



Умів пройти через стіни
і звільнитися з наручників
у скрині під водою с.5»

ЦІКАВА

Газета

на вихідні

15 червня 2018 року №24 (28) Ціна 4 грн



Які останні в житті
слова промовив
Іван Миколайчук

с.4»

● НАШОГО ЦВІТУ ПО ВСЬОМУ СВІТУ



За тисячі кілометрів від батьківщини Маріанна Сороневич не зраджує ні вишиванці, ні рідному прапору.

«Чутки про те, що українки в Італії працюють повіями, розповсюджують тільки вітчизняні ЗМІ»

Редактор «Української газети» в Римі розповідає,
для кого і навіщо існує це найпопулярніше серед
тамтешніх заробітчан видання

Інна ПІЛЮК

Уродженці Дрогобича Маріанні Сороневич 39 років. Вона могла стати успішним педагогом, адже перша її спеціальність — дошкільне виховання, а ще могла би працювати у хімічній промисловості (закінчила факультет хімічної технології та інженерії у «Львівській політехніці»). Натомість стала чи не найвідомішим українським журналістом в Італії. Протягом 12 літ жінка очолює «Українську газету», яка тепер є головним засобом інформації діаспори у цій країні

На початках роботи в Італії Маріанна часто купувала українську пресу, яку привозили водії мікроавтобусів із батьківщини. Серед розважальних видань і жіночих

журналів (а саме такі є тут найзатребуванішими) знаходила більш серйозну періодику. Звісно, найперше читала матеріали про міграцію, адже і сама через життєві обставини стала части-

ною цього руху. Вражало, що про заробітчан українські журналісти писали або занадто позитивно, змальовуючи життя за кордоном у рожевих тонах, або ж драматизували і показували його у вкрай негативному світлі. «Стереотип, що наші співвітчизники тут шикують і розкошують, дуже обурював, — розповідає жінка. — Насправді ці люди є найнижчим прошарком соціальної драбини. Вони мають психологічні проблеми, бо живуть у незнайомому світі, відірвані від родини.

Закінчення на с. 6»

● НЕЙМОВІРНО



Вже через чотири роки перші переселенці на «червону планету» передаватимуть отакий космічний привіт.

На Марсі житомир'янин зможе одружитися і посіяти овочі

А от із народженням дітей
доведеться почекати

Міжнародний проект «Марс один», який з 2011 року шукає добровольців для подорожі на цю планету без повернення назад, відібрав сотню претендентів. Серед них — 31-річний інженер із Житомира Сергій Якимов

інженером в Інституті космічних досліджень. Згодом звільнився: зарплата в наукових установах невелика, а ціни ростуть. Повернувшись з Києва до батьків у Житомир...

Але переїзд зі столиці не вплинув на прагнення потрапити у незвіданий світ. До сьогодні серед його вподобань чільне місце займають книги, фільми та телепередачі про польоти на інші планети і труднощі, які у зв'язку з цим виникають («Салют-7», «Star trek»). Усе побачене надзвичайно

Інна ПІЛЮК

Хлопець ще в шкільні роки захоплювався кос-

Серед його вподобань чільне місце займають книги, фільми та телепередачі про польоти на інші планети і труднощі, які у зв'язку з цим виникають («Салют-7», «Star trek»). Усе побачене надзвичайно хотілося випробувати на собі.

монавтикою та авіамоделюванням. Тому й вибір професії не став несподіванкою для рідних. Сергій закінчив факультет авіаційно-космічних систем Київської політехніки. Після навчання працював

но хотілося випробувати на собі. Тож, як тільки дізнався про проект, який відбирає охочих оселитися на Марсі, одразу подав заяву.

Закінчення на с. 3»

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Як Європа захистила корову Пінку від брюссельських бюрократів

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Міцне рукоштовнання і підписана угода — це тільки початок тривалого процесу.

«Спіть спокійно, ядерної загрози від Північної Кореї більше немає!»

Про це президент США Дональд Трамп написав у Twitter після історичних переговорів із лідером КНДР Кім Чен Ином, які цими днями відбулись у Сінгапурі

«Тепер усі можуть почуватися набагато безпечніше, ніж того дня, коли я вступив на посаду. Більше немає ядер-

ної загрози з боку Північної Кореї... Президент Обама стверджував, що ця країна є нашою найбільшою та найнебезпечнішою проблемою. Тепер це не так — можете спати спокійно», — хвалив себе, не червоніючи, Трамп.

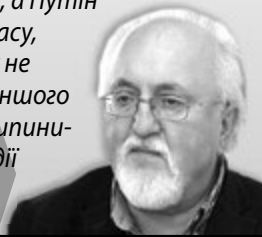
За підсумками перемовин підписали угоду з чотирьох пунктів, у якій доволі розмито йдеться про «важли-

вість ядерного роззброєння на Кореїському півострові». Однак окрилений Трамп заявив, що Кім Чен Ин «майже негайно» почне знищувати свою атомну бомбу. Це сумнівно, адже не для того молодий диктатор посадив Трампа за стіл переговорів, щоб отак дешево віддати зброю. Попереду, найімовірніше, буде багато зустрічей та торгів. Урок України, яка обміняла атомну бомбу на Будапештський меморандум, що його Росія безсоромно порушила, світ ще пам'ятає.

● ЦИТАТНИК

Юрій ВИННИЧУК, письменник, пояснив, чому Юлія Тимошенко може оперативно припинити бойові дії на Донбасі:

Дехто каже, що можна швидко закінчити війну. Якщо прийде Тимошенко, то — так. Вона подарує Крим, а Путін піде з Донбасу, бо він йому не потрібен. Іншого способу припинити бойові дії нема.



У львівському клубі Sport Life відмовились обслуговувати... державною мовою

Тож пані Олександра Сивак вирішила у суді відстояти право своєї неповнолітньої внучки Юлі отримувати послуги клубу українською

Розповідає голова громадської організації «Незалежні» Святослав Літинський: «Дитині купили абонемент на групові заняття сквошем у спортклубі. Спочатку проблеми не помітили, бо тренер у приватних розмовах із рідними говорив українською. Родичі дівчинки звертались до керівництва письмово, а потім — і особисто. На що отримали пропозицію відвідувати індивідуальні заняття за ціною

300 грн/год замість звичних 75». Літинський зазначає, що це не перший позов до компанії. Минулоріч із Sport Life судилась киянка Ганна Романюк. Але керівництво не зробило жодних висновків із першої поразки в суді. Воно лише внесло у свої договори додатковий пункт, який суперечить Закону України: мова занять має бути «комфортною» і для тренерів, і для відвідувачів.

І ось — ще одне рішення, на цей раз Сихівського окружного суду, яке зобов'язує тренерів говорити державною мовою. Проте представник клубу Sport Life уже заявив, що подасть на апеляцію.



Роберт де Ніро «послав» Дональда Трампа. Той відповів

Відомий американський актор на церемонії вручення премії «Тоні» у Нью-Йорку зірвав шалені оплески лише однією своєю реплікою

«Я хочу сказати тільки одне: не пішов би Трамп...» — заявив де Ніро. Після цього плескали йому набагато довше, ніж він говорив. Щоправда, гля-

дачі телеканалу CBS, який транслював церемонію, не зрозуміли, чому ж зал аплодує стоячи, адже слова де Ніро... загнули.

Тим часом Дональд Трамп у боргу не залишився. У відповідь на випад актора президент написав у соцмережі: «Роберт де Ніро — людина з дуже низьким IQ — у фільмах багато отримував по голові від справжніх боксерів».

Це не солдат НАТО, це за Україну воює афроукраїнець!

У 72-гу окрему механізовану бригаду імені Чорних запорожців прибув для участі в операції Об'єднаних сил новобранець з позивним Ахмед, який родом із Судану



Ось що розповіли про цього воїна у прес-службі бригади: «Ще юнаком у 2007 році він приїхав в Україну на навчання в один із вишів Полтавщини. І відразу закохався в наш гарний край і наймилішу його серцю дівчину Маргариту, яка теж полюбила Ахмеда та стала його дружиною. У 2010 році у молодій сім'ї народився син, а в 2013-му — донечка. Родина мала великі плани на прекрасне життя, але їм перешкодила загарбницька війна на Сході нашої Батьків-

щини в 2014 році. За словами самого Ахмеда, найбільше він хоче, щоб його нащадки росли щасливими в країні без війни. Тому не повернувся із сім'єю до Судану, а пішов до українського війська захищати мирне життя своїх і чужих дітей у державі, яка стала для нього рідною».

Рогату втікачку «помилювали» в Болгарії

У травні 5-річна тільна корова Пінка (на фото) відбилася від стада біля болгарського селища Мазарачево і попрямувала у сусідню Сербію



За два тижні тварину знайшли та повернули господарю. Однак місцева влада заявила, що її необхідно відправити на... скотобійню, адже перетнула кордон ЄС без документів, які б підтверджували, що вона здорова.

Власник Пінки оскаржив це рішення. За порятунку корови велика кількість користувачів соцмереж почала збір підписів під відповідною петицією. До справи взяли навіть у Великобританії: тамтешні прибічники виходу країни із складу ЄС заявили, що вона стала «жертвою бюрократії Брюсселя». До кампанії за спасіння Пінки долучився також співак Пол Маккартні.

У результаті болгарське агентство з безпеки харчових продуктів, посилаючись на лабораторні дослідження, заявило, що тварина здорова, і її «помилювали».

Чемпіонат світу з футболу – 2026 відбудеться одразу в трьох державах

Змагання пройдуть у США, Канаді та Мексиці



Спільна заявка північноамериканських країн отримала 134 голоси, в тому числі й український. За їхнього єдиного конкурента — Марокко — проголосували 65 національних асоціацій. Нагадаємо, що Мундіаль 2022 року прийматиме Катар.

Гривня — найміцніша валюта у 2018 році!

За підсумками першого півріччя українські гроші очолили список валют, які найбільше зміцнилися до долара

За даними агентства Bloomberg, протягом майже шести місяців гривня виросла на 7,7% до долара, обійшовши в рейтингу грузинський ларі і колумбійське песо. Агентство дивується, що така тенденція спостерігається, незважаючи на проблеми в економіці, воєнні дії на Сході України, високий рівень корупції та брак міжнародної фінансової підтримки.

● НЕЙМОВІРНО



Усі фото: google.com.ua.

буватиметься у Нідерландах, адже саме ця країна ініціювала проект і там розташована його штаб-квартира (зараз житомир'янин проживає у Лос-Анджелесі).

За цей час астронавти повинні отримати багато необхідних навичок. Два члени екі-



Організатори підрахували, що дорога до Марса займе 7–8 місяців. А от повернення назад не передбачається взагалі. Для цього ще нема технічних можливостей.

Можливо, саме Сергію Якимову пощастить першим з українців по праву називатися марсіанином.

На Марсі житомир'янин зможе одружитися і посіяти овочі

А от із народженням дітей доведеться почекати

Закінчення. Початок на с. 1.

Інна ПІЛЮК

Вимоги висувалися дуже лояльні: бути психічно та фізично здоровим, мати від 18 до 65 років та володіти англійською мовою. Про що запитували на відбірковій співбесіді, що проходила онлайн, молодий чоловік не розповідає, адже цю інформацію організатори просять не розголошувати. За її результатами із 200 тисяч претендентів на політ наразі відібрано сотню. Згодом із неї залишиться тільки 24 людини. Їх відправлятимуть по чотири особи кожних два роки. Один марсіанський вояж коштуватиме 6 млрд доларів.

Аби потрапити до остаточної команди, Сергієві доведеться ще пройти непросту десятирічну підготовку. Ймовірно, більша її частина від-



А ви б змогли з усмішкою реагувати на той факт, що повернутися на Землю навряд чи вдасться?

пажу матимуть повну медичну підготовку. Також потрібні знання з біології, щоб вирощувати на планеті зернові, та геології — знадобляться ресурси для будівництва. Можливо, в майбутньому вдасться навіть видобувати там корисні копалини. Не обійтися і без знань психології, адже доведеться жити у замкнутому колективі. Сергій Якимов якраз працює над азами цієї науки, поки чекає запрошення на підготовку.

Організатори підрахували, що дорога до Марса займе 7–8 місяців. А от повернення назад не передбачається взагалі. Для цього ще нема технічних можливостей.

Створити сім'ю на іншій планеті буде можливо, та народжувати дітей колоністам не рекомендують, бо невідомо, як вплинуть на вагітність марсіанські умови. Клімат там суворий, тому навіть житлові модулі доведеться ховати під землю, щоб захистити від радіації.

Втім, житомир'янин каже, що його це не лякає: «Ми летимо туди не пропадати, а жити, будувати щось нове на іншій планеті. Ми хочемо здобути знання, які згодом передамо іншим. А якщо до того часу розроблять відповідні технології, буде і шанс повернутися».

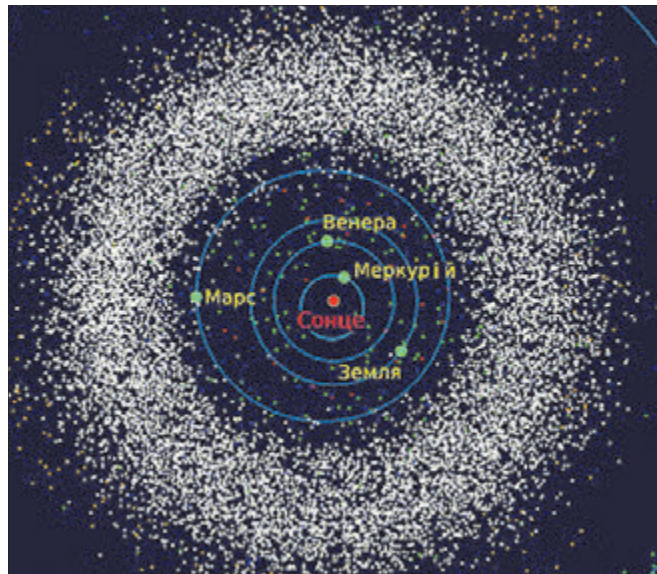
Рідні Сергія Якимова не в захваті від його перспективи залишитися назавсім на іншій планеті, але все ж від наміру здійснити політ не відмовляють.

Віру в успіх польоту чоловікові вселяє особистий «космічний» артефакт. У школі він виграв поїздку в міжнародний дитячий табір «Артек», де взяв автографи у космонавтів Леоніда Каденюка та Анатолія Арцебарського. Їх довелось написати прямо на кепки.

Не так давно у пресі повідомлялося, що проект під загрозою зриву через нестачу фінансування. Та Сергій запевняє, що з'явилася нова компанія, з якою налагоджено співпрацю. Завдяки цьому політ відбудеться, хоч і з затримкою: не 2025-го, а 2026 року. І процес відбору, і переліт, і подальше життя космонавтів обіцяють транслювати в режимі реаліті-шоу.

Довідка

У 2013 році серед кандидатів на міжпланетне переселення був ще 22-річний студент-стоматолог з Івано-Франківська Дмитро Кухтарук. Про проект йому розповіли друзі. Наміри Дмитра змінити земну прописку його батьки всерйоз не сприймали, а от товариші підтримали. Щоправда, летіти за компанію на Марс не захотіли. Згодом Дмитро вибув із проекту...



Успішно долетіти і не заблукати у круговерті зірок — завдання для космічного десанту дуже непросте.

● ЗОЛОТІ СЛОВА

«Господи, навчи мене мистецтву маленьких кроків!»

МОЛИТВА

Антуан де СЕНТ-ЕКЗЮПЕРІ

(1900–1944),

французький письменник (автор «Маленького принца»), авіатор, граф



Господи, я прошу не про диво і не про міражі, а про силу кожного дня. Навчи мене мистецтву маленьких кроків.

Зроби мене спостережливим і спритним, щоб у строкатості буднів вчасно зупинятися на відкриттях і досвіді, які мене схвилювали.

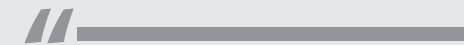
Навчи мене правильно розпоряджатися часом у моєму житті. Подаруй мені тонке чуття, щоб відрізнити першорядне від другорядного.

Я прошу про силу стриманості й міри, щоб по житті не літав і не ковзав, а розумно планував протягом дня, міг би бачити вершини і горизонти і хоч іноді знаходив би час для насолоди мистецтвом.



Допоможи мені зрозуміти, що мрії не можуть бути допомогою. Ні мрії про минуле, ні мрії про майбутнє. Допоможи мені бути тут і зараз і сприйняти цю хвилину як найважливішу.

Убережи мене від наївної віри, що все в житті має бути гладко. Подаруй мені чітке усвідомлення того, що складності, поразки, падіння



Нагадуй мені, що серце часто сперечається з розумом.

і невдачі є лише природною складовою частини життя, завдяки якій ми ростемо і зріємо.

Нагадуй мені, що серце часто сперечається з розумом.

Пошли мені в потрібний момент когось, у кого вистачить мужності сказати мені правду, але сказати її люблячи!

Я знаю, що багато проблем вирішуються, якщо нічого не робити, так навчи мене терпінню.

Ти знаєш, як сильно ми потребуємо дружби. Дай мені бути гідним цього найпрекраснішого і ніжного подарунка долі.

Дай мені багату фантазію, щоб у потрібний момент, у потрібний час, у потрібному місці мовчки або кажучи подарувати комусь необхідне тепло.

Зроби мене людиною, яка вміє достукатися до тих, хто зовсім «вниз».

Убережи мене від страху пропустити щось у житті.

Дай мені не те, чого я собі бажаю, а те, що мені дійсно необхідно.

Навчи мене мистецтву маленьких кроків.

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

Колаж: consul-ukraine.blogspot.com.



Він грав, наче жив. За свідченням акторів, режисерів, наповнював диханням кожну свою роль.

«Його в обличчя знали вже мільйони», а він косив траву...

«У 1968-му я вперше зустрів українця, у якого було повністю відсутнє відчуття меншовартості, вторинності. Він був гордий з того, ким був, такий собі Іван з Чорторії, навіть на джинси казав, що американці взяли наші гачі, які вигадали гуцули, і думають, що це американські джинси. І в цьому були його пріоритети — свята віра в свій народ і в те, що він є сутністю того народу. Митець повинен таким бути», — сказав актор Федір Стригун про знаного Івана Миколайчука

Оксана КОВАЛЕНКО

Він був четвертим із десяти дітей. Народився під час Другої світової війни — 15 червня 1941 року у селі Чорторія Кіцманського району Чернівецької області. Коли підріс, глядів менших братиків і сестричок. Через те лавив на горішке ганяти лелек, щоб не несли у його сім'ю, як віврів Іванко, більше діточок. Змалку вирізнявся артистизмом: влучно копіював ходьбу чи суперечки сусідів, гарно співав. Племінник Миколайчука Василь Грицюк, який опікується музеєм-садибою актора, розпові-

дав сімейну історію. Як прийшли гості «на пироги» на весілля його батьків голодного 1947-го, то після небагатої гостини тато Василь загадав Івану заспівати. Той завів першу пісню, другу — аж гості давай обдаровувати його грішми. Тоді він «наколядував» більше, ніж переписали молодяткам. А як заспівав «Ще не вмерла України...» — люди плакали...

Знав сотні пісень й умів грати на багатьох музичних інструментах, однак нотної грамоти не знав (як уся родина Миколайчуків). Вивчив уже в Чернівецькому музичному училищі. А головне — подався у театр-студію при місцевому драмтеатрі. Це дало змогу вступити на кіноакторський факультет Київського інституту театрального мистецтва ім. І. Карпенка-Карого. На другому курсі за рекомендацією свого викладача пішов на проби фільму «Тіні забутих предків», після яких його кликали у Голлівуд. (Радянська влада актору про запрошення не повідомила.)

«Це щось неймовірне! Щось нелюдське! Щось за межами розуміння і сприйняття!» — такими словами оператор Ілленко завернув режисера Параджанова на знімальний майданчик, де демонстрував своє вміння студент Миколайчук (Параджанов пішов, бо проби проводили задля годиться: за радянською традицією, на цю

роль був затверджений Москвою інший актор). Коли ж і знаний режисер вигукнув: «Геніально!» — стало зрозуміло, що Івана Палійчука гратиме чернівецький Іван.

Йому постійно вказували, що вирізати при монтажі. Боровся за кожен епізод. Картину «Вавилон XX» скоротили майже наполовину!

З того часу Параджанов постійно аналізував гру молодого українця, бо «той грав, наче жив». Миколайчук одночасно навчався, мав роль у «Тінях...», грав Тараса Шевченка у кінострічці «Сон». (Фільми знімалися у період, коли ще тривала хрущовська «відлига».)

«Приїзди, будеш виходити заміж», — освідчився Іван Миколайчук нареченій телефоном. Мав 21 рік. Співачка Марійка саме збиралася у Югославію з хором імені Верьовки, але, почувши, що має обирати між поїздкою і заміжжям, подалася у Чернівці. До слова, є історія й у залицянні Івана до Марічки (так її став називати після

гри у «Тінях забутих предків»): майбутнього нареченого з-поміж усього частували й апельсинами. Миколайчук узяв небачений помаранч та й надкусив, а на репліку, що їх чистять, відказав: «Я звик так їсти». Іван не помилився у коханні: вони з Марійкою були напролюд близькі усі відведені долею 25 літ.

Був великодушним. Більшу частину заробленого віддавав батькам на менших дітей. (За роботу у «Тінях забутих предків» отримував найвищу акторську ставку — 50 рублів за знімальний день). А ще не раз поступався чергою на квартиру друзям. Є

і спогад, що якимось Миколайчук на останні гроші купив бочку пива на 10 літрів і пригощав ним односельчан.

Миколайчука відсторонили від кіно на 10 років через «націоналізм». Кажуть, що під час зйомок фільму «Анничка», де він грав солдата УПА, Іван пішов просто у формі УПА поїсти в ресторан, де саме обідав якийсь військовий чин. Той зчинив великий скандал. Миколайчук спалахнув — доводив, чим різняться націоналізм і патріотизм. З того часу партійці викреслювали його прізвище з більшості списків знімальних груп. «10 років вилетіло в нікуди», — згадувала дружина Марічка. Аж у 1979-му Миколайчук отримав дозвіл на створення фільму «Вавилон XX» про колективізацію в українському селі. Був сценаристом, режисером, актором та ще й композитором. Через рік стрічка здобула приз на Всесоюзному фестивалі за кращу режисуру. Однак тоді у нього загострилася виразка. Багато нервувало, бо йому постійно вказували, що вирізати при монтажі. Боровся за кожен епізод. Картину скоротили майже наполовину!

Сестра Фрозина згадувала: «Іван дуже переймався тим, що не може зробити, сказати усього, що хотів... Після чергової заборони казав: «Півжиття мені відняли». А одного разу обурився: «Що Україна? Де ви тут бачите Україну?..» Говорю йому: «Я за румунських ще часів жила і пам'ятаю, що не можна було й слова українською сказати!» А Іван мені, подумавши, каже: «Румуни давили тіло, а москалі вбивають душу України».

«Тепер я знаю, як знімати кіно!» — за свідченням Марічки Миколайчук, це останні слова її чоловіка перед смертю. Він вимовив їх дуже чітко, хоча перед тим через онкологічну хворобу (мав рак кісток) не мав сили говорити — користувався дзвіночком, щоб її кликати. Іван Миколайчук помер у 46 років... У спадок лишив 34 кіноролі, 9 сценаріїв, дві режисерські роботи. Поховали його на Байковому кладовищі в Києві. У 1988 році актору посмертно присудили Шевченківську премію.

ЦІКАВІ ФАКТИ:

- Фільм «Тіні забутих предків» входить у двадцятку найкращих фільмів світу, а ще занесений до «Книги рекордів Гіннесса». Кінострічка загалом має 39 міжнародних нагород. Гарвардський університет включив її до списку обов'язкових для перегляду студентам, які вивчають кінематограф.
- Ім'ям Миколайчука названий астероїд, відкритий 1975 року, а також — 49-й курнів організації «Пласт».
- Ліна Костенко добре знала актора, бо її чоловік Цвіркунов був директором кіностудії ім. Довженка. Це їй належать рядки: *Його в обличчя знали вже мільйони. Екран приносить славу світову. Чекали зйомки, зали, павільйони — чекало все! Іван косив траву.*
- Марія Миколайчук: «В Івана була така сила, що всі тягнулися до нього. Але він для мене й сьогодні живий, такі люди не зникають. Це ми їх не бачимо, а вони нас — бачать».
- Іван Миколайчук створив співоче тріо «Золоті ключі». Ніна Матвієнко, Валентина Ковальська і Марія Миколайчук співали разом сорок років. Іван їх «винайшов», попросивши якимось: «Дівчата, заспівайте...»

● СВІТОВІ ГЕНІЇ

Умів пройти через стіни і звільнитися з наручників у скрині під водою

95 років тому, 12 червня 1923-го, американський фокусник-ілюзіоніст угорсько-єврейського походження Гаррі Гудіні (1874–1926) вперше публічно продемонстрував трюк: звільнив себе із гамівної сорочки, висячи над землею на висоті 40 футів (приблизно 12 метрів)



«Ховайте у бідон — я все одно вилізу».



«І кайдани порву!»

Петро МАКАРУК,
за матеріалами «Вікіпедії»

Гаррі публічно показував карткові фокуси в розважальних закладах із 10 літ (до речі, його бабуся із равинської сім'ї Вайс народилася та проживала в селі Йовря (тепер Сторожниця, Закарпатська область України). У 1892-му він узяв собі псевдонім Гудіні — на честь французького фокусника Робер-Гудена. У ранній кар'єрі Гудіні переважали номери самозвільнення від наручників та з резервуарів із водою. Так, одного разу його підвісили у мішку до карниза хмарочоса, але він успішно звільнився. Наступного пройшов на очах безлічі глядачів через цегляну стіну. 1903 року його скинули з мосту в Темзу закутим у кайдани з 30-кілограмовою кулею, але через кілька хвилин він випливав, розмахуючи наручниками.

Гастролюючи Росією 1908 року, демонстрував самовизволення з камери смертників у Бутирській в'язниці Петропавлівської фортеці. Ось як описували цей трюк автори книги «Від магів стародавності до ілюзіоністів наших днів»: «Замкнений у камері тюрми, одягнений в арештантське вбрання, він через дві хвилини вийшов, відчинив двері сусідніх камер і заради жарту поміняв місцями ув'язнених. Потім проник до гардеробної і через п'ятнадцять хвилин після того, як його замкнули, з'явився у приміщенні для вартових переодягненим у свій костюм».

В останні роки життя Гудіні був серйозно стурбований тим, що під впливом популярного в той час спиритизму багато ілюзіоністів стали маскувати свої трюки видимістю спілкування з потойбічними силами. Він інкогніто відвідував спиритичні сеанси, щоб викривати шарлатанів. Наслідком став розрив із старим товаришем Артуром Конан Дойлем (автором детективів про Шерлока Холмса), який був переконаним прихильником спиритизму і вважав Гудіні дуже сильним медіумом.

Обставини смерті легендарного фокусника оповиті таємницею. Під час гастролей у Монреалі Гаррі відпочивав у своїй гримерці, до нього увійшли троє студентів, один із яких був чемпіоном коледжу з боксу. Він запитав містера Гудіні, чи справді той здатний витримати кілька сильних ударів у живіт, нічого при цьому не відчувши? Майстер, занурений у свої думки, кивнув, і студент несподівано завдав йому двох чи трьох джебів. Гудіні ледве зупинив його: «Зачекайте, мені треба підготуватися». Після чого напружив жи-

віт і сказав: «Ось тепер можете бити». Боксер ударив кілька разів і на собі відчув залізний черевний прес ілюзіоніста. Коли студенти пішли, Гудіні лише потер забите місце.

Кілька днів він, як завжди, не звертав уваги на біль, але ці удари спрово-

Неймовірно пластичний і гнучкий Гудіні міг вивертати суглоби, зменшувати й роздувати м'язи тощо. Припускають, що саме так він вивільнявся.

кували розрив апендиксу, внаслідок якого розвинувся перитоніт. 1926 року антибіотиків не було, і вижити вдавалося лише дивом, але Гудіні знову вразив усіх: шанувальники триумфували — ось він, їхній кумир, переможець смерті, який не підпорядковується земним законам. Проте через дев'ять днів, 31 жовтня 1926-го, перед святом Хелловіна, Гаррі Гудіні помер у Детройті. Він залишив дружині секретний код, без допомоги якого його «істинний» дух не зміг би зв'язатися із живими. Зроблено це було для того, щоби шарлатани не підлаштовували сеансів спілкування з духом Гудіні — «грози спиритів».

НАЙВІДОМІШІ ТРЮКИ ГУДІНІ

● **Бідон:** фокусник залазив у цю велику ємність, по вінця заповнену водою. Кришку закривали й замикали на кілька замків, інколи — принесених недовірливими глядачами. Бідон затуляли ширмою, а незабаром мокрий Гудіні поставав перед публікою — поруч із замкненою посудиною. Скептики припускають, що у бідона були подвійні висувні стінки.

● **Китайська водяна камера тортур:** Гудіні, ступні якого були міцно зафіксовані у спеціальних колодках, догори ногами опускали в заповнений водою прозорий куб. Далі, як і у випадку з бідоном, — ширма і звільнення. Секрет цього фокуса не розгаданий і досі.

● **Звільнення із замкненої залізної скрині.** Очевидно, що всі скрині, які використовував Гудіні під час розквіту кар'єри, були без подвійних стінок, — їх надто ретельно перевіряли. Можливо, секрет у гвинтах, якими кріпилося віко, — фокусник міг висунути їх зсередини.

● **Звільнення з тюрмних камер.** Жодні замки для Гудіні не становили перепон. Ймовірно, роздягнений догола ілюзіоніст ковтав відмичку, прив'язуючи її за нитку до зуба, а потім витягав назовні й відмикав нею замки.

● **Звільнення з наручників і гамівних сорочок.** Невисокий, кремезний, клишоногий, але неймовірно пластичний і гнучкий Гудіні міг змінювати вивертати суглоби, зменшувати й роздувати м'язи тощо. Припускають, що саме так він вивільнявся.

● КРИМІНАЛ

Погрожувала відрізати голову чужій дитині, щоб повернути свою

Суми — обласний центр на північному сході України. Місто за площею удвічі більше за Луцьк, а от за кількістю населення не надто обігнало волинську «столицю» — на кілька десятків тисяч мешканців. Отож у цьому, за мірками промислового Сходу, невеликому населеному пункті наприкінці травня стався справжній переполох: нетвереза жінка взяла в заручники чотирирічного малюка

Леонід ОЛІЙНИК

Правоохоронці отримали повідомлення зранку: жителька Луганщини закрилася в орендованій квартирі і погрожує відрізати голову маленькому синові своєї подруги.

Не кожен день поліцейські обласного центру мають справу із захопленням заручників, тим паче коли у небезпеці життя дитини.

Що довело жінку до такого стану, наскільки вона психічно здорова і чи справді здатна реалізувати свої жажливі погрози? Відповіді на ці питання потрібно було знайти миттєво, бо часу на роздуми зловмисниці копам майже не давала.

Дитячий плач, що лунав із вікна квартири на першому поверсі, та поява спецпризначенців у дворі будинку добряче налякали сусідів терористки. У під'їзді перекрили газ та вимкнули світло. Поліцейський психолог Ольга Ковальова, яка відразу прибула на місце події, підтвердила серйозність намірів луганчанки, охарактеризувавши її стан як «відчай, змішаний з алкоголізмом». Про те, чим викликаний цей розпач, розповіла заявниця — «подруга» терористки. З'ясувалося, що вони вночі разом пиячили, а потім завезли трирічну доньку пе-

Вона досі перебувала в нетверезому стані, в оселі були розкидані ножі. І я впевнена, що запізнися ми хоч на годину — трагічних наслідків не уникнули б.

реселенки в дитячий будинок: мовляв, зараз важко, грошей нема, а там їй буде краще. Над ранок мати дівчинку передумала і замкнулася з чужою дитиною у квартирі.

«Вона досі перебувала в нетверезому стані, в оселі були розкидані ножі. І я впевнена, що запізнися ми хоч на годину — трагічних наслідків не уникнули б. Головне було вивести з квартири другу дитину, адже молода жінка досі перебувала в збудженому й агресивному стані, тому хлопчика віддавати не хотіла», — зазначила Олена Ковальова.

Поки з дитбудинку везли доньку агресорки, психолог продовжувала її заспокоювати. Навіть коли дитина вже була на вулиці, зловмисницю не припиняли вмовляти. Правоохоронці переконалися, що вона вгамувалася, і передали їй дівчинку через ґрати вікна. Вона таким же чином віддала заплаканого малюка, а згодом і ножа, яким мала намір його зарізати. Психологи переконали жінку відчинити двері. Коли ж та впустила поліцейських в оселю, її заарештували, а дитину знову відправили у дитячий будинок. Незважаючи на те, що переселенка з Луганщини розкаюється у вчиненому, їй доведеться відповідати перед законом.

За захоплення заручників жінці можуть присудити до 15 років тюрми.

● НАШОГО ЦВІТУ ПО ВСЬОМУ СВІТУ

«Чутки про те, що українки в Італії працюють повіями, розповсюджують тільки вітчизняні ЗМІ»

Редактор «Української газети» в Римі розповідає, для кого і навіщо існує це найпопулярніше серед тамтешніх заробітчани видання

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Складнощі заробітчанства набагато більші, ніж про це знають в Україні». Не маючи іншого способу розвінчати міфи про мігрантів, ніж самі про них відверто розповідати, почала дописувати у газети. Спочатку – в українські, пізніше – в нечисленні україномовні італійські видання.

Згодом один із операторів, який надає послуги іноземцям (грошові перекази тощо), відкрив інтернет-ресурс «Іноземці в Італії». Там публікували новини з життя іммігрантів. З нього згодом і виросла «Українська газета». Ініціативна та грамотна Маріанна стала у ній і редактором, і дизайнером, і автором публікацій. Такий собі «універсальний солдат». Заради чого ж оці її старання? Жінка залюбки розповідає, для кого працює, і ділиться секретами успішного видання, яке з тиражем у 23 тисячі існує без найменшої державної фінансової підтримки і є надзвичайно затребуваним серед читачів.

Люди щонайперше мають потребу в інформації. В пріоритеті – зміни у законодавстві, умови легалізації, навчання... Незважаючи на багаторічне перебування за кордоном, прочитати юридичний текст чужою мовою і правильно його зрозуміти не так і просто. Можна щось не так собі розтлумачити, і тоді виникає проблема.

Газета може і повинна надавати психологічну допомогу. У розділі «Думка читачів» публікуємо різні точки зору на імміграцію і навіть поезію. Люди часто впізнають себе в цих історіях. Навіть якщо вірш написано недосконало, він усе одно має свого читача, бо це підтримка на емоційному рівні. Життя



Завдяки інтелекту, наполегливості та важкій праці Маріанна Сороневич зі звичайної заробітчани зуміла стати «голосом» українських іммігрантів на Апеннінах.

тут зовсім інше, ніж в Україні. Виїхати в чужу країну – це як народитися знову. Треба вчитися всього спочатку, навіть того, як мити квартиру. Адже уклад життя італійської сім'ї абсолютно інший, ніж української. Здається,

що це звучить абсурдно, але будь-яка прибиральниця, яка приходить у нову родину, проходить своєрідну школу. Без знання мови, звичаїв, без будь-якої підтримки ти розгублюєшся. Звісно, за таких умов хтось

Ось приїжджали сюди дівчата з Femen і казали, що «українки – не повії, Україна – не бордель». Італійці були збентежені цим, бо не вважають їх такими. Вони бачать, що це старші жінки, які прибирають у квартирі, доглядають за їхніми батьками. Стереотип про повії – найбільшій і дуже ображає українських іммігрантів. Якщо поборю бодай його – вважатиму, що працюю не даремно.

іде на дно. Тому ігнорувати цю сторону заробітчанства не маємо права.

Надихати повинні успішні історії.

Починаючи працювати над цим проектом, думала, що матиму проблеми із пошуком успішних співвітчизників, які могли б гідно представити нашу націю. На щастя, я помилялася. Героями стали як ті, хто почав свою кар'єру ще в Україні, так і підлітки, що приїхали в Італію в юному віці. Це 100-літній вишивальник отець Блажейовський, олімпійська чемпіонка Цецилія Стецьків, велогонщик Ярослав Попович, скульптор-реставратор однієї із найбільших римських базилік Ангелів та мучеників Микола Швець, авторка книги «За римськими адресами Гоголя» Валентина Виноградова та багато інших.

Держава не фінансує видання. Виходячи з того, що за останні 10 років кількість іммігрантів в Італії збільшилась у 10 разів і становить уже 5 мільйонів (найбільше серед них румунів), експерти маркетингу одразу збагнули, що це перспективний ринок збуту багатьох видів продукції, який ще потрібно завоювати. Тож виданню не бракує рекламодавців, які вчасно зорієнтувалися в нових умовах. Звичайно, в існуванні такого інформаційного джерела зацікавлені й політичні сили, які бачать у так званих «нових італійцях» майбутнє країни.

«Українська газета» сьогодні розповсюджується безкоштовно за підтримки представників італійського бізнесу. Але є можливість передплатити й отримувати видання вдома. Це зручний варіант, тому що багато людей працюють у віддалених гірських селах і вони там інформаційно обділені, бо навіть інтернет у тих місцях є не завжди. Тому часто наша газета – це їхнє єдине вікно у світ новин.

Італійці мало знають про Україну, тому їм цікаво читати про батьківщину тих, хто живе і працює поруч із ними. Їхні ЗМІ писали хіба про Помаранчеву революцію, Чорнобиль, спортивну кар'єру Андрія Шевченка, протести активісток Femen. Інших тем навіть не пригадаю. Італійці, наприклад, щиро дивуються, що на батьківщині заробітчани часто вважають жінками легкої поведінки. Публікації про українських повії ніколи не знайдеш в італійській пресі. Ось приїжджали сюди дівчата з Femen і казали, що «українки – не повії, Україна – не бордель». Італійці були збентежені цим, бо не вважають їх такими. Вони бачать, що це старші жінки, які прибирають у квартирі, доглядають за їхніми батьками. Стереотип про повії – найбільшій і дуже ображає українських іммігрантів. Якщо поборю бодай його – вважатиму, що працюю не даремно.

РЕКЛАМА

Тільки найуважніший отримає Головний приз!

ОТРИМАЙТЕ КЛЮЧІ ВІД АВТОМОБІЛЯ АБО 510 000 ГРН!



За 5 років було проведено 11 акцій та вручено більше 15 000 000 грн. І сьогодні ми чекаємо

нашого 12-го переможця та єдиного власника Головного призу.

Щоб отримати Головний приз, у таблиці нижче серед чисел від 1 до 20 знайдіть чотири пропущені числа та повідомте їх за безкоштовним телефоном.

1	6	15	4
13	2	10	19
9	16	8	20
12	3	18	7

Терміново телефонуйте за безкоштовним номером, повідомте чотири числа та отримаєте автомобіль або 510 000 грн!

0-800-50-55-48

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

КОД АКЦІЇ: 65690

* Акція № 12 проводиться з 05.06.2018 р. по 26.09.2018 р. на всій території України. Розіграш відбувається 26.09.2018 р. в м. Києві. Детально про умови акції та місце проведення розіграшу Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд трьох маркетингових акцій, які будуть проводитися впродовж року, складає 510 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового призу). Дана маркетингова акція не є лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною обранкою виголосити без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідаючи на цю акцію, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерів його персональної інформації, таку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ** Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримає Головний переможець у разі офіційного визнання перемогти. © ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300. 2018 р. №01_CSL_CC_CKAWGA2_150618

● ХОЧЕТЕ ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ

В ожирінні винне не сало, а... цукор

Відоме правило для тих, хто хоче схуднути: їсти потрібно менше, а рухатися — більше. Але не все так просто. Американський ендокринолог Роберт Ластіг доводить, що часто люди марно мучать себе, бо перебувають у полоні помилкових уявлень про шкідливу і корисну їжу

Оксана КРАВЧЕНКО

ГІРКА ПРАВДА ПРО ДІЄТИЧНІ ПРОДУКТИ

— Я давно вечеряю тільки знежиреним кефіром, на ринку купую сир зі збираного молока, сала не їм зроду. Звідки ж взялася «жирова подушка» на животі?

Відповідь на це актуальне для багатьох запитання ще в 1972 році англійський учений Джон Юдкін у своїй книзі «Чистий, білий, смертельний», наголосивши, що споживання жирної їжі не настільки вбивче для здоров'я, як цукор, якого забагато у так званих дієтичних продуктах. Проти автора розгорнули кампанію шельмування представники харчової індустрії, зруйнувавши його репутацію та кар'єру. І на якийсь час про цю проблему забули.

А через кілька десятиліть цю теорію розвинув Роберт Ластіг, професор Університету Каліфорнії в Сан-Франциско. Його першу популярну лекцію на тему «Цукор: гірка правда» на YouTube переглянуло понад чотири мільйони людей. Потім була друга лекція. У «Товстому шансі» вчений розповідає, чому знежирені продукти і книги про здорове харчування провокують ожиріння. Науковець застерігає, що понад п'ять відсотків населення планети вже хворіє на цукровий діабет, особливо стрімко зростає важка недуга останнім часом. Зайва вага стає національною загрозою навіть у тих країнах, де є проблема голоду. Рівень дитячого ожиріння набуває особливо швидких темпів, зокрема в США, Японії, Україні й інших країнах.

Але не завжди в наших бідах винні зайві кілограми. Метаболічний синдром — нездоровий обмін речовин, що призводить до смертельних захворювань на кшталт інфаркту, діабету і навіть раку, — проблема не лише товстунів: у 40 із 70 відсотків людей із нормальною вагою лікарі діагностують порушення, характерні для ожиріння.

Закон збереження енергії гласить, що всі калорії (енергію), які ми споживаємо, потрібно витратити, в іншому разі вони будуть відкладатися в організмі у вигляді жиру. Роберт Ластіг, однак, акцентує увагу на трьох обставинах:

по-перше, не всі калорії однаково корисні, з різної їжі вони засвоюються неоднаково. У цьому сенсі солодка їжа набагато небезпечніша, ніж жирна;

по-друге, фізичні навантаження допомагають набрати м'язову масу і дуже корисні для здоров'я, але вони помітно впливають на вагу тільки у перші тижні, місяці тренувань;

Ми стаємо схильними до переїдання через важкі біохімічні порушення в організмі, спричинені шкідливими продуктами харчування.



Ось у чому криються причини зайвих кілограмів і хвороб.

по-третє, підшкірний жир не провокує проблем з обміном речовин і не підвищує ризику небезпечних захворювань. Можливо, так званий целюліт виглядає не дуже привабливо, але шкоди здоров'ю від нього немає. Своєю чергою, вісцеральний (внутрішній) жир може бути непомітним, але саме він огортає серце, печінку та інші життєво важливі органи і становить реальну загрозу.

Люди почали більше їсти. Ми стаємо схильними до переїдання через важкі біохімічні порушення в організмі, спричинені шкідливими продуктами харчування. Попит на так звані дієтичні продукти виробники підвищують завдяки високому вмісту цукру, застосуванню поліпшувачів смаку, ароматизаторів тощо.

НАС «ПІДСАДЖУЮТЬ НА ГОЛКУ»?

Роберт Ластіг доводить, що цукор діє за тим самим принципом, як і сильні наркотики. Більше того, система внутрішнього підкріплення, або система винагороди в мозку, влаштована так, що, розвиваючи звикання до одного наркотику, людина одночасно стає схильною до інших, яких вона в житті не бачила, але які запускають ті самі біохімічні процеси. Висновок: людина, котра з дитинства привчена до солодкого, більше ризикує постраждати від алкоголізму та наркоманії.

Цукор не містить вітамінів і мікроелементів, шкодить здоров'ю, є однією із причин виникнення діабету, але при цьому він зумовлює надходження ендорфіну в кров. З'їв — отримав задоволення. За кордоном уже відкривають «цукрові рехабі», спеціалізовані центри, у яких лікують від цього виду залежності. Кажуть, пацієнти проходять ті самі стадії, що й алкоголіки та наркомани, — від депресії, нападів гніву до реального фізичного дискомфорту.

Проте сьогодні солодкі напої рекламують як корисні та оздоровчі, мовляв, «глюкоза потрібна мозку», а в «легких» продуктах відсутність жиру щедро компенсують цукром, споживання якого зросло втричі за останні 50 років. Ендокринолог застерігає: близько чверті всіх випадків діабету в світі викликані не спадковістю, не абстрактним неправильним харчуванням чи переїданням, а тільки цукром.

Близько третини його випиваємо із солодкими напоями, шосту частину з'їдаємо в десертах, решта ховається в їжі — соусах, хлібі, макаронах і майже у всіх продуктах промислового виробництва. Якщо від них повністю відмовитися неможливо, то варто хоча б забрати зі столу цукорничку. На перших порах несолодкий чай чи кава здаватимуться несмачними. Якщо відразу переламати звичку не під силу, знімайте «ломку» чайною ложечкою меду. А от синтетичні замінники краще не використовувати.

Звичайно, про повну відмову від цукру не йдеться. Фанатизм нікому й ніколи корисні не приносив. А ось обмежити споживання шкідливого продукту не зайве. Підтримувати нормальний рівень цукру в крові, не відчувати голоду і потягу до солодкого можна завдяки правильному режиму харчування і вживанню складних вуглеводів, скажімо, каш, які забезпечують тривале насичення.

● ЇЖА — ЛІКИ

І духмяний букет зелені на столі

Нині в нашому раціоні стало більше фруктів і овочів. Але є ще одна можливість поповнити організм вітамінами й мікроелементами, про які ми часом забуваємо. Ідеться про цінні пряні рослини, що органічно вписуються в літнє меню

Марія ТИШКО

Кріп життєво необхідний для діабетиків та людей із підвищеним рівнем холестерину в крові. Наприклад, у 100 г цієї ароматної зелені є 100 мг вітаміну С і 335 мг калію. При цьому кріп містить багато антиоксидантів, вітамінів В, АА, РР, Е та харчових волокон. Також він допоможе покращити травлення, позбутися головного болю та безсоння.

Базилік — прекрасний антисептик та імуностимулятор. Він має сечогінну, антибактеріальну дію, нормалізує температуру при респіраторних захворюваннях, зменшує тривожність і негативні наслідки стресу, покращує кровообіг та діяльність дихальних шляхів, стабілізує рівень цукру в крові.

Зелена цибуля — комора вітаміну С. Також у ній є каротин, ефірні олії, вітаміни А і В, цинк, залізо, калій, магній та багато інших корисних речовин. Наявність цинку, фтору та кальцію покращує стан волосся, зубів та нігтів.

Зелена цибуля — прекрасний засіб для боротьби з анемією, запаленнями та погіршенням травлення або підвищенням кров'яного тиску.

Рукола цінується за високий вміст каротину та вітаміну С. Також вона багата на вітаміни Е, В, А і такі мікроелементи, як цинк, магній, натрій, фосфор, марганець, залізо, мідь. У 100 г руколи всього лиш 25 калорій та добова норма вітаміну К. Зелень корисна для профілактики раку, зміцнює імунну систему, врегулює водно-сольовий обмін, підвищує рівень гемоглобіну.

Селера — ліки для тих, хто хоче схуднути, кажуть, у неї «від'ємна калорійність». До складу входять вітаміни В, А, Е, С, К, фолієва, аскорбінова, щавлева кислоти. Також ця зелень багата на мінеральні солі кальцію, калію, фосфору, натрію. Рослина захищає організм від онкозахворювань, бактерій і грибків, покращує обмін речовин та травлення, сприяє виведенню солей з організму, запобігає виникненню серцево-судинних захворювань, допомагає лікувати похмілля.

Петрушка — найпоширеніша у нас зелень. І даремно. Вона покращує склад крові, допомагає уникати анемії й атеросклерозу, підтримує еластичність кровоносних судин і захищає організм від артритів. Також рослина є народним методом боротьби з неприємним запахом із рота.



Зелень корисна для профілактики раку, зміцнює імунну систему, врегулює водно-сольовий обмін, підвищує рівень гемоглобіну.

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

Що робити, як голова «тріщить»

Якщо рід не у похміллі, потрібно з'ясувати причину такого стану, обстежитися. Але для цього потрібно кілька днів. Тому покращити самопочуття спробуйте самотужки

● Ляжте та прикладіть на 15 хвилин холодний компрес до ділянки, де відчуваєте біль. Змішайте подрібнений зубчик часнику зі столовою ложкою меду і з'їжте, розсмоктуючи.

● Прикладіть до скронь шматочки картоплі на 20 хвилин.

● Чай із м'яти — відомий засіб для розслаблення, коли «тріщить» голова.

● Помасажуйте ділянки, де найбільше болить, круговими рухами пальців.

● Якщо мучить мігрень, допоможуть шкірки банана, змочені горілкою. Прикладіть їх до чола на 30 хвилин.

● З'їдайте по 100 грамів мигдалю щодня — він допоможе виділити ендорфіни, що запобігають головному болю.

● Чай із ромашки славиться своїми заспокійливими властивостями, його вже століття використовують для лікування мігрені.

● Чашка міцної чорної кави без цукру також може покращити самопочуття.

● Почергово прикладайте холодні й гарячі компреси до чола на 10 хвилин. Це допоможе м'язам голови розслабитися та покращить циркуляцію крові.

Велика сторінка для Пані

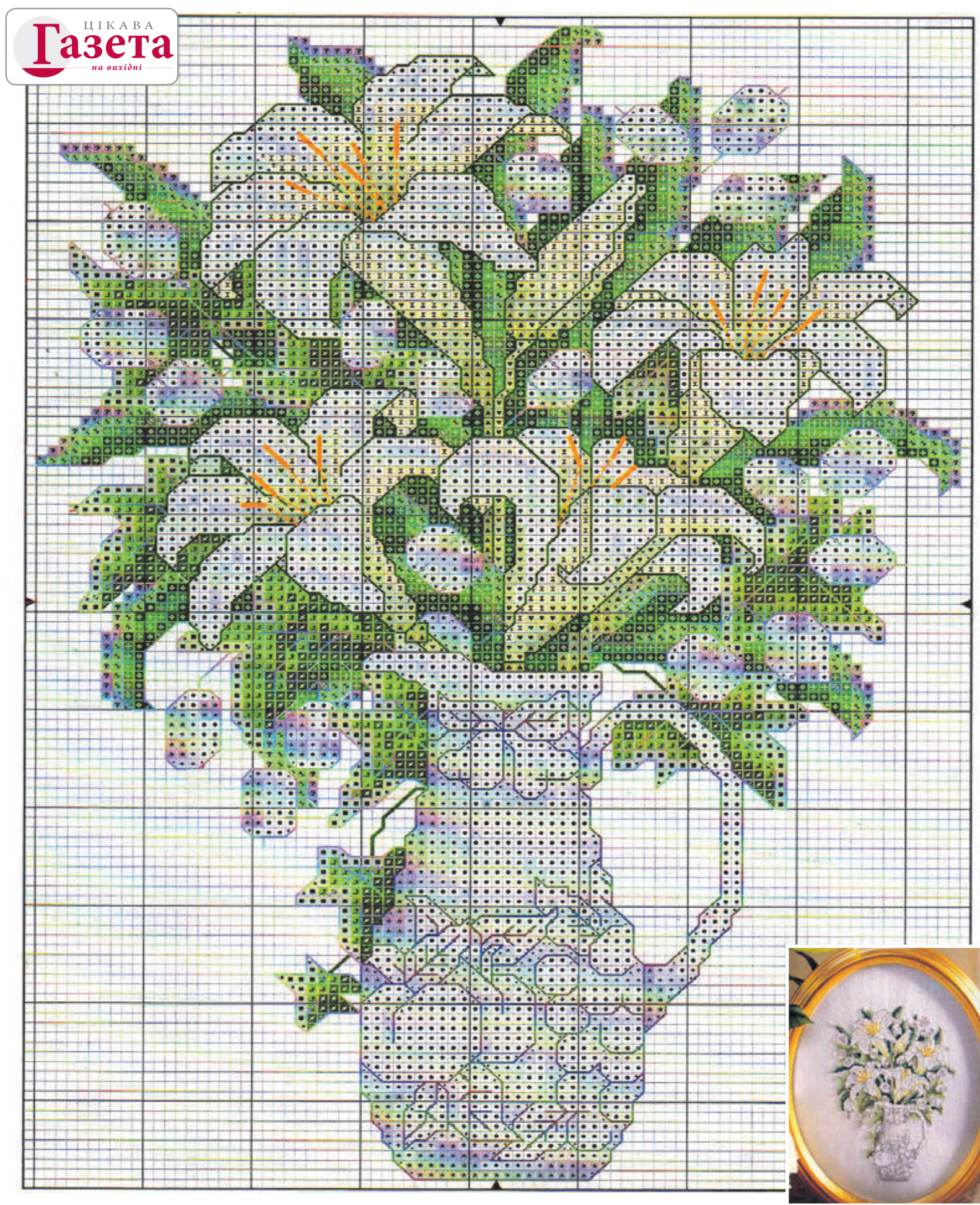
«Жінка — це вам не розклад потягів. Вона мінлива».

Іоанна ХМЕЛЕВСЬКА,

польська письменниця, автор іронічних детективів,

одна із засновниць цього жанру.

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ



«Яка ж краса — ці лілії червневі!»

Садові рослини з великими гарними квітами різних кольорів останнім часом здобули надзвичайну популярність у квітників, які ніби змагаються поміж собою: на чий клумбі більше різновидів лілій. А їх і справді чимало: у дикій природі цей рід налічує близько 80 видів, а скільки сортів і гібридів від них бере початок — і не злічити. Та серед різнобарв'я лілій, напевно, на кожній клумбі знайдеться біла, якій стародавні греки приписували божественне походження. І не даремно! Ця вишукана квітка — не тільки символ чистоти і досконалості, а й безпечний, кровоспинний, сечогінний та ранозагоювальний засіб у народній медицині.

На жаль, цвітіння лілій, як і все в природі, скороминуще. А вишиті на полотні, вони завше тішитимуть вас своєю простотою і чарівністю. До речі, особливо ефектний вигляд матиме така картина на темному тлі.

● ВАРТО ЗНАТИ



Як підібрати найзручніші окуляри

Квадратним лицям із важким підборіддям найкраще підійдуть крупні й заокруглені окуляри з яскравою або темною оправою і низькою перемичкою.



Особам із круглим обличчям потрібні окуляри з широкими дужками прямокутної форми або квадратної. Правильний вибір — загострені форми, які спрямовують погляд до виска, витягуючи лице.



Для трикутних обличчя ідеальні окуляри — «котяче око» і ретро, які не обтяжують і не розширюють їхню нижню частину. Прямокутна форма їм не личить.



Овальним лицям пасують всі форми окулярів. Головне — дібрати їх за розміром. Особливо для них підійдуть «авіатори» з темними або дзеркальними лінзами у формі «крапельок».



Для продовгуватого обличчя відмінно підійдуть великі окуляри з оправою будь-якої форми.



● КОРИСНІ ПОРАДИ



Фото iakosmetolog.ru.

Засмагнути, але не обгоріти

Секотного літа саме час подумати, як убезпечити шкіру від ультрафіолетового випромінювання

Купуючи сонцезахисний крем, передусім уважно прочитайте етикетку, на якій має бути вказано SPF (у перекладі означає «фактор захисту від сонця») й уміщено інформацію про захист від променів типу А (сприяють ранньому старінню шкіри, розвитку пігментних плям і навіть появі злоякісних новоутворень) чи В (викликають почервоніння шкіри, сонячні опіки й алергію). Широкий спектр свідчить, що цей засіб оберігає від ультрафіолетових променів обох типів.

Крем із яким SPF дібрати для своєї шкіри?

Ураховуйте ваш вік і фототип шкіри. Діти, підлітки, старші люди повинні користуватися кремами й лосьйонами високого рівня за-

хисту, оскільки в них меланін утворюється дуже повільно. Лікарі-дерматологи рекомендують використовувати спочатку засоби з високим SPF-індексом (до 50). Після того, як шкіра почне звикати до сонця, — менш потужні, але цей показник має бути не нижчим за 15. Щоб правильно вибрати захисний крем, визначте фототип шкіри.

Перший. Зазвичай, це люди зі світлим волоссям і світлою, часто веснянкуватою шкірою, яка вже через 10 хвилин перебування на сонці червоніє. Таким особам засмагати протипоказано, а сонцезахисний засіб повинен бути із SPF 50.

Другого належать люди з підвищеною чутливістю до яскравого сонця. У них волосся світле, очі карі або сірі. Після перебування на сонці шкіра стає червоною, однак

через кілька днів набуває золотисто-коричневого відтінку. Найкраще використовувати креми з фактором захисту 20–30 одиниць.

У людей із третім фототипом досить темне волосся, карі або зелені очі, а шкіра навіть узимку має смаглявий відтінок. Для них підійдуть сонцезахисні засоби з індексом 15–20.

Четвертий–шостий фототипи зі смаглявою шкірою, які майже не обгорають на

сонці. Достатньо буде мінімального захисту.

У кремах для обличчя, зазвичай, є додаткові інгредієнти, що запобігають старінню шкіри. Можуть міститися спеціальні світло-відбивні пігменти, які створюють сяючий ефект.

Дерматологи радять використовувати засоби з високим SPF (30–50), оскільки шкіра обличчя тонка й потребує надійнішого захисту від ультрафіолетового випромінювання. Яким виробникам віддавати перевагу? Усі, які дотримуються потрібних стандартів, цілком заслуговують довіру споживачів. Найбільш жорсткі вимоги до продукції, що виготовляється в країнах Євросоюзу, Австралії, Японії, тому сонцезахисні креми, вироблені там, можна впевнено купувати.

Майте на увазі, що засоби з високим рівнем SPF коштують дорожче, оскільки для їх виготовлення застосовують велику кількість сонцезахисних фільтрів.

Є думка, що аптечні засоби безпечніші та ефективніші, ніж придбані в магазинах. Насправді ж усе залежить від ваших уподобань.

ДЖЕРЕЛО: ukr.segodnya.ua

● ДРУЖИМО З ТЕХНІКОЮ



Фото Stevsky.ru.

Чотири способи швидко зарядити смартфон

Улітку ми активно користуємося ним і, звісно, постає запитання: як можна «оживити» акумулятор, що невчасно «сів»

УВІМКНУТИ РЕЖИМ «ЛІТАКА»

Ми звикли думати, що заряд акумулятора передовсім витрачається на працюючі мобільні додатки. Це так, але крім цього, смартфон затрачає чимало сил і на свою першочергову функцію — пошук і прийом сигналу мобільного зв'язку. Чим він слабший — тим швидше знижується заряд акумулятора. Відповідно, чим кращий сигнал зв'язку під час підзарядки, тим швидше він заповнюється. А найоптимальніша дія для максимально ефективної зарядки — увімкнути «режим літака». Він, як відомо, блокує всі види сигналів, у тому числі дзвінки і звичайні повідомлення. Мобільний пристрій у такому стані заряджається на 25 % швидше.

ВИМКНУТИ ТЕЛЕФОН

Утім переводити смартфон у «режим літака» доцільно тоді, коли ви в цей час збираєтеся користуватися якоюсь із його «офлайнових» функцій — слухати музику, переглядати фотографії, читати збережені тексти. Але якщо маєте що робити, поки телефон під'єднаний до розетки, його можна просто вимкнути. Він не буде витрачати енергії і швидше її отримуватиме.

Види кухонних ножів



- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| 1 Універсальний | 7 Філейний |
| 2 Для хліба | 8 Для зрізання м'яса з кістки |
| 3 Овочевий | 9 Кухарський |
| 4 Для чищення овочів | 10 Для м'якого сиру |
| 5 Для нарізки | 11 Для томатів |
| 6 Для м'яса | 12 Кухонний топірець |

● СІМ «Я»

Фото youtube.com.



Перший друг...

Навчитися щастю

Сиджу біля свого півторарічного малючка — спостерігаю, як він бобається у пісочку. Зосереджений, наче готується до ЗНО, як брат. «Яка у тебе доля, дитино? Хай би добра», — думається—мріється

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Всюдисуща психологічна наука вивчала і проблему щасливості. Спочатку досліджували, що найбільше зичать своїм дітям батьки, а потім — від чого залежить здійснення їхніх побажань. Мами й тати, які хотіли щастя своїм чадам, уявляли його по-різному: деякі вважали, що воно полягає в тому, аби дитина постійно була у доброму гуморі, інші — емоційно врівноважена, спокійна, а ще інші бачили стабільне життя сина чи доньки (з високою зарплатою, вдалим шлюбом і чесне).

То у чому секрет щастя? 268 гарвардських студентів погодилися стати учасниками психологічного експерименту і впродовж усього (!!!) життя проходити численні тести, медогляди, відповідати на запитання так, щоб кожен їхній рік бачився, немов на тарілочці. А цих років було 75!!! Джордж Вайлант, який головував у цьому проєкті, почав його у 1937 році. Отож що виявив після десятиліть напруженої праці цілої команди науковців? Ось його слова: «Єдине, що має значення в житті, — ваші взаємини з іншими людьми».

Йдеться про стосунки сімейні, з друзями і, звісно, з часом — із коханою людиною та своїми дітьми. Важливі усі системи стосунків — жодна не пасе задніх. Ось «шлюбна» статистика: близько 40 відсотків одружених сказали, що є дуже щасливими, і такими назвали себе тільки 23% тих, хто ніколи не одружувався.

Американці не були б американцями, якби не дослідили вплив грошей на відчуття щастя. Висновок «у доларах» звучить ось так: люди, які заробляють мільйони, не щасливіші за тих, хто має сто тисяч. Гроші впливають на позитивні емоції до певної міри: після зростання доходу до п'ятдесяти тисяч доларів на рік, як свідчить експеримент, щастя іде окремо від багатства. (Скільки ж то потрібно українцеві?) Менше з тим, **задля щастя нема потреби бути мільйонером.** Хороша професія забезпечить основне, але одночасно необхідне — родина і друзі. Ми, мами і тати, можемо дбати про теплі стосунки у сім'ї, але як впливати на інший фактор?

Допомагайте своїй дитині завести собі друзів! Цей заклик належить Джону Медіні, діагносту проблем психічного здоров'я. Спочатку ці слова сприймаються дивно, правда ж? Хіба ми не само-

стійно у кожному віці налагоджували нові контакти, зближувалися з одними дітьми і розходилися з іншими? Та пригадаймо таких, з якими ніхто не хотів дружити, пригадаймо знайомих дорослих, з якими довго не витримуєш! Свої «відразливі» риси вони «виростили» у батьківських сім'ях. До яких людей ми тягнемось, як рослинка до води? До добрих, до тих, хто вміє вислухати, посипувати, не «вбиватиме» нас своїм егоїзмом, байдужістю чи раптовими спалахами гніву. Вони дорогі нам, бо вміють співчувати. І за це ми прихилимося до них раз і назавжди. Турботливі, чуйні, які вміють зрозуміти і пробачити, достойні друзі, вони — ліпші чоловіки і дружини, а потім тати і мами, і завдяки цьо-

Єдине, що має значення в житті, — ваші взаємини з іншими людьми.

му вони щасливіші, аніж інші. У дитинстві вони мали нагоду збагнути (іх цьому вчили), що є світ іншої людини, навчилися ставати на її позицію, розуміти її думки і показувати це розуміння.

У вмінні бути хорошим товаришем є ще одна важлива штука. Це навик гамувати себе — емоційне регулювання. У мене є один родич, дуже добрий і співчутливий чоловік, який, однак, нестримний, коли гнівається, а ще неймовірно довго ображається. У такі моменти з ним дуже важко. Він не вміє чи не знає, що можна переборювати себе. Немає нічого надзвичайного у тому, що людину проймає гнів чи зачіпають якісь слова, але це необхідно «прикрутити» та намагатися обговорити спокійно. Так само й дитині варто пояснювати, що є обставини, коли краще не виказувати істинних почуттів. Світ не мусить знати, що тобі зараз — непереливки.

Як висновок — нормально, коли рідні не тільки навчають дитину робити пасочки у пісочку, зав'язувати шнурівки, дякувати і вітатися, а ще й — показують їй, як важливо ділитися, поглядати по плечу того, хто вдарився, поступитися місцем старшому, стримати сльози чи сміх, коли невчасні... Навики соціального життя підвищать її шанси на щасливість.

Що ще мають уміти наші діти? Пишіть про це на адресу редакції або ж на електронну пошту okovalenko74@gmail.com.

● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ТЕБЕ

Казка для дорослих про Жабу

Замість 10 консультацій психолога

Закінчення. Початок на с. 16

Тетяна МАМЧЕНКО,
психолог, www.b17.ru

Стара відьма жила за лісом в перекошеній хатинці.

— Мені б дізнатися, — почала Дівчинка, — чи не втрачу я можливості вийти заміж за принца?

Відьма взяла курячі тельбухи, очі кажанів, болотяну траву та стала ворожити. Вона трясла сивою головою і дивилася у свій горщик, над яким піднімалася густа смердюча пара.

— Це просто жаба, — сказала нарешті. — Не витрачай свого часу. Вона ніколи не стане принцом.

Дівчинка була розчарована. Вона йшла якийсь час, опустивши голову, і тут їй спало на думку: «Відьма може помилятися. Що знає ця стара про принців? Мені потрібно піти до доброї Чарівниці! Ось хто скаже мені точно».

...Чарівниця похитала головою і попросила один день. Вона ворожила на місячному світлі та зірках, виводила складні формули з баранців хмар і білих ромашок. І зрештою винесла свій вердикт:

— Це просто жаба. Вона ніколи не стане принцом. Тобі краще віднести її назад на галявину.

Дівчинка мовчки вислухала Чарівницю і пішла. Але всередині усе кипіло від обурення.

— Вони мені заздять! — збагнула вона. — Звичайно, всім хочеться вийти заміж за принца. Я краще за них знаю! І відчую, що роблю це даремно.

І Дівчинка повернулася до Жаби. Вона вислухала багато неприємних слів за те, що пішла надовго і не годувала її цей час. Відмила будинок від слизу, приготувала обід і покупала свою підопічну. Та була задоволена. Велика, бурозелена, в бородавках, вона лежала на мереживній подушці в ліжечку. Сама Дівчинка не могла спати з Жабою і вже давно поступилася їй своїм місцем. Вона спала на вузькій канапі на кухні. Перед сном, як завжди, думала, яким прекрасним стане її життя, коли Жаба перетвориться на принца. Дівчинка придумувала імена своїм дітям, міркувала, які квіти будуть рости в її саду. У цих солодких мріях і заснула.

І наснився їй сон: ось іде вона по стежці до свого будиночка і бачить, що весь він занепає й обвалився, вікна стали темні та покриті пилюкою, а на ганку сидить стара жінка. Страшна і скуйовджена, схожа на лісову відьму. Стара дивиться на неї і кличе до себе гачкуватим пальцем, а Дівчинка хоче втекти, та ноги не слухаються.

— Упізнаєш мене?

— Ні, — відповідає їй та з переляком. — Я ніколи не бачила тебе раніше.

— Кхе-кхе, — кашляє стара. — Я — це ти. Багато років я доглядала за Жабою і чекала, що вона стане принцом. Мені всі



Фото youtube.com.

Шукайте принців і не витрачайте свого часу на «жаб»!

говорили, що це просто жаба, але я нікому не вірила. Вірила тільки Жабі. Бо дуже хотіла вийти заміж за принца. І дуже боялася, якщо вижену ропуху, то цього ніколи не станеться. Так минуло багато років, а вчора Жаба... померла. Від

Учора Жаба... померла. Від старості. І я довго оплакувала те, чого ніколи вже не станеться.

старості. І я довго оплакувала те, чого ніколи вже не станеться. Своє життя, яке витратила на те, щоб доглядати за нею... Подивися на мене, подивися! — стала кричати стара. — Я — твоє майбутнє!

— Ні, ні, — пручалася Дівчинка. Хотіла втекти, але ноги не йшли, і вона тільки закривала обличчя руками і вигукувала: — Ні, ні!!!

— Ти заважаєш мені спати, — почула скрипучий голос. Розплющила очі і побачила, що Жаба сидить на підлозі і дивиться на неї.

— Віднеси мене в ліжечко і поведься тихо! — звеліла.

Дівчинка дивилася на неї і в її голові крутилися одна за одною фрази, які їй казали Пташка, Відьма, Чарівниця і ця стара уві сні: «Це просто жаба!»

Вона встала з ліжка, взяла на руки ропуху, підійшла до дверей, відчинила їх, широко розмахнулася і жбурнула Жабу так далеко, як тільки могла.

— Іди! — крикнула вона. — І не повертайся. Я не вірю твоїм обіцянкам. Ти просто жаба!

Дівчинка зачинила двері та вперше за багато місяців усміхнулася.

Відгуки на публікацію із сайту tutkatamka.com.ua:

Alina Galyga:

Дуже гарна повчальна казка для молодих жінок, особливо за кордоном, які свої найкращі роки витрачають на таких «жаб», сподіваючись, що ті зроблять їх щасливими... Але дуже часто така «золота клітка» перетворюється на справжню в'язницю, а ця багата «жаба» — на ненависного наглядча. А роки йдуть, і разом із ними втрачаються надії і можливості віднайти того омріяного і жаданого принца...

Lesja Borutska:

Дуже повчально, сподіваюся, що це допоможе багатьом не вірити обіцянкам, а жити повноцінно, бо життя може закінчитися вмиль.

Liudmila Novikova:

Я плачу... Бо я вже ота стара відьма, яка доглядала «жабу» 25 років. Але ще її не викинула!!!

Olga Syluma:

Усі ми маримо казкою і мрією... Від страху паралізовані... Печально, що за мріями не лишається сил жити...

Павло Павленко:

Дуже повчальна казка, але іноді потрібна така «жаба», щоб навчитися цінувати справжніх людей!

Маріанна Білінська:

Шукайте принців і не витрачайте свого часу на «жаб»!



● **НІЧОГО СОБІ!**

Молода на мільйон

На виставці Dubai Bride Show 2018 в Об'єднаних Арабських Еміратах був представлений найоригінальніший у світі весільний торт. Кондитерський виріб у найдрібніших деталях відтворював арабську наречену в натуральну величину

Надія АНДРІЙЧУК

Лула (в перекладі з арабської — «перли», так назвала свій витвір сама авторка) була «вбрана» в білу європейську сукню, оздоблену квітами з крему та марціпановими перлинами, проте на голові, за мусульманським звичаєм, мала хіджаб із 3-каратними діамантами. Дорогоцінним каменем прикрашена й обручка на безіменному пальці красуні.

Творець такого дива вартістю «всього» мільйон доларів — 36-річна британка Деббі Вінгхем (Debbie Wingham), яку справедливо вважають найдорожчим у світі дизайнером, адже в її «послужному списку» є і значно дорожчі шедеври — аж до 50 мільйонів «зелених». Відома своїми розкішними витворами для знаменитостей, членів королівської родини, Вінгхем перейшла від високої моди до кулінарного мистецтва три роки тому. Але мода, безумовно, має значний вплив на її нинішні колекції. Серед клієнтів дизайнерки — Кеті Перрі, Кейт Вінслет, Джастін Бібер, Дрейк і корпорації, зокрема Fox, Discovery, BBC.

На «зріст» солодка на-
речена — 182 сантиметри
і, хоч важить 120 кілогра-
мів, має вигляд справжньої

моделі. Втім, щоб доставити її до місця проведення виставки, мусили потрудитися шестеро вантажників.

«Ніхто насправді не вірить, що це торт. Вона така ж гарна, як і жива істота, — заявила Деббі Вінгхем. — На мене дуже вплинула культура Близького Сходу. Створити весільний десерт, натхненний близькосхідними мотивами.

Попри 120 кг ваги Лулуа має вигляд справжньої леді.

Деббі витратила 10 днів. Воно й не дивно: всі його прикраси, до найдрібніших квітів і перлин, — загалом близько 5 тисяч деталей — виготовлені вручну. У процесі роботи над тортом застосовувалися найрізноманітніші техніки: тиснення, ліпка і навіть створення істівної тканини з використанням рисового паперу. Серед кремових, шоколадних і марципанових намистин є й дорогі коштовності. Ними дизайнерка увінчала головний убір молодой. «Тут тисячі істівних перлин і п'ять справжніх діамантів. Ціна кожного з них — близько 200 тисяч доларів. Вони і є головними складниками потраченого мільйона», — зазначила Деббі Вінгхем. По закінченні виставки вона власноруч розрізала свій шедевр і пригостила відвідувачів.

Усі прикраси, до найдрібніших квітів і перлин, — загалом близько 5 тисяч деталей — виготовлені вручну.

здалося мені надзвичайно цікавим починанням. Більшість моїх робіт засновані на реалізмі, і я рада, що людям це подобається».

Торт склався з десятиків шарів бісквіту. На його приготування знадобилося 1000 яєць, 20 кг бельгійського шоколаду, а з 50 кг мастики сформували чарівні мережива. На оздоблення кондитерського витвору



Працювати над оздобленням торта дизайнерці довелося 10 днів.



А у вас піднялась би рука розрізати такий шедевр?

ЦІКАВА
Газета
на вихідні

Відтепер
нас можна
передплатити
у будь-якому
поштовому
відділенні
України

Цікава -
до кави!

Вартість передплати:

- ☒ 1 місяць – 14 грн 97 коп.
- ☒ 3 місяці – 44 грн 91 коп.
- ☒ 6 місяців – 89 грн 82 коп.

Передплатний індекс —
60307

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ: для Волині — 60304, для Рівненщини — 60312,
для інших регіонів України — 60307

ф. СП-1	<i>Міністерство інфраструктури України</i>																						
	АБОНЕМЕНТ						на газету журнал		(індекс видання)														
	«Цікава газета на вихідні»																						
	(найменування видання)						Кількість комплектів		1														
На 2018 рік по місяцях																							
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
												X		X		X		X		X		X	
Куди _____ (поштовий індекс)				_____ (адреса)																			
Заповнити і оплатити на Укрпошти для передплати																							
Кому _____ (прізвище, ініціали)																							

ДОСТАВОЧНА КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ																							
ПВ		місце		літер		На газету журнал		(індекс видання)															
«Цікава газета на вихідні»																							
(найменування видання)																							
Вартість		передплати				грн.		коп.		Кількість комплектів		1											
						89 грн 82 коп				комплектів													
На 2018 рік по місяцях																							
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
												X		X		X		X		X		X	
Поштовий Індекс _____				_____				місто село Область _____															
Код Вулиці _____				район вулиця _____																			
буд. _____				корп. _____				кв. _____				прізвище, ініціали _____											

Р Е К Л А М А

ПРОДАЖ • ГАРАНТІЯ • СЕРВІС • ДОСТАВКА

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати

www.minitraktor.ukr

м. Луцьк, вул. Глушець, 55А
тел.: (0332) 24-20-04,
068-989-44-92, 066-150-89-10,
068-005-44-46 (магазин запчастин)



ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал

18 – 24 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

● ОТАКОЇ!

«Наші діти нас бачать оголеними щодня»



Творче подружжя **Сергія та Сніжани Бабкіних** прокоментувало програмі «Світське життя з Катериною Осадчою» скандальну фотосесію на 10-річчя свого шлюбу, якою здивувало багато кого

Лія ЛІС

— Ми хотіли провести зйомки ближче до землі, води, трави, щоб усе було природно. Адже отримали таку пропозицію: «Ви ж актори, давайте зіграйте Адама і Єву. У нас є бежеві шорти, тілесне плаття». На що Сергій відповів: «У бежевих шортах я не буду

фотографуватися! Я актор! І якщо ми Адам і Єва, то робімо все по-справжньому». Оці світлини якнайкраще характеризують нас і наше бачення життя. Ми — відкриті, щирі та голі перед людьми...

Коли наші діти подивилися, то сказали: «Класно!» – і нічого більше, адже вони не закомплексовані, бо щоранку нас такими бачать. Але мама Сергія зателефонувала і запитала: «Синку, навіщо?»

Зате батьки дітей з нашої школи — у захваті! Вони заявили: «Це ж як Джон Леннон і Йоко Оно» (засновник гурту «Бітлз» Джон Леннон та його дружина у 1968 році випустили спільний альбом, на обкладинці якого

були фото повністю оголених Леннона та Оно; платівку з епатажним знімком відмовились продавати деякі музичні магазини. — Ред.).

Р. S. Не встигли їхні прихильники отямитися від еротичних фото на вулиці, як Бабкіни показали своє кохання в ліжку. Щоправда, цього разу вони одягнені, а світлини — чорно-білі для журналу «Viva!».

ДО РЕЧІ

Сніжана із Сергієм виховують двох дітей — сина Артура і доньку Василину. Також у співака є старший син Ілля від попереднього кохання.

ПОНЕДІЛОК, 18 ЧЕРВНЯ

1+1	17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Х/ф «ПЕЛЕНА» 18:55 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ» 19:55 Хата на тата 12+ 22:45 Х/ф «У РІЧКИ ДВА БЕРЕГИ»	07:40 «ТІВІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:15 «Орел і Решка. Шопінг» 10:10 Т/с «Дикий ангел» 12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 14:00 «Орел і Решка» 22:00 «Вірю не Вірю» 23:00 Х/ф «МАШИНА ЧАСУ В ДЖАКУЗІ»
ІСТV	05:45, 19:20 Надзвичайні новини 06:35, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15 Спорт 09:20 Надзвичайні новини. Підсумки 10:10 Антисомбі 11:10, 13:20 Секретний фронт. Дайджест	06:00 Мультфільми 08:00 «Нове Шалене відео по-українськи» 09:00, 18:15 «Спецкор» 09:40, 18:50 «ДжеДА!» 10:15, 19:25 Т/с «Опер за викликом» 14:00 Х/ф «МИРОТВОРЕЦЬ» 15:55 Х/ф «БАНДИТИ» 20:30 Т/с «Опер за викликом-2» 21:35 Т/с «Касл-2» 23:10 Х/ф «ЧУЖИЙ ПРОТИ ХИЖАКА»
ІНТЕР	06:10 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 Х/ф «ДЕНЬ ВЕСІЛЛЯ ДОВЕДЕТЬСЯ УТОЧНИТИ» 12:25 «Речдок» 13:25 «Чекай мене. Україна» 15:00, 18:00, 21:00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подорожчів» 23:00 Т/с «Наліт»	05:30 Т/с «Кобра» 07:19, 08:49 Kids Time 07:20 М/с «Пригоди Кота в чоботях» 08:50 Х/ф «НАПРУЖ ЗВИВИНИ» 10:50 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ» 13:00 Х/ф «МІЙ ХЛОПЕЦЬ ІЗ ЗООПАРКУ» 15:00 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО В РАЙ 2: РИФ» 16:50 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО В РАЙ» 19:00 Топ-модель по-українськи
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Черговий лікар» 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар» 19:45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Анка з Молдаванки» 23:30 Х/ф «ПОВІЙНИЙ ФОРСАЖ»	06:00 Бандитська Одеса 07:20, 14:00 Правда життя 08:20, 22:30 Загадки планети 09:20 Пригоди Остіна Стівенса 10:20 Довідник дикої природи 11:10 Там, де нас нема 12:00 Прихована реальність 13:00 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00 Скарби зі сховищ 16.50 Створені вбивати 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 20.50 Мистецтво виживання 23.20 Бойова залізниця 01.30 Містична Україна 03.00 Ліліпути 03.40 Професія - альфонс 04.20 Жертви краси 05.10 Єврорабіні
СТБ	07:05 За живе! 16+ 08:25 Все буде смачно! 10:15 Х/ф «ЗА ДВА КІЛОМЕТРИ ДО НОВОГО РОКУ» 12:10 Звана вечера 12+ 13:05 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис 16+ 15:25 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+	12:00 Доказ 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 13:10 Перші про головне. День. Коментарі 15:10 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 20:00 HARD з Влащенко 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Гра з вогнем 22:30 Гра в класику з Сергієм Рахманінім 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
К-1	06:30 «TOP SHOP»	

ВІВТОРОК, 19 ЧЕРВНЯ

1+1	14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар» 19:45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Анка з Молдаванки» 23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	чоботях» 09:10, 17:00 Кохання на виживання 16+ 11:20 Половинки 19:00 Топ-модель по-українськи	10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 12:55 «Нове Шалене відео» 13:55 Х/ф «АКУЛЯЧИЙ ТОРНАДО 5: ГЛОБАЛЬНЕ РОЙННЯ» 15:15 Х/ф «ДРАКОНІ І ПІДЗЕМЛЯ» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:25 Т/с «Опер за викликом-2» 21:30, 23:05 Т/с «Касл-2»
СТБ	07:30 За живе! 16+ 08:50 Національне талант-шоу «Танцюють всі!» 12:30 Звана вечера 12+ 13:25 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис 16+ 15:25 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ» 20:00 Експерименти 16+ 22:45 Х/ф «У РІЧКИ ДВА БЕРЕГИ»	06:00 Бандитський Київ 07.20, 14.00 Правда життя 08.20, 22.30 Загадки планети 09.20 Пригоди Остіна Стівенса 10.20 Довідник дикої природи 11.10 Наші 12.00 Прихована реальність 13.00, 03.50 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00 Скарби зі сховищ 16.50 Створені вбивати 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 20.50 Мистецтво виживання 23.20 Бойова залізниця 01.30 Історія Києва 02.20 Містична Україна	13:55 Х/ф «АКУЛЯЧИЙ ТОРНАДО 5: ГЛОБАЛЬНЕ РОЙННЯ» 15:15 Х/ф «ДРАКОНІ І ПІДЗЕМЛЯ» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:25 Т/с «Опер за викликом-2» 21:30, 23:05 Т/с «Касл-2»
ІСТV	05:35, 20:20 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:20, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Багач-Бідняк. Реаліті-шоу 12:05, 13:20 Х/ф «ІГРИ ПАТРИОТІВ» 14:55, 16:20 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 17:40, 21:25 Т/с «Майор і магія» 23:35 Х/ф «ДРУГИЙ У КОМАНДІ»	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «ТІВІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:15 «Орел і Решка. Шопінг» 10:10 Т/с «Дикий ангел» 12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 14:00 «Орел і Решка» 22:00 «Вірю не Вірю» 23:50 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «МультиZIK» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 13:10 Перші про головне. День. Коментарі 15:10 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 20:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Ток-шоу «Злий дім» 23:00 Громадська прокуратура 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Черговий лікар»		
НОВИЙ КАНАЛ	06:00 Т/с «Кобра» 07:59, 09:09 Kids Time 08:00 М/с «Пригоди Кота в чоботях»		
2+2	06:00 Мультфільми 08:00 «Облом. UA.» 09:35, 18:15 «Спецкор»		

СЕРЕДА, 20 ЧЕРВНЯ

1+1	14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар» 19:45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Анка з Молдаванки» 23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	08:10 М/с «Пригоди Кота в чоботях» 09:30, 17:00 Кохання на виживання 16+ 11:30 Половинки 19:00 Топ-модель по-українськи	09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 12:55 «Нове Шалене відео» 13:40 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР І ЛИЦАРІ КРУГЛОГО СТОЛУ» 15:25 Х/ф «ОРДЕН ДРАКОНА» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:25 Т/с «Опер за викликом-2» 21:30, 23:05 Т/с «Касл-2»
СТБ	06:45 За живе! 16+ 07:55 Національне талант-шоу «Танцюють всі!» 12:00 Звана вечера 12+ 12:55 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис 16+ 15:25 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ» 20:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 22:45 Х/ф «У РІЧКИ ДВА БЕРЕГИ-2»	06:00 Бандитська Одеса 07.20, 14.00 Правда життя 08.20, 22.30 Загадки планети 09.20 Створені вбивати 10.20 Довідник дикої природи 11.10 Наші 12.00 Прихована реальність 13.00 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00, 20.50 Скарби зі сховищ 16.50 Пригоди Остіна Стівенса 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 23.20 Бойова залізниця 01.30 Містична Україна 03.10 Телеформат	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «МультиZIK» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00, 20:00 HARD з Влащенко 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 15:10 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Гра з вогнем 22:30 Перші друзі 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
ІНТЕР	06:00 Мультфільм 06:15 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «ДВОЄ ПІД ОДНІЮ ПАРАСОЛКОЮ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подорожчів» 23:00 Т/с «Наліт»	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти 09:20, 19:20 Надзвичайні новини 11:05 Антисомбі 12:05, 13:20 Х/ф «БАГРЯНІ РІКІ» 14:45, 16:20 Скetch-шоу «На трьох» 16+ 16:50, 21:30 Т/с «Майор і магія» 20:20 Секретний фронт 23:40 Х/ф «ВОРОГ БІЛЯ ВОРІТ»	
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Черговий лікар»		
НОВИЙ КАНАЛ	06:10 Т/с «Кобра» 08:09, 09:25 Kids Time		

ЧЕТВЕР, 21 ЧЕРВНЯ

1+1	18:00 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ» 20:00 Я соромлюсь свого тіла 16+ 22:45 Х/ф «У РІЧКИ ДВА БЕРЕГИ-2»	12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 14:00 «Орел і Решка» 22:00 «Вірю не Вірю» 23:50 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
ICTV	05:35, 11:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти 09:20, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 12:10, 13:20 Х/ф «ДРУГИЙ У КОМАНДІ» 14:25, 16:20 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 16:50, 21:30 Т/с «Майор і магія» 20:20 Інсайдер 23:30 Х/ф «СВОЛОТА»	06:00 Мультифільми 08:00 Відеобійба 09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДАІ» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 12:55 «Облом.ІА.» 15:20 Х/ф «НІЧ У МУЗЕЇ-2» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:30 Т/с «Опер за викликом-2» 21:35 Т/с «Касл-3» 23:10 Т/с «Касл-2»
ІНТЕР	06:05 Мультифільм 06:15 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «СІМЕЙНЕ КОЛО» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці» 23:00 Т/с «Наліт»	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Черговий лікар» 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар» 19:45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Анка з Молдаванки» 23:20 Контролер	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
СТБ	06:00 За живе! 16+ 07:20 Національне талант-шоу «Танцюють всі!»-7» 10:50 Звана вечеря 12+ 12:45 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис 16+ 15:25 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+ 17:30, 22:00 Вікна-Новини	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
МЕГА	06:00 Бандитський Київ 07.20, 14.00 Правда життя 08.20, 22.30 Загадки планети 09.20 Створені вбивати 10.20 Довідник дикої природи 11.10 Наші 12.00 Прихована реальність 13.00 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00 Мистецтво виживання 16.50 Пригоди Остіна Стівенса 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 20.50 Скарби зі сховищ 23.20 Завоювати небо 01.30 Містична Україна 03.00 Бандитська Одеса	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
К-1	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «TІBІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:15 «Орел і Решка. Шопінг» 10:10 Т/с «Дикий ангел»	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»

СУБОТА, 23 ЧЕРВНЯ

1+1	23:05 Я соромлюсь свого тіла 16+	09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 11:00 «Ух ти show» 11:30 «Ух ти show 2» 12:00 Х/ф «СЛАВА» 14:00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 23:50 Х/ф «ІХ ПОМІНЯЛИ ТІЛАМИ»
ICTV	05:05 Скарб нації 05:15 Еврика! 05:25, 12:45, 18:45 Факти 05:45 Більше ніж правда 07:30 Я зняв! 09:25 Дизель-шоу 12+ 10:45, 11:45 Особливості національної роботи 13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 15:15 Т/с «Правило бою» 19:20 Надзвичайні новини. Підсумки 20:05 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ У ВЕГАСІ» 22:00 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-2: З ВЕГАСУ У БАНГКОК»	06:00 Мультифільми 08:00 «102. Поліція» 08:50 «Зброя» 10:15 «Загублений світ» 16:10 Х/ф «ЕРАГОН» 18:10 Х/ф «В ІМ'Я КОРОЛЯ-2» 20:00 Х/ф «В ІМ'Я КОРОЛЯ-3» 21:45 Х/ф «100 000 000 ДО Н.Е.» 23:30 Джоз Тейлор (США) - Віктор Постол (Україна). Визначення претендента на бій за титул чемпіона світу WBC
ІНТЕР	06:00 Мультифільм 06:25 «Чекай мене. Україна» 08:00 Х/ф «БЕРЕМО ВСЕ НА СЕБЕ» 09:30 Х/ф «МЕРСЕДЕС» ТІКАЄ ВІД ПОГОНІ» 11:00 Х/ф «А ЗОРІ ТУТ ТИХІ...» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Велика Гра» 20:00 «Подоробиці» 23:00 «Великий бокс. Поєдинок з участю Дениса Беринчика і Карена Чухаджяна»	06:00 Мультифільми 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
УКРАЇНА	07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:15 Зірковий шлях 08:15, 15:20 Т/с «Анка з Молдаванки» 17:50, 19:40 Т/с «Перехрестя» 22:10 Х/ф «РАЙСЬКИЙ КУТОЧОК»	06:00 Мультифільми 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
СТБ	06:00 ВусоЛапоХвіст 08:10 Караоке на Майдані 09:10 Все буде смачно! 10:05 Х/ф «УЧИТЕЛЬ МУЗИКИ» 12:00 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ» 17:10 Х/ф «НЕ МОЖУ СКАЗАТИ «ПРОЩАВАЙ» 19:00 Х/ф «КАФЕ НА САДОВІЙ»	06:00 Мультифільми 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
МЕГА	06:00 Бандитський Київ 07.40 Прокляття скіфських курганів 08.40, 00.40 Містична Україна 09.30, 20.00 У пошуках істини 11.30 Бойова залізниця 13.10 Міста мрій 15.00 Грами та карати 16.00 Довідник дикої природи 18.00 Річкові монстри 22.00 Літаки, що змінили світ 01.40 Там, де нас нема	06:00 Мультифільми 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
К-1	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «TІBІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:20 Мультифільми	06:00 Мультифільми 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»

П'ЯТНИЦЯ, 22 ЧЕРВНЯ

1+1	20:05 Не можу сказати «прощавай» 22:45 Давай поговоримо про секс 16+	20:05 Не можу сказати «прощавай» 22:45 Давай поговоримо про секс 16+
ICTV	05:35, 11:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Інсайдер 12:05, 13:20 Секретний фронт 13:55, 16:20 Х/ф «ВОРОГ БІЛЯ ВОРІТ» 16:50 Т/с «Майор і магія» 20:20 Антизомбі 21:30 Т/с «Правило бою»	05:35, 11:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Інсайдер 12:05, 13:20 Секретний фронт 13:55, 16:20 Х/ф «ВОРОГ БІЛЯ ВОРІТ» 16:50 Т/с «Майор і магія» 20:20 Антизомбі 21:30 Т/с «Правило бою»
ІНТЕР	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:50 Т/с «Я поруч» 14:30, 15:30 Т/с «Листи з минулого» 19:45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Анка з Молдаванки» 23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
СТБ	05:55 Х/ф «РІДНА КРОВ» 07:45 Х/ф «БІЛОРУСЬКИЙ ВОКЗАЛ» 09:45 Х/ф «ЧАС БАЖАНЬ» 11:50 Х/ф «РОЗЛУЧНИЦЯ» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:05 Х/ф «ПРОВІДНИЦЯ»	06:00 Мультифільм 06:15, 23:00 Д/п «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:10 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ» 12:20, 13:10, 14:00 «Речдок» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Щоденник ЧС 2018» 20:00 «Подоробиці тижня»
МЕГА	06:00 Бандитська Одеса 07.20, 14.00 Правда життя 08.20, 22.30 Загадки планети 09.20, 16.50 Пригоди Остіна Стівенса 10.20 Довідник дикої природи 11.10 Наші 12.00 Прихована реальність 13.00 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00 Мистецтво виживання 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 20.50 Скарби зі сховищ 23.20 Завоювати небо 01.30 Містична Україна 02.10 Брама часу	06:00 Бандитська Одеса 07.20, 14.00 Правда життя 08.20, 22.30 Загадки планети 09.20, 16.50 Пригоди Остіна Стівенса 10.20 Довідник дикої природи 11.10 Наші 12.00 Прихована реальність 13.00 Скептик 15.00, 21.40 Річкові монстри 16.00 Мистецтво виживання 17.50 Секретні території 19.40, 00.20 Речовий доказ 20.50 Скарби зі сховищ 23.20 Завоювати небо 01.30 Містична Україна 02.10 Брама часу
К-1	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «TІBІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:20 Мультифільми 08:50 Х/ф «ВИБІР» 10:50, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 14:50 «Орел і Решка» 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2» 22:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	06:00 Мультифільми 08:00 «Облом.ІА.» 09:50, 18:15 «Спецкор» 10:20, 18:45 «ДжеДАІ» 11:00, 17:10 «Загублений світ» 13:00 Т/с «Слїди апостолів» 19:25 Т/с «Половання на Вербольфа» 23:35 «Змішані єдиноборства. UFC Найкращі бої Лоулера та Дос Анхоса»
ЗІК	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «МульзІК» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 09:25 Добрий ЗІК 09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 15:10 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 20:00 Дказ 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Прямим текстом з Остапом Дроздовим 23:00 Стежками війни 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіп'яні	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «МульзІК» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00 HARD з Влащенко 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 15:10 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 20:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Спецпроект з Н. Влащенко 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіп'яні

НЕДІЛЯ, 24 ЧЕРВНЯ

1+1	06:10 ТСН: «Телевізійна служба новин» 07:05 «Українські сенсації» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 09:00 «Лото-забава» 09:40 М/ф «Маша і ведмідь» 09:50, 10:50, 11:50 «Світ навиворіт - 9» 12:55 «Світ навиворіт - 5» 13:45 Х/ф «ХРЕЩЕНА» 17:30, 21:00 Х/ф «ІНША ЖІНКА» 19:30 «ТСН-Тиждень» 22:55 «Ліга сміху 2018»	12:50 Хата на тата 12+ 14:50 Х/ф «КАФЕ НА САДОВІЙ» 19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 23:00 Я соромлюсь свого тіла 18+
ICTV	05:00, 12:45, 18:45 Факти 05:25 Інсайдер 07:20 Т/с «Ніконов і К°» 09:20 Т/с «Відділ 44» 11:05, 13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 14:55 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ У ВЕГАСІ» 16:50 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-2: З ВЕГАСУ У БАНГКОК» 20:35 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-3» 22:40 Х/ф «ЙОЛОПИ-РОЗБІЙНИКИ»	05:00, 12:45, 18:45 Факти 05:25 Інсайдер 07:20 Т/с «Ніконов і К°» 09:20 Т/с «Відділ 44» 11:05, 13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 14:55 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ У ВЕГАСІ» 16:50 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-2: З ВЕГАСУ У БАНГКОК» 20:35 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-3» 22:40 Х/ф «ЙОЛОПИ-РОЗБІЙНИКИ»
ІНТЕР	05:45 Мультифільм 06:25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» ТІКАЄ ВІД ПОГОНІ» 08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуємо разом» 10:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 11:00 «Орел і Решка» 13:00 Х/ф «ГРАШКА» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Велика Гра» 20:00 «Подоробиці» 23:00 Х/ф «ГРА ЇХНЬОГО ЖИТТЯ»	05:45 Мультифільм 06:25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» ТІКАЄ ВІД ПОГОНІ» 08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуємо разом» 10:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 11:00 «Орел і Решка» 13:00 Х/ф «ГРАШКА» 15:00, 18:00, 21:00 «Чемпіонат світу з футболу FIFA 2018» 17:00 «Велика Гра» 20:00 «Подоробиці» 23:00 Х/ф «ГРА ЇХНЬОГО ЖИТТЯ»
УКРАЇНА	06:50 Сьогодні 07:45 Зірковий шлях 08:45 Х/ф «МІЛЬЙОНЕР» 10:50 Т/с «Перехрестя» 14:50 Х/ф «ЗВЕДЕНІ СЕСТРИ» 17:00, 21:00 Т/с «Гра в кохання» 19:00 Події тижня з Олегом Пантюком 20:00 Головна тема 23:00 Т/с «Буду вірною дружиною»	12:50 Хата на тата 12+ 14:50 Х/ф «КАФЕ НА САДОВІЙ» 19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 23:00 Я соромлюсь свого тіла 18+
СТБ	06:05 ВусоЛапоХвіст 07:50 Планета земля 08:55 Все буде смачно! 09:50 Караоке на Майдані 10:50 Експерименти 16+	12:50 Хата на тата 12+ 14:50 Х/ф «КАФЕ НА САДОВІЙ» 19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 23:00 Я соромлюсь свого тіла 18+
МЕГА	06:00 Бандитська Одеса 07.40 Органи на експорт 08.40, 04.30 Містична Україна 09.30, 20.00 У пошуках істини 11.30 Завоювати небо 13.10 Літаки, що змінили світ 16.00 Довідник дикої природи 18.00 Річкові монстри 22.00 Міста мрій 23.50 Грами та карати 00.40 Ілюзії сучасності	12:50 Хата на тата 12+ 14:50 Х/ф «КАФЕ НА САДОВІЙ» 19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 23:00 Я соромлюсь свого тіла 18+
К-1	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «TІBІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:20 Мультифільми	06:30 «TOP SHOP» 07:40 «TІBІ Абетка» 07:50 «Чи знаєте ви, що...» 08:20 Мультифільми



Що віщують зорі
Гороскоп на 18–24 червня



ОВЕН. Час підготувати базу для майбутніх успіхів. Хоч доведеться багато працювати, та зовсім скоро ваші старання окупляться сповна. Намагайтеся нічого не відкладати на потім. У вихідні є загроза розриву партнерських стосунків. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.



ТЕЛЕЦЬ. Учїться спокою та самодисципліни, намагайтеся впливати на людей без надмірного тиску. У жодному разі не погоджуйтеся на авантюрні пропозиції. У вихідні вдаватимуться справи, пов'язані з дачею або ремонтом житла. Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.



БЛИЗНЮКИ. Усе складатиметься прекрасно. Робота буде плідною, можливі цікаві зустрічі та приємні сюрпризи. Поставтеся сконцентровано на найважливіших і невідкладних справах. Не забувайте, що близькі чекають від вас тепла та уваги. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.



РАК. Учїться любити себе, навіть якщо ви не досягли бажаних успіхів. Можлива цікава пропозиція нової престижної роботи, але необхідно попрацювати над підвищенням кваліфікації. У вихідні присвятіть собі більше часу, ніж зазвичай. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.



ЛЕВ. Якщо виділите з усіх справ головну та вперто працюватимете, ніщо не встоїть під вашим напором. А от якщо ви самі не знаєте, чого прагнете, то особливих успіхів не чекайте. У вихідні думайте, перш

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

У мундирі чи в горшку — завше буде до смаку!

Молода картопелька зі свіжим кропом і молодим часником – справжня смачота. Недаремно ми з нетерпінням чекаємо сезону, коли можна скуштувати цю чудову, хоч і просту страву. До того ж рання бульба не тільки смачна, а й корисна. Як і в інших свіжих овочах, у ній – чимало важливих елементів і вітамінів. Причому молода картопля низькокалорійна: у вареній бульбі цей показник ледь перевищує 60 одиниць. Вживання страв із молоді картоплі сприяє зміцненню судин, запобігає старінню організму. Компоненти, що входять до її складу, допомагають нормалізувати обмінні процеси, вивести надлишки рідини і токсини



Фото foodmedicine.ua.

НА ЗАМІТКУ

- Молоду картоплю можна вживати в їжу зі шкіркою, адже вважається, що саме у ній міститься найбільша кількість корисних елементів. Крім того, шкірка у молоді картоплі настільки тонка, що легко знімається при найменшому зусиллі.
- Очистити бульби можна не тільки ножем, але й жорсткою губкою, металевою сіточкою чи навіть сіллю. Для цього складіть молоді картоплі в каструлю або міцний поліетиленовий пакет, всипте туди велику жменю крупної солі й енергійно потрясіть кілька хвилин.
- Але найпростіший спосіб – залити бульби водою і витримати їх 5–10 хвилин, після чого вимити, ретельно тручи кожну картоплину в руках. Якщо вона свіжа, недавно викопана, то шкірка легко відійде.
- Під час чищення картоплі важливо пам'ятати: крохмаль, який при цьому виділяється, забруднить руки в темний колір. Тому досвідчені господині рекомендують, беручись до цієї справи, одягати рукавички.

МОЛОДА КАРТОПЛЯ, ЗАПЕЧЕНА У ФОЛЬЗІ

Хоч би який із варіантів – з м'ятою чи кмином – ви обрали, буде смачно!

Фото lady.tochka.ua.

Інгредієнти: 20 молодих картоплин, 50 г вершкового масла, кріп, м'ята або кмин, сметана, сіль, мелений чорний перець.

Приготування.

Варіант 1. Із м'ятою. Добре помити молоді бульби, м'яту, кріп і вершкове масло загорнути у шматки фольги або пергаменту так, щоб масло, коли розтопиться, не витікало. Запекти на решітці в попередньо нагрітій до 200 градусів духовці 35–40 хвилин.

Варіант 2. Із кмином. Картоплю почистити (за бажанням), помити, обсушити,

викласти на шматки фольги, зробити в кожній невеличкі надрізи навхрест, посолити, посипати кмином, на кожну картоплину покласти по грудочці масла і столовій ложці сметани. Добре загорнути фольгу, щоб не витікало масло, і запекти в гарячій духовці 25–30 хвилин.



ЛІТНЄ РАГУ

Тушковані молоді овочі мають неповторний смак

Фото gazeta.lviv.ua.

Інгредієнти:

1 кг молоді картоплі, 100 г молоді моркви, 1 цибулина, 2 склянки свіжого зеленого горошку, 1 столова ложка борошна, 100 г вершкового масла, лавровий лист, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Цибулю і моркву почистити, дрібно нарізати й спасерувати на маслі, додати муку і смажити, поки вона набуде золотистого кольору. Додати цілі невеликі бульби, зелений горошок, посолити, поперчити, вкинути лавровий лист, залити окропом, щоб вода покрила овочі, й тушкувати на маленькому вогні, поки картопля не стане м'якою.



САЛАТ «БАРВИСТИЙ»

Молода картопля годиться для всіх салатів, до яких входить цей продукт, адже вона не розварюється

Інгредієнти: 200–300 г молоді бульби, 2 огірки, 2 помідори, кілька стебел селери, 0,5 скл. сметани, зелень петрушки й кропу, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Картоплю відварити, нарізати кружальцями, якщо вона маленька – можна брати цілою. Огірки, помідори, стебла селери довільно пократити, додати до картоплі. Посолити, поперчити, всипати дрібно посічену зелень, заправити сметаною і добре перемішати.

До речі, салат можна доповнити іншими інгредієнтами на власний смак: наприклад, додати курятину, ковбасу чи шинку.



Фото stb.ua.

РАННЯ БУЛЬБА В ГІРЧИЧНОМУ СОУСІ

Тим, хто дотримується посту, сподобається страва, приготовлена за цим простим рецептом

Інгредієнти: 500 г молоді картоплі, 1 цибулина, 100 мл бульйону, 2 ст. л. олії, 1 ст. л. гірчиці, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Картоплю почистити, більші порозрізати на 2–4 частини, зварити у підсоленій воді й відцідити. Цибулю дрібно пократити, спасерувати на олії і додати до картоплі. У гарячому бульйоні, який зали-



Фото cookorama.com.ua.

шився після варіння картоплі (хоча за бажанням можна взяти і м'ясний), розчинити гірчицю, посолити, довести до кипіння і гарячим соусом полити бульбу.

ШАШЛИК «ДІЄТИЧНИЙ»

Такий шашлик можна приготувати не лише на мангалі, а й удома в духовці

Інгредієнти: 1 кг дрібної молоді картоплі, 500 г курячого або індичого філе, 10 невеликих помідорів, 5 цибулин, 5 ст. л. соєвого соусу, сік 1 лимона, чебрець, базилік, перець мелений.

Приготування. М'ясо нарізати порційними шматками, додати очищену дрібну

Фото lady.tochka.net.



картоплю, покращити чималими шматками або кільцями цибулю, посипати чебрецем, базиліком, меленим перцем, полити соєвим соусом і соком лимона. Усе перемішати, накрити кришкою і поставити в холодильник на ніч. Картоплю можна попередньо трохи підварити, тоді вона швидше запечеться. Нанизати по чергову на шампур м'ясо, картоплю, цибулю, помідори і запекти.

МОЛОДА КАРТОПЛЯ, ЗАПЕЧЕНА ІЗ СИРОМ

Для ефектної подачі цієї страви виберіть однакові невеликі бульби

Інгредієнти: 700 г молоді картоплі, 200 г сиру, 50 г вершкового масла, сіль та чорний мелений перець – за смаком.

Приготування. Картоплю очистити і надріжте кожну впоперек на скибочки, не дорізаючи до кінця. Викладіть у змащену маслом форму, посоліть, поперчіть і на кожну покладіть шматочок вершкового масла. Зверху посипте тертим сиrom. Поставте форму в розігріту до 180°C духовку і випікайте 40 хвилин до золотистого кольору.



Фото google.com.

БАРАБОЛЯ З ГРИБАМИ

Надзвичайно смачна і легка у приготуванні страва

Інгредієнти: 700 г молоді картоплі, 300 г печериць, 2 цибулини, зелень петрушки, 3 яйця, 100 мл сметани, 3 ст. л. олії, сіль і чорний мелений перець – за смаком.

Приготування. Цибулю та гриби дрібно порізати і спасерувати на олії, посолити, поперчити і всипати зелень. Молоду картоплю очистити, нарізати кружальцями завтовшки 1–1,5 см, трохи обсмажити на олії в сотейнику. Потім додати цибулю-но-грибну зажарку. Яйця збити зі сметаною і залити цією масою картоплю з грибами. Накрити кришкою сотейник і поставити в гарячу духовку на 30 хвилин.

Фото google.com.



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Ідіть у баню дивитись... «халатний футбол»!

Якщо хочете почути про перипетії навколо шкіряного м'яча дотепно, з гумором і перчинкою — то вам час шукати у неділю цю програму. Троє славних «витязів» — Костянтин Кіркярня, Руслан Ханумак і Микола Середич чудовий настрій вам гарантують. А на завершення програми хлопці ще й проанонсують наступну — «Моя гра» Алли Бублій. Так професійно у футболі тямить мало який чоловік і, переконані, не розбирається жодна пані. Сумніваєтесь? Дарма! Бо Аллочка Бублій — не лише ведуча, а й філософ. Чого варта її фраза: «Найкращий стадіон — той, де виграє збірна України»

Грицько ГАРБУЗ

Щоб наші нові читачі зрозуміли, чому це ми так піаримо телеканали «Футбол 1», «Футбол 2», котрі проявили патріотичну позицію і не транслюють матчів із російського Мундіалю-2018, нагадаємо вам це каверзне запитання 18-го туру, яке ми повторили у 21-му, бо знали, що ви його розгадаєте!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 21 (2018)

Коли культурно кажуть йти до дідька, то дехто бере цей предмет і вирушає, куди «рекомендують». Знадобиться. Він є у багатьох оселях. Хоча часто його різновид використовують, коли йдуть у розвідку або сидять в засідці...

Але в нашій країні найвідоміші з них, звісно, є у двох славних кровних родичів. Бачили всі! Класно вони робили свою роботу, хоча похідний прислівник від цього предмета говорить про протилежне...

А ось похідний прикметник від нього тепер гучно піарять троє «витязів», які зі своїми обов'язками справляються доволі прикольно (тільки нашого головного редактора дратує, що двоє з них принципово розмовляють «на общепринятом»). До речі, «витязі», зробивши діло, перед тим, як гуляти сміло, рекламують Аллочку, яка знає все про те, чим вони займаються, і ще більше. А так уже щебече солов'їною, що головвред дав завдання: «Знайти її і «обезвредити». Точніше: у гарбуз ховати не треба, але маємо зробити героїнею номера.

Та повернімося до перших двох речень: якщо ви після «рекомендації» скористалися цим предметом, тепер маєте бути пильними, щоб дорогу не перебігла чорна кицька, бо він вам на-вряд чи допоможе здійснити необхідний у цій ситуації ритуал на удачу...

Що ми заховали у гарбузі?

Отож «халат» — слово-відповідь, яке розгадали 10 наших учасників. Завдяки жеребу, який серед переможців провела прес-секретар прокурора Волинської області Наталія Мурахович, по 100 гривень отримають Ольга Поліщук із Луцька і Галина Слобода із села Павловичі Локачинського району. Їм — слово.

«Уже не можемо дочекатися вашого «Гарбуза», — сказала одразу лучанка Ольга Поліщук. — Наша родина має від вас уже кілька перемог: вигравала я, двічі — моя невістка і повна тезка Ольга Поліщук та ще й син... Але запитання про халат одразу не змогли осилити. Усе ця Аллочка з «витязями» не клеїлась... Та наступного разу ми з чоловіком Михайлом ухопили ниточку про братів Кличків («двох славних кровних родичів») і... дійшли до слова халатно — неякісно. А вони ж робили свою роботу класно! І тут мій Михайло каже: «Глянь, у варіантах відповідей стоїть слово «Халат». Може, то якась пастка, а може, й підказка. Бо напрошується, що у розвідку беруть маск-халат...»

«А для мене запитання про халат було дуже легке... Я навіть першого разу не хотіла надсилати відповідь, бо думала, що їх буде багато. Усі ж знають, що коли дорогу перебігає чорна кицька, треба братися рукою за гудзик і плювати через ліве плече, а на банному халаті, як правило, немає гудзиків», — розповіла вчителька початкових класів Галина Слобода. Молодці! Щоб отримати свої законні 100 гривень, маєте надіслати в редакцію копії першої і другої сторінок паспорта, а також ідентифікаційного коду. А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 24 (2018)

Предмет, захований у гарбузі, був винайдений за допомогою змішування його «прадідуся» із нашатирним спиртом ще понад 150 років тому. Проте популярним став менше чотирьох десятиліть тому, бо... не мав зручної упаковки. До речі, назву важливого елемента цієї упаковки часто вживають нині поліські бурштинокопачі...

А сам предмет зараз є у переважній більшості осель і ми ним користуємось щодня по кілька разів. Звісно, щоб бути здоровими. Хоча вправно виконує свою функцію й донині його

//

У варіантах відповідей стоїть слово «Халат». Може, то якась пастка, а може, й підказка. Бо напрошується, що у розвідку беруть маск-халат...

«прадідусь», який і через століття не втратив своєї популярності.

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 30 червня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три гвинтики», «Халат»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!



Чарівна ведуча програми «Моя гра» Алла Бублій.

ЧАЙНВОРД «Медичний»

1				2		3			
		8							
	11					12			
		16							
							9	4	
7									
		15							
				14		13			
	10								
				6				5	

1-2. Фахівець із медицини. 2-3. Вона циркулює в кровоносній системі. 3-4. Суміш мінерального масла і твердих парафінових вуглеводів. 4-5. Стан штучного сну. 5-6. Синонім до слова «засмага». 6-7. Цю хворобу лікує ревматолог. 7-8. Наука і практична діяльність, що пов'язані з медиками. 8-9. Речовина, за допомогою якої знезаражують рани. 9-10. Графічне зображення роботи серця. 10-11. Помічник лікаря в роботі. 11-12. Пошкодження тканини або органа тіла. 12-13. Синонім ацетилсаліцилової кислоти. 13-14. Орган нюху. 14-15. Торс. 15-16. Один із парних органів людини і хребетної тварини.

Склав Ярослав РОЙКО.
м. Луцьк.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 8 ЧЕРВНЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛІ: 1. Шляхопровід. 6. Хмара. 7. Ібсен. 13. Аршин. 14. Іспит. 15. Ландо. 16. Арахіс. 18. Гурзуф. 20. Криптограма. 23. Цитата. 24. Тясмин. 27. Вараш. 29. Ратне. 30. Дриль. 31. Брага. 32. Багно. 33. Цивілізація.

ПО ВЕРТИКАЛІ: 2. Лимон. 3. Харків. 4. Орбіта. 5. Ідеал. 8. Хабарництво. 9. Іштар. 10. Спадковість. 11. Князь. 12. Конферансьє. 17. Іврит. 19. Урмія. 21. Штори. 22. Ямник. 25. Арагві. 26. Левада. 28. Шорти. 30. Данді.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

	5			8					
9						5	2		
		7			6			4	
			4				3	1	
			2	1	7				
4	1				8				
5			9			1			
	4	2						8	
				2			6		

Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 8 червня

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»

2	5	8	6	9	4	1	7	3
6	3	4	1	7	2	9	5	8
1	7	9	5	3	8	2	4	6
7	8	2	4	5	3	6	1	9
5	9	1	2	8	6	7	3	4
4	6	3	9	1	7	8	2	5
8	1	5	7	4	9	3	6	2
3	2	7	8	6	5	4	9	1
9	4	6	3	2	1	5	8	7



Усміхніться!

:)) :)) :))

На батьківських зборах у садку:

— Шановні батьки! Слідкуйте за своєю поведінкою. Після вихідних за сніданком усі діти за столом цокаються!

:)) :)) :))

Грибник у лісі знаходить величезний червоний гриб.

— Зозуле, прокукуй, скільки мені жити залишилося?

Чути довге ку-ку-ку.

— Значить, їстівний. Беремо!

:)) :)) :))

— Ви стільки років прожили з дружиною, а й досі ходите, тримаючись за руки.

— Та це я її тримаю, бо тільки-но відпущу, вона піде витрачати гроші.

:)) :)) :))

Директор банку запитує бух-

галтера, який прийшов влаштуватися на роботу:

— Скільки часу ви пропрацювали на останньому місці роботи?

— Чотири роки.

— А чому звільнилися?

— Амністію оголосили.

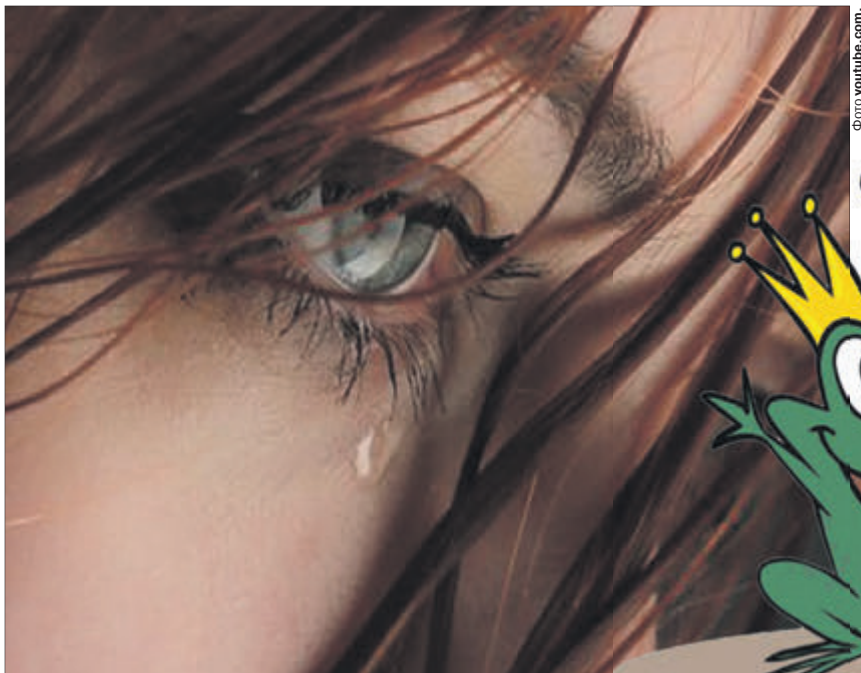
:)) :)) :))

Біля палаючої будівлі натовп репортерів обступив закопченого і злегка обгорілого чоловіка.

— Скажіть, як під час пожежі вам удалося самому витягнути такий важкий касовий сейф, який ще був вмуrowаний у стіну?

— Я працюю в цьому офісі, а зарплатня тільки завтра.

● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ТЕБЕ



«Чому я плачу?»

фото youtube.com.

Казка для дорослих про Жабу

Замість 10 консультацій психолога

На залитому сонцем лузі бігала Дівчинка. На ній було біле мереживне платтячко, на кучериках — рожеві бантики, а в руках вона тримала сачок, щоб ловити метеликів. Їй було весело й добре. І раптом на великому зеленому листі лопуха вона побачила величезну Жабу, покриту бородавками.

— Яка огидна жаба, — з відразою сказала Дівчинка.
— Кхе-кхе, — прокашлялась Жаба. — А ти в курсі, що я зачарований принц?

волосся і лукавим розрізом зелених очей. Поруч із ним вона уявила себе — в пишній білій сукні в красивому замку, чула слова любові...

Подолавши огиду, Дівча вклякнуло, посадило Жабу в подолок сукні та забрало до себе додому.

З того дня життя Дівчинки змінилося. Вона більше не бігала на сонячному лузі за метеликами, не співала і не веселилася. Вона доглядала за Жабою. А та виявилася дуже примхливою:

«А якщо ти проведеш усе життя, доглядаючи за Жабою, яка ніколи не перетвориться на принца?»

Тетяна МАМЧЕНКО,
психолог, www.b17.ru

— Не може бути, — недовірко промовило Дівча.

— Так, так, це правда, — підтвердила Жаба. — Зла відьма зачарувала мене і моє величезне королівство. Я молодий, прекрасний і багатий. Якщо ти знімеш з мене чари, одружуся з тобою і ми будемо жити довго і щасливо. Буду носити тебе на руках і щодня дарувати квіти.

— А як зняти чари? — запитала мала.

— Це непросто, адже зла відьма зробила складне закляття. Ти повинна взяти мене додому, щоб я спав у твоєму м'якому ліжку і цілувати мене щодня. Годувати з ложечки і виносити погуляти. І одного ранку ти побачиш поруч не жадливу жабу, а красивого принца. А життя твоє стане щасливим і безтурботним.

Дівчинка зачаровано слухала Жабу. Вона дивилася на шкіру, покриту бородавками, на величезні опуклі очі, вузьку щілину рота, а бачила високого статного чоловіка із шевелюрою чорного

вимагала круасанів на сніданок і спагеті із соусом бешамель на вечерю, вона хотіла спати в ліжку, а ще скрізь залишала слизькі сліди на підлозі. Тож доводилося постійно мити підлогу і прати постільну білизну.

Дівчинка перестала зав'язувати бантики і надягати красиву мереживну сукню. Від прання руки їй почервоніли і дуже боліли. А Жаба залишалася великою і мерзеною та ніяк не перетворювалася на того красивого принца. Іноді мала дивилася на неї і дуже хотіла викинути зі свого будиночка, щоб жити, як раніше, але боялася помилитися. А раптом залишилося зовсім небагато? Можливо, вже завтра вона прокинеться і побачить поруч не мерзенну земноводну тварину, а зеленоокого брютета?

Так минуло кілька місяців. Мало хто впізнав би в цій заму-

ченій нечупарі колись веселу і безтурботну красуню. Тепер усім розпоряджалася Жаба. А Дівчинка тільки обслуговувала її та виконувала брудну роботу по господарству.

Одного разу Жаба накричала на неї за те, що занадто довго несла їй обід. Дівчинка вийшла з будиночка, сіла на ганку й гірко заплакала. Її побачила Пташка, що співала на гілочці.

— Чому ти плачеш? — запитала.

— У моєму будинку живе мерзенна Жаба, яка кричить на мене. Цілий день я мию, прибираю і готую їй їсти. Страшенно втомилася і не хочу більше цього.

— А чий це будинок? — уточнила Пташка.

— Мій, — відповіла Дівчинка, витираючи сльози.

— А хто приніс до тебе додому цю Жабу?

— Я сама, — сумно сказала.

— Навіщо? — здивувалася Пташка.

— Вона обіцяла мені, що перетвориться на принца, якщо я буду доглядати за нею. Але пройшло вже багато місяців, а нічого не змінилося.

— Чому б тобі тоді не викинути Жабу з дому?

— А раптом це правда? І скоро вона стане красенем? Так багато сил витратила вже. Буде прикро, що я не дочекалася зовсім трохи.

— А якщо ти проведеш усе життя, доглядаючи за Жабою, яка ніколи не перетвориться на принца? — запитала Пташка.

Дівчинка замислилася.

— Якби я знала точно... — промовила вона і раптом підняла голову, її очі засяяли: — А чи не піти мені до старої Чаклунки? Вона мудра, може, скаже мені: стане Жаба принцом чи ні?

Дівчинка зраділа і негайно пішла до Чарівниці.

Закінчення на с. 10

● ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

«Я, напевно, погоджусь померти тільки в цій прохолодній траві...»

Жіночий погляд

Мар'яна САВКА, поетеса, головний редактор і засновник львівського «Видавництва Старого Лева», зі збірки «Пора плодів і квітів» (2013)



«А ДОЛОНІ ЩЕ ПАХНУТЬ ТРАВОЮ, ВОЛОССЯ ТУМАНОМ...»

А долоні ще пахнуть травою, волосся туманом, А черешні солодкі випорскують сік на коліна.

Дві години до потяга.

Вітер вологий з лиману

Нам облизує спину солоні,

роздмухує сіно.

Нас у травах ніхто не знайде,

не сполює нішком.

Я намовлю царя польового

зложити нам віно.

Дві години до потяга йдемо

стежиною пішки.

Ти мені із волосся вологого

струшуєш сіно.

і небеса від спеки сполотнілі
солодка днина
диня золота

«РУКИ НА ОБЛИЧЧІ, ЯК ПТАШАТА...»

Вітер стріть ніч під божий камертон

Б. — І. Антонич

Руки на обличчі, як пташата,

Простирадла чистого хітон.

Нам би сина гарного зачати

В теплу ніч під божий камертон.

Тіло наструнчити, ніби цитру,

Пити ніч прозору, як сльозу,

Місяця кружальце —

жовтий цитрус —

Крізь небесну світитись глазу.

Світить так звабливо —

шкода спати,

Стільки звуку з тиші постає —

Вистачить на місячну сонату,

На моє зітхання й на твоє.

«Нам би сина гарного зачати В теплу ніч під божий камертон.»

«НЕ ЖАЛИТЬ ЖИТО НІ ДОЛОНЬ НІ ЛОНА»

не жалить жито ні долонь ні лона

не жалить жито

стоптано межу

і три зозулі

здаєлка

з поклоном

і три зозульки

в серці споришу

і ми такі

потомлені спітнілі

як переспілі вижаті жита

«Я ЖИВА. Я НЕЗМІРНО ЖИВУЧА...»

Я жива. Я незмірно живуча.

Я умію рости, як трава.

Я її неодмінно озвучу,

переплівши стеблини в слова,

переливши у музику соки,

переніши у соло росу.

Десять далеко відлунюють кроки,

передзвінно клепають косу.

Вітер м'яко пристукує в бонги,

напинає цвіркун тягиву,

І здається, що поруч із Богом

Я у лодії дивній пливу.

А коли цю мелодію стерти,

Він приїде, щоб зіграти нові, —

я, напевно, погоджусь померти

тільки в цій прохолодній траві.

фото youtube.com.



«Вистачить на місячну сонату, на моє зітхання й на твоє...»