної сукні.

но 26 грудня 2022-го. Жінка вирішила народити дитину, використавши заморожену сперму чоловіка Джейсона після його смерті, оскільки вона завжди хотіла «мати тут частинку його». Джейсон помер у віці 30 років через два роки після того, як йому поставили діагноз.

на їхньої доньки, Сіан висловила вдячність лікарям та медсестрам, які допомогли їй та Матильді, котра одразу після появи на світ захворіла на некротизуючий ентероколіт.

НЕК – це серйозна недуга, при якій тканини кишківника запалюються і починають відмирати. Через це вміст кишківника може просочуватися у черевну порожнину.

18 січня 2023 року лікарі чотири години оперували Матильду, щоб відправити

перфорацію кишечника. Операція була успішною.

Сіан провела своє перше Різдво зі здорововою дочкою. Мама каже: «Вона схожа на батька. Я завжди зберігаю пам'ять про нього та розвівшую фотографії по всьому будинку. Тіллі знатиме свого батька. Бути самотньою мамою важко, але я впораюсь. Сукня для хрещення, яку носила Тіллі, була пошита з моєї власної весільної сукні. Отже, в яко-сensі Джейсон був приступний на її хрестинах».

● НАРЕШТИ!

48-літня Наталія Могилевська вперше стала мамою

У новорічну ніч співачка шокувала шанувальників зізнанням: вона всиновила двох дітей

Василіна СМЕТАНА

Щире зізнання Наталія зробила під час концерту новорічного «Вечірнього кварталу». Вона з сльозами на очах розповіла, що таємно усиновила двох дочок. Дівчинка є сестрами. Молодший лише два роки, а старший – 10.

«Діти були дуже сильно травмовані. Наприклад, старша моя донечка декілька разів рятувала життя молодшої. Ім просто потрібен був час для того, щоб відчути себе в безпеці, адаптуватися в новій родині, звикнути до столичного життя. Сьогодні, якби ти їх побачив, ти б їх не віпінав», – поділилася думками знаменитість.

Могилевська наголосила, що намагається максимально приховати дітей від публіки. «Ми їхніх обличч не показуємо. Навіть у школі і садочку ніхто не знає, чиї вони діти та що вони всиновлені. Для мене це дуже важливо. Це дійсно величезна таємниця. І таємницю залишиться якомога довше», – підкреслила Наталія.

Водночас зірка показала



Зірка показала першу світлину з доньками, де вони втрьох позували у ніжних рожевих сукнях.

Діти були дуже сильно травмовані. Наприклад, старша моя донечка декілька разів рятувала життя молодшої.

першу світлину з доньками, де вони втрьох позували у ніжних рожевих сукнях. Попри те що облич дітей не видно, можна помітити, що молодша дівчинка має світле волосся, а старша – темне.

Шанувальники співачки із захопленням коментують у соціальних мережах її вчинок. «Дякую, ви з перших хвилин моого Нового року зробили його трохи світлішим. Рада за вас і дякую, що поділилися з нами», – такого характеру додишки залишають читачі.

Як відомо, Наталія Могилевська тривалий час ставила на перше місце кар’єру, але влітку зізналася, що вже готова стати мамою. Вона тоді говорила, що «захворіла на це бажання». «Можливо, я дізнаюся, що вагітна, а можливо ми поїдемо в гарячу точку і приїдемо з малюком. Таке може бути. Я знаю точно, що спочатку готовність і бажання – і після цього будуть події. Сьогодні я готова. І вірю, що зі мною це станеться», – у серпні сказала виконавиця.

Сталося!

ДО РЕЧІ

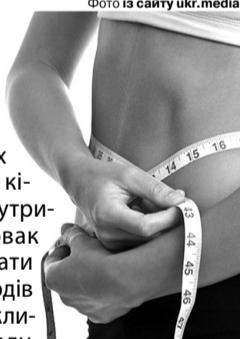
Під час повномасштабного вторгнення артиста зустріла коханого. Вони познайомились, коли чоловік допомагав евакуйовувати сестру Наталії до Франції. Цікаво, що до цього вони були знайомі вже близько 20 років і навіть 2 роки жили на одній вулиці. Обранця Могилевської звуть Валентин. Інших деталей знаменитість поки що не розголошує.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ! Як повернутися «у форму» після свят

Після низки застіль, які супроводжувалися алкоголем і великою кількістю шкідливої їжі, організму людини необхідні розвантажувальні дні

Фото із сайту ukr.media.

Оксана НАГІРНА



Усім охочим позбутися набраних за зимові свята кілограмів лікар-нуртиціолог Аліна Новак радить не вживати радикальних заходів на кшталт виснажливих дієт та голодувань. «Харчування після свят має базуватися на свіжих овочах, зелені, капусті, які за рахунок клітковини здійснюють природне очищення організму. Не забудьте додати у свій раціон вівсянку – вона запобігає закупорюванню судин та підвищенню рівня холестерину. Іжте більше свіжих фруктів, особливо яблука, апельсини, тому що вони багаті на вітамін С, – заявила медикіня в коментарі wz.lviv.

– Замість ситних супів краще варити овочеві. Віддайте перевагу нежирній рибі або білому м'ясу, приготованому на парі. Важливо, щоб уся їжа була слабосолена. Також слід відмовитися від солодкого, алкоголью, випічкі та червоного м'яса».

Фахівець зазначила, що «сидіти лише на воді» після щедрого застілля не потрібно.

Плавний переход в основний

режим харчування буде безпечним для організму.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

У компанії Vitaloop створили пляшку, з якої можна пити будь-яку воду. Весь секрет в особливій системі фільтрації, що видає 99,9% усіх шкідливих речовин і бактерій. На це йде 45 секунд, усі відходи потрапляють у спеціальну камеру, яку потім слід промити (бажано, не в тій самій калюжі). Ціна за це диво – 160 доларів, фільтр коштує 35 доларів.

Японці розробили цікавий винахід – подушку для робочого місця, що дає змогу спати прямо за столом (на фото). Ця подушка обладнана будильником із ніжними вібраціями та має кілька режимів. Людина може вибрати положення та налаштувати кут нахилу. Вартість цього винаходу – \$60.

До речі, сон на робочому місці в Японії часто навіть заохочується.



● МАГНІТНІ БУРІ У СІЧНІ

- Слабкі: 7, 11, 12, 13, 14.
- Середні: 21, 27.
- Сильні: 3, 4, 5, 8, 9, 10.

Радимо запастися ліками і поцікавитися здоров'ям у знайомих, які схильні до впливу сонячної активності.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Скибка хліба з добавками – найпопулярніший у світі перекус



Залежно від складників та оформлення бутерброд може стати і окрасою святкового столу, і ситним перекусом нашвидкуруч.

І хоч би як ви її назвали: бутерброд, канапка, накладанець, мазанець, перекусник, потапець, розтягнірот – від того універсальність, а часом і незамінність цієї страви не меншає. Справді, навряд чи ще якийсь найдок можна приготувати швидше із продуктів, що під рукою. А яке різноманіття – від класичного поєдання «хліб-масло-ковбаса» до цікавезних комбінацій, які підкаже фантазія... або які знайдете у холодильнику. Підійде і вчорашия курка гриль, і рибна консерва, і злегка підсохлий сир, і паштети-намазки, і всілякі овочі...

БУТЕРБРОДИ З БРИНЗОЮ ТА СМЕТАНОЮ

Інгредієнти: 4 скибки білого хліба, 25 г вершкового масла, 4 ст. л. потертого бринзи, 4 ст. л. сметани, зелень.

Приготування. Скибочки хліба намастити маслом, посыпти по-дрібненою бринзою, зверху полити сметаною і поставити бутерброди в мікрохвильовку на 1–1,5 хвилини за високої потужності. Перед подачею на стіл посыпти дрібно посічену зеленню.

СИРНА НАМАЗКА

Інгредієнти: 150 г плавленого сиру, 2 варені яйця, 1 ст. л. майонезу, невеличкий пучок кропу.

Приготування. Сир і яйця

потерти на дрібній тертці, додати нарізаний кріп, майонез і ретельно перемішати інгредієнти до однорідної суміші. За потреби намазку посолити і поперечити. Змащені цією сирною масою канапки можна прикрасити зеленню, оливками, зернами граната тощо.

«ЧЕРВОНА ІКРА З МОРКВІЙ ОСЕЛЕДЦЯ

Інгредієнти: 2 оселедці, 2–3 варені моркви, 100 г вершкового масла, 1 плавленій сирок.

Приготування. Почистити оселедець, зняти шкірку і видалити всі кісточки. Моркву зварити, охолодити, почистити від шкірки (чим більше моркви, тим насиче-

ніший буде «ікорний» колір, але гостроти менше). Оселедець і моркву пропустити через м'ясорубку. Охолоджене масло та сирок натерти на грубій тертці. Ретельно вимішати усі подрібнені інгредієнти і поставити в холодильник мінімум на 2 години. Мастити на хліб або крекер, прикрасити зеленню або фігурними шматочками моркви.

КАРТОПЛЯНА НАМАЗКА

Інгредієнти: 3 картоплин, 150 г плавленого сиру, 50 г вершкового сиру, 200 мл сметани, 1 ч. л. французької горчиці, 4 мариновані огірки, сіль, перець – до смаку.

Приготування. Картоплю відварити в мундирах, коли схолоне, почистити, дрібно нарізати. Огірки нашаткувати такими ж шматочками, як картоплю. Додати інші інгредієнти, ретельно перемішати все до однорідної консистенції. Можна намастити цією масою хліб або накласти її у тарталетки. Прикрасити на свій смак: шматочками огірка, петрушкою, смужками болгарського перцю.

ЗАСТОСОВУЄМО ОЦЕТ

Це ще один ефективний підручний засіб, який є на кожній кухні. Він допоможе позбутися жирних забруднень і неприємного запаху. Діємо так само, як і з соєю: розчиняємо 3 ст. л. оцту в теплій воді і ставимо в піч на 5 хвилин. Чекаємо чверть години і протираємо стінки.

ДОПОМОЖЕ ЛИМОННА КИСЛОТА

Для чищення мікрохвильовки можна скористатися й лимонною кислотою або соком лимона. Всипте у 200 мл води 1 пакетик лимонної кислоти

ставте її в мікрохвильовку на найпотужніший режим на 4–5 хвилин, потому залиште в ній посудину ще на 15–20 хвилин, а тоді протріть стінки м'якою губкою або ганчіркою. Робіть це деликатно, щоб не по-дряпяти поверхню.

або покладіть кілька шматочків лимона. Поставте склянку на найсильніший режим на 4–5 хвилин. Після цього протріть стінки мікрохвильової печі губкою.

СТАНУТЬ У ПРИГОДІ Й АПЕЛЬСИНОВІ ШКІРОЧКИ

Ви любите апельсини? Не поспішайте викидати шкірки від них, адже вони можуть стати відмінним засобом для чищення. Покладіть їх у скляний посуд і прогрійте 4–5 хвилин у мікрохвильовці. Вам залишиться тільки вітерти стінки.



E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЕДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р. КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»

ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (032) 52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 22.

ШОКОЛАДНА ПАСТА

Інгредієнти: 1 скл. молока, 3 ст. л. какао-порошку, 3 ст. л. цукру, 3 ст. л. борошна, 80 г вершкового масла, 25–30 г чорного шоколаду, 40 г мелених горіхів (за бажанням).

Приготування. В каструльку вліти трохи молока, додати цукор, борошно і какао, ретельно перемішати, добавити решту молока, поставити на вогонь, і, постійно помішуючи вінчиком для збивання (інакше до dna почище прилипати борошно), довести до кипіння, проварити хвилину і відставити з плити. Через 20–30 хвилин, коли трохи охолоне, вкинути порізане шматочки масла і добре розмішати, маса зразу стане бліскучою. Зверху натерти чверть плитки шоколаду, за бажанням можна додати ще мелених горіхів. Перекласти масу в чисту баночку, закрити кришкою. Зберігати в холодильнику. Бутерброди з такою пастою – чудове додавання до чаю чи кави.

КОВБАСНІ КАНАПЕ

Інгредієнти: 200 г ковбаси, 100 г маслин без кісточек, 2 огірки, 200 г сиру фета, шпажки.

Приготування. Копчену ковбасу покрасти тонкими пластинками. Огірки помити, обрізати кінчики і нарізати пластинками завтовшки близько 1,5 см. Сир покрасти кубиками завбільшьши 1,5 см. На шпажку наколюємо по шматочку ковбаси, зеленого сиру і огірка, складений вчетверо шматочек ковбаси, зверху закріплюємо маслини.

БУТЕРБРОДИ ЗІ СКИБОЧКАМИ КІВІ

Інгредієнти: 1 багет, 2 плавлені сирки, 2 варені яйця, 2–3 зубочки часнику, 2–3 ст. л. майонезу, 2–3

Приготування. Сирки і яйця потерти на крупній тертці, часник пропустити через прес, все змішати з майонезом. Скибочки батона намастити цією сумішшю, а зверху покласти кружальце очищеної ківі і прикрасити зеленню.

До речі. Такі канапки смакуватимуть також, якщо замість суміші яєць і сиру просто змасти багет шаром ікри майви з майонезом.

● НА ЗАМІТКУ

Щоб не викинути гроші на вітер

Нині у супермаркетах стільки видів твердого сиру, що очі розбігаються. Недово г розгубитися: який із них купувати?

нарізці він не липне до ножа, його краї не повинні тріскатися або криштися.

У разрізі продукт має жовтий або світло-жовтий колір. Якщо забарвлений занадто світле, значить, у ньому забагато солі або ж він виготовлений із нежирного молока. Сир, жовтий всередині, а по краях білуватий – неякісний.

● АНЕКДОТИ

☺☺☺

Я стежу за своєю фігурою... Ночами вона навідується до холодильника...

☺☺☺

Французи запивають вином буквально все: салат, м'ясо, рибу. Цим вони відрізняються від росіян, які запивають вином тільки горілку.

☺☺☺

Кулінарний лайфхак. Якщо сосиски відварити з кубиком яловичого бульйону, то вони будуть пахнути м'ясом.

☺☺☺

Архітектори ховають свої помилки під плющем, господині – під майонезом.

☺☺☺

● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК



Фото із сайту apostrophe.ua.

«Усі мости з росією буде спалено остаточно».

«Війна з росією триватиме 4 роки»

Закінчення.
Початок на с. 1.

Андрій КУЗЬМІН

Спалиються мости – це цікаво. Що там бачиться з Керченським мостом?

– У плані війни – дуже серйозні зміни на країще. А Керченський міст (усміхається) – він уже і так трохи підгорів. Багаття ми вже розкляли гарне. Допалимо, щоб згоріло вщент. І це стосується не лише мости в Криму.

– **Що там із путіним?**
За різними прогнозами, він мав померти до кінця 2023 року.

Смерть путіна зараз мало що змінить. У нього щонайменше п'ять двійників, і поки це буде вигідно (а путін – це вже свого роду символ, на кшталт Леніна чи Сталіна), він буде як Кощій Безсмертний.

– На жаль, не все так просто. На нього працюють штатні кремлівські екстрасенси, які підтримують його тіло енергетично, та, крім того, розснюють негативну енергію, спрямовану в бік путіна, що випромінюється простими людьми. Крім підтримки в енергетичному плані, у кремлівського диктатора цілі

ліна), він буде як Кощій Безсмертний. Справжній може померти, але про це ще довго ніхто не дізнається.

– **Якщо це таки стається, чи чекати нам остаточно розпаду РФ, останньої імперії у світі?**

– Хоч росія така величезна країна, правлячий клан міцно тримає її в руках. Я не бачу, що вона найближчим часом розпадеться. Я передбачаю лише зміни у державному апараті. Влада може змінитись, але країна залишиться.

– **Чи бачите ви якісь вибори в Україні 2024 року?**

– Ні, поки що виборів я не бачу.

– **А що буде із вступом до ЄС, до НАТО?**

– Звісно, цього не станеться у 2024 році: це навіть технічно неможливо. Але справа до цього рухається. Тим паче, рік Дракона. Усі мости з росією буде спалено остаточно.

– **І головне, напевно, питання – коли чекати на Перемогу у війні з росією?**

– Ще на початку повномасштабної російської агресії мені було бачення – число 4, пов'язане із війною. Ще тоді я сказала, що війна закінчиться із цифрою 4. Але що це означало? Спочатку я припинила, що вона триватиме чотири тижні. Потім – чотири місяці. На жаль, цього не сталося. Значить – чотири роки. Тобто наша Перемога очікується у 2026-му.

2024

СІЧЕНЬ

Артем, Архип, Аристарх, Денис, Лука, Олександр, Остап, Пилип, Панас, Степан, Зосим, Танасій, Юхимія, Яків, Ярема.

4

Четвер

Всесвітній день азбуки Брайля.



5

П'ятниця

Хрещенський Святечір.

6

Субота

ХРЕЩЕННЯ ГОСПОДНЕ (Богоявлення).



7

Неділя

Собор Івана Предтечі.



8

Понеділок

День метро.



9

Вівторок

День краси і поезії в роботі.



10

Середа

День вдячності
кімнатним рослинам.

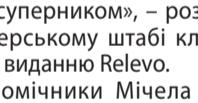
11

Субота

День сімейного
спорту.

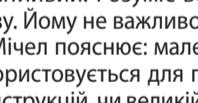
12

Вівторок

День сімейного
спорту.

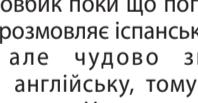
13

Середа

День сімейного
спорту.

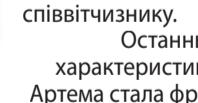
14

Субота

День сімейного
спорту.

15

Середа

День сімейного
спорту.

16

Субота

День сімейного
спорту.

17

Середа

День сімейного
спорту.

18

Субота

День сімейного
спорту.

● СПОРТ

Назвали єдину «проблему» українського футболіста Артема Довбика в іспанській «Жироні», де його вважають «фізичним дивом»

Петро ПАС

Через свої 189 сантиметрів зросту він був схожим на грубого та повільного гравця. Але це виявилося далеким від істини: українець є одним із найшвидших та найспритніших форвардів ліги, а також чудово почувається у грі в пас. Довбик прекрасно розуміє систему гри тренера Мічела (його справжнє прізвище, до речі, – Мігель-Анхель Санчес-Муньос). Українець вміє грati у просторі, спинаю до воріт, в один дотик та головою, що робить його форвардом без слабких місць, – зазначає іспанський портал Vavel.

Уже кілька місяців в Іспанії тільки й мови про українського форварда Артема Довбика (який, до речі, свого часу, перед підписанням контракту із «Дніпром-1», тренувався з луцькою «Волинню»). Воно й не дивно: в цьому сезоні Ла Ліги Артем провів 17 матчів, відзначившись 11 забитими м'ячами та 4 голевими передачами, а його команда пішла на різдвяni канікули, маючи однаково кількість очок із лідером першості – «Реалом».

Партнери Довбика в каталонській «Жироні» жартують, що єдина проблема українця – це обсяг їжі, яку він споживає, як справжній лев.

Проте всі розуміють, що цього

фото з сторінки Instagram Артема Довбика.

«Їсть як лев»



А це головна підтримка Довбика: Артем поділився сімейним фото.

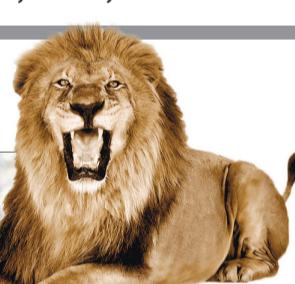
● ПРЯМА МОВА

Сергій РЕБРОВ, головний тренер національної збірної України, про «синьо-жовтій» дует іспанського клубу «Жирона» Довбика і Циганкова:

Я сподіваюся, що вони будуть далі прогресувати, набувати впевненості. Дійсно, навколо Довбика і Циганкова багато чуток про великі клуби. Дуже важливо, аби вони закінчили сезон у «Жироні», і подивимося, на якому місці, а потім уже думали про інші команди, якщо вони цього бажають.



Фото із сайту gironafc.cat.



Останньою характеристикою Артема стала фраза, яку повторюють усі, хто спілкується з ним щодня: «Він такий же ласкавий, як і великий».

«Танк для «Реала» або «Барси» – так характеризують уболівальники і спеціалісти форварда Артема Довбика, розуміючи, що з такою грою він у відносно бідній за футбольними мірками «Жироні» надовго не затримається.



Місячний сонячний календар склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1»