

Чому на пляшках із горілкою негайно треба написати: «Викликає рак»

Подорож – на с. 9

№1 (367)



8 січня 2025 року

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Ціна договірною



4 820230 060027

ДО СЛІЗ



Важкі поранення Єгор Бабенко отримав на Миколаївщині в березні 2022 року після російського обстрілу.

Якою ціною нам діалося нинішнє Різдво

Український захисник Єгор Бабенко 24 грудня, у Святвечір владштував символічну вечерю на майдані Незалежності біля газону національної пам'яті та нагадав, якою ціною українці мають можливість святкувати Різдво

Каріна ПАСІЧНИК

Вражаючи світлина з події опублікував фотограф Микита Шандиба.

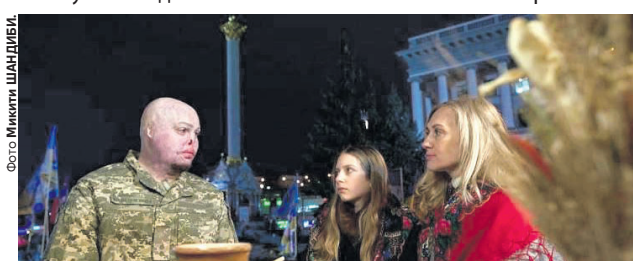
«Це Різдво ми святкуємо завдяки тим, хто бореться, і тим, хто заплатив високу ціну... Різдвяна зірка цього вечора не лише освітлює наші столи, а і є згадкою про тих, хто вже – не з нами. Полеглі Герої завжди – поруч: у наших серцях, у кожному промені світла, що сходить із небес», – йдеться у дописі, який опублікував фотограф.

А ветеран війни Єгор Бабенко зазначив, що за кожною різдвяною свічкою стоять ті, хто заплатив за це собою та віддав усе, щоб українці мали можливість святкувати Різдво.

Життя Єгора Бабенка, який служив у військовій академії та в прикордонній службі на Миколаївщині, кардинально змінилося в березні 2022 року, після російського обстрілу по їхньому посту. Молодий чоловік отримав важкі опіки рук, обличчя і втратив пам'ять та можливість розмовляти.

Після цього увесь час поруч із ним були його мама Світлана та молодша сестра Кіра, які його підтримували у всьому і розділили з ним 24 грудня символічну вечерю.

Заговорив Єгор лише наприкінці листопада минулого року, коли йому в горло вставили спеціальний клапан. До речі, тато воїна – також захисник України.



«За кожною різдвяною свічкою стоять ті, хто заплатив за це собою...»

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРІТ

І сказала ворожка Залужному: «Буде війна, а ти там – головний»

Колишній головнокомандувач Збройних Сил України, а нині – посол у Великій Британії Валерій Залужний, розповів про те, як 25 років тому віщунка попередила його про російське вторгнення

Ліана ВОГОНЬ

Про це йдеться в книзі Валерія Залужного «Моя війна». Це йому розповіла попутниця в поїзді з Одеси до Житомира, коли він їхав з іншими курсантами у плацкартному вагоні додому, у Новоград-Волинський (нині – Звягель).



«Я не хотів знати, що буде...»

Розповідь про віщування – на с. 6

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Долоні, які свербіли в дитини, сигналізували про рідкісну онкохворобу

Хірурги Львова врятували 8-річну дівчинку зі злоякісною пухлиною підшлункової залози

Лія ЛІС

Лікарі дитячої лікарні Святого Миколая, що входить до «Першого медичного об'єднання Львова», понад пів року боролися за життя дівчинки. Це захворювання зустрічається в однієї дитини на мільйон.

У 8-річної Яни з Вінниці спершу почали дуже свербіти долоні. Свербіж був настільки сильний, що дівчинка для його полегшення використовувала щітку.

За якийсь час у Яни пожовтіли очі. Тоді батьки негайно звернулися до районної лікарні. Звідти, з підозрою на пухлину підшлункової залози, дівчинку скерували до Вінниці, де медики підтвердили: у дівчинки – новоутвір голівки підшлункової залози.

Пухлина збільшувалася і стискала жовчні протоки дитини. Жовч не відходила, накопичувалася в організмі, і дівчинка пожовтіла. Окрім того, у неї трималася висока температура, яка дуже її виснажувала.

За порятунком родину терміново скерували до Львова, в лікарню Святого Миколая. Спеціалісти дообстежили Яну і побачили: пухлина розрослася вже до 10 см, а це – розмір кулака. Лікарі вставили в жовчні протоки 5-міліметрову трубку, по якій жовч витікала в кишківник. І дівчинці стало легше. Її зробили біопсію, аби дізнатися, який це новоутвір: доброякісний чи злоякісний. Результат вразив навіть лікарів. Це була панкреатобластома – злоякісна й агресивна пухлина, яка зустрічається вкрай рідко. І один з її симптомів – це свербіж долонь.

«До лікування Яни ми залучили колегу з лікарні Святого Пантелеймона – досвідченого хірурга Юрія Шаварова, який оперує дорослих пацієнтів із раком підшлункової залози. Але перед тим, як видалити пухлину, ми мали спершу зменшити її



Одним із симптомів цього рідкісного онкозахворювання є дуже сильний свербіж долонь.

розмір. Дитячі онкологи призначили дівчинці хіміотерапію: 7 блоків за 7 місяців. Вона подіяла. Розмір пухлини вдалося зменшити з 10 до 2 см. І тільки після цього ми провели оперативне втручання», –

Батьки Яни дозвонили вдячні лікарям «Першого медичного об'єднання Львова».

каже хірург, медичний директор лікарні Олександр Калінчук.

Операція тривала чотири години. Під час оперативного втручання спеціалісти повністю видалили пухлину, а також – частину жовчних протоків і дванадцятипалої кишки. А тоді провели реконструктивний етап втручання: зшили підшлункову дитини з кишківником, шлунком та жовчними протоками. Попри часткове видалення останніх, їхню функцію вдалося повністю зберегти. Операція пройшла успішно.

Дівчинку вже виписали з лікарні додому.

ФОТО – «Перше медичне об'єднання Львова»

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

На початку війни Лукашенко перепрошував Зеленського

І пропонував... вдарити по заводу в білорусі

Марта САЛО



Володимир Зеленський розповів, як на другий-третій день повномасштабної війни самопроголошений президент білорусі олександр Лукашенко у телефонній розмові перепрошував за удари по Україні російських ракет із білоруської території й пропонував вдарити у відповідь по Мозирському нафтопереробному заводу. Про це Президент України заявив в інтерв'ю американському подкастеру Лексу Фрідману.

«Я говорив з Лукашенко по телефону, і він вибачався. Казав: «Це – не я. З моєї території пускали ракети, і пускав путін». Це – його слова, у мене є свідки. Він казав: «Я вибачаюся. Ти повір, Володю, це не я. Я не контролюю, це просто ракети, це – путін»...

Я йому сказав: «Ти – такий самий убивця, і я тобі просто кажу». А він мені говорив: «Зрозумій, не можна воювати з росіянами». Я йому сказав: «Ми ніколи не воювали. Ракети прилетіли з твоєї землі, з білорусі. Як ти допустив?»

Він каже: «Ну добре, відповідай у відповідь». Я досі пам'ятаю, він мені каже: «Вдар по нафтопереробному заводу. Ти ж знаєш, як багато він для мене значить». Мозирський завод. Я йому кажу: «Ти про що кажеш? Яка відповідь?»

Тим часом Наталія Ейсмонт, прессекретарка білоруського диктатора, стверджує, що олександр Лукашенко не вибачався перед Президентом України Володимиром Зеленським у перші дні повномасштабної війни. З її слів, Лукашенко закликав Зеленського сісти за стіл переговорів. «Жодних вибачень президент білорусі Зеленському не приносив, з тієї простої причини, що вибачатися нам нема за що. Насамперед тому, що Україна, як ми пам'ятаємо, першою запровадила санкції проти білорусі, побігши навіть попереду Америки та всього Заходу», – заявила пані Ейсмонт.

Українці вперше в історії знищили гелікоптер за допомогою морського дрона

Ще один ворожий вертоліт підбили, проте він зміг дістатися до аеродрому базування

Василь КІТ

31 грудня військовослужбовці секретного підрозділу Group 13 вперше в історії уразили повітряну ціль за допомогою ударного морського дрона Magura V5, оснащеного ракетним озброєнням. Про це повідомило Головне управління розвідки Міністерства оборони України.

«Під час бою у Чорному морі в районі мису Тарханкут тимчасово окупованого Криму внаслідок застосування ракет P-73 SeaDragon знищено російський гелікоптер Mi-8», – інформують розвідники. Ще один такий ворожий вертоліт зазнав вогневого ураження та зміг дістатися до аеродрому базування.

Додамо, що Magura V5 – український багатоцільовий надводний безпілотний човен, розроблений для ГУР Міністерства оборони України. Дрон визнали найрезультативнішим під час російсько-української війни. Станом на липень 2024 року ним завдали вогневого ураження 14 російським кораблям, вісім з яких знищено повністю.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, проти будь-яких виборів у теперішніх умовах:

Запам'ятайте ці слова. Хто агітує за вибори зараз, є розповсюдником російських ІПСО. Бо росія хоче, щоб ми були слабкі. І окремі недалекоглядні політики, які хочуть прорватися до влади, не розуміють, що ми можемо через ці процеси втратити Україну.



● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

«Його могилу не зруйнують окупанти»

Труну з тілом легендарного уродженця Волині, якому тиснув руку сам Рейган, вдалося вивезти з Покровська

Василь РОГУЦЬКИЙ

«ЗБЕРЕЖЕННЯ ПАМ'ЯТІ ПРО ТИХ, ХТО БОРОВСЯ ЗА УКРАЇНУ, РОБИТЬ НАС СИЛЬНІШИМИ»

27 грудня на полі почесних поховань Личаківського цвинтаря у Львові перепоховали Данила Шумука (1914–2004) – воїна УПА та в'язня радянських таборів, який провів у московських катівнях довгих 42 роки – більше, ніж будь-хто інший.

30 грудня 2024 року уродженцю Любомльщини Данилові Шумуку виповнилося б 110 років. Як повідомили у Львівській міській раді, до них звернулася онука політичного в'язня Ніна Калач із проханням перенести прах її діда з прифронтового Покровська до місця вічного спочинку його побратимів із УПА та дисидентського руху.

У Покровську все горить і вибухає... Данило Шумук – гідний такого поховання, і ніде немає такого Пантеону, як у Львові. Я всі організаційні речі погоджувала з ініціаторами перепоховання, українськими істориками, які зараз захищають Україну. Для мене це – важливий день, наче мала б відчувати сум, а я духовно втішена, що він буде тут, і його могилу не зруйнують окупанти», – сказала онучка Данила Шумука Ніна Калач.

Львівська міська рада погодила перепоховання видатного волинянина. Перенесення його праху вдалося реалізувати завдяки військовослужбовцям 13-ї бригади НГУ «Хартія», для якої важливим елементом мотивованості та навченості бійців є ідейна підготовка, знання історії та повага до славних попередників, які вели



Данила Шумука перепоховали на Личаківському цвинтарі у Львові – біля політв'язнів часів СРСР і дисидентів.

війни за свободу у XX столітті.

«У «Хартії» ми усвідомлюємо цінність пам'яті про тих, хто боровся за незалежність України. Ми розуміємо, чому росія плюндрує та знищує наші найдорожчі реліквії, адже це – важливий елемент нашої культури і нашої опірності ворогу. Збереження пам'яті про тих, хто боровся за Україну, робить нас сильнішими. Пам'ять захищає», – каже сержант 13-ї бригади «Хартія» НГУ, історик Вахтанг Кіпіані. Допомогу нацгвардійцям у перепохованні Данила Шумука надали співробітники СБУ.

Міська церемонія прощання відбулася на площі Ринок біля Ратуші, де сурмач виконав останню мелодію для борця за волю України Данила Шумука. А потім процесія рушила до Личаківського цвинтаря. Там, біля політв'язнів часів СРСР, дисидентів, і перепоховали Данила Шумука.

ЗА УКРАЇНУ ВІДСІДІВ ПОНАД 42 РОКИ

Данило Шумук народився 30 грудня 1914 року у селі Боремщина на Волині. Понад 40 років провів у польських, німецьких і радянських тюрмах, таборах, на засланні.

У травні 1941 року його арештувала радянська влада як «брата ворога народу», а з в'язниці його забрали в Червону Армію. Він потрапив у

німецький полон, у концтабір для військовополонених на Полтавщині, у «яму смерті», як її називали через жахливі умови утримання. Зумів звідти втекти і повернутися додому, де у 1943 році вступив до лав УПА.

«Данило Шумук не погоджувався з певними діями Служби безпеки (СБ) ОУН – це була спецслужба підпільної організації, підпільної армії, яка була без держави. А це – дуже складно. В УПА, в ОУН не було в'язниць для утримання ворожих агентів. І, очевидно, ухвалювалися рішення щодо ворожих агентів, яких ліквідовували. Шумук виступав за гуманне поводження і часто критикував ці речі, які відбувалися часто заслужено і часами незаслужено. Це був складний період.

Він часом критикував і керівництво СБ за те, що воно робило поспішні висновки і ухвалювало такі жироки, зокрема, і щодо учасників УПА. Він завжди апелював до людяності.

Армія – без держави, держави немає, спецслужба діяла без держави і помилялася. Ще й багато залежало від людського фактора. Він був чітко переконаний у своїх позиціях», – розповів «Радіо Свобода» Володимир Бірчак, дослідник українського визвольного руху, військовослужбовець ЗСУ.

Данило Шумук був заарештований НКВС у грудні 1944



Данило Шумук через півроку після звільнення з мордовських таборів. 19 травня 1965 року.

Данило Шумук був заарештований НКВС у грудні 1944 року. У 1945-му – засуджений за участь в УПА до смертної кари, але вирок змінили на 20 років ув'язнення.

року. У 1945-му – засуджений за участь в УПА до смертної кари, але вирок змінили на 20 років ув'язнення. Був звільнений у 1967 році, жив у Києві і знову був ув'язнений у числі української інтелігенції – у 1972-му. На засланні брав участь у протестах і голодуванні. Його здоров'я було серйозно підірване, і співв'язні звернулися до уряду Канади з проханням сприяти його звільненню, щоб він емігрував.

У 1987-му світова громадськість домоглася звільнення Данила Шумука, який загалом провів у тюрмах, концтаборі й на засланні в боротьбі за свободу українського народу 42 роки, 6 місяців і 23 дні.

Після звільнення він виїхав у Канаду. 10 грудня 1987 року виступав у Вашингтоні, в Овальному кабінеті, під час святкування Дня декларації прав людини, ухвалені ООН. Після виступу його прийняв президент США Рональд Рейган.

Данило Шумук написав свої спогади, видав кілька книг. У 2002 році, за родинними обставинами, повернувся з донькою в Україну, жив у Покровську, де у 2004 році помер.

● З ПЕРШИХ УСТ



Президент Зеленський з дружиною під час інтерв'ю телемарафону «Єдині новини» 2 січня 2025 року.

«Буду радіти»: перша леді – про другий строк чоловіка

2 січня Олена Зеленська в ефірі національного телемарафону розповіла, що думає про те, якщо її чоловік, український Президент Володимир Зеленський, захоче знову бути обраним на цю посаду

Марта САЛО

«Як ви ставитеся до того, що ваш чоловік може піти на другий термін?», – запитав у Зеленської журналіст Єгор Гордєєв.

«Мені здається, я, як дружина, маю підтримувати будь-яке його рішення. Популярне воно буде в нашій родині чи ні – вже друге питання. Мені

здається, вдруге – вже не так страшно, як уперше, тому... – сказала перша леді України. – Авжеж, я не хотіла б прожити в цьому емоційному стані все життя. Це – виснажливий період. Найскладніший період у нашому житті й особистому».

Вона додала, що найстрашніший період у житті почався після того, як країна-агресорка, РФ,

здійснила повномасштабне вторгнення в Україну. За словами Зеленської, якщо в їхній сім'ї почнуть говорити про президентські вибори, це означатиме, що «гаряча фаза війни закінчилася». «Це – вже позитивний знак, і там мені вже, у принципі, все одно. І будь-який вибір я підтримаю й буду радіти, мабуть», – додала вона.

Зеленський, коментуючи слова дружини, додав, що вони цієї теми в сім'ї не обговорюють. «Немає того, що обговорювати. Давайте чесно», – заявив він.

На пряме запитання, чи планує Володимир Зеленський повторно балотуватися на пост глави держави, він відповів: «Я не знаю. Я не знаю, як закінчиться ця війна. Тобто, вважаю так: якщо зроблю більше, ніж я можу, то, напевно. Тоді я буду на це дивитися більше позитивно. От тільки так я можу відповісти», – сказав він і додав, що на сьогодні для нього це не є метою.

РЕЗОНАНС



Фотоколлаж із сайту 5.ua.

ДЕТАЛІ
СКАНДАЛУ

155-а ОМБр мала налічувати 5800 військовослужбовців, і приблизно 1700 бійців втекли ще на етапі закордонних навчань.

«Двері тюрми відкриваються,
а кришка труни – ні»

Офіцер, який перебуває у СЗЧ, розповів про проблеми 155-ї ОМБр

Євгенія РУСЕЦЬКА

Бригада потрапила у скандал, коли стало відомо, що вона розпадається через втечі бійців після навчань у Франції. Командир взводу заявив, що не отримав за кордоном жодних знань і утримувався там як ув'язнений.

Військовослужбовець 155-ї механізованої бригади, яка опинилася в центрі скандалу через проблеми із СЗЧ, анонімно розповів про проблеми, з якими стикнувся у війську. Про це відомо з матеріалу «Радіо Свобода», опублікованого 4 січня.

Нині чоловік перебуває у СЗЧ, тож розмовляв з журналістами на правах анонімності. Він пояснив, що кадровим офіцером не був, але навчався 20 років тому і закінчив військову кафедру. Так йому надали звання молодшого офіцера.

Українець доєднався до підрозділу інженерного забезпечення бригади, був призначений командиром взводу. Більшість його підлеглих були мобілізовані. Якщо вони проходили навчання, сам офіцер жодної підготовки не проходив

через своє звання. При цьому, з його слів, ані відповідних знань, ані потрібних навичок не мав.

«Я підійшов до командирів і кажу, а ви щось будете нас навчати? Я розумію, що людей ви набрали, у форму одягли, але я не можу таку відповідальність на себе брати, керувати взводом і наражати людину на небезпеку. Я нічого не знаю. Мені відповіли, що мене відправлять на навчання у Францію», – згадав військовий.

За кордоном він провів місяць і стверджує, що там його «абсолютно нікому не вчили».

«Чесно кажучи, якби за нами не дивилися, як у тюрмі, то там би половина втекла».

«Туди забирали тих, хто по «штатці» вже був розписаний на певні посади. Те, що показували по телевізору, що десь там на полігоні бігали, стріляли, це, в принципі, воно відбувалося, але мені здається, що ця підготовка трошки недостатня, зважаючи на те, скільки на це грошей потратили», – зазначив офіцер.

Умови перебування у Франції він порівняв із в'язницею: загороджена територія, охоронці з собаками, запуск дронів

вночі й паркан з колючим дротом. Однак деяким бійцям вдавалося тікати.

«Чесно кажучи, якби за нами не дивилися, як у тюрмі, то там би половина втекла», – запевнив чоловік.

Він повідомив, що за кордоном втекли понад 50 бійців, ще більше людей самовільно залишили частину вже після повернення на батьківщину.

Офіцер пояснив, що підготовки, якою він уявляв на третій рік війни, не було. Він зізнався, що не розумів своїх обов'язків, а «підставляти» інших і виконувати завдання з

ненавченими підлеглими був не готовий. Він мав керувати приблизно 30 бійцями, але і сам вважає себе ненавченим.

Джерело, причетне до формування бригади, підтвердило ЗМІ, що комбриг навіть не встиг познайомитися із бійцями, як їх вже почали перекидати на Покровський напрям. З його слів, «ситуація з формування була ще гірша», ніж відомо із відкритих джерел.

Військовий, який пішов у СЗЧ, розповів, що

попри скарги на організацію, частину бригади ще до його повернення перекинули під Покровськ. З його слів, після наказу про переведення в піхоту «дуже багато людей пішло», а через три дні бійців направили у Дніпропетровську область. Ще через день їм наказали виїхати в населений пункт за 20 кілометрів від лінії фронту.

Командир сказав офіцеру зібрати 6 осіб, а на запитання про завдання відповів лаконічно – «не знаю». Анонімний співрозмовник розкритикував керівника за непрофесійність. У результаті з бригади тікали все більше бійців.

«Краще я піду в СЗЧ, якщо зловлять, то двері тюрми, рано чи пізно, відкриються, а кришка труни не відкриється. (...) Виходить так, всі мовчать, приходить якась команда зверху, її треба виконати. Хоч як-небудь, хоч через одне місце, але її потрібно виконати. Це – неправильно. Люди – ненавчені», – заявив офіцер.

У Державному бюро розслідувань журналістам повідомили, що проводять розслідування за статтями про перевищення повноважень і дезертирство. У пресслужбі бригади їм це підтвердили, але коментувати ситуацію відмовилися.

Як відомо, 1 січня журналіст Юрій Бутусов повідомив про розслідування щодо 155-ї ОМБр «Анна Київська», на створення якої у Франції витратили 900 мільйонів євро. За його даними, перед першим боєм із бригади пішли в СЗЧ 1700 бійців, комбрига звільнили одразу після бою, а один із керівників формування помер від серцевого нападу.

У виданні Forbes інформували, що бригада мала налічувати 5800 військовослужбовців, і приблизно 1700 бійців втекли ще на етапі закордонних навчань. Журналісти зазначали, що новим формуванням бракує обладнання, а цілі батальйони – недостатньо навчені.

рівнів», – написав Джонг.

Північнокорейський військовий був впевнений, що потрібно бути не батальйоном, який діє лише на словах, а батальйоном, який іде в бій одразу після наказу та виконує «будь-яку задачу навіть ціною смерті».

«Це і є мета, якої мусить досягти кожен батальйон у наших збройних силах, це і є духом цього завдання», – написав накачений пропагандою Джонг, який приїхав за десятки тисяч кілометрів вбивати українців, але був ліквідований сам.

– йдеться у повідомленні.

Далі йде переклад запису з нотатника військового Північної Кореї Ёонг Хонг Джонга, де він пише про «фронт антиімперіалістичної та класової боротьби». «Всі сили – на завершення підготовки до війни!», цього вимагає революція, цього вимагають нинішні обставини, це – бойове гасло, яке слід високо підняти на стяг наших збройним силам усіх

застрелив 12 людей, в тому числі двох дітей, а потім покінчив із собою.

У 2024 році найбільше тривогу лунало у Харківській області – 2062 одиниці. Також на Харківщині була найдовша повітряна тривога – 50 год 31 хв 18 с.

Я ТАК ДУМАЮ!

Феєричний піар, який переріс у трагедію і втрати на полі бою

Не секрет, що Президент Зеленський любить красиві жести і яскраві шоу, що піднімають його рейтинг. Одним із таких – мало стати створення 155-ї бригади «Анна Київська», навчання особового складу та озброєння якої забезпечувала Франція. Здавалося б, що могло піти не так?

Сергій МАРЧЕНКО, засновник рекрутингової агенції «Борщ», експерт ринку праці



2,5% особового складу. 1414 людей, або 75% бійців нової бригади бойового досвіду не мали взагалі.

Ми б, мабуть, нічого і не знали про ці проблеми бригади, якби не скандал. У Франції 50 новобранців вдалися до СЗЧ (самовільного залишення частини). Був гучний скандал. Французам такий піар не сподобався, бо тінь впала і на Францію, а так не домовлялися. Макрону довелося особисто ставити запитання Зеленському, як себе почуває бригада «Анна Київська», для якої французі зробили все, що зобов'язувалися, а щодо її боєздатності є питання.

Наші потужники не знайшли нічого кращого, як терміново кинути новостворену бригаду без злагодження, без достатньої підготовки на найгарячіший напрямок – під Покровськ... почали шукати винних!

ДБР відкрило кримінальну справу щодо обставин формування 155-ї механізованої бригади «Анна Київська». Винним у СЗЧ у Франції призначили комбрига Рюмшина і зняли з посади. Тепер у бригаді новий комбриг і 200 СЗЧ за ТИЖДЕНЬ! Зараз бригада героїчно б'ється на полі бою, але зазнає великих втрат і сильно потерпає від браку досвідчених командирів і бойового досвіду. Нещодавно Бутусов виклав відео, як комбат штурмував посадку, бо було нікому – молодші командири без досвіду.

Детально все розписано в оригінальному пості Бутусова. Від себе ще додам, що немає сенсу сперечатися про новорічну промову президента. Говорить він вже значно краще, ніж у 2019, коли тільки став президентом. Залишилося краще робити свою роботу. Враховувати досвід, особливо той, який привів до загибелі багатьох людей. Бо такого людського ресурсу, як в росії, у нас немає і треба воювати з розумом – на результат, а не на піар.

Хотів би порадити своїм позитивним друзям так само, як вони від самої ночі захищають президента від «порохоботів», захищати солдатів від президента і його необдуманих, імпульсивних рішень, які, м'яко кажучи, не посилюють армію.

Ми підходимо до тієї лінії, коли вже не можна закривати очі на проблеми з управлінням країною і армією, прикриваючись міфічною єдністю. Щоб розв'язувати проблеми, про них треба говорити, робити висновки, карати винних і наступного разу робити краще. Бажання отримати політичні дивіденди і рейтинги буквально у зусього, що робить президент, руйнує державу і не дає ухвалювати непопулярні, але необхідні рішення. Таку практику треба негайно припинити!

* Матеріали у рубриці «Я так думаю!» відображають винятково думку автора, яка може не збігатися з точкою зору редакції. «Цікава газета» не відповідає за достовірність та тлумачення наведеної інформації і виконує лише 51 боєць. Це всього

ГОРІТИМУТЬ У ПЕКЛІ

«Виконати будь-яке завдання
навіть ціною смерті»

Показали фрагмент щоденника ліквідованого на Курщині солдата з Північної Кореї

Василь КІТ

У ньому рядовий Ёонг Хонг Джонг вів записи щодо дій на полі бою. Новий фрагмент щоденника Джонга показала пресслужба Командування Сил спеціальних операцій ЗСУ. Сам же лідер КНДР їй досі не визнав факту, що

відправляє своїх солдатів на допомогу армії рф.

«Північнокорейські військові мають наказ виконувати задачі навіть ціною власного життя за тисячі кілометрів від дому заради партії та інтересів Кім Чен Ина, що показує реальне ставлення диктатора до власних військ»,

ТІЛЬКИ ФАКТИ

У перший день нового 2025 року у світі сталося кілька жакхливих трагічних подій. Так у Новому Орлеані (США) терорист на автомобілі в'їхав у натовп в центрі міста – загинуло 15 людей, 35 отримали поранення. Того ж дня у Чорногорії в ресторані через суперечку чоловік

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Україна зможе атакувати
москву власними ракетами

Київ готується до можливого скорочення військової допомоги з боку США й активно розробляє власне озброєння

Марта САЛО

Зокрема, українські фахівці працюють над низкою далекобійних боєприпасів, наприклад, модернізують українську ракету «Трембіта», яка може стати найдешевшою далекобійною ракетою у світі. Київ планує використовувати українську далекобійну зброю для ударів по москві: мова йде про тисячі таких ракет. Про це написала британська газета The Telegraph.

Автор статті Девід Акс нагадує, що новообраний президент США Трамп неодноразово виголошував, що не надаватиме Україні більше зброї, тож «український уряд не ризикує». «Київ поспішає розробити зброю, яку зможе побудувати, оплатити та використовувати самостійно – разом із ненадійними, непередбачуваними американцями чи без них», – йдеться у статті. Наприклад, нова українська крилата ракета «Трембіта» цілком може замінити американські ракети ATACMS із радіусом ураження 300 км, коли ті закінчатся.

Окрім «Трембіти» триває напружена робота над іншими вітчизняними боєприпасами великої дальності – балістичною ракетою «Грім-2» та крилатою – «Нептун». І розробляється їх, за оцінками автора матеріалу, «багато».

Що ж до «Трембіти», то вона має досить компактні розміри. Завдовжки – усього 2,13 м, вага ракети – 90 кг. Запускається вона з рампи і наводиться за GPS. «Ця простота надає «Трембіті» найкращу рису: низьку вартість. Базова «Трембіта», яка розробляється з 2023 року, коштує всього 10 тисяч доларів. Вона має радіус дії лише 90 миль (близько 145 км – **Ред.**) із 40-фунтовою (18-кілограмовою. – **Ред.**) боеголовкою. PARS, українська компанія, яка виробляє «Трембіту», працює над більшою, далекобійнішою версією, яка повинна мати можливість досягти москви, що знаходиться в 400 милях (понад 643 км) від українського кордону», – йдеться у статті.

Для порівняння: одна американська ракета ATACMS в сто разів дорожча, ніж «Трембіта» – коштує понад 1 млн доларів. От тільки на масове виробництво нової, більш далекобійної «Трембіти», за оцінками британських журналістів, доведеться чекати ще декілька років.

«Лайкнете» пост «екстремістів»
– заберуть... дитину»

У сусідній білорусі, де захопив владу диктатор лукашенко, з 1 січня набув чинності новий драконівський закон

Василь КІТ

Згідно з ним, у білорусів і білорусок, які наважуються критикувати владу, спецслужби можуть... відбирати їхніх малюків.

Положення закону, що почали діяти з початком 2025 року, визначили нові критерії, за якими дитину можуть вилучити з родини через начебто «небезпечну соціальну ситуацію» у ній. Як інформує опозиційний до влади лукашенка телеканал «Белсат» (мовить з території Польщі), новий закон ударить по людях із політичними поглядами, критичними щодо режиму.

На практиці, пояснює «Белсат», опонентів режиму лукашенка можуть розлучити з їхніми дітьми за «поширення екстремістських матеріалів», тобто за будь-яку взаємодію з опозиційним контентом в Інтернеті. Наприклад, за «вподобайку» в соціальних мережах допису організації чи особи, які внесені до списку «екстремістських матеріалів», сформованого режимом («Белсат» теж у тому списку).

Влада може відібрати дитину в батьків і за «втягнення неповнолітніх в антисуспільну поведінку», якою може бути, зокрема, вихід разом із дитиною на акцію протесту або «дрібне хуліганство», тобто скандування гасел, які режим вважає антидержавними (наприклад, «Живе Беларусь!»).

Як пояснює «Белсат», посилюючи репресивне законодавство, лукашенко хоче ще раз налякати білорусів, – аби ті навіть не думали протестувати після президентських «виборів», що відбудуться в білорусі наприкінці січня.

Нагадаємо, після попередніх президентських «виборів» у білорусі відбувалися тривалі масові протести, жорстко придушені авторитарним режимом. Тисячі учасників протестів були ув'язнені (за ґратами їх піддавали тортурам), тисячі емігрували...

● «ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Збиралися на «Наталку Полтавку»: росія вбила подружжя науковців із Києва

1 січня росіяни атакували столицю України ударними безпілотниками. Внаслідок падіння уламків БПЛА на будинок у Печерському районі, загинув науковець-нейробіолог Ігор Зима зі своєю дружиною Олесею Сокур (на фото)

Ліна ВОГОНЬ

Своє співчуття серед інших висловив Національний академічний драматичний театр імені Івана Франка, постійними глядачами якого були Ігор Зима та Олесь Сокур.

«1 січня росія вбила хороших друзів та постійних глядачів нашого театру – подружжя науковців Олесею Сокур та Ігоря Зиму. У цей день вони збиралися до нас на «Наталку Полтавку», але росія вирішила, що має пра-



Фото із сайту bigkyiv.com.ua.

«Їхні усмішки та неймовірна любов до мистецтва залишаться з нами назавжди...».

во забрати їхнє життя. Це – не війна. Це – терор. Це – злочин, за який немає і не може

бути прощення», – йдеться у повідомленні. Наголошується, що заги-

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

«Садять КАБи»: за рік Сили оборони
отримали 90 комплексів «Ай-Петрі СВ»

Ці засоби дуже добре зарекомендували себе у протидії технічним розвідкам ворога

Ольга СОКОЛОВА

Чергових вісім комплексів Петро Порошенко передав на фронт напередодні Нового року. «Наше власне виробництво комплексів ПДТР працює в режимі 24/7 без свят. Це тому, що ефективність їх бездоганна, а отже і зацікавленість у комплексах в ЗСУ – величезна. Вони щоденно «садять КАБи» та успішно знищують розвідку супротивника на лінії зіткнення, – розповів Порошенко. – Сьогодні передаємо вісім комплексів «Ай-Петрі» підрозділу ударних БПЛА «Птахи Мадяра» елітному спецпідрозділу СБУ «Альфа», резерву одного з оперативнотрагічних угруповань та військовим, які прикривати-



Фото із сайту 5.ua.

Петро Порошенко інвестував понад 200 мільйонів гривень у виробництво унікальних систем протидії засобам технічної розвідки «Ай-Петрі СВ».

муть об'єкти критичної інфраструктури. Це – наш внесок в оборону».

До складу комплексів входять «Старлінки», зарядні станції EcoFlow, генератори, ПДТР «Ай-Петрі» та пікапи, на яких встановлений шестикупольний РЕБ, щоб захистити екіпажі від ворожих FPV.

«Всього за рік ми змогли заkritи близько тисячі кілометрів фронту та врятувати чимало життів. Є чим пишатися, але попереду ще дуже багато роботи», – резюмує п'ятий президент.

Як відомо, починаючи з осені 2023 року, Петро Порошенко інвестував понад 200 мільйонів гривень у виробництво унікаль-

блі були невід'ємною частиною театральної родини. «Їхні усмішки та неймовірна любов до мистецтва залишаться з нами назавжди. Наші щирі співчуття рідним, близьким та колегам загиблих. Вічна пам'ять... І – нескінченна лють», – зазначив Національний академічний драматичний театр імені Івана Франка.

ДОВІДКОВО:

Ігор Зима був доктором біологічних наук та працював у ННЦ «Інститут біології та медицини» Київського національного університету імені Тараса Шевченка. Він також був керівником команди сервісу Інтеграція ЕЕГ – унікального комплексного дослідження головного мозку. Його науковий стаж – понад 40 років. Він очолював групу науковців, які займаються дослідженнями в галузі нейро- та психофізіології.

них систем протидії засобам технічної розвідки «Ай-Петрі СВ», які успішно пройшли випробування та вже використовуються у Збройних силах, прикриваючи тисячі кілометрів лінії боєзіткнення. Держава не виділяє на цю програму жодної копійки, вона фінансується коштом Петра Порошенка, а також – завдяки співпраці з окремими громадами та благодійниками.

ДО РЕЧІ

Напередодні Нового року Петро Порошенко здійснив 53-ю поїздку на схід, передавши одну з найбільших партій зброї та техніки на загальну суму 63 мільйони гривень.

Підрозділи цього разу отримали: 1000 FPV-дронів «Вирій» 8», 300 нічних FPV-дронів, 21 купольний РЕБ «Шатро», нічні та денні «Мавіки», 2 екскаватори, тентовану вантажівку DAF, 2 прально-душових комплекси, 72 EcoFlow, 8 генераторів, 180 дизельних пічок, 10 Starlink Adapters, 9 звичайних Starlink, 25 ноутбуків, 15 моніторів, 5 планшетів, 757 шин для КрАЗ, МАЗ, HMMWV.

● ЦЕ – СЕРІОЗНО?

Раніше таку пропозицію обраного президента вважали жартом

Марта САЛО

Після оголошення прем'єр-міністром Канади Джастіна Трюдо про відставку новообраний президент США Дональд Трамп (обое на фото) висунув ідею «об'єднання» Сполучених Штатів і Канади, наголосивши, що це забезпечить Канаду від впровадження мит із боку Вашингтона. Раніше таку ідею називали жартом.

«Якби Канада об'єдналася зі США, не було б мит, податки значно знизилися б, і вони були б повністю безпечними від загрози російських і китайських кораблів, які їх

Трамп пропонує Канаді
стати 51-м штатом США

ФОТО – EURONEWS.COM

«Якби Канада об'єдналася зі США, якою б великою була ця об'єднана нація!!!», – вважає Дональд Трамп.

постійно оточують. Якою б великою була ця об'єднана нація!!!», – написав Трамп на

своєму сайті Truth Social.

Він додав, що злиття буде вигідним і для США, оскільки

вони «більше не страждатимуть» від «масового дефіциту торгівлі» та пільг, які вони надають Канаді.

У понеділок Джастін Трюдо оголосив, що після 9 років прем'єрства йде у відставку до загальних виборів, які відбудуться цього року. Його Ліберальна партія демонструє погані результати в опитуваннях зокрема і через зростання напруженості з Трампом у питанні мит.

Після відставки Трюдо Трамп почав просувати ідею, що багатьом канадійцям «сподобається» ідея бути «51-м штатом» США. «Джастін Трюдо знав це і подав у відставку», – наголосив Трамп, який минулого місяця під час вечери назвав Трюдо «губернатором» Канади.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Герой України здійснив подвиг на очах у Залужного

Мужній захисник зайшов у тил до ворогів і впритул розстріляв трьох окупантів

Василь КІТ

Уродженець Полтавщини Іван Чорний у 24 роки став Героєм України. Окрім ордена «Золота Зірка» із рук Президента Володимира Зеленського, він отримав також особисте відеовітання від тодішнього головнокомандувача Збройних Сил України Валерія Залужного. Усе це за сплановану та проведену операцію біля Авдіївського коксохіму.

Як футболісту-любителю, старшому солдату, бійцю 116-ї окремої бригади територіальної оборони, вдалося здивувати генерала Залужного, Іван Чорний розповів в інтерв'ю «Радіо Свобода».

«Тоді був один із найбільших штурмів Авдіївки. Заїхали близько пів сотні одиниць тех-



Іван Чорний із трофейною гвинтівкою після бою, в якому йому вдалося здивувати навіть «Залізного генерала».

ніки. Наступ ми відбили, та треба було відновити мінну смугу. Проблема була в тому, що дуже велика кількість ворожої піхоти розбіглася і зачала у воронках. Вони вели вогонь, тож вийти з посадки, щоб розставити міни, не було змоги. Треба було щось вирішувати», – розповідає військовий.

Те, як Іван Чорний самотужки нищить окупантів, знімав дрон.

Іван Чорний запропонував командирі свою ідею – відво-



Саме генерал Залужний подав кандидатуру молодого чоловіка на найвищу державну нагороду.

лікти окупантів дронами і ліквідувати їх. Тож поки дрон літав над чотирма окупантами, Іван сам зайшов до них у тил і розстріляв впритул трьох. Відбій перезарядити автомат, а товариш у цей час знищив четвертого гранатою. «Один із чотирьох був снайпером, забрав у нього снайперську гвинтівку Драгунова», – каже Герой України.

Після цього ділянку дороги вдалося замінювати, це підняло моральний дух бійців. Згодом з'ясувалося, що те, як Іван Чорний самотужки нищить окупантів, знімав дрон. Операцію трансливали у Генштабі на великому екрані. Її бачив Валерій Залужний. Він ухвалив рішення подати юнака на найвищу державну нагороду, а також записав для нього відеоподяку.

Під час цієї успішної операції Івану Чорному з побратимом вдалося також узяти п'ятьох полонених.

● СВІТ – ІЗ НАМИ!



Суховантажне судно Ursa Major, яке транспортувало два портові крани вагою 380 тонн кожен і 45-тонні люкові кришки для криголамів, пішло на дно «кормити рибок» між Іспанією та Алжиром.

В Середземному морі невідомі ополченці знищили ще один російський флагман

Затонуло російське судно Ursa Major перевозило важливе обладнання для завантаження «Калібрів»

Ліна ВОГОНЬ

З 2022-го року цей величезний корабель перебував під санкціями США за участь в агресії проти України. Увесь екіпаж – громадяни рф. «Це фактично ветеран військових перевезень, – розповів речник Військово-морських сил України Дмитро Плетенчук. – Він був задіяний під час роботи так званого сирійського експресу, тобто він постійно доставляв усе необхідне для існування російської військової бази в Тартусі (Сирія)».

Це універсальне сухован-

тажне судно могло перевозити різноманітні вантажі будь-якого типу. Дехто з експертів називає Ursa Major транспортним флагманом російської оборонної логістики.

Щодо самого обладнання, яке було на борту, то речник ВМС зазначив, що воно «доволі коштовне, складне, звісно, іноземного виробництва, росіяни такого не роблять». «І нагадує, до речі, вони (росіяни. – Ред.) пів року не могли через відсутність такого обладнання завантажувати «Калібри» в Новоросійську», – підкреслив Плетенчук.

Щодо іншого вантажу він не став нічого підтверджувати чи спростовувати. Так само про причини вибуху, оскільки вважає, «поки що говорити рано». Плетенчук лише зазначив, що

подія, через яку рф втратила судно, сталася в машинному відділенні і там загинуло двоє членів екіпажу. Окремо він зазначив, що для росіян ця втрата доволі важка, і «це ще ми не беремо в розрахунок безпосередньо вантаж».

Ursa Major затонуло між Іспанією та Алжиром. Видання «Maritime Executive» писало, що аварія корабля сталася після вибуху в машинному відділенні. Судно, побудоване у 2009 році в Німеччині, прямувало із Санкт-Петербурга нібито до Владивостока через Середземне море. Публічно повідомляли, що Ursa Major транспортувало два портові крани вагою 380 тонн кожен і 45-тонні люкові кришки для криголамів.

Російська «Оборонлогісти-

ка» заявила про «терористичну атаку» на судно. ЗМІ пишуть, що 23 грудня о 13.50 сталися три вибухи з правого борту біля його корми. Під час огляду місця вибухів росіяни помітили одну з дірок, розміром усього 50 на 50 сантиметрів, яка знаходилася приблизно у 15–30 сантиметрах вище лінії води. Край дір загинув всередину, тобто вибухи відбулись ззовні судна. Удари були завдані настільки ювелірно точно, що повністю вивели з ладу системи енергетики судна, і росіяни не змогли задіяти відкачування води та організувати боротьбу за його живучість. Приблизно через 10 годин після вибуху гігантський логістичний флагман російської терористичної держави затонув.

Слава невідомим месникам, які провели суперпрофесійну та ювелірну роботу!

КОМЕНТАР

Юрій БУТУСОВ, журналіст:

«Жодних доказів, які б дозволили встановити, що та хто знищив таке велике судно, яке належало міноборони рф, росіяни не мають. Жодна організація не взяла на себе відповідальність за те, що сталося. Але з цього часу жодне російське судно та жоден вантаж на російських кораблях вже не будуть почувати себе у безпеці у будь-якій точці світового океану. Це найбільш дієві санкції проти російської морської торгівлі, які застосовувалися з початку повномасштабного вторгнення рф».

● ОТ СВОЛОТА!

Російський священник-збоченець поїхав на війну як штурмовик

Данило Сидоров намагався зґвалтувати 19-річну студентку

Марта САЛО

Російського батюшку із Єкатеринбурга, якого обвинувачують у спробі зґвалтування студентки, відправили на війну з Україною, повідомило видання The Moscow Times із поси-

ланням на місцевого митрополита.

За словами одного з ієрархів РПЦ, священник Єкатеринбурзької єпархії Данило Сидоров тепер виконуватиме «інше служіння» як рядовий десантно-штурмового взводу. При цьому він словив сподівання, що той на полі бою «принесе плоди покаяння».

Слідство встановило, що 10 листопада цього року 26-річний ієрей вистежив 19-річну дівчину і напав на неї, коли вона йшла додому. Спочатку він не давав їй зайти до під'їзду та чіпав за intimні місця, а потім повалив на землю та схопив за волосся. Протягом усього цього часу священник мастурбував. Крики студентки почула мати

і побачила, як Сидоров утік. Окрім того, цей інцидент потрапив на камеру домофону.

Після затримання священника у справі з'явився новий епізод. Про раніше здійснені Сидоровим спроби домагання повідомила 38-річна місцева мешканка. У фігуранта є дружина та дитина. Жінка була присутня на засіданні суду, але відмовилася говорити з пресою.

Вкрай показова історія з московських боліт. Священник намагається зґвалтувати дівчину і потім йде в сусідню країну вбивати людей, щоб уникнути покарання. Ось яка вона насправді «загядкова російська душа».

● СПРАВЖНЯ КОЗАЧКА!

Фото з фейсбук-сторінки Тетяни ЧОРНОВОЛ.



Ці кадри хоч і розсмішили українців, але вкотре нагадали їм, як непросто на передовій.

«Які часи, таке й – «багатство»

Колишня нардепка, а нині військовослужбовиця Тетяна Чорновол розсмішила українців жартівливим відео про спосіб не дати замерзнути батареям від дронів Mavic взимку. Вона зігрівала їх теплом власного тіла

Марта САЛО

Політикиня поверх кофти-фліски одягла другий бюстгальтер, куди склала батареї. Від холоду і Чорновол, і її техніку зігрівала тепла курточка. Відповідним роликком жінка поділилася на сторінці у Facebook.

«Моє багатство», – пожартувала військовослужбовиця, показуючи батареї для безпілотників.

У коментарях користувачі соцмережі посміялися разом із Чорновол і побажали їй опіки та захисту вищих сил.

«Дякую вам, бережіть себе», «Молодчинка, Танюшо! Ось як треба нарощувати груди», «Танюша ще й гумористка. Сили та захисту!», «Чим багаті, тим і раді. Слава нашим захисницям», «Дякую за захист нашої країни, повертайтеся з перемогою», – пишуть люди під постом.

ЩО КАЖЕ «ВІКІПЕДІЯ»:

У 2014 році Тетяна Чорновол брала участь в обороні Маріуполя у складі батальйону «Азов». 10 серпня 2014 року у бою поблизу Іловайська від кулі снайпера, рятуючи пораненого побратима, загинув її чоловік Микола Березовий – громадсько-політичний діяч, лідер партії «УДАР» у місті Горлівка, доброволець батальйону міліції спеціального призначення «Азов».

3 24 лютого 2022 року Чорновол воювала на передовій у складі 72-ї ОМБр імені Чорних Запорозжів. За кілька днів до початку російського вторгнення в Україну пройшла курси операторів ПТРК. За домовленістю із КБ «Луч» отримала «Стугни» та ракети – на Тетяну Чорновол було оформлено договір відповідального зберігання. Брала участь у боях поблизу міста Чернігова, на Сході та у розгromі 6-го танкового полку рф у Броварському районі на Київщині.

На початок 2023 року командує розрахунком протитанкового ракетного комплексу «Стугна-П» у складі 1-ї окремої бригади спеціального призначення імені Івана Богуна.

Має військове звання молодшого лейтенанта.



«Молодчинка, Танюшо! Ось як треба нарощувати груди».

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРІТ

І сказала ворожка Залужному: «Буде війна, а ти там – головний»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ліна ВОГОНЬ

Залужний пригадав, що зу-
стрів «досить красиву й дуже
elegantu» жінку віком 30–40
років, сповнену «сил та енергії».
Під час поїздки вона запропону-
вала його товаришам поворожити
на картах.

«Ця ідея чомусь страшенно
мене налякала. Навіть холодок
пробіг спітнілою спиною. Ні, я
не хотів знати, що буде», – додав
ексголовком.

Він зауважив, що не вірив у
передбачення, про які вона роз-



«Ця ідея чомусь страшенно мене налякала. Навіть холодок пробіг спітнілою спиною...».

повідала іншим курсантам, і хотів
відмовитися. Однак жінка сама
підсіла до нього. Після того, як За-

лужний поглянув в очі ворожці,
та відповіла йому: «Ні. Я не можу
далі нічого сказати. Ні! Вибач».

● ЯЗИК МІЙ – ВОРОГ МІЙ

Він заявив, що сотні тисяч сексуально
«голодних» українців із радістю
зустринуть військовослужбовців
з Європи

Василь КІТ

Київський національний університет
імені Тараса Шевченка розірвав контр-
акт із викладачем Інституту журналі-
стики Микитою Василенком. Як заявили
в університеті, це сталося тому, що викладач
порушив умови контракту й загальні етичні
станданти. Постійна комісія Вченої ради з
питань етики збирала порушення, які поба-
чили в діях Василенка. Серед них – невід-
повідність поведінки нормам закону «Про
забезпечення рівних прав та можливостей
жінок і чоловіків» та закону «Про освіту».

Раніше Василенко потрапляв у низку
скандалів через свої сексистські заяви,
останній з яких розгорівся нещодавно. Кілька
днів тому професор в ефірі російського ме-
діа politnavigator.net, доступ до якого в на-
шій країні заблоковано, заявив, що «поява
іноземних військових в Україні покращить
демографічну ситуацію». Зокрема, він ска-
зав таке: «Уявіть собі: щонайменше 40 тисяч
чоловіків із грошима, «голодних» на жінок.
Тих, хто не пройшов випробування фрон-
том, вироблених на хороших європейських
харчак. І сотні тисяч «голодних» українців, які
не встигли вийти з тих чи інших причин,
чоловіки яких загинули на війні або отри-
мали каліцтва».

Студентський парламент Інституту жур-
налістики КНУ оголосив бойкот адміністра-
ції університету у зв'язку з виступами Васи-
ленка на проросійських майданчиках і його
сексистськими висловлюваннями.

● НЕСПОКІЙНІ СЕРЦЯ



Окраса їхнього човна – синьо-жовте знамено.

Заради військових: двоє львів'ян перетинають Атлантику на веслах

Чоловіки пливуть на чотиримісному човні з Африки до Південної Америки

Василина СМЕТАНА

«З цими словами вона обхо-
пила голову руками, спершись
ліктями на стіл», – каже він.
На запитання Залужного,
чому ж вона відмовила, жінка
пояснила: «Я побачила війну.
Страшну. У нас тут. А ти там –
найголовніший».

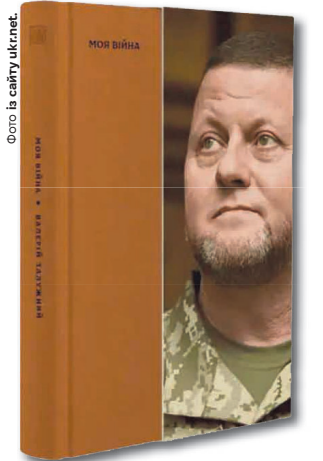
Військовий і дипломат наго-
лосив, що цей епізод він згадав
наприкінці лютого 2022 року
і неодноразово прокрочував
його в голові, коли було справ-
ді важко. За його словами, він

ДО РЕЧІ

У грудні Валерій Залужний видав
свою книжку «Моя війна» (на фото).
«Це – книга про мою війну. По-пер-
ше, війну з власними страхами, які
не дають щось робити. По-друге,
війну з людьми, які перешкоджають
досягненню мети. І нарешті – війну
з обставинами, які стають пере-
понами у житті», – описує свій твір
ексголовком.

Наступні дві книжки матимуть
назви «Наша війна» та «Іхня війна».

розумів, що попереду велика та
важка війна на виживання, яка
має завершитися українською
перемогою. «Інакше – смерть»,
– підкреслив Залужний.



Купити «Мою війну» Валерія Залужного можна в інтернеті за 550 гривень, а подарункове видання стартує від 2500 гривень.

Фотокопак із сайту telegraf.com.ua.



Микита Василенко вважає, що «поява іноземних військових в Україні покращить демографічну ситуацію».

Образив жінок: скандального професора звільнили з університету імені Шевченка

Професор потрапляв у схожі скандали і
раніше. Понад 170 студентів звернулися до
керівництва інституту та уповноваженого
ВР з прав людини зі скаргами на Микиту Ва-
силенка. У зверненні йшлося, що викладач
дозволяє собі сексистські коментарі щодо
студенток, а також «розповідає студентам на
заняттях про «велич росії». Тоді йому лише
винесли догану. Цього разу скандал набув
широкого розголосу.

Із засудженням Василенка виступили
уповноважений Верховної Ради з прав лю-
дини Дмитро Лубинець та міністр освіти і на-

уки Оксен Лісовий. «Реакція на такі вислов-
лювання і відповідальність за них повинні
бути суворими», – наголосив міністр Оксен
Лісовий.

Сам професор в ефірі «Суспільного»
назвав скандал «провокацією» та попросив
вибачення за формулювання «голодні укра-
їнки». Він вважає цю фразу літературним
висловом.

«Але з сенсом ви згодні? Ви вважаєте, що
я – сексист на основі цієї публікації, і мене
варто звільняти з університету?» – додав
Василенко.



Львів'яни Дмитро Резвой та Іван Гаврилко удвох хочуть здолати понад 5000 км.

того, як капітан забрав екіпаж
гелікоптером, посплавшись на
несправність човна, і залишив
плавзасіб в океані, перебіг экс-
педиції опинився під загрозою.
Проте Дмитро Резвой,
майстер цього човна, не пого-

дився з рішенням припинити
подорож. Човен знайшли та
полагодили – і тепер Дмитро та
Іван удвох долають понад 5000
км, щоб втілити важливу місію,
повідомили в Держприкордон-
службі.

● ВТРАТА

Саме їй Володимир Івасюк присвятив легендарну «Червону руту»



Марія Марчук (Соколовська) від знайомих дізналася про те, що Володимир Івасюк (обоє на фото) був у неї закоханий...

Аркуш, із від руки
написаною пісню, Марія
Марчук (Соколовська)
зберігала впродовж
усього життя

Лія ЛІС

У Чернівцях померла лі-
карка Марія Марчук,
якій Володимир Івасюк
присвятив пісню «Червона
рута». Це сталося на Різдва,
25 грудня. Марія Марчук
(Соколовська) працювала
лікаркою-терапевткою.
З Івасюком познайоми-
лася в медінституті, де вони
разом навчалися, а потім
грали в оркестрі. Про це

«Червона рута» стала справжнім світовим
шлягером – однією із найвідоміших
українських пісень у світі.

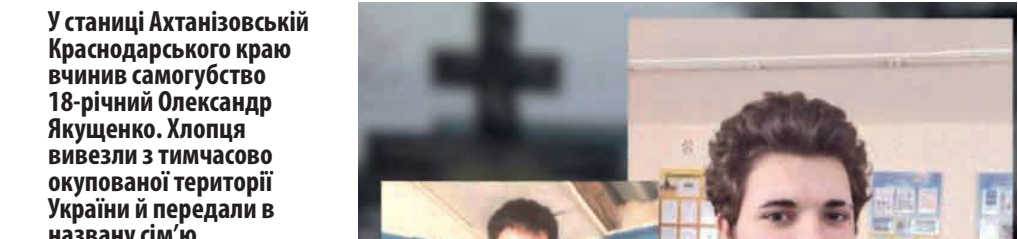
йдеться у спогадах жінки,
опублікованих на сайті «Сто-
річчя пам'яті Володимира
Івасюка».

Жінка розповідала, що
від знайомих дізналася про
те, що Володимир Івасюк
був у неї закоханий – сам
він їй про це не говорив. У
1970 році під час навчання
Івасюк написав пісню «Чер-
вона рута», яку присвятив
їй. Аркуш, із від руки напи-
саною пісню, Марія зберігала
впродовж усього життя.

Нагадаємо, що доля від-
міряла легендарному ком-
позиторові лише 30 років.
За таке коротке життя він
написав майже 150 пісень,
а ще – камерні твори, сим-
фонічні сюїти, музику до
театральних спектаклів. Був
професійним лікарем, не-
ординарним живописцем.
Грав на скрипці, фортепіано,
гітарі, віолончелі. Володи-
мира Івасюка вважають ос-
новоположником естрадної
музики в Україні.

● ІМПЕРІЯ ЗЛА

У росії повісився депортований з України підліток



У станиці Ахтанізовській Краснодарського краю вчинив самогубство 18-річний Олександр Якущенко. Хлопця вивезли з тимчасово окупованої території України й передали в названу сім'ю

«Я там нікому нах... не потрібен. Мені дали це зрозуміти.
Я всім життя псую...», – заявив перед самогубством
Олександр Якущенко.

З агиблого виявили робі-
тники з кількох кіло-
метрів від будинку
його нової родини – Наталії
та Олександра Лукашенків.
Видання «Важливі історії»
з'ясувало, що до повно-
масштабного вторгнення
рф в Україну Якущенко, ма-
тір якого позбавили батьків-
ських прав, жив у дитячому
будинку сімейного типу в
селі Токарівка Херсонської
області (правий берег річ-
ки Дніпро). Крім нього, там
було ще семеро названих
дітей, дитячим будинком
керувала місцева жителька
Лідія Шарварли.

Як стверджує видання
«Гривна», після окупації То-
карівки Шарварли погоди-
лася на співпрацю з росій-
ською владою, а перед део-
купацією села забрала дітей
і вивезла їх у рф. За якийсь
час Якущенко опинився в
названій сім'ї Лукашенків.
Глава сім'ї стверджує,
що «формально під їхньою
опікою хлопець жив лише

Автори допису опублі-
кували текст голосового
повідомлення хлопця сво-
ім друзям незадовго до
самогубства. «Я там ніко-
му нах... не потрібен. Мені
дали це зрозуміти. Я всім
життя псую... Якби мене не
було, зараз ні в кого б, нах...
проблем не було б, якби я
тільки сюди не приїхав. Не
можу... Сука! Мені дуже бо-
ляче. Я не знаю, що робити», –
сказав Якущенко.

Також Сашко кілька разів
говорив зі знайомими
про плани повернення в
Україну – до рідної мате-
рі Олени Якущенко. Вона

Серед найвідоміших пі-
сень композитора – «Відлі-
тали журавлі», «Я піду в да-
лекі гори», «Червона рута»,
«Водограй», «Пісня буде
поміж нас», «Два кольори»,
«Лиш раз цвіте любов», «Ба-
лада про мальви», «Колиско-
ва» та інші.

Свої перші твори Во-
лодимир Івасюк приносив
композитору Левку Дутків-
ському. В цьому творчому
тандемі з'явилися чудові
композиції, які виконував
БІА «Смерічка». Солістами
популярного ансамблю були
друзі Володимира, естрадні
співачи Назарій Яремчук і
Василь Зінкевич.

Багато пісень Володимир
Івасюк писав під псевдоні-
мом, оскільки не був членом
спілки композиторів, а тому
відомі колективи не мали
права брати їх у свій репер-
туар. Попри це його пісні
перемагали на багатьох
конкурсах у СРСР та за кор-
доном, їх співали від Камчат-
ки до Чорного моря, а «Чер-
вона рута» стала справжнім
світовим шлягером – однією
із найвідоміших українських
пісень у світі.

Завдяки творчому танде-
му Івасюк – Ротару, музика
українського композитора
стала відомою на весь Союз.
Разом вони видали популяр-
ну платівку-гігант із 12 піс-
нями композитора у виконанні
співачки.

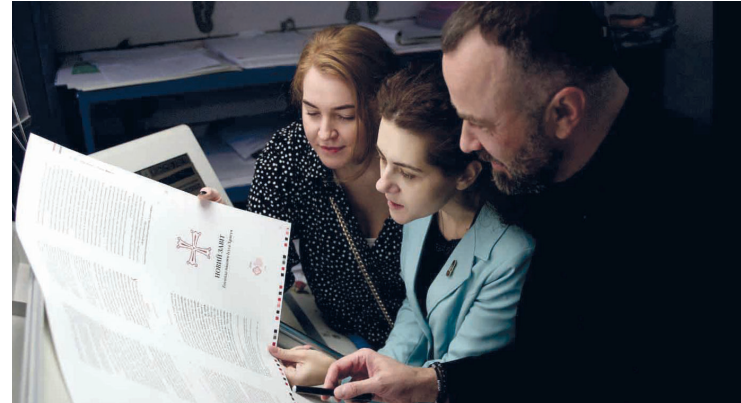
розповіла журналістам, що
продовжувала спілкуватися
із сином телефоном. Жінка
стверджує, що напередодні
Нового року Олександр
запевнив матір, що скоро
повернеться в Україну. Од-
нак за місяць потому Олені
повідомили про загибель
сина.

Про плани Сашка по-
вернутися в Україну знали
і його російські «опікуни» –
родина Лукашенків. Через
це вони навіть відібрали у
хлопця паспорт. Про це
журналістам розповів один
із друзів Сашка.

У загиблого Олександра
Якущенко залишилася мо-
лодша сестра – Христина.
Вона була відправлена під
опіку в іншу сім'ю в Темрюк-
ському районі Краснодар-
ського краю, хоча «Сімей-
ний кодекс» рф забороняє
передачу братів і сестер
різним опікунам. Дівчина
навчається у корекційному
інтернаті в Темрюку. Її рідна
мати, Олена Якущенко, не
знає, що сталося з дочкою.
Жінка хотіла б повернути її
до себе додому.

Тим часом
На публікацію про заги-
бель Олександра Якущенко
відреагували в Офісі Гене-
рального прокурора Укра-
їни. Там повідомили, що у
зв'язку з інформацією про
смерть українського під-
літка, вивезеного окупан-
тами з Херсонщини, розпо-
чато кримінальне прова-
дження за фактом вчинення
воєнного злочину, що спри-
чинив загибель людини (ч. 2
ст. 438 КК України).

● НАРЕШТІ!



Остання вичитка книги перед відправленням у друкарню 26 грудня 2024 року.

Надрукують «Новий Завіт» в Об'єднавчому Українському Перекладі

Такий суперподарунок
у різдвяні дні Україна
отримала від Вселенського
патріархату

Василь КІТ

Підписано до друку видання
«Нового Завіту» в перекладі
EUM (Об'єднавчий Україн-
ський Переклад). Про це повідо-
мила керівниця проєкту Марина
Бурдейна. Цей важливий проєкт
став справжнім різдвяним пода-
рунком для вірян від Святої Ма-
тері Церкви – Вселенського патрі-
архату для українського народу.

За словами Марини Бурдей-
ної, реалізація проєкту стала
можливою завдяки наполегли-
вій праці команди Місії «Ставро-
пігія Вселенського патріархату в
Україні» та їхніх друзів-однодум-
ців. Важливу підтримку надали
Українська Православна Церква
США, протоієрей Богдан Гулямов
та інші благодійники, які побажа-
ли залишитися анонімними.

Тепер, коли всі правки та звір-
ки позаду, видання «Нового Заві-
ту» офіційно підписано до друку.
«А далі – все, як завжди!...» – до-
дала Марина Бурдейна, натякаючи
на продовження плідної праці та
нові проєкти.

2025	СІЧЕНЬ
9	Четвер 9 січня 1648 року Богдана Хмельницького обрано гетьманом Запорізької Січі.
10	П'ятниця 10 січня 1992 року в Україні введено в обіг карбованець як купон Національного банку України.
11	Субота Міжнародний день «Дякую».
12	Неділя День українського політ'язня. Святої мучениці Тетяни.
13	Понеділок 13 січня 1877 року народився Левко Мацєвич, перший український авіатор, інженер-конструктор, винахідник, політичний діяч, автор проєкту першого авіаносця.
14	Вівторок 14 січня 1989 року відбулися установчі збори До- нецького обласного Товариства української мови імені Тараса Шевченка.
15	Середа 15 січня 1776 року в Львові побачила світ перша газета на українській мові, «Gazette de Leopoli».

Місячний і сонячний календарі склад Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».

● ЗОЛОТІ СЛОВА

Закликала росіян жити без воєн: пророчі слова Пугачової 30-річної давнини

«Важко зізнатися, але в більшості випадків ми – безграмотні як політично, так і економічно», – саме так відома співачка зверталася до росіян у 1995 році



Ліна ВОГОНЬ

У мережі з'явилося пророче послання російської артистки Алли Пугачової, яка після початку повномасштабного вторгнення покинула рф і засудила агресивну політику Кремля. У своєму новорічному зверненні до росіян ще 1995 року вона пророчо закликала будувати життя без постійних воєн. «Дорогі друзі, до Нового року залишилися лічені хвилини. Проведемо старий рік, попрощаймося з його помилками, з його проблемами. Невідомо, які проблеми принесе нам Новий рік. Важко зізнатися, але в більшості випадків ми – безграмотні як політично, так і економічно. Погано уявляємо ситуацію, яка склалася на сьогодні. На жаль, багатьом це грає на руку. Багато хто цим користується. А хотілося б, ну якщо не в Новому році, то в майбутньому, аби ми стали володарями свого життя.

Життя, що засноване не на агресії, не на війнах, не на бідності чи аморальності. А життя, що побудоване на затишку, комфорті, добробуті в кожній сім'ї. Цього дуже хочеться побажати», – зверталася до росіян артистка.

Хоча з моменту запису відео пройшло 30 років, її слова залишаються актуальними й до сьогодні.



Фотоколаж із сайту ukr.media.

В Аллі Борисівні завжди була особлива думка. Вона – одна з тих небагатьох російських артистів, хто не підтримував нинішню війну путіна проти України.

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

У Великобританії знайшли зниклу 52 роки тому жінку

Це – один із найтриваліших пошуків людини у цій країні



Василь КІТ

Шейлу Фокс, яка зникла в місті Ковентрі у 1972 році, коли їй було 16 років, виявили живою й здоровою. Про це повідомила поліція графства Вест-Мідлендс 2 січня. «Ми раді оголосити про завершення одного із найтриваліших розслідувань щодо людей, котрі зникли безвісти, які веде поліція Вест-Мідлендса», – йдеться в повідомленні.

Успіху поліція досягла після того, як нещодавно вкотре опублікувала заклик допомогти знайти Фокс. Співробітники, які проводили розслідування, оприлюднили на сайті поліції й у соціальних мережах єдину фотографію жінки, зроблену незадовго до її зникнення. За кілька годин після цього представники громадськості надали інформацію, яка привела пошукову команду до неї. Було підтверджено, що жінка в безпеці, здорова і проживає в іншій частині країни.

Детектив-сержантка Дженна Шоу із групи з розслідування нерозкритих справ заявила: «У кожної зниклої людини є своя історія, і їхні сім'ї й друзі заслуговують на те, щоб дізнатися, що з ними сталося, і, сподіваємося, возз'єднатися з ними».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Румунія і Болгарія увійшли до Шенгенської зони. Від 1 січня 2025-го контроль на сухопутному кордоні з Болгарією та Румунією скасований.

50 тисяч жителів Львова перебувають на війні, повідомив міський голова Андрій Садовий. Це – приблизно 7% від усього населення міста.

● НІ СОРОМУ, НІ СОВІСТІ



У скандальному номері з українки, яка спілкується російською мовою, «виганяють бісів» завдяки портрету вже покійної Ірини Фаріон.

По телевізору показали огидний жарт «Кварталу 95» про загиблу Ірину Фаріон

Йдеться про повтор минулорічного новорічного випуску, в якому висміювали відому мовознавцю, яку влітку у Львові вбив терорист

Ліна ВОГОНЬ

У скандальному номері з українки, яка спілкується російською мовою, «виганяють бісів» – позбавляють героїню «всього кацапського» завдяки портрету покійної Фаріон.

На такий «жарт» одразу ж відреагувала донька громадської діячки Софія Семчишин. У своїх соцмережах

вона написала емоційний пост, в якому зазначила, що представники розважальної програми «не заслуговують ні поваги до себе, ні людського ставлення».

«Квартал 95!» Ви – просто тварини! Ви не заслуговуєте ні поваги, ні людського ставлення! Ірину Дмитрівну Фаріон вбили за українську мову, за українську позицію! Знуцання над загиблими українцями вам не пробачать! Я чекаю ще реакцій!» – зазначила Семчишин.

Також про скандал висловився і офіцер батальйону «Свобода» 4-ї бригади оперативного призначення Нацгвардії України, член партії «Свобода» Андрій Іл-

«Ірину Дмитрівну Фаріон вбили за українську мову, за українську позицію! Знуцання над загиблими українцями вам не пробачать!»

ленко. У Facebook він оприлюднив звернення з вимогою видалити відео. «Студія «Квартал 95», вам дуже весело і смішно, але ваш «жарт» про вбивство безстрашну та беззахисну жінку Ірину Фаріон – огидний. Вибачтеся перед її донькою Софією, вдовою воїна, та видаліть цю гидоту», – зазначив чоловік на своїй сторінці.

Після суспільного обурення творці комедійного

шоу були змушені пояснити, чому некоректну сцену пустили в ефір. Як зазначили на сторінці «Кварталу 95» в Інстаграм, випуск, що був показаний 29 грудня, – архівний та датується минулим роком. «На жаль, у ньому залишився жарт, який не мав потрапити в ефір. Ми не маємо впливу на те, які випуски обирають для повторного показу, оскільки цей процес контролює виключно телевізійний канал», – йдеться у дописі.

«Кварталівці» додали, що залишати у програмі жарт «про людину, яка трагічно загинула, абсолютно неприйнятно за будь-яких обставин, навіть якщо мова йде про старий випуск». Гумористи висловили вибачення родині мовознавиці та всім, кого зачепив чи образив епізод.

Реакція телеканалу «1+1», де транслювався скандальний випуск, також

не змусила довго на себе чекати. «Будуть проведені ретельні перевірки архівних матеріалів, а також – вжито заходів щодо попередження подібних ситуацій», – написали представники каналу на офіційному сайті компанії.

Як відомо, телеканал «1+1» і «Кварталу 95» просити вибачення – як раз плюнути... Скільки їх було. І скільки ще буде. Головне – гребти «бабки».

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Назвали найпопулярніше слово 2024 року в Україні



Такі відомі всім кадри породили неологізм «бусифікація», який означає примусову мобілізацію за прискореною процедурою.

Це – «бусифікація»

Марта САЛО

Словник сучасної української мови та сленгу «Мислово» назвав популярні лексеми 2024 року, до яких увійшли зокрема «бусифікація», «СЗЧ» і «квардобири».

Але лексемою № 1, тобто, – найпопулярнішим словом 2024 року в Україні, стала «бусифікація» – неологізм, який позначає примусову мобілізацію за прискореною процедурою.

«Термін вказує на проблеми з мобілізацією, коли кількісні показники переважають над якісними, а права людини (подекуди разом зі здоровим глуздом) відходять на другий план», – пояснюють у словнику.

Як повідомляють його автори, слово утворене від кореня «бус» у значенні «мікроавтобус» та суфікса «-іфікація», який вказує на дію, перетворення (від лат. facio – роблю) за тим самим принципом, що і «русифікація» або «верифікація».

Серед інших претендентів на звання слова року, майже всі з яких цьогогоріч пов'язані з російською війною на знищення України, можна виділити такі:

*** СЗЧ (самовільне залишення частини)** – через неефективну організацію і управління військами, зокрема і бусифікацію, СЗЧ набуло у минулому році масового та загрозливого характеру;

*** Курська операція** – як найуспішніша українська військова операція минулого

року, яка сколихнула світовий інфопростір та підтвердила суб'єктність України;

*** втома** – як закономірний результат війни на виснаження, яку веде проти України Російська Федерація;

*** переговори** – бажання переговорів з метою досягнення перемир'я чи заморожування як результат виснаження від війни;

*** МСЕК** (медико-соціальна експертна комісія) – скандал із МСЕК та прокурорами як показник інституціоналізованої корупції в Україні;

*** популізм** – у зв'язку з програмами «національний кешбек» і «тисяча Зеленського» та початком розмов про вибори;

*** Магура** – морський дрон, як символ розвитку безпілотних систем, який змінив баланс сил у Чорному морі;

*** лалогезія** (використання лайки для зняття болю або стресу) – слово стало одним із найзапитуваніших у словнику, що ілюструє ситуацію із нормалізацією використання ненормативної лексики під час війни;

*** квардобири** (представники дитячої субкультури, які копіюють тварин) – ця течія стала в Україні найбільш помітним культурним трендом року, що минув.

Як відомо, «Мислово» – онлайн-словник неологізмів та сленгу сучасної української мови. Він був створений у 2012 році з метою фіксації неологізмів, сленгу та інших проявів сучасної української мови. Слова та визначення до них надсилають користувачі.

«Мислово» обирає слово року вдванадцять. Основними критеріями цього вибору слова року є його популярність та соціальна значущість.

Слова №1 за попередні роки:

2023: «мобілізація».

2022: «русский военный корабль, иди на х*й».

2021: «вакцина».

2020: «коронавірус».

2019: «діджиталізація».

2018: «томос».

2017: «безвіз».

2016: «корупція».

2015: «блокада».

2014: «кборги».

2013: «Євромайдан».

● ТРИМАЙСЯ, МАЛА!

Диво медицини у Тернополі: тут виходили новонароджену дівчинку вагою 430 грамів

Це – дитина з найменшою вагою, яка народилася в 2024 році в місцевому перинатальному центрі «Мати і дитина»

Зоряна ЯРЕМИШИН

Наразі новонароджену дівчинку продовжують лікувати в неонатальному центрі Львівської обласної лікарні.

Найменша жителька Тернопільщини з'явилася на світ у перинатальному центрі у вересні 2024-го. Завідувачка відділення інтенсивної терапії новонароджених, лікарка Неля Субенко розповіла, що дитинку одразу ж помістили в реанімацію.

«Дитинка народилася на 27-му тижні. В неї була дуже маленька вага – 430 грамів. Хочу сказати, що це – найменша дитина в 2024 році, яка народилася в нас і яку ми виходили. За місяць нам вдалося допомогти дитяткові набрати ще 300 грамів. І на початку жовтня дівчинку перевели в неонатальний центр у Львів, де дитину



За місяць лікарям вдалося допомогти дитяткові набрати ще 300 грамів ваги.



Фото із сайту zaxid.net.

продовжують лікувати», – повідомила Неля Скубенко.

Спеціалісти неонатального центру Львівської обласної лікарні вже провели першу операцію новонароджених, і наразі дівчинка почувається добре, хоча і продовжує перебувати в реанімаційному відділенні. Також вона й надалі набирає вагу.

Дівчинка почувається добре, хоча і продовжує перебувати в реанімаційному відділенні.

Загалом у 2024 році в Тернопільському обласному клінічному перинатальному центрі «Мати і дитина» народилося 2076 немовлят. Це –

на 302 більше, ніж у 2023-му, наголошують у медзакладі. Серед новонароджених – 49 дівчат. Дівчаток – 1083, хлопчиків – 993.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп здоров'я на 2025 рік

За східним календарем до нас приходить рік Зеленої Дерев'яної Змії. Він розпочнеться 29 січня 2025-го і завершиться 16 лютого 2026-го

ОВЕН
(21.03 – 20.04)

У 2025 році гороскоп радить Овну бути уважним до свого здоров'я. Небезпечних періодів три – 14 березня, з 17 червня по 6 серпня і 21 вересня. Можуть загостритися хронічні захворювання, стає особливо легко підхопити простуду, інфекційні хвороби. В ці часові відрізки не рекомендується проводити операції, за винятком екстрених.

ТЕЛЕЦЬ
(21.04 – 21.05)

На початку 2025 року Телець може зіткнутися з нестачею енергії, швидкою втомлюваністю. Необхідно більше часу приділяти відновленню та сну. Сили почнуть повертатися в квітні. Представники знака почнуть досягати хороших результатів і забудуть про проблеми зі здоров'ям до самої осені. Хоча, якщо влітку проводитимете вільний час пасивно, є великі шанси набрати зайву вагу.

БЛИЗНЮКИ
(22.05 – 21.06)

У 2025 році Близнюкам не доведеться переживати про здоров'я. Серйозних проблем не виникне. Але тим, хто має хронічні захворювання, слід пройти профілактичне обстеження і лікування. Зірки радять вести здоровий спосіб життя. Важливо організувати свій день так, щоб залишався час для прогулянок на свіжому повітрі. А ось шкідливі продукти, а особливо

– алкоголь, погано впливатимуть на зовнішній вигляд і самопочуття.

РАК
(22.06 – 22.07)

Тим Ракам, які страждають від гіпертонії, у 2025 році слід пройти профілактичне лікування, а також менше нервуватися. Зорі рекомендують стежити за вагою і бути уважними до сигналів свого тіла. Корисними будуть фізичні навантаження, але – тільки помірні. Небезпеку в 2025 році приховують вода, транспорт, екстремальні види відпочинку. Під час купання не слід відпливати далеко від берега, за кермом авто – уникати перевищення допустимої швидкості.

ЛЕВ
(23.07 – 21.08)

У 2025 році Левам не можна легковажно ставитися до свого тіла. Особливе застереження для тих, хто збирається відвідати далекі країни – уникайте відпочинку в диких місцях, де вам не зможуть надати якісну медичну допомогу. Не ігноруйте симптоми, а відразу звертайтеся до лікаря. Дотримуйтеся всіх рекомендацій медиків. Зверніть увагу на спосіб життя і характер харчування. Складіть собі розпорядок дня, уникайте вживання швидкої та іншої шкідливої їжі.

ДІВА
(22.08 – 23.09)

Ви готові приділяти увагу всьому, окрім свого здоров'я. У 2025 році така тактика може призвести до неприємних наслідків. Насичений подіями період призведе до втоми та стресу. Звертайте увагу на своє самопочуття. Якщо виникло нездужання, обов'язково відвідайте лікаря.

Будь-яку хворобу легше вилікувати, поки вона не перейшла в хронічну форму. Оскільки найбільш уразливе місце Дів – кишківник, потрібно дотримуватися режиму харчування. Для підтримки імунітету дуже корисні прогулянки на свіжому повітрі.

ТЕРЕЗИ
(24.09 – 23.10)

У 2025 році гороскоп радить Терезам пройти планові обстеження. З початку року до березня 2025 року включно є ризик загострення хронічних, спадкових захворювань. У групі ризику – Терези, які відчувають тугу й безпорадність. У багатьох випадках прогноз здоров'я буде залежати від психічного стану. Період із 6 серпня по 22 вересня (особливо перший тиждень вересня) – досить травмонебезпечний. Треба дотримуватися правил безпеки у всьому, не водити авто на нервах або в поспіху.

СКОРПІОН
(24.10 – 22.11)

У 2025 році здоров'я деяких Скорпіонів може погіршитися. Особливо слід бути обережними 29 та 30 березня. У ці дні не можна проводити планові операції, займатися екстремальними видами спорту. Можуть виникнути помутніння свідомості, негативні психічні стани.

Після 23 травня слід остерігатися загострення хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту. Важливо правильно харчуватися, уникати гострої, солоної і копченої їжі. Зростає ризик отруєнь. Потрібно уважно перевіряти терміни придатності продуктів.

СТРІЛЕЦЬ
(23.11 – 21.12)

У 2025 році Стрільці будуть енергійними та сповне-

ними сил, серйозних проблем зі здоров'ям не передбачається. Однак це не означає, що можна навантажувати себе непомірними навантаженнями й не відпочивати. Запальним і імпульсивним Стрільцям зірки радять звернути особливу увагу на серце та судини. Якщо відчуєте нездужання, не відкладайте візит до лікаря, не ускладнюйте ситуацію. В іншому випадку стрибки тиску та інші супутні проблеми можуть надовго вибити вас «із сідла» і не дозволять вести той спосіб життя, до якого ви звикли.

КОЗОРІГ
(22.12 – 20.01)

Пік Зеленої Дерев'яної Змії буде насиченим, сповненим подій і досить напруженим в емоційному плані. Щоб залишатися в тонусі і не страждати від нездужання, потрібно ретельно стежити за здоров'ям.

Не ігноруйте неприємні симптоми, звертайтеся за медичною допомогою одразу, не затягуйте. Контролюйте раціон харчування, шлунково-кишковий тракт найбільш уразливий у цей період. Будьте обережні з незнайомою їжею, а якщо обставини змушують обідати й вечеряти поза домом, обирайте тільки перевірені заклади харчування.

ВОДОЛІЙ
(21.01 – 18.02)

Стан здоров'я у Водоліїв у 2025-му покращиться. Проте потрібно бути обережними на початку року. Поглинені творчим процесом, Водолії можуть забувати про прийоми їжі, нехтувати гігієною, мало спати. Організм так довго не витримає. Слабке місце у 2025 році – органи травлення. Особливо небезпечні дні – 15 і 19 червня.

У другій половині року зміняться харчові звички і стиль жит-

тя в цілому. Багато хто перейде на правильне харчування, збільшить фізичну активність. Важливу роль зіграють профілактичні огляди та прийом вітамінів, ліків за призначенням лікарів.

РИБИ
(19.02 – 20.03)

У 2025 році Риби можуть бути схильні до вірусних хвороб, отруєнь, алергічних реакцій. Вам потрібно ретельно вибирати продукти, приймати вітамінні курсами, займатися профілактикою захворювань.

Риби схильні до ангіни, а ця хвороба є небезпечною своїми ускладненнями. При перших ознаках запалення в горлі – вирушайте до лікаря. Лікувати ангіну потрібно, дотримуючись постільного режиму та приймаючи медикаменти. До речі, ця хвороба може «прилипнути» не тільки восени та взимку. Під час літньої спеки горло легко може запалитися після вживання охолоджених напоїв. Тому бережіть себе і нагадуйте близьким, щоб вони стежили за собою!

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!
МАГНІТНІ БУРІ
У СІЧНІ 2025 РОКУ



Слабкі: 8, 9, 11, 12, 13. Середні: 10, 17, 30. Сильні: 16, 26 та 29 січня.

Подбайте заздалегідь про лікування від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Фото із сайту poradu24.com.



Алкоголь посідає третє місце у списку причин онко, яким можна запобігти, після куріння та надмірної маси тіла.

На пляшках із горілкою треба написати: «Викликає рак»

Головний хірург Сполучених Штатів Америки Вівек Мурті заявив про намір ініціювати зміни до маркування алкогольних напоїв: він пропонує наносити на етикетки інформацію про те, що вживання спиртного провокує онкозахворювання

Марта САЛО

Як пише Reuters, лікар спирається на дослідження, відповідно до якого спиртне справді здатне підвищувати ризик розвитку онкологічних захворювань, зокрема семи типів раку, серед яких – молочної залози, товстої кишки та печінки.

За словами Мурті, алкоголь посідає третє місце у списку причин виникнення раку, яким можна запобігти, після куріння та надмірної маси тіла. Але чимало американців навіть не здогадуються про це через відсутність інформації на пакуванні напоїв.

Попри те, що рекомендації головного хірурга ще не зобов'язують вироб-

ників до жодних кроків, акції великих алкогольних компаній після його заяви впали в середньому на 3%.

Для того, щоб нове маркування стало обов'язковим, його мають підтримати адміністрація США та Конгрес.

Цікаво, що майбутній президент Дональд Трамп дотримується тверезого способу життя через трагедію свого брата, який помер від алкоголізму. Його кандидат на посаду очільника департаменту охорони здоров'я Роберт Кеннеді-молодший також уникає вживання спиртного. Він колись зізнавався, що відвідував зустрічі клубу анонімних алкоголіків, щоб позбутися цієї залежності.

ЧЕТВЕР, 9 СІЧНЯ

1+1

7.00 «Міняю жінку» **9.15** Комедія «Пап'ік - 2» **10.15** Х/ф «Парк юрського періоду» **12.45** Пригоди. «Білий полон» **15.00** Бойовик «Я, робот» **17.10** М/ф «Льодовиковий період - 3. Ера динозаврів» **19.00** Х/ф «Трансформери: час вимирання» **22.05** Х/ф «Світ юрського періоду» **0.20** «Світ наживоріт»

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі **7.00, 20.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон «Незламна країна» **21.45** Особливий погляд **22.00** Час-Time **22.30** СтратКом Мілітарі відео **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Бутусов плюс **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Time **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **4.00, 6.00** Хроніки війни з Ольгою Лень **4.45, 17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **5.00, 22.15** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.10** Свобода. Ранок **9.30** За Перекопом. Держава **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **17.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Лень **21.00** ВВС Україна **21.15** ЕСПРЕСО. Док **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.00 Шість соток **7.00** Страх у твоєму домі **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Мегазаводи **13.30** Найнебезпечніші тварини **15.20** Речдок **17.00** Топ 10. Таємниці та загадки **18.50** У диких природі з Беаром Грілсом **20.50** Хижа лютя **23.50** Найвизначніші події Другої світової війни **2.30** Останній день диктатора

СТБ

3.25 Т/с «Лікарка Ковальчук» **9.35, 2.35** Битва екстрасенсів **14.00** Т/с «Сліпа» **16.15** Т/с «Спіймати Кайдаша» **20.00, 21.45** Т/с «Черговий лікар» **23.40** Т/с «Агенти справедливості»

ICTV

3.00, 12.30, 2.15 Т/с «CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 4» **3.45, 23.50, 0.10** Т/с «У полі зору 3» **5.10** Антисомбі **6.00** Громадяни на війні **6.55** Громадянська оборона **8.25** Т/с «Доктор Гарроу» **9.30** Т/с «Доктор Гарроу» **2.15** **15.00** Х/ф «Люті створіння» **16.45** Х/ф «Встигнути до опівночі» **19.00** Т/с «Козаки. Абсолютно брехлива історія» **21.30** Х/ф «Меверік» **0.00** Звернення Президента України

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти **3.50** Екси **5.35** Північний check-in **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **9.01** Хто зверну? **12.35** Х/ф Коти проти собак **14.00** М/ф «Скубі-Ду: Новий всесвіт» **15.45** Х/ф «Скубі-Ду» **17.20** Х/ф «Скубі-Ду 2: Монстри

на волі» **19.00** Х/ф «Вечірня школа» **21.00** Х/ф «Училка» **22.40, 0.10** Хто знає? **0.00** Звернення Президента **0.40** Пекельна кухня **2.20** Аферисти в сітях

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.30, 4.00 М/с «Баранчик Шон» **6.30** TiBi Абетка **7.00** Зірки-малюки **7.30, 14.00, 0.30, 3.30** М/с «Майстерня Бібі» **8.00, 13.30** Online-садок НУМО (UNICEF) **8.30, 15.00, 18.30, 0.00** М/с «Хоробі зайці» **9.05** Здорове харчування **9.20** Хочу все знаи **10.00, 22.30, 5.30** М/с «Бейблейд Х» **10.30, 18.00, 22.00** М/с «Тобот» **11.00** М/с «Супергерой Коді» **11.30, 15.30, 19.00** М/с «Робокар Полі» **12.00, 16.00, 20.00** М/с «Бджілка Мая» **12.30, 19.30** М/с «Віспер» **14.30** М/с «Іскорки суперсил» **14.35, 1.20** М/с «Гав Гав Гав» **16.30, 20.30** М/с «Кафе Баттербін» **17.00, 21.00** М/с «Морські пригоди Сантьяго» **17.30, 21.30** М/с «Блиск і диво-машини» **23.00** М/с «Космічний старт» **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-малюки **2.40** TiBi Абетка **5.00** М/с «Місія «Блейк»

K-1

3.00 «Ух ти show» **5.05** «Спеція» **6.30** «Хижі до їжі» **7.50** «Так не буває» **9.35, 22.00** «Камон з Узол і Манько» **11.30** «Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим» **13.15** «Орел і Решка. Дайджест» **16.00, 0.15** «Інший світ» **17.25** «Орел і Решка. Дайджест» **18.30, 19.20, 20.20, 21.20** Т/с «Мисливці за реліквіями»

2+2

6.00, 4.05 «Джедаї» **7.15, 9.55** Т/с «CSI: Місце злочину» **11.40, 0.40** «Загублений світ» **16.35** Х/ф «Пірати Карибського моря: На дивних берегах» **19.00** Х/ф «Антиганг» **20.45** Х/ф «Напад на тринадцятий відділок» **22.45** Х/ф «Смерть їй личить»

XSPORT

6.00, 1.40 Бокс. Благодійний вечір на підтримку ЗСУ **6.55** Х/ф «Останній з собачого племені» **9.10, 10.55, 11.55, 12.55** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **17.55** Х/ф «Катастрофа» **19.35** Вечір боксу присвячений Віталію Дорофєєву **22.00** Х/ф «Спина до спини» **23.40** Хокей. Чемпіонат світу U20. Чвертьфінал **3.00** Інформаційний марафон

ТЕТ

6.00 Ближче до зірок **9.30** Х/ф «Білосніжка» **10.40** Х/ф «Справжній Шанс» **12.40** Х/ф «Зірки за обміном» **14.25** Х/ф «Проблемна дитина» **16.05** Х/ф «Проблемна дитина 2» **17.50** Х/ф «Домашній арешт» **20.00** Х/ф «Дівчина з Джерсі» **22.00** Т/с «Пригоди Бампера і Суса» **2.00** Вечірка **2.55** Т/с «Євродиректор» **3.50** Богиня шопінгу. Битва блондинок

НТН

6.00, 11.20, 17.30 «Речдок» **8.40** «Випадковий свідок. Катастрофи» **8.55** «Випадковий свідок. Навколо світу» **9.35, 1.10** «Випадковий свідок» **13.05, 19.20** Т/с «Смерть у раю» **15.05, 21.15** Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» **23.30** Т/с «Гаваї 5.0» **2.40** «Речовий доказ» **4.10** «Правда життя. Професійні байки» **5.00** «Таємниці світу»

П'ЯТНИЦЯ, 10 СІЧНЯ

1+1

7.00 «Міняю жінку» **9.30** Комедія «Пап'ік - 2» **12.05** Х/ф «Парк юрського періоду: загублений світ» **14.30** Х/ф «Халк» **17.15** М/ф «Льодовиковий період - 4: континентальний дрейф» **19.00** Пригоди «Трансформери: останній лицар» **21.55** Бойовик «Світ юрського періоду 2» **0.15** «Світ наживоріт»

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі **7.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон «Незламна країна» **20.40** Особливий погляд **21.45** Бутусов плюс **22.00** Час-Time **22.30** Історія для дорослих **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Український свідок **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Time **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **1.30, 4.00, 6.00, 17.10** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **5.00, 13.10** Хроніки війни з Ольгою Лень **5.45, 6.45, 22.30** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.15** НОВИНИ **7.10, 8.10, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.01** Новини **9.10** Свобода. Ранок **9.30** За Перекопом. Держава **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **21.00** ВВС News Україна **22.00** Хроніки інформаційної війни **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.00 Шість соток **7.00** Страх у твоєму домі **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Мегазаводи **13.30** Найнебезпечніші тварини **15.20** Речдок **17.00** Топ 10. Таємниці та загадки **18.50** Мисливець і здобич **20.50** Хижа лютя **23.50** Найвизначніші події Другої світової війни **2.30** Прихована реальність

СТБ

3.00 Битва екстрасенсів **15.10** Т/с «Ворожка» **22.00** Хід прокурора **0.50** Т/с «Слід»

ICTV

3.00, 11.55 Т/с «CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 4» **3.45** Т/с «У полі зору 3» **5.10** Служба розшуку дітей **5.15** Громадянська оборона **6.00** Громадяни на війні **6.55** Антисомбі **7.50, 1.45** Т/с «Доктор Гарроу» **2» 13.35** Х/ф «Пригоди Плуто Неша» **15.15** Х/ф «Меверік» **17.35** На трьох **19.00** Дизель Шоу **0.00** Звернення Президента України **0.10** Т/с «Вижити за будь-яку ціну 2»

НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти **3.40** Розкази історію **4.25** Екси **6.05** Північний check-in **8.50, 9.01** Хто зверну? **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **12.15** Х/ф «Коти проти собак: Помста Кітті Галор» **13.45** Х/ф «Джордж із джунглів» **15.25** Х/ф «Мандри Гулівера» **17.00** Х/ф «Дамбо» **19.00** Х/ф «Карате кід» **21.40** Х/ф

«Земля після нашої ери»

23.25, 0.10 Хто знає? **0.00** Звернення Президента **1.30** Служба розшуку дітей **1.35** Пекельна кухня

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.30, 4.00 М/с «Баранчик Шон» **6.30** TiBi Абетка **7.00** Зірки-малюки **7.30, 14.00, 0.30, 3.30** М/с «Майстерня Бібі» **8.00, 13.30** Online-садок НУМО (UNICEF) **8.30, 15.00, 18.30, 0.00** М/с «Хоробі зайці» **9.05** Здорове харчування **9.20** Хочу все знати **10.00, 22.30, 5.30** М/с «Бейблейд Х» **10.30, 18.00, 22.00** М/с «Тобот» **11.00** М/с «Супергерой Коді» **11.30, 15.30, 19.00** М/с «Робокар Полі» **12.00, 16.00, 20.00** М/с «Бджілка Мая» **12.30, 19.30** М/с «Віспер» **14.30** М/с «Іскорки суперсил» **14.35, 1.20** М/с «Гав Гав Гав» **16.30, 20.30** М/с «Кафе Баттербін» **17.00, 21.00** М/с «Морські пригоди Сантьяго» **17.30, 21.30** М/с «Блиск і диво-машини» **23.00** М/с «Космічний старт» **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-малюки **2.40** TiBi Абетка **5.00** М/с «Місія «Блейк»

K-1

3.00 «Ух ти show» **5.05** «Спеція» **6.25** «Хижі до їжі» **7.40** «Так не буває» **9.40, 22.00** «Камон з Узол і Манько» **12.00** «Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим» **14.15** «Орел і Решка. Дайджест» **16.00, 0.10** «Інший світ» **17.25** «Орел і Решка. Дайджест» **18.30, 19.20, 20.20, 21.20** Т/с «Мисливці за реліквіями»

2+2

6.00, 4.05 «Джедаї» **7.30, 10.05** Т/с «CSI: Місце злочину» **11.50, 1.45** «Загублений світ» **16.40** Х/ф «Пірати Карибського моря: Помста Салазара» **19.00** Х/ф «Ідентифікація Борна» **21.10** Х/ф «Операція «Фортуна». Містецтво перемоги» **23.15** Х/ф «Термінал»

XSPORT

6.00, 1.30 Вечір боксу. Vataga Boxing Show # **7.30** Х/ф «Катастрофа» **9.10, 10.55, 11.55, 12.55** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **17.55** Х/ф «П'яний майстер 2» **19.55** Бокс. Благодійний вечір на підтримку ЗСУ **21.30** THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра **22.00** Х/ф «Без провину винний» **23.30** Хокей. Чемпіонат світу U20. Чвертьфінал **3.00** Інформаційний марафон

ТЕТ

6.00 Одного разу під Полтавою **7.00** Я люблю Україну. Новорічний випуск **10.15** Х/ф «Зубна фея» **12.15** Х/ф «Великий» **14.10, 17.40** Х/ф «Оптом дешевше» **15.55** Х/ф «Оптом дешевше 2» **20.00** Ліга сміху. Волонтерський десант **22.00** Х/ф «Дівчина моїх кошмарів» **0.00** Розсміши коміка **1.30** Богиня шопінгу. Битва блондинок **4.05** Ближче до зірок

НТН

6.00, 11.20, 17.30 «Речдок» **8.45** «Випадковий свідок. Катастрофи» **9.00** «Випадковий свідок. Навколо світу» **9.35, 1.05** «Випадковий свідок» **13.05** Т/с «Смерть у раю» **15.05** Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» **19.20** Т/с «ФБР» **23.30** Т/с «Гаваї 5.0» **2.35** «Речовий доказ» **4.05** «Правда життя. Професійні байки» **5.00** «Таємниці світу»

СУБОТА, 11 СІЧНЯ

1+1

7.00, 1.15 «Світ наживоріт» **9.10** Комедія «Дядько Бак» **11.05** Х/ф «Парк юрського періоду 3» **12.55** «Клуб 1%» **14.50** Комедія «Брюс усеомгутній» **16.45** М/ф «Думками наживоріт» **18.35** Х/ф «Бамблбі» **20.45** Х/ф «Світ юрського періоду 3» **23.30** Х/ф «Колір граната»

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі **7.00, 22.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон «Незламна країна» **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутусов плюс **14.15** Хто з Мірошинченко? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15, 4.00** Х/ф **19.20** Легендарні війни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **23.00** Час новин. Підсумки дня

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Time **0.30, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 5.00** Великий ефір Василя Зими **4.00, 7.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулюк та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.10** #ВУкраїні **13.10, 22.00** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.30, 23.20** Війна і культура **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній поліклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **21.30** Реальний фронт **22.50** Донбас Реалії **23.50** Подкаст ФМ Галичина

МЕГА

5.50 Шість соток **8.00, 1.45** Україна **9.00** Дива природи **11.00** Таємниці світу **12.30** Речдок **15.00** Небезпечна Аляска **17.00** У дикій природі з Беаром Грілсом **23.00** Найвизначніші події Другої світової війни **0.00** Останній день диктатора **0.50** Слідами великих письменників **2.35** Прихована реальність

СТБ

3.45, 10.50 Т/с «Слід» **9.00, 10.00** Прокинься з Ектором **19.00** Хата на тата **22.40** МастерШеф. CELEBRITY **0.45** Х/ф «Секс і місто»

ICTV

3.00 Т/с «Доктор Гарроу» **2» 7.10, 8.35** Антисомбі **7.35, 9.35** Громадянська оборона **10.40** Х/ф «На відстані удару» **12.30** Х/ф «Тенет» **15.10** Х/ф «Трансформери 3» **18.00** Х/ф «Два стволи» **19.55** Х/ф «Праведник 2» **22.10** Х/ф «Невидимка» **0.00** Звернення Президента України **0.10** Х/ф «Дещо» **2.05** Т/с «Два з половиною чоловіки»

НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Le Маршрутка **3.55** Знають навіть діти **4.10** Екси **5.50, 9.01** Середземноморський check-in **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання

● СУМНІ РЕАЛІЇ

Воєнне новоріччя

Катерина зайшла до кухні й сплеснула руками:

– Степане, навіщо ти нову посуду вийняв? Ми нікого в гості не чекаємо. І, взагалі, тебе домашнє начиння ніколи не цікавило. Навіть не знаєш, де ложки лежать... Ти мене чуєш?

Ольга ЧОРНА

Чую, Катю, чую. Відтепер будемо їсти з цих тарілок.
– А чим тобі ті, якими користуємося, погані?
Степан махнув рукою. Завила сирена.
– О, починається... Люди готуються спати, а зараза прокидається, – майже в риму сказав Степан. – А ти запитуєш, навіщо новий посуд. От хто його знає, що може бути...

– Тихо, Степане. Нас тут ще Бог милує, а там...

Катині очі затягнуло слізьми. Максим, їхній єдиний син, – на війні. Настя, невістка, з двома дітьми – за кордоном. І найближчим часом не збирається повертатися додому. Внучка сказала Катерині про це під час останньої телефонної розмови.

– Софійко, ми з дідусем сумуємо за тобою і Тарасиком. Чекаємо вас. І дуже любимо.

– І ми вас усіх любимо, бабусю. Сумуємо за татом. Швидше б закінчилася війна. Я додому хочу. А мама каже, що тут – ліпше. І не проти назавжди залишитися.

...Тривога була недовгою.

Катерина розгублено дивилася на посуд «для свят». Думала: заховати все це назад чи ні? Розповісти чоловікові про розмову з внучкою чи – не варто? Вирішила поки промовчати. Може, Настя не подумавши так сказала...

– Що там у нас на вечерю? – запитав Степан. – І не думай ховати нові тарілки, ложки, виделки. Життя – воно таке: сьогодні є, а завтра – тривога і...

– Та що з тобою, Степане?! Бери собі тарілку, яку хочеш...

Сумуємо за татом. Швидше б закінчилася війна. Я додому хочу. А мама каже, що тут – ліпше. І не проти назавжди залишитися.

Вечеря була смачною, але сумною. Раніше у квартирі було гамірно. Внуки часто бували в Катерини та Степана. А тепер – тихо.

– Не святково на душі, – зітхнула Катерина. – Різдво у тривозі минуло. І новоріччя – невеселе. Колись у нас ялинка стояла. А зараз – кілька гіллячок у вазі.

– Та кому зараз радісно? – мовив Степан.

– Максим не телефонує.



«Тихо, Степане. Нас тут ще Бог милує, а там...».

Хоча б слово сказав. Господи, аби в нього все було добре.

– Це війна, Катю. Дасться чути, коли зможе.

Катерина мила після вечері посуд. Знову завилася сирена.

– МІГ злетів, – гукнув із кімнати Степан. – Щоб вони...

Катерина витерла руки. Вимкнула в кухні світло. Присіла на стілець. Нічого важкого не робила, а, здається, наче гори звернула. Це все – нерви...

– Катю, забув тобі сказати: сват телефонував. Просив зайти. Де ти пропала?

Мовчала. Сльози душили горло.

Степан прийшов на кухню. – Знову плачеш...

Обійняв дружину. Він рідко це робив.

– Степане, у нас ще є нові горнята. Гарненькі. Ті, що моя сестра подарувала. Треба їх знайти. Здається, вони – в шафі-купе, у коридорі.

Степан усміхнувся. Пролунав відбій тривоги. Вечір засівав небо зорями. Новоріччя...

● ЧИТАЄМО КЛАСИКУ

«Чом нема у нас охоти до домашньої роботи»

Павло ГЛАЗОВИЙ

Жінки наші нарікають – це вже звичним стало: Що ми дома по хазяйству помагаєм мало. Любі наші! Ми охоче вам би помагали, Якби за це нас хвалили газети, журнали... І не тільки, щоб журнали, не лише газети, – Щоб славили художники, скульптори, поети!

От якби намалював хтось велику картину: Сидить дядько серед кухні – чистить картоплину. Або стоїть біля крану, обмива редиску, Чи каструлю цеглиною натира до блиску...

Добре було б, якби скульптор виліпив фігурку: Стоїть дядько над плитою – общипує курку. Чи ще краще: він, на коні, скаче проти вітру, в одній руці друшляк трима, а в другій – макітру.

Якби так нас прославляли, я б прибіг з роботи І поринув би по вуха в домашні турботи. Швидко виправ би білизну, наварив би супу, Заштопав би всі панчохи – отакенну купу...

Обчистив би пуд картоплі, ще й натер би маку, Обмів би скрізь павутиння – і витер пиляку... Це зробивши, я не ждав би, щоб мене відзначили, а із дому дременував би – тільки мене й бачили!



«Це зробивши, я не ждав би, щоб мене відзначили...».

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ ВЕЛИКОЇ КУХНІ

Як правильно натирати сир на тертці

Вертикальне положення тертки всім нам знайоме, але для зручності її треба покласти лежачи й натирати сир горизонтально. Цей метод є набагато швидшим. Після натирання із легкістю сир одним рухом можна пересипати у тарілку

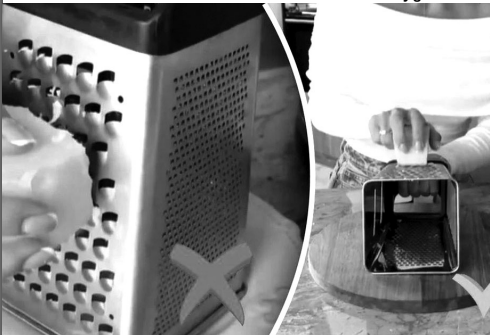
Юлія ТУРЕЛИК

Найкраще твердий сир зберігати у пластиковій упаковці, яку можна закривати. Фахівці радять його тримати в овочевому контейнері холодильника, оскільки саме там є низька й стабільна температура. Після використання сир треба загорнути в поліетиленову плівку чи вощаний папір, щоб він не засихав, наголошують porady.24tv.ua.

Якщо після свят у вас залишилося багато сиру, то продовжити його термін зберігання можна завдяки звичайному оцту. Потрібно в ньому змочити шматок хліба й покласти в пакет поруч з сиром. Оцет є кислотою, яка потенційно може знищити 80% плісняви. Можете не переживати, що таке сусідство вплине на смак сиру, втім свіжий він залишиться ще місяць.

Пам'ятайте, що сир не можна зберігати у морозильній камері, оскільки смак й текстура можуть швидко зіпсуватися й ви не отримаєте від нього ніякого задоволення.

Фотоколлаж із сайту glaved.info.



Не стоячи, а лежачи: ось така проста хитрість допомагає прикладати менше зусиль до натирання сиру.

● СМАЧНОГО!

Найсмачніші хрусткі деруни

Сьогодні відкриємо секрети, як приготувати неймовірну страву, щоб вона була без зайвого жиру

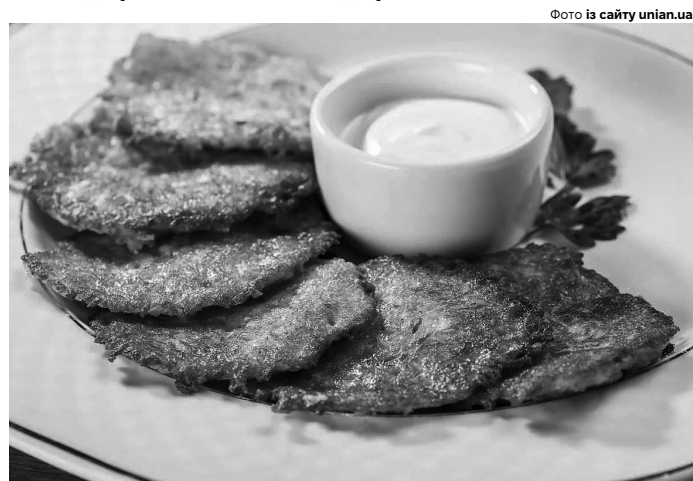
Галина ГОНОРОВА

Картопляні деруни – це не тільки смачна, але й ситна страва. Хрустка скоринка, м'яка начинка – поєднання, яке важко не оцінити. Але іноді під час смаження деруни вбирають забагато олії, стаючи жирними, калорійними й не такими смачними. Це може зіпсувати враження від страви, а також збільшити її калорійність, що, звісно, не завжди приємно. Проблема в тому, що картопляна маса має здатність поглинати велику кількість олії, інформує Ukr.media.

З цією проблемою дозволять впоратися кілька простих способів, зберігши смак і текстуру дерунів.

ДОДАВАННЯ АЛКОГОЛЮ

Один зі способів, який на практиці довів свою ефективність, полягає в додаванні невеликої кількості алкоголю в картопляну масу. Це може здатися незвичним, але алкоголь допомагає запобігти надмірному вбиранню олії. На кілограм картопляної маси достатньо всього лише половини чайної ложки горілки. При тер-



Драники подобаються і старому, і малому!

мічний обробці алкоголь швидко випарується, а смак страви не зміниться. Цей метод дозволяє зменшити кількість олії, яку вбирає картопля, а отже, деруни будуть менш жирними.

Якщо з якихось причин ви не хочете використовувати алкоголь у рецепті, існує другий, більш звичний спосіб.

ДОДАВАННЯ РОСЛИННОЇ ОЛІЇ В МАСУ

Це може здатися несподіваним, але додавання рослинної олії в саму картопляну масу допомагає значно зменшити жирність страви. Достатньо однієї столової ложки рослинної олії на кілограм картоплі. Це створить захисний шар у тісті, який перешкоджатиме надмірному вбиранню олії під час смаження.

ЯК ПРАВИЛЬНО СМАЖИТИ ДЕРУНИ

Важливо, щоб для смаження використовувалася сковорода з тефлоновим покриттям. Це не тільки допомагає запобігти прилипанню, але й мінімізує кількість олії, яка знадобиться для смаження. Обсмажувати деруни можна і на сухій сковороді або з невеликою кількістю олії. Вони вийдуть хрусткими, смачними й без зайвого жиру.

Пропонуємо вам приготувати драники за таким рецептом.

АПЕТИТНІ ДЕРУНИ

Для картопляних плячків найкраще підходить бульба з високим вмістом крохмалю. Аби урізноманітнити страву,

їх ще готують із м'ясом, сиром, грибами.

Інгредієнти:

■ Картопля (середні бульби) – 5 шт.
■ Цибуля ріпчаста – 1 шт.
■ Яйце куряче – 1 шт.
■ Борошно.
■ Сіль, перець чорний мелений (за смаком).

Для соусу:

■ Сир – 70 г.
■ Сметана – 150 г.
■ Часник – 1 зубчик.
■ Зелень (зелена цибуля або кріп).

Картоплю та цибулю очистити. При цьому очищену бульбу не варто опускати в холодну воду, адже з неї вийде частина крохмалю.

Якщо маса вийшла досить рідкою, потрібно злити трохи зайвої рідини, прикриваючи загальну масу ножем. Далі додати трохи борошна, щоб отримати потрібну консистенцію.

Розігріти сковороду, налити трішки олії. Смажити деруни на середньому вогні. Готові викласти на серветки або паперові рушники, щоб стекла зайва олія.

Деруни можна подавати зі сметаною, або ж зробити соус.

Приготування соусу:

Сир перетерти на сметану через дрібне сито. Добре перемішати, злегка посолити, додати розчавлений часник та зелень. Перемішати все до однорідної маси.

Нехай смачно хрумтить!

СПОРТ



«Старших треба поважати, а не ображати», – підказує Леоненко молодшому Яремчуку.

«Йому краще не потрапляти мені на очі»

Колишній нападник національної збірної України і київського «Динамо» Віктор Леоненко розкритикував слова форварда грецького «Олімпіакоса» та збірної України Романа Яремчука, які той опублікував у Instagram

Петро ПАС

Напередодні, 29-літній Яремчук у своєму пості підбив підсумки 2024 року, де серед іншого написав: «Рік приніс багато стресу, нездійснених мрій, але змусив

мене цінувати те, що я маю, рік великих перемог і гучних невдач, 2024 познайомив мене з багатьма чудовими людьми, але, на жаль, також дав мені багато довбо****». При цьому форвард «Олімпіакоса» та збірної України

ни опублікував фотографію екснападника «Динамо» Віктора Леоненка. Сайт Sport-Express.ua звернувся до Віктора Євгеновича

«Нехай краще своєму агенту поставить, що примудряється його скрізь «втюхувати».

СЛОВО – ЗБРОЯ!

Олександр Зінченко привселюдно дав клятву

«Я більше ніколи не говоритиму російською»

Петро ПАС

28-річний захисник лондонського «Арсенала» та національної збірної України Олександр Зінченко видав автобіографію.

Книга називається Believe («Вірити»). Написано англійською мовою, обсяг – 288 сторінок.

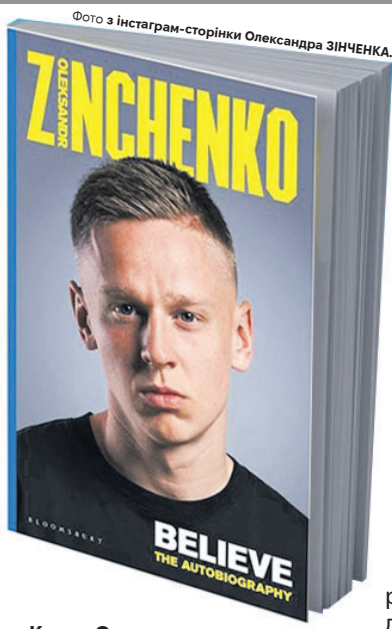
У автобіографії футболіст висловився про мовне питання в Україні.

«Все своє життя я навчався українською, але на півдні у школі говорили російською. Мені здавалося близько двох місяців, щоб звикнути до цього, – цитує фрагмент автобіографії Олександра Зінченка sport.ua. – Мова була іншою,

«За 18 років мого життя там ніхто ніколи не змушував мене говорити українською».

але я не відчував себе чужинцем через це. Усі відчували себе українцями. Частиною виправдання росії для вторгнення у 2022 році було те, що наша країна змушувала російськомовних говорити лише українською. Це була нахабна брехня, одна з багатьох. За 18 років мого життя там ніхто ніколи не змушував мене говорити українською.

Там було нормально говорити обома мовами. Багато хто розмовляв росій-



Книга Олександра Зінченка називається Believe («Вірити»).

ською, бо це була офіційна мова, коли вони росли у складі Радянського Союзу до 1991 року. В результаті більшість українців дуже легко розуміти російську мову, але російськомовні розуміють українську з меншою готовністю. Однак у

за ексклюзивним коментарем щодо слів Яремчука.

«Яремчук – це «пустишка»! Із запасними не дуже-то й хочеться розмовляти. Нехай краще своєму агенту пам'ятник поставить, що примудряється його скрізь «втюхувати». А поки Яремчуку краще не потрапляти мені на очі, щоб я розбирав його гру. Дам йому пораду на майбутнє – старших треба поважати, а не ображати», – сказав у відповідь Леоненко.

Нагадаємо, «Олімпіакос» минулого літа підписав контракт з українцем аж до 2028 року, який до того виступав за бельгійський «Брюгге». Проте, за останніми чутками, вже у січні Яремчук може залишити грецьку команду, адже гра в нього не пішла.

За пів року у Греції Роман відзначився 1 голом у 8 матчах за клуб. При цьому українець провів на полі сумарно лише 206 хвилин і лише одного разу виходив у стартовому складі.

В «Олімпіакосі» здивовані тим, що в національній збірній Яремчук показує зовсім інший футбол. «Червоно-білі» вже навіть визначилися з ціною на 29-річного українського нападника і готові його відпустити за 6-7 млн євро (хоча Transfermarkt оцінює 29-літнього нападника у 2,80 млн євро).

За національну збірну Роман Яремчук дебютував у 2018 році, зіграв у її складі 59 поєдинків, забив 17 м'ячів та оформив вісім асистів.

той момент, коли відбулося вторгнення в лютому 2022 року, я був такий злий, що поклявся ніколи більше не говорити російською. З того часу – тільки українською».

До речі, за інформацією Inside Sport, керівництво «Арсенала» буде раде продажу Олександра у січні. Після переходу з «Манчестер Сіті» Зінченко був життєво важливим гравцем для Мікеля Артети, але висока конкуренція за його місце змушує клуб розглядати його відхід. Трансферна вартість Зінченка оцінюється в 30 мільйонів євро.

Цього сезону Зінченка переслідують травми. Він зіграв лише у десятих матчах за «Арсенал»...

Ще гірше йдуть справи у 24-літнього півзахисника лондонського «Челсі» Михайла Мудрика – його унімали на допінгу. І якщо проба «Б» підтвердить вживання мельдонію, Михайлу загрожує чотирирічна дискваліфікація, що фактично означає крах великої кар'єри...

Курортне знайомство. У перший день чоловік погладив жінці руку. У другий день – лікоть. У третій, коли чоловік наважився зачепити жінку за плече, вона роздратовано сказала: – Ви що думаєте – я сюди на пірроку приїхала?

Усміхніться! – Чому ти плачеш, Фіро? – Я купила два лотерейні квитки і за першим виграла квартиру. – Так радіти треба! То чого ж ти плачеш? – А навіщо я другий квиток купувала? – Олю, підемо в кіно? – Ходімо. – А твій хлопець не буде проти? – У мене немає хлопця, його чоловік убив.

– Сарочко, любя, якщо я помру – не сиди вдою, виходь заміж. Будь щаслива. І нехай той чоловік правильно виховає наших дітей! – Ой, як ти мене змучив, Рабинович! Нормальний же суп! Не хочеш – не їж!

– Любий, мені здається, що вода потрапила в карбюратор. – Ой, які ми розумні стали... На авто розуміємося. А ти хоч знаєш, де той карбюратор стоїть? – У машині... – А машина де? – У рідчії...

УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що заховано у «гранатобузі», – і отримайте грошовий приз!

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



Грицько ГАРБУЗ

Сьогодні ми оголошуємо новий, перший у 2025 році, конкурс для розумників і розумниць. А такими ми вважаємо усіх наших читачів, тож приєднуйтеся. Повірте: надзвичайних завдань ми не пропонуємо – усі предмети, твори чи фото людей, які ми ховаємо, вам усім добре знайомі. Тільки треба уважніше роздивитися довкола. Або замість того, щоб «зависати» у мобільнику, обговоріть із рідними наше завдання – і разом ви точно впораєтеся із загадкою. Бо що може бути кращим за живе спілкування? Втім, обговорювати запитання із друзями ви можете і на різних інтернет-платформах або навіть із самим ШІ (штучним інтелектом)...

А умови інтелектуальної вікторини – такі: ви маєте відгадати, що чи кого Грицько Гарбуз заховав у нашому гранатобузі. За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку (хто це зробить найшвидше – ще матиме 1 очко бонусне). Хто здобуде найбільше балів протягом 10 турів – той і стане зимовим чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом-2025» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок здобутий 1 бал=100 гривень. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповість на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

Тож, розпочинаємо. А першим запитанням буде завдання із попереднього «Спецгранатобуза №2», з яким, на жаль, ніхто не впорався. Тож ми його повторимо, трішечки «розбавивши» підказками. А ім'я осіннього чемпіона 2024 року ми оголосимо в наступному нашому конкурсі.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-1» (ЗИМА-2025)

Сьогодні у гранатобузі ми заховали слово із 7 букв і 6 звуків, яке може навіть «змінити людину». А його характеристики взяли із фільму за участю прикольного актора Джеймса Юджина Керрі.

Звучать вони досить прикольно: «жовта лихоманка», «блакитні руїни», «червона зараза», «зелена революція»... До речі, сьогодні, переконаний, навіть ви торкалися цього «слова».

Також воно обов'язково спливе у вашому «комп'ютері»-мозку, коли ви згадаєте таких персон як Зінедін Зідан, Рууд Гулліт, Брюс Вільс чи навіть Тайсон Ф'юрі.

Що за лексему ми заховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 16 січня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Висота» (Ярослава Магучія, Січеславщина).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gruczgarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).



Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!