



18 грудня 2024 року



ГАЗЕТА на вихідні

Ціна
договірна

● НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЯ!

«Холостяк»-ветеран Сашко Будько розпочинає власну справу

Йому вдалося
виграти чималий
грант – аж
1,5 мільйона гривень!

У Києві підбили підсумки
грантового конкурсу
«Варто 11.0» щодо фінансування
ветеранського бізнесу,
переможцями якого стали
79 учасників війни.
Серед них – і герой шоу
«Холостяк», рівнянин
Олександр Будько (позивний
«Терен»), який втратив
на війні обидві ноги і тепер
ходить на протезах

Фото із сайту fakty.ua.



Раніше я, можливо,
соромився своїх ніг,
зараз навпаки –
горджуся.

На фронті
Олександр
втратив
обидві ноги.

Історія незламного – на с. 4

● НЕПОДОБСТВО

Військовий упізнав себе на... елітній горілці

Набір, що виявив
солдат, має назву
«Президентський
стандарт» та
вартує 11 тисяч
989 гривень

допомогти пояснити
цим горе-бізнесме-
нам, що вони – не
праві», – обурився
військовий.

Набір, що його ви-
явив боєць, має наз-
ву «Президентський
стандарт» та вартує

дав напис: «Синька –
ЧМО, ЗСУ не п'є». Це
було в Авдіївці десь
у 2016 році», – на-
писав у коментарях
Дмитро Глухенький.
Володимир Демчен-
ко підтвердив його
слова.

Якщо відкрити скриньку,
на екранчику всередині
запускається патріотичний ролик.

11 989 гривень. Якщо
відкрити скриньку, на
екранчику всередині
запускається патріотичний ролик. Саме там і є кадри, зняті Во-
лодимиром Демчен-
ком, а також – безпо-
середньо з ним.

«Парадокс у тому, що у цьому кадрі, де
Вова малює тризуб на стіні, потім він до-

Елітну горілку
виробляє Житомир-
ський лікєро-горіл-
чаний завод. На сайті
виробника про набір
є така інформація:
«Горілка «Президент-
ський стандарт» – це
горілка з міцністю
38%, об'ємом 0,75
літра, яка упакована
в шкіряну скриньку
з відеомодулем».

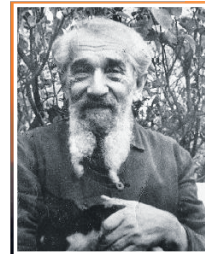
Фотокадр із сайту expert.in.ua.



«Парадокс у тому, що у цьому кадрі, де Вова
малює тризуб на стіні, потім він додав напис:
«Синька – ЧМО, ЗСУ не п'є».

● ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ

Фотокадр із сайту volyn.com.ua.



За словами ясновидця, межі російської держави
на завершальному етапі мають скоротитися ледь
не до кордонів колишнього московського князівства.

Ясновидець Фінк: «росія впаде,
як картковий будиночок...»

Відомий віщун із Риги (Латвія) Ейжен Фінк (Ейженс
Фінкс) зробив це сенсаційне пророцтво ще у 1950-і роки

Сенсаційні подробиці – на с. 12

● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Євген КЛОПОТЕНКО: «У мене не було на меті образити почуття вірян»

Фото із сайту Instagram-сторінки Євгена КЛОПОТЕНКА.



«Напередодні Різдва я прагнув поділитися
з вами чимось добрим і світлим».

Відомий шеф-кухар і ресторатор
потрапив у скандал через
зйомки проєкту про їжу
у Києво-Печерській лаврі

Марта САЛО

Кулінар, разом із продюсером Акімом Галімовим, підго-
тував програму про українські різдвяні страви. Зйомки
проєкту «Реальна історія» відбулися у трапезній палаті
Києво-Печерської лаври.

Про це Євген Клопотенко повідомив на своїй сторінці в
Instagram.

«Раніше, поки була упц мп, я міг про це лише мріяти –
трапезна Києво-Печерської лаври, а ми знімаємо різдвяний
епізод про українські сакральні страви і відроджуємо культу-
ру в самісінькій святині... Напередодні Різдва я прагну, щоб
якомога більше людей дізналося про справжні традиції цього
світлого свята. На жаль, знання про все українське було зни-
щено Радянським союзом, і чи не єдине місце, де збереглися
згадки про традиційні різдвяні страви, – це архівні церковні
переписи. Саме в архівах Києво-Печерської лаври я знайшов
такі страви, як пиріжки з ікрою карася, цибулею та пшоном
чи гороховий кисіль, про які розказав у випуску. Тож після
консультацій зі святими отцями та працівниками заповідника,
ми вирішили відтворити справжній різдвяний стіл українців у
трапезній палаті, яка була збудована в свій час як обідня зала
духовенства. І не виключено, що таким і був їхній святковий
стіл. Саме показати, не готувати чи пригостити ними, дотри-
муючись всіх правил перебування у Лаврі!» – зазначив він.

Знання про все українське було
знищено Радянським союзом,
і чи не єдине місце, де збереглися
згадки про традиційні різдвяні страви,
– це архівні церковні переписи.

Щоправда, ідея кулінарних зйомок у такому святому міс-
ці не всім припала до душі – і шеф-кухар отримав багато не-
гативних коментарів у соцмережах. Тож Євгену Клопотенку
довелося перепрошувати всіх, чий почуття міг образити. Як
зазначив кухар, у нього не було цього на меті. Навпаки – він
хотів поділитися справжніми українськими традиціями і роз-
повісти про них аудиторії.

«Мені шкода, що у частини людей це викликало негативні
емоції – образити почуття вірян не було на меті. Навпаки – я
прагнув поділитися з вами чимось добрим і світлим, бо саме
таким вийшов цей випуск «Реальної історії». Плекаймо укра-
їнське, досліджуймо свою історію та будьмо добріші», – пере-
просив Клопотенко.

Як приготувати на Святвечір
коропа по-європейськи,
читайте на с. 11

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

24

КАНАЛ

Фотоколаж із сайту 24tv.ua.

«Один із найталановитіших українських акторів. Справжній лицар. Справжній друг. Глибокі співчуття рідним і близьким Якова. Вічна слава Герою!» – написав про Ткаченка режисер Олесь Санін.

На фронті загинув актор із фільму «Довбуш»

Після перемоги Яків Ткаченко планував повернутися у професію

Василь КІТ

Він вступив до лав територіальної оборони Дніпра у перші дні повномасштабного вторгнення. З того часу Яків Ткаченко був у складі 128-ї бригади ТрО та брав участь у боях на Донеччині. За час своєї служби він двічі зазнав поранення. У 2023 році Яків демобілізувався, але потім вирішив знову повернутися на фронт – у складі Третьої окремої штурмової бригади.

Свою акторську кар’єру Яків Ткаченко розпочав у 2003 році, а пік його професійної діяльності припав на 2016 рік. У 2018-му його номінували на отримання національної премії «Золота дзига».

Яків Ткаченко став відомим своїми ролями у таких фільмах, як «Довбуш», «Припутні», «Ціна правди», «Безславні кіпаки» та «Перевізниця». Після перемоги Яків Ткаченко планував повернутися у професію.

«Я не уявляю свого життя без акторства. І воюю зокрема й за те, щоб мати можливість спокійно займатися улюбленою справою», – казав актор в інтерв’ю «Детектор медіа».

Через п’яного водія в автокатастрофі загинули 7 людей

Ще троє осіб були травмовані

Ліна ВОГОНЬ

Кривава ДТП сталася неподалік села Чижиків у Львівській області. Як попередньо встановили поліцейські, зіткнулися одразу три транспортних засоби: автомобіль BMW, автопоїзд DAF та мікроавтобус Mercedes Sprinter.

На місці загинули семеро пасажирів мікроавтобуса Mercedes Sprinter. Крім того, троє осіб було травмовано – 45-річний водій вантажівки, 39-річний кермувальник мікроавтобуса та його 23-річна пасажирка. Вони були госпіталізовані у лікувальні заклади Львова.

Пізніше правоохоронці затримали 23-річного водія автомобіля BMW. За даними слідства, він виїхав на зустрічну смугу, де скоїв зіткнення з автопоїздом DAF. Після цього тягач у некерованому стані зіткнувся з мікроавтобусом Mercedes Sprinter. Водій легковика залишив транспортний засіб та втік із місця події.

Попередньо, затриманий чоловік був п’яним...

До речі, серед загиблих була 24-річна Рената Дзигасова – донька відомої української співачки та телеведучої Ірини Борисюк та українського борця, тренера збірної України Артура Дзигасова. Рената, талановита скрипалька, поверталася з-за кордону додому.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п’ятий президент, про перемогу:

Коли я кажу, що нам потрібна віра в перемогу – це не означає, що перемога буде швидкою. Для цього ми маємо укріпити оборонні позиції Збройних сил. Ми маємо удосконалити мобілізацію, перевести економіку на військові рейки, подолати корупцію, ми маємо залучити партнерів. І тоді в нас з’являються реальні шанси. Коли путін побачить все це, він скаже: «Сідаємо і говоримо». І у путіна є ще один ворог – його вік і здоров’я.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Партнер команди Зеленського по парламенту заявив про «радикалів» і «заборону рідної мови та церкви»

Непокаране зло в Україні стало ще більшим... Чи це так Офіс Президента України хоче повторити трюк Леоніда Кучми, який колись вивів у фінал президентських перегонів комуніста Петра Симоненка?

Юрій ЖУК

Отож, голова депутатської групи «Платформа за життя та мир» у парламенті, створеної з колишніх членів ОПЗЖ, колишній міністр та віцепрем’єр за президентства Віктора Януковича Юрій Бойко (Герой України, до речі), опублікував заяву з проросійськими тезами про нібито «радикалів» і «заборону говорити рідною мовою» в Україні.

14 грудня Бойко розмістив відео в TikTok на фоні ікон, де заявив про якихось «радикалів», які «почали зносити пам’ятники по країні, перейменовувати міста, забороняти людям розмовляти рідною мовою, забороняти ходити до тієї церкви, до якої вони хочуть ходити».

«Сьогодні ми бачимо, що цей рух продовжується, насильство над людьми продовжується. Тому все більше людей підтримують нас – тих, хто виступає проти такого насильства, за єднання в країні, за підтримку людей», – заявив також колишній співголова забороненої ОПЗЖ. При цьому він не назвав жодних конкретних



Володимиру Зеленському почали «ліпити» такого вигідного конкурента на другий тур президентських виборів...

фактів, результатів опитувань і навіть не конкретизував, кого має на увазі під словом «нас».

Після такої заяви керівник Офісу Президента Андрій Єрмак написав у Telegram: «Деякі політики забувають, що саме захист України та перемога над росією (росією. – Ред.), а не поширення російських наративів, є ключовою метою зараз».

Дивно, яка блискавична реакція?!? Чому пан Єрмак так оперативно не поінформував про свою поїздку в Англію і пропозицію Залужному стати прем’єр-міністром і очолити список «слуг» на виборах?

ДОВІДКОВО:
ОПЗЖ (Опозиційна платформа «За життя») – заборонена в Україні проросійська політична партія, що діяла в 1999–2022 роках. Її очільниками були

Юрій Бойко, Вадим Рабінович, кум правителя рф володимира путіна – Віктор Медведчук та Сергій Львовичкін. Членом цієї політсили був також Нестор Шуфрич. У 2022 році діяльність ОПЗЖ була заборонена.

ОПЗЖ (Опозиційна платформа «За життя») – заборонена в Україні проросійська політична партія, що діяла в 1999–2022 роках.

Підозрюваний у державній зраді Медведчук був затриманий СБУ в 2022 році й згодом переданий росії в обмін на українських захисників Маріуполя, зокрема, бійців «Азова». Шуфричу в 2023 році вручили підозру в державній зраді. Він перебуває під вартою.

Керівництво партії «Слуга Народу» – Давид Арахамія та Олена Шуляк – не підтримує позбавлення повноважень депутатів від ОПЗЖ. Вони та ще майже 70 парламентарів відмовилися підписати звернення до голови Верховної Ради Руслана Стефанчука, у якому пропонували винести на голосування низку відповідних законопроектів. Противником цієї ініціативи також стала фракція «Батьківщина», практично в повному складі.

Представники партії «Слуга Народу» та керівництва Верховної Ради нерідко заявляють, що нардепи від ОПЗЖ є «корисними». Показовою також є позиція голови партії «Слуга Народу» Олени Шуляк, яка називає співпрацю з колишніми нардепами ОПЗЖ «конструктивною». Цей «конструктив» полягає у тому, що ОПЗЖ рятує ситуацію, коли за скандальні законопроекти свої ж депутати не дають голосів.

Як писала «Українська правда», за даними соціологів, після трьох років повномасштабної війни нова умовна «Партія регіонів» досі може розгорнути діяльність на електоральному полі об’ємом у 20–30%.

Тобто, якщо Валерій Залужний не піде на вибори, то команда Володимира Зеленського, очевидно, планує вивести у фінал президентських виборів

● АКТУАЛЬНО

ЕО

поправки до 11131 від 27.03.2024 – кошти ПДФО 30% на МО та 30% на військові частини, кошти військового збору до спецфонду на МО, кошти ОБДП "Військові облігації" до спецфонду на МО, кошти Дорожного фонду до спецфонду на МО

11190 від 22.04.2024 – кошти ПДФО 20% на військові частини

11151 від 05.04.2024 – кошти ОБДП "Військові облігації" на ЗСУ

поправки до 11417 від 18.07.2024 – кошти ПДФО 50% на військові частини

поправки до 12000 від 14.09.2024 – кошти ПДФО 70% на МО та 30% на військові частини, кошти військового збору до спецфонду на МО, кошти ОБДП "Військові облігації" до спецфонду на МО, кошти Дорожного фонду до спецфонду на МО, кошти з ІнвестНянь до спецфонду на МО, кошти з грального бізнесу до спецфонду на МО

Чи підтримають у парламенті законопроект депутатів від фракції «Європейська Солідарність» Ніни Южаніної і Ростислава Павленка?

«Зарплати посадовців не повинні перевищувати зарплат військових»

Ольга СОКОЛОВА

У період воєнного стану заробітні плати чиновників не можуть бути більшими за грошове забезпечення військових на передовій – відповідний законопроект зареєстрували представники фракції «Європейська Солідарність»

Як повідомила народна депутатка Ніна Южаніна, виняток може бути лише для рятувальників із ДСНС, які ліквідовують наслідки ворожих атак і витягують людей з-під завалів.

«Абсолютно очевидно, що на період дії воєнного стану «верхня» зарплата, яка є в країні, – це зарплата військового, який захищає нас із вами. Тому ми реєструємо зараз проект закону про те, щоб заробітна плата всіх службових і посадових осіб, працівників бюджет-

них установ, включаючи органи державної влади, органи місцевого самоврядування, нараховувалася в сумі, що не перевищує граничного розміру виплат військовослужбовцям, які безпосередньо беруть

«Виняток по зарплатах може бути лише для рятувальників із ДСНС, які ліквідовують наслідки ворожих атак і витягують людей з-під завалів».

Юрія Бойка, як колись робив Кучма щодо Симоненка, щоб адекватні українці знову проголосували за «бубочку».

Сволоти, фронт сиплеться, солдати на передовій не мають найнеобхіднішого, а вони вже розгорнули виборчу кампанію...

участь у бойових діях. 100 тисяч гривень на місяць. Пряма норма буде в законі про те, що це не стосується нашої служби цивільного захисту – рятувальників. Це – люди, які тримають той же фронт всередині країни», – зазначила Южаніна.

«Це обмеження стосується при нарахуванні заробітної плати, грошового забезпечення народним депутатам, членам Кабінету міністрів, працівникам Офісу Президента, суддям, всім працівникам і службовим посадовим особам Національного банку України. Всім працівникам і службовим особам, оплата праці яких регулюється спеціальними законами. Це – БЕБ, ДБР та інші спеціальні органи, які отримують зарплату по своїх спеціальних законах. Ми говоримо про наглядові ради і взагалі – про всіх працівників, суб’єктів господарювання, 50 і більше відсотків яких належить державі, тобто – державні підприємства. Ці норми пропонуємо запровадити з 1 січня 2025 року», – сказала Ніна Южаніна.

● РЕЗОНАНС

Від 24 років – до довічного: Героїв «Азовсталі» судили в «днр»

Понад два роки страшного російського полону – і знову в катівні. 9 українських морських піхотинців, які захищали «Азовсталь» і на вимогу влади здалися в полон, – судили у так званій «днр»

**Тарас ЧОРНОВІЛ, екснардеп,
політичний експерт**

Дика історія. На провідних ресурсах про це або нічого, або однією стрічкою. Тому трошки повніше, з фото та прізвищами тих, кому наша влада пообіцяла спецоперацію з повернення додому, а насправді – здала в полон до катівень ворога.

Окупанти на так званому незаконному судилищі «днр» засудили 9 наших морських



Таз званняй суд «днр» засудив дев'ятох морпіхів 36-ї ОБрМП, які захищали Маріуполь.

Наша влада пообіцяла спецоперацію із повернення додому, а насправді здала «азовців» у полон до катівень ворога.

піхотинців на терміни від 24 років до довічного ув'язнення в колоніях строгого режиму. Звинувачення стандартне.

Участь у бойових діях і ведення вогню по силах ворога (згідно із Женевськими конвенціями, не може підлягати

покаранню) було названо вогнем по мирному населенню. Його на лінії фронту і в споминку не було, оскільки самі рашисти, просунувшись на ці позиції в селищі Старий Крим на північно-східній околиці міста, їх активно захищали. Там ішли запеклі бої.

Засуджені несправедливим і злочинним судом військові 36-ї окремої бригади морської піхоти ЗСУ: **Андрій Шестак, Назарій Мороз, Владислав Яворський, Вадим Шульга, Сергій Ямпольський, Максим Колбасін, Дмитро Шарара, Володимир Пензін та Костянтин Романюк.**

Ці наші герої захищали Маріуполь, потім відійшли до «Азовсталі», і вже звідти їх здали ворогу в полон. На той час ще не були вичерпані всі варіанти можливої екстракції, переговори йшли з Туреччиною та було звернення до Китаю, там були певні попередні переговори другого, третього й п'ятого президентів. До Сі Цзіньпіна звернулися не тільки рідні, але й три президенти: Кучма, Ющенко, Порошенко. Тому влада дуже поспішала... Може втішатися результатами.

● ОТ СВОЛОТА!

Матір екснардепки була агенткою російської фсб

«До тюремного ув'язнення засуджено агентку ФСБ, яка входила до близького оточення експрем'єра Миколи Азарова і займалася підривною діяльністю в Україні «під прикриттям» очільниці однієї із громадських організацій, – повідомили в СБУ. – Суд визнав зловмисницю винною за ч. 1 ст. 111 Кримінального кодексу України (державна зрада) і призначив їй 14 років позбавлення волі з конфіскацією майна»

Василь КІТ

Спецслужба розповіла, що в Києві в березні 2022 року затримали жінку після того, як вона «готувала тези промови постійного пред-

ставника рф при ООН (Василя Небензі. – **Ред.**) для 11-ї сесії Генеральної Асамблеї, що проходила в перші дні повномасштабного вторгнення росії».

«Тоді постпред країни-агре-

сора використав офіційний лист очільниці ГО для дискредитації України на міжнародній арені й виправдовування збройної агресії рф... Також зрадниця виступала в ефірах заборонених

телеканалів Віктора Медведчука, де поширювала кремлівські наративи нібито від імені «громадського активу» України», – зазначили в СБУ.

Ні СБУ, ні прокуратура столиці у своїх повідомленнях не вказали прізвища засудженої. У прокуратурі уточнили, що йдеться про «матір екснардепки VI і VII скликань», яка до набуття вироком чинності перебуватиме під вартою. За даними «Української правди», йдеться про Олену Бережну, матір екснардепки від забороненої в Україні Партії регіонів Ірини Бережної, яка загинула в ДТП у Хорватії 2017 року.

● Я ТАК ДУМАЮ!

На Банковій так сильно мріють про вибори, що забули про війну

Передвиборча обіцянка Трампа покласти край війні за 24 години дуже сподобалася українській владі. Тепер на Банковій, схоже, повним ходом готуються до виборів. Адже війні незабаром – кінець! Інакше чого б влада так відверто ігнорувала щоденні зведення з фронту про вперте просування ворога?



**Борислав БЕРЕЗА, політик,
громадсько-політичний діяч**

Давайте чесно визнаємо, що величезна кількість політиків (як нових, так і старих, і тих, хто хоче потрапити у політику), вже живуть виборами, до них вже готуються, і єдине питання, яке перед ними стоїть: «Вибори будуть навесні чи восени 2025?». Вони бігають, метушаться, збирають інформацію, домовляються, займаються рекрутингом військових, блогерів і публічних осіб та готують штаби, а – дарма.

Всі ці люди живуть хибними сподіваннями, що Трамп проведе перемовини, всі домовляться, і будуть припинені бойові дії. А після цього будуть вибори. Так от, помилка ховається на самому початку цих розрахунків.

Не буде жодних перемовин, поки не буде стабілізований фронт. Поки окупанти просуваються, путіну немає сенсу про щось домовлятися. Він буде тягнути час, а його війська будуть йти вперед.

І лише коли фронт перестане зміщуватися, і він побачить, що не отримує бажаного – то МОЖЕ погодитися на перемовини. Може, але не факт, що погодиться. А поки фронт рухається, а наші війська вимушені відступати, то забудьте про вибори. Мені дуже хочеться, щоб для всіх політиків бажання перемоги у війні стало більшим, ніж бажання виграти на виборах. Без цього нічого не буде.

Бажано, щоб зараз всі зусилля нашої влади були сконцентровані на обороні Покровська та стабілізації фронту. Якщо цього не відбудеться і ворог візьме Покровськ, то ми отримаємо не перемовини і вибори, якими «хворіють» деякі політики, як на Банковій, так і за її межами, а – бойові дії на Дніпропетровщині. Забудьте про вибори. Стабілізуйте фронт.

І, як казав генерал Валерій Залужний, хочіть бажати перемоги у війні більше, ніж перемоги на виборах. Тоді все зміниться.

● ХАЙ ГОРЯТЬ У ПЕКЛІ!

У Курській області військові з Північної Кореї із переляку повбивали «кадирівців»

Представникам великої азійської орди завадив мовний бар'єр



Добре, що не всі знають російську.

Ліна ВОГОНЬ

Через незнання мови країни-агресорки Росії, північнокорейські військові, яких окупанти використовують у боях проти українських бійців у Курській області РФ, убили вісьмох «кадірівців». Про це повідомило Головне управління розвідки (ГУР) Міністерства оборони України.

«Війська КНДР зазнали перших втрат на Курщині та з переляку «надвохотили» «кадірівців»... Зокрема, на одній із позицій у Курській області військослужбовців армії КНДР результативно «накрили» FPV-дронами. Складною перепоною для управління та узгодженості дій залишається мовний

бар'єр. Через указану проблему північнокорейські солдати відкрили «дружній вогонь» по автомобільній техніці так званого батальйону «Ахмат». Результат – восьмеро вбитих «кадірівців», – йдеться в повідомленні.

У ГУР зазначили, що на території рф росіяни використовують «синів Кім Чен Ина» у штурмових діях, зокрема у складі зведених підрозділів морської піхоти та повітряно-десантних військ збройних сил країни-окупанта. «Орієнтовні втрати укомплектованих російським і північнокорейським особовим складом

підрозділів станом на 1 грудня 2024 року становлять приблизно 20 військовослужбовців» – наголосили українські військові розвідники.

Вони нагадали, що на території росії перебуває приблизно 11 тисяч військовослужбовців армії КНДР. «У місцях, де вони розміщені, агресор запровадив особливі контрольовувальний режим – для допуску до райони, де розташовані північнокорейські підрозділи, російських солдатів та офіцерів перевіряють ФСБшники, вилучають телефони та інші пристрої: пояснили в ГУР.

ф. СП-1



УКРПОШТА

ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

АБОНЕМЕНТ

На газету

журнал

«Цікава газета на вихідні»

(індекс видання)

(найменування видання)

Кількість комплектів

на 20__ рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куди:

(поштовий індекс)

(адреса)

(прізвище, ініціали)

Кому:

(прізвище, ініціали)

ДОСТАВНА КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ

ПІВ

місце

літер

На газету

журнал

«Цікава газета на вихідні»

(індекс видання)

(найменування видання)

Вартість

передплати

_____ грн. _____ коп.

пореадресування

_____ грн. _____ коп.

Кількість комплектів

на 20__ рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

поштовий індекс

код вулиці

місто

село

область

район

вулиця

буд.

корп.

кв.

Прізвище, ініціали

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Папа Римський назвав «братами» українців і росіян

Це сталося під час візиту понтифіка до міста Аяччо на французькому острові Корсика

Марта САЛО

Папа Римський Франциск підніс молитви про «довгоочікуваний мир для українсько-го народу та російського народу». «Вони – брати, кузени. Нехай вони дійдуть порозуміння. Війна – це завжди поразка. Мир усьому світові!» – цитує Франциска видання Vatican News. Пресслужба Ватикану також проілюструвала його слова фотографією зруйнованого російськими окупантами українського міста Покровськ у Донецькій області. ...Ну що він меле, як ми можемо бути братами з тими московитськими чортами?

У Чорному морі хвилі пробили дно одразу двох путінських суден

Навіть у «царстві Посейдона» воюють проти загарбників

Ліна ВОГОНЬ

Поблизу Керченської протоки, в Чорному морі, зазнали пошкоджень два російські танкери – «Волгонефть-212» та «Волгонефть-239». У міністерстві надзвичайних ситуацій рф заявили, що одне з суден зазнало пошкоджень через погані погодні умови. На обох танкерах загалом було 27 людей, тому для їхнього порятунку відправили вертоліт. Як стверджують російські ресурси, судно «Волгонефть-212» розламалося навпіл через великі хвилі. Тому мазут, який був у танкері, почав потрапляти в море, а сам корабель з екіпажем на борту почав йти на дно. Як стало відомо згодом, другий танкер також почав тонути, тому оголосили операцію з порятунку екіпажів суден.

Один футболіст керує столицею – Тбілісі, а інший буде – всією Грузією?

Грузинська влада пішла на загострення політичного конфлікту в країні, провівши 14 грудня «президентські вибори»

Марта САЛО

На «виборах» президента Грузії, які вперше проходили непряним народним голосуванням, керівником держави затвердили єдиного кандидата, висунутого партією влади, ексфутболіста 53-річного Михайла Кавелашвілі. За результатами голосування, яке вперше проходило через колегію виборників, у якій партія влади має абсолютну більшість, оголосили про перемогу Кавелашвілі з 224 голосами «за». Один бюлетень був зіпсований. Не визнають ці вибори ані грузинська опозиція, ані чинна президентка Саломе Зурабішвілі. Проте ані це, ані дедалі гучніша критика зі сторони Заходу не можуть зупинити керівну партію «Грузинська мрія». Там збираються вже 29 грудня провести інавгурацію Михайла Кавелашвілі, щоб уже він вітав країну з Новим роком. На практиці це означає, що протягом найближчих двох тижнів у Грузії має відбутися силове відсторонення від влади президентки Зурабішвілі – опалення від її резиденції вже відключили.

Під час масштабної повітряної тривоги 13 грудня одразу дві російські ракети перетнули повітряний простір Закарпатської області. Їх збили, одну з них – неподалік міста Мукачева.

● НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЯ!

«Холостяк»-ветеран Сашко Будько розпочинає власну справу

Закінчення. Початок – на с. 1

Ігор ОСИПЧУК, fakty.ua

Як розповіла «ФАКТАМ» одна зі співробітниць Українського ветеранського фонду, для неї стало повною несподіванкою, що серед переможців конкурсу виявився і... «Холостяк». Олександр Будько втратив на війні обидві ноги і тепер ходить на протезах. Йому – 28 років, він був призером «Ігор нескорених», а на всю країну став відомим, завдяки участі в шоу «Холостяк». Олександр Будько поділився своєю бізнес-ідеєю: він хоче створити у великому приміщенні ветеранський простір із баром та сценою. – Хочу, щоб цей простір став місцем, де зустрічаються ветерани та цивільні, щоб вони могли знаходити спільну мову – адже треба руйнувати бар'єри між цивільним населенням та учасниками війни, – каже Олександр. – Буду прагнути, щоб цей простір став культурною Меккою в Києві. Хочу, щоб люди знаходили собі нових друзів, розраду, мали можливість цікаво провести час. Підібрати, за словами Будька, відповідне приміщення було непросто. Адже воно має бути безбар'єрним, тобто – зал на першому поверсі. Проект має бути прибутковим, а не чисто волонтерським. – Не будемо забувати, що, серед іншого, необхід-

но платити зарплату колективу, – пояснює ветеран. – Десять відсотків від чистого доходу планую спрямовувати на благодійність. Проект має бути конкурен-

тоспроможним – і в плані популярності у відвідувачів, і за заробітною платою, щоб співробітники були зацікавлені працювати в мене. Тож мета заробляти – односторонньо є. Хочеться вийти на рівень підприємця, який здатний забезпечити свій бізнес, стати гідним гравцем на ринку. Також із часом хочу масштабувати свій проєкт в інших містах України.

« – Хочу, щоб цей простір став місцем, де зустрічаються ветерани та цивільні, щоб вони могли знаходити спільну мову – адже треба руйнувати бар'єри між цивільним населенням та учасниками війни.

– По-перше, гроші зароблятиме бар, – продовжує Олександр. – Хочу наголосити, що там будуть тільки безалкогольні напої: чаї, кава тощо. Плюс – десерти. По-друге, планую отримувати прибуток і від здачі в оренду приміщення – оснастимо його необхідною аудіоапаратурою для проведення різноманітних заходів. Воїн уже підібрав назву для закладу – «Перший ряд». Сума виграного ним гранту, до речі, становить півтора мільйона гривень.

Фото із сайту fakty.ua.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

«Людиною 2024 року» за версією впливового американського журналу Time став 78-літній Дональд Трамп. Видання вважає, що відтоді, як він почав балотуватися в президенти у 2015 році, «можливо, ніхто не відіграв більшої ролі в зміні курсу політики та історії». «На порозі його другого президентства всі ми – від його найзатятіших прихильників до найпалкіших критиків – живемо в епоху Трампа», – зазначає видання.

13 грудня ворог здійснив черговий масований удар по Україні. За попередніми даними, російська федерація запустила 93 ракети (ППО збила 81) та майже 200 безпілотників.

Російські окупанти за час війни вбили 50 священнослужителів і зруйнували близько 700 церков. Про це повідомив Президент України Володимир Зеленський.

volyn.com.ua.

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Волинь

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ» (ІНДЕКС – 60304)

► на 1 міс. – 48 грн;
► на 3 міс. – 144 грн;
► на 6 міс. – 288 грн;
► на 12 міс. – 576 грн.

Україна

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ» (ІНДЕКС – 60307)

● на 1 міс. – 50 грн;
● на 3 міс. – 150 грн;
● на 6 міс. – 300 грн;
● на 12 міс. – 600 грн.

Передплатіть!

● НАРЕШТІ!

Мафіозі на прізвисько «Дед» брав побори ще з часів СРСР



Чи справді на залізниці упіймали «крупну рибу»?

Фотоколаж із сайту telegraf.com.ua.

Під час спецоперації, яку проводили в Києві та Київській області Нацполіція спільно з «Укрзалізницею» (УЗ), затримали одного з високопоставлених працівників цієї державної компанії на прізвисько «Дед»

Ліна ВОГОНЬ

Він упродовж багатьох років начебто займався поборами від працівників УЗ, зокрема, отримував хабарі від провідників, начальників потягів та ремонтних бригад. Про це повідомляє «BBC Укра-

їна» з посиланням на власні джерела в «Укрзалізницю».

«Ці побори тривали десятиліттями, ще з часів Радянського Союзу, коли провідник, щоб вийти на рейс, мав занести хабар. Кожен провідник платив інструктору, він передавав ці гроші далі. Про схему знали всі.

Але проблема в тому, що ніхто не хотів свідчити проти цих людей», – повідомило анонімне джерело.

За словами співрозмовника видання, найбільше платили за те, щоб потрапи-

ти на престижні міжнародні маршрути. Щоб «відбити» виплачені хабарі, провідники брали «зайців»-безбілетників, торгували алкоголем, перевозили передачі. На міжнародних рейсах, як розповідають джерела, часто займалися контрабандою. «Навіть попри всі побори, які йшли наверх, в середньому провідник «заробляв» додатково 2–3 своєї зарплати», – розповів колишній провідник.

До речі, цей експосадовець «Укрзалізниці» повідомив «BBC Україна», що раніше передавав дані про корупцію керівникам компанії, але реакції не було.

«Всі робили великі очі, ніби вперше чують про це. Я вмовляв провідників, начальників потягів свідчити про це, але не хотів ніхто. Те, що нарешті на це наважилися і прикрили цю схему «Деда», це – великий успіх», – каже він.

За інформацією джерела, високопосадовцю на прізвисько «Дед» уже виповнилося 78

Кожен провідник платив інструктору, він передавав ці гроші далі. Про схему знали всі. Але проблема в тому, що ніхто не хотів свідчити проти цих людей.

● ОТ СВОЛОТИ!

Рекетири «вибивали» гроші в пораненого військового

Співробітники Служби безпеки України й Національної поліції затримали в Житомирській області трьох осіб, яких підозрюють у вимаганні грошей у важкопораненого військовослужбовця ЗСУ та його дружини

Василь КІТ

Слідство стверджує, що затримані вимагали в подружжя 3 тисячі доларів у межах одного «траншу», а загалом збиралися «вибити» майже 1,5 млн грн для наповнення так званої злочинської каси.

У середині листопада підозрюваний в організації схеми прийшов

додому до потерпілих, знаючи, що 38-річний господар не зможе чинити опір, адже отримав поранення в бою і перебував у цей час у безпорадному стані. Окрім коштів, злочинець вимагав також телевізор.

«За матеріалами справи, фігуранти вдерлися до помешкання військового, коли дізналися, що він отримав від держави грошову ком-

пенсацію за осколкове поранення ноги під час боїв на передовій. Використовуючи важкий стан воїна, фігуранти погрожували йому і дружині ножом, щоб змусити їх сплатити «данину». У разі відмови рекетири обіцяли повернутися й насильно забрати всі гроші та інше приватне майно, а потерпілих – убити», – йдеться в повідомленні правоохоронців.

Як підозрює слідство, керівником угруповання може бути рецидивіст, котрий уже тричі відбував покаран-

ня за викрадення людей, розбій та вимагання. У співники він, імовірно, узяв двох інших місцевих жителів, серед яких – жінка, причетна до сутенерства. СБУ затримала трьох підозрюваних під час їхнього чергового «візиту» до оселі бійця. За даними силовиків, угруповання, ймовірно, збиралося «обкласти даниною» і «тримати у страху» й інших жителів Житомирської області.

Затриманим може загрозувати до 12 років ув'язнення з конфіскацією майна.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Чому воює лише кожен 10-й поліцейський

«Це – максимально можлива кількість»

Василина СМЕТАНА

У бойових діях Сил оборони України проти країни-агресорки, росії, бере участь кожен 10-й зі 100 тисяч українських поліцейських. Про це заявив міністр внутрішніх справ Ігор Клименко в інтерв'ю «РБК-Україна».

За його словами, це 25 тисяч правоохоронців постійно перебувають у зоні бойо-

вих дій і стільки ж – у прифронтових і прикордонних регіонах. Клименко каже, що система МВС спрямувала в Сили оборони «максимальну кількість людей», ураховуючи, що зі 100 тисяч поліцейських чверть (25%) – це жінки, а 17% не досягли мобілізаційного віку.

Заклики частини українців скерувати свої сили на фронт продиктовані страхом служити самому чи рідним, вважає міністр. Люди не помічають важливої роботи правоохоронців у тилу, зазначив він.



Фото із сайту rbc.ua.

«25 тисяч правоохоронців постійно перебувають у зоні бойових дій і стільки ж – у прифронтових і прикордонних регіонах», – запевняє міністр Ігор Клименко.

«Страх у деяких людей, які це кажуть, – не піти на фронт чи своїх рідних відправити туди. Або це просто нерозуміння, що безпека в державі, яка в нас є на сьогоднішній день, вона не сама по собі залишатиметься, коли в містах не

буде поліції. З одного боку, ми бачимо поліцейського, але з іншого – ми не бачимо величезної армії слідчих, які документують тисячі злочинів, не бачимо тих, хто їх розкриває, щоб людям жилося спокійніше», – додав Клименко.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»

У боях під Курськом загинув представник вимираючого народу рф

Цей етнос – керекі – налічує лише близько 20 осіб

Марта САЛО

Під час бойових дій у Курській області загинув один із останніх представників нечисленного народу росії – кереків – Іван Таймагір (на фото). 55-річний чоловік служив у 810-й окремій бригаді морської піхоти рф. Загинув 13 вересня.

Керекі – один із корінних народів Чукотки. За переписом 2021 року, ними себе



Фото із сайту апаротреша.

Якби рашисти не напали на Україну, Іван Таймагір міг би загинути не від кулі, а, як зазвичай у росіян, – від чарки...

назвали всього 23 людини. Національного керекського мовою станом на 2021 рік володіли тільки четверо осіб.

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Фінського сценарію» в Україні не буде

Та й у Фінляндії його не було

Айдер МУЖДАБАЄВ, журналіст, кримськотатарський активіст, заступник генерального директора телеканалу АТР



Стала модною тема «фінського сценарію» для України. Про це багато говорять, зокрема й деякі українські спікери. Ідея в тому, щоб закінчити війну з росією, як Фінляндія – із СРСР, тобто «обміняти територію на мир і далі щасливо жити та розвиватися». Гарно звучить: відкупитися від путіна та жити, як у Фінляндії.

Тільки це – небезпечна утопія, жодні територіальні поступки його не задовольняють. Треба абсолютно не розуміти логіки путіна, щоб на це розраховувати. Він просто спочатку візьме те, чим йому поступляться, а потім прийде за рештою. Буде варіант не Фінляндії, а Чехії.

Спочатку Гітлер захопив Судети. Це призвело до відставки Бенеша. А потім новий, слабкий президент Гаха піддався німецькому шантажу і здав німцям усю Чехію, ставши головою утвореного на її місці протекторату.

Влада росії розраховує реалізувати саме такий, «чеський сценарій», продаючи його через своїх місцевих агентів впливу українцям, як «фінський». кремль намагатиметься спочатку домогтися згоди на анексію частини території, і, в разі успіху, візьме всю Україну, внаслідок цієї зради деморалізовану і без волі до опору (як було з Чехією наприкінці 30-х).

До речі, концепція «фінського сценарію» ґрунтується на фальсифікації історії. Фінів врятувала не поступка територій, а готовність французів та британців вступити на їхньому боці у війну. Сталін лише через це зупинив агресію. 2 березня 1940 року Даладь оголосив про готовність відправити до Фінляндії для війни проти СРСР 50 тисяч французьких солдатів та 100 бомбардувальників, а уряд Великої Британії погодився надіслати туди 50 англійських бойових літаків із екіпажами.

А вже за десять днів СРСР, побоюючись війни з англо-французькою коаліцією, уклав мир із Фінляндією. Більше того, Сталін і надалі не збирався дати спокій фінам. Відразу, після розгрому Франції нацистами, він почав готувати новий похід проти Фінляндії, який не відбувся лише через напад Німеччини на СРСР. Тож поступка території не позбавила загрози повного захоплення країни і за «фінського сценарію». Тим більше не врятує вона і зараз.

Від путіна відкупитися не вдасться. Його мета – знищити Україну, а українців перетворити на подоби уйгурів у Китаї – безправних жертв культурного геноциду та перманентного терору. путіна можна лише бити та перемогати. Українці це неодноразово робили й робитимуть.

● ПРЯМА МОВА

Патрік ТЕРНЕР, голова Представництва НАТО в Україні, про те, що війна у нас не зупиниться за помахом якоїсь «чарівної палички»:

НАТО, зосереджене на тому, як максимально підвищити оборонні й наступальні можливості України, чітко визначило пріоритети і не має наміру обговорювати різноманітні нові ідеї щодо завершення війни росії проти України наступного року, які з'являються щодня.



● ТІЛЬКИ ФАКТ

Роскомнадзор оголосив про блокування Viber на всій території російської федерації. Цей застосунок нібито порушує закони, виконання яких потрібне «для запобігання загрозам використання месенджера в терористичних та екстремістських цілях, вербування громадян для їх вчинення, продажу наркотиків, а також – у зв'язку з розміщенням протиправної інформації».



Шукайте інші важливі думки за цим QR-кодом на сайті **volyn.com.ua**

● СІМ «Я»

За капустяний розсіл – корова

Передріздвяна пора – це час добрих історій про Диво. Слухати і переповідати їх дітям – цікаво і важливо завжди, але чомусь саме в таку пору вони видаються особливо бентежними.

Це – родинна історія Сергія Годлевського, нашого земляка. Його знають як історика, краєзнавця і як бойового офіцера Збройних Сил України. Ця історія – про те, як виховують вчинки, та й не тільки про це. Сталася вона із бабусею Сергія

Оксана КОВАЛЕНКО, мама

То був липень 1944 року, період Другої світової війни. Після того, як території Волині вдруге прокотився фронт, у багатьох селах, на хуторах лишилися лише згарища. Хатину головної героїні цієї історії розібрали задля виготовлення бліндажів. Молода жінка з двома малими дітьми, вагітна, мусила обжитися у хлівці. (Чоловіка забрали в Радянську армію).

У тому хлівці і «знайшлося» малятко – славна дівчинка. От тільки лихо, всюди – безпросвітна бідність. Один лише факт – дитинку загорнули у фіранку, яку подарувала добра сусідка. Та зорі так стали, що на ніч прийшли несподівані гості – «хлопці з лісу», повстанці. Дуже голодні. Господиня і рада була б їх пригостити та не мала чим, з їжі – тільки хліб і капустяний розсіл. А чоловіки були такі голодні, що з радістю погодилися й на той нехитрий харч. Поки смакували скибками, запиваючи розсолом, довідалися, що в жінки на руках – трійко дітей, а одне – взагалі немовля... Широ подякували та й пішли. А за кілька днів, знову вночі, господиня почула стукіт у двері. Одрозв'язавши боялася. А поки зважувалася, то почула незнайомий голос: «Вийди за ворота та забори корову!». «У мене немає корови», – відказала вона та у відповідь почула у ще більш наказовому тоні: «Вийди за ворота! І забори корову! Як збираєшся дітей годувати?».

За ворітьми її справді чекала корова – неймовірно скарб як на такий страшний час і як у таку важку пору. Про те, що сім'я отримала годувальницю, рятівницю годі й казати. Як і про те, якими дивами у такий важкий час хлопці з УПА роздобули ту корову та як перейнялися бідністю і безпросвітністю молоді мами і її маленьких діток. Хоча могли б вчинити інакше – не перейматися цим узагалі. Та сказано, що справжні воїни є Лицарями. Так воно і є.

Те немовлятко, яке, може, чи не найбільше повпливало на повстанців (бо ж біда у ту пору була повсюдно, і помічати потребували немало сімей) – це мама Сергія Годлевського. Її син каже, що рівняється на її бойову й енергійну вдачу. Ну а те, що всотав із маминим молоком, отримав із генами предків оте лицарське, то це – безперечно.

Наостанок, разом із великою подякою за те, що захищає нас і наших дітей, побажаю Сергієві швидшого відновлення після важкого поранення.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, – діліться. Наші електронні адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ЕКОПРОД» (ТОВ «ЕКОПРОД»)

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 31183665.

Місцезнаходження юридичної особи: 43005 Волинська обл., місто Луцьк, майдан Привокзальний, 1.

E-mail: ekoprod.lutsk2000@gmail.com, тел. 099 1144435.

Вид діяльності згідно КВЕД: 68.20 – надання в оренду та експлуатацію власного чи орендованого майна.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючого об'єкта у зв'язку із встановленням твердопаливних котлів.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до положень Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», розділу 3, статті 3, планована діяльність, не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Діяльність підприємства пов'язана з орендою та управлінням власною і орендованою нерухомістю.

● СПОРТ

Майк Тайсон: «Я дуже хочу його перемоги»

Легендарний американський боксер поділився думкою щодо майбутнього реваншу між 37-річним українцем Олександром Усиком (зріст – 191 см) та 36-літнім британцем Тайсоном Ф'юрі (зріст – 207 см)

Петро ПАС

Як відомо, у ніч на 19 травня Олександр Усик (22-0, 14 KO) в бою проти Тайсона Ф'юрі (34-1-1, 24 KO) завоював звання абсолютного чемпіона світу в надважкому дивізіоні. Українець переміг британця роздільним рішенням суддів: Усик – 115:112, Ф'юрі – 114:113, Усик – 114:113. Бій-реванш між ними відбудеться вже цього тижня – у ніч із 21 на 22 грудня в столиці Саудівської Аравії – Ер-Ріяді (трансляція близько 01:30 на «Мегого»).

Загальний гонорар другого поєдинку Усик – Ф'юрі стано-



Фото із сайту sport.ua.

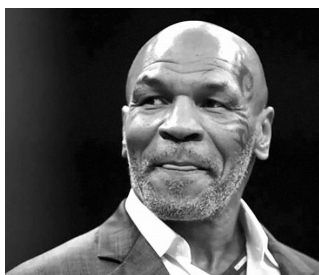
Сподіваємося, що після цього поєдинку обидва Тайсони будуть розчаровані.

«Якщо у мене буде змога нокаутувати Тайсона у реванші – обов'язково цим скористаюся», – пообіцяв Олександр Усик.

витиме 190 млн доларів. Причому ця сума буде розподілена у співвідношенні 60% на 40% на користь переможця першого поєдинку. Таким чином, гонорар Усика становитиме 114

млн доларів, а Ф'юрі – 76 млн доларів.

Тим часом легендарний 58-річний боксер Майк Тайсон зізнався, за кого вболіватиме в Ер-Ріяді. «Я дуже хочу пере-



Майк Тайсон (зріст 178 см) був першим важковаговиком, який володів поясами WBC, WBA і IBF одночасно.

моги Тайсона Ф'юрі у цьому поєдинку», – несподівано наголосив «Залізний Майк», якого виховала українка Каміла Евашук.

Але, схоже, що ці слова пройшли повз вухо українця: Олександр Усик вірить у свою перемогу, хоча визнає, що здобути вдруге вікторію буде нелегко. Проте – готовий до цього.

«У реванші точно буде не легше. Навпаки – складніше. Але завжди налаштований на важкі поєдинки. Небесні сили вирішили, що я переможу Тайсона у першому бою рішенням суддів, але якщо у мене буде змога нокаутувати його у реванші – обов'язково цим скористаюся», – пообіцяв наш козак Усик. І передав «привіт» Майку Тайсону на його слова, заявивши: «Найвеличнійший боксер усіх часів – це Мухамед Алі».

ЯКИЙ РАХУНОК?

Ліга чемпіонів. Основний раунд. 6-й тур. «Шахтар» (Донецьк, Україна) – «Баварія» (Мюнхен, Німеччина) – 1:5 (1:0 – Кевін, 5 хв.; 1:1 – Лаймер, 11; 1:2 – Мюллер, 45; 1:3 – Олісе, 70, з пенальті; 1:4 – Мусіала, 87; 1:5 – Олісе, 93). Після ганьби в німецькому Гельзенкірхені, команда Маріно Пушича з 4 очками посідає 27-ме місце в турнірній таблиці Ліги чемпіонів (у плей-оф проходять 24 команди).

Турнірна таблиця Ліги чемпіонів після 6 турів:						
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП О
1.	«Ліверпуль» (Англія)	6	6	0	0	13:1 18
2.	«Барселона» (Іспанія)	6	5	0	1	21:7 15
3.	«Арсенал» (Англія)	6	4	1	1	11:2 13...
24.	«Динамо» (Хорватія)	6	2	2	2	10:15 8...
27.	«Шахтар» (Україна)	6	1	1	4	5:13 4...
36.	«Янг Бойз» (Швейцарія)	6	0	0	6	3:22 0

Ліга Європи. Основний раунд. 6-й тур. «Реал Сосьєдад» (Сан-Себастьян, Іспанія) – «Динамо» (Київ, Україна) – 3:0 (1:0 – Оярсабаль, 19 хв.; 2:0 – Беккер, 24; 3:0 – Оярсабаль, 33). На 19 хвилині Оярсабаль («Реал Сосьєдад») не забив пенальті (воротар). Після чергової ганьби уболівальники благають «Динамо» знятися з єврокубків і запитують: «Чому вони обмотують себе синьо-жовтим прапором, коли розмовляють російською мовою?».

Турнірна таблиця Ліги Європи після 6 турів:						
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП О
1.	«Лацио» (Італія)	6	5	1	0	14:3 16
2.	«Атлетік» (Іспанія)	6	5	1	0	11:2 16
3.	«Андерлехт» (Бельгія)	6	4	2	0	11:6 14...
24.	«Ельфсборг» (Швеція)	6	2	1	3	8:11 7...
35.	«Ніцца» (Франція)	6	0	2	4	6:14 2
36.	«Динамо» (Україна)	6	0	0	6	1:15 0

Місцезнаходження промислового майданчика: Волинська обл., місто Луцьк, вул. Ковельська, 29.

Магазин «Лавка кондитера» реалізує інструменти та засоби для кулінарії та сертифіковану сировину від українських та світових брендів. Опалення приміщень магазину забезпечується від вбудованої паливної з котлом типу «Virgo CTFS32», номінальною потужністю 32 квт. В якості палива використовується природний газ.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають 112,3393 т/рік: оксид вуглецю – 0,026 т/рік, вуглецю діоксид – 112,27 т/рік, метан – 0,002 т/рік, діоксид азоту – 0,0312 т/рік, оксид діазоту – 0,0002 т/рік, НМЛОС – 0,0101 т/рік.

Місцезнаходження промислового майданчика: Волинська обл., місто Луцьк, пр. Воли, 10. «СОЛО піца» – мережа ресторанів-піцерій, які пропонують різноманітні страви італійської кухні. Викиди в атмосферне повітря від піцерії утворюються внаслідок використання енергії для приготування їжі, а також під час смаження чи випікання страв.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають 5,6843 т/рік: речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 2е-05 т/рік, спирт етиловий – 0,0018 т/рік,

кислота оцтова – 0,000185 т/рік, ацетальдегід – 3,2е-05 т/рік, пропіоновий альдегід 3,9е-08, капронова кислота – 2,4е-08 т/рік, валеріанова кислота – 2,4е-06, вуглецю оксид – 0,011 т/рік, вуглецю діоксид – 5,64 т/рік, метан – 0,0001 т/рік, діоксид азоту – 0,018 т/рік, оксид діазоту – 1,0е-05 т/рік, НМЛОС – 0,001 т/рік, натрію гідрооксиду – 0,012 т/рік, акролеїн – 0,000105 т/рік.

Місцезнаходження промислового майданчика: Волинська обл., місто Луцьк, пр. Відродження, 5а.

«СОЛО піца» – мережа ресторанів-піцерій, які пропонують різноманітні страви італійської кухні. Викиди в атмосферне повітря від піцерії утворюються внаслідок використання енергії для приготування їжі та обігріву приміщень, а також під час смаження чи випікання страв.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин, які відбуваються при приготуванні гарячих страв, випіканні піци, складають 9,379 т/рік: речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 1е-05 т/рік, спирт етиловий – 0,0018 т/рік, кислота оцтова – 1,85е-04 т/рік, ацетальдегід – 3,2е-05 т/рік, пропіоновий альдегід – 2,6е-08 т/рік, капронова кислота – 1,6е-08 т/рік, валеріанова кислота – 1,6е-06, вуглецю оксид – 0,002 т/рік, вуглецю діоксид –

9,36 т/рік, метан – 0,0002 т/рік, діоксид азоту – 0,002 т/рік, оксид діазоту – 2е-05 т/рік, НМЛОС – 0,0008 т/рік, натрію гідрооксиду – 0,012 т/рік.

Об'єкти відносяться до третьої групи по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря. За результатами розрахунків розсіювання (з урахуванням фону), максимальні приземні концентрації, на межі житлової забудови не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджені наказом МОЗ від 10.05.2024 р № 813, зареєстровані у Мін'юсті 24.05.2024 р за № 763/42108.

Якість атмосферного повітря, в межах впливу об'єкта, відповідає гранично допустимому вмісту забруднюючих речовин, при якому відсутній негативний вплив на здоров'я людини та на стан навколишнього природного середовища.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027. E-mail: eco@voleco.voladm.gov.ua, тел +38 (0332) 74-01-32 протягом місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

13-річний підліток посмертно подарував другий шанс на життя 5 людям

Його батьки погодилися на донорство після констатації смерті мозку в дитини

Лія ЛІС

Операції були проведені фахівцями Інституту серця, «Охматдиту», Київського центру нефрології та Західноукраїнського спеціалізованого центру у Львові.

«13-річного хлопчика з Одеської області 28 листопада госпіталізували до Захарівської лікарні з гострим порушенням мозкового кровообігу. 4 грудня медики діагностували смерть мозку. Після складного рішення його батьки таки погодилися на донорство», – розповіли в Одеській обласній державній адміністрації.

Довгоочікувану трансплантацію провели п'ятьом реципієнтам: легені пересаджено 35-річній матері п'ятеро дітей із Миколаївщини (останні два роки вона змушена була жити в будинку пристарілих через потребу в спеціальному догляді), серце

Фото із сайту bbc.com.



«Всі трансплантації пройшли успішно, пацієнти – в стабільному стані».

отримав 8-річний хлопчик із Дніпропетровщини (у нього розвинулася дилатаційна кардіоміопатія після важкого вірусного захворювання), **нирки** – 9-річний хлопчик зі Львова та 6-річна дитина з Вінниччини, **печінку** – 17-річна дівчина з Києва.

«Всі трансплантації пройшли успішно, пацієнти – в стабільному стані. Лікування фінансується державою в

межах Програми медичних гарантій. Щирі співчуття рідним хлопчика та величезна вдячність за їхній благородний вибір, що врятував п'ять життів», – додали в Одеській ОДА.

ДО РЕЧІ

За життя можна стати донором кісткового мозку, нирки й частини печінки (лише за умови родинного або

Фото із сайту bbc.com.



«Наш Тихошик має нове серце!» – написала мама 8-річного хлопчика – Зінаїда із Дніпропетровщини.

перехресного донорства).

Посмертно людина може бути донором серця, легенів, комплексу «серце-легені», печінки, нирки, підшлункової залози, підшлункової залози з ниркою, селезінки, парашитоїдної залози, кишківника, м'яких тканин, тканин опорно-рухового апарату, судин та клапанів серця, очного яблука або його складових, шкіри, матки, гортані, трахеї, верхніх і нижніх кінцівок, обличчя.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Міфи про сон, які шкодять здоров'ю

Команда дослідників з Нью-Йоркського університету «покопирсалася» в Інтернеті і збрала найбільш поширені думки про нічні сновидіння

Джеймс ГАЛЛАХЕР, кореспондент з питань здоров'я та науки, BBC News

У дослідженні, опублікованому в журналі Sleep Health, вони порівняли міфи з найбільш вірогідними науковими даними.

Вчені сподіваються, що розвінчання міфів про сон покращить фізичне і психічне здоров'я людей.

МІФ 1. 5-ГОДИННИЙ СОН – ЦЕ НЕ ТАК ВЖЕ Й ПОГАНО

Це – міф, якого складно позбутися.

Колишній прем'єр-міністр Великої Британії Маргарет Тетчер, як відомо, спала чотири години на добу. Те ж саме казала канцлер Німеччини Ангела Меркель. А історії успіху відомих підприємців сповнені прикладів, коли вони жертвували сном заради роботи.

Проте, дослідники стверджують, що міф про користь 5-годинного сну є одним із найбільш небезпечних для здоров'я.

«Ми маємо докази того, що сон впродовж п'яти годин або менше значно підвищує ризик негативних наслідків для здоров'я», – каже дослідниця Ребекка Роббінс.

До них відносять серцево-судинні захворювання,



Фото із сайту gettyimages.com.

«Ви вже порахували всіх овець у Новій Зеландії?».

наприклад, серцеві напади та інсульти, а також скорочення тривалості життя.

Повноцінний нічний сон має тривати 7–8 годин, рекомендує вчений.

МІФ 2. АЛКОГОЛЬ СПРІЯЄ КРАЩОМУ СНУ

За словами вчених, «заспокійлива сила» алкоголю – лише міф, і не так важливо, що це – келих вина, склянка віскі або пляшка пива.

«Після випитого людина дійсно засинає швидше, але якість сну погіршується», – пояснила пані Роббінс.

Повноцінний нічний сон має тривати 7–8 годин.

Особливо страждає фаза швидкого сну (зі швидким рухом очей). Вона дуже важлива для роботи оперативної пам'яті та навчання.

Ви заснете, можливо, швидше, ніж зазвичай, однак деякі переваги сну будуть втрачені. Крім того, алкоголь має сечогінний ефект, тому є ризик того, що ви прокинетесь посеред ночі із повним сечовим міхуром.

МІФ 3. ТЕЛЕВЕЧІР ДОПОМАГАЄ РОЗСЛАБИТИСЯ

«Мені потрібно заспокоїтися перед сном – подивлюся телевизор», – знайома думка, чи не так?

Доктор Роббінс стверджує: «Нічні новини викликають безсоння або стрес, нам важче розслабитися і відключитися».

А сцена масштабного вбивства у серіалі «Гра престолів», що отримала назву «Червоне весілля», навряд чи справляє релаксуючу дію на організм людини.

Крім того, екрани телевізорів і мобільних гаджетів випромінюють синє світло, яке пригнічує процес вироблення в організмі мелатоніну – гормону сну.

МІФ 4. НЕ МОЖЕТЕ ЗАСНУТИ? ЗАЛИШАЙТЕСЯ В ЛІЖКУ

Ви годинами крутитеся з боку на бік і перераховуєте всіх овець у Новій Зеландії, а їх там – приблизно 28 мільйонів.

Що далі? Кидайте цю справу.

«Ми починаємо асоціювати наше ліжко з безсонням, – пояснила Ребекка Роббінс.

– Здоровій людині потрібно близько 15 хвилин, щоб заснути. Якщо у вас із цим проблеми, йдіть до іншої кімнати і займіть себе чимось. Механічна робота – ідеальний варіант.

Її порада – складайте шкарпетки.

МІФ 5. «НУ, ЩЕ 5 ХВИЛИН!»

Всім знайома ситуація – задзвонив будильник, а рука сама тягнеться вимкнути його. Ми переконані, що додаткові шість хвилин у ліжку нас врятують.

Але вчені радять: щойно спрацював будильник, знайдіть у собі сили і вставайте.

«Відкидайте спокусу залишитися у теплом ліжку, – радить доктор Роббінс. – Ви знову заснете. Однак це «досягання» буде поверхневим і не додасть життєвих сил».

Натомість відкривайте штори і спробуйте випустити якомога більше денного світла в кімнату.

МІФ 6. ХРОПІННЯ – ЗОВСІМ НЕШКІДЛИВЕ

Щоправда, воно також може бути симптомом апное (короткочасної зупинки дихання), серйозного порушення сну.

Стінки горла розслабляються і звужуються під час сну, що перериває подих і є основною причиною хропіння.

Люди з такою проблемою схильні до підвищення артеріального тиску, нерегулярного серцебиття і ризику отримати інфаркт або інсульт.

Гучне хропіння сигналізує про серйозні проблеми зі здоров'ям.

«Отже, здоровий сон – запорука гарного самопочуття, чудового настрою і довголіття», – підсумовує пані Роббінс.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?



Гороскоп на 23 – 29 грудня

ОВЕН (21.03 – 20.04)



Можете зіткнутися з головним болем, безсонням або стресом. Тому варто зайнятися медитацією або вивченням іноземної мови, щоб заспокоїти свої нерви. **Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.**

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)



Вам варто бути обережними, адже можете отримати травму, опіки або відчуття біль у серці. Тому завжди носіть із собою необхідні ліки. Під час посту відмовтеся від алкоголю! **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.**

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)



Вам необхідно ретельніше стежити за здоров'ям. Пройдіть повне медичне обстеження, пропийте курс вітамінів. Пам'ятайте, що профілактика завжди краща за лікування. І – дешева!.. **Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.**

РАК (22.06 – 22.07)



Хронічні або кістково-м'язові захворювання потребують вашої уваги. Дбайте про харчування, помірковано навантажуйте себе фізично, бо не виключені травми чи навіть переломи. **Сприятливий день – понеділок, несприятливий – п'ятниця.**

ЛЕВ (23.07 – 21.08)



На початку тижня вас можуть турбувати спазми, судоми й серцеві болі. Також можливі проблеми з артеріальним тиском – контролюйте його рівень постійно. Вразливими будуть нирки. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.**

ДІВА (22.08 – 23.09)



Дбайте про психічне здоров'я, уникайте стресу та займайтеся духовними практиками. У п'ятницю одягніть на роботу чи навіть на побачення щось із одягу червоного кольору – це врятує від вроків. **Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.**

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)



Уникайте стресових ситуацій на роботі та вдома, зауважте – часто ви самі є «запальничкою» конфлікту. Ваше самопочуття покращиться, якщо ви будете дотримуватися режиму дня. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.**

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)



Романтичні вечори цього тижня допоможуть вам розслабитися та відновити сили. Але не зловживайте алкоголем: він вам цього тижня – не друг, а навіть більше – ворог. Як путін для України. **Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.**

СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)



Можете зіткнутися з ознаками йододефіциту (втома, підвищена ламкість нігтів і волосся, уповільнений пульс). Для профілактики подібного стану їжте більше риби та морепродуктів. **Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.**

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)



На початку тижня вас знову буде мучити головний біль. Намагайтеся не користуватися у четвер громадським і особистим транспортом, більше ходіть пішки. Відмовтеся від алкоголю! **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.**

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)



Цього тижня ви будете сповнені енергією, але важливо не перевантажуватися. Зосередьтеся на збалансованому харчуванні. Також приділіть більше уваги здоров'ю зубів. **Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.**

РИБИ (19.02 – 20.03)



Уникайте стресових ситуацій на роботі та вдома, зауважте – часто ви самі є «запальничкою» конфлікту. Ваше самопочуття покращиться, якщо ви будете дотримуватися режиму дня і не зловживати мете алкоголем. **Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.**

● ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО СОН:

Без сну людина здатна прожити 10 днів, тоді як без їжі вона може витримати 14 днів.

Здригання тіла вночі, коли нам сниться, що ми падаємо, називають «гіпнолітичними ривками». Це – дуже поширене явище і абсолютно нешкідливе.

Вважається, що сон після обіду (між 14:00 та 16:00) є дуже корисним. Він сприяє відновленню організму і підвищує творчий потенціал.

Найшвидше заснути можна лежачи на животі, а найкориснішою є поза на лівому боці.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

І сказав мені ангел: «Ти – винна!»

...Він зайшов до кімнати через відчинені двері балкона, і раптовий порив вітру кинув йому до рук мою передсмертну записку. Я, молода дурепа, щойно писала, що через нерозділене кохання маю намір звести рахунки з життям. І ось мій політ у Вічність з восьмого поверху відкладається через несподівану появу незнайомця

Sandra OLEK

Та не встигла я відкрити рота, щоб заверещати, як він приклав палець до губ і приємним втомленим голосом попросив:

– Будь ласка, не кричи. Я – не вбивця. І навіть не злодій.

– А хто? – навіщось запитала, бо яке мені насправді діло до цього чоловіка, коли сьогодні маю намір зустрітися з Вічністю.

– Просто чоловік зайшов провідати свою колишню однокласницю, з якою товаришує з дитячих років. Тільки ця дружба не подобається її ревнивицю – чоловікові. Він несподівано повернувся, коли ми тільки зібралися чаювати. Від його перестрибування з балкона на балкон мені аж у горлі пересохло. То, може, починаємо з тобою?

Я не встигла нічого відповісти, сердита за те, що мій стрибок у царство мертвих відкладено, а це ж так нелегко знову належним чином до цього морально налаштуватися, як він побачив листок, що потрапив йому до рук, і занурився у читання. А тоді сказав:

– Бачу, ти підготувалася: одяг, взуття, зачіска, макіяж. Поталанило ж мені, що я тебе зустрів.



«Я, молода дурепа, щойно писала, що через нерозділене кохання маю намір звести рахунки з життям».

– Тобто?

– Не щодня ж трапляється бути свідком самогубства. Це зі мною вперше. З тобою, певно, теж? (Отож у нього чорний гумор). Але я краще піду і не буду на це дивитися.

– Чому? – автоматично вивалося в мене.

– Це ти зараз така гарна. А на землі опиниться плячок із розтрощеним черепом, із розмазаними по траві мізками. Так що краще зніми цей одяг і вдягни щось інше. А в цьому тебе поховать. Не варто викидати гроші на вітер разом зі своїм тілом.

– Він покинув мене, – жалібно проказала й без того відому йому із записки фразу.

– Тільки й усього? – уперто не бажав розуміти він. – І саме тому ти вирішила підняти його рейтинг в очах нової дівчини, з якою він почав зустрічатися? Думаєш, коли він дізнається про твоє самогубство, його до кінця життя мучитиме сумління? Помиляєшся, дівчинко! У кращому випадку він вип'є сто грамів разом зі своїм новим ко-

ханням. А його чергове «захоплення» одразу ж буде телефонувати всім своїм подружкам та говорити, який у неї крутий хлопець, через якого дівчата полюбують такий вид спорту, як стрибки з балкона. Ти цього

Думаєш, коли він дізнається про твоє самогубство, його до кінця життя мучитиме сумління? Помиляєшся, дівчинко!

хочеш? Саме це є ціллю твого самознищення?

– Ні, звичайно, ні. Я хотіла не цього.

А незнайомиць продовжував «товкти» мене своїми фразами.

– Чи ти це робиш з розрахунку на сльозливі коментарі в соціальних мережах? Мовляв, яка молода, як шкода. Мушу тебе й тут розчарувати. Так, звісно, кілька сльозливих фраз знайдеться. Але в основному – таких: «Ото дурепа», «Природний відбір діє», «Та її колишній хлопець тільки посміється й покрутить пальцем біля скроні».

– Якщо ж насправду будуть когось шкодувати, то це – твоїх батьків. Ти про них подумала? – аж визирівся він.

І тут я «кинула», як здавалося мені, козирну карту.

– Батька я не пам'ятаю. Він покинув мене одразу ж, коли почув про мамину вагітність. Усі радили їй зробити аборт. Але вона не погодилася. Виростила мене сама. Загинула в аварії більш як рік тому. Отже, я нікому нічого не винна.

– Ах ти ж, невдячна, ще і як винна! – знову закричав незнайомиць. – Твоя мати не зробила аборт, дала тобі життя, щоб у майбутньому ти теж була матір'ю. Замість цього так холоднокровно хочеш розірвати гілку свого роду? Бажаєш звести нанівець усі її страждання й надії?

Я почала рюмсати. Він ніжно обійняв мене за плечі.

– Не кисни. Життя – прекрасне. То тільки люди не надто хороші трапляються. Ну все, – рушив до порога.

– Живи! – наказав строго і зник за дверима.

І я почала жити.

...У мене підрастають троє чудових синів. Я – розлучена. Всю свою любов віддаю дітям. Ніяких думок про самогубство. Адже з'явилася на світ жити, піклуватися про своє продовження, а не для того, щоб стати... плячком.

Чоловіка, який повернув мене до життя, на жаль, більше ніколи не бачила. Події того страшного для мене дня з плином часу все більше стають схожими на сон. Але чим далі вони, тим настійливіше мені здається, що розмовляв тоді зі мною мій ангел-охоронець.

- ▶ ½ ч. л. солі;
- ▶ ½ ч. л. кориці;
- ▶ 2–3 бутони гвоздики;
- ▶ ½ ч. л. меленого імбиру;
- ▶ ½ ч. л. паприки;
- ▶ 250 мл білого сухого вина.

ПОКРОКОВИЙ РЕЦЕПТ

Крок 1: Підготуйте всі інгредієнти для приготування коропа. Увімкніть духовку розігріватися до 180 градусів.

Крок 2: Рибу почистьте від нутрощів та луски, добре помийте. Зробіть поперечні надрізи з кожного боку риби. Скропіть її соком лимона та залиште на 30 хвилин для маринування.

Крок 3: Тим часом приготуємо соус. Для цього почистьте 3 цибулини та наріжте скибочками.

Крок 4: Розігрійте пательню із 50 г вершкового масла та обсмажте цибулю до м'якості. Влийте 250 мл білого сухого вина.

Крок 5: Додайте на пательню до цибулі із вином 70 г родзинок.

Крок 6: Всыпте 1 ст. л. цукру, ½ ч. л. солі, ½ ч. л. кориці, 2–3 бутони гвоздики, ½ ч. л. меленого імбиру та ½ ч. л. паприки. Тушуйте все разом приблизно 5 хвилин на невеликому вогні.

Крок 7: Розігрійте іншу пательню із 2 ст. л. олії. Викладіть коропа та підсмажте до золотавої скоринки з обох боків.

Крок 8: Викладіть рибу у форму для запікання та додайте соус. Запікайте 1 годину за температури 180 градусів. Періодично поливайте коропа соусом.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Приготуйте на Святвечір коропа по-європейськи!

Це – смачна польська страва до різдвяних свят

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, громадський активіст, блогер та телеведучий

Під час запікання риби я раджу періодично відкривати духовку та поливати рибу соусом. Якщо ж він буде занадто швидко випаровуватися, можна додати трохи білого вина чи просто води. Готовий короп буде неймовірно ніжним і соковитим, а через довгий час запікання дрібні кісточки розм'якнуть. Але все одно треба пам'ятати, що їсти рибу потріб-



Така запечена рибина смакуватиме чудово і в теплому, і у холодному вигляді.

но обережно. Смакуватиме короп чудово і у теплому, і у холодному вигляді.

ЯК ПРИГОТУВАТИ ТАКУ РИБИНУ

Інгредієнти (на 2 порції, час приготування – 1 год 40 хв):

▶ 1 короп (1-1,2 кг);

- ▶ 1 лимон;
- ▶ сіль та перець (до смаку);
- ▶ 2 ст. л. олії (для смаження).
- Для соусу:**
- ▶ 3 цибулини;
- ▶ 70 г родзинок;
- ▶ 1 ст. л. цукру;
- ▶ 50 г вершкового масла;

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Юридична адреса видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року. Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037

ТзОВ «Газета «Волинь»

п/р UA833052990000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

● СПРОБУЙТЕ І ВИ!

Фото із сайту nnews.com.ua.



Цей цитрусовий має розслабляючий ефект, що допомагає заспокоїти нервову систему.

Чому варто класти лимон у шкарпетку

Ми часто шукаємо способи покращити своє здоров'я та загальний стан організму за допомогою простих домашніх методів. Однією з таких маленьких хитрощів є покласти лимон... у шкарпетку

Анна НЕВОЛІНА

Це звучить незвично, але насправді цей спосіб має кілька корисних властивостей, про які варто знати.

1. ОЧИЩЕННЯ ПОВІТРЯ

Лимон має потужні антисептичні властивості завдяки високому вмісту вітаміну С. Коли його покласти в шкарпетку, він виділяє ефірні олії, які можуть очищати повітря в кімнаті від бактерій і неприємних запахів. Це може бути корисно, якщо у вас є проблеми з дихальними шляхами або ви просто хочете створити свіжу атмосферу у домі, наголошує nnews.com.ua.

2. ПОКРАЩЕННЯ СНУ

Лимон, як і інші цитрусові, має розслабляючий ефект, що допомагає заспокоїти нервову систему. Якщо покласти його у шкарпетку перед сном, ви можете помітити покращення якості сну, оскільки запах лимона сприяє розслабленню.

3. ПОЛЕГШЕННЯ СИМПТОМІВ ЗАСТУДИ ТА ГРИПУ

Завдяки своїм антисептичним властивостям і здатності знижувати запалення, лимон може допомогти при застуді. Якщо покласти його в шкарпетку та на ніч залишити на підлозі біля ліжка, аромат може полегшити дихання і зняти деякі симптоми застуди.

4. ПОЛІПШЕННЯ КРОВООБІГУ

Віруси й бактерії часто стають причиною багатьох захворювань. Лимон, завдяки своєму складу, може стимулювати кровообіг, що покращує загальний стан організму і допомагає йому боротися з інфекціями.

5. ЗНЯТТЯ ВТОМИ

Лимонний аромат також має збадьорливий ефект. Якщо ви відчуваєте втому чи стрес, згаданий метод на кілька годин може допомогти відновити сили завдяки природним властивостям фрукта.

● УСМІХНІТЬСЯ!

Дружина з кухні:
– Котику, ходи їсти!
Заходжу на кухню – кіт наминає, аж за вухами тріщить! А дружина:
– Та сідай вже і ти, раз прийшов!
– Рабинович, що там таке грюкнуло на кухні?
– Розо, зі мною трапилося осяяння: я бачив майбутнє!
– І що там, у майбутньому?
– Ми купуємо

нову цукорницю!

У ресторані.
– А чому курка з однією ногою?
– А ви що – хотіли її на танець запросити?

Чоловік приходить додому. На кухонному столі записка: «Сьогодні на вечерю риба. Вудка в коридорі».

Рецепт лінивих вареників: з'їжте сир – і лягайте спати!



Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

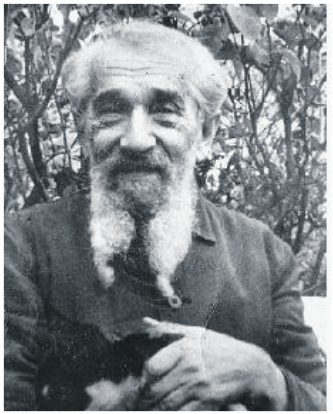
Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж: 6169.
Замовлення № 2463.

● ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ



«Я бачу, що москва провалиться. Мільйони людей загинуть...», – дай Боже, щоб ці пророцтва латвійця якомога швидше збулися!



Ясновидець Фінк: «росія впаде, як картковий будиночок...»

Відомий віщун із Риги (Латвія) Ейжен Фінк (Ейженс Фінкс) зробив це сенсаційне пророцтво ще у 1950-их роках. Єдине, що не зрозуміло, – передбачення вже збулося, коли розвалився СРСР, чи катастрофа чекає ще й на сучасну рф?

Ліна ВОГОНЬ

«КОРДОНИ РОСІЇ – ТІЛЬКИ БІЛЯ МОСКВИ»

Сподіваємося, що йшлося про нинішню імперію, якою керує кровопивця путін. Адже, за словами ясновидця, межі російської держави на завершальному етапі мають скоротитися ледь не до кордонів колишнього московського князівства.

Ось як про передбачення екстрасенса розповідав у своїх спогадах латвієць Андреїс Чангуліс: «Фінк неодноразово говорив безпосередньо про майбутнє росії. Одного разу він сказав: «Як колись був крах царської росії, так буде і крах комуністичної росії. Це тому, що російський народ завжди був вбивцею і злодієм. Зло завжди повертається до людей, які його зробили. росія, комунізм знищили мільйони безневинних людей, і весь світ буде говорити, які були масштаби цих жертв... Ви побачите те ж саме – могутня росія впаде, як картковий будиночок. Як тільки народи, що живуть в ній і навколо неї, будуть вільні, вони розірвуть на частини росію! Останні російські кордони я бачу тільки навколо москви, лєнінґрада і білорусі. Там залишаться тільки великі махінатори, які не захочуть працювати, і вони стануть жебраками. Потім, у пошуках кращого життя, росіяни розбредуться по всьому світу».

Інші цитати з Фінка: «Я бачу, що москва провалиться. Там буде ве-

личезний вибух, який вразить всю росію. Мільйони людей загинуть».

Зі слів Чангуліса, ці пророцтва належать до кінця 1957-го і початку 1958 року, ясновидець зробив їх перед самою своєю смертю у 1958-ому.

ХТО ТАКИЙ ЕЙЖЕН ФІНК?

Він народився у 1885 році на залізничній станції десь між Вільно і Житомиром. Свого батька-цигана, за професією – гончаря, він не знав. Мати-німкеня (звідси німецьке прізвище Fink – «зяблик») рано померла, і осиротілому хлопчика виховала латиська сім'я. Фотограф і ясновидець, він точно передбачив долю багатьох знаменитостей.

Популярність віщуна була настільки великою, що кондуктор трамвая, замість того, щоб оголошувати назву чергової зупинки, гукав: «Кому до Фінка, виходьте!».

Пророцтва Фінка принесли йому славу і непоганий дохід. Це дозволило йому в кінці 1920-х років перебраться в центр Риги, де він відкрив фотоательє. Дуже любив цю справу, але більшість людей йшли до нього саме по пророцтва та поради.

До Фінка приходили не тільки латвійські політики, а й імениті іноземні гості. Серед них, наприклад, були посли Франції та Німеччини, військовий аташе Великобританії. Кажуть, що Ейжен Фінк зумів передбачити смерть президента Латвії Яніса Чаксте, прихід до влади італійського журналіста Беніто Муссоліні і латвійського агронома Карліса Улманіса.

До середини 1930-х років Фінк став легендарним ясновидцем. Популярність віщуна була настільки великою, що кондуктор

трамвая, замість того, щоб оголошувати назву чергової зупинки, гукав: «Кому до Фінка, виходьте!». Потрапити до нього було непросто. Люди займали чергу із самісінького ранку, але бувало, що так і йшли ні з чим.

Одна з ризьких легенд свідчить, що в бесіді з власницею найбільшої латвійської газети «Яуна-кас Зіняс» Емілією Беньямін Фінк передбачив їй голодну смерть. Господиня газетно-видавничого концерну не повірила, що їй – мільйонерці, може загрожувати загибель від голоду. «Беньямінша», як її позаочі називали в Ризі, померла в сталінських таборах імовірно від нестачі їжі.

Однак і сам провісник незаба-

2024	ГРУДЕНЬ	Григорій, Ілля, Тимофій.
19	Четвер	День адвокатури України. Міжнародний день допомоги бідним.
☀️	схід – 20:44, захід – 11:29. Спадаючий опуклий Місяць. 18-й день.	
☀️	схід – 08:17, захід – 16:14. Тривалість дня – 07:57. Тривалість ночі – 16:03.	
20	П'ятниця	Міжнародний день солідарності людей.
☀️	схід – 21:59, захід – 11:44. Спадаючий опуклий Місяць. 19-й день.	
☀️	схід – 08:17, захід – 16:15. Тривалість дня – 07:58. Тривалість ночі – 16:02.	
21	Субота	День зимового сонцестояння.
☀️	схід – 23:10, захід – 11:57. Спадаючий опуклий Місяць. 20-й день.	
☀️	схід – 08:18, захід – 16:15. Тривалість дня – 07:57. Тривалість ночі – 16:03.	
22	Неділя	День енергетики. День працівників дипломатичної служби України.
☀️	схід – ---, захід – 12:08. Спадаючий опуклий Місяць. 21-й день.	
☀️	схід – 08:18, захід – 16:16. Тривалість дня – 07:58. Тривалість ночі – 16:02.	
23	Понеділок	Всесвітній день сноуборду.
☀️	схід – 00:20, захід – 12:18. Остання чверть	☀️ Спадаючий півмісяць. 22-й день.
☀️	схід – 08:19, захід – 16:16. Тривалість дня – 07:57. Тривалість ночі – 16:03.	
24	Вівторок	День працівників архівних установ України. Навечір'я Різдва Христового. Святвечір Багата кутя.
☀️	схід – 01:28, захід – 12:28. Спадаючий півмісяць. 23-й день.	
☀️	схід – 08:19, захід – 16:17. Тривалість дня – 07:58. Тривалість ночі – 16:02.	
25	Середа	РІЗДВО ХРИСТОВЕ.
☀️	схід – 02:38, захід – 12:41. Спадаючий півмісяць. 24-й день.	
☀️	схід – 08:19, захід – 16:18. Тривалість дня – 07:59. Тривалість ночі – 16:01.	

● КРАСА ВРЯТУЄ СВІТ

Найкрасивіша дівчина шиє форму для військовослужбовиць

20-річна киянка Марія Мельниченко (на фото) стала переможницею конкурсу «Міс Україна-2024» і представить нашу країну на конкурсі «Міс світу» у 2025 році

Лія ЛІС

Марія навчається на четвертому курсі Державного податкового університету в Ірпені. Протягом 10 років дівчина активно займалася бально-спортивними танцями, що допомогло їй розвинути витонченість і харизму, а – також здобути навички, які

стали важливими в її кар'єрі моделі. Крім того, Мельниченко є майстром із лижного та сноубордичного катання, а також регулярно займається тенісом, підтримуючи активний спосіб життя.

А ще Марія активно підтримує благодійні ініціативи, в тому числі з пошиття жіночої форми для військовослужбовиць.



● УВАГА, КОНКУРС!

Хто перший відгадає, що заховали журналісти, – отримає приз!

Друзі, оскільки ми ще приймаємо відповіді на завдання заключного 12 туру «Осіннього гранатобуза» до 26 грудня, то новий конкурс оголосимо на наших шпальтах вже у першому номері 2025 року

Грицько ГАРБУЗ

Проте сумувати і відпочивати ми вам у ці дні не дамо. Тому оголошуємо блискучий спецтур. Хто першим надішле правильну відповідь – от-



римає приз від Грицька Гарбуза!

«СПЕЦГРАНАТОБУЗ» №1 (ГРУДЕНЬ 2024)

Сьогодні ми заховали предмет, який є у багатьох із вас вдома. Хоча – не у всіх. Йдеться не про сучасний, а ще про той – із часів «сивої давнини»...

Асоціативний ряд: «музика», «Джек Лондон», «одна

рука», «осінь», «риба», «дружина», «зима», «тетя», «подружка смичка», «бліндаж», «герб», «рогате теля», «дві руки», «S», «антимузика»...

Що ми заховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучіх, Січеславщина).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

І не забудьте проголосувати за нас на «газетарських виборах» – передплаті, щоб отримувати «Цікаву... на вихідні» чи «Волинь» у 2025 році. А ще краще – одразу два наші тижневики. Плюс – місячник «Так ніхто не кохав», де увесь номер – із вірусом любові. Ми маємо чим цікавити вас здивувати! Тож будьмо разом!

