



Іван Кожедуб у небі
над Берліном збив...
два американські
винищувачі

с. 10 »

ЦІКАВА Газета на вихідні

8 червня 2018 року №23 (27) Ціна 4 грн

● НЕЙМОВІРНО



«Дар цілительства передняла від бабусі...»

Мольфарка Магдалена МОЧІОВСЬКІ:

«Енергією, якою розганяю хмари, краще вилікувати 100 дітей»

Про неї всі дізналися під час телевізійного шоу «Битва екстрасенсів». І тепер чи не єдина українська цілителька і знахарка, яка родом із Закарпатської області, відома усій країні, а на прийом до неї — уже величезні черги. Тож сьогодні і ми пропонуємо вам познайомитися з близьче із Магдаленою Мочіовські, котра продовжує давню традицію карпатських мольфарів, із якими пов'язана не лише культурно, а й генетично

Лія ЛІС

**Дар цілительства пе-
рейня від бабусі.** Я — мольфарка
по жіночій лінії. Це передається тільки
від бабусі до внучки, від діда — до вну-
ка. Моя донька мольфаркою не стане...

**Відчула у собі здібності,
коли мені виповнилося
13 літ.** До цього віку формуються

**Сила мольфара
формується до 33 років.
До цього часу не можна
практикувати.**

aura людини. До 13 всі діти бачать
духів. Ісус Христос і Будда вперше

проявили свої надлюдські здібності
в цьому віці. Сила мольфара формується
до 33 років. До цього часу не можна практикувати.

**Кожен мольфар пови-
нен мати свої інструменти.**
У мене — це ніж, щоб розганяти
хмари, заговорений предмет, який
служить оберегом, і громовий камінь.
Останній видобувають зі скелі, в яку
вдарила блискавка. Камінь зарядже-
ний 10 тисячами вольт. Стежку до
тієї скелі мольфар дізнається після
посвячення.

Закінчення на с. 6 »



Як найбільший
у Європі метеорит
атакував Україну

с. 11 »

● НА ПЕРШИХ РОЛЯХ



Найзнаменитіша телеведуча України ще школяркою
дописувала в районну газету.

Що рятує від зривів
у прямому ефірі
Аллу Мазур?

Як темношкіра Опра Вінфрі піднялася із пекла
злиднів і стала найзнаменитішою телеведучою світу

Оксана КОВАЛЕНКО

Якось, ще за часів роботи на радіо «Луцьк», почула від колеги комплімент — нібіто я схожа йому на Аллу Мазур. З тих пір при згадці про неї усміхаюся...

Аж ось отримую редакційне завдання до Дня журналіста — стаття про Вінфрі і Мазур, двох відомих телеведучих, американку та українку. Обидві красуні, професіонали й обидві вміють передавати співчуття і любов до людей через екран. Одна — експресивна і відкрита, друга — спокійна і стримана. Позаду у кожної — дуже різні дороги.



Через терни до зірок — таким був шлях Опри Вінфрі.

Закінчення на с. 3 »

РЕКЛАМА

ОГРАНІЗАЦІЯ ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ:

- автокранівників на автокран 3Л — 133 ГЯ (з. п. 8500 грн);
- бетонярів;
- електрозварників;
- монтажників;
- арматурників.

(вахтовий метод — 15 днів
роботи, 15 днів відпочинку, офіційне працевлаштування).

Заробітна плата — від 8000 грн.
Tel.: (0332) 78-24-08, mob. 0996366015.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Дональд Трамп: наказую помилувати... себе

**Найрезонансніші події в житті країни та світу
очима наших журналістів**



Фото ria.ru.

«Страйся, прокуроре, не страйся – а буде так, як я захочу...»

Президент США продовжує керувати наймогутнішою країною у світі через «Твіттер». Американці та й увесь світ прокідаються щоранку з неабияким інтересом: чим же потішить їх президент–шоумен цього разу? I, як правило, Дональд не підводить

Одне з останніх його повідомлень у «Твіттері» знову змусило Америку взятися за голову. Трамп написав: «У мене є абсолютне право на помилування самого себе». Річ у тім, що спеціальний прокурор Роберт

Мюллер розслідує питання про те, чи під час минулого передвиборчої кампанії члени команди нинішнього очільника Білого дому мали якісь контакти з Росією. От Трамп йому фактично і відповів: страйся, прокуроре, чи не страйся — все одно отримаєш... самопомилування.

У США політики не дуже хочуть лякати американців розмовами про диктаторські замашки свого президента, тому дипломатично називають їх «королівськими». І даремно. А раптом Трамп заявить, що має «абсолютне право» призначити себе королем?

Жінку шпиталізували після нападу зграї ворон

50-річній жительці Києва агресивні птахи пробили голову

Це сталося у дворі будинку на вулиці Науки. Бідолашна не змогла відбитись — ворони дзобами пробили їй череп. Сусіди викликали «швидку». Рани виявилися такими величими, що медики вирішили відвезти потерпілу до лікарні. За словами місцевих жителів, десь у цьому місці ворони мають гніздо і, ймовірно, таким способом його охороняють.

На конкурсі «Міс Америка» більше не буде купальних костюмів

Цікаво, чи залишаться тоді глядачі...

«Ми більше не конкурс краси, тепер ми проводимо змагання», — заявила Гретхен Карлсон, колишня «Міс Америка», яка на початку цього року очолила раду конкурсу. — Більше не будемо оцінювати учасниць за зовнішністю». Замість виходу в купальниках будуть інтерв'ю з претендентками на титул, щоб оцінити їхні «внутрішні якості». «До нас надходило багато звернень від дівчат, які говорили: «Я б дуже хотіла брати участь у вашій програмі, але не хочу розгулювати по сцені на підборах і в купальному». Тепер вам не доведеться цього робити», — пояснила пані Карлсон.

Окупанти в Криму знущаються над батьками Джамали

Цькують її двоюрідного брата, який проживає у Москві

Українська співачка Джамала (**на фото**) розповіла, що її мама й тато — досить довірливі люди, через що з ними стався неприємний випадок. «Якось батьки впустили до себе в дім гостей, не знаючи, що це журналісти. Ті просто попросили зняти кімнату як пару, сказали, що подорожують Кримом. А самі записували на диктофон те, що говорилося в будинку, а потім видали дуже неприємний матеріал», — розповіла Джамала. Каже, що через цькування хотіла перевезти батьків до Києва, але вони відмовилися.

Також переможниця «Євробачення-2016» зазначила, що її рідних, які мешкають у Москві, переслідували російські журналісти. «Знайшли моого двоюрідного брата. Бігали за ним по парку, коли він гуляв з дитиною. Хотіли, щоб він підтвердив, що він такий самий «бандерівець», як і я. І в нього почалися після цього проблеми з роботою», — повідомила співачка.



Фото dniprograd.org.

У Дніпрі встановлюють рекордний флагшток

Жовто-блакитний прапор майорітиме на висоті 72 метри над землею. А над рівнем річки ще вище — 120!

Флагшток (**макет на фото**) з'явиться на проспекті Яворницького. За словами радника голови Дніпропетровської області Юрія Голика, встановлення прапора є третім, але не останнім елементом регіональної патріотичної програми. Там уже створено Музей АТО та Алею Героїв.

Місце для прапора обрано не

випадково. Стяг встановлять на вершині першого історичного пагорба міста. Це фактично найвища точка Дніпра. До речі, проект засікав владу Краматорська та Маріуполя. Якщо схожий задум реалізують і в цих прифронтових містах, то гіантські жовто-блакитні стяги буде видно навіть з окупованих територій.

Режисер Кантер застрелився в бочці й зняв це на відео

Україна шокована самогубством одного з найталановитіших своїх митців

36-річний Леонід Кантер (**на фото**) — автор документальних фільмів про російсько-українське протистояння «Війна за свій рахунок», «Добровольці Божої чоти» та «МІФ». Остання його робота «МІФ» — про соліста паризької опери Василя Сліпака, який був добровольцем і загинув на Сході, викликала захоплення глядачів під час нещодавнього світового показу. Деякі кінотеатри вирішили показати стрічку повторно.

Леонід залишив кілька передсмертних листів та відеозвернення до рідних, а також зафільмував своє самогубство. Він наклав на себе руки в селі Обірки Чернігівської області, де проживав останнім часом. Як розповів начальник Бахмацького районного відділу поліції Юрій Жула, Леонід вистрелив у себе з автомата в залишній бочці, щоб не забруднити своєю кров'ю землю. «Він надзвичайно любив і цінував обійстя, на якому жив, і хотів, щоб людям ця земля залишилася чистою, щоб крові там не було», — зазначив Жула. У листах режисера йдеється, що він «свою місію виконав і йде далі, і що хоче, аби розпочате ним продовжували його однодумці та послідовники».

Алкоголю Леонід не вживав. Його друг — журналіст та волонтер Миррослав Гай — заявив, що рідні не планують публікувати ці відео.

● СЛОВО — ЗБРОЯ!

Юрій БУТУСОВ,

журналіст, про те, чому вчора Верховна Рада віддала рекордних 315 голосів за створення Антикорупційного суду:

Як тільки Міжнародний валютний фонд відмовив Україні в новому кредиті, як за Антикорупційний суд проголосували навіть корупціонери!..

Навіщо вони видають нам у рік один кредит зразу на 2—3 мільярди доларів? Це ж ідіотизм. Нам треба кожен тиждень по 50 мільйонів, 52 кредити на рік, а не зразу кілька мільярдів. І щотижня під кожен кредит — свої вимоги. Сьогодні — Антикорупційний суд, через тиждень — ринок землі, ще через тиждень — закон про вибори... За мільярд доларів багато корисних законів можна було б протиснути!



Фото fakty.ua.

● НА ПЕРШИХ РОЛЯХ



Опра Вінфрі: «Ви зможете досягнути будь-якої мети, якщо лише захочете потрудитися».

Що рятує від зривів у прямому ефірі Аллу Мазур?

Як темношкіра Опра Вінфрі піднялася із пекла злиднів і стала найзнаменитішою телеведучою світу

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

Журналістці Аллі Мазур — 52 роки, вона має десятилітнього сина. Народилася у сім'ї медиків у маленькому селі на Хмельниччині. Ще у школі дописувала у районну газету. Відмінно навчалася, здобула золоту медаль. І тепер часто називає себе перфекціоністкою, тобто людиною, яка домагається досконалості. Вона самостійно вступила до столичного вишу на факультет журналістики; згадує, як з 100 абітурієнтів тільки двоє (вона у тому числі) отримали п'ятірки за твір. Мазур працювала довгий час на радіо, потім перейшла на державне телебачення, УТ1. Уже з 1996 року Аллу запрошують на приватний канал «1+1» у службу новин, нині вона формує і веде щотижневу підсумкову програму про головні події країни «ТСН-Тиждень». Веде так, що відчуваєш: вона вболіває за те, що відбувається у житті простих українців. За це отримала дуже багато нагород, але найголовніша для неї — можливість працювати на телебаченні.

Телеведуча Опра Вінфрі має 64 роки і майже 3 млрд доларів. Вона звалася спочатку Орпою. Це ім'я — на честь геройні легенди — з часом трансформували на зручніше — Опра. Дитинство у неї, якщо оцінити збоку, було жахливе: батьки розлучені, бабуся, яка виховувала її перші шість років, лупцювала лозиною за погані вчинки, у 9-літньому віці її згвалтував двоюрідний брат, у 14 — народила дитинку, яка померла. Мама віддала її в інтернат для важких підлітків, а потім відправила до батька. Він поставився до неї суверо, але водночас надихнув на навчання. Отож Опра, яка змалку славилася тим, що артистично передавала історії з Біблії, змогла вирізнатися з-поміж ровесників красномовством. Врешті Вінфрі опинилася на телебаченні, з ведучої на локальному каналі (перша чорношкіра жінка-репортерка!) вона перетворилася на творця авторської передачі «Шоу Опра Уїнфрі», завдяки

якій вона — мільярдерка і перша шоувмен, котра веде одну з 50 найліпших передач усієї Америки. Це шоу дивилися люди 146 країн упродовж 25 років! А Вінфрі встигала ще й зніматися у кіно. **Виплек проект Аллі Мазур — «ТСН-Тиждень».** Журналістка називає свою передачу «вагомим інструментом впливу». «Вчитель, психолог, журналіст — вони всі можуть визнання ставлення людей до свого життя. І підштовхнути до змін», — переконана

— Не дозволяйте іншим писати сценарій вашого життя, — закликає Алла Мазур.

вона. Згадує, як завдяки розслідуванню вдалося витягти з тюрми невинно засудженого, як підняли на державний рівень проблему бурштину і запровадили проект «молоко — в школи». Найбільше гнітить пані Аллу війна: «Я ніколи не могла уявити, що в ХХІ столітті ми можемо зіткнутися з такою безмежною жорстокістю, що солдати із сусідньої країни прийдуть в Україну, майже як на сафарі: поповнювати, пристрілятися. Коли розповідаєш про це — закипає мозок. Від зривів у прямому ефірі мене рятує одна важлива професійна якість — «відкладена реакція». Я знаю, що на час програми муши тримати емоції під контролем».

«Найліпше, що можна зробити, — дати людині відчути її власну значимість». На цій ідеї побудувала своє телешоу американська журналістка.

Алла Мазур: «Людей, які народилися у сільській місцевості, закликаю пишатися своїм походженням».

З 1986 року по 2011-й у студії навпроти Опри Вінфрі сиділо безліч звичайних людей зі своїми історіями, трагедіями, рецептами щастя. Приходили на ефір і знаменитості: Барак Обама, Майкл Джексон, Майк Тайсон, Уїтні Х'юстон. Вона — близький інтерв'юер: саме її на шоу знаний велосипедист Ленс Армстронг зізнався, що вживає допінг. Згодом Вінфрі стала справжнім медіамагнатом: створила ще й власні радіо- і телеканали, заснувала журнал та кіностудію.

Сотні мільйонів Опра Вінфрі віддає на благодійність. Понад 400 млн долларів витратила на навчання чорношкірих дітей. У Південній Африці працює школа для дівчаток із бідних сімей. Освіченість має допомогти протистояти СНІДу та виборатися з бідності.

Саме Опра колись зрозуміла, що не варто боятися впливи: «Знизу світ бачиться інакше», «Не дозволяйте іншим писати сценарій вашого життя», — закликає Алла Мазур. Американську та українську журналісток глядачі так люблять за те, що вони надають перевагу не «вершкам», а таланту побачити світ знизу.



● ВАЖЛИВІ СЛОВА

«Подивіться на себе в дзеркало»

Святослав Вакарчук дорікнув українському суспільству



«Ти не можеш зробити світ праведним, не будучи сам праведним».

Лідер культового рок-гурту «Океан Ельзи» радить співвітчизникам не перекладати всю провину на політиків, а поглянути на себе. Про це він заявив в інтерв'ю журналу «Elle»

«Участь у поліції, у виборах — це тільки один із варіантів змінити державу. Це ж не президент і не імператор зробили, наприклад, японців японцями. Це японці зробили Японію такою, якою вона є. Потрібно чесно подивитися на себе в дзеркало

Це ж не президент і не імператор зробили, наприклад, японців японцями. Це японці зробили Японію такою, якою вона є.

і визнати, що головна проблема не в конкретних політиках, а в самому суспільстві», — сказав він.

ПРОПОНУЄМО НАЙЦІКАВІШІ ЦИТАТИ З ІНТЕРВ'Ю

ЛІДЕРИ І ЗМІНИ

«Так, повинні з'явитися лідери, особистий приклад яких стане сигналом початку змін. Але і суспільство має бути готовим змінюватися. І створювати запит на таких лідерів. І тільки одночасність цих процесів може дати результат».

ПРО МОРАЛЬ

«Ти не можеш зробити світ праведним, не будучи сам праведним».

СИТУАЦІЯ В КРАЇНІ

«Я розбирав особливості сьогоднішньої ситуації в Україні, чому вона така складна і чому не може бути якогось конкретного готового шляху, іноземного досвіду, який ми могли б взяти і просто перенести на себе. У нас багато особливостей, багато деталей, які обов'язково потрібно враховувати».

ПРО США

«Більшість людей, з якими я говорив про Америку, навіть не допускають думки, що можна поїхати вчитися в Стенфорд просто тому, що це найкраще для тебе проведення часу, краще перезавантаження, можливість дізнатися щось нове — це важливо. Так, в Америці я займався пошуком себе і вчився, пізнавав нове».

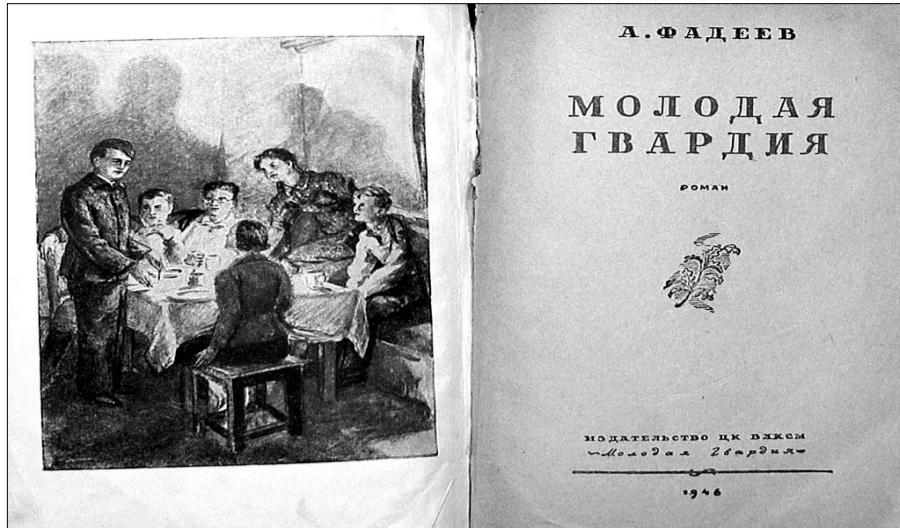
Люди думають: «Ага, він поїхав учитися політології та соціології, значить, все це не просто так».

ДО РЕЧІ

Святослав Вакарчук навчався у Стенфордському університеті у США за спеціальною «Програмою підготовки нових українських лідерів». Вивчав дієві судові системи, питання боротьби з корупцією.

● НЕВІДОМІ СТОРІНКИ НАШОЇ ІСТОРІЇ

Олег Кошовий із матір'ю.



А ви читали «Молоду гвардію»?

Любов, цукерки і прикрий збіг прізвищ

Що зруйнувало великий міф «великої» історії про «Молоду гвардію» та Олега Кошового?

П'ять літ тому вулицю Олега Кошового в Луцьку перейменували на Балківську. Через два роки дитячий табір відпочинку поблизу обласного центру, названий на честь цього ж діяча, перетворюється на «Світанок». І це перейменування тільки в одному регіоні, за тисячу кілометрів від місця, де насправді жив Олег Кошовий. Чим прославився або чого ж насправді не робив 16-річний підліток, щоб так голосно увійти в історію і потім раптово з неї зникнути?

Інна ПІЛЮК

**ВІД СОРОКА КНИГ —
ДО НЕВІДОМОСТІ**

Мое міні-опитування шістьох підлітків «Хто такий Олег Кошовий?» стало цілком провальним. Тільки одна любителька кулінарних телепередач влучила хоч і не в «десяту», але принаймні не зовсім пальцем у небо: таке ж ім'я має фіналіст популярних тепер кухонних реаліті-шоу. Ну нехай і так, справді, був і там такий хлопець. Але той Олег, на історії про якого виростили цілі покоління повоєнного часу і на котого ледь не всі добровісні комсомольці мали б рівнятися, став відомим через абсолютно інші досягнення. Йдеться про очільника підпільної організації «Молода гвардія», що в роки війни діяла на Донеччині й учасників якої згодом жорстоко стратили фашисти: підлітки після катувань скинули в шурф непрацюючої шахти.

Історія Олега Кошового з часом настільки обросла легендами й міфами, що тепер достеменно важко розпізнати, що в ній є правою. Про нього написали понад сорок книг, а про газетні статті годі й говорити! Незаперечним залишився хіба той факт, що хлопець такий справді був. У червні цього року йому виповнилося 88 літ. Жив він спочатку на Полтавщині, потім родина переїхала

ла на Київщину, а пізніше — у місто Краснодон Луганської області. За свідченнями однокласників, Олег добре вчився, редактував шкільну стінгазету, непогано співав і танцював, любив футбол і волейбол, вправно плавав, тому навіть встиг попрацювати рятувальником, а ще влучно стріляв. З наступом німецьких військ у 1942 році сім'я намагалася виїхати, але не вдалося, тож мусили виживати в місті. І, як уміли, відвояовувати його.

**«МОЛОДОГВАРДІЙЦІ»
ЗАГИНУЛИ ЧЕРЕЗ... ЦУКЕРКИ
Й ЦИГАРКИ**

І тут починається історія, дістовірність якої стала предметом дискусій на десятиліття. Ідеться про нібито очолювану 16-річним Олегом Кошовим підпільну організацію «Молода гвардія», яка діяла в окупованому гітлерівцями Краснодоні й нарахункою якої незліченна кількість подвигів. Зараз можна стверджувати, що найбільша невідповідність описаних у літературі та реальних подій виявилася відразу ж, хоч трагічно-патріотична легенда успішно жила у свідомості мільйонів людей багато років.

Звісно, ніхто не сумнівається в існуванні «Молodoї гвардії». Справді, організація була, як уміла і могла, боролася за своє місто. А як уміла? Там не було ані фахових військо-



Варіації пам'ятників Олегу Кошовому були чи не в кожному місті Радянського Союзу.

вих, ані стратегів... По суті, серед її учасників фактично діти, ажде 16–18-річних підлітків дорослими не назвш. Тому їх боротьба звелася до разового розклеювання в Краснодоні кількох сотень листівок із закликом чинити спротив окупантам. А ще підпільні якось підпалили будівлю Біржі, де зберігали документи тих, кого збиралася вивезти до Німеччини на примусові роботи. Вони писали на парканах «Смерть окупантам!», але ніколи не воювали зі зброєю в руках. Тому швидка й жорстока розправа фашистів зі школярами, що підтверджена документально, не відповідала навіть соті долі їхньої їмовірної провини перед загарбниками.

А «спалилася» організація через дрібницю. Напередодні Різдва колона німецьких вантажівок везла подарунки для солдатів вермахту. В дорозі одна машина поламалася. Поки привезли ремонтників, хлопцям удалося почути звідти кілька ящикив, у яких були солодощі й ци-

гарки. Вони їх продавали на місцевому ринку. Там їх німці заарештували, після чого жорстоко познущалися і в лютому 1943 року стратили.

**ЗРАДНИК І ПІСЬМЕННИК
ВІЯВИЛИСЯ
ОДНОФАМІЛЬЦЯМИ**

Документально підтверджено, що одним зі зрадників був краснодонський житель Гурій Фадеєв. Власне, тепер для істориків його ім'я не становить великої цінності, адже терміни розслідування загибелі десятків підлітків давно минули. Але воно стало одним із ключів до розгадки іншої великої недостовірності, яка на десятиліття поглинула й захопила кілька поколінь громадян тоді ще Радянського Союзу. І вигаданий, і реальний героїзм «молодогвардійців»

них — 16-річний Олег Кошовий ніколи не був очільником «Молodoї гвардії». Учасником — так, але не більше. Натомість ім'я справжніх її керівників Івана Туркенича та Віктора Третякевича — у романі чомусь взагалі не потрапили.

Однак на фоні подальшого спотворення фактів плутаниця з прізвищами — право автора на творчий домисел. Щоб надати й так очевидному для звичайних підлітків героїзму більшої вагомості, Фадеєв вигадував для них незліченну кількість подвигів. Так з'явилася фантазія про те, як молодогвардійці збивали літаки, підбивали танки, пускали під укіс ешелони... Історики ж практично відразу після війни довели, що жодної партійної організації, яка могла б керувати такою масштабною роботою, у Краснодоні під час окупації не було. Комуністи чкурунули з міста перед самим наступом німців і опинилися аж в Орджонікідзе (нині це місто Покров Дніпропетровської області), а перший секретар обкому — у Баку. Керувати підпілям на відстані без інтернету й телефону було неможливо.

Щодо активної допомоги рідних Олега Кошового «гвардіям», показаної в романі, то, на жаль, реальність теж була зовсім іншою. За офіційними документами, у їхньому будинку постійно квартирували німецькі офіцери, від яких мама Олега отримувала допомогу, а його дядько взагалі співпрацював з окупаційною владою.

**ВІД ЛЮБОВІ ДО ФАНТАЗІЇ —
ОДИН КРОК?**

Але згодом відомим став факт, що пролив світло на народження міфу про незламного підпільника Кошового. 90 відсотків інформації для свого роману Олександр Фадеєв узяв з уст мами та бабусі Олега, для яких їхній син і внук був найкращим у світі, і нічого дивного в цих твердженнях згорьованих жінок насправді немає... Письменник прожив у них майже два місяці і зовсім не цікавився іншими свідками тієї жахливої події. До того ж із матір'ю Олега мав не просто щирі й суті дружні стосунки. Олена Кошова описує Фадеєва у своїх спогадах такими теплими й ніжними словами, якими навряд чи могла звертатися лише до автора книжки про сина: «Високий, стрункий, з допитливими сірими очима, що випромінювали багато світла. Дуже добра, нескінчено чарівна людина, він залишив незабутнє враження шляхетності, мужності, щедрості...» Отак із кохання і горя й народилася велика фантазія про патріотизм і боротьбу, которая успішно жила десятки років і для багатьох людей справжня й досі.

Після війни Олена Кошова працювала завідувачкою дитячого садка. Влада виділила велику трикімнатну квартиру в центрі Краснодона. А в їхньому колишньому будинку зробили музей «Молodoї гвардії». Роль батьків інших молодогвардійців у суспільному житті краю була значно скромнішою. Усім роздати по трикімнатній квартирі влада не змогла, тоді вони доживали віку там, де народилися...

СВІТОВЕ ІМ'Я

«Немає бога, крім Аллаха, і Мухаммад — пророк його»

Ці слова звучать уже майже півтори тисячі років. Подарував їх світовій той, кого називають свідком, попереджувачем, слугою Бога. Ми ж знаємо його під ім'ям Мухаммад

Олександр ДУРМАНЕНКО

Майбутній творець ісламу народився 570 року в Мекці. Його батько був купцем і помер невдовзі після народження сина. Хлопця за звичаєм віддали до годувальниці-бедуїнки, в якої він прожив майже 5 літ. Через рік помирає мати Мухаммада, і його виховує спочатку дід, а згодом — дядько Абу Таліб. Родина живе бідно, тож хлопець змалку привчається до важкої праці. Вже з 15-літнього віку Мухаммад починає самостійне життя — наймається пастухом та споряджає каравани. Доводиться йому брати участь і в сутичках із ворожими племенами.

Про важке становище молодого чоловіка свідчить відмова Абу Таліба видати за нього заміж свою доньку. На докір Мухаммада він лише відповів: «Благородний гідний благородного». Юнак не полишає спроб влаштувати своє життя, і в 595 році це йому вдається. За порадою дядька він починає організовувати та супроводжувати каравани у Сирію, згодом знайомиться із багатою вдовою Хадіджою — 40-літньою енергійною жінкою, яка вже двічі була у шлюбі. За роботу хлопець отримує не дуже велику платню — 4 молодих верблуди. Але найголовніше, що вдова у нього закохується, і вони одружуються. Мухаммад переїжджає в дім дружини та починає торгувати шкірами. Фінансові справи йдуть так успішно, що він бере на виховання дядькового сина, коли Абу Таліб збанкрутівав.

До 40 літ життя Мухаммада було як в усіх — торгівля та побутові проблеми. За звичаями свого племені він щороку проводив місяць у печері. Під час одного з таких усамітнень 610 року у місяць Рамадан Мухаммаду було видіння: крізь сон він відчув, як



Проповіді Вчителя збиралі величезні натовпи.

Його будинок стає першою мечеттю, в якій формулюються основи віровчення: сповідання єдинобожжя та пророцтво місії Мухаммада, щоденна п'ятикратна молитва (намаз), піст (ураза), податок на користь бідних (закят) та паломництво до Мекки (хадж).

до нього хтось наблизився. Це був архангел Джабраїл (Гавріїл), який громовим голосом наказав щось читати. Після відмови він із неймовірною силою стиснув Мухаммада і повторив наказ. Коли вже не міг терпіти біль, пророку були продиктовані перші слова Корану, які назавжди залишилися в його серці. Через декілька ночей архангел повернувся і наказав просинатися й проповідувати. Друге видіння переконало Мухаммада, що він посланець Божий і має особливу місію.

З того часу він почав проповідувати іслам (з арабської — покора). Мухаммад розповідав про всемогутність Бога, наближення кінця світу та спасіння тих, хто повірить в Аллаха і почне праведне життя. Цих людей він називав мусульманами, тобто «тими, хто віддав себе». Згадувалися в проповідях і біблійні постаті: Ібрахім (Авраам), Нух (Ной), Муса (Мойсей), Іса (Ісус), Маріам (Марія) тощо. Свою ж роль Мухаммад ніколи не піребільшував: він лише останній

пророк — звичайна людина, через яку Аллах відкрив істину.

Нове віровчення було простим та зрозумілим, однак спочатку успіхи його були дуже скромними. Першими Мухаммада підтримали члени родини: дружина, двоюрідний брат і дядько. Згодом мусульман стало близько 30, і вони почали збиратися у спеціальному домі. За деякий час Мухаммад наважується на публічну проповідь. Він проголошує місіянам основні положення нової релігії, але його не бажають слухати. Все змінюється за декілька років: спочатку нейтральне ставлення до послідовників ісламу переходить у відверту ворожнечу. Їх починають переслідувати, і Мухаммад під загрозою смерті виїшає покинути рідне місто. До того ж у 619 році помирають його дружина та дядько — двоє людей, які найбільше його підтримували. Місцем переселення обирає оазу Ясриб, оскільки значна частина її жителів прийняла іслам та запрошуvala до себе духовного наставника. З великими пригодами інкогніто Мухаммаду вдається дістатися до оази, яка стане його другою домівкою. Так відбулася хіджа (з арабської — переселення) — подія, від якої згодом візьме початок мусульманське літочислення. У Ясрибі пророк проявив себе як хороший політик — об'єднав племена в єдину общину, яка спільно бореться проти зовнішніх ворогів. Влада пророка посилюється — цьому сприяє ряд успішних військових завоювань сусідніх поселень. Після однієї з особливо вдалих сутичок із мекканцями авторитет Мухаммада так зростає, що саме його місце перебування вважається священим. Ясриб отримує назву Мадінат ан Набі, або Медіна — місто Пророка. Його будинок стає першою мечеттю, в якій формулюються основи віровчення: сповідання єдинобожжя та пророцтво місії Мухаммада, щоденна п'ятикратна молитва (намаз), піст (ураза), податок на користь бідних (закят) та паломництво до Мекки (хадж). Свою могутність Мухаммад спрямовує на подальші за-

воювання — він розширює владу над єудейськими племенами та продовжує активно проповідувати іслам.

Залишається ще одна справа — завоювання Мекки. Довго триває боротьба, але зрештою медінці перемагають. У 630 році у супроводі 10-тисячного війська Мухаммад підходить до воріт міста, сил для супротиву більше немає — і Мекка здається. Визнається верховна влада пророка, військо присягає йому на вірність, а більшість містян добровільно приймає іслам. Мухаммад 7 разів об'їжджає Каабу та наказує знищити ідолів. А після цього урочисто підтверджує священий статус міста.

Падіння Мекки наче свідчило: пророк виконав свою місію на землі. Після цього Мухаммад здобуває останню у своєму житті перемогу. Його війська долають збройний опір могутнього союзу бедуїнських племен і захоплюють більше тисяч жінок та дітей (яких згодом відпустили), коштовності, 24 тисячі верблудів і безліч дрібної худоби. Однак найважливішим є те, що переможені вожді приймають іслам.

Після цього Мухаммад повертається в Медіну. Цей період називають «роком посольства», адже племена з усієї Аравії самі приходять до нового повелителя, щоб присягнути на вірність йому та Аллаху. За рік до смерті пророк здійснює прощальне паломництво і проголошує проповідь, у якій наче підсумовує все, чого досяг. У його словах — пересторога проти нововведень, адже вони є хибними. А все, що хибне, веде у вогонь! Мабуть, передчував пророк, що невдовзі після його смерті розпочнеться боротьба за владу. І єдина причина цього крилася в тому, що хоч у нього й було багато дружин, жодна з них не подарувала Мухаммаду сина.

За кілька місяців після повернення додому пророк відчуває напади лихоманки. Подолати хворобу йому так і не вдалося, і в червні (за деякими даними — 8 числа) 632 року він помирає. Уся Медіна в жалобі — люди відмовляються повірити у смерть свого вождя. Тоді перед ними з'являється один із найближчих його послідовників Абу Барак зі словами: «Хай знають ті з вас, хто поклоняється Мухаммаду, що Мухаммад помер. І хай ті з вас, хто поклоняється Аллаху, пам'ятають, що Аллах живий і ніколи не помре». ■

КОМУ ЖИТТЯ ВДАЛОСЯ...

Статки Ахметова за останній рік зросли на 1,3 мільярда

Рейтинг українського олігарха злетів на 150 позицій

Петро МАКАРУК

Агентство «Bloomberg» оголосило список світових багатіїв, серед яких — єдиний українець. За підсумками 2017 року Ринат Ахметов посідав 393-те місце з капіталом у 4,98 мільярда доларів. До цього, у вересні 2017-го, він займав 439-ту позицію. Згідно з оновленим рейтингом, за минулій рік капітал донецького

бізнесмена виріс на 1,3 мільярда, і на сьогодні його статки оцінюються в 6,01 мільярда — це 282-ге місце у списку 500 найбагатших осіб планети.

Очолює рейтинг найбагатших

За підсумками 2017 року Ринат Ахметов посів 393-те місце з капіталом у 4,98 мільярда доларів. До цього, у вересні 2017-го, він займав 439-ту позицію.



глава Amazon Джеф Безос — нині його капітал — 138 мільярдів доларів, бо з грудня минулого року

збільшився майже на 39 мільярдів.

На другій позиції — Білл Гейтс із 93,8 мільярдами (статки збільшилися на 2 мільярди). Третє місце в інвестбанкіра і філантропа Уоррена Баффета (він збіднів майже на 3 мільярди і має нині 82,5 мільярда доларів).

Засновник «Фейсбуку» Марк Цукерберг — на четвертому місці в оновленому рейтингу журналу. Його майно оцінюється в 78,7 мільярда, тоді як минулого року — 72,8 мільярда. Замікає п'ятірку багатіїв французький бізнесмен і найбагатша людина Європи Бернар Арно зі своїми 77,7 мільярдами доларів.

● НЕЙМОВІРНО



«Щоб поновити сили, мушу зануритися в гірську річку, побуди наодинці з природою-матінкою».



Фото magdalena.net.ua

Мольфарка Магдалена МОЧІОВСЬКІ: «Енергією, якою розганяю хмари, краще вилікувати 100 дітей»

Закінчення. Початок на с. 1

Лія ЛІС

Припиненням дощу не захоплююся. Бо енергією, якою розганяю хмари, краще вилікувати 100 дітей... Тому роблю це, коли є потреба. Коли дощ або гроза з градом загрожує врохаю чи коли сильна посуха. Це не гра. Он під час зйомок «Битви екстрасенсів» довелось це робити. Тоді почалася буря. Члени знімальної групи переживали, що встановлене телевізійне обладнання намокне. Хмари я розігнала...

Серед учасників «Битви екстрасенсів» — багато відьом. Була вражена, коли побачила, наскільки це популярно — називатися відьмою. У кінці передачі показали, як одна учасниця шоу — відьма — заходить до церкви з дітьми і ставить свічку за здоров'я. У Карпатах казали, якщо вона заходила до церкви, та згоряла... На відьомство шалений попит. Люди записуються за 4–5 місяців заздалегідь.

Не беруся лікувати кармінні хвороби, коли розплачуються за гріхи, які вчинили у попередньому житті, — вбили кого чи згвалтували. За день кодую двох-трьох людей від алкоголю, ігрової залежності, наркотиків. Кодування відбувається на рівні гіпнозу. Мольфарам заборонено грati в азартні ігри, робити ставки в букмекерських конторах, наводити порчу.

Заздрість відбирає у людини розум і серце.

Мене не беруть вроки. Щодня приймаю по 50–100 чоловік. Для очищення обливаюсь сумішами вод, використовую заговори. Щоб поновити сили, мушу зануритися в гірську річку. Ходжу купатися навіть узимку.

Якщо можу зняти порчу, то, звичайно, знаю, як її навести. Буває, людина, яка це зробила, померла. У таких випадках є замовляння, що відправляє порчу туди, де нога людини не ступає, де птахи не літають,

звірі не ходять... У народі кажуть: «Мене врекли». По-науковому це називається «перебили чакри, які відповідають за здоров'я». Той, хто врікає, одним поглядом сильно сконцентрує свою енергетику на іншому. Цього ніколи не вчинить особа з блакитними очима, її аура слабша, її врікають. Інколи вректи можуть мимоволі, від захоплення: «Ой, яка ти гарненька!» Зробити це може близько 20% населення Землі.

Хворю, як хворіють і мої рідні та близькі. Не можу бачити свого майбутнього. Що таке заглянути у чуже? Це «влізти» в біополе людини і скочати звідти інформацію. Для цього і потрібен інструмент — карти чи камінь, щоб подивитися минуле, теперішнє і майбутнє. У свою ауру я увійти не можу, бо в ній «сиджу». Аура моїх рідних також закрита, бо вони щодня зі мною. Єдине, що знаю, — це точну дату своєї смерті. Так само, як і Ванга знала. Усі мої сім поколінь дідусів і бабусь з лівого боку, біля пуповини, мали знак — листя коношини, або малтійський хрест. І я маю родину пляму-коношину.

Я тричі була при смерті. У три роки мене на великий швид-

кості збила машина. Я впала у прірву. Встала — на мені подряпини не було. Але вікно авто було розбите. Це я добре пам'ятаю. Потім впала з високої черешні. Коли мені було 26 років, мене вхопив вир. Але бабка казала: якщо він мене вхопить, щоб я не пручалась, а зробила вдих — і мене викине. Мій двоюрідний брат витягнув мене з води, але сам через три роки втопився. Пожертвував собою заради мене, забрав мою долю на себе.

Коли людина народжується, на небесах запалюється свічка. Так говорила моя бабка. Ще в утробі матері закладається програма, на що людина буде хворіти. Це називається доля. Єдине, чого не можна поміняти, — момент смерті. Кажуть: «Пороблено на смерть». Але це можна «зняти» і поставити все на свої місця. Людина, яка має втопитися, не повіситься.

Духів викликала двічі. Більше не буду. Небезпечно для навколошніх. Це можуть робити монахи, що ведуть аскетичне життя. Не розумію, коли священики займаються екзорцизмом під час літургії. Вигнаний злій дух може вселитися в іншу людину.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Бо такі...

Тому що немає між ними «єдномислія і братолюбія»

Мирослав ДОЧИНЕЦЬ, журналіст, письменник, лауреат Шевченківської премії (2014), директор мукачівського видавництва «Карпатська вежа», оповідання з книги «Збирання попілинок»



ною розшифровкою — чому.

А тому, що: нерозумний не любить розумного, неосвічений — освіченого, бідний — багатого, некультурний — культур-

А всі разом не люблять свого сусіда і свого президента... тому що такі, тому що українці.

Свого часу один хитромудрий чолов'яга озвучив формулу українських реалій: «Маємо те, що маємо». Але він не підкріпив її психологічно-менталь-

ного, невихованого — вихованого, безталанного — успішного, злого — доброго, безбожного — віруючого, православного МП — православного КП і греко-католика, совок — європеїця, регіонал — націоналіста, україномовний — рускоязычного, кремблот — порохобота, вата не любить вишиванку, а всі разом не люблять свого сусіда і свого президента... тому що такі, тому що українці.

Тому що немає між ними «єдномислія і братолюбія». Цю формулу вивів інший, глибокомудрий чоловік, якого — чи не єдиного — люблять усі українці.

P.S.

А всім нам вкупн на землі
Єдномислія подай
І братолюбія поши.

(Taras Shevchenko,
«Молитва»).

● ПРЯМА МОВА

Тарас ЧОРНОВІЛ, політичний експерт, про те, чому опозиція не зможе виставити єдиного кандидата проти Порошенка:

Сьогодні Юлія Володимирівна зустрілася в польській столиці зі ще одним «світоточем сучасності» Міхеїлом Саакашвілі. І говорили вони не про те, «як свергнути владу зажравшихся барыг», а про те, як разом «дружити» проти Анатолія Гриценка, який сьогодні становить загрозу рейтингам Тимошенко. А я чомусь думав, що в них вистачить терпіння десь до осені... Однак дуже вже сильна сверблячка до влади... Починається війна всіх проти всіх.



Для мене всі однакові — інвалід, хвора дитина, президент, мільйонер.

Я поганого нікому не робила. Е ефект бумеранга: якщо хтось комусь зробив зло, воно до нього й повернеться. У моєму випадку мені, звичайно, за дар треба платити. Тож плачу тим, що мене постійно немає вдома. Тим, що не маю часу на кіно, театр. Живу для інших.

Гнів не тримаю в собі довго. На чоловіка не можу сердитися більше години. Гнів перетворюється на хвороби. Як дуже погано, краше поплакати.

Людська душа — неповторне творіння Боже. У кожної від семи до 13 життів. Після того вона відходить у рай або пекло. Не можна плакати в момент смерті людини і коли відспівують. Краще літи слізи після похорону, щоб душа спокійно відішла.

Уживані речі треба добре випрати й покропити свяченою водою. Вони могли належати покійному. Через одяг можна перевірити його проблеми й хвороби. На речах через піт вікладається енергія попередніх власників.

Не приймаю пацієнтів під час Великого посту й у Петрівку, у релігійні свята. Це час для духовного очищення. Маю духовного наставника. Чотири рази на рік ходжу до сповіді. Якщо не можете сповідатися часто, то робіть це хоча б перед Різдвом і Великоднем.

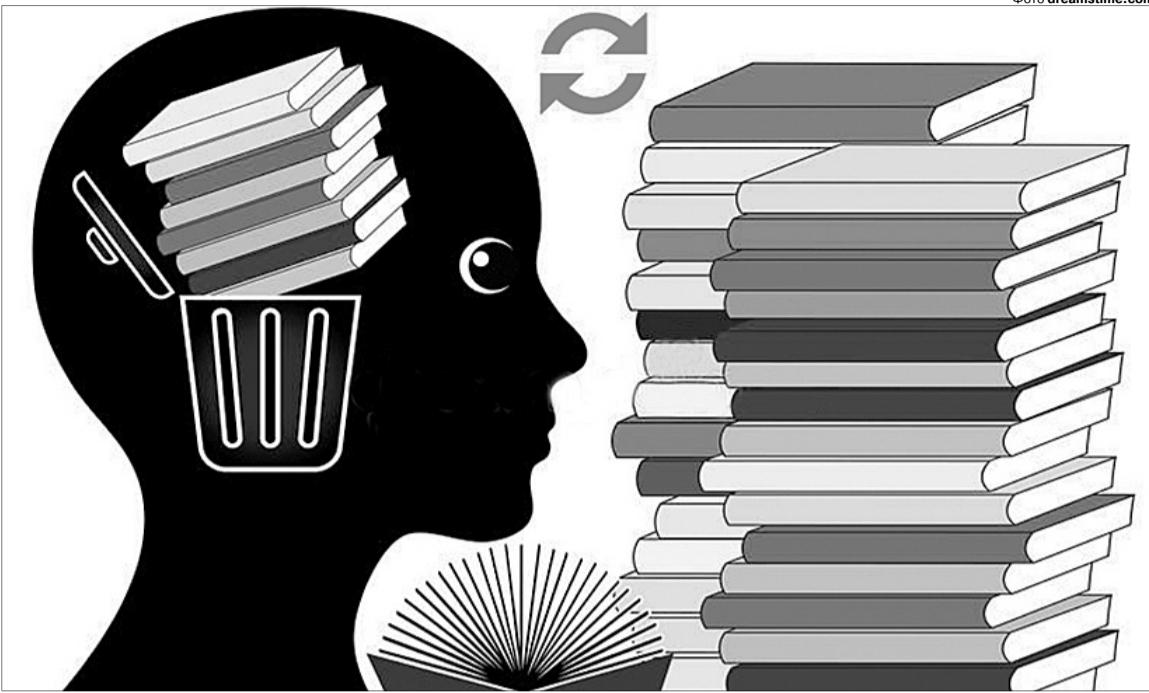
Ревнощі у народі називають зеленою змією. А я іменую заздрістю. Вона відбирає у людини розум і серце.

Кохання — це вміння терпіти одне одного протягом життя. Не розумію жінок, які йдуть заміж за п'янцю й надіються, що він зміниться. Ніхто не помінється. Людину треба або прийняти такою, якою вона є, або відпустити. Любити треба за душу. Помилуються ті, хто любить за тіло, бо воно старіє. Тому чоловіки розлучаються і міняють жінок на молодших. Щоб сім'я була міцна, треба любити й поважати батьків коханих. Не буде щастя в родині, де невістка ненавидить свекруху, а зять — тещу.

Чорна магія набирає обертів. Мало кому відомо, що в Арабських Еміратах уже народився антихрист, йому 29 років. У нього є своя армія. Армагеддон готовується. Але це буде не завтра...

За матеріалами сайтів magdalena.net.ua, wz.lviv.ua i gazeta.ua.

● ПОРАДИ ВЕЛИКИХ



«Дорогий онуче, вчи напам'ять...»

Саме таку настанову дає молодому поколінню італійський письменник, філософ, лінгвіст, літературний критик Умберто Еко. Шанувальники літератури, напевне, пригадають відомі його романи «Ім'я троянд», «Маятник Фуко», «Острів напередодні», «Празький цвинтар» та інші. Як науковець він є найбільш відомим спеціалістом нашого часу з історії середньовічної Європи. Його називають сучасним втіленням ідеалу італійського Відродження. Тож прислухатися до мудрих порад «універсальної людини» варто всім нам

Оксана КРАВЧЕНКО

МОЗОК ТЕЖ ПОТРІБНО ТРЕНУВАТИ

Умберто Еко прожив 84 роки, зберігаючи ясний розум і працездатність. Його земний шлях завершився позаторік. На схилі літ письменник і люблячий дідуся написав листа своєму онукові.

«...Я хочу дати тільки одну пораду, яка може стати у пригоді тобі на практиці зараз, коли ти користуєшся своїм планшетом. Не вимагаю не займатися цим зі страху здатися дурним дідусем. Я ж і сам ним користуюся. Хіба що можу порадити тобі не затримувати увагу на сотнях порнографічних сайтів. Ліпше дивись на дівчаток у школі або на ігрових майданчиках, тому що вони кращі за персонажів на екрані й колись подарують тобі більшу радість, ніж дівчата online. Вір мені, тому що у мене більше досвіду (якби я тільки спостерігав за сексуальними іграми у комп'ютері, твій батько ніколи б не народився, та й тебе б не було).

Я хотів з тобою поговорити про хворобу, яка вразила твоє і попереднє покоління. Я веду мову про втрату пам'яті. Вона подібна до м'язів — її потрібно тренувати.

Це правда, якщо ти забажеш дізнатися, хто такий Карл Великий або де розташоване місто Куала-Лумпур, то зможеш натиснути на кнопку і миттю прочитаєш про все з інтернету. Роби це, коли тобі треба, але,

отримавши інформацію, намагайся запам'ятати її зміст, щоб не шукати повторно, коли ці знання знадобляться, наприклад, у школі.

Для порівняння можна навести такий приклад: дізнавшись, що з однієї вулиці до іншої можна дістатися автобусом або метро,

Інтернет підходить не тільки для того, щоб базікати з друзями, але й для вивчення світової історії.

людина вирішує, що в ній більше немає необхідності ходити пішки. Але якщо ти перестанеш ходити, то перетворишся на інваліда, який мусить пересуватися у візку.

Пам'ять нагадує м'язи твоїх ніг. Якщо ти перестанеш її тренувати, то вона втратить пружність — і ти (говоритимемо відверто) перетворишся на ідіота. Крім того, усі ми в старості ризикуємо занедужати хворобою Альцгеймера, і один із способів уникнути цієї неприємності полягає в постійному тренуванні мозку.

НАЙКРАЩИЙ КОМП'ЮТЕР — У НАШІЙ ГОЛОВІ

...Кожен ранок заучуй якийсь короткий вірш, як примушували нас робити в дитинстві. Якщо тобі не подобається поезія, то ти

можеш запам'ятувати склад футбольних команд. Змагайтесь в тому, хто краще пам'ятає зміст прочитаних книг...

Мозок — це такий комп'ютер, який завжди з тобою, його можливості розширяються в результаті подібних вправ. А планшет після тривалого використання втрачає швидкість і через декілька років вимагає заміни. Твій мозок може прослужити тобі до 90 літ і далі, якщо ти його тренуватимеш. І він до того ж безкоштовний.

Дізнавайтесь, що відбувалося до вашого народження, щоб краще розуміти сьогодення. Існує ще історична пам'ять, яка не пов'язана з фактами твого життя або з тим, що ти прочитав. Вона зберігає ті події, які відбулися до твоєго народження.

Врахуй, що ти можеш тренувати свій мозок не лише за допомогою книг і журналів, але й за допомогою інтернету. Він підходить не тільки для того, щоб базікати з друзями, але й для вивчення світової історії. Хто такі хетти і камізари? Як називалися три кораблі Колумба? Коли вимерли динозаври? Чи був штурвал на Ноєвому ковчезі? Як називався предок бика? Сто років тому жило більше тигрів, ніж зараз? Що ти знаєш про імперію Малі? Хто розповів про неї? Хто став другим Папою в історії? Коли був створений Міккі Маус?

Я міг би довго продовжувати, і ці запитання стали би прекрасними темами для досліджень. Усе це потрібно пам'ятати. Настане день, і ти постаріш, але відчуватимеш, що прожив тисячу життів, наче брав участь у битві під Ватерлоо, був присутнім при вбивстві Юлія Цезаря, побував у тому місці, де Бертолльд Шварц, змішуючи у ступці різні речовини в спробі отримати золото, випадково винайшов порох і злетів у повітря (так йому і треба!). А інші твої друзі, які не прагнуть збагатити свою пам'ять, проживуть тільки одне власне життя, монотонне і позбавлене великих емоцій...

● НА ЧАСІ

Як здобути перемогу над комарами?

Ці набридливі кровопивці здатні «отруїти» відпочинок на природі, зробити безсонними наші ночі та ще й можуть заразити небезпечними хворобами і паразитами. Існує багато різних хімічних засобів, які допоможуть в обороні. Але якщо їх нема під руками або коли йдеться про безспеку дітей, скористайтесь цими порадами

Олена ТИШКО

1. Ванілін. Знайдіть у кухонній шафці недорого ароматну приправу, яку використовують для випічки. Для ванільного розчину візьміть 1 літр холодної води і пакетик ваніліну, змішайте їх, вливіть в пульверизатор і поблизькість себе і своїх домочадців. Можна також приготувати мазь: додайте до дитячого крему порошок ваніліну, змасливіть сумішшю відкриті ділянки тіла. Цей засіб добрий тим, що не викликає алергії навіть у малюків.

2. Гвоздична вода. Візьміть 5 г бутонів сухої гвоздики, залійте склянкою води і поставте на вогонь. Кип'ятіть рідину протягом 10–15 хвилин. Остудіть розчин, а потім змішайте його з будь-яким старим або непотрібним вам одеколоном. Сміливо близькайте гвоздичною водою на себе і домочадців.

3. Ефірні олії. Для боротьби з комарами використовують олію чайного дерева, анісу, герані, лаванди й евкаліпта. Змішайте декілька крапель із дитячим кремом, намажте шкіру і вирушайте гуляти.

4. Риб'ячий жир. Як це не дивно, але комарі також терпіти не можуть цього продукту. Вирушаючи до лісу чи на риболовлю, змащуйте шкіру риб'ячим жиром. Аромат не з найприємніших, але захищати гарантований.

5. Сік лимона, лайма, апельсина або грейпфрута допомагає відлякувати кровопивці. Спробуйте нанести кілька

Рекомендуються змасливі місця, що сверблять, кефіром, приласти листя м'яти, подорожника.

крапель цитрусових на шкіру, щоб комарі та мушки не зіпсували вашу прогулянку.

5. Рятівна бузина. Розвісьте гілочки цієї рослини (можна ще і ялівцю, черемхи) в будинку. Вони не тільки внесуть у ваше житло аромат лісової свіжості, але й захистять від комах.

6. Соєвий соус. Досить поставити невелику миску з цим продуктом на тумбочку біля ліжка — і сон ваш не потривожить дзикчання.

Якщо комарі вже покусали. Рекомендуються змасливі місця, що сверблять, кефіром, приласти листя м'яти, подорожника.

Допоможе і перевірений часом бальзам «Зірочка». Ще один чудовий народний засіб — розчин харчової соди, який швидко нейтралізує комарині укуси в дітей.

м. Луцьк.

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

Тепловий удар може збити з ніг

Спекотної пори навіть здорові люди почуваються не найкраще. Що вже казати про хворобливих дітлахів чи стареньких. Для них висока температура повітря у задушливому приміщенні чи на вулиці під палючим сонцем особливо небезпечна. Коли ж треба бити на сполох?

1. Якщо шкіра стає червону. Для швидшого охолодження тіла кров «припливає» до поверхні, це — сигнал, що пора ховатися у затінку.

2. Можуть виникнути проблеми з диханням. Серцебиття або прискорюється, або помітно сповільнюється. Зайдіть у прохолодне місце, приляйте.

3. Якщо температура тіла підвищується — потерпілій під загрозою. Обгорніть його простиралом, змоченим у холодній воді, викличте «швидку».

4. Коли є скарги на важкість у шлунку і нудоту, а також голов-

ний біль. Зневоднення спричиняє неприємний запах із рота, слабкість або судомі. Тому влітку важливо пити більше води, споживати легку їжу, фрукти й овочі.

5. Під час класичного теплового удару тіло є сухим, але якщо він пов'язаний із фізичними навантаженнями — шкіра стає липкою. У найгарячішу пору доби не перенапружуйтесь.

7. Сплутаність свідомості, невиразне мовлення, занепокоєння, зміна настрою, судомі — свідчення того, що потерпілому необхідна медична допомога.



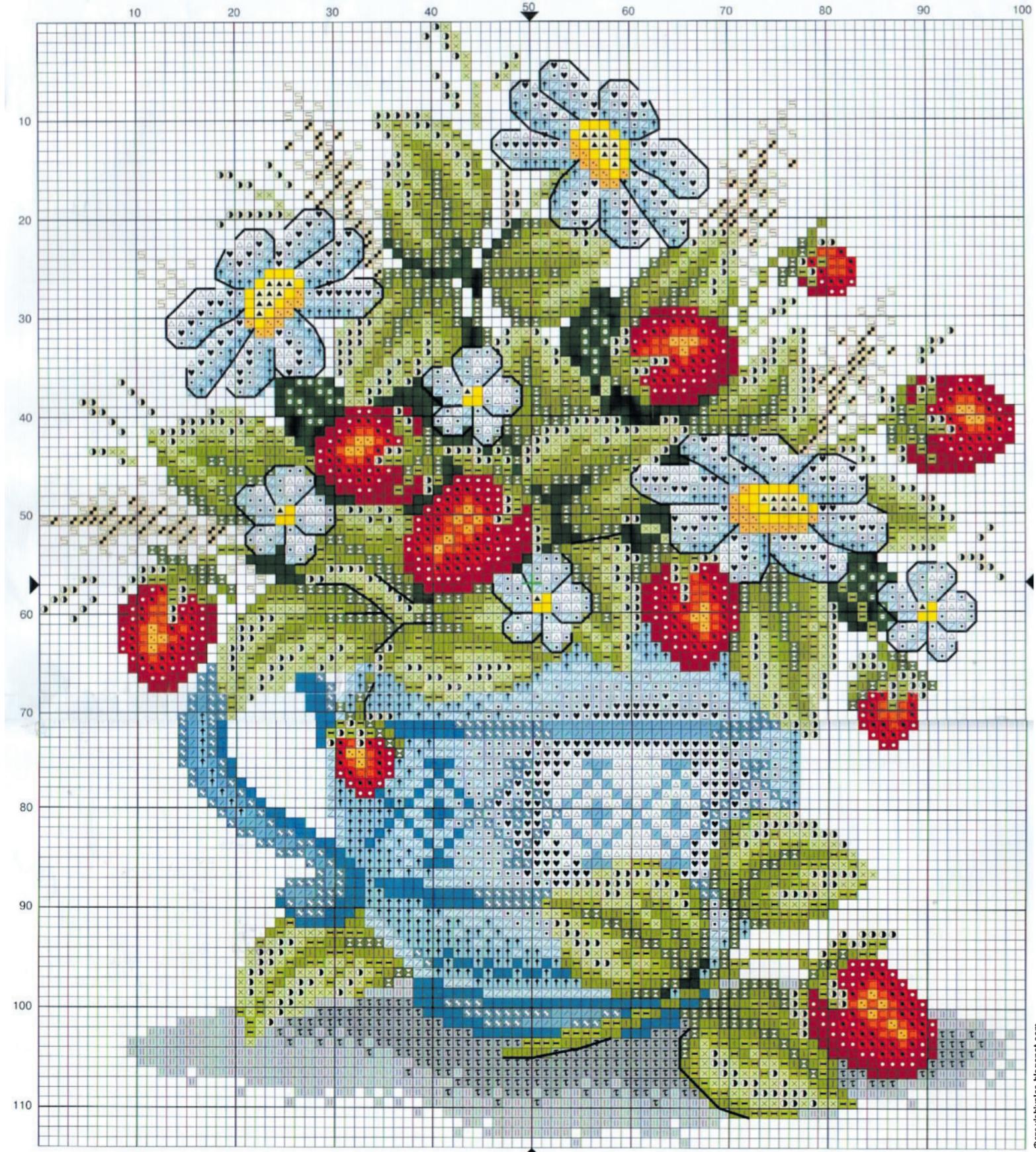


Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Під маленькими яличками у смарагдовій траві літо виросло суничками...»

Сезон полуниць і суниць у розпалі. Мабуть, саме з неповторним ароматом цих ягід, який нині заполонив дачі, садки, ліси і базарні ряди, асоціюється у багатьох із нас початок літа, що минає так швидко. У жінок, звісно, зараз море роботи, але якщо знайдете час і для вишивки — маленький букетик лісових суниць стане окрасою вашої оселі й навіть у січневу хурделицю зігріє спогадом про червень.



А про те, як зберегти ягоди на зиму та якими десертами з них пригостити рідних, — читайте на с. 14.



«Чоловіки подібні на квітень, коли залишаються, і на грудень — коли вже одружені». Вільям ШЕКСПІР, англійський драматург, актор і поет.

● АПТЕКА НА ПІДВІКОННІ

Не тільки для краси

Усім відома герань, або пеларгонія, якої налічується близько 150 видів. Але не всі знають, що ця рослина має величезний спектр цілющих властивостей. Найбільш цінною вважається пеларгонія з яскраво-червоними квітами

Герань виділяє речовини, які знищують різні види мікробів, у тому числі і стафілокока. Запах ефірної олії з цієї квітки сприяєтило впливав на роботу шлунково-кишкового тракту, печінки, нирок, жовчного міхура. Пеларгонія заспокоює нервову систему, нормалізує психоемоційний стан, усуває депресію. Застосовується при запаленні горла, носа та середнього вуха, головному і зубному болю, опіках та целюліті. Використовується для додугляду за чутливим, подразненою або жирною шкірою. Вона є натуральним репелентом: її запах захищає від укусів комарів, москітів і інших комах. Застосовують разом із лавандою та евкаліптом. Це безпечна альтернатива хімічним препаратам.

Пеларгонія (коріння, листя і квіти) широко використовується в народній медицині для приготування лікарських препаратів.

При отитах слід пом'яти листочок герані й, скруттивши його у трубочку, акуратно закласти у хворе вухо. Це зніме біль. Зневільованого ефекту можна досягти, привівши листочок до хворого зуба.

Остеохондроз і радікуліт лікують компресами із подібненого листя герані, а при кон'юнктивіті і втомі очей закrapлюють її соком по 1 краплі раз на день.

При діареї, сечокам'яній хворобі, а також при неврозах, бессонні, розладах травлення,

гіпертонії приймають відвар. 1 ст. л. сировини (свіже або сухе листя) залийте склянкою окрупку, кип'ятіть 1 хвилину, настоюйте 30 хвилин, процідіть. Пийте по 1 ст. ложці тричі на день під час їди. Рецепт відвару з кореня: 1 ст. л. подрібненої сировини залийте склянкою окрупку, кип'ятіть 1 хвилину, настоюйте 1-2 години, процідіть. Приймайте по чверті склянки 4 рази на день до їжі. Також можна застосовувати зовнішньо у дерматології, косметології, отоларингології.

Використовувати герань слід обережно. Дітям, вагітним жінкам і літнім людям — тільки зовнішньо.

Ефірна олія герані незамінна у косметології. Її можна втирати в шкіру голови для прискорення росту волосся. Для профілактики його ламкості рекомендують крапати олію на гребінець і ретельно розсипувати пасма. Допомагає при лупі й педикульозі, вугровій висипці, нейродерміті, фурункулах, грибкових ураженнях, сухості шкіри. Усуває рубці, сприяє швидкому загоєнню ранок, тріщин і подряпин. Має омолажувальну, тонізуючу дію. Візьміть склянку негазованої води, влийте по 1 ст. л. молока і свіжого соку лимона, додайте 3 краплі ефірної олії герані, ретельно розмішайте, розливіть у формочки і поставте в морозилку. Кубиками льоду протирайте обличчя вранці та ввечері.

При діареї, сечокам'яній хворобі, а також при неврозах, бессонні, розладах травлення,

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Як відірати кухонні рушники

Навіть у тих вправних господинь, котрі спокійно ставляться до прання, люблять діставати чисті речі з машинки, вдихати свіжий аромат і акуратно розвішувати, опускуючи руки, коли справа доходить до кухонного текстилю. Виводити із серветок і рушників плями, що в'їлися, — спріважня мука. Нерідко доводиться вдаватися до старого, перевіреного ще бабусями методу — виварювання.

На щастя, нині є значно простіший спосіб. Щоб надіти рушникам належного вигляду, скористайтеся господарським мілом і поліетиленовим пакетом. А попрати доручить... мікрохвильові.

Кухонний текстиль намочіть, ретельно намийте і покладіть у торбинку, але не зав'язуйте. Помістіть пакет на 1,5-2 хвилини у мікрохвильову піч, напаштовану на середину потужність. Після цього обережно дістаньте його за допомогою щипців, щоб не облєстила, і добре прополосіште рушники в чистій воді — плям і непримінного запаху наче й не було.

До речі

— Не купуйте для кухні махрових рушників: вони



Надавайте перевагу лляним та бавовняним рушникам, які значно практичніші у користуванні.

швидко забруднюються і мають неохайній вигляд, до того ж довох сохнуть. Надавайте перевагу лляним та бавовняним вафельним, які значно практичніші у користуванні.

— Коли куховарите, послуговуйтесь картатими чи барвистими, на них плями менш помітні. Мийте жирні руки чи витирайте їх паперовими серветками — буде менше прання.

— Мініяйте текстильні вироби через кожні 2 дні, щоб не доводити їх до критичного стану. Використовуйте декілька — окремо для посуду, для гарячих каструл, для тощо.

— Щоб не пускати вигляд кухні брудними рушниками і серветками, тримайте їх у симпатичній плетеній корзинці.

● БУДЬ СТИЛЬНО!

8 табу літнього гардеробу

Здається, немає нічого простішого, ніж у теплу погоду без зайвих зусиль мати чудовий вигляд: накинула на себе щось легеньке — і гайдя на вулицю

Насправді ж кілька прикрих помилок можуть зіпсувати навіть найпродуманіший образ із найдорожчими аксесуарами. Тож яких промахів слід остерігатися? Які предмети гардеробу мають стати для нас табу?

1. Прозорий одяг

Він органічно виглядає лише на пляжі і абсолютно не підходить для офісу. Винятком може бути прозора блузка з красивим біоксталтером у поєднанні зі стриманим низом для ефектного вечірнього виходу.

2. Білизна

Майки, сукні з відкритими плечима, світле вбрання потребують ретельного добору відповідної спідньої білизни. Ідеальний варіант — безшовні комплекти тілесного кольору. І в жодному випадку бретелі біюстгальтера не повинні виглядати з-під одягу. Та й силіконові ламки — далеко не найкращий вибір.

3. Взуття

Ваші улюблені гумові в'єтнамки годяться, якщо ви вишуваєте на відпочинок. Та й чоботи нехай чекають до осені, навіть якщо вони ажурні. Коли дозволяє робочий



дрес-код, то літньої спеки можна взути шкіряні сандалі, лофері, еспадрилі. І головне правило: відкрийте взуття «дружить» з ідеальним педикюром.

4. Колготки

Строгий діловий стиль зобов'язує прикривати ноги тонкими колготками чи панчохами. А ось ті, кому дозволили кежуал, мають забути про цей предмет гардеробу до настання холодів. Літні плаття й босоніжки, доповнені колготками, — моветон.

5. Декольте і міні

Хай там як припікає сонце, пам'ятайте: відкривати можна або ноги, або зону декольте. Це правило лишається незмінним. Міні в поєднанні з глибоким вирізом на грудях чи спині — це «занадто» і позбавляє образ елегантності.

6. Облягаючі речі

Вузьке вбрання у спеку може стати причиною пегрегу через відсутність циркуляції повітря. До того ж зрадницькі виказують мокрі підліхи й недоліки фігури. Тож не забувайте, що одяг oversize знову в моді.

7. Надмір макіяж та парфуми

З настанням літа варто переглянути не тільки гардероб, але й вибір косметики. Замініть цільній тональний крем на легкий BB, а замість чорної підводки для очей оберіть коричневу. Не забувайте і про то, що парфуми також діляться на «зимові» та «літні». А в жару краще зовсім відмовитися від стійких ароматів — для відчуття чистоти і свіжості достатньо дезодоранту і гелю для душу.

8. Чорний колір

Темне вбрання мало хто відважиться одягти в літнє пекло, однак вибір туфлів і сумки іноді не надаємо значення.

А дарм! Якщо з діловим стилем подібні аксесуари поєднуються, то до легких літніх суконь зовсім не пасують.



Позбавляємося звичних забруднень за допомогою незвичних методів	
типи плям	вирішення
трава	оцет
жир	газована вода
кава	харчова сода
макіяж	крем для гоління
олія	біла крейда
дезодорант	бавовняна тканина
помада	дитячі вологі серветки
піт	лімон

СІМ «Я»



Фото SittersGlobal.com

Моє особисте

— Ти чому без дозволу лізла у мою шухляду?
— А ти мене запитував, коли брав пенал з олівцями з портфеля?
— Мені треба контурну карту розмалювати. І це не те саме, що лазити по шухляді! Не йди в мою кімнату!
— А ти в мою!

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама

Це один із діалогів моїх дітей. Чому вони зняли такий лемент, я спочатку не збагнула. То була не просто ворожнечा. То була боротьба за приватну власність і свою територію. І її легше сприйняти без роздратування, якщо згадати, як зачіпає за живе, коли хтось без дозволу бере якусь дорогу тобі річ. То інша тема, ніж навчання дітей ділитися. Це — про право на приватну власність. Звичай по-дорослому, але насправді така потреба є і в дитині. Можливо, то прояв наслідування, але наймовірніше — це ефект дорослішання, розвитку.

За спостереженнями психологів, десь у віці 2–3 років дитина «зводить» свої і тільки свої речі: полічку, велосипед, який не можна брати, скриньку для «коштовностей». Педагог Еда Ле Шан вважає, що так звана приватність є потребою бути особистістю, і наполегливо радить це право поважати.

За спостереженнями психологів, десь у віці 2–3 років дитина «зводить» свої і тільки свої речі: полічку, велосипед, який не можна брати без дозволу, скриньку для «коштовностей».

В іншому разі дитина ще більше капризуєтиме. Учений наводить приклад зі своєї практики. Сім'я з трьома дітьми мешкала у двокімнатній квартирі й мала проблему з особистим простором: діти постійно конфліктували. Нарешті батько подарував кожному синові по скриньці із замком для їхніх власних речей. Після того діти сварилися значно менше. Психолог пояснює: вони перестали доводити собі й усюму світу, що мають право на свої таємниці, бо їхні тато і мама утвердили своїм вчинком.

Право на приватність батькам усе важче сприйняти з дослішанням дитини. Мовиться про «славнозвісний» підлітковий вік. Одну маму може дуже дратувати, що її син зачиняється на ланцюжок у своїй кімнаті, друга — не знає, як повестися з щоденником доњки, який раптом виявилася під час прибирання. Ще інша перестрахову-

ється — тихцем переглядає СМС у мобілці. Психологи-практики розповідають історії, як лякає батьків прочитане в тих щоденниках, і тут же пояснюють: зазвичай діти додають трагізму своїм думкам, збагачують їх інформацією з чужого досвіду — і збоку бачиться це справді страшнувато. Однак заспокоюють: підліткам притаманний несвідомий драматизм, вони тільки обманюють світ і роблять це в дуже емоційно насилену для себе пору. Так чи інакше, батькам хочеться зберегти з дитиною гарні стосунки — і це можливо, якщо вони поважатимуть її право на приватність, зокрема на приватний простір. На фоні цього пригадалося, як син грубував вигадав, щоб я зчинила двері до нього в кімнату, як виходитиму. (Звучало це буквально грубувато, бо саме в цей час у нього «ламався» голос.) А як він хотів, щоб ми якнайдовше залишалися «на війзді», у той час як сам — удума. Поки я обдумувала ситуацію, вона розв'язалася сама собою: наш підліток так спрагло тягся

до спілкування після довгої сиротності, що підозри «про щось таке» враз відпали. Ніде правди діти, не раз я словом чи дією порушувала тонку грань отого важкого для батьків права на приватність, однак із часом ми виробили правила, які більш-менш влаштовують обидві сторони.

У літературі та кінематографії вистачає прикладів, як важко можна образити дитину своєю недовірою, підрозріливістю і нездатністю відпустити її дорослішати. Є і приклади про батьківську легковажність та побажливість. Отож без інтуїції, покладеної на фундамент любові й віри у своє дитя, не обйтися. Щастя вам у цій нелегкій і нібито невидимій праці — вихованні! А маєте чим похвалитися — надсилайте листи за електронною адресою (okovalenko74@gmail.com) або ж за поштовою адресою редакції «Цікавої газети».

ГЕРОЇ

Іван Кожедуб у небі над Берліном збив... два американські винищувачі

Фото 24tv.com.ua.

Він — ікона радянської пропаганди, безумовно, герой і майстер своєї справи, якому вдалося все. Наш легендарний співвітчизник Іван Кожедуб увійшов у світову історію як найрезультативніший ас серед усіх льотчиків антигітлерівської коаліції

Леонід ОЛІЙНИК

Під час повітряного бою Кожедуб намагався наблизитись до противника зверху, а потім несподівано пікірував і відкривав вогонь, коли ціль опинялася вгорі. Це був фірмовий прийом українця, який дав йому змогу записати на свій рахунок 64 збитих ворожих літаків, хоча насправді їх було більше...

Кажуть, майбутній маршал авіації ріс кволою дитиною. Він народився 8 червня 1920 року в селі Ображіївка Чернігівської губернії УНР (нині Сумська область) у сім'ї церковного старости. Звісно, про рід занять батька історики атеїстичної держави делікатно не згадували. Втім, писали, що іще дошкільням Івана змушували стерегти сад — і так загартовували характер. У 14 років, закінчивши семирічку, хлопець вступає до хіміко-технологічного технікуму в Шостці й одночасно починає займатися в місцевому аероклубі. Тоді СРСР активно готувався до війни, тому по всій країні функціонували заклади, де можна було здобути військову або ж суміжну спеціальність.

У двадцять років Кожедуба призвали в армію. Він закінчив Чугуївське льотне училище, а згодом служив у ньому інструктором. Коли почалася війна, заклад евакуювали на станцію Манкент у Казахській РСР. Там українець продовжував готовувати молодих пілотів. Хоча, як сам не раз розповідав, просився на передову. У листопаді 1942-го Іван Кожедуб потрапив у 240-й винищувальний авіаційний полк, що дислокувався в місті Іваново. Звідти в березні 1943 року його таки направили на Воронезький фронт. За деякими джерелами, прямо із гауптвахти: мовляв, льотчик мав пристрасть до азартних ігор і не дотримувався військової дисципліни.

Перший бойовий виліт Кожедуба міг стати останнім: його винищувач La-5 підбили, і йому ледь вдалося посадити пошкоджену машину. Проте молодого пілота не зняли з польотів, боєць



Знаменитий ас постійно наголошував: «Хоробрість без гарпу — холостий постріл».

отримав другий шанс. Командири, напевно, згодом пишалися таким рішенням. Бо вже 6 липня 1943 року на Курській дузі він відкрив свій бойовий рахунок, збивши німецький бомбардувальник Ju 87. На лютий 1944-го за його спину було вже 146 вилотів і 20 знищених ворожих літаків, за що Іванові Кожедубу присвоюють звання Героя Радянського Союзу. До закінчення війни він отримає ще дві Золоті Зірки і стане одним із трьох тричі нагороджених найвищою відзнакою СРСР.

У 1945-му в небі над Берліном із асом трапився не надто приятельський інцидент: він збив два американські винищувачі, пілоти яких першими напали на Кожедуба, сприяючи його за фашиста.



Пам'ятник Івану Микитовичу Кожедубу в Києві.

Щоправда, ці перемоги йому не зарахували. Після Другої світової Іван Кожедуб ще раз побував на фронті — у 1950–1953 роках під час Корейської війни командував

Перший бойовий виліт Кожедуба міг стати останнім: його винищувач La-5 підбили, і льотчиків ледве вдалося посадити пошкоджену машину.

дивізією. Історики припускають, що там він також збив декілька американських літаків, хоча офіційно йому літати було заборонено (там він воював під прізвищем Крілов).

У мирний час прославлений ветеран займав високі посади у Військово-Повітряних силах СРСР. Він був живою легендою. Але, як пригадують його сучасники, незважаючи на численні нагороди і титули, Іван Микитович не мав «зіркової хвороби», а залишився простим українським хлопцем.

Про особисте життя герой розповідав неохоче. Кажуть, він познайомився зі своєю майбутньою дружиною Веронікою в електричці. Тоді дівчині молодий льотчик не сподобався, бо був невисоким на зірт і розмовляв з українським акцентом, але згодом Кожедубу вдалося її зачарувати. Після війни у подружжя народилися донька, а пізніше син. Хлопець служив у Військово-Морському флоті ССРС. Обоє дітей подарували батькам онуків.

Помер маршал авіації, тричі Герой Радянського Союзу Іван Кожедуб від серцевого нападу на 72-му році життя 8 серпня 1991-го. Похований у Москві на Новодівочому цвинтарі.

● ВІКНО У СВІТ

Українське диво з космосу, яке продали... за два воли

І мова йде зовсім не про надсекретну частину стратегічної ракети. Це не творіння рук людських — закони Всесвіту спрямували до нас небесне тіло, яке стало найбільшим метеоритом у Європі

9 червня 1866 року приблизно о 17-й годині у небі над тодішньою Австро-Угорщиною з'явилася вогняна куля. Зі свистом подолавши 220 кілометрів, вона, за спогадами очевидців, вибухнула, розсипавшись на тисячі дрібних камінців. Звук був наче від залпу сотні гармат, а уламки накрили територію радиусом майже 7 кілометрів. Утворилася чорна хмара з різким запахом сірки, яка протрималася близько 15 хвилин. Сталося це неподалік села Княгінія комітату Унг Угорського Королівства, а нині Великоберезнянського району Закарпатської області. Можна лише уявити реакцію місцевих жителів, які, напевно, хрестячись, з страхом дивилися на небо. Однак пройшло трохи часу — кам'яний дощ припинився, пилюка вляглася і життя пішло своєю чергою.

Минули тижні після небесної катастрофи. Якраз була пора сінкосіс, тож селянин Василь Крив'янік зібрався в урочище Чорні Млаки на свою ділянку. Там його чекав сюрприз: у півтораметровій ямі виявилось ядро метеорита — дві брили загальнюю вагою 279 кілограмів. Першим про цю знахідку дізнався лісничий Антон Покорний. Не гаючи часу, він обміняв «каменюки» на пару волів. Як виявилось, цей чоловік володів неабиякою комерційною жилкою. У перші дні після падіння небесного тіла він із товаришем Антоном Пукачем знайшов декілька великих уламків, чимало дрібніших шматків просто викупили. А згодом усі частини метеорита вигідно передали державним установам, зокрема Віденському імператорському музею.



Уламки метеорита стали експонатами музею.

Побачити «Княгиню» можна і сьогодні. Ядро зберігається у Віденському музеї природознавства, якраз у тому, куди його й продали підприємливі лісники.

і на момент вибуху маса «гостя із космосу» становила 500 кг. Саме це й зробило знахідку унікальною, адже таких великих метеоритів на території Європи до того моменту не знаходили. Найближчий «конкурент» з Румунії важить «лише» 300 кг. Побачити «Княгиню» можна і сьогодні. Його ядро зберігається у Віденському музеї природознавства, якраз у тому, куди його й продали підприємливі лісники. Менші частинки «розійшлися» музеями та науковими установами багатьох країн світу.

Але історія метеорита «Княгиня» на цьому не закінчується. У 2009 році в архівах віднайшли документи, які свідчать, що частини космічного об'єкта досліджував всесвітньо відомий Чарльз Дарвін. Саме українському метеориту, а точніше нібито знайденим у ньому слідам позаземного життя, було присвячено одну з наукових публікацій автора теорії еволюції. Існує історія й про те, що космічна катастрофа зацікавила «батька» фантастики Жуля Верна, і він особисто відвідував

місце падіння метеорита. Хоча нині більшість дослідників вважає це вигадкою, першоджерело якої вже годі й знайти. Але правдою залишається те, що й зараз в околицях села можна натрапити на шукачів уламків космічного «прибульця». А декілька років тому на одному з інтернет-аукціонів під оголошенням «продам метеорит» усім охочим за чотири з половиною тисячі доларів пропонували 164-грамовий шматочок метеорита, знайденого поблизу села Княгінія.

Наша довідка

Серед небесних тіл розрізняють астероїди, комети, метеороїди, метеори, боліди та метеорити. **Астероїди** — це зазвичай великі кам'яні брили, які інколи наближаються до Землі. **Комети** дуже схожі на астероїди, однак містять в основі лід, аміак, метан та інші сполуки, які розмилюють їхні контури та при наближенні до Сонця утворюють хвіст. **Метеороїди** — це об'єкти, розміри яких можуть варіюватися від декількох міліметрів до кілометра. Доки вони літають у космосі, ми не звертаємо на них уваги, однак при входженні в атмосферу отримують різні назви. Якщо в нічному небі ми бачимо «падаючу зірку», це метеор — шматочок космічного сміття, який згорів у атмосфері. **Болід** — така ж зірка, однак значно яскравіша та більших розмірів. І, нарешті, **метеорит** — космічний об'єкт, який вцілів при проходженні крізь атмосферу та впав на поверхню нашої планети.

Відтепер
нас можна
передплатити
у будь-якому
поштовому
відділенні
України

Вартість передплати:

- 1 місяць — 14 грн 97 коп.
- 3 місяці — 44 грн 91 коп.
- 6 місяців — 89 грн 82 коп.

Передплатний індекс —
60307

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ: Для Волині — 60304, Для Рівненщини — 60312, Для інших регіонів України — 60307

Ф. СП-1	Міністерство інфраструктури України										
АБОНЕМЕНТ на газету <input type="text"/> на журнал <input type="text"/>											
«Цікава газета на вихідні» (найменування видання) Кількість комплектів 1											
На 2018 рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куди <input type="text"/> (поштовий індекс) (адреса)											
Заповніть і оплатіть на Укрпошті для передплати Кому <input type="text"/> (прізвище, ініціали)											
ДОСТАВОЧНА КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ на газету <input type="text"/> на журнал <input type="text"/>											
«Цікава газета на вихідні» (найменування видання)											
Вартість	передплати	грн. коп.	Кількість комплектів	1							
		89 грн 82 коп									
На 2018 рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Поштовий індекс			місто село								
Код вулиці			район								
буд.	корп.	кв.	прізвище, ініціали								

РЕКЛАМА

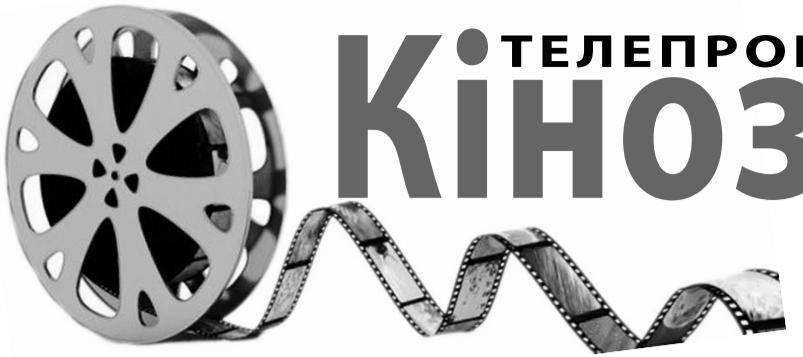
ПРОДАЖ • ГАРАНТИЯ • СЕРВІС • ДОСТАВКА

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати



www.minitraktor.ukr

м. Луцьк, вул. Глушець, 55А
тел.: (0332) 24-20-04,
068-989-44-92, 066-150-89-10,
068-005-44-46 (магазин запчастин)



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



11 – 17 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТВ,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ZIK

● ЗІРКОВІ ВІЙНИ

Сніжана Єгорова образилася, що її люблять менше, ніж екс-чоловіка Антіна Мухарського

Непорозуміння між зірковою парою давно вийшли за межі сім'ї. Публічні з'ясування стосунків не припиняються навіть після офіційного розлучення. Яку більшості родинних конфліктів, причина — гроши. Попри те, що за останні три роки екс-чоловік виплатив колишній дружині 1 мільйон 128 тисяч гривень аліментів і залишив їй усе спільно нажите майно, Сніжана Єгорова вимагає від батька утримання дітей. Антін Мухарський запевняє: родина розпалася через політично-ментальні світоглядні розбіжності, а Єгорова не дозволяє їйому побачень із дітьми, бо він розмовляє з ними українською мовою та начебто «збожеволів на політичному ґрунті»

Мирислава КОЗЮПА

Сімейний скандал виявився настільки глибоким, що Антін Якось заявив: розбірки з колишньою дружиною наводять його на суїцидальні думки. Нещодавно він залишив Україну і попросив політичного притулку в одній із європейських країн. У соцмережах шоумен час від часу скаржиться на тяжке емігрантське життя — мовляв, живе в Європі за шість євро на день та єсть гречку.

Перед від'здом він прийшов до Оболонського суду Києва в самих тру-



Велика любов закінчилася ще більшим скандалом...

сах, а потім зняв і їх та повісив на дверну ручку. «Голий, босий, роздягнений виконавчою службою, я остаточно роздягнений буду тут», — прокоментував перформанс Мухарського і зазначив, що влаштував акцію, вимагаючи пришвидшення розгляду в суді його позову щодо побачення з дітьми і перегляду суми аліментів. Втім, запеклу боротьбу шоумен програв — через чотири роки тяганини Мухарського зобов'язали щомісяця виплачувати на трьох неповнолітніх дітей 3 тисячі доларів — більше, ніж зарплата українського Президента.

Днями актор і музикант ненадовго приїхав у Київ на «Книжковий Арсенал», де проводив автограф-сесію. Епітажного чоловіка запросили на ефір програми «ПоярковНьюз», де обговорювали тему списків потенційних жертв російських спецслужб. Ведучі запропонували телеглядачам зробити

теоретичний вибір — «Якби у вас була можливість зберегти одного з них, кого б ви не дали убити ворогу?» — між кандидатурами Сніжані Єгорової та Антіна Мухарського. Із майже 3 тисяч осіб 81% респондентів стали на бік скривдженого чоловіка.

Єгорова ж обурилася, що таким «креативним чином» канал відзначив День захисту дітей, пропонуючи вибирати, кого дати вбити ворогу: багатодітну маму, яка одна іх виховує і живе з ними в Україні, чи багатодітного батька-аліментніста, що залишив уже дві сім'ї і всім своїм малолітнім дітям винен гроши. До того ж, нагадала, виплати з Мухарського стягаються через суди, саме тому він утік з України. Вона висловила відчіність усім, хто її підтримував, а от авторів програми відмовилася назвати колегами. Сніжана Єгорова написала у соціальній мережі: «Шукаю роботу».

ВІВТОРОК, 12 ЧЕРВНЯ

1+1	09.30 Зірковий шлях
06.30, 07.10, 08.10, 09.10	10.30 Реальна містика
«Сніданок з 1+1»	12.30 Т/с «Черговий лікар - 4» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,	14.30, 15.30 Т/с «Жіночий лікар» (16+)
16.45, 19.30 ТСН:	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»
«Телевізна служба новин»	21.00 Т/с «Я подарую тобі щастя» (12+)
09.30 «Чотири весілля»	23.30 Т/с «CSI: Нью-Йорк» (16+)
11.00, 12.20, 12.50 «Одруження насліп»	
14.05, 15.20 «Мінія жінку»	
17.10 Т/с «Кохання Мер'єм» (12+)	
19.20 «Секретні матеріали»	
20.15, 21.10 Т/с «Між нами, дівчатами»	
22.10 Х/ф «Вирок ідеальної пари» (16+)	

ІНТЕР	18.45, 21.05 Факти. Вечір
05.55 Мультфільм	23.40 Х/ф «Людина-вовк» (18+)
06.15, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07.00, 08.00, 09.00, 12.00	
Новини	
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10.00, 20.40 Т/с «Червона королева»	
12.25 Т/с «25-а година» (12+)	
14.50, 15.45, 16.45 «Речідок»	
17.40 «Новини»	
18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20.00 «Подробиці»	

НОВИЙ КАНАЛ	2+2
05.45 Т/с «Кобра» (16+)	06.00 Мультфільми
07.39, 08.55 Kids Time	08.00 «Облом.УА.»
07.40 М/с «Пригоди Кота в чоботях»	09.35, 18.15 «Спецкор»
	10.30 «Загублений світ»
	10.55, 17.15 «Загублений світ»
	12.55 «Нове Шалене відео по-українськи»
	13.55 Х/ф «Акулячий торнадо 5: Глобальне ройння» (16+)
	15.30 Х/ф «Наднова» (16+)
	19.25, 20.30 Т/с «Опер за вікликом» (16+)
	21.35 Т/с «CSI: Нью-Йорк» (16+)

СТБ	2+2
07.00 За живе! (16+)	07.00 Все буде добре!
08.15 Національне талант-шоу «Танцюють всі!-6»	08.20 Все буде смачно!
12.00 Звана вечера (12+)	09.15 Планета земля
12.55 Битва екстрасенсів. Аполапіс (16+)	10.20 Х/ф «Кольє для Снігової Баби»
15.25 Містичні історії-7 з Павлом Костіціним (16+)	12.10 Звана вечера (12+)
17.30, 22.00 Вікна-Новини	13.10 Битва екстрасенсів. Аполапіс (16+)
18.00 Х/ф «Пелена»	14.25, 15.30 Т/с «Жіночий лікар» (16+)
20.00 ЕкспериментІ (16+)	19.30 Ток-шоу «Говорить Україна»
22.40 Х/ф «Холодне серце»	21.00 Т/с «Я подарую тобі щастя» (12+)

ІСТВ	2+2
05.35, 20.20 Громадянська оборона	06.00 Перший про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «МульЗІК» 08:00, 09:00, 11:00 Перший про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перший про головне. Коментар 12:00 Доказ 13:00, 15:00
06.00 Бандитський Ків 07:40, 14:00 Правда життя 08:40, 22:30 Загадки планети 09:30 Створені вбивати 10:20 Природа сьогодення 11:20 Там, де нас нема 12:20 Половання на НЛО 13:10, 01:30 Містична Україна 15:00, 21:40 Річкові монстри 16:00, 20:50	10.20 «Факти. Дікий ангел» 12.25 Т/с «Генеральська невістка» 16.10 «Чекай на мене. Україна» 18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подробиці» 20.40 Х/ф «Угруповання «Схід» (16+)
12.30 Звана вечера 12:30	21.00 «Ранок з Інтером» 21.10 «Одруження насліп» 21.20 «Мінія жінку» 21.30 Т/с «Жіночий лікар» (16+)
15.00, 21:40 Річкові монстри	22.00 «Одруження насліп» 22.10 «Мінія жінку» 22.20 «Х/ф «Блакитна лагуна: Пробудження» 22.30 «Х/ф «Міліна» (16+)
20:50 Мистецтво виживання 17:50 Секретні території 19:40, 20:20 Речовий доказ 23:20 Бойова залишниця	23.00 Сьогодні 23.10 Х/ф «Червона королева»

К-1	2+2
06.30 «TOP SHOP»	06.45 Т/с «Кобра» (16+)
07.40 «Чи знаєте ви, що...»	08.40, 09.59 Kids Time
08.15 «Орел і Решка. Шопінг»	08.45 М/с «Пригоди Кота в чоботях»
10.10 Т/с «Дікий ангел»	10.00 М/ф «Мініла хмарність, часом фрикадельки»
10.15 Х/ф «Мінія жінку»	11.45 М/ф «Мініла хмарність, часом фрикадельки 2»
17.10 Т/с «Кохання Мер'єм» (12+)	13.40 М/ф «Хороший динозавр»
19.20 «Секретні матеріали»	15.20 Х/ф «Блакитна лагуна: Пробудження»
20.15, 21.10 Т/с «Між нами, дівчатами»	17.10 Х/ф «Міліна» (16+)
22.10 Х/ф «Вирок ідеальної пари» (16+)	19.00 Ревізор

ПОНЕДІЛОК, 11 ЧЕРВНЯ

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	09.30 «Чотири весілля»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізна служба новин»	11.00, 12.20, 12.45 «Одруження насліп»
09.30 «Чотири весілля»	14.05, 15.20 «Мінія жінку»
11.00, 12.20, 12.50 «Одруження насліп»	17.10 Т/с «Кохання Мер'єм» (12+)
14.05, 15.20 «Мінія жінку»	19.20 «Секретні матеріали»

ЧЕТВЕР, 14 ЧЕРВНЯ

І + 1	щастя» (12+)
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з +1»	23.20 Контролер
СТБ	
06.05 За живе! (16+)	06:50 Мистецтво виживання
07.30 Національна талант-шоу «Танцюють всі!-6»	17:50 Секретні території
10.45 Звана вечера (12+)	19:40, 00:20 Речовий доказ
12.50 Битва екстравесенів. Апокаліпсис (16+)	23:20 Бойова залізниця
15.25 Містичні історії-7 з Павлом Костянтином (16+)	
Перезавантаження»	K - 1
17.30, 22.00 Вікна-Новини	06.30 «TOP SHOP»
18.00 X/f «Пелена»	07.40 «Чи знаєте ви, що...»
20.00 Я соромлюсь свого тіла (16+)	08.15 «Орел і Решка. Шопінг»
22.40 X/f «Холодне серце»	10.10 T/c «Дикий ангел»
ІНТЕР	12.00, 20.00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
06.05 Мультфільм	13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
06.15, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	14.00 «Орел і Решка. Навколо світу подорож»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новини	22.45 Давай поговоримо про секс (16+)
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	ІСТВ
10.30, 12.25 X/f «Весілля в Малинівці»	05.35, 11.10 Громадянська оборона
13.00 X/f «Діамантові руки»	06.30 Ранок у великому місті
15.00, 16.00 «Речдок»	08.45 Факти. Ранок
17.00 «Новини»	09.15, 19.20 Надзвичайні новини
17.30 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018. Церемонія відкриття»	10.10 Інсайдер
18.00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» Група А. Росія - Саудівська Аравія	12.05, 13.25 X/f «На відстані удару» (16+)
20.00 «Подробиці»	12.45, 15.45 Факти. День
20.40 Ток-шоу «Стосується кожного»	15.20, 16.20, 21.30 Скетч-шоу «На трох» (16+)
УКРАЇНА	16.50 T/c «Майор і магія» (16+)
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	18.45, 21.05 Факти. Вечір
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	20.20 Антимоз
09.30 Зірковий шлях	14.00, 17.00 «Речдок»
10.30 Реальні містички	15.00 T/c «Кобра» (16+)
12.30 T/c «Черговий лікар - 4» (12+)	07.34, 08.55 Kids Time
14.30, 15.30 T/c «Жіночий лікар» (16+)	07.35 M/c «Пригоди Кота в чоботях»
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	18.00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» Група В. Марокко - Іран
21.00 T/c «Я подарую тобі	20.00 «Подробиці»

СУБОТА, 16 ЧЕРВНЯ

І + 1	08.25 Все буде смачно!
06.00, 19.30 TCH: «Телевізійна служба новин»	10.15 X/f «За два кілометри до Нового року»
06.45 «Гроші 2018»	12.15 X/f «Пелена»
08.00 «Сніданок. Вихідний»	17.10 X/f «Джентльмені удачі»
10.00 «Життя без обману»	19.00 X/f «Снайперка» (16+)
11.30, 23.15 «Світське життя 2018»	22.50 Я соромлюсь свого тіла (16+)
12.30 «Бенефіс Руслана Квінти. Небо - це я»	ІСТВ
14.30 «Ліга сміху 2018»	05.10 Скарб нації
16.30, 21.15 «Вечірній квартал»	05.20 Евріка!
18.30 «Розміщені коміка»	05.30 Факти
20.15 «Українські сенсації»	05.50 Більше ніж правда
ІНТЕР	07.30 Я зяв!
05.40 Д/п «Великі українці»	09.25 Дизель-шоу (12+)
06.05 Мультфільм	10.50, 11.45 Особливості національної роботи
06.30 «Чекай на мене. Україна»	12.45 Факти. День
08.00 X/f «Стежки-доріжки»	13.00 Скетч-шоу «На трох» (16+)
09.30 X/f «Дайте книгу скар»	16.30 X/f «Ігри патріотів» (16+)
11.20 X/f «За двома зайцями»	18.45 Факти. Вечір
13.00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 Група С. Франція - Австралія	19.20 Надзвичайні новини. Підсумки
15.00, 18.00 «Велика Гра»	20.10 X/f «Джек Райан: Теорія хаосу» (16+)
16.00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 Група D. Аргентина - Іспанія	22.05 X/f «Прама та очевидна загроза» (16+)
19.00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 Група C. Перу - Данія	ЗІК
21.00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 Група D. Хорватія - Нігерія	07:00, 09:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
УКРАЇНА	07:15 Дитяча програма «МульЗІК» 08:00 Вихідні в Україні 08:30 Громадська прокуратура 09:10 НАТО телемарафон 10:00, 23:00, 03:00 Гарах 10:30, 22:30
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні	Перша передача 11:00 Злід дім 12:20, 03:25 Художній фільм 13:10 Д/ф «КультУра!» 13:35 HARD з Влащенко 14:30 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 15:25 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 16:20, 17:15 Спецпроект з Н. Влащенко 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:20 Добрий ZIK 18:45 Місто Доказ 21:00 Перші про головне. Деталі 22:00 Стежками війни 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 06:00 Євромакс 06:30 Завтра же сьогодні
07.15 Зірковий шлях	НОВИЙ КАНАЛ
08.00, 15.20 T/c «Я подарую тобі щастя» (12+)	05.45 T/c «Кобра» (16+)
17.50, 19.40 T/c «Ніч після випуску» (16+)	07.44, 09.04 Kids Time
22.20 X/f «Четвертий пасажир»	07.45 M/c «Пригоди Кота в чоботях»
СТБ	09.05 Ревізор
05.50 ВусолапоХвіст	12.00 Страсти за Ревізором
07.30 Карапаке на Майдані	14.45 X/f «Увімкни мозок»

П'ЯТИЦЯ, 15 ЧЕРВНЯ

І + 1	20:50 Мистецтво виживання
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з +1»	23.20 Контролер
СТБ	
06.05 За живе! (16+)	06:50 Секретні території
07.30 Національна талант-шоу «Танцюють всі!-6»	17:50 Речовий доказ
10.55 Звана вечера (12+)	23:20 Бойова залізниця
12.50 Битва екстравесенів. Апокаліпсис (16+)	
15.25 Містичні історії-7 з Павлом Костянтином (16+)	K - 1
Перезавантаження»	06.30 «TOP SHOP»
17.30, 22.00 Вікна-Новини	07.40 «Чи знаєте ви, що...»
18.00 X/f «Пелена»	08.15 «Орел і Решка. Шопінг»
20.00 Я соромлюсь свого тіла (16+)	10.10 T/c «Дикий ангел»
22.40 X/f «Холодне серце»	12.00, 20.00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
ІНТЕР	13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
06.05 Мультфільм	14.00 «Орел і Решка. Навколо світу подорож»
06.15, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	22.45 Давай поговоримо про секс (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новини	ІСТВ
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	05.35, 11.10 Громадянська оборона
10.30, 12.25 X/f «Весілля в Малинівці»	06.30 Ранок у великому місті
13.00 X/f «Діамантові руки»	08.45 Факти. Ранок
15.00, 16.00 «Речдок»	09.15, 19.20 Надзвичайні новини
17.00 «Новини»	10.10 Інсайдер
17.30 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018. Церемонія відкриття»	12.05, 13.25 X/f «На відстані удару» (16+)
18.00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» Група А. Росія - Саудівська Аравія	12.45, 15.45 Факти. День
20.00 «Подробиці»	15.20, 16.20, 21.30 Скетч-шоу «На трох» (16+)
20.40 Ток-шоу «Стосується кожного»	16.50 T/c «Майор і магія» (16+)
УКРАЇНА	18.45, 21.05 Факти. Вечір
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	20.20 Антимоз
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	14.00, 17.00 «Речдок»
09.30 Зірковий шлях	15.00 T/c «Кобра» (16+)
10.30 Реальні містички	07.34, 08.55 Kids Time
12.30 T/c «Черговий лікар - 4» (12+)	07.35 M/c «Пригоди Кота в чоботях»
14.30, 15.30 T/c «Жіночий лікар» (16+)	18.00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» Група В. Марокко - Іран
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	20.00 «Подробиці»
21.00 T/c «Я подарую тобі	21.00 X/f «Хрешена»
ІНТЕР	
06.30 Бандитський Київ 07:40, 14:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	20.00 Головна тема
14:00, 01:30 Правда життя	23.00 T/c «Печали-радості Надії» (12+)
08:40, 22:30 Згадки планети	
09:30, 16:50 Створені вбивати	СТБ
10:20 Довідник дикої природи	06.00 ВусолапоХвіст
11:20 Tam, de нас нема 12:20	08.00 Планета земля
12:20 Дівочий дикої природи	09.05 Все буде смачно!
13:20, 21.15 «Світське життя 2018»	10.00 Карапаке на Майдані
14:30 «Бенефіс Руслана Квінти. Небо - це я»	11.05 ЕкспериментІ (16+)
15:30 «Ліга сміху 2018»	13.05 X/f «Снайперка» (16+)
16:30, 21.15 «Вечірній квартал»	15.00 X/f «Інша жінка» (16+)
17:30 «Говорить Україна»	16.55 Хата на тата (12+)
18:30 «Розміщені коміка»	17.00 X/f «Дияволносить праца»
20.15 «Українські сенсації»	19.00 Слідство ведуть екстравесені (16+)
ЗІК	19.30 Я соромлюсь свого тіла (16+)
07:00, 09:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	21.00 X/f «Хрешена»
07:15 Дитяча програма «МульЗІК» 08:00 Вихідні в Україні 08:30 Громадська прокуратура 09:10 НАТО телемарафон 10:00, 23:00, 03:00 Гарах 10:30, 22:30	
07:45 Зірковий шлях	ІСТВ
08.00, 15.20 T/c «Я подарую тобі щастя» (12+)	05.05 Факти
17.50, 19.40 T/c «Ніч після випуску» (16+)	05.30 Інсайдер
22.20 X/f «Четвертий пасажир»	07.30 С/ «Ніковон і K9» (16+)
СТБ	09.25 T/c «Відділ 44» (16+)
05.50 ВусолапоХвіст	12.10, 13.00 Скетч-шоу «На трох»

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Добре, що бодай в коморі літо цілий рік живе!»

Так образно написала колись про бабусину консервацію 10-річна поетеса Віка Івченко. А щоб і справді взимку насолоджуватись ароматом сонячних ягід, слід подбати тепер. Тож не дивно, що хтось відкрив у себе на кухні консервний міні-завод, намагаючись запастися компотами і варенням. Інші ж поспішають потішити себе та рідних саме свіжими ягодами, готовуючи з них найрізноманітніші десерти. Гадаємо, і одні, і другі знайдуть для себе щось цікаве й корисне у нашій добірці



Фото agrostory.com

ПОЛУНИЧНЕ ВАРЕННЯ

Ароматна заготовка незамінна для сімейного вечірнього чаювання зимовими вечорами

Інгредієнти: 1 кг полунич, 2 кг цукру.

Приготування. Переображені, помиті й обсушенні ягоди перекладіть в емальовану миску і засипте 1 кг цукру. Залиште на 10–12 годин. Поставте миску на слабкий вогонь і, постійно помішуючи, доведіть суміш до кипіння. Кип'ятіть 5 хвилин. Через 10–12 годин знову проваріть 5 хвилин і вимкніть вогонь. У трохи остигле варення засипте ще 1 кг цукру і залиште на півдоби. Після цього прокип'ятіть варення 5–7 хвилин, розливте у стерильні банки і закатайте.



Фото patee.ru

Швидкий полуничний джем

Для прискореного приготування знадобиться пектин (або «Конфітурка», він може по-різному називатися). Плюс цього способу в тому, що зробити такий джем можна швидше, а цукру знадобиться удвічі менше завдяки желювальним властивостям пектину. За цим рецептром виходить густий джем, що за консистенцією трохи нагадує повидло

Інгредієнти: 1 кг ягід, 0,5 кг цукру, 20 г пектину, трохи лимонного соку (з ним джем вийде ще густішим).

Приготування. Підготовлені полуничі пом'яти товкачем або по-дрібнити блендером, додати пектин, лимонний сік і перемішати. Поставити на вогонь, довести до кипіння і тільки тоді висипати цукор та розмішати. Кип'ятити на середньому вогні, постійно помішуючи, 5–7 хвилин. Розлити у заздалегідь підготовлені стерильні банки і закатати.

Довідка. Пектин — це повністю натуральна речовина, яку отримують з рослинної сировини: яблучних вичавок, жому цукрового буряка або шкірочок цитрусових. З використанням пектину часто готують фруктові желе та джеми з вишні, абрикосів, інжиру, персиків і тд.



Фото kuking.net

ПОЛУНИЧНО-ВЕРШКОВИЙ ДЕСЕРТ

Поєднання ягід із молочно-кислими продуктами — класичний варіант. І, мабуть, найкращий. Чи не тому, що це смак дитинства?

Інгредієнти: 700–800 г полунич, півлімона, 1 банка (380 г) згущеного молока, 200 мл жирних вершків, 20 г вершкового масла, 100 г шоколадного печива.

Приготування. Полуничі вимити, очистити, кілька ягід залишити для оздоблення. Розім'яти полуничю виделкою або нарізати невеликими шматочками. Додати до подрібнених ягід сік лимона, згущене молоко, збиті вершки. Все перемішати. Застелити фольгою форму й заповнити її сумішшю. Печиво подрібнити на крихту, змішати з м'яким вершковим маслом і викласти його другим шаром, злегка притиснувши печивом полуничну масу. Форму накрити і поставити в холодильник. Через 6 годин вийняти готовий полуничний десерт, покласти його печивом на тарілку, зняти фольгу з фруктового шару. Прикрасити торт-десерт збитими вершками і цілими ягодами.



Фото ok.ru

ДЖЕМ ІЗ ТРУСКАВОК

Такий густий і запашний джем можна не лише намастити на хліб чи булку. Він згодиться і як начинка для пиріжків, круасанів, роліків

Інгредієнти: 2 кг ягід, 1,6 кг цукру, 1 лимон.

Приготування. Ретельно переображені і помиті полуничі подрібнити до стану пюре (на м'ясорубку або блендером), засипати цукром, перемішати і залишити на кілька годин. З лимона вичавити сік і додати до полунич. Поставити масу на малий вогонь і варити, постійно помішуючи і знімаючи піну, до готовності (до бажаної густоти джему). Гарячий полуничний джем розкладти у стерильні банки і закрити стерильними кришками.



Фото chatelaine.com

ЗАМОРОЖЕНИЙ ПОЛУНИЦІ

Трусавки можна не лише консервувати, а й зберегти практично свіжими. Кожен робить це по-своєму: залишаючи ягоди цілими, пересипаючи полуничне пюре цукром тощо. Проте найоптимальнішим видається спосіб, при якому ягоди не займають багато місця в морозильній камері

Інгредієнти: полуничі.

Приготування. Свіжі ягоди ретельно переберіть, помийте, потримайте в друшляку, поки стече вода (можна навіть викисти на паперові рушнички, щоб позбутися зайвої вологи), розімніть їх товкачем або подрібніть блендером, розливіть у пластикові контейнери і поставте в морозилку. Взимку до замороженої полуничі додайте цукру та сметани або вершків — і маєте смачні «літні» ласощі.



Фото pokushay.ru

ТРУСКАВКИ З ШОКОЛАДНИМ КРЕМОМ

Такий смаколик можна подавати до столу відразу або ж охоложденим — залежно від уподобань та ситуації

Інгредієнти: 100–150 г полунич, 1 ч. л. цукрової пудри, 200 мл жирних вершків, 1 плитка (100 г) білого шоколаду, 1 ч. л. какао-порошку.

Приготування. У невелику кастрюльку з довоєю ручкою вливіть вершки, поставити на маленький вогонь, додати білий шоколад, поламаний на шматочки. Суміш постійно помішувати до повного розчинення шоколаду, але не доводити до кипіння! Коли маса стане однорідною, зняти з вогню і дати повністю охолонути. Полуничі порозрізати на половинки або четвертинки (залежно від розміру та якості ягід). Посипати полунич цукровою пудрою і перемішати до бажаної консистенції. Розділити на 2 рівні частини і викласти у 2 креманки. Остиглий крем із шоколаду та вершків збити міксером і полити ним ягоди. Зверху можна посыпти какао, терити шоколадом або прикрасити полуничкою.



Фото eat.by

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ПОЛУНИЦЮ

- Це єдина у світі ягода, насіння якої розташоване зовні, а не всередині. Насінини трусавок називаються горішками, відповідно плід — багатогорішком.
- Полуничю на наш континент привезли з Південної Америки тільки в кінці XVIII ст. Але найближчу сестру цієї рослини — лісову суніцю — наші предки збиралі з давніх-давен.
- Учені з'ясували, що від кольору ягід залежить вміст корисних речовин. Чим яскравіша полуничя, тим більше в ній вітамінів.
- У багатьох людей спостерігається алергія на полуничі — щоб нейтралізувати дію алергену, необхідно поєднувати ці ягоди з молочними продуктами.
- Трусавки відмінно втамовують головний біль, оскільки містять речовини, близькі до складу аспірину.
- Полуничний сік — чудовий засіб від пігментних плям і веснянок. Ним можна відбілити шкіру. Також полуничня сприяє відбілюванню зубів.
- Ці ягоди позитивно впливають на пам'ять, запобігають старінню клітин мозку. Учені вважають, що можливе їх використання навіть для лікування хвороби Альцгеймера.
- У Кнізі рекордів Гіннеса зафіксована найбільша ягода, вирощена 1983 року в Ролкстоні (США). Її вага становила 231 грам. Щоправда, вона не принесла власнику задоволення: була водянистою і кислою на смак.
- Виявляється, крім традиційної полуничі з вершками, ягоду поєднують ще й з морепродуктами, птицею і сиром. Популярною серед гурманів стравою вважається полуничня, обсмажена на вершковому маслі з чорним перцем.
- У Новому Орлеані (США) в ресторані «Arnaud's» можна скуштувати найдорожчу страву з полуничі — за 1,4 мільйона доларів: вона доповнена кремом і прикрашена листочками м'яти та перснем із 5-карата-ним рожевим діамантом.
- В італійському місті Немі щороку влітку проходить свято полуничі. Велику чашу заповнюють тисячами кілограмів ягід, а потім заливають величезною кількістю шампанського. І всі перехожі можуть пригоститися ласощами.
- Полуничня багата міддю, яка стимулює вироблення колагену. Мадам Тальєн, відома постать французької революції і впливова особа при дворі імператора Наполеона, приймала ванни з полуничкою, щоб зберегти свою шкіру сяючою, щоразу використовуючи для процедури 10 кг ягід.
- Крім червоної, існує ще й біла полуничня. Вона з'явилася в середині XVIII ст. в результаті схрещення диких сортів. Нині цей вид втрачений, а сучасна біла полуничня — гібрид червоної з ананасом (на фото).



Фото pitomnik.club.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Дарма я найсся цибулі, ху-ху! Був козаком, а тепер боягуз...

Навіть єдина переможнице нашого конкурсу не відгадала, що ми мали на увазі пісню гурту «Ot Vinta», але ж завдання ставилося назвати слово, а з цим колишня вчителька із села Лобачівка Горохівського району Лариса Семко завдяки наймолодшому внуку справилася блискуче

Грицько ГАРБУЗ

Але для тих, хто не мав змоги стежити за нашим конкурсом, нагадаємо запитання доволі каверного, як виявилося, двадцятого туру.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 20 (2018)

Коли вона опинилася на відстані півдоху, як співається у популярній пісні, козак став тим, хто не грає у хокей, бо...

Поліщукі могли б цією рослиною завалити півсвіту. Навіть непреревершений Мессі сьогодні рекламує похідний від неї продукт, який з'явився на світ завдяки примахам вибагливого клієнта у середині ХІХ століття. Хоч він і шкідливий для здоров'я.

Щоб продукт якомога довше мав товарний вигляд, майже 100 років тому жінка на ім'я Лора вигадала коробку з віскованого та пропрасованого гарячою праскою паперу. Сьогодні його замінив в основному пластик.

А ось чоловік на ім'я Джо (не індіанець, а той, предки якого обожнюють футбольки кольору весни) спочатку до кожної такої коробки вирішив додавати пакетик із сіллю. Залишалося відкрити, висипати її вміст і потрусити. А потім той Джо придумав неймовірне: відмовився від пакетика із сіллю, але не від солі, пріправив основний компонент ще оцтом, сиром (звісно, їй олія з перцем тут є – як же без них), і... Не вистачає однієї пріправи, яка була застосована вперше до нього. Саме те, з чого вона виготовляється, ми й заховали у гарбузі. До речі, і сьогодні ця пріправа теж ходова, але вона має багато конкурентів – від тих, які пасуться на полях чи плавають в океанських глибинах.

А тепер ще раз читайте перше речення про козака, який дуже шкодує про те, що зробив, і... відповідайте.

Що ми заховали у гарбузі?

«Коли я прочитала, то спочатку, звісно, не мала уявлення, що це. Але знаю, що мій наймолодший онук Орест захоплюється футболом. Тому питаю його: «Що рекламиє Мессі?» – «Та чипси», – усміхається він. Ой, ті діти, вони так їх люблять, хоч це і шкідливо. Тоді я вхопилася за слово «чипси» і почала пере-



То чиє фото ми заховали у гарбузі?

Слововідповідь треба надіслати до 17 червня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три гвоздики», «Халат»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну tsikava.gazeta@gmail.com найяскравіше опишe, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

ДО РЕЧІ

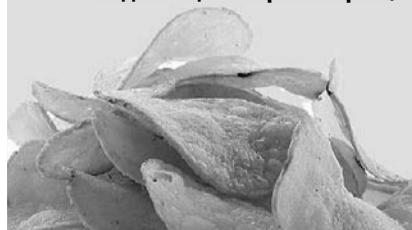
Як Джо Мерфі здійснив переворот

Чипси винайшли у 1853 році

Спочатку вони були просто смаженою картоплею, яка продавалася разом із малесеньким пакетиком із сіллю – для охочих їх присолити. Але в 1954-му у продажу з'явилися чипси з присмакою. Це був винахід ірландського власника фабрики Джо Мерфі.

Першими пріправами, що їх використав для хрусткої картоплі Мерфі, були сіль, оцет, сир та цибуля – вони і дотепер популярні. Ідея Мерфі спричинила переворот у виробництві чипсів. Сьогодні чипси зі спеціями стали нормою. У продажу вони є з найрізноманітнішими смаками – від чілі, смаженої курятини, бобів та ковбаси до креветок та кетчупу.

(З книги «Історія винаходів», видавництво «Країна мрій»).



Усміхніться!

:)) :)) :))
Розмовляють двоє лікарів:

– Я мав одного пацієнта, який за всіма прогнозами мав померти ще десять років тому, а він досі живий.

– Так, коли хворий справді хоче жити, то медицина безсила.

:)) :)) :))
– Синку, запам'ятай: головний у сім'ї – я.

– Добре, матку. А мама

теж так думає?

– Т-с-с, мамі про це ані слова!

:)) :)) :))

– А в мене скоро братик буде!

– Звідки ти знаєш?

– Минулого разу мама в

лікарні лежала – повернулася

додому із сестричкою. А те-

пер тато в лікарні лежить!

:)) :)) :))

Першокласник Петрик приніс

із бібліотеки видання «Догляд за

дітьми та їхнє виховання».

– Що ти робити меш із цією книжкою? – дивується мама.

– Як що? Хочу знати, чи пра-

вильно ви мене виховуєте.

:)) :)) :))

Лікар приходить до хво-

рого малого. Бачить: його

молодша сестричка бігає бо-

соніж.

– Ану, красунечко, надягни

капці, щоби ти не захворіла.

Коли лікар пішов, мати по-

мічає, що дівчинка все ще боса.

– Ти чула, що лікар казав?

– Він сказав, що я красунеч-

:)) :)) :))

Це поки немає дітей – ти

жайворонок чи сова. А потім –

все, ти замбі.

:)) :)) :))

Приходить мама за доно-

кою в дитсадок. Дивиться,

діти сидять у пісочниці з тел-

ефонами, а вихователька на

лавці спить.

– Що ж ви спите?! У вас же

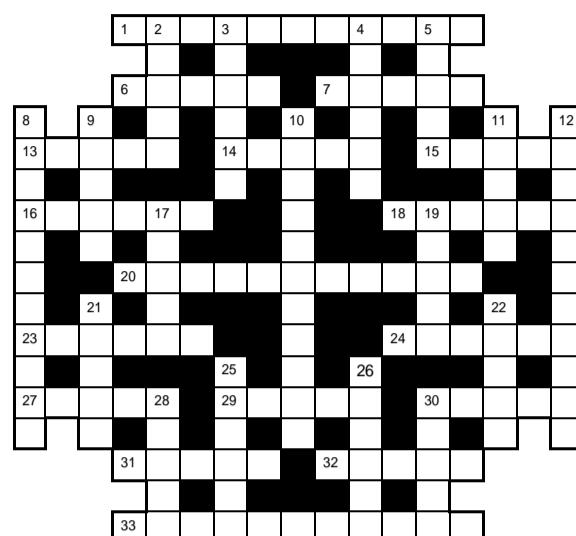
діти розбіжаться...

– Та куди ж вони дінутися? У

нас Wi-Fi тільки в межах пісоч-

ниці.

КРОСВОРД



По горизонталі: 1. Міст на перетині двох або більше транспортних магістралей. 6. Скупчення краплинок води в атмосфері. 7. Норвезький драматург і поет, автор п'єси «Ляльковий дім» (1879 р.). 13. Давня міра довжини. 14. Те саме, що й екзамен. 15. Карета з відкидним верхом на чотири місця. 16. Земляний горіх. 18. Курорт у Криму. 20. Логічна головоломка. 23. Дослівно переданий уривок з тексту для підтвердження якоїс думки. 24. Права притока Дніпра. 27. Місто на Рівненщині. 29. Райцентр на Волині. 30. Свердлильний інструмент. 31. Родукт спиртового бродіння. 32. Непролазна грязюка, драговина. 33. Рівень розвитку, досягнутий суспільством у певну історичну епоху.

По вертикали: 2. Цитрусовий фрукт. 3. Одне з найбільших міст України. 4. Траекторія руху небесного тіла. 5. Візрець для наслідування. 8. Те саме, що й корупція. 9. Головна богиня семітів; відповідає римській Венері. 10. Здатність організму передавати наступному поколінню свої ознаки. 11. Титул правителів Київської Русі. 12. Артист, що оголошує номери програми під час естрадного концерту чи вистави. 17. Державна мова Ізраїлю. 19. Озеро в Ірані. 21. Елемент інтер'єру. 22. Польська назва собаки породи такса. 25. Ріка у Грузії. 26. Ділянка річкової долини, обсаджена деревами. 28. Укорочені штани. 30. Місто-порт у Великобританії на березі Північного моря.

Складав Микола ДЕНІСЮК,
с. Щитинська Воля
Ратнівського району.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 1 ЧЕРВНЯ

По горизонталі: 1. Айдахо. 4. Турнір. 7. Дупло. 9. Етап. 10. Кряж. 11. Оркестр. 14. «Тойота». 16. Резюме. 18. Ковбой. 19. Міксер. 21. Прірва. 23. Плакат. 26. Постать. 28. Ківі. 29. Храм. 30. Ерато. 31. Персей. 32. Секанс.

По вертикали: 1. Апетит. 2. ДраУ. 3. «Одарка». 4. Тостер. 5. Нерв. 6. Рожище. 8. Предок. 12. Конверт. 13. Ізяслав. 15. «Оскар». 17. Марка. 20. Сестра. 21. Підкуп. 22. Апогей. 23. Петрос. 24. Термос. 25. Двір. 27. Арка.

SUDOKU

Правила нескладні:
заповніть по-
рожні клітинки
цифрами від
1 до 9 так, щоб
у кожному рядку
і кожному
стовпчику не
було двох од-
накових цифр.
Складав
Леонід
МАНЧИНСЬКИЙ.

	8		4	1				
	2		5	3	6			
7	9					8		
4	3	9	1					
1					3	6		
2		8						
6	3			5				

Відповіді
на кросворд
SUDOKU,
опублікований
1 червня

Відповіді –
у наступному номері
«Цікавої газети»

1	8	7	3	6	4	9

● ПСИХОЛОГІЯ ВЗАЄМИН

Колись я мала звичку терпіти...

Всі ми хочемо бути коханими, щасливими і знати, що гідні всього найкращого. І для цього готові піти на все, навіть зреєстися самих себе

Тамара АРХИПОВА,
www.b17.ru

Здитинства ми впевнені в тому, що любов треба заслужити, а це означає, що треба відмовитися від того, чого хочемо самі. І цю дурну затію ми переноємо у доросле життя, помилково думаючи, що інші подарують нам щастя. І тільки з часом розуміємо, як же дорого нам обійшлося намагання бути хорошими... Я мріяла всім подобатися, я жила для того, щоб заслужити схвалення і любов оточуючих.

Тепер я так більше не хочу.

У першу чергу я хочу подобатися самій собі, жити в мірі та гармонії з власними глибинними цінностями. Так, це незручно для тих, хто оточує, але це виправдана ціна за право бути собою.

Колись я хотіла отримувати подяку. Я робила все для всіх, мені соромно було сказати «ні» чи взяти за це гроши.

Як же можна?

Тепер я чітко дотримуюся своїх відчуттів і поважаю власні межі. Так, можливо, це егоїстично, але я швидше піду на запланований манікюр, ніж буду робити за когось щось, що він може зробити сам, просто не хоче підіймати свою п'яту точку.

Тут є винятки. Але вони теж усвідомлені. Якщо я роблю щось для когось — то це не зі страху, а з любові. Це мій вибір.

Колись я вважала, що соромно жити краще за інших, і якщо тобі живеться трохи легше, то однозначно твій важкий хрест і прямий обов'язок — зробити щасливими інших. Віддати всі гроші тому, кому важче. Дати одяг, який ще потрібний мені самій. Поступитися річю, яка мені подобається. Не просити нічого, відмовлятися від того, що мені пропонують. У моєму тодішньому списку бажань, напевно, відсотків 70 були про «мир у всьому світі». Чому так? Підсвідомо я чекала компенсації з боку тих, хто оточує, світу, Бога...

Я така хороша, я нічого не прошу для себе. Значить, мені повинні дати більше за інших, адже я це заслужила.

Зарах я маю сміливість перестати соромитися своїх бажань. Озвучую собі й оточуючим свої справжні потреби. Якщо мені щось дають, я не відчуваю себе зобов'язаною. Я приймаю. Із широю вдячністю.

Мені набридло прикидатися насамперед перед собою, що все матеріальне мені чуже. Це не так. Я дуже хочу жити красиво, комфортно, оточувати себе прекрасними цінними речами і не думати, що краче сьогодні до обіду взяти ті продукти, які зі знижкою.

Мені набридло вибудовувати шикарний фасад і витрачати величезні сили на його підтримку. Де-хто думає, що мое життя ідеальне,



«Якщо я роблю щось для когось — то це не зі страху, а з любові. Це мій вибір».

— це зовсім не так. Я така ж жива людина, у мене є почуття, мене багато що зачіпає, я страждаю, плачу і не сплю ночами ...

Колись я виправдовувалася за все те, що маю в житті, говорила, що мені просто пощастило.

Зраз це не так. Тепер я точно знаю, що це результат моєго усвідомленого вибору. І тільки я одна знаю, скільки зусиль довелося досясти, і зовнішніх, і тим більше внутрішніх, щоб до цього прийти... Я більше не дозволяю собі або комусь ішце зневінювати мої результати. Це мое життя, і воно мені подобається саме таким, як воно є.

Колись я хотіла всіх врятувати, «наздогнати і зробити щасливими».

Зраз я розумію, що зміні — це дискомфортний і досить болісний процес, тож кожен вирішує сам

Я хочу не здаватися, а БУТИ. Кожен день бути живою, щасливою і справжньою.

для себе — готовий він до цього чи ні. І ніхто не зобов'язаний змінюватися лише для того, щоб це було більш комфорто для мене, щоб мені не було соромно за своє щастя і благополуччя. Якщо їхній вибір продовжує бути нещасними — я приймаю його. Але для себе я вибираю інше.

Колись я мала звичку терпіти. Потерпі ще трохи — примусь себе, зроби так, як тобі неприємно. Адже всі так роблять, ти що, якася особлива? Тепер я сміливо говорю: зі мною так не можна! В першу чергу мені самій.

Колись я не давала собі права на помилку, опинитися в дурній, дискомфортній ситуації. Сказати щось не те, висловити свої думки було страшно для мене.

Тепер я вчуся давати собі право прожити і такий досвід. Не помилляється тільки той, хто спить.

Раніше я боялася розривів стосунків і вважала за краче збе-

Фото b17.ru.

● ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

«Вона сміялася уві сні...»

Чоловічий погляд

Сергій ЖАДАН, український поет, прозаїк, перекладач, громадський активіст



«ДЕКОМУ КРАЩЕ ВДАЮТЬСЯ ПРИГОЛОСНІ, ДЕКОМУ ГОЛОСНІ...»

Декому краще вдаються приголосні, декому голосні.

На неї не можна було не звернути увагу — вона сміялася уві сні.

Я подумав: вона так легко вгризається в шкіру, не знаючи, що ця шкіра моя.

Якщо вона коли-небудь прокинеться — добре було б дізнатись її ім'я.

Добре було б знати, звідки вона прийшла й куди поверталася вночі, хто живе за тими дверима, до яких підходить її ключи, чому вона нічого не може згадати й звідки в неї всі ці знання.

//

Коли вона вимовляла слово «любов», я бачив кров на її зубах.

Якби наряд перевірив її кишени — хтось би точно отримав нове звання.

Якби вона почала писати спогади про кожну з отриманих ран, її книга мала б такий самий успіх, як тора або коран, чоловіки читали б їю дивну книгу, відчуваючи власну вину, і палили б її на площах столиці, перш ніж почати війну.

Чоловікам не варто знати про наслідки, їм достатньо причин.

Коли їм, зрештою, дается все, вони наповнюють його нічим.

Коли вони говорять про спільнє, вони мають на увазі своє.

З ними краще не говорити про те, що буде, щоби не втратити те, що є. Але вона прокидалась, і все починалося саме тоді.

Вона добре трималася на сповідях, на допитах і на суді.

Вона говорила, що краще зброя в руках, аніж хрести на гербах.

Коли вона вимовляла слово «любов», я бачив кров на її зубах.

Стережіть її, янголи, беріть під крило легке.

Скажіть їй, хай зберігає спокій, коли входить в чергове пікє,

хай поверне мої рукописи, мое срібло й мое пальне, до речі, спітайте її при нагоді, чи вона взагалі пам'ятає мене.

«ПЛИВИ, РИБО, ПЛИВИ...»

Пливи, рибо, пливи —

ось твої острови,

ось твоя трава,

ось твоя стернова:

править твій маршрут,

шиє тобі парашут,

пасе тебе в глибині

при своєму стерні.

Коли зелені зірки

падають в гирло ріки,

тоді твоя стернова

промовляє слова:

це ось — мої сні,

це — рибалські човни,

це — ніч, це — течія,

це — смерть, певно, моя.

Життя — це тиша й сміх.

Його стане на всіх.

Його вистачить всім —

всім коханням моїм.

Тому лети, рибо, лети —
я знаю всі мости,

знаю всі маяки,

роблю все навпаки.

Лише твої слова,

лише таємниці й дива,

лише сповідь і піст

в одному з портових міст.

Кохай, рибо, кохай,

хай безнадійно, хай,

хай без жодних надій —

радій, рибо, радій.

Любов варта всього —

варта болю твоого,

варта твоїх розлук,

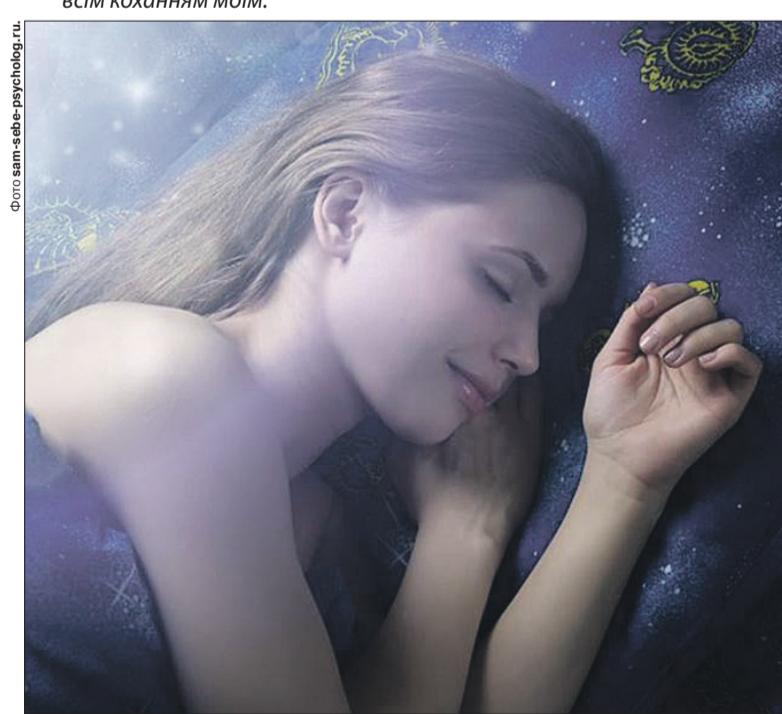
варта відрази й мук,

псячого злого виття,

шаленства та милосердь.

Варта навіть життя.

Не кажучи вже про смерть.



«Любов варта всього...»